

Die ersten Dorf-Stolpersteine in OWL

In Altenheerse hat der Aktionskünstler Gunter Demnig die ersten Stolpersteine in einer Ortschaft verlegt. Eine Schülerin aus dem Ort hat den Stein ins Rollen gebracht.

Altenheerse (bb). Mit einer weißen Chrysanteme in der Hand steht Runa Scharlau (18) vor der Hausnummer 13 in der Sankt-Georg-Straße im Altenheerse. „Ich freue mich, dass ich etwas bewegen konnte und ein Stück vergessene Geschichte ins Bewusstsein zurückholen konnte“, sagt die Schülerin, die in diesem Jahr ihr Abitur gemacht hat und jetzt in Sachsen-Anhalt in der Gedenkstätte Roter Ochse, einem ehemaligen Hinrichtungsgebäude der NS-Justiz, ihr freiwilliges Soziales Jahr absolviert. Auf dem Pflaster vor dem Haus verlegt der Kölner Aktionskünstler Gunter Demnig (76) zwei Stolpersteine. Sie erinnern an Minna und Julius Löwenstein, die vormals in dem Haus in Altenheerse gelebt haben. Am 17. August 1942 wurde das 80 und 79 Jahre alte Ehepaar aus dem Haus getrieben und schließlich über Berlin nach

Fortsetzung auf S. 2



Bürgermeister Norbert Hofnagel, Künstler Gunter Demnig, Initiatorin Runa Scharlau und Ortsvorsteher Raimund Rehmann.

Entsorgungsbetrieb
Schrotte & Metalle Kass
Mobil 01 73/58 10 705
Tel. 0 52 72/39 19 90
Inh. Melita Kass
Am Güterbahnhof 1-3 · 33034 Brakel
Zertifizierter
Entsorgungsbetrieb
nach § 56 KrWG ZER-QMS
• Ankauf von Schrotten
• Haushaltsauflösungen
und Containerdienst

wohnart
weitenbürger.
Gardinen
Bodenbeläge
Insektenschutz
Polsterarbeiten
Sicht- und Sonnenschutz
Markisen
Tapeten
Hauptstraße 11
33034 Brakel - Siddessen
Tel. 0 56 48 / 1080 · Mobil 01 70 / 38 32 234
E-mail weitenbuerger@t-online.de

OKAL
Ausgezeichnete Häuser
95 Jahre



Beratung und Verkauf

Claudia Becker
+49 170 66 20 77 0
claudia.becker@okal.de

www.okal.de



Fortsetzung der Titelseite



Bildhauer Gunter Demnig setzt die Stolpersteine ein.

Theresienstadt deportiert, wo Minna und Julius Löwenstein ein dreiviertel Jahr später von den Nazis ermordet wurden. „Wir müssen Runa Scharlau dankbar sein, dass sie dieses Kapitel der Altenheersener Dorfchronik dem Vergessen entrissen hat und ich bin auch sehr froh, dass die aktuellen Bewohner des Hauses dieser Aktion zugestimmt haben, denn sonst könnten wir heute hier nicht stehen und dieses Gedenken vollziehen“, sagte Ortsbürgermeister Raimund Rehmann. Rund 100 Menschen hatten sich am Sonntag zu der Stolperstein-Verlegung versammelt. „Gerade auch vor dem Hintergrund des erneut auflodernden Antisemitismus ist es ein gutes Zeichen, dass so viele Menschen zu dieser Zeremonie gekommen sind und damit auch ein deutliches Zeichen für Frieden, Toleranz und Völkerverständigung setzen“, betonte Bürgermeister Norbert Hofnagel. Heimatforscher und Kulturlandführer Gerd Schlüter aus Gehrden hob das jugendliche Engagement von Runa Scharlau hervor. „Sie hat sich nicht mit Oberflächlichkeiten abspeisen lassen, sondern ist akribisch in die Tiefe gegangen und hat die Versäumnisse ihre Vorgängergeneration zu Tage gefördert“, sagte Schlüter. Vor fünf Jahren, da war Runa 13 Jahre alt, hat sie begonnen, die NS-Vergangenheit in ihrem Dorf aufzuarbeiten und nach jüdischen Mitbürgern zu forschen. „Es begann mit einem Zeitzeugenbericht. 2018 hatte mir dieser Zeitzeuge erzählt, dass er sich erinnere, dass in diesem Haus ein jüdisches Ehepaar gelebt

hatte und der Mann an die Kinder im Dorf Matzen verteilt habe“, berichtete Runa Scharlau. Matzen sind ein jüdisches Fladenbrot, das man sonst nicht kannte und darum für die Kinder etwas Besonderes war. Runa hat daraufhin weitergeforcht und die Geschichte der Löwensteins aus Altenheerse in einer Facharbeit in ihrem Leistungskurs Geschichte zusammengefasst. Diese Facharbeit hat sie auch bei einem Vortrag in Altenheerse vorgestellt. „Als ich dann den Vorschlag mit den Stolpersteinen gemacht habe, ist das sofort auf sehr positive Resonanz gestoßen und Ortsvorsteher Raimund Rehmann hat sich für die Umsetzung eingesetzt“, sagt Runa Scharlau. Julius Löwenstein wurde am 24. Mai in 1863 in Altenheerse geboren wurde. Die Familie gehörte zur Peckelsheimer Synagogengemeinschaft. Julius Löwenstein erlernte den Beruf des Kaufmanns und widmete sich dem Viehhandel. Seine Ehefrau Minna stammt aus dem nordhessischen Niederelsungen und war ein Jahr älter als er. Das Paar blieb kinderlos. Am 31. März 1939 mussten die Löwensteins ihr Haus zwangsverkaufen. Bevor die Nazis an die Macht kamen, seien die Löwensteins in Altenheerse allgemein gemocht und akzeptiert gewesen. Allerdings hatten in Altenheerse 99 Prozent der Wahlberechtigten 1933 der NSDAP zum Wahlsieg verholfen. In ihren Recherchen hat Runa Scharlau herausgefunden, dass in der Reichspogromnacht 1938 zwei Altenheerser Bürger den inzwischen bereits 75 Jahre alten



Die Stolperstein-Verlegung in Altenheerse trifft auf eine große Anteilnahme.



Die Abiturientin Runa Scharlau hat die Aktion in ihrem Heimatdorf initiiert.



Die Stolpersteine erinnern an Minna und Julius Löwenstein.

Julius Löwenstein brutal die Treppe hinuntergestoßen hätten. Für den Künstler und Bildhauer Gunter Demnig ist es eine Herzensangelegenheit, dass die Verbrechen der Nazis nicht in Vergessenheit geraten. Deswegen reist Gunter Demnig seit 31 Jahren

durch Deutschland und Europa um seine Stolpersteine zu verlegen. Das sind zehn mal zehn Zentimeter große Pflastersteine mit einer goldenen Messingplatte, die in knappen Lebensdaten auf das Schicksal der jüdischen Bewohner aufmerksam machen.

Theater AG „Vorhang Auf“ Peckelsheim

„Sommer, Sonne, Seitensprung“ - Komödie in drei Akten von Winnie Abel

Eigentlich wollte sich Bürgermeisterin Claudia Hemmel im Ferienclub ein paar entspannte Tage mit ihrem Geliebten machen, bevor ihr Wahlkampf losgeht. Doch als plötzlich ihre tratschende Friseurin mit ihrem proletenhaften Partner im Club auftaucht, die beiden in flagranti erwischt und auch noch ein Foto davon schießt, wird der Urlaub zum Spießrutenlauf: Liebhaber Carsten muss den verhaltensauffälligen Cousin mimen und Bürgermeisterin Hemmel verstrickt sich in immer abstrusere Lügen und peinliche Situationen, um an das Foto zu kommen. Als dann auch noch ihr Ehemann Hajo im Club eincheckt, wird der Traumurlaub für Bürgermeisterin Hemmel zum wahnwitzigen Albtraum. Eine schnelllebige Komödie mit ausgefallenen Charakteren, bei der Animator Enzo das Publikum immer wieder zum Teil des Geschehens macht.

Die Personen:

- Claudia Hemmel, Bürger-

meisterin: Tanja Rebmann
- Hans-Joachim (Hajo) Hemmel-Klauswitz, Ehemann: Sven Krain
- Carsten Mann, Geliebter von Claudia: Christian Haag
- Danni Schmidtchen, Friseurin von Claudia: Simone Hillebrand
- Manni, Autoverkäufer, Partner von Danni: Daniel Rebmann
- Enzo, Club-Animator: Leroy Glinz
- Greta, Urlauberin: Maja Rodenberg
- Tina, Urlauberin: Lisa Soboll
Regie: Diana Temme, Elke Wieners und Ilga Michels
Souffleuse: Alina Reiermann
Bühnenbild: Thomas Genau und Helfer

Ort: Aula der Sekundarschule (ehem. Hauptschule) Peckelsheim
Einlass jeweils ab 18 Uhr, Beginn um 19.30 Uhr
Eintritt 8 Euro

Aufführungstermine:

Freitag, 29. Dezember: Premiere
Samstag, 30. Dezember:
2. Aufführung
Freitag, 5. Januar 2024:



Von links vorne: Simone Hillebrand, Daniel Rebmann, Elke Michels, Diana Temme, Alina Reiermann, Sven Krain, Tanja Rebmann; hintere Reihe: Leroy Glinz, Christian Haag.

3. Aufführung
Kartenverkauf in der **Hirsch-Apotheke Peckelsheim** (Lange Torstr. 5) sowie an der **Abendkasse**

direkt vor den Aufführungen.
theater-peckelsheim.de
www.facebook.com/Vorhangaufpeckelsheim

Der Freischütz - ein Oper zum Mitmachen

Die Junge Oper aus Detmold entführte am Montag, 6. November, alle SchülerInnen der Sankt-Nikolaus-Grundschule Peckelsheim in die Oper „Der Freischütz“ von Maria von Weber. Alles, was eine klassische Oper braucht: Liebe, Leidenschaft, Verzweiflung, Hoffnung und natürlich auch eine Prise Humor konnten die SchülerInnen miterleben.

Der junge Jägersbursche Max steht vor seinem Probeschuss. Ist dieser erfolgreich, darf Max Agathe heiraten. Max jedoch bekommt Panik und hat in der letzten Zeit großes Pech im Schießen. Kasper, sein Freund, überredet Max sogenannte Freikugeln herzustellen und verspricht ihm, dass diese immer ihr Ziel treffen. Allerdings hat das Ganze einen Haken, denn die Freikugeln sind ein Werk des Teufels Samiel. Max geht mit Kasper den Deal mit dem Teufel

ein. Und siehe da, die Freikugeln halten, was sie versprechen. Sie treffen jedes Ziel. Als der letzte Schuss dem Teufel geweiht war, lenkt dieser ihn auf Agathe. Nur durch das erfolgreiche Eingreifen eines Mönches konnte dies verhindert werden. Max und Agathe heiraten und der altmodische Probeschuss wurde abgeschafft.

Die gesamte Schülerschaft verfolgte gespannt die Aufführung, das Hin und Her, die Verwirrungen und Missverständnisse wurden von den drei OpernsängerInnen gekonnt mit ihren schauspielerischen und gesanglichen Stimmen in Szene gesetzt. Unterstützung erhielten sie von vielen SchülerInnen in der Rolle als Jäger, Geister und Brautjungfern, die ihr künstlerisches Talent bühnenreif präsentierten. Während der gesamten Aufführung hieß es mitfiebern und mitzittern, wie kann es auch anders sein, bis zum Happy End - natürlich.



Bestattungen Genau

Erd-, Feuer- und Seebestattungen
Thomas Genau
Heckerweg 6 • 34439 Peckelsheim
Tel. 0 56 44 - 86 40 • 0173 - 70 70 690 • info@treppen-genau.de

Metzgerei & Hausschlachtung

Andreas Lüke

Angebote vom 28.11.2023 - 09.12.2023

Schweinefilet	je 1 kg	16,90 €
Rinderrouladen	je 1 kg	18,90 €
Kohlwurst	je 1 kg	14,90 €

Mo. Ruhetag • Di., Do. 8.00-13.00 Uhr und 15.00-18.00 Uhr
Mi. 8.00-13.00 Uhr • Fr. 8.00-18.00 Uhr • Sa. 7.30-13.00 Uhr

34439 Willebadessen-Altenheerse • Tel. 05646-537

Alles aus eigener Herstellung

Konzert mit dem Duo La Vigna

Die HEGGE - das Christliche Bildungswerk bei Niesen - lädt am Vorabend des Ersten Advent zu einem **Konzert mit dem Duo La Vigna** ein:

„FRÖHLICH SOLL MEIN HERZE SPRINGEN“ - EIN ADVENTLICHES BAROCKES PROGRAMM für Blockflöten und Theorbe.

Am Samstag, 2. Dezember, um 19.30 Uhr zaubern die Künstler mit seltenen Instrumenten einen „Klang, der die Seele berührt“. Die Theorbe ist das größte Instrument der europäischen Lautenfamilie. Sie überragt noch den Spieler! Die Flöten der Zeit um 1700 - das heißt vor dem Barock - orientierten sich in ihrem Klang an der menschlichen Stimme; sie haben einen weichen, warmen Klang.

Zum Duo La Vigna gehören die Künstler Theresia und Christian Stahl aus Dresden.

Als gebürtige Dresdnerin studierte Theresia Stahl Diplommusikerziehung Blockflöte bei Prof. Christoph Huntgeburth an der Universität der Künste Berlin. Daran schloss sich ein künstlerisches Aufbaustudium an. Während ihres Studiums nahm sie u. a. an Kursen bei Peter Holslag und Karel van Steenhoven teil.

Christian Stahl stammt aus Pforzheim im Schwarzwald. Er studierte klassische Gitarre an der Universität der Künste Berlin. Während seines Studiums nahm er unter anderem mehrfach an Kursen des Lautenisten Nigel North teil. Anschließend studierte er „Alte Musik / Laute“ an den Hochschulen für Musik „Carl Maria von Weber“ in Dresden und „Felix Mendelssohn Bartholdy“ in Leipzig. Seitdem pflegt er eine enge Zusammenarbeit mit anderen Meistern und machte u. a. Aufnahmen mit dem „Neuen Bachischen Collegium“. Das Duo musiziert mit eleganter, tänzerischer Leichtigkeit und stimmt auf die Adventszeit ein. Die HEGGE lädt herzlich zu diesem besonderen Konzert ein. Das Konzert wird gefördert vom Kreis Hötter und von der Stadt Willebadessen.

Der Eintritt ist frei.

Die HEGGE - Christliches Bildungswerk Niesen - Hegge 4 - 34439 Willebadessen 05644/400

bildungswerk@die-hegge.de
www.die-hegge.de



Verzicht nimmt nicht. Verzicht gibt - Oasenzeit für Geist und Leib

Fasten auf der Hegge mit ärztlicher Begleitung und qualifiziertem Bildungsangebot

Unter dem Leitgedanken: „Verzicht nimmt nicht. Verzicht gibt...“ findet vom 16. bis 28. Januar 2024 ein Fastenseminar im Christlichen Bildungswerk Die HEGGE in Willebadessen-Niesen statt.

