



Mitteilungsblatt

Dahlem

GEMEINDE IN DER EIFEL

Verteilung an SÄMTLICHE
Haushalte: Baasem, Berk,
Dahlem, Frauenkron,
Kronenburg und Schmidtheim.



ZUGLEICH
AMTSBLATT
FÜR DIE GEMEINDE

55. Jahrgang Freitag,

den 23. Januar 2026

Woche 4

Online: www.mitteilungsblatt-dahlem.de/e-paper

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



Die Karnevalstermine in unserer Gemeinde

Samstag, 31.01.2026 – 19.11 Uhr

Dahlem: Große Kappensitzung im Vereinshaus

Sonntag, 01.02.2026 – 14.11 Uhr

Dahlem: Kindersitzung im Vereinshaus

Samstag, 07.02.2026 – 14.11 Uhr

Baasem: Kinderkarneval in der Gaststätte Stahls

Samstag, 07.02.2026 – 19.11 Uhr

Kronenburg: Karnevalssitzung der Alten Schule

Schmidtheim: Kappensitzung im Bürgerhaus Schmidtheim

Weiberdonnerstag, 12.02.2026

Dahlem: ab 15.11 Uhr Weiberfastnacht im Vereinshaus

Schmidtheim: 15.00 Uhr Wieverfasteloovend im Musikcafé

Samstag, 14.02.2026

Dahlem: ab 20.11 Uhr Jeckenball im Vereinshaus

Kronenburg: 14.11 Uhr

Karnevalsumzug

Schmidtheim: ab 14.11 Uhr

Kindersitzung

im Bürgerhaus Schmidtheim

Sonntag, 15.02.2026

Dahlem: 14.00 Uhr

Karnevalsumzug mit anschließender After Zoch Party im Vereinshaus

Montag, 16.02.2026

Schmidtheim: ab 16.11 Uhr im Bürgerhaus „Jeck in Schmiedem“



**Fertiggarage + Garagentor
Carport + Gerätehaus
Große Ausstellungen - eigene Montage
Hier, jetzt, gut und günstig!**

Tel. 02403 87480

info@graafen.de

www.graafen.de

Katalog Gratis!

graafen

seit 1905

Am Johannesbusch 3

53945 Blankenheim

+ Talstraße 60-68

52249 Eschweiler

**Spezialisiert.
Engagiert.
Erfahren.**

Sebastian Pelzer
Rechtsanwalt
Fachanwalt für
Strafrecht
Fachanwalt für
Verkehrsrecht



PELZER

RECHTSANWÄLTE

**SPEZIALKANZLEI
STRAFRECHT
VERKEHRSRECHT**

**KANZLEI SCHLEIDEN:
02445 - 85 00 00**

**info@kanzlei-pelzer.de
www.kanzlei-pelzer.de**



Wichtige Bürgerinformationen

Rathaus der Gemeinde Dahlem

Hauptstraße 23 | 53949 Dahlem | Ortsteil Schmidtheim | Tel-Nr.: 02447/955 50 | Fax-Nr.: 02447/955 55

Internet: www.dahlem.de

Unter „Wo erledige ich was?“ finden Sie die richtigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Rathaus.

Wir sind während der folgenden **Öffnungszeiten** des Rathauses gerne für Sie da:

**Mo.-Do: 8:30 - 12:30 Uhr und
14:00 - 15:00 Uhr, Fr: 8:30 - 12:00 Uhr**

Bürgermeister Jan Lembach ist im Rathaus jederzeit zu erreichen, telefonisch unter 02447/95550, per Email unter buergemeister@dahlem.de und persönlich im Rathaus nach kurzer telefonischer Terminabstimmung.

Ortsbürgermeister

Baasem: Martin Kinnen, Höhenstr. 21, 53949 Dahlem, Mobil: 0151/18350402, E-Mail: ortsbuergermeister@baasem.de

Berk: Adrian Dederichs, Schleidener Str. 38, 53949 Dahlem, Mobil: 0151 53603145

Dahlem: Marita Schramm, Gehlengasse 17, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 02447/610

Frauenkron: Frank Vilz, Marienstr. 63, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 06557/900 4690

Kronenburg: Johannes Fahling, Hofgasse 12, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 06557/901 910

Schmidtheim: Hans-Josef Bohnen, Im Driesch 11, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 02447/8777

Rentenantragsstellung

Erfolgt im Rahmen der Interkommunalen Zusammenarbeit durch die Gemeinde Hellenthal, Rathausstrasse 2, 53940 Hellenthal.

Zuständige Ansprechpartnerinnen:
Frau Alina Poschen
Tel-Nr.: 02482 85123
E-Mail: aposchen@hellenthal.de

Frau Ruth Reder
Tel-Nr.: 02482 85133
E-Mail: rreder@hellenthal.de

Sprechzeiten nach Terminvereinbarung
Mo. - Fr: 08:30 - 12:30 Uhr
Do.: 14:00 - 17:00 Uhr

Wohngeld

Erfolgt im Rahmen der Interkommunalen Zusammenarbeit durch die Gemeinde Kall, Bahnhofstraße 9, 53925 Kall.

Zuständige Ansprechpartnerin:
Frau Nora Frauenkron
Tel-Nr.: 02441/888-28
E-Mail: nfrauenkron@kall.de

Öffnungszeiten:
**Mo.-Fr: 8:00 - 12:30 Uhr und
14:00 - 18:00 Uhr**

Sozialhilfeangelegenheiten

Der Kreis Euskirchen bearbeitet die Sozialhilfeangelegenheiten u.a. für die Gemeinde Dahlem im Rathaus der Stadt Schleiden, Blankenheimer Straße 2, 53937 Schleiden.

Die zuständigen Ansprechpartner sind über die Telefonnummer 02251/15-761 fortlaufend 15-765 telefonisch erreichbar (Anrufumleitung über Kreisverwaltung Euskirchen nach Schleiden).

Die Öffnungszeiten sind:
**Mo.-Di. sowie Do.-Fr: 8:30-12:30 Uhr und zusätzlich Do. 13:30-15:30 Uhr.
Mittwochs geschlossen.**

Ärztliche Versorgung

Praxisgemeinschaft Eifel, Dr. med. Andreas Marian, Dr. med. Norman Marian, Dr. med. Brigitte Tüttenberg, Dr. med. Michael Hirzebruch, Dr. med. Dorothee Romberg, Fachärzte für Allgemeinmedizin / PRM, Teichweg 23, 53949 Dahlem, Tel.: 02447/1818, Sprechstunde nach Vereinbarung: Mo. - Fr. 8 - 12 Uhr, Mo. u. Do. 15.30 - 18 Uhr

Dr. med. dent. Esther M. Wurst, Zahnärztin, Bahnstr. 6, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 02447/911324

Sprechstunde: Mo. 8 - 12 Uhr u. 14 - 17 Uhr, Di. 8 - 12 Uhr u. 14 - 17 Uhr, Mi. 8 - 13 Uhr, Do. 8 - 12 Uhr u. 15 - 18 Uhr, Fr. 8 - 13 Uhr

Dr. med. dent. Ferdinand M. Leuschen, Zahnarzt, Hubertusstr. 3, 53949 Schmidtheim, Tel-Nr.: 02447/1491, Sprechstunde nach Vereinbarung: Mo., Di. und Do. 9 - 12:30 Uhr und 14:30 - 17:30 Uhr, Mi. und Fr. 9 - 12:30 Uhr

Hebammenpraxis Eifelwunder, Melanie Ströder, Kronenburger Straße 19, 53949 Baasem, Mobil: 0170 3491079, E-Mail: info@hebammenpraxis-eifelwunder.de, Internet: www.hebammenpraxis-eifelwunder.de

Hebammenpraxis Der erste Schrei, Cristina Zimmermann-Holz, Untermühle 12, 53949 Dahlem, Mobil: 0177 4322663, Praxis: St. Elisabeth-Str. 2-6, 53894 Mechernich, E-Mail: cristina@derersteschrei.de, Internet: www.hebamme-cristina.de

Naturheilpraxis Lydia Schumacher, Lindenstraße 4, 53949 Dahlem-Schmidtheim, Mobil: 0176 41569944, E-Mail: lydiaschumacher1966@gmail.com

eifelphysio Stephan Jóvári, Hauptstraße 11, 53949 Dahlem-Schmidtheim, Tel-Nr.: 02447/3490453, E-Mail: info@eifelphysio.de, Termine nach Vereinbarung

Gesundheit und Pflege in der Gemeinde Dahlem

Haus Marienhöhe, Buchenweg 2, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 02447/917960, E-Mail: info-marienhoeh@schwesternverband.de, www.schwesternverband.de

Betreutes Wohnen, Markusstraße, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 06824/909167, E-Mail: servicewohnen@schwesternverband.de, www.wohnen-fuer-senioren-dahlem.schwesternverband.de

Caritas-Tagespflege „St. Anna“ Dahlem, Markusstr. 38, 53949 Dahlem, Tel.: 02447/9139339, E-Mail: tagespflege.st.anna@caritas-eifel.de, www.caritas-eifel.de

Notfalldienste

Ärztlicher Notfalldienst: Tel-Nr.: 116 117

Zahnärztlicher Notfalldienst Bereich Kreis Euskirchen: Tel-Nr.: 01805/986700

Apotheke Anita Rütz e.Kfr., Bahnstr. 1, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 02447/271; Fax-Nr.: 02447/8348

Apotheke-Notdienst-Ansage Kreis Euskirchen: Tel-Nr.: 0800/0022833 (aus dem Festnetz)
22 8 33 (mobil max. 69 ct/Min), per SMS mit „apo“ an die 22 8 33 von jedem Handy (69ct/SMS)

FIN-Frauen in Not-Hilfe bei Häuslicher Gewalt: Tel-Nr.: 06591/980622 (Mo.-Fr. 10 - 14 Uhr telefonische Beratung)

Giftnotrufzentrum: Notruf: 0228/19240, Tel-Nr., admin.: 0228/2873 3211

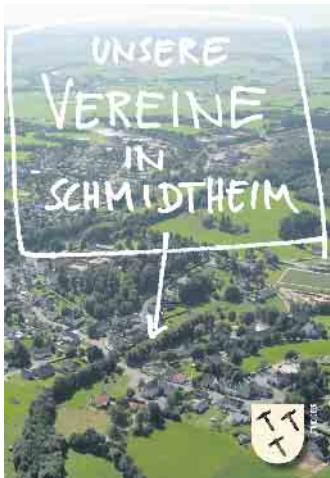
Abwasserwerk Gemeinde Dahlem Tel-Nr.: 02447/9175535

Stromstörung e-regio GmbH & Co.KG Tel-Nr.: 0800/7087878

Störungsnummer Wasserverband Oleftal Tel-Nr.: 02482/95000

Schiedsfrauen Silke Braun, In den Wiesen 13, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 0172/3066467
Stellvertretend: Renate Krumpen, Gartenstr. 45, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 02447/8191

Neue Broschüre: Unsere Vereine in Schmidtheim



„Die engagierten Vereine sind für jede Gemeinde die „Motoren“ eines guten dörflichen Zusammenlebens“, schreibt Schmidtheims Ortsbürgermeister Hans-Josef Bohnen in seinem Grußwort zu einer neuen Bürgerbroschüre über die 14 Vereine im Ort Schmidtheim.

Auf den 36 Druckseiten sind die Profile und Kontakte der Vereine umfassend erläutert, so dass sich die interessierten Bürgerinnen und Bürger „ihren“ Lieblingsverein aussuchen können. Das Vereinskartell Schmidtheim als Herausgeber und der Ortbürgermeister möchten das vielfältige Engagement der Vereine im zweitgrößten Ort der Gemeinde Dahlem noch bekannter machen und wünschen sich zukünftig natürlich auch gerne neue Mitglieder und Aktive in den Vereinen. Die Erstauflage dieser umfangreichen Broschüre wurde jetzt in jeden Schmidtheimer Haushalt verteilt und wird auch den Neubürgern mit dem obligatorischen Begrüßungsbogen des Bürgermeisters zugestellt. Eine tolle Sache für die Ortsgemeinschaft in Schmidtheim! Abgerufen werden kann die Broschüre auch im Internet unter <https://www.schmidtheim.de/vereine/>



Termine der nächsten Rats- und Ausschusssitzungen

Zum Redaktionsschluss dieser Ausgabe waren folgende Sitzungen terminiert:

Mittwoch, 11.02.2026
17:00 Uhr

Rat der Gemeinde Dahlem, Rathaus, Sitzungssaal

Dienstag, 03.03.2026
17:00 Uhr

Ausschuss für Planung, Wirtschaftsförderung und Bauwesen, Rathaus, Sitzungssaal

Donnerstag, 05.03.2026
17:00 Uhr

Ausschuss für Schulen, Sport, Jugend und Kultur, Rathaus, Sitzungssaal

Den vollständigen und aktuellen Sitzungskalender sowie die Tagesordnung und weitere Informationen zu den einzelnen Sitzungen erhalten Sie im Internet unter www.dahlem.de in der Rubrik „Sitzungsdienst“.

Sanierungstreff 2026 - Kreis Euskirchen

Alle reden von Energiesparen und Energiewende. Was bedeutet das für uns im Alltag? Welchen persönlichen Nutzen haben wir davon? Wie kann ich effizient Wärme erzeugen? Wie komme ich an Fördermittel? Wie kann ich mein Gebäude sanieren und gleichzeitig den regionalen Charakter erhalten? Der SANIERUNGSTREFF KREIS EUSKIRCHEN hilft interessierten Eigenheimbesitzer*innen und Mieter*innen diese Fragen zu beantworten. Die Teilnehmen werden umfassend über Einsparmöglichkeiten, Förderung und neue Technologien informiert.

Vertreter*innen der Gemeinden Blankenheim, Dahlem, Hellenthal, Kall, Nettersheim, Weilerswist, den Städten Bad Münstereifel, Euskirchen, Schleiden und des Kreises Euskirchen.

