



Mitteilungsblatt

Dahlem

GEMEINDE IN DER EIFEL

Verteilung an SÄMTLICHE
Haushalte: Baasem, Berk,
Dahlem, Frauenkron,
Kronenburg und Schmidtheim.



ZUGLEICH
AMTSBLATT
FÜR DIE GEMEINDE

53. Jahrgang Freitag,

den 12. Januar 2024

Woche 2

Online: www.mitteilungsblatt-dahlem.de/e-paper

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Die Karnevalstermine in unserer Gemeinde



Samstag, 27.01.2024 -

19.11 Uhr

Dahlem: Große Kappensitzung im Vereinshaus

Sonntag, 28.01.2024 -

14.11 Uhr

Dahlem: Kindersitzung

im Vereinshaus

Samstag, 03.02.2024 -

19.11 Uhr

Kronenburg: 19.11 Uhr Karnevals-

sitzung der Alten Schule

Schmidtheim: Kappensitzung im Bürgerhaus Schmidtheim

Weiberdonnerstag, 08.02.2024

Baasem: Kneipenkarneval in der Gaststätte Stahls

Berk: ab 14.11 Uhr Möhnenkaffee im Bürgerhaus Berk

Dahlem: ab 14.11 Uhr Weiberfast-

nacht im Vereinshaus

Schmidtheim: ab 15:00 Uhr

Livemusik im Musikcafé

Samstag, 10.02.2024

Baasem: ab 20.11 Uhr Karnavalsparty im Saal Kinnen

Dahlem: ab 20.11 Uhr

Jeckenball im Vereinshaus

Kronenburg: 14.11 Uhr

Karnavalszug

Schmidtheim: ab 14.11 Uhr

Kindersitzung im Bürgerhaus Schmidtheim

Sonntag, 11.02.2024

Dahlem: 14.11 Uhr Karnevalsum-

zug mit anschließender After Zoch

Party im Vereinshaus

Montag, 12.02.2024

Baasem: ab 14.11 Uhr

Kneipenkarneval in der Gaststätte Stahls

Schmidtheim: ab 16.00 Uhr

im Bürgerhaus „Jeck in Schmeedem“



Robert Pelzer
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Erbrecht

**Spezialisiert.
Engagiert.
Erfahren.**

PELZER
RECHTSANWÄLTE

**SPEZIALKANZLEI
ERBRECHT**

KANZLEI SCHLEIDEN:
02445 - 85 00 00

info@kanzlei-pelzer.de
www.kanzlei-pelzer.de



GÜNTER MEYER & PARTNER GMBH
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Günter Meyer Tobias Meyer
Steuerberater Steuerberater
Diplom-Finanzwirt Diplom-Betriebswirt

Steinfelder Weg 5
53947 Nettersheim-Marmagen
Tel. 02486 / 800 118
www.gk-meyer.net

**Freude erwecken
mit frischen Betten...**



**Jetzt Betten-Reinigung
zum „Super-Sparpreis“**

Morgens gebracht – abends gemacht

Fachkundige Beratung

Betten Schmitz

53894 Mechernich (Eifel)
Bahnstraße 8 / Ecke Marktplatz
Kundendienst-Ruf: 02443-2424
www.betten-schmitz.de

Jetzt beginnt die Schwimmbeckenplanung für 2024!

Ihr Fachhändler empfiehlt:

Das besondere Schwimmbecken „Mon de Pra“

Die Vorteile:

Keine Betonplatte & Betonhinterfüllung!
Einbauteile vormontiert!
Viel Eigenleistung möglich!

Eifel-Pool - Zülpich

Bergstr. 20

www.Eifel-Pool.de
unter Telefon: 02252-4494





Wichtige Bürgerinformationen

Rathaus der Gemeinde Dahlem

Hauptstraße 23 | 53949 Dahlem | Ortsteil Schmidtheim | Tel-Nr.: 02447/955 50 | Fax-Nr.: 02447/95 55 55

Internet: www.dahlem.de

Unter „Wo erledige ich was?“ finden Sie die richtigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Rathaus.

Wir sind während der folgenden **Öffnungszeiten** des Rathauses gerne für Sie da:

**Mo.-Do. 8:00 - 12:30 Uhr und
13:30 - 15:30 Uhr, Fr. 8:00 - 12:00 Uhr**

Bürgermeister Jan Lembach ist im Rathaus jederzeit zu erreichen, telefonisch unter 02447/95550, per Email unter buergemeister@dahlem.de und persönlich im Rathaus nach kurzer telefonischer Terminabstimmung.

Ortsbürgermeister

Baasem: Martin Kinnen, Höhenstr. 21, 53949 Dahlem, Mobil: 0151/18350402, E-Mail: ortsbuergermeister@baasem.de

Berk: Manfred Braun, Dorfstr. 19, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 06557/7365

Dahlem: Marita Schramm, Gehlengasse 17, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 02447/610

Frauenkron: Frank Vilz, Marienstr. 63, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 06557/900 4690

Kronenburg: Johannes Fahling, Hofgasse 12, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 06557/901 910

Schmidtheim: Hans-Josef Bohnen, Im Driesch 11, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 02447/8777

Rentenantragsstellung

Erfolgt im Rahmen der Interkommunalen Zusammenarbeit durch die Gemeinde Hellenthal, Rathausstrasse 2, 53940 Hellenthal.

Zuständige Ansprechpartnerinnen: Frau Alina Poschen Tel-Nr.: 02482 85123

E-Mail: aposchen@hellenthal.de

Frau Ruth Reder

Tel-Nr.: 02482 85133

E-Mail: rreder@hellenthal.de

Sprechzeiten nach Terminvereinbarung

Mo., Mi., Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr

Di., Do.: 08.30 - 12.30 Uhr & 14 -17 Uhr

Wohngeld

Erfolgt im Rahmen der Interkommunalen Zusammenarbeit durch die Gemeinde Kall, Bahnhofstraße 9, 53925 Kall.

Zuständige Ansprechpartnerin: Frau Nora Frauenkron Tel-Nr.: 02441/888-28 E-Mail: nfrauenkron@kall.de

Öffnungszeiten:

**Mo.-Fr. 8:00 - 12:30 Uhr und
14:00 - 18:00 Uhr**

Sozialhilfeangelegenheiten

Der Kreis Euskirchen bearbeitet die Sozialhilfeangelegenheiten u.a. für die Gemeinde Dahlem im Rathaus der Stadt Schleiden, Blankenheimer Straße 2, 53937 Schleiden.

Die zuständigen Ansprechpartner sind über die Telefonnummer 02251/15-761 fortlaufend 15-765 telefonisch erreichbar (Anrufumleitung über Kreisverwaltung Euskirchen nach Schleiden).

Die Öffnungszeiten sind:

**Mo.-Di. sowie Do.-Fr. 8:30-12:30 Uhr und zusätzlich Do. 13:30-15:30 Uhr.
Mittwochs geschlossen.**

Ärztliche Versorgung

Praxisgemeinschaft Eifel, Dr. med. Andreas Marian, Dr. med. Norman Marian, Dr. med. Brigitte Tüttenberg, Dr. med. Michael Hirzebruch, Dr. med. Dorothee Romberg, Fachärzte für Allgemeinmedizin / PRM, Teichweg 23, 53949 Dahlem, Tel.: 02447/1818, Sprechstunde nach Vereinbarung: Mo. - Fr. 8 - 12 Uhr, Mo. u. Do. 15.30 - 18 Uhr

Dr. med. dent. Esther M. Wurst, Zahnärztin, Bahnstr. 6, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 02447/911324

Sprechstunde: Mo. 8 - 12 Uhr u. 14 - 17 Uhr, Di. 8 - 12 Uhr u. 14 - 17 Uhr, Mi. 8 - 13 Uhr, Do. 8 - 12 Uhr u. 15 - 18 Uhr, Fr. 8 - 13 Uhr

Dr. med. dent. Ferdinand M. Leuschen, Zahnarzt, Hubertusstr. 3, 53949 Schmidtheim, Tel-Nr.: 02447/1491, Sprechstunde nach Vereinbarung: Mo., Di. und Do. 9 - 12:30 Uhr und 14:30 - 17:30 Uhr, Mi. und Fr. 9 - 12:30 Uhr

Hebammenpraxis Eifelwunder, Melanie Ströder, Kronenburger Straße 19, 53949 Baasem, Mobil: 0170 3491079, E-Mail: info@hebammenpraxis-eifelwunder.de, Internet: www.hebammenpraxis-eifelwunder.de

Hebammenpraxis Der erste Schrei, Cristina Zimmermann-Holz, Untermühle 12, 53949 Dahlem, Mobil: 0177 4322663, Praxis: St. Elisabeth-Str. 2-6, 53894 Mechernich, E-Mail: cristina@derersteschrei.de, Internet: www.hebamme-cristina.de.

Naturheilpraxis Lydia Schumacher, Lindenstraße 4, 53949 Dahlem-Schmidtheim, Mobil: 0176 41569944, E-Mail: lydiaschumacher1966@gmail.com, Termine nach Vereinbarung

eifelphysio Stephan Jóvári, Hauptstraße 11, 53949 Dahlem-Schmidtheim, Tel-Nr.: 02447 3490453, E-Mail: info@eifelphysio.de, Termine nach Vereinbarung

Gesundheit und Pflege in der Gemeinde Dahlem

Haus Marienhöhe, Buchenweg 2, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 02447/917960, E-Mail: info-marienhoeheschwesternverband.de, Internet: www.schwesternverband.de

Betreutes Wohnen, Markusstraße, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 06824/909167, E-Mail: servicewohnen@schwesternverband.de, Internet: www.wohnen-fuer-senioren-dahlem.schwesternverband.de

Caritas-Tagespflege „St. Anna“ Dahlem, Markusstr. 38, 53949 Dahlem, Tel.: 02447/9139339, E-Mail: tagespflege.st.anna@caritas-eifel.de, Internet: www.caritas-eifel.de

Notfalldienste

Ärztlicher Notfalldienst:

Tel-Nr.: 116 117

Zahnärztlicher Notfalldienst Bereich Kreis Euskirchen:

Tel-Nr.: 01805/986700

Apotheke-Notdienst-Ansage Kreis Euskirchen:

Tel-Nr.: 0800/0022833 (aus dem Festnetz)

22 8 33 (mobil max. 69 ct/Min), per SMS mit „apo“ an die 22 8 33 von jedem Handy (69ct/SMS)

FIN-Frauen in Not-Hilfe bei Häuslicher Gewalt:

Tel-Nr.: 06591/980622 (Mo.-Fr. 10 -14 Uhr telefonische Beratung)

Giftnotrufzentrum:

Notruf: 0228/19240, Tel-Nr., admin.: 0228/2873 3211

Stromstörung e-regio GmbH & Co.KG

Tel-Nr.: 02251 7087878

Störungsnummer Wasserverband Olefthal

Tel-Nr.: 02482 95000

Apotheke

Anita Rütz e.Kfr., Bahnstr. 1, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 02447/271; Fax-Nr.: 02447/8348

Schiedsfrauen

Renate Krumpen, Gartenstr. 45, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 02447/8191 (ab 15 Uhr)

Stellvertretend: Silke Braun, In den Wiesen 13, 53949 Dahlem, Tel-Nr.: 0172/3066467

**Wir sagen
Danke
und wünschen Ihnen
alles Gute für
das Jahr
2024!**

Ihr Spezialist für exzellentes Hören & Sehen

Genießen Sie bei TAPELLA zahlreiche Vorzüge:

- Analyse und Erstellung Ihres persönlichen Hör- und Sehprofils
- Augenmessung mit modernster Technologie von ZEISS
- Ausführliche Augenglasbestimmung unter Berücksichtigung der Dynamik beider Augen
- Große Auswahl an Markenbrillen, Schutz- und Sportbrillen
- Modernste Hightech Hörsysteme namhafter Hersteller
- ZEISS Vision Experte mit i.Scription Technologie
- Betreuung durch Ihren persönlichen Ansprechpartner

**Kostenlose
Hör- und Sehanalyse**
Erleben Sie jetzt die
neuste Spitzentechnologie
für bestes Hören und
Sehen! Vereinbaren Sie
Ihren persönlichen
Termin.

**OPTIK & HÖRAKUSTIK
SCHLIERF
BY TAPELLA**

53902 Bad Münstereifel
Orchheimer Straße 11
02253 / 9 22 90

TAPELLA
Hören + Sehen

53359 Rheinbach
Keramikerstraße 61
02226 / 898 95 95

**A U G E N O P T I K
STEPHAN KOHL E.K.
INH. MARIO TAPELLA**

53925 Kall
Bahnhofstraße 31 / REWE Center
02441 / 18 40

**TAPELLA
HÖRGERÄTE**

53340 Meckenheim
Neuer Markt 23
02225 / 707 76 00

Sie finden Tapella Hörgeräte auch in Bonn, Bad Honnef, Remagen, Bad Godesberg, Andernach und Bad Neuenahr-Ahrweiler

www.hoeren-sehen.com

Vermietung Gewerbe-/Lagerflächen mit Büro

Die Flugplatzgesellschaft Dahlemer Binz GmbH vermietet am Standort Flugplatz rund 470qm Gewerbefläche.

Das vollständige Vermietungsangebot unter

[https://dahlemer-binz.de/
Vermietung](https://dahlemer-binz.de/Vermietung)

© Flugplatz-Gesellschaft
Dahlemer Binz GmbH



Weitere Wiederaufbau-Förderung für die Gemeinde Dahlem

Mit der Förderung aus der NRW-Hochwasser-Wiederaufbauhilfe konnten in 2023 wieder eine Vielzahl von großen und kleinen Maßnahmen in der Gemeinde Dahlem umgesetzt werden.

Dabei geht es nicht nur um die reine Schadensbeseitigung aus dem Hochwassereignis 2021 sondern immer auch um einen verbesserten Hochwasserschutz für zukünftige Hochwassereignisse.



Für die Eifel • Lokal • Vor Ort



Die Eifelstiftung engagiert sich für die Natur, Kultur und die Menschen, die hier zuhause sind.

Wir fördern Projekte in

- Natur- und Artenschutz
- Denkmalschutz
- Jugend- und Seniorenhilfe

Die Arbeit unserer gemeinnützigen Stiftung können auch Sie durch Spenden oder Zustiften unterstützen.

Informieren Sie sich gerne unter www.eifelstiftung.de
Kontakt: Kontakt@EifelStiftung.de - Tel.: 06557 8169933



Vor fast genau einem Jahr übergab NRW-Bauministerin Ina Scharrenbach im Rathaus den Förderbescheid über 13 Mio. € Wiederaufbauhilfe an Bürgermeister Jan Lembach.

© Gemeinde Dahlem

Die Landesregierung NRW hat zum Jahresende eine weitere Unterstützung beschlossen und „...stellt 2024 zusätzliche Finanzmittel in Höhe von 10 Millionen Euro für 27 besonders von der Starkregen- und Hochwasserkatastrophe betroffene Kommunen zur Verfügung. Die 10 Millionen Euro dienen dazu, finanzielle Nachteile von besonders betroffenen Kommunen, denen durch die Naturkatastrophe Personalmehrbedarfe entstanden sind, rückwirkend pauschal auszugleichen....“

Das Land NRW schließt damit eine wichtige Finanzierungslücke in der Wiederaufbauhilfe. Denn im Gegensatz zu den Kosten für alle

Aufträge wurden die erhöhten Personalkosten der Gemeindeverwaltungen für den Wiederaufbau bisher nicht gefördert.

Auf dieses Defizit haben Dahlems Bürgermeister Jan Lembach und seine Kolleginnen und Kollegen im Kreis Euskirchen immer wieder hingewiesen.

„Es ist gut, dass unsere ständige Intervention bei NRW-Ministerin Scharrenbach auch zum Erfolg und zu weiteren 450.000€ Fördermittel für die Gemeinde Dahlem geführt haben“, so Bürgermeister Jan Lembach. „Diese Mittel helfen der Gemeindeverwaltung bei der weiteren Umsetzung der Wiederaufbauarbeit in den nächsten Jahren.“

Stellenausschreibung Flugplatz Dahlemer Binz

Die Flugplatzgesellschaft Dahlemer Binz GmbH schreibt die Stelle eines Flugleiters aus. Die vollständige Stellenausschreibung unter <https://www.dahlem.de/Stellenausschreibung>

© Flugplatz-Gesellschaft
Dahlemer Binz GmbH



Bitte keinen Abfall in das WC!



Auch die Dahlemer Bürgerinnen und Bürger werfen leider (noch) zu viel Abfall in die Toilette. Feuchttücher, Wattestäbchen, Essensreste, Hygieneartikel, Medikamente, Farben... alles landet schließlich in den beiden Kläranlagen der Gemeinde.

Und diese Müllentsorgung ist richtig teuer - für uns alle. Denn die Fremdstoffe müssen anschließend wieder mühsam und kostenintensiv aus dem Abwassersystem entfernt werden.

Jeder kann einen Beitrag leisten,

um Müll im Klo zu vermeiden. Der Gang zum Mülleimer ist ein kleiner Schritt und kann viel bewirken. Dies schont die Umwelt und den Geldbeutel.

Abfall gehört nicht in die Toilette, sondern in die richtige Mülltonne!

Bürgerinformation zum Kronenburger See am 26.01.2024

Bekanntlich sind nach dem Hochwasserereignis im Juli 2021 umfangreiche Sanierungsarbeiten an der Talsperrentechnik des Kronenburger Sees erforderlich geworden. Hierdurch wurde eine Absenkung des Seepegels notwendig und eine Nutzung der Wasserfläche und somit auch ein Badebetrieb ist seit

dem nicht mehr möglich. Der Zweckverband Kronenburger See möchte die Bevölkerung gerne über den aktuellen Stand der Sanierungsarbeiten informieren. Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sind daher zu einer Informationsveranstaltung am **Freitag, 26.01.2024, 18:30 Uhr,**

im Dorfgemeinschaftshaus „Alte Schule“ in Kronenburg, Burgstraße 19

eingeladen.

Hier wird der vom Zweckverband beauftragte Fachingenieur Norbert Fischer die Planungen, die bereits erfolgten und die noch erforderlichen Sanierungsarbeiten

erläutern und für Fragen zur Verfügung stehen.
Dahlem, den 20.12.2023
Zweckverband Kronenburger See
Jan Lembach
Verbandsvorsteher
Mathias Brandenburg
Vorsitzender
der Verbandsversammlung



Standorte der Defibrillatoren

Baasem	Generationenplatz, Hüttenstraße neben der Kirche
Berk	Feuerwehrhaus, Schleidener Straße 20
Dahlem	Vereinshaus, neben dem vorderen Eingang, Bahnstraße 25 Notausgang Schwimmbad, Zugang von Bergstraße
Frauenkron	Feuerwehrhaus, Marienstraße 61
Schmidtheim	Rathaus (Vorderseite), Hauptstraße 23
Kronenburg	Feuerwehrhaus, Hofgasse 22





Antragsfrist für die Wiederaufbauhilfen des Landes Nordrhein-Westfalen bis zum 30.06.2026 verlängert!

Der Kreis Euskirchen unterstützt und begleitet Sie sehr gerne bei dem Antragsverfahren der Wiederaufbauhilfe des Landes Nordrhein-Westfalen!

