



Die Besetzung der Oberwälder Musikanten im Jahr 2020. Fotos: Daniel Winter

Frühlingskonzert in Körbecke am 1. April

Das ist kein Scherz

Bericht auf Seite 11

Entsorgungsfachbetrieb
Schrotte & Metalle Kass
Mobil 01 73/58 10 705
Tel. 0 52 72/39 19 90
Inh. Melita Kass
Am Güterbahnhof 1-3 · 33034 Brakel
Zertifizierter
Entsorgungsfachbetrieb
nach § 56 KrWG ZER-QMS

- Ankauf von Schrotten
- Haushaltsauflösungen und Containerdienst

woh(n)art
weitenbürger.

Gardinen
Bodenbeläge
Insektenschutz
Polsterarbeiten
Sicht- und Sonnenschutz
Markisen
Tapeten

Hauptstraße 11
33034 Brakel - Siddessen
Tel. 0 56 48 / 1080 · Mobil 01 70 / 38 32 234
E-mail weitenbuerger@t-online.de

OKAL
Ausgezeichnete Häuser



Ihre Beraterin vor Ort:

Claudia Becker
+49 170 6620770
claudia.becker@okal.de



Liebe Leserinnen und Leser,



fröhliche, bunte, gesunde, maskenfreie, sonnige Ostern, das wünschen wir uns schon lange und in diesem Jahr wird es offensichtlich (wieder) wahr. Die Corona-Pandemie ist nicht besiegt, aber wir haben uns mit ihr arrangiert, sind geimpft (oder „hatten es“), freuen uns auf Sonnenschein, vielleicht ein traditionelles Osteressen, ein bisschen Zeit mit der Familie und den Oster-Gottesdienst.

Ein Osterlamm, dazu Brot und Wein - nun das wäre zumindest ein biblisches Essen, denn genau das stand auf dem Speiseplan des letzten Abendmahls „...Mich hat herzlich verlangt, dies Osterlamm mit euch zu essen, ehe denn ich leide“ (Lukas 22, 13). Es war gleichzeitig ein Abschiedessen, Jesus wusste, dass einer derjenigen, die nun mit am Tisch saßen, ihn verraten würde. Wie wäre meine Reaktion, wenn ich im Vorhinein wüsste, dass einer meiner Tischnachbarn und (bis dahin) guter Freund mir Schlimmstes antun würde? Rausschmiss? Cholerische Schimpftirade? Gleich gar nicht hereinlassen? Jesus tat nichts dergleichen. Später erriet er das Zeichen des Verrats und wusste, dass er, Jesus, nun im weiteren Verlauf den Kreuzweg antreten musste. Jesus Christus starb für die Sünden aller Menschen - Ja, musste das denn sein?

Grausam und unmenschlich. Naja, immerhin war es bereits Jahrhunderte vorher vorausgesagt worden. Weit vor der Geburt Jesu. Für Christen ist das Osterfest mit der Auferstehung Jesu das größte Fest im Kirchenjahr. Voller Freude, Gesang und Lachen. Ende der Fastenzeit. Die ersten Christen waren enttäuscht, dachten „jetzt ist alles vorbei“, unser Jesus ist gestorben - die Auferstehung konnten sie nicht verstehen. Wie auch? Wenn uns heute jemand begegnet, den wir vor drei Tagen zu Grabe trugen, dächten wir vermutlich: Oh uups, der sieht aber dem Verstorbenen sehr ähnlich... weitergehen, nicht fragen, lieber sms, E-Mails und News checken, oder gleich ein Foto in die Cloud laden. Heute sind nur noch 50 % der Deutschen Christen. Wirklich? Viele Mitbürgerinnen und Mitbürger traten aus den Kirchen aus -

zu viele Probleme mit dem „Bodenpersonal“? Vielleicht ist der Gedanke „Gott ist da!“, hin und wieder präsent, wenn es plötzlich Probleme gibt und Hilfe gebraucht wird. Oder wenn sich an einer scheinbar endlos geschlossenen Wand eine Tür öffnet - und uns große Dankbarkeit bewegt. Was auch immer Ihre Sorge oder Freude zum diesjährigen Osterfest sein mag, wir wünschen gesegnete, fröhliche, grandiose Festtage und dass Sie diese Zeit in Gesundheit und Frieden ganz besonders genießen können.

Herzliche Grüße

Ihre Si Rautenberg-Otten
Herausgeberin dieser Zeitung

Maria Rose aus Peckelsheim - die „Grand Dame“ der AWO Peckelsheim

Ihren 80. Geburtstag konnte Maria Rose, Trägerin der Verdienstmedaille der Bundesrepublik Deutschland, feiern.

Maria Rose engagierte sich seit vielen Jahren mit viel Herzblut, Einsatzwillen und sehr großem Zeitaufwand für eine Vielzahl von Aufgaben in der AWO in Peckelsheim.

An erster Stelle stand „Ihre Buttikke“ - die Kleiderstube.

Hier arbeitete Maria Rose von Anfang an in „vorderster Front“ mit. Sie übernahm sofort 2003 die Leitung und baute die Kleiderstu-

be mit ihren ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern aus. Heute ist ihre Kleiderstube in Peckelsheim nicht mehr wegzudenken und weit über die Grenzen des Kreises Höxter bekannt und beliebt. Seitdem der AWO - Ortsverein in Willebadessen, im März 2008, mit der Lebensmittelausgabe „Willebad Essen Korb“ an Bedürftige begonnen hatte, war es auch Maria, die den Anstoß gab.

Aus damals rund 110 Haushalten, sind bis heute 260 Personen zu betreuen, da auch viele Geflüchtete dazu gekommen sind.

Im Oktober 2008 hat Frau Rose auch, in Zusammenarbeit mit der AWO, der Katholischen und Evangelischen Kirche begonnen, einmal im Monat einen Wohlfühl-nachmittag, für Menschen ohne Partner, zu organisieren. Hier trafen sich zuletzt bis zu ca. 60 - 70 Alleinstehende Mitbürger, um gemeinsame Aktivitäten zu starten, sich einfach nur zu unterhalten oder zu singen.

Als große Anerkennung für ihren sozialen Einsatz wurde im Mai 2018 Maria Rose vom Bundespräsidenten, Frank Walter Steinmeier, die Verdienstmedaille der Bundesrepublik Deutschland verliehen.

Zum Beginn der Pandemie musste Maria Rose, aus gesundheitlichen Gründen und schweren Herzens leider die ehrenamtliche Tä-



Maria Rose

tigkeit aufgeben. Die AWO in Peckelsheim ist glücklich und froh, so einen schönen runden Geburtstag feiern zu können und spricht Maria Rose einen großen Dank und besondere Anerkennung aus, für die geleistete Arbeit in der AWO.

GEBRAUCHT FAHREN – GELD SPAREN

Gebrauchte Autoteile
VW - Audi - Seat - Skoda

- günstige Reifen & Felgen
- gebrauchte Autoersatzteile
- Ankauf von (Unfall-) Fahrzeugen
- Entsorgung von Altfahrzeugen



Keggenriede 1
34434 Borgentreich
Tel.: 05643 9492380

Mobil + Whatsapp 0173 3150715 info@autoteile-shop.nrw

Bestattungen Genau
Erd-, Feuer- und Seebestattungen
Thomas Genau
Heckenweg 6 • 34439 Peckelsheim
Tel. 0 56 44 - 86 40 • 0173 - 70 70 690 • info@treppen-genau.de



Narren erstürmen das Rathaus in Peckelsheim

Die tollen Tage des Straßenkarnevals in den Hochburgen Peckelsheim und Willebadessen

(bb). Beim Sturm auf das Rathaus der Stadt Willebadessen in Peckelsheim muss traditionell die Tür unter Aufbietung physischer Kräfte durchbrochen werden. Das „Narrenfreie Rathaus“ wurde jedoch in null Komma nichts erstürmt.

„Wir kapitulieren und übergeben das Rathaus dem Narrenvolk“, gab Bürgermeister Norbert Hofnagel nach. Uwe Jonietz, Präsident des Peckelsheimer Karnevalsvereins Pickel-Jauh sah das launige Treiben mit großer Freude. „Es ist schön, die Menschen wieder so ausgelassen und zahlreich Karneval feiern zu sehen.“ Von der Peckelsheimer Ortsmitte aus hatten sich die Narren am Weiberfastnacht-Donnerstag gemeinsam auf den Weg zum Rathaus gemacht.

Angeführt wurde die große Gruppe vom Prinzenpaar Sven I. (Krain) und Maja I. (Rodenberg) sowie dem Kinderprinzenpaar Ben I. (Sake) und Mia I. (Jonietz) mit ihren Hofnarren. Zur Musik von DJ Julian Fornefeld und unterhaltsamen Auftritten der Tanzgarde Rösebeck wurde in der jeck geschmück-



Gleich geht es der Krawatte von Bürgermeister Norbert Hofnagel an den Kragen.

ten Zehntscheune noch bis in die Abendstunden gemeinsam gefeiert.

Mit den Rathausstürmen ist der Straßenkarneval offiziell eröffnet worden. Im Altkreis Warburg folgten die prächtigen Umzüge in Willebadessen und Peckelsheim.



Das Prinzenpaar des Peckelsheimer Karnevalsvereins Pickel-Jauh verschafft sich vehement den Zutritt ins Rathaus. Die Gegenwehr von Bürgermeister Norbert Hofnagel ist zwecklos.



Lassen Sie sich beraten, das Team von Scholand Hörakustik freut sich auf Ihren Besuch

www.scholand-hoerakustik.de

SCHOLAND

Hörakustik

- Hörgeräteberatung und -anpassung
- kostenloser Hörtest
- Hörgerätereinigung und Reparatur
- Kinderanpassung
- mobiler Hausbesuchsservice
- Tinnitusanalyse
- individueller Gehörschutz
- kostenloses Probetragen
- kostenloses Hörtraining
- persönliche Hörprofilerstellung



4x in Ihrer Nähe

Höxter
Corbiestraße 23
05271 / 966 054 0

Brakel
Am Thy 19
05272 / 394 040 0

Großeneder
Hauptstraße 39
05644 / 947 95 38

Warburg
Paderborner Tor 104
05641 / 748 87 40



Blütezeit ist Heuschnupfenzeit

Wieder neu entdeckt: Die Salztherapie



Die salzhaltige Luft wirkt abschwellend, schleimlösend und entzündungshemmend. Nach einem Infekt können Sie die Salzgrotte nutzen um Ihr Immunsystem zu unterstützen und so schneller wieder zu genesen.

Seit Jahrhunderten ist die positive Wirkung des Salzes bei Heuschnupfen- und Asthmapatienten bekannt und auch schulmedizinisch anerkannt.

Mit Hilfe von 20 Tonnen Salz und 4 Salinen entsteht in der Salzgrotte Bad Driburg ein Mikroklima wie am Meer.

Sie nehmen auf bequemen Liegen Platz und können sich bei leiser Entspannungsmusik vom Alltagsstress erholen und Ihren Atemwegen etwas Gutes tun. Angenehme Temperaturen von 20 Grad und eine Luftfeuchtigkeit von 50 bis 60 Prozent erleichtern die Aufnahme der salzhaltigen Luft.

Entspannte Atempause in der Salzgrotte

Wir bieten zahlreiche Kurse und Entspannungsmöglichkeiten in der Salzgrotte an, wie z.B. Salzoga, Klangmeditation (nächster Termin 18. April; 18.15 und 19.15 Uhr) oder Klang & Atem (nächster Termin 25. April; 18.15 und 19.30 Uhr). Ganz neu findet bei uns Qi Gong in der Salzgrotte statt. Sanfte Bewegungs-, Atem- und Meditationsübungen sollen in der entspannten Umgebung der Salzgrotte Blockaden lösen (nächster Termin 12. April; 19 Uhr).

Oder gönnen Sie sich eine entspannende Massage im gesunden Klima der Salzgrotte.

Anmeldung in der Salzgrotte Bad Driburg, Am Hellweg 10, Tel. 05253/974238

Salz Grotte

BAD DRIBURG

WOHLFÜHLEN · ENTSPANNEN · DURCHATMEN

Osterangebot

vom 1.-10. April 2023:

10er Karte + 1 Besuch gratis = 90,00 €

5er Karte + 1 Besuch gratis = 54,00 €

**Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie
schöne und erholsame Ostertage!**

Quark-Osterhäschen selber backen

Kleine Osterhasenbrötchen sind ideal für den Osterfrühstücks-tisch. Sie sehen nicht nur niedlich aus, sondern schmecken auch noch richtig lecker.

Für acht Brötchen benötigt man:

- 250 g Mehl
- 125 g Magerquark
- 1 Ei
- 4 EL Milch
- 4 EL neutrales Pflanzenöl (zum Beispiel Rapsöl)
- 3 TL Backpulver
- 1 Prise Salz
- 2 EL gemahlene Mandeln
- 50 g Rosinen

Zubereitung:
Mehl und Backpulver in eine große Schüssel sieben. Dann die Mandeln und den Quark vorsichtig unterheben. Schließlich das Ei, die Milch und das Öl dazugeben und zu

einem glatten Teig verkneten. Zum Schluss werden die Rosinen untergehoben. Wer keine Rosinen mag, lässt sie einfach weg. Den Teig mit einem Tuch abdecken und für 30 Minuten gehen lassen. Den Backofen auf 180 Grad (Umluft) vorheizen. Der Teig kann nun in acht gleich große Teile geteilt werden und zu Kugeln geformt werden (ein bisschen Teig wird noch für die Dekoration benötigt). Die Kugeln nun auf ein mit Backpapier ausgelegtem Backblech setzen. Dann aus dem Teigrest kleine Ohren und Näschen formen und vorsichtig auf die Teigkugeln setzen. Wer mag, kann auch für jede Kugel zwei Rosinen als Augen verwenden. Jetzt müssen die Hasenbrötchen noch für circa 15 Minuten im Backofen goldbraun gebacken werden.



Metzgerei & Hausschlachtung

Andreas Lüke

Angebote vom 04.04.2023 bis 15.04.2023:

Rinderbraten	je 1 kg	16,⁹⁰ €
Nackensteaks	je 1 kg	10,⁹⁰ €
Fleisch- und Jagdwurst	je kg	12,⁹⁰ €

Mo. Ruhetag · Di., Do. 8.00-13.00 Uhr und 15.00-18.00 Uhr
Mi. 8.00-13.00 Uhr · Fr. 8.00-18.00 Uhr · Sa. 7.30-13.00 Uhr

34439 Willebadessen-Altenheerse · Tel. 05646-537

Alles aus eigener Herstellung

Gaby Beckmann mit großen Ovationen verabschiedet

Beim Kreislandfrauentag in Willebadessen blickt die ehemalige Vorsitzende vor 400 Teilnehmerinnen auf 13 Jahre des Engagements zurück.

Willebadessen (bb). Erstmals fand am Freitag der traditionelle Kreislandfrauentag in der Stadthalle in Willebadessen statt. Dies war aber nur dem Umstand geschuldet, dass die Stadthalle in Brakel, wo der Landfrauentag sonst stattfindet, derzeit noch renoviert wird. „Dorthin werden wir auch wieder zurückkehren, weil Brakel nun mal in der Mitte des Kreises liegt und die Halle auch schön groß ist“, sagte die ausgeschiedene Vorsitzende Gaby Beckmann.

Eine große Halle brauchen die 1.600 Mitglieder starken Landfrauen auch. Mit rund 400 Teilnehmerinnen war die Halle in Willebadessen restlos gefüllt. Der Kreislandfrauentag ist so etwas wie die Jahreshauptversammlung des Verbands. Anders als bei anderen Verbänden und Vereinen sind die sonst üblichen und oftmals auch sehr langweiligen Vereinsregularien bereits zuvor abgehandelt worden. Der Kreislandfrauentag ist darum ein großes Get together der Frauen des ländlichen Raumes. Vielleicht liegt darin ja das Geheimnis, warum die Kreislandfrauentage immer so gut besucht sind.

In diesem Jahr stand der Kreislandfrauentag vor allem im Zeichen der Verabschiedung der langjährigen Vorsitzenden Gaby Beckmann (64). 13 Jahre hat die Landfrau aus Eversen diesen größten Frauenverband im Kreis Höxter geleitet. „Es war mir eine Ehre und eine große Freude, dieses Ehrenamt auszuüben, aber die Verbandsarbeit befindet sich in einem stetigen Wandel und darum ist richtig, dass auch die Spitze eines Verbands sich immer wieder wandeln sollte und da sind wir als Landfrauen sehr gut aufgestellt“, betonte Beckmann.

Der Landfrauenverband im Kreis Höxter feiert in diesem Jahr sein 75-jähriges Bestehen. Die Statuten sehen vor, dass man nur maximal drei jeweils vierjährige Amtsperioden im Vorstand sein darf. Coronabedingt war Gaby Beckmann sogar ein Jahr länger im Amt. Bereits am Anfang des Monats hatte das Wahlgremium ei-

nen neuen Vorstand aufgestellt. Er setzt sich aus einem gleichberechtigten fünfköpfigen Vorstandsteam zusammen. Es besteht aus Petra Schlüter (57) aus Amelunxen, Adelheid Fromme (60) aus Bredenborn und Daniela Vogt (37) aus Engar sowie Annette Lutter (56) aus Jakobsberg und Veronika Schulte (58) aus Lühtringen. Adelheid Fromme aus Bredenborn wurde als offizielle Sprecherin des Vorstands benannt. „Vorstandsarbeit ist immer Teamarbeit und ich kann diesen Schritt nur begrüßen und auch ich habe meine Arbeit als Vorsitzende nur machen können, weil ich mit Karin Schröder und Monika Aufenanger zwei Stellvertreterinnen an meiner Seite hatte, auf die ich mich immer fest verlassen konnte“, sagte Beckmann.

