

Eichen-
Linden-
Kastanien-



Blatt

Redaktion / Anzeigenannahme: Bremer Straße 5 · 49163 Bohmte · 05471-356 · elk@rautenberg.media

BOHMTE | BAD ESSEN | OSTERCAPPELN

Sa., 17.01.26 | Wo. 03 | Nr. 1836

Jetzt Heizung modernisieren und Energiekosten senken.

Nachhaltige Wärmepumpe, innovative Hybridlösung, moderne Gasheizung:

Wir finden gemeinsam heraus, was zu Ihrem Zuhause und in Ihren Alltag passt. Dauerhaft Energiekosten senken und Wohnkomfort steigern.

Finanzierung möglich in kleinen Raten ab € 239,-/Monat.

Wärme spürt man sofort. Kompetenz auf Dauer.

Wir machen's warm – seit 1953.



bis zu

70%

Förderung



100%

gute Entscheidung



Unverbindlich beraten lassen!
Tel. 05476 242

Stockhove Haustechnik GmbH · Ostercappeln
www.stockhove-haustechnik.de

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



Der ärztliche **Bereitschaftsdienst** ist bundesweit einheitlich unter der **Rufnr. 116 117** zu erreichen. Sprechstunden der Notdienstambulanz (im Notaufnahmezentrum des Klinikum Osnabrück), Am Finkenhügel 1 in 49074 Osnabrück:

Mo., Di. + Do. ab 19:00-21:00 Uhr
Mi. und Fr. ab 15:00-21:00 Uhr
Sa., So. und Feiertag
ab 9:00 Uhr-21:00 Uhr

Den **kinderärztlichen Notdienst** finden Sie im Christlichen Kinderhospital Osnabrück an der Johannisfreiheit 1, 49074 Osnabrück.

Sprechzeiten: Mo., Di. und Do.
ab 20:00 Uhr-22:00 Uhr
Mi. und Fr. ab 16:00 -22:00 Uhr
Sa., So. und Feiertag
ab 10:00 Uhr- 20:00 Uhr



WIE WÜRDEST DU ALTERN WOLLEN?

Tagespflege
täglich von 7-19 Uhr

KEIN MENSCH IST EINE INSEL.

Unser Tagespflegeangebot ist Anker im Alltag und gibt allen Interessierten die Möglichkeit, weiterhin aktiv am Leben teilzunehmen. Mit insgesamt 75 Tagespflegeplätzen in unseren Häusern „Alter Markt“ und „Haus Mühlenbach“ bieten wir ein in der Region einmaliges Angebot mit abwechslungsreichem Tagesprogramm, gemeinsamen Mahlzeiten, barrierefreien Zugängen und hausinternem Fahrdienst. Gerne beraten wir Sie. Tel. 05473 95960



alter markt
in Ostercappeln



haus mühlenbach
in Venne

pflegeteam caselato

Wir pflegen – Mensch & Würde.

www.pflegeteam-caselato.de

Apotheken-Notdienst

Sa., 17.01. & So., 18.01.2026
Wittekind-Apotheke
Große Str. 8 - OSTERCAPPELN

Mo., 19.01.2026
Pelikan Apotheke
Bremer Str. 73 - BOHMTÉ

Di., 20.01.2026
Delphin Apotheke
Bremer Str. 37b - BOHMTÉ

Mi., 21.01.2026
Adler Apotheke
Hauptstr. 10 - HUNTEBURG

Do., 22.01.2026
Linden Apotheke
Lindenstr. 31 - BAD ESSEN

Fr., 23.01.2026
Löwen Apotheke
Große Str. 9 - OSTERCAPPELN

Sa., 24.01. & So., 25.01.2026
Löwen Apotheke
Große Str. 9 - OSTERCAPPELN

Tierärztlicher Notdienst

an Wochenenden und Feiertagen:
Praxis Dr. R. Huppertz
Praxis Dr. S. Goebeler
Tel. 05472-2344
+ Tel. 05471-350
u. 0 5471-950371

Zahnärztl. Notdienst

Notdienstsprechstunden
von 10 -12 Uhr.
Den aktuellen Notdienst erfahren Sie unter folgender
Rufnr.: 0151 - 27110540

Sa., 17.01. & So., 18.01.2026

Mundwerk Wissingen
Dr. Matthias Vogelsang
Blumenesch 12
BISSENDORF-WISSINGEN
Tel. Praxis 05402-4320

Sa., 24.01. & So., 25.01.2026

Praxisteam
Voßkühler & Hinkerode
Zum Sportplatz 5
WALLENHORST
Praxis 05407-9172

Zuhause in Bad Essen Hier fühle ich mich wohl

Wir pflegen, betreuen, begleiten, versorgen und beraten hilfsbedürftige Menschen in Bad Essen. Das Quartier zum Leben im Alter befindet sich in direkter Nähe zu Einkaufsmöglichkeiten, Ärzten und Apotheken – zentrumsnah und ruhig gelegen. Wir sind gerne für Sie da.

www.zi-os.de



Sozialstation Wittlager Land

Ambulante Pflege
Gräfin-Else-Weg 9b, 49152 Bad Essen
Telefon 05472/930830
sst.bad.essen@zi-os.de



Tagespflege Wittlager Land

Teilstationäre Pflege
Gräfin-Else-Weg 9a, 49152 Bad Essen
Telefon 05472/930840
tp.bad.essen@zi-os.de



Altenzentrum Simeon und Hanna

6 ambulant betreute Wohngruppen, intensiv betreutes Wohnen und 20 Altenwohnungen
Gräfin-Else-Weg 7, 49152 Bad Essen
Telefon 05472/9300
suh@zi-os.de



Zuhause in Bad Essen

Betreutes Wohnen und ambulant betreute Wohngruppen
Gräfin-Else-Weg 8, 49152 Bad Essen
Telefon 05472/930850
zibe@zi-os.de

Bad Essen



**05472
- 2094**



TAXI Wessler



**Therapiezentrum
Bad Essen**
Lars Mithöfer

Alle Kassen
Termine nach Vereinbarung
 0 54 72. 95 85 81

Nikolaistraße 32
49152 Bad Essen

www.therapiezentrum-badessen.de

Ergotherapie

Neurologische Rehabilitation

- Folgen eines Schlaganfalls
- Auswirkungen von Hirnschädigungen
- neurodegenerative Erkrankungen (MS, Alzheimer)
- Lähmungserscheinungen (ALS)
- neuropsychologische Krankheitsbilder (Gedächtnisstörungen, Neglect, Demenz)

Orthopädie | Chirurgie | Handtherapie

- Behandlung chronischer Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Behandlungen von orthopädischen, chirurgischen und rheumatologischen Erkrankungen
- Training mit Hilfsmitteln

60 JAHRE



- TV
 - HiFi
 - Service
 - Fachwerkstatt
 - Meisterbetrieb
- www.radio-stolte.de

**Faszinierende Leuchtkraft, brillante Farben
und beeindruckende Bildtiefe**

METZ

- Q-LED Technik, 126 cm Bildschirmdiagonale
- 4K, UHD-Auflösung, HDR10, DolbyVision
- Multiempfänger für DVB-S2, -C, -T2
- nach vorne abstrahlende Lautsprecherleiste
- Bluetooth, W-Lan, Apps, Mediathek, GoogleTV
- auch in den Größen 43" u. 55" erhältlich



Preis: 749,-

Type: 50MQF8001Z



Bohmte

Bremer Straße 8
Telefon 0 54 71 - 24 48
E-Mail: mail@radio-stolte.de

Selbsthilfegruppe für Partnerin- nen und Partner von Menschen



mit Alzheimer- oder Demenzkrankung

Osnabrück. Das nächste Treffen für Partnerinnen und Partner von Menschen mit Alzheimer- oder Demenzerkrankung findet am Montag, 19. Januar, um 11 Uhr statt.

Ort ist die Alzheimergesellschaft in der Holtstraße 43 in Osnabrück. Durch eine Demenz- oder Alzheimererkrankung verändert sich ungewollt ebenfalls das Umfeld der Betroffenen. Auch die Partnerinnen und Partner müssen lernen, die Veränderungen in ihrer Beziehung zu akzeptieren. Im eigenen Leben müssen häufig neue Wege gesucht werden.

In dieser herausfordernden Zeit kann es guttun, sich mit anderen auszutauschen, die in einer ähnlichen Situation sind.

Weitere Interessierte sind zu den Gruppentreffen herzlich willkommen.

Um eine vorherige Anmeldung bei der Selbsthilfekontaktstelle Osnabrück wird gebeten.

Telefon: 0541/501-8017

E-Mail:

selbsthilfekontaktstelle@lkos.de

Kolpingfamilie Hunteburg - Wir laden herzlich ein:

Seniorenfrühstück (für jedermann und -frau)



24. Januar 2026, 09:00 Uhr

Katholisches Pfarrheim Hunteburg

Herzlich eingeladen sind auch alle

Jungsenioren ab 55 Jahren. Es werden auch alte Fotos vom Anbau unserer Kirche gezeigt!

Anmeldung bis zum 21. Januar 2026 bei Franz-Josef unter Telefon (0 54 75) 13 88 oder per E-Mail unter info@kolping-hunteburg.de.

KURZZEIT- & VERHINDERUNGSPFLEGE

in Rodinghausen

- Unterstützung nach dem Krankenhausaufenthalt
- Bei Krankheit von pflegenden Angehörigen
- Urlaubsplanung von Angehörigen

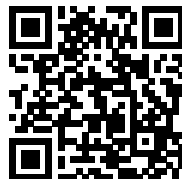


*Pflegepause für Sie -
Geborgenheit
für Ihre Liebsten.*

**Haus
am Wiehen**
Ihr Zuhause

Tel.: 0 57 46 / 93 76 - 0
Mail: info@haus-am-wiehen.de

**Frühzeitig
2026
ganzjährig
buchbar!**



Direkt angrenzend an unsere Therapie & Training Praxis Team Mohr findet ihr in Ostercappeln unser neues Bistro mit

**KALTEN UND WARMEN GETRÄNKEN, KUCHEN
& KLEINEN SPEISEN.**

Kommt vorbei und genießt das gemütliche Ambiente bei uns am Kirchplatz.



Markt 1, 49179 Ostercappeln, Tel.: 05473 / 7759012

Unsere Öffnungszeiten:

Donnerstag bis Samstag 15 - 21 Uhr, Sonntag 11 - 17 Uhr
und nach Vereinbarung.

WIR FREUEN UNS AUF EUCH, EUER TEAM MOHR!

UNSERE AKTUELLEN KURSE:

MO:	Reha-Sport	09:15 - 10:00 Uhr
DIE:	Funktionstraining	08:30 - 09:00 Uhr
	Reha-Sport	17:30 - 18:15 Uhr
MI:	Reha-Sport	09:15 - 10:00 Uhr
DO:	Reha-Sport	11:00 - 11:45 Uhr
	Reha-Sport	17:00 - 17:45 Uhr
	Hatha Yoga	18:00 - 19:30 Uhr
FR:	Funktionstraining	17:00 - 17:30 Uhr

Weitere Infos: www.teammohr-ostercappeln.de

Neujahrs-Wanderung zur Enzianhütte



Wir laden herzlich dazu ein, gemeinsam unser Jahresprogramm mit einer straffen Wanderung durch den Wald zu beginnen! Es ist zugleich der Auftakt unseres Jubiläumsjahres: 150 Jahre Verschönerungsverein Bad Essen e.V. Danach gemütlich bei Kaminfeuer und gutem Essen beisammensein

– was gibt es Schöneres an einem Sonntag im Winter? Eingeladen ist jeder, der vor matschigen Wegen nicht zurückschreckt und für jedes Wetter die passende Kleidung hat. Termin: Sonntag, 18.01.2026 Treffpunkt: 10:00 Uhr Start: Parkplatz „Rollis Würstchenbude“ Route: Am Waldrand entlang über Wehrendorf hoch zum Essenerberg Gegen 13:00 Uhr kehren wir in der

Enzianhütte ein, um am Grünkohl-Büfett teilzunehmen. Wir laden herzlich zur Begegnung für jedermann ein – egal ob Mitglieder oder Nichtmitglieder! Wer nicht mitwandern kann oder möchte, ist herzlich eingeladen, direkt um 13:00 Uhr zur Enzianhütte zu kommen, um mit uns ein paar gesellige Stunden zu verbringen. Anmeldungen bitte bei Ines Schobert, Tel. 0179-3906683.



Neue Jugendvereinsmeister beim TTV Stirpe-Oeling



Am 12.12.2025 fanden die traditionellen Jugendvereinsmeisterschaften des TTV Stirpe-Oeling statt. Geleitet wurde das Turnier erstmals vom neuen Jugendwart Nick Schamin, der die teilnehmenden Kinder sowie die Zuschauer in der Sporthalle Herringhausen begrüßte. Gespielt wurde in zwei Altersklassen: U13 und U19. In der Altersklasse U13 setzte sich Marlon Michael durch und sicherte sich den Titel des Jugendvereinsmeisters. Den zweiten Platz belegte Alessia Metz, gefolgt von ihrer Schwester Anastasia Metz auf Rang drei. In der Altersklasse U19 konnte Leon Roshka den ersten Platz für sich entscheiden. Leon überzeugte

bereits in der laufenden Saison auch im Erwachsenenbereich und bestätigte mit diesem Turniersieg seine starken Leistungen der vergangenen Monate. Santino Michelin belegte den zweiten Platz und zeigte ebenfalls seine positive Entwicklung, die er bereits bei Einsätzen im Herrenbereich unter Beweis stellen konnte. Platz drei ging an den U15-Spieler Andrey Sitko. Jugendvereinsmeister im Doppel wurden Gioia Michelin und Leon Roshka. Ein weiteres Highlight für die Jugendabteilung gab es bereits eine Woche zuvor: Alle drei Jugendmannschaften des TTV Stirpe-Oeling wurden mit neuen Trikots ausgestattet. Die Verantwortlichen sind sich einig, dass die Jugendarbeit im Verein aktuell boomt. Während die U19-Spieler schrittweise an den Herrenbereich herangeführt wer-



Ein kleiner Teil der Nachwuchsmannschaften vom TTV Stirpe-Oeling

den, konnte die U15-Mannschaft in der Hinserie einen hervorragenden dritten Tabellenplatz feiern. Du möchtest auch Tischtennis spielen oder einfach einmal reinschnuppern? Dann komm gerne zum Kindertraining des TTV Stirpe-Oeling. Trainiert wird montags


und freitags von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr in der Sporthalle Herringhausen. Weitere Informationen und Kontaktmöglichkeiten gibt es auf Facebook, Instagram sowie über die Website www.ttv-stirpe-oeling.de.




U13 Vereinsmeister: Treppchen der U13



Vereinsmeister U19: Treppchen der U19




INTERMED
GESUNDHEITZENTRUM BOHMTÉ




LOGOPÄDIE

Sprach-, Sprech-,
Stimm- und
Schluckstörungen



PHYSIOTHERAPIE

Krankengymnastik
Manuelle Therapie
Lymphdrainage
Bobath • Fango
Massage • Tape




TRAINING

Leistungsdiagnostik
Gerätetraining
Kursprogramm
Rehasport

INTERMED BOHMTÉ
Bremer Straße 93
49163 Bohmté

05471 95 37 100
info@intermed-bohmte.de
www.intermed-bohmte.de


WIR SIND  HANSEFIT PARTNER

Praxisnah studieren: Duales Studium bietet viele Vorteile

Landkreis Osnabrück und MaßArbeit laden zur Veranstaltung „Informieren – Dual studieren“ am 26. Januar ein

Osnabrück. Welches Unternehmen im Landkreis Osnabrück bietet ein duales Studium an? Wie sind die Voraussetzungen? Und welche Vorteile hat diese Form der Ausbildung? Antworten auf Fragen wie diese gibt die Informationsveranstaltung „Informieren – Dual studieren“ am 26. Januar 2026 ab 18:00 Uhr im Haus der Seminare am Kreishaus Osnabrück, zu der die MaßArbeit gemeinsam mit dem Landkreis Osnabrück einlädt. Rund 17 Unternehmen stellen ihre dualen Studiengänge vor. „Das duale Studium gewinnt immer mehr an Attraktivität. Junge Menschen und Unternehmen schätzen zu Recht gleichermaßen die Kombination von Praxis und Theorie. Im Landkreis Osnabrück bieten zahlreiche Unternehmen diese Alternative zum klassischen Studium oder zu einer Berufsausbildung an“, betont Landrätin Anna Keschull. Auch MaßArbeit-Vorstand Lars

Hellmers ist überzeugt von den Vorteilen eines dualen Studiums: „Die Einbindung in den Arbeitsalltag, aber auch die Rahmenbedingungen sind interessant. Ein duales Studium zahlt sich sofort aus.“ So beziehen die dual Studierenden direkt ein Gehalt. Auch der Landkreis und die MaßArbeit bieten seit einigen Jahren duale Studiengänge an. Interessierte können sich am 26. Januar auf ein spannendes Programm freuen und mit den Vertreterinnen und Vertretern der Unternehmen ins Gespräch kommen. Dabei können sie gleich ihre Bewerbungsunterlagen abgeben – und den ersten Schritt in das duale Studium machen. Auch die Studienberatung der Hochschule Osnabrück ist mit einem Stand vertreten. Weitere Informationen zur Veranstaltung und eine Übersicht der teilnehmenden Unternehmen gibt es unter: <https://www.ausbildungsregion-osnabrueck.de/veranstaltung/informieren-dual-studieren-2>



Jokisch & Steiwer
LOGOPÄDIE
UND UNTERSTÜTZTE
KOMMUNIKATION


Leiden Sie oder Ihr Kind an Sprach-, Sprech-, Stimm- oder Schluckstörungen? Wir bieten Ihnen professionelle Hilfe an. Rufen Sie uns an, um einen Termin zu vereinbaren.

BURGSTR. 3-5 • 49152 BAD ESSEN • 054 72 95 85 40

Landfrauenverein Altkreis Wittlage
Theaterfahrt nach Osnabrück:
„Der Vetter aus Dingsda“

Am Dienstag, den 3. Februar, veranstaltet der Landfrauenverein Altkreis Wittlage eine Theaterfahrt nach Osnabrück. Die Operette ist eine turbulente Geschichte über Liebe, Verwechs-

lungen, Intrigen und ein glückliches Ende. Vor Beginn der Vorstellung gibt es ein gemeinsames Kaffeetrinken.
Abfahrt:
12.30 Uhr ZOB Bohmté
12.45 Uhr Bad Essen, Niedersachsenstr.
13.00 Uhr Leckermühle
Anmeldung und weitere Informationen bis zum 16.01.2026 bei H. Arendt, Tel.: 05473-2349.



Wochenangebote

vom 21.01. – 24.01.2026

Kassler Nacken
v. Schwein, schier

Cordon Bleu vom Schwein
gefüllt mit Kochschinken & Käse

Stopsel

Münchner Weißwurst

Kartoffelsalat

100 g 1,69 Euro

100 g 1,79 Euro

100 g 1,29 Euro

100 g 1,69 Euro

100 g 1,19 Euro

Bad Essen - Lintorf
Lintorfer Str. 17
Tel. 0 54 72 / 7 39 52

125 Jahre

Filiale Bad Essen
Lindenstr. 58
Tel. 0 54 72 / 32 33

Fleischerei **SCHLACKE** Feinkost

Homepage: www.schlacke.de Online-Shop: www.fleischerei-schlacke.de

Eichen-Linden-Kastanien-Blatt | www.elk-blatt.de

| 5

Konzert Nadia Birkenstock am 31.1.2026 in Venne



Am 31.1.26 um 20:00 Uhr ist die Sängerin und Harfenistin Nadia Birkenstock zu Besuch beim Venner Folk Fröhling e.V. im Mühlenkotten in Venne.

„Jeder Ton findet ohne Umweg direkt in die Herzen. Die dargebotene Harfenmusik war einfach Balsam für die Sinne, Schonkost für die Seele und ein genialer Rettungsanker für Genießer. So entstand ein brillant verdichtetes Gesamtkunstwerk, bestehend aus viel Tradition und Eigenem“, schwärmt die OT. Im Repertoire der vielgereisten Musikerin sind traditionelle Songs aus Irland, Schottland und der Bretagne zu hören, mal verträumt, mal

mysteriös, mal augenzwinkernd, und immer mit einer spannenden Geschichte im Hintergrund, welche die Zuhörer tiefer in die Klangwelten der keltischen Inseln lockt. In Nadia Birkenstocks eigenen Kompositionen und Songs zeigen sich Melodien und Klangräume voller Leuchtkraft, tiefer Reflexion und sehr viel Lebensbejahung.

Virtuoses Harfenspiel, kristallklarer Gesang, authentische Moderation und nicht zuletzt ihre Erscheinung verschmelzen bei Nadia Birkenstock zu einem einzigartigen Konzerterlebnis – das weiß auch ihre eingeschworene, stetig wachsende Fangemeinde zu schätzen.

Nadia Birkenstock gilt als eine der führenden Vertreterinnen der keltischen Harfe in Deutschland und Europa.



Foto: Ralf Kleemann

Heute tourt sie solo und mit verschiedenen Besetzungen durch Europa, ist neben ihrer Konzert-

tätigkeit eine gefragte Workshop-Dozentin und hat zahlreiche CDs veröffentlicht.

„Schule statt Fabrik“ – Gelungene Sternsingeraktion 2026 im Wittlager Land



Mit viel Engagement, Herz und Ausdauer waren am

vorletzten Sonntag wieder zahlreiche Kinder und Jugendliche als Sternsingerinnen und Sternsinger unterwegs. In den drei Gemeinden St. Marien Bad Essen, St. Lambertus Ostercappeln und St. Marien Schwagstorf wurde die Sternsingeraktion 2026 inmitten der weißen Winterlandschaft zu einem segensreichen Projekt.

Nach den Aussendungsgottesdiensten zogen die Sternsingerinnen und Sternsinger, ausgestattet mit Stern, Krone und Umhang, als die Heiligen Drei Könige von Haus zu Haus. Sie brachten den Segen „Christus mansionem benedicat“ zu den Menschen und sammelten Spenden für Kinder in Bangladesch



und weltweit. Unterstützt wurden sie dabei von vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, die die Gruppen begleiteten, Verpflegung organisierten und bei der Planung halfen.

Trotz winterlicher Temperaturen ließen sich die Sternsingerinnen und Sternsinger die gute Laune nicht nehmen. Sie wurden freundlich empfangen, viele Türen standen offen, und zahlreiche Menschen nutzten die Gelegenheit, sich über das diesjährige Sternsinger-Motto und die unterstützten Projekte zu informieren.

Am Ende der Aktion konnte in allen drei Gemeinden ein erfreuliches Ergebnis erzielt werden: In Bad Es-



sen wurden nach aktuellem Stand 3.442 €, in Ostercappeln 10.305 € und in Schwagstorf 3.585 Euro gesammelt. Insgesamt kam eine hohe Spendensumme zusammen, die nun Hilfsprojekten für benachteiligte Kinder zugutekommt.

Das diesjährige Beispielland Bangladesch ist schwer davon betroffen. Etwa ein Drittel der 167 Millionen Einwohnerinnen und Einwohner von Bangladesch lebt in Armut. Um zum Familienunterhalt beizutragen, brechen viele Kinder die

Grundschule ab und gehen arbeiten. Mit dem Geld der Sternsingeraktion ist es möglich, den Kindern eine bessere Zukunft zu ermöglichen.

Die Sternsingeraktion hat einmal mehr gezeigt, dass gemeinsames Handeln, Solidarität und gelebter Glaube viel bewirken können – deshalb:

Ein großes Dankeschön an alle Mitwirkenden und Spenderinnen und Spender.

Schlemmer-Grill

– Inhaber Franz Kreimer –

Angebote der Woche: (15.01. - 21.01.2026)

- **Schnitzel Holsteiner Art**
mit 2 Spiegeleiern und Pommes frites **9,80**
- **Riesen-Currywurst**
mit Pommes frites **5,90**
- **Hot Dog** **4,90**

Jeden Freitag: halbes Hähnchen 4,90

Große Straße 13 (Ecke Klosterstraße)
Ostercappeln • 05473-2627
täglich von 11.30 bis 21.00 Uhr

Makoschey

Schmuck & Erlesenes

- ❖ Gold-, Silber- und Brillantschmuck (neu & aus 2. Hand)
- ❖ Handgefertigte Edelsteinketten
- ❖ Handtaschen und Accessoires von  & micmacbags 

Sonntags verkaufsoffen von 14 - 18 Uhr
(außer von November bis Mitte Dezember und an gesetzlichen Feiertagen)

Bei Uns werden Sie fündig!

