

## Aktion „NRW hilft“: Erlebnis- und Sinnespfad GGS Marmagen



Es war an einem Tag im Dezember 2021. In großer Runde tagten die Schülerinnen und Schüler der Betreuung in ihrer Kinderkonferenz. Ein paar besonders aufgeweckte Mädchen der damals 3. Klasse hatten den Wunsch für einen Erlebnis- und Sinnespfad auf dem wunderschönen Schulgelände. Die Idee, sich mit allen Sinnen auf die Natur einzulassen und auch die schrecklichen Erlebnisse aus der Flut am 14. Juli 2021 zu verarbeiten, war geboren.

Voller Tatendrang wurden Modelle gebastelt und ein Konzept erstellt. Der Blick durch die Bäume in den Himmel als etwas Wunderbares und das Spüren von Matsch und Schlamm als nichts Schlimmes wahrzunehmen, sondern die Natur als wertvoll zu betrachten, steht hier im Vordergrund. Da kam eine Information des DRK-Landesverbandes Westfalen-Lippe zu einem aus Spendenmitteln der Musk-Foundation finanzierten Förderprogramm für alle von dem

Starkregen- und Hochwasserereignis betroffenen Kommunen genau richtig.

**Spezialisiert.  
Engagiert.  
Erfahren.**

**Sebastian Pelzer**  
Rechtsanwalt  
Fachanwalt für  
Strafrecht  
Fachanwalt für  
Verkehrsrecht

**PELZER**  
RECHTSANWÄLTE

**SPEZIALKANZLEI  
STRAFRECHT  
VERKEHRSRECHT**

**KANZLEI SCHLEIDEN:**  
02445-85 00 00

**info@kanzlei-pelzer.de**  
**www.kanzlei-pelzer.de**

*Fortsetzung auf Seite 5*

**Praxis für  
Sprachtherapie**  
**Andreas Pinke**  
Diplom-Sprachheilpädagoge  
akademischer Sprachtherapeut (dgs/dbb)  
Heilpraktiker (Sprache)

**Beratung • Diagnostik • Therapie**  
In den Erlen 8  
53894 Mechernich-Kommern  
Tel.: 0 2443 / 903 76 82  
[www.sprachpraxis-pinke.de](http://www.sprachpraxis-pinke.de)  
Privat und alle Kassen - Termine n.V.

**Matratzen  
Verkaufsschau**

**Jetzt zugreifen**  
Matratzen zu traumhaft günstigen Preisen

**Messe-Neuheiten eingetroffen!**  
Fachkundige Beratung

53894 Mechernich (Eifel)  
Bahnstraße 8 / Ecke Marktplatz  
Kundendienst-Ruf: 02443-2424  
[www.betten-schmitz.de](http://www.betten-schmitz.de)



**Heimsauna  
Ausstellung!**  
Element + Blockbohle  
Gerne auf Maß gebaut!  
**graafen** seit 1905  
Talstraße 60-68, 52249 Eschweiler  
[info@graafen.de](mailto:info@graafen.de) 02403 87480

Außen- und Innensaunen - Katalog gratis!

**Jetzt beginnt die Schwimmbeckenplanung für 2023!  
Ihr Fachhändler empfiehlt:  
Das besondere Schwimmbecken „Mon de Pra“**

**Die Vorteile:**  
Keine Betonplatte & Betonhinterfüllung!  
Einbauteile vormontiert!  
Viel Eigenleistung möglich!  
**Eifel-Pool - Zülpich**  
Bergstr. 20  
[www.Eifel-Pool.de](http://www.Eifel-Pool.de)  
unter Telefon: 02252-4494



## Gülle, Kneipp und Universum

### Skurrile Revue mit vielen weltbewegenden Liedern

Am Samstag, 14. Januar, um 20 Uhr findet eine Vorstellung der neuen Inszenierung „Gülle, Kneipp und Universum“ im „Kulturhaus theater 1“, Langenhecke 4 in Bad Münstereifel statt.

Das Stück von Christiane Remmert und Jojo Ludwig heißt „Gülle, Kneipp und Universum“, weil es von Gülle, von Kneipp und vom Universum handelt. Aber auch noch von weitaus mehr, es ist eine Mischung aus Schauspiel, Figurentheater, Satire und Revue mit vielen weltbewegenden Liedern. So kann man zum Beispiel die lange verschollene „Ode an die holde Vrouwe Hildegard“ des

mittelalterlichen Barden Walther von der Vogelweide hören, von ihm persönlich live vorgetragen und exklusiv in dieser Inszenierung, die das Publikum ins Weltall entführt.

Durch den in der Raumfahrttechnik bislang ungenutzten Treibstoff Gülle kann eine Rakete mit Überlichtgeschwindigkeit fliegen und somit die von der Erde ausgesandten Lichtstrahlen überholen. Dadurch ist es möglich, Ereignisse zu betrachten, die auf der Erde inzwischen vergangen sind.

Die beiden Astronauten Zilli Eschbach und Hauke Lütjenstein verwenden diesen Treibstoff in ihrer

selbstgebauten Rakete und können auf der Reise ins All nicht nur sehen, was vor langer Zeit auf der Erde geschah, sondern diese Visionen unter Zuhilfenahme von Jules Vernes alter Holzkamera fotografieren, aus dem Apparat herausholen und sogar zum Leben erwecken.

Leider nur zweidimensional, aber immerhin. Sichtbar werden unter anderem Episoden aus dem Leben der Hildegard von Bingen und des Sebastian Kneipp. Dabei kommen erstaunliche Fakten zutage, wie zum Beispiel Hildegards Beinahe-Karriere als Kugelstoßerin oder Kneipps Leidenschaft für das Anle-

gen weitläufiger Erdhöhlen. Rezeptfrei wird mit dieser Inszenierung ein Allheilmittel verabreicht, das gegen jegliche Art von Zipperlein, Viren, Zecken, Bakterien, Milben, Antriebslosigkeit, Haarausfall, Karies und sonstige unerwünschte Lebensbegleitumstände hilft: Lachen.

Karten gibt es an der Tageskasse, es ist ratsam, frühzeitig per eMail unter [kulturhaus@theater-1.de](mailto:kulturhaus@theater-1.de) oder telefonisch unter 02257 / 4414 zu reservieren. Reservierungen, die erst am Tag der Veranstaltung erfolgen, können möglicherweise nicht mehr berücksichtigt werden.

## Wiederaufbau und Hochwasserschutz

### In den Ortschaften von Bad Münstereifel



Die Anwohner informierten sich über verschiedene mobile Hochwasserschutzsysteme. Foto: J. Metzen

Der Wiederaufbau nach der Flut schreitet auch in den Dörfern voran. In Inversheim sind die aku-

ten Schäden an den Gewässern behoben; die Flüsse wurden geräumt, Gehölzarbeiten durchgeführt und Regenwasserkanäle freigespült. Nach der provisorischen Instandsetzung der drei Brücken steht nun deren umfassende Sanierung an. Dabei steht der Hochwasserschutz an oberster Stelle. Den bevorstehenden Baumaßnahmen sind intensive bauliche Untersuchungen und Planungsarbeiten vorausgegangen.

#### Brückensanierung bis August 2023 abgeschlossen

Als erstes wird im Februar 2023 die stark beschädigten Brücke Am

Bloch abgerissen und neugebaut. Die Brücke erhält einen größeren Durchlass, eine breitere Fahrspur und einen 1,5 Meter breiten Gehweg. Außerdem wird sie verstärkt, so dass auch schwerere Fahrzeuge sie künftig überqueren können. Im April 2023 beginnt dann die Sanierung der Brücke Euskirchener Straße im laufenden Verkehr, d.h. eine Fahrspur bleibt immer befahrbar. Die Arbeiten an beiden Brücken dauern voraussichtlich jeweils vier Monate. Nach Fertigstellung der Brücke Am Bloch erfolgt die Sanierung der Brücke Unterste Gasse. Sie wird

während der 1,5 Monate dauernden Arbeiten gesperrt. Im August 2023 sind dann alle drei Brücken wieder hergerichtet. Während der gesamten Bauzeit ist die Anfahrt für Feuerwehr und Rettungsfahrzeuge jederzeit gewährleistet. Parallel zu den Brückenarbeiten erfolgt die Sanierung der Straßen Am Bloch, An der Ley, Auf dem Waesem, In der Hütte, Mühengasse und Obergasse. Vorher werden die Schäden an den öffentlichen Kanälen beseitigt und ggf. noch Wasserleitungen und Wasserhausanschlüsse seitens der Stadt saniert.

#### Mobiler Hochwasserschutz für Gilsdorf und Arloff

In den von der Flut stark betroffenen Ortschaften Gilsdorf und Arloff fand kürzlich eine Präsentation verschiedener mobiler Hochwasserschutzsysteme statt. Die Stadt Bad Münstereifel plant, für die von Starkregen bedrohte Pescher Straße und Holzgasse vorab mobile Schutzsysteme anzuschaffen. Die Vorführungen dienten dem Zweck, Erkenntnisse über die Schutzwirkung, die Anwendung und die Aufbauzeit zu gewinnen. Da der mobile Schutz im Ernstfall schnell und sicher errichtet werden muss, nutzten viele Anwohner\*innen die Gelegenheit, sich zu informieren. Nun gilt es, die jeweiligen Schutzsysteme auf ihre Einsatzmöglichkeiten hin zu prüfen.

**konrad**  
solide  
Fliegengitter

Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen  
Tel. 0 22 51 / 94 11-0  
[www.konrad-net.de](http://www.konrad-net.de)

## Literatur to go in Bad Münstereifel

### Bücherschrank lädt zum Tauschen und Schmöckern ein

Seit 2011 stellt der Energiedienstleister Westenergie offene Bücherschränke an zentralen Plätzen in Städten und Gemeinden auf. Ab sofort steht eine neue Tauschbörse für ausgelesene Bücher in der Wertherstraße in Bad Münstereifel bereit und ist rund um die Uhr geöffnet. Das System ist denkbar einfach: Jemand stellt seine bereits gelesenen Bücher in den Schrank, andere nehmen sie sich dafür heraus. Es gilt, einfach nur zu stöbern und zu entdecken. Zur Einweihung des neuen Stadtmöbels inmitten des Weihnachtsmarktes trafen sich die Bürgermeisterin Sabine Preiser-Marian und Achim Diewald, Westenergie-Regionalmanager, sowie die ehrenamtliche Bücherpaten der Bürgerstiftung Bad Münstereifel. Gemeinsam mit deren Vorsitzenden Dr. Waltraud Stening hatten sie ein gelungenes Rahmenprogramm zur Eröffnung organisiert: Ein „Engel“ verteilte

Buchgeschenke an Kinder.

„Wir freuen uns sehr, dass wir im Jahr nach der Flutkatastrophe bereits einen neuen Westenergie Bücherschrank aufstellen konnten. Er ist eine große Bereicherung für unsere Stadt. Ich finde es gut, wenn Menschen Dinge miteinander teilen, anstatt wegzuwerfen und neu zu kaufen“, freut sich Preiser-Marian für die Bürgerinnen und Bürger. Der erste Bücherschrank wurde 2012 an der Wertherstraße aufgestellt und war von den Fluten im Juli 2021 zerstört worden.

Achim Diewald hob hervor: „Als Partner der Kommunen kümmern wir uns nicht nur um die Energieversorgung, sondern engagieren uns auch im gesellschaftlichen und kulturellen Bereich. Wir wünschen uns, dass sich der Bücherschrank an seinem neuen Standort schnell wieder zu einem Treffpunkt des Literaturtausches entwickelt.“

Die Mini-Bibliothek ist rund um die Uhr geöffnet, besteht aus wetterfestem Cortenstahl und fügt sich mit seiner schlanken Form leicht in den öffentlichen Raum ein. Die Türen schließen selbsttätig, so dass die Bücher immer vor Regen geschützt sind. Das untere Fach ist für Kinderbücher gedacht, damit die Kleinen die Bücher auch gut erreichen können. Ehrenamtliche Paten achten auf die Bücherschränke, sehen regelmäßig nach dem Rechten und sortieren Krimis, Romane, Sachbücher und Kinderliteratur passend ein.

Über 300 Bücherschränke hat die Westenergie schon aufgestellt. Diese verteilen sich im gesamten Kerngebiet des Unternehmens: vom niedersächsischen Twist im Norden bis zum rheinland-pfälzischen Hermeskeil im Süden, vom nordrhein-westfälischen Alsdorf im Westen bis zum weserberggländischen Beverungen im Osten.



Foto: Stadt Bad Münstereifel

Weitere Infos sowie eine Übersicht aller Standorte finden Sie unter [www.westenergie.de/buecherschraenke](http://www.westenergie.de/buecherschraenke).



