



Mitteilungsblatt Dahlem

GEMEINDE IN DER EIFEL



ZUGLEICH
AMTSBLATT
FÜR DIE GEMEINDE

Verteilung an SÄMTLICHE
Haushalte: Baasem, Berk,
Dahlem, Frauenkron,
Kronenburg und Schmidtheim.

Online: www.mitteilungsblatt-dahlem.de/e-paper

52. Jahrgang Freitag,

den 02. Juni 2023

Woche 22

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

EINWEIHUNG ALTE SCHULE & FEUERWEHRGERÄTEHAUS KRONENBURG



03.06.
SAMSTAG

AUSZUG aus dem alten
Feuerwehrgerätehaus
ab 19:00 Uhr - am alten FWH

07.06.
MITTWOCH

FOTO & FILM ABEND
„Kruenebursch oss Doheijm“
ab 19:00 Uhr

08.06.
DONNERSTAG

SOMMEROLYMPIADE für Jung & Alt
mit anschließender Sunset Party
ab 13:00 Uhr

09.06.
FREITAG

FEIERLICHER EINZUG in das neue
Feuerwehrgerätehaus
ab 19:00 Uhr

10.06.
SAMSTAG

MUSIKFEST
125 Jahre MV Kronenburg
ab 15:00 Uhr

11.06.
SONNTAG

OFFIZIELLE EINWEIHUNG der Alten Schule
mit Segnung & Schlüsselübergabe
ab 13:00 Uhr // MV Kronenburg ab 14:00 Uhr



ZUHAUSE IN
KRONENBURG

Freude erwecken
mit frischen Betten...



Jetzt Betten-Reinigung
zum „Super-Sparpreis“

Morgens gebracht – abends gemacht
Fachkundige Beratung



53894 Mechernich (Eifel)
Bahnstraße 8 / Ecke Marktplatz
Kundendienst-Ruf: 02443-2424
www.betten-schmitz.de

**Spezialisiert.
Engagiert.
Erfahren.**

Sebastian Pelzer
Rechtsanwalt
Fachanwalt für
Strafrecht
Fachanwalt für
Verkehrsrecht

PELZER
RECHTSANWÄLTE

**SPEZIALKANZLEI
STRAFRECHT
VERKEHRSRECHT**

KANZLEI SCHLEIDEN:
02445 - 85 00 00

info@kanzlei-pelzer.de
www.kanzlei-pelzer.de



Fertigarage + Garagentor Carport + Gerätehaus

Große Ausstellungen - eigene Montage
Hier, jetzt, gut und günstig!

Tel. 02403 87480
info@graafen.de
www.graafen.de
Katalog Gratis!

graafen
seit 1905

Am Johannesbusch 3
53945 Blankenheim
+ Talstraße 60-68
52249 Eschweiler

Jetzt beginnt die Schwimmbeckenplanung für 2023! Ihr Fachhändler empfiehlt:

Das besondere Schwimmbecken „Mon de Pra“

Die Vorzüge:

Keine Betonplatte & Betonhinterfüllung!
Einbauteile vormontiert!
Viel Eigenleistung möglich!

**Eifel-Pool - Zülpich
Bergstr. 20**

www.Eifel-Pool.de
unter Telefon: 02252-4494



Wichtige Bürgerinformationen

Rathaus der Gemeinde Dahlem

Hauptstraße 23 | 53949 Dahlem | Ortsteil Schmidtheim | Tel-Nr.: 02447/955 50 | Fax-Nr.: 02447/95 55 55

Internet: www.dahlem.de

Unter „Wo erledige ich was?“ finden Sie die richtigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Rathaus.

Wir sind während der folgenden **Öffnungszeiten** des Rathauses gerne für Sie da:

**Mo.-Do. 8:00 - 12:30 Uhr und
13:30 - 15:30 Uhr, Fr. 8:00 - 12:00 Uhr**

Bürgermeister Jan Lembach ist im Rathaus jederzeit zu erreichen, telefonisch unter 02447/95550, per Email unter buergermeister@dahlem.de und persönlich im Rathaus nach kurzer telefonischer Terminabstimmung.

Ortsbürgermeister

Baasem: Martin Kinnen, Höhenstr. 21, 53949 Dahlem, Mobil: 0151/18350402, E-Mail: ortsbuergmeister@baasem.de

Berk: Manfred Braun, Dorfstr. 19, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 06557/7365

Dahlem: Marita Schramm, Gehlengasse 17, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 02447/610

Frauenkron: Frank Vilz, Marienstr. 63, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 06557/900 4690

Kronenburg: Johannes Fahling, Hofgasse 12, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 06557/901 910

Schmidtheim: Hans-Josef Bohnen, Im Driesch 11, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 02447/8777

Rentenanspruchsstellung

Erfolgt im Rahmen der Interkommunalen Zusammenarbeit durch die Gemeinde Hellenthal, Rathausstrasse 2, 53940 Hellenthal.

Zuständige Ansprechpartnerinnen:

Frau Alina Poschen

Tel-Nr.: 02482 85153

E-Mail: aposchen@hellenthal.de

Frau Ruth Reder

Tel-Nr.: 02482 85133

E-Mail: rreder@hellenthal.de

Sprechzeiten nach Terminvereinbarung

Mo., Mi., Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr

Di., Do.: 08.30 - 12.30 Uhr & 14 - 17 Uhr

Wohngeld

Erfolgt im Rahmen der Interkommunalen Zusammenarbeit durch die Gemeinde Kall, Bahnhofstraße 9, 53925 Kall.

Zuständige Ansprechpartnerin:

Frau Nora Frauenkron

Tel-Nr.: 02441/888-28

E-Mail: nfrauenkron@kall.de

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 8:00 - 12:30 Uhr und

14:00 - 18:00 Uhr

Sozialhilfeangelegenheiten

Der Kreis Euskirchen bearbeitet die Sozialhilfeangelegenheiten u.a. für die Gemeinde Dahlem im Rathaus der Stadt Schleiden, Blankenheimer Straße 2, 53937 Schleiden.

Die zuständigen Ansprechpartner sind über die Telefonnummer 02251/15-761 fortlaufend 15-765 telefonisch erreichbar (Anrufumleitung über Kreisverwaltung Euskirchen nach Schleiden).

Die Öffnungszeiten sind:

Mo.-Di. sowie Do.-Fr. 8:30-12:30 Uhr und zusätzlich Do. 13:30-15:30 Uhr.

Mittwoch geschlossen.

Ärztliche Versorgung

Praxisgemeinschaft Eifel, Dr. med. Andreas Marian, Dr. med. Norman Marian, Dr. med. Brigitte Tüttenberg, Dr. med. Michael Hirzebruch, Dr. med. Dorothee Romberg, Fachärzte für Allgemeinmedizin / PRM, Teichweg 23, 53949 Dahlem, Tel.: 02447/1818, Sprechstunde nach Vereinbarung: Mo. - Fr. 8 - 12 Uhr, Mo. u. Do. 15.30 - 18 Uhr

Dr. med. dent. Esther M. Wurst, Zahnärztin, Bahnstr. 6, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 02447/911324

Sprechstunde: Mo. 8 - 12 Uhr u. 14 - 17 Uhr, Di. 8 - 12 Uhr u. 14 - 17 Uhr, Mi. 8 - 13 Uhr, Do. 8 - 12 Uhr u. 15 - 18 Uhr, Fr. 8 - 13 Uhr

Dr. med. dent. Ferdinand M. Leuschen, Zahnarzt, Hubertusstr. 3, 53949 Schmidtheim,

Tel-Nr.: 02447/1491, Sprechstunde nach Vereinbarung: Mo., Di. und Do. 9 - 12:30 Uhr und 14:30 - 17:30 Uhr, Mi. und Fr. 9 - 12:30 Uhr

Hebammenpraxis Eifelwunder, Melanie Ströder, Kronenburger Straße 19, 53949 Baasem, Mobil: 0170 3491079,

E-Mail: info@hebammenpraxis-eifelwunder.de, Internet: www.hebammenpraxis-eifelwunder.de

Hebammenpraxis Der erste Schrei, Cristina Zimmermann-Holz, Untermühle 12, 53949 Dahlem, Mobil: 0177 4322663, Praxis: St. Elisabeth-Str. 2-6, 53894 Mechernich, E-Mail: cristina@derersteschrei.de, Internet: www.hebamme-cristina.de.

Gesundheit und Pflege in der Gemeinde Dahlem

Haus Marienhöhe, Buchenweg 2, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 02447/917960, E-Mail: info-marienhoehe@schwesternverband.de, Internet: www.schwesterenverband.de

Betreutes Wohnen, Markusstraße, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 06824/909167, E-Mail: servicewohnen@schwesternverband.de,

Internet: www.wohnen-fuer-senioren-dahlem.schwesterenverband.de

Caritas-Tagespflege „St. Anna“ Dahlem, Markusstr. 38, 53949 Dahlem, Tel.: 02447/9139339, E-Mail: tagespflege.st.anna@caritas-eifel.de,

Internet: www.caritas-eifel.de

Notfalldienste

Ärztlicher Notfalldienst:

Tel-Nr.: 116 117

Zahnärztlicher Notfalldienst Bereich Kreis Euskirchen:

Tel-Nr.: 01805/986700

Apotheke-Notdienst-Ansage Kreis Euskirchen:

Tel-Nr.: 0800/0022833 (aus dem Festnetz)

22 8 33 (mobil max. 69 ct/Min), per SMS mit „apo“ an die 22 8 33 von jedem Handy (69ct/SMS)

FIN-Frauen in Not-Hilfe bei Häuslicher Gewalt:

Tel-Nr.: 06591/980622 (Mo.-Fr. 10 - 14 Uhr telefonische Beratung)

Giftnotrufzentrum:

Notruf: 0228/19240, Tel-Nr., admin.: 0228/2873 3211

Stromstörung e-regio GmbH & Co.KG

Tel-Nr.: 02251 7087878

Störungsnummer Wasserverband Oleftal

Tel-Nr.: 02482 95000

Apotheke

Anita Rütz e.Kfr, Bahnstr. 1, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 02447/271; Fax-Nr.: 02447/8348

Schiedsfrauen

Renate Krumpfen, Gartenstr. 45, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 02447/8191 (ab 15 Uhr)

Stellvertretend: Silke Braun, In den Wiesen 13, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 0172/3066467

Neuer Dorfplatz Dahlem mit tollem Fest eröffnet

„Endlich hat der Ort Dahlem einen Dorfplatz, der diesen Namen auch verdient“, sagte Dahlems Ortsbürgermeisterin Marita Schramm zur offiziellen „Eröffnung“.

Zwischen umfassend renoviertem Vereinshaus und der VR-Bank entstand eine große multifunktionale Fläche zum Treffen, Verweilen, Entspannen oder Feiern mit vielen „Extras“.

Für die Kleinen gibt es eine abwechslungsreiche Spielanlage, dazu für die Eltern eine lange und bequeme Sitzbank. Daneben steht der Dorfbrunnen zum Abkühlen und Spielen, etwas weiter der öffentliche Trinkbrunnen für alle durstigen Menschen. Vor dem Vereinshaus ist eine Fläche für Außengastronomie frei gehalten. Für die E-Mobilität stehen E-Ladepunkte für PKW und E-Bikes zur Verfügung. Der öffentliche Bücherschrank ist jetzt aus der VR-Bank auf den Platz gezogen und immer verfügbar.

Für Feste, Feiern und andere Veranstaltungen sind die Versorgungsleitungen über den Platz verteilt in die kleinen Säulen gelegt. Der versenkte Baumständer hatte bereits in der letzten Weihnachtszeit seine Premiere. Die wichtigen Parkplätze sind erhalten geblieben und jetzt noch leichter anzufahren. Die Wanderer können sich auf dem Infotafeln mit Wanderwegen orientieren.

Und natürlich gibt es auch wieder Bäume und Hecken auf dem Dorfplatz, die in den nächsten Jahren den Platz grüner und schattiger machen.

Der Wochenmarkt am Mittwoch ist schon seit geraumer Zeit mit viel mehr Platz und Raum



Der neue Dorfplatz Dahlem mit dem Wochenmarkt. © Gemeinde Dahlem

auf den Dorfplatz umgezogen. Und auch die ersten Feste und Feiern haben auf dem neuen Platz erfolgreich stattgefunden. Mit einem schönem und feierlichen Programm haben die Dahlemer am vergangenen Sonntag ‚ihren‘ neuen Dorfplatz angemessen in Betrieb genommen. Der Tag begann mit Musik und dem Segen von Pfarrer Züll und Pfarrer Caesar, mit gutem Essen und Trinken, Spiel und Spaß für die Kinder und viele Treffen und Gespräche unter den Dahlemer und den Gästen. Bei bestem Wetter war dies ein rundum gelungener Eröffnungstag.

Und zukünftig werden sich immer mehr Menschen aus Dahlem und Gäste an diesem schönen Ort in der Dahlemer Dorfmitte treffen. Bürgermeister Jan Lembach ist sich sicher, „...dass der Dorfplatz in Dahlem der neue beliebte Mittel-



Bei der feierlichen Eröffnung des Dorfplatzes: Dr. Ralf Nolten, Mitglied des Landtages, Pfarrer Christoph Caesar, Pfarrer Andreas Züll, Bürgermeister Jan Lembach und Ortsbürgermeisterin Marita Schramm (v.r.)

punkt im Ort sein wird. Der Dank geht an alle Beteiligten an diesem umfangreichen Projekt und an das Land NRW für

die Teilfinanzierung. Mit saniertem Vereinshaus und neuem Dorfplatz ist Dahlem für die Zukunft gut ausgestattet.

Landtagsabgeordneter Dr. Ralf Nolten bietet im Juni Bürgersprechstunden zur Landespolitik an

Am 07.06.2023 wird Dr. Ralf Nolten MdL, umweltpolitischer Sprecher der CDU Landtagsfraktion NRW, wieder seine Sprechstunde zur Landespolitik in der Gemeinde Dahlem anbieten.

Dort können die Menschen direkt mit ihrem gewählten Landtagsabgeordneten das Gespräch su-

chen und Fragen, Anregungen oder Anliegen zur Landespolitik zur Sprache bringen.

Aus dem Kreis Euskirchen vertritt Dr. Nolten die Bürgerinnen und Bürger der Kommunen Dahlem, Schleiden und Hellenthal im Landtag. Er ist Mitglied im Kommunalausschuss, im Petitionsaus-

schuss sowie im Ausschuss für Umwelt, Natur- und Verbraucherschutz, Landwirtschaft, Forsten und ländliche Räume. Seit dieser Legislaturperiode ist Dr. Nolten zudem umweltpolitischer Sprecher seiner Fraktion.

Zur besseren Vorbereitung wird darum gebeten, sich vorher per

E-Mail unter ralf.nolten@landtag.nrw.de anzumelden. Alternativ können auch Telefonsprechstunden vereinbart werden.

Folgender Termin wird angeboten: 07.06.2023, von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr, im Rathaus Dahlem in Schmidtheim.

Feuerwehr Dahlem-Schmidtheim: Neues Löschfahrzeug zum Jubiläum



Bürgermeister Jan Lembach (rechts) übergibt das neue Löschfahrzeug an die Löschzugführung mit Pascal Diefenbach, Roland Fähse und Dennis Esch sowie Gemeindeführer Roland Braun. © Gemeinde Dahlem

Am vergangenen Sonntag hat der Löschzug der Freiwilligen Feuerwehr Dahlem-Schmidtheim sein 100-jähriges Bestehen gefeiert. Bei bestem Wetter gab es für Jung und Alt ein buntes Programm rund um das Feuerwehrgerätehaus. Angefangen von der Hüpfburg für die Kleinen, über diverse Feuerwehrspele bis hin zu Vorführungen durch die Schmidtheimer Brandinspektoren war für jeden etwas dabei. Besonderes Highlight war sicherlich eine Demonstration, wie man sie zu Hause nicht nachmachen sollte: das Löschen eines Fettbrandes mit Wasser! Eine riesige Feuersäule veranschaulichte deutlich, wozu das führen kann.

In der Fahrzeugausstellung wurden nicht nur die aktuellen Fahrzeuge, sondern auch eine historische Pumpe aus der Gründungszeit der Feuerwehr Schmidtheim präsentiert. Die Jugendfeuerwehr zeigte, wie es anno dazumal wohl gewesen sein musste, wenn die Feuerwehr anrückte. Im feierlichen Programm begrüßte Löschzugführer Pascal Diefenbach Bürgermeister Jan Lembach, Pfarrer Michael Brandau, Ortsbürgermeister Hans-Josef Bohnen und den Leiter der Gemeindefeuerwehr Roland Braun. Bürgermeister Lembach dankte der Feuerwehr Schmidtheim für 100 Jahre Hilfeleistung und Unterstützung bei tausenden von Einsätzen



Eindrucksvolle Vorführungen hatten wieder die Brandinspektoren des Löschzuges vorbereitet. © Gemeinde Dahlem

und überreichte zum 100-jährigen Jubiläum eine Ehrenurkunde des Landes Nordrhein-Westfalen, die durch Innenminister Herbert Reul unterzeichnet worden war. „Zu einer guten Ortsgemeinschaft gehört auch eine intakte Feuerwehr. Das können wir hier in Schmidtheim tagtäglich sehen und erleben“, unterstrich Bürgermeister Jan Lembach die Bedeutung der Wehr. Als „Geburtstagsgeschenk“ übergab Bürgermeister Lembach offiziell das neue Löschfahrzeug HLF 20 an den Löschzug Schmidtheim, nachdem Pfarrer Brandau die Einsegnung des Fahrzeuges vorgenommen hatte. Rund 4 Jahre hatten Planung, Ausschreibung

und Herstellung des HLF 20 gedauert bis das 410.000 € teure Fahrzeug in Dienst gestellt werden konnte. Löschzugführer Pascal Diefenbach bedankte sich beim Rat und Verwaltung der Gemeinde für die gute und erfolgreiche Zusammenarbeit bei der Anschaffung des neuen Fahrzeuges und bei allen weiteren Belangen. Bei der musikalischen Unterhaltung durch „Polka Plus“ und Musikverein Schmidtheim, bei gutem Essen und Trinken und bei vielen Gesprächen und bester Stimmung haben die Schmidtheimer und Gäste einen Tag lang „ihre“ Feuerwehr gefeiert. www.feuerwehr-schmidtheim.de

Gemeindeverwaltung auf Event-Ausflug

Der Großteil der Gemeindeverwaltung machte sich in der vergangenen Woche bei bestem Wetter auf zum jährlichen gemeinsamen Ausflug. Nach einem guten Frühstück in der „Alten Scheune“ in Kronenburg wanderte die große Wandergruppe an der Kyll entlang nach Stadtkyll. Mit Bussen ging es dann weiter in die rheinland-pfälzische Ortsgemeinde Birgel. Im „Camp Tannenhof“ traten 6 Teams der Gemeindeverwaltung zu den „Highland-Games“ an. Baumziehen, Stein-Weitwurf und Baumstamm-Weitwurf, Tauziehen, Baumsägen und Axtwurf waren die ungewöhnlichen Disziplinen.

