

Jeck in der Römerstadt

Sessionseröffnung in Zülpich



Die Prinzengarde Zülpich 1910 e.V. lud ein zur großen Sessionseröffnung. Zum 40. Mal eröffnete sie die Session in der Römerstadt

Die Prinzengarde Zülpich 1910 e.V. lud ein zur großen Sessionseröffnung. Zum 40. Mal eröffnete die Prinzengarde Zülpich die Session in der Römerstadt. Endlich ist es wieder soweit, die fünfte Jahreszeit ist offiziell eingeläutet. Die Prinzengarde Zülpich feierte mit allen Jecken am 12. November ab 11.11 Uhr in die Session 2023/2024. Wie auch bereits in den letzten Jahren fand die Veranstaltung im Rathausinnenhof statt. Bei freiem Eintritt hatten

alle Nährinnen und Narren die Möglichkeit, den Start der närrischen Jahreszeit gebührend zu feiern. Früh da sein, war also erste Jecken-Pflicht. Was mit einer kleinen Veranstaltung 1984 begann, ist bis heute aus dem karnevalistischen Kalender der Stadt nicht mehr wegzudenken. Zuerst feierte man auf dem Marktplatz, später auf dem Josef-Peiffer-Platz, im Rathausinnenhof und wieder vor dem Rathaus, zwischen Rathaus und Marktplatz, dem

Gardeplatz am Münstertor, bis man zum heutigen Veranstaltungsort, dem Innenhof des Rathauses zurückfand. Hier hat die Prinzengarde mit dem Zülpicher Rathaus, welches für einen herrlichen Rahmen sorgt, einen wunderschönen Veranstaltungsort gefunden. Das Programm der Sessionseröffnung war bunt wie die Kostüme der zahlreichen Besucher. Den ganzen Tag über erwartete die Zülpicher Jecken Darbietungen der vier Traditionscorps.

Matratzen Verkaufsschau

Jetzt zugreifen

Matratzen zu traumhaft günstigen Preisen

Messe-Neuheiten eingetroffen!

Fachkundige Beratung



53894 Mechernich (Eifel)
Bahnstraße 8 / Ecke Marktplatz
Kundendienst-Ruf: 02443-2424
www.betten-schmitz.de

Spezialisiert.
Engagiert.
Erfahren.

Robert Pelzer
Rechtsanwalt
Fachanwalt für
Erbrecht



SPEZIALKANZLEI
ERBRECHT

KANZLEI SCHLEIDEN:
02445 - 85 00 00

info@kanzlei-pelzer.de
www.kanzlei-pelzer.de

**Fertiggarage + Garagentor
Carport + Gerätehaus**
Große Ausstellungen - eigene Montage
Hier, jetzt, gut und günstig!

Tel. 02403 87480
info@graafen.de
www.graafen.de
Katalog Gratis!

graafen
seit 1905

Am Johannesbusch 3
53945 Blankenheim
+ Talstraße 60-68
52249 Eschweiler

Weichholz Briketts
Lieferung gestapelt möglich!

Weichholzbrikett to. 415,-€



Holzhandel - Caster

Tel. 02252 / 4494 | Holzhandel-Caster.de | Bergstraße 20, 53909 Zülpich

Drei Kopfschüsse für Aschenbrödel

Schwarzhumorige weihnachtliche Lesung mit Ralf Kramp

Ralf Kramp, vielfach ausgezeichneter Autor und begnadeter Vorleser, kommt am Samstag, 16. Dezember, um 20 Uhr mit seiner Lesung „Drei Kopfschüsse für Aschenbrödel“ nach Bad Münstereifel ins „Kulturhaus theater 1“, Langenhecke 4. Besinnlich kann ja jeder!

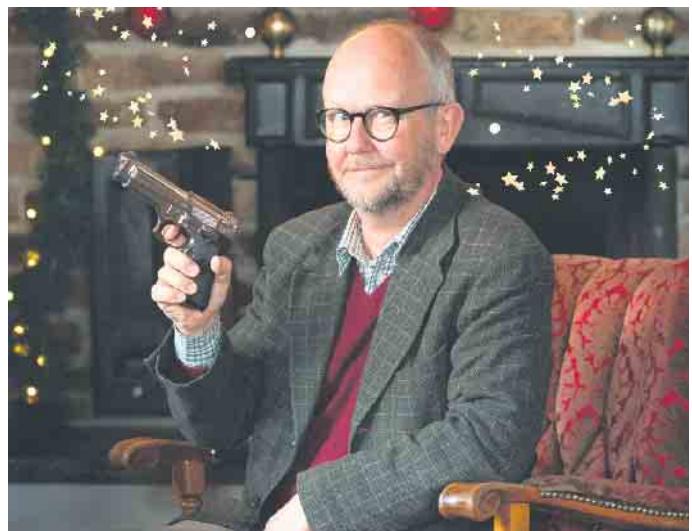
Wenn das Jahr zu Ende geht, wenn überall die Lichterketten leuchten und allenthalben „Last Christmas“ erschallt, dann sorgt Ralf Kramp mit sicherem Gespür dafür, dass es nicht allzu gefühlsduselig wird. Da trifft der Steakhammer den Weihnachtsmann, da wird die Christbaumspitze zum Mordinstrument, und da findet eine unheilbare Aschenbrödel-Sucht mit

ein paar Pistolenkugeln ihr jähes Ende.

In seinen bitterbösen Geschichten und Gedichten hat er sich immer wieder dem Fest der Liebe gewidmet - selbstverständlich mit dem rabenschwarzen Humor, für den er so berühmt ist. Mit facettenreicher Stimmewelt und viel Temperament begeistert er sein Publikum.

Karten gibt es an der Tageskasse, es wird empfohlen, unter 02257-4414 oder unter kulturhaus@theater-1.de zu reservieren.

Reservierungswünsche, die erst am Tag der Veranstaltung eingehen, können möglicherweise nicht mehr berücksichtigt werden.



Ralf Kramp sorgt für schwarzen Humor in der Vorweihnachtszeit

Weihnachtliches Gypsy-Swing-Konzert

Das multinationale Ensemble „Monsieur Pompadour“ gastiert in Bad Münstereifel



Monsieur Pompadour sorgt für swingende Weihnachtsstimmung. Foto: Dieter Brüggmann

Am Samstag, 9. Dezember, um 20 Uhr kommt das Ensemble „Monsieur Pompadour“ nach Bad Münstereifel ins Kulturhaus theater 1, Langenhecke 4.

Für das Konzert im „Kulturhaus theater 1“ haben sie nun erstmals ein weihnachtliches Programm zusammengestellt. Chansons und Songs über das Leben und über das Fest der Liebe treffen auf verswingte französische Weihnachtslieder. Die vier Musiker singen vierstimmig und interpretieren Gypsy Swing mit Violine, Gitarren, Bass, Mandoline und singender Säge im Stil ihrer Iole Django Reinhardt und Stephane Grappelli. Diese französische Leichtigkeit, diese unbändige Lebensfreude braucht nicht lange, und alle sind von der Musik gefangen. Eine Musik, die zum Träumen verleitet, alles ist ein unbändiger lebensfroher Fluss, der das Publikum auf eine Reise in eine andere Zeit mitnimmt. Karten gibt es an der Tageskasse, es wird empfohlen, unter 02257-4414 oder unter kulturhaus@theater-1.de zu reservieren. Reservierungswünsche, die erst am Tag der Veranstaltung eingehen, können möglicherweise nicht mehr berücksichtigt werden.

Garagentore 02403 87480 graafen.de

Flutkönige

Bad Münstereifel erhält aus Flutholz geschnitzte Gedenkfigur

Im kleinen Flutmuseum, im Herzen der Kernstadt Bad Münstereifel, hat Bürgermeisterin Sabine Preiser-Marian einen Flutkönig entgegengenommen. Übergeben wurde die etwa 30 Zentimeter hohe Figur aus Eichenholz von den Vorständen des Caritasverbands Euskirchen, Martin Jost und Maria Surges-Brilon. Insgesamt gibt es drei Flutkönige. Ralf Knoblauch, Tischler, Diakon und Holzbildhauer aus Bonn, hat sie aus den Fachwerk balken von Häusern geschnitzt, die in der Flut des Sommers 2021 zerstört wurden. Ein Flutkönig hat nun in Bad Münstereifel, einer in Euskirchen sein neues Zuhause gefunden.

„Ich nehme den Flutkönig für die Stadt Bad Münstereifel gerne entgegen“, sagte Sabine Preiser-Marian bei der Übergabe. „Der Flutkönig symbolisiert, dass die Menschen füreinander da sein sollen und einander brauchen. Genau diese Erfahrung habe ich während und nach der Flut hautnah erlebt - unter den Menschen aus Bad Münstereifel, aber auch unter den vielen Helfern aus dem ganzen Land.“

Was auch passiert - die Würde bleibt

Der dritte König soll als bewegtes Denkstück von Hand zu Hand durch die von der Flut be-troffene Familien wandern, zusammen mit einem Buch in dem Erinnerungen, Wünsche und Gedanken festgehalten werden können. „Wir haben in den vergangenen zweieinhalb Jahren enorm viel geschafft, der Wiederaufbau unserer schönen Stadt mit ihren Dörfern ist mit großen Schritten vorangeschritten. Empathie und Zupacken, Einfühlung und Aufbauen - wenn ich eines in dieser Katastrophe gelernt habe, so ist es der feste Glauben an die Menschen, vor allem auch an die jungen Menschen“, so Sabine



Sabine Preiser-Marian, Bürgermeisterin der Stadt Bad Münstereifel (2.v.l.), erhielt eine der Flutkönige im Flutmuseum von Bad Münstereifel: (v.l.) Saskia Reder, Beraterin Caritas Fluthilfebüro, Maria Surges-Brilon und Martin Jost, Vorstände Caritasverband Euskirchen, Marc Brucherseifer, Geschäftsführer des City Outlet Bad Münstereifel sowie Mona Dluziak, Beraterin Caritas Fluthilfebüro. Foto: V. Ahlbach

Preiser-Marian. „Doch die Narben, die die Flut bei vielen von uns hinterlassen hat, sitzen noch tief.“ Laut dem Künstler sind die Figuren ein dauerhaftes Symbol der Hoffnung für die Betroffenen und die Helfenden. Und sie erinnern an die Würde des Menschen, die niemals vergeht - egal in welcher Lebenssituation er sich befindet. „Die Würde des Menschen zu sehen und zu bewahren ist das Allerwichtigste“, hielt Sabine Preiser-Marian fest. „Das und den Glauben an die Menschlichkeit habe ich, das haben wir alle hier, in den Tagen und Wochen nach

der Flutkatastrophe unmittelbar gespürt. Deshalb schaue ich zuversichtlich in die Zukunft, denn weiß ich genau: Unsere Stadt hat diese ganz besonderen Menschen, die zupacken und aufbauen können. Die sich nicht von Geigenwind entmutigen lassen. Wir waren und sind füreinander da.“

Ein König für die ganze Stadt

Die Bürgermeisterin und Marc Brucherseifer, Geschäftsführer des City Outlet Bad Münstereifel, dankten dem Künstler und den Initiatoren der der Caritas für ihr Engagement. Der Flutkönig hat

eine vorläufige Heimat im Flutmuseum gefunden. Um ihn für alle Menschen in Bad Münstereifel sichtbar zu machen, wird er in Zukunft im Rathaus ausgestellt.

Praxis für Sprachtherapie
Andreas Pinke
Diplom-Sprachheilpädagoge
akademischer Sprachtherapeut (dgs/dbs)
Heilpraktiker (Sprache)
Beratung · Diagnostik · Therapie
In den Erlen 8
53894 Mechernich-Kommern
Tel.: 0 2443 / 903 76 82
www.sprachpraxis-pinke.de
Privat und alle Kassen - Termine n.v.

Aus der Arbeit der Parteien CDU Blankenheim

Blankenheim:CDU-Fraktionsklausur

im Dorint Hotel Nürburgring 03+04.11.2023

Hauptthema war der Haushaltsentwurf 2024 der Gemeinde Blankenheim. Kämmerer Erwin Nelles und der zukünftige Kämmerer

Robin Poensgen stellten die wichtigsten Positionen vor. Dann wurden der Entwurf, offene Fragen und Ergänzungen

diskutiert.

Martina Schmidt, Fraktionsvorsitzende: „Es besteht zwar bei manchen Positionen noch

Handlungs- und Nachbesserungsbedarf, aber grundsätzlich werden wir dem Haushaltsentwurf zustimmen“.

Michael Hermanns

Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU Blankenheim

Aus der Arbeit der Parteien FDP Hellenthal

Peter Rauw: In Bildung muss investiert werden!

Im Haupt- und Finanzausschuss hat sich die CDU-Fraktion weiterhin gegen den Neubau einer Grundschule ausgesprochen.

Peter Rauw dazu: „Die Flucht von Schülern in die Nachbargemeinden und die erfolglose Suche nach einer

Schulleitung haben doch eigentlich gezeigt, dass hier in der Gemeinde Hellenthal im Grundschulbereich einiges im

Argen ist. Wer Bildung für unsere Kinder ermöglichen will, muss auch bereit sein, dafür zu investieren.“

Peter Rauw

Ende: Aus der Arbeit der Parteien FDP Hellenthal

Anzeige

Lommersdorfer Mühle

Weihnachtsmarkt am 3. Advent auf der Lommersdorfer Mühle
Samstag, den 16.12.2023 14.00 Uhr - 20.00 Uhr
Sonntag, den 17.12.2023 11.00 Uhr - 18.00 Uhr



Am 3. Adventwochenende findet auf der Lommersdorfer Mühle zum 6. Mal einen Weihnachtsmarkt in der Scheune auf Ihrem Hof statt. In der weihnachtlich geschmückten, urigen alten Scheune stellen die Anbieter Ihre fein abgestimmten Handwerklichen Angebote, Weihnachtsde-

korationen und vieles mehr aus. Auch kurz vor Weihnachten finden Sie noch viele kleine Weihnachtsgeschenke aus Holz, Rost und selbstgemachte Messer. Selbstgestrickte Socken und Mützen. Näh- und Häkelwaren bis hin zu ausgefallenen Dekoartikeln. Weihnachtsdeko für draußen und

drinnen. Wir sind davon überzeugt, dass sich vielleicht noch das Ein oder andere Weihnachtsgeschenk finden wird. So können Sie sich in einem tollen Ambiente auf die Weihnachtszeit einstimmen. Im Café gibt es duftender Kaffee und selbst gebackenem Kuchen und Waffeln. Mit Glühwein und einer

heißer Bratwurst vom Grill oder einer Suppe lässt es sich auch bei kalten Temperaturen aushalten. Wer noch keinen Weihnachtsbaum hat, bieten wir eine große Auswahl von Tannenbäumen an. Wir freuen uns alle auf Ihren Besuch. Das Team der Lommersdorfer Mühle

Winterwaldwanderung durchs Jagdrevier

Mit dem Jagdbeauftragten gehen wir auf winterliche Spurensuche. Wenn wir Glück haben, können wir der Unterhaltung von Vögeln lauschen und sehen Tiere, die jetzt die Dickungen verlassen. Ökologische Zusammenhänge

und die Aufgabe der Jagd in unseren Wirtschaftswäldern werden erläutert.
Termin:
Sonntag, 10. Dezember,
14.30 bis 16.30 Uhr
Kursleiter:

Prof. Dr. Andreas Heidbüchel,
Wirtschaftswissenschaftler
Treffpunkt:
Pflanzgarten Nettersheim,
am Ende der Blankenheimer Straße
Anmeldefrist: 7. Dezember
Kostenfrei

Infos, Kontakt, Buchungen, Treffpunkt
Naturzentrum Eifel
Urfstraße 2-4, 53947 Nettersheim
Tel.: 02486/1246,
naturzentrum@nettersheim.de
www.naturzentrum-eifel.de

Gesundheitstanzen für Seniorinnen und Bewegungsfreudige

Bewegung ist in allen Lebenslagen wichtig und positiv stimmend, egal, ob sich im Alter das ein oder andere „Wehwehchen“ bemerkbar macht oder sich berufsbedingte körperliche Defizite bemerkbar machen. In diesem Kurs geht Tanzsporttrainer André Schweers, der auch eine klassische Ausbildung als Heilerziehungspfleger mit

Zusatzzqualifikationen im Bereich Neurologie und Orthopädie hat, individuell auf die Teilnehmerinnen ein. Jede Stunde ist individuell und behandelt einen anderen Bereich des Körpers. Das Ganze wird abgerundet mit Musik aus allen Facetten, kombiniert mit gesundheitsangepassten Tanzbewegungen aus aller Welt.

