



Mitteilungsblatt

Dahlem

GEMEINDE IN DER EIFEL



ZUGLEICH
AMTSBLATT
FÜR DIE GEMEINDE

54. Jahrgang Freitag,

den 12. Dezember 2025

Woche 50/52

Online: www.mitteilungsblatt-dahlem.de/e-paper

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

**JGV
GLÜHWEINSTAND**

DEZEMBER | AB 14:00 UHR
21 | AM PFARRHEIM DAHLEM

TRADITIONELL AM 4. ADVENT

Die Schmedderner Weihnachtsmusiker kommen...

Um Euch auf die Weihnachtstage einzustimmen, bringen wir Euch am Dienstag, 23.12.2025 etwas passende Musik bis fast vor Eure Haustüre.

Wir starten um 17:30 Uhr und haben folgende Spielstationen für Euch geplant:

Kreuzung Reifferscheider Straße/Hauptstraße (Start)
Kreuzung Hauptstraße/Brunnenstraße
Kreuzung Im Driesch/Gartentraße
Lampakaland; Lindenstraße
Kreuzung Kommstraße/Birkenweg
Hochkreuz Mühlenberg
Marktplatz (Schluss, ca. 21.15 Uhr ?)

Um unseren aktuellen Stand zu verfolgen, abonniert unsere Kanäle auf Instagram und Facebook (@mvschmidtheim). Hier werden wir aktuelle Standorte posten, so dass ihr in etwa ahnen könnt, wo wir aktuell sind.

Wir wünschen Euch schon jetzt ruhige und besinnliche Weihnachtstage.
Euer
Musikverein Schmidtheim



Matratzen Verkaufsschau
Jetzt zugreifen!
Matratzen zu traumhaft günstigen Preisen!
Messe-Neuheiten eingetroffen!
Fachkundige Beratung

53894 Mechernich (Eifel)
Bahnstraße 8 / Ecke Marktplatz
Kundendienst-Ruf: 02443-2424
www.betten-schmitz.de

**Spezialisiert.
Engagiert.
Erfahren.**

Dr. Judith Pelzer
Rechtsanwältin
Fachanwältin für
Familienrecht

PELZER
RECHTSANWÄLTE

**Fertiggarage + Garagentor
Carport + Gerätehaus**
Große Ausstellungen - eigene Montage
Hier, jetzt, gut und günstig!

Tel. 02403 87480
info@graafen.de
www.graafen.de
Katalog Gratis!

graafen
seit 1905

Am Johannesbusch 3
53945 Blankenheim
+ Talstraße 60-68
52249 Eschweiler

**SPEZIALKANZLEI
FAMILIENRECHT**

KANZLEI SCHLEIDEN:
02445 - 85 00 00
info@kanzlei-pelzer.de
www.kanzlei-pelzer.de

GK

GÜNTER MEYER & PARTNER GMBH
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Günter Meyer Tobias Meyer
Steuerberater Steuerberater
Diplom-Finanzwirt Diplom-Betriebswirt

Steinfelder Weg 5
53947 Nettersheim-Marmagen
Tel. 02486 / 800 118
www.gk-meyer.net



Wichtige Bürgerinformationen

Rathaus der Gemeinde Dahlem

Hauptstraße 23 | 53949 Dahlem | Ortsteil Schmidtheim | Tel-Nr.: 02447/955 50 | Fax-Nr.: 02447/955 55

Internet: www.dahlem.de

Unter „Wo erledige ich was?“ finden Sie die richtigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Rathaus.

Wir sind während der folgenden **Öffnungszeiten** des Rathauses gerne für Sie da:

**Mo.-Do: 8:00 - 12:30 Uhr und
13:30 - 15:30 Uhr, Fr: 8:00 - 12:00 Uhr**

Bürgermeister Jan Lembach ist im Rathaus jederzeit zu erreichen, telefonisch unter 02447/95550, per Email unter buergemeister@dahlem.de und persönlich im Rathaus nach kurzer telefonischer Terminabstimmung.

Ortsbürgermeister

Baasem: Martin Kinnen, Höhenstr. 21, 53949 Dahlem, Mobil: 0151/18350402, E-Mail: ortsbuergermeister@baasem.de

Berk: Adrian Dederichs, Schleidener Str. 38, 53949 Dahlem, Mobil: 0151 53603145

Dahlem: Marita Schramm, Gehlengasse 17, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 02447/610

Frauenkron: Frank Vilz, Marienstr. 63, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 06557/900 4690

Kronenburg: Johannes Fahling, Hofgasse 12, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 06557/901 910

Schmidtheim: Hans-Josef Bohnen, Im Driesch 11, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 02447/8777

Rentenantragsstellung

Erfolgt im Rahmen der Interkommunalen Zusammenarbeit durch die Gemeinde Hellenthal, Rathausstrasse 2, 53940 Hellenthal.

Zuständige Ansprechpartnerinnen:
Frau Alina Poschen
Tel-Nr.: 02482 85123
E-Mail: aposchen@hellenthal.de

Frau Ruth Reder
Tel-Nr.: 02482 85133
E-Mail: rreder@hellenthal.de

Sprechzeiten nach Terminvereinbarung
Mo. - Fr: 08:30 - 12:30 Uhr
Do.: 14:00 - 17:00 Uhr

Wohngeld

Erfolgt im Rahmen der Interkommunalen Zusammenarbeit durch die Gemeinde Kall, Bahnhofstraße 9, 53925 Kall.

Zuständige Ansprechpartnerin:
Frau Nora Frauenkron
Tel-Nr.: 02441/888-28
E-Mail: nfrauenkron@kall.de

Öffnungszeiten:
**Mo.-Fr: 8:00 - 12:30 Uhr und
14:00 - 18:00 Uhr**

Sozialhilfeangelegenheiten

Der Kreis Euskirchen bearbeitet die Sozialhilfeangelegenheiten u.a. für die Gemeinde Dahlem im Rathaus der Stadt Schleiden, Blankenheimer Straße 2, 53937 Schleiden.

Die zuständigen Ansprechpartner sind über die Telefonnummer 02251/15-761 fortlaufend 15-765 telefonisch erreichbar (Anrufumleitung über Kreisverwaltung Euskirchen nach Schleiden).

Die Öffnungszeiten sind:
**Mo.-Di. sowie Do.-Fr: 8:30-12:30 Uhr und zusätzlich Do. 13:30-15:30 Uhr.
Mittwochs geschlossen.**

Ärztliche Versorgung

Praxisgemeinschaft Eifel, Dr. med. Andreas Marian, Dr. med. Norman Marian, Dr. med. Brigitte Tüttenberg, Dr. med. Michael Hirzebruch, Dr. med. Dorothee Romberg, Fachärzte für Allgemeinmedizin / PRM, Teichweg 23, 53949 Dahlem, Tel.: 02447/1818, Sprechstunde nach Vereinbarung: Mo. - Fr. 8 - 12 Uhr, Mo. u. Do. 15.30 - 18 Uhr

Dr. med. dent. Esther M. Wurst, Zahnärztin, Bahnstr. 6, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 02447/911324

Sprechstunde: Mo. 8 - 12 Uhr u. 14 - 17 Uhr, Di. 8 - 12 Uhr u. 14 - 17 Uhr, Mi. 8 - 13 Uhr, Do. 8 - 12 Uhr u. 15 - 18 Uhr, Fr. 8 - 13 Uhr

Dr. med. dent. Ferdinand M. Leuschen, Zahnarzt, Hubertusstr. 3, 53949 Schmidtheim, Tel-Nr.: 02447/1491, Sprechstunde nach Vereinbarung: Mo., Di. und Do. 9 - 12:30 Uhr und 14:30 - 17:30 Uhr, Mi. und Fr. 9 - 12:30 Uhr

Hebammenpraxis Eifelwunder, Melanie Ströder, Kronenburger Straße 19, 53949 Baasem, Mobil: 0170 3491079, E-Mail: info@hebammenpraxis-eifelwunder.de, Internet: www.hebammenpraxis-eifelwunder.de

Hebammenpraxis Der erste Schrei, Cristina Zimmermann-Holz, Untermühle 12, 53949 Dahlem, Mobil: 0177 4322663, Praxis: St. Elisabeth-Str. 2-6, 53894 Mechernich, E-Mail: cristina@derersteschrei.de, Internet: www.hebamme-cristina.de

Naturheilpraxis Lydia Schumacher, Lindenstraße 4, 53949 Dahlem-Schmidtheim, Mobil: 0176 41569944, E-Mail: lydiaschumacher1966@gmail.com

eifelphysio Stephan Jóvári, Hauptstraße 11, 53949 Dahlem-Schmidtheim, Tel-Nr.: 02447/3490453, E-Mail: info@eifelphysio.de, Termine nach Vereinbarung

Gesundheit und Pflege in der Gemeinde Dahlem

Haus Marienhöhe, Buchenweg 2, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 02447/917960, E-Mail: info-marienhoeh@schwesternverband.de, www.schwesternverband.de

Betreutes Wohnen, Markusstraße, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 06824/909167, E-Mail: servicewohnen@schwesternverband.de, www.wohnen-fuer-senioren-dahlem.schwesternverband.de

Caritas-Tagespflege „St. Anna“ Dahlem, Markusstr. 38, 53949 Dahlem, Tel.: 02447/9139339, E-Mail: tagespflege.st.anna@caritas-eifel.de, www.caritas-eifel.de

Notfalldienste

Ärztlicher Notfalldienst: Tel-Nr.: 116 117

Zahnärztlicher Notfalldienst Bereich Kreis Euskirchen: Tel-Nr.: 01805/986700

Apotheke Anita Rütz e.Kfr., Bahnstr. 1, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 02447/271; Fax-Nr.: 02447/8348

Apotheke-Notdienst-Ansage Kreis Euskirchen: Tel-Nr.: 0800/0022833 (aus dem Festnetz)
22 8 33 (mobil max. 69 ct/Min), per SMS mit „apo“ an die 22 8 33 von jedem Handy (69ct/SMS)

FIN-Frauen in Not-Hilfe bei Häuslicher Gewalt: Tel-Nr.: 06591/980622 (Mo.-Fr. 10 - 14 Uhr telefonische Beratung)

Giftnotrufzentrum: Notruf: 0228/19240, Tel-Nr., admin.: 0228/2873 3211

Abwasserwerk Gemeinde Dahlem Tel-Nr.: 02447/9175535

Stromstörung e-regio GmbH & Co.KG Tel-Nr.: 0800/7087878

Störungsnummer Wasserverband Oleftal Tel-Nr.: 02482/95000

Schiedsfrauen Silke Braun, In den Wiesen 13, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 0172/3066467
Stellvertretend: Renate Krumpen, Gartenstr. 45, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 02447/8191

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

das Jahr 2025 geht zu Ende und die Weihnachtszeit lädt dazu ein, innezuhalten und dankbar zurückzublicken.

Gemeinsam haben wir die Herausforderungen gemeistert, Projekte vorangebracht und unsere Gemeinde weiterentwickelt.

Die Eröffnung des neuen Kindergartens „Schmeddemmer Wichtelnest“ ist ein gutes Zeichen, dass auch mit schwierigen Rahmenbedingungen unsere Ziele gelingen. Passend dazu hat das Land NRW für unsere Gemeinde eine stabile Einwohnerzahl bis 2050 prognostiziert. Die Gemeinde Dahlem bleibt ein guter Ort für Familien.

Mit dem Bau des Batteriegrößspeichers an der B 51 begann in diesem Jahr nicht nur die allzeit größte Investition und Baustelle in unserer Gemeinde. Die zukünftige Speichermöglichkeit ist auch ein wichtiger Baustein, um regenerative Energien effizient zu nutzen, die in unserer Gemeinde erzeugt werden.

Für die kommenden Jahre stehen weitere Herausforderungen an. Während wir zunehmend besorgt in unser Land und die Welt sehen müssen, können und sollten wir die Chancen für unsere Gemeinde wie in den zurückliegenden Jahren nutzen.

Die Gemeinde Dahlem steht gut da unter vergleichbaren Städten und Gemeinden in NRW. Aber wir müssen weiter daran arbeiten, dass es so bleibt oder besser wird.

Dazu tragen der Gemeinderat und die Gremien bei, die sich nach der Kommunalwahl neu zusammensetzen. Unsere Aufgabe ist es, die Interessen der Bürgerinnen und Bürger verantwortungsvoll zu vertreten.

Dabei sind Dialog, gegenseitiger Respekt und konstruktive Zusammenarbeit die Grundlage unseres Handelns.



Besonders dankbar bin ich für das große Engagement vieler Menschen, die mit ihrem Einsatz das Miteinander stärken und unsere Heimat lebendig machen.

Weihnachten ist ein Fest der Hoffnung und des Friedens. Es erinnert uns daran, wie wichtig Gemeinschaft und Menschlichkeit sind. Für das kommende Jahr wünsche ich Ihnen Gesundheit, Glück und viele schöne Momente. Lassen Sie uns auch weiterhin gemeinsam unsere Gemeinde lebendig und stark gestalten.

Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

Ihr Bürgermeister
Jan Lembach

Rathaus Öffnungszeiten von Weihnachten bis Neujahr

Am 22.12.2025, 23.12.2025, 29.12.2025, 30.12.2025 und 02.01.2026 ist das Bürgerbüro sowie das Standesamt von 08.00-12.00 Uhr, nach vorheriger Terminabsprache, besetzt. Alle weiteren Abteilungen sind geschlossen. Die Zentrale ist ebenso in der Zeit von 08.00-12.00 Uhr erreichbar.

Vom 24.12.2025 bis einschließlich 26.12.2025 sowie vom 31.12.2025 bis einschließlich 01.01.2026 ist das Rathaus geschlossen. Ab dem 05.01.2026 sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Rathaus zu den üblichen Geschäftszeiten wieder erreichbar.

Info Mitteilungsblatt Gemeinde Dahlem

Am 26.12.2025 / 27.12.2025 wird kein Mitteilungsblatt veröffentlicht

Das letzte Mitteilungsblatt im Jahr 2025 erscheint am 12.12.2025. Aufgrund der Weihnachtsfeiertage wird am 26.12.2025 / 27.12.2025 kein Mitteilungsblatt veröffentlicht. Das erste Mitteilungsblatt im Jahr 2026 erscheint am 09.01.2026.



WIR LADEN SIE HERZLICH EIN ZU UNSEREM
WEIHNACHTSBASAR
IM „HAUS MARIENHÖHE“
SAMSTAG, 13. DEZEMBER | 13 - 16 UHR

Verbringen Sie besinnliche Stunden mit Ihren Liebsten auf unserem Weihnachtsbasar. Ab 13 Uhr laden wir Sie herzlich zu Crêpes, Kaffee und Kuchen ein. Die Bewohner*innen haben gebastelt und werden ihre Dekoartikel – ebenso wie einige Hobbykünstler aus der Gemeinde – zum Verkauf anbieten. Um 17 Uhr wird der Musikverein Dahlem mit einem kleinen Adventständchen unterhalten. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

HAUS MARIENHÖHE | BUCHENWEG 2 | 53949 DAHLEM

Jetzt auch mittwochs vor Ort

Die VR-Bank Nordeifel erweitert ihr Serviceangebot in Dahlem um einen Vormittag - Individuelle Beratungstermin können weiterhin montags bis donnerstags vereinbart werden

Dahlem - Erfreuliche Nachrichten für die Kundinnen und Kunden der VR-Bank Nordeifel in Dahlem: Die Filiale in der Bahnhofstraße ist ab sofort auch mittwochs von 9 bis 12.30 Uhr geöffnet. „Unsere modernisierte Filiale wird seit der Wiedereröffnung im Februar hervorragend genutzt. Das freut uns sehr“, sagt Vorstand Kai Zinken.

Besonders mittwochs herrscht in Dahlem viel Betrieb, weil direkt gegenüber der Filiale der Wochenmarkt stattfindet. „In den Vertreterdialogen und während der Vertreterversammlung im

Zuge der Fusion ist deshalb wiederholt der Wunsch geäußert worden, die Filiale auch am Markttag zu öffnen“, berichtet Kai Zinken. Dem sei man sehr gerne nachgekommen. „Denn es ist immer unser Anspruch, zuzuhören, zu reflektieren, die Filialen besser zu machen und vor allem schnell zu regieren“, betont der Vorstand.

Die Filiale ist nun montags von 9 bis 12.30 Uhr und von 14 bis 16 Uhr sowie mittwochs und donnerstags von 9 bis 12.30 Uhr geöffnet. Darüber hinaus bleibt die Bank flexibel: Von Montag

bis Donnerstag können auf Wunsch persönliche Beratungstermine vereinbart werden. Terminanfragen sind möglich per Mail an info@vr-banknordeifel.de oder telefonisch unter 02445 95020.

Mit den angepassten Zeiten möchte die VR-Bank Nordeifel sowohl den veränderten Servicebedürfnissen als auch der weiterhin hohen Nachfrage nach persönlicher Beratung gerecht werden und lädt ihre Kundinnen und Kunden ein, die neuen Möglichkeiten zu nutzen.

pp/Agentur ProfiPress



Die Dahlemer Filiale der VR-Bank Nordeifel ist ab sofort auch mittwochs von 9 bis 12.30 Uhr geöffnet. Foto: Ronald Lermann/pp/Agentur ProfiPress

Erhalt der „Schlossallee“ Schmidtheim



Mit einem Saugbagger wurde die verdichtete Erde im Wurzelbereich abgesaugt und durch durchlässiges Substrat ersetzt.

© Gemeinde Dahlem

Der Bauhof der Gemeinde Dahlem kümmert sich im neuen „Grünpflegekonzept“ auch verstärkt um den Erhalt alter und ortsbildprägender Bäume in den Orten der Gemeinde.

In Schmidtheim ist die Allee mit 25 Kastanien entlang der „Hubertusstraße“ ein wichtiges Element des Ensembles mit dem Schloss Schmidtheim. Die Gemeinde ist an dieser Stelle als Eigentümer der Straßenparzelle auch für die

Bäume zuständig. Die alten Kastanienbäume zeigen in den letzten Jahren deutliche Vitalitätsschwächen auf. Die Ursachen liegen in der jahrzehntelangen Verdichtung des Wurzelbereichs durch fahrende und parkende Autos, im vermeintlichen Klimawandel mit längeren Trockenphasen sowie in dem daraus resultierenden Bakterienbefall.

