

## Bad Driburg im Karnevalsieber

Die Session läuft auf Hochtouren



Die Bad Driburger Karnevalsgesellschaft Rot-Weiße Garde feiert die fünfte Jahreszeit und grüßt alle Närrinnen und Narren. Tanzen, lachen, gemeinsam Karneval und Gottesdienst feiern.

Sonntag, 8. Februar, 9:30 Uhr: Karnevalistischer ökumenischer Gottesdienst in der Evangelischen Kirche (siehe Sonderseiten Rot-Weiße-Garde im Innenteil)

### Goldankauf

Lange Strasse 94, Bad Driburg

☎ 05253-8689518

Königsplatz 18 - Paderborn - ☎ 05251-1474799

☎ 0176-72937109

**BARAUSZAHLUNG SOFORT • Wir zahlen faire Preise**

[www.padergold.de](http://www.padergold.de)

- Gold-Münzen • Gold-Schmuck • Diamanten • Platin • Zinn
- Silber-Schmuck • Silber-Münzen • Silber-Besteck (80er, 90er, 100er)
- Keine Verkaufsverpflichtung • Ehrliche Beratung: • 100% seriös und diskret



**MIKS**  
FENSTER

Türen  
Fenster  
Sonnenschutz  
Insektenschutz

**Mit den richtigen FENSTERN  
sparen Sie ENERGIE und GELD!**

*Wir beraten Sie gerne!*

Mobil1: 0160 5254777  
Mobil2: 0176 70820367  
[www.miks-fenster.de](http://www.miks-fenster.de)



### Auto Center



**Inhaber Norbert Roosen**  
Rosenmühlenweg 16  
33014 Bad Driburg  
☎ 05253 / 40 48 -200

Un wann dat Blechen sich beult,  
dann kumme M'r met d'r Hammerschen  
Un maache et wider jerade

*Der Landarzt für Ihr Auto!*

Wir wünschen Euch allen  
tolle Tage

**Bad Driburg HELAU**



# Liebe Bürgerinnen und Bürger, liebe Gäste der Stadt Bad Driburg!

**Kontinuität, Engagement und persönlicher Einsatz für Bad Driburg**  
„21 Jahre Burkhard Deppe“, eine Ära die für Kontinuität, Engagement und persönlichen Einsatz für Bad Driburg steht. Im Namen aller Bürgerinnen und Bürger bedanke ich mich sehr herzlich bei meinem Amtsvorgänger. Die offizielle, feierliche Verabschiedung erfolgte Ende Januar im Ratssaal. Im Mittelpunkt stand dabei außerdem das ehrenamtliche Engagement der 18 mit dem Ablauf der letzten Ratsperiode ausgeschiedenen Stadtverordneten. Auch ihnen gilt ein großes Dankeschön!

**Stadtbücherei vorübergehend geschlossen**  
Seit Ende Januar ist die Stadtbücherei Bad Driburg vorübergehend geschlossen. Eine Leihfrist-Verlängerung entliehener Medien ist möglich per Mail über stadtbuecherei-bad-driburg@gmx.de sowie auf der Homepage unter <http://baddriburg.buchabfrage.de>. Eine Buchrückgabe kann über die Einwurfbox vor der Stadtbücherei erfolgen. Bereits angekündigte Einzelveranstaltungen finden statt.  
**Bischof-Bernhard-Feier begeistert**  
In Dringenberg wird eine schöne alte Tradition seit Jahren von

den Bewohnern und der Stadt Bad Driburg gepflegt: am 2. Februar kamen die Dringenberger, die sich um den Ort verdient gemacht haben, wieder zu einer Eucharistiefeier und zu einem gemeinsamen Abendessen zusammen - und die Kinder erhielten Streuseltaler. Dies alles geschah im Gedenken an Ortsgründer Bischof Bernhard V. zur Lippe. Solche Traditionen bereichern das Leben in unseren Ortschaften und machen den besonderen Charme des dörflichen Zusammenlebens aus.



Ihr  
Tobias Tölle  
Bürgermeister

## Bundesweit ein Thema: Lieferengpässe beim Streusalz erreichen jetzt auch den Bauhof der Stadt Bad Driburg

Aufgrund massiver Lieferverzögerungen für Streusalz wird der Bauhof der Stadt Bad Driburg ab sofort nur noch die Straßen der Priorität 1 (Hauptverkehrsstraßen, Ret-

tungswege, ÖPNV-Linien, sowie besondere Gefällstrecken und Gefahrenpunkte) im Stadtgebiet streuen, alle anderen Straßen werden selbstverständlich

weiterhin geräumt und mit abstumpfendem Material wie Splitt oder Granulat versehen.  
„Sobald die nachbestellten Streusalz-Lieferungen in Bad Driburg

eintreffen und die Lieferzeiten wieder ein Normalmaß erreichen, wird das Streusalz wieder wie gewohnt eingesetzt“, so Baudezernent Florian Greger.

## Der neue Stadtrat von Bad Driburg

Der neue Stadtrat von Bad Driburg setzt sich zusammen aus 34 Stadtverordneten sowie dem Bürgermeister Tobias Tölle.  
Von links: Sven Kröger, Carina Hillebrand, Susanne Lausen, Na-

dine Nolte, Robert Sammert, Thomas Arens, Uwe Sammert, Jutta Rustemeier, Andreas Stoltenbauer, Annette Rahnenführer, Klaus Lange, Peter Eichenseher, Niklas Lange, Sascha Kühlewind, Katha-

rina Witte, Bernd Blome, Tobias Tölle, Marcel Reherrmann, Marianne Strauß, Tobias Wieneke, Marion Versen, Andreas Tewes, Katrin Bergmann, Andreas Sagel, Marco Worm, Ralf Lachenicht,

Martin Hagemann, Hermann Josef Koch, Andreas Amstutz. Es fehlen: Phillipp Frahmke, Beate Kümper, Fred Müller, Benedikt Rasche, Roswita Tegethoff und Sascha van Plier.



Der neue Stadtrat für die Wahlperiode 2025-2030.



## Geänderte Öffnungszeiten der Stadtverwaltung an Karneval

Die Stadtverwaltung Bad Driburg ist am Donnerstag, 12. Februar, ab 10 Uhr für den Publikumsverkehr geschlossen. Zudem schließt das Bad Driburger Rathaus am Rosenmontag, 16.

Februar, um 12.30 Uhr. Notdienstlich zu erreichen sind dennoch die Stadtwerke unter Tel. 05253/881800 und das Abwasserwerk unter Tel. 01718146802.

## Die Stadt Bad Driburg ruft zur Beteiligung am „Westfalen Weser Kulturpreis 2026“ auf

Mit dem „WWKulturpreis 2026“ möchte der Sponsor Westfalen Weser Projekte, Vereine, Initiativen und Kulturschaffende ins Rampenlicht rücken, die in besonderer Art und Weise die kreative Landschaft prägen und Aushängeschilder für eine lebendige kulturelle Vielfalt sind. Jede Kommune im Geschäftsgebiet von Westfalen Weser kann einen Vorschlag für den „WW Kulturpreis 2026“ ins Rennen schicken. Kulturschaffende können sich nicht selbst direkt bewerben, sie müssen von Fürsprecher/innen nominiert werden.

„Im Bad Driburger Kulturamt sammeln wir derzeit alle Vorschläge. Der Stadtrat beschließt anschließend, wer seitens der Stadt Bad Driburg ins Rennen geschickt wird“, berichtet Kulturdezernent Uwe Damer. Bewerbungen sind bis zum 01. April 2026 postalisch oder per Mail an die Stadt Bad Driburg, Amt für Schulen, Kultur, Sport und Jugend an p.meyer@bad-driburg.de zu richten.

Im vergangenen Jahr wurde der durch den Stadtrat auserwählte Vorschlag, die Stadtkapelle Bad Driburg, durch Westfalen Weser geehrt. Gerne möchte die Stadt Bad Driburg in diesem Jahr an den vorangegangenen Erfolg anknüpfen.

Die Ausschreibung richtet sich an Einzelpersonen sowie an Gruppen, Institutionen, Initiativen und Vereine, an Profis und Amateure aus allen Bereichen. Prämiert

werden aktuelle Projekte (z. B. Festivals, Kulturreihen, Ausstellungen, Einrichtung von Kulturstätten) aber auch kontinuierliches Engagement (z. B. Museen, Heimatpflege, kulturelle Programme) aus den vergangenen zwei Jahren sowie auch andauerndes Engagement. Der Preis berücksichtigt alle Kunstsparten (z. B. bildende und darstellende Kunst, Musik), aber auch Kunst- und Kulturvermittlung, Kulturpublizistik und Kulturmanagement, kulturelle Öffentlichkeitsarbeit, die Organisation von Kulturveranstaltungen, historische Forschung sowie Heimatpflege oder andere kulturelle Bereiche. Sowohl ehrenamtliches wie professionelles Engagement kann vorgeschlagen und prämiert werden. Die Preise, bestehend aus mehreren Hauptpreisen von bis zu 10.000 Euro je Einzelpreis, werden am Ende von einer unabhängigen Fachjury vergeben.

Weitere Informationen zum Wettbewerb erhalten Sie unter [www.westfalenweser.com](http://www.westfalenweser.com) unter Regionales Engagement.



Der Preis berücksichtigt alle Kunstsparten.

## Gesamtschule Bad Driburg blickt mit Spannung auf das Anmeldeverfahren vom 6. - 13. Februar

Die Gesamtschule Bad Driburg steht vor einer wichtigen Wegmarke: Im kommenden Anmeldeverfahren für das Schuljahr 2026/2027 müssen mindestens 100 neue Schülerinnen und Schüler für die 5. Klassen gewonnen werden. Diese Vorgabe wurde durch die Bezirksregierung formuliert. Die Schulgemeinschaft hat daraus ein gemeinsames Ziel gemacht: „Mission 100+“. Seit Monaten arbeiten Lehrkräfte, Eltern, Schülerinnen und Schüler, Mitarbeitende sowie der Schulträger Hand in Hand daran, die Weichen für eine starke neue Jahrgangsstufe zu stellen. Entstanden sind unter anderem eine neue Homepage, ein Kennenlernfilm sowie ein neues Logo, die Kooperationen mit den Grundschulen wurden gestärkt, das Schulprogramm ergänzt und mehrere Werbeveranstaltungen abgehalten. Zuletzt gab es ein großes Hüpfburgenfestival.

Stadtverwaltung und Politik werden gemeinsam mit der Schule

weiterhin daran arbeiten, das Ziel „Fortführung der Gesamtschule Bad Driburg“ zu erreichen. Aktuell blicken alle mit Spannung auf das Anmeldeverfahren vom 6. - 13. Februar. Bei einem vorab zu terminierenden Aufnahmegespräch können in dieser Anmeldewoche alle Viertklässlerinnen und Viertklässler, die sich für eine Schullaufbahn an der Gesamtschule entschieden haben, direkt in der Schule eine Anmeldung vornehmen.



Die Gesamtschule Bad Driburg.



Die Stadt Bad Driburg sucht

**Aushilfskräfte zur Unterstützung bei der Durchführung des Badebetriebes im Freizeitbad.**

[www.bad-driburg.de](http://www.bad-driburg.de)



# Kontinuität, Engagement und persönlicher Einsatz für Bad Driburg



Burkhard Deppe trägt sich ein in das Goldene Buch der Stadt. Seine Ehefrau Angelika schaut ihm dabei über die Schulter.

„21 Jahre Burkhard Deppe, eine Ära die für Kontinuität, Engagement und persönlichen Einsatz für Bad Driburg steht“. Im Namen aller Bürgerinnen und Bürger bedankte sich das neue Stadtoberhaupt Tobias Tölle bei seinem Amtsvorgänger. Die offizielle, feierliche Verabschiedung Deppes erfolgte am 27. Januar im Rathaus. Rund 80 Gäste waren gekommen, um seine erfolgreiche Amtszeit als Bürgermeister sowie das ehrenamtliche Engagement der 18 mit dem Ablauf der letzten Ratsperiode ausgeschiedenen Stadtverordneten zu würdigen. Musikalisch bereicherte die Musikschule Bad Driburg das Programm. „Die vergangenen zwei Jahrzehnte waren geprägt von vertrauensvoller Zusammenarbeit, gemeinsamen Herausforderungen und dem Wissen, dass man sich aufeinander verlassen kann. Deshalb danke ich dir für den gemeinsamen Weg!“ sprach Landrat Michael Stickeln als Festredner aus, was wohl auch viele Wegbegleiter des ehemaligen Stadtoberhauptes im Festsaal dachten. In seiner Laudatio für Burkhard

Deppe blickte Bürgermeister Tobias Tölle mit Respekt auf die Errungenschaften der letzten beiden Jahrzehnte zurück. Beispielhaft ging Tölle auf die Mission „Aktives Stadtzentrum“ ein, die dazu geführt habe, dass Bad Driburg spürbar aufgeblüht sei: „Vom staudengefüllten Rathausvorplatz, über die neu gestaltete Mühlenpforte, den sprudelnden Leonardobrunnen, die neu gepflasterte und möblierte Fußgängerzone, bis hin zur Brunnenstraße erstrahlt Bad Driburg heute in einem einheitlichen, hochwertigen Look.“ **Bürgermeister a.D. hat das Zusammenleben in der Stadt nachhaltig geprägt**

Im Rahmen eines kurzweiligen Rückblicks auf Entwicklungen und Ereignisse in der Amtszeit von Burkhard Deppe machte Tobias Tölle deutlich: der Bürgermeister a.D. hat Bad Driburg durch herausfordernde Zeiten geführt, Veränderungen angestoßen und Entwicklungen begleitet, die das Zusammenle-



Von links: Bürgermeister Tobias Tölle, Bürgermeister a.D. Burkhard Deppe mit Ehefrau Angelika, Marianne Strauß (1. stellvertr. Bürgermeisterin) und Thomas Arens (2. stellvertr. Bürgermeister).

ben in der Stadt nachhaltig geprägt haben. Dabei habe Deppe Entscheidungen getroffen, die von Verantwortungsbewusstsein, Weitsicht und einem klaren Wertekompass getragen gewesen seien. Abschließend wandte sich Tölle ganz persön-

lich an seinen Vorgänger: „Spuren, die man hinterlässt, verschwinden nicht mit dem letzten Arbeitstag. Sie bleiben sichtbar in Projekten, in Erinnerungen und vor allem in dem Vertrauen und dem Respekt, den Sie sich über



Landrat Michael Stickeln (links), Bürgermeister Tobias Tölle (4. von links) und die Geehrten sowie die stellvertr. Bürgermeister.



Jahre hinweg erarbeitet haben.“

## Persönliche Verbundenheit mit der Stadt Bad Driburg

Nach der Festrede erhielt Burkhard Deppe die Ehrenplakette der Stadt Bad Driburg und trug sich in das Goldene Buch der Stadt ein. Er zeigte sich dankbar und gerührt von dem würdigen Abschied, der ihm bereitet wurde. Deppes spezieller Dank galt vielen seiner Wegbegleiter, die zum großen Teil bei der Festveranstaltung dabei waren und die für ihn zu Freun-

den geworden seien. „Bad Driburg ist eine besonders lebenswerte Stadt, die sicherlich weiter eine positive Entwicklung machen wird“, drückte der Bürgermeister a.D. seine persönliche Verbundenheit und seine guten Wünsche für die Zukunft aus.

Geehrt wurden an diesem Abend auch fünf ehemalige Stadtratsmitglieder für besonders langjährige Mitarbeit als Stadtverordnete (über 15 Jahre). Martina Denkner (in Abwesenheit), Petra Flemming-

Schmidt, Dieter Legge, Matthias Göke und Klaus-Dieter Wilde erhielten die Ehrenplakette der Stadt Bad Driburg. Eine Schweigeminute aller anwesenden Gäste galt der verstorbenen 1. stellvertretenden Bürgermeisterin Christa Heinemann.

13 weitere ehemalige Stadtverordnete erhielten Urkunden und ein Präsent: Beate Beck, Uwe Cyrkel, Peter Fabian, Detlef Gehle, Martina Höltring (in Abwesenheit), Holger Jung, Mark Kohls, Paul Lingemann, Aika Lü-

beck (in Abwesenheit), Antonius Oeynhausens, Rainer Pirsig, Thorsten Sagel und Julia Seifert.

„Kommunalpolitik lebt von persönlichem Einsatz und davon, dass Bürgerinnen und Bürger bereit sind, Verantwortung zu übernehmen - nicht aus Eigennutz, sondern aus Überzeugung und mit dem festen Willen, das Gemeinwohl zu stärken. Dies haben Sie über Jahre hinweg erfolgreich geleistet“, bedankte sich Tobias Tölle bei den Geehrten.

## 1. Preis beim Regionalwettbewerb Jugend musiziert



Julian Jelitte am Flügel.

Julian Jelitte aus Dringenberg hat erfolgreich am Regionalwettbewerb „Jugend musiziert“ am 25. Januar in Paderborn in der Kategorie ‚Klavier Solo‘ teilgenommen.

Der 16-jährige Nachwuchsmusiker ist Schüler von Thomas Wypior an der Musikschule der Stadt Bad Driburg und konnte die drei-köpfige Jury im Musikforum St. Michael in Paderborn mit seinen Interpretationen überzeugen.

Für den musikalisch inspirierten und technisch sauberen Vortrag seines anspruchsvollen Programms erhielt der Dringenberger mit 23 Punkten einen 1.

Preis. Damit hat er sich für den Landeswettbewerb Nordrhein-Westfalen qualifiziert, der vom 20. bis 24. März in Dortmund stattfindet.

Auch Bürgermeister Tobias Tölle freut sich über den Erfolg des Musikschülers: „Wir können in Bad Driburg stolz sein auf die hervorragende Ausbildung an unserer Musikschule unter der Leitung von Don C. Lorey.

