

## Gräfin ist zurück in Bad Driburg

Beim 13. Ladies Lunch im Gräflichen Park empfängt Annabelle Gräfin von Oeynhausen-Sierstorpff 130 Damen der feinen Gesellschaft



Gräfin Annabelle mit den Kooperationspartnern des Ladies Lunch.

Bericht zur Titelseite auf Seite 4

### Goldankauf

Lange Strasse 94, Bad Driburg  
Königsplatz 18, Paderborn

☎ 05253-8689518  
☎ 05251-1474799  
☎ 0177-7544398

**BARAUSSZAHLUNG SOFORT • Wir zahlen faire Preise**

**WIR HABEN WIEDER FÜR SIE GEÖFFNET.**

- Gold-Münzen • Gold-Schmuck • Diamanten • Platin • Zinn
- Silber-Schmuck • Silber-Münzen • Silber-Besteck (80er, 90er, 100er)
- Keine Verkaufsverpflichtung • Ehrliche Beratung: • 100% seriös und diskret

### HELGE GROSS

Heizung • Sanitär • Klima  
Kundendienst • Solartechnik

■ Beratung ■ Planung ■ Montage

33014 Bad Driburg • Helmtrudisstr. 10

**Fon: 05253/930182**

### Auto Center

**Roosen**  
KFZ-Meisterbetrieb

*Der Landarzt für  
Ihr Auto!*

Inh.: Norbert Roosen • Rosenmühlenweg 16 • 33014 Bad Driburg • ☎ 05253 / 40 48 -200

### REIFENWECHSEL

Jetzt Termin sichern!

## Liebe Bürgerinnen und Bürger, liebe Gäste der Stadt Bad Driburg!

### Wieder ein attraktiver, neuer Spielplatz mehr

Die Stadt Bad Driburg hat es sich seit Jahren auf die Fahnen geschrieben, freies Spiel von Kindern im öffentlichen Raum zu ermöglichen, Wege für Kinder sicherer zu machen sowie Kinderinteressen zu berücksichtigen. Mit verschiedenen Projekten haben wir erreicht, dass die Anspruchsgruppe „Kinder“ in den Fokus der Betrachtung tritt. Viele der erarbeiteten Projekte sind mittlerweile umgesetzt, und wir sind stolz darauf, dass diese so gut angenommen werden! In diesen Tagen hat der Bau eines weiteren attraktiven Spielplatzes am Sulburg-ring begonnen, und ich bin sicher,

dass er bald mit zu den beliebtesten unserer insgesamt knapp 50 Spielplätze auf dem gesamten Stadtgebiet zählen wird. Als Alleinstellungsmerkmal wird der Spielplatz Sulburg-ring nach Fertigstellung ein Rollstuhl-Trampolin haben.

#### Villenähnlich gestaltete Wohnanlage

Auf dem Areal der ehemaligen Eggelandsklinik sollen zukünftig mehrere hochwertige Wohn-Anlagen entstehen. Derzeit verkauft die Stadt die Grundstücke nach und nach an Investoren, die die Bebauung übernehmen. Eines dieser Grundstücke ist ein ganz besonderes Grundstück: An der ge-

samten Langen Straße entstanden in der deutschen Kaiserzeit zahlreiche prächtige Bauten von denen vier Villen bis heute erhalten geblieben sind, die auch jetzt noch eindrucksvolle Bürgerhäuser darstellen. Sie prägen das direkte Umfeld des ganz speziellen zu veräußernden Grundstücks am Rande des Eggelandsareals nahe der Innenstadt. Deshalb suchen wir nun einen Investor für dieses besondere Grundstück. Informationen dazu gibt es unter [www.bad-driburg.de](http://www.bad-driburg.de)  
Mit den besten Grüßen  
Ihr Burkhard Deppe  
Bürgermeister



## Boule-Familiennachmittag - Großer Spaß mit kleinen Kugeln

Bewegung an frischer Luft bei herrlichem Frühlingswetter und dazu noch ein spannender Wettkampf mit Kugeln: Im Rahmen der Bad Driburger Erlebnis-Angebote möchte den Familien das alles die Stadtheimatspflegerin Karin Rose-

mann bieten. Sie sorgt für kindgerechte Anleitung zu dem Spiel, das seit einiger Zeit im Stadtpark beheimatet ist. Dort ist eine gepflegte Boulebahn entstanden. Jeden Freitag im April ab 16 Uhr können Familien mit Kindern ab 10 Jahren

dieses gesellige Spiel erlernen. Die Teilnahme ist kostenlos. „Es wäre schön, wenn auch einige Kinder den Spaß am Boule hier in Bad Driburg für sich entdecken würden. Wir stellen Kinderboule-Kugeln zur Verfügung, die nicht zu

schwer sind und kümmern uns um die Organisation“, verspricht Karin Rosemann. „Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!“ Eine Anmeldung zur Teilnahme ist erbeten unter E-Mail: [pressestelle@bad-driburg.de](mailto:pressestelle@bad-driburg.de)

## Familienzentren zeigen ihre interkulturelle Offenheit

Das Evangelische Familienzentrum Jesus und Zachäus und das Städtische Familienzentrum Miteinander luden am 15. März zum „Rucksack-Kita Projekt“ ein. Das Rucksack-KiTa Projekt ist ein Sprach- und Bildungsprogramm für KiTa-Kinder zwischen vier und sechs Jahren mit internationaler Familiengeschichte sowie für deren Eltern und weitere Familie. Im Fokus stehen die alltagsintegrierte Sprachbildung und die Parallelisierung der unterschiedlichen Sprachen im Kindergarten und zu Hause. Am 15. März boten die Veranstalter des Projektes ein internationales Frühstücksbuffet im Städtischen Familienzentrum Miteinander an. Sie nutzten die Bringzeit der Kinder mit Migrationshintergrund und sprachen deren Eltern an, verbunden mit der Einladung in gemütlicher Runde ein wenig Zeit zu verbringen. Dazu waren im Vorfeld viele Leckerei-

en aus verschiedenen Ländern zubereitet worden, die nun verzehrt werden konnten.

„Wir haben gemütlich zusammengegessen und hatten reichlich Gelegenheit das „Rucksack-Kita Projekt“ im Gespräch vorzustellen und unsere interkulturelle Offenheit präsen- ter zu machen“, berichtete Sandra Wiedey, Leiterin des Evangelischen Familienzentrums Jesus und Zachäus. „Gerade in der heutigen Zeit, ist es ein wahres Glück, Gemeinsamkeiten zu erleben. Uns geht es nicht um das was uns trennt, sondern um das, was wir gemeinsam haben!“ Katharina Ginter, Ansprechpartnerin für interkulturelle Öffnung des Familienzentrums Miteinander, stimmt dem zu: „Integration spielt in unserem Kitaalltag eine große Rolle. Uns geht es darum, mit Hilfe verschiedener Projekte gemeinsam Neues zu entdecken, offene Begegnungen zu fördern

und den Austausch zwischen verschiedenen Nationalitäten zu unterstützen. Wir finden Integration wichtig, weil wir den Kindern vermitteln wollen, dass jeder Mensch gleich viel wert ist, dass jeder etwas Positives einbringt und dass man

immer voneinander lernen kann.“

Bereits in der Vergangenheit hatten beide Familienzentren unterschiedliche Angebote in Kooperation gestartet und immer viel positives Feedback erhalten.



Interkulturellen Frühstück.



## Perspektivwechsel unter dem Basketballkorb

### Gesamtschule Bad Driburg schafft (Sport-)Rollstühle an

Ein Basketballkorb ist 3,05 Meter hoch. Hier einen Wurf aus der Distanz zu versenken, ist ohne Übung schon kompliziert genug. Doch wie kann Basketball funktionieren, wenn jemand auf den Rollstuhl angewiesen ist? Diese Erfahrung können Schülerinnen und Schüler der Gesamtschule Bad Driburg im Sportunterricht zukünftig machen. Aktuell konnten zwei Sportrollstühle angeschafft werden. Eine körperliche Behinderung bedeutet keineswegs, dass diese Sportart nicht möglich wäre. Sport kann Inklusion fördern, aber -

ohne den Einsatz von Rollstühlen - auch das genaue Gegenteil bewirken: Sport kann ausgrenzen. „Es geht darum, Barrieren frühzeitig abzubauen“, erklärt Sportlehrer Wolfgang Mikus. So bleibt das Thema Inklusion im Sport nicht nur Theorie, sondern wird für die Jugendlichen erlebbar und sie können lernen, dass gemeinsames Sporttreiben funktioniert und sehr viel Freude bereiten kann. Die gelungene Auftaktveranstaltung machte allen Beteiligten Mut, sich auf den Weg zu machen, hin zu einem inklusiven Sportunterricht.



Korbwurf aus dem Rollstuhl heraus. Foto: Gesamtschule Bad Driburg

## Stadt Bad Driburg sucht einen Investor für ein besonderes Grundstück

„Die hier entstehenden Wohn- und Geschäftsgebäude sollen gestalterisch etwas Besonderes verkörpern und sich einfügen in eine Umgebung von Bad Driburg, die zentraler nicht sein kann sowie geprägt ist von Villen im Stil des Historismus“, beschreibt Stephanie Rohde, Dezernentin für Stadtentwicklung das zu veräußernde Grundstück entlang der Langen Straße. Die Stadt Bad Driburg möchte dieses spezielle Grundstück, das auch als ‚Eingangsportaal zur Bad Driburger Innenstadt‘ beschrieben wird, an einen stilbewussten Investor veräußern. Dazu hat Bürgermeister Deppe ganz konkrete Vorstellungen: „Auf dem Areal der ehemaligen Eggelandklinik soll zukünftig ein hochwertiges neues Wohn-Quartier entstehen, welches sich in das edle, umgebende Stadtbild einfügt und dennoch als einheitliches, neues Gebiet erkennbar ist. Mit dem Hauptgebäude der ehemaligen Eggelandklinik sowie dem angrenzenden Aktiv- und Gesundheits-Park sind bereits zentrale Qualitäten vorhanden, welche es zu erhalten, zu stärken und zu nutzen gilt.“ An der gesamten Langen Straße entstanden in der deutschen Kaiserzeit zahlreiche prächtige Bauten von denen vier Villen bis heute erhalten geblieben sind, die auch jetzt noch eindrucksvolle Bürgerhäuser darstellen. Sie prägen das direkte Umfeld des zu veräußernden Grundstücks am Rande des Eggelandareals nahe der Innenstadt. „Die Gebäude trü-



Von links: Bürgermeister Burkhard Deppe, Dezernentin Yunhua Guo, Dezernentin Stephanie Rohde und der 1. Beigeordnete Michael Scholle nehmen das Grundstück in Augenschein.

gen seiner Zeit dazu bei, die zuvor getrennt verwendeten Namen „Driburg“ und „Bad“ zu vereinen, da der Straßenzug der Langen Straße den historischen Stadtkern mit den gräflichen Kuranlagen verband“, erklärt Michael Scholle, erster Beigeordneter der Stadt. Besuchern wurde dadurch eine repräsentative Verbindung von den Kuranlagen bzw. vom Bahnhof in die Stadt geboten. So wurde der Name der Stadt schließlich zu „Bad Driburg“. Für die Entstehung eines attraktiven neuen Quartiers in dieser 1a-Lage und die Einbindung in die umgebende Bebauung sollen folgende grund-

legende Qualitätsziele eingehalten werden:

- Entwicklung eines ablesbaren homogenen Gestaltungsansatzes
- Orientierung an Bestandsbebauung/historischer Gestalt
- Gute fußläufige Durchwegung der einzelnen Höfe und Erreichbarkeit des *Eggelandparks*
- Gute Anbindung an die Innenstadt, den öffentlichen Nahverkehr und den Bahnhof

#### NUTZUNGSVIELFALT

- Mischung von Wohnen, Arbeiten und Naherholung
- Mischung verschiedener

Wohnformen, zum Teil sozialverträglich

- Innenstadtzentrum mit Grundversorgung an Einzelhandel, Dienstleistungen, Schulen und Kitas in fußläufiger Erreichbarkeit für alle Bewohner

Mit der neuen baulichen Entwicklung wird der hohen Nachfrage nach Wohnraum nachgegangen und gleichzeitig hohe Wohn- und Lebensqualität in der Innenstadt ermöglicht. Nähere Informationen dazu finden interessierte Investoren auf der Homepage der Stadt unter: [www.bad-driburg.de](http://www.bad-driburg.de)

## Baubeginn am Spielplatz Sulburgring

### Ein Rollstuhl-Trampolin als Alleinstellungsmerkmal

Ein hochwertig gestalteter Spielplatz für den Sulburgring: darüber freuen sich sicherlich alle in der Nähe wohnenden Kinder im Spielplatzalter. Jetzt hat der Umbau endlich begonnen! Rutsche, Sandkasten, Schaukel und eine ebene Rasenfläche - so schlicht sind viele Spielplätze gestaltet. Und so ähnlich sah es auch am Sulburgring aus. Das in die Jahre gekommene Areal wird bald nicht mehr wieder zu erkennen sein. Es wird eine komplett neue und moderne Konzeption bekommen mit ansprechender Begrünung, Geländemodellierung und neuen Spielgeräten. Zu 100 Prozent gefördert

durch die Städtebauförderung ISEK Südoststadt, entsteht hier ein ellipsenförmiger Spielparcours, der zum Spielen und zur Bewegung anregt. Verschiedene Altersgruppen der Kinder und auch Mädchen und Jungen mit Handicap sollen angesprochen sowie Sitzgruppen für die Begleitpersonen geschaffen werden. Zwei Trampoline, ein Rollstuhl-Trampolin und eine Kletter-Rutschkombination werden die neuen Hauptattraktionen des Spielplatzes sein. „Die Bauzeit beträgt etwa 3 Monate je nach Witterung“, schätzt der Leiter des Tiefbauamtes, Thomas Sonntag.



Die Bauzeit auf dem Gelände am Sulburgring wird circa 3 Monate dauern.

### Ende: Informationen aus der Stadt Bad Driburg

## LOKALES

### Bericht zur Titelseite

Bad Driburg (bb). Bereits seit Sonntag ist Annabelle Gräfin von Oeynhausen-Sierstorpff (55) wieder zurück in Bad Driburg. Wie lange sie bleibt, ließ sie offen, auch ob sie im Hotel logiert oder in einem der vielen Gästezimmer der gräflichen Privatgemächer. In jedem Fall präsentierte sich Gräfin Annabelle selbstbewusst und zeigte, dass sie auch nach der Trennung von Ehemann Marcus Graf von Oeynhausen-Sierstorpff (61) Anspruch auf den Gräflichen Park erhebt, selbst wenn sie zwischenzeitlich in Berlin lebt. „Der Gräfliche Park ist mein Werk und ich bin das Gesicht des Gräflichen Parks“, sagte Gräfin Annabelle und zeigte damit auch, dass sie noch immer sehr eng mit Bad Driburg verbunden ist. Es ist auch nicht ihr erster Besuch in Bad Driburg, seit Ende November die Trennung des prominenten Ehepaares öffentlich geworden war. Bereits im Februar hatte Gräfin Annabelle für die Diotima-Gesellschaft eine Lesung mit der Autorin Gisela Steinhauer veranstaltet und war dafür bereits Ende Januar nach Bad Driburg gekommen. „Die Diotima-Gesellschaft liegt mir sehr am Herzen und auch den Ladies Lunch werde ich weiter veranstalten“, sagte die Gräfin. Vielleicht bleibt sie auch gleich da, denn schon am Samstag,

1. April, findet die nächste Veranstaltung statt. Dann präsentiert die Diotima-Gesellschaft, deren Vorsitzende Gräfin Annabelle ist, eine Marlene-Dietrich-Lesung mit der bekannten Schauspielerin Claudia Michelsen. Am Freitag, 12. Mai, folgt eine Lesung mit dem „Älternzeit“-Autor Jan Weiler und im August findet eine Schreibwerkstatt mit Amelie Fried und Peter Probst statt. Am Dienstag zum Ladies Lunch schritt Annabelle von Oeynhausen-Sierstorpff am Arm von zwei Herren durch die Flure des Gräflichen Parks Health & Balance Resorts. Es handelte sich dabei um die einzigen offiziell zum Ladies Lunch zugelassenen Männer: Johnny Talbot (58) und Adrian Runhof (59) sind die Designer des Münchener Modelabels Talbot Runhof, das zwischen Hummerpelmeni, Garnelen in Pernot-Sud und karamellisierten Ananas den Damen seine neueste Kollektion präsentierte. „Ich freue mich sehr, dass nach der langen Pause wieder so viele erfolgreiche Geschäftsfrauen und Unternehmerinnen unserer Einladung gefolgt sind, der Gräfliche Park bietet genau das richtige Ambiente für dieses stilvolle und ungezwungene Veranstaltungsformat, bei dem die Teilnehmerinnen netzwerken können und dabei exklusive Mode, nachhaltige



Annabelle Gräfin von Oeynhausen-Sierstorpff sieht blendend aus zum Ladies Lunch.



