

Eine Krippe, die alles erzählt



Szene Christi Geburt. Fotos: Krippenteam St. Vitus

Die Wandelkrippe in der St.-Vitus Kirche Willebadessen vom ersten Advent bis Lichtmess eine Attraktion in der Eggestadt. Die biblische Geschichte wird in

wöchentlich wechselnden Bildern erzählt. Ein ehrenamtliches Helferteam macht das möglich. Schon ab dem ersten Advent können Besucher der St. Vitus

Kirche, Willebadessen die dramatische Geschichte der Heiligen Familie verfolgen. Beginnend mit der Szene „Sterndeuter und Weise aus dem Morgenland“

folgenden die Szenen „Maria Verkündigung“, „Auf dem Weg nach Bethlehem“ und die „Herbergssuche“ bevor ab 23. Dezember „Christi Geburt“ und ab 5. Januar die „Heiligen drei Könige im Stall von Bethlehem“ zu sehen sein werden. Die Krippenerzählung endet Ende Januar mit der „Flucht nach Ägypten“ und der „Tempeldarstellung“ zu Lichtmess. In den vergangenen 25 Jahren hat sich die Krippe mehr und mehr zu einer sogenannten „Wandelkrippe“ entwickelt und ist nicht nur für Krippenliebhaber zu einem Anziehungspunkt in der Advents- und Weihnachtszeit geworden, berichtet Kornelia Brinkmann, die seit über 25 Jahren mit Ihrem Team die Willebadessener Krippe betreut. In der Regel bauen wir die Krippenszenerie immer mittwochs um. Natürlich werden die 90 cm hohen Krippenfiguren, gespeist aus einem großen Kleiderfundus wöchentlich jeweils neu eingekleidet. Nicht nur aus dem Ort selbst, *Fortsetzung auf S. 3*

Entsorgungsfachbetrieb
Schrotte & Metalle Kass
Kass
Mobil 01 73/58 10 705
Tel. 0 52 72/39 19 90
Inh. Melita Kass
Am Güterbahnhof 1-3 · 33034 Brakel
Zertifizierter
Entsorgungsfachbetrieb
nach § 56 KrWG ZER -QMS

- Ankauf von Schrotten
- Haushaltsauflösungen und Containerdienst

Frohe Weihnachten
wohnart
weizenbürger.
Hauptstraße 11
33034 Brakel - Siddessen
Tel. 0 56 48 / 1080 · Mobil 01 70 / 38 32 234
E-mail weizenbuerger@t-online.de

Gardinen
Bodenbeläge
Insektenschutz
Polsterarbeiten
Sicht- und Sonnenschutz
Wohnraumberatung
Markisen
Tapeten

OKAL
Ausgezeichnete Häuser

Beratung und Verkauf
Claudia Becker
+49 170 66 20 77 0
claudia.becker@okal.de
www.okal.de/claudia-becker

OKAL Musterhaus Baunatal



Liebe Bürgerinnen und Bürger,



nun geht das Jahr 2022 zu Ende. Wenn wir auf das Jahr zurückschauen, sind viele Dinge geschehen:

- Der russische Überfall auf die Ukraine erschütterte ganz Europa und begleitet uns tagtäglich. Durch die Zerstörung durch russische Truppen haben viele Menschen ihr Zuhause verloren, tausende Menschen sind gestorben, unzählige Menschen sind geflüchtet und suchen in Ländern wie Deutschland Schutz. Wieder sind wir gefragt Hilfe zu leisten. Auch im Kreis Höxter und der Stadt Willebadessen wohnen Flüchtlinge, die von Privatleuten unterstützt werden. Ich bin froh, dass diesen Menschen ausreichend Schutz gegeben werden kann.

- Der Klimawandel ist nun nicht mehr übersehbar. Der Sommer 2022 war insgesamt viel zu warm, zu trocken und zu sonnig. Das Sturmtief „Emmelinde“ im Mai hat uns gezeigt, dass wir gegen die extremen Wettereinflüsse machtlos sind. NRW Innenminister Herbert Reul rief die Bevölkerung zu besonderer Vorsicht auf: „Bleiben Sie bitte zu Hause. Vermeiden Sie Aufenthalte im Freien.“ Die erschreckenden, zerstörerischen Bilder im Nachgang zeigten pure Verwüstung, auch im Kreis Höxter.
- Die Energiekrise macht allen zu schaffen. Die Preise steigen in die Höhe und alle Verbraucher stehen vor einer hohen Belastung. Wir müssen Energie sparen, um die Kostenbelastung zu senken und zur Ressourcenschonung beizutragen.

Aber trotz der vielen Negativschlagzeilen in 2022 sollten wir uns auch immer an die positiven Dinge erinnern:

- Wir lernen mit der Corona-Pandemie umzugehen. Sie

wird wohl unser Leben begleiten. Die Menschen sind weiterhin vorsichtig, aber die Einschränkungen erleben wir nur noch in kleinen Momenten.

- Das Familienzentrum an der Grundschule an den 7 Quellen in Willebadessen konnte erfolgreich fertig gestellt und eröffnet werden. Die Stadt Willebadessen ist stolz auf dieses außergewöhnliche und hier im ländlichen Raum einzigartige „Leuchtturmprojekt“. Diese Einrichtung soll zu einer Begegnungsstätte für Jung und Alt werden und bereichert schon jetzt das Angebot in der Stadt Willebadessen.
- Auch im Stadtteil Peckelsheim gibt es gute Nachrichten. Die Stadt Willebadessen hat im Jahr 2022 einen Förderbescheid von der Bezirksregierung erhalten. Mit diesem Geld kann die Sporthalle im Schulzentrum saniert und modernisiert werden.

Nun, da das sich das Jahr dem Ende neigt möchte ich die Gelegenheit nutzen, um Danke zu

sagen. Mein Dank gilt allen Bürger*innen die sich für andere Menschen einsetzen oder diese unterstützen, sei es im Großen oder im Kleinen, im Privaten oder im Beruflichen, ob im Sport, im Sozialen, in der Kultur, im Gesundheitswesen, im Rettungsdienst, in Kirchen- und Religionsgemeinschaften, in Politik, im Umwelt- und Klimaschutz. Besonders im Ehrenamt wird Großartiges geleistet, das viel zu häufig für selbstverständlich gehalten wird. Danke für Ihre Einsatzbereitschaft und den Dienst an Ihren Mitmenschen!

Ich wünsche Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und erholsame Feiertage. Für das neue Jahr wünsche ich Ihnen alles Gute - schöne Momente, Gesundheit und Zuversicht.

Ihr

Norbert Hofnagel
Bürgermeister
der Stadt Willebadessen

Fortsetzung der Titelseite

sondern auch aus dem gesamten Umland kommen Besucher, teils wöchentlich, um sich an den neuen Krippenszenen zu erfreuen. „Viele sind fasziniert von der Detailvielfalt und der lebensnahen Darstellung“, wissen Ursula Hilkenbach und Renate Strathausen zu berichten, die seit einigen Jahren im Team mit-arbeiten. In und an der mehr als 20 Quadratmeter großen Krippe gibt es mit jeder Szenendarstellung immer wieder Neues zu entdecken. Seien es die prachtvollen Geschenke der Heiligen Drei Könige, die vielen Details in der Herbergsszene, die Reiseutensilien von Maria und Josef auf dem Weg nach Bethlehem, die Vögel in den Bäumen oder die Tiere am Wegesrand.

Aktuell gehören zur Weihnachtskrippe elf bewegliche, mehr als 90 Zentimeter große Gliederpuppen, die aus beweglichen Holzgestellen mit Gelenken hergestellt sind. Köpfe und Hände sind geschnitzt und entsprechend farblich bemalt.

Neben Ochs und Esel gehören auch Schafe, Ziegen, ein Kamel aus Arabien und andere Tiere neben einer kleinen Maus ebenfalls zur Ausstattung.

Wo steckt die Maus?

„Liebling der Familien mit Kindern, Kindergarten- und Schulgruppen, die unsere Krippe besuchen ist immer eine kleine Maus die wöchentlich ein neues Versteck findet“, freut sich Christa Ewers, die ebenfalls zum fünfköpfigen Krippenteam gehört.

Engagiertes Helferteam

Das alles ist nur möglich weil es ein engagiertes Helferteam gibt. Zum Aufbauteam gehören Kornilia und Rainer Brinkmann, Renate Strathausen, Christa Ewers und Ursula Hilkenbach. Neben dem Kichenvorstand der sich den Aufbau der Unterkonstruktion kümmert sind noch weitere Helfer zum Beispiel bei der Beschaffung von Büschen, Bäumen und Moos behilflich.

Öffnungszeiten und Szenen

Die Besichtigung der Krippe in der St.-Vitus Kirche zu Willebadessen



Szene Herbergssuche /Wirtshaus

ist zu den täglichen Öffnungszeiten von 9 bis 16.30 Uhr unter Beachtung der Corona-Vorgaben möglich. Die Krippe in der Kirche ist barrierefrei auch mit Rollstuhl über den Haupteingang zu erreichen.

Folgende acht Szenen der Weihnachtsgeschichte werden in den kommenden Wochen gezeigt:

15. bis 21. Dezember: **Herbergssuche**
22. Dezember bis 4. Januar:

Christi Geburt im Stall von Bethlehem

5. bis 11. Januar: **Ankunft/ Verehrung der Heiligen Drei Könige**

12. bis 18. Januar: **Flucht nach Ägypten**

19. Januar bis 3. Februar: **Tempeldarstellung**

In der Regel erfolgt der Umbau jeweils Mittwochs.



Liebe Leserinnen, liebe Leser, Verehrte Kundschaft,



Was war nochmal „Corona“? Beinahe, ist uns der Fakt, dass eine Corona-Erkrankung mit Langzeitfolgen oder sogar tödlich verlaufen kann, abhandengekommen.

Der Sommer 2022 war einfach wunderbar. Wir durften verreisen, gemeinsam feiern, tanzen, lachen, uns umarmen - verschobene Feste feiern. Doch gleichzeitig schlugen auch wilde Informationswellen über viel zu viel Hitze und viel zu wenig Wasser, die kriegesischen Auseinandersetzungen in der Ukraine und der damit zu-

sammenhängenden Energiekrise, sowie 1001 mehr oder minder gute Ideen der Politik mit allem umzugehen, über uns zusammen. Was wird, was kommt, wer - wo - was? Die Politik drehte sich um 180 Grad - wer hätte gedacht, dass grünesinnte Politiker einstmals aufbrächen, lang und weiß gewandete Prinzen um wertvolle Öle im wahrsten Sinne des Wortes „anzupumpen“?

Myrrhe, Weihrauch und wertvolle Öle - das kommt uns doch in dieser Jahreszeit irgendwie bekannt vor. Auch in diesem vergangenen Jahr lernten wir wieder neue Begriffe, wie z.B. das Wort „Gaspreisbremse“. Fast abgeschaltete Atommeiler werden wieder angeworfen, weil es anders einfach nicht geht, oder zu gehen scheint. Die Ölheizung in Omis altem Haus ist plötzlich wieder „in“. Wir lernen, dass Myrrhe und Weihrauch ganz nett sein mögen - aber wer braucht das schon. Wären andere Geschenke der Könige an Jesus - sagen wir Pampers und Kartoffelpüree - vielleicht weitaus passender gewesen? Vielleicht waren die drei Weisen aus dem

Morgenland ähnlich der drei (und mehr) Weißen aus unserer Ampelregierung gefordert, neue Wege zu gehen und wussten mitunter auch nicht so recht wie, weshalb und wohin? Beten wir gemeinsam in dieser vorweihnachtlichen Zeit für gute und richtige Gedanken und Taten unserer Regierenden und aller Mitmenschen, die etwas zu sagen haben oder unter den derzeitigen Umständen leiden.

Lassen Sie uns gemeinsam Toleranz, Nachsichtigkeit und Geduld mit unserem Nächsten üben, auch wenn die derzeitigen Zeichen für die Zukunft in vielerlei Hinsicht nicht rosig aussehen, ist es wichtig den guten und freundlichen Dialog zu pflegen.

Sie haben uns die Treue gehalten - dafür danken wir Ihnen allen von ganzem Herzen!

Danke, dass Sie da sind!

Wir wünschen fröhliche Weihnachtstage, Momente mit tiefempfundenen Gefühlen des Glücks, der Dankbarkeit und Zufriedenheit. Wir freuen uns darauf mit Ihnen in das Jahr 2023 zu starten und wünschen Ihnen 365 neue Tage in Gesundheit, Zuversicht, Courage, inneren und äußeren Frieden sowie Gottes Segen.

Wir freuen uns darauf, Sie auch weiterhin mit lokalen Inhalten zu informieren.

Wir freuen uns auf Sie!

Mit herzlichen Grüßen

Ihre Si Rautenberg-Otten
mit allen Mitwirkenden bei Rautenberg Media

GEBRAUCHT FAHREN – GELD SPAREN

Gebrauchte Autoteile VW - Audi - Seat - Skoda

- günstige Reifen & Felgen
- gebrauchte Autoersatzteile
- Ankauf von (Unfall-) Fahrzeugen
- Entsorgung von Altfahrzeugen



Keggenriede 1
34434 Borgentreich
Tel.: 05643 9492380

Mobil + Whatsapp 0173 3150715 info@autoteile-shop.nrw

Goldankauf

Lange Strasse 94, Bad Driburg
Königsplatz 18, Paderborn

☎ 05253-8689518

☎ 05251-1474799

☎ 0177-7544398



BARAUSZAHLUNG SOFORT · Wir zahlen faire Preise

WIR HABEN WIEDER FÜR SIE GEÖFFNET.

- Gold-Münzen • Gold-Schmuck • Diamanten • Platin • Zinn
- Silber-Schmuck • Silber-Münzen • Silber-Besteck (80er, 90er, 100er)
- Keine Verkaufsverpflichtung • Ehrliche Beratung: • 100% seriös und diskret



Metzgerei & Hausschlachtung Andreas Lüke

Angebote vom 20.12. bis 31.12.2022:

Bierbeisser	je 1 kg	15, ⁹⁰ €
Schnitzel	je 1 kg	10, ⁹⁰ €
Wiener	je 1 kg	15, ⁹⁰ €

Mo. Ruhetag · Di., Do. 8.00-13.00 Uhr und 15.00-18.00 Uhr
Mi. 8.00-13.00 Uhr · Fr. 8.00-18.00 Uhr · Sa. 7.30-13.00 Uhr



34439 Willebadessen-Altenheerse · Tel. 05646-537

Alles aus eigener Herstellung





Tolle Gala-Sitzung in ausverkaufter Stadthalle

Willebadessener Karnevalsfreunde ernennen erstmals ein rein weibliches Dreigestirn.