Kurstermine
Montags, 16 bis 17 Uhr und
17.05 bis 18.05 Uhr
Familienzentrum Nettersheim,
Schulstraße 6
Block 1: 8. Januar bis 18. März 2024,
zehn Termine, 85 Euro
Mittwochs, 17.30 bis 18.30 Uhr:
in der Kindertagesstätte Tondorf,
Spielstraße 2a

Die Mittwochsgruppe ist eher für ältere und schwächere Menschen geeignet. Das Tempo ist wesentlich langsamer und es gibt mehr Ruhepausen. Die Übungen sind eher auf stark eingeschränkte Personen abgestimmt. Block 1: 10. Januar bis 20. März 2024, zehn Termine, 85 Euro
Anmeldung: Tel. 02486/78-412,
b.wies@nettersheim.de

100 für 100

Einladung zur aktuellen Ausstellung im Kuba Nettersheim

Wieder konnten wir neue Künstlerinnen und Künstler gewinnen, bei unserer neuen Ausstellung 100 für 100 mitzuwirken. Die 100 hochwertigen Kunstwerke á 100 Euro können „von der Wand weg“ gekauft und gleich mitgenommen werden. Sie werden nach Herausgabe oder Reservierung durch gleichwertige Arbeiten vom gleichen Künstler/der gleichen Künstlerin ersetzt. So können Sie in einer sich ständig wandelnden Ausstellung immer wieder Neues entdecken.

Öffnungszeiten:
19. November 2023 bis 25. Februar 2024,
Sa./So., 11 bis 18 Uhr (und nach Vereinbarung mit den ausstellenden

Künstler:innen)
Heiligabend bis 14 Uhr geöffnet,
2. Weihnachtstag und Silvester bis
18 Uhr
Kulturbahnhof Nettersheim

Bahnhofstr. 14
in 53947 Nettersheim
www.kuba-nettersheim.info
www.facebook.com/
Kulturbahnhof.Nettersheim

Vorlesestunden für Kinder ab 4 Jahren und ihre Eltern

Ab März jeden 2. Samstag im Monat, Nächster Termin:
9. Dezember, in der Buchhandlung Backhaus, Bahnhofstraße 14, Beginn: 11 Uhr, Eintritt frei



Wir holen den Süden in die Eifel

Öffnungszeiten
für die Weihnachtzeit

Mittwochs	10:00-18:00
Donnerstags	10:00-18:00
Freitags	10:00-18:00
Samstags	09:00-14:00

Kreta aus Kreta

- Olivenöl
- Oliven
- Balsamico
- Wein & Ouzo
- Honig
- Marmeladen
- Olivenpaste
- Lederwaren
- Olivenholzutensilien
- Handgemachte Keramik
- Naturkosmetik
- Olivenölseifen
- Bienenwachs-
- Olivenöl-Hautcreme
- Aloe Vera
- Kräuter & Tee
- Gebäck
- Süßigkeiten
- Gewürze &
- Gewürzmischungen
- Geschenkkörbe



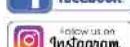


Zoe & Elea
Bauen gesunde & nachhaltige Lebensmittel

Tel: 017646060003 | E-Mail: info@kretaglueck.de | <https://www.kretaglueck.de>







Großprojekt-Präsentation der Wirtschaftsfachschule des Berufskollegs Eifel

Kall/Nettersheim. „Alle Jahre wieder kommt“... nicht nur das Christuskind, sondern auch die Wirtschaftsfachschule mit dem Schwerpunkt Tourismus. Die zukünftigen Absolventinnen des Bachelor Professional in Wirtschaft stellten am 15. November insgesamt drei verschiedene Projekte vor, die sie von den Gemeinden Bad Münstereifel und Nettersheim als Aufträge erhalten hatten. Nettersheim stellte dankenswerterweise auch die notwendigen Räumlichkeiten zur Verfügung, um die Ergebnisse in einem passenden Rahmen präsentieren zu können. Herr Mohr als Schulleiter des Berufskolleg Eifel, Frau Sonnenschein als Abteilungsleiterin und Herr Fuchs als Bildungsgangleiter der Wirtschaftsfachschule begrüßten alle Anwesenden und dann ging es auch schon los. Als Erstes stellten Kira Hennersdorf, Sonja Neuhalphen, Leon Reuter und Kilian Söns ihre „Entwicklung eines Dorfmarketingkonzepts für den Kernort der Gemeinde Nettersheim“ vor. Dazu kreierten sie Ideen für ein ansprechendes Angebot an Dienstleistungen und Produkten im Kernort, um



Foto: Svenja von Hoegen

dort die Anzahl an Touristen zu steigern. Anschließend präsentierten Sonja Aufdermauer, Florian Hampel und Lea Schmitten ein „Konzept zur Aufwertung und Vermarktung der Eifelstrasse Kneippwanderweg in Bad Münstereifel“. Dieses soll anhand von Erlebnissituationen nach Kneipps Fünf-Säulen-Philosophie eine thematische Verbindung zu dem berühmten

Naturheilkundler schaffen. Den Schlusspunkt setzten Marina Demcenko, Vanessa Krugel und Pia Merzenich mit ihrer „Entwicklung eines Marketingkonzepts zur Steigerung der Gäste- und Übernachtungszahlen in Nettersheim“. Dieses Beherbergungsmarketing umfasst entsprechende Pauschalangebote, um das Herz-Jesu-Kloster und das Jugendgästehaus im

Ort besser zu vermarkten und somit die Übernachtungszahlen zu steigern. Die Vertreterinnen der auftraggebenden Gemeinden sowie die anderen Gäste sahen die sehr interessanten und gut umsetzbaren Ergebnisse. Die Projektmitglieder konnten mit ihrer Arbeit ausgesprochen zufrieden sein. Verena Faltysek, Projektkoordinatorin

Märchenkreis Nettersheim

Im Märchenkreis Nettersheim gestalten in diesem Jahr die Teilnehmer:innen die Treffen mit

ihren Lieblingsgeschichten. Termine: Mittwoch, 6. Dezember, ab 14.30 Uhr, in der Alten Schule Engelgau, Dürener Str. 34

Donnerstag, 7. Dezember, ab 18 Uhr, im Kloster Nettersheim, Klosterstraße 12
Anmeldungen erforderlich:

Angelika Schütte, Tel. 02486/800935 oder per E-Mail: eulalias-geschichten@t-online.de kostenfrei

konrad
solide
Fliegengitter
Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0
www.konrad-net.de

Weihnachtskonzert mit „Rock on Wood“

Donnerstag, 21. Dezember, 19 Uhr, im Naturzentrum Eifel, Urftstraße 2-4.
Ein spektakulärer Leckerbissen. Welthits in neuem Gewand mit

Klassikern der Rockgeschichte von einer Band, die ihre Instrumente meisterhaft beherrscht. Ihre Stimmen erinnern an die guten Zeiten von Crosby,

Stills & Nash.
Karten: 15 Euro, ermäßigt 10 Euro
Infos und Kartenbestellung:
Tel. 02486/1246,
naturzentrum@nettersheim.de

Heimsauna 02403 87480 eigene-sauna.de

Wenn aus Sprache Gespräche werden

Die weltweit ersten Hörgeräte mit Multi-Beamformer-Technologie und 2-Wege-Signalverarbeitung.

Highlights

- Entwickelt für Gespräche in der Gruppe
- Akkupower bis zu 39 h inkl. 5 h Streaming
- Integrierte Akustik-Bewegungssensorik
- Automatisches Ausschalten im Ladegerät, automatisches Einschalten bei Entnahme
- Direct Streaming für iOS & Android mit ASHA
- Bereit für den neuen Bluetooth Standard LE Audio
- Hands-free iOS mit CallControl
- Own Voice Processing 2.0 (OVP 2.0)



Pure Charge&Go IX



Weltneuheit!
Jetzt kostenlos
testen!

The Power of Conversation

Hören ist Kommunikation. Und Kommunikation verbindet Menschen. Doch nur, wenn wir alle um uns herum wirklich verstehen, können wir ein Wir-Gefühl aufbauen.

Aus der EuroTrak Hörstudie (1) wissen wir, dass das Verstehen in der Familie oder im Freundeskreis besonders schwer ist, wenn viele gleichzeitig durcheinander sprechen.

Genau hier liegt die Stärke von Pure Charge&Go IX. 95% der Testpersonen zeigten eine verbesserte Leistung in einem Gruppengespräch-Szenario mit IX Technologie und Multi-Beamformer (2).

3 Schritte zum neuen Wir-Gefühl

Diese Hörgeräte nehmen es locker mit mehreren SprecherInnen gleichzeitig auf. Mit ihrer einzigartigen Integrated Xperience Technologie machen sie aus turbulentem Chaos anregende Gruppengespräche.



IX Hörgeräte erkennen Richtung und Anzahl von Personen, die an Ihrem Gespräch beteiligt sind. Die Analyse von 192.000 Datenpunkten pro Sekunde macht das möglich.

Mit dem Multi-Beamformer erfassen die Hörgeräte Ihre GesprächspartnerInnen und bleiben dauerhaft auf sie fokussiert – auch in Bewegung.

Mit rund 1.000 Aktualisierungen pro Sekunde stellen wir sicher, dass sich Ihre Hörgeräte an jede noch so kleine Veränderung anpassen.

1 EuroTrak Hörstudie Deutschland 2022 im Auftrag der BVHI (<https://www.ehima.com/surveys/>).

2 Jensen et al. (2023). Power the conversation with Signia Integrated Xperience and RealTime Conversation Enhancement. Signia White Paper

OPTIK & HÖRAKUSTIK
SCHLIERF
BY TAPELLA
53902 Bad Münstereifel
Orchheimer Straße 11
02253 / 9 22 90

TAPELLA
Hören + Sehen

53359 Rheinbach
Keramikerstraße 61
02226 / 898 95 95

AUGENOPTIK
STEPHAN KOHL E.K.
INH. MARIO TAPELLA

53925 Kall
Bahnhofstraße 31 / REWE Center
02441 / 18 40

TAPELLA
HÖRGERÄTE

53340 Meckenheim
Neuer Markt 23
02225 / 707 76 00

Sie finden Tapella Hörgeräte auch in Bonn, Bad Honnef, Remagen, Bad Godesberg, Andernach und Bad Neuenahr-Ahrweiler

www.hoeren-sehen.com



AUTOHAUS REINARTZ



**KFZ-MEISTERSERVICE
FÜR ALLE MARKEN!**



pointS
Autoservice

Feytalstr. 20 · 53894 Mechernich
www.autohaus-reinartz.de

Seit über 30 Jahren Ihr KFZ-Sachverständiger

von der IHK-Aachen öffentlich bestellt und vereidigt
für KFZ-Schäden und -Bewertung



Unsere Dienstleistungen sind:

- Unfallschadengutachten
- Bewertungen von Kraftfahrzeugen und Maschinen
- Wertgutachten für Versicherungen (Oldtimer)
- Leasingrücknahmegutachten
- Beweissicherungsgutachten
- Restwertermittlung
- Motorradrahmenvermessung u.v.m.

MÖNIKES

SACHVERSTÄNDIGENBÜRO GMBH

Messerschmittstraße 17 · 53925 Kall · Tel. 0 24 41 - 17 34
Mo. - Fr.: 08.00 - 19.00 Uhr / Sa.: nach Vereinbarung

Neu- und Gebrauchtwagen

Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG

 Ihr Ansprechpartner
für VW E-Autos



**Autohaus
Vossel KG**

Heerstr. 54
53894 Mechernich
Tel.: 02443 31060

Volkswagen Economy Service
Vossel & Kühn

Hermann-Kattwinkel-Platz 7
53937 Schleiden-Gemünd
Tel.: 02444 2212

KFZ-Meisterwerkstatt



KTAutomobile

Schmidtheim

Industriestraße 32 53949 Schmidtheim 0177 / 91 54 658 info@kt-automobile.com

www.kt-automobile.com

Kupfer für die Verkehrswende

Bei der Elektromobilität spielt das rote Metall eine Schlüsselrolle



Elektro-Kraftfahrzeuge benötigen mehr Kupfer als Autos mit Verbrennungsmotoren.

Foto: djd/Deutsches Kupferinstitut/unsplash/Michael Fousert

Der Umstieg von Kraftfahrzeugen mit Verbrennungsmotor auf Elektroautos nimmt langsam Fahrt auf. Zwar liegt der Anteil von reinen E-Autos und Plug-in-Hybriden laut Statistischem Bundesamt zusammen nur bei 2,6 Prozent der gesamten deutschen Fahrzeugflotte, doch die Kurve weist steil nach oben. 2012 waren gerade einmal 4.500 Autos auf unseren Straßen elektrisch unterwegs, heute sind es rund 620.000. Im Vergleich zum Vorjahr 2021 bedeutet das eine Zunahme von ziemlich genau 100 Prozent.

Elektrofahrzeuge benötigen deutlich mehr Kupfer als Verbrenner

Für den kumulierten Energieaufwand über ein ganzes Autoleben hinweg ist das positiv, denn Elektromotoren verbrauchen für das Fahren weniger Energie als herkömmliche Verbrenner. Dem steht allerdings ein höherer Rohstoffbedarf insbesondere bei der Batterie- und Motortechnik gegenüber. Ein Schlüsselmaterial für die E-Mobilisierung ist Kupfer. Ein Elektrofahrzeug enthält davon rund dreimal so viel wie ein benzin- oder dieselbetriebenes Kfz. Damit steigt der Bedarf von heute um die 25 Kilogramm für ein Mittelklassefahrzeug auf bis zu 70 Kilogramm. Beispielsweise unter www.kupfer.de/elektromobilitaet

gibt es dazu mehr Wissenswertes und Hintergrundinfos. Allein ein Lithium-Ionen-Akku besteht zu rund 18 Prozent aus Kupfer, hinzu kommen die Wicklungen in den Elektromotoren, das Hochvoltbordnetz, die Leistungselektronik und mehr. Das Metall spielt wegen seiner guten Stromleiteneigenschaften aber nicht nur im Fahrzeug selbst, sondern auch beim Aufbau der Lade-Infrastruktur eine Hauptrolle. Denn die Verteilung von Strom aus erneuerbaren Energien erfordert einen Ausbau der Stromnetze - und auch in den Ladestationen läuft nichts ohne das rote Metall.