Produktdesignerin Katrin Derndinger aus Düsseldorf.



Küche, hochwertigen Schmuck, Make-up und neueste Mobilität erleben können“, sagte Gräfin Annabelle zur Begrüßung der 130 Teilnehmerinnen im festlichen Theatersaal des Gräflichen Parks. Die Gästinnen am Ladies Lunch sind handverlesen. Nur wer eine persönliche Einladung erhalten hat, darf sich auf die Gästeliste setzen lassen. Partner des Ladies Lunch sind neben Talbot Runhof die Schmuckmanufaktur Chopard, das Kosmetikunternehmen Clarins und erstmals das Frauennetzwerk She's Mercedes.

Seit 2008 veranstaltet Annabelle Gräfin von Oeynhausen-Sierstorf den Ladies Lunch, der aktuell zum 13. Mal stattfand. Der Ladies Lunch im Bad Driburger Gräflichen Park Health & Balance Resorts zählt zu den herausragenden Society-Events in OWL. Am Tisch von Gräfin Annabelle saßen Kunstsammlerin Ingrid Jochheim (Recklinghausen), Bauunternehmerin Caroline von Möller (Gladbeck), die Miele-Gründerinnen Karin Miele und Karin Zinkann (Gütersloh), Forstverwalterin Ricarda Russell (Zierenberg), Couturière Siggi Spiegelburg (Münster), Unternehmerin Kathleen Wemhöner (Herford) und Wirtschaftsberaterin Angelika Zoellner (Brilon). Zu den weiteren Gästinnen zählte unter anderem auch die Fashion Stylistin Laila Hamidi (41) aus Düsseldorf. Die gebürtige Afghanin styلت nicht nur Prominente für den perfekten Auftritt, sondern hat speziell für Frauen in ihrem Heimatland einen Beautykanal auf Youtube betrieben, der inzwischen von den Taliban verboten wurde.



Schnell noch ein bisschen das Make-up abgerundet.



Beim Ladies Lunch präsentiert das Label Talbot Runhof seine neue Kollektion.



Gut gelaunt beim Ladies Lunch.

## Metzgerei & Hausschlachtung

# Andreas Lüke

Angebote vom 21.03.2023 bis 01.04.2023:

**Schnitzel** je 1 kg **11,90 €**

**Kohlwurst** je 1 kg **13,90 €**

**Mett** je kg **9,90 €**

Mo. Ruhetag • Di., Do. 8.00-13.00 Uhr und 15.00-18.00 Uhr  
Mi. 8.00-13.00 Uhr • Fr. 8.00-18.00 Uhr • Sa. 7.30-13.00 Uhr



34439 Willebadessen-Altenheerse • Tel. 05646-537

Alles aus eigener Herstellung



## EGV Neuenheerse online auf Wanderschaft

Neue Webseite soll das Vereinsleben fördern

(Bk) Der Eggegebirgsverein, Abteilung Neuenheerse, präsentiert sich ab sofort mit einer Website. Der neue Internetauftritt mit einem zeitgemäßen Design sowie einem übersichtlichen und nutzerfreundlichen Aufbau ist unter [www.egv-neuenheerse.de](http://www.egv-neuenheerse.de) zu erreichen. Die neue Website, die auch alle

Anforderungen an mobile Endgeräte erfüllt, ist Mitteilungs- und gleichzeitig Berichtsplattform für die EGV-Mitglieder sowie für interessierte Bürgerinnen und Bürger. Daneben bietet die Website ein umfassendes Informationsangebot rund um die geplanten Wanderungen im laufenden Jahr. Aktivitäten

und Unterstützungen der EGV-Abteilung Neuenheerse bei örtlichen Projekten werden ebenfalls publiziert. Die örtliche EGV-Abteilung würde es sehr begrüßen, wenn sich nicht nur die Mitglieder für das aktive Vereinsleben interessieren würden, sondern auch weitere Mitglieder/innen. Gerne werden neue

Mitglieder in den lokalen EGV-Wanderverein aufgenommen. Insbesondere möchte der Verein durch seinen „Online-Auftritt“ auch jüngere Leute für das Wanderprogramm begeistern und dabei besonders die gesundheitliche Betrachtungsweise in den Vordergrund stellen.

## Fahrt nach Soest zur Ausstellung

„Kultur.Kontakt.Konkret - Werke aus der Sammlung Vass“

Am Donnerstag, 30. März, fährt der Verein für Konstruktive Kunst e.V. gemeinsam nach Soest ins Museum Wilhelm Morgner. Im Foyer des Museums im sogenannten „Raum Schroth“ stellt die „Stiftung Kon-

zeptuelle Kunst“ aus. Zu sehen sind Werke aus der herausragenden Sammlung des Ungarn László Vass mit konkreter, konstruktiver und minimaler Kunst.

Nach dem Besuch des Museums ist

ein Ausklang im Brauhaus Zwiebel geplant.

Die Fahrt inklusive Museumseintritt beträgt: 20 Euro für Vereinsmitglieder und 25 Euro für Nichtmitglieder. Abfahrt: Donnerstag, 30. März, am

Bahnhof Bad Driburg um 14.43 Uhr. Anmeldung bitte bis 28. März, per Telefon bei Frau Wirth: 0177 500 1868 oder per E-Mail bei: [verein-konstruktive-kunst@gmx.de](mailto:verein-konstruktive-kunst@gmx.de)

## Frühjahrsputz auf Bad Driburgs Wanderwegen

Aktion des Heimatvereins und der Deutschen Wanderjugend

Die Mitglieder des Heimatvereins und der Jugendabteilung (DWJ) starten traditionell im Frühjahr zu einer großflächigen Säuberung der Wanderwege vom Klusenberg im Süden und Reelser Kreuz im Norden unserer Stadt bis hinauf zum Eggekamm. Dem Heimatverein und der DWJ Bad Driburg ist es seit vielen Jahren ein großes Anliegen, dass sich

alle Bürgerinnen und Bürger, Gäste und Wanderer auf unseren vielfältigen Wanderwegen an der Natur erfreuen können und nicht durch weggeworfenen Unrat auf ihren Wegen begleitet werden. Deshalb bittet der Heimatverein um zahlreiche Teilnahme an der Säuberungsaktion am **Samstag, 7. April, um 10 Uhr. Treffpunkt am**

**Schützenplatz oberhalb des Iburg-Stadions.** Bei der Weiträumigkeit des Gebietes sind viele Hände erforderlich, wobei auch ganz besonders unsere Jugendlichen angesprochen sind, die behände den Unrat aus Gräben, Gebüsch und Unterholz aufsammeln können. Auch interessierte Nichtmitglieder, die diese Aktion unterstüt-

zen möchten, sind herzlich eingeladen. Für eine anschließende Stärkung in der Driburger EGV-Hütte ist gesorgt. Müllsäcke werden zur Verfügung gestellt. Robustes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Arbeitshandschuhe und sogenannte „Greifer“ werden empfohlen. Informationen bei Renate Mügge, Telefon 05253 / 4547.

## Schießen um Abzeichen für die Uniform

Am Samstag, 25. März, veranstaltet die Schützenbruderschaft Reelsen ab 18 Uhr ein Eichel- und Kordelschießen in der Schießsportanlage Reelsen. Hier können alle Schützenbrüder die Abzeichen für die Ausschmückung ihrer Uniform erringen. Eine Mitgliedschaft in der Schießsportgruppe ist für die Teilnahme am Schießen nicht nötig. Im Anschluss ist ein gemütliches Beisammensein geplant. Der Vorstand der Schützenbruderschaft hofft auf eine gute Teilnahme.



Der Schützenvorstand lädt die Schützenbrüder herzlich zum Eichel- und Kordelschießen ein.



# Urkundenwanderung auf dem Eggeweg

In drei Etappen über den ersten „Qualitätsweg Wanderbares Deutschland“

Die Wanderwege des Heimatvereins Bad Driburg bieten in diesem Jahr die Erwanderung des 72 Kilometer langen Eggeweges von den Externsteinen bis Marsberg an. Frauen und Männer des Vereins sowie Mitglieder der Wandrerjugend sind herzlich dazu eingeladen. Auch interessierte Gäs-

te können an diesen Tageswanderungen gerne teilnehmen. Am Ende der drei erwanderten Etappen werden alle Teilnehmenden mit der Urkunde „Eggefreund“ und der Bronzenadel belohnt. Die 1. Etappe wird am Samstag, 15. April, unter die Füße genommen. Beginn an den Externstei-

nen, weitere Streckenpunkte sind Silberbachtal, Velmerstot, Schwarzes Kreuz, Rehberg und Knochenhütte. Nach 22 Kilometer endet die Wanderung mit Einkehr in Driburger Hütte. Rucksackverpflegung ist erforderlich. Start zur Busfahrt um 9 Uhr am Bad Driburger Rathaus mit Zu-

stiegsmöglichkeit in der Nordstadt, Haltestelle an der Tankstelle.

Informationen und Anmeldung bei den Wanderwarten:  
Matthias Weskamp,  
Telefon: 0160 444 2971,  
Frank Willeke,  
Telefon: 0171 761 3781.

## „Jeder einzelne Ton ist politisch“

Gitarrenduo aus der Ukraine erklärt bei der Musikgesellschaft in Bad Driburg, warum es in diesen Tagen keine unpolitischen Konzerte geben kann



Das Duo Sempre mit Dariya Panasevych und Arsen Asanov auf der Rathausbühne in Bad Driburg.

Bad Driburg (bb). Wenn sie vierhändig auf einer Gitarre eine barocke Tarantella anstimmten, dann hatte das etwas zärtlich Verbundenes, Wange an Wange, den Arm um ihre Schultern gelegt, Musik die aus einem Körper erklang. Aber das Bild im Innern der beiden ukrainischen Musiker Instrumentalisten sah ganz anders aus. „Es gibt in diesen Tagen für uns keine unpolitischen Konzerte, jeder Ton ist immer auch politisch, auch wenn wir versuchen, das auch mal ein bisschen auszublenken, kommt es doch schnell wieder zurück“, sagt Gitarrist Arsen Asanov (33). Mit seiner Frau Dariya Panasevych (31) bilden sie seit zehn Jahren das Gitarrenduo Duo Sempre und feiern Erfolge in ganz Europa. Am Sonntag stand das ukrainische Duo auf der Bühne der Bad Driburger Musikgesellschaft auf der Bühne des Rathaussaals, wo es von den rund 70 Konzertbesuchern frenetisch gefeiert wurde. Auch wenn sich die Instrumentalisten um eine

heiter-harmonische Atmosphäre bemühten, kehrte auch der Krieg immer wieder auf die Konzertbühne zurück.

„Dieses Stück widmen wir den Opfern des Krieges“, sagte Panasevych mit tränenerstickter Stimme. Danach folgte die Komposition „Melodie“ des 2020 verstorbenen zeitgenössischen ukrainischen Komponisten Myrso Slav Skoryk. Ursprünglich für Flöte und Klavier geschrieben, hatte das Duo das Stück für zwei Gitarren arrangiert. „Melodiya“, wie das Stück im Original heißt, ist im zurückliegenden Jahr zu einer Art spirituellen Hymne des ukrainischen Widerstands geworden. Vor einem Jahr, als Präsidenten Selenskyj vor dem US-Kongress eine Ansprache hielt, waren Bilder eines Videos über die Zerstörung in der Ukraine mit dieser Musik unterlegt worden. Auch das Kiewer Symphonieorchester hatte das Stück zuletzt für seine Europatournee ins Programm aufgenommen.

„Wir haben uns in der zurückliegenden Zeit an sehr vielen Benefizkonzerten beteiligt und seither hat sich auch der Blick auf viele meiner eigenen Kompositionen sehr verändert“, sagt Arsen Asanov. Er meinte in Bad Driburg damit vor allem die Komposition „Can’t Stop Dreaming“. Arsen Asanov: „Dieses Stück spielen wir schon seit vielen Jahren, aber es ist nicht mehr dasselbe wie vorher, denn es geht nun um ganz andere Träume.“

Arsen Asanov stammt aus Melitopol. Die Stadt im Süden der Ukraine gilt als Tor zur Halbinsel Krim. Laut dem durch die russischen Invasionsstruppen abgesetzten Bürgermeister bereiten die ukrainischen Streitkräfte gerade die Belagerung der Stadt vor. Dariya Panasevych stammt aus Lutsk ganz im Westen der Ukraine. Beide haben zunächst in Kiew studiert und dann in Salzburg und schließlich mit einem DAAD-Stipendium in Hamburg. Inzwischen lebt das Paar in Oldenburg. Früher haben sie regelmäßig auch in ihrer ukrainischen Heimat

konzertiert. Und so ist auch das zärtliche Bild des vierhändigen Musizierens auf einer Gitarre am Ende ein politisches Statement, das sagt: Wir sind in Liebe für unser Land vereint und diese Liebe macht uns stark.

Das nächste und vorletzte Konzert der aktuellen Saison der Bad Driburger Musikgesellschaft findet am Sonntag, 23. April, 19.30 Uhr, im Rathaussaal in Bad Driburg statt. Dann werden Philipp Schupelius (20, Violoncello) und Robert Neumann (21, Klavier), zwei hochbegabte junge Nachwuchskünstler, Werke von Franz Schubert, Robert Schumann, Josef Suk, Edward Elgar und von Alberto Ginastera präsentieren. Karten für Nichtabonnenten gibt es an der Abendkasse.

**BÖHLER'S** Landgasthaus  
Hotel & Restaurant am gräflichen Park

**Böhler's schneller Teller**  
**12,- €**  
Mo. - Fr. von 12 - 13 Uhr  
täglich wechselnde Gerichte.  
Bitte bis 10 Uhr  
vorbestellen und bei  
uns genießen

Hinter dem Rosenberg 2  
33014 Bad Driburg  
Telefon: 052 53. 12 35  
E-Mail: info@boehlers.net

unsere Gerichte

**Zum braunen Hirschen**  
HOTEL & RESTAURANT  
seit 1764

**DAS SCHMECKEN DER LÄMMER**

*Jetzt bei uns*  
**FRISCHE LAMM-SPEZIALITÄTEN**

[www.zumbrauenhirschen.de](http://www.zumbrauenhirschen.de)  
Lange Str. 70 | Bad Driburg  
Fon 052 53. 22 20

# „Eine der modernsten im ganzen Land“

Neue Tourist-Info mit digitalem Showroom im ehemaligen Sparkassengebäude in der Oberstadt soll auch die heimische Bevölkerung ansprechen

Bad Driburg (bb). „Ich glaub, ich steh im Wald“, sagte eine Besucherin. Baumwipfeloptik an den Decken, die Wände in Moosgrün und der Boden in Bachbettgrau. „Wenn man zu uns hereinkommt, soll es sich anfühlen wie mitten im Eggewald, denn wir sind eine Hauptdestination im gesamten Teutoburger-Wald-Tourismus“, erklärt Touristik-Chef Daniel Winkler.

Am Mittwoch ist die neue Tourist-Info der Stadt Bad Driburg in der Langen Straße 87 offiziell eröffnet worden. Knapp ein Jahr hat der Umbau des ehemaligen Sparkassengebäudes unterhalb der großen Kirche und unweit des Glasmuseums gedauert. „Es war ein eindeutiger Beschluss des Rats, die Tourist-Info an diesem Standort neu zu installieren, und ich bin zuversichtlich, dass wir mit dieser Maßnahme auch deutlich mehr Frequenz in die obere Innenstadt bekommen werden“, sagte Bürgermeister Burkhard Deppe. Knapp 300.000 Euro wurden in die neue Tourist-Info mit dem digitalen Showroom investiert. 80 Prozent wurden über die Bezirksregierung gefördert. „Damit hat Bad Driburg eine der modernsten Tourist-Infos im ganzen Land“, hob Bürgermeister Deppe hervor.