Im neuen Vorstand verteilt sich die Arbeit sogar auf fünf und nicht nur auf drei Schultern. Auch Landrat Michael Stickeln sah das als einen guten wegweisenden Schritt. „Ich finde es sehr richtig, die Vorstandsarbeit auf mehrere Schultern zu verteilen. Dies war schließlich schon immer ein wesentliches Erfolgsrezept der Landfrauen“, sagte Stickeln. Der Landrat lobte die engagierte und erfolgreiche Arbeit des Landfrauenvorstands um Gaby Beckmann.

„Als Vorstandsteam haben Sie in den vergangenen Jahren die Landfrauen in unserem Kulturland ganz hervorragend angeführt und nach außen vertreten. Unter Ihrer Regie ist enorm viel passiert. Zahlreiche Veranstaltungen haben Sie begleitet und mit eigenen Aktionen die Menschen begeistert“, sagte Stickeln.

Landfrau zu sein, hat mit Landwirtschaft nur noch am Rande zu tun. „Wir sind offen für alle Frauen im ländlichen Raum, wir sind ein moderner Frauenverband, dem es um Gleichberechtigung, Netzwerk, Gemeinschaft und Zusammenhalt, kurz gesagt, die Welt aus dem Blick von Frauen geht. Vor allem Nachhaltigkeit im Umgang mit der Schöpfung ist dabei ein zentrales Thema.“

Gaby Beckmann: „Bei meinem Amtsantritt hat der Chor der stacheligen Landfrauen mir einen Kaktus geschenkt. Das ist jetzt 13 Jahre her, aber ich kann sagen, der Kaktus lebt noch immer und



Das neue Landfrauen-Vorstandsteam mit Adelheid Fromme (v. l.), Annette Lutter, Veronika Schulte und Petra Schlüter.



Die neue Vorstandssprecherin Adelheid Fromme (l.) verabschiedet die bisherige Vorsitzende Gaby Beckmann.

blüht in jedem Jahr aufs Neue.“ Mit stehenden Ovationen und minutenlangem Applaus wurde Gaby Beckmann in der Stadthalle in Willebadessen verabschiedet. Der offizielle Festakt zum 75-jährigen Bestehen wird am Samstag, 17. Juni, 10.30 Uhr, auf der Bühne der Landesgartenschau in Höxter gefeiert.



Zum braunen Hirschen
HOTEL & RESTAURANT
seit 1764



DAS SCHMECKEN DER LÄMMER

Jetzt bei uns
FRISCHE LAMM-SPEZIALITÄTEN

www.zumbrauenhirschen.de
Lange Str. 70 | Bad Driburg
Fon 052 53. 22 20

Goldankauf

Lange Strasse 94, Bad Driburg
Königsplatz 18, Paderborn

☎ **05253-8689518**
☎ **05251-1474799**
☎ **0177-7544398**

BARAUSSZAHLUNG SOFORT · Wir zahlen faire Preise

WIR HABEN WIEDER FÜR SIE GEÖFFNET.

• Gold-Münzen • Gold-Schmuck • Diamanten • Platin • Zinn
• Silber-Schmuck • Silber-Münzen • Silber-Besteck (80er, 90er, 100er)
• Keine Verkaufsverpflichtung • Ehrliche Beratung: • 100% seriös und diskret





Beim Jugendtraining sind alle motiviert dabei.

Eine Hochburg des Tischtennissports

In Ikenhausen hat Tischtennis eine lange Tradition. Inzwischen hat der Verein der TTG mehr Mitglieder als die Willebadessener Ortschaft Einwohner hat.

Bei der letzten Jahreshauptversammlung im April 2022 zählte der Verein bereits 127 Mitglieder und damit beinahe so viele Vereinsangehörige wie der Ort Einwohner hat. Innerhalb des zurückliegenden Jahres hat sich die Mitgliederzahl weiter erhöht. „Unser Ort hat 130 Einwohner und unser Verein steht aktuell bei 145 Mitgliedern“, freut sich der Vorsitzende Sebastian Bickmann. Die TTG Ikenhausen ist weiterhin voll im Aufwind.

Nirgendwo in Willebadessen wird mehr Tischtennis gespielt als im

Örtchen Ikenhausen. 1966 gegründet, blickt die Tischtennisgemeinschaft Ikenhausen mittlerweile auf eine bald 60-jährige Tischtennistradition zurück.

Ursprünglich mehr aus der Verlegenheit gegründet, ist die TTG heute eine der ersten Adressen für Tischtennis. „Für Fußball oder viele andere Sportarten fehlen uns hier im Ort einfach die Möglichkeiten, weil die Vereinsgründer aber vor allem auch den Kindern im Ort ein Sportangebot machen wollten, ist man beim Tischtennis gelandet“, erzählt der Vorsitzende. Räumlichkeiten gab es im Dorfgemeinschaftshaus der Alten Schule. Der Erfolg eines Vereins hängt ganz maßgeblich mit der Qualität seiner Betreuer zusammen.

men.

„Hier hat unser Verein einfach das große Glück, dass es immer einen sehr engagierten Trainerstab gab, der insbesondere auch die Jugendlichen für diesen Sport zu begeistern wusste“, sagt Bickmann. Der Verein florierte so sehr, dass 1990 ein eigenständiger Anbau an der Alten Schule errichtet wurde. Damit hat die TTG Ikenhausen als einziger Verein im gesamten Kreis Höxter eine reine Tischtennishalle, die sie sich nicht mit anderen Sportarten teilen muss. „Auch unsere Tische kann man zusammenklappen und beiseite schieben, damit hier im Saal beispielsweise eine Tanzsportveranstaltung stattfinden kann, aber die meiste Zeit, sind

die Tischtennisplatten dauerhaft aufgestellt und perfekt justiert, damit man optimal spielen kann“, sagt Bickmann.

Tanzsport und Tischtennis liegen gar nicht so weit auseinander. So hat die Tischtennishalle in Ikenhausen einen sacht schwingenden Parkettboden, wie er auch zum Tanzen bevorzugt wird. Vor zwei Jahren war der neue Sportboden in der Halle verlegt worden, der die Nutzung der Freizeithalle, wie die TTG-Halle offiziell heißt, noch einmal erheblich verbessert hat. Insgesamt fünf Tischtennisanlagen stehen ständig spielbereit in der Halle.

Vor allem hat die TTG Ikenhausen mit den beiden Trainern Elmar Schäfers (50) und Detlef Jaschinski (56) zwei höchst engagierte Coaches.

Für sein besonderes ehrenamtliches Engagement war, der Ikenhausener Tischtennis-Jugendwart Detlef Jaschinski zuletzt dem Heimatpreis der Stadt Willebadessen ausgezeichnet worden. Fast 20 Prozent der Vereinsmitglieder sind Kinder- und Jugendliche, die aus dem gesamten Umland nach Ikenhausen zum Tischtennis kommen. „Das klappt ganz gut, denn die Eltern bilden Fahrgemeinschaften und alle halten gut zusammen“, erzählt Jugendspielerin Carla Bellermann (12) aus Pockelsheim.

In Ikenhausen Tischtennis zu spielen, hat auch in vielen Familien Tradition. „Auch mein Großvater hat hier schon Tischtennis gespielt“, erzählt Adrian Eves (12) aus Nörde.

Es nicht ratsam, zu früh mit dem Tischtennis anzufangen. „Es mag Ausnahmen geben, aber erfahrungsgemäß ist neun Jahre



An fünf Tischen wird bei in der Freizeithalle parallel trainiert.



Die gute Jugendarbeit ist eine Säule des Erfolgs der TTG Ikenhausen.



Der Vorsitzende Sebastian Bickmann sieht die Tischtennisgemeinschaft Ikenhausen gut aufgestellt.

ein gutes Alter, denn Tischtennis ist von den grundsätzlichen Bewegungsabläufen durchaus anspruchsvoll und erfordert einige körperliche und motorische Grundvoraussetzungen“, erläutert Sportwart Elmar Schäfers. Auf der Jahreshauptversammlung 2022 war Jugendwart Detlef Jaschinski zusammen mit Rainer Hoischen mit der silbernen Spielernadel des WTTV für 40 Jahre aktiven Spielbetrieb ausgezeichnet worden. Der Vorstand der TTG Ikenhausen setzt sich zusammen aus dem Vorsitzenden Sebastian Bickmann, Geschäftsführer Ludger Hoischen, Werner Gockeln (Finanzwesen), Elmar Schäfers (Sportwart) und Friedhelm Schubert (Gebäudemanagement) sowie Celina Schäfers und Marie Hoischen (Marketing- und Öffentlichkeitsarbeit).



Vorstandsmitglied Celina Schäfers mit den Trainern Elmar Schäfers (l.) und Detlef Jaschinski.

Anwaltskanzlei Müller & Rohe

Ulrich Müller Rechtsanwalt und Notar a.D.	Jürgen Rohe Rechtsanwalt und Notar*	Ralf Lachenicht Rechtsanwalt und Notar* Fachanwalt für Familienrecht
--	--	---

* Notar mit Amtssitz in Bad Driburg

33014 Bad Driburg • Lange Straße 77
Fon: 0 52 53 / 97 67-0 • Fax: 0 52 53 / 97 67-22

Zweigstelle: 33184 Altenbeken • Hüttenstraße 4
Telefon: 0 52 55 / 93 25 53

Mail: info@mueller-rohe.de • www.anwalt-baddriburg.de

ICH WÜNSCHE IHNEN EIN *frohes Osterfest*, VIEL ERFOLG BEI DER EIERSUCHE UND ERHOLSAME FEIERTAGE.



**ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM**

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

wir BORGENTREICH und WILLEBADESSEN
12 x pro Jahr in Ihrem Briefkasten



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

- ZEITUNG**
Lokaler geht's nicht.
- DRUCK**
Satz.Druck.Image.
- WEB**
24/7 online.
- FILM**
Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATERIN
Petra Saggel
FON 05259 932444
E-MAIL p.saggel@rautenberg.media



Kaffeebohle wirkt gegen Entzündungen

Die durch eine spezielle Röstung verschiedener Kaffeesorten gewonnene Kaffeebohle hat eine lange Tradition in der Behandlung von Darmerkrankungen. Bisher wurde ihre therapeutische Wirkung vorwiegend auf ihre Giftstoffe bindenden Effekte zurückgeführt. Eine kürzlich publizierte Studie, durchgeführt an der Universität Leipzig, belegt jetzt, dass die Kaffeebohle auch verschiedene Pflanzenstoffe beinhaltet, die unterschiedlich stark entzündungshemmend wirken. „Unsere Untersuchungen zeigen, dass Kaffeebohle neben ihren physikalischen Effekten auch entzündungshemmende Wirkungen besitzt, die für die Behandlung verschiedener Darmerkrankungen wichtig sind“, erläutert Dr. Cica Vissiennon, Projektleiterin an der Universität Leipzig. Bereits seit mehr als 60 Jahren werden Kombinationsarznei-

mittel, die auch Kaffeebohle enthalten, zur unterstützenden Behandlung von Magen-Darm-Störungen eingesetzt - besonders wenn diese mit Durchfällen, Krämpfen und Blähungen einhergehen.

Kaffeebohle bindet nicht nur ... Kaffeebohle ist ein braunschwarzes Pulver, das durch gezieltes Rösten und anschließendes Vermahlen der grünen Kaffeebohnen hergestellt wird. Durch diese Herstellung entsteht eine große feinporeige Oberfläche, die der Kaffeebohle die bindenden Eigenschaften verleiht. Dadurch können schädliche Stoffe gebunden und ausgeschieden werden. Daneben zeigt Kaffeebohle noch einen zusammenziehenden Effekt auf die äußeren Schichten der Darmschleimhaut - das führt zu einer Verminderung der Flüssigkeitsabgabe in den Darm, was der

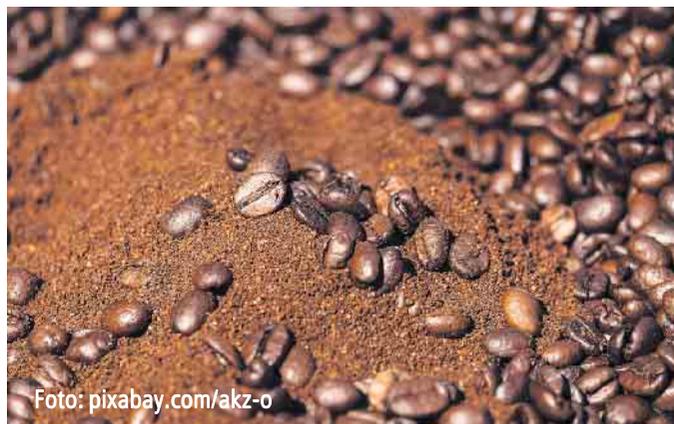


Foto: pixabay.com/akz-o

Entstehung von Durchfällen entgegenwirkt. In der neuen Studie wurde nun die entzündungshemmende Aktivität der Kaffeebohle näher untersucht und für verschiedene Inhaltsstoffe bestätigt. Die aktuellen Ergebnisse der Leipziger Forschergruppe stimmen mit früheren Untersuchungen überein, welche bereits die entzündungs-

hemmende Wirkung von Kombinationsarzneimitteln, die auch Kaffeebohle enthalten, zeigen konnten. „Dabei wurde auch festgestellt, dass sich die einzelnen Bestandteile in ihrer Wirkung gegenseitig verstärken, was insgesamt zu einem stärkeren entzündungshemmenden Effekt führte“, erläutert Vissiennon. (akz-o)

Bakterien im (Un-)Gleichgewicht

Beginnt die Gesundheit im Darm?

Das menschliche Darm-Mikrobiom ist in den vergangenen Jahren zunehmend in den Fokus der Wissenschaft gerückt. Immer mehr Hinweise deuten darauf hin, dass es für Entstehung oder Verlauf bestimmter Erkrankungen eine Rolle spielen könnte.

Wird vom Darm-Mikrobiom gesprochen, so ist damit die Gesamtheit der Mikroorganismen in

unserem Darmsystem gemeint. Ein Ungleichgewicht des Mikrobioms, eine Dysbiose, wird mit unterschiedlichen Krankheiten in Verbindung gebracht. Beispielsweise zeigen Studien, dass bei Patienten mit chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen - wie Morbus Crohn oder Colitis ulcerosa - die Artenvielfalt der Darmbakterien reduziert ist. Nütz-

liche Vertreter, so nehmen Forscher an, werden durch Bakterien verdrängt, die Entzündungen im Darm fördern. Ebenso weisen Säuglinge, die zu allergischen Reaktionen neigen, meist eine andere Zusammensetzung des Mikrobioms auf als gesunde Altersgenossen.

Verbindung zwischen Darm und Hirn

Auch bei psychischen Erkrankungen kann ein Blick auf die Zusammensetzung des individuellen Mikrobioms aufschlussreich sein. Daten aus mehreren Studien deuten darauf hin, dass eine Dysbiose zum Beispiel bei Schizophrenie eine Rolle spielen könnte: In vier Studien zeigte sich, dass im Mikrobiom von Patienten in der Erstepisode einer Schizophrenie ein deutlich höherer Anteil von Vertretern eines bestimmten Milchsäurebakteriums nachweisbar war. Zudem bestand ein positiver Zusammenhang zwischen dem Anteil dieser Bakterien und der Schwere der Symptome: Je häufiger diese Bakterien im Darm vertreten waren, desto stärker

waren die Symptome der Erkrankung ausgeprägt.

Woran könnte das liegen? Unter anderem wird vermutet, dass eine Dysbiose zu einer erhöhten Durchlässigkeit der Darmschleimhaut führen und Entzündungsreaktionen verschlimmern könnte. Zudem könnten bestimmte bakterielle Infektionen begünstigt werden, die im Verdacht stehen, ein Risikofaktor für die Entstehung einer Schizophrenie zu sein, da sie zu Infektionen des zentralen Nervensystems - und somit auch des Gehirns - führen können.