Anmeldung:
<https://beteiligung.nrw.de/portal/kreis-euskirchen>
Die Veranstaltungen finden digital über Zoom statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung per Mail. Eine Installation von Zoom ist nicht zwingend erforderlich. Sie können der Veranstaltung auch über den Veranstaltungslink beitreten.

Fragen zur Veranstaltung:
Andreas Glodowski
Klimaschutzbeauftragter
Kreis Euskirchen
Telefon 0 22 51 15 - 406
E-Mail: andreas.glodowski@kreis-euskirchen.de

SANIERUNGSTREFF KREIS EUSKIRCHEN 2026

Februar	Di 17.03.2026 18.30 Uhr	Wärmepumpen und Photovoltaik	Referent: Manfred Scheff, Energieberater Kreis Euskirchen
März	Di 14.04.2026 18.30 Uhr	Klimarobust im Haus und im Garten	Referent: Manfred Scheff, Andreas Glodowski, Koch Euskirchen
April	Di 23.04.2026 18.30 Uhr	Balkonsolar und Energie sparen zu Hause	Referent: Jutta Bräuer, Energieberaterin
Mai	Di 14.05.2026 18.30 Uhr	Photovoltaik, Solarthermie und Speicherthermie	Referent: Manfred Scheff, Energieberater Kreis Euskirchen
Juni	Di 08.06.2026 18.30 Uhr	Förderung energieeffiziente Gebäude – Neubau und Sanierung	Referent: Tobias Fehl, Architekt und Energieberater
Juli	Di 12.07.2026 18.30 Uhr	Regenerative Heizungssysteme	Referent: Manfred Scheff, Energieberater Kreis Euskirchen
August	Di 27.07.2026 18.30 Uhr	Sinnvolle Nutzung von E-Mobilität	Referent: Emir Brang, Schlosssteinbegleiter und Energieberater
September	Di 10.08.2026 18.30 Uhr	Heizungsoptimierung im Bestand	Referent: Manfred Scheff, Energieberater Kreis Euskirchen
Oktober	Di 24.09.2026 18.30 Uhr	Richtig Heizen mit Holz	Referent: Emir Brang, Schlosssteinbegleiter und Energieberater
November	Di 12.10.2026 18.30 Uhr		
Dezember	Di 06.11.2026 18.30 Uhr		

Mitteilungsblatt Dahlem | 55. Jahrgang | Nr. 2 | Freitag, 23. Januar 2026 | Kw 4 | Rautenberg Media

3

Hier können Sie in der Gemeinde Dahlem feiern:

Treffen, Feiern und Versammeln ist wieder möglich und dafür stehen Ihnen die gemeinschaftlichen Einrichtungen in den Orten der Gemeinde Dahlem zur Verfügung.

Baasem

Grillhütte Baasem, außerhalb von Baasem am Sportplatz, 53949 Dahlem

maximale Personenzahl:	ca. 48
Größe der Raumfläche:	Küche: 11 qm, Hoffläche: 250 qm
Mietkosten:	60,00 € inkl. Wasser und 1,00 € pro kWh
Vorhandene Ausstattung:	Kühlschrank, Spülzeile, Feuerstelle mit Grillplatte 2 Heizpilze, 5 Stehtische, 7 Bierzeltgarnituren, Toiletten Damen und Herren getrennt.
Kontakt für Buchung:	Thomas John, Schneiderstraße 2, 53949 Baasem, mobil 0160 90446870

Berk

Bürgerhaus Berk, Dorfstraße 3, 53949 Dahlem

maximale Personenzahl:	ca. 100
Größe der Raumfläche:	120 qm zuzüglich 25 qm Bühnenfläche
Mietkosten:	85,00 € bis 145,00 € je Tag incl. aller Nebenkosten und Geschirrnutzung
Vorhandene Ausstattung:	Küche mit Spülmaschine, Gastro-Kaffeemaschine, Beamer

Kontakt für Buchung: Hans-Werner Schreiber, mobil 0171 4868604, E-Mail: h.w.schreiber@web.de

Dahlem

Vereinshaus Dahlem, Bahnstraße 25, 53949 Dahlem

maximale Personenzahl:	ca. 400
Größe der Raumfläche:	250 qm Saal plus Bühne und Servierküche, 100 qm Thekenraum mit Nebenzimmer. Saal und Thekenraum mit Nebenzimmer können separat oder als Ganzes gemietet werden
Mietkosten:	400 € Vereinshaus komplett inkl. zusätzlicher Tag für Auf-/Abbau sowie Nutzung der Ausstattung f. Mitglieder des Fördervereins // 1.200 € plus Kautions- oder Versicherung für Nichtmitglieder; Abweichende Vereinbarungen sind im Einzelfall möglich z.B. für Veranstaltungen, die nur wenige Stunden dauern, 300 € nur Saal (Mitglieder) // 900 € (Nichtmitglieder), 200 € nur Thekenraum mit Nebenzimmer (Mitglieder) // 500 € (Nichtmitglieder)
Vorhandene Ausstattung:	50 € + 100 € Miete und Kautions- für Nutzung der mobilen Tonanlage (Mitglieder) // 100 € + 100 € (Nichtmitglieder), 20 €/Std Endreinigung nach Aufwand
Kontakt und Buchung:	Norbert Lüling, mobil 0172 2605364, Website: www.vereinshaus-dahlem.de

Grillhütte, Am Sportplatz

Maximale Personenzahl:	ca. 70
Mietkosten:	60 € / Tag. Wochenendarbeit (2 Tage) 90 €, Wochenendarbeit Fr.-So. (3 Tage) 130 €. Jeder weitere Tag 45 €. Nutzung der sanitären Einrichtung im angrenzenden Sportlerheim, ohne Endreinigung, pauschal 20 €.
Vorhandene Ausstattung:	6 Massivholztische, Theke, Feuerstelle mit Rundgrill der auch als Buffet-Ausstellungsfläche genutzt werden kann, Großkühlenschrank (neu), 5 l Warmwassergerät, Toiletten im angrenzenden Sportlerheim, überdachte Außenfläche, Parkmöglichkeiten direkt am Sportplatz
Kontakt und Buchung:	www.feiern-in-dahlem.de – E-Mail: grillhuettedahlem@t-online.de - Thomas Becker, mobil 0151 70063621

Frauenkron

Feuerwehrgerätehaus Frauenkron, Marienstr. 61, 53949 Dahlem

maximale Personenzahl:	ca. 50
Größe der Raumfläche:	50 qm
Mietkosten:	50,00 € pro Tag, 70,00 € pro Wochenende, Anmietung Musikantlage optional
Vorhandene Ausstattung:	50 Polsterstühle, 10 Tische 1,60 m x 0,80 m, neue Küche inklusive Spülmaschine, Geschirr
Kontakt und Buchung:	Johann Bumb, mobil 0151 19625875, E-Mail: frauenkron.feuerwehr@t-online.de

Kronenburg

Alte Schule Kronenburg, Burgstr. 19, 53949 Dahlem

maximale Personenzahl:	110
Größe der Raumfläche:	146 qm (davon 70 qm abtrennbar) zzgl. 80 qm Terrassenfläche
Mietkosten:	100,00 € bis 350,00 € je Tag inklusive aller Nebenkosten und Geschirrnutzung
Vorhandene Ausstattung:	Küche mit Industriespülmaschine, Theke mit Kühl- und Gastro-Kaffeemaschine, Beamer, WLAN

Buchungsanfragen: alte-schule-kronenburg@gmx.de

Schmidtheim

Grillhütte Schmidtheim, Im Wiesental 5, 53949 Dahlem

maximale Personenzahl:	ca. 60
Mietkosten:	55,00 € pro Tag, Wochenendarbeit (2 Tage) 85,00 €, Wochenendarbeit (3 Tage) Fr. - So. 120,00 € (jeder weitere Tag 40,00 €)
Vorhandene Ausstattung:	6 Holztische mit Bänken, Feuerstelle mit Schwenkgrill, Theke, Kühl- und Getränkeschrank, 5 l Warmwassergerät
Kontakt und Buchung:	Ralf Müller, mobil 0157 83617637 oder Karl-Josef Junker, Mobil 0171 5844377, E-Mail: grillhuette@schmidtheim.de

Bürgerhaus Schmidtheim, Bahnhofstraße 58, 53949 Dahlem

Vorsitzender:	Walter Wolff, In der Juecht 4, 53949 Dahlem-Schmidtheim, Tel: 02447 8181, Mail: wolff_walter@t-online.de
Mietkosten:	Privatnutzung 130,00 € je Tag für Vereinsmitglieder, 250,00 € je Tag für Nichtmitglieder
Mietkosten:	Öffentliche Veranstaltungen 440,00 € je Tag für Vereinsmitglieder, 600,00 € je Tag für Nichtmitglieder
Buchung:	Benedikt Elz unter E-Mail: buergerhaus.schmidtheim@gmail.com, https://buergerhaus.schmidtheim.jimdofree.com

Weitere Einrichtungen in den anderen Orten folgen.
Alle Angaben sind von den jeweiligen Betreibern gemeldet worden.

GEMEINDE DAHLEM

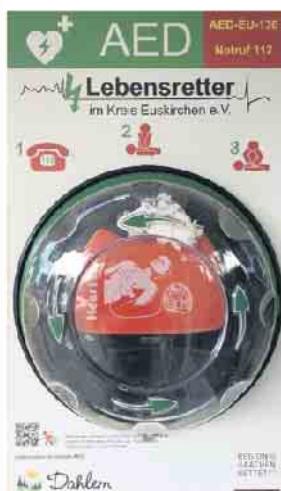
Hinweis zur EU-weiten Ausschreibung

Lieferung eines kommunalen Geräteträgers m. Hydraulik Auslegearm u. insektenfreundlichem Mähwerk mit Absaugeinrichtung

Die EU-weite Ausschreibung wird auf dem Vergabeportal der Wirtschaftsregion Aachen/Düren/Euskirchen/Heinsberg (www.vergaben-wirtschaftsregion-aachen.de) und auf der Internetseite www.dahlem.de veröffentlicht.

Dahlem, den 09. Januar 2026

Der Bürgermeister
Lembach



Standorte der Defibrillatoren



Baasem	Generationenplatz, Hüttenstraße neben der Kirche
Berk	Feuerwehrhaus, Schleidener Straße 20
Dahlem	Vereinshaus, neben dem vorderen Eingang, Bahnstraße 25 Notausgang Schwimmbad, Zugang von Bergstraße
Frauenkron	Feuerwehrhaus, Marienstraße 61
Schmidtheim	Rathaus (Vorderseite), Hauptstraße 23 Bürgerhaus, Bahnhofstraße 58
Kronenburg	Feuerwehrhaus, Hofgasse 22

Lager- und Gewerbeflächen mit Büro zu vermieten am Flugplatz / 470qm und Parkplatzfläche



Infos: www.dahlemer-binz.de

Flugplatzgesellschaft Dahlemer Binz GmbH

Tel.: 02447 955547 | E-Mail: e.bungartz@dahlem.de



Hinweis zu Bekanntmachungen der Gemeinde Dahlem

Öffentliche oder ortsübliche Bekanntmachungen, die durch Rechtsvorschrift angeordnet sind, werden, soweit gesetzlich nichts anders bestimmt ist, durch Bereitstellung im Internet der Gemeinde Dahlem unter

<https://www.dahlem.de/aktuelles/amtliche-bekanntmachungen.php> vollzogen. Über ausgewählte Bekanntmachungen wird weiterhin im Mitteilungsblatt berichtet.

Ende: Rathaus Info



Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt der amtlichen Bekanntmachungen für die Gemeinde Dahlem: Gemeindeverwaltung Dahlem, Bürgermeister Jan Lembach, Hauptstraße 23, 53949 Dahlem. Verantwortlich für sonstige amtliche Veröffentlichungen sind die bekanntmachenden Behörden, Erscheinungsweise vierzehntäglich freitags. Das Mitteilungsblatt Dahlem kann bei Rautenberg Media (02241 260-380) oder der Gemeinde Dahlem im Einzelbezug bestellt werden (2,00 Euro zzgl. Versand). In unaufschiebbaren Fällen wird außerhalb des normalen Erscheinungstermins ein Sonderdruck herausgegeben.

HAUSHALTSSATZUNG UND BEKANNTMACHUNG DER HAUSHALTSSATZUNG DES ZWECKVERBANDES KRONENBURGER SEE FÜR DAS HAUSHALTSJAHR 2026

Aufgrund der §§ 15 Abs. 5, 18 Abs. 1 und 19 des Gesetzes über kommunale Gemeinschaftsarbeit in der Fassung der Bekanntmachung vom 01. Oktober 1979 (GV.NRW).

S. 621) zuletzt geändert durch Artikel 6 des Gesetzes vom 10. Juli (GV.NRW. S. 618) in Verbindung mit den § 78 ff. der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen in der Fassung der Bekanntmachung vom 14. Juli 1994 (GV.NRW. S. 666), zuletzt geändert durch Artikel 1 des Gesetzes vom 10. Juli 2025 (GV.NRW. S. 618), haben die Vertreter der Verbandsversammlung des Zweckverbandes Kronenburger See am 01.12.2025 folgende Haushaltssatzung beschlossen:

§ 1

Der Haushaltsplan für das Haushaltsjahr 2026, der die für die Erfüllung der Aufgaben des Zweckverbandes Kronenburger See voraussichtlich anfallenden Erträge und entstehenden Aufwendungen sowie eingehenden Einzahlungen und zu leistenden Auszahlungen und notwendigen Verpflichtungsermächtigungen enthält, wird im Ergebnisplan mit

dem Gesamtbetrag der Erträge auf	2.211.042 €
dem Gesamtbetrag der Aufwendungen auf	2.211.042 €
im Finanzplan mit	
dem Gesamtbetrag der Einzahlungen aus laufender Verwaltungstätigkeit auf	2.095.929 €
dem Gesamtbetrag der Auszahlungen aus laufender Verwaltungstätigkeit auf	1.933.965 €
dem Gesamtbetrag der Einzahlungen aus der Investitionstätigkeit auf	0 €
dem Gesamtbetrag der Auszahlungen aus der Investitionstätigkeit auf	61.600 €
dem Gesamtbetrag der Einzahlungen aus der Finanzierungstätigkeit auf	1.500.000 €
dem Gesamtbetrag der Auszahlungen aus der Finanzierungstätigkeit auf	1.578.200 €
festgesetzt.	