Das Leitwort „Verzicht nimmt nicht. Verzicht gibt. Er gibt die unerschöpfliche Kraft des Einfachen“ stammt von Martin Heidegger. Dazu führt Dorothee Mann, Oberin der Hegge-Gemeinschaft und Kursleiterin,

aus: „Mit Verzicht verbinden wir häufig finstere Verbote, Mangel und Entbehrung. Doch so paradox es auch klingt: Durch Verzicht und Selbstdistanz gewinnen wir. Wer fastet, schafft sich selbst neue Freiräume, eröffnet einen neuen Blick auf sich und die Welt.“ Denn ein nachhaltiges Leben beginnt zunächst mit der inneren Aufmerksamkeit und der Ökologie des Herzens. Man bemüht sich, die eigenen Gedanken, Begierden und Gewohnheiten wahrzu-

nehmen und kritisch zu hinterfragen. Als Alternativkonzept zur Konsum- und Wegwerfgesellschaft üben sich die Teilnehmenden in ein Verhalten, bei dem sie sich freiwillig einschränken und Ressourcen schonen. Wer fröhlich verzichtet, entdeckt überraschende Lebensmöglichkeiten und das Glück der Genügsamkeit. Die Oasenzeiten auf der HEGGE sind davon geprägt, die leibliche wie auch die geistige und seelische Dimension des Fastens auszuloten.

Zum Programm gehören daher Vorträge in den Bereichen Literatur und Kunst, Gesellschaft und Religion u. a. m., tägliche Wanderungen in die landschaftlich reizvolle Umgebung, morgendliche Gymnastik, Bildbetrachtungen und die Einladung zu den Gottesdiensten mit der Hegge-

Gemeinschaft.

Neben alldem bleibt genügend Zeit zur eigenen Besinnung, zum Ausruhen und Lesen.

Das Seminar wird begleitet von einer erfahrenen Ärztin.

Eingeladen sind alle, die fasten einfach mal ausprobieren möchten, aber auch Menschen, die schon öfter gefastet haben. Wer die Lust an der Kargheit entdecken möchte und bewusst Verzicht üben will, ist genau richtig in der Oasenzeit aufgehoben.

Anmeldungen und weitere Auskünfte:

DIE HEGGE

Christliches Bildungswerk Niesen,

34439 Willebadessen

Tel: 05644-400 und 700

www.die-hegge.de

bildungswerk@die-hegge.de

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK · FON 02241 2600
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB online
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Heimische Künstlerin stellt im Borgentreicher Rathaus aus

Die Mixed Media Künstlerin Katharina Götte aus Bünde zeigt momentan im Rathaus eine Auswahl ihrer Malereien: Gefühlvolle und sanfte Portraits vereint mit starken Pinselstrichen und kräftigen Farben. Die Künstlerin möchte sich in ihrer Kunst frei ausprobieren, Fehler zulassen, Neues schaffen und sich nicht limitieren, denn Kunst sollte keinen Regeln folgen. Daher vereint sie in ihren Bildern verschiedene Techniken und Materialien, wie Öl-, Acryl- und Sprühfarben. Die unterschiedlichen Medien geben ihr die Freiheit, sich ohne Einschränkung des Materials auszudrücken. Der transparente Farbauftrag gibt den Bildern eine Vielschichtigkeit, die den Betrachtenden erlaubt, tiefer ins



Die Künstlerin Katharina Götte und Bürgermeister Nicolas Aisch

Bild einzutauchen und auch unter der Oberfläche verborgenes zu entdecken.

Die Ausstellung ist bis Anfang 2024 im Borgentreicher Rathaus zu sehen.

Zum braunen Hirschen
HOTEL & RESTAURANT
seit 1764

Fetzt täglich frischer

» Gänse und Entenbraten

» Heimische Wildgerichte

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Bad Driburg, Lange Str. 70
Tel. 052 53 / 22 20

Goldankauf

Lange Strasse 94, Bad Driburg
Königsplatz 18, Paderborn

☎ 05253-8689518
☎ 05251-1474799
☎ 0177-7544398

BARAUSZAHLUNG SOFORT • Wir zahlen faire Preise
www.padergold.de

• Gold-Münzen • Gold-Schmuck • Diamanten • Platin • Zinn
• Silber-Schmuck • Silber-Münzen • Silber-Besteck (80er, 90er, 100er)
• Keine Verkaufsverpflichtung • Ehrliche Beratung: • 100% seriös und diskret

Wir sind rund um die Uhr für Sie da!

- Pannenhilfe
- Abschleppen
- Unfallbergung
- Überführungen

Abrechnung mit ADAC und fast allen Versicherungen

05253 940641

Auto Hillebrand GmbH & Co KG
fair - kulant - zuverlässig

Groppendiek 17 • 33014 Bad Driburg • www.auto-hillebrand.de

ANZEIGEN • PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE • WEB-AUFTRITTE • FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: www.wir-in-willebadessen-borgentreich.de/le-papier

wir BORGENTREICH und WILLEBADESSEN

12 x pro Jahr in Ihrem Briefkasten

MEDIENBERATERIN
Petra Saggel

FON 05259 932444
E-MAIL p.saggel@rautenberg.media

Eine ganze Stadt stellt sich hinter die Ukraine

Mehr als 300 Bürgerinnen und Bürger engagieren sich beim interkulturellen Tag der Begegnung in Borgentreich.



Die Organisatoren freuen sich über die große Resonanz.

Borgentreich. Solidarität ist nicht nur ein Wort, das Politiker gern in Sonntagsreden verwenden. Am Sonntag hat Borgentreich mit einem interkulturellen Tag der Begegnung gezeigt, wie gelebte Solidarität aussieht. Mit mehr als 300 Teilnehmerinnen und Teilnehmern hat die Orgelstadt am Sonntag ein eindrucksvolles Zeichen gesetzt, dass die Stadt hinter der Ukraine steht. „Offen aufeinander zugehen ist leichter, wenn man sich kennt, und die tolle Resonanz zeigt, dass hier Menschen bereit sind, aufeinander zuzugehen“, sagte Bürgermeister Nicolas Aisch. Ortsvorsteher Werner Dürdöth dankte allen Beteiligten, die sich in diesen Aktionstag eingebracht haben. Die Idee kam aus den Reihen der Geflüchteten. Tatjana Lapina aus Mariupol und Nadja Bushkova aus Bilyj Kolodjas, einer Kleinstadt in der Ukraine nahe Charkiw, haben mit ihren Familien Zuflucht in Borgentreich gefunden. Sie waren die Ideengeberinnen für den interkulturellen Tag der Begegnung. „Lasst uns doch ein Fest machen, bei dem wir die Traditionen und Kulturen von Borgentreich kennenlernen und die Borgentreicher unsere Kultur kennenlernen können“, hatten Lapina und Bushkova vorgeschlagen. Mit Angelika Flore (Kolpingfamilie) und Ute Dohmann-Bannenberg (Caritas) fanden sie direkt die richtigen Unterstützerinnen, die die Organisation in die Hand nahmen. Auch von den Vereinen und

Institutionen gab es sofort positive Rückmeldung. Zahlreiche Borgentreicher Vereine, die Kirchen, Vertreter der Stadt, die Schulen und das Familienforum, die Malteserbetreuung Borgentreich sowie engagierte Bürger brachten mit den Ukrainern, die im Stadtgebiet leben, ein buntes Unterhaltungsprogramm mit Musik und Tanz auf die Bühne. Mit dem Erlös des Tages werden Projekte in Bilyj Kolodjas, einer Kleinstadt in der Ukraine nahe Charkiw, unterstützt. Die Stadt ist ähnlich groß wie Borgentreich und liegt direkt an der Grenze zu Russland. Die Schulleiterin aus der ukrainischen Kleinstadt stellte die schwierige Lebenssituation der Bewohner nach siebenmonatiger russischer Besatzung in einem Video vor. „Von den 3.800 Einwohnern sind die Hälfte geflüchtet, Kindergarten und Schule sind geschlossen“, sagte Nadja Bushkova, die von dort stammt. Gleich 500 Euro spendeten die Borgentreicher Grundschule und das Familienforum für die Bürger in Bilyj Kolodjas. Das Geld war beim Martinsumzug am Samstag für diesen Zweck gesammelt worden. Martina Stüve, Leiterin des Familienforums, und Regina Thesing, Leiterin der Grundschule Borgentreich, übergaben den Spendenscheck an Nadja Bushkova. Sie ist gebürtig aus der ukrainischen Kleinstadt und ist kurz nach Beginn des Krieges mit ihrer Familie nach Borgentreich



Mit rund 300 Besuchern ist die Borgentreicher Schützenhalle bestens gefüllt.



Die Kindergartenkinder führen ein Martinsspiel auf.



Kindergarten und Grundschule in Borgentreich haben 500 Euro zur Unterstützung der Ukrainehilfe gesammelt.

geflüchtet. Angelika Flore: „Sie steht im engen Austausch mit den Menschen in der Kleinstadt und wird dafür Sorge tragen, dass der Erlös den Menschen in Bilyj Kolodjas zugutekommt.“ Mit einem gemeinsamen Singen für

den Frieden endete der interkulturelle Begegnungstag. Ute Dohmann-Bannenberg: „Was mit achtsamen Augen und großem Herzen und durch engagiertes Miteinander vieler Menschen möglich ist, hat dieser Tag gezeigt.“

Neueröffnung - Heilpraktikerin für ganzheitliche Medizin

Was hat es mit den Laborwerten auf sich?



Mir ist es sehr wichtig, den Weg der Gesundheit mit meinen Patienten auf Augenhöhe gemeinsam zu gehen. So wird sehr ausführlich der Ist-Zustand ermittelt und mit dem Patienten gemeinsam das Ziel erarbeitet. Ich möchte für meine Patienten eine Wegbegleiterin sein, die aufzeigt, was wir machen, warum wir es machen und wie der Patient zu seinem Ziel kommen kann. Dazu eignen sich unter anderem sehr gut Laboruntersuchungen.

Laborwerte kann man als Basis einer kontrollierten Gesundheit ansehen, denn diese sind standardisiert, objektiv und können wiederholt werden. Anhand der Laborwerte kann man ermitteln welche Auswirkung die geänderten Maßnahmen im Lifestyle haben. So hat man eine objektive Möglichkeit der Therapiekontrolle und kann unabhängig von Symptomen die Auswirkungen auf den Körper messen.

Mir ist es ein großes Anliegen, meinen Patienten zu veranschaulichen, dass es zwischen dem Normalbereich und dem persönlichen Wohlfühlbereich einen Unterschied gibt. Der Normbereich ändert sich alle paar Jahre. Das hängt damit zusammen, dass unsere Gesellschaft immer älter wird und dieser Normbereich an einer großen Zahl ‚offensichtlich Gesunder‘ ermittelt wird.

Der Normwert gibt die Unter- und Obergrenze des Bereichs an, in dem ca. 95% aller Messwerte ermittelt wurden.



Naturheilpraxis

RAJA ETHNER
HEILPRAKTIKERIN

Lange Str. 104b
33014 Bad Driburg
Mobil 0151-27111928
raja@ethner-naturheilpraxis.de
www.ethner-naturheilpraxis.de

- Laboruntersuchungen
- Ernährungsberatung
- Nährstofftherapie
- Hypnotherapie

Zusätzlich haben die unterschiedlichen Labore unterschiedliche Normbereiche.

Meiner Meinung nach sollte jeder Mensch individuell betrachtet und die persönlichen Wohlfühlbereiche angestrebt werden. Meiner Erfahrung nach ist das Befinden besser, je besser die Laborwerte sind.

So kann man auch besser ermitteln, ob die Beschwerden körperlicher oder psychischer Natur sein könnten.

Sie sind herzlich angehalten, mit

mir gemeinsam einen Blick auf ihren persönlichen Wohlfühlbereich zu werfen.

Hiermit lade ich Sie zusätzlich ein, am 23.11.23 an meinem kostenfreien Vortrag „Gesund durch die kalten Tage“ teilzunehmen. Dieser wird um 19 Uhr in den Räumlichkeiten von BEObewegt stattfinden. Bitte melden Sie sich gerne per Mail an, damit ich besser planen kann.

Heilpraktikerin Raja Ethner arbeitet auch mit Hypnosetherapie und Infusionen.

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK · FON 02241 2600
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

SEO | SEA | WEBDESIGN | PERSONAL-MARKETING

ONLINE-MARKETING-AGENTUR

für kleine und mittelständische Unternehmen

Friedrich Reidelbach
Am Stadtweg 7 | 34434 Borgentreich
Mobil: 01522 9289887

www.formu.de



wir und **BORGENTREICH
WILLEBADESSEN**
12 x pro Jahr in Ihrem Briefkasten

Online lesen: www.wir-in-willebadessen-borgentreich.de/e-paper

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

KANZLEI AM ALTEN MARKT

RALF LACHENICHT

Rechtsanwalt + Notar
Fachanwalt für Familienrecht

JÜRGEN ROHE

Rechtsanwalt + Notar a.D.

ULRICH MÜLLER

Rechtsanwalt + Notar a.D.

Termine nach Vereinbarung

Lange Straße 77 · 33014 Bad Driburg
Telefon 05253 97 67-0
www.anwalt-baddriburg.de



Geschenke selber basteln

DekoratIVES zum Verschenken und Behalten

Schneekugeln

Sie sind hübsch anzuschauen und haben oftmals eine beruhigende Wirkung: Schneekugeln. Und man kann sie ganz einfach selber basteln.

Das braucht man:

- Gläser mit Schraubverschluss
- Spülmittel
- destilliertes Wasser
- wasserfester Kleber
- Kunstschnee oder Glitzer
- Deko
- Geschenkband

So geht's:

Zunächst einmal muss das Glas sauber und trocken sein. Dann

können die Dekorationselemente in den Deckel geklebt werden. Dazu eignen sich kleine Figuren, Tannenzapfen oder -zweige. Wenn alles an seinem Platz und der Kleber getrocknet ist, kann der Schnee eingefüllt werden. Es reicht, wenn der Boden des Glases gerade so bedeckt ist. Dann kann das Glas mit dem Wasser aufgefüllt werden. Damit der Kunstschnee oder Glitzer nicht verklebt, empfiehlt sich ein Tropfen Spülmittel. Dann kann der Deckel auf das Glas geschraubt und schließlich mit Geschenkband und Tannenzweigen verziert



werden. Fertig ist die individuelle Schneekugel.

Kuscheltiere selber nähen

Ein selbstgenähtes Kuscheltier ist ein sehr persönliches Weihnachtsgeschenk und gar nicht so kompliziert, wie man denkt. Wie wäre es zum Beispiel mit einer schönen Eule?