Weitere Studien sind nötig

Aktuell kann noch nicht eindeutig festgestellt werden, wie genau Auffälligkeiten im Darm-Mikrobiom einer Person mit der Entstehung oder dem Verlauf einer Erkrankung zusammenhängen. Weitere Studien sind nötig, um herauszufinden, ob eine Dysbiose eine Ursache oder eine Folge der jeweiligen Erkrankung ist - und um zu erforschen, ob gezielte Veränderungen des Mikrobioms ein zusätzlicher Therapieansatz sein könnten. (akz-o)



ERGO THERAPIE PRAXIS
HELENA NOLTE

Untere Hauptstraße 132b
37688 Beverungen-Dalhausen
Tel.: 05645-7885399

Hauptsitz:
Bogenstraße 15
34434 Borgentreich
Tel.: 05643-94777

Zulassung aller Kassen

Unsere Leistungen:

- Ergotherapie
- Zertifizierte Handtherapie
- Thermische Anwendungen
- Neurofeedback
- Wahrnehmungsförderung
- Hausbesuche nach Schlaganfall, bei MS, Demenz uvm.
- Therapie und Beratung bei AD(H)S
- Behandlung von Entwicklungsverzögerungen
- Konzentrationstraining für Vor- und Grundschulkindern in der Gruppe

... und vieles mehr



„Abnehmen im Liegen“ - Das neue Studio „be in flow“ in Bad Driburg in der Brunnenstraße 4 (im b-vier Hotel)

Tag der offenen Tür am 22. April von 14 - 17 Uhr

Hört sich zu gut an, um wahr zu sein? Das dachten sich die Gründerinnen von be in flow „ABNEHMEN IM LIEGEN“ Christiane Enciso und Britta Nolte-Byles auch zuerst. Beide haben inzwischen selbst je zwölf und zwanzig cm Umfang verloren und sind vom Erfolg des Programms überzeugt. Christiane Enciso (langjährige Erfahrungen im Krankenhaus als MTR) und Britta Nolte-Byles (Dipl. Betriebswirtin und Trinkwasser-Expertin) haben sich mit ihrer Firma „be in flow GmbH“ im Dezember selbstständig gemacht und inzwischen mit Bad Driburg, Gesseke und Lippstadt ihr drittes Gesundheits-Studio eröffnet. Zum Tag der offenen Tür am 22. April von 14 - 17 Uhr laden die Inhaberinnen alle Interessierten herzlich ein, das Studio in Bad Driburg in der Brunnenstraße 4, kennenzulernen.

Ganzheitliches Konzept

Denn „Abnehmen im Liegen“ ist nicht nur ein Standbein, auf das die beiden gesundheitsbewussten Frauen auf ihrem Weg hin zu einem ganzheitlichen Wohlfühl-Konzept bauen: Vortragsveranstaltungen und Themenabende zu ganzheitlichem Gesundheits- und Stoffwechselcoaching sollen bei den „be in flow“-Klienten das Bewusstsein für ein individuelles

Wohlbefinden schärfen und zu anhaltenden Behandlungserfolgen führen.

Körperumfang reduzieren

Christiane Enciso und Britta Nolte-Byles haben „Abnehmen im Liegen“ selbst ausprobiert, ihren Körperumfang reduziert und nachhaltig abgenommen. Wie funktioniert das?

Es werden Pads mit Ultraschallgel auf die Problemzonen gelegt. Der Ultraschall öffnet die Fettzellen, sie werden geleert und die Haut gleichzeitig gestrafft. Die dabei entweichenden Gifte und Schadstoffe werden über das Lymphsystem ausgeschieden. Der Reizstrom fördert den Muskelaufbau. Eine Probereinheit dauert 30 Minuten. Die tatsächliche Behandlungszeit schwankt zwischen 45 und 60 Minuten.

„Die Behandlung ist schmerzfrei und nach nur 1x sieht man schon grandiose Ergebnisse! Es werden Fettzellen erreicht, die man sonst nur schwer bis gar nicht weg bekommt“, fasst eine begeisterte Kundin alle Vorteile der Behandlung in einem Satz zusammen.

30 Minuten Probeliegen

„Ein kleines Wunder vollbringt das Gerät schon, mit direkt 2-5 cm Umfangverlust nach der 1ten Behandlung.“, so die beiden „be in flow“-Geschäftsführerinnen. Wer den Effekt der Fettverbrennung erhalten möchte, sollte in den folgenden Tagen auf kohlenhydratarme Nahrung achten.

„Abnehmen im Liegen“ richtet sich nicht nur an diejenigen, die Pfunde verlieren, sondern auch an die, die für ihre Wunschfigur Proportionen verändern möchten.

Ausführliches Vorgespräch

Jeder Behandlung geht ein ausführliches Vorgespräch im Studio im Hotel b-vier in der Brunnenstraße 4 in Bad Driburg voraus. Termine können telefonisch unter: 0176 - 853 77 177 oder online: www.be-in-flow.com vereinbart werden.



„Abnehmen im Liegen“ Christiane Enciso mit einer Kundin während der Behandlung



Die Inhaberinnen Christiane Enciso und Britta Nolte-Byles

Abnehmen war noch nie so leicht wie jetzt!

ABNEHMEN
IM LIEGEN
BY be in flow

Jetzt auch in Bad Driburg

- Sofort mind. 2–5 cm Umfangverlust
- Fett & Reiterhosen mühelos abbauen
- Haut & Bindegewebe festigen und stärken
- Cellulite rückbilden
- Entspannt und nachhaltig abnehmen
- Bauch, Beine, Po, Arme u.v.m.

Herzliche Einladung zum Tag der offenen Tür am 22. April von 14-17 Uhr

NEUKUNDEN AKTION

Kennenlernbehandlung im Wert von 149 €

Mit „Geld-zurück-Garantie“*

für nur 49 €



Brunnenstr. 4, 33014 Bad Driburg (im Hotel b-vier)

0176-853 77 177

hello@be-in-flow.com

www.be-in-flow.com

[_be.in.flow_](https://www.instagram.com/be.in.flow_)



* auf die Probebehandlung



Neuer Gymnastikraum in der Hüssenberghalle

Helfer des Eissener Bürgervereins haben 1.000 ehrenamtliche Arbeitsstunden geleistet



Bürgervereinsvorstand Peter Friedrich zeigt, wie aus der ehemaligen Küche ein Lagerraum für Sportgeräte geworden ist.



Vereins- und Ortsvertreter freuen sich über die Fertigstellung des neuen Gymnastikraums in Untergeschoss der Hüssenberghalle.

(bb). Über das IKEK konnten 65 Prozent der Gesamtkosten von rund 200.000 Euro gedeckt werden. Der Anstoß kam aus der Dorfwerkstatt.

Die Hüssenberghalle in Eissen ist jetzt noch vielfältiger nutzbar. Im Kellergeschoss ist ein schon lange nicht mehr genutzter Speiseraum mit angeschlossener Küche zu einem Sport- und Gymnastikraum umgebaut worden. „Auch bisher gab es hier schon Gymnastikkurse, die wir zumeist im Seitensaal veranstaltet haben, aber jetzt mit dem neuen Sportraum ist das kein Provisorium mehr, sondern richtig professionell aufgestellt“, freut sich Sportvereinsgeschäftsführer Dominic Wiemers. Aber nicht nur der SV Germania Eissen nutzt die neue Räumlichkeit. „Der Kindergarten

nutzt den Raum für sein Turnangebot und es finden auch externe Yogakurse statt aber vor allem auch die Seniorengymnastik profitiert von dem Raumangebot“, betont Ortsbürgermeisterin Petra Engemann-Ludwig.

Der 85 Quadratmeter große Gymnastikraum hat einen weichen Sportboden und ist mit einer Fußbodenheizung ausgestattet, was die Nutzung insbesondere auch für Kinder sehr angenehm macht.

So hat sich beispielsweise im Ort auch eine Krabbelgruppe gegründet, die dort einmal wöchentlich zusammenkommt.

„Der Raum ist bereits sehr gut ausgelastet und vor allem stehen die oberen Räumlichkeiten für Versammlungen und Feiern zur Verfügung und es kommt nicht

mehr zu Belegungskonflikten“, erklärt der Bürgervereinsvorsitzende Klaus Engemann.

Bürgerverein, Ortsgemeinschaft und Stadt haben das Projekt gemeinsam mit der Hilfe zusätzlicher öffentlicher Mittel gestemmt. „Die Ortsgemeinschaft hat sich sehr für dieses Projekt engagiert und sich mit viel ehrenamtlicher Initiative eingebracht, weshalb wir als Stadt auch gern den Eigenanteil für dieses Projekt finanziert haben“, sagt Bürgermeister Norbert Hofnagel.

Die Idee zur Umnutzung der Kelleretage wurde bereits 2016 bei einem Dorfwerkstattprojekt entwickelt.

Der Umbau wurde dann in das Integrierte Kommunale Entwicklungskonzept der Stadt Willebadessen aufgenommen, um Fördergelder akquirieren zu können. Das ist auch gelungen. 2019 wurde der Antrag gestellt und 2020 hat die Stadt den Förderbescheid über 65 Prozent der Gesamtkosten erhalten.

Insgesamt rund 200.000 Euro wurden in den Umbau investiert. Im Eigenanteil der Stadt enthalten sind auch rund 1.000 Stunden ehrenamtliche Arbeit des Bürgervereins.

„Insgesamt haben sich rund 40 Helfer an den Arbeitseinsätzen beteiligt“, listet der Vorsitzende Engemann auf.

Im Zuge der Umbaumaßnahme wurden auch die sanitären Anlagen, die sich ebenfalls im Keller-

geschoss befinden komplett erneuert und modernisiert. Auch wurde neu ein behindertengerechtes WC eingebaut.

Da das Kellergeschoss bislang nicht barrierefrei zugänglich war, wurde ein neuer Zugang geschaffen. Rollstuhlfahrer müssen nicht innen die Treppe überwinden, sondern können außen rum direkt durch eine Tür in den Umkleieraum hineinfahren. Und weil die erste Dorfwerkstatt so erfolgreich war, findet an diesem Wochenende erneut eine Dorfwerkstatt in Eissen statt.

Sie ist am Samstag, 4. März, von 14 bis 18 Uhr in der Hüssenberghalle.

„Wir finden, es ist Zeit, neue Ideen für neue Projekte zu sammeln und diese vielleicht sogar schon mit ersten Ansätzen zur Umsetzung zu füllen“, sagt Ortsbürgermeisterin Engemann-Ludwig. Als Themenkreise wurden die Bereiche Dorfgemeinschaft und Ortsbild, Energie und Nachhaltigkeit, sowie Sport und Freizeitangebote und Kirche vor Ort ausgewählt. Petra Engemann-Ludwig:

„Sie bieten sicherlich viel Raum zur Gestaltung“.

Moderiert wird die Dorfwerkstatt von Fachreferent Bernhard Eder von der Landvolkshochschule Hardehausen.

Organisiert wird die Dorfwerkstatt vom Bürgerverein. Kaffee und Kuchen sowie kalte Getränke stehen für die Teilnehmer kostenfrei bereit.



Auch die sanitären Anlagen wurden saniert und ganz neu auch eine Behindertentoilette eingebaut.



Jomo's Modellbahn- und Spielzeugmarkt in Altenbeken

Eggelandhalle: Sonntag, 2. April von 11 - 15 Uhr

Das wird die Spielzeugfreunde begeistern: Jomo's Veranstalter-Team präsentiert den ersten Spielzeugmarkt in Altenbeken. Bekannt durch den Eisenbahn-Knotenpunkt, das Viaduktfest und die Treffen der Spur-Z-Freunde ist es nun gelungen, mehrere Termine in der Eggelandhalle zu buchen. Jomos private und professionelle Anbieter sowie viele Spielzeugfreunde sind begeistert von dem neuen Standort und die Halle spricht ja auch für sich.

Rund 1000 qm werden ausgebucht und rund 300 Tischmeter voller Angebote sein. Modelleisenbahner kommen voll auf Ihre Kosten, denn es gibt alle Spurweiten und Hersteller, Gleich- und Wechselstrom, analog, digital, gebraucht, gesammelt oder ganz neue und alles kann man begutachten, Probefahren, man kann tauschen, in Zahlung geben, handeln, und kaufen. Natürlich ist sämtliches Zubehör im Angebot.

Ebenso kommen die Modellautofans auf ihre Kosten. Alle Fabri-

kate aller Maßstäbe, gebraucht, gesammelt oder neu und oft genau das Modell, das man schon lange suchte. Darüber hinaus gibt es Holz- und Blechspielzeug vergangener Jahrzehnte, Dampfmaschinen, Lego, Playmobil, Gartenbahnen Steifftiere, Baukästen, Puppen, Bausätze und vieles mehr. Viele private Verkäufer haben sich angemeldet, die momentan aufräumen und seltene Spielzeuge verkaufen.

Jomos Spielzeugmärkte gibt es seit über 30 Jahren und sind regelmäßig in Kaunitz, Bielefeld, Paderborn, und vielen anderen Städten. Jetzt auch in Altenbeken.

Am Sonntag, 2. April, von 11 bis 15 Uhr erstmals in der Eggelandhalle, Gardeweg 8, 33184 Altenbeken. Eintritt: 5 Euro, ab 12 Jahre. Jede Menge kostenfreie Parkplätze und die wunderschöne Umgebung laden auch ganze Familien zu einem Erlebnistag ein. Weitere Informationen unter: 0172/9544662 oder www.jomosmodellbahnmaerkte.de.

**MODELLEISENBahn + AUTO
SPELZEUG-MARKT**

ALTENBEKEN

Eggelandhalle

Gardeweg 8

AN- + VERKAUF!

**300 Tischmeter, Parkplätze rechts
vor der Halle!**

**Info: Jomo's 0172-
9544662**

Sonntag

2.
April

11-15 Uhr

(sij) Kreis Höxter: Blühende Hasel gelten als klassische Zeichen für den Vorfrühling. Ihre langen gelben Kätzchen können Allergikern die Lust am Frühling jedoch mächtig vermiesen. Ganz anders ist das bei den kleinen Honigsammlern. Sie umschwirren zu hunderten die Pollenträger und tauchen tief in diese ein, um jenen Stoff zu sammeln, aus dem die süßen Honigträume sind. Wie viel Arbeit sie dabei auf sich nehmen, führt diese kleine Sammlerin eindrucksvoll vor. Foto: ahk



Bericht zur Titelseite

„Wir leben Blasmusik“

Das ist der Titel einer 2018 veröffentlichten Polka des Trompeters und Komponisten Peter Leitner (*1986). Er und zahlreiche andere junge Komponisten, wie Bastian Wendt (*1984 in Höxter), Martin Scharnagl (*1988) oder Lukas Bruckmeyer (*1993) zeigen, dass die traditionelle Blasmusik nicht verstaubt und altbacken ist. Im Gegenteil, sie ist Garant für gute Laune und ein beschwingtes Herz. Das haben sich die „Oberwälder Musikanten“ auch für ihr diesjähriges Frühlingskonzert auf die Fahnen geschrieben. Kreativ und positiv in die Zukunft schauen geht nicht, wenn man im Weltschmerz versinkt. Darum lohnt es sich immer, ein Konzert der „Oberwälder Musikanten“ zu besuchen. Nachdem im vergangenen Herbst bereits eine Vorauswahl der Stücke getroffen wurde, läuft die intensive Vorbereitung seit dem 6. Januar in Zusammenarbeit mit Profimusiker Udo Seifert, auf die-



Auch im Letzten Jahr war das Frühlingskonzert ein voller Erfolg

ses eine Ziel hinaus: Gute Laune verbreiten und den Menschen einen unvergessenen Abend schenken. Mit vertrauten Stücken von Ernst Mosch genauso wie mit neuen Stücken von Ernst Hutter. Weniger „Ernst“ sind die Stücke der Bierzeltmusikanten aus der Feder von Franz Sprenzinger. Es sind Stücke, die live erlebt werden wollen, wie z.B. die Luftbal-

lon-Polka. „Eine Solo-Nummer mit Knalleffekt“, wie auf der Seite des Notenverlages zu lesen ist. Die Mischung aus bekannten und modernen Stücken, aus flotten und langsamen Rhythmen, professionell inszeniert; das ist das Frühlingskonzert der „Oberwälder Musikanten“ in Körbecke. Eine Veranstaltung, die es Wert ist, erlebt zu werden.

Am: 1. April

Beginn: 18 Uhr

Einlass: ab 17 Uhr

Ort: Gemeindehalle in Körbecke
Karten gibt es:
bei Bärbel Winter unter
Tel.: 05643 381
per Mail unter:
vorverkauf@oberwaelder.de und
selbstverständlich an der **Tages-**
kasse



Gemeindereferentin verlässt Borgentreich

Anna Mühlberger wechselt als Referentin ins Exerzitenhaus in Elkeringhausen

Borgentreich (bb). Mit einem großen Festgottesdienst in der bestens gefüllten Borgentreicher Pfarrkirche St. Johannes-Baptist ist die Gemeindereferentin des Pastoralverbands Borgentreich, Anna Mühlberger (33), am Sonntag nach zehnjähriger Tätigkeit für die Borgentreicher Kirchengemeinden verabschiedet worden. Zum 1. April wird Anna Mühlberger Pädagogische Mitarbeiterin des Bildungs- und Exerzitenhauses St. Bonifatius in Winterberg-Elkeringhausen. „Ich freue mich auf die neue Aufgabe, aber ich werde auch viele schöne Erinnerungen aus meiner Zeit im Borgentreicher Land mitnehmen“, sagte Mühlberger.

Der Borgentreicher Pfarrer Werner Lütkefend lobte Mühlberger als engagierte und hoch kompetente Mitarbeiterin. „Für alle Aufgaben fand sie immer eine kreative und erfolgreiche Lösung“, sagte Lütkefend. Pfarrleiter Bernd Götze hob vor allem ihr nachhaltiges Wirken im schulpastoralen Dienst hervor, wo ihre Hauptauf-

gabe lag. „Anna Mühlberger ist bei den Schülerinnen und Schülern wirklich beliebt, was ich von mir in dieser Form nicht behaupten könnte“, sagte Götze.

