



Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

KG DAHLEN

HAPPY HOUR
1 €

53894 Mechernich (Eifel)
Bahnstraße 8 / Ecke Marktplatz
Kundendienst-Ruf: 02443-2424
www.betten-schmitz.de



Wichtige Bürgerinformationen

Rathaus der Gemeinde Dahlem

Hauptstraße 23 | 53949 Dahlem | Ortsteil Schmidtheim | Tel-Nr.: 02447/955 50 | Fax-Nr.: 02447/95 55 55

Internet: www.dahlem.de

Unter „Wo erledige ich was?“ finden Sie die richtigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Rathaus.

Wir sind während der folgenden **Öffnungszeiten** des Rathauses gerne für Sie da:

**Mo.-Do. 8:00 - 12:30 Uhr und
13:30 - 15:30 Uhr, Fr. 8:00 - 12:00 Uhr**

Bürgermeister Jan Lembach ist im Rathaus jederzeit zu erreichen, telefonisch unter 02447/95550, per Email unter buergermeister@dahlem.de und persönlich im Rathaus nach kurzer telefonischer Terminabstimmung.

Ortsbürgermeister

Baasem: Martin Kinnen, Höhenstr. 21, 53949 Dahlem, Mobil: 0151/18350402, E-Mail: ortsbuergmeister@baasem.de

Berk: Manfred Braun, Dorfstr. 19, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 06557/7365

Dahlem: Marita Schramm, Gehlengasse 17, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 02447/610

Frauenkron: Frank Vilz, Marienstr. 63, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 06557/900 4690

Kronenburg: Johannes Fahling, Hofgasse 12, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 06557/901 910

Schmidtheim: Hans-Josef Bohnen, Im Driesch 11, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 02447/8777

Rentenanspruchsstellung

Erfolgt im Rahmen der Interkommunalen Zusammenarbeit durch die Gemeinde Hellenthal, Rathausstrasse 2, 53940 Hellenthal.

Zuständige Ansprechpartnerinnen:

Frau Alexandra Dümmer

Tel-Nr.: 02482 85123

E-Mail: aduemmer@hellenthal.de

Frau Ruth Reder

Tel-Nr.: 02482 85133

E-Mail: rreder@hellenthal.de

Sprechzeiten nach Terminvereinbarung

Mo., Mi., Fr. 08.30 - 12.30 Uhr

Di., Do.: 08.30 - 12.30 Uhr & 14 -17 Uhr

Wohngeld

Erfolgt im Rahmen der Interkommunalen Zusammenarbeit durch die Gemeinde Kall, Bahnhofstraße 9, 53925 Kall.

Zuständige Ansprechpartnerin:

Frau Nora Frauenkron

Tel-Nr.: 02441/888-28

E-Mail: nfrauenkron@kall.de

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 8:00 - 12:30 Uhr und

14:00 - 18:00 Uhr

Sozialhilfeangelegenheiten

Der Kreis Euskirchen bearbeitet die Sozialhilfeangelegenheiten u.a. für die Gemeinde Dahlem im Rathaus der Stadt Schleiden, Blankenheimer Straße 2, 53937 Schleiden.

Die zuständigen Ansprechpartner sind über die Telefonnummer 02251/15-761 fortlaufend 15-765 telefonisch erreichbar (Anrufumleitung über Kreisverwaltung Euskirchen nach Schleiden).

Die Öffnungszeiten sind:

Mo.-Di. sowie Do.-Fr. 8:30-12:30 Uhr und zusätzlich Do. 13:30-15:30 Uhr.

Mittwoch geschlossen.

Ärztliche Versorgung

Praxisgemeinschaft Eifel, Dr. med. Andreas Marian, Dr. med. Norman Marian, Dr. med. Brigitte Tüttenberg, Dr. med. Michael Hirzebruch, Dr. med. Dorothee Romberg, Fachärzte für Allgemeinmedizin / PRM, Teichweg 23, 53949 Dahlem, Tel.: 02447/1818, Sprechstunde nach Vereinbarung: Mo. - Fr. 8 - 12 Uhr, Mo. u. Do. 15.30 - 18 Uhr

Dr. med. dent. Esther M. Wurst, Zahnärztin, Bahnstr. 6, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 02447/911324

Sprechstunde: Mo. 8 - 12 Uhr u. 14 - 17 Uhr, Di. 8 - 12 Uhr u. 14 - 17 Uhr, Mi. 8 - 13 Uhr, Do. 8 - 12 Uhr u. 15 - 18 Uhr, Fr. 8 - 13 Uhr

Dr. med. dent. Ferdinand M. Leuschen, Zahnarzt, Hubertusstr. 3, 53949 Schmidtheim,

Tel-Nr.: 02447/1491, Sprechstunde nach Vereinbarung: Mo., Di. und Do. 9 - 12:30 Uhr und 14:30 - 17:30 Uhr, Mi. und Fr. 9 - 12:30 Uhr

Hebammenpraxis Eifelwunder, Melanie Ströder, Kronenburger Straße 19, 53949 Baasem, Mobil: 0170 3491079,

E-Mail: info@hebammenpraxis-eifelwunder.de, Internet: www.hebammenpraxis-eifelwunder.de

Hebammenpraxis Der erste Schrei, Cristina Zimmermann-Holz, Untermühle 12, 53949 Dahlem, Mobil: 0177 4322663, Praxis: St. Elisabeth-Str. 2-6, 53894 Mechernich, E-Mail: cristina@derersteschrei.de, Internet: www.hebamme-cristina.de.

Gesundheit und Pflege in der Gemeinde Dahlem

Haus Marienhöhe, Buchenweg 2, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 02447/917960, E-Mail: info-marienhoehe@schwesternverband.de, Internet: www.schwesterenverband.de

Betreutes Wohnen, Markusstraße, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 06824/909167, E-Mail: servicewohnen@schwesternverband.de,

Internet: www.wohnen-fuer-senioren-dahlem.schwesterenverband.de

Caritas-Tagespflege „St. Anna“ Dahlem, Markusstr. 38, 53949 Dahlem, Tel.: 02447/9139339, E-Mail: tagespflege.st.anna@caritas-eifel.de,

Internet: www.caritas-eifel.de

Notfalldienste

Ärztlicher Notfalldienst:

Tel-Nr.: 116 117

Zahnärztlicher Notfalldienst Bereich Kreis Euskirchen:

Tel-Nr.: 01805/986700

Apotheke-Notdienst-Ansage Kreis Euskirchen:

Tel-Nr.: 0800/0022833 (aus dem Festnetz)

22 8 33 (mobil max. 69 ct/Min), per SMS mit „apo“ an die 22 8 33 von jedem Handy (69ct/SMS)

FIN-Frauen in Not-Hilfe bei Häuslicher Gewalt:

Tel-Nr.: 06591/980622 (Mo.-Fr. 10 -14 Uhr telefonische Beratung)

Giftnotrufzentrum:

Notruf: 0228/19240, Tel-Nr., admin.: 0228/2873 3211

Stromstörung e-regio GmbH & Co.KG

Tel-Nr.: 02251 7087878

Störungsnummer Wasserverband Oleftal

Tel-Nr.: 02482 95000

Apotheke

Anita Rütz e.Kfr., Bahnstr. 1, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 02447/271; Fax-Nr.: 02447/8348

Schiedsfrauen

Renate Krumpfen, Gartenstr. 45, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 02447/8191 (ab 15 Uhr)

Stellvertretend: Silke Braun, In den Wiesen 13, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 0172/3066467

Erinnerung: Parkordnung an der Grundschule Dahlem

Die Halte- und Parkordnung für die privaten PKW an unserer Schule wurde im Jahr 2020 verändert.

An der „Schulstraße“ wurde unterhalb der Schule ein Haltebereich für PKW eingerichtet. An anderen Schulen heißt dieser Haltebereich „Kiss&Go-Zone: Ab hier schaffen wir es alleine“.

Damit ist sichergestellt, dass die Kinder direkt auf der Seite des Gehwegs aussteigen können und keine Straße überqueren müssen. Gleichzeitig wird der Schulbusverkehr nicht durch parkende Autos behindert und ein allgemeines Verkehrschaos wird vermieden. Das Fazit nach zwei Jahren: Die neue Ordnung hat sich bewährt, wenn sich alle daran halten!

Der erste Teil des Busstreifens von der Treppe/Sport- und Schwimmhalle bis etwa zur Mitte des Haltestreifens ist vormittags den Schulbussen vorbehalten. Dort besteht von 5.00 Uhr bis

14.00 Uhr weiterhin ein absolutes Halteverbot.

Der neue, zweite Teil ist vormittags ein Bring- und Abholstreifen für Eltern, die ihre Kinder mit dem PKW zur Schule bringen, bzw. abholen.

Dort besteht von 5.00 Uhr bis 14.00 Uhr ein eingeschränktes Halteverbot.

Bitte hier nur während des Aus- und Einstiegs kurzzeitig parken, damit dieser Bereich von möglichst vielen Eltern genutzt werden kann.

Ab 14.00 Uhr (werktags) und an Samstagen und Sonntagen ganztägig steht der gesamte Streifen als Parkplatz zur Verfügung.

Ausdrücklich sei an dieser Stelle noch einmal darauf hingewiesen, dass man nicht im Kreuzungsbereich unterhalb der Schwimmbadhalle anhält oder parkt.

Die Schulleitung der Grundschule Dahlem, Danke!

Karnevalstermine in der Gemeinde Dahlem

4.2.23, Dahlem, Kappensitzung der KG Dahlem, Beginn: 19.11 Uhr

5.2.23, Dahlem, Kindersitzung der KG Dahlem, Beginn: 14.11 Uhr

11.2.23, Schmidtheim, Kappen- und Kostümsitzung, Beginn: 19.11 Uhr

16.2.23, Dahlem, Möhnensitzung am Weiberdonnerstag, Beginn: 14.11 Uhr

18.2.23, Kronenburg,

Karnevalszug, Beginn: 14.00 Uhr

18.2.23, Schmidtheim, Kindersitzung mit Karneval, Beginn: 15.11 Uhr

18.2.23, Baasem, Bunter Abend im Saal Stahls, Beginn: 19.11 Uhr

18.2.23, Dahlem, Jeckenball im Vereinshaus, Beginn: 20.11 Uhr

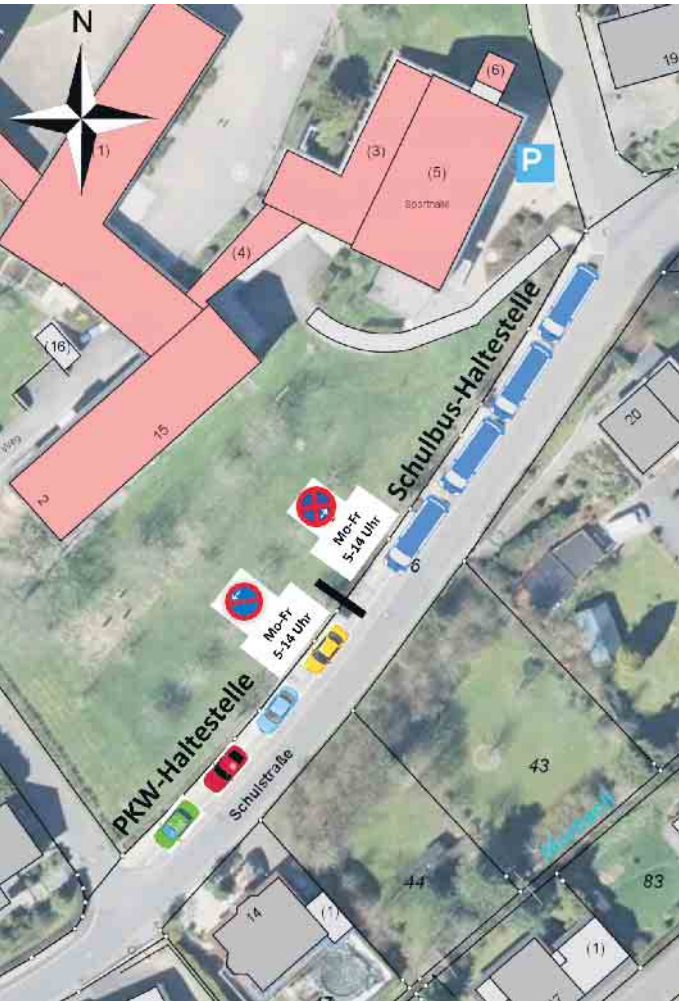
19.2.23, Dahlem, Karnevalszug, anschl. After Zoch Party, Beginn: 14.11 Uhr

Öffentliche Ausschreibung von neun gemeindeeigenen Baugrundstücken im Baugebiet „Auf Schieferstein“ in Dahlem

Der Rat der Gemeinde Dahlem hat in seiner Sitzung am 19.12.2022 die Eröffnung des Vergabeverfahrens für das Neubaugebiet „Auf Schieferstein, Teilbereich 1“ beschlossen. Die Vergabe der dort vorhandenen 9 gemeindeeigenen Grundstücke erfolgt auf der Grundlage der vom Rat am 14.06.2022 für das Baugebiet beschlossenen Vergaberichtlinien. Kaufinteressenten

haben die Möglichkeit, sich bis zum 01.03.2023 um ein Grundstück zu bewerben.