Vor allem aber steht in den neuen Räumlichkeiten deutlich mehr Platz zur Verfügung. Rund 70 Quadratmeter entfallen auf den öffentlichen Bereich der Tourist-Info. Zentrales Element ist ein 1,50 mal 1,50 Meter großes digitales Landschaftsmodell. Auf diesem Multi-mediatisch kann man sich die Region um Bad Driburg nach Themen geordnet in einem großen Landschaftsrelief anzeigen lassen. Auch die Hotel- und Gastronomiebetriebe kann man sich dort mit ihren Standorten anzeigen lassen. Weiter gibt es eine große interaktive OWL-Wandkarte, wo man sich mit einem Scanner alle Sehenswürdigkeiten der Urlaubsregion Teutoburger Wald anzeigen lassen kann. 38 Sehenswürdigkeiten können dort angewählt werden. Von der Mindener Schachtschleuse bis zum Weser-Skywalk bei Herstelle, von den

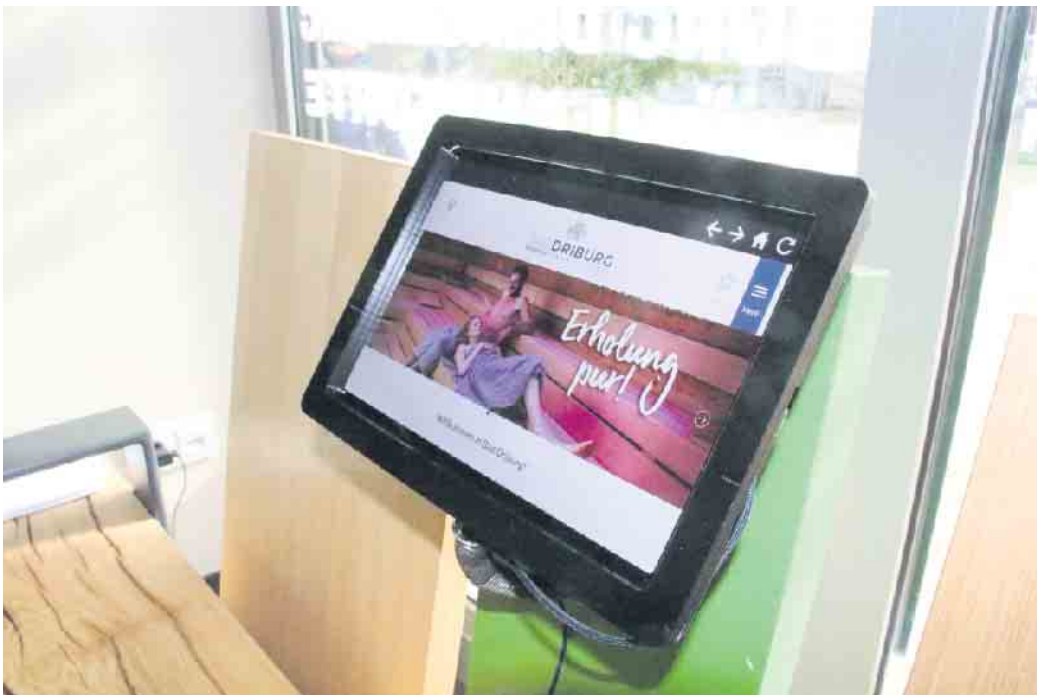


Das Interesse am neuen digitalen Showroom ist groß.

Externsteinen bis zum Dom in Paderborn. Die Informationen sind dabei immer auf dem neuesten Stand. Das garantiert eine neue Vernetzung innerhalb der gesamten Urlaubsregion Teutoburger Wald.

„Wenn sich irgendwo beispielsweise Tarife oder Öffnungszeiten ändern, dann müssen wir uns nicht mehr die Informationen besorgen, sondern es wird von den Betreibern selbst eingepflegt, und ist praktisch in

Echtzeit bei uns verfügbar“, erklärt Winkler. Den Besuchern steht dafür auch ein extra Tablet zur Verfügung, das mit dem Internetauftritt der Bad Driburger Touristik verknüpft ist und man direkt auch Buchungen und Reser-



Mit dem Gästetablet können sich Besucher über alles informieren und auch sofort vor Ort Buchungen vornehmen.



vierungen vornehmen könnte. „Wir sind digital und interaktiv so gut aufgestellt, dass man hier theoretisch auch ohne Personal auskommen könnte, aber es ist uns wichtig, hier immer auch Ansprechpartner vor Ort zu haben, die den Gästen weiterhelfen“, betont Winkler.

Wichtig ist es dem Touristikleiter, dass Besucher der neuen Tourist-Info direkt einen nachhaltigen Eindruck von Bad Driburg bekommen. „Unsere Gäste sollen sehen, wo sie sind und sich direkt ein Bild von Bad Driburg und der Umgebung machen können, das ist die Idee hinter dem Show-room-Konzept“, erklärt Winkler. Aber die Tourist-Info richtet sich nur an auswärtige Gäste. „Wir wollen ganz besonders auch die ortsansässige Bevölkerung einladen, uns zu besuchen und bei uns einen Blick auf die gesamte Region zu werfen“, betont Winkler. Dieses Anliegen unterstützt auch Bürgermeister Burkhard Deppe. „Auch für die heimische Bevölkerung gibt es hier viel zu entdecken, denn Bad Driburg hat mehr zu bieten, als viele Bürgerinnen und Bürger glauben.“ Ganz konkret ist die Tourist-Info ja auch weiterhin Vorverkaufsstelle für viele Veranstaltungen im Stadtgebiet. Geöffnet ist der neue Tourist-Standort an der Lange Straße 87 montags bis freitags von 8 bis 17 Uhr und samstags von 10 bis 12 Uhr.

In einem weiteren Gebäudeteil wird im nächsten Jahr die neue Moorerlebniswelt eröffnet, die mit rund 160 Quadratmetern noch einmal genauso groß ist wie die Tourist-Info. Auch sie will neben den Besuchern auch dem heimischen Publikum Geschichte und Wirkung der Bad Driburger Heil-erde näher bringen.



Tourist-Chef Daniel Winkler (v.l.) Josef Wegener (Bezirksregierung), Detlef Gehle und Christa Heinemann, Burkhard Deppe und Michael Scholle.



Bürgermeister Burkhard Deppe und der Fraktionsvorsitzende Antonius Oeynhaus an der interaktiven Erlebniskarte.



Die interaktive Landschaftskarte ist das Zentrum des digitalen Showrooms.

## Anwaltskanzlei Müller & Rohe

Ulrich Müller  
Rechtsanwalt  
und Notar a.D.

Jürgen Rohe  
Rechtsanwalt  
und Notar\*

Ralf Lachenicht  
Rechtsanwalt und Notar\*  
Fachanwalt für Familienrecht

\* Notar mit Amtssitz in Bad Driburg

33014 Bad Driburg • Lange Straße 77  
Fon: 0 52 53 / 97 67-0 • Fax: 0 52 53 / 97 67-22

Zweigstelle: 33184 Altenbeken • Hüttenstraße 4  
Telefon: 0 52 55 / 93 25 53

Mail: [info@mueller-rohe.de](mailto:info@mueller-rohe.de) • [www.anwalt-baddriburg.de](http://www.anwalt-baddriburg.de)



## Dreimal Naturheilkunde unter einem Dach

Die Therapeutinnen Astrid Böger, Simone Kohls und Monika Sommer haben sich zur einer neuen Praxisgemeinschaft zusammengeschlossen.

Bad Driburg (bb). Egal, wo es weh tut, diese Therapeutinnen finden eine Lösung. In Bad Driburg haben sich drei naturheilkundliche Therapeutinnen zu einem gemeinsamen Haus der Gesundheit zusammengeschlossen.

Die Ganzheitliche Physiotherapie ist das Fachgebiet der Bad Driburger Heilpraktikerin für Physiotherapie Astrid Böger (47). Im Jahr 2015 hat sich die ausgebildete Physiotherapeutin selbstständig gemacht. Im September ist sie nun mit ihrer Privatpraxis in das Wohn- und Geschäftshaus in der Markusstraße 13 umgezogen. „Das ist mein Elternhaus, wo ich einige Räume übernehmen konnte“, erklärt Astrid Böger.

Es gibt dort sogar mehr Räume, als sie selbst benötigt. So entstand die Idee zu einer Praxisgemeinschaft. Mit den Heilpraktikerinnen Simone Kohls und Monika Sommer ist zu der ganzheitlichen Physiotherapie noch die Naturheilkunde hinzu gekommen. „Das ist eine sehr gute Ergänzung und gemeinsam decken wir einen sehr großen



Die Physio und Heilpraktikerinnen Simone Kohls (v. l.), Astrid Böger und Monika Sommer haben sich zu einem Haus der Gesundheit zusammengeschlossen.

Therapiebereich ab“, erklärt Astrid Böger, die sich in besonderer Weise der Osteopathie für Kinder und Erwachsene widmet. Die Osteopathie ist eine eigenständige, ganzheitliche Thera-

pieform, in der die Diagnostik und Behandlung mit den Händen erfolgt.

Simone Kohls und Monika Sommer haben in ihren Praxen un-

terschiedliche Schwerpunkte gesetzt. Monika Sommer (49) kennt sich in der Kunst der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) aus und bietet neben Akupunktur auch Tuina-Massa-



Heilpraktikerin Simone Kohls arbeitet auch mit Schüssler-Salzen und Bachblütentherapie.



Heilpraktikerin Monika Sommer kennt sich in der traditionellen chinesischen Medizin aus.



gen, Ohrakupunktur und Kräutertherapie an. Die TCM hilft Blockaden im Energiefluss des Körpers zu lösen, Schmerzen zu lindern und das Immunsystem zu stärken.  
Simone Kohls (48) arbeitet Schwerpunktmäßig mit Homöo-

opathie, sowie mit Bachblüten-therapie und Schüssler-Salzen. Homöopathie aktiviert und unterstützt die Selbstheilungskräfte des Menschen, Schüssler-Salze tragen dazu bei, den Stoffwechsel zurück ins Gleichgewicht zu bringen, die Bach-

blüten-therapie hilft der Seele, ihre Balance zu finden. Regelmäßige Fortbildungen sind für die drei Therapeutinnen selbstverständlich, um ihr Angebot stetig zu erweitern. Am Samstag, 25. März, veranstalten die drei Therapeutinnen

ab 11 Uhr einen Tag der offenen Tür in den Praxisräumen in der Markusstraße 13. Dort ist dann Gelegenheit, die Spezialistinnen persönlich kennen zu lernen und sich über ihre Behandlungsmethoden zu informieren.

Neu in Bad Driburg  
für Ihre Gesundheit

Herzliche Einladung

Lernen Sie uns kennen am Tag der offenen Tür am 25.03.23 ab 11 Uhr in der Markusstraße 13 in Bad Driburg.



05253/4010249



0151/40303275



05253/8689243

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG  
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

- ZEITUNG: Lokaler geht's nicht.
- DRUCK: Satz.Druck.Image.
- WEB: 24/7 online.
- FILM: Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATERIN  
Petra Saggel

FON 05259 932444

E-MAIL p.saggel@  
rautenberg.media

## Rentnertreffen Klinik Berlin

Die Rentnerinnen und Rentner der Klinik Berlin möchten sich nach langer Corona-Pause wieder treffen. Treffpunkt ist das

Café Besche in Bad Driburg, Dringenberger Straße 34, um 14.30 Uhr. Diese Treffen sollen, falls ge-

wünscht, wieder alle vier Wochen am ersten Mittwoch des Monats stattfinden. Das kann dann vor Ort bespro-

chen werden. Es wäre schön, wenn sich alte und neue Rentnerinnen und Rentner wieder sehen könnten.

## Ist hier ein Osterhase vorbeigehoppelt?

Am Ostersonntag findet wieder die traditionelle Ostereiersuche der DWJ in Langeland statt. Ein spannendes Abenteuer mit Garantie für leuchtende Kinderaugen. Die DWJ (Deutsche Wanderju-

gend) im EGV Abt. Erpentrup-Langeland lädt zur Ostereiersuche ein. Die Suche beginnt am Ostersonntag, 9. April, ab 15 Uhr und startet am Wanderinfopunkt in Lan-

geland (Ecke Rehbergstraße/Horner Straße). Teilnehmen dürfen alle Kinder/Jugendlichen, Eltern und Großeltern, auch wenn sie nicht Mitglied in der DWJ sind. Eine vor-

herige Anmeldung ist aber erforderlich. Der Preis beträgt 4 Euro pro Nest. Anmeldungen bei Ralf Volmari oder Detlef Domröse [bit.ly/3YWshPY](mailto:bit.ly/3YWshPY)

## Josef Lüttig erhält silberne Verdienstnadel des Vereins

Jahreshauptversammlung des TV „Jahn“ Bad Driburg

Der Vorstand des TV „Jahn“ hatte zu seiner alljährlichen Jahreshauptversammlung eingeladen. Nachdem der erste Vorsitzende Peter Kufner alle Anwesenden im Kreissporthaus begrüßt hatte, erhob man sich, um der verstorbenen Mitglieder des Vereins zu gedenken. Peter Kufner berichtete anschließend über die Arbeit des Vorstandes im vergangenen Geschäftsjahr. Dabei ließ er nicht nur die vergangenen Veranstaltungen Revue passieren, sondern erwähnte auch besonders das 30-jährige

Jubiläum der Basketballabteilung und die Teilnahme des Vereins am Kreisfamilienfest in der Innenstadt. Die erste Kassiererin Petra Winsel verlas den Kassenbericht und konnte mitteilen, dass die Kassenlage stabil ist und genügend Spielraum für die anstehenden Aufgaben bietet. Insbesondere für die Beteiligung des Vereins an den Sanierungskosten der Laufbahn im Iburg-Stadion ist genügend finanzieller Spielraum vorhanden. Diese wird allerdings erst in 2024 durchgeführt, sodass auch in diesem Jahr das 80. Iburg-Bergfest wiederum verschoben wird. Leider führte die Pandemie auch beim TV dazu, dass sich die Mitgliederzahlen von rund 840 auf 640 reduzierten. Da der Sportbetrieb aber wieder seinen gewohnten Gang geht, waren sich alle Anwesenden einig, dass sich dieses innerhalb der nächsten Monate wieder einpendeln wird. Die Kassenprüfer bescheinigten der Finanzabteilung des TVs eine einwandfreie Kassenführung, sodass dem Vorstand und den Kassiererinnen Entlastung erteilt wurde. Die turnusmäßigen Wahlen wurden zügig durchgeführt. So wurde dann im Einzelnen gewählt:



(v.l.) Josef Lüttig, Peter Kufner, Gabriele Königstein

2. Vorsitzender: Josef Lüttig, 1. Geschäftsführer: Andreas Streitbürger, 2. Geschäftsführer: Horst-Dieter Degner, 1. Kassiererin: Petra Winsel, Sozialwart: Andreas Mügge, Gleichstellungsbeauftragte: Monika Schütt, Fachwartin Turnen: Rosemarie Hartweg, Fachwart Basketball: Georg Grodeck, Fachwart Budo: Brian Smith, Pressewart: Thomas Emmerich, Beisitzer: Annette Vennemann, Kirsten Rödiger, Thomas Müller und Gabriele Königstein. Zum neuen Kassenprüfer wurde Michael Witte gewählt. Auch der

Ehrenrat mit Margret Klahold, Michael Witte und Karl-Heinz Tewes wurde durch die Versammlung wiedergewählt. Allen Gewählten wurde gratuliert und Dank für die geleistete und zukünftige ehrenamtliche Arbeit im TV ausgesprochen. Eine besondere Ehre wurde dann noch dem 2. Vorsitzenden Josef Lüttig zuteil. Ihm wurde in Anerkennung seiner besonderen Verdienste für 22 Jahre Vorstandsarbeit die silberne Ehrennadel des Vereins verliehen. Ebenso bedankte sich Kufner besonders bei Gabriele Königstein für ihre sechsjährige Tätigkeit als Geschäftsführerin. Sie wird durch Andreas Streitbürger abgelöst und steht dem Verein in Zukunft als Beisitzerin weiterhin mit Rat und Tat zur Seite. Ein sehr zufriedener 1. Vorsitzender Peter Kufner schloss anschließend die Versammlung.

**TASCHENGELD  
VERBESSERN!?**  
**GANZ EINFACH ALS  
AUSTRÄGER/\*/IN!**

Wenn Du mindestens  
13 Jahre alt bist,  
schreib uns eine  
WhatsApp Nachricht\*  
**+49 2241260380**

\*Bitte unbedingt Namen, Straße,  
Ort und Telefonnummer angeben.

