



Mitteilungsblatt

MIT AKTUELLEN INFORMATIONEN

DER STADT BAD DRIBURG

STADT BAD DRIBURG

40. Jahrgang

Samstag, den 17. Dezember 2022

Woche 50

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

*Wir wünschen
allen Leserinnen
und Lesern
ein frohes
Weihnachtsfest!*



Auto Center



*Der Landarzt für
Ihr Auto!*

- Reparaturen und Inspektion für alle Fahrzeuge
- Klimaanlage service
- Unfallinstandsetzung
- Reifenservice und Reifenpension
- Autoteile und Zubehörshop

Rosenmühlenweg 16 • 33014 Bad Driburg
☎ 05253 / 40 48 -200



KÖLLER BETTENSTUDIO

Boxen • Matratzen • Lattenroste • Bettwaren • Boxspringbetten



über 90 JAHRE Werksverkauf!

und wieder gut schlafen!

Unsere Geschenkideen

- Traumbetten
- Nackenstützkissen
- kuschelige Daunendecken
- Merino Woldecken ... und vieles mehr

STEINHEIM, GEWERBEGEBIET

www.koeller-bettenstudio.de
Telefon: 5233 / 7467 • H.Köller GmbH

Geänderte Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.30 - 14.00 Uhr Sa. 9.30 - 13.00 Uhr
Nachmittags **jederzeit** Beratung mit Termin 01 71 / 370 81 70

Liebe Bürgerinnen und Bürger, liebe Gäste von Bad Driburg!

Das Jahr 2022 neigt sich dem Ende zu. Dies ist auch die Zeit, in der wir noch einmal auf das vergangene Jahr zurückblicken. Die Geschehnisse in der Ukraine entsetzen uns alle jeden Tag aufs Neue. Wir als Stadt stehen ebenso wie unsere Bürgerinnen und Bürger dem nicht zu übersehenden Rezessionsrisiko, der starken Inflationsentwicklung und hier besonders den steigenden Energiekosten sowie auch dem Fachkräftemangel sorgenvoll gegenüber.

Und welche weiteren Themen haben das Jahr 2022 in unserer Stadt geprägt? Als Bildungs- und Familienstandort haben wir eine der größten Kitas des Kreises neu eröffnet: das Familienzentrum Miteinander an der Georg-Nave-Straße. Zudem wird seit dem Früh-

jahr in den Katzohlbachauen ein Abenteuerspielplatz gebaut, der sicherlich ein zusätzliches Highlight für unsere kleinsten Bürgerinnen und Bürger werden wird. Als Wohn- und Erholungsstandort haben wir einen Schwerpunkt auf die Neugestaltung des Eggeland-Areals gelegt. Hier entstehen aktuell moderne Wohnquartiere, umgeben von einem Aktiv- und Gesundheitspark, der in Zukunft der gesamten Bad Driburger Bevölkerung und unseren Gästen zur Verfügung stehen wird. Auch in die Infrastruktur wurde umfangreich investiert: die Brunnenstraße, als eine unserer wichtigsten Zufahrtsstraßen, bekommt seit einigen Monaten eine ganz neue Gestaltung. Und unsere Innenstadt wird derzeit mit Hilfe eines

Förderprogrammes weiter belebt und modernisiert sowie die Aufenthaltsqualität in unseren Ortschaften durch tüchtige Investitionen in die jeweilige Infrastruktur aufgewertet. Diese Entwicklungen werden wir im kommenden Jahr fortführen!

Abschließend gilt mein herzlicher Dank allen, die sich - ob im Großen oder im Kleinen - für ihre Mitmenschen eingesetzt haben. Ein herzliches Dankeschön auch an all diejenigen, die sich ehrenamtlich, sozial oder auch ganz im Stillen zum Wohle unserer Stadt und der Gemeinschaft auf vielfältige Weise eingebracht haben. Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, lassen Sie uns weiterhin mit Hoffnung, Zuversicht und voller Tatkraft in die Zukunft blicken. Ich



bin mir sicher: Gemeinsam werden wir die vor uns liegenden Herausforderungen meistern! In diesem Sinne wünsche ich Ihnen und Ihren Lieben eine besinnliche Adventszeit, ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein schönes Jahr 2023. Bleiben Sie gesund!

Mit besten Grüßen
Ihr
Burkhard Deppe
Bürgermeister

Aquafitness in der Driburg Therme ab Januar 2023

Auf diese Nachricht haben viele Thermenfans lange gewartet: Anfang Januar 2023 starten in der Driburg Therme wieder Wassergymnastik-Kurse! Angeboten werden 50- oder 30-minütige Einheiten.

Aqua Rückenfit-Kurse (10 mal 50 Minuten)

Unter fachlicher Anleitung einer Physiotherapeutin werden Koordination, Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Beweglichkeit geschult. Die jeweils 50-minütigen Bewegungseinheiten der Aqua Rückenfit-Kurse finden über zehn Veranstaltungen im 32 Grad warmen staatlich anerkannten Heilwasser der Driburg Therme statt. Die „Zentrale Prüfstelle Prävention“ hat die Aqua Rückenfit Angebote zertifiziert und somit die Voraussetzung geschaffen, dass sich gesetzliche Krankenkassen an den Kosten für ihr Mitglied beteiligen können. Den Umfang dieser Beteiligung regelt jede Krankenkasse eigenverantwortlich. Die Kurse, die im Januar 2023 in der Driburg Therme starten, werden dienstags, mittwochs und samstags in den Vormittagsstunden angeboten. Weitere Auskünfte und Informationen zu diesem Angebot sind unter der Tel-Nr. 05253-



Ab Januar starten die Aquakurse in der Driburg Therme wieder.

940947 erhältlich.

Aquafitness-Kurse (10 mal 30 Minuten)

Die beliebten 30-minütigen Aquafitness-Kurse starten in der Driburg Therme ebenfalls wieder Anfang Januar 2023. Diese jeweils 30-minütigen Bewegungseinheiten finden genauso über zehn Veranstaltungen im 32 Grad warmen staatlich anerkannten Heilwasser statt. Dieses Angebot ist insbesondere für Gäste geeignet, die unverbindlicher etwas für sich und ihre Gesundheit leisten möchten. Eine regelmäßige Teilnahme ist hier zwar wünschenswert, jedoch nicht erforderlich. Ebenso werden Interessierte angesprochen, denen eine 30-minütige Sporteinheit ausreicht. Weitere Auskünfte und Anmeldeöglichkeiten

für dieses Angebot an einem Dienstag- oder Mittwochmorgen erhalten Sie direkt an der Kasse in der Driburg Therme oder unter der Tel-Nr. 05253-70116.

„Wir freuen uns, ab dem kommenden Jahr wieder Wasser-Bewegungskurse in unserer Driburg Therme anbieten zu können und laden alle Interessierten herzlich ein, dieses Angebot einmal auszuprobieren“, so Geschäftsführerin Verena Reimann. „Die Kurse finden in einer Zeit statt, in der weniger öffentlicher Badebetrieb herrscht. Dadurch können wir sowohl die Interessen derjenigen, die am Sportangebot interessiert sind, als auch derjenigen, die eine uneingeschränkte Nutzung der Thermalbecken wünschen, berücksichtigen.“

Radfahren im Alltag soll attraktiver werden

Alltagsradwegekonzept für den Kreis Höxter

Die Initiative des Kreises Höxter, das Radfahren im Alltag zu stärken, kommt gut an. Mehr als 70 Interessierte nahmen an der Auftaktveranstaltung in der Stadthalle in Brakel teil. „Auch bei der gleichzeitig gestarteten Online-Beteiligung sind in kurzer Zeit schon rund 170 Vorschläge von Bürgerinnen und Bürgern eingegangen“, freut sich die Leiterin der Abteilung Straßen des Kreises Höxter, Heike Lockstedt-Macke, und lädt weitere Fahrradbegeisterte zum Mitmachen ein.

Wer sich aktiv an der Entwicklung des neuen Alltagsradwegekonzepts beteiligen möchte, kann noch bis zum 18. Dezember seine Erfahrungen und Anregungen online einbringen unter: <http://www.radfahren-kreis-hoexter.de>. Zunächst soll mit fachlicher Expertise und breiter Bürgerbeteiligung festgestellt werden, welche Ziele und Verbindungen für alltägliche Fahrten mit dem Fahrrad für die Menschen im Kreis Höxter wichtig sind.

Bad Driburg macht Kindern „Erlebnis-Angebote“

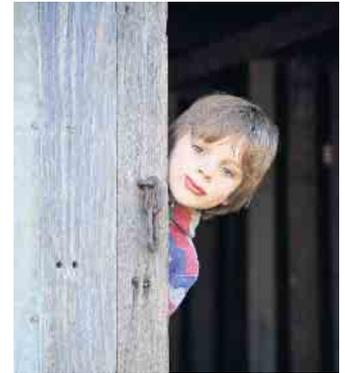
Stadt und Unternehmen haben zum zweiten Mal abwechslungsreiches Programm erstellt

Bad Driburg hat sich zu einem Lieblingszuzugsort für Familien im Hochstift entwickelt. Hier haben die Kinder noch viel Raum, um in der Natur zu spielen und in Ruhe die Welt zu erkunden. Mit einem äußerst abwechslungsreichen

Programm und weiteren Tipps zur Freizeitgestaltung für Kinder wartete die Stadtverwaltung im vergangenen Sommer auf. Aufgrund der sehr positiven Resonanz hat man sich nun entschieden, auch für die dunkle Jahreszeit ein sol-

ches Programm aufzulegen. Gemeinsam mit Unternehmern der Kurstadt gibt die Stadtverwaltung jetzt die neuen „Bad Driburger Erlebnis-Angebote“ bekannt, die die Bereiche „Gesundheit und Bewegung“, „Kultur und Museum“, „Betriebsbesichtigungen für Kinder“, „Tiere und Natur“ sowie erstmals zwei Spielscheunen umfassen. Auch die Polizeistation kann erkundet werden.

„Wir zeigen mit diesem Projekt, dass es für Kinder auf dem Land sehr viel zu erleben gibt! Wir möchten einen Einblick in die Vielfältigkeit der Angebote geben. Da ist für Jeden etwas dabei, denn kindliche Interessen sind ja durchaus sehr unterschiedlich“, erläutert Michael Scholle, 1. Beigeordneter der Stadt. In Gesprächen mit den Unternehmen sei klar geworden, dass bereits sehr viele Bad Driburger Unternehmen Angebote speziell für Kinder und Kindergruppen machen. Diese habe man zusammengetragen und eigene, städtische Angebote ergänzt, sodass nun aus einer Fülle von knapp 30 Terminen gewählt werden könne. „Wir freuen uns über zahlreiche Anmeldungen und



Erstmals werden zwei Spielscheunen angeboten, damit die Kinder auch in der dunklen Jahreszeit Veranstaltungshighlights erleben können.

wünschen schöne „Bad Driburg-Erlebnisse“,“ so Michael Scholle. Die Flyer zum Projekt „Bad Driburger Erlebnis-Angebote“ werden in den nächsten Tagen an den Grundschulen und in den KiTas verteilt und sind im Internet unter www.bad-driburg.de/erlebnis-angebote nachlesbar. Dort werden sie, laut Stadtverwaltung, auch regelmäßig ergänzt und aktualisiert. Das Angebot gilt zunächst von Januar bis April, aber die „Sommerfortsetzung“ ist bereits in Planung.



Von links: Die Pressesprecherin der Stadt und Organisatorin der Erlebnis-Angebote Tamara Fleischer präsentiert zusammen mit dem 1. Beigeordneten der Stadt, Michael Scholle, den neuen Flyer „Erlebnis-Angebote“.

Moderne Kommunikationswege helfen, die Einsatzplanung der Feuerwehr noch weiter zu verbessern

Zusätzlich zu ihren kleinen Funkmeldeempfängern, die die Mitglieder der freiwilligen Feuerwehr Bad Driburg bei einem Einsatz alarmieren, bekamen die Männer und Frauen jetzt eine App freigeschaltet. Die Software namens Divera 24/7 bringt viele Vorteile mit sich. „Die Einsatzplanung wird damit extrem erleichtert“, erklärt Feuerwehrleiter Andreas Rehermann. Nach der Alarmierung erhält der Einsatzleiter über die App sofort eine Rückmeldung wie viele Einsatzkräfte wann zur Verfügung stehen werden. Dabei wertet die App zum Teil die aktuellen Standorte der Kameraden aus und nimmt automatische Auswertungen über die Ist-Stärke in Sekundenschnelle vor. Wenn absehbar ist, dass zu wenige Einsatzkräfte gerade auf dem Weg zum Feuer-

wehrrätehaus sind, schickt die App automatisch eine Benachrichtigung darüber an die Einsatzleitung. Die kann dann sofort andere Wehren nachalarmieren.

Darüber hinaus können auch Dienstpläne und Termine über die App abgestimmt werden sowie die Beteiligung bei Einsätzen und Diensten dokumentiert und Ereignisse und Meldungen digital erfasst werden.

Grundsätzlich können alle Feuerwehrleute des gesamten Stadtgebietes freiwillig die neue App nutzen. Wer dies nicht möchte, hat weiterhin - wie alle anderen auch - den Funkmeldeempfänger. Dieser wird ohnehin durch die App nicht ersetzt, sondern nur ergänzt. „Die moderne Technik ermöglicht uns eine schnellere Kommunikation und mehr Informationsaus-



von links: Andreas Rehermann, Feuerwehrleiter Stadt Bad Driburg, zusammen mit DIVERA-Projektleiter Niclas Fornefeld vor dem großen neuen Monitor im Gerätehaus Herste.

tausch. Das dient letzten Endes den in Not geratenen Menschen in unserer Stadt, denen wir somit schnell-

ler und in angemessenem Maße helfen können“, freut sich Rehermann über den Einsatz von Divera.

Ende: Informationen aus der Stadt Bad Driburg

Liebe Leserinnen, liebe Leser, Verehrte Kundschaft,



Was war nochmal „Corona“? Beinahe, ist uns der Fakt, dass eine Corona-Erkrankung mit Langzeitfolgen oder sogar tödlich verlaufen kann, abhanden-gekommen.

Der Sommer 2022 war einfach wunderbar. Wir durften verreisen, gemeinsam feiern, tanzen, lachen, uns umarmen - verschobene Feste feiern. Doch gleichzeitig schlugen auch wilde Informationswellen über viel zu viel Hitze und viel zu wenig Wasser, die kriegerischen Auseinandersetzungen in der Ukraine und der damit zu-

sammenhängenden Energiekrise, sowie 1001 mehr oder minder gute Ideen der Politik mit allem umzugehen, über uns zusammen. Was wird, was kommt, wer - wo - was? Die Politik drehte sich um 180 Grad - wer hätte gedacht, dass grünesinnte Politiker einstmals aufbrächen, lang und weiß gewandete Prinzen um wertvolle Öle im wahrsten Sinne des Wortes „anzupumpen“?

Myrrhe, Weihrauch und wertvolle Öle - das kommt uns doch in dieser Jahreszeit irgendwie bekannt vor. Auch in diesem vergangenen Jahr lernten wir wieder neue Begriffe, wie z.B. das Wort „Gasprelsbremse“. Fast abgeschaltete Atommeiler werden wieder angeworfen, weil es anders einfach nicht geht, oder zu gehen scheint. Die Ölheizung in Omis altem Haus ist plötzlich wieder „in“. Wir lernen, dass Myrrhe und Weihrauch ganz nett sein mögen - aber wer braucht das schon. Wären andere Geschenke der Könige an Jesus - sagen wir Pampers und Kartoffelpüree - vielleicht weitaus passender gewesen? Vielleicht waren die drei Weisen aus dem

Morgenland ähnlich der drei (und mehr) Weißen aus unserer Ampelregierung gefordert, neue Wege zu gehen und wussten mitunter auch nicht so recht wie, weshalb und wohin? Beten wir gemeinsam in dieser vorweihnachtlichen Zeit für gute und richtige Gedanken und Taten unserer Regierenden und aller Mitmenschen, die etwas zu sagen haben oder unter den derzeitigen Umständen leiden.

Lassen Sie uns gemeinsam Toleranz, Nachsichtigkeit und Geduld mit unserem Nächsten üben, auch wenn die derzeitigen Zeichen für die Zukunft in vielerlei Hinsicht nicht rosig aussehen, ist es wichtig den guten und freundlichen Dialog zu pflegen.

Sie haben uns die Treue gehalten - dafür danken wir Ihnen allen von ganzem Herzen!

Danke, dass Sie da sind!

Wir wünschen fröhliche Weihnachtstage, Momente mit tiefempfundene Gefühlen des Glücks, der Dankbarkeit und Zufriedenheit. Wir freuen uns darauf mit Ihnen in das Jahr 2023 zu starten und wünschen Ihnen 365 neue Tage in Gesundheit, Zuversicht, Courage, inneren und äußeren Frieden sowie Gottes Segen.

Wir freuen uns darauf, Sie auch weiterhin mit lokalen Inhalten zu informieren.

Wir freuen uns auf Sie!

Mit herzlichen Grüßen

Ihre Si Rautenberg-Otten

mit allen Mitwirkenden bei Rautenberg Media

Frohe Weihnachten

und ein glückliches neues Jahr



Liebe Leserschaft, verehrte Kundinnen und Kunden,

ein sonniges, warmes und schönes Jahr liegt hinter uns, in welchem wir das Thema Corona ein kleines bisschen vergessen und Feste und Feierlichkeiten nachholen konnten. Zeitgleich kamen aber neue „Gewitterwolken“ auf – viel zu nahes Kriegsgeschehen, Energiekrise, eine unglaubliche Teuerung. Manchmal denkt man, dass alles etwas unübersichtlich ist.

Deshalb wünschen wir Ihnen jetzt von ganzem Herzen **ein wunderschönes, besinnliches, ruhiges, harmonisches und glückliches Weihnachtsfest.**

Für jeden neuen Tag im kommenden Jahr 2023 wünschen wir Ihnen leuchtende Gedanken, beste Gesundheit, Gottes Segen und immer mindestens einen guten Grund, fröhlich und dankbar sein zu können.

Danke, dass Sie uns die Treue gehalten haben – Danke, dass Sie da sind!
Alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen und ich freuen uns auf Sie.

Herzliche Grüße und bis ganz bald
Ihre RAUTENBERG MEDIA KG



Ihre MEDIENBERATERIN

Petra Saggel

05259 932444

Rautenberg Media: 02241 260-0



 **unserort.de** ■ **ZEITUNG** ■ **DRUCK** ■ **WEB** ■ **FILM** www.rautenberg.media

20 Jahre als HUK-Vertrauensmann tätig: Alexander Bieseke

Bad Driburg. Seit 2002 ist Alexander Bieseke, gelernter Fotolaborant, Verwaltungsfachangestellter und Versicherungskaufmann, als Vertrauensmann für die Coburger Versicherung tätig. „Damals war es mein ehemaliger Amtsleiter in der Bad Lippspringer Verwaltung, der den Kontakt herstellte. In Bad Driburg wurde gerade nach dem Weggang des damaligen Vertrauensmanns Dietmar Sonntag diese Stelle frei“, berichtet Bieseke. Sein Kollege Hermann Klaholt und er kümmern sich seitdem um die HUK-Kunden in der Stadt. Aber nicht nur hier ist sein Rat gefragt. Auch aus Brakel und Willebadessen wird er oft kontaktiert.

Seit der Corona-Pandemie kontaktieren ihn die Ratsuchenden zunehmend telefonisch oder online. Daher hat Bieseke sich entschlossen, ab dem neuen Jahr diesen Service ausschließlich anzubieten und sein Büro zu schließen.

„Als ich vor 12 Jahren von der Hans-Sachs-Straße in die barrierefreie Wohnung in die Schlesische Straße zog, musste ich improvisieren. So habe ich meinen großen Schreibtisch in ein Schlaf- und Gästezimmer stellen müssen“, sagt Bieseke. „Die wenigen Kunden, die um eine persönliche Unterredung baten,

hat dies nie gestört.“

Die Vermittlung der Riester-Rente war für Bieseke nie eine Option. Viele seiner Kunden hatten gerade das Budget, um notwendige Versicherungen zu finanzieren. Durch die damalige Agendapolitik der rot-grünen Regierung wuchs der Niedriglohnsektor massiv. Daher können viele Menschen gerade einmal auf die Rente nach Berechnung der Grundsicherung hoffen. „Da will ich nicht, dass ihnen das mühsam Ersparte als ‚Dankeschön‘ vom Rentenzuschuss abgezogen wird“, erklärt Bieseke. Vermögende Kunden könnten andere Vorsorgeversicherungen abschließen. Die Riester-Rente verdient ihren schlechten Ruf, solange die Politik nicht nachbessert. Auf der anderen Seite war es ihm stets wichtig, dass jede in Deutschland lebende Person über eine private Haftpflichtversicherung verfügt. Selbst Bezieherinnen und Bezieher von ALG 2 legte er diese Art von Versicherungen stets ans Herz, bisweilen vehement, wenn es sein musste. Er schickte auch schon einmal eine Kundin nach Hause, nachdem diese eine Rechtschutzversicherung erwerben wollte, um für etwaige Rechtsstreitigkeiten mit ihrem Vermieter gewappnet zu sein. Die Frage nach dem Vorhandensein einer privaten Haftpflichtversicherung verneinte die-

se und hielt sie für absolut überflüssig. Selbst ihre Beschwerde bei der Zentrale in Coburg führte ins Leere, so Bieseke.

Als bekennender Sozialdemokrat hat er auch nie ein Verständnis für besondere Tarife bei besonderen Berufsgruppen gehabt. „Ich konnte Kunden mit kleiner Geldbörse verstehen, wenn sie sich fragten, warum Beamte oder im öffentlichen Dienst Beschäftigte in der Tarifierung stets bevorzugt wurden“, sagt er. Auch dass Menschen mit Erkrankungen und Behinderungen von vornherein vom privaten Versicherungsmarkt ausgeschlossen werden, kommt ihm einer Diskriminierung gleich. Hier werden Menschen aufgrund ihrer Behinderung schlichtweg benachteiligt, was nach Art.3 des Grund-

gesetzes verboten ist. Der Gesetzgeber müsse hier endgültig tätig werden und die Versicherer zu Grundtarifen für jeden verpflichten. Insgesamt aber ist Bieseke zufrieden mit seiner Beraterfunktion. Er kann stets offen und ehrlich sein. Er habe ja keinen Vorgesetzten, lässt er zwinkeled wissen. Er freut sich auch künftig über nette Gespräche mit Kunden. „Mir ist es wichtig, dass auch im kommenden Jahr ein persönlicher Ansprechpartner vor Ort ist,

Eine Vertrauensperson, die gut erreichbar ist und Kunden eine oft lange Warteschleife am Telefon erspart“, so Bieseke.

Seinen Kunden wünscht er einen besinnlichen Advent und ein gesegnetes Weihnachtsfest.



Alexander Bieseke -
dahinter: Vertrauensmannberater Andreas Arens

Kfz-Versicherung zu teuer?
**Jetzt noch wechseln
und sparen!**

BIS ZU
30%
MIT DEM TELEMATIK-
TARIF SPAREN



Hat Ihre Versicherung den Beitrag erhöht? Dann können Sie Ihre Autoversicherung noch bis zu einem Monat nach Erhalt der Rechnung kündigen.

Wechseln Sie am besten zur HUK-COBURG.

Es lohnt sich für Sie:

- ✓ Niedrige Beiträge
- ✓ Top-Schadenservice
- ✓ Beratung in Ihrer Nähe
- ✓ Mit dem Telematik-Tarif* in der Kfz-Haftpflichtversicherung und Kasko bis zu 30 % sparen

Wir freuen uns auf Sie.

* Mehr Informationen erhalten Sie von Ihrem/r Berater/in und unter HUK.de/telematikplus

**Vertrauensmann
Alexander Bieseke**
Tel. 05253 9758750
alexander.bieseke@HUKvm.de
Schlesische Str. 7
33014 Bad Driburg
Öffnungszeiten finden Sie unter HUK.de/vm/alexander.bieseke

**Vertrauensmann
Norbert Goeke**
Versicherungsfachmann
Tel. 05255 930700
norbert.goeke@HUKvm.de
Höhenweg 10
33184 Altenbeken
Schwaney
Öffnungszeiten finden Sie unter HUK.de/vm/norbert.goeke

**Vertrauensmann
Hermann Klahold**
Tel. 05253 5222
hermann.klahold@HUKvm.de
Alter Graben 13
33014 Bad Driburg
Öffnungszeiten finden Sie unter HUK.de/vm/hermann.klahold



HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

Blaskapelle Reelsen plant „Massed-Band-Konzert“

Im Frühjahr 2023 möchte sich die Blaskapelle Reelsen einem ganz besonderen Konzert-Projekt widmen. Das nächstjährige Konzert am 22. April 2023 soll unter dem Motto „Wir l(i)eben Blasmusik“ im Stile einer „Massed Band“

als Gemeinschaftsprojekt gestaltet werden, in dem Musikerinnen und Musiker aus verschiedenen Kapellen und Musikvereinen der Region miteinander ein interessantes Konzertprogramm erarbeiten und dem Publikum prä-

sentieren. Damit wollen die Verantwortlichen eine alte Idee wieder aufleben lassen: Schon 2020 war ein solches Konzert geplant, welches kurz vor der Aufführung abgesagt werden musste.

„Sicher gibt es überall in den Musikvereinen begeisterte Musikerinnen und Musiker, die sich einer solchen Herausforderung gern stellen und sich die Zeit dafür nehmen würden“, so die musikalische Leiterin Katharina

Anzeige

Noch mehr Wohnzimmer bei Tante Erna

Beliebtes Café am Markt in Brakel hat sich um einen zusätzlichen Gesellschaftssaal erweitert



Das neue Wohnzimmer im Brakeler Café Tante Erna hat ebenfalls ein großes Wohlfühl-Ambiente.

Brakel (bb). Zu einer Zeit, die schwieriger nicht sein konnte, hatte im Herbst 2020 auf dem Höhepunkt der Corona-Pandemie das Café Tante Erna am Markt in Brakel eröffnet. Nun geht der Betrieb ins dritte Jahr und hat sich fest im Stadtbild integriert. „Wir haben uns sogar bereits erweitert, um uns vor allem flexibler auf geschlossene Gesellschaften einstellen zu können“, erklärt Betreiberin Nicole Reineke. Rechte Hand zum Café gab es bislang ein leerstehendes kleines Ladenlokal, in dem sich zuletzt eine Fahrschule befand. Hier wurde ein Durchbruch gemacht und wenn man in das Café Tante Erna hineingeht, besteht nun die Möglichkeit, direkt rechts in den neuen Saal zu gehen. Dort ist eine weitere Wohnzimmerstube im Tante-Erna-Stil eingerichtet worden. „Wir haben hier zusätzlich 30 Plätze und kommen so auf insgesamt rund 70 Plätze“,

erklärt Reineke. Gelegentlich war im Café so viel Betrieb, dass der Saal zusätzlich geöffnet wurde.

„Vor allem wollen wir aber die Möglichkeit bieten, dass hier auch während der allgemeinen Öffnungszeiten Familienfeiern, Trauercafs oder andere gesellschaftliche Zusammenkünfte separiert stattfinden können“, erklärt Reineke.

Am 4. Adventssonntag, 18. Dezember, und am 1. Weihnachtsfeiertag, Sonntag, 25. Dezember, lädt das Café Tante Erna zum Sonntagsbrunch ein. Eine Anmeldung ist hierfür erforderlich. In der Winterzeit hat das Café Tante Erna seine Öffnungstage eingeschränkt. Montags, dienstags und mittwochs bleibt das Café geschlossen um Energie zu sparen. Donnerstags bis Sonntag ist von 10 bis 17 Uhr geöffnet.

Nicole Reineke: „Für Feiern und andere Gesellschaften stehen wir aber auch außerhalb der allgemeinen Öffnungszeiten jederzeit gern zur Verfügung.“



Betreiberin Nicole Reineke öffnet die Tür zum neuen Saal im Café Tante Erna.



Auch der neue Saal ist mit viel Liebe zum Detail eingerichtet.

TANTEERNA.DE

f i

Café Tante Erna

Genießen & Wohlfühlen

HANEKAMP 1 – 33034 BRAKEL – 05272/3947745

Gemmeke. „Vor Allem nachdem wir uns 2020 noch so kurzfristig zu einer Absage entschließen mussten, freut es uns umso mehr, dieses Vorhaben im nächsten Jahr umsetzen zu können“, ergänzt Vorsitzende Gabriele Beumling. Die einzustudierenden Stücke werden sich in etwa auf dem Niveau des silbernen Leistungsabzeichens des Volksmusikverbundes NRW befinden, Voraussetzung zur Teilnahme ist die Beteiligung an einem Probenwochenende sowie der Generalprobe. Unter blaskapelle.reelsen@gmail.com kann man sich bis zum 22. Dezember fürs Mitmachen bewerben. Bei Fragen und für nähere Auskünfte können sich Interessierte unter der Telefonnummer 0172 5254643 melden.



Die Blaskapelle Reelsen freut sich, ihr Massed Band Projekt aus dem Jahr 2020 wieder aufzunehmen.

Musikverein 1923 Herste e.V. plant 100-jähriges Jubiläum

Ende Oktober trafen sich die Mitglieder des Musikverein 1923 Herste e.V. zur jährlichen Hauptversammlung. Gemeinsam ließ man die Auftritte des letzten Jahres Revue passieren. Neben den Schützenfesten in Herste und Alhausen wurden auch das Maifest in Herste, verschiedene Prozessionen und das Feuerwehrest in Fölsen musikalisch begleitet. Im Mittelpunkt der Versammlung stand das 100-jährige Vereinsjubiläum im kommenden Jahr. Zu diesem besonderen Anlass veranstaltet der Musikverein 1923 Herste e.V. am 25. März 2023 sein Jubiläumskonzert mit einer unterhaltsamen und abwechslungsreichen Stückauswahl der gesamten Vereinsgeschichte sowie einigen neuen und modernen Werken. Während der wöchentlichen Proben und an speziellen Wochenendproben wird bereits intensiv an der musikalischen Ausarbeitung des Konzertes gearbeitet. Darüber hinaus wird derzeit auch an der Jubiläumsschronik gearbeitet, die bis zum Konzert an alle Herster Haushalte verteilt wird. Mit der Chronik wird den Bürger*innen ein Einblick in die gesamte Geschichte des Vereins gewährt und lädt zum Schwelgen in alten Erinnerungen ein. Außerdem wird im September 2023 die große Jubiläumsfeier des

Vereins stattfinden. Die Planung und Konzeptausarbeitung wird derzeit von dem gebildeten Jubiläumsgremium und dem Vorstand ausgearbeitet. Darüber hinaus durfte Vorsitzender Florian Peine in diesem Jahr insgesamt 12 aktive und passive Musiker*innen für ihre treue Mitgliedschaft zum Verein ehren. Josef Johle war 60 Jahre Mitglied und ist leider kurz nach der Versammlung verstorben. Auf 40 Jahre Mitgliedschaft blicken Wolfgang Koch, Walter Sander und Thomas Sievers zurück und auf 25 Jahre Michael Dörmann. Ebenso wurden Steffen Koch und Carina Koch für 15 Jahre Mitgliedschaft und Noah Emmerich, Annika Schürmann, Sarah Stork, Jana Weskamp und Dominik Mertens für 10 Jahre Treue zum Verein ausgezeichnet. Über die zwei neuen Mitglieder Celina Peine und Alina Sander darf sich der Verein in diesem Jahr besonders freuen, die mit Querflöte und Alt-Saxophon das Holzregister verstärken. Da der Verein stets daran interessiert ist, neue und auch erfahrene Musikbegeisterte aufzunehmen, sind Sie bei Interesse herzlich dazu eingeladen, mittwochs an unseren Proben zwischen 19.30 bis 21 Uhr im Bürgerhaus Herste unverbindlich teilzunehmen. www.herste.de/musikverein.

Ab sofort
GROSSER
RÄUMUNGSVERKAUF
WEGEN UMBAU

20%
auf alles!