Nähere Informationen zum Vergabeverfahren und den Vergabebedingungen finden sich auf der Homepage der Gemeinde Dahlem unter https://www.dahlem.de/RathausInfo_17311. Dahlem, 18.01.2023 - gez. Jan Lembach -



© Gemeinde Dahlem

Wir gratulieren zum Geburtstag

11. Februar

Herrn Heinrich Winzen, Schmidtheim, Mühlenberg 26 - 86 Jahre



Auf Schottergärten verzichten

Angesichts zunehmender Probleme für Klima und Biodiversität wird die Gemeinde Dahlem durch vermehrte Hinweise und Aufklärung der Anlegung von Schottergärten auf bebauten Grundstücken entgegenwirken. Hierfür hat sich der Ausschuss für Planung, Wirtschaftsförderung und Bauwesen in seiner Sitzung am 29.06.2021 einstimmig ausgesprochen. In Zeiten des Klimawandels gewinnt das Mikroklima auch in ländlichen Regionen zunehmend

an Bedeutung. Versiegelte Kies- und Schotterflächen heizen sich unter Sonneneinstrahlung stark auf, Regenwasser kann nicht versickern, Kleintiere und Insekten finden dort keinen Lebensraum. Anders bei begrünten Vorgärten. Der bepflanzte Boden speichert Regenwasser, das über die Pflanzen verdunsten kann. Ein natürlich bewachsener Vorgarten beherbergt viele einheimische Insekten- und Vogelarten und bietet diesen Nahrung und

Lebensraum. Mit einem naturnah gestalteten Garten kann jeder Grundstückseigentümer einen Beitrag zum Erhalt der Artenvielfalt leisten. Auch ist die Anlage von Schottergärten keineswegs pflegeleicht. Obwohl unter dem Schotter Vlies verlegt wird, siedelt sich durch den Eintrag von Flugsamen auf Dauer Unkraut an, welches wiederum aufwendig entfernt werden muss. Ebenfalls mühsam ist das Sauberhalten von Laubfall im Herbst.

Nicht zuletzt besteht die gesetzliche Verpflichtung zur naturnahen Gestaltung unbebauter Grundstücksflächen. So schreibt § 8 BauO NRW vor, dass die nicht mit Gebäuden oder vergleichbaren Anlagen überbauten Flächen von bebauten Grundstücken wasseraufnahmefähig zu belassen oder herzustellen und zu begrünen und zu bepflanzen sind, soweit nicht eine andere Nutzung dieser Flächen (z.B. als Grundstückszufahrt) dem entgegensteht.

Schienenersatzverkehr: Änderung der Haltestelle in Dahlem & Schmidtheim

Schienenersatzverkehr
Dahlem (Eifel) – Haltestelle Alte Schule



Legende:
----- Fußweg zum Halteplatz für den Schienenersatzverkehr
Halteplatz

Ihre Informationsmöglichkeiten:
Internet:
bahninfo.schienenbahn.com
Bauernline DB Regio NRW
0202 515 52 513

Schienenersatzverkehr
Schmidtheim – Haltestelle Dorfplatz



Legende:
----- Fußweg zum Halteplatz für den Schienenersatzverkehr
Halteplatz

Ihre Informationsmöglichkeiten:
Internet:
bahninfo.schienenbahn.com
Bauernline DB Regio NRW
0202 515 52 513

Seit dem Fahrplanwechsel erfolgt für den Schienenersatzverkehr (SEV) eine Änderung der Bus-Haltestelle. Statt der Haltestelle unterhalb des Bahnhofs Dahlem wird bis auf weiteres nur die Bus-Haltestelle „Alte Schule“ an der Kölner Straße angefahren. In Schmidtheim ist die neue Bus-Haltestelle am Dorfplatz. Bitte beachten Sie die Änderung bei Ihren Fahrten.

Nachwuchs in der Gemeinde Dahlem



Lena Piekarz
Geboren: 13.10.2022 in Simmerath, 50 cm groß und 2.926 Gramm schwer
Eltern: Agnieszka Borowiecka & Adam Piekarz aus Dahlem

Es freut sich und gratuliert Bürgermeister Jan Lembach sowie die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Gemeindeverwaltung und wünschen alles Gute für Kind und Eltern.

Frauenkroner Winterwanderung entlang der Kyll

Am Sonntag, den 15.01.2023 fand die diesjährige Winterwanderung in Frauenkron statt. Hierzu hatte der „Wettergott“ glücklicherweise ein kurzes trockenes Zeitfenster geöffnet.

Es trafen sich etwa 30 wanderfreudige Bürgerinnen und Bürger am Feuerwehrhaus um einige Kilometer gemeinsam an der Kyll entlang zu wandern und sich angeregt zu unterhalten. Ortsbürgermeister Frank Vilz und Bürgermeister Jan Lembach nahmen natürlich wieder an der Wanderung teil.

Nach der Hälfte der Strecke wurde eine Pause eingelegt, wo dann heiße Getränke in Form von Glühwein, Kakao oder Kaffee zu sich genommen wurden.

Gut gelaunt wurde sich anschließend auf den Rückweg zum Feuerwehrhaus gemacht, wo bereits einige Frauenkroner bei selbstgemachtem Kuchen, frischen Waffeln und Schnitten die Wanderer erwarteten. Im proppvollen



Rast während der Frauenkroner Winterwanderung im Kylltal

Feuerwehrhaus verbrachten Jung und Alt noch ein paar gemütliche Stunden in geselliger Runde.

Die Spendenerlöse aus dieser Veranstaltung werden zur Anschaffung eines Defibrillators für den Ort Frauenkron verwendet.

Weitere Spenden sind beim Ortsbürgermeister gerne willkommen.
Ortsbürgermeister Frank Vilz

Die Gemeindeverwaltung Dahlem sucht Wohnraum für Flüchtlinge!

Mit den ukrainischen Kriegsflüchtlingen und weiteren zugewiesenen Flüchtlingen steigt bei der Gemeindeverwaltung der Bedarf an Wohnraum.

Die Gemeindeverwaltung sucht daher für sofort oder später

Wohnraum zur Anmietung für die zugewiesenen Flüchtlinge.

Ein entsprechender Mietvertrag würde mit der Gemeindeverwaltung Dahlem abgeschlossen. Es werden die ortsübliche Miete und alle

Nebenkosten durch die Gemeinde gezahlt. Die Betreuung der Bewohner durch die Flüchtlingsbetreuung der Gemeinde ist sichergestellt, ebenso ein pfleglicher Umgang mit dem Wohnobjekt und eine

ordnungsgemäße Rückgabe nach der Anmietung.

Bitte melden Sie sich im Rathaus der Gemeinde Dahlem, wenn Sie Wohnraum vermieten können
Tel-Nr.: 02447 95550.

Hinweis zu Bekanntmachungen der Gemeinde Dahlem

Öffentliche oder ortsübliche Bekanntmachungen, die durch Rechtsvorschrift angeordnet sind,

werden, soweit gesetzlich nichts anders bestimmt ist, durch Bereitstellung im Internet der

Gemeinde Dahlem unter <https://www.dahlem.de/bekanntmachungen> vollzogen.

Über ausgewählte Bekanntmachungen wird weiterhin im Mitteilungsblatt berichtet.

Ende: Rathaus Info



Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt der amtlichen Bekanntmachungen für die Gemeinde Dahlem: Gemeindeverwaltung Dahlem, Bürgermeister Jan Lembach, Hauptstraße 23, 53949 Dahlem. Verantwortlich für sonstige amtliche Veröffentlichungen sind die bekanntmachenden Behörden. Erscheinungsweise vierzehntäglich freitags. Das Mitteilungsblatt Dahlem kann bei Rautenberg Media (02241 260-380) oder der Gemeinde Dahlem im Einzelbezug bestellt werden (2,00 Euro zzgl. Versand). In unaufschiebbaren Fällen wird außerhalb des normalen Erscheinungstermins ein Sonderdruck herausgegeben.

Bekanntmachung des Jahresabschlusses 2021 des Zweckverband Kronenburger See

Der durch den Kämmerer der Gemeinde Dahlem am 13.07.2022 aufgestellte Entwurf des Jahresabschlusses 2021 ist dem Verbandsvorsteher zur Bestätigung am 13.07.2022 vorgelegt worden. Nach § 18 Abs. 1 GkG i. V. m. den §§ 59 Abs. 3 und 102 Abs. 2 GO NRW kann der Zweckverband mit der Durchführung der Jahresabschlussprüfung einen Wirtschaftsprüfer, eine Wirtschaftsprüfungsgesellschaft oder die Gemeindeprüfungsanstalt nach vorheriger Beschlussfassung durch den Rechnungsprüfungsausschuss beauftragen. In Ausführung des Beschlusses des Rechnungsprüfungsausschusses vom 21.12.2021 hat die Wirtschaftsprüfungsgesellschaft dhpg Dr. Harzem & Partner mbB den Jahresabschluss 2021 des Zweckverband Kronenburger See geprüft. Lt. Prüfungsfeststellung wurden keine Einwände gegen die Ordnungsmäßigkeit des Jahresabschlusses erhoben und am 25.07.2022 ein uneingeschränkter Bestätigungsvermerk erteilt. Der Bericht über die Prüfung des Jahresabschlusses und des Lageberichtes für das Haushaltsjahr vom 01. Januar 2021 bis zum 31. Dezember 2021 des Zweckverbandes Kronenburger See wurde der Verbandsversammlung zugeleitet. Nach erfolgter Prüfung und Beratung durch den Rechnungsprüfungsausschuss in seiner Sitzung am 14.12.2022 wurde eine Stellungnahme zu dem Ergebnis der Jahresabschlussprüfung erarbeitet sowie der Abschlussbericht der v. g. Wirtschaftsprüfungsgesellschaft und der uneingeschränkte Bestätigungsvermerk vollumfänglich übernommen und der Verbandsversammlung des Zweckverbandes

Kronenburger See empfohlen, den Jahresabschluss festzustellen, den Jahresüberschuss in Höhe von 167.303,24 € der Ausgleichsrücklage zuzuführen und dem Verbandsvorsteher gemäß § 96 Abs. 1 Satz 5 GO NRW vorbehaltlos Entlastung zu erteilen. Dem Beschlussvorschlag folgend, hat die Verbandsversammlung am 14.12.2022 den Jahresabschluss 2021 festgestellt, über die Verwendung des Jahresüberschusses Beschluss gefasst und dem Verbandsvorsteher vorbehaltlos Entlastung erteilt. Der Jahresabschluss 2021 mit seinen Anlagen ist gemäß § 96 Abs. 2 GO NRW mit Schreiben vom 20.12.2022 der Bezirksregierung Köln als Aufsichtsbehörde angezeigt worden. Dieser liegt mit seinen Anlagen zur Einsicht während der Dienststunden montags bis donnerstags von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr und von 14.00 Uhr bis 15.30 Uhr, freitags von 8.30 Uhr bis 12.00 Uhr im Rathaus in Schmidtheim, Zimmer 23 aus, wird dort bis zur Feststellung des Jahresabschlusses 2022 verfügbar gehalten und ist unter der Adresse www.dahlem.de/Finanzen im Internet bereitgestellt.

53949 Dahlem, den 10. Januar 2023
Zweckverband Kronenburger See
Der Verbandsvorsteher
gez.
Jan Lembach

Ende: Amtliche Bekanntmachungen

WAS WANN WO

Veranstaltungen / Termine aus Dahlem

Freitag, 27. Januar, bis Sonntag, 26. Februar
Kronenburg -Tierbilder der Düsseldorfer Malerschule. Kunstkabinett der Dr. Axe-Stiftung
Beginn: 12 bis 17 Uhr
Ort: Gerichtsstraße 12, 53949 Dahlem
Samstag, 28. Januar
Schmidtheim - FUN-Painting in Schmidtheim,

Mühlenberg 16, Anmeldung erforderlich unter 0177 4447620
Samstag, 28. Januar
Schmidtheim - Mother'z Boyzz - The bluesy groovy Rockmachine im Musikcafé Schmidtheim, Beginn: 19 Uhr
Samstag, 4. Februar
Dahlem - Kappensitzung im Vereinshaus, Beginn: 19.11 Uhr

Samstag, 4. Februar
Schmidtheim - FUN-Painting in Schmidtheim, Mühlenberg 16, Anmeldung erforderlich unter 0177 4447620
Sonntag, 5. Februar
Dahlem - Kindersitzung im Vereinshaus, Beginn: 14.11 Uhr
Samstag, 11. Februar
Schmidtheim - FUN-Painting in Schmidtheim, Mühlenberg 16,

Anmeldung erforderlich unter 0177 4447620
Samstag, 11. Februar
Schmidtheim - Kostümsitzung Bürgerhaus Schmidtheim, Beginn: 19.11 Uhr
Sonntag, 12. Februar
Schmidtheim - Wanderung im Bereich Schmidtheim, Treffpunkt: 14 Uhr, Dorfplatz, Veranstalter: Eifelverein OG Schmidtheim

ThaiMassage Nr.1

- Traditionelle Thai-Massage
- Thai-Öl-Massage
- Rücken-Kopf-Schulter-Massage
- Fuß-Massage
- Salzgrotte

www.thaimassage-nr1.de

Jetzt Termin buchen!
Tel. 02443 - 91 23 176

Seeweg 9 (Halle 9)
53894 Mechernich-Kommern

Praxis für Sprachtherapie

Andreas Pinke

Diplom-Sprachheilpädagoge
akademischer Sprachtherapeut (dgs/dbs)
Heilpraktiker (Sprache)

Beratung · Diagnostik · Therapie

In den Erlen 8
53894 Mechernich-Kommern
Tel.: 0 2443 / 903 76 82
www.sprachpraxis-pinke.de
Privat und alle Kassen - Termine n.V.

konrad

starke
Garagentore

Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0
www.konrad-net.de



Das erste Geld im Griff

So lernen Kinder und Jugendliche einen verantwortungsvollen Umgang mit Geld



Schon früh mit den eigenen Finanzen haushalten lernen: Taschen- und Budgetgeld sind dabei für unterschiedliche Zwecke gedacht.
Foto: djd/Geld und Haushalt

Endlich nicht mehr die Eltern um jedes Eis bitten, sondern selbst entscheiden, wann man sich etwas gönnen möchte. Das erste Taschengeld stellt für viele Kinder einen wichtigen Meilenstein auf dem Weg zum Erwachsenwerden dar. Auf diese Weise lernen sie zugleich, dass Freiheit stets mit Verantwortung verbunden ist. Denn finanzielle Nachschläge, wenn das Taschengeld viel zu schnell aufgebraucht ist, sind tabu, stattdessen müssen die Kids selbst ihre Ausgaben im Blick behalten. Ergänzend dazu händigen viele Eltern ihren Kindern noch ein festes monatliches oder

wöchentliches Budgetgeld aus. Der Unterschied: Während das Taschengeld komplett zur freien Verfügung steht, ist das Budget für vorher vereinbarte Zwecke wie Kleidung, Schulmaterial, das Handy oder Bustickets vorgesehen.