Öffnungszeiten:
9.30 -13.00 + 14.30-18.00 Uhr, Sa. 9.30-14 Uhr | Mittwoch Ruhetag
Bad Essen | Lindenstraße 61 | Tel 05472 977270 | www.schmuck-badessen.de

Kura/Bajus: Mensaessen für Studierende für 2,50 Euro ist zurück

Mit dem Jahresbeginn gibt es an Niedersachsens Hochschulen wieder das günstige „Niedersachsen-Menü“: Für 2,50 Euro können Studierende täglich ein warmes Essen in den Mensen bekommen. Dafür hat sich die grüne Landtagsfraktion erfolgreich eingesetzt. Gemeinsam mit dem Koalitionspartner von der SPD wurde jetzt die Rückkehr des günstigen Essensangebots durchgesetzt.


„Gute Bildung braucht auch eine bezahlbare Verpflegung. Wer gut isst, kann besser studieren“, so die Grünen-Landtagsabgeordnete Anne Kura aus Osnabrück. Das Niedersachsen-Menü war in Coronazeiten vorübergehend zur Entlastung von Studierenden eingeführt worden. Die Studierendenwerke haben zugesagt, das vergünstigte Menü flächendeckend anzubieten, auch in den Mensen in Osnabrück.

Seit dem 5. Januar 2026 steht das Angebot wieder täglich auf den Speiseplänen: Ob vegan oder vegetarisch, mit Fleisch oder Fisch – die Auswahl soll breit sein. Für den Grünen-Landtagsabgeordneten Volker Bajus ist klar: „Das Niedersachsen-Menü ist mehr als eine kurzfristige Entlastung. Es zeigt, dass Politik einen Unterschied im Alltag von Menschen machen kann. Ein warmes Essen darf kein Luxus

sein“, betonen die beiden Abgeordneten. Für die beiden Grünen ist das auch ein wichtiges soziales Signal: „Es darf nicht sein, dass ein Studium vom Geldbeutel abhängt und Studierende auf ein warmes Mittagessen verzichten müssen, weil die Preise zu hoch sind und immer weniger vom BAföG oder Studi-Job übrig bleibt. Genau deshalb bringen wir das Niedersachsen-Menü zurück.“

Vorsicht bei Glatteis: So können Stürze vermieden werden

Tipps aus der Unfallchirurgie des Marienhospitals Osnabrück



Niels-Stensen-Kliniken
Marienhospital Osnabrück

Osnabrück. Die aktuellen Wetterbedingungen mit Glatteis stellen ein erhöhtes Risiko für Stürze dar, insbesondere für ältere Menschen und Personen mit Gangunsicherheiten. Die Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie des Marienhospitals Osnabrück (MHO) der Niels-Stensen-Kliniken gibt daher wichtige Hinweise, um sich sicher auf glatten Wegen zu bewegen und Stürze zu vermeiden. Experten der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie empfehlen den sogenannten Pinguin-Gang als bewährte Methode, um auf glatten Untergründen stabil zu bleiben:

Mit langsamen, kleinen Schritten vorwärts bewegen und den Körperschwerpunkt bewusst über das vordere, auftretende Bein verlagern. Der Fuß sollte mit der ganzen Sohle aufgesetzt und leicht nach außen gedreht werden. Eine leicht nach vorne geneigte Körperhaltung sorgt für zusätzliche Stabilität und reduziert das Risiko, das Gleichgewicht zu verlieren. „Der Pinguin-Gang ist eine einfache, aber äußerst effektive Technik, um Stürze auf glatten Wegen zu vermeiden. Besonders ältere Menschen sollten diese Methode anwenden, um schwere Verletzungen zu verhindern“, betont Prof. Dr. med. Steffen Roßlenbroich, Chefarzt der Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie am Marien-

hospital Osnabrück. Zusätzlich ist es laut Prof. Dr. Roßlenbroich ratsam, rutschfeste Schuhe mit Spikes oder profilierten Sohlen zu tragen. Wer im Berufsalltag elegante Schuhe tragen muss, sollte diese erst am Arbeitsplatz wechseln. Bei Bedarf sollten Geländer, Hauswände oder eine Begleitperson als Stütze genutzt werden. Auf das Fahrradfahren sollte bei Glatteis verzichtet werden. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann es zu Stürzen kommen. Besonders gefährlich sind Stürze auf den Kopf oder die Hüfte, die zu schweren Verletzungen wie Schädel-Hirn-Traumata oder Knochenbrüchen führen können. Im Falle eines Sturzes ist es wichtig, Ruhe zu bewahren und sich vor-

sichtig aufzusetzen. Bei Schmerzen oder Verdacht auf Verletzungen sollte umgehend ärztliche Hilfe in Anspruch genommen werden. Bei schweren Verletzungen, Bewusstlosigkeit oder Verdacht auf Knochenbrüche sollte sofort der Rettungsdienst unter der Notrufnummer 112 alarmiert werden. Die Notaufnahme des Marienhospitals Osnabrück steht rund um die Uhr für eine medizinische Versorgung zur Verfügung. Bei leichteren Verletzungen kann der Hausarzt oder ein Facharzt aufgesucht werden. Außerhalb der regulären Sprechzeiten können Patienten den ärztlichen Bereitschaftsdienst unter der Telefonnummer 116 117 kontaktieren.

SV Wimmer im Rampenlicht: Martin und Finn Wischmeyer präsentieren den Verein im TV-Studio



Wimmer / Sedelsberg. Wenn Leidenschaft für den Sport auf generationenübergreifende

Tradition trifft, entstehen Geschichten, die das Vereinsleben so wertvoll machen. Genau diese Botschaft trugen Martin Wischmeyer und sein Sohn Finn kürzlich in das TV-Studio von „Trude Kuh TELEVISION“ nach Sedelsberg, um den SV Wimmer und die gesellschaftliche Bedeutung des Breitensports zu repräsentieren.

Im ausführlichen Interview verdeutlichte Martin Wischmeyer die enorme Relevanz des Ehrenamts: Vereine seien der „Kitt der Gesellschaft“, doch dieser brauche ständige Pflege durch engagierte Mitglieder. Finn Wischmeyer gab dazu den passenden Einblick aus der Praxis. Er berichtete von seinen vielfältigen Aktivitäten im Verein und hob dabei ein besonderes Highlight

hervor: Die jährliche Sportwerbewoche, die für den SV Wimmer einen außergewöhnlichen Höhepunkt im Dorfleben darstellt und Menschen weit über die Sportplatzgrenzen hinaus zusammenbringt. Besonders emotional wurde es im Gespräch, als das Thema Nachwuchsarbeit zur Sprache kam. Martin Wischmeyer ist nicht nur engagiertes Vereinsmitglied und erster Vorsitzender, sondern auch Trainer der D-Jugend, in der auch Sohn Finn spielt. Dabei wurde ein bemerkenswertes Detail aus der Vereinsgeschichte bekannt: Finn hütet bereits in der dritten Generation das Tor für den SV Wimmer. Eine solche Familientradition ist im modernen Breitensport etwas ganz Besonderes und steht sinnbildlich für die tiefe Verwurzelung des Vereins in den Familien der Region.

„Es geht nicht nur um Ergebnisse auf dem Platz, sondern um Werte, die von Generation zu Generation weitergegeben werden“, so der



Tenor des Gesprächs. Die Initiative „Trude Kuh“, die Vereine unterstützt, bot die ideale Bühne, um zu zeigen, dass der SV Wimmer ein Ort ist, an dem Tradition und Zukunft Hand in Hand gehen.

Der TV-Beitrag über Martin, Finn und ihren SV Wimmer ist unter folgendem Link auf YouTube zu sehen: <https://www.youtube.com/watch?v=4TvJNjxhzNU&t=1103s> Der Verein hofft, durch diesen sympathischen Auftritt das Bewusstsein für die Bedeutung des Ehrenamts

zu stärken und vielleicht auch andere Familien und Mitmenschen zu motivieren, Teil dieser Gemeinschaft zu werden. Wer die Vereinsarbeit des SV Wimmer unterstützen möchte, darf sich jederzeit an Martin Wischmeyer (Tel.: 0175 7792850 / E-Mail: martin.wischmeyer@svwimmer.de) oder die Vorstandsmitglieder wenden.

#SVWimmer1947
#ZukunftAktivGestalten

Sternsinger im Schnee in Bohmte

Jede Sternsingeraktion hat so ihre Besonderheiten.

In diesem Jahr war es wunderbares Winterwetter, wie man es sich auch zu Weihnachten hätte vorstellen können.

Am 03. Januar 2026 zogen die 61 Sternsinger mit ihren 22 Begleitern in 18 Gruppen durch den Schnee zu den Haushalten, um den Segen zu bringen und Geld für Kinder in Not zu sammeln.

Das Motto der bundesweiten Sternsingeraktion lautete in diesem Jahr: „Schule statt Fabrik – Sternsingen gegen Kinderarbeit“.

Nicht nur im diesjährigen Beispiel land Bangladesch, sondern überall auf der Welt werden mit den Spendengeldern Projekte unterstützt, die Kindern die Möglichkeit bieten, die Schule zu besuchen, statt zu arbeiten.

Die Hilfe, die vor Ort durch die



Foto: Matthias Drees

Spendengelder geleistet werden kann, wurde während des Aussendungsgottesdienstes durch einige Sternsinger in einem kleinen Rollenspiel dargestellt.

Da die Anzahl der Sternsingergruppen im Laufe der Zeit etwas geringer geworden ist, konnten leider nicht alle Haushalte besucht werden. Trotzdem beträgt das vorläufige Ergebnis 7.066,36 Euro (Stand: 05.01.2026).

Der endgültige Betrag wird noch im Pfarrbrief bekannt gegeben.

Das Organisationsteam bedankt sich ganz herzlich bei allen Spendern, den Sternsängern und ihren Begleitern!



Natürlich war auch zwischendurch Zeit für eine kleine Schneeballschlacht. Foto: Monika Böing

Tel. 0176-55 17 83 63

Daniel's Spassschwimmschule

Babyschwimmen Wassergewöhnung Schwimmkurse Bronze/Silber

Die Kurse finden im Hallenbad Dissen und Belm statt.

Trainer/in gesucht
für Babyschwimmen/Schwimmkurse/
Wassergymnastik.

www.daniels-spassschwimmschule.de

MATRATZEN PLATZ BELM

Mo + Di 10 - 19 Uhr
Mittwoch geschlossen
Do + Fr 10 - 19 Uhr
Sa 10 - 16 Uhr

MÖBEL FREDERIX

Einfach besser schlafen

7-Zonen-Taschen-Federkern-Matratze "Livorno"
Schulterkomfortzone und Lordosenunterstützung,
Bezug waschbar

Lattenrahmen
bis **130 kg** belastbar,
Kopf-/Fußteil verstellbar

Standardmaße (statt 499,-) **399,-** 80/90/100 x 200cm

(statt 309,-) **199,-**

Matratzen Platz, Matthias Piefke, Weberstraße 20, 49191 Belm (hinter Media Markt)
Telefon: 05406 / 676 www.matratzen-platz.de

Selbstfürsorge für pflegende Angehörige

Das nächste Treffen der Selbsthilfegruppe Pflegende Angehörige findet am Montag, 19. Januar 2026, von 15.00 – 16.30 Uhr im Gemeindehaus an der Bonnuskirche, Obere Martinstraße 54, 49078 Osnabrück, statt.

An diesem Nachmittag wird Dr.

Karin Eiselt, ärztliche Psychotherapeutin, zum Thema „Selbstfürsorge für pflegende Angehörige – warum ist das so wichtig? Und kann das auch Spaß machen?“ sprechen und auf Fragen der Teilnehmenden eingehen.

Die Referentin wird u. a. die Not-

wendigkeit einer guten Selbstfürsorge und die Auswirkungen von Dauerstress auf die Gesundheit erläutern sowie Übungen zur Stressreduktion, zum Umgang mit schwierigen Gefühlen und zur Steigerung des Wohlbefindens vorstellen und anleiten.

Gäste und Interessierte sind herzlich willkommen! Die Teilnahme ist kostenlos. Um **Anmeldung** wird gebeten, Tel. 0541-41789.

Weitere Informationen:
www.pflegende-angehoerige-os.de
unter „Aktuelles“



SPD-Fraktion Ostercappeln stimmt Haushalt der Gemeinde zu, setzt aber klare Schwerpunkte

07.01.26.

Die SPD-Fraktion Ostercappeln hat in der jüngsten Sitzung des Gemeinderats ihre Position zum Haushalt 2026 deutlich gemacht. Trotz einer angespannten Finanzlage, die laut Einbringung einen defizitären Haushalt von ca. 2,4 Mio. Euro für 2026 vorsieht, unterstützt die SPD den Gesamtansatz – jedoch mit klaren politischen Schwerpunkten und Anforderungen an die Verwaltung.

„Für die SPD-Fraktion ist klar: Eine Erhöhung der Grundsteuer wird es mit uns nicht geben. Viele Menschen in unserer Gemeinde stehen finanziell ohnehin unter Druck. Familien, Alleinerziehende und Seniorinnen dürfen wir nicht zusätzlich belasten“, betont Sonja Rückin, Vorsitzende der SPD-Fraktion.

Auch mögliche Erhöhungen der Gewerbesteuer sieht die SPD kritisch. Christopher Schlicke, SPD-Ratsmitglied im Finanzausschuss, erklärt:

„Unsere kleinen und mittelständischen Betriebe sind das Rückgrat der örtlichen Wirtschaft. Erst wenn alle anderen Einsparmöglichkeiten ausgeschöpft und strukturelle Maßnahmen geprüft sind, kann man überhaupt über zusätzliche Belastungen sprechen.“

„Wir unterstützen die großen Investitionsvorhaben der Gemeinde, auch wenn sich die Investitionskredite bis 2029 auf rund 44 Millionen Euro erhöhen werden. Diese Investitionen schaffen Zukunft. Zu den wichtigen Projekten gehören insbesondere der Neubau des Feuerwehrhauses in Hitzhausen, die Erweiterung des Feuerwehrhauses in Venne sowie Investitionen in Schulen und Kitas.

Eine funktionierende Infrastruktur ist die Grundlage für Sicherheit, Bildung und Lebensqualität in unserer Gemeinde“, führt Lothar Schröder weiter aus.

„Wir möchten zudem einen deutlichen Akzent in diesem Haushalt

setzen und das ehrenamtliche Engagement in unserer Gemeinde fördern. Die Anträge der Freiwilligen Wehren, sei es für das Jugendzelt oder für sicherheitsverbessernde Maßnahmen wie Rückfahrkameras, wurden von uns daher selbstverständlich unterstützt. Leider verweigerte die Ratsmehrheit ihre Zustimmung zu diesen Zuschüssen, obwohl diese durch kleine Ansatzveränderungen im Haushalt ohne Probleme leistbar wären. Wir finden, das ist sehr schade und genau das falsche Signal an die Gesellschaft“, so Rückin, Schlicke und Schröder.

„In der Ratssitzung wurden ebenfalls beantragte, zusätzliche 10.000 Euro im Bereich Heimat- und Kulturpflege in den Haushalt einzustellen, aus denen Vereine und Initiativen künftig Projektzuschüsse erhalten können.

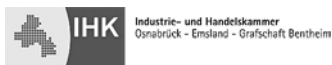
Ehrenamtliches Engagement ist das Herz unserer Dorfgemeinschaften. Wir wollen Vereine unterstützen,

die Begegnung schaffen und den sozialen Zusammenhalt stärken“, ergänzt Heinz-Otto Müller, stellv. Ortsbürgermeister von Venne.

Die SPD macht aber ebenso deutlich, dass angesichts der Haushaltslage klare Schritte notwendig sind. „Um diese Prozesse strukturiert zu begleiten, schlagen wir ein ständiges Haushaltsgremium vor, in dem alle Fraktionen regelmäßig Einsparpotenziale, Fördermöglichkeiten und Investitionen prüfen und dem Rat sowie den Ortsräten und den Bürgerinnen und Bürgern berichten. Wir als SPD in Ostercappeln werden weiterhin konstruktiv mitarbeiten. Unser Ziel ist klar:

Wir wollen Verantwortung übernehmen und gemeinsam mit der Verwaltung Wege finden, die Gemeinde finanziell zu stabilisieren – und dabei immer die Menschen in Ostercappeln, Schwagstorf und Venne im Blick behalten“, so die vier SPD-Rats-/Ortsratsmitglieder abschließend.

IHK und HWK: Sprechtag der NBank



Die IHK und die Handwerkskammer (HWK) Osnabrück – Emsland – Grafschaft Bentheim laden gemeinsam mit der NBank am 27. Januar 2026 von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr zu einem Beratungssprechtag ein.

Dieser richtet sich an Existenzgründer sowie kleine und mittelständische Unternehmen. Der Sprechtag findet wahlweise digital oder in der IHK Osnabrück – Emsland – Grafschaft Bentheim, Neuer Graben 38, in Osnabrück statt.

Interessierte können sich in vertraulichen Einzelgesprächen über das

Förderangebot des Landes Niedersachsen und des Bundes informieren.

Dieses reicht von der Gründungsfinanzierung bis zum Beteiligungskapital. Als Gesprächsvorbereitung sollten eine Kurzbeschreibung des Vorhabens und ein Investitionsplan ausgefüllt werden.

Das Einzelgespräch ist kostenlos. Zur Terminabstimmung ist eine Anmeldung erforderlich.

Weitere Informationen und **Anmeldung**: IHK, Andrea Duhme, Tel.: 0541 353-327, E-Mail: duhme@osnabrueck.ihk.de oder unter www.ihk.de/osnabrueck (Nr. 162146710).

„Was kann weg, was ist überreguliert und was macht uns das Leben unnötig schwer?“

Gemeinsames Grünkohlessen der CDU-Gemeindeverbände mit klaren politischen Impulsen



Erstmals haben die CDU-Gemeindeverbände aus dem Wittlager Land zu einem gemeinsamen Grünkohlessen eingeladen. Rund 50 Mitglieder und Gäste folgten der Einladung ins Gasthaus Beinker nach Venne. Neben zahlreichen Ehrengästen, darunter der Bundestagsabgeordnete Lutz Brinkmann sowie der Landtagsabgeordnete und Kreisvorsitzende der CDU Osnabrück-Land, Christian Calderone, stand der Abend ganz im Zeichen der politischen Weichenstellungen für die kommenden Jahre.

Hauptredner des Abends war der Generalsekretär der CDU Niedersachsen, Dr. Marco Mohrmann, der die Anwesenden auf die bevorstehende Kommunalwahl einstimmte. In seiner Rede machte Mohrmann deutlich, dass politische Gestaltung gerade in Zeiten des Wandels Verlässlichkeit und Orientierung brauche. „Selbst im Wandel braucht es ein großes Maß an Sicherheit und Zuversicht“, betonte Mohrmann. Deutschland befinde sich aktuell wieder auf einem stabileren Kurs, insbesondere in der Migrationspolitik seien erste Erfolge sichtbar. Zudem nehme Deutschland wieder eine stärkere Rolle in Europa und weltweit ein. „Mit Friedrich Merz als Bundeskanzler wird unsere Stimme wieder deutlich in der Außenpolitik erhoben“, so der Generalsekretär. Einen Schwerpunkt seiner Ausführungen legte Mohrmann auf die



Von links: Torben Dorfmeier, Friedrich Steffen, Andreas Wöstemeyer, Marcus Unger, Torsten Keisker, Markus Kleinkauertz, Ellen Keck-Wolterding, Alexander Wagenleitner, Dr. Marco Mohrmann MdL, Lutz Brinkmann MdB, Christian Calderone MdL, Angelika Kleine-König, Carolin Klevorn.

dringend notwendige Deregulierung. Niedersachsen stehe hier vor großen Herausforderungen. „Wir müssen uns ehrlich fragen: Was kann weg, was ist überreguliert und was macht uns das Leben unnötig schwer?“, erklärte Mohrmann. Gerade für Unternehmen brauche es klare Signale, damit sie sich wieder auf ihre eigentliche Arbeit konzentrieren könnten. Die Vielzahl an Gesetzen, Verordnungen und Übergriffen des Staates sind in der Summe mittlerweile zu einem echten Standortrisiko geworden.

Kritisch äußerte sich Mohrmann insbesondere zur Situation der Kommunen. Niedersachsen belege beim Thema Digitalisierung aktuell einen der hinteren Plätze, zugleich würden Kommunen zunehmend bevormundet und mit immer neuen Aufgaben belastet. Statt kleinteiliger Vorgaben brauche es mehr Vertrauen und Freiräume. Als Beispiele nannte Mohrmann unter anderem überzogene Qualifikationsanfor-

derungen für Drittkräfte, den Ganztageserlass sowie ein ausgeufertes und überreguliertes Förderwesen, das insgesamt häufig zu ineffektiv sei. Viel wichtiger sei ein verbesserter kommunaler Finanzausgleich und ein fairer Anteil der Kommunen an den milliardenschweren Rücklagen des Landes.

Auch in der Bildungspolitik forderte Mohrmann ein Umdenken. Die Abschaffung der Förderschule Lernen bezeichnete er als großen Fehler. Statt kostenfreier Tablets für alle Schülerinnen und Schüler brauche es Investitionen in verlässliche Schulstrukturen, Schulsozialarbeit und das Leistungsprinzip. Im Bereich der Inneren Sicherheit sprach Mohrmann offen über die Herausforderungen durch Clan- und Kleinkriminalität. Datenschutz dürfe dabei nicht zum Täterschutz werden. Moderne Softwarelösungen und eine bessere Vernetzung von Daten – nach dem Vorbild Estlands – seien insgesamt dringend erforderlich.

Nach einem reichhaltigen und viel gelobten Grünkohlbuffet nutzten die Anwesenden die Gelegenheit zum offenen Austausch. Dr. Marco Mohrmann und Bundestagsabgeordneter Lutz Brinkmann standen für Fragen, Anregungen und eine lebhafte Diskussion zur Verfügung. Dabei wurde auch die Zusammenarbeit auf Kreis- und Bundesebene thematisiert. Brinkmann machte deutlich, dass auf Kreisebene die Zusammenarbeit zwischen der Landkreisspitze und den Bürgermeistern vieler Kommunen deutlich besser werden muss. „Nur so können wir unseren Landkreis wieder nach vorne bringen.“

Die CDU-Gemeindeverbände im Wittlager Land zeigten sich am Ende der Veranstaltung sehr zufrieden. Das gemeinsame Grünkohlessen habe nicht nur den Zusammenhalt gestärkt, sondern auch wichtige politische Impulse für den anstehenden Kommunalwahlkampf geliefert.

Motorrad-
Saison 2026:
Mit dem
Sicherheits-
training Zahl
der Unfälle
senken



Osnabrück. Der Landkreis Osnabrück unterstützt auch in diesem Jahr die beliebten Motorrad-Sicherheitstrainings. Die ersten Termine sind bereits online verfügbar. Deshalb heißt die Devise: Motorradfahrerinnen und Motorradfahrer, die im Landkreis leben, sollten sich für die anstehende Saison schnell registrieren und neben dem Motorrad auch ihr fahrerisches Können aufpolieren. Die Unfalldaten für das Jahr 2025 weisen im Landkreis Osnabrück 174 Unfälle mit Beteiligung von Motorradfahrern aus. Im Jahr 2024 waren es 179 und im Jahr 2023 lediglich 152 Unfälle. Im abgelaufenen Jahr waren in 60 Prozent der dokumentierten Unfälle die Motorradfahrer die Haupt-

unfallverursacher. Insgesamt sind sechs Personen verstorben (2024: fünf/2023: vier). 2024 waren in 62 Prozent der Fälle (111 Unfälle) Motorradfahrer die Hauptunfallverursacher. Die Hauptunfallursachen sind weiterhin nicht angepasste Geschwindigkeiten, die Nichtbeachtung der Vorfahrt regelnden Zeichen, ungenügender Sicherheitsabstand und Fehler beim Abbiegen nach links. Insbesondere durch eine gute Unterstützung im Rahmen des Fahrsicherheitstrainings möchte der Landkreis Osnabrück alle Zweiradfahrerinnen und Zweiradfahrer einladen, die Winterpause sicher hinter sich zu lassen und somit der negativen Tendenz entgegenwirken. An mehreren Wochenenden findet unter der Leitung dafür qualifizier-

ter Sicherheitstrainer ein Fahrsicherheitstraining für Motorradfahrerinnen und -fahrer statt. Interessenten können sich auf den Internetseiten www.motorradtraining-osnabrueck.de oder www.motorrad-event.de über Termine informieren und direkt anmelden. Teilnahmevoraussetzung für das Sicherheitstraining ist der Führerschein der Klasse A und der Besitz einer eigenen Maschine. Eine Teilnahme mit Roller, Mofa oder ähnlichen Fahrzeugen ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich. Im Training werden Theorie und Praxis eng verknüpft. Lenkimpulstechnik, optimales Bremsen, Slalommanöver und das richtige Reagieren in Not- und Gefahrensituationen werden während der Kurse besprochen und vor allem

auf dem Motorrad geübt. Dabei spielt es keine Rolle, ob die Teilnehmer Fahranfänger, Wiedereinsteiger oder bereits routinierte Fahrer sind. Hilfreiche Tipps gibt es für jeden. Der Landkreis Osnabrück unterstützt jeden Teilnehmer finanziell mit 30 Euro, sodass sich der eigentliche Kostenbeitrag auf 80 Euro reduziert. Für junge Fahranfänger zwischen 18 und 25 Jahren ist es noch etwas günstiger: Sie erhalten einen Zuschuss von 50 Euro. Inhaberinnen und Inhaber der Ehrenamtskarte können gegen Vorlage des entsprechenden Nachweises sogar kostenlos am Training teilnehmen. Der Landkreis Osnabrück wünscht einen guten Saisonstart.