KLINGEMANN
 ANZIEHEND IN HÖXTER SEIT 1754.

* Der Rabatt wird an der Kasse abgezogen. Gilt nicht für Gutscheine, Dienstleistungen und Kommunion-Artikel. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Metzgerei & Hausschlachtung
Andreas Lüke

Angebote vom 20.12. bis 31.12.2022:

Bierbeisser	je 1 kg	15,90 €
Schnitzel	je 1 kg	10,90 €
Wiener	je 1 kg	15,90 €

Mo. Ruhetag · Di., Do. 8.00-13.00 Uhr und 15.00-18.00 Uhr
 Mi. 8.00-13.00 Uhr · Fr. 8.00-18.00 Uhr · Sa. 7.30-13.00 Uhr

34439 Willebadessen-Altenheerse · Tel. 05646-537

Alles aus eigener Herstellung



Festbewirtung Kunkel präsentiert:

Kult-Sauerländerin Frieda Braun: „Sprechpause“

Viele kennen sie aus der ARD-Ladies Night sowie von den Tourneen mit Gerburg Jahnke: Frieda Braun hat inzwischen Fans in vielen Regionen Deutschlands. Jetzt stellt die schrullige Sauerländerin ihr

Solo-Programm „Sprechpause“ vor. Frieda und ihre „Splittergruppe“ - insgesamt 11 gestandene Frauen - haben beschlossen, in diesem Jahr anstelle einer Städtetour sieben Tage

in einer Herberge zu verbringen. Und zwar schweigend! Das Schweigeseminar, gedacht zur inneren Einker, erweist sich für Frieda allerdings als Nervenprobe. Schon das allzu gesunde Frühstück mit Ziegenkäse und Die Geschenkidee zum Fest! FRIEDA BRAUN rätselhafter endlich LIVE in der Kurstadt Bad Driburg! „Saati-So., 21.Mai 2023, schung“ stößt 18 Uhr! Schützenhalle, Bad Driburg auf Befremden. Als beim anschließenden Meditieren laute Magengeräusche die Stille zerreißen, ist es mit der Konzentration vorbei. Köstlicher Blick auf alltägliche Situationen Große Füße und verheerende Haarschnitte, klebende Magnetfeldsohlen und neugierige Staubsauger-Roboter, Männer in Leibwäsche-Geschäften und



Die Geschenkidee! Sprechpause
Frieda Braun
 Ticketinfo: 05251 299750
 Sonntag, 21. Mai 2023
 18.00 Uhr
 Schützenhalle Bad Driburg
 VVK an den bek. VVK Stellen - PB Ticketcenter PaderHalle; Bad Driburg REWE Märkte / Buch Saabel / Tourist Information / Kunkel's Eck
 www.paderhalle.de
 REWE Lars Markus oHG Bad Driburg - Am Stadtplatz 2 Lange Straße 110 Mo.-Sa. 7-22 Uhr
 KUNKEL FESTBEWIRTUNG
 www.friedabraun.de

Frauen im Klammergriff geschickter Verkäuferinnen: Frieda Brauns Programm „Sprechpause“ ist ein unterhaltsamer und abwechslungsreicher Streifzug durch (nur manchmal überspitzte) Alltagssituationen. Köstlich!
Karten an den bekannten VVK Stellen in Bad Driburg, und unter 05251-299750

Individuelle Weihnachtskugeln

Wer gerne individuelle Kugeln für den Weihnachtsbaum herstellen möchte, braucht nicht viel:

- Glaskugeln (idealerweise mit Aufhängung)
- Nagellack (verschiedene Farben)
- Küchenpapier oder eine

andere Unterlage, um den Tisch vor Flecken zu schützen. Zunächst sollte man die Aufhängung entfernen, damit sie nicht verklebt. Dann den Nagellack auf die Kugel tropfen lassen. Die Kugel vorsichtig drehen, damit die Farbe verläuft. Wer möchte, kann auch ver-

schiedene Farben mischen oder ineinander verlaufen lassen. Mit dem Pinsel des Nagellacks können anschließend kleine Punkte oder feine Linien auf die Kugel aufgetragen werden. Anschließend muss die Kugel für mindestens zwei Stunden trocknen. Am besten funktioniert das, wenn man die Kugeln in einen Eierbecher oder ein etwas kleineres Glas stellt.

Last-Minute-Geschenkkidee
Zum braunen Hirschen
 HOTEL & RESTAURANT
 seit 1764
Gutscheine vom Braunen Hirschen!
 Bitte telefonisch vorbestellen!
 Bad Driburg, Lange Str. 70
 Tel. 052 53 / 22 20

Ein Geschenk, das bewegt!
 Der **Tanzkurs-Gutschein!**
 Auch online erhältlich!
stüwe weissenberg TANZEN MIT FREUNDEN
 creadance Tanzschule Stüwe-Weissenberg
 Neuhäuser Straße 28-30, 33102 Paderborn
 Telefon: 0 52 51-2 22 18, Fax: 0 52 51-28 18 77
 www.stuewe-weissenberg.de



GESCHENKIDEEN ZUM WEIHNACHTSFEST

Spendenaktion an der Tankstelle Sauerwald für Flutopfer im Ahrtal erbringt 750 Euro

Die Tankstelle Sauerwald in Altenbeken hat zusammen mit der Reservisten Kameradschaft Hövelhof zugunsten der Facebook Gruppe „Reservisten helfen“ eine Spendenaktion für die Flutopfer im Ahrtal durchgeführt. Die Gruppe hilft Bedürftigen Familien im Ahrtal und hat sich direkt nach der Hochwasser Katastrophe 2021 gegründet. So wurde mit Feldküchen für die Verpflegung und erheblichem Arbeitseinsatz viel im Ahrtal bewegt. Da dort immer noch viele Menschen auf Hilfe angewiesen sind, unterstützt „Reservisten helfen“ auch weiterhin. Um diese Hilfe weiterhin leisten zu können, sind die Reservisten, die aus ganz Deutschland stammen, auf Spenden angewiesen. Die Gruppe hat durch Ihre Hilfstätigkeit die erforderlichen Kontakte aufgebaut, um Spenden schnell und direkt zu den Bedürftigen zu bringen. Daher hat sich das

Team der Tankstelle Sauerwald kurzfristig dazu entschlossen diese erfolgreiche ehrenamtliche Hilfe zu unterstützen und es konnte in kurzer Zeit ein Spendenbetrag in Höhe von

750 Euro von Mitarbeitern und Kunden gesammelt werden. Der Betrag wurde jetzt der Reservisten Kameradschaft offiziell übergeben. Da diese Aktion sehr erfolgreich war, ist es

auch weiterhin möglich an der Tankstelle Sauerwald Spenden abzugeben, eine Spendendose steht weiterhin bereit. Allen Unterstützern ein herzliches Dankeschön.



(v.l.n.r.) Franz Sauerwald, Inge Winsel, Andreas Breimhorst, Olaf Cerny und Holger Beatrix

...Für die Treue
im vergangenen Jahr danken wir Ihnen herzlich!

Wir wünschen...
Ihnen frohe Festtage und ein gesundes erfolgreiches neues Jahr!

Winterzeit ist Wartungszeit:
Vereinbaren Sie jetzt einen Termin für die Wartung Ihrer Gartengeräte und Traktoren.

Beratung, Verkauf, Service: Wir sind für Sie da, rund ums Jahr!

Franz Sauerwald – Adenauerstr. 1a & 1b – 33184 – Altenbeken – Tel. 052 55/93 1277

Wanderausstellung #LastSeen

Auf der Suche nach Fotos der Deportationen - Bring your photo!

Nach #StolenMemory im August war nun im November mit #Last-Seen die zweite Wanderausstellung der Arolsen Archives zu Gast in Bad Driburg. Und wieder war dies nur möglich durch das große Engagement aller Mitwirkenden und die intensive Unterstützung von vielen Seiten. Nur so konnten sowohl die Eröffnungsveranstaltung am 11. November als auch die Ausstellung selbst an den beiden Standorten - Lange Straße in Bad Driburg und Gymnasium St. Kaspar in Neuenheerse - durchgeführt werden. Und sicherlich lassen sich auch die vielen positiven Rückmeldungen, die uns im Laufe der Ausstellung erreichten, darauf zurückführen.

Die Projektgruppe „denk-mal Bad Driburg“ möchte sich noch einmal bei den vielen Mitwirkenden und Unterstützern herzlich für ihr Engagement bedanken. Sie alle haben zum guten Gelingen beigetragen. Insbesondere gilt der Dank den Lehrenden sowie Schülerinnen und Schülern des Gymnasiums St. Kaspar und dem Gymnasiums St. Xaver sowie der VHS Bad Driburg, die mit begleitenden Ausstellungen, Lesungen oder aktiv an der Eröffnungsveranstaltung teilgenommen haben. Ein weiterer Dank gilt der Stadt Bad Driburg für die wertvolle Unterstützung und nicht zuletzt dem Team der Arolsen Archives für die Bereitstellung der Ausstellung und für die sehr gute Zusammenarbeit.

Mit der Ausstellung #Last Seen möchten die Arolsen Archives nicht nur einen wertvollen Beitrag zur Erinnerung an die nationalsozialistische Gewaltherrschaft leisten. Durch die intensive Suchkampagne in öffentlichen und privaten Archiven soll zusammen mit vielen Freiwilligen unbekanntes Bildmaterial und damit mehr Wissen zusammentragen werden. Wer derartige Dokumente und Bildmaterial besitzt, kann sich jederzeit an die Arolsen Archives wenden. Näheres und Kontakte auf der Internet-Homepage <https://lastseen.arolsen-archives.org/>.



Ausstellungseröffnung: v.l. Andreas Amstutz, Peter Fabian, Karin Rosemann, stv. Bürgermeister Detlef Gehele, Dr. Udo Stroop, Burkhard Nickel, Renate Mügge, Uwe Damer, Janine Brigant-Loke, Stephanie Knaup, Raphael Fecke sowie Lisa Müller und Lina Schopp



Der LKW war sowohl in der Fußgängerzone als auch am Gymnasium St. Kaspar in Neuenheerse ausgestellt.

GEBRAUCHT FAHREN – GELD SPAREN

Gebrauchte Autoteile
VW - Audi - Seat - Skoda

- günstige Reifen & Felgen
- gebrauchte Autoersatzteile
- Ankauf von (Unfall-) Fahrzeugen
- Entsorgung von Altfahrzeugen

Wulfhorst
 Autoverwertung

Keggenriede 1
 34434 Borgentreich
 Tel.: 05643 9492380

Mobil + Whatsapp 0173 3150715 info@autoteile-shop.nrw

Naturbestattungen
 Ihre günstige und pflegefreie Ruhestätte im Wald

Persönliche Führungen

Tel.: 05274 9891-13
www.avenatura-holsterberg.de

AveNATURA
 Friedhof Am Holsterberg

Dringenberger Str. 47 · Bad Driburg



**GESUNDHEIT FÜR ALLE
GENERATIONEN**



KOMPETENZ IN IHRER NÄHE

- **Ärzte**
- **Ambulanter Pflegedienst**
- **Apotheke**
- **Hörakustiker**



Rezepte per App

Das elektronische Rezept als neuer bequemer Weg zum Medikament

Schluss mit den rosafarbenen Rezepten auf Papier, künftig heißt es für gesetzlich Versicherte: Sie können Verordnungen schnell und einfach via App einlösen. Dazu müssen sie in der Apotheke statt des bisherigen Papierrezepts einen Rezeptcode in der E-Rezept-App auf ihrem Smartphone vorzeigen. Derzeit wird das E-Rezept bundesweit in zahlreichen Praxen und Apotheken erprobt und nach und nach flächendeckend in Deutschland eingeführt.

E-Rezept-App bringt zahlreiche neue Funktionen

Das E-Rezept spart perspektivisch nicht nur Papier, sondern auch unnötige Wege. Denn Rezepte müssen nicht mehr ausgedruckt werden und können nicht mehr verloren gehen, da sie sicher gespeichert sind und über die App abgerufen werden können. Darüber hinaus eröffnet das E-Rezept ganz neue Möglichkeiten: Eine Arztpraxis kann Folgerezepte im gleichen Abrechnungsquartal direkt auf die App übertragen - ohne Praxisbesuch der Versicherten. Patientinnen und Patienten finden in der App - zum Beispiel, wenn sie unterwegs sind - die für sie passende Apotheke mit den dazugehörigen Öffnungszeiten und können die Medikamente vorbestellen. Außerdem können sie E-Rezepte aus der Ferne einlösen und sich die Medikamente direkt nach Hause liefern lassen oder abholen, sobald sie vorrätig sind. Auch bleibt es wie bisher möglich, Rezepte für Angehörige oder Nachbarn einzulösen. Hierfür können Versicherte in ihrer App Rezepte anderer Menschen nach Autorisierung aufrufen und verwenden. Und auch



In der Apotheke können gesetzlich Versicherte Rezepte schnell und einfach via App einlösen. Foto: djd/gematik/pressmaster - stock.adobe.com

wer kein Smartphone hat oder nicht nutzen möchte, kann weiterhin Rezepte einlösen: Einfach in der Arztpraxis nach einem Ausdruck fragen.

So wird die E-Rezept-App aktiviert Versicherte finden die aktuelle E-Rezept-App in den App-Stores von Apple und Google. Um diese nutzen zu können, müssen sie sich in der App anmelden. Hierfür benötigen Versicherte neben einem NFC-fähigen Smartphone eine elektronische Gesundheitskarte mit NFC-Schnittstelle und persönlicher PIN - Karte und PIN stellen die Krankenkassen zur Verfügung. Eine alternative, kostenlose Anmeldung über die Krankenkassen-App ist bereits in Pla-

nung. Nach der erfolgreichen Anmeldung können neue Rezepte sofort in der App empfangen werden. Versicherte, die das E-Rezept nutzen möchten, sollten beim nächsten Arztbesuch nachfragen, ab wann ihre Praxis damit arbeiten wird, damit sie schon bald von den Vorteilen profitieren können. Unter www.das-e-rezept-fuer-deutschland.de finden

Versicherte alle Informationen zum E-Rezept, zu den App-Funktionen und zur Installation. (djd)



Praktisch: Versicherte können E-Rezepte aus der Ferne einreichen und sich die Arzneien direkt nach Hause liefern lassen. Foto: djd/gematik/Daniel Chassein

Rezepte müssen nicht mehr ausgedruckt werden und können nicht mehr verloren gehen, da sie sicher gespeichert sind und über die App abgerufen werden können. Foto: djd/gematik



Ihre Apotheken in Bad Driburg!



SÜDSTADT - APOTHEKE
Apothekerin Ulrike Niewöhner
Dringenberger Straße 47 · 33014 Bad Driburg
Tel. 0 52 53.3989 · www.suedstadt-apotheke-bad-driburg.de



BRUNNEN-APOTHEKE
Apotheker Dr. Ulrich Niewöhner
Langestraße 119 · 33014 Bad Driburg
Tel. 0 52 53.2311 · www.brunnen-apotheke-bad-driburg.de

Dringenberger Str. 47 · Bad Driburg

- Ärzte
- Ambulanter Pflegedienst
- Apotheke
- Hörakustiker

GESUNDHEIT FÜR ALLE GENERATIONEN

KOMPETENZ IN IHRER NÄHE



„Echte Lebensfreude verschenken“

Die HörExpertin Veronika Lüftner verrät, weshalb ein Weihnachtsbummel zum Hörakustiker empfehlenswert ist

Alle Jahre wieder fragen wir uns pünktlich zur Weihnachtszeit mit welchen Geschenken wir unseren Liebsten eine Freude bereiten können. Klassiker wie Socken oder Pralinen kommen immer gut an. Dennoch sind originelle Geschenkideen immer heiß begehrt. Unsere HörExpertin Veronika Lüftner schlägt einen Weihnachtsbummel beim Hörakustiker vor. Denn damit verschenkt man nicht nur gutes Hören, sondern auch echte Lebensfreude zum Weihnachtsfest. Die Expertin verrät 5 Geschenkideen, die in diesem Jahr besonders gut ankommen.



Geschenktipp 1: Individueller Gehörschutz

„Gutes Hören lässt sich natürlich auch an die Menschen verschenken, deren Gehör noch völlig intakt ist“, sagt Veronika Lüftner. „Denn man möchte natürlich, dass einem diese Fähigkeit erhalten bleibt. Ob zum Silvesterfeuerwerk, für Konzertbesuche, in der Disko oder zum Heimwerken - Hörsysteme Häusler bietet eine Vielzahl an Gehörschutz-Lösungen an, die ganz unterschiedlich sind. So gibt es zum Beispiel auch Gehörschutz, der für andere kaum

zu sehen ist. Spezielle Filter sorgen dafür, dass man alles mitbekommt. So können Sie zum Beispiel den Sound eines Konzerts voll genießen, ohne befürchten zu müssen, dass Ihr Gehör Schäden davonträgt.“

Geschenktipp 2: TV-Zubehör

„Ob mit Hörgerät oder ohne - TV-Zubehör ist gerade in der Weihnachtszeit sehr beliebt“, so Veronika Lüftner. „Die meisten modernen Hörgeräte kann man mit solchem Zubehör ohne Kabel an das TV-System koppeln. Der Ton wird in bester Sound-Qualität direkt ins Ohr übertragen. Einstellungen wie zum Beispiel die Lautstärke lassen sich individuell über das Smartphone regulieren. Auch Umgebungsgeräusche können auf Wunsch ausgeblendet werden. Außerdem kann das Hörsystem mit anderen Geräten wie Musikanlage oder Computer verbunden werden.“ „Darüber hinaus werden bei Hörsysteme Häusler auch moderne Funkkopfhörer angeboten, die ohne Hörgerät mit TV und Musik verbunden werden können“, erklärt die Fachfrau.

Geschenktipp 3: Telefon-Zubehör

„Gerade das Telefonieren ist für Menschen mit einer Hörminderung oft eine Herausforderung“, betont die HörExpertin. „Viele moderne Hörgeräte können mit speziellem Zubehör direkt mit dem Telefon verbunden werden. Ähnlich wie beim TV-Zubehör wird der Ton dann direkt ins Ohr übertragen.“

Geschenktipp 4: kleine Hörhelfer

„Viele kleine Hörhelfer können den Alltag von Menschen mit einer Hörminderung erheblich erleichtern“, so Veronika Lüftner. „Unter Umständen können diese sogar Leben retten! Deshalb bieten wir bei Hörsysteme Häusler eine große Auswahl an Zubehör-Produkten an, die auch unter dem Weihnachtsbaum einen Wow-Effekt erzeugen. Wie wäre es beispielsweise mit Tischblitzlampen, Signalanlagen oder Wecker und Kissen mit eingebautem Vibrationsalarm. Auch Pflegesets oder Trocken- und Reinigungsgeräte sind absolut sinnvolle Geschenke.“

Geschenktipp 5: Ein Gutschein für gutes Hören

„Auch während der hektischen Adventstage nehmen wir uns bei Hörsysteme Häusler gerne die Zeit, Sie ausführlich zu beraten“, betont die Expertin. „Sollten Sie sich bei den zahllosen Geschenkideen nicht entscheiden können, können Sie die Qual der Wahl gerne dem Beschenkten überlassen. Ein geschmackvoll verpackter Gutschein macht es möglich.“ Veronika Lüftner empfiehlt gerade in der Weihnachtszeit gutes Hören zu verschenken. „Der Gutschein könnte mit einem kostenlosen Hörtest kombiniert werden“, schlägt die Expertin vor. „Das hört sich vielleicht im ersten Moment komisch an - letztendlich ist gutes Hören aber ein Geschenk, an der Sie und Ihre Liebsten ihr Leben lang Freude haben sollten.“

HÖRSYSTEME HÄUSLER
Das Leben Klingt gut.



ECHTE LEBENSFREUDE VERSCHENKEN

Alle Jahre zur Weihnachtszeit fragen wir uns mit welchen Geschenken wir unseren Liebsten eine Freude bereiten können. Klassiker wie zum Beispiel Socken oder Pralinen kommen immer gut an. Wir schlagen einen Weihnachtsbummel beim Hörakustiker vor.

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin und Sie erhalten einen kostenlosen Hörtest sowie ggf. die Möglichkeit, neueste Hörgeräte-Technik auszuprobieren.

Aktionszeitraum bis zum 29.12.2022
Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

Hörsysteme Häusler GmbH
Dringenberger Straße 47 • Tel.: 05253 9348839
www.das-leben-klingt-gut.de

JETZT TERMIN SICHERN!



Spezialisten für diskretes Hören und präventive Gehörschutz-Lösungen: v.l.: Elena Wagner mit Hörakustikmeisterin Veronika Lüftner und Jason Follmann.

Dringenberger Str. 47 · Bad Driburg

- Ärzte
- Ambulanter Pflegedienst
- Apotheke
- Hörakustiker



GESUNDHEIT FÜR ALLE GENERATIONEN



KOMPETENZ IN IHRER NÄHE

Medikamente sicher einnehmen

Wechselwirkungen vermeiden

Ob Schmerztabletten, Mittel gegen Sodbrennen oder gegen Bluthochdruck: Rund 25 Prozent der Bundesbürger haben im Jahr 2021 regelmäßig drei oder mehr Medikamente eingenommen.

Die Einnahme unterschiedlicher Arzneimittel kann jedoch zu Wechselwirkungen führen: „Die Wirkung einzelner Medikamente kann sich verstärken oder so abschwächen, dass sie unwirksam werden“, sagt Dr. Johannes Schenkel, ärztlicher Leiter der Unabhängigen Patientenberatung Deutschland (UPD).

Insbesondere ältere Menschen oder Personen mit einer chronischen Erkrankung sind häufig auf die Einnahme mehrerer Medikamente angewiesen.

„Wechselwirkungen können dabei sowohl bei ärztlich verordneten Medikamenten als auch bei Arzneimitteln auftreten, die ohne Rezept in der Apotheke erhältlich sind“, sagt Dr. Schenkel.

Beispielsweise können bestimmte Schmerzmittel die Wirkung von Medikamenten verstärken, wel-

che die Blutgerinnung hemmen sollen.

Mittel gegen Sodbrennen können wiederum die Wirkung von Antibiotika verringern.

Arzt oder Apotheker können helfen

Vor der Einnahme eines neuen Medikamentes sollten Sie Ihren Arzt oder Apotheker nach möglichen Wechselwirkungen fragen. Informieren Sie ihn darüber, welche anderen Arzneimittel Sie einnehmen. Besteht die Gefahr von Wechselwirkungen, können Sie gemeinsam Lösungen finden.

Manchmal reicht es aus, bestimmte Blutwerte im Blick zu behalten. „In anderen Fällen kann die gleichzeitige Einnahme von Medikamenten jedoch gefährlich sein.“

Der Arzt oder Apotheker wird dann nach geeigneten Alternativen suchen.“ Sie haben Fragen zum Thema Wechselwirkungen? Die UPD berät Sie professionell und kostenfrei unter 0800/011 77 22 sowie unter www.patientenberatung.de.



Frohe Weihnachten

und ein gutes neues Jahr

Für die Treue im vergangenen Jahr danken wir Ihnen herzlich und wünschen Ihnen ein besinnliches und friedvolles Weihnachtsfest und Gesundheit, Freude und Zuversicht im neuen Jahr.

Zwack



Häusliche Krankenpflege

MENSCH. HERZ. FÜRSORGE.

24 Stunden erreichbar, Notruf-Telefon:
Fon 0 52 53 / 933 700

www.ambulantepflege-zwack.de

Auf dem Krähenhügel 20 · 33014 Bad Driburg

Fragen Sie nach einem Medikationsplan

Im Alltag ist es nicht immer einfach, den Überblick über die richtige Einnahme mehrerer Medika-

HNO-Arzt im Haus!

Praxis T. Sadowski und M. Dörre

**Dringenberger Str. 47
33014 Bad Driburg
Tel.: 05253 933990**



Apothekerin hilft einem älteren Kunden. Foto: Cecilie Arcurs/gettyimages.com/akz-o

mente zu behalten. Gesetzlich Versicherte haben ab drei verordneten Medikamenten daher Anspruch auf einen bundeseinheitlichen Medikationsplan, der als Erinnerungstütze dienen kann. „Der Plan enthält alle wichtigen Informationen, die Sie für eine sichere Anwendung benötigen“, erklärt Dr. Schenkel. Patienten können ihn in ihrer Arztpraxis ausstellen und in der Apotheke oder anderen Praxen ergänzen lassen. Zudem kann ein Medikationsplan auf der elektronischen Patientenakte gespeichert werden. „So besteht auch die Chance, Wechselwirkungen leichter zu erkennen und entsprechend zu reagieren.“ (akz-o)

Aus der Arbeit der Parteien SPD

Rückblick auf ein ereignisreiches Jahr

SPD Bad Driburg zieht Bilanz

Der Ortsverein und die Fraktion der SPD Bad Driburg schauen auf ein ereignisreiches Jahr 2022 zurück. Die NRW-Landtagswahl, überschattet von weltpolitischen Ereignissen, prägte die ersten Monate des Jahres 2022. Der Wahlkampf konnte nach langer Corona-Pause wieder aktiver in der Öffentlichkeit stattfinden. Verschiedene Ortstermine mit der Landtagskandidatin Nora Wieners und Wahlkampfständen im gesamten Stadtgebiet und den Gemeinden rundeten die Vorbereitungen der Wahl ab. Darunter

waren der Besuch der Firma Play-Parc und die Reparatur der Bank an der Köhler-Hütte in Siebenstern die besonderen High-Lights des aktiven Wahlkampfes. Auch wenn das Ergebnis nicht wie erhofft erreicht wurde, konnten langfristig gute Ideen auf den Weg gebracht und der Wunsch der Wähler nach sozialdemokratischer Politik wahrgenommen werden. Die Themen des Wahlkampfes wie Bildung, Arbeit mit Zukunft, Gesundheit und Pflege, Klimaschutz und bezahlbarer Wohnraum werden weiterhin im Ge-

staltungsprozess berücksichtigt. Im Laufe des Jahres unternahm der Ortsverein verschiedene Ortsbegehungen mit lokalpolitischer Relevanz, so wurden z.B. im August vor Ort im Gräflichen Park mögliche Investitionsideen diskutiert und Vorschläge gesammelt. Neben den obligatorischen Mitgliederversammlungen und der Jahreshauptversammlung fanden auch in diesem Jahr wieder Online-Veranstaltungen statt, in denen die Mitglieder ihre Ideen und Vorschläge, Anregungen und Kritik äußern konnten. Bereits jetzt

sind die Veranstaltungen für das kommende Jahr in Planung, um auch in 2023 wieder aktiv das Miteinander gestalten zu können. Der SPD Ortsverein wird auch im kommenden Jahr die Interessen der Bürger*innen ernst nehmen, Ansprechpartner vor Ort sein und mit viel Engagement der Mitglieder in Fraktion und Ortsverein das Miteinander in Stadt und Gemeinde stärken. Sprechen Sie uns an, nehmen Sie Kontakt auf, wir freuen uns auf Ihre Anregungen.

Nadine Nolte

Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Der Radweg von Driburg nach Reelsen

Endlich Baubeginn?

Wir können es noch gar nicht richtig glauben: der Radweg nach Reelsen steht auf der Förderliste des Regionalrates auf Platz 3 und

ist mit dem Zauberwort „baubar“ gekennzeichnet. Wörtlich heißt es in der Vorlage für den Regionalrat „Baubeginn ab 2023 dispo-

niert“.

Mit dem Beschluss des Regionalrates am vergangenen Montag sind jetzt alle formalen Hürden

einschließlich der Finanzierung aus dem Weg geräumt.

Die Gesamtkosten werden inzwischen immerhin mit 1,5 Mio.

Plätzchenduft und freie Tage, den Alltag vergessen und viel Liebe von den Liebsten spüren, das wünschen die SPD Fraktion im Rat der Stadt Bad Driburg sowie der SPD Ortsverein Bad Driburg

Nadine Nolte
Fraktionsvorsitzende

Beate Beck
Vorsitzende des Ortsvereins





Gerade die Kurvenführung für den Autoverkehr gefährdet Radfahrende: da fehlt dann schnell mal der Platz zum Ausweichen.

€ angegeben. Das ist viel Geld, aber die Situation für Radfahrende zwischen dem Clemensheim und Reelsen ist auch außergewöhnlich gefährlich. Es ist gut, dass hier endlich Abhilfe geschaffen wird. Dieser Erfolg hat so viele Mütter und Väter, dass das „Kind“ jetzt eigentlich ohne Probleme auf die Welt kommen könnte. Ein gu-

tes Beispiel für konstruktive Zusammenarbeit, die sachorientiert über Parteigrenzen hinweg funktioniert hat.

Wir GRÜNE freuen uns, dass diese wichtige Hürde, offiziell im Bauprogramm für das kommende Jahr zu sein, endlich genommen werden konnte.

Martina Denkner

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen



Allen Freundinnen und Freunden und Unterstützerinnen und Unterstützern
frohe Festtage und ein gutes,
friedliches und GRÜNES Neues Jahr!

**BÜNDNIS 90
DIE GRÜNEN**

www.gruene-bad-driburg.de

facebook.com/Grüne-Bad-Driburg

Aus der Arbeit der Parteien ÖDP

ÖDP: Plätzchen backen - für die Bad Driburger Speisekammer

170 Familien sind in Bad Driburg bei der Speisekammer angemeldet. Das ist eine erstaunlich hohe Zahl, die zeigt, dass die Bedürftigkeit in unserer Gesellschaft keine Randerscheinung ist.

Um in dieser Situation und zur Vorweihnachtszeit hier ein Zeichen zu setzen und den bedürftigen Familien eine kleine Freude zu bereiten, haben Mitglieder und Freunde der ÖDP Bad Driburg in den letzten zwei Wochen fleißig Plätzchen gebacken und am Tag vor Nikolaus das Ergebnis ihrer Arbeit und weitere gespendete Süßigkeiten in kleinen Tüten verpackt.

Am 7. Dezember, um 11:30 Uhr öffnete dann die Speisekammer und die ÖDP-ler waren mit ihrer Plätzchen-Spende zur Stelle. Zusätzlich gab es noch eine Spende von 400 Euro für die Speisekammer. Wie wertvoll die dort ehrenamtlich geleistete Arbeit ist, mögen folgende Zahlen veranschaulichen: Vor ca. 1 Jahr waren nur



Vor der Speisekammer, v.l.n.r.: Bärbel Rieckmann, Marianne Strauß (ehrenamtliche Koordinatorin der Speisekammer Bad Driburg e.V.), Anna Gabriela Eckhardt, Petra Flemming-Schmidt (Fraktionsvorsitzende der ÖDP im Driburger Stadtrat), Martin Blumenthal (Vorsitzender des Kreisverbands Höxter-Lippe der ÖDP), Günter Stürmann (Schatzmeister des KV Höxter-Lippe der ÖDP)

etwa 90 Familien angemeldet. Jetzt umfasst die Anzahl der von der Speisekammer betreuten Personen rund 500 Menschen. Aus Spenden der örtlichen Geschäfte

und Supermärkte kann nur ein kleiner Teil des Bedarfs gedeckt werden, zumal auch hier oft nicht mehr so frische Ware vermehrt mit 30%-Rabatten weiter zum

Verkauf angeboten wird. Weitere Spenden sind also wichtig. 25 ehrenamtliche Mitarbeiter*innen sind für die Speisekammer im Einsatz. Am 7. Dezember beispielsweise, sind die Helfer*innen seit 9:00 Uhr im Einsatz, um dann zur Mittagszeit die Bedürftigen mit Lebensmitteln zu versorgen.

Auch die Stadt leistet einen nicht selbstverständlichen Beitrag: sie stellt der Speisekammer unentgeltlich einen Bully für den Transport der Lebensmittel zur Verfügung und Angestellte vom Bauhof sorgen für den Abtransport des Verpackungsmülls.