§ 2

Kredite für Investitionen werden nicht veranschlagt.

§ 3

Verpflichtungsermächtigungen werden nicht veranschlagt.

§ 4

Eine Inanspruchnahme des Eigenkapitals soll nicht erfolgen.

§ 5

Der Höchstbetrag der Kredite, die zur Liquiditätssicherung in Anspruch genommen werden dürfen, wird auf 1.500.000 € festgesetzt.

§ 6

Die nicht durch Erträge gedeckten Aufwendungen werden nach § 12 Abs. 1 der Verbandsatzung von den Verbandsmitgliedern durch eine Umlage gedeckt.

Die allgemeine Verbandsumlage wird nach § 12 Abs. 2 der Verbandsatzung wie folgt festgesetzt:

Gemeinde Dahlem	304.467 €
Landkreis Vulkaneifel	152.515 €
Kreis Euskirchen	60.893 €
Verbandsgemeinde Gerolstein	76.257 €
	594.132 €

§ 7

Für den Haushalt 2026 werden sonstige folgende Regelungen getroffen:

1. Erheblich im Sinne des § 83 Absatz 2 Satz 1 GO NRW sind über- und außerplanmäßige
 - Aufwendungen von mehr als 5.000 €
 - Auszahlungen (konsumtiv) von mehr als 5.000 €
 - Auszahlungen(investiv) von mehr als 10.000 €
2. Als nicht erheblich anzusehen sind, ohne Rücksicht auf deren Höhe, Aufwendungen und Auszahlungen, deren Leistungsverpflichtung auf gesetzlichen oder tarifvertraglichen Grundlagen basiert oder wenn diese nicht zu Leistungen an Dritte führen.
3. Es bestehen gem. der Budgetübersicht Deckungsvermerke, diese gelten gleichzeitig für die dazugehörigen Finanzmittelkonten.
4. Zweckgebundene Erträge/Einzahlungen sind auf die Verwendung für bestimmte Aufwendungen/Auszahlungen beschränkt. Mindererträge/-einzahlungen reduzieren die Ermächtigung für Aufwendungen/Auszahlungen, Mehrerträge/-einzahlungen erhöhen diese. Zweckgebundene Einzahlungen aus Investitionstätigkeit sind auf die Verwendung für bestimmte Auszahlungen aus Investitionstätigkeit beschränkt. Mehreinzahlungen erhöhen die Auszahlungsermächtigung, Mindereinzahlungen reduzieren diese.
5. Aus der Abwicklung von Schadensereignissen resultierende Erträge und Einzahlungen berechtigen zu Mehraufwendungen und -Auszahlungen zur Beseitigung der Folgen des Schadensereignisses.
6. Wenn es der sachlichen Zuordnung dient, ist die Einrichtung neuer Sachkonten zulässig, sofern dies keinen Einfluss auf das Gesamtvolumen innerhalb des Produktes nimmt. Die Inanspruchnahme dieser Konten gilt nicht als überplanmäßige(r) Aufwand/Auszahlung, soweit für diesen Zweck bereits Mittel im Haushaltsplan bereitgestellt waren.
7. Im Falle der Abwesenheit des Kämmerers wird die Entscheidung nach § 83 Abs. 1 Satz 3 GO NRW über die Leistung nicht erheblicher über- und außerplanmäßiger Aufwendungen und Auszahlungen auf den stellvertretenden Kämmerer der Gemeinde Dahlem übertragen.
8. Die Wertgrenze nach § 4 Abs. 4 KomHVO NRW für die Einzeldarstellung von großen Investitionen im Haushaltsplan -Teilfinanzplan B- wird auf 10.000 € festgesetzt.
9. Alle unter einer Investitionsnummer dargestellten Investitionen sind gegenseitig deckungsfähig.
10. Neuanschaffungen, welche wegen der voraussichtlichen Überschreitung der Wertgrenze von 800,00 Euro netto als Investition geplant waren, berechtigen bei einem sachlichen Zusammenhang zur Überschreitung des konsumtiven Planansatzes bzw. des Planansatzes der geringwertigen Wirtschaftsgüter, sofern die Wertgrenze mit der Beschaffung unterschritten wird.
11. Ebenfalls dürfen Beschaffungen, welche unterhalb der Wertgrenze 800,00 Euro netto geplant waren auch bei einer Überschreitung der Wertgrenze vorgenommen werden, sofern die Gesamtsumme der zur Verfügung stehenden Finanzmittel des konsumtiven Planansatzes bzw. des Planansatzes der geringwertigen Wirtschaftsgüter in Summe nicht überschritten wird.

Bekanntmachung der Haushaltssatzung

Die Verbandsversammlung des Zweckverbandes Kronenburger See hat in ihrer Sitzung am 01.12.2025 die Haushaltssatzung für das Haushaltsjahr 2026 beschlossen, die hiermit öffentlich bekannt gemacht wird.

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Die nach § 19 des Gesetzes über kommunale Gemeinschaftsarbeit erforderliche Genehmigung zu den Festsetzungen des § 6 der Haushaltssatzung wurde von der Bezirksregierung Köln mit Verfügung vom 18. Dezember 2025 erteilt.

Hinweis:

Es wird darauf hingewiesen, dass eine Verletzung von Verfahrens- oder Formvorschriften der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen (GO NW) beim Zustandekommen dieser Satzung nach Ablauf von 6 Monaten seit dieser Bekanntmachung nicht mehr geltend gemacht werden kann, es sei denn,

- a) eine vorgeschriebene Genehmigung fehlt oder ein vorgeschriebener

- nes Anzeigeverfahren wurde nicht durchgeführt,
- b) die Satzung ist nicht ordnungsgemäß öffentlich bekannt gemacht worden,
- c) der Verbandsvorsteher hat den Beschluss der Verbandsversammlung vorher beanstandet oder
- d) der Form- oder Verfahrensmangel ist gegenüber der Gemeinde gerügt und dabei die verletzte Rechtsvorschrift und die Tatsache bezeichnet worden, die den Mangel ergibt.

53949 Dahlem, den 05. Januar 2026

gez.

- Jan Lembach -
Verbandsvorsteher

ENDE AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

WAS WANN WO

Veranstaltungskalender für den Bereich der Gemeinde Dahlem

Samstag, 24. Januar

Gemeinde Dahlem

Weihnachtsbaumsammelaktion
ab 9 Uhr

Samstag, 24. Januar

Schmidtheim

Konzert „Westernhagen - Mal ganz Piano“ im Musikcafé Schmidtheim
Beginn: 20:30 Uhr

Sonntag, 25. Januar

Kronenburg

Vortrag „Ethik als Herausforderung kritischen Denkens“ auf dem Hassenberghof der Dr. Axe Stiftung
Beginn: 15 Uhr

Sonntag, 25. Januar

Baasem

Winterwanderung mit dem Eifelverein Ortsgruppe Kronenburg

Treffpunkt: 14 Uhr, Generatioenplatz Baasem

Samstag, 31. Januar

Dahlem

Große Kappensitzung im Vereinshaus Dahlem

Beginn: 19:11 Uhr

Samstag, 31. Januar

Schmidtheim

Konzert „T-AGE“ im Musikcafé Schmidtheim Beginn: 20:30 Uhr

Sonntag, 1. Februar

Dahlem

Kindersitzung im Vereinshaus Dahlem

Beginn: 14:11 Uhr

Mittwoch, 4. Februar

Baasem

Jahreshauptversammlung Chor im Pfarrsaal

Freitag, 6. Februar

Schmidtheim

Konzert „Hat and Voice“ im Musikcafé Schmidtheim

Beginn: 20:30 Uhr

Samstag, 7. Februar

Schmidtheim

Kostümsitzung der KKG Schmidtheim im Bürgerhaus

Samstag, 7. Februar

Kronenburg

Karnevalssitzung in der Alten Schule

Beginn: 19 Uhr

Samstag, 7. Februar

Baasem

Kinderkarneval in der Gaststätte Stahls

Beginn: 14:11 Uhr



ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.



Vereinigung der AMTLICHEN
Bauhütte Baasem, Böf,
Dahlem, Frauenkron,
Kronenburg und Schmidtheim,

ZUGLEICH
AMTSBLATT
FÜR DIE GEMEINDE

Online: www.mitteilungsblatt-dahlem.de/e-paper
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATERIN

Rose Neumann

FON 02449 9119946

MOBIL 0176 39527941

E-MAIL r.neumann@rautenberg.media

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI
112 FEUERWEHR**


A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 23. Januar

ventalis Apotheke
Urfseestraße 1, 53937 Schleiden, 024442277

Samstag, 24. Januar

Eifel-Apotheke
Bahnstraße 1, 53949 Dahlem, 02447/271

Sonntag, 25. Januar

APOTHEKE am Bahnhof Kall
Bahnhofstraße 21, 53925 Kall, 02441/994620

Montag, 26. Januar

Apotheke am Kreiskrankenhaus
Stiftsweg 17, 53894 Mechernich, 02443/904904

Dienstag, 27. Januar

Lambertus Apotheke Michael und Verena Lülsdorff OHG
Euskirchener Straße 38, 53947 Nettersheim, 02440/9599880

Mittwoch, 28. Januar

Apotheke im Ärztehaus
Blumenthaler Straße 19, 53937 Schleiden, 02445/852222

Donnerstag, 29. Januar

Linden-Apotheke
Zum Markt 1, 53894 Mechernich, 02443/4220

Freitag, 30. Januar

Adler-Apotheke
Bahnstraße 31, 53894 Mechernich, 02443/901009

Samstag, 31. Januar

Kolping-Apotheke
Kolpingstraße 3, 53894 Mechernich, 02443/2454

Sonntag, 1. Februar

Apotheke am Eiffelplatz
Kölner Straße 49, 53947 Nettersheim, 02486/8288

Montag, 2. Februar

Glück-Auf-Apotheke
Rathergasse 6, 53894 Mechernich, 02443/48080

Dienstag, 3. Februar

Rathaus-Apotheke
Rathausplatz 4, 53945 Blankenheim, 02449/8444

Mittwoch, 4. Februar

Eifel-Apotheke
Bahnstraße 1, 53949 Dahlem, 02447/271

Donnerstag, 5. Februar

ventalis Apotheke
Urfseestraße 1, 53937 Schleiden, 024442277

Freitag, 6. Februar

Lambertus Apotheke Michael und Verena Lülsdorff OHG
Euskirchener Straße 38, 53947 Nettersheim, 02440/9599880

Samstag, 7. Februar

Adler-Apotheke
Schleidener Straße 20, 53940 Hellenthal, 02482/2206

Sonntag, 8. Februar

Apotheke am Kreiskrankenhaus
Stiftsweg 17, 53894 Mechernich, 02443/904904

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Angaben ohne Gewähr

Tierarzt-Notdienste im Kreis Euskirchen

24. Januar

Tierarztpraxis Rompel
Zülpich, 02252/8374703

Das Tierarztpraxis Team Dr. Müller
Zülpich, 0152 34695490

25. Januar

Tierarztpraxis Stieglitz,
Nettersheim, 02486/911 411

7. Februar
Tierarztpraxis Kanzler
Schleiden, 0177 8682489

31. Januar

Tierarztpraxis Braßeler-Lahsberg
Mechernich, 02484/9186793

8. Februar
Tierarztpraxis Kannengießer
Kall, 02441/1793
www.tieraerzte-kreis-euskirchen.de/
alle-notdienste

1. Februar

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 12 39 900

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	110	
• Feuerwehr/Rettungsdienst	112	
• Ärzte-Notruf-Zentrale	116 117	
• Gift-Notruf-Zentrale	0228 192 40	
• Telefon-Seelsorge	0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.)	
• Nummer gegen Kummer	116 111	
• Kinder- und Jugendtelefon	0800 111 03 33	
• Anonyme Geburt	0800 404 00 20	
• Eltern-Telefon	0800 111 05 50	
• Initiative vermisste Kinder	116 000	
• Opfer-Notruf	116 006	



NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

Erste gemeinsame Aktion der Schmidtheimer Kitas



Fotos: Kita Schmidtheim

Das Schmeddemer Wichtelnest und die Zwergenstube verabredeten sich zu der ersten gemeinsamen Aktion. Die Kitakinder Wichtelnest und Zwergenstube haben in ihren Kindergärten wetterfesten Baumschmuck gebastelt, um damit den

Tannenbaum im Driesch zu schmücken. Dieser wurde von den Anwohnern der Straße aufgestellt, passend zum jährlichen Auftakt: „Weihnachten im Driesch“. Am Mittwoch, 26. November, war es soweit und das Schmeddemer

Wichtelnest und die Zwergenstube machten sich gemeinsam auf den Weg. In der Tanne hing bereits eine Lichterkette und der selbstgebastelte Schmuck der Kinder ließen diese zum Weihnachtsbaum werden.

Zum Schluss sangen alle zusammen das Lied: „Oh, Tannenbaum“ bevor die Kinder mit dem Personal in ihre Kitas zurückgingen. Nun erfreuen sich Groß und Klein an dem beleuchteten und geschmückten Weihnachtsbaum.