Den guten Umgang mit den Kindern bestätigte auch Grundschulleiterin Regina Thesing. „Anna Mühlberger hat Religionsunterricht zum Anfassenden im allerbesten Sinne geleistet“, sagte Thesing. Der Erfolg ließ sich auch in Zahlen belegen. So hätten beim von ihr organisierten letzten Kinder-Weihnachtsgottes 250 Kinder teilgenommen. „Ich habe hier immer mit einem guten Pastoralteam und vielen wirklich sehr engagierten Ehrenamtlichen zusammenarbeiten dürfen“, sagte Mühlberger.

Ihre Arbeit als Gemeindereferentin umfasste nur den Umfang einer halben Stelle. Dennoch hat sie die Borgentreicher Ortschaft Rösebeck zu ihrem Lebensmittelpunkt gemacht. In einer weiteren Teilzeitstelle war sie in Paderborn als eine von zwei Direktorinnen des Pauluskollegs tätig. Das Pau-



Die Kirchenband begleitet den Abschiedsgottesdienst.

luskolleg in Paderborn ist ein Begegnungs-, Wohn- und Lernort für Studierende aller theologischen Fachrichtungen in der Stadt Paderborn. Nach gut sechsjähriger Tätigkeit im Pauluskolleg und zehnjährigem Dienst im Pastoralverbund freut sie sich, eine ungeteilte Vollzeitstelle antreten zu können. Das 1929 als Religionshochschule gegründete Bildungshaus ist seit 1964 eine Erwachsenenbildungsstätte der Erzdiözese Paderborn. Es gibt dort 30 Mitarbeitende. Die Leitung hat Direktor Pastor Dr. Andreas Rohde, dem drei Pädagogische Bildungsreferenten zur Seite stehen. Eine davon ist künftig Anna Mühlberger. Anna Mühlberger wuchs in Hillershausen bei Korbach auf. Nach

dem Abitur nahm sie das Studium der Religionspädagogik an der Katholischen Hochschule NRW in Paderborn auf. Nach dem Abschluss 2012 war sie im Pastoralverbund Detmold tätig.

Sie trat 2013 die Stelle der Gemeindereferentin im Pastoralverbund Borgentreicher Land an, wo sie bis heute mit einer halben Stelle tätig ist.

Seit 2016 war Anna Mühlberger zudem als Referentin im Pauluskolleg tätig, seit 1. September 2019 in der Leitung des Hauses, gemeinsam mit Michaela Welling. Im Bildungs- und Exerzitenhaus St. Bonifatius in Winterberg-Elkeringhausen ist Mühlberger Nachfolgerin von Silke Otte, die in den Ruhestand geht.

Rita Riepe Bestattungen
 tel 05643 16 50
 mobil 0151 46 42 90 05
 web riebe-bestattungen.de

BESTATTUNGSHAUS
BRINKMÖLLER
 SEIT 1925
 Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen
 Bernhard-Brinkmüller-Straße 3
 Bad Driburg · Telefon 05253-26 02
 www.brinkmoeller-bestattungen.de



Gemeindereferentin Anna Mühlberger wird vom Pastoralen Team verabschiedet.



Schont den Rücken und steigert die Ernte

Ein Gewächshaus sorgt für mehr Freude am Freizeitgärtnern

Für begeisterte Freizeitgärtner geht die Freiluftsaison viel zu schnell wieder vorüber.

Für einen zeitlichen Zuschlag können allerdings alle, die selbst Obst und Gemüse anbauen, mit einem Gewächshaus sorgen. Damit startet das Gartenjahr viel früher - und dauert länger bis weit in den Herbst hinein.

Dank der konstant guten Bedingungen unter der geschützten Haube steigen gleichzeitig die Aussichten auf eine reiche Ernte. Besonders rückschonend und bequem ist das Arbeiten im privaten Mini-Gewächshaus auch noch.

Sonne und Luft für viel Wachstum

Wichtig für das gute Gedeihen ist neben einem sonnigen Standort auch eine gute Durchlüftung im Gewächshaus. Praktisch sind daher Modelle mit aufschiebenden Seitenteilen, durch sie ist zudem ein flexibler Zugang möglich. Neben diesen Vorteilen bietet etwa das Gewächshaus Arcus weitere praktische Eigenschaften für Hobbygärtner, die mehr ernten möchten. Durch den Fundamentrahmen lässt es sich beliebig versetzen, um eine Bodenermüdung zu vermeiden. Das kompakte Rundbogengewächshaus ist in fünf Standardlängen von 2,10 Metern bis hin zu 6,10 Metern erhältlich, mit

einer Breite von 3,15 Metern passt es auch gut in kleinere Gärten. Gleichzeitig können Gärtner hier ihrem Hobby aufrecht und rückschonend nachgehen.

Den passenden Standort finden

Die einzelnen Teile der langlebigen Aluminium-Konstruktion sind modular aufgebaut und ermöglichen eine einfache, zeitsparende Selbstmontage. Die stufenlos verschiebbaren Seitenscheiben können entweder ein- oder beidseitig bis unter das Dach hochgeschoben werden, sodass das Gewächshaus fast vollständig geöffnet wird. Unter

www.hoklartherm.de etwa gibt es

mehr Informationen dazu. Zum Aufstellen sollte der Grund eben und fest sein, von Vorteil ist eine Ausrichtung von Nord nach Süd. Einen praktischen Vorteil bringen zudem bewegliche Seitenelemente, die das Gewächshaus auch bequem von außen zugänglich machen.

Auf diese Weise ist es möglich, noch am hinteren Beetrand, beispielsweise hinter den Tomatenpflanzen, zusätzlich niedrig wachsendes Gemüse wie Kopfsalat anzupflanzen. Praktischerweise kann die Ernte und Pflege der Pflanzen von allen Seiten erfolgen. (djd)

Holz macht den Garten schöner

Naturnahe Gestaltung von Zaun und Hochbeet bis zur Terrasse

Für eine attraktive und natürliche Gartengestaltung ist Holz unverzichtbar. Schließlich lässt sich der nachwachsende Rohstoff vielseitig im Außenbereich verwenden, zum Beispiel als Sichtschutz, Grundstücksbegrenzung oder Sandkasten für die Kids. Auch zum Bau eines Hochbeets, als Terrassenbelag oder Sitzmöbel eignen sich Holz und Holzprodukte. Damit es dauerhaft den Witterungsbedingungen standhält, kommt es auf sachgemäße Konstruktion, geeignete Qualitäten und regelmäßige Pflege an.

Holzarten mit hoher Dauerhaftigkeit

Im Garten haben sich heimische Holzarten und Importhölzer, vor allem tropische Hölzer, etabliert. Darüber hinaus gibt es modifizierte Hölzer mit verbesserten Eigenschaften. Wichtig ist, sich bei der Auswahl über die Produkteigenschaften zu informieren. „Ein grober Indikator dafür sind die Dauerhaftigkeitsklassen.

Tropische Holzarten wie Ipé oder Bangkirai, aber auch regionales Robinienholz zählen zu den Klassen 1 und 2“, erklärt Thomas Goebel, Geschäftsführer des Gesamtverbandes Deutscher Holzhandel e. V.: „Etwas weniger dauerhaft, dafür kosten-

günstiger und ebenso empfehlenswert für den Außeneinsatz sind Lärche und Douglasie.“ Andere heimische Hölzer wie Kiefer und Esche können eingesetzt werden, wenn sie eine zusätzliche Behandlung oder Modifizierung erhalten haben, beispielsweise eine Kesseldruck-Imprägnierung oder Hitzebehandlung. Mögliche Bedenken zum Kauf von Tropenholz können relativiert werden, da der Import strengen Vorgaben unterliegt, erklärt Goebel:

„Das kann nachhaltige Nutzung unterstützen und macht artenreiche und naturnahe Forstwirtschaft attraktiv.“ Holz aus nachhaltiger Tropenwaldbewirtschaftung trägt oft ein FSC- oder PEFC-Siegel. Unter www.holzvomfach.de gibt es weitere Informationen sowie Ansprechpartner im örtlichen Handel für eine individuelle Beratung.

Tipps für die Holzpflege

Egal ob Sichtschutz, Palisaden, Terrasse oder Gartenhäuschen: Holz im Außenbereich benötigt eine sachgemäße und regelmäßige Pflege. Unbehandelt wird es silbergrau, behält aber seine technischen Eigenschaften.

Gartenmöbel, die nicht direkt der Witterung durch Regen oder Spritzwasser ausgesetzt sind, können mit

einem Holzschutz-Öl gepflegt werden. Zäune, Spielgeräte und Pergolen, die direkt bewittert sind, können mit wasserabweisenden Anstrichen vor Schäden geschützt werden. Bei Pfosten, Zaunriegeln, Gartentoren und Latten ist direkter Erdkontakt

des Materials zu vermeiden. Als Lösung gibt es dazu im Fachhandel verschiedene Pfosten-träger aus Metall. Hochbeete werden an den Innenseiten mit einer Folie ausgekleidet und nicht direkt auf den Boden, sondern auf kleine Fundamente gesetzt. (djd)

Endlich wieder
GARTEN
Zeit

Der Gartenkatalog - gleich abholen!

Besuchen Sie unsere Website:

Bauzentrum Lücking
Lücking Baustoffe GmbH & Co.KG

Lichtenau, Neuer Weg 1
Bad Driburg, Brakeler Str. 39
Altenbeken-Buke, Industriestr. 1
bauzentrumluecking

ideen & Machen – Gemeinsam für deinen Traum



Das Ohr nah an den Menschen

Der neue Ortsvorsteher Herbert Gehrendes ist auch der Wirt in Großeneder und weiß darum immer Bescheid, was die Menschen im Ort umtreibt.

Großeneder (bb). Herbert Gehrendes (64) muss sich seine Aufgaben nicht suchen. Die Aufgaben finden ihn. Seit wenigen Wochen ist Herbert Gehrendes neuer Ortsvorsteher in Großeneder. Politisch interessiert und engagiert, ist er immer schon, aber in die erste Reihe hat er sich nie vorgedrängt. Aber er sagt auch nicht nein, wenn er gefragt wird. Zuletzt war Frank Peine drei Jahre lang Ortsvorsteher in Großeneder. Da Peine aber auch Leiter der örtlichen Löschgruppe ist und auch noch einen Hauptberuf ausüben muss, hat er das Amt des Ortsvorstehers aufgegeben. „Da bin ich dann eben nachgerückt, aber ich mache das auch gern“, sagt der gelernte Vermessungstechniker, der lange bis zu seiner Pensionierung für die Bezirksregierung tätig war. Zuletzt aber nicht mehr als Vermesser, sondern als Betreuer in der ZUE in Borgentreich, ebenfalls eine Einrichtung der Bezirksregierung.

Seit über 20 Jahren schon betreibt Herbert Gehrendes nebenberuflich die örtliche Gaststätte Zur Post. Auch diese Arbeit hat er sich nicht selbst ausgesucht. „Die Familie Schachte, die hier lange Zeit tätig war, gehört zur Verwandtschaft und ich war zuletzt der nächste Angehörige und habe auf diesem Wege die Post geerbt“, erzählt Gehrendes. Einfach zumachen und sehen, wie das Gebäude am Ende womöglich verfällt, das kam für Gehrendes nicht in



Als Wirt des Dorfgasthofs hat Herbert Gehrendes sein Ohr nah an den Sorgen der Menschen.

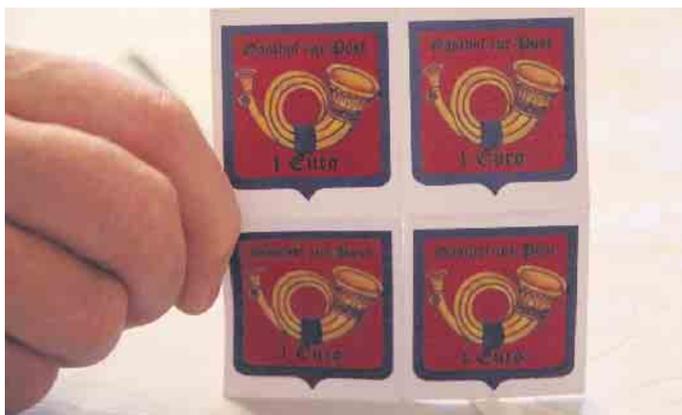
Frage. Also hat er in die Hände gespuckt und hält seitdem die Post am Laufen. „Die Post hat in Großeneder eine sehr lange Tradition und so lange die Post aufmacht, lebt die Tradition weiter“, betont Gehrendes.

Seine Arbeit als Wirt und sein Amt als Ortsvorsteher passen gut zusammen. „Hinter der Theke hört man eben mehr als in der Kirche und hier bin ich ganz nah dran an den Sorgen der Menschen, und allen Themen, die die Bevölkerung von Großeneder so umtreibt“, sagt Gehrendes. Auch wenn Großeneder viele schöne Plätze und vorzeigbare Orte habe, sei die Theke der Post darum ein Lieblingsplatz, der von vielen Menschen in Großeneder geteilt werde. „Ich habe hier viel zu tun,

denn die Menschen aus Großeneder feiern hier auch gerne ihre großen Feste und Vereine halten ihre Versammlungen ab, was eben auch damit zu tun hat, dass das immer schon so war.“

Der Gasthof Zur Post hat eine lange Tradition. 1836 war in Großeneder eine Poststelle gegründet worden. Großeneder liegt an einem alten Handelsweg, der historischen Eisenstraße, auf der vom Waldecker Land Erze an die Weser nach Beverungen transportiert wurden. „Großeneder war sogar ein Bezirkspostamt und Post und Gaststätte gehörten immer schon zusammen“, berichtet Gehrendes. Hoheitliche postalische Aufgaben nimmt die Post in Großeneder schon lange nicht mehr wahr, aber der Gasthof ist

geblieben. Als Herbert Gehrendes im Jahr 2000 die Post übernommen hat, ist ihm beim Aufräumen unerwartet der alte Poststempel von 1836 in die Hände gefallen. „Weil das ein wirklich wertvolles posthistorisches Exponat ist, habe ich den Stempel dem Denkmalamt übergeben und er ist jetzt im Museum in Münster ausgestellt“, erzählt Gehrendes. Allerdings hat sich Gehrendes vorher eine Kopie vom Druckbild des Stempels gemacht. Daraus hat er Wertmarken für seinen Gasthof drucken lassen. „Zu besonderen Anlässen verschenke ich die Marken, die dann bei mir im Gasthof wieder eingelöst werden können.“ Auch das ist eine Art, die Posttradition im Ort lebendig zu halten.



Zu besonderen Anlässen verschenkt der Wirt Wertmarken mit dem historischen Poststempel von 1836, die dann im Gasthof zur Post wieder eingelöst werden können.



Die älteste Abbildung des Post-Gasthofes aus dem Jahr 1898 auf einer historischen Postkarte.



So weit die Reifen tragen

Darauf sollten Motorradfahrer bei der Pflege der Bikebereifung achten

Das Gefühl der Freiheit im Sattel genießen, mit jedem Kilometer Straße den Alltag weiter hinter sich lassen: Passionierte Motorradfahrer lieben dieses Gefühl. Bei aller Abenteuerlust darf natürlich die Sicherheit nicht auf der Strecke bleiben. Dafür sorgen Biker, indem sie ihre Maschine regelmäßig warten und pflegen sowie insbesondere auf Bremsen, Beleuchtung und Reifen regelmäßig ein wachsames Auge werfen. Schließlich sollen die Gummis für guten Grip in jeder Situation sorgen und sollten sich daher stets in sehr gutem Zustand befinden.

Rechtzeitig für neue Gummis sorgen

Für Biker gibt es kaum Schöneres als eine Tagestour mit Freunden, bei der man besondere Augenblicke teilt. Gute Reifen verbinden dabei Fahrspaß mit Sicherheit und Komfort. Allgemein dürfen Reifen gefahren werden, bis die gesetzliche Verschleißgrenze von 1,6 Millimetern Profiltiefe erreicht ist oder Alterungsspuren sichtbar werden. Auf Nummer sicher gehen alle, die Motorradreifen nach fünf Jahren einmal jährlich von einem Fachmann prüfen lassen und die Reifen nach maximal sieben Jahren austauschen. Durch einen Wechsel profitieren Motorradfahrer gleichzeitig von aktuellen Weiterentwicklungen unter anderem bei der Profilgestaltung, den Rohmaterialien und dem Reifenaufbau. Mit verbesserten Eigenschaften verbin-

det etwa die Michelin Road 6-Serie einen sehr guten Nassgrip sowie Vorteile bei Laufleistung, Komfort und Handling miteinander. Die Sporttouring-Reifen sind für Roadster, Großenduros, Sportmotorräder und Tourenmaschinen gleichermaßen geeignet. Speziell für große und schwere Tourenmaschinen ist noch eine GT-Variante erhältlich.