Um die Bäume langfristig zu erhalten und die Abgänge hinaus-



Mit intensiven Maßnahmen der Gemeinde kann der Zustand der Kastanienallee am Schloss verbessert werden.

© LVR

zuzögern, haben Baumsachverständige und Baumkontrolleur einige dringende Maßnahmen empfohlen, die in den nächsten Monaten umgesetzt werden.

Ein aufwendiger Revitalisierungsschnitt an den Bäumen wurde bereits durchgeführt und wird zukünftig im Abstand von wenigen Jahren erforderlich sein.

Zudem erfolgte punktuell ein Austausch von verdichteter Erde durch ein Substrat, um den Wur-

zeln zukünftig mehr Wasser und Sauerstoff zuzuführen und so das Wurzelwachstum zu fördern. Diese so genannten „Spiltsyylinder“ haben sich in der Baumpflege bewährt und werden erstmals in der Gemeinde Dahlem eingesetzt. Damit können die Stressfaktoren für die Bäume abgemildert werden.

Im Wurzelbereich der Bäume wird zukünftig das Parken und Befahren eingeschränkt werden, damit

diese Maßnahmen auch wirken können.
In diese Maßnahmen zum Erhalt der Bäume investiert die Gemein-

de in den nächsten Jahren mehrere zehntausend Euro. Aus dem Förderprogramm „Grünpflegekonzept - Natürlicher Klimaschutz“

kann eine finanzielle Förderung eingesetzt werden.
Damit können die Bäume und der ursprüngliche Charakter der Al-

lee sowie die ökologischen Auswirkungen der Bäume erhalten bleiben.

Hinweis zur Bekanntmachung der Steuern und Gebühren 2026

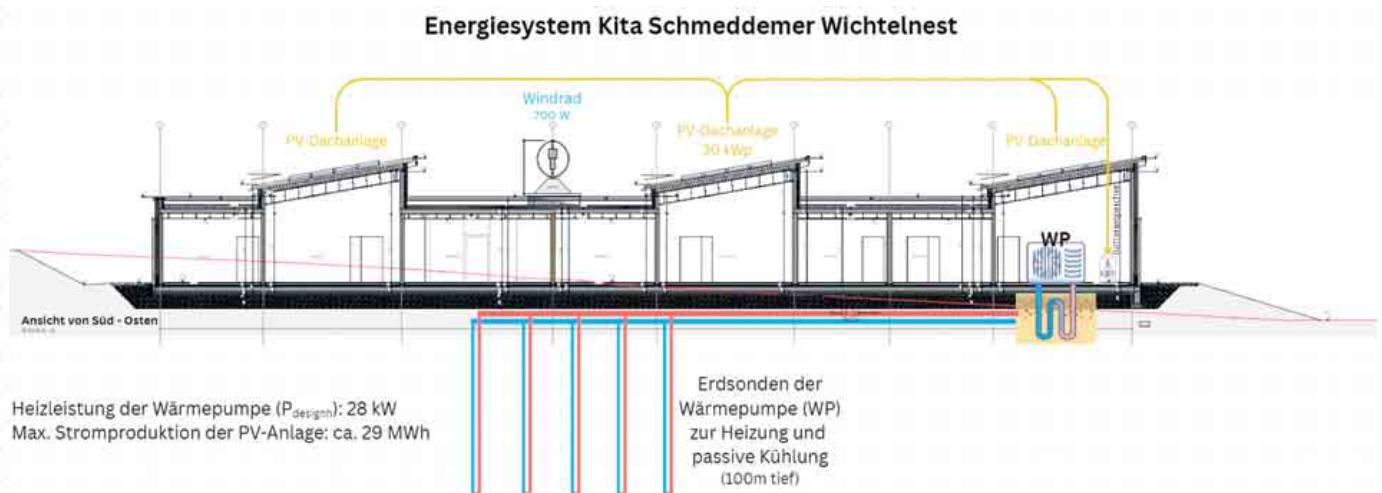
Der Rat der Gemeinde Dahlem beschließt in seiner letzten Sitzung für dieses Jahr, am 18.12.2025, die

Gebührensatzungen und setzt die Hebesätze für das Jahr 2026 fest.
Auf die entsprechenden Veröffent-

lichungen nach dieser Sitzung auf der Homepage der Gemeinde Dahlem als amtliches Bekanntma-

chungsorgan unter www.dahlem.de wird diesbezüglich verwiesen.

Energie für Kita „Schmeddemer Wichtelnest“



© Gemeinde Dahlem

Das Gebäude des neuen Kindergarten in Schmidtheim ist eine erfolgreiche Kooperation zwischen der Euskirchener Baugesellschaft (EUGEBAU) und der Gemeinde Dahlem.

Die EUGEBAU hat das Gebäude mit Unterstützung von Landesmitteln gebaut und für die nächsten Jahrzehnte an die Gemeinde Dahlem für den Betrieb der Kita vermietet. Da die Zuschüsse des Landes inzwischen nur noch rund 1/3 der Kosten decken, bleiben der Gemeinde Dahlem über diese Partnerschaft mehrere Millionen € Eigeninvestitionen durch Kreditaufnahmen erspart.

Und energetisch wurde das Gebäude mit allen technischen Möglichkeiten ausgestattet: Zwischen Frühjahr und Herbst muss das Gebäude kaum beheizt

werden. In den kälteren Monaten sorgt eine Erdwärmepumpe für die Beheizung. Dafür wurde im Außenbereich für 5 Erdwärmesonden über 100m tief gebohrt.

Den Strom für den Kita-Betrieb

und die Wärmepumpe liefern die PV-Dachanlage sowie ein kleiner Windrotor auf dem Dach. Ein hausinternen Batteriespeicher kann bei Stromüberschuss einen kleinen Teil des erzeugten Stroms speichern.

Mit dieser Heizungs- und Stromkombination kann ein erheblicher Anteil des Energiebedarfs des Gebäudes dort selbst erzeugt werden. Das spart Ressourcen und Kosten im Betrieb der Kita ein.



Standorte der Defibrillatoren

Baasem	Generationenplatz, Hüttenstraße neben der Kirche
Berk	Feuerwehrhaus, Schleidener Straße 20
Dahlem	Vereinshaus, neben dem vorderen Eingang, Bahnstraße 25 Notausgang Schwimmbad, Zugang von Bergstraße
Frauenkron	Feuerwehrhaus, Marienstraße 61
Schmidtheim	Rathaus (Vorderseite), Hauptstraße 23 Bürgerhaus, Bahnhofstraße 58
Kronenburg	Feuerwehrhaus, Hofgasse 22



**Wochenmarkt
in Dahlem**
mit regionalen Produkten
jeden Mittwoch
8.00 - 12.00 Uhr

Dahlem
GEMEINDE IN DER Eifel

Termine der nächsten Rats- und Ausschusssitzungen

Zum Redaktionsschluss dieser Ausgabe waren folgende Sitzungen terminiert:

Dienstag, 16.12.2025, 17.00 Uhr
Haupt-, Finanz- und Personal-
ausschuss, Rathaus, Sitzungs-
saal

Donnerstag, 18.12.2025, 17.00 Uhr
Gemeinderat, Rathaus,
Sitzungssaal

Den vollständigen und aktuellen Sitzungskalender sowie die Tagesordnung und weitere Informationen zu den einzelnen Sitzungen erhalten Sie im Internet unter www.dahlem.de in der Rubrik „Sitzungsdienst“.

Hinweis zu Bekanntmachungen der Gemeinde Dahlem

Öffentliche oder ortsübliche Bekanntmachungen, die durch Rechtsvorschrift angeordnet sind, werden, soweit gesetzlich nichts anders bestimmt ist, durch Bereitstellung im Internet der Gemeinde Dahlem unter

<https://www.dahlem.de/aktuelles/amtliche-bekanntmachungen.php> vollzogen. Über ausgewählte Bekanntmachungen wird weiterhin im Mitteilungsblatt berichtet.

Ende: Rathaus Info

54. Jahrgang | Freitag, 12. Dezember 2025 | Nr. 50 / 2025

Mitteilungsblatt Dahlem



AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN DER GEMEINDE DAHLEM

Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt der amtlichen Bekanntmachungen für die Gemeinde Dahlem: Gemeindeverwaltung Dahlem, Bürgermeister Jan Lembach, Hauptstraße 23, 53949 Dahlem. Verantwortlich für sonstige amtliche Veröffentlichungen sind die bekanntmachenden Behörden. Erscheinungsweise vierzehntäglich freitags. Das Mitteilungsblatt Dahlem kann bei Rautenberg Media (02241 260-380) oder der Gemeinde Dahlem im Einzelbezug bestellt werden (2,00 Euro zzgl. Versand). In unaufschiebbaren Fällen wird außerhalb des normalen Erscheinungsterms ein Sonderdruck herausgegeben.

Allgemeinverfügung über das Abbrennen von pyrotechnischen Gegenständen im historischen Ortskern Kronenburg

Auch in diesem Jahr besteht im historischen Ortskern Kronenburg das Verbot zum Abbrennen von pyrotechnischen Gegenständen in der Silvesternacht.

Hierzu weisen wir auf die o.g. Allgemeinverfügung vom 16.11.2022 hin. Diese ist jederzeit unter www.dahlem.de/Satzungen abrufbar.

Fundsachen

Bei der Gemeindeverwaltung Dahlem sind folgende Fundsachen abgegeben worden:

1 BMW Autoschlüssel

Fundort: Schmidtheim, Friedhof

1 Ring

Fundort: Dahlem, Nähe Bushaltestelle Kölner Straße

Der Eigentümer wird gebeten, sich bei der Gemeindeverwaltung Dahlem, Bürgerbüro, Tel. 02447/9555-33 oder -34, zu melden.

Dahlem, den 04.12.2025

Jan Lembach

Bürgermeister

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Bekanntmachung des Jahresabschlusses 2024 des Zweckverband Kronenburger See

Der durch den Kämmerer der Gemeinde Dahlem am 17.06.2025 aufgestellte Entwurf des Jahresabschlusses 2024 ist dem Verbandsvorsteher zur Bestätigung am 17.06.2025 vorgelegt worden.

Nach § 18 Abs. 1 GkG i. V. m. den §§ 59 Abs. 3 und 102 Abs. 2 GO NRW kann der Zweckverband mit der Durchführung der Jahresabschlussprüfung einen Wirtschaftsprüfer, eine Wirtschaftsprüfungsgesellschaft oder die Gemeindeprüfungsanstalt nach vorheriger Beschlussfassung durch den Rechnungsprüfungsausschuss beauftragen. In Ausführung des Beschlusses des Rechnungsprüfungsausschusses vom 20.11.2024 hat die Wirtschaftsprüfungsgesellschaft dhpg Wirtschaftsprüfer Rechtsanwälte Steuerberater GmbH & Co.KG Wirtschaftsprüfungsgesellschaft Berufsausübungsgesellschaft den Jahresabschluss 2024 des Zweckverband Kronenburger See geprüft. Lt. Prüfungsfeststellung wurden keine Einwände gegen die Ordnungsmäßigkeit des Jahresabschlusses erhoben und am 23.07.2025 ein uneingeschränkter Bestätigungsvermerk erteilt.

Der Bericht über die Prüfung des Jahresabschlusses und des Lageberichtes für das Haushaltsjahr vom 01. Januar 2024 bis zum 31. Dezember 2024 des Zweckverbandes Kronenburger See wurde der Verbandsversammlung zugeleitet.

Nach erfolgter Prüfung und Beratung durch den Rechnungsprüfungsausschuss in seiner Sitzung am 01.12.2025 wurde eine Stellungnahme zu dem Ergebnis der Jahresabschlussprüfung erarbeitet sowie der Abschlussbericht der v. g. Wirtschaftsprüfungsgesellschaft und der

uneingeschränkte Bestätigungsvermerk vollumfänglich übernommen und der Verbandsversammlung des Zweckverbandes Kronenburger See empfohlen, den Jahresabschluss festzustellen, den Jahresfehlbetrag in Höhe von 113.473,25 € durch Inanspruchnahme der Ausgleichsrücklage auszugleichen und dem Verbandsvorsteher gemäß § 96 Abs. 1 Satz 5 GO NRW vorbehaltlos Entlastung zu erteilen.

Dem Beschlussvorschlag folgend, hat die Verbandsversammlung am 01.12.2025 den Jahresabschluss 2024 festgestellt und den Beschluss gefasst, den Fehlbetrag in Höhe von 113.473,25 € durch Inanspruchnahme der Ausgleichsrücklage auszugleichen und dem Verbandsvorsteher vorbehaltlos Entlastung zu erteilen.

Der Jahresabschluss 2024 mit seinen Anlagen ist gemäß § 96 Abs. 2 GO NRW mit Schreiben vom 02.12.2025 der Bezirksregierung Köln als Aufsichtsbehörde angezeigt worden. Dieser liegt mit seinen Anlagen zur Einsicht während der Dienststunden im Rathaus in Schmidtheim, Zimmer 23 aus (Öffnungszeiten siehe Homepage der Gemeinde Dahlem www.dahlem.de), wird dort bis zur Feststellung des Jahresabschlusses 2025 verfügbar gehalten und ist unter der Adresse www.dahlem.de/Finanzen im Internet bereitgestellt.

53949 Dahlem, den 02. Dezember 2025

Zweckverband Kronenburger See

Der Verbandsvorsteher

gez.

Jan Lembach

ENDE AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN



Veranstaltungskalender für den Bereich der Gemeinde Dahlem

Samstag, 13. Dezember Dahlem

Weihnachtsbasar Haus Marienhöhe, 13 bis 16 Uhr, um 17 Uhr spielt der Musikverein Dahlem

Samstag, 13. Dezember Schmidtheim

Konzert:

„Das Roger Weihnachts-Special“ im Musikcafe Schmidtheim

Beginn: 20:30 Uhr

Sonntag, 14. Dezember Schmidtheim

Adventsbasar

im Bürgerhaus Schmidtheim (Bahnhofstraße 58)

von 11 bis 17 Uhr

Sonntag, 14. Dezember Kronenburg

Adventsbasar im Bürgerhaus Schmidtheim (Bahnhofstraße 58)

von 11 bis 17 Uhr

Sonntag, 14. Dezember Kronenburg

Brunch in der historischen Villa Beginn: 10:30 Uhr Anmeldung unter: 06557 295

Sonntag, 14. Dezember Dahlem

Adventskonzert der Kleinen Cantorei Dahlem Beginn: 16 Uhr, in der Kirche St. Hieronymus Dahlem

Sonntag, 14. Dezember Schmidtheim

Weihnachtsbaumverkauf auf Schloss Schmidtheim Beginn: 13 Uhr

Donnerstag, 18. Dezember Kronenburg

Besinnliche Zeit auf dem Hasenberghof, Anmeldung unter: 0228 241218

Freitag, 19. Dezember

Schmidtheim

Konzert: „Feelin Groovy“ im Musikcafe Schmidtheim

Beginn: 20:30 Uhr

Sonntag, 21. Dezember Dahlem

Glühweinstand JGV am Pfarrheim Dahlem

Beginn: 14 Uhr

Samstag, 27. Dezember Schmidtheim

Konzert: „Frau Wollenweber und ihre Männer“ im Musikcafé Schmidtheim

Beginn: 20:30 Uhr

Mittwoch, 31. Dezember

Schmidtheim

Silvesterwanderung mit dem Ei-

felverein Schmidtheim

Treffpunkt 10 oder 14 Uhr,

Dorfplatz Schmidtheim

Mittwoch, 31. Dezember Kronenburg

Silvesterfeier in der Orangerie im Burghaus, Anmeldung unter Tel-Nr.: 06557 295

Samstag, 10. Januar

Schmidtheim

Winterwanderung JGV Schmidtheim



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI
112 FEUERWEHR**


A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 12. Dezember**Sonnen-Apotheke**

Kölner Straße 58, 53940 Hellenthal, 02482/1387

Samstag, 13. Dezember**Eifel-Apotheke**

Bahnstraße 1, 53949 Dahlem, 02447/271

Sonntag, 14. Dezember**Hubertus-Apotheke**

Steinfelder Straße 8a, 53947 Nettersheim, 02486/911080

Montag, 15. Dezember**APOTHEKE am Bahnhof Kall**

Bahnhofstraße 21, 53925 Kall, 02441/994620

Dienstag, 16. Dezember**Apotheke am Eiffelplatz**

Kölner Straße 49, 53947 Nettersheim, 02486/8288

Mittwoch, 17. Dezember**Apotheke am Kreiskrankenhaus**

Stiftsweg 17, 53894 Mechernich, 02443/904904

Donnerstag, 18. Dezember**Lambertus Apotheke Michael und Verena Lülsdorff OHG**

Euskirchener Straße 38, 53947 Nettersheim, 02440/9599880

Freitag, 19. Dezember**Bahnhof-Apotheke**

Kölner Straße 7, 53902 Bad Münstereifel, 02253/8480

Samstag, 20. Dezember**Sonnen-Apotheke**

Kölner Straße 58, 53940 Hellenthal, 02482/1387

Sonntag, 21. Dezember**Rathaus-Apotheke**

Rathausplatz 4, 53945 Blankenheim, 02449/8444

Montag, 22. Dezember**Apotheke am Eiffelplatz**

Kölner Straße 49, 53947 Nettersheim, 02486/8288

Dienstag, 23. Dezember**Apotheke im Ärztehaus**

Blumenthaler Straße 19, 53937 Schleiden, 02445/852222

Mittwoch, 24. Dezember**Eifel-Apotheke**

Bahnstraße 1, 53949 Dahlem, 02447/271

Donnerstag, 25. Dezember**Adler-Apotheke**

Schleidener Straße 20, 53940 Hellenthal, 02482/2206

Freitag, 26. Dezember**Vital Apotheke**

Am Alten Rathaus 3, 53937 Schleiden, 02445/852990

Samstag, 27. Dezember**Lambertus Apotheke Michael und Verena Lülsdorff OHG**

Euskirchener Straße 38, 53947 Nettersheim, 02440/9599880

Sonntag, 28. Dezember**Linden-Apotheke**

Zum Markt 1, 53894 Mechernich, 02443/4220

Montag, 29. Dezember

POÉTES® Kanaltechnik
www.poeteskanaltechnik.eu

- Rohrreinigung
- Kanal-TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

Euskirchen 0 22 51 - 51 067
 Mechernich 0 24 43 - 904 95 95
Notdienst: 0700 - 4706 4706
(Ortarif)