Budget- und Taschengeld klar voneinander trennen

Experten empfehlen Eltern, ihren Kindern etwa ab dem 14. Lebensjahr ein eigenes Budgetgeld auszuhändigen. Die damit verbundenen Erfahrungen helfen den Schülern, mit der Zeit noch besser und vorausschauender zu wirtschaften sowie ihre Ausgaben im Griff zu behalten. Wichtig ist es dabei, Taschen- und Budgetgeld klar voneinander abzugrenzen und es auch getrennt auszubehalten. So wird den Jugendlichen deutlich, wie viel Geld sie zur freien Verfügung haben und wie viel sie für bestimmte Dinge reservieren müssen. „Eine Möglichkeit ist es, das Taschengeld bar auszugeben, das Budgetgeld hingegen auf ein Girokonto der Kinder zu überweisen. Oder die Briefumschlag-Methode, bei der jede Summe in einen eigenen, entsprechend beschrifteten Umschlag wandert“, erklärt Dr. Alexandra Langmeyer vom Deutschen Jugendinstitut. Bei Familien, denen nicht viel Geld zur Verfügung steht, sei es dennoch wichtig, dass die Kinder regelmäßig ein Taschengeld

erhalten und es selbst verwalten lernen.

Kostenfreie App und weitere Tipps für das erste eigene Budget

Noch mehr Transparenz beim Verwalten der ersten eigenen Finanzen verschaffen elektronische Helfer, wie die Finanzchecker-App für Jugendliche vom Beratungsdienst Geld und Haushalt. Sie ist in den AppStores für iOS und Android kostenfrei erhältlich. Unter www.geldundhaushalt.de/taschengeld gibt es ausführliche Informationen, Downloadange-

bote und Bestellmöglichkeiten, zum Beispiel die Infobroschüren „Budgetkompass für Jugendliche“ oder „Fahrplan Taschengeld“, die weitere konkrete Tipps enthalten - bis zur empfohlenen Taschengeldhöhe für das jeweilige Alter. Noch ein Tipp zum Start des Budgetgeldes: Es hat sich bewährt, zunächst nur mit einem Ausgabenposten zu beginnen. Sobald die Erfahrungen positiv sind, können Eltern das Budgetgeld und die damit verbundene Verantwortung auf weitere Bereiche ausdehnen. (djd)

Kanzlei Müller, Eicks & Winand

Rechtsbeistand | Rechtsanwälte

Wir sind eine überwiegend zivil- und wirtschaftsrechtlich ausgerichtete Kanzlei mit Sitz in **Mechnich, Frechen/Köln und Weilerswist.**

Alexander Welter

Rechtsanwalt

Arbeitsrecht⁺
Erbrecht⁺
Allgemeines
Zivilrecht⁺

⁺Tätigkeitsschwerpunkte



►Kanzlei Mechnich

Zum Markt 10
53894 Mechnich
Tel. 02443 9812-0
Fax 02443 9812-19
info@kanzlei-mew.de

Weitere Standorte in **Frechen/Köln** und **Weilerswist.**

www.kanzlei-mew.de

Besuchen Sie uns auch auf unseren Social Media Kanälen

[@Kanzlei.Mueller.Eicks.Winand](https://www.facebook.com/Kanzlei.Mueller.Eicks.Winand)
[@kanzleimew](https://www.instagram.com/kanzleimew)



Neue Mode shoppen, die Handyrechnung bezahlen und Geld für den Führerschein sparen: Mit passenden Apps behalten Jugendliche ihre Finanzen im Griff.
Foto: djd/Geld und Haushalt

„Grippekranke Spender ersetzen“

Rotes Kreuz nimmt am 7. und 12. Februar Blutspenden in Blankenheim und Kall an

Blankenheim/Kall/Kreis Euskirchen - Täglich werden Blutspenden für die Heilung und Lebensrettung von Patienten gebraucht. Nächste Spendetermine im Kreis Euskirchen sind am Dienstag, 7. Februar, von 16 bis 20 Uhr im Schulzentrum, Finkenberg 8, in Blankenheim und am Sonntag, 12. Februar, von 9.30 bis 13.30 Uhr in den Nordeifelwerkstätten, Siemensring 36, in Kall.

Das teilt Edeltraud Engelen, die stellvertretende Kreisvorsitzende und Blutspende-Beauftragte des

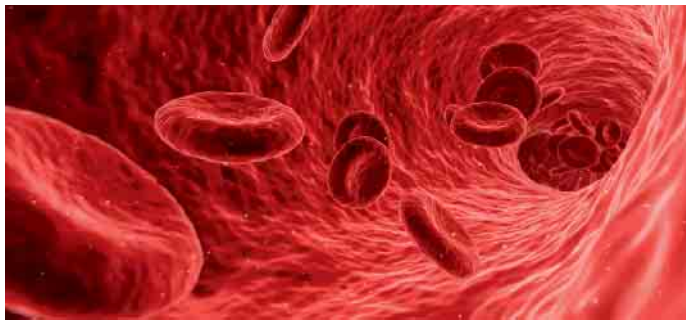
Roten Kreuzes, mit. Sie schreibt: „Bedingt durch die kurze Haltbarkeit von Blut können keine Reserven angelegt werden. Derzeit fallen viele Menschen, die eigentlich Blut spenden wollen, wegen Schnupfen, Halsschmerzen oder Fieber aus.“

Das Rote Kreuz bitte daher alle Bürgerinnen und Bürger, die sich fit fühlen und gesund sind, jetzt Blut zu spenden. Kreisgeschäftsführer Rolf Klöcker: „Andererseits ist der große Ausfall von erkrankten Spenderinnen und Spendern nicht aufzufangen.“

Übrigens, so Edeltraud Engelen: „Wer jetzt eine Freundin oder einen Kollegen mitbringt, der die Blutspende zum ersten Mal

ausprobiert, bekommt einen schicken Regenschirm direkt auf dem Termin...“

pp/Agentur ProfiPress



neu Familien ANZEIGENSHOP RAUTENBERG MEDIA

15.07.30 • 56 cm • 3.350 g

Natascha

ist da!

Herrlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt unserer Tochter!

Musterhaare im Juli 2023

Die Nie...

FGB 20-13

43 x 90 mm

ab **18,00***

Liebe Franziska.

zu Deinem ersten Schwulags Wunsch!

Wir Dir einen tollen Start.

Alles Liebe Mama, Papa und Patte!

Musterhaare im Juli 2023

F 68-06

43 x 45 mm

ab **9,00***

F597

90 x 50 mm

ab **20,50***

Herzlichen

Lohnat, im Dezember 2023

für die vielen Glückwünsche und Geschenke zu unserer

Hochzeit.

Wir haben uns sehr darüber gefreut.

Horst und Sabine Meyershausen

Ja.

Frederique

Mustermann

& Jonathan

Mustermann

Am 12. März 2023 haben wir uns um 12.30 Uhr in der St. Mustermanns Kapelle in Mustermann.

Die Polterhochzeit findet am 17. März 2023 in der Mustermanns 12 in Mustermanns statt.

M. Mustermann

FH 06-13

43 x 120 mm

ab **24,50***

FS 06-13

43 x 60 mm

ab **12,00***

Abitur

uper...

...du hast es geschafft!

Lieber Tim-Lukas, herzlichen Glückwunsch!

Deine Eltern

Marianne & Klaus-Peter Mustermann

Mustermann, im Juli 2023

TD 12-12

90 x 90 mm

ab **110,00***

DANKSAGUNG

Es gibt Menschen, die durch nichts zu ersetzen sind. Es fühlen die Worte, wenn diese Mensch seinen letzten Weg geht.

Für die wohlthuenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres Schwiegervaters und Großvaters

Michael Mustermann

sprechen wir unseren Dank aus.

Im Namen aller Angehörigen

Gisela Mustermann (geb. Muster)

Das Scharwachstmalchen wird am 18.08.2023 um 18.30 Uhr in der Pfarrkirche von Mustermann.

WOHNUNG!

moderne Maisonette-Wohnung

3 Zk, 125 qm, 2 Parkstellplätze, Bodenheizung, großer Balkon, Küche, komplett neu renoviert, gut geschnitten, zentraler Standort, Küche kann übernommen werden.

Für 820 € Kaltmiete zu vermieten.

Tel. 02241-123456

K03_15

43 x 30 mm

ab **6,00***

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

Möhnensitzung im Vereinshaus Dahlem

An Weiberdonnerstag, 16. Februar, gibt es im Dahlemer Vereinshaus endlich wieder ein karnevalistisches Programm.

Das „Möhnenspektakel“ beginnt ab 14.11 Uhr mit Kaffee und Kuchen (Einlass ab 13.30 Uhr, bitte Kaffeegedeck mitbringen).

Um 15.11 Uhr startet das abwechslungsreiche und unterhaltsame Programm. Ein Imbisswagen steht bereit.

Nach der Sitzung dürfen auch die Männer im Trinkzimmer den Tag mit uns ausklingen lassen. Wir freuen uns auf euer Kommen.

KIRCHE

Gottesdienste und Informationen aus dem Seelsorgebereich Dahlem

Vom 28. Januar bis 12. Februar Öffnungszeiten

Dienstag und Freitag von 10 bis 12 Uhr

Donnerstag von 10 bis 12 Uhr und von 15 bis 17 Uhr

Montag und Mittwoch geschlossen

Gottesdienste im Zeitraum 28. Januar bis 12. Februar

Samstag, 28. Januar - 4. Sonntag im Jahreskreis

17.30 Uhr - Pfarrkirche St. Martin Schmidtheim: Hl. Messe

19 Uhr - Pfarrkirche St. Johann Baptist Kronenburg: Hl. Messe fällt aus

Sonntag, 29. Januar -

4. Sonntag im Jahreskreis

11 Uhr - Pfarrkirche St. Johann Baptist Kronenburg: Hl. Messe zum Brigidafest mit Kerzenweihe und Blasiussegen

11 Uhr - Pfarrkirche St. Hieronymus Dahlem: Hl. Messe

14.30 Uhr - Pfarrkirche St. Martin Schmidtheim: Tauffeier

Dienstag, 31. Januar

10 Uhr - Abtei Maria Frieden: Hl.

Messe in Maria Frieden

Mittwoch, 1. Februar

15 Uhr - Pfarrkirche St. Hieronymus Dahlem: Rosenkranzgebet

19 Uhr - Pfarrkirche St. Brictius Berk: Hl. Messe mit Kerzenweihe und Blasiussegen

Freitag, 3. Februar -

Herz-Jesu-Freitag

10 Uhr - in Dahlem: Hauskommunion in Dahlem

10 Uhr - in Berk: Hauskommunion in Berk

10 Uhr - in Baasem: Hauskommunion in Baasem

10 Uhr - in Kronenburg: Hauskommunion in Kronenburg

11 Uhr - in Schmidtheim: Hauskommunion in Schmidtheim

14.30 Uhr - Pfarrkirche St. Hieronymus Dahlem: Exequien, anschließend Urnenbeisetzung

19 Uhr - Pfarrkirche St. Mariä Geburt Baasem: Hl. Messe mit Kerzenweihe und Blasiussegen

Samstag, 4. Februar

17.30 Uhr - Pfarrkirche St. Martin Schmidtheim: Familienmesse mit

Segnung der Kommunionkerzen, anschl. Blasiussegen

19 Uhr - Pfarrkirche St. Brictius Berk: Hl. Messe

Sonntag, 5. Februar -

5. Sonntag im Jahreskreis

11 Uhr - Pfarrkirche St. Hieronymus Dahlem: Hl. Messe mit Kerzenweihe und Blasiussegen

Dienstag, 7. Februar

10 Uhr - Abtei Maria Frieden: Hl. Messe in Maria Frieden

Mittwoch, 8. Februar

13 Uhr - Pfarrkirche St. Martin Schmidtheim: Rosenkranzgebet

15 Uhr - Pfarrkirche St. Hieronymus Dahlem: Rosenkranzgebet

19 Uhr - Pfarrkirche St. Brictius Berk: Rosenkranzgebet

Donnerstag, 9. Februar

9 Uhr - Pfarrkirche St. Martin Schmidtheim: Wort-Gottes-Feier, anschließend Frauentreff fällt aus

Freitag, 10. Februar

19 Uhr - Kapelle St. Barbara Frauenkron: Hl. Messe in der Kapelle Frauenkron

Samstag, 11. Februar

15 Uhr - Pfarrkirche St. Hieronymus Dahlem: Karnevalsgottesdienst, gestaltet von den Kommunionkindern

17.30 Uhr - Pfarrkirche St. Martin Schmidtheim: Hl. Messe

19 Uhr - Pfarrkirche St. Mariä Geburt Baasem: Hl. Messe

Sonntag, 12. Februar -

6. Sonntag im Jahreskreis

11 Uhr - Pfarrkirche St. Hieronymus Dahlem: Hl. Messe

14.30 Uhr - Pfarrkirche St. Hieronymus Dahlem: Tauffeier

Senioren

Herzliche Einladung zu den Seniorennachmittagen am Mittwoch, 1. Februar, um 14.30 Uhr im Pfarrheim in Berk und um 15 Uhr im Pfarrheim in Baasem.



PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos



OPTIK AllHAUSEN



**BRILLEN • KONTAKTLINSEN • FOTO
PASSBILDER • FÜHERSCHEIN SEHTEST**

54584 JÜNKERATH · Kölner Str. 34 · Tel. 06597 / 660

Öffnungszeiten:

Mo.:	14.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Di.:	09.00 Uhr bis 13.00 Uhr 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Mi.:	09.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Do. & Fr.:	09.00 Uhr bis 13.00 Uhr 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Sa.:	09.00 Uhr bis 13.00 Uhr

**Parkplätze
direkt am
Geschäft!**

Karnevalsveranstaltungen des SSV Golbach

An Karnevalssamstag findet im Golbacher Spiegelsaal die traditionelle Sitzung des SSV Golbach statt. Unter dem Motto „JECK ERST RECHT“ leitet Britta Schumacher die Jecken durchs Programm. Auftreten werden u.a.

Sugar Girls, Golbacher Schwalben, Blitz & Donner, Federwölkchen, Tanzgarden und Synchronanzpaar der Löstigen Brüder und Funkengarde Sieberath. Die Löstigen Brüder aus Kall besuchen ebenfalls mit ihrer Jugendprinzessin

Jule I. die Sitzung.