Tipps für die regelmäßige Reifenpflege

Heutige Motorradreifen müssen vor einer Tour nicht mehr eigens auf Temperatur gebracht werden, denn die mit Silica verstärkten Gummimischungen verhelfen zu einem hohen Kaltgrip-Niveau. Nur bei neuen Gummis ist ein kurzes Anfahren empfehlenswert, um die Oberfläche etwas anzurauen. Zusätzlich empfiehlt etwa Michelin, den Fülldruck mindestens alle 14 Tage bei kalten Reifen zu prüfen. Nach ausgedehnten Touren ist etwas Pflege angesagt, um Reifen und Felgen sauber zu halten. Dauerhafter Kontakt zu Öl, Benzin, Lösungsmitteln und Chemikalien sollte in jedem Fall vermieden werden. Eine kurze Behandlung, zum Beispiel beim Entfernen eines Etiketts mit Bremsenreiniger, schadet dem Reifen jedoch nicht. Ebenfalls unbedenklich verwendet werden kann Shampoo - anschließend mit klarem Wasser gründlich abspülen. Wer zum Dampfstrahler greift, sollte einen Mindestabstand der Düse zu den Reifen von 15 Zentimetern einhalten, um Beschädigungen zu vermeiden. (djd)

Autohaus Vornholt

Ihr Vorteil – Zum Service nach Peckelsheim

- Neu- und Gebrauchtwagen-Verkauf
- Reparaturwerkstatt
- Abschlepp- und Bergungsdienst 24 h
- Unfallkomplettabwicklung
- Mietwagen/ Bullvermietung bis 9 Personen
- Star-SB-Tankstelle mit Schnellwaschanlage
- TÜV/AU täglich
- Sicherheits-Check 15,00 €
- Räder umstecken inkl.

Einlagerung & Reinigung 59,95 €

öffentliche Ladesäule für E-Fahrzeuge

Lützerstraße 31 • 34439 Willebadessen-Peckelsheim
 Telefon: 0 56 44 / 371 • Fax 0 56 44 / 18 97
 E-Mail: christof.vornholt@vornholt.de

Service

Service
Nutzfahrzeuge

Service

Räderwechsel

für eine sichere Fahrt
in Ihrem PKW

Festpreis 23,90 €

Frühjahrs-Check

Wir überprüfen wichtige
Sicherheitsfaktoren an
Ihrem Auto.

Festpreis 19,95 €

* Zufriedenheitsabfrage 2022 bei Kunden Freier Werkstätten. Durchgeführt von Mister A.T.Z GmbH, 58313 Herdecke www.werkstatt-das-vertrauens.de

Wir sind ausgezeichnet!

fair - kulant - zuverlässig

Groppendiek 17 · 33014 Bad Driburg
 Tel. 05253-940640
www.auto-hillebrand.de

CAR-STOP

KFZ-Meisterbetrieb Christopher Bertgen

Reparaturen aller Fabrikate

Unfall-Instandsetzung

Autoelektrik

Abschleppdienst

HU- und AU-Abnahme

0 52 59/93 23 05

bertgen.carstop@web.de
 Paderborner Straße 3
 33014 Bad Driburg-Neuenheerse

Mit unseren Partnern und uns fahren Sie gut.

Wir prüfen neutral und zuverlässig alle Fabrikate. Täglich vor Ort bei unseren Partnern in den Kreisen Höxter und Paderborn.

- > Hauptuntersuchung
- > Änderungsabnahme
- > Schadengutachten
- > Fahrzeugbewertung

DEKRA Automobil GmbH
 Frankfurter Weg 50
 33106 Paderborn
 Telefon 05251.1766-0
www.dekra.de/paderborn

einfach kommen und zufrieden Ford fahren!

AUTOHAUS RUSTEMEIER

Inh. Andreas Johlen

Paderborner Straße 6 · 33014 Bad Driburg-Neuenheerse
 Tel. 05259/628
www.autohaus-rustemeier.de



Unterstützung bei hohen Heizkosten

Verbraucherzentrale NRW: Auch Menschen mit regelmäßigem Einkommen können Anspruch auf Sozialleistungen haben.

Viele Menschen machen sich aktuell große Sorgen über die steigenden Energiepreise. Erhöhte Abschläge, höhere monatliche Nebenkosten sowie Nachzahlungsforderungen belasten das Haushaltsbudget teils enorm. „Wenn die Heizkosten die finanziellen Möglichkeiten übersteigen, kön-

nen Verbraucher:innen einen Anspruch auf staatliche Unterstützung haben, auch wenn sie bisher keine staatlichen Leistungen beziehen“, sagt Kolja Ofenhammer, Referent für Kredit und Entschuldung bei der Verbraucherzentrale NRW. „Wichtig dabei: Der Antrag muss schnell gestellt werden.“ Welche Hilfe es vom Staat gibt und wie sie beantragt wird, erklärt die Verbraucherzentrale NRW.

• Unterstützung auch für Menschen mit regelmäßigem Einkommen

Wenn die Heizkostennachzahlung so hoch ist, dass Verbraucher:innen sie nicht zahlen können, kann eine Übernahme der Kosten beim Jobcenter oder beim Sozialamt schriftlich beantragt werden. Auch höhere monatliche Abschläge an den Energieversorger, Heiznebenkosten der Vermieter:innen oder Anschaffungskosten wie zum Beispiel für Heizöl können dazu führen, dass ein Anspruch auf ergänzende Sozialleistungen besteht. Dies gilt auch für Verbraucher:innen, die aufgrund ihres Einkommens sonst keinen Anspruch auf Sozialleistungen haben. Selbst bei geringem Vermögen, können Ansprüche geltend gemacht werden. Wer erwerbstätig oder -fähig ist, sollte sich an das örtliche Jobcenter wenden, sonst ist in der Regel das Sozialamt der richtige Ansprechpartner.

• Schnelligkeit ist wichtig

Wer staatliche Leistungen zur Deckung seiner Heizkosten beantragen möchte, sollte schnell handeln. Nachzahlungen aus Neben- und Heizkostenabrechnungen gelten als Bedarf in dem Monat, in dem die Nachforderung zugestellt wird. Daher ist es wichtig, dass der Antrag unmittelbar nach Erhalt der Rechnung gestellt wird. Ansonsten geht der Anspruch auf Übernahme schlimmstenfalls verloren. Auch Unterstützungsleistungen bei erhöhten Abschlägen

können nicht rückwirkend beantragt werden. Gut zu wissen: Der Antrag muss nicht vollständig sein, sollte aber schriftlich erfolgen. Fehlende Angaben und Nachweise können nachgereicht werden. Wird die Frist verpasst und droht deshalb eine Strom- oder Gassperre, können trotzdem noch Leistungen geltend gemacht werden. Sie werden jedoch dann meist nur darlehensweise gewährt. Wer bereits staatliche Sozialleistungen erhält, kann sich an den bisherigen Ansprechpartner wenden.

• Keine Übernahme von Kosten für Haushaltsstrom

Die Stromkosten für Licht und laufende Geräte werden von den Sozialleistungsträgern nicht in tatsächlicher Höhe übernommen. Hierfür ist eine Pauschale in den sozialrechtlichen Regelsätzen enthalten. Hohe Nachzahlungen für den Stromverbrauch können aber auch zu einer Sperre führen, wenn diese nicht bezahlt werden können. Die Verbraucherzentrale unterstützt Verbraucher:innen mit Informationen, Tipps und Beratung dabei, eine Stromsperre zu verhindern.

Weiterführende Infos und Links:

- Weitere Informationen zur Energiepreiskrise unter: www.verbraucherzentrale.nrw/energiepreiskrise
- Hilfe bei Stromsperren sowie Geld- und Kreditproblemen erhalten Verbraucher:innen in den Beratungsstellen der Verbraucherzentrale NRW: www.verbraucherzentrale.nrw/node/927



foegen GmbH
Alles aus einer Hand!
Meisterbetrieb für Elektro-Sanitär und Heizungstechnik
 Lehmtorstraße 9, 34434 Borgentreich
 Telefon 05643/8177
info@foegen-haustechnik.de
www.foegen-haustechnik.de

Traumhafte Ideen für Ihr Zuhause in unserer Deko- und Geschenk-Abteilung

Hoffmann

... viel mehr als nur der Klempner!

HEIZUNG - SANITÄR - SOLAR

Inhaber: Andreas Betz

An der Stadtmauer West 1b · 34439 Peckelsheim
Tel. 05644-1240 · Fax 05644-8670
info@shkhoffmann.de · www.shkhoffmann.de

Bald bei uns:

Frischbeton zum Selberzapfen!

Ab Frühjahr 2023

www.evers-baustoffe.com



EVERS
Bauen & Wohnen

Roh- & Hochbau | Dachbaustoffe |
 Gartenbaustoffe | Innenausbau | Türen, Fenster & Tore

Evers GmbH & Co. KG Husener Straße 25, 33165 Lichtenau, Telefon: 05295 9868-0

BeSte Stadtwerke eröffnen neues Kundenservicebüro in Brakel

Regionalversorger berät Kunden am Standort in der Bahnhofstraße 1 rund um die Belieferung mit ÖkoStrom und ÖkoGas, endlich können wieder Neukunden zu attraktiven Konditionen beliefert werden.

BRAKEL. Die BeSte Stadtwerke eröffnen in Brakel ein neues Kundenservicebüro:

Am 6. April sind Kunden und Interessierte herzlich zur Eröffnung eingeladen, Neukunden erwartet an dem Tag eine kleine Überraschung. Der kommunale Energieversorger berät am neuen Standort in der Bahnhofstraße 1 zu allen Fragen rund um die Belieferung mit Energie. Jeden Montag bis Donnerstag von 8 bis 12.30 Uhr und 14 bis 16 Uhr sowie freitags vormittags informiert Kun-

denberaterin Stefanie Heinemeyer unter anderem über die aktuellen ÖkoStrom- und ÖkoGasprodukte und hilft beim Wechsel zum Regionalversorger. Telefonisch ist der Vertrieb während der Öffnungszeiten unter der Nummer 0 52 73-36 88-3333 zu erreichen. Wer möchte, kann auch einen persönlichen Termin vereinbaren und sich informieren lassen.

„Wir freuen uns, dass die Menschen aus der Region jetzt auch hier in Brakel den für sie passenden Tarif auswählen und direkt einen Vertrag abschließen können“, sagt BeSte Geschäftsführer Frank Hose. „Wir freuen uns, dass wir an diesem Standort ein weiteres Kundenservicebüro eröffnen können, das hoffentlich von vielen Menschen aus Brakel und der

Umgebung genutzt wird. Als kommunaler Energieversorger ist es uns besonders wichtig, dass wir für die Menschen persönlich da sind und sie vor Ort beraten.“

Über die BeSte Stadtwerke GmbH:

Die BeSte Stadtwerke GmbH ist ein regionaler Energieanbieter für Ökostrom, Ökogas sowie Wärme und bietet zusätzlich Energiedienstleistungen an.

Über 40 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an den fünf Standorten im Kreis Höxter sorgen für einen optimalen Kundenservice und informieren zu allen Themen rund um die Energieversorgung. Die BeSte Stadtwerke GmbH ist eine Tochtergesellschaft der zu hundert Prozent in kommunaler Hand befindlichen EAM-Gruppe



und in dieser starken Gemeinschaft für die komplexen Aufgaben und zukünftigen Themen in der modernen Energiewirtschaft BeStens aufgestellt.



Am 6. April 2023 Eröffnung neues Kundenservicebüro in Brakel: Besuchen Sie uns in der Bahnhofstraße 1

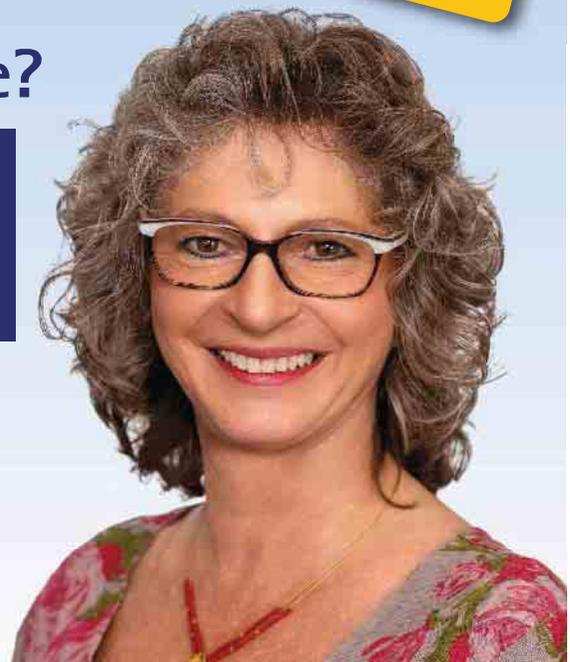
Warum BeSte Stadtwerke?

...weil wir wieder Strom und Gas anbieten.

Ihre Kundenberaterin Silvia Potthast



„Ei like BeSte“
Wir wünschen Ihnen ein schönes Osterfest!



0 52 53/97 404-33 33



Vertrieb@BeSte-Stadtwerke.de



Spontan mit anpacken beim Umwelttag

Am Samstag, 1. April, wird in Borgentreich die Flur gesäubert

Borgentreich (bb). Am Samstag, 1. April, soll in Borgentreich wieder der jährliche Umwelttag durchgeführt werden. Hierzu laden Ortsvorsteher Werner Dürdoth und Ortsheimatpfleger Wilfried Riepe die Vereine, Verbände und freiwillige Helferinnen und Helfer herzlich ein. Treffen ist um 9 Uhr am Bauhof. Dort wird in Klein-

gruppen gestartet. Greifzangen und Müllsäcke werden gestellt und als Dankeschön wird am Mittag ein kleiner Imbiss gereicht. Darüber hinaus soll auch der Monat April wieder für weitere Reinigungs- und Säuberungsarbeiten genutzt werden. Ortsvorsteher Dürdoth hat dies mit dem Ortschaftsbeirat und den Vereins-

vertretern kürzlich in den Sitzungen abgestimmt. Hierzu können sich alle einbringen, um zum Beispiel Bänke, Beschilderungen zu reinigen oder öffentliche Flächen vom Unrat zu befreien. Werner Dürdoth: „Wir freuen uns über jede Helferin und jeden Helfer, die am Samstag kurzfristig und spontan mit anpacken möchten.“



Ortsheimatpfleger Wilfried Riepe (l.) und Ortsvorsteher Werner Dürdoth freuen sich auf viele helfende Hände.

Urgestein des Borgentreicher Karnevals

Freddi der Clown, verlässt nach über 20 Jahren die Bühne

Borgentreich (bb). Eine Ära beim Borgentreicher Kinderkarneval geht zu Ende. Rudi Söthe, alias Freddi der Clown, verlässt nach über 20 Jahren die Bühne. Rudi Söthe hat jahrelang durch das Programm des Kinderkarnevals geführt. Durch sein Engagement bei der Vorbereitung und der Durchführung des Kinderkarnevals hat er all die Jahre einen sehr wichtigen Beitrag zum Gelingen der Veranstaltung geleistet. Aber es geht weiter im Kinderkarneval. Rudi Söthe hinterlässt so große Fußstapfen, dass es künftig zwei Nachfolgerinnen gibt, um sie zu füllen. Seine Nachfolgerinnen werden Olga Otto und Beatrice Gievers.

Rudi Söthe wurde am Sonntag während des Kinderkarnevals noch einmal auf die Bühne gebeten. Präsidentin Martina Stüve, Vize Patrik Weber, Olga Otto und Ortsvorsteher Werner Dürdoth bedankten sich herzlich bei ihm für seinen jahrelangen Einsatz und



Freddi der Clown (mit Schirm) wird mit viel Applaus verabschiedet.

das Publikum spendete ihm großen Applaus. Ebenfalls mit auf der Bühne waren seine Frau Magret

und die Enkelkinder. Zum Schluss spielte Tochter Anke mit dem Musikverein noch sein Lieblings-

lied, bevor alle die Bühne verließen und das bunte Kinderprogramm startete.

Neue Besuchsregeln für KHWE-Krankenhäuser

Kein Test mehr seit dem 1. März - FFP2-Maske weiterhin Pflicht

Kreis Höxter. Mit der auslaufenden Corona-Schutz- und Testverordnung ändern sich in den vier KHWE-Krankenhäusern im Kreis Höxter die Regelungen für Besucher. Demnach ist seit Mittwoch, 1. März, kein negativer Selbsttest mehr erforderlich. Die Besuchszeiten sowie die Maskenpflicht bleiben bestehen. Weiterhin gilt, dass die Krankenhäuser in Bad Driburg, Brakel, Höxter und Steinheim von Besuchern mit grippeähnlichen Sym-

tomen nicht betreten werden sollen. Die Patienten dürfen täglich zwischen 11 und 18 Uhr Besuch empfangen. Für die Sicherheit der Besucher und Mitarbeiter muss während des gesamten Besuchs eine FFP2-Maske getragen werden - auch auf den Patientenzimmern. Darüber hinaus muss der Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten und die Hygienevorschriften eingehalten werden.

Testkonzept für Patienten

Stationäre Patienten werden am

Tag ihrer Aufnahme mittels Schnelltest getestet. Bei erkältungs- oder grippeähnlichen Symptomen erfolgt ein zusätzlicher PCR-Test. Für Begleitpersonen, sowohl ambulant als auch stationär, entfällt die Testpflicht.