Regelmäßig bringt die Musikschule Talente hervor, die landes- oder sogar bundesweite Aufmerksamkeit erregen. Ich wünsche Julian Jelitte viel Erfolg in Dortmund beim Landeswettbewerb!“

Ende: Informationen aus der Stadt Bad Driburg

### Metzgerei & Hausschlachtung

## Andreas Lüke

Angebote vom 03.02.2026 – 14.02.2026

Rauchendchen	je kg	13, <sup>90</sup> €
Gehacktes halb/halb	je kg	11, <sup>90</sup> €
Schweinefilet	je kg	10, <sup>90</sup> €

**Achtung: ab 13.01.2026 neue Öffnungszeiten !**  
Mo., Di. & Mi. geschlossen, Do. 8:00 – 13:00 Uhr & 15:00 – 18:00 Uhr  
Fr. 8:00 – 18:00 Uhr Sa. 07:30 – 13:00 Uhr

34439 Willebadessen-Altenheerse • Tel. 05646-537  
Alles aus eigener Herstellung



## Kreative Gärten

Böhner & Straubel GmbH

[www.kreative-gaerten.de](http://www.kreative-gaerten.de)

Ostenfeldmark 6  
33014 Bad Driburg  
Tel. 05253/93 55 53

**Individuelle  
Gartengestaltung  
und Gartenpflege**



## Jahreshauptversammlung der Löschgruppe Reelsen

### Zahlreiche Ehrungen und Beförderungen

Im Rahmen der diesjährigen Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Bad Driburg - Löschgruppe Reelsen standen zahlreiche Ehrungen, Auszeichnungen und Beförderungen im Mittelpunkt. Die gut besuchte Veranstaltung fand im neuen Gerätehaus statt. Zu Beginn der Veranstaltung stand die Wahl des ersten Vorsitzenden auf der Tagesordnung. Stefan Kessebohm wurde zur Wiederwahl vorgeschlagen und führt damit sein Amt fort. Der scheidende zweite Vorsitzende Stephan Neumann wurde für seine engagierte Arbeit herzlich verabschiedet und ihm als Dank für sein Engagement ein Geschenk überreicht. Seine Nachfolge tritt Michael Klute an, der dem Vorstand bereits seit vielen Jahren angehört. Dank und Anerkennung galt auch Uwe Böker, der nach langjähriger Vorstandsarbeit ebenfalls sein Amt als Kassierer niederlegte. Die freiwerdende Position wird künftig durch Merlin Roth geführt. Er tritt damit erstmalig in den Vorstand ein. Für ihre langjährige Mitgliedschaft in der Feuerwehr wurden mehrere Kameraden ausgezeichnet: René Rasche für zehn Jahre, Stephan Neumann und Manuel Hellweg für jeweils 20 Jahre sowie Michael Klute für 30 Jahre Mitgliedschaft. Eine besondere Ehrung erhielt Reinhard Wiegand, der für 60 Jahre Zugehör-



(v.l.) Marco Worm, Werner Klute, Gina-Marie Schulze, Merlin Roth, René Rasche, Leon Priebe, Reinhard Wiegand, Stephan Neumann, Michael Klute, René Friedrich, stv. Leiter der Wehr Tobias Menne, Stefan Kessebohm, Bürgermeister Tobias Tölle

rigkeit zur Feuerwehr mit einer Ehrenurkunde ausgezeichnet wurde. Auch der Feuerwehrynachwuchs sowie engagierte Mitglieder konnten sich über Ernennungen und Beförderungen freuen. René Friedrich wurde zum Feuerwehrmann-anwärter ernannt. Gina Schulze wurde zur Oberfeuerwehrfrau befördert, Merlin Roth erhielt die Be-

förderung zum Oberfeuerwehrmann. Darüber hinaus wurden mehrere Lehrgangsbescheinigungen verliehen. Leon Priebe absolvierte erfolgreich den Truppmannlehrgang sowie Lehrgänge in Funk- und Kartenkunde, Maschinistenlehrgang und Vegetationsbrandbekämpfung. Merlin Roth erhielt eine Bescheinigung für den Lehrgang Funk- und Kartenkunde. Marco Worm wurde für den bestandenen Maschinistenlehrgang sowie

den Lehrgang Technische Hilfe Wald ausgezeichnet. Werner Klute wechselte altersbedingt aus dem aktiven Dienst in die Alters- und Ehrenabteilung der Feuerwehr. Zum Abschluss der Versammlung sprach Löschgruppenführer Stefan Kessebohm allen Kameradinnen und Kameraden sowie deren Familien seinen Dank für das große ehrenamtliche Engagement und die im vergangenen Jahr geleistete Einsatzarbeit aus.

Anzeige

### Jagdgenossenschaft NEUENHEERSE

Einladung zur Genossenschaftsversammlung  
am 27. Februar 2026, 19:00 Uhr  
im Landgasthaus Ikenmeyer, Neuenheerse

#### Tagesordnung

1. Begrüßung durch den Vorsitzenden
2. Verlesung und Genehmigung der Niederschrift
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Vorstandes und des Kassenführers
6. Beratung und Beschlussfassung über den Haushaltsplan
7. Verwendung des Reinerlöses aus der Jagdverpachtung
8. Verschiedenes

Henrik Rustemeier  
-Jagdvorsteher-

## Zeltlager 2026 der KjG Bad Driburg

Du bist zwischen acht und 15 Jahren, hast Lust auf Abende am Lagerfeuer, Nächte im Zelt und ein spannendes Tagesprogramm? Dann melde dich an, bring deine Freunde mit und lass dir dieses Abenteuer nicht entgehen! Die Planung des Zeltlagers der KjG Bad Driburg ist im vollen Gange und den Sommerferien geht es los! In diesem Jahr findet das Zeltlager vom 15. bis zum 27. August in Helmighausen - Diemelstafdt statt.

Alle interessierten Eltern laden wir am Mittwoch, 20. März, um 19 Uhr, zu einem Informationsabend ein.

Neben generellen Informationen zur Unterbringung der Kinder, Programm und Thema, sowie Dienste, Mahlzeiten und dem Leitungsteam, haben Sie natürlich auch Zeit Ihre Fragen zu stellen. Weitere Informationen und die Anmeldung zum Zeltlager finden Sie auf unserer Internetseite [www.kjgbadtriburg.de](http://www.kjgbadtriburg.de).





## Die Geschichte des Valentinstags

Der Valentinstag am 14. Februar ist heute ein Tag der Liebe, doch seine Ursprünge liegen tief in der Geschichte verborgen. Benannt nach dem heiligen Valentin, einem römischen Priester aus dem 3. Jahrhundert, ist der Tag eng mit Mut, Liebe und Mitgefühl verbunden. Historiker gehen davon aus, dass Valentin trotz eines Ver-

bots von Kaiser Claudius II. Paare heimlich traute, um Liebenden die Ehe zu ermöglichen. Seine Aufopferung führte schließlich zu seiner Hinrichtung am 14. Februar - ein Datum, das später als Symbol der Liebe gefeiert wurde.

### Zeichen der Zuneigung

Im Mittelalter gewann der Valentinstag vor allem in England und Frankreich an Popularität. Es war die Zeit, in der man begann, kleine Liebesbotschaften, sogenannte „Valentines“, auszutauschen. Gedichte, Briefe oder kleine Geschenke wurden Zeichen der Zuneigung, und diese Tradition breitete sich langsam in ganz Europa aus. Heute wird der Valentinstag weltweit gefeiert, oft begleitet von Blumen, Schokolade und romantischen Gesten. Besonders beliebt sind rote Rosen, die als Symbol für Leidenschaft und tiefe Gefühle gelten. Der Tag ist jedoch mehr als Konsum: Er erinnert daran, Zuneigung bewusst zu zeigen, sich Zeit füreinander zu nehmen und die Liebe im Alltag nicht als selbstverständlich zu betrachten.

### Liebe feiern

Ob in Partnerschaften, Freundschaften oder innerhalb der Familie - der Valentinstag lädt dazu ein, Gefühle offen zu zeigen. Und auch wenn die Ursprünge traurig und heroisch zugleich sind, steckt hinter jedem Blumenstrauß und jeder Karte eine Botschaft: Liebe ist wertvoll, und sie verdient es, gefeiert zu werden. (ak-o)

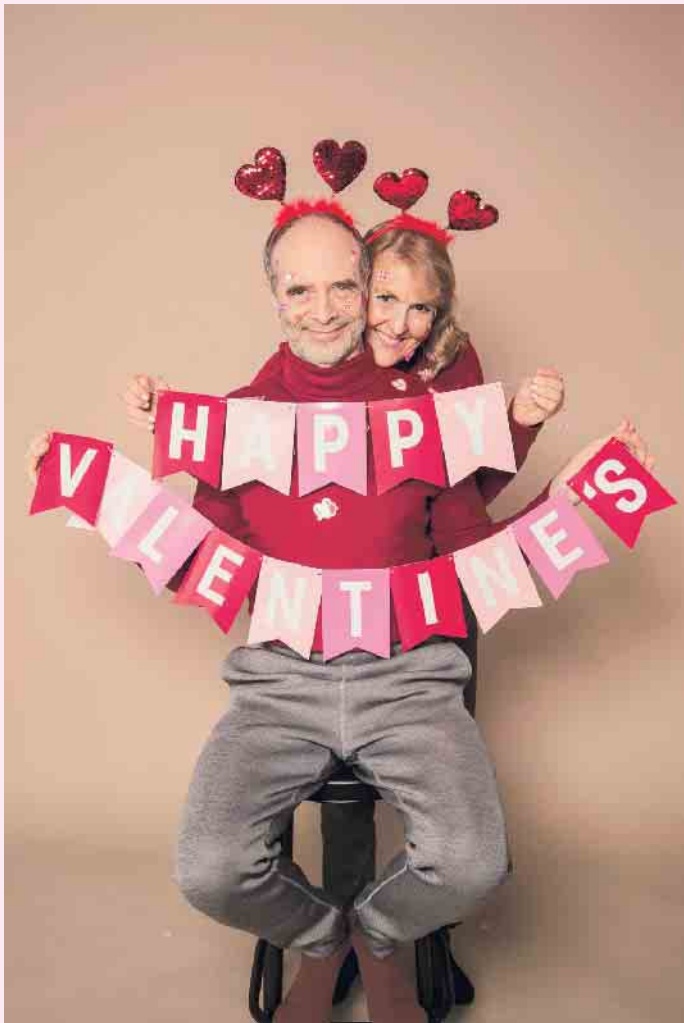


Foto: pexels.com/ak-o

**Zum braunen Hirschen**  
HOTEL & RESTAURANT  
seit 1764

*Am Valentins-Tag*  
Unser  
**Twingel-3-Gang-Menü**  
Inkl. Aperitif & abschließend  
Kaffee, Espresso oder  
Cappuccino  
*Pro Person 65.- €*

**Bad Driburg, Lange Str. 70**  
Tel. 052 53 / 22 20

Öffnungszeiten:  
11.30 – 14.30 Uhr  
17.30 – 23.00 Uhr  
**Di und Mi Ruhetag**

**ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG**  
**DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM**

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**  
Satz.Druck.Image.

**WEB**  
24/7 online.

**FILM**  
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: mitteilungsblatt-bad-driburg.de/paper

**Mitteilungsblatt**  
MIT AKTUELLEN INFORMATIONEN DER STADT BAD DRIBURG  
**STADT BAD DRIBURG**  
Jede Woche in Ihrem Briefkasten

**MEDIENBERATERIN**  
**Petra Saggel**  
**FON** 05259 932444  
**E-MAIL** p.saggel@rautenberg.media

## Neue Horizonte

Im Rahmen eines Austauschprogramms erlebte der 17-jährige Robin Günzel spannende Monate in Estland. Vor kurzem berichtete er in der Stadtbücherei Bad Driburg über seine Eindrücke. Rund 30 interessierte Gäste, darunter Familie und Freunde von ihm folgten seinem Vortrag.

Bücherei-Leiterin Silke Kampmann-Pitz begrüßte die Anwesenden. Sie freute sich, dass Robin über seinen Aufenthalt in Estland spricht. Viele junge Leute zieht es zum Schüleraustausch in die klassischen Länder wie die USA oder Australien. Mit Estland hat Robin ein interessantes europäisches Land gefunden.

Wolfgang Hentschel als ein Vertreter von „Pulse of Europe“ leitete den Nachmittag ein. 2016 wurde diese überparteiliche Bürgerinitiative gegründet, die sich seitdem für ein geeintes und demokratisches Europa einsetzt.

Danach stellte sich Robin Günzel kurz vor: „Ich bin Schüler der Gesamtschule Bad Driburg und lerne zurzeit in der 11. Klasse.“ Zu seinem Vortrag hatte er eine umfangreiche Präsentation erarbeitet. Damit gestaltete er seinen Bericht anschaulich, lebendig und gut nachvollziehbar. Stolz trug er dabei ein T-Shirt mit der Aufschrift „Experiment“, dem Namen seiner Austauschorganisation.

Estland ist das nördlichste der drei baltischen Staaten. Das Land ist seit 2004 Mitglied der Europäischen Union. Robin zeigte sich besonders beeindruckt vom hohen Stand der Digitalisierung und dem Nationalstolz der Esten.

Er berichtete über den Ablauf seines Austauschjahres. Dazu gehörten die Bewerbung, ein Vorbereitungsseminar und der Start im August 2024. Der Unterricht dort fand überwiegend auf Estnisch statt. Die Sprache sei nicht einfach, erklärte Robin. Es gebe kein grammatisches Geschlecht, dafür aber 14 grammatische Fälle und einige andere Buchstaben.

Zu Beginn seines Jahres nahm Robin an einem dreitägigen Ankunfts-camp teil. Dort lernte er die anderen Austauschschüler kennen, die u.a. aus Taiwan, Italien, Japan und Australien kamen. Das Schuljahr beginnt traditionell am



Erinnerungen an sein Austauschjahr. Foto: Robin Günzel



Robin freute sich über viele interessierte Zuhörer. Foto: Doris Dietrich

1. September. Am ersten und letzten Schultag erhalten die Lehrer Blumen von ihren Schülern; sie werden sehr geachtet und geehrt. Im Gegensatz zu Deutschland war das Klima herausfordernd. Im Winter lagen die Temperaturen zwischen minus 15 und minus 24 Grad.

Die Gastfamilie wohnte in Kadriina, einem Ort mit rund 4.000 Einwohnern. Hier ging er auch zur Schule. Das Leben in der Gastfamilie brachte viel Erfahrung und Freude. „Wir sprachen estnisch und ich lernte viel über das Leben im fremden Land. Mit meiner Gastfamilie stehe ich auch noch heute im Austausch“, berichtete er.

Der Unterricht erfolgte überwiegend frontal - im Unterschied zum deutschen Schulsystem. Dennoch war der Unterricht abwechslungsreich, so durch sportliche Ange-

bote wie Basketball, Fußball oder Skifahren. Langlauf ist im Winter sehr beliebt.

Einige Zuhörer staunten, als Robin vom estnischen Notensystem erzählte. Es unterscheidet sich vom deutschen, denn die beste Note ist die Fünf, die schlechteste Note die Eins. Es gibt zwölf Klassenstufen. Nach der 9. Klasse ist ein Schulabschluss möglich.

Robin berichtete anschaulich von zahlreichen Ausflügen. Diese führten ihn u.a. in die Hauptstadt Tallinn. „Meine Lieblingsstadt ist Haapsalu. Ich erinnere mich an ein kurzes aber eindrucksvolles Feuerwerk zum Jahreswechsel.“ Rammu ist ein ehemaliger Kalksteinbruch, in dem sich nach der Schließung eines Gefängnisses ein See bildete, der heute für sein kristallklares Wasser und die überfluteten Gefängnisruinen bekannt

ist. Ein weiteres Highlight war das Mukri-Hochmoor, das auf Holzstegen durchquert wird. Narva, die Grenzstadt zwischen Estland und Russland, hinterließ einen nachhaltigen Eindruck. Hier verläuft die Außengrenze der EU. Höhepunkte waren die Ausflüge nach Helsinki, Riga und Stockholm, die die Austauschorganisation veranstaltete.

Für eine Überraschung sorgte eine Besucherin der Veranstaltung, als sie Robin etwas auf Estnisch fragte. „Ich komme aus Viljandi in Estland und bin seit 2003 in Deutschland - der Liebe wegen“, erzählte Raina. Heute wohnt sie in Nieheim und freute sich sehr, dass der Vortrag viele Erinnerungen an ihre Heimat weckte.

Zum Abschluss berichtete Robin, was sich für ihn durch das Austauschjahr verändert hat. Seine Sicht auf die Welt habe sich erweitert. Er denke nun anders über seinen Berufswunsch nach. Außerdem habe er große Freude am Reisen entdeckt. „Ich bin vor kurzem nach Japan geflogen, um Freunde aus meiner Austauschzeit wiederzutreffen.“

Robin zeigte anschaulich, wie jugendliche neue Horizonte erobern und Freundschaften auf der ganzen Welt knüpfen.

Imeline aeg Eestis - eine wunderbare Zeit in Estland.

Text: Doris Dietrich



## Konstituierende Sitzung des Bezirksausschusses Reelsen



(v.l. hinten) Bürgermeister Tobias Tölle, Dr. Volker Wiedemeier (CDU), Bianca Lehmann (CDU), Dorothea Worm Hellweg (CDU), Peter Eichen-seher (AfD), (vorne v.l.) Nadine Nolte (SPD), Marco Worm (CDU), Antje Breker (Bündnis 90 / Die Grünen), Horst Thiel (ÖDP)

In der Schießhalle der Schützenbruderschaft St. Martinus Reelsen trat am 12. Januar der Bezirksausschuss Reelsen zu seiner konstituierenden Sitzung zusammen. Bürgermeister Tobias Tölle begrüßte die acht anwesenden Ausschussmitglieder sowie zahlreiche interessierte Bürgerinnen und Bürger.

Nach der Eröffnung durch die Altersvorsitzende Nadine Nolte wurde die Beschlussfähigkeit festgestellt. Im Anschluss leitete Wahlleiter Herr Schauff die geheime Wahl des Vorsitzes. Auf Basis einer parteiübergreifenden Listenverbindung (CDU, SPD, ÖDP und Bündnis 90/Die Grünen) wurden Marco Worm einstimmig zum Vorsitzenden und Nadine Nolte zur stellvertretenden Vorsitzenden gewählt. In seiner Antrittsrede dankte Worm für das Vertrauen und betonte die Bedeutung eines respektvollen, überparteilichen Miteinanders sowie der öffentlichen Ausschussarbeit gemäß der Geschäftsordnung der Stadt Bad Driburg.

Inhaltlich befasste sich der Ausschuss unter anderem mit dem Umbau der Schützenhalle. Oberst Burkard Ethner berichtete über den aktuellen Stand der Maßnah-

men und dankte für die Unterstützung aus dem Dorfbudget in Höhe von 10.000 Euro. Zudem wurde beschlossen, die Auffindbarkeit des automatisierten externen Defibrillators (AED) künftig über die landesweit genutzte App „MAPA AED“ sicherzustellen. Durch die Umsetzung des AEDs von der Turnhalle an das Feuerwehrgerätehaus, mussten die alten Hinweisschilder entfernt werden. Für das Dorfbudget wurde eine neue Regelung getroffen: Ausgaben bis 200 Euro kann der Vorsitzende eigenständig tätigen, darüber hinaus ist ein Beschluss des Ausschusses erforderlich.

Weitere Themen waren der noch offene Sachstand zur Verkehrssicherheit im Lerchenfeld sowie die gemeinschaftliche Nutzung eines neu angeschafften kabellosen Mikrofonsystems im Rahmen des Förderprogramms „Digitale Dörfer“. Die Sitzung verlief in konstruktiver und harmonischer Atmosphäre und bildete den Auftakt für eine erfolgreiche Arbeit des Bezirksausschusses in der neuen Legislaturperiode. Kontakt für Rückfragen: Bezirksausschuss Reelsen Vorsitzender: Marco Worm E-Mail: Marco.Worm@cduplus.de

## Senioren-nachmittag in Dringenberg

Die Seniorinnen und Senioren aus Dringenberg und aus den angrenzenden Ortschaften treffen sich am 11. Februar (zweiter Mittwoch im Monat), in der Gaststätte „Zum Goldenen Anker“.