Um 20.11 Uhr beginnt die Sitzung, Einlass ist um 19 Uhr.

Die Eintrittskarten kosten 12 Euro.

Der Vorverkauf findet am Sonntag, 5. Februar, um 10 Uhr in der Kneipe

in Golbach statt.

Am Sonntag, 19. Februar, findet ab 16.30 Uhr der Zug Ausklang in der Kneipe statt.

Der SSV Golbach freut sich auf alle Jecken!

Die wunderschöne verschneite Winterlandschaft lädt zu einem Spaziergang und einer Schlittenfahrt ein

Für einen Spaziergang im Schnee eignen sich besonders gut die beiden ausgeschilderten Schneewanderwege in Hollerath und in Udenbreth.

Der Rodellift am Weißen Stein öffnet am Samstag und Sonntag

von 11 bis 17 Uhr. Die Loipen in Losheimergraben (5 Kilometer oder 8 Kilometer) wurden am 17. Januar gespurt. Die Loipe in Udenbreth (6 Kilometer) wurde am 18. Januar gespurt.

Die Loipe in Hollerath (8 Kilo-

meter) wurde am 19 Januar gespurt.

Die meisten Abschnitte der Loipen lassen sich bereits wunderbar befahren. In den Waldbereichen oder auf Wirtschaftswegen liegt teilweise etwas wenig Schnee.

Durch den angekündigten Schneefall wird sich diese Situation in den kommenden Tagen verbessern.

Um entspannt ins Wintersportvergnügen zu starten, wird eine frühzeitige Anreise empfohlen.

Anzeige

Detlef Seif: „Ich will mit gutem Beispiel vorangehen.“

Der für den Kreis Euskirchen zuständige Bundestagsabgeordnete, Detlef Seif, lässt sich bei dem Technischen Hilfswerk (THW) zur Einsatzkraft ausbilden. Die Idee wurde in einem Gespräch zwischen Detlef Seif und dem Präsidenten des THW, Gerd Friedsam, geboren. Detlef Seif berichtete dem Präsidenten, dass er gemeinsam mit seiner Ehefrau Rosi bei der Flutkatastrophe im Juli 2021 beim THW-Ortsverband Euskirchen mitgeholfen habe. Bei Großlagen mit hohem Bedarf an Einsatzkräften wolle er zukünftig aber auch in der Lage sein, aktiv beim Einsatz mitzuwirken. Detlef Seif, der im Innenausschuss des Deutschen Bundestages der zuständige Berichterstatter der CDU/CSU-Bundestagsfraktion für den Bevölkerungsschutz ist, will zudem einen Einblick in die praktische Arbeit des THW erhalten. Der Präsident schlug vor, dass Seif ja die Ausbildung zur Einsatzkraft machen könne. Dass er bereits 60 Jahre alt ist, sei kein Hindernis. Beim THW seien alle willkommen, die körperlich und geistig fit sind. Gesagt, getan. Mit Unterstützung des Ortsbeauftragten des THW Ortsverbands Euskirchen, Dirk Preehl, absolvierte Detlef Seif am vergangenen Samstag seinen ersten Tag in der Grundausbildung zur Einsatzkraft. Es werden in diesem Jahr zehn weitere Ausbildungstage folgen und sich eine Prüfung anschließen. Detlef Seif will durch die Ausbildung mit gutem Beispiel vorangehen. Seif: „Gerade die Flutkatastrophe hat gezeigt, wie wichtig unsere Einsatzorganisationen sind. Das THW, die Feuerwehren, die Polizei, die Bundeswehr, aber auch die Hilfsorganisationen wie ASB, DRK, Johanniter-Unfall-Hilfe, Malteser Hilfsdienst und DLRG haben eindrucksvolle Leistungen erbracht. Dazu kam die beeindruckende Unterstützung durch Landwirte, Unternehmer und Spontanhelfende von nah und fern.“ Seif sieht aufgrund des Klimawandels in den nächsten Jahren große Herausforderungen auf die Einsatzorganisationen zukommen. Das setze eine bestmögliche Vorbereitung und eine ausreichende Zahl an Einsatzkräften voraus. Seif: Es ist gut, dass nach der Flutkatastrophe in der Region viele Menschen bereit sind, mitzuwirken.“ Alleine beim Ortsverband des THW in Euskirchen habe dies nach der Flutkatastrophe zu einem Aufwuchs um 35 neue Helfer auf jetzt 85 geführt. Damit dies auf Dauer so bleibe, müsse aktiv für den Dienst beim THW, den Feuerwehren und den Hilfsorganisationen geworben werden. Hieran wirke er gerne mit.



Detlef Seif am ersten Tag seiner Ausbildung zur THW-Einsatzkraft, hier mit dem Ausbilder Frederick Fischer.
Foto THW Ortsverband Euskirchen, Raphael Maus:

Weitersagen: Hier gibt es zukunftsichere Ausbildungsplätze!

Beginn im Frühjahr und Herbst möglich!

Ausbildungsplatz mit ca. 1.200,- monatlicher Vergütung im ersten Jahr!

Die letzten beiden Jahre haben gezeigt: Pflegefachfrau oder Pflegefachmann sind unverzichtbare Berufe in unserer Gesellschaft. Sie verdienen höchste Wertschätzung und gute Arbeitsbedingungen!

Die Entwicklung wird sich in den kommenden Jahren fortsetzen, dass der Pflegebedarf von professionell zu versorgenden und betreuenden Menschen weiter zunehmen wird. Gleichzeitig werden die Anforderungen an die Inhalte der Arbeit mit älteren und hilfsbedürftigen Menschen immer umfassender.

Nicht nur die Zahl der Älteren wächst beständig an, sondern auch die damit verbundenen Aufgaben bei der Versorgung im häuslichen und im stationären Bereich. Dazu werden **fachlich gut ausgebildete Pflegefachfrauen und Pflegefachmänner** benötigt. Auch der Kreis Euskirchen ist im Rahmen der ständig älter werdenden Bevölkerung davon betroffen.

Hier ist die **Stiftung Evangelisches Alten- und Pflegeheim (EVA)** in Gemünd und Kall als Anbieter unter-



schiedlicher Wohn- und Lebensformen in der Altenarbeit sehr aktiv, um genügend qualifizierte Mitarbeitende zu gewinnen, die alle fachlichen Aufgaben erfüllen können. Um diesen Bedarf zu decken, ist die Stiftung seit vielen Jahren im Bereich der Ausbildung von Pflegefachkräften im Einsatz. Gemeinsam mit den Fachseminaren und Pflegeschulen wird die dreijährige Berufsausbildung für **Berufsstarter*innen** oder **Umschüler*innen**, die aus anderen Bereichen kommen und sich im Berufsleben neu orientieren wollen, aber auch für **Einsteiger*innen nach der Familienphase** angebo-

ten. Die Auszubildenden, die bereits im ersten Ausbildungsjahr eine monatliche Vergütung von ca. 1200,- erhalten, können die Bereiche **stationäre Pflege, Gerontopsychiatrie und ambulante Pflege** im eigenen Betrieb kennenlernen und auf diese Weise ihre neu erworbenen Kenntnisse vertiefen.

Im Anschluss an eine Ausbildung gibt es **viele Möglichkeiten**, um sich weiter fortzubilden und in der Berufslaufbahn entsprechende Karriereschritte zu unternehmen: als Fachkraft z.B. für Gerontopsychiatrie, Hygiene, Wundmanagement, Ernährung oder Dokumentation,

oder als Leitung eines Wohnbereiches oder Pflegedienstes.

Für die Zukunft ist die Stiftung Eva mit ihrem Ausbildungsbereich gut gerüstet. Sie ist mit insgesamt 30 angebotenen Stellen einer der größten Pflege-Ausbildungsbetriebe in der Region. Auch im neuen Jahr stehen noch einige **Plätze zur Verfügung!** Interessierte können sich ab sofort an die Stiftung wenden. In einem Beratungsgespräch informiert unser Pflegedienstleiter Arno Brauckmann gerne über die Ausbildungswege in der Pflege und die damit verbundenen guten beruflichen Perspektiven.

In unserem Stammhaus im Kurort Gemünd:

- Kurzzeitpflege
- Stationäre Pflege und Betreuung aller Pflegestufen
- Fachabteilung Gerontopsychiatrie



Am „Neuen Markt“ im Herzen von Kall:

- Stationäre Pflege im Pflegewohnhaus
- Kurzzeitpflege
- Betreutes Wohnen in seniorengerechten Wohnungen



Für mehr Lebensqualität im Alter:
EVA - Hilfe und Pflege



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 27. Januar

Apotheke am Eiffelplatz

Kölner Str. 49, 53947 Nettersheim (Marmagen), 02486/8288

Samstag, 28. Januar

Sonnen-Apotheke

Kölner Str. 58, 53940 Hellenthal, 02482/1387

Sonntag, 29. Januar

Hubertus-Apotheke

Steinfelder Str. 8a, 53947 Nettersheim, 02486911080

Montag, 30. Januar

Adler-Apotheke

Schleidener Str. 20, 53940 Hellenthal (Blumenthal), 02482/2206

Dienstag, 31. Januar 2023

Lambertus Apotheke Michael und Verena Lülsdorff OHG

Euskirchener Straße 38, 53947 Nettersheim (Tondorf), 02440/9599880

Mittwoch, 1. Februar

Rathaus-Apotheke

Rathausplatz 4, 53945 Blankenheim, 02449/8444

Donnerstag, 2. Februar

Apotheke am Eiffelplatz

Kölner Str. 49, 53947 Nettersheim (Marmagen), 02486/8288

Freitag, 3. Februar

Eifel-Apotheke

Bahnstr. 1, 53949 Dahlem, 02447-271

Samstag, 4. Februar

Vital Apotheke Neugebauer Kaufmann OHG

Am Alten Rathaus 3, 53937 Schleiden, 02445/852990

Sonntag, 5. Februar

ventalis Apotheke

Urfteestrasse 1, 53937 Schleiden-Gemünd, 02444/2277

Montag, 6. Februar

Adler-Apotheke

Schleidener Str. 20, 53940 Hellenthal (Blumenthal), 02482/2206

Dienstag, 7. Februar

LINDA Apotheke Jürgen Lutsch e.K.

Bahnhofstraße 16, 53925 Kall, 02441/994620

Mittwoch, 8. Februar

Apotheke im Ärztehaus

Blumenthaler Straße 19, 53937 Schleiden, +492445852222

Donnerstag, 9. Februar

Hubertus-Apotheke

Steinfelder Str. 8a, 53947 Nettersheim, 02486911080

Freitag, 10. Februar

Sonnen-Apotheke

Kölner Str. 58, 53940 Hellenthal, 02482/1387

Samstag, 11. Februar

Eifel-Apotheke

Bahnstr. 1, 53949 Dahlem, 02447-271

Sonntag, 12. Februar

Rathaus-Apotheke

Rathausplatz 4, 53945 Blankenheim, 02449/8444

Angaben ohne Gewähr

Praktizierende Ärzte und Zahnärzte in der Gemeinde Dahlem

(Alle Ärzte haben die Kassenzulassung)

Praxisgemeinschaft Eifel Dres. Marian und Hodecker, Hausärzte Frau Dr. Brigitte Tüttenberg Facharzt für PRM, Tel.: 02447/1818 Sprechstunde nur nach Vereinbarung

Montag bis Freitag: 8 bis 12 Uhr

Montag und Donnerstag:

15.30 bis 18 Uhr

Frau Dr. Tüttenberg praktiziert: Dienstags- und Freitagsvormittags Teichweg 23, 53949 Dahlem

Dr. med. dent. Esther M. Wurst

Zahnärztin;

Tel.: 02447/911324

Sprechstunden:

Montag, Dienstag und Mittwoch

8 bis 12, 8 bis 12, 8 bis 13 Uhr

14 bis 17 Uhr, 14 bis 17 Uhr

Donnerstag, Freitag

8 bis 12 Uhr, 8 bis 13 Uhr

15 bis 18 Uhr

und nach Vereinbarung

Bahnstr. 6, 53949 Dahlem

Dr. med. dent. Ferdinand M.

Leuschen

Zahnarzt

Tel.: 02447/1491

Sprechzeiten: -nach tel. Vereinbarung

Montag, Dienstag und Donners-

tag: 9 bis 12.30 Uhr

14.30 bis 17.30 Uhr

Mittwoch und Freitag:

9 bis 12.30 Uhr

Hubertusstr. 3,

53949 Dahlem-Schmidtheim

Gesundheit und Pflege in der

Gemeinde Dahlem

Caritaspflegestation

Nürnbergstr.44

53945 Blankenheimerdorf

Tel. 02449-7335

Email:

cps.blankenheimerdorf@

caritas-eifel.de

„Haus Marienhöhe“

Buchenweg 2, 53949 Dahlem

Tel.: 02447/917960

E-mail: info-marienhoehe@

schwesternverband.de

Internet:

www.schwesterenverband.de

Tagespflege „St. Josef“

Blankenheim

Auf Hülchrath 1a

53945 Blankenheim

Tel. 02449-919930

Email:

tagespflege.st.josef@

caritas-eifel.de

Tierarzt-Notdienste

Im Kreis Euskirchen

28./29. Januar

Praxis Karatac

Euskirchen, Tel.: 02251-80200

4./5. Februar

Praxis Müller

Zülpich, 01523 4695490

11./12. Februar

Praxis Müller

Zülpich, 01523 4695490

Alle Angaben ohne Gewähr

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Feuerwehr/Rettungsdienst

Zentrale Notrufnummer 112

Polizei

Zentrale Notrufnummer 110

Polizeiwache Schleiden direkt

02445/8580

Polizeibezirksdienst

Blankenheim

02449/911136

Zahnärztlicher Notdienst

01805/986700

Tierärztlicher Notdienst

02428/901010,

01719909300

Anonyme Alkoholiker

0176 5008 7394

Kanaltechnik
www.poeteskanaltechnik.eu

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

Euskirchen 0 22 51 - 51 067
Mechernich 0 24 43 - 904 95 95
Notdienst: 0700 - 4706 4706
(Ortstarif)

NOTDIENSTE

110 POLIZEI
112 FEUERWEHR

116 116:
Wer kennt diese Nummer?
Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche

den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist

gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten

der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf 110
- Feuerwehr/Rettungsdienst 112
- Ärzte-Notruf-Zentrale 116 117
- Gift-Notruf-Zentrale 0228 192 40
- Telefon-Seelsorge 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer 116 111
- Kinder- und Jugendtelefon 0800 111 03 33
- Anonyme Geburt 0800 404 00 20
- Eltern-Telefon 0800 111 05 50
- Initiative vermisste Kinder 116 000
- Opfer-Notruf 116 006

Rundwanderung über die Reifferscheider Höhen

Eifelverein Ortsgruppe Reifferscheid e.V.