## Gut hören – besser leben ... mit unseren Hörgeräten zum Nulltarif\*!



*Hörsysteme sind heute so klein und unscheinbar, dass man sie kaum wahrnimmt. Technisch auf höchstem Niveau bieten sie einen optimalen Tragekomfort, der es Ihnen erlaubt, sich schon nach kurzer Zeit an Ihr Hörgerät zu gewöhnen.*

*Wir informieren Sie gerne jederzeit über alle Details zu einer für Sie optimalen Hörgeräteversorgung und über unsere Hörgeräte zum Nulltarif\**

*\*Für gesetzlich Versicherte zzgl. € 10,00 Hilfsmittelgebühr pro Hörgerät.*

Zertifizierter Betrieb  
nach DIN EN ISO 9001  
Alle Kassen

Münsterstr. 15 · 53909 Zülpich · Telefon: 02252-8375714  
Markt 11 · 50374 Erftstadt · Telefon: 02235-75123  
mail@dost.nrw · www.dost.nrw

*Unsere Beratung und unseren RundumService führen wir dabei nach den strengen Schutz- und Hygienevorschriften in unserem Geschäft und für unseren Außendienst durch.*

## Krippentreff in St. Anna Hellenthal

Es lohnt sich am 8. Januar 2023 die Pfarrkirche St. Anna in Hellenthal zu besuchen. In der Zeit von 14 bis 16 Uhr sind Groß und Klein, Alt und Jung zum Abschluss der Weihnachtsferien zu einem Treffen in unsere Kirche eingeladen. Es gibt Gelegenheit, sich die Krippe und den Innenraum der Kirche in Ruhe anzuschauen und mit den weiteren Gästen und dem Pfarreirat ins Gespräch zu kommen. Für die Kinder, und nicht nur für die, werden Geschichten und Musik zu hören sein. Auch die Weihnachtssterne, die bei der Krippefeier schon die Kinderherzen erfreut haben, können wieder ausgemalt werden. Sicherlich werden auch die drei Heiligen Könige schon an der Krippe sein. Und selbstverständlich sind alle herzlich zu Kaffee und Kuchen sowie Plätzchen und Tee eingeladen. Wir freuen uns, wenn Sie uns besuchen. Der Pfarreirat von St. Anna Hellenthal





**Junker**  
Rechtsanwaltskanzlei

Rechtsanwalt  
Heinz W. Junker  
Aachener Str. 59 | 53925 Kall  
Tel. 0 24 41 / 77 04 -91/92  
Fax: 0 24 41 - 77 04 93  
info@junker-anwaltskanzlei.de

**Tätigkeitsschwerpunkte:**  
 · Familienrecht · Mietrecht  
 · Erbrecht · Verkehrsrecht  
 · Baurecht · Arbeitsrecht  
 · Sozialrecht

## Projektchor für Silvester

Jahresschlussmesse am 31. Dezember

Wer Spaß am Singen hat, war herzlich eingeladen zu den Proben vom Projektchor der GdG-Blankenheim-Dahlem dazukommen. Unter der Leitung von Kirchenmusikerin Christina Ko-

then wurden neue geistliche Lieder geprobt, mit dem Ziel diese in der Jahresschlussmesse am 31. Dezember um 17 Uhr in der Kirche St. Martin Schmidheim aufzuführen.

**Fortsetzung der Titelseite**

In kurzer Zeit wurde der Förderantrag eingereicht. Das Projekt wurde von der Jury positiv bewertet und wird mit 25.700 Euro gefördert.

Unter Anleitung von Dipl. Ing. Ulrike Kreuer (Gartenbau) und mit Unterstützung von Mitarbeitern des gemeindlichen Bauhofes, aber auch mit tatkräftiger Hilfe der Schülerinnen, Schüler und Betreuerin der OGS entstand in kurzer Zeit ein Baumwipfelblick, ein Barfußpfad, eine große Matschanlage, ein Naschobstweg und Streuobstwiese, ein kleiner Bauerngarten mit Gerätehäuschen, eingefasst von einem urigen Staketenzaun.

Im Frühjahr 2023 wird auf diesem wunderbar gestalteten Gelände gesät, gepflanzt, gemästet, gespielt, geträumt und vieles mehr.



## Nachträgliches Weihnachtskonzert

Donnerstag, 5. Januar 2023, 19 Uhr - Klosterkapelle Nettersheim

Obwohl die Festtage vorbei sind, laden die auftretenden Künstler/innen und die Eifelgemeinde Nettersheim Sie am Donnerstag, 5. Januar, um 19 Uhr, zu einem nachträglichen Weihnachtskonzert ein.

Die Musiker/innen Michael Bartsch am Bariton, Guido Stoff am Tenorhorn, Michael Küppers am Schlagzeug, Monika Küppers am Piano, Marco Wilkens und

Yannick Müller am Flügelhorn und Günter Giefer an der Trompete verzaubern Sie mit musikalischen Klängen.

Gemeinsam lassen wir die besinnliche Weihnachtszeit mit bekannten Weihnachtsliedern und Textpassagen ausklingen. Bei den musikalischen Darbietungen darf selbstverständlich tatkräftig mitgesungen werden.

Während den Pausen des Konzertes

werden Getränke und Snacks zu moderaten Preisen angeboten. Kartenvorbestellungen (10 Euro pro Karte) können Sie bei den

Mitarbeiterinnen der Eifelgemeinde Nettersheim unter den Telefonnummern 02486/78930 und 02486/78931 tätigen.

## Solo-Tanzkurs für Frauen

Gesundheitstanzen

Gesunde Bewegung, Sport, Gymnastik... muss nicht langweilig sein. Musik & Tanz muss nicht steif sein. Das Ganze kombiniert ergibt Gesundheitstanzen. Tanzsporttrainer André Schweers kombiniert Musik und Bewegung zu gesundheitsorientiertem Tanzen. Dieser Kurs ist für alle geeignet, die sich ohne Partner:in körperlich und geistig fit halten möchten, oder auch Probleme des Bewegungsapparates haben.

In jeder Stunde wird ein anderer Schwerpunkt gesetzt, somit sind Vorkenntnisse nicht nötig und der Einstieg gelingt problemlos.

**Immer montags 17 bis 18 Uhr**  
**Block 1:** 9. Januar bis 27. März, 11 Termine, 93,50 Euro  
**Ort:** Familienzentrum Nettersheim, Bewegungsraum, Schulstraße 6  
**Anmeldung:** Tel. 02486/78-412, b.wies@nettersheim.de

## Kanzlei Müller, Eicks & Winand

**Christoph Bär**

Rechtsanwalt

Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht  
 Datenschutzbeauftragter

Rufen Sie uns an!  
 Wir beraten  
 Sie gerne.

Zum Markt 10 | 53894 Mechernich | 02443 9812-0  
 Metternicher Str. 20 | 53919 Weilerswist | 02254 83782-0  
 Kölner Str. 67 A | 50226 Frechen/Köln | 02234 96788-10

[www.kanzlei-mew.de](http://www.kanzlei-mew.de) | [info@kanzlei-mew.de](mailto:info@kanzlei-mew.de)

**Pflegeteam  
Girkens**  
*Menschlichkeit ist unser Anspruch*

Illona Girkens  
 Siebertzfeld 4  
 53925 Kall-Wallenthal

Tel.: 0 24 41/ 77 68 79  
 Fax: 0 24 41/ 77 86 38  
 Mobil: 0 16 3/ 85 27 64 7

[www.pflegeteam-girkens.de](http://www.pflegeteam-girkens.de)

## Caritas Eifel veranstaltete Tag des Ehrenamtes



Etwa 450 Ehrenamtliche bringen sich seit vielen Jahren beim Caritasverband für die Region Eifel mit großem Engagement ein. Sie sind in unterschiedlichen

Gruppen tätig, so bei den Familienpaten, der freiwilligen Krankenhaushilfe („Grüne Damen“), im Kleiderladen, im jungen Ehrenamt youngcaritas, in

der Migrationshilfe, im ambulanten Hospizdienst oder auch in wichtigen Entscheidungsgremien wie dem Caritasrat.

Die Caritas veranstaltete einen Tag des Ehrenamtes, um sich bei den zahlreichen Helferinnen und Helfern für die wichtige unermüdliche Unterstützung zu bedanken. Ute Stolz vom geschäftsführenden Vorstand übernahm die Begrüßung der Gäste und stellte die einzelnen ehrenamtlichen Gruppen vor, um deren Vielfalt noch einmal bewusst herauszustellen.

„Wenn man diese Dienste alle so hintereinander hört, dann ist es doch wirklich beeindruckend, wie viele Ehrenamtliche sich in unserem Verband einbringen“, betonte Ute Stolz. „Sie machen das Herz der Caritas aus. Dafür ein herzliches Dankeschön“, fügte sie mit einer Verbeugung hinzu. Gemeinsam mit Martina Bertram von der Gemeindecaritas und Ehrenamtskoordination, die den Nachmittag mit Kolleginnen und Kollegen organisiert hatte, zündete sie symbolisch eine Kerze für jedes ehrenamtliche Tätigkeitsfeld an: „Wir zünden die Kerzen an, auf dass durch Sie die Welt ein Stückchen heller werde.“ Im Anschluss daran übernahmen Pfarrer Lothar Tillmann und Gemeindereferentin Elke Jodocy, begleitet

von Regionalkantorin Holle Goertz, die Gestaltung eines feierlichen Gottesdienstes, bevor Martina Bertram zum gemütlichen Teil des Nachmittags bei Kaffee, Kuchen und kühlen Getränken überleitete. Als weiteren Programmpunkt hatte sie ein Caritas-Quiz mit Fragen rund um 50 Jahre Caritas Eifel eingeplant. Dabei mussten die Gäste etwa erraten, welches das erste Ehrenamt der Caritas Eifel war, mit welcher wöchentlichen Stundenzahl der Kleiderladen in Schleiden geöffnet hat oder welche Aufgaben das Amt der Familienpaten umfasst. Auf diese Weise erfuhren die Gäste einmal mehr von der Engagement-Vielfalt im Caritasverband und lernten die Arbeit ihrer Mithelfenden im Saal kennen. „Die Gewinner sind alle Menschen, die Sie durch Ihr Engagement stärken und stützen“, unterstrich Martina Bertram zum Ausgang des Quiz. Musikalisch begleitet wurde der Nachmittag vom Luienzchor aus Reifferscheid. Mit kirchlichen Liedern, wie „Gloria In Excelsis Deo“ und weihnachtlichen Melodien wie „Leise rieselt der Schnee“ oder „Alle Jahre wieder“, welche die Gäste gerne mitsangen, ließen sie den Nachmittag feierlich ausklingen.



Fotos: Arndt Krömer

**FISCHER** TREPPENLIFTE UND SENIORENPRODUKTE

**Treppenlifte & Aufzüge**

ab 3.400 €

- Kompetente Beratung
- Fachgerechte Montage
- Deutschlandweiter Service

Tel. 02443 - 90 27 830

[www.fischer-treppenlifte.de](http://www.fischer-treppenlifte.de)

## Ein Leuchten in die Augen zaubern

Prinzengarde Zülpich macht sich stark für Kinder



Die Stark für Kinder e.V. ist eine wohltätige Organisation aus Euskirchen mit engagierten Menschen, die sich für Kinder in Not in Euskirchen und Umgebung einsetzen. Das Team rund um Carolin Thiel und Michael Schlägel sammelt aktuell wieder im Rahmen ihrer Nikolausaktion Spenden, damit das Weihnachtsfest auch für Kinder in Not unvergesslich schön wird. Gerade in dieser Zeit einander zu helfen und Kindern ein Leuchten in die Augen zu zaubern, findet die Prinzengarde Zülpich 1910 e.V. einfach toll.

### Prinzengarde macht sich stark für Kinder

Darum unterstützten die Karnevalisten natürlich auch, in diesem Jahr erstmalig, die Nikolausaktion damit noch mehr Familien beziehungsweise Menschen von der Spendenaktion erfahren und vielleicht spenden - eine ganze Reihe Schoko-Nikoläuse sind Ende November in das Gardequartier eingezogen und wanderten als Geschenke in die Hände der Kinder- und Jugendgarde! Wenn auch Sie mit einer Spende helfen wollen, kontaktieren Sie gerne den Verein Stark für Kinder e.V. einfach! FH

**Gutes tun kann so einfach sein:** Simon Deuster (l., 1. Vizepräsident) gemeinsam mit Andre Borkowski (r., Leiter Kinder- und Jugendtanzgarde) und Michael Schlägel (Mitte) von Stark für Kinder e.V.

## Stark für Kinder

Brauweilerhof in Enzen macht sich stark für die Jüngsten



Volker Zimmer, Carolin Thiel und Michael Schlägel sammelten in diesem Jahr wieder im Rahmen ihrer Nikolausaktion Spenden, damit das Weihnachtsfest auch für Kinder in Not unvergesslich schön wird. Gerade in dieser Zeit einander zu helfen und Kindern ein Leuchten in die Augen zu zaubern, findet Markus Kurth mit seiner Gattin und Tochter aus Enzen einfach toll.

### Brauweilerhof macht sich stark für Kinder

Aus diesem Grund unterstützt der Landwirt mit seiner Familie natürlich auch, in diesem Jahr erstmalig, die Nikolausaktion damit noch mehr Familien beziehungsweise Menschen von der Spendenaktion erfahren und vielleicht spenden - eine ganze Reihe Schoko-Nikoläuse sind Anfang Dezember auf dem Brauweilerhof eingezogen. Solange der Vorrat reichte erhielt jedes Kind, dass mit seinen Eltern einen Weihnachtsbaum bei Markus Kurth gekauft hat, vor Ort einen Nikolaus/Weihnachtstmann kostenlos überreicht!