Hubertus-Apotheke

Steinfelder Straße 8a, 53947 Nettersheim, 02486/911080

Dienstag, 30. Dezember**Eifel-Apotheke**

Bahnstraße 1, 53949 Dahlem, 02447-271

Mittwoch, 31. Dezember**APOTHEKE am Bahnhof Kall**

Bahnhofstraße 21, 53925 Kall, 02441/994620

Donnerstag, 1. Januar**Apotheke im Ärztehaus**

Blumenthaler Straße 19, 53937 Schleiden, 02445/852222

Freitag, 2. Januar**Bahnhof-Apotheke**

Kölner Straße 7, 53902 Bad Münstereifel, 02253/8480

Samstag, 3. Januar**APOTHEKE am Bahnhof Kall**

Bahnhofstraße 21, 53925 Kall, 02441/994620

Sonntag, 4. Januar**Hubertus-Apotheke**

Steinfelder Straße 8a, 53947 Nettersheim, 02486/911080

Montag, 5. Januar**Vital Apotheke**

Am Alten Rathaus 3, 53937 Schleiden, 02445/852990

Dienstag, 6. Januar**Sonnen-Apotheke**

Kölner Straße 58, 53940 Hellenthal, 02482/1387

Mittwoch, 7. Januar**Kolping-Apotheke**

Kolpingstraße 3, 53894 Mechernich, 02443/2454

Donnerstag, 8. Januar**Burg-Apotheke im REWE Markt**

Kölner Straße 133, 53894 Mechernich, 02443/911919

Freitag, 9. Januar**Apotheke am Kreiskrankenhaus**

Stiftsweg 17, 53894 Mechernich, 02443/904904

Samstag, 10. Januar**Lambertus Apotheke Michael und Verena Lülsdorff OHG**

Euskirchener Straße 38, 53947 Nettersheim, 02440/9599880

Sonntag, 11. Januar**ventalis Apotheke**

Urftseestraße 1, 53937 Schleiden, 024442277

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Angaben ohne Gewähr

Tierarzt-Notdienste im Kreis Euskirchen

Samstag, 13. Dezember**Tierarztpraxis Hartung**

Schleiden, 02445/852191

Sonntag, 14. Dezember**Das Tierarztpraxis Team**

Dr. Müller

Zülpich, 0152 34695490

Samstag, 20. Dezember**Tierarztpraxis Karatac**

Euskirchen, 02251/80200

Sonntag, 21. Dezember**Das Tierarztpraxis Team**

Dr. Müller

Zülpich, 0152 34695490

Donnerstag, 25. Dezember**Das Tierarztpraxis Team**

Dr. Müller

Zülpich, 0152 34695490

Tierarztpraxis Kannengießer

Kall, 02441/1793

Freitag, 26. Dezember**(2. Weihnachtstag)****Tierarztpraxis Hartung**

Schleiden, 02445/852191

Samstag, 27. Dezember**Das Tierarztpraxis Team**

Dr. Müller

Zülpich, 0152 34695490

Sonntag, 28. Dezember**Tierarztpraxis Dr. Hülsmann/****Dr. Unland**

Kommern, 02443/6638

www.tieraerzte-kreis-euskirchen.de/

alle-notdienste

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Können nur Männer Bürgermeister?

In der ersten Sitzung nach den Wahlen werden aus der Mitte des Gemeinderates die zwei stellvertretenden Bürgermeister* Innen gewählt. So auch dieses Mal. Dieses Amt hat zwar eher eine repräsentative als eine große politische Bedeutung, aber umso mehr symbolischen Charakter, insbesondere für die Gleichstellung von Mann und Frau und deren öffentliche Wertschätzung. Nachdem parallel zur Wahl des Gemeinderates auch die Bürgermeisterwahl stattgefunden hat-

te mit einem unerwartet knappen Ergebnis von knapp 57% zu Gunsten des Amtsinhabers von der CDU gegenüber mehr als 43% für die Herausforderin von der SPD, waren wir GRÜNE fest davon ausgegangen, dass die unterlegene Kandidatin bei dieser Wahl als erste Stellvertreterin gesetzt ist. Umso erstaunter, ja geradezu entsetzt über soviel Respektlosigkeit, waren wir, als CDU und SPD dann sogar gemeinsam zwei Männer als 1. und 2. Stellvertreter vorschlugen, die darüberhin-

aus sowieso schon Ämter als Ortsbürgermeister erhalten würden. Unsere Aufforderung, diese Liste angesichts ihrer peinlichen Rückschrittlichkeit noch einmal zu überdenken, wurde vom Fraktionsvorsitzenden der CDU mit dem Hinweis brusk zurückgewiesen, dass die zur Wahl stehenden sehr wohl auch die Frauen vertreten könnten. Weniger weil wir uns als kleinste Fraktion mit zwei Sitzen Hoffnung auf einen Abstimmungserfolg gemacht hätten, sondern vor

allem um unseren Protest gegen diese selbst in Dahlem nicht mehr für möglich gehaltene Einstellung deutlich zum Ausdruck zu bringen, haben wir dann spontan unsere Ratsfrau Sabine Gombert als 2. Stellvertreterin zur Wahl gestellt.

Das Ergebnis der geheimen Wahl war in dieser entlarvenden Klarheit dann doch verblüffend: 18 Stimmen für die reine Männerliste! Nur wir 2 GRÜNEN für die gemischte Liste.

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Merry Christmas



Glückliche, fröhliche Weihnachtstage
und ein friedvolles und harmonisches Jahr 2026

Verehrte Kundinnen und Kunden,
liebe Leserinnen und Leser,

mit großer Dankbarkeit blicken wir auf ein Jahr erfolgreicher Projekte und wertvoller Begegnungen zurück. Es ist Ihr Vertrauen, Ihre Treue und Ihre Verbundenheit mit RAUTENBERG MEDIA, die unser tägliches Tun mit Sinn erfüllen – und dafür sagen wir von Herzen: **Danke, dass es Sie gibt!**

Sie stehen im Zentrum unseres Engagements. Als lokal verwurzeltes Medienhaus sind wir stolz darauf, für Sie und mit Ihnen zu arbeiten – aktuell, informativ und mitten im Geschehen. Es erfüllt uns mit Freude, dass Sie unsere Inhalte lesen und Ihr Unternehmen bereichert.

Ihnen allen wünschen wir von ganzem Herzen glückliche, fröhliche und erinnerungswürdige Weihnachtsfesttage, sowie 365 neue harmonische Tage in Gesundheit, innerem und äußerem Frieden und Erfüllung im täglichen Tun.

Ich freue mich darauf, gemeinsam mit Ihnen in ein inspirierendes und erfolgreiches Jahr 2026 zu starten. Viele mediale Neuigkeiten warten darauf von Ihnen entdeckt zu werden!

Herzliche Grüße und bis ganz bald

Rose Neumann

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

www.rautenberg.media



Treff für trauernde Frauen

Das nächste Treffen für trauernde Frauen findet am Freitag, 12. Dezember, von 17 bis 19 Uhr, im Pfarrheim in Blankenheim, Zuckerberg 6 statt.

Wie lange der Tod des/der Ver-

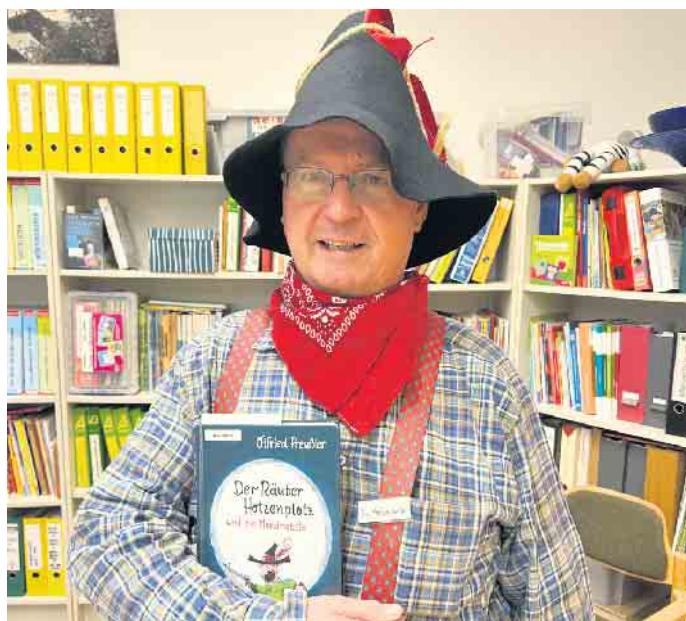
storbenen zurückliegt, spielt keine Rolle. Das Treffen beginnt mit einem Impuls und der Einladung zum gemeinsamen Gespräch und Austausch über die eigene Situation. Für einen geschützten Rahmen und eine ansprechende At-

mosphäre sorgen Gastgeberin und Gastgeber Sozialpädagogin und Trauerbegleiterin Petra Miller und Pastoralreferent und Trauerbegleiter Martin Westenburger.

Diese Veranstaltung ist ein Ange-

bot des Pastoralen Raumes Blankenheim/Dahlem.
Für Fragen und Informationen steht Pastoralreferent Martin Westenburger (martin.westenburger@gdg-blankenheim-dahlem.de; 02697/9079568) zur Verfügung.

Vorlesetag in der KGS Dahlem



Schon immer beim Vorlesetag dabei: Räuber Hotzenplotz Norbert Jenniches. Foto: Grundschule Dahlem

Ein besonderes Highlight im Schuljahreskalender ist der Vorlesetag im November. Kinder machen es sich in kleinen jahrgangsgemischten Gruppen gemütlich und lauschen den Buchvorträgen von Eltern, Gästen und Lehrkräften, die richtig Freude daran haben, ihr Lieblingskinderbuch vorzustellen. Die Dahlemer Kinder konnten sich im Vorfeld für zwei Lesevorträge entscheiden und sich im Flur in den Gruppen einschreiben. „Das war schön!“, so die einhellige Meinung der Kinder. Die Vorträge reichten von den guten alten Klassikern „Räuber Hotzenplotz“ und „Peterchens Mondfahrt“ über „Little people - Big dreams: Nicola Tesla, Taylor Swift, Neil Armstrong und Jane Goodall“ bis zu „Der Tag, an dem Opa den Wasserkocher auf den Herd gestellt hat“. „Beim Lesen tauche ich in eine andere Welt ein, das bewirkt schon eine Verwandlung in mir“, so beschreibt es Anselm Grün in einer Tagesbotschaft „Momente des Glücks“. Wie wichtig und bedeutsam es ist, dass Kinder diese Erfahrung früh und regelmäßig machen! Leseförderung wird an der KGS Dahlem groß geschrieben. Dazu gehört über das unterrichtliche Angebot hinaus z.B. die wöchentlich stattfindende Schülerbücherei, und der Vorlesetag. Beide Angebote sind ohne die Ehrenamtler nicht möglich. Wenn auch Sie Lust und Zeit haben, bei den Angeboten mitzuwirken, melden Sie sich bitte in der KGS Dahlem. Wir freuen uns über Ihre Unterstützung - im Schulgarten, in der Bücherei, in AGs, beim Vorlesen, bei der Radfahrprüfung,... Dieses Engagement ist die beste Investition in unsere Zukunft!

KGS Dahlem
Schulstraße 15, 53949 Dahlem
grundschule-dahlem.de



**Allen unseren Kunden ein
schönes Weihnachtsfest und
viel Glück, Gesundheit und Erfolg
im neuen Jahr.**

Wärme-Wasser-Elektro-Service **KARL KLEIN GMBH**



Meisterbetrieb seit 1911
Bahnstr. 31 • 53949 Dahlem
Tel.: 0 24 47 / 14 82 + 332

OPTIK Althausen

**BRILLEN • KONTAKTLINSEN • FOTO
PASSBILDER • FÜHERSCHEIN SEHTEST**

54584 JÜNKERATH · Kölner Str. 34 · Tel. 06597 / 660

Öffnungszeiten:

Mo.:	14.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Di.:	09.00 Uhr bis 13.00 Uhr
	14.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Mi.:	09.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Do. & Fr.:	09.00 Uhr bis 13.00 Uhr
	14.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Sa.:	09.00 Uhr bis 13.00 Uhr

**Parkplätze
direkt am
Geschäft!**



Vielen Dank für das entgegengenbrachte Vertrauen.
Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein schönes und
genussames Weihnachtsfest sowie Gesundheit, Glück und
Erfolg für das neue Jahr.



Ihr Spezialist für gutes
Sehen und Aussehen.
Wir beraten Sie gern!

optik mertes

Burgstraße 2
54576 Hillesheim
Tel.: 06593-809713
www.optik-mertes.de

Weihnachtsmarkt in der Bücherei Schmidtheim

Dank einer Spende haben wir einen kleinen Bücher-Weihnachtsmarkt eröffnet, außerdem gibt es Weihnachtskarten zum Verkauf. Für 1 Euro können Sie uns und einem anderen Menschen eine Freude bereiten.

Die Bücherei Schmidtheim beendet am 18. Dezember ein erfolgreiches Bücher-Jahr. Viele große und kleine Leser haben unsere Bücherei besucht, 170 neue Bücher konnten wir besorgen und inzwischen wohnen

schon 145 Tonies bei uns. BookTonies und CleverTonies sind auch dabei. Im September mussten wir ein neues Regal aufstellen, damit unsere kleinen Fans alle Tonies im Blick behalten können.

Am 1. Weihnachtstag und Neujahr bleibt die Bücherei geschlossen. Wir sehen uns im neuen Jahr wieder in der Bücherei im Kirchweg 1 in Schmidtheim, oder in unserem WhatsApp-Kanal, fragt gerne nach. Ihr Büchereiteam



Liebe Leserinnen, liebe Leser,



es ist Winter geworden. Draußen glitzert der Raureif, drinnen wärmen uns Kerzen, Lichterketten leuchten und doch scheint es, als sei es in unseren Herzen kälter geworden. Der Ton ist rauer, die Geduld kürzer, das Miteinander brüchiger geworden. Die Nächstenliebe als tiefe christliche Tugend, möglicherweise bröselig wie ein vergessener Weihnachtskekss aus dem Vorjahr?

Liebe Deinen Nächsten wie Dich selbst, vielleicht denkt man sich nur: „Ja, aber muss es denn nun gerade *diese/r Nächste sein?*“

Wir sehen den berühmten schwarzen Punkt auf der weißen Leinwand. Die strahlend weiße Fläche, die Schönheit, die Würde des Menschen, der uns gegenübersteht, wird übersehen. Wie können wir lernen, das Ganze zu sehen? Auch wenn es herausfordernd scheint, wenn der Andere „anders“ ist?

Weihnachten, das Fest der Liebe und des guten und friedlichen Miteinanders.

Was wäre, wenn wir gerade diesem Nächsten etwas Kleines, Persönliches überreichten. Einen fröhlichen Kugelschreiber, einen lustigen Kaffeebecher, der zeigt: „Ich hab an dich gedacht“, oder einen kleinen rotblühenden Weihnachtsstern, der einen farbigen Klecks Hoffnung und Freude bringt.

Psychologisch betrachtet füllt dieses Tun Ihr „Wohlfühlkonto“ und lässt Ihre Endorphine Samba tanzen. Sie haben Ihren Blick bewusst auf das Gute gerichtet, überwanden Distanz und erleben jetzt ganz persönlich etwas Wunderbares: **Freude und inneren Frieden**. Vielleicht wird die kleine Aufmerksamkeit abgelehnt, aber viel wahrscheinlicher werden Sie mit einem Lächeln und einem herzlichen „Danke“ bedacht.

Ganz gleich, wie Ihre Geschichte ausgeht, **Sie haben etwas Großes getan**: Nähe zugelassen und vielleicht ein winziges Licht der Freundschaft und des Friedens entzündet.

Mit dem Bibelzitat:

„Ehre sei Gott in der Höhe und Friede auf Erden

bei den Menschen seines Wohlgefallens“

wünschen wir Ihnen ein wunderschönes, friedliches, glückliches Weihnachtsfest.

Wir freuen uns darauf, Sie auch im Jahr 2026 wieder als Leserin und Leser begrüßen zu dürfen. Ihnen allen viel Gesundheit, Frieden und persönliches Wohlergehen.

Herzlichst

Siri Rautenberg-Otten



REGIONALES

Oh du schöne Adventszeit

Woher der Advent stammt und was ihn so besonders macht



Foto: pexels.com/ak-o

Was für die einen eine Zeit voller Stress und Hektik ist, bedeutet für die anderen die besinnlichste Zeit des Jahres. Das Wort Advent selbst stammt vom lateinischen „adventus“ ab und bedeutet übersetzt Ankunft. Die Ankunft von Jesus Christus. Die Adventszeit, wie wir sie kennen, entstand im 7. Jahrhundert. Damals wurde die Anzahl der Sonntage von Papst Gregor von sechs auf vier reduziert. Diese vier Sonntage sollten die vier Jahrtausende versinnbildlichen, die die Menschen nach dem Sündenfall auf ihren Erlöser warten mussten. Als krönender Abschluss dieser Zeit steht das Weihnachtsfest. Jeder der Adventssonntage an sich hat zudem einen speziellen Bezug. So bezieht sich der erste Sonntag auf die Wiederkunft Jesu, der zweite wie auch der dritte auf Johannes den Täufer und schließlich bezieht sich der vierte Sonntag auf Maria.