Die ÖDP hofft, durch ihre Aktion ein Beispiel auch für andere Mitbürger zu geben, damit Viele helfen und dazu beitragen, dass in der Vorweihnachts- und Weihnachtszeit und auch danach niemand in Bad Driburg Not leiden muss. Gleichzeitig wünschen wir uns und allen Bürgern, dass die vielfältigen politischen Krisen und Machtkämpfe in der aktuellen Zeit bald überwunden werden und die Menschheit sich verstärkt den existentiellen Problemen unseres Planeten zuwenden kann. - Martin Blumenthal

Petra Flemming-Schmidt

Ende: Aus der Arbeit der Parteien ÖDP



Klingende Einstimmung auf Weihnachten

Weihnachtskonzert am Gymnasium St. Xaver mit herausragenden Beiträgen

Auch wenn der Advent eigentlich eine Zeit der Besinnung sein möchte, so gelingt es vielen Menschen nicht, in diesen vier Wochen einmal zur Ruhe und inneren Einkehr zu kommen. Wie gut ist es da, dass es das Weihnachtskonzert am Gymnasium St. Xaver gibt. Es lud auch in diesem Jahr dazu ein, sich musikalisch auf das bevorstehende Weihnachtsfest einzustimmen. Der Achtklässler Simon Hagemeier eröffnete das Konzert. Er erfüllte die Schulkirche mit erhebender Orgelmusik, indem er das Präludium in C-Dur aus „Acht kleine Präludien und Fugen“ von Johann Sebastian Bach (BWV 553) spielte. Im Anschluss trug das Junge Orchester unter der Leitung von David Feldpausch den bekannten Song „My heart will go on“ vor, den die noch jungen Musikerinnen und Musiker mit Bravour meisterten.

Mit den Bach-Werken „Nun komm“ der Heiden Heiland“ (BWV 599) und „Das alte Jahr vergangen ist“ (BWV 614) wurden wiederum



Ein herausragendes Konzert in der Adventszeit boten auch in diesem Jahr die Musikerinnen und Musiker des Gymnasiums St. Xaver.

besinnliche Töne angeschlagen: Michael Schilling spielte die beiden Stü-

cke tadellos am Klavier und wurde dabei von David Feldpausch begleitet. Nach dieser fast meditativen Musik erklang schwungvoll der Differenzierungskurs Musik aus der Jahrgangsstufe 9: Unter der Leitung von Hans-Martin Fröhling präsentierten die Schülerinnen und Schüler das insbesondere im angelsächsischen Sprachraum bekannte Weihnachtslied „Grown-up Christmas List“. Elias Peters begeisterte anschließend mit dem Traditional „O Come, O Come, Emmanuel“, das er, nur von Simon Hagemeier am Klavier begleitet, sang. Modern ging es anschließend weiter: Die Schülerinnen und Schüler des Vokalpraktischen Kurses aus der Jahrgangsstufe 11 trugen John Lennons „Imagine“ und Mariah Careys „All I Want For Christmas“ unter der Leitung von Frank Kieseheuer vor. Das Schulorchester begann zunächst mit drei Stücken aus Peter Tschaikowskys „Schwanensee“: Die „Szene“, den „Tanz der kleinen Schwäne“ und den „Walzer“ ließen die Musikerinnen und Musiker unter der Leitung von Hans-Martin Fröhling ebenso leicht und unbeschwert erklingen wie das anschließende „Sleigh Ride“ von Leroy Andersen. Einen

tiefen Eindruck hinterließen auch die Schülerinnen und Schüler des Oberstufenchors beim Publikum: Sie sangen unter der Leitung von Frank Kieseheuer, begleitet von David Feldpausch am Klavier, Ausschnitte aus der Messe „The Armed Man: A Mass For Peace“ von Karl Jenkins. Einen weiteren Höhepunkt des Konzerts stellte zweifellos der Song „Merry Christmas Everybody“ dar, den das Schulorchester gemeinsam mit dem Oberstufenchor und dem Differenzierungskurs Musik unter der Leitung von Hans-Martin Fröhling präsentierte.

Beim abschließenden „Oh Du fröhliche“ stimmte auch das Publikum mit ein und brachte dadurch seinen Dank für dieses herausragende Konzert zum Ausdruck, das von so vielen engagierten Musikerinnen und Musikern und insbesondere den Musiklehrern David Feldpausch, Hans-Martin Fröhling, Thomas Janzing und Frank Kieseheuer getragen wurde und ein inneres Einstimmen auf die Weihnachtszeit ermöglichte: eine Auszeit aus dem adventlichen Trubel, die in den folgenden Tagen bis Heiligabend noch nachklingen dürfte.

FROHE WEIHNACHTEN

Verbunden mit dem Dank für Ihr Vertrauen im vergangenen Jahr, wünschen wir Ihnen ein harmonisches Weihnachtsfest und einen guten Start in das neue Jahr.

Ford **AUTOHAUS RUSTEMEIER**

einfach kommen und zufrieden Ford-fahren!
Inh. Andreas Johlen

Paderborner Straße 6 · 33014 Bad Driburg-Neuenheerse · Tel. 05259/628

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Dekoratives „Herzwerk“ - nicht nur zur Weihnachtszeit

Selbstbedienungshäuschen mit vielen schönen Dingen bei Rad Dimension

Seit Anfang August betreibt Ramona Schmolinski ihr „Herzwerk“-Selbstbedienungshäuschen, in dem sie mit ganz viel Liebe hergestellte Dekoartikel verkauft. Das Häuschen steht wind- und wettergeschützt im Nebeneingang des Fahrradgeschäftes „Rad Dimension“ an der Dringenberger Straße in Bad Driburg, wo die junge Frau arbeitet. „Ich habe immer schon gerne gebastelt, mich kreativ ausgetobt und bin auch handwerklich nicht ganz ungeschickt“, erzählt die 33-Jährige. Und da war auch immer schon dieser Traum, etwas kleines, aber feines Eigenes auf die Beine zu stellen, auch andere Menschen mit ihren selbsthergestellten Dekorationen glücklich zu machen, sagt sie. Die Idee, ein Selbstbedienungshäuschen zu eröffnen, kam Ramona Schmolinski dann während eines Urlaubs in Holland. „Dort

findet man an jeder Ecke Selbstbedienungs-Schränke, Tische oder Kisten mit handgefertigter Deko oder Lebensmitteln. Mein Freund hat mir dann bei dem großen Sprung geholfen, und mir einen Schrank gekauft. So wurde es dann ernst“, schmunzelt die Bredenbornerin.

In dem liebevoll gestalteten Häuschen finden sich handgemachte Dekoartikel für jeden Anlass, auf Wunsch auch personalisiert, wie jetzt in der Adventszeit zum Beispiel weihnachtliche Holzarbeiten, dekorative Dinge aus Ray-sin/Beton, bedruckte Kerzen, Postkarten, Türkränze und vieles mehr. „Das Häuschen wird bis jetzt super angenommen“, freut sich Ramona Schmolinski über die tolle Resonanz. Das Konzept beruht auf dem Prinzip Selbstbedienung auf Vertrauensbasis. „Natürlich bin ich immer auch im Fahrradladen ansprech-

bar, falls es Fragen gibt. Auf einem DinA4 Blatt am Selbstbedienungshäuschen ist das Konzept aber auch noch einmal genau beschrieben: Stöbern, fündig werden, sich freuen und den passenden Betrag in die Kasse werfen - das war's“, erklärt die junge Frau. Das „Herzwerk“-Selbstbedienungshäuschen ist parallel zu den Öffnungszeiten des Fahrradgeschäftes Rad Dimension geöffnet: Dienstag bis Freitag von 9.30 bis 12.30 und von 14.30 bis 18 Uhr sowie samstags von 9 bis 13 Uhr. Unter ramona.ramonticc hält Ramona Schmolinski ihre Follower zudem auf Instagram stets auf dem neuesten (Bastel-)Stand. (SR)



Hier finden sich mit viel Liebe handgemachte Dekorationsideen, zum Beispiel für die Advents- und Weihnachtszeit.



Viele schöne Dinge gibt es zu entdecken in Ramona Schmolinskis „Das Herzwerk“-Selbstbedienungshäuschen.

Frohe Weihnachten

wünschen wir allen unseren Kunden, Mitarbeitern und Freunden. Für das entgegengebrachte Vertrauen danken wir herzlich und wünschen Ihnen viel Glück und Gesundheit für das neue Jahr.

DACH- UND HOLZBAU
Wollförster
DACHDECKER- UND ZIMMERERMEISTER

Alte Ziegelei 27 · 33014 Bad Driburg-Neuenheerse · Tel. 05259-1636
 info@dachdecker-wollfoerster.de · www.dachdecker-wollfoerster.de

SALON
HAARMONIE.de
 ...wünscht fröhliche Weihnachten!

Neuenheerse
 Walburgastraße 12
 Telefon 05259.587

Bad Driburg
 Am Hellweg 8a
 Telefon 05253.2468

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Gesang und Musik verbindet

Inklusionsgedanke wurde beim Konzert nach außen getragen

Nach langer Corona-Pause wurde erstmals wieder mit Hilfe der Förderung durch die Bundesregierung im Rahmen von NEUSTART KULTUR aus dem Förderprogramm IMPULS von Chor&Friends Gehrden ein Konzert angeboten.

Dabei hatte der Gemischte Chor St. Cäcilia erstmals - auch coronabedingt - zwei Ensembles gebildet und neben den Chormitgliedern auch Projektsänger für das Konzert-Projekt begeistern können. Beide Ensembles, „Chor & Friends Gehrden“ und der Impuls-Chor „Just4Fun“, die sich aus insgesamt 54 gesang- und musikbegeisterten Sängerinnen und Sängern aus umliegenden Orten und Städten zusammensetzten, bewiesen, dass Gesang der soziale Kitt für das gemeinschaftliche Zusammenleben - auch in Krisenzeiten - sein kann.

Unter der musikalischen Leitung von Elmar Hüpping und Bernd Gemke wurde deutsch- und englischsprachiges Liedgut aus der Pop- und Schlagerwelt dargeboten. Die musikalische Begleitung oblag der Inklusivband „Alltogether“ mit dem Bandleader Bernd Gemke sowie Antonia Gemke (Keyboard) und Reinhard Burchardt (Gitarre). Die musikalische Leitung selbst lag in den Händen von Elmar Hüpping und Bernd Gemke.

Chor & Friends Gehrden präsentierte u.a. ein Udo Jürgens Medley, So soll es sein, 80 Millionen,



Auf uns, An Tagen wie diese sowie die Partyhits „Amsterdam, Amarillo und Sweet Caroline“.

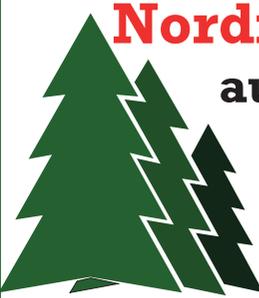
Just4Fun ging kurzfristig im Projekt auf das aktuelle Weltgeschehen in der Ukraine ein und warb für Frieden in der Welt durch die Präsentation eines Cranberries-Medley, wo im Song „Zombie“ der Nordirlandkonflikt und im Song „War Child“ der Bosnien-Krieg von 1992 - 1996 thematisiert wurde. Zudem wurden die Lieder „Sweet Dreams“ und „Stand by me“ gesungen.

Melodische Töne, sowie einzigartige Song-Texte der Inklusiv-Band Alltogether unter der Leitung von Bernd Gemke, sowie einzelne Solo-Stücke („We will rock you“ -

Solist: Hermann-Josef Lücke und dem Rap „Heilige Familie“ - Solist: Reinhard Burchardt) und das Mitsingen eines ABBA-Medleys machten das Konzert letztendlich zu einem vollen Erfolg.

Neben den Stimmen des Chores waren die Klänge der Gitarren, des Keyboards oder die rhythmischen Anschläge auf einem Schlagzeug Wegweiser für die Verbindung zwischen Gesang und Musik und der Integration von Menschen mit Handicap. Es gab noch einige Zugaben.

Mit diesem Konzert wurde ein positiver Neustart gewagt sowie Hoffnung und Zuversicht für den Chorgesang in der Zukunft verbreitet.



Nordmantannen

aus Neuenheerse

- regional
- täglich frischer Einschlag
- ökologischer Anbau

Weihnachtsbaumhandel Nikolas Osburg
Tel. 0151/21209040

Ab 3. Dezember	am REWE (Bad Driburg, Siedlerpl. 2)
Ab 2. Adventswochenende Jeden Sa./So. (10.00 - 16.00 Uhr)	Zum Selbstschlagen/Geschlagene - Klusenberger Neuenheerse - Beschilderung ab Kirche

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Weihnachtsfeier des Bürgerbusvereins Bad Driburg

Am 2. Adventswoche trafen sich die Fahrer*innen des Bürgerbusvereins zu einem Danke-Schön-Essen im Landgasthaus Ikenmeyer in Neuenheerse.

„Unsere ehrenamtliche Tätigkeit ist der Diesel für unseren Bürgerbus“, stellte Günter Stürmann in seinen Begrüßungsworten fest. Er dankte allen Fahrer*innen für den stetigen Einsatz.

Faszinierender Höhepunkt des Abends war der Auftritt des Zauberers Wernando Putschino, welcher alle in seinen Bann zog. Sicherlich war es ein gelungener Abend.

Insgesamt 24 aktive Fahrer*innen sind für den wöchentlichen reibungslosen Ablauf des Fahrplans tätig. Der Bürgerbus sucht weitere Interessenten für dieses Ehrenamt. Information gibt es bei jedem Fahrer*in oder Günter Stürmann 05253-4622.



Gäste bei der Weihnachtsfeier



Fahrer*innen des Vereins



Wernando Putschino verzaubert die Adventsfeier mit Magie



Wir wünschen
*fröhliche
Weihnachten*

Wir sagen Danke und wünschen allen unseren Kunden, Mitarbeitern und Freunden friedvolle und besinnliche Festtage. Mögen Glaube, Hoffnung und Liebe Sie im Jahr 2023 begleiten!



schulz
unternehmensgruppe
collaborate work simplify

Ludwigweg 31 | 33184 Altenbeken
Tel.: 05255/932356 | Fax 05855/932472
info@bgs-schulz.de | www.bgs-schulz.de

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Burgtheater Dringenberg öffnet wieder seinen Vorhang

Nach der zweijährigen Zwangspause freuen sich die Mitglieder des Burgtheater Dringenbergs wieder auf ihre Theatersaison. In diesem Jahr heißt es „Vorhang auf!“ für das humorvolle Stück „Ausgerechnet Hamlet“ vom Autor Paul Rudnik. Zum Inhalt:

Der Schauspieler Andrew Rally (Max Heising) ist jung, gutaussehend, charmant und scheint alles zu haben, was man sich so wünscht: Berühmtheit und Anerkennung durch die Hauptrolle in seiner Fernsehserie, eine hübsche Freundin, Werbeverträge und ein tolles Leben in Kalifornien. Doch dann wird seine Serie abgesetzt und seine Agentin Lillian Troy (Kathrin Mikus) nötigt ihn dazu nach New York zu ziehen, um im Central Park „Hamlet“ zu spielen. Gerade angekommen in der Stadt, die niemals schläft, besichtigt Andrew mit der Maklerin Felicia Dantine (Clara Pape) seine neue Wohnung. Diese ist „wie für ihn gemacht“ und soll Andrew für seine Darstellung inspirieren, denn schließlich hat hier der weltbekannte Hamlet-Darsteller John Barrymore (Stefan Schöttler) persönlich gelebt. Andrew ist wenig begeistert und das nicht nur von der völlig überladenen Wohnung, sondern auch von der Idee den Hamlet zu spielen. Da seine Freundin Deidre McDavey (Alina Falke) allerdings so fasziniert von der Vorstellung ist, lässt Andrew sich sogar auf eine Seance ein, um den großen Barrymore zu beschwören. Und tatsächlich kehrt



Stefan Schöttler, Alina Falke, Max Heising, Clara Pape, Jannik Bernard und Kathrin Mikus sind bereit dem Hamlet die Stirn zu bieten.

Barrymore zurück und das mit einem ziemlich ausgeprägten Ego, Champagner und jeder Menge Ratschlägen. Gute Ratschläge hat allerdings auch Andrews Produzenten-Freund Gary Peter Lefkowitz (Jannik Bernard), der plötzlich aus LA auftaucht, um Andrew eine fabelhafte Rolle anzubieten. Wie sich Andrew entscheidet sehen Sie bei den Aufführungen des Stückes „Ausgerechnet Hamlet“

im Saal der Gaststätte Hausmann. Karten sind vor Ort und in der City Apotheke Bad Driburg erhältlich. Wir wünschen Ihnen schöne Weihnachten und einen lustigen Theaterabend.

Aufführungstermine:

Dienstag, 27. Dezember, 19.30 Uhr: Premiere
 Donnerstag, 29. Dezember, 19.30 Uhr
 Freitag, 30. Dezember, 17.30 Uhr
 Freitag, 6. Januar 2023, 19.30 Uhr
 Samstag, 7. Januar 2023, 17.30 Uhr



Frohes Fest

und ein glückliches, harmonisches neues Jahr wünschen wir allen Kunden, Freunden & Bekannten!

Elektro Becker

33014 Bad Driburg-Dringenberg
 Ludwig-von-Dringenberg-Str. 2

☎ 0 52 59 / 537 · 0 171 / 68 47 198

Ankündigung des Weihnachtskonzertes des Gymnasiums St. Kaspar

Weihnachtliches in Musik und Wort

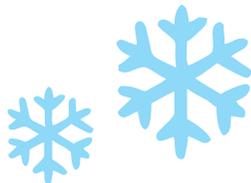
Das Gymnasium St. Kaspar lädt am kommenden Sonntag, 18. Dezember, um 16 Uhr in die Stiftskirche Neuenheerse zum traditionellen Weihnachtskonzert unter dem Titel „Weihnachtliches in Musik und Wort“ ein. Schülerinnen und Schüler haben ein abwechslungsreiches Pro-

gramm mit weihnachtlicher Musik aus unterschiedlichen Stilrichtungen vorbereitet. Texte mit Gedanken zu Weihnachten runden das Programm ab. Dazu gibt es bekannte Weihnachtslieder zum Mitsingen. Im Anschluss an das Konzert lädt das Gymnasium St. Kaspar „zu Glühwein und Stollen“ ins Foyer der Schule ein.

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Weihnachtskonzert der Blaskapelle Reelsen

„It's the Most Wonderful Time Of the Year!“



Nach zwei Jahren Pause ist es endlich wieder so weit. Am Freitag, 23. Dezember, findet sich die Blaskapelle Reelsen zusammen, um sich gemeinsam mit allen Interessierten einen Tag vor Heiligabend auf klangliche Art und Weise auf die Festtage einzustimmen. Im Repertoire befinden sich klassische, aber auch modernere (Weihnachts-)Stücke, bei denen die Zuschauer eingeladen sind, ihren Beitrag am Konzert zu leisten. Durch Medleys wie „A Christmas Rockfestival“ und „How to Train Your Dragon“ beweist die Blaskapelle ihr Können, stimmt aber auch mit Weihnachtsliedern wie „Frosty The Snowman“ auf eine freudige Weihnachtszeit ein, um alle Musikgeschmäcker anzusprechen.

Passend zum Stück „Glühwein-Galopp“ sind alle Gäste zu einer gemütlichen Runde mit Glühwein und Punsch eingeladen, um be-



Auch in den Proben der Blaskapelle Reelsen macht sich Weihnachtsstimmung breit

sinnlich in die Festtage einzusteigen. Konzertbeginn ist um 18.30 Uhr, der Eintritt ist wie immer frei.



*Frohe
Weihnachten*

und ein glückliches neues Jahr

Tannenbäume, Kugeln, Lichter,
Bratapfelduft und frohe Gesichter.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Weihnachtszeit.

**KARL-HEINZ
Rustemeyer**
Maler- und Lackiermeister

33014 BAD DRIBURG – NEUENHEERSE
Nackenberg 3 – Tel.: 0 52 59 / 6 65 – Fax 14 58

**Frohe
Weihnachten
Danke**

sagen wir herzlich für das
entgegengebrachte Vertrauen und wünschen
Ihnen und uns allen Glück, Zuversicht und
Gesundheit für das Jahr 2023.

CAR-STOP
KFZ-Meisterbetrieb Christopher Bertgen

Reparaturen aller Fabrikate · Unfall-Instandsetzung · Autoelektrik
HU- und AU-Abnahme

Paderborner Straße 3 · 33014 Bad Driburg-Neuenheerse · © 05259/932305

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Die Hilfe rollt weiter

Driburger spenden 4.400 Euro für die Glückstour der Schornsteinfeger

Seit 2006 organisiert der Verein „Schornsteinfeger helfen krebserkrankten Kindern“ einmal im Jahr eine mehrtägige Radrundfahrt durch ganz Deutschland, bei der Spenden für den guten Zweck eingesammelt und auch verteilt werden. Und fast genauso lang sammeln Claudia und Armin Elsheimer bereits für die sogenannte „Glückstour“ der Kaminkehrer. Auf dem Tresen ihres Rad-sportgeschäftes in der Schulstraße stand immer eine Spendenbox. Dazu kamen über das Jahr verschiedene Aktionen, mit denen die beiden weitere Spenden einsammelten. Auch nachdem Claudia und Armin Elsheimer im vergangenen Herbst ihr Geschäft geschlossen haben und sich in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedeten, engagierten sich die Bad Driburger weiterhin für den Verein, der deutschlandweit krebser-



Hilfe, die ankommt (v.l.): Pierre Jansen, Oliver Gondolf, Jochen Loke, Armin Elsheimer, Olaf Meiners, Ramona Schmolinski, Werner Überdick, Claudia Elsheimer und Diane Martin. Foto: S. Riethmüller

Jansen KFZ WERKSTATT
An- und Verkauf
Jansen GEBRAUCHTWAGEN

KFZ-FACHWERKSTATT & GEBRAUCHTWAGENHANDEL

Reparaturen aller Art
Inspektion • Klimaservice
Fehlerdiagnose • Unfallschaden-Instandsetzung
Reifenservice & Einlagerung • Achsvermessung

WWW.JANSEN-KFZ.DE

Wir wünschen allen unseren Kunden ein fröhliches, gesundes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch.

Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und die netten Trinkgelder, welche komplett als Unterstützung an die Glückstour gehen.

GLÜCKSTOUR 2021

Im Wenningsen 29 - 33014 Bad Driburg
Fon: 052 53 - 40 10 388 Mobil: 01 76 - 62 47 60 74

ranke Kinder und ihre Familien unterstützt. Unter anderem sammelt Claudia Elsheimer in ihrem kleinen „Lädchen“ an der oberen Langen Straße weiterhin fleißig Spenden. „Außerdem wissen unsere Freunde und Nachbarn hier in Bad Driburg und unseres Ferienhauses an der Ostsee immer ganz genau, was wir uns zum Geburtstag wünschen – nämlich eine Spende für die Glückstour“, schmunzelt Claudia Elsheimer. Inzwischen steht die bekannte Spendenbox im Bad Driburger Fahrradgeschäft „Rad Dimension“. Und da es eine schöne Tradition ist, dass in der Vorweihnachtszeit ein Spendenscheck an die Kaminkehrer überreicht wird, trafen sich alle Beteiligten dieses Jahr bei Inhaber Oliver Gondolf im Laden an der Dringenberger Straße. Hier konnten Claudia und Armin Elsheimer, das Team der „Rad Dimension“ und Pierre Jansen, der in seiner Kfz-Werkstatt ebenfalls schon seit Jahren

für die Glückstour sammelt, eine Spende in Höhe von insgesamt 4.400 Euro an die Schornsteinfeger Olaf Meiners, Jochen Loke und Werner Überdick übergeben. „Ohne die Unterstützung unserer Kunden oder die Mithilfe unserer Freunde hätten wir dieses tolle Spendenergebnis nicht erreichen können, dafür sagen wir allen ein ganz herzliches Dankeschön“, betonten die Überreicher der symbolischen Spendenschecks. Mittlerweile zählt die Glückstour der Schornsteinfeger bundesweit zu den größten privaten Hilfsaktionen. In diesem Jahr stand sie unter dem Motto „Nur das Herz lenkt uns“. Weitere Informationen dazu gibt es im Internet unter www.glueckstour.de. Am Samstag, 17. Dezember, lädt Diane Martin von der Park-Klinik in Bad Hermannsborn außerdem zu einem weihnachtlichen Basar zugunsten der Glückstour der Schornsteinfeger in die Reha-Einrichtung ein. (SR)

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Gesundheit im Stresstest

Wie man ohne Beschwerden durch die festliche Zeit kommt

So schön Weihnachten auch ist, die festliche Zeit bringt doch einige Belastungen mit sich - ganz besonders für die Gesundheit. Geschenkejagd, Jahresabschlüsse und Feiertagsvorbereitungen fordern die Kräfte. Weihnachtsmarktbesuche mit Glühwein und Würstchen, Plätzchengenuss sowie üppige Festmähler setzen den Verdauungsapparat unter Druck - und die winterlichen Temperaturen befördern die nächste Erkältungswelle. Ein echter Stresstest für Körper und Seele. Apotheker Dirk Vongehr aus Köln rät darum, sich entsprechend auf die Feiertage vorzubereiten: „Schon im Vorfeld sollte man versuchen, den Stress zu reduzieren. Die Menschen projizieren oft zu viel in die Weihnachtszeit hinein. Alles soll perfekt sein.“

Von Schlafstörungen bis Magen-Darm-Probleme

Die Folge ist, dass ständig die Gedanken rotieren. Selbst in der Nacht überlegen wir, was noch alles zu erledigen ist. „Das sorgt vermehrt für Schlafprobleme“, weiß der Experte auch von seinen Kunden in den Linda Apotheken. Er empfiehlt, sich eine Liste zu schreiben und diese nach und nach abzuarbeiten. So behält man den Überblick und bleibt gelassener. „Wer nicht zur Ruhe kommt, kann dann beispielsweise mit einem Melatonin-Produkt das Einschlafen erleichtern“, so Dirk Vongehr. Das körpereigene Hormon wirke natürlich und mache nicht abhängig. Aus

Rücksicht auf Magen und Darm gilt es, beim Genießen nicht zu übertreiben. Glühwein, haufenweise Plätzchen und Braten rächen sich oft schnell - hier hilft etwas Mäßigung. Vorab können Magentropfen mit Bitterstoffen oft für bessere Verträglichkeit sorgen. Und wenn es doch einmal zu viel war, kann ein Mittel gegen Sodbrennen lindern, wie der Apotheker erklärt. Er erinnert auch daran, sich vor dem Fest rechtzeitig Rezepte für dringend benötigte Medikamente - Stichwort Dauermedikation - zu besorgen und sie einzulösen, da viele Arztpraxen bis ins neue Jahr hinein geschlossen haben.

Die Hausapotheke aufrüsten

Nicht zuletzt ist es wichtig, die Hausapotheke einmal durchzuchecken. Hier kann der Apotheker mit Rat und Tat zur Seite stehen - eine qualifizierte Anlaufadresse in Wohnortnähe findet man unter www.linda.de. Enthalten sein sollte auf jeden Fall Verbandsmaterial, Desinfektionsmittel und Brandsalbe, denn die vielen Kerzen und Kochaktivitäten können leicht zu kleinen Unfällen führen. „Auch die üblichen Präparate gegen Erkältungen, Schmerzen und Fieber dürfen nicht fehlen“, ergänzt Vongehr. In Notfällen sollte man nicht lange zögern und bei Verdacht auf schwere Erkrankungen wie Herzinfarkt oder Schlaganfall den Notarzt rufen. Bei kleineren Zwischenfällen gibt es Hilfe in der nächsten Apotheke, die an den Feiertagen Notdienst hat. (djd)



Foto: djd/Linda/Getty Images/Sebastian Gauert

Frohe Weihnachten



Liebe Kunden,

Ihnen und Ihrer Familie ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest.

Gesundheit, Glück, Zufriedenheit und viele schöne Momente sollen Sie im neuen Jahr begleiten.

Annette Bitterberg, Sabrina Wieneke,
Bianca Martin & Ulrike Hoppe

FRISIERSALON ULRIKE HOPPE

Schonlaublick 21 | 33014 Bad Driburg - Dringenberg
Telefon: 05259 / 1262



Unserer verehrten Kundschaft, allen Freunden und Bekannten wünschen wir
schöne Festtage und viel Glück und Gesundheit im neuen Jahr!

STEFAN PAPE

MEISTERBETRIEB FÜR RAUM AUSSTATTUNG



- ◆ Gardinen
- ◆ Polsterarbeiten
- ◆ Fussbodenbeläge
- ◆ Sonnenschutz
- ◆ Insektenschutz

BAD DRIBURG-DRINGENBERG, BURGSTRASSE 46

TELEFON (0 52 59) 5 45



WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN



25.12.2022 - WEIHNACHTSBALL in der Zehntscheune in Dringenberg

Nach zwei Jahren Pause ist es endlich wieder soweit



Danke

für Ihr Vertrauen im vergangenen Jahr. Wir wünschen allen Kundinnen und Kunden ein schönes, besinnliches Weihnachtsfest und einen gelungenen Start in das neue Jahr.

Gaststätte
Ludger Hausmann

33014 Bad Driburg-Dringenberg • Burgstraße 24
Telefon 0 52 59 - 778

Traditioneller Weihnachtsball Das Original
25.12. Dringenberg
Stadthalle/Zehntscheune

Verlosung unter den ersten 200 Gästen:
3 x 3-Liter-Longdrink-Säule

Einlass: 20.00 Uhr
Einlass ab 18 Jahren!

Freibier
ab 20 Uhr: 100 Liter!

Veranstalter: Fanfarenzug Dringenberg e.V.

HOLY MOLY & DJ SVENTASTIC

Der Fanfarenzug Dringenberg lädt am 1. Weihnachtstag zum Feiern des Weihnachtsballs in die Dringenberger Zehntscheune ein.

Die traditionelle Veranstaltung ist jedes Jahr aufs Neue die perfekte Gelegenheit alte Freunde aus Nah und Fern wieder zu treffen, neue Kontakte zu knüpfen sowie Weihnachten bei guter Musik und Tanz zu feiern.

Musikalisch gibt es auch dieses Jahr wieder Highlights für die Ohren: Spaß und Entertainment gibt es mit dem Live-Act HOLY MOLY. Die sechsköpfige Band sorgt mit aktuellen Hits und Klassikern aus den letzten Jahrzehnten für den perfekten Mix für ausgelassene Party Stimmung. Zudem ist auch DJ SVENTASTIC zur musikalischen Unterstützung mit dabei. Die festlich de-

korierte Zehntscheune sorgt für die perfekte, besinnliche Weihnachtsstimmung und die Garderobe für ein sorgenfreies Feiern. Früh sein lohnt sich, denn zum einen stehen zu Beginn 100 Liter Freibier bereit, zum anderen werden unter den ersten 200 Gästen drei je drei Liter fassende Getränke-Säulen verlost.

Für alle ab 18 Jahren: Kommt vorbei und feiert zusammen Weihnachten bei bester Stimmung!



WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Eröffnung der Tourist Information „Digitale Show-Room Bad Driburg“ für März 2023 geplant

Umzug in die Lange Straße 87, 2024
folgt die neue Moorerlebniswelt im benachbarten Gebäude

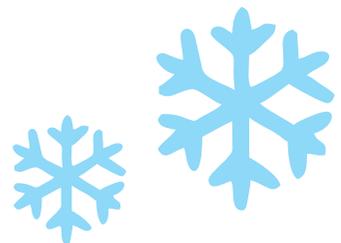
In der Oberen Langen Straße in Bad Driburg tut sich was. Seit Monaten sind verschiedene lokale Gewerke in der ehemaligen Bar mit der Renovierung und Modernisierung beauftragt, um die notwendigen Voraussetzungen für den Digitalen Show-Room Bad Driburg zu schaffen. Die komplette untere Etage wurde neu geplant, es wurden Wände entfernt, die Elektrik erneuert, Fenster ausgetauscht, Boden- und Wandbeläge für den Erlebnisraum vorbereitet und im hinteren Bereich sind neue Büroräume für die Bad Driburger Touristik GmbH entstanden. „Die baulichen Vorarbeiten sind so gut wie abgeschlossen und zu Beginn des neuen Jahres werden die Erlebnismodule eingebaut, so dass wir im Februar umziehen und im März den Digitalen Show-Room Bad Driburg eröffnen können“ freut sich Daniel Winkler über die neuen Räumlichkeiten. Notwendig wurde der Umzug der Tourist-Information, weil die Stadt Bad Driburg als Moor- und Mineralheilbad zur touristischen Attraktivitätssteigerung des Heilbades das Konzept einer Moorerlebniswelt umsetzen möchte. Zur Realisierung wurde ein gemeinsamer Standort für beide Förderprojekte gesucht, damit die Moorerlebniswelt personell von der Tourist-Information mitbetreut werden kann. Da der hierfür ursprünglich angedachte Standort in der ehemaligen Eggeland-Klinik nicht realisiert wird, hat man sich für zwei leerstehende, nebeneinander liegende Ladenlokale in der Innenstadt entschieden. „Eine sinnvolle Verknüpfung, denn in der Regel werden die Besucher einer Moor-Erlebnisausstellung nach ihrem Besuch diverse Fragen haben, z.B. wie wirkt Moor als Heilmittel? Gibt es noch Mooreiche in Bad Driburg und sind diese zu besichtigen? Wie wird



Machten sich ein Bild von dem Baumaßnahmen zum Digitalen Showroom Bad Driburg (v.l.): Daniel Winkler (Bad Driburger Touristik GmbH), Stephanie Rohde (Dezernentin für Stadtplanung und Bauverwaltung) und Michael Scholle (1. Beigeordneter der Stadt Bad Driburg)

das schwarze Gold angewendet?“ erklärt Winkler. Kürzlich haben sich der erste Beigeordnete der Stadt, Michael Scholle, sowie Stephanie Rohde, Dezernentin für Stadtplanung und Bauverwaltung von den Baumaßnahmen vor Ort ein Bild gemacht. Die Gestaltung des Raumes orientiert sich an den Naturfarben grün und braun und gemeinsam mit den touristischen Modulen, die derzeit produziert und im Januar eingebaut werden, soll dem Gast das atmosphärische Gefühl vermittelt werden, für das Bad Driburg steht: Erlebnis und Gesundheit im Naturpark Teutoburger Wald/Eggegebirge. Auch im Nachbargebäude Nr. 89, der ehemaligen Sparkasse wurde bereits mit dem Rückbau der Räumlichkeiten begonnen und 2023 wird hier mit der Umsetzung des Konzeptes der Moorerlebniswelt begonnen, so dass diese voraussichtlich 2024 eröffnet werden kann. Zwei spannende, zukunftsweisende Projekte, die als Anziehungspunkte auch Belebung und zusätzliche

Kaufkraft in Bad Driburgs Einkaufsstraße bringen sollen. Beide Projekte werden finanziert und gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie, vom Land Nordrhein-Westfalen und von der Stadt Bad Driburg.



Vielen Dank für das entgegengebrachte Vertrauen. Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein schönes und geruhsames Weihnachtsfest sowie Gesundheit, Glück und Erfolg für das neue Jahr.

www.walter-auge.de

Walter AUGE GmbH

ZIMMEREI • HOLZBAU • INNENAUSBAU • ALTBAUSANIERUNG

33014 BAD DRIBURG-DRINGENBERG · Zur Dringe 6

Tel. 0 52 59/7 42 · E-Mail augegmbh@aol.com



WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Tragt in die Welt nun ein Licht!

Advent - Zeit des Wartens und der Vorfreude

Advent - Zeit der Ruhe und Besinnung

Advent - Zeit vor Weihnachten
Seit 2020 gestaltet die Grundschule St. Walburga in Neuenheerse diese wundervolle Zeit vor Weihnachten für die Kinder in der Schule und für die Menschen im Ort.

Den Advent mit allen Sinnen erleben - Momente des Innehaltens, bereichernde Begegnungen, still werden und auch mal von Herzen lachen - all' dies schenken die Kinder denjenigen, die sich auf die kleinen Zeichen und Aktionen einlassen, die in den kommenden



Wochen im Dorf sichtbar werden. **„Tragt in die Welt nun ein Licht!“** So lautet das Motto der diesjäh-

rigen Adventszeit in der Grundschule. Nach den „Adventszeichen“ und „Sternstunden“ der vergangenen Jahre darf man sich nun also auf Lichter und ihre Bedeutung für uns Menschen freuen. Schon am ersten Adventsmonatag wurden vier große Kerzen in die Kirche, zum Ehrenmal, auf dem Friedhof und in die Arztpraxis getragen, wo sie bis zum Weihnachtsfest brennen sollen. Liebevoll gestaltete Texte der Kinder erläutern den Sinn der Lichter, und mit Hilfe eines QR-Codes kann man an der Kerze stehend das Lied hören. Für die Kranken, für die Toten, in der Kirche und für den Frieden werden die Lichter leuchten und alle Menschen einladen, durch ihr adventliches Handeln Licht und Wärme in die Welt zu bringen.

le weitere Lichtspuren in der Schule, in Neuenheerse und in einigen Seniorenheimen der Umgebung erstrahlen lassen. Auch die umliegenden Dörfer, aus denen unsere Schulkinder zu uns kommen, dürfen sich auf einen Lichtergruß der Grundschule freuen“, berichtet Alexandra Tansoy. Die Leiterin der kleinen Schule mitten im Dorf freut sich besonders darüber, dass alle Kinder von der ersten bis zur vierten Klasse gleichermaßen in die adventlichen Aktionen eingebunden sind.

Auch wenn die Tage nun immer kürzer werden, Sorgen und Krisen unser Gemüt belasten und wir alle die traurige Wahrheit des Krieges noch immer spüren, dürfen und müssen wir das Licht des Weihnachtsfestes in unser Herz lassen. Die Aktionen der Kinder erinnern uns daran und wünschen allen eine helle, zuversichtliche Adventszeit.

In den vier Wochen bis zum Weihnachtsfest werden die Schülerinnen und Schüler der Grundschu-



*Frohe
Weihnachten*

KAMPE
KRAFTFAHRZEUGTECHNIK

www.kampe-kraftfahrzeugtechnik.de

Heristiastraße 2
33014 Bad Driburg - Herste

Tel.: 0 52 53 / 93 47 212
Fax: 0 52 53 / 93 47 213



*Frohe Festtage
und ein glückliches,
schönes neues Jahr*

Alles gut bedacht...
Heising
...Ihr Dachdecker-Meisterbetrieb!

Andreas Heising • Dachdeckermeister

- Kranarbeiten
- Steil- und Flachdacheindeckungen
- Fassadenbekleidungen
- Dachsanierung
- Schiefer- und Sandsteinarbeiten
- Kaminkopfbedeckungen

Heising Dachdecker-Meisterbetrieb
Weststraße 10 • 33014 Bad Driburg-Dringenberg
E-Mail: dachdeckerei-heising@t-online.de

Tel. 0 52 59-8111
Fax 0 52 59-93 2118
Mobil 01 72-52 52 118



WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Aus Borgholz in die Bundesliga

Software Pioniere Tobias Böker, Michael von Detten und Torsten Zwoch sind in fünf Jahren vom kleinen Startup zum Premiumprodukt der IT-Branche aufgestiegen.

Borgholz (bb). Die Bundesliga hat gerade Sommerpause, aber wenn im Herbst die Lichter in den Stadien wieder angehen, dann sind dort 15 Clubs, die ihren Stadionbetrieb mit einer Software aus Borgholz organisieren. Das Programm heißt Orga-App und wurde von der IT-Firma Software-Pioniere aus Borgholz entwickelt. „Eigentlich sind es ja nur 14 Liga-Vereine und die Deutsche Nationalmannschaft“, korrigiert Wirtschaftsinformatiker Torsten Zwoch (41) aus Natzen. Er ist einer der drei Software Pioniere, drei Studienfreunde aus Natzen, Borgholz und Dalhausen, die sich vor fünf Jahren mit einer cleveren Idee selbstständig gemacht haben und inzwischen in der ersten Liga spielen.

Bild_02: Das kann man sogar wörtlich nehmen, denn mit ihrer Orga-App haben die Software Pioniere aus Borgholz ein Produkt kreiert, das bereits in weiten Teilen der ersten und zweiten Bundesliga angewandt wird. „Im August werden wir in der Allianz Arena vom FC Bayern München eine große Infoveranstaltung abhalten für alle aktiven und interessierten Vereine, denn mit unserer App lässt sich ja nicht nur der Spielbetrieb der Fußballbundesliga abbilden, sondern kann auf jegliches Veranstaltungsmanagement übertragen werden“, erklärt Software Pionier Michael von Detten (43) aus Borgholz.

Zunächst ist es aber das Ziel, das gesamte Ligawesen des Fußballs mit der Orga-App auszustatten, was natürlich die organisatorischen Abläufe der Vereine untereinander vereinfachen würde, insbesondere an den Spieltagen, wo sie gegeneinander antreten. „Bayer 04 Leverkusen war der erste Verein, der unsere Idee aufgegriffen hat, dann kam Bayern München und der SC Paderborn ist natürlich auch dabei, Bielefeld überlegt noch“, sagt Software Pionier Tobias Böker (42) aus Dalhausen.

Seit 2020 haben die Software Pioniere ihren Sitz in der ehemaligen Volksbank in Borgholz. Im Juli

2017 haben sie sich selbstständig gemacht und zunächst in einer kleinen Ferienwohnung in Borgholz ihre Rechner aufgestellt. „Es war zwar nicht die sprichwörtliche Garage, aber eng war es trotzdem“, erinnert sich von Detten. In diesem Jahr feiern die drei Software Pioniere ihr fünfjähriges Bestehen. Inzwischen ist das Team auf ein halbes Dutzend kreative IT-Köpfe angewachsen. „Wir haben keine Sekretärin, die Kaffee kocht und auch keine sonstigen Büroleute, wir sind ein reines Entwicklerteam und gebügelte Hemden ziehen wir nur fürs Foto an“, sagt Tobias Böker.

Die Software Pioniere sind eine Denkfabrik. Alle drei kennen sich bereits aus der Schule und vom Fußball. Im Informatikstudium in Paderborn, sind sie zu dem Team zusammengeschweißt, das sie bis heute ausmacht. Es gibt keine festen Zuschreibungen im Team, alle Aufgabenstellungen werden gemeinsam angegangen. Aber so wie in einer erfolgreichen Band Musiker auf unterschiedlichen Instrumenten zusammenspielen, basiert auch der Erfolg der Software Pioniere auf einer ganz besonderen, individuellen Team-Konstellation. Torsten Zwoch ist dabei der Analyst, der das betriebliche Problem in die Sprache der Programmierertechnik übersetzt. Tobias Böker ist der Tüftler im Team, der oftmals die entscheidende Idee zur technischen Umsetzung hat und Michael von Detten, ist der, der am Ende den Lösungsweg dem Kunden wieder verständlich macht. Tobias Böker: „Viel wichtiger ist der Punkt, dass die Anwendungen, die wir übergeben, später von

Fröhliche
Weihnachten

God Jul
Joyeux Noël
Feliz Navidad
Merry Christmas

Weihnachtszeit –
Wir wünschen Ihnen glückliche und
friedvolle Festtage und einen fulminanten
Start in das neue Jahr.

SOFTWARE PIONIERE

www.softwarepioniere.de
info@softwarepioniere.de
Tel. 05645 788 4825
Lange Str. 27 | 34434 Borgentreich

den Nutzern leicht zu bedienen sein müssen, denn ein Programm kann noch so toll ausgedacht sein, wenn die, die damit arbeiten sollen, nicht damit umgehen können, hat es seinen Zweck verfehlt. Die Borholzer Denkfabrik machen sich wiederum andere IT-Firmen zu eigen. So kam es auch zu dem

Fußball-Deal. Die Orga-App ist eine erfolgreiche OWL-Kooperation der Borgholzer Software Pioniere mit der Unity Management Beratung aus Büren. Michael von Detten: „Unity hatte den Kunden und wir die Lösung.“ So einfach ist es mitunter, wenn sich die richtigen Partner treffen.



Das Gründerteam der Software Pioniere Michael von Detten (v. l.), Tobias Böker und Torsten Zwoch.

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Theater im Park auch 2023 mit abwechslungsreichem Programm

Geschenkgutscheine für das Theater in Bad Driburg erhältlich

Atmosphärisches Licht, rote bequeme Stühle, kleine Tische zum Abstellen von Getränken und ein phantastischer Blick durch die großen Sprossenfenster in den Gräflichen Park charakterisieren das Theater im Park, das 2022 seine Premiere in Bad Driburg feierte. Im ersten Jahr wurden vorwiegend lustige Stücke und Comedy gespielt, die durchaus aber auch zum Nachdenken angeregt haben. „Diese Art der Unterhaltung ist richtig gut bei den Gästen angekommen, deshalb wird das Programm 2023 auch humorvoll und unterhaltsam sein“ berichtet Daniel Winkler, Geschäftsführer der Bad Driburger Touristik GmbH. „Dank der Kooperation mit dem Caf & Zimmertheater Höxter haben verschiedene bekannte

Künstler Bad Driburg mit ihrem aktuellen Programm besucht und unsere Gäste für einen Abend in eine andere Welt entführt und oftmals herzhaft zum Lachen gebracht“ berichtet Winkler weiter. Jetzt stehen die neuen Termine für die nächste Saison und Bad Driburg kann sich wieder über viele bekannte Gastspieler freuen. Den Start der Theaterreihe am Freitag, 3. Februar 2023, mit dem Schauspielkabarett „Reine Chefsache“ übernehmen erneut die beiden Schauspieler vom Caf & Zimmertheater Höxter, die auch Veranstalter dieser Theaterreihe sind. „Wir freuen uns auf die zweite Saison in Bad Driburg, denn das traditionelle Heilbad hat ein tolles Publikum und die Zusammenarbeit mit der Bad Driburger



Christian Schliehe gastiert am 24. März 2023 mit seinem Programm „Heinz Erhardt: Noch’n Gedicht!“ erneut in Bad Driburg

Touristik GmbH ist sehr fruchtbar und läuft problemlos“ freut sich Simon Hillebrand. „Wir haben im Lauf dieses Jahres auch noch in ein paar Requisiten investiert, so dass wir jetzt eine richtig schöne Theateratmosphäre in die histo-

rischen Brunnenarkaden zaubern können“ ergänzt Kollege Stefan Marx. Am 9. März 2023 steht etwas ganz Besonderes auf dem Programm: „Murzarellas Music-Puppenshow“, eine Bauchrednershow.



Weihnachtskonzert

Lichterglanz und Schneegestöber

Sonntag

18. Dezember 2022

um 15:00 Uhr

Dirigent: Ulrich Winsel

In den Brunnenarkaden des Gräflichen Parks

STADTKAPELLE

www.stadtkapelle-bad-driburg.de

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Aufgrund des großen Erfolges 2022 kommt Christian Schliehe mit seinem Programm „Heinz Erhardt: Nochn Gedicht!“ erneut am Freitag, 24. März 2023, nach Bad Driburg.

Am 13. April steht das Zimmertheater Höxter wieder auf der Bühne mit der Schauspielkomödie „Landei gesucht!“. Comedy vom Feinsten versprechen die Abende am 28. April mit Frank

Fischer und seinem Programm „MESCHUGGE“ sowie Ingo Oschmann mit seiner Show „WUNDERBAR - Es ist ja so!“ am 25. Mai 2023. Last but not least gastiert Ingrid Kühne mit ihrem neuen Programm „Von Liebe allein wird auch keiner satt!“ am Freitag, 16. Juni 2023, erneut in Bad Driburg. Einlass aller Veranstaltungen ist jeweils um 19 Uhr und Beginn um 19.30 Uhr. Die Karten kosten im Vorverkauf 25 Euro und an der Abendkasse 28 Euro, ermäßigt einen Euro weniger. Ausnahme ist die Veranstaltung mit Ingo Oschmann, hier liegt der Eintrittspreis

bei 27 Euro bzw. 30 Euro. Ein bunter Strauß an Unterhaltung und ein passendes Weihnachtsgeschenk für liebe Menschen, mit denen man mal wieder einen schönen Abend verbringen möchte. Wer sich thematisch nicht festlegen möchte, der kann einen Geschenkgutschein im Wert von 25 Euro erwerben, so dass der Beschenkte sein Lieblingsprogramm selbst aussuchen kann. Tickets gibt es online unter www.bad-driburg.com, die Gutscheine ausschließlich in der Tourist-Information Bad Driburg, Lange Straße 140.



„Murzarellas Music-Pupped-Show“ kann man am 9. März 2023 in Bad Driburg erleben



Am 25. Mai 2023 gastiert Ingo Oschmann mit „WUNDERBAR - Es ist ja so!“ im Theater im Park

Ein friedvolles, harmonisches

Weihnachtsfest

und für das neue Jahr Glück, Gesundheit und Erfolg, mit diesen Wünschen verbinden wir unseren Dank für Ihre Treue im vergangenen Jahr.

EHMANN Ihr Meisterbetrieb seit 1884

Sanitär & Heizung

- Bäder
- Heizung
- Sanitär
- Solaranlagen

Südstraße 2 • 33014 Bad Driburg
 Tel. 05253 / 39 61 oder 39 36
 Fax 05253 / 93 00 50
info@badrenovierung-ehmann.de

Auto Center

Roosen
KFZ-Meisterbetrieb

Der Landarzt für Ihr Auto!

Inh.: Norbert Roosen • Rosenmühlenweg 16 • 33014 Bad Driburg • ☎ 05253 / 40 48 -200

Fröhliche Weihnachten

Verbunden mit dem Dank für Ihr Vertrauen im vergangenen Jahr, wünschen wir Ihnen ein harmonisches Weihnachtsfest und einen guten Start in das neue Jahr.

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

kfd „Zum verklärten Christus“ feierte ihr 50-jähriges Bestehen

„Du bist ein Geschenk des Himmels“ - unter diesem Leitwort trafen sich am Samstag, 3. Dezember, etwa 80 Frauen der kfd der Pfarrgemeinde „Zum verklärten Christus“ im Pfarrzentrum, um das 50jährige Jubiläum ihrer Gemeinschaft zu feiern.

Nach der langen Zeit der Coronapandemiebeschränkungen freuten sich alle auf Begegnungen und Austausch.

Im adventlich geschmückten Festsaal hießen der Vorstand, Beatrix Hesse, Gabi Lüttig, Ursula Middeke, alle recht herzlich willkommen. Frau Brünger vom kfd-Diözesanleitungsteam Paderborn überbrachte Glückwünsche und ein Überraschungsgeschenk mit: als Zeichen der Verbundenheit und als Beitrag zur Bewahrung der Schöpfung wird für die kfd ein Baum im kfd-Wald in Schloss Holte-Stukenbrock gepflanzt. Glückwünsche überbrachten auch der

Pfarrgemeinderat, der Kirchenvorstand und das Team des Pastoralverbundes, vertreten durch Pater Norbert Wientzek.

Ein bunter Bilderbogen erinnerte die Frauen an viele gemeinsame Aktionen, Zusammenkünfte, Ausflüge und Feste. Durch die Jahre haben die Frauen tatkräftig den Aufbau der Pfarrgemeinde, besonders den Kindergarten, unterstützt.

Dass die kfd-Frauen die rechte Würze ins Leben bringen, symbolisierte ein Glas mit Gewürzsalz, das jede Frau überreicht bekam. Verbunden mit der Geschichte vom Salzkönig erlebten alle sehr lebendig, dass in jeder Begegnung die Liebe wie Salz wirkt, denn ohne Salz vergeht das Leben. Die christliche Botschaft: „Ihr seid das Salz der Erde“ bestärkt die Frauen in ihrem Beitrag zur Lebensgestaltung in Kirche und Gesellschaft. Ein adventlicher Lie-





Frohe Weihnachten

Wir bedanken uns ganz herzlich für die gute Zusammenarbeit im vergangenen Jahr und wünschen Ihnen ein schönes Weihnachtsfest und erholsame Feiertage. Für 2023 wünschen wir Ihnen alles Gute, viel Erfolg und Gesundheit. Bei allen Fragen zu Versicherungen, Vorsorge und Vermögen sprechen Sie uns gerne an.



AXA Generalvertretung Franz Streitbürger
 Prälat-Zimmermann-Str. 7 • 33014 Bad Driburg
 Tel.: 05253 981920 • Fax: 05253 981929 • franz.streitbuenger@axa.de

derkranz umrahmte das bunte Nachmittagsprogramm.

Gut besucht war der sich anschließende Jubiläumsgottesdienst, der von der Musikgruppe Crescendo in besonderer Weise unterstützt wurde; in ihm wurde die neue kfd-Kerze geweiht, sie wird nun bei den monatlichen Wortgottesfeiern entzündet.

Engagiert äußerte sich Gabi Lüttig in ihrer Ansprache zur Situati-

on der Frauen in Kirche und Gesellschaft. Sie warb um den Mut zur Erneuerung und erinnerte daran, dass Frauen immer schon Wegbereiterinnen und Hoffnungsträgerinnen gewesen sind, ganz im Sinne des Gedichtes von Gudrun Pausewang: „Ich nehm es nicht hin, ohne Zukunft zu sein, dagegen will ich mich wehren, ich werde die Hoffnung in dieser Welt so heftig ich kann vermehren.“



Wo der Mensch sich wohlfühlt!



Besuchen Sie uns zum Jahreswechsel in der Driburg Therme!

24./25./31.12.2022 geschlossen
26.12.2022 10 - 20 Uhr und
1.1.2023 12 - 20 Uhr geöffnet!

Wir wünschen allen unseren Gästen eine wunderschöne und erholsame Weihnachtszeit und viel Glück für das neue Jahr!



Georg-Nave-Straße 24 | 33014 Bad Driburg | Telefon 05253-70116 | www.driburg-therme.de

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Schola Herste

Nach einigen Jahren Pause hat sich in diesem Jahr die Schola der St. Urbanus Gemeinde in Herste wieder neu formatiert. Neben einigen etablierten Sängerinnen sind auch neue Stimmen hinzugekommen, sodass der Chor nun aus 9 Sängerinnen besteht. Nachdem die Schola, unter der Leitung von Manuel Stork, bereits einen Gottesdienst im November und am vierten Adventssonntag begleitet hat, wird sie auch die Christmette am 24. Dezember um 17 Uhr mitgestalten. Begleitet wird sie in der Christmette von einem, bereits aus den Vorjahren bekannten, kleinen Bläserensemble. Zur Schola gehören: Lisa-Marie Koch, Maria Menne, Annika Peine, Emma Rehmann, Mia Sickmann, Emilia Sinn, Martha Sinn, Franziska Thöne, Magdalena Thöne. Das Bläserensemble besteht aus



gen (Klarinette) und Jana Weskamp (Querflöte).

Weihnachtsbaumverkauf in Alhausen

Auch in diesem Jahr bietet der SV Rot-Weiß Alhausen waldfrische Weihnachtsbäume aus dem Sauerland bei seinem Weihnachtsbaumverkauf an. Der Verkauf startet am 17. Dezember um 12 Uhr auf dem Parkplatz

des Gemeindetreffs in Alhausen. Nach der richtigen Baumauswahl laden wir zu ein paar gemütlichen Stunden bei heißen und kühlen Getränken sowie einer deftigen Suppe recht herzlich ein.

HOTEL
Am Rosenberg
CAFÉ - RESTAURANT

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

Familie Eyers
Hinter dem Rosenberg 22
33104 Bad Driburg
Tel.: 0 52 53/9 79 70
www.hotel-am-rosenberg.de

*Wir wünschen Ihnen
ein schönes
Weihnachtsfest
und alles Gute
für das
Neue Jahr.*

H

HELGE GROSS

Heizung · Sanitär · Klima
Kundendienst · Solartechnik

- Beratung
- Planung
- Montage

33014 Bad Driburg · Helmtrudisstr. 10

Fon: 05253/930182

wünscht Ihnen ein gesegnetes und

besinnliches
Weihnachtsfest

verbunden mit dem Dank
für das entgegengebrachte
Vertrauen und einen glücklichen
Start in das neue Jahr.

PEINE

FENSTER | TÜREN

FROHE
WEIHNACHTEN

„Ein gutes Gefühl
nach Hause zu kommen.“

Im Herrenrott 3 | 33014 Bad Driburg-Herste | www.peine-fenster.de

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

So klappt der Weihnachtsbaum-Transport

Der ADAC Nordrhein rät beim Weihnachtsbaum-Transport mit dem Auto dazu, sich Zeit für eine ausreichende Sicherung zu nehmen. „Für den Transport auf dem Dach gibt es zwei ganz wichtige Tipps: Damit der Baum nicht zum Windfang wird, muss die Baumspitze nach hinten und das abgesägte Ende des Stamms immer nach vorne zeigen. Und man sollte in jedem Fall Spanngurte verwenden“, erklärt Heinz-Gerd Lehmann. Der ADAC Technik-Experte weiter: „Am besten man lässt sich vom Händler ein Netz über die Tanne ziehen. Das macht den Baum für den Transport kompakter und verhindert auch, dass Äste während der Fahrt aufs Dach schlagen oder abreißen.“ Auf dem Autodach sollte der Baum immer mit einem Dachträger transportiert werden. Eine Decke unter dem Baum verhindert, dass der Lack zerkratzt. Bei nicht ausreichender Sicherung kann der häufig sperrige und lange Baum zu einer echten Gefahr im Straßenverkehr werden. Ein ADAC Crashtest zeigt: Bei einem Unfall mit 50 km/h wird aus einem 30 Kilogramm schweren Baum, der nur mit einfachen Spanngummis auf dem Dach fixiert ist, schnell ein Geschoss mit einer Wirkung von 750 Kilo. Wer seine Ladung nicht ordnungsgemäß sichert, muss zudem mit einem Bußgeld von 35 Euro rechnen, bei zusätzlicher Gefährdung anderer Verkehrsteilnehmer mit 60 Euro und einem Punkt. Beim Weihnachtsbaum im Kofferraum und im hinteren Sitzbereich



des Autos sollte die Rückbank umgelegt und der Stamm gegen die Rückenlehne des Beifahrersitzes geschoben werden - so kann der Baum nicht verrutschen. Mit Spanngurten wird der Baum an den Ösen im Laderaum befestigt. Dabei wichtig: Den Gurt einmal um den Stamm und einmal um die Spitze schlingen. Planen oder Decken im Innenraum verhindern, dass Harz die Sitze verklebt oder Tannennadeln sich ins Futter bohren. Reicht der Platz im Kofferraum nicht aus, sollte der Kofferraumdeckel dennoch so weit wie möglich geschlossen und mit einem Gurt am Auto gesichert werden. Ab einem Meter Überstand muss das Ende des Baums

mit einer hellroten Fahne kenntlich gemacht werden. Bei Dunkelheit mit einer roten Leuchte und einem Rückstrahler. Kennzeichen und Rückleuchten dürfen vom Baum nicht verdeckt werden. Wird der Überstand nicht gekennzeichnet, werden 25 Euro Bußgeld fällig. Fällt der Weihnachtsbaum während der Fahrt vom Autodach oder aus dem Kofferraum, kommt die Kfz-Haftpflichtversicherung für einen Fremdschaden auf. Beschädigungen durch den Baum-Transport am eigenen Fahrzeug muss der Halter in der Regel selbst bezahlen. Wer den Weihnachtsbaum mit einem anderen Verkehrsmittel abholen möchte, sollte auch hier die Gefahren beim Transport beachten.

Transport auf dem Lastenrad oder Rad/Pedelec mit Anhänger:

Handelt es sich um eine kleine Weihnachtstanne, kann der Transport per Lastenrad oder Rad/Pedelec mit Anhänger eine Alternative für kurze Wege sein. Hier gilt: Unbedingt das zulässige Gesamtgewicht des Modells gemäß Herstellerangaben beachten. Wird ein Fahrrad oder Pedelec mit Anhänger genutzt, schwere Gegenstände tief und wenn möglich über der Achse verstauen, damit das Kurvenverhalten komfortabler ist. Wichtig: Die Tanne darf sich beim Einlenken nicht im Hinterrad verfangen. Der Baum sollte zudem mit Spanngurten gesichert werden. Ragt der Weihnachtsbaum hinten mehr als einen Meter über die Transportbox oder den Anhänger hinaus, muss die Ladung wie beim Auto z.B. mit einer hellroten Fahne kenntlich gemacht werden. Bei Dunkelheit sind zusätzlich eine rote Leuchte und ein Rückstrahler Pflicht.

Transport auf dem Fahrrad oder E-Scooter:

Einhändig Fahrrad zu fahren, ist nur bei vollständiger Kontrolle über das Rad erlaubt. Mit Baum unterm Arm also nicht. Am einfachsten und sichersten: Den Baum mit Spanngurten am Fahrrad fixieren und das Rad schieben. Wer einen kleinen Baum mit Netz in einem großen, tiefen Ruck-

Frohe Weihnachten

Wir danken herzlich für das entgegengebrachte Vertrauen und Geduld und wünschen unserer Kundschaft, allen Mitarbeitern und Freunden unseres Hauses ein besinnliches und friedvolles Weihnachtsfest und ein

gesundes neues Jahr.

WALTER

FEHRING

HEIZUNGSBAU

Büro & Ausstellung: Groppendiek 8

33014 BAD DRIBURG

(0 52 53)
18 18

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

sack verstaut, kann auch mit dem Rad oder E-Scooter fahren. Auf dem E-Scooter selbst dürfen hingegen keine Gegenstände transportiert werden. Auch Anhänger sind nicht gestattet. Bei größeren Weihnachtsbäumen rät der Mobilitätsclub generell vom Transport per Fahrrad oder E-Scooter ab.

Transport im ÖPNV:

So lange der Weihnachtsbaum nicht zu groß, entsprechend eingepackt und gesichert ist, darf er bei ausreichender Kapazität mit dem ÖPNV transportiert werden. Es gilt: Andere Fahrgäste dürfen durch die Mitnahme weder gefährdet noch belästigt werden. Dazu zählt, dass der Gegenstand keinen eigenen Sitzplatz blockiert. Im Einzelfall entscheidet allerdings das Personal, ob Gegenstände zur Beförderung zugelassen und an welcher Stelle sie unterzubringen sind. Ein Anspruch auf die Beförderung von Gegenständen, also auch des Weihnachtsbaums, besteht nicht. (ADAC Nordrhein)

Kindergartenkinder in Herste stimmen sich auf Weihnachten ein



In den letzten Tagen wurde im Kindergarten Kunterbunt in Herste fleißig gebastelt, denn die Kinder und ihre ErzieherInnen beteiligten sich an der Aktion „Adventsfenster“ des Herster Pfarrgemeinderats.

An jedem Tag im Dezember erleuchtet ein anderes weihnachtlich dekoriertes Fenster. Am 2. Dezember waren es nun für die kleinen Bastler so weit. Pünktlich um 18 Uhr erstrahlte das kunterbunte Weihnachtsdorf.

Die Kinder, die an diesem Abend extra ihre Laternen herausgeholt hatten, stimmten noch mit ihren Erzieherinnen ein vorweihnachtliches Lied an, bevor es zur Stärkung für alle Besucher leckere Weihnachtsplätzchen gab.



CDU

Bad Driburg
Wir kümmern uns.

*Gesegnete
Weihnachten
und ein frohes
neues Jahr.*

Foto: Verena Branz

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Weihnachtlicher Jahresabschluss der Frauen Union

Am letzten Samstag im November, traf sich der Vorstand der Frauen Union (FU) des Stadtverbandes Bad Driburg, um in weihnachtlicher Atmosphäre den Jahresabschluss zu begehen. Treffpunkt war an der Pfarrkirche St. Peter & Paul.

Vorsitzende Marion Versen begrüßte alle Frauen herzlich zum Schnatgang durch Bad Driburgs Innenstadt. Unter dem Thema „support local“ startete die FU bei Heike Kurtze in ihrem Traumtorten Atelier „Miss Backfee“.