Willebadessen (bb). Der Karneval in Willebadessen hat endlich wieder ein neues Dreigestirn. Drei Jahre gab es keinen Karneval in der Eggestadt. Mit der Galasitzung am Samstag ist der Verein der Karnevalsfreunde Willebadessen in die Session gestartet. „Trotz aller Krisen nicht vergessen - Karneval in Willebadessen“: Ein treffenderes Motto für die neue Session hätte sich kaum finden lassen. Erstmals in der 15-jährigen Vereinsgeschichte der WKF, der Willebadessener Karnevalsfreunde gibt es hier ein rein weibliches Dreigestirn - in der Karnevalshochburg Köln gab es das noch nie. Dort läuft gerade eine öffentliche Petition, dass dort auch mal eine Frau Prinz sein darf. Einfach mal ein bisschen mehr Weiblichkeit zuzulassen ist bei den Karnevalsfreunden in Willebadessen kein Problem. „Diese drei Herzdamen haben sich um den Karneval in Willebadessen

mehr als verdient gemacht“, lobte Sitzungspräsident und Vorstandsmitglied Uwe Cebul.

Das Dreigestirn in Willebadessen Trifolium Wilbotissun genannt, bestehend aus Bauer, Jungfrau und Prinz, bildet die höchste Instanz im Willebadessener Karneval. Es wird in diesem Jahr erstmals von drei Frauen gebildet. Prinz ist die WKF-Gardetrainerin Heike Falke (41). Wegen ihres Berufs als Bürokauffrau bekommt sie den Beinamen „Heike I., die Zahlen Jonglierende. Die Jungfrau im diesjährigen Dreigestirn ist das langjährig engagierte Vorstandsmitglied Michaela Kleimann. Im Hauptberuf ist sie Kassiererin bei Aldi. Wegen ihres besonderen Temperaments trägt sie den Beinamen Michaela I., die Explosive. Komplettiert wird das Dreigestirn vom Bauer Daniela Schulte (42). Die hauptberufliche Altenpflegerin ist nicht nur im Karneval aktiv, sondern auch als Mitglied des Fanfarenzugs seit



Der Vorstand der Willebadessener Karnevalsfreunde präsentiert das neue Dreigestirn.

Jahrzehnten aus dem Willebadessener Karneval nicht wegzudenken. Sie trägt wegen ihrer Frohnatur den Beinamen „Daniela I., die ständig Kichernde“.

Beim Publikum kam diese Wahl hervorragend an. „Das zeigt doch, dass die Karnevalisten in Willebadessen eine sehr emanzipierte Einstellung haben“, sagte eine

Besucherin. „Die drei kommen doch richtig gut rüber und ich bin sicher, dass sie in dieser Session noch richtig viel gute Stimmung verbreiten werden, der Auftakt heute ist auf jeden Fall gelungen“, lobte ein anderer Besucher.

Mit einem vierstündigen Programm, das keine Wünsche offenließ, starteten die Willebad-

Frohe Weihnachten

und ein glückliches neues Jahr



Liebe Leserschaft, verehrte Kundinnen und Kunden,

ein sonniges, warmes und schönes Jahr liegt hinter uns, in welchem wir das Thema Corona ein kleines bisschen vergessen und Feste und Feierlichkeiten nachholen konnten. Zeitgleich kamen aber neue „Gewitterwolken“ auf – viel zu nahes Kriegsgeschehen, Energiekrise, eine unglaubliche Teuerung. Manchmal denkt man, dass alles etwas unübersichtlich ist.

Deshalb wünschen wir Ihnen jetzt von ganzem Herzen **ein wunderschönes, besinnliches, ruhiges, harmonisches und glückliches Weihnachtsfest.**

Für jeden neuen Tag im kommenden Jahr 2023 wünschen wir Ihnen leuchtende Gedanken, beste Gesundheit, Gottes Segen und immer mindestens einen guten Grund, fröhlich und dankbar sein zu können.

Danke, dass Sie uns die Treue gehalten haben – Danke, dass Sie da sind! Alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen und ich freuen uns auf Sie.

Herzliche Grüße und bis ganz bald
Ihre RAUTENBERG MEDIA KG



Ihre MEDIENBERATERIN
Lisa Katharina Hartmann
02241 260-160

Rautenberg Media: 02241 260-0



unserort.de

ZEITUNG

DRUCK

WEB

FILM

www.rautenberg.media



Die WKF-Tanzgarde präsentiert sich dem Publikum.

essener Karnevalsfreunde richtig durch. In der mit rund 450 Besuchern restlos ausverkauften Willebadessener Stadthalle war die Freude zu spüren, endlich wieder Karneval feiern zu dürfen. Für den WKF war dieser Auftakt ein großer Erfolg.

„Wir bedanken uns für das uneingeschränkte Vertrauen“, sagte Sitzungspräsident Cebul. Jetzt freuen sich die Karnevalisten ganz besonders auf den Straßenkarneval mit dem Rosenmontagsumzug, der in Willebadessen traditionell am Sonntag vor Rosenmontag stattfindet.

An der Gala-Sitzung nahmen viel Gastvereine mit ihren Abordnungen teil. Das Programm war ein bunter Mix durch die karnevalstypischen Genres Tanz, Musik und Spaß. So haben sich die Mitglieder der vereinseigenen Tanzgruppierungen WKF-Garde, WKF-Funken und des Männerballetts WKF Egge Nice Guys seit Wochen auf ihren Auftritt vorbereitet. Abgerundet wurde

der Abend von den Tanzmäusen aus Erkeln, die ebenfalls seit Jahren fester Bestandteil des Programms sind.

Das Programm eröffnet hatten die Josefspatzen, eine Abordnung des Willebadessener Männergesangsvereins St. Josef. Der musikalische Auftritt der Fanfarenvereinigung aus Siddessen war ein weiterer Programmpunkt. Besonders freuten sich die Organisatoren, mit dem Kölner Comedian Peter Rossi ein Urgestein des Kölner Karnevals mit 25-jähriger Bühnenerfahrung verpflichtet zu haben.

Weiterer Höhepunkt der Sitzung war die Ehrung verdienter Karnevalisten. Ausgezeichnet wurde ein vierköpfiges Team um den ehrenamtlichen Hallen-Hausmeister Guido Gell und den Bezirksausschussvorsitzenden Mario Schmidt, die zusammen über 1.000 Arbeitsstunden abgeleistet haben, um die Halle den neuen gültigen Brandschutzbestimmungen anzupassen.



Die Tanzmäuse aus Erkeln sind fester Bestandteil des Willebadessener Karnevals.



Tolle Stimmung bei der Gala-Sitzung der Willebadessener Karnevalsfreunde.

Bestattungen Genau

Heckerweg 6
34439 Peckelsheim

☎ 0 56 44 / 86 40



BESTATTUNGSHAUS

BRINKMÖLLER

SEIT 1925

Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen



Bernhard-Brinkmüller-Straße 3
Bad Driburg · Telefon 05253-2602
www.brinkmoeller-bestattungen.de

Autohaus Vornholt

Ihr Vorteil – Zum Service nach Peckelsheim



*Wir wünschen all unseren Kunden,
Freunden und Bekannten ein frohes
Weihnachtsfest und einen guten Start
in das neue Jahr!*

Lützerstraße 31 • 34439 Willebadessen-Peckelsheim

Telefon: 0 56 44 / 371 • Fax 0 56 44 / 18 97

E-Mail: christof.vornholt@vornholt.de



Service



Service



Service



Adventsmarkt für den guten Zweck

Vereine der Orgelstadt stehen zusammen. Erlöse helfen, die Schützenhalle zu modernisieren.



In atmosphärischem Ambiente einen Glühwein genießen.

Borgentreich (bb). Der Borgentreicher Adventsmarkt der Vereine ist eine noch recht junge Aktivität in der Orgelstadt. Am ersten Adventssonntag fand er jetzt zum vierten Mal statt. „Alle zwei Jahre veranstalten wir diesen Markt an unterschiedlichen Plätzen, bei dem sich viele Vereine und ehrenamtlich Engagierte für einen gemeinsamen Zweck zusammenschließen“, erklärte Ortsvorsteher Werner Dürdöth.

Zuvor fand der Adventsmarkt bereits am Rathaus, am Altenheim und in der Bogenstraße statt. So war beispielsweise der Mehrgenerationen-Spielplatz am Heidemühlenweg durch den Adventsmarkt mit gefördert worden. Der diesjährige Adventsmarkt fand rund um die Schützenhalle statt. Aus einem besonderen Grund: „Die Halle muss dringend renoviert werden und mit dem Erlös des Adventsmarkt soll das Vorhaben unterstützt werden“, erläuterte Dürdöth.

Die Schützenhalle ist für die Vereinsgemeinschaft und den gesamten Ort von großer Bedeutung. Nicht nur Schützenfest wird dort gefeiert. Der Karneval der Vereine und viele andere Festivals werden dort abgehalten. Und damit das so bleiben kann, muss die Halle auch brandschutztechnisch modernisiert werden. Das kostet voraussichtlich rund 40.000 Euro. Ortsvorsteher Dürdöth: „Mit den heutigen Erlösen wollen wir als Vereinsgemeinschaft helfen, den Eigenanteil des Schützenvereins zu finanzieren.“

„Das ist schon richtig, dass die Halle auf Vordermann gebracht werden soll und das wird auch vom ganzen Ort mit getragen“, sagte auch Lydia Striewe von der Kirchengemeinde, die fleißig Weihnachtssterne gebastelt hat. Ehrenamtliche Helfer aus verschiedensten Vereinen und Gruppierungen halfen beim Verkauf von Glühwein, Waffeln, Kaffee und Kuchen. Der Stammtisch „Schrauben und Dübel“ schenkte Feuerzangen-bowle aus. Und beim Fischer-eiverein brutzelten die Reibe-plätzchen in der Pfanne. Hunderte Besucher füllten den Vorplatz und die Schützenhalle. Vor der Halle war ein adventliches Budendorf mit lodernden Feuerschalen errichtet worden. In der Halle gab es einen Deko-Markt mit Kunsthandwerk, Kaffeetafel und Vorführungen.

Hobby-Illustratorin Astrid Conze hat (43) Grußkarten gestylt, die auf große Resonanz gestoßen sind. Reißenden Absatz fanden auch die formschön gegossenen ökologisch einwandfreien Bienenwachskerzen von Hobbyimker Thomas Haeger (60). Vor sieben Jahren hat der Fölsener die Bienenvölker seines verstorbenen Schwiegervaters übernommen und entdeckt, dass er talentiertes Händchen für die Imkerei besitzt. 29 Völker besitzt Haeger. Ein großer Teil davon ist im Borgentreicher Liebestal stationiert. Thomas Haeger weiß nicht nur, was zu tun ist, damit es den Bienen gut geht, sondern weiß die Ernten seiner Bienenvölker hochwertig zu verarbeiten. Neben Kerzen stellt Haeger auch feinen Honig und wohlschmeckenden



Hier wird die Feuerzangenbowle zubereitet.



Die Fahnen-schwenker zeigen ihr Können.

Met-Honigwein her. Der Borgentreicher Adventsmarkt findet nur an einem einzigen Tag statt. Entsprechend gut besucht war die Veranstaltung. In der Halle gab es Vorführungen. So zeigte die Jugendgruppe der Fahnen-schwenkerabteilung des Schützenvereins St. Sebastian ihr Können und die Tanzgruppen der

Kolpingsfamilie präsentierten ihre neuesten Choreografien. Die zukünftigen Schulkinder des Familien-Forums führten ein Weihnachtsmusical auf. Für Kinder gab es eine Bastelecke. Der Musikverein und ein kleiner Chor aus der Zentralen Unterbringungseinrichtung unterhielten die Besucher mit Musik und Gesang.



Tanzgruppen der Kolpingsfamilie sorgen für Unterhaltung.



Mobil bleiben mit MS

Körperliche Aktivität kann helfen,
Beweglichkeit und Lebensfreude zu erhalten

Einfach mal zum Bäcker gehen, aufs Rad steigen, Freundinnen und Freunde im vierten Stock besuchen oder im Meer schwimmen: Mobilität ist für die meisten Menschen etwas Selbstverständliches. Die Diagnose Multiple Sklerose (MS) erschüttert diese Selbstverständlichkeit: Denn Betroffene werden meist von Anfang an von der Angst um ihre Mobilität begleitet. Zum Glück hat sich durch moderne Therapien die Behandlung der Krankheit deutlich verbessert, sodass heute Studien zufolge etwa 17 Jahre nach der Diagnose noch fast 90 Prozent der mit einem DMT therapierten Patientinnen und Patienten ohne Hilfe gehen können. Um die Entstehung von Behinderungen auszubremsen, lässt sich außerdem selbst etwas tun. Denn regelmäßiges körperliches Training kann viel dazu beitragen, mobil zu bleiben.

Die Muskeln stärken, die Lebensqualität verbessern

Dabei geht es nicht um sportliche Höchstleistungen, aber Expertinnen und Experten raten zu Ausdauertraining wie Nordic Walking und gezieltem Krafttraining, um die Muskeln zu stärken und die Koordination zu verbessern. Zusätzlich kann Bewegung auch Begleitsymptome wie Fatigue und depressive Stimmung bessern und allgemein die Lebensqualität deutlich erhöhen. So wie bei Anna aus dem Chiemgau, die mittlerweile seit 11 Jahren mit der Krankheit lebt: „Die MS hat tatsächlich dazu

geführt, dass ich aktiver und auch mobiler geworden bin“, berichtet sie im MS-Begleiter-Video auf YouTube. Früher eher eine Couchpotato, brachte die Bekanntschaft mit dem Rollstuhl während eines schweren Schubs sie zum Umdenken: „Seitdem gehe ich so viel wie möglich nach draußen, in die Berge. Ich mache Yoga, ich gehe gerne Stand-up-Paddeln. Ich habe sogar das Bouldern angefangen, obwohl ich Höhenangst habe.“ Wenn es ihr mal nicht so gut geht, versucht sie, die Dinge zu tun, die gerade möglich sind und das Beste aus der Situation zu machen.

Von Tanzen bis Tauchen

Auch Inga hat nach ihrem MS-bedingten Karriereende als professionelle Tänzerin über den Sport zurück ins Leben gefunden: mit Tango Argentino. Heute unterrichtet sie Pilates und bietet als Tanzlehrerin Kurse für Menschen mit neurologischen Einschränkungen an. Ebenso wie Nicole, die trotz MS ihrem Tauchsport treu geblieben ist, und Torsten, der im Rolli mit Vorspannrad über Stock und Stein fährt, berichtet Inga von ihren Erfahrungen auf der Website ms-begleiter.de. Damit wollen sie anderen Betroffenen Mut machen und zeigen, dass MS keinen Stillstand bedeuten muss. Auf der Website ms-begleiter.de sowie in der dazugehörigen Zeitschrift MS persönlich finden sich viele weitere Informationen zum Leben mit MS sowie ein Blog und Unterstützungsangebote. (djd)

Verhinderungspflege u. Entlastungsbetrag

Nutzen Sie Ihre zusätzlichen Gelder der Pflegeversicherung!