**Solange der Vorrat reichte erhielt jedes Kind, dass mit seinen Eltern einen Weihnachtsbaum bei Markus Kurth gekauft hat, vor Ort einen Nikolaus/Weihnachtstmann kostenlos überreicht**

Ein Strahlen in die Kinderaugen zaubern. Hier ist der Name Programm. Die Stark für Kinder e.V. ist eine wohltätige Organisation aus Euskirchen mit engagierten Menschen, die sich für Kinder in Not in Euskirchen und Umgebung einsetzen. Das Team rund um



Gerade in dieser Zeit einander zu helfen und Kindern ein Leuchten in die Augen zu zaubern, findet Markus Kurth (r.) mit seiner Gattin (l.) aus Enzen einfach toll

**AUFGEPASST!** Häuser, Wohnungen als auch Grundstücke jeder Größenordnung zum Kauf sowie zur Miete gesucht. Unser Unternehmen bietet einen Rundum-Service, auf den Sie sich verlassen können - von der ersten Besichtigung bis zur Schlüsselübergabe und erfolgreichen Vertragsunterzeichnung.

Ob Marktbestimmung oder Behördenkorrespondenz - Sie profitieren von einem umfangreichen Dienstleistungsangebot. Seit 28 Jahren erfolgreich und kompetent mit dem Ergebnis vieler zufriedener Kunden.

**Legen auch Sie Ihr Anliegen vertrauensvoll in unsere Hände.**

**Immobilienzirkel Peter Nohr**  
02447 - 917 56 55 | [info@immobilienzirkel.eu](mailto:info@immobilienzirkel.eu)

## Weihnachtsmarkt in Zülpich

Prinzengarde präsentierte erstmals Advent en rut un wiess

Ob Kostümsitzung, Corps Appell, Münstertorabend, Fischessen und viele mehr. Diese traditionsreichen Veranstaltungen gehören alle zum Repertoire der Prinzengarde Zülpich 1910 e.V. Am dritten Adventswochenende kam eine weitere dazu. Unter dem Motto „Advent en rut un wiess“ lud die Prinzengarde zu einem ganz besonderen Weihnachtsmarkt ein. Den Parkplatz am Frankengraben konnte man am 10. und 11. Dezember nicht mehr wiedererkennen. Zahlreiche tolle Stände mit lokaler Handwerkskunst und vielen weiteren Sachen tauchten das Gelände in einen besonderen Charme. Für das leibliche Wohl sorgten die traditionellen Reibekuchen nach Hausfrauenart sowie andere Köstlichkeiten. Ebenso gibt es Glühwein und andere kalte und warme Getränke. Die Kinder schmückten den Weihnachtsbaum.

Im Glanz von Lichtern und in voller Pracht erstrahlte er im Anschluss. Der Nikolaus hatte für jedes Kind zudem ein Geschenk mit dabei. Sonja Schleiermacher und ihre Puppe



Die Kinder schmückten den Weihnachtsbaum - hier gemeinsam mit Sonja Schleiermacher samt Puppe Conny und dem Nikolaus

Conny schauten auch bei der Prinzengarde mit tollen Geschichten zum Vorlesen vorbei. Für die musikalische Untermalung sorgte der vereinseigene Fanfarencorps der

Prinzengarde. Am Sonntag spielte zudem das Orgel Duo Martina und Erwin. „Wir sind mit der Resonanz der Premiere dieser Veranstaltung mehr als zufrieden“, so Präsident

Horst Wachendorf. Der 1. Vizepräsident Simon Deuster fügt hinzu, dass eine Fortsetzung im nächsten Jahr aufgrund des Erfolges nicht ausgeschlossen sei. FH



Prinzengarde Präsident Horst Wachendorf zeigte sich von der Resonanz der Premiere mehr als zufrieden



Den Parkplatz am Frankengraben konnte man am 10. und 11. Dezember nicht mehr wiedererkennen



Für die musikalische Untermalung sorgte der vereinseigene Fanfarencorps der Prinzengarde



## Weitersagen: Hier gibt es zukunftssichere Ausbildungsplätze!

Beginn im Frühjahr und Herbst möglich!

**Ausbildungsplatz mit ca. 1.200,- monatlicher Vergütung im ersten Jahr!**

Die letzten beiden Jahre haben gezeigt: Pflegefachfrau oder Pflegefachmann sind unverzichtbare Berufe in unserer Gesellschaft. Sie verdienen höchste Wertschätzung und gute Arbeitsbedingungen!

Die Entwicklung wird sich in den kommenden Jahren fortsetzen, dass der Pflegebedarf von professionell zu versorgenden und betreuenden Menschen weiter zunehmen wird. Gleichzeitig werden die Anforderungen an die Inhalte der Arbeit mit älteren und hilfsbedürftigen Menschen immer umfassender.

Nicht nur die Zahl der Älteren wächst beständig an, sondern auch die damit verbundenen Aufgaben bei der Versorgung im häuslichen und im stationären Bereich. Dazu werden **fachlich gut ausgebildete Pflegefachfrauen und Pflegefachmänner** benötigt. Auch der Kreis Euskirchen ist im Rahmen der ständig älter werdenden Bevölkerung davon betroffen.

Hier ist die **Stiftung Evangelisches Alten- und Pflegeheim (EvA)** in Gemünd und Kall als Anbieter unterschiedlicher Wohn- und Lebens-

formen in der Altenarbeit sehr aktiv, um genügend qualifizierte Mitarbeitende zu gewinnen, die alle fachlichen Aufgaben erfüllen können. Um diesen Bedarf zu decken, ist die Stiftung seit vielen Jahren im Bereich der Ausbildung von Pflegefachkräften im Einsatz. Gemeinsam mit den Fachseminaren und Pflegeschulen wird die dreijährige Berufsausbildung für **Berufsstarter\*innen** oder **Umschüler\*innen**, die aus anderen Bereichen kommen und sich im Berufsleben neu orientieren wollen, aber auch für **Einsteiger\*innen nach der Familienphase** angeboten.

Die Auszubildenden, die bereits im ersten Ausbildungsjahr eine monatliche Vergütung von ca. 1200,- erhalten, können die Bereiche **stationäre Pflege, Gerontopsychiatrie und ambulante Pflege** im eigenen Betrieb kennenlernen und auf diese Weise ihre neu erworbenen Kenntnisse vertiefen. Im Anschluss an eine Ausbildung gibt es **viele Möglichkeiten**, um sich weiter fortzubilden und in der Berufslaufbahn entsprechende Karriereschritte zu unternehmen: als Fachkraft z.B. für Gerontopsychiatrie, Hygiene, Wundmanagement, Ernährung oder Dokumentation, oder als Leitung eines Wohnbereiches oder Pflegediens tes. Für die Zukunft ist die Stiftung EvA mit ihrem Ausbildungs-



bereich gut gerüstet. Sie ist mit insgesamt 30 angebotenen Stellen einer der größten Pflege-Ausbildungsbetriebe in der Region. Auch im neuen Jahr stehen noch einige **Plätze zur Verfügung!** Interessierte können sich ab sofort an die Stiftung wenden. In einem Beratungsgespräch informiert unser Pflegedienstleiter Arno Brauckmann gerne über die Ausbildungswwege in der Pflege und die damit verbundenen guten beruflichen Perspektiven.



### In unserem Stammhaus im Kurort Gemünd:

- Kurzzeitpflege
- Stationäre Pflege und Betreuung aller Pflegestufen
- Fachabteilung Gerontopsychiatrie



### Über 40 Jahre im Dienste älterer Menschen! Nutzen Sie unsere Erfahrungen



### Am „Neuen Markt“ im Herzen von Kall:

- Stationäre Pflege im Pflegewohnhaus
- Kurzzeitpflege
- Betreutes Wohnen in seniorengerechten Wohnungen



**Für mehr Lebensqualität im Alter:  
EvA - Hilfe und Pflege**



**Stiftung EvA**  
Dürerstraße 12 • 53937 Gemünd  
Telefon: 02444 - 95150  
[www.eva-gepflegt.de](http://www.eva-gepflegt.de)

## Zülpich ehrt seine Sportlerinnen und Sportler



Bei der Sportlerehrung 2023 sollen Sportlerinnen, Sportler und Mannschaften geehrt werden, deren Erfolge in den Jahren 2020, 2021 und 2022 errungen wurden. Foto: matimix - stock.adobe.com

Im Jahr 2019 ließ Bürgermeister Ulf Hürtgen die alte Tradition der Sportlerehrung wieder aufleben. Denn schon in den 1960er und 1970er Jahren wurde eine solche Veranstaltung in der Stadt Zülpich regelmäßig durchgeführt. Auf Vorschlag des Bürgermeisters sprach sich der Ausschuss für Schulen, Soziales, Sport und Kultur nun vor drei

Jahren einstimmig für die Wiedereinführung und dauerhafte Etablierung einer solchen Veranstaltung in der Stadt Zülpich aus. Bei der ersten Sportlerehrung nach der Wiedereinführung wurden Kreismeister, Bezirksmeister, Regionalmeister, Landesmeister, Deutsche Meister und sogar ein Europameister ausgezeichnet.

Die geplante jährliche Durchführung der Sportlerehrung war jedoch seither coronabedingt leider nicht möglich.

Deshalb sollen nun bei der für den 17. März 2023 in der Vereinshalle Dürscheven geplanten zweiten Auflage sportliche Leistungen gewürdigt werden, die in den Jahren 2020, 2021 und 2022 erbracht wurden - und zwar sowohl von Einzelsportlerinnen und -sportlern, als auch von Mannschaften von Vereinen und Schulen.

Dabei geht es nicht zwingend um außergewöhnliche Spitzenleistungen auf nationaler und internationaler Ebene, geehrt werden können beispielsweise auch Aufstiege, Staffelsiege oder Erfolge bei Kreismeisterschaften oder regionalen Wettbewerben der Schulen, aber auch ein positives Abschneiden bei Endrundenturnieren im Karnevalstanz, Erfolge der Schützen bei Bezirksmeisterschaften oder vergleichbare Leistungen in anderen Sportarten. Diese Leistungen werden mit Ehrenurkunden der Stadt Zülpich honoriert.

Die Ehrung kann Sportlerinnen, Sportlern und Mannschaften zuteil werden, die in Zülpich ihren ständigen Wohnsitz haben

oder die ihre Erfolge als Starter in einem Zülpicher Verein oder als Schülerin und Schüler einer Zülpicher Schule errungen haben. Die Wettbewerbe sollen von einer offiziellen Organisation des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB), vom Bund beziehungsweise Kultusminister der Länder ausgeschrieben sein. Eingeschlossen sind auch offizielle Jugend-, Alters- und Behindertenmeisterschaften. Leistungen bei internen Vereins- und Schulmeisterschaften werden hingegen nicht berücksichtigt. Darüber, wer in den Genuss einer solchen Ehrung kommt, wird eine Ehrungskommission entscheiden, die sich aus Mitgliedern der Verwaltung, dem Vorsitzenden des Ausschusses für Schulen, Soziales, Sport und Kultur und einem weiteren Vertreter aus der Bürgerschaft zusammensetzt.

Bewerbungen und Vorschläge für die Sportlerehrung 2023 sind bis zum 31. Januar 2023 per E-Mail an [sportlerehrung@stadt-zuelpich.de](mailto:sportlerehrung@stadt-zuelpich.de) zu richten - oder aber per Post (Datum des Poststempels) an folgende Adresse:

**Stadt Zülpich  
Sportlerehrung 2023  
Markt 21  
53909 Zülpich**

Die Bewerbung beziehungsweise der Vorschlag sollte neben dem vollständigen Namen und Alter des/der zu Ehrenden auch eine Anschrift sowie einen Nachweis für die erbrachte(n) Leistung(en) und eine Bestätigung des Vereinsvorsitzenden beziehungsweise Schulleiters beinhalten.

Bei Rückfragen kann Barbara Breuer, Geschäftsbereichsleiterin Schulen, Soziales, Sport, Kultur, Städtepartnerschaften und Tourismus bei der Stadt Zülpich, unter Tel. 02252-52320 kontaktiert werden.