Bei süßen Köstlichkeiten stellte die Konditormeisterin ihr kleines Unternehmen vor. Auf Wunsch kann dort jede Art von Torten und Backwaren erstellt werden, auch Backkurse und kleinere Veranstaltungen sind hier in weiterer Planung. Die Damen der Frauen-Union bedankten sich für ihre Gastfreundschaft und wünschten Heike Kurtze weiterhin viel Erfolg und Freude an ihrem Unternehmen.

Nach dieser Stärkung führte der Weg von der oberen Lange Stra-



Seit 15 Jahren in Bad Driburg

Merry Christmas
& Happy New Year!

Frohe Weihnachten und ein
glückliches neues Jahr!



Tel.: 05253 -
93 53 33
Lange Str. 98
33014 Bad Driburg

Öffnungszeiten: Di., Mi., Do.: 11 - 22 Uhr
Fr. - So.: 11 - 22:30 Uhr | Mo.: Ruhetag

Vom 24.12. - 26.12.2021 geschlossen

Silvester bis 19 Uhr geöffnet · Neujahr geschlossen

RALF HUSTÄDTE



Frohe Weihnachten
und ein glückliches
neues Jahr!

**KRATZER AM SCHLITTEN?
WIR REPARIEREN ALLE MARKEN.**

Auch wenn Ihr Auto streikt. Mit uns kommen Sie sicher durch den Winter.

- › Wintercheck für alle Marken
- › fachgerechte Reparatur mit Originalersatzteilen
- › Hol-und-Bring-Service
- › Mobilitätsgarantie bei Unfallschäden

Ralf Hustädte · Hans-Sachs-Str. 2 · 33014 Bad Driburg
Tel. 0 52 53/33 33 · Fax 0 52 53/49 42 · www.identica-hustaedte.de

DIE KAROSSERIE- UND LACKEXPERTEN 

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Be in Richtung Adventsmarkt. Beginnend mit der „letzten Glühweinbude vor Paderborn“, ging es weiter an Stände mit Selbstgebackenem und handwerklich Selbstgemachtem. „Auf unserem Schnatgang sprachen wir über das fast vergangene Jahr 2022. Es sind unruhige Zeiten, kleinere und größere politische Themen werden uns weiterhin beschäftigen und gerade deswegen ist es wichtig, jetzt im Konsens zu bleiben“, sagt FU-Vorsitzende Marion Versen.

Der schöne Abend klang bei Punsch und Plätzchen in gemeinsamer Runde aus. Es war wieder einmal ein wunderbarer Adventsmarkt, organisiert von den Bad Driburgern und den heimischen Vereinen - für ein buntes und vielfältiges Bad Driburg, so der einhellige Konsens am Ende eines informativen und geselligen Tages.



Ein friedvolles, harmonisches
Weihnachtsfest
und für das neue Jahr Glück,
Gesundheit und Erfolg, mit diesen
Wünschen verbinden wir
unseren Dank für Ihre Treue
im vergangenen Jahr.

**Malermeisterbetrieb
Eckert**

Meisterbetrieb Eckert
Hauptstraße 2
33039 Nieheim-Entrup

Tel.: 0151-53510221
info@eckert-maler.de
www.eckert-maler.de

Freude Weihnachten

VIELN DANK FÜR DAS
ENTGEGENBRACHTE VERTRAUEN.
MIT WÜNSCHEN IHREN UND IHRER
FAMILIE EIN SCHÖNES
WEIHNACHTSFEST SOWIE GESUNDHEIT,
GLÜCK UND ERFOLG FÜR
DAS NEUE JAHR

**Römer
PHYSIOTHERAPIE**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch –
Terminvereinbarung unter 05253 - 9353079
Konrad-Adenauer-Ring 8 | 33014 Bad Driburg
physiotherapie-roemer@gmx.de | www.roemer-physiotherapie.de

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Beliebtes Traditionskonzert zwischen den Jahren

In diesem Jahr findet das traditionelle Konzert bei Kerzenschein zwischen den Jahren am Mittwoch, 28. Dezember, um 19.30 Uhr in der Evangelischen Kirche am Kurpark Bad Driburg statt. Es wird gestaltet von dem Bläserquintett LIPPTETT mit dem Künstlerinnen Magdalena Bätz/Flöte, Eva Maria Liebe/Oboe, Aloisia Hurt/Klarinette, Lauren Whitehead/Horn und Susanne Jacoby/Fagott sowie von Kantor Torsten Seidemann an der Orgel. Auf dem Programm stehen Werke für Bläser von Franz Danzi, August Klughardt und von Paul Hindemith.

Die Hornistin Lauren Whitehead hat für dieses Konzert bekannte weihnachtliche Stücke wie „O Holy Night“ von Adolphe Adam, Franz Grubers Halleiner-Fassung von „Stille Nacht“ sowie „Christmas Lullaby“ von Joh Rutter für das Zusammenspiel für Bläser und Orgel arrangiert.

Selbstverständlich sind zudem alle Konzertbesucher/innen herzlich eingeladen, eine Auswahl be-



kannte Weihnachtslieder mitzusingen. Der Eintritt zu diesem Konzert ist frei. Um eine Spende zur Deckung der Unkosten wird am Ausgang herzlich gebeten.

Selbstgemachter Eierlikör

Wer noch auf der Suche nach einem hübschen Mitbringsel in der Adventszeit ist, kann ganz einfach Eierlikör herstellen und in Flaschen abfüllen.

Für 900 ml Eierlikör benötigt man:

- 6 Eigelbe
- 150 g Puderzucker
- 1 Vanilleschote
- 2 Bio-Orangen
- 250 ml Kondensmilch (gesüßte)
- 350 ml Weinbrand

Zunächst wird der Puderzucker mit den Eigelben in einer Schüssel für circa fünf Minuten zu einer glatten Creme verrührt. Das Mark aus der längs halbierten Vanillescho-

te kratzen und dazugeben. Den Abrieb der gewaschenen und getrockneten Orangen ebenfalls unterrühren. Die Orangen werden ausgepresst und der Saft hinzugefügt. Alles gut durchrühren. Zum Schluss die Kondensmilch und den Weinbrand dazugeben. Die Masse muss jetzt zwei Stunden in den Kühlschrank.

Im Anschluss wird der Eierlikör sorgfältig durchgeseiht und kann in Flaschen umgefüllt werden. Wer mag, kann die Flaschen mit Bändern, Tannenzweigen oder bunten Aufklebern verzieren. Wenn die Flaschen sorgfältig verschlossen sind, ist der Likör vier bis sechs Wochen haltbar.



Dankeschön für Ihr Vertrauen im vergangenen Jahr.

Wir wünschen Ihnen fröhliche Weihnachten und einen guten Start in das neue Jahr.

sparkasse-hoexter.de



Sparkasse Höxter



WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Weihnachtsbeleuchtung erhitzt die Gemüter

Umfrage: Mehrheit für öffentliches Lichtermeer, privat wollen viele aber sparen

Weihnachten ist das mit Abstand emotionalste Fest des Jahres - wie die hitzige Diskussion zum Thema Weihnachtsbeleuchtung einmal mehr beweist. Die Deutsche Umwelthilfe hatte im September wegen der Energiekrise von Städten und Bürgern einen Verzicht auf traditionelle Lichtermeer gefordert. Ein beleuchteter Baum pro Kommune müsse genügen, so die Empfehlung. Die vielfach geäußerte Gegenposition der Befürworter der Weihnachtsbeleuchtung: Gerade in Krisenzeiten sei das Lichtermeer wichtig, es würde den Menschen Freude, Hoffnung und Zuversicht geben und zudem für Sicherheit auf dunklen Straßen sorgen. Dem Thema Weihnachtsbeleuchtung geht auch eine Umfrage nach, die das Marktforschungsinstitut YouGov für den Ökostromanbieter LichtBlick bereits zum zwölften Mal durchgeführt hat. Das Ergebnis: 67 Prozent der Befragten sprechen sich für eine stimmungsvolle Beleuchtung in Städten und Gemeinden zur Weihnachtszeit aus, 2021 waren es noch 74 Prozent und 2020 sogar 78 Prozent gewesen.

Umfrage: Weniger Festbeleuchtung im eigenen Zuhause

Unabhängig von der öffentlichen Weihnachtsbeleuchtung veranlassen die steigenden Energiepreise viele Menschen dazu, sich intensiv mit den Einsparpotenzialen im eigenen Haushalt zu beschäftigen. Das wirkt sich auch



Soll es in diesem Jahr angesichts der Energiekrise eine stimmungsvolle Weihnachtsbeleuchtung geben? An dieser Frage scheiden sich die Geister. Foto: djd/LichtBlick SE/Melst/Shotshop.com

auf die Planung für die Weihnachtszeit aus: 34 Prozent planen in diesem Jahr weniger festliche Beleuchtung - vor allem um Energie zu sparen. „Die Senkung des persönlichen Strom- und Gasverbrauchs wird bis auf Weiteres ein beherrschendes Thema sein - eine Weihnachtsnormalität wird es deshalb auch in diesem Jahr nicht geben“, erklärt Ata Mohajer, Communication Manager bei LichtBlick. Zwar besitzen die Deutschen mit rund 19,9 Milliarden Lämpchen und 233 Millionen Leuchtgeräten mehr als im vergangenen Jahr - allerdings ist auch die Zahl der Haushalte gestiegen.

„Im Schnitt kommen sechs Leuchtgeräte auf einen Haushalt - und damit genauso viele wie 2021. Erstmals stagniert dieser Wert“, so Mohajer.

So wird die Festtagsbeleuchtung klimaschonender

78 Prozent der Festtagsbeleuchtungen bestehen inzwischen aus sparsamen LED-Leuchten. Damit sinkt der Stromverbrauch auf 614 Millionen Kilowattstunden, im Vorjahr waren es noch 623 Millionen kWh. „Die Weihnachtsbeleuchtung

verursacht aufgrund des Strommix in den deutschen Haushalten insgesamt 215.000 Tonnen CO₂. Sollten tatsächlich ein Drittel aller Haushalte weniger oder gar keine Beleuchtung nutzen, könnten bis zu 6,8 Milliarden Lämpchen und damit immerhin rund 73.000 Tonnen CO₂ eingespart werden“, rechnet Ata Mohajer vor. Besonders nachhaltig für das Klima wäre der vollständige Umstieg auf Ökostrom - dann könnte die gesamte Menge an CO₂ vermieden werden. (djd)



Im privaten Bereich wollen viele Menschen in diesem Jahr bei der Weihnachtsbeleuchtung sparen - über ein öffentliches Lichtermeer würden sich die meisten dagegen freuen. Foto: djd/LichtBlick/Getty Images/markos86

Wir wünschen allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr!

TAXI HANNES
Ruf 05253-2242
www.taxi-hannes.de

WIR WÜNSCHEN **SCHÖNE WEIHNACHTEN**

So kommt die Weihnachtspost sicher und pünktlich an

Das ist beim Versand von Briefen und Paketen zu beachten



Auch in diesem Jahr werden tausende Briefe, Päckchen und Pakete aufgegeben, die pünktlich zum Fest unter dem Weihnachtsbaum liegen sollen. Die weihnachtliche Vorfriede wird jedoch schnell getrübt, wenn Sendungen verspätet, beschädigt oder gar nicht zugestellt werden. Die Verbraucherzentrale NRW gibt Tipps, wie Weihnachtsgrüße und Geschenke sicher auf den Weg gebracht werden.

Waresendung

Geschenke im Kleinformat - wie Bücher, Handyzubehör oder dünne Textilien - müssen nicht unbedingt als Paket oder Päckchen aufgegeben werden. Die Waresendungen im Kleinformat lassen sich je nach Anbieter auch etwas preisgünstiger in einem Umschlag verschicken. Die Sendung muss dafür oberhalb der Anschrift mit der Aufschrift „BÜWA“ versehen werden. Bücher- und Waresendungen dürfen verschlossen eingeliert werden. Ein zusätzlicher handschriftlicher Gruß darf jedoch nicht beigelegt werden. Die Ware ist nicht versichert und es gibt keine Sendungsverfolgung.

Wertbrief

Wer Geld in einem einfach frankierten Umschlag verschickt, hat

in der Regel keinen Anspruch auf Schadensersatz, falls der Brief oder sein Inhalt bei der Beförderung verlorengehen. Ein Geldgeschenk oder ein Wertgutschein sind besser abgesichert, wenn die Sendung als Wertbrief aufgegeben wird. Bei der Deutschen Post AG kostet dieser Service zum Beispiel 4,45 Euro extra zum Standardporto. Hierbei sind bis zu 100 Euro Bargeld oder 500 Euro an Sachwerten versichert. Alternativ können Geldgeschenke auch ganz unkompliziert bargeldlos z.B. über Zahlungsdienstleister verschickt werden.

Paketversand

Damit die Geschenke pünktlich zum Fest ankommen, sollte ein ausreichendes Zeitpolster von sieben bis zu zehn Tagen für den Versand von Päckchen und Paketen einkalkuliert werden. Paketdienstleister geben in ihren Geschäftsbedingungen zwar Lieferzeiten für die Paketzustellung an. Dies sind jedoch nur unverbindliche Regellieferzeiten und keine garantierten Zustellungstermine. Wer will, dass zu einem bestimmten Termin geliefert wird, sollte daher auf sogenannte Expresslieferungen zurückgreifen. Diese sind allerdings erheblich teurer als der Standardversand.

Paketzustellung

Manche Paketdienstleister sehen nur einen Zustellversuch vor, andere kommen hingegen bis zu drei Mal an die Tür, bevor das Paket zurückgeschickt oder in einen Paketshop umgeleitet wird. Hier lohnt sich vor dem Versand ein Blick in die Zustellbedingungen. Die meisten Paketdienste behalten sich in ihren Vertragsbedingungen die sogenannte Ersatzzustellung an Nachbarn vor. Grundsätzlich muss jedoch niemand ein fremdes Paket annehmen. Sobald der Empfang allerdings quittiert wird, muss das Paket sorgfältig verwahrt werden und darf nicht einfach vor die Tür gestellt werden. Denn dann haftet unter Umständen die Person, die die Sendung angenommen hat, falls die Sendung verloren geht oder Schaden nimmt. Wer ein Paket erwartet

STADTWERKE Energie
Bad Driburg GmbH Bäder
Trinkwasser

**Wir wünschen allen Kunden frohe Weihnachten
und einen guten und gesunden Start in das neue Jahr!**

Am Rathausplatz 2 | 33014 Bad Driburg | Tel.: 05253/88-1800

www.stadtwerke-bad-driburg.de

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

und es nicht selbst entgegennehmen kann, kann beim Paketdienstleister auch eine gewünschte Person angeben, an deren Adresse die Zustellung erfolgen soll. **Beschädigte Pakete**

Pakete sind in der Regel versichert. Die Höchstgrenze bewegt sich je nach Transportunternehmen zwischen 500 und 750 Euro. Absender müssen dem Paketdienstleister innerhalb von sieben Tagen melden, wenn die versandte Ware beschädigt wurde. Wenn beim Verschicken also etwas zu Bruch ging, sollte der Empfänger dies dem Absender umgehend mitteilen. Bei sichtbaren Schäden sollte der Zusteller dies gleich an der Haustür registrieren und bestätigen.

Paketverlust

Bei Paketen kann mit Hilfe der Paketnummer im Internet verfolgt werden, wo sie sich befinden. Hilft das nicht weiter oder geht die versandte Ware verloren, können Absender oder Empfänger dies

dem Kundenservice melden und einen kostenlosen Nachforschungsauftrag stellen. Dabei muss der genaue Paketinhalt angegeben und der Einlieferungsbeleg vorgelegt werden. Für die Nachforschung haben die Paketdienstleister

mindestens 20 Tage nach Einlieferung des Pakets Zeit. Achtung: Für Päckchen gilt dies nicht. Den Weg der Leichtgewichte bis zu zwei

Kilogramm verfolgt DHL grundsätzlich nicht. Einen Versicherungsschutz für Verlust gibt es bei dem Transporteur nur gegen Aufpreis.

Hier lohnt sich ein Vergleich mit anderen Paketdienstleistern wie Hermes, UPS, GLS oder DPD.

Weiterführende Infos und Links:

Weitere Infos rund um den Brief- und Paketversand gibt es unter: www.verbraucherzentrale.nrw/node/70091

(Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach)



Fröhliche Weihnachten

God Jul
Joyeux Noël
Feliz Navidad
Merry Christmas

Verbunden mit dem Dank für Ihr Vertrauen im vergangenen Jahr, wünschen wir Ihnen ein harmonisches Weihnachtsfest und einen guten Start in das neue Jahr.

FESTING, WIESE & COLLEGEN
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT MBH

Billerbecker Str. 62 · 32839 Steinheim
Tel. 0 52 33 / 94 99-0 · Fax 0 52 33 / 94 99-44
Internet: www.festing.de · E-Mail: info@festing.de
– Ein Unternehmen der W & P-Beratungsgruppe –

DANKESCHÖN!

WIR WÜNSCHEN UNSEREN TREUEN KUNDEN EIN SCHÖNES WEIHNACHTSFEST UND EIN ERFOLGREICHES, FRIEDVOLLES NEUES JAHR 2023.

STATT KARTENWÜNSCHE SPENDEN WIR IN DIESEM JAHR AUCH WIEDER AN DAS KINDER U. JUGENDHOSPIZ IN BETHEL.

Bleiben oder werden Sie gesund.

Ihr Spezialist für:

- Kundendienst
- Elektroinstallationen
- Elektroanlagen
- EIB-Haussysteme
- SAT-Anlagen
- LOXONE Smarthome-Partner

ELEKTRO THUNECKE
GmbH & Co. KG

Tel. 0 56 46 / 15 69 • www.elektro-thunecke.de

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Tierliebe

Eine gute Tat zu Weihnachten

Die Weihnachtszeit ist für viele Menschen ein Anlass für gute Taten - gern werden gemeinnützige Organisationen mit einer Spende unterstützt. Unter dem Motto „Stecken Sie andere mit Ihrer Tierliebe an“ zeigt die Welttierschutzgesellschaft darüber hinaus eine weitere Möglichkeit des Helfens auf: eine eigene Spendenaktion im Freundes- oder Kolleg*innen-Kreis.

Option 1: Spenden statt schenken
„Kleine Geschenke erhalten die Freundschaft“, heißt es zu Recht: Eine schöne Möglichkeit ist es daher, um Spenden für einen gemeinnützigen Zweck statt um materielle Geschenke zu bitten. Im Dialog mit der Organisation der Wahl lässt sich zum Beispiel ein Stichwort festlegen, das bei jeder Überweisung angegeben werden kann. So wird der Erfolg der eigenen Spendenaktion auch messbar.

Option 2: Im Unternehmen werben
Viele Unternehmen engagieren sich insbesondere rund um Weih-



Foto: pexels.com/akz-o

nachten gemeinnützig und werben dafür im Kreise der Belegschaft. Das ist eine gute Möglich-

keit, auch das eigene Herzenthema ins Gespräch zu bringen. Unterstützung in Form von Informationsmaterialien stellen Organisationen gerne bereit; die Welttierschutzgesellschaft zum Beispiel auf folgender Website: welttierschutz.org/unternehmen.

Option 3: Facebook-Spendenaktion

Organisationen, die auf Facebook aktiv sind, haben auf ihren Profilen einen Menüpunkt „Spendenaktionen“. Dort können Interessierte einfach ein Bild auswählen und den Spendenbedarf beschreiben und binnen Minuten alle persönlichen Kontakte über das Spendenanliegen informieren. Wichtig zu wissen: Organisationen wie die Welttierschutzgesellschaft sind auch bei Facebook als gemeinnützig registriert, sodass alle Spenden ohne Abzug direkt übermittelt werden.

Option 4: Privat verkaufen, Erlös spenden

Aussortierte Kleidung, alte Elektronikartikel oder selbst hergestellte Handwerkskunst? Wer solche Artikel zum Beispiel im Bekanntenkreis oder auf Onlineportalen zum Verkauf anbietet, kann dies mit dem Hinweis versehen, dass ein Teil der Erlöse an eine Organisation gespendet wird. So generieren Sie wertvolle Hilfe und erhöhen möglicherweise auch die Bereitschaft von Interessierten für Ihre Artikel.

Für Fragen zu Ihrer eigenen Spendenaktion zugunsten der Welttierschutzgesellschaft kontaktieren Sie gern den Verein. Die gemeinnützige Organisation bietet Tierhilfe durch mehr als 30 Projekte weltweit für Streuner-, Nutz- und Wildtiere. Weitere Informationen: www.welttierschutz.org/helfen (akz-o)

Wir danken unseren Kunden für Ihr Vertrauen und wünschen Ihnen von Herzen ein besinnliches **Weihnachtsfest** und alles Gute für das **Neue Jahr!**

TGZ

Tiergesundheitszentrum SÖHL

33165 Lichtenau | Zum Bräikedahl 12

Terminpraxis: Mo.-Fr. 9-19 Uhr

FON 052 95 99 89 90
MAIL Info@tgz-lichtenau.de
WEB www.tgz-lichtenau.de

Fragen zur Verteilung?

FRAU LANDWEHR · FON 05253 6815
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Paradiesäpfel selber machen

Die rote glänzende Oberfläche knackt, wenn man reinbeißt, um dann unterhalb der zuckerhaltigen Glasur einen süß-säuerlichen Apfel schmecken zu können. Paradies- oder Liebesäpfel findet man auf jedem Weihnachtsmarkt, aber man kann sie auch ohne Probleme selber herstellen.

Dafür benötigt man:

- 4 Äpfel
- 400 g Zucker
- 5 EL Wasser
- 1 TL Zitronensaft
- rote Lebensmittelfarbe
- 4 Holzspieße
- Backpapier

Den Zucker mit 5 EL Wasser und dem Zitronensaft in einem Topf vermischen und dann bei mittlerer Hitze erwärmen, bis der Zucker karamellisiert. Durch regelmäßiges Umrühren wird ein Anbrennen verhindert. Sobald der Zucker leicht bräunlich wird, muss die Temperatur heruntergedreht werden. Dann die Masse mit der Lebensmittelfarbe einfärben und zur Seite stellen.

Die Äpfel waschen, gut trocknen und auf einen Holzspieß stecken. Ein Backblech mit Backpapier auslegen. Sobald das Karamell dickflüssig wird, kann es mit einem Löffel über die Äpfel geträu-



felt werden. Wenn die Äpfel vollständig mit dem roten Karamell überzogen sind, kurz abtropfen lassen und dann zum Auskühlen auf das Backpapier stellen. Wer übrigens lieber Schokoladenäpfel mag, kann statt Karamell einfach Blockschokolade schmelzen und diese über die Äpfel geben.



Aktueller Hinweis

Aus produktionstechnischen Gründen ist der Annahmeschluss für Redaktion und Anzeigen ab sofort immer am Freitag der Vorwoche um 10 Uhr.



**Spezialitäten
aus eigener
Schlachtung**

34414 Scherfede
Rewe Markt,
Rössling OHG Scherfede
Kasseler Tor 40

34434 Borgentreich - Keggenriede 8
Tel. 05643/9499830 · Fax 05643/94998329
Mobil 0171/9537378

34414 Warburg
Rewe Markt
Paderborner Tor 165

Bleiben Sie gesund!

Allen Kunden und Freunden danken wir herzlich für das entgegengebrachte Vertrauen im vergangenen Jahr und wünschen besinnliche, schöne Weihnachtsfesttage und ein glückliches neues Jahr.



WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Alternative Geschenk-verpackungen

Seien wir mal ehrlich: Geschenke unterm Weihnachtsbaum sind doch etwas Schönes. Und wenn sie dann auch noch liebevoll verpackt sind, macht das Ganze noch mehr Spaß. Aber Geschenkpapier verursacht auch viel Müll. Hier sind ein paar Alternativen, mit denen Geschenke individuell und nachhaltig verpackt werden können:

Geschirrhandtücher

Kleinere Präsente wie Bücher oder Parfum lassen sich sehr einfach in schöne Geschirrtücher einpacken. Eine schicke Schleife drum und fertig ist das Paket. Und Geschirrtücher kann man doch immer wieder gebrauchen. **Ein Tipp:** So etwas gibt es für kleines Geld auch mit schönen Weihnachtsmotiven. Bei sehr kleinen Geschenken funktioniert das auch mit Gästehandtüchern.

Gläser und Dosen

Löslicher Kaffee, Tee oder andere Lebensmittel bekommt man oft in Gläsern oder auch in wiederverschließbaren Dosen.

Statt die Verpackungen am Ende wegzuschmeißen, können sie mit wenigen Handgriffen zu schicken Geschenkpapieralternativen werden. Einfach die Banderole entfernen (geht am besten mit einem Föhn). Dann kann das Behältnis



entweder bunt bemalt oder mit Bändern, Tannenzweigen oder anderen Kleinigkeiten verziert werden.

Stoffreste

Wer gerne näht, hat immer ein paar Stoffreste übrig, die man zum Verpacken nutzen kann. Daraus

lassen sich mit wenigen Stichen kleine Stoffbeutel nähen. Hinterher können die Täschchen zur Aufbewahrung von Kleinkram verwendet werden.

Prospekte und Zeitungen

Alte Zeitungen oder bunte Werbeprospekte muss man nicht wegwerfen, sondern kann sie zum Einpacken einfach weiterverwenden.

Wir sagen **Danke** für das erfolgreiche Jahr, Ihre Treue, Wertschätzung und gute Zusammenarbeit.

Frohe Weihnachten! und einen gesunden Start ins **neue Jahr!**

05644-8000

Julia's Friseursalon

Lange Torstraße 2, 34439 Peckelsheim

Frohe Weihnachten

UND EIN GUTES NEUES JAHR

wünschen wir Ihnen, verehrte Kundschaft, und verbinden damit den Dank für das entgegengebrachte Vertrauen im vergangenen Jahr. Für das neue Jahr wünschen wir Glück, Gesundheit und dass alle Ihre Wünsche in Erfüllung gehen mögen.

brinkmüller GmbH
Tischlerei • Innenausbau • Holz- u. Kunststoff-Fenster
Einbruchschutz • Haustüren

Tischlerei Brinkmüller GmbH
Bernhard-Brinkmüller-Str. 3 · 33014 Bad Driburg
Tel.: (05253) 2602 · www.brinkmoeller-tischlerei.de

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Festlich genießen mit Geflügel

Merry X-Mas mit Hähnchen, Pute und Co.

Zum Weihnachtsfest gehören Gemütlichkeit, Zusammensein und kulinarische Genüsse. Für Abwechslung auf dem Festtagstisch sorgen traditionell Hähnchen, Pute und Co. Ob im Ganzen, als Filet, Keule oder Schenkel, geschmort oder gebraten - die Rezeptliste für Geflügelgerichte ist lang. Kurz sind dagegen meist die Vorbereitungszeiten, sodass niemand an den Feiertagen Stunden in der Küche verbringen muss. Beim Einkauf von Geflügelfleisch sollte man auf die deutsche Herkunft achten, zu erkennen an den „D“s auf der Verpackung. Diese stehen für eine streng kontrollierte heimische Erzeugung nach hohen Standards für den Tier-, Umwelt- und Verbraucherschutz. Mehr Infos sowie Rezeptideen gibt es unter

www.deutsches-gefluegel.de.

Rezepttipp 1: Gebratene Hähnchenbrust mit Bratapfel

Zutaten für 4 Personen:

4 Hähnchenbrustfilets, 600 g Kartoffeln, je 1/2 Bund Petersilie und Kerbel, je 150 ml Milch und Sahne, 100 g Butter, Salz, Pfeffer, Muskatnuss, 200 g Pastinaken, 500 ml Pflanzenöl, 1/2 TL Koriandersaat, 2 EL Butterschmalz, 400 ml Geflügelfond, 200 ml roten Portwein, 2 EL Zucker, 1 Apfel.

Zubereitung: Kartoffeln schälen, garen und pürieren. Mit Petersilie, Kerbel, Milch, Sahne und 50 g Butter mixen und mit Salz und Muskat abschmecken. Pastinakenscheiben im Öl frittieren. Koriandersaat und Salz mischen. Hähnchenbrustfilets damit einreiben, in Butterschmalz scharf anbraten und bei 120 Grad im Ofen 15 Minuten garen. Geflügelfond und Portwein auf 100 ml einkochen. Kurz vor dem Servieren 30 g kalte Butterflocken unterrühren. 20 g Butter mit dem Zucker schmelzen und die Apfelspalten darin 3 Minuten anbraten. Anrichten und genießen.

Rezepttipp 2: Puten-Medaillons mit Kartoffelschmarrn

Zutaten für 4 Personen:

1 kg Putenbrust, 200 g Kartoffeln, 100 g Speck, 1 Stange Lauch, 50 g Butter, 125 ml Milch, 4 Eier, 120 g

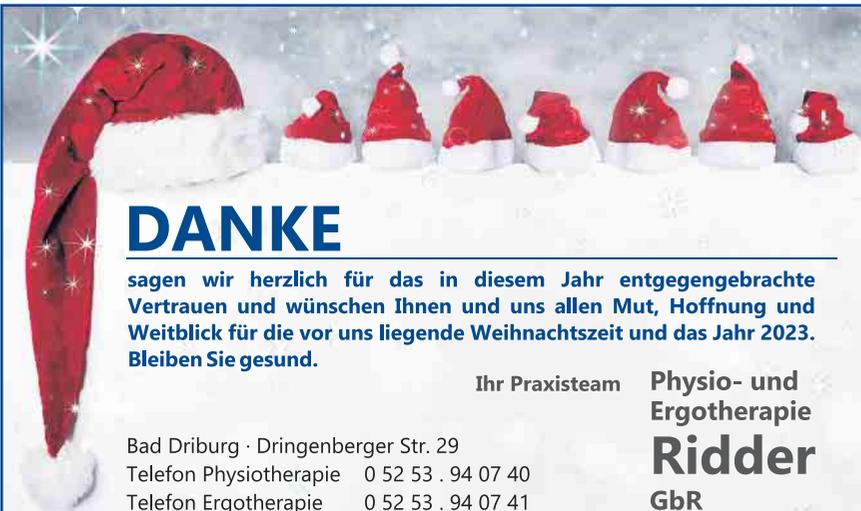


Die Rezeptliste für festliche Geflügelgerichte ist lang. Ein Tipp ist beispielsweise gebratene Hähnchenbrust mit grünem Kartoffelpüree, Pastinakenchips und Bratapfel. Foto: djd/deutsches-gefluegel.de

Mehl, 1 EL saure Sahne, Salz und Pfeffer, Muskat, 60 g Butterschmalz, 1 Zitrone, 400 ml Geflügelfond, 200 ml weißen Portwein. **Zubereitung:** Kartoffeln garen, pellen und reiben. Gewürfelten Speck und Lauch in 30 g Butter anbraten. Milch, Eigelbe, Mehl, saure Sahne und etwas Salz, Pfeffer

und Muskat verkneten. Steif geschlagenes Eiweiß unterheben. 4 EL Butterschmalz erhitzen, Teig in die Pfanne geben, Kartoffeln, Speck und Lauch darauf verteilen und backen, bis die Unterseite goldbraun ist. Bei 180 Grad im Ofen ca. 15 Minuten fertig garen. Zitronenabrieb mit Salz und Pfeffer

mischen. Putenbrust in Medaillons schneiden, damit einreiben, in 2 EL Butterschmalz von beiden Seiten anbraten und im Ofen 6 bis 8 Minuten fertig garen. Geflügelfond und Portwein einkochen, kurz vor dem Servieren 20 g kalte Butter unterrühren, anrichten und genießen. (djd)




DANKE

sagen wir herzlich für das in diesem Jahr entgegengebrachte Vertrauen und wünschen Ihnen und uns allen Mut, Hoffnung und Weitblick für die vor uns liegende Weihnachtszeit und das Jahr 2023. Bleiben Sie gesund.