**REGIO** PRESSE-VERTRIEB gmbh  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den  
QR-Code und  
bewirb Dich.

**VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS**

**Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,**  
aufgrund des bevorstehenden Feiertags  
(Karfreitag) ziehen wir den  
Redaktionsschluss vor.

**Redaktionsschluss für (Kw 14)**  
**Do., 30.03.2023 / 10 Uhr**



# AWO-Kita Bad Driburg nimmt an Fortbildung „Faustlos“ teil

Julia Rose arbeitet als Erzieherin in der AWO-Kindertagesstätte Bad Driburg und nahm mit weiteren 15 Teilnehmenden an einem ganztägigen Seminar am Berufskolleg Kreis Höxter teil. Als Referent trat Dr. Andreas Schick vom Heidelberger Präventionszentrum auf, der das Lernprojekt „Faustlos“ für Kindergärten und Schulen entwickelte.

Gewalt und Aggressionen unter Kindern sind in den vergangenen Jahren mehr in das öffentliche Bewusstsein gerückt. Kinder, die zu gewalttätigem Verhalten neigen, werden immer jünger, wie Forschungsergebnisse belegen.

Das Lernprogramm „Faustlos“ hilft dabei, dass Kinder Ängste emotional bewältigen. „Die Fortbildung war durch viele Beispiele und praktische Anregungen sowie Rollenspiele sehr interessant und praxisorientiert“, erzählte Julia Rose. Die beiden Handpuppen „Wilder Willi“ und „Ruhiger Schneck“ werden dabei als Figuren eingesetzt. Sie werden sicher das Herz der Kinder erobern. Der Faustlos-Koffer enthält ein Handbuch, ein Anweisungsheft und Bildmaterialien. Voraussetzung für die Umsetzung von Faustlos ist die Teilnahme an der entsprechenden eintägigen Fortbildung des Heidelberger Präventionszentrums (HPZ), die den effektiven Einsatz (Faustlos-Koffer) gewährleistet. „Kinder stark machen, ohne dass sie ihre Fäuste dazu brauchen“, brachte der Referent der Fortbildung, Dr. Andreas Schick, das übergeordnete Ziel von „Faustlos“ auf einen Nenner. Es sei mehr als Gewaltprävention. „Mit dem Programm trainieren



Julia Rose leitet das Projekt „Faustlos“ in der AWO-Kindertagesstätte.



Die Handpuppen Wilder Willi und Ruhiger Schneck sind wichtige Helfer beim Projekt.

und entwickeln Kinder spielerisch ihre sozialen Kompetenzen und erlernen Verhaltensweisen für den Umgang untereinander“, so der Psychologe Dr. Andreas Schick.

Die Kita-Leiterin Stefanie Ernst hob die Bedeutung dieses Projektes hervor: „Die Fortbildung ist toll aufgebaut und für Fachkräfte nur zu empfehlen.“ Hier die Kontaktdaten für das Ausleihen der Faustlos-Koffer: Michael Schabedoth  
**KREIS HÖXTER, Der Landrat  
Bildung und Integration**  
Moltkestraße 12, 37671 Höxter  
Tel.: 05271/965-3603  
Fax: 05271/965-83699  
E-Mail: m.schabedoth@kreis-hoexter.de



Von **2.00 Uhr**  
auf **3.00 Uhr**  
Nicht vergessen: Sonntag, den 26. März 2023  
wird die **Winterzeit** auf die **Sommerzeit** umgestellt!

**GEBRAUCHT FAHREN – GELD SPAREN**

**Gebrauchte Autoteile  
VW - Audi - Seat - Skoda**

- günstige Reifen & Felgen
- gebrauchte Autoersatzteile
- Ankauf von (Unfall-) Fahrzeugen
- Entsorgung von Altfahrzeugen

**Wulfhorst  
Autoverwertung**

Keggenriede 1  
34434 Borgentreich  
Tel.: 05643 9492380

Mobil + Whatsapp 0173 3150715 info@autoteile-shop.nrw

# Klimafreundlich wohnen

Neuer Ratgeber informiert über nachhaltige Bauweisen und Techniken

Bauen und Wohnen sind die Sorgenkinder beim Klimaschutz. Der Gebäudesektor verbraucht rund ein Drittel aller Rohstoffe und 40 Prozent der Energie weltweit. Zugleich werden Materialien wie Kies und Sand knapp und teuer. Wer die eigene Immobilie sanieren will oder einen Neubau plant, ist gut beraten, auf umweltverträgliche Materialien und klimafreundliche Heizsysteme zu setzen. Die gute Nachricht: Umfassend informiert muss dabei nicht auf Sand gebaut werden. Der neue Ratgeber „Klimafreundlich bauen und sanieren“ der Verbraucherzentrale liefert einen Bauplan mit nachhaltigen Materialien, erläutert gesetzliche Vorgaben und zeigt anhand von Praxisbeispielen, dass klimafreundliches Bauen kein Luftschloss ist. Weniger Beton und Kunststoff, dafür umweltverträgliche Baustoffe wie Holz, Naturstein oder Lehm. Das Buch gibt nicht nur eine Materialkunde an die Hand, sondern stellt auch vor, wie sich die Baukonstruktion auf die Klimabilanz eines Gebäudes auswirkt. Vor-



und Nachteile verschiedener Wärmedämmstoffe werden beleuchtet und Photovoltaik-Anlagen oder Stromspeicher als Optionen fürs autarke Erzeugen von Strom vorgestellt. Aber auch kleine Lösungen wie die Optimierung einer Heizungsanlage

bieten Potenzial für mehr Nachhaltigkeit im Haus. Verständlich wird beschrieben, was zum Beispiel Wärmepumpen, Holz- und Elektroheizungen oder Brennwertkessel bringen. Schließlich stellt der Ratgeber von der Sanierung eines Fachwerkhäuses

bis zum Neubau eines Strohballengebäudes einige Pionier-Projekte für klimafreundliches Bauen vor. Der Ratgeber „Klimafreundlich bauen und sanieren. Nachhaltige Bauweisen und Techniken für mein Haus“ hat 240 Seiten.

# Theaterdinner im Gräflichen Park

Ein Genussabend mit Kultur und Kulinarik

Bad Driburg. Vielen sind Stefan Marx und Simon Hillebrand bereits mit ihrem Zimmertheater in der Region Höxter bekannt. Jetzt gibt es ein „Best-of-Abend“ mit den beiden bei einer kulinarischen Dinnershow. Im Gräflicher Park Health & Balance Resort sorgt ein 3-Gang-Dinner inklusive Sekt-empfang für kulinarische Highlights - das Schauspielduo mit einem abwechslungsreichen Programm für die Showhighlights. „In Anlehnung an die Krimidinner „servieren“ wir ein Rundum-sorglos-Paket in gemütlicher Atmosphäre bei der für jeden etwas dabei ist“, erklären die beiden ausgebildeten Schauspieler. So bietet die Show ein Querschnitt aller bisherigen Eigenproduktionen ihres Zimmertheaters, aber auch eine szenische Märchenlesung in der die Grimmschen Werke

neu interpretiert werden sowie Klassiker von Shakespeare, Schiller und Goethe. Beim Konzept knüpft man an das Zimmertheater an: Es besteht freie Platzwahl an achter bis zehner Tischen. „Wir freuen uns auf einen geselligen Abend, bei dem viel miteinander gelacht werden darf“, sagen Marx und Hillebrand. Während der Show sorgt das Team von Andreas Leipzig im Gräflichen Park für das leibliche Wohl. Beim 3-Gang-Dinner werden Vorspeise und Dessert am Tisch serviert, das Hauptgericht gibt es am Buffet. „Wir freuen uns, unseren Gästen mit dieser Zusammenarbeit ein neues Format im Gräflichen Park bieten zu können“, so Volker Schwartz, Geschäftsführer des Gräflicher Park Health & Balance Resort. Hat die Premiere Erfolg, soll das Theater-

dinner in diesem Jahr nochmals wiederholt werden. Weitere Informationen unter [www.graeflicher-park.de/veranstaltung/theaterdinner](http://www.graeflicher-park.de/veranstaltung/theaterdinner)  
Termin: Freitag, 31. März  
Ort: Gräflicher Park Health & Balance Resort, Brunnenallee 1, 33014 Bad Driburg

Beginn: 18.30 Uhr / Einlass ab 17.30 Uhr  
Eintrittskarte für Theater, Sekt-empfang und 3-Gang-Dinner: 82 Euro p.P.  
Freie Platzwahl an 8-10er Tische  
Ticketverkauf: <https://www.eventmanager-online.com/de/event/theaterdinner/if>





## Aus der Arbeit der Parteien CDU

# Neuenheerse räumt auf

Umwelttag startet am 25. März um 9 Uhr am Schießstand

Seit nunmehr über drei Jahren konnte im schönen Nethedorf aufgrund der Coronapandemie kein Umwelttag durchgeführt werden. Nun soll es wieder so weit sein. Hierzu ruft der CDU-Ortsverband Neuenheerse alle Bürgerinnen und Bürger des

Dorfes auf, sich am 25. März ab 9 Uhr gemeinsam für diese Aktion zusammenzufinden, um unser Dorf noch etwas schöner zu machen. Ausgerüstet mit Reinigungsmaterial (z.B. Besen, Harke, Handschuhe, Müllbeutel) starten wir am Schieß-

stand der Schützenbruderschaft St. Fabian und Sebastian hinter der Nethedehalle. Aufgeteilt in Gruppen sollen die Bereiche rund um die Feldflur des Klusenberges, der Lauf der Nethedehalle und am Aktionstag festgelegte Örtlichkeiten des Ortes gereinigt

werden. Ab ca. 12 Uhr gibt es dann nach getaner Arbeit noch einen Imbiss und ein Getränk an der Nethedehalle. Über reges Interesse würden wir uns sehr freuen. Ihr CDU-Ortsverband Neuenheerse.

Antonius Oeynhaus

Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU

## Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

# Der erste Schritt soll getan werden

GRÜNE beantragen Umsetzung des Radwegekonzeptes

**Die Stadt Bad Driburg hat mit erheblichen finanziellen Mitteln im vergangenen Jahr ein Radverkehrskonzept erarbeiten lassen. Viele Bürgerinnen und Bürger haben sich ebenfalls mit erheblichem zeitlichem Aufwand an der Erarbeitung beteiligt. Auch an dieser Stelle ein herzlichen Dankeschön an alle, die mitgemacht haben!**

Das Konzept teilt die vorgeschlagenen Maßnahmen in kurzfristig, mittelfristig und langfristig umzusetzende Projekte ein. Wir GRÜNE schlagen vor, nun zügig mit kurzfristig umzusetzenden Maßnahmen zu beginnen.

Wegen der finanziellen Situation der Stadt schlagen wir zunächst preisgünstige Maß-

nahmen vor.

Das ist einmal der Bau von 7 neuen Fahrradabstellplätzen am Rathaus/Rathausplatz. Das ist mit 1.400 € das günstigste Projekt in der Kategorie „kurzfristig umsetzbar“.

Wichtig ist uns aber auch die Verbesserung der Sicherheit in der Pyrmonter Straße zwischen Langestraße und Konrad-Adenauer-Ring. Hier ist die Straße so eng, dass Fahrräder und Kraftfahrzeuge sich schnell in die Quere kommen. Radschutzstreifen sehen wir GRÜNE an anderen Stellen, wo mehr Platz ist, eher kritisch. Sie sind aber genau hier wirklich das einzige hilfreiche Mittel.

Die Pyrmonter Straße ist eine Kreisstraße. Daher ist ein Rats-



**Es wird schnell sehr eng auf der Pyrmonter Straße zwischen Langestraße und Konrad-Adenauer-Ring.**

beschluss, dass der Kreis hier schnell segensreich tätig wird, unser Ziel. Die Kosten werden auf 9.400€ geschätzt.

**Gute Konzepte wie das Radkonzept der Stadt Bad Driburg müssen umgesetzt werden, sonst**

**verstauben sie in dunklen Schubladen und das Engagement und die Expertise der Bürgerinnen und Bürger bleibt ungenutzt. Das wollen und können wir uns nicht leisten.**

Martina Denkner

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

## Aus der Arbeit der Parteien ÖDP

# ÖDP zur Wahlrechtsreform

- CSU diesmal auf ÖDP-Linie -

Endlich ist es so weit: Die CSU sieht sich selbst mit den Nachteilen eines Wahlrechts konfrontiert, welches sie jahrzehntelang fanatisch unterstützt hat. Die 5-Prozent-Hürde, durch die bei jeder Bundestagswahl Millionen von Stimmen unberücksichtigt bleiben, lässt im Zusammenspiel mit der von der Ampelkoalition beschlossenen Abschaffung der Grundmandatsklausel bei den Direktmandaten nun plötzlich auch die CSU um den

Nichteinzug in das Parlament fürchten. Bei der letzten Bundestagswahl mit 5,2% hat sie nur knapp über dieser Hürde gelegen. Jetzt auf einmal werden die Auswirkungen der Sperrklausel aus dem Unionslager als eine „Attacke auf die Demokratie“ bezeichnet - so wörtlich der bayerische Ministerpräsident und CSU-Vorsitzende Markus Söder. Mit ihrer lautstarken Kritik übernimmt nun also auch die CSU die schon seit Jahr-

zehnten vertretene Linie der Ökologisch-Demokratischen Partei (ÖDP). „Besser spät als nie“, freut sich darüber nicht nur die Bundes-ÖDP, auch der Kreisverband der ÖDP Höxter-Lippe schließt sich dem an: „Die 5-Prozent-Hürde ist undemokratisch, weil sie dazu führt, dass zahlreiche gültige Stimmen unter den Tisch fallen.“ Bezeichnenderweise kämpft die CSU derzeit im Europaparlament für die Wiedereinführung einer Sperr-



klausel: Dort will sie allerdings nur eine 2-Prozent-Hürde, um ganz sicher zu sein, dass sie selbst drüber springt und gleichzeitig die Mandate der kleineren Parteien wie der ÖDP einsacken kann.

Petra Flemming-Schmidt

Ende: Aus der Arbeit der Parteien ÖDP

# Aufmerksamer Schornsteinfeger verhindert größeren Brandschaden an der Dreizehnlindenhalle

Hallenbetreiberverein Alhausen bedankt sich für umsichtigen Einsatz

Wäre der junge Schornsteinfeger Maximilian Friederich am Freitag, den 13. Januar nicht so beherzt aus seinem Firmenfahrzeug gesprungen um das Glutnest, welches sich durch einen Trafobrand am Dach der Dreizehnlindenhalle entwickelt hatte zu löschen, hätte die Halle großen Schaden genommen.

Maximilian Friederich war am Morgen des 13. Januar im Dorf als Schornsteinfeger unterwegs, als er Qualm aus dem Dach der Dreizehnlindenhalle aufsteigen sah. Er stieg aus seinem Firmenfahrzeug und sah sich die Stelle genauer an. Er bemerkte sofort, dass schnelles Handeln notwendig war. Mit mehreren Eimern Wasser, dass er aus einem nahen Bachlauf schöpfte, konnte Maximilian Friederich den Schwelbrand unter Kontrolle bringen. Die sofort von ihm alarmierte Feuerwehr übernahm dann alles weitere. Diese Rettungsaktion nahm der Betreiberverein Dreizehnlindenhalle anlässlich der Generalversammlung am 17. März zum Anlass, um sich bei Maximilian Friederich mit einem Geschenk herzlich zu bedanken.

Ein weiteres Dankeschön und eine Ehrung wurde bei dieser Gelegen-

heit dem früheren langjährigen 1. Vorsitzenden, Manfred Wiegran zuteil.