5. Februar, 10 Uhr
Treffpunkt:
Parkplatz Ortsmitte Reifferscheid

Inge Hanf -
Tel. 0 24 82 - 28 95

Zur Teilnahme an der Rundwanderung sind alle Wanderfreunde, sowohl Mitglieder als auch Gäste herzlich willkommen. Sie können sich auch jederzeit über unsere Internetseite www.eifelverein-reifferscheid.de über uns und unsere Aktivitäten informieren.

Rundwanderung über die Reifferscheider Höhen durch Zingscheid, Felser, Wollenberg und über die Kupferhardt zurück zum Ausgangspunkt. Mittelschwere Tour, Rucksackverpflegung ca. 10 km Wanderführerin:



ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

■ ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

■ DRUCK
Satz. Druck. Image.

■ WEB
24/7 online.

■ FILM
Perfekter Drehmoment.

Mitteilungsblatt
Dahlem

VERTEILUNG AN SÄMTLICHE
HAUSHÄLTE: BASSUM, BEIK,
DAHLEM, FRESENTRON,
KRONENBURG UND SCHMIDTHEIM.

ZUGLEICH
AMTSBLATT
FÜR DIE GEMEINDE

Online: www.mitteilungsblatt-dahlem.de/e-paper
www.unserort.de/bankenheim-und-dahlem
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

MEDIENBERATERIN
Rose Neumann

FON 02449 9119946
MOBIL 0176 39527941
E-MAIL r.neumann@rautenberg.media

30. Mundartmesse in Scheven

Kall-Scheven - Zur traditionellen Mundartmesse lädt die Karnevalsgesellschaft „Die Jecke vom Hahnébömsche“ für Samstag, 28. Januar, um 19 Uhr ein in die Kirche St. Apollinaris in Scheven. Seit 1992 ist sie ein fester Bestandteil des gottesdienstlichen Lebens in der Kirchengemeinde und gehört mit ihrer langen Tradition zu einer der ältesten ihrer Art in der Umgebung. Das Lachen und der Glaube an den lieben Gott gehören hier zusammen. Zelebrant ist Domkapitular Pfarrer Hajo Hellwig und Diakon Manni Lang hält in dieser von Mitgliedern des Vereins gestalteten Sonntagvorabendmesse die Predigt. Für den festlichen Rahmen sorgen

die Bläser vom Hahnebömsche, der Organist Christoph Schneider und natürlich der Kirchenchor Dottel-Scheven-Wallenthal unter der Leitung von Werner Harzheim. Es werden kölsche Tön zum Mitsingen und Zuhören angestimmt - von Kirchenliedern bis hin zu bekannten Karnevalsliedern.

Alle Mitglieder, Freunde und Gönner der Karnevalsgesellschaft sowie alle interessierten Kirchenbesucher sind zu diesem Gottesdienst, der natürlich dem liturgischen Rahmen angemessen ist, herzlich willkommen. Im Anschluss an die Messe findet für alle Besucher ein kleiner Umtrunk im Saal „Op de Kier“ statt.



Zur traditionellen Mundartmesse laden „Die Jecke vom Hahnebömsche“ ein am 28. Januar. Foto: Privat



Modernste Orthopädietechnik seit über 30 Jahren!

**Alles aus
einer Hand!**



Innovative Prothesenversorgung



Versorgung des Kniegelenks



Versorgung der Hand



Modernste Einlagenversorgung



Versorgung des oberen Sprunggelenks



Versorgung von Ellbogen und Schulter



Versorgung des Rumpfs

NEU in Mechernich: Mittwochs bis 18 Uhr geöffnet und jeden 1. & 3. Samstag im Monat von 09-13 Uhr!

Zentrale:

Achtung: vorübergehend Am Alten Rathaus 1
53937 Schleiden Tel. 02445 911161 • Fax 911163
www.iansen-ot.de

Filiale:

Dr. Felix Gerhardusstr. 11 • 53894 Mechernich
Tel. 02443 9021800 • Fax 02443 9021802
mail@optj.de



Krebsrisiko Alkohol - auch in geringen Mengen nicht unbedenklich

Alkohol ist erwiesenermaßen ein Risikofaktor für Brustkrebs. Bereits geringe Mengen erhöhen das Erkrankungsrisiko, das mit steigendem Konsum zunimmt. Das Feierabendbier oder ein Glas Wein unter Freunden, muss darauf verzichtet werden? Ein Leben ohne Alkohol ist unter gesundheitlichen Aspekten empfehlenswert. Ein erster Schritt kann sein, seinen Alkoholkonsum bewusst zu reduzieren, um so dazu beizutragen, das Krebsrisiko zu senken.

Brustkrebs ist die häufigste Krebserkrankung bei Frauen: Jedes Jahr erhalten rund 70.000 Frauen in Deutschland die Diagnose. Neben dem Alter und hormonellen Einflüssen sowie erblichen Faktoren spielt der Lebensstil und damit auch der Alkoholkonsum eine Rolle. Die Internationale Agentur für Krebsforschung (IARC) der Weltgesundheitsorganisation (WHO) stuft Alkohol und sein Abbauprodukt Acetaldehyd als krebserregend ein. Damit ordnet sie Alkohol in die gleiche Klassifikation wie Arsen, Formaldehyd oder Asbest ein. Alkohol fördert die Entstehung verschiedener Krebserkrankungen, beispielsweise Kehlkopf-, Speiseröhren- und Leberkrebs, aber auch Brustkrebs. In Deutschland wie auch weltweit lassen sich vier Prozent aller Krebsfälle auf Alkoholkonsum zurückführen (International Agency for Research on Cancer (IARC)). Damit gehört Alkohol zu den bedeutendsten durch den Lebensstil beeinflussbaren Krebsrisikofaktoren. In welcher Form Alkohol getrunken wird, ob als Bier, Wein oder Spirituosen, spielt keine Rolle.

Auch hochreaktive Abbauprodukte richten Schaden an

Wie genau Alkohol die Brustkrebserkrankung beeinflusst, wird noch erforscht. Vermutet wird, dass Alkohol unter anderem die Spiegel der zirkulierenden Geschlechtshormone beeinflusst. Für verschiedene Krebsarten gibt es

vermutlich unterschiedliche Entstehungsmechanismen durch Alkohol. Grundsätzlich wird vermutet: Acetaldehyd, aber auch andere Abbauprodukte gehen aufgrund ihrer großen Reaktionsfähigkeit sehr leicht Bindungen mit anderen Molekülen ein, darunter auch mit Bausteinen der Erbsubstanz DNA. Dadurch kann es zu Mutationen, also genetischen Fehlern kommen, die langfristig Krebs auslösen können. Möglich sind auch Veränderungen, die das Ablesen der Gene beeinflussen und so die Krebsentstehung fördern können.

Auf Alkohol möglichst verzichten

In Deutschland gelten annähernd 8 von 100 Brustkrebserkrankungen als alkoholbedingt (International Agency for Research on Cancer (IARC)). Schon der regelmäßige Konsum von einem alkoholischen Getränk pro Tag steigert das Risiko, im Laufe des Lebens an Brustkrebs zu erkranken. Die Arbeitsgemeinschaft Gynäkologische Onkologie (AGO) empfiehlt, den Alkoholkonsum, wenn nicht ganz, dann auf unter zehn Gramm reinen Alkohol pro Tag zu begrenzen - das entspricht zum Beispiel einem kleinen Glas Sekt. Außerdem sollte zwei bis drei Tage pro Woche ganz auf Alkohol verzichtet werden.

„Wichtig zu wissen: Wer zusätzlich raucht, hat ein noch größeres Erkrankungsrisiko, denn auch Tabakkonsum erhöht wahrscheinlich das Brustkrebsrisiko und verstärkt die krebserzeugende Wirkung“, erläutert Dr. Susanne Weg-Remers. Sie leitet den Krebsinformationsdienst des Deutschen Krebsforschungszentrums: Ärztinnen und Ärzte stehen täglich kostenlos von 8 bis 20 Uhr telefonisch unter 0800-420 30 40 für alle Fragen zu Krebs zur Verfügung und sind auch unter der E-Mail-Adresse krebsinformationsdienst@dkfz.de zu erreichen.

Alle gelieferten Informationen sind zuverlässig, unabhängig und

auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft.

Nicht nur bei Brustkrebs: Lebensstilfaktoren haben Präventionspotenzial

- Wissenschaftler der IARC schätzen, dass 2020 weltweit 740.000 neue Krebsdiagnosen alkoholbedingt sind¹ - bei 98.000 Fällen handelt es sich um Brustkrebserkrankungen.
- Die Zahl der Krebsneudiagnosen in Europa wird, so eine aktuelle Modellrechnung, bis 2040 auf 3,4 Millionen ansteigen.
- 2020 sind in Deutschland, ähnlich wie 2019 über 231.000 Menschen an einer Krebserkrankung verstorben, so das Zentrum für

Krebsregisterdaten des Robert Koch-Instituts.

Diesen Zahlen steht ein großes Präventionspotenzial gegenüber, das noch lange nicht ausgeschöpft ist: Umfangreiche Untersuchungen am Deutschen Krebsforschungszentrum haben ergeben, dass bis zu 40 Prozent der Krebsneuerkrankungen hierzulande auf beeinflussbare Risikofaktoren zurückzuführen sind. Dazu gehören neben dem Alkoholkonsum in erster Linie das Rauchen, aber auch Übergewicht, geringe körperliche Aktivität, ungesunde Ernährung sowie bestimmte Infektionen und Umweltfaktoren.

(Deutsches Krebsforschungszentrum)



**Pflegeteam
Girkens**

Menschlichkeit ist unser Anspruch

Illona Girkens
Siebertzfeld 4
53925 Kall-Wallenthal

**Tel.: 0 24 41/ 77 68 79
Fax: 0 24 41/ 77 86 38
Mobil: 0 16 3/ 85 27 64 7**

www.pflege-team-girkens.de



FISCHER GmbH
TREPPENLIFTE
UND SENIORENPRODUKTE

Treppenlifte & Aufzüge

ab 3.400 €

- Kompetente Beratung
- Fachgerechte Montage
- Deutschlandweiter Service

Tel. 02443 - 90 27 830

www.fischer-treppenlifte.de

► Treppenlifte neu & gebraucht
► Plattformlifte
► Senkrechtaufzüge (vereinfacht)





Rund ums Elektrorad

Tipps zu Auswahl, Sicherheit und Fahrspaß

Fast jedes zweite in Deutschland verkaufte Fahrrad hat inzwischen einen Elektromotor. Ob für Umwelt und Klima, wegen gestiegener Spritpreise oder einfach aus Spaß am entspannten Radeln mit elektrischem Rückenwind: E-Bikes stehen hoch im Kurs und die Auswahl ist groß. „Die aufwändigere Technik hat allerdings ihren Preis. Je nach Modell und Ausstattung können für ein E-Bike einige tausend Euro zusammenkommen“, so die Verbraucherzentrale NRW. Für Ein- und Umsteiger hat sie folgende Tipps:

• Pedelec und E-Bike:

Am weitesten verbreitet sind sogenannte Pedelecs, bei denen Radler mittreten müssen. Die Elektro-Unterstützung endet bei einer Geschwindigkeit von 25 Stundenkilometern (km/h). Umgangssprachlich ist häufig vom E-Bike die Rede, wenn eigentlich Pedelecs (Kurzwort für Pedal Electric Cycle) gemeint sind. Verkehrsrrechtlich sind Pedelecs Fahrräder: Es gibt keine Führerschein-, Helm- und Versicherungspflicht. Radwege dürfen

benutzt werden. S-Pedelecs (schnelle Pedelecs), die erst bei 45 Stundenkilometern abschalten, und E-Bikes, die auch ohne Treten fahren, gelten hingegen als Kleinkraftfahrzeuge.

• Motor:

Den höchsten Fahrkomfort und Stabilität bietet ein Mittelmotor, dessen Kraft über die Kette auf das Hinterrad übertragen wird. Preiswertere Elektrorad-Modelle haben häufig einen Nabenmotor am Vorderrad. Nachteil: Das Vorderrad kann leicht durchdrehen oder wegrutschen. Beim Heckantrieb sitzt der Elektromotor in der Hinterradnabe. Er wird vor allem für sportliche Räder wie E-Mountainbikes genutzt.

• Akku:

Der Akku ist neben dem Motor ein wesentlicher Kostenfaktor beim Elektrorad. Auf Reichweitenangaben ist jedoch wenig Verlass. Denn letztlich hängt es von vielen Faktoren ab, wie lang der Akku hält - etwa dem Gelände, der gewählten Unterstützung beim Treten und dem Gewicht von Fahrer und Ladung. Eine bessere Orientierung bietet die Speicherkapazität. Sie wird in Wattstunden (Wh) angegeben. Typische Kapazitäten für Pedelec-Akkus bewegen sich zwischen 300 und 500 Wattstunden. In der Stadt reicht für tägliche kurze Wege ein 300er-Akku aus.

Wer lange Touren plant oder in bergigen Regionen unterwegs ist, sollte einen leistungsstärkeren Akku wählen. Wichtig: Vor dem Kauf prüfen, ob für das Radmodell ein Ersatz-Akku erhältlich und wie teuer dieser ist.