Mit engagiertem Einsatz und viel Spaß beteiligten sich die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an dem Wettstreit, den das „Schildkröten-

Team“ erfolgreich gewann. Der Abschluss wurde mit einem Abendbuffet in der Grillhütte Stadtkyll gefeiert. Der Ausflug

war vom Personalrat perfekt organisiert und hat wieder gezeigt, dass die Mitarbeiter ein gutes Miteinander pflegen.

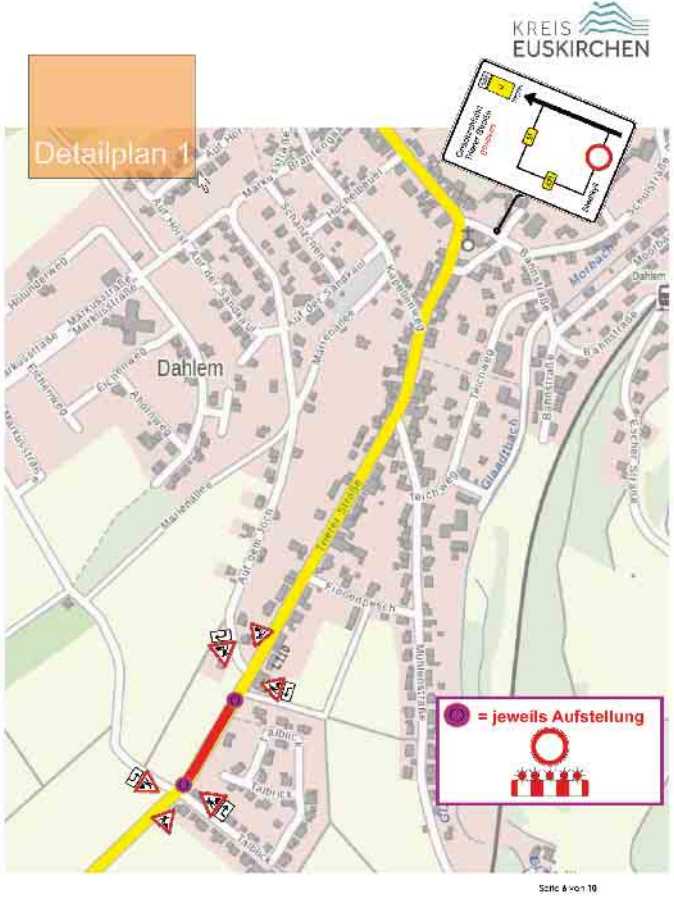


© Gemeinde Dahlem

„Trierer Straße“ in Dahlem: Noch einmal Vollsperrung erforderlich

Die Großbaumaßnahme entlang der „Trierer Straße“ schreitet weiter voran. In der Einfahrt „Auf dem Joch“ sind die umfangreichen Kanalarbeiten erledigt und die Straße asphaltiert. Weiter Richtung Ortsausgang und Stadtkyll konnten die neuen Ver- und Entsorgungsleitungen weitgehend neben der Straße verlegt werden. Für die Querungen der Fahrbahn und weitere Anschlüsse ist jedoch noch einmal eine Vollsperrung im gekennzeichneten Bereich erforderlich. Anschließend wird auf dem zweiten Bauabschnitt der „Trierer Straße“ bis zum Ortsende ebenfalls eine neue Asphaltschicht aufgebracht. Die Sperrung hat die Kreisverwaltung Euskirchen vom 30.05.

bis zum 14.07.2023 angeordnet. Die ausführende Fa. Backes wird die Anwohner rechtzeitig informieren und möglichst zügig arbeiten. Mit den Anliegern werden bei Bedarf und im Rahmen der Möglichkeiten wieder individuelle Lösungen für die Zufahrten zu den Grundstücken abgestimmt. Den Bürgerinnen und Bürgern wird für das Verständnis bei Beeinträchtigungen während der Bauarbeiten und für die Geduld gedankt. Dafür zeigt sich die „Trierer Straße“ bald in einem durchgängigen einheitlichen Bild und nicht mehr als „Rüttelstrecke“. Und für die nächsten Jahrzehnte sind die Ver- und Entsorgungsleitungen und -anschlüsse in einem guten Zustand.



Wochen-Markt in Dahlem

mit regionalen Produkten

jeden Mittwoch
8 – 12 Uhr

Jetzt
auf dem
Dorfplatz!



Dahlem

GEMEINDE IN DER Eifel

Grünabfall-Sammelplatz

Erster Öffnungstag Samstag 11.03.2023

und dann jeden Samstag

von 15.00 – 17.00 Uhr

DAHLEMER STIFTUNG

Für die vielfältigen Vereine
in der Gemeinde Dahlem



Auch Sie können Teil der DAHLEMER STIFTUNG werden und dauerhaft die Gemeinschaft in der Gemeinde Dahlem unterstützen:

- Durch einmalige oder regelmäßige Spenden.
- Durch Zustiftung, z.B. in der Vermögensregelung oder im Erbfall.
- Statt Kranz- und Blumenspenden im Todesfall.
- Statt Sach- und Geldspenden zu Jubiläen, Festen und Feiern.

INFORMATIONEN:

DAHLEMER STIFTUNG
Gemeindeverwaltung Dahlem
Telefon: 02447 95550
E-Mail: buergermeister@dahlem.de



Dahlem

GEMEINDE IN DER Eifel

Hochwasserschutz zum Anfassen

Wir kommen am 14.06.2023 zwischen 11:00 Uhr und 15:00 Uhr mit dem Starkregen- und Hochwasser Infomobil zu Ihnen.

Standort: Dorfplatz Dahlem vor dem Vereinshaus, Bahnstraße 25
Wir beraten zum praxisgerechten und wirtschaftlichen Überflutungsschutz für ihr eigenes Haus und zeigen Objektschutzmaßnahmen im Einsatz.

Wir informieren über das richtige Verhalten vor, während und nach einem Hochwasser. Zu diesem Zweck bringen wir mit:

- Geschultes Personal
- Detaillierte Informationen

- über die Schutzmaßnahmen
- Tipps zum Einbau ins eigene Haus
- Empfehlungen zum richtigen Verhalten
- eine Mobile Ausstellung
- Hochwasser-Pass

Ihr persönlicher Ansprechpartner vor Ort:

Hans-Th. Arenz

E-Mail:

hans-theodor.arenz@hkc-online.de

hkc-online.de

Beratungsveranstaltungen mit dem Starkregen- und Hochwasser- Infomobil werden vom HochwasserKompetenzCentrum durchgeführt, um Sie bei der Eigenvorsorge zu unterstützen.



Tempo 30-Zonen

Im Gemeindegebiet Dahlem sind in allen Ortschaften abseits der Hauptverkehrsstraßen (Bundes-, Land- und Kreisstraßen) Tempo 30-Zonen ausgewiesen.

Überwiegend hat man hierbei zusammenhängende Wohnbereiche zu Zonen zusammengefasst.

Die Zonen sind an allen Zufahrtsstraßen eindeutig mit Anfang und Ende beschildert.

Bauliche Veränderung (Einengungen, Schwellen, etc.) sind für die Ausweisung als Tempo 30-Zone nicht grundsätzlich gefordert.

Stattdessen reichen Verengungen des Fahrbahnquerschnitts durch Markierung von Parkständen und Sperrflächen aus.

Diese Zonen-Geschwindigkeitsbeschränkungen kommen nur dort in Betracht, wo der Durchgangsverkehr von geringer Bedeutung ist. Sie dienen vorrangig dem Schutz der Wohnbevölkerung, insbesondere der Fußgänger und Fahrradfahrer.

In Gewerbegebieten dürfen sie daher nicht aufgestellt werden.

Was hat der Verkehrsteilnehmer nach Einrichtung der Tempo 30-Zonen besonders zu beachten?

- In Tempo 30-Zonen gilt grundsätzlich die Vorfahrtsregel „rechts vor links“!
- Tempo 30 bedeutet die absolute

te Höchstgeschwindigkeit!

Insbesondere bei Unfällen in den Zonen führt ein Überschreiten dieser Höchstgeschwindigkeit zu einer höheren Strafmaßbewertung und fast immer zu einem Mitverschulden des Fahrzeugführers.

- **Parken ist am Fahrbahnrand erlaubt, nicht jedoch auf Gehwegen!**

Es darf in Fahrtrichtung rechts an der Bordsteinkante neben dem Gehweg geparkt werden, sofern eine restliche Fahrbahnbreite von **mind. 3,05 m** für den fließenden Verkehr bleibt. Gehwege sind durch eine Abtrennung zur Fahrbahn durch Hoch- oder Tiefbord erkennbar oder werden durch einen anderen Gehwegplattenbelag von der Fahrbahn unterschieden.

In Ausnahmefällen ist der Gehweg sogar mittels Verkehrszeichen gekennzeichnet (z. B. Wohngebiet Talblick und im Buchenweg gegenüber Haus Marienhöhe in Dahlem).

Es wird erwartet, dass insbesondere alle motorisierten Verkehrsteilnehmer die Einrichtung der Zonen beachten und dies zu mehr Sicherheit für Fußgänger, hierbei vorrangig für Kinder und ältere Menschen führt.

Dahlem, den 02. Juni 2023

Jan Lembach

Bürgermeister

Spielplatz am Kindergarten Berk an Wochenenden und in den Ferien geöffnet!

Am Kindergarten Berk gibt es einen schönen Kinderspielplatz. Damit möglichst viele Familien diesen Spielplatz nutzen können, wird die Anlage ab sofort an Wochenenden (Samstag + Sonntag) und in den Ferien (alle

Wochentage) für alle Bürgerinnen und Bürger geöffnet werden.

Nach Abstimmungen mit Ortsbürgermeister Manfred Braun und mit der Kindergartenleitung ist diese Nutzungsmög-

lichkeit wieder möglich.

Die Kinder und die Eltern werden um ein rücksichtsvolles Verhalten gebeten, damit der tolle Spielplatz dauerhaft von allen Familien genutzt werden kann. Der Zugang zum Spielplatz er-

folgt über das Außentor am Spielplatz.

Viel Spaß und Freude auf dem Spielplatz wünschen die Ortsbürgermeister Manfred Braun, der Kindergarten Berk und die Gemeindeverwaltung.

Dahlem
GEMEINDE IN DER EIFEL

Spielplatz am Kindergarten

Für Kinder bis zu 8 Jahren.

An Wochenenden (Samstag + Sonntag) und in den Ferien kann der Spielplatz auch öffentlich genutzt werden.
Bitte unterstützen Sie dieses Angebot mit einem rücksichtsvollen Verhalten.

Notruf bei Unfällen:

112 | Standort Dahlem-Berk, Wilhelmstr. 15

Zugelassen für Kinder bis zu 8 Jahren.
Benutzung auf eigene Gefahr und Haftung.



Die Gemeindeverwaltung stellt zum 01.01.2024 unbefristet
eine/n Mitarbeiter/in (m/w/d) für den gemeindlichen Bauhof
in Vollzeit (39 Stunden pro Woche) ein.

Die Gemeinde Dahlem (4.500 Einwohner, 6 Ortschaften) ist eine junge, zukunftsfähige und ländliche Gemeinde im Kreis Euskirchen. Wir suchen Sie als Verstärkung für den gemeindlichen Bauhof. Es handelt sich um einen sehr vielseitigen Aufgabenbereich, der überwiegend Instandhaltungs- und Unterhaltungsarbeiten von kommunalen Grünflächen, Straßen, Wegen und Gebäuden umfasst. Gesucht wird eine handwerkliche geschickte Person mit Einsatzfreude und zuverlässige Arbeitsweise, die ihre Aufgaben selbständig und engagiert erledigt.

Ihre Aufgabenschwerpunkte:

- Pflege und Unterhaltung der gemeindlichen Anlagen und Liegenschaften
- Pflege- und Unterhaltungsarbeiten der gemeindlichen Grünflächen und Grünanlagen, Gehölzpflege
- Instandhaltung und Reinigung der gemeindlichen Straßen und Wege
- Durchführung kleinerer Sanierungen, Reparaturen und Instandhaltungsmaßnahmen kommunaler Infrastruktur
- Durchführung des Winterdienstes
- Maßnahmen der Gebäudeunterhaltung

Ihr Profil:

- Eine abgeschlossene handwerkliche Berufsausbildung
- Teamfähigkeit, Selbstständigkeit, Flexibilität, Körperliche Belastbarkeit, Zuverlässigkeit, Engagement und Leistungsbereitschaft
- Sicherer und fundierte Kenntnisse im Umgang mit Maschinen und Werkzeugen
- Führerschein der Klasse B, BE, C, CE, weitere Qualifikationen sind wünschenswert
- Ebenso erwünscht ist ein aktiver Dienst in der Freiwilligen Feuerwehr der Gemeinde
- Bereitschaft zur Übernahme von Tätigkeiten auch außerhalb der üblichen Arbeitszeiten von Ruf- und Bereitschaftsdiensten im Bereich des Winterdienstes

Wir bieten Ihnen:

- Eine unbefristete und sichere Beschäftigung in Vollzeit bei einer öffentlichen Verwaltung
- Eine interessante, verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit
- Einen anspruchsvollen und vielseitigen Arbeitsplatz in einem kollegialen Arbeitsklima
- Eine Vergütung gemäß TVöD zzgl. tariflicher Zulagen und Zuschüsse
- Zusatzversorgung im öffentlichen Dienst
- Mehrarbeit kann durch Freizeit ausgeglichen werden
- Individuelle Weiterbildungsmöglichkeiten
- Tariflicher Erholungsurlaubsanspruch
- Vermögenswirksame Leistungen
- Betriebliches Gesundheitsmanagement / Fahrradleasing

Interesse? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, die Sie bitte bis zum **30.06.2023** an folgende Adresse richten:

Bürgermeister der Gemeinde Dahlem
Geschäftsbereich 1 -Personalwesen-
Schmidtheim, Hauptstraße 23
53949 Dahlem

Oder per E-Mail an: personalstelle@dahlem.de

Aus Gründen der Sicherheit bitten wir Sie Bewerbungen per E-Mail ausschließlich als PDF-Datei zu senden.

Bei Fragen bezüglich der Aufgabenschwerpunkte wenden Sie sich bitte an Herrn Elmar Malburg, Tel. 02447/955552.

Fragen zur Eingruppierung und weiteren Leistungen beantwortet Ihnen Frau Claudia Halilić, Tel. 02447/955529.

Wichtige Hinweise:

Die Gemeinde Dahlem fördert aktiv die Gleichstellung aller Mitarbeiter/innen (m/w/d). Wir begrüßen deshalb Bewerbungen von Frauen und Männern, unabhängig von deren kultureller und sozialer Herkunft, Alter, Religion oder Weltanschauung. Schwerbehinderte Bewerber/innen (m/w/d) werden bei gleicher Eignung unter Berücksichtigung aller Umstände des Einzelfalls besonders berücksichtigt.

Bewerbungskosten und Kosten der Reise zu einem Vorstellungstermin werden nicht erstattet. Mit dem Absenden der Bewerbung wird verbindlich erklärt, dass die „Datenschutzrichtlinien für Bewerbungsverfahren der Gemeinde Dahlem“ gelesen und akzeptiert werden.
https://dahlem.de/datenschutz/datenschutzrichtlinien_bewerbungsverfahren.pdf

Abwasserwerk der Gemeinde Dahlem



Die Gemeindeverwaltung stellt zum 01.01.2024 unbefristet
eine Fachkraft für Abwassertechnik (m/w/d)
in Vollzeit (39 Stunden pro Woche) ein.

Die Gemeinde Dahlem (4.500 Einwohner, 6 Ortschaften) ist eine junge, zukunftsfähige und ländliche Gemeinde im Kreis Euskirchen.

Wir suchen Sie als Verstärkung für das gemeindliche Abwasserwerk. Der Aufgabenbereich umfasst die Mitarbeit beim Betrieb der Abwasseranlagen im Gebiet der Gemeinde Dahlem.

Ihre Aufgabenschwerpunkte:

- Überwachung, Kontrolle und Steuerung der kommunalen Kläranlagen
- Wartung und Instandhaltung der maschinentechnischen Ausrüstung
- Durchführung von Reparaturen auf den Anlagen
- Entnahme von Abwasser- und Schlammproben, zum Teil mit Laborarbeiten
- Teilnahme an Wochenend- und Rufbereitschaftsdienst
- Erstellung von Betriebsberichten und Betriebsprotokollen
- Pflege und Unterhaltung der Anlagen

Ihr Profil:

- Eine abgeschlossene Ausbildung als Fachkraft für Abwassertechnik (m/w/d) bzw. Ver- und Entsorger (m/w/d) für die Fachrichtung Abwasser
- Berufserfahrung im genannten Aufgabenbereich ist von Vorteil
- EDV-Kenntnisse
- Zuverlässiges, selbstständiges und verantwortungsvolles Arbeiten
- Interesse an zukünftigen Aufgaben und Herausforderungen im Tätigkeitsbereich
- Sicheres und verbindliches Auftreten
- Führerschein der Klasse B, BE

Wir bieten Ihnen:

- Eine unbefristete und sichere Beschäftigung in Vollzeit bei einer öffentlichen Verwaltung
- Eine interessante, verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit
- Einen anspruchsvollen und vielseitigen Arbeitsplatz in einem kollegialen Arbeitsklima
- Eine Vergütung gemäß TVöD zzgl. tariflicher Zulagen und Zuschüsse
- Zusatzversorgung im öffentlichen Dienst
- Mehrarbeit kann durch Freizeit ausgeglichen werden
- Individuelle Weiterbildungsmöglichkeiten
- Tariflicher Erholungsurlaubsanspruch
- Vermögenswirksame Leistungen
- Betriebliches Gesundheitsmanagement / Fahrradleasing

Interesse?