Ihr Praxisteam

Bad Driburg · Dringenberger Str. 29

Telefon Physiotherapie 0 52 53 . 94 07 40

Telefon Ergotherapie 0 52 53 . 94 07 41

Physio- und Ergotherapie

Ridder

GbR

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Kakis für die weihnachtliche Kaffeetafel

Spekulatius-Käse-Kaki-Torte

Die vitaminreiche Kaki eignet sich prima für festliche Desserts und Torten in der Adventszeit. In den Wintermonaten ist eine vitamin- und nährstoffreiche Ernährung besonders wichtig, aber leider auch nicht immer so einfach. Wie gut, dass Kakis von Oktober bis Januar Saison haben! Sie versorgen uns mit den wertvollen Vitaminen A und C sowie Magnesium, Eisen und Kalium, die unser Im-

munsystem und Wohlbefinden stärken.

In der spanischen Region Valencia, am Ufer des Flusses Júcar, gedeiht seit mehr als 60 Jahren die Kaki-Sorte Rojo Brillante. Sie wird unter dem Namen Kaki Ribera del Xúquer vermarktet und trägt seit fast 20 Jahren das EU-Gütesiegel „geschützte Ursprungsbezeichnung“ (g.U.). Das g.U.-Siegel garantiert Verbrau-



Foto: Kaki Ribera del Xúquer g.U. by House of Food/akz-o

FRÖHE
Weihnachten

Wir danken Ihnen für das entgegengebrachte Vertrauen im vergangenen Jahr und wünschen Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest und einen gesunden Start in das neue Jahr.



**St. Vitus Apotheke
Willebadessen**

Inhaberin Andrea Beller

Lange Straße 21
Willebadessen
Tel. 05646 651



Auto Hillebrand
fair - kulant - zuverlässig

33014 Bad Driburg – Groppendiek 17 – Tel.: 05253-940640



Wir wünschen
schöne
Weihnachten

Ihr Team von Auto Hillebrand



spar-tours
Auto-Hillebrand GmbH & Co. KG
www.spar-tours.de

chern, dass alle Produktionsschritte in einem bestimmten geografischen Gebiet nach festgelegten Verfahren erfolgen. So können sie traditionelle Qualitätsprodukte leicht erkennen und sich der Echtheit bezüglich Herkunft und Herstellung sicher sein.

Gestrudelte Spekulatius-Käse-Kaki-Torte

Zutaten für ca. 12 Stücke:

- 200 g Gewürz-Spekulatius
- 150 g Mehl
- 175 g Zucker
- 1 TL Backpulver
- 125 g Butter
- 1 Ei (Größe M)
- 8 Blatt Gelatine
- 300 g griechischer Joghurt
- 500 g Doppelrahm-Frischkäse
- 2 Kaki Ribera del Xúquer
- 1/2 TL gemahlener Piment
- 1 TL flüssiger Honig
- Saft von 1/2 Limette
- Mehl für die Arbeitsfläche
- Fett für die Form
- Trockenerbsen
- Frischhaltefolie
- Backpapier

Zubereitung:

1. 50 g Spekulatius fein mahlen. Mit Mehl, 125 g Zucker, Backpulver, Butter und Ei zu einem glatten Teig verkneten. Teig

in Folie gewickelt ca. 1 Stunde kaltstellen.

2. Teig auf bemehlter Arbeitsfläche zu einem Kreis (ca. 36 cm Ø) ausrollen und eine gefetete Springform (ca. 26 cm Ø) damit auslegen. Dabei am Rand hochdrücken. Boden mehrmals mit einer Gabel einstechen. Teigboden mit Backpapier auslegen. Trockenerbsen einfüllen. Im vorgeheizten Backofen (E-Herd: 175 °C/ Umluft: 150 °C/Gas: s. Hersteller) 20-25 Minuten blindbacken. Aus dem Ofen nehmen. Erbsen und Backpapier entfernen. Tortenboden in der Form vollständig auskühlen lassen.
3. 100 g Spekulatius zerbröseln. Gelatine einweichen. Joghurt, Frischkäse und 50 g Zucker glattrühren. Spekulatiusbrösel unterheben. 6 Blatt Gelatine ausdrücken, auflösen und mit 2-3 EL Joghurtcreme verrühren. Dann unter die übrige Creme rühren. Kaltstellen. 1 Kaki schälen. Mit Piment, Honig und Limettensaft pürieren. 2 Blatt Gelatine ausdrücken, auflösen und mit 2-3 EL Kakipüree verrühren. Dann unter das übrige Püree rühren. Kaltstellen. (akz-o)

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Nachhaltige Verpackungen zum Fest

Jedes Jahr zur Weihnachtszeit wächst neben dem Geschenkeberg ein Haufen an zerrissenem Geschenkpapier, sperrigen Kunststoffverpackungen und bedruckten und beklebten Kartonagen. Es lohnt sich dabei genau hinzuschauen, wie die verschiedenen Verpackungen recycelt werden. Eine Alternative zur Geschenkpapierverschwendung sind Schmuckdosen aus Weißblech. Schöne Verpackungen für die Geschenke sind an Weihnachten fast genauso wichtig wie ein festlich gedeckter Tisch beim Essen. Nach Schätzungen produzieren deutsche Haushalte rund um das Weihnachtsfest insgesamt etwa 20 Prozent mehr Müll als im restlichen Jahr. Das ist viel unnötiger Abfall, der sich unter Umständen nur schwer recyceln lässt.

Eine Alternative zu aufwendig beschichteten Papier- oder Kunststoffverpackungen sind Schmuckdosen aus Weißblech. In diesen lassen sich Kekse, Kaffee, Kosmetika oder auch hochwertige Getränke edel verpacken. Warum die Dosen aber nicht nur schön sind, sondern auch beim Recycling punkten, erklärt Nicole Korb von der Initiative weissblech-kommt-weiter.de: „Hübsche Schmuckdosen aus Weißblech erleben oft ein zweites Leben als Schatzkisten für Kleinigkeiten wie Andenken, Münzen, Knöpfe, Stifte oder Selbstgebackenes. Wenn die Dosen danach in der gelben Tonne entsorgt werden, können durch den Recyclingprozess neue hochwertige Stahlprodukte entstehen. Die Recyclingquote für Weißblech aus privaten Haushalten lag in Deutschland 2020 laut Gesellschaft für Verpackungsmarktforschung bei 91,4 Prozent. Es gelangt also ein sehr hoher Anteil der Weißblechverpackungen zurück in den Materialkreislauf.“

Die richtige Entsorgung der Verpackungen macht den Unterschied.

Einmal genutzt, wird Geschenkpapier in vielen Fällen gleich nach der Bescherung im Altpapier entsorgt. Je hübscher aber das Geschenkpapier bedruckt ist, desto höher ist die Wahrscheinlichkeit, dass es nicht ins Altpa-



Foto: istock.com/ jstankiewiczwitek

pier gehört. Metallene oder hauchdünne Kunststoffbeschichtungen führen dazu, dass das Papier in den Restmüll entsorgt und später verbrannt werden muss. Verpackungen aus Weißblech dagegen kommen in den gelben Sack oder die gelbe Tonne.

Wenn es um das Recycling geht, hat Weißblech einen entscheidenden Vorteil:

Es ist magnetisch. Das bedeutet, Produkte aus Stahl - dem Ausgangsmaterial von Weißblech - können einfach per Magnet aus dem Abfall herausortiert werden. Gebrauchte Weißblechverpackungen gelangen dann in Form von Schrottpaketen wieder zurück ins Stahlwerk und können dort eingeschmolzen werden. Zusammen mit anderem Stahlschrott und Roheisen aus dem Hochofen wird hieraus dann wieder ein neues hochwertiges Stahlprodukt.

Form und Verwendungsvielfalt

Seinen Eigenschaften als formbares Material ist es zu verdanken, dass Weißblech vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten bei Form, Prägung und Bedruckung einer Schmuckdose bietet - ob rund oder quadratisch, mit Ecken oder abgerundeten Ecken oder in individuell produzierter Sonderform. In Form von Glückskekse über Herzen bis zum Blechauto mit Spieluhr ist fast alles möglich. Dr. Hermann Bühlbecker, Al-

leinhaber der Lambertz Gruppe erläutert, warum Schmuckdosen für sein Unternehmen eine große Tradition haben. Lambertz schaut auf eine weit über 300-jährige Firmengeschichte zurück und seit jeher verpackt das Unternehmen seine Waren in Weißblechdosen: „Die Dosen aus der Vergangenheit sind Zeitzeugen vergangener Jahrhunderte“, erklärt Bühlbecker und hält dabei eine Gebäckdose in den Händen, die es so schon 1850 gab.

„Diese Dosen spielen bei uns eine

große Rolle“, betont er. Lambertz setzt jedoch nicht nur wegen der Schönheit und Formbarkeit auf Schmuckdosen aus Weißblech. Diese sind nicht nur zu 100 Prozent recycelbar, sie garantieren vor allem Haltbarkeit und Schutz des verpackten Produktes. Auch dem Unverpackt-Trend kommt das Material entgegen. Als Aufbewahrung für feste Seifen lässt sich Weißblech genauso gut einsetzen wie als wiederverwendbare Dose für Lebensmittel wie Tee oder Kaffee. (Initiative Weissblech kommt weiter)

Merry Christmas

Wir wünschen allen Mitgliedern, Freunden und Helfern sowie unseren Gold- und Silbersponsoren mit ihren Familien ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr.

Gleichzeitig bedanken wir uns herzlich für die Treue, Unterstützung und das Engagement aller, die sich mit uns verbunden fühlen.



TUS BAD DRIBURG

Fußballabteilung





Patenschaften von Mensch zu Mensch

Rosi und Klaus Krekeler setzen sich für die Ärmsten der Armen ein

Es war eine ganz besondere Begegnung, die Rosi und Klaus Krekeler Leben für immer verändert hat. 1994 reiste Rosi Krekeler das erste Mal nach Kalkutta. Dort traf sie Mutter Teresa. „Die Gespräche mit ihr haben mich sehr berührt“, erinnert sie sich. Die ehemalige Krankenschwester und ihr Mann Klaus, der bis zu seiner Pensionierung im gleichen Jahr für die Bundeswehr auf der Radarstation in Auenhausen tätig war und Mutter Teresa bei einem zweiten Besuch in Indien ebenfalls persönlich kennenlernte, fassten damals zu Beginn eines neuen Lebensabschnittes den Entschluss: „Wir wollen helfen“. Ihre Wahl fiel schließlich auf Äthiopien, denn auch dort hungern und leiden viele Menschen. „Es begann mit Patenschaften für äthiopische Kinder. Inzwischen sind es über 1.500“, berichten die beiden, die vor kurzem von Peckelsheim nach Bad Driburg gezogen sind. Und natürlich führen sie auch in der Badestadt ihre unermüdliche Arbeit für die Menschen in einem der ärmsten Länder Afrikas fort. Seit fast 30 Jahren setzt sich das Ehepaar für verschiedene Hilfsprojekte im ganzen Land ein. Mit ihrer Unterstützung und den gesammelten Spendengeldern konnten so zum Beispiel Kindergärten, Brunnen, Krankenstationen und Hospize gebaut werden. Das von Rosi und Klaus Krekeler ins Leben gerufene Patenschaftsprogramm „Von Mensch zu Mensch“ ist inzwischen weit über

den Kreis Höxter hinaus bekannt. „Durch diese Patenschaften können die Kinder, egal welche Konfession sie haben, in den Kindergarten und zur Schule gehen. Bildung ist immens wichtig für ihren weiteren Lebensweg, vor allem für die jungen Mädchen“, wissen die Entwicklungshelfer. Rosi und Diakon Klaus Krekeler, beide inzwischen über 70, tun dies auch aus einem christlichen Selbstverständnis und ihrem Glauben heraus. Früher sind die beiden zweimal im Jahr für mehrere Wochen nach Äthiopien gereist. „Durch Corona und die anhaltenden Stammeskämpfe war das in den vergangenen Jahren leider nicht möglich. Wir halten aber über WhatsApp und E-Mail täglich Kontakt zu den Verantwortlichen in den von uns unterstützten Ordensgemeinschaften und Diözesen vor Ort“, erzählt Klaus Krekeler. Mitte Februar kommenden Jahres plant das Ehepaar wieder einen längeren Besuch in dem ostafrikanischen Land. Dann werden die Bad Driburger auch wieder viele Fotos und Informationen für die Paten in Deutschland mitbringen: „Damit die Menschen hier auch sehen können, wie viele positive Veränderungen mithilfe ihrer Patenschaft bereits erreicht werden konnten“. Seit beinahe drei Jahrzehnten ist die Hilfe für die Ärmsten der Armen ihr Lebensinhalt. Und Rosi und Klaus Krekeler hoffen, dass sie noch lange weitermachen können mit ihrer wichtigen Arbeit.



Klaus und Rosi Krekeler helfen seit fast drei Jahrzehnten den Ärmsten der Armen in Äthiopien - auch und besonders in der Weihnachtszeit. Fotos: privat



Die Menschen in Äthiopien leben vor allem auf dem Land in einfachsten Hütten. Hier wird die Hilfe aus Deutschland ganz besonders benötigt.

Dabei freuen sie sich weiterhin über Spenden und Menschen, die bereit sind, Patenschaften zu übernehmen. Weitere Informationen gibt es im

Internet unter www.menschzumensch.org. Dort finden auch interessierte Paten alle wichtigen Infos und Bankverbindungen. Der Patenbeitrag beträgt 25 Euro im Monat. Wer außerhalb einer Patenschaft helfen möchte, der kann außerdem spenden auf folgendes Konto: Verbundvolksbank OWL, Kirchengemeinde St. Marien, Kennwort Patenschaften, Kindergarten usw., IBAN DE08 4726 0121 9300 0800 41, BIC DGPBDE3MXXX. Alle Spender erhalten eine beim Finanzamt gültige Quittung. „Wir möchten uns nicht nur jetzt in der Adventszeit bei allen bereits bestehenden und zukünftigen Paten und allen, die unser Anliegen in der Vergangenheit und in Zukunft unter anderem finanziell unterstützten, ganz herzlich bedanken“, betonen Rosi und Klaus Krekeler. (SR)



Unter anderem unterstützen Rosi und Klaus Krekeler den Bau von Kindergärten und Schulen - hier ein Bild von der Einweihung des Kindergartens in Mera.



Mitgliederversammlung des RC Bad Driburg

Auch beim Rotary Club Bad Driburg fand die turnusgemäße Mitgliederversammlung statt. Präsident Günter Köhne bilanzierte zur Halbzeit das rotarische Jahr, welches sich noch bis zum 30. Juni erstreckt und unter dem internationalen Motto „Imagine Rotary“ steht. Damit ist eine Welt gemeint, die immer wieder den Einsatz der zivilen Gesellschaften erfordert und dies im Wissen, dass Vieles auch zum Besseren verändert werden kann. Nach Worten von Präsident Köhne, seit dem Jahr 2002 Mitglied bei Rotary, ist das Engagement eine der wichtigsten Aufgaben von Rotary, ob als einzelnes Mitglied oder in der Gemeinschaft. Ständig sollte bedacht werden, wie die Welt auch in kleinen Dingen verändert und weiterentwickelt werden kann. Günter Köhne stellte vor dem Hintergrund des Krieges in der Ukraine auch den gesamteuropäischen Gedanken heraus und appellierte daran, Staaten und Völker nicht auf einzelne Akteure zu reduzieren. „Auf jede der drei Zeitenwenden seit 1949 folgte eine weitere“, so Präsident Köhne. Immerhin kann die Pandemie als weitgehend überwunden eingestuft werden, was das gesellschaftliche Miteinander wieder normalisieren hilft. Mut, Zuversicht, Tatkraft und Solidarität helfen in allen aktuellen und herausziehenden Krisen, so Präsident Köhne abschließend. Ein besonderer Dank erging an Schatzmeister Oliver Kleine für die routinierte Führung der Clubfinanzen und an Altpräsident Thilo Wendenburg mit seinem Team für das erfolgreich durchgeführte Treffen mit befreundeten Clubs Ende Mai 2022 in Hamburg. Der RC Bad Driburg wird auch in diesem rotarischen Jahr, welches sich noch bis Ende Juni 2023 erstreckt, wieder eine gute Mischung aus altbewährten Veranstaltungen und interessanten neuen Vorträgen sowie auswärtigen Mee-

tings aufrecht erhalten. Dazu zählen Vorträge zu vielfältigen Themen, der Besuch von Unternehmen und Einrichtungen, die Teilnahme an Benefiz-Veranstaltungen und das erfolgreich verlaufene internationale Treffen mit fünf befreundeten Clubs in Belgien Ende Mai 2023. Vier neue Mitglieder wurden zuletzt in den Rotary Club aufgenommen. Der Club soll beständig weiter wachsen, wobei der Fokus auch auf jüngere Kandidaten gerichtet ist. Der Rotary Club Bad Driburg ist der älteste der drei Rotary Clubs im Kreis Höxter, liegt im Distrikt 1910 und umfasst derzeit rund 60 Mitglieder aus den Kreisen Höxter und Paderborn. Diese stammen aus verschiedenen Berufsgruppen, die Altersspanne reicht von 35 bis 99 Jahre. Als Serviceclub stehen insbesondere soziale Belange im Vordergrund. Seitens des Clubs wurden im Jahr 2022 rund 25 soziale Projekte mit einem höheren fünfstelligen Betrag unterstützt. Präsenz zeigte der Club zuletzt mit einem eigenen Stand auf dem Adventsmarkt der MANIFATTURA in Bad Driburg. Der Rotary Club wünscht allen Bürgerinnen und Bürgern eine weiterhin frohe Advents- und Weihnachtszeit und ein in jeder Hinsicht gutes Jahr 2023. Text: Dr. Heinz-Jörg Wiegand



von li.: Bernhard Humborg, aktuell Günter Köhne und Michael Urhahne stehen nacheinander als Präsidenten dem Rotary Club Bad Driburg vor. Foto: Dr. Heinz-Jörg Wiegand

Einladung zur Jahresabschlusswanderung EGV Abteilung Erpentrup-Langeland

Die EGV Abteilung Erpentrup-Langeland lädt zur Jahresabschlusswanderung mit Grünkohlessen am Mittwoch, 28. Dezember, ab 15 Uhr ein. Aus organisatorischen Gründen wird um Anmeldung bis zum 21. Dezember beim Kassensführer Ralf Volmari, Tel. 05238/531 oder Schriftführer Detlef Domröse Tel. 05238/1314 gebeten. Der bei der Anmeldung zu entrichtende Kostenbeitrag für das Grünkohlessen inklusive aller Getränke beträgt nur 16 Euro. Eine Teil-

BÖHLER'S
Landgasthaus

Hotel & Restaurant am gräflichen Park

Böhler's schneller Teller

12,- €

Mo. - Fr. von 12 - 13 Uhr
täglich wechselnde Gerichte.
Bitte bis 10 Uhr
vorbestellen und bei
uns genießen

unsere Gerichte

Hinter dem Rosenberg 2
33014 Bad Driburg
Telefon: 052 53. 12 35
E-Mail: info@boehlers.net

nahme ist natürlich auch ohne Verzehr möglich.“

Servicepunkt von Deutsche Glasfaser in Bad Driburg macht Winterpause

Der Servicepunkt von Deutsche Glasfaser in Bad Driburg, Lange Straße 85, bleibt bis zum 8. Januar 2023 geschlossen. Ab dem 11. Januar 2023 ist er erneut für alle Fragen rund um den Glasfaserausbau jeden Mittwoch von 10 bis 13 Uhr und von 14 bis 17 Uhr geöffnet. Kundinnen und Kunden sowie Interessierte können sich dann wieder zu allen Leistungen der Deutsche Glasfaser und ver-

traglichen Details im Servicepunkt persönlich beraten lassen. Alle Fragen zum Bau beantwortet in der Zwischenzeit die kostenlose Deutsche Glasfaser Bau-Hotline unter 02861 - 890 60 940 montags bis freitags in der Zeit von 8 bis 20 Uhr. Informationen über Deutsche Glasfaser und die buchbaren Produkte sind online unter www.deutsche-glasfaser.de verfügbar.

Hauptgeschäftsstelle des VHS-ZV vorübergehend geschlossen

Kursanmeldungen für 2023 ab 23. Dezember online möglich

Die Hauptgeschäftsstelle des Volkshochschul-Zweckverbandes Bad Driburg, Brakel, Nieheim, Steinheim „Am Hellweg 9“ in Bad Driburg ist in der Zeit von Freitag, 23. Dezember, bis einschließlich Freitag, 6. Januar 2023, für den Kundenverkehr geschlossen. Ab Montag, 9. Januar 2023, stehen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Hauptgeschäftsstelle des VHS-ZV in Bad Driburg

wieder wie gewohnt zur Verfügung. Das Programmheft für das Kursjahr 2023 ist an allen bekannten Stellen erhältlich. Anmeldungen zu den Kursen 2023 sind ab dem 23. Dezember online unter www.vhs-driburg.de möglich. Persönliche Anmeldungen sowie Anmeldungen per Telefon oder E-Mail sind ab Montag, 9. Januar 2023, möglich.



Spielend Spaß haben und dabei Geld verdienen -



Schweißarbeiten am 3D-Schweißtisch

der Jahrgang 9 der Gesamtschule besucht das Unternehmen Playparc

An zwei Tagen machten sich alle Klassen des Jahrgangs 9 auf den Weg zum Kooperationspartner der Gesamtschule „Playparc“ nach Siebenstern. Nach einer gemeinsamen Begrüßung besuchten die SchülerInnen verschiedene Stationen der Fertigung. Dabei wurden die drei Komponenten Stahl, Edelstahl und Holz gezeitigt und verschiedene Arbeitsschritte präsentiert und erläutert. Als erste Station besuchten die Jugendlichen die Holzfertigung. Dort lernten sie eine CNC-Fräse und die Herstellung eines analogen Handylautsprechers kennen. Am Ende erhielt jeder Schüler einen dieser Handylautsprecher, den er als Geschenk mit nach Hause nehmen durfte. Bei einem Rundgang durch den Betrieb sahen die Jugendlichen viele bereits fertig hergestellte Spielgeräte, die sie z.T. von hiesigen Spielplätzen kannten. An einer der nächsten Stationen wurde ihnen das Reinigen von

Edelstahl sowie fertige Edelstahlware gezeigt und deren Herstellung erläutert. Zudem durften sie selbst an ein Schweißgerät und sich praktisch ausprobieren. An der letzten Station lernten die SchülerInnen das Material „Schwarzstahl“ kennen. Dabei wurden ihnen verschiedene Arbeitsschritte sowie der Schweißroboter vorgestellt. In Schutzkleidung durften sie anschließend die Arbeiten aus der Nähe anschauen. Am Ende des Besuchs nutzten einige die Gelegenheit, sich über mögliche Praktika zu informieren und so Pläne für das im Frühjahr anstehende dreiwöchige Betriebspraktikum zu schmieden. Das ganze Team der Gesamtschule bedankt sich ganz herzlich bei der Firma Playparc, besonders bei Herrn Neuhaus, Herrn Wildeis und Herrn Lutz für diese tolle Veranstaltung, aus der die Schülerinnen und Schüler eine Menge wichtiger Erfahrungen gewinnen konnten!



Erich Wildeis erklärt Schülern die Bearbeitung von Schwarzstahl.

UNSERE AUSBILDUNGSANGEBOTE

HOLZMECHANIKER/IN

Fachrichtung BAUELEMENTE

KONSTRUKTIONSMECHANIKER

Fachrichtung STAHL-/METALLBAU

INDUSTRIEKAUFMANN/-FRAU

DUALES STUDIUM

Fachrichtung BWL/WI.-ING.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



PLAYPARC

www.playparc.de

Die Schule ist geschafft *und jetzt?*

Freudig darüber, dass der Schulabschluss in der Tasche ist, kommt schnell die Frage, wie es jetzt weitergeht. Die Möglichkeiten sind riesengroß, aber Spaß muss es machen, da sind sich Pia und Emma einig. Beide machen eine Ausbildung zur Bankkauffrau. Irgendwas mit Menschen wollten sie machen, mit Karrieremöglichkeiten. Heute sind sie angehende Bankerinnen im 2. Ausbildungsjahr und glücklich über ihre Entscheidung. Die Vereinigte Volksbank mit Sitz in Brakel hat ihnen den Start ins Berufsleben leicht gemacht.

Langweilig wird es nicht

„Wir wurden herzlich vom Team aufgenommen und direkt in die Abläufe eingebunden. Hier kann jeder direkt mit anpacken“. Während ihrer Ausbildung können sie in alle Bankabteilungen reinschnuppern und herausfinden, was ihnen am meisten liegt. Ob Kundenberatung, Controlling, Zahlungssysteme oder Marktfolge - eine Bank bietet viele Möglichkeiten. Aktuell ist Emma am Schalter eingesetzt und in der Beratung. „Kein Tag ist wie der andere. Für unsere Kundinnen und Kunden bin ich die erste Anlaufstelle

in der Bank. Mal nehme ich Aufträge zur Ein- und Auszahlung entgegen, führe Überweisungen durch oder beantworte Fragen rund um das Bankkonto und Online-Banking. Im Beratungsgespräch lerne ich viel über unsere Finanzprodukte und was gute Kundenberatung ausmacht“. Ganzheitlich und auf Augenhöhe - das hat Emma bereits verinnerlicht. „Noch bevor es mit dem Kunden an den Tisch geht, verschaffen wir uns einen aktuellen Überblick über die finanzielle Situation. Im Beratungsgespräch besprechen wir die Wünsche und Bedürfnisse mit dem/der Kund:in“. Sind die Vorstellungen klar, werden passende Produktempfehlungen geschnürt und vorgestellt. Und für Emma heißt es dann: nach dem Gespräch ist vor dem Gespräch. Mit dem/der Berater:in wird das Kundengespräch analysiert und Emma wird auf eigene Beratungsgespräche vorbereitet.

Von fördern und fordern

Es gibt aber noch mehr Herausforderungen, an denen die jungen Menschen in der Vereinigten Volksbank wachsen können. Regelmäßig treffen sich alle Auszu-

bildende mit der Ausbildungsleiterin Jennifer Rühl zum Erfahrungsaustausch und welche Projekte anstehen. Pias bisheriges Lieblingsprojekt? Die Berechnung des CO2-Fußabdruckes der Vereinigten Volksbank. Eine Aufgabe, an der sie mehrere Wochen gemeinsam mit anderen Azubis gearbeitet haben. „Das war schon cool, wie viel uns bereits zugebraut wurde und wie selbstständig wir das angehen konnten.“ Jedes Projekt ist anders. Was die Mädels liebend gerne machen, ist als IHK-Ausbildungs-Botschafterin unterwegs zu sein. Dann besuchen sie die umliegenden Schulen und Berufemessen und stellen den Job als Bankkauffmann/-frau vor. Die Ausbildung ist gar nicht so spießig und streng, wie

man sich das vorstellt. Zumindest in der Vereinigten Volksbank! Hier setzen wir auf familiäre Wohlfühlatmosphäre und Teamgeist. „Wir kommen einfach gerne hierin und hey, nicht umsonst sind wir „BEST PLACE TO LEARN“, ertönt es zeitgleich von Emma und Pia.

Vielleicht ist eine Ausbildung bei der Vereinigten Volksbank ja auch für dich oder deine Kinder genau das Richtige. Mit einem Praktikum wirfst du einen Blick hinter unsere Kulissen und bekommst einen hautnahen Eindruck von dem Job. Eine tolle Chance, um zu entscheiden, ob der Beruf für dich der richtige ist. Sprich unsere Ausbildungsleiterin Jennifer Rühl direkt an 05272 6007-7855 oder per Mail an jennifer.ruehl@v-vb.de Wir freuen uns auf dich!



Pia Worms



Emma Ewers





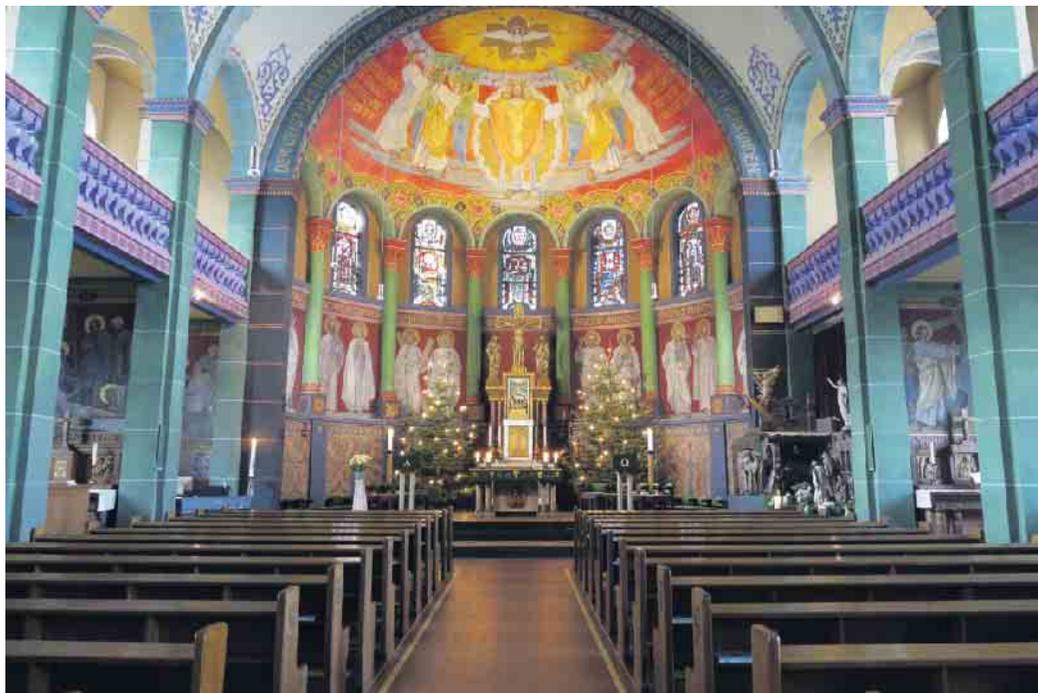
Gottesdienst zu Heiligabend am St. Xaver

Bitte um Anmeldung

Der traditionelle Gottesdienst am 24. Dezember in der Schulkirche des Gymnasiums St. Xaver findet wie gewohnt um 16 Uhr statt. Allerdings wird um eine vorherige Anmeldung gebeten.

In jedem Jahr ist es eine große Freude, gemeinsam in der Schulkirche den Gottesdienst zum Heiligen Abend zu begehen. Allerdings wird um eine vorherige Anmeldung bis zum 19. Dezember in Form einer kurzen Email an schule@st-xaver.de gebeten. Dies dürfte die Vorbereitungen erleichtern und ist auf die begrenzten Kapazitäten in der Kirche zurückzuführen. Herzliche Einladung zum Gottesdienst!

Um eine vorherige Anmeldung zum Gottesdienst am 24. Dezember in der Schulkirche des St. Xaver wird gebeten.



St. Kaspar sammelt erneut Weihnachtspakete für Rumänien

Neuenheuser Gymnasium sammelt zusammen mit benachbarter Grundschule über 130 Pakete für rumänische Kinderheime

Bereits im fünften Jahr engagieren sich Neuenheuser Schüler-

innen und Schüler für rumänische Waisenkinder. Organisiert von

Klassenlehrerin Mareike Clarke übernahm die Klasse 7b des Gym-

nasiums erneut die Leitung der diesjährigen Spendenaktion.

Die Siebtklässler rührten kräftig die Werbetrommel und ermunterten viele Schüler und Lehrer an beiden Schulen, ebenfalls kleine Pakete beizusteuern. Clarke, die mit ihren Schützlingen das Leid der Waisenkinder thematisiert hat, ist über die mehr als 130 liebevoll gepackten und verzierten Päckchen erfreut: „So viele Kinder haben sich beteiligt, um auf einfachem Wege anderen Kindern an Weihnachten ein Lächeln zu zaubern.“ Kleidung, Kuschtiere und Spielzeug, Schokolade, Mal- und Schulsachen - leider werden sie oft die einzigen Geschenke sein, die manches Kind erreichen.