- ▶ Die **Lage des geschädigten Objektes ist unerheblich**, der erlittene Schaden muss unmittelbar durch das Schadensereignis verursacht worden sein, z.B. durch: Überlaufende oder beschädigte Abwasseranlagen, aufsteigendes Grundwasser, Hangrutsch, wild abfließendes Wasser oder Sturzflut.
- ▶ Die Kosten für die Erstellung von **Gutachten** und für Planungsunterlagen sind grundsätzlich zu **100 Prozent** förderfähig.
- ▶ Die Kosten für den eigenen **Hausrat** werden in der Regel als **Pauschale** gewährt.
- ▶ Förderfähigkeit der Schadensbeseitigung bei **Garagen** und **Stellplätzen**
- ▶ Schadenshöhe mindestens **5.000 €**
- ▶ Bei vorhandener **Gebäudeversicherung** und erfolgter Schadensregulierung durch die Versicherung ist bei nicht abgedeckten Schäden ein ergänzender Antrag auf Wiederaufbauhilfe möglich.
- ▶ Eine Antragsstellung ist **auch möglich, wenn** bereits mit dem **Wiederaufbau begonnen** wurde.



Der Weg des Antrags zur Wiederaufbauhilfe des Landes Nordrhein-Westfalen

- 1** Registrierung im Online-Förderportal
<https://www.wiederaufbau.nrw/onlineantrag#login> 
- 2** Antragsstellung im Online-Förderportal
- 3** Bewilligung durch die Bezirksregierung und automatisierte Auszahlung in Höhe von 40 % der bewilligten Summe.
- 4** Auflistung von Rechnungen im Online-Förderportal - mindestens in Höhe der bereits erfolgten 40 %-Auszahlung
- 5** Prüfung der Rechnungen durch die Bezirksregierung, danach Anstoß der Auszahlung der nächsten Rate im Förderportal durch Antragstellerin/ Antragssteller - weitere 40% der bewilligten Summe werden ausgezahlt.
- 6** Erstellung des Online-Verwendungsnachweises
Der Verwendungsnachweis kann erst nach Abschluss aller Wiederaufbaumaßnahmen über das Online-Förderportal erstellt werden (alle Rechnungen liegen vor). Wurden Angaben zu Spenden und Soforthilfe noch nicht in Abzug gebracht, müssen diese hier berücksichtigt werden. Der Verwendungsnachweis beinhaltet zudem einen kurzen Sachbericht über den erfolgten Wiederaufbau.

Unterstützungsangebote des Kreises Euskirchen

Bei Fragen zum Antragsverfahren der Wiederaufbauhilfe NRW steht Ihnen das Servicetelefon des Kreises Euskirchen unter der Rufnummer **02251 15 8850** zur Verfügung.

Gerne vereinbaren wir mit Ihnen telefonisch einen Beratungstermin in einem unserer vier Standorte oder online unter www.kreis-euskirchen.de.



Projekte 2024: Kindergarten-Neubau Schmidtheim

Aufgrund der positiven Einwohnerentwicklung ist die Kindergartenplanung eine zentrale Herausforderung für die Gemeinde Dahlem.

Der bestehende Kindergarten Schmidtheim mit bisher nur 2 Gruppen benötigt dringend eine

Ergänzung. Da ein An- oder Ausbau im Bürgerhaus nicht möglich ist, haben Gemeindeverwaltung und Gemeinderat den Neubau eines zusätzlichen Kindertagesgebäudes auf den Weg gebracht. In der Nachbarschaft der bestehenden Kita neben der Bahnlinie ent-

steht das neue Gebäude. Mit der Euskirchener Baugesellschaft mbH (EUGEBAU) konnte ein regionaler und erfahrener Projektpartner gewonnen werden. Die EUGEBAU hat das Grundstück erworben, erstellt das Gebäude mit rund 800qm Nutzfläche

che „schlüsselfertig“ und vermietet es dann an die Gemeinde Dahlem zum Betrieb des Kindergartens. In den Sitzungen des Gemeinderates gab es eine breite Zustimmung zu dieser Partnerschaft, so dass Bürgermeister Jan Lembach und die Bauabteilung der Gemeindeverwaltung das wichtige Vorhaben zusammen mit der EUGEBAU konkretisieren konnten.

Angesichts der relativ günstigen Witterung in den letzten Wochen bis Weihnachten, konnte das Bauunternehmen die Bodenplatte inzwischen fertigstellen.

Damit beginnt das Gesamtprojekt im geplanten Zeitablauf. Sofern es das Wetter im neuen Jahr 2024 zulässt, wird zügig mit den Hochbaurbeiten begonnen.

Die Fertigstellung des Kindertagesgebäudes und die Übernahme durch die Gemeinde Dahlem als Mieter ist für den kommenden Jahreswechsel 2024/2025 vorgesehen. Der Betriebsbeginn mit den ersten beiden Gruppen könnte dann im Frühjahr 2025 erfolgen. In den nächsten Monaten wird die Gemeindeverwaltung die ersten ErzieherInnen-Stellen für den Betrieb ausschreiben.



Die Bodenplatte für den Kita-Neubau ist bereits fertig gestellt.
© Gemeinde Dahlem/Bohnen

Für die Zukunft der Gemeinde Dahlem und gefördert durch das Ministerium für Kinder, Familie, Flüchtlinge und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen wird hier gebaut:

**3-gruppige Kindertagesstätte
Dahlem-Schmidtheim
Hochstraße 45**



EUGEBAU

Bauherr:
Euskirchener Baugesellschaft mbH
Kirchstr. 5-7 - 53879 Euskirchen
Telefon: 02251-94 04 00



Planungsbüro:
berger architekten gmbh
Rudolf-Diesel-Str. 3 - 41516 Grevenbroich
Telefon: 02181-21.20.10



Bauleitung:
Ingenieurbüro
Dipl.-Ing. Jürgen Bohsem
Oststraße 22-26 - 53879 Euskirchen
Telefon: 02251-9 21 42 35



Gefördert durch:
Ministerium für Kinder,
Familie, Flüchtlinge und
Integration des Landes
Nordrhein-Westfalen (MKFFI)

Nachwuchs in der Gemeinde Dahlem



Kayla Godknecht

Geboren: 28.10.2023 um 23.08 Uhr in Mechernich, 49 cm groß und 3.240 Gramm schwer

Eltern: Kimberly und Enrico Godknecht aus Schmidtheim

Es freut sich und gratuliert Bürgermeister Jan Lembach sowie die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Gemeindeverwaltung

und wünschen alles Gute für Kind und Eltern.

WDR-Fernsehen berichtet über Dahlem



Dreharbeiten im Bürgerbüro im Rathaus
© Gemeinde Dahlem

Den Jahreswechsel und die guten Aussichten auf das Jahr 2024 nahm das Studio Aachen des WDR zum Anlass für einen Bericht aus der Gemeinde Dahlem in der Lokalzeit Aachen. Dafür drehte das Team mit Redakteurin Stefanie Rhein im Rathaus, im Bauernhof-Naturkin-

dergarten und am bald fertig gestellten „SternenBlick“ in Kronenburg.

Zu sehen war der Beitrag im Fernsehen in der Lokalzeit am 29.12.2023 und er kann in der ARD Mediathek abgerufen werden unter <https://www.ardmediathek.de/>



... und im Bauernhof-Naturkindergarten
© Gemeinde Dahlem



Projekte 2024: Bauhof zieht nach Baasem



In Dahlem sind Bauhof und Feuerwehr seit Jahrzehnten gemeinsam in einem Gebäude untergebracht. Wie bereits berichtet wurde, be-

nötigt der Bauhof ein größeres Gebäude für eine zeitgemäße Unterbringung und die Feuerwehr Dahlem benötigt ebenfalls

mehr Platz für die Ausrüstung der Feuerwehrkameradinnen und -Kameraden.

Die Gemeindeverwaltung hat daher in Baasem die Halle des ehemaligen Metallbaubetriebs Warler in der Hüttenstraße langfristig angemietet.

Dort wird nach Umbaumaßnahmen der Bauhof seinen neuen Standort haben. Das ist eine gute und wirtschaftlich tragbare Lösung, da ein Bauhof-Neubau rund 4-5 Mio. € gekostet hätte. Zudem liegt der neue Standort günstig im Gemeindegebiet und die Nachbarschaft von Raiffeisen-Baustoffe und THG bringt positive Effekte im Arbeitsablauf des Bauhofs. Ausreichend Platz ist in den Hallen und im Außengelände vorhanden und die

Hallen erhalten damit nach vielen Jahrzehnten eine sinnvolle Nachnutzung. Für die 12 Bauhof Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden dafür auch neue Sozialräume in die Halle gebaut. Derzeit ist bei der Bauordnungsbehörde Kreisverwaltung Euskirchen der entsprechende Bauantrag gestellt worden. Wenn die Baugenehmigung vorliegt, wird es baldmöglichst in die Umsetzung gehen. Der Umzug der Bauhof-Mannschaft ist innerhalb dieses Jahres geplant.

Im bisherigen Gebäude in Dahlem kann der Löschzug Dahlem dann über mehr Platz verfügen. Aber auch hier sind nach dem Auszug des Bauhofs zunächst eine Baugenehmigung und Umbaumaßnahmen erforderlich.

Hinweis zu Bekanntmachungen der Gemeinde Dahlem

Öffentliche oder ortsübliche Bekanntmachungen, die durch Rechtsvorschrift angeordnet sind,

werden, soweit gesetzlich nichts anders bestimmt ist, durch Bereitstellung im Internet der Ge-

meinde Dahlem unter <https://www.dahlem.de/bekanntmachungen> vollzogen.

Über ausgewählte Bekanntmachungen wird weiterhin im Mitteilungsblatt berichtet.

Ende: Rathaus Info

53. Jahrgang | Freitag, 12. Januar 2024 | Nr. 2 / 2024

Mitteilungsblatt Dahlem



AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN DER GEMEINDE DAHLEM

Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt der amtlichen Bekanntmachungen für die Gemeinde Dahlem: Gemeindeverwaltung Dahlem, Bürgermeister Jan Lembach, Hauptstraße 23, 53949 Dahlem. Verantwortlich für sonstige amtliche Veröffentlichungen sind die bekanntmachenden Behörden. Erscheinungsweise vierzehntäglich freitags. Das Mitteilungsblatt Dahlem kann bei Rautenberg Media (02241 260-380) oder der Gemeinde Dahlem im Einzelbezug bestellt werden (2,00 Euro zzgl. Versand). In unaufschreibbaren Fällen wird außerhalb des normalen Erscheinungstermins ein Sonderdruck herausgegeben.

Hinweisbekanntmachung

Der Rat der Gemeinde Dahlem hat in seiner Sitzung am 07.11.2023 der öffentlich-rechtlichen Vereinbarung über die Durchführung von Archiv-aufgaben in den Gemeinden Blankenheim, Dahlem, Hellenthal, Kall und Nettersheim sowie der Stadt Schleiden (Interkommunales Archiv Südkreis Euskirchen) zugestimmt.

Die Kreisverwaltung Euskirchen hat die öffentlich-rechtliche Vereinbarung mit Genehmigungs- und Bekanntmachungsvermerk vom 18.12.2023 öffentlich bekannt gemacht. Die Veröffentlichung erfolgte im Kölner Stadtanzeiger Nr. 297 - SEU - vom 22.12.2023 und die

öffentlicht-rechtliche Vereinbarung tritt am 01.01.2024 in Kraft. Nach § 24 Absatz 3 des Gesetzes über kommunale Gemeinschaftsarbeit (GkG) weise ich hiermit auf die erfolgte Bekanntmachung im Kölner Stadtanzeiger hin.

53949 Dahlem, den 27. Dezember 2023

Gemeinde Dahlem
Der Bürgermeister
gez.
Jan Lembach

ENDE AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN



Lüneburger Heide

Hotel Zur Heidschnucke in Asendorf



3 Tage
Halbpension

Reise-Code: zuas

ab € 159,- p.P.

Ihr Hotel liegt im charmanten Asendorf und erwartet Sie mit einem Restaurant mit Wintergarten, Terrasse, Bar, Spielplatz, Minigolfanlage sowie Wellnessbereich mit Hallenbad, Saunen, Schwalldusche, Wellnessanwendungen u.v.m.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5 Übernachtungen ✓ Halbpension
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad, Schwalldusche, Finnischer Sauna, Bio-Sauna mit Farblichttherapie, Tepidarium und Ruheraum
- ✓ 1 x Minigolf ✓ WLAN
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Termine & Preise in €/Person im DZ

Saison	Anreise	täglich		
	Nächte	2	3	5
09.01.-29.02.24, 01.11.-20.12.24	159	229	379	
01.03.-31.05.24, 16.09.-31.10.24	189	259	419	
01.06.-15.09.24	189	279	449	

Keine Einzelzimmer buchbar.



Beispiel Doppelzimmer



Harz

CAREA Residenz Hotel Harzhöhe in Goslar-Hahnenklee



3 Tage
All Inclusive

Reise-Code: reha

ab € 89,- p.P.



Beispiel Doppelzimmer



Termine & Preise in €/Person im DZ

Saison	Anreise	täglich			
	Nächte	2	3	5	7
09.01.-24.01.24, 03.11.-23.11.24	89	139	219	299	
25.01.-30.01.24, 25.02.-14.03.24	109	169	279	389	
31.01.-24.02.24, 15.03.-28.03.24, 07.04.-25.04.24, 02.05.-07.05.24, 20.05.-20.06.24, 22.09.-02.11.24, 24.11.-17.12.24	119	189	319	429	
29.03.-06.04.24, 26.04.-01.05.24, 08.05.-19.05.24, 21.06.-21.09.24	129	199	329	459	

Einzelzimmerzuschlag: 20 €/Nacht

Kurtaxe: ca. 2,30 € pro Person/Nacht

Bergisches Land

Trans World Hotel Kranichhöhe in Much



3 Tage
Halbpension

Reise-Code: krmu

ab € 179,- p.P.

Ihr Hotel bietet ein Restaurant mit Terrasse, Bar, Brasserie, E-Bike-Verleih, Fitnessraum sowie einen Wellnessbereich mit Hallenbad, Saunen, Ruheraum, Dampfbad und Teelounge. Wellnessanwendungen werden angeboten.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/4 Übernachtungen ✓ Halbpension
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad, Finnischer Sauna, Erlebnissauna, Dampfbad, Ruheraum und Teelounge ✓ 1 x Medyjet-Massage (ca. 15 Minuten) ✓ Nutzung des Fitnessraums
- ✓ Teilnahme an Sportkursen ✓ WLAN
- ✓ Informationen über die Region

Termine & Preise in €/Person im DZ Comfort

Saison	Anreise	täglich		
	Nächte	2	3	4
09.01.-08.02.24, 12.02.-29.02.24, 09.12.-22.12.24	179	269	349	
06.05.-08.05.24, 08.07.-18.08.24	189	279	359	
09.02.-11.02.24, 01.03.-05.05.24, 09.05.-07.07.24, 19.08.-08.12.24, 23.12.-27.12.24	209	309	409	

Preise ggf. zzgl. Terminzuschlag

Einzelzimmerzuschlag: 40 €/Nacht



Beispiel DZ Comfort



Sauerland

Hotel Hochsauerland 2010 in Willingen



4 Tage
Halbpension

Reise-Code: kuwi

ab € 259,- p.P.

Willingen

Ihr Hotel begrüßt Sie mit einem Restaurant, Bar, Café-Lounge, Sport- und Animationsprogramm, Fitnessraum, Aufzug sowie einem Wellnessbereich mit Hallenbad, Finnischer Sauna, Caldarium, Wellnessanwendungen u.v.m.

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/4/5/6/7 Übernachtungen ✓ Halbpension
- ✓ 1 Flasche Wasser pro Zimmer
- ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad, Finnischer Sauna, Caldarium, Infrarotkabine, Saunarium, Whirlwanne, Duschtempel mit mehreren Erlebnisduschen, und zwei Ruheräumen
- ✓ Nutzung des Fitnessraums
- ✓ Leihbademantel und -saunatücher
- ✓ 5 % Ermäßigung auf Wellnessanwendungen pro Vollzähler (mit Voranmeldung)
- ✓ Teilnahme am Sport- und Aktivprogramm
- ✓ Abschiedsgeschenk ✓ WLAN
- ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Termine & Preise in €/Person im DZ/EZ STD

Saison	Anreise	täglich				
	Nächte	3	4	5	6	7
01.03.-31.03.24, 01.06.-31.08.24, 01.12.-20.12.24	259	339	419	499	579	
01.04.-30.04.24, 01.11.-30.11.24	289	379	469	559	649	
09.01.-29.02.24, 01.05.-31.05.24, 01.09.-31.10.24	309	399	489	579	669	

Preise ggf. zzgl. Wochenendzuschlag.

Kein Einzelzimmerzuschlag! Kurtaxe: ca. 3 € p.N.



Weitere Termine und Informationen bzgl. Zuschlägen, zusätzlichen Zimmerkategorien, Inklusivleistungen, Kinderermäßigungen, Mitnahme von Hunden usw. finden Sie auf [reisenaktuell.com](#). Mit Erhalt der Reisebestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen. Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

Bequem online
buchen auf
[reisenaktuell.com](#)

Beratung & Buchung

Mo.-Fr. 8-19 Uhr, Sa., So. u. Feiertage 10-19 Uhr
0261 - 29 35 19 89 und in Ihrem Reisebüro

Veranstaltungskalender für den Bereich der Gemeinde Dahlem

Freitag, 12. Januar, bis Sonntag,

8. September

Kronenburg

Ausstellung:

„Blick auf die Sammlung-IV“

Kunstkabinett der Dr. Axe-Stiftung

12 bis 17 Uhr

Ort: Gerichtsstr. 12,

53949 Dahlem

Freitag, 12., bis Sonntag, 7. Januar

Kronenburg

Und trotzdem! Arbeiten

von Gisela Martens

Der Kunststall

11.30 bis 13 Uhr & 15 bis 17 Uhr

Ort: Burgstraße 10,

53949 Dahlem

Freitag, 12. Januar

Schmidtheim

Konzert „MaKeHJa“ im Misikca-

fé Schmidtheim, Beginn: 19 Uhr

Freitag, 12., bis Sonntag,

14. Januar

Kronenburg

Und trotzdem! Arbeiten

von Gisela Martens

Der Kunststall

15 bis 18 Uhr

Ort: Burgstraße 10,

53949 Dahlem

Samstag, 13. Januar

Dahlem

Kartenvorverkauf

für die Karnevalssitzung

im Vereinshaus Dahlem

10 bis 12 Uhr

Sonntag, 14. Januar

Dahlem

Wanderung im Nahbereich

mit dem Eifelverein, Treffpunkt:

14 Uhr Dorfplatz Dahlem

Freitag, 19., bis Sonntag,

21. Januar

Kronenburg

Und trotzdem! Arbeiten

von Gisela Martens

Der Kunststall

15 bis 18 Uhr

Ort: Burgstraße 10,

53949 Dahlem

Samstag, 27. Januar

Dahlem

von Gisela Martens

Der Kunststall

15 bis 18 Uhr

Ort: Burgstraße 10,

53949 Dahlem

Samstag, 27. Januar

Schmidtheim

Große Kappensitzung im Vereins-

haus Dahlem, Beginn: 19.11 Uhr

Samstag, 27. Januar

Dahlem

Konzert: Geiler is' schon -

die Westernhagen Show

im Musikcafé Schmidtheim

Beginn: 20.30 Uhr

Sonntag, 28. Januar

Dahlem

Kindersitzung

im Vereinshaus Dahlem

Beginn: 13 Uhr

LOKALES

Adventsfenster in Baasem

Auch im vergangenen Dezember hat in Baasem wieder die Aktion der Adventsfenster stattgefunden. An jedem Tag der Adventszeit wurde an einem Haus ein weihnachtlich dekoriertes Fenster des gemeinschaftlichen Adventskalenders geöffnet. Damit wird der Ort an 24 Stellen mit tollen Bildern und Lichtern erstrahlt.