Steigender Bedarf an Kupfer im Auto und bei der Ladeinfrastruktur kann gedeckt werden. Während bei Lithium oder seltenen Erden Engpässe nicht ausgeschlossen werden können, ist der Kupfernachschub für die Elektrifizierung des Straßenverkehrs sichergestellt.

Es gibt aktuell langfristig erschließbare Lagerstätten in ausreichender Menge auch bei weiter stark wachsender Nachfrage. Zudem werden kontinuierlich weitere Kupfervorkommen in der Erde entdeckt. Vor allem aber wird der Werkstoff bereits heute zu einem sehr großen Teil wiederverwertet. (djd)

Pflichten und Strafen

Erste Hilfe, Rettungsgasse, Warndreieck: Was Verkehrsteilnehmer wissen sollten

Die Fahrschulzeit ist bei den meisten Menschen lange her. Erste Hilfe leisten, Rettungsgasse bilden, Warndreieck mitführen: Diese Begriffe sind bekannt, doch was bedeuten sie konkret und was passiert, wenn man gegen Regeln verstößt?

Erste Hilfe kann Leben retten

Wie es einem Unfallopfer ergeht, hängt ganz wesentlich davon ab, ob ihm frühzeitig und durchgehend geholfen wird. Ersthelfer können also Leben retten. Gleichzeitig ist Erste Hilfe eine gesetzlich geregelte Pflicht. „Jeder Mensch in Deutschland ist dazu verpflichtet, sämtliche Maßnahmen, die ohne weitreichende medizinische Fachkenntnisse zur Rettung eines Verunfallten beitragen können, zu ergreifen“, erklärt Frank Preidel, Fachanwalt für Verkehrsrecht in der Kanzlei Preidel.Burmester in Hannover und Partneranwalt von Roland Rechtsschutz. Dazu zähle in erster Linie, einen Notruf abzusetzen - darüber hinaus etwa auch die Unfallstelle abzusichern, Blutungen zu stillen oder die Opfer in die stabile Seitenlage zu bringen. „Bei den Maßnahmen darf sich die helfende Person natürlich nicht selbst in Lebensgefahr bringen“, so Preidel. Wer in Notsituationen Hilfe unterlasse, obwohl dies erforderlich und auch möglich sei, werde mit drei Punkten in Flensburg, einer Geldstrafe oder mit einer Freiheitsstrafe bis zu einem Jahr bestraft: „Zudem drohen ein Fahrverbot oder die Entziehung der Fahrerlaubnis.“

Schnelle medizinische Versorgung dank Rettungsgasse

Die Bildung einer Rettungsgasse ist Pflicht, wenn der außerörtliche Verkehr zu stocken beginnt oder ein Stau entstanden ist. „Als Rettungsgasse versteht man eine freie Gasse, die auf zweispurigen Fahrbahnen in der Mitte der beiden Fahrstreifen gebildet wird. Bei drei oder mehr Fahrstreifen gibt die Rechtsordnung in Deutschland, Österreich und der Schweiz vor, diese zwischen dem am weitesten links gelegenen und dem rechts daneben liegenden Fahrstreifen zu bilden“, erläutert Frank Preidel. Die Rettungsgasse dürfe fast ausschließlich von Polizei, Feuerwehr, Rettungsdienst, Notarzt oder Abschleppunternehmen befahren werden. „Andere Fahrzeuge dürfen sie in keinem Fall befahren. Wer sich nicht an die Regeln hält, bekommt ein einmonatiges Fahrverbot sowie zwei Punkte in Flensburg und zwischen 200 und 320 Euro Bußgeld“, so Preidel.

Mitführen von Erste-Hilfe-Equipment gesetzlich vorgeschrieben

Warndreieck, Warnweste und Verbandskasten müssen im Auto immer mitgeführt werden. „Bei fehlender Ausstattung müssen Fahrzeughalter ein Verwarngeld von fünf bis 15 Euro zahlen“, erklärt Frank Preidel. Gesetzlich vorgeschrieben sei zwar nur eine Warnweste pro Pkw - es empfiehle sich jedoch eine Weste pro Mitfahrer, um bestmöglich abgesichert zu sein. (djd)



Jeder Mensch in Deutschland ist dazu verpflichtet, im Rahmen seiner Möglichkeiten Maßnahmen zur Rettung und Versorgung von Unfallopfern zu ergreifen. Foto: djd/Roland-Rechtsschutzversicherung/Photopraphee.eu - stock.adobe.com



**KFZ-TECHNIK
ANDREAS
KREINBERG**

Reparatur- & Service-Werkstatt für
PKW und Wohnmobile

Unfallinstandsetzung, Reifenservice, Klimaservice, Ersatzteile,
Zylinderkopfschleiferei, TÜV/AU täglich, Gasprüfung
Vertragsfreie Honda- & Citroën-Werkstatt

Hüttenstraße 61, 53925 Kall
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8-12 Uhr und 13-17 Uhr
Tel. 0 24 41/42 93 • kontakt@kfz-kreinberg.de



AUTO HAUS HÜCK GbR **RENAULT**

53894 Mechernich-Roggendorf • An der Insel 2,
Tel.: 02443/2494 • Fax: 02443/8917

Neuwagen • Gebrauchtwagen
Finanzierung • Leasing
Karosserie- u. Reparaturwerkstatt
aller Fabrikate

Haupt- u. Abgasuntersuchung
Leihwagen • Bremsenprüfstand
Zylinderkopfplanbank
Reifendienst • Klimaservice

www.autohaus-hueck.de



peugeot.de

PEUGEOT KOMPLETPREIS-ANGEBOTE

**ALLZEIT SICHER
UNTERWEGS**
PEUGEOT EMPFIEHLT TOTAL

PEUGEOT WARTUNG
Mit allen vorgeschriebenen Kontrollen
und PEUGEOT Langzeitmobilität.

ab **79€***

* Kompletpreis inkl. MwSt. für viele PEUGEOT Modelle inkl. aller vorgeschriebenen Kontrollen und PEUGEOT Langzeitmobilität. Über das entsprechende Kompletpreis- Angebot für Ihren PEUGEOT informieren wir Sie gerne.

IHR PEUGEOT SERVICE
MIT UNS KOMMEN SIE EINFACH WEITER!

Autohaus Müllejans GmbH
52385 Nideggen-Schmidt • Heimbacher Straße 17 ·
Tel.: 02474/93010
www.peugeot-muellejans.de



LOKALES AUS ZÜLPICH

Fortsetzung der Titelseite



Erster Höhepunkt ist der Einzug des zu dem Zeitpunkt noch designierten Zülpicher Prinzen gewesen. Prinz Ralf I. (Esser) ist Repräsentant des närrischen Volks während der Session 23/24

Präsident Horst Wachendorf (l.), Simon De-Jeck in der Römerstadt: hier feiern die Narren in uster (Mitte) und Torsten Zielke (r.) begrüßt die fünfte Jahreszeit zahlreiche Besucher zur diesjährigen Sessioneröffnung in Zülpich

Erster Höhepunkt ist der Einzug des zu dem Zeitpunkt noch designierten Zülpicher Prinzen gewesen. Prinz Ralf I. (Esser) ist Repräsentant des närrischen Volks während der Session 2023/2024 und stattete der Sessioneröffnung selbstverständlich einen Besuch ab. Nach den Worten vom Narrenoberhaupt sowie Bürgermeister Ulf Hütgen, zeigt sich traditionell die Prinzengarde auf der Bühne. Die Gäste erwartete das Corps der Prinzengarde Zülpich 1910 e.V. sowie der Auftritt der Kinder und Jugendtanzgruppe. Pünktlich um 11.11 Uhr kam dann auch die Sonne heraus und der blaue Himmel strahlte - Petrus muss ein Zölleche sein. „Wenn das jetzt mal kein Zeichen ist“, sagte die designierte Tollität. Sind Blau-Weiß doch die Heimatfarben der Blauen Funken, die in dieser Session die Tollität der Stadt Zülpich stellt. Damit keine Langeweile aufkommt, wurde die Veranstaltung durch ein Rahmenprogramm begleitet. Neben der „Zöllche Öllege 1879 e.V.“ die beim Einzug dabei waren, heizten die „Hovener Jungkarnevalisten Zülpich 1963 e.V.“ sowie die „Blauen Funken Zülpich 1972 e.V.“ dem närrischen Volk ein. Mit ihren Darbietungen sorgten sie für mächtig Stimmung auf der Bühne. Musikalisch kam aus Eschweiler bei Aachen die Stimmungsband „Brass on Spass“ nach Zülpich. Mit ihren Stimmungshits heizte die Band die Gäste an. Den ganzen Tag über sorgte Manfred Krombach für die richtige musikalische Untermalung der Veranstaltung. Mit heißen Würstchen, Fritten, zünftiger Erbsensuppe sowie kalten und warmen Getränken war für das leibliche Wohl der Jecken bestens gesorgt. Nun erklingt ab sofort über die Stadtmauern hinaus: „Zöllech alaaf“. FH



Das Team der Futterkrippe war für das leibliche Wohl der Jecken zuständig - hier gab es leckere Bratwürste und Fritten



Musikalisch kam aus Eschweiler bei Aachen die Stimmungsband „Brass on Spass“ nach Zülpich. Mit ihren Stimmungshits heizte die Band die Gäste an

„Helper mit Herz und ein Lächeln zurück!“

So haben sich die Auszubildenden der Stiftung EvA auf ihrem letzten Azubi-Tag selbst bezeichnet. An diesem Tag sollten sie beschreiben, warum sie ihre Ausbildung bei der Stiftung begonnen haben. So unterschiedlich, wie die einzelnen Schülerinnen und Schüler sind, so unterschiedlich waren auch die aufgezählten Gründe:

- **Ausbildungsgehalt schon im ersten Jahr 1.200,- € im Monat**
- Einsatz in der stationären und ambulanten Pflege sowie in der Gerontopsychiatrie
- Ausbildungsbeginn mehrfach im Jahr möglich
- Fortbildungen und Lerngespräche mit der eigenen Lehrerin für Pflegeberufe
- **Kompetente Praxisanleitung und Ansprechpartner im Kollegenkreis**
- Zusammenarbeit mit den Teams aus Sozialem Dienst und Hauswirtschaft
- Frühzeitige Schulung an den zahlreichen Hilfsmitteln im Rahmen des Gesundheitsmanagements
- Hilfestellung und Begleitung bei persönlichen Problemen



- **Übernahmemöglichkeit nach der Ausbildung**
- Weiterbildung und Karriereplanung

„Alle diese Gründe haben auch auf mich zugetroffen“, bestätigt Elena Ströher. Seit ihrer Ausbildung bei der Stiftung EvA arbeitet sie im ambulanten Dienst als Pflegefachkraft. „Mir gefällt besonders gut, dass ich Teil eines starken Teams bin, aber auf meinen ambulanten Touren auch sehr

selbstbestimmt arbeiten und eigene Entscheidungen treffen kann.“

Sie hat die Weiterbildung zur Praxisanleiterin erfolgreich absolviert und unterstützt jetzt selbst die Auszubildenden in der täglichen Pflegepraxis. „Und weil mich der Beruf wirklich interessiert und ich mich weiterentwickeln will, habe ich jetzt auch noch eine Fortbildung im Wundmanagement begonnen“, ergänzt Elena Ströher. Weiterentwicklung ist das Stichwort: **Im Bereich der Digitalisierung liegt die Stiftung EvA weit vorne**. Nicht nur bei der Pflegedokumentation und Einsatzplanung wird digital gearbeitet, sondern auch im Bereich der Telemedizin. Hier arbeiten die Pflegekräfte mit neuester Digitaltechnik direkt in der Kommunikation mit den Ärzten und unterstützen diese bei der Diagnostik und Beratung der Patienten. Damit steht hier eine Zukunftstechnologie schon heute zur Verfügung und ist auch Bestandteil der Ausbildung. Für diese Zukunft ist die Stiftung EvA mit ihrem Ausbildungsbereich gut gerüstet. Sie ist mit insgesamt 30 angebotenen Stellen einer der größten Pflege-Ausbildungsbe-

triebe in der Region. Interessierte können sich gerne an die Stiftung EvA wenden. In einem Beratungsgespräch informieren wir über die Ausbildungswege in der Pflege und die damit verbundenen guten beruflichen Perspektiven.

Und was stellten die Azubis an ihrem Tag zum Schluss fest?

„Dankbare Bewohner, viel Lachen und ein gemeinsames Miteinander!“



In unserem Stammhaus im Kurort Gemünd:

- Kurzzeitpflege
- Stationäre Pflege und Betreuung aller Pflegestufen
- Fachabteilung Gerontopsychiatrie



Für mehr Lebensqualität im Alter:
EvA - Hilfe und Pflege

Stiftung EvA
Dürener Straße 12 • 53937 Gemünd
Telefon: 02444 - 95150
www.eva-gepflegt.de

Zwischen Tradition und Brauchtumspflege

Gardequartier wurde beim Münstertor Abend wieder zum Ort der Heimat und des Wohlfühlens



(v.l.) Mike Lauscher, Theo Nolden, Michael Karuschka und Detlef Bodewig

Als die Glocke im Münstertor nunmehr läutete war es wieder so weit. Der Münstertor Abend im Gardequartier der Prinzengarde Zülpich 1910 e.V. im November, der traditionell der letzte im Jahr ist, wurde standesgemäß eingeläutet. „Ich finde es wieder toll, so viele Menschen hier bei der Prinzengarde begrüßen zu dürfen zu unserem letzten Münstertorabend des Jahres. Und vor allem Heute

einen Tag vor dem 11. im 11.. Herzlich willkommen auch den vier Gastgebern. Diese sind der Ehrenpräsident Theo Nolden sowie die Kommandantur bestehend aus Mike Lauscher, Michael Karuschka und Detlef Bodewig. In diesem Sinne auf einen gemütlichen Münstertorabend mit einem drei Mal Zöllech Alaaf“, so Prinzengarde Präsident Horst Wachendorf.



Bei gekühlten Getränken und gutem Essen, traditionell beim letzten Münstertor Abend mit Dicken Bohnen, verging der gesellige Abend wie im Flug

Gastgeber des kürzlichen Münstertor Abends waren Theo Nolden, Mike Lauscher, Michael Karuschka und Detlef Bodewig. Den vier waren es eine große Freude den Abend ausrichten zu dürfen. Nolden ist bereits seit 30 Jahren Mitglied, 2014 war er Prinz und darf sich seit der Ernennung im August beim Familienfest mit Stolz und Recht Ehrenpräsident nennen. Mike Lauscher ist seit 2018

Kommandant bei der Prinzengarde. Nunmehr von 2012 bis 2015 war er Vizekommandant. Als erster stellvertretender Kommandant ist Michael Karuschka seit 2018 im Amt. Gleicher gilt für den zweiten stellvertretenden Kommandanten Detlef Bodewig. Alle Gastgeber sind von Herzen gerne Mitglieder der Prinzengarde. So dann verbrachte man gesellige Stunden zusammen.

ANZEIGEN PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

■ ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

■ DRUCK
Satz. Druck. Image.