Alle Personen und Narren sind herzlich eingeladen, denn wir feiern Karneval.

Mit Gesang von Karnevalsliedern und vorgetragenen Büttreden wollen wir einen stimmungsvollen Nachmittag verbringen. Be-

**STEUERN? Wir machen das.** Deutschlands größter Lohnsteuerhilfsverein erstellt die Steuererklärung u.a. für Arbeitnehmer und Rentner und berät zu allen Einkommensteuerfragen.

**Werden Sie Mitglied:** VLH - Lohnsteuerhilfsverein Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.

**Beratungsstelle:** Zum Ehrenmal 5, 33014 Bad Driburg, Tel. 0174 1749993, angelika.strassnig@vlh.de. Wir beraten nach § 4 Nr. 11 StBerG

ginn um 15 Uhr.

Aufgrund der Vorbereitungsarbeiten ist die Anmeldung für die Teilnahme am Seniorennachmittag vom Gastwirt Ludger Hausmann (Telefon: 05259 778) nach wie vor erwünscht.

## Schnatgang im Februar

„O schaurig ist's übers Moor zu gehn, wenn es wimmelt vom Heiderauche, sich wie Phantome die Dünste drehn, und die Ranke häkelt am Strauche...“, so beginnt das Gedicht „Der Knabe im Moor“ von der Heimatdichterin Annette von Droste Hülshoff. Ob es auch so schaurig wird, wenn die Siedler in diesem Jahr auf ihre traditionelle Winterwanderung gehen? Schnatgangführer Hermann Klahold spricht jedenfalls diesmal von einem Gruselgang.

Es wird wieder einen Rundgang durch die Südstadt von Bad Driburg geben. Am Samstag, 21. Februar, ist der Start um 16 Uhr am Siedlerhaus. Alle, die einmal ausgehen möchten, um das Gruseln zu lernen, können gerne kommen. Eine lange Wanderung wird es nicht, aber eine erstaunliche. Sie endet, hoffentlich für alle, da, wo sie begonnen hat, am Siedlerhaus.



**Der Schnatgangführer hat sich schon mal warm angezogen**

Dort können sich alle aufwärmen und stärken, sofern ihnen der Appetit nicht vergangen ist. Damit es genügend zu essen gibt, bitte möglichst bald anmelden unter Telefon in Bad Driburg 5222. HK

## Winterwanderung und Grünkohllessen

Der Heimatverein Bad Driburg lädt am Samstag, 21. Februar, seine Mitglieder zu einer Winterwanderung mit anschließendem Grünkohllessen ein. Gäste sind stets willkommen. Treffpunkt ist um 15 Uhr am Westfriedhof. Die etwa 8 Kilometer lange Wanderung führt von dort auf den Sachsenring, weiter über die Weberhöhe und die Bürgerheide zur Driburger

Hütte.

Das vitaminreiche Wintergemüse mit verschiedenen Beilagen wird um 17:30 Uhr serviert. Auch Nichtwanderer können am Grünkohllessen teilnehmen.

Verbindliche Anmeldung für das Grünkohllessen nimmt bis Samstag, 14. Februar, Hüttenwartin Irmgard Trompeter, Telefon: 05253 / 5851, entgegen.

## Vorlesewoche im Familienzentrum Miteinander

„Vorlesen spricht deine Sprache“

Eine besondere und bereichernde Vorlesewoche liegt hinter dem Familienzentrum Miteinander in Bad Driburg.

Unter dem bundesweiten Motto „Vorlesen spricht deine Sprache“ wurde das Thema Mehrsprachigkeit bewusst in den Mittelpunkt gestellt und im Alltag der Einrichtung intensiv gelebt.

Bereits im vergangenen Jahr hatte das Familienzentrum dem Bundesweiten Vorlesetag eine besondere Bedeutung beigemessen - mit großem Erfolg: Als Gewinn konnte sich die Einrichtung über ein umfangreiches Bücherpaket freuen.

Dieser Gewinn war zugleich Motivation und Anlass, das Vorlesen in unterschiedlichen Sprachen noch stärker in den pädagogischen Alltag zu integrieren. Im Familienzentrum Miteinander kommen täglich viele Sprachen zusammen. Kinder, Eltern und Fachkräfte kommunizieren, singen und erzählen auf vielfältige Weise.

Die Vorlesewoche bot daher eine ideale Gelegenheit, diese sprachliche Vielfalt sichtbar zu machen und gezielt zu fördern.

Zur Vorbereitung besuchte am 2. November eine Kleingruppe die Stadtbücherei Bad Driburg. Dort wurden bewusst Bilder- und Vorlesebücher aus verschiedenen Ländern und in unterschiedlichen Sprachen ausgewählt und ausgeliehen. Anschließend wurde der Besprechungsraum der Erzieherinnen und Erzieher mit viel Engagement in einen gemütlichen Vorleseraum umgestaltet.

Ab dem 17. November stand dieser Vorleseraum Kindern, Eltern und Besucherinnen und Besuchern offen - und blieb auch über den Bundesweiten Vorlesetag hinaus bestehen. Die Kinder waren eingeladen, täglich ein Buch von zu Hause mitzubringen.

Gemeinsam wurden Bücher betrachtet, Geschichten erzählt und vorgelesen - auch in den jeweiligen Herkunftssprachen



**Übergabe des Bücherpakets: (v.l.) Katharina Rinne (Kreis Höxter), Christiane Bernard (Leiterin Familienzentrum Miteinander), Ulla Adden (stellv. Leiterin Familienzentrum Miteinander), Sarah Nolte-Jelitte (Kreis Höxter)**

der Kinder. Besonders wertvoll war dabei die Einbindung der Eltern, die den Raum während der Bring- und Abholzeiten nutzten, um gemeinsam mit ihren Kindern Zeit beim Lesen zu

verbringen.

Der Höhepunkt der Woche war der Bundesweite Vorlesetag am Freitag, 21. November.

Die Eltern brachten kleine Speisen aus ihren Herkunftslän-

dern mit, sodass in der Cafeteria ein vielfältiges und farbenfrohes Büfett für alle Kinder entstand. In geselliger Atmosphäre wurde gemeinsam gegessen, gelacht, gesungen und zu Musik aus verschiedenen Ländern Zeit miteinander verbracht.

Im Anschluss versammelten sich alle Kinder in der Turnhalle. Dort wurden sie in unterschiedlichen Sprachen begrüßt, es wurde gemeinsam gesungen, und zum Abschluss erhielt jedes Kind eine Urkunde als Erinnerung an diese besondere Woche.

Die Vorlesewoche wurde von allen Beteiligten als große Bereicherung erlebt.

Für das Team des Familienzentrums steht bereits fest: Auch im kommenden Jahr wird man sich wieder an der Aktion beteiligen.

Mit dem gemeinsamen Wunsch nach vielen weiteren schönen Vorlesemomenten blickt das Familienzentrum Miteinander auf eine gelungene Woche zurück.



**Urkundenverleihung zum Abschluss der Vorlesewoche: Jedes Kind erhielt eine Erinnerung an die gemeinsame Zeit.**





## Neue Hospizbegleiter für den Kreis Höxter

Zehn Teilnehmer schließen Befähigungskurs beim Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst im Kreis Höxter ab

Höxter. Der ambulante Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst im Kreis Höxter kann sich über zehn neue ehrenamtliche Hospizbegleiter freuen. Sie haben erfolgreich den Befähigungskurs zur Hospizbegleitung abgeschlossen.

Der Kursus endete mit einem feierlichen Abschluss im Kloster Herstelle. In diesem besonderen Rahmen blickten die Teilnehmer gemeinsam mit den Verantwortlichen auf die intensive Ausbildungszeit zurück.

Insgesamt umfasste der Qualifizierungskurs 18 Module, in denen die Teilnehmer umfassend auf die Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen vorbereitet wurden.

Inhalte waren unter anderem Kommunikation mit Betroffenen und Angehörigen, psychosoziale und rechtliche Aspekte, der Umgang mit Demenz, spirituelle Begleitung sowie die Phasen von Sterben und Trauer. Ergänzend standen Besuche eines Hospizes, eines Bestatters und des Krematoriums Diemelstadt auf dem Programm.

Mit dem erfolgreichen Abschluss sind die neuen Ehrenamtlichen nun befähigt, Menschen am Lebensende sowie deren Angehörige einfühlsam zu begleiten und ihnen Zeit, Nähe und Halt zu schenken. Der ambulante Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst im Kreis Höxter freut sich über die wertvolle Unterstützung und das Engagement der neuen Ehrenamtlichen.



Die Teilnehmer und Koordinatoren freuen sich über den erfolgreichen Kursus: (v.l.) Alicja Bönning (Kordinatorin), Christa Ahrens, Silke Antemann (Kordinatorin), Silvia Drücke (Kordinatorin), Susanne Struck, Veronika Backhausen, Annett Winklmaier, Anna Kerbs, Helena Neumann, Nina Wall, Sabine Kleine, Gabriele Auth, Hildegard Ebe und Heiko Grosche (Kontaktclowns)

Die Mitarbeiter des ambulanten Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienstes setzen sich dafür ein, Menschen ein Sterben in Würde zu ermöglichen und gehen dabei individuell auf die Bedürfnisse der zu Begleitenden ein. In der Hospizarbeit entstehen häufig intensive Momente der Zuversicht, der Nähe und des Gefühls von Geborgenheit und Angenommen-Sein. Menschen, die sich für dieses besondere ehrenamtliche Engagement interessieren, sind eingeladen, Kontakt mit dem Am-

bulanten Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst im Kreis Höxter aufzunehmen und sich unverbindlich zu informieren.

Weitere Informationen erhalten Interessierte telefonisch unter 05272/39 40 160 oder per E-Mail an [hospizdienst@khwe.de](mailto:hospizdienst@khwe.de).



**ALLinONE**

PFLEGE MIT HERZ

**Pflegedienst ALLinONE GmbH**

Lange Str. 76 t. +49 5253 4031064  
 33014 Bad Driburg e. [info@pflegeallinone.de](mailto:info@pflegeallinone.de)  
[www.pflegeallinone.de](http://www.pflegeallinone.de)

# Mental Health Café in Steinheim geht weiter

Dr. Anne Bielemeier, Gründerin vom „Feel and Heal Studio“ ist im Januar 2025 mit ihrem „Mental Health Café“ in Steinheim in den Räumlichkeiten des Café“ heiter bis lecker gestartet.



**Ernährungsberaterin und Coach Tanja Baensch referiert im Mai zu Gesundheitsbasics, Fokus auf Schlüsselnährstoffe und Omega3 & Vitamin D**

(sie) Anne Bielemeier kommt ursprünglich aus der Biomedizin, ist seit über neun Jahren in der Begleitung von Frauen aktiv. Ihr Schwerpunkt liegt auf emotionaler Integrität, innerer Reifung und der Entwicklung von Tragfähigkeit in verantwortungsvollen Lebensphasen.

Sie ist Heilpraktikerin für Psychotherapie und verbindet naturwissenschaftliches Verständnis mit psychologisch fundierter, beziehungsorientierter Begleitung.

Ein verantwortungsvoller und differenzierter Umgang mit mentaler Gesundheit steht dabei im Zentrum ihrer Arbeit.

## Rückblick auf 2025 und Ausblick für 2026

Das Mental Health Café in Steinheim ist erfolgreich ins zweite Jahr gestartet. Rückblickend auf das vergangene Jahr zeigt sich: Alle Termine waren gut besucht, das Format wurde sehr positiv angenommen. Dafür besteht große Dankbarkeit - offenbar trifft das Mental Health Café einen Nerv und bietet den Menschen einen Raum, der gebraucht wird.

Das Café versteht sich bewusst nicht als reine Vortragsreihe. Vielmehr ist es ein Mix aus Impulsvorträgen und Workshops, bei denen der anschließende Austausch eine zentrale Rolle spielt. Nach jedem Termin bleibt Zeit für Gespräche, Fragen und Begegnung. Genau dieser offene Rahmen macht das Mental Health Café zu einem Ort, an dem nicht nur Wissen vermittelt wird, sondern echte Verbindung entstehen darf.

Im vergangenen Jahr waren zahlreiche engagierte und kompetente Referentinnen und Referenten zu Gast. Auch für das erste Halbjahr stehen wieder vielfältige Themen und spannende Expert:innen aus unterschiedlichen Bereichen der mentalen Gesundheit auf dem Programm, die im Rahmen der Veranstaltungen jeweils vorgestellt werden.

„Das Mental Health Café ist als Projekt angelegt, das wachsen darf. Gerade zu Beginn ist immer eine gewisse Ungewissheit damit ver-

bunden, wie sich ein neues Format entwickelt. Umso größer ist die Freude darüber, wie gut es angenommen wurde - nicht nur von den Teilnehmenden, sondern auch von den Referierenden selbst. Diese profitieren von Sichtbarkeit, Austausch und der Möglichkeit, sich untereinander zu vernetzen.

Gerade für die Region stellt dieses entstehende Netzwerk im Bereich der mentalen Gesundheit einen wichtigen stützenden Faktor dar. Unterschiedliche Expertisen kommen zusammen, wodurch Empfehlungen und Weitervermittlungen möglich werden - immer mit dem Ziel, Menschen bestmöglich zu unterstützen und an passende Anlaufstellen weiterzuleiten.

Hinter dem Mental Health Café steht zudem die Überzeugung, dass wir uns gesellschaftlich an einem Wendepunkt befinden. Die stark steigenden Zahlen von Depressionen, Ängsten sowie psychischen Belastungen - auch bei Kindern und Jugendlichen - machen deutlich, dass neue Wege und bessere Zusammenarbeit notwendig sind. Dabei ist es wichtig, klar zu unterscheiden zwischen Therapie, Coaching, Beratung und Begleitung. Viele Menschen wissen nicht, welche Unterstützung sie eigentlich brauchen. Diese Entscheidung gehört in fachkundige Hände, wobei jede Profession innerhalb ihrer Kompetenzen und Grenzen arbeiten muss“, erklärt Dr. Anne Bielemeier.



**Jennifer Martens- Familiencoach**



**Tanja Adamski - Coachin für weibliche Selbstführung**

Gleichzeitig brauche es mehr Vernetzung und Transparenz, damit Menschen Orientierung finden- auch in Wartezeiten auf einen Therapieplatz. Das Mental Health Café versteht sich daher als ein erster Schritt, mentale Gesundheit stärker in die Gesellschaft zu holen, Wissen zugänglich zu machen und zur Entstigmatisierung dieser nach wie vor schambesetzten Themen beizutragen.

„Wir laden wieder alle ein, Teil dieser wichtigen Initiative zu werden. Kommen Sie vorbei, bringen Sie Ihre Fragen mit und lassen Sie uns gemeinsam einen Raum schaffen, in dem jeder gehört wird. Das Mental Health Café in Steinheim ist mehr als nur ein Ort - es ist eine Gemeinschaft, die sich um das Wohlbefinden ihrer Mitglieder kümmert. Wir freuen uns auf Sie!“ bekräftigt die Gründerin.



**v.r.n.l.: Heilpraktikerin Daniela Fischer, Dr. Anne Bielemeier und Nadine Kistner, Psychologische Beraterin und Trauerbegleiterin freuen sich wieder auf viele Neugierige, intensiven Austausch und tolle Gespräche. Foto: Margret Sieland**



# Neuer Präses und neue 2. Vorsitzende

## Mitgliederversammlung des Kirchenchores

Am 28. Januar kam der Kirchenchor „Cäcilia“ St. Peter und Paul Bad Driburg zu seiner jährlichen Mitgliederversammlung zusammen. Die 1. Vorsitzende Michaela Meiners begrüßte ganz besonders den neuen Präses Pfarrer Matthias Klauke, der zum ersten Mal der Versammlung als Präses angehörte. Nach dem gemeinsamen Abendessen, das von Mitgliedern des Kirchenchores vorbereitet worden war eröffnete Michaela Meiners den offiziellen Teil des Abends. Pfarrer Klauke begrüßte die Anwesenden mit einem kurzen Grußwort, bei dem er seine Freude ausdrückte, in eine Kirchengemeinde mit einem aktiven Kirchenchor gekommen zu sein, da er der Musik sehr zugetan sei. Zudem war er über die gute Annahme der Konzerte des Chores erfreut und wünschte dem Chor, dass auch die zukünftigen Projekte guten Anklang finden. Beim musikalischen Rück- und Ausblick des Chorleiters bedankte Simon Brüggeshemke sich bei den Chormitgliedern für die Mitgestaltung der vergangenen Auftritte, besonders des Lobgesangs von Mendelssohn. Auch mit dem offenen Adventsingen zeigte der Chorleiter sich zufrieden.



(v.l.) Lioba Kappe (45 Jahre), Chorleiter Simon Brüggeshemke, Anna Kappe (20 Jahre), Präses Matthias Klauke, Claudia Böker (2. Vorsitzende), Michaela Meiners (1. Vorsitzende), Agnes Schäfers (Kassenprüferin), Reinhard Kriegesmann (Kassenprüfer)

Im Jahr 2025 hat der Kirchenchor bei acht Terminen insgesamt 38 Stücke aufgeführt. Für das kommende Jahr sind zwei Projekte geplant: eine Beethoven-Messe im Mai und das Weihnachtsoratorium von Bach im Dezember. Beim Tagesordnungspunkt Wahlen zeichnete sich ein Wechsel ab. Der bisherige 2. Vorsitzende Franz-Josef Huneke wollte sein Amt abgeben. Eine Nachfolgerin wurde in Claudia Böker ge-

funden, die sich dazu bereit erklärte, den Vorstand als neue 2. Vorsitzende zu unterstützen. Darüber hinaus wurde Anna Kappe als 2. Schriftführerin wiedergewählt. Zuletzt wurden einige Mitglieder für ihre langjährige Mitgliedschaft im Kirchenchor geehrt. Lioba Kappe und Winfried Mertens erhielten Urkunden für 45 Jahre Mitgliedschaft. Anna Kappe wurde für 20 Jahre Chormitgliedschaft geehrt.

Begeisterte und bestenfalls chorerfahrene Sängerinnen und Sänger sind für das aktuelle Projekt herzlich willkommen. Die Proben finden immer mittwochs von 19:30 bis 21 Uhr im Gemeindefest St. Peter und Paul Bad Driburg (Prälat-Zimmermann-Str. 9) statt. Weitere Informationen dazu können beim Leuchtturm-Kirchenmusiker und Chorleiter Simon Brüggeshemke ([kirchenmusik@pr-bad-driburg.de](mailto:kirchenmusik@pr-bad-driburg.de) / 01722883393) eingeholt werden.

## MENTAL HEALTH CAFÉ

Psychische Erkrankungen sind kein Randphänomen, sondern treffen jede:n dritte:n Deutsche:n. Wir müssen ändern, dass und wie wir über psychische Gesundheit reden - auch hier vor Ort! Dieses Café richtet sich an Betroffene, Angehörige und jeden der sich für das Thema „Mental Health“ interessiert.