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, die Sie bitte bis zum **28.07.2023** an folgende Adresse richten:

Bürgermeister der Gemeinde Dahlem
Geschäftsbereich 1 -Personalwesen-
Schmidtheim, Hauptstraße 23
53949 Dahlem

Oder per E-Mail an: personalstelle@dahlem.de

Aus Gründen der Sicherheit bitten wir Sie Bewerbungen per E-Mail ausschließlich als PDF-Datei zu senden.

Bei Fragen bezüglich der Aufgabenschwerpunkte wenden Sie sich bitte an Herrn Elmar Malburg, Tel. 02447/955552.

Fragen zur Eingruppierung und weiteren Leistungen beantwortet Ihnen Frau Claudia Halilić, Tel. 02447/955529.

Wichtige Hinweise:

Die Gemeinde Dahlem fördert aktiv die Gleichstellung aller Mitarbeiter/innen (m/w/d). Wir begrüßen deshalb Bewerbungen von Frauen und Männern, unabhängig von deren kultureller und sozialer Herkunft, Alter, Religion oder Weltanschauung. Schwerbehinderte Bewerber/innen (m/w/d) werden bei gleicher Eignung unter Berücksichtigung aller Umstände des Einzelfalls besonders berücksichtigt.

Bewerbungskosten und Kosten der Reise zu einem Vorstellungstermin werden nicht erstattet.

Mit dem Absenden der Bewerbung wird verbindlich erklärt, dass die „Datenschutzrichtlinien für Bewerbungsverfahren der Gemeinde Dahlem“ gelesen und akzeptiert werden.
https://dahlem.de/datenschutz/datenschutzrichtlinien_bewerbungsverfahren.pdf



Die Gemeindeverwaltung stellt zum nächstmöglichen Zeitpunkt unbefristet **eine/n Elektriker/in im Bauhof / Gebäudemanagement (m/w/d)** in Vollzeit (39 Stunden pro Woche) ein.

Die Gemeinde Dahlem (4.500 Einwohner, 6 Ortschaften) ist eine junge, zukunftsfähige und ländliche Gemeinde im Kreis Euskirchen. Wir suchen Sie als Verstärkung für den gemeindlichen Bauhof sowie für das Gebäudemanagement. Nach gründlicher Einarbeitung nehmen Sie auch an der wechselnden Rufbereitschaft für die Liegenschaften teil.

Ihre Aufgabenschwerpunkte:

- Pflege und Unterhaltung der gemeindlichen Anlagen und Liegenschaften
- Unterhaltung von Straßen und Wegen
- Alle im Bauhof anfallende Tätigkeiten
- Winterdienst
- Rufbereitschaft, grundsätzliche Bereitschaft zur Leistung von Sonntags-, Feiertags- und Wochenendarbeit
- Elektroarbeiten in der Grundschule Dahlem und weiteren Liegenschaften

Ihr Profil:

- Eine abgeschlossene Berufsausbildung als Elektriker (m/w/d) oder eine vergleichbare handwerkliche/technische Qualifikation
- Interesse an verschiedenen Anlagenarten sowie an vielseitigem Einsatz und Erweiterung Ihres Fachwissens
- Sicherer Umgang mit den gängigen MS-Office Programmen
- Verantwortungsbewusstsein, Selbständigkeit und Engagement
- Teamfähigkeit
- Körperliche Belastbarkeit und Flexibilität
- Führerschein der Klasse B, BE, C, CE, weitere Qualifikationen sind wünschenswert
- Ebenso erwünscht ist ein aktiver Dienst in der Freiwilligen Feuerwehr der Gemeinde

Wir bieten Ihnen:

- Eine unbefristete und sichere Beschäftigung in Vollzeit bei einer öffentlichen Verwaltung
- Eine interessante, verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit
- Einen anspruchsvollen und vielseitigen Arbeitsplatz in einem kollegialen Arbeitsklima
- Eine Vergütung gemäß TVöD zzgl. tariflicher Zulagen und Zuschüsse
- Zusatzversorgung im öffentlichen Dienst
- Mehrarbeit kann durch Freizeit ausgeglichen werden
- Individuelle Weiterbildungsmöglichkeiten
- Tariflicher Erholungsurlaubsanspruch
- Vermögenswirksame Leistungen
- Betriebliches Gesundheitsmanagement / Fahrradleasing

Interesse? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, die Sie bitte bis zum **23.06.2023** an folgende Adresse richten:

Bürgermeister der Gemeinde Dahlem
Geschäftsbereich 1 - Personalwesen
Schmidtheim, Hauptstraße 23
53949 Dahlem
Oder per E-Mail an: personalstelle@dahlem.de

Aus Gründen der Sicherheit bitten wir Sie Bewerbungen per E-Mail ausschließlich als PDF-Datei zu senden.

Bei Fragen bezüglich der Aufgabenschwerpunkte wenden Sie sich bitte an Herrn Elmar Malburg, Tel. 02447/955552.

Fragen zur Eingruppierung und weiteren Leistungen beantwortet Ihnen Frau Claudia Halilić, Tel. 02447/955529.

Wichtige Hinweise:

Die Gemeinde Dahlem fördert aktiv die Gleichstellung aller Mitarbeiter/innen (m/w/d). Wir begrüßen deshalb Bewerbungen von Frauen und Männern, unabhängig von deren kultureller und sozialer Herkunft, Alter, Religion oder Weltanschauung. Schwerbehinderte Bewerber/innen (m/w/d) werden bei gleicher Eignung unter Berücksichtigung aller Umstände des Einzelfalles besonders berücksichtigt.

Bewerbungskosten und Kosten der Reise zu einem Vorstellungstermin werden nicht erstattet. Mit dem Absenden der Bewerbung wird verbindlich erklärt, dass die „Datenschutzrichtlinien für Bewerbungsverfahren der Gemeinde Dahlem“ gelesen und akzeptiert werden.
https://dahlem.de/datenschutz/datenschutzrichtlinien_bewerbungsverfahren.pdf

Schienenersatzverkehr: Änderung der Haltestelle in Dahlem & Schmidtheim

Ab dem Fahrplanwechsel am 17.04.2023 erfolgt für den Schienenersatzverkehr (SEV) eine Änderung der Bus-Haltestelle.

In Dahlem ist die neue Haltestelle unterhalb des Bahnhofes. In Schmidtheim ist die Haltestelle am Dorfplatz. Bitte beachten Sie die Änderung bei Ihren Fahrten!



Weitere Investitionen in die Sportanlagen

Schon immer sind die Sportanlagen in der Gemeinde Dahlem ein wichtiges Anliegen von Gemeinderat und Gemeindeverwaltung. Und auch aktuell laufen wichtige Maßnahmen, um die Gebäude „fit“ für die Zukunft zu machen.

Ein Schwerpunkt ist die Sportanlage in Schmidtheim. In den letzten Jahren wurden dort die Umkleiden und WC-Anlagen vollständig erneuert und die große Flutlichtanlage installiert.

Das gesamte Gebäude mit Turnhalle ist in den letzten Monaten außen mit neuen Fenstern und mit neuer Fassade saniert worden. Das spart Energie, erhält die Bausubstanz und sieht gut aus.

Und der bei Fußballspielen stark genutzt und beliebte Kiosk wird auch noch vergrößert.

Derzeit wird an den Außenanlagen gearbeitet. Dabei geht es vor allem um die Ableitung des Ober-

flächenwassers, damit der Kunstrasenplatz und das Gebäude bei Hochwasserereignissen nicht wieder überflutet werden.

Im Herbst wird in der Turnhalle dann noch die Hallendecke mit neuer Heizung und Beleuchtung überarbeitet.

Insgesamt werden im aktuellen Sanierungsabschnitt an diesem Standort weitere 600.000€ in diese vorbildliche Sportanlage investiert. Zumindest anteilig können diese Kosten aus verschiedenen Zuschüssen bezahlt werden.

In Dahlem am Tennisplatz läuft gerade die Innenrenovierung des Sportlerheims. Die Umkleiden, Duschräume und Toiletten werden zeitgemäß überarbeitet, die Technik in weiten Teilen erneuert.

Das Projekt wird teilweise gefördert aus dem NRW- Förderprogramm „Moderne Sportstätte 2022“.



Umfangreiche Sanierungsarbeiten laufen derzeit an der Sportanlage Schmidtheim. © Gemeinde Dahlem

Termine der nächsten Rats- und Ausschusssitzungen

Zum Redaktionsschluss dieser Ausgabe waren folgende Sitzungen terminiert:
Mittwoch, 14.06.2023, 17.00 Uhr
Ratssitzung, Sitzungssaal Rathaus, Hauptstraße 23, Dahlem-Schmidtheim

Den vollständigen und aktuellen Sitzungskalender sowie die Tagesordnung und weitere Informationen zu den einzelnen Sitzungen erhalten Sie im Internet unter www.dahlem.de in der Rubrik „Sitzungsdienst“.

Ende: Rathaus Info

Hinweis zu Bekanntmachungen der Gemeinde Dahlem

Öffentliche oder ortsübliche Bekanntmachungen, die durch Rechtsvorschrift angeordnet sind, werden, soweit gesetzlich nichts anders bestimmt ist, durch Bereitstellung im Inter-

net der Gemeinde Dahlem unter <https://www.dahlem.de/bekanntmachungen> vollzogen. Über ausgewählte Bekanntmachungen wird weiterhin im Mitteilungsblatt berichtet.

LOKALES

Wir gratulieren zum Geburtstag:

5. Juni 2023

Frau Gerda Maria Lenzen, Dahlem, Schmidtheimer Straße 31, 98 Jahre

Anzeige

JAGDGENOSSENSCHAFT FRAUENKRON

Die Jagdgenossenschaftsversammlung Frauenkron hat am 21.04.2023 beschlossen, den Reinertrag aus der Jagdnutzung aus dem Jahre 2022/2023 auf Antrag an die Eigentümer bejagdbarer Grundstücke auszuzahlen.

Gemäß § 10 (3) Bundesjagdgesetz erlischt der Anspruch auf Auszahlung des Jagdpachtanteils, wenn er nicht binnen eines Monats nach dieser Bekanntmachung geltend gemacht wird.

Der Antrag auf Auszahlung ist beim Jagdvorsteher (Artur Kill, Marienstr. 71, 53949 Dahlem; Tel.: 06557/931591; artur.kill@arcor.de) geltend zu machen.

Für die in der Versammlung anwesenden Jagdgenossen gilt der Antrag auf Auszahlung als gestellt.

Haushaltsplan für das Geschäftsjahr 2023

(01.04.2023 bis 31.03.2024)

Aufgrund des § 8 Abs. 2 der Satzung der Jagdgenossenschaft Frauenkron vom 18.03.1981 hat die Jagdgenossenschaftsversammlung des Jagdbezirkes Frauenkron am 21.04.23 für das Geschäftsjahr 2023 folgenden Haushaltsplan beschlossen:

EINNAHMEN EUR

Jagdpacht	4.300,00
Spende	10,00
Zinsen	116,01
Gesamteinnahmen	4.426,01

AUSGABEN EUR

Kosten der Geschäftsführung	200,00
Veröffentlichungen	180,00
Rückstellung	4046,01
Gesamtausgaben	4426,01

1. Die Erhebung einer Umlage zum Ausgleich des Haushaltsplanes ist nicht erforderlich.
2. Alle Ausgaben sind gegenseitig deckungsfähig.
3. Durch den Jagdpächter ist ein 100 %iger Wildschadenersatz zu leisten.

Die Einnahmen und Ausgaben zur Regelung des Wildschadens werden daher außerhalb des Haushaltsplanes bewirtschaftet (Durchlaufende Gelder).

Dahlem/Frauenkron, den 03.05.23
DER JAGDVORSTAND

- Artur Kill -
Vorsitzender
- Freddy Pfeiffer -
Beisitzer
- Alfred Pohl -
Beisitzer

Junge Alte in Dahlem

Das nächste Treffen der jungen Alten findet am 6. Juni, von 15 bis 18 Uhr im Vereinshaus Dahlem statt. An diesem Tag hält unser Förster Bernhard Ohlert einen Dia-Vortrag zum Thema „Mit Kamera im Rucksack - Streifzug durch den Dahlemer Wald“. Dazu gibt es Kaffee, Kuchen und Schnittchen und natürlich Zeit für Gespräche. Wir freuen uns

über eine rege Teilnahme.

Für eine gute Vorbereitung bitten wir um Voranmeldung bis zum Freitag, 2. Juni, bei Edith Schweiß (02447-911111) oder Katharina Einert (02447-8093058).

Wer abgeholt werden möchte, melde sich gerne bei Benedikta Klinkhammer (02447-1776).

Zur Deckung der Kosten sammeln wir einen Eigenanteil ein.

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

OPTIK AlIHAUSEN

**BRILLEN • KONTAKTLINSEN • FOTO
PASSBILDER • FÜHERSCHEIN SEHTEST**

54584 JÜNKERATH · Kölner Str. 34 · Tel. 06597 / 660

Öffnungszeiten:

Mo.:	14.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Di.:	09.00 Uhr bis 13.00 Uhr 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Mi.:	09.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Do. & Fr.:	09.00 Uhr bis 13.00 Uhr 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Sa.:	09.00 Uhr bis 13.00 Uhr

**Parkplätze
direkt am
Geschäft!**



Wann sich das H-Kennzeichen lohnt

Exakt drei Jahrzehnte nach ihrer Erstzulassung können Autos ein H-Kennzeichen bekommen. Aber längst nicht alle Oldtimer fahren auch mit H. Denn das ist

nicht immer günstiger und hat zudem einige Verpflichtungen zur Folge. Wann sich ein H-Kennzeichen lohnt, schildert die Zeitschrift Auto Straßenverkehr in

ihrer aktuellen Ausgabe 16.

- **Vorteile:** Die Kfz-Steuer für Autos mit H-Kennzeichen beträgt unabhängig von Hubraum und Schadstoffausstoß 191,73 Euro pro Jahr. Das macht sich vor allem bei alten, großvolumigen Motoren bezahlt, die bei einer herkömmlichen Zulassung schnell die 1.000-Euro-Grenze überschreiten. Zudem darf man mit H-Kennzeichen in Umweltzonen fahren - auch ohne grüne Plakette. Für Oldtimer mit H auf dem Schild gelten bei den meisten Versicherungen zudem günstigere Tarife, jedoch fordern die Assekuranzen kostenpflichtige Wertgutachten von anerkannten Bewertern wie Classic-Analytics oder Classic Data.
- **Nachteile:** Vor der Erteilung eines H-Kennzeichens muss erst ein Ingenieur von Dekra, TÜV, GTÜ oder KÜS das Auto überprüfen und die Originalität beurteilen. Daraus ergibt sich, ob das Auto ein erhaltenswerter Klassiker ist oder ein verbrauchter Alltagsgegenstand. Dieses Urteil wird bei jeder Hauptuntersuchung neu geprüft - und muss bezahlt werden.

- **Saisonkennzeichen:** Wer seinen Oldtimer nicht das ganze Jahr fahren will, kann sich für ein Saisonkennzeichen entscheiden und so Kfz-Steuer und Versicherungsbeiträge sparen. Saisonkennzeichen dürfen für minimal zwei und maximal elf Monate gelten und lassen sich auf jedes Fahrzeug anwenden. Das kann sich auch für Autos rechnen, die eigentlich schon ein H-Kennzeichen bekommen könnten. Besonders bei Autos mit kleinen Motoren und Abgasreinigung kann es sich lohnen, das Auto normal zuzulassen, weil die Kfz-Steuer dann unter dem Pauschalbetrag von 191,73 Euro liegen kann.

Zum 1. Januar 2022 gab es in Deutschland laut VDA 648.000 Autos, die älter waren als 30 Jahre. Aber nur 57,3 Prozent oder rund 370.000 Fahrzeuge trugen auch ein H-Kennzeichen. Die meisten Oldtimer mit H-Zulassung tragen einen Mercedes-Stern (158.843), gefolgt von VW (125.438). Dahinter folgen mit deutlich niedrigeren Werten die Hersteller Porsche (43.261), BMW (37.006) und Opel (27.370). (mid/ak-o)

Inspektion •
Klimatechnik •
Reifenservice •
TÜV-Vorführung •
Unfallinstandsetzung •
Reparatur aller Marken •

NOTARIUS
KFZ-Technik
Dahlem
☎ 02447-91 30 62

KFZ-Meisterwerkstatt

KT Automobile
Schmidtheim

Industriestraße 32 53949 Schmidtheim 0177 / 91 54 658 info@kt-automobile.com
www.KTAutomobile.com

Neu- und Gebrauchtwagen
Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG

Ihr Ansprechpartner für VW E-Autos

Autohaus Vossel KG
 Heerstr. 54
 53894 Mechernich
 Tel.: 02443 31060

Volkswagen Economy Service Vossel & Kühn
 Hermann-Kattwinkel-Platz 7
 53937 Schleiden-Gemünd
 Tel.: 02444 2212

ABC SERVICE ESCH
 Inh. Dirk Vogelsberg

Auto · Anhänger · Brandschutz · Camping
 Caravan und Wohnmobil Technik

Service-Partner: ALDE · DOMETIC · THETFORD · TRUMA

Inspektionen, Bremsenservice, Zahnriemenwechsel,
 Reifenservice, Unfallinstandsetzung, HU + AU täglich,
 Gasprüfung, Camping-Zubehör-Shop

53937 Schleiden · Im Pützfeld 3 (Gewerbegebiet Herhahn)
 Telefon: 0 24 44 - 9 10 33 · eMail: Camping-Esch@t-online.de



Vor der Erteilung eines H-Kennzeichens muss erst ein Ingenieur das Auto überprüfen und die Originalität beurteilen. Foto: GTÜ/mid/ak-o

OPTIK & HÖRAKUSTIK SCHLIERF BY TAPELLA

Kostenlose
Seh- und
Höranalyse

Ihr Spezialist für exzellentes Hören & Sehen

Genießen Sie bei **tapella** zahlreiche Vorteile!

- **Erstklassiger Kundenservice**
- Herstellerunabhängige und **individuelle Beratung**
- Große Auswahl an Brillenfassungen
- **Große Markenvielfalt und Qualitätsgläser von ZEISS**
- **Kostenlose und unverbindliche Hörgeräteanpassung** und Ausprobe in Ihrem Alltag - dank Telecare* auch ganz bequem von unterwegs!
- Tinnitusberatung
- **Kostenlose Reinigung und Kontrolle** Ihrer Hörgeräte und Brillen
- Individuelle Gehörschutz- und In-Ear-Monitoring Lösungen für Beruf und Freizeit
- **Kostenlose Hör- und Sehanalyse**
- ... und vieles mehr!