„Im Zülpicher Stadtgebiet gibt es nicht nur ein breites Sportangebot, sondern auch viele erfolgreiche Sportlerinnen, Sportler und Mannschaften“, weiß Bürgermeister Hürtgen. „Wir hoffen deshalb, dass wir wieder viele Bewerbungen für die Sportlerehrung erhalten.“



### PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?  
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**



- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

**WEITERE INFOS UNTER:**  
[www.rautenberg.media/film/produktfotos](http://www.rautenberg.media/film/produktfotos)





## So beladen Urlauber ihr Auto richtig

Wer mit dem Auto in den Urlaub fährt, sollte sich vor dem Start ausreichend Zeit für die Landungssicherung nehmen. Dazu rät der ADAC Nordrhein. Nicht oder falsch gesichertes Gepäck kann Unfälle und Bußgelder zur Folge haben. „Bei einem Frontalcrash mit gerade einmal 50 km/h fliegt jeder ungesicherte Gegenstand sofort durch das Auto. Dabei kann er Kräfte entwickeln, die dem 30- bis 50-fachen des Eigengewichts entsprechen“, warnt Technik-Experte Heinz-Gerd Lehmann. Der ADAC Nordrhein erklärt, wie es richtig geht: Schwere Gegenstände gehören im Kofferraum direkt nach unten an die Rücksitzlehne, leichtere Gepäckstücke stabil und möglichst ohne Spielraum nach oben. Wenn das Gepäck über die Höhe der Rücksitzlehne reicht, empfiehlt der Club bei Kombi-Modellen ein stabiles Laderaumgitter oder Netz. Lose Kleinteile transportiert man am besten in Boxen. Die Ladung im Kofferraum kann mit einer Decke abgedeckt und mit Spann- und Zurrurgen gesichert werden. Diese werden diagonal in die Zurrösen am Ladeboden eingefädelt. Befinden sich unter dem Kofferraumboden wichtige Dinge wie Warnweste, Pannendreieck und Verbandskasten, sollten diese vor dem Beladen an einem leicht zugänglichen Ort verstaut werden, damit sie im Notfall schnell griffbereit sind. „Die Rücksitzbank gibt zusätzlich Stabilität und sollte nur umgeklappt werden, wenn es aufgrund der Gepäckmenge erforderlich ist“, rät Heinz-Gerd Lehmann. Wer Gegenstände auf der Rückbank verstaut, kann diese

mit den Fahrzeuggurten befestigen. Besonders schwere Teile sind im hinteren Fußraum sicher aufgehoben. Außerdem sinnvoll: Den Beifahrersitz so weit nach hinten rücken, dass die Ladung keinen Bewegungsspielraum mehr hat.

### Auto überladen: Gefährlich und teuer

Zu hohes Gewicht beeinträchtigt die Verkehrssicherheit, der Bremsweg verlängert sich und Ausweichmanöver verlaufen schleppender. Es drohen zudem Bußgelder bis 235 Euro und ein Punkt in Flensburg. Wie schwer das Auto sein darf, steht im Fahrzeugschein unter dem Buchstaben F. Von diesem Wert zieht man das Leergewicht des Fahrzeugs unter G ab. Die Differenz ergibt die Zuladung. Auch die zugelassene Achslast findet man im Fahrzeugschein, unter der Ziffer 8.1 (Vorderachse) und 8.2 (Hinterachse). „Ob das Auto zu voll beladen ist, können Urlauber überprüfen, indem sie das Fahrzeug wiegen lassen“, erklärt Lehmann. Das geht zum Beispiel in den Prüfzentren des ADAC, auf öffentlichen Pkw-Waagen, bei Wertstoffhöfen, Baustoffhandlungen, Sand- und Kieswerken oder Schrotthändlern.

**Fahrräder richtig transportieren**  
Wer Fahrräder mit in den Urlaub nimmt, sollte dies mithilfe geeigneter Trägersysteme tun. Hierfür bieten sich Heck- oder Dachträger an. Um einen Heckträger anbringen zu können, benötigt das Auto eine Anhängerkupplung oder eine stabile Heckklappe. Wichtig dabei: Die Traglast des Trägers und die

Stützlast der Anhängerkupplung sowie die im Fahrzeugschein eingetragene Stützlast dürfen nicht überschritten werden. Beim Transport schwerer Pedelecs ist das leicht der Fall. Die Räder sollten zusätzlich mit Spanngurten gesichert sein. Lose Teile wie Luftpumpe, Akku oder Körbe müssen entfernt werden. Innerhalb Deutschlands dürfen die Räder seitlich jeweils höchstens 40 Zentimeter über die Schlüssleuchte hinausragen, so dass der Wagen maximal 2,55 Meter breit ist. Wer in ein anderes Land fährt, sollte sich vorab über die dortigen Bestimmungen zu überstehender Ladung informieren. Voraussetzung für die Fahrradmitnahme auf dem Autodach ist eine Dachreling oder ein vom Autohersteller empfohlenes Trägersystem. Rad und Träger dürfen dabei die zulässige Dachlast nicht überschreiten. Auch hier muss der Fahrradrahmen am

Träger festgeschraubt werden, bevor man die Räder mit Schläufen festschnallt. Wichtig: Vor der Einfahrt in Unterführungen, (Tief-)Garagen und auf Parkplätze mit Sperrbalken immer an die Ladung denken. Der Tipp des ADAC Experten: „Am besten einen Warnhinweis im eigenen Sichtbereich anbringen.“

ADAC Tests zeigen, dass Trägersysteme für die Anhängerkupplung im Vergleich zum Transport auf dem Dach Vorteile haben: Das Beladen fällt leichter und der Kraftstoffverbrauch ist niedriger. Für schwere E-Bikes und Pedelecs kommt der Dachtransport ohnehin weniger in Frage. Generell empfiehlt der ADAC Nordrhein bei der Fahrradmitnahme: Nicht schneller als 120 km/h fahren, keine Abdeckplanen verwenden und während der Fahrt bei einem Kurzstop kontrollieren, ob die Räder noch fest sitzen. (ADAC Nordrhein)

## KFZ-Meisterwerkstatt



Industriestraße 32 53949 Schmidheim 0177 / 91 54 658 info@kt-automobile.com

[www.KT-Automobile.com](http://www.KT-Automobile.com)

peugeot.de

**PEUGEOT KOMPLETPREIS-ANGEBOTE**



**ALLZEIT SICHER  
UNTERWEGS**

PEUGEOT EMPFIEHLT TOTAL

**PEUGEOT WARTUNG**

Mit allen vorgeschriebenen Kontrollen und PEUGEOT Langzeitmobilität.

ab **79€\***

\* Kompletpreis inkl. MwSt. für viele PEUGEOT Modelle inkl. aller vorgeschriebenen Kontrollen und PEUGEOT Langzeitmobilität. Über das entsprechende Kompletpreis- Angebot für Ihren PEUGEOT informieren wir Sie gerne.

**IHR PEUGEOT SERVICE**  
MIT UNS KOMMEN SIE EINFACH WEITER!

**Autohaus Müllejans GmbH**

52385 Nideggen-Schmidt · Heimbacher Straße 17 ·  
Tel.: 02474/93010  
[www.peugeot-muellejans.de](http://www.peugeot-muellejans.de)



## Früh und sicher in die Automobilität starten

Das Begleitete Fahren ab 17 lohnt sich für Jugendliche

- Inspektion
- Klimatechnik
- Reifenservice
- TÜV-Vorführung
- Unfallinstandsetzung
- Reparatur aller Marken



**Neu- und Gebrauchtwagen**  
Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG

Ihr **Ansprechpartner** für VW E-Autos

Service   Economy Service

**Autohaus Vossel KG**  
Heerstr. 54  
53894 Mechernich  
Tel.: 02443 31060

**Volkswagen Economy Service Vossel & Kühn**  
Hermann-Kattwinkel-Platz 7  
53937 Schleiden-Gemünd  
Tel.: 02444 2212

Beim BF17 sammeln Fahranfängerinnen und -anfänger begleitet und unterstützt hilfreiche Erfahrungen im Straßenverkehr.  
Foto: djd/v. Kummer/BF17-Kampagne

Mit dem Begleiteten Fahren ab 17 (BF17) können Jugendliche schon früher am Steuer sitzen und bereits vor der Volljährigkeit Auto fahren. Mit dabei ist stets eine Begleitperson, bevor es ab 18 Jahren alleine auf die Straße geht. Diese ist nicht nur Ansprechperson in unbekannten Verkehrssituationen und kann mit Ratschlägen zur Seite stehen, sondern gibt auch Sicherheit und Unterstützung in der neu erlangten Automobilität der Jugendlichen. Um pünktlich zum 17. Geburtstag die Prüfbescheinigung zu erhalten und ein ganzes Jahr begleitet zu fahren, ist eine frühzeitige Anmeldung in der Fahrschule bereits im Alter von 16 1/2 Jahren empfehlenswert. Die Fahrausbildung ist die gleiche wie bei älteren Personen.

**So melden sich die Jugendlichen an**  
Für die Anmeldung zum BF17 sind ein gültiger Personalausweis, ein biometrisches Passfoto, die ausgefüllten Antragsformulare und die Unterschriften der Erziehungsberechtigten notwendig. Die Jugendlichen müssen zudem vorab einen Sehtest sowie einen Erste-Hilfe-Kurs absolvieren und die entsprechenden Nachweise vorlegen. Auch Begleitpersonen sollten sich frühzeitig mit dem Thema befassen, da es einige Kriterien zu erfüllen gibt: Begleiten darf, wer über 30 Jahre alt ist, seit mindestens fünf Jahren den Führerschein besitzt und nicht mehr

als einen Punkt im Fahreignungsregister in Flensburg hat. Tipps zum Begleiteten Fahren gibt es unter [www.bf17.de](http://www.bf17.de), einer Seite des Deutschen Verkehrssicherheitsrates (DVR) und der Deutschen Verkehrswacht (DVW), sowie auf Facebook und Instagram. Das Projekt wird vom Bundesministerium für Verkehr und digitale Infrastruktur (BMVI) gefördert.

### BF17 hat viele Vorteile

Nach der Fahrschulzeit sammeln BF17 Fahranfängerinnen und Fahranfänger bis zu einem Jahr lang in Anwesenheit ihrer Begleitpersonen Erfahrungen im Straßenverkehr. Studien belegen, dass Teenager, die am Programm teilgenommen haben, im ersten Jahr des Fahrens ohne Begleitung rund 20 Prozent seltener an Unfällen beteiligt sind als Gleichaltrige, die unmittelbar nach der Fahrschule auf sich allein gestellt waren. Auch mit Blick auf die Kfz Versicherungsbeiträge wirkt sich das Begleitete Fahren ab 17 häufig positiv aus, wenn später ein eigenes Auto versichert oder das Fahrzeug der Eltern weiter mitbenutzt werden soll. Viele Versicherungen unterscheiden sich darin, ob bei der Nutzung für das Begleitete Fahren ab 17 die Beiträge gleichbleiben oder sich erhöhen. Ist BF17 in der Familie geplant, kann eine frühzeitige Nachfrage bei der eigenen Kfz-Versicherung sinnvoll sein. (djd)

**AUTO HAUS HÜCK**  
GbR   RENAULT

53894 Mechernich-Roggendorf • An der Insel 2,  
Tel.: 02443/2494 • Fax: 02443/8917

Neuwagen • Gebrauchtwagen  
Finanzierung • Leasing  
Karosserie- u. Reparaturwerkstatt  
aller Fabrikate

Haupt- u. Abgasuntersuchung  
Leihwagen • Bremsenprüfstand  
Zylinderkopfplanbank  
Reifendienst • Klimaservice

[www.autohaus-hueck.de](http://www.autohaus-hueck.de)

**AUTOHAUS REINARTZ**

point S

**KFZ-MEISTERSERVICE  
FÜR ALLE MARKEN**

A cartoon character of a mechanic holding a wrench and a car.

Feytalstr. 20 • 53894 Mechernich  
[www.autohaus-reinartz.de](http://www.autohaus-reinartz.de)

## Katalysator bei Autodieben hoch im Kurs

Es gibt ganz offensichtlich einen neuen Trend bei Autodieben: den Katalysator-Klau. Polizei, Versicherer und Automobilclubs registrieren eine steigende Zahl von Katalysator-Diebstählen. Experten sehen diese Entwicklung insbesondere dem in den Abgasreinigern verbauten Edelmetall geschuldet. Damit stellt sich für immer mehr Autobesitzer im Fall des Falles die Frage: Wer zahlt für meinen abhandengekommenen Katalysator?

Die ADAC Straßenwacht hat eine kontinuierliche Steigerung der Diebstähle festgestellt. Besonders beliebt: ältere Opel Astra und VW Polo. Aber auch andere Fahrzeuge früherer Baujahre finden in dieser Hinsicht das Interesse der Langfinger - ebenso wie Neuwagen.

An dieser Stelle fragen sich bestimmt zahlreiche Autobesitzer,



Polizei, Versicherer und Automobilclubs registrieren eine steigende Zahl von Katalysator-Diebstählen. Foto: Goslar Institut/mid/ak-o

wie sich gerade ein Bauteil wie der Katalysator, der unter dem Wagenboden angebracht ist, denn so leicht abbauen lässt, dass ein solcher Diebstahl für Kriminelle

außerhalb von Garagen oder Werkstätten überhaupt möglich ist? Tatsache scheint jedoch zu sein, dass geübte Katalysatordiebe nicht einmal eine Minute Zeit

benötigen, um den Abgasreiniger abzumontieren und offenbar wenig Gefahr besteht, dabei erwischt zu werden.