Treff für trauernde Frauen

Das nächste Treffen für trauernde Frauen findet am Freitag, 23. Januar, von 17 bis 19 Uhr, im Pfarrheim in Blankenheim, Zuckerberg 6 statt. Wie lange der Tod des/der Verstorbenen zurückliegt, spielt keine Rolle. Das Treffen beginnt mit einem Impuls und der Einladung zum gemeinsamen Gespräch und Austausch über die eigene Situation. Für einen geschützten Rahmen und eine ansprechende Atmosphäre sorgen

Gastgeberin und Gastgeber Sozialpädagogin und Trauerbegleiterin Petra Miller und Pastoralreferent und Trauerbegleiter Martin Westenburger. Diese Veranstaltung ist ein Angebot des Pastoralen Raumes Blankenheim/Dahlem. Für Fragen und Informationen steht Pastoralreferent Martin Westenburger (martin.westenburger@gdg-blankenheim-dahlem.de; 02697/9079568) zur Verfügung.

Treffen der Seniorinnen und Senioren

Jeden ersten Dienstag im Monat, um 15 Uhr, treffen sich Seniorinnen und Senioren im Vereinshaus Dahlem. Hier ist dann Zeit für Gespräche und gemeinsame Aktivitäten wie Singen und Gesellschaftsspiele. Zur Unterhaltung besuchen uns immer

wieder verschiedene Personen und Gruppen aus der Gemeinde und zeigen uns ihr Programm. Für das leibliche Wohl werden Kaffee und Kuchen sowie belegte Schnittchen gereicht. Hierfür wird ein Unkostenbeitrag eingesammelt.



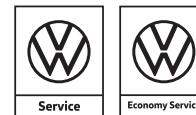
Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Neu- und Gebrauchtwagen Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG

Ihr Ansprechpartner
für VW E-Autos



Autohaus
Vossel KG

Heerstr. 54
53894 Mechernich
Tel.: 02443 31060

Volkswagen Economy Service
Vossel & Kühn

Hermann-Kattwinkel-Platz 7
53937 Schleiden-Gemünd
Tel.: 02444 2212

Inh. Dennis Paes

Meisterbetrieb

BESTATTUNGEN BECKER



Bahnhofstraße 22 • Kaller Straße 39 • 53925 Kall / Sistig
www.bestattungen-becker.de

Tel. 0 24 41 - 91 10 10

Einladung zum 2. Netzwerktreffen

„Zukunftsörfer im Kries Euskirchen“

Samstag, 31. Januar, 9 bis 12:30 Uhr, im HKZ Nettersheim.

Das interaktive Austauschformat

für alle Aktiven und Interessierten im Bereich dörflicher Arten- und Umweltschutz: Die einen legen z.B.

artenreiche Blühflächen an, hängen Nisthilfen auf oder unterstützen ehrenamtlich bei der Datenerfassung, andere haben Fachkenntnisse oder probieren im eigenen Garten neue Wege aus. Das Treffen soll Synergien und Austausch bieten, das Engagement im Kreis Euskirchen zeigen und einfach Freude machen. Sei dabei!

Anmeldung bis spätestens 25. Januar unter j.thelen@biostationeuskirchen.de.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Biologische Station im Kreis Euskirchen e.V. heißt Sie herzlich willkommen, mehr über verschiedene Maßnahmen zum Klima- und

Naturschutz im Rahmen der LEADER-Kooperationsprojekte „Zukunftsörfer“ zu erfahren. Das Projekt richtet sich an alle interessierten und engagierten Menschen aus dem Kreis Euskirchen, Vereine, Kommunen, Schulen sowie private Haushalte. „Zukunftsörfer“ ermöglicht und präsentiert konkrete und positive Beispiele für Artenschutzmaßnahmen im kleinen Rahmen und im eigenen Wirkungsbereich. Gefördert werden die Projekte von der Europäischen Union, dem Ministerium für Landwirtschaft und Verbraucherschutz des Landes Nordrhein-Westfalen und dem Kreis Euskirchen.



**Mitteilungsblatt
Dahlem**
GEMEINDE IN DER EIFEL



ZUGLEICH
AMTSBLATT
FÜR DIE GEMEINDE

Online: www.mitteilungsblatt-dahlem.de/e-paper

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

Wir freuen uns auf Sie!



■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Anmelde- und Beratungstag am Berufskolleg Eifel

Anzeige

Am **Samstag, 07.02.2026**, lädt das Berufskolleg Eifel von 08:30 bis 13:30 Uhr zu einem Anmelde- und Beratungstag ein.

Das Berufskolleg Eifel bietet jungen Menschen zahlreiche Wege in eine erfolgreiche berufliche Zukunft. Für jeden Abschluss ab Klasse 9 gibt es die passende Anschlussmöglichkeit - sei es schulisch oder in Verbindung mit einer Ausbildung.

Unsere Schwerpunkte liegen in den Bereichen Wirtschaft & Verwaltung, Gesundheitsmanagement sowie Ernährung & Versorgungsmanagement. Darüber hinaus ist die Schule ein wichtiger Partner im dualen System und unterstützt viele Ausbildungsberufe in Industrie, Handwerk und Dienstleistung.

An diesem Tag gibt es für die Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit

- zur individuellen Beratung



- passgenauen Orientierung und
- zur Anmeldung für das kommende Schuljahr.

Das Berufskolleg Eifel freut sich, interessierte Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern an diesem Tag willkommen zu heißen.

Schon im Vorfeld können sich Interessierte online über das Bildungsangebot informieren.
www.bkeifel.de



Lieblings-EifelSchleife oder EifelSpur gesucht

Aufruf zur Wahl: „Wanderweg des Jahres 2026“ in der Nordeifel

Ob Frühlingssonne, Sommerduft, Herbstlaub oder Winterzauber - die Nordeifel ist zu jeder Jahreszeit wunderbar wanderbar. Und genau das können die Wanderfreundinnen und Wanderfreunde der Region nun wieder unter Beweis stellen: Mit der Wahl zum „Wanderweg des Jahres 2026“ sucht die Nordeifel Tourismus GmbH wieder den beliebtesten Rundweg der Region.

Vom 1. Januar bis zum 31. März können Interessierte auf www.nordeifel-tourismus.de ihrer persönlichen Lieblings-EifelSchleife oder -EifelSpur ihre Stimme geben. Ausgenommen von der Wahl sind die bereits ausgezeichneten EifelSpuren „Toskana der Eifel“, „Soweit das Auge reicht“ und „Auf den Spuren der Raubritter“, die in den Vorjahren als Sieger hervorgegangen sind. Die Teilnahme ist ganz einfach: Jede Person kann einmal online abstimmen - für eine EifelSchleife oder eine EifelSpur. Der Wanderweg mit den meisten Stimmen trägt anschließend stolz den Titel „Wanderweg des Jahres 2026“.

Als Anerkennung für die engagierte Pflege der Wege wird die zuständige Ortsgruppe des Eifelvereins mit einer Urkunde, einem finanziellen Beitrag für die Vereinskasse sowie einer Wanderbank aus der Serie der EifelSchleifen und EifelSpuren belohnt. Zudem erhält der Siegerweg im Marketing der Nordeifel Tourismus GmbH besondere Aufmerksamkeit.

Ein zusätzlicher Anreiz zum Mitmachen: Unter allen Teilnehmenden wird ein Gewinnspiel veranstaltet. Zu gewinnen gibt es unter anderem ein Wандерpicknick für vier Personen, eine Übernachtung auf einer Trekkingplattform, geführte SternenWanderungen mit einem SternenGuide sowie Gutscheine für die Therme Euskirchen.

Die feierliche Prämierung des Siegerwegs und der Ortsgruppe des Eifelvereins ist im Frühjahr 2026

vorgesehen. Mit der Wahl möchte die Nordeifel Tourismus GmbH ihr Profil als Wanderdestination weiter schärfen und die Marke Eifel-Schleifen und EifelSpuren stärken. Wer die Wanderwege der Nordeifel persönlich und in fachkundiger Begleitung entdecken möchte, ist herzlich eingeladen, an ei-

ner der geführten Erlebniswanderungen im Jahresverlauf 2026 teilzunehmen. Die Wahl „Wanderweg des Jahres 2026“ wird freundlich unterstützt von der Kreissparkasse Euskirchen, e-regio GmbH & Co. KG, der Therme Euskirchen und Bungard Tischlerwerkstätten GmbH & Co. KG.

Weitere Informationen

Nordeifel Tourismus GmbH
Bahnhofstr. 13
53925 Kall
Tel.: 02441. 99457-0
info@nordeifel-tourismus.de
www.nordeifel-tourismus.de
www.facebook.com/NordeifelTourismus

ANMELDE- UND BERATUNGSTAG

JETZT TERMIN VEREINBAREN!

SAMSTAG, 07.02.2026
VON 08:30 BIS 13:30 UHR

Anmeldung und Beratung
Kennenlernen der Schule
Infos über unsere Bildungsgänge

- ERSTER SCHULABSCHLUSS
HAUPTSCHULABSCHLUSS
- ERWEITERTER ERSTER SCHULABSCHLUSS
HAUPTSCHULABSCHLUSS NACH KLASSE 10
- MITTLERER SCHULABSCHLUSS
REALSCHULABSCHLUSS
- FACHABITUR
- ABITUR
- BACHELOR PROFESSIONAL
IN WIRTSCHAFT

Kontakt

02441 77970
www.bkeifel.de

info@bkeifel.de
bkeifel

KIRCHE

Gottesdienste und Informationen aus dem Seelsorgebereich Dahlem



Öffnungszeiten Pfarrbüro Dahlem

Das Pfarrbüro in Dahlem ist während der Renovierungsarbeiten im Pfarrheim komplett geschlossen. Das Pfarrbüro in Blankenheim ist in dieser Zeit montags bis freitags von 10 bis 12 Uhr und zusätzlich montags von 15 bis 17 Uhr geöffnet. Telefonisch ist das

Pfarrbüro weiterhin unter den bekannten Rufnummern zu erreichen.

Samstag, 24. Januar

17:30 Uhr - Pfarrkirche St. Martin Schmidtheim: Hl. Messe
19 Uhr - Kapelle St. Brigida Kronenburgerhütte: Hl. Messe zum

Brigidafest mit Kerzenweihe und Blasiussegen

Sonntag, 25. Januar -

3. Sonntag im Jahreskreis - Bekehrung des Hl. Apostels Paulus
11 Uhr - Pfarrkirche St. Hieronymus Dahlem: Hl. Messe

Dienstag, 27. Januar

10 Uhr - Tagespflege Haus St. Anna: Hl. Messe

Mittwoch, 28. Januar

15 Uhr - Pfarrkirche St. Hieronymus Dahlem: Rosenkranzgebet
19 Uhr - Pfarrkirche St. Brictius Berk: Rosenkranzgebet

Samstag, 31. Januar

17:30 Uhr - Pfarrkirche St. Martin

Schmidtheim: Familienmesse mit Segnung der Kommunionkerzen, anschl. Blasiussegen
19 Uhr - Pfarrkirche St. Mariä Geburt Baasem: Hl. Messe mit Kerzenweihe und Blasiussegen

Sonntag, 1. Februar -

4. Sonntag im Jahreskreis

11 Uhr - Pfarrkirche St. Hieronymus Dahlem: Hl. Messe mit Kerzenweihe und Blasiussegen

Montag, 2. Februar -

Darstellung des Herrn, Mariä Lichtmess - Darstellung des Herrn - Lichtmess

19:30 Uhr - Pfarrkirche St. Hieronymus Dahlem: Besinnliche Auszeit des Jugendtreffs Dahlem

Dienstag, 3. Februar

10 Uhr - Abtei Maria Frieden: Hl. Messe mit Blasiussegen

Mittwoch, 4. Februar

13 Uhr - Pfarrkirche St. Martin Schmidtheim: Rosenkranzgebet
15 Uhr - Pfarrkirche St. Hieronymus Dahlem: Rosenkranzgebet

Freitag, 6. Februar -

Herz-Jesu-Freitag

11 Uhr - in Dahlem: Hauskommunion

11 Uhr - in Berk: Hauskommunion
11 Uhr - in Baasem: Hauskommunion

11 Uhr - in Kronenburg: Hauskommunion

19 Uhr - Pfarrkirche St. Mariä Geburt Baasem: Hl. Messe mit Aussetzung, Anbetung und sakramentalem Segen

Samstag, 7. Februar

17:30 Uhr - Pfarrkirche St. Martin Schmidtheim: Hl. Messe

19 Uhr - Pfarrkirche St. Brictius Berk: Hl. Messe

Sonntag, 8. Februar -

5. Sonntag im Jahreskreis

11 Uhr - Pfarrkirche St. Hieronymus Dahlem: Hl. Messe

Senioren

Herzliche Einladung zu den Seniorennachmittagen am Dienstag, 3. Februar, um 15 Uhr, im Vereinshaus Dahlem und am Mittwoch, 4. Februar, um 14:30 Uhr, im Pfarrheim Berk und um 15 Uhr im Pfarrheim Baasem.