Trauer braucht Abschied ...

...Abschied braucht
Zeit und
Raum



Das Bestattungsunternehmen Ihres Vertrauens

F. Heuchel

Erd-, Feuer- und Seebestattungen • Überführungen
Wir erledigen für Sie alle Formalitäten

Glockenstraße 12 • 49152 Bad Essen
www.heuchel-f.de

Funk 01 71 - 7 85 06 49 • ☎ (0 54 72) **9 56 00**

WINTERWARE *

%

Brörmann
DER TREND PUNKT

Bremer Straße **BOHMTÉ**

REDUZIERT

* ausgenommen Jacken von "Wellensteyn"

F1- und F2-Junioren freuen sich über neue Spielkleidung



Ohne die tatkräftige Unterstützung von Sponsoren geht heutzutage im Amateursport nicht mehr viel.

Auch die F1- und F2-Junioren des schwarz-weißen TV 01 Bohmte sind dankbar über jedwede Unterstützung, die sie von außerhalb erfahren.

So geschehen nun unlängst vor der letzten Trainingseinheit in der Halle, denn Herr DVAG-Vermögensberater Eugen Betger höchstpersönlich ließ es sich nicht nehmen, die Mannschaften zu einem gemeinsamen Teamfoto vor der Trainingseinheit in der Bohmter Sporthalle an der Jahnstraße zu empfangen und die neuen Outfits offiziell zu übergeben.

Die Mannschaften um die Trainer Michael Wirz und Ruslan Safarov



bedankten sich bei dem o. g. gemeinsamen Fototermin mit einem kleinen Präsent bei ihm.

Für die Zukunft sind die F1- und F2-Junioren nicht nur sportlich durch

die überaus engagierte Trainerarbeit von Michael Wirz und Ruslan Safarov gut gerüstet, sondern sie sind jetzt auch noch mit topchicer Spielkleidung bei den Matches am

Start. Ganz herzlichen Dank nochmal!

Mit sportlichem Gruß
Thomas Mönter

Politik erleben, wo sie gemacht wird

Besuchergruppe aus Melle und dem Wittlager Land zu Gast bei Thomas Uhlen im Landtag



Kurz vor Weihnachten nutzte eine Besuchergruppe aus dem Wittlager Land und Melle die Gelegenheit, dem Niedersächsischen Landtag in Hannover einen Besuch abzustatten. Auf Einladung von Thomas Uhlen, MdL, verfolgten die Gäste live von der Tribüne aus die Haushaltsdebatte zur letzten Plenarsitzung des Jahres.

In der Debatte zum Haushalt 2025 wird traditionell Bilanz gezogen – aber auch der politische Ausblick auf das kommende Jahr gegeben. Die Besuchergruppe war mitten im Geschehen einer der wichtigsten Landtagssitzungen und hörte mit großem Interesse die Generaldebatte zur Verabschiedung des Haushaltsplans. Thomas Uhlen nutzte

die Gelegenheit, um mit den Gästen über politische Entscheidungsprozesse ins Gespräch zu kommen.

„In der Haushaltsdebatte wird nicht nur über Zahlen gestritten, sondern auch über Grundsätze der Politik“, erklärte Uhlen. Viele Fragen drehten sich dabei um Versprechen aus dem politischen Raum, etwa zur Digitalisierung der Schulen. „Wenn versprochen wird, dass alle Schülerinnen und Schüler mit Tablets ausgestattet werden, klingt das gut – aber häufig ist das zunächst mehr Marketing als Machbarkeit“, sagte Uhlen. „Und dann steckt der Teufel im Detail: Wer zahlt es? Wer beschafft es? Wer wartet es?“

Die Besuchergruppe zeigte sich interessiert und stellte viele Nachfragen – auch zur Rolle der Opposition, zu parlamentarischen Abläufen und zur Zusammenarbeit zwischen Land und Kommunen. Neben dem



Foto: Edna Skala-Kern

Besuch des Landtags hatte die Gruppe Gelegenheit, Hannover auch von seiner weihnachtlichen Seite kennenzulernen. Ein Rundgang über den festlich beleuchteten Weihnachtsmarkt rundete den Tag ab.

Solche Besuche organisiert Thomas Uhlen regelmäßig für politisch interessierte Bürgerinnen und Bürger aus dem Wahlkreis. Wer Interesse hat, kann sich unter info@uhlen.eu melden und sich auf die Warteliste setzen lassen.

Schützenverein Hunteburg e. V. von 1906

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2026



Der Schützenverein Hunteburg e.V. von 1906 lädt herzlich zur Jahreshauptversammlung 2026 am Samstag, den 24.01.2026, in die Schützenhalle, Burgstraße 24a in Hunteburg, ein. Anträge an die Versammlung sind bis drei Tage vor dem gesetzten Termin schriftlich mit Begründung bei Ansgar Trentmann, Neue Kolonie 2, 49163 Hunteburg, einzureichen.

Tagesordnungspunkte:

- 1. Eröffnung der Versammlung und Begrüßung
- 2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung
- 3. Feststellung der Beschlussfähigkeit und der Tagesordnung

- 4. Totenehrung
- 5. Genehmigung der Niederschrift vom 09.05.2025
- 6. Rechenschaftsberichte (Präsident, Sportleitung, Schatzmeister)
- 7. Aussprache über die Berichte
- 8. Bericht der Rechnungsprüfer und Entlastung des Vorstandes sowie des erweiterten Vorstandes
- 9. Wahlen zum Vorstand:
 - a. Präsident (bisher Ansgar Trentmann)
 - b. 2. Vizepräsident (bisher Maximilian Suhre)
 - c. Stellv. Schriftführer (bisher Fabian Ellermann)
 - d. 2. Schatzmeister (bisher Lukas Rönker)
 - e. 3. Schatzmeister (bisher Björn Alting)



Am Freitag, den 30.01.2026, findet um 19:00 Uhr die diesjährige Jahreshauptversammlung des Heimatvereins Hunteburg e.V. statt. Hierzu laden wir alle Vereinsmitglieder und Interessierte recht herzlich in das Gasthaus Trentmann, Hauptstr. 47, 49163 Hunteburg, ein.

Heimatverein Hunteburg e.V.

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Tagesordnung:

- 1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit durch den 1. Vorsitzenden
- 2. Bericht des Vorstandes
- 3. Bericht der Kassiererin
- 4. Bericht der Kassenprüfer
- 5. Entlastung der Kassiererin und des Vorstandes
- 6. Wahl der Kassenprüfer
- 7. Wahl eines Beisitzers

- 8. Ehrung verdienter Mitglieder und Mitbürger
 - 9. Ausblick und Planungen 2026
 - 10. Mitteilungen und Anfragen
- Im Anschluss an die Versammlung hält die Archäologin Alexandra Philippi einen Vortrag zum Thema: „Atlantis des Nordens“.

Die jungsteinzeitliche Siedlung Hüde I bietet einzigartige Einblicke in das Leben der Menschen am Dümmer See vor rund 6.000 Jahren. Um rege Beteiligung wird gebeten. Der Vorstand des Heimatvereins Hunteburg e.V.

Förderverein „Menschenfreu(n)de Schwagstorf e. V.“ und Elisabetta-Kleiderdepot Venne e. V. sorgen für leuchtende Kinderaugen



Wie schon so oft in der Vergangenheit sorgten am Ende des Jahres der Förderverein „Menschenfreu(n)de Schwagstorf e. V.“ und das Elisabetta-Kleiderdepot Venne e. V. in der Kita Schatzkiste Schwagstorf

für große Freude und leuchtende Kinderaugen. Kurz vor Weihnachten durften die Kinder und ErzieherInnen die großzügigen Geldspenden aus dem Jahr 2025 für den Kindergarten einlösen und das neue Spielzeug in Empfang nehmen. Wir sagen dafür herzlich DANKE! Das Team der Kita Schatzkiste

Bäckerei · Lebensmittel Heinrich Hüge

Lecker ins Neue Jahr!

Es ist Hedeweggen- und Berliner-Zeit

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Inh. Helmut Hüge



Schafdam 3 · 49152 Bad Essen-Wimmer · Tel. 05472/7101 · baekerei-huge@osnanet.de

- f. Kommandeur (bisher Cedric Kollorz)
- g. Bogensportleiter (bisher Torsten Wlecke)
- h. Traditionssportleiter (bisher Thomas Dultmeyer)
- i. Jugendkoordinator (bisher Melanie Saatkamp)
- j. Pressewart (bisher Christian Winkelmann)
- 10. Wahl der Rechnungsprüfer
- 11. Ehrungen

- 12. Anträge an die Versammlung
- 13. Anfragen und Anregungen
- 14. Schlussworte

Der Vorstand bittet um zahlreiches Erscheinen und freut sich über eine rege Beteiligung.

Mit freundlichen Grüßen
Der Vorstand

Schützenverein Hunteburg e. V. von 1906

Ihr Partner rund um das Automobil – 2x in Bohmte

TEBBEN Automobile

Kfz-Meisterwerkstatt

Am Feuerwehrhaus 4
49163 Bohmte
Tel. 05471-95 19 04

Autohaus und 24h Tankstelle



Bremer Straße 110
49163 Bohmte · Tel. 05471-675



QUALITÄT ZUERST

Neu- und Gebrauchtwagenhandel

Alle Fahrzeuge auch auf unserer Homepage

Wir führen Produkte vom Bauernladen Rennegarbe

www.tebben-automobile.de

Farbe und Formen



Kurz vor Weihnachten öffnete die Ausstellung der Künstlerin Doris Brand aus Venne in der Alten Mädchenschule am historischen Kirchplatz in Ostercappeln.

Eine Eule, die als Sherlock daherkommt, ein Segelboot im Sonnenuntergang oder eine Frau, die eine Frau malt: Die Motive gehen Doris Brand nicht aus. „Ich male, was mir gefällt“, sagt sie. Und das sind Landschaften, das Meer und Schiffe, Männer und Frauen, Blumen, Tiere und vieles mehr. Ein wenig abstrakt darf es in ihren Bildern im-



mer auch zugehen und damit dem Betrachter Raum für die eigene Fantasie geben.

Doris Brand liebt es, mit Formen und Farben zu spielen und verleiht



jedem ihrer Bilder ihre ganz persönliche Sicht auf die Welt. Sie nutzt gerne die großen Leinwandformate, lebt sich aber auch auf kleinen kreativ aus. Neuerdings arbeitet sie

in ihre Werke auch Uhrwerke ein. Bis zum 25. Januar 2026 ist die Ausstellung täglich (außer Dienstag und Mittwoch) von 15 bis 17 Uhr geöffnet.

Rechtliche Fragen einfach erklärt:

IHK-Sprechtag für Gründer in Osnabrück



Industrie- und Handelskammer
Osnabrück - Emsland - Grafschaft Bentheim

Die IHK Osnabrück – Emsland – Grafschaft Bentheim lädt am **28. Januar 2026 von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr** zusammen mit der Rechtsanwaltskammer für den Oberlandesgerichtsbezirk Oldenburg zum Rechtsanwaltssprechtag

für Existenzgründer ein. Der Sprechtag findet im **IHK-Gebäude, Neuer Graben 38 in Osnabrück** statt.

Existenzgründer werden bei der Aufnahme ihrer Geschäftstätigkeit mit einer Reihe juristischer Fragestellungen konfrontiert. Durch einen von der Rechtsanwaltskammer benannten Experten erhalten sie am Rechtsanwaltssprechtag eine

erste Orientierung darüber, was bei Vertragsrecht, Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB), Miet- oder Haftungsrecht sowie dem Arbeits- und Werkvertragsrecht zu beachten ist. Ziel des Sprechtages ist es, den Einstieg in diese komplexen Themen zu erleichtern.

Das Einzelgespräch ist kostenlos. Es wird jedoch ein Pfandgeld von 25

Euro erhoben, das nach dem Beratungstermin erstattet wird. Zur Terminabstimmung ist eine Anmeldung erforderlich.

Weitere Informationen und **Anmeldung**: IHK, Andrea Duhme, Tel.: 0541 353-327, E-Mail: duhme@osnabrueck.ihk.de oder unter www.ihk.de/osnabrueck (Nr. 162146688).

Kicken mit den Profis

VfL-Spieler bringen weihnachtliche Freude in das Kinderhospital am Schölerberg



Osnabrück. Besonderer Besuch im Kinderhospital am Schölerberg: Spieler des VfL Osnabrück überbrachten im Rahmen der „1899 Wünsche“-Kampagne kleine Geschenke und berichteten abseits des Fußballplatzes über den VfL und ihre Erfahrungen als Spieler. Sie trafen sich in der Turnhalle des Kinderhospitals mit rund 40 Kin-

dern. Diese zögerten nicht, ihre Fragen an die Spieler loszuwerden. Außerdem freuten sie sich über Autogramme und durften auch mit ihren Fußballhelden kicken.

Die VfL-Spieler verteilten zudem Weihnachtsschals an die kleinen Patienten, die die Brückenpfeiler im Rahmen der „1899 Wünsche“-Weihnachtskampagne zur Verfügung gestellt haben. Damit sorgten sie für leuchtende Augen und eine fröhliche Atmosphäre. Für das Kinderhospital hatten die Spieler außerdem zwei neue Bobbycars mitgebracht.



Im Kinderhospital am Schölerberg sorgten Nikky Goguadze, Robert Tesche, Frederik Christensen und Lukas Jonsson (von links) für viel Freude bei den kleinen Patienten. Foto: VfL

Sinkende Arbeitslosenzahlen zum Jahresende

Geschäftsbereich Wirtschaft & Arbeit

Osnabrück. Der Landkreis Osnabrück verzeichnete im Dezember 2025 einen leichten Rückgang bei den Langzeitarbeitslosen. Aktuell gibt es 3.771 arbeitslose Empfänger von Bürgergeld und damit elf weniger als im Vormonat. „Es gibt nur wenig Bewegung auf dem regionalen Arbeitsmarkt, aber die Tendenz stimmt“, sagte Maß-

Arbeit-Vorstand Lars Hellmers. Das sei besonders erfreulich, da mit dem Einsetzen der Winterpause im Dezember die Arbeitslosigkeit in der Regel leicht ansteige. „Wir müssen allerdings angesichts der Stimmung in der Wirtschaft davon ausgehen, dass die Unternehmen in den kommenden Monaten bei Einstellungen eher zurückhaltend agieren werden“, so Hellmers weiter.

Wir feiern Geburtstag
Feiern Sie mit!

Vom 15. bis 31. Januar 2026

20% auf

- Damen- und Herren-Nachtwäsche
- Hausanzüge und Bademäntel
- Bademoden

SCHÖNE WÄSCHE
Hautnah
ANGELIKA WEISS

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ostercappeln · Markt 2-3 · Tel. 0 54 73 - 6 79
www.hautnah-weiss.de

Genuss, Vielfalt und glückliche Gewinner



VarusRegion – Dezember 2025 – Die Gewinner des Gewinnspiels im Rahmen der Eintopf- und Suppentage in der VarusRegion stehen fest. Im November lud die Aktion zu einer kulinarischen Entdeckungsreise ein, die nicht nur zahlreiche Genießer begeisterte, sondern auch mit attraktiven Genussgutscheinen belohnte. Die glücklichen Gewinner werden bald schriftlich informiert.

Ganz im Zeichen herbstlicher Küche präsentierte sich der November mit einer großen Auswahl an Eintöpfen und Suppen. Neben bewährten Klassikern überraschten die teilnehmenden Gastronomen mit kreativen Spezialitäten wie dem „Birnen-Bohnen-Speck-Eintopf“ oder einer „Marokkanischen Linsensuppe mit Brot“. Die Aktion wurde damit zu einem echten Geschmackserlebnis für alle Besucher. Ein zusätzlicher Anreiz machte die Teilnahme besonders attraktiv: Wer zwei der beteiligten Gastronomiebetriebe besuchte und dort jeweils eine Suppe oder einen Ein-

topf genoss, nahm automatisch am Gewinnspiel teil. Mit minimalem Aufwand und maximalem Genuss konnten sich die Gäste so die Chance auf attraktive Preise sichern. „Unser herzlicher Dank gilt allen Gastronomen, die diese herbstliche Aktion mit viel Engagement, köstlichen Gerichten und großzügigen Gutscheinen unterstützt haben. Ohne sie wäre die Umsetzung dieses Events nicht möglich gewesen“, betont das Team der VarusRegion. Die Eintopf- und Suppentage sind Teil einer Reihe kulinarischer Aktionen, mit denen die VarusRegion ihre gastronomische Vielfalt und

regionale Genusskultur erlebbar macht. Über die VarusRegion Zur VarusRegion gehören die Gemeinden Bad Essen, Belm, Bohmte, Bramsche, Ostercappeln und Wallenhorst. Mit Aktionen wie den Eintopf- und Suppentagen, der Gastro-Rad-Radtour sowie vielfältigen Touren, Rezepten und Veranstaltungen bietet die Region zahlreiche Möglichkeiten, Genuss und Freizeit zu verbinden. Weitere Informationen finden Sie unter www.varusregion.de oder bei den beteiligten Gemeinden.

Flohmarkt „Rund ums Kind“

Große Schätze für kleine Leute
Sonntag, 25. Januar 2026 - 14:00 - 16:00 Uhr



Am Sonntag, den 25.01.2026, veranstaltet der Förderverein des Mühlenbach-Kindergartens Venne e.V. im Veranstaltungszentrum Ostercappeln-Schwagstorf einen Flohmarkt „Rund ums Kind“. Der Flohmarkt findet zwischen

14.00 und 16.00 Uhr statt, eine Cafeteria sorgt für das leibliche Wohl.
- Baby- & Kinderkleidung
- Spielzeug/ Bücher/ Zubehör
- nachhaltig/günstig/familienfreundlich
Die Einnahmen aus der Cafeteria kommen dem Mühlenbach-Kindergarten Venne zugute. Das Team des Fördervereins freut sich auf viele Besucher.

Buche Eiche massiv

Elfo-Möbel GmbH

WERKSVERKAUF

Restposten - Einzelstücke - 2. Wahl

- Tische
- Betten
- Wohnwände
- Schränke
- Garderoben

Jeden Samstag von 9.00 - 13.00 Uhr

Elfo-Möbel, Hannoversche Str. 8, 49328 Melle-Buer

Tannenbaumaktion: Wohin mit dem Baum nach dem Fest?



Aufgrund der Wetterverhältnisse wurde die Tannenbaumaktion des Spielmannszuges und der Blaskapelle auf Samstag, den 17.01.2026 (ab 9:30 Uhr), verlegt.

Der Erlös der diesjährigen Sammlung ist für die vereinseigene Jugendarbeit bestimmt. Wir bitten um eine Spende von mindestens 2,00 €.

Spielmannszug und Blaskapelle
Schwagstorf von 1956 e.V.

„Schottland“ – 4.000 km per Fahrrad

Die Lichtburg in Quernheim bietet als besonderes Event am Montag um 19:00 Uhr die digitale Multivisionsshow „SCHOTTLAND – 4.000 km per Fahrrad durch Cornwall und Schottland“ von Reinhard Pantke an. Im Kino gibt es zudem täglich die Komödie „Extrawurst“



mit Hape Kerkeling und Christoph Maria Herbst zu sehen. Weiterhin im Programm: „Avatar: Fire & Ash“ sowie Disneys „Zoomania 2“.

Barfußpfad Bad Essen braucht neues Material



Liebe Bad Essener, wer seinen Weihnachtsbaum '25 noch nicht abgegeben oder entsorgt hat, könnte damit ein gutes Werk tun! Wir möchten ein Fach am Barfußpfad Bad Essen mit Tannennadeln und Geäst von ausrangierten Weih-

nachtsbäumen bestücken. Sobald der Schnee geschmolzen ist, entfernen wir die Kastanien vom Herbst und schaffen Raum für Neues! Gerne die kleinen Äste vom Weihnachtsbaum mit einer Rosenschere abschneiden, für uns in einem großen Sack sammeln und uns anrufen! Sobald das Fach frei für neues Material ist, kann man alles zum Barfußpfad bringen.

Über einen Anruf oder eine Nachricht per WhatsApp freuen wir uns!

Ines Schobert
Tel. 05472-9661642
Handy: 0179-3906683

Für den Verschönerungsverein
Bad Essen e.V.



TuS Bad Essen: U8-Basketballer gewinnen Turnier in Bad Laer



Während die älteren Kinder- und Jugendmannschaften der Basketballer des TuS Bad Essen ihr Können im Ligabetrieb unter Beweis stellen, finden für die jüngsten Korbjäger die ersten Wettkämpfe in komprimierter Turnierform statt. Am vergangenen Wochenende hatte der SV Bad Laer zu einem U8-Turnier eingeladen, an dem die Bad Essen Raptors mit Spielern der Jahrgänge 2018 und jünger teilnahmen. Der Einladung gefolgt waren neben dem TuS Bad Essen Teams des Osnabrücker SC und des Hagener SV. Gespielt wird in den jungen Altersklassen auf abgesenkte Körbe in ca. 2,50 m Höhe, so dass das Erzielen von Punkten für die Kleinsten etwas einfacher wird. Da viele der Teilnehmer an diesen Turnieren erst vor wenigen Wochen mit dem Basketballsport angefangen haben und

Dribbeln oder Schrittregele anfangs noch kompliziert sind, werden von den Schiedsrichtern bei technischen Fehlern „alle Augen zuge drückt“, so dass tolle Spiele entstehen können, aber stets auch der Spaß am Spiel im Vordergrund steht. Für viele Spieler der Raptors war dieses Turnier die erste Teilnahme – die Aufregung war entsprechend groß: zum ersten Mal im gemeinsamen Trikot gegen unbekannte Gegenspieler, in einer fremden Sporthalle mit „echten“ Schiedsrichtern... Bereits im ersten Spiel gegen den Osnabrücker SC war allerdings die Aufregung nach wenigen Aktionen abgelegt, und man konnte das Spiel mit 11:1 gewinnen. Da auch die alten Rivalen vom Hagener SV eine gute Nachwuchsarbeit betreiben, war es im zweiten Spiel des Tages lange Zeit deutlich enger – die Raptors konnten die Huskies am Ende jedoch mit 8:4 besiegen. Nach einem weiteren Spielgewinn gegen die 2. Mannschaft der Hagen Huskies stand dann das „Endspiel“



Das U8-Team des TuS Bad Essen gewinnt das Basketballturnier in Bad Laer und präsentiert stolz die Siegermedaillen.

gegen den Gastgeber vom SV Bad Laer an, der bis dahin nur ein Spiel verloren hatte. Auch hier war von Nervosität nichts zu spüren und die Bad Essener Kids konnten das unter den Coaches Volker Hensel und Alexander Gosmann Erlernte toll umsetzen, so dass auch dieses abschließende Spiel mit 10:5 erfolgreich beendet werden konnte. Glücklicherweise unter tosendem Applaus der mitgereisten Eltern und Geschwister nahmen die sieben

Jungs ihre Siegermedaillen in Empfang – und werden wahrscheinlich genauso aufgeregt am nächsten Turnier teilnehmen.

Interessierte Jungs und Mädchen ab 5-6 Jahren können gern freitags um 16:30 Uhr in der Halle der Oberschule Bad Essen vorbeischauen und testen, ob Basketball die passende Sportart für sie ist. Auskunft erteilt Volker Hensel unter Tel. 0152-5646 0861.