■ WEB
24/7 online.

■ FILM
Perfekter Drehmoment.



Bad Münstereifel, Blankenheim, Nettersheim



MEDIENBERATERIN

Rose Neumann

FON 02449 9119946

MOBIL 0176 39527941

E-MAIL r.neumann@rautenberg.media

Euskirchen, Hellenthal, Kall, Mechernich, Schleiden, Zülpich



MEDIENBERATER

Heinz-Joachim Neumann

FON 02449 7929

MOBIL 0176 90757819

E-MAIL hj.neumann@rautenberg.media



Was ein herrliches Ambiente. Ein rundum gelungener Abend im Zeichen der Traditionen- und Brauchtumspflege im Gardequartier Münstertor der Prinzengarde Zülpich 1910 e.V.

Guter Brauch ist es auch, dass sich bei diesem Münstertorabend auch die noch designierte Tollität der Römerstadt der Prinzengarde vorstellt. So schaute Ralf Esser mit seiner Gattin samt Prinzen- team vorbei. „Ich danke ganz herzlich für die Einladung. Und meine Familie hat ja auch Wurzeln in der Prinzengarde. Es ist etwas Besonderes, meine Ahnen hier als Bilder an der Wand hängen zu sehen. Das berührt mich sehr. Stolz bin ich auch auf alle Karnevalsvereine von Zülpich, die sich mit ganz viel Liebe um die jeweiligen Stadttore kümmern. Das greife ich auch nochmal in meinem Motto der Session auf. Darauf ein 3xZülpich Alaaf“, so Ralf Esser.

Im Rahmen des Familienfestes, das im August jeden Jahres

stattfindet, werden Gratulationen zu Geburtstagen ausgesprochen. Dirk Piegsa an diesem Termin leider verhindert. Nun konnte das Geschenk im Rahmen des Münstertorabends nachträglich an Dirk Piegsa übergeben werden. In gemütlicher Runde mit den Vereinskameradinnen und Kameraden sowie Freunden und Förderern wurden viele schöne Gespräche geführt. Bei gekühlten Getränken und gutem Essen, traditionell beim letzten Münstertor Abend mit Dicken Bohnen, verging der gesellige Abend wie im Flug. Was ein herrliches Ambiente. Ein rundum gelungener Abend im Zeichen der Traditionen- und Brauchtumspflege im Gardequartier Münstertor der Prinzengarde Zülpich 1910 e.V. FH



Horst Wachendorf hieß die Besucher zum letzten Münstertorabend in diesem Jahr recht herzlich im Gardequartier der Prinzengarde willkommen





Meal Prep mit Hafer

So gelingt eine gesunde Ernährung in Homeoffice und Büro



Hafermahlzeiten wie eine Salat-Bowl mit Haferbällchen lassen sich gut vorbereiten. Foto: djd/www.alleskoerner.de

Schon wieder belegte Brötchen, Döner, eine Pizzaecke oder was Süßes in der Mittagspause? Wer kennt das nicht: Oft fehlen Zeit

und Muße, um sich im Homeoffice oder im Büro frische Mahlzeiten zuzubereiten. Eine ausgewogene Ernährung kommt da schnell zu



Für die gesunde Mittagspause sind Hafer-Wraps genau das Richtige. Foto: djd/www.alleskoerner.de

kurz. Eine Lösung, um kalorienreiches Fast Food oder einseitige Snacks für zwischendurch zu vermeiden, kann Meal Prep sein. Der Begriff kommt aus dem Englischen und bedeutet ganz schlicht Mahlzeitenvorbereitung, also das altbekannte Vorkochen. Das vorbereitete Essen wird in Behältnissen im Kühlschrank gelagert und bei Bedarf aufgewärmt.

Von Energyballs bis Hafer-Sushi

Neu beim aktuellen Meal-Prep-Trend ist, dass man ganz bewusst frische gesunde Zutaten verwendet. So lassen sich beispielsweise zahlreiche Gerichte und Snacks mit Hafer gut vorbereiten und mitnehmen. Die Vollkornflocken liefern dem Körper wertvolle Ballaststoffe und Vitamine wie Vitamin B1, welches das Nervensystem und die Konzentration unterstützt. Zudem helfen Hafermahlzeiten dabei, den Cholesterinspiegel zu senken. Sie sind wahre Energiebooster und halten lange satt, ohne den Magen-Darm-Trakt zu belasten. Overnight Oats oder ein Porridge mit Früchten und Nüssen für das zweite Frühstück im Büroalltag sind schnell am Abend vorher zubereitet. Leckere Snacks zum Mitnehmen sind auch ein Bananen-Haferbrot oder „Italian Energyballs“ aus weißen Bohnen, getrockneten Tomaten, Pinienkernen, Haferflocken und Pesto. Außergewöhnlich schmeckt ein süßes Hafer-Sushi mit Kokosmilch. Mittags kann es eine Paprikacremesuppe

sein, die man sich schnell in der Mikrowelle aufwärmst, eine kalte Salat-Bowl mit Haferbällchen, Möhren und Roter Bete oder Hafer-Wraps. Diese und viele weitere Rezepte gibt es unter www.alleskoerner.de/haferrezepte/auf-einen-blick.

Hafer-Wraps

(Quelle: www.alleskoerner.de)

Zutaten für 1 Portion:

- 45 g zarte Haferflocken
- 1 kleines Ei
- 80-100 ml fettarme Milch
- Salz
- 2 TL Rapsöl
- 1 Möhre
- 2 EL Frischkäse
- Pfeffer, Curry
- einige Salatblätter
- 20 g Putenbrustaufschnitt in dünnen Scheiben

Zubereitung

Haferflocken in einem kleinen Mixer oder Mörser zermahlen. Ei mit Milch und 1/4 TL Salz verquirlen und Haferflocken zugeben. Den Teig 10 Minuten quellen lassen. Nacheinander je 1 TL Öl in einer beschichteten Pfanne erhitzen und aus dem Teig 2 große Crêpes ausbacken und auskühlen lassen. Möhre schälen und mit einem Sparschäler in dünne breite Streifen hobeln. Frischkäse mit Salz, Pfeffer und Curry würzen. Jeden Crêpe mit 1 EL Curryfrischkäse bestreichen, ein paar Salatblätter und Möhrenstreifen darauf verteilen und mit Putenbrustscheiben belegen. Die Crêpes eng zu Wraps aufrollen und zum Mitnehmen in Folie einwickeln. (djd)

ALLEN FROHE WEIHNACHTEN UND EINEN GUTEN RUTSCH INS NEUE JAHR

NEU AB 10.01.2024

RÜCKENKURSE + Entspannung PMR

ZPP-Zertifizierte Präventions-Kurse
von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst!

Industriestr. 10 • 53909 Zülpich
0 22 52 - 78 04
www.bodyline-zuelpich.de



Starker Rückgang der Immobilienpreise: Warum Wohnen trotzdem teurer ist als vor der Pandemie



Marktsituation

Wirtschaftsexperte Martin Güth von der Landesbank Baden-Württemberg (LBBW) wies darauf hin, dass dieser negative Trend auf einen langjährigen Boom folgt. Wohnungen seien daher immer noch nicht günstig und aufgrund der gestiegenen Zinsen für immer weniger Haushalte erschwinglich. Die Preise könnten noch etwas weiter sinken, allerdings in einem überschaubaren Tempo. Der Markt ist eng, Wohnraum ist knapp, so der Experte. Wohnen bleibt daher kostspielig - ob zur Miete oder im Eigentum.

Städtische und ländliche Gebiete: Ein differenzierter Blick

Preisabnahmen zeigten sich sowohl in städtischen als auch in ländlichen Regionen. Der Preistrend nach unten war jedoch in den urbanen Gegenden stärker zu spüren. Insbesondere in den großen Metropolen wie Berlin, Hamburg, München, Köln, Frankfurt am Main, Stuttgart und Düsseldorf fielen die Preise für Ein- und Zweifamilienhäuser um 12,6 Prozent. Wohnungspreise sanken dort um 9,8 Prozent im Vergleich zum Vorjahr. Gemäß Statistikexperten blieben die dünn besiedelten Landkreise am meisten verschont. Dort waren die Preise für Eigentumswohnungen um 7,0 Prozent niedriger als im zweiten Quartal 2022, und die Kosten für

Ein- und Zweifamilienhäuser reduzierten sich um 8,1 Prozent.

Ausblick: Was bringt die Zukunft für den Immobilienmarkt?

Die aktuelle Entwicklung könnte eine Korrektur des Marktes nach den hohen Preisanstiegen der vergangenen Jahre darstellen. Experten prognostizieren jedoch, dass die Wohnkosten aufgrund von Faktoren wie steigenden Baukosten und anhaltender hoher Nachfrage nach Wohnraum in beliebten Gebieten hoch bleiben werden. Die Regierung könnte durch die Förderung von sozialem Wohnungsbau und die Einführung von Maßnahmen zur Senkung der Baukosten auf diese Herausforderungen reagieren. Doch bis solche Maßnahmen Wirkung zeigen, könnte es noch einige Zeit dauern. Daher bleibt die Aussicht auf erschwinglicheres Wohnen in Deutschland vorerst ungewiss.

Denken Sie über einen Kauf nach?

Es ist essenziell, sich vor dem Kauf einer Immobilie ausführlich zu informieren. Beginnen Sie mit einer gründlichen Marktforschung, sowohl auf lokaler als auch auf nationaler Ebene, um ein Verständnis für die aktuellen Marktbedingungen zu erlangen. Ein Vergleich der Preise in verschiedenen Regionen und Stadtteilen hilft Ihnen, ein Gefühl für das Preis-Leistungs-Verhältnis zu bekommen und zu entscheiden, wo Ihr Geld am besten

investiert ist.

Im nächsten Schritt sollten Sie Ihre finanzielle Situation sorgfältig bewerten. Stellen Sie sicher, dass Sie sich die monatlichen Hypothekenzahlungen, die mit dem Kauf einer Immobilie verbunden sind, leisten können. Es ist ratsam, andere damit verbundene Kosten wie Versicherungen, Steuern, Wartung und Reparaturen in Ihre Finanzplanung einzubeziehen, um unangenehme Überraschungen zu vermeiden.

Schließlich ist es wichtig, eine langfristige Perspektive einzunehmen. Überlegen Sie, wie sich Ihre persönlichen und finanziellen Umstände in den nächsten Jahren ändern könnten und ob die Immobilie, die Sie in Erwägung ziehen, auch in Zukunft Ihren Bedürfnissen entspricht. Eine wohlüberlegte Entscheidung unter Berücksichtigung all dieser Faktoren wird Ihnen helfen, eine Immobilie zu finden, die nicht nur eine sichere Investition, sondern auch ein angenehmes Zuhause für die kommenden Jahre ist.

Sie benötigen weitere Informationen zur aktuellen Situation am Immobilienmarkt? Die Experten von FS-IMMOBILIEN beraten Sie gerne und sind unter der Nummer 02441/7969550 für Sie erreichbar. Außerdem können Sie eine kostenlose und völlig unverbindliche Bewertung unter www.fs-immo.eu vornehmen.

Im Zeitraum des zweiten Quartals verzeichneten die Wohnimmobilienpreise in Deutschland einen drastischen Rückgang. Von April bis Juni verringerten sich die Preise im Durchschnitt um 9,9 Prozent im Vergleich zum entsprechenden Zeitraum des vergangenen Jahres, so die Angaben des Statistischen Bundesamtes. Dies markiert den stärksten Absturz seit Beginn der Aufzeichnungen im Jahr 2000. Die Abnahme der Kaufpreise könnte auf eine verringerte Nachfrage infolge gestiegener Finanzierungskosten hindeuten. Zudem spielt die weiterhin hohe Inflation eine Rolle.

Analyse der Experten: Langjähriger Boom und aktuelle

Ermitteln Sie den Marktwert Ihrer Immobilie kostenlos auf www.fs-immo.eu



**FABIAN SCHUMACHER
IMMOBILIEN**
VERKAUFEN mit PREISGARANTIE

Ihr Immobilienmakler für die Vermittlung von Wohnräumen und Anlage-Immobilien

Wir suchen für unsere **VORGEMERKTEN KÄUFER**:

- Häuser auch mit Flut- oder Totalschaden
- Bauernhäuser & -höfe
- Ein-/Zwei- & Mehrfamilienhäuser
- Eigentumswohnungen
- Grundstücke
- Immobilien zur Kapitalanlage



Legen Sie Ihr persönliches Suchprofil an

Hindenburgstraße 25
53925 Kall

Phone: 0 24 41 / 79 69 55 0

Fax: 0 24 41 / 79 69 55 1

E-Mail: info@fs-immo.eu

www.fs-immo.eu



COPD frühzeitig erkennen und behandeln

Mit geeigneten Therapien lässt sich die chronische Lungenerkrankung ausbremsen



Chronischer Husten, Auswurf und Atemnot sind typische Symptome einer COPD. Eine frühzeitige Behandlung kann den Verlauf bremsen.

Foto: djd/Chiesi/Shutterstock/michaelheim

Schon bei kleinen körperlichen Anstrengungen geht die Puste aus, morgens kommt es regelmäßig zu Hustenanfällen und Auswurf, die Brust fühlt sich eng an oder es giemt und rasselt beim Ausatmen: Solche Symptome können auf eine chronisch-obstruktive Lungenerkrankung - kurz COPD - hinweisen. Obstruktiv be-

deutet „hemmend“ oder „eingenend“ und ist das Hauptmerkmal der Krankheit, denn die Atemwege sind dauerhaft entzündet und/oder verengt, sodass die Atmung erschwert wird. Rund drei Millionen Menschen in Deutschland leiden darunter, meist wird die Diagnose im Alter von über 60 Jahren gestellt.

Hauptrisikofaktor: Rauchen

Die Krankheit COPD umfasst sowohl die chronisch-obstruktive Bronchitis als auch das Lungen-Emphysem. Bei der chronisch-obstruktiven Bronchitis zerstört eine Entzündung unter anderem die Flimmerhärchen, die für die Selbstreinigung der Atemwege zuständig sind. Schleim kann nicht mehr abtransportiert werden, es kommt zu Husten und Infektionen. Bei einem Lungen-Emphysem werden die Lungenbläschen und kleinsten Atemwege geschädigt, verbrauchte Luft kann nicht mehr richtig ausgeatmet werden, dauerhafte Atemnot und eine überblähte Lunge sind die Folge. Der größte Risikofaktor für eine COPD ist das Rauchen, aber auch Luftschadstoffe, Vererbung oder Atemwegserkrankungen in der Kindheit können eine Rolle spielen. Die Krankheit ist nicht heilbar und schreitet meist voran, dabei kann es zu Krankheitsschüben (Exazerbationen) kommen. Eine COPD lässt sich behandeln, in vielen Fällen lassen sich Symptome lindern und Krankheitsfolgen abmildern. Zu den Behandlungsmaßnahmen gehören neben Medikamenten auch ein Rauchs-

topp, regelmäßige Bewegung, Ernährungsberatung, Atemtherapien oder Krankengymnastik.