Besuche in den Seniorenhäusern

Für die Seniorenhäuser der KHWE in Steinheim (St. Rochus), Böken-dorf (St. Josef), Höxter (St. Nikolai), Beverungen (St. Johannes Baptist) und Brakel (St. Antonius) entfällt ebenfalls die Testpflicht

seit Mittwoch, 1. März. Beim Betreten der Einrichtungen und im Umgang mit den Senioren müssen Besucher weiterhin eine FFP2-Maske tragen.

Patienten des Medizinischen Versorgungszentrums (MVZ)

Für Besuche von Arztpraxen sieht das Gesundheitsministerium weiterhin das Tragen einer FFP2-Maske vor. Das gilt auch für die Facharztpraxen des MVZ Weser-Egge in Bad Driburg, Brakel und Höxter.



Die beteiligten Akteure stellen das Programm der diesjährigen Frühlingsaktion „Brakel blüht auf“ vor

Mit Volldampf in den Frühling

Mit der Aktion „Brakel blüht auf“ laden Kaufmannschaft und Kultur-Akteure in die Innenstadt

Brakel. „Brakel blüht auf“ so heißt die jährliche Frühjahrsaktion zur Saisonöffnung. Die Brakeler Kaufmannschaft präsentiert dabei in Zusammenarbeit mit dem Werbering der Stadt, dem Kulturring und der Stadt Brakel zahlreiche Aktionen. „Es gibt Kulturveranstaltungen, Mitmachaktionen und ein tolles Gewinnspiel und freundliche Blumengrüße in den teilnehmenden Betrieben“, erklärt Aktionsorganisator Rainer Schäfers.

Die Aktion „Brakel blüht auf“ läuft vom 16. März bis zum 1. April. Für die Kundinnen und Kunden gibt es neben Mode auch wieder beim Kauf regulärer Ware einen kostenlosen Blumengruß in den teilnehmenden Geschäften.

Alle Gäste der Innenstadt haben zudem die Möglichkeit, an einem attraktiven Gewinnspiel teilzunehmen. Zu gewinnen gibt es in

diesem Jahr Gutscheine der innerstädtischen Cafs im Wert von jeweils 25 Euro.

Mit Unterstützung der Sparkasse Brakel als Hauptsponsor ist es in

diesem Jahr gelungen, in Kooperation von Werbering, Stadtmarketing und Kulturring Brakel, einen attraktiven Kulturblock einzubinden. Immer am Dienstag um

19 Uhr finden besondere Konzerte und Kabarettveranstaltungen statt. Die Kulturreihe startet am Dienstag, 14. März, (19 Uhr) mit der offiziell



Mit freundlicher Unterstützung

Sparkasse

in Brakel

BRAKEL BLÜHT AUF

BRAKEL
...blüht auf
16.03. - 01.04.2023

- Blumengruß zum Einkauf
- Gewinnen auch Sie
- Komm mal wieder in die Stadt!

Gewinnspiel
Gutschein im Wert von 25 Euro von

Feierabendmarkt
Dienstag 28. März

Café Tante Erna, Stadtcafe Goeken, Café Engel
Café Aksogan, Renata's Café und Eiscafé Venezia

len Eröffnung mit musikalischer Begleitung durch die Höxteraner Sängerin Anna Weskamp in der Gaststätte Meierei. Der Eintritt ist frei.

Am Dienstag, 28. März, findet zudem im Rahmen von „Brakel blüht auf“ ein Feierabendmarkt von 16 bis 20 Uhr im Hanekamp statt. Auch der Feierabendmarkt wartet wieder mit einem Kultur-Highlight auf. Die Blasmusikformation „Spitzbuben“ aus Nörde wird mit schwungvollen Klängen den Feierabendmarkt begleiten. Der Feierabendmarkt ist natürlich Eintritt frei. Danach gibt es am 4. April, 19 Uhr, wieder ein Kulturevent im Caf Tante Erna. Dann wird dort der Paderborner Poetryslammer und Songwriter August Klar zu Gast sein (Eintritt 10 Euro). August Klar, 1990 in Görlitz geboren, beendete 2016 sein Studium der Populären Musik in Paderborn und ist seither erfolgreich als selbstständiger Künstler auf Deutschlands Bühnen unterwegs. Spezialisiert hat er sich dabei auf abwechslungsreiche Songs, die keine Genre-Grenzen kennen und die Zuschauer regelmäßig mit Beatbox-Einlagen und eingesungenen Chören und Effekten auf seiner Loop-Station begeistern. Seine Stärke ist insbesondere die Fähigkeit auf verschiedenen,

künstlerischen Gebieten zu brillieren: Egal, ob Poetry Slam, an der Gitarre, als Comedian, Moderator oder Beatboxer. August Klar war 2013 OWL-Meister im Poetry Slam und 2018 Finalist der NRW-Meisterschaft im Poetry Slam. Kultureller Abschluss von Brakel blüht auf ist am Dienstag, 18. April, der Auftritt des bundesweit bekannten Bielefelder Kabarettisten Ingo Börchers im Wappensaal der Sparkasse. der Kabarettist Ingo Börchers auf (Eintritt 15 Euro). 1997 entsteht sein erstes Soloprogramm. Seither ist er auf den Bühnen dieser Republik, in Österreich und der Schweiz unterwegs. Wenn er nicht gerade mit seinen Soloprogrammen auf Tournee ist, freut er sich immer wieder auf und über die Zusammenarbeit mit dem WDR-Hörfunk. Mal in der Unterhaltung am Wochenende als Sidekick von Gastgeber Matthias Brodowy, mal als Moderator der Sendung Kluge Nacht, dem Science Slam auf WDR5. Die Konzerte bzw. Veranstaltungen beginnen jeweils um 19 Uhr, Einlass ist ab 18 Uhr. Karten für August Klar und Ingo Börchers gibt es im Vorverkauf im Herrenhaus Fischer. Weitere Highlights und Infos gibt es unter www.brakel.de und auf den Social-Media-Kanälen des Werberings.

Aktion „Brakel blüht auf“

Für die Kundinnen und Kunden gibt es neben Mode auch wieder beim Kauf regulärer Ware einen kostenlosen Blumengruß in den teilnehmenden Geschäften und ein attraktives Gewinnspiel

Brakel. „Komm mal wieder in die Stadt“ - unter diesem Motto laden die Mitgliedsbetriebe des Werberings zur Frühlingsaktion „Brakel blüht auf“ ein und laden ein zum Bummeln, Verweilen und Genießen in der Innenstadt. Der inhabergeführte Einzelhandel ist das besondere Zugpferd der jeden Besuch der Brakeler Innenstadt zum Erlebnis macht.

Die Aktion „Brakel blüht auf“ läuft vom 16. März bis zum 1. April. Für die Kundinnen und Kunden gibt es neben Mode auch wieder beim Kauf regulärer Ware einen kostenlosen Blumengruß in den teilnehmenden Geschäften.

Alle Gäste der Innenstadt haben zudem die Möglichkeit, an einem attraktiven Gewinnspiel teilzunehmen. Zu gewinnen gibt es in

diesem Jahr Gutscheine der innerstädtischen Cafés im Wert von jeweils 25 Euro.

800 kostenlose Parkplätze mit einheitlich zwei Stunden Parkdauer laden auch Besucher von auswärts ein, bei Brakel blüht auf dabei zu sein. Teilnehmer der Aktion sind: Blumenstudio Wecker, Herrenhaus Fischer, Clara Fischer, Café Tante Erna,

Loepp Optik, Tensi Geschenke, WUR Westfalen Urlaubsreisen, Buchhandlung Schröder, Modehaus Schulz, Meckelburg - grün erleben, Schmuck und Uhren Müller, Schuhhaus Cordes, Eiscafe Venezia, Allianz Tebbe, Scheidt Schmuck und Uhren, Mode Sünkeler Orthopädie-Schuhfachgeschäft Schäfers und die Sparkasse Brakel.



BRAKEL BLÜHT AUF



Schuhhaus-Betreiber Rainer Schäfers mit seinen Mitarbeiterinnen Elisabeth Werdehausen (l.) und Inge Kornhoff.

Das Schuhhaus Schäfers steht für höchsten Tragekomfort

Schickes Aussehen und ein bequemes Gehgefühl.

Das gilt schon lange nicht mehr als Gegensatzpaar der Schuhmode. Dafür sorgt insbesondere das Brakeler Orthopädie-Schuhfachgeschäft Schäfers Am Thy. Hier kommen eine ansprechende Optik und der Tragekomfort zusammen. Das Zauberwort heißt Sneaker. Deshalb ist es auch kein Wunder, dass Sneaker Jahr für

Jahr zu den beliebtesten Schuh-Trends gehören.

Das Schuhfachgeschäft Schäfers steht für ein umfangreiches Angebot an Schuhen in allen Preislagen für Jung und Alt von bekannten Markenherstellern, wie All-rounder, Wolky, Legero oder Sioux. Passend zur Schuhmode führt das Schuhhaus Schäfers auch Handtaschen, Handyhüllen und Geldbörsen.



loepp optic
Ihr Spezialist für gutes Sehen.

Sonnige Aussichten 

EINSTÄRKEN-Sonnenbrille
ab 79 €

GLEITSICHT-Sonnenbrille
ab 179 €



 **evil eye**
Sportbrillen - 10%
Höchste Qualität
optische Verglasung bei allen Sportbrillen möglich



Loepp Optic OHG - Inh. Christian Grund & Annett Reiher
Lange Str. 34 • 37688 Beverungen • Tel. 0 52 73 / 55 22
Hanekamp 15 • 33034 Brakel • Tel. 0 52 72 / 39 770

Besuchen Sie uns!

Der Schuh zum Wohlfühlen



Sommer meets Comfort!




SCHÄFERS
Orthopädie - Schuhfachgeschäft - Inh.: Rainer Schäfers

33034 Brakel • Tel. 05272/9530
www.facebook.com/schuhschaefers



Heribert Gensicki (links) und Stefan Lücking (2.v.l.) übergeben den Sachstandsbericht im Beisein von Nicole Ulbrich (BeSte), Bürgermeister Carsten Torke, Vanessa Kowarsch und Annette Cabron (Streuobstpädagoginnen) (v.l.n.r.) an Frank Rose (2.v.l.) von den BeSte Stadtwerken. Simon Avenwedde, professioneller Baumschneider (auf der Leiter) sorgt für den fachgerechten Schnitt der Streuobstbäume.
Fotos: Margret Sieland



Vanessa Kowarsch und Annette Cabron betreuen das Projekt „Heimatapfel“. „In den grünen Klassenzimmern gehen wir mit den Kindern der Schulen einen ganzen Tag in die Natur, bringen ihnen den Kreislauf von der regionalen Ernte zum regionalen Produkt näher. Das ist Sachunterricht live in dem Themen aus dem Lehrplan aufgegriffen werden, aber zum „anfassen“. Die Kinder sind immer mit großer Freude bei der Sache, das ist einfach großartig,“ erklären die Streuobstpädagoginnen.

Streuobstwiesenschutz in der Region

Projekt „Heimatapfel“ mit Streuobstwiesenschutz erfolgreich - Sachbericht an den Geschäftsführer der BeSte Stadtwerke GmbH Frank Hose übergeben

Die BeSte Stadtwerke GmbH unterstützt seit dem 1. Januar 2022 den Streuobstwiesenschutz im gesamten Kreis Höxter. (sie) Mitte März übergab der Vorsitzende der „Stiftung für Natur • Heimat • Kultur im Steinheimer Becken“, Heribert Gensicki den 1. Sachbericht an den Geschäftsführer der BeSte Stadtwerke, Frank Hose im Beisein von Steinheims Bürgermeister Carsten Torke, der auch Sprecher der Bürgermeister im Kreis Höxter ist. Seitens der Stiftung berichteten Heribert Gensicki und Stephan Lücking,

dass dank des finanziellen Engagements und des bestehenden Sponsorings mit den BeSte Stadtwerken eine kontinuierliche Projektarbeit bis Ende 2025 gewährleistet sei. Im Jahr 2022 konnten 160 Streuobstbäume im gesamten Kreisgebiet neu gepflanzt und 308 alte Obstbäume in den Streuobstwiesen durch einen Instandsetzungsschnitt erhalten werden. Darüber hinaus wurden im Rahmen des „Grünen Klassenzimmers“ sieben Projektstage in Kindergärten, an Grund- und Realschulen und an Gymnasien mit insgesamt elf Schulklassen in Borgentreich, Bad Driburg, Steinheim und Vinsebeck organisiert. Dafür wurde eine kleine Obstpresse angeschafft und die teilnehmenden

Kinder anhand begleitender Arbeitsmappen durch das Streuobstjahr geführt. Spiel- und Bastelideen, praktische Obstpressaktionen, Experimente und Wahrnehmungsspiele rundeten die Projektstage ab. Die Kinder erlebten spielerisch die natürlichen Wechselwirkungen und Zusammenhänge in Natur und Umwelt und können künftig die Bedeutung des Umwelt- und Klimaschutzes weitergeben.

Stephan Lücking von der Stiftung erklärt: „Im Rahmen des Gesamtprojekts können wir auf ein vorhandenes Netzwerk von fast 40 ausgebildeten Obstwiesenberaterinnen und -beratern aus dem Kreis Höxter sowie auf speziell ausgebildete Obstbaumpfleger aus der Region zurückgreifen. Das ist sehr wichtig bei einem solchen Projekt.“ Im vergangenen Spätherbst sollten eigentlich weitere 40 Obstbäume als Nachpflanzung gesetzt werden. Die gewünschten alten Obstsorten waren jedoch vergriffen, da zurzeit ein richtiger „Hype“ in diesem Bereich vorherrscht, erläuterte Lücking. Aus diesem Grund sollen bereits jetzt Obstbäume für den Winter 2023/2024 bestellt werden. In den nächsten Tagen wird ein bereits 2022 gesicherter Bestand von 35 Obstbäumen in Bökendorf gepflanzt.

Fast 5.000 Euro wurden für das Gesamtprojekt aus dem bisherigen „Pflegerobolus“ von den Graf-Metternich-Quellen aus dem Heimatschorlen- und Saftverkauf beigesteuert. Pro Flasche gehen acht Cent in diesen Fonds. Mit weiteren Spenden, Fördergeldern, einer Pfandspendenaktion in den REWE-Märkten des Kreises und dem Sponsoringsbetrag der BeSte Stadtwerke stand für 2022 ein Gesamtbudget von 38.000 Euro für das Projekt zur Verfügung. „Herzlichen Dank an alle, die uns dabei unterstützt haben“ sagte Lücking, der für die Organisation der drei Obstannahmestellen zuständig war. „2022 war ein enorm gutes Obstjahr. Das hat dazu geführt, dass wir mehr Obst angekauft haben, als wir ursprünglich vorgesehen hatten.“ 50.000 Liter warten nun noch auf die Verarbeitung zu Heimatschorle und zu weiteren Produkten.

In den nächsten zehn Jahren sollen 5.000 alte Obstbäume in den vorhandenen Streuobstwiesen durch Pflegeschnitte gepflegt und erhalten werden sowie 1.000 Hochstamm-Obstbäume mit vielen alten Sorten nachgepflanzt werden. „Dafür ist eine langfristige Zusammenarbeit notwendig, die wir mit unserer Partnerschaft zugesichert haben“, sagte BeSte-Geschäftsführer Frank Hose.



Zum Herbst bringen die Streuobstwiesen reiche Ernte hervor.

„Der Schwung, den sich die Projektverantwortlichen durch unser Engagement und unsere Kooperation erhofft haben, ist bereits im ersten Jahr deutlich zu spüren.“ Ziel sei es gewesen, für dieses wichtige Umwelt- und Klimaprojekt im gesamten Kreis Höxter eine verlässliche Planung für die professionelle Pflege der Streuobstwiesen und den vorgesehenen Ergänzungspflanzungen zu ermöglichen. Auch die vielfältigen Bildungsangebote für Kinder seien bemerkenswert gewesen, bedankte sich Frank Hose für das geleistete Engagement aller Beteiligten. Steinheims Bürgermeister Carsten Torke freute sich ebenfalls über die abwechslungsreiche Projektarbeit im zurücklie-

genden Jahr und betonte, dass die Stadt Steinheim ein Mitinitiator des „Heimatapfelprojektes“ gewesen sei. „Dabei gehen wir gemeinsam den kreisweiten Schutz der Streuobstwiesen an und leisten einen wichtigen Beitrag zum Schutz unserer Kulturlandschaft und des Klimas.“

Das Projekt „Heimatapfel“:

Die Stiftung für Natur • Heimat • Kultur im Steinheimer Becken ist neben der Gesellschaft für Wirtschaftsförderung, der Stadt Steinheim und den Streuobstwiesenberaterinnen und -beratern derzeit Träger des Gesamtprojekts „Heimatapfel“. Dabei sollen die Streuobstwiesen im gesamten Kreis Höxter erhalten und geschützt werden. Ziel ist es zudem,



**BeSte
STADTWERKE**

Wir unterstützen den Streuobstwiesenerhalt im Kreis Höxter.

das überschüssige Obst aus Streuobstwiesen wieder zu nutzen. Dies ist mit den Produkten „Heimat-Schorle“ und „Heimat-Apfelsaft“ aus Streuobstwiesen im Kreis Höxter schon sehr gut gelungen. Mehr zum Projekt unter:

www.stiftung-natur-heimat-kultur.de oder über die Sprecherin der Obstwiesenberaterinnen und -berater im Kreis Höxter: Marie-Luise Eickmeier-Ehrlich mobil: 0 151 / 54 86 40 18

Wenn „Tannenkrüger“ und „Clapps Liebling“ Wurzeln schlagen

Neupflanzung von Obstbäumen auf der Borgentreicher Streuobstwiese „Im Liebestal“

„Die im vorigen Jahr gepflanzten Obstbäume haben trotz großer Trockenheit im letzten Sommer und Herbst alles gut überstanden“, sagt Marie-Luise Eickmeier-Ehrlich. „Die vielen Stunden, die wir mit dem wässern der Bäume zugebracht haben, waren die Mühe wert“, ergänzt Uwe Kohlbrock. Die beiden Obstwiesenberater vom „Streuobstnetzwerk im Kreis Höxter“ sind zufrieden, hatten sie doch im Frühjahr 2022 mit zahlreichen ehrenamtlichen Helfern der Gruppierung „Bürger für Borgentreich“ auf der städtischen Streuobstwiese

„Im Liebestal“ zwölf junge Apfel- und Birnenbäume neu gepflanzt. Möglich gemacht hatten das die BeSte Stadtwerke GmbH und die Stiftung für Natur • Heimat • Kultur im Steinheimer Becken, als im vergangenen Jahr ein Sponsoring-Vertrag über vier Jahre für den Schutz und den Erhalt der Streuobstwiesen im gesamten Kreis Höxter geschlossen wurde. Erneut konnten nun Dank dieses Zusammenschlusses weitere neun Apfel-, zwei Zwetschen- und ein Birnbaum gepflanzt werden. „Wir freuen uns, dass wir mit diesem

Engagement zum Erhalt der heimischen Obstwiesen einen Beitrag leisten können“ erklärt Nicole Ulbrich von der BeSte Stadtwerke GmbH.