Kohltour

Das Bahnsozialwerk Ost. Diepholz lädt seine Mitglieder am Freitag, 30.01.2026, zu einer Kohltour ein. Treff ist um 15.00 Uhr am Bahnhof Diepholz.

Ziel ist das Landgasthaus Castendieck in St. Hülfe. Das Essen ist gegen ca. 18.30 Uhr angesagt. Anmeldung bis zum 24.01.2026 unter Tel. 05443-1990.

KNAX-Pool-Party im Hallenbad Bohmte



Am Freitagnachmittag, den 02. Januar 2026, wurde das Hallenbad Bohmte in eine stimmungsvolle Partylocation verwandelt. Wie auch in den vergangenen Jahren fand rund um den Jahreswechsel die KNAX-Pool-Party in Zusammenarbeit mit der Sparkasse Osnabrück, dem Team des Hallenbades Bohmte und der DLRG-Ortsgruppe Obere Hunte e. V. statt. Viele ehrenamtliche Helferinnen und Helfer der DLRG-Ortsgruppe Obere Hunte e. V. schmückten den Eingangsbereich und die Schwimmhalle mit Luftballons. Die Laufmatte

und die Wasserrutsche wurden im großen Becken aufgebaut, und viele Luftmatratzen sowie Schwimmringe sorgten für zusätzlichen Wasserspaß. Über den Nachmittag verteilt wurden zusätzlich verschiedene Spiele angeboten, an denen die Besucher teilnehmen konnten. Mit einer modernen Lichanlage wurde das Schwimmbad immer wieder in wechselnde Farben getaucht. Auch musikalisch ließ die Veranstaltung keine Wünsche offen, und das DLRG-Maskottchen Nobbi lud zum gemeinsamen Tanzen am Beckenrand ein. Die Ehrenamtlichen der DLRG sorgten zusätzlich für die Sicherheit aller Schwimmerinnen und Schwimmer.

Über den Nachmittag verteilt kamen insgesamt 162 Kinder und Jugendliche ins Schwimmbad und brachten zum Teil auch ihre Eltern mit. Von 15:00 bis 18:00 Uhr wurde

ausgelassen gespielt, gefeiert und getanzt. Ein großer Dank geht an alle, die diese Veranstaltung möglich machen!



ReparaturTreff Ostercappeln ist am 21.01.2026 wieder geöffnet



Der ReparaturTreff Ostercappeln e. V. (ReTrO) veranstaltet am kommenden Mittwoch, 21.01.2026, von 14:30 bis 16:30 Uhr in den Räumen der evangelischen Kirchengemeinde, Bremer Str. 7 in Ostercappeln, seinen monatlichen Reparaturtag. Besucher können am Reparaturtag defekte (Elektro-)Geräte bringen. Die Geräte werden von den fachkundigen, ehrenamtlichen Vereinsmitgliedern inspiziert und – soweit möglich – gegen eine Spende instand gesetzt. Hierbei bleibt bei Kaffee und Kuchen gerne auch Zeit für ein (Fach-) Gespräch. Im Übrigen bietet der Verein in

seinem Laden in der Klosterstr. 1 (geöffnet jeden Samstag von 9:30 bis 11:30 Uhr) und auf der Internetseite www.retro-ostercappeln.de gut erhaltene, teils neuwertige Geräte (Haushalts-, Multimedia-,

Büro- und Gartengeräte sowie Werkzeuge) gegen eine Spende an. Anfragen gerne auch per E-Mail an info@retro-ostercappeln.de. Übrigens: ReTrO hat auch LED und Glühbirnen (auch ältere und seltene

Modelle) im Angebot und gibt auch Elektrokabel verschiedener Durchmesser und Längen ab.

ReparaturTreff Ostercappeln (ReTrO) e. V.

Baumpflege & Baumkontrollen!

ERZIEHUNGS- & PFLEGESCHNITTE
Für langfristig gesunde Bäume.

BAUMKONTROLLEN
Zur Gewährleistung Ihrer Verkehrssicherungspflicht und frühzeitigem nachjustieren in der Baumentwicklung.

SEILKLETTER- & STEIGERARBEITEN
Als Mitglied des Bundesverbandes Arboristik, Höhenarbeit und Ökologie e.V.

BAHÖ

MeLentin

Tel 0 179 . 66 12 347
info@mellentingroup.de



Lücke Schröder

Landtechnik · KFZ-Service · Ersatzteile · Kundendienst

Kaufmännische Angestellte (m/w/d) – Vollzeit (40 Std./Woche)

Du hast Lust auf einen sicheren Job, nette Kollegen und kurze Entscheidungswege? Dann komm zu **Lücke-Schröder**!

Wir sind ein bodenständiger Landtechnik-Betrieb in Hunteburg und suchen Verstärkung für unser Büro-Team – **unbefristet und in Vollzeit**.

Deine Aufgaben

- Erfassen und Pflegen von Daten
- Bearbeitung des Mahnwesens
- Unterstützung bei der Auftragsannahme und -abwicklung
- Allgemeine kaufmännische Tätigkeiten im Tagesgeschäft

Das bringst du mit

- Eine kaufmännische Ausbildung oder vergleichbare Erfahrung
- Eine strukturierte und zuverlässige Arbeitsweise
- Grundkenntnisse in MS Office
- Teamgeist, Freundlichkeit und Einsatzbereitschaft

Das bieten wir dir

- **Unbefristete Vollzeitstelle (40 Std./Woche)**
- **Faire Bezahlung** • **30 Tage Urlaub**
- Flache Hierarchien und kurze Wege
- Ein familiäres Team in einer **zukunftssicheren Branche**
- Abwechslungsreiche Aufgaben statt Eintönigkeit

Klingt gut? Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung!

Werde Teil von **Lücke-Schröder** in Hunteburg – wir freuen uns auf dich!

Schwagstorfer Str. 14 · 49163 Hunteburg · 054 75/95 98 90
www.luecke-schroeder.de · info@luecke-schroeder.de



Du hast die Motivation & das Einfühlungsvermögen, ein TOP-TEAM bei flacher Hierarchie, in einem familiären Einrichtungsverbund mit tollen Benefits und leistungsgerechter Bezahlung zu verstärken?

Dann bist Du bei uns genau richtig!

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung als

Servicekraft (menschlich)

auf geringfügiger Basis

Dir liegt die Betreuung der Speiseräume auf den Wohnbereichen?

...dann bewirb Dich gerne bei uns!

Haus am Bredberg GmbH
 Am Bredberg 2 · 49143 Bissendorf
 Tel. 05402 984080
 E-Mail: info@haus-am-bredberg.de
 Web: www.haus-am-bredberg.de

[f](#) [i](#) [@hausambredberg](#)



KOMM' IN UNSER TEAM

Wir brauchen Verstärkung

-Verkäufer (m/w/d)
 in Vollzeit, Teilzeit, Minijob
 oder als Auszubildende(r)

Bewerbungen gerne telefonisch, persönlich oder per Mail an:



32351 Stemwede-
 Oppenwehe
 Tel. 05773/526
 info@fleischerei-schimmeck.de

Interessante Stellen bei der
Gemeinde Bad Essen



- **Schulsekretär/in (9 – 12 WoStd.) an der Oberschule Bad Essen (w/m/d)**
- **Mitarbeiter/in (12 WoStd.) für den Wochenenddienst in der Tourist-Info Bad Essen (w/m/d).**



Wir bieten Ihnen eine Beschäftigung im Angestelltenverhältnis nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (TVöD) inkl. einer betrieblichen Altersversorgung (VBL), Job-Bike, Entgeltumwandlung, Hansefit sowie einer Jahressonderzahlung.

Ausführliche Stellenbeschreibungen finden Sie unter www.badessen.de.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis zum **22. Februar 2026**.

**Gemeinde Bad Essen, Personalabteilung,
 Lindenstraße 41/43, 49152 Bad Essen**



Wir sind ein regional engagierter Dienstleister der Daseinsvorsorge. Wir sichern die Wasserversorgung sowie die Abwasserentsorgung der Bürger in den uns angeschlossenen Gemeinden. Für unseren verbandseigenen Bauhof suchen wir zum nächstmöglichen Termin unbefristet und in Vollzeit einen

Bauleiter / Polier (m/w/d)

Wir bieten einen modernen, sicheren Arbeitsplatz mit allen Vorteilen des öffentlichen Dienstes.



Wasserverband Wittlage • Im Westerbruch 67 • 49152 Bad Essen • 05472/94430 • www.wv-wittlage.de



WIR BEI EMPTMEYER SIND:

- Familienfreundlich — flexible Arbeitszeiten, 30 Tage Urlaub und Zuschuss zur Kita
- Leistungsorientiert — attraktive Vergütung, VwL, Weiterbildung
- Modern — tolles Team, moderner Arbeitsplatz und diverse Benefits

Mehr zu unseren Jobangeboten finden Sie unter www.emptmeyer.de / Karriere

Wir freuen uns auf Ihre vollständige Bewerbung an bewerbung@emptmeyer.de

JÜRGEN EMPTMEYER GmbH | Senfdamm 28 | 49152 Bad Essen
bewerbung@emptmeyer.de | www.emptmeyer.de | Tel. +49 (0)5472 / 955 00-0



Wir suchen am Standort Bad Essen (m/w/d):

Kaufmännisch:

- Leitung Vertriebsinnendienst / Teamleitung Auftragsbearbeitung
- Gebietsverkaufsleiter Ostdeutschland

Gewerblich:

- Facharbeiter für Materialzuschnitt/ Metall
- Produktionshelfer Schweißtechnik

Ausbildung 2026

- Industriekaufmann/-frau
- Fachkraft für Lagerlogistik
- Fachkraft für Metalltechnik (Fachrichtung Konstruktionstechnik)

Wir suchen am Standort Preußisch Oldendorf für die Ellemund GmbH (m/w/d):

- Zerspanungsmechaniker

Müll 2025/26



Es war wieder einmal Zeit: Das Jahresende scheint unauslöschbar verbunden mit Feuerwerk, Lärm, Feinstaub und viel Müll. Leider sind die Hinterlassenschaften auch langfristig spür- und sichtbar, denn der verbreitete Müll bleibt weitgehend in der Landschaft liegen. Das war

auch zum Jahresende 25/26 so. Den Auf-, also den Restmüllsammeln bot sich kein neues Bild, denn neben den vielen Kleinigkeiten wie Zigarettenkippen prägten das Bild vieler Wege und Straßen geworfene Becher von z. B. „Cafe to go“ – auch mit der neckischen Überschrift „kein Kaffee ist auch keine Lösung“ oder „Ich bin pro Klima“ und viele Flaschen diverser Getränke... Das Bild wiederholte sich wie in



Ausschnitte von dem, was man so findet...

dem alten Silvester-Bühnenstück: The same procedure as the last year. Text und Fotos: VUN Bohnte



Ein gutes Leben trotz Demenz (Basis- und Vertiefungskurs)

Donnerstag 22.01. + 29.01. + 05.02. + 12.02. + 19.02. + 26.02. + 05.03. + 12.03. + 19.03.2026. Uhrzeit: 18 bis 20 Uhr. Life House, Stewede-Wehden

Kursgebühr: kostenlos
Einen kostenlosen Basis- und Vertiefungskurs „Ein gutes Leben trotz Demenz“ bieten das Bildungswerk „PariVital“ und der JFK Stewede im Life House in Stewede-Wehden an. Der Kurs richtet sich an pflegende Angehörige und Nachbarschaftshelfer*innen. Jährlich erkranken etwa 1.300

Personen im Kreis Minden-Lübbecke an einer Demenz. Sie werden zumeist zu Hause von ihren Angehörigen gepflegt und betreut. Die häufig stark belasteten pflegenden Angehörigen sollen durch den Kurs die Grundlagen der Demenz, der Krankheit des Vergessens, erfahren und Verständnis für das verwirrte Verhalten entwickeln.

Der Kurs wird in Kooperation mit dem Trägerverbund Demenz im Kreis Minden-Lübbecke und dem Netzwerk Ambulante Dienste NAD e.V. angeboten. Der Kurs findet jeweils von 18 bis 20 Uhr statt und beginnt am 22. Januar. Weitere Termine sind der 29. Januar sowie der 5., 12., 19. und 26. Februar sowie der 5., 12. und

19. März. Der Kurs kann einfach unter <http://anmelden.life-house.de/> gebucht werden. Teilnehmer ohne Online-Zugang können sich direkt im Life House anmelden. Für Informationen steht das Life House unter team@life-house.de oder telefonisch unter 05773-991401 zur Verfügung.

Spendenübergabe: 4.000 Euro für SPES VIVA Trauerland



LIONS CLUB
Bad Essen Lea Wiehengebirge

Große Freude bei SPES VIVA Trauerland: Der Lions Club Bad Essen Lea Wiehengebirge übergab eine Spende in Höhe von 4.000 Euro. Der Betrag stammt aus dem Erlös der diesjährigen Sommertombola, mit der der Club erneut eindrucksvoll soziales Engagement in der Region gezeigt hat. Die Sommertombola ist ein besonderer Kalender, der während der Sommerferien läuft. An jedem Ferientag werden vier bis fünf Gewinne ausgelost. Möglich wurde dies durch zahlreiche Spenden, die der Lions Club Lea Wiehengebirge im Vorfeld gesammelt hat. Zu den

Hauptpreisen zählten in diesem Jahr 500 Euro in bar, ergänzt durch viele attraktive Gutscheine aus der Region. Die Kalender wurden in Bohnte, Bad Essen, Ostercappeln, Belm, Hunteburg, Lintorf und Venne verkauft und fanden großen Zuspruch. Der Erlös kommt nun SPES VIVA Trauerland zugute. Seit 15 Jahren begleitet SPES VIVA trauernde Kinder und Jugendliche, die einen nahestehenden Menschen verloren haben. Mit professioneller, einfühlsamer Trauerbegleitung schafft der Verein geschützte Räume, in denen junge Menschen Halt, Verständnis und neue Perspektiven finden. SPES VIVA Trauerland bedankt sich herzlich beim Lions Club Bad Essen Lea Wiehengebirge für das große Engagement, die langjährige Unterstützung und den Einsatz für Kinder und Jugendliche in schwierigen Lebenssituationen.



Hannelore Brokamp, Gesine Grothaus und Maria Vitkovsky (von links) und die Club-Präsidentin Claudia Himmelstoß (vorne links) vom Lions Club Bad Essen Lea Wiehengebirge übergeben symbolisch 4.000 € an Trauerland-Leiterin Marion Gövert (vorne rechts).



Ihre Immobilienexpertinnen
in und um Osnabrück.
Wir beraten Sie
ehrlich, fachkundig
und persönlich.



Osnabrücker
Immobilienkontor
Klinghagen & Krausewitz GbR

Wir freuen uns
auf Ihre Nachricht!

Tel. 0541-760 80 00
info@osnabruecker-
immobilien-kontor.de
www.oik.immo

BLOMENKAMP
Heizung · Bäder · Sanitär

Lintorfer Str. 52 | 49152 Bad Essen | Telefon: 05472 - 7551

**BÄDER ZUM
WOHLFÜHLEN**

www.blomenkamp-gmbh.de



Gemischte Zwischenbilanz für den TC Bad Essen in der Hallensaison 2025/26

Die Hallensaison 2025/26 läuft für die Mannschaften des TC Bad Essen e. V. seit mehreren Wochen und zeigt bislang ein abwechslungsreiches sportliches Bild. Neun Teams des Vereins sind in verschiedenen Alters- und Leistungsklassen im Einsatz und vertreten den TC Bad Essen im Winterspielbetrieb. Die Damen I mussten ihre Teilnahme an der Hallensaison verletzungsbedingt leider absagen. Das Team blickt jedoch optimistisch auf die kommende Sommersaison. Erfreuliche Nachrichten kommen von den Damen II, die in der Bezirksliga einen starken Saisonstart

hingelegt haben. Mit 3:1 Punkten belegt die Mannschaft um Marina Niekamp aktuell den dritten Tabellenplatz, punktgleich mit dem Oldenburger TeV und dem OTC. Die Damen 30 und Damen 40 kämpfen in ihren Ligen engagiert um jeden Matchpunkt. Auch wenn die ersten Erfolge noch ausbleiben, zeigt sich der Einsatz und Teamgeist in jeder Begegnung. Bei den Herrenmannschaften fällt das Zwischenfazit unterschiedlich aus. Die Herren in der Regionsliga hatten es bislang mit starken Gegnern zu tun und stehen nach drei Begegnungen bei 0:6 Punkten. Die

Herren 30 präsentieren sich in der Bezirksliga ausgeglichen und rangieren mit 3:3 Punkten im Mittelfeld. Die Herren 40 I erreichten in ihrem bisherigen Saisonspiel ein Unentschieden, während die Herren 40 II ihr erstes Spiel gegen den OTC für sich entscheiden konnten. Für beide Teams bleibt der weitere Saisonverlauf spannend. Die Herren 50 haben es in der Oberliga erwartungsgemäß schwer. Nach drei Niederlagen hofft die Mannschaft um Hansi Cadenbach im abschließenden Saisonspiel gegen die TSG Mörsse noch auf einen erfolgreichen Abschluss. Sehr posi-

tiv verläuft die Saison bislang für die Herren 60. Das von Thomas Belde betreute Team hat sich mit zwei Siegen eine gute Ausgangsposition im Aufstiegsrennen der Bezirksliga erarbeitet. In den verbleibenden Saisonspielen kehrt zudem Spitzenspieler Dirk Fahrmeier nach überstandener Verletzung zurück. Die Tennishalle an der Schulallee ist auch in dieser Wintersaison wieder ein zentraler Treffpunkt des Vereins. Zu den Heimspielen treffen sich regelmäßig Mitglieder und Zuschauer, und im Clubraum klingt der Spieltag in geselliger Runde aus.

Esther Baun aus Ostercappeln kam als 600. Baby zur Welt

Erstmals in der Geschichte des Dammer Krankenhauses über 600 Geburten



Krankenhaus St. Elisabeth
Damme

Ostercappeln. Große Freude im Dammer Krankenhaus: Erstmals in der Geschichte der Klinik sind in diesem Jahr erstmals mehr als 600 Babys zur Welt gekommen. Der 600. Erdenbürger heißt Esther Baun aus Ostercappeln. Sie wurde am Montag, 29. Dezember, geboren mit einem Geburtsgewicht von 3470 Gramm und einer Größe von 51 Zentimetern. Sie ist ebenso wie ihre Mutter Diana Baun wohl auf. Esther ist das fünfte Kind der Familie. Die vier Geschwister

freuen sich bereits auf die neue Spielgefährtin. Die Eltern dankten dem gesamten geburtshilflichen Team um Chefarzt Dr. Bernd Holthaus. Dass sie diese Punktlandung schaffen und damit einen Meilenstein in der Geschichte des Dammer Krankenhauses setzen würden, damit hätten die Eltern nicht gerechnet. Auch die Hebammen freuen sich über diese schönen Fakten: „600 kleine Wunder, 600 große Geschichten, 600 Mal Vertrauen. Mit 1:1 Betreuung, Zeit, Nähe und ganz viel Herz. Was uns ausmacht: Ein Team, das zusammenhält. Ein Haus, das sich familiär anfühlt. Eine Geburtshilfe, die den Menschen sieht – nicht nur die Zahl.“



Freude in der Geburtshilfe des Dammer Krankenhauses mit (von links) Thomas Tönsing (Pflegedienstleiter), Ann-Katrin Niehaus, Dr. Haytham Elmeligy (Leitender Oberarzt), Hebamme Alexandra Stolte, Mutter Diana Baun mit Esther, Ärztin Katrin Peters, Kinderarzt Dr. Rolf-Hendrik Blömer und Hebamme Sylke Voigt. Foto: Krankenhaus Damme

Chefarzt Dr. Holthaus unterstreicht die Bedeutung der geburtshilflichen Abteilung für die Region, gerade in Zeiten, in denen viele Krankenhäuser die Kreissäle auf Grund wirtschaftlicher Zwänge schließen.

Nachholaktion: „Tannenbaumaktion Wehrendorf“



wie geplant durchgeführt werden. 17.01.2026. Start: 9.00 Uhr.

Witterungsbedingt konnte die Sammelaktion am 07.01. nicht der Sammeltermin ist der kommende Samstag, Der Erlös geht wie in den vergangenen Jahren an die Deutsche Krebshilfe.



Ärzttekammer Niedersachsen begrüßt Lachgas-Verbot

Nachdem bereits am 11. November 2025 der Bundestag einen Gesetzentwurf verabschiedet hat, wonach der Verkauf von Lachgas zukünftig stark eingeschränkt ist, hat heute auch der Bundesrat der Gesetzesänderung zugestimmt. Durch die Einschränkungen soll vor allem der gesundheitsgefährdende Konsum als Partydroge verhindert werden.



Hannover, 19. Dezember 2025. Vor dem Hintergrund des zunehmenden missbräuchlichen Konsums sowie der hieraus resultierenden hohen gesundheitlichen Risiken hatte die Ärztekammer Niedersachsen (ÄKN) bereits seit Mai 2024 wiederholt starke Einschränkungen für den

Verkauf von Lachgas gefordert ^{1,2}. „Wir begrüßen es ausdrücklich, dass die Politik hier entschlossen gehandelt hat. Die weitgehenden Einschränkungen für den Handel mit Lachgas sind aus unserer Sicht geeignete Maßnahmen, um dem steigenden Konsum entgegenzuwirken. Und vor allem vermitteln sie das richtige Signal: Während der bisher uneingeschränkte Verkauf

den Konsumentinnen und Konsumenten eine trügerische Sicherheit suggerieren konnte, sendet das Verkaufsverbot nun eine klare und unmissverständliche Botschaft: Lachgas ist gefährlich“, betont ÄKN-Präsidentin Dr. med. Martina Wenker.

Quellen 1 Ärztekammer Niedersachsen,

Pressemitteilung vom 17.05.2024 <https://www.aekn.de/detail/aerztekammer-niedersachsen-fordert-starke-einschraenkungen-beim-verkauf-vonlachgas> 2 Ärztekammer Niedersachsen, Pressemitteilung vom 20.05.2025 <https://www.aekn.de/detail/partydroge-lachgas-noch-keine-besserung-in-sicht>

210.000 Euro im Jahr 2025: LEADER fördert Projekte im Wittlager Land



Rund 210.000 Euro an Fördermitteln, zehn Projekte allein im Jahr 2025 und zahlreiche neue Ideen für die Region: Im Wittlager Land ist im vergangenen Jahr viel bewegt worden. Möglich gemacht wurden die Vorhaben durch das europäische Förderprogramm LEADER, das gezielt Projekte im ländlichen Raum unterstützt und dabei auf das Engagement vor Ort setzt. Dabei wurden im Laufe des Jahres unterschiedliche Ideen aus den Gemeinden Bad Essen, Bohmte und Ostercappeln von der Lokalen Aktionsgruppe als förderwürdig eingestuft. Ziel ist es, Projekte zu fördern, die das Leben in der Region nachhaltig stärken. Wie vielfältig die geförderten Projekte sind, zeigen drei Beispiele aus dem vergangenen Jahr: In Bohm-

te wurde der Schießstand in der Bohmterheide technisch modernisiert. Dadurch können regionale Wettkämpfe künftig wieder vor Ort stattfinden und das Vereinsleben wird gestärkt. In Ostercappeln wurde das Angebot der Bücherei um Gesellschaftsspiele zur Ausleihe erweitert, sodass gemeinsames Spielen und Begegnung unabhängig vom eigenen Geldbeutel möglich ist. In Bad Essen entstand eine neue Fahrradabstellanlage für den touristischen Verleih, die die Infrastruktur für Gäste verbessert und umweltfreundliche Mobilität fördert. „Die LEADER-Förderung lebt vom Engagement der Menschen vor Ort“, betont Regionalmanager Ramón Mildner. „Ich freue mich, dass wir gemeinsam mit der LAG, den Vereinen und Verbänden wichtige Projekte im Wittlager Land umsetzen konnten, die sonst an finanziellen Hürden gescheitert wären.“ Ein gemeinsames Projekt der Ge-



Die Mitglieder der Lokalen Aktionsgruppe Wittlager Land haben sich im Laufe des Jahres getroffen, um über die eingereichten LEADER-Anträge zu entscheiden. Foto: pro-t-in GmbH

meinden war die Ausbildungsmesse „Zukunft Ausbildung Karriere“ (ZAK), die im Juni erneut junge Menschen und regionale Betriebe erfolgreich zusammenbrachte. Rund 670 Besucherinnen und Besucher nutzten an zwei Tagen die Gelegenheit, sich bei mehr als 40 Ausstellern aus dem Wittlager Land über Karrieremöglichkeiten zu informieren.