Der Orden der Franziskanerinnen in Salzkotten betreut einige Kinderheime in Rumänien. Die Ordensschwwestern bringen nun zahlreiche Pakete dorthin. An Weihnachten werden die Geschenke hoffentlich ein wenig vom Alltag ablenken und für viele strahlende Kinderaugen sorgen.



Stellvertretend für die gesamte Klasse 7b zeigen (stehend v.l.n.r.) Lehrerin Mareike Clarke, Anna-Lena Haase, Ian-Li David, Catharina Pohl, Melinda Rempel, Amelie Schnellmann, Martin Block, Carl Wiegand, Lijan Freitag sowie (knieend v.l.n.r.) Evita Zins, Aleyna Kilaj-Müller und Sarina Kazemi einen Teil der Päckchen.



SchülerInnen der Q2 zu Gast an der Uni

Besuch des Sportmedizinischen Instituts

Im Rahmen des Grundkurses Sport, unter der Leitung von Sportlehrer Christian Scharf, stand eine ganz besondere Exkursion auf dem Programm: Die Schülerinnen und Schüler besuchten das Sportmedizinische Institut der Universität Paderborn, ein renommiertes Untersuchungszentrum des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB), das von zahlreichen Profisportlern und Profimannschaften regelmäßig genutzt wird. Während sich die Schülerinnen und Schüler im Unterricht mit der Theorie der Entwicklung von Ausdauer beschäftigt und Energiebereitstellungsprozesse des Körpers und ihre Test- und Steuerungsverfahren erarbeitet haben, fand nun der praktische Teil in Form einer Exkursion statt. Die Schülerinnen und Schüler bekamen zunächst durch Daniel Rellmann eine kurze theoretische und exemplarische praktische Einführung in die leistungsdiagnostischen Testverfahren. Anschließend durfte Schüler Eduard Tonjan eine Untersuchung

auf dem Laufband absolvieren. Diese beinhaltete Messungen von Laktat, Herzfrequenz und Blutdruck, sowie eine Spiroergometrie zur Darstellung der Ventilation und der Entwicklung der Atemgase bei ansteigenden Belastungen. In der sich anschließenden Besprechung mit dem Sportmediziner und Sportkardiologen Julian Oesterschlink sowie dem Sportwissenschaftler Fabian Hartmann wurde exemplarisch gezeigt, wie Herzkrankheiten oder Anomalien mithilfe der Untersuchung ausgeschlossen und welche Trainingsempfehlungen ihm für die Vorbereitung auf seine 5.000 Meter Abiturprüfung gegeben werden können. Zudem bekamen die Jugendlichen vor Ort wertvolle Informationen, welche Aufgaben- und Berufsfelder in der Sportwissenschaft und Sportmedizin beheimatet und welche Voraussetzungen dafür erforderlich sind. Die jungen Zuhörer zeigten sich dabei sehr interessiert und stellten zahlreiche Nachfra-

gen, die von den Experten sehr gerne und ausführlich beantwortet wurden. Auf beiden Seiten war man sich einig, dass es eine sehr gelungene Veranstaltung war, die zur Verknüpfung von Schule bzw. Unterricht und Universität bzw. Forschung und Lehre beigetragen hat. An der Ge-

samtschule Bad Driburg ist es möglich, Sport als 4. Abiturfach zu wählen. Ziel dabei soll es u.a. sein, die Schülerinnen und Schüler zu befähigen, ihr eigenes Sporttreiben aus sportwissenschaftlicher Sicht zu reflektieren und Sporttreiben selbständig organisieren zu können.

Chor für die Christmette am Gymnasium St. Xaver

Nach zwei Jahren pandemiebedingter Pause gibt es in diesem Jahr wieder die Möglichkeit, an der musikalischen Gestaltung der Christmette des Gymnasiums St. Xaver am 24. Dezember mitzuwirken. Ältere Schülerinnen und Schüler, Eltern oder Ehemalige können dabei im Chor mitsingen. Dazu ist eine verbindliche Anmeldung bei

Herrn Fröhling per Mail erforderlich (fg@st-xaver.de). Die Probe findet am 23. Dezember um 18.30 Uhr in der Schulkirche statt, eine Teilnahme ist verpflichtend. Angehörige können sich im Sekretariat der Schule (schule@st-xaver.de) kostenlose Eintrittskarten zur Messe reservieren lassen. Die Christmette beginnt bereits um **16 Uhr**.



Eduard Tonjan auf dem Laufband. Foto: GE Bad Driburg

MIETWAGEN PFEIL

Personenbeförderung · Krankenfahrten

Telefon: 05646/8229

Fax: 05646/9431548 · E-Mail: pfeil56@gmx.de

Frohes Fest und einen guten Start in's Neue Jahr!

Lange Straße 32 · 34439 Willebadessen

Autohaus Vornholt

Ihr Vorteil – Zum Service nach Peckelsheim

Wir wünschen all unseren Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Start in das neue Jahr!

Lützerstraße 31 • 34439 Willebadessen-Peckelsheim
 Telefon: 0 56 44 / 371 • Fax 0 56 44 / 18 97
 E-Mail: christof.vornholt@vornholt.de

Service VW Service SKODA
 Nutzfahrzeuge Service

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 17. Dezember

Apothek am Alten Markt

Lange Str. 75, 33014 Bad Driburg, 05253/981930

Sonntag, 18. Dezember

Apothek im Gesundheitszentrum Steinheim

Bahnhofsallee 12, 32839 Steinheim, 05233/702050

Dienstag, 20. Dezember

Engel-Apothek

Lange Str. 46, 33165 Lichtenau, 05295/98620

Mittwoch, 21. Dezember

Rats-Apothek

Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 35, 33175 Bad Lippspringe, 05252/99988

Donnerstag, 22. Dezember

Südstadt-Apothek

Dringenbergerstr. 47, 33014 Bad Driburg, 05253/3989

Freitag, 23. Dezember

Eichen-Apothek

Ortsmitte 11, 33189 Schlangen, 05252/7187

Samstag, 24. Dezember

St. Nikolaus-Apothek

Marktstr. 6, 33039 Nieheim, 05274/1212

Sonntag, 25. Dezember

St. Vitus-Apothek

Lange Str. 21, 34439 Willebadessen, 05646/651

(Angaben ohne Gewähr)

Anzeig

Ambulanter Pflegedienst und Tagesdienst carpe diem

Professionelle Pflege und Betreuung mit Herz bei Ihnen zu Hause.

Informieren Sie sich auch über unser ergänzendes Betreuungsangebot in der Tagespflege.

Wir sind 24 Stunden für Sie erreichbar unter 05253/4047-503

Anzeig

Caritas Pflegestation Ambulanter Pflegedienst der KHWE

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Palliative Versorgung
- Betreuungsangebote

Tel. 05253/9855300

Sprechen Sie uns an, wir sind gerne für Sie da.
www.khwe.de

Anzeig

AWO Pflege- und Betreuungsdienst

Meine Mutter braucht Pflege....

Wir sind für Sie da!

Ambulanter Pflegedienst
Ambulante Demenzbetreuung
Hausnotruf

Hauswirtschaftliche Hilfen
Hausmeistertätigkeiten

Für Sie 24 Stunden erreichbar
05253/9350217

Anzeig

Tagespflege im Grünen

Philipp-Melanchthon-Zentrum
Mo. - Fr. 8 -16 Uhr

Finanzierung, Information und
Demenzprechstunde nach
Absprache

unter 05253/4059845

Anzeig

Mobiler Hörgeräte-Service
Ein Service von Hörsysteme Häusler

Kostenloser Hörtest
Reparatur-Service
Hörgeräte-Beratung
Batterien & Pflegemittel
Termin vereinbaren:
0800 7777 007

Anzeig

Die Pflege

A. Schlütz & St. Oeynhaus
Ihr Pflegedienst für die Einzugsgebiete Bad Driburg und Brakel.

Tel. 05272/392280

Anzeig

Ambulanter Pflegedienst

24 Stunden erreichbar

Tel.: 05253/975362

Anzeig

AWO-Beratungsstelle für Schwangerschaft, Partnerschaft und Sexualität

im Kreis Höxter

-anerkannte

Konfliktberatungsstelle-

Caspar-Heinrich-Str. 7

33014 Bad Driburg

Tel. 05253/9350218

Fax. 05253/9350215

E-Mail:

skb-driburg@awo-hoexter.de

Anzeig

AWO Senioren-Pflege Beratung und Unterstützung zu Hause

Caspar-Heinrich-Str. 15

33014 Bad Driburg

Tel. 05253/9350217

www.awo-hoexter.de

Anzeig

Zwack Häusliche Krankenpflege

Inh. Heinz Zwack

Auf dem Krähenhügel 20,

33014 Bad Driburg

24 Stunden erreichbar unter:

Tel. 05253/933 700

Anzeig

Freundeskreis der Suchtkrankenhilfe

Gesprächsgruppe Bad Driburg

jeden Donnerstag, um 19.30 Uhr

im ev. Gemeindezentrum

Brunnenstraße 10,

Bad Driburg

Telefonische Auskunft unter

05234/4611 oder unter

05259/930345



• **Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mülligen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**





Aktiver Lebensstil gut fürs Gehirn

Verpasste Treffen, fehlende Erinnerungen, verlegte Schlüssel - Vergessen ist menschlich. Gerade im Alter lassen Gedächtnis, Konzentrations- und Lernfähigkeit nach. Das ist bis zu einem gewissen Grad nicht ungewöhnlich. Kehren die Erinnerungen jedoch auch später nicht zurück oder treten Verhaltensänderungen auf wie der Rückzug von Freunden und Familie, Stimmungsschwankungen oder Reizbarkeit, können das erste Anzeichen für eine Erkrankung des Gehirns sein, beispielsweise in Form einer Demenz. Mit rund zwei Drittel aller Fälle ist die Alzheimer-Erkrankung die häufigste Ursache der Demenz und eine unheilbare Erkrankung des Gehirns.

Auch wenn es sich bei Alzheimer um eine unheilbare Erkrankung des Gehirns handelt, bedeutet das nicht, dass man überhaupt nichts tun kann. Patientinnen und

Patienten können die Symptome der Erkrankung durch nicht medikamentöse Behandlungsansätze wie kognitives Training und Physiotherapie potenziell positiv beeinflussen. Gerade bei der Alzheimer-Demenz spielt auch das Thema Prävention eine große Rol-

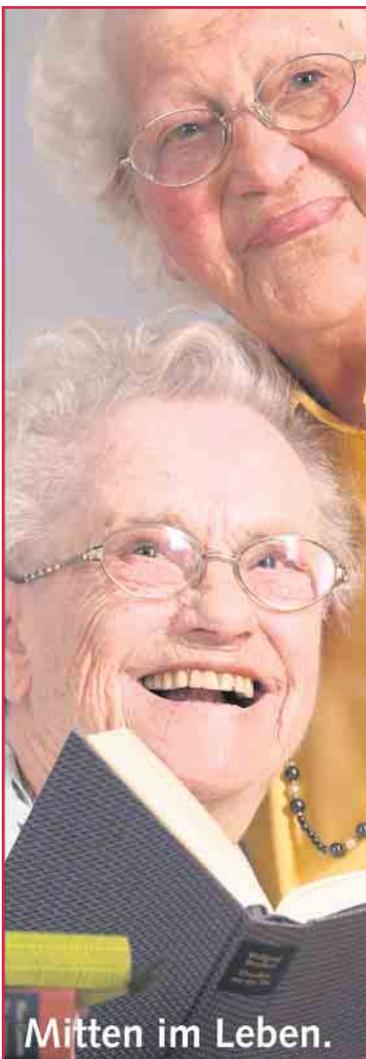
le. „Neugierig bleiben, Neues entdecken und den Alltag aktiv gestalten - mit einem kontinuierlichen Training des Gehirns fördern wir die Bildung von Verbindungen zwischen Nervenzellen“, so Prof. Dr. Andreas Schmitt, Neurologe und Medical Director bei

Biogen in Deutschland. Es kann helfen, dem Kopf ständig neue Eindrücke zu bieten und ihn zu fordern.

Das klappt zum Beispiel mit kreativen Hobbys, dem Erlernen einer neuen Sprache und einem aktiven Lebensstil. (spp-o)



Foto: Biogen/spp-o



Mitten im Leben.

Evangelisches
Johanneswerk 
www.johanneswerk.de

So vielfältig wie das Alter!
Moderne Konzepte für Pflege und Wohnen

Frohe Weihnachten und
alles Gute für 2023.



Danke für Ihr Vertrauen

Philipp-Melanchthon-Zentrum
Seniorenheim – Kurzzeitpflege
Auf der Mühlenstätte 25
33014 Bad Driburg
Tel.: 05253/9763-0
E-Mail: pmz@johanneswerk.de

Philipp-Melanchthon
Tagespflege
Mühlenstraße 27
33014 Bad Driburg
Tel.: 05253/40598-45

**Johanneswerk ambulante –
Pflegedienst Bad Driburg**
WG für Jedermann
Ambulanter Pflegedienst - Hausnotruf inkontakt
Servicewohnen - Altenwohnungen
Dringenberger Straße 50
33014 Bad Driburg
Tel.: 05253/975362



Verbund katholischer
Altenhilfe | Paderborn

**Willkommen in
einem Haus voller
Selbstbestimmung.**

Unser Haus Sankt Nikolaus im Herzen von Nieheim bietet Menschen nach individuellem Bedarf Unterstützung und Teilhabe.

Zu unserem Angebot gehören:

- 76 vollstationäre Plätze
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Offener Mittagstisch
- Seniorengerechte Wohnungen



Sankt Nikolaus Hospital

Hospitalstraße 20 • 33039 Nieheim
05274 981-0 • st-nikolaus@vka-pb.de

Wir freuen uns Sie
kennenzulernen!

www.vka-pb.de



Ehrenamt mit Freude

Im Sankt Nikolaus Hospital engagieren sich 15 ehrenamtliche Mitarbeiter. Für die Bewohner des Hauses haben sie immer ein „offenes“ Ohr, führen Gespräche und spenden Trost, wenn es nötig ist. Am 9. November beköstigten 5 ehrenamtliche Mitarbeiterinnen die Bewohner und Besucher mit Waffeln, warmen Kirschen und auf Wunsch natürlich auch mit Sahne. Der Duft zog sich durch das

ganze Haus und so manche Bewohner hörte man sagen „Wie herrlich das riecht.“ Da der Nachmittag ein schönes Erlebnis war, allen beteiligten sehr viel Spaß machte, beschlossen die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen diese Aktion schon im Januar zu wiederholen.

Im Namen der Bewohner sagt das Sankt Nikolaus Hospital: VIELEN DANK.

Frohe Weihnachten

UND EIN GUTES NEUES JAHR

Allen Kund*innen, Mitarbeiter*innen und Freund*innen der AWO danken wir für die Zusammenarbeit und das entgegengebrachte Vertrauen. Wir wünschen von Herzen ein frohes und gesundes Weihnachtsfest und ein friedvolles neues Jahr!



Echt AWO. Seit 1919.
Erfahrung für die Zukunft.



Pflege- und Betreuungsdienst

- Ambulante Pflege
- Ambulante Demenzbetreuung
- Hausnotruf
- Hauswirtschaft und Hausmeisterdienste

Caspar-Heinrich-Str. 15 · 33014 Bad Driburg · ☎ 0 52 53-93 50 217

„Für mich beginnt ein neues Leben“

Neue Selbsthilfegruppe in Höxter: Katja Meier möchte nach Magen-OP im Adipositaszentrum der KHWE Übergewichtigen Mut machen

Rund ein Viertel der Erwachsenen in Deutschland ist stark übergewichtig. Eine Verkleinerung des Magens ist für Betroffene häufig der letzte Ausweg, um wieder unbeschwert am Leben teilhaben zu können. Auch Katja Meier leidet darunter und lässt sich am Referenzzentrum Adipositas Hochstift im St. Josef Hospital der KHWE operieren.

„Die gesundheitlichen Probleme nahmen immer mehr zu, aber allein mit einer Diät war das leider nicht mehr zu schaffen“, berichtet sie von dieser beschwerlichen Zeit. Die 50-Jährige ist sich sicher, dass eine Behandlung unter ärztlicher Aufsicht ihre einzige Chance ist.

Der Druck von außen auf Betroffene in dieser Situation ist hoch.

Sie werden im Alltag immer wieder mit Vorurteilen ihrer Mitmenschen konfrontiert und auch alltägliche Dinge wie Einkaufen oder Essen gehen, werden zu einem Spießbrutenlauf. Viele von ihnen entscheiden sich dann für eine Verkleinerung des Magens. „Ab einem Body-Mass-Index (BMI) von 40 oder mehr wird von einer krankhaften Fettsucht gesprochen. In diesem Fall lässt sich auch mit der größten Disziplin nichts mehr durch Diäten regulieren“, erklärt Dr. Florian Dietl, Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie am St. Josef Hospital in Bad Driburg und gleichzeitig Leiter des Referenzentrums. Er weiß, dass es sich bei einer Magen-OP nicht um den einfacheren Weg der Gewichtsabnahme handelt? ein Vorwurf, dem seine Patienten immer wieder begegnen. „Bildlich gesehen liefert der Eingriff lediglich die Krücken, mit denen eine adipöse Person diesen Weg bestreitet. Laufen muss sie ihn aber immer noch selbst“, so der Experte.

Ein Neubeginn nach der OP

Was das genau bedeutet, lernt auch Katja Meier nach ihrer OP im August diesen Jahres. Nachdem sie in den ersten drei Wochen keine feste Nahrung zu sich nehmen durfte, befindet sie sich aktuell in der Aufbauphase. Drei bis vier Mahlzeiten zu festgelegten Uhrzeiten darf sie zu sich nehmen. Der Portionsumfang hat sich dabei deutlich verringert: maximal 150 Gramm umfassen jetzt eine Mahlzeit und selbst die fallen ihr manchmal schwer. „Damals habe ich so viel gegessen, bis ich irgendwann kein Sättigungsgefühl mehr empfinden konnte. Jetzt sagt mir mein Körper sofort, wann Schluss ist.“

An die Zeit des maßlosen Essens

erinnert sich Meier nicht gern zurück. Schokolade oder auch Weingummi füllten ihren täglichen Speiseplan. „Nach der Geburt meiner Tochter habe ich drei Monate lang täglich ein ganzes Glas Nutella zum Frühstück gegessen“, erinnert sie sich zurück. Heute ist sie darüber selbst schockiert.

Dass sie etwas an ihrem Lebensstil verändern sollte, war ihr selbst irgendwann klar. Sie nimmt am multimodalen Therapiekonzept des Adipositaszentrums in Bad Driburg teil und bereitet sich so auf den bariatrischen Eingriff vor. Ein erfahrenes Team aus Ärzten, Ernährungsberatern, Psychologen und Physiotherapeuten stehen ihr und den anderen Teilnehmern in dieser Zeit zur Seite. Kursweise erarbeiten sie ein strukturiertes Ernährungs- und Bewegungsprogramm, das zur Verbesserung des Körperbildes und zur Stärkung des Selbstwertes verhilft. Katja Meier weiß, wie schwierig es sein kann, das Gelernte auch im Alltag umzusetzen: „Zum Glück habe ich eine wundervolle Familie, die mir immer zur Seite steht.“ Für diese Unterstützung ist sie noch heute sehr dankbar.

Rund drei Monate nach der Verkleinerung ihres Magens hat die 50-Jährige bereits 17 Kilogramm abgenommen und merkt schon spürbare Erfolge: „Die Kleidung sitzt immer lockerer und auch Treppensteigen und Spaziergänge fallen mir langsam leichter. Zudem nehmen gesundheitliche Beschwerden, wie Bluthochdruck und schmerzende Gelenke, nach und nach ab.“ Sie blickt positiv in die Zukunft: „Für mich ist es wie ein zweites Leben.“

Gegenseitige Unterstützung als wichtiger Anker

Schon während des Therapiekur-

ses merkt Katja Meier, wie wichtig der gegenseitige Austausch innerhalb einer Gruppe ist. Dort können einander Mut zugesprochen oder offene Fragen gestellt werden. Die 50-Jährige entscheidet sich dazu, ihre eigenen Erfahrungen zu nutzen und gründet eine Selbsthilfegruppe in Höxter.

Diese trifft sich in den Räumlichkeiten des Paritätischen Wohlfahrtsverbands (Möllinger Straße 5) jeden zweiten Dienstag im Monat um 19 Uhr. Um besser planen zu können, wird um eine Anmeldung per Mail unter shgadipositashoexter@gmx.de gebeten.



Frohe Weihnachten...

... und alles Gute für 2023!

Wir wünschen allen, die mit dem Senioren-Park verbunden sind, schöne Weihnachtstage und ein friedvolles und gesundes neues Jahr 2023!

Ihr Team des Senioren-Parks carpe diem.



Senioren-Park carpe diem
Bad Driburg
Caspar-Heinrich-Str. 14-16
33014 Bad Driburg
Tel.: 05253/4047-0
www.senioren-park.de



...mehr als gute Pflege!

bei Petker's

- mobile Pflege
- Wohngemeinschaft
- Tagespflege

**gemeinsam
(er)leben!**

Alten- und Krankenpflege
Auf den Ängern 5 | 34439 Willebadessen
Telefon: 05646 / 943182
Fax: 05646 / 943098
www.mobilepflege-petker.de

Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr!

Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen im vergangenen Jahr.

Seniorenresidenz STELLBERG

Lange Straße 1
33014 Bad Driburg
Telefon: 052 53 - 935 120
www.residenz-stellberg.de



Pfarnachrichten

Pastoraler Raum Bad Driburg

Bußgottesdienst für den gesamten Pastoralverbund

Am Sonntag, 18. Dezember, findet um 17 Uhr in der Kirche „Zum verklärten Christus“ für den gesamten Pastoralverbund ein Bußgottesdienst statt. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zur Beichte.

Weitere Beichtmöglichkeiten in der Kirche „Zum verklärten Christus“:

Donnerstag, 22. Dezember, von 18 bis 19 Uhr, auch in polnischer Sprache.

Freitag, 23. Dezember, von 16.30 bis 17.30 Uhr, auch in polnischer Sprache.

Ökumenisch durch den Advent

Innehalten - erwarten - an Wunder glauben

- Ankommen

Mittwoch, 21. Dezember, um 17 Uhr

Treffpunkt: Pfarrkirche „St. Peter und Paul“

Musikalischer Adventskalender des Erzbistums

www.klangraum-kirche.de/adventskalender-22

St. Peter und Paul Bad Driburg Pfarrbüro

Das Pfarrbüro ist zwischen Weihnachten und Neujahr geschlossen und in der Zeit v. 2. bis 4. Januar 2023 von 9 bis 12 Uhr geöffnet!

Glocken

Die Endabrechnung der Glockenerneuerung in der Pfarrkirche liegt zur Einsichtnahme der Gemeindeglieder für 14 Tage im Pfarrbüro öffentlich aus!

Sternsingeraktion 2023

Am Sonntag, 8. Januar 2023 findet die Sternsingeraktion 2023 statt. Der Aussendungsgottesdienst ist um 9 Uhr in unserer Kirche; anschließend bringen die Sternsinger den Segen Gottes in die Häuser.

Wer als Sternsinger mitmachen möchte, der melde sich bitte im Pfarrbüro, bei Gemeindefereferentin Anne Frank, bei Vikar Lauschus an oder kommt einfach zum Vortreffen am Freitag, 6. Januar 2023 um 16 Uhr in den Gemeindefestzelt.

Herzliche Einladung an alle!

Caritas

Montag, 19. Dezember: 14.30 Uhr Hl. Messe - mitgestaltet vom Posaunenchor, anschl. Adventsfeier im Gemeindefestzelt

Fundgrube
Die Caritas-Fundgrube sucht dringen Töpfe und Pfannen, Bügeleisen und Damenwinterjacken in Gr. 38. Die Sachen bitte abgeben in der Fundgrube in der Dringenbergerstraße.

„Zum verklärten Christus“ Bad Driburg

Hinweis für die Kirchenbesucher
Wir machen darauf aufmerksam, dass der Weg zur Kirche und zum Kindergarten am Pfarrhaus vorbeiführt und nicht über den Kirchplatz. Nur dieser Weg ist beleuchtet und wird im Winter gestreut bzw. geräumt. Die Benutzung des Kirchplatzes geschieht auf eigene Gefahr. Für eventuelle Unfälle auf dem Kirchplatz haftet die Kirchengemeinde nicht.

Sternsingen 2023

Bitte tragen Sie sich bis spätestens 31. Dezember in die in

der Kirche ausliegenden Listen ein, wenn Sie auf jeden Fall den Besuch der kleinen Könige am Sonntag, 8. Januar 2023, wünschen.

Mariä Geburt Dringenberg-Siebenstern

Die Dringenberger Burgmusikanten laden ein:

Am 17. Dezember um 16 Uhr veranstalten die Dringenberger Burgmusikanten ihr Weihnachtskonzert in der Kirche Mariä Geburt. Herzliche Einladung an alle, die mit weihnachtlichen Klängen in die Weihnachtsfeiertage starten wollen. Der Eintritt ist frei.

St. Urbanus Herste

Krippenbesuch in der Weihnachtszeit

Liebe Gemeindeglieder, in der anstehenden Weihnachtszeit möchten wir wieder die Möglichkeit zum Krippenbesuch in unserer Kirche anbieten. Wir planen an folgenden Tagen die Kirche zu öffnen:

26. Dezember: 14 bis 16 Uhr
28. Dezember: nach dem um 17 Uhr beginnenden Weihnachtsliederabend bis 19 Uhr
1. Januar 23: 14 bis 16 Uhr
In den obengenannten Zeiten muss die Kirche beaufsichtigt werden.

Hierfür freuen wir uns über Freiwillige, die in der Zeit in der Kirche anwesend sind.

Dieses kann z.B. stundenweise erfolgen.

Bitte meldet euch beim PGR.

Weihnachtssingen

Liebe Gemeindeglieder, wir planen eine schöne Tradition wieder aufleben zu lassen.

In unsere Kirche wollen wir am 28. Dezember um 17 Uhr gemeinsam Weihnachtslieder singen.

Hierzu laden wir Jung und Alt recht herzlich ein.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter, Omi, Schwester und Tante

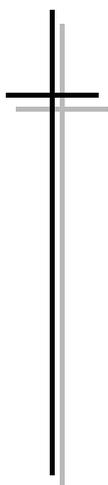
Eleonore Zimmer

geb. Goerd

* 14.01.1941 † 04.12.2022

Du wirst immer in unseren Herzen sein!

*Thomas und Vania mit Jean-Pierre und Maud
Michaela mit Daniel, Julia, René und Nicole
Andrea und Frank
und alle Angehörigen*



Als Gott sah, dass der Weg zu lang,
der Hügel zu steil und
das Atmen zu schwer wurde,
legte er seinen Arm um Dich und sprach:
„Komm heim“.

Traurig, aber unendlich dankbar für die vielen gemeinsamen Jahre, nehmen wir Abschied von

Dietrich Barz

* 02.11.1938 † 11.12.2022

In Liebe

Gertraude Barz, geb. Dietrich
Andreas Barz und Sabine Steinbrecher
Luisa Barz
und alle Angehörigen

Traueranschrift: Dringenberger Str. 20, 33014 Bad Driburg

Die Urnenbeisetzung wird zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Familienkreis im Ruheforst Neuenheerse stattfinden.

Jehovas Zeugen

Zusammenkünfte (Im Wenningsen 31 & per Telefon-/Videokonferenz)

Sonntag, 18. Dezember, 10 Uhr - Vortrag „Die Angst vor der Zukunft überwinden“ & Wachturm-besprechung „Glücklich sind die, die... integer bleiben“

Mittwoch, 21. Dezember, 19 Uhr - Bibelbetrachtung 2. Könige

18+19 Thema u.a. „Gottes Königreich regiert!“

Sie sind herzlich willkommen. Alle Infos auch unter 05253-5090

Auf der kostenlosen Webseite www.jw.org finden Sie „Antworten auf Fragen zur Bibel“, unter der Rubrik „Biblische Lehren“



Messdiener-einführung in der Gemeinde „Zum verklärten Christus“

Am Samstag, 10. Dezember, wurden in der Vorabendmesse Carla Schockemöhle, Ludwig Spieker und Jonas Schrader feierlich in den Kreis der Ministranten aufgenommen. Auf ihre neue Aufgabe wurden sie von Karla Loschnig und Miriam Surholt vorbereitet.

Dafür an die beiden ein herzliches Dankeschön. Pfarrer Rath hat die drei Neuen gesegnet und ihnen eine Urkunde und ein kleines Geschenk überreicht. Von der versammelten Gemeinde wurden die Drei mit Applaus willkommen geheißen und herzlich beglückwünscht.



Pfarrer Rath mit Carla Schockemöhle, Jonas Schrader, Ludwig Spieker, hinten Paul Ziser und Miriam Surholt.

Weihnachtsgrußwort 2022

Liebe Leserinnen und Leser,



ich wünsche Ihnen im Namen der katholischen Kirchengemeinden im Stadtgebiet Bad Driburg ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest im Kreise Ihrer Lieben in Frieden und Freundlichkeit.

Freundlichkeit gehört unbedingt zu Weihnachten dazu. Alle Weihnachtsberichte im Neuen Testament, selbst die, die nichts mit der Kindheitsgeschichte zu tun haben, sind voll von freundlichen Menschen und freundlichem Umgang. So heißt es im Johannes-Evangelium: „So sehr hat Gott die Welt geliebt, dass er seinen einzigen Sohn hingab, damit jeder, der an ihn glaubt... das ewige Leben hat.“

Weil Jesus ganz mit dieser Freundlichkeit Gottes ausgefüllt war, konnte er Menschen verändern. Manchmal in ihrer leiblichen Gestalt: Blinde konnten wieder sehen, Lahme gehen, Stumme reden. Wichtiger aber war ihm die Veränderung des Herzens: dass Menschen zum Vertrauen auf Gottes Kraft fänden wie der Hauptmann von Kafarnaum (Mt 8, 5-13); dass der geldgierige Obersteuereintreiber Zachäus seinen angehäuften Besitz verteilen konnte (Lk 19, 1-10); dass die verängstigten Jünger lernten, mutig für ihre Überzeugung einzutreten. (Apg 2, 14-36).

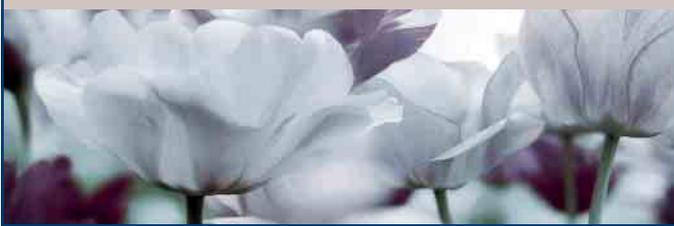
Sein Vorschuss an Freundlichkeit, Vertrauen und Liebe hatte verwandelnde Kraft. So hat er mit seinen Jüngern am letzten gemeinsamen Abend Mahl gehalten und hat Brot und Wein zu einem Zeichen seiner dauernden Gegenwart verwandelt. Diese Verwandlung unserer Gaben in das Zeichen seiner Gegenwart begleiten

wir mit besonderer Achtsamkeit und Andacht, weil wir glauben, dass seine Gegenwart auch unsere Herzen verwandelt und wir ganz von seinem Wesen erfüllt werden. Wie die Menschen, die ihm damals direkt begegnet sind. Wie die vielen Menschen, die im Laufe der Kirchengeschichte ihr Leben wegen ihm umgekrempelt haben. Dann können wir in seinem Sinne handeln. Dann werden auch wir verwandelt von auf unseren Vorteil bedachten Wesen zu Menschen, die fremde Not sehen und lindern; von verletzlichen, stolzen, rachsüchtigen Seelen zu Christen, die vergeben und verzeihen können; von Machtbesessenen und Gewaltbereiten zu freundlichen Jüngerinnen und Jüngern Jesu, die ein friedliches, liebevolles und freundliches Miteinander in ihrer Umgebung initiieren. Und immer, wenn uns das gelingt, strahlt das Licht der Krippe auf und wir werden zu „den Menschen seines Wohlgefallens“ verwandelt. Zu Weihnachten und zum neuen Jahr wünsche ich uns, dass unser Leben verwandelt wird durch mehr Freundlichkeit, Vertrauen und Achtsamkeit.