Für den Autobesitzer kann der Ersatz eines Katalysators ins Geld gehen. Inklusive Montagekosten rufen Werkstätten dafür in der Regel mindestens 500 bis zu über 2.000 Euro auf. Wer über eine Kaskoversicherung verfügt, kann die Kosten, die durch Katalysatordiebe entstehen, bei seiner Versicherung geltend machen. Bleibt dann als Eigenbelastung gegebenenfalls nur die Selbstbeteiligung. Allerdings besteht bei älteren Fahrzeugen das Risiko, dass der Aufwand für den Ersatz des Kats den Wert des betroffenen Autos übersteigt. Dann kann sich der Besitzer mit einem Totalschaden konfrontiert sehen.

(mid/ak-o)

### Unser Service

- Neuwagen
- Nutzfahrzeuge
- Jahreswagen
- Gebrauchtwagen
  - TÜV / AU
- Achsvermessungen
- Reparaturen aller Marken
  - Unfallinstandsetzung
  - Klimaservice
  - Reifenservice

**Service**

An der Olef 50 | 53937 Schleiden  
**Tel.: 02445/9513-0** | Fax: 02445/9513-13  
[info@autohaus-moeres.de](mailto:info@autohaus-moeres.de)  
[www.ford-garymoeres-schleiden.de](http://www.ford-garymoeres-schleiden.de)

**SCHNELL, KOMPETENT, TRANSPARENT:**  
**DER ŠKODA GLASSERVICE.**

**100 % ORIGINAL**

**BESTE AUSSICHTEN:**  
**Glasreparatur und Scheibentausch vom Profi.**

**STEINSCHLAG?**  
 Dann zum ŠKODA Glasservice.

**GLASSCHÄDEN SOFORT BEHEBEN.**  
 Mit modernster Reparaturmethode.

**ALTERNATIV: DER SCHEIBENTAU SCH.**  
 Mit passgenauer ŠKODA Original Windschutzscheibe.

**BESTE BERATUNG?**  
 Auch die gibt es bei uns!

**UNSER SERVICE FÜR SIE:**

- Scheibenreparatur kostenlos<sup>1</sup>
- Scheibentausch ohne Zusatzkosten<sup>1</sup>
- Geprüfte ŠKODA Original Teile
- 100 % Sicherheit und Werterhalt
- Hilfe bei der technischen Schadenabwicklung

<sup>1</sup>Reparatur von Glasschäden meist über Teil- bzw. Vollkasko kostenlos. Bei Scheibentausch ist je nach Vertrag die Selbstbeteiligung fällig.

**AUTOHAUS ANTON GOTZEN GMBH & CO KG**  
**ŠKODA Servicepartner**  
 Industriestraße 1, 53909 Zülpich  
 T 02252-1044  
<https://gotzen.skoda-auto.de>

**ŠKODA Service**



## Wertvolle Hilfe im Notfall

Notfalldaten auf der elektronischen Gesundheitskarte speichern lassen

Tritt ein medizinischer Notfall ein, geht es oft um Sekunden. Dann kann es lebensrettend sein, wenn die Rettungsärztin oder der Rettungsarzt sofort auf die wichtigsten medizinischen Informationen zugreifen kann:

- Liegt eine notfallrelevante Allergie vor?
- Nimmt die Person regelmäßig Medikamente ein?
- Ist eine Patientin schwanger?
- Oder hat ein Patient ein Implantat, zum Beispiel einen Herzschrittmacher?

Dieses Wissen hilft den Ärzten, schnell die richtige Diagnose zu stellen und die passende Behandlung einzuleiten. Ermöglicht wird das über den Notfalldatensatz, den gesetzlich Versicherte freiwillig auf ihrer elektronischen Gesundheitskarte hinterlegen können. Auch der Kontakt zum Haus- oder Facharzt, ein Notfallkontakt - etwa Familienangehörige - sowie Informationen darüber, ob und wo ein Organspendeausweis oder eine Patientenverfügung vorliegen, können gespeichert werden.



**Der Notfalldatensatz auf der elektronischen Gesundheitskarte kann beispielsweise Informationen zu relevanten Diagnosen, zur Medikation oder zu Allergien und Arzneimittel-Unverträglichkeiten enthalten.**

Foto: djd/gematik/Daniel Chassein

### Versicherte entscheiden über den Einsatz ihrer Notfalldaten

Die Notfalldaten werden nicht automatisch auf der elektronischen Gesundheitskarte abgelegt, sondern nur auf Wunsch der Versicherten. Hierzu müssen sie mit ihrer Ärztin oder ihrem Arzt ein Aufklärungsgespräch führen und ihr Einverständnis geben -

unter [www.gematik.de/anwendungen/notfalldaten](http://www.gematik.de/anwendungen/notfalldaten) erfährt man Näheres. Anschließend werden die Daten in der Arztpraxis auf der Gesundheitskarte hinterlegt und ärztlich bestätigt. In einer Notfallsituation können diese dann auch ausgelesen werden, wenn Patienten nicht zustimmen können, da sie beispielsweise bewusstlos

sind. Neben Ärzten können ebenso medizinisches Personal, Apotheker sowie Psychotherapeuten auf die Notfalldaten zugreifen. Wichtig ist, dass Versicherte diese regelmäßig aktualisieren lassen, damit sie ihren Zweck auch erfüllen können.

### Für wen der Notfalldatensatz besonders sinnvoll ist

Versicherte sollten vor allem über einen Notfalldatensatz nachdenken, wenn sie Erkrankungen, Allergien oder Unverträglichkeiten haben oder Medikamente einnehmen, die in einer Notfallsituation von Bedeutung sind. Dazu gehören Patientinnen und Patienten mit chronischen Beschwerden, komplexen Krankengeschichten, bekannten schweren anaphylaktischen Reaktionen und seltenen Erkrankungen - ebenso Personen mit Implantaten oder besonderen Einschränkungen wie einer Hörbehinderung. Für Schwangere ist der Notfalldatensatz ebenfalls sinnvoll. Darüber hinaus lohnt er sich für alle Menschen, die wichtige Notfallkontakte stets bei sich tragen möchten. (djd)



**projekt.bike**  
p.b GmbH

Bahnhofstraße 1 · 53947 Nettersheim  
Tel. 02486 1000 · [www.projekt.bike](http://www.projekt.bike)

**VERKAUF, SERVICE, ZUBEHÖR, BIKE-LEASING, NOX CYCLES TESTCENTER**



**BIKEFITTING**



**BODYSCAN**



**ERGONOMIEBERATUNG**




**Auf der elektronischen Gesundheitskarte können gesetzlich Versicherte freiwillig medizinische Notfalldaten speichern lassen.**

Foto: djd/gematik/Daniel Chassein

14

Rundblick Eifel – 30. Dezember 2022 – Woche 52 – [www.rundblick-eifel.de/e-paper](http://www.rundblick-eifel.de/e-paper)

## Geld sparen und gut essen

### Tipps für den Einkauf bei steigenden Lebensmittelpreisen

Wer beim Essen aufs Geld achtet muss, hat viele Sparmöglichkeiten. Grundsätzlich gilt: Selber kochen ist häufig günstiger als Fertiges zu kaufen. Eine gute (Wochen-)Planung spart ebenfalls Geld, und auch heimisches Obst und Gemüse, das gerade Saison hat, reduziert die Ausgaben. Die Ernährungsfachleute der Verbraucherzentrale NRW haben vier nützliche Tipps zusammengestellt. Passende Rezepte bietet unser Online-Angebot.

**Saisonale Lebensmittel kaufen:** Tomaten sind lecker und gesund, kosten derzeit aber bis zu 12 Euro pro Kilo und müssen über viele tausend Kilometer zu uns transportiert werden. Deutlich günstiger ist die Ernährung mit heimischen Lebensmitteln, die gerade Saison haben. Derzeit sind das zum Beispiel Porree, Rote Beete, Rübchen, verschiedene Kohlsorten und Feldsalat. Aus der Lagerung gibt es Kartoffeln, Äpfel, Gurken, Möhren, Kürbis oder Pastinaken. Einen guten Überblick bietet der Saisonkalender der Verbraucherzentrale NRW. Ein Einkauf auf dem Markt kann zudem günstiger sein als im Supermarkt, vor allem kurz vor Ende des Markttages.

**Mit Wochenplan einkaufen gehen:** Es lohnt sich, einen Essensplan für die komplette Woche aufzustellen und damit geplant einzukaufen. Ein solcher Plan mit Einkaufszettel reduziert die oft teuren Spontankäufe. Vorab sollte man die eigenen Vorräte und die Reste im Kühlschrank checken und von hinten nach vorne räumen. Auch ist es möglich (und manchmal nötig), vorab ein Maximalbudget für den Einkauf festzulegen. Wer seinen Einkauf im Supermarkt nicht plant, kauft in der Regel mehr als gedacht und benötigt.

**Selber kochen: Brotzeit statt „To go“:**

Es ist meist günstiger, selbst zu kochen. Fertigmahlzeiten sind oft teurer. Die Ernährungsexperten: innen der Verbraucherzentrale bieten online eine Liste mit

Gerichten, die den Geldbeutel schonen. Ebenso gehen kleine Snacks unterwegs ins Geld. Wer sich eine Brotzeit schmiert und den Kaffee im eigenen Thermobecher mitnimmt, kann damit Geld und Abfall sparen.

#### Spartipps von der Lagerung bis zum Selbstanbau:

Alle Verbraucher:innen können zudem weitere Sparmöglichkeiten nutzen: Lebensmittel, die nur noch kurz haltbar sind, werden meist in Supermärkten oder Discounteren reduziert angeboten. Ebenso sollten übermäßige Lebensmittelabfälle vermieden werden. Speisereste kann man mit cleveren Rezepten weiterverwenden. Lebensmittel sollten zudem zu Hause richtig gelagert werden, damit sie sich möglichst lange halten. Wer den Fleisch- und Wurstkonsum verringert, profitiert ebenfalls finanziell. Auch bei Getränken gibt es Sparpotenzial: Wasser, vor allem Leitungswasser, ist deutlich billiger als Softdrinks. Leitungswasser ist besonders umweltschonend und kann geschmacklich mit einem Spritzer Zitrone oder ähnlichem aufgepeppt werden. Und wer einen Garten oder Balkon und einen grünen Daumen hat, kann Kräuter, Gemüse und Obst selbst anbauen.

(Verbraucherzentrale NRW e. V. / Beratungsstelle Troisdorf)

#### Weiterführende Infos und Links:

**Rezepte für gesunde Ernährung mit wenig Geld:** <https://www.verbraucherzentrale.nrw/node/12870>

#### Tipps zur Einkaufsplanung:

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/node/10740>

#### Tipps zur richtigen Lagerung von Lebensmitteln:

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/node/59515>

#### Saisonkalender für heimisches Obst und Gemüse:

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/node/17229>



Jetzt Termin buchen!  
Tel. 02443 - 91 23 176

Seeweg 9 (Halle 9)  
53894 Mechernich-Kommern

**Nr.1**  
**ThaiMassage**

- Traditionelle Thai-Massage
- Thai-Öl-Massage
- Rücken-Kopf-Schulter-Massage
- Fuß-Massage
- Salzgrotte

[www.thaimassage-nr1.de](http://www.thaimassage-nr1.de)



**IHR FAHRRADHÄNDLER IM BAHNHOF BAD MÜNSTEREIFEL**

• Trek •	• Diamant •	• Conway •	• Ruff Cycles •	• Metz •	• Ca Go •
----------	-------------	------------	-----------------	----------	-----------

**FAHRRÄDER**

Unsere große Auswahl an

- ⇒ E-Mountainbikes
- ⇒ E-Fullsuspension
- ⇒ E-Trekkingbikes
- ⇒ E-Citybikes
- ⇒ E-Bike Cruiser
- ⇒ E-Lastenrad
- ⇒ E-Scooter

**ZUBEHÖR**

Für jede Anforderung & Anlass

- ⇒ Bontrager
- ⇒ Uvex
- ⇒ Roeckl
- ⇒ BBB
- ⇒ Abus
- ⇒ SKS
- ⇒ Shimano
- ⇒ Schwalbe
- ⇒ Bosch

**SERVICE**

Wir sind für Sie da

- ⇒ Beratung
- ⇒ Verkauf
- ⇒ Service
- ⇒ Werkstatt
- ⇒ Zubehör
- ⇒ Verleih

**Jobrad / Bikeleasing / Eurorad / Deutsche Dienstrad / Business Bike**

**SCHMIKO DER FAHRRADHÄNDLER**

Kölner Straße 13 · 53902 Bad MünsterEifel

Montag geschlossen  
Dienstag 10:00 - 12:00 & 16:00 - 18:00 Uhr  
Mittwoch geschlossen  
Donnerstag 10:00 - 12:00 & 16:00 - 18:00 Uhr  
Freitag 10:00 - 12:00 & 16:00 - 18:00 Uhr  
Samstag 10:00 - 13:00 Uhr

Außerhalb der Öffnungszeiten sind wir nach Terminvereinbarung gerne für Sie da!