Zum jetzigen Zeitpunkt hat die LAG einen Großteil des LEADER-Budgets erfolgreich für Projekte vor Ort gebunden. Doch für das Jahr 2026 rechnet die Region mit einem zusätzlichen Budget im fünfstelligen Bereich, sodass auch im kommenden Jahr neue Projektideen gefördert werden können.

Neujahrsvorsatz: endlich mit dem Rauchen aufhören

Gesetzliche Krankenkassen können Tabakentwöhnung erstatten



Hannover, 19.12.2025 – Viele nehmen den Jahreswechsel zum Anlass, mit dem Rauchen aufzuhören. Unter bestimmten Voraussetzungen übernehmen gesetzliche Krankenkassen seit August 2025 einmalig die Kosten für Medikamente zur Tabakentwöhnung – etwa Nikotinersatzpräparate oder Vareniclin. Voraussetzung ist eine ärztlich festgestellte starke Abhängigkeit sowie die Teilnahme an einem anerkannten Entwöhnungsprogramm. Apotheken vor Ort bieten ergänzend Beratung zu geeigneten Präparaten. Laut dem Epidemiologischen Suchtsurvey 2024 sind 4,3 Millionen Menschen in Deutschland von konventionellen Tabakprodukten wie Zigaretten und Zigarren abhängig.

Wirkstoffe Nikotin und Vareniclin erstattungsfähig

Seit dem 20. August 2025 dürfen gesetzlich Versicherte unter bestimmten Voraussetzungen Medikamente zur Tabakentwöhnung zulasten der Krankenkassen erhalten – ein Schritt, der eine bisherige Versorgungslücke schließt. Zuvor waren Arzneimittel zur Raucherentwöhnung vom Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) ausgeschlossen, selbst wenn ihre Wirksamkeit wissenschaftlich belegt war. Mit der neuen Regelung setzt der Gemeinsame Bundes-

ausschuss (G-BA) eine langjährige gesundheitspolitische Forderung um: den Zugang zu evidenzbasierten Therapien zu verbessern und gesundheitliche Folgekosten durch Tabakkonsum zu senken.

Prinzipiell können alle verfügbaren nikotinhaltigen Arzneimittel – zum Beispiel Pflaster, Kaugummis und Sprays –, aber auch Präparate mit dem Wirkstoff Vareniclin zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen verordnet werden. Dies gilt für alle Wirkstärken und auch bei der Kombination verschiedener Nikotin-Darreichungsformen, also zum Beispiel Nikotin-Sprays und -Pflaster. Die Kombination von Präparaten mit Nikotin und Vareniclin ist hingegen nicht erstattungsfähig.

Betroffene müssen als stark abhängig gelten

Für eine Kostenübernahme durch die Krankenkasse ist eine diagnostizierte schwere Tabakabhängigkeit erforderlich. Diese wird durch eine ärztliche Einschätzung festgestellt, meist mithilfe des Fagerström-Tests für Nikotinabhängigkeit (FTND). Der standardisierte Fragebogen bewertet unter anderem die Anzahl der täglich konsumierten Zigaretten sowie das Rauchverhalten am Morgen. Ein Punktwert von sechs oder mehr gilt als Indikator für eine starke Abhängigkeit. Auch bei bestimmten Erkrankungen wie Asthma, COPD, Herz-Kreislauf-Leiden oder bei Schwangerschaft kann eine starke Abhängigkeit angenommen werden, insbesondere, wenn trotz medizini-

AB 19.01.26

SALE

wir brauchen Platz für Neues!

T-Shirts, Jacken, Hoodies, ...

ALLES MUSS RAUS!

Große Sortimentsumstellung

Supersparpreise – wenn weg, dann weg!

Einzelstücke & Mustertextilien in vielen Größen & Farben

Hunteburg * Hauptstr. 30 * Tel.: 05475-959764

www.devriesdesign.de

VRIES

esign.de

schweren Risiken keine Abstinenz gelingt. Teilnahme an einem Tabakentwöhnungsprogramm

Die Kostenübernahme ist nur möglich, wenn Versicherte an einem wissenschaftlich geprüften, evidenzbasierten Tabakentwöhnungsprogramm teilnehmen. Der Gemeinsame Bundesausschuss erkennt Programme an, deren Wirksamkeit durch unabhängige Studien belegt ist. Dazu zählen etwa Verhaltenstherapien in Gruppen oder Einzelberatung sowie zertifizierte Online-Programme und digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA). Nicht zugelassen sind Angebote, die Produktwerbung enthalten oder deren Nutzen nicht ausreichend belegt ist.

Therapiedauer und Wiederholungen sind begrenzt

Die Tabakentwöhnung sollte in der Regel höchstens drei Monate dauern. Danach muss die Therapie auf Zweckmäßigkeit geprüft werden. Generell unterliegen Ärztinnen und Ärzte, die Arzneimittel zur Ta-

bakentwöhnung verordnen, der Dokumentationspflicht. Fangen Patientinnen oder Patienten nach der Therapie wieder an zu rauchen, ist ein erneuter Versuch zulasten der gesetzlichen Krankenversicherungen erst nach drei Jahren möglich.

Ein Besuch in unserer Ausstellung lohnt sich immer!

Picksmeier

POLSTERMÖBEL

INHABER: UDO REDDEHASE

Haldemer Straße 89

32351 Stemwede - **Haldem**

Tel. 0 54 74 - 2 05 79 22

Exklusive Polstermöbel

Aufarbeitung & Neubezüge von Polstermöbeln

Mo. - Do. 7.00 - 17.00 Uhr

Fr. 7.00 - 12.00 Uhr



Kulturförderung 2026

Osnabrück. Für 2026 vergibt der Landschaftsverband Osnabrücker Land e. V. (LVO) noch Restmittel. Kulturschaffende, die in der zweiten Jahreshälfte 2026 Projekte realisieren möchten, können bis zum 15. März Anträge an den LVO richten.

Zuschüsse gibt es grundsätzlich für Projekte unter anderem in den Sparten Museen, Heimatpflege, Niederdeutsch sowie Bildende Kunst, Literatur, Musik, Theater oder Soziokultur. Fördermittel können für Projekte von Museen, Heimatvereinen, freien Theatern, Kunstvereinen usw. oder auch von

bildenden Künstler:innen und von Musiker:innen (idealerweise GbR) beantragt werden. Die Antragstellung ist ausschließlich unter antrag@lvosl.de möglich. Eine weitere Frist zur Antragsabgabe, dann aber nur für Projekte in 2027, ist der 15. September 2026. Es wird empfohlen, vor der Antrag-

stellung Kontakt zur Geschäftsstelle des LVO aufzunehmen, da nur noch in geringer Höhe Mittel vergeben werden können. Ansprechpartnerinnen sind Gabriele Janz (Tel. 0541-600585-14 oder janz@lvosl.de) und Nina Hauff (Tel. 0541/600585-12 oder hauff@lvosl.de).

DLRG Beendigung der Altkleidersammlung

Der DLRG-Landesverband Niedersachsen e. V. wird zusammen mit unserer Ortsgruppe die Altkleidersammlung im gesamten Einzugsgebiet einstellen. Die aktuell noch aufgestellten Altkleidercontainer werden bis spätestens 31. März 2026 vollständig abgebaut.

Wie viele gemeinnützige Organisationen steht auch die DLRG vor deutlichen Veränderungen auf dem internationalen Altkleidermarkt. Die Erlöse aus der Alttextilverwertung sind in den vergangenen Jahren stark zurückgegangen, gleichzeitig werden Absatzmöglichkeiten seltener. Dadurch ist der finanzielle Ertrag für die ehrenamtliche Arbeit mittlerweile so

gering, dass der erhebliche organisatorische Aufwand nicht mehr wirtschaftlich dargestellt werden kann.

Hinzu kommt ein weiterer negativer Trend: Der Anteil an störendem und falsch entsorgtem Müll in und um die Container hat zuletzt deutlich zugenommen. Haus- und Sperrmüll, verschmutzte Textilien und nicht geeignete Materialien führen dazu, dass viele Spenden unbrauchbar werden und zusätzliche Entsorgungs- und Organisationskosten entstehen. Diese Belastungen – auch im Hinblick auf eine negative Außendarstellung durch verschmutzte Standorte – stehen in keinem Verhältnis mehr

zum Nutzen der Sammlung.

Nach vielen Jahren zuverlässiger Spendentätigkeit fällt dieser Schritt nicht leicht.

Die Altkleiderspenden haben einen wertvollen Beitrag zur Unterstützung unserer ehrenamtlichen Aufgaben geleistet, wofür wir sehr dankbar sind.

Unter den aktuellen Rahmenbedingungen ist eine Fortführung jedoch leider nicht länger möglich.

Vielen Dank!

DLRG Ortsgruppe
Obere Hunte e.V.



Kreistag beschließt Radverkehrskonzept für den Landkreis Osnabrück



Osnabrück. Der Kreistag des Landkreises Osnabrück hat in seiner jüngsten Sitzung das Radverkehrskonzept verabschiedet. Mit dem Beschluss liegt nun erstmals eine gemeinsame, baulastträgerübergreifend erarbeitete Grundlage für den weiteren Ausbau des Radverkehrs vor. Kernstück des Konzepts ist ein Radhaupttroutennetz von nahezu 840 Kilometern Länge, das priorisierte Strecken zwischen den Zentren des Landkreises definiert. Damit steht ein konkreter und abgestimmter Plan für zukünftige Aus- und Neubaumaßnahmen

zur Verfügung.

Landrätin Anna Keschull betont: „Das Radverkehrskonzept ist ein großer Schritt für eine zukunftsfähige Mobilität im Landkreis Osnabrück. Es bietet eine belastbare Grundlage, um die Radwege für Bürgerinnen und Bürger systematisch auszubauen und die Mobilität der kommenden Jahre verlässlich zu gestalten.“

Das Konzept setzt auf sichere, schnelle und durchgängige Wege insbesondere für den Alltagsradverkehr. Zusätzlich zum Routennetz wurden Standards für den Radwegbau sowie Grundlagen für Finanzierung und Fördermöglichkeiten

festgelegt.

Entstanden ist das Konzept unter breiter Mitwirkung: Beteiligte waren Kreispolitik, kreisangehörige Städte, Gemeinden und Samtgemeinden, die Stadt Osnabrück, angrenzende Landkreise sowie die Niedersächsische Landesbehörde für Straßenbau und Verkehr. Ebenfalls eingebunden waren der ADFC-Kreisverband Osnabrück, die Polizeiinspektion Osnabrück, das Landvolk, die Verkehrswacht und die Öffentlichkeit.

Für die Umsetzung wird ein „Runder Tisch Radverkehr“ eingerichtet, der als zentrales Fachgremium die Zusammenarbeit koordiniert.

Die Organisation übernimmt die Koordinierungsstelle Radwege. Sofort- und Einzelmaßnahmen liegen in der Verantwortung der jeweiligen Baulastträger; komplexere Projekte werden in Planungsgruppen bearbeitet.

Erste Streckenabschnitte werden nun planerisch konkretisiert und hinsichtlich Kosten und Förderfähigkeit bewertet. Eine weiter fortgeschrittene Planung soll dem Ausschuss für Planen und Bauen im Sommer 2026 vorgelegt werden.

Der Ausschuss für Planen und Bauen hatte das Konzept bereits im Vorfeld einstimmig und fraktionsübergreifend unterstützt.



Life House Jam

Montag, 19. Januar 2026, 19.00 Uhr.
Life House, Stemwede-Wehden

Eintritt frei. Am Montag, den 19. Januar um 19 Uhr findet wieder eine „Life House Jam“ statt. Die Besucher können sich auf magische Momente freuen. Wenn Musiker ungezwungen aufeinandertreffen, um sich ihrer Passion hinzugeben, entsteht fast immer etwas Besonderes. Mit zahlreichen Musikern gleichzeitig auf der Bühne hatten auch die Be-

sucher ihre helle Freude an den bisherigen Sessions. Der Eintritt ist frei. Die Jam-Session lädt alle Musiker – egal ob Anfänger oder Profi – ein, sich mit anderen Musikern auf der Bühne auszutauschen. Es gibt keinen stilistischen Rahmen; erlaubt ist, was gefällt. Die Session steht allen Musikern und Sängern offen, egal, ob sie gerade erst angefangen haben

oder studierte Musiker sind.

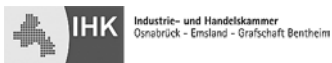
Bei der „Life House Jam“ geht es darum, verschiedene Menschen zusammenzubringen. Dass diese unterschiedliches Können mitbringen, ist klar. Anfänger oder Profi – beim Musizieren passen alle zusammen!

Auch Besucher, die selbst keine Musik machen, sondern nur die Musik genießen möchten, sind



herzlich eingeladen.

Ansprechpartner für interessierte Musiker ist Rüdiger Lusmöller unter 0162-2652871 oder ruediger.lusmoeller@gmail.com.



Beim Bürokratieabbau müssen den Worten nun Taten folgen

IHK-Vollversammlung mit neuem Appell

„Die wirtschaftliche Situation vieler Betriebe ist weiterhin schlecht. Zur Verbesserung der Lage stehen an erster Stelle die Bundesregierung und die europäische Ebene in der Pflicht, jetzt die richtigen Entscheidungen zu treffen. Aber auch die Landesregierung muss ihren Beitrag leisten. Mit dem neuen Azubi-Ticket ist dies auf einem Feld jetzt gut gelungen, dafür sage ich Ihnen ganz persönlich danke.“ Mit diesen Worten begrüßte IHK-Präsident Uwe Goebel den niedersächsischen Wirtschaftsminister Grant-Hendrik Tonne, der als Gast die Sitzung der IHK-Vollversammlung bei der zvoove Akademie in Wietmarschen besuchte.

Der Wirtschaftsminister machte deutlich, dass ihm ein partnerschaftliches Miteinander wichtig ist. Es komme darauf an, Mut zu machen und trotz Krisenzeiten auch optimistisch nach vorne zu schauen. Niedersachsen gehe Zukunftsthemen wie Wasserstoff, KI und

Verteidigung aktiv an. Ein klares Signal gab Tonne für den Ausbau der regionalen Verkehrsinfrastruktur, z. B. der E233. Hier seien mindestens vier der sieben Bauabschnitte bereits auf gutem Weg.

Beim „Seufzerthema“ Bürokratieabbau plädierte er für ein Umdenken auch im Vollzug der gesetzlichen Regeln vor Ort: Es bringe wenig, wenn auf der Landesebene z. B. die Niedersächsische Bauordnung modernisiert werde, in der Verwaltungspraxis in den Kommunen aber weiterhin nach alten Regeln gehandelt werde – einfach „um auf Nummer sicher zu gehen“. Zum Bürokratieabbau seien zudem generelle Entlastungen wichtig. So arbeiteten die Ministerien zurzeit an einem Dokumentations-Moratorium.

Die IHK legte in diesem Jahr mit ihrer Kampagne „#Bürokratie-AbbauJetzt!“ ebenfalls einen Schwerpunkt auf das Thema Büro-

krateabbau. Dazu hatte sie eine Unternehmensumfrage durchgeführt, nach der rund 90 Prozent der Betriebe von steigenden bürokratischen Anforderungen in den vergangenen fünf Jahren berichten. Mehr als die Hälfte (57 Prozent) der befragten Unternehmer gab an, unter den heutigen Bedingungen kein Unternehmen mehr gründen zu wollen. „Das ist ein alarmierendes Signal für den Wirtschaftsstandort Deutschland. Den vielen Worten der Politik müssen deshalb jetzt dringend Taten folgen“, betonte IHK-Präsident Uwe Goebel. Zu den größten Belastungen zählen laut IHK-Umfrage Anforderungen aus dem Datenschutz, statistische Meldepflichten sowie Berichtspflichten im Bereich Nachhaltigkeit. Unternehmen fordern insbesondere kürzere Verfahrensdauern, vereinfachte Antragsunterlagen und die konsequente Umsetzung des Once-only- sowie des One-in, two-out-

Prinzips.

Vor diesem Hintergrund hat die IHK-Vollversammlung in der Sitzung das Positionspapier „Einfacher, schneller, digitaler – allein die Umsetzung zählt“ verabschiedet. Damit soll es Rückenwind für Maßnahmen wie die Modernisierungsagenda der Bundesregierung geben. Das Positionspapier ist unter www.ihk.de/osnabrueck (Nr. 6838844) abrufbar.

Ebenfalls auf der Tagesordnung standen die IHK-Projekte 2026, die dabei helfen sollen, die Wirtschaftskrise zu überwinden. Dazu gehört unter anderem ein Positionspapier der sieben niedersächsischen IHKs zur Kommunalwahl 2026. Außerdem wurden mit Lena Büker und Jutta Echterhoff-Beeke zwei neue Mitglieder in die Vollversammlung aufgenommen.

Ansprechpartner: IHK, Frank Hesse, Tel.: 0541 353-110 oder E-Mail: Hesse@osnabrueck.ihk.de

Jan Lücke
Zimmerermeister
Gebäudeenergieberater (HWK)

Scheffelweg 2 Fon: 05473/950076
49179 Ostercappeln Fax: 05473/2087
Mobil: 0151/14 84 58 41 E-mail: info@jan-luecke.de
Im Netz: www.jan-luecke.de

- Ausführung sämtlicher Zimmereiarbeiten
- Ausführung sämtlicher Dacharbeiten
- Gebäudeenergieberatung
- Gebäudethermografie
- Carports - Dachstühle
- Dachsanierung u.v.m.



Wir sind zertifizierter Einblas-Dämmungs Fachbetrieb

Treffen in der alten Mädchenschule



In netter Runde alle zwei Wochen zum Handarbeiten oder nur zum Klönen bei einer Tasse Kaffee

oder Saft.

Wir freuen uns auf neue Gesichter! Termine jeden zweiten Dienstag um 15.00 Uhr in Ostercappeln
Nächster Termin: 20.01.26



Kolpingsfamilie Bohmte

Anmelden für Grünkohl-essen am 06. Febr. 2026

Die Kolpingsfamilie Bohmte lädt alle Mitglieder, Angehörige und Interessierte am Freitag, 06. Febr. 2026, um 19.00 Uhr zum traditionellen Grünkohlessen in das Gast-

haus Johannes Riemann ein. Anmeldungen bitte bis zum 31. Jan. 2026 bei Alexander Nagel, Tel. 05471/1461, oder Irmgard Drees, Tel. 05471/8475.

Einladung zur

Jahreshauptversammlung des VfL Lintorf e.V.



am Freitag, den 13. Februar 2026 um 19:00 Uhr
im VfL-Treff (Wiehenstraße)

Tagesordnung

- | | |
|---|---|
| 1. Begrüßung, Feststellung der Anwesenden | 5. Aussprache und Entlastung des Vorstandes |
| 2. Bericht des Vorstandes | 6. Neuwahlen |
| 3. Kassenbericht | 7. Beiträge |
| 4. Bericht der Kassenprüfer | 8. Verschiedenes / besondere Anträge |

Anträge zur Tagesordnung sind 7 Tage vor der Mitgliederversammlung beim Vereinsvorstand schriftlich einzureichen.

Wir freuen uns über eine rege Beteiligung!

VfL Lintorf

gez. Sabine Nieragden-Henschen
Vereinsvorsitzende

IHK veröffentlicht Weiterbildungsprogramm für das erste Halbjahr 2026

– KI-Kompetenzen im Mittelpunkt



Die IHK Osnabrück – Emsland – Grafschaft Bentheim stellt ihr Weiterbildungsprogramm für das erste Halbjahr 2026 vor. Im Zentrum des neuen Angebots stehen Qualifizierungen rund um den praktischen Einsatz Künstlicher Intelligenz (KI) im Unternehmensalltag. „Viele Betriebe stehen aktuell vor der Herausforderung, KI sinnvoll

in ihre Arbeitsprozesse zu integrieren“, sagt Juliane Hünefeld-Linkermann, IHK-Geschäftsbereichsleiterin Aus- und Weiterbildung. „Unser Weiterbildungsprogramm zeigt konkrete Anwendungsmöglichkeiten auf und vermittelt das notwendige Know-how, um KI im Berufsalltag effizient und verantwortungsbewusst einzusetzen.“ Das Programm umfasst praxisorientierte Formate zum Einrichten von KI-Assistenten im Kundenservice,

zur Entwicklung KI-gestützter Automatisierungen sowie zum kreativen Einsatz bild-, audio- und videogenerativer Systeme. Ergänzend werden weitere aktuelle Themen für den Ausbildungs- und Berufsalltag aufgegriffen, darunter ein neues Seminar, das Auszubildende dabei unterstützt, gelassener mit Prüfungssituationen umzugehen und individuelle Strategien gegen Prüfungsstress zu entwickeln, sowie Angebote zu Ladendiebstahl-

prävention und Storytelling im Business. Das vollständige Weiterbildungsprogramm ist unter www.ihk.de/osnabrueck (Nr. 886) online abrufbar. Weitere Informationen und Ansprechpartnerin: IHK, Janine Gillner, Tel.: 0541 353-476, E-Mail: gillner@osnabrueck.ihk.de oder unter www.ihk.de/osnabrueck (Nr. 886).

Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung der Fußballabteilung



Am Donnerstag, den 22.01.2026, findet um 19:00 Uhr im Gasthaus Wortmann, Bremer Str. 21, 49179 Ostercappeln, die diesjährige Mitgliederversammlung statt. Tagesordnung: 1. Begrüßung 2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung und der

- Beschlussfähigkeit
3. Genehmigung der Tagesordnung
 4. Genehmigung des Protokolls der letzten Mitgliederversammlung
 5. Berichte
 - 5.1. Bericht des Abteilungsleiters
 - 5.2. Bericht des Herrenobmanns
 - 5.3. Bericht des Damenbeauftragten
 - 5.4. Bericht des Jugendobmanns
 6. Ergänzung des Abteilungsvorstandes um einen Damen-

- obmann / eine Damenobfrau
7. Erhöhung des Fußballzusatzbeitrags
8. Festlegung des Stundensatzes für Arbeitsstunden
9. Entlastung der Abteilungsleitung
10. Wahl eines Wahlleiters
11. Wahl der Abteilungsleitung gemäß der Abteilungsordnung
12. Anträge und Verschiedenes*
13. Verabschiedung

*Anträge sind schriftlich bis zum 19.01.2026 per E-Mail an presse@ofvostercappeln.de einzureichen. Wir bitten um zahlreiches Erscheinen. Die Abteilungsleitung Josef Wortmann (Abteilungsleiter) OFV Ostercappeln

CDU-Ortsratsfraktion Bohmte

Nachhaltige Investitionen in die Turnhalle an der Tilingstraße vorgesehen



Der Bohmter Ortsbürgermeister Mathias Westermeyer hat gemeinsam mit der CDU-Ortsratsfraktion die Turnhalle an der Tilingstraße besucht. Anlass war ein Austausch mit den Schulleitungen vor Ort sowie eine gemeinsame Besichtigung der sanierungsbedürftigen Sportstätte. Die Turnhalle wird sowohl vom Grundschulstandort der Christophorus-Schule und der Erich-Kästner-Schule als auch von der Astrid-Lindgren-Schule sowie vom örtlichen Vereinssport intensiv genutzt. Allerdings ist die Halle mittlerweile deutlich in die Jahre gekommen. Insbesondere der Hal-

lenboden bereitet seit längerem Sorgen: Bereits im vergangenen Jahr musste die Turnhalle aus Sicherheitsgründen zeitweise gesperrt werden, da sich im Boden gefährliche Schäden und Vertiefungen gebildet hatten. Gemeinsam mit der Schulleiterin der Christophorus-Schule und Sportlehrerin Nicole Lehnen verschafften sich Ortsbürgermeister Westermeyer und die Bildungsausschussvorsitzende Carolin Klevorn ein Bild vom aktuellen Zustand der Halle. „Die Turnhalle ist ein zentraler Baustein für Schule und Vereinsleben in Bohmte. Deshalb ist es wichtig, hier nachhaltig zu investieren“, betonte Westermeyer.