**DAS CAFÉ FINDET AM 05. FEBRUAR, 12. MÄRZ, 16. APRIL, 07. MAI & 11. JUNI VON 16:00 – 18:00 UHR in den Räumlichkeiten des CAFÉ HEITER BIS LECKER STATT.**



*Ich freue mich riesig auf dich  
und deine Geschichte.  
Deine Anne*



**Café Heiter bis Lecker**  
Chemical Check Platz 25 · 32839 Steinheim

**ZWISCHEN  
EGGE & WESER**  
Ihr Blick auf die Region

**LOKALES**

ONLINE:

**EGGEWESER.DE**



## Von Tango bis Lebensfreude - mit dem Akkordeon durchs Leben

Dieses Jahr steht das Akkordeon im Mittelpunkt: Der Landesmusikrat Schleswig-Holstein kürte es zum Instrument des Jahres, um die Vielseitigkeit, den Klangreichtum und die kulturelle Bedeutung dieses Instruments hervorzuheben. Das Akkordeon ist in vielen Musikrichtungen zuhause. Ob Volksmusik, Klassik, Tango oder Pop - das Akkordeon ist in vielen Stilrichtungen zuhause und begleitet Menschen auf ganz unterschiedliche Weise durchs Leben. Das zeigen auch die Geschichten von Monika Sude und Bernd Rütters.

Monika Sude spielt mit großer Freude im Akkordeon Orchester Kassel e. V.. Ihre musikalische Reise begann bereits in der dritten Klasse. Später spielte sie im Jugendorchester Bad Arolsen. Dann kam eine längere Pause - Beruf, Familie und andere Verpflichtungen rückten in den Vordergrund, das Akkordeon verschwand für Jahre im Keller. 2019 kam die Initialzündung: Ein befreundeter Musiker fragte nach einem Akkordeon für seine Band. Das alte Instrument war nicht mehr zu retten, ein neues musste her - und Monika Sude begann wieder intensiv zu üben, ausgerechnet während der Corona-Zeit. Auf der Suche nach einem Orchester fand sie schließlich das Akkordeon Orchester Kassel. Nach einem digitalen Vorspielen bei dem Orchesterleiter Markus Gellrich wurde sie aufgenommen und spielt seit 2021 fest im Ensemble. Gespielt werden klassische Wer-



**Das Akkordeon Orchester Kassel e. V., Monika Sude (obere Reihe 5. v.l.). Foto: Akkordeon Orchester Kassel e. V.**

ke, Tango, Musicals sowie Rock- und Popsongs. Vier bis sechs Konzerte pro Jahr gehören zum Programm, darunter das beliebte Sommerkonzert im Gräflichen Park. Am 14. Juni findet dort bereits das fünfte Sommerkonzert statt.

Seit 2012 ist Monika Sude bei der Unternehmensgruppe Oeynhäuser-Sierstorf als Assistentin der Geschäftsführung tätig. Seit 2025 ist sie Vorsitzende der Diotima Gesellschaft e. V. und organisiert mit Freude kulturelle Veranstaltungen. Einen ganz anderen, ebenso eindrucksvollen Weg mit dem Akkordeon hat Bernd Rütters eingeschlagen. Der gebürtige Bad Driburger ist eng mit seiner Heimatstadt verbunden. Sein musikalischer Weg begann 1987 im Spiel-

mannszug Grün-Weiß Pömben e. V., wo sein Interesse für das Akkordeon geweckt wurde. Kurz darauf nahm er Unterricht.

Heute tritt Bernd Rütters regelmäßig in Seniorenheimen, bei Geburtstagen, Familienfeiern, im Karneval, zu Silvester oder bei Vereinsveranstaltungen auf. Besonders wichtig ist ihm dabei der direkte Kontakt zu den Menschen. Auch ernste Anlässe gehören zu seinem musikalischen Weg, etwa ein Requiem im Frühjahr 2025, bei dem er mit dem Lied „Die kleine Kneipe“ berührte. Bernd Rütters ist nicht nur Musiker, sondern auch fest im Bad Driburger Leben verwurzelt. 2007 war er Karnevalsprinz der Karnevalsgesellschaft Rot-Weiße Garde e. V. Bad Driburg. Heute arbeitet er als Restaurantleiter im „Pferde-



**Bernd Rütters freut sich, dass das Akkordeon Instrument des Jahres ist. Foto: Doris Dietrich**

stall“. Das Akkordeon begleitet ihn überall - sogar auf Reisen. Ob im Orchester oder als Solist: Monika Sude und Bernd Rütters zeigen auf unterschiedliche Weise, warum das Akkordeon 2026 zu Recht im Mittelpunkt steht - als Instrument voller Ausdruckskraft, Nähe und Lebensfreude. Text: Doris Dietrich



**Bernd Rütters sorgte für die musikalische Begleitung bei der Wein- und Tapasreise der Stiftung Senfkorn im Oktober 2025. Foto: Doris Dietrich**



**Der Orchesterleiter Markus Gellrich (r.), Monika Sude und Marcus Graf von Oeynhäuser-Sierstorf freuten sich über den gelungenen Abend. (Aufnahme vom Sommerkonzert am 23. Juni 2024). Foto: Doris Dietrich**





## Diese Führerscheine müssen jetzt umgetauscht werden

Viele Autofahrerinnen und Autofahrer in Deutschland müssen sich in diesem oder den kommenden Jahren um den Umtausch ihres Führerscheins kümmern: Führerscheine, die vor dem 19. Januar 2013 ausgestellt wurden, müssen in den neuen EU-weit einheitlichen Führerschein im Scheckkartenformat umgetauscht werden. Die EU verspricht sich von dem Umtausch ein einheitliches und fälschungssicheres Führerscheinsystem.

### Jährlicher Umtausch in gestaffelten Fristen

Die Umtauschpflicht gilt in gestaffelten Fristen und richtet sich nach dem Ausstellungsjahr des Führerscheins. Führerscheine, die zwischen 2002 bis 2004 ausgestellt wurden, müssen bis zum 19. Januar 2027, Führerscheine aus 2005 bis 2007 bis zum 19. Januar 2028 umgetauscht werden.

Für Führerscheine, die 2008 bis 2011 ausgestellt wurden, gelten jeweils Umtauschfristen vom 19. Januar 2029 bis 19. Januar 2032; für Dokumente aus dem Zeitraum 2012 bis 18. Januar 2013 endet die Frist am 19. Januar 2033. Führerscheinbesitzer, deren Geburtsjahr vor 1953 liegt, haben unabhängig vom Ausstellungsjahr ihres alten Führerscheins bis zum 19. Januar 2033 Zeit für den Umtausch.

Achtung: Für Führerscheine, die zwischen 1999 und 2001 ausgestellt wurden, ist die Umtauschfrist bereits am 19. Januar 2026 abgelaufen. Wer zu spät ist, muss mit einem geringen Bußgeld rechnen - die eigentliche Fahrerlaubnis bleibt aber bestehen.



### Termin vor Ort oder Umtausch digital beantragen?

Für den Umtausch notwendig sind ein gültiger Personal- oder Reisepass, ein biometrisches Passfoto sowie der alte Führerschein; zudem fällt eine Verwaltungsgebühr von rund 25 Euro an. Das neue Dokument muss dann alle 15 Jahre bei der örtlichen Fahrerlaubnisbehörde erneuert werden. In einigen Kommunen kann der Pflicht-Umtausch digital durchgeführt werden. Dort können Sie in einem entsprechenden Serviceportal einen Antrag stellen, Dokumente hochladen und die Servicegebühr direkt bezahlen. Sparen kann man sich den Gang zum Amt vielerorts trotzdem noch nicht - entweder, weil der neue Führerschein abgeholt, oder der alte zur Entwertung abgegeben werden muss.

Ist der Online-Service in Ihrem Ort

nicht verfügbar, sollten Sie möglichst frühzeitig einen Termin bei der Fahrerlaubnisbehörde Ihres aktuellen Wohnorts vereinba-

ren. Insbesondere zum jeweiligen Stichtag herrscht vielerorts hoher Andrang, die Bearbeitung kann dann mehrere Wochen dauern.

die **thiel** gruppe.



Scannen &  
Angebote entdecken  
[www.thiel-gruppe.de/bad-driburg](http://www.thiel-gruppe.de/bad-driburg)

## Ihr neues Auto wartet schon in Bad Driburg.

Finden Sie Ihr VW oder Škoda Wunschmodell und buchen Sie gleich Ihre Probefahrt!

- ✓ Aktuelle Top-Deals sichern!
- ✓ Neuwagen & Gebrauchtwagen – sofort online entdecken.
- ✓ Jetzt QR-Code scannen und Probefahrt buchen.

Karl Thiel GmbH & Co. KG, Dringenberger Str. 77, 33014 Bad Driburg, Tel. 05253 9898-50

[www.thiel-gruppe.de](http://www.thiel-gruppe.de)



## Die 5. Jahreszeit ist da! Karnevalsparty in Dringenberg

In diesem Jahr möchten wir erneut ein unvergessliches Fest erleben, also lasst uns gemeinsam die närrische Zeit feiern.

Am 14. Februar startet die diesjährige Karnevalsparty um 19:51 Uhr in der Zehntscheune. Die Vorbereitungen sind im vollen Gange - Pappnasen sind gebastelt, Kostüme gebügelt, denn die 5. Jahreszeit geht in die heiße Phase. Die Besucher dürfen sich auf einen tollen Abend freuen: Eiskaltes Bier und eine vollausgestattete Longdrink-Bar sorgen für die nötige Erfrischung. Kostümierung ist nicht nur erwünscht, sondern geradezu ein ungeschriebenes Gesetz einer jeden Karnevalsparty. Zu späterer Stunde wer-



Party pur in der Zehntscheune



Die besten Kostüme werden mit attraktiven Preisen belohnt.

Wir liefern die Getränke!

**Getränke Buschmeier**  
Inh. B. Rosenkranz

33014 Bad Driburg - Alhausen • Marienplatz 17  
Telefon 05253 - 2105

**Gaststätte  
Ludger Hausmann**

33014 Bad Driburg-Dringenberg • Burgstraße 24  
Telefon 0 52 59 - 778

den die kreativsten Gruppen- oder Einzelkostüme mit attraktiven Preisen belohnt. Die musikalische Kulisse gestaltet in diesem Jahr die beliebte Partyband Up2You. Vier talentierte Musiker versprechen eine mitreißende Atmosphäre mit einem Mix aus Karnevalssongs, Partyhits und den neuesten Chartstürmern.

Also schnappt euch eure besten Freunde, kramt die verrücktesten Kostüme hervor und kommt vorbei, um eine unvergessliche Karnevalsnacht zu erleben.

Wir freuen uns auf euch - lasst uns gemeinsam die Zehntscheune zum Beben bringen!

Spielmannszug Dringenberg

**ZEHNTSCHAUENE**

**KARNEVALS  
PARTY**

**14.02.2026**

**19.51 Uhr • Eintritt 8,00 €**

**Kein Einlass unter 16 Jahren!**

**Große Demaskierung**

Veranstalter: Spielmannszug 1924 Dringenberg e.V.

**UP2YOU**

**DRINGENBERG**

**Schloßbrau Rheder**





## Liebe Leserinnen und Leser,

mit großer Freude begrüße ich Sie zur neuen Ausgabe unserer Karnevalszeitung!

In dieser farbenfrohen und heiteren Jahreszeit lade ich Sie herzlich ein, in die vielfältigen Beiträge über unsere Veranstaltungen und Empfänge einzutauchen und sich so auf die kommenden, närrischen Tage einzustimmen. Lassen Sie sich von spannenden Berichten und lebhaften Fotos begeistern, die die schönsten Momente unserer letzten Session festhalten - und freuen Sie sich zugleich auf die neue Session mit unserem frisch gekrönten Prinzenpaar Olaf I. und Alyna I., das den Bad Driburger Karneval mit Herz, Humor und Lebensfreude anführt. Auch in dieser Session dürfen wir

uns auf einige Neuerungen freuen:

Erstmals werden wir die Krönung der neuen Tollitäten am Freitag, 9. Januar sowie unsere Herrensitzung am 1. Februar in der St. Martinus Schützenhalle in Reelsen feiern. Mein besonderer Dank gilt dem Vorstand der Schützenbruderschaft Reelsen unter der Leitung von Oberst Burkhardt Ethner. Wir freuen uns sehr auf die enge und freundschaftliche Zusammenarbeit beider Vereine! Ebenfalls neu in dieser Session ist der Besuch zum Karnevalsempfang bei den gräflichen Kliniken unter der Leitung von Geschäftsführer Marko Schwartz. Herzlich eingeladen sind alle Bad Driburger Bürgerinnen und Bür-

ger zu einigen gemütlichen Stunden in die neue Prinzenburg - den Pferdestall im gräflichen Park.

Ein herzliches Dankeschön, dass er den Karnevalisten eine so heimelige Anlaufstelle bietet, gilt unseren Vereinsmitgliedern Restaurantleiter Bernd Rütters sowie Chefkoch Thomas Blümel, der in dieser Session ebenfalls neu im Vereinsgeschehen dabei sein wird.

Alle Termine und Informationen zum Kartenvorverkauf für unsere Veranstaltungen finden Sie im Verlauf dieses Heftes.

Ich wünsche Ihnen und uns allen eine ausgelassene, friedliche und gesunde Karnevalssession 2025/2026. Lassen Sie uns gemeinsam feiern, lachen und unvergessliche



**Präsident Uwe Rohde**

Erinnerungen schaffen!  
Mit närrischen Grüßen,

**Uwe Rohde**

Präsident der Karnevalsgesellschaft Rot Weiße Garde Bad Driburg e.V.

## Grußwort von Tobias Tölle



**Bürgermeister Tobias Tölle**

Liebe Närrinnen und Narren, liebe Mitglieder der Rot-Weißen Garde, verehrte Gäste, Bad Driburg steht wieder Kopf - die fünfte Jahreszeit ist da! Mit Helau und guter Laune starten wir in die Karnevalssession 2025/26, und ich freue mich gemeinsam mit Ihnen darauf!

Die Rot-Weiße Garde ist seit vielen Jahren ein fester Bestandteil unseres städtischen Lebens. Mit Leidenschaft, Engagement und Herzblut sorgt sie dafür, dass Freude, Humor und die Karnevalstradition in Bad Driburg lebendig bleiben. Dafür gilt der Rot-Weißen Garde und all den-

jenigen, die so fleißig hinter den Kulissen tätig sind, mein ganz besonderer Dank!

Die Bad Driburger Karnevalsgesellschaft Rot-Weiße-Garde e.V. hat ein tolles Prinzenpaar für die aktuelle Session vorgestellt. Prinz Olaf und Prinzessin Alyna feiern diese unter dem Motto „Ov jung ov alt! Im Levve zählt Zesammehalt.“

Dies ist ein Motto, das dazu aufruft, sich zu besinnen auf die wirklich wichtigen Dinge im Leben. Außerdem zeigt das Prinzenpaar, dass Karneval noch mehr ist als Spaß und Frohsinn - er verbindet Menschen über Generationen hinweg. Voller

Vorfreude warten wir darauf, unter dem diesjährigen Sessions-Motto zusammen mit Prinz Olaf und Prinzessin Alyna sowie dem Kinderprinzenpaar Neyla und Henri zu feiern.

Ich wünsche der Rot-Weißen Garde und allen Jecken eine friedliche und ausgelassene Session 2025/26 - mit viel Musik, Humor und einem kräftigen:  
Bad Driburg - Helau!  
Rot-Weiße Garde - Helau!  
Karneval 2025/26 - Helau!

Mit närrischen Grüßen,  
Ihr

**Tobias Tölle**

Bürgermeister



## Wir freuen uns auf eine bunte Karnevalssession! Carpe diem Helau!



Senioren-Park carpe diem **Bad Driburg**  
Caspar-Heinrich-Str. 14-16 · 33014 Bad Driburg  
Tel.: 05253/4047-0  
[www.senioren-park.de](http://www.senioren-park.de)



...mehr als gute Pflege!



## Grußwort des Oberst Detlef Gehle zur Karneval Session der KG R/W-Garde Bad Driburg für die Session 2025/2026

Seit November vergangenen Jahres wurden die Bad Driburger Jecken in ihren schmucken rot-weißen Uniformen wieder auf unseren Straßen gesichtet. Der Hoppeditz Sascha Markus ist endlich erwacht, und somit konnte die Session im Iburg Tal beginnen. Wir Schützen, auch mit einem Augenzwinkern „Sommer-Jecken“ genannt, befinden uns momentan zwar in den Winterquartieren, aber eines steht auch für uns fest: Wenn et Trömmelsche jeht, dann heißt es bunte Kostüme anzulegen, um kräftig mit der Narrenschar zu feiern. Dieses Jahr könnte nämlich unter dem Motto „Metamorphose einer Jungfrau“ stehen. Durfte ich doch noch persönlich die Proklamation des Dreigestirns im Jahre 2024 zelebrieren, und auch der Jungfrau die Ehre erweisen, hat

sich im Laufe von zwei Jahren ein karnevalistisches Ereignis der besonderen Art entwickelt. Jungfrau Olivia I. hat sich in einen Prinzen verwandelt. Denn das Narrenschiff wird, seit der offiziellen Proklamation im Januar diesen Jahres, nun vom Prinzenpaar Prinz Olaf I., einst Jungfrau Olivia I., und Prinzessin Alynna I. mit dem Prinzenführer Michael Schmitz an ihrer Seite geführt. Aber auch unsere kleinen Jecken gehören fest zur „Mannschaft“. Wir dürfen uns über das Kinderprinzenpaar mit Prinz Henri I. und Prinzessin Neyla I., unterstützt von ihren Pagen Sascha Raphael und Sandro Riano Keßbohm freuen, denn sie führen die große Kinderschar mit viel Spaß und Freude durch diese bunte Jahreszeit. Die Bürgerschützengilde gratuliert den lebensfrohen und lusti-

gen Tollitäten von ganzem Herzen, und wünscht der KG Rot-Weiße Garde eine grandiose, von guter Laune aufgeladene, und voller unvergesslicher Augenblicke, steckende Session. Lasst uns gemeinsam mit dem Narrenspiegel in der Hand diese stimmungsvolle Zeit verbringen. Unsere Schützen werden wie bereits versprochen dabei sein, und mit euch gemeinsam feiern, um den Alltag ein wenig zu vergessen. Mit einem dreifachen Helau grüßen euch von ganzem Herzen das Königspaar mit der Königin Sonja und dem Königinnengemahl Piet Mannott, das Kronprinzenpaar Iwen Slavin mit seiner bezaubernden Mirja Versen, sowie das Kinderkönigspaar Sonja Schadow und Ludwig Spieker, sowie die Hofstaaten und Adjutanten und die



Oberst Detlef Gehle

ganze „Schützenschar“. Mit possenhaften Grüßen  
**Detlef Gehle**  
Oberst  
Bad Driburger Bürgerschützengilde e.V.