Bei Anzeichen früh zum Arzt gehen

Wer bei sich Anzeichen für eine mögliche COPD feststellt, sollte möglichst zeitig einen Arzt aufsuchen. Das fällt manchen Betroffenen schwer: „Raucher haben oft Angst, stigmatisiert zu werden und auch vor der Aufforderung, ihr Laster doch endlich aufzugeben“, erklärt dazu Dr. Christoph Maas, Medical Director bei Chiesi Deutschland. „Aber das kann kein Grund sein, die Ärztin oder den Arzt zu meiden, denn eine frühzeitige Diagnose ermöglicht eine individuell angepasste Therapie. Auch können für das schwierige Thema Tabakentwöhnung Lösungsansätze im Dialog gefunden werden. COPD kann behandelt werden, der erste Schritt ist aber die Diagnose.“ Neben einer konsequenten Therapie sind auch zuverlässige Informationen hilfreich: Unter copd-experte.de finden sich viele Fakten, Tipps und Hinweise, die es Erkrankten leichter machen können, mit der Krankheit zu leben und den Alltag möglichst unbeschwert zu gestalten. (djd)

**Pflegeteam
Girkens**

Menschlichkeit ist unser Anspruch

Illona Girkens
Siebertzfeld 4
53925 Kall-Wallenthal

Tel.: 0 24 41/ 77 68 79
Fax: 0 24 41/ 77 86 38
Mobil: 0 16 3/ 85 27 64 7

www.pflegeteam-girkens.de

FISCHER  **TREPPENLIFTE**
UND SENIORENPRODUKTE

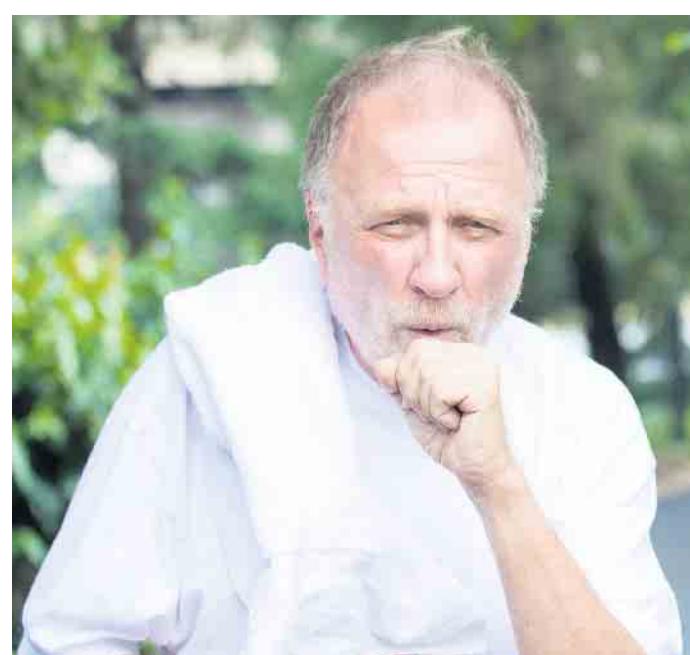
Treppenlifte & Aufzüge

ab 3.400 €

- Kompetente Beratung
- Fachgerechte Montage
- Deutschlandweiter Service

Tel. 02443 - 90 27 830

www.fischer-treppenlifte.de



Besonders Raucher sind von der chronisch obstruktiven Lungenerkrankung betroffen. Angst vor Stigmatisierung sollte aber kein Grund sein, den Arztbesuch hinauszuzögern. Foto: djd/Chiesi

Ein Beitrag von Rechtsanwältin Dana Fünfzig, Fachanwältin für Handels- und Gesellschaftsrecht

Reicht ein Gesellschaftsvertrag aus der Schublade?

Gerade auch in Zeiten der Krise gibt es Ideen, welche geeignet sind, einen Neuanfang zu schaffen. Oftmals schnell finden sich Partner, mit denen man auf einer Wellenlänge liegt und man sich eine Zusammenarbeit sehr gut vorstellen kann.

Es gibt eine Vielzahl an Möglichkeiten eine Gesellschaft zu gründen. Zum einen hat man bereits eine Gesellschaft, sobald man zusammen mit einem Partner eine Geschäftstätigkeit aufbaut, auch ganz ohne Gesellschaftsvertrag. Die sog. GbR, oder Gesellschaft bürgerlichen Rechts liegt immer dann vor, wenn mindestens zwei Personen sich zu einem gemeinsamen Zweck zusammenschließen. Zwischen den Partnern getroffene Vereinbarungen können insoweit auch mündlich geschlossen werden. Leider werden Verträge jedoch nicht für die guten Zeiten geschlossen, so dass es sich empfiehlt, bereits vor Aufnahme der Tätigkeit ausgewogene Regelungen für die Parteien schriftlich zu fixieren und in einem Vertrag niederzuschreiben. Es gibt eine Vielzahl von Möglich-

keiten, welche hier relevant sind: Arbeitszeiten, Urlaubszeiten, Krankheitsfälle, Kündigung und auch der Todesfall. Gesellschaftsanteile sind vererblich, so dass man sich im schlimmsten Fall damit konfrontiert sieht, dass Familienmitglieder des Partners Gesellschafter werden, obgleich diese zu den Tätigkeiten der Gesellschaft wenig beitragen können. Gleichermaßen gilt auch für die Unternehmergeellschaft (UG) oder GmbH, welche zur Begrenzung der persönlichen Haftung oftmals herangezogen werden. Der „Vertrag aus der Schublade“ reicht meist nicht aus, um die Besonderheiten der Gesellschaft und die Wünsche der Gesellschafter in ausreichendem Maße zu berücksichtigen. Entscheidend ist, sich bereits im Vorfeld mit diesen Dingen zu befassen und Regelungen zu treffen, um ein „böses Erwachen“ zu vermeiden“.

Möchten Sie sich beruflich verändern und planen eine Neuaufstellung über eine Gesellschaft? Oder steht bei Ihnen ein Generationswechsel an? Sprechen Sie uns gerne an.

Kanzlei Müller, Eicks & Winand

Rechtsbeistand | Rechtsanwälte

Wir sind eine überwiegend zivil- und
wirtschaftsrechtlich ausgerichtete Kanzlei mit Sitz in
Mechernich, Frechen/Köln und **Weilerswist**.

Dana Fünfzig

Rechtsanwältin

Fachanwältin für
Handels- und
Gesellschaftsrecht
Insolvenzrecht*

*Tätigkeitsschwerpunkt



► Kanzlei Mechernich

Zum Markt 10
53894 Mechernich
Tel. 02443 9812-0
Fax 02443 9812-19
info@kanzlei-mew.de

Weitere Standorte in **Frechen/Köln** und **Weilerswist**.

www.kanzlei-mew.de

Besuchen Sie uns auch auf unseren Social Media Kanälen

@Kanzlei.Mueller.Eicks.Winand

@kanzleimew

Ihr weinor Fachhändler



**ROLLADEN
HANSEN**
SEIT 1953

Rolladen Hansen GmbH

Narzissenweg 4 | 53881 Euskirchen
02251 777175 | info@rolladen-hansen.de
www.rolladen-hansen.de

10%
SPAREN
beim Kauf einer
Aktions-Markise
Semina* oder
Topas

Markisen Terrassendächer Glasoasen®

weinor

weinor WINTER-WOCHEN
nur vom 01.11.23 – 21.03.24

**Warm ums Herz:
Tolle Rabatte
auf Markisen**

* gilt nicht
für Semina Life

SONSTIGES

Eine Tradition in vielen Variationen: Der Adventskranz

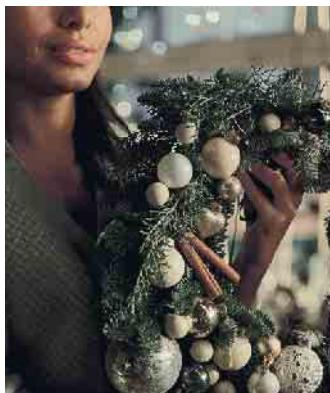


Foto: pexels.com/ak-o

Es gibt ihn in allen Farben, aus Naturmaterialien, aus Holz oder Metall, in groß oder klein - der Adventskranz. Viele kaufen einen bereits fertiggestellten Kranz für den heimischen Küchen- oder Ess-tisch. Aber es ist auch eine schöne Idee, ihn einfach selber zu basteln. Es ist leichter als gedacht. Frei von Vorgaben und ganz nach den eigenen Vorstellungen entsteht ein individueller Kranz, der die Adventszeit noch schöner

werden lässt.

Benötigte Materialien: Einen Kranzrohling (Größe je nach Belieben), Tannengrün, z.B. Nordmannstanne oder Nobilis, 3 Bünde (je nach Größe des Rohlings), Steckklammern, Wickeldraht, Dekomaterial, Kerzen, Kerzensteckdraht, Heißklebepistole.

Vorbereitungen: Eine Bastelunterlage (bspw. Wachstischdecke) bereitlegen, das Tannengrün zerlegen, Äste abschneiden (die Stücke sollten jedoch nicht zu groß sein).

Anleitung: Mit einigen Tannenzweigen den Rohling mittels der Steckklammern rundherum bestücken. Nach Belieben kann auch die Unterseite mit Tanne ausgestattet werden. Anschließend den Wickeldraht an einer Stelle des Kranzes festbinden. Nun nach und nach Zweige auf den Kranz legen und mit dem Draht fixieren. Der Kranz sollte rundherum grün und buschig sein. Wie dick der Kranz letztlich wird, hängt vom eigenen Geschmack ab. Schließlich den

Draht abschneiden und das Ende an einer unauffälligen Stelle mit bereits vorhandenem Draht verzwickeln.

Die Deko macht

Nun geht es an das Dekorieren. Die Kerzen werden mit dem Kerzensteckdraht auf dem Kranz befestigt. Hierfür wird eine Seite des zuvor gekürzten Steckdrahts mit Feuer erhitzt (bspw. Flamme einer Kerze) und anschließend in die untere Seite der Kerze gesteckt. Durch das Erhitzen gleitet der Draht wie Butter durch das Wachs. Je nach Größe der

Kerzen diesen Vorgang pro Kerze bis zu vier Mal wiederholen. Die restlichen Dekoelemente, wie Zimtstangen, kleine Glaskugeln, geeiste Kunstbeeren o.Ä., mit der Heißklebepistole auf den Kranz bringen.

Falls der Adventskranz noch nicht direkt zum Einsatz kommt, sollte er idealerweise draußen gelagert werden. So trocknet er nicht so schnell aus. Auch während der Adventszeit kann das Grün immer wieder mit Wasser besprüht werden.

Der Advent kann kommen. (ak-o)

Oh du schöne Adventszeit

Woher der Advent stammt und was ihn so besonders macht

Was für die einen eine Zeit voller Stress und Hektik ist, bedeutet für die anderen die besinnlichste Zeit des Jahres. Das Wort Advent selbst stammt vom lateinischen „adventus“ ab und bedeutet übersetzt Ankunft. Die Ankunft von Jesus Christus. Die Adventszeit, wie wir sie kennen, entstand im 7. Jahrhundert. Damals wurde die Anzahl der Sonntage von Papst Gregor von sechs auf vier reduziert. Diese vier Sonntage sollten die vier Jahrtausende versinnbildlichen, die die Menschen nach dem Sündenfall auf ihren Erlöser warten mussten. Als krönender Abschluss dieser Zeit steht das Weihnachtsfest. Jeder der Adventssonntage an sich hat zudem einen speziellen Bezug. So bezieht sich der erste Sonntag auf die Wiederkunft Jesu, der zweite wie auch der dritte auf Johannes den Täufer und schließlich bezieht sich der vierte Sonntag auf Maria.

Hektik und Besinnlichkeit gehen Hand in Hand

Die Tage vor dem Advent sind von Vorfreude geprägt. Aber auch von Arbeit und Vorbereitungen. Will doch das Haus geschmückt werden, um die Vorweihnachtszeit gebührend zu zelebrieren. Symbole wie zum Beispiel der Stern spielen eine große Rolle. Denn er steht für den Stern, der die drei



Heiligen Könige nach Bethlehem zur Krippe Jesu führte. Ein solcher Stern findet hell leuchtend in vielen Fenstern einen Platz und stimmt auf die besinnliche Adventszeit ein.

Jeden Sonntag eine Kerze, und was noch?

Die wohl verbreitetste Tradition ist der Adventskranz, der in Deutschland seit dem 19. Jahrhundert bekannt ist. Jeden Sonntag wird hier eine weitere Kerze entzündet und verschönert das Warten auf das Weihnachtsfest. Ebenso hat der Adventskalender einen festen Platz in vielen Familien. Über diese Traditionen hinaus findet aber jeder seinen Weg durch diese Zeit mit eigenen Ritualen. Seien es Besuche auf einem Weihnachtsmarkt, Plätzchen nach Großmutter's Rezept, gemeinsames Lesen und Singen. Immer etwas anderes, aber immer schön. (ak-o)

LAUFEN FÜR EXTRA-MÄUSE

WERDE JETZT AUSTRÄGER/*/IN
EIN INTERESSANTER NEBENJOB
FÜR JEDES ALTER!



Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns
eine WhatsApp Nachricht* +49 2241260380

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.





In vier Phasen zum gemütlichen Wohnkeller

Tipps zum Lüften und Heizen des Kellers

Ein Keller entlastet die oberen Stockwerke unter anderem von der Haustechnik und erweitert die Wohnfläche insgesamt um bis zu 40 Prozent. Wer sich für einen Keller entscheidet, kann diesen auch nachträglich in Eigenregie zum Wohnkeller ausbauen. Die Gütekennzeichnung Fertigkeller (GÜF) gibt Bauherren Tipps zum Ausbau, Lüften und Heizen eines Wohnkellers.

1. Trocknungszeiten einhalten nach der Bauphase

Der Ausbau eines Kellers kann erfolgen, wenn die Kellerwände und -decken ausreichend abgetrocknet sind. Die Trocknungszeit im Neubau hängt von unterschiedlichen Faktoren ab. Hierzu gehören die Jahreszeit und das Wetter sowie vor allem die gewählte Bauweise. Die Betonelemente eines Fertigkellers werden in einer Härtekammer vorgehärtet, wodurch sich der Feuchtegehalt in den Bauteilen von Anfang an verringert. Ein ausreichendes Lüften und gegebenenfalls Heizen der Kellerräume durch den Bauherrn beschleunigt die weitere Aushärtung. Florian Geisser von der GÜF empfiehlt: „Acht Wochen nach Fertigstellung des Rohbaus sollten Bauherren mindestens abwarten, bevor sie mit dem Ausbau des Kellers beginnen. Im Zweifelsfall besser ein bis zwei Wochen länger, um das Risiko für Stockflecken und Schimmelbildung oder langfristig auch Schäden an der Bausubstanz so gering wie möglich zu halten.“

2. Ausbauphase zur richtigen Zeit einplanen

Es ist eine gute Idee, den Keller zum Wohnkeller auszubauen. Denn wer in die Höhe bzw. Tiefe baut, kommt in Zeiten teurer Grundstückspreise auch auf einem kleineren Bauplatz besser zurecht. Hinzu kommt, dass ein Keller meist deutlich kostengünstiger errichtet werden kann als ein zusätzliches oberirdisches Stockwerk, sofern ein solches baurechtlich überhaupt genehmigungsfähig ist. Außerdem lassen sich Keller heute genauso gemütlich bewohnen wie jede andere Etage. Neben effektiven Lösungen für Frischluft und Tageslicht, sind auch geeignete Ausbaumaterialien wie Fliesen und Putze so vielfältig, dass es für jeden individuellen Geschmack eine

passende Lösung gibt. Der nachträgliche Ausbau eines Wohnkellers sollte jedoch gut geplant sein, denn beim Verputzen, Fliesenlegen, Tapezieren usw. entsteht Feuchtigkeit, die das Untergeschoss vorübergehend nur bedingt nutzbar macht. „Bauherren sollten in dieser Zeit ausreichend und vor allem richtig lüften, um die Feuchtigkeit nach außen abzuführen. Feuchteempfindliche Gegenstände wie Umzugskartons mit Büchern oder Kleidung sowie alte Möbel sollten besser andernorts zwischengelagert werden“, rät Geisser.