02253-543877  
schmiko@derfahrradhändler.de  
derfahrradhändler.de

Beratung, Probefahrt, Wartung oder Reparatur?  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Rundblick Eifel – 30. Dezember 2022 – Woche 52 – Nr. 26 – Rautenberg Media „Lokaler gehts nicht!“

15



## Gesunder Schlaf für alle

Massivholzbetten unterstützen eine erholsame Nacht



**Hilgers & Partner** GmbH & Co KG der Weg zu Ihrem Eigenheim  
Trierer Str. 5-9, Schleiden (02445) 852450 [www.holzbau-hilgers.de](http://www.holzbau-hilgers.de)

Natürliche Inhaltstoffe wie ätherische Öle im Holz wirken beim Einatmen beruhigend auf den Körper und unterstützen diesen dabei, zur Ruhe zu kommen. IPM/Möbelwerke A. Decker

Egal, ob Langschläfer oder nicht - rund ein Drittel des Lebens verbringen Menschen mit Schlafen. Dabei fallen das Schlafverhalten und -bedürfnis sehr unterschiedlich aus: manch einer kommt mit mehreren kurzen Schlafintervallen zurecht, ein anderer braucht eine lange Tiefschlafphase. So oder so gilt für alle Menschen, dass Schlaf ein aktiver und kein passiver Prozess ist, um den Körper zu regenerieren. Andreas Ruf, Geschäftsführer der Initiative Pro Massivholz (IPM), erklärt: „Über den individuellen Schlafrhythmus und die Schlafdauer hinaus gibt es eine Reihe von Faktoren, die eine erholsame

Nachtruhe fördern. Ein gemütliches Massivholzbett bietet ein natürliches Schlafumfeld, in dem Körper und Geist sehr gut regenerieren können.“

Natürliche Inhaltstoffe wie ätherische Öle im Holz wirken beim Einatmen beruhigend auf den Körper und unterstützen diesen dabei, zur Ruhe zu kommen. Die Inhaltsstoffe im Holz besitzen darüber hinaus eine antibakterielle Wirkung gegen Viren und Keime. Die Krankmacher haben auf offenporigen Massivholzflächen keine Chance zu überleben, da das Holz die Feuchtigkeit aus den Bakterien zieht und diese damit zum Austrocknen bringt.

Wir haben was gegen Einbrecher:  
**Sichere Fenster!**

Hahnenberg 2  
53945 Blankenheim-Ripsdorf  
[www.pfeil-fensterbau.de](http://www.pfeil-fensterbau.de)  
Telefon 0 24 49 / 95 20-0

**KLAUS PFEIL**  
FENSTERBAU  
Eine klare Entscheidung.

**Gartengestaltung Gerd Schmitz**  
Fachbetrieb für Ihren Garten  
im Gebiet Aachen-Düren-Köln-Bonn

<ul style="list-style-type: none"> <li>● Gehölzschnitt</li> <li>● Obstgehölzschnitt</li> <li>● Heckenschnitt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Rasenpflege</li> <li>● Baumfällung</li> <li>● Pflasterarbeiten</li> </ul>
---	--

Bachstraße 5  
52372 Kreuzau

Tel.: 0 24 27 - 90 42 97  
Mobil: 01 76 - 960 069 54

**Mietverwaltung**  
Peiter

Hausverwaltung  
Nebenkostendarlehen  
Nina Peiter  
Wohnimmobilienverwalterin

Alleestr. 19 | 53879 Euskirchen  
02251 - 55 3 54  
[info@mietverwaltung-euskirchen.de](mailto:info@mietverwaltung-euskirchen.de)  
[www.mietverwaltung-euskirchen.de](http://www.mietverwaltung-euskirchen.de)

**konrad**  
starke  
Garagentore

Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen  
Tel. 0 22 51 / 94 11-0  
[www.konrad-net.de](http://www.konrad-net.de)

# RUND UM MEIN ZUHAUSE



Auch Allergiker können dank Massivholzmöbeln aufatmen, denn das Holz besitzt eine antistatische Wirkung und zieht keinen Staub oder Schmutz an. IPM/Möbelwerke A. Decker

Dies trägt sodann auch zu einer schnelleren Genesung im Schlaf bei.

„Auch Allergiker können dank Massivholzmöbeln aufatmen, denn das Holz besitzt außerdem eine antistatische Wirkung und zieht somit keinen Staub oder Schmutz an“, erklärt Ruf und fügt hinzu: „Gerade Hausstauballergiker profitieren von dieser besonderen Eigenschaft und auch Putzmuffel haben es leichter beim Staubwischen.“

Nicht zuletzt zeichnen sich Massivholzmöbel durch ihre Langlebigkeit und Robustheit aus, was

ebenso für Massivholzbetten gilt. „Dieser Vorzug zeigt sich besonders demjenigen, der mal mit seinem gesamten Hausrat umgezogen ist. Denn beim wiederholten Zerlegen und Zusammenbauen von Massivholzmöbeln ergeben sich keine Einbußen in deren Stabilität“, so Ruf. Die Folge sind eine hohe Lebensdauer sowie lange Freude und Erholung im eigenen Massivholzbett. (IPM/RS)

**Fertiggarage + Garagentor  
Carport + Gerätehaus**  
**Große Ausstellungen - eigene Montage**  
**Hier, jetzt, gut und günstig!**

Tel. 02403 87480  
info@graafen.de  
www.graafen.de  
Katalog Gratis!

**graafen**  
seit 1905

Am Johannesbusch 3  
53945 Blankenheim  
+ Talstraße 60-68  
52249 Eschweiler

## Schuh- und Schlüsseldienst



**Petra Uebach** Mittwochs geschlossen!  
Bahnstraße 12

**53894 Mechernich**

Tel.: 0 24 43 18 49 • Fax: 0 24 43 18 49

Malerarbeiten •  
Tapezieren •  
Fassadengestaltungen •  
Bodenbelagsarbeiten •  
Kreativtechniken •  
Fugenlose Oberflächen •



**Klinkhammer** . Malermeister e.K.

[www.klinkhammer-malermeister.de](http://www.klinkhammer-malermeister.de)

Tel. 02443 42 40 • **Mobil 0171 30 18518**

info@klinkhammer-malermeister.de

**Euro-Mietpark** GmbH

©Kuleus.de

Baumaschinen Schalungen Baukrane Gerüst Anhänger Werkzeug Gartengeräte

Schneppenheimer Weg 1 • Gewerbepark IPAS • 53881 Euskirchen  
Telefon 02251/79 45 21-0 • Telefax 02251/79 45 21-9

[www.euro-mietpark.de](http://www.euro-mietpark.de)

Verkauf und Verleih von Anhängern

**Mobil-Bagger** – bis 18 to



Polstermöbel, Dekorationen und Teppiche.

**ASSMANN** GmbH

Polstermöbel-Werkstätten

Antweiler Straße 12  
53894 Mechernich-Wachendorf  
Telefon 02256 824  
www.assmann-wohndesign.de

**Erstklassige  
FENSTER**  
in Holz und Kunststoff

**ZU SUPER  
GÜNSTIGEN  
PREISEN**

sowie Haustüren & Wintergärtner

[www.HM-Eifelfenster.de](http://www.HM-Eifelfenster.de)  
Tel. 0 65 97 - 900 841

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI  
112 FEUERWEHR



## APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

### Freitag, 30. Dezember

#### Adler Apotheke am Campus

Christian-Schäfer-Straße 10, 53881 Euskirchen (Christian-Schäfer-Str. 10, Euskirchen-Flamersheim / Adler Apotheke am Campus e. K.), 02255 1209

### Samstag, 31. Dezember

#### City Apotheke

Neustraße 34, 53879 Euskirchen, 02251/52042

### Sonntag, 1. Januar

#### Annaturm Apotheke

Kirchstr. 11-13, 53879 Euskirchen (Innenstadt), 02251/4311

### Montag, 2. Januar

#### Citrus-Apotheke

Gerberstr. 43, 53879 Euskirchen, 02251/79140

### Dienstag, 3. Januar

#### Linden-Apotheke

Zum Markt 1, 53894 Mechernich, 02443/4220

### Mittwoch, 4. Januar

#### Bollwerk-Apotheke

Käkstr. 22-24, 53879 Euskirchen (Innenstadt), 02251/51285

### Donnerstag, 5. Januar

#### Schwanen-Apotheke

Bendenweg 13, 53902 Bad Münstereifel, 02253/2065

### Freitag, 6. Januar

#### City Apotheke

Neustraße 34, 53879 Euskirchen, 02251/52042

### Samstag, 7. Januar

#### Apotheke am Winkelpfad

Rüdesheimer Ring 145, 53879 Euskirchen (Innenstadt), 02251/2696

### Sonntag, 8. Januar

#### Rathaus-Apotheke

Rathausplatz 4, 53945 Blankenheim, 02449/8444

### Montag, 9. Januar

#### Chlodwig-Apotheke

Schumacherstr. 10-12, 53909 Zülpich, 02252/3642

### Dienstag, 10. Januar

#### Annaturm Apotheke

Kirchstr. 11-13, 53879 Euskirchen (Innenstadt), 02251/4311

### Mittwoch, 11. Januar

#### Citrus-Apotheke

Gerberstr. 43, 53879 Euskirchen, 02251/79140

### Donnerstag, 12. Januar

#### Apotheke am Bahnhof

Veybachstraße 18, 53879 Euskirchen (Innenstadt), 02251/2019

### Freitag, 13. Januar

#### Bollwerk-Apotheke

Käkstr. 22-24, 53879 Euskirchen (Innenstadt), 02251/51285

### Samstag, 14. Januar

#### Linden-Apotheke

Zum Markt 1, 53894 Mechernich, 02443/4220

### Sonntag, 15. Januar

#### Bahnhof-Apotheke

Kölner Str. 7, 53902 Bad Münstereifel, 02253/8480

## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

### Zahnärztlicher Notdienst

01805/986700

### Tierärztlicher Notdienst

02428901010, 01719909300

### Caritaspfegestationen

Schleiden, Palliativpflegedienst

02445/8507-223

0173/9532448

Hellenthal-Kall, Palliativpflegedienst

02441/7776080

01590/4481419

### Stiftung EvA

Alten- und Pflegeheim

Mobiler Pflegedienst

info@eva-gepflegt.de

02444/95150

### Abfluss-Notdienst

Fa. Poetes, Euskirchen

02251/51067

und 0700/47064706

### Anonyme Alkoholiker

0176 5008 7394

## Tierarzt-Notdienste

### Im Kreis Euskirchen

### 31. Dezember

#### Praxis Rüsing

Zülpich, Tel.: 02252-81955

### 1. Januar

#### Praxis Istemí

Euskirchen, Tel.: 02251-7772727

### 14./15. Januar 2023

#### Praxis Rüsing

Zülpich, 02252/81955

Alle Angaben ohne Gewähr

### • Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

### • Polizei-Notruf

110

### • Feuerwehr/Rettungsdienst

112

### • Ärzte-Notruf-Zentrale

116 117

### • Gift-Notruf-Zentrale

0228 192 40

### • Telefon-Seelsorge

0800 111 01 11 (ev.)

0800 111 02 22 (kath.)

### • Nummer gegen Kummer

116 111

### • Kinder- und Jugendtelefon

0800 111 03 33

### • Anonyme Geburt

0800 404 00 20

### • Eltern-Telefon

0800 111 05 50

### • Initiative vermisste Kinder

116 000

### • Opfer-Notruf

116 006



**POÉTES® Kanaltechnik**

www.poeteskanaltechnik.eu

• Rohrreinigung  
• Kanal-TV-Untersuchung  
• Dichtheitsprüfung  
• Kanalsanierung mit Inlinertechnik

Euskirchen 0 22 51 - 51 067  
Mechernich 0 24 43 - 904 95 95

**Notdienst: 0700 - 4706 4706**  
(Ortarif)

# Erster Pilgerstammtisch im neuen Jahr

Vortrag „Mitten drin statt nur dabei“



Frankreich. Ein Busfahrer zeigt Stefan Höne den Einstieg in den Ausstieg. Von dort geht es über drei verschiedene Jakobsweg bis nach Santiago de Compostela. Höne berichtet, wie ihn dieser Weg nachhaltig veränderte, er seinen gutbezahlten und sicheren Job als Maschinenbauer und Betriebswirt an den Nagel hängte und heute seiner Berufung auf den Jakobswegen in ganz Deutschland nachgeht.

Die Jakobusfreunde Euskirchen laden zu ihrem ersten Pilgerstammtisch im neuen Jahr ein. Er findet statt am Montag, 9. Januar, um 19 Uhr im Pfarrzentrum St. Martin in Euskirchen, Am Kahlenturm 2. Die Besucher erwarten ein anderthalbstündiger spannender Vortrags- und Impulsabend mit dem Pilgerbegleiter Stefan Höne aus Wipperfürth.