Herbstlicht e.V.

Alltagsunterstützung für Senioren

Betreuung für Menschen mit Demenz und Menschen mit Handikap

www.herbstlicht-demenzbetreuung.de
Telefon: 05641-74 83 200
Beratungstermin jetzt vereinbaren!

Fotolia: Tierney

bei Petker's

- mobile Pflege
- Wohngemeinschaft
- Tagespflege



gemeinsam
(er)leben!

Alten- und Krankenpflege

Auf den Ängern 5 | 34439 Willebadessen

Telefon: 05646 / 943182

Fax: 05646 / 943098

www.mobilepflege-petker.de



Frohe Weihnachten...

... und alles Gute für 2023!

Wir wünschen allen, die mit dem Senioren-Park verbunden sind, schöne Weihnachtstage und ein friedvolles und gesundes neues Jahr 2023!

Ihr Team des Senioren-Parks
carpe diem.



Senioren-Park carpe diem

Bad Driburg

Caspar-Heinrich-Str. 14-16

33014 Bad Driburg

Tel.: 05253/4047-0

www.senioren-park.de



...mehr als gute Pflege!

Mama krank
Papa arbeitet.

Wir helfen.



Losemann
HAUSHALTSHILFE

Haushaltshilfe in
Borgentreich und Umgebung

Telefonnummer: 05643 - 94 98 632
www.losemann-haushaltshilfe.de



Borgentreicher Grundschüler erleben Streuobstwiese im „Liebestal“

Dank einer Unterstützung der BeSte-Stadtwerke konnten im Herbst 2022 in Form von drei Projekttagen Grundschülerinnen und Grundschüler aus Borgentreich in die Streuobstwiesen geführt werden, um dort die Natur durch Anfassen, Schmecken und Riechen zu erleben und zu erlernen.

Mit der Katholischen Grundschule Borgentreich ging es in das „Liebestal“, eine ganz besondere Art einer Streuobstwiese am Südhang, denn die gut 140 Obstbäume die dort stehen befinden sich an steilen Hängen oberhalb des Mühlenbaches.

Die Zweitklässlerinnen und Zweitklässler konnten einen Eindruck über die Vielseitigkeit einer Streuobstwiese im Herbst bekommen, auf der nicht nur Obst wächst, sondern eine Vielzahl von Tieren zu Hause sind, das man hier Spiele spielen, persönliche Eindrücke in kleinen Kunstwerken festhalten und den Vormittag mit



Die Schülerinnen und Schüler der Grundschule Borgentreich erhalten Unterricht zum „Anfassen, Schmecken und Riechen“ in den Streuobstwiesen. Foto: privat

einem Wiesenpicknick als Highlight krönen kann. Allen beteiligten Kindern konnte an diesem Vormittag die Biodiversität einer Streuobstwiese leicht verständlich vermittelt werden. „Nach den Corona-Schuljahren haben wir die besondere Veranstaltung im

Rahmen der im Projekt „Heimatapfel“ vorgesehene Bildungsarbeit gerne unterstützt“.

„Wir halten diese Form der Natur- und Umweltbildungsmaßnahmen für besonders wichtig und werden auch im Jahr 2023 durch die speziell ausgebildeten Streuobst-

wiesenpädagoginnen an verschiedenen Schulstandorten im Kreis Höxter weiter unterstützen, denn nichts ist so nachhaltig wie die „Natur zum Anfassen“, die die Kinder so erfahren“, so Nicole Ulbrich als Pressesprecherin der BeSte-Stadtwerke.

Die schönsten
Weihnachtsbäume
warten auf Sie

Wir freuen uns
auf Ihren
Besuch

FRÖHE
Weihnachten

wünschen wir all unseren Kunden,
Mitarbeitern und Freunden unseres Hauses!

**BORGENTREICHER
BAUMSCHULEN**

Inh. Gärtnormeister Thorsten Koch
Gewerbegebiet Keggenriede · 34434 Borgentreich,
Tel. 0 56 43/94 55-0





Frohe Bescherung für die Kund:innen der Vereinigten Volksbank

256.378 Euro Treuebonus und Gutscheinbonus sind im November an alle Kunden:innen der Vereinigten Volksbank ausgeschüttet worden. Mit dem Hausbankmodell wurde 2020 ein Mehrwertprogramm eingeführt, das Kunden einen klaren und einfachen Überblick über die Finanzsituation geben soll und einmal im Jahr wahre Geldfreude bringt. „Dargestellt als Haus mit sieben Themenfeldern, ist das Hausbankmodell ein Abbild eines gesunden Finanzhaushaltes. Mit jeder Versorgungslücke, die geschlossen wird, verbessern sich die Kundenvorteile und die Finanzsituation“, erklärt Christian Thewes, Privatkundenbetreuer aus Borgentreich. „Wir möchten unseren Kunden ein gutes Gefühl für ihre Finanzen vermitteln und keine Eintagsfliegen verkaufen. Ein ganzheitliches Finanzmana-

gement mit der „an-alles-gedacht-Garantie“ - das ist die Idee vom Hausbankmodell“, ergänzt Kollegin Birgit Nüsse. Je mehr Sterne durch ausgewählte Produktabschlüsse gesammelt werden, umso höher fallen Treue- und Gutscheinbonus aus. Der Treuebonus ist eine Rückerstattung der Girokontogebühren. Das bringt in der höchsten Hausbankstufe bis zu 108 Euro. „Je nach gewähltem Kontomodell, fällt der Treuebonus sogar höher aus als die Kontoführungsgebühren, die monatlich anfallen. Damit gibt es das Konto zum Nulltarif und noch Extra-Geld dazu. Das ist hier in der Region einmalig.“ erzählt Frank-Hermann Stamm freudig über das Mehrwertprogramm. Der Gutscheinbonus ist eine Gutscheinkarte, die in rund 100 regionalen Geschäften im Kreis



Das Filialteam aus Borgentreich feiert zwei Jahre Hausbankmodell. V. l. n. r. Cengiz Elmas, Ingrid Hölting, Annette Beekhuis-Kriwet, Christian Thewes, Anne Peters, Lea Wiemers, Birgit Nüsse, Henrik Watermeier, Frank-Hermann Stamm

Höxter eingelöst werden kann. Eine Übersicht aller Akzeptanzstellen ist unter v-vb.de/gutscheinkarte zu finden.

Die Gutscheinkarten aus dem letzten Jahr sind noch bis zum

31. Dezember einzulösen, sonst verfällt der Betrag. Wer sich nicht sicher ist, wie viel Guthaben auf der Karte ist, der kann unter www.vr-payment.de/guthaben sein Kartenguthaben abfragen.

Gründung einer Selbsthilfegruppe „Verwaiste Eltern und (erwachsene) Geschwister“ im Raum Warburg/Borgentreich für 2023 geplant

Ein Kind ist im jugendlichen Alter oder als junger Erwachsener gestorben - Mutter, Vater und Geschwister können es nicht fassen, dass dieser junge Mensch nicht mehr lebt. Die Welt ist nicht mehr so, wie sie vor dem Tod der Tochter oder des Sohnes war. Der Schmerz der Eltern und Geschwister ist unermesslich, ganz egal, ob das Kind als Jugendlicher oder Erwachsener starb. Trauernde werden von der Wucht ihrer eigenen Gefühle überrascht, suchen Orientierung und Gesprächspartner, die ihnen nicht ausweichen. Angehörige sind oft überfordert. Hilfreich sind dann Begegnungen und Gespräche mit Menschen, die diese Situation selbst durchlebt haben und sich ebenfalls diese Fragen stellen:

- Wie kann ich nach dem Tod meines Kindes weiterleben?
- Wo finde ich jemanden, dessen Kind auch starb?
- Wer kennt die Not, wenn die Todesursache unklar bleibt?
- Wer sagt mir, dass meine Gedanken und Gefühle

„normal“ sind?

- Mit wem kann ich über die Probleme in der Partnerschaft/Familie reden, wenn jeder anders trauert?
- Wie kann ich den Verlust als Teil meiner Lebensgeschichte annehmen?

In einer Selbsthilfegruppe können solche und ähnliche Fragen mit anderen Betroffenen besprochen werden. Es handelt sich nicht um eine Trauergruppe; die Gruppe wird nicht professionell angeleitet. Angesprochen sind Eltern und erwachsene Geschwister von Menschen, die als Jugendliche oder junge Erwachsene verstorben sind.

Interessierte sind eingeladen, sich zu melden. Das Selbsthilfe-Büro des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes unterstützt die Gründung dieser Gruppe und steht für Rückfragen und Anmeldung telefonisch unter 05271 69 41 045 oder auch per Mail selbsthilfe-hoexter@paritaet-nrw.org zur Verfügung. Vom 23. Dezember

bis zum 5. Januar 2023 ist das Büro urlaubsbedingt nicht besetzt. Weitere Informationen über

Selbsthilfe im Kreis Höxter sind unter www.selbsthilfe-hoexter.de zu finden.

Ab sofort
GROSSER
RÄUMUNGSVERKAUF
WEGEN UMBAU

20%
auf alles!

KLINGEMANN
ANZIEHEND IN HÖXTER SEIT 1754.

* Der Rabatt wird an der Kasse abgebogen. Gilt nicht für Gutscheine, Dienstleistungen und Kommunion-Artikel. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.



Aus Borgholz in die Bundesliga

Software Pioniere Tobias Böker, Michael von Detten und Torsten Zwoch sind in fünf Jahren vom kleinen Startup zum Premiumprodukt der IT-Branche aufgestiegen.

Borgholz (bb). Die Bundesliga hat gerade Sommerpause, aber wenn im Herbst die Lichter in den Stadien wieder angehen, dann sind dort 15 Clubs, die ihren Stadionbetrieb mit einer Software aus Borgholz organisieren. Das Programm heißt Orga-App und wurde von der IT-Firma Software-Pioniere aus Borgholz entwickelt. „Eigentlich sind es ja nur 14 Liga-Vereine und die Deutsche Nationalmannschaft“, korrigiert Wirtschaftsinformatiker Torsten Zwoch (41) aus Natzungen. Er ist einer der drei Software Pioniere, drei Studienfreunde aus Natzungen, Borgholz und Dalhausen, die sich vor fünf Jahren mit einer cleveren Idee selbstständig gemacht haben und inzwischen in der ersten Liga spielen.

Bild_02: Das kann man sogar wörtlich nehmen, denn mit ihrer Orga-App haben die Software Pioniere aus Borgholz ein Produkt kreiert, das bereits in weiten

Teilen der ersten und zweiten Bundesliga angewandt wird. „Im August werden wir in der Allianz Arena vom FC Bayern München eine große Infoveranstaltung abhalten für alle aktiven und interessierten Vereine, denn mit unserer App lässt sich ja nicht nur der Spielbetrieb der Fußballbundesliga abbilden, sondern kann auf jegliches Veranstaltungsmanagement übertragen werden“, erklärt Software Pionier Michael von Detten (43) aus Borgholz.

Zunächst ist es aber das Ziel, das gesamte Ligawesen des Fußballs mit der Orga-App auszustatten, was natürlich die organisatorischen Abläufe der Vereine untereinander vereinfachen würde, insbesondere an den Spieltagen, wo sie gegeneinander antreten. „Bayer 04 Leverkusen war der erste Verein, der unsere Idee aufgegriffen hat, dann kam Bayern München und der SC Paderborn ist natürlich auch



Das Gründerteam der Software Pioniere Michael von Detten (v. l.), Tobias Böker und Torsten Zwoch.

dabei, Bielefeld überlegt noch“, sagt Software Pionier Tobias Böker (42) aus Dalhausen.

Seit 2020 haben die Software Pioniere ihren Sitz in der ehemaligen Volksbank in Borgholz. Im Juli 2017 haben sie sich selbstständig gemacht und zunächst in einer kleinen Ferienwohnung in Borgholz ihre Rechner aufgestellt. „Es war zwar nicht die sprichwörtliche Garage, aber eng war es trotzdem“, erinnert sich von Detten. In diesem Jahr feiern die drei Software Pioniere ihr fünfjähriges Bestehen. Inzwischen ist das Team auf ein halbes Dutzend kreative IT-Köpfe angewachsen. „Wir haben keine Sekretärin, die Kaffee kocht und auch keine sonstigen Büroleute, wir sind ein reines Entwicklerteam und gebügelte Hemden ziehen wir nur fürs Foto an“, sagt Tobias Böker. Die Software Pioniere sind eine Denkfabrik. Alle drei kennen sich bereits aus der Schule und vom Fußball. Im Informatikstudium in Paderborn, sind sie zu dem Team zusammengeschweißt, das sie bis heute ausmacht. Es gibt keine festen Zuschreibungen im Team, alle Aufgabenstellungen werden gemeinsam angegangen. Aber so wie in einer erfolgreichen Band Musiker auf unterschiedlichen

Instrumenten zusammenspielen, basiert auch der Erfolg der Software Pioniere auf einer ganz besonderen, individuellen Team-Konstellation. Torsten Zwoch ist dabei der Analyst, der das betriebliche Problem in die Sprache der Programmierertechnik übersetzt. Tobias Böker ist der Tüftler im Team, der oftmals die entscheidende Idee zur technischen Umsetzung hat und Michael von Detten, ist der, der am Ende den Lösungsweg dem Kunden wieder verständlich macht. Tobias Böker: „Viel wichtiger ist der Punkt, dass, die Anwendungen, die wir übergeben, später von den Nutzern leicht zu bedienen sein müssen, denn ein Programm kann noch so toll ausgedacht sein, wenn die, die damit arbeiten sollen, nicht damit umgehen können, hat es seinen Zweck verfehlt.“

Die Borholzer Denkfabrik machen sich wiederum andere IT-Firmen zu eigen. So kam es auch zu dem Fußball-Deal. Die Orga-App ist eine erfolgreiche OWL-Kooperation der Borgholzer Software Pioniere mit der Unity Management Beratung aus Büren. Michael von Detten: „Unity hatte den Kunden und wir die Lösung.“ So einfach ist es mitunter, wenn sich die richtigen Partner treffen.

Fröhliche
Weihnachten



God Jul
Joyeux Noël
Feliz Navidad
Merry Christmas

Weihnachtszeit –
Wir wünschen Ihnen glückliche und
friedvolle Festtage und einen fulminanten
Start in das neue Jahr.