## Der Sessionsauftakt 2025/2026

Mit einem donnernden „Bad Driburg HELAU!“ eröffnete die Rot-Weiße Garde am Samstag, 15. November, im Bad Driburger Golfclubhaus die Session 2025/2026. Durch den humorvollen Abend führten nach der Begrüßung durch den Präsidenten Uwe Rohde mal

wieder souverän Ingo Schulte und Achim Surmann. Gleich zu Beginn hieß es Abschied nehmen: Das alte Prinzenpaar Monika und Dirk wurde feierlich und mit großem Dank für ihr Engagement im närrischen Amt verabschiedet, genau wie das Kin-

derprinzenpaar Sophie und Oskar mit einem lachenden und einem weinenden Auge. Doch wie es im Karneval Brauch ist, folgt auf jedes Ende ein positiv gestimmter Neuanfang: Unter begeistertem Applaus wurden das neue Prinzenpaar Alynna Ring und Olaf Schröbler proklamiert. Egal ob jung oder alt - für sie fließt das

Kölsch ab jetzt in königlichen Bahnen! Unterstützt werden sie von ihrem erfahrenen Prinzenführer Michael Schmitz, denn: Alle guten Dinge sind 5! Maximilian Reineke und Günther Schopp führten zuerst das Amt der Ruhe-Regler durch, anschließend entpuppten sie sich als Proklamatoren des Prinzenpaares.

Wir grüßen alle Jecken und die  
Rot-Weiße Garde und wünschen  
frohe Stunden beim Karneval



GmbH

brinkmüller

Tischlerei • Innenausbau • Holz- u. Kunststoff-Fenster  
Einbruchschutz • Haustüren

Tischlerei Brinkmüller GmbH  
Bernhard-Brinkmüller-Str. 3 • 33014 Bad Driburg  
Tel.: (05253) 2602 • [www.brinkmoeller-tischlerei.de](http://www.brinkmoeller-tischlerei.de)



Der Hoppeditz (Sascha Markus) musste erst zum Erwachen gelockt werden



Da strahlt er wie gewohnt



# KARNEVALSGESELLSCHAFT ROT-WEIßE-GARDE BAD DRIBURG



Das Geheimnis ist gelüftet: Präsident Uwe Rohde präsentiert stolz das neue Prinzenpaar Alyn Ring und Olaf Schröder mit ihren Prinzenführer Michael Schmitz

Auch das neue Kinderprinzenpaar Neyla und Henri präsentierte sich voller Vorfreude und Stolz für die anstehende Zeit. Der Hoppeditz durfte ebenfalls nicht fehlen: Erst noch schwer von der schlechten Stimmung des All-

tags, musste er befreit werden - doch dann erwachte Sascha Markus mit einem lauten Ruf und eröffnete mal wieder voller Energie die neue Session. Ein besonderer Moment war der Dank an den ehemaligen Bürger-



Das Kinderprinzenpaar hat ihre erste Rede bravourös vor dem Publikum gehalten

meister Burkhard Deppe und seine Frau, die viele Jahre treue Unterstützer des Bad Driburger Karnevals waren. Ebenso herzlich hieß die Rot-Weiße Garde den neuen Bürgermeister Tobias Tölle willkommen, der seine erste Sessionseröff-

nung sichtlich genoss, da er selbst bereits Erfahrungen als ehemaliges Mitglied des Pömbser Dreigestirns mitbringt. Damit ist die Session 2025/2026 offiziell eröffnet - möge sie fröhlich, bunt und unvergesslich werden!



Evangelisches  
Johanneswerk

Das Philipp-Melanchthon-Zentrum, die Tagespflege und der ambulante Pflegedienst des Johanneswerks grüßen unsere Rot-Weiße-Garde, das Prinzenpaar, das Kinderprinzenpaar und alle Närrinnen und Narren mit einem dreifachen

"Bad Driburg Helau!"

Philipp-Melanchthon-Zentrum  
Vollstationäre-, Kurzzeit-,  
Verhinderungspflege  
Auf der Mühlenstätte 25  
33014 Bad Driburg  
Tel.: 05253/9763-0

E-Mail: [pmz@johanneswerk.de](mailto:pmz@johanneswerk.de)

Tagespflege  
Philipp-Melanchthon  
Mühlenstraße 27  
33014 Bad Driburg  
Tel.: 05253/40598-45

[pm-tagespflege@johanneswerk.de](mailto:pm-tagespflege@johanneswerk.de)

Johanneswerk ambulant –  
Pflegedienst Bad Driburg  
WG für Jedermann  
Ambulanter Pflegedienst - Hausnotruf inkontakt  
Servicewohnen - Altenwohnungen  
Dringenberger Straße 50  
33014 Bad Driburg  
Tel.: 05253/975362

Mitten im Leben.



## Traditioneller Krönungsball eröffnet feierlich die neue Karnevalssession



Die Kinderprinzenengarde sorgt mit ihrer zahlreichen Teilnehmerzahl für ein beeindruckendes Bühnenbild

führten wie immer mit viel Humor und Gespür souverän durch das abwechslungsreiche Programm des Abends.

Ein besonderer Höhepunkt war die Proklamation von Prinzessin Alynä I. und Prinz Olaf I. Alynä, die hilfsbereit Lebensfrohe und Olaf der zuverlässige Fernsichtige wurden unter großem Applaus in ihr Amt eingeführt und nahmen Regentschaft über die Session mit sichtlicher Freude an.

Ebenso herzlich gefeiert wurde das Kinderprinzenpaar Neyla I., die fröhlich Liebenswerte und Henri I., der wissbegierig Einsatzbereite, das gemeinsam mit ihren Pagen Sandro und Sascha stolz in die Halle einzog. Für einen weiteren bewegenden Moment sorgte der Kinderelferrat, der an diesem Abend seinen ersten offiziellen Auftritt hatte und vom Publikum mit viel Applaus begrüßt wurde.

Für tänzerische Glanzpunkte sorgten die 1. Bad Driburger Stadtgarde, die Kinderprinzenengarde sowie die Tanz- und Prinzenengarde. Besonders beeindruckend waren die neuen Uniformen der Tanz- und Prinzenengarde, die dank der großzügigen Unterstützung der Sparkasse sowie des Fördervereins von Rot-Weiß angeschafft werden konnten.

Musikalisch begleitet wurde der Abend einerseits von der Bad Dri-

Mit Sicherheit viel Spaß

Wir bieten den Schutz, der perfekt zu Ihnen passt. AXA regelt das!

Sprechen Sie uns an. Wir regeln das!

AXA Generalvertretung **Streitbürger, Franz**  
Prälat-Zimmermann-Str. 7 · 33014 Bad Driburg  
Tel.: 05253/981920 · franz.streitbuerger@axa.de

Am Freitagabend, 9. Januar, feierte die Rot-Weiße Garde ihren traditionellen Krönungsball erstmals in der Martinushalle in Reelsen. Diese Veranstaltung eröffnete trotz Schneeeinfall feierlich die neue Karnevalssession. Unter dem diesjährigen Motto „Ov jung ov alt! Im Leve zählt Zesemmehalt!“ versammelten sich zahlreiche Gäste, Vereinsmitglieder und befreundete Vereine zu einem festlichen Abend voller karnevalistischer Höhepunkte.

Präsident Uwe Rohde und Sitzungspräsident Achim Surmann

TECHNIK PROFI

Olaf Schröbler

Kompetent. Sympathisch. Nah.

BAD DRIBURG  
*helau!*

Gemeinsam bringen wir Glanz, gute Laune und echten Familienzauber in den Karneval.

Prälat-Zimmermann-Straße 2  
Bad Driburg · Tel.: 05253 6954  
www.iq-schroeblor.de  
info@schroeblor.de



Gratulation durch den Bürgermeister



# KARNEVALSGESELLSCHAFT ROT-WEIßE-GARDE BAD DRIBURG



Glücklicher Einmarsch des Prinzenpaares

burger Stadtkapelle, die mit ihrem Repertoire maßgeblich zur festlichen und ausgelassen Stim-

mung beitrug sowie andererseits von Dj Sventastic, der immer wieder in den richtigen Momenten die gefragten Karnevalsongs spielte. Ein weiterer emotionaler Programmpunkt war die Gratulation der Jubelprinzenpaare: Für 25 Jahre wurden Frank-Ulrich Strauß und Uschi Blum, für 40 Jahre Rainer Pirsig und Petra Flemming-Schmidt sowie für 50 Jahre Rudolf Wieneke geehrt. Die Rot-Weiße Garde würdigte damit ihr langjähriges Engagement und ihre Verdienste für den Karneval. Den rundum gelungenen Abschluss des Abends gestaltete die Tanzgruppe Wahner Wibbelsetze, die mit ihrem mitreißenden Auftritt das Publikum noch einmal begeisterte und für einen schwungvollen Ausklang sorgte. Der Krönungsball war ein voller Erfolg und ein würdiger Auftakt in die neue Karnevalssession - ganz im Sinne von Zusammenhalt, Tradition und gelebter Lebensfreude.



Die Tanz- und Prinzengarde mit ihren neuen Uniformen strahlt genau wie ihre beiden Trainerinnen Manuela Koch (r.) und Rabea Lausen (l.)



Unsere Stadtgarde zeigte sich bei ihrem ersten Auftritt schrittsicher

KG ROT-WEIßE GARDE BAD DRIBURG e.V.



Karnevalistischer  
ökumenischer

Gottesdienst

SO, 8. FEB. 26

9:30 Uhr | Evangelische Kirche  
BAD DRIBURG

mit Predikantin Petra Koch und den Gemeindefreierinnen Anne Frank und Mechthild Bange

Tanzen, lachen, gemeinsam Karneval und Gottesdienst feiern.





Bunte  
Kostumsetzung  
für Jedermann!

DIE KG ROT-WEIßE GARDE BAD DRIBURG e.V. PRÄSENTIERT

ROT-WEIßE

Nacht

SA, 14.02.2026

SCHÜTZENHALLE BAD DRIBURG



Freut Euch auf unsere Akteure:  
Kinderprinzen-Ehrengarde · Tanz- & Prinzengarde  
Männerballett 12 Tornados · Rednerin Hertha  
Glamour Girls · 1. Bad Driburger Stadtgarde  
Netheperlen · DJ Sventastic und Florian Timm

EINLASS 17:00 UHR # BEGINN 18:00 UHR # EINTRITT 13,- €

Kartenverkauf: Samstag, 04. Dez. 2025, von 10:00 bis 18:00 Uhr in Kunkel's book, Bernhard-Siedemöller-Str. 1 in Bad Driburg.  
Ab Montag, 08. Dez. 2025 bei Technik-Prof. Olaf Schroböten, Tel. 6954, Palais-Zimmermann-Str. in Bad Driburg und per mail an vk@schroböten.de  
Wir weisen darauf hin, dass die auf dieser Veranstaltung entstehenden Foto- und Videoaufnahmen veröffentlicht werden.





## Jecke Premiere: Pferdestall erstmals als Prinzenburg

Prinzenpaar-Empfang der Rot-Weißen Garde im Gräflichen Park

Der Pferdestall im Gräflichen Park stand ganz im Zeichen des Karnevals: Die Rot-Weiße Prinzengarde wurde dort feierlich zum traditionellen Prinzenpaarempfang begrüßt. In diesem Jahr regieren „Olaf, der zuverlässig Fernsichtige“, und „Alyna, die hilfsbereit Lebensfrohe“ die närrische Session - und sorgten gemeinsam mit über 100 Gästen für ausgelassene Stimmung in historischer Kulisse.

### Ein Empfang mit wachsender Bedeutung

Der Empfang hat sich in den vergangenen Jahren zu einem festen Termin im regionalen Karnevalskalender entwickelt. „Der Prinzenpaarempfang wächst von Jahr zu Jahr. Erstmals ist in diesem Jahr der Pferdestall auch als Prinzenburg ausgesucht. Das ist für uns eine besondere Ehre“, betont Bernd Rütters, Restaurantleiter des Pferdestalls und selbst ehemaliger Karnevalsprinz. Die besondere Atmosphäre des denkmalgeschützten Gebäudes bot dabei den würdigen Rahmen für Musik, Gardetanz und karnevalistische Tradition.

### Königliches Gesundheitswasser

Für einen besonderen Höhepunkt sorgte eine Aktion der Bad Driburger Naturparkquellen, die zur Unternehmensgruppe Graf von Oeynhausen gehören: Sie überreichten dem Prinzenpaar sowie dem Prinzenführer Michael Schmitz gleich drei verschiedene



Der Pferdestall im Gräflichen Park ist jetzt neue Prinzenburg: Uwe Rohde (Präsident Rot-Weiße Garde Bad Driburg e.V.), Bernd Rütters (Restaurantleiter Pferdestall), Volker Schwartz (Geschäftsführer Gräflicher Park Health & Balance Resort), Prinzessin Alyna I., Prinz Olaf I., Hausherr Marcus Graf von Oeynhausen-Sierstorf, Thomas Blümel (Küchenchef Pferdestall) und das Kinderprinzenpaar Prinzessin Neyla I und Prinz Henri I. mit den Pagen Sascha Raphael und Sandro Riano Keßbohm.

Sorten königliches Gesundheitswasser und lösten somit das 8. närrische Gebot ein. Die Einnahme folgte einem eigens inszenierten Ritual - schluckweise, im langsamen Gang und sich dabei im Kreis drehend. Das Zeremoniell

sorgte für große Heiterkeit bei den Gästen und unterstrich zugleich den regionalen Bezug und die traditionsreiche Bedeutung des Wassers für Bad Driburg.

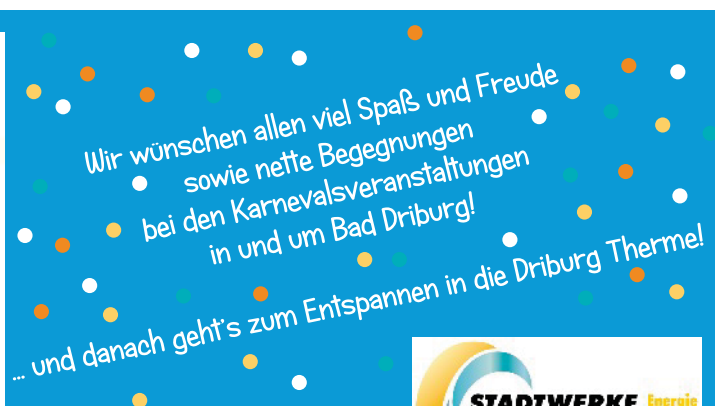
**Karnevalstradition trifft auf rheinische Lebensfreude**

Auch Hausherr Marcus Graf von Oeynhausen-Sierstorf zeigte sich begeistert: „Als gebürtiger Kölner freue ich mich, dass eine alte Tradition hier im Gräflichen Park wieder so großen Zulauf erhält.“



DRIBURG THERME | Georg-Nave-Straße 24 | 33014 Bad Driburg  
[www.driburg-therme.de](http://www.driburg-therme.de)

Die Driburg Therme ist eine Betriebsstätte der Stadtwerke Bad Driburg GmbH





**Elektro und  
Sanitär Ibers GmbH**





**Elektromeister  
Werner Ridder**  
Geschäftsführer

Schulstraße 10  
33014 Bad Driburg  
Tel.: 0 52 53 / 23 01  
Fax: 0 52 53 / 72 86





Einzug der Tanzgarde Rot-Weiß im Pferdestall zum Empfang des Prinzenpaares.

# Karneval mit Glanz, Tanz und Konfetti im Herzen.



Wir von hier wünschen  
allen Jeckinnen und Jecken  
viel Spaß und eine tolle  
Karnevalszeit!


**Vereinigte  
Volksbank eG**











## „Helau.“

Das Provinzial Team Zientek e.K. aus Bad Driburg grüßt die Bad Driburger Jecken und wünscht eine tolle Karnevalszeit.

**Stefan Zientek**  
Am Hellweg 8B, 33014 Bad Driburg  
Tel. 05253 98990  
zientek@provinzial.de





Königliches Gesundheitswasser überreichten die Bad Driburger Naturparkquellen an das Prinzenpaar. (v.l.) Suzan Ochmann (Bad Driburger Naturparkquellen), Prinzenführer Michael Schmitz, Prinzessin Alyna I., Prinz Olaf I., Linda Wegener (Bad Driburger Naturparkquellen) und Marcus Graf von Oeynhausen-Sierstorf.

Bei allem Unmut im Leben ist es schön, dass die Fröhlichkeit jetzt Saison hat.“ Der Prinzenpaar-empfang verbinde rheinische Lebensfreude mit der offenen Gastfreundschaft des Gräflichen Parks und spreche längst Gäste aus der gesamten Region an. Im Rahmen des Empfangs wurden zudem verdiente Unterstützer des karnevalistischen Brauchtums feierlich geehrt. Neben Graf von Oeynhausen-Sierstorf erhielten auch Küchenchef Thomas Blümel sowie Restaurantleiter Bernd Rütters einen Orden der Rot-Weißen Prinzen- garde - als Anerkennung für ihr Engagement und ihre Verbundenheit mit dem Karneval.

**Neue Angebote für die jecke Zeit**  
Neu ist in diesem Jahr, dass der Pferdestall erstmals auch nach dem Karnevalsumzug als Treffpunkt für alle Jecken geöffnet ist und das 4. närrische Gebot erfüllt werden muss. „Wir freuen uns auf die jecke Zeit. Erstmals in diesem

die **thiel** gruppe.

automobile Leidenschaft seit 1929.

## Närrische Grüße an die Rot-Weiße-Garde und eine grandiose Session!

**Allen Närrinnen und Narren eine schöne und fröhliche Karnevalszeit!**

Egal ob Engelchen, Teufelchen, Clown oder Cowboy - schauen Sie doch einfach mal bei uns vorbei.

Wir haben garantiert das richtige Fahrzeug für Sie!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Karl Thiel GmbH & Co. KG

Dringenberger Str. 77, 33014 Bad Driburg, Tel. 05253 9898-0, driburg@thiel-gruppe.de

[www.thiel-gruppe.de](http://www.thiel-gruppe.de)





# KARNEVALSGESELLSCHAFT ROT-WEIßE-GARDE BAD DRIBURG

Jahr können auch alle Karnevals-  
freunde den Karneval nach dem  
Umzug hier im Pferdestall aus-  
slingen lassen“, erklärt Volker  
Schwartz, Geschäftsführer des  
Gräflicher Park Health & Balance  
Resort. „Dafür wird es eine kleine  
Karte mit u. a. Currywurst, Hot-  
dog oder auch Parmesan Ravioli  
geben.“  
Weitere Informationen unter  
[www.graeflicher-park.de](http://www.graeflicher-park.de).