**OPTIK
Allhausen**

**BRILLEN • KONTAKTLINSEN • FOTO
PASSBILDER • FÜHERSCHEIN SEHTEST**

54584 JÜNKERATH · Kölner Str. 34 · Tel. 06597 / 660

Öffnungszeiten:

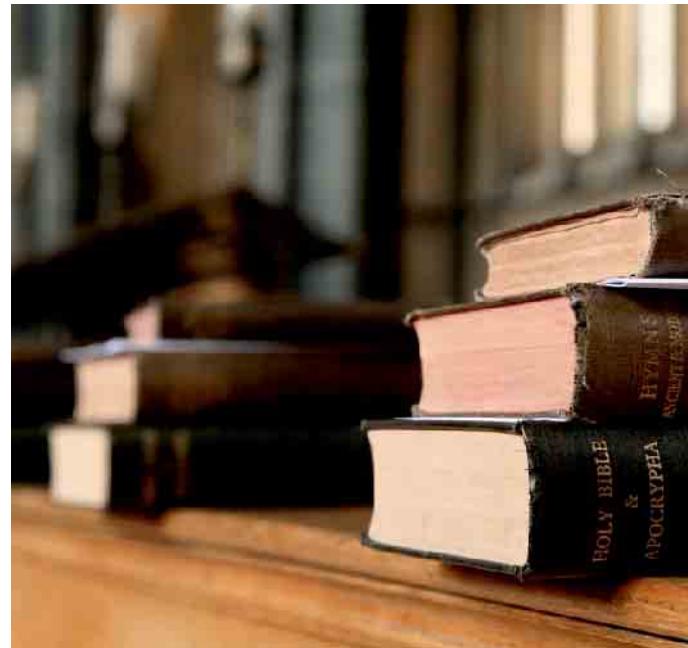
Mo.:	14.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Di.:	09.00 Uhr bis 13.00 Uhr
	14.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Mi.:	09.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Do. & Fr.:	09.00 Uhr bis 13.00 Uhr
	14.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Sa.:	09.00 Uhr bis 13.00 Uhr

**Parkplätze
direkt am
Geschäft!**

Gottesdienste der Evangelischen Kirche Blankenheim

Ev. Kirche in der Lühbergstrasse 12, DBH Mechernich

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| 25. Januar | mit Pfr. Kämpf in Blankenheim |
| 10 Uhr - Gottesdienst | |
| mit Pfr. Joswig in Blankenheim | |
| 1. Februar | |
| 10 Uhr - „Go Spezial“ | |
| mit Pfrin. Salentin & Team im DBH | |
| Mechernich | |
| 6. Februar | |
| 18 Uhr - Friedensgebet | |
| im DBH Mechernich | |
| 8. Februar | |
| 10 Uhr - Gottesdienst | |



Evangelische Winterkirche

Im letzten Jahr hat die Kirchengemeinde Roggendorf (Mechernich und Blankenheim) zum ersten Mal die sogenannte Winterkirche ins Leben gerufen. Die historische Kirche in Roggendorf ist während der kalten Wintermonate leider nicht ausreichend zu heizen.

Alle Gottesdienste, die sonst in Roggendorf stattfanden, wurden ins Dietrich-Bonhoeffer-Haus (DBH) verlegt. Die Resonanz im letzten Jahr war sehr positiv. Natürlich lieben manche Menschen die historische Kirche als Ort gottesdienstlichen Geschehens. Die

anderen erleben den großen Raum im DBH als familiärer und vertrauter. Mit der Winterkirche geben wir dieser anderen Gottesdienstatmosphäre für ein paar Wochen mehr Raum. Der „Go spezial“ hat es leichter im DBH, der Schlagergottesdienst am Karnevalswochenende (15. Februar) kann hier auch flotter sein als in der Kirche. In diesem Jahr weiten wir die Winterkirche sogar aus.

Von Januar bis einschließlich Palmsonntag finden alle Gottesdienste die sonst in Roggendorf wären im DBH statt.



Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG
MEDIA

 TD 102-06 ab 17,23*	 GEBURT12.1 ab 52,00*
 TD 12-12 ab 102,96*	 WONUNG! K03_15 ab 17,00*

**Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media**

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Beratungen in der Verbraucherzentrale Euskirchen

Energiespar-Einzelberatung zu Heizungstechnik, Regenerativen Energien und Wärmedämmung

Heiztechnik, Photovoltaik, Solare Warmwasserbereitung, Wärmedämmung, Feuchtigkeit und Schimmelbildung, Förderprogramme u.a.
Berater:
Manfred Lentzen kostenlos

Termine:

Donnerstag, 5. Februar,
13:45 bis 17 Uhr

Donnerstag, 19. Februar,
13:45 bis 17 Uhr

Donnerstag, 26. Februar,
13:45 bis 17 Uhr

Mietrechtsberatung

Fragen rund um Mieterhöhung, Kündigungsfristen, Wohnungs mängel, Nebenkosten u.a.
Berater: Andreas Knopp

Termin: Montag, 23. Februar,
10 bis 13 Uhr

Rechtsberatung

Verbraucherberatung:
zum Beispiel Telekommunikationsdienstleistungen, Kaufverträge, Reiserecht, Fitnessstudio-Verträge, Beratung zum Energiericht Berater: Kirsten Ahlers, Monika Schiffer und Simone Skiba

Termine: jeweils montags, dienstags, donnerstags und freitags

Vorherige Anmeldung erforderlich: Beratungsstelle Euskirchen,

Wilhelmstraße 37
Servicenummer: 0211 54 22 22
E-Mail: service@verbraucherzentrale.nrw



Anzeige

Gut aufgehoben sein, neugierig auf die Welt zugehen und engagiert lernen, achtsam miteinander umgehen und verantwortliches Handeln einüben, das sind die Leitlinien der Bildungsarbeit am Johannes-Sturmius-Gymnasium Schleiden, die eine erfolgreiche Schullaufbahn bis zum Abitur und die persönliche Entwicklung fördern

Das Leitbild des JSG ist geprägt durch die drei Leitlinien: Engagiert lernen, achtsam miteinander umgehen, verantwortlich handeln.

Kinder und Jugendliche verbringen am JSG wichtige Lebenszeit. Diese Zeit soll bereichernd gestaltet sein und vielfältige Perspektiven öffnen. Im Zentrum steht schulische Bildung auf hohem Niveau, die zum Abitur mit besten Ergebnissen führt. Grundlage dafür ist es, Stärken zu entdecken und Herausforderungen zu meistern. Individuelle Förderung von Beginn an - sowohl in den Fächern als auch im AG- und Projekt-Angebot - sind Bausteine auf diesem Weg, die nach Bedarf und entsprechend der Möglichkeiten angeboten werden.

Entwicklung einer Kultur des digitalen Lernens und Arbeitens

Das pädagogische Engagement für zukunftsfähige und nachhaltige Bildung ist nicht zuletzt auch im Bereich der Digitalisierung zu erkennen. Nicht zuletzt ist es die vom Schulträger gemeinsam mit der Schule vorangetriebene Digitalisierungsstrategie, die beste Voraussetzung

für schafft: Ab Klasse 5 erhalten alle Schülerinnen und Schüler ein personalisiertes iPad, damit die in vielen Grundschulen bereits erworbenen digitalen Kompetenzen kontinuierlich weiterentwickelt werden können. Von der Stadt Schleiden wird das für schulische Zwecke auch zu Hause zur Verfügung stehende iPad für die Familien kostenfrei zur Verfügung gestellt. Im Unterricht wird die Lernplattform TEAMS eingesetzt, über die auch das digitale Klassennotizbuch bei OneNote zur Verfügung steht. Bei der Kommunikation zwischen Schule und Familien spielt der E-Mail-Austausch über den individuellen, „dienstlichen“ Account der Schüler:innen bei Outlook eine immer größere Rolle.

Die IT-Infrastruktur der Schule bietet eine WLAN-Versorgung im gesamten Schulgebäude, in dem alle Unterrichtsräume über die volle digitale Ausstattung und weitgehend über digitale Tafeln verfügen.

Wiederaufbau, Erweiterungsbau, Modernisierung

Die Planungen für den Wiederaufbau und Ausbau des JSG zu einem Bildungszentrum im Kern der Stadt mit einem attraktiven

Raumkonzept und moderner Bibliothek sind vielversprechend und stehen vor ihrem Abschluss. In der durch offene Lernräume gekennzeichneten Erweiterung und Sanierung des Gebäudes können moderne Methoden umgesetzt werden.

Bereichernde Lebensphase am Gymnasium

Die Lebensphase am Gymnasium bereichernd erleben zu können, halten Schulleitung und Kollegium für immens wichtig, sowohl mit Blick auf die Vorbereitung für Studium und Beruf als auch - und vielleicht zuallererst - für die Bildung einer selbst- und der sozialen Verantwortung bewussten, weltoffenen und neugierigen Persönlichkeit.

Im Schulprogramm, findet sich dieser Anspruch wider. Die Qualitätsanalyse der oberen Schulaufsicht bestätigte, dass die Zielsetzungen und Vorhaben auf sehr hohem Niveau umgesetzt werden.

Beste Lernvoraussetzungen in der Oberstufe am JSG

Das JSG nimmt seit vielen Jahren Schülerinnen und Schüler der weiterführenden Schulen der Sekundarstufe I (RS, HS, SE) in die Oberstufe auf, die erfolgreich die Schul-

laufbahn in der Gymnasialen Oberstufe fortsetzen und mit dem Abitur abschließen. Das von der Zahl der Schüler:innen abhängige, breit aufgestellte Fächerangebot mit Leistungskursen in den klassischen Kernfächern, den Gesellschaftswissenschaften und den Naturwissenschaften Biologie und Chemie ist attraktiv. Viele Schüler:innen schätzen das Sprachenangebot mit Spanisch als neu einsetzender Fremdsprache.

Am JSG freut man sich auf die Aufgabe, die durch die Herkunfts schulen gut vorbereiteten Schüler:innen nach erfolgreichem Abschluss der Klasse 10 mit Qualifikation für die Oberstufe, zum Abitur zu begleiten.

Starke Schulgemeinschaft

Die erfolgreiche Bewältigung der vielfältigen Herausforderungen, vor die sich die Schule in den letzten Jahren gestellt sah, ist der besonderen Identifikation aller Mitgliedsgruppen der Schulgemeinschaft mit ihrer Schule zu verdanken. Lehrkräfte, Eltern und Schülerschaft arbeiten vertrauensvoll und engagiert zusammen und bringen sich in Schulentwicklungsprozesse ein.

Sicher unterwegs im Winter

Glatte Straßen, schlechte Sicht und niedrige Temperaturen stellen Verkehrsteilnehmende jedes Jahr vor besondere Herausforderungen. Ob mit dem Auto oder dem Zweirad, wer im Winter unterwegs ist, sollte sich gut vorbereiten. Technik, Fahrweise und rechtliche Vorgaben spielen dabei eine ebenso große Rolle wie realistische Selbsteinschätzung.

Auto fahren bei Kälte und Glätte

Für Autofahrerinnen und Autofahrer gilt im Winter vor allem eines: angepasst fahren. Winterreifen sind bei winterlichen Straßenverhältnissen vorgeschrieben, sie verbessern den Halt auf Schnee und Eis deutlich. Auch eine funktionierende Beleuchtung, ausreichend Frostschutz im Scheibenwischwasser und freie Scheiben sind entscheidend. Bei Glätte verlängert sich der Bremsweg erheblich, deshalb sind größere Abstände und geringere Geschwindigkeit sinnvoll. Assistenzsysteme können unterstützen, ersetzen aber keine vorsichtige Fahrweise.

Zweirad im Winter, Risiko abwägen

Wer mit dem Fahrrad oder Motorrad unterwegs ist, sollte im Winter besonders aufmerksam sein. Nässe, Laub oder gefrorene Stellen erhöhen die Sturzgefahr. Für Fahrräder gibt es spezielle Winterreifen mit besserem Grip, bei extremen Bedingungen ist der Verzicht auf das Zweirad oft die sicherste Entscheidung. Motorradfahren wird bei Kälte zusätzlich durch eingeschränkte Beweglichkeit und geringeres Reaktionsvermögen erschwert. Wärme, wetterfeste Schutzkleidung und gute Sichtbarkeit sind hier besonders wichtig.

Rechtliches und Versicherung

Im Winter gelten keine besonderen Führerscheinregelungen, wohl aber klare Pflichten zur Verkehrssicherheit. Fahrzeuge müssen in einem verkehrstauglichen Zustand sein, dazu gehören passende Reifen und funktionierende Technik. Wer mit ungeeigneter Bereifung unterwegs ist und einen Unfall verursacht, riskiert Bußgelder und Probleme mit der Versicherung. Auch für Zweiräder gilt, dass der Zustand des Fahrzeugs den Witterungsverhältnissen angepasst sein muss.



Praktische Tipps für den Alltag

Vor der Fahrt lohnt ein kurzer Check, besonders bei Frost. Reifendruck, Beleuchtung und Bremsen sollten regelmäßig überprüft werden. Wer flexibel ist, kann bei extremen Wetterlagen auf öffent-

lichen Verkehrsmittel ausweichen oder Wege verschieben. Für alle gilt: Ankommen ist wichtiger als Schnelligkeit.

Der Winter verlangt Rücksicht und Vorbereitung. Wer sein Fahrzeug

winterfest macht, das eigene Verhalten anpasst und Risiken realistisch einschätzt, erhöht die Sicherheit für sich selbst und andere. So bleiben Auto und Zweirad auch in der kalten Jahreszeit verlässliche Begleiter.



Anmeldung zum Schuljahr 2026/2027



Bitte mit der Anmeldung vorlegen:

Gerne zum Gespräch mitbringen: Aufnahmeantrag des JSG, die letzten beiden Zeugnisse, Anmeldeunterlagen 4-fach (nur für Anmeldung zu Klasse 5), Impfpass, Stammbuch/Geburtsurkunde, 2 Passotos, ggfs. Anmeldevollmacht

für die Klasse 5 und die Einführungsphase der Oberstufe

Gesprächstermine im Rahmen der Anmeldungen bieten wir an:

Fr., 06.02.2026 13:30 - 18:30 Uhr
Sa., 07.02.2026 09:00 - 12:30 Uhr
Mo., 09.02.2026 14:00 - 18:00 Uhr
Di., 10.02.2026 14:00 - 17:00 Uhr
Mi., 11.02.2026 15:00 – 19:30 Uhr
[und nach Vereinbarung]

Um frühzeitige Terminvereinbarung wird gebeten.

[Die Umsetzung des landeseinheitlichen Anmeldeverfahrens hat die Stadt Schleiden auf ihrer Internetseite amtlich bekanntgemacht.]