Der jetzige Chef, Stefan Ewald bedankte sich bei seinem Vorgänger für eine zwölfjährige ehren-

amtliche Tätigkeit als 1. Vorsitzender für den Hallenbetreiberverein mit einem Präsentkorb.



von links: Stefan Ewald, Manfred Wiegran, Maximilian Friederich, Remigius Blicker

## SPORT

### SV Alhausen/Pömbsen informiert

Die nächsten Spiele

**1. Mannschaft**  
**Sonntag, 26. März**  
 15 Uhr - in Pömbsen gegen SG Bellersen/Aa-Nethetal

**Freitag, 31. März**  
 19 Uhr - in Höxter gegen SV Höxter II  
**2. Mannschaft**  
**Sonntag, 26. März**

12.45 Uhr - in Pömbsen gegen SV Bonenburg II (9er)  
**Freitag, 31. März**  
 18.30 Uhr - in Alhausen gegen FC

Westheim/Oesdorf II  
**Sonntag, 2. April**  
 12.30 Uhr - in Dringenberg gegen SV Dringenberg II (9er)

## KIRCHE

### Ev. Kirchengemeinde Bad Driburg

Termine vom 25. März bis 1. April

**Gottesdienste**  
**Sonntag, 26. März**  
 9.30 Uhr - Vorstellungsgd. Konfis, Pfr. i.R. Schmidt/Frederike Wieneke  
**Mittwoch, 29. März**

19 Uhr - Passionsandacht; Altenbeken  
**Sonntag, 26. März**  
 11 Uhr - Vorstellungsgd. Konfis, Pfrin. Elhaus

**Donnerstag, 30. März**  
 19 Uhr - Passionsandacht;  
**Veranstaltungen**  
**Montag, 27. März**  
 19.45 Uhr - Kantorei;

**Donnerstag, 30. März**  
 15 Uhr - Frauenhilfe  
 19 Uhr - Posaunenchor;  
**Freitag, 31. März**  
 16 Uhr - Literatur-Cafe;



## Friedensgebet in Bad Driburg



Gruppe Crescendo bei der Friedensandacht in der Südstadtkirche

Viele Veranstaltungen und Aktionen gab es in den vergangenen Tagen und Wochen, in denen die Solidarität mit der Ukraine gezeigt wurde. Anfang März wurde zu einem Friedensgebet in die Kirche Zum verklärten Christus in Bad Driburg eingeladen. Die Organisation lag in den Händen von Beatrix Hesse. Kerzen und ein großes Bild mit einer Friedenstaube auf blauem Untergrund gaben der Kirche einen wirkungsvollen Rahmen. Melanie Humborg malte dieses Bild vor einem Jahr unter dem Eindruck der Ereignisse in der Ukraine.

Zu den etwa 50 Besuchern des Gottesdienstes gehörten auch ukrainische Frauen und Männer, die zurzeit in Bad Driburg leben und besonders herzlich begrüßt wurden. Beatrix Hesse wandte sich an die Gemeinde und berichtete vom Besuch des Bischofs des ukrainischen Bistums Odessa-Simferopol, der im Januar in Paderborn weilte. „Eure Solidarität ist für uns sehr, sehr wichtig“, sagte er.

Neben dem gemeinsamen Gebet trug Beatrix Hesse ein Gedicht von Claus Dietrich aus Brakel vor. Die Bilder und Nachrichten, die uns aus der Ukraine erreichen, bewegen jeden und lassen uns sprachlos werden. Die Gruppe „Crescendo“ gab die musikalische Umrahmung und begleitete den Gemeindesung in dankenswerter Weise. Viele Besucher gaben eine Spende. Am ersten März-Wochenende wurde in allen Gottesdiensten für Caritas International-Nothilfe für die Ukraine um Spenden gebeten. Möge das Licht des Friedens scheinen.

Text: Doris Dietrich



Friedensgebet Südstadtkirche. Fotos: Doris Dietrich



Kirche zum verklärten Christus Friedensandacht

# GESUNDHEIT FÜR ALLE

ÄRZTE | AMBULANTER PFLEGEDIENST | APOTHEKE | HÖRAKUSTIKER



# GENERATIONEN

KOMPETENZ IN IHRER NÄHE

## Mobil bleiben mit MS

Körperliche Aktivität kann helfen, Beweglichkeit und Lebensfreude zu erhalten

Einfach mal zum Bäcker gehen, aufs Rad steigen, Freundinnen und Freunde im vierten Stock besuchen oder im Meer schwimmen: Mobilität ist für die meisten Menschen etwas Selbstverständliches. Die Diagnose Multiple Sklerose (MS) erschüttert diese Selbstverständlichkeit: Denn Betroffene werden meist von Anfang an von der Angst um ihre Mobilität begleitet. Zum Glück hat sich durch moderne Therapien die Behandlung der Krankheit deutlich verbessert, sodass heute Studien zufolge etwa 17 Jahre nach der Diagnose noch fast 90 Prozent der mit einem DMT therapierten Patientinnen und Patienten ohne Hilfe gehen können. Um die Entstehung von Behinderungen auszubremsen, lässt sich außerdem selbst etwas tun. Denn regelmäßiges körperliches Training kann viel dazu beitragen, mobil zu bleiben.

**Die Muskeln stärken, die Lebensqualität verbessern**

Dabei geht es nicht um sportliche Höchstleistungen, aber Ex-

pertinnen und Experten raten zu Ausdauertraining wie Nordic Walking und gezieltem Krafttraining, um die Muskeln zu stärken und die Koordination zu verbessern. Zusätzlich kann Bewegung auch Begleitsymptome wie Fatigue und depressive Stimmung bessern und allgemein die Lebensqualität deutlich erhöhen. So wie bei Anna aus dem Chiemgau, die mittlerweile seit 11 Jahren mit der Krankheit lebt: „Die MS hat tatsächlich dazu geführt, dass ich aktiver und auch mobiler geworden bin“, berichtet sie im MS-Begleiter-Video auf YouTube. Früher eher eine Couchpotato, brachte die Bekanntschaft mit dem Rollstuhl während eines schweren Schubs sie zum Umdenken: „Seitdem gehe ich so viel wie möglich nach draußen, in die Berge. Ich mache Yoga, ich gehe gerne Stand-up-Paddeln. Ich habe sogar das Bouldern angefangen, obwohl ich Höhenangst habe.“ Wenn es ihr mal nicht so gut geht, versucht sie, die Dinge zu tun, die gerade möglich sind und das Beste aus



**Wer sich bewegt, bleibt länger mobil. Eine für MS-Betroffene oft sehr gut geeignete Sportart ist Nordic Walking. Foto: djd/Sanofi/Getty Images/Westend61**

der Situation zu machen.

**Von Tanzen bis Tauchen**

Auch Inga hat nach ihrem MS-bedingten Karriereende als professionelle Tänzerin über den Sport zurück ins Leben gefunden: mit Tango Argentino. Heute unterrichtet sie Pilates und bietet als Tanzlehrerin Kur-

se für Menschen mit neurologischen Einschränkungen an. Ebenso wie Nicole, die trotz MS ihrem Tauchsport treu geblieben ist, und Torsten, der im Rolli mit Vorspannrad über Stock und Stein fährt, berichtet Inga von ihren Erfahrungen auf der Website ms-



**Zwack**

Häusliche Krankenpflege

MENSCH. HERZ. FÜRSORGE.

**WIR SIND MIT HERZ FÜR SIE DA!**

Auf dem Krähenhügel 20 · Bad Driburg  
Fon 0 52 53 / 933 700

[www.ambulantpflege-zwack.de](http://www.ambulantpflege-zwack.de)



*Ihre Apotheken in Bad Driburg!*



**SÜDSTADT - APOTHEKE**

Apothekerin Ulrike Niewöhner

Dringenberger Straße 47 · 33014 Bad Driburg  
Tel. 0 52 53.3989 · [www.suedstadt-apotheke-bad-driburg.de](http://www.suedstadt-apotheke-bad-driburg.de)



**BRUNNEN-APOTHEKE**

Apotheker Dr. Ulrich Niewöhner

Langestraße 119 · 33014 Bad Driburg  
Tel. 0 52 53.2311 · [www.brunnen-apotheke-bad-driburg.de](http://www.brunnen-apotheke-bad-driburg.de)



**HNO-Arzt im Haus!**

*Praxis T. Sadowski und M. Dörre*

**Dringenberger Str. 47**

**33014 Bad Driburg**

**Tel.: 05253 933990**

begleiter.de. Damit wollen sie anderen Betroffenen Mut machen und zeigen, dass MS keinen Stillstand bedeuten muss. Auf der Website msbegleiter.de sowie in der dazugehörigen Zeitschrift MS persönlich finden sich viele weitere Informationen zum Leben mit MS sowie ein Blog und Unterstützungsangebote. (djd)



## Auch das Umfeld ist betroffen

HörExpertin Veronika Lüftner verrät - Hörverlust kann auch für Angehörige zur Belastung werden.



Spezialisten für diskretes Hören und präventive Gehörschutz-Lösungen: v.l.: Elena Wagner mit Hörakustikmeisterin Veronika Lüftner und Jason Follmann.

**Der Fernseher wird zu laut gestellt, die Türklingel überhört und es gibt immer häufiger Missverständnisse - eine Hörminderung ist meist ein schleichender Prozess, den Betroffene zuerst gar nicht bemerken. Doch nach und nach bringt das nachlassende Gehör eine Minderung der Lebensqualität mit sich. Das ist nicht nur für die Hörgeschädigten eine große Belastung, sondern auch für die Menschen im direkten Umfeld.**

**HörExpertin Veronika Lüftner verrät, warum es wichtig ist einen Hörverlust behandeln zu lassen und wie groß die Belastung auch für die Angehörigen sein kann.**

Dass unser Gehör mit zunehmendem Alter nachlässt, ist nur allzu menschlich und wird anfangs auch gar nicht bemerkt. Denn eine Hörminderung ist meistens ein schleichender Prozess. Nach und nach schleichen sich erste Anzeichen ein, die oft zuerst von den Menschen im direkten Umfeld erkannt werden.

„Wird der Hörverlust nicht überprüft und behandelt, kann dieser auch für die Menschen

im direkten Umfeld zu einer großen Belastung werden“, verrät Veronika Lüftner. „Betroffene sollten ihre Hörminderung direkt bei den ersten Anzeichen behandeln lassen.“

### Häufige Anzeichen für einen Hörverlust

Typische Anzeichen für eine Hörminderung sind oft der Fernseher oder das Radio, die zu laut gestellt werden oder die Türklingel, die überhört wird. Auch Hintergrundgeräusche wie Vogelgesang werden nicht mehr wahrgenommen. Darüber hinaus kommt es immer häufiger zu Missverständnissen. „Laute und Wörter, die wir nicht zuverlässig hören, errät unser Gehirn automatisch“, so die HörExpertin. „Der Betroffene versteht dann „suchen“ statt „Kuchen“ oder „fett“ statt „nett“. Zudem nickt die Person oft, ohne zu verstehen.“

Anfangs mögen diese Verdreher noch amüsant sein. Doch mit der Zeit werden die häufigen Missverständnisse anstrengend für alle Beteiligten und können das Miteinander erheblich belasten. Gerade dann, wenn sich die betroffene

Person den Hörverlust nicht eingestehen möchte.

„Der Hörgeschädigte hat Probleme sich mit mehr als zwei Personen gleichzeitig zu unterhalten und fühlt sich in lauter Umgebung nicht mehr wohl“, so Veronika Lüftner. „Häufig zieht sich die betroffene Person zurück - nimmt immer weniger am gesellschaftlichen Leben teil. Folgen eines Hörverlustes können Erkrankungen wie Depression oder Demenz sein.“

### Belastung auch für Angehörige

Der Hörverlust ist dann nicht nur eine Belastung für die hörgeschädigte Person, sondern auch für die Menschen im direkten Umfeld. „Die Mitmenschen sind infolgedessen zu-

nehmend besorgt und frustriert“, sagt Veronika Lüftner. „Häufig übernehmen Angehörige sogar Aufgaben der hörgeschädigten Person, wie beispielsweise das Telefonieren. Darüber hinaus leiden auch Freunde und Familienmitglieder unter der sozialen Isolation des Betroffenen“. Deshalb rät HörExpertin Veronika Lüftner das Gehör regelmäßig überprüfen zu lassen und die Hinweise und Bedenken der Angehörigen nicht einfach abzutun. Denn eine Steigerung der Lebensqualität ist nicht nur für die Betroffenen, sondern auch für das soziale Umfeld in jedem Fall wichtig. Warten Sie also nicht zu lange und lassen Sie Ihr Gehör kostenlos bei uns überprüfen.

**AUCH DAS UMFELD IST BETROFFEN**

**Der Fernseher wird zu laut gestellt, die Türklingel überhört und es gibt immer häufiger Missverständnisse – eine Hörminderung ist meist ein schleichender Prozess. Angehörige sind infolgedessen zunehmend besorgt, frustriert und das Miteinander wird erheblich belastet.**

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin und Sie erhalten einen kostenlosen Hörtest sowie ggf. die Möglichkeit, neueste Hörgeräte-Technik auszuprobieren.

**Aktionszeitraum bis zum 28.04.2023**  
Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

**Hörsysteme Häusler GmbH**  
Dringenberger Straße 47 • Tel.: 05253 9348839  
[www.das-leben-klingt-gut.de](http://www.das-leben-klingt-gut.de)

**JETZT TERMIN SICHERN!**



## Mit Volldampf in den Frühling

Mit der Aktion „Brakel blüht auf“

laden Kaufmannschaft und Kultur-Akteure in die Innenstadt



Die beteiligten Akteure stellen das Programm der diesjährigen Frühlingsaktion „Brakel blüht auf“ vor

# BRAKEL

## ...blüht auf

16.03. - 01.04.2023

• Blumengruß zum Einkauf

• Gewinnen auch Sie

### Gewinnspiel

**Gutschein im Wert von 25 Euro** von

Café Tante Erna, Stadtcafé Goeken, Café Engel  
Café Aksogan, Renata's Café und Eiscafé Venezia

**Feierabendmarkt**  
Dienstag 28. März



**S Sparkasse**  
in Brakel



Brakel. „Brakel blüht auf“ so heißt die jährliche Frühlingsaktion zur Saisoneroöffnung. Die Brakeler Kaufmannschaft präsentiert dabei in Zusammenarbeit mit dem Werbering der Stadt, dem Kulturring und der Stadt Brakel zahlreiche Aktionen. „Es gibt Kulturveranstaltungen, Mitmachaktionen und ein tolles Gewinnspiel und freundliche Blumengrüße in den teilnehmenden Betrieben“, erklärt Aktionsorganisator Rainer Schäfers.

Die Aktion „Brakel blüht auf“ läuft vom 16. März bis zum 1. April. Für die Kundinnen und Kunden gibt es neben Mode auch wieder beim Kauf regulärer Ware einen kostenlosen Blumengruß in den teilnehmenden Geschäften.

Alle Gäste der Innenstadt haben zudem die Möglichkeit, an einem attraktiven Gewinnspiel teilzunehmen. Zu gewinnen gibt es in diesem Jahr Gutscheine der innerstädtischen Cafés im Wert von jeweils 25 Euro.

Mit Unterstützung der Sparkasse Brakel als Hauptsponsor ist es in diesem Jahr gelungen, in Kooperation von Werbering, Stadtmarketing und Kulturring Brakel, einen attraktiven Kul-

turblock einzubinden. Immer am Dienstag um 19 Uhr finden besondere Konzerte und Kabarettveranstaltungen statt. Die Kulturreihe startet am Dienstag, 14. März, (19 Uhr) mit der offiziellen Eröffnung mit musikalischer Begleitung durch die Höxteraner Sängerin Anna Weskamp in der Gaststätte Meierei. Der Eintritt ist frei.

Am Dienstag, 28. März, findet zudem im Rahmen von „Brakel blüht auf“ ein Feierabendmarkt von 16 bis 20 Uhr im Hanekamp statt. Auch der Feierabendmarkt wartet wieder mit einem Kultur-Highlight auf. Die Blasmusikformation „Spitzbuben“ aus Nörde wird mit schwungvollen Klängen den Feierabendmarkt begleiten. Der Feierabendmarkt ist natürlich Eintritt frei.

Danach gibt es am 4. April, 19 Uhr, wieder ein Kulturevent im Café Tante Erna. Dann wird dort der Paderborner Poetryslammer und Songwriter August Klar zu Gast sein (Eintritt 10 Euro). August Klar, 1990 in Görlitz geboren, beendete 2016 sein Studium der Populären Musik in Paderborn und ist seither erfolgreich als selbstständiger Künstler auf Deutschlands Bühnen unterwegs. Spezialisiert hat er



# BRAKEL BLÜHT AUF

sich dabei auf abwechslungsreiche Songs, die keine Genre-Grenzen kennen und die Zuschauer regelmäßig mit Beatbox-Einlagen und eingesungenen Chören und Effekten auf seiner Loop-Station begeistern. Seine Stärke ist insbesondere die Fähigkeit auf verschiedenen, künstlerischen Gebieten zu brillieren: Egal, ob Poetry Slam, an der Gitarre, als Comedian, Moderator oder Beatboxer. August Klar war 2013 OWL-Meister im Poetry Slam und 2018 Finalist der NRW-Meisterschaft im Poetry Slam.