Das letzte „Türchen“ wurde von den Messdienerinnen und Messdienern im Pavillon des Generationenplatzes errichtet. Die Eröff-

nung der aufwendig gestalteten Krippendarstellung wurde begleitet vom Musikverein Lyra Baasem, der zusammen mit den Messdienerinnen und Messdienern zu einem kleinen Umtrunk bei Plätzchen, Glühwein und Kakao eingeladen hat.

Trotz des stürmischen und regnerischen Wetters wurde der Abschluss der Aktion von vielen Baasemerinnen und Baasemern besucht und sich gemeinsam auf das Fest eingestimmt.



Adventsfenster in Baasem.

Foto: M. Kinnen

Winterwanderung

Eifelverein Ortsgruppe Kronenburg-Baasem-Berk-Frauenkron

Wir laden zum Start des Wanderjahres zu unserer Winterwanderung mit anschließendem gemütlichem Beisammensein ein. Start der Wanderung ist am am 28. Januar, um 14 Uhr, am Pfarrsaal in Baasem (Kronenburger Str. 12).

Zusammentreffen mit denen, die nicht mitwandern ab 15 Uhr im Pfarrsaal. Für Getränke ist gesorgt. Wir freuen uns über kleine essbare Spenden zum gemeinsamen Verzehr. Gäste sind wie immer herzlich willkommen!



„Wenn Geben mehr Freude als Nehmen bereitet“

Familienzentrum Dahlem und AWO-Kindergarten Kreuzberg unterstützen Kölner Obdachlose



(v.l.) Elisabeth, Roland, Ulla (Mitglied des Vereins) und Brigitte.
Fotos: Kindergarten Dahlem

In der 2. Hälfte des Jahres 2023 war es für uns besonders wichtig, an die Menschen zu denken, denen es schlecht geht und die keine Wohnung haben. In diesem Zusammenhang sind wir auf die gemeinnützige Organisation „Freunde der Kölner Straßen und deren Bewohner“ aufmerksam geworden, die Menschen, die auf der Straße leben, mit Essen und Getränken versorgen.

Unsere Mitarbeiterin des Familienzentrums Dahlem, Elisabeth Sieberath und die Leitung der AWO Kita Kreuzberg, Brigitte Müller, lernten auf einem Konzert der Kölner Band „De Räuber“ Mitglieder des Vereins

kennen. Schnell war die Idee geboren, mit Kindern und Müttern im Familienzentrum Dahlem und im AWO Kindergarten Kreuzberg Plätzchen für die Kölner Obdachlosen zu backen.

Dann trafen auch noch viele Sach- und Geldspenden ein, die den „Freunden der Kölner Straßen und deren Bewohner“ zur Verfügung gestellt wurden.

Am Montag, 18. Dezember, war es dann endlich soweit. Elisabeth Sieberath mit ihrem Mann Roland und Brigitte Müller konnten mit einem vollgepackten Wagen die Spenden unserer Einrichtungen dem Verein überreichen.



Sofort nach dem Eintreffen wurden die Vertreter beider Tageseinrichtungen herzlichst begrüßt und in die Vergabe der Spenden an die Bedürftigen integriert. Die Spenden wurden mit Begeisterung aufgenommen und es kam zu vielen dankbaren Worten und

Umarmungen. Mit dieser Hilfsaktion konnten wir vielen Menschen ein Lächeln ins Gesicht zaubern und Ihnen für einige Stunden Wärme und Aufmerksamkeit schenken. Kinder und Erzieherinnen des Familienzentrums Dahlem

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.



Mitteilungsblatt
Dahlem

GEMEINDE IN DER EIFEL

Verteilung an SÄMTLICHE Haushalte: Baasem, Berk, Dahlem, Hauberg, Körneburg und Schmidtheim.

ZUGLEICH AMTSBLATT FÜR DIE GEMEINDE

Online: www.mitteilungsblatt-dahlem.de/e-paper

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATERIN
Rose Neumann

FON 02449 9119946
MOBIL 0176 39527941
E-MAIL r.neumann@rautenberg.media

LOKALES

Weihnachtsbaumsammelaktion der Jugendfeuerwehren

Am Samstag, 20. Januar, ab 9 Uhr, sammeln wir wieder die alten Weihnachtsbäume für 1,50 Euro pro Baum ein. Der Erlös dieser Aktion kommt wie jedes

Jahr der Jugendfeuerwehr der Gemeinde Dahlem zugute. Die Weihnachtsbäume werden in den Orten Baasem, Berk, Dahlem und Schmidtheim einge-

sammelt.
Wir bitten Sie, die Bäume für uns gut sichtbar am Straßenrand, Hofeinfahrt oder Grundstücksgrenze abzulegen.

Vielen Dank.
Stellv. für die Jugendfeuerwehr der Gemeinde Dahlem
Sonja Müller
Gemeindejugendfeuerwehrwartin

KIRCHE

Gottesdienste und Informationen aus dem Seelsorgebereich Dahlem

Öffnungszeiten

Dienstag und Freitag, von 10 bis 12 Uhr
Donnerstag, von 10 bis 12 Uhr und von 15 bis 17 Uhr, Montag und Mittwoch geschlossen.

Gottesdienste im Zeitraum 13. bis 28. Januar

Samstag, 13. Januar
17.30 Uhr - Pfarrkirche St. Martin Schmidtheim: Hl. Messe
19 Uhr - Pfarrkirche St. Mariä Geburt Baasem: Hl. Messe
Sonntag, 14. Januar - 2. Sonntag im Jahreskreis, Familiensonntag
11 Uhr - Pfarrkirche St. Hieronymus Dahlem: Hl. Messe mit der Karnevalsgesellschaft Dahlem zum Jubiläum 2 x 11 Jahre mit Fahnenweihe
Dienstag, 16. Januar
10 Uhr - Abtei Maria Frieden: Hl. Messe in Maria Frieden

Mittwoch, 17. Januar

15 Uhr - Pfarrkirche St. Hieronymus Dahlem: Rosenkranzgebet
19 Uhr - Pfarrkirche St. Brictius Berk: Rosenkranzgebet
Samstag, 20. Januar
17.30 Uhr - Pfarrkirche St. Martin Schmidtheim: Hl. Messe
19 Uhr - Pfarrkirche St. Brictius Berk: Hl. Messe fällt aus.

Sonntag, 21. Januar - 3. Sonntag im Jahreskreis

11 Uhr - Pfarrkirche St. Hieronymus Dahlem: Hl. Messe
11 Uhr - Pfarrkirche St. Brictius Berk: Familienmesse mit Taufe

Dienstag, 23. Januar

10 Uhr - Tagespflege Haus St. Anna: Hl. Messe im Haus
St. Anna Dahlem

Mittwoch, 24. Januar

13 Uhr - Pfarrkirche St. Martin Schmidtheim: Rosenkranzgebet
15 Uhr - Pfarrkirche St. Hieronymus Dahlem: Hl. Messe

mus Dahlem: Rosenkranzgebet
19 Uhr - Pfarrkirche St. Brictius

Berk: Rosenkranzgebet

Freitag, 26. Januar

19 Uhr - Kapelle St. Barbara Frau-enkron: Hl. Messe in der Kapelle

Samstag, 27. Januar

17.30 Uhr - Pfarrkirche St. Martin Schmidtheim: Hl. Messe
19 Uhr - Pfarrkirche St. Johann

Baptist Kronenburg:

Hl. Messe fällt aus.

19 Uhr - Kapelle St. Brigida Kro-nenburgerhütte: Hl. Messe zum Brigidafest mit Kerzenweihe und Blasiussegen in der Kapelle

Sonntag, 28. Januar -

4. Sonntag im Jahreskreis

11 Uhr - Pfarrkirche St. Hieronymus Dahlem: Hl. Messe



REGIONALES

Zukunftsdörfer in Eifel und Börde

Kostenfreie Online-Vorträge zum Klima- und Naturschutz im Dorf

Die Biologischen Stationen Düren, Euskirchen und Bonn/Rhein-Erft heißen Sie herzlich willkommen, mehr über die Maßnahmen zum Klima- und Naturschutz im Rahmen der LEADER-Kooperationsprojekte „Zukunftsdörfer“

zu erfahren.

Der Auftakt unserer beliebten Online-Vortragsreihe findet am 11. Januar statt. Der Einführungsvortrag widmet sich den Auswirkungen des Klimawandels auf unsere lokale Natur. In den darauf-

folgenden Wochen erwarten Sie dann spannende Beiträge zu den Themen Hochwasserschutz, Kompostierung, Terra Preta, Anlage und Pflege von Naturteichen und Klimaresilienz. Zusätzlich werden im Rahmen des vom Bundesamt

für Naturschutz geförderten Projektes „Lebensnetz Börde“ zwei weitere Online-Vorträge über Feldvögel und Insekten in der Bördelandschaft angeboten. Unsere Veranstaltungen richten sich an alle interessierten und

engagierten Menschen aus der Region, Vereine, Kommunen, Schulen sowie private Haus- und Gartenbesitzerinnen. Wir präsentieren konkrete Beispiele für Artenschutzmaßnahmen im kleinen Rahmen und im eigenen Wirkungsbereich. Nach den Vorträgen haben Sie jeweils die Möglichkeit, sich in einer Diskussionsrunde aktiv mit unseren Referenten und Referentinnen auszutauschen.

Die Teilnahme an den Vorträgen ist kostenfrei, jedoch ist eine Anmeldung über biostation-dueren.de/termine erforderlich. Ausgerichtet wird die Vortragsreihe von den Biologischen Stationen der Kreise Düren, Euskirchen und Bonn/Rhein-Erft, die im Rahmen des gemeinsamen LEADER-Projektes „Zukunftsörfer“ Maßnahmen zur Stärkung

der Artenvielfalt in den LEADER Regionen Eifel, Zülpicher Börde und Rheinischem Revier an Inde und Rur umsetzen.

Weitere Informationen und Möglichkeiten zur Anmeldung finden Sie unter biostation-dueren.de/termine.



Kleiner Bär im Kulturhaus theater 1

Das „theater 1“ spielt für Kinder ab 4 und deren Erwachsene



Großer Bär und kleiner Bär. Foto: Jojo Ludwig

Am Sonntag, 21. Januar, um 15 Uhr steht die Inszenierung „Kannst du nicht schlafen, klei-

ner Bär?“ vom „theater 1“ auf der Bühne des Kulturhauses in der Langenhecke 4 in Bad Müns-

tereifel. Das Stück eignet sich für Kinder ab 4 und deren Erwachsene.

Zum Inhalt: Es gibt viele Möglichkeiten, sich um das Zubettgehen zu drücken. Wer Kinder hat, kennt das. Auch der große Bär kennt das. Aber er geht gelassen damit um.

„Ich habe Durst!“

„Es ist so dunkel!“

„Ich muss noch die Rolle rückwärts üben!“

„Ich habe Angst, da ist etwas in der Höhle!“

„Eine Biene will mich stechen!“

Das alles sind gewichtige Gründe für den kleinen Bären, die das Einschlafen hinauszögern können. Mit der gleichen einfühlenden und humorvollen Art, die der gro-

ße Bär an den Tag legt, setzen Christiane Remmert und Jojo Ludwig die Geschichte von Martin Waddell und Barbara Firth in beeindruckende Bilder um. Das Stück ist allen Kindern (ab 4) gewidmet, die neue Ausreden brauchen, um noch nicht ins Bett zu müssen und allen Eltern, die sich für solche Fälle eine „Bärengeduld“ zulegen wollen.

Karten gibt es an der Tageskasse; es wird empfohlen, unter 02257/4414 oder unter kulturhaus@theater-1.de zu reservieren.

Reservierungswünsche, die erst am Tag der Veranstaltung eingingen, können möglicherweise nicht mehr berücksichtigt werden.

Fit am Donnerstagmorgen in Strempt

Shotokan Karate-Do Mechernich

Das Training, das immer donnerstags in der Turnhalle am Hüttenacker in Strempt stattfindet, richtet sich an alle Altersgruppen und Fitnesslevel - von Hausfrauen und -männern bis hin zu Rentnern oder Schichtarbeitenden. Die asiatischen Bewegungen sind nicht nur effektiv für den Körper, sondern auch sehr entspannend für die Seele. In kleinen Gruppen wird unter Anleitung eines erfahrenen Trainers trainiert: Dehnübungen sowie Kräftigung des Rückens, Bauches und Beine stehen dabei im Fokus. Aber auch Ganzkörpergymnastik gehört zum Programm dazu. Nach dem Workout fühlt man sich erfrischt und voller Energie; regelmäßiges Training stärkt das

Immunsystem sowie verbessert die Haltung sowie Koordination des Körpers. Doch damit nicht genug: Auch Karate-Techniken zur Selbstverteidigung werden vermittelt - perfekt also für all jene auf der Suche nach einer Alternative zu herkömmlichen Fitnessstudios! Wer Interesse hat, kann jederzeit ein Probetraining absolvieren - sei es mit einem 4-Wochen-Paket (20 Euro) oder Zehnerkarte (50 Euro). Mitglieder vom Shotokan Karate-Do Kall e.V. bzw. Shotokan Do Mechernich können kostenfrei teilnehmen. Der Trainer Udo Koch gibt individuelle Tipps und Hilfestellungen, um Verletzungsrisiken vorzubeugen. Wir freuen uns auf deinen Besuch.

Wo: Turnhalle, 53894 Mechernich-Strempt.
Wann: Immer donnerstags ab dem 18. Januar
Zeit: 9.30 bis 11 Uhr
Kleidung: lockere Sportkleidung
Kosten: Vier Wochen 20 Euro, oder Zehnerkarte 50 Euro (Mitglieder

vom Shotokan Karate-Do Kall e.V. und Mechernich ist kostenfrei)
Trainer: Udo Koch, 62 Jahre, A-Trainer Breitensport im DOSB www.karate-mechernich.de



konrad
*herrliche
Markisen*
Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0
www.konrad-net.de

REGIONALES

DRK-Blutspendetermin in Hellenthal



Damit in Notfällen geholfen werden kann, muss das gespendete Blut auch schon mal schnell dorthin transportiert werden, wo es gebraucht wird.

Am Freitag, 26. Januar, findet in diesem Jahr der erste Blutspendetermin in Hellenthal statt. Wie bei den vorhergehenden Terminen

kann in der Zeit von 15 bis 19.30 Uhr in der Hauptschule Hellenthal Blut gespendet werden, um damit anderen Menschen zu helfen.

Terminreservierungen können unter „www.blutspende.jetzt“ vorgenommen werden. Aber auch wer keine Reservierung vorgenommen

hat, kann noch kurzentschlossen zum Blutspenden kommen. Blutspender müssen mindestens 18 Jahre alt sein. Wenn jemand das erste Mal Blut spenden will, darf er nicht älter als 68 Jahre sein. Wer zum wiederholten Male spenden will, darf dies bis zu einem Alter von 75 Jahren noch tun. Durch die Mitglieder des DRK-Ortsvereins Hellenthal wird den Spendern anschließend noch ein Imbiß angeboten.

Beim letzten Termin im November waren 130 Spender erschienen, davon waren sieben Blutspender, die erstmals ihr Blut zur Verfügung gestellt haben. Das DRK hat in der Vergangenheit bereits darauf hingewiesen, dass die Lage bei der Versorgung mit Blutspenden angespannt sei. Umso mehr ergibt sich die Notwendigkeit dieser Spenden, damit in Notlagen auch entsprechend mit Blutkonserven geholfen werden kann. Durch die Möglichkeit der Blutspenden vor Ort wie in Hellenthal will das DRK den Spendern auch kurze Wege zu einem solchen Termin ermöglichen.

Winterwaldwanderung durchs Jagdrevier

Mit dem Jagdbeauftragten gehen wir auf winterliche Spurensuche. Zum Pflanzenschutz muss die Jagd versuchen, den Wilddruck zu kontrollieren und die Schäden durch Verbiss auf einem erträglichen Niveau zu halten. Die ökologi-

schen Zusammenhänge und die Aufgabe der Jagd in unseren Wirtschaftswäldern werden während dieser Wanderung durch das Nettersheimer Revier erläutert. Termine: Sonntag, 4. Februar, 14.30 bis 16.30 Uhr

Kursleiter: Prof. Dr. Andreas Heidbüchel
Treffpunkt: Pflanzgarten Nettersheim, am Ende der Blankenheimer Straße
Anmeldefrist: 1. Februar
Kostenfrei

Kontakt, Infos und Anmeldungen
Naturzentrum Eifel
Urftstraße 2-4
53947 Nettersheim
Tel.: 02486/1246
www.naturzentrum-eifel.de
naturzentrum@nettersheim.de

Basispflegekurs 1 für pflegende Angehörige

- Einführung in das Thema Pflege
 - Der Pflegebedürftige - Wahrnehmen und Beobachten des Pflegebedürftigen
 - Mobilisation
 - Ressourcen von pflegenden Angehörigen erhalten
 - Ernährung und Nahrungsaufnahme / Ausscheidung
 - Betreuungsrecht
- Kostenfrei
Termine: sechsmal 90 Minuten,

je 16 Uhr
2. Februar / 17. Februar / 2. März / 9. März / 16. März / 30. März
Ort: Familienzentrum Nettersheim, Schulstraße 6
Anmeldung: Sarah Maria Wassing, exam. Altenpflegerin, PDL, Pflegeberaterin & Schulungen
Pflegeberatung Eifel - mit Herz in die Zukunft,
pflegeberatung_eifel@web.de
Telefon 0176/97702080



Südtirol und Dolomiten

Stephan Schulz präsentiert seine neu überarbeitete Live-Reportage in 3D

Dienstag, 16. Januar, 19.30 Uhr
Ort: Holzkompetenzzentrum
Rheinland, Urfstr. 2-4

In wohl keinem anderen Gebiet auf der Welt findet sich auf einem geographisch so kleinen Raum eine derartig vielfältige Erlebniswelt. Geprägt durch eine überaus gelungene Kombination zwischen herhaft alpenländlicher Kultur und italienischem Lebensflair verbindet sich für viele ein Zauber, dem man sich nur schwer entziehen kann. Mächtige Gebirgsstö-

cke, geheimnisvolle Bergseen und spektakuläre Lichtspiele an den bizarren Zacken der Dolomiten haben den 3D-Fotografen Stephan Schulz zu allen vier Jahreszeiten begeistert.

Einlass: 19 Uhr

Karten: 15 Euro inklusive 3D-Brille, ermäßigt 10 Euro (Schüler:innen, Studierende, Azubis)

Infos und Kartenbestellung:
Tel. 02486/1770,
buecherei@nettersheim.de



Klönen-Café

Liebe Seniorinnen und Senioren, das neue Jahr hat begonnen. Auch in 2024 laden wir wieder jeden zweiten Sonntag zum Klönen-Café ein. Beim nächsten Klönen-Café am Sonntag, 14. Januar, ab 14.30 Uhr, im Café Henry, Kommerner Str. 39 in Euskirchen (Eingang auch über den Penny-Markt Parkplatz) gibt es sicherlich viel über das vergangene Weihnachtsfest und den Jahreswechsel zu erzählen. Bei Kaffee oder Tee und selbstgebackenem Kuchen, freuen wir uns auf einen netten Nachmittag, mit viel Zeit zum klönen.

Viele Besucher sind immer toll und sorgen für gut Stimmung. Da unsere Räumlichkeiten aber leider begrenzt sind, und das Interesse sehr groß ist, würden wir uns über eine Anmeldung per E-Mail an: sheines@drk-eu.de oder telefonisch unter der 0160-90125840 sehr freuen.

Die Senioren In Euskirchen und das Team des Café Henry freuen sich auf einen schönen, gemütlichen Nachmittag, mit netten Gesprächen.

Bis dahin, bleiben sie gesund und schöne Grüße.



Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG
MEDIA

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

REGIONALES

Damensitzung der Prinzengarde Mechernich

Die Damensitzung der Mechernicher Prinzengarde findet am Samstag, 3. Februar, in der Sport- und Festhalle, Bruchgasse, Mechernich statt. Beginn ist um 14 Uhr; Einlass bereits ab 11.30 Uhr. Die Eintrittspreise liegen zwischen 35

und 38 Euro.

Die Besucherinnen erwarten ein Programm mit Spaltenkräften des Rheinischen Karnevals, bei dem sich Musikgruppen mit Büttendenreden und Showtanzgruppen abwechseln. Wir präsentieren

die „Höhner“, die „Paveier“, „Funky Marys“, „Fiasko“ und die „Big Maggas“. Außerdem „Achnes Kasulke“, „Lieselotte Lotterlappen“, die „Showtanzgruppe Limitless“, sowie die Fauth Dance Company „Gentlemen“.

Den Abschluss der Sitzung bestreitet traditionsgemäß die „PGM-Big Band“. Karten für die Sitzung sind in der Gaststätte „Em Gardestüffje“, Rathergasse 24 in Mechernich erhältlich.

Zwei Stunden Improvisationstheater

Dieser Abend gibt Menschen, die das Improvisieren kennenlernen wollen, Gelegenheit zum Schnuppern und erfahrenen

Spielerinnen und Spielern Raum zum Ausprobieren.
12. Januar,
18 bis 20 Uhr

Ort: Theaterschule Nettersheim,
Steinfelder Straße 2
Teilnahmegebühr: 15 Euro

Anmeldungen bitte bis zum 10. Januar unter kontakt@theaterschule-nettersheim.de.

Fahrzeugübergabe in Zülpich



Am Freitag, 29. Dezember, fand die offizielle Übergabe des Prinzenautos für Prinz Ralf I. (Esser) statt. Neben dem Prinzenwagen stellt Reinhard Gotzen im Rahmen der Feierstunde.

Karnevalsvereinen auch einen VW-Bus für die Dauer der Session zur Verfügung. Dieser steht allen vier Karnevalsvereinen zur Verfügung. „Wir möchten es uns auch in die-

ser Session nicht nehmen lassen, euch zu unterstützen. Seit 1989 mache ich das aus ganzem Herzen. Trotz immer wieder steigender Kosten lasse ich mich nicht

davon abhalten. Macht Euch Spaß, kommt gut zu allen Terminen und seid mit Gottes Segen unterwegs“, so Autohaus Inhaber Reinhard Gotzen im Rahmen der Feierstunde. Die Zülpicher Traditionskarnevalsvereine pflegen und stehen allesamt für Tradition. Vizepräsident der Zölleche Ölige Gregor Schmitz fand dazu passende Worte. „Wie wir als Gesellschaften die Tradition pflegen, so befinden wir uns hier in einem Autohaus mit Tradition“.

Umso erfreulicher und dankbarer sind die vier Zülpicher Karnevalsvereine, dass ihnen trotz der insgesamt widrigen Zeiten, nunmehr zwei Wagen zur Verfügung gestellt werden.

Die Übergabe inklusive Einsegnung der Fahrzeuge durch Kreisdechant Guido Zimmermann fand im kleinen feierlichen Rahmen statt. Prinz Ralf I. erschien mit dem PrinzenTeam sowie Prinzenführer. Anwesend waren zudem die Präsidenten aller vier Zülpicher Karnevalsvereine. FH

Else Lasker-Schüler

„Wenn wir uns herzen, sterben wir nicht...“

Heidrun Grote und Jasmin Khalil präsentieren Gedichte und Texte von Else Lasker-Schüler.

Die zweite Veranstaltung der Lyrikreihe der Theaterschule. Gedichte sind geballte Sprachener-

gie, sie beschleunigen Gedanken und Gefühle. Mit musikalischer Begleitung!
20. Januar,
17 Uhr
Ort: Theaterschule Nettersheim,

Steinfelder Straße 2
Eintritt: 10 Euro
Anmeldungen bitte bis zum 18. Januar unter kontakt@theaterschule-nettersheim.de.





Fahranfänger

Mit Vorsicht und Bedacht in den Straßenverkehr



Keine Gruppe im Straßenverkehr ist derart gefährdet wie Führerscheinneulinge.

Foto: GTÜ/AdobeStock/mid/ak-o

Unfallstatistiken besagen, dass keine Gruppe im Straßenverkehr derart gefährdet ist wie Führerscheinneulinge.

Angesichts der vielen Unfälle mit jungen Autofahrern hat der Gesetzgeber die Probezeit mit einer Dauer von zwei Jahren eingeführt. In diese Zeit gilt ein absolutes Alkoholverbot. Wer außerdem während der 24 Monate schwerwiegende Verkehrsverstöße begibt, muss eine Verlängerung der Probezeit um weitere zwei Jahre hinnehmen und an einem Aufbau-seminar teilnehmen.

Das Aufbauseminar muss innerhalb einer bestimmten Frist - meist sind es acht Wochen - bei einer dafür lizenzierten Fahrschule absolviert werden. Es kostet einige hundert Euro und umfasst mehrere Theoriesitzungen sowie eine

Überprüfungsfahrt mit einem Fahrlehrer im Wagen. Nimmt der Fahranfänger nicht an der Nachschulung teil, erfolgt in der Regel der Entzug des Führerscheins. Erst nach dem Vorlegen einer Teilnahmebescheinigung wird die Fahrerlaubnis zurückgegeben.

Beim Thema Probezeit ist ein Blick über Deutschlands Grenzen hinaus interessant. In manchen Ländern gelten spezielle Tempolimits, die auch Führerscheinneulinge aus Deutschland beachten müssen. Zum Beispiel in Frankreich, wo Fahranfänger außerorts in den ersten drei Jahren nach dem Erwerb der Fahrerlaubnis mit maximal 80 km/h unterwegs sein dürfen, auf Schnellstraßen gilt eine maximale Geschwindigkeit von 100 statt 110 km/h, auf Autobahnen 110 statt 130 km/h. In Italien

gilt während der Probezeit 100 statt 130 km/h auf Autobahnen. Auch andere Länder wie etwa Kroatien schreiben Tempolimits für Fahranfänger vor. Abweichende Tempolimits gibt es in Deutschland nicht.

Angesichts der möglichen Konsequenzen eines Fehlverhaltens am Steuer ist klar, dass Fahranfänger möglichst viel fahren sollten. Fahrpraxis ist die beste Versicherung gegen Verkehrsverstöße. Wer mit Vorsicht und Bedacht unterwegs ist, lernt mit jedem Kilometer hinter dem Steuer hinzu.

Ergänzende Fahrpraxis bietet ein Fahrsicherheitstraining. So ein Training auf abgesperrtem Areal unter den Augen erfahrener Instruktoren sorgt für Sicherheit und Vertrauen in die Fähigkeiten von Fahrer wie Fahrzeug.
(mid/ak-o)



- Inspektion
- Klimatechnik
- Reifenservice
- TÜV-Vorführung
- Unfallinstandsetzung
- Reparatur aller Marken

Auto · Anhänger · Brandschutz · Camping
Caravan und Wohnmobil Technik

Service-Partner: ALDE · DOMETIC · THETFORD · TRUMA

Inspektionen, Bremsenservice, Zahnrämenwechsel,
Reifenservice, Unfallinstandsetzung, HU + AU täglich,
Gasprüfung, Camping-Zubehör-Shop

53937 Schleiden · Im Pützfeld 3 (Gewerbegebiet Herhahn)
Telefon: 0 24 44 - 9 10 33 · eMail: Camping-Esch@t-online.de

AUTO HAUS GEORG SCHMIDT

Ford Service Betrieb · Reparatur aller Fabrikate

Trierer Str. 33 · 53925 Kall · Tel. 02441 4308 · Ford-Schmidt@t-online.de

www.ford-schmidt-kall.de

<p>Klima-Service</p>	<p>Inspektion</p>
<p>Karosserie- und Lackierarbeiten</p>	<p>Motordiagnose</p>
<p>HU (mit integrierter AU) <small>In Zusammenarbeit mit autorisierten Prüforganisationen</small></p>	<p>Rad und Reifen</p>

Inh.: Michael Schmidt und Nina Schmidt

Über 100 Jahre: 1922 - 2023

Neu- und Gebrauchtwagen
Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG

Ihr Ansprechpartner für VW E-Autos

<p>Service</p>	<p>Economy Service</p>
----------------	------------------------

<p>Autohaus Vossel KG Heerstr. 54 53894 Mechernich Tel.: 02443 31060</p>	<p>Volkswagen Economy Service Vossel & Kühn Hermann-Kattwinkel-Platz 7 53937 Schleiden-Gemünd Tel.: 02444 2212</p>
---	---

REGIONALES

Der Herrgott versteht auch Platt



Mundartmesse: Guido Zimmermann (r.) verlieh der amtierenden Tollität (l.) den Orden „Peters Pfenning“

Nach den ersten Karnevalsveranstaltungen stand am Abend des 29. Dezembers im Mittelpunkt aller Zülpicher Gespräche die von Oberpfarrer an St. Peter und Kreisdechant sowie nicht residierender Domkapitular Guido Zimmermann zelebrierte Mundartmesse,

an der Vertreter aller vier Karnevalsgesellschaften der Römerstadt, Zölleche Öllege 1879 e.V., Prinzengarde Zülpich 1910 e.V., Blaue Funken Zülpich 1927 e.V. und Hovener Jungkarnevalisten 1963 Zülpich e.V., teilgenommen hatten. „Ich wünschte, es wäre

jeden Tag Karneval“, seufzte Zimmermann angesichts der vollen Pfarrkirche Sankt Peter. Die Kirchgänger, darunter die Tollität Prinz Ralf I. (Esser) in prächtigem Ornament und die Mitglieder der vier Karnevalsvereine in jecker Montur, standen bis zu den Türen. Im Gottes-

haus nahm dann eine ganz besondere Messe ihren Verlauf. Zelebriert wurde die Eucharistiefeier von Oberpfarrer Guido Zimmermann. Unter dem aktuellen Sessionsmotto des Kölner Karnevals „Wat e Theater - war e Jeckespill“ schaute Zimmermann auf das zurückliegende Jahr zurück. Dabei lag das Augenmerk auf seinem 25-jährigen Priesterjubiläum sowie seiner Begleitung einer Seniorenfahrt nach Rom. Das ein oder andere Wort wurde hierbei mit Augenzwinkern aufgenommen. Auch das Vater Unser wurde bei der Messe in Platt gehalten. Anschließend konnte Prinz Ralf I. einen besonderen Orden entgegennehmen. Guido Zimmermann verlieh der Tollität als erster überhaupt den „Peters Pfenning“.

Wenn uns die gesellschaftliche und kirchliche Situation, der Alltag, der Stress, der Druck im Beruf, die schlechte Laune oder die Krankheit drückt, dann darf man bei den Zülpicher Karnevalsvereinen - und wenn es nur für einige Stunden ist - Humor, Freude und Frohsinn erfahren.

Der Pfarrer hat ihre Sache vorzüglich gemacht, fand am Ende resultierend die regierende Tollität Ralf I.. FH

Musizieren im Advent in Hoven

Auch in diesem Jahr wollte der Musikzug Grün Gelb der Hovener Jungkarnevalisten Zülpich von 1963 e.V. wieder zur lokalen Weihnachtsstimmung im Ortsteil von Zülpich beitragen. Am dritten Adventssonntag schnappten sich die Musikerinnen und Musiker ihre Instrumente und machten an vier Stellen im Dorf Musik. Der Abschluss wurde auf dem Margaretenplatz an der Gaststätte Wallraff zelebriert. Hier konnte bei Glühwein, Punsch, Kaltgetränken und kleinen Leckereien den musikalischen Klängen gelauscht werden. Alle vier „Musik-Stationen“ sind sehr gut angenommen worden von der Bevölkerung. Das Musizieren im Advent war wieder eine gelungene Einstimmung auf Weihnachten. FH



Der Abschluss wurde auf dem Margaretenplatz an der Gaststätte Wallraff zelebriert. Hier konnte bei Glühwein, Punsch, Kaltgetränken und kleinen Leckereien den musikalischen Klängen gelauscht werden

Fortbildungen, Kurse, Vorträge und mehr

Die neuen Angebote für 2024 nun auf der Homepage

Neues Jahr, neues Wissen - mit neuen Angeboten starten wir in das Jahr 2024! Zum achten Mal bieten wir eine breit gefächerte Palette an **Kursen und Vorträgen** für alle Interessierten, **Fortbildungen speziell für Fachkräfte** sowie **weitere Angebote** an. Erstmals stellen wir diese einzeln auf unserer Homepage vor und verzichten auf die bisherige, ausführliche Papier-Broschüre im Format DIN Lang. Stattdessen haben wir in einem kleinen A7-Heftchen eine kurze Übersicht mit Titel, Untertitel und Datum erstellt. Um zur vollständigen Beschreibung zu gelangen, braucht man lediglich den jeweils daneben abgebildeten QR-Code von der Kamera-App seines Smartphones einzuscannen. Diese liest die darin hinterlegte Internetadresse aus und zeigt sie an. Tippt man nun auf diese Adresse, wird man zur jeweiligen Fortbildung auf unserer Homepage mit allen weiteren Informationen geführt - die vollständige Beschreibung, Dozent, Ort, Kosten und mehr. In diesem Jahr arbeiten wir zudem mit dem Diözesan-Caritasverband Aachen zusammen, dessen Fort- und Weiterbildungen wir bei uns teilweise verlinkt haben, und umgekehrt.

Die Kategorie **Vorträge und Kurse für alle Interessierten** beinhaltet dabei die meisten Angebote. Hier werden Themen wie ADHS bei Kindern und Jugendlichen, Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht, Infos zum Thema Energie sparen oder der Umgang mit psychisch Erkrankten behandelt. Wer Fragen zu häuslicher Krankenpflege, Überschuldung,

Ernährung bei psychischer Krankheit oder Möglichkeiten der Begleitung am Lebensende hat, wird hier ebenfalls fündig. Referent/innen sind etwa Ann Katrin Meuter (Kinder- und Jugendpsychotherapeutin), Norbert Telöken (Schuldnerberater Caritas Eifel), Ute Braun (Ambulanter Hospizdienst, Caritas Eifel) oder Dr. Christian Jost (Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie). Alle weiteren Themen und Referent/innen finden Sie auf unserer Homepage (s. ganz unten). Für keines der Angebote ist dabei Fach- oder Vorwissen nötig - Neugier genügt.

Für Mitarbeitende in sozialen Arbeitsfeldern (Sozialarbeiter/in, Sozialpädagog/in, Erzieher/in, Heilerziehungspfleger/in, ...) haben wir dagegen ein spezielles **Fortbildungspaket für Fachkräfte** zusammengestellt. So wird beispielsweise Prof. Dr. Wolfgang Schwarzer (Dozent an der Katholischen Hochschule Köln i.R.), sein Einstiegsseminar „Psychiatrie kompakt“ anbieten - ein bekannter und angesehener Klassiker für alle, die sich für die Arbeit mit psychisch kranken Menschen fit machen wollen. Auch zum Thema „Affektive Störungen“ wird er eine ganztägige Veranstaltung anbieten. Die in den vergangenen Jahren bereits mehrfach durchgeführte halbjährige Fortbildung „Systemische Beratung“ mit Kristina Ehret befindet sich auch 2024 auf unserer Liste, es werden jedoch auch gänzlich neue Einheiten angeboten, etwa zu den Themen Resilienz, Projektmanagement, Stressbewältigung und mehr.

Unter den **weiteren Angeboten**

sind:

- Bunt wie das Leben - Pilgertag am Rursee
- Schweige und höre - Tage der Stille im Kloster Steinfeld
- 10-teiliger Kurs in der häuslichen Krankenpflege

Auch diese richten sich an alle an den Themen Interessierten.

Die gesamte Übersicht finden Sie auf unserer Homepage www.caritas-eifel.de unter dem Reiter „**Weitere Infos und Dienste**“. Ebenso können Sie den hier in der Anzeige abgebildeten QR-Code mit Ihrem Smartphone einscannen. Er führt Sie zur Gesamtübersicht aller Angebote.



Fortbildungen
Kurse/Vorträge
Weitere Angebote

2024

Zur gesamten Übersicht führt Sie der QR-Code oder die Adresse:
www.caritas-eifel.de
 → Weitere Dienste & Infos
 → Fortbildungen 2024



**Caritasverband
für die Region
Eifel e.V.** 



BESTATTUNGEN

WIR HELFEN IHNEN ABSCHIED ZU NEHMEN!

**TRAUER**

DIE LETZE RUHE FINDEN

Sozialbestattung: Wer hat einen Anspruch?

Können Hinterbliebene die Bestattungskosten nicht tragen, muss unter Umständen das Sozialamt dafür aufkommen. Doch nur Personen, die rechtlich zur Zahlung verpflichtet wären, haben einen Anspruch auf die Kostenerstattung.

Rund 20.000 Mal im Jahr gewähren die Sozialhilfeträger in Deutschland eine Kostenübernahme im Rahmen einer Sozialbestattung. Grundlage dafür ist der Paragraph 74 Sozialgesetzbuch (Zwölftes Buch), nach dem die erforderlichen Kosten einer Bestattung übernommen werden, soweit den hierzu Verpflichteten nicht zugemutet werden kann, diese zu tragen. Was auf den ersten Blick einfach klingt, führt in der Praxis immer wieder zu rechtlichen Auseinandersetzungen. Im Mittelpunkt steht dabei häufig die Frage, wer die Verpflichteten sind - neben der Zumutbarkeit (meist bezogen auf die wirtschaftlichen Verhältnisse der Antragsteller) und dem Leistungsumfang der Bestattung.

Wer nur aus einer moralischen Verpflichtung heraus eine Bestattung zum Beispiel für einen ver-

storbenen Freund in Auftrag gibt, kann nicht mit der Kostenerstattung durch das Sozialamt rechnen. „Schließlich wäre er nach geltendem Recht nicht verpflichtet, die Bestattungskosten zu tragen“, erläutert Rechtsanwalt Torssten Schmitt, Rechtsreferent von Aeternitas e.V., der Verbraucherinitiative Bestattungskultur. Verpflichtet zur Tragung der Bestattungskosten sind nach Paragraph 1968 des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB) erst einmal die Erben. Müssen diese, zum Beispiel weil sie das Erbe ausgeschlagen haben, nicht dafür aufkommen, greift eine weitere Regelung: Dann folgt aus einer zu Lebzeiten bestandenen Unterhaltpflicht gegenüber den Verstorbenen die Pflicht, deren Bestattungskosten zu übernehmen. Sind auch dadurch keine Kostenträgerpflichtigen zu bestimmen, müssen die Bestattungspflichtigen bezahlen. Hierbei handelt es sich um diejenigen, die verpflichtet sind, die Bestattung einer verstorbenen Person zu veranlassen. Die Reihenfolge geben die Bestattungsgesetze oder -verordnungen der Länder vor. An den ersten Po-



Foto: Aeternitas e.V.

sitionen finden sich dabei (bis auf einzelne Ausnahmen) Ehegatten, eingetragene Lebenspartner, (volljährige) Kinder und Eltern.

und wann und wo entsprechende Antrag zu stellen sind.
(Aeternitas e.V.)