Hektik und Besinnlichkeit gehen Hand in Hand

Die Tage vor dem Advent sind von Vorfreude geprägt. Aber auch von Arbeit und Vorbereitungen. Will

doch das Haus geschmückt werden, um die Vorweihnachtszeit gebührend zu feiern. Symbole wie zum Beispiel der Stern spielen eine große Rolle. Denn er steht für den Stern, der die drei Heiligen Könige nach Bethlehem zur Krippe Jesu führte. Ein solcher Stern findet hell leuchtend in vielen Fenstern einen Platz und stimmt auf die besinnliche Adventszeit ein.

Jeden Sonntag eine Kerze, und was noch?

Die wohl verbreitetste Tradition ist der Adventskranz, der in Deutschland seit dem 19. Jahrhundert bekannt ist. Jeden Sonntag wird hier eine weitere Kerze entzündet und verschönert das Warten auf das Weihnachtsfest. Ebenso hat der Adventskalender einen festen Platz in vielen Familien. Über diese Traditionen hinaus findet aber jeder seinen Weg durch diese Zeit mit eigenen Ritualen. Seien es Besuche auf einem Weihnachtsmarkt, Plätzchen nach Großmutter's Rezept, gemeinsames Lesen und Singen. Immer etwas anderes, aber immer schön. (ak-o)



Frohe Weihnachten

Wir wünschen allen unseren Kunden und Geschäftspartnern sowie ihren Familien ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches neues Jahr.

Vital Pflegedienst und Seniorentagesstätte GmbH

Hasenpfad 10 • 53881 Euskirchen
Telefon 02251-5 81 10 • Fax 02251-1 48 47 79
info@pflegedienst-vital.de



Fotos: pixabay.com/ak-o


„Schönes Fest.“

Wir wünschen Ihnen schöne Feiertage und alles Gute.

Krishan Meuren & Egon Nelles
Hauptstr.53, 53949 Dahlem
Tel. 02447 911010
krischan.meuren@gs.provinzial.com

PROVINZIAL 



Florale Festzeit: Mit Orchideen adventliche Akzente setzen

Manch einer denkt bei Orchideen zunächst vor allem an das Farbspektrum Rosa bis Pink. Selbstverständlich lassen sich auch damit in der Adventszeit die Räume gestalten. Aber keine Sorge: Wer es zum Jahresende farblich lieber etwas ruhiger und dezenter mag,

wird heutzutage ebenfalls schnell im vielfältigen Orchideenangebot fündig. Beliebt im Dezember sind beispielsweise helle und schneeweiße Orchideen. Besonders entsprechende Phalaenopsis mit ihren zahlreichen schmetterlingsförmigen Blüten wirken feierlich und

elegant. Gefragt sind aber auch warme Töne wie Braun, Rot und Violett. Vor allem Cambria-artige Orchideen können damit aufwarten. Diese besonderen Gewächse sind Kreuzungen, die es so in der freien Natur nicht gibt. Die Bezeichnung Cambria-artige ist ein Sammelbegriff für eine Orchideengruppe, deren „Elternpflanzen“ aus unterschiedlichen Teilen der Welt kommen.

Bereits ein bis zwei blühende Topfpflanzen in passenden Übertöpfen, gerne mit Kerzen und Kugeln, Sternen oder Lichterketten in Szene gesetzt, können im ganzen Haus für festliche Stimmung

sorgen. Orchideen sind übrigens nicht nur für Fensterbänke, Sideboards oder Beistelltische der ideale Schmuck, auch die weihnachtliche Tafel lässt sich mit ihnen geschmackvoll gestalten.

In der Regel bieten sich dafür besonders die nicht ganz so hohen Sorten an, die eine große Anzahl an kleinen, filigranen Blüten zeigen. Eine nette Willkommensgeste für Gäste ist es übrigens, wenn man einige Blüten von den Pflanzen abknüpft und sie neben die Teller oder auf die Servietten legt. Weitere Informationen und auch Pflegetipps gibt's unter: www.orchidsinfo.eu. GPP



Beliebt im November und Dezember sind helle und schneeweiße Orchideen. Sie setzen helle Lichtreflexe in einer eher dunklen Zeit. Foto: orchidsinfo

Zahnputzpferd Jimmy bekommt Unterstützung



Maskottchen Jimmy, das Zahnputzpferd vom Verein für Jugendzahnpflege im Kreis Euskirchen, bekommt einen neuen Sidekick: Kiki das kleine Drachenmädchen wird in den Kindergarten im Kreis künftig bei der Prophylaxe-Arbeit bei U3-Kindern eingesetzt



REGIONALES

Kaum ein Kind von Blankenheim bis Zülpich kennt es nicht: das beliebte Maskottchen Jimmy des Vereins für Jugendzahnpflege im Kreis Euskirchen. Zusammen mit dem Prophylaxe-Team ist das Zahnpferd unterwegs in den Kitas und Schulen im Kreisgebiet, um Kinder spielerisch beizubringen wie wichtig das tägliche Zähneputzen und gesunde Ernährung ist. Ab sofort bekommt Jimmy Unterstützung vom kleinen Drachemädchen „Kiki“. Frisch geschlüpft aus dem Ei kann Kiki erst zwei Zähne aufweisen. Der neue Sidekick soll besonders U3-

Kinder ansprechen. „Mit Kiki bauen die Kolleginnen des Prophylaxe-Teams erstmal Vertrauen bei den kleineren Kindern auf und tasten sich langsam an das Thema Zahnhygiene heran“, sagt Frau Dr. Khanh Ly Wenschkewitz, die Vorsitzende des Vereins für Jugendzahnpflege und Fachzahnärztin im Zahnärztlichen Dienst des Gesundheitsamtes Kreis Euskirchen. „Jimmy mit seinem Pferdegebiss ist für die Kleinsten manchmal etwas zu groß. Mit Kiki können die Kolleginnen etwas behutsamer auf die Kinder zugehen und sie frühzeitig daran gewöhnen,

dass Zähneputzen etwas Normales ist und auch schon Sinn macht, wenn noch nicht alle Zähne durchgekommen sind.“

Die Quote der U3-Kinder, die in einer Kindertageseinrichtung oder in der Tagespflege betreut werden, ist auch im Kreis Euskirchen in den vergangenen Jahren gestiegen. Bei der Vermeidung frühkindlicher Karies spielt die Gruppenprophylaxe eine wichtige Rolle. Die zahnärztlichen Untersuchungen durch den Zahnärztlichen Dienstes des Kreises Euskirchen bestätigen die Wichtigkeit der Gruppenprophylaxe

von Anfang an und arbeiten eng mit dem Verein für Jugendzahnpflege im Kreis Euskirchen e. V. zusammen.

Die Prophylaxefachkräfte sind in allen Kindergärten im Kreis unterwegs und besuchen auch verschiedene Schulen. Zusätzlich unterstützen und beraten sie Erzieherinnen und Erzieher, Pädagoginnen und Pädagogen dabei, wie das tägliche Zähneputzen in den Einrichtungen umgesetzt werden kann. Eltern sollten zu Hause möglichst bis ins Alter von 9 bis 10 Jahren die Zähne nochmal nachputzen, nachdem die Kinder sie geputzt haben.

Verbraucherzentrale erweitert telefonische Erreichbarkeit

Reaktion auf veränderte Nachfrage: Allgemeine Öffnungszeiten der Beratungsstelle in Euskirchen werden reduziert, Service insgesamt dafür ausgebaut

Immer mehr Ratsuchende wenden sich auf telefonischem oder digitalen Weg an die Verbraucherzentrale. „Viele Menschen rufen an oder suchen erst einmal im Internet nach Informationen, schicken Mails oder nutzen das Kontaktformular, bevor sie persönlich vorbeikommen“, so Monika Schiffer, Leiterin der Verbraucherzentrale in Euskirchen. Die Verbraucherzentrale reagiert auf diese veränderte Nachfrage und passt die Zugangsmöglichkeiten und Beratungszeiten ihrer Beratungsstelle bedarfsgerecht daran an. Durch einen zentralen Landesservice wird die telefonische Sprechzeit für Erstanfragen auch aus dem Kreis Euskirchen damit deutlich erweitert. Das neue Modell startet am Montag, 8. Dezember. Unter der Servicenummer 0211 54 2222 11 erhalten Ratsuchende aus dem Kreis Euskirchen ab diesem Zeitpunkt an fünf Tagen in der Woche durchgängig von 9 bis 17 Uhr eine kostenlose Erstberatung und können gegebenenfalls einen persönlichen Termin in der Beratungsstelle vereinbaren. Bislang umfassten die Telefonzeiten der Euskirchener Beratungsstelle lediglich vier Tage mit deutlich weniger Stunden.

Die Öffnungszeiten in der Wilhelmstraße 37 in Euskirchen werden ab dem 8. Dezember auf folgende, erfahrungsgemäß gut nachgefragte Zeiten angepasst: Montag 9 bis 13 Uhr, Dienstag 13 bis 17 Uhr, Donnerstag 13 bis 17 Uhr und Freitag 9 bis 13 Uhr. Zu diesen Zeiten können Ratsuchende dann einfach vorbeikommen, Fragen stellen und erste Informationen zu ihrem Verbraucherpolygon erhalten. Eine Terminvereinbarung für Rechtsberatungen ist dennoch in der Regel notwendig, um für das Anliegen auch sicher eine passende Beratungskraft vorzufinden. Beratungen nach Termin finden im Bedarfsfall auch außerhalb der Öffnungszeiten statt. Die bisherige Telefonnummer wird auf die neue zentrale Rufnummer mit Düsseldorfer Vorwahl weitergeleitet. Gleicht gilt für die Mailadresse der Beratungsstelle, die auf die zentrale E-Mail-Adresse service@verbraucherzentrale.nrw geleitet wird.

„Durch die Umstellung erhalten wir einerseits zeitgemäße Servicestrukturen, die den Wünschen der Ratsuchenden entsprechen, und andererseits können wir dank des Zugriffs auf das landesweite

Knowhow der Verbraucherzentrale in der Erstberatung bereits eine größere Themenpalette abdecken“, so

Beratungsstellenleiterin Monika Schiffer. Beratungsstelle Euskirchen Verbraucherzentrale NRW e.V.

IHRE KANZLEI FÜR KOMPETENTE JURISTISCHE BERATUNG IN BLANKENHEIM UND KÖLN

Familienrecht, Arbeitsrecht, Sozialrecht, Erbrecht, Rentenversicherungsrecht, Betreuungsrecht, Straf- und Ordnungswidrigkeitenrecht, Schadensersatz- und Schmerzensgeldrecht, Opferhilfe, Schwerbehindertenrecht, Verkehrsrecht, Mietrecht ...



ANWALTS KANZLEI BENENS

Ahrstraße 2, 53945 Blankenheim, T 02449 278
Subbelrather Str. 204, 50823 Köln, T 022180000745

www.benens.de

info@benens.de





Letzte Chance auf Geld vom Staat

Freiwillig eine Steuererklärung abgeben? Viele verzichten darauf und schenken dem Staat so bares Geld.

Dabei zeigt eine aktuelle Auswertung des Statistischen Bundesamts, dass sich die Mühe fast immer auszahlt. 86 Prozent aller Steuererklärungen führten im Jahr 2021 zu einer Erstattung.

Im Durchschnitt überwies das Finanzamt 1.172 Euro zurück. „Das ist im Grunde das 13. Gehalt vom Finanzamt - man muss es sich nur abholen“, sagt Tobias Gerauer, Steuerberater und Vorstand der Lohnsteuerhilfe Bayern (Lohi). Der großzügig be-



UDO LINGScheid MEISTERBETRIEB

Verkauf • Reparatur • Beratung

IHR PARTNER FÜR ALLES RUND UM'S FAHRRAD

VERKAUF: Bei uns erhalten Sie Fahrräder und Zubehör namhafter Hersteller in großer Auswahl.

BERATUNG: Wir helfen Ihnen, das richtige Rad für Ihre Ansprüche zu finden.

REPARATUR: Sie benötigen Ersatzteile oder möchten Einstellungen ändern? Wir kümmern uns darum.

DIENSTRÄDER – einfach zeitgemäß!
Zum Leasing von Firmenfahrrädern beraten wir Sie gerne.
Wir freuen uns auf Sie!

Öffnungszeiten:
Di, Mi, Fr: 10-18 Uhr · Sa 9-13 Uhr
Beratung auch nach Temin

UDO LINGScheid MEISTERBETRIEB
Triererstraße 21 · 53925 Kall · Tel.: 02441 / 77 77 811
www.udos-fahrradshop.de · udo.lingscheid@t-online.de

VICTORIA FAHRRADFERTIGUNG CONWAY SHIMANO

messene Zeitraum ermöglicht eine freiwillige Steuererklärung bis zu vier Jahren rückwirkend. Für das Steuerjahr 2021 endet die Frist am 31. Dezember 2025.

Mehr Chance anstatt lästiger Pflicht

Bei der Lohnsteuer wird unterjährig ein Teil des Einkommens als Vorauszahlung an das Finanzamt abgeführt. Dabei werden pauschale Annahmen getroffen, ohne die individuellen Lebensumstände des Steuerpflichtigen zu berücksichtigen.

Eine Steuererklärung lohnt sich daher in den meisten Fällen, insbesondere für Beschäftigte mit zusätzlichen beruflichen Ausgaben. Aufwendungen für den Beruf, die den Arbeitnehmerpauschbetrag von 1.000 Euro für das Jahr 2021 übersteigen, schlagen sofort zu Buche. Bereits bei einer einfachen Entfernung von 15 Kilometern zwischen Wohnung und Arbeitsplatz wird dies erreicht.

Wer weiter pendelt, hat deutlich höhere Werbungskosten. Wurde wegen Corona zu Hause im Homeoffice gearbeitet, können rückwirkend bis zu 600 Euro Homeoffice-Pauschale ange setzt werden.

Auch Weiterbildungskosten und gekaufte Arbeitsmittel sind Pos

ten, von denen das Finanzamt ohne Steuererklärung nichts erfährt.

Typische Fälle für Rückerstattungen

Ausgaben im privaten Umfeld reduzieren ebenfalls das steuerpflichtige Einkommen. Für Wohnräume können beispielsweise Handwerkerleistungen und haushaltsnahe Dienstleistungen geltend gemacht werden. Wer seine Mietnebenkostenabrechnung genau inspiziert, entdeckt darin einige absetzbare Posten.

Eltern profitieren zudem von Kinderbetreuungskosten und pflegende Angehörige vom Pflegepauschbetrag. Viele denken nicht daran, dass Krankheits kosten, ein Behinderungsgrad und Altersvorsorgebeiträge die Steuerbelastung senken können. Gleicher gilt für Unterhaltszahlungen, die Kirchensteuer oder größere Spenden.

Gerade in der zweiten Jahreshälfte 2021 wurde wegen der Ahrtal-Katastrophe übermäßig viel gespendet. Um die Steuererklärung für 2021 nachzureichen und sich sein Geld zurückzuholen, bleibt noch ein bisschen Zeit übrig, nämlich bis Jahresende.

Erst danach verbleibt es endgültig beim Staat. Lohnsteuer hilfe Bayern e. V.

Präventive Familienhebamme

Begleitung im ersten Lebensjahr des Kindes

Eine Schwangerschaft sowie die erste Zeit nach der Geburt sind äußerst sensible Phasen im Leben eines Kindes und können eine besondere Herausforderung für seine Eltern darstellen. Im Rahmen des Netzwerks „Frühe Helfen“ ist unsere Familienhebamme Laura Salewski Ansprechpartnerin für Ratsuchende. Sie kümmert sich bereits während der Schwangerschaft sowie im ersten Lebensjahr des Kindes um die (wurden) Eltern oder Alleinerziehenden und ihr Baby, unterstützt und fördert sie bei der Betreuung ihres Kindes und steht ihnen in besonderen Situationen beratend zur Seite.

Großes Aufgabenspektrum

Das kostenlose Angebot umfasst dabei ein großes Aufgabenspektrum. Dazu gehört vor allem die Vermittlung von Kompetenzen, die wichtig für eine gute Mutter-Kind-Beziehung sind, so etwa die Unterstützung und Beratung der Mutter bei Unsicherheiten im Umgang mit dem Kind, Anleitung zu Ernährung, Pflege und Förderung des Säuglings, Hilfe bei der Tagesstrukturierung sowie der Einhaltung von Terminen (U-Untersuchung).

Die Familienhebamme steht grundsätzlich allen Müttern und Vätern von der Zeit der Schwangerschaft an bis zum ersten Lebensjahr des Kindes zur Seite, ihre Hilfe richtet sich jedoch insbesondere an Ratsuchende in Belastungssituationen. Menschen, die das Gefühl haben, dass ihnen alles über den Kopf wächst oder die von Beratungsstellen,

Ärzten, Ämtern o.ä. die Empfehlung bekommen, sich an unseren Dienst zu wenden. Eine enge Zusammenarbeit mit allen für das Kindeswohl wichtigen Berufsgruppen - beispielsweise Kinderärzte, Beratungsstellen, Gesundheitsamt und Jugendamt - ist selbstverständlich, sofern das Einverständnis der Eltern dazu vorliegt. In dem Zuge ist die Einhaltung der Schweigepflicht ebenso selbstverständlich. Der Einsatz einer Familienhebamme wird in der Regel vom Jugendamt als „Hilfe zur Erziehung“ auf Antrag gewährt und finanziert.

Offene Sprechstunde der Familien-Kinderkrankenschwester

Zusätzlich bieten wir die offene „Sprechstunde Familien-Kinderkrankenschwester“ an. Sie findet jeden Mittwoch von 11:00 - 12:00 Uhr statt und kann von allen Müttern und Vätern mit Kindern von 0-12 Monaten genutzt werden. Hier berät Laura Salewski bei allen gesundheits- und bindungsorientierten Themen rund ums Baby im ersten Lebensjahr, egal ob Ernährung, Pflege, Entwicklungsförderung, Beziehungsaufbau, Umgang mit Frühgeborenen oder Ängste und Sorgen der Eltern. Ohne Anträge, kostenlos und vertraulich. Nach dem Kennenlernen in der Sprechstunde, alternativ natürlich auch im häuslichen Umfeld, können bis zu 15 Beratungsstunden in Anspruch genommen werden.