3. Richtiges Lüften ist gerade in der Anfangsphase des Wohnkellers wichtig

Auch wenn der Innenausbau schon abgeschlossen ist, kann die Luftfeuchtigkeit in den ersten rund zwölf Monaten nach Errichtung bzw. Ausbau eines Wohnkellers noch erhöht sein. Gerade in dieser Zeit sei richtiges Heizen und Lüften wichtig, um die Trocknung voranzubringen und ein behagliches Raumklima zu erreichen, sagt Kellerexperte Geisser und empfiehlt mindestens zweimal täglich etwa zehn Minuten stoßartig quer zu lüften, wobei Innentüren trotz „Durchzugs“ mit einem Türstopper offen gehalten werden können. Ziel des Stoßlüftens sei ein möglichst vollständiger Luftaustausch, ohne dass die Wände und die Einrichtung des Kellers auskühlen. Sicherheitshalber sollten Möbel im ersten Jahr mindestens fünf Zentimeter entfernt von der Wand stehen, damit Luft entlang der Wände zirkulieren kann. Wandbilder können beispielsweise mit kleinen Korkscheibchen mit Abstand zur Wand aufgehängt werden. Generell ist erhöhte Aufmerksamkeit vor einem Zuviel an Feuchtigkeit geboten. Ein Hygrometer hilft beim Bestimmen der Luftfeuchtigkeit.

4. So gelingt ein behagliches Raumklima in der Wohnphase

Erwärmte und „verbrauchte“ Luft enthält mehr Feuchtigkeit als kühle Luft. Daher sollte die Wohnung und auch der Keller dann gelüftet werden, wenn es draußen möglichst kühl und trocken ist, um feuchte und feucht-warne Raumluft durch nachströmende kühle Luft auszutauschen. Keller ohne automatische Be- und Entlüftung, müssen

manuell gelüftet werden - am besten ein- bis zweimal täglich für bis zu zehn Minuten je nach Wetterlage und Außentemperatur. Grundsätzlich empfiehlt sich eine Luftfeuchtigkeit im Wohnkeller von etwa 50 bis 60 Prozent und eine Raumtemperatur von mindestens 18 Grad. Selbst in einem reinen Nutzkeller sollte sich die Luft nicht unter 14 Grad abkühlen. Nicht gelüftet werden sollte an feucht-warmen Tagen, vor oder nach

einem Gewitter sowie bei Nebel, da der Luftaustausch durch die geöffneten Fenster dann schnell zu einer erhöhten Luftfeuchtigkeit im Untergeschoss führen kann. „Moderne Fertigkeller sind darauf ausgelegt, dass sie dem Bauherrn hochwertige Wohnfläche und hohen Wohnkomfort bieten. Richtiges Lüften und Heizen sind dafür wie überall in der Wohnung entscheidend“, schließt Geisser. GÜF/FT



Wir haben was gegen Einbrecher:
Sichere Fenster!

Hahnenberg 2
53945 Blankenheim-Ripsdorf
www.pfeil-fensterbau.de
Telefon 0 24 49 / 95 20-0

KLAUS PFEIL
FENSTERBAU
Eine klare Entscheidung.

AUFGEPASST! Häuser, Wohnungen als auch Grundstücke jeder Größenordnung zum Kauf sowie zur Miete gesucht. Unser Unternehmen bietet einen Rundum-Service, auf den Sie sich verlassen können - von der ersten Besichtigung bis zur Schlüsselübergabe und erfolgreichen Vertragsunterzeichnung.

Ob Marktbestimmung oder Behördenkorrespondenz - Sie profitieren von einem umfangreichen Dienstleistungsangebot. Seit 28 Jahren erfolgreich und kompetent mit dem Ergebnis vieler zufriedener Kunden.

Legen auch Sie Ihr Anliegen vertrauensvoll in unsere Hände.

Immobilienzirkel Peter Nohr
02447 - 917 56 55 | info@immobilienzirkel.eu

Gartengestaltung Gerd Schmitz

Fachbetrieb für Ihren Garten

- Pflanzarbeiten
- Obstgehölzschnitt
- Heckenschnitt
- Rasenpflege
- Baumfällung
- Wurzelfräsen

Bachstraße 5
52372 Kreuzau

Tel.: 0 24 27 - 90 42 97
Mobil: 01 76 - 960 069 54

Schuh- und Schlüsseldienst

Petra Uebach Mittwochs geschlossen!
Bahnstraße 12
53894 Mechernich

Tel.: 0 24 43 18 49 • Fax: 0 24 43 18 49

Auf die richtigen Möbel kommt es an

Rückenfreundliches Arbeiten im Büro und Homeoffice

Fast jeder leidet mindestens einmal im Leben unter Rückenschmerzen. Schuld daran ist längst nicht immer körperliche Schwerstarbeit, sondern häufig eine falsche Körperhaltung gerade beim Sitzen im Büro oder Homeoffice. „Büromöbel, die auf Qualität und die Einhaltung ergonomischer Anforderungen geprüft sind, helfen dabei, konzentriert zu bleiben und Rückenproblemen vorzubeugen“, sagt Jochen Winning, Geschäftsführer der Deutschen Gütegemeinschaft Möbel (DGM).

Ergonomie bedeutet die Optimierung von Arbeitsbedingungen und -abläufen. Das stetige Verbessern der Benutzerfreundlichkeit eines Arbeitsplatzes und Fördern der Gesundheit einer Arbeitskraft sind wichtige Teilbereiche der Ergonomie. Möbel wie Schreibtische und Schreibtischstühle mit dem RAL-Gütezeichen „Goldenes M“ sind unter vielen Gesichtspunkten qualitätsgeprüft - auch unter ergonomischen. Seit 1963 verpflichten sich Möbelhersteller und Zulieferbetriebe, die der DGM

angehören, freiwillig zur Einhaltung der Güte- und Prüfbestimmungen RAL-GZ 430. Diese bilden die Grundlage für das „Goldene M“ und garantieren dem Nutzer von zertifizierten Möbeln deren Langlebigkeit und einwandfreie Funktion, sowie Sicherheit, Gesundheit und Umweltverträglichkeit. All diese Faktoren werden in unabhängigen Laboren geprüft und sichergestellt.

Zur Standardausstattung der meisten Büro-Arbeitsplätze zählt der höhenverstellbare Schreibtischstuhl. Aber auch höhenverstellbare Schreibtische sind verstärkt im Kommen und besonders ergonomisch, denn Arbeiten im Stehen ist noch rückenfreundlicher als im optimierten Sitzen. Die optimale Sitzposition ist erreicht, wenn die Knie 90 Grad oder etwas mehr abgewinkelt sind, während die Füße gerade auf dem Boden stehen. Der Winkel zwischen Oberkörper und Oberschenkel sollte dabei mehr als 90 Grad betragen. Eine bewegliche Rückenlehne und Sitzfläche kommen



Rückenfreundliches Arbeiten bringt im Homeoffice und im Büro mehrere Anforderungen bei der Möbelauswahl mit sich. Foto: DGM/hülsa

der idealen Sitzposition zugute und fördern außerdem, dass man selbst im Sitzen in Bewegung bleibt. Genügend Beinfreiheit ist hierfür ebenfalls förderlich. Der Stuhl sollte außerdem nicht zu weich sein und sicher auf fünf Fußstrebemit lastabhängig gebremsten Rollen stehen. Bei einem harten Bodenbelag sind weiche Rollen und bei einem weichen Bodenbelag sind harte Rollen die richtige Wahl.

Der Schreibtisch sollte eine Größe von etwa 160 x 80 Zentimeter besitzen und im Idealfall hell und matt sein, da starke farbliche Kontraste und spiegelnder Glanz die Augen schneller ermüden. Gegen Ermüdung hilft außerdem ein Arbeitsplatz mit viel Tageslicht, sowie mit ausreichend künstlicher Beleuchtung für die dunkleren Tages- und Jahreszeiten. Der Computerbildschirm sollte 50 bis 70 Zentimeter Abstand zu den Augen haben und leicht erhöht stehen.

„Eine lineare Anordnung von Bildschirm, Maus und Tastatur mit dem Schreibtischstuhl verhindert Verspannungen im Kopf- und Nackenbereich und beugt damit ebenfalls Rückenschmerzen vor“, so Winning.

Der DGM-Geschäftsführer betont, dass ergonomisches Arbeiten nicht nur für Erwachsene Bedeutung hat, sondern ganz besonders auch für Kinder im Wachstum, deren Wirbelsäule sich noch entwickelt und empfindlich ist. Entsprechend wichtig seien ergonomische Gesichtspunkte auch bei der Auswahl der richtigen Möbel für Hausaufgaben & Co., so Winning. Vor dem Möbelkauf sollten die Kinder selbst ausgiebig Probesitzen, um die Ergonomie und den Sitzkomfort sicherzustellen. Ebenso sollten Büroarbeitskräfte Miteinander spracherecht bei der Ausstattung ihres (Heim-)Arbeitsplatzes haben sowie idealerweise ebenfalls die Möglichkeit eines vorherigen Ergonomie-Checks. DGM/FT

Malerarbeiten •
 Tapezieren •
 Fassadengestaltungen •
 Bodenbelagsarbeiten •
 Kreativtechniken •
 Fugenlose Oberflächen •



Klinkhammer . Malermeister e.K.
www.klinkhammer-malermeister.de
 Tel. 02443 42 40 • **Mobil 0171 30 18518**
 info@klinkhammer-malermeister.de

© dtcolleers.de



Hilgers & Partner GmbH & Co KG der Weg zu Ihrem Eigenheim
 Trierer Str. 5-9, Schleiden (02445) 852450 www.holzbau-hilgers.de

Dekorationen aus eigenem Atelier.

Wir polstern für Sie:

- Sofas - Sessel - Bänke - Betten - Stühle - Hocker u.s.w.

Wir fertigen für Sie an:

- Gardinen - Schals - Rollos - Raffrollos - Plisées - Jalousien
- Verdunkelungs- & Flächenvorhänge u.s.w.

Antweiler Straße 12
 53894 Mechernich-Wachendorf
 Telefon 02256 824
www.assmann-wohndesign.de



RUND UM MEIN ZUHAUSE

Haustüren: Die Visitenkarte des Hauses

Darauf kommt es bei der Auswahl an

Reine Funktionalität, um ins Haus und nach draußen zu gelangen, war gestern - Immer mehr Bauherren sehen die Haustür als elementares Gestaltungselement der eigenen vier Wände, berichtet der Verband Fenster und Fassade (VFF). Folgende Faktoren haben Einfluss auf die Auswahl der passenden Tür.

Ganz oben auf der Prioritätenliste vieler Kunden stehen natürlich Sicherheit und Energieeffizienz beziehungsweise Luftdichtheit, weiß VFF-Geschäftsführer Frank Lange. „Darüber hinaus werden aber auch Ästhetik und Komfort für den Eingangsbereich immer wichtiger. Mit der Wahl des Haustüren-Designs wird wie mit dem gesamten Eigenheim der eigenen, individuellen Persönlichkeit Ausdruck verliehen.“

Schlank, helle Elemente sind gefragt

Viele Haustürmodelle zeichnen sich heute durch ihre Geradlinigkeit sowie einen schlanken, aber durchdachten Auftritt aus. Weniger ist mehr, ist das Motto der Stunde. Dafür sorgen unter anderem flächenbündige Füllungen und natürlich anmutende Oberflächen zum Beispiel aus Stein oder Holz. Aber auch sogenannter Art-Beton, der mit abweichender Oberflächenstruktur aus jeder Haustür ein Unikat macht, ist zunehmend gefragt. Immer wichtiger wird vielen Kunden außerdem, dass reichlich Tageslicht durch die Haustür ins Innere der Wohnung gelangt - ein Trend, der bei Fenstern und Fenstertüren schon seit Jahren zu beobachten ist. „Sehr beliebt sind deshalb großzügig dimensionierte Hauseingänge mit Ganzglassteilen, die für ein harmonisches Gesamtbild sorgen“,

berichtet Lange. Mattierte Gläser, die viel Licht hereinlassen, aber gleichzeitig die Privatsphäre schützen, sind ebenfalls beliebt.

Sicherheit weiterhin das A und O

Im Bereich der digitalen Sicherheitstechnik hat sich viel getan. SmartHome-Technologien liegen auch an der Haustür im Trend, wie beispielsweise Fingerprint-Systeme, Einlasskontrollen oder Videosysteme, die dezent in den Türgriff integriert werden können. Zusätzlich sind ausgeklügelte Automatik-Verriegelungen erhältlich. Diese werden aktiviert, sobald die Haustür ins Schloss fällt. Die Sorge, nicht abgeschlossen zu haben, gehört damit der Vergangenheit an.

Nachhaltigkeit kommt nicht zu kurz

Moderne Energieeinsparverordnungen stellen hohe Ansprüche an Bauherren und Sanierer. Hinzu kommen die steigenden Energiekosten. „Immer mehr Kunden wünschen sich deshalb neben perfekt gedämmten Fenstern auch eine Haustür, an der möglichst wenig Wärme verloren geht“, so der VFF-Geschäftsführer. Erreicht wird diese Energieeffizienz moderner Haustüren durch eine besonders gute Wärmedämmung der Profile, durch hochwertige Füllungen und zum Beispiel mit doppelt oder gar dreifachverglasten Isoliergläsern. „Und wer sich schließlich ganz im Sinne der Zukunftsfähigkeit der eigenen vier Wände auch noch für eine barrierefreie Ausführung entscheidet, der kann sicher sein, dass die

gewählte Haustür ihren Dienst lange und zuverlässig verrichten wird, ohne dass die Themen Ästhetik und Komfort zu kurz kommen“, schließt Lange.

Weitere Informationen unter fenster-können-mehr.de (VFF)



Natürlich anmutende Tür in modernem Design.