## Wohlfühlatmosphäre im Café Tante Erna

Sich wohl fühlen, wie zuhause im eigenen Wohnzimmer, das ist seit über drei Jahren das Konzept im Brakeler Café Tante Erna am Marktplatz. Es könnte aber sein, dass es in dem Café mit Wohl-

fühlatmosphäre noch besser schmeckt als zuhause. „Kaffee, Frühstück, Mittagessen, Familienfeiern und großes Sonntagsfrühstück, bei uns heißt es genießen und wohlfühlen“, sagt

Betreiber Martin Braun aus Hembsen. Im letzten Herbst war das Café Tante Erna um einen zusätzlichen Saal erweitert worden. Hier können nun auch während der allgemeinen Öffnungszeiten geschlossene Gesellschaften stattfinden. Im Aktionszeitraum von „Brakel blüht auf“ beteiligt

sich das Café Tante Erna mit besonderen abendlichen Kulturveranstaltungen. An zwei Dienstagen finden im Café Tante Erna am 21. März, 19 Uhr, ein Konzert mit dem Acoustic Groove Duo und am 4. April, 19 Uhr, ein Abend mit Poetryslammer und Songwriter August Klar statt.



Martin Braun, Betreiber des Cafés Tante Erna, lädt im Aktionszeitraum zu besonderen Kulturevents.

TANTEERNA.DE

Café Tante Erna

Genießen & Wohlfühlen

HANEKAMP 1 – 33034 BRAKEL – 05272/3947745



Mit freundlicher Unterstützung

Sparkasse

in Brakel

# BRAKEL BLÜHT AUF

## Das Schuhhaus Schäfers steht für höchsten Tragekomfort



Schuhhaus-Betreiber Rainer Schäfers mit seinen Mitarbeiterinnen Elisabeth Werdehausen (l.) und Inge Kornhoff.



# loepp optic

Ihr Spezialist für gutes Sehen.

## Sonnige Aussichten



**EINSTÄRKEN-  
SONNENBRILLE**  
ab **79 €**

**GLEITSICHT-  
SONNENBRILLE**  
ab **179 €**





evil eye

**Sportbrillen -10%**

*Höchste Qualität*  
optische Verglasung bei  
allen Sportbrillen möglich



Loepp Optic OHG - Inh. Christian Grund & Annett Reiher

**Lange Str. 34 • 37688 Beverungen • Tel. 0 52 73 / 55 22**

**Hanekamp 15 • 33034 Brakel • Tel. 0 52 72 / 39 770**

Schickes Aussehen und ein bequemes Gehgefühl.

Das gilt schon lange nicht mehr als Gegensatzpaar der Schuhmode. Dafür sorgt insbesondere das Brakeler Orthopädie-Schuhfachgeschäft Schäfers Am Thy. Hier kommen eine ansprechende Optik und der Tragekomfort zusammen. Das Zauberwort heißt Sneaker. Deshalb ist es auch kein Wunder, dass Sneaker Jahr für

Jahr zu den beliebtesten Schuh-Trends gehören.

Das Schuhfachgeschäft Schäfers steht für ein umfangreiches Angebot an Schuhen in allen Preislagen für Jung und Alt von bekannten Markenherstellern, wie Allrounder, Wolky, Legero oder Sioux. Passend zur Schuhmode führt das Schuhhaus Schäfers auch Handtaschen, Handyhüllen und Geldbörsen.

# Besuchen Sie uns!

*Der Schuh zum Wohlfühlen*

*Sommer meets Comfort!*

**Finn Comfort**  
Made in Germany



**SCHÄFERS**  
Orthopädie • Schuhfachgeschäft • Inh.: Rainer Schäfers

33034 Brakel • Tel. 05272/9530  
[www.facebook.com/schuhschaefers](http://www.facebook.com/schuhschaefers)



# BRAKEL BLÜHT AUF

## Für jeden Frauentyp das Richtige im Modehaus Schulz

Auch das Modehaus Schulz geht mit Schwung in das neue Modedesign. „Naturfarben sind in diesem Frühling ausgesprochen angesagt“, sagt Inhaberin Simone Schulz. Auf zwei Etagen präsentiert das Modehaus Schulz an seinem Standort Am Thy 7 in Brakel ein breit gefächertes Angebot aktueller Damenmoden. Seit 2011

leitet Simone Schulz in der zweiten Generation das 1984 von ihrer Mutter Johanna Schulz gegründete Bekleidungsgeschäft. „Wir haben eine besonders große Auswahl an Sondergrößen“, betont Simone Schulz. „Da ist für jeden Frauentyp etwas dabei, ein Besuch im Modehaus Schulz lohnt sich immer.“

**Junge  
Mode –  
Damen  
Mode**

**Wir führen  
die Größen  
von 34  
bis 54**

**MODEHAUS  
Schulz**

Inh. Simone Schulz-Meier  
Am Thy 7 · 33034 Brakel



Simone Schulz hat in ihrem Modehaus auch ein großes Angebot an Sondergrößen.

**Jeansjacke (Bild)**

**79,95 €**

**Jeanshose**

**69,95 €**

**Rabe Pullover uni**

**ab 59,99 €**

**Rabe T.Shirts**

**ab 39,99 €**

**Nur solange der  
Vorrat reicht**

**Frühjahrsware** von  
Rabe, Gerry Weber,  
Taifun, Opus, MAC,  
Yest, Samoon,  
Via Appia eingetroffen.

## Aktion „Brakel blüht auf“

**Für die Kundinnen und Kunden gibt es neben Mode auch wieder beim Kauf regulärer Ware einen kostenlosen Blumengruß in den teilnehmenden Geschäften und ein attraktives Gewinnspiel.**

Brakel. „Komm mal wieder in die Stadt“ - unter diesem Motto laden die Mitgliedsbetriebe des Werberings zur Frühlingsaktion „Brakel blüht auf“ ein und laden ein zum Bummeln, Verweilen und

Genießen in der Innenstadt. Der inhabergeführte Einzelhandel ist das besondere Zugpferd der jeden Besuch der Brakeler Innenstadt zum Erlebnis macht.

Die Aktion „Brakel blüht auf“ läuft vom 16. März bis zum 1. April. Für die Kundinnen und Kunden gibt es neben Mode auch wieder beim Kauf regulärer Ware einen kostenlosen Blumengruß in den teilnehmenden Geschäften.

Alle Gäste der Innenstadt haben zudem die Möglichkeit, an einem attraktiven Gewinnspiel teilzunehmen. Zu gewinnen gibt es in diesem Jahr Gutscheine der innerstädtischen Cafés im Wert von jeweils 25 Euro. 800 kostenlose Parkplätze mit einheitlich zwei Stunden Parkdauer laden auch Besucher von auswärts ein, bei Brakel blüht auf dabei zu sein. Teilnehmer der Aktion sind: Blumen-

studio Wecker, Herrenhaus Fischer, Clara Fischer, Café Tante Erna, Lo-epp Optik, Tensi Geschenke, WUR Westfalen Urlaubsreisen, Buchhandlung Schröder, Modehaus Schulz, Meckelburg - grün erleben, Schmuck und Uhren Müller, Schuhhaus Cordes, Eiscafé Venezia, Allianz Tebbe, Scheidt Schmuck und Uhren, Mode Sünkeler Orthopädie-Schuhfachgeschäft Schäfers und die Sparkasse Brakel.



# Pfarnachrichten

## Pastoraler Raum Bad Driburg

### Beichtgelegenheit

in der Kirche „Zum verklärten Christus“ am Montag, 3. April, und am Mittwoch, 5. April, jeweils von 18 bis 19 Uhr.

### Das Vokalensemble Bad Driburg

führt am 26. März, dem Passions-sonntag, um 17 Uhr Faurés Requiem in der Fassung für Chor und Orgel in der Pfarrkirche St. Peter und Paul Bad Driburg auf. Ergänzt wird das Programm durch weitere A-cappella- sowie Orgelwerke. Die preisgekrönte ukrainische Organistin Anastasiia Yurchenko spielt César Francks zweiten Choral in h-Moll, es singen zudem weitere Solisten der Hochschule für Musik Detmold, die Leitung hat Kirchenmusiker Simon Brüggeshemke.

### Taizechor probt

jeden Dienstag um 19 Uhr im Pfarr-

gemeinderaum Langeland. Wer Spaß und Lust am Singen hat, ist herzlich willkommen. Bei Fragen steht Ulrike Gehle (Tel.: 05253/7239) gerne zur Verfügung.

### Taizégebet

Am Palmsonntag, 2. April, um 19 Uhr findet in der St. Joh. Nepomuk Kirche Langeland-Erpentrup ein Taizegebet statt. Die Gesänge aus Taizé - gestaltet vom Taizéchor unter der Leitung von Ulrike Gehle - und die Gedanken zu den verschiedenen Rollen in den Passionen damals und heute laden zu einem meditativen Einstieg in die Karwoche ein.

### Familienkreuzweg

In der St. Johannes Nepomuk Kirche stehen vor dem Altar Startertüten mit einem Kreuzwegheft und einigen Materialien, die unterwegs benötigt werden.

Der Kreuzweg startet vor der Kirchentür und geht dann in einem Rundweg durch die Feldflur. Der Weg ist durchgehend asphaltiert. Zeitlich sollten ca. 90 Minuten eingeplant werden. Unterwegs wird kindgerecht auf den Kreuzweg Jesu und die vielen Kreuzwege von Kindern in unserer Zeit geschaut. Zudem sind an jeder Station kleine Aufgaben zu erfüllen.

Herzliche Einladung!

### St. Peter und Paul Bad Driburg Caritas

Dienstag, 28. März: 15 Uhr Caritas-Konferenz

Die nächste Altkleidersammlung ist am Freitag, 14. April, um 9 Uhr am Gemeindetreff, Prälat-Zimmermann-Str. 9

Die Caritas Fundgrube sucht dringend Töpfe, Pfannen und Geschirr; bitte zu den Öffnungszeiten dort abgeben.

### Weltkreis Bad Driburg e.V.

Am Misereor-Sonntag, 26. März, gestaltet der Weltkreis den Gottesdienst um 10.30 Uhr in St. Peter und Paul mit. In diesem Jahr geht es um das Land Madagaskar zum Thema:

„Frau.Macht.Veränderung“

Anschl. laden wir zur Fastensuppe in den Gemeindetreff ein.

### Der Bibelkreis lädt ein

Alle Gläubigen, Suchenden und Fragenden aus dem gesamten Pastoralverbund Bad Driburg sind ganz herzlich zum Bibelgespräch am Montag, 27. März, um 19.30 Uhr in den Gemeindetreff St. Pe-

ter u. Paul eingeladen

### „Zum verklärten Christus“ Bad Driburg

### Haushaltsplan 2023

Der Haushaltsplan 2023 unserer Kirchengemeinde liegt in den nächsten drei Wochen im Pfarrbüro aus. Er kann dort zu den Bürozeiten eingesehen werden.

### SHG „Angehörige psychisch Kranker des Kreises Höxter

Herzliche Einladung zum Frühlings-Basar im Pfarrsaal „Zum verklärten Christus“ am Sonntag, 26. März, von 14 bis 17 Uhr. Für das leibliche Wohl gibt es Kaffee und Kuchen.

### St. Saturnina Neuenheerse

### Kfd - Jahreshauptversammlung

Wir freuen uns ein neues Leitungsteam aufstellen zu können. Darum laden wir recht herzlich zur Jahreshauptversammlung ein.

Freitag, 21. April, 18 Uhr

Aula, St. Kaspar

Da die Jahreshauptversammlung zur Auflösung der Vakanz stattfindet, bieten wir kein Kaffeetrinken an. Deshalb entfällt die vorherige Anmeldung.

Wir bitten um zahlreiches Erscheinen, um dem neu aufgestellten Team recht herzlich für die Bereitschaft die Kfd Neuenheerse aufrecht zu erhalten zu danken. Bis zum 16. April können weitere Kandidatinnen beim Wahlausschuss gemeldet werden. Dieser besteht aus:

Anja Pape Tel. 931767

Klara Vogdt Tel. 1431

Andrea Weiß Tel. 932153

Michaela Schmitz

(als kommissarisch bestelltes Mitglied während der Vakanz)

### Mariä Himmelfahrt Pömsen

### Kreuzweg

In Pömsen wird bis zum 31. März immer freitags um 17 Uhr der Kreuzweg gebetet.

### St. Vitus Alhausen

### Die Kirche St. Vitus Alhausen

ist täglich für Besucher zum Gebet geöffnet. Es liegen Gebetsvorschläge für den Frieden aus, die Sie gerne mitnehmen können.

### Misereorkollekte

Da am Sonntag, 26. März, (Misereorkollekte) keine Heilige Messe in Alhausen gefeiert wird, werden für die diesjährige Misereor Fastenaktion „FRAU, MACHT, VERÄNDERUNG“ die Spendentüten von den Helferinnen der CKD




BESTATTUNGSHAUS  
**BRINKMÖLLER**  
SEIT 1925

Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen



Bernhard-Brinkmüller-Straße 3  
Bad Driburg · Telefon 05253 - 26 02  
[www.brinkmoeller-bestattungen.de](http://www.brinkmoeller-bestattungen.de)



... und immer sind da Spuren Deines Lebens,  
die uns an Dich erinnern.

**DANKE**  
sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, ihre Anteilnahme in so liebevoller Weise zum Ausdruck brachten und gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

Im Namen aller Angehörigen:  
**Andrea, Matthias, Stefanie, Tobias**

Bad Driburg, im März 2023

Das Sechswochenamt ist am Sonntag, dem 2. April 2023, um 18.30 Uhr in der Pfarrkirche St. Peter und Paul zu Bad Driburg.

**Ruth Menne**  
| 15.2.2023



in die Haushalte verteilt. Für ihre Spende steht eine Spendenbox in der Kirche bereit. Im Voraus ein herzliches Dankeschön für ihre Spende.

St. Urbanus Herste

# Jehovas Zeugen

Zusammenkünfte (Im Wenningsen 31 & per Telefon-/Videokonferenz)

**Sonntag, 26. März**  
10 Uhr - Vortrag „Ziehen wir vollen Nutzen aus allem, wofür Jehova sorgt?“ & Wachturmbesprechung  
**Mittwoch, 29. März**  
19 Uhr - Bibelbetrachtung 2. Chronika 5-7 Themen u.a. „Ich werde mit... meinem Herzen immer dort sein“ & „Beschütze dein Herz“  
**Sonntag 2. April**  
10 Uhr - Sondervortrag „Wir können zuversichtlich in die Zukunft schauen!“  
Alle Veranstaltungen kostenfrei. Infos unter 05253-5090 und auf [www.jw.org](http://www.jw.org)



JZ Königreichssaal Jehovahs Zeugen, Im Wenningsen 31, Bad Driburg

**Osterkerzen für zu Hause**  
Die geweihten Tischosterkerzen können ab sofort während der üblichen Öffnungszeiten des Pfarrbüros zu einem Preis vom jeweils 3,50 Euro erworben werden.  
**Ökumenischer Jugendkreuzweg der KLJB Herste am 2. April**  
Die Katholische Landjugendbewegung Herste lädt am diesjährigen Palmsonntag um 18 Uhr in die St. Urbanus Kirche ein, um gemeinsam mit Jung und Alt den Kreuzweg Jesu zu bestreiten.  
In dem Jugendkreuzweg „beziehungsweise“ thematisieren wir, wie wir in unserem Alltag Beziehungen und Begegnungen erleben. Welche Begegnungen machen dir Mut oder geben dir Kraft? In welchen siehst du Herausforderungen oder sogar Streitpunkte? Auch Jesus traf verschiedene Menschen, die Beziehung zu Gott durchzog sein gesamtes Leben. Der Jugendkreuzweg wird mithilfe von digitalen Hilfsmitteln im modernen Rahmen vorgetragen. Wir freuen uns über jede Person, die am Weg Jesu teilhaben möchte.