SOFTWARE PIONIERE

www.softwarepioniere.de
info@softwarepioniere.de
 Tel. 05645 788 4825
 Lange Str. 27 | 34434 Borgentreich

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Regionale und frische Weihnachtsbäume aus Neuenheerse



Auf Regionalität und Frische setzt auch in diesem Jahr der Weihnachtsbaumhandel Osburg. Hierfür werden jedes Jahr Nordmantannensetzlinge in der Weihnachtsbaumkultur auf dem Klusenberg in Neuenheerse oder im unmittelbaren Umkreis nachgepflanzt. Nach über 8 Jahren Pflege ohne aktiven Glyphosat-Einsatz werden die Tannen täglich frisch geerntet und anschließend über den Stand in Bad Driburg (REWE, Siedlerpl.) vermarktet. So

wird dem Kunden eine frische sowie klimafreundliche Nordmantanne aus regionalem Anbau garantiert. Außerdem können ab dem 2. Advent interessierte Naturliebhaber samstags und sonntags auf dem Klusenberg in Neuenheerse (Beschilderung ab Kirche folgen) zwischen 10:00 und 16.00 Uhr Weihnachtsbäume selbst schlagen oder einen frisch geschlagenen Baum aus der Kultur erwerben.



Nordmantannen aus Neuenheerse

- regional
- täglich frischer Einschlag
- ökologischer Anbau

Weihnachtsbaumhandel Nikolas Osburg
Tel. 0151/21209040

Ab 3. Dezember	am REWE (Bad Driburg, Siedlerpl. 2)
Ab 2. Adventswochenende Jeden Sa./So. (10.00 - 16.00 Uhr)	Zum Selbstschlagen/Geschlagene - Klusenberg Neuenheerse - Beschilderung ab Kirche



Allen unseren Kunden und Freunden wünschen wir ein fröhliches und harmonisches Weihnachtsfest und einen gesunden Start in das neue Jahr.

Ihre Esso-Station Hess & Eikenberg GbR Borgentreich
Emmerkertstr. 13 · 34434 Borgentreich
Tel. 05643/8124 · Fax 05643/1771
frank.eikenberg@web.de · www.esso-borgentreich.de







Hörakustik
Ihrem Gehör zuliebe.

... wir wünschen Ihnen
frohe Weihnachten und einen
guten Start ins neue Jahr!

♪ ♪ *Süßer die Glocken nie klingen ... mit Scholand Hörakustik* ♪ ♪

Höxter • Corbiestraße 23 • 05271 - 9560340	Brakel • Am Thy 19 • 05272 - 3940400	Großeneder • Hauptstraße 39 • 05644 - 9479538	Warburg • Faderborner Tor 104 • 05641 - 7408740
--------------------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------------------	-------------------------------------------------

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Weihnachtsbeleuchtung erhitzt die Gemüter

Umfrage: Mehrheit für öffentliches Lichtermeer, privat wollen viele aber sparen

Weihnachten ist das mit Abstand emotionalste Fest des Jahres - wie die hitzige Diskussion zum Thema Weihnachtsbeleuchtung einmal mehr beweist. Die Deutsche

Umwelthilfe hatte im September wegen der Energiekrise von Städten und Bürgern einen Verzicht aufs traditionelle Lichtermeer gefordert. Ein



Soll es in diesem Jahr angesichts der Energiekrise eine stimmungsvolle Weihnachtsbeleuchtung geben? An dieser Frage scheiden sich die Geister.

Foto: djd/LichtBlick SE/Melst/Shotshop.com

beleuchteter Baum pro Kommune müsse genügen, so die Empfehlung. Die vielfach geäußerte Gegenposition der Befürworter der Weihnachtsbeleuchtung: Gerade in Krisenzeiten sei das Lichtermeer wichtig, es würde den Menschen Freude, Hoffnung und Zuversicht geben und zudem für Sicherheit auf dunklen Straßen sorgen. Dem Thema Weihnachtsbeleuchtung geht auch eine Umfrage nach, die das Marktforschungsinstitut YouGov für den Ökostromanbieter LichtBlick be-

reits zum zwölften Mal durchgeführt hat. Das Ergebnis: 67 Prozent der Befragten sprechen sich für eine stimmungsvolle Beleuchtung in Städten und Gemeinden zur Weihnachtszeit aus, 2021 waren es noch 74 Prozent und 2020 sogar 78 Prozent gewesen.

Umfrage: Weniger Festbeleuchtung im eigenen Zuhause

Unabhängig von der öffentlichen Weihnachtsbeleuchtung veranlassen die steigenden Energiepreise viele Menschen dazu, sich

MERRY CHRISTMAS Wir bedanken uns, für Ihr Vertrauen im vergangenen Jahr!



Herzlichen Dank!

Für die kommenden Weihnachtsfeiertage wünschen wir Ihnen viel Glück, Fröhlichkeit und Harmonie.



Lange Straße 6 · 33165 Lichtenau
 Telefon 0172 / 35 52 66 0
 E-Mail psmuehl@web.de

KFZ - REIFEN -SERVICE & KFZ-Sachverständigenbüro



Ein friedvolles, harmonisches

Weihnachtsfest

und für das neue Jahr Glück, Gesundheit und Erfolg, mit diesen Wünschen verbinden wir unseren Dank für Ihre Treue im vergangenen Jahr.



Malermeisterbetrieb
Eckert

Meisterbetrieb Eckert
Hauptstraße 2
33039 Nieheim-Entrup

Tel.: 0151-53510221
info@eckert-maler.de
www.eckert-maler.de



Wir danken Ihnen für das entgegengebrachte Vertrauen im vergangenen Jahr und wünschen Ihnen ein besinnliches **Weihnachtsfest** und einen gesunden Start in das neue Jahr.



St. Vitus Apotheke
Willebadessen
Inhaberin Andrea Beller

Lange Straße 21
Willebadessen
Tel. 05646 651

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN



Im privaten Bereich wollen viele Menschen in diesem Jahr bei der Weihnachtsbeleuchtung sparen - über ein öffentliches Lichtermeer würden sich die meisten dagegen freuen.

Foto: djd/LichtBlick/Getty Images/markos86

intensiv mit den Einsparpotenzialen im eigenen Haushalt zu beschäftigen. Das wirkt sich auch auf die Planung für die Weihnachtszeit aus: 34 Prozent planen in diesem Jahr weniger festliche Beleuchtung - vor allem um Energie zu sparen. „Die Senkung des persönlichen Strom- und Gasverbrauchs wird bis auf Weiteres ein beherrschendes Thema sein - eine Weihnachtsnormalität wird es deshalb auch in diesem Jahr nicht geben“, erklärt Ata Mohajer, Communication Manager bei LichtBlick. Zwar besitzen die Deutschen mit rund 19,9 Milliarden Lämpchen und 233 Millionen Leuchtgeräten mehr als im vergangenen Jahr - allerdings ist auch die Zahl der Haushalte gestiegen. „Im Schnitt kommen sechs Leuchtgeräte auf einen Haushalt - und damit genauso viele wie 2021. Erstmals stagniert dieser Wert“, so

Mohajer.

So wird die Festtagsbeleuchtung klimaschonender

78 Prozent der Festtagsbeleuchtungen bestehen inzwischen aus sparsamen LED-Leuchten. Damit sinkt der Stromverbrauch auf 614 Millionen Kilowattstunden, im Vorjahr waren es noch 623 Millionen kWh. „Die Weihnachtsbeleuchtung verursacht aufgrund des Strommix in den deutschen Haushalten insgesamt 215.000 Tonnen CO₂. Sollten tatsächlich ein Drittel aller Haushalte weniger oder gar keine Beleuchtung nutzen, könnten bis zu 6,8 Milliarden Lämpchen und damit immerhin rund 73.000 Tonnen CO₂ eingespart werden“, rechnet Ata Mohajer vor. Besonders nachhaltig für das Klima wäre der vollständige Umstieg auf Ökostrom - dann könnte die gesamte Menge an CO₂ vermieden werden. (djd)

MIETWAGEN PFEIL

Personenbeförderung · Krankenfahrten

Telefon: 05646/8229

Fax: 05646/9431548 · E-Mail: pfeil56@gmx.de

Frohes Fest und einen guten Start in's Neue Jahr!

Lange Straße 32 · 34439 Willebadessen

Allen Geschäftspartnern, Kunden, Freunden und Bekannten wünschen wir **frohe Weihnachten** und ein **gesundes und erfolgreiches „Neues Jahr“**.



Reitemeyer Bedachungen GmbH

Dorfstraße 20

34434 Borgentreich-Natingen

Tel. 05645/292, Fax 05645/9949

info@reitemeyer-bedachungen.de

Frohe Weihnachten



Behr GmbH

Karl-Heinz Behr
Bohlenweg 49 - 33034 Brakel
Marktplatz 1 - 34434 Borgentreich-Borgholz
05272 39466-0



Wo der Mensch sich wohlfühlt!



Besuchen Sie uns zum Jahreswechsel in der Driburg Therme!

24./25./31.12.2022 geschlossen
26.12.2022 10 - 20 Uhr und
1.1.2023 12 - 20 Uhr geöffnet!

Wir wünschen allen unseren Gästen eine wunderschöne und erholsame Weihnachtszeit und viel Glück für das neue Jahr!

Georg-Nave-Straße 24 | 33014 Bad Driburg | Telefon 05253-70116 | www.driburg-therme.de

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches neues Jahr.

Ihr HARTMANN BAU-Team



34434 Borgentreich-Natzungen Fon: 05645 7820-0 Fax: 05645 7820-48
info@hartmann-bau.de www.hartmann-bau.de



Allen Kunden, Freunden und Bekannten wünschen wir ein *frohes Weihnachtsfest* und ein gesundes neues Jahr.



**Elektro
Sanitär
Heizung**



Wrede GmbH & Co. KG

34434 Borgentreich-Bühne • Auf der Schere 2 • Tel. 0 56 43/81 85
37688 Beverungen • Burgstraße 13 • Tel. 0 52 73/36 54 646
34439 Willebadessen • Lange Straße • Tel. 0 56 46/15 00

Autorisierter Miele-Fachhändler mit werksgeschultem Kundendienst



Verkauf und Reparatur von Hausgeräten aller Art



Frohe Weihnachten
und ein gutes neues Jahr

Wir wünschen unseren Kunden, allen Mitarbeitern, der Familie und Freunden unseres Hauses ein besinnliches und friedvolles Weihnachtsfest.

Hoffmann

... viel mehr als nur der Klempner !

HEIZUNG – SANITÄR – SOLAR

Inh. Andreas Betz
An der Stadtmauer West 1b • 34439 Peckelsheim
Tel. 0 56 44 - 12 40 • info@shkhoffmann.de

Individuelle Weihnachtskugeln



Wer gerne individuelle Kugeln für den Weihnachtsbaum herstellen möchte, braucht nicht viel:

- Glaskugeln (idealerweise mit Aufhängung)
 - Nagellack (verschiedene Farben)
 - Küchenpapier oder eine andere Unterlage, um den Tisch vor Flecken zu schützen
- Zunächst sollte man die Aufhängung entfernen, damit sie nicht verklebt. Dann den Nagellack auf die Kugel tropfen

lassen. Die Kugel vorsichtig drehen, damit die Farbe verläuft. Wer möchte, kann auch verschiedene Farben mischen oder ineinander verlaufen lassen. Mit dem Pinsel des Nagellacks können anschließend kleine Punkte oder feine Linien auf die Kugel aufgetragen werden. Anschließend muss die Kugel für mindestens zwei Stunden trocknen. Am besten funktioniert das, wenn man die Kugeln in einen Eierbecher oder ein etwas kleineres Glas stellt.



Mehr als Lichterglanz.

Dankeschön für Ihr Vertrauen im vergangenen Jahr.

Wir wünschen Ihnen fröhliche Weihnachten und einen guten Start in das neue Jahr.

sparkasse-höxter.de



Sparkasse Höxter

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Heißer Mandarinenpunsch

Heiße Getränke wie Glühwein und Kakao gehören zu einem Weihnachtsmarktbesuch dazu. Aber wie wäre es einmal mit einem alkoholfreien Mandarinenpunsch?

Für sechs Gläser Mandarinenpunsch benötigt man:

- 1 Vanilleschote
- 750 ml Mandarinenpunsch
- 600 ml Apfelsaft
- 2 Zimtstangen
- 2 Sternanis
- 3 Nelken
- 2 Kadamomkapseln
- 2 EL Honig

Mandarinen- und Apfelsaft in einem Topf bei geringer Hitze langsam erwärmen. Die Vanilleschote längs aufschneiden und das Mark herauskratzen. Die Gewürze und das Vanillemark in den Topf geben. Wichtig ist, dass der Punsch nicht kocht. Das Ganze zehn Minuten ziehen lassen und schließlich die Gewürze abseihen. Anschließend kann der Punsch mit Honig gesüßt werden. Wer mag, kann die Gläser noch mit Apfelscheiben oder auch einer Zimtstange dekorieren.



Paradiesäpfel selber machen



Die rote glänzende Oberfläche knackt, wenn man reinbeißt, um dann unterhalb der zuckerhaltigen Glasur einen süß-säuerlichen Apfel schmecken zu können. Paradies- oder Liebesäpfel findet man auf jedem Weihnachtsmarkt, aber man kann sie auch ohne Probleme selber herstellen.

Dafür benötigt man:

- 4 Äpfel
- 400 g Zucker
- 5 EL Wasser
- 1 TL Zitronensaft
- rote Lebensmittelfarbe
- 4 Holzspieße
- Backpapier

Den Zucker mit 5 EL Wasser und dem Zitronensaft in einem Topf vermischen und dann bei mittlerer Hitze erwärmen, bis der Zucker karamellisiert. Durch regelmäßiges Umrühren wird ein Anbrennen verhindert. Sobald der Zucker leicht bräunlich wird, muss die Temperatur heruntergedreht werden. Dann die Masse mit der Lebensmittelfarbe einfärben und zur Seite stellen. Die Äpfel waschen, gut trocknen und auf einen Holzspieß stecken.

Ein Backblech mit Backpapier auslegen. Sobald das Karamell dickflüssig wird, kann es mit einem Löffel über die Äpfel geträufelt werden. Wenn die Äpfel vollständig mit dem roten Karamell überzogen sind, kurz abtropfen lassen und dann zum Auskühlen auf das Backpapier stellen.

Wer übrigens lieber Schokoladenäpfel mag, kann statt Karamell einfach Blockschokolade schmelzen und diese über die Äpfel geben.