**Zu den närrischen Geboten:**  
Gebot 4: Unsere neue Prinzen-  
burg, der „Pferdestall“, wird ge-  
beten, sich standesgemäß heraus-  
zuputzen. Die Farben Ruut und  
Wiiees sollen sich überall wieder-  
finden, ob bei der Dekoration, der  
Bekleidung des Personals oder  
den Speisen.  
Eine hofierende Zufahrt mit ro-  
tem Teppich für das Prinzenpaar  
ist wünschenswert.  
Gebot 8: Die Bad Driburger Na-  
turparkquellen unterstützen den  
Karnevalsverein seit vielen Jah-  
ren schon, u.a. durch einen sehr  
tollen Empfang. In diesem Jahr  
wird das Team der Bad Driburger  
Naturparkquellen das Prinzen-  
paar mit einer erlesenen Auswahl  
an Produkten unterstützen und  
sorgt stets dafür, dass das Prin-  
zenpaar nicht dehydriert. Dieses  
Gebot ist ärztlich verordnet - Dr.  
Koch wird dazu gerne ein passen-  
des Rezept ausstellen, was bei  
Michael Hielscher und Suzan Och-  
mann einzulösen ist.

Quelle: Die 11 Gebote zur Krö-  
nung des Prinzenpaares Prinz  
Olaf I. und Prinzessin Alyna I.

**Herzliche Grüße an das  
Prinzenpaar Prinz Olaf  
und Prinzessin Alyna &  
viel Spaß beim Feiern,  
wünscht**



**AXA Servicecenter  
Philipp Frahmke**

Warburger Str. 13  
33034 Brakel  
Tel. 0 52 72 / 39 777

Caspar-Heinrich-Straße 4  
33014 Bad Driburg  
Tel. 0 52 53 / 97 29 50



Der feierliche Empfang des Prinzenpaares im Pferdestall wurde mit 100 Gästen gefeiert. (v.l.) Volker Schwartz (Geschäftsführer Gräflicher Park Health & Balance Resort), Marcus Graf von Oeynhausen-Sierstorppf, Hoppeditz Sascha Markus, Prinzessin Alyna I., Uwe Rohde (Präsident Rot-Weiße Garde Bad Driburg e.V.), Prinz Olaf I. und Prinzenführer Michael Schmitz.

**ZWISCHEN  
EGGE & WESER**  
Ihr Blick auf die Region

**KARNEVAL**  
ONLINE:  
**EGGEWESER.DE**

**Wir grüßen unser Prinzenpaar Olaf und Alyna und die  
gesamte Narrenschar!**

**WALTER  
FEHRING  
HEIZUNGSBAU**  
gmbh

Tel.: 0 52 53 / 18 18  
Fax: 0 52 53 / 94 02 17  
info@fehring-heizungsbau.de

**Heizung • Lüftung • Sanitär**

- Öl- & Gasfeueranlagen
- Solaranlagen & Hallenheizung
- Brennwert-Technik
- Beratung, Planung & Ausführung

**Groppendiek 8 • 33014 Bad Driburg**



## Besuch beim Kinderkarneval Pömbsen

In guter Tradition folgte das Kinderprinzenpaar Prinz Henri I., Prinzessin Neyla I. zusammen mit ihren Pagen und einer kleinen Abordnung des neuen Kinderelferrates der herzlichen Einladung.

Nach einer lautstarken Begrüßung mit „Pümissen - Wui Wui“ und natürlich „Bad Driburg - Helau“ präsentierten sie sich stolz und antworteten mutig auf die Fragen von Präsident Pascal Busse.

Eine besondere Ehre war der Austausch der Orden, denn nicht nur unser Kinderprinzenpaar verlieh seinen ersten Orden an Pascal Busse, sondern auch die kleinen Tollitäten erhielten als erste den Sessionsorden des befreundeten Vereins.

Zum Abschluss des besonderen Besuchs führte Prinz Henri I. die lange Kinderpolonaise an. Vie-



**Voller Vorfreude auf die eigene Veranstaltung am 8. Februar feierten sie zusammen mit den Pömbser Kindern**



**Mit uns kommen Sie gut durch die "fünfte Jahreszeit"!**

LVM-Versicherungsagentur  
**Fritz Gerhold**  
Pyrmonter Str. 12  
33014 Bad Driburg  
Telefon 052533918  
<https://agentur.lvm.de/gerhold>



len herzlichen Dank für die närrische Einladung und wir kommen sehr gerne in der nächs-

ten Session wieder zu eurer tollen und lautstarken Kinderkarnevalsparty.



**Das Driburger Kinderprinzenpaar führte gekonnt die Feiertruppe an**





# KARNEVALSGESELLSCHAFT ROT-WEIßE-GARDE BAD DRIBURG

## Herzlicher Empfang bei Getränke Heinemann in Bad Driburg

In geselliger Atmosphäre fand am 16. Januar ein Empfang bei Getränke Heinemann in Bad Driburg statt. Eine Abordnung des Vereins folgte der Einladung und wurde von einem Teil der Stadtgarde, der Tanz- und Prinzengarde sowie den Präsidenten und Ehrenpräsidenten begleitet. Auch einige Damen des Vereins waren an diesem Abend mit dabei.

Bei kleinen Snacks und kühlen Getränken bot sich für alle Gäste die Gelegenheit zum Austausch in lockerer Runde. Die gute Stimmung zeigte einmal mehr den starken Zusammenhalt innerhalb des Vereins und die enge Verbundenheit mit regionalen Unterstützern.

Ein besonderer Höhepunkt des Abends war die Premiere der neuen Zugabe der Tanz- und Prinzengarde. Mit viel Schwung, Präzision und Begeisterung präsentierten die Tänzerinnen erstmals ihre neue Einlage und ernteten dafür großen Applaus der Anwesenden. Die gelungene Darbietung sorgte für Be-

geisterung und steigerte die Vorfreude auf die kommenden Auftritte der Session.

Der Empfang bei Getränke Heinemann war ein rundum gelungener Abend, der durch Gastfreundschaft, gute Gespräche und einen eindrucksvollen Programmpunkt in Erinnerung bleiben wird.



Drei Generationen sorgten für einen schönen Abend

*Wir grüßen die Bad Driburger  
Karnevalisten und das Prinzenpaar!*

KANZLEI  
UNTER  
DER  
IBURG

**Kirsten Sagel-Will, LL.M.**

Rechtsanwältin und Notarin

Fachanwältin für Familienrecht,  
Fachanwältin für Miet- und  
Wohnungseigentumsrecht,  
Fachanwältin für Steuerrecht,  
Mediatorin

**Monika Werschmann**

angestellte Rechtsanwältin

Helmutstrisstraße 2  
33014 Bad Driburg  
T 05253 9352 900  
sekretariat@kanzlei-unter-der-iburg.de  
www.kanzlei-unter-der-iburg.de





[www.teamgeist-werbung.de](http://www.teamgeist-werbung.de)

 **TEAMGEIST®**  
W E R B U N G

*Bad Driburg, helau!*

DESIGN · DRUCK · WEBSEITEN  
BESCHRIFTUNGEN · TEXTIL



Die Siegburger Funken Blau-Weiß begeistern das Publikum.

## Herrensitzung in Reelsen

Erstmals in der Vereinsgeschichte lud Prinz Olaf I. am Sonntag, 1. Februar, seinesgleichen zur Herrensitzung nach Reelsen. 300 Männer aus nah und fern durften unter der Leitung des Sitzungspräsidenten Achim Surmann einem abwechslungsreichen und spannenden Programm lauschen. Dabei setzte die KG Rot-Weiße Garde nicht nur auf ihre eigenen Reihen und lokale Grup-

pen, sondern auch auf Künstler aus dem Rheinland. Den stimmungsvollen Auftakt boten die Gardegrenadiere aus Altenbeken, die mit ihrem Musikkorps begeisterten und den Einmarsch der zahlreichen Mitglieder untermalten. Sowohl die Kinderprinzenehren- als auch die Tanz- und Prinzengarde der Gesellschaft zeigten, welches tänzerische Talent im Verein steckt. Die Prinzengarde Grün-

**HELLAS**  
RESTAURANT

*Wir grüßen das Prinzenpaar*

Brunnenstraße 22 · 33014 Bad Driburg · Tel.: 0 52 53 / 93 56 47





# KARNEVALSGESELLSCHAFT ROT-WEIß-GARDE BAD DRIBURG



Polonäse mit Sängerin Bianca

Weiß Steinheim unterstrich das Niveau des karnevalistischen Tanzsports in der Region ebenfalls. Mit den Büttenrednern Labbes & Drickes sowie dem Solokünstler Christoph Brüske wurden auch die Lachmuskeln bestens beansprucht. Zweiterer stellte fest, dass die Herrensitzung gar nicht in der Mar-

tinushalle, sondern - in Anlehnung an den amtierenden Bürgermeister - in der „Tobias Töle Arena“ stattfand. Für großes Staunen sorgten anschließend die „Siegburger Funken Blau Weiß“, die mannstark mit 60 Tänzerinnen und Tänzern anreisten und die Bühne bis auf den letzten Zentimeter ausfüllten. „Falls wir wiederkommen



Die Diwos nahmen uns mit nach Afrika.

dürfen, bringen wir auch noch den Regimentsspielmannszug mit“, versprach der Kommandant unter tobendem Applaus. Dafür wird wohl angebaut werden müssen. Dass nicht nur Funkemariechen, sondern auch Prinzen fliegen können, bewies die KG Gemütlichkeit Himmlisch Jeck aus Kerpen, die neben ihren atem-

beraubenden Drehungen, Sprüngen und Hebefiguren auch Prinz Olaf schwungvoll bis knapp unter das Hallendach fliegen ließ. Ordentlich eingeeizt ließ das nächste Highlight nicht lange auf sich warten: Das Duo „die halven Hähne“ sorgte mit ihren Interpretationen der gängigen Karnevalslieder dafür,



*Auch wir sind  
Rot-Weiß-verliebt  
und feiern wieder gerne mit!*

**REWE**  
Lars Markus oHG

*Htelau!*

Bad Driburg | Am Siedlerplatz 2 | Lange Str. 110





DIE KG ROT-WEISSE GARDE BAD DRIBURG e.V. PRÄSENTIERT

# FRAUENKARNEVAL BAD DRIBURG

Karnevalsparty mit Tanzgruppen  
und Bühnenprogramm

**Freitag  
06.02.26**

**BEGINN 18:00 UHR  
EINTRITT 13 €**

FINI ASS 17:00 UHR  
ABENDKASSE 18 €

**DANIEL LOPES**

**SCHÜTZENHALLE**

Einlass ab 18 Jahren – kein Multizettel // Freie Platzwahl (begrenzte Sitzmöglichkeiten)  
Kartenvorverkauf: Samstag, 06. Dez. 2025, von 12:00 bis 13:00 Uhr in Kunkel's Eck,  
Bernhard-Brinkmöller-Str. 1 in Bad Driburg. Ab Montag, 08. Dez. 2025, bei Technik Profi Olaf Schröder,  
Tel.: 0954, Pörlitz-Zimmermann Str. 1 in Bad Driburg und per mail: an.wildschroeder.de

...mit dabei:  
SHOWTANZGRUPPE DIWO  
GLAMOUR GIRLS  
THE DROHNEDANCER  
DIE 12 TORNADOS  
TANZ- UND PRINZENGARDE  
BAD DRIBURGER STADTGARDE  
KINDERPRINZENHRENGARDE  
SENIORENGARDE BRENNHAUSEN

After-Show-Party!  
Gruppenkassens-Präsentation!  
Kartenvorverkauf



Der fliegende Prinz Olaf



Christoph Brüske in der „Tobias Tölle Arena“

# Karneval IN KUNKEL'S ECK

Feiert mit uns!

## Weiberkarneval

Do. 12. Februar 10 Uhr – Frühstück (nur  
mit Anmeldung bis 09.02.) Ab 19 Uhr Party

## Sonntag

nach dem Umzug  
So. 15. Februar, ab 12 Uhr

Freut Euch auf gute Stimmung  
mit dem Partyteam 100 %, Elmar & Patrick

Bernhard-Brinkmöller-Str. 1 | Bad Driburg | Tel.: 05253 940 488

dass sich kein Jeck mehr auf den Stuhl halten konnte. Wahlweise mit Akkordeon und Schlagzeug oder Gitarre animierten die beiden zum Mitsingen, Tanzen und einer Polonaise.

Kurz vor Ende der Veranstaltung wartete noch ein Highlight, nämlich das Persönliche von Prinz Olaf, auf die Narrenschar. Mit aufwendig und liebevoll gestalteten Kostümen zeigten die Diwo's, eine Tanzgruppe aus Ostland, die Geschichte von Mufasa aus König der Löwen. „Da hatte ich Gänsehaut“, resümierte der begeisterte Olaf im Anschluss an den Auftritt. Mit Sängerin Bianca fand die Veranstaltung am Nachmittag

einen stimmungsvollen Ausklang. Die nächste Herrensitzung wird 2028 stattfinden.





# KARNEVALSGESELLSCHAFT ROT-WEIßE-GARDE BAD DRIBURG

## Prinzenproklamation in Nieheim

Für die Prinzessin Alyna und ihren Prinzenführer sowie weiteren treuen Begleitern ging es am Tag der Herrensitzung in Niederaußem nach Nieheim. Dort war es für den Prinzen Andreas und seine Prinzessin Karin ein unvergesslicher Moment, als sie in die ausverkaufte Stadthalle einzogen. Begleitet von einem tollen Bühnenprogramm war der Abend ein voller Erfolg - auch für unsere Mitglieder, die sich den Abend auf den Weg gemacht haben. Durch DJ Pütti und weitere Darbietungen durch das Stolperballett „Rott 5“ sowie der Stadtgarde Bad Driburg wurde die Halle ordentlich eingeheizt. Der Büttenredner Stefan Lauinger brachte die Halle

zudem zum Lachen. Die Prinzen- und Juniorengarde begeisterten mit ihren Marschtänzen. Das Solomariechen Lena zog mit ihren Bewegungen alle Zuschauer in den Bann. Das neue Solomariechen namens Tessa erlebte an diesem Abend ihren ersten Auftritt, welcher von der gesamten Halle als sehr würdigend gefeiert wurde. Die Prinzengarde präsentierte unter dem Motto „Mamma Mia“ ihren Showtanz. Ein Highlight war wie immer die Musik von den „Emmersingers“, welches auch noch zu späterer Stunde von unseren Überraschungsgästen aus dem Prinzenbulli, nämlich durch die persönliche Begleitung von Prinz Olaf wahrgenommen wurde. OLLE MEH!



Die Tanz- und Prinzengarde ist stets eine treue Begleitung des Prinzenpaares



Kassierer und ehemaliger Prinz des Dreigestirns Maximilian Reineke spielte den Abend den Ersatzprinzen der Prinzessin Alyna I.

### Bad Driburg Helau!

Wir grüßen das Prinzenpaar und die Rot-Weiße-Garde und wünschen viel Spaß!

Seniorenresidenz **STELLBERG**

Lange Straße 1  
33014 Bad Driburg  
Telefon: 0 52 53 - 935 120  
[www.residenz-stellberg.de](http://www.residenz-stellberg.de)

## WIR WÜNSCHEN EINE TOLLE SESSION!

**#WirinddieKHWE**

Die KHWE ist ausgezeichnet – ein GREAT PLACE TO WORK.

70 % unserer Mitarbeiter sagen, dass die KHWE ein sehr guter Arbeitsplatz ist. Damit gehören wir zu den besten 5 % der zertifizierten Unternehmen in der Gesundheits- und Sozialbranche > 500 Mitarbeiter. Wie wir das geschafft haben? Es liegen 5 Jahre Kulturprozess nach dem Bottom-Up-Prinzip hinter uns. Darauf sind wir sehr stolz und diesen Weg wollen wir weitergehen!

[khwe.de](http://khwe.de)

## Neuenheerser Stammtisch

Stammtischabend im Schießstand der Nethehalle verbindet Generationen

Wir starten wieder im neuen Jahr mit unserem monatlichen Stammtischabend am Freitag, 6. Februar, ab 19 Uhr, im Schießstand der Nethehalle. Hierzu sind alle Schützenmitglieder, Neuenheerser Bürger, Bekannte und auch Freunde recht herzlich eingeladen, mit dabei zu sein. Neben dem Luftgewehr- und Kleinkaliberge- wehr schießen besteht auch die

Möglichkeit zum Knobeln, Darten oder auch Karten spielen. Bei guten Gesprächen in einer geselligen Runde kann man sich auf frisch gezapftes Krombacher Bier und auch kleine Knabberereien freuen.

Der Vorstand der Schützenbruderschaft St. Fabian und Sebastian Neuenheerse würde sich über eine rege Teilnahme sehr freuen.

## Jahreshauptversammlung des Bürgerbusvereins Bad Driburg e.V.

Der Bürgerbusverein lädt alle Fahrerinnen und Fahrer, Mitglieder, Freunde und Gönner zur 28. Jahreshauptversammlung am Freitag, 20. Februar, um 19 Uhr, in den Rathaussaal der Stadt Bad Driburg ein. Neben den gewohnten Regularien stehen diesmal außerdem die Neuwahl des Vorstandes sowie eine Satzungsän-

derung an. Anträge zur Tagesordnung müssen bis spätestens zum 12. Februar schriftlich beim Vorstand eingereicht werden.

Vereinsmitglieder können bei Bedarf nach der Veranstaltung mit dem Bürgerbus nach Hause gebracht werden.

Wir freuen uns über zahlreiche Teilnehmer.

## Gesprächskreis „Besser gemeinsam statt einsam“ seit einem Jahr in Bad Driburg aktiv

Im Januar 2025 traf sich die Gruppe „Besser gemeinsam statt einsam“ erstmals in Bad Driburg. Die Idee dahinter war, Menschen die Möglichkeit zu geben, wieder mehr ins Gespräch und in den Austausch miteinander zu kommen. Seither treffen sich die Teilnehmer alle 14 Tage mittwochnachmittags in den Räumen der VHS Bad Driburg. Die Gemeinschaft ist geprägt durch ein gutes Miteinander und gegenseitige Informationsweitergabe. Zusätzlich ist ein monatlicher Stammtisch entstanden.



Der Gesprächskreis „Besser gemeinsam statt einsam“ trifft sich regelmäßig in Bad Driburg um miteinander ins Gespräch zu kommen und Informationen auszutauschen.

Die Teilnehmenden mit ihrer Initiatorin, Marita Nübel, sind offen für Neues und Altes: Was die Themen angeht, ist die Gruppe breit aufgestellt. Ziel ist es, Menschen unterschiedlicher Generationen zusammenzubringen und voneinander zu lernen.

Das regelmäßige Gespräch ist stets informativ gestaltet und wird gelegentlich durch abwechslungsreiche Angebote ergänzt. So konnten bereits Dozentinnen und Dozenten aus unterschiedlichen Bereichen begrüßt werden, unter anderem zu den Themen Qigong, Gedächtnistraining, Patientenverfügung sowie Kunst- und Malunterricht.

Für die kommende Zeit sind weitere Angebote geplant, darunter Erste-Hilfe-Kurse speziell für Senioren sowie ein Informationsveranstaltung mit der Polizei zum

sicheren Umgang in Notfallsituationen.