Ihr Pfarrer Hubertus Rath

 **BESTATTUNGSHAUS BRINKMÖLLER**
SEIT 1925

Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen



Bernhard-Brinkmüller-Straße 3
Bad Driburg · Telefon 05253 - 2602
www.brinkmoeller-bestattungen.de

Ev. Kirchengemeinde Bad Driburg

Termine vom 17. bis 24. Dezember
Gottesdienste Bad Driburg
So 18. Dezember: um 9.30 Uhr - Gd.
Sa 24. Dezember: um 14.30 Uhr - Christvesper I, 16.30 Uhr - Christvesper II, 22 Uhr - Christmette
Neuenheerse

Sa 24. Dezember: um 15 Uhr - Christvesper
Altenbeken
So 18. Dezember: um 11 Uhr - Gd.
Sa 24. Dezember: um 15 Uhr - Christvesper I, 16.30 Uhr - Christvesper II, 23 Uhr - Christmette
Veranstaltungen Bad Driburg
Do 22. Dezember: um 19 Uhr - Posaunenchor



OKAL
Ausgezeichnete Häuser

Beratung und Verkauf

Claudia Becker

+49 170 66 20 77 0

claudia.becker@okal.de

www.okal.de/claudia-becker

OKAL Musterhaus Baunatal



Vitalkur für den alten Baumbestand

So bekommen wertvolle Gehölze mehr Kraft zum Leben

Entsorgungsfachbetrieb
Schrotte & Metalle
Kass

Mobil 01 73/58 10 705
Tel. 0 52 72/39 19 90

Inh. Melita Kass
Am Güterbahnhof 1-3 · 33034 Brakel
Zertifizierter
Entsorgungsfachbetrieb
nach § 56 KrWG ZER-QMS

- Ankauf von Schrotten
- Haushaltsauflösungen und Containerdienst

Was gibt es Schöneres als Gärten und Parks mit einem alten Baumbestand? Bäume, die schon mehrere Menschengenerationen überdauern, sind nicht nur von beeindruckender Ästhetik, sondern auch von besonderem Wert. Laut Naturschutzbund Deutschland (NABU) verarbeitet etwa eine 100 Jahre alte Eiche mit ihren bis zu 150.000 Blättern pro Jahr bis zu 6.000 Kilogramm Kohlendioxid, erzeugt bis zu 4.500 Kilogramm Sauerstoff und filtert bis zu einer Tonne Schadstoffe und Staub aus der Luft. Bis zu 6.000 Tierarten finden in ihrem

Blattwerk, in der Rinde und im Wurzelwerk Schutz und Nahrung. Doch auch die unverwundlich wirkenden Baumriesen können unter Umweltstress leiden.

Natürliche Hilfe für das biologische Gleichgewicht

Grund genug also, den Bäumen und Gehölzen im eigenen Garten dabei zu helfen, gut zu wachsen und zu gedeihen. Bewährt haben sich biologische Vitalkuren wie das Präparat „Waldleben“, das auch manche Gartenbauämter zur Pflege alter Straßenbäume einsetzen. Die rein natürlichen Inhaltsstoffe verbessern das biologische Gleichgewicht, nicht nur in der Pflanze selbst, sondern auch im Boden. Stoffwechsel und Regenerationsfähigkeit werden gestärkt, das mikrobielle Bodenleben und die Entwicklung lebenswichtiger symbiotischer Pilze, der sogenannten Mykorrhiza, werden gefördert. Unter www.waldleben.eu gibt es mehr Informationen zur Wirkungsweise und zum richtigen Einsatz. Die Anwendung durch Auftrag auf verholzte Pflanzenteile und Einbringung in den Boden ist unkompliziert und kann etwa mit einem manuellen Gartensprüher vorgenommen wer-

den. Belaubte Pflanzenteile werden von unten besprüht. Erste Erfolge der Frischekur zeigen sich oft noch im selben Jahr durch verstärktes Blattwachstum und Neuaustrieb, eine nachhaltige Wirkung in den Folgejahren, etwa durch gesundes Pflanzenwachstum und wohlschmeckende Früchte bei Obstbäumen.

Optimale Startbedingungen für den Baumbestand von morgen

Vitale Kraft spendet die Behandlung aber nicht nur älteren Pflanzen, als Anwachshilfe bei Neuanpflanzungen oder Umpflanzungen leistet sie ebenfalls gute Dienste. Sie gibt Gehölzen optimale Startbedingungen und trägt so dazu bei, dass sich auch folgende Generationen an kräftigen, gesunden Bäumen erfreuen und von ihrem volkswirtschaftlichen Wert profitieren können. Und den taxiert der NABU für die 100-jährige Eiche auf mehr als 250.000 Euro - zum Beispiel für die Erhaltung der Bodenfruchtbarkeit, die Stabilisierung des Wasserhaushalts oder Schutzfunktionen gegen Wind, Lärm, Hitze oder Erosion. Die Bäume tun also einiges für uns Menschen - Zeit, dass wir ihnen etwas zurückgeben. (djd)

E-STRICH TEAM
SASCHA MOCZEK
GmbH & Co. KG

FROHE Weihnachten
UND EIN GUTES NEUES JAHR

Ottenhausener Str. 19 | 32839 Steinheim
www.moczek-estrich.de | Mobil: 0172 / 52 34 679

Wir sagen **DANKE** und wünschen Ihnen **fröhliche Feiertage** — & — **einen guten Rutsch ins neue Jahr**

www.evers-baustoffe.com

EVERS
Bauen & Wohnen

Roh- & Hochbau | Dachbaustoffe | Gartenbaustoffe | Innenausbau | Türen, Fenster & Tore

Evers GmbH & Co. KG Husener Straße 25, 33165 Lichtenau, Telefon: 05295 9868-0

Die Sauna - das ideale Rezept gegen Stress

Die Sauna zuhause hilft dabei, nachhaltig zu entspannen und neue Kräfte aufzutanken

Der Körper trainiert den Stressabbau durch regelmäßiges Saunabaden. Deshalb ist die Sauna daheim die ideale Stressbremse und ein willkommener Ausgleich im Alltag.

Ob abgesagter Urlaub, Verbanung ins Homeoffice, geschlossene Bäder und Fitnessstudios, reduzierte Kontakte zu Familie und Freunden - Die zur Eindämmung der Pandemie verhängten Maßnahmen führten auch bei vielen Menschen zu erheblichen physischen und psychischen Problemen. Die Menschen schlafen weniger, legen mangels Bewegung an Gewicht zu und greifen häufiger zu Tabak und Alkohol. Eine Untersuchung durch Studienleiterin Tania Singer, wissenschaftliche Leiterin der Forschungsgruppe Soziale Neurowissenschaften an der Charité Berlin, hat die Folgen dieser pandemiebedingten Einschränkungen auf die psychische Gesundheit der Menschen sowie den sozialen Zusammenhalt von Januar 2020 bis April 2021 untersucht. Dazu wurde eine große Anzahl von Berlinerinnen und Berlinern online befragt, wie sie die Corona-Pandemie erlebt haben und wie sich ihr Leben in dieser Zeit verändert hat. Die Ergebnisse zusammengefasst: „Während der beiden Lockdowns nahmen die Lebenszufriedenheit, der Optimismus und die positiven Gefühle der an der Umfrage teilnehmenden Personen drastisch ab“, so Tania Singer. Aber auch ohne Pandemie haben die Stressfaktoren in den vergangenen Jahren deutlich zugenommen. Stress wird immer mehr zu einer Belastung, der über längere Zeit schließlich negative Auswirkungen auf die Gesundheit hat.

Dabei gibt es bewährte Maßnahmen, wie sich das subjektive Stressgefühl wirkungsvoll reduzieren lässt. Auch und gerade in schweren Zeiten, wenn viel Negatives auf einen einströmt und die Nerven mal wieder arg strapaziert werden. Ein seit Jahrzeh-

ten erprobtes Mittel ist die Sauna in den eigenen vier Wänden. Wer in eine eigene Sauna investiert, schenkt sich und seiner Familie Entspannung, Gesundheit und Wohlbefinden und eine stressfreie Auszeit vom Alltag. Zahlreiche Studien belegen, dass sich Saunabaden ideal dafür eignet, um ungesunden Stress abzubauen. Wer regelmäßig in die Sauna geht, fühlt sich dauerhaft ausgeglichener und trainiert außerdem Herz, Kreislauf und Immunsystem. Die Sauna hilft dabei, nachhaltig zu entspannen und neue Kräfte aufzutanken.

Schon seit langem ist bekannt: Die sanften thermischen Reize, die der Körper beim Aufenthalt in der Sauna erfährt, haben nicht nur positive Auswirkungen auf die Gesundheit und das Wohlbefinden, sondern wirken sich auch entspannend auf die menschliche Psyche aus. Durch den Wechsel von Warm und Kalt wird nicht nur die physische Anspannung, sondern auch der innere Stress abgebaut. Denn auch den Stressabbau trainiert der Körper durch regelmäßiges Saunabaden. Deshalb ist die Sauna daheim die ideale Stressbremse und ein willkommener Ausgleich im Alltag. Ein ganz wichtiger Punkt: Die eigene Sauna hat immer geöffnet, wann es einem passt und man sich etwas Gutes tun will.

Die Sauna daheim macht noch mehr Spaß, wenn hochwertiges Holz verarbeitet wurde und die Qualitätskriterien erfüllt sind, die an eine Sauna mit dem RAL-Gütezeichen gestellt werden. Welche Kriterien beim Saunakauf zu beachten sind, finden Interessenten in einer Broschüre der Gütegemeinschaft Saunabau, Infrarot und Dampfbad e.V. Die Gütegemeinschaft verleiht das RAL-Gütezeichen für Saunen und Infrarotkabinen auf Basis von 30 Qualitätskriterien und bietet dem Verbraucher damit Orientierung beim Kauf. Weitere Informationen dazu finden Sie unter www.saunaverbaende.de.



**Bauzentrum
i & M Lücking**

Lücking Baustoffe GmbH & Co.KG

Lichtenau, Neuer Weg 1
Bad Driburg, Brakeler Str. 39
Altenbeken-Buke, Industriestr. 1
www.bauzentrum-luecking.de

Ideen & Machen - Gemeinsam für deinen Traum

PHILIPP
HASSE
MALERMEISTER

AB 1. JANUAR 2023

Dekorative Wandgestaltung

Bodenbeläge

Lackierarbeiten

Fassadenanstriche

Individuelle Beratung

EICHENDORFFSTRAßE 3 B
33014 BAD DRIBURG
MOBIL 0151.17679374
MALERMEISTER_HASSE@GMX.DE



Foto: BG ETEM/akz-o

Ergonomie

Muskel-Skelett-Erkrankungen vorbeugen

Nach Angaben der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA) machen Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems den größten Anteil an den Arbeitsunfähigkeits-Tagen aus. Mehr als 20 Prozent aller Fehltage gehen auf Beschwerden der Muskeln, Sehnen, Bänder und Gelenke zurück. Nicht nur die Fürsorgepflicht sollte Unternehmen an den gebotenen Handlungsbedarf erinnern. Es ist in ih-

rem eigenen Interesse, dafür zu sorgen, dass die Mitarbeitenden gesund bleiben und bei der Arbeit keinen unnötigen, zusätzlichen Belastungen ausgesetzt werden.

Nachfragen, nachschauen, verbessern

Zu den besonders belastenden Tätigkeiten zählen unter anderem das Heben und Tragen von Lasten, Zwangshaltungen, sich ständig schnell wiederholende Tätigkeiten und Vibrationen. Für den Einstieg in die Gefährdungsbeurteilung von Muskel-Skelett-Belastungen haben BAuA und die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung Checklisten herausgebracht. Im Idealfall können hieraus bereits wirksame Maßnahmen abgeleitet werden. Ist die Beurteilung komplexer, sollte der betriebliche Praktiker ein vertiefendes Verfahren nutzen oder einen Experten hinzuziehen.

Speziell für kleinere Unternehmen hat die Berufsgenossenschaft Energie Textil Elektro Medienerzeugnisse (BG ETEM) den ErgoChecker entwickelt, der dabei hilft, Handlungsbedarfe zu erkennen und Tätigkeiten ergonomisch zu gestalten. Eine kurze Anleitung gibt zum einen Tipps, wie Führungskräfte ihr Team dazu einladen können, ergonomische Probleme am Arbeitsplatz aufzudecken. Zum anderen enthält der ErgoChecker einen doppelseitigen Fragebogen für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, mit dem sie belastende Tätigkeiten jeweils in Zweier-Teams beobachten, ausführen, besprechen sowie ihre Lösungsvorschläge dokumentieren können. Unter www.bgetem.de (Webcode M21573760) kann der ErgoChecker bestellt werden.

Umsetzung von Maßnahmen

Die Möglichkeiten der Prävention von Muskel-Skelett-Erkrankungen sind vielfältig. Beratung und Schulungen gehören hier genauso dazu wie arbeitsplatzbezogene Maßnahmen. Dabei sollte deren Umsetzung nicht „von oben“ bestimmt werden. Eine Maßnahme wird in aller Regel von den Beschäftigten besser akzeptiert, wenn diese an der Verbesserung beteiligt werden und mitgestalten können. In vielen Fällen liegt eine Problemlösung auch bereits als Idee in den Köpfen der Beschäftigten vor. (akz-o)

Online lesen: mitteilungsblatt-bad-driburg.de/e-paper | Social-Media: [unserrort.de/bad_driburg](https://www.facebook.com/unserrort.de/bad_driburg)

Mitteilungsblatt
MIT AKTUELLEN INFORMATIONEN DER STADT BAD DRIBURG
STADT BAD DRIBURG
Jede Woche in Ihrem Briefkasten



Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für das MITTEILUNGSBLATT BAD DRIBURG in

- Steinberg
- Stadtmitte
- Neuenheerse

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

Frau Landwehr · Karlsring 23a · 33014 Bad Driburg
FON 05253-36 815 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

AUSTRÄGER/*/INNEN für das MITTEILUNGSBLATT BAD DRIBURG in

- Steinberg
- Stadtmitte
- Neuenheerse

An
Frau Landwehr
Karlsring 23a
33014 Bad Driburg

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail

Mitteilungsblatt
MIT AKTUELLEN INFORMATIONEN DER STADT BAD DRIBURG
STADT BAD DRIBURG
Jede Woche in Ihrem Briefkasten

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Selbstbewusst auf einen neuen Job bewerben

Geförderte Coachings helfen dabei, genau die passende Stelle zu finden

(djd). Ein umfassender Lebenslauf und ein ansprechendes Motivations schreiben allein reichen heutzutage oft nicht mehr aus, um einen Traumjob zu ergattern. Wenn es mit der Einladung zum Bewerbungsgespräch nicht richtig klappt, obwohl alle Anforderungen an die ausgeschriebene Stelle erfüllt sind, kann es am Bewerber selbst liegen - denn das ist ein ganzheitlicher und komplexer Prozess. Vielen Jobsuchenden hilft deshalb ein Bewerbungscoaching. Dabei geht es in vielen Fällen darum, Bewerber dazu zu befähigen, die eigenen Stärken zu erkennen und Hemmnisse, etwa eine negative Selbstwahrnehmung und -darstellung, zu identifizieren. Häufig fördert das Jobcenter oder die Agentur für Arbeit ein solches Coaching, das zum Beispiel beim Bildungsanbieter GFN durchgeführt werden kann. Auch, wenn Bewerbungstrainings sehr individuell angelegt sind, sollten vier Punkte immer dazugehören.

1. Mindset-Check

Ein Grund für erfolglose Bewerbungsversuche ist häufig, dass Menschen ihre eigenen Stärken nicht kennen. Es ist deshalb wichtig, Folgendes zu hinterfragen:

Worin bin ich wirklich gut? Welche positiven Faktoren bringe ich mit? Im Bewerbungstraining kann die neutrale Sicht des Coaches helfen, Antworten zu finden.

2. Angebots-Check

Beim Angebotscheck werden zuerst passende Stellen identifiziert. Zudem findet eine Beschäftigung mit dem Unternehmen statt, um sich ohne vorformulierte Standardsätze individuell und passend bewerben zu können. Unter www.gfn.de gibt es detaillierte Informationen zu diesem und anderen Punkten und auch zu Finanzierung und Förderung.

3. Social Media-Check

„Ein Profil auf Xing und LinkedIn zu haben, ist heute essenziell“, berichtet Job-Coach Fiona Nuding. „Es dient der Suche nach passenden Jobs, aber auch, um von Recruitern gefunden zu werden.“ In Trainings steht deshalb auch die treffende Selbstdarstellung auf sozialen beruflichen Netzwerken auf der Tagesordnung.

4. Präsentations-Check

Zuletzt ist der Präsentationscheck für das persönliche oder gegebenenfalls auch virtuelle Bewerbungsgespräch wichtig. Für ein selbstbewusstes Auftreten ist

auch hier das Vertrauen in sich selbst und die eigenen Stärken entscheidend. „Einfacher wird es zudem, wenn man sich bewusst macht, dass diese Gespräche keine Einbahnstraße sind“, erklärt GFN-Standortleiterin Michaela

Ortega-Dax. „Personalverantwortliche suchen zwar nach passenden Fachkräften. Sie müssen umgekehrt aber auch jeden Bewerber und jede Bewerberin von sich als gutem Arbeitgeber überzeugen.“ (djd)



Ein Bewerbungsgespräch ist immer ein Dialog, bei dem auch der Arbeitgeber auf dem Prüfstand steht. Foto: djd/GFN/nenetus - stock.adobe.com

Zahnmedizinische Fachangestellte m/w/d

**für die Stuhlassistenz in Vollzeit
oder Teilzeit gesucht.**

Tel. 05272 9724
info@zahnarzt-dr-fiege.de
www.zahnarzt-dr-fiege.de

Individuelle Gartengestaltung und Gartenpflege

Kreative Gärten

Böhner & Straubel GmbH

www.kreative-gaerten.de

Landschaftsgärtner

verändern die Welt!

Wir stellen ein (m/w/d):
Gärtner aller Fachrichtungen
Landschaftsgärtner Vorarbeiter

JETZT BEWERBEN!

Ostenfeldmark 6 · 33014 Bad Driburg
 Tel.: 0 52 53 / 93 55 53 · Fax: 0 52 53 / 93 55 54

Wir suchen eine freundliche
Medizinische Fachangestellte (w/m/d)
 zur Verstärkung unseres Teams
 (Vollzeit/ Teilzeit/520€).

Bewerbung an:
 Gemeinschaftspraxis Dr. med. B. Stecher und
 Dr. med. J. Fischer
 Tegelweg 2a | 33014 Bad Driburg
 oder per Email: praxis.fischer.stecher@web.de

Angebote

Gesundheit

Ich bin Heilpraktikerin für Psychotherapie

Mit meinen Methoden Psycho-Kinesiologie, Gesprächsführung, Verhaltenstherapie, prog. Muskelentspannung bin ich bei Panikattacken, Ängsten, Depressionen, psychosomatischen Beschwerden o. anderen Krisensituationen ganz persönlich f. Sie da. In Paderborn: Irene Bredewald, 0151/26383637

Stellenmarkt

WIR SUCHEN FÜR DIESE ZEITUNG ZUSTELLER

für einen festen Zustellbezirk. Bei Interesse einfach anrufen oder WhatsApp schreiben an 02241/260-380. REGIO PRESSEVERTRIEB GMBH

Vermietungen

2 Zimmer Wohnungen

Bad Driburg Stadtmitt (Kopernikusstr. 12)

Vermiete zum 01.03.2023 helle, ruhig gelegene, 2 ZKB, 64 qm, 1.OG, großer Südbalkon, Abstellraum, Keller, KM 340 EUR + NK, Tel: 05253/3204.

3 Zimmer Wohnungen

Bad Driburg-Dringenberg

3 Zi, Küche, Bad, Balkon, Kellerraum, Stellplatz. 67qm, 280€ kalt + NK, Ab sofort zu vermieten. Telefon: 016093709522

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht:

komplette Haushaltsauflösung, Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Armbanduhren, Orientteppiche, Schmuck, Essbesteck, Zahngold, Melitaria 1. + 2. Weltkrieg, Streichinstrumente. Tel. 0177/7381279, Fr. Kopenhagen

Gobelinbild gesucht

Am liebsten mit Rahmen 0163/1950485

Dienstleistung

Service

Junger Herr mit Auto

sucht Gartenarbeit, alles Rund ums Haus, Hecke/Bäume schneiden, Dachrinnenreinigung, Einfahrtreinigung, und Aufräumarbeiten vom Dachboden bis zum Keller, Tel. 05273/3686005

Kaufgesuch

Achtung ich suche von privat

Rares für Bares, u.A. Ess- & Kaffeegeschirr, Besteck, Zinn, Figuren aus Holz u. Porzellan, alte Bilder, Deko- & Wohnaccessoires, Handtaschen u. Koffer, Trachtenbekleidung, Markenbekleidung für Herren & Damen, Tel. 05273/3686005 seriöse Abwicklung

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Suche Rolexuhr für Privat! Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Die Hygienevorschriften halten wir ein.

SUCHE Youngtimer oder Oldtimer

Mercedes SL, CLK, CSL, und 500er, älteres Wohnmobil, Tel. 05273/3686005

Mietgesuche

Garage gesucht

Suche Garage in Bad Driburg. Gerne in der Südstadt, aber kein muss. Tel. 0173/7241944

Haushaltshilfe (m/w/d) für 2 Std. 14-tägig in Bad Driburg gesucht. Tel.-Nr. 0151-16017124

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

DIENSTLEISTUNG

HAUSHALTSAUFLÖSUNG ENTRÜMPELUNG

Kostenlose Abholung von Altmetall - ein Anruf genügt! Wohnungen · Keller · Garagen · Dachböden ganze Häuser · Messwohnungen etc.

??? WAS KÖNNEN WIR FÜR SIE TUN ??? Schnell, pünktlich & diskret! Günstig zum Festpreis!

Bad 0171 / 288 49 78 Driburg 05253 / 975 829 8

ARBEITSMARKT

Reinigungskraft (m/w/d) gesucht Teilzeit/Minijob

Arbeitszeiten nach Absprache Jolmes Gebäudereinigung GmbH Frau Wegner

0176 18999024 c.wegner@jolmes.de

Familien ANZEIGENSHOP

FGB 20-13 43 x 90 mm ab 18,00€

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

Die nächste Ausgabe erscheint am: Freitag, 23. Dezember 2022
Annahmeschluss ist am: 16.12.2022 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier – nachhaltig & zertifiziert: Made of paper awarded the EU Ecolabel reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT BAD DRIBURG

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259 willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil: Bianca Breuer und Christoph de Vries Verantwortlich f. d. Anzeigenteil: Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik CDU Antonius Oeynhausens SPD Nadine Nolte FDP Sascha Nolte ÖDP Petra Flemming-Schmidt Bündnis 90 / Die Grünen Martina Denker

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bad Driburg. Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto, Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung, Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingekommene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgeschickt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media beauftragt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Petra Saggel Fon 05259 932-444 p.saggel@rautenberg.media

REPORTERIN

Silke Riethmüller Fon 05253 93 02 54 silke.riethmueller@gmx.de

VERTEILUNG Fon 05253 68 15

Hildegard Landwehr mail@regio-pressevertrieb.de regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112

service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media facebook.de/rautenbergmedia twitter.de/rautenbergmedia instagram.de/rautenberg_media vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG

mitteilungsblatt-bad-driburg.de/e-paper unserort.de/bad_driburg

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de.

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

RAUTENBERG MEDIA

KLEINANZEIGEN PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

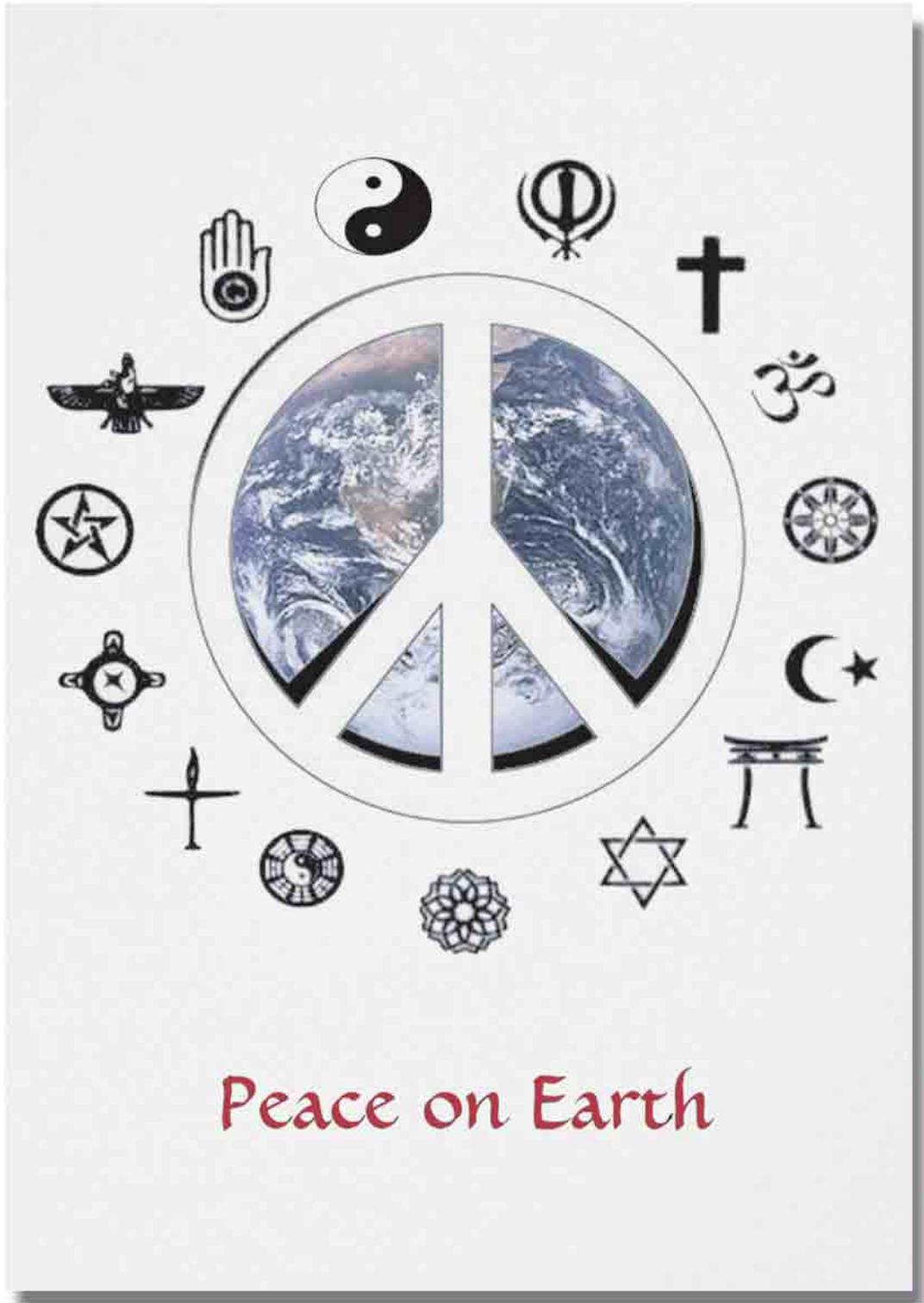
Ihre private* KLEINANZEIGE bis 100 Zeichen in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA







Kein Ei parat: Backzutaten einfach ersetzen

So klappt die spontane Weihnachtsbäckerei, auch wenn nicht alle Zutaten vorrätig sind.

Zur Weihnachtszeit gehört für viele große und kleine Naschkatzen Selbstgebackenes einfach dazu. Damit der Spaß auch spontan ohne große Einkaufstour stattfinden kann, hat die Beratungsstelle der Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach passende Tipps zusammengestellt, wie sich fehlende Eier & Co. in Rezepten leicht ersetzen lassen. Teilweise kann das Austauschen von Zutaten den Teig und das Ergebnis verändern, deshalb sollte man auf die Mengenangaben achten. Wer gerne experimentiert, wird aber mit gut schmeckendem Gebäck belohnt.

Eier ersetzen

Eier sind Bestandteil der meisten Backrezepte, lassen sich aber einfach im Teig ersetzen. Gut funktioniert zum Beispiel Stärke, Soja- oder Kichererbsenmehl, das mit

Wasser angerührt wird. Ein bis zwei Esslöffel davon, angerührt mit zwei bis drei Esslöffeln Wasser, ersetzen ein mittelgroßes Ei. Alternativ kann man 60 Gramm Apfelmus oder eine halbe pürierte Banane nehmen, je nachdem was zum Geschmack des Gebäcks besser passt. Wer gemahlene Lein- oder Chiasamen parat hat, kann je einen Esslöffel davon mit drei Esslöffeln Wasser vermischen und quellen lassen und so das Ei im Rezept ersetzen. Schneeweißer Zuckerleber für das Lebkuchenhäuschen lässt sich einfach und kostengünstig auch ohne Eiweiß herstellen - nämlich aus dem abgetropften Sud von Kichererbsen (Aquafaba) aus der Dose oder aus dem Glas, der aufgeschlagen und dann mit Puderzucker vermischt wird. Und aus den übrigen Kichererbsen lässt sich im pürierten Zustand ein leckerer Plätzchenteig kneten.

Mehl ersetzen

Wer nicht mehr genug Mehl zu Hause hat, kann die fehlende Menge durch gemahlene Nüsse oder Mandeln ersetzen, die nebenbei ein tolles Aroma bringen. Die Buttermenge im Rezept kann dann etwas reduziert werden, da Nüsse Fett enthalten. Auch Weizenkleie, Haferflocken oder Grieß können als Ersatz zum Einsatz kommen. Diese binden allerdings mehr Flüssigkeit, so dass hier unter Umständen etwas nachgesteuert werden muss, damit der Teig nicht zu trocken wird. Wichtig ist, dass diese Alternativen fein gemahlen werden, um die gleiche Konsistenz wie Mehl zu erhalten. Es sollte auch nur maximal die Hälfte der im Rezept vorgesehenen Mehlmenge ersetzt werden, sonst verändern sich die Eigenschaften des Teiges zu stark.

Butter ersetzen

Margarine funktioniert in den meisten Rezepten genauso gut wie Butter und entlastet bei den

aktuell hohen Butterpreisen auch den Geldbeutel. Auch Nussmus, ergänzt mit Pflanzenöl, kann einen Teil der Butter ersetzen.

Bei Rührteigen kann man statt Butter auch gut geschmacksneutrales Pflanzenöl, beispielsweise Rapsöl, verwenden. 80 Gramm Öl entsprechen 100 Gramm Butter.

Zucker ersetzen

Ist der Zuckervorrat aufgebraucht und es fehlen noch ein paar Gramm laut Rezept, können diese getrost weggelassen werden, ohne dass Geschmackseinbußen drohen. Fehlenden Puderzucker kann man selbst aus Haushaltszucker herstellen, indem man diesen sehr fein mahlt. Wer auf flüssige Alternativen zurückgreift, rechnet mit 80 Milliliter Honig, Ahornsirup oder Fruchtdicksäften statt 100 Gramm Zucker. Bei Flüssigsüße muss jedoch die Flüssigkeitsmenge im Rezept angepasst werden, damit der Teig nicht zu dünn wird.



*Wir wünschen eine besinnliche Adventszeit,
schöne Weihnachtsfeiertage
und ein glückliches neues Jahr.*

Herzliche Grüße von Familie Markus
und dem gesamten Team

Ihre Vorbestellung für die Festtage nehmen wir gern an unserer Frischetheke oder unter ☎ 05253 933614 entgegen.

REWE Lars Markus oHG · Am Siedlerplatz 2 & Lange Straße 110 · Bad Driburg

REWE
Lars Markus oHG