Wer Fragen zu den Hilfen der Familienhebammen hat, kann sich gerne an die stellvertretende Fachbereichsleitung Soziale Ar-



Ansprechpartnerin Laura Salewski. Foto: Verena Brandenburg

beit, Frau Lena Winter, unter l.winter@caritas-eifel.de oder 02445 8507-255 wenden. Wer sich zur offenen Sprechstunde von Familien-Kinderkrankenschwester

Laura Salewski informieren möchte, erreicht sie unter der Handynr. 0173 1822856 oder schreibt an l.salewski@caritas-eifel.de eine E-Mail.

Präventive Familienhebamme



Wir begleiten Sie bis zum ersten Lebensjahr Ihres Kindes

Kontakt:

02445 8507-255

Caritasverband
für die Region
Eifel e.V.



BESTATTUNGEN

WIR HELFEN IHNEN ABSCHIED ZU NEHMEN!



TRAUER

DIE LETZE RUHE FINDEN



Ohles Wüller Bestattungen

Meisterbetrieb
Bahnstr. 41-43, Mechernich
02443-2107
Kammerbruchstr. 4, Simmerath
02473 - 1318
Nideggener Str 5, Schmidt
02474 - 1033

Informieren Sie sich...
ihrbestatter.de

Wir helfen Ihnen Abschied zu nehmen

Unterstützung in einer schweren Zeit

Ein Trauerfall bringt für Angehörige viele Herausforderungen mit sich. Neben der emotionalen Belastung müssen in kurzer Zeit zahlreiche Entscheidungen getroffen werden, von der Wahl der Bestattungsform über die Organisation der Trauerfeier bis hin zu rechtlichen und finanziellen Fragen. In dieser Situation kann kompetente Unterstützung entscheidend sein.

Individuelle Wünsche im Mittelpunkt
Immer mehr Menschen möchten ihre Abschiedsgestaltung persönlich prägen. Ob stille Beisetzung im engsten Kreis, traditionelle Trauerfeier oder eine moderne Form der Erinnerung - wichtig ist, dass

die Wünsche des Verstorbenen respektiert und umgesetzt werden. Bestatterinnen und Bestatter beraten dazu ausführlich und helfen, passende Lösungen zu finden.

Entlastung für Angehörige

Neben der Organisation einer würdevollen Bestattung spielt auch die Begleitung der Hinterbliebenen eine zentrale Rolle. Fachkundige Bestatter unterstützen Familien bei allen Formalitäten, koordinieren Abläufe und sorgen dafür, dass die Angehörigen in Ruhe trauern können. Viele bieten zudem Trauerbegleitung oder Kontakte zu Beratungsstellen an.

Raum für Erinnerung schaffen

Abschied nehmen bedeutet auch, einen Ort oder eine Form des Erinnerns zu finden. Das kann ein Grab sein, eine Urnenstätte, eine Gedenkfeier oder eine digitale Erinnerung. Solche Orte helfen, Trauer zu verarbeiten und das Andenken lebendig zu halten.

Vorsorge erleichtert vieles

Wer frühzeitig über die eigene Bestattung nachdenkt, kann Angehörige entlasten. Mit einer Bestattungsverfügung oder einem Vorsorgevertrag lassen sich persönliche Wünsche festlegen und finanzielle Fragen klären. So wird sichergestellt, dass der Abschied im Sinne des Verstorbenen gestaltet werden kann.

Bestattungen Weber

Ralf Weber
T: 02447 / 239
M: 0173 / 28 77 209 Tag / Nacht

- Erdbestattungen
- Seebestattungen
- Feuerbestattungen
- Naturbestattungen

Sarg- / Urnenaustellung: Haupstraße 63 | 53949 Dahlem

Bestattungen Heissler

Ihre vertrauensvolle Begleitung im Trauerfall

Die Zeit heilt nicht alle Wunden,
sie lehrt uns nur, mit dem
Unbegreiflichen zu leben.

53945 Blankenheim
Röuerspesch 1
Tel.: 02449 / 277
Mobil: 0173 95 31 241

Bestattungen Riehmeister

**Wir begleiten
Ihren Trauerfall**

- Beratung, Bestattungsvorsorge
- Erledigung aller Formalitäten
- Überführungen im In- und Ausland
- Beerdigungen auf allen Friedhöfen

Blankenheimer Straße 2
53945 Blankenheim-Freilingen
Tel.: 02697-12 68 o. 7697

Zeit für Trauer und für Trost

(akz-o) Viele Menschen besuchen die Gräber ihrer Lieben auf Friedhöfen, schmücken die Grabstätten mit Kerzen, Blumen und Bildern und verbringen Momente des stillen Gedankens. Gemeinsam mit Familie und Freunden kommt man zusammen, um der Verstorbenen zu gedenken.

Gedanken mit anderen teilen

In der heutigen Zeit gewinnen soziale Medien an Bedeutung, um Erinnerungen und Gefühle online zu teilen. Menschen posten Fotos von Grablichtern und Grabschmuck, schreiben Texte oder erzählen Geschichten über die Verstorbenen, um ihre Gefühle zu verarbeiten und anderen Trost zu spenden. Trauertage sind eine Gelegenheit, unseren Schmerz zu teilen und gleichzeitig zu erkennen, dass der Tod ein natürlicher Teil des Lebens ist. Es erinnert uns daran, wie kostbar und wertvoll unsere gemeinsame Zeit ist und wie wichtig es ist, unsere Liebe und Wertschätzung füreinander auszudrücken - sowohl zu Lebzeiten als auch darüber hinaus, so Präsident Ralf Michal vom Bundesverband Deutscher Bestatter.

Hilfe in Zeiten der Trauer

Ausbildete Bestatter unterstützen Hinterbliebene nicht nur bis zur Bestattung, sondern bieten auch seelosorgerische Begleitung danach an. In ihren Räumen finden häufig Trauergruppen oder Trauer-Cafés statt,

die oft ehrenamtlich begleitet werden, erklärt Elke Herrnberger vom Bundesverband Deutscher Bestatter. Bestatter werden in Seminaren auf besondere Situationen der Trauer und deren Bewältigung vorbereitet, wie beispielsweise die Trauer nach einem Suizid, die Trauer nach einem verwaisten Eltern oder die Trauer von Kindern und Jugendlichen. Trauern-de können Informationen in Bestattungsinstituten erhalten oder sich an Selbsthilfegruppen, Vereine, Wohlfahrtsverbände oder kirchliche Einrichtungen wenden. Darüber hinaus bieten Psychotherapeuten oder Bildungseinrichtungen wie die Volks hochschule Kurse und Unterstützung an. Niemand muss mit seinem Schmerz allein fertig werden.

Auf der Homepage des BDB | Bundesverband Deutscher Bestatter e.V. (www.bestatter.de) finden Sie qualifizierte Bestatter in Ihrer Nähe, die Ihnen im Trauerfall kompetent zur Seite stehen. Dort erhalten Sie auch Antworten auf viele Fragen rund um das Thema Bestattung und Trauer.



Foto: ti-ja/istockphoto.com/Bundesverband Deutscher Bestatter e.V./akz-o

BESTATTUNGEN TRAUER

Grabbepflanzung

Erinnerungen lebendig halten, mit Gartenarbeit Trauer bewältigen

(akz-o) Eine geschmackvolle Grabbepflanzung zeigt Wertschätzung und erinnert an Verstorbene. Die Arbeit am Grab hilft bei der Trauerbewältigung.

Warum ist eine ansprechende Grabbepflanzung wichtig?

Hinterbliebene finden Trost in der individuellen Gestaltung der Ruhestätte. Eine schöne Bepflanzung drückt Liebe und Gedenken aus. Die Gartenarbeit am Grab hilft, den Verlust zu verarbeiten. Deshalb pflegen viele Menschen, trotz des Trends zu pflegefreien Gräbern, lieber selbst das Grab eines geliebten Menschen, erklärt Elke Herrnberger, Pressesprecherin des Bundesverbands Deutscher Bestatter. Man kann zwischen Dauerbepflanzung und jahreszeitlich wechselnder Bepflanzung wählen, letztere erfordert mehr Pflege.

Ideen für jahreszeitliche Bepflanzung

Für den Frühling setzen Sie im Herbst Zwiebelblumen wie Hyazinthen und Krokusse. Frische Primeln, Stiefmütterchen und Hornveilchen bringen Farbe. Im Sommer eignen sich pflegeleichte Pflanzen wie Lavendel, Fetthenne und Mauerpfeffer. Für den Herbst sind Herbstanian, Purpurlöckchen und Stacheldrahtpflanze ideal. Pflanzen Sie dicht, um kahle Stellen zu vermeiden. Im Winter blühen robuste Pflanzen wie Scheinbeere, Christrosen und Schneeglöckchen.

Eine Bepflanzung mit Bodendeck-

ern ist pflegeleicht. Passende Bodendecker reduzieren den Pflegeaufwand, breiten sich schnell aus und verhindern Unkraut. Dicht gepflanzt, schaffen sie eine geschlossene Decke. Solide Trittplatten erleichtern die Pflege. Efeu eignet sich für Schattenplätze und verhindert Unkraut. Heidepflanzen sind winterhart und farbenfroh. Das Vergissmeinnicht ist eine klassische Friedhofsblume mit blauen Blüten im Frühjahr. Friedhöfe tragen zum Klimaschutz und zur Artenvielfalt bei. Sie sind grüne Lungen und Rückzugsorte in Städten, anerkannt als ökologische Nischen für viele Tier- und Pflanzenarten. Der Wandel in der Friedhofskultur führt dazu, dass Friedhofsträger Klima und Umweltschutz in ihre Planungen einbeziehen. So entstehen Insektenweiden, Areale mit Bienenstöcken oder naturnebelassene Flächen, die den parkähnlichen Charakter mancher Friedhöfe betonen.

Das Wichtigste in Kürze: Eine schöne Grabbepflanzung drückt Zuneigung und Erinnerung aus. Der Pflegeaufwand sinkt mit geeigneten Pflanzen. Bodendecker erleichtern die Grabpflege. Mit den richtigen Pflanzen fördert man die Artenvielfalt, indem man insektenfreundliche Pflanzen wählt. Auf der Homepage des BDB | Bundesverband Deutscher Bestatter e.V. (www.bestatter.de) finden Sie weitere Antworten auf alle Fragen rund um das Thema Bestattung und Trauer.



Foto: Binnerstam/istockphoto.com/Bundesverband Deutscher Bestatter e.V./akz-o

In schwerer Zeit sind wir für Sie da und bieten Ihnen eine helfende Hand, Beratung und Unterstützung.



UDO GÖRRES
BESTATTUNGEN
54589 Stadt Kyll, Auelstr. 11
www.bestattungen-görres.de
Tel. (0 65 97) 90 06 71

Bestattungsvorsorge - Für Klarheit und Entlastung.
Jetzt einfach und zuverlässig bei uns regeln.

„Ich will dem Opa ein Bild malen.“



Kinder haben oft gute Ideen.

Abschied ganz persönlich.

Dieter Joisten
Bestattungen

Schleidener Str. 40 • 53937 Schleiden-Gemünd
www.bestattungen-joisten.de

Inh. Dennis Paes Meisterbetrieb

BESTATTUNGEN BECKER



Kein Abschied auf der Welt fällt schwerer als der von einem geliebten Menschen.

Wir begleiten Sie.

Bahnhofstraße 22 • Kaller Straße 39 • 53925 Kall / Sistig
www.bestattungen-becker.de

Tel. 0 24 41 - 91 10 10

Die Bestatter
E. ERNST GMBH

A. Grahl & Söhne

Im Trauerfall an Ihrer Seite

- ✓ Bestattungen auf allen Friedhöfen im In- und Ausland
- ✓ Bestattungsvorsorge
- ✓ Sterbegeldversicherungen
- ✓ Verabschiedungsräume
- ✓ Beratung durch fachgeprüfte Bestatter

Informationen erhalten Sie auch unter:
www.bestattungen-ernst-gmbh.de
info@bestattungen-ernst-gmbh.de

Mechernich / Kommern Wingert 27-29 02443 / 9999-0	Zülpich Nideggener Straße 5 02252 / 950183
Kall Dieter Schüttler Auf dem Fels 17 02441 / 911084	



Festliche Stimmung an der Grenze

In Losheim/Eifel, direkt an der deutsch-belgischen Grenze, gibt es einiges und auch immer wieder



Neues zu entdecken. Es gibt gleich mehrere Ausstellungen und interessante Shops und Einkaufsmöglichkeiten.

Zum einen die berühmte ArsKrippana, die größte Krippenausstellung Europas.

Gerade in turbulenten Zeiten wie diesen, in denen kleine und größere Ängste den Alltag bestimmen, tut es gut, einmal in eine vertraute Welt voller Geborgenheit und Hoffnung abzutauchen. Nicht nur die tatsächliche Größe der ArsKrippana wird sie verblüffen, auch die Vielfalt der darin zu bestaunenden Angebote.

Landschaften sind in stimmungsvolles Licht getaucht, darüber funkeln die Sterne am leuchtenden Himmelszelt.

In der Luft liegt ein zarter Weihnachtsduft, und wohltuende Musik erklingt leise. Lassen Sie sich verzaubern und genießen Sie gemeinsam mit Ihren Lieben die stille



Anmut und Besinnlichkeit einer ganz besonderen Ausstellung. Es ist das wiederkehrende Symbol der Familie.

Ein großes Fachgeschäft für Weihnachtskrippen und Zubehör befindet sich direkt im Haus.
Dann die ArsFIGURA, eine Puppen-

Bewegende Welten direkt an der belgischen Grenze



Das KAFFEEPARADIES
direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

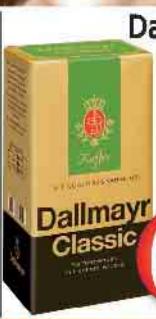
LOSHEIM/EIFEL
Tel. 06557/9019412

Gültig vom 13.-23.12.2025,
solange Vorrat,
außer bei Druckfehlern!



Eduscho
32er
Pads
für
Senseo

3,59
€



Dallmayr
Classic
500 g
vac.

6,39
€



Jacobs
Barista
1 Kilo
Bohnen

14,99
€

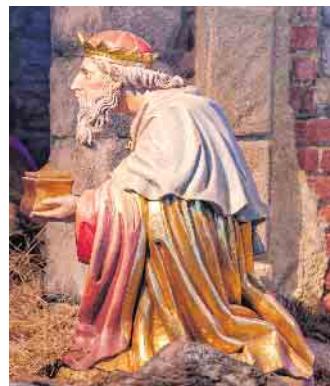


Tchibo
Caffè
Crema
Mild
1 Kilo
Bohnen

15,69
€



Ardennen Cultur Boulevard
Prümer Str. 55
D-53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net



und Automatenausstellung mit interessanten Einblicken in alte vergangene Zeiten und auch ferne Kulturen. Schlendern Sie durch den Nachbau einer Gasse des 19. Jahrhunderts, wie damals zur Kaiserzeit, und lassen Sie sich begeistern vom animierten Treiben der damaligen Zeit. Genießen Sie die zauberhafte und detailreich in Szene gesetzte Welt, mit wertvollen Sammlungen antiker, moderner und mechanischer Puppen. Die ArsKrippana und die ArsFigura sind von dienstags bis sonntags geöffnet von 10 bis 18 Uhr. **Eine Vielzahl an Erlebniswelten.** Dann gibt es die ArsTECNICA, Modellbahnausstellung - mit mehr als hundert Zügen auf einer mehr als 200qm großen HO Anlage. Technik im Modell, welche nicht

nur Kinderaugen zum Staunen bringt.

Im gleichen Gebäude befindet sich die Ausstellung „Grenzgeschichten“ auch „OldHistories“ genannt.

Geschichten aus dem damaligen Nachkriegsgeschehen, vom Kaffeeschmuggel, von Wilderern und dem Wiederaufbau.

Auch gibt es ein großes Fachgeschäft für Modelleisenbahnen und Modellbau, mit einer riesigen Auswahl.

Die ArsTECNICA ist von donnerstags bis samstags von 12 bis 18 Uhr geöffnet.

Unsere kleinen Tipps: Schlendern Sie noch durch die ArsMINERALIS, das Schmuck-, Mineralien-, Naturheilmittel-Fachgeschäft, mit einem breiten Angebot klei-

ner und großer Schätze. Hier findet man auch Geschenkideen in allen Preisklassen.

Direkt gegenüber ist der belgische Supermarkt DELHAIZE, mit den günstigen Kaffeepreisen und einer riesigen Auswahl an belgischen Spezialbieren und Schokolade.

Dort gibt es auch den leckeren belgischen Kuchen im Café-Bistro Old Smuggler zu genießen.

Und nicht zu vergessen: Das Möbel-Outlet Ludwig - eine breite Auswahl von Markenmöbeln zu günstigen Preisen.

Infos und Öffnungszeiten:

www.losheimermöbeloutlet.com
Adresse fürs Navi: GrenzGenuss - Prümer Str. 55 - 53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net



REGIONALES

Heimat im Garten

Die Rückkehr heimischer Wildsträucher

Heimische Wildsträucher verkörpern ein ganz besonderes Gefühl von Heimat. Sie sind tief verwurzelt in der mitteleuropäischen Kulturlandschaft, an Klima und Boden angepasst und bieten gleichzeitig einen unschätzbareren ökologischen Wert für Flora und Fauna.

Wildsträucher wie Schlehe, Weißdorn, Hasel, Holunder oder Kornelkirsche sind mehr als nur schmückendes Beiwerk. Sie prägen das Bild traditioneller He-

ckenlandschaften und bringen eine lebendige, naturnahe Struktur in den Garten. Mit ihren unterschiedlichen Blühzeiten, vielfältigen Blattformen und oft farbenfrohen Früchten sorgen sie für Abwechslung über das ganze Gartenjahr hinweg - und vermitteln ein Stück ursprünglicher Natur direkt vor der Haustür.

Schutz und Nahrung für die Tierwelt

Die frühe Kornelkirsche zeigt oft

schon im Spätwinter ihre zarten, gelben Blüten und bietet den ersten Insekten Nahrung. Im Sommer folgen Schlehe, Hundsrose und Lignuster mit einem reichen Blütenflor, der Bienen und Schmetterlinge anzieht. Im Herbst schließlich leuchten die roten Beeren des Weißdorns oder die dunklen Früchte des Holunders und werden von zahlreichen Vogelarten geschätzt. Auch das bunt gefärbte Laub vieler Sträucher bringt herbstliche Wär-

me in den Garten. Infos und Beratung finden Hobbygärtner in den Baumschulen vor Ort und unter www.gruen-ist-leben.de.