Unter dem Motto „Mittendrin statt nur dabei“ nimmt er die Gäste mit auf den einzigartigen Jakobsweg. Der Vortrag beginnt am Somport-Pass auf 1.600 Meter Höhe, einem einsamen Grenzübergang zwischen Spanien und

Wie er das macht, wer mitgeht und was seine ganz persönlichen Erfahrungen als Pilgerbegleiter und Coach nach sieben Jahren sind, zeigt Höne mit ausdrucksstarken Bildern und in kurzweilig erzählten eigenen erlebten Geschichten. Er nimmt die Besucher mit auf seine Reise und öffnet ihnen Türen zu ihrer eigenen Reise. Die Teilnahme am Pilgerstamm ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Weitere Informationen erhalten Interessierte unter [www.jakobusfreundeeuskirchen.de](http://www.jakobusfreundeeuskirchen.de) und [www.stefanhoene.de](http://www.stefanhoene.de).

**LAUFEN FÜR EXTRA-MÄUSE**  
**WERDE JETZT AUSTRÄGER/\*/IN**  
**EIN INTERESSANTER NEBENJOB**  
**FÜR JEDES ALTER!**



**Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns**   
**eine WhatsApp Nachricht\* +49 2241260380**

\*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

**REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
**PRESSE VERTRIEB** GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**

Oder scan den **QR-Code und bewirb Dich.**



## ANZEIGEN PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFRITTE · FILM

**Rufen Sie mich an und vereinbaren  
Sie einen Termin mit mir.**



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG**  
 Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**  
 Satz. Druck. Image.

**WEB**  
 24/7 online.

**FILM**  
 Perfekter Drehmoment.

**rundblick Eifel**  
 BAD MÜNSTEREIFEL + BLANKENHEIM + HELLENTHAL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH  
 Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Bad Münstereifel, Blankenheim, Nettersheim



### MEDIENBERATERIN

Rose Neumann

**FON** 02449 9119946  
**MOBIL** 0176 39527941  
**E-MAIL** r.neumann@rautenberg.media

Euskirchen, Hellenthal, Kall, Mechernich, Schleiden, Zülpich



### MEDIENBERATER

Heinz-Joachim Neumann

**FON** 02449 7929  
**MOBIL** 0176 90757819  
**E-MAIL** hj.neumann@rautenberg.media

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Freitag, 13. Januar 2023**  
Annahmeschluss ist am:  
**06.01.2023 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

RUNDBLICK EIFEL

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG  
RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Christoph de Vries  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Bad Münstereifel Martin Mehrens  
CDU Blankenheim Michael Hermanns  
CDU Hellenthal Giuseppe Uccello  
CDU Nettersheim Guido Kurth  
CDU Zülpich Timm Fischer  
SPD Bad Münstereifel Karl Michalowski  
SPD Hellenthal Werner Wamser  
SPD Zülpich Thorsten Mette  
FDP Bad Münstereifel Günter Kirchner  
FDP Blankenheim Manfred Fries  
FDP Hellenthal Peter Rauw  
FDP Schleiden Jan Griskowitz  
UWV Zülpich Gerd Müller  
UWV Hellenthal Hans Miebeler  
UNA Nettersheim Werner Breitbach  
Bündnis 90 / Die Grünen Hellenthal  
Bündnis 90 / Die Grünen Zülpich  
Angelika König

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bad Münstereifel, Blankenheim, Hellenthal, Nettersheim, Schleiden und Zülpich. Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerial

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

## KONTAKT

MEDIENBERATER/IN

Rose Neumann  
für Bad Münstereifel, Blankenheim, Nettersheim  
Mobil 0176 39 52 79 41  
r.neumann@rautenberg.media

Heinz-Joachim Neumann  
für Hellenthal, Schleiden, Zülpich  
Mobil 0176 90 75 78 19  
hj.neumann@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de  
Regio Presse Vertrieb GmbH

SERVICE Fon 02241 260-112  
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250/-212  
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

ZEITUNG  
rundblick-eifel.de/e-paper  
unserort.de



ZEITUNG  
DRUCK  
WEB  
FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

**www.rautenberg.media/kleinanzeigen**

## Angebote

### Stellenmarkt

WIR SUCHEN FÜR DIESE ZEITUNG  
ZUSTELLER

für einen festen Zustellbezirk. Bei Interesse einfach anrufen oder WhatsApp schreiben an 02241/260-380.  
REGIO PRESSEVERTRIEB GMBH

### Gesuche

### An- und Verkauf

**Achtung! Seriöse Dame sucht:**  
komplette Haushaltsauflösung, Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Armbanduhren, Orientteppiche, Schmuck, Essbesteck, Zahngold, Militäria 1. + 2. Weltkrieg, Streichinstrumente.  
Tel. 0177/7381279, Fr. Koppenhagen

### Sammler

**Sammler sucht**  
MARKLIN und TRIX-EXPRESS Eisenbahn, WIKING, SIKU-Plastik und Gorgi-Toys Automobilia, Figuren und Dioramen von Preiser, Lineol und Elastolin sowie SCHUCO Spielzeug.  
Tel. 02253/6545

**Sammler SUCHT alles an:**

alten Militärsachen, Papiere, Ausweise, Urkunden, Soldatenfotos oder Alben, Helme, Orden, Dolche, Säbel, Dekowaffen etc. Einfach alles anbieten unter: Tel. 0177/8695521

**Familien**

**ANZEIGENSHOP**

FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab **18,00,-**

**Für alles was wirklich zählt!**  
[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)

### ANKAUF

**Ankauf:** Kleidung aller Art, Pelze, Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinnräder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden, Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge, Bleikristall, Puppen, Teppiche, Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Lampen, LPs.

**Fa. Hartmann 0162-8971806**

### AUTO & ZWEIRAD

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

### DIENSTLEISTUNG

Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau und Bodenverlegearbeiten, günstige Festpreise, saubere Ausführung, Termine frei.  
Tel. 02429/908144 od. 0170/7555363



**rautenberg.media/kleinanzeigen**

Ihre private\*  
**KLEINANZEIGE**  
bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung  
\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**ab 6,99 €**

**02241 260-400** Telefonische Beratung

**RAUTENBERG MEDIA**

### Fragen zur Verteilung?

**HERR FALK**  
[mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

**www.regio-pressevertrieb.de** **REGIO** • pünktlich • zielgenau • lokal  
Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**

Online lesen: [www.rundblick-eifel.de/e-paper](http://www.rundblick-eifel.de/e-paper) Social Media: [unserort.de/bad\\_muestereifel](http://unserort.de/bad_muestereifel)  
[unserort.de/blankenheim](http://unserort.de/blankenheim) | [unserort.de/hellenthal](http://unserort.de/hellenthal)  
[unserort.de/nettersheim](http://unserort.de/nettersheim) | [unserort.de/schleiden](http://unserort.de/schleiden)  
[unserort.de/zuelpich](http://unserort.de/zuelpich)

**WER-WO-WAS-WANN – INFORMATIONEN & TERMINE**

**Rundblick Eifel**  
BAD MÜNSTEREIFEL + BLANKENHEIM + HELLENTHAL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH  
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

## HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMS-System von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

**<https://redaktion.rautenberg.media>**

**ALLE** eingestellten Artikel erscheinen auch  
auf [www.unserort.de](http://www.unserort.de) und sind so direkt  
online. Ihr Artikel geht damit "lokal"  
und kann überall gelesen, „geliked“  
werden. Auch können Sie auf  
[www.unserort.de](http://www.unserort.de) eine „Gruppe“ für  
Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die  
Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“  
können und so immer die aktuellsten  
Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.

**unserort.de**

**RAUTENBERG MEDIA**

**Wir freuen uns auf Sie!**

**ZEITUNG DRUCK WEB FILM**

# Spaß Unterhaltung

Freude Kreativität Witz Freude

Denken Wissen Rätsel Jipps

## Rezept



### Wirsing Hack Lasagne

#### Zutaten:

- 2 Zwiebeln
- 3 mittelgroße Möhren
- 3 EL Öl
- 400 g gemischtes Hack
- Salz und Pfeffer
- 600 g Wirsingkohl
- 2 EL Butter
- 2 EL Mehl
- 150 ml Milch
- 150 g Ziegenfrischkäse
- 100 g Gouda (Stück)
- 9–12 Lasagneplatten

Die Zwiebeln und die Möhren schälen und fein würfeln. 2 EL Öl in einer großen Pfanne erhitzen und das Hack darin bei starker Hitze ca. 3 Minuten krümelig braten. Möhren und die Hälfte Zwiebeln zugeben. Alles bei mittlerer Hitze ca. 3 Minuten weiterbraten. Mit Salz und Pfeffer würzen. Den Wirsing putzen, waschen und in breiten Streifen vom Strunk schneiden. 1 EL Öl in einem weiten Topf erhitzen und die restlichen Zwiebeln darin andünsten. Den Wirsing zufügen und unter Rühren kurz mitdünsten, sodass der Kohl etwas zusammenfällt. Mit Salz und Pfeffer würzen. Den Ofen vorheizen (E-Herd: 200 °C/Umluft: 175 °C/Gas: s. Hersteller). Für die Béchamelloße Butter in einem Topf erhitzen und das Mehl darin ca. 1 Minute hell anschwitzen. Mit 300 ml Wasser und Milch unter Rühren ablöschen. Den Frischkäse einrühren, aufkochen und für ca. 5 Minuten köcheln. Soße mit Salz und Pfeffer abschmecken. Anschließend noch den Gouda reiben. Etwas Soße in einer eckigen Auflaufform verstreichen. 3–4 Lasagneplatten hineinlegen, Hälfte Hack darauf geben. Mit 3–4 Lasagneplatten abdecken. Den Kohl und die Hälfte der Soße darauf verteilen. Die restlichen Lasagneplatten, Hack und Soße darauf schichten. Alles mit Käse bestreuen und im Ofen ca. 40 Minuten backen.

## Mitmachen

Teilen Sie Ihre Tipps für den Haushalt, Ideen für Rezepte, Anleitungen zum Selbermachen!

Für die bunten Informations- und Unterhaltungsfelder suchen wir die altbewährten und die neuen Tipps für Küche, Haushalt, Wohnen, Garten, Gesundheit und Basteln. So geben Sie Ihr praktisches Wissen weiter: senden Sie Ihre Texte in der Länge von 540 bis 740 Zeichen per E-Mail mit Betreff „Unterhaltungsseite“ an [redaktion@rautenberg.media](mailto:redaktion@rautenberg.media) Geben Sie Ihren Namen und Wohnort an, dann wird Ihr Tipp mit Quellenangabe veröffentlicht. Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen.

Vielen Dank

## Sudoku



### Spielanleitung

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

		7				6	8
			1				
					2		
				7		3	5
8	4						
6							
2				6			
			3		1		
	1				4		

# Denken Wissen Aktion Genuss Lösung

Freude Rätsel Lachen spaß

Unterhaltung

## Bild der Woche



Schon wieder ist ein weiteres Jahr vorbei und wir begrüßen feierlich 2023.



## Im Restaurant

#### Im Restaurant:

Der Gast erklärt dem Ober: "Herr Ober, die Suppe schmeckt wie Putzwasser, die Kartoffeln sind weich wie Schwämme, und das Schnitzel hat etwas von einem Fensterleider!" Daraufhin der Ober: "Tut mir leid, aber unser Koch ist krank." Der Gast entgegnet ganz empört: "Und wer hat dann bitte schön gekocht?" "Die Putzfrau!", erklärt der Ober schulterzuckend.



## Haushaltstipp



### Heimische Nüsse genießen

Absolut nötig ist Hitzezufuhr, wenn man die Früchte der Rotbuche, genannt Bucheckern, zubereiten möchte. Sie enthalten leicht giftige Stoffe, die aber durch Rösten, Backen oder Übergießen mit heißem Wasser abgebaut werden. Nach dieser Behandlung wird die Buchecker zur bekömmlichen Beigabe für Müslimischungen und Salate oder auch zur Beilage für herzhafte Herbstgerichte. Nachdem der Trocknungsvorgang abgeschlossen ist, werden ganze Nüsse zuhause am besten kühl, trocken und luftig gelagert.