TGZ
Tiergesundheitszentrum SÖHL
33165 Lichtenau | Zum Breikedahl 12
Terminpraxis: Mo.-Fr. 9-19 Uhr
FON 05295 998990
MAIL info@tgz-lichtenau.de
WEB www.tgz-lichtenau.de

Wir danken unseren Kunden für Ihr Vertrauen und wünschen Ihnen von Herzen ein besinnliches **Weihnachtsfest** und alles Gute für das **Neue Jahr!**

Kosmetikinstitut Stefanie Scholand - Maraja Wellness
Amselweg 8 | 34439 Peckelsheim
Telefon: 05644 / 9477196
WhatsApp: 0152 / 24380931
info@marajawellness.shop
www.marajawellness.shop

Verbunden mit dem Dank für Ihr Vertrauen im vergangenen Jahr, wünsche ich Ihnen ein **friedvolles Weihnachtsfest** und einen **guten Start in das neue Jahr.**

Merry Christmas · Buon Natale · Prettige Kerstdagen · Frohe Weihnachten · Boas Festas · God Jul · Joyeux Noël

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Bleiben Sie gesund!



Frohe Weihnachten

und ein gutes neues Jahr

Der verehrten Kundschaft, allen Mitarbeitern und Freunden unseres Hauses wünschen wir ein besinnliches und friedvolles Weihnachtsfest.

Meisterbetrieb für

- Sanitäre Anlagen
- Heizungstechnik
- Fassadentechnik



Mühlenstraße 4 · 34434 Borgentreich
Tel. (05643)258 · Fax (05643)8239
Buthe-Borgentreich@t-online.de

Hans-Werner Buthe

Festlich genießen mit Geflügel

Merry X-Mas mit Hähnchen, Pute und Co.



Die Rezeptliste für festliche Geflügelgerichte ist lang. Ein Tipp ist beispielsweise gebratene Hähnchenbrust mit grünem Kartoffelpüree, Pastinakenchips und Bratapfel. Foto: djd/deutsches-geflügel.de

Zum Weihnachtsfest gehören Gemütlichkeit, Zusammensein und kulinarische Genüsse. Für Abwechslung auf dem Festtagstisch sorgen traditionell Hähnchen, Pute und Co. Ob im Ganzen, als Filet, Keule oder Schenkel, geschmort oder gebraten - die Rezeptliste für Geflügelgerichte ist lang. Kurz sind dagegen meist die Vorbereitungszeiten, sodass niemand an den Feiertagen Stunden in der Küche verbringen muss. Beim Einkauf von Geflügelfleisch sollte man auf die deutsche Herkunft achten, zu erkennen an den „D“s auf der Verpackung. Diese stehen für eine streng kontrollierte heimische Erzeugung nach hohen Standards für den Tier-, Umwelt- und Verbraucherschutz. Mehr Infos sowie Rezeptideen gibt es unter

Allen Kunden wünschen wir, verbunden mit dem Dank für das Vertrauen, friedvolle, harmonische Weihnachten und 365 glückliche Tage im neuen Jahr.



DEKO GALERIE

Inh. Theresia Göke

Mühlenstraße 5 · 34434 Borgentreich
Telefon 0 56 43 - 94 85 90 · Telefax 94 85 89



PEINE
FENSTER | TÜREN

FROHE WEIHNACHTEN

„Ein gutes Gefühl nach Hause zu kommen.“

Im Herrenrott 3 | 33014 Bad Driburg-Herste | www.peine-fenster.de

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN



Kartoffeln, Speck und Lauch darauf verteilen und backen, bis die Unterseite goldbraun ist. Bei 180 Grad im Ofen ca. 15 Minuten fertig garen. Zitronenabrieb mit Salz und Pfeffer mischen. Putenbrust in Medaillons schneiden, damit

einreiben, in 2 EL Butterschmalz von beiden Seiten anbraten und im Ofen 6 bis 8 Minuten fertig garen. Geflügelfond und Portwein einkochen, kurz vor dem Servieren 20 g kalte Butter unterrühren, anrichten und genießen. (djd)

Puten-Medaillons in Rosmarinjus mit Kartoffelschmarrn und winterlichem Salat: Das ist nur eine der vielen festlichen Rezeptideen mit Geflügel.
Foto: djd/deutsches-geflügel.de

www.deutsches-geflügel.de.

Rezepttipp 1: Gebratene Hähnchenbrust mit Bratapfel

Zutaten für 4 Personen:

4 Hähnchenbrustfilets, 600 g Kartoffeln, je 1/2 Bund Petersilie und Kerbel, je 150 ml Milch und Sahne, 100 g Butter, Salz, Pfeffer, Muskatnuss, 200 g Pastinaken, 500 ml Pflanzenöl, 1/2 TL Koriandersaat, 2 EL Butterschmalz, 400 ml Geflügelfond, 200 ml roten Portwein, 2 EL Zucker, 1 Apfel.

Zubereitung: Kartoffeln schälen, garen und pürieren. Mit Petersilie, Kerbel, Milch, Sahne und 50 g Butter mixen und mit Salz und Muskat abschmecken. Pastinakenscheiben im Öl frittieren. Koriandersaat und Salz mischen. Hähnchenbrustfilets damit einreiben, in Butterschmalz scharf anbraten und bei 120 Grad im Ofen 15 Minuten garen. Geflügelfond und Portwein auf 100 ml einkochen. Kurz vor dem

Servieren 30 g kalte Butterflocken unterrühren. 20 g Butter mit dem Zucker schmelzen und die Apfelspalten darin 3 Minuten anbraten. Anrichten und genießen.

Rezepttipp 2: Puten-Medaillons mit Kartoffelschmarrn

Zutaten für 4 Personen:

1 kg Putenbrust, 200 g Kartoffeln, 100 g Speck, 1 Stange Lauch, 50 g Butter, 125 ml Milch, 4 Eier, 120 g Mehl, 1 EL saure Sahne, Salz und Pfeffer, Muskat, 60 g Butterschmalz, 1 Zitrone, 400 ml Geflügelfond, 200 ml weißen Portwein.

Zubereitung: Kartoffeln garen, pellen und reiben. Gewürfelten Speck und Lauch in 30 g Butter anbraten. Milch, Eigelbe, Mehl, saure Sahne und etwas Salz, Pfeffer und Muskat verkneten. Steif geschlagenes Eiweiß unterheben. 4 EL Butterschmalz erhitzen, Teig in die Pfanne geben,



Auto Hillebrand
fair - kulant - zuverlässig
33014 Bad Driburg – Groppendiek 17 – Tel.: 05253-940640



Wir wünschen schöne Weihnachten

Ihr Team von Auto Hillebrand



spar-tours
Auto-Hillebrand GmbH & Co. KG
www.spar-tours.de



Wir wünschen ein besinnliches und friedvolles Weihnachtsfest und ein gesundes, erfolgreiches neues Jahr.



fögen GmbH
Lehmtorstr. 9, Borgentreich, Tel, 05643/8177, info@foegen-haustechnik.de
www.foegen-haustechnik.de

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Selbstgemachter Eierlikör

Wer noch auf der Suche nach einem hübschen Mitbringsel in der Adventszeit ist, kann ganz einfach Eierlikör herstellen und in Flaschen abfüllen.

Für 900 ml Eierlikör benötigt man:

- 6 Eigelbe
- 150 g Puderzucker
- 1 Vanilleschote
- 2 Bio-Orangen

- 250 ml Kondensmilch (gesüßte)

- 350 ml Weinbrand

Zunächst wird der Puderzucker mit den Eigelben in einer Schüssel für circa fünf Minuten zu einer glatten Creme verrührt. Das Mark aus der längs halbierten Vanilleschote kratzen und dazugeben. Den Abrieb der gewaschenen und getrockneten Orangen ebenfalls



unterrühren. Die Orangen werden ausgepresst und der Saft hinzugefügt. Alles gut durchrühren. Zum Schluss die Kondensmilch und den Weinbrand dazugeben. Die Masse muss jetzt zwei Stunden in den Kühlschrank. Im Anschluss wird der Eierlikör

sorgfältig durchgeseiht und kann in Flaschen umgefüllt werden. Wer mag, kann die Flaschen mit Bändern, Tannenzweigen oder bunten Aufklebern verzieren. Wenn die Flaschen sorgfältig verschlossen sind, ist der Likör vier bis sechs Wochen haltbar.

Vielen Dank für das entgegengebrachte Vertrauen...

Frohe Weihnachten und ein glückliches, gesundes neues Jahr!

Blumen und Floristik Stamm Inh. Primpke

34434 Borgentreich
Bogenstraße 13
Telefon (05643) 8165

Sicher durch die Adventszeit

Gerade in der Weihnachtszeit kommt es häufig zu Wohnungsbränden. Schnell kann durch die Kerzen am Weihnachtsbaum und auf dem Adventskranz oder durch eine defekte Lichterkette ein Feuer entstehen. Selbst wenn man die wichtigsten Sicherheitstipps berücksichtigt und beispielsweise offene Flammen nie unbeaufsichtigt lässt, ist ein Brand keinesfalls auszuschließen. Umso wichtiger, dass dieser möglichst früh erkannt wird.

Rauchmelder warnen Bewohner rechtzeitig vor der Gefahr durch Feuer und vor dem toxischen Brandrauch. Der Rauchmelderhersteller Ei Electronics erklärt, was dabei zu beachten ist.

Unabhängig von gesetzlichen Vorgaben sollte idealerweise jeder im Wohnzimmer einen Rauchmelder montieren. Adventskränze und Weihnachtsbäume befinden sich meist dort und deren Kerzen stellen schließlich die größte Gefahr dar. Mehr Infos zu Rauchmeldern und Vorschriften nach Bundesland finden sich unter

www.rauchmelder-sind-pflicht.de. Einmal pro Jahr sollte außerdem die Funktionsfähigkeit der Rauchwarnmelder über den Testknopf geprüft werden. (spp-o)



Fotos: Ei Electronics/akz-o

Fleischerei BARTOLDUS
Party-Service

Spezialitäten aus eigener Schlachtung

34414 Scherfede
Rewe Markt,
Rössling OHG Scherfede
Kasseler Tor 40

34414 Warburg
Rewe Markt
Paderborner Tor 165

34434 Borgentreich · Keggenriede 8
Tel. 05643/949 98 30 · Fax 05643/94 99 83 29
Mobil 0171/953 73 78

Bleiben Sie gesund!

Allen Kunden und Freunden danken wir herzlich für das entgegengebrachte Vertrauen im vergangenen Jahr und wünschen besinnliche, schöne Weihnachtsfesttage und ein glückliches neues Jahr.

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Tierliebe

Eine gute Tat zu Weihnachten

Die Weihnachtszeit ist für viele Menschen ein Anlass für gute Taten - gern werden gemeinnützige Organisationen mit einer Spende unterstützt. Unter dem Motto „Stecken Sie andere mit Ihrer Tierliebe an“ zeigt die Welttierschutzgesellschaft darüber hinaus eine weitere Möglichkeit des Helfens auf: eine eigene Spendenaktion im Freundes- oder Kolleg*innen-Kreis.

Option 1: Spenden statt schenken
„Kleine Geschenke erhalten die Freundschaft“, heißt es zu Recht: Eine schöne Möglichkeit ist es daher, um Spenden für einen gemeinnützigen Zweck statt um materielle Geschenke zu bitten. Im Dialog mit der Organisation der Wahl lässt sich zum Beispiel ein Stichwort festlegen, das bei jeder Überweisung angegeben werden kann. So wird der Erfolg der eigenen Spendenaktion auch messbar.

Option 2: Im Unternehmen werben

Viele Unternehmen engagieren sich insbesondere rund um Weihnachten gemeinnützig und werben dafür im Kreise der Belegschaft. Das ist eine gute Möglichkeit, auch das eigene Herzensthema ins Gespräch zu bringen. Unterstützung in Form von

Informationsmaterialien stellen Organisationen gerne bereit; die Welttierschutzgesellschaft zum Beispiel auf folgender Website: welttierschutz.org/ unternehmen.

Option 3: Facebook-Spendenaktion

Organisationen, die auf Facebook aktiv sind, haben auf ihren Profiseiten einen Menüpunkt „Spendenaktionen“. Dort können Interessierte einfach ein Bild auswählen und den Spendenbedarf beschreiben und binnen Minuten alle persönlichen Kontakte über das Spendenanliegen informieren. Wichtig zu wissen: Organisationen wie die Welttierschutzgesellschaft sind auch bei Facebook als gemeinnützig registriert, sodass alle Spenden ohne Abzug direkt übermittelt werden.

Option 4: Privat verkaufen, Erlös spenden

Aussortierte Kleidung, alte Elektronikartikel oder selbst hergestellte Handwerkskunst? Wer solche Artikel zum Beispiel im Bekanntenkreis oder auf Onlineportalen zum Verkauf anbietet, kann dies mit dem Hinweis versehen, dass ein Teil der Erlöse an eine Organisation gespendet wird. So generieren Sie wertvolle Hilfe und

erhöhen möglicherweise auch die Bereitschaft von Interessierten für Ihre Artikel.

Für Fragen zu Ihrer eigenen Spendenaktion zugunsten der Welttierschutzgesellschaft kontaktieren Sie gern den Verein. Die

gemeinnützige Organisation bietet Tierhilfe durch mehr als 30 Projekte weltweit für Streuner-, Nutz- und Wildtiere.

Weitere Informationen: www.welttierschutz.org/helfen (akz-o)

Wir sagen **Danke**
für das erfolgreiche Jahr,
Ihre Treue, Wertschätzung
und gute Zusammenarbeit.

**Frohe
Weihnachten!**

und einen gesunden Start ins
neue Jahr!

05644-
8000

Julia's
Friseursalon

Lange Torstraße 2, 34439 Peckelsheim

DANKESCHÖN!
WIR WÜNSCHEN UNSEREN TREUEN KUNDEN EIN SCHÖNES WEIHNACHTSFEST UND EIN ERFOLGREICHES, FRIEDVOLLES NEUES JAHR 2023.
STATT KARTENWÜNSCHE SPENDEN WIR IN DIESEM JAHR AUCH WIEDER AN DAS **KINDER U. JUGENDHOSPIZ** IN BETHEL.
Bleiben oder werden Sie gesund.

ELEKTRO THUNECKE
GmbH & Co. KG
Ihr Spezialist für:

- Kundendienst
- Elektroinstallationen
- Elektroanlagen
- EIB-Hausysteme
- SAT-Anlagen
- LOXONE Smarthome-Partner

Tel. 0 56 46 / 15 69 • www.elektro-thuncke.de

TEWES-REISEN

Meinolf & Elke

mit Oliver, Denise & Edda

Borgholzer Str. 13 • Borgentreich-Natingen
Ruf 0 56 45 / 87 50 • Fax 0 56 45 / 87 65

www.tewesreisen.de



Allen Kunden und Freunden ein frohes Weihnachtsfest und für das neue Jahr Gesundheit, Glück und Erfolg. Mit diesen Wünschen verbinden wir unseren Dank für das entgegengebrachte Vertrauen im vergangenen Jahr und freuen uns darauf, Sie auch im neuen Jahr begrüßen zu dürfen.