Jetzt
Termin
vereinbaren!

*Voraussetzungen: Ein kompatibles Smartphone, eine stabile Internetverbindung (z.B. WLAN), die Signia App (kostenlos im App Store und Google Play Store) und Bluetooth-fähige Signia Hörgeräte. Gerne helfen wir Ihnen auch vor Ort bei der Einrichtung der App auf Ihrem Mobiltelefon.

OPTIK & HÖRAKUSTIK
SCHLIERF
BY TAPELLA

53902 Bad Münstereifel
Orchheimer Straße 11
02253 / 9 22 90

TAPELLA
Hören + Sehen

53359 Rheinbach
Keramikerstraße 61
02226 / 898 95 95

AUGENOPTIK
STEPHAN KOHL E.K.
INH. MARIO TAPELLA

53925 Kall
Bahnhofstraße 31 / REWE Center
02441 / 18 40

TAPELLA
HÖRGERÄTE

53340 Meckenheim
Neuer Markt 23
02225 / 707 76 00

Sie finden Tapella Hörgeräte auch in Bonn, Bad Honnef, Remagen, Bad Godesberg, Andernach und Bad Neuenahr-Ahrweiler

www.hoeren-sehen.com

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 2. Juni

Rathaus-Apotheke

Rathausplatz 4, 53945 Blankenheim, 02449/8444

Samstag, 3. Juni

Vital Apotheke Neugebauer Kaufmann OHG

Am Alten Rathaus 3, 53937 Schleiden, 02445/852990

Sonntag, 4. Juni

Sonnen-Apotheke

Kölner Str. 58, 53940 Hellenthal, 02482/1387

Montag, 5. Juni

Apotheke im Ärztehaus

Blumenthaler Straße 19, 53937 Schleiden, +492445852222

Dienstag, 6. Juni

Lambertus Apotheke Michael und Verena Lülsdorff OHG

Euskirchener Straße 38, 53947 Nettersheim (Tondorf), 02440/9599880

Mittwoch, 7. Juni

Apotheke am Eiffelplatz

Kölner Str. 49, 53947 Nettersheim (Marmagen), 02486/8288

Donnerstag, 8. Juni

Adler-Apotheke

Schleiden Str. 20, 53940 Hellenthal (Blumenthal), 02482/2206

Freitag, 9. Juni

Hubertus-Apotheke

Steinfelder Str. 8a, 53947 Nettersheim, 02486911080

Samstag, 10. Juni

LINDA Apotheke Jürgen Lutsch e.K.

Bahnhofstraße 16, 53925 Kall, 02441/994620

Sonntag, 11. Juni

Eifel-Apotheke

Bahnstr. 1, 53949 Dahlem, 02447-271

Montag, 12. Juni

ventalis Apotheke

Urfteeseestraße 1, 53937 Schleiden-Gemünd, 02444/2277

Dienstag, 13. Juni

Rathaus-Apotheke

Rathausplatz 4, 53945 Blankenheim, 02449/8444

Mittwoch, 14. Juni

Apotheke im Ärztehaus

Blumenthaler Straße 19, 53937 Schleiden, +492445852222

Donnerstag, 15. Juni

Hubertus-Apotheke

Steinfelder Str. 8a, 53947 Nettersheim, 02486911080

Freitag, 16. Juni

Vital Apotheke Neugebauer Kaufmann OHG

Am Alten Rathaus 3, 53937 Schleiden, 02445/852990

Samstag, 17. Juni

Lambertus Apotheke Michael und Verena Lülsdorff OHG

Euskirchener Straße 38, 53947 Nettersheim (Tondorf), 02440/9599880

Sonntag, 18. Juni

ventalis Apotheke

Urfteeseestraße 1, 53937 Schleiden-Gemünd, 02444/2277

Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Feuerwehr/Rettungsdienst

Zentrale Notrufnummer 112

Polizei

Zentrale Notrufnummer 110

Polizeiwache Schleiden direkt

02445/8580

Polizeibezirksdienst

Blankenheim

02449/911136

Zahnärztlicher Notdienst

01805/986700

Tierärztlicher Notdienst

02428/901010,

01719909300

Anonyme Alkoholiker

0176 5008 7394

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mühsamen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



Tierarzt-Notdienste

Im Kreis Euskirchen

4. Juni

Praxis Kanzler

SLE-Gemünd,

Tel.: 0177 868 24 89

8. Juni

Praxis Rüsing

Zülpich, Tel.: 02252-81955

10. Juni

Praxis Braßeler

Mechern.-Holzheim,

Tel.: 02484-9186793

11. Juni

Praxis Istemi

Euskirchen,

Tel.: 02251-7772727

17. Juni

Praxis Pankatz

SLE-Gemünd, Tel.: 02444-3125

18. Juni

Praxis Müller

Zülpich, Tel.: 01523-4695490

Alle Angaben ohne Gewähr

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

Praktizierende Ärzte und Zahnärzte in der Gemeinde Dahlem

(Alle Ärzte haben die Kassenzulassung)
Praxisgemeinschaft Eifel Dres. Marian und Hodecker, Hausärzte
Frau Dr. Brigitte Tüttenberg Facharzt für PRM, Tel.: 02447/1818
Sprechstunde nur nach Vereinbarung
Montag bis Freitag: 8 bis 12 Uhr
Montag und Donnerstag: 15.30 bis 18 Uhr
Frau Dr. Tüttenberg praktiziert: Dienstags- und Freitagsvormittags
Teichweg 23, 53949 Dahlem
Dr. med. dent. Esther M. Wurst Zahnärztin;
Tel.: 02447/911324
Sprechstunden:
Montag, Dienstag und Mittwoch 8 bis 12, 8 bis 12, 8 bis 13 Uhr
14 bis 17 Uhr, 14 bis 17 Uhr
Donnerstag, Freitag 8 bis 12 Uhr, 8 bis 13 Uhr
15 bis 18 Uhr
und nach Vereinbarung
Bahnstr. 6, 53949 Dahlem
Dr. med. dent. Ferdinand M. Leuschen
Zahnarzt
Tel.: 02447/1491
Sprechzeiten:

-nach tel. Vereinbarung
Montag, Dienstag und Donnerstag: 9 bis 12.30 Uhr
14.30 bis 17.30 Uhr
Mittwoch und Freitag: 9 bis 12.30 Uhr
Hubertusstr. 3, 53949 Dahlem-Schmidtheim
Gesundheit und Pflege in der Gemeinde Dahlem
Caritaspflegestation
Nürnbergstr.44
53945 Blankenheimerdorf
Tel. 02449-7335
Email: cps.blankenheimerdorf@caritas-eifel.de
„Haus Marienhöhe“
Buchenweg 2, 53949 Dahlem
Tel.: 02447/917960
E-mail: info-marienhoehe@schwesternverband.de
Internet: www.schwesterverband.de
Tagespflege „St. Josef“
Blankenheim
Auf Hülchrath 1a
53945 Blankenheim
Tel. 02449-919930
Email: tagespflege.st.josef@caritas-eifel.de

POÉTES®
• Rohrreinigung
• Kanal TV-Untersuchung
• Dichtheitsprüfung
• Kanalsanierung mit Inlinertechnik

Kanaltechnik
www.poeteskanaltechnik.eu
Euskirchen 0 22 51 - 51 067
Mechnich 0 24 43 - 904 95 95
Notdienst: 0700 - 4706 4706
(Ortstarif)

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/ Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

Veranstaltungskalender für den Bereich der Gemeinde Dahlem

Freitag, 2. Juni bis Sonntag, 4. Juni Kronenburg
Geht voran! Arbeiten von Gisela Martens
Der Kunststall
Fr. 15 bis 18 Uhr, Sa. 10 bis 13 Uhr, So. 11.30 bis 13 Uhr & 15 bis 17 Uhr
Ort: Burgstraße 10, 53949 Dahlem
Freitag, 2. Juni, bis Sonntag, 1. Oktober Kronenburg
Tierbilder der Düsseldorfer Malerschule
Kunstkabinett der Dr. Axe-Stiftung
12 bis 17 Uhr
Ort: Gerichtsstraße 12, 53949 Dahlem
Samstag, 3. Juni Schmidtheim
Fun-Painting
Malstudio Paloma

14 bis 17 Uhr
Ort: Mühlenberg 16, 53949 Dahlem
Samstag, 3. Juni Kronenburg
Auszug aus dem alten Feuerwehrgerätehaus ab 19 Uhr
am alten FWH
Mittwoch, 7. Juni Kronenburg
Foto & Film Abend
Kruenebursch oss Doheim ab 19 Uhr
Donnerstag, 8. Juni Kronenburg
Sommerolympiade für Jung & Alt mit anschließender Sunset
Party ab 13 Uhr
Freitag, 9. Juni Kronenburg
Feierlicher Einzug in das neue Feuerwehrgerätehaus ab 19 Uhr
Freitag, 9. Juni,

bis Sonntag, 11. Juni Kronenburg
Geht voran! Arbeiten von Gisela Martens
Der Kunststall
Fr 15 bis 18 Uhr, Sa 10 bis 13 Uhr & 15 bis 18 Uhr, So 11.30 bis 13 Uhr & 15 bis 17 Uhr
Ort: Burgstraße 10, 53949 Dahlem
Samstag 10. Juni Kronenburg
Musikfest 125 Jahre MV Kronenburg
Samstag 10. Juni Schmidtheim
Fun-Painting
Malstudio Paloma
14 bis 17 Uhr
Ort: Mühlenberg 16, 53949 Dahlem
Sonntag 11. Juni

Kronenburg
Offizielle Einweihung der Alten Schule mit Segnung & Schlüsselübergabe ab 13 Uhr / MV Kronenburg ab 14 Uhr
Freitag, 16. Juni, bis Sonntag, 18. Juni Kronenburg
Geht voran! Arbeiten von Gisela Martens
Der Kunststall
Fr 15 bis 18 Uhr, Sa 10 bis 13 Uhr & 15 bis 18 Uhr, So 11.30 bis 13 Uhr & 15 bis 17 Uhr
Ort: Burgstraße 10, 53949 Dahlem
Samstag 17. Juni Schmidtheim
Fun-Painting
Malstudio Paloma
14 bis 17 Uhr
Ort: Mühlenberg 16, 53949 Dahlem

BESTATTUNGEN

WIR HELFEN IHNEN ABSCHIED ZU NEHMEN!



TRAUER

DIE LETZE RUHE FINDEN

Bestattungskosten im Detail

Kaum jemand weiß, was eine Bestattung kostet, bevor er sich wegen eines Trauerfalls oder einer geplanten Vorsorge ernsthaft mit dem Thema beschäftigt. „Bestattungskosten sind nicht gleich Bestatterkosten.“

Hier ist es aber wichtig zu unterscheiden, um Kostenvoranschläge richtig zu lesen“, erläutert Elke Herrnberger vom Bundesverband Deutscher Bestatter.

Erste Hilfe für ein Preisgefühl bietet der kostenlose Bestattungs-

planer auf der Website des BDB | Bundesverbandes Deutscher Bestatter e.V. unter www.bestatter.de/bestattungsplaner/ -jüngst empfohlen vom Verbraucherportal Finanztip.

Der Planer führt Schritt für Schritt durch alle wichtigen Station: Ist eine Erd- oder Urnenbestattung geplant, welchen Grad der Individualisierung wünsche ich, wie schlicht oder wie exklusiv soll die Trauerfeier gestaltet sein. In nur

5 Minuten erhalte ich so eine Zusammenfassung der gewählten Leistungen und eine durchschnittliche Kostenschätzung. Mit dieser Beschreibung kann ich nun Kontakt zum Bestattungsinstitut in meiner Nähe aufnehmen.

Auch dazu bietet der Bundesverband zwei einfache Wege an: Entweder gebe ich gleich im Bestattungsplaner meinen Wunschort ein und erhalte eine Auswahl von Adressen örtlicher Bestatter, oder ich nutze die große Bestattersuche auf der Homepage des BDB. Vom Bestattungshaus erhalte ich dann per E-Mail ein Angebot mit der genauen Beschreibung der angebotenen Leistungen und natürlich Beistand im Trauerfall und eine ausführliche persönliche Beratung, wenn ich dies möchte.

Warum ist Beratung so wichtig?

Eine Bestattung ist eine hoch individuelle Dienstleistung, nicht nur das Was und das Wie, sondern auch das Wo und Wie viele wirken entscheidend auf die Kostensumme ein. Insbesondere Friedhofskosten können mehr als die Hälfte der Gesamtkosten einer Bestattung ausmachen.

Bestattungskosten errechnen sich aus 3 Bereichen

1. **Eigenleistung des Bestatters:** Hierzu gehören zum Beispiel die Überführung, Erledigung von Formalitäten, die Versorgung des Verstorbenen, Sarg, Urne, Aufbahrung, alles zusammen entspricht dies etwa 1/3 der Kosten.
2. **Fremdleistungen:** wie zusätzliche Dokumente, die Todesbescheinigung, die Kremierung, Gestaltung der Kirchen-

feier, Trauerredner, Musikbegleitung, Todesanzeige, Trauerfeier, Dekoration, auch um diese Aufgaben kann sich der Bestatter kümmern.

3. **Begräbniskosten:** Zu diesem Bereich zählen Friedhofsgebühren (Grabkosten + Beisetzungsgebühr), die Friedhofsgärtnerei/jährlich (Dauer Grabpflege), Steinmetzarbeiten (Grabstein, Grabeinfassung) und Floristenarbeiten (Trauerkranz, Blumen, Sargschmuck, Dekoration Trauerhalle). Da die Preise von Friedhof zu Friedhof und von Kommune zu Kommune extrem unterschiedlich sind, hier unbedingt einen Bestatter vor Ort anfragen, der sich mit den Gegebenheiten auskennt. Dieser Dienstleistungsbereich kann nämlich bis zu 60 % der Gesamtkosten betragen.

Die Praxis zeigt deutlich, dass bei der Wahl eines Bestattungshauses aus der Region der Kostenrahmen am Ende keineswegs über Angeboten liegt, die sich zunächst verlockend preiswert geben. Diese Vermittlungsportale sind oft provisionsbasiert - und diese Provision muss zusätzlich erwirtschaftet werden.

Stephan Neuser, Generalsekretär des BDB, erläutert: „Die Beauftragung einer Bestattung ist stets ein ganz persönlicher Vertrauensbeweis und unterstreicht, dass man sich beim Gespräch mit einem Bestatter und in dessen Geschäftsräumen angenommen wissen möchte. Auch bei geringen finanziellen Spielräumen können Bestatter einen persönlichen Abschied ermöglichen.“ (akz-o)



Foto: pixabay.com/Bundesverband Deutscher Bestatter/akz-o

Meisterbetrieb
Bestattungen

Besuchen Sie uns im Netz:

- Trauerforum
- Informationen rund um die Uhr
- Ihre Traueranzeigen auch online
- Trauern und kondolieren im Internet

Ohles
Bahnstr. 41-43
53894 Mechernich
02443-2107

www.ohles.de

Bestattungen
Weber

- Erdbestattungen
- Feuerbestattungen
- Seebestattungen
- Naturbestattungen

Ralf Weber Tel. 02447 / 239
0173 28 772 09 Tag / Nacht
Sarg- Urnenausstellung Hauptstr. 63 53949 Dahlem

Die Bestatter
E.ERNST GMBH
A. Grahl & Söhne Im Trauerfall an Ihrer Seite

- ✓ Bestattungen auf allen Friedhöfen im In- und Ausland
- ✓ Bestattungsvorsorge
- ✓ Sterbegeldversicherungen
- ✓ Verabschiedungsräume
- ✓ Beratung durch fachgeprüfte Bestatter

Mechernich / Kommern
Wingert 27-29
02443 / 9999-0

Zülpich
Nideggener Straße 5
02252 / 950183

Kall
Dieter Schüttler
Auf dem Fels 17
02441 / 911084

Informationen erhalten Sie auch unter:
www.bestattungen-ernst-gmbh.de
info@bestattungen-ernst-gmbh.de

BESTATTUNGEN TRAUER

Beistand von Familie und Freunden

Trauernde an Feiertagen unterstützen

Jahr um Jahr erleben die allermeisten von uns Urlaube und Feiertage als wohltuende Unterbrechung unseres Alltags. Wir versuchen zur Ruhe zu kommen und nehmen uns Zeit für Familie und Freunde. Wir gönnen uns eine gedankliche Auszeit von den vielen Fragen, die im Privat- und im Berufsleben unsere Aufmerksamkeit fordern.

Für Trauernde sind Feiertage seit jeher eine Herausforderung. Wer den Verlust eines geliebten Menschen verarbeitet, der fühlt sich im üblichen Rummel und angesichts der allgemeinen Vorfreude oft fehl am Platz. Insbesondere das erste Fest ohne einen nahen, vielleicht sogar ohne den nächsten Menschen ist für viele Trauernde eine emotionale Belastung. Mancher sucht vielleicht gerade den Anschluss und möchte die Feiertage in Gesellschaft verbringen; mancher ist lieber alleine mit sich, seinen Gedanken und Erinnerungen.

„Die Frage, ob sich ein Verlust ohne diese Ausnahmesituation anders angefühlt hätte, wird viele Trauernde noch lange beschäftigen. Doch insbesondere während der Feiertage sollten Familie und Freunde sich die Zeit nehmen, Trauernden in ihrem Schmerz ganz individuell beizustehen. Wichtig ist, offen darüber zu spre-

chen, was dem Einzelnen hilft, und Räume zu schaffen, in denen Trauer auch als tröstend und heilsam empfunden werden kann“, sagt Stephan Neuser, Generalsekretär des Bundesverbandes Deutscher Bestatter.