Neben ihrer Schönheit erfüllen diese Gehölze wichtige Funktionen: Sie schützen vor Wind, bieten Sichtschutz, strukturieren Gartenräume und schaffen Lebensraum. In ihren dichten Zweigen finden Vögel sichere Nistplätze, Kleinsäuger wie Igel oder Maus fühlen sich im Unterwuchs



wohl, und auch viele Schmetterlingsarten nutzen heimische Sträucher als Futterpflanze für ihre Raupen. Wer sich für Wildsträucher entscheidet, setzt ein Zeichen für Nachhaltigkeit. Im Vergleich zu fremdländischen Ziergehölzen

benötigen sie weniger Pflege, sind robust gegenüber heimischen Schädlingen und benötigen meist keine zusätzliche Bewässerung. Wichtig ist die richtige Standortwahl und möglichst eine Kombination verschiedener Arten, um über das Jahr hinweg ein kontinu-

ierliches Blüh- und Fruchtangebot zu schaffen. Ein Garten mit Wildsträuchern ist kein künstlich gestalteter Raum, sondern ein lebendiges Stück Heimat, das mit der Umgebung in Beziehung tritt. Er erinnert an Felddraine, alte Hecken und Wald-

ränder - Orte, an denen sich Natur und Mensch seit Jahrhunderten begegnen. Wer ihn mit Geduld und Liebe pflegt, wird mit einer besonderen Atmosphäre belohnt: mit dem Gefühl, angekommen zu sein - in der eigenen, lebendigen Gartennatur. (akz-o)

Auf dem Parkplatz gilt nicht automatisch „rechts vor links“

Der Einkauf, ein kurzer Stopp beim Baumarkt oder Supermarkt - was gilt auf Parkplätzen eigentlich im Hinblick auf die Vorfahrt? Viele verlassen sich auf die Regel „rechts vor links“, wie sie aus dem Straßenverkehr bekannt ist. Tatsächlich gilt diese Regel auf Parkplätzen nur sehr eingeschränkt.

„Straßencharakter“ fehlt - daher keine generelle Vorfahrtsregel

Die Vorfahrtsregel „rechts vor links“ ist in der Straßenverkehrsordnung (StVO) in § 8 Abs. 1 Satz 1 verankert und gilt an jeder Kreuzung oder Einmündung von Straßen ohne besondere Verkehrszeichen.

Der Bundesgerichtshof (BGH) hat jedoch entschieden, dass auf öffentlichen Parkplätzen grundsätzlich keine „Straßen“ im Sinne der StVO vorliegen, weil dort keine Fahrbahnen mit fließendem Verkehr bestehen, sondern weit überwiegend Rangier- und Parkplatzbewegungen.

Folglich gilt „rechts vor links“ dort nicht automatisch.

Stattdessen gelten Rücksicht und Kommunikation

Weil keine allgemeine Vorfahrtsregel greift, heißt das:

Autofahrer müssen besondere Vorsicht walten lassen und mit unklaren Situationen rechnen.

Oft gilt die Regeln der gegenseitigen Rücksichtnahme (§ 1 StVO): Wer fährt - wer rangiert? Wer steht - wer fährt los? Ein Blickkontakt oder eine Handbewegung kann helfen. Betreiber oder Grundstückseigentümer können durch Beschilderung oder Bodenmarkierungen eigene Vorfahrtsregeln festlegen. In solchen Fällen gilt dann die jeweilige Regelung. Wenn Sie auf einem größeren Parkplatz, zum Beispiel eines Supermarkts oder eines Parkhauses, unterwegs sind, gehen Sie davon aus: Es ist keine klassische Straße mit Regel-Kreuzung.

Fahren Sie langsam, achten Sie auf Fußgänger, Fahrzeuge beim



Rangieren sowie auf verdeckte Sicht-Situationen, wie zum Beispiel zwischen geparkten Fahrzeugen. Seien Sie bereit, anderen Autos Vorrang zu gewähren - auch wenn formal keine Vorfahrtsregel gilt. Prüfen Sie, ob Hinweisschilder oder Bodenmarkierungen auf

dem Parkplatz vorhanden sind, die eine bestimmte Vorfahrtsregel oder Fahrtrichtung vorgeben. Auch wenn viele Autofahrer reflexhaft davon ausgehen, dass „rechts vor links“ überall gilt - auf einem Parkplatz ist diese Vorfahrtsregel nicht automatisch an-

wendbar. Wer vorausschauend fährt und Rücksicht nimmt, kann das Risiko von Missverständnissen oder Unfällen deutlich reduzieren. Ein kurzer Blick und etwas Rücksicht reichen oft, um sicher durch den Parkplatzalltag zu kommen.



Klimaschutz im Tank

Biokraftstoffe sind Baustein für die technologieoffene Verkehrswende



Kraftstoffe, die von unseren leuchtend gelben Rapsfeldern stammen, sparen bereits heute große Mengen CO₂ ein. Sie können eine wichtige Rolle bei der Verkehrswende spielen. Foto: DJD/Verband der Deutschen Biokraftstoffindustrie/Getty Images/Stanchev

Ob im Pkw, Lkw oder Traktor - Verbrennungsmotoren werden uns noch viele Jahre begleiten. Zu einer erfolgreichen Verkehrswende gehören daher neben dem Ausbau der Elektromobilität auch klimafreundliche Kraftstoffe, die Benzin und Diesel ersetzen. Eine sofort einsetzbare Lösung sind Biokraftstoffe aus nachwachsenden Rohstoffen sowie Abfällen und Reststoffen: Sie liefern Klimaschutz für Verbrennungsmotoren.

Klimaschutz und heimische Wertschöpfung

Biodiesel aus Rapsöl oder gebrauchtem Fritteusenfett, Bioethanol aus Getreide und Biomethan aus Stroh liefern heute den größten Beitrag zum Klimaschutz im Straßenverkehr: Nach statistischen Daten der Bundesregierung wurden dadurch allein 2023 in Deutschland rund zwölf Millionen Tonnen Treibhausgase vermieden. Anbau, Sammlung und Handel der Rohstoffe sowie ihre Verarbeitung zum fertigen Biokraftstoff stärken die heimische Wertschöpfung und sichern Arbeitsplätze. Wer sich näher informieren möchte, findet beim Biokraftstoffverband unter

www.biokraftstoffverband.de leicht verständliche Hintergrundinformationen, anschauliche Praxisbeispiele und aktuelle Klimabilanz-Daten.

Mehr als Energie: Koppelprodukte werden mitgeliefert

Die Herstellung von Biokraftstoffen aus Anbaubiomasse wie Rapsöl für Biodiesel oder Roggen für Bioethanol bringt neben klimafreundlicher Energie als wichtigen Zusatznutzen auch sogenannte Koppelprodukte hervor. Dies sind wertvolle Erzeugnisse, die parallel zum Biokraftstoff entstehen. Dazu gehört zum Beispiel Eiweißfutter für Nutztiere wie Rapsschrot sowie Glycerin als Grundstoff für die chemische Industrie und Inhaltsstoff vieler Produkte unseres Alltags. Während die Nutzung von Abfällen und Reststoffen als Rohstoff im Sinne der Kreislaufwirtschaft ist, können nahrungsmittelzugelassene Ausgangsstoffe wie Rapsöl im Krisenfall als Lebensmittel genutzt werden, was die Ernährungssicherheit stärkt.

Jeder Liter Biokraftstoff spart CO₂
Im Gegensatz zu langfristig angelegten Klimaschutzmaßnahmen

können Biokraftstoffe ihre Wirkung sofort entfalten. Jeder Liter, der fossiles Erdöl ersetzt, spart unmittelbar CO₂. Diese Eigenschaft macht Biokraftstoffe zu einem unverzichtbaren Baustein für die Erreichung der Klimaziele im Ver-

kehr. Zugleich helfen sie, die Abhängigkeit von Energieimporten zu verringern und die Versorgungssicherheit zu erhöhen. Biokraftstoffe besitzen Vorteile für Umwelt, Klima, Wirtschaft und Gesellschaft. (DJD)



- Inspektion •
- Klimatechnik •
- Reifenservice •
- TÜV-Vorführung •
- Unfallinstandsetzung •
- Reparatur aller Marken •

AUTO HAUS HÜCK

53894 Mechernich-Roggendorf • An der Insel 2
Tel.: 02443/2494 • info@autohaus-hueck.de
Vertragsfreie DACIA + RENAULT Werkstatt

Neuwagen • Gebrauchtwagen
Finanzierung • Leasing
Karosserie- u. Reparaturwerkstatt
aller Fabrikate

Haupt- u. Abgasuntersuchung
Leihwagen • Bremsenprüfstand
Zylinderkopfplanbank
Reifendienst • Klimaservice

www.autohaus-hueck.de



Reparatur- & Service-Werkstatt für PKW und Wohnmobile

Unfallinstandsetzung, Reifenservice, Klimaservice, Ersatzteile,
Zylinderkopfschleiferei, TÜV/AU täglich, Gasprüfung
Vertragsfreie Honda- & Citroën-Werkstatt

Hüttenstraße 61, 53925 Kall
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8-12 Uhr und 13-17 Uhr
Tel. 0 24 41/42 93 • kontakt@kfk-kreinberg.de



AUTO HAUS GEORG SCHMIDT

Ford Spezialist · Reparatur aller Fabrikate

Trierer Str. 33 · 53925 Kall · Tel. 02441 4308 · Ford-Schmidt@t-online.de
www.ford-schmidt-kall.de

Reparatur, Wartung und Diagnose aller Marken
Autoglas Service | Hauptuntersuchung
Klimaservice | Oldtimer Reparatur
Achsvermessung | Unfallinstandsetzung
Reifenservice und -einlagerung

Inh.: Michael Schmidt und Nina Schmidt

Über 100 Jahre: 1922 - heute

Neu- und Gebrauchtwagen
Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG

Ihr Ansprechpartner für VW E-Autos

Service

Economy Service

Der neue volkswagen ID.5

Autohaus
Vossel KG
Heerstr. 54
53894 Mechernich
Tel.: 02443 31060

Volkswagen Economy Service
Vossel & Kühn
Hermann-Kattwinkel-Platz 7
53937 Schleiden-Gemünd
Tel.: 02444 2212

RUND UM MEIN ZUHAUSE

PLANEN | BAUEN | RENOVIEREN | DEKORIEREN



ZUHAUSE
WOHNTRÄUME LEBEN



konrad
*herrliche
Markisen*

Sebastianusstr. 4-6 - Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0
www.konrad-net.de

**Erstklassige
FENSTER**
in Holz und Kunststoff

**ZU SUPER
GÜNSTIGEN
PREISEN**
sowie Haustüren & Wintergärten
www.HM-Eifelfenster.de
Tel. 0 65 97 - 900 841

Josef Klinkhammer
KÜCHEN UND DESIGN GMBH

Rathergasse 6 | 53894 Mechernich
Tel.: 02443-3158157
Fax: 02443-3158193
info@kuechen-klinkhammer.de
www.kuechen-klinkhammer.de

Unsere Öffnungszeiten:
Di.-Fr.: 10.00 - 13.00 Uhr und
14.00 - 18.00 Uhr
Sa.: 09.30 - 13.00 Uhr
Mo.: geschlossen

FISCHER TREPPENLIFTE UND SENIORENPRODUKTE

Treppenlifte & Aufzüge

ab 3.400 €

- Kompetente Beratung
- Fachgerechte Montage
- Deutschlandweiter Service

Tel. 02443 - 90 27 830
www.fischer-treppenlifte.de

Die häufigsten Irrtümer bei der Gebäudedämmung

Verbraucherzentrale NRW klärt über Dämmungsmythen auf

Energiekosten senken und zusätzlich das Klima schützen, das geht mit einer guten Gebäudedämmung. Meist ist die Dämmung die ideale Basis für den Einsatz moderner Heizsysteme wie einer Wärmepumpe, oft in Kombination mit selbst produzierter Photovoltaik-Energie. „Wichtig ist zu wissen, dass sich die Dämmung von Dach oder Wand fast immer lohnt, in der Regel günstiger als eine neue Heizung ist und viel CO₂ einspart“, sagt Stefanie Vogt von der Beratungsstelle der Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach.

„Wir raten Verbraucher:innen daher, vor energetischen Investitionen am Haus zu prüfen, in welcher Reihenfolge Energieeffizienzmaßnahmen sinnvoll sind. Die Gebäudedämmung steht dabei oft an erster Stelle.“ Allerdings kursieren zur Gebäudedämmung viele Falschinformationen, die sich hartnäckig halten. Doch was sind die gängigsten Dämm-Irrtümer?

Irrtum 1:

Dämmung ist zu teuer und rechnet sich finanziell kaum

Stimmt nicht. Bei ungedämmten Außenwänden rechnet sich die Investition normalerweise – beispielsweise bei einem Ziegelmauerwerk, das 16 Zentimeter dick gedämmt wird, nach weniger als 15 Jahren. Eine entsprechend gedämmte Außenwand lässt nur noch zehn bis 20 Prozent der ursprünglichen Energiemenge durch und spart damit Heizkosten. Ähnlich sieht es bei der Dämmung eines zuvor ungedämmten Daches aus. Die amortisiert sich zwar oft nicht ganz so schnell, lohnt sich aber auch in vielen Fällen.

Weiterer finanzieller Vorteil: Mit der energetischen Aufwertung von Dach oder Fassade steigt der Wert der Immobilie.

Irrtum 2:

Dämmmaterial ist Sondermüll

Falsch. Diese Aussage entspricht nicht mehr den Tatsachen. Die heute häufig verwendeten Hartschaumplatten aus Polystyrol sind EPS (expandiertes Polystyrol) und XPS (extrudierter Polystyrol-Hartschaum). In früheren Jahren enthielten Dämmplatten aus EPS und XPS ein als gefährlich geltendes Flammenschutzmittel. Darum müssen entsprechende Dämmstoffe, die vor 2016 verbaut wurden, heute getrennt entsorgt werden. Dämmstoffe dieser Art dürfen aber seit 2016 in Deutschland nicht mehr verkauft oder verbaut werden. Die zahlreichen anderen Dämmstoffe, beispielsweise Mineralwolle oder Naturdämmstoffe, sind unproblematisch und von der Sondermüll-Diskussion ohnehin nicht betroffen.

Irrtum 3:

Gedämmte Wände sind nicht luftdurchlässig genug

Stimmt nicht. Gemeint ist, dass eine Dämmung die Luftfeuchte im Innenraum einsperrt und damit Schimmel verursacht. Dem ist aber nicht so. Der Anteil der Raumluftfeuchte, der durch die Fassaden nach draußen dringt, ist mit ungefähr zwei Prozent sehr gering. Es muss also grundsätzlich angemessen gelüftet werden, um Schimmel zu vermeiden.

Dämmung reduziert die Schimmel-Gefahr sogar noch: Gedämmte Außenwände sind in kalten Jahreszeiten auf der Innenoberfläche etwas wärmer als ungedämmte Flächen, womit die Schimmelbildung sogar unwahrscheinlicher wird.

Eine korrekt ausgeführte Dämmung zieht zudem keine Feuchteprobleme im Inneren der Außenwand nach sich. Denn auch durch eine mit Polystyrol gedämmte Wand wandert die Feuchte noch von innen nach außen, da das Dämm-Material nicht hermetisch dicht ist.

Irrtum 4:

Dämmung erhöht das Brandrisiko

Falsch! Dieser Irrtum bezieht sich im Wesentlichen auf Hartschaumplatten aus EPS, dem häufigsten Dämmstoff im Gebäudebereich. Ist dieser in einem Wärmedämmverbundsystem fachgerecht angebracht, wird der Dämmstoff durch die Putzschichten geschützt. Das Brandrisiko bei einer gedämmten Fassade ist nicht höher als bei einer ungedämmten. Die seltenen Fälle eines durch EPS beschleunigten Brandverlaufs resultieren zudem oft aus einem unsachgemäßen Zustand des Wärmedämmverbundsystems (WDVS). Dazu gehören der Dämmstoff, die Befestigung (geklebt/gedübelt oder ein Schienensystem) und die Putzschichten.

Irrtum 5:

Wärmedämmung führt zu Schimmel

Stimmt nicht. Es ist ein verbreiteter Irrtum, dass Bauteile wie Wände oder Decken nach einer Dämmung zu dicht sind und damit eine Feuchteregulierung nicht mehr stattfinden kann. Die meisten Dämmstoffe sind dazu nicht dicht genug, wie etwa die häufig verbauten EPS-Hartschaumplatten. Ein Fehler bei der Ausführung kann aber sein, eine Dämmung von außen, also der kalten Seite, zu stark abzudichten, etwa mit einem falsch gewählten Außenputz.

Eine korrekt ausgeführte Gebäudedämmung durch einen Fachbetrieb verringert letztendlich immer das Risiko von Schimmelbildung. Quelle: Verbraucherzentrale NRW e.V.

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Schimmel keine Chance geben

So beugt man Schimmelbefall in der Heizperiode effektiv vor



Gerade in der kalten Jahreszeit steigt das Risiko für Schimmel in Wohnungen und Häusern. Neben unzureichendem Wärmeschutz ist Feuchtigkeit in Innenräumen der häufigste Grund für Schimmelbildung - und die lässt sich vermeiden. „Schimmelbefall ist nicht nur ein optisches Problem, sondern er kann auch die Gesundheit schädigen. Umso wichtiger ist es, durch richtiges Heizen und Lüften vorzubeugen“, sagt Brigitte Becker, Leiterin der Beratungsstelle der Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach. Worauf dabei zu achten ist, hat die Verbraucherzentrale NRW in sechs Tipps zusammengestellt.