„Auf der Streuobstwiese ist seit Jahrzehnten kaum etwas passiert, einige Bäume sind zwar neu gepflanzt worden - kontinuierliche Pflegemaßnahmen wie regelmäßiger Altbaum-Schnitt oder Erziehungsschnitte an Jungbäumen haben nicht stattgefunden“, so Marie-Luise-Eickmeier-Ehrlich. Neben der Neu-Pflanzung und dem 1.Erziehungsschnitt der letztjähri-

gen Jungbäume wurde unter tatkräftiger Mithilfe von Brandobersinspektor Christopher Brand und Brandmeister Ingo Conze ein abgängiger Altbaum am Hang mittels Seilzugs „wieder ins Lot gebracht“, wie Uwe Kohlbrock berichtet. „Es ist ein Versuch, den Baum weiter im Bestand der Obstwiese zu halten. Auch Altbäume, die sichtbar kein Obst mehr tragen, werden im Gelände belassen. Sie bieten für Vögel, Insekten und Kleinsäuger wertvollen Lebensraum und gehören zu einer Streuobstwiese einfach dazu“.



(v.l.) Werner Dürdoth, Ha.-Jo. Lehmann, Denise Mogge, Elisa Härtlein, Nicole Ulbrich, Marie-Luise Eickmeier-Ehrlich, Ingo Conze, Uwe Kohlbrock, Gerd Hartmann und Christopher Brand haben die Pflanzung der neuen Obstbäume vorgenommen. (Fotos:privat)



Ingo Conze (li.) und Christopher Brand beim Einsatz mit der Seilwinde.



Leben mit Demenzerkrankten

So können pflegende Angehörige mit herausforderndem Verhalten besser umgehen

Etwa 1,8 Millionen Menschen in Deutschland leben nach Angaben der Deutschen Alzheimer Gesellschaft mit einer Demenz. Das bedeutet, dass kognitive Fähigkeiten wie Erinnerung, Orientierung, Urteils- und Planungsvermögen sowie soziale Fähigkeiten immer mehr verloren gehen. Für pflegen-

de Angehörige ist das oft eine ungeheure Herausforderung, denn sie werden mit einer Vielzahl von unerwarteten, oft belastenden Verhaltensweisen konfrontiert. Die Erkrankten wiederholen stundenlang dieselbe Frage, laufen weg, erheben scheinbar unsinnige Anschuldigungen oder werden



Rundum gut betreut im modernen Senioren-Park carpe diem in Bad Driburg

Betreutes Wohnen, stationäre und ambulante Pflege, Tagespflege, ein öffentliches Café-Restaurant „Vier Jahreszeiten“ sowie unser Menü- und Wäscheservice.

Jobs in der Pflege – ein Job viele Perspektiven. Infos unter jobs.senioren-park.de oder in unserem Magazin study & work.



Senioren-Park carpe diem
Tel.: 052 53 / 40 47 - 0
Caspar-Heinrich-Str. 14-16 · 33014 Bad Driburg
bad-driburg@senioren-park.de · www.senioren-park.de

Menschen mit Demenz sind oft desorientiert und können schwierige Verhaltensweisen zeigen. Für

sogar aggressiv. **Fachkundige Beratung einholen** Pflegepersonen brauchen dann viel Geduld und Frustrationstoleranz - aber auch ganz praktische Tipps. Hier kann oft eine Pflegeberatung helfen.

Dafür können sich Angehörige zum Beispiel unter der kostenfreien Rufnummer 0800/101 88 00 an die unabhängige compass private Pflegeberatung wenden, Privatversicherte erhalten auch Hausbesuche. Die Profis versuchen zunächst, Verständnis für die Situation des Erkrankten zu schaffen. „Menschen mit Demenz sind je nach Grad der Erkrankung nicht in der Lage, das gesprochene Wort zu verstehen, einzuordnen oder zu behalten. Sie können oft nicht mehr zwischen Gegenwart und Vergangenheit unterscheiden oder ihre Lebensrealität als solche erkennen“, erklärt Pflegeberater Gerald Heuft. „Aggressives Gebaren, Anschuldigungen und Vorwürfe sind dann oft Ausdruck der eigenen Hilflosigkeit und Frustration und sollten, auch wenn diese emotional verletzend sind, nicht persönlich genommen werden“. Um positiven Einfluss auf den Erkrankten zu nehmen, käme

es natürlich immer auf die individuelle Situation an. Doch generell gelte: Strukturierte Abläufe, wenig Veränderung und eine ruhige, empathische Ansprache tragen zu einem harmonischen Miteinander bei. Lieblingsaktivitäten des Demenzpatienten sollten so lange wie möglich weiter stattfinden.

Mehr Sicherheit im Haushalt schaffen

Um gefährliche Situationen oder Verlorengänge zu vermeiden, sind einige Anpassungen im Haushalt nützlich - Tipps dazu gibt es auch unter www.pflegeberatung.de. So kann eine Abschaltautomatik am Herd Brände verhindern. Gefährliche Substanzen, Medikamente und Geräte sollten immer weggeschlossen werden. Um Stürze beim nächtlichen Umherwandern zu vermeiden, lassen sich wichtige Wege mit Bewegungsmeldern oder Nachtlatern ausstatten. Außerdem helfen Piktogramme oder Bilder bei der Orientierung. Demenzerkrankte, die zum Weglaufen neigen, sollten immer Namensschilder in der Kleidung sowie Zettel mit Adresse und Handynummer der Angehörigen in den Taschen haben. (djd)

Mama krank Papa arbeitet.

Wir helfen.



Haushaltshilfe in Borgentreich und Umgebung

Telefonnummer: 05643 - 94 98 632
www.losemann-haushaltshilfe.de

Individuelle Alten- und Krankenpflege rund um Borgentreich und Brakel

Pflege daheim
Behr GmbH

Karl-Heinz Behr
Bohlenweg 49 - 33034 Brakel
Marktplatz 1 - 34434 Borgentreich-Borgholz
05272 39466-0

Verhinderungspflege u. Entlastungsbetrag Nutzen Sie Ihre zusätzlichen Gelder der Pflegeversicherung!

Herbstlicht e.V.

Alltagsunterstützung für Senioren
Betreuung für Menschen mit Demenz und Menschen mit Handikap

www.herbstlicht-demenzbetreuung.de
Telefon: 05641-74 83 200
Beratungstermin jetzt vereinbaren!

Fotolia: Tierney



Einblicke in den Beruf der Pflegekraft

Bildungszentrum der KHWE veranstaltet „Boys’ and Girls’ Day“ am 27. April

Brakel. Für den bundesweiten Aktionstag zur Berufsorientierung „Boys’ and Girls’ Day“ am Donnerstag, 27. April, lädt das Bildungszentrum der KHWE interessierte junge Leute ein. In der Zeit von 8.15 bis 14.30 Uhr erhalten die Teilnehmer exklusive Einblicke in den Berufsalltag einer Pflegekraft. Die Teilnehmer des „Boys’ and Girls’ Days“ müssen einen negativen Selbsttest mündlich bestätigen. Veranstaltungsort ist das Bildungszentrum an der Danziger Straße 17 in Brakel. Anmeldungen werden unter Telefon 05272/607 1901 oder per Mail unter bz-info@khwe.de angenommen.

Ausbildung bei der KHWE

Darüber hinaus können sich die Teilnehmer an diesem Tag über die Ausbildung zum Pflegefachmann oder zur Pflegefachassistentin informieren. Das Bildungszentrum der KHWE arbeitet mit allen Standorten des Klinikum Weser-Egge in Brakel, Höxter, Bad Driburg und Steinheim zusammen, das heißt mit insgesamt 25 Fachkliniken und Instituten, außerdem mit stationären und ambulanten Pflegeeinrichtungen im Kreis Höx-



Das Bildungszentrum der KHWE beteiligt sich am „Boys’ and Girls’ Day“ am Donnerstag, 27. April.

ter. Für den Ausbildungsstart zum 1. August gibt es aktuell noch freie Plätze. Frisch etabliert wurde das

Angebot der Ausbildung zur Pflegefachassistentin in Teilzeit mit Start am 1. Oktober dieses Jah-

res. Bei Interesse kann sich die generalistische Pflegeausbildung direkt anschließen.

**GUTE AUSBILDUNG.
SICHERE ZUKUNFT.**



In unserem Verbund KHWE arbeiten rund 3.000 Mitarbeiter für die Gesundheitsversorgung in der Region. Unterstütze uns dabei!

Wir bilden aus (m/w/d) in diesen Bereichen:

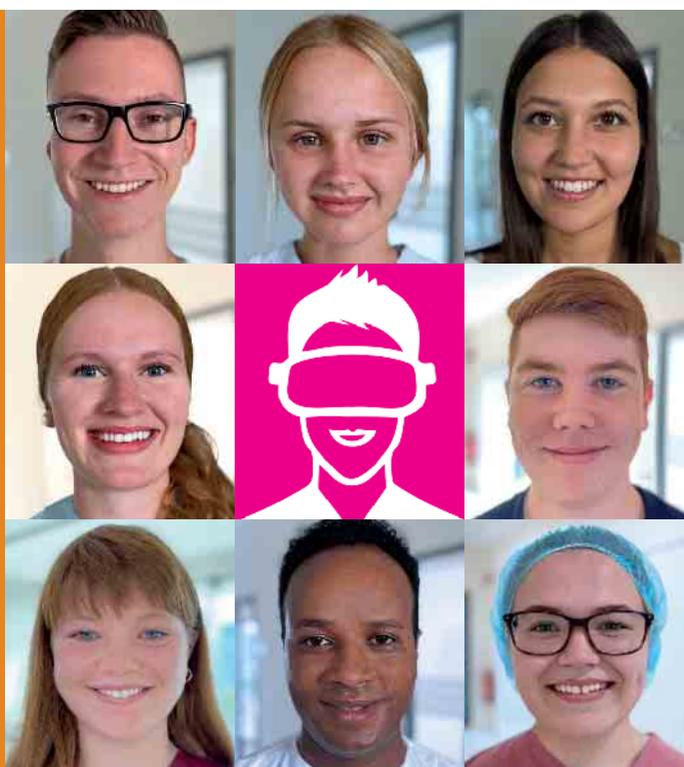
- **Pflegefachkraft**
- **Pflegefachassistentin** (auch in Teilzeit)
- **Medizinische Fachangestellte**
- **Fachkraft für Medizinprodukteaufbereitung**
- **Kaufmann für Büromanagement**
- **Fachinformatiker** (Schwerpunkt Systemintegration)
- zudem bieten wir **Praktika & Bundesfreiwilligendienst** an

#Dufehlstderkhwe

Mehr Infos und Bewerbungen unter



www.khwe.de





WIR SUCHEN ZUM AUSBILDUNGSSTART 2023

FÜR DEN STANDORT ALTENBEKEN-BUKE

- ⇒ **Verfahrensmechaniker:in (m/w/d)**
für Kunststoff- und Kautschuktechnik
- ⇒ **Maschinen- und Anlagenführer:in (m/w/d)**

WIR BIETEN DIR



Kostenübernahme für Ausbildungs- und Fahrtkosten



Chance auf Übernahme ins Arbeitsverhältnis nach erfolgreichem Abschluss



Weiterbildungen



Gesundheitsmanagement



Prämie für Fleiß und Einsatz



Job-Rad-Leasing



Gehalt:
1. Lehrjahr 1.000 €
2. Lehrjahr 1.100 €
3. Lehrjahr 1.200 €



Zuschuss zum Fitnessstudio

BIST DU INTERESSIERT?

Wir bieten dir auch die Möglichkeit, uns im Rahmen eines Praktikums besser kennenzulernen!

WWW.ZIS-KUNSTSTOFF.DE



BEWIRB DICH JETZT! WIR FREUEN UNS AUF DICH



⇒ **SCAN MICH EIN!**
Hier findest du mehr Infos und du kannst dich direkt online bewerben!

Frau Biermeier • Industriestraße 15 • 33184 Altenbeken • bewerbungen@zis-kunststoff.de



Abschlussprüfung zum Banker mit Bravour gemeistert

Die Vereinigte Volksbank gratuliert sieben frischgebackenen Bankkaufleuten herzlich zur bestandenen Prüfung: Julia Efremov, Jannis Märk, Jana Langer, Arne Fuhrmann, Luisa Dyck, Nico Engel, Jana Langer und Ralf-Dominik Ovenhausen-Martinez wurden nach erfolgreich absolvierter Prüfung zur/zum Bankkauffrau/-mann im Rahmen einer Feierstunde mit den Vorständen Birger Kriwet und Sascha Hofmann, Thomas Göke (Leiter Vorstandsstab) und Jennifer Rühl (Ausbildungsleiterin) beglückwünscht. Vorstandsmitglied Sascha Hofmann betonte: „Wir sind stolz auf die Leistung und persönlichen Entwicklungen unserer Absolventinnen und Absolventen und wünschen ihnen das Beste für ihre Zukunft.“ Nach zweieinhalb Jahren meisterten sie nun die letzte Hürde und zugleich den ersten großen Meilenstein für ihre Berufslaufbahn. Auch Vorstandsmitglied Birger Kriwet freute sich: „Das ist immer wieder ein toller Auftakt ins neue Jahr, den frischgebackenen Bankern in die Augen zu schauen. Ich kann nur meine besten Glückwünsche aussprechen und freue mich,

dass viele von Ihnen Ihren Weg in der Vereinigten Volksbank weitergehen werden.“ Nach der Ausbildung warten nun neue Aufgaben auf die Jungbankerinnen und -banker. Vier von ihnen bleiben ein Teil der Vereinigten Volksbank und treten ab sofort ihre Stellen in verschiedenen Abteilungen an. Sascha Hofmann dazu: „Wir zählen auf Sie!“ Zwei Absolventen werden studieren und ein weiterer die Karriere beim Verbundpartner Union Investment in Luxemburg fortsetzen, was auch ein Ergebnis der intensiven Ausbildung in der Vereinigten Volksbank ist. Denn auch in diesem Jahr hat sich wieder gezeigt, dass sich das Ausbildungskonzept der Volksbank erfolgreich bewährt hat. So hat Nico Engel in der schriftlichen und mündlichen Prüfung das beste Gesamtergebnis unter allen Prüflingen im Prüfungsausschuss Höxter erzielt. Die Ausbildung zur/zum Bankkauffrau/-mann bringt einen vielfältigen Arbeitsalltag mit sich und enthält eine interessante Kombination aus Theorie und Praxis zur Vorbereitung auf einen Beruf mit Zukunft.

(v. l.) Leiter Vorstandsstab Thomas Göke, Vorstand Sascha Hofmann, Julia Efremov, Jannis Märk, Jana Langer, Arne Fuhrmann, Luisa Dyck, Ausbildungsleiterin Jennifer Rühl, Nico Engel und Vorstand Birger Kriwet.