Eigene Zeit, eigener Raum

Für Dr. Simon J. Walter, Kulturbauauftragter der Stiftung Deutsche Bestattungskultur, sind die individuellen Formen und Wege der Trauer entscheidend: „Die Trauer jedes Einzelnen sieht anders aus, braucht ihre eigene Zeit und ihren eigenen Raum. Gerade in der gesellschaftlichen Ausnahmesituation, in der wir uns aktuell befinden, bieten Feier- und Urlaubstage die Möglichkeit, gedanklich einen Schritt zurückzutreten und innezuhalten. Was tut mir gut in meiner Trauer? Wie kann ich anderen in ihrer Trauer beistehen? Und wie kann ich einen Abschied, der mir durch die Pandemie verwehrt worden ist, vielleicht auf ganz eigene Weise nachholen - oder meinen Nächsten auf einem solchen Weg begleiten?“ Die Antworten auf diese Fragen kann jeder nur selbst geben. Dass diese Feststellung uns heute selbstverständlich scheint, dokumentiert ein Stück weit den Wandel unserer Bestattungs- und Trauerkultur. (akz-o)



Sterben und Abschiednehmen gehören zum Leben dazu und jeder hat ein Recht auf seine persönlichen Trauerrituale. Foto: pexels.com/akz-o

Bestattungen Riethmeister

Wir begleiten Ihren Trauerfall

- Beratung, Bestattungsvorsorge
- Erledigung aller Formalitäten
- Überführungen im In- und Ausland
- Beerdigungen auf allen Friedhöfen

Blankenheimer Straße 2
53945 Blankenheim-Freilingen
Tel.: 02697-12 68 o. 7697



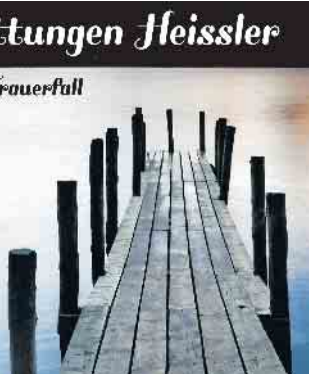
Bestattungen Heissler

Ihre vertrauensvolle Begleitung im Trauerfall

Die Zeit heilt nicht alle Wunden,
sie lehrt uns nur, mit dem
Unbegreiflichen zu leben.

53945 Blankenheim
Räuberspesch 1

Tel.: 02449 / 277
Mobil: 0173 95 31 24 1



„Ich will dem Opa ein Bild malen.“



Kinder haben
oft gute Ideen.

Abschied ganz persönlich.



Dieter Joisten

Tel. 02444 - 21 53

Bestattungen

Schleidener Str. 40 • 53937 Schleiden-Gemünd
www.bestattungen-joisten.de

Inh. Dennis Paes



Meisterbetrieb

BESTATTUNGEN BECKER

Kein Abschied auf der Welt fällt
schwerer als der von einem
geliebten Menschen.
Wir begleiten Sie.



Bahnhofstraße 22 • Kaller Straße 39 • 53925 Kall / Sistig
www.bestattungen-becker.de

Tel. 0 24 41 - 91 10 10

Erste feierliche Verleihung der Jägerbriefe

Nach erfolgreich abgelegter Jägerprüfung, bestehend aus einer schriftlichen Prüfung, Schießprüfung und einer mündlich-praktischen Prüfung, wurden die ersten Jungjäger am 12. Mai in das neue Vereinsgebäude „Haus Waidblick“ der Kreisjägerschaft Euskirchen in Dahlem eingeladen. Nach einer intensiven, achtmonatigen Ausbildung haben die Jagdscheinanwärter der Kreisjägerschaft Euskirchen e.V. ihr umfangreiches Wissen in insgesamt vier Fachgebieten nachweisen müssen, um letztlich das „grüne Abitur“ zu bestehen.

Bodo Weranek, Vorsitzender der Kreisjägerschaft Euskirchen e.V., sowie Bobby Mohr, Obmann für die Jungjägerausbildung eröffneten den Festakt. Für eine gebührende musikalische Umrahmung

sorgten die Jagdhornbläser der vier Jagdhornbläsercorps im Kreis Euskirchen. Dahlems Bürgermeister Jan Lembach beglückwünschte die neuen Jungjäger und verwies in seiner Rede auf die Notwendigkeit einer verantwortungsbewussten Jagdausübung.

Achim Blindert, allgemeiner Vertreter des Landrats überreichte nach seiner Begrüßungsrede die Jägerbriefe.

Neben der formellen Aushandigung des Jägerprüfungszeugnisses ist es der Kreisjägerschaft ein großes Anliegen, die Jungjäger zusätzlich mit dem sogenannten „Jägerbrief“ zu ehren und sie damit symbolisch in die Gemeinschaft der Jäger aufzunehmen. Dieser traditionsreiche Jägerbrief soll aber nicht nur die bestandene Jägerprüfung bestätigen, sondern mahnt die künftigen Jäger



Feierlicher Übergabe der „Jägerbriefe“: (v.l.) Wolfgang Bannert u. Achim Blindert (KV Euskirchen), Dahlems Bürgermeister Jan Lembach und Bodo Weranek (Vorsitzender Kreisjägerschaft Euskirchen).
Fotos: KJS EU



Jagdhornbläser aus dem gesamten Kreis Euskirchen begrüßten musikalisch die Gäste bei der Abschlussfeier der Jungjäger.

auch zur Beachtung waidmännischer Grundsätze, die es bei der Jagdausübung zu beachten gilt. Die waidgerechte Jagd steht heute für ein aufgeklärtes Bild der Jagd. Der Begriff der Waidgerechtigkeit verkörpert eine verträgliche und akzeptierte Form der Jagd, die durch aktiven Tier- und Naturschutz, Lebewesen, Gesellschaft und Jäger eint. Die Zukunft der Jagd liegt in glaubwürdigem, waidgerechtem Handeln. Nach dem symbolischen Jägerschlagen durch den Obmann für das jagdliche Brauchtum Dirk Hoffmann, trugen die Jagdhornbläser brauchstumsgerecht das Signal „Blattschlagen“ vor. Im Anschluss an den offiziellen Teil wurde in gemütlicher Runde gefeiert und geplaudert. Kreisjägerschaft Euskirchen e.V. im LVJ NRW e.V. Geschäftsführerin Angela Schmitz

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

Mitteilungsblatt Dahlem
GEMEINDE IN DER Eifel

Verteilung an SÄMTLICHE Haushalte: Bassem, Berf, Dahlem, Frauenkron, Kronenburg und Schmidheim.

ZUGLEICH AMTSBLATT FÜR DIE GEMEINDE

Online: www.mitteilungsblatt-dahlem.de/e-paper
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

MEDIENBERATERIN
Rose Neumann

FON 02449 9119946
MOBIL 0176 39527941
E-MAIL r.neumann@rautenberg.media



Fitness steigern mit Spaßfaktor

So lässt sich das E-Bike als digitaler Trainer und Sportgerät nutzen

Ausdauer und Kraft trainieren, kontinuierlich an der Leistungsstärke arbeiten und die eigenen Limits verschieben: Das E-Bike ist ein geeignetes Trainingsgerät für alle, die sich sportlich bewegen und ihre Fitness verbessern möchten. Denn wer mit zusätzlicher elektrischer Unterstützung radelt, bringt mehr Bewegung in den Alltag - nicht nur bei Besorgungen oder einem Ausflug ins Grüne, sondern gezielt beim Workout.

Trainingsdaten stets im Blick

Mal so richtig auspowern oder Strecke machen: Wie viel Unterstützung sie dabei erhalten, entscheiden die Freizeitsportler selbst. Denn bei hochwertigen E-Bikes lassen sich Fahrmodi individuell einstellen und auf die persönliche Fahrweise sowie auf die Trainingsziele abstimmen.

So lässt sich die elektrische Zusatzkraft nach Bedarf von dynamischer Unterstützung, etwa beim E-Mountainbiking, bis zu gleichmäßigem Support, etwa auf längeren Radtouren, passend dosieren. Natürlich wollen passionierte Sportler ihre Leistungswerte und deren Entwicklung laufend dokumentieren, und das am liebsten digital. Bei E-Bikes mit dem smarten System von Bosch beispielsweise lassen sich die Tour- und Fitnessdaten über die „eBike Flow App“ präzise aufzeichnen. Sie vernetzt die Antriebseinheit, den Akku, das Display und die Bedieneinheit

miteinander. Die Biker können auf diese Weise die gewünschten Einstellungen bequem vornehmen oder auch Updates empfangen und das Rad somit über viele Jahre auf dem aktuellen Stand halten. Zusätzlich arbeitet die App als digitaler Trainer mit anderen beliebten Tourenplanungs- und Fitness-Helfern wie komoot, Strava und Apple Health zusammen.

Tipps für das Training mit dem E-Bike

Während der Tour haben die E-Biker ihre aktuellen Daten stets im Blick, wahlweise über ein separates Display oder das Smartphone am Fahrradlenker. Zu den wichtigsten Informationen zählen unter anderem Höhendaten, Leistungswerte, die Trittfrequenz und die Anzeige der verbrannten Kalorien. So sehen E-Biker, ob sie gerade über oder unter ihrer persönlichen Leistung und Trittfrequenz fahren und können auf diese Weise ihr Sportprogramm optimieren. Mit dem richtigen Training ist das E-Bike ein effektiver Fettverbrenner und Fitnessturbo. Wichtig dabei: Gerade Einsteiger sollten sich realistische Ziele setzen und sich zu Beginn nicht überfordern. Zudem sollten sich auch Sport-Enthusiasten zwischen jeder intensiven Einheit ein bis zwei Ruhetage zur Regeneration gönnen. Ein weiterer Tipp: E-Biken in der Gruppe macht noch mehr Spaß und fördert erfahrungsgemäß die persönliche Motivation. (DJD)



Am Display erkennen die E-Biker unter anderem, ob sie gerade über oder unter ihrer persönlichen Leistung und Trittfrequenz fahren.

Foto: DJD/Bosch eBike Systems



**Beratung, Verkauf,
Service und
Zubehör**

53945 Ahrhütte

0163 8443336

info@zweirad-hansen.de

Ansprechpartner

ANDREAS HANSEN

UNSERE AUSWAHL IST RIESIG!

FAHRRÄDER - ZUBEHÖR - ERSATZTEILE - SERVICE

Wir überzeugen mit starken Marken
und kompetenter Beratung!

KTM

Electra
BICYCLE COMPANY

**KRAFT
RAD**

PEGASUS

STEVENS
BIKES

RIESE & MÜLLER

WINORA

2EMO

HERCULES

PUKY

KETTLER

HAIBIHE

Fahrräder

Ersatzteile

Zubehör

Service

Fahrradleasing mit allen Leasinggesellschaften!

Kraft Rad GmbH

Roitzheimer Straße 113

53879 Euskirchen

Tel.: 02251/2758

Am Westufer 5

50259 Pulheim

Tel.: 02238/468890

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10-19 Uhr | Sa. 10-17 Uhr

www.zweirad-kraft.de



Das E-Bike ist das passende Trainingsgerät für alle, die gezielt ihre Fitness verbessern möchten. Foto: DJD/Bosch eBike Systems/Julian Mittelstaedt







Marken E-Bikes/Pedelecs mit Bosch-Antrieb
EU-Neuwagen, speziell VW, Seat und Skoda
Reparaturwerkstatt für alle KFZ-Marken
Verkauf, Finanzierung, Leasing, Service



Wir sind **JOBRAD** Partner.
 Hüttenstr. 59 · 53925 Kall
 Tel. (02441) 6670 · www.honda-maeder.com



Schmerzfreier Spaß

Zweiradboom: So hat man auch bei längeren Touren Freude am neuen Fahrrad



Immer mehr Menschen in Deutschland entdecken den Spaß am Radfahren - allerdings sollte jedes Modell dazu auf die individuellen Bedürfnisse des Nutzers eingestellt sein.

Foto: DJD/www.die-sattelkompetenz.de/Getty Images/SolStock




UDO FahrradShop
 • Verkauf • Reparatur • Beratung

IHR PARTNER FÜR ALLES RUND UM'S FAHRRAD

VERKAUF: Bei uns erhalten Sie Fahrräder und Zubehör namhafter Hersteller in großer Auswahl.

BERATUNG: Wir helfen Ihnen, das richtige Rad für Ihre Ansprüche zu finden.

REPARATUR: Sie benötigen Ersatzteile oder möchten Einstellungen ändern? Wir kümmern uns darum.

DIENSTRÄDER – einfach zeitgemäß!
 Zum Leasing von Firmenfahrrädern beraten wir Sie gerne.
 Wir freuen uns auf Sie!

Öffnungszeiten:
 Di, Mi, Fr: 13-18 Uhr, Sa 10-13 Uhr
 Beratung auch nach Termin



GIANT

UDO LINGSCHIEDT MEISTERBETRIEB
 Am Kalkofen 2 · 53925 Kall · Tel.: 02445 / 85 18 18
www.udos-fahrradshop.de · udo.lingscheidt@t-online.de



VICTORIA
 FAHRZEUGE SEIT 1890
CONWAY
SHIMANO

Es macht Spaß, ist umweltschonend und gut für die Gesundheit: Radfahren erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Statista zufolge ist der Bestand an Rädern 2021 in Deutschland auf das Rekordniveau von 81 Millionen gestiegen, es wurden allein zwei Millionen neue E-Bikes verkauft. Das Rad wird sowohl in der Stadt genutzt als auch bei längeren Touren am Wochenende oder im Urlaub. Nach ausgiebigeren Ausflügen kennt wohl fast jeder Radler und jede Radlerin das Phänomen, dass Po, Rücken und Nacken immer wieder mal schmerzen. Wie lässt sich das vermeiden? Hier sind drei Tipps, mit denen man mehr Freude am neuen Rad haben kann:

1. Bei der Anschaffung eines neuen Rades nicht sparen

Wer sein Fahrrad schmerzfrei nutzen will, sollte bei der Anschaffung nicht sparen, das gilt für „normale“ Räder ebenso wie für E-Bikes. Hochwertige Modelle haben ihren Preis - dafür kann man auch lange Freude an ihnen haben. Bei Billigmodellen ist der Ärger oft schon vorprogrammiert. Wer sich hauptsächlich für den Weg zur Arbeit, zum Einkauf oder für die Wochenendtour aufs Rad schwingt, ist mit einem Citybike gut ausgestattet. Wer komfortabel längere Strecken unterwegs sein möchte, für den ist ein Trekkingrad die beste Wahl. Sportler und Geländefahrer entscheiden sich für ein Mountainbike.

2. Onlineshopping ist bei Rädern keine gute Lösung

Beim Onlinekauf kann man sparen, das gilt auch fürs Fahrrad. Gerade hier ist die Bestellung im

Beim Fahrrad stößt der Onlinekauf an Grenzen: Eine gute Beratung im Fachhandel ist durch nichts zu ersetzen.



Beim Fahrrad stößt der Onlinekauf an Grenzen: Eine gute Beratung im Fachhandel ist durch nichts zu ersetzen.

Foto: DJD/www.die-sattelkompetenz.de/auremar - stock.adobe.com



Im Jahr 2021 wurden in Deutschland zwei Millionen neue E-Bikes verkauft. Auch bei ihnen ist es wichtig, dass sie optimal auf die Nutzerinnen und Nutzer eingestellt sind.
Foto: DJD/www.die-sattelkompetenz.de/Getty Images/Uwe Moser

Netz aber nicht die beste Wahl. „Was man im Internet nicht kaufen kann und gerade beim Fahrrad von großer Bedeutung ist, ist eine gute Beratung“, erklärt Thomas Bayer, Geschäftsführer beim Allgäuer Unternehmen „Die Sattelkompetenz“. Wer im Internet bestelle, bekomme das Fahrrad meist vormontiert im Karton, die Einstellungen etwa beim Sattel und beim Lenker müsse man danach selbst vornehmen. „Fahrräder sind komplexe Objekte, die Einstellungen sollten optimal passen“, so Bayer.

3. Beim „Bikefitting“ das Rad millimetergenau einstellen lassen

Minimal falsche Einstellungen etwa von Sattel und Lenker können eine Fahrradtour zu einem schmerzhaften Ereignis werden lassen. „Hier setzt das sogenannte Bikefitting an“, erklärt Thomas Bayer. Das Fahrrad werde dabei im Handel millimetergenau auf die Bedürfnisse und physiologischen Voraussetzungen des Fahrers eingestellt. „Optimalerweise lässt man sich bereits vor dem Kauf eines neuen Fahrrads mithilfe eines Physiotherapeuten vermessen und beraten“, rät der Experte. Unter www.die-sattelkompetenz.de gibt es ein bundesweites Verzeichnis der Fachhändler und Sanitätshäuser,

die diesen Service anbieten. Diese stellen nicht nur neue Räder ein, auch mit einem gebrauchten Bike kann man das Fachgeschäft aufsuchen. (DJD)

IHR FAHRRADHÄNDLER IM BAHNHOF BAD MÜNSTEREIFEL

Trek

Diamant

Conway

Ruff Cycles

Metz

Ca Go

FAHRRÄDER

Unsere große Auswahl an

- ⇒ E-Mountainbikes
- ⇒ E-Fullsuspension
- ⇒ E-Trekkingbikes
- ⇒ E-Citybikes
- ⇒ E-Bike Cruiser
- ⇒ E-Lastenrad
- ⇒ E-Scooter

ZUBEHÖR

Für jede Anforderung & Anlass

- ⇒ Bontrager
- ⇒ Uvex
- ⇒ Roeckl
- ⇒ BBB
- ⇒ Abus
- ⇒ SKS
- ⇒ Shimano
- ⇒ Schwalbe
- ⇒ Bosch

SERVICE

Wir sind für Sie da

- ⇒ Beratung
- ⇒ Verkauf
- ⇒ Service
- ⇒ Werkstatt
- ⇒ Zubehör
- ⇒ Verleih

Beratung, Probefahrt, Wartung oder Reparatur?

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Jobrad / Bikeleasing / Eurorad / Deutsche Dienstrad / Business Bike

SCHMIKO DER FAHRRADHÄNDLER

Kölner Straße 13 · 53902 Bad Münsteriteil

☎ 02253-543877

✉ schmiko@derfahrradhaendler.de

🌐 derfahrradhaendler.de

Montag geschlossen

Dienstag 10:00 – 12:00 & 16:00 – 18:00 Uhr

Mittwoch geschlossen

Donnerstag 10:00 – 12:00 & 16:00 – 18:00 Uhr

Freitag 10:00 – 12:00 & 16:00 – 18:00 Uhr

Samstag 10:00 – 13:00 Uhr

Außerhalb der Öffnungszeiten sind wir nach Terminvereinbarung gerne für Sie da!

projekt.bike p.b GmbH

Bahnhofstraße 1 · 53947 Nettersheim
Tel. 02486 1000 · www.projekt.bike

VERKAUF, SERVICE, ZUBEHÖR, BIKE-LEASING, NOX CYCLES TESTCENTER

BIKEFITTING

BODYSCAN

ERGONOMIEBERATUNG

TOP MARKEN u.a.