BESTATTUNGSHAUS




## Obornik

Das familiengeführte  
**BESTATTUNGSHAUS**  
seit 1955 in Bad Driburg

Tel: 0 52 53 / 25 86  
Mobil: 0 175 / 222 46 65  
Fax: 0 52 53 / 94 09 51

E-mail: [bestattung@obornik.info](mailto:bestattung@obornik.info)

Hans-Sachs-Straße 9, 33014 Bad Driburg



Jesus spricht:  
Ich bin das Licht der Welt.  
Wer mir nachfolgt,  
der wird nicht wandeln in der Finsternis,  
sondern wird das Licht des Lebens haben.  
Jesaja 2,5

## Hedwig Marx

geb. Emmerich  
\* 02.06.1942 † 20.03.2023

In Liebe und Dankbarkeit  
nehmen wir Abschied:

**Marianne und Paul Floren  
Mathilde Klaus  
Gerhard und Josefa Emmerich  
Elfriede Emmerich  
Klaus Marx  
Nichten und Neffen  
und alle, die sie gern hatten**

Traueranschrift: Thomas Emmerich,  
Auf der Mühlenstätte 17, 33014 Bad Driburg  
Das Seelenamt findet am Freitag, dem 24. März 2023, um  
12 Uhr in der Pfarrkirche St. Peter und Paul in Bad Driburg  
statt, anschließend ist die Beerdigung auf dem Westfriedhof.

*Obwohl wir dir die Ruhe gönnen,  
ist doch voll Trauer unser Herz.  
Dich leiden sehen und nicht helfen können  
war für uns der größte Schmerz.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied  
von unserer Mutter, Schwiegermutter,  
Oma, Uroma, Schwester und Tante

## Renate Köhler

geb. Schwarze  
\* 19.02.1940 † 13.03.2023

*Deine Kinder Detlef, Manuela, Roland,  
Angelika, Christian und Yvonne mit Familien  
Deine Enkel und Urenkel  
Deine Schwester Marianne  
und alle Angehörigen*

33014 Bad Driburg, Im Wenningsen 5

Die Beisetzung fand im engsten Familienkreis statt.

# Wenn die Seele durch den Körper spricht

Ein Interview mit Chefarzt der Klinik für Psychosomatik am St. Vincenz Hospital



Brakel. Eine schlechte Nachricht kann uns auf den Magen schlagen oder buchstäblich die Sprache verschlagen. Wir zerbrechen uns den Kopf, um Probleme zu lösen und es zerreißt uns das Herz, Kummer und Leid ertragen zu müssen. Der Volksmund kennt viele Beispiele, mit denen emotionale Belastungen beschrieben werden. Die psychosomatische Medizin untersucht und behandelt Erkrankungen, für deren Entstehung und Aufrechterhaltung diese biopsychosozialen Wechselwirkungen wichtig sind. Dr. Eberhard Beetz, Chefarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am St. Vincenz Hospital in Brakel, erklärt, wieso Körper und Geist eng zusammengehören.

**Herr Dr. Beetz, Sie sagen, die Psyche hat einen starken Einfluss auf körperliche Symptome. Jede Krankheit hat mal mehr Behandlungsbedarf auf der Krperebene, mal mehr auf der Ebene der Psyche. Was würde ein Chirurg dazu sagen?**

Unsere Medizin unterscheidet nach Krankheiten der Organe und nach Krankheiten der Psyche, was einer traditionellen Einteilung entspricht. Eigentlich sind diese beiden Ebenen aber sehr stark miteinander verwoben. Alle Leidenszustände, egal ob psychisch oder physisch, betreffen beide Bereiche, es gibt sehr enge Zusammenhänge. Chronischer Stress kann unserem Körper schaden. Eine schwere körperliche Erkrankung kann chronischen Stress bewirken. Ein Chirurg wei beispielsweise, dass bei stark

stressbelasteten Patienten mehr Wundheilungsstörungen auftreten.

**Wer wegen einer Blinddarmentzündung unter Stress leidet, würde ja aber nicht in eine psychosomatische Klinik geschickt werden...**

Sicherlich nicht. In der Regel verursacht eine Blinddarmentzündung auch keinen chronischen Stress. Das ist bei langandauernden, schweren Erkrankungen anders. Sie können zu behandlungsbedürftigen Erkrankungen wie z.B. Depressionen oder Angststörungen führen.

**Seelische und soziale Belastungen, Konflikte und Lebenskrisen können also körperliche Beschwerden auslösen. Sie sind also keine Einbildung?**

Definitiv nicht. Diese körperlichen Beschwerden beruhen auf heute zu einem großen Teil bekannten physiologischen Vorgängen und sind auch messbar. Wie Sie sagen, kann chronischer Stress aus unterschiedlichsten Quellen kommen. Er kann aus Persönlichkeitseigenschaften wie Perfektionismus oder leicht verletzbarem Selbstwertgefühl stammen, ebenso aber auch aus Traumata oder sozialen Belastungen am Arbeitsplatz oder im Privatleben herrühren.

**Wie äußern sich die psychosomatischen Krperstrungen?**

Sie können fast alle Organe betreffen und sehr unterschiedliche Symptome verursachen. Typische und häufig vorkommende Symptome sind chronische Schmerzen in verschiedenen Körperregionen wie zum Beispiel Kopf-, Gelenk-, Muskel- und Bauchschmerzen. Chronischer Stress kann Auswirkungen haben auf den Magen und den Darm, auf das Entzndungssystem des Körpers, auf das Gehör oder das Herz, um nur einige Beispiele zu nennen.

**In der Regel gehen die Betroffenen zu ihrem Hausarzt, der in diesen Fllen dann oft keinen krankhaften Befund erheben kann. Wie gehen Arzt und Patient mit dieser Situation um?**

Der Hausarzt hat oft ein Gespür dafür, ob sein Patient, den er nicht selten seit Jahren kennt, möglicherweise wegen Stressbelastung mit körperlichen Proble-



**Dr. Eberhard Beetz leitet die Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am St. Vincenz Hospital in Brakel.**

men zu kämpfen hat. Es gibt heute gut erforschte Vorgehensweisen, wie der Hausarzt seinen Patienten dann unterstützen kann. In vielen Fllen kann diese Unterstützung ausreichend sein. Eine wichtige Aufgabe besteht z.B. darin, unnötige und oft wiederholt vorgenommene Untersuchungen zu verhindern, da sie die Chronifizierung der Symptomatik befördern. Auch kann der Hausarzt den Teufelskreis der Angst, die durch intensive Beob-

terschiedlicher Weise mit Einsamkeit konfrontiert wurden, die ihre Bewältigungsstrategien überforderte und sie erkrankten. Hier ist ebenso der junge Mensch zu nennen, der über lange Zeit sein Studium nur online absolvieren konnte, wie auch der alte Mensch, dessen Partner in der Quarantäne eines Krankenhauses oder Seniorenhauses verstarb.

**Infos zu Dr. Eberhard Beetz**  
Chefarzt der Klinik für Psychoso-



achtung des Körpers entsteht, durch Erklärung durchbrechen. In schweren Fllen kann die Zuweisung zum Psychosomatiker erforderlich sein. Auch hier kommt dem Hausarzt die wichtige Rolle eines Vermittlers zu.

**Herr Dr. Beetz, machen wir doch noch einen kurzen Schlenker zu Corona. Führt die Pandemie selbst bei Gesunden zu einer erheblichen Stressbelastung?**

Wir behandelten in unserer Klinik immer wieder Patienten, die bis zur Corona-Pandemie ein gesundes Leben führen konnten. Die Pandemie und deren Bewältigung sorgte aber dafür, dass sie in un-

terische Medizin und Psychotherapie

- Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- Facharzt für Innere Medizin
- Psychosomatische Schmerztherapie (DGPM/IGPS)
- Psychoonkologie (DGPM/DKG)
- Supervisor für Psychodynamische Psychotherapie (IPOM)

**Infos für die Terminvereinbarung**  
Vor der Behandlung bietet die Klinik den Patienten ein ausführliches diagnostisches Gespräch an. Weitere Informationen und Terminvereinbarung unter Tel. 05272 - 607 4101 oder per E-Mail an psychosomatik.khv@khwe.de.



# Entspannt wohnen unterm Flachdach

Fertighäuser zeigen Merkmale der Bauhausarchitektur



Flaches Dach, kubische Baukörper - das kommt bei vielen Bauherren gut an. Foto: BDF/GRIFFNER/Helge Bauer

In Neubaugebieten tauchen in den letzten Jahren wieder vermehrt Häuser mit kubischen Formen und Flachdach auf. In ihrer Geradlinigkeit erinnern sie an die Architektursprache des Bauhauses. Ergänzt durch exklusive Ausstattungs- und Gestaltungsdetails wie eine große Fensterfront oder eine Dachterrasse stehen diese kubischen Häuser in so mancher Nachbarschaft eindrucksvoll hervor. Für den Holz-Fertigbau waren die Ideen von Bauhaus-Gründer Walter Gropius nicht nur architektonisch

prägend: schlichter Funktionalismus und Rationalität sowie die Kombination aus kunstvollen Gestaltungsideen und standardisierten Bauteilen aus seriellen Produktionsverfahren - eine Mischung, die sich die Fertighausbranche bis heute zunutze macht, um individuelle Häuser nach einem Setzkastenprinzip zu entwerfen. Dabei wird der Setzkasten immer größer und vielfältiger. „Die Bauhausarchitektur ist nur eine von vielen Planungsgrundlagen, auf der Fertighaus-Bauherren ihre persönlichen Wünsche und Vorstellungen vom

Traumhaus heute in die Tat umsetzen können“, erklärt Fabian Tews, Sprecher des Bundesverbandes Deutscher Fertigbau (BDF). Aber warum ist gerade die Bauhausarchitektur bei Bauherren wieder so beliebt? „Weil sie zeitlos ist“, glaubt Tews. Zum einen könnten reduzierte kubische Gebäudeformen einen willkommenen Gegenpol zur Reizüberflutung und Komplexität einer schnelllebigen sowie weitreichend digitalisierten und globalisierten Gesellschaft darstellen. Zum anderen sei die sachliche Bauhaus-Architektur für viele Menschen Ausdruck von Individualität und Stilsicherheit. „Auch bei anderen Alltagsgegenständen wie Autos, Möbeln oder Smartphones sind funktionale, möglichst schnörkellose Designs beliebt“, so der BDF-Sprecher. Wenn gewünscht hätten Bauherren von Fertighäusern zudem alle Freiheiten, gezielt Akzente zu setzen mit individueller Ausstattung, mit Formen, Farben und Materialien oder mit architektonischen Ergänzungen wie einem Erker, einer Dachterrasse oder einem Carport. Besonders einfach und komfortabel sind Fertighäuser für den Bauherrn,

wenn er sich für eine schlüsselfertige Bauausführung entscheidet. Laut einer Umfrage unter den BDF-Mitgliedsunternehmen werden fast 90 Prozent schlüsselfertig oder in einem weit fortgeschrittenen Maß bezugsfertig ausgeführt. „Auch das passt in die heutige Zeit, in der viele Familien zeitlich immer stärker eingespannt sind oder das Mehr an Komfort besonders schätzen. Mit einem schlüsselfertigen Holz-Fertighaus kommen sie entspannt und planungssicher in ihrem individuellen Traumhaus an“, schließt Tews. (BDF/FT)

Entsorgungsfachbetrieb
Schrotte & Metalle
Kass

Mobil 01 73/58 10 705  
Tel. 0 52 72/39 19 90

Inh. Melita Kass  
Am Güterbahnhof 1-3 · 33034 Brakel  
Zertifizierter  
Entsorgungsfachbetrieb  
nach § 56 KrWG ZER -QMS

Ankauf von Schrotten  
Haushaltsauflösungen  
und Containerdienst



OKAL

Jahre Ausgezeichnete Häuser





Ihre Beraterin vor Ort:  
Claudia Becker  
+49 170 6620770  
claudia.becker@okal.de

Bald bei uns:

Frischbeton zum Selberzapfen!

Ab Frühjahr 2023





Roh- & Hochbau | Dachbaustoffe |  
Gartenbaustoffe | Innenausbau | Türen, Fenster & Tore  
Evers GmbH & Co. KG Husener Straße 25, 33165 Lichtenau, Telefon: 05295 9868-0

www.evers-baustoffe.com



## Nochmal durchstarten mit 50 plus

Erfahrene Bewerber sollten bei der Jobsuche ihre speziellen Stärken ausspielen

Persönliche Veränderungswünsche, ein drohender Stellenabbau beim jetzigen Arbeitgeber oder einfach die Lust darauf, einmal eine neue Branche kennenzulernen: Verschiedene Gründe können den Ausschlag dafür geben, in den späteren Jahren der Karriere noch einmal auf Jobsuche zu gehen. Eine Bewerbung mit über 50 ist jedoch stets eine Herausforderung, noch dazu in der aktuellen wirtschaftlichen Lage. Umso wichtiger ist es für Stellensuchende, ihre Erfahrungen angemessen

zu präsentieren und zugleich Lernbereitschaft sowie Flexibilität zu zeigen.

### Erfahrung wird in Unternehmen geschätzt

Haben ältere Bewerber grundsätzlich schlechtere Karten? Dieses Vorurteil gilt schon lange nicht mehr: „Viele Unternehmen schätzen die langjährige Expertise der Arbeitnehmer aus der Generation 50 plus und setzen bewusst auf altersgemischte Teams“, sagt Andrea Wolters, Marketingvorstand der Adecco Group in Deutschland.

„Jeder Bewerber sollte sein Fachwissen selbstbewusst in den Vordergrund stellen, ohne aber damit zu prahlen.“ Wichtig sei es zudem, sich offen zu zeigen für lebenslanges Lernen. Dies kann sich etwa in der Bewerbung mit dem Nachweis von Fort- und Weiterbildungen widerspiegeln. Zudem sollten Bewerber nachvollziehbare Gründe für den Jobwechsel benennen. Auf Kritik an Arbeitskollegen oder ehemaligen Vorgesetzten sollte man dabei tunlichst verzichten, sondern



**50 - na und? Auch in diesem Alter kann man beruflich noch einmal neu durchstarten.**

Foto: [djd/adecogroup.de/Guillaume de Germain/Unsplash](https://www.djd/adecogroup.de/Guillaume-de-Germain/Unsplash)

Online lesen: [mittelungsblatt-bad-driburg.de/e-paper](https://www.mittelungsblatt-bad-driburg.de/e-paper) | Social-Media: [unserort.de/bad\\_driburg](https://www.instagram.com/unserort.de/bad_driburg)

## Mitteilungsblatt

MIT AKTUELLEN INFORMATIONEN DER STADT BAD DRIBURG

### STADT BAD DRIBURG

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

## Wir suchen AUSTRÄGER/\* /INNEN

jeden Alters für das MITTEILUNGSBLATT BAD DRIBURG in

☐ **Zentrum**

☐ **Südstadt**

### Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

### Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ [regio-pressevertrieb.de/bewerbung](https://regio-pressevertrieb.de/bewerbung)

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

Frau Landwehr · Karlsring 23a · 33014 Bad Driburg

FON 05253-36 815 · E-MAIL [mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

Gerne per  
WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem  
QR-Code  
bewerben!

## AUSTRÄGER/\* /INNEN für das MITTEILUNGSBLATT BAD DRIBURG in

☐ **Zentrum**

☐ **Südstadt**

An

Frau Landwehr

Karlsring 23a

33014 Bad Driburg

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail

Online lesen: [mittelungsblatt-bad-driburg.de/e-paper](https://www.mittelungsblatt-bad-driburg.de/e-paper) | Social-Media: [unserort.de/bad\\_driburg](https://www.instagram.com/unserort.de/bad_driburg)

## Mitteilungsblatt

MIT AKTUELLEN INFORMATIONEN DER STADT BAD DRIBURG

### STADT BAD DRIBURG

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



stattdessen deutlich machen, dass man sich neue Kenntnisse aneignen möchte oder sich mehr Verantwortung und Entwicklungsmöglichkeiten wünscht. „Diese Gründe zeigen, dass der Bewerber bereit ist, an sich zu arbeiten“, so Andrea Wolters. Eine gute Idee sei es auch, aktiv auf Unternehmen zuzugehen und Initiativbewerbungen zu versenden. Viele Firmen würden über Mentoring-Programme oder ähnliche Projekte verfügen, über die ältere Mitarbeiter ins Unternehmen eingegliedert werden.