Bestattungen Heissler

Ihre vertrauensvolle Begleitung im Trauerfall

**Die Zeit heilt nicht alle Wunden,
sie lehrt uns nur, mit dem
Unbegreiflichen zu leben.**

53945 Blankenheim
Räuberspesch 1
Tel.: 02449 / 277
Mobil: 0173 95 31 24 1

Bestattungen Riethmeister

**Wir begleiten
Ihren Trauerfall**

- Beratung, Bestattungsvorsorge
- Erledigung aller Formalitäten
- Überführungen im In- und Ausland
- Beerdigungen auf allen Friedhöfen

Blankenheimer Straße 2
53945 Blankenheim-Freilingen
Tel.: 02697-12 68 o. 7697

„Ich will dem Opa ein Bild malen.“

**Kinder haben
oft gute Ideen.**

Abschied ganz persönlich.

Tel. 02444 - 21 53

Dieter Joisten

Bestattungen

Schleidener Str. 40 • 53937 Schleiden-Gemünd
www.bestattungen-joisten.de

BESTATTUNGEN TRAUER

Drei Grabsteine zählen als ein Grabmal

Gericht bestätigt Entscheidung der Friedhofsverwaltung



Foto: Aeternitas e.V.

Nach einem Beschluss des Oberverwaltungsgerichts Münster dürfen mehrere Einzelgrabsteine gemeinsam die für ein Grabmal vorgegebene Höchstbreite nicht überschreiten. Im vorliegenden Fall wurden drei Grabzeichen auf einer Grabstätte als gestalterische Einheit betrachtet.

Einem beklagten Friedhofsträger hat das nordrheinwestfälische Oberverwaltungsgericht (OVG) in Münster Recht gegeben (Aktenzeichen: 19 A 4386/18, vom 15.06.2021). Schreibt eine Friedhofssatzung für bestimmte Grabstätten eine Höchstbreite für Grabmale vor, darf diese Vorgabe in der Regel nicht dadurch umgangen werden, dass mehrere einzelne, jeweils schmalere Grabsteine aufgestellt werden. Der Friedhofsträger hatte die Inhaber einer Grabstätte aufgefordert, zwei zusätzliche, eng neben dem ursprünglichen Grabzeichen errichtete und nicht im Vorfeld genehmigte Steine wieder abzubauen. Mit dem Beschluss bestätigte das OVG eine Entscheidung des

Verwaltungsgerichts Düsseldorf. Im behandelten Fall bestimmt die Satzung für die betreffende Wahlgrabstätte, dass Grabmale höchstens eine Breite von 1,40 Meter aufweisen dürfen. Da die drei einzelnen Steine zusammen 2,20 Meter umfassen, liegt laut

dem Beschluss ein Verstoß gegen die Friedhofssatzung vor. „Zu berücksichtigen ist dabei unter anderem, dass das Grab sich in einem Feld mit zusätzlichen Gestaltungsvorschriften befindet“, erläutert Christoph Keldenich, Vorsitzender von Aeternitas e.V., der Verbraucherinitiative Bestattungskultur. Für Friedhofsberiche mit all-

gemeinen Gestaltungsvorschriften könnte ein solches Verfahren unter Umständen anders ausgehen. Exemplarisch zeige dieser Fall, dass eine Absprache mit der örtlichen Friedhofsverwaltung und das Einholen einer entsprechenden Genehmigung immer vor dem Aufstellen eines Grabmals erfolgen sollten. (Aeternitas e.V.)



Inh. Dennis Paes

Meisterbetrieb

BESTATTUNGEN BECKER



Bahnhofstraße 22 • Kaller Straße 39 • 53925 Kall / Sistig
www.bestattungen-becker.de

Tel. 0 24 41 - 91 10 10

Bestattungen

Meisterbetrieb

Bahnstr. 41-43, Mechernich **02443-2107**
Kammerbruchstr. 4, Simmerath **02473 - 1318**
Nideggener Str 5, Schmidt **02474 - 1033**

Informieren Sie sich... **ihrbestatter.de**

Die Bestatter
E.ERNST GMBH
A. Grahl & Söhne *Im Trauerfall an Ihrer Seite*

- ✓ Bestattungen auf allen Friedhöfen im In- und Ausland
- ✓ Bestattungsvorsorge
- ✓ Sterbegeldversicherungen
- ✓ Verabschiedungsräume
- ✓ Beratung durch fachgeprüfte Bestatter

Informationen erhalten Sie auch unter:
www.bestattungen-ernst-gmbh.de
info@bestattungen-ernst-gmbh.de

Mechernich / Kommern
Wingert 27-29
Zülpich
Nideggener Straße 5
02252 / 950183

Kall
Dieter Schüttler
Auf dem Fels 17
02441 / 911084



Belgische Spezialitäten - in großer Auswahl

In Belgien gibt es einfach andere Produkte.

Die Oma fuhr nach Belgien den Ardenner Schinken kaufen, der Opa holte dort seine Butter und die Tochter fragte: „Denkt ihr bitte an die gute Soße; wie heißt die nochmal? Andalouse ja, bitte die Andalouse.“ Der Enkel, rief hinterher: „Und denkt bitte an die gute Schokolade mit dem Elefanten drauf, die ist so lecker.“

Ja, Belgien ist seit je her bekannt für seine Spezialitäten.

Ob der original belgische Reisfladen, belgische Schokolade oder Pralinen oder eben die ausgefallenen Soßen. Ein wahres Schlaaffenland für den Genießer. Einkaufen ist in Belgien einfach

anders. Die Belgier legen Wert auf Vielfalt, auf Genuss und dies spiegelt sich in ihren Produkten wieder.

Die herrliche belgische Frikadelle, also die länglichen Frikadellen, schnell und einfach zubereitet lassen nicht nur Kinderaugen leuchten. Dann die herrlichen belgischen Chips; jeder der sie mal probiert der weiß: Die sind einfach besser.

Oder die Spezialbiere, neben der Schokolade ist dies ein Muss für jeden Belgien-Besucher.

Es gibt hunderte von Sorten in unglaublich vielen Geschmacksrichtungen.

Man muss sich einfach mal durchprobieren. Auch als Geschenkpä-

ckungen hervorragend geeignet, mit Originalgläsern und in Losheim im GrenzGenuss gibt es eine Vielzahl davon. Und nicht zu vergessen die belgischen Soßen.

Die orange-rote Andalouse ist da sicherlich die bekannteste, aber auch die belgische Mayonnaise schmeckt einfach besser. Selbst die ehemalige Kanzlerin Angela Merkel ließ sich bei ihren Brüssel Besuchen immer von ihren Bodyguards zu einer echten belgischen Frittenbude führen und war eine Liebhaberin der belgischen Soßen. Eine Kundin bemerkte neulich, genau diese Soßen muss ich immer meiner bekannten mitbringen, wenn sie weiß, dass ich nach Belgien fahre.

Und natürlich, Kaffee. Der ist bekanntlich in Belgien günstiger und im GrenzGenuss in Losheim gibt es hunderte von Sorten zu unschlagbaren Preisen.

Kleiner Tipp: Direkt im GrenzGenuss finden Sie auch das Café-Bistro Old Smuggler, hier können Sie den belgischen Kuchen auch vor Ort genießen und nebenan dann der große Geschenkeladen: ArsMineralis und die Ausstellungen Krippana und ArsFigura.

Eignet sich alles für einen schönen Tagesausflug.

Und wer Möbel sucht, findet diese auch an der Grenze. Im Möbel Outlet Ludwig, gibt es aktuell wieder zahlreiche Angebote für jeden Geldbeutel.



GRENZNAH

Also, warum mal nicht einen kleinen Abstecher nach Belgien machen.

Fürs Navi am besten die deutsche Adresse eingeben: Prümer Str. 55 - 53940 Losheim/Eifel -

Infos: www.grenzgenuss.net - Direkt an der deutsch-belgischen Grenze.



Belgische Spezialitäten - ein Genuss.



Das KAFFEEPARADIES
direkt an der deutsch/belgischen Grenze!
LOSHEIM/EIFEL Tel. 06557/9019412

Gültig vom 5.-16.01.2024,
solange Vorrat,
außer bei Druckfehlern!

	Melitta Bistro Vollmundig Aromatisch 500 gr. vac.		Eduscho Kräftig 500 gr. vac.		Schirmer Espresso nach italienischer Art 1 Kilo Bohnen		Dallmayr Crema d'Oro 1 Kilo Bohnen
3,29	€	3,59	€	7,39	€	9,19	€

RIESENAUSWAHL an Kaffee, Schokolade und belgischem Bier!
Täglich 8.00-18.30 Uhr, auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet!



Ardennen Cultur Boulevard
Prümer Str. 55
D-53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net

REGIONALES

Alle Jahre wieder

Rot strahlende Kinder des Mädchen Fußballs leuchten in Zülpich um die Wette



Kürzlich trafen die Mädchen-teams des TuS Chlodwig Zülpich zur Trainingszeit auf den Jugendgeschäftsführer und örtlichen Immobilienmakler Wolfgang Hassel. Mit im Gepäck hatte er 68 Winterjacken für die

C-, D1-, D2-, E- und F-Mädchen, gesponsert von seiner Firma. Das ist aber nicht alles: Seit Jahren unterstützt der Zülpicher die Mädchenmannschaften auch seinen Bus zur Verfügung, um bei Engpässen oder auch als Teambuilding durch das Ver-

ge, Regenjacken oder auch „nur“ eine Torwarthose ist, er hilft! Freundlicherweise stellt er den Mädchenmannschaften auch seinen Bus zur Verfügung, um bei Engpässen oder auch als Teambuilding durch das Ver-

bandsgebiet zu fahren, sogar bis Limburg an der Lahn. Deswegen haben alle Juniorinnenteams zusammengelegt und einen Präsentkorb sowie ein Bild zusammengestellt. FH

Zukunftsörfer in Eifel und Börde

Kostenfreie Online-Vorträge zum Klima- und Naturschutz im Dorf

Die Biologischen Stationen Düren, Euskirchen und Bonn/Rhein-Erft heißen Sie herzlich willkommen, mehr über die Maßnahmen zum Klima- und Naturschutz im Rahmen der LEADER-Kooperationsprojekte „Zukunftsörfer“ zu erfahren.

Der Auftakt unserer beliebten Online-Vortragsreihe findet am 11. Januar statt. Der Einführungsvortrag widmet sich den Auswirkungen des Klimawandels auf unsere lokale Natur. In den darauf folgenden Wochen erwarten Sie

dann spannende Beiträge zu den Themen Hochwasserschutz, Kompostierung, Terra Preta, Anlage und Pflege von Naturteichen und Klimaresilienz. Zusätzlich werden im Rahmen des vom Bundesamt für Naturschutz geförderten Projektes „Lebensnetz Börde“ zwei weitere Online-Vorträge über Feldvögel und Insekten in der Bördelandschaft angeboten.

Unsere Veranstaltungen richten sich an alle interessierten und engagierten Menschen aus der Region, Vereine, Kommunen,

Schulen sowie private Haus- und Gartenbesitzerinnen. Wir präsentieren konkrete Beispiele für Artenschutzmaßnahmen im kleinen Rahmen und im eigenen Wirkungsbereich. Nach den Vorträgen haben Sie jeweils die Möglichkeit, sich in einer Diskussionsrunde aktiv mit unseren Referenten und Referentinnen auszutauschen.

Die Teilnahme an den Vorträgen ist kostenfrei, jedoch ist eine Anmeldung über biostationdueren.de/termine erforderlich.

Ausgerichtet wird die Vortragsreihe von den Biologischen Stationen der Kreise Düren, Euskirchen und Bonn/Rhein-Erft, die im Rahmen des gemeinsamen LEADER-Projektes „Zukunftsörfer“ Maßnahmen zur Stärkung der Artenvielfalt in den LEADER Regionen Eifel, Zülpicher Börde und Rheinischem Revier an Inde und Rur umsetzen.

Weitere Informationen und Möglichkeiten zur Anmeldung finden Sie unter biostation-dueren.de/termine.



Meal Prep mit Hafer

So gelingt eine gesunde Ernährung in Homeoffice und Büro



Für die gesunde Mittagspause sind Hafer-Wraps genau das Richtige.
Foto: djd/www.alleskoerner.de

Schon wieder belegte Brötchen, Döner, eine Pizzaecke oder was Süßes in der Mittagspause? Wer kennt das nicht: Oft fehlen Zeit und Muße, um sich im Homeoffice oder im Büro frische Mahlzeiten zuzubereiten. Eine ausgewogene Ernährung kommt da schnell zu kurz. Eine Lösung, um kalorienreiches Fast Food oder einseitige Snacks für

zwischendurch zu vermeiden, kann Meal Prep sein. Der Begriff kommt aus dem Englischen und bedeutet ganz schlicht Mahlzeitenvorbereitung, also das altbekannte Vorkochen. Das vorbereitete Essen wird in Behältnissen im Kühlschrank gelagert und bei Bedarf aufgewärmt.

Von Energyballs bis Hafer-Sushi

Neu beim aktuellen Meal-Prep-Trend ist, dass man ganz bewusst frische gesunde Zutaten verwendet. So lassen sich beispielsweise zahlreiche Gerichte und Snacks mit Hafer gut vorbereiten und mitnehmen. Die Vollkornflocken liefern dem Körper wertvolle Ballaststoffe und Vitamine wie Vitamin B1, welches das Nervensystem und die Konzentration unterstützt. Zudem helfen Hafermahlzeiten dabei, den Cholesterinspiegel zu senken. Sie sind wahre Energiebooster und halten lange satt, ohne den Magen-Darm-Trakt zu belasten. Overnight Oats oder ein Porridge mit Früchten und Nüssen für das zweite Frühstück im Büroalltag sind schnell am Abend vorher zubereitet. Leckere Snacks zum Mitnehmen sind auch ein Bananen-Haferbrot oder „Italian Energyballs“ aus weißen Bohnen, getrockneten Tomaten, Pinienkernen, Haferflocken und Pesto. Außergewöhnlich schmeckt ein süßes Hafer-Sushi mit Kokosmilch. Mittags kann es eine Paprika-cremesuppe sein, die man sich schnell in der Mikrowelle aufwärmst, eine kalte Salat-Bowl mit Haferbällchen, Möhren und Roter Bete oder Hafer-Wraps. Diese und viele weitere Rezepte gibt es unter www.alleskoerner.de/haferrezepte/auf-einen-blick.

Hafer-Wraps

(Quelle: www.alleskoerner.de)

Zutaten für 1 Portion:

- 45 g zarte Haferflocken
- 1 kleines Ei

- 80-100 ml fettarme Milch
- Salz
- 2 TL Rapsöl
- 1 Möhre
- 2 EL Frischkäse
- Pfeffer, Curry
- einige Salatblätter
- 20 g Putenbrustaufschnitt in dünnen Scheiben

Zubereitung

Haferflocken in einem kleinen Mixer oder Mörser zermahlen. Ei mit Milch und 1/4 TL Salz verquirlen und Haferflocken zugeben. Den Teig 10 Minuten quellen lassen. Nacheinander je 1 TL Öl in einer beschichteten Pfanne erhitzen und aus dem Teig 2 große Crêpes ausbacken und auskühlen lassen. Möhre schälen und mit einem Sparschäler in dünne breite Streifen hobeln. Frischkäse mit Salz, Pfeffer und Curry würzen. Jeden Crêpe mit 1 EL Curryfrischkäse bestreichen, ein paar Salatblätter und Möhrenstreifen darauf verteilen und mit Putenbrustscheiben belegen. Die Crêpes eng zu Wraps aufrollen und zum Mitnehmen in Folie einwickeln.

(djd)



Freier Theologe

für Hochzeiten
und Beerdigungen
**kompetent und
einfühlend**

Hans Jürgen Haase

Asternstraße 13 | 53881 Euskirchen
Mobil 017630637163
haasehj@t-online.de
www.ihr-konfessionsfreier-theologe.de

Dekorationen & Polsterwerkstatt

M. Friedrich

Heimtextilien-Dekorationen
Polsteraufarbeitung und Neubezug

Unverbindliche Beratung vor Ort
Stoffverkauf zur Eigenverarbeitung



Monika Friedrich, Erzstr. 8, 53894 Mech.-Kommern
Tel.: 02443/5574 Mobil 015201729224

Große Auswahl an Trauringen!

Ankauf von Altgold

Oliver Wetzel Juwelier Goldschmiedemeister

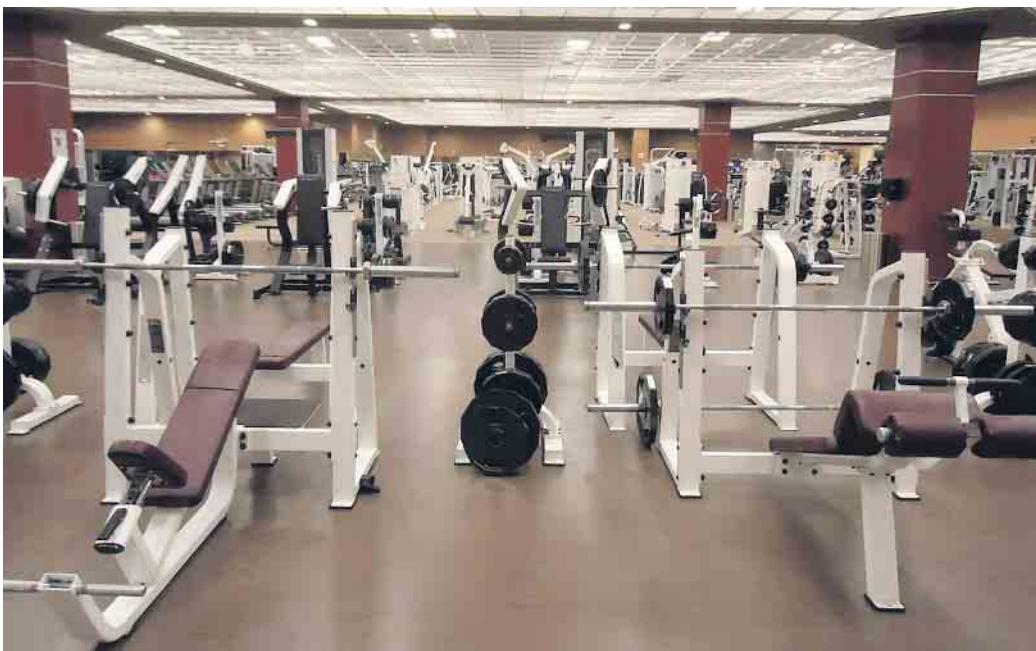
Goldschmiede Oliver Wetzel
Zum Markt 6 · 53894 Mechernich
Tel. 0 24 43 - 4 80 19
www.juwelier-wetzel.de

[Facebook](#) [Instagram](#)

SONSTIGES

Sportlich durchstarten im neuen Jahr?

Tipps der Verbraucherzentrale NRW rund um Fitnessstudio-Verträge



Sich gesünder ernähren, Ausgaben reduzieren, mehr Sport treiben – in das neue Jahr starten viele mit guten Vorsätzen. Doch nicht immer vertragen sich diese Vorsätze miteinander. Denn wenn die Neujahrsmotivation zum Abschluss eines teuren Fitnessstudiovertrages verleitet, der über einen festen Zeitraum finanziell bindet und womöglich gar nicht regelmäßig genutzt wird, ist das erklärte Sparziel schnell verfehlt.

„Gerade Anfang des Jahres locken Fitnessstudios häufig mit Rabatten. Wichtig sind jedoch die regulären monatlichen Beiträge“, erklärt Monika Schiffer, Beratungsstellenleiterin der Verbraucherzentrale in Euskirchen. Auf welche weiteren Aspekte zu achten ist und welche Rechte Verbraucher:innen bei der Kündigung haben, hat die Verbraucherzentrale NRW zusammengestellt.