NOX CYCLES

KALKHOFF

FOCUS

CAMPUS

POISON

NOLOO

MONDRAKER

HOHEFACHT

Mitteilungsblatt Dahlem – 02. Juni 2023 – Woche 22 – Rautenberg Media „Lokaler gehts nicht!“

19



Möbel für das Badezimmer finden und pflegen

Das Badezimmer hat sich von der Nasszelle zum Wohlfühlort für Körper und Geist entwickelt. In immer mehr Haushalten wird es mit Bedacht auf ästhetische wie auch funktionale Merkmale eingerichtet. Die Deutsche Gütegemeinschaft Möbel (DGM) erklärt, worauf es bei der Auswahl und Pflege von Badmöbeln ankommt, damit sie den klimatischen Bedingungen gewachsen sind.

Polstermöbel, Dekorationen und Teppiche.

ASSMANN
GmbH
Polstermöbel-Werkstätten

Antweiler Straße 12
53894 Mechernich-Wachendorf
Telefon 02256 824
www.assmann-wohndesign.de

konrad

herrliche Markisen

Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0
www.konrad-net.de

Wir haben was gegen Einbrecher:
Sichere Fenster!

Hahnenberg 2
53945 Blankenheim-Ripsdorf
www.pfeil-fensterbau.de
Telefon 0 24 49 / 95 20-0

KLAUS PFEIL
FENSTERBAU
Eine klare Entscheidung.

AHR-HEIZOEL-SERVICE
Mineralölhandel Roland Hennig 0800 100 17 52
(gebührenfrei)

Hüttenstraße 18
53945 Blankenheim
hennig@ahr-heizoel-service.de

Tel.: 0 26 97/73 25
Fax: 0 26 97/90 15 62
www.ahr-heizoel-service.de

Service für Heizöl in Premium-Qualität

Badezimmermöbel wie Schränke und Regale, Waschtische und Spiegel sollten nachweislich für Feuchträume geeignet und am besten mit dem RAL-Gütezeichen für Möbel, dem „Goldenen M“, ausgezeichnet sein.

Denn Schwankungen der Luftfeuchtigkeit und Temperatur treten im Badezimmer häufiger und stärker auf als in anderen Räumen der Wohnung und können ungeeignete Möbel bereits nach kurzer Zeit unansehnlich oder gar mangelhaft in ihrer Sicherheit, Funktionalität und Gesundheitsverträglichkeit machen.

Zu feuchte Raumluft, die auf Dauer Schimmelbildung begünstigt und Möbeln zusetzen kann, ist gerade nach dem Duschen oder Baden leicht an einem beschlagenen Spiegel oder Fenster zu erkennen. Eine Lüftungsanlage hat nun allerhand zu tun, um feuchte gegen trockene Luft auszutauschen und wieder ein gutes Raumklima herzustellen. Wo manuelles Stoßlüften durch ein Fenster möglich und nötig ist, sollte dieses nach jedem Duschen oder Baden für etwa zehn Minuten geöffnet werden - und zwar vollständig, nicht in Kippstellung. Nach einem ausgiebigen Dampfbad oder bei Wasserspritzern sei es zudem ratsam, Möbeloberflächen aktiv trocken zu wischen, sagt DGM-



Mit den richtigen Möbeln werden Badezimmer dauerhaft sicher und komfortabel zum individuellen Wohlfühlort. Foto: DGM/burgbad

Geschäftsführer Jochen Winning. Rückstände von Zahnpasta oder Zerstäubern und erst recht von aggressiven Chemikalien wie Scheuermitteln oder Haartönung sollten ebenfalls besser früher als später von Möbeloberflächen entfernt werden. Nasse Handtücher und Waschlappen sollten nicht in der Ecke hinter der Tür oder gar länger auf einer Möbeloberfläche liegen gelassen, sondern gut durchlüftet zum Trocknen aufgehängt werden.

Bei der Auswahl neuer Möbel für das Badezimmer haben Endverbraucher heute unzählige Möglichkeiten an verschiedenen Designs, Materialien und Materialkombinationen. Lackierte Holzwerkstoffe können ebenso im Badezimmer zum Einsatz kommen wie überwiegend naturbelassenes Massivholz, das eine besondere optische Wirkung besitzt. Die natürliche Zellstruktur des Hol-

zes kann gut mit schwankender Luftfeuchtigkeit umgehen und das Raumklima positiv beeinflussen, während mit Lack versiegelte Oberflächen meist am pflegeleichtesten sind.

„Wer sein Badezimmer mit Möbeln ausstattet, die auch wirklich für diesen Raum geeignet und zudem mit dem ‚Goldenen M‘ gekennzeichnet sind, trifft in den meisten Fällen eine gute und nachhaltige Kaufentscheidung“, so Möbelexperte Winning. Mit dem RAL-Gütezeichen zertifizierte Hersteller und deren Badmöbel wurden in unabhängigen Prüflaboren gründlich auf Gesundheitsverträglichkeit, Langlebigkeit und einwandfreie Funktion sowie Sicherheit und Umweltverträglichkeit hin untersucht. So habe der Endverbraucher schon beim Möbelkauf ein gutes Gefühl - und später im Wohlfühl-Badezimmer sowieso. (DGM/FT)



Beim Design und Material von geprüften Badezimmermöbeln bieten sich Endverbrauchern heute viele verschiedene Möglichkeiten.

Foto: DGM/Thielemeyer

Sicher bauen in Hanglage

Freie Bahn für Sonnenenergie und Weitsicht



Fertigkeller sind ein sicheres Fundament für den Hausbau am Hang und bieten gegenüber kellerlosen Häusern dauerhaft mehr Wohnkomfort und Flexibilität. Foto: GÜF/Braun. Ihr Keller.

Es wird für Bauherren immer schwieriger ein passendes Baugrundstück zu finden. Wer auf ein verfügbares Hanggrundstück stößt, kann hier mit einem Fertigkeller ein sicheres Fundament für den Hausbau schaffen und gerade in Südhanglagen von exklusiven Vorzügen profitieren. „Ein Hausbau am Südhang bietet meist eine unverbaubare Aussicht und freie Bahn für Sonnenstrahlen, die innen durch große Fensterflächen und außen durch Photovoltaikmodule auf dem Dach enorme Wärme- und Energiegewinne erzielen können“, sagt Stephan Braun von der Gütegemeinschaft Fertigkeller (GÜF).

Ein Hausbau in Hanglage ist anspruchsvoll, aber mit dem passenden Fundament sehr gut möglich. Ein qualitätsgeprüftes Fundament mit echtem Mehrwert sind industriell vorgefertigte und individuell geplante Fertigkeller mit RAL-Gütezeichen. Selbst bei anspruchsvollen Steilhängen oder anderen schwierigen Bodenverhältnissen schaffen sie einen dauerhaft sicheren Unterbau für das Haus und bieten gleichzeitig wertvolle Wohnfläche. „Ein Fertigkeller ist das perfekte Fundament für einen Hausbau in Hanglage. Er schützt das gesamte Gebäude effektiv vor Nässe und Feuchtigkeit. Die Möglichkeiten und Flexibilität durch den Wohnflächengewinn vergrößern zudem den Komfort im ganzen Haus“, so Braun. Der Kellerexperte und Geschäftsführer des GÜF-Unternehmens Partnerbau Braun (Braun. Ihr Keller.) aus dem Westerwald registriert dennoch

immer mehr Bauherren, die sich bei der Entscheidung für einen Keller unsicher sind. „Sie scheuen vermeintliche Mehrkosten, sehen häufig aber nicht den langfristigen Mehrwert eines modernen Kellers, der heute meist als vollwertiges Wohngeschoss umgesetzt wird und sich dennoch kostengünstiger realisieren lässt als die oberen Stockwerke“, so Braun. Laut Berechnungen der Gütegemeinschaft Fertigkeller vergrößert sich die Wohnfläche durch einen Keller um etwa 40 Prozent, und das zu Mehrkosten gegenüber einem kellerlosen Haus von etwa 20 Prozent. Das rechnet sich nicht nur für den Bauherren, sondern ist auch allgemein nachhaltig: Das Mehr an Wohnfläche erfordert kein größeres Grundstück, weil in die Tiefe statt in die Breite gebaut wird. Auch bleibt rund ums Haus mehr unbebaute bzw. unversiegelte Fläche für einen blühenden Garten.

Kellerexperte Braun merkt an: „Auch wer ohne Keller baut, muss natürlich in Erdarbeiten und ein Fundament investieren - hierfür fallen Kosten an, die gegenüber dem langfristigen Mehrwert und der Nachhaltigkeit eines Kellers mit Sinn und Verstand abgewogen werden sollten“, so der Experte. Unterschätzt werde häufig auch der tatsächliche Bedarf an Nutz- und Lagerfläche, der gerade bei kellerlosen Häusern dann im Nachhinein durch kostspielige und platznehmende Notlösungen wie zum Beispiel Gartenhäuser oder eine umfunktionierte Garage zu decken versucht wird.

Eine Möglichkeit für eine kosteneffiziente Hausplanung, die dem gewünschten Komfort eines Eigenheims dennoch ganz und gar gerecht wird, kann zum Beispiel der Verzicht auf ein Obergeschoss sein - gerade in Hanglage. „Bei einem Baugrundstück am Hang ist der Keller in der Regel der einzig sinnvolle Unterbau und kann ergänzt um ein Erdgeschoss mehr als genug Wohnfläche für die ganze Familie bieten. Talseitig empfehlen sich große Räume und Fensterflächen, sodass stockwerksübergreifend reichlich Tageslicht ins Haus strömen kann“, sagt Stephan Braun. Gerade an kalten, aber sonnigen Tagen lassen große Fenster nicht nur den Wohnkomfort, sondern auch die Wärmegewinne merklich ansteigen, während die Heizkosten sinken. Auf Wunsch helfen moderne Sonnenschutzsysteme dabei, die im Sommer als angenehm empfundenen Temperaturen im Keller zu wahren. „Ein Untergeschoss am Hang ist dann auch ein idealer Platz für die Schlafzimmer“, schließt Braun. (GÜF/FT)

Mietverwaltung
Peiter

Hausverwaltung
Nebenkostenabrechnungen
Nina Peiter
Wohnimmobilienverwalterin

Alleestr. 19 | 53879 Euskirchen
02251 - 55 3 54
info@mietverwaltung-euskirchen.de
www.mietverwaltung-euskirchen.de

Erstklassige
FENSTER
in Holz und Kunststoff

ZU SUPER
GÜNSTIGEN
PREISEN

sowie Haustüren & Wintergärten

www.HM-Eifelfenster.de
Tel. 0 65 97 - 900 841

Josef Klinkhammer
KÜCHEN UND DESIGN GMBH

Rathergasse 6 | 53894 Mechernich
Tel.: 02443-3158157
Fax: 02443-3158193
info@kuechen-klinkhammer.de
www.kuechen-klinkhammer.de

Unsere Öffnungszeiten:
Di.-Fr.: 10.00 - 13.00 Uhr und
14.00 - 18.00 Uhr
Sa.: 09.30 - 13.00 Uhr
Mo.: geschlossen

TGM
Fliesenstudio

Hüttenstrasse 67
53925 Kall

Tel. (0 24 41) 99 44 55
www.tgm-fliesenstudio.de

Wir empfehlen: Fliesenverlegung
Götze e.K.

RUND UM MEIN ZUHAUSE



R. BRAUNE
 BAUUNTERNEHMUNG E.K.


OBERSTRASSE 42 · 53937 SCHLEIDEN-DREIBORN


0 24 85 / 95 50 56

INFO@R-BRAUNE-BAU.DE


0157 / 71 34 45 98

WWW-R-BRAUNE-BAU.DE

Polsterarbeiten

Josef Baum

Über 30 Jahre Berufserfahrung

Aufpolsterung · Neubezug
Reparatur von Polstermöbeln
aller Art in Stoff und Leder

Kölnerstrasse 137 · Mechernich Kommern · Tel. 0178-316 00 63
Termine nach Vereinbarung



Dach-Komplettisanierung
Holzrahmenbau

Wärmedämmung
Innenausbau



Carports
Balkone

Fassaden
Dachstühle



Dominik Feld • Zimmerermeister • Brücksief 7
 53937 Schleiden-Herhahn • Tel. 024 44 - 91 40 43
 www.holzbaufeld.de • Mail: info@holzbaufeld.de

GLAS

faszinierendes Material
funktionale Technik
zeitlose Eleganz

INNOVATIVER
GLAS- &
RAHMENBAU
THIEMONDS

53894 Mechernich-Gehn · Tel. 0 24 43 / 31 48 86
 Hinter den Gärten 14 · Fax 0 24 43 / 31 48 87
 cthiemonds@glas-thiemonds.de · www.glas-thiemonds.de

Photovoltaik

Solarstrom am Gebäude doppelt nutzen: Auf Dach und Fassade

Die Kraft der Sonne für die eigene Stromversorgung und das Stromnetz anzapfen: Das ist bei Deutschlands Eigenheimbesitzern nicht erst seit der jüngsten Strompreisexplosion ein Mega-Trend. Was viele nicht wissen: Nicht nur das Dach, auch die Fassade eignet sich bestens für die Stromerzeugung mit Solarmodulen. Solch Stromerzeugung in der Vertikalen, bekannt als bauwerks- oder gebäudeintegrierte Photovoltaik, bietet zahlreiche Vorteile, wie der Bundesverband Flachglas (BF) erklärt.

Schon rund 11 Prozent der deutschen Stromerzeugung stammten im vergangenen Jahr aus Solarmodulen, knapp die Hälfte der Elektrizität kam insgesamt aus erneuerbaren Quellen. Doch angesichts des riesigen Bedarfs wird benötigt. Als wichtiger Beitrag bietet sich dafür die gebäudeintegrierte Photovoltaik (BIPV) an: Integriert in Fassaden, Glasflächen oder als Sonnenschutz erzeugt sie nicht nur umweltfreundlichen Strom, sondern erfüllt auch alle Anforderungen an klassische Bauteile, welche sie ersetzt oder ergänzt.

Transparente oder lichtundurchlässige Module

Die Anwendungsmöglichkeiten der BIPV sind vielfältig: In Brüstungen können lichtundurchlässige Photovoltaik-Glasmodule mit verdeckten Solarzellen zum Einsatz kommen. Transparente Module mit sichtbaren PV-Zellen sind z.B. für Sichtglasbereiche des Gebäudes wie Fenster, Oberlichter, Sonnendächer oder Carports geeignet. Dabei sind Modulgröße und Anordnung der Solarzellen veränderbar: Solaraktive Fassadenverglasungen können so angeordnet werden, dass sie optimal mit dem Sichtkomfort harmonisieren. Zudem verbessern Solarzellen an der Fassade die Tempe-

rierung im Innern: Denn in bestimmten Gebäudeteilen, zum Beispiel in Lichthöfen, kann zu viel Sonneneinstrahlung zu übermäßig viel Wärmeenergie führen. In solchen Gebäudeteilen drängt sich BIPV-Solarglas förmlich auf, um die Energiedurchlässigkeit der Scheiben zu reduzieren. Das spart Kosten für die Klimatisierung, während nebenbei Strom produziert wird. „Anbieter aus der Glas- und aus der PV-Branche haben Lösungen für Verglasungen mit eingebetteter Photovoltaik entwickelt, die der Energiebilanz des Hauses ebenso wie der Stromrechnung guttun“, sagt BF-Geschäftsführer Jochen Grönegras. Im Mittelpunkt stehen Effizienz und Ästhetik, sei es für PV an der Fassade, an Brüstungs- und Verkleidungskomponenten oder auch auf Carports. „Je nach gewählter Lösung ist die Amortisationsdauer, sprich der Zeitraum bis sich die Investition durch Einnahmen bzw. Kostenersparnisse nicht nur für den Klimaschutz, sondern auch betriebswirtschaftlich rentiert, mit klassischer PV vergleichbar. Das heißt: Solarzellen am Gebäude rechnen sich ebenso wie die Module auf dem Dach. Eigenheimbesitzer ebenso wie Inhaber von Gewerbeimmobilien sollten solch eine Investition angesichts der Entwicklung von Strompreisen und Anforderungen an den Klimaschutz daher unbedingt erwägen“, appelliert Grönegras.

Vorteile fürs Stromsystem

Neben den individuellen Pluspunkten für Besitzer und Nutzer im Gebäude bringt die gebäudeintegrierte Photovoltaik wichtige Vorteile für das Stromsystem. Seit Beginn des Jahrtausends wurden Solaranlagen in Deutschland zur Optimierung der gesetzlich festgelegten Einspeisevergütung fast immer in Südausrichtung montiert. Das beschert uns nun regelmäßig eine geballte Ladung Solarstrom am Mittag und frühen Nachmittag, während zu Spitzenzeiten des Stromverbrauchs am frühen Abend der Solarstrom fehlt. Das Problem lindert die BIPV. Denn in den Morgen- und Abend-

RUND UM MEIN ZUHAUSE

stunden kann die BIPV im Vergleich zu einem su?dorientierten, geneigten PV-Dach für eine bessere Stromausbeute sorgen. Zudem lässt sich im Winter ein höherer Ertrag an der Su?dfassade erzielen. Angesichts des starken Wachstums am Wärmepumpenmarkt und einem damit einhergehenden steigenden Bedarf an Strom für die Wärmeerzeugung am Nachmittag und frühen Abend hat die BIPV beste Chancen, eine stärkere Rolle für Deutschlands Unabhängigkeit von Energieimporten zu spielen. „Es handelt sich

um ein wichtiges, bislang leider nur ansatzweise genutztes Potenzial“, erklärt BF-Geschäftsführer Grönegras und ergänzt: „Das Wissen für eine sichere Nutzung der BIPV ist vorhanden, aufbereitet und in der Praxis seit langem erfolgreich angewandt. Keine Kompromisse sind auch bei der Ästhetik nötig: Denn die gebäudeintegrierte PV lockert die Fassade auf und ist ein echter Hingucker nicht nur für die Außenwand, sondern auch für Brüstungen oder Balkone.“ (Bundesverband Flachglas e. V. / der Gütegemeinschaft Flachglas e. V.)