Auch gemeinsame Aktivitäten kommen nicht zu kurz. Ausflüge wie z. B. ein Besuch des Heinz Nixdorf MuseumsForums (HNF) sind für die Zukunft angedacht und sollen das Gemeinschaftsgefühl weiter stärken.

Neue Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen - einfach bei der VHS Bad Driburg melden und dabei sein: VHS-Zweckverband Bad Driburg, Brakel, Nieheim, Steinheim unter 05253 97407-0 sowie [info@vhs-driburg.de](mailto:info@vhs-driburg.de).

ZWISCHEN  
EGGE & WESER  
Ihr Blick auf die Region

**BILDUNG**

ONLINE:

**EGGEWESER.DE**



**Fragen zur Verteilung?**

[mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de)

**REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
PRESSE-VERTRIEB online  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG





## Pflege-Azubis zur Audienz beim Papst

Auszubildende am Bildungszentrum Weser-Egge begleiten Pilgerfahrt nach Rom

Brakel. Eine ganz besondere Reise voller Begegnungen, Glaube und Menschlichkeit: Sechs Auszubildende zur Pflegefachkraft des Bildungszentrums Weser-Egge der KHWE begleiteten die Malteser-Wallfahrt nach Rom. Sie unterstützen Pilger mit körperlichen oder geistigen Einschränkungen auf ihrem Weg in die Ewige Stadt und sammelten dabei intensive Eindrücke, die sie so schnell nicht vergessen werden.

„Pilger der Hoffnung“ lautete das Motto der Wallfahrt, die von den Maltesern und dem Erzbistum Paderborn organisiert wurde. Insgesamt 650 Teilnehmer aus ganz Deutschland machten sich in rund 20 Bussen auf den Weg, darunter 17 Pilger sowie 18 Begleitpersonen aus Paderborn. Erstmals waren auch Pflege-Auszubildende der KHWE Teil der Gruppe, die unter der Leitung des Malteser-Diözesanarztes Albert Bosserhoff unterwegs war.

„Für unsere Auszubildenden war diese Wallfahrt ein ganz besonderer Praxiseinsatz“, sagt Stefanie Schoppe, Leitung Bildungszentrum Weser-Egge. „Sie haben Menschen begleitet, die Unterstützung benötigen: beim An- und Auskleiden, bei der Medikamenteneinnahme oder beim Rollstuhlfahren. Gleichzeitig haben sie erlebt, wie bereichernd und erfüllend Pflege in einem spirituellen und gemeinschaftlichen Rahmen sein kann.“

Die Anreise selbst wurde bereits zum Teil des Erlebten: Gespräche mit den Mitreisenden, gemeinsames Singen und Beten, kleine Pausen mit Blick auf die Alpen - all das prägte den Weg Richtung Süden. In Rom traf die Paderborner Gruppe schließlich auf 25 weitere Pilgergruppen aus den deutschen Bistümern.

Auf dem Programm standen unter anderem eine Audienz mit Papst Leo XIV. auf dem Petersplatz, der Besuch der Vatikanischen Museen und Gärten sowie ein Empfang in der Villa Malta. Untergebracht war die Pilgergruppe in einer barrierearmen Unterkunft außerhalb der Stadt. Zu den


Programmpunkten begleitete eine Polizeieskorte die Gruppen und stellte einen sicheren Weg durch den lebhaften Verkehr in Rom sicher.

„Wir sind unglaublich stolz auf unsere Auszubildenden“, so Stefanie Schoppe. „Sie haben nicht nur fachliche Kompetenz bewiesen, sondern auch Mitgefühl, Ge-


duld und echte Herzenswärme gezeigt. Diese Erfahrungen prägen sie für ihren weiteren Berufsweg und zeigen, was Pflege im besten Sinne bedeutet.“



An der Rom-Wallfahrt nahmen teil: (v.l.) Annika Stroop, Sarah Boci, Diana Bairamiv, Manuela Schmidt, Ayline Botta und Jonas Kroll



**Mach Dein Ding  
mit uns!  
Deine Karriere:**



### WIR SUCHEN DICH

für unterschiedliche Ausgaben im Bereich  
**HÖXTER / PADERBORN** als

**Medienberater\*in** (m/w/d)

in **Vollzeit (37,5 Std.)**, in **Teilzeit (20-30 Std.)**

#### DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

#### WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

#### WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neuaquise
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM

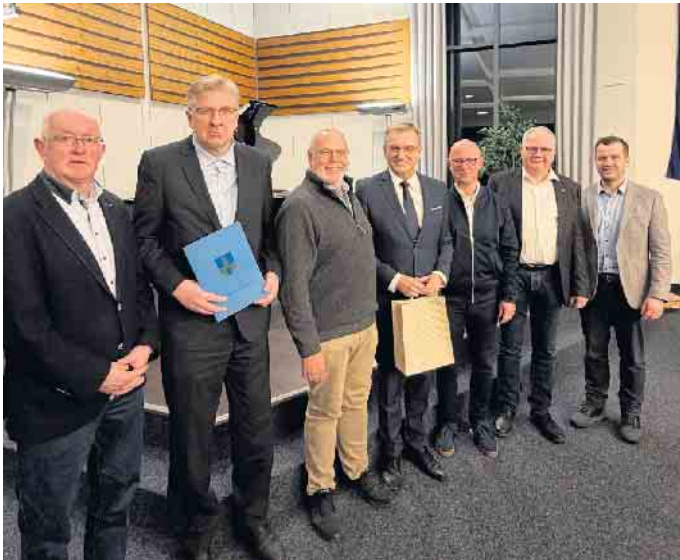
#### Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | [karriere@rautenberg.media](mailto:karriere@rautenberg.media)  
Stichwort: Medienberater\*in/Höxter / Paderborn

## Aus der Arbeit der Parteien CDU

### Große Verabschiedung im Rathaus von Bad Driburg

Bürgermeister a. D. Burkhard Deppe und ehemalige Ratsmitglieder gewürdigt



Die Geehrten v.l. Matthias Göke, Holger Jung, Rainer Pirsig, Bürgermeister a.D. Burkhard Deppe, Antonius Oeynhausens, Dieter Legge und Paul Lingemann

**Im Rathaus wurden Bürgermeister a. D. Burkhard Deppe sowie die ausgeschiedenen Ratsmitglieder im Rahmen einer Feierstunde offiziell verabschiedet.** Nach mehr als 21 Jahren im Amt hatte Burkhard Deppe den Staffstab bereits zum 1. November des vergangenen Jahres an seinen Nachfolger Tobias Tölle übergeben. In seiner Laudatio würdigte Bürgermeister Tobias Tölle das langjährige Engagement und den persönlichen Einsatz seines Vorgängers für die Stadt Bad Driburg. Auch Landrat Michael Stickeln hob die Verdienste Burkhard Deppes hervor. Als Anerkennung für seine Leistungen wurde ihm die Ehrenplakette der Stadt Bad Driburg verliehen.

Für ihre besonders langjährige Mitarbeit im Stadtrat erhielten zudem

Matthias Göke für 36 Jahre sowie Dieter Legge für 25 Jahre Ratszugehörigkeit ebenfalls die Ehrenplakette der Stadt. Eine Schweigeminute galt der verstorbenen ersten stellvertretenden Bürgermeisterin Christa Heinemann. Weitere fünf ehemalige Stadtverordnete - Martina Höltring, Holger Jung, Paul Lingemann, Antonius Oeynhausens und Rainer Pirsig - wurden mit Urkunden und einem Präsent verabschiedet. Alle Geehrten trugen sich in das Goldene Buch der Stadt Bad Driburg ein. Musikalisch begleitet wurde die Feierstunde von Künstlerinnen und Künstlern der Musikschule Bad Driburg, die der Veranstaltung einen würdigen Rahmen verliehen. (mh) Weitere Infos unter [cdu-baddriburg.de](http://cdu-baddriburg.de)

Andreas Amstutz

## Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU

## Aus der Arbeit der Parteien SPD

### Ohne Moos nichts los...

SPD beantragt Einrichtung einer Arbeitsgruppe Haushalt

Die finanzielle Lage der Stadt verantwortungsvoll und nachhaltig zu stabilisieren ist Ziel eines Antrages der SPD-Fraktion. Dabei soll eine „Arbeitsgruppe Haushalt“ gemeinsam mit der Verwaltung Sparvorschläge erarbeiten um eine drohende Haushaltssicherung abzuwenden.

Bereits 2021 beantragte die SPD-Fraktion gemeinsam mit der ÖDP-Fraktion, die Einrichtung einer solchen Arbeitsgruppe; deren Arbeit wurde bislang allerdings nicht dauerhaft fortgeführt. Die Verwaltung hat in ihrer Mitteilungsstelle für die Tagesordnung des Stadtrates am 26.01.2026 erfreulicherweise bestätigt, dass eine „Arbeitsgruppe Haushalt“ auf der Basis aus den Vorgaben aus 2021 fortge-

führt und die Arbeit der Verwaltung unterstützen kann.

**Leider soll dieser Antrag grundsätzlich nochmal im Fachausschuss (hier der Haupt- und Finanzausschuss) beraten werden, da die Mehrheit des Stadtrates dazu eine weitere Strukturdebatte verlangt hat.**

Doch wozu? Die SPD-Fraktion ist überzeugt, dass sich eine Arbeitsgruppe eigenständig Strukturen geben kann und somit unverzüglich die Arbeit aufnehmen sollte. Eine weitere Debatte über die Einrichtung eines „formellen Haushaltsausschusses“ oder eines „Unterausschusses des HFA“ hält die SPD-Fraktion für überzogen.

Der vielfach beschworene und geforderte Weg zum Bürokratieab-

bau sieht sicherlich anders aus. „Angesichts der angespannten Haushaltslage ist es unerlässlich, dass Verwaltung und Politik gemeinsam Verantwortung übernehmen und zukunftsfähige Lösungen entwickeln.“

Eine Arbeitsgruppe Haushalt kann Transparenz schaffen, Fraktionen über Alternativen informieren und den Weg zu belastbaren Beschlüssen ebnen - bevor es zu Szenarien wie einer Haushaltssicherung kommt.

Wir stehen zu einem konstruktiven, fraktionsübergreifenden Dialog und bitten um zügige

Aufnahme der Arbeit“ so Nadine Nolte (SPD-Fraktionsvorsitzende).

Denn ohne Einsparungen im Haushalt droht das Finanzloch noch größer zu werden.

Und jeder private Haushalt weiß: „Ohne Moos nichts los“.

Nadine Nolte



**SPD-Fraktion beantragt Einrichtung einer Arbeitsgruppe Haushalt**

## Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD



Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

# Thomas Cillessen als sachkundiger Bürger

Ausschuss für Soziales, Familien, Jugend und Senioren als neues Aufgabengebiet

Thomas Cillessen ist als sachkundiger Bürger in den Ausschuss für Soziales, Familien, Jugend und Senioren der Stadt Bad Driburg berufen worden. In dieser Funktion bringt er seine persönlichen Erfahrungen, fachliche Perspektiven und sein langjähriges Engagement für soziale Teilhabe und Inklusion in die kommunalpolitische Arbeit ein. Der Ausschuss befasst sich mit zentralen Fragen des sozialen Zusammenhalts in der Stadt -

von Angeboten für Familien, Kinder und Jugendliche über Seniorinnen und Senioren bis hin zu Menschen mit Behinderungen und sozial benachteiligten Gruppen. Ziel ist es, bestehende Strukturen weiterzuentwickeln und neue Impulse für ein solidarisches Miteinander in Bad Driburg zu setzen. Thomas Cillessen betont die Bedeutung einer praxis- und lebensnahen Sozialpolitik: „Soziale Themen dürfen nicht abstrakt verhandelt werden. Es

geht um konkrete Lebensrealitäten - um Barrieren, Unterstützungsangebote und darum, dass alle Menschen in unserer Stadt gehört und mitgedacht werden.“ Mit seiner Mitarbeit als sachkundiger Bürger möchte Cillessen dazu beitragen, Erfahrungen aus dem Alltag in die politische Diskussion einzubringen und Entscheidungen transparenter, gerechter und inklusiver zu gestalten.

Martina Denkner



Thomas Cillessen arbeitet für die GRÜNEN im Sozialausschuss der Stadt mit.

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

## SPORT

# 27 junge TV'ler meistern den Radschlagtest

Interesse am Kinderturnen ungebrochen

Ein voller Erfolg für die jüngsten Mitglieder der Turnabteilung des TV „Jahn“ Bad Driburg: 27 junge Turnerinnen und Turner im Alter bis 8 Jahre haben den begehrten Radschlagtest auch 2025 mit Bravour bestanden. Wochenlange intensive Vorbereitung zahlten sich

für die kleinen Turnerinnen und Turner aus. Mit jeder Trainingseinheit stieg die Spannung, ob es allen auch gelingen würde, die Herausforderung zu meistern. Umso größer war die Freude bei den Übungsleiter/innen, als alle Kinder das Radschlagen be-

herrschten und den Test bestanden. Dieser Erfolg ist nicht nur ein Beweis für das Talent und die Ausdauer der Kinder, sondern auch für die hervorragende Arbeit der Übungsleiter/innen. Sie haben es geschafft, bei den Kindern die Freude am Turnen zu wecken und sie

von Woche zu Woche in den Übungsstunden zu motivieren. In einer feierlichen Zeremonie wurden nun die stolzen jungen Sportlerinnen und Sportler mit einer Urkunde ausgezeichnet. Die Kinder strahlten über das ganze Gesicht und nahmen ihre Urkunden mit Stolz entgegen.



Die jungen Turnerinnen und Turner im Kreise ihrer Übungsleiter/innen

ZWISCHEN  
EGGE & WESER  
Ihr Blick auf die Region

**SPORT**  
ONLINE:

EGGEWESER.DE

## Pfarnachrichten

### Pastoraler Raum Bad Driburg

#### Ökumenischer Gottesdienst zu Karneval

Tanzen, lachen, gemeinsam Karneval und Gottesdienst feiern.

Sonntag, 8. Februar, 9:30 Uhr, Evangelische Kirche, Bad Driburg Helau, Alaf und Grüß Gott

#### Trauercafe im Ankerplatz

Das Trauercafe findet wie gewohnt an jedem 2. Sonntag im Monat um 15 Uhr im Ankerplatz, den Räumen der Hospizgruppe Brakel e.V., Ostheimer Straße 17, statt. Nächster Termin: 8. Februar

#### Krankensalbung anlässlich des Welttages der Kranken

Am Samstag, 14. Februar, wird in der Kapelle des St. Josef Hospitals Bad Driburg im Rahmen der Vorabendmesse die Krankensalbung gespendet. Der Gottesdienst beginnt um 16 Uhr und dauert ca. eine Stunde.

Eingeladen sind alle, deren Gesundheit durch Krankheit oder Alter angegriffen ist. Ebenso können eine bevorstehende Operation, eine chronische oder auch eine psychische Erkrankung Anlass zum Empfang des Sakramentes sein.

Die Krankensalbung ist eines der sieben Sakramente der katholischen Kirche. Sie wird gespendet durch Gebet, Handauflegung und

Salbung mit vom Bischof geweihten Krankenöl auf Stirn und Handflächen. Sie kann bei erneuter oder andauernder Erkrankung auch mehrmals empfangen werden. Die Krankensalbung hat nichts mit einer „Letzten Ölung“ zu tun (ein solches Sakrament gibt es nicht), sondern soll den, der sie empfängt, stärken und aufrichten - sie dient also dem Leben, nicht dem Tod.

Anmeldung bei Krankenhauspfarrer Ansgar Wiemers, entweder telefonisch unter

0 52 53 /9 85 17 00 oder per E-Mail an [ansgar.wiemers@pr-bad-driburg.de](mailto:ansgar.wiemers@pr-bad-driburg.de).

#### St. Peter und Paul Bad Driburg Glockenwartung

Am Freitagvormittag, 6. Februar, wird eine Glockenwartung durchgeführt.

Die Glocken in St. Peter und Paul werden daher zu Prüfungszwecken gegen 10:30 Uhr einzeln und als Vollgeläut erklingen.

#### Caritas

Die nächste Altkleidersammlung ist am Freitag, 6. Februar, um 9 Uhr am Gemeindefest, Prälat-Zimmermann-Str. 9

#### Rosenkranzgebet

Jeden Mittwoch wird vor der heiligen Messe in Peter & Paul um

17:55 Uhr neben der Kirche in der Langen Straße der Rosenkranz gebetet. Hier wird in der Intention der Vereinigung „Deutschland betet Rosenkranz“ an ca. zehn Orten in Deutschland zur gleichen Zeit öffentlich für Einheit und Frieden gebetet. Herzliche Einladung dazu.

#### „Zum verklärten Christus“ Bad Driburg Handarbeitskreis

Der Handarbeitskreis trifft sich am Dienstag, 10. Februar, um 15 Uhr, in der Begegnungsstätte.

#### Caritas - Fundgrube in der Dringenberger Str. 1

Freitag, 6. Februar, von 14:30 bis 17 Uhr

Dienstag, 10. Februar, von 9 bis 11:30 Uhr

Freitag, 13. Februar, von 14:30 bis 17 Uhr

#### Die kfd „Zum verklärten Christus“ feiert Karneval

„Karneval in der Südstadt ist der Hit. Ihr Frauen kommt, feiert alle mit!“

Alle Frauen sind herzlich zum kfd-Karneval am Freitag, 13. Februar, im Pfarrsaal „Zum verklärten Christus“, Von-Galen-Str. 1 eingeladen. Wir starten um 14:33 Uhr. Uns erwartet ein buntes Programm mit viel Musik und Vorträ-

gen, und selbstverständlich wird auch für das leibliche Wohl gesorgt. Karten gibt es bei allen kfd-Mitarbeiterinnen.

Bitte bis spätestens 6. Februar dort anmelden oder bei D. Wietheger-Claes, Tel. 05253/6863.

Kommt, feiert alle mit!

#### Interreligiöser Dialog

Am Freitag, 6. Februar, um 19:30 Uhr, im Pfarrheim Zum verklärten Christus.

#### St. Saturnina Neuenheerse

##### Öffnungszeiten

Das Pfarrbüro, St. Saturnina, ist am Donnerstag, 12. Februar, geschlossen.

#### Kirchenstunde der Kommunionkinder

Die Kommunionkinder treffen sich am Freitag, 6. Februar, um 16:15 Uhr, zur Kirchenstunde in der Kirche.

#### Mariä Himmelfahrt Pömben Klön-Treff Pömben

„Schneeflocken sind die Schmetterlinge des Winters!“

Der nächste Klön-Treff findet am 4. Februar um 15 Uhr im Pfarrheim Pömben statt.

Herzliche Einladung. Wir freuen uns auf euch!

Wir bitten um Anmeldung und Entrichtung des Kostenbeitrages bis zum 29. Januar.

Das Orgateam

#### St. Urbanus Herste

##### Pfarrbüro

Das Pfarrbüro ist bis zum 17. Februar geschlossen.