Dafür braucht man:

- Papier
- Stift
- Lineal
- Stoff und Stoffreste
- Nadel und Faden
- Füllmaterial (Wolle, Füllwatte oder Stoffreste)

So wird's gemacht:

Zunächst das Schnittmuster auf ein Papier malen und die Maße notieren. Dann können die einzelnen Stoffteile zusammengestellt werden. So kann der Kopf beispielsweise eine andere Farbe haben als der Bauch und die

Flügel. Dann werden die einzelnen Körperteile (inklusive Augen, Schnabel und Flügel) dem Schnittmuster entsprechend ausgeschnitten. Um die Umrisse auf dem Stoff zu markieren, eignet sich Schneiderkreide. Dann können die einzelnen Körperteile zusammengenäht werden. Hierbei wird der Stoff auf Links gedreht, damit später so wenig Nähte wie möglich zu sehen sind. **Wichtig:** Bevor der Körper zusammengenäht wird, werdenn die Ohren und Flügel angenäht. Eine kleine Öffnung bleibt bestehen. Dann kann der Stoff gewendet und die Watte eingefüllt werden. Je gleichmäßiger die Füllung verteilt wird, umso kuscheliger wird die Eule. Dann kann das Füllloch geschlossen werden. Schließlich den Schnabel und die Augen (hierfür eignen sich zum Beispiel Knöpfe) aufnähen und fertig ist eine individuelle Kuscheleule.



Schon eine Idee für Weihnachten?

UNSERE GUTSCHEINE PASSEN UNTER JEDEN BAUM!

Geschenk Gutschein  **Bauzentrum**

Ideen & Machen – Gemeinsam für deinen Traum

Bauzentrum Lücking

Lüding Baustoffe GmbH & Co.KG

Lichtenau, Neuer Weg 1
Bad Driburg, Brakeler Str. 39
Altenbeken-Buke, Industriestr. 1

   [bauzentrumluecking](https://www.bauzentrumluecking.de)

Ideen & Machen – Gemeinsam für deinen Traum

GESCHENKIDEEN ZUM WEIHNACHTSFEST

Salzgrotte Bad Driburg - Gesundheit und Erholung verschenken



Sie nehmen in bequemen Liegen Platz und können sich, bei sanfter Entspannungsmusik und einer angenehmen Temperatur von ca. 20 Grad, vom Alltagsstress erholen.



Eine besondere Möglichkeit der Entspannung bieten die Massagen bei Marion Weber (Physiotherapeutin und Entspannungstrainerin) in dem außergewöhnlichem Ambiente der Salzgrotte. Als Gutschein auch eine beliebte Geschenkidee!

Die Salzgrotte Bad Driburg ist ein Ort der Entspannung und Gesundheit, ein Besuch der Grotte bedeutet eine Auszeit vom Alltag. Durch die Verbindung von insgesamt 20 Tonnen Salz und 4 Salinen entsteht ein Reizklima, vergleichbar mit einem Aufenthalt am Meer. Die Sole-Inhalation reinigt die Lunge, ist somit empfohlen bei Krankheiten, wie Asthma, Allergien oder hartnäckigem Husten, aber auch bei Hauterkrankungen oder Schlafstörungen und Stress. Auch nach einer überstandenen Covid 19 Infektion ist ein Aufenthalt in der Salzgrotte sehr hilfreich. Zusätzlich finden regelmäßig



Auch Kinder sind in der Salzgrotte herzlich willkommen. In speziellen Familiensitzungen spielen die Kinder im Salz, wie in einem großen Sandkasten und stärken so ganz unbemerkt ihr Immunsystem.

Kurse, wie Klangmeditation, Qi Gong oder Rücken Relax in der Salzgrotte statt. Alle aktuellen Termine und Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter www.salzgrottebad-driburg.de. Die Öffnungszeiten der Salzgrotte sind werktags von 9:30 Uhr - 12:00 Uhr & 13:30 - 17:15 Uhr. Am Wochenende oder Feiertagen von 10:30 Uhr - 13:00 Uhr & 13:30 Uhr - 16:00 Uhr. Dienstags ist Ruhetag. Eine telefonische Reservierung unter 05253 / 974238 wird empfohlen.



Salz Grotte

BAD DRIBURG

Gesundheit und Entspannung verschenken

WEIHNACHTSANGEBOT

10er Karte + 1 Besuch gratis 90,- €
5er Karte + 1 Besuch gratis 54,- €
Gültig bis 31.12.23

www.salzgrotte-bad-driburg.de

05253 974238 • Am Hellweg 10 • 33014 Bad Driburg

MANIFATTURA

HÜTTENZAUBER

Samstag 09.12.23 | 12-18 Uhr
Sonntag 10.12.23 | 12-18 Uhr



PERFEKT FÜR DIE FAMILIE!

Der Rotary Club Bad Driburg sorgt mit leckeren Köstlichkeiten für das leibliche Wohl. Die Einnahmen werden für einen guten Zweck gespendet.

Am **Samstag um 12:00 Uhr** kommt die Märchentante. **Sonntags ab 12:00 Uhr** findet ein Kinderschminken statt und **um 16:00 Uhr** kommt dann der Weihnachtsmann und bringt den Kindern eine kleine Überraschung.

Freut euch auf **LIVE Musik!**

MANIFATTURA, LANGE STRASSE 127, 33014 BAD DRIBURG
ÖFFNUNGSZEITEN: SA 10-18 UHR | SO 12-18 UHR

Neue Trikots für die zweite Mannschaft

Fachunternehmen Martin Wrede ist Sponsor der Spielgemeinschaft.

Bühne. Freude bei der 2. Mannschaft der Spielgemeinschaft Bühne/Körbecke/Manrode/Rösebeck (SG BKMR). Die Bühner Firma Wrede GmbH & Co. KG hat der 2. Mannschaft neue Trikots gesponsert. Das Logo der Bühner Zentralheizungs- und Lüftungsbaufirma Martin Wrede zielt ab sofort die gelb-schwarzen Trikothemden der Spielgemeinschaft. Im Beisein der Mannschaft und Trainer Mark Niemeier hat Sponsor Joachim Wrede zusammen mit mit Sohn David die Trikots übergeben. 1967 wurde das heutige Fachunternehmen Martin Wrede von Heinz Wrede, gelernter Landmaschinenmechaniker und Handwerksmeister, sowie Vater des heutigen Inhabers Martin Wrede, gegründet. Für die Programmierung einer aktuellen Heizungsanlage sind nicht nur mechanische Fähigkeiten der Mitarbeiter gefragt. Qualifiziert und eigenverantwortlich muss heute jeder Mitarbeiter ein komplexes Aufgabengebiet ver-



Fachunternehmen Martin Wrede ist neuer Trikot-Sponsor der Spielgemeinschaft.

antworten. Heute hält Martin Wrede, der Sohn des Firmengründers, die Fäden des Unternehmens in den Händen. Die Qualifikation dazu hat er: 1997 Meisterprüfung im Bereich Heizungsbau in Paderborn, 1998 Meisterprüfung im Bereich Sanitär in Düsseldorf, sowie zahlreiche Spezialqualifizierungen durch Lieferanten. Die Firma Martin Wrede - Heizung Lüftung Sanitär - bietet mit engagierten Monteuren und Auszubildenden Lösungen, wenn es um die Technik im und ums Haus geht. Die Leistungen des Betriebs umfassen die Bereiche Heizung, Kamine, Lüftung, Bad/Sanitär, Solar und Anlagenservice.

PEL-Fussballer freuen sich über neue Trikots

Die Junioren-Kicker des FC PEL 2004 freuen sich über ihre neuen Trikots. Möglich gemacht hat dies die Fa. Hoffmann - Sanitär, Heizung & Solar aus Peckelsheim. Die Inhaber, Andreas und Karolin Betz, erklärten sich sofort bereit, einen neuen Trikotsatz für die Nachwuchsfussballer zu spendern. 27 Jungen und Mädchen aus Peckelsheim und den umliegenden Ortschaften im Alter von 11 bis 13 Jahren spielen in der D-Jugend des FC PEL 2004. Um möglichst allen Kindern eine regelmäßige Teilnahme am Spielbetrieb zu ermöglichen, nehmen zwei Mannschaften (9er- u. 7er-Team) an den Meisterschaftsspielen teil. Viele der Kinder sind schon seit 2017 am Ball. Gemeinsam mit dem 4-köpfigen Trainerteam (Fabian Hölscher, Christian Krause, Dirk Rüsing u. Andre Tewes) bedanken sie sich bei der



Fa. Hoffmann aus Peckelsheim für Damit alle Kinder in den neuen Trikots auflaufen können, kommt der Satz abwechselnd bei beiden Mannschaften zum Einsatz.



Richtig heizen für weniger Feinstaub

Heizen mit Holz

Feinstaub in der Luft ist in Deutschland seit Jahrzehnten ein Problem. Auch die Holzverbrennung hat daran ihren Anteil. Mit rund 20 Prozent liegt er allerdings unter dem des Verkehrs. Kaminöfen tragen bei der Holzverbrennung mit Abstand am meisten zu den Staubemissionen bei.

Bei Kaminöfen kommt es daher neben der notwendigen Verwendung trockenen, rindenfreien Holzes vor allem auf das persönliche Nutzerverhalten an. Denn auch der beste und modernste Ofen belastet beim Heizen die Umwelt, wenn er falsch befüllt oder bedient wird. Dazu gehört die verbreitete Unsitte, das Feuer mit Papier und Pappe zu starten. Das ist generell nicht zulässig und erzeugt viel Feinstaub. Zudem wissen viele Ofenbesitzer*innen nicht, wie sie ihren Ofen einstellen müssen, damit das Anbrennen möglichst schadstoffarm geschieht. Großen Einfluss auf die Emissionen hat auch die Restfeuchte im Holz - sie sollte ausnahmslos maximal 20 Prozent betragen. Ein Holzfeuchte-Messgerät gehört deswegen zur Standardausstattung für Kaminofenbesitzer.

Wem das alles zu viel ist, der kann sich das Heizen mit Holz deutlich einfacher machen und den alten Holzofen gegen einen modernen Pelletkaminofen austauschen. Denn die gepressten Holzpellets sind genormt, ihr Wassergehalt liegt unter zehn Prozent. Dadurch verbrennen diese unter kontrollierten Bedingungen deutlich sauberer als Scheitholz. So sind Pelletheizungen bundesweit nur für 1,2 Prozent der Feinstaub-Emissionen verantwortlich.

Ein weiterer Vorteil

Ofenbesitzer*innen müssen weder Holz hacken noch die



Je weniger Feinstaub aus dem Schornstein in die Umwelt gelangt, desto besser. Wer seinen veralteten Kaminofen gegen einen Pelletofen tauschen möchte, sollte sich vorab von einem Fachstudio professionell beraten lassen.

Foto: Deutsches Pelletinstitut

unhandlichen Scheite lagern. Pelletkaminöfen verfügen über einen Vorratsbehälter, der einfach und sauber aus Säcken befüllt wird.

Für eine erste Beratung und zur Übersicht empfiehlt sich der Besuch eines Fachstudios für Pelletkaminöfen. Hier gibt es auch die Möglichkeit, sich über Pelletkaminöfen mit Wasertasche zu informieren, deren Anschaffung sogar staatlich gefördert wird.

(Deutsches Pelletinstitut)



Energiesparen ist einfach.

Mit der Infrarotbildaktion Ihrer Sparkasse.



Einfach anmelden unter:
sparkasse-pdh.de/thermografie

 Sparkasse
Paderborn-Detmold-Höxter



Motorsportwissen zum Vorteil für jedermann



Die Fahrzeuge von Rainer Gelhaus zeichnet Spitzenklasse aus.

Kraftfahrzeugmeister Rainer Gelhaus eröffnet Autowerkstatt für alle Marken in Bad Driburg.

Bad Driburg. Wenn einer Benzin im Blut hat, dann ist das auf jeden Fall Kraftfahrzeug-Meister Rainer Gelhaus (33). Nachdem der Reelsener zehn Jahre als angestellter Kfz-Meister tätig war, betreibt der Autofachmann seit Oktober mit dem Betrieb Gelhaus Motorsport in Bad Driburg Am Siedlerplatz 1 seine eigene Autowerkstatt. „Den Standort gibt es schon seit 15 Jahren, aber bisher habe ich hier nur nebenberuflich geschraubt“, erklärt Gelhaus. Seit 2010 betreibt Gelhaus eine professionelle Rennsport-Werkstatt. Rainer Gelhaus ist seit vielen Jahren im Auto-Rennsport unterwegs. Saß er früher noch selbst am Lenkrad, ist er heute der Fachmann im Hintergrund. Gelhaus hat drei 3er BMW, die er anderen Fahrern für die für RCN

Rundstrecken-Challenge, einer Tourenwagen-Breitensportserie auf dem Nürburgring zur Verfügung stellt. „Die Fahrzeuge habe ich alle komplett aufgebaut und sie sind in der Lage, ganz vorne mitzufahren“, sagt Gelhaus. Sein großes Fachwissen aus dem Motorsport stellt Rainer Gelhaus in seiner Werkstatt allen Kundinnen und Kunden zur Verfügung. „Bei mir ist jedes Fahrzeug in guten Händen und ich habe für jedes Problem die richtige Lösung“, sagt Gelhaus. Der Diagnose-Computer spielt bei Rainer Gelhaus nur eine untergeordnete Rolle. „Das sind nur punktuelle Datenchecks, ich betrachte den Motor im Zusammenhang mit allen Komponenten, denn die Ursache für eine Fehlerdiagnose liegt oftmals an einer ganz anderen Stelle“, weiß Gelhaus.

Rainer Gelhaus stammt aus Reelsen. Nach Gymnasium und



Kfz-Meister Rainer Gelhaus stellt sein profundes Rennsportwissen in den Dienst für alle.



Kfz-Meister Rainer Gelhaus hat eine echte Passion für Automobile.

Fachhochschulreife macht er beim Autohaus Humborg in Bad Driburg eine Ausbildung zum Kfz-Mechatroniker. Dabei bleibt es nicht. Schon bald nach der Abschlussprüfung meldet er sich zur Meisterschule an. 2013 legt

er die Prüfung ab.

Parallel zu seiner Ausbildung ist Gelhaus von Kindesbeinen an im Motorsport aktiv. „Ich komme aus einer rennsportbegeisterten Familie. Vor allem mein Vater war ein leidenschaftlicher Hobby-Rallyefahrer“, erzählt Rainer Gelhaus. Bereits als Grundschüler fuhr Rainer Gelhaus GoKart-Rennen. Über seinen Ausbildungsbetrieb und die Marke Opel landete er beim Chevrolet-Cup, wo er rund zehn Jahre aktiv war. 2012 ist Gelhaus dann zu BMW gewechselt. „Beim Chevrolet Cup starten Serienfahrzeuge, die alle gleich sind. Was ich jetzt mache, ist deutlich anspruchsvoller, denn wenn man ein Auto selbst aufbaut, geht es darum, mehr aus dem Fahrzeug herauszuholen und das gelingt mir gut“, erklärt Gelhaus. Von diesem profunden Fachwissen, kann im neuen Werkstattbetrieb ab sofort jedermann profitieren.

Kfz-Meisterwerkstatt

...mit Leidenschaft zum Automobil!

GELHAUS

Kfz-Werkstatt & Motorsport

JETZT
NEU

Rainer Gelhaus • ☎ 0160 / 96 747 920

33014 Bad Driburg • Am Siedlerplatz 1

So machen Sie das Auto winterfest



Glatte Straßen, Frost und Schnee: Der Winter steht vor der Tür und es ist höchste Zeit das Auto fit für die kalte Jahreszeit zu machen.
Foto: Clark/mid/ak-o

Wenn der Winter Einzug hält, sind Autofahrer gefragt. Denn der eigene Wagen sollte nicht nur fit für die kalte Jahreszeit gemacht werden. Es ist auch wichtig, auf den Versicherungsschutz des Autos zu achten.

Zu Beginn der Wintersaison sollten die Sommerreifen auf Winterreifen gewechselt werden - schließlich herrscht in Deutschland eine situative Winterreifenpflicht. Damit sollte man allerdings nicht erst bis zum ersten Schneefall warten, sonst kann es zu längeren Wartezeiten bei Werkstätten oder Reifendiensten kommen. Winterreifen sollten eine Profiltiefe von mindestens 4 mm aufweisen und nicht älter als sechs Jahre alt sein. Wer sich nicht an die situative Winterreifenpflicht in Deutschland hält, riskiert nicht nur ein Bußgeld, sondern auch Probleme mit der Versicherung im Falle eines Unfalls. Mindestens genauso wichtig wie

die richtigen Reifen ist auch der richtige Frostschutz. Dazu zählt unter anderem ein angemessener Schutz für den Motor. Demnach sollte die Flüssigkeit des Motors bis mindestens -25 Grad frostsicher sein. Diese Temperatur gilt es regelmäßig zu überprüfen, denn im Extremfall kann ein zu geringer Frostschutz zu einem Motorschaden führen. Auch das Auffüllen von Frostschutzmittel für Kühler- und Scheibenwaschanlage kann sich als sinnvoll erweisen, um das Einfrieren der Pumpen und damit Sehbehinderungen zu verhindern.

Natürlich sollte das eigene Fahrzeug ebenfalls mit der passenden Versicherung ausgestattet werden. Beispielsweise sollte über den Abschluss einer Kfz-Vollkaskoversicherung nachgedacht werden, denn diese Versicherung kann sich vor allem im Winter als nützlich erweisen: Kommt man zum Beispiel beim Fahren auf der vereisten Fahrbahn

ins Schleudern und beschädigt dabei ein anderes Auto, kommt die Kfz-Haftpflichtversicherung für den Schaden am anderen Auto auf

- für den Schaden am eigenen Auto würde dann die Kfz-Vollkaskoversicherung aufkommen. (mid/ak-o)

Autohaus Vornholt

Ihr Vorteil – Zum Service nach Peckelsheim

- Neu- und Gebrauchtwagen-Verkauf
- Reparaturwerkstatt
- Abschlepp- und Bergungsdienst 24 h
- Unfallkomplettabwicklung
- Mietwagen/ Bullvermietung bis 9 Personen
- Star-SB-Tankstelle mit Schnellwaschanlage
- TÜV/AU täglich
- Sicherheits-Check 15,00 €
- Räder umstecken inkl. Einlagerung & Reinigung 59,95 €**

öffentliche
Ladesäule für
E-Fahrzeuge



Lützerstraße 31 • 34439 Willebadessen-Peckelsheim
 Telefon: 0 56 44 / 371 • Fax 0 56 44 / 18 97
 E-Mail: christof.vornholt@vornholt.de


 Service


 Service
Nutzfahrzeuge


 SKODA
Service



Heimeliger Markt im Herzen der Stadt

Stadt und Werbering laden zum traditionellen Nikolausmarkt vom 7. bis 10. Dezember ein.

Brakel. In der Zeit vom Donnerstag, 7. bis Sonntag, 10. Dezember kann wieder nach Herzenslust geschlemmt und der ein oder andere Glühwein oder auch alkoholfreie Punsch verzehrt werden. Der kleine, aber feine Nikolausmarkt beginnt in Brakel immer donnerstags vor dem zweiten Advent. Schausteller, Händler und gemeinnützige Vereine verwandeln den Brakeler Marktplatz in ein wundervolles „Winter-Wonderland“. Veranstalter wird der Nikolausmarkt vom Werbering Brakel in enger Zusammenarbeit mit der Stadtverwaltung Brakel. Der heilige Nikolaus höchst persönlich wird zusammen mit Bürgermeister Hermann Temme den Markt am Donnerstag eröffnen und den Kindern wieder eine kleine Überraschung mitbringen. Sportlich geht es auf dem Brakeler Nikolausmarkt ebenfalls zu, denn es findet das bereits 12.



Auf dem Marktplatz steht auch eine begehbare Krippe.

Brakeler Eisstockturnier mit jeder Menge Spannung statt.



Vorlesezeit in der begehbaren Krippe.

BOCCIA
TITANIUM

Julius MÜLLER
SEIT 1836
SCHMUCK & UHREN

139,- €

Brakel · Hanekamp 5 · Telefon 0 52 72 / 54 15
www.Brillen-Uhren-Mueller.de



Vor dem Marktplatz erwartet der Nikolaus die Kinder.

NIKOLAUSMARKT IN BRAKEL

Musikkapellen aus dem Stadtgebiet runden das Angebot musikalisch ab. Mittlerweile schon fast traditionell ist der Besuch des Falkners Markus Kroll. Am Sonntag laden die Brakeler Fachgeschäfte zum verkaufsoffenen Sonntag ein. Die Stadtverwaltung Brakel sowie der Werbering Brakel laden ganz herzlich ein, ein paar stimmungsvolle und besinnliche Stunden auf dem Nikolausmarkt zu verbringen. Weitere Informationen erhalten man unter www.brakel.de/Nikolausmarkt

Folgendes Programm erwartet die Besucher:

Donnerstag, 7. Dezember, 18 Uhr
Eröffnung durch Bürgermeister Hermann Temme, den Werbering und den Nikolaus.

Freitag, 8. Dezember, ab 16 Uhr
Marktbetrieb.

Samstag, 9. Dezember, ab 15 Uhr
Marktbetrieb.

Sonntag, 10. Dezember, ab 15 Uhr
Marktbetrieb.



Der Nikolausmarkt aus der Vogelperspektive.

Am Sonntag haben die Geschäfte in der Innenstadt von 13 bis 18

Uhr geöffnet.
Das Organisationsteam des Werberings Brakel und die

Stadtverwaltung freuen sich, auf den bevorstehenden Nikolausmarkt.



Mit viel Freude bereitet Stadtmitarbeiter Andreas Krelaus Feuerzangenbowle zu.



In der Weihnachtskugel spiegelt sich das historische Brakeler Rathaus.



Lassen Sie sich beraten, das Team von Scholand Hörakustik freut sich auf Ihren Besuch

www.scholand-hoerakustik.de



SCHOLAND
Hörakustik

- Hörgeräteberatung und -anpassung
- kostenloser Hörtest
- Hörgerätereinigung und Reparatur
- Kinderanpassung
- mobiler Hausbesuchsservice
- Tinnitusanalyse

- individueller Gehörschutz
- kostenloses Probetragen
- kostenloses Hörtraining
- persönliche Hörprofilerstellung



4x in Ihrer Nähe

Höxter
Corbiestraße 23
05271 / 966 054 0

Brakel
Am Thy 19
05272 / 394 040 0

Großeneder
Hauptstraße 39
05644 / 947 95 38

Warburg
Paderborner Tor 104
05641 / 748 87 40

NIKOLAUSMARKT IN BRAKEL

Tannenduft und Weihnachtspunsch

Nikolausmarkt auf dem historischen Marktplatz in Brakel erfreut die Besucher.

Brakel. Vom 7. bis zum 10. Dezember öffnet der traditionelle Nikolausmarkt in Brakel seine Pforten auf dem historischen Marktplatz. Für eine stimmungsvolle Atmosphäre wird dazu vor dem Rathaus ein kleiner Tannenwald aufgestellt. Rindenmulch auf dem Boden sorgt für Schutz vor Kälte und dafür, dass Besucherinnen und Besucher entspannt ihren Glühwein oder Weihnachtspunsch genießen können. Am Donnerstag, den 7. Dezember, wird der Kinderchor Kunterbunt aus Brakel auf dem Marktplatz ab 17.30 Uhr stimmungsvolle Weihnachtslieder singen. Im Anschluss gegen 18 Uhr wird der

heilige Nikolaus persönlich zusammen mit Bürgermeister Hermann Temme den Brakeler Nikolausmarkt eröffnen. Kinder erhalten eine kleine Überraschung.

Auf dem Nikolausmarkt wird es zwölf Marktstände geben, die regionale Spezialitäten anbieten. Besucherinnen und Besucher können hier unter anderem Glühwein, Kinderpunsch, Feuerzangenbowle, Wildgulasch, Zwiebelkuchen und Crêpes genießen. Darüber können hier auch weihnachtliche Geschenke erworben werden. Die Stände werden überwiegend ehrenamtlich von Vereinen betrieben. Zusätzlich wird der Verein „Tischlein deck dich“ eine Verkaufsaktion in der Alten Waage unter anderem mit Weihnachtsdekoration zum guten Zweck anbieten. Auch für die kleinen Besucher ist gesorgt: Ein Kinderkarussell und ein Entenangeln sind in diesem Jahr auf dem Nikolausmarkt wieder mit dabei.

Neu in diesem Jahr sind so genannte Plünderbäume rund um den Nikolausmarkt: Wer kennt es nicht? Man hat zu Hause drei Kisten mit Weihnachtsbaumdekoration, nutzt aber nur einen Bruchteil davon. Dafür werden die drei Plünderbäume in Brakels Innenstadt aufgestellt. „Weihnachtsbaumschmuck, der zu Hause nicht mehr benötigt wird, kann an drei Weihnachtsbäumen in der Innenstadt aufgehängt werden“, so Werbering-Vorstandsmitglied Bernhard Fischer. Die Idee dahinter: Man kann nehmen und geben so viel man möchte. Sozusagen ein Bücherschrank für Weihnachtsbaumschmuck. Die Bäume stehen jeweils am Marktplatz, am Hanekamp (Höhe Eisdiele) sowie am Thy neben dem Bücherschrank. „Schauen Sie gerne



Der Nikolausmarkt mit dem Rathaus im Hintergrund

bei einem Bummel durch die Innenstadt bei den Bäumen vorbei, vielleicht wartet Ihr nächstes Lieblingsstück auf Sie“, so Werbering-Vorsitzender Michael Bunne.

Darüber hinaus wird es wieder sportlich auf dem Brakeler Nikolausmarkt. Teams können sich ab sofort anmelden. Die Turniere finden am Samstag, 9. Dezember, und Sonntag, 10. Dezember, ab 14 Uhr statt. Wer Interesse hat, mit seiner Firma, seinem Verein oder mit einer privaten Gruppe teilzunehmen, kann sich bis zum 5. Dezember bei der Stadt Brakel, Benedikt Gönnewicht, Tel: 05272/360-1201 oder b.goennewicht@brakel.de mit einem Team anmelden. Drei Personen werden jeweils für ein Team benötigt, die Regeln werden vor Ort erklärt. Auch in diesem Jahr werden an die Gewinnerinnen und Gewinner wieder attraktive Sachpreise vergeben.

Der Brakeler Einzelhandel öffnet seine Geschäfte in der Innenstadt zum verkaufsoffenen Sonntag in der Zeit von 13 bis 18 Uhr. Musikalisch begleitet wird der Nikolausmarkt von Musikkapellen aus dem Stadtgebiet. Außerdem wird der Falkner Markus Kroll aus Kleinenberg am Sonntag mit seinen Falken vor Ort sein.

Nur eines lässt sich nicht planen: Ob auch eine Schneedecke den Nikolausmarkt verzuckern wird, muss dem Wetter überlassen werden und das macht ja bekanntermaßen, was es will. Die Stadtverwaltung Brakel und der Werbering Brakel laden bei jedem Wetter ganz herzlich ein, ein paar stimmungsvolle und besinnliche Stunden auf dem Nikolausmarkt in Brakels historischer Innenstadt zu verbringen. Weitere Informationen finden Interessierte unter www.brakel.de/nikolausmarkt.

★ Ein schönes Buch zur Weihnachtszeit! ★

Buchhandlung Schröder
Schreibwaren – Bürobedarf
Hanekamp 16 · 33034 Brakel
Tel. 0 52 72 / 99 23
Fax 0 52 72 / 35 62 06
buchhandlung.schroeder@t-online.de
www.buch-schroeder-brakel.de

Junge Mode – Damen Mode

Modehaus Schulz
Inh. SIMONE SCHULZ-MEIER
Am Thy 7 · 33034 Brakel · Tel.: 05272/3 50 75
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.30-12.30 Uhr & 14.30-18 Uhr · Sa. 9.30-13 Uhr

Wir führen die Größen von 34 bis 54



Ob es zum Nikolausmarkt sogar schneit, muss abgewartet werden.

NIKOLAUSMARKT IN BRAKEL

Brakeler Nikolausmarkt.

07.12.- 10.12.2023

**Donnerstag
07.12.**

Marktplatz ab 17:30 Uhr

- Kinderchor KUNTERBUNT
- Eröffnung des Nikolausmarktes mit Überraschung für „Groß und Klein“

**Freitag
08.12.**

Marktbetrieb ab 15:00 Uhr

- Verschiedene Musikdarbietungen ortsansässiger Vereine

**Samstag
09.12.**

Marktbetrieb ab 14:00 Uhr

- Verschiedene Musikdarbietungen ortsansässiger Vereine
- Eisstockturnier

**Sonntag
10.12.**

Marktbetrieb ab 14:00 Uhr

- Verschiedene Musikdarbietungen ortsansässiger Vereine
- Eisstockturnier / Falkner Markus Kroll
- Verkaufsoffen von 13:00 - 18:00 Uhr

**Donnerstag
21.12.**

Weihnachtsverlosung des Werberings um 12:30 Uhr auf dem Marktplatz

Veranstalter:
Stadt Brakel
Werbering Brakel e.V.



An allen Tagen: Adventsbasar in der Alten Waage
Tischlein deck Dich!

**Verkaufs-
offener
Sonntag**





Fassade nach eigener Fassung

Farbe, Putz oder Klinker: Vielfältige Möglichkeiten für die Gestaltung

Die Fassade bildet das Gesicht des Eigenheims. Zusätzlich zur ästhetischen Wirkung soll die Außenhülle aber auch vor Witterungseinflüssen schützen und zu einer guten Energieeffizienz beitragen. Bei der Fassadengestaltung, egal ob Neubau oder Sanierung, sind daher zahlreiche Faktoren zu beachten - zumal es mit Farbe, Putz und Klinkern unterschiedliche Materialien mit jeweils eigenen Eigenschaften gibt.

Farben in vielen Varianten

Moderne Fassadenfarben sehen nicht nur gut aus, sondern bieten oft zusätzliche Funktionen. Sie schützen vor Algen und Pilzen, vermeiden die Aufheizung der Fassade, verhindern ein Ausbleichen oder können sogar



Die Fassade hat nicht nur eine schützende Funktion - sie bildet gleichzeitig das Gesicht des Eigenheims.
Foto: djd/Sto/Martin Baitinger



Ob Farben, Putz oder Klinker: Für die Fassadengestaltung können Hausbesitzer aus verschiedenen Möglichkeiten wählen.
Foto: djd/Sto/Boris Storz

Schadstoffe abbauen. Acrylatfarben sind besonders witterungsbeständig und in vielen Farbtönen erhältlich. Dispersionsfarben bestehen aus einem Gemisch von Pigmenten, Lösungsmitteln und Bindemitteln. Sie sind ungiftig und punkten mit einem guten Preis. Auf siliziumhaltigen Fassaden kann Silikatfarbe zum Einsatz kommen, die auch als Mineral- oder Wasserglasfarbe bekannt ist. Sie geht mit dem mineralischen Untergrund eine unlösliche Verbindung ein, dadurch ist sie gut haltbar, witterungsbeständig

und farbecht. Welche Fassadengestaltung sich für die individuellen Wünsche empfiehlt, dazu können Profis aus dem Handwerk beraten. Unter www.sto.de/fachhandwerkersuche etwa finden sich Ansprechpartner aus der Region.

Fassadengestaltung mit Putz

Sand, Wasser und Bindemittel ermöglichen die Fassadengestaltung mit Putz in individuellen Optiken. Bei Mineralputz handelt es sich um Trockenmörtel, der mit Kalk oder Zement verbunden wird. Organischer Außenputz basiert auf Bindemitteln wie Silikon, Silikat

oder Kunstharz. Durch die wasserabweisende Qualität bieten organische Putze einen hohen Schutz. Zudem lassen sich verschiedenste Gestaltungsformen verwirklichen. Besenputz, Buntstein- und Reibputz gehören zu Fachbegriffen für die Optik der Oberfläche, die auch vielen Laien geläufig sind. Unter www.wohnwert-steigern.de etwa gibt es Beispiele für gängige Putztechniken und darüber hinaus viele Informationen zu weiteren Möglichkeiten der Fassadengestaltung.

Klinker für eine zeitlose Optik

Neben Farbe und Putz spielt Klinker eine große Rolle. Häuser

Neue Wand gefällig?

Wir haben die passenden Lösungen für Ihren Innenausbau!

www.evers-baustoffe.com

EVERS
Bauen & Wohnen

Roh- & Hochbau | Dachbaustoffe |
Gartenbaustoffe | Innenausbau | Türen, Fenster & Tore

Evers GmbH & Co. KG Husener Straße 25, 33165 Lichtenau, Telefon: 05295 9868-0

RUND UM MEIN ZUHAUSE



Fassadenfarben setzen markante Akzente und bieten oft weitere Funktionen, wie den Schutz vor dem Ausbleichen oder Aufheizen der Fassade durch die Sonne. Foto: djd/Sto/Martin Baitinger

mit Klinkerriemchen prägen das Straßenbild ganzer Regionen beispielsweise im Norden und Westen Deutschlands. Das klassische Material wird heute mit einer noch größeren Vielfalt an Farben und Formaten wiederentdeckt. Die moderne Klinkerf-

assade erlaubt besondere Gestaltungen, gerade im Rahmen der Fassadendämmung. Die Basis dafür bildet stets ein Naturmaterial: Lehm, der entweder zu Klinkern gepresst oder zu Ziegeln geformt und anschließend gebrannt wird. (djd)





Eigene Reparatur- und Servicewerkstatt mit geschultem Fachpersonal

- Wartung / Inspektion / Service
- Abhol- und Bringservice



Nach vorheriger telefonischer Absprache & Ersatzteilbeschaffung bieten wir ebenfalls Reparaturen von Fremdgeräten an.



MEINOLF GOCKEL GmbH & Co. KG
Industriegebiet West/Lütkefeld
34414 Warburg

service@gockel.de
www.gockel.de
Tel.: (05641) 9004-300
Fax: (05641) 9004-60

Eigenheim-Träume verwirklichen

Individuell gestaltbare Grundstücksfläche für Ihr Eigenheim



Neubaubereich
Lütkerlinde
33034 Brakel

**Grundstücke
ab 72.000 €**

- provisionsfreier Kauf direkt vom Eigentümer
- ab 180 EUR pro qm, Grundstücke ab 72.000 EUR
- sofort verfügbar
- vollständig erschlossen mit gültigem Bebauungsplan
- Keine Bauträgergebundenheit, d.h. frei bebaubar für Einfamilienhaus oder Doppelhaushälften
- Grundstücksgrößen flexibel nach individuellen Wünschen

baucon

Projektmanagement GmbH Köln

Herr Christian Theile
Telefon: 0221 33 66 10
www.lütkerlinde.de



Holz, Alu, Kunststoff oder Kombi

Das bieten moderne Fensterrahmen

Den Charakter der eigenen vier Wände prägen viele Faktoren. Ein entscheidender: Die richtige Wahl der Fenster. Mit Holz, Kunststoff und Aluminium stehen bewährte Materialien zur Verfügung. Doch auch Kombi-Lösungen sind für den Rahmen möglich. Der Verband Fenster + Fassade (VFF) erklärt die wichtigsten Unterschiede. Fenster und Türen sind für das Aussehen eines Hauses ein echter Hingucker, von innen wie von außen, im Guten wie im Schlechten. „Daher lohnt sich die Investition in gute Fenster häufig schon aus optischer Sicht, in der Regel aber auch aus weiteren Gründen, so für eine energetische

Sanierung“, erklärt VFF-Geschäftsführer Frank Lange. Folgende Möglichkeiten kommen infrage:

Der Alleskönner Holz

Mit Holz als traditionellem und zugleich modernem, natürlichem Rahmenmaterial bietet sich ein nachwachsender Rohstoff an, dessen Verarbeitung mit sparsamem Energieeinsatz einhergeht. Zudem kann Holz als Material für Fensterrahmen hervorragende Produkt- mit ausgezeichneten Umwelteigenschaften verbinden. Fensterrahmen aus Holz sind sehr formstabil und widerstehen damit thermischen Belastungen zu-



Das Beste zweier Welten miteinander verbinden: Querschnitt durch einen Holz-Aluminium-Fensterrahmen. Copyright Terhalle

Hoffmann

... viel mehr als nur der Klempner!
HEIZUNG - SANITÄR - SOLAR

Inhaber: Andreas Betz

An der Stadtmauer West 1b · 34439 Peckelsheim

Tel. 05644-1240 · Fax 05644-8670

info@shkhoffmann.de · www.shkhoffmann.de



Bauzentrum

BAUEN. WOHNEN. LEBEN.

MEISTER Akustikpaneel Acoustic Sense

2600 x 330 x 20 mm, feuchtraumgeeignet, auf Bestellung lieferbar

7030 Eiche hell	7031 Eiche terrabraun
7032 Altholzleiche	7033 Eiche multicolor
7034 Nussbaum	7035 Gravel Stone

57,90 €
je qm

Paket = 1,716 qm

Angebot gültig vom 27.11.2023 bis 22.12.2023. Alle Preise in Euro inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Es handelt sich um Abholpreise ab unserem Lager. Irrtümer und Druckfehler behalten wir uns vor. Alle Angebote gelten nur solange der Vorrat reicht.

Ihr Partner für

- Türen & Tore
- Fliesen & Sanitär
- Parkett, Laminat, Vinyl
- Rohbau & Innenausbau
- Garten- & Landschaftsbau

Clemens Kühlert GmbH & Co. KG
Am Bahnhof 9 · 34434 Borgentreich
Tel.: 05645 78020

Clemens Kühlert Baustoffe GmbH
Warburger Straße 63 · 33034 Brakel
Tel.: 05272 37380

Clemens Kühlert GmbH & Co. KG
Industriestraße 6 · 34414 Warburg
Tel.: 05641 747222 · keine Ausstellung

www.kuehlert.de

nehmend heißer Tage, wie sie der Klimawandel in den kommenden Jahrzehnten auch in unseren Breiten mit sich bringen dürfte. Zugleich verfügt Holz über sehr gute Eigenschaften in der Wärmedämmung. Das mindert die Heizkosten. Im Innern halten Fensterrahmen aus Holz nicht nur die Wärme, sondern verbreiten für viele Menschen auch ein Gefühl von Behaglichkeit und natürlichem Komfort. Für den Rahmen eignen sich heimische Hölzer wie Fichte, Kiefer oder Eiche ebenso wie Lärche oder Exoten wie Meranti aus verlässlich zertifizierten Beständen.

Langlebiger Allrounder Kunststoff
Kunststofffenster, bevorzugt im Wohnungsbau verwendet, sind wahre Allrounder. Wie auch bei Holzfenstern ist ein hoher technischer und gestalterischer Anspruch bei diesen Fenstern heute Standard. Kunststofffenster

RUND UM MEIN ZUHAUSE



Lichtdurchflutete Räume, eingerahmt von eleganter Metall-Optik: Fensterrahmen aus einem Aluminium-Holz-Verbund bieten viele Gestaltungsmöglichkeiten gerade für großformatige Fenster. Copyright Terhalle

sind besonders leicht zu pflegen und zeichnen sich durch ihre hohe Witterungsbeständigkeit, ihre Schlagfestigkeit und besonders glatte Oberflächen aus. Ein Nachstreichen ist nicht erforderlich, was Folgeaufwand deutlich reduziert. Die Pflege und Wartung beschränken sich überwiegend auf das Ölen und Einstellen der Beschläge, Fetten der Dichtungen und Reinigen der Rahmenprofile. Kunststofffenster werden in einer großen Farbpalette angeboten. Zudem bieten sie gute Wärmedämmwerte. In der Anschaffung sind sie in der Regel preisgünstiger als Holz- oder Aluminiumfenster. Werden Kunststofffenster ausgetauscht, können sie nach jahrzehntelanger Nutzung übrigens nahezu vollständig recycelt werden.

Der schlanke Riese Aluminium
Auch Aluminium-Fenster zeichnen sich durch hervorragende Recyclingfähigkeit aus. Der Werkstoff Aluminium kommt nahezu vollständig ohne Qualitätsverlust zurück in den Wertstoffkreislauf. Doch angesichts einer möglichen Lebensdauer von bis zu 50 Jahren denkt der Bauherr zunächst an die strukturellen und optischen Vorzüge der Metallrahmen. Aluminium bietet als Material für Fensterrahmen besonders viel Gestaltungsspielraum für Architekten. Mit Aluminium können Konstruktionen besonders schlank und dennoch hoch gestaltet werden. Selbst bei bodentiefen Fenstern und Türen erlaubt das meist schlanke Rahmenquerschnitte. Dank der hohen Eigenfestigkeit können mit

Aluminium sehr große Rahmen entstehen, wie sie in der Architektur heute vielerorts im Trend liegen: Freie Blickfelder, viel Glas, möglichst großzügige Gestaltungen, das sind Ansprüche an zahlreiche Objekte, die sich mit Aluminium-Rahmen besonders gut realisieren lassen. Aluminium bietet auch eine große Oberflächenvielfalt, die sich mit verschiedenen Pulver- oder Nasslackbeschichtungen sowie in Eloxaloberflächen erreichen lässt.

Kombi-Lösungen vereinen Vorzüge

Je nach Ansprüchen an die Immobilie und Wünschen der Nutzer und Eigentümer kann es sich auch anbieten, das Beste aus zwei Welten zu verbinden. Ein Kunststofffenster mit einer äußeren Aluminiumdeckschale schafft noch mehr Raum für individuelle Gestaltung als die pure Kunststoff-Alternative. Denn angrenzende Materialien wie Fensterbänke oder Sonnenschutzanlagen sind meist aus Aluminium und lassen sich dann sehr gut in Material und Farbe an das Fenster anpassen. Beliebt sind solche Kombi-Lösungen auch im Sinne optischer Einheitlichkeit von Objekten. Verfügt beispielsweise das Parterre über Aluminium-Fenster, kann sich für die darüber liegenden Geschosse eine Alu-Kunststoff-Kombi anbieten. Bei extremen Außentemperaturen schützt eine Aluminium-Verschalung zudem vor großer Erhitzung des Kunststoffs. Die Witterungsbeständigkeit von Aluminium ist auch bei Holz-Aluminium-Kombinationen

ein Pluspunkt. Sie gelten als sehr wartungsarm da eine mögliche Nachbehandlung des Holzes durch Streichen entfällt. Wer auf Holz-Behaglichkeit im Innern und architektonische Moderne nach außen setzt, für den mögen Holz-Aluminium-Kombinationen genau das Richtige sein - mit der ästhetischen Haptik des Naturprodukts auf der Innenseite und dem Metall-Look nach außen. „Sei es die Investition in Holz-, Aluminium- oder Kunststoff-Rahmen: Wer modernisiert oder baut, dem stehen hochwertige

Produkte aus diesen Materialien zur Verfügung. Gezielter Fenstertausch ist ein zentrales Element, damit Deutschland seine Klimaziele im Gebäudebereich erreicht. Daher sind auch, trotz jüngster Anpassungen in der Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG), nach wie vor staatliche Förderungen aber auch steuerliche Abschreibungen für die energetische Sanierung mit Fenstern verfügbar, welche die Investition noch interessanter und lohnender machen“, betont VFF-Geschäftsführer Lange. (VFF)



foegen GmbH

Alles aus einer Hand!

Meisterbetrieb für Elektro-Sanitär und Heizungstechnik

Lehmtorstraße 9, 34434 Borgentreich

Telefon 05643/8177

info@foegen-haustechnik.de

www.foegen-haustechnik.de

Traumhafte Ideen für Ihr Zuhause in unserer Deko- und Geschenk-Abteilung

BORGENTREICHER BAUMSCHULEN

Inh. Thorsten Koch
- Gärtnermeister -

34434 Borgentreich · Telefon 05643/945 50
Mobil 01 72/7 46 42 68

Verwandeln Sie mit uns Ihren Garten in eine Wohlfühloase!!!

Hier finden Sie alles was Sie für Ihren Garten brauchen



Wir freuen uns auf Sie!!

Sie finden uns im Borgentreicher Gewerbegebiet Keggenriede

Öffnungszeiten:
Montag -Freitag 8.00 - 18.00 Uhr · Samstag 8.00 - 13.00 Uhr

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Dienstag, 28. November

Engel-Apotheke

Lange Str. 46, 33165 Lichtenau, 05295/98620

Mittwoch, 29. November

Stadt-Apotheke

Mühlenstr. 2, 34434 Borgentreich, 05643/94414

Donnerstag, 30. November

Südstadt-Apotheke

Dringenbergerstr. 47, 33014 Bad Driburg, 05253/3989

Freitag, 1. Dezember

Annen-Apotheke

Hanekamp 25, 33034 Brakel, 05272/5245

Samstag, 2. Dezember

Apotheke Warburger Straße

Warburger Str. 14, 33034 Brakel, 05272/392263

Sonntag, 3. Dezember

Sonnen-Apotheke

Adenauerstr. 63, 33184 Altenbeken, 05255/1822

Montag, 4. Dezember

St. Vitus-Apotheke

Lange Str. 21, 34439 Willebadessen, 05646/651

Dienstag, 5. Dezember

Stadt-Apotheke

Landstr. 30, 34474 Diemelstadt, 05694/1313

Mittwoch, 6. Dezember

Engel-Apotheke

Lange Str. 46, 33165 Lichtenau, 05295/98620

Donnerstag, 7. Dezember

Südstadt-Apotheke

Dringenbergerstr. 47, 33014 Bad Driburg, 05253/3989

Freitag, 8. Dezember

City-Apotheke

Lange Str. 106, 33014 Bad Driburg, 05253/1281

Samstag, 9. Dezember

Marien-Apotheke

Kasseler Tor 18, 34414 Warburg (Scherfede), 05642/8316

Sonntag, 10. Dezember

Altstadt-Apotheke

Am Markt 7, 34414 Warburg, 05641/6122

Montag, 11. Dezember

Apotheke am Alten Markt

Lange Str. 75, 33014 Bad Driburg, 05253/981930

Dienstag, 12. Dezember

Annen-Apotheke

Hanekamp 25, 33034 Brakel, 05272/5245

Mittwoch, 13. Dezember

Desenberg-Apotheke

Marktstraße 12, 34414 Warburg (Warburg), 05641/5959

Donnerstag, 14. Dezember

Apotheke Warburger Straße

Warburger Str. 14, 33034 Brakel, 05272/392263

Freitag, 15. Dezember

Südstadt-Apotheke

Dringenbergerstr. 47, 33014 Bad Driburg, 05253/3989

Samstag, 16. Dezember

Apotheke am Kasseler Tor

Kasseler Str. 2, 34414 Warburg, 05641/8300

Sonntag, 17. Dezember

Stadt-Apotheke

Mühlenstr. 2, 34434 Borgentreich, 05643/94414

Montag, 18. Dezember

Hirsch-Apotheke

Lange Torstr. 5, 34439 Willebadessen (Peckelsheim), 05644/1000

Dienstag, 19. Dezember

Marien-Apotheke

Kasseler Tor 18, 34414 Warburg (Scherfede), 05642/8316

Mittwoch, 20. Dezember

Apotheke am Alten Markt

Lange Str. 75, 33014 Bad Driburg, 05253/981930

Donnerstag, 21. Dezember

Brunnen-Apotheke

Lange Str. 119, 33014 Bad Driburg, 05253/2311

Freitag, 22. Dezember

Amts-Apotheke Atteln

Finkestr. 32, 33165 Lichtenau (Atteln), 05292/642

Samstag, 23. Dezember

Hirsch-Apotheke

Kasseler Str. 4, 34414 Warburg, 05641/2420

Sonntag, 24. Dezember

Brunnen-Apotheke

Lange Str. 119, 33014 Bad Driburg, 05253/2311

Angaben ohne Gewähr

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |



• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



Pflege im eigenen Zuhause: Kosten frühzeitig im Blick haben

Viele Senioren wollen ihren Lebensabend zu Hause verbringen und dort gepflegt werden. Mit genügend Liquidität sichern sie sich die Unterstützung, die sie brauchen.

In jedem vierten Haushalt in Deutschland leben heute Menschen über 65 Jahre. Sie wollen den Ruhestand selbstbestimmt genießen und so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden wohnen. Ein Kassensturz zu Beginn der Rente hilft älteren Menschen, sich rechtzeitig über die eigenen finanziellen Möglichkeiten Klarheit zu verschaffen. Dieser Check zeigt ihnen dann auch, ob sie sich nötigenfalls die Pflege leisten können, die sie sich im Alter wünschen, um an ihrem Lieblingsplatz zu bleiben.

Angehörige und ambulante Dienste unterstützen im Alltag

Senioren, die heute fit und mobil sind, machen sich möglicherweise kaum Gedanken, dass es im höheren Alter auch mal anders sein kann. Doch mit den Lebensjahren wächst die Zahl der Pflegebedürftigen. Mehr als zwei Millionen Pflegebedürftige in Deutschland sind mindestens 80 Jahre alt, so das Statistische Bundesamt. Diese Menschen können den Alltag nur mit fremder Hilfe bewältigen. Fast drei Viertel von ihnen leben trotzdem zu Hause und werden von Angehörigen und ambulanten Pflegediensten unterstützt.

Gute Pflege kostet

Doch professionelle Pflegeleistungen in Anspruch zu nehmen, geht ins Geld. Und künftig müssen Pflegebedürftige in der ambulanten Pflege mit weiter steigenden Kosten rechnen, weil höhere Lohnkosten des Personals und stark steigende Sprit- und Energiepreise zu Buche schlagen. Bei vielen Senioren wird die gesetzliche Rente dann nicht ausreichen, um die Eigenanteile zu decken und eine hochwertige Pflege sicherzustellen.

Statt im höheren Lebensalter weniger Leistung in Kauf zu nehmen, bietet die Immobilienverrentung Senioren ab 70 Jahren die Möglichkeit, aus

eigenen Ressourcen Kapital zu schlagen. Besitzer eines eigenen Hauses oder einer Eigentumswohnung können die Immobilie an ein darauf spezialisiertes Unternehmen verkaufen und dort weiterhin wohnen bleiben. Dabei

sollten sie zu ihrer eigenen Sicherheit darauf achten, dass das lebenslange Wohnrecht und die Zahlung über einen Notar im Grundbuch eingetragen werden. Außerdem sollte der neue Eigentümer die Kunden von den

Kosten der Instandhaltung entlasten.

Mehr Informationen unter www.deutsche-leibrenten.de

(akz-o)



Ihr persönlicher Wohnraum

Unser Betreutes Wohnen ist die optimale Wohnform für Senioren, die autark leben und dabei auf Komfort und Sicherheit nicht verzichten möchten.

Unser Angebot: Das Betreute Wohnen Bad Driburg bietet über 50 Apartments zwischen 31 und 74 m² Wohnfläche.

- » Kurzfristiger Wechsel in die Kurzzeit- oder Dauerpflege möglich
- » Bei Bedarf Vermittlung von Ambulanten Pflegeleistungen
- » Umfangreiche Angebote für Frühstück, Mittagessen und Abendessen
- » Veranstaltungen und Beschäftigungsangebote
- » Viele haushaltsnahe Dienstleistungen
- » Büroservice und Verwaltung für ihre Wünsche und Anliegen
- » Ansprechpartner und Concierge-Service für Ihr Wohlbefinden

**Besichtigungen
immer am letzten
Mittwoch im Monat
von 14:00 bis 19:00
Uhr**

Wir freuen uns auf Sie!

Seniorenresidenz Bad Driburg
Hufelandstraße 1 | 33014 Bad Driburg
Tel.: 05253/4058-0
baddriburg@medicare-pflege.de
www.medicare-pflege.de

MediCare
Seniorenresidenz
Bad Driburg



Verhinderungspflege

Entlastung für pflegende Angehörige

In Deutschland werden etwa drei von fünf Pflegebedürftigen zu Hause von Angehörigen versorgt. Diese benötigen aber manchmal auch Zeit für sich selbst. „Sie können dann durch die sogenannte Verhinderungspflege entlastet werden“, sagt Heike Morris, juristische Leiterin der Unabhängigen Patientenberatung Deutschland (UPD). Die Kosten werden unter bestimmten Voraussetzungen von der Pflegekasse übernommen.

Längere und kürzere Auszeiten möglich

Die Verhinderungspflege kann tageweise oder stundenweise in Anspruch genommen werden. Voraussetzung ist, dass die pflegebedürftige Person mindestens Pflegegrad zwei hat und seit mindestens sechs Monaten häuslich von einer Pflegeperson nicht erwerbsmäßig gepflegt wird.

Bei einer tageweisen Verhinderungspflege ist die Pflegeperson



Foto: FredFroese/gettyimages.com/akz-o

mindestens acht Stunden des Tages abwesend. „Das ist unter anderem

dann eine Option, wenn die Pflegeperson aufgrund von Urlaub oder einer Erkrankung verhindert ist“, sagt Heike Morris. „Regelmäßige Berufstätigkeit ist jedoch kein Verhinderungsgrund.“ Die Pflegekasse übernimmt die Kosten der Verhinderungspflege für längstens sechs Wochen je Kalenderjahr.

Die stundenweise Verhinderungspflege ist für kürzere tägliche Auszeiten gedacht, zum Beispiel für einen Friseurbesuch oder Behördengang. Die jährliche Höchstdauer von sechs Wochen gilt

dabei nicht. Gut zu wissen: Bei der tageweisen Verhinderungspflege wird das Pflegegeld zur Hälfte gekürzt, nicht aber bei der stundenweisen Verhinderungspflege.

Sie haben Fragen zum Thema? Die Unabhängige Patientenberatung Deutschland berät Sie kostenfrei und professionell unter der Nummer 0800 011 77 22 oder unter www.patientenberatung.de

Wer kann die Verhinderungspflege übernehmen?

Die Verhinderungspflege kann von jeder Person übernommen



Foto: FredFroese/gettyimages.com/akz-o

Verhinderungspflege u. Entlastungsbetrag

Nutzen Sie Ihre zusätzlichen Gelder der Pflegeversicherung!

Herbstlicht e.V.

Alltagsunterstützung für Senioren

Betreuung für Menschen mit Demenz und Menschen mit Handikap

www.herbstlicht-demenzbetreuung.de

Telefon: 05641-74 83 200

Beratungstermin jetzt vereinbaren!



Fotolia: Tierney



Foto: FredFroese/gettyimages.com/akz-o

PFLEGE & VERSORGUNG

werden, die dazu geeignet und bereit ist. „Auch ein Pflegedienst oder eine Pflegeeinrichtung kommen infrage“, sagt Heike Morris. Bis zu welcher Höhe die Pflegekasse die Kosten

übernimmt, hängt unter anderem davon ab, in welcher Beziehung die Ersatzpflegeperson zur pflegebedürftigen Person steht. „Von Interesse ist hier, ob und wie die beiden miteinander

verwandt sind oder ob sie im gleichen Haushalt leben.“ Ein Antrag im Voraus ist nicht erforderlich: „Sie können nachträglich die Erstattung der Kosten bei der Pflegekasse

beantragen. Dies ist bis zu vier Jahre rückwirkend möglich.“ Die entstandenen Kosten sind nachzuweisen. Rechnungen oder Quittungen sollten daher aufbewahrt werden. (akz-o)

Pflegende Angehörige kommen ins Gespräch

Am Mittwoch, 6. Dezember, von 18.30 bis 20 Uhr findet das nächste Treffen der neu gegründeten Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige in der Möllingerstraße 5 (Geschäftsstelle des PARITÄTISCHEN) in Höxter statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Egal ob Vater, Schwiegermutter, Partnerin, Kind oder Nachbar: Wenn jemand im näheren Umfeld pflegebedürftig wird, kommen auf die Bezugspersonen vielfältige

Herausforderungen zu. Von einem Austausch mit anderen in ähnlicher Situation können alle profitieren: Informationen werden ausgetauscht und Gespräche können emotional entlasten. Auch Personen, die sich um jemanden kümmern, der in einer stationären Einrichtung oder weit weg lebt (distance caregiving), sind herzlich willkommen.

Die Gründung der Selbsthilfegruppe wird vom Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe des PARITÄTI-

SCHEN unterstützt und begleitet. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei und unverbindlich. Weitere Informationen erhalten Sie beim Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe des Paritätischen telefonisch unter 05271 96 69 875

oder per E-Mail unter pflegeselbsthilfe-hoexter@paritaet-nrw.org anzumelden.

Das Kontaktbüro Pflege-selbsthilfe (KoPS) des

PARITÄTISCHEN informiert über bestehende Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige, begleitet und unterstützt bestehende Gruppen und hilft bei Gründung und Aufbau neuer Selbsthilfegruppen.

Die Einrichtung wird gefördert durch das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes NRW, der Landesverbände der Pflegekassen und des Verbandes der Privaten Krankenversicherung.

Aktiver Lebensstil gut fürs Gehirn

Verpasste Treffen, fehlende Erinnerungen, verlegte Schlüssel - Vergessen ist menschlich. Gerade im Alter lassen Gedächtnis, Konzentrations- und Lernfähigkeit nach. Das ist bis zu einem gewissen Grad nicht ungewöhnlich. Kehren die Erinnerungen jedoch auch später nicht zurück oder treten Verhaltensänderungen auf wie der Rückzug von Freunden und Familie, Stimmungsschwankungen oder Reizbarkeit, können das erste Anzeichen für eine Erkrankung des Gehirns sein, beispielsweise in Form einer Demenz. Mit rund zwei Drittel aller Fälle ist die Alzheimer-Erkrankung die häufigste Ursache der Demenz und eine unheilbare

Erkrankung des Gehirns. Auch wenn es sich bei Alzheimer um eine unheilbare Erkrankung des Gehirns handelt, bedeutet das nicht, dass man überhaupt nichts tun kann. Patientinnen und Patienten können die Symptome der Erkrankung durch nicht medikamentöse Behandlungsansätze wie kognitives Training und Physiotherapie potenziell positiv beeinflussen. Gerade bei der Alzheimer-Demenz spielt auch das Thema Prävention eine große Rolle. „Neugierig bleiben, Neues entdecken und den Alltag aktiv gestalten - mit einem kontinuierlichen Training des Gehirns fördern wir die Bildung von Verbindungen zwischen Nervenzellen“, so Prof. Dr. Andreas

Schmitt, Neurologe und Medical Director bei Biogen in Deutschland. Es kann helfen, dem Kopf ständig neue Eindrücke zu bieten und ihn zu fordern. Das

klappt zum Beispiel mit kreativen Hobbys, dem Erlernen einer neuen Sprache und einem aktiven Lebensstil. (spp-o)



Fotos: Biogen/spp-o

Vater ist jetzt allein.

Wir helfen.

Losemann
HAUSHALTSHILFE
Telefonnummer: 05643 - 94 98 632
www.losemann-haushaltshilfe.de

Haushaltshilfe in Borgentreich und Umgebung

Rundum gut betreut
im modernen Senioren-Park carpe diem in Bad Driburg

Betreutes Wohnen, stationäre und ambulante Pflege, Tagespflege, ein öffentliches Café-Restaurant „Vier Jahreszeiten“ sowie unser Menü- und Wäscheservice.

Jobs in der Pflege – ein Job viele Perspektiven. Infos unter jobs.senioren-park.de oder in unserem Magazin study & work.

Senioren-Park carpe diem®
Tel.: 052 53/40 47-0
Caspar-Heinrich-Str. 14-16 · 33014 Bad Driburg
bad-driburg@senioren-park.de · www.senioren-park.de

...nutze den Tag!

INTERNATIONALER TAG DES



EHRENAMTES
5. DEZEMBER 2023

Schützen- und Heimatverein Niesen 1722 e. V.

Ich bin seit 30 Jahren ehrenamtlich in unserem Verein tätig. Das Engagement macht Freude und ist meines Erachtens nach sinnstiftend. Es ist dazu erfüllend, für die Gesellschaft etwas Gutes zu tun. Gemeinsam wird im Verein bzw. Ehrenamt etwas bewegt und

etwas Wichtiges geschaffen. Es bietet Gelegenheit, viel über sich selbst und seinen eigenen Stärken zu erfahren. Des weiteren wächst man mit den gestellten Aufgaben. Es lohnt sich also, ehrenamtliches Engagement zu zeigen. Für mich selbst würde es nie etwas anderes

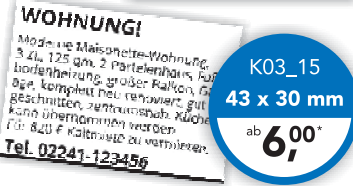
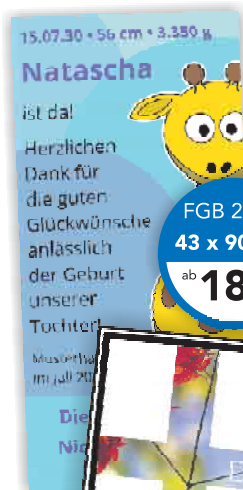
geben. Ein schöner Moment war für mich z. B. das letztjährige Jubiläum unseres Vereins. Lange und anstrengende Vorbereitungen wurden von den Vereinsmitgliedern und auch Außenstehenden in jeder Hinsicht entsprechend gewürdigt. Solche

Momente haben mich mit Freude erfüllt und mir gezeigt, dass alles richtig war.

Klaus Geiser
1. Vorsitzender und
Ortsheimatpfleger
Niesen



Familien
ANZEIGENSHOP



Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media



Hormone als Diätpille?

Der Einsatz von L-Thyroxin als Lifestylmittel zum Abnehmen kann gefährlich sein

Wer an einer Schilddrüsenunterfunktion, der sogenannten Hypothyreose, leidet, hat häufig mit seinem Gewicht zu kämpfen. Denn die kleine Schmetterlingsdrüse am Hals beeinflusst maßgeblich den Energieumsatz, rund ein Drittel des Ruheverbrauchs hängt von ihr ab. Darüber hinaus regulieren die Schilddrüsenhormone auch Masse und Funktion des Fettgewebes. Werden sie nicht in ausreichendem Maße gebildet, verlangsamt sich der gesamte Stoffwechsel, bei gleichbleibenden Ernährungs- und Bewegungsgewohnheiten klettert der Zeiger der Waage oft immer weiter nach oben. Durch eine Behandlung der Unterfunktion mit L-Thyroxin können Betroffene ihr Gewicht dann meist wieder besser kontrollieren.

Machen Schilddrüsenhormone schlank?

Menschen mit einer Schilddrüsenüberfunktion, der Hyperthyreose, sind dagegen oft schlanker, da diese den Kalorienverbrauch ankurbelt. Daraus wird vielfach als Schlussfolgerung abgeleitet: Schilddrüsenhormone machen schlank. Das wiederum hat dazu geführt, dass L-Thyroxin-Tabletten in manchen sozialen Medien als „Diätpillen“ zum Abnehmen propagiert werden. Tatsächlich aber ist das Medikament dafür nicht geeignet. Denn erstens sind die Zusammenhänge zwischen Schilddrüsenhormonen und Gewicht nicht so linear, wie es scheint, sondern sehr komplex, unter www.forum-schilddruese.de gibt es dazu mehr Informationen. So kann ein durch Tabletten herbeigeführter überhöhter Spiegel an Schilddrüsenhormonen nicht nur den Energieumsatz, sondern auch den Hunger steigern. Dazu werden neben unerwünschtem Fett auch Muskeln abgebaut, was wiederum den Grundumsatz senkt. Durch diese Wechselwirkungen kann der gewünschte Abnehmerfolg ausbleiben. Studien belegen deshalb auch, dass die Einnahme



Ein Mangel an Schilddrüsenhormonen kann zur Gewichtszunahme führen. Dennoch ist eine eigenmächtige Einnahme solcher Hormone nicht zum Abnehmen geeignet.

Foto: djd/www.forum-schilddruese.de/Getty Images/
Fred Wagner

von L-Thyroxin bei Gesunden nur geringe Effekte auf das Gewicht hat.

Risiken für die Gesundheit

Zudem kann eine nicht indizierte Einnahme von Schilddrüsenhormonen gefährliche Nebenwirkungen haben. Denn die dadurch bei Gesunden ausgelöste Hyperthyreose kurbelt Herzschlag und Kreislauf übermäßig an und kann zu Herzrasen, Vorhofflimmern, Herzschwäche und Schlaganfällen führen. Außerdem wird der Abbau der Knochensubstanz beschleunigt und so die Gefahr von Brüchen deutlich erhöht. Nicht umsonst ist L-Thyroxin verschreibungspflichtig und nur für bestimmte Krankheitsbilder vorgesehen. Wer gesund abnehmen will, sollte lieber auf bewährte Methoden wie Sport und eine ausgewogene Ernährung setzen. (djd)

Fußpflege und Massage-Praxis
Lange Straße 1 - 34439 Willebadessen

Gesundheit und Entspannung
für Ihren Körper

Tel.: 05646/9432303 www.fusspflege-sun.de

ERGO THERAPIE PRAXIS
HELENA NOLTE

Unsere Leistungen:

- Ergotherapie
- Zertifizierte Handtherapie
- Thermische Anwendungen
- Neurofeedback
- Wahrnehmungsförderung
- Hausbesuche nach Schlaganfall, bei MS, Demenz uvm.
- Therapie und Beratung bei AD(H)S
- Behandlung von Entwicklungsverzögerungen
- Konzentrationstraining für Vor- und Grundschulkinder in der Gruppe

Untere Hauptstraße 132b
37688 Beverungen-Dalhausen
Tel.: 05645-7885399

Hauptsitz:
Bogenstraße 15
34434 Borgentreich
Tel.: 05643-94777

Zulassung aller Kassen

... und vieles mehr

Neuer Defibrillator an der Sporthalle in Neuenheerse

Anschaffung durch großzügige Spende von Timo Glunz möglich

In einer Gemeinschaftsaktion des Bezirksausschuss und des SV Neuenheerse konnte jetzt ein neuer (Laien-)Defibrillator an der Sporthalle an der Grundschule seiner Bestimmung übergeben werden.

Der Defibrillator ist an der Außenwand der Sporthalle wettergeschützt angebracht und steht allen Einwohnern 24/7 zur Verfügung. Die Anwendung im Notfall ist kinderleicht. Nach dem Entnehmen aus der Wetterschutzhaube ist der Defi sofort einsatzbereit.

Der Standort an der Sporthalle ist bewusst gewählt. Zum einen zentral im Ort, zum anderen steht der Defi schnell bei Notfällen im Sportbereich als auch im Bereich der Grundschule St. Walburga und des Gymnasiums St. Kaspar zur Verfügung.

Finanziert wurde der Defi aus dem Dorfbudget des Bezirksausschuss Neuenheerse.

Um die Wartung und notwendige Pflege kümmert sich der Sportverein SV Neuenheerse.



Freuen sich über den neuen Defibrillator, v. l. Thomas Arens, Bezirksausschussvorsitzender, Buchautor Timo Glunz, Achim Rustemeier, 1. Vorsitzender SV Neuenheerse

Timo Glunz, Hobby-Autor aus Neuenheerse, spendete zusätzlich 2.000 Euro aus dem Verkaufserlös seines zweiten Buches „Taxi der guten Hoffnung“. Hieraus finanziert der Sportverein alle anfallenden Folgekosten die der

Defi mit sich bringt, wie Versicherung, Ersatz-Elektroden und Batteriewechsel.

Ein herzlicher Dank auch an die Stadt Bad Driburg, die sich um den notwendigen Stromanschluss gekümmert hat.

Eine erste Einweisung in die Handhabung des Gerätes hat bereits für alle Übungsleiter des SVN stattgefunden. Im Herbst/Winter soll auch noch ein Kurs in Erster-Hilfe angeboten werden. Termine folgen.

Der Trauernetzwerk Kreis Höxter lädt zur Gedenkfeier für verstorbene Kinder ein

Die Initiative „Weltweites Kerzenleuchten“ (Worldwide Candle-Lighting) begeht jedes Jahr am zweiten Sonntag im Dezember einen weltweiten Gedenktag für alle verstorbenen Kinder. Die Initiatoren- und Unterstützer*innen laden Angehörige ein, an diesem Tag ihrer verstorbenen Kinder, Enkel oder Geschwister besonders zu gedenken. Eingeladen sind trauernde Eltern, Geschwister, Großeltern, Angehörige, sowie alle Menschen, die in liebevoller Begleitung an dieser Erinnerungsfeier teilnehmen möchten.

In diesem Jahr findet die Gedenkfeier am Sonntag, 10. Dezember, um 15.30 Uhr im Pfarrheim der Kapuzinerkirche, Klosterstraße 9 in Brakel statt. Ab 15 Uhr sind die Türen des Pfarrheims geöffnet. Familien und auch insbesondere deren Kinder sind dazu eingeladen. Eine Geschichte und Bildprojektionen richten sich besonders an Kinder

und Jugendliche. Im Anschluss an die Feier gibt es bei Kaffee und Kuchen die Möglichkeit zur kreativen Gestaltung einer Gedenkerkerze, zum Austausch und zum Stöbern in passenden (Bilder-)Büchern. Parkmöglichkeiten gibt es beim Combi-Markt, an der Frauenstelle, in der Ostheimer Straße und an der Ostmauer.

Im vergangenen Dezember haben etwa 20 Menschen im Alter zwischen 30 und über 90 Jahren an der Gedenkveranstaltung teilgenommen, um ihrer Trauer um Kinder, die im Mutterleib, durch Unfall, Suizid oder Krankheiten verstorben sind, Ausdruck zu geben, unabhängig davon, wie lange der Verlust vergangen war. So freute sich eine ältere Dame darüber, endlich einen Rahmen zu finden, um dem Verlust ihrer im Mutterleib verstorbenen Kinder zu gedenken. „Früher redetet man nicht darüber. Es ist gut, dass nun ein

offenerer Umgang damit möglich ist“, freute sich die Dame im Gespräch mit einer jungen Mutter. Die trauernde Eltern oder Angehörigen waren gerührt von Musik, Texten und Worten. Sie haben sich ganz besonders über den generationsübergreifenden Austausch, auch mit dem Team des Trauernetzwerkes, gefreut. Alle Menschen, die an der Feier nicht teilnehmen können oder wollen sind eingeladen, am 11. Dezember um 19 Uhr eine Kerze an ihr Fenster zu stellen als Erinnerung an verstorbene Kinder und daran, dass diese das Leben erhellt haben und nie vergessen werden. Während die Kerzen in der einen Zeitzone erlöschen, werden sie in der nächsten entzündet, so dass eine Lichterwelle in 24 Stunden um die ganze Welt geht.

Das Trauernetzwerk ist ein informeller Zusammenschluss unterschiedlicher Einrichtungen,

die ihre Fach- und Sozialkompetenz anbieten, um Menschen in Trauer zu begleiten. Ehren- und Hauptamtliche aus dem gesamten Kreis Höxter bieten Einzel- und Gruppenangebote für unterschiedliche Zielgruppen, so z. B. das Trauerbistro, Trauercafé, Gesprächskreise, Gruppen für Eltern nach Tod- oder Fehlgeburten, Trauertreff für Kinder und Jugendliche oder das Frühstück für Trauernde. Die Angebote des Trauernetzes sind nun auf einer neuerstellten Homepage zu sehen:

www.netzwerk-trauerbegleitung-kreis-höxter.de. Die Details zur Gedenkfeier und zu andere Veranstaltungen sind unter der Rubrik „Aktuelles“ zu finden.

Bei Fragen um die Gedenkfeier können Birgit Konermann (birgittko@gmx.de) per E-Mail und Cécile Droste (05272-3981146) per Telefon erreicht werden.

Wieder eine Vakanz in der Kirchengemeinde

Pfarrerin Melanie Hellmers verabschiedet.
Evangelische Christen im Altkreis müssen enger zusammenrücken.



Pfarrerin Melanie Hellmers mit Superintendent Volker Neuhoff vor der Kirche Maria im Weinberg.



Das Presbyterium zieht zum Verabschiedungsgottesdienst in die Kirche ein.

Warburg. Als sie im Sommer 2021 ihren Dienst in Warburg antrat, war Pfarrerin Melanie Hellmers 31 Jahre alt und hieß noch Freye. Jetzt ist sie 34, hat inzwischen geheiratet und heißt jetzt Hellmers und nicht mehr Freye und wird Warburg mit Ablauf des Monats verlassen. Pfarrerin Hellmers wechselt zum 1. Dezember in den Kirchenkreis Gladbeck-Bottrop-Dorsten und übernimmt eine Pfarrstelle in der Kirchengemeinde Gladbeck.

Mit einem Verabschiedungsgottesdienst in der Warburger evangelischen Kirche Maria im Weinberg ist Hellmers am Sonntag von Superintendent Volker Neuhoff entpflichtet worden, wie die offizielle Bezeichnung lautet. Unter den rund 100 Gottesdienstbesuchern waren auch viele Gläubige aus dem Borgentreicher Gemeindebezirk, wo Melanie Hellmers einen Wirkungsschwerpunkt hatte. „Entpflichtungen mag ich gar nicht gerne, Einführungen sind mir lieber und Melanie Hellmers lasse ich nur sehr ungern gehen“, sagte Neuhoff. Die Vakanz kommt für die Kirchengemeinde im Altkreis Warburg zur Unzeit. Pfarrerin Patrizia Müller steht für längere Zeit krankheitsbedingt nicht zur Verfügung und nun wechselt auch noch Pfarrerin Melanie Hellmers in einen anderen Kirchenkreis. Personell steht Pfarrerin Katrin Pferdenges mehr oder weniger alleine da. Doch alleine lässt sich so eine große Flächengemeinde, die den gesamten Altkreis

Warburg mit den Stadtbezirken Warburg, Borgentreich und Willebadessen umfasst, nicht angemessen begleiten. Das weiß auch der Kirchenkreis, aber es ist ja auch nicht so, dass Anwärter oder Anwärterinnen Schlange stehen würden.

Derzeit helfen Klinikpfarrer Michael Schimanski-Wulff aus Wethen und der pensionierte Warburger Pfarrer Karl-Heinz Bartsch regelmäßig in der Gemeinde aus. Gerade in der sich nähernden Advents- und Weihnachtszeit wird die Gemeinde im Altkreis enger zusammenrücken müssen, weil die gewohnte Anzahl der Gottesdienste nicht beibehalten werden kann.

Superintendent Neuhoff lobte die Arbeit der drei Pfarrfrauen im Altkreis. „Patrizia Müller, Melanie Freye und Katrin Pferdenges sind mit ihrem Ideenreichtum und Gestaltungswillen ein Dreamteam im Kirchenkreis“, sagte Neuhoff. Vor allem auch Melanie Freye gelänge es, in ihrer behutsamen und leisen Art jedoch mit viel Energie neue Wege zu beschreiten, sagte Neuhoff.

Pfarrerin Melanie Freye sprach in ihrer Abschiedspredigt von dem Geist der Verbundenheit, den sie in der Gemeinde gespürt habe. In den knapp zweieinhalb Jahren seien viel Vertrauen gewachsen und die Menschen ihr mit großer Offenheit begegnet.

Melanie Freye ist stammt aus dem niedersächsischen Westerstede

und hat evangelische Theologie in Rostock und Münster studiert. Im April 2019 kam sie in den Evangelischen Kirchenkreis Paderborn und war als Pfarrerin im Probendienst in der evangelischen Kirchengemeinde Schloß Neuhaus im Pfarrbezirk Sennelager-Sande tätig. Außerdem ist Melanie Freye seit

Oktober 2020 zweite nebenamtliche Jugendpfarrerin des Kirchenkreises neben Jugendpfarrer Burkhardt Nolte. Ordiniert wurde Melanie Freye durch Synodalassessor Gunnar Wirth am 8. November 2020. Im August 2021 hat sie ihren Dienst in der Kirchengemeinde im Altkreis Warburg aufgenommen.



Rita Riepe Bestattungen

tel 05643 16 50
mobil 0151 46 42 90 05

web riepe-bestattungen.de



BESTATTUNGSHAUS
BRINKMÖLLER
SEIT 1925

Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen



Bernhard-Brinkmöller-Straße 3
Bad Driburg · Telefon 05253-2602
www.brinkmoeller-bestattungen.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Dienstag, 19. Dezember 2023
Annahmeschluss ist am:
11.12.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
 nachhaltig & zertifiziert:
 Made of paper awarded the EU Ecolabel
 reg. no. FI/1/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

WIR IN BORGENTREICH UND
 WILLEBADESSEN

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
 willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
 Bianca Breuer und Nathalie Lang
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG monatlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

SPD Brakel Manfred Heller

Kostenlose Haushaltsverteilung in Borgentrich und Wille-
 badessen. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug
 über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind ge-
 setzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, er-
 lauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich
 gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Mei-
 nung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
 tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
 Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
 sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
 derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
 oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
 Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
 rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
 nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
 an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
 terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre
 Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
 elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Petra Saggel
 Fon 05259 932-444
 p.saggel@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
 mail@regio-pressevertrieb.de
 regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
 facebook.de/rautenbergmedia
 instagram.de/rautenberg_media
 vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

wir-in-willebadessen-borgentrich.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
 berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
 zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-
 Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM
 kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des
 Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro
 in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lo-
 kaler geht's nicht!“ für Informationen der Bür-
 gerschaft, für örtliche Werbetreibende und in-
 teressierte Leser in Brandenburg und Berlin.
 heimatblatt.de

■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Integreat- App: Digitale Hilfe im Kreis Höxter

Seit fünf Jahren setzt der Kreis
 erfolgreich auf die kostenlose App
 „Integreat“ als digitale und
 mehrsprachige Informations-
 plattform bei der Orientierung in
 einer fremden Stadt. Die Koope-
 ration mit der Verbraucher-
 zentrale im Kreis Höxter bietet
 ab sofort weitere hilfreiche
 Informationen in der App, um sich
 auch im Verbraucheralltag zurecht
 zu finden.

Wo finde ich einen Sprachkurs?
 Wie finde ich eine Wohnung?
 Welche Beratungsstellen gibt es?
 Wie nutze ich den öffentlichen
 Nahverkehr? Mit der Integreat-
 App finden Neuzugewanderte im
 Kreis Höxter Antworten auf diese
 und viele andere Fragen in acht
 Sprachen. Auch Ehrenamtliche
 und Hauptamtliche der Integra-
 tionsarbeit sowie interessierte
 Bürgerinnen und Bürger können
 von den laufend aktualisierten
 Informationen und Veranstal-
 tungen profitieren.

„Wir haben uns hier im Kreis
 Höxter vor gut fünf Jahren für die
 Nutzung der App ‚Integreat‘
 entschieden, um neu zuge-
 wanderten Menschen und
 Geflüchteten bei der Orientierung
 in einer fremden Region zu helfen.
 „Diese digitale Hilfestellung ist
 auch innerhalb unserer Verwal-
 tung eine hilfreiche Unterstützung
 für unsere Mitarbeitenden“, so
 Kreisdirektor Klaus Schumacher.
 Digitale Angebote helfen, die
 Arbeitslast für Verwaltungen und
 Beratungsstellen zu verringern.
 So können beispielsweise unnö-
 tige Behördengänge durch einen
 guten Informationszugang verme-
 den werden.

Erstellt und laufend aktualisiert
 werden die Inhalte vom Kom-
 munalen Integrationszentrum des
 Kreises Höxter in Zusammenarbeit

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE

BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

DIENSTLEISTUNG

HAUSHALTSAUFLÖSUNG

ENTRÜMPELUNG

Kostenlose Abholung von Altmüll - ein Anruf genügt!

Wohnungen · Keller · Garagen · Dachböden

ganze Häuser · Messiwohnungen etc.

??? WAS KÖNNEN WIR FÜR SIE TUN ???

Schnell, pünktlich & diskret! Günstig zum Festpreis!

Bad 0171 / 288 49 78

Driburg 05253 / 975 829 8

Suermann

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13

43 x 90 mm

ab 18,00€

Für alles was wirklich zählt:

shop.rautenberg.media

mit anderen Institutionen und
 Vereinen. „Allein in den
 vergangenen zwölf Monaten ist
 die App im Kreis Höxter rund
 33.000 Mal aufgerufen worden -
 Tendenz steigend“, berichtet die
 Projektverantwortliche Agnieszka
 Weisser vom Kommunalen Inte-
 grationszentrum. Die Inhalte sind
 unterwegs mit der mobilen App
 oder vom PC aus auch ohne
 Internetverbindung abrufbar.
 Außerdem können alle Seiten
 auch als PDF heruntergeladen
 werden, was in verschiedenen
 Beratungssituationen hilfreich
 sein kann.
 Durch die Zusammenarbeit mit der
 Verbraucherzentrale im Kreis
 Höxter hat die App zusätzliche und
 mehrsprachige Inhalte bekom-
 men: Themen wie Versicherungen,
 Verträge, Reklamationen, Handy,
 Internet, Girokonto, Abzocke,
 Vertragsfallen oder auch Ant-
 worten auf die Frage „Wann ist
 ein Produkt ‚halal‘?“ können ab
 sofort über die Integreat-App
 abgerufen werden.
 Ute Delimat, Leiterin der
 Verbraucherzentrale im Kreis

Höxter - mobil & digital: „Gerade
 für neu zugewanderte Menschen
 ist es wichtig, verständliche und
 verlässliche Informationen zu
 bekommen. Wir möchten alle
 Verbraucherinnen und Verbrau-
 cher in Fragen des privaten
 Konsums informieren, beraten und
 unterstützen und gerade bei
 unübersichtlichen Angeboten
 einen Überblick geben.“
 In der kostenlosen Integreat-App
 gibt es viele lokale Informationen
 zu Lebensbereichen wie Asyl und
 Migration, Sprache, Gesundheit,
 Alltag und Freizeit, Familie sowie
 Arbeit und Bildung in acht
 Sprachen (Deutsch, Englisch,
 Französisch, Arabisch, Persisch,
 Russisch, Ukrainisch und
 Türkisch). Alle Inhalte der
 Integreat-App können auf dem
 Smartphone oder im Webbrowser
 via
<https://integreat.app/kreishoexter/de>
 aufgerufen werden. Die
 Smartphone-App gibt es für die
 Betriebssysteme Android und iOS
 zum kostenlosen Download unter
www.integreat-app.de.



Ausbildungsmarkt

Die Flachglasindustrie bietet beste Zukunftschancen

Im letzten Jahr gab es wegen der Pandemie zehn Prozent weniger Ausbildungsverträge. Viele Betriebe suchen händeringend nach Nachwuchs. Der Bundesverband Flachglas (BF) stellt vier hochinteressante Perspektiven in der traditionsbewussten und gleich-zeitig modernen Flachglasbranche vor.

Flachglas-technologe/-technologin:

Drei Jahre dauert die Ausbildung zum Flachglas-technologen beziehungsweise -technologin. Danach ist man Profi darin, mit computergesteuerten Maschinen Autoscheiben, Isolierglas für Fenster oder gläserne Platten für Tische, Türen und Vitrinen zu fertigen. Die Glasveredelung, beispielsweise von Spiegeln oder Sicherheitsgläsern, ist ein weiterer Schwerpunkt dieses Berufes, für den die Bewerber Genauigkeit und mathematische Kenntnisse mitbringen sollten.

Verfahrensmechaniker/-mechanikerin Glastechnik

In dieser Ausbildung lernt man alles, um Produktionsprozesse und die Sicherheits- und Qualitätskontrollen der Glasherstellung mitzuverantworten, zum Beispiel für Scheiben, Flaschen, Trinkgläser oder Dekorationsartikel. Wer diesen Beruf ergreifen möchte, sollte neben IT-Kenntnissen ein Interesse für Naturwissenschaften und technische Anlagen mitbringen.

Glasveredler/-veredlerin

Hier sind Künstler und Kreative gefragt! Ein Glasveredler beschäftigt sich zum Beispiel mit Glasmalerei. Er oder sie schleift, fräst und sandstrahlt Muster, Ornamente und Dekore und lässt so kleine Kunstwerke entstehen. Diese werden in fast allen Bereichen der Innenarchitektur gebraucht: großformatige Spiegel, kunstvoll gearbeitete Kronleuchter, ästhetische Fenster und Türen. Die duale Ausbildung dauert drei Jahre und erfordert zeichnerisches Talent und räumliches Denkvermögen.

Wirtschaftsingenieur Glastechnik

Lust auf Verantwortung? Der Wirtschaftsingenieur Glastechnik ist ein vielseitiger Beruf, in dem sich andere auf einen verlassen

können müssen. In dem dreijährigen dualen Studium an der Fachhochschule und im Betrieb lernen die angehenden Wirtschaftsingenieure alles über die Besonderheiten des Werkstoffes Glas sowie die unterschiedlichen Herstellungs- und Bearbeitungsverfahren. Aber auch nachhaltige Themen wie Recycling, Wärmerückgewinnung oder Emissionsreduktion kommen nicht zu kurz. Anschließend verantwortet man eigene Projekte, verwirklicht kundenindividuelle Produktanforderungen und sorgt für eine optimale Materialwirtschaft innerhalb des Unternehmens. (BF/FS)

Expertentipp von Julian Henning, Bundesarbeitsgeberverband Glas und Solar e.V.: „Zukunft im Glas - kurz ZIG - (www.zukunftimglas.de) ist das



In der Flachglasbranche gibt es spannende Ausbildungsmöglichkeiten. © INTERPANE GLAS INDUSTRIE AG.

Ausbildungsstellenportal der Glasindustrie. Neben zahlreichen Stellenangeboten finden Jugendliche, Eltern und Lehrer hier Hintergrundinformationen, Videos und Tipps rund um die beliebtesten Berufe der Branche. Ganz gleich ob Ausbildung, Praktikum oder Studium, auf ZIG geht es mit wenigen Klicks zum Traumjob“.



Mach Dein Ding mit uns!
Deine Karriere:
Du bist
Wir in
Borgentreich und Willebadessen



wir

BORGENTREICH und WILLEBADESSEN

12 x pro Jahr in Ihrem Briefkasten

Online lesen: www.wir-in-willebadessen-borgentreich.de/e-paper

WIR SUCHEN DICH

für unterschiedliche Ausgaben im Bereich

Höxter / Paderborn als

Medienberater*in (m/w/d)

in **Teilzeit (20-30 Std.)** oder auf **Minijobbasis**

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neuakquise
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Höxter/Paderborn

Ausgefurst gut!

WIR STEHEN FÜR:

- TIER
- GARTEN
- HAUS
- HOF

LANDFUXX

FUXX MENÜ

Nastfutter für erwachsene Hunde, ausgewähltes Premiumfleisch, natürliche Zutaten, ursprünglicher Fleischgeschmack, bis zu 50 % mehr Nährwert, ohne künstliche Aromastoffe, Sojaeiweißzusatz und Fleischmehle, in den Sorten: Huhn & Reis, Rind & Geflügel, Rind & Geflügel & Gemüse

400 g

800 g

UNSERE MARKE

ab 2,49

1 kg = 6,23 ab 2,49

1 kg = 4,61 ab 3,69

Fuxxiges Spar-Angebot

Bei Vorlage dieses Coupons erhalten Sie eine 400 g Dose FUXX-Menü Ihrer Wahl GRATIS!*

Einfach ausschneiden und an der Kasse abgeben. Die Sorte dürfen Sie sich selbst aussuchen.

*Nur solange Vorrat reicht.

20% RABATT auf einen Artikel Ihrer wahl!*

Gültig für eine Woche ab Verteilung! Einfach ausschneiden und an der Kasse abgeben.

*Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen. Ausgenommen sind Tiernahrung und im Prospekt beworbene Artikel.

HEIZPLATTE FÜR GEFÜGELTRÄNKEN

Heizplatte für Geflügeltränken Ø 250 mm, 24 V, 20 W, mit Netzteil

29,99

Verschicken Sie einen Geschenk-Gutschein

NATÜRLICH BEI UNS IM MARKT ERHÄLTlich!

HÜHNERTRÄNKE

recycl. Kunststofftränke für Küken

1,5 l

3,5 l (c Abb.)

4,99

8,99

ab 4,99

MEIN LANDMARKT CERNY

Inhaber: Brigitte Cerny

Konrad-Adenauer-Ring 2a | 33014 Bad Driburg | Telefon: 05253 / 8699797

Mai: info@landmarkt-cerny.de | www.landmarkt-cerny.de

Unsere Öffnungszeiten

Mo. - Fr. von 9.00 bis 18.30 Uhr · Sa. von 9.00 bis 16.00 Uhr

Abbildungen können vom Original abweichen. Druckfehler, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Abholpreise in Euro. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Alle Artikel ohne Deko. Gültig 1 Woche ab Verteilung.