• Sicherheit:

Das höhere Gewicht und der Antrieb durch den Elektromotor sorgen für ein anderes Fahrgefühl. Das schnellere Tempo birgt zudem ein höheres Unfallrisiko. Besonders wichtig sind daher voraus-

schauendes Fahren und gute Bremsen. Scheibenbremsen sind durch ihre hohe Bremsleistung und eine hohe Haltbarkeit besonders bei schwerer Beladung oder bei E-Lastenrädern eine gute Wahl, während Felgenbremsen (V-Brakes) durch einen günstigeren Preis und ein geringes Gewicht punkten. Eine Helmpflicht besteht beim Pedelec zwar nicht, doch aufgrund der höheren Geschwindigkeit empfiehlt es sich, einen Helm zu tragen.

• Versicherung:

Über die Hausratversicherung ist ein Pedelec - wie auch ein Fahrrad - nur gegen Einbruchdiebstahl versichert, also für den Fall, dass das Bike aus dem verschlossenen Keller oder der Garage gestohlen wird. Gegen einen Diebstahl draußen besteht im Grundtarif in der Regel kein Schutz, sondern dieser muss dort gegen einen Beitrag mitversichert werden. Spezielle Fahrradversicherung bieten nicht nur Leistungen bei Diebstahl, sondern beinhalten oft auch die Übernahme von Reparaturkosten und Zahlungen bei Unfall.

• Tests, Beratung und Probefahren:

Eine gute Orientierung zu Handhabbarkeit, Sicherheit und Haltbarkeit verschiedener Elektrorad-Modelle bieten Tests der Stiftung Warentest. Bei lokalen Fahrrad-Aktionstagen werden oftmals kostenlose Test-Touren angeboten, auch mit einem Leihrad lässt sich ein Eindruck gewinnen, welches Rad zu den eigenen Bedürfnissen passt.

Weiterführende Infos und Links:

Tipps zur Versicherung unter www.verbraucherzentrale.nrw/node/13647

Tipps zum Akku

unter www.verbraucherzentrale.nrw/node/71401
(Verbraucherzentrale NRW e.V. / Beratungsstelle Troisdorf)






UDO FahrradShop
• Verkauf • Reparatur • Beratung

IHR PARTNER FÜR ALLES RUND UM'S FAHRRAD

VERKAUF: Bei uns erhalten Sie Fahrräder und Zubehör namhafter Hersteller in großer Auswahl.

BERATUNG: Wir helfen Ihnen, das richtige Rad für Ihre Ansprüche zu finden.

REPARATUR: Sie benötigen Ersatzteile oder möchten Einstellungen ändern? Wir kümmern uns darum.

DIENSTRÄDER – einfach zeitgemäß!
Zum Leasing von Firmenfahrrädern beraten wir Sie gerne.
Wir freuen uns auf Sie!

Öffnungszeiten:
Di, Mi, Fr: 13-18 Uhr, Sa 10-13 Uhr
Beratung auch nach Termin



GIANT®

UDO LINGSCHIEDT MEISTERBETRIEB
Am Kalkofen 2 · 53925 Kall · Tel.: 02445 / 85 18 18
www.udos-fahrradshop.de · udo.lingscheidt@t-online.de



VICTORIA
FAHRRÄDER SEIT 1890
CONWAY
SHIMANO

So versichern Sie Ihr E-Bike richtig

Radfahren erlebt schon seit vielen Jahren einen regelrechten Boom. Doch in der Corona-Krise blüht das Geschäft erst richtig auf. E-Bike-Fahrer müssen einiges beachten, damit es keine böse Überraschung gibt. Wenn Geschwindigkeiten falsch eingeschätzt werden, kann ein Unfall schnell passieren, dann ist der richtige Versicherungsschutz wichtig. Welche Variante die richtige ist, hängt von der Geschwindigkeit des jeweiligen Modells ab. Bei einem Großteil der Pedelecs handelt es sich um Räder mit einer elektrischen Tretunterstützung, die sich ab 25 km/h abschaltet. Diese Pedelecs sind den Fahrrädern gleichgestellt. Sie lassen sich ohne Zulassung, Führerschein und Versicherungskennzeichen fahren. Das Unfallrisiko ist oft in einer bestehenden Privathaftpflicht-Versicherung kostenlos miteingeschlossen. Ein Blick in die Bedingungen oder ein Gespräch mit dem Versicherer klärt, ob die kostenfreie Mitversicherung wirklich besteht. Andere Spielregeln gelten für Fahrer der schnellen S-Pedelecs, de-

ren Motorunterstützung erst bei 45 Kilometern pro Stunde endet. Wer sich auf den Sattel eines S-Pedelecs setzt, muss mindestens 16 Jahre alt sein, einen Führerschein der Klasse AM und eine Kfz-Haftpflichtversicherung besitzen, das dafür notwendige Versicherungskennzeichen gibt es direkt bei der Kfz-Versicherung. Um gegen Diebstahl eines S-Pedelecs versichert zu sein, brauchen die Fahrer neben der Kfz-Haftpflichtversicherung noch eine Teilkasko-Versicherung. Doch auch für Fahrer der langsameren Varianten ist Diebstahlschutz ein Thema: Verschwinden solche Pedelecs nach einem Einbruch in den verschlossenen Keller oder die Einzelgarage, ist das in der Hausratversicherung kostenlos mitversichert. Anders sieht es beim einfachen Diebstahl aus: Wenn also ein abgeschlossenes Pedelec von der Straße weg gestohlen wird. Hier kann in der Regel nur der auf seinen Hausratversicherer zählen, der den Zusatzbaustein Fahrrad-diebstahl in seinen Vertrag miteingeschlossen hat. (mid/ak)



IHR FAHRRADHÄNDLER IM BAHNHOF BAD MÜNSTEREIFEL

• Trek •	• Diamant •	• Conway •	• Ruff Cycles •	• Metz •	• Ca Go •
----------	-------------	------------	-----------------	----------	-----------



FAHRRÄDER

Unsere große Auswahl an

- ⇒ E-Mountainbikes
- ⇒ E-Fullsuspension
- ⇒ E-Trekkingbikes
- ⇒ E-Citybikes
- ⇒ E-Bike Cruiser
- ⇒ E-Lastenrad
- ⇒ E-Scooter



ZUBEHÖR

Für jede Anforderung & Anlass

- ⇒ Bontrager
- ⇒ Uvex
- ⇒ Roeckl
- ⇒ BBB
- ⇒ Abus
- ⇒ SKS
- ⇒ Shimano
- ⇒ Schwalbe
- ⇒ Bosch



SERVICE

Wir sind für Sie da

- ⇒ Beratung
- ⇒ Verkauf
- ⇒ Service
- ⇒ Werkstatt
- ⇒ Zubehör
- ⇒ Verleih

Jobrad / Bikeleasing / Euroad / Deutsche Dienstad / Business Bike

SCHMIKO DER FAHRRADHÄNDLER

Kölner Straße 13 · 53902 Bad Münstereifel

☎ 02253-543877
✉ schmiko@derfahrradhaendler.de
derfahrradhaendler.de

Montag geschlossen
Dienstag 10:00 – 12:00 & 16:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch geschlossen
Donnerstag 10:00 – 12:00 & 16:00 – 18:00 Uhr
Freitag 10:00 – 12:00 & 16:00 – 18:00 Uhr
Samstag 10:00 – 13:00 Uhr

Außerhalb der Öffnungszeiten sind wir nach Terminvereinbarung gerne für Sie da!

Beratung, Probefahrt, Wartung oder Reparatur?

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Egal, ob Jung oder Alt: Elektro-Fahrräder liegen voll im Trend. Foto: Huk-Coburg/mid/ak



**projekt.bike
p.b GmbH**

Bahnhofstraße 1 · 53947 Nettersheim
Tel. 02486 1000 · www.projekt.bike

VERKAUF, SERVICE, ZUBEHÖR, BIKE-LEASING, NOX CYCLES TESTCENTER



BIKEFITTING



BODYSKAN



ERGONOMIEBERATUNG



Mitteilungsblatt Dahlem – 27. Januar 2023 – Woche 4 – Rautenberg Media „Lokaler gehts nicht!“

17



Fahren mit Anhänger

Die Lademeister kommen

Die kleinen Anhänger kommen jetzt wieder groß raus. Ob Grünschnitt aus dem Garten, Baumaterial oder ein Spielgerät für den Garten: die Transportkapazität des eigenen Pkw stößt schnell an ihre Grenzen. Wer ein Fahrzeug mit Anhängerkupplung fährt, darf sich glücklich schätzen, denn er kann fix einen Anhänger ans Heck klemmen. „Das Fahren mit Hänger ist aber für ungeübte Fahrer nicht ganz so easy, wie es aussieht“, warnt Martin Kugele, Experte für

Ladungssicherung bei Dekra.

„Zu den typischen Gefahrenquellen beim Fahren mit Anhänger gehören das Überladen, unzureichende Ladungssicherung und eine zu flotte Fahrweise“, erinnert der Sachverständige. „Mit beladenem Anhänger muss sich der Fahrer auf ein verändertes Fahrverhalten und einen längeren Bremsweg einstellen. Deshalb sind beim Fahren mit Anhänger besondere Vorsicht und genügend Abstand gefragt.“

Der Fahrer ist auch dafür verantwortlich, dass die zulässige Nutzlast nicht überschritten wird und die Höchstgeschwindigkeit auf 80 km/h beschränkt ist. Für eine gute Fahrstabilität empfiehlt sich, beim Beladen des Anhängers überlegt vorzugehen: schwere Teile möglichst weit unten und zur Anhängermitte hin platzieren, damit sich der Schwerpunkt nicht zu weit nach oben verlagert. Darüber hinaus muss die Ladung gegen Verrutschen, Abheben und Herabfallen gesichert werden, etwa durch Zurrgurte oder Spannnetze.

„Ein wichtiger Punkt ist die richtige Befestigung der Anhängerdeichsel am Kupplungskopf“, erklärt Kugele. „Ist der Siche-

rungshebel nicht ordnungsgemäß geschlossen, kann sich der Anhänger unter Umständen vom Fahrzeug lösen und einen Unfall verursachen. Prüfen Sie bei abnehmbaren Anhängerkupplungen außerdem, ob der Kugelhals korrekt eingerastet ist. Dies ist häufig an einem grünen Kontrollfeld zu erkennen.“

Auch der Stecker für die Elektrik des Hängers muss richtig sitzen, sonst funktionieren Heckleuchten, Blinker und Bremslichter nicht. Deshalb vor dem Losfahren kurz prüfen oder durch eine zweite Person nachsehen lassen, ob alles funktioniert. Das Rückwärtsfahren ist für Ungeübte meist eine heikle Sache. In diesem Fall ist es ratsam, sich einweisen zu lassen. (Dekra Info)

KFZ-Meisterwerkstatt



Industriestraße 32 53949 Schmidheim 0177 / 91 54 658 info@kt-automobile.com

www.KTAutomobile.com

So reduzieren Sie die CO₂-Emissionen

Elektroautos helfen bei der Reduzierung von klimaschädlichen Treibhausgasen. Allerdings kann oder will sich nicht jeder einen Stromer zulegen. Doch auch wer weiter einen klassischen Verbrenner fährt, kann seinen CO₂-Fußabdruck in Grenzen halten.

Die Sache ist eigentlich ganz einfach: Durch die eigene Fahrweise, die Wartung und durch angepasstes Verhalten hinter dem Steuer kann Einfluss auf die Emissionen genommen werden. Um unnötig überhöhte Emissionen zu vermeiden, ist eine regelmäßige Wartung das A und O. Denn das Abgasverhalten wird nicht zuletzt durch den Zustand verschiedener Verschleißteile wie Zündkerzen, Luft- oder Rußpartikelfilter beeinflusst.

Speziell bei der Klimaanlage ist eine regelmäßige Überprüfung und Wartung alle zwei Jahre wichtig, um Leckagen oder Defekte frühzeitig zu erkennen und die Umwelt nicht durch austretendes Kältemittel zu belasten.

Die Wahl der richtigen Reifen hat ebenfalls Einfluss auf die Emissionen. Setzt man auf Rundenerneuerte, kann man immerhin 35 Kilo CO₂ pro Reifen sparen.

Alternativ kann man sich auch für Reifen mit möglichst niedrigem Rollwiderstand entscheiden. Das senkt den Spritverbrauch und damit die Emissionen.

Ebenfalls wichtig: Autofahrer sollten den Reifendruck bei jedem Tankstellenbesuch überprüfen und gegebenenfalls anpassen. Den werksseitig empfohlenen Reifendruck finden Autofahrer übrigens als Piktogramm in der Tankklappe oder am Fahrereinstieg.

Auch das Verhalten am Steuer hat einen deutlichen Einfluss auf die CO₂-Emissionen: Autofahrer sollten zum Beispiel keinen unnötigen Ballast wie leere Dachgepäckträger oder Getränkekästen spazieren fahren. Auch die schweren Schneeketten kann man außerhalb der Saison getrost zuhause lassen. Stromfresser wie beheizbare Scheiben, Spiegel oder Sitze sollten nur bei Bedarf zugeschaltet werden.

Eine niedertourige Fahrweise reduziert den CO₂-Ausstoß. Dazu sollte man beim Anfahren zügig beschleunigen und hochschalten, um dann vorausschauend in möglichst konstantem Tempo zu fahren. (mid/ak-o)



Reparatur- & Service-Werkstatt für PKW und Wohnmobile

Unfallinstandsetzung, Reifenservice, Klimatechnik, Ersatzteile, Zylinderkopfschleiferei, TÜV/AU täglich, Gasprüfung

Vertragsfreie Honda- & Citroën-Werkstatt

Hüttenstraße 61, 53925 Kall

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 9-12 Uhr

Tel. 0 24 41/42 93 • kontakt@kfz-kreinberg.de

Neu- und Gebrauchtwagen

Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG

Ihr Ansprechpartner für VW E-Autos



Autohaus Vossel KG

Heerstr. 54
53894 Mechernich
Tel.: 02443 31060

Volkswagen Economy Service Vossel & Kühn

Hermann-Kattwinkel-Platz 7
53937 Schleiden-Gemünd
Tel.: 02444 2212

Schwere Fracht nicht auf die leichte Schulter nehmen

Für die ordnungsgemäße Sicherung der Ladung ist stets der Fahrer verantwortlich

Fast täglich warnt der Verkehrsfunk vor verloren gegangenen Kanthölzern, Leitern, Eimern oder Sofas auf der Autobahn. Gegenstände, die auf der Fahrbahn herumliegen und von anderen Verkehrsteilnehmern zu spät erkannt werden, können fatale Folgen nach sich ziehen. Klar ist: Für eine ordnungsgemäße und zuverlässige Sicherung der Ladung ist in jedem Fall der Fahrzeugführer verantwortlich. Dabei spielt es keine Rolle, ob es sich um das private Urlaubsgepäck handelt oder ob beispielsweise Handwerker ihre Werkzeuge und Materialien zu einer Baustelle transportieren.