Foto: VFF/Aldra Fenster & Türen

**Erstklassige
FENSTER
in Holz und Kunststoff**

**ZU SUPER
GÜNSTIGEN
PREISEN**

sowie Haustüren & Wintergärten

www.HM-Eifelfenster.de
Tel. 0 65 97 - 900 841

konrad

*herrliche
Markisen*

Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen

Tel. 0 22 51 / 94 11-0

www.konrad-net.de

www.kadeco.de

Kölnstr. 34 • 53909 Zülpich
Tel.: 02252-6540 • Fax: 81578

www.unland.de von

- Lammellenvorhänge
- Jalousien
- Rollen
- Faltstores
- Flächenvorhänge
- Insektschutz
- Gardinendekorationen
- Gardinen- und Lammellenreinigung
- Polsterarbeiten

Heimtex-Studio Cremer



Sicher Fahrrad fahren im Alter



Gerade Senioren sind beim Radfahren besonders gefährdet, weil man im Alter weniger reaktionsschnell ist und leichter aus dem Gleichgewicht kommen kann. Foto: Julita/pixabay.com/mid/ak-o

als beim Unfall mit Fahrrad ohne Motor. Gerade Senioren sind besonders gefährdet, weil man im Alter weniger reaktionsschnell ist und womöglich leichter aus dem Gleichgewicht kommt. Dazu kommen oftmals nachlassende Fähigkeiten beim Seh- und Hörvermögen. Die Deutsche Seniorenliga empfiehlt insbesondere Wiedereinsteigern ein Fahrradtraining, das speziell für Erwachsene angeboten wird. Danach ist man wieder souveräner und sicherer auf dem Rad und im Verkehr unterwegs. Anbieter sind u. a. die Verkehrssicherheitsberatung der örtlichen Polizei, die örtliche Verkehrswacht sowie der Allgemeine Deutsche Fahrradclub

(ADFC) (radfahrschule.adfc.de). Zudem haben ältere Nutzer ein besonders hohes Risiko für schwere Stürze. Die Gründe: Senioren sind oft längere Zeit nicht mehr mit einem Fahrrad unterwegs gewesen - ihnen fehlt schlicht die Übung. Zudem sind die Folgen eines Sturzes für sie meist sehr viel gravierender.

Daher gilt der Rat, vorausschauend und rücksichtsvoll zu fahren und immer einen Helm zu tragen. Reflektierende Kleidung oder eine übergezogene Warnweste tragen dazu bei, dass man besser gesehen wird.

Die Broschüre „Sturzunfälle im Alter - Vorbeugung und Absicherung“ kann kostenlos bestellt werden bei der Deutschen Seniorenliga, Heilsbachstr. 32 in 53123 Bonn oder auf www.sturzunfaelle-vermeiden.de. Dort kann man auch sein Sturzrisiko in einem Online-Test überprüfen. (mid/ak-o)

UDO FahrradShop
• Verkauf • Reparatur • Beratung

IHR PARTNER FÜR ALLES RUND UM'S FAHRRAD

VERKAUF: Bei uns erhalten Sie Fahrräder und Zubehör namhafter Hersteller in großer Auswahl.

BERATUNG: Wir helfen Ihnen, das richtige Rad für Ihre Ansprüche zu finden.

REPARATUR: Sie benötigen Ersatzteile oder möchten Einstellungen ändern? Wir kümmern uns darum.

DIENSTRÄDER – einfach zeitgemäß! Zum Leasing von Firmenfahrrädern beraten wir Sie gerne. Wir freuen uns auf Sie!

Öffnungszeiten:
Di, Mi, Fr: 13-18 Uhr, Sa 10-13 Uhr
Beratung auch nach Termin

UDO LINGSHEIDT MEISTERBETRIEB
Am Kalkofen 2 · 53925 Kall · Tel.: 02445 / 85 18 18
www.udos-fahrradshop.de · udo.lingscheidt@t-online.de

VICTORIA CONWAY SHIMANO



Fahrradfahrer schludern bei der Sicherheit

Haben Sie einen bevorzugten Fahrradhändler bzw. eine bevorzugte Werkstatt?



Bringen Sie Ihr Fahrrad regelmäßig zur Werkstatt, um einen Service durchzuführen?



Basis: Alle Befragten (n = 1000)

Quelle: DEKRA/IPSOS Fahrradsstudie 2023.

Foto: Dekra/mid/ak-o

Die Prüfgesellschaft Dekra warnt: Fast zwei Drittel der Fahrradfahrer gehen nicht regelmäßig zum Service. Das ist das Ergebnis einer aktuellen Befragung durch Dekra und das Marktforschungsinstitut Ipsos. Demnach beantworten 64 Prozent die Frage nach dem regelmäßigen Service mit „Nein“.

Rund vier von zehn dieser Befragten sagen zur Begründung, sie würden ihr Fahrrad selbst reparieren bzw. warten. Beim genaueren Blick auf die Zahlen zeigt sich, dass „Do it yourself“ beim Pedelec eine deutlich geringere Rolle spielt als beim herkömmlichen Fahrrad ohne elektrische Unterstützung. Wenn ein Fachbetrieb gebraucht wird, steuern 42 Prozent der Befragten jeweils ihren bevorzugten Händler bzw. ihre bevorzugte Werkstatt vor Ort an. 58 Prozent sagen, sie hätten keinen Stamm-Betrieb.

Die Studie untersuchte auch, welche konkreten Erwartungen die Fahrrad-Kundschaft an Fachbetriebe hat. Ganz oben rangiert dabei die professionelle Beratung im Fall eines Schadens (38 Prozent). Kompetenz zum Thema Pedelec bzw. E-Bike erwarten 29 Prozent; ebenso viele wollen ein Angebot für einen Mobilitäts-Ersatz, wenn das eigene Fahrrad in der Werkstatt ist. Auf dem vierten Platz der Prioritätenliste liegt mit 28 Prozent schon die Online-Terminvereinbarung - dass ihr Fachbetrieb das heute anbietet, sagen nur 19 Prozent der Befragten. Jeder vierte Fahrradbesitzer (25 Prozent) erwartet, dass der Fachbetrieb im Fall eines Schadens die komplette

Welche Leistungen erwarten Sie in Zukunft von Ihrem Fahrradhändler bzw. von Ihrer Werkstatt?



dakra.de/Fahrradsstudie

UNSERE AUSWAHL IST RIESIG!

FAHRRÄDER - ZUBEHÖR - ERSATZTEILE - SERVICE

Wir überzeugen mit starken Marken und kompetenter Beratung!



Electra
BICYCLE COMPANY



STEVENS
BIKES

RIESE & MÜLLER



PUKY

WINORA

ZEMO

HERCULES

HAIBIKE

KETTLER



Fahrradleasing mit allen Leasinggesellschaften!

Kraft Rad GmbH

Roitzheimer Straße 113

Am Westufer 5

53879 Euskirchen

50259 Pulheim

Tel.: 02251/2758

Tel.: 02238/468890

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10-19 Uhr | Sa. 10-17 Uhr

www.zweirad-kraft.de

projekt.bike p.b GmbH

VERKAUF, SERVICE, ZUBEHÖR, BIKE-LEASING, NOX CYCLES TESTCENTER

BIKEFITTING

BODYSCAN

ERGONOMIEBERATUNG





Im Trio für das Ehrenamt



Neuer Gerätewagen der Löschgruppe: (v.l.) Jörg Nick, Udo Ronig, Markus Quadt

Löschgruppenführer Markus Quadt und seine beiden Stellvertreter Udo Ronig und Jörg Nick, bilden im Trio die Einheitsführung der Löschgruppe Herhahn der Feuerwehr der Stadt Schleiden. Am längsten aktiv ist Udo Ronig, der bereits 1988 als Jugendfeuerwehrmann aufgenommen wurde, obwohl es damals in Herhahn offiziell noch gar keine Jugendfeuerwehrabteilung gab. Sein Vater und sein Onkel hatten ihn als Mitglied geworben, unter anderem, damit er vom Wehrdienst bei der Bundeswehr befreit werden konnte. Anstelle dessen, leistete er seinen mehrjährigen Pflichtdienst in der Freiwilligen Feuerwehr. Heute ist er seit fast 36 Jahren in der Freiwilligen Feuerwehr aktiv - hiervon elf Jahre als Einheitsführer und drei Jahre als Stellvertreter.

Markus Quadt und Jörg Nick wurden durch Udo Ronig als sogenannte Quereinsteiger rekrutiert. „Obwohl man sich zunächst zierete, wurde die Sache schließlich mit einem Mitgliedsantrag in Form eines Bierdeckels klargemacht“, so Ronig. Beide sind ins dörfliche Leben bestens in-

tegriert und haben nach dem etwas ungewöhnlichen Start ihre Feuerwehrlaufbahn in Rekordzeit absolviert. 2020 hat das Trio dann die Einheitsführung in Herhahn übernommen.

Die Frage nach ihrer Motivation beantworten alle drei einhellig mit der guten Kameradschaft und dem Zusammenhalt in der Einheit. „Was zählt ist das Zwischenmenschliche“, so Quadt. So funktioniere beispielsweise auch die Aufarbeitung in der Gruppe nach schwierigen Einsätzen sehr gut. Selbstredend steht auch der Wunsch, anderen Menschen Hilfe zu leisten, klar im Vordergrund. Udo Ronig berichtet, dass sich die Feuerwehr im Vergleich zu früher stark gewandelt hat. Waren vor Jahren noch 13 Einsätze jährlich zu bewältigen, handelte es sich davon sogar noch um zwei Karnevalszüge sowie zwei Martinsumzüge. Heute hat die Löschgruppe jährlich über 70 Einsätze zu stemmen. Auch die „Qualität“ der Einsätze sowie die Erwartungshaltung der Bevölkerung habe sich verändert. Eine große Herausforderung war die Flutkatastrophe 2021. Nach

dem die Einheit mit ihrem Löschfahrzeug eine Familie aus einem PKW gerettet hatte, schwamm auch das eigene Fahrzeug im Wasser auf. In höchster Not konnte das Fahrzeug inklusive Insassen mit einer Seilwinde aus den Fluten gezogen werden. Rückblickend bleibt jedoch insbesondere die große Hilfsbereitschaft der Dorfgemeinschaft aber auch von Fremden in Erinnerung. Jörg Nick: „Die Not hat zusammengegeschweißt“. Mit den Kameraden der Feuerwehr aus Hannover-Hagen, die nach der Flut in der Stadt Schleiden eingesetzt waren, wurde inzwischen sogar eine dauerhafte Feuerwehrfreundschaft begründet. Als belastend wird die hohe Anzahl von Fehlalarmen be dingt durch Brandmeldeanlagen empfunden. Auch der Zustand des Gerätehauses drückt auf die Stimmung und wird als „grenzwertig“ beschrieben. Der geplante Neubau hat sich in den letzten Jahren immer wieder verschoben. Ursprünglich sollte im Sommer mit den Arbeiten begonnen werden. Nun kommt es aber erneut zu Verzögerungen. Bei der Jugendarbeit und der Anwerbung neuer

Mitglieder sieht man hingegen keine Probleme. Neue Mitglieder rekrutieren sich je zur Hälfte aus der eigenen Jugendfeuerwehr sowie aus Quereinsteigern, die über die Dorfgemeinschaft geworben werden.

Auch die Zusammenarbeit mit der Stadt Schleiden empfindet man als positiv. War diese in der Vergangenheit nicht immer gut, ist hier ein deutlich positiver Trend spürbar. Man fühlt sich gehört und wertgeschätzt. Auch die Einstellung von hauptamtlichen Gerätewarten habe sich absolut bewährt. Als Wunsch für die Zukunft formulieren alle drei einhellig, dass sich die Entwicklung so fortsetzt und die Ausstattung, Gerätschaften und die Situation bezüglich des Gerätehauses weiter verbessern. Auch ein stärkerer Zusammenhalt zwischen den einzelnen Löschgruppen im Stadtgebiet wäre er strebenswert, um noch mehr „eine Feuerwehr“ zu werden. Insgesamt sind alle drei zuver sichtlich, auch den kommenden Aufgaben gewachsen zu sein und dauerhaft eine qualitativ hochwertige Ausbildung und Leistung im Einsatz aufrechterhalten zu können.

INTERNATIONALER TAG DES EHRENAMTES

Caritas Eifel dankt allen Freiwilligen

Tag des Ehrenamtes mit 70 Gästen in Harperscheid gefeiert

Menschen, die als freiwillige Helfer in sozialen Projekten oder Gruppen tätig sind, werden überall gebraucht. Sie sind für den gesellschaftlichen Zusammenhalt von unschätzbarem Wert. Beim Caritasverband für die Region Eifel bringen sich über 400 Ehrenamtliche mit großem Engagement ein. Ihre Hilfe bieten sie in unterschiedlichsten Diensten an, so etwa im Second-Hand-Kleiderladen, in der Migrationshilfe, bei den Familienpaten, der freiwilligen Krankenhaushilfe („Grüne Damen“), im ambulanten Hospizdienst oder sogar in hohen Entscheidungsgremien wie dem Caritasrat. Am 11. November veranstaltete die Caritas ihren traditionellen Tag des Ehrenamtes, um den Ehrenamtlichen für ihren Einsatz zu danken.

Die Mitarbeiterinnen Uschi Grab und Sabine Pauls, die dem „Arbeitskreis Spiritualität“ angehören, begrüßten die Gäste und führten durch einen gemeinsamen Wortgottesdienst. Der Arbeitskreis besteht seit 2021 und bereitet für die haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitenden verschiedene spirituelle Angebote vor. Passend zum Datum stellten die Kolleginnen in ihren Grußworten dabei die Verbindung zum Heiligen Martin her: „Sankt Martin erinnert uns daran, dass auch wir miteinander teilen können - so wie Sie das als Ehrenamtliche in unserem Verband tun. Mit offenen Augen haben Sie stets die Not anderer wahrgenommen.“ In ihren Fürbitten baten sie besonders für die freiwilligen Helferinnen und Helfer, deren Ehrenämter dabei allesamt aufgezählt wurden. Musikalisch begleitet wurde der Gottesdienst von Christopher Schneider am Piano, der die Gäste zum lauten Mitsingen animieren konnte.

Im Anschluss bedankte sich Ute Stolz vom geschäftsführenden Vorstand für das großartige Engagement, mit welchem die Gäste die tägliche Caritasarbeit auch in diesem Jahr unterstützt und bereichert haben. „Der rote Mantel des Heiligen Martin ist ein



Foto: Arndt Krömer

Symbol. Rot ist die Farbe der Liebe und der Wärme. Sie teilen wie Martin und Sie teilen aus Ihrem Herzen heraus: Ihre Zeit, Ihre Zuneigung, Ihre Zuwendung und ein freundliches Wort.“ Das Ehrenamt werde aus ihrer Sicht auch in den nächsten Monaten und Jahren stets gebraucht und sogar noch wichtiger werden. Man werde in Bistum und Gesellschaft dahin kommen müssen, noch mehr gemeinsam gerade das zu teilen, was man eben nicht kaufen könne, so Stolz. Zu diesem Zwecke sei es auch notwendig, wieder verstärkt auf die Pfarreien zuzugehen, um mit ihnen zum Wohle der Menschen zusammen zu arbeiten. Bei der Gelegenheit stellte sich auch das zweite künftige Vorstandsmittel, Oliver Krings aus Hürtgenwald, vor. Herr Krings ist

44 Jahre alt, Vater von vier Kindern, ausgebildeter Sozialarbeiter, Social Groupworker, systemischer Supervisor/Coach sowie Organisationsentwickler und derzeit Leiter des Jugendamtes Herzogenrath. Er werde zum 1. März 2024 seinen Dienst als 2. Vorstand antreten und freue sich bereits auf seine neue Aufgabe, teilte er der Zuhörerschaft mit. Im Anschluss an Kaffee, Kuchen und belegte Brötchen war ein Ratespiel als weiterer Programm-Punkt vorbereitet worden. Hans Josef Schmitt und Ingeborg Aehling aus dem Caritasrat mussten anhand der stehenden, nicht benannten Gruppen oder Einzelpersonen erraten, um welchen ehrenamtlichen Dienst der Caritas Eifel es sich handelte. So erfuhren alle Anwesenden einmal mehr

von der Engagement-Vielfalt des Verbandes und lernten die Arbeit ihrer Mithelfenden im Saal kennen. Schmitt und Aehling meisterten ihre Aufgabe gut und wurden an den kniffligeren Stellen von Ute Stolz unterstützt. Am Ende des Nachmittages bekamen die Gäste zum Abschied einen frischen Martinswecken überreicht. Das Feedback zum Nachmittag fiel äußerst positiv aus. „Wir waren wieder eine große Familie“, schrieb später eine Ehrenamtliche an die Mitarbeitenden. „Ich hatte laufend Gänsehaut, so ergreifend war unser gemeinsames Singen. Der St. Martinsweck war dann noch ein besonderes Highlight.“ Abschließend bedankte sich Ute Stolz bei ihrem Team für die tolle Vorbereitung und Durchführung des Nachmittags.