JSG, Blumenthaler Str. 7, 53937 Schleiden, Tel: 02445/911230, jsg.sle@t-online.de, gymnasium-schleiden.de

Risiko für Herzinfarkt und plötzlichen Herztod senken

Ärzte raten zu diesen acht Maßnahmen

Jeder, aber besonders, wer bereits eine Koronare Herzkrankheit (KHK) hat, sollte unbedingt mit vorbeugenden Maßnahmen eine Entstehung der KHK vermeiden oder ihr Fortschreiten bremsen.

Regelmäßigen Gesundheits-Check-up machen

„Eine wichtige Basismaßnahme für alle Menschen, um ihre individuellen Herz-Kreislauf-Risikofaktoren frühzeitig zu erfassen, ist der regelmäßigen Gesundheits-Check-up bei der Hausärztin oder dem Hausarzt. Dieser kann ab 18 Jahren einmalig und ab 35 Jahren dann alle drei Jahre erfolgen“, unterstreicht der Präventions- und Reha-Experte Prof. Schwaab. Bezahlt wird der Check-up von der gesetzlichen Krankenkasse und durchgeführt von Allgemeinmedizinern, praktischen Ärzten und Internisten. Das EKG in Ruhe und unter Belastung sowie die Ultraschalluntersuchung des Herzens ergänzen das Untersuchungsspektrum. Darüber hinaus erlauben es etwa Ultraschalluntersuchungen der Halsschlagadern oder der Becken- und Beinengefäße, frühzeitig Gefäßverkalkungen zu erkennen, die für die Betroffenen noch ohne Symptome sind. Kardiologen wie der Herzstiftungs-Vorstand Professor Schwaab empfehlen allen voran die folgenden Maßnahmen:

1. Blutdruck messen, Bluthochdruck behandeln

Ein hoher Blutdruck ist der häufigste beeinflussbare Risikofaktor für Herzkrankheiten wie KHK, Herzschwäche oder Vorhofflimmern. Bluthochdruck verursacht am Anfang typischerweise keine Beschwerden. Deshalb sollte der Blutdruck regelmäßig gemessen und ein Bluthochdruck effektiv eingestellt werden. Mehr Infos unter: <https://herzstiftung.de/bluthochdruck>

2. LDL-Cholesterin bestimmen und erhöhte Werte behandeln

Ein erhöhter Wert für das LDL-Cholesterin ist ein sehr wichtiger Risikofaktor für die Atherosklerose („Arterienverkalkung“) mit ihren schweren Folgen wie Herzinfarkt und Schlaganfall. Welchen LDL-Zielwert der Einzelne aufgrund seines Alters und seiner Krankengeschichte erreichen sollte, lässt sich mit speziellen Risikotabellen bestimmen.

LDL-Cholesterinsenkende Medikamente können das Plaquewachstum hemmen. Auch der Wert des überwiegend genetisch bedingten Blutfettes Lipoprotein(a), kurz Lp(a), sollte jeder einmal im Leben messen lassen. Infos unter <https://herzstiftung.de/cholesterin>

3. Blutzucker messen, Diabetes behandeln

Der sogenannte HbA1c-Wert bildet den durchschnittlichen Blutzuckerspiegel der letzten acht bis zwölf Wochen ab (Langzeitblutzuckerwert). Er dient zur Diagnose der Zuckerkrankheit Diabetes mellitus oder ihrer Vorstufe (Prädiabetes). Mit einem erhöhten HbA1c-Wert steigt auch das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Unter anderem beschleunigt ein chronisch hoher Blutzucker die Verkalkung und Schädigung von Gefäßen(Arteriosklerose) und führt zu einer Verschlechterung der Pumpleistung des Herzens sowie zu einer verstärkten Blutgerinnung in den geschädigten Gefäßen. Eine medikamentöse Therapie des Diabetes mellitus ist zur Vermeidung von Komplikationen wie Herzinfarkt und Schlaganfall unverzichtbar. Infos unter <https://herzstiftung.de/diabetes>

4. Rauchen beenden

Rauchen ist einer der Hauptrisikofaktoren für alle Herz- und Gefäßkrankheiten. Dies gilt ganz sicher auch für das Passivrauchen. Auch der Ersatz von Zigaretten durch sogenannte Verdampfersysteme (E-Zigaretten) oder Tabakerhitzer kann nicht als unbedenklich eingestuft werden. Den Nikotinkonsum zu beenden, ist die wirksamste einzelne Maßnahme auf dem Weg zu einem gesunden Lebensstil. Ein geringer Gewichtsanstieg in den ersten Monaten, das haben Studien gezeigt, schmälert nicht den Gewinn für die Gesundheit, der durch den Nikotin-Stopp erreicht wurde. Die Sucht nach der konventionellen Zigarette darf nicht durch die Abhängigkeit von der E-Zigarette ersetzt werden. Beim Aufhören mit dem Rauchen können Anti-Rauch-Programme wie auch vom Arzt verschriebene Medikamente helfen. Infos: <https://herzstiftung.de/rauchen-aufhören>

5. Übergewicht vermeiden, Körpergewicht kontrollieren

Übergewicht und Adipositas (Fettlei-

bigkeit) sind unabhängige Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Das gilt besonders für das (viszerale) Fettgewebe in der Bauchhöhle rund um die inneren Organe und das auf der Oberfläche des Herzens liegende (epikardiale) Fettgewebe, die entzündliche Prozesse auslösen und damit die Entstehung von Diabetes, Bluthochdruck und Herz-Kreislauf-Erkrankungen begünstigen. Ein regelmäßiges Bestimmen des Tailenumfangs im Verhältnis zur Körpergröße oder des Body-Mass-Index (BMI) hilft, das individuelle Risiko frühzeitig zu erkennen und entsprechende Maßnahmen zu ergreifen. Infos: <https://herzstiftung.de/fettverteilung-bmi>

6. In Bewegung bleiben und Sport treiben

Körperliche Ausdaueraktivität senkt Blutfette, Blutzucker und Blutdruck, reduziert das Risiko für Arteriosklerose, stärkt die Herzkraft, unterstützt bei der Gewichtsabnahme und hilft beim Stressabbau. Optimal sind mindestens fünf Mal die Woche 30 bis 60 Minuten Ausdaueraktivität (flottes Gehen, Laufen, Radfahren, Schwimmen etc.) und eine insgesamt aktive Lebensweise, die sitzende Tätigkeiten durch Bewegungseinheiten ausgleicht (z. B. Spazierengehen in der Mittagspause, Wandern, mit dem Rad zur Arbeit/Einkauf). Auch kürzere Einheiten können helfen: z. B. zügiges Spazierengehen für 10-15 Minuten. Generell gilt: Jedes Mehr an Aktivität wirkt sich positiv auf die Gesundheit aus. Am besten den Alltag so bewegt wie möglich gestalten. Ergänzend zum Ausdauertraining ist ein moderates Krafttraining wichtig: beispielsweise Kraftübungen mit niedriger Belastung und hoher Wiederholungsrate (z.B. 30 Prozent der Maximalkraft bei 20 Wiederholungen - Pressatmung unbedingt vermeiden). Ebenso ein Mobilitäts- und Beweglichkeitstraining (z. B. Gleichgewichts- und Dehnübungen). Neuere Studien zeigen auch, dass sich ein isometrisches Krafttraining (z. B. 4x2 Minuten Wandsitzen) günstig auf den Blutdruck auswirkt.

7. Gesund ernähren

Eine gesunde Ernährung lohnt sich: unter anderem verringert sie Entzündungsvorgänge im Körper, ver-

bessert die Funktion der zarten Geißbinnenhaut (Endothelfunktion), optimiert die Wirkung des eigenen Insulins, senkt den Blutdruck und hilft das Übergewicht am Bauch zu vermeiden. Herzspezialisten propagieren die traditionelle Mittelmeerküche mit vielem Gemüse und Obst, Vollkornprodukten, Hülsenfrüchten (z. B. Bohnen, Erbsen, Linsen), Oliven- und Rapsöl, weniger Fleisch, eher Fisch (Lachs, Hering, Makrele); wenn Fleisch, eher weißes, Milchprodukte (idealerweise fermentiert wie z.B. Quark, Joghurt, Käse) sowie Kräuter und Gewürze statt viel Salz. Allein der Ersatz von herkömmlichem Natrium-Salz (Kochsalz, Speisesalz) durch 25-30 Prozent Kalium-Salz senkt den Blutdruck und hilft dadurch Herzinfarkte und Schlaganfälle zu vermeiden: beispielsweise mit Kalium angereichertes Salz aus 75 Prozent Natriumchlorid und 25 Prozent Kaliumchlorid. Oder man setzt Lebensmittel wie Obst und Gemüse auf den Speiseplan, die von Natur aus wenig Natrium, dafür aber viel Kalium enthalten. Ausnahme: Bei fortgeschrittener Nierenerkrankung, Einnahme eines Kaliumpräparates oder eines kaliumsparenden Diuretikums sollte auf den Salzersatz verzichtet werden. Infos: <https://herzstiftung.de/salzkonsum>. Auf Alkohol sollte möglichst verzichtet oder der Konsum sollte auf 10 bis höchstens 20 Gramm pro Tag begrenzt werden (= rund 0,1 bis 0,2 Liter Wein oder 0,2 bis 0,4 Liter Bier). Auch zu viel Zucker schadet Herz und Gefäßen. Alkoholfreie Tage helfen dem Herzen und den Gefäßen. Zu viel Zucker in Lebensmitteln und Getränken erhöht das Risiko für Übergewicht, Bluthochdruck und Diabetes. Deshalb die Devise: Zucker in Getränken und in Lebensmitteln vermeiden. <https://herzstiftung.de/herzgesund-leben>

8. Ausreichend schlafen

Ausreichender und entspannender Schlaf ist für eine gesunde Lebensführung ebenfalls sehr wichtig. Schlaf und Herzgesundheit hängen eng zusammen. Wer sich nach ausreichend Schlaf morgens trotzdem müde und gerädert fühlt, sollte prüfen lassen, ob eine Atemstörung im Schlaf besteht. (wi)
Deutsche Herzstiftung e.V.



Radsport in der Eifel

Die Eifel gilt als eine der vielseitigsten Radregionen in Nordrhein-Westfalen und Rheinland-Pfalz. Höhenzüge, weite Täler und wenig Verkehr abseits der Hauptachsen machen die Landschaft für viele Radsportler attraktiv. Ob sportlich ambitioniert oder genussorientiert, Radfahren gehört hier für Einheimische und Gäste fest zum Freizeitangebot.

Landschaft prägt den Sport

Die Mittelgebirgslandschaft der Eifel stellt besondere Anforderungen. Längere Anstiege, wechselnde Höhenprofile und oft schmale Straßen verlangen Kondition und Konzentration. Gerade diese Bedingungen machen den Reiz für Rennradfahrer aus, die gezielt Höhenmeter sammeln wollen. Gleichzeitig bieten zahlreiche Nebenstrecken ruhige Routen durch Wälder und offene Hochflächen.

Beliebt bei Freizeit und Vereinen

Radsportvereine nutzen die Eifel seit Jahren für Trainingsfahrten und Ausfahrten. Auch viele Hobbyfahrer schätzen die Region, weil sich Strecken individuell zusammenstellen lassen. Von kurzen Feierabendrunden bis zu ausgedehnten Tagestouren ist vieles möglich. In den Sommermonaten sind daher immer häufiger Gruppen mit Trikots und Rennräder unterwegs.

Infrastruktur und Sicherheit

Neben Straßenrouten gibt es in der Eifel ausgebauten Radwege, etwa auf ehemaligen Bahntrassen. Sie eignen sich besonders für Familien und weniger geübte Fahrer. Auf der Straße ist Rücksicht gefragt, da sich Radfahrende und motorisierter Verkehr oft enge Passagen teilen. Gute Sichtbarkeit, angepasste Geschwindigkeit und gegenseitige Aufmerksamkeit tragen zur Sicherheit bei.

Natur und Verantwortung

Ein großer Teil der Eifel steht unter besonderem Natur- oder Landschaftsschutz. Radfahren ist dort willkommen, solange Wege nicht verlassen und sensible Bereiche respektiert werden. Viele Kommunen weisen darauf hin, dass sportliche Nutzung und Naturschutz zusammengehören. Müllvermeidung und rücksichtsvolles Verhalten sind Teil dieser Verantwortung.



Radsport in der Eifel verbindet sportliche Herausforderung mit intensiven Naturerlebnissen. Die

Region bietet Raum für Training, Freizeit und Gemeinschaft. Wer sich auf die Landschaft einlässt

und rücksichtsvoll unterwegs ist, findet hier ideale Bedingungen für nachhaltigen Radsport.



projekt.bike
INKLUSIV



BIKEFITTING



ERGONOMIE-BERATUNG

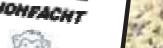


BODYSCAN

**Auf der Heide 25
53947 Zingsheim**

**Tel. 02486 1000
www.projekt.bike**

TOP MARKEN
u.a.

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

VERKAUF, SERVICE, ZUBEHÖR, BIKE-LEASING, NOX CYCLES TESTCENTER

Gebäudemodernisierung gezielt planen

So gelingt die energetische Aufwertung mit dem individuellen Sanierungsfahrplan

Mit dem individuellen Sanierungsfahrplan (iSFP) erhalten Hauseigentümer:innen eine klare Strategie, wie das Gebäude Schritt für Schritt energetisch aufgebessert werden kann - mit den besten Maßnahmen hinsichtlich Heizkosteneinsparung und Investition an vorderster Stelle. „Der iSFP macht Modernisieren für die Verbraucher:innen sinnvoll planbar und wird sogar gesondert gefördert“, sagen Martin Wieler und Konstantin von Normann, Leiter bei der Verbraucherzentrale NRW in Siegburg und Troisdorf. „Die Umsetzung der Empfehlungen des iSFP ist nicht verpflichtend, aber er liefert den Verbraucher:innen eine Orientierung, um Klarheit in ihren Modernisierungsweg zu bringen.“ Wie man den individuellen Sanierungsfahrplan bekommt und optimal nutzt, hat die Verbraucherzentrale NRW in vier Tipps zusammengestellt.