Sicher verstauen und festzurren

Ist alles festgezurr, kann nichts verrutschen oder gar über Bord gehen? Für einen Check der Ladung vor Abfahrt sollte immer Zeit sein. Denn vorher dürfen etwa Handwerker gar nicht losfahren,

unterstreicht Markus Tischendorf, Aufsichtsperson bei der Berufsgenossenschaft Energie Textil Elektro Medienerzeugnisse (BG ETEM). „Unternehmer sind verpflichtet, ihre Mitarbeiter regelmäßig mindestens einmal pro Jahr in der korrekten Ladungssicherung zu unterweisen.“ Einfache Hilfsmittel wie Zurrgurte und Antirutschmatten helfen dabei, dass die Arbeitsgeräte und Utensilien sicher an ihr Ziel gelangen. Die Tipps für das richtige Beladen gelten aber ebenso für das Privatauto, etwa beim Transport von Kleinmöbeln oder beim Urlaubsgepäck. Wichtig für die Fahrstabilität ist es, den Schwerpunkt des Fahrzeugs möglichst niedrig zu halten, erklärt Tischendorf weiter: „Schweres sollte daher stets unten liegen, eher leichte Gegenstände können dann darauf gepackt und festgezurr werden.“

Kurzer Check vor jeder Fahrt

Unternehmen sind darüber hinaus verpflichtet, eine individuelle Gefährdungsbeurteilung durchzuführen, um möglichen Unfällen vorzubeugen. Die Berufsgenossenschaft bietet unter www.bgetem.de umfassende Informationsmaterialien, spezielle Seminare für Mitgliedsbetriebe sowie eine praktische Checkliste an, die vor Abfahrt eine schnelle Kontrolle der Ladungssicherung ermöglicht. Beim Transport ihrer

Geräte steigen immer mehr Unternehmen auf Elektrofahrzeuge um. Der leise, emissionsfreie Antrieb ist gerade in Ballungsräumen ein Gewinn für Mensch und Umwelt. Allerdings bringt die neue Technologie auch neue Gefährdungen mit sich. So sollte auch im Umgang mit Hochvolt-Komponenten die Sicherheit stets Vorrang haben. Dazu bietet die Berufsgenossenschaft ebenfalls Informationen und eine Beratung an. (djd)



Fest verzurr: Vor Fahrtantritt muss der Fahrzeugführer die Ladungssicherung kontrollieren. Dabei ist es egal, ob es sich um Baustellen- Utensilien oder das Urlaubsgepäck handelt. Foto: djd/www.BGETEM.de/Lutz Schmidt

AUTO HAUS

HÜCK

GbR

53894 Mechernich-Roggendorf • An der Insel 2,
Tel.: 02443/2494 • Fax: 02443/8917

Neuwagen • Gebrauchtwagen
Finanzierung • Leasing
Karosserie- u. Reparaturwerkstatt
aller Fabrikate

Haupt- u. Abgasuntersuchung
Leihwagen • Bremsenprüfstand
Zylinderkopfplanbank
Reifendienst • Klimaservice

www.autohaus-hueck.de

AUTOHAUS REINARTZ

KFZ-MEISTERSERVICE
FÜR ALLE MARKEN!

Feytalstr. 20 • 53894 Mechernich
www.autohaus-reinartz.de

peugeot.de

PEUGEOT KOMPLETTPREIS-ANGEBOTE

ALLZEIT SICHER
UNTERWEGS

PEUGEOT WARTUNG
Mit allen vorgeschriebenen Kontrollen
und PEUGEOT Langzeitmobilität.

79€*

* Komplettpreis inkl. MwSt. für viele PEUGEOT Modelle inkl. aller vorgeschriebenen Kontrollen und PEUGEOT Langzeitmobilität. Über das entsprechende Komplettpreis-Angebot für Ihren PEUGEOT informieren wir Sie gerne.

IHR PEUGEOT SERVICE
MIT UNS KOMMEN SIE EINFACH WEITER!

Autohaus Müllejans GmbH

52385 Nideggen-Schmidt • Heimbacher Straße 17 •
Tel.: 02474/93010
www.peugeot-muellejans.de



Erstklassige

FENSTER

in Holz und Kunststoff

ZU SUPER GÜNSTIGEN PREISEN

sowie Haustüren & Wintergärten

www.HM-Eifelfenster.de

Tel. 0 65 97 - 900 841

Duschen mit Durchblick

Guten Gewissens grenzenlos unter der Dusche stehen kann man - zumindest optisch - in einer modernen Dusche mit transparenten Trennwänden.

Um einen Eindruck von räumlicher Großzügigkeit in kleine Badezimmer zu bringen, sind eine leicht wirkende Möblierung, eine bodengleiche Dusche mit offenem Zugang und transparente Elemente wie gläserne Duschtrennwände und -türen ideal, rät die Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS). Prinzipiell lassen



Transparente und teilverspiegelte Trennwände bei der Dusche bringen ein Gefühl von Weite - auch in kleine Bäder. Foto: Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS)/Kermi GmbH/akz-o

helle Farbtöne und transparente Duschtrennwände kleine Bäder optisch größer wirken. Ob die Wahl dabei auf feststehende Trennwände - einteilig oder zweiteilig, ganz transparent oder teilverspiegelt - oder auf eine Kombination aus falt- und Drehtüren fällt, hängt ganz von den räumlichen Gegebenheiten und den persönlichen Vorlieben ab.

Aber auch eine abge-schlossene Kabine kann aus-gesprochen transparent wirken, wenn eine rahmenlose oder teil-gerahmte Beschlag-Duschkabine gewählt wird. Wie auch immer: Hauptsache, die Dusche bietet kein Hindernis für grenzenlosen Durchblick.

(akz-o)



Kermi zeigt mit der Duschabtrennung Raya, wie sich Wandelemente und transparente Duschtüren zu komfortablen Lösungen kombinieren lassen, die auch in kleinen oder schmalen Räumen perfekt funktionieren. Foto: Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS)/Kermi GmbH/akz-o

Hilgers & Partner GmbH & Co KG der Weg zu Ihrem Eigenheim
Trierer Str. 5-9, Schleiden (02445) 852450 www.holzbau-hilgers.de

Hilgers & Partner
Holzbau-Zimmererei
Qualität & Service

Wir haben was gegen Einbrecher:
Sichere Fenster!

Hahnenberg 2
53945 Blankenheim-Ripsdorf
www.pfeil-fensterbau.de
Telefon 0 24 49 / 95 20-0

KLAUS PFEIL
FENSTERBAU
Eine klare Entscheidung.

Guido Klinkhammer · Malermeister e.K.

- Malerarbeiten
- Tapezieren
- Fassadengestaltungen
- Wärmedämmverbundsysteme
- Bodenbelagsarbeiten
- Kreativtechniken

www.klinkhammer-malermeister.de
Tel. 02443 42 40 · Mobil 0171 30 18518
info@klinkhammer-malermeister.de

AUFGEPASST! Häuser, Wohnungen als auch Grundstücke jeder Größenordnung zum Kauf sowie zur Miete gesucht. Unser Unternehmen bietet einen Rundum-Service, auf den Sie sich verlassen können - von der ersten Besichtigung bis zur Schlüsselübergabe und erfolgreichen Vertragsunterzeichnung.

Ob Marktbestimmung oder Behördenkorrespondenz - Sie profitieren von einem umfangreichen Dienstleistungsangebot. Seit 28 Jahren erfolgreich und kompetent mit dem Ergebnis vieler zufriedener Kunden.

Legen auch Sie Ihr Anliegen vertrauensvoll in unsere Hände.

Immobilienzirkel Peter Nohr
02447 - 917 56 55 | info@immobilienzirkel.eu

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Gesunder Schlaf für alle

Massivholzbetten unterstützen eine erholsame Nacht



Natürliche Inhaltsstoffe wie ätherische Öle im Holz wirken beim Einatmen beruhigend auf den Körper und unterstützen diesen dabei, zur Ruhe zu kommen. IPM/Möbelwerke A. Decker

Egal, ob Langschläfer oder nicht - rund ein Drittel des Lebens verbringen Menschen mit Schlafen. Dabei fallen das Schlafverhalten und -bedürfnis sehr unterschiedlich aus: manch einer kommt mit mehreren kurzen Schlafintervallen zurecht, ein anderer braucht eine lange Tiefschlafphase. So oder so gilt für alle Menschen, dass Schlaf ein aktiver und kein passiver Prozess ist, um den Körper zu regenerieren. Andreas Ruf, Geschäftsführer der Initiative Pro Massivholz (IPM), erklärt: „Über den individuellen Schlafrhythmus und die Schlafdauer hinaus gibt es eine Reihe von Faktoren, die eine erholsame Nachtruhe fördern. Ein gemütliches Massivholzbett bietet ein natürliches Schlafumfeld, in dem Körper und Geist sehr gut regenerieren können.“ Natürliche Inhaltsstoffe wie ätherische Öle im Holz wirken beim Einatmen beruhigend auf den Körper und unterstützen diesen dabei, zur Ruhe zu kommen. Die Inhaltsstoffe im Holz besitzen darüber hinaus eine antibakterielle Wirkung gegen Viren und Keime. Die Krankmacher haben auf offenporigen Massivholzflächen keine Chance zu überleben, da das Holz die Feuchtigkeit aus den Bakterien zieht und diese damit zum Austrocknen bringt. Dies trägt sodann auch zu einer schnelleren Genesung im Schlaf bei.

„Auch Allergiker können dank

Massivholzmöbeln aufatmen, denn das Holz besitzt außerdem eine antistatische Wirkung und zieht somit keinen Staub oder Schmutz an“, erklärt Ruf und fügt hinzu: „Gerade Hausstauballergiker profitieren von dieser besonderen Eigenschaft und auch Putzmuffel haben es leichter beim Staubwischen.“ Nicht zuletzt zeichnen sich Massivholzmöbel durch ihre Langlebigkeit und Robustheit aus, was ebenso für Massivholzbetten gilt. „Dieser Vorzug zeigt sich besonders demjenigen, der mal mit seinem gesamten Hausrat umgezogen ist. Denn beim wiederholten Zerlegen und Zusammenbauen von Massivholzmöbeln ergeben sich keine Einbußen in deren Stabilität“, so Ruf. Die Folge sind eine hohe Lebensdauer sowie lange Freude und Erholung im eigenen Massivholzbett.

(IPM/RS)

konrad
individueller
Einbruchschutz
Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0
www.konrad-net.de

Schuh- und Schlüsseldienst



Petra Uebach

Bahnstraße 12

53894 Mechernich

Tel.: 0 24 43 18 49 • Fax: 0 24 43 18 49

Mittwochs
geschlossen!



Fertigarage + Garagentor Carport + Gerätehaus

Große Ausstellungen - eigene Montage

Hier, jetzt, gut und günstig!

Tel. 02403 87480
info@graafen.de
www.graafen.de
Katalog Gratis!

graafen
seit 1905

Am Johannesbusch 3
53945 Blankenheim
+ Talstraße 60-68
52249 Eschweiler



Bestattungen

Weber

- Erdbestattungen
- Feuerbestattungen
- Seebestattungen
- Naturbestattungen

Ralf Weber Tel. 02447 / 239

0173 28 772 09 Tag / Nacht

Sarg- Urnenausstellung Hauptstr. 63 53949 Dahlem

Dekorationen aus eigenem Atelier.

Wir polstern für Sie:

- Sofas - Sessel - Bänke - Betten - Stühle - Hocker u.s.w.

Wir fertigen für Sie an:

- Gardinen - Schals - Rollos - Raffrollos - Plissees - Jalousien
- Verdunkelungs- & Flächenvorhänge u.s.w.

Antweiler Straße 12
53894 Mechernich-Wachendorf
Telefon 02256 824
www.assmann-wohndesign.de



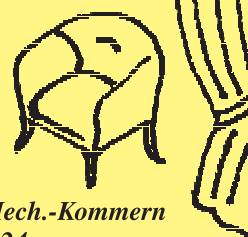
Dekorationen & Polsterwerkstatt

M. Friedrich

Heimtextilien-Dekorationen
Polsteraufarbeitung und Neubezug

Unverbindliche Beratung vor Ort
Stoffverkauf zur Eigenverarbeitung

Monika Friedrich, Erzstr. 8, 53894 Mech.-Kommern
Tel.: 02443/5574 Mobil 015201729224



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 10. Februar 2023
Annahmeschluss ist am:
06.02.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT DAHLEM

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Amtliche Bekanntmachungen
Gemeindeverwaltung Dahlem
Bürgermeister Jan Lembach
Hauptstraße 23 · 53949 Dahlem
· Politik

CDU Johannes Mertens
SPD Marion Freyaldenhoven
FDP Friedel Krumpen
Bündnis 90 / Die Grünen Sabine Gombert

Kostenlose Haushaltsverteilung in Dahlem, Zustellung ohne
Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media
5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Gemeinde Dahlem.
Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht ge-
kennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nut-
zung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht
immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre
Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Rose Neumann
Mobil 076 39 52 79 41
r.neumann@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION

info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
twitter.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia



ZEITUNG

mitteilungsblatt-dahlem.de/e-paper
unserort.de/blankenheim_und_dahlem

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmateri-
al erscheinen auch unter unserort.de.