Dafür eignet sich ein Hängekorb für Gemüse. Gemahlene und geschälte Nüsse sollten in einem geschlossenen und lichtundurchlässigen Gefäß im Kühlschrank aufbewahrt werden. In Pulverform bieten sie eine große Angriffsfläche für Schimmelbefall. ZgfdT



## Berufswahl mit Jobgarantie

Die Ausbildung als PTA bietet viele Möglichkeiten und Abwechslung



**Teamarbeit und abwechslungsreiche Aufgaben machen den Beruf des pharmazeutisch-technischen Assistenten so interessant. Foto: djd/Linda/GettyImages/alvarez**

Zu gewissen Zeiten im Leben müssen die beruflichen Weichen (neu) gestellt werden - sei es nach dem Schulabschluss oder wenn man sich beispielsweise nach der Elternzeit

umorientieren möchte. Allerdings ist es nicht immer leicht, den Traumjob zu finden, denn die Auswahl ist riesig. Viele können zudem nicht einschätzen, was sie konkret

in einem Beruf erwarten, welche Möglichkeiten er eröffnet und wie es um die Zukunftsaussichten bestellt ist. Linda-Apotheker Matthias Fischer aus Ostenfeld bei

Husum spricht sich für eine Ausbildung zum pharmazeutisch-technischen Assistenten aus: „Dieser Beruf bringt ein wirklich spannendes und breit gefächertes Betätigungsgebiet mit sich.“

### In Apotheken, Krankenhäusern und mehr

Das gilt besonders für die Arbeit in der Apotheke. „Die Aufgaben reichen hier von der Kundenberatung über die Hilfsmittelversorgung und Labortätigkeiten bis hin zu Dokumentation und Qualitätsmanagement - dadurch ist der Job immer wieder abwechslungsreich und anspruchsvoll“, erklärt der Experte. Zudem gibt es noch viele weitere Einsatzmöglichkeiten, zum Beispiel in der Pharma industrie, in Kliniken und Laboren sowie bei Krankenkassen oder Gesundheitsämtern. Matthias Fischer: „Gerade in der Apotheke jedoch machen der zwischenmenschliche Kontakt und das gute Gefühl, den Kunden zu helfen, den Job so reizvoll.“ Dabei genießt der Beruf ein hohes Ansehen und ist zukunftssicher. „PTAs haben keine Probleme, eine Stelle zu finden - sie werden sogar händeringend gesucht“, weiß der Apotheker aus eigener Erfahrung. Wer sich zum pharmazeutisch-technischen Assistenten ausbilden lassen will, sollte mindestens einen Realschulabschluss mitbringen sowie Interesse an Naturwissenschaften wie Biologie, Chemie und Botanik. Ebenso sind Einfühlungsvermögen und ein kommunikatives Wesen gefragt. Die Ausbildung erfolgt über zwei Jahre an einer Schule mit anschließendem halbjährigem Praktikum in einer Apotheke. Unter [www.linda.de](http://www.linda.de) findet man zum Beispiel gute Anlaufstellen in Wohnortnähe.

### Chance auf diverse Fortbildungen

„In unseren Partner-Apotheken werden die PTAs auch direkt in die Planung und Umsetzung von Verkaufsaktionen und Marketingmaßnahmen eingebunden“, erläutert Matthias Fischer. Zur Fortbildung gibt es ebenfalls zahlreiche Möglichkeiten, etwa die Spezialisierung auf Indikationen wie Diabetes, Rheuma oder Multiple Sklerose sowie besondere Kompetenzen in Ernährungsberatung oder Hautpflege. (djd)



## Wir suchen SPRINGER/\*/INNEN als Zeitungszusteller/\*/in

jeden Alters für **ALLE ORTSTEILE**  
in **Blankenheim**

### Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nen wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

**Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt**

► [regio-pressevertrieb.de/bewerbung](http://regio-pressevertrieb.de/bewerbung)

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH** · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
FON 02241 260-380 · E-MAIL [mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

Gerne per  
WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem  
QR-Code  
bewerben!

# Ergonomie

## Muskel-Skelett-Erkrankungen vorbeugen

Nach Angaben der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA) machen Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems den größten Anteil an den Arbeitsunfähigkeits-Tagen aus. Mehr als 20 Prozent aller Fehltage gehen auf Beschwerden der Muskeln, Sehnen, Bänder und Gelenke zurück. Nicht nur die Fürsorgepflicht sollte Unternehmen an den gebotenen Handlungsbedarf erinnern. Es ist in ihrem eigenen Interesse, dafür zu sorgen, dass die Mitarbeitenden gesund bleiben und bei der Arbeit keinen unnötigen, zusätzlichen Belastungen ausgesetzt werden.

### Nachfragen, nachschauen, verbessern

Zu den besonders belastenden Tätigkeiten zählen unter anderem das Heben und Tragen von Lasten, Zwangshaltungen, sich ständig schnell wiederholende Tätigkeiten und Vibratoren. Für den Einstieg in die Gefährdungsbeurteilung von Muskel-Skelett-Belastungen haben BAuA und die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung Checklisten herausgebracht. Im Idealfall können hieraus bereits wirksame Maßnahmen abgeleitet werden. Ist die Beurteilung komplexer, sollte der betriebliche Praktiker ein vertiefendes Verfahren nutzen oder einen Experten hinzuziehen. Speziell für kleinere Unternehmen hat die Berufsgenossenschaft Energie Textil Elektro Medienprodukte (BG ETEM) den ErgoChecker entwickelt, der dabei hilft, Handlungsbedarfe zu erkennen und Tätigkeiten ergonomisch zu gestalten. Eine kurze Anleitung gibt zum einen Tipps, wie Führungskräfte ihr Team dazu einladen können, ergonomische Probleme am Arbeitsplatz aufzudecken. Zum anderen enthält der ErgoChecker einen doppelseitigen Fragebogen für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, mit dem sie belastende Tätigkeiten jeweils in Zweier-Teams beobachten, ausführen, besprechen sowie ihre Lösungsvorschläge dokumentieren können. Unter [www.bgetem.de](http://www.bgetem.de) (Webcode M2I573760) kann der ErgoChecker bestellt werden.

### Umsetzung von Maßnahmen

Die Möglichkeiten der Prävention von Muskel-Skelett-Erkrankungen sind vielfältig. Beratung und Schulungen gehören hier genauso dazu wie arbeitsplatzbezogene Maßnahmen. Dabei sollte deren Umsetzung nicht „von oben“ bestimmt werden. Eine Maßnahme wird in aller Regel von den

Beschäftigten besser akzeptiert, wenn diese an der Verbesserung beteiligt werden und mitgestalten können. In vielen Fällen liegt eine Problemlösung auch bereits als Idee in den Köpfen der Beschäftigten vor. (akz-o)



Foto: BG ETEM/akz-o



## Wir suchen ASTRÄGER/\*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK EIFEL in

Blankenheim:

- Alendorf**
- Ripsdorf**
- Hülchrath/Petersberg**
- Blankenheimerdorf**
- Freilingen**
- Reetz**
- Blankenheim-City**

Nettersheim:

- Nettersheim-City**
  - Tondorf**
  - Engelgau**
  - Holzmühlheim**
  - Marmagen**
- Zülpich:
- Rövenich**
  - Schwerfen**
  - Oberelvenich, Niederalvenich**

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!



### Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

### Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► [regio-pressevertrieb.de/bewerbung](http://regio-pressevertrieb.de/bewerbung)

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
FON 02241 260-380 · E-MAIL [mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

## ASTRÄGER/\*/INNEN für den RUNDBLICK EIFEL in

Blankenheim:

- Alendorf**
- Ripsdorf**
- Hülchrath/Petersberg**
- Blankenheimerdorf**
- Freilingen**
- Reetz**
- Blankenheim-City**

Nettersheim:

- Nettersheim-City**
- Tondorf**
- Engelgau**
- Holzmühlheim**
- Marmagen**

Zülpich:

- Rövenich**
- Schwerfen**
- Oberelvenich, Niederalvenich**

An

**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH**

Herr Falk

Kasinostraße 28-30

53840 Troisdorf

Name, Vorname

Strasse, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail

**REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG





## Ein Rückblick zum Immobilienjahr 2022

Das Jahr 2022 war in vielerlei Hinsicht sehr bewegt. Selbstverständlich gilt das auch für die Entwicklungen des Immobilienmarktes. Um hier das Gesamtbild zu betrachten, lohnt sich ein detaillierter Blick auf die Zinsmärkte und die Inflation des Jahres. Diese sind von Schwankungen geprägt, die sich auf Ihre Immobilien auswirken. Der Immobilienmarkt hat 2022 einen Wandel vollzogen und ist weiterhin von Unsicherheiten geprägt.

### Q1-2022 „Alles wie gewohnt“

Trotz der bereits in 2021 von unter 1% auf über 5% förmlich explodierten Inflationsraten, verlief das 1. Quartal 2022 bis zum Einmarsch Russlands in die Ukraine normal. Förmlich unbekümmert wurde im Stil der vorherigen Jahre verkauft und gekauft. Die Inflationsrate zog deutlich von rd. 5% auf über 7% an. Der Zinsmarkt preiste die vermutete Anhebung des EZB-Leitzinses bereits ein. So stiegen die Zinssätze für 10-Jährige Baufinanzierungen erstmals wieder über die 1%-Marke und waren im März bereits bei fast 2% angekommen.

### Q2-2022 „Vorzieheffekte und steigendes Immobilienangebot“

Bereits im 1. Quartal 22 setzten bei ersten Marktteilnehmern Vorzieheffekte ein, welche im Q2 noch deutlich zunahmen. Die Käuferseite trieben Sorgen sich die (noch) teuren Immobilienpreise bei weiter steigenden Zinsen gar nicht mehr leisten zu können. Die Angst den Höchstpunkt der Im-

mobilienpreise verpasst zu haben führte auf Verkäuferseite zu deutlich mehr Angebot an Immobilien. Die Zinsen stiegen bis Juni auf über 3%, was mehr als eine Verdreifachung bedeutet. Unabhängig von Zahlen kann die Zinsauswirkung wie folgt verdeutlicht werden: Überlegten Immobilienkäufer im Jahr 2020/2021 noch welches Einfamilienhaus sie kaufen möchten konnten diese sich bei gleicher Darlehnsrate Mitte 2022 nur noch maximal eine Doppelhaushälfte leisten.

Währenddessen stieg die Inflation weiter an, bevor im Mai mit 7,9% ein neues Zwischenhoch markiert wurde. Ursächlich hierfür waren unter anderem die stark gestiegenen Energiepreise.

### Q3-2022 „Unsicherheiten & Energieschock“

Wie vom Markt erwartet, erhöhte die EZB den Leitzins im Juli von 0% auf 0,50%, woraufhin die Darlehnszinsen wieder auf unter 3% gefallen sind. Rückblickend eine Verschnaufpause. Die EZB hob im September den Leitzins überraschend stark um weitere 0,75%-Punkte auf 1,25% an, was Darlehnszinsen von über 3,5% zur Folge hatte. Die Inflation markierte währenddessen ein neues Zwischenhoch von 10%!

Der Markt beschäftigte sich zu dieser Zeit mit allem aber nicht mit dem Kauf von Immobilien, was den Käufer-Typ „Goldgräber“ auf den Plan rief.

### Q4-2022: „Das neue Normal?“

Im 4. Quartal kehrte, trotz EZB-Leitzinsen von 2,5%, eine neue

Normalität in den Markt zurück. Es ist deutlich zu spüren, dass sich der Immobilienmarkt vom Verkäufer- zum Käufermarkt verändert hat. Mehr Angebot sowie ein deutlich höheres Zinsniveau um die 4% sowie die Inflation führen zu längeren Vertriebszeiten und das Käufer wieder mehr den Preis verhandeln können. Müssen Verkäufer in den letzten Jahren nur lange genug warten bis der Wunschpreis erzielt werden konnten ist es heute genau umgekehrt. Je länger es dauert, desto schlechter sind Ihre Chancen als Verkäufer.

Gekauft wird wieder und wird es auch immer, aber eben auf einem anderen Niveau und unter andren Bedingungen.

Gerade in diesen ungewissen Zeiten, mit sinkenden Preisen und steigenden Zinsen, sollten erfahrene Immobilienexperten Ihre ersten Ansprechpartner bei Vermietung und Verkauf von Immobilien sein.

Angebot und Nachfragen regeln

immer den Preis. Es gilt daher mehr

denn je mit der richtigen Strategie und einem ausgefeiltem Marketing-Mix innerhalb kürzester Zeit



genügend qualifizierte Nachfrage nach Ihrer Immobilie zu erzeugen - und insbesondere keine Zeit mit dem Käufer-Typen „Goldgräber“ und „Touristen“ zu verlieren. Das Thema „Immobilien“ treibt Sie gerade um oder Sie wollen wissen, was die Käufer-Typen „Goldgräber“ oder „Tourist“ ausmacht? Die Immobilienexperten von FS-IMMOBILIEN beraten Sie unter 0 24 41 / 79 69 550 oder [info@fs-immo.eu](mailto:info@fs-immo.eu) gerne. Auf [www.fs-immo.eu](http://www.fs-immo.eu) können Sie eine kostenlose und unverbindliche Immobilienbewertung vornehmen.

Ermitteln Sie  
den Marktwert  
Ihrer Immobilie  
kostenlos auf  
[www.fs-immo.eu](http://www.fs-immo.eu)



**FABIAN SCHUMACHER  
IMMOBILIEN**  
VERKAUFEN mit PREISGARANTIE

Ihr Immobilienmakler für die  
Vermittlung von Wohnträumen  
und Anlage-Immobilien

Wir suchen für unsere **VORGEMERKTEN KÄUFER:**



• Häuser auch mit Flut- oder Totalschaden

- Bauernhäuser & -höfe
- Ein-/Zwei- & Mehrfamilienhäuser
- Eigentumswohnungen
- Grundstücke
- Immobilien zur Kapitalanlage



Legen Sie Ihr  
persönliches  
Suchprofil an

Hindenburgstraße 25  
53925 Kall  
Phone: 0 24 41 / 79 69 55 0  
Fax: 0 24 41 / 79 69 55 1  
E-Mail: [info@fs-immo.eu](mailto:info@fs-immo.eu)

[www.fs-immo.eu](http://www.fs-immo.eu)