**Learning by doing statt Theorie büffeln?
Keine Angst, dich dreckig zu machen?
Wir bilden DICH zum Metallbauer aus!**

Metallbau und Schweißfachbetrieb Brenneke GbR
Johannes Brenneke und Maximilian Brenneke

Gewerbegebiet 8
33034 Brakel-Gehrden

Tel. 05648 506
Bewerbungen für 2023 bis 20. April an:
info@metallbau-brenneke.de

Wir sind Mitglied

Innung für das
Metallhandwerk
Höxter-Warburg

www.metallbau-brenneke.de

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

- Dienstag, 28. März**
Apothek am Kasseler Tor
Kasseler Straße 2, 34414 Warburg, 05641/8300
- Mittwoch, 29. März**
Rosen-Apothek
Nieheimer Str. 10, 33034 Brakel, 05272/9555
- Donnerstag, 30. März**
Desenberg-Apothek
Marktstraße 12, 34414 Warburg (Warburg), 05641/5959
- Freitag, 31. März**
Marien-Apothek
Untere Hauptstr. 133, 37688 Beverungen (Dalhausen), 05645/78010
- Samstag, 1. April**
Apothek St. Georg
Lange Str. 65, 37688 Beverungen, 05273/6081
- Sonntag, 2. April**
Marien-Apothek
Kasseler Tor 18, 34414 Warburg (Scherfede), 05642/8316
- Montag, 3. April**
Stadt-Apothek
Mühlenstr. 2, 34434 Borgentreich, 05643/94414
- Dienstag, 4. April**
Apothek Warburger Straße
Warburger Str. 14, 33034 Brakel, 05272/392263
- Mittwoch, 5. April**
Teutonenburg-Apothek
Paderborner Tor 110, 34414 Warburg, 05641/2854
- Donnerstag, 6. April**
Egge-Apothek
Adenauerstr. 70, 33184 Altenbeken, 05255/215
- Freitag, 7. April**
Hirsch-Apothek
Kasseler Str. 4, 34414 Warburg, 05641/2420
- Samstag, 8. April**
St. Vitus-Apothek
Lange Str. 21, 34439 Willebadessen, 05646/651
- Sonntag, 9. April**
Marien-Apothek
Kasseler Tor 18, 34414 Warburg (Scherfede), 05642/8316
- Montag, 10. April**
Mühlen-Apothek
Mühlenstr. 27 a, 37688 Beverungen, 05273/367999
- Dienstag, 11. April**
Altstadt-Apothek
Am Markt 7, 34414 Warburg, 05641/6122
- Mittwoch, 12. April**
Apothek am Kasseler Tor
Kasseler Str. 2, 34414 Warburg, 05641/8300
- Donnerstag, 13. April**
Schildkröten-Apothek
Sternstr. 7, 34414 Warburg, 05641/8600

- Freitag, 14. April**
Hirsch-Apothek
Lange Torstr. 5, 34439 Willebadessen (Peckelsheim), 05644/1000
 - Samstag, 15. April**
Desenberg-Apothek
Marktstraße 12, 34414 Warburg (Warburg), 05641/5959
 - Sonntag, 16. April**
Stadt-Apothek
Mühlenstr. 2, 34434 Borgentreich, 05643/94414
 - Montag, 17. April**
Marien-Apothek
Untere Hauptstr. 133, 37688 Beverungen (Dalhausen), 05645/78010
 - Dienstag, 18. April**
Apothek St. Georg
Lange Str. 65, 37688 Beverungen, 05273/6081
 - Mittwoch, 19. April**
Apothek am Burghof
Bülberg 1, 34431 Marsberg, 02992/2634
 - Donnerstag, 20. April**
St. Vitus-Apothek
Lange Str. 21, 34439 Willebadessen, 05646/651
 - Freitag, 21. April**
City-Apothek
Lange Str. 106, 33014 Bad Driburg, 05253/1281
 - Samstag, 22. April**
Apothek Warburger Straße
Warburger Str. 14, 33034 Brakel, 05272/392263
 - Sonntag, 23. April**
Apothek am Kasseler Tor
Kasseler Str. 2, 34414 Warburg, 05641/8300
 - Montag, 24. April**
Hirsch-Apothek
Lange Torstr. 5, 34439 Willebadessen (Peckelsheim), 05644/1000
 - Dienstag, 25. April**
Rosen-Apothek
Nieheimer Str. 10, 33034 Brakel, 05272/9555
- Angaben ohne Gewähr

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | | |
|-------------------------------|--|--|
| • Polizei-Notruf | 110 | |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 | |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 | |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 | |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) | |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 | |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 | |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 | |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 | |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 | |
| • Opfer-Notruf | 116 006 | |

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | | |
|----------------------------|--------------------|--|
| • Polizei-Notruf | 110 | |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 | |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 | |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 | |
| • Opfer-Notruf | 116 006 | |

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Donstag, 25. April 2023
 Annahmeschluss ist am:
17.04.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
 nachhaltig & zertifiziert:
 Made of paper awarded the EU Ecolabel
 reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

WIR IN BORGENTREICH UND
 WILLEBADESSEN

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
 willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
 Bianca Breuer und Christoph de Vries
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG monatlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
 SPD Brakel Manfred Heller

Kostenlose Haushaltsverteilung in Borgentrich und Wille-
 badessen. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug
 über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind ge-
 setzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, er-
 lauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich
 gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Mein-
 ung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
 tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
 Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
 sendt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
 derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
 oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
 Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei ir-
 rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
 nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
 an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
 terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
 re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
 elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Petra Saggel
 Fon 05259 932-444
 p.saggel@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
 mail@regio-pressevertrieb.de
 regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112

service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
 facebook.de/rautenbergmedia
 twitter.de/rautenbergmedia
 instagram.de/rautenberg_media
 vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

wir-in-willebadessen-borgentrich.de/e-paper
 unserort.de/willebadessen
 unserort.de/borgentrich

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
 berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
 zeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmateri-
 al erscheinen auch unter unserort.de, der Social-
 Media-Plattform von Rautenberg Media.
 Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch
 bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäfts-
 papiere...), WEB (Homepages, Digitale Wer-
 bung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots,
 Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenberg.media

■ ZEITUNG
 ■ DRUCK
 ■ WEB
 ■ FILM

RAUTENBERG MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Gesundheit

Ich bin Heilpraktikerin für Psychotherapie

Mit meinen Methoden Psycho-
 Kinesiologie, Gesprächsführung,
 Verhaltenstherapie, prog. Muskel-
 entspannung bin ich bei Panikattacken,
 Ängsten, Depressionen, psychosoma-
 tischen Beschwerden o. anderen
 Krisensituationen ganz persönlich f. Sie
 da. In Paderborn: Irene Bredewald,
 0151/26383637



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



Dienstleistung

HAUSHALTSAUFLÖSUNG ENTRÜMPELUNG

Kostenlose Abholung von Altmetall - ein Anruf genügt!
 Wohnungen · Keller · Garagen · Dachböden
 ganze Häuser · Messiwohnungen etc.

??? WAS KÖNNEN WIR FÜR SIE TUN ???

Schnell, pünktlich & diskret! Günstig zum Festpreis!
 Bad 0171 / 288 49 78
 Driburg 05253 / 975 829 8



ARBEITSMARKT

Wir suchen ab sofort

Servicekraft (m/w/d)

zweimal wöchentlich
 abends von 17.30-23 Uhr
 bei guter Bezahlung

Böhler's Landgasthaus

Hinter dem Rosenberg 2
 Bad Driburg, Tel. 05253/1235

Kaliningrad heute...



Abonnieren Sie den KÖNIGSBERGER EXPRESS.

Diese deutschsprachige Zeitung
 informiert Sie monatlich über Ge-
 sellschaft und Politik in der Region in
 und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint
 monatlich und kostet im Abonne-
 ment 44,00 Euro
 pro Jahr.

ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380
 FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info



KLEINANZEIGEN
 PRIVAT & GESCHÄFTLICH
 ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
 KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

Online lesen: www.wir-in-willebadessen-borgentrich.de/e-paper
 Social Media: [unserort.de/borgentrich](https://www.facebook.com/unserort.de/borgentrich) | [unserort.de/willebadessen](https://www.facebook.com/unserort.de/willebadessen)

wir BORGENTREICH
 und WILLEBADESSEN
 12 x pro Jahr in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSEPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und
 anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
 für das CMSsystem von Rautenberg Media,
 um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch
 auf www.unserort.de und sind so direkt
 online. Ihr Artikel geht damit "lokal"
 und kann überall gelesen, „geliked“
 werden. Auch können Sie auf
www.unserort.de eine „Gruppe“ für
 Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die
 Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“
 können und so immer die aktuellsten
 Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



- 360° Media-Partner
- **ZEITUNG:** Zweitgrößter Wochenzeitungsverlag in Deutschland
- **DRUCK:** Hochwertige Druckprodukte von der Visitenkarte bis zum Buch
- **WEB:** Umfassende Web-Präsenzen und Web-Shops
- **FILM:** Erklären, präsentieren, werben mit Filmen
- Seit über 60 Jahren am Markt



Wir sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf, Bohmte und Berlin.

WIR SUCHEN:

für unser **TEAM VERTRIEB**

■ **Medienberater** (m/w/d) für **WIR IN BORGENTREICH UND WILLEBADESSEN**

Sie sind/haben eine/n

- vernetzt, zielstrebig, kundenorientiert und organisiert
- Ein sympathisch-selbstsicheres Auftreten
- gute / sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- PC-Kenntnisse (E-Mail-Kommunikation, Office-Programme, etc.)
- Erfahrung im Verkauf (Einzelhandel, Beratung)
- Einen Führerschein der Klasse B

Ihre Aufgaben

- Umfangreiche Beratung Ihrer Kunden in unseren vier Geschäftsbereichen
- Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Ihre Kunden
- Pflege der Bestandskunden sowie Neukundenakquise
- Enger Austausch mit Redaktion, Grafik und weiteren Abteilungen in unserem Haus

Wir bieten

- feine ausführende Einarbeitung und einen abwechslungsreichen Vollzeitarbeitsplatz in der kreativen Medienbranche
- eine 37,5 Stunden Woche sowie flexible Arbeitszeiteinteilung, für eine ideale Work-Life-Balance
- eine attraktive Vergütung in Form von einem Festgehalt plus Provision
- einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Rahmenbedingungen
- einen Home-Office-Arbeitsplatz (100% Homeoffice möglich)

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Medienberater (m/w/d) – Wir in Borgentreich und Willebadessen

Interessierte können sich bis zum 30. April beim Kreis Höxter melden

Ehrenamtliche Jugendschöffinnen und Jugendschöffen für die neue Amtsperiode von 2024 bis 2028 gesucht

Für Jugendliche und Heranwachsende, die sich wegen eines Vergehens vor Gericht zu verantworten haben, ist meist das Jugendschöffengericht zuständig. Es besteht aus dem Jugendrichter als Vorsitzenden und zwei ehrenamtlichen Jugendschöffen.

Für dieses verantwortungsvolle Ehrenamt werden kreisweit Bewerberinnen und Bewerber für die nächste Amtsperiode von 2024 bis 2028 gesucht. Interessierte können sich bis zum 30. April beim Kreis Höxter melden.

Wer das Ehrenamt ausüben möchte, muss insbesondere die deutsche Staatsangehörigkeit besitzen, die deutsche Sprache beherrschen, im Kreis Höxter wohnen und am 1. Januar 2024 zwischen 25 und 69 Jahre alt sein.

„Diese verantwortungsvolle Aufgabe verlangt in hohem Maße Unparteilichkeit und Objektivität.“

Juristische Vorkenntnisse sind für das Schöffenamtsamt nicht erforderlich“, sagt die Leiterin der Abteilung Soziale Dienste beim Jugendamt des Kreises Höxter, Diana Kohaupt. Die Bewerberinnen und Bewerber sollten unvoreingenommen sein, über soziale Kompetenz und ein gutes Urteilsvermögen verfügen.

„Darüber hinaus sollten sie Erfahrung in der Jugendberaterin oder an Scholand Hörakustik

haben, sei es als Eltern, als Ausbilderinnen oder Ausbilder, als Fachkräfte in der Jugendhilfe oder als Ehrenamtliche in der Jugendarbeit“, so Kohaupt. Denn der Erziehungsgedanke stehe im Jugendstrafrecht im Vordergrund. Ziel sei es, eine positive Entwicklung der jungen Menschen zu fördern.

Für das Schöffenamtsamt werden 13 Männer und 14 Frauen aus verschiedenen Bevölkerungskreisen gesucht.

Auch derzeit amtierende Schöffinnen und Schöffen können sich zur Wiederwahl bewerben.

Der Jugendhilfeausschuss des Kreises Höxter wird aus den eingegangenen Bewerbungen Vorschlagslisten für die Durchführung der Schöffengewahlen an den Amtsgerichten Höxter und Warburg sowie der Jugendkammer am Landgericht Paderborn aufstellen.

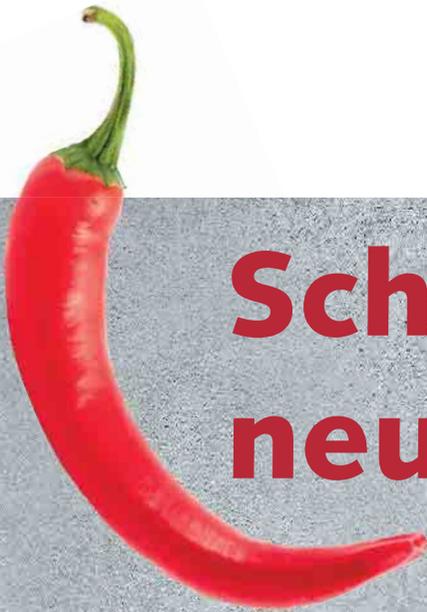
Wer sich für das Ehrenamt als Jugendschöffe oder Jugendschöffin interessiert und die nötigen Voraussetzungen erfüllt, kann sich bis zum 30. April beim Kreis Höxter bewerben. Ein Bewerbungsbogen ist im Internet zu finden unter: www.kreis-hoexter.de.

Wer Fragen hat, wendet sich an das Jugendamt des Kreises Höxter per E-Mail an jugendschoeffenwahl@kreis-hoexter.de oder telefonisch unter 05271/965-3340.

Gründungsaufruf Selbsthilfegruppe „Hörschädigung“ in Höxter

Zur Gründung einer Selbsthilfegruppe zum Thema „Hörschädigung“ laden wir alle Interessierten herzlich ein! Gemeinsam wollen wir uns über die Herausforderungen einer Hörschädigung austauschen und uns gegenseitig im Umgang unterstützen. Das erste Treffen findet am Mittwoch, 5. April, um 17 Uhr in der Corbiestraße 23 (Scholand Hörakustik) in Höxter

statt. Wende dich bitte an Der Paritätische NRW Selbsthilfe-Büro Kreis Höxter Möllingstraße 5 37671 Höxter 05271/96 41 045 Fax: 05271 38 530 selbsthilfe-hoexter@paritaet-nrw.org www.paritaet-nrw.org oder an Scholand Hörakustik



Scharf auf einen neuen Job?

**Wir suchen Pflegepersonal in Bad Driburg
für das Philipp-Melanchthon-Zentrum**

Auszubildende Pflegefachfrau/mann + Pflegefachkraft in Voll- und Teilzeit (m/w/d)

☎ 05253 9763-123 · ✉ pmz@johanneswerk.de

für die Tagespflege

Pflegefachkräfte 12 Std./Woche (m/w/d)

☎ 05253 4059845 · ✉ cordula.noltensmeier@johanneswerk.de

für Johanneswerk ambulant

Auszubildende Pflegefachfrau/mann, Pflegefachkraft in voll/Teilzeit (m/w/d)

☎ 05253 975362 · ✉ stefani.niggemeyer@johanneswerk.de

**Komm einfach rein, ruf uns an
oder schick eine E-Mail.**



WERDE TEIL DES GUTEN WERKS

Spontane Bewerbung erwünscht!



Ausgefurst gut!

WIR
STEHEN FÜR



TIER



GARTEN



HAUS



HOF



GRATIS ZUGABE



Gratis Deuka Futter-schaufel

19,50

DEUKA KÖRNERFUTTER EXTRA
Ergänzungsfuttermittel zum Legemehl
25 kg
1 kg = 0,78

Beim Kauf von 25 kg Deuka Körnerfütter Extra

Set Preis

34,99

BIENEN-HOTEL
Holz
11 x 30 x 14 cm
Einzelpreis 24,99

RENATURA BIENENWEIDE, 275 G
Einzelpreis 14,99
1 kg = 54,51



26,99

BIENENHAUS SOLIN
Maße: 18x10x27 cm
Kiefernholz



Garten erleben.



4,99

UNSERE MARKE

BONAFLEUR BLUMENERDE
torffrei
20 l
1 l = 0,25



5,99

UNSERE MARKE

BONAFLEUR ANZUCHT & KRÄUTERERDE
torffrei
20 l
1 l = 0,30



10,49

UNSERE MARKE

BONAFLEUR BIO HOCHBEETERDE
torffrei
50 l
1 l = 0,21



MEIN LANDMARKT CERNY

Inhaber: Brigitte Cerny

Konrad-Adenauer-Ring 2a | 33014 Bad Driburg | Telefon: 05253 / 8699797
Mail: info@landmarkt-cerny.de | www.landmarkt-cerny.de

Unsere Öffnungszeiten

Mo. - Fr. von 9:00 bis 18:30 Uhr - Sa. von 9:00 bis 16:00 Uhr

Abbildungen können vom Original abweichen. Druckfehler, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Abholpreise in Euro. Nicht lagerfähige Artikel sind kurzfristig lieferbar. Abgabe in handelsüblichen Mengen. Alle Artikel ohne Deko.
Gültig 1 Woche ab Verteilung.



14,99

POWER BREATH
500 ml
1 l = 29,98



14,99

EGGBOOSTER
1 l
1 l = 29,98