Gut für Klimabilanz und Energieausbeute: Eine vorgehängte BIPV-Lösung an der Fassade einer Gewerbeimmobilie. Copyright: AGC Glass Europe



**Garagentor
+ Montage**
**24 Ausführungen
Aktionswochen**

Besuchen Sie die großen Ausstellungen!
**Talstraße 60-68, 52249 Eschweiler +
Am Johannesbusch 3, 53945 Blankenheim**
info@graafen.de 02403 87480 Angebot gratis!

graafen
ganz persönlich seit 1905



Gardinen
ERWIN
WIEDENAU

... wenn Form und Farbe stimmen sollen!
Plissee-Reparatur
Sonnenschutz | Gardinen
Wäsche | Montage
Gardinen Erwin Wiedenau • Kölner Straße 35 • 53894 Mechernich-Kommern
Telefon 0 24 43 - 57 31 • Telefax 0 24 43 - 91 16 90
BERATUNG IN IHRER WOHNUNG

FLIESEN - PLATTEN - MOSAIK

*Creative
Design
Team* GmbH

Beratung | Verkauf | Verlegung | Reinigung | Reparaturservice
Pflasterarbeiten | Naturstein | ➔ **Flutwasserschadensregulierung**

Ihr Anspruch ist unser Antrieb!

Sven Orbeck
Virnicher Straße 15
53894 Mechernich

0178 833 10 09
info@creativdesignteam.de
www.creativdesignteam.de

Markisen Terrassendächer Glasoasen®

**RAUS
INS
LEBEN.**

Und mit der richtigen Markise jede Stunde des Sommers genießen.

**Beste Qualität
für schöne Terrassen**



weinoor

Jetzt bei uns inspirieren lassen ➔

weinoor
TOP PARTNER

Ausgezeichnet für Kompetenz & Qualität

konrad
Sebastianusstr. 4-6
53879 Euskirchen
Tel. 022 51/ 94 11-0
E-Mail: info@konrad.nrw
Internet: www.konrad.nrw



Nie wieder Bad Hair Days

Experten zu Haarpflege und Styling

Ein Bad Hair Day ist wie ein Schnupfen: unangenehm, aber harmlos. Wie die rote Nase, so erscheint auch das unbezwingbare Haar oft zu den unpassendsten Gelegenheiten: Im Vorstellungsgespräch, beim Date oder vor der großen Geburtstagsparty. Doch „gut fallendes Haar ist mindestens genauso wichtig für das Wohlbefinden wie ein perfektes Outfit“, weiß auch Hairstylist

Jörg Oppermann. Wie man mit Pflege und Styling Bad Hair Days verhindern kann, verraten unsere Experten. Wir erklären, welche fünf überraschende Gründe hinter einem Bad Hair Day stecken können.

Horror für die Haare

Jeder von uns hat schon mal einen Bad Hair Day erlebt. Doch woher der Ausdruck stammt, wissen die wenigsten. Zwar ist sein Ursprung unbekannt - film-reif wurde der Spruch aber schon zu Beginn der 1990er Jahre: Den ersten öffentlichen Auftritt hatte die Phrase nämlich in der US-amerikanischen Horror-Komödie „Buffy - der Vampir-Killer“, als die Hauptdarstellerin Kristy Swanson beim Anblick des einarmigen Vampirs Amilyn feststellte: „Mir geht es gut, aber du hast offensichtlich einen Bad Hair Day.“



1. Wet wet wet!

Da im nassen Zustand die Hornschuppen der Haaroberfläche geöffnet sind, ist das Haar direkt nach der Haarwäsche sehr empfindlich. Durch unachtsames Kämmen oder Bürsten kann es leichter brechen und auf Dauer kriselig werden. So sind Bad Hair Days vorprogrammiert. Experten empfehlen daher, das Haar bereits vor der Wäsche vorsichtig, aber gründlich auszubürsten und auf diese Weise von Schmutz, Styling Rückständen und Knoten zu befreien. Direkt nach der Haarwäsche kann es mit einem grobzinkigen Kamm sanft entwirrt werden, um es anschließend im trockenen Zustand wie gewohnt durchzukämmen.

2. Film ab?

Bei normalem Haar ist es völlig ausreichend, es zwei- bis drei Mal pro Woche zu waschen. Durch die natürliche Talgproduktion bildet sich auf der Kopfhaut Sebum, das die Hautoberfläche und die Oberfläche der Haarschäfte mit einem wasserabweisenden Schutzfilm überzieht. Dieser verleiht dem Haar Glanz und Geschmeidigkeit und verhindert, dass es austrocknet. Gleichzeitig schützt er die Kopfhaut. Zu häufiges Haarewaschen kann seine Schutzfunktion jedoch herabsetzen. Die Folge: Das Haar trocknet aus, es wirkt strohig und glanzlos. Durch zu häufiges Haarewaschen kann ein Bad Hair Day schnell zum Dauerzustand werden.

3. Ganz schön heiß

Gerade in den kalten Wintermonaten ist eine heiße Dusche der perfekte Start in den Tag. Doch nicht für Haut und Haar: Zu heißes Wasser trocknet auf Dauer nicht nur die Haut aus, sondern greift auch die äußere Schuppenschicht der Haare an und lässt sie stumpf und spröde aussehen. Am besten eignet sich lauwarmes Wasser für die Haarwäsche.

4. Die Rechnung ohne Petrus gemacht

Das Haar ist besonders anfällig für Wetterveränderungen jeglicher Art. Auch hier spielt Feuchtigkeit eine besondere Rolle. Je höher die Luftfeuchtigkeit, desto mehr kräuselt sich das Haar, denn zu viele Wassermoleküle tragen zur unkontrollierbaren Quellung des Haares bei. Abhilfe schaffen Produkte, die vor dem gefürchteten Frizz schützen.

5. Du kämmst, was du isst

„Wahre Schönheit kommt von innen“: Vitamine und Mineralstoffe lassen nicht nur die Haut strahlen, sondern sorgen auch für gesundes Haarwachstum. Vitamin A beispielsweise macht den Haarschaft schön geschmeidig und steckt in Paprika oder Aprikosen. B-Vitamine, die in Fleisch und Eiern enthalten sind, steuern wichtige Stoffwechselvorgänge in der Haarwurzel, während Zink und Biotin das Haarwachstum fördern und die Keratin Produktion steigern. (Text: beautypress.de)

Wellness Oase

**Rücken-
schmerzen?**

Breuß-Massage
Tel. 02443 - 315 224

www.wellness-oase-bartsch.de

Café Harmonie

Geöffnet von
Mittwoch bis Sonntag
von 9 Uhr bis 18 Uhr

Frühstück, Pizza, Flammkuchen,
hausgemachte Torten, Pralinen,
Softeis... u.v.m.

Frühstücksbuffet
Samstags und Sonntags
von 9 Uhr bis 11.30 Uhr

*Sabine & Volker Weil
freuen sich auf euern Besuch!*



Cafe Harmonie

Kölnerstraße 27 • 53949 Dahlem
02447 8093037 und 01573-4826293

Haarpflege - Keine Haarspalterei

Alles, was pflegt und schützt

Gesundes und gepflegtes Haar verleiht Sicherheit und Selbstbewusstsein. Schon die alten Ägypter schenkten ihrem Kopfschmuck besondere Zuwendung, war es doch ein Symbol für Jugend, Kraft und Würde. Daran hat sich bis heute nichts geändert - mit der Ausnahme, dass uns jetzt ein weitaus breiteres Angebot an Pflegeprodukten zur Verfügung steht.

Alpträum Spliss

Spliss ist der Alpträum jeder Frau. Doch nicht nur lange Mähnen fallen ihm zum Opfer, denn auch chemische und mechanische Belastungen fördern seine Entstehung. Haarenden, die besonders stark strapaziert werden, werden trocken und rau, zerfasern leicht und spalten sich schließlich auf. Bei splissanfälligem Haar sollte man generell auf intensive Pflege setzen, die die Widerstandskraft der Haare unterstützt und ihnen Feuchtigkeit spendet. Die

Pflegeroutine selbst besteht aus drei Stufen: Shampoo, Conditioner und Haarkur regenerieren die aufgeraute Schuppenschicht und schützen das Haar vor dem Austrocknen.

Fein raus

Schon in der Zeit des Rokokus wuchsen Frauen wortwörtlich über sich hinaus, als sie ihr Haar zu turmhohen Frisuren trugen, die bis zu einem halben Meter in die Höhe ragten und nicht selten mit Unterkissen aus Wolle und Draht fixiert werden mussten. Zwar nehmen die Frisuren heutzutage nicht mehr solche Ausmaße an - doch auch heute ist volles, voluminöses Haar der Traum vieler Frauen. Leider ist feines Haar sehr dünn und hat nur ein Fünftel des Durchmessers von kräftigem Haar. Hier ist Tricksen angesagt: Volumenshampoos enthalten Polymere, die sich um jedes einzelne Haar legen und es voller scheinen lassen.

Volumenspray oder Schaumfestiger bringen noch einmal Extra-Fülle.

Let it „lock“!

Da es nicht so nah an der Kopfhaut anliegt wie normales Haar und dadurch mit weniger Talg versorgt wird, ist lockiges Haar oftmals etwas trockener. Wegen seiner natürlichen Krümmung hat es darüber hinaus eine weniger glatte Schuppenschicht, wodurch es spröder ist. Zudem erweist sich dieser Haartyp als echtes Sensibelchen, denn das Haar reagiert auf äußere Einflüsse

besonders stark. Spliss und Haarbruch können leicht entstehen. Rückfettende und feuchtigkeitsspendende Wirkstoffe pflegen es intensiv und legen einen Schutzfilm auf das Haar, der es vor dem Austrocknen bewahrt. Ein Leave-In, das speziell für die Bedürfnisse von lockigem Haar abgestimmt ist, schenkt Glanz und Geschmeidigkeit und sorgt für mehr Sprungkraft. Öle legen sich wie ein schützender Film um die Haare und können somit den Lipidverlust kompensieren. (Text: beautypress.de)

Große Auswahl an Trauringen!

Ankauf von Altgold

Wetzel

Oliver Juwelier
Goldschmiedemeister

info@juwelier-wetzel.de



Goldschmiede Oliver Wetzel
Zum Markt 6 · 53894 Mechernich
Tel. 0 24 43 - 4 80 19
www.juwelier-wetzel.de



Innovationen in der Orthopädietechnik seit über 30 Jahren!



Modernste Einlagenversorgung



Myoelektrische Armprothesen



Individuelle Sportprothesen



Direktversorgung von
Bandagen und Orthesen



3D-Vermessung für Kompressions-
strümpfe und orthop. Einlagen

Zentrale:

Achtung: vorübergehend Am Alten Rathaus 1
53937 Schleiden Tel. 02445 911161 • Fax 911163

www.jansen-ot.de

Filiale:

Dr. Felix Gerhardusstr. 11 • 53894 Mechernich
Tel. 02443 9021800 • Fax 02443 9021802

mail@optj.de

GK

GÜNTER MEYER & PARTNER GMBH
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Günter Meyer Tobias Meyer
Steuerberater Steuerberater
Diplom-Finanzwirt Diplom-Betriebswirt

Steinfelder Weg 5
53947 Nettersheim-Marmagen
Tel. 02486 / 800 118
www.gk-meyer.net

Tagesschulung „Fit mit dem Pedelec

Rundfahrt, ca. 50 Kilometer, Blankenheimerdorf-Kronenburg-Jünkerath-Ripsdorf-Blankenheimerdorf

Unsere Tour ist so gewählt, dass wir Ihnen die Funktionen und das sichere Fahren mit dem Pedelec in verschiedenen Verkehrssituationen und bei unterschiedlichen

Landschaftsprofilen vermitteln können. Begleitet werden Sie von erfahrenen Trainern die selbst Pedelec-Fahrer sind.

Sonntag 20. August

Von 10 bis 17 Uhr ab/bis Blankenheimerdorf

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Die Teilnahme ist so wohl mit dem eigenen Pedelec als auch mit einem Leihpedelec möglich.

Leihpedelecs werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

Rückfragen und Anmeldungen richten Sie bitte an:

Kontakt@ksb-euskirchen.de
Telefon 02251-15160

Gottesdienste und Informationen aus dem Seelsorgebereich Dahlem

Vom 3. bis 18. Juni

Öffnungszeiten

Dienstag und Freitag von 10 bis 12 Uhr

Donnerstag von 10 bis 12 Uhr und von 15 bis 17 Uhr

Montag und Mittwoch geschlossen

Messe

Gottesdienste im Zeitraum 3. bis 18. Juni

Samstag, 3. Juni

14 Uhr - Pfarrkirche St. Hieronymus Dahlem: Trauung

17.30 Uhr - Pfarrkirche St. Martin Schmidtheim: Hl. Messe

19 Uhr - Pfarrkirche St. Brictius Berk: Hl. Messe

Sonntag, 4. Juni - Dreifaltigkeitssonntag

11 Uhr - Pfarrkirche St. Johann Baptist Kronenburg: Hl. Messe

anschl. Fronleichnamsprozession

11 Uhr - Pfarrkirche St. Hieronymus Dahlem: Hl. Messe

mus Dahlem: Hl. Messe

Dienstag, 6. Juni

10 Uhr - Abtei Maria Frieden: Hl. Messe in Maria Frieden

Mittwoch, 7. Juni

15 Uhr - Pfarrkirche St. Hieronymus Dahlem: Rosenkranzgebet

19 Uhr - Pfarrkirche St. Brictius Berk: Vorabendmesse zu Fronleichnam, anschl.

Fronleichnamsprozession

Donnerstag, 08. Juni - Fronleichnam

9 Uhr - Pfarrkirche St. Martin Schmidtheim: Wort-Gottes-Feier, Frauentreff fällt aus!!

10 Uhr - Pfarrkirche St. Hieronymus Dahlem: Hl. Messe anschl.

Fronleichnamsprozession

Freitag, 9. Juni

19 Uhr - Kapelle St. Barbara Frauenkron: Hl. Messe in der Kapelle Frauenkron

Samstag, 10. Juni

17.30 Uhr - Pfarrkirche St. Martin Schmidtheim: Hl. Messe

19 Uhr - Pfarrkirche St. Mariä Geburt Baasem: Hl. Messe

Sonntag, 11. Juni - 10. Sonntag im Jahreskreis

11 Uhr - Pfarrkirche St. Hieronymus Dahlem: Hl. Messe

Dienstag, 13. Juni

10 Uhr - Abtei Maria Frieden: Hl.

Messe in Maria Frieden

Mittwoch, 14. Juni

13 Uhr - Pfarrkirche St. Martin Schmidtheim: Rosenkranzgebet

15 Uhr - Pfarrkirche St. Hieronymus Dahlem: Rosenkranzgebet

19 Uhr - Pfarrkirche St. Brictius Berk: Rosenkranzgebet

Freitag, 16. Juni - Heiligstes Herz-Jesu

19 Uhr - Pfarrkirche St. Mariä Geburt Baasem: Hl. Messe zum Hochfest des Hl. Herzens Jesu

Samstag, 17. Juni

17.30 Uhr - Pfarrkirche St. Martin Schmidtheim: Hl. Messe

19 Uhr - Pfarrkirche St. Brictius Berk: Hl. Messe

Sonntag, 18. Juni - 11. Sonntag im Jahreskreis

11 Uhr - Kapelle St. Barbara Frauenkron: Einweihung des neuen Feuerwehrgerätehauses in Frauenkron

11 Uhr - Pfarrkirche St. Hieronymus Dahlem: Hl. Messe

Senioren

Herzliche Einladung zu den Seniorennachmittagen am Dienstag, 6. Juni, um 15 Uhr im Vereinshaus Dahlem, am Mittwoch, 7. Juni, um 14.30 Uhr, im Pfarrheim in Berk und um 15 Uhr im Pfarrheim in Baasem.

Praxis für Sprachtherapie

Andreas Pinke
Diplom-Sprachheilpädagoge
akademischer Sprachtherapeut (dgs/dbs)
Heilpraktiker (Sprache)

Beratung · Diagnostik · Therapie
In den Erlen 8
53894 Mechernich-Kommern
Tel.: 0 2443 / 903 76 82
www.sprachpraxis-pinke.de
Privat und alle Kassen - Termine n.V.

konrad

solide Fliegengitter

Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0
www.konrad-net.de

Mitteilungsblatt Dahlem
GEMEINDE IN DER EIFEL

Verteilung an SÄMTLICHE Haushalte: Baasem, Berk, Dahlem, Frauenkron, Kronenburg und Schmidtheim.

ZUGLEICH AMTSBLATT FÜR DIE GEMEINDE
Online: www.mitteilungsblatt-dahlem.de/e-paper
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMS-System von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

RAUTENBERG MEDIA

BAUM U. GARTENPFLEGE LAROCHE

Neuer Fachbetrieb für Baumpflege in Kall-Scheven



- Baumpflege, auch mit Seilklettertechnik
- Baumfällungen, auch Gefahrenbäume
- Obstbaumschnitt
- Gartenpflege, Heckenschnitt und Rasenmähen
- und vieles mehr ...

Inhaber: Dirk Laroche • Telefon: 0176 / 26 98 79 89
Schmiedegasse 2 • 53925 Kall/Scheven

Maximale Sicherheit zu Hause

Durch Nutzung des Mobilfunknetzes ist der HausNotRuf auch ohne Festnetzanschluss nutzbar



Helena Fast

Sicherheit rund um die Uhr in den eigenen vier Wänden - diesen Wunsch vieler allein lebender Eifelerinnen und Eifeler erfüllen wir mit unserem HausNotRuf-System. Es wurde speziell für Menschen, die aufgrund von Alter, Krankheit oder Behinderung auf Sofort-Hilfe im Notfall angewiesen sind, entwickelt. Es ist nicht nur dauerhaft für pflegebedürftige Senior*innen sinnvoll, sondern leistet auch in akuten, vorübergehenden Notfällen jüngerer Menschen (z.B. bei einem Beinbruch) hervorragende Dienste. Pflegenden Angehörigen bietet es zudem im Urlaub das gute Gefühl, die betreute Person im Falle jeglicher ungeplanter Vorkommnisse sicher versorgt zu wissen. Unser System funktioniert rund um die Uhr, an Wochenenden und Feiertagen, 365 Tage im Jahr.