Gut überlegen, bevor man sich bindet:

Wer Mitglied in einem Fitnessstudio werden will, sollte vorher vor allem die Erreichbarkeit, die Öffnungszeiten und die Höhe der Mitgliedsbeiträge prüfen. Ein kostenloses Probetraining ist empfehlenswert. Den Vertrag unterschreibt man am besten nicht direkt vor Ort, sondern liest ihn in Ruhe zu Hause. Es lohnt sich, nach besonderen Rabatten zu fragen, zum Beispiel für Studierende, Senior:innen oder Mitglieder bestimmter Krankenkassen.

Die passende Vertragslaufzeit wählen:

In der Regel werden Fitnessstudio-Verträge für eine feste Dauer abgeschlossen. Eine Erstlaufzeit von 24 Monaten ist zulässig und wird häufig mit einem niedrigeren Monatsbeitrag beworben. Je nach Lebenslage kann aber auch eine kürzere Laufzeit passender sein. Wer den Vertrag kündigen möchte, sollte sich frühzeitig die Kündigungsfristen notieren.

Nachträgliche Preiserhöhungen: Angesichts steigender oder gestiegener Betriebskosten erhöhen manche Fitnessstudios ihre Preise. Teilweise auch in laufenden

Verträgen. Eine solche, nachträgliche Preiserhöhung ist nicht ohne weiteres möglich. Verträge sind grundsätzlich so einzuhalten, wie sie vereinbart wurden. Damit eine Preisänderung wirksam ist, muss entweder in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) klar geregelt sein, unter welchen Voraussetzungen und in welchem Umfang das Fitnessstudio den Preis anpassen darf. Viele dieser Klauseln sind zu unbestimmt formuliert und daher nicht wirksam. Oder beide Vertragsparteien müssen sich mit der Preiserhöhung einverstanden erklären, die Kund:innen müssen also zustimmen. Wichtig zu wissen: Kund:innen können den Vertrag in der Regel nicht einfach außerordentlich kündigen, nur weil das Fitnessstudio (unzulässigerweise) die Preise erhöht. Gibt es keine wirksame Preisanpassungsklausel und die Kund:innen stimmen der Preiserhöhung auch nicht zu, dann bleibt es bei dem ursprünglich vereinbarten Preis. Beide Vertragsparteien können den Vertrag jedoch nach wie vor durch eine ordentliche Kündigung beenden.

Fristgerecht kündigen:

Fitnessstudio-Verträge können zum Ende der jeweiligen Vertragslaufzeit gekündigt werden. Wichtig ist jedoch, die Kündigungsfrist einzuhalten und die Kündigung so abzugeben, dass sie im Nachhinein bewiesen werden kann. Das geht zum Beispiel per Post als Einschreiben mit Rückchein. Auch eine Kündigung per E-Mail ist zulässig. Bei der Abgabe des Kündigungsschreibens im Fitnessstudio sollte man sich den Eingang der Kündigung quittieren lassen. (Verbraucherzentrale NRW/Euskirchen)

PRODUKTFOTOGRAFIE

SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos

RAUTENBERG MEDIA





Bauen mit Glas

Warum Sicherheitsglas auch zu Hause sinnvoll ist



Gerade bei frei zugänglichen Terrassentüren bietet sich Sicherheitsglas besonders an.

Foto: BF/Interpane.

Weil moderne XXL-Fenster und große Terrassentüren für mehr Tageslicht und Wohlbefinden sorgen, setzen Bauherren immer häufiger auf großformatige Glasprodukte. Dass Sicherheitsglas in diesen Bereichen der Königsweg ist, da es ein Maximum an Sicherheit über die vagen gesetzlichen Gesetzesvorgaben hinaus garantiert, wissen aber nur die wenigsten. Der Bundesverband Flachglas (BF) erklärt, worauf es ankommt. Wer eine Immobilie besitzt, hat nicht nur Rechte - sondern auch Pflichten. Laut der sogenannten Verkehrssicherungspflicht müssen Eigentümer sicherzustellen, dass niemand Schaden nimmt, der am Haus vorbeilaufen oder es als Mieter oder Besucher nutzt. Dazu gehören beispielsweise die Sicherung des Dachs, das Befreien der Gehwege von Schnee oder die Beleuchtung und Sicherung von Treppen. „Bei einem Unfall hat der Hauseigentümer nachzuweisen, dass er seiner Verkehrssicherungspflicht nachgekommen

das Unfallrisiko so klein wie möglich halten und Sicherheitsglas verwenden. Damit ist der eigene Privatbereich auf jeden Fall ausreichend verkehrssicher.“

Die beiden wichtigsten Ausführungen von Sicherheitsglas sind Einscheibensicherheitsglas (ESG) und Verbundsicherheitsglas (VSG). ESG weist eine hohe mechanische Festigkeit auf und bricht kleinkrümelig, wenn es kaputt geht. „Beim VSG sorgt eine

Folie zwischen den Verglasungen dafür, dass bei einem Bruch die Glassplitter nicht herumfliegen und jemanden verletzen“, erklärt der Glasexperte abschließend. „Mit beiden Sicherheitsgläsern stellen Bauherren sicher, dass das Verletzungsrisiko für alle Bewohner so klein wie möglich ist. Zusätzlich bieten beide Gläser geprüfte Sicherheit und können den Einbruchsschutz optimieren.“
BF/FS

ist“, erklärt BF-Hauptgeschäftsführer Jochen Grönegräs. Während der Einsatz von Glas in öffentlichen und gewerblichen Gebäuden in Deutschland klar geregelt ist, gibt es für die Kriterien zur Verkehrssicherheit im Privatbereich nur sehr allgemeine Formulierungen. „Da auch hier immer häufiger großflächige, bogengebundene Verglasungen zum Einsatz kommen, empfehlen wir Bauherren, unbedingt auf Nummer sicher gehen“, betont Grönegräs. „Gerade bei frei zugänglichen Terrassentüren oder raumhohen Schiebetüren aus Glas sollte man

Polstermöbel, Dekorationen und Teppiche.

ASSMANN
GmbH
Polstermöbel-Werkstätten

Antweiler Straße 12
53894 Mechernich-Wachendorf
Telefon 02256 824
www.assmann-wohndesign.de

Josef Klinkhammer
KÜCHEN UND DESIGN GMBH

Rathergasse 6 | 53894 Mechernich
Tel.: 02443-3158157
Fax: 02443-3158193
info@kuechen-klinkhammer.de
www.kuechen-klinkhammer.de

Unsere Öffnungszeiten:
Di.-Fr.: 10.00 - 13.00 Uhr und
14.00 - 18.00 Uhr
Sa.: 09.30 - 13.00 Uhr
Mo.: geschlossen

Polsterarbeiten

Josef Baum
Über 30 Jahre Berufserfahrung

Aufpolsterung · Neubezug
Reparatur von Polstermöbeln
aller Art in Stoff und Leder

Kölnerstrasse 137 · Mechernich Kommern · Tel. 0178-316 00 63
Termine nach Vereinbarung

Gardinen
ERWIN
WIEDENAU

... wenn Form und Farbe
stimmen sollen!

Plissee-Reparatur

Sonnenschutz | Gardinen
Wäsche | Montage

BERATUNG IN IHRER WOHNUNG

Gardinen Erwin Wiedenau · Kölner Straße 35 · 53894 Mechernich-Kommern
Telefon 0 24 43 - 57 31 · Telefax 0 24 43 - 91 16 90

GLAS

faszinierendes Material
funktionale Technik
zeitlose Eleganz

INNOVATIVER GLAS- & RAHMENBAU
THIEMONDS

53894 Mechernich-Gehn · Tel. 0 24 43 / 31 48 86
Hinter den Gärten 14 · Fax 0 24 43 / 31 48 87
cthiemonds@glas-thiemonds.de · www.glas-thiemonds.de

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Gesund und effizient von zuhause aus arbeiten

Homeoffice richtig einrichten

Fürs Homeoffice braucht es mehr als ein Laptop, und nicht selten ersetzt das Sofa den Schreibtisch. Um effizient und produktiv von zuhause aus arbeiten zu können, müssen weitere Voraussetzungen erfüllt sein, wie zum Beispiel die richtigen Lichtverhältnisse und gesunde Sitzmöbel. Ganz entscheidend ist auch der Bodenbelag. Er muss den Belastungen durch Stuhlrollen, Rollcontainer und schwere Möbel gewachsen sein. Wer bei der Einrichtung des Heimarbeitsplatzes auf unbehandeltes Holz setzt, erzielt ein gesundes Raumklima. Auch alle Bau- und Verlegewerkstoffe wie Parkettkleber, Spachtelmassen oder Schaumstoffe zur Fensterabdich-

tung sollten wohngesund sein. Man erkennt sie am Emicode-Siegel auf der Verpackung. Mit einem intelligenten Raumkonzept, den passenden Möbeln sowie einem schönen und zugleich robusten Bodenbelag können sich „Heimarbeiter“ ein Umfeld schaffen, das ihre Produktivität und Kreativität fördert. Idealerweise findet das Homeoffice seinen Platz in einem separaten Raum, wo man am wenigsten abgelenkt ist. Wer kein ungenutztes Zimmer zur Verfügung hat, findet sicher irgendwo eine Ecke oder Nische für einen ordentlichen Arbeitsplatz. Natürliches Licht sorgt für positive Energie. Deshalb sollten Heimarbeiter ihren Schreibtisch, sofern

möglich, nahe am Fenster aufstellen. Eine Schreibtischlampe leuchtet das Bildschirmfeld optimal aus. Diese darf gerne stilvoll sein. Helle oder gedeckte Blau- und Grüntöne haben sich aus farbpsychologischer Sicht als Wandfarbe im Arbeitszimmer gut bewährt. Möglich ist auch eine Farbkombination aus neutralen und kräftigen Tönen. Echtholz- bzw. Massivholzmöbel bringen nicht nur ein Stück Natur ins Homeoffice. Sie verbessern auch das Raumklima, indem sie überschüssige Feuchtigkeit aufnehmen und so der Schimmelbildung vorbeugen. Mit Blick auf die eigene Gesundheit sollten zudem die Fenster keine Zugluft oder gar Nässe durchlassen.

Eine ganz zentrale Rolle spielt der Bodenbelag. Er sollte möglichst strapazierfähig sowie pflegeleicht sein und dabei auch noch gut aussehen. Versiegeltes oder geöltes Parkett eignet sich daher gut fürs Homeoffice. Es sollte allerdings eine möglichst harte und widerstandsfähige Holzsorte wie Eiche oder Buche sein. Um auf Nummer sicher zu gehen, versieht man Bürostühle oder Rollcontainer am besten mit speziellen, gummierten Rollen. Dann können sie ganz bestimmt keine Schäden am Belag anrichten. Auch eine Matte unter dem Drehstuhl schützt das Parkett.

Designböden, auch unter dem Namen Vinylbelag bekannt, gelten als schmutz- und wasserabweisend, sehr pflegeleicht und bei entsprechender Oberflächenbehandlung auch als sehr robust.

Für den Kunststoffboden spricht außerdem die riesige Auswahl beim Dekor, wobei die Hersteller Naturmaterialien wie Holz und nahezu alle Steinarten inzwischen perfekt nachahmen können.

Egal ob man sich für Parkett, Vinyl oder Teppich entscheidet: Nur ein vollflächig auf den Boden geklebter Belag verhindert, dass sich im stark genutzten Stuhlrollenbereich Wellen bilden - ein Risiko bei Vinyl und Teppich. Auch die Gefahr, dass sich einzelne Bodenelemente verformen oder verziehen, ist vorhanden. Bei der vollflächigen Klebung bleibt der Belag immer fest an seinem Platz und verrutscht nicht.

Egal ob es sich um Kleber, Spachtelmassen, Grundierungen oder Dichtmaterialien handelt: Sämtliche Bau- und Verlegewerkstoffe sollten grundsätzlich wohngesund sein. Weltweit strengste Emissionsgrenzwerte erfüllen Produkte mit dem Emicode-EC1- oder EC1Plus-Siegel, welches man auf den Verpackungen findet. Vergeben wird das Ökolabel von der in Düsseldorf ansässigen GEV (Gemeinschaft Emissionskontrollierte Verlegewerkstoffe Klebstoffe und Bauprodukte e.V.). Die Produkte durchlaufen ein Prüfkammerverfahren in unabhängigen Laboren und werden in mehrere Kategorien eingestuft - wobei Kategorie EC1 die weltweit strengsten Maßstäbe zugrunde legt und nur besonders emissionsarme Bau- und Verlegewerkstoffe auszeichnet. Regelmäßige Stichprobenkontrollen durch unabhängige Fachlabore sichern die Qualität. (Pressedienst Bau und Wohnen/Schaal.Trostner Kommunikation GmbH)

Hüttenstrasse 67
53925 Kall

Tel. (0 24 41) 99 44 55
www.tgm-fliesenstudio.de

Wir empfehlen:

Euro-Mietpark GmbH

Baumaschinen Schalungen Baukrane Gerüst Anhänger Werkzeug Gartengeräte

Schneppenheimer Weg 1 • Gewerbegebiet IPAS • 53881 Euskirchen
Telefon 02251/79 45 21-0 • Telefax 02251/79 45 21-9

www.euro-mietpark.de

Verkauf und Verleih von Anhängern

Radlader – in verschiedenen Größen

Erstklassige FENSTER
in Holz und Kunststoff

ZU SUPER GÜNSTIGEN PREISEN

sowie Haustüren & Wintergärten

www.HM-Eifelfenster.de
Tel. 0 65 97 - 900 841

konrad

solide Fliegengitter

Sebastianusstr. 4-6 - Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0

www.konrad-net.de

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Selbstbestimmt und komfortabel in jeder Lebenslage

Vorausschauende Elektroplanung gibt Sicherheit im eigenen Zuhause



Bei der Planung einer Hausmodernisierung sollte man nicht vergessen, Komfort und Sicherheit für jede Lebenslage mit einzuplanen.
Foto: djd/Vasyl stock.adobe.com

Wer ein eigenes Haus oder eine Eigentumswohnung besitzt, möchte seinen Lebensmittelpunkt in jeder Situation optimal nutzen. Wie flexibel sich eine Immobilie an die persönlichen Wünsche, Vorstellungen oder veränderte Lebensumstände anpassen lässt, hängt stark von ihrer Ausstattung ab. „Deshalb lohnt es sich, bei der Planung der eigenen vier Wände von vornherein smarte Lösungen für die Haustechnik mit einzuplanen“, empfiehlt Mirko Simon, Experte der Initiative Elektro+. So lassen sich Häuser und Wohnungen leicht anpassen, wenn es gilt, körperliche Einschränkungen zu kompensieren.

Sicher und kräfteschonend unterwegs in den eigenen vier Wänden

Eine automatisierte Beleuchtung, Türkommunikationssysteme und smart vernetzte Elektrogeräte erleichtern viele all-

tägliche Abläufe und geben Sicherheit. Diese und eine Vielzahl anderer unterstützender Systeme und Maßnahmen werden unter dem Begriff Active Assisted Living, kurz AAL, zusammengefasst. Als Beispiele für Anwendungen, die ein gut verknüpftes Smarthome-System ermöglicht, nennt Simon automatisierte Rollläden, welche die kräftezehrende Gurtbedienung überflüssig machen, das automatische Öffnen von Türen, die intelligente Beleuchtungssteuerung durch Bewegungsmelder oder Schalter und Steckdosen mit Orientierungslaternen. Zudem lassen sich Befehle zu Szenarien zusammenfassen - etwa ein einziger Schaltbefehl, um beim Verlassen des Gebäudes alle Lichter, Elektrogeräte und die Heizung auszuschalten und zugleich alle Zugänge zu verriegeln. Welche Anforderungen das Haus oder die Wohnung bei unterschiedlichen körperlichen Einschränkungen erfüllen sollten, zeigt eine übersichtliche Tabelle in der Broschüre „Elektroinstallation im AAL-Umfeld“, die unter www.elektro-plus.com/aal kostenlos heruntergeladen werden kann. Dort gibt es auch eine Vielzahl konkreter Planungstipps für Haus- und Wohnungsbesitzer.

Eine umfassend geplante Elektroinstallation macht Nachrüstungen einfacher

Die vorausschauende Planung und Installation durch einen Elektrofachbetrieb schafft gute Voraussetzungen, um eine Vielzahl von Komfort- und Sicherheitsfunktionen schnell einbauen und problemlos nachrüsten zu können. Durch Elektroinstallationsleerrohre lassen sich Elektro- und Kommunikationsleitungen jederzeit nachträglich einziehen. Eine hohe Anzahl von

Steckdosen - auch in der Küche, im Bad oder an Treppen - erleichtert den Einbau von Assistenzsystemen wie Treppen- oder Wannenliften und anderen Vorrichtungen zur Höhenverstellung. Schalterdosen mit größeren Montagetiefen erlauben eine einfache Umrüstung von Schaltern auf automatisch schaltende Präsenz- oder Bewegungsmelder. (djd)

AHR-HEIZÖL-SERVICE Mineralölhandel Roland Hennig 0800 100 17 52

Hüttenstraße 18 Tel.: 0 26 97/73 25
53945 Blankenheim Fax: 0 26 97/90 15 62
hennig@ahr-heizoel-service.de www.ahr-heizoel-service.de

Service für Heizöl in Premium-Qualität

FLIESEN - PLATTEN - MOSAIK

Creativ
Design
Team GmbH

Beratung | Verkauf | Verlegung | Reinigung | Reparaturservice
Pflasterarbeiten | Naturstein | [Flutwasserschadensregulierung](#)

Ihr Anspruch ist unser Antrieb!

Sven Orbeck
Virnicher Straße 15
53894 Mechernich

0178 833 10 09
info@creativdesignteam.de
www.creativdesignteam.de

Ihr weinor Fachhändler



**ROLLADEN
HANSEN**
SEIT 1953

Rolladen Hansen GmbH

Narzissenweg 4 | 53881 Euskirchen
02251 777175 | info@rolladen-hansen.de
www.rolladen-hansen.de

10%
SPAREN
beim Kauf einer
Aktions-Markise
Semina* oder
Topas

Markisen Terrassendächer Glasoasen®

weinor

weinor WINTER-WOCHEN
nur vom 01.11.23 – 21.03.24

**Warm ums Herz:
Tolle Rabatte
auf Markisen**

* gilt nicht
für Semina Life

SONSTIGES

Für den Notfall vorsorgen: Anleitung für eine Patientenverfügung

Die Verbraucherzentrale NRW gibt Tipps, wie man eigene Wünsche für den Fall schwerer Krankheit sinnvoll festlegt

Ein Sturz, ein Unfall, eine Krankheit oder einfach das Alter: Es kann ganz plötzlich passieren oder schlechend, dass man selbst nichts mehr entscheiden kann. Wie möchte man bei schwerer Krankheit behandelt und gepflegt werden? Sollen alle medizinischen Möglichkeiten ausgeschöpft werden? Welche Untersuchungen und Therapien sind gewünscht, welche nicht? Mit einer Patientenverfügung können alle Menschen ab 18 für solche Fälle vorsorgen. Monika Schiffer, Beratungsstellenleiterin der Verbraucherzentrale in Euskirchen gibt Tipps, wie eine Patientenverfügung rechtssicher verfasst wird und welche Aspekte darin wichtig sind.

Was ist eine Patientenverfügung?
Für eine medizinische Maßnahme ist immer die Einwilligung der betroffenen Person erforderlich. Für den Fall, dass man diese selbst nicht geben kann, kann man seinen Willen vorab in einer Patientenverfügung festlegen. Hier be-

stimmt man, welche Untersuchungen und Behandlungen in bestimmten medizinischen Situationen gewünscht sind und welche nicht. Das entlastet die Angehörigen, die sonst vielleicht mühsam den möglichen Willen ermitteln und gegenüber Ärzt:innen vertreten müssen. Mit einer Patientenverfügung kann jeder: sich auf Fälle schwerer Krankheit oder die Folgen eines Unfalls vorbereiten und die eigenen Wünsche formulieren. Möglich ist das ab 18 Jahren.