„Moderne Sportstätten 2022“ - Land fördert Sport vor Ort

Gute Nachrichten für alle Sportlerinnen und Sportler des SuS Gehrden-Altenheerse e.V. in Brakel. In der ersten Förderrunde des Sportstättenförderprogramm „Moderne Sportstätte 2022“ erhalten sie insgesamt 13.000

Euro für die Modernisierung des Ballfangzauns und der Trainingsbeleuchtung. Mit „Moderne Sportstätte 2022“ hat die Landesregierung das größte Sportförderprogramm aufgelegt, das es je in Nordrhein-Westfalen

gegeben hat - Gesamtvolumen: 300 Millionen Euro. Damit sollen die Vereine in Nordrhein-Westfalen eine nachhaltige Modernisierung, Sanierung sowie Um- oder Ersatzneubau ihrer Sportstätten und Sportanlagen durchführen können. Dazu erklärt der CDU-Landtagsabgeordnete Matthias Goeken:

„Mit dem Förderprogramm „Moderne Sportstätte 2022“ setzt die Landesregierung ein deutliches Zeichen und stärkt so NRW weiterhin als Sportland

Nummer 1. Unsere Vereine können so ihren Mitgliedern ein gutes Sportangebot bieten und begeistern mehr Leute für ihre Sportarten.

Ich freue mich sehr, dass wir mit dem Sportstättenförderprogramm viele Sportvereine unterstützen können und dass nun bereits 36 Sportvereine im Kreis Höxter einen Förderbescheid erhalten haben. Mit dem Förderbescheid können die Verantwortlichen des SuS Gehrden-Altenheerse e.V. mit den Arbeiten beginnen“.

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

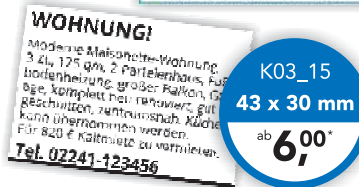
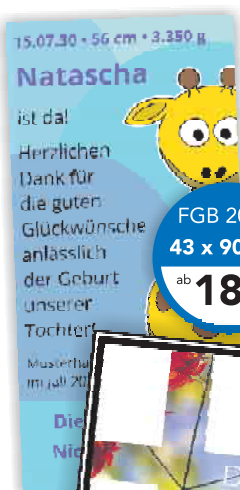
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Familien

RAUTENBERG
MEDIA

ANZEIGENSHOP



Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



Schornsteinfeger-Glückstour 2022

Herzensangelegenheit: von-Galen-Schule



In Herzform: Schülerinnen und Schüler sowie das Schulteam der von-Galen-Schule, in der Mitte von links: Schulleiterin Tina Klenke, Schornsteinfegermeister Werner Überdick, Schülersprecher Damian (mit Scheck), Schornsteinfegermeister Olaf Meiners, Jutta Köllinger (Projektleitung Therapiereiten vGS)

Die beiden Glücksboten Olaf Meiners und Werner Überdick von der Schornsteinfeger-Glückstour stehen am Eingangstor der von-Galen-Schule in Brakel-Frohnhausen. Sie werden herzlich und überaus begeistert vom gesamten Schulteam empfangen. Die beiden sind schon lange keine Unbekannten mehr an der Schule und es herrscht eine freudige Stimmung. Mitgebracht haben sie ein großartiges Geschenk für die Schülerinnen und Schüler der Schule. Überreicht werden konnte

ein Förderbetrag in Höhe von 3.000 Euro. Ein Teil des Geldes ist für das Therapiereitprojekt gedacht, welches die Schule schon seit langer Zeit erfolgreich in Kooperation mit der Reittherapeutin Carena Ewen und dem Reitverein Dringenberg e.V. durchführt. „Unsere Schülerschaft profitiert unglaublich in ganz vielen Bereichen von diesem Projekt, das macht uns sehr glücklich. Den anderen Teil des Geldes werden wir für Spezialanschaffungen für unsere

schwerstbehinderten Schüler verwenden, weil wir hier in der Schule sehr viele Dinge brauchen, die von den Krankenkassen nicht übernommen werden. Das stellt uns immer wieder vor große Probleme. Wir freuen uns deshalb ganz besonders über diese

phantastische Unterstützung durch die Schornsteinfeger-Glückstour und sprechen allen Schornsteinfegern, die sich unermüdlich für diese Glückstour einsetzen, unseren ganz großen Dank aus“, so die Schulleiterin Tina Klenke.



Rita Riepe Bestattungen
tel 05643 16 50
mobil 0151 46 42 90 05
web riepe-bestattungen.de

NEUER ANNAHMESCHLUSS

Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,

bitte beachten Sie, dass sich ab der KW 04 im Jahr 2023 der Annahmeschluss und der Erscheinungstag für diese Zeitung ändern.

Der neue Erscheinungstag ist von nun an DIENSTAGS, der neue Annahmeschluss ist DIENSTAGS der Vorwoche um 10 Uhr.

Die Termine für die nächste Ausgabe finden Sie immer aktuell über dem Impressum.

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM





Die Schule ist geschafft *und jetzt?*

Freudig darüber, dass der Schulabschluss in der Tasche ist, kommt schnell die Frage, wie es jetzt weitergeht. Die Möglichkeiten sind riesengroß, aber Spaß muss es machen, da sind sich Pia und Emma einig. Beide machen eine Ausbildung zur Bankkauffrau. Irgendwas mit Menschen wollten sie machen, mit Karrieremöglichkeiten. Heute sind sie angehende Bankerinnen im 2. Ausbildungsjahr und glücklich über ihre Entscheidung. Die Vereinigte Volksbank mit Sitz in Brakel hat ihnen den Start ins Berufsleben leicht gemacht.

Langweilig wird es nicht

„Wir wurden herzlich vom Team aufgenommen und direkt in die Abläufe eingebunden. Hier kann jeder direkt mit anpacken“. Während ihrer Ausbildung können sie in alle Bankabteilungen reinschnuppern und herausfinden, was ihnen am meisten liegt. Ob Kundenberatung, Controlling, Zahlungssysteme oder Marktfolge - eine Bank bietet viele Möglichkeiten. Aktuell ist Emma am Schalter eingesetzt und in der Beratung. „Kein Tag ist wie der andere. Für unsere Kundinnen und Kunden bin ich die erste Anlaufstelle

in der Bank. Mal nehme ich Aufträge zur Ein- und Auszahlung entgegen, führe Überweisungen durch oder beantworte Fragen rund um das Bankkonto und Online-Banking. Im Beratungsgespräch lerne ich viel über unsere Finanzprodukte und was gute Kundenberatung ausmacht“. Ganzheitlich und auf Augenhöhe - das hat Emma bereits verinnerlicht. „Noch bevor es mit dem Kunden an den Tisch geht, verschaffen wir uns einen aktuellen Überblick über die finanzielle Situation. Im Beratungsgespräch besprechen wir die Wünsche und Bedürfnisse mit dem/der Kund:in“. Sind die Vorstellungen klar, werden passende Produktempfehlungen geschnürt und vorgestellt. Und für Emma heißt es dann: nach dem Gespräch ist vor dem Gespräch. Mit dem/r Berater:in wird das Kundengespräch analysiert und Emma wird auf eigene Beratungsgespräche vorbereitet.

Von fördern und fordern

Es gibt aber noch mehr Herausforderungen, an denen die jungen Menschen in der Vereinigten Volksbank wachsen können. Regelmäßig treffen sich alle Auszubildende mit der Ausbildungsleiterin

Jennifer Rühl zum Erfahrungsaustausch und welche Projekte anstehen. Pias bisheriges Lieblingsprojekt? Die Berechnung des CO2-Fußabdruckes der Vereinigten Volksbank. Eine Aufgabe, an der sie mehrere Wochen gemeinsam mit anderen Azubis gearbeitet haben. „Das war schon cool, wie viel uns bereits zugebraut wurde und wie selbstständig wir das angehen konnten.“ Jedes Projekt ist anders. Was die Mädels liebend gerne machen, ist als IHK-Ausbildungs-Botschafterin unterwegs zu sein. Dann besuchen sie die umliegenden Schulen und Berufemessen und stellen den Job als Bankkauffrau/-frau vor. Die Ausbildung ist gar nicht so spießig und streng, wie man sich das vorstellt. Zumindest

in der Vereinigten Volksbank! Hier setzen wir auf familiäre Wohlfühl-atmosphäre und Teamgeist. „Wir kommen einfach gerne hierin und hey, nicht umsonst sind wir „BEST PLACE TO LEARN“, ertönt es zeitgleich von Emma und Pia.

Vielleicht ist eine Ausbildung bei der Vereinigten Volksbank ja auch für dich oder deine Kinder genau das Richtige. Mit einem Praktikum wirfst du einen Blick hinter unsere Kulissen und bekommst einen hautnahen Eindruck von dem Job. Eine tolle Chance, um zu entscheiden, ob der Beruf für dich der richtige ist. Sprich unsere Ausbildungsleiterin Jennifer Rühl direkt an 05272 6007-7855 oder per Mail an jennifer.ruehl@v-vb.de Wir freuen uns auf dich!



Pia Worms



Emma Ewers

v-vb.de/karrierestart

Bei uns macht
Arbeiten Spaß.
Ernsthaft.

Spielend Spaß haben und dabei Geld verdienen -
der Jahrgang 9 der Gesamtschule besucht das Unternehmen Playparc



Erich Wildeis erklärt Schülern die Bearbeitung von Schwarzstahl.

An zwei Tagen machten sich alle Klassen des Jahrgangs 9 auf den Weg zum Kooperationspartner der Gesamtschule „Playparc“ nach Siebenstern. Nach einer gemeinsamen Begrüßung besuchten die SchülerInnen verschiedene Stationen der Fertigung. Dabei wurden die drei Komponenten Stahl, Edelstahl und Holz gezeigt und verschiedene Arbeitsschritte präsentiert und erläutert. Als erste Station besuchten die Jugendlichen die Holzfertigung. Dort lernten sie eine CNC-Fräse und die Herstellung eines analogen Handylautsprechers kennen. Am Ende erhielt jeder Schüler einen dieser Handylautsprecher, den er als Geschenk mit nach Hause nehmen durfte. Bei einem Rundgang durch den Betrieb sahen die Jugendlichen viele bereits fertig hergestellte Spielgeräte, die sie z.T. von hiesigen Spielplätzen kannten. An einer der nächsten Stationen wurde ihnen das Reinigen von

Edelstahl sowie fertige Edelstahlware gezeigt und deren Herstellung erläutert. Zudem durften sie selbst an ein Schweißgerät und sich praktisch ausprobieren. An der letzten Station lernten die SchülerInnen das Material „Schwarzstahl“ kennen. Dabei wurden ihnen verschiedene Arbeitsschritte sowie der Schweißroboter vorgestellt. In Schutzkleidung durften sie anschließend die Arbeiten aus der Nähe anschauen. Am Ende des Besuchs nutzten einige die Gelegenheit, sich über mögliche Praktika zu informieren und so Pläne für das im Frühjahr anstehende dreiwöchige Betriebspraktikum zu schmieden. Das ganze Team der Gesamtschule bedankt sich ganz herzlich bei der Firma Playparc, besonders bei Herrn Neuhaus, Herrn Wildeis und Herrn Lutz für diese tolle Veranstaltung, aus der die Schülerinnen und Schüler eine Menge wichtiger Erfahrungen gewinnen konnten!



Schweißarbeiten am 3D-Schweiß Tisch

UNSERE AUSBILDUNGSANGEBOTE

- HOLZMECHANIKER/IN**
Fachrichtung BAUELEMENTE
- KONSTRUKTIONSMECHANIKER**
Fachrichtung STAHL-/METALLBAU
- INDUSTRIEKAUFMANN/-FRAU**
- DUALES STUDIUM**
Fachrichtung BWL/WI.-ING.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



PLAYPARC
www.playparc.de



Bild der Woche



Rehe sind Wiederkäuer und werden als Konzentratsselektierer bezeichnet, da sie bevorzugt eiweißreiches Futter essen.

Rezept



Schneller Kinderpunsch

Zutaten:

- 4 Beutel roter Früchtetee
- 2 Zimtstangen
- 2 Stück Sternanis
- 2 Beutel Glühweingewürz
- 2 Bio-Orangen
- 1/2 l klarer Apfelsaft
- Honig nach Belieben

Die Teebeutel, Zimtstangen, Sternanis und Glühweingewürz mit 2 Liter kochendem Wasser aufbrühen und 5 Minuten ziehen lassen. 1 Orange auspressen und die Zweite heiß abwaschen, trockenreiben und in Scheiben schneiden.

Die Teebeutel und Gewürze aus dem Kinderpunsch entfernen und den Orangensaft, Orangenscheiben und Apfelsaft hinzufügen.

Nur noch nach Belieben mit etwas Honig süßen und den Kinderpunsch heiß servieren.

Haushaltstipp



Zimmerpflanzen im Winter richtig pflegen

Gerade im Winter stellen viele Zimmerpflanzen ihr Wachstum ein. Bei weniger Arbeit bleibt der große Durst der Pflanzen natürlich aus.

Fühlt sich die Erde trocken an, muss zur Gießkanne gegriffen werden – aber bitte nur höchstens einmal pro Woche.

Auch Düngen ist bis Anfang März nicht notwendig.

Sudoku



Spieleanleitung

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

			6		2	4		
	7	1						
			3					
				7		2	5	
6	1			4				
			1	5			8	
2						6		

Mitmachen

Teilen Sie Ihre Tipps für den Haushalt, Ideen für Rezepte, Anleitungen zum Selbermachen!

Für die bunten Informations- und Unterhaltungsfelder suchen wir die altbewährten und die neuen Tipps für Küche, Haushalt, Wohnen, Garten, Gesundheit und Basteln. So geben Sie Ihr praktisches Wissen weiter: senden Sie Ihre Texte in der Länge von 540 bis 740 Zeichen per E-Mail mit Betreff „Unterhaltungsseite“ an redaktion@rautenberg.media Geben Sie Ihren Namen und Wohnort an, dann wird Ihr Tipp mit Quellenangabe veröffentlicht. Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen.

Vielen Dank



Witz

Wie wird ein Kälbchen geboren?



„Hast du schon einmal gesehen, wie ein Kälbchen geboren wird?“, fragt der Bauer den kleinen Fritz.

„Nein, wie denn?“ - „Zuerst kommen die Vorderbeine, dann der Kopf, dann die Schultern und der Körper und zum Schluss die Hinterbeine.“ - „Toll, und wer bastelt das dann alles wieder zusammen?“

„Für mich beginnt ein neues Leben“

Neue Selbsthilfegruppe in Höxter: Katja Meier möchte nach Magen-OP im Adipositaszentrum der KHWE Übergewichtigen Mut machen

Bad Driburg. Rund ein Viertel der Erwachsenen in Deutschland ist stark übergewichtig. Eine Verkleinerung des Magens ist für Betroffene häufig der letzte Ausweg, um wieder unbeschwert am Leben teilhaben zu können. Auch Katja Meier leidet darunter und lässt sich am Referenzzentrum Adipositas Hochstift im St. Josef Hospital der KHWE operieren.