Richtiges Lüften ist das A und O
Mehrmals täglich stoßlüften - das ist die effektivste Maßnahme gegen Schimmel. Statt Fenster stundenlang zu kippen, sollte mehrmals am Tag für fünf bis zehn Minuten quer- oder stoßgelüftet werden. So kann feuchte Luft entweichen und trockene Luft nachströmen. Besonders nach dem Aufstehen, nach dem Duschen, Kochen oder Wäschetrocknen ist frische Luft wichtig, um die Luftfeuchtigkeit zu regulieren.

Luftfeuchtigkeit im Blick behalten
Idealerweise liegt die Luftfeuchtigkeit in Wohnräumen zwischen 40 und 60 Prozent. Bei alten ungewärmten Häusern sollte sie eher am unteren Rand des Bereichs liegen. Dies sollte mit einem Hygro-

meter regelmäßig kontrolliert werden. Wird dieser Wert regelmäßig überschritten, droht Schimmelbildung an kalten Wandflächen. In diesem Fall helfen gezielte Maßnahmen wie häufigeres Lüften oder stärkeres Heizen. In Ausnahmefällen könnte mit einem Luftpentfeuchter nachgeholfen werden. Dies benötigt jedoch Strom und ist teuer.

Richtig heizen - auch in wenig genutzten Räumen

In unbeheizten oder nur selten genutzten Räumen kann sich schnell Feuchtigkeit ansammeln, die dann an kalten Wänden kondensiert. Daher sollte auch im Schlafzimmer, Flur oder Abstellzimmer eine Grundwärme von etwa 16 bis 18 Grad Celsius gehalten werden. In Wohn- und Arbeitsräumen liegt die ideale Temperatur zwischen 20 und 22 Grad Celsius. Auch wer tagsüber oder am Wochenende nicht zuhause ist, sollte die Wohnung nicht unter 16 Grad abkühlen lassen.

Türen zu weniger beheizten Räumen sollten zwischen den Lüftungsvorgängen unbedingt geschlossen werden.

Keine großen Möbel an Außenwänden

Größere Möbelstücke wie Schränke und Sofas sollten möglichst nicht an kalten Außenwänden stehen, da sich dahinter Feuchtigkeit stauen kann. Generell sollten Möbel so aufgestellt werden, dass Luft um sie herum zir-

kulieren kann und so Feuchtigkeits schäden vermieden werden.

Feuchtigkeitsquellen im Haushalt minimieren

Wäsche in der Wohnung zu trocknen oder viele Zimmerpflanzen zu haben, erhöht die Luftfeuchtigkeit spürbar. Auch das Kochen ohne Deckel, eine fehlende Abzugshaube oder dauernd geschlossene Vorhänge können das Raumklima negativ beeinflussen. Wer Schimmel vorbeugen möchte, sollte sich dieser versteckten Feuchtigkeitsquellen bewusst sein und gegebenenfalls ge-

gensteuern - etwa durch Wäschetrockner mit Kondensfunktion oder den gezielten Einsatz von Lüftungs technik.

Bausubstanz regelmäßig kontrollieren

Undichte Dächer und feuchte Kellerwände können Schimmelbildung begünstigen - oft, ohne dass Verbraucher:innen dies sofort bemerken. Daher lohnt sich ein regelmäßiger Blick auf mögliche Schwachstellen im Gebäude. Wer bei ersten Anzeichen wie grauer Färbung in Raumecken, an der Grenze zur Decke, feuchten Stellen oder modrigem Geruch frühzeitig reagiert, kann größere Schäden und teure Sanierungen vermeiden. Bei Anzeichen von Schimmel muss im Rahmen der Mitwirkungspflicht umgehend der Vermieter informiert werden. Weiterführende Informationen: Tipps und Wissenswertes zu Schimmel: www.verbraucherzentrale.nrw/node/6794

Verbraucherzentrale NRW e. V.

Polsterarbeiten

Josef Baum
Über 30 Jahre Berufserfahrung

Aufpolsterung · Neubezug
Reparatur von Polstermöbeln
aller Art in Stoff und Leder

Kölnerstraße 137 · Mechernich Kommern · Tel. 0178-316 00 63
Termine nach Vereinbarung

Schuh- und Schlüsseldienst

Petra Uebach Mittwochs geschlossen!
Bahnstraße 12
53894 Mechernich
Tel.: 0 24 43 18 49 • Fax: 0 24 43 18 49

Fertiggarage, Carport, Gerätehaus, Heimsauna Garagentore mit Einbau Katalog gratis 02403 87480

Am Johannesbusch 3, 53945 Blankenheim + Talstr. 60-68, 52249 Eschweiler
Besuchen Sie unsere großen Ausstellungen! (Sauna nur in Eschweiler)

graafen

Beratung - Lieferung - Service + Montage vom Fachbetrieb - Besuchen Sie die Ausstellungen!



Wird Essen gehen in 2026 billiger?

Mehrwertsteuersenkung für die Gastronomie

Restaurants, Betriebskantinen und Bäckereien können sich ab 2026 auf eine steuerliche Entlastung einstellen. Das Steueränderungsgesetz 2025 sieht unter anderem eine dauerhafte Senkung der Umsatzsteuer auf Speisen vor. Damit kehrt eine Regelung zurück, die viele Verbraucher und Gastronomen noch aus der Corona-Zeit kennen. Der Steuersatz für Restaurant- und Verpflegungsdienstleistungen wird ab dem 1. Januar 2026 wieder von 19 auf 7 Prozent reduziert. Für Getränke

bleibt dagegen weiterhin der reguläre Steuersatz von 19 Prozent bestehen. Damit das Gesetz in Kraft tritt, muss der Bundesrat noch zustimmen.

Entlastung für gastronomische Betriebe

Gastronomen, die in den vergangenen Jahren unter den gestiegenen Energie- und Lebensmittelkosten sowie dem Fachkräftemangel gelitten haben, können aufatmen. Die Maßnahme dürfte helfen, die wirtschaftliche Situation und die Preise in der Branche zu



**SIE HABEN
EINEN PLATZ
FREI?**



UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?



ST01
90 x 100 mm
ab 114,-^{84*}



ST04
90 x 120 mm
ab 137,-^{61*}

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren **lokalen Städte- und Gemeindezeitungen** sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. **Lokale Mitarbeiter:innen** bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den **Erfolg des Unternehmens** auswirken kann.

**BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHRE
STELLENANZEIGE
UNTER:**

shop.rautenberg.media



stabilisieren. Laut Branchenverbänden mussten in den vergangenen Jahren Tausende Gastronomiebetriebe schließen. Während andere aufgrund der dünnen Margen nur durch Preiserhöhungen überleben konnten. Eine niedrigere Umsatzsteuer verschafft hier etwas Spielraum und könnte auch Arbeitsplätze sichern.

Von der Neuregelung profitieren nicht nur klassische Restaurants. Auch Bäckereien und Metzgereien mit Imbissbetrieb, der Lebensmitteleinzelhandel mit warmen Speisen, Caterer, Mensabetreiber sowie Einrichtungen der Gemeinschaftsverpflegung - von Kitas über Schulen bis hin zu Krankenhäusern - werden steuerlich besser gestellt. Für sie entfällt künftig die komplizierte Abgrenzung, welche Speisen bisher dem vollen und welche dem ermäßigten Umsatzsteuersatz unterlagen. Ab 2026 gelten einheitlich 7 Prozent auf Speisen, unabhängig davon, wo und wie der Verzehr erfolgt.

Keine Garantie für sinkende Preise

„Ob sich diese Entlastung auch im Geldbeutel der Verbraucher bemerkbar machen wird, bleibt allerdings offen“, erklärt die Lohnsteuerhilfe Bayern. Wenn die Unternehmen den niedrigeren Steuersatz teilweise oder vollständig an ihre Kunden weitergeben, könnten die Preise für Speisen sinken und die Nachfrage wieder zunehmen. Denn durch die anhaltende Inflation essen viele Gäste seltener auswärts. In Zeiten hoher Betriebskosten ist es jedoch fraglich, ob viele Gastronomen die

Entlastung an die Kunden weitergeben. Die Erfahrung aus den Krisenjahren zeigt, dass viele Betriebe zunächst ihre Margen sichern oder Investitionen tätigen. Auf Dauer könnten die Preisdynamik aber gedämpft werden und weitere Preissprünge bei Restaurantbesuchen und Verpflegungsangeboten ausbleiben.

Signal für fairen Wettbewerb

Mit der Umsatzsteueränderung zieht der Gesetzgeber einen Schlussstrich unter eine langjährige Ungleichbehandlung zwischen gastronomischen Dienstleistungen und dem Lebensmittelverkauf. Während die Mitnahme eines belegten Brötchens schon immer mit 7 Prozent versteuert wurde, galt für denselben Snack am Tisch der volle Satz von 19 Prozent. Durch die Gleichstellung mit den Mitnahme-Speisen werden Wettbewerbsverzerrungen beseitigt und bürokratische Hürden abgebaut.

Die dauerhafte Senkung der Umsatzsteuer auf Speisen ist somit mehr als nur eine steuerliche Anpassung: Sie ist ein Signal an eine große und vielfältige Branche, die leidet. Ob Verbraucher tatsächlich niedrigere Preise spüren werden, hängt letztlich von den Betrieben ab. Die Vereinheitlichung des Steuersatzes stärkt aber sicherlich die Wettbewerbsfähigkeit der Gastrobetriebe. Diese bilden nicht nur einen Wirtschaftssektor, sondern vom Wirtshaus über den Biergarten bis hin zum Kaffeehaus auch einen Teil landestypischer Identität, die es zu bewahren gilt. Lohnsteuerhilfe Bayern e. V.



REGIONALES

Einladung zur Veranstaltung „Lokale Projekte - passend gefördert“

Sehr geehrte Damen und Herren, bestimmt kennen Sie die Situation: im Verein, der Dorfgemeinschaft oder Initiative gibt es zahlreiche tolle Projektideen, doch die Umsetzung scheitert an mangelnden Finanzmitteln und eine geeignete Fördermöglichkeit ist schwer zu finden. Um Ihnen den Weg zur passenden Förderoption zu erleichtern, laden die LEADER-Regionen Eifel, Voreifel - Die Bäche der Swist und Zülpicher Börde

Sie herzlich zur Informationsveranstaltung „Lokale Projekte - passend gefördert“ am 26. Januar, um 17 Uhr, im Kreishaus Euskirchen, Jülicher Ring 32A, ein. Dort können Sie bei Vorträgen und an Infoständen gebündelt Förderoptionen aus unseren Regionen kennenlernen.

Was Sie erwarten:

17 Uhr: Eröffnung des Markts der Möglichkeiten mit Info-Ständen verschiedener Fördermittelgeber

18 Uhr: Einblicke durch Impulsvorträge zur LEADER-Förderung (inkl. Kleinprojektförderung), der Struktur und Dorfentwicklung, der Heimatförderung, der NRW-Stiftung sowie der Stiftung Umwelt und Entwicklung

Im Anschluss: Bei kleinem Imbiss direkte Austauschmöglichkeit mit den Vortragenden sowie weiteren Fördermittelgebern an Infoständen. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei, jedoch ist die Teilneh-

mendenzahl limitiert. Daher bitten wir um eine verbindliche Anmeldung bis zum 18. Januar über leader-voreifel.de/lokaleprojekte-passend-gefördert.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und darauf, Sie bei der Umsetzung Ihrer Projekte zu unterstützen. Mit freundlichen Grüßen aus den LEADER-Regionen Eifel, Voreifel - Die Bäche der Swist und Zülpicher Börde

Grippeschutzimpfung zum Schutz vor schwerwiegenden Komplikationen

Für Menschen, die an Herz-Kreislauf-Erkrankungen - insbesondere mit KHK und Herzschwäche - leiden, kann bereits ein grippaler Infekt schwerwiegende Folgen haben. Eine echte Grippe mit Influenza-Viren noch viel mehr. Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt daher die Grippeimpfung auch ausdrücklich für Patienten mit chronischen Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Die Deutsche Herzstiftung schließt sich den Empfehlungen der STIKO an und rät dringend zu einer Grippeschutzimpfung, um Komplikationen vorzubeugen. So haben Herzpatienten ein erhöhtes Risiko, dass es bei ihnen infolge einer Grippe (Influenza) zu bakteriellen Folgeinfektionen wie einer Lungenentzündung kommt. Studien geben außerdem zunehmend Hinweise darauf, dass die Influenza ein Risikofaktor für Herzinfarkte beziehungsweise Schlaganfälle ist. Denn die Grippe als virale Infektion kann zu Entzündungen in

Blutgefäßen führen. Bester Zeitraum für die Impfung ist von Oktober bis November, da dann meist auch die Grippesaison beginnt. Aber auch im Dezember und Januar kann man sich noch impfen lassen, etwa wenn die Influenzawelle erst dann so richtig um sich greift.

Wichtig zu wissen:

Die Grippeimpfung bietet keinen hundertprozentigen Schutz vor einer Ansteckung, denn Grippeviren verändern sich jährlich. Deshalb muss die Impfung auch immer wieder aufgefrischt werden. Der Grippeimpfstoff wird außerdem regelmäßig angepasst an die kursierenden Erreger. Die STIKO empfiehlt für die Impfsaison 2025/2026 einen trivalenten Impfstoff (basierend auf 3 Erregerlinien) und für Personen ab 60 eine Grippeimpfung ausschließlich mit Hochdosis- oder adjuvantiertem Impfstoff. Um gravierenden Folgen einer Atemwegsinfektion vorzubeugen, bietet es sich zudem an, die Grippe-

Impfung mit einer Impfung gegen Covid-19 zu verbinden. Beide Impfungen können zeitgleich erfolgen.

Denn auch eine Covid-Infektion erhöht das Risiko für Herzkranken. Deutsche Herzstiftung e.V.

Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG
MEDIA

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

WIR TRAUEN UNS
am 18.03.2030 in Bonn
um 15.00 Uhr
in der Paulus Kirche
NICOLE & RUFUS
Der Polaris
F 102-06 ab 10.09.
90 x 50 mm
ab 17,23*

HALLO Welt
Wir freuen uns auf die
Geburt unserer Zwillinge
Lenny & Alexa
GEBURT 12.1.2025
10:38 Uhr
2770 g
40 cm
43 x 90 mm
ab 52,00*

DANKESAGUNG
Für die wohltuenden Beweise der
Anteilnahme beim Tod meines
Beliebten Vaters unseres guten
Schwiegervaters und Großvaters
Michael Musterfeld
Sprüchen wir unser Dank aus
TD 12-12
90 x 90 mm
ab 102,96*

WOHNUNG!
Mietende Mietpreis Wohnung
D 1, 125 qm 2-Zimmerwohnung,
Balkon, Terrasse, großes Kellergeschoß,
große komplette Ausstattung,
garage, 2. WC, Balkon, Terrasse,
Für alle Fragen steht
K 03_15
43 x 30 mm
ab 17,00*

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media





Bremskraft & Balance - wie Technik das Radfahren verändert hat

Wer heute auf ein modernes Fahrrad steigt, erlebt eine Sportart, die sich in den letzten zwei Jahrzehnten stärker verändert hat als in den 100 Jahren zuvor. Wo früher einfache Stahlrahmen, Felgenbremsen und analoge Tachometer dominierten, bestimmen heute Präzisionstechnik und High-End-Materialien das Fahrgefühl. Der Fortschritt zeigt sich in Geschwindigkeit und Komfort, hat das Radfahren aber auch sicherer gemacht. Besonders deutlich wird das an den Bremsen: Hydraulische Scheibenbremsen gehören inzwischen zum Standard, selbst bei Alltagsräder. Sie reagieren feinfüh-

lig, arbeiten bei Nässe zuverlässig und erfordern kaum Kraft. Gerade in bergigen Regionen mit steilen Abfahrten und wechselnden Wetterbedingungen macht diese Technik den Unterschied. Auch beim Rahmenbau hat sich viel getan. Statt schwerer Stahlrohre kommen heute Aluminium, Carbon oder Titan zum Einsatz. Carbonrahmen gelten als Königsklasse: Sie sind leicht, verwindungssteif und gleichzeitig stoßdämpfend. Das verbessert nicht nur das Handling, sondern schont auch Rücken und Gelenke. Für viele Radfahrer ist das spürbar - besonders bei längeren Strecken, wo jedes

Gramm weniger und jede Vibration weniger zählt. Zugleich sind moderne Materialien widerstandsfähiger geworden und halten auch in holprigem Gelände stand. Elektronische Schaltsysteme, die den Gangwechsel automatisch an Steigung und Trittfrequenz anpassen, haben das Fahren komfortabler gemacht. Moderne Geometrien, breitere Reifen und gefederte Sattelstützen sorgen für mehr Stabilität, auch auf unebenen Wegen. Gravelbikes, die sich zwischen Rennrad und Mountainbike bewegen, sind ein Produkt dieses Fortschritts, denn sie vereinen Tempo mit Geländetauglichkeit.

Technik verändert aber auch die Wahrnehmung des Fahrens selbst. Räder sind leiser geworden, Schaltvorgänge kaum spürbar, Bremsen reagieren sanft. Das schafft ein kontrolliertes, sicheres und leichtes Fahrgefühl. Bei allem Fortschritt kommt eine wichtige Frage auf: Wie viel Technik braucht ein Rad? Manche Puristen schwören weiterhin auf klassische Stahlrahmen und mechanische Bremsen.

Doch selbst sie profitieren indirekt von der Entwicklung, denn Innovationen aus dem Profibereich fließen oft nach und nach in die Serienproduktion ein.

Was der Körper beim Radfahren wirklich braucht

Ein sonniger Tag am Wochenende ruft nach längeren Radtouren: Die ersten Kilometer rollen

leicht, die Landschaft zieht vorbei, und der Fahrtwind kühlst angenehm. Nach einer Stunde



UNSERE AUSWAHL IST RIESIG!

FAHRRÄDER - ZUBEHÖR - ERSATZTEILE - SERVICE

We überzeugen mit starken Marken und kompetenter Beratung!

KTM

i:SY

KRAFT RAD

PEGASUS

STEVENS

RIESE & MÜLLER

WINORA

FLYER

HERCULES

HAIBIKE

KETTLER

Fahrräder Ersatzteile
Zubehör Service

Fahrradleasing mit allen Leasinggesellschaften!