### Zeitarbeit als Sprungbrett

Eine Option, die bei der Jobsuche mit 50 plus häufig noch unterschätzt wird, ist die Zeitarbeit. Dabei kann sie ein gutes Sprungbrett ins Unternehmen sein. Die vermittelten Tätigkeiten sind anspruchsvoll und werden in der Regel nach Tarif bezahlt. Die Zahl älterer Arbeitnehmer, die beispielsweise die Adecco Group vermitteln konnte, hat sich in den letzten Jahren verdreifacht. Rund 60 Prozent von ihnen erhalten einen Anschlussvertrag und kommen damit wieder langfristig in ein Beschäftigungsverhältnis. Insbesondere in Gesundheitsberufen, im Handwerk und in der Sozialarbeit sind durch den demografischen Wandel und den akuten Fachkräftemangel Engpässe zu erwarten. Für die Generation 50 plus liegt darin die Chance, der Karriere durch einen Jobwechsel neuen Schwung zu verleihen. (djd)



## Soft Skills - diese Punkte runden den Lebenslauf ab

Warum längere Urlaubsreisen, außergewöhnliche Hobbys und fundiertes IT-Know-how in den Lebenslauf gehören



**Bewerbende sollten ihren Lebenslauf mit zusätzlichen Angaben wie Hobbys oder längere Auslandsaufenthalte versehen, wenn sie das persönliche Profil sinnvoll abrunden und ergänzen.**

Foto: Bobby Hendry/Unsplash

Wenn Personalverantwortliche den Lebenslauf von Bewerbern genauer unter die Lupe nehmen, sichten sie zuerst die beruflichen Stationen und prüfen dann, ob alle Angaben mit einem Zeugnis oder Zertifikat belegt werden. Diese Fakten zählen zum Muss in jedem Lebenslauf. Der Recruiting-Dienstleister IQB Career-Services erklärt, welche optionalen Angaben das Profil zusätzlich abrunden und Facetten der Persönlichkeit vermitteln, die über das bloße Berufsprofil hinaus gehen.

### Tipp 1: Auslandsaufenthalte - auch längere Urlaubsreisen

Der USA-Schüleraustausch in der 11. Klasse ist vielleicht schon einige Jahre her und gehört dennoch in den Lebenslauf. Denn der Auslandsaufenthalt zeigt, dass der Bewerber schon in der Schulzeit aufgeschlossen gegenüber Neuem war und eine große Herausforderung angenommen hat - Eigenschaften, die im Berufsleben von Vorteil sein können.

IQB-Geschäftsführerin Susanne Glück: „In den Lebenslauf gehören auch längere privat organisierte Auslandsaufenthalte. Wer nach dem Studium sechs Wochen durch Europa reist oder Südamerika auf eigene Faust erkundet, zeigt Organisationstalent und Flexibilität.“

### Tipp 2: Hobbys - gerne außergewöhnlich

Hobbys sind kein Muss im Lebenslauf, können aber wichtig für den Gesamteindruck der Bewerbung sein. Grundsätzlich gilt: Hobbys nur erwähnen, wenn sie das Berufs- und Persönlichkeitsprofil sinnvoll abrunden. Wer sich beispielsweise in der Outdoorbranche bewirbt, sollte seine Vorliebe für Mountainbiketouren angeben. Ein Faible für Yoga kann mit einer gesunden Work-Life-Balance in Verbindung gebracht werden. Und wer sich ehrenamtlich bei der lokalen Tafel engagiert, präsentiert sich als empathische Person. Susanne Glück: „Le-

sen kann als Hobby schnell langweilig und beliebig wirken, daher empfehlen wir diese Angabe nicht für den Lebenslauf. Ist ein Hobby hingegen außergewöhnlich, kann es die Auf-

merksamkeit von Recruitern wecken.“

### Tipp 3: IT-Kenntnisse - nur fundiertes Wissen angeben

Heutige Personalrinnen und Personalr gehen davon aus, dass die Bewerbenden alle gängigen Text- und Tabellenverarbeitungsprogramme umfassend beherrschen. Wer in seinem Lebenslauf explizit darauf hinweist, kann möglicherweise als rückständig eingestuft werden. Spezielle Programme und Tools in Berufen wie Grafik, Zeitungserstellung oder Onlinekommunikation hingegen gehören in den Lebenslauf, denn wer sie beherrscht, kann sich von anderen Kandidatinnen und Kandidaten abheben. Insbesondere bei IT-Kenntnissen gilt: Auch wenn sie in der Bewerbung nicht mit einem Zertifikat belegt werden müssen, sollten Bewerbende die angegebenen Programme tatsächlich beherrschen. Denn: Falls es zu einem Probearbeitstag kommt und man mit dem Tool aktiv arbeiten soll, fallen Wissenslücken schnell auf. (IQB)

Individuelle Gartengestaltung und Gartenpflege

## Kreative Gärten

Böhner & Straubel GmbH

[www.kreative-gaerten.de](http://www.kreative-gaerten.de)

**Landschaftsgärtner**

verändern die Welt!

Wir stellen ein (m/w/d):  
**Gärtner aller Fachrichtungen**  
**Landschaftsgärtner Vorarbeiter**

**JETZT BEWERBEN!**

Ostenfeldmark 6 · 33014 Bad Driburg  
 Tel.: 0 52 53 / 93 55 53 · Fax: 0 52 53 / 93 55 54

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Samstag, 01. April 2023**  
Annahmeschluss ist am:  
**24.03.2023 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT  
BAD DRIBURG

## HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Christoph de Vries  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

## ERSCHEINUNG wöchentlich

## V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU · Antonius Oeynhausen  
SPD · Nadine Nolte  
FDP · Sascha Nolte  
ÖDP · Petra Flemming-Schmidt  
Bündnis 90 / Die Grünen · Martina Denknier

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bad Driburg. Zustellung  
ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media  
5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte  
Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende  
Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete  
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion  
wider.

## Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtig-  
keit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.  
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-  
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-  
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-  
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert  
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-  
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-  
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung  
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-  
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre  
Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen  
elektronischen Medien zu verwenden.

## KONTAKT

### MEDIENBERATERIN

Petra Saggel  
Fon 05259 932-444  
p.saggel@rautenbergberg.media

### REPORTERIN

Silke Riethmüller  
Fon 05253 93 02 54  
silke.riethmueller@gmx.de

### VERTEILUNG

Fon 05253 68 15  
Hildegard Landwehr  
mail@regio-pressevertrieb.de  
regio-pressevertrieb.de

### SERVICE

Fon 02241 260-112  
service@rautenbergberg.media

### REDAKTION

Fon 02241 260-250/-212  
redaktion@rautenbergberg.media

## RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media  
facebook.de/rautenbergbergmedia  
twitter.de/rautenbergbergmedia  
instagram.de/rautenbergberg\_media  
vimeo.com/rautenbergbergmedia

## ZEITUNG

mitteilungsblatt-bad-driburg.de/e-paper  
unserort.de/bad\_driburg

## SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

## LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeinde-  
zeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmateri-  
al erscheinen auch unter unserort.de.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

## PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

## ONLINE BESTELLEN

[www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen](http://www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen)

## Fragen zur Verteilung?

FRAU LANDWEHR · FON 05253 6815  
mail@regio-pressevertrieb.de

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de)

**REGIO** PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



[rautenbergberg.media/kleinanzeigen](http://rautenbergberg.media/kleinanzeigen)

Ihre private\*  
KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung

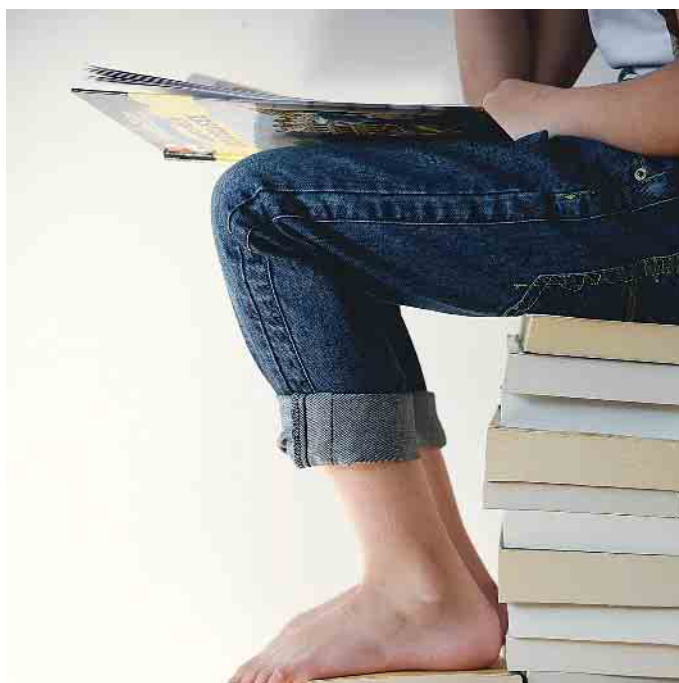
ab **6,99 €**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**02241 260-400** Telefonische Beratung



RAUTENBERG MEDIA



## Dienstleistung

## HAUSHALTSAUFLÖSUNG ENTRÜMPELUNG

Kostenlose Abholung von Altmüll – ein Anruf genügt!  
Wohnungen · Keller · Garagen · Dachböden  
ganze Häuser · Messwohnungen etc.

??? WAS KÖNNEN WIR FÜR SIE TUN ???  
Schnell, pünktlich & diskret! Günstig zum Festpreis!

Bad 0171 / 288 49 78  
Driburg 05253 / 975 829 8  
**Suermann**

## Familien

## ANZEIGENSHOP

FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab **18,00 €**

Für alles was wirklich zählt!

[shop.rautenbergberg.media](http://shop.rautenbergberg.media)

## Angebote

## Computer & Co

### Computer-Probleme I

Reparatur von PC's, Notebooks. Ver-  
kauf „NEUER oder GEBRAUCHTER“  
Hardware für Büro/Internet; Spiele;  
Wohnzimmer-PC's - mit Garantie.  
Tel. 05253/9354495 Mo-Fr v. 9-18 Uhr

## Verkäufe

### Induktionsplatten

2-er, und 2 Rollatoren, gut erhalten,  
zu verkaufen, Tel. 0160/93630857.

## Vermietungen

### Wohnung /-en

### Bad Driburg

Stadtmitte, helle ruhige 3-Z.-Whg.  
90qm + 50qm-Whg. mit Küche, Süd-  
balkone, Keller, zu vermieten.  
Tel. 05253/5799 oder 1260

## Gesuche

## Dienstleistung

### Service

### Junger Herr mit Auto

sucht Gartenarbeit, alles Rund ums  
Haus, Hecke/Bäume schneiden,  
Dachrinnenreinigung, Einfahrt-  
reinigung, und Aufräumarbeiten vom  
Dachboden bis zum Keller,  
Tel. 05273/3686005

## Freizeit & Hobby

### Elektrofahrrad und Elektromobil

Aus altersgründen verkaufen wir ein  
E-bike von Kalkhoff, Pedelec 2.0, tie-  
fer Einstieg, 26er in schwarz und ein  
Elektromobil Voyage in rot, 15 km/h  
beide Fahrzeuge je 750,00 €.   
Tel.: 05253/9739610

## Kaufgesuch

### Achtung ich suche von privat

Rares für Bares, u.A. Ess- & Kaffee-  
geschirr, Besteck, Zinn, Figuren aus  
Holz u. Porzellan, alte Bilder, Deko- &  
Wohnaccessoires, Handtaschen u.  
Koffer, Trachtenbekleidung, Marken-  
bekleidung für Herren & Damen,  
Tel. 05273/3686005 seriöse Abwick-  
lung

### Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/  
Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,  
Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,  
Modeschmuck, Armband-/Taschenuh-  
ren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus  
Wohnungsauflösung.

Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne  
machen wir Ihnen ein seriöses Ange-  
bot. Hygienevorschriften vorhanden

### SUCHE Youngtimer oder Oldtimer

Mercedes SL, CLK, CSL, und 500er,  
älteres Wohnmobil,  
Tel. 05273/3686005



## AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI**  
**112 FEUERWEHR**



## A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Samstag, 25. März**

**City-Apotheke**

Lange Str. 106, 33014 Bad Driburg, 05253/1281

**Sonntag, 26. März**

**Bad-Apotheke**

Parkstr. 55, 32805 Horn-Bad Meinberg (Bad Meinberg), 05234/9762

**Montag, 27. März**

**Apotheke Auf der Lieth**

Auenhauser Weg 7, 33100 Paderborn (Kernstadt), 05251/66991

**Dienstag, 28. März**

**Südstadt-Apotheke**

Dringenbergerstr. 47, 33014 Bad Driburg, 05253/3989

**Mittwoch, 29. März**

**Rosen-Apotheke**

Nieheimer Str. 10, 33034 Brakel, 05272/9555

**Donnerstag, 30. März**

**Egge-Apotheke**

Adenauerstr. 70, 33184 Altenbeken, 05255/215

**Freitag, 31. März**

**Kastanien-Apotheke oHG**

Eggestr. 57, 33100 Paderborn (Benhausen), 05252/932024

**Samstag, 1. April**

**Wall-Apotheke**

Mittelstr. 101, 32805 Horn-Bad Meinberg (Horn), 05234/820100

**Sonntag, 2. April**

**Sonnen-Apotheke**

Adenauerstr. 63, 33184 Altenbeken, 05255/1822

Angaben ohne Gewähr

Anzeige

**Caritas Pflegestation**

**Ambulanter Pflegedienst der KHWE**

- Grundpflege
- Palliative Versorgung
- Betreuungsangebote

**Tel. 05253/9855300**

**Sprechen Sie uns an, wir sind gerne für Sie da.**

[www.khwe.de](http://www.khwe.de)

Anzeige

**Ambulanter Pflegedienst und Tagesdienst carpe diem**

Professionelle Pflege und Betreuung mit Herz bei Ihnen zu Hause.

Informieren Sie sich auch über unser ergänzendes Betreuungsangebot in der Tagespflege.

Wir sind 24 Stunden für Sie erreichbar unter 05253/4047-503

Anzeige

**AWO-Beratungsstelle für Schwangerschaft, Partnerschaft und Sexualität**

im Kreis Höxter  
-anerkannte Konfliktberatungsstelle-

Caspar-Heinrich-Str. 7

33014 Bad Driburg

Tel. 05253/9350218

Fax. 05253/9350215

E-Mail:

[skb-driburg@awo-hoexter.de](mailto:skb-driburg@awo-hoexter.de)

Anzeige

**AWO Senioren-Pflege**

**Beratung und Unterstützung zu Hause**

Caspar-Heinrich-Str. 15

33014 Bad Driburg

Tel. 05253/9350217

[www.awo-hoexter.de](http://www.awo-hoexter.de)

Anzeige

**Zwack Häusliche Krankenpflege**

Inh. Heinz Zwack

Auf dem Krähenhügel 20,

33014 Bad Driburg

24 Stunden erreichbar unter:

Tel. 05253/933 700

Anzeige

**Tagespflege im Grünen**

Philipp-Melanchthon-Zentrum

Mo. - Fr. 8 - 16 Uhr

Finanzierung, Information und

Demenzsprechstunde nach Absprache

**unter 05253/4059845**

Anzeige

**Freundeskreis der Suchtkrankenhilfe**

Gesprächsgruppe Bad Driburg

jeden Donnerstag, um 19.30 Uhr

im ev. Gemeindezentrum

Brunnenstraße 10, Bad Driburg

Telefonische Auskunft unter

05234/4611 oder

unter 05253/930345

Anzeige

**Ihr Alltagshilfe-Team**

Wir helfen Ihnen, so lange und so angenehm wie möglich ein selbst bestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden zu führen.

**Tel.: 05253-9399018**

Mobil: 01522-9534318

[www.alltagshilfe-team.de](http://www.alltagshilfe-team.de)

• **Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

Anzeige

**Mobiler Hörgeräte-Service**

**Ein Service von Hörsysteme Häusler**

Kostenloser Hörtest Reparatur-

Service

Hörgeräte-Beratung Batterien &

Pflegemittel

Termin vereinbaren:

0800 7777 007

Anzeige

**Die Pflege**

A. Schlütz & St. Oeynhaus

Ihr Pflegedienst für die Einzugsgebiete Bad Driburg und

Brakel.

**Tel. 05272/392280**

Anzeige

**Johanneswerk im Stadtteil**

**Ambulanter Pflegedienst**

24 Stunden erreichbar

**Tel.: 05253/975362**

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf **110**

• Feuerwehr/ Rettungsdienst **112**

• Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**

• Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**

• Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)

**0800 111 02 22** (kath.)

• Nummer gegen Kummer **116 111**

• Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**

• Anonyme Geburt **0800 404 00 20**

• Eltern-Telefon **0800 111 05 50**

• Initiative vermisste Kinder **116 000**

• Opfer-Notruf **116 006**



# Ihr Elektromobil

**Kostenlose Beratung und  
Probefahrt vor Ort**



**Ihr Treppenlift**



**Ihr Badeband**



**Ihr Badekissen**



**Ohne fremde Hilfe  
sicher baden**

» Bundesweiter Vor-Ort-Service «

**prima-aktiv.de**