#### Einladung zur Jahreshauptversammlung

Das Leitungsteam der kfd Herste lädt alle Mitgliederinnen recht herzlich zur Jahreshauptversammlung am Samstag, 7. Februar, ein. Wir beginnen um 18 Uhr in der St. Urbanus Kirche mit einer feierlichen Vorabendmesse.

Im Anschluss findet um ca. 19 Uhr unsere Jahreshauptversammlung im Bürgerhaus statt, danach laden wir alle Teilnehmerinnen noch zu einem Imbiss ein.

Die einzelnen Tagesordnungspunkte entnehmt bitte eurer persönlichen Einladung.

Wir hoffen auf ein zahlreiches Erscheinen.

Euer Leitungsteam der kfd



*Wir haben hier keine bleibende Stadt,  
sondern die zukünftige suchen wir.*

Hebräer 13,14

## Friedhelm Kampmann

\* 29.11.1933 † 28.11.2025

*Viele tröstende Worte sind gesprochen  
und geschrieben worden. Viele stumme Umarmungen,  
viele Zeichen der Liebe und Freundschaft  
durften wir erfahren. Dafür sagen wir von Herzen Danke.*

Im Namen aller Angehörigen

*Silke und Matthias mit Familien*

Bad Driburg, im Februar 2026



## Jehovas Zeugen

Zusammenkünfte (Im Wenningsen 31 & Telefon-/Videokonferenz)



Königreichssaal Jehovas Zeugen Bad Driburg, Im Wenningsen 31

### Sonntag, 8. Februar

10 Uhr - Vortrag „Was macht uns wirklich erfolgreich?“, Wachhurbesprechung und Schlussvortrag vom reisenden Prediger S.Ortmann „Entscheidungen treffen, die glücklich machen“

### Mittwoch, 11. Februar

19 Uhr - Bibelbetrachtung Jesaja 33-35, Thema u.a. „Er verleiht deinen Zeiten Stabilität“

Sie sind herzlich willkommen. Keine Geldsammlungen. Infos unter 05253-5090 und auf der kostenfreien Webseite [www.jw.org](http://www.jw.org) > Über Uns

**ZWISCHEN  
EGGE & WESER**  
Ihr Blick auf die Region

**GESUNDHEIT**

ONLINE:

**EGGEWESER.DE**







BESTATTUNGSHAUS  
**BRINKMÖLLER**  
SEIT 1925

Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen



**AB JETZT** in unseren neuen Räumlichkeiten!

Lange Straße 16 · Bad Driburg · Telefon 05253-26 02  
[www.bestattungshaus-brinkmoeller.de](http://www.bestattungshaus-brinkmoeller.de)

## Ev. Kirchengemeinde Bad Driburg

### Gottesdienste

Neuenheerse, Samstag, 7. Februar

17 Uhr - Gottesdienst

Bad Driburg, Sonntag, 8. Februar

9:30 Uhr - ökumenischer karnevalistischer Gottesdienst in der Ev. Kirche

Altenbeken, Sonntag, 8. Februar

11 Uhr - Gottesdienst

Veranstaltungen Bad Driburg

Montag, 9. Februar

20 Uhr - Kirchenchor i.

Ev. Gemeindehaus Altenbeken

Mittwoch, 11. Februar

10 Uhr - Singkreis „Generationen plus“

Donnerstag, 12. Februar

15 Uhr - Sprachcafé

19 Uhr - Posaunenchor

Freitag, 13. Februar

20 Uhr - Gospelchor

„Spirit Voices“

„Hinter den Tränen der Trauer  
verbirgt sich das Lächeln der Erinnerung.“  
(unbekannt)

In Liebe nehmen wir Abschied von

**Wolfgang Hartmann**

\* 1. Februar 1954 † 27. Januar 2026

Danke für dein großes Herz, deine Liebe und Fürsorge

**Kornelia mit Kerstin und Regina**

**Sarah und Karsten mit Kjell**

**Daniel und Sonja mit Aurelia, Janus und Valeria**

Traueranschrift: Bestattungshaus Brinkmöller,  
Trauerhaus Hartmann, Lange Straße 16, 33014 Bad Driburg

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 6. März 2026, um 16.00 Uhr  
in der Kirche des Gymnasiums St. Xaver statt.

Die Urnenbeisetzung erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt  
im engsten Kreis im Ruheforst Neuenheerse.

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Freitag, 13. Februar 2026**  
Annahmeschluss ist am:  
**06.02.2026 um 10 Uhr**

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –  
PEFC & FSC:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

## IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT  
BAD DRIBURG

### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)  
USt-ID: De214364185

Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten  
Tel. 02241 260-0  
willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,  
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:

Nathalie Lang und Corinna Hanf  
Verantwortlich für den Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

### RUBRIKWEISE

#### INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Politik (Mitteilungen der Parteien):

CDU Andreas Amstutz  
SPD Nadine Nolte  
ÖDP Petra Flemming-Schmidt  
Bündnis 90 / Die Grünen

Martina Denkner  
Katharina Witte

UWG

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben  
genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen  
bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche  
Prüfung dieser Beiträge vor.

#### Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bad Driburg. Keine Zu-  
stellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung  
über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind  
meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise  
begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete  
Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redak-  
tion wieder.

#### Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein An-  
spruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden  
haften für Inhalte, Richtigkeit und vollständige  
Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Me-  
dia ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print-  
und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmate-  
rial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaber-  
schaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter  
frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder  
Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende An-  
sprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der  
jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und be-  
arbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

#### MEDIENBERATERIN

Petra Saggel  
Fon 05259 932-444  
p.saggel@rautenberg.media

#### REPORTERIN

Silke Riethmüller  
Fon 05253 93 02 54  
silke.riethmueller@gmx.de

#### VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regio-pressevertrieb.de  
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112  
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenberg.media

#### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
facebook.de/rautenbergmedia  
instagram.de/rautenberg\_media  
youtube.com/@rautenbergmedia

#### ZEITUNG

mitteilungsblatt-bad-driburg.de/e-paper

#### SHOP

rautenberg.media/anzeigen



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

[www.rautenberg.media/kleinanzeigen](http://www.rautenberg.media/kleinanzeigen)

## Angebote

### Computer & Co

#### Computer-Probleme I

Reparatur von PC's, Notebooks. Ver-  
kauf „NEUER oder GEBRAUCHTER“  
Hardware für Büro/Internet; Spiele;  
Wohnzimmer-PC's - mit Garantie. Tel.  
05253/9354495 Mo-Fr v. 9-18 Uhr

### Gesuche

#### An- und Verkauf

#### Achtung suche von Privat

Münzen, Militaria, Zinn, Messing +  
Figuren, Römergläser, Ess- & Kaffee-  
geschirr, Silberbesteck/-aufgabe, Bron-  
ze- & Holzfiguren, Bilder, Porzellan,  
Schmuck, Modeschmuck, Eisenbah-  
nen, Loks, Waggons, ganze Haushal-  
te. Seriöse Abwicklung, Hausbesuche.  
Hr. Laubingr, 0152•02924056

Suche Markenkleidung von privat  
für Herren und Damen, auch Trachten-  
mode -schmuck, Deko, Wohn-  
accessoires, Zinn, Ess- und Kaffee-  
geschirr. Tel.: 05273/3686005

### Kaufgesuch

#### Frau Stefan kauft:

Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähma-  
schinen, Abendgarderobe, Porzellan,  
Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uh-  
ren, Münzen, Schmuck, Zahngold,  
Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bern-  
stein, Hirschgeweihe, seriöse Kaufab-  
wicklung. Tel.: 0177/4278838, Mo-So,  
9-20 Uhr.

### Rund ums Haus

#### Sonstiges

#### Renovierarbeiten rund ums Haus

wie z.B. Fliesen legen, Malerar-  
beiten, Tapezieren, Badezimmer er-  
neuern, Zäune legen, Pflaster erneu-  
ern und Gartenarbeit.  
Tel.: 01578 71 517 34



### Dienstleistung

#### HAUSHALTSAUFLÖSUNG ENTRÜMPELUNG

Kostenlose Abholung von Altmüll - ein Anruf genügt!

Wohnungen · Keller · Garagen · Dachböden  
ganze Häuser · Messiwohnungen etc.

??? WAS KÖNNEN WIR FÜR SIE TUN ???  
Schnell, pünktlich & diskret! Günstig zum Festpreis!

Bad 0171 / 288 49 78  
Driburg 05253 / 975 829 8  
**Suermann**

## ANTIK & TRÖDELMARKT

Sonntag, den  
22. Februar 2026

Brakel in der Stadthalle  
(keine Neuware)

Jeder kann mitmachen!  
info: 0172 53 14 101

[www.renes-maerkte.de](http://www.renes-maerkte.de)

ZWISCHEN  
EGGE & WESER

Ihr Blick auf die Region

### VERANSTALTUNGEN

ONLINE:

[EGGEWESER.DE](http://EGGEWESER.DE)



**Familien**  
**ANZEIGENSHOP**  
GEBURT 12.1  
43 x 90 mm  
ab 52,00€  
Für alles was wirklich zählt!  
[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)

**KLEINANZEIGEN**  
PRIVAT & GESCHÄFTLICH  
**ONLINE BESTELLEN**  
[rautenberg.media/kleinanzeigen](http://rautenberg.media/kleinanzeigen)  
Ihre private\*  
KLEINANZEIGE  
bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung **ab 6,99€**  
\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €  
**RAUTENBERG MEDIA**

**PRODUKTFOTOGRAFIE**  
SIE HABEN DAS PRODUKT?  
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!  
■ hochwertige, professionelle Fotos  
die unsere Profis für Sie anfertigen  
■ wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht  
■ professionelle Bildbearbeitung  
■ individuelle Beratung  
■ hohe Qualitätskontrollen  
■ kurze Kommunikationswege  
um Ihre Wünsche umzusetzen  
WEITERE INFOS UNTER:  
[www.rautenberg.media/film/produktfotos](http://www.rautenberg.media/film/produktfotos)  
**RAUTENBERG MEDIA**



# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI**

**112 FEUERWEHR**



## APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Freitag, 6. Februar**

**Apotheke Warburger Straße**

Warburger Straße 14, 33034 Brakel, 05272/392263

**Samstag, 7. Februar**

**Rosen-Apotheke**

Nieheimer Straße 10, 33034 Brakel, 05272/9555

**Sonntag, 8. Februar**

**Center Apotheke Steinheim**

Anton-Spilker-Straße 33, 32839 Steinheim, 05233/952535

**Montag, 9. Februar**

**Engel-Apotheke**

Lange Straße 46, 33165 Lichtenau, 0529598620

**Dienstag, 10. Februar**

**City-Apotheke**

Lange Straße 106, 33014 Bad Driburg, 05253/1281

**Mittwoch, 11. Februar**

**Annen-Apotheke**

Hanekamp 25, 33034 Brakel, 05272/5245

**Donnerstag, 12. Februar**

**Apotheke Warburger Straße**

Warburger Straße 14, 33034 Brakel, 05272/392263

**Freitag, 13. Februar**

**Sonnen-Apotheke**

Adenauerstraße 63, 33184 Altenbeken, 05255/1822

**Samstag, 14. Februar**

**EGGE-Apotheke**

Adenauerstraße 70, 33184 Altenbeken, 05255/215

**Sonntag, 15. Februar**

**Amts-Apotheke**

Windmühlenweg 1, 37696 Marienmünster (Vörden), 05276/1070

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Angaben ohne Gewähr

Anzeige

**Freundeskreis der Sucht-  
krankenhilfe**

Gesprächsgruppe Bad Driburg  
jeden Donnerstag,  
um 19.30 Uhr  
im ev. Gemeindezentrum  
Brunnenstraße 10, Bad Driburg  
Telefonische Auskunft unter  
05234/4611 oder unter  
05253/930345

Anzeige

**AWO-Beratungsstelle  
für Schwangerschaft, Partner-  
schaft und Sexualität**

im Kreis Höxter  
-anerkannte  
Konfliktberatungsstelle-  
Caspar-Heinrich-Str. 7  
33014 Bad Driburg  
Tel. 05253/9350218  
Fax. 05253/9350215  
E-Mail: skb-driburg@  
awo-hoexter.de

Anzeige

**Mobiler Hörgeräte-Service  
Ein Service von Hörsysteme  
Häusler**

Kostenloser Hörtest  
Reparatur-Service  
Hörgeräte-Beratung  
Batterien & Pflegemittel  
Termin vereinbaren:  
0800 7777 007

Anzeige

**Zwack Häusliche Kranken-  
pflege**

Inh. Heinz Zwack  
Auf dem Krähenhügel 20,  
33014 Bad Driburg  
24 Stunden erreichbar unter:  
Tel. 05253/933 700

Anzeige

**Die Pflege**

A. Schlütz & St. Oeynhaus  
Ihr Pflegedienst für die Ein-  
zugsgebiete Bad Driburg und  
Brakel.

**Tel. 05272/392280**

Anzeige

**AWO Pflege- und  
Betreuungsdienst**

**Wir sind für Sie da!**

Ambulanter Pflegedienst  
Ambulante Demenztbetreuung  
Hausnotruf  
Hauswirtschaftliche Hilfen  
Hausmeistertätigkeiten  
**Für Sie 24 Stunden erreichbar**  
05253/9350217

Anzeige

**Tagespflege im Grünen**

Philipp-Melanchthon-Zentrum  
Mo. - Fr. 8 - 16 Uhr  
Finanzierung, Information und  
Demenzsprechstunde nach Ab-  
sprache  
**unter 05253/4059845**

Anzeige

**Ambulanter Pflegedienst  
Johanneswerk  
Bad Driburg**

24 Stunden erreichbar  
**Tel. 0 52 53 / 97 53 62**

Anzeige

**AWO Senioren-Pflege  
Beratung und Unterstützung  
zu Hause**

Caspar-Heinrich-Str. 15  
33014 Bad Driburg  
Tel. 05253/9350217  
www.awo-hoexter.de

• **Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mulmigen Ge-  
fühl auf ihrem nächtlichen Weg mit  
einem netten Gespräch ablenken  
lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr  
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11 (ev.)**  
**0800 111 02 22 (kath.)**
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



# Bundesweite Studie: „Aktiv abnehmen und besser schlafen“

## Teilnehmer für eine Studie gesucht!

Bad Driburg. Die Zahl der Menschen mit Schlafproblemen steigt stetig. Bereits 43 % der Erwachsenen geben an, schlecht zu schlafen. Gleichzeitig wollen über 60 % der Deutschen abnehmen – doch vielen ist nicht bewusst, dass schlechter Schlaf eng mit überflüssigen Pfunden zusammenhängt. Neben Ernährung und Bewegung spielt Schlaf eine entscheidende Rolle für das Körpergewicht.

Schlechte Schlafqualität äußert sich durch Einschlafprobleme, häufiges nächtliches Aufwachen oder eine zu kurze Schlafdauer. Selbst wenn die Zeit im Bett ausreichend erscheint, kann dies erhebliche gesundheitliche Folgen haben. Denn Schlaf steuert zahlreiche lebenswichtige Prozesse wie die Zellregeneration, den Aufbau des Immunsystems, die Hormonregulation und die geistige Leistungsfähigkeit.

Auch der Appetit wird durch die Schlafqualität beeinflusst. Ein gestörter Schlaf-Wach-Rhythmus steigert die Produktion von Ghrelin, dem Hungerhormon und senkt gleichzeitig Leptin, das für das Sättigungsgefühl verantwortlich ist. Dadurch isst man mehr und greift häufiger zu kalorienreichen Lebensmitteln – das Risiko für Übergewicht und Adipositas steigt. Die Vitaworld in Bad Driburg will gemeinsam mit der GfBE (Ge-

sellschaft für Bewegungs- und Ernährungsanalysen) und myline (führendes Abnehmprogramm der Fitnessbranche) zeigen, dass man durch ein neuartiges Gute Nacht Protein mit natürlichen Wirkstoffen sofort besser schläft und mit einer guten Ernährung sowie einem gezielten Krafttraining nachweislich das Körpergewicht deutlich besser reduziert.

### Jetzt werden 50 untrainierte Teilnehmer ab 30 Jahren gesucht!

Vier Wochen lang begleiten Luke Sonntag, Trainingsleitung in der Vitaworld und Ina Klaholz, Myline Ernährungscoach, die Teilnehmer durch ein alltagstaugliches Abnehmprogramm. Neben einem Rezeptbuch erhalten sie das neue Gute Nacht Protein mit natürlicher Wirkung auf den Schlaf, sowie ein individuell abgestimmtes Trainingsprogramm, um die Muskeln – das größte fettverbrennende Organ des Körpers – gezielt zu aktivieren. „Mit effektivem Muskeltraining mehr Kalorien verbrennen, statt ständig weniger zu essen – und das mit nur 2–3 Stunden pro Woche. So wird der Stoffwechsel dauerhaft angekurbelt. Das Beste daran: Man kann mehr essen, ohne zuzunehmen, und schläft gleichzeitig besser“, erklärt Luke Sonntag.

### Bessere Gesundheit und mehr Wohlbefinden in nur vier Wochen

„Unser Ziel ist es, herauszufinden, was die Teilnehmer in vier Wochen erreichen können“, so Ina Klaholz. „Die Teilnehmer können in dieser Zeit vier bis sechs Kilo abnehmen. Gleichzeitig verbessert sich die Schlafqualität, das Hungergefühl nimmt ab, das Körperfett wird reduziert, der Blutdruck und der Cholesterinspiegel können sich regulieren“. Interessierte sollten gleich zum Telefonhörer greifen und sich in der Vitaworld melden.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

## BUNDESWEITE STUDIE AKTIV ABNEHMEN + BESSER SCHLAFEN

Wir suchen:

### 25 untrainierte Teilnehmer ab 30 Jahren,

die an einer 4-wöchigen Studie teilnehmen möchten. Wir wollen beweisen, dass man durch ein neuartiges Gute Nacht Protein mit natürlichen Wirkstoffen sofort besser schläft und mit guter Ernährung sowie gezieltem Training nachweislich das Körpergewicht deutlich besser reduziert.

#### Sie erhalten:

- ✓ **Gesundheitsanalyse**  
Erfassung der Schlafqualität und Messung der Körperzusammensetzung
- ✓ **4 Wochen Training** Einweisung in ein Training zur Fettverbrennung und zur Verbesserung der Schlafqualität.
- ✓ **4 spannende Studienvideos** zu den Themen „Aktiv abnehmen + besser schlafen“
- ✓ **inkl. 1x Gute Nacht Protein** mit natürlichen, schlaffördernden Wirkstoffen mit Sofortwirkung. *Gratis im Wert von 29,90 €*
- ✓ **inkl. Studienbegleitbuch** mit vielen leckeren alltagstauglichen Rezepten.

#### Einmalige Studiengebühr:

69 €

#### Mehr Informationen:

Bitte rufen Sie an und informieren Sie sich über die stark begrenzten Teilnehmerplätze unter:

**Tel.: 05253/ 940992**

#### Anmeldeschluss:

**21.02.2026**

**myline**  
AKTIV SCHLAFEN

**GfBE**  
Gesellschaft für  
Bewegungs- & Ernährungsanalysen