Er zeigte sich erfreut darüber, dass auf seine Initiative hin ein Antrag im Rahmen der Dorfentwicklung gestellt wurde. Die erforderlichen Kofinanzierungsmittel sind bereits im Haushalt für das Jahr 2026 eingeplant. „Nun hoffen wir auf eine positive Förderzusage, um die Turnhalle langfristig sichern und weiterhin für Schule und Sport nutzbar machen zu können“, so der Ortsbürgermeister. Bereits umgesetzt wurden Investitionen in die Beleuchtung der Halle. In den kommenden Jahren steht zudem die Erneuerung der Heizungsanlage an. In diesem Zusammenhang soll auch die vom Bund angestoßene Wärmeplanung be-



rücksichtigt werden, um zukunfts-fähige und nachhaltige Lösungen zu entwickeln.



Nachruf

Die Kriegerkameradschaft Hunteburg e.V.
trauert um den Kameraden

Dirk Moormann

Wir werden ihn stets in guter Erinnerung behalten.


Nachruf

Am 12. Dezember 2025 verstarb unser Schützenbruder

Dirk Moormann

Dirk war 44 Jahre lang unserem Schützenverein eng verbunden. Er hat viele Jahre als aktiver Schütze unseren Verein repräsentiert. Auch darüber hinaus war er stets zur Stelle – besonders bei Umbau und Metallarbeiten. Wir verlieren mit Dirk einen treuen, hilfsbereiten und geschätzten Schützenbruder. Wir werden ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Schützenverein Hunteburg e.V. von 1906



Ich bin müde geworden,
meine Augen haben viel gesehen,
meine Ohren haben viel gehört.
Es ist Zeit, dass ich dort hingehe,
wo ich die finde, die ich vermisst habe.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Ursula Ueck

geb. Kampmeier

* 11. April 1937 † 29. Dezember 2025

Wir sind unendlich traurig und werden Dich
immer in unseren Herzen tragen:

Petra und Wilfried

Sarah und Lars
mit Joshua, Romy und Enyo

Nils

49179 Ostercappeln

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung
findet am Freitag, dem 16. Januar 2026 um 14:00 Uhr
in der Friedhofskapelle zu Schwagstorf statt.

Wir bedanken uns beim Pflgeteam Caselato für
die langjährige, gute Begleitung. Unser ganz besonders
herzlicher Dank gilt dem Team vom SAPV Ostercappeln
und unserer Hausärztin Frau Traeger
für die kompetente und überaus
fürsorgliche Pflege während Ursels
letztem Lebensabschnitt.

Traueradresse:
Bestattungen Oelgeschläger
„Trauerfall Ursula Ueck“
Dükerweg 2, 49163 Bobmte-Herringhausen



Evangelischer Hauskreis „Jesus rettet und heilt Menschen“

Samstag oder Sonntag 16 Uhr - für christlich Interessierte, alt und jung, mit Bibelthema, Gemeinschaft und Gebet alle 14 Tage in Bad Essen, Dorfstr. 10
Verantwortl.: Hermann Bohnenkamp, Dorfstr. 10,
49152 Bad Essen, Mobil: 0151-53414843



Evangelische Baptisten-Gemeinde Lintorf

Montag, 10.00 Uhr Gebetskreis
Mittwoch, 19.00 Uhr Bibelbetrachtung und Gebet
19.00 Uhr Teeny-Bibeltreff (14-16 J.)
Freitag, 17.00 Uhr Kinder-Bibeltreff (4-12 J.)
19.00 Uhr Teeny-Bibeltreff (12-14 J.)
19.30 Uhr Jugend-Bibeltreff (ab 16 J.)
Sonntag, 10.00 Uhr Gottesdienst
Weitere Termine, Infos und Livestream finden Sie auf unserer Homepage:
baptistengemeinde-Lintorf.de

Baptisten-Brüdergemeinde Wimmer

Sonntag 10.00 Uhr Gottesdienst
17.00 Uhr Gottesdienst 17.00 Uhr Kindergottesdienst
Mittwoch 19.00 Uhr Gebetsstunde
Freitag 19.00 Uhr Jugendgottesdienst
Samstag 18.00 Uhr Bibelstunde 18.00 Uhr Kindergottesdienst



Ev. - luth. Pauluskirchen-gemeinde Ostercappeln

So., 18.01. 18.00 Uhr Taizé-Gottesdienst in Venne
Do., 22.01. 16.00 Uhr „Ölbäume“ KU7
Fr., 23.01. 21.00 Uhr Gottesdienst mal anders mit Pastor Andreas
Pöhlmann, Diakonin Rhena Wilinski und Team
Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter
www.ostercappeln.paulus.church

Selbständige Evangelisch-Lutherische Kirche -

SELK Dreieinigkeitsgemeinde Rabber

So., 18.01. 14.30 Uhr Hauptgottesdienst, anschl. Kirchenkaffee



Ev.-luth. Kirchengemeinde Johannes der Täufer Lintorf

Fr., 16.01. 19.00 Uhr Jugendvesper
So., 18.01. 10.00 Uhr gemeinsamer Gottesdienst der Kirchengemeinden Bad Essen, Barkhausen-Rabber und Lintorf zur Woche der Weltmission in Rabber.
Mi., 21.01. 15.00 Uhr Frauenkreis
Do., 22.01. 18.00 Uhr Gebetskreis, Kirche
Sa., 24.01. 19.00 Uhr Abendgottesdienst, Kapelle Wimmer
Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage und im Gemeindebrief auf der Pinnwand.



Katholische Kirchengemeinde St. Marien Bad Essen

Sa., 17.01. 10.00 Uhr Treffen mit ukrainischen Gästen
18.00 Uhr Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung
Mo., 19.01. 17.00 Uhr Erstkommunionvorbereitung
(Domführung in Osnabrück)
Mi., 21.01. 8.30 Uhr Hl. Messe
Nähere Informationen über Gruppen, Aktivitäten, Gremien in unserer Gemeinde erhalten Sie unter www.st-marien-bad-essen.de



Kath. Kirchengemeinde St. Lambertus Ostercappeln

Sa., 17.01. 14.30 Uhr Tauffeier in der Kirche
So., 18.01. 10.00-11.30 Bücherei am Kirchplatz 4
11.00 Uhr Hl. Messe in der Kirche
Mo., 19.01. 15.00 Uhr Erstkommunionvorbereitung im Pfarrheim
Di., 20.01. 20.00 Uhr Erwachsenen-Chor im Pfarrheim
Mi., 21.01. 10.00 Uhr Wortgottesdienst im Haus St. Michael
15.00 Uhr Spielenachmittag im Pfarrheim
15.30-17.00 Uhr Bücherei am Kirchplatz 4
15.45 Uhr Kinderchor im Pfarrheim
16.30 Uhr Jugendchor im Pfarrheim
17.00 Uhr KJO - Gruppenstunde Klasse 3./4. im Pfarrheim
Do., 22.01. 11.00 Uhr Hl. Messe im Haus St. Michael
Fr., 23.01. 11.00 Uhr Hl. Messe in der Kirche
16.30 Uhr KJO - Gruppenstunde Klasse 7./8. im Pfarrheim

Aktuelle Informationen auf unserer Website:
www.st-lambertus-ostercappeln.de



Ev.-luth. St. Johannis-Kirchengemeinde Arenshorst

So., 18.01. Einladung nach Venne
Mo., 19.01. 15.00 Uhr Krabbelgruppe
Fr., 23.01. 21.00 Uhr Einladung zu „Kirche mal anders“ in Ostercappeln mit der jungen Tanzformation „Les Pirouettes“ der Paulus-gemeinde & Team um Pastor Pöhlmann. Wir wollen mit Licht und Farbe spielen. Man darf auch einfach mal aufstehen und sich bewegen. Alle Sinne möchten wir ansprechen und im Kirchraum Stationen aufbauen, an denen etwas zu probieren oder zu erleben ist. Es gibt schöne Musik, zum Hören wie auch zum Mitsingen.



Ev.-luth. St. Nikolai-Kirche Bad Essen

Sa., 17.01. 15-17.00 Uhr Kinderkirche mit kleinem Gottesdienst zum Abschluss im Gemeindehaus
So., 18.01. 10.00 Uhr Kindergottesdienst im Gemeindehaus
10.00 Uhr Regionaler Gottesdienst „zur weltweiten Kirche“ in Rabber mit P-Chören
16.30 Uhr Puppentheater „Pettersson und Findus“ im Gemeindehaus
Sa., 24.01. 11-16.00 Uhr Konfirmandenunterricht KU8
Weitere Infos und Termine finden Sie im aktuellen Cumulus und im Internet unter www.st-nikolai-kirche.de



Katholische Kirchengemeinde St. Johannes der Täufer Bohmte

- Fr., 16.01. 16.00 Uhr Offenes Singen im Gemeindehaus
Sa., 17.01. 18.00 Uhr Vorabendmesse mit Tauberinnerung der
Erstkommunionkinder
Mi., 21.01. 8.30 Uhr Eucharistische Anbetung im Gemeindehaus
9.00 Uhr Hl. Messe im Gemeindehaus

Gottesdienstzeiten:

Beichtgelegenheit (17.15 Uhr), Vorabendmesse am Samstag (18.00 Uhr)

Pfarrbüro; Öffnungszeiten: Mittwochs 9.00-12.00 und 14.00-17.30 Uhr

Sie können sich gerne auch per E-Mail an uns wenden.

Unsere E-Mail-Adresse: st.johannes-bohmte@bistum-os.de

oder m.knapp@bistum-os.de

Internet-Adresse: www.pfarreiengemeinschaft.org



Evangelisch Freie Gemeinde Bohmte

- Sa., 17.01. 10.00 Uhr Kinderfrühstück
So., 18.01. 10.00 Uhr Lobpreisgottesdienst mit Kindergottesdienst
Mo., 19.01. 19.30 Uhr Gemeindegebet
Di., 20.01. 18.30 Uhr Mädelshauskreis
18.30 Uhr Hauskreis Salomon 05472 6261
19.30 Uhr Hauskreis Asshorn 05471 1072
Mi., 21.01. 15.30 Uhr Winterspielplatz
Do., 22.01. 9.30 Uhr Spielgruppe Königskinder
19.30 Uhr Bibelkreis der Frauen
Fr., 23.01. 19.00 Uhr Jugend
EFG-Bohmte, Bremer Str. 92, 49163 Bohmte, 05473-2139



Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Thomas in Bohmte

- Sa., 17.01. 9-12.00 Uhr Konfirmandenunterricht der Vorkonfirmanden
So., 18.01. 10.00 Uhr Gottesdienst, Motto: Jugend macht Gottesdienst, gestaltet von der St. Thomas-Jugend für Alt und Jung; mit Begrüßung der neuen Vorkonfis; anschl. Kirchenkaffee
Mi., 21.01. 10.30-11.30 Uhr Die „Kirchenmäuse“ treffen sich wieder! Eltern-Kind-Krabbelgruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren im „Kinderparadies“ UG - Gemeindehaus
14.00 Uhr Spielenachmittag für Alt und Jung im Saal
Do., 22.01. 9-10.30 Uhr FRÜHSTÜCKSTREFF: Die St. Thomas-Gemeinde lädt alle ein, die ihr Brötchen lieber in Gesellschaft als allein essen
17.00 Uhr Bibeltreff: „Ich schäme mich des Evangeliums nicht“ Rö 1,13-17
Fr., 23.01. 15.15 Uhr Gottesdienst im Haus Elisabeth
19 - 24.00 Uhr DISCO im Saal

Ausblick: Sa, 24.1.26, 9-12 Uhr: Unterricht für Hauptkonfirmanden
Pfarramtssekretärin Ursula Kühlenbeck: E-Mail ursula.kuhenbeck@evlka.de
Öffnungszeiten Gemeindebüro: donnerstags 10.30-11.30 u. 17-18 Uhr.
Kontakt: Tel. 05471-630; Fax: 05471-950784; E-Mail: kg.bohmte@evlka.de
Besuchen Sie unsere Homepage: www.st-thomas-bohmte.de
Die wöchentlich wiederkehrenden Veranstaltungen entnehmen Sie bitte dem Gemeindebrief.



Ev.-lutherische Walburgis- Kirchengemeinde Venne

So., 18.01. 17.00 Uhr Taizé Gottesdienst mit dem Team aus Hunteburg
Kleidersammlung Bethel: Gut erhaltene Kleidung sowie paarweise zusammengebundene Schuhe können vom 29.01.-02.02.2026 in der Alten Kantorei abgegeben werden.

Ev.-luth. Kirchengemeinde Barkhausen-Rabber



Katharinenkirche Barkhausen / Marienkirche Rabber

- Sa., 17.01. 9.00 Uhr Wittlager Männerfrühstück im Gemeindehaus Rabber
15-17 Uhr Kinderkirche in St. Nikolai Bad Essen mit kleinem Gottesdienst zum Abschluss (Nikolaistr. 16)
So., 18.01. 10.00 Uhr Regionaler Gottesdienst „zur weltweiten Kirche“ in Rabber mit P-Chören. Thema: Indonesien
Mo., 19.01. 15.00 Uhr Kaffeeklatsch in Barkhausen
Vormerken: Sie können sich jetzt schon anmelden für anstehende Termine im Februar: 17.02.26, 19 Uhr, Laienspielschar Lashorst „Für immer Disco“ (Abendkasse 15,-€)
27.02.26, ab 11:30 Uhr, Pickert-Essen im Gemeindehaus Rabber
Im Gemeindebrief Februar/März erhalten Sie weitere Infos.
Weitere Infos und Termine finden Sie im aktuellen Gemeindebrief und auf der Internetseite www.kibara.de.

Verschönerungsverein Ostercappeln e. V.

Einladung zum Grünkohlessen



Ostercappeln

Unser traditionelles Grünkohl-essen findet in diesem Jahr am 24. Januar 2026

um 18:00 Uhr im Gasthaus Wortmann am Kirchplatz statt.

Wer wird wohl der neue Grünkohlkönig?

Wer sich noch nicht angemeldet hat, kann das bei Eva Pohlmann machen.

Telefon: 05473 2706

Der Vorstand

Trauercafé



AMBULANTER
HOSPIZDIENST LEMFÖRDE

Der Ambulante Hospizdienst Lemförde lädt ein zum Trauercafé am Sonntag, den 25.01., von 14 bis 17 Uhr im Gemeinderaum der katholischen Kirchengemeinde Lemförde, Am Burggraben 20.

Verlust, Trennung und Abschied sind Erfahrungen im Leben, die jeden treffen können. Wenn Sie mit Ihrer Trauer nicht allein sein möchten und den Austausch mit

Menschen suchen, die vielleicht Ähnliches erlebt haben, dann sind Sie herzlich eingeladen, an unserem „Trauercafé“ teilzunehmen.

Bei Kaffee, Tee und Kuchen ist hier ein Ort für offene Ohren, für eigene Gefühle und Gedanken.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist bis zum 22.01. beim Ambulanten Hospizdienst Lemförde unter Telefon 05443/997093 oder per E-Mail unter info@hospiz-lemfoerde.de möglich.

TV-01-Schwimmduo mit Medaillen auf der Langbahn

Annika Lekon und Christian Rolfes erfolgreich beim AMTV-Winterzauber



Zum Einstieg in die Langbahn-Saison hatten sich drei Aktive des TV-01-Schwimmduos für den Start beim AMTV-Winterzauber im Landesleistungszentrum Hamburg-Dulsberg entschieden. Leider musste Kim Kusserow den Wettkampf absagen, Annika und Christian aber zeigten am Olympiastützpunkt eine überzeugende Vorstellung. Das Besondere an dieser dreitägigen Veranstaltung mit über 500 Teilnehmern und mehr als 2.700 Starts war, dass an den ersten beiden Veranstaltungstagen die Wettkämpfe erst am späten Nachmittag

starteten und zum Teil erst nach Mitternacht endeten! Christian Rolfes startete am dritten Wettkampftag über 800 m Freistil. In einem gut eingeteilten Rennen sicherte er sich in 11:39,60 Minuten die Bronzemedaille in der Offenen Wertung – umso bemerkenswerter, da Christian eigentlich seinen Schwerpunkt nicht auf den langen Strecken hat! Annika Lekon, am Start für die SGS Münster, startete an allen drei Wettkampftagen. Auf ihrer Paradenstrecke 400 m Freistil sicherte sie sich gleich beim ersten Start in 5:25,13 Minuten den Sieg in der Offenen Wertung. Kurz vor Mitternacht schwamm sie über 100 m Freistil in 1:12,30 Minuten erneut eine

gute Zeit und schrammte mit Rang vier knapp am Podest vorbei. Am zweiten Wettkampftag überzeugte Annika mit einer Beinahe-Bestzeit über 100 m Rücken, gefolgt von einer eher schwächeren Vorstellung über 50 m Freistil. Die 800 m Freistil am Abschlusstag dagegen brachten der Landeskaderathletin in 11:08,72 Minuten dann nach einem couragierten Rennen eine neue Langbahnbestzeit und eine Silbermedaille in der Offenen Wertung! Mit der Ausbeute von drei Me-



daillen war die Veranstaltung ein gelungener Start in die Langbahn-Saison!

Kulturhistorischer Führer stellt in der Ausgabe für 2026 die vielen Facetten von Bad Essen in den Mittelpunkt



Bad Essen. Von 150 Millionen Jahre alten Saurierspuren, über 220 Millionen Jahre alter Sole bis hin zu aktuellen Aktivitäten wie Cittaslow und Fairtrade ist in Bad Essen alles möglich. Der traditionsreiche Kulturhistorische Führer für Stadt und Landkreis Osnabrück stellt in seiner aktuellen Ausgabe für das Jahr 2026 die Veranstaltungen in Landkreis und Stadt Osnabrück vor und legt dabei einen ganz besonderen Fokus auf Bad Essen mit seinen vielfältigen kulturellen Angeboten und Einrichtungen. Bei der Präsentation der neuen Publikation auf dem wohl schönsten Marktplatz im Osnabrücker Land verwies der Erste Gemeinderat Carsten Meyer auf die besondere Bedeutung von Bad Essen: „Wir haben in Sachen Erlebnis und Freizeit jede Menge für die ganze Familie zu bieten, sind aber auch bei kulturellen Angeboten und

Umweltbildung sehr gut aufgestellt.“ Als Herausgeber des Kulturhistorischen Führers ergänzt Michael Gilsau vom OsnPlan-Verlag: „Unser gedrucktes Produkt im handlichen Format ist ein bewährter Begleiter und wir freuen uns sehr, in diesem Jahr wieder eine Kommune mit ihrem ganz speziellen Charakter in den redaktionellen Mittelpunkt stellen zu können.“ Und so wird sowohl der Bad Essener Schwerpunkt als Fairtrade-Town mit seinem fairen Handel und der Zusammenarbeit von Zivilgesellschaft, Politik und Wirtschaft erläutert als auch das Projekt Cittaslow, eine internationale Vereinigung von lebenswerten Städten, die der Schnellebigkeit eine Philosophie der Entschleunigung etwa in der Gastronomie, aber auch im regionalen Umweltschutz entgegensetzt. Der Kulturhistorische Führer 2026 als Veranstaltungskalender für das gesamte Osnabrücker Land ist kostenlos erhältlich bei der Stadt



Bad Essen im Mittelpunkt: Der renommierte Kulturhistorische Führer legt in diesem Jahr seinen Schwerpunkt auf die vielen Facetten der Gemeinde im Altkreis Wittlage. Carsten Meyer (Erster Gemeinderat, von links), Burkhard Riepenhoff (Landkreis Osnabrück), Nadine Levermann (Tourist Info Bad Essen) und Michael Gilsau (OsnPlan-Verlag) präsentieren den neuen Veranstaltungskalender auf dem Bad Essener Marktplatz Foto: Landkreis Osnabrück

Osnabrück, der Bürgerberatung, im Rathaus Osnabrück, dem Verkehrsverein, der Tourist-Information, in den Filialen der Sparkasse Osnabrück, dem Landkreis Osnabrück, den Kommunen Melle, Bad Essen, Belm, Bissendorf, Bohmte, Bram-

sche, Georgsmarienhütte, Hagen a. T. W., Ostercappeln und Wallenhorst, dem Haus der Landwirtschaft am Schölerberg, den Städtischen Bühnen Osnabrück, den Osnabrücker Museen sowie im Museum und Park Kalkriese.

KLEINANZEIGEN

**„BOHMTERHEIDER
HÜTTENZAUBER“**
am 24. Januar 2026
Gasthof Riemann

SUPPENHÜHNER

bekommen Sie in unserem Hofladen
vom 14. - 20.01.2026 wieder
frisch geschlachtet und küchenfertig
HOF SCHOSTER, RABBER
Tel. 05472-7148

Rentner - Elektriker -
erledigt alle El.-Arbeiten im Haus.
Tel. 0163-9099525

Nissan ZX Ersatzteile, Bj. 81 / Ende 80,
Alufelgen mit guter Bereifung,
7x16 / ET 35 205 / 45 / 16,
Handrasenmäher, Kehrmaschine,
Indianerfiguren, Traumfänger.
Tgl. ab 18 Uhr: 0179-4975206

FORTMANN & KÖSTER
Containerdienst 5-10 m³
Tel. 05471-951282

Putzhilfe für privat gesucht
1x die Woche 4 Std.
mögl. Freitags zw. 10 - 17 Uhr flex.
Tel. 05473-9599199

WILD
küchenfertig
Tel. 05473-594 ab 18 Uhr

Mobile **FRISEURMEISTERIN**
Petra Rosemann
kommt zu Ihnen ins Haus.
Tel. 05471-780 o. 0171-2002310

Ruhige Frührentnerin (62 J.)
sucht ab Mai 2026 oder später
1-2 Zimmerwohnung in ruhiger Lage.
Nichtraucherin, keine Haustiere.
Warmmiete bis 600 €
Kontakt: 0175- 5672420

Kräuterkutscher
Gewürzhandel seit 2011
Dienstag bis Donnerstag
9 Uhr - 14 Uhr
Osnabrücker Straße 225, Bad Essen
www.kraeuterkutscher.de

VARIO-mobil.com
FAHRZEUGBAU-MECHANIKER M|W|D
Wir suchen Dich in Festanstellung | **05471-95110**

Unser Team steht Ihnen mit Ideen,
Fachkenntnissen und Erfahrung
bei der Verwirklichung
Ihrer Träume zur Seite.
RAUM AUSSTATTUNG STORCK,
Hunteburg, Tel. 05475-262

Neue Bücher & tonies!
Gemeindebücherei Rabber,
Buersche Str. 14 Di: 18-19.30,
Do: 16-17 & So: 9.30-10 Uhr

Annkis Hundeschule
Erziehung & Beziehung
Ostercappeln und Umgebung
Welpenkurs & mehr
mail@annkis-hundeschule.de

Schönes EFH in Ostercappeln
zu verkaufen. Zentrale Dorflage.
140 m² Wfl. / 830 m² Grundst.
Tel. 01590-4076299

Wir kaufen alte Langbänder,
Türklinken, Schlösser
und sonstige Beschläge
Tel. 05406-5702

Gold- u. Silberschmuck,
micmac + Voi Taschen stressfrei
bei Makoschey in Bad Essen kaufen!
(auch So. 14.00 - 18.00 Uhr geöffnet)

Bungalow Bad Essen-Harpenfeld
Top gepflegt, Bj. 2000, Wfl. 144 qm
4 ZKB, HWR, WC, Garage, Grst. 1002 m²
Top Lage, prov.frei KP 389T EUR
Email elias.bloem@icloud.com

ANHÄNGER-VERLEIH ab 5 €
Planen-Offen-Kipper und Autotrans-
porter in Bohmte, Osnabrück und Raum
Dümmer-See Tel. 05471-8021584
www.Hansetrail.com

Kleine Wohnung in Bohmte Mitte,
ca. 37 m², Erdgeschoss, 2 Zimmer, Bad,
mit kleiner Einbauküche, ab 1. Februar
zu vermieten. Tel. 05471-4020
oder 0176-78031134

Familienzeit / Familienbuffet in der Leckermühle

► **Sonntag, 18.1., 22.2. und 15.3.2026**
mittags

Unser **beliebtes Familienbuffet**
für 35,00 Euro p.P. /
Kinder bis einschl. 5 J. frei.

► **Mittagsbuffet:**
Mittwoch bis Freitag
Ab 12 h zum Preis von 23,00 Euro p.P.

► **Wir backen unseren beliebten**
Pickert:
22.1., 5.2., 12.2., 19.2. und 26.2.2026
mittags und abends, oder auf Anfrage.
Pickert zum Sattessen zum Preis
von 18,50 € p.P.
Reservierung erforderlich.

► **Am Samstag, 14. Februar 2026**
ist Valentinstag
Verschenken Sie ein „Menü zum Verlieben“

Familie Niemann
und das Team der
Leckermühle
freuen sich auf
Ihre Reservierung.