■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Verkäufe

Karnevalsorden

KG Blau-Gold Weilerswist, Jahrg. 81-
90, 94, 95 + 99 zu verkaufen, je 22,-
€ VB, Tel. 02254/2091

Rund ums Haus

Sonstiges

Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau
und Bodenverlegearbeiten, günstige
Festpreise, saubere Ausführung,
Termine frei. Tel. 02429/908144 od.
0170/7555363

Gesuche

Sammler

Sammler sucht

MÄRKLIN und TRIX-EXPRESS Eisen-
bahn, WIKING, SIKU-Plastik und Gorgi-
Toys Automobile, Figuren und Dioramen
von Preiser, Lineol und Elastolin sowie
SCHUCO Spielzeug. Tel. 02253/6545

Sammler SUCHT alles an:

alten Militärsachen, Papiere,
Ausweise, Urkunden, Soldatenfotos
oder Alben, Helme, Orden, Dolche,
Säbel, Dekowaren etc. Einfach alles
anbieten unter: Tel. 0177/8695521

Achtung seriöser Ankauf

von Pelzen aller Art, zahlen 300 - 3.500 Euro
in bar. Kleidung, Näh-/Schreibmaschinen,
Porzellan, Bilder, Teppiche, Puppen, Jagd-
trophäen, Mode-/Goldschmuck, Zinn, Schall-
platten, Rolex Uhren, Bibeln.
Bieten gerne kostenlose Hausbesuche an.
0178/2913248 Fr. Hartmann



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



ANKAUF

Ankauf: Kleidung aller Art, Pelze,
Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinn-
räder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden,
Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge,
Bleikristall, Puppen, Teppiche,
Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silber-
besteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

Fa. Hartmann 0162-8971806

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,00** €

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab **6,99** €

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ ■ **RAUTENBERG MEDIA**

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Mitteilungsblatt

Dahlem
GEMEINDE IN DER Eifel



Verteilung an SÄMTLICHE
Haushalte: Bassem, Berk,
Dahlem, Frauenkron,
Kronenburg und Schmidheim.

**ZUGLEICH
AMTSBLATT
FÜR DIE GEMEINDE**

Online: www.mitteilungsblatt-dahlem.de/e-paper
www.unserort.de/blankenheim-und-dahlem

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>

unserort.de

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch
auf www.unserort.de und sind so direkt
online. Ihr Artikel geht damit "lokal"
und kann überall gelesen, „geliked“
werden. Auch können Sie auf
www.unserort.de eine „Gruppe“ für
Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die
Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“
können und so immer die aktuellsten
Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Hohe Material- und steigende Zinskosten - droht der Wohnungsnotstand?

Die Nachfrage an Mietwohnungen in Deutschland ist groß und wächst weiter. Etwa 80 Prozent der Haushalte mit einem Hauptverdiener unter 40 und circa 75 Prozent der Haushalte mit einem Kind leben in Deutschland zur Miete. Das Problem, welches daraus entsteht: Das Angebot am Wohnungsmarkt kann den Bedarf kaum abdecken und die Mieten steigen derzeit - nicht zuletzt auch wegen der Inflation - weiter an. Das trifft besonders stark auf Großstädte und Ballungszentren aber auch auf den Kreis Euskirchen zu.

Ungleichgewicht zwischen Angebot und Nachfrage ist nicht neu

Das Problem der Ungleichheit zwischen Angebot und Nachfrage ist allerdings nicht neu. Ein wesentlicher Faktor ist die steigende Bevölkerungszahl. Zwischen 1991 und 2017 ist diese um 3,5 Prozent gestiegen und die Anzahl der Haushalte um 17 Prozent. Hinzu kommt die stetig ansteigende Zahl der Studierenden, die seit 2010 um 28 Prozent gewachsen ist. Das sorgt vor allem in Universitätsstädten und dem angebundenem Speckgürtel für einen erhöhten Wohnungsbedarf. Der Mangel an Mietwohnraum besteht insbesondere in Ballungszentren schon länger und sorgte bereits seit 2014 dafür, dass junge Familien sich mehr auf den ländlichen und suburbanen Raum fokussierten.

Um dem Ungleichgewicht zwischen Angebot und Nachfrage auf dem Wohnungsmarkt entgegenzuwirken, hat es sich die Ampel-Koalition zum Ziel gemacht, jährlich etwa 400000 Wohnungen zu bauen. Das Ziel wurde allerdings weit verfehlt, denn bereits 2021 wurden nur etwa 294.000 Wohnungen fertiggestellt. Aufgrund der aktuellen wirtschaftlichen Lage wird diese Zahl 2023 vermutlich noch geringer sein.

Viele Haushalte müssen auf Mietmarkt ausweichen

Die Preise für Baumaterialien sind bereits zu Beginn des Jahres 2022 stark gestiegen und eine Besserung ist bisher nicht wirklich in Sicht. Lieferketten sind unterbrochen und es mangelt an Fachkräften. Hinzu kommt der starke Anstieg der Zinsen und die Stornierungen im Wohnungsbau nehmen zu. Die hohen Baupreise sowie steigende Kreditzinsen, die sich seit 2022 verdreifacht haben, wirken sich negativ auf den Kauf von Mietwohnungen aus. Dazu kommt außerdem die hohe Inflationsrate.

Die genannten Faktoren sorgen nicht nur dafür, dass der Wohnungsbau stagniert. Sie zwingen darüber hinaus viele Menschen, die den Bau eines Eigenheims geplant hatten, dazu, auf den Mietmarkt auszuweichen. Die Finanzierung eines Hauses stellt selbst für überdurchschnittlich Verdienende eine zu hohe finanzielle Belastung dar. Das erhöht den Druck auf dem Mietmarkt umso mehr. Neben der Verschiebung der Nachfrage kommt außerdem auch die steigende Zuwanderung zum Beispiel aus der Ukraine hinzu. Ein Gegensteuern seitens der Politik ist also zwingend notwendig, um einen Wohnungsnotstand in Deutschland zu verhindern. Dies ließe sich beispielsweise mit Neubauförderungen für bezahlbaren Wohnraum umsetzen. Außerdem könnten steuerliche Belastungen wie die Grunderwerbssteuer ausgesetzt werden. Der Mehrwertsteuersatz sollte für den sozialen Wohnungsbau reduziert werden.

Unterstützung bei der Wohnungssuche

Schaut man sich die Daten und Fakten in Bezug auf den Wohnungsmarkt an, wird schnell deutlich, dass ein Wohnungsnotstand bevorstehen könnte - wenn er nicht bereits existiert. Wohnungen werden i.d.R. „unter der Hand“ vermietet. Vermieter die sich zur öffentlichen Bewerbung ihrer Wohnungen entscheiden werden gerade bei vertretbaren Mieten von Interessenten überannt und geraten trotz sorgfältiger Auswahl nicht selten an den falschen Mieter (Stichwort „Mietnomaden“). Um Ihre Wohnung sicher, schnell und marktkonform zu vermieten, sollten Sie auf die Unterstützung durch einen Experten setzen. Dies erspart Ihnen Ärger und schlaflose Nächte.

Unterstützung bei der Wohnungssuche

Sie möchten Ihre Immobilien vermieten? Die Experten von FS-IMMOBILIEN beraten Sie gerne und sind unter der Nummer 02441/7969550 für Sie erreichbar. Außerdem können Sie eine kostenlose und völlig unverbindliche Bewertung unter www.fs-immo.eu vornehmen.



Sie möchten Ihre Immobilien vermieten? Die Experten von FS-IMMOBILIEN beraten Sie gerne und sind unter der Nummer 02441/7969550 für Sie erreichbar. Außerdem können Sie eine kostenlose und völlig unverbindliche Bewertung unter www.fs-immo.eu vornehmen.

Sie möchten Ihre Immobilien vermieten?

Die Experten von FS-IMMOBILIEN beraten Sie gerne und sind unter der Nummer 02441/7969550 für Sie erreichbar.

Außerdem können Sie eine kostenlose und völlig unverbindliche Bewertung unter www.fs-immo.eu vornehmen.

Ermitteln Sie den Marktwert Ihrer Immobilie kostenlos auf

www.fs-immo.eu



FABIAN SCHUMACHER
IMMOBILIEN
VERKAUFEN mit PREISGARANTIE

Ihr Immobilienmakler für die Vermittlung von Wohnträumen und Anlage-Immobilien

Wir suchen für unsere **VORGEMERKTEN KÄUFER:**

- Häuser auch mit Flut- oder Totalschaden
- Bauernhäuser & -höfe
- Ein-/Zwei- & Mehrfamilienhäuser
- Eigentumswohnungen
- Grundstücke
- Immobilien zur Kapitalanlage



Legen Sie Ihr persönliches Suchprofil an

Hindenburgstraße 25
53925 Kall

Phone: 0 24 41 / 79 69 55 0

Fax: 0 24 41 / 79 69 55 1

E-Mail: info@fs-immo.eu

www.fs-immo.eu

Künstlertreff Nettersheim - Gesprächskreis

Was einst als Stammtisch begann, ist längst zu einer festen Institution im Literaturhaus geworden. Hier treffen sich regelmäßig Künstlerinnen und Künstler der Region zum

kreativen Austausch. Gäste sind herzlich willkommen.

Anmeldung unter:
Angelika Schütte,
Tel: 0178-6968099 und

künstlerstammtisch-
nettersheim@gmx.de
Nächster Termin:
Freitag, 3. Februar,
19 bis 22 Uhr
Veranstaltungsort:

Klosterbibliothek,
Klosterstr. 12,
53947 Nettersheim
(bis zur Wiedereröffnung des
Literaturhauses Nettersheim)
kostenfrei

Was tun bei Schimmel?

Die Verbraucherzentrale NRW zeigt, welche Maßnahmen bei Schimmelbefall in Innenräumen umgesetzt werden sollten.

Gerade in diesem Winter möchten und müssen viele bei den Heizkosten sparen und drehen dazu das Thermostat an der Heizung runter. Aber gar nicht zu heizen ist eine schlechte Idee, denn das Schimmelrisiko durch Wohnraumfeuchte ist hoch, besonders in schlecht gedämmten Räumen. „Hinter einem Schrank können Wandbereiche so feucht werden, dass schon nach einer kalten Woche Schimmelpilze wachsen können“, fasst Brigitte Becker, Leiterin der Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach das Risiko zusammen und erklärt welche Schritte Verbraucher:innen bei Schimmelbefall umsetzen sollten. Überprüfen und Sofortmaßnahmen treffen:

Wer Schimmel an der Wand entdeckt sollte sich zuerst fragen, was passiert sein könnte. Gibt es irgendwo einen Wasserschaden durch Regen oder ist eine Wasseroder Heizungsleitung defekt? Dabei gilt es Ruhe zu bewahren und überlegt zu handeln – oft ist keine Notfallsituation gegeben. Sofern Mieter:innen keinem Risiko ausgesetzt sind, sind sie der Mitwirkung verpflichtet, damit der Schaden nicht größer wird. Das bedeutet: Sie sollten Sofortmaßnahmen ergreifen, damit keine weitere Feuchtigkeit dazu kommt. Liegt beispielsweise ein Wasserrohrbruch vor, muss der Haupthahn zugezogen werden. Bei einem undichten Dach kann ein provisorisch aufgestellter Wasser-eimer das eindringende Wasser auffangen.

Schaden melden:

Im Schadensfall gilt für Betroffene eine Informationspflicht. Nur so besteht die Möglichkeit, dass der Schaden von den verantwortlichen Personen schnell behoben werden kann. Bei Mietobjekten sind

Vermieter:innen oder die Hausverwaltung zu informieren. Eigentümer:innen sind zur Meldung bei ihrer Gebäudeversicherung und der Hausverwaltung verpflichtet. Bei Neubauten ist es ratsam, das Bauunternehmen zu kontaktieren

Schaden dokumentieren:
Jetzt gilt es den Schaden bestmöglich zu dokumentieren und den Vorgang möglichst genau zu beschreiben: Was ist wann geschehen oder entdeckt worden? Betroffene sollten den Zeitpunkt der Feststellung, Datum, Ort und besondere Umstände wie starken Regen, Wind oder Sturm schriftlich und auf Fotos festhalten. Mit einem Maßstab lassen sich dabei Art und Größe des Schadens deutlich machen.

Informationen und Rat einholen:
Damit nichts falsch gemacht wird und kein langfristiger Rechtsstreit entsteht, sollten Betroffene rechtlichen Rat einholen, bevor sie weitere Schritte unternehmen. Der Mieterverein oder die Mietrechtsberatung der Verbraucherzentrale NRW sind hier gute Adressen. Geht es um größere Schäden, um eine bautechnische Analyse des Schadens oder die Planung der Schimmelsanierung sind Bausachverständige und spezialisierte Schimmelsanierungsfirmen gefragt.

Grundsätzlich gilt: Für die Beseitigung des Schaden sind zuerst die Eigentümer:innen verantwortlich. Sollte sich später nach der Ursachenanalyse herausstellen, dass auch die Mieter:innen eine Schuld oder Mitschuld tragen, werden sich diese gegebenenfalls finanziell beteiligen müssen. Wer befürchtet, durch den Schimmelschaden krank zu werden, sollte seine Hausärztin oder seinen Hausarzt aufsuchen. Diese kennen den persönlichen Gesundheitszustand am besten und können



gegebenenfalls direkt an Spezialist:innen verweisen.

Kontakt mit Schimmel minimieren:
Insbesondere bei Schäden, die größer als ein halber Quadratmeter sind, sollte bis zur Sanierung der betroffene Raum nicht mehr genutzt werden. Wenn das nicht möglich ist, sollte der Schaden vorübergehend „abgeschottet“ werden: Dabei wird die Schadstelle entweder luftdicht mit Folie abgeklebt oder provisorisch mit Wandfarbe überstrichen, damit sich Sporen nicht weiter verbreiten. Nur bei kleineren Schäden unter einem halben Quadratmeter kann eine

Eigensanierung möglich sein. Voraussetzung für eine erfolgreiche Sanierung ist, dass die Ursache des Feuchteschadens behoben wurde. Wichtig ist neben der Schimmelbeseitigung und Ursachenforschung, wie ein Schimmelbefall zukünftig verhindert werden kann. Fachliche Hinweise zur Sanierung, zur energetischen Verbesserung des Gebäudezustandes und zum schimmel- und schadstofffreien Wohnen geben die Energie- und Umweltberatungen der Verbraucherzentralen.

(Verbraucherzentrale NRW e.V. / Bergisch Gladbach)

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG