

# wir in BORGENTREICH und WILLEBADESSEN

48. Jahrgang

Dienstag, den 29. Oktober 2024

Nummer 10 / Woche 44

12 x pro Jahr in Ihrem Briefkasten

## Die Kinder in Niesen erhalten eine Seilbahn



Die neue Seilbahn am Platz der Begegnung in Niesen

Bericht auf Seite 2

**Schrotte & Metalle Kass**  
Entsorgungsfachbetrieb  
Mobil 01 73/58 10 705  
Tel. 0 52 72/39 19 90  
  
Inh. Melita Kass  
Am Güterbahnhof 1-3 · 33034 Brakel  
Zertifizierter Entsorgungsfachbetrieb  
nach § 56 KrWG ZER -QMS  
  
· Ankauf von Schrotten  
· Haushaltsauflösungen und Containerdienst

Gardinen  
Bodenbeläge  
Insektenbeschutz  
Polsterarbeiten  
Sicht- und Sonnenschutz  
Markisen  
Tapeten

**wohnart**  
weitzenbürger.  
Hauptstraße 11  
33034 Brakel - Siddessen  
Tel. 0 56 48 / 1080 · Mobil 01 70 / 38 32 234  
E-mail [weitzenbuerger@t-online.de](mailto:weitzenbuerger@t-online.de)

**OKAL**  
Ausgezeichnete Häuser  
[www.okal.de](http://www.okal.de)

SEIT 1928

**Beratung und Verkauf**  
Claudia Becker  
Tel.: 05648 9637986  
Mobil: 0170 6620770  
[claudia.becker@okal.de](mailto:claudia.becker@okal.de)

# LOKALES AUS WILLEBADESSEN

## Bericht zur Titelseite

Am Freitag, 27. September, hat die Dorfgemeinschaft Niesen dazu eingeladen, die Seilbahn am Platz der Begegnung in Niesen zu eröffnen und den Kindern zu übergeben.

Der Ortsbürgermeister Markus Hagemann begrüßte die anwesenden Bürgerinnen und Bürger aus Niesen, die der Einladung der Dorfgemeinschaft gefolgt sind. Ganz besonders begrüßte er den Bürgermeister der Stadt Willebadessen Norbert Hofnagel und Pastor Götze.

Markus Hagemann berichtete davon, dass die Dorfgemeinschaft Niesen die Seilbahn und die Reckstangen angeschafft und anschließend ehrenamtlich aufgebaut hat. Dabei bedankte er sich bei allen Helfern, ganz besonders bedankte er sich bei Klemens und Heinz Lange, die wieder einmal zur Stelle waren, um ihre langjährige Erfahrung im Spielplatzbau einzubringen.

Pastor Götze segnete anschlie-

ßend die neue Seilbahn, die neuen Reckstangen sowie die anderen Spielgeräte. Danach war es nun endlich so weit, die Seilbahn wurde den Kindern übergeben.



**Anton Föller probiert die Seilbahn als erster aus.**

Aus der Hansestadt waren der Gesangverein Rimbeck, der Gesangverein Germania 1893 Ossendorf und der Männerchor Warburg dabei. Stark vertreten waren auch die Städte Willebadessen und Borgentreich mit insgesamt sechs Chorgemeinschaften. Als Guest war zudem aus dem Stadtgebiet Brakel der von Elmar Hüpping aus Fölsen dirigierte Gemischte Chor St. Cäcilia Gehrden mit dabei. Die Orgelstadt Borgentreich und die Eggekommune Willebadessen waren durch die Männergesangvereine St. Josef Willebadessen, Eintracht Fölsen und Eintracht Borgholz sowie dem Kirchenchor St. Marien Borgholz und St. Meinolf Natingen und dem Gesangverein Concordia Natzungen vertreten.

Das Konzert der Chöre ist mehr als nur ein konventionelles Chorkonzert. Es ist eine Art Speed-Dating der Traditionschöre der Region. Bei zwölf Kurzauftritten wurden 22 verschiedene Lieder präsentiert. Damit überhaupt jede Chorgemeinschaft wenigstens

zwei Lieder darbieten konnte, mussten vereinsübergreifende Kooperationen gebildet werden. So kurzweilig das Konzert insgesamt war, so abwechslungsreich waren auch die Chorbeiträge. Der Kirchenchor St. Marien Borgholz und St. Meinolf Natingen präsentierte sich mit Udo Jürgens und Abba von einer weltlich beschwingten Seite und der Borgholzer MGV Eintracht hatte sich mit der Mozart-Motette Ave Verum Corpus an ein höchst anspruchsvolles Werk gewagt. „Rund um das Warburger Land gibt es ein sehr großes Chor-Engagement, auf das wir stolz sein dürfen, denn Singen im Chor ist gelebte Gemeinschaft“, sagte Warburgs Bürgermeister Tobias Scherf. Zum zweiten Mal charmant moderiert wurde das Konzert der Chöre von der Oktoberwochen-Organisationsmanagerin Kristina Imhoff. Im Chorverband Höxter-Warburg, der in diesem Jahr am 3. November sein 90-jähriges Bestehen feiert, sind insgesamt 33 Chöre gelistet.

## Stelldichein des guten Tons

### Chöre aus Willebadessen und Borgentreich brillieren beim Konzert der Chöre auf der Oktoberwoche

Kreis Höxter. Der Kreis Höxter ist eine Hochburg des Chorgesangs. Das zeigt sich nirgendwo so deutlich, wie beim traditionellen Konzert der Chöre der Warburger Oktoberwoche. Ein Dutzend Chorgemeinschaften aus dem Altkreis

Warburg und den angrenzenden hessischen Gemeinden Wettesingen und Wethen haben sich beim diesjährigen Konzert der Chöre im gut gefüllten Pädagogischen Zentrum ein Stelldichein des guten Tons gegeben.



**Der 1866 gegründete MGV St. Josef Willebadessen ist die älteste noch aktive Chorgemeinschaft im Kreis Höxter.**



**Die Sänger des MGV Eintracht Borgholz sind gut bei Stimme.**



**Der Kirchenchor St. Marien Borgholz und St. Meinolf Natingen präsentiert sich von einer ganz weltlichen Seite.**

### Bewegte Schule

Von überall tönt es: Unsere Kinder bewegen sich nicht mehr! Nicht so in der Sankt-Nikolaus-Grundschule in Peckelsheim.

Neben den regelmäßigen Sport- und Schwimmstunden sind die Schüler und Schülerinnen auch außerhalb des regulären Unterrichts sportlich aktiv und erproben sich in der Tennis-AG und in der Lauf-AG. Regelmäßig nehmen sie an Wettkämpfen teil und messen sich mit anderen Schulen. Neben den Kreismeisterschaften im Schwimmen und Fußball melden sie die Schüler und Schülerinnen, um an Laufwettbewerben teilzunehmen.

Da ist der Oktoberwochenlauf in Warburg, zu dem die Anmeldungen in diesem Jahr bereits laufen, und seit über 10 Jahren die Teilnahme am MiniMarthon in Kassel. Am 14. September war es wieder so weit und eine 20-köpfige Gruppe machte sich mit Eltern, Großeltern, Geschwistern und ihrer Lehrerin Brigitte Weber auf den Weg nach Kassel zum Auestadion. Pünktlich um 15.45 Uhr gingen die Läufer aus Peckelsheim, die zu den jüngsten Teilnehmern



zählen, gemeinsam mit 3.518 weiteren Läufer auf die 4,21 km lange Strecke durch die Karlstraße bis ins Auestadion. Besonders der Integrationsgedanke - viele Förderschulen nehmen mit ihren Schülern teil und dürfen in dem Fall einen Begleiter mitlaufen lassen - macht diesen Minimarathon zu einem besonderen Erlebnis. Beim Einlauf ins Auestadion erwartete die Läufer eine grandiose Zuschauerkulisse. Getragen vom Jubel und anfeuernden Zurufen der Eltern und Zuschauer ging es auf die letzte Runde durch das volle Auestadion. Den Veranstaltern in Kassel gelingt regelmäßig dieser

hoch emotionale Mix aus Sport- und Zuschauer-Ereignis, wenn die Nachwuchsläufer\*innen ins Auestadion einlaufen und dabei von Tausenden Anhängern - meist Familienmitgliedern - angefeuert werden. Dieses Open-Air-Gefühlskino hat schon so manchen Sportmuffel nachhaltig beeinflusst und vom Sofa auf die Laufbahn getrieben. Der Dabei-sein-ist-alles-Gedanke macht den besonderen Charme des Mini-Marathons aus. Man läuft zusammen und ist Teil eines Großen-Ganzen. Nach 25 Minuten erreichten die ersten Teilnehmer aus Peckelsheim das Ziel. In der nächsten halben Stunde

erreichten alle Läufer und Läuferinnen bei strahlendem Sommerwetter das Ziel und konnten ihre Medaille verdient entgegennehmen. Nach einer kurzen Verschnaufpause waren die Strapazen bereits schnell vergessen. Zufrieden und mit einem Lächeln im Gesicht wurden die Läufer und Läuferinnen von ihren Eltern auf der Tribüne mit einem dicken Sonderapplaus empfangen. „So ein Ereignis ist unbeschreiblich für die Läufer, aber auch für die Zuschauer“, sind die Mitgereisten sich einig. Zurück in der Schule wurden die „Marathoni“ bejubelt und erhielten ihre Urkunden überreicht.

Online lesen: [www.wir-in-willebadessen-borgentreich.de/e-paper](http://www.wir-in-willebadessen-borgentreich.de/e-paper)  
12 x pro Jahr in Ihrem Briefkasten

**wir** BORGENTREICH  
und WILLEBADESSEN

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN  
PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMSSystem von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:  
**<https://redaktion.rautenberg.media>**

**RAUTENBERG MEDIA**

**Wir freuen uns auf Sie!**

**ZEITUNG** ■ **DRUCK** ■ **WEB** ■ **FILM**

### Metzgerei & Hausschlachtung Andreas Lüke

Angebote vom 29.10.2024 - 09.11.2024

**Kohlwurst frisch & geräuchert** je kg **14,90 €**

**Schinkenbraten** je kg **12,90 €**

**Schmierwurst grob & fein** je kg **13,90 €**

Mo. Ruhetag · Di., Do. 8.00-13.00 Uhr und 15.00-18.00 Uhr  
Mi. 8.00-13.00 Uhr · Fr. 8.00-18.00 Uhr · Sa. 7.30-13.00 Uhr

34439 Willebadessen-Altenheerse · Tel. 05646-537

*Alles aus eigener Herstellung*



Preisträgerin Laura Wiemers geht ihren Weg als Installationskünstlerin. Joss Spieker-Siebrecht singt und begleitet sich am Klavier.

### Kulturpreis für junge Künstlerin aus Ikenhausen

Kulturpreis des Kreises Höxter zeichnet Laura Wiemers und Joss Spieker-Siebrecht und aus

Kreis Höxter/Ikenhausen. Die aus Ikenhausen stammende Warburger Installationskünstlerin Laura Wiemers (27) und das Musiktalent Joss Spieker-Siebrecht aus Ottbergen (23) sind die diesjährige Kulturpreisträger des Kreises Höxter. Dieser mit jeweils 1.500 Euro dotierte Preis soll junge Talente in ihrer künstlerischen Entwicklung fördern. „Eine fachkundige Jury hat auch in diesem

Jahr wieder zwei junge Menschen ausgewählt, deren Entwicklung, Auftritte und Erfolge beachtlich sind. Das Kulturland Kreis Höxter macht seinem Namen mit diesen beiden Künstlern einmal mehr alle Ehre“, sagte Landrat Michael Stickeln in seiner Laudatio. Der Kulturpreis des Kreises Höxter in der Sparte Musik geht in diesem Jahr an den Ottberger Sänger, Komponisten, Musiker

und Schauspieler Joss Spieker-Siebrecht aus Ottbergen. Zehntausende Menschen im Kreis Höxter kennen Joss Spieker-Siebrecht als einen herausragenden Akteuer der Freilichtbühne Bökendorf. „In den fünf Jahren, in denen Joss bei uns mitwirkt, hat er wirklich eine ganz erstaunliche Entwicklung vollzogen und ist noch lange nicht an seinem künstlerischen Zenith angekommen“, sagte auch

Freilichtbühnen-Vorsitzende Verena Becker.

Falls die Kunst bei Joss Spieker-Siebrecht nicht zum Hauptbroterwerb werden sollte, hat er bereits in diesem Jahr seinen Bachelor-Abschluss als Sozialpädagoge gemacht. Und wenn er doch bei der Kunst bleibt, ist ihm seine sozialpädagogische Ausbildung mit Sicherheit ein guter Begleiter. Eine Abkehr von der Kunst ist bei Laura Wiemers erstmal nicht vorgesehen. Die gebürtige Ikenhäusern studiert „Freie Kunst“ an der renommierten Bauhaus-Universität in Weimar. Dort beschäftigt sie sich vor allem mit Installationen und Video-Kunst. So hat sie vor zwei Jahren in Warburg bei der Kunstaktion im ehemaligen Schuhladen des denkmalgeschützten Pennighauses eine Video-Installation gezeigt, bei der sie bei einem Schützenfest in Knöchelhöhe vorbeimarschierende Hofdamen und Schützen gefilmt hatte. Laura Wiemers ist in Ikenhausen und Warburg aufgewachsen und lebt nun in Leipzig. „Wir zeichnen mit Laura Wiemers eine bemerkenswerte Künstlerin aus. Ihre Arbeiten und Werke regen die Fantasie an. Ob interaktive Skulpturen, Installationen, Zeichnungen Sound-Installationen oder auch Texte - die abstrakten Werke von Laura Wiemers sind ebenso vielfältig wie faszinierend“, sagte Landrat Stickeln.



Jury, Preisträger und Landrat mit einer Skulptur von Laura Wiemers, die den abgeformten Ast eines Kirschbaums zeigt.



Landrat Michael Stickeln mit den diesjährigen Kulturpreisträgern Laura Wiemers und Joss Spieker-Siebrecht.

## Familienzentrum Bühne



Mattis Tewes, Emil Wicklein, Jana Frewer, Jannik Konze, Matheo Wigge, Katharina Götte

Die Kinder aus der Kita Alsternest in Bühne durften mit voller Begeisterung das Container-Kunstwerk von Katharina Götte durch Handabdrücke vervollständigen. Der anfangs schlichte Container wird auf dem Spielplatz der Kita als Unterstellmöglichkeit für Fahrzeuge und Spielmaterialien genutzt. Nun erstrahlt er kinderfreudlich bunt im neuen Glanz. Katharina Götte ist eine Mixed-Media-Künstlerin. In ihren Werken experimentierte sie immer wieder mit verschiedenen Materialien, so hat Katharina ihren Weg und Ausdruck in der Kunst gefunden. Die Mitarbeiter und Kinder bedanken sich bei Katharina Götte und erfreuen uns an einem bunten Spielplatz im Familienzentrum Bühne.



**Zum  
braunen  
Hirschen**  
HOTEL & RESTAURANT  
seit 1764

*Bei uns täglich  
frischer  
Entenbraten,  
Wildgerichte &  
ab dem 11.11.  
Gänsebraten*

We freuen uns auf  
Ihren Besuch  
Bad Driburg, Lange Str. 70  
Tel. 05253/22 20

Di und Mi Ruhetag

Bei der Preisverleihung in der Aula des Kreishauses präsentierte Laura Wiemers das Modell einer großen, begehbaren Riechskulptur. „Ich stelle mir eine Art gläsernes Zimmer vor, in dem Grapefruitpulver durch den Raum zirkuliert, man geht hindurch, riecht und fühlt und

nimmt die Kunst mit allen Sinnen wahr“, erläuterte Laura Wiemers. Eine konkrete Umsetzungsplanung gibt es noch nicht. Vielleicht kann sie ja mal im neuen Holzmindener Duft-Haus Sensoria anklopfen. Vielleicht ist man dort ja offen für sein Kunstprojekt.

**Economy Service**  
**Batterie-Check**



Batterie-Check<sup>1</sup>:  
**ab 0,00 €**

Damit können Sie durchstarten – unser Batterie-Check<sup>1</sup>.  
Für alle Volkswagen ab vier Jahren. Sind Sie startklar?  
Mit unserem Batterie-Check<sup>1</sup> prüfen wir Ihre Fahrzeugbatterie,  
ob diese voll einsatzbereit ist. Haben Sie schon Ihren Termin  
vereinbart? [volkswagen.de/economyservice](http://volkswagen.de/economyservice)

<sup>1</sup> Überprüfung der Batterie, ohne Zusatzarbeiten, zzgl. Material. Nur bei vorheriger Terminabsprache. Angebot gültig bis einschließlich 31.12.2024. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.



Autohaus  
**Vornholt GmbH & Co. KG**  
Lützerstraße 31, 34439 Willebadessen  
Tel. +49 5644 371, <http://www.vornholt.de>

# Goldankauf

Lange Strasse 94, Bad Driburg  
Königsplatz 18, Paderborn



05253-8689518  
05251-1474799  
0177-7544398

**BARAUSZAHLUNG SOFORT - Wir zahlen faire Preise**

[www.padergold.de](http://www.padergold.de)

• Gold-Münzen • Gold-Schmuck • Diamanten • Platin • Zinn  
• Silber-Schmuck • Silber-Münzen • Silber-Besteck (80er, 90er, 100er)  
• Keine Verkaufsverpflichtung • Ehrliche Beratung • 100% seriös und diskret



Wir in Borgentreich und Willebadessen | 48. Jahrgang | Nr. 10 | Dienstag, 29. Oktober 2024 | Kw 44 | Rautenberg Media

5



## Klar Schiff machen in der virtuellen Welt

Darauf sollten Bewerber bei der Pflege ihrer Social-Media-Profile achten

Endlich wieder aufräumen und gründlich ausmisten: Das ist von Zeit zu Zeit nicht nur für die eigene Wohnung wichtig, sondern erst recht für das virtuelle Zuhause. Denn Arbeitgeber suchen häufig online nach geeigneten Kandidaten und verschaffen sich im Web einen ersten Eindruck. Die eigenen Profile sollten daher aktuell und frei von eher fragwürdigen Inhalten oder Schnappschüssen sein. Zudem werden viele Positionen direkt über Empfehlungen und Netzwerke besetzt. Ein aktives Auftreten auf geeigneten Plattformen kann sich somit auszahlen.

### Der erste Eindruck zählt

Wie wirkt man auf Personen, die einen noch nicht kennen? Dies lässt sich herausfinden, indem

man den eigenen Namen in die Suchmaschine eingibt. Schließlich gehen auch Personalverantwortliche meist so vor, um herauszufinden, ob Bewerber zur Unternehmenskultur passen könnten. „Oft findet man bei der Onlinesuche lange vergessene Einträge wieder, die einem heute womöglich unangenehm sind. Ein regelmäßiges Aufräumen ist daher unbedingt zu empfehlen“, sagt Bastian Krapf von Adecco Personaldienstleistungen. Die Porträtfotos sollten aktuell sein und zum professionellen Anspruch passen. Noch mehr gilt das für Karriereportale wie LinkedIn oder Xing. Hier geht es vor allem um das digitale Selbstmarketing: Berufsstationen, Qualifikationen, aber auch

persönliche Stärken dürfen selbstbewusst präsentiert werden. Tipp: Neben der aktuellen Berufsbezeichnung lassen sich dort Hashtags setzen, um mit Kernaufgaben und Kenntnissen leichter gefunden zu werden. Eine vollständige Übersicht der bisherigen Arbeitsstationen gehört ebenfalls zu den Grundlagen. „Wer darüber hinaus aktiv professionelle Inhalte erstellt, teilt und kommentiert, macht auf sich aufmerksam und zeigt die eigene fachliche Expertise“, erklärt Bastian Krapf weiter.

### Systematisch aufräumen

Neben Karriere- und Businessplattformen tummeln sich viele heute ebenfalls in den eher privat ausgerichteten sozialen Medien. Doch auch hier sollten Be-

werber seriös auftreten. Bilder, Beiträge, Kommentare und alles, was dem eigenen Ruf schaden könnte, sollte man tunlichst löschen - selbst wenn es sich buchstäblich um Jugendsünden handelt. Auf Facebook zum Beispiel kann man einschränken, wer einen auf Fotos markieren darf. Dadurch lassen sich unangenehme Überraschungen vermeiden. Unter adeccogroup.de etwa gibt es viele weitere Tipps für das digitale Eigenmarketing und die Jobsuche. Noch ein Tipp, der auf alle sozialen Plattformen zutrifft: Ein systematisches Aufräumen der eigenen Kontaktliste schafft Klarheit und sorgt dafür, dass man selbst relevantere Beiträge angezeigt bekommt. (djd)

### Ihre Alten- und Krankenpflege rund um Brakel und Borgentreich-Borgholz



### WIR SUCHEN DICH zur Verstärkung unseres Teams

**Gesundheits- und Krankenpfleger, Altenpfleger, Gesundheits- und Krankenpflegeassistent, Medizinische Fachangestellte, Heilerziehungspfleger, Pflegehelfer (m/w/d)**

Darauf kannst du dich freuen:

- Familienorientierte Arbeitszeitmodelle, die zu deinem Leben passen
- Eine frühzeitige Dienstplanung und Mitgestaltung
- Umfangreiche Fort- und Weiterbildungsangebote, die deine persönliche und berufliche Weiterentwicklung fördern
- Ein Familienunternehmen, das auf ein kollegiales Miteinander setzt
- Betriebliche Altersvorsorge und vieles mehr

**Vollzeit, Teilzeit oder auf 538 € Basis**

**Interesse geweckt? Dann ruf uns an:**

**05272 - 39 46 60**

**Pflege daheim Behr GmbH**  
Bohlenweg 49 - 33034 Brakel  
Marktplatz 1 - 34434 Borgentreich-Borgholz

[info@pflegedaheim-brakel.de](mailto:info@pflegedaheim-brakel.de)  
[www.pflegedaheim-brakel.de](http://www.pflegedaheim-brakel.de)

## Vereine legen Termine fest

Borgentreich (bb). Die Borgentreicher Vereine treffen sich am Montag, 4. November, um 19 Uhr im Speisesaal der Schützenhalle in Borgentreich. Besprochen werden die wichtigsten örtlichen Termine für das Jahr 2025. Es geht unter anderem um die Festlegung der Karnevalsveranstaltung, den Adventsmarkt für dieses Jahr, der am 1. Dezember stattfinden soll, sowie die Organisation des diesjährigen Volkstrauertags am 17. November.

## Fahrt zum Weihnachtsmarkt Hannover

Natzungen (auwi). Da schon jetzt einige Anfragen und Anmeldungen zur diesjährigen Weihnachtsmarkt-Fahrt der Kolpingsfamilie Natzungen vorliegen, gibt diese bekannt: Am Samstag, 14. Dezember, 8 Uhr, fährt die Kolpingsfamilie Natzungen mit einem Bus zum Weihnachtsmarkt nach Han-

nober. Enthalten ist gegen 9 Uhr ein Frühstück im Hotel Tonenburg bei Albaxen. Rückkehr in Natzungen ist gegen 20 Uhr. Der Preis für die Busfahrt und das Frühstück beträgt 30 Euro. Anmeldung bei Mathilde Wilhelms, Tel. 05645 1777 oder 0174 7805499.

## Volkstrauertag in Borgentreich

Borgentreich. Am Volkstrauertag wird in Borgentreich am Sonntag, 17. November, um 10.30 Uhr eine Heilige Messe in der Pfarrkirche gefeiert. Im Anschluss ist Antreten am Orgelmuseum, um gemeinsam zum Ehrenmal zu gehen. Dort wird ein Kranz zum Gedenken der Gefallenen des 1. und 2. Weltkrieges, aber auch in Ge-

denken an alle Gefallenen von Kriegen und terroristischen Anschlägen auf der Welt niedergelegt. Die Gedenkrede in diesem Jahr hält Pastor Werner Lütkefend. Umrahmt wird die Feierstunde vom Musikverein, der Schützenbruderschaft und der Feuerwehr Borgentreich. Die gesamte Gemeinde ist herzlich eingeladen teilzunehmen.

**Bestattungen Genau**  
Erd-, Feuer- und Seebestattungen  
**Thomas Genau**  
Heckerweg 6 · 34439 Peckelsheim  
Tel. 0 56 44 - 86 40 · 0173 - 70 70 690 · info@treppen-genau.de



### RALF LACHENICHT

Rechtsanwalt + Notar  
Fachanwalt für Familienrecht

### JÜRGEN ROHE

Rechtsanwalt + Notar a.D.

### ULRICH MÜLLER

Rechtsanwalt + Notar a.D.

### Termine nach Vereinbarung

Lange Straße 77 · 33014 Bad Driburg

Telefon 05253 97 67-0

[www.anwalt-baddriburg.de](http://www.anwalt-baddriburg.de)

**Fühlt sich an wie endlich erledigt.**

### Einfach online mehr Überblick.

Bringen Sie mit dem S-Versicherungsmanager Ihre Versicherungen in Ordnung und auf den optimalen Stand mit den genau passenden Tarifen.

**Am besten gleich beraten lassen:**  
[sparkasse-pdh.de/versicherungsmanager](http://sparkasse-pdh.de/versicherungsmanager)

PROVINCIAL

**Weil's um mehr als Geld geht.**



Sparkasse  
Paderborn-Detmold  
Höxter

## Möbel Heinrich eröffnet in Steinheim

**Für zehn Millionen Euro ist die ehemalige Möbelstadt zu einem der modernsten Möbelhäuser in ganz Deutschland umgebaut worden. Eröffnung ist am 4. November.**

(bb) Mit seinen 10.000 Quadratmeter Verkaufsfläche war die Möbelstadt in Steinheim viele Jahre eines der größten Möbelhäuser. Doch diese Zeit ist lange vorbei. „Unsere Häuser sind zwischen 20.000 und 40.000 Quadratmeter groß und Steinheim ist unser kleinstes Haus, aber das hat auch Vorteile“, sagt Geschäftsführer und Seniorchef Heiner Struckmann. Wo man sich in anderen Häusern Blasen an den Füßen laufen würde, kommt man in Steinheim schnell zum Ziel. „Steinheim ist unser modernstes Haus und weil wir dort nicht so viel Platz wie in unseren anderen Häusern haben, werden wir in Steinheim eine Art Best Of unseres Angebots präsentieren“, erklärt Juniorchef Jonas Struckmann. Ab Montag, 4. November, können sich Besucher selbst davon überzeugen. Dann wird Möbel Heinrich in Steinheim am Standort der ehemaligen Möbelstadt (Wöbbeler Straße 64-70) eröffnen.

Möbel Heinrich mit seinen weiteren Filialen in Bad Nenndorf, Hameln und Kirchlengern beschäftigt insgesamt 700 Mitarbeitende. In Steinheim sind es

40 Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen im Verkauf, an den Kassen, im Lager, der Montage und der Dekoration. Zudem kümmern sich zwölf Auslieferungsmonteure darum, dass die Ware nicht nur beim Kunden ankommt, sondern auch fachgerecht aufgebaut wird. Sechs bis acht Lastwagen sollen regelmäßig unterwegs sein. Das Obergeschoss war bislang nur per Treppen erreichbar, nun ist ein Fahrstuhl eingebaut worden. Die Leitung des Hauses in Steinheim wurde mit Thomas Buckoh einem alten Hasen anvertraut, der zuvor schon über 30 Jahre in der Möbelstadt tätig war, zuletzt als Prokurist. Zwölf der Mitarbeiter haben zuvor übrigens in der ehemaligen Möbelstadt gearbeitet und wurden übernommen. Ansonsten hat das Geschäftsführerteam um Heiner Henning

und Jonas Struckmann auf einen kompletten Neuanfang gesetzt. „Die Küchenabteilung ist vom Erdgeschoss nach oben gezogen“, berichtet Jonas Struckmann. 1.500 Quadratmeter stehen dort zur Verfügung. Im Küchensegment sieht er auch das größte Umsatzpotenzial für den neuen Markt: „Das ist hier alles auf dem modernsten Stand, den es in Deutschland gibt“.

Die Filiale wird zudem mit digitalen Infotafeln und hochmodernen E-Kassen ausgestattet. „Unsere Verkäufer und Verkäuferinnen erhalten Tablets und können dadurch überall in der Filiale einen Kaufvertrag erstellen oder eine Möbelplanung durchführen. Das erspart viele Laufwege, da Sie nicht zwischen den Arbeitsplätzen unseres Verkaufsteams und dem Ausstellungsorten der Waren hin und her wechseln müssen“, erklärt Jonas Struckmann. Zudem können an unseren Konfiguratoren Einrichtungswünsche vorgeplant werden. An diesen Planungstischen kann die Wirkung von Farben, Formen und Fronten vorab ausprobiert werden. Im Erdgeschoss regen Wohnwelten Kunden zum Träumen an - so könnte es auch in ihrem Zuhause aussehen. Für jede Räumlichkeit ist etwas zu finden: Wohnzimmer, Esszimmer, das passende zum Schlafen oder für ein schönes Büro - alles da, auch Gartenmöbel.

„Hier in der Region hat doch jeder einen Garten“, meint Heiner Struckmann lächelnd, „da braucht man doch Möbel“. Auf gut 1000 Quadratmetern gibt es noch einen Bereich, in dem sich wunderbar stöbern lässt, eine Boutique mit Bildern und Kissen, Porzellan und Leuchten. Viel Licht, sorgsam gesteuert, sorgt für perfekte Ausleuchtung. „Auch wenn es jetzt viel heller aussieht, verbrauchen wir doch deutlich weniger Energie“, sagt Jonas Struckmann. Die Abteilung Wohnen und Speisen kommt mit 5.000 Quadratmetern Ausstellungsfläche daher. Gezeigt werden Produkte aus dem Hause Musterring, Hartmann, Decker oder Venjakob. In dem Bereich werden auch die Polstermöbel ausgestellt.

Im Schlafbereich mit 2.000 Quadratmetern Fläche sind Polster- und Boxspringbetten, Schlafzimmerschränke und ein Matratzen-



**Das Team um die Geschäftsleitung freut sich auf die Neueröffnung am 4. November. Fotos: bb**



**Heiner Struckmann und sein Sohn Jonas Struckmann (beide Geschäftsführer) haben großes Vertrauen in den Wirtschaftsstandort Steinheim und freuen sich auf einen guten Start am 04. November.**



**Noch ist viel zu tun: Das große Warenangebot wird ausgepackt und platziert.**

studio zu sehen. Angeboten wird auch eine Schlafberatung. Der Bereich Büro- und Gartenmöbel ist 300 Quadratmeter groß und soll auch durch die schnelle Verfügbarkeit der Waren überzeugen. In der neuen Gartenmöbelausstel-

lung werden auf 500 Quadratmetern Sitz- und Loungemöbel gezeigt. Sie sind ebenfalls sofort zum Mitnehmen oder aber können binnen der nächsten 24 Stunden nach Hause geliefert werden.

Ab Montag, 04.11.2024

# NEU ERÖFFNUNG

in Steinheim

Ehemals Möbelstadt Steinheim

MÖBEL  
**HEINRICH**

HIER BEGINNT ZUHAUSE!

Großes  
**GEWINNSPIEL**

zu unserer  
Neueröffnung

Mehr Infos unter:  
[www.moebelheinrich.de/  
gewinnspiel](http://www.moebelheinrich.de/gewinnspiel)



## GUTSCHEIN

zu unserer Neueröffnung

Wir schenken unseren ersten  
100 Kund\*innen einen Gutschein im  
Wert von 10 Euro!



Kommen  
Sie vorbei!

Wir eröffnen eines der  
**MODERNSTEN**  
**MÖBELHÄUSER**  
Deutschlands.

Mehr Infos unter [www.moebelheinrich.de/steinheim](http://www.moebelheinrich.de/steinheim)



## Dach und Photovoltaik

### Regelmäßiger Check sorgt für Sicherheit

Vor der Montage einer Photovoltaikanlagen müssen Hausbesitzer den Zustand ihres Daches prüfen lassen. Aber auch Dächer ohne weitere Aufbauten sollten regelmäßig gecheckt werden. Dächer werden durch starke Temperaturunterschiede, Stürme und heftige Regen- und Hagelschauer stark beansprucht. Dabei können unbemerkt Schäden entstehen, durch die sich im schlimmsten Fall beim nächsten Sturm Ziegel, Dachsteine oder Schiefer vom Dach lösen. Eigentümer haften für Schäden, die Passanten oder parkenden Fahrzeugen durch herunterfallende Bauteile zugefügt werden. Wichtig zu wissen: Versicherungen übernehmen diese Schäden nur, wenn eine regelmäßige Dachwartung durch einen Fachbetrieb belegt werden kann. Die Rechtsprechung hat in vielen Urteilen bestätigt, dass der Versicherungsschutz teilweise oder sogar ganz erloschen kann, wenn eine regelmäßige Dachwartung nicht nachgewiesen werden kann.

#### Dächer rechtzeitig checken lassen

Der Zentralverband des Deutschen Dachdeckerhandwerks (ZVDH) rät daher allen Hausbesitzern und Hausverwaltungen, nach dem Winter das Dach und seine Bauteile überprüfen zu lassen. Nur so können mögli-



**Dächer werden durch vielfältige Witterungen und Temperaturunterschiede beansprucht. Ein regelmäßiger Check sorgt für Sicherheit. Foto: ZVDH/akz-o**

che Schäden rechtzeitig behoben werden. Im Rahmen eines DachChecks wird das gesamte Dach einer gründlichen Sichtprüfung unterzogen. Dabei erkennen erfahrene Dachdecker-Innungsbetriebe Schwachstellen bereits durch eine erste Augenscheinnahme. So werden zum Beispiel alle funktionswichtigen Einbauelemente auf mögliche Undichtigkeiten überprüft, die Verkammerungen und Befestigungen der Dachziegel kontrolliert sowie Dachdurchdringungen bei Satellitenschüsselfen, Lüftungen und Dachfenster begutachtet. Ein umfassendes DachCheck-Protokoll gilt als In-

spektionsnachweis und dient im Falle eines Versicherungsschadens als Vorlage beim Gebäudeversicherer. Damit sind Hauseigentümer auf der sicheren Seite. Infos zum DachCheck: <https://dachcheck.dachdecker.org>

#### Jetzt auch PV-Anlagen checken lassen

PV-Anlagen sind vielerorts bereits ein fester Bestandteil auf unseren Dächern. Auch hier prüft der Dachdecker, ob beispielsweise die Module noch sicher befestigt sind und es keine Beschädigungen an der Unterkonstruktion des Dachs gibt. Übrigens: bei leichten Verschmutzungen, ei-

ner dünnen, oder sogar bei einer geschlossenen Schneedecke, arbeitet eine Solaranlage weiter. Nur bei großen Schneelasten oder sehr starken Verschmutzungen besteht Handlungsbedarf. Auch hier sollten Fachbetriebe zu Rate gezogen werden. Die fachgerechte Montage von Solaranlagen auf dem Dach ist entscheidend für Wirkungsgrad und Haltbarkeit, ebenso wie die regelmäßige Überprüfung der Anlage. Innungsbetriebe des Dachdeckerhandwerks sind auf der ZVDH-Verbandsseite zu finden: <https://dachdecker.org/hausbesitzer/betriebe/> (akz-o)

## ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**  
Satz.Druck.Image.

**WEB**  
24/7 online.

**FILM**  
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: [www.wir-in-willebadessen-borgentreich.de/e-paper](http://www.wir-in-willebadessen-borgentreich.de/e-paper)

**wir** und BORGENTREICH  
WILLEBADESSEN

**MEDIENBERATERIN**  
Jana Tegethoff



**FON** 02241 260-181  
**E-MAIL** j.tegethoff@rautenberg.media

# RUND UM MEIN ZUHAUSE

## Gewinner des Nachhaltigkeitsfonds der BeSte Stadtwerke GmbH

**BeSte Stadtwerke unterstützen den Förderverein der Sankt-Nikolaus-Grundschule in Peckelsheim.** Ein weiterer Gewinner aus dem Nachhaltigkeitsfonds 2023 der BeSte Stadtwerke ist der Förderverein der Sankt-Nikolaus-Grundschule in Peckelsheim. Der Förderverein hat sich mit dem Gesamtprojekt „Von der Betonwüste zur grünen Oase - Errichtung eines grünen Klassenzimmers“ beworben und die Fördersumme von 2.000 Euro erhalten. Mit diesem Geld wurde für den Schulhof der Grundschule in Peckelsheim ein Freiraumkonzept geplant und entwickelt, in dem der Baustein „Das Grüne Klassenzimmer“ eine zentrale Bedeutung einnimmt. Das Ziel des Gesamtprojektes ist es, für alle Schulkinder einen naturnahen Lebens- und Lernraum zu schaffen. Durch die Verwendung von natürlichen Materialien, dem Anbau heimischer Pflanzen und dem Bau von Nisthil-

fen und Futterplätzen für heimische Tiere sollen die Kinder die Möglichkeit bekommen, in ihrem Schulalltag in die Natur einzutauchen und Teil der Natur zu werden“, sagt Anika Krull, Vorsitzende des Fördervereins. Die Schulleiterin Diana Rose fügt hinzu: „Das Besondere dabei ist, dass alle Kinder und Eltern mit ihren Ideen und Vorstellungen in die Planung des grünen Klassenzimmers einbezogen wurden“. Die BeSte-Mitarbeiterin Nicole Ulrich gratulierte bei einer persönlichen Urkundenübergabe zum Gewinn und betonte die Bedeutung des Projektes für die Umwelt und die Bildung der Kinder: „Wir freuen uns, dass ein grünes Klassenzimmer und damit ein weiterer Lern- und Lebensraum auf dem Schulgelände entstehen wird.“ Abschließend wünschte sie dem Förderverein viel Erfolg für die Umsetzung des Projektes.

**Über die BeSte Stadtwerke GmbH:**



Von links: Diana Rose (Schulleitung der Sankt-Nikolaus-Grundschule), Christiane Schulte (Lehrkraft), Anika Krull (Vorsitzende des Fördervereins), Nicole Ulrich (BeSte Stadtwerke)

Die BeSte Stadtwerke GmbH ist ein regionaler Energieanbieter für Ökostrom, Ökogas sowie Wärme und bietet zusätzlich Energiedienstleistungen an. Über 50 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an den sechs Standorten im Kreis Höxter sorgen für einen optimalen Kundenservice und informieren zu allen Themen

rund um die Energieversorgung. Die BeSte Stadtwerke GmbH ist eine Tochtergesellschaft der zu hundert Prozent in kommunaler Hand befindlichen EAM-Gruppe und in dieser starken Gemeinschaft für die komplexen Aufgaben und zukünftigen Themen in der modernen Energiewirtschaft BeStens aufgestellt.

**Warum BeSte Stadtwerke?**  
Faire Preise, guter Service und nachhaltige Produkte –  
Ihre Energieversorgung in den BeSten Händen!

**Gewinnspiel für Neukunden\***

- 1. Preis: 500 € Gutschrift
- 2. Preis: 250 € Gutschrift
- 3. – 5. Preis: 100 € Gutschrift

\*Die Verlosung erfolgt unter allen Standard-Vertragsabschlüssen ab dem 15.11.2024. Detaillierte Teilnahmebedingungen unter [www.beSte-STADTWERKE.de/downloads](http://www.beSte-STADTWERKE.de/downloads) oder QR-Code scannen.

Jetzt zu den BeSten wechseln, sparen und gewinnen!

**Wir in Borgentreich und Willebadessen | 48. Jahrgang | Nr. 10 | Dienstag, 29. Oktober 2024 | Kw 44 | Rautenberg Media**

**11**

# RUND UM MEIN ZUHAUSE

## Mehr Lebensluft

Systeme für Wohnungslüftung sorgen dank Feinfilter für allergenfreie Raumluft

Pollen, Feinstaub, CO<sub>2</sub>, Ausdünstungen aus Möbeln, Baustoffen und Putzmitteln: In geschlossenen Räumen können viele Schadstoffe für „dicke Luft“ sorgen. Dies kann auf Dauer krank machen,

denn den Großteil unserer Lebenszeit halten wir uns in Innenräumen auf. Um eine gesunde Raumluftqualität sicherzustellen, ist regelmäßiges Lüften daher enorm wichtig. Saubere Luft zum Atmen



## Gartentechnik

### So einfach war die Gartenpflege noch nie!

Leistungsstarke Mower, Akku-Rasenmäher, Freischneider und Heckenscheren für jeden Bedarf.

Beratung, Verkauf, Verlegung, Wartung und Service!

Wir machen das für Sie!



Stahl, Handwerks- und Industriedarf

#### Öffnungszeiten:

Abholmarkt: Montag – Donnerstag  
08:30 – 12:30 Uhr  
14:00 – 16:00 Uhr  
Freitag:  
08:30 – 12:30 Uhr

Telefonische Erreichbarkeit: Montag – Donnerstag  
07:00 – 17:00 Uhr  
Freitag  
07:00 – 12:30 Uhr unter 05641/9004-300

info@gockel.de  
www.gockel.de

MEINOLF GOCKEL GmbH & Co. KG  
Industriegeriebiet West/Lütkefeld  
34414 Warburg

**STIHL**

**Husqvarna**

**ECHO**

**SABO**

**MTD**  
Für die grüne Wiese

**Trakita**

Lüftungsanlagen führen Schadstoffe zuverlässig ab und halten dank Filtertechnik Pollen und Feinstaub draußen. Foto: DJD/Initiative Gute Luft/Studio Romantic - stock.adobe.com

Mit der manuellen Fensterlüftung lässt sich das Problem aber kaum beheben, denn auch von draußen kann beispielsweise mit Pollen oder Feinstaub belastete Luft ins Haus gelangen. Eine wirksame und zugleich auch noch energieeffiziente Lösung für gesunde Raumluft ist daher die kontrollierte Wohnungslüftung. Dabei führen Lüftungsanlagen die belastete Raumluft zuverlässig nach außen ab, leiten gefilterte Außenluft ins Haus und sorgen so für mehr „Le-

bensluft“. Bei der Initiative „Gute Luft“ unter [www.wohnungslueftung.de](http://www.wohnungslueftung.de) gibt es mehr Informationen zu den verschiedensten Lüftungslösungen für nahezu jedes Wohngebäude. Sie eignen sich für den Neubau, können aber auch nachträglich eingebaut werden. Der Staat unterstützt zudem mit attraktiver Förderung, über welche das Infoportal ebenfalls einen kompakten Überblick bietet.

#### Steuerung per Sensoren

Die effiziente Filtertechnik der kontrollierten Wohnungslüftung verhindert, dass Feinstaub, Pollen und Insekten beim Lüften ins Haus gelangen. So herrscht immer frische Luft, auch bei geschlossenen Fenstern. Damit das Lüftungssystem effizient arbeitet, sollten die Filter mindestens einmal im Jahr überprüft und ausgetauscht werden, bei Bedarf auch öfter. Sie können ganz einfach selbstständig ausgewechselt werden. Durch den stetigen, aber zugleich zugluft-freien Luftaustausch beugen Lüftungsanlagen auch einer zu hohen CO<sub>2</sub>-Konzentration sowie der Entstehung von Schimmel vor. Über Sensoren lassen sich Feuchte, CO<sub>2</sub>- und Schadstoffgehalt gezielt überwachen und individuell nach Bedarf steuern, auch per App. Im Vergleich zum manuellen Lüften sind Lüftungsanlagen mit Wärmerückgewinnung zudem energieeffizient und senken die Heizkosten. (DJD)

### Bauen. Wohnen. Leben.

**Bereiten Sie Ihren Garten auf den Herbst vor!**

**Makita Akku-Gebläse DUB186Z**

Kompaktes Akku-Gebläse\* mit hoher Luftgeschwindigkeit, Luftvolumen 192 m<sup>3</sup>/h, Luftstrom 68 m/s

**59,00 €**  
DUB186Z

**Makita Akku-Gebläse DUB184Z**

Kompaktes, leistungsfähiges, bürstenloses Akku-Gebläse\*, Luftvolumen 780,0 m<sup>3</sup>/h, Luftstrom 52,1 m/s

**129,00 €**  
DUB184Z

\*ohne Akku, ohne Ladegerät

Beim Kauf eines Makita Akku-Gebläses erhalten Sie einen 160 L PopUp Gartenaack gratis dazu!

Abgebot gültig vom 26.10.2024 bis 26.11.2024. Alle Preise in Euro inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Es handelt sich um Abholpreise ab unserem Lager. Irrtümer und Druckfehler behalten wir uns vor. Alle Angebote gelten nur solange der Vorrat reicht.

**Ihr Partner für**

- Türen & Tore
- Fliesen & Sanitär
- Parkett, Laminat, Vinyl
- Rohbau & Innenausbau
- Garten- & Landschaftsbau

**Clemens Kühlert GmbH & Co. KG**  
Am Bahnhof 9 • 34434 Borgentreich  
Tel.: 05645 78020

**Clemens Kühlert Baustoffe GmbH**  
Warburger Straße 63 • 33034 Brakel  
Tel.: 05272 37380

**Clemens Kühlert GmbH & Co. KG**  
Industriestraße 6 • 34414 Warburg  
Tel.: 05641 747222 • keine Ausstellung

[www.kuehlert.de](https://www.kuehlert.de)

# RUND UM MEIN ZUHAUSE



Lüftungsanlagen können sowohl im Neubau als auch nachträglich installiert werden. Für Anlagen mit Wärmerückgewinnung gibt es eine staatliche Förderung. Foto: DJD/Initiative Gute Luft

**KIRSCH**  
TROCKNUNGSTECHNIK

**WTA** ZERTIFIZIERT  
GARANTIE 30 JAHRE GARANTIE

**Trockene-Keller** solange Ihr Gebäude steht!

**Kirsch Trocknungstechnik** Hewerweg 1D 34439 Willebadessen

Telefon 05646 94 57 680  
info@kirsch-trocknungstechnik.de  
www.kirsch-trocknungstechnik.de

**foegen** GmbH

**Alles aus einer Hand!**  
Meisterbetrieb für Elektro-Sanitär und Heizungstechnik  
Lehmtorstraße 9, 34434 Borgentreich  
Telefon 05643/8177  
info@foegen-haustechnik.de  
[www.foegen-haustechnik.de](http://www.foegen-haustechnik.de)

TRAUMHAFTE  
IDEEN FÜR IHR  
**ZUHAUSE**  
IN UNSERER  
DEKO- UND  
GESCHENK-  
ABTEILUNG

## Grundstücke zu verkaufen

**Ab sofort bebaubar**

Neubaugebiet Lütkerlinde 33034 Brakel

**Grundstücke ab 72.000 €**

- provisionsfreier Kauf direkt vom Eigentümer
- keine Bauträgerbindung
- 180 EUR pro m<sup>2</sup>
- direkt verfügbar
- vollständig erschlossen mit gültigem Bebauungsplan
- Grundstücksgrößen flexibel nach individuellen Wünschen

**baucon**  
Projektmanagement GmbH Köln  
Herr Christian Theile  
Telefon: 0221 33 66 10  
Mail: info@baucon-koeln.com  
[www.luetkerlinde.de](http://www.luetkerlinde.de)

# Kolping dankt für Spenden an Notleidende in Mittelamerika und Flüchtlinge

58. „Aktion Rumpelkammer“ der Kolpingsfamilien erfolgreich abgeschlossen

**Großeneder.** (auwi) Ein großes Dankeschön richten die Kolpingsfamilien an die Spender und Sammler bei der diesjährigen Alt Kleidersammlung „Aktion Rumpelkammer“ des Kolpingwerkes Bezirk Warburg. Dank dieser großartigen Unterstützung konnte wieder ein gutes Sammelergebnis erzielt werden, das den Bedürftigen in Mittelamerika wie auch den Flüchtlingen in der Zentralen Unterbringungseinrichtung (ZUE) zugute kommt.

Bei der am in Borgentreich und Teilen der Städte Brakel, Warburg und Willebadessen durchgeführten 58. „Aktion Rumpelkammer“ waren zahlreiche Ehrenamtliche im Einsatz, um Not leidenden jungen Menschen in armen Regionen Mittelamerikas und den Flüchtlingen in der ehemaligen Borgentreicher Kaserne zu helfen.

Ein große Lkw-Ladung mit Hilfsgütern kam bei der Sammlung zusammen. Was aus Platzmangel nicht mehr aufgeladen werden konnte, wurde von den Kolpingern am Verladeort in Großeneder zwischengelagert und wurde später abgeholt. Ebenfalls konnten wieder zahlreiche Koffer und Taschen mit Kleidung an die Flüchtlinge in der ZUE in Borgentreich weitergegeben werden.

Mit dem erfreulichen Spendenaufkommen kann vielen Hilfsbedürftigen geholfen werden, weiß der Organisator der „Aktion Rumpelkammer“ Jörg Isermann von der Kolpingsfamilie Welda.

Kolpingmitglieder und Helfer der Kolpingsfamilien aus Borgentreich, Großeneder, Muddenhagen, Natzungen, Peckelsheim, Warburg und Welda waren für die gute Sache unterwegs und brachten nach der Sammlung die Plastiksäcke mit der Gebrauchtkleidung und Schuh zur Verladung in das Ederdorf.

Neben den vielen Sachspendern gilt der Dank des Kolpingvorstandes um die Bezirksvorsitzende Angelika Flore auch an die zahlreichen Helfer, an die Fahrzeughalter, die ihre Fahrzeuge für die



Mit einem guten Ergebnis konnte der Kolping-Bezirksverband Warburg seine 58. Kleider- und Schuhsammlung „Aktion Rumpelkammer“ abschließen. Die in den Orten gesammelten Säcke wurden anschließend zentral in Großeneder zum Weitertransport umgeladen. Auf dem Foto sind die Aktiven aus den Kolpingsfamilien Großeneder und Natzungen bei der diesjährigen „Aktion Rumpelkammer“ an der Ederhalle in Großeneder. Mit auf dem Bild die für den Verladeort zuständige Vorsitzende der Kolpingsfamilie Großeneder Theresa Schachten (3. von rechts).

Aktion wieder kostenlos zur Verfügung gestellt haben, und den Lokalzeitungen für ihre Berichterstattung. Sie alle haben zur Unterstützung der diesjährigen Gebrauchtkleidersammlung und damit zur Hilfe für die Bedürftigen beigetragen. Herzlichen Dank!

Die nächste Kleidersammlung des Kolpingwerkes soll im September des nächsten Jahres stattfinden.



Jede Lücke des Lkw-Anhängers wird hier mit den von den Kolpingsfamilien gesammelten Kleidersäcken gefüllt.

## Die Eggenschule stellt sich vor

Anzeige

Die Grundschulzeit geht zu Ende und nun steht die Entscheidung bevor: „An welcher weiterführenden Schule melde ich mein Kind an?“ Die Eggenschule Willebadessen ist eine gute Wahl, wenn Sie Ihr Kind gut aufgehen lassen möchten. Die Eggenschule als kleines System in ländlicher Lage bietet Ihrem Kind eine gute Ausbildung in einer Wohlfühlumgebung. Mit dem Schulgarten, einem grünen Klassenzimmer und einem Schulzoo bietet die Eggenschule eine naturverbundene Erziehung. Dank der hervorragenden Ausstattung mit neuen Medien und einer kompletten Vernetzung der beiden Schulgebäude ist eine gute Ausbildung im Bereich der digitalen Medien mit Roboterprogrammierung, digitaler Videoproduktion, 3D-Druck und Microcontrollerprogrammierung ein weiterer Schwerpunkt in der Ausbildung an dieser Schule. An der Eggenschule findet Ihr Kind die Auf-

merksamkeit und Förderung, die es braucht. Ein engagiertes Kollegium verbunden mit einer kompetenten Schulsozialarbeit und einer gut ausgestatteten Schule sind die Grundlage für eine erfolgreiche Ausbildung für alle Schülerinnen und Schüler. Dafür ist die Eggenschule auch über die Stadtgrenzen Willebadessens bekannt. Egal welche Schulempfehlung die Grundschule ausspricht, die Eggenschule als Sekundarschule wird allen gerecht. Um das Sekundarschulkonzept in Willebadessen vorzustellen und bei der Schulwahl zu beraten, laden die Schulleitung und das Kollegium alle interessierten Schülerinnen, Schüler und Eltern der vierten Klassen aus dem historisch gewachsenen Einzugsgebiet der Schule zu einem **Tag der offenen Tür** ein. Am Samstag, den **16.11.2024 von 10.00 - 14.00 Uhr** erfahren Sie alles, was Sie über die Eggenschule wissen möchten. Schulleiter Martin Sälzer und das Kollegium erwarten Sie in

dem Gebäude Grundweg. Um 11.00 beginnt die Vorstellung des Sekundarschulkonzept in der Aula. Die Schulleitung und das Kollegium freuen sich auf Ihren Besuch.

**Die EGGESCHULE lädt ein zum**

## **TAG DER OFFENEN TÜR!**

**Schnuppertag am  
Samstag, 16. November 2024 von 10-14 Uhr**

Wir laden Sie ein, sich auf Erkundungstour durch unsere Schule zu begeben. Lassen Sie sich von fachkundigen Lehrern und unseren Schülern zeigen, wie wir Schule leben.

**Wir freuen uns auf ihren Besuch!**

Eggenschule | Sekundarschule der Stadt Willebadessen  
Schützenweg 1 · 34439 Willebadessen · Tel.: 05644-1237  
kontakt@eggeschule.de · www.eggeschule.de



## Selbsthilfegruppe „Einsamkeit“ in Höxter offen für neue Mitglieder

Mit anderen ins Gespräch kommen, über Ursachen und Auswirkungen der empfundenen Einsamkeit reden, sich anderen Personen gegenüber wieder öffnen - das bietet die vor einem halben Jahr in Höxter gegründete Selbsthilfegruppe „Einsamkeit“.

Die Gruppe trifft sich einmal im Monat von 16.30 bis 18 Uhr in Höxter und ist offen für neue Mitglieder jeden Alters.

Die Gruppe ist nicht geeignet für Personen, die ausschließlich eine Freizeitgestaltung suchen, denn im Mittelpunkt sollten zunächst Gespräche miteinander stehen. Nach einem gegenseitigen Kennenlernen können perspektivisch gemeinsame Aktivitäten daraus

erwachsen.

Für weitere Informationen und Anmeldung steht das Selbsthilfekreisbüro Höxter unter 05271 69 41 045 oder per E-Mail unter selbsthilfe-hoexter@paritaet-nrw.org zur Verfügung.

**Das Selbsthilfe-Büro Kreis Höxter**  
Das Selbsthilfe-Büro ist eine Beratungsstelle rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen. Die Hauptaufgaben des Selbsthilfe-Büros sind die Information und Beratung über Selbsthilfe, die Vermittlung in Selbsthilfegruppen und die Unterstützung bestehender Gruppen und von Gruppengründungen. Weitere Informationen unter <http://www.selbsthilfe-hoexter.de>.

Rabatt wird an der Kasse abgezogen  
Gilt nicht für Gutscheine und Dienstleistungen | nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

**KLINGEMANN**  
GEMEINSAM. FREUDE. ERLEBEN.

klingemann.hoexter @  
@ModehausKlingemann f



## Neue Kraftstoffsorte B10 kommt an die Tankstellen

Seit April verfügbar: Wichtige Fragen und Antworten zum neuen Dieselkraftstoff B10

Seit April 2024 kann der neue Kraftstoff B10 als weiterer Dieselkraftstoff an Tankstellen in Deutschland angeboten werden. Das sollte man dazu wissen:

**Was ist B10?**

Mit B10 wird ein Dieselkraftstoff

bezeichnet, dem bis zu zehn Prozent Biodiesel beigemischt werden. Die bisher an den Tankstellen verkaufte Standard-Dieselkraftstoffe B7 enthält dagegen nur bis zu sieben Prozent Biodiesel.

**Was ist Biodiesel und welche Vor-**



### Wir sind rund um die Uhr für Sie da!

- Pannenhilfe
- Abschleppen
- Unfallbergung
- Überführungen



€ 05253 940641



**Auto Hillebrand** GmbH & Co KG  
fair - kulant - zuverlässig

Groppendiek 17 • 33014 Bad Driburg • [www.auto-hillebrand.de](http://www.auto-hillebrand.de)

die thiel gruppe.



### Ihre Zufriedenheit ist unsere Priorität.

Darum haben wir uns im Servicebereich neu aufgestellt und unser Team verstärkt, um Ihnen und Ihren Anliegen noch mehr Aufmerksamkeit zu bieten. Das können Sie erwarten:

- ✓ Verbesserte Erreichbarkeit
- ✓ Mehr Zeit für Ihre Anliegen
- ✓ Optimierte Abwicklung der Serviceaufträge
- ✓ Termine ohne lange Vorlaufzeit
- ✓ Karosserie- & Unfallschäden inkl. Abwicklung aller Formalitäten

Karl Thiel GmbH & Co. KG, Dringenberger Str. 77, 33014 Bad Driburg, Tel. 05253 9898-0

[www.thiel-gruppe.de](http://www.thiel-gruppe.de)



**Gelb blühende Rapsfelder wecken Sommergefühle. Zu Biokraftstoff verarbeitet, leisten sie zudem einen Beitrag zu umweltfreundlichen Autofahrten. Foto: DJD/www.biokraftstoffverband.de**

**teile hat er?**

Biodiesel ist ein Biokraftstoff, der fossilen Diesel ersetzt. Wichtigste Rohstoffe für die Produktion von Biodiesel in Deutschland sind Rapsöl sowie Altspeisefett. Biodiesel mindert den Treibhausgasausstoß im Vergleich zu fossilem Diesel je nach eingesetztem Rohstoff um enorme 70 bis 90 Prozent. Im Herstellungsprozess entstehen gleichzeitig Glycerin und - bei der Nutzung von Raps - eiweißreiches Tierfuttermittel.

**Müssen Tankstellen den Dieselkraftstoff B10 anbieten und was ist mit dem bisherigen Dieselkraftstoff B7?**

Fahrzeughalter können wie bisher an allen Tankstellen den gewohnten Standard-Dieselkraftstoff B7 tanken. Ob die Tankstellenbetreiber den klimafreundlicheren Kraftstoff B10 anbieten, können sie individuell entscheiden. Es besteht keine Verpflichtung, B10 an einer Tankstelle zu verkaufen. Zu Beginn wird B10 deshalb voraussichtlich nur an einzelnen Tankstellen erhältlich sein.

**Was müssen Autofahrerinnen und -fahrer vor dem Tanken mit dem Dieselkraftstoff B10 beachten?**

Vor dem Tanken sollte man prüfen, ob der Hersteller das jeweilige Fahrzeug für B10 freigegeben

hat. Eine Liste der freigegebenen Fahrzeugmodelle ist unter [www.biokraftstoffverband.de/themen/b10](http://www.biokraftstoffverband.de/themen/b10) abrufbar, viele weitere Informationen zu Biokraftstoffen gibt es zudem unter [www.biokraftstoffverband.de](http://www.biokraftstoffverband.de).

**Welches sind die wichtigsten Rohstoffe für Biodiesel?**

Wichtigster Rohstoff für die Biodieselproduzenten in Deutschland ist Rapsöl. Auf Platz 2 der Rohstoffe stehen Abfälle und Reststoffe wie gebrauchte Speiseöle und Tierfette. Der Anbau von Raps bringt viele Vorteile mit sich, denn er erweitert die ansonsten getreidelastigen Fruchtfolgen, die tiefe Wurzel lockert den Boden auf und erschließt so Nährstoffe und Wasser. Bei der Produktion von Biodiesel und Bioethanol entsteht gleichzeitig wertvolles Eiweißfuttermittel, das in der Landwirtschaft für die Fütterung von Hühnern, Schweinen und Kühen gebraucht wird. Die Verwendung von Abfällen und Reststoffen ist ebenfalls sinnvoll: Wird gebrauchtes Speiseöl unsachgemäß über den Ausguss in die Kanalisation entsorgt, führt dies zu Ablagerungen und Verstopfungen, die nur mit großem Aufwand und hohen Kosten beseitigt werden können. (DJD)

## Heizen: So funktioniert CO2-Kostenaufteilung bei Mietwohnungen

Verbraucherzentrale NRW erklärt, worauf bei Heizkostenabrechnungen zu achten ist

Über das Klimapaket der Bundesregierung wird das Heizen mit fossilen Energien wie Gas und Öl mit einem CO<sub>2</sub>-Preis belegt, um beispielsweise Anreize für klimafreundliche Heiztechnologien und Gebäudesanierungen zu setzen. Die CO<sub>2</sub>-Kosten müssen seit 2023 bei Öl- und Gasheizungen zwischen Mietparteien und den Besitzer:innen der Wohnungen aufgeteilt werden. „Bei einer Etagenheizung darf man Vermieter:innen eine Rechnung über ihren CO<sub>2</sub>-Kosten-Anteil schreiben“, sagt Christian Handwerk, Energieexperte der Verbraucherzentrale NRW. „Ebenso sollte in der Abrechnung einer Zentralheizung genau geprüft werden, ob die CO<sub>2</sub> Kosten-Aufteilung von Vermieterseite richtig bilanziert wurde.“ Was bei der Kostenaufteilung zu beachten ist, hat die Verbraucherzentrale im Folgenden zusammengestellt.

### Für welche Gebäude gilt die Kostenaufteilung und welche Zeitspanne wird betrachtet?

Die CO<sub>2</sub>-Kosten können bei allen Mietwohnungen, in denen Heizöl, Erdgas oder Fernwärme für das Heizen oder die Warmwasseraufbereitung verwendet wird, aufgeteilt werden. Ausgenommen sind Wohnungen in Gebäuden mit nur zwei Parteien, bei denen die andere Wohnung von Vermieter:innen selbst bewohnt wird. In diesen Fällen könnten die Mietparteien im Vertrag individuell vereinbaren, wie sie sich die CO<sub>2</sub>-Kosten teilen. Der Abrechnungszeitraum muss immer einer vorliegenden Heizkostenabrechnung beziehungsweise im Fall von Etagenheizungen einer Betriebskostenabrechnung entsprechen. Dabei ist wichtig zu wissen, dass Mieter:innen nur dann ein Anrecht auf die CO<sub>2</sub>-Kostenaufteilung haben, wenn der Abrechnungszeitraum am 1. Januar 2023 oder später begonnen hat.

### Welche Angaben werden dazu benötigt?

Die Energieversorger müssen die notwendigen Daten dazu in ihrer

Rechnung ausweisen. In der Rechnung haben die Treibhausgas-Emissionen der Energielieferung, die gesamten CO<sub>2</sub>-Kosten der Energielieferung, der sogenannte CO<sub>2</sub>-Emissionsfaktor des Energieträgers und die Energiemenge der gesamten Belieferung im Abrechnungszeitraum in Kilowattstunden (kWh) zu stehen. Zusätzlich wird noch die jeweilige Wohnfläche benötigt, die entweder im Mietvertrag steht oder mit ein wenig Aufwand selbst ausgemessen werden kann.

### Wie werden die CO<sub>2</sub>-Kostenanteile berechnet?

Mieter:innen mit einer Etagenheizung, die einen eigenen Vertrag mit einem Energieversorger haben, können dies mit den Angaben in den Brennstoff-Rechnungen tun. Sie müssen sich dabei auf den Zeitraum der vorliegenden Betriebskosten-Abrechnung beziehen. Eine solche Abrechnung umfasst meistens genau ein Jahr. Die gesamten CO<sub>2</sub>-Kosten aus dem Abrechnungszeitraum müssen in den Brennstoff-Rechnungen angegeben werden. Bei der Berechnung sind die Treibhausgas-Emissionen aus dem Zeitraum der Abrechnung durch die jeweilige Wohnfläche zu teilen. Das Ergebnis, der CO<sub>2</sub>-Ausstoß pro Quadratmeter, bestimmt, welche prozentuale Verteilung zwischen den Mietparteien für die CO<sub>2</sub>-Kosten gültig ist. Den Vermieter-Anteil darf man den Vermieter:innen in Rechnung stellen. Im Fall einer Zentralheizung haben Vermieter:innen die CO<sub>2</sub>-Kostenanteile auszurechnen und den Vermieteranteil zurückzugeben. Dies hat im Rahmen der üblichen Heizkosten-Abrechnungen stattzufinden.

**Weitere Informationen und Links:** Weitere Information zur Berechnung des CO<sub>2</sub>-Preises beim Heizen unter:

[www.verbraucherzentrale.nrw/node/43806](http://www.verbraucherzentrale.nrw/node/43806)

Aktuelle Veranstaltungen rund um das Thema Energie unter:  
[www.verbraucherzentrale.nrw/e-veranstaltungen](http://www.verbraucherzentrale.nrw/e-veranstaltungen)

**Geining**  
BRAUT- & SCHÜTZENFESTMODEN  
RÄUMUNGSVERKAUF  
WEGEN GESCHÄFTSAUFGABE  
ABVERKAUF  
AB DEM  
14. OKTOBER  
**20% 30% 50%**

[www.festmode-geining.de](http://www.festmode-geining.de)  
Südhang 94 | Bad Wünnenberg | mobil 0151 67715236

BESTATTUNGSHAUSS  
**BRINKMÖLLER**  
SEIT 1925  
Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen

Bernhard-Brinkmöller-Straße 3  
Bad Driburg · Telefon 05253 - 2602  
[www.brinkmoeller-bestattungen.de](http://www.brinkmoeller-bestattungen.de)

## Gebrauchte Autoteile

**Wulffhorst**  
Autoverwertung  
Zertifizierte Autoverwertung

[www.autoteile-shop.nrw](http://www.autoteile-shop.nrw)

Keggenriede 1  
34434 Borgentreich  
[info@autoteile-shop.nrw](mailto:info@autoteile-shop.nrw)

0 56 43 - 94 923 80   0 173 - 31 507 15  
Ankauf von Alt-, Export- & Unfallfahrzeugen aller Art

# Jugenduntersuchungen im Kreis Höxter wieder mehr genutzt

Dennoch: Nur jeder siebte Teenager geht zum Gesundheits-Check

Wachstum, körperliche Veränderungen, Stimmungsschwankungen - alles normal in der Pubertät. Aber ist das Kind wirklich gesund? Genau das soll die Jugenduntersuchung klären: ein Angebot, das im Kreis Höxter jedoch nur etwa jeder siebte Teenager nutzt. Die gute Nachricht: Im vergangenen Jahr wurden die Jugenduntersuchungen J1 und J2 wieder mehr in Anspruch genommen. Das zeigt eine aktuelle Auswertung der AOK NordWest. Danach gingen in 2023 insgesamt 14,2 Prozent der AOK-versicherten Jugendlichen im Alter zwischen zwölf und 17 Jahren zu den medizinischen Checks, die von der AOK NordWest für ihre Versicherten kostenfrei angeboten werden. Im Vorjahr waren es nur 13,3 Prozent.

„Die Entwicklung ist erfreulich. Dennoch darf nicht darüber hinwegsehen werden, dass das Niveau zu gering ist. Denn Jugenduntersuchungen leisten einen wichtigen Beitrag zur körperlichen und seelischen Gesundheit genau wie die Untersuchungen für Babys und Kleinkinder. Leider lässt die Motivation im Laufe der Jahre nach. Wir appellieren daher dringend an alle Eltern, ihre Kinder zu diesen wichtigen Vorsorgeuntersuchungen zu motivieren, auch wenn es augenscheinlich keinen Grund für einen Arztbesuch gibt“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Matthias Wehmöhner.

### Gesundheit im Blick

Nach den bekannten U-Untersuchungen für Kinder werden die sogenannten Jugenduntersuchun-

gen angeboten, denn die Entwicklung ist auch als Jugendlicher nicht abgeschlossen. Die AOK als größte gesetzliche Krankenkasse in Westfalen-Lippe schreibt alle bei ihr versicherten Jugendlichen sogar persönlich an und weist auch auf verschiedenen digitalen Kanälen auf die wichtigen Vorsorgeuntersuchungen gezielt hin. Die J1 für Jugendliche zwischen 12 und 14 Jahren gehört zum Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenkassen. Während in 2023 immerhin 27,2 Prozent der Jugendlichen zumindest diese Untersuchung genutzt haben, nahmen nur 3,3 Prozent die J2 wahr, die die AOK NordWest als besondere Mehrleistung für ihre Versicherten im Alter zwischen 16 und 17 bezahlt.

### Jugenduntersuchungen: Warum sie genutzt werden sollten

„Neben den Veränderungen in der Pubertät geht es bei den Jugenduntersuchungen um die Früherkennung von Krankheiten“, so Wehmöhner. Im Rahmen der J1 werden Größe, Gewicht und der Impfstatus sowie Blut und Harn überprüft. Bei der körperlichen Untersuchung klärt der Arzt die pubertären Entwicklungsstadien sowie den Zustand der Organe, des Skelettsystems und der Sinnesfunktionen ab. Fehlhaltungen aufgrund von Wachstumsschüben sowie chronische Krankheiten können frühzeitig erkannt und entsprechend behandelt werden. Auch auf eventuelle Hautprobleme und Essstörungen wie Magersucht oder Übergewicht wird ein-

gegangen. Außerdem wird auf Allergien geachtet, die für die spätere Berufswahl wichtig sein könnten.

Die Jugenduntersuchung J2 zielt zusätzlich unter anderem auf das Erkennen von Pubertäts- und Sexualitätsstörungen, Haltungsstörungen und Diabetes-Risiko ab. Zu den Terminen sollten die elektronische Gesundheitskarte und der Impfpass mitgebracht werden.

### Premiere: Ohne Eltern zum Arzt

Beide Untersuchungen bieten neben einem Gesundheits-Check auch immer die Chance, ausführ-

lich mit dem Arzt zu sprechen. Denn in dem Alter ist es wichtig, nicht nur die körperliche Entwicklung zu kontrollieren, sondern auch über die geistigen und sozialen Kompetenzen sowie eine gesundheitsfördernde Lebensführung zu beraten. Das persönliche Gespräch ist selbstverständlich vertraulich und häufig eine Premiere, denn bis zu den Jugenduntersuchungen sind üblicherweise die Eltern beim Kinderarzt mit dabei. Zu beiden Jugenduntersuchungen können die Jugendlichen dann auch allein gehen.



Nur etwa jeder siebte Teenager im Kreis Höxter nutzt die gesetzlichen Jugenduntersuchungen. Fotos: AOK/colourbox/hfr.

## Heilsames Singen für pflegende Angehörige in Höxter

Am Mittwoch, 6. November, sind pflegende Angehörige in der Zeit von 16 bis 17.30 Uhr eingeladen zum heilsamen Singen. Die Veranstaltung findet in den Räumlichkeiten des Paritätischen in der Möllingerstraße 5 in Höxter statt und wird angeleitet von Helena Smolorz (Singleiterin für Gesundheitseinrichtungen, Dipl. Sozialarbeiterin (DBSH)). Das Singen einfacher Lieder und Mantras mit positiven, ressourcenorientierten Texten stärkt die Selbstheilungskräfte des Körpers, die Atmung vertieft sich, das Herz kommt zur

Ruhe, Glückshormone werden ausgeschüttet. Die Gemeinschaft mit anderen während des Singens stärkt die soziale Einbindung. Heilsames Singen lässt Menschen für einen Moment aufatmen und neue Kraft schöpfen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Der Zugang zum Veranstaltungsraum ist barrierefrei. Interessierte pflegende Angehörige melden sich bitte bis zum 31. Oktober beim Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe telefonisch unter 05271 96 69 875 oder per E-Mail unter pflegeselbsthilfe-hoexter@paritaet-nrw.org an.

**Rita Riepe Bestattungen**

tel 05643 16 50  
mobil 0151 46 42 90 05  
web riepe-bestattungen.de



## Nächtliche Wadenkrämpfe:

### Ein unterschätztes Leiden

Schmerzhafte nächtliche Wadenkrämpfe sind weder selten noch banal: Deutschlandweit werden rund 2,8 Millionen Menschen mindestens einmal pro Monat von einem nächtlichen Wadenkrampf aus dem Schlaf gerissen - einige sogar mehrmals pro Nacht. Diese sind nicht nur mit quälenden Schmerzen, sondern häufig auch mit erheblichen Beeinträchtigungen der Lebensqualität verbunden.

### Die Ursachen sind vielfältig

Nicht immer gibt es für die anfallsartig mitten in der Nacht auftretenden schmerhaften Kontraktionen der Wadenmuskulatur eine einfache Erklärung, denn die Ursachen und Auslöser sind vielfältig und reichen von Lebensstilfaktoren wie Stress, Überanstrengung und Bewegungsmangel über Alterungsprozesse und die damit verbundene Abnahme der Muskulatur bis hin zu Durchblutungsstörungen und Veränderungen im Hormonhaushalt oder Stoffwechsel. Eine fundierte medizinische Diagnostik ist daher unabdingbar. **Warum Aufklärung so wichtig ist** Anders als landläufig vermutet, ist ein Magnesiumdefizit jedoch in den seltensten Fällen die Ursache, denn nur bei etwa zehn Prozent der Bevölkerung liegt ein entsprechender Mangel vor. Eine sorgfältige ärztliche Abklärung ist daher die einzige Möglichkeit, einen oft langen Leidensweg zu beenden. Leider würden nächtliche Muskelkrämpfe aber auch ärztlicherseits „nicht selten als Bagatellsymptom abgetan“, sagt PD Dr. med. Michael A. Überall, Vizepräsident der Deutschen Gesellschaft für Schmerzmedizin e.V. und Präsident der Deutschen Schmerzliga e.V. - mit zum Teil erheblichen Folgen für Betroffene: „In klinischen Studien beklagt rund ein Drittel der Patientinnen und Patienten wegen der häufigen, krampfbedingten, abrupten Schmerzattacken Schlafstörungen und eine erhöhte Tagesmüdigkeit. Jeder Fünfte leidet unter Nervosität, Konzentrationsstörungen und Stress.“ Zudem bestehe durch den Schlafmangel ein erhöhtes Risiko für Stürze und die Entwicklung

oder Verschlimmerung weiterer Erkrankungen wie Adipositas, Bluthochdruck oder Depression. **Krämpfe und Verspannungen: Informationen und eine Checkliste für den Arztbesuch**

Um die Öffentlichkeit für das verbreitete Leiden und seine möglichen Folgen zu sensibilisieren und

Betroffenen den Weg zu wirksamer ärztlicher Hilfe zu ebnen, bietet die Initiative „Ratgeber Krämpfe und Verspannungen“ gemeinsam mit der Deutschen Schmerzliga e.V. ausführliche Informationen zu schmerhaften nächtlichen Wadenkrämpfen und weiteren häufigen Formen mus-

kulär bedingter Schmerzen und Verspannungen. Eine hilfreiche Checkliste für den Arztbesuch, ein Schmerztagebuch zum Download, ergänzende Tipps für den Alltag sowie spezielle Dehnübungen unterstützen Betroffene.  
[www.ratgeber-kraempfe-verspannungen.de/](http://www.ratgeber-kraempfe-verspannungen.de/) (akz-o)

# BETREUTES WOHNEN IN BAD DRIBURG





### Ihr persönlicher Wohnraum

Unser Betreutes Wohnen ist die optimale Wohnform für Senioren, die autark leben und dabei auf Komfort und Sicherheit nicht verzichten möchten.

- Unser Angebot:** Das Betreute Wohnen Bad Driburg bietet über 50 Apartments zwischen 31 und 74 m<sup>2</sup> Wohnfläche.
- » Kurzfristiger Wechsel in die Kurzzeit- oder Dauerpflege möglich
- » Bei Bedarf Vermittlung von Ambulanten Pflegeleistungen
- » Umfangreiche Angebote für Frühstück, Mittagessen und Abendessen
- » Veranstaltungen und Beschäftigungsangebote
- » Viele haushaltsnahe Dienstleistungen
- » Büroservice und Verwaltung für ihre Wünsche und Anliegen
- » Ansprechpartner und Concierge-Service für Ihr Wohlbefinden

**Besichtigungen  
immer am letzten  
Mittwoch im Monat  
von 13:00 bis 18:00  
Uhr**

**Wir freuen uns auf Sie!**

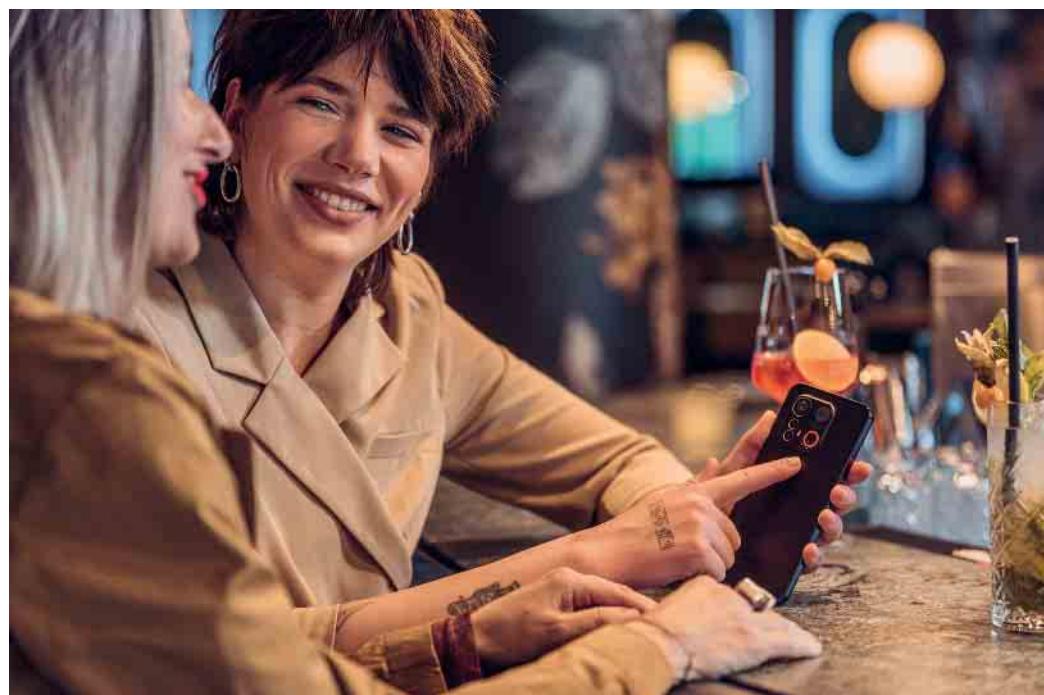
**Seniorenresidenz Bad Driburg**  
Hufelandstraße 1 | 33014 Bad Driburg  
Tel.: 05253/4058-0  
[baddriburg@medicare-pflege.de](mailto:baddriburg@medicare-pflege.de)  
[www.medicare-pflege.de](http://www.medicare-pflege.de)

**MediCare**  
Seniorenresidenz  
Bad Driburg



## Das Smartphone als persönlicher Bodyguard

Das Smartphone hat sich zu einem unverzichtbaren Begleiter im Alltag entwickelt. Es dient als Wecker, Wetterfrosch, Fahrscheinautomat, Musicbox, TV-Gerät, Nachschlagewerk und vieles mehr. Doch eine seiner wichtigsten Eigenschaften ist seine Rolle als persönlicher Bodyguard bei Notfällen oder in Gefahrensituationen. Die meisten Smartphones haben eine Notruffunktion, die man aktivieren muss. Das Problem dabei ist, dass diese Funktion bei vielen Anbietern oft nur über Umwege erreichbar ist und man in einer Stress-Situation mit dem Finden der Notruffunktion überfordert sein könnte. Anders der No-Panic-Button des europäischen Smartphone-Herstellers emporia ([www.emporiamobile.com](http://www.emporiamobile.com)). Dieser außenliegende Button - leicht erkennbar als Herz in einem roten Kreis - an der Rückseite des Handys ist jederzeit direkt erreichbar, ohne dass man ein Menü durchsuchen oder komplizierte Tastenkombinationen drücken muss. Das kann besonders dann



Der No-Panic-Button an der Rückseite des Smartphones gibt Sicherheit, zum Beispiel abends auf dem Nachhauseweg. Foto: emporia/akz-o

hilfreich sein, wenn man eine einsame Gipfeltour plant oder wenn man nachts allein nach Hause geht

und sich unsicher fühlt.

Wird der No-Panic-Button an der Rückseite des Handys drei Sekunden lang gedrückt, wird automatisch der internationale Notruf 112 aktiviert. Gleichzeitig werden die eigenen Notfallkontakte, die man selbst definieren kann, angerufen und die Standortdaten zur schnellen Auffindbarkeit übermittelt.

Das Smartphone beginnt zu blinken und ein akustischer Alarm ertönt, sodass die unmittelbare Umgebung aufmerksam wird. Außerdem wird der Freisprechmodus aktiviert, sodass der Angerufene mithören kann, was sich ereignet hat, auch wenn man das Handy nicht am Ohr hat. Zu guter Letzt wird auch noch ein Live-Video erstellt, damit der angerufene Notfallkontakt sehen kann, was passiert ist.

„Diese Funktionen können in Situationen, in denen schnelle Reaktion erforderlich ist, lebensrettend sein. Der No-Panic-Button vermittelt das gute Gefühl, dass man nicht allein ist“, sagt Karin Schaumberger, Geschäftsführerin von emporia Deutschland.

Darüber hinaus ermöglicht die Integration von künstlicher Intelligenz in diversen Sicherheits-Apps, potenzielle Gefahren zu erkennen, bevor sie auftreten. Durch die Analyse von Standortdaten, Bewegungsmustern und anderen Informationen können diese Apps Benutzer warnen, wenn Gefahr droht. Dieser proaktive Ansatz zur Sicherheit trägt dazu bei, das Risiko von Unfällen und anderen unerwünschten Ereignissen zu minimieren. (akz-o)

**15 Jahre**  
2009 – 2024

**Rundum gute Pflege & Betreuung**

Wir dokumentieren mobil – für mehr Zeit in der Pflege.

Senioren-Park carpe diem Bad Driburg  
Caspar-Heinrich-Str. 14-16 · 33014 Bad Driburg  
Tel.: 05253/4047-0 · bad-driburg@senioren-park.de  
[www.senioren-park.de](http://www.senioren-park.de)

**Verhinderungspflege u. Entlastungsbetrag**  
Nutzen Sie Ihre zusätzlichen Gelder der Pflegeversicherung!

**Herbstlicht e.V.**

Alltagsunterstützung für Senioren  
Betreuung für Menschen mit Demenz und Menschen mit Handicap

[www.herbstlicht-demenzbetreuung.de](http://www.herbstlicht-demenzbetreuung.de)  
Telefon: 05641-74 83 200  
Beratungstermin jetzt vereinbaren!

Fotolia: Tiemey

**Maria schafft ihren Haushalt nicht mehr.**

**Wir helfen.**

**Losemann**  
HAUSHALTSHILFE  
Telefonnummer: 05643 - 94 98 632  
[www.losemann-haushaltshilfe.de](http://www.losemann-haushaltshilfe.de)

# PFLEGE & VERSORGUNG

## Rechtzeitig vorsorgen - selbstbestimmt entscheiden

Warum jeder über eine Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung nachdenken sollte

Eigentlich weiß jeder, wie wichtig es ist, für den Fall einer schweren Erkrankung oder für die letzte Lebensphase, Vorsorge zu treffen. Denn nur mit schriftlichen Vollmachten und Verfügungen kann man selbstbestimmt und bindend entscheiden, was im Ernstfall mit einem passiert. Trotzdem schließen viele Menschen das Thema vor sich her. „Es ist oft ein schwerer Schritt, sich mit der eigenen Endlichkeit auseinanderzusetzen“, weiß Vorsorgespezialist Thomas Gmeinder von der Pflegeberatung compass. „Aber damit ein Leben und Sterben in Würde und nach den eigenen Vorstellungen möglich ist, sollte man sich zumindest einmal Gedanken dazu machen – selbst, wenn man sich schließlich ganz bewusst gegen eine Vorsorge entscheidet.“

### Gute Beratung hilft bei der Planung

Ein erster Schritt bei der Versorgungsplanung ist die Vorsorgevollmacht. „Sie sorgt dafür, dass die von mir gewünschten Menschen für mich aktiv werden können. Der Umfang ist dabei frei zu bestimmen“, so Gmeinder. Vordrucke gibt es online. Wer über seine mögliche medizinische Versorgung bestimmen möchte, sollte zusätzlich eine Patientenverfügung verfassen. „Das ist komplizierter, weil man verschiedene Szenarien durchgehen und jeweils Entscheidungen treffen muss“, erklärt der Experte. Helfen können hier neben Textbausteinen aus dem Internet vor allem eine gute Beratung, etwa durch den Hausarzt oder einen Rechtsbeistand. „Auch Pflegeberater und -beraterinnen kennen sich mit der Thematik gut aus. Sie können beim Abbau von Hemmschwellen unterstützen, wertvolle Tipps und Denkanstöße geben und auf geeignete Ansprechpartner hinweisen“, ergänzt Gmeinder. Unter der Service-Nummer 0800 101 88 00 bietet compass kostenfreie Pflegeberatung für jeden an. Wer nicht gleich durchkommt,



Wer über seine letzte Lebensphase selbstbestimmt entscheiden möchte, sollte sich rechtzeitig Gedanken machen und eventuell fachkundigen Rat einholen. Foto: DJD/compass private pflegeberatung

kann den Rückrufservice auf der Webseite [www.compass-pflegeberatung.de](http://www.compass-pflegeberatung.de) nutzen.

### Oft ist ein Testament sinnvoll

Weitere Möglichkeiten im Rahmen einer Versorgungsplanung sind eine Betreuungsverfügung, die erst im Falle einer gerichtlich angeordneten Betreuung greift, sowie ein Testament. Weitere Informationen und Informationsmaterial gibt es unter [www.pflegeberatung.de](http://www.pflegeberatung.de). Das Testament ist besonders dann sinnvoll, wenn der Nachlass komplex oder die gesetzliche Erbfolge für den eigenen Fall nicht passend ist. Alle Dokumente sollte man sicher, aber für die wichtigen Personen gut auffindbar, aufbewahren. Gegen eine geringe Gebühr kann man sie zusätzlich beim Zentralen Vorsorgeträger der Bundesnotarkammer unter [www.vorsorgeregister.de](http://www.vorsorgeregister.de) registrieren lassen. (DJD)

## Einladung zum Gratis-Hörtest.

Bei OHRWERK Hörgeräte schenken wir Ihnen Hörwünschen besondere Aufmerksamkeit. Unsere Liebe zum Detail sichert Ihnen die beste Hörgeräteversorgung.

Ob kostenloser Hörtest, neue Hörtechnologie oder modernes Hörtraining – wir kümmern uns darum, dass Sie wieder gut verstehen.

**Wir freuen uns auf Sie.**

Jetzt Termin zum kostenlosen Hörtest vereinbaren:

**OHRWERK Hörgeräte  
(ehemals Hörsysteme Häusler)**  
Borgentreich  
Bogenstraße 15-17  
Tel.: 0 56 43 - 20 60 80



DAS BESTE HÖREN  
[www.ohrwerk-hoergeraete.de](http://www.ohrwerk-hoergeraete.de)

**OHRWERK**   
HÖRGERÄTE

## Angebote

### An- und Verkauf

#### Seriöse Frau sucht

Pelze, Leder, Taschen, Zinn, Näh- und Schreibmaschinen, Porzellan, Teppiche, Münzen, Gemälde, Geigen, Armbänder, und Taschenuhren, Zahngold, Militaria, Rollatoren. Fr.Schwarz: 0163 2414868

## Gesuche

### An- und Verkauf

#### Bitte durchlesen!

Ankauf: Suche Näh-/Schreibmaschine, Teppiche, Bücher, Porzellan, Möbel, D-H-Bekleidung, Bleikristall, Schallplatten, Einmachgläser, Schmuck, Wandteller, Vasen, Pelze. S. Benig, Tel.: 0177/5952095



## AUTO & ZWEIRAD

### Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

## Familien

RAUTENBERG MEDIA

### ANZEIGENSHOP

FGB 20-13  
 43 x 90 mm  
 ab 52,00,-  
 \*Inkl. MwSt. Preis validiert nach Auflage der Zeitung.  
 Für alles was wirklich zählt!  
[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)

## Laufen für einen guten Zweck

9. Firmenlauf in Höxter mit Rekordteilnahme und 7.000 Euro für den Höxter-Tisch e. V. - erstmals Sparkassensonderpreis für die Bambinis vergeben

(Kreis Höxter). Auf einen in diesem Jahr äußerst erfolgreichen 9. Höxteraner Firmenlauf mit angenehmen Temperaturen, bester Stimmung und einer neuen Rekord-Teilnehmerzahl können die Initiatoren zurückblicken. 1.100 Läuferinnen und Läufer waren am Start und absolvierten die insgesamt fünf Kilometer lange Strecke durch die Höxteraner Altstadt. Der Höxter-Tisch e. V. freut sich ganz besonders über die tolle Teilnehmerzahl, denn er erhält nun den kompletten Teilnahmebetrag in Höhe von 6.400 Euro als Spende. Organisator Jens Klingemann vom Sport- und Modehaus Klingemann hat diesen Betrag nochmals erhöht und auf 7.000 Euro aufgerundet. Erstmals wurde auch der Sparkassen-Sonderpreis für die Bambinis vergeben. „Wir sind sehr glücklich, dass wir in diesem Jahr neben dem Firmenlauf auch erneut den Bambini-Lauf für Kinder von sechs bis zwölf Jahren anbieten konnten. Auch hier konnten wir mit mehr als 300 Kindern einen neuen Rekord verzeichnen. Wir haben einstimmig beschlossen, dass in diesem Jahr der komplette Teilnahmebetrag in Höhe von 6.400 Euro dem Höxter-Tisch e. V. zu Gute kommen soll. Wir haben diesen Betrag dann nochmal auf 7.000 aufgerundet. Unser Dank gilt der großen Läuferschar im Bambini- und im Firmenlauf, durch deren Teilnahme dieser tolle Erlös erzielt werden konnte“, so Jens Klingemann vom gleichnamigen Unternehmen.

Am diesjährigen Firmenlauf Höxter haben insgesamt 1.100 Beschäftigte aus Firmen, Branchen

und Verwaltungen, Schulen und Vereinen, aber auch Laufgruppen, Sportclubs und Einzelläufer teilgenommen, die einfach Lust hatten, für einen guten Zweck zu laufen. „Wir sind sehr zufrieden mit der diesjährigen Resonanz auf unseren Firmenlauf. Daher haben wir bereits jetzt mit den Planungen für das nächste Jahr begonnen. Unser 10. Jubiläums-Firmenlauf Höxter wird dann am **12. September 2025** stattfinden“, teilt Karsten Gonzaga von Intersport Klingemann mit. Andreas Trotz und Jörg Albers von der Sparkasse in Höxter fügen hinzu: „Wir möchten an dieser Erfolgsgeschichte weiterschreiben und werden den Lauf natürlich auch im nächsten Jahr weiterhin unterstützen. Wir sind stolz, dass wir über 300 Kinder für dieses tolle Innenstadt-Event motivieren konnten“. Die Firmenlauf-Organisatoren rund um Jens Klingemann haben sich vorgenommen, die Rekord-Teilnahme im nächsten Jahr zu übertreffen. „Wir haben in diesem Jahr gesehen, was hier in Höxter möglich ist. Die Teilnehmenden haben meistens noch ein bis zwei Freunde, Bekannte, Familienangehörige zum Anfeuern mitgebracht. Wenn es uns gelingt, davon noch weitere zum Mitlaufen zu bewegen, können wir im nächsten Jahr den nächsten Rekord mit 1.200 Teilnehmenden angehen“, sagt Thomas Pottmeier, Vertriebsleiter bei der AOK NordWest.



(von links) Martin Röske (Förderverein Nikolai Schule), Mark Becker (Höxter Tisch e. V.), Thomas Pottmeier (Vertriebsleiter AOK NordWest), Jens Klingemann (Geschäftsführer Sport- und Modehaus Klingemann), Gabriela Stiewe (Höxter Tisch e. V.), Karsten Gonzaga (Abteilungsleiter (Sport- und Modehaus Klingemann), Andreas Trotz (Vorstand der Sparkasse in Höxter), Gabi Schubring (Förderverein Petri Ganztag e. V.) und Jörg Albers (Sparkasse in Höxter) überreichen den Spendenscheck über 7.000 Euro an den Höxter-Tisch e. V. sowie erstmals den Sparkassen-Sonderpreis für die Bambinis. Foto: AOK/hfr.

Die nächste Ausgabe erscheint am:

**Dienstag, 26. November 2024**

Annahmeschluss ist am:

**18.11.2024 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier – nachhaltig & zertifiziert:  
 Made of paper awarded the EU Ecolabel reg. no. FI/1/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

WIR IN BORGENTREICH UND WILLEBADESEN

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf

Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259

[willkommen@rautenberg.media](mailto:willkommen@rautenberg.media)

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer und Corinna Hanf

Verantwortlich f. d. Anzeigenseite:

Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG monatlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

- Politik

SPD Brakel Manfred Heller

CDU Willebadessen Hubert Gockeln

Kostenlose Haushaltsteilung in Borgentreich und Willebadessen. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namenslich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantie veröffentlicht. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensangabe am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

## KONTAKT

### MEDIENBERATERIN

Jana Tegethoff  
 Fon 02241 260-181  
[j.tegethoff@rautenberg.media](mailto:j.tegethoff@rautenberg.media)

### VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH  
[mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)  
[regio-pressevertrieb.de](http://regio-pressevertrieb.de)

**VERKAUF** Fon 02241 260-112  
[verkauf@rautenberg.media](mailto:verkauf@rautenberg.media)

**REDAKTION** Fon 02241 260-250 /-212  
[redaktion@rautenberg.media](mailto:redaktion@rautenberg.media)

## RAUTENBERG MEDIA ONLINE

[rautenberg.media](http://rautenberg.media)  
[facebook.de/rautenbergmedia](http://facebook.de/rautenbergmedia)  
[instagram.de/rautenberg\\_media](http://instagram.de/rautenberg_media)  
[vimeo.com/rautenbergmedia](http://vimeo.com/rautenbergmedia)



### ZEITUNG

[wir-in-willebadessen-borgentreich.de/e-paper](http://wir-in-willebadessen-borgentreich.de/e-paper)

### SHOP

[rautenberg.media/anzeigen](http://rautenberg.media/anzeigen)

### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

### WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. [heimatblatt.de](http://heimatblatt.de)

■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

RAUTENBERG MEDIA

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI  
112 FEUERWEHR**



## APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Dienstag, 29. Oktober****Engel-Apotheke**

Lange Straße 46, 33165 Lichtenau, 0529598620

**Mittwoch, 30. Oktober****Vital-Apotheke im Gesundheitszentrum Thomas & Julius Rochell OHG**

Blankenauer Straße 4, 37688 Beverungen, 05273/368702

**Donnerstag, 31. Oktober****Apotheke am Alten Markt**

Lange Straße 75, 33014 Bad Driburg, 05253/981930

**Freitag, 1. November****Rosen-Apotheke**

Nieheimer Straße 10, 33034 Brakel, 05272/9555

**Samstag, 2. November****Apotheke am Kasseler Tor**

Kasseler Straße 2, 34414 Warburg, 05641/8300

**Sonntag, 3. November****Egge-Apotheke**

Adenauerstraße 70, 33184 Altenbeken, 05255/215

**Montag, 4. November****Marien-Apotheke**

Untere Hauptstraße 133, 37688 Beverungen (Dalhausen), 05645/78010

**Dienstag, 5. November****Stadt-Apotheke**

Mühlenstraße 2, 34434 Borgentreich, 05643/94414

**Mittwoch, 6. November****Sonnen-Apotheke**

Adenauerstraße 63, 33184 Altenbeken, 05255/1822

**Donnerstag, 7. November****Brunnen-Apotheke**

Lange Straße 119, 33014 Bad Driburg, 05253/2311

**Freitag, 8. November****Rosen-Apotheke**

Nieheimer Straße 10, 33034 Brakel, 05272/9555

**Samstag, 9. November****Teutonenburg-Apotheke**

Paderborner Tor 110, 34414 Warburg, 05641/2854

**Sonntag, 10. November****Apotheke Schöne Aussicht**

Warburger Straße 93, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/64222

**Montag, 11. November****St. Vitus-Apotheke**

Lange Straße 21, 34439 Willebadessen, 05646/651

**Dienstag, 12. November****Apotheke Warburger Straße**

Warburger Straße 14, 33034 Brakel, 05272/392263

**Mittwoch, 13. November****Annen-Apotheke**

Hanekamp 25, 33034 Brakel, 05272/5245

**Donnerstag, 14. November****Hirsch-Apotheke**

Lange Torstraße 5, 34439 Willebadessen (Peckelsheim), 05644/1000

**Freitag, 15. November****Marien-Apotheke**

Kasseler Tor 18, 34414 Warburg (Scherfede), 05642/8316

**Samstag, 16. November****Marien-Apotheke**

Untere Hauptstraße 133, 37688 Beverungen (Dalhausen), 05645/78010

**Sonntag, 17. November****St. Vitus-Apotheke**

Lange Straße 21, 34439 Willebadessen, 05646/651

**Montag, 18. November****Apotheke am Kasseler Tor**

Kasseler Straße 2, 34414 Warburg, 05641/8300

**Dienstag, 19. November****City-Apotheke**

Lange Straße 106, 33014 Bad Driburg, 05253/1281

**Mittwoch, 20. November****Brunnen-Apotheke**

Lange Straße 119, 33014 Bad Driburg, 05253/2311

**Donnerstag, 21. November****Altstadt-Apotheke**

Am Markt 7, 34414 Warburg, 05641/6122

**Freitag, 22. November****Amts-Apotheke Atteln**

Finkestraße 32, 33165 Lichtenau (Atteln), 05292/642

**Samstag, 23. November****Egge-Apotheke**

Adenauerstraße 70, 33184 Altenbeken, 05255/215

**Sonntag, 24. November****Marien-Apotheke**

Kasseler Tor 18, 34414 Warburg (Scherfede), 05642/8316

**Montag, 25. November****Südstadt-Apotheke**

Dringenbergerstraße 47, 33014 Bad Driburg, 05253/3989

**Dienstag, 26. November****Apotheke am Alten Markt**

Lange Straße 75, 33014 Bad Driburg, 05253/981930

**Mittwoch, 27. November****Stadt-Apotheke**

Mühlenstraße 2, 34434 Borgentreich, 05643/94414

**Donnerstag, 28. November****Annen-Apotheke**

Hanekamp 25, 33034 Brakel, 05272/5245

**Freitag, 29. November****Hirsch-Apotheke**

Lange Torstraße 5, 34439 Willebadessen (Peckelsheim), 05644/1000

**Samstag, 30. November****Apotheke am Kasseler Tor**

Kasseler Straße 2, 34414 Warburg, 05641/8300

**Sonntag, 1. Dezember****Schildkröten-Apotheke**

Sternstraße 7, 34414 Warburg, 05641/8600

ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag,

Angaben ohne Gewähr

## NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

# KNALLER ANGEBOTE

**direkt auf Ihr Smartphone!**

Scannen, anmelden und profitieren!

PER E-MAIL NEWSLETTER NEUES PROSPEKT

QR-Code zum Scannen

**TRIXIE NATURA FUTTERHAUS MIT STÄNDER** mit Dachüberstand, einfaches Einstreuen des Vogelfutters, mit großer Landefläche, grau/weiß  
Maße: 45 x 25 x 44 cm / 125 m hoch **59,99**

**TRIXIE GRASNEST FÜR VÖGEL** zu 100 % aus Naturmaterialien, Ø 11 cm **3,99**

**TRIXIE NATURAL LIVING FUTTERHAUS** Naturholz, mit Dachüberstand, zum Aufhängen mit großer Landefläche, Maße: 32 x 23 x 20 cm, Farbe: natur **17,99**

**TRIXIE NATURA VOGEL-FUTTERHAUS** lasiertes Kiefernholz, winterungsbeständig, Maße: 30 x 18,5 x 28 cm, mit Bügel zum Aufhängen **23,99**

**Feine Häuschen, volles Bäuchlein!**

**vielfältig zum Streuen!**

**Ausgekauft! gut!**

**WIR STEHEN FÜR**

- TIER**
- GARTEN**
- HAUS**
- HOF**

**LANDFUXX ECO-STREUFUTTER**  
10 kg = 1,50

**Unsere starke Marke!**

**14,99**

Konrad-Adenauer-Ring 2a | 33014 Bad Driburg | Telefon: 05253 / 8699797  
Mail: [info@landmarkt-cerny.de](mailto:into@landmarkt-cerny.de) | [www.landmarkt-cerny.de](http://www.landmarkt-cerny.de)

**Unsere Öffnungszeiten**  
Mo. - Fr. von 9.00 bis 18.30 Uhr; Sa. von 9.00 bis 16.00 Uhr

Abbildungen können vom Original abweichen. Druckfehler, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Abholpreise in Euro.  
Abgabe in hausüblichen Mengen. Alle Artikel ohne Deko.  
Gültig 1 Woche ab Verteilung.