Kraft Rad GmbH

Roitzheimer Str. 113 Ernst-Heinrich-Geist-Str. 7
53879 Euskirchen 50226 Frechen
Tel.: 02251/2758 Tel.: 02234/911930
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10-19 Uhr | Sa. 10-17 Uhr
www.zweirad-kraft.de

spürt man plötzlich, dass die Beine schwerer werden, die Konzentration nachlässt und der Magen leise knurrt. Spätestens jetzt wird klar - wer mit dem Rad unterwegs ist, braucht nicht nur Kondition, sondern auch die richtige Energie zum richtigen Zeitpunkt.

Radfahren zählt zu den ausdauerndsten Sportarten überhaupt. Selbst wer in gemächlichem Tempo fährt, verbrennt schnell mehrere Hundert Kalorien pro Stunde. Der Körper braucht Treibstoff - und zwar im richtigen Verhältnis aus Kohlenhydraten, Eiweiß, Fett und ausreichend Flüssigkeit. Wer zu wenig trinkt oder sich falsch ernährt, riskiert Krämpfe oder Kreislaufprobleme. Das gilt nicht nur für Profis, sondern ebenso für Freizeitfahrerinnen und -fahrer, die an Wochenenden längere Touren zum Beispiel durch die Eifel oder ins Bergische planen. Die wichtigste Grundlage ist eine ausgewogene Basisernährung. Vollkornprodukte, frisches Obst, Gemüse und Hülsenfrüchte liefern komplexe Kohlenhydrate, die den Körper gleichmäßig mit Energie versorgen. Besonders wertvoll sind sie, weil sie nicht sofort in Zucker umgewandelt werden, sondern die Muskeln über einen längeren Zeitraum „füttern“. Eiweiß unterstützt Muskeln und Regeneration. Wer regelmäßig fährt, profitiert von magerem Fleisch, Fisch, Eiern oder pflanzlichen Alternativen wie Linsen und Tofu. Fett wird dagegen häufig unterschätzt: Hochwertige Pflanzenöle oder Nüsse liefern essenzielle Fettsäuren, die der Körper zur Energiegewinnung ebenfalls nutzt. Kurz vor einer Tour sollte der Fokus auf leicht verdaulichen Lebensmitteln liegen. Ein Müsli mit Banane, etwas Joghurt oder ein belegtes Vollkornbrot mit Honig liefern schnelle, stabile Energie. Wer mit vollem Magen losfährt, risiert, dass die Verdauung zu

28 |

Mitteilungsblatt Dahlem | 54. Jahrgang | Nr. 25 | Freitag, 12. Dezember 2025 | Kw 50/52 | mitteilungsblatt-dahlem.de/e-paper

viel Energie bindet, die dann in den Beinen fehlt. Auch während der Fahrt gilt: Kleine Portionen helfen mehr als große Pausenmahlzeiten. Bananen, Trockenfrüchte oder Riegel sind gute Begleiter, weil sie Kohlenhydrate und Mineralstoffe liefern, ohne den Magen zu belasten.

Ebenso wichtig wie das Essen ist das Trinken. Schon ein leichter Flüssigkeitsmangel senkt die Leistungsfähigkeit deutlich. Wer Durst spürt, hat oft schon zu spät reagiert. Pro Stunde sollte - je nach Temperatur und Belastung - rund ein halber, bis ein Liter Flüssigkeit aufgenom-

men werden. Leitungswasser reicht für gemütliche Touren völlig aus. Bei sportlicher Belastung sind isotonische Getränke sinnvoll, besonders Natrium, Magnesium und Kalium halten Muskeln und Kreislauf stabil. Nach der Tour braucht der Körper Zeit zur Regenerati-

on - und neue Energie. Innerhalb der ersten Stunde nach dem Radfahren kann er Nährstoffe besonders effizient aufnehmen. Ein Glas Milch, ein Stück Obst oder eine kleine Mahlzeit mit Reis und Gemüse helfen, die Speicher schnell wieder zu füllen.

Wie das Fahrrad digital wird

Wer selbst Fahrrad fährt oder oft Radfahrern begegnet, sieht immer häufiger ein bestimmtes Bild: Das Smartphone ist fest am Lenker montiert, eine App zeigt die Route, der Puls wird automatisch gemessen. Radfahren wird digital - und mit jeder Saison etwas smarter.

Was früher vor allem ein analoges Erlebnis war, wird heute zunehmend von Technik unterstützt. Moderne Apps wie Komoot, Strava oder Bikemap helfen nicht nur bei der Navigation, sondern zeichnen auch jede Tour auf. Sie zeigen, wie viele Kilometer man gefahren ist, welche Steigungen man bewältigt hat und wie sich das eigene Leistungsniveau entwickelt. Viele nutzen die Daten, um ihre Fortschritte zu dokumentieren oder sich mit Freunden zu vergleichen. Besonders für Touren mit wechselnden Höhenprofilen ist das hilfreich: So lassen sich Strecken im Voraus planen und Pausen realistisch einteilen. Doch Smart Cycling bedeutet heute weit mehr als nur GPS-Daten und Fitnessstatistiken. Immer mehr Räder selbst werden zu vernetzten Geräten. E-Bikes kommunizieren über Bluetooth mit dem Smartphone, zeigen Akkustand, Reichweite oder den gewählten Fahrmodus an. Einige Modelle lassen sich sogar per App sperren oder orten - ein wichtiger Fortschritt im Diebstahlschutz. Intelligente Schlosser wie „I Lock It“ oder „ABUS SmartX“ öffnen sich automatisch, wenn sich der Besitzer nähert, und schlagen Alarm, sobald jemand unerlaubt am Rad rüttelt. Besonders in Städten oder touristischen Regionen, wo viele Räder dicht beieinanderstehen, bietet das zusätzliche Sicherheit. Auch die Beleuchtung ist längst digital geworden. Smarte Lampen passen sich automatisch an

die Lichtverhältnisse an und schalten sich ein, sobald das Rad in Bewegung gerät. Systeme mit Bewegungssensor erkennen Bremsvorgänge und warnen den nachfolgenden Verkehr mit einem helleren Signal. Diese Technologie aus dem Automobilbereich ist inzwischen auch bei hochwertigen Fahrrädern Standard. Sensoren am Rad können den Reifendruck überwachen oder Verschleiß an Kette und Bremsbelägen melden. Einige Hersteller experimentieren sogar mit selbstladenden E-Bike-Syste-

men, die den Akku über Solarmodule oder Rekuperation beim Bergabfahren unterstützen. Das Ziel ist klar: weniger Aufwand, mehr Effizienz - und vor allem mehr Sicherheit. Für viele Freizeitfahrerinnen und -fahrer bietet Smart Cycling auch einen psychologischen Mehrwert. Wer seine Touren Daten auf dem Display sieht, fährt bewusster, achtet mehr auf Belastung und Erholung. Auch für ältere oder gesundheitlich eingeschränkte Menschen kann die Technik helfen, die eigene Fitness im Blick

zu behalten und Touren besser zu dosieren. Trotz aller digitalen Unterstützung bleibt eines unverändert: das Gefühl von Freiheit, wenn man durch die Landschaft fährt, den Wind spürt und einfach abschaltet. Smart Cycling soll dieses Erlebnis nicht ersetzen, sondern erweitern.





projekt.bike
INKLUSIV

**Auf der Heide 25
53947 Zingsheim**

**Tel. 02486 1000
www.projekt.bike**

BIKEFITTING



ERGONOMIE-BERATUNG



BODYSCAN





TOP
MARKEN
u.a.

NOX CYCLES
KALKHOFF
FOCUS
CAMPUS
NALOO
MONDRAKER
HÖHFACHT
AFFENZAHN

VERKAUF, SERVICE, ZUBEHÖR, BIKE-LEASING, NOX CYCLES TESTCENTER

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 09. Januar 2026
Annahmeschluss ist am:
02.01.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
PEFC & FSC:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT DAHLEM

HERAUSgeber, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: DE214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:

Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG 14-täglich

RUBRIKWEISE

INHALTliche VERANTWORTUNG

Amtliche Bekanntmachungen:

Gemeindeverwaltung Dahlem
Bürgermeister Jan Lembach
Hauptstraße 23 · 53949 Dahlem

Politik (Mittelungen der Parteien):

CDU Johannes Mertens
SPD Marion Freyaldenhoven
Bündnis 90 / Die Grünen
Sabine Gombert

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Dahlem. Keine Zustellung. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichen den haften für Inhalte, Rechteklärheit und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrcht zur Veröffentlichung in Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Rose Neumann
Fon 02241 260-170
r.neumann@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 / -212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
youtube.com/@rautenbergmedia



ZEITUNG
mitteilungsblatt-dahlem.de/e-paper

SHOP
rautenberg.media/anzeigen



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Maler

Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau und Bodenverlegearbeiten, günstige Festpreise, saubere Ausführung, Termine frei. Tel. 02429/908144 od. 0170/755363

Gesuche

Kaufgesuch

Frau Stefan kauft:
Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweih, seriöse Kaufabwicklung. Tel.: 0177/4278838, Mo-So, 9-20 Uhr.

Essen & Trinken

Profitables Restaurant

Profitables Restaurant sucht Nachpächter. Wochenendbetriebenes Lokal schließt aus Altersgründen Tel 0172/8161619. Email vonbrinz17berta@gmail.com

Sammler

Sammler SUCHT alles an:

alten Militärsachen, Papiere, Ausweise, Urkunden, Soldatenfotos oder Alben, Helme, Orden, Dolche, Säbel, Dekowaffen etc. Einfach alles anbieten unter: Tel. 0177/8695521



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-361600 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Zahle Bares für Wahres

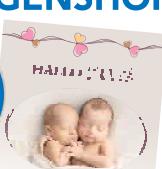
Kaufe

Alle Pelze & Antiquitäten, Teppiche, Schmuck, Münzen, Kristall, alte Möbel, Briefmarken, Bücher, Bekleidung, Näh-Schreibmaschine, Porzellan, Schallplatten, Gemälde, etc.
Seriöse, deutsche Firma!

Tel. 0178/1513151

Familien ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab 52,00*



Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

Suche

renovierungsbedürftige

Wohnung

zum Kauf von Privat.

Tel.: 0151/50 60 96 73

HeimWert

konrad

solide
Fliegengitter

Sebastianusstr. 4-6 - Euskirchen

Tel. 0 22 51 / 94 11-0

www.konrad-net.de

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO

pünktlich • zielerichtet • lokal

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Mitteilungsblatt
Dahlem
GEMEINDE IN DER EIFEL

Verteilung an SÄMTLICHE

Haushalte: Bassem, Berk,

Dahlem, Frauenkron,

Kronenburg und Schmidtheim,

ZUGLEICH

AMTSBLATT

FÜR DIE GEMEINDE

Online: www.mitteilungsblatt-dahlem.de/e-paper

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Fit im Büro

Gesund und erfolgreich durch den Arbeitsalltag



Der moderne Arbeitsalltag ist geprägt von langen Stunden am Schreibtisch, digitalen Meetings und einem hohen Maß an Konzentration. Gerade im Büro kann es eine Herausforderung sein, körperlich aktiv und geistig frisch zu bleiben. Wer sich fit hält, steigert nicht nur das eigene Wohlbefinden, sondern auch die berufliche Leistungsfähigkeit. Das kann sich auch positiv im Bewerbungsprozess bemerkbar machen.

Bewegung im Berufsalltag: Kleine Schritte mit großer Wirkung

Schon einfache Maßnahmen helfen dabei, mehr Bewegung in den Büroalltag zu integrieren. Aktive Pausen mit kurzen Spaziergängen, Dehnübungen oder ein paar Treppeinstufen fördern die Durchblutung und helfen gegen Müdigkeit. Dynamisches Sitzen, also der Wechsel zwischen Sitzen und Stehen, entlastet den Rücken und aktiviert die Muskulatur. Auch kleine Büro-Workouts mit Widerstandsbändern oder Balancekissen lassen sich leicht in den Tagesablauf integrieren.

Ergonomie am Arbeitsplatz: Gesundheit und Produktivität fördern

Ein ergonomisch gestalteter Arbeitsplatz ist nicht nur komfortabel, sondern auch eine wichtige Voraussetzung für langfristige Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Studien zeigen, dass ergonomische Möbel und eine gute Arbeitsplatzgestaltung Rückenbeschwerden, Verspannungen und Konzentrationsprobleme deutlich reduzieren können. Wichtige Aspekte für einen ergonomischen Arbeitsplatz sind individuell angepasste Stuhl- und Tischhöhen, eine Monitorposition auf Augenhöhe mit ausreichendem Abstand sowie eine gute Beleuchtung durch natürliches Licht und blendfreie Lam-

pen. Auch eine ruhige Arbeitsumgebung mit akustisch optimierten Räumen oder Noise-Cancelling-Technik kann der verbesserten Konzentration beitragen.

Komfort im Büro: Wohlfühlen steigert die Motivation

Ein angenehmes Arbeitsumfeld wirkt sich direkt auf Motivation und Kreativität aus. Pflanzen, persönliche Gestaltungselemente oder eine kleine Lounge-Ecke können das Büro freundlicher machen. Doch auch die Raumtemperatur und die

Luftqualität spielen eine wichtige Rolle für das Wohlbefinden. So lohnt es sich auch mal einen Blick auf das Thermostat zu werfen und regelmäßig die Arbeitsräume zu lüften.

Bewerbungstipps: Fit für den nächsten Karriereschritt

Wer sich beruflich verändern möchte, sollte nicht nur fachlich, sondern auch persönlich überzeugen. Ein gesunder Lebensstil und ein aktiver Umgang mit dem Arbeitsalltag können dabei ein echter Vorteil sein.

Für eine erfolgreiche Bewerbung ist

ein selbstbewusstes Auftreten entscheidend. Wer sich fit und wohl fühlt, strahlt das oft auch aus. Soft Skills wie Belastbarkeit, Selbstorganisation und Gesundheitsbewusstsein sind in vielen Branchen gefragt. Ein gesunder Büroalltag ist keine Nebensache, sondern eine wichtige Grundlage für beruflichen Erfolg. Wer Bewegung, Ergonomie und Komfort in den Arbeitsalltag integriert, schafft die besten Voraussetzungen für eine produktive Karriere.



**RAUTENBERG
MEDIA**

Mach Dein Ding
mit uns!
Deine Karriere:





WIR SUCHEN DICH

für unterschiedliche Ausgaben im Bereich
EIFEL als

Medienberater*in (m/w/d)

in Vollzeit (37,5 Std.), in Teilzeit (20-30 Std.)

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neuakquise
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Eifel



Fusion beschlossen

VR-Bank Nordeifel eG und Raiffeisenbank Westeifel eG werden VR Bank EifelLand eG



Die Vorstände Jan Brandenburg (v.l.), Kai Zinken und Manfred Heinisch, freuen sich auf den gemeinsamen Weg als VR Bank EifelLand. Foto: Ronald Larmann/pp/Agentur ProfiPress

Schleiden/Schönecken, 21. November. Die Fusion der VR-Bank Nordeifel und der Raiffeisenbank Westeifel ist beschlossen. Sowohl die Mitgliederversammlung der Raiffeisenbank am 19. November als auch die Vertreterversammlung der VR-Bank am

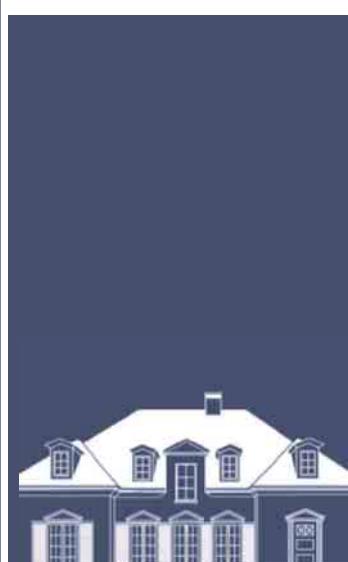
20. November haben mit überwältigender Mehrheit von 97,3 Prozent bzw. 100 Prozent für den Zusammenschluss gestimmt. Die Verschmelzung erfolgt zum 1. Januar. Der Name der neuen Bank wird VR-Bank EifelLand eG sein. „Das klare

Votum unserer Mitglieder und Vertreter zeigt, dass wir mit der Fusion den richtigen Weg eingeschlagen haben“, freut sich Kai Zinken, Vorstand der VR-Bank Nordeifel. „Die breite Zustimmung bestätigt unsere Einschätzung, dass wir uns nicht nur gut ergänzen, sondern gemeinsam mehr erreichen können.“ Manfred Heinisch, Vorstand der Raiffeisenbank Westeifel, unterstreicht die Bedeutung für die Region: „Wir bleiben fest in der Region verankert und sichern Arbeitsplätze vor Ort. Gleichzeitig schaffen wir die Basis, um den wachsenden Anforderungen der Branche gerecht zu werden. Für unsere Kundinnen und Kunden bedeutet das: mehr Service, moderne digitale Angebote und weiterhin persönliche Betreuung vor Ort.“ Auch das Engagement der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter hatte eine entscheidende Rolle für den Erfolg der Fusi-

on. Jan Brandenburg, derzeit Vorstand beider Banken, betont: „Unsere Teams haben die Fusion von Anfang an unterstützt, das war die Grundlage dafür, den Prozess fortzusetzen. Wir verbinden hier zwei starke Kulturen und stellen sicher, dass Nähe und Vertrauen auch in einer größeren Bank erhalten bleiben.“

Die VR Bank EifelLand wird eine Bilanzsumme von knapp 1,6 Milliarden Euro aufweisen. Den Vorstand sollen Jan Brandenburg, Manfred Heinisch und Kai Zinken bilden. Der Aufsichtsrat wird paritätisch mit je fünf Mitgliedern der beiden bisherigen Banken besetzt.

Die technische Fusion ist für den 13. Juni 2026 geplant. Zu diesem Zeitpunkt werden die EDV-Systeme der beiden Häuser zusammengeführt. Die Kundinnen und Kunden der beiden Banken werden darüber rechtzeitig informiert.



GLASMACHER
& WEIERMANN

IMMOBILIEN



WWW.G-W-IMMOBILIEN.DE