Leckermühle
HOTEL & RESTAURANT

Leckermühle 7 · 49163 **Bohmte**
Telefon 054 73 / 13 66
www.hotel-leckermuehle.de

KARNEVAL in VENNE
am 24.01.2026 bei Beinker
Karten ab sofort erhältlich in
Annes Backshop, Venne
(im Nah und Gut)
Es lohnt sich, dabei zu sein!!

PC's und alles, was dazu gehört
DSL-Beratung und Internettelefonie,
ISDN-Telefonanlagen, Funknetzwerke
Rechnergaufrüstungen
und günstige Gebraucht-PC's
CTK GmbH, Bad Essen,
Nikolaistr. 3, Tel. 05472-1719

Christian Hausfeld GmbH
Innovative Haustechnik
Osnabrücker Str. 315
49152 Bad Essen
Tel.: **0 54 72 - 95 80 81** · Fax: - 95 80 82

- Heizungsbau
- Sanitärinstallation
- Solaranlagen
- Wärmepumpen



KLEINANZEIGEN

Jeden Sonntag
unser
Mittagsbuffet
im Restaurant **Deutsch Krone**
€ 24,48 pro Pers. (Kinder unter 6 J. frei)
Kinder von 6 bis 11 Jahren € 9,00
- Anmeldung erforderlich -
Suppe, diverse Fleischgerichte,
Beilagen, Salate, Dessertauswahl,
Kaffeespezialitäten
...und zusätzlich im **Januar:**
Gulasch, Gulasch & Gulasch
HAUS DEUTSCH KRONE
Ludwigsweg 10 
Bad Essen
Telefon 0 54 72 - 40 80

Fahrrad oder E-Bike ?
Reparatur oder Neu
Nutzen Sie unseren
HOL- und BRINGSERVICE
bis 20 km Umkreis
2-Rad Schulz
für Belm und Venne
Kontaktieren Sie uns
05476-9009100

Verkaufe VW Golf Plus, Bj. 2012,
TÜV + Inspektion neu 07/2025,
Scheckheft gepflegt, 2. Hand,
Allwetterreifen neu 2024,
145000 km, Getriebe neu 2019,
Koppelst. + Stoßdämpfer hi. neu,
Preis 7700 €. Tel. 05471-764 AB

Parkett +
Dielen abschleifen
www.ihrbodenprofi.de
Tel. 05472-9775877

Putzfrau für Privathaushalt
in Bissendorf gesucht.
Tel. 0172-4969872

MOTORSÄGENLEHRGÄNGE
nach BG für Brennholzelbstwerber,
AS-Forst, Tel. 05471-950908
email: as-forst@t-online.de

Reinigungskraft (m/w/d) gesucht
Minijob im Therapiehaus Pika
Los geht's!
Einfach anrufen: 05472-73973

VARIO-mobil.com
ELEKTRIKER | ELEKTRONIKER m/w/d
Wir suchen Dich in Festanstellung | **05471-95110**

Fertige Ihre Homepage -
schnell online. HobbyWebmaster.
Kontakt: 0171-1091933
oder eMail: armina@web.de

Wir kaufen Gold- und Silberschmuck,
goldene Uhren, Zahngold, Altgold,
Silberbestecke ab 90er Auflage,
Münzen aller Art, auch 5 und 10 DM
Fachberatung, seriöse Bezahlung.
Tel. 05472-977270
Makoschey Schmuck & Erlesenes
Lindenstr. 61, Bad Essen

Suche hundeerfahrene, liebevolle Pfl-
geperson (Rentner/in, nicht berufstätig)
für meinen 7jährigen mensch- und tier-
freundlichen Labradorrüden für die Zeit
einer REHA und für Notfälle.
Möglichst im Raum Bad Essen.
Bewerbung bitte nur unter SMS
0172-8049626

- Neueindeckungen und Umdeckungen
- Nachträgliche Zwischensparren- und Fasadendämmung zur Energieeinsparung
- PHOTOVOLTAIKANLAGEN
Kompetente Beratung, Vermittlung, Verkauf und fachgerechte Montage. Keine versteckten Kosten. Transparente und verbindliche Preise. Von der Beratung bis zur Inbetriebnahme alles aus einer Hand!
- Flachdacharbeiten
- Dachrinnenmontage
- Dach- und Fassadenreinigung
- Dachpfannenreinigung und Dachbeschichtung gegen Moos und Algen
- Balkon- und Terrassensanierung (Fliesen)
- Schornsteinverkleidung

Dachdeckermeisterbetrieb Marco Häder
- Alles zum fairen Festpreis -
Tel. 05473-9577174 + 0171-2681866

Roces Schlittschuhe Gr. 34-37,
neu - nicht benutzt, Neupreis 58 €, abzugeben für 40 €.
Kufen im Werk geschliffen.
Tel. 0151-12322379

HUNDEPENSION HACIENDA
Inh. Bernhard Niggemann
Am Strothkanal 3, 49163 Hunteburg
Tel. 0176-80334300
Hundepension
Welpentreff
Einzelunterricht
Naturavetal Futtershop

URLAUBSREIF?
www.reiseservice-bergmann.de
Fon: 0176 23381804 (auch WhatsApp)
Persönlich & digital -
Ihr Reisebüro in Venne.

Miele Waschmaschine, Spülmaschine
und Trockner.
Tel. 01520-8956251

Richtige Lösungen beginnen mit der
richtigen Beratung! Nutzen Sie unsere
Erfahrung in der Raumgestaltung.
RAUMAUSSTATTUNG STORCK,
Hunteburg, Tel. 05475-262

Schönes EFH in Ostercappeln
zu verkaufen. Zentrale Dorflage.
140 m² Wfl. / 830 m² Grundst.
Tel. 01590-4076299

BAUSTELLEN-CONTAINER
Schutt, Boden, Sand, Schotter
FORTMANN & KÖSTER
Tel. 05471-951282

Wir kaufen

Sie wollen einen Haushalt auflösen?
Einen Nachlass oder Geerbtes
gut verkaufen?
Sammlerclub Stemmweide kauft
zu top Preisen.
Tel. 05474-537
oder 01523-4590606

HOCHZEIT - PARTY - GEBURTSTAG ?
Musik vom DJ, für alle Anlässe:
- MUSIC and MORE - Tel. 05472-2847
oder 0171-3116196

Suche Nintendo-Artikel aller Art,
Pokémon, Yu-Gi und Magic-
SAMMELKARTEN sowie Konsolen &
Spiele - alles anbieten in der Richtung.
WhatsApp: 0171-5138381

Faltstores - Plissees - Rollos
Lamellenvorhänge - Gardinen
abnehmen, waschen - aufhängen
KEMPER BOHMTE Tel. 05471-1541

Ladewagen alt gesucht
Pickup wird nicht gebraucht
Reifen sollten ok sein
Tel. 0170-8149990

Seniorenbetreuung, ab sofort,
keine SCHWARZARBEIT,
wohnt mit Ihnen.
Tel. 0172-2688041

KLEINANZEIGEN

Privatumzüge, Büroumzüge, Klavier- und Flügeltransporte und Einlagerungen.
Wir helfen Ihnen gerne!
Rufen Sie uns an - 0157-35773054
Wert(h)volle Umzüge - Ricardo Werth

Einzimmer-Appartement, Küche, Bad,
2 Balkone, Autostellplatz,
ab 01.02.2026 zu vermieten
500 € KM, 160 € NK 60 qm
Ostercappeln Tel. 0152-25652542

!!! ACHTUNG !!!
Euer Kamin-/Brennholzändler ist jetzt
auch vor Ort für Euch da !
Selbstabholung ist ab sofort nach
Terminabsprache möglich !
Wo: Schwagstorfer Eue 5a
49179 Ostercappeln
Tel. 0176-84017941

Eigentumswohnung in Lemförde
im Erdgeschoss zu verkaufen
129 m² helle Räume, zentrumsnah,
ruhige Lage Tel. 0151-22734704

BAUMFÄLLUNG VOM PROFI
Kronenschnitt in Seilklettertechnik
und Entsorgung
Udo Vortmeyer
Tel. 0177-5384282

Ob kleine Reparatur,
große Modernisierung, E-Geräte
oder gleich eine neue ab Werk -
Dirk Rahe, Ihr Küchenprofi
Tel. 05461-880335
www.alte-kueche-neu.de

Wohnung/Haus zur Miete gesucht:
ab 100 qm oder größer,
Hunteburg oder Raum Bohmte.
Wir, 43 & 36, beide in Festanstellung,
mit ruhigem Hund,
freuen uns auf Ihren Anruf!
Tel. 0175-1116613

STROM- UND GASKOSTEN
ZU HOCH?
Ob Privathaushalt, Gewerbebetrieb,
Landwirtschaften oder Vereine.
Wir optimieren Ihre Verträge.
DEIN ENERGIEBÜRO
Bremer Straße 60 in Bohmte:
Tel. 05471-9739880
Handy: 0179-1415598
E-Mail: bohnte@dein-energiebuero.de
Mo. + Fr. 9-13 Uhr, Mi. 15-18 Uhr
und nach Terminvereinbarung

Fiat Punto 1,4 L Benziner,
TÜV neu, Service frisch, Zahnriemen
gewechselt, 8-fach bereift, Alufelgen,
177000 km, sehr sparsam,
grüne Plakette, 2900 € VHB.
Bad Essen Tel. 0155-65647399

Ihr SONNENSTUDIO in BAD ESSEN

Täglich bis 22 Uhr geöffnet!
(Selbstbedienung mit
freigeschalteter Kundenkarte)

Persönliche Beratung:
Mo + Fr 10-12 + 15-18 Uhr
Di - Do 15-18 Uhr

Online-Reservierungen
für die Beratungszeiten unter
www.lichtblick-badessen.de

LICHTBLICK / Lindenstraße 20
Telefon 05472 - 815 89 50

Wohnung zu vermieten
Lintorf, 35 qm + Kellerraum,
1. OG, 300,- € KM
Tel. 0176-61324466

SUPPENHÜHNER
als Tiefkühlware bei uns im Hofladen
erhältlich.
Aus Freilandhaltung
und Mobilschlachtung.
Hof Böschemeier, Vördener Str. 3,
49179 Vennermoor

Schönes EFH in Ostercappeln
zu verkaufen. Zentrale Dorflage.
140 m² Wfl. / 830 m² Grundst.
Tel. 01590-4076299

Nachhilfe
Mit langjähriger Erfahrung
bieten wir in den Hauptfächern und
Sprachen Nachhilfe in Ostercappeln an.
Tel. 0170-4189605

3-ZKBB, 78 qm, Bad + Küche saniert,
in Belm, Frankf. Str., Erdgeschoss Whg.,
zu vermieten.
Tel. 0176-60966439

Suche ein Mehrfamilienhaus
zur privaten Altersvorsorge in oder um
Osnabrück. Finanzierung gesichert.
Gerne auch renovierungsbedürftig.
Handwerkliches Geschick vorhanden.
Tel. 0176-85634546

NURGÜL'S HAARMONY
☎ 05475/2430555
Dammer Str. 9 • 49163 Hunteburg

Wir tun Gutes für bedürftige Menschen in der Wärmestube **am Samstag, 31.01.26**

Wer bis dahin noch spenden möchte,
kann das gerne bei uns im Salon tun.

Di., Mi. + Fr.: 9.00-18.30 Uhr • Do.: 10.00-19.00 Uhr
jeden 1. und 2. Sa. im Monat: 8.30-13.00 Uhr

PJ Schrotthandel P. Jörling
ANKAUF VON SCHROTT & METALLEN aller Art!
Kabel, Altbatterien, Altautos -
einfach alles anbieten!
Telefon 0171 - 5 38 30 52

Hachmann Schüttgüter
inkl.  **Betontankstelle**
Industriegeb. Bohmte
Bruchheide 30 • 01 51-16 14 64 67
Mo.-Fr. 8-16 Uhr • Sa. vorüberg. geschlossen

Frischbeton auf Knopfdruck
Verkauf von
• Sand • Schotter
• Rindenmulch uvm.

Es sind noch PLÄTZE
in unseren PONYREITSTUNDEN
für KINDER ab 4 Jahren frei.
INFO: 0174-5366062
+ www.integrativerreiterhof.de

Biete Haushaltshilfe und Betreuung
für Senioren rund um die Uhr an.
Tel. 05406-899024
oder 0173-8919478

Jetzt ist Zeit für den Gehölzschnitt,
Fällung, Rodung und
Hubsteigerarbeiten bis 33 m Höhe,
Baumarbeiten mit Bagger u. Fällgreifer,
alles auch mit Entsorgung.
Planen Sie schon jetzt Ihre Garten-
gestaltung für das kommende Frühjahr:
Gartengestaltung Heiko Wloch,
Tel. 05472-5200, www.garten-wloch.de

35 JAHRE Ihr Küchenpartner Willmann
Ihre Küchenausstellung in Hunteburg
www.kuechenwillmann.de
Telefon: 05475 - 1754

KLEINANZEIGEN

Videoüberwachung & Alarmsysteme
- Mit Sicherheit gut beraten -
RADIO STOLTE, Bohmte
Tel. 05471-2448

Sammelfiguren von den Marken Gilde,
Goebel, Thun zu verkaufen. Viele Engel,
auch Clowns oder Bären.
Tel. 0179-2361902

Ihre schlüsselfertige Photovoltaikanlage
für 13200 Euro!

- 22 x Aiko Glas-Glas Module 470 Wp
- Huawei SUN2000 10 KTL Wechselrichter
- 7 kWh Huawei-Speicher
- DC-seitige Montage mit schwarzen Montageschienen
- Anschluss der Anlage an das Stromnetz + Anmeldung

Anpassung nach Ihren Wünschen
selbstverständlich möglich

Sonnige Grüße aus Ostercappeln
VVM Solar UG
Tel. 0176 62669853
info@vvsolar.de
www.vvsolar.de

Kleine Wohnung in Bohmte Mitte,
ca. 37 m², Erdgeschoss, 2 Zimmer, Bad,
mit kleiner Einbauküche, ab 1. Februar
zu vermieten. Tel. 05471-4020
oder 0176-78031134

Wir beizen alte Möbel ab
Wir restaurieren alte Möbel
Die Abbeizzentrale 49191 Belm
Tel. 05406-5702

Reinigungskraft (m/w/d) gesucht
Minijob im Therapiehaus Pika
Los geht's!
Einfach anrufen: 05472-73973

ARCHITEKTUR
ENERGIEEFFIZIENTES BAUEN
KfW FÖRDERUNGEN +
ZUSCHÜSSE
ENERGIEAUSWEIS
GUTACHTEN BAUSCHÄDEN
WERTERMITTLUNG
von IMMOBILIEN

IB Gerdorn aus Bad Essen
www.bauing-gerdorn.de
Tel. 05472-9543099

NASSE WÄNDE, feuchte Keller?
KELLERTROCKENLEGUNG,
Salpeter- u. Schimmelpilzbeseitigung
BALKONSANIERUNG (Fliesen)
vom FACHMANN. M. HÄDER,
Ostercappeln, Tel. 05473-9577174
oder 0171-2681866

Neues Zuhause gesucht
Ruhiges, freundliches Paar (50 Jahre, si-
cheres Einkommen, NR) mit 2 ebensol-
chen Haustieren (Hund Mischling 5 J. +
Katze 9 J.), die Ihre Immobilie zu schät-
zen wissen, suchen ein neues langfristi-
ges Zuhause zur Miete.
Die Wohnung sollte mind. 3 ZKB haben
und sich im Erdgeschoss befinden mit
einem Garten und sich in/um Bad Essen
befinden.
Verfügbar ab sofort oder bis spätestens
30.06.2026 wäre wünschenswert.
Wir freuen uns auch sehr über Empfeh-
lungen. Danke.

0174-3604559 oder
neueszuhaus.be@gmail.com

**Forst- und Gartenservice
Frank Lepa**

Im Schlingerort 9 · 49179 Venne
Mail: forstlepa@gmx.de

Tel.: 05476-1815

Fax: 05476-919347

Mobil: 0170-3323807

- Pflasterarbeiten
- Wurzelfräsen
- Heckenschnitt
- Freiflächen (Photovoltaik) freischneiden
- Baumkontrolle u. Artenschutz
- Baum- u. Kronenpflege (bis 30m)
- Gartengestaltung
- Grabpflege
- Zaunbau



Fachbetrieb zur Entfernung v. Eichenprozessionsspinnern

Wir suchen eine Wohnung
zum Kauf in Bad Essen
oder ein Zweifamilienhaus.
Tel. 0176-72567653

Wir übernehmen:
HAUSHALTAUFLÖSUNGEN +
ENTRÜMPELUNGEN + ENTSORGUN-
GEN ALLER ART + UMZÜGE
zum Festpreis. Tel. 0170-3663042

2 Zimmer, Küche, Bad, 65 qm, Ofenhei-
zung, Gartennutzung, gern Haustiere,
zum 15.2./1.3. zu vermieten.
Mobil: 0151-53414843

SUPPENHÜHNER
bekommen Sie in unserem Hofladen
vom 14. - 20.01.2026 wieder
frisch geschlachtet und küchenfertig
HOF SCHOSTER, RABBER
Tel. 05472-7148



BEKIR's
Glas- &

Gebäudereinigung

- Glas- und Rahmenreinigung
- Photovoltaikanlage
- Fassadenreinigung
- Bauendreinigung
- Kundenorientierte Reinigung

Mobil 01 57- 82 02 14 84

49163 Hunteburg · Bekir-GG@outlook.de

VARIO-mobil.com
MÖBELTISCHLER | SCHREINER m/w/d
Wir suchen Dich in Festanstellung | **05471-95110**

Verkaufe und verlege Bodenbeläge,
Designbeläge, Parkett & Teppich.
Fachverlegebetrieb M. GRÜTTNER
www.ihrbodenprofi.de
Tel. 05472-9775877

Bohmte-Stirpe, Wohnung - Halbkeller,
3 Zim., Küche, Bad, Gäste-WC, 92 qm,
KM 450,- € + NK, Autostellplatz für 2
PKW, ab 01.02.2026. Tel. 05471-4344

Ob Gardinen, Polster, Sonnenschutz
oder Bodenbeläge - schauen Sie vorbei
und lassen Sie sich verzaubern.

RAUM AUSSTATTUNG STORCK,
Hunteburg, Tel. 05475-262

Ladewagen alt gesucht
Pickup wird nicht gebraucht
Reifen sollten ok sein

Tel. 0170-8149990

Annkis Hundeschule
Erziehung & Beziehung
Ostercappeln und Umgebung
Welpenkurs & mehr
mail@annkis-hundeschule.de

Wir suchen Motorräder vor Bj. 1982 -
bitte alles anbieten;
defekte, zerlegte oder auch nur Teile.
Tel. 0160-99389516

KLEINANZEIGEN

Schrott & Metalle Baumgärtner

49328 Melle - Meesdorf
Sundernstr. 6 (ehem. Firma Bockbreder)

Abholung, Ankauf, Annahme,
Entsorgung von:

Schrott, Metalle und Altreifen

Abholung von **Altfahrzeugen** aller Art

Öffnungszeiten: Mo. – Fr.: 9.00 – 16.00 Uhr
Samstag: 9.00 – 14.00 Uhr
Tel. 054 27-92 28 16 oder 0176 -10 22 76 53

Putzhilfe für privat gesucht
1x die Woche 4 Std.
mögl. Freitags zw. 10 - 17 Uhr flex.
Tel. 05473-9599199

Ich suche eine Erdgeschoss
Wohnung zum Kauf in Bad Essen.
Tel. 0151-68419588

Lieferung
von Schotter, Sand, Kies ...
05471-951282
FORTMANN & KÖSTER

NIE MEHR SCHWARZE
FLECKEN UND SCHIMMEL
Nachträgliche Innendämmung
mit Superwand DS
als Alternative zur kostenaufwändigen
Außenwärmedämmung.
Spart Energiekosten bis zu 56%
durch einen hohen Dämmwert.

Kostenlose Beratung vor Ort.
Dach- Wand- & Bautenschutz
M. Häder Tel. 05473-9577174
www.haeder-dach.de

Schönes EFH in Ostercappeln
zu verkaufen. Zentrale Dorflage.
140 m² Wfl. / 830 m² Grundst.
Tel. 01590-4076299

HAUSHALTSAUFLÖSUNGEN &
ENTRÜMPELUNGEN aller Art
Schnelle und zuverlässige Abwicklung
zum Festpreis
E&S „Einfach Sauber“ 0175-9530433

Bieten: HAUSHALTSAUFLÖSUNG +
ENTRÜMPELUNG + ENTSORGUNG +
kostenlose Besichtigung +
Festpreis Tel. 0176-61187338

Alleinst., zuverl. Frau (49 J.) sucht mit
süßem Hund bis spätestens 01.04.2026
dringend eine kl., preiswerte Whg
bis 50 qm. Tel. 0151-70005892

HUNDESCHULE / PENSION
van Eysden.de
Alfhausen & Osnabrück
Info Tel. 05464-9699909

Wir kaufen Wohnmobile +
Wohnwagen Tel. 03944-36160
www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm

KARNEVAL in VENNE
am 24.01.2026 bei Beinker
Karten ab sofort erhältlich in
Annes Backshop, Venne
(im Nah und Gut)
Es lohnt sich, dabei zu sein!!



Schnupperkurse im Line Dance

Die Line-Dance-Gruppe „Smokin' Socks“ der Wimmer Schule e.V. begeistert mit Rhythmus und spürbarer Freude an Bewegung. Ob zu moderner Musik oder klassischen Line-Dance-Stil-

richtungen – die Tänzerinnen und Tänzer zeigen, dass viel Dynamik und Gemeinschaft in dieser Tanzform steckt.

Mit ihren Auftritten und gemeinsamen Aktivitäten bringen die „Smokin' Socks“ Schwung in jedes

Umfeld und machen diesen Tanz für Zuschauer und Mitwirkende gleichermaßen erlebbar.

Für alle, die einfach einmal unverbindlich reinschnuppern möchten, gibt es am Dienstag, den 10.02.2026, und am 17.02.2026

jeweils von 18:00 bis 19:00 Uhr eine Schnupperstunde in der Aula der Grundschule Bad Essen, Niedersachsenstr. 22.

Interessierte können sich unter Telefon 05742-4556 oder per E-Mail unter makico@gmx.de melden.

Neuer Geburtenrekord: Fast 3.000 Babys kamen 2025 im Marienhospital Osnabrück zur Welt – Bela Nülle ist das Neujahrsbaby



Osnabrück. Das Neujahrsbaby im Marienhospital Osnabrück (MHO) der Niels-Stensen-Kliniken ließ in diesem Jahr etwas auf sich warten: Am 1. Januar erblickte hier um 23:58 Uhr das erste Baby das Licht der Welt. Der kleine Bela ist damit das einzige Neujahrsbaby 2026 im MHO. Er hat ein Geburtsgewicht von 3.660 Gramm und misst 54 Zentimeter.

Für die glücklichen Eltern Julia und Justus Nülle aus Bissendorf ist der

Junge das erste Kind. Sie freuen sich gemeinsam mit dem geburts-hilflichen Team um Chefarzt Dr. Götz Menke und dankten für deren Einsatz am Neujahrstag.

Insgesamt wurden 2025 im MHO 2.948 Babys geboren. Dr. Menke zeigt sich erfreut über die Rekord-geburtenzahl, die nicht nur die Attraktivität des Marienhospitals, sondern auch die hervorragende Arbeit seines Teams widerspiegelt. Die hohe Anzahl von Geburten ist auch darauf zurückzuführen, dass andere Geburtshilfen schließen mussten und Schwangere das MHO als ihre Wahl für die Entbindung wählten.

Aktuell ist das MHO das einzige Krankenhaus in Stadt und Landkreis Osnabrück, das gemeinsam mit dem Christlichen Kinderhospital ein sogenanntes Level-1-Perinatalzentrum betreibt. Dieses ist für die spezielle Versorgung von extrem Frühgeborenen (vor der 27. Schwangerschaftswoche) und Risiko-neugeborenen ausgelegt.

Chefarzt Dr. Menke betont, dass die meisten Geburten im MHO normal verlaufen und normal versorgt werden können. Für die selteneren



Bela Nülle ist als Neujahrsbaby im Marienhospital Osnabrück zur Welt gekommen.

Foto: MHO/ Esther Alves-Spielmeyer

Fälle mit Komplikationen sei man dann als Perinatalzentrum Level 1 gut aufgestellt und auf alles vorbereitet.