„Die gesundheitlichen Probleme nahmen immer mehr zu, aber allein mit einer Diät war das leider nicht mehr zu schaffen“, berichtet sie von dieser beschwerlichen Zeit. Die 50-Jährige ist sich sicher, dass eine Behandlung unter ärztlicher Aufsicht ihre einzige Chance ist.

Der Druck von außen auf Betroffene in dieser Situation ist hoch. Sie werden im Alltag immer wieder mit Vorurteilen ihrer Mitmenschen konfrontiert und auch alltägliche Dinge wie Einkaufen oder Essen gehen, werden zu einem Spießrutenlauf. Viele von ihnen entscheiden sich dann für eine Verkleinerung des Magens. „Ab einem Body-Mass-Index (BMI) von 40 oder mehr wird von einer krankhaften Fettsucht gesprochen. In diesem Fall lässt sich auch mit der größten Disziplin nichts mehr durch Diäten regulieren“, erklärt Dr. Florian Dietl, Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie am St. Josef Hospital in Bad Driburg und gleichzeitig Leiter des Referenzzentrums. Er weiß, dass es sich bei einer Magen-OP nicht um den einfacheren Weg der Gewichtsabnahme handelt? ein Vorwurf, dem seine Patienten immer wieder begegnen. „Bildlich gesehen liefert der Eingriff lediglich die Krücken, mit denen eine adipöse Person diesen Weg bestreitet. Laufen muss sie ihn aber immer noch selbst“, so der Experte.

Ein Neubeginn nach der OP

Was das genau bedeutet, lernt auch Katja Meier nach ihrer OP im August diesen Jahres. Nachdem sie in den ersten drei Wochen keine feste Nahrung zu sich nehmen durfte, befindet sie sich aktuell in der Aufbauphase.

Drei bis vier Mahlzeiten zu festgelegten Uhrzeiten darf sie zu sich nehmen. Der Portionsumfang hat sich dabei deutlich verringert: maximal 150 Gramm umfassen jetzt eine Mahlzeit und selbst die fallen ihr manchmal schwer. „Damals habe ich so viel gegessen, bis ich irgendwann kein Sättigungsgefühl mehr empfinden konnte. Jetzt sagt mir mein Körper sofort, wann Schluss ist.“

An die Zeit des maßlosen Essens erinnert sich Meier nicht gern zurück. Schokolade oder auch Weingummi füllten ihren täglichen Speiseplan. „Nach der Geburt meiner Tochter habe ich drei Monate lang täglich ein ganzes Glas Nutella zum Frühstück gegessen“, erinnert sie sich zurück. Heute ist sie darüber selbst schockiert.

Dass sie etwas an ihrem Lebensstil verändern sollte, war ihr selbst irgendwann klar. Sie nimmt am multimodalen Therapiekonzept des Adipositaszentrums in Bad Driburg teil und bereitet sich so auf den bariatrischen Eingriff vor. Ein erfahrenes Team aus Ärzten, Ernährungsberatern, Psychologen und Physiotherapeuten stehen ihr und den anderen Teilnehmern in dieser Zeit zur Seite. Kursweise erarbeiten sie ein strukturiertes Ernährungs- und Bewegungsprogramm, das zur Verbesserung des Körperbildes und zur Stärkung des Selbstwertes verhilft. Katja Meier weiß, wie schwierig es sein kann, das Gelernte auch im Alltag umzusetzen: „Zum Glück habe ich eine wundervolle Familie, die mir immer zur Seite steht.“ Für diese Unterstützung ist sie noch heute sehr dankbar.

Rund drei Monate nach der Verkleinerung ihres Magens hat die 50-Jährige bereits 17 Kilogramm abgenommen und merkt schon spürbare Erfolge: „Die Kleidung sitzt immer lockerer und auch Treppensteigen und Spaziergänge fallen mir langsam leichter. Zudem nehmen gesundheitliche Beschwerden, wie Bluthochdruck und schmerzende Gelenke, nach und nach ab.“ Sie blickt positiv in die Zukunft: „Für mich ist es wie ein zweites Leben.“

Gegenseitige Unterstützung als wichtiger Anker

Schon während des Therapiekurses merkt Katja Meier, wie



Das Team des Referenzzentrums Adipositas Hochstift im St. Josef Hospital der KHWE unterstützt Katja Meier (mitte) bei der Eröffnung der Selbsthilfegruppe in Höxter (von links): Ernährungsberaterinnen Jasmin Schneider und Laura Gausemeier, Chefarzt Dr. Florian Dietl und Fachkoordinatorin Tanja Göllner.

wichtig der gegenseitige Austausch innerhalb einer Gruppe ist. Dort können einander Mut zugesprochen oder offene Fragen gestellt werden. Die 50-Jährige entscheidet sich dazu, ihre eigenen Erfahrungen zu nutzen und gründet eine Selbsthilfegruppe in Höxter. Diese trifft

sich in den Räumlichkeiten des Paritätischen Wohlfahrtsverbands (Möllinger Straße 5) jeden zweiten Dienstag im Monat um 19 Uhr. Um besser planen zu können, wird um eine Anmeldung per Mail unter shgadipositashoexter@gmx.de gebeten.

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB amateur
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen



WEITERE INFOS UNTER:

www.rautenberg.media/film/produktfotos

**RAUTENBERG
MEDIA**

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 17. Dezember

Apotheke am Alten Markt

Lange Str. 75, 33014 Bad Driburg, 05253/981930

Sonntag, 18. Dezember

Marien-Apotheke

Kasseler Tor 18, 34414 Warburg (Scherfede), 05642/8316

Montag, 19. Dezember

Desenberg-Apotheke

Marktstraße 12, 34414 Warburg (Warburg), 05641/5959

Dienstag, 20. Dezember

Engel-Apotheke

Lange Str. 46, 33165 Lichtenau, 05295/98620

Mittwoch, 21. Dezember

Hirsch-Apotheke

Lange Torstr. 5, 34439 Willebadessen (Peckelsheim), 05644/1000

Donnerstag, 22. Dezember

Südstadt-Apotheke

Dringenbergerstr. 47, 33014 Bad Driburg, 05253/3989

Freitag, 23. Dezember

Altstadt-Apotheke

Am Markt 7, 34414 Warburg, 05641/6122

Samstag, 24. Dezember

St. Erasmus-Apotheke

Hauptstr. 46, 34414 Warburg, 05641/2311

Sonntag, 25. Dezember

St. Vitus-Apotheke

Lange Str. 21, 34439 Willebadessen, 05646/651

Montag, 26. Dezember

Annen-Apotheke

Hanekamp 25, 33034 Brakel, 05272/5245

Dienstag, 27. Dezember

Hirsch-Apotheke

Kasseler Str. 4, 34414 Warburg, 05641/2420

Mittwoch, 28. Dezember

Sintfeld-Apotheke

Forstenburgstr. 14, 33181 Bad Wünnenberg (Fürstenberg), 02953/98980

Donnerstag, 29. Dezember

Rosen-Apotheke

Nieheimer Str. 10, 33034 Brakel, 05272/9555

Freitag, 30. Dezember

Engel-Apotheke

Lange Str. 46, 33165 Lichtenau, 05295/98620

Samstag, 31. Dezember

Apotheke Warburger Straße

Warburger Str. 14, 33034 Brakel, 05272/392263

Sonntag, 1. Januar 2023

Marien-Apotheke

Kasseler Tor 18, 34414 Warburg (Scherfede), 05642/8316

Montag, 2. Januar 2023

Apotheke am Alten Markt

Lange Str. 75, 33014 Bad Driburg, 05253/981930

Dienstag, 3. Januar 2023

Hirsch-Apotheke

Lange Torstr. 5, 34439 Willebadessen (Peckelsheim), 05644/1000

Mittwoch, 4. Januar 2023

St. Vitus-Apotheke

Lange Str. 21, 34439 Willebadessen, 05646/651

Donnerstag, 5. Januar 2023

Brunnen-Apotheke

Lange Str. 119, 33014 Bad Driburg, 05253/2311

Freitag, 6. Januar 2023

Egge-Apotheke

Adenauerstr. 70, 33184 Altenbeken, 05255/215

Samstag, 7. Januar 2023

Engel-Apotheke

Lange Str. 46, 33165 Lichtenau, 05295/98620

Sonntag, 8. Januar 2023

Schildkröten-Apotheke

Sternstr. 7, 34414 Warburg, 05641/8600

Montag, 9. Januar 2023

Annen-Apotheke

Hanekamp 25, 33034 Brakel, 05272/5245

Dienstag, 10. Januar 2023

Amts-Apotheke Atteln

Finkestr. 32, 33165 Lichtenau (Atteln), 05292/642

Mittwoch, 11. Januar 2023

Südstadt-Apotheke

Dringenbergerstr. 47, 33014 Bad Driburg, 05253/3989



ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00

NOTDIENSTE

110 POLIZEI
112 FEUERWEHR

Donnerstag, 12. Januar 2023

Teutonenburg-Apotheke

Paderborner Tor 110, 34414 Warburg, 05641/2854

Freitag, 13. Januar 2023

Annen-Apotheke

Hanekamp 25, 33034 Brakel, 05272/5245

Samstag, 14. Januar 2023

St. Vitus-Apotheke

Lange Str. 21, 34439 Willebadessen, 05646/651

Sonntag, 15. Januar 2023

Egge-Apotheke

Adenauerstr. 70, 33184 Altenbeken, 05255/215

Montag, 16. Januar 2023

Apotheke am Alten Markt

Lange Str. 75, 33014 Bad Driburg, 05253/981930

Dienstag, 17. Januar 2023

Engel-Apotheke

Lange Str. 46, 33165 Lichtenau, 05295/98620

Mittwoch, 18. Januar 2023

Apotheke Warburger Straße

Warburger Str. 14, 33034 Brakel, 05272/392263

Donnerstag, 19. Januar 2023

Südstadt-Apotheke

Dringenbergerstr. 47, 33014 Bad Driburg, 05253/3989

Freitag, 20. Januar 2023

Apotheke am Kasseler Tor

Kasseler Str. 2, 34414 Warburg, 05641/8300

Samstag, 21. Januar 2023

Marien-Apotheke

Kasseler Tor 18, 34414 Warburg (Scherfede), 05642/8316

Sonntag, 22. Januar 2023

Hirsch-Apotheke

Lange Torstr. 5, 34439 Willebadessen (Peckelsheim), 05644/1000

Montag, 23. Januar 2023

Altstadt-Apotheke

Am Markt 7, 34414 Warburg, 05641/6122

Dienstag, 24. Januar 2023

City-Apotheke

Lange Str. 106, 33014 Bad Driburg, 05253/1281

Angaben ohne Gewähr

116 116:

Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können.

Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des

Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/ Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen





Die Sauna - das ideale Rezept gegen Stress

Die Sauna zuhause hilft dabei, nachhaltig zu entspannen und neue Kräfte aufzutanken

Der Körper trainiert den Stressabbau durch regelmäßiges Saunabaden. Deshalb ist die Sauna daheim die ideale Stressbremse und ein willkommener Ausgleich im Alltag. Ob abgesagter Urlaub, Verbannung ins Homeoffice, geschlossene Bäder und Fitnessstudios, reduzierte Kontakte zu Familie und Freunden - Die zur Eindämmung der Pandemie verhängten Maßnahmen führten auch bei vielen Menschen zu erheblichen physischen und psychischen Problemen. Die Menschen schlafen weniger, legen mangels Bewegung an Gewicht zu und greifen häufiger zu Tabak und Alkohol. Eine Untersuchung durch Studienleiterin Tania Singer, wissenschaftliche Leiterin der Forschungsgruppe Soziale Neurowissenschaften an der Charité Berlin, hat die Folgen dieser pandemiebedingten Ein-

schränkungen auf die psychische Gesundheit der Menschen sowie den sozialen Zusammenhalt von Januar 2020 bis April 2021 untersucht. Dazu wurde eine große Anzahl von Berlinerinnen und Berlinern online befragt, wie sie die Corona-Pandemie erlebt haben und wie sich ihr Leben in dieser Zeit verändert hat. Die Ergebnisse zusammengefasst: „Während der beiden Lockdowns nahmen die Lebenszufriedenheit, der Optimismus und die positiven Gefühle der an der Umfrage teilnehmenden Personen drastisch ab“, so Tania Singer. Aber auch ohne Pandemie haben die Stressfaktoren in den vergangenen Jahren deutlich zugenommen. Stress wird immer mehr zu einer Belastung, der über längere Zeit schließlich negative Auswirkungen auf die Gesundheit hat. Dabei gibt es bewährte Maß-

nahmen, wie sich das subjektive Stressgefühl wirkungsvoll reduzieren lässt. Auch und gerade in schweren Zeiten, wenn viel Negatives auf einen einströmt und die Nerven mal wieder arg strapaziert werden. Ein seit Jahrzehnten erprobtes Mittel ist die Sauna in den eigenen vier Wänden. Wer in eine eigene Sauna investiert, schenkt sich und seiner Familie Entspannung, Gesundheit und Wohlbefinden und eine stressfreie Auszeit vom Alltag. Zahlreiche Studien belegen, dass sich Saunabaden ideal dafür eignet, um ungesunden Stress abzubauen. Wer regelmäßig in die Sauna geht, fühlt sich dauerhaft ausgeglichener und trainiert außerdem Herz, Kreislauf und Immunsystem. Die Sauna hilft dabei, nachhaltig zu entspannen und neue Kräfte aufzutanken. Schon seit langem ist bekannt: Die sanften thermischen Reize, die der Körper beim Aufenthalt in der Sauna erfährt, haben nicht nur positive Auswirkungen auf die Gesundheit und das Wohlbefinden, sondern wirken sich auch entspannend auf die menschliche Psyche aus. Durch den Wechsel von Warm und Kalt wird nicht nur die physische Anspannung, sondern auch der innere Stress abgebaut. Denn auch den



Foto: Gütegemeinschaft Saunabau

Stressabbau trainiert der Körper durch regelmäßiges Saunabaden. Deshalb ist die Sauna daheim die ideale Stressbremse und ein willkommener Ausgleich im Alltag. Ein ganz wichtiger Punkt: Die eigene Sauna hat immer geöffnet, wann es einem passt und man sich etwas Gutes tun will. Die Sauna daheim macht noch mehr Spaß, wenn hochwertiges Holz verarbeitet wurde und die Qualitätskriterien erfüllt sind, die an eine Sauna mit dem RAL-Gütezeichen gestellt werden. Welche Kriterien beim Saunakauf zu beachten sind, finden Interessenten in einer Broschüre der Gütegemeinschaft Saunabau, Infrarot und Dampfbad e.V. Die Gütegemeinschaft verleiht das RAL-Gütezeichen für Saunen und Infrarotkabinen auf Basis von 30 Qualitätskriterien und bietet dem Verbraucher damit Orientierung beim Kauf. Weitere Informationen dazu finden Sie unter www.saunaverbaende.de.