Form und Aufbewahrung:

Angehörige müssen vor allem wissen, dass es eine Patientenverfügung gibt und wo sie zu finden ist. Eine Ablage in einem persönlichen Ordner, zu dem Angehörige Zugang haben, reicht aus. Ein Gang zum Notar ist nicht nötig. Ärzt:innen sind allerdings darauf angewiesen, dass aus der Patientenverfügung genau hervorgeht, welchen medizinischen Maßnahmen zugestimmt und welche abgelehnt wurden. Sie müssen sicher sein, welche Maßnahme die Patientin oder der Pati-

ent in der aktuellen Situation gewollt hätte. Wichtig sind Datum und Unterschrift. Ideal ist es, den Text selbst regelmäßig zu prüfen, ob alles noch gilt und dies mit erneuter Unterschrift und Datum zu dokumentieren. Genauere Erklärungen können handschriftlich nachfragen werden.

Welche Szenarien sollten abgedeckt sein?

Die Verfügung sollte typische Situationen abdecken, in denen eine eigenständige Entscheidung und Willensäußerung nicht mehr möglich ist. Also etwa im Sterbeprozess, bei Hirnschädigungen, Koma, Demenz oder einer unheilbaren Krankheit im Endstadium. Soll dann das Leben mit allen Mitteln verlängert werden? Gibt es bestimmte Maßnahmen, die ausdrücklich gewünscht oder abgelehnt werden? Wann sollen starke Schmerzen gelindert oder Wiederbelebungsmaßnahmen ergriffen werden, wann eine künstliche Ernährung oder eine künstliche Beatmung eingestellt werden? Au-

Berdem ist eine Person zu benennen, die die Patientenverfügung in der Situation mit dem ärztlichen Personal bespricht.

Am Ende können auch weitere Wünsche geäußert werden, beispielsweise zu der Frage, an welchem Ort man sterben will.

Wichtig ist die persönliche Motivation

Trotz einer Patientenverfügung können Unklarheiten auftreten, vielleicht auch unter Verwandten. Es ist daher empfehlenswert, eigene Vorstellungen und Wünsche in Gesprächen nahestehenden Personen mitzuteilen. Sehr hilfreich ist es außerdem, die persönliche Motivation zu schildern, eigene Moralvorstellungen, religiöse Ansichten oder Erfahrungen aus dem Familien- oder Freundeskreis. All das kann schriftlich festgehalten und an die Patientenverfügung gehetet werden. Auch daraus können Ärzt:innen und Nahestehende ermitteln, welche Maßnahme den Wünschen entspricht.

(Verbraucherzentrale NRW)

Gut versichert gegen Schäden durch Überschwemmung

Welche Versicherungen wann vor hohen Eigenkosten schützen

Vorhergesagter Dauerregen lässt die ohnehin angespannte Hochwasserlage nicht nur in Niedersachsen, sondern auch in einigen Regionen von NRW nicht zur Ruhe kommen. Selbst wenn die eigenen vier Wände bisher verschont blieben: Wer nicht das Risiko eingehen möchte, auf Folgekosten durch Überschwemmung sitzen zu bleiben, sollte über das Abschließen einer Elementarschadenversicherung nachdenken. Die Verbraucherzentrale NRW gibt Tipps, welche Versicherungen wann den richtigen Schutz bieten.

Die erweiterte Wohngebäudeversicherung

In der Regel schließen Hauseigentümer eine so genannte verbundene Wohngebäudeversicherung ab. Sie kommt für Schäden etwa durch Brand, Sturm, Hagel, Blitzschlag und Leitungswasser auf. Wer die

Wohngebäudeversicherung mit einer Elementarschadenversicherung erweitert, kann von der Versicherung auch dann Geld bekommen, wenn der Keller nach einem Unwetter oder bei Überflutung unter Wasser steht. Vor Vertragsabschluss sollte vorsorglich geprüft werden, ob die Elementarschadenversicherung auch Schäden durch Rückstau abdeckt und ob der Versicherer zuvor den Einbau einer Rückstauklappe verlangt. Wird die Vorgabe einer vorhandenen Rückschlagklappe nicht erfüllt, läuft man Gefahr, leer auszugehen, wenn die Kanalisation nach Starkregen überlastet wird und das Wasser in den Keller läuft.

Die erweiterte Hausratversicherung

Die Hausratversicherung, die beispielsweise Möbel, Küchengeräte oder Musikinstrumente gegen

Einbruch oder Raub absichert, deckt nicht automatisch auch Schäden durch eindringendes Wasser ab. Jedoch kann diese auch um Elementarschadenschutz erweitert werden. Mieter und Hausbesitzer können sich diesen Zusatzschutz aber sparen, solange sich die Gegenstände in sicheren, höheren Etagen befinden.

Wann die Versicherung greift

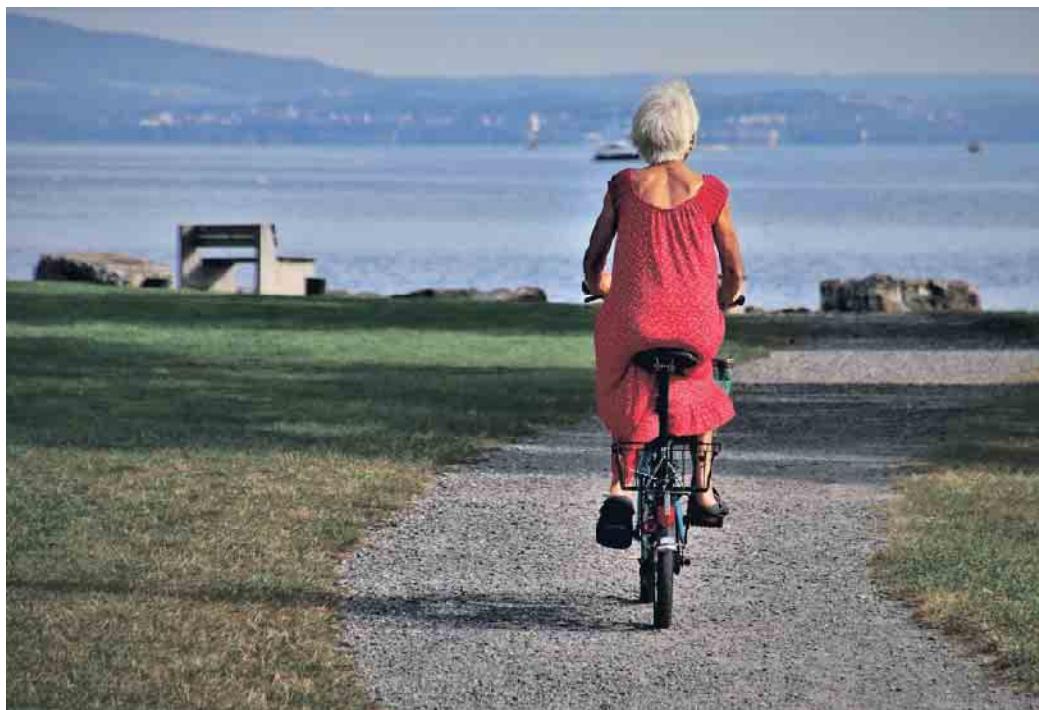
Meist greift der Versicherungsschutz nicht sofort nach Abschluss des Vertrages. Der Beitrag muss zwar sofort entrichtet werden, der Versicherungsschutz besteht aber erst nach einer Wartezeit. Diese legen die Versicherer individuell fest – oft zwischen zwei und sechs Monaten. Die Wartezeit soll verhindern, dass kurz vor einem erwarteten Unwetter noch schnell ein Versicherungsschutz abgeschlos-

sen wird.

Wann die Versicherung nicht zahlt
Wenn es durch ein offenes Fenster oder eine offene Tür hereinregnet, greifen Haus- und Wohngebäudeversicherung nicht. Deshalb sollten Fenster und Türen bei Unwettern immer geschlossen werden. Aber auch rund um Haus und Keller kann vorgesorgt werden. Sollte Wasser zum Beispiel durch Risse ins Haus eindringen, kann es Probleme mit dem Versicherungsschutz geben. Eine wasserdichte Absiegelung von Kellern oder der Einbau regenun-durchlässiger Kellerfenster sind darüber hinaus geeignete Maßnahmen, um sich gegen eine Überflutung zu schützen. Nicht versichert sind das Eindringen von Grundwasser und Schäden durch Sturmfluten. (Verbraucherzentrale NRW/Kreis Höxter)



Sicher Fahrrad fahren im Alter



Gerade Senioren sind beim Radfahren besonders gefährdet, weil man im Alter weniger reaktionsschnell ist und leichter aus dem Gleichgewicht kommen kann.

Foto: Julita/pixabay.com/mid/ak-o

Vor allem unter älteren Menschen werden E-Bikes immer beliebter. Doch viele unterschätzen die Geschwindigkeit und überschätzen das eigene Können. Wie man das Sturzrisiko im Alter nachhaltig senken kann und sich Unfälle absichern lassen, erläutert eine neue kostenlose Broschüre des eingetragenen Vereins Deutsche Seniorenliga.

Fürs Radfahren ist man nie zu alt: Die Bewegung an der frischen Luft hält Körper und Geist fit, stärkt die psychische und soziale Gesundheit, fördert die Mobilität und erleichtert das alltägliche Leben. Dank E-Bikes ist dies sogar noch einfacher möglich, denn sie er-

lauben das Fahrradfahren ohne größere Anstrengung auch über längere und anspruchsvollere Strecken.

Doch das birgt auch seine Gefahren. Wegen des höheren Tempos sind die Folgen meist schwerer als beim Unfall mit Fahrrad ohne Motor. Gerade Senioren sind besonders gefährdet, weil man im Alter weniger reaktionsschnell ist und womöglich leichter aus dem Gleichgewicht kommt. Dazu kommen oftmals nachlassende Fähigkeiten beim Seh- und Hörvermögen.

Die Deutsche Seniorenliga empfiehlt insbesondere Wiedereinsteigern ein Fahrradtraining, das speziell für Erwachsene angeboten wird. Danach ist man wieder souveräner und sicherer auf dem Rad und im Verkehr unterwegs. Anbieter sind u. a. die Verkehrssicherheitsberatung der örtlichen Polizei, die örtliche Verkehrswacht sowie der Allgemeine Deutsche Fahrradclub (ADFC) (radfahrschule.adfc.de).

Zudem haben ältere Nutzer ein besonders hohes Risiko für schwere Stürze. Die Gründe: Senioren

sind oft längere Zeit nicht mehr mit einem Fahrrad unterwegs gewesen - ihnen fehlt schlicht die Übung. Zudem sind die Folgen eines Sturzes für sie meist sehr viel gravierender.

Daher gilt der Rat, vorausschauend und rücksichtsvoll zu fahren und immer einen Helm zu tragen. Reflektierende Kleidung oder eine übergezogene Warnweste tragen dazu bei, dass man besser gesehen wird.

Die Broschüre „Sturzunfälle im Alter - Vorbeugung und Absicherung“ kann kostenlos bestellt werden bei der Deutschen Seniorenliga, Heilsbachstr. 32 in 53123 Bonn oder auf www.sturzunfaelle-vermeiden.de. Dort kann man auch sein Sturzrisiko in einem Online-Test überprüfen.
(mid/ak-o)



UNSERE AUSWAHL IST RIESIG!

FAHRRÄDER - ZUBEHÖR - ERSATZTEILE - SERVICE

Wir überzeugen mit starken Marken und kompetenter Beratung!



Fahrräder

Ersatzteile

Zubehör

Service

Fahrradleasing mit allen Leasinggesellschaften!

Kraft Rad GmbH

Roitzheimer Straße 113

53879 Euskirchen

Tel.: 02251/2758

Am Westufer 5

50259 Pulheim

Tel.: 02238/468890

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10-19 Uhr | Sa. 10-17 Uhr

www.zweirad-kraft.de

SONSTIGES

Unterstützung bei hohen Heizkosten

Anspruch auf Sozialleistungen bei regelmäßigm Einkommen

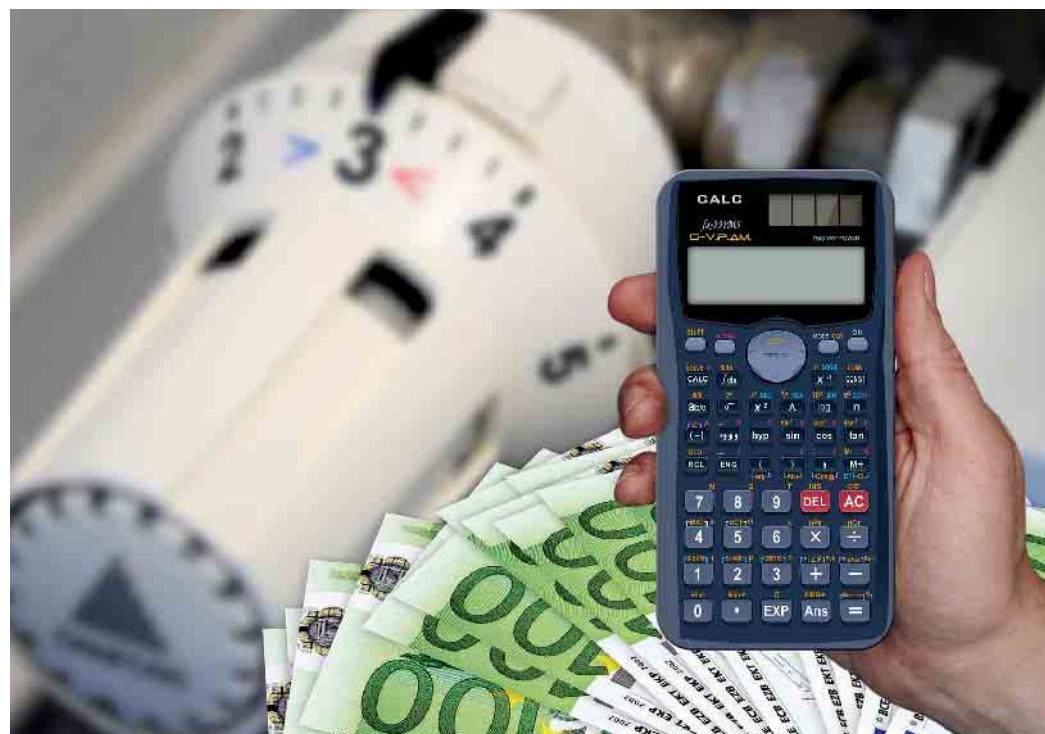
Die infolge der Energiekrise eingeführten Preisbremsen bei Gas, Strom und Fernwärme haben in diesem Jahr für finanzielle Entlastung bei Verbraucher:innen gesorgt. Allerdings laufen die Energiepreisbremsen

zum 31.12.2023 aus. „Verbraucher:innen, die derzeit noch vertraglich an teurere Energieverträge gebunden sind und nicht zeitnah in preiswertere Tarife wechseln können, bekommen das Auslaufen der Preisbremsen im kommenden Jahr finanziell zu spüren“, sagt Kolja Ofenhammer, Fachexperte für Energieschulden und Sozialrecht der Verbraucherzentrale NRW. Höhere monatliche Nebenkosten an Vermieter:innen oder steigende Abschläge an Energieversorger können die Folge sein. „Auch Menschen mit regelmäßigm Einkommen können Anspruch auf Sozialleistungen bei hohen Heizkosten haben

und ihr Recht auf finanzielle Unterstützung einfordern.“ Worauf bei der Antragstellung zu achten ist, zeigt die Verbraucherzentrale NRW in vier Tipps.

Anspruch auf Sozialleistungen bei hohen Heizkosten prüfen

Verbraucher:innen, die aufgrund ihres regelmäßigen Einkommens sonst keinen Anspruch auf Sozialleistungen haben, können im Einzelfall eine Unterstützung vom Jobcenter oder Sozialamt für die monatlichen Heizkosten beantragen. Eine finanzielle Unterstützung bei den Heizkosten ist sowohl möglich, wenn Verbraucher:innen einen direkten Vertrag mit einem



Energieversorger haben, als auch beim Bezahlen der Heizenergie über die Nebenkostenabrechnung an Vermieter:innen. Zu beachten ist, dass nur Heizkosten übernommen werden. Für Stromkosten wird die finanzielle Unterstützung nur übernommen, wenn mit Strom geheizt wird.

Was bei der Antragstellung zu beachten ist

Ist die Heizkostennachzahlung so hoch, dass Verbraucher:innen sie nicht zahlen können, muss die Übernahme der Kosten schriftlich beantragt werden. Erwerbstätige oder-fähige Verbraucher:innen können sich dazu an das örtliche

Jobcenter wenden, andernfalls ist das Sozialamt der richtige Ansprechpartner. Dies gilt beispielsweise für anspruchsberechtigte Rentner:innen. Der Antrag muss zeitnah gestellt werden, sobald die Heizkostenabrechnung vorliegt.

Verbraucher:innen, die nicht mehr erwerbstätig oder im Rentenalter sind, müssen den Antrag noch im Monat der Fälligkeit der Rechnung beim Jobcenter oder Sozialamt stellen. Wichtig: Bis zum 31.12.2023 kann der Antrag beim Jobcenter noch drei Monate nach Fälligkeit der Rechnung gestellt werden. Ab 01.01.2024 gilt diese verlängerte Frist nicht mehr.

Höhe des regelmäßigen Einkommens berücksichtigen

Der Anspruch auf Sozialleistungen ist bei regelmäßigm Einkommen von mehreren Bedingungen abhängig. Dazu zählt, mit wie vielen Personen im Haushalt gelebt wird, ob beispielsweise ein Mehrbedarf (z.B. wegen Schwangerschaft oder als alleinerziehender Elternteil) vorliegt und wie hoch die Miete und entsprechende Heizkosten ausfallen. Ein Anspruch auf staat-

liche Unterstützung besteht darüber hinaus nur dann, wenn kein erhebliches Vermögen vorhanden ist. Bei Leistungen des Jobcenters wie dem Bürgergeld liegt ein erhebliches Vermögen vor, wenn das sofort verfügbare Vermögen (z.B. Bargeld, Vermögen auf Girokonto, Sparbuch) 15.000 Euro für jede Person im Haushalt übersteigt. Bei der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung besteht ein Schonvermögen von 10.000 Euro für jeden leistungsberechtigten Menschen.

Ist die Unterstützung bei hohen Heizkosten auch möglich, wenn bereits Sozialleistungen bezogen werden?

Erhalten Verbraucher:innen bereits Leistungen vom Jobcenter oder Sozialamt, wird die Nachzahlung aus der Nebenkostenabrechnung oder der Jahresverbrauchsabrechnung übernommen, sofern der Verbrauch angemessen ist.

Leistungsempfänger:innen können sich hierfür an das Jobcenter oder Sozialamt wenden. Dies gilt auch, wenn Wohngeld oder Kinderzuschlag bezogen wird. (Verbraucherzentrale NRW/Bergisch Gladbach)





Höherer Schulabschluss, Ausbildung oder Studium:

Berufskolleg Eifel - Eine Schule, alle Möglichkeiten!

Das Berufskolleg Eifel bietet allen Schülerinnen und Schülern

- individuelle Beratung
- passgenaue Orientierung und
- optimale Vorbereitung

auf dem Weg zum höheren Schulabschluss, in Ausbildung oder Studium.

In den zukunftsträchtigen Bereichen

- Wirtschaft, Verwaltung und Tourismus
- Gesundheitsmanagement
- Ernährungs- und Versorgungsmanagement

ermöglichen wir modernes, erfolgreiches Lernen mit digitaler Ausstattung.

Unsere neuen Angebote

Ziel: Erweiterter Erster Schulabschluss

- Berufsfachschule Ernährungs- und Versorgungsmanagement
- Berufsfachschule Wirtschaft und Verwaltung
- Kinderpfleger/Kinderpflegerin (Praxisintegrierte Ausbildung)

Ziel: Mittlerer Schulabschluss

- Berufsfachschule Ernährungs- und Versorgungsmanagement
- Kinderpfleger/Kinderpflegerin (Praxisintegrierte Ausbildung)

Ziel: Duale Ausbildung

- Verwaltungsfachangestellte

Jetzt anmelden.

Informationen zu allen Bildungsgängen und Angeboten unter www.bkeifel.de oder vereinbaren Sie jederzeit direkt einen **Beratungstermin** (info@bkeifel.de, 02441-77970). Wir freuen uns auf Sie!



Eine Schule – alle Möglichkeiten



Anmelde- und Beratungstag Samstag, 27.01.2024 8³⁰ - 13³⁰ Uhr

... Deine Zukunft beginnt bei uns!

www.bkeifel.de



Probleme in der Schule

Ein Grund: Beeinträchtigungen der Augen

„Jetzt beginnt der Ernst des Lebens“ - diesen Satz hören viele Kinder zu Beginn ihrer Schullaufbahn. Und tatsächlich werden gute Leistungen immer wichtiger, wenn es um die spätere berufliche und soziale Situation geht. Nicht alle Kinder sind den Anforderungen in der Schule gewachsen, bei manchen treten mehr oder weniger ausgeprägte Lernschwächen auf. Das Verhalten der Kinder in der Schule und im Alltag ist auffällig zum Beispiel durch Konzentrationsschwäche, Aufmerksamkeitsstörungen, aber auch Aggressivität oder große Unruhe. Der berühmte „Zappelphilipp“ lässt grüßen.

Häufig sind die Augen die Ursache

Schlechte Schulleistungen oder auffälliges Verhalten sind natürlich nicht automatisch oder grund-

sätzlich mit Augenproblemen zu erklären. Oft aber können nicht entdeckte Sehfehler und Störungen im Zusammenspiel der Augen die vorhandenen Probleme verstärken. Denn eines ist sicher: Fehler an den Augen verursachen Defizite in der Informationsaufnahme. Wenn Eltern also eine große Leseunlust feststellen, Augenreiben oder häufiges Blinzeln beobachten oder auch eine vermeintliche Ungeschicklichkeit oder Ängstlichkeit, sollte die Alarmglocke anschlagen und eine Vorstellung in einer Augenarztpraxis mit Orthoptik stattfinden.

Was kann dahinterstecken?

1. Organische Erkrankungen des kindlichen Auges können ein ungestörtes/ungetrübtes Sehen unmöglich machen. Bereits im Kindesalter können der graue Star (Katarakt),

der grüne Star (Glaukom) sowie Netzhaut- und Sehnervenleiden auftreten. Eine Verminderung der Sehschärfe ist zwar meistens, aber keinesfalls immer ein „Brillenproblem“. Nur der Augenarzt und die/der Orthoptist*in können hier die richtige Diagnose stellen und helfen.

2. Fehlsichtigkeit bzw. starke Sehfehler können lange unentdeckt bleiben! Das kindliche Auge kann durch Verformung der Linse im Auge unter Anspannung der inneren Augenmuskeln sogar höhere Fehlsichtigkeit ausgleichen. Spezielle diagnostische Augentropfen, die nur der Augenarzt anwenden darf, entspannen die betreffenden Augenmuskeln und setzen somit diese Eigenregulation für gewisse Zeit außer Kraft. Nur

unter diesen Bedingungen kann eine Fehlsichtigkeit exakt und objektiv bestimmt werden.

3. Latentes Schielen, d. h. verstecktes Schielen oder eine Naheinstellungsschwäche, können den Sehvorgang ebenfalls stark beeinträchtigen. Sie führen nicht selten zu angestrengtem oder gestörtem Sehen sowie zu Kopfschmerzen und/oder anderen Symptomen. Abhilfe schafft meistens eine einfache Einstärken-Brille. Nur in wenigen Fällen ist zusätzlich die Verordnung eines Nahrzusatzes oder von Prismen erforderlich.

Weitere Informationen finden Sie unter www.orthoptik.de im Patientenratgeber.
(akz-o)

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 26. Januar 2024
Annahmeschluss ist am:
22.01.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT DAHLEM

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Nathalie Lang
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

- Amtliche Bekanntmachungen

Gemeindeverwaltung Dahlem

Bürgermeister Jan Lembach

Hauptstraße 23 · 53949 Dahlem

· Politik

CDU Johannes Mertens

SPD Marion Freyaldenhoven

FDP Friedel Krümpen

Bündnis 90 / Die Grünen Sabine Gombert

Kostenlose Haushaltsverteilung in Dahlem, Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Gemeinde Dahlem. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltl. u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Rose Neumann

Mobil 076 39 52 79 41

r.neumann@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH

mail@regio-pressevertrieb.de

regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media

facebook.de/rautenbergmedia

instagram.de/rautenberg_media

vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

mitteilungsblatt-dahlem.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Maler

Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau und Bodenverlegearbeiten, günstige Festpreise, saubere Ausführung, Termine frei. Tel. 02429/908144 od. 0170/7555363

Maler u. Lackierer, Bodenleger aus Mechernich, Firmenich .Sauber und zuverlässig, hat noch freie Termine. Tel. 0177/644316



Gesuche

Sammler

Sammler sucht MÄRKLIN und TRIX-EXPRESS Eisenbahn, WIKING, SIKU-Plastik und Gorgl-Toys Automobilia, Figuren und Dioramen von Preiser, Lineol und Elastolin sowie SCHUCO Spielzeug. Tel.: 0175/9595110

Sammler SUCHT alles an: alten Militärsachen, Papiere, Ausweise, Urkunden, Soldatenotos oder Alben, Helme, Orden, Dolche, Säbel, Dekowaffen etc. Einfach alles anbieten unter: Tel. 0177/8695521



Der Hexenring
ist ein
ringförmig
wachsendes
Pilzgeflecht.

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien
ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,-
Preis variiert nach Auflage der Zeitung.
Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK · FON 02241 2600
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA GKG

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE **BESTELLEN**

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€
*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

Mitteilungsblatt
Dahlem
GEMEINDE IN DER EIFEL

Verteilung an SÄMTLICHE Haushalte: Bassem, Berk, Dahlem, Frauenkron, Kronenburg und Schmidtheim,
ZUGLEICH AMTSBLATT FÜR DIE GEMEINDE

Online: www.mitteilungsblatt-dahlem.de/e-paper
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM



Kollegen mit Wau-Effekt

Tipps und nützliche Regeln für den Umgang mit Bürohunden



Kollege auf vier Pfoten: Hunde im Büro werden von vielen Unternehmen akzeptiert. Wichtig sind jedoch klare Regeln.

Foto: DJD/www.futterhaus.de/Friedrun Reinhold

Studien bescheinigen Bürohunden eine positive Auswirkung auf das Arbeitsklima und das Wohlbefinden der Mitarbeitenden. Viele Unternehmen öffnen daher ihre Bürotüren für vierbeinige Kollegen. Doch damit Hunde und Team gerne zur Arbeit gehen, bedarf es einiger Vorbereitungen und klarer Rahmenbedingungen - mit Rücksichtnahme auf allen Seiten.

Eine Prüfung für Bürohunde

Die Zahl der Arbeitgeber, bei denen Hunde mit zur Arbeit dürfen, ist stark gestiegen. In der Elmshorner Zentrale von „Das Futterhaus“ etwa sind Bürohunde nicht mehr wegzudenken. Für das gute Miteinander von Mensch und Tier hat der Zoofachhändler klare Rahmenbedingungen geschaffen und sich Unterstützung durch den erfahrenen Hundetrainer Marc Engelhardt gesichert. Regeln sind vor allem in größeren Bürogebäuden wichtig, wenn viele Menschen und verschiedene Hunde aufeinandertreffen. Dazu zählen Aspekte wie Gesundheit, Sozialverträglichkeit und Grundgehorsam. Engelhardt hält dazu, unter anderem bei „Das Futterhaus“, Bürohundeprüfungen ab. Bei seiner Arbeit achtet der Hundetrainer vor allem auf die Bindung zwischen Mensch und Tier. Der Hund soll aufmerksam bei seinem Menschen sein und Grund-

kommandos wie „Sitz“, „Bleib“, „Platz“ und „Bei Fuß“ beherrschen. Darüber hinaus müssen Bürohunde grundsätzlich Menschen gegenüber aufgeschlossen und freundlich reagieren sowie über einen längeren Zeitraum auf ihrem Platz liegen bleiben können.

Gegenseitig Rücksicht nehmen

Für das gute Miteinander sollte besonders auf Menschen Rücksicht genommen werden, die Angst vor Hunden haben, Allergien aufweisen oder keine Erfahrung im Umgang mit den Tieren haben. Hunde, bei denen bestimmte Verhaltensmuster stark ausgeprägt sind, wie zum Beispiel Herdenschutzhunde, sind mitunter für den Büroalltag nicht geeignet. Noch ein wichtiger Tipp: Läufige Hündinnen sollten in ihrer

heissen Phase zu Hause bleiben, um den Bürfrieden mit anderen Hunden nicht zu beeinträchtigen. In den Büros von „Das Futterhaus“ ist man glücklich über die Bürohunde und die Unterstützung durch den Tiertrainer. 19 Vierbeiner haben aktuell die Prüfung erfolgreich absolviert. „Uns war es wichtig, auch die Bedürfnisse von Mitarbeitenden ohne Hund wahrzunehmen und natürlich die der Hunde selbst“, erklärt Geschäftsführer Andreas Schulz das Zertifizierungsprogramm. Die positive Wirkung zeigt sich in vielfacher Hinsicht, ob bei „Social Walks“ in der Mittagspause oder mit der guten Stimmung, die ein Hund verbreitet, wenn er morgens fröhlig mit wedelndem Schwanz zur Arbeit kommt. (DJD)

RAUTENBERG MEDIA

Mach Dein Ding mit uns! Deine Karriere: Du bist das Mitteilungsblatt Dahlem

WIR SUCHEN DICH

für unterschiedliche Ausgaben im Bereich Eifel als

Medienberater*in (m/w/d)

auf Minijobbasis

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neuakquise
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Eifel

Mitteilungsblatt
Dahlem
GEMEINDE IN DER EIFEL

Verteilung an SÄMTLICHE Haushalte: Baesem, Berk, Dahlem, Frauenkron, Kronenburg und Schmidtheim.

ZUGLEICH AMTSBLATT FÜR DIE GEMEINDE

Online: www.mitteilungsblatt-dahlem.de/e-paper
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI
112 FEUERWEHR**


APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 12. Januar**Eifel-Apotheke**

Bahnstr. 1, 53949 Dahlem, 02447-271

Samstag, 13. Januar**Sonnen-Apotheke**

Kölner Str. 58, 53940 Hellenthal, 02482/1387

Sonntag, 14. Januar**Lambertus Apotheke Michael und Verena Lülsdorff OHG**

Euskirchener Straße 38, 53947 Nettersheim, 02440/9599880

Montag, 15. Januar**Hubertus-Apotheke**

Steinfelder Str. 8a, 53947 Nettersheim, 02486-911080

Dienstag, 16. Januar**Lambertus Apotheke Michael und Verena Lülsdorff OHG**

Euskirchener Straße 38, 53947 Nettersheim, 02440/9599880

Mittwoch, 17. Januar**ventalis Apotheke**

Urfseestraße 1, 53937 Schleiden-Gemünd, 02444/2277

Donnerstag, 18. Januar**Sonnen-Apotheke**

Kölner Str. 58, 53940 Hellenthal, 02482/1387

Freitag, 19. Januar**APOTHEKE am Bahnhof Kall**

Bahnhofstraße 21, 53925 Kall, 02441/994620

Samstag, 20. Januar**Vital Apotheke Neugebauer Kaufmann OHG**

Am Alten Rathaus 3, 53937 Schleiden, 02445/852990

Sonntag, 21. Januar**Apotheke am Eiffelplatz**

Kölner Str. 49, 53947 Nettersheim, 02486/8288

Montag, 22. Januar**Glück-Auf-Apotheke**

Rathergasse 6, 53894 Mechernich, 02443/48080

Dienstag, 23. Januar**Apotheke im Ärztehaus**Blumenthaler Straße 19, 53937 Schleiden,
02445-852222**Mittwoch, 24. Januar****ventalis Apotheke**

Urfseestraße 1, 53937 Schleiden-Gemünd, 02444/2277

Donnerstag, 25. Januar**Kolping-Apotheke**

Kolpingstr. 3, 53894 Mechernich, 02443/2454

Freitag, 26. Januar**Eifel-Apotheke**

Bahnstr. 1, 53949 Dahlem, 02447-271

Samstag, 27. Januar**Hubertus-Apotheke**

Steinfelder Str. 8a, 53947 Nettersheim, 02486-911080

Sonntag, 28. Januar**Rathaus-Apotheke**

Rathausplatz 4, 53945 Blankenheim, 02449/8444

Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Feuerwehr/Rettungsdienst

Zentrale Notrufnummer 112

Polizei

Zentrale Notrufnummer 110

Polizeiwache Schleiden direkt

02445/8580

Polizeibezirksdienst

Blankenheim

Zahnärztlicher Notdienst**01805/986700****Tierärztlicher Notdienst****02428/901010,****01719909300****Anonyme Alkoholiker****0176 5008 7394**

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

Praktizierende Ärzte und Zahnärzte in der Gemeinde Dahlem

(Alle Ärzte haben die Kassenzulassung)
Praxis Eifel Dres. Marian,
Hausarzt
Frau Dr. Brigitte Tüttenberg Facharzt für PRM, Tel.: 02447/1818
Sprechstunde nur nach Vereinbarung
Montag bis Freitag: 8 bis 12 Uhr
Montag und Donnerstag:
15.30 bis 18 Uhr
Frau Dr. Tüttenberg praktiziert:
Dienstags- und Freitagsvormittags
Teichweg 23, 53949 Dahlem
Dr. med. dent. Esther M. Wurst
Zahnärztin;

Tel.: 02447/911324
Sprechstunden:
Montag, Dienstag und Mittwoch
8 bis 12, 8 bis 12, 8 bis 13 Uhr
14 bis 17 Uhr, 14 bis 17 Uhr
Donnerstag, Freitag
8 bis 12 Uhr, 8 bis 13 Uhr
15 bis 18 Uhr
und nach Vereinbarung
Bahnstr. 6, 53949 Dahlem
Dr. med. dent. Ferdinand
M. Leuschen
Zahnarzt
Tel.: 02447/1491
Sprechzeiten: nach tel. Vereinbarung

Montag, Dienstag und
Donnerstag: 9 bis 12.30 Uhr
14.30 bis 17.30 Uhr
Mittwoch und Freitag:
9 bis 12.30 Uhr
Hubertusstr. 3,
53949 Dahlem-Schmidtheim
**Gesundheit und Pflege
in der Gemeinde Dahlem**
Caritaspflegestation
Nürburgstr.44
53945 Blankenheimerdorf
Tel. 02449-7335
Email:
cps.blankenheimerdorf@caritas-eifel.de

„Haus Marienhöhe“
Buchenweg 2, 53949 Dahlem
Tel.: 02447/917960
E-mail:
info-marienhoeha@schwesternverband.de
Internet:
www.schwesternverband.de
Tagespflege „St. Josef“
Blankenheim
Auf Hülchrath 1a
53945 Blankenheim
Tel. 02449-9199930
Email:
tagespflege.st.josef@caritas-eifel.de

Tierarzt-Notdienste

Im Kreis Euskirchen

Sonntag, 14. Januar
Praxis Müller
Zülpich, 015234695490
Samstag, 27. Januar
Praxis Hartung
Schleiden, 02445/852191

Sonntag, 28. Januar
Praxis Kanzler
Schleiden-Gemünd,
01778682489
Alle Angaben ohne Gewähr



GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!
Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

Rohrreinigung Rademacher

Σ Rohrreinigung
(WC - Küche - Keller - Bad)

Σ Kanal TV - Untersuchung

Σ Kanal-Sanierung
(Ohne Aufzugraben)

Σ Rückstausicherung



Ihr Ansprechpartner Für
Ihre Region

Herr Schreiber
0151 70 89 47 50

POÉTES® Kanaltechnik
www.poeteskanaltechnik.eu

• Rohrreinigung
• Kanal TV-Untersuchung
• Dichtheitsprüfung
• Kanalsanierung mit Inlinertechnik

Euskirchen 0 22 51 - 51 067
Mechernich 0 24 43 - 904 95 95
Notdienst: 0700 - 4706 4706 (Ortstarif)

LOKALES

„A tribute to Wayne Shorter“

Big Band der Hochschule für Musik und Tanz Köln

Die Bigband der Hochschule präsentiert mit Arrangements von Frank Reinshagen das Programm „A tribute to Wayne Shorter“ am Samstag, 27. Januar, um 20 Uhr, im Haus für Lehrerfortbildung, Burgstr. 20, 53949 Kronenburg. Der im März 2023 im Alter von

82 Jahren verstorbene Wayne Shorter war ein US-amerikanischer Jazz-Saxophonist und -Komponist. Mit John Coltrane und Sonny Rollins gehörte er zur „vordersten Linie“ der Saxophonisten im Modern Jazz. „Sein Spiel wurde als poetisch,

rätselhaft und zugleich natürlich und in sich völlig logisch charakterisiert.“ Shorter zählt zu den stilbildenden Künstlern des Jazz. Er gilt als einer der bedeutendsten und einflussreichsten Interpreten der Jazzgeschichte.

Eintritt: 18 Euro (AK 20 Euro) / freie Platzwahl
Kartenbestellung ab sofort unter E-Mail: info@freiesforumkronenburg.de, Tel.: 0163 29 28 207 (Ab)
Die Karten werden an der Abendkasse hinterlegt.

Kunstausstellung im Café Nordtor in Kronenburg

Der Kulturverein Freies Forum Kronenburg präsentiert gemeinsam mit der EHS Eifelhaus Service GmbH die Ausstellung „Hans-Günter Hofmann · KRONENBURG · Landschaftsaquarelle aus der Eifel“.

Ausstellungsdauer vom 20. Januar bis 3. August in der Galerie „Café Nordtor“, Burgbering 34, 53949 Kronenburg. Eröffnung am Freitag, 19. Januar, um 18 Uhr.

Musikalischer Rahmen: Joe Brozio, akustische Gitarre. Finissage am Samstag, 3. August, um 16 Uhr. Die Ausstellung ist im Anschluss zu den Öffnungszeiten des Cafés zu besichtigen.

Der Düsseldorfer Architekt und ehem. Professor der Peter Behrens School of Architecture hat im Rahmen seiner Lehrtätigkeit und bei den wiederkehrenden Exkursionen mit den Studierenden un-

zählige Aquarelle und Zeichnungen angefertigt. Eine Auswahl dieser Originale wird in der Aus-

stellung gezeigt, ergänzt durch Drucke, teilweise Leihgaben aus dem Haus für Lehrerfortbildung.



SACHVERSTÄNDIGENBÜRO
WEIERMANN GmbH

GRUNDSTÜKS- & GEBAUDEWERTERMITTUNG

Weierstr. 66 - 53894 Mechernich

Tel. 02443 90 26 70

post@buero-weiermann.de

**Ihr Experte für die
Bewertung Ihrer Immobilie!**

**Gutachten bei Kauf und Verkauf, Scheidung,
Erbschaft, Pflegschaft, Schenkung ect.**

Einfach - schnell - unkompliziert!

www.buero-weiermann.de