Individueller Sanierungsfahrplan: Das steht drin

Der iSFP zeigt in Form eines mehrseitigen Dokuments den aktuellen Zustand des Gebäudes, identifiziert Schwachstellen wie Dämmung, Fenster oder Heiztechnik, und legt dar, wie der Weg zu einem energieeffizienten Ergebnis aussehen kann: Welche energetischen Maßnahmen sind für ein Gebäude sinnvoll, wie viel Energie, CO₂ und Kosten lassen sich dadurch einsparen und welche Investitionen samt Fördermitteln sind nötig? Der Fahrplan ordnet die möglichen Maßnahmen nach ihrem Nutzen und beschreibt eine sichere Energieversorgung mit klimafreundlichen Mitteln. Zusätzlich weist der iSFP auf weitere Vorteile einer Modernisierung hin, die über die reine Energieeinsparung hinausgehen - etwa Verbesserungen beim Innenraumklima, Hitzeschutz, Schallschutz, Gebäudewert, Einbruchschutz und der Barrierefreiheit.

Was gilt es zu beachten, um einen iSFP zu bekommen?

Ein individueller Sanierungsfahrplan kann für jedes Wohngebäu-



de aufgestellt werden. Durch Fördergelder unterstützt wird die Erstellung dabei nur, wenn das Wohngebäude mindestens zehn Jahre alt ist. Der Antrag für diese Fördergelder darf erst gestellt werden, nachdem man eine geeignete Fachperson beauftragt hat, die den iSFP erstellt.

Diese Fachperson muss vom Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) als Energieberater:in für Wohngebäude zugelassen sein. Eine entsprechende Liste findet sich im Internet unter <http://www.energie-effizienz-experten.de>.

Diese Fachperson begutachtet zunächst das Gebäude und bespricht mit den Besitzer:innen auch, wie das Gebäude genutzt wird. Wer ist zu welchen Zeiten anwesend, welche Raumtemperaturen sind dabei gewünscht? Welche Eigenschaften des Gebäudes sind den Nutzer:innen besonders wichtig? So kann der Fahrplan wirklich individuell auf die Situation zugeschnitten werden.

Richtige Reihenfolge bei der Sanierung und mehr Geld

Der wichtigste Vorteil des Fahrplans ist, dass er die Reihenfolge beschreibt, in welcher Sanierungs-Schritte am sinnvollsten

sind. So wird verhindert, dass Eigentümer: innen beispielsweise einen Heizungstausch viel zu früh anstreben, was unnötige Zusatzkosten auslösen kann. Der Plan zeigt dabei auf einer Farbskala, wie das Gebäude energetisch aktuell abschneidet und wie stark man sich mit jedem Schritt verbessern würde - so wird deutlich, ob beispielsweise die Dämmung allein reicht oder auch die Heiztechnik erneuert werden sollte. Der zweite Vorteil des iSFP ist, dass es mit ihm höhere Fördermittel für energetische Aufwertung gibt als ohnehin schon.

Beispielsweise gibt es bei Sanierungen eine Höchstgrenze der förderfähigen Kosten - diese verdoppelt sich durch eine Anwendung des Fahrplans. Für die Verbesserung von Dach, Wand oder Fenster erhöht sich mit dem iSFP zusätzlich der prozentuale Anteil welcher als Fördergeld zum Beispiel von der KfW übernommen wird.

Wohnqualität, Wertsteigerung und Nachhaltigkeit verbessern

Weil der iSFP auch Gebäude-Eigenschaften wie Innenraumklima, Hitzeschutz, Schallschutz oder Barrierefreiheit berücksichtigt, können diese bei Bedarf mit Hilfe des Fahrplans verbessert werden.

Beispielsweise lohnt sich eine Dämmung nicht nur, weil Heizkosten sinken, sondern weil das Wohnklima angenehmer wird, das Risiko von Schimmel sinkt und der Marktwert des Hauses steigt. So kann der iSFP bei der Überlegung helfen, welche Themen für die Zukunft relevant sind (z. B. Einsatz erneuerbarer Energien, smarte Haustechnik oder barrierearmes Wohnen), um diese in die eigene Planung zu integrieren. Mit dieser Perspektive wird die Sanierung nicht nur energie- oder förderbasiert, sondern ganzheitlich und zukunftssicher.

Weiterführende Informationen:
Mehr zum iSFP unter: <http://www.verbraucherzentrale.nrw/node/59828>

Der Ratgeber „Klimafreundlich bauen und sanieren“ kann hier bestellt werden: <https://shop.verbraucherzentrale.de/rubriken/alle-titel-von-a-z/klimafreundlich-bauen-und-sanieren/9783863361686>

Aktuelle Veranstaltungen rund um das Thema Energie unter: <http://www.verbraucherzentrale.nrw/veranstaltungen>

Für weitere Informationen:
Beratungsstelle Siegburg
Verbraucherzentrale NRW e.V.



Risiko Cyberkriminalität: Erste Hilfe bei Datenklau und Geldverlust

Verbraucherzentrale Euskirchen gibt Tipps zur Rettung von Daten und Geld und erklärt häufige Betrugsmaschen



Der Angriff passiert jeden Tag millionenfach im E-Mail-Postfach: Unbekannte verschicken Nachrichten mit dem Ziel, ins Online-Banking einzubrechen. Die Zahl dieser Straftaten steigt seit vielen Jahren kontinuierlich an. Der Schaden ist immens, die Betrugsmaschen werden stetig aktualisiert und verfeinert. Die Verbraucherzentrale NRW führt seit 2010 mit dem Phishing-Radar eine eigene Statistik darüber. „Alleine im Jahr 2024 haben uns Menschen mehr als 400.000 E-Mails gemeldet“, sagt Monika Schiffer, Leiterin der Verbraucherzentrale in Euskirchen. „In diesem Jahr sind bis Ende April bereits bereits mehr als 140.000 E-Mails eingegangen. Die Erkenntnisse des Bundeskriminalamts spiegeln sich also bei unseren aktuellen Zahlen wieder.“ Schiffer gibt Tipps, wie man die neuesten Phishing-Trends erkennt, und was man tun sollte, falls man betroffen ist. Wichtig ist vor allem schnell, aber planvoll zu reagieren.

Woran erkennt man Phishing-Nachrichten?

Betrügerische Nachrichten, ob per E-Mail, SMS oder Brief, sind teils in fremder Sprache oder fehlerhafter Übersetzung verfasst. Vielfach fehlt auch die direkte Anrede, dann heißt es zum Beispiel „Sehr geehrter Kunde“ oder „sehr geehrte Nutzerin“. Mittlerweile gibt es aber leider viele gut gemachte betrügerische Nachrichten mit persönlicher Anrede und in fehlerfreiem Deutsch. Oft ist ein Link enthalten, der zu einer Internetseite führt, die der eines echten Anbieters täuschend ähnlich sieht. Man wird - meist verbunden mit einer kurzen Frist - verbal unter Druck gesetzt, den Link anzuklicken und sensible persönliche Daten einzugeben. Bei Nichtbeachtung wird mit schwerwiegenden Konsequenzen

gedroht, wie der Sperrung der Kreditkarte oder des Zugangs zum Online-Banking.

Wie schützt man sich allgemein?

Man sollte sparsam mit den persönlichen Daten umgehen und die eigenen Sicherheitssysteme wie Virenschutzprogramm, Betriebssystem und Internetbrowser stets auf dem neuesten Stand halten. Wichtig: Gegegenüber unerwarteten Nachrichten ein gesundes Misstrauen zeigen, Anhänge nicht öffnen, nicht auf angebotene Links klicken und auch nicht auf die E-Mail antworten. Wer sich nicht sicher ist, ob eine Nachricht echt ist, sollte am besten direkt beim genannten Anbieter nachfragen. Man kann sich auch wie gewohnt in seinem Online-Banking einloggen, um zu prüfen, ob die gleiche Nachricht im eigenen Account auch vorhanden ist. Ist dies nicht der Fall, liegt ein Betugsversuch vor.

Worauf sollte man beim modernen Banking achten?

Die Wahl eines sicheren Verfahrens für das Online-Banking ist wichtig, weil es immer wieder Angriffen von Kriminellen ausgesetzt ist. Diese suchen Sicherheitslücken in der Technik und setzen auf Fehler im menschlichen Verhalten. Wichtig: Persönliche Daten wie PIN oder TAN sollte man immer nur nach einer ordentlichen Prüfung eingeben, sonst übergibt man schlimmstenfalls den Täter:innen ungewollt die Verfügungsgewalt über sein Konto und ermöglicht ihnen, eine digitale Karte auf einem fremden Gerät zu hinterlegen. Geldinstitute erfragen Zugangsdaten wie PIN oder TAN niemals telefonisch oder per E-Mail. Damit ein unautorisierte Zugriff nicht erst nach Wochen auffällt, sollte man regelmäßig im Online-Banking den Kontostand kontrollieren. Der schlimmste Fall wäre ein leergeräumtes Konto oder Betroffene, die ihren Bankzugang nicht mehr aufrufen können.

Was tun, wenn der Zugang zum Konto nicht funktioniert?

Wenn der Zugang zum Konto nicht funktioniert, sollte man einmal erneut in Ruhe das Passwort eingeben. Erscheint erneut eine Fehlermeldung, spricht viel dafür, dass das Konto gehackt wurde. Es ist ratsam, dann zu testen, ob das Einloggen über ein anderes Gerät möglich ist. In solchen Fällen könnte das erste Gerät mit Schadsoftware infiziert sein. Auf diesem Gerät sollte drin-

gend ein Virenscan durchgeführt werden und es vorerst nicht mehr für Online-Banking genutzt werden. Ferner sollte man überlegen, sicherheitshalber die Zugangsdaten und das Passwort zu ändern und, falls nötig, neue Anmeldedaten direkt bei Anbieter anzufordern. Dies sollte man mit einem Gerät tun, bei dem man kontrolliert hat, dass es frei von Schadprogrammen ist.

Kanzlei Müller, Eicks & Winand

Rechtsbeistand | Rechtsanwälte

Wir sind eine überwiegend zivil- und
wirtschaftsrechtlich ausgerichtete Kanzlei mit Sitz in
[Mechernich](#), [Frechen/Köln](#) und [Weilerswist](#).

Nadine Körner Rechtsanwältin

Fachanwältin für
Erbrecht
Zertifizierte
Testamentsvollstreckerin



► Kanzlei Mechernich

Zum Markt 10
53894 Mechernich
Tel. 02443 9812-0
Fax 02443 9812-19
info@kanzlei-mew.de

Weitere Standorte in [Frechen/Köln](#) und [Weilerswist](#).

www.kanzlei-mew.de

Besuchen Sie uns auch auf unseren Social Media Kanälen

@Kanzlei.Mueller.Eicks.Winand @kanzleimew

Wohlfühlzeit in der Therme

Zeit für innere Wärme

Der Februar lädt dazu ein, den Winter bewusst zu genießen und sich selbst etwas Gutes zu tun. Draußen ist es stiller, kühler, oft rauer, während drinnen Raum für Wärme, Ruhe und neue Kraft entsteht. In der Therme Euskirchen wird diese Zeit zu einer Einladung, durchzuatmen, loszulassen und den eigenen Rhythmus wiederzufinden.

Zwischen wohltuender Wärme, sanften Klängen und entspannenden Wohlfühlmomenten darf alles ein wenig langsamer werden. Lassen Sie sich treiben, während die Gedanken zur Ruhe kommen und Wohlfühlen in den Mittelpunkt rückt. Der Februar

schenkt Ihnen genau diese besondere Qualität: Zeit für sich, für Entspannung und für innere Balance.

5. & 6. Februar: Mental Dome Opening Event - Finde deinen Flow

Mit der Eröffnung des neuen Mental Dome in der Therme Euskirchen entsteht im Februar ein besonderer Ort für Rituale des Wohlbefindens. Hier kommen Sie ganz bei sich an - getragen von Ruhe, Achtsamkeit und einem stillen Gefühl von Verbundenheit. Meditationen, Sinnesreisen, schwingende Klangwelten, sanfte Breathworks und fließende Bewegungen begleiten durch Momente tiefer Entspannung. Jeder bewus-



te Atemzug, jeder Klang und jede Bewegung unterstützt dabei, innere Balance zu finden und neue Klarheit zu spüren. Hier wird mentale Balance erlebbar gemacht. Diese besonderen Momente markieren den Beginn eines neuen Angebots, das auch über das Event hinaus Raum für innere Einkehr schafft.

14. Februar: Lange Thermennacht - Candlelight-Edition

Am Valentinstag lädt die Therme zur Langen Thermennacht - Candlelight-Edition ein und schafft damit einen romantischen Rahmen für entspannte Stunden an diesem besonderen Abend. Kerzenschein erhellt die Lagune und warme Klänge erfüllen den Raum, eine sehr außergewöhnliche Atmos-

phäre. Musikalisches Highlight des Abends ist die Formation *Diamond Strings*, die moderne Pop- und Soul-Sounds mit eindrucksvollen LED-Instrumenten und visuellen Elementen verbindet. Musik, Licht und Bewegung verschmelzen zu einem stimmungsvollen Live-Erlebnis, das Sie im warmen Wasser der Lagune erleben. Die Candlelight-Edition verbindet Wellness und Live-Musik auf sehr besondere Weise. Dieser Abend ist übrigens auch einen wundervolle Geschenkidee für Ihren Lieblingsmenschen.

Alle Infos, Specials und Buchungen finden Sie in der BLUPHORIA-App und auf www.badewelt-euskirchen.de.



Lange
THERMENNACHT

Candlelight-
EDITION
IN DER
THERME EUSKIRCHEN



THERME
EUSKIRCHEN

Erlebe einen unvergesslichen Abend der besonderen Art in einzigartiger Atmosphäre, umgeben von hunderten Kerzen.

14. Februar 2026
Pop-Soul-Magie

20. März 2026
Piano-Konzert

Weitere Infos und Tickets über die BLUPHORIA-App oder unter www.badewelt-euskirchen.de

Richtig lüften im Alltag



Frische Luft gehört zu einem gesunden Wohnklima. Dennoch wird in vielen Haushalten zu selten oder falsch gelüftet. Gerade moderne, gut gedämmte Gebäude machen regelmäßiges Lüften wichtiger denn je. Wer ein paar Grundregeln beachtet, kann Feuchtigkeit reduzieren, Energie sparen und Schäden an der Bausubstanz vermeiden.

Warum Lüften wichtig ist

Beim Kochen, Duschen, Waschen oder auch durch Atmen entsteht täglich Feuchtigkeit. Bleibt sie in den Räumen, steigt die Luftfeuchte wodurch es zu Kondenswasser an Fenstern und Wänden kommen kann. Richtiges Lüften sorgt dafür, dass verbrauchte, feuchte Luft nach außen abgeführt und durch frische Luft ersetzt wird. Das verbessert das Raumklima, schützt die Wohnung und steigert das Wohlbefinden.

Wie lange und wie oft lüften

Empfohlen wird sogenanntes Stoßlüften. Dabei werden Fenster weit geöffnet, idealerweise gegenüberliegend, um Durchzug zu erzeugen. In der Heizperiode reichen meist fünf bis zehn Minuten, im Sommer

können es auch 15 Minuten sein. Das Lüften sollte zwei bis vier Mal täglich erfolgen, in Küche und Bad bei Bedarf auch öfter. Gekippte Fenster über längere Zeit sind weniger effektiv und führen im Winter zu unnötigem Wärmeverlust.

Schutz vor Schimmelbildung

Regelmäßiges Lüften hilft tatsächlich Schimmel vorzubeugen. Schimmel entsteht vor allem dort, wo Feuchtigkeit dauerhaft an kühlen Oberflächen stehen bleibt. Durch den Luftaustausch sinkt die Luftfeuchte und die Feuchtigkeit kann sich nicht so leicht im Raum absetzen. Wichtig ist auch, nach dem Duschen oder Kochen schnellstmöglich zu lüften, damit sich Wasserdampf nicht in der Wohnung verteilt.

Folgen falschen Lüftens

Wird zu selten gelüftet, kann die Luftfeuchte unbemerkt steigen. Die Folgen reichen von unangenehm muffigem Geruch über beschlagene Fenster bis hin zu Schimmel an Wänden oder Möbeln. Dauerhaft gekippte Fenster können ebenfalls problematisch sein, da sie Energie verschwenden

den und einzelne Bauteile austrocknen, was wiederum das Risiko für Feuchtigkeitsschäden am Gebäude erhöht.

Richtiges Lüften ist kein großer Aufwand, zeigt aber große Wirkung. Wer mehrmals täglich kurz und gezielt lüftet, sorgt für ein angenehmes Raumklima, schützt die Bausubstanz und trägt zur eigenen Gesundheit bei. Besonders in der kalten Jahreszeit lohnt es sich, die Lüftgewohnheiten bewusst zu überprüfen.



FISCHER TREPPENLIFTE UND SENIORENPRODUKTE

Treppenlifte & Aufzüge

ab 3.400 €

- Kompetente Beratung
- Fachgerechte Montage
- Deutschlandweiter Service

Tel. 02443 - 90 27 830

www.fischer-treppenlifte.de

Fertiggarage, Carport, Gerätehaus, Heimsauna Garagentore mit Einbau Katalog gratis ☎ 02403 87480

Am Johannesbusch 3, 53945 Blankenheim + Talstr. 60-68, 52249 Eschweiler
Besuchen Sie unsere großen Ausstellungen! (Sauna nur in Eschweiler)

Beratung - Lieferung - Service + Montage vom Fachbetrieb - Besuchen Sie die Ausstellungen!

graafen

Die nächste Ausgabe erscheint am:

Freitag, 06. Februar 2026

Annahmeschluss ist am:

30.01.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –

PEFC & FSC:

Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT DAHLEM

HERAUSgeber, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: DE214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:

Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG 14-täglich

RUBRIKWEISE

INHALTliche VERANTWORTUNG

Amtliche Bekanntmachungen:

Gemeindeverwaltung Dahlem
Bürgermeister Jan Lembach
Hauptstraße 23 · 53949 Dahlem

Politik (Mittelungen der Parteien):

CDU Johannes Mertens
SPD Marion Freyaldenhoven
Bündnis 90 / Die Grünen
Sabine Gombert

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Dahlem. Keine Zustellungsgebühr. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenen haften für Inhalte, Rechteklärheit und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrcht zur Veröffentlichung in Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Rose Neumann
Fon 02241 260-170
r.neumann@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
youtube.com/@rautenbergmedia



ZEITUNG

DRUCK

WEB

FILM



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Kaufgesuch

Frau Stefan kauft:

Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweih, seriöse Kaufabwicklung. Tel.: 0177/4278838, Mo-So, 9-20 Uhr.

konrad
*herrliche
Markisen*
Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0
www.konrad-net.de



Der **Riemenfisch**
wird auch
**Weltunter-
gangsfisch**
genannt.



Familien RAUTENBERG MEDIA
ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab **52,00***

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



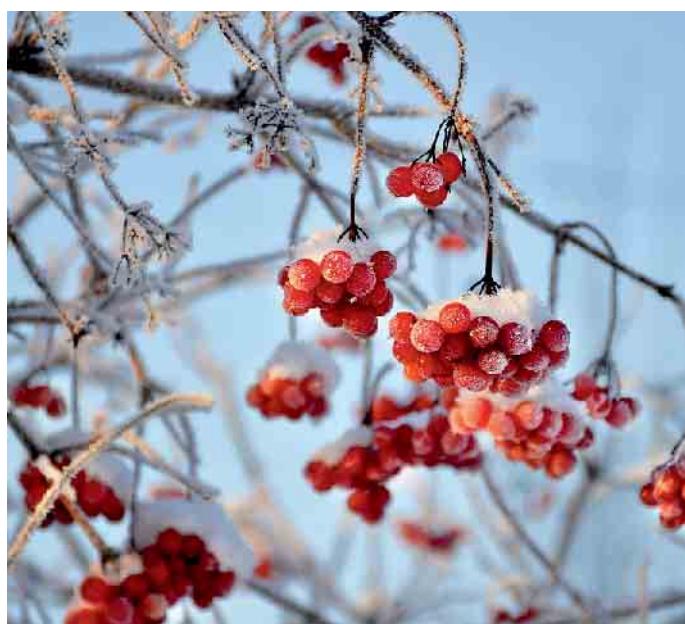
rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA



PRODUKTFOTOGRAFIE

SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!



- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:

www.rautenberg.media/film/produktfotos



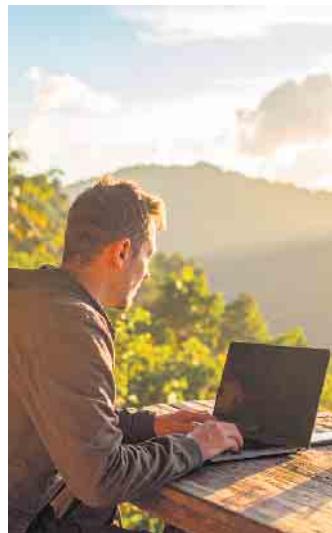


Workation-Trend: Arbeiten mit Urlaubsfeeling

Homeoffice war gestern. Jetzt kommt Workation. Wer bisher von zu Hause aus digital arbeitet, verlegt sein heimisches Büro in die Berge oder ans Meer. Die Prozesse in den Unternehmen werden weiter digitalisiert und junge Mitarbeitende wollen mehr. Die Kombination aus Work (Arbeit) und Vacation (Urlaub) liegt im Trend. Für den Arbeitgeber die Aufgaben flexibel und ortsunabhängig erledigen und in der anschließenden Freizeit schon im Urlaub zu sein, das wünschen sich viele Arbeitnehmende. Arbeitgeber, die diesen Benefit anbieten, werden als besonders attraktiv wahrgenommen. Doch es gilt, einiges zu beachten, bevor eine Workation gebucht wird. Für das Homeoffice im Ausland gelten unterschiedliche rechtliche Rahmenbedingungen im Hinblick auf Arbeitsrecht, Steuern, Krankenkasse, Sozialversicherung und Aufenthaltsrecht.

Ohne die Zustimmung des Chefs geht nichts

Selbst wenn Ihr Arbeitgeber Ihnen das Recht auf Remote Work arbeitsvertraglich eingeräumt hat, können Sie nicht einfach in den Flieger steigen. Um vorübergehend im Ausland tätig zu sein, braucht es die Zustimmung des Arbeitgebers. Ein gesetzlicher Anspruch darauf besteht nicht. Je nach Aufenthaltsort sind Zusatzvereinbarungen zum Arbeitsvertrag nötig. Arbeiten Sie ungefragt im Ausland, riskieren Sie eine Abmahnung oder Kündigung. Arbeitsrechtlich ist Workation eine Form des mobilen Arbeitens. Bei einem vorübergehenden Aufenthalt im Ausland bleibt das deutsche Arbeitsrecht weiter gültig. Obwohl Arbeitnehmende grundsätzlich nur während der regulären Arbeitszeiten für die Firma erreichbar sein müssen, ist zu überlegen, ob es während einer Workation großzügiger gehandhabt wird. Denn eine gesicherte Erreichbarkeit trotz Distanz und Zeitverschiebung kann als vertrauensbildende Maßnahme gesehen werden. Neben der Erreichbarkeit sind die technische Ausstattung, zusätzliche Kosten und datenschutzrechtliche Aspekte zu klären. Es ist ratsam, vorab zu besprechen, welche Erwartungen die Firma an den Arbeitnehmenden hat. Der Arbeitsfort-



schrift im Ausland sollte regelmäßig dokumentiert werden, um das Vertrauen aufrechtzuerhalten. Abgesehen von der geplanten Aufenthaltsdauer sind die Umstände festzulegen, unter welchen der Arbeitnehmer auf Weisung des Arbeitgebers vorzeitig zurückkehren soll.

Doppelbesteuerung vermeiden

Ist ein beruflicher Auslandsaufenthalt geplant, ist meistens die 183-Tage-Regel für Arbeitnehmende relevant. Unterschreitet die Dauer der Auslandstätigkeit ein halbes Jahr, bleiben Sie weiterhin in Deutschland steuerpflichtig, wenn

Ihr Wohnsitz und Ihr Arbeitgeber in Deutschland liegen. Die Einkommensteuer wird wie gewohnt durch den Arbeitgeber vom Gehalt abgezogen und abgeführt. Die 183-Tage-Regelung bezieht sich jedoch nicht nur auf Arbeitstage. Auch An- und Abreisetage, Wochenenden, Feiertage und Urlaubstage werden bei einigen Ländern mitgezählt. Werden 183 Tage in einem Land überschritten, wird es kompliziert. Dann kommt auch das jeweilige Steuerrecht des Landes, in dem die Arbeit erbracht wird, zum Tragen. In der Folge muss geprüft werden, welches Land wie viel versteuern darf, damit es zu keiner Doppelbesteuerung kommt. Bereits in der Planungsphase sollten daher unbedingt detaillierte und rechts-sichere Informationen zu den länderspezifischen Regelungen eingeholt werden.

Quelle: Lohnsteuerhilfe Bayern e.V.



**Mach Dein Ding
mit uns!
Deine Karriere:**



WIR SUCHEN DICH

für unterschiedliche Ausgaben im Bereich
EIFEL als

Medienberater*in (m/w/d)

in Vollzeit (37,5 Std.), in Teilzeit (20-30 Std.)

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neuakquise
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Eifel

Bewegte Fastenzeit mit Pilates und Nordic Walking

Outdoor trifft Halle



Der KreisSportBund Euskirchen bietet vom 18. Februar bis 8. Mai den Kombikurs „Bewegte Fastenzeit“ an. Der Kurs besteht aus insgesamt zwölf Terminen und richtet sich an alle, egal ob Einsteiger oder Fortgeschrittene, die ihre Gesundheit durch regelmäßige Bewegung fördern und neue Impulse für einen aktiven Alltag erhalten möchten. Das Angebot verbindet zwei Bewegungsformen: Pilates und Nordic Walking.

Pilates wird in der Halle durchgeführt und legt den Schwerpunkt auf Kräftigung der Körpermitte, Beweglichkeit und Körperwahrnehmung. Nordic Walking findet im Freien statt und fördert Ausdauer sowie ge-

lenkschonende Bewegung an der frischen Luft. Die Pilates-Einheiten finden mittwochs von 18:30 bis 19:30 Uhr in der Gymnastikhalle des Thomas-Eßler-Berufskollegs in Euskirchen statt.

Die Nordic-Walking-Einheiten werden freitags von 8:30 bis 10 Uhr im Billiger Wald durchgeführt, Treffpunkt ist der Parkplatz Kirschenallee.

Hinweis: Beide Kurse können auch einzeln gebucht werden - ganz nach persönlichen Vorlieben und zeitlichen Möglichkeiten. Weitere Informationen erhalten Sie beim KreisSportBund Euskirchen unter 02251 15161.

The advertisement features a large image of three real estate agents (two men and one woman) standing together. To the left is a stylized illustration of a classical building. Below the image is the company name and website.

GLASMACHER & WEIERMANN
IMMOBILIEN

WWW.G-W-IMMOBILIEN.DE

BERGSTR. 2
53894 MECHERNICH