TISCHLERSTUBE

MÖBEL | PARKETT | TÜREN | TREPPEN

Keggenriede 5
34434 Borgentreich

Telefon 05643 949479
Mobil 0171 8564278

www.tischlerstube.de

Meisterbetrieb
Dierkes

Wir sagen
DANKE

und wünschen Ihnen
fröhliche Feiertage
— & —
einen guten Rutsch ins neue Jahr

www.evers-baustoffe.com

Bauen & Wohnen

Roh- & Hochbau | Dachbaustoffe |
Gartenbaustoffe | Innenausbau | Türen, Fenster & Tore

Evers GmbH & Co. KG Husener Straße 25, 33165 Lichtenau, Telefon: 05295 9868-0

Vitalkur für den alten Baumbestand

So bekommen wertvolle Gehölze mehr Kraft zum Leben



Auch große alte Baumriesen schätzen eine natürliche Vitalkur, um mit Umweltstress durch Luftverschmutzung oder steigende Temperaturen besser zurechtzukommen. Foto: djd/www.waldleben.eu

Was gibt es Schöneres als Gärten und Parks mit einem alten Baumbestand? Bäume, die schon mehrere Menschengenerationen überdauern, sind nicht nur von beeindruckender Ästhetik, sondern auch von besonderem Wert. Laut Naturschutzbund Deutschland (NABU) verarbeitet etwa eine 100 Jahre alte Eiche mit ihren bis zu 150.000 Blättern pro Jahr bis zu 6.000 Kilogramm Kohlendioxid, erzeugt bis zu 4.500 Kilogramm Sauerstoff und filtert bis zu einer Tonne Schadstoffe und Staub aus der Luft. Bis zu 6.000 Tierarten finden in ihrem Blattwerk, in der Rinde und im Wurzelwerk Schutz und Nahrung. Doch auch die unverwundlich wirkenden Baumriesen können unter Umweltstress leiden.

Natürliche Hilfe für das biologische Gleichgewicht

Grund genug also, den Bäumen und Gehölzen im eigenen Garten dabei zu helfen, gut zu wachsen und zu gedeihen. Bewährt haben sich biologische Vitalkuren wie das Präparat „Waldleben“, das auch manche Gartenbauämter zur Pflege alter Straßenbäume einsetzen. Die rein natürlichen Inhaltsstoffe verbessern das biologische Gleichgewicht, nicht

nur in der Pflanze selbst, sondern auch im Boden. Stoffwechsel und Regenerationsfähigkeit werden gestärkt, das mikrobielle Bodenleben und die Entwicklung lebenswichtiger symbiotischer Pilze, der sogenannten Mykorrhiza, werden gefördert. Unter www.waldleben.eu gibt es mehr Informationen zur Wirkungsweise und zum richtigen Einsatz. Die Anwendung durch Auftrag auf verholzte Pflanzenteile und Einbringung in den Boden ist unkompliziert und kann etwa mit einem manuellen Gartensprüher vorgenommen werden. Belaubte Pflanzenteile werden von unten besprüht. Erste Erfolge der Frischekur zeigen sich oft noch im selben Jahr durch verstärktes Blattwachstum und Neuaustrieb, eine nachhaltige Wirkung in den Folgejahren, etwa durch gesundes Pflanzenwachstum und wohl-schmeckende Früchte bei Obstbäumen.

Optimale Startbedingungen für den Baumbestand von morgen

Vitale Kraft spendet die Behandlung aber nicht nur älteren Pflanzen, als Anwachshilfe bei Neuanpflanzungen oder Umpflanzungen leistet sie ebenfalls gute Dienste. Sie gibt Gehölzen opti-

male Startbedingungen und trägt so dazu bei, dass sich auch folgende Generationen an kräftigen, gesunden Bäumen erfreuen und von ihrem volkswirtschaftlichen Wert profitieren können. Und den taxiert der NABU für die 100-jährige Eiche auf mehr als 250.000 Euro - zum Beispiel für die Erhaltung der Bodenfruchtbarkeit, die Stabilisierung des Wasserhaushalts oder Schutzfunktionen gegen Wind, Lärm, Hitze oder Erosion. Die Bäume tun also einiges für uns Menschen - Zeit, dass wir ihnen etwas zurückgeben. (djd)



Bereits geschädigte Bäume können mit biologischen Vitalkuren neue Lebenskraft gewinnen und noch lange durch ihre Schönheit erfreuen.

Foto: djd/www.waldleben.eu
Baumtechnik Scherer

ESTRICH TEAM

SASCHA MOCZEK

GmbH & Co.KG

FROHE Weihnachten ❄️

UND EIN GUTES NEUES JAHR

Ottenhausener Str. 19 | 32839 Steinheim
www.moczek-estrich.de | Mobil: 0172 / 52 34 679

**Bauzentrum
Lücking**
Lücking Baustoffe GmbH & Co.KG

Lichtenau, Neuer Weg 1
 Bad Driburg, Brakeler Str. 39
 Altenbeken-Buke, Industriestr. 1
www.bauzentrum-luecking.de

Ideen & Machen – Gemeinsam für deinen Traum

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Dienstag, 24. Januar 2023
Annahmeschluss ist am:
17.01.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/1/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

WIR IN BORGENTREICH UND
WILLEBADESSEN

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG monatlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK
· Politik

SPD Brakel Manfred Heller

Kostenlose Hauszustellung in Borgentrich und Wille-
badessen. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug
über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind ge-
setzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, er-
lauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Nament-
lich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Mei-
nung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sendet. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Lisa Katharina Hartmann
Fon 02241 260-160
l.hartmann@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 / -212
redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
twitter.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

wir-in-willebadessen-borgentrich.de/e-paper
unserort.de/willebadessen
unserort.de/borgentrich

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmateri-
al erscheinen auch unter unserort.de, der Soci-
al-Media-Plattform von Rautenberg Media.
Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch
bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäfts-
papiere...), WEB (Homepages, Digitale Wer-
bung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots,
Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenbergberg.media



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Gesundheit

Ich bin Heilpraktikerin
für Psychotherapie

Mit meinen Methoden Psycho-
Kinesiologie, Gesprächsführung,
Verhaltenstherapie, prog. Muskel-
entspannung bin ich bei Panikattacken,
Ängsten, Depressionen, psychosoma-
tischen Beschwerden o. anderen
Krisensituationen ganz persönlich f. Sie
da. In Paderborn:
Irene Bredewald, 0151/26383637



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



Dienstleistung

HAUSHALTS-AUFLÖSUNG ENTRÜMPELUNG

Kostenlose Abholung von Altmüll - ein Anruf genügt!
Wohnungen · Keller · Garagen · Dachböden
ganze Häuser · Messiwohnungen etc.

??? WAS KÖNNEN WIR FÜR SIE TUN ???
Schnell, pünktlich & diskret! Günstig zum Festpreis!

Bad 0171 / 288 49 78
Driburg 05253 / 975 829 8
Suermann

Familien ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00€
Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenbergberg.media



rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch
auf www.unserort.de und sind so direkt
online. Ihr Artikel geht damit "lokal"
und kann überall gelesen, „geliked“
werden. Auch können Sie auf
www.unserort.de eine „Gruppe“ für
Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die
Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“
können und so immer die aktuellsten
Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.

Wir freuen uns auf Sie!
■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Die wohl farbenfroheste Ausbildung der Welt

Spezialisten in der Lack- und Druckfarbenindustrie haben glänzende Perspektiven

Was kann es Schöneres geben als eine Ausbildung in einem Berufsfeld, das unseren Alltag und unser Umfeld bunt und lebenswert macht? Bei dem man an der Entwicklung und Herstellung von Produkten beteiligt ist, die für die Gestaltung unserer Lebenswelt und den Schutz alltäglicher Gebrauchsgegenstände unentbehrlich sind? Wer daran Spaß und ein Faible für Naturwissenschaften und Technik hat und eine Ausbildung sucht, die Sicherheit und glänzende berufliche Perspektiven bietet, sollte sich das Ausbildungsangebot der Unternehmen der Lack- und Druckfarbenindustrie genauer anschauen. Denn eine Ausbildung als Lacklaborant/in, aber auch als Chemikant/in oder Produktionsfachkraft Chemie in der wohl farbenfrohesten Industriebranche ist abwechslungsreich, modern und zukunftsorientiert. „Zudem sind gut ausgebildete Fachkräfte in den vielseitigen Berufen auf dem Arbeitsmarkt, insbesondere in der Lack- und Druckfarbenindustrie, sehr gefragt“, erklärt Michael Bross, Geschäftsführer des Deutschen Lackinstituts in Frankfurt.

Mehr Farbe im Leben

Die Ausbildung als Lacklaborant/in ist bunt und abwechslungsreich. Denn anders als in vielen anderen Berufen ist man an allen Phasen der Entwicklung und Herstellung eines Produkts beteiligt. Ob bei der Produktion einer Wand- oder Druckfarbe oder der Entwicklung eines neuen Autolacks: Als Lacklaborant/in prüft man unter anderem Rohstoffe, bringt Ideen in die Entwicklung eines Produkts



Foto: Deutsches Lackinstitut/akz-o

ein, testet Lackrezepturen und prüft am Ende die Qualität und die Farbtongenauigkeit der produzierten Farben. Deshalb sind in diesem Beruf ein gutes Farbsehvermögen, gute Beobachtungsgabe und die Bereitschaft zur Teamarbeit gefragt. Neben einem guten Realschulabschluss oder Abitur sind Interesse an Naturwissenschaften und Technik die Grundvoraussetzungen für einen erfolgreichen Berufsweg. Mit der abgeschlossenen Ausbildung als Lacklaborant/in ist das Ende der Karriereleiter noch nicht erreicht. Mit einer Weiterbildung zum Lacktechniker/in oder einem Studium mit dem Abschluss Lackingenieur/in steht einem beruflichen Aufstieg zum Laborleiter

oder Entwicklungschef nichts im Wege. Glänzende berufliche Perspektiven also. Ausführliche Informationen über die entsprechende Berufsbilder, freie

Ausbildungsplätze sowie Hinweise zum Lackingenieur-Studium finden Interessierte unter www.lacklaborant.de. (akz-o)



Foto: Deutsches Lackinstitut/akz-o



Foto: Deutsches Lackinstitut/akz-o

Zahnmedizinische Fachangestellte m/w/d

für die Stuhlassistenz in Vollzeit oder Teilzeit gesucht.



Tel. 05272 9724
info@zahnarzt-dr-fiege.de
www.zahnarzt-dr-fiege.de



Kreative Geschenkideen



Motivkerzen

In sanftem Kerzenlicht auf der Couch mit einer Decke und einem warmen Getränk - das ist für viele im Winter der Inbegriff von Gemütlichkeit. Eine individuelle Motivkerze ist ein schönes Geschenk in der Adventszeit und ganz einfach selber herzustellen.

Dafür benötigt man:

- eine weiße Stumpenkerze
- Weihnachtsservietten
- ein Teelicht
- einen Esslöffel

Zunächst muss die bedruckte, oberste Schicht der Serviette abgelöst werden. Das Stück des Motivs, das auf die Kerze soll, vorsichtig ausschneiden und auf die Kerze legen. Den Löffel über dem Teelicht langsam erwärmen und schließlich mit der gewölbten Seite über die Serviette streichen. Dadurch schmilzt das Wachs leicht und verbindet sich mit dem Papier. Das macht man so lange, bis es so aussieht als wäre das Motiv in die Kerze geprägt.

Kerzenständer gießen

Kerzenständer verleihen einer Kerze nicht nur festen Halt, sondern sind auch sehr dekorativ. So etwas kann man ohne Probleme selbst aus Gips anfertigen.

Dafür braucht man:

- kleine Gugelhupf-Formen aus Metall oder Silikon
- Gips aus dem Bastelbedarf
- Sprühlack oder Acrylfarbe (ggf. einen Pinsel)
- eine alte Konservendose
- einen Holzstab
- eine alte Zeitung als Unterlage

Zunächst den Gips in der alten Konservendose mit einem Holzstab anrühren. Im Normalfall liegt das Mischungsverhältnis bei 4:1 (also vier Teile Gips und ein Teil Wasser). Bitte die Anleitung auf der Packung beachten. Wenn sich eine cremige Masse ergibt, ist der Gips fertig. Der Gips kann nun in die Förmchen gegossen werden. Hier muss man sich beeilen, da die Masse sehr schnell fest wird. Der Gips muss jetzt



mindestens eine halbe Stunde trocknen. Wenn der Gips hart geworden ist, kann der Kerzenhalter aus der Form genommen werden. Die ausgefranst Ränder können vorsichtig mit einem Küchenmesser entfernt werden. Danach kann alles individuell bemalt werden. Entweder mit dem Sprühlack oder mit Acrylfarbe.

Essbare Kerzen

Einfache Kekse kann jeder backen, aber wie wäre es mit Kekskerzen?

Man benötigt:

- Zimtsterne
- Waffelröllchen
- Schokolade
- ganze Mandeln
- Zuckerperlen

Und so geht's: Zunächst wird die Schokolade geschmolzen. Dann legt man die Zimtsterne auf einem Stück Backpapier aus. Nun gibt man einen kleinen Klecks

Schokolade auf den Stern und befestigt so das Waffelröllchen. Mithilfe der Schokolade wird nun die Mandel auf der Waffel festgeklebt. Am besten geht das mit der abgeflachten Seite. Die Mandel symbolisiert die Flamme. Wer mag, kann nun mit Zuckerperlen dekorieren (auch hier dient die Schokolade als Kleber).



**Ein Geschenk,
das bewegt!**

Der
Tanzkurs-Gutschein!

Auch online erhältlich!

stüwe weissenberg
TANZEN MIT FREUNDEN

creadance Tanzschule Stüwe-Weissenberg
Neuhäuser Straße 28-30, 33102 Paderborn
Telefon: 0 52 51-2 22 18, Fax: 0 52 51-28 18 77
www.stuewe-weissenberg.de

**Last-Minute-
Geschenkidee**

Gutscheine
vom Braunen Hirschen!
Bitte telefonisch vorbestellen!

**Zum
braunen
Hirschen**

HOTEL & RESTAURANT
seit 1764

Bad Driburg, Lange Str. 70
Tel. 0 52 53 / 22 20