Landeshaushalt 2026

Kura/Bajus: Rekordinvestitionen für Kommunen, Bildung und Klimaschutz



Osnabrück, 17.12.25. Der Niedersächsische Landtag berät seit heute über den Haushalt des kommenden Jahres. Mit einem Gesamtvolumen von fast 48 Milliarden Euro setzt die rot-grüne Landesregierung klare Schwerpunkte auf Bildung, Klimaschutz, Gesundheit und starke Kommunen. „Der Haushalt 2026 ist ein Haushalt des Aufbruchs und der Verlässlichkeit“, erklärt die Grünen-Landtagsabgeordnete Anne Kura aus Osnabrück. „Wir investieren gezielt in die Zukunft und sorgen dafür, dass die Menschen vor Ort spürbar profitieren.“ Mit einer Investitionsquote von 8,9 Prozent erreiche Niedersachsen eine der höchsten Quoten seit Jahrzehnten. Insgesamt stehen 14,5 Milliarden Euro für Zukunftsinvestitionen bereit. Ein besonderer Schwerpunkt liegt darauf, die Kommunen zu stärken. Mit einem weiteren Investitionsprogramm stellt das Land insgesamt 600 Millionen Euro zur Verfügung, davon 200 Millionen Euro allein im

Haushalt 2026. Zugleich werden bürokratische Hürden deutlich gesenkt: Die Pflicht zur kommunalen Kofinanzierung entfällt. „Wir vertrauen den Städten und Gemeinden und geben ihnen die Freiheit, dort zu investieren, wo es wirklich gebraucht wird – bei Infrastruktur, Kitas oder Klimafolgenanpassung. Für die Stadt und den Landkreis Osnabrück ist dies ein wichtiges Signal aus Hannover“, so Kura. Auch der Bildungsbereich wird vom Geld aus dem Haushalt stark profitieren. Vom kommenden Jahr an unterstützt das Land die Kommunen jährlich mit mindestens 250 Millionen Euro bei den Kosten für Kita-Personal, außerdem werden 1.350 neue Lehrkräftestellen finanziert. „Investitionen in Bildung sind Investitionen in Chancengerechtigkeit und gesellschaftlichen Zusammenhalt“, betont der Grünen-Landtagsabgeordnete Volker Bajus. Weitere Schwerpunkte setzt der Haushalt bei Klimaschutz und Klimafolgenanpassung, etwa beim Hochwasserschutz, beim Wasser-

Der Schützenverein Bohmterheide lädt ein zum

Bohmterheider Hüttenzauber

DER CROON^{DJ}

Große Tombola

24. Januar '26 **Happy Hour**
20.00 Uhr im **von 20.00 bis 22.00 Uhr**

Jeder ist herzlich willkommen!

GASTHOF RIEMANN **BOHMTER HEIDE**

Leverner Straße 32 BOHMTE Telefon 0 54 71 - 312

management und beim Aufbau einer Wasserstoff-Infrastruktur. Gleichzeitig investiert das Land in bessere Mobilität, unter anderem mit neuen Zügen und Bussen. Auch die Zuschüsse für ein vergünstigtes Deutschland-Ticket für Auszubildende und Freiwilligendienstleistende sind gesichert. Nicht zuletzt stärkt der Haushalt die Gesundheitsversorgung im ganzen Land: Mehr als 1,7 Milliarden Euro fließen in die medizinische Infrastruktur und Krankenhäuser.

„Dieser Haushalt zeigt politischen Mut“, sagt Bajus. „Rot-Grün entlastet die Kommunen, stärkt den gesellschaftlichen Zusammenhalt und investiert entschlossen in die Lebensgrundlagen kommender Generationen. Damit bleibt Niedersachsen auch in schwierigen Zeiten handlungsfähig, gerecht und zukunftsfest.“ Endgültig verabschieden werden SPD und Grüne den Haushalt 2026 am Donnerstag.

„Ich bin Niels Stensen“



Eine starke Aussage, die in der Stadt und im Landkreis Osnabrück überzeugen, seit Anfang August 2026 jedoch in und um Ostercappeln keineswegs mehr wirken soll. „Tabula rasa“, im alten Rom die glatt geschabte Tafel, eine radikale Beseitigung von Strukturen, reinen Tisch machen, nur nicht mehr über großartiges Wirken tüchtiger Menschen im Verbund nachdenken, schallt es energisch vom hohen bischöflichen Stuhl! Betroffen auch die Franziskanerinnen vom Hl. Märtyrer Georg. Die zahlreichen Ordensschwwestern von Euphemia, Theresia und Severina bis Maria Matthäa und M. Marion

verrichteten ihre Arbeit in über 127 Jahren von christlichen Werten geprägt aufopferungsvoll und mitgetragen von Heilenden und Pflegenden unterstützt von einer stets hilfsbereiten Dorfgemeinschaft. Dies alles zählt heute nicht mehr. Ehemalige werden „von dort oben“ vergessen, die Betroffenheit der Bürger übersehen, ja und letztendlich die Ruhestätte der Ordensschwwestern auf dem Friedhof entwidmet, abgeräumt und eingeebnet. Das werden die Bürger Ostercappeln nicht hinnehmen und eine angemessene Form der Erinnerung an die Leistungen dieser starken Frauen finden! „Wir sind nicht mehr Niels-Stensen“, so hing bis in den Herbst ein großes Banner auf der Südseite des



Ostercappeln von Osten-Aquarell um 1880 von Carl Ludwig Alpers Wehrendorf, Maler und Redakteur (1837 -1892) rechts im Bild das Klösterchen

Krankenhauses St. Raphael. Nikolaus Steno – dänischer Mediziner, Anatom, Naturforscher und Theologe, später Bischof – dürfte dies „von oben“ wohl gefallen haben, ihm, dem die Führungsweise der hohen Geistlichkeit immer mehr missfiel und ihn in seiner Lebens-



Niels Stensen (1638 – 1686) form vom Würdenträger zum einfachen Priester in einer kleinen Gemeinde Mecklenburgs machte. Darüber sollte einmal nachgedacht werden, meint das „Starke Dorf e.V.“ aus Ostercappeln.

Die nächste Ausgabe
erscheint am:
Samstag, 24.01.2026
Annahmeschluss ist am:
Montag, 19.01.2026
um 12 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier -
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM
EICHEN-LINDEN-KASTANIENBLATT

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG
Rautenberg Media KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P.: Corinna Löschen

ERSCHEINUNG wöchentlich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bad Essen,
Bohnte und Ostercappeln. Zustellung ohne
Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg
Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich
geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet,
erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung.
Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln
nicht immer die Meinung der Redaktion wider.


Handhabung für unverlangt
hereingegebene Pressematerialien
Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für
die Richtigkeit (inhaltlich o. orthographisch) und
Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressemateri-
al wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte
Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter
aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder
Nutzungsrechts durch das Pressematerial, for-
dert Rautenberg Media Schadensersatz beim
Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnen-
nung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der
Einreicher auf jegliche Forderungen an Rauten-
berg Media. Durch den Einreicher des Presse-
materials wird Rautenberg Media befugt, dieses
sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die
durch sie betriebenen elektronischen Medien zu
verwenden.

KONTAKT
Fon 0 54 71 - 356
elk@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE
rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media

ZEITUNG
www.elk-blatt.de

LOKALER GEHT'S NICHT
Für Nordrhein-Westfalen, Niedersachsen
und Berlin publiziert Rautenberg Media
über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.
Lernen Sie uns als 360° Media-Partner
auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.
Wir freuen uns auf Sie: rautenberg.media



■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

Orchestra Mondo: Tango meets Gypsy

Freitag, 23. Januar 2026, 20:00 Uhr
Preußisch Oldendorf, Aula der Sekundarschule

Eintritt: 20 € / 18 € (ermäßigt für Mitglieder)
Mit „Tango meets Gypsy: La Vie Bohème“ entführt „Orchestra Mondo“ seine Zuhörer in eine längst vergangene und doch unvergessliche Welt. In einer Zeit, in der die Nächte lang und voller Geheimnisse waren, die Gassen von Paris vom Klang der Musik widerhallten und Künstler bis in die frühen Morgenstunden ihrer Leidenschaft nachgingen.
Das Ensemble – bestehend aus Akkordeon, Gitarre, Kontrabass und Perkussion – erzählt musikalisch von diesem wilden, ungezähmten Leben. Auf Einladung des Vereins Kommunikation und Kultur Preußisch Oldendorf e. V. (KuK) tritt das „Orchestra Mondo“ am Freitag, den 23. Januar um 20:00 Uhr in der Aula der Sekundarschule Preußisch Oldendorf auf.

Die vier virtuosenspielerischen Musiker spielen nicht nur Tango, Gypsy-Swing und Valse Musette – sie malen Klangbilder, die vor dem inneren Auge Gestalt annehmen. „Orchestra Mondo“ erzählt von den Träumen und Wünschen dieser Bohème, von der Leidenschaft, die in jeder Note mitschwingt, und von den kreativen Seelen, die zwischen Freiheit und Sehnsucht tanzen. Jedes Stück ist eine Geschichte: ein Liebesbrief an das Leben, voller Abenteuer, Höhenflüge und tiefer Melancholie.
Das Quartett versteht es meisterhaft, diese Zeit mit gekonnten Improvisationen und emotionalen Klängen lebendig vor Augen zu führen. Die Melodien fließen wie eine



Erzählung – mal zart und flüsternd, mal kraftvoll und voller Energie. Karten sind an der Abendkasse erhältlich. Reservierungen sind per E-Mail unter KuK-Preussisch-Oldendorf@mail.de oder direkt auf der Homepage unter www.kuk-preussisch-oldendorf.de möglich. Für weitere Informationen steht Wilhelm Lindemann unter Telefon 0170 2718498 zur Verfügung.



Guido Pott: Rekord-Haushalt stellt Weichen für Niedersachsens Zukunft

Der Niedersächsische Landtag hat im Dezember den Landeshaushalt 2026 beschlossen. Mit rot-grüner Mehrheit wurde der Etat mit einem Rekordvolumen von 48,2 Milliarden Euro verabschiedet. „Dieser Haushalt ist ein Aufbruchssignal für Niedersachsen. Die SPDgeführte Landesregierung setzt damit Rekordinvestitionen in Gang – in 2026 und darüber hinaus“, erklärt Guido Pott, Landtagsabgeordneter für Wallenhorst.
Damit kann Niedersachsen seinen Anteil am Bundes-Sondervermögen „Infrastruktur und Klimaneutralität“ voll nutzen. Im Programm „Niedersachsen kann Zukunft“ mobilisiert das Land in den kommenden Jahren fast 14,5 Milliarden Euro zusätzlich für Zukunftsinvestitionen. Schwerpunkte sind Verkehrswege, Bildung und Gesundheit. Das Land saniert Brücken, stärkt den öffentlichen Nahverkehr und investiert in

Energie-Infrastruktur sowie in Klima- und Hochwasserschutz. Zudem stehen 600 Millionen Euro für die Modernisierung der Krankenhaus-Infrastruktur bereit.
Zukunft braucht Köpfe: Mit dem Haushalt 2026 stärkt das Land die staatlichen Kernaufgaben auch personell. 1.350 neue Lehrkräftestellen verbessern die Unterrichtsversorgung. Zusätzlich werden weitere Stellen für Polizeianwärterinnen und -anwärter finanziert; auch Polizei und Justiz erhalten zusätzliche Verstärkung.
Starke Kommunen sind der Schlüssel – deshalb stärkt das Land sie gezielt. Für kommunale Investitionen stehen zusätzliche Mittel bereit, darunter weitere 200 Millionen Euro sowie pauschale Zuweisungen aus dem Sondervermögen.
Zusätzlich ist für die Aufstockung der Kita-Finanzierung ein Mindest-

betrag von jährlich 250 Millionen Euro eingeplant. „Unsere Städte und Gemeinden schultern große Aufgaben. Darum geben wir ihnen mehr Luft für Investitionen. Davon profitieren auch die Kommunen im Landkreis Osnabrück ganz konkret“, betont Guido Pott.
Auch im Bildungsbereich setzt das Land ein klares Zeichen: Ab dem kommenden Schuljahr erhalten die Schülerinnen und Schüler in der siebten Klasse kostenfreie Tablets. „Das ist ein Schritt zu mehr Bildungsgerechtigkeit – ein zentrales Versprechen, das wir jetzt einlösen“, so Pott.
„Der Haushalt 2026 ist ein Modernisierungsprogramm für Niedersachsen: mehr Investitionen, mehr Personal in den Kernbereichen und mehr Spielräume vor Ort“, unterstreicht Guido Pott.

Text: Hendrik Döring

Thomas Uhlen MdL: „Unsere größte Herausforderung ist nicht das Kopftuch – sondern der gesellschaftliche Umgang mit Konflikten“

CDA 18.12.25.
Die öffentliche Debatte rund um die Lindenschule Buer, an der die Erlaubnis für das Tragen religiöser Kopfbedeckungen bisher laut Schulordnung beantragt werden musste, hat eine zentrale Frage aufgeworfen: Wie gehen wir mit Konflikten um – besonders an Schulen, wo demokratische Kultur gelebt und gelernt werden soll?
Der CDU-Landtagsabgeordnete Thomas Uhlen hat die Ereignisse mit einer Anfrage an die Landesregierung aufgegriffen. Die Antwort zeigt: Die Situation wurde vom

zuständigen Landesamt zu spät als Krise erkannt, die Schulleitung blieb zunächst allein im öffentlichen Sturm.
„Was hier passiert ist, ist ein gesellschaftliches Warnsignal“, so Uhlen. „Es darf nicht sein, dass sich Lehrkräfte und Schulleitungen fragen müssen, ob ihre nächste Entscheidung auf Instagram skandalisiert oder in Messenger-Gruppen und Klassenchats hochgekocht wird.“ Schulen bräuchten Rückhalt – besonders dann, wenn es kontrovers werde. „Sie sind Lernorte – auch im Umgang mit Unsicherheit, Vielfalt und Spannungen.“

LICHTBURG-Kino
Lemförde-Quernheim
Tel. 05443-469

www.lichtburg.com

Do., Fr., Sa., Mo. 17.15 + 20.00 Uhr, So. 11 + 16 + 18 + 20 Uhr, Mi. 20.00 Uhr:	Hape Kerkeling - Christoph Maria Herbst „Extrawurst“
Do. + Fr. 19.30 Uhr, Sa. 20 Uhr, So. 18 Uhr:	„Avatar - Fire & Ash“ in 2D
Sa. 16.00 Uhr:	„Avatar“ in 3D
Mo. 16.00 Uhr:	„Amrum“
So. 11 Uhr:	„Die Gesandte des Papstes“
Mi. 20 Uhr:	„Dann passiert das Leben“
Nachmittags	„Checker Tobi 3“ + „Zoomania 2“
Montag 19.00 Uhr:	Reinhard Pantke „SCHOTTLAND“

Deshalb habe die CDU-Landtagsfraktion einen Entschließungsantrag eingebracht, der auf konkrete Maßnahmen setzt: darunter Social-Media-Sprechstunden für Schülerinnen und Schüler, mehr Schulsozialarbeit, Schutzpakete für Lehrkräfte und klare Reaktionswege bei Konflikten. „Der Streit war nicht die juristische Frage, ob eine Regel korrekt formuliert war“, ist Uhlen überzeugt: „Die eigentliche Herausforderung ist, ob

wir es als Gesellschaft noch schaffen, Konflikte auszuhalten – ohne dass sie sofort in Polarisierung, Drohungen und Rückzugsverhalten führen.“
Uhlen abschließend: „Unser Ziel muss sein, dass Schulgemeinschaften gestärkt aus solchen Konflikten hervorgehen und nicht beschädigt. Dafür brauchen sie vor allem eines: Ruhe. Und den spürbaren Rückhalt ihres Dienstherrn.“

IHK-Ausbildungsbilanz: Das sind die TOP-Ausbildungsberufe 25/26

IHK Industrie- und Handelskammer
Osnabrück - Emsland - Grafschaft Bentheim
Zu den am stärksten nachgefragten IHK-Ausbildungsberufen 2025 in der Region Osnabrück-Emsland-Grafschaft Bentheim zählten vor allem kaufmännische sowie je ein gewerblicher und ein IT-Beruf. Das zeigt die IHK-Ausbildungsbilanz 2025.
Bei den jungen Frauen zählten zu den TOP 5-Berufen:
1. Verkäuferin (2024: Platz 1)
2. Kauffrau für Büromanagement (2024: Platz 2)
3. Kauffrau im Einzelhandel (2024: Platz 3)
4. Industriekauffrau (2024: Platz 4)
5. Bankkauffrau (neu in den Top 5)
Bei den jungen Männern waren folgende Ausbildungen am beliebtesten:
1. Fachinformatiker Fachrichtung Systemintegration (2024: Platz 1)
2. Industriemechaniker (2024: Platz 2)
3. Industriekaufmann (2024: Platz 3)
4. Verkäufer (neu)
5. Fachkraft für Lagerlogistik (neu)
„Insgesamt ist die Zahl der neu eingetragenen Ausbildungsverträge in der Region im Jahr 2025 gegenüber dem Vorjahr leicht gesunken“,

erläutert Juliane Hünefeld-Linkermann, IHK-Geschäftsbereichsleiterin Aus- und Weiterbildung. „Wir verzeichnen einen Rückgang von 1,8 % auf 3.850 Verträge.“ Zum 30. September 2025 lag das Minus noch bei 3,1 %. „Es hat sich also gelohnt, am Ball zu bleiben und Bewerbungen auch nach dem typischen Start zu platzieren“, so Hünefeld-Linkermann.
Gleichzeitig konnten die IHK-Berufe dem demografischen Wandel teilweise trotzen. Während die Schulabsolventenzahlen in Niedersachsen laut Kultusministerkonferenz um 4,3 % sanken, fiel der Rückgang bei der IHK deutlich geringer aus. Die duale Ausbildung konnte somit Marktanteile gewinnen.
„Die Ausbildung junger Menschen ist das beste Instrument, um Fachkräfte zu sichern“, betont Hünefeld-Linkermann. Karrierechancen mit einer Berufsausbildung stünden denen eines Studiums in nichts nach. Wer sich zum Fachwirt oder Meister und weiter zum Betriebswirt fortbildet, erreicht Abschlüsse, die als „Bachelor Professional“ bzw. „Master Professional“ anerkannt sind.
Um den Markt weiter zu fördern,

setzt die IHK auf Projekte wie die Kampagne #Könnenlernen, Ausbildungsbotschafter und Erfolgsbegleiter, um Jugendlichen einen realistischen Einblick in das Berufs-

leben zu geben.
Ansprechpartnerin: IHK, Sonja Splittstößer, Telefon: 0541 353-499, E-Mail: splittstoesser@osnabrueck.ihk.de



INTEGRATIONS- UND MÄDCHENTAG!

Integration bedeutet **Miteinander für alle**. Gerade in der aktuellen weltlichen Lage ist dies wichtiger denn je. Aus diesem Grund laden unsere E- und D-Mädchen herzlich zu einem **Integrations- und Mädchentag** ein! Besonders freuen wir uns, an diesem Tag zwei Mannschaften aus der Inklusionsabteilung des SuS Buer bei uns begrüßen zu dürfen.

WANN ?

- So, 17.01.2026
- Ab 9:30 Uhr

WO ?

- Sporthalle Lintorf
- Am Hallenbad 31, 49152 Bad Essen

Für das leibliche Wohl wird gesorgt!

Besuch aus der Lokalpolitik vor Ort u.a. mit:

- Timo Notemeyer
- Thomas Uhlen
- Anette Gottlieb

Damian Ksionsko siegt beim Jubiläums-Schachturnier



Im Jahr 2025 feierte das schulinterne Schachturnier der Grundschule Wehrendorf sein 10-jähriges Jubiläum. Was für eine Freude! Im Premierenjahr war es damals Melissa Lünebrink, die vor Karl-Lukas Duffe und Jonas Siefker mit insgesamt 6 Siegen und 1 Niederlage das erste schulinterne Schachturnier – an dem 31 Kinder teilnahmen – für sich gewinnen konnte. Bester Nachwuchsspieler aus Klasse 1/2 war damals Jonas' jüngerer Bruder Torben.

Seitdem gab es viele wechselnde Gewinner: Achmed Uzun, Samuel Moor, Moritz Rehmet (2x), Leandro Nierhaus, Max Tontrup, Lotte Riefenstein und Damian Ksionsko. Auch das Turnier wechselte den Zeitpunkt und musste wegen der Covid-Pandemie einmal sogar ganz ausfallen. Für das Turnier am 09.12.2025 hatten sich insgesamt 37 Kinder angemeldet und fieberten über mehrere Wochen dem Ereignis entgegen. Nach den ersten drei der insgesamt sieben Runden war bereits eine erste Tendenz deutlich sichtbar. Neben Titelverteidiger Damian Ksionsko (Klasse 3) hatten bis dahin nur Till Tontrup und Leander Aufderhaar (beide Klasse 4) eine makellose Bilanz vorzuweisen.

Dann jedoch kam es zum ersten Showdown: Till und Damian, die im Mai 2025 gemeinsam mit dem Wehrendorfer Schulteam den 11. Platz bei der Deutschen Grundschulmeisterschaft belegt hatten, trafen direkt aufeinander. Und die Partie hielt, was sie versprochen. Till entschied sich in dieser Begegnung für das London-System. Eine gute Wahl, denn er konnte dem Favoriten lange Zeit Paroli bieten und zwischenzeitlich sogar mit seiner Dame in den Rochadebereich eindringen. Letztlich wehrte sich sein Gegner jedoch erfolgreich und holte zum Gegenangriff aus, sodass nach langem und zähem Kampf Damian den Sieg errang.

In Runde 5 konnte Damian mit Weiß den ebenfalls mit vier Siegen sehr stark gestarteten Leander Aufderhaar bereits in der Eröffnung in eine Falle locken und entscheidendes Material gewinnen. Schade! Da wäre für den starken Gegner mehr drin gewesen. So kam es, dass Damian am Ende des Tages souverän mit 7 Siegen aus 7 Partien die Siegerehrung in die Luft recken konnte. Er ist damit erst der zweite Spieler nach Moritz Rehmet, dem die Titelverteidigung gelungen ist. Großartig!

Platz 2 ging an den bereits erwähnten Till Tontrup (6S-1N), der in einer spannenden Partie Leander knapp besiegen konnte. Auf Platz 3 gab es eine Überraschung: Thore Mundziewski aus Klasse 3 konnte u. a. durch Siege gegen Eliah Fafengut und Lucas Jost bis in die Spitzengruppe vordringen und entging durch ein Patt seiner Gegnerin Madlen Wetzlar an einer Stelle einer drohenden Niederlage. Doch wie sagt man so schön: Das Glück ist mit den Tüchtigen! Somit zahlten sich seine vielen fleißigen Übungsstunden verdient aus.

Dahinter war das Teilnehmerfeld sehr dicht beieinander: Platz 4, 5

und 6 gingen an Dmytro Zakharevych, Eliah Fafengut und Leander Aufderhaar (jeweils 5S-2N). Den Pokal für das beste Mädchen 2025 sicherte sich nach konzentrierter Leistung Annabelle Respondek mit dem 9. Platz. Bester Nachwuchsspieler aus Jahrgang 1/2 wurde mit ebenfalls 4 Siegen und 3 Niederlagen Jonah Voß auf Platz 12; den Wanderpokal für die punktbeste Klasse holte mit hauchdünnem Vorsprung die Klasse 4.

Erstmals gab es in diesem Jahr zudem einen Lichess-Wettkampf, bei dem am Smartboard Matt-in-1-Schachrätsel gelöst werden mussten. Sieger in dieser Disziplin wurde Damian Ksionsko mit 35 gelösten Rätseln in 4 Minuten. Einen

Wert, den er zwei Tage später in der AG mit 43 Rätseln sogar noch sehr deutlich übertreffen konnte. Auf Rang zwei folgte Leander Aufderhaar, den dritten Platz holte Till Tontrup. Auch von ihnen eine starke Schach-Leistung!

Mit zahlreichen Preisen, Urkunden und Medaillen ging der Tag für alle Teilnehmer gut zu Ende. Abschließend ein Dankeschön von Schulleiter Stefan Hammerlage und Turnierleiter Daniel Adler an Norbert Düvel vom SV Bad Essen und Erich Adler für die Unterstützung vor Ort. Bilder vom Turnier sowie eine interessante Chronologie zu den ersten 10 Jahren des Turniers finden Sie auf unserer Homepage unter:

www.gs-wehrendorf.de