Keine komplizierte Technik

Das HausNotRuf-System funktioniert ganz einfach. „Es gibt keine komplizierten Geräte oder lange, unverständliche Bedienungsanleitungen“, erläutert Ansprechpartnerin Helena Fast. „Zur Einrichtung benötigt man lediglich einen normalen Telefonanschluss und eine Steckdose“. Und wenn man gar keinen Festnetzanschluss mehr hat, weil man lediglich das Smartphone für die Kommunikation benutzt, wie es heutzutage immer mehr üblich ist? Kein Problem, auch für Kunden ohne Festnetzanschluss ist unser HausNotRuf über das Mobilfunknetz nutzbar! Um die Installation kümmern sich unsere geschulten Fachleu-



Brigitte Dovern

te. Neben der Basisstation erhalten Sie einen kleinen Funksender mit einem einzigen, roten Knopf, den Sie als Kette oder Armband ständig am Körper tragen können. „Ein einziger Knopfdruck genügt“, betont Kollegin Brigitte Dovern, „und der kann Leben retten!“

Knopfdruck genügt

Der Druck auf den roten Knopf löst den Notruf aus. Es wird automatisch ein persönlicher Sprechkontakt zu erfahrenen Mitarbeiterinnen der HausNotRuf-Zentrale hergestellt - es gibt also keine Stimme vom Band! Die Mitarbeiterin bleibt mit Ihnen in Verbindung, bis die Hilfe eingetroffen ist. Sie bespricht alle weiteren Schritte mit Ihnen und veranlasst gegebenenfalls lebenswichtige Maßnahmen.

Selbst dann, wenn Sie im akuten Notfall nicht mehr sprechen können, reagiert die Zentrale mit einer sofortigen Rettungsaktion. So kommt die Hilfe stets auf dem schnellsten Weg zu Ihnen nach Hause. Hinzu kommt ein weiterer Pluspunkt: die Abrechnung über die Pflegekasse ist durch uns möglich.

Das Leben zu Hause genießen und sich dabei sicher fühlen - der Caritas-HausNotRuf macht es möglich.

Wenn Sie Fragen zum HausNotRuf haben, wenden Sie sich an Frau Helena Fast bzw. Brigitte Dovern unter **02445 8507-218** bzw. mobil unter **0177 2079899**. Per E-Mail sind sie unter **hausnotruf@caritas-eifel.de** erreichbar.



Auch für pflegende Angehörige ist ein gutes Gefühl, ihre Betreuten versorgt zu wissen.



Sicherheit – jederzeit!

HausNotRuf

Sofort-Hilfe auf Knopfdruck



02445 8507-218

Caritasverband
für die Region
Eifel e.V.





Ein Paradies für Kaffeetrinker

Ein Tag ohne Kaffee ist für viele Deutsche undenkbar. Es ist das Lieblingsgetränk am Morgen.

Ohne eine Tasse des beliebten Heißgetränks werden viele erst gar nicht richtig wach. Gut 150

Liter trinkt jeder Deutsche im Jahr, macht in etwa einen halben Liter pro Tag.

Das braune Heißgetränk ist bei den Deutschen denn auch beliebter denn je: Die Deutschen trinken in jeder Sekunde 2315 Tassen Kaffee. Wers genau wissen will: Das sind 73 Milliarden Tassen pro Jahr. Rund 6,9 Kilogramm Kaffeepulver oder Kaffeebohnen kauft jeder Deutsche im Jahr ein.

Und hier gilt es Preisunterschiede zu erkennen.

Direkt an der deutsch-belgischen Grenze in Losheim gibt es das seit Jahrzehnten das berühmte Grenzgeschäft „Ardenner Grenzmarkt“ - heute gehört es zu der belgischen „Delhaize“ Gruppe. Wo früher noch der Zoll war und Schmuggler Angst hatten erwischt zu werden befindet sich heute ein Einkaufs- und Freizeitzentrum.

Mit verschiedenen Ausstellungen und Einkaufsmöglichkeiten sowie gastronomischen Betrieben. Im belgischen Supermarkt „Delhaize“ befindet sich das Kaffeeparadies.



Kaffeegenießer treffen sich an der Grenze.



Ardenner Cultur Boulevard
Prümer Str. 55
D-53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net

Das KAFFEEPARADIES

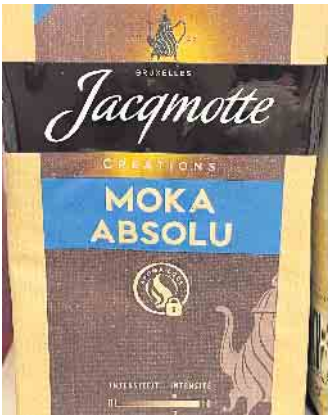
direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

LOSHEIM/EIFEL
Tel. 06557/9019412

Gültig vom 26.4.-6.6.2023,
solange Vorrat,
außer bei Druckfehlern!

 Löhmer's Naturmild 500 gr. vac. 2⁶⁹ €	 Segafredo Intermezzo 1 Kilo Bohnen 7⁹⁹ €	 EDUSCHO Espresso 1 Kilo Bohnen 8²⁹ €	 JACOBS Auslese klassisch 500 gr. vac. 3⁴⁹ €
---	--	--	---

Kaffee, Tee, Schokolade, usw....einfach günstiger! Öffnungszeiten: täglich 8.30-18.30 Uhr! auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet!



Mehr als 300 Sorten Kaffee findet man hier. Alle gängigen deutschen und internationalen Marken in allen Verpackungseinheiten und für alle Zubereitungsarten sind ständig in großer Auswahl vorrätig. Aber auch besondere und seltene Marken findet man hier. So wie der berühmte „Chat noir“ aus Belgien oder eine besondere Auswahl an Bio und Fairtrade Produkten. Das Besondere ist nicht nur die Auswahl, sondern der Preis. Aufgrund einer weitaus niedrigeren Kaffeesteuer als in Deutschland ist der Kaffee in Belgien viel günstiger. Und es handelt sich dabei nicht um Lokangebote, sondern um Dauerangebote.

Interessant für Kaffeetrinker. Was die Oma schon immer wusste. Neueste Studien belegen Kaffee ist gesundheitsförderlich. Immer mehr Studien legen nahe, dass Kaffee einen positiven Effekt auf die Gesundheit hat - und etwa das Risiko für Herzinfarkt, Schlaganfall oder Diabetes sinkt.

Kaffeekonsum soll das Leben verlängern. Kaffeeliebhaber leben länger? Das klingt zu schön, um wahr zu sein. Tatsächlich kommen Wissenschaftler der amerikanischen

Gesundheitsbehörde zu diesem Ergebnis. In einer kürzlich veröffentlichten Studie untersuchten sie, wie sich der regelmäßige Kaffee Konsum auf die Sterblichkeit auswirkt. Es zeigte sich, dass der Kaffeegenuss einen leicht lebensverlängernden Effekt hat. Und Koffein hat auch eine schützende Wirkung gegen Alzheimer und Parkinson. Im Tierversuch zeigte Koffein eine schützende Wirkung gegen Alzheimer. Gaben Forscher alzheimerkranken Mäusen Koffein ins Trinkwasser, besserten sich auch die Symptome bereits erkrankter Tiere. Das Bohnengetränk scheint auch das Risiko für Parkinson zu senken. Jedenfalls erkrankten Kaffeetrinker seltener an der Krankheit, wie in verschiedenen epidemiologischen Studien gezeigt werden konnte. In Tierexperimenten verhindert Koffein den Abbau von Nervenzellen. Also liebe Kaffeetrinker genießen Sie ihren Kaffee. Kleiner Tipp: Gleich nebenan befindet sich das



Café Bistro Old Smuggler, hier können Sie nicht nur Kaffee genießen, sondern auch den herrlichen belgischen Kuchen.

Infos und aktuelle Preise im AD DELHAIZE Losheim - Ardenner Grenzmarkt finden Sie unter: www.grenzgenuss.net



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 16. Juni 2023
Annahmeschluss ist am:
12.06.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT DAHLEM

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.I.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Amtliche Bekanntmachungen
Gemeindeverwaltung Dahlem
Bürgermeister Jan Lembach
Hauptstraße 23 · 53949 Dahlem
· Politik

CDU Johannes Mertens
SPD Marion Freyaldenhoven
FDP Friedel Krumpen
Bündnis 90 / Die Grünen Sabine Gombert

Kostenlose Haushaltsverteilung in Dahlem. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Gemeinde Dahlem. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Rose Neumann
Mobil 076 39 52 79 41
r.neumann@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION

info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
twitter.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

mitteilungsblatt-dahlem.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

RAUTENBERG MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Dienstleistung

Service

Fliesenleger

Fachmann, selbstständig, hat Termine frei. Tel.: 0172/5985436

Rund ums Haus

Sonstiges

ACHTUNG

>> FRÜHJAHRSAANGEBOT <<

Steinreinigung incl. Nanoimprägnierung für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw. 5,-€/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992
M.S. Sanierungstechnik

Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau und Bodenverlegearbeiten, günstige Festpreise, saubere Ausführung, Termine frei. Tel. 02429/908144 od. 0170/7555363

Gesuche

Sammler

Sammler sucht

MÄRKLIN und TRIX-EXPRESS Eisenbahn, WIKING, SIKU-Plastik und Gorgl-Toys Automobile, Figuren und Dioramen von Preiser, Lineol und Elastolin sowie SCHUCO Spielzeug. Tel. 02253/6545

Sammler SUCHT alles an:

alten Militärsachen, Papiere, Ausweise, Urkunden, Soldatenfotos oder Alben, Helme, Orden, Dolche, Säbel, Dekowaffen etc. Einfach alles anbieten unter: Tel. 0177/8695521



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



Familien



ANZEIGENSHOP

FGB 20-13

43 x 90 mm

ab 18,00€

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA



Ist der A1-Lückenschluss gefährdet?

Der Bundestagsabgeordnete Detlef Seif hat jüngst darauf hingewiesen, dass es aktuell ein Risiko für die zügige Realisierung des A1-Lückenschlusses gibt. Vertreter der Ampel-Koalition bestreiten das. Wie ist der Sachstand?

Detlef Seif, der seit Jahren an dem Thema dran ist, betont, dass die Planungen des rund 26 km langen fehlenden Teilstücks aktuell gut vorangehen.

Nach Mitteilung von Seif läuft beim Abschnitt zwischen Blankenheim und Lommersdorf (6 km) das sogenannte Deckblattverfahren. Das Teilstück zwischen Adenau und Kelberg (10,50 km) sei besonders weit. Hier soll das Planfeststellungsverfahren noch in diesem Jahr abgeschlossen werden. Beim mittleren Abschnitt zwischen Lommersdorf und Adenau (9,4 km) stünde in diesem Jahr die Genehmigung des Vorentwurfs durch das Bundesverkehrsministerium an. Für Seif ist dies besonders erfreulich, weil es sich bei diesem Abschnitt um den planerisch anspruchsvollsten Bereich handele, bei dem ein guter Ausgleich zwischen den Interessen betroffener Anwohner, des Natur- und Artenschutzes und der Verkehrsführung erreicht werden muss.

Detlef Seif: „Eigentlich läuft alles gut. Das Vorhaben ist im Bundesverkehrswegeplan 2030 als vordringlicher Bedarf eingestuft, so dass die Finanzierung sichergestellt ist. Die zuständigen Mitarbeiter der Autobahn GmbH arbeiten professionell und mit dem nötigen Nachdruck am Projekt. Deshalb war ich bis vor kurzem sehr zuversichtlich, dass die Baumaßnahme in wenigen Jahren umgesetzt werden kann.“



Steht demnächst eine Pro-A1-Demonstration in Berlin auf dem Programm? Bereits 2011 hatte Detlef Seif, gemeinsam mit seinem rheinland-pfälzischen Bundestagskollegen Patrick Schnieder, eine Demonstration organisiert.

Projekt ist gefährdet

Seif weist aber darauf hin, dass der A1-Lückenschluss durch die Ampelregierung in Berlin gefährdet ist. Die Koalition aus SPD, FDP und Grünen habe in ihrem Koalitionsvertrag festgelegt, dass ein stärkerer Fokus auf Erhalt und Sanierung gelegt werde. Außerdem strebe die Ampel einen

„neuen Infrastrukturkonsens“ an und werde einen Dialogprozess mit Verbänden starten. Am Ende solle eine Neuausrichtung der Priorisierung bei der Umsetzung des Bundesverkehrswegeplans stehen. Das Bundeskabinett habe bereits die Priorisierung von 144 Projekten beschlossen – der A1-Lückenschluss gehöre nicht dazu.

Abschnitt	Länge (km)	Kosten (Mio. €)	Stand
Blankenheim - Lommersdorf	6.00	57	Planfeststellung
Lommersdorf - Adenau	9.40	310	Entwurfsplanung
Adenau - Kelberg	10.50	205	Planfeststellung
Gesamt	25.90	572	

Übersicht „Aktueller Stand“ der Teilstreckenabschnitte

Detlef Seif: „Da die Kapazitäten der Autobahn GmbH begrenzt sind, besonders auch bei Planern, Ingenieuren und Bauunternehmern, ist zumindest mit einer deutlichen Benachteiligung im Planungs- und Bauprozess des A1-Lückenschlusses zu rechnen.“

Auch wenn aktuell noch keine Beeinträchtigung im Planungsverfahren vorläge, hält es Detlef Seif bei der aktuellen Entwicklung für wichtig, dass die A1-Befürworter den politischen Druck erhöhen.



Bleiben wir in Kontakt:

Regionalbüro
Detlef Seif MdB
Bischofstraße 21
53879 Euskirchen

Tel.: 02251 7740474
Fax: 02251 7740475
E-Mail: detlef.seif.wk@bundestag.de
www.facebook.com/DetlefSeif

CDU



Halbzeit im Park

Im Kommerner Mühlenpark erfreut sich die Aktion „Sport im Park“ großer Beliebtheit

Mechernich. Das kleine Mädchen hat keine Berührungsängste. „Dürfen wir mitmachen?“, fragt sie die sportliche Gruppe im Kommerner Mühlenpark. Die Antwort von Übungsleiterin Silvia Mühlhan ist eindeutig: „Na klar.“ Während das Mädchen und ihre Mama den abendlichen Spaziergang nur kurz durch ihre spontane Sporteinlage unterbrechen, powern sich die rund zehn Teilnehmerinnen von „Sport im Park“ eine Stunde lang aus. Immer montags steht AROHA auf dem Programm. Die Fitness-Disziplin zeichnet sich dadurch aus, dass zu speziell komponierter Musik ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Bewegungsabläufe durchgeführt werden, um Körper und Geist zu trainieren. Zur Halbzeit der diesjährigen Aktion schaute sich unter anderem Guido Otten die Übungseinheit an. „Bis jetzt sind wir sehr zufrieden mit den Teilnehmerzahlen in diesem Jahr. Der Kommerner Mühlenpark ist einfach toll, um sich umgeben von Bäumen und viel Grün

sportlich zu betätigen“, betonte der Regionalgeschäftsführer der Barmer Euskirchen, die „Sport im Park“ als Hauptsponsor in Mechernich und in vielen anderen Kommunen im Kreis Euskirchen unterstützt. Eine weitere Unterstützerin ist die Mechernich-Stiftung. Vorstand Ralf Claßen, gleichzeitig städtischer Dezernent, verweist insbesondere auf das Angebot für Kinder. Während die Eltern immer freitags ab 18 Uhr mit FitMix Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit trainieren können, haben Kinder und Jugendliche parallel dazu beim FitKids-Angebot die Gelegenheit, sich mit Gleichaltrigen an der frischen Luft spielerisch zu bewegen. Während sich dieses Angebot speziell an die jüngere Generation richtet, ist der Nachwuchs natürlich auch an den anderen Tagen eingeladen mitzumachen. „Als Mechernich-Stiftung war es uns besonders wichtig, dass es auch ein Angebot für Kinder und Jugendliche gibt“, so Ralf Claßen, der allen Beteiligten für die gute Zusammenar-

beit dankte. Denn hinter „Sport im Park“ stehen ganz viele Akteure. Der Kreissportbund zum Beispiel. Oder in Mechernich die Verwaltung mit Fachbereichsleiterin Kati Jakob und Manuela Holtmeier, Teamleiterin Politik und Bürgermeisterbüro. Auch der Mechernicher Stadtsportbund ist mit von der Partie. „Sport im Freien ist bei Jung und Alt nach wie vor gefragt, vor allem bei gutem Wetter“, betonte dessen Geschäftsführer Stefan John. Daher hofft er für die verbleibenden Wochen „Sport im Park“ auf weiterhin gutes Wetter und so einen tollen Zulauf wie bisher. Noch bis zum 23. Juni gibt es montags bis freitags von 18 bis 19 Uhr kostenfreie Bewegungsangebote für Jedermann. Neben AROHA am Montag wird dienstags Yoga angeboten. Sanfte Bewegungen mit bewusster Atmung fördern hierbei die Beweglichkeit und unterstützen die Entspannungsfähigkeit. Mittwochs steht „Functional Training“ auf dem „Sport im Park“-Programm. Das Training eignet sich laut Kreissportbund

hervorragend zum Aufbau schlanker und definierter Muskulatur und ist eine perfekte Ergänzung zu anderen Sportarten. Der Donnerstag steht im Zeichen von TABATA. Dahinter verbirgt sich ein intensives Kraft- und Cardiotraining mit schnell wechselnden Intervallen. „Im Gegensatz zum klassischen Ausdauertraining ist TABATA die ultimative Fettschmelze“, schreibt Markus Strauch, Geschäftsführer des Kreissportbundes. Am Freitag dann findet FitMix & FitKids statt. Beginn der Übungseinheiten ist jeweils um 18 Uhr, Ende 19 Uhr. Die Angebote sind kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Einfach vorbeikommen und mittrainieren, lautet die Devise. Die qualifizierten Übungsleiterinnen und Übungsleiter sorgen dafür, dass untrainierte ebenso wie sportliche Teilnehmer aller Altersgruppen auf ihre Kosten kommen. Benötigt wird lediglich sportliche Kleidung, eine Fitnessmatte oder ein Handtuch und etwas zu Trinken. pp/Agentur ProfiPress

SIE WOLLEN MEER?

DANN FAHREN SIE ANS MEER!

SIE WOLLEN MEHR?

DANN KOMMEN SIE ZU UNS!

FOCUS

TOP

IMMOBILIEN

MAKLER

2022

MECHERNICH

FOCUS-KOOPERATIONSPARTNER

statista

IDA

2022

AUSGEZEICHNET

MIT DEM

IMMOBILIEN

DIENTLEISTER

AWARD

BELLEVUE

Best Property Agents

2023

Glasmacher Immobilien

Immobilien, Finanzierungen & Versicherungen

Glasmacher Finanzierungen

Immobilien | Konsumenten & Unternehmerkredite

32

Mitteilungsblatt Dahlem – 02. Juni 2023 – Woche 22 – www.mitteilungsblatt-dahlem.de