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 15. Dezember 2023
Annahmeschluss ist am:
08.12.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK EIFEL

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Nathalie Lang
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

• Politik
CDU Bad Münstereifel Martin Mehrens
CDU Blankenheim Michael Hermanns
CDU Hellenthal Giuseppe Uccello
CDU Nettersheim Guido Kurth
CDU Zülpich Timm Fischer
SPD Bad Münstereifel Karl Michalowski
SPD Hellenthal Werner Wamser
SPD Zülpich Thorsten Mette
FDP Bad Münstereifel Günter Kirchner
FDP Blankenheim Manfred Fries
FDP Hellenthal Peter Rauw
FDP Schleiden Jan Griskowitz
UWV Zülpich Gerd Müller
UWV Hellenthal Hans Mießeler
UNA Nettersheim Werner Breitbach
Bündnis 90 / Die Grünen Hellenthal
Karl Reiger
Bündnis 90 / Die Grünen Zülpich
Angelika König

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bad Münstereifel, Blankenheim, Hellenthal, Nettersheim, Schleiden und Zülpich. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerial
Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER/IN

Rose Neumann
für Bad Münstereifel, Blankenheim, Nettersheim
Mobil 0176 39 52 79 41
r.neumann@rautenberg.media

Heinz-Joachim Neumann
für Hellenthal, Schleiden, Zülpich
Mobil 0176 90 75 78 19
hj.neumann@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
Regio Presse Vertrieb GmbH

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media

ZEITUNG
DRUCK
WEB
FILM



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Maler

Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau und Bodenverlegearbeiten, günstige Festpreise, saubere Ausführung, Termine frei. Tel. 02429/908144 od. 0170/7555363

Gesuche

Sammler

Sammler SUCHT alles an:
alten Militärsachen, Papiere, Ausweise, Urkunden, Soldatenphotos oder Alben, Helme, Orden, Dolche, Säbel, Dekowaffen etc. Einfach alles anbieten unter: Tel. 0177/8695521

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien
ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **52,00***

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Die **Libelle**
kann bis zu
100 km/h
schnell
fliegen.



rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ **RAUTENBERG MEDIA**



HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ **ZEITUNG** ■ **DRUCK** ■ **WEB** ■ **FILM**



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


110 POLIZEI
112 FEUERWEHR


A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 1. Dezember**Rathaus-Apotheke**

Rathausplatz 4, 53945 Blankenheim, 02449/8444

Samstag, 2. Dezember**Annaturm Apotheke**

Kirchstr. 11-13, 53879 Euskirchen (Innenstadt), 02251/4311

Sonntag, 3. Dezember**Schwanen-Apotheke**

Bendenweg 13, 53902 Bad Münstereifel, 02253 2065

Montag, 4. Dezember**Vital Apotheke Neugebauer Kaufmann OHG**

Am Alten Rathaus 3, 53937 Schleiden, 02445/852990

Dienstag, 5. Dezember**Martin-Apotheke**

Kölnstr. 55, 53909 Zülpich, 02252/6662

Mittwoch, 6. Dezember**Linden-Apotheke**

Zum Markt 1, 53894 Mechernich, 02443/4220

Donnerstag, 7. Dezember**Apotheke am Eiffelplatz**

Kölner Str. 49, 53947 Nettersheim (Marmagen), 02486/8288

Freitag, 8. Dezember**Apotheke im Ärztehaus**

Blumenthaler Straße 19, 53937 Schleiden, +492445852222

Samstag, 9. Dezember**Rathaus-Apotheke**

Rathausplatz 4, 53945 Blankenheim, 02449/8444

Sonntag, 10. Dezember**Adler-Apotheke**

Bahnstr. 31, 53894 Mechernich, 02443/901009

Montag, 11. Dezember**Adler-Apotheke**

Schleidener Str. 20, 53940 Hellenthal (Blumenthal), 02482/2206

Dienstag, 12. Dezember**Apotheke am Winkelpfad**

Rüdesheimer Ring 145, 53879 Euskirchen (Innenstadt), 02251/2696

Mittwoch, 13. Dezember**Vital Apotheke Neugebauer Kaufmann OHG**

Am Alten Rathaus 3, 53937 Schleiden, 02445/852990

Donnerstag, 14. Dezember**Bahnhof-Apotheke**

Kölner Str. 7, 53902 Bad Münstereifel, 02253/8480

Freitag, 15. Dezember**Millennium-Apotheke**

Roitzheimer Str. 117, 53879 Euskirchen (Innenstadt), 02251-124950

Samstag, 16. Dezember**Mühlen-Apotheke**

Raiffeisenplatz 10, 53881 Euskirchen (Stotzheim), 02251 - 63443

Sonntag, 17. Dezember**Adler Apotheke am Campus**

Christian-Schäfer-Straße 10, 53881 Euskirchen (Christian-Schäfer-Str. 10, Euskirchen-Flamersheim / Adler Apotheke am Campus e. K.), 02255 1209

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst

01805/986700

Tierärztlicher Notdienst

02428901010, 01719909300

Caritaspflegestationen

Schleiden,

Palliativpflegedienst

02445/8507-223

0173/9532448

Hellenthal-Kall, Palliativpfle-

gedienst

02441/7776080

01590/4481419

Stiftung EvA

Alten- und Pflegeheim

Mobilier Pflegedienst

info@eva-gepflegt.de

02444/95150

Abfluss-Notdienst

Fa. Poetes, Euskirchen

02251/51067

und 0700/47064706

Anonyme Alkoholiker

0176 5008 7394

Tierarzt-Notdienste

Im Kreis Euskirchen

2. Dezember**Praxis Minister**

Bad Münstereifel,

Tel.: 02253-542354

9. Dezember**Praxis Karatac**

Euskirchen, Tel.: 02251-80200

10. Dezember**Praxis Karatac**

Euskirchen, Tel.: 02251-80200

Alle Angaben ohne Gewähr

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen

08000 116 016

- Telefon-Nummer für Männer

0800 123 99 00

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen

08000 116 016

- Telefon-Nummer für Männer

0800 123 99 00

POÉTES® Kanaltechnik

www.poeteskanaltechnik.eu

Euskirchen 0 22 51 - 51 067
Mechernich 0 24 43 - 904 95 95
Notdienst: 0700 - 4706 4706
(Ortarif)



Arbeiten in der Pflegeberatung

Auf Fachkräfte warten eine sinnvolle Aufgabe und gute Arbeitsbedingungen

Im Pflegebereich werden derzeit überall Arbeitskräfte gesucht. Wer sich einen ebenso sinnstiftenden wie zukunftssicheren Job wünscht, ist hier genau richtig. Allerdings wird oft übersehen, dass qualifizierte Kräfte nicht nur bei Pflegediensten und Pflegeheimen gefragt sind. Ein interessantes Berufsfeld mit guten Arbeitsbedingungen ist auch die Pflegeberatung. „Diese steht Pflegebedürftigen und ihren Angehörigen gesetzlich zu, damit sie sich im Dschungel der Leistungen besser zurechtfinden und eine optimal auf ihre persönliche Situation zugeschnittene Versorgung bekommen. Die Berater und Beraterinnen erfüllen damit eine wichtige Aufgabe und unterstützen Betroffene ganz direkt“, erklärt Jana Wessel von der compass private pflegeberatung.

Am Menschen orientierte Beratung

Das Pflegeberatungsunternehmen ist eine Tochter des Verbandes



Die Beratung für Pflegebedürftige ist eine wichtige Aufgabe. Je nach Einsatzgebiet kann sie telefonisch, per Video oder persönlich geleistet werden. Foto: DJD/compass private pflegeberatung/mattphoto

der Privaten Krankenversicherung und berät kostenfrei und unabhängig - zum Beispiel am Telefon unter der Nummer 0800-10188-00. Die Hotline steht allen Anrufern offen und wird von den Standorten in Köln und Leipzig bedient. Als weitere Arbeitsbereiche gibt es die Pflegeberatung vor Ort für

Privatversicherte sowie die Beratungseinsätze für Pflegegeldempfänger, bei denen die Ratsuchenden zu Hause besucht oder auch per Video unterstützt werden. „Da wir nicht profitorientiert arbeiten, können sich unsere Mitarbeiter wirklich ganz dem pflegebedürftigen Menschen widmen“,

so Wessel. „Das gibt dem Job ein großes Maß an Sinn und Relevanz und ist für fast alle unsere Angestellten ein wichtiger Grund, hier zu arbeiten.“

Diese Qualifikationen sind gefragt

Als Grundqualifikation für die Arbeit in der Pflegeberatung sollte man eine Ausbildung als Pflegefachkraft oder Sozialversicherungsfachwirt beziehungsweise ein Studium in sozialer Arbeit oder einem vergleichbaren Studiengang abgeschlossen haben und über mehrjährige Berufserfahrung verfügen. Weitergehende Informationen und aktuelle Stellenangebote finden sich etwa unter www.compass-pflegeberatung.de. Neben einer umfangreichen Einarbeitung und regelmäßiger Fortbildung bietet das Unternehmen eigenverantwortliches Arbeiten, Gleitzeit ohne Schicht- und Wochenenddienst, Teilzeitmöglichkeiten und eine gute Vereinbarkeit von Familie und Beruf. (DJD)

Rundblick Eifel
WER-WO-WAS-WANN - INFORMATIONEN & TERMINE unter www.rundblick-eifel.de
BAD MÜNTZEREIFEL + BLANKENHEIM + HEILINHAL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZU PICH
Alle 14 Tage in Ihrem Straßenverkauf

Wir suchen SPRINGER/*/INNEN als Zeitungszusteller/*/in

jeden Alters für ALLE ORTSTEILE in Blankenheim

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet
nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

- regio-pressevertrieb.de/bewerbung
- oder untenen Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp

+49 2241260380

oder mit diesem QR-Code bewerben!

Bei der Vor-Ort-Beratung werden die Pflegebedürftigen in ihrer eigenen Häuslichkeit besucht. Foto: DJD/compass private pflegeberatung/mattphoto

Kfz-Berufe weiterhin gefragt

Wandel der Mobilitätsbranche bringt neue berufliche Herausforderungen

Die Mobilitätsbranche ist einem starken Wandel unterworfen. Elektrofahrzeuge werden zur Normalität, durch eine Vielzahl von Assistsystemen mit Sensoren, Radar- und Kamerasystemen und elektronischen Bauteilen werden die Fahrzeuge immer komplexer. Parallel sind innovative Mobilitätsformen wie das Carsharing oder flexible Auto-Abos den Kinderschuhen entwachsen. Für Menschen, die einen Beruf in der Kfz-Branche anstreben, eröffnen diese Entwicklungen neue Möglichkeiten und Chancen.

In den Top Ten der beliebtesten Ausbildungen

Tatsächlich stehen Berufe rund um Fahrzeuge und Mobilität hoch im Kurs, berichtet das Deutsche Kfz-Gewerbe. Alleine 2022 haben sich mehr als 25.000 junge Menschen für einen Karriereinstieg in der Kraftfahrzeugbranche entschieden. Bei Männern liegt das Berufsbild Kfz-Mechatroniker auf Platz 1 der beliebtesten Ausbildungsberufe, Frauen zieht es verstärkt zur Automobilkauffrau - sie gehört zu den 10 begehrtesten Berufen. Gründe dafür gibt es genug: Die Branche bietet eine Vielzahl von zukunftssicheren Jobprofilen und Aufstiegsmöglichkeiten. Sie ist systemrelevant und umfasst verantwortungsvolle Arbeitsbereiche. Durch den Wandel hin zu umweltfreundlichen Techniken spielt sie auch eine wichtige Rolle beim Erreichen der Klimaschutzziele und leistet so einen Beitrag zur Sicherung unserer Zukunft.

Vielfältige Weiterentwicklungs- und Aufstiegsmöglichkeiten

Ein typischer Einstieg in technische und kaufmännische Automobilberufe führt über den klassischen dualen Bildungsweg mit betrieblicher Ausbildung und Berufsschule.

Unter www.wasmitautos.de gibt es eine Vielzahl von Informationen zu den Berufsbildern und ihren Anforderungen sowie einen Betriebsfinder zur Suche nach Ausbildungsplätzen. Auch die Karrierechancen durch Spezialisierungen und Höherqualifizierung werden beleuchtet.



Der Kfz-Mechatroniker liegt bei jungen Männern auf Platz 1 der beliebtesten Ausbildungsberufe.

Fotos: DJD/Kfzgewerbe/ProMotor

Zweijährige Weiterbildungen eröffnen zum Beispiel Wege zum geprüften Kfz-Servicetechniker, Automobil-Verkäufer oder -Serviceberater. Über den klassischen Kfz-Meister sind Aufstiege zum Werk-

stattmanager oder Betriebsleiter möglich, und natürlich erlaubt der Meisterbrief die Übernahme oder Gründung eines eigenen Betriebs. Wer noch mehr erreichen will, kann auch akademische Abschlüsse etwa bis zum Bachelor oder Master of Business Administration in technischen und kaufmännischen Studiengängen anstreben. (DJD)

RAUTENBERG MEDIA

Mach Dein Ding mit uns!
Deine Karriere: Du bist der Rundblick Eifel

WER WO WAS WANN – INFORMATIONEN & TERMINE Online lesen: www.rundblick-eifel.de/e-paper
rundblick EIFEL
 BAD MÜNSTEREIFEL + BLANKENHEIM + HELLenthal + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH
 Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

WIR SUCHEN DICH

für unterschiedliche Ausgaben im Bereich Eifel als

Medienberater*in (m/w/d)

auf Minijobbasis

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neuakquise
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
 Stichwort: Medienberater*in/Eifel

Wenn Clara auf Reisen geht

So spannend kann die Tätigkeit beim Kunstspeziallogistiker sein



Wir suchen ASTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK EIFEL in

Blankenheim:

- Alendorf**
- Ripsdorf**
- Hülchrath/Petersberg**
- Blankenheimerdorf**
- Freilingen**
- Reetz**
- Blankenheim-City**

Nettersheim:

- Nettersheim-City**
- Tondorf**
- Engelgau**
- Holzmühlheim**
- Marmagen**

Zülpich:

- Rövenich**
- Schwerfen**
- Oberelvenich, Niederelvenich**

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!

ASTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK EIFEL in

Blankenheim:

- Alendorf**
- Ripsdorf**
- Hülchrath/Petersberg**
- Blankenheimerdorf**
- Freilingen**
- Reetz**
- Blankenheim-City**

Nettersheim:

- Nettersheim-City**
- Tondorf**
- Engelgau**
- Holzmühlheim**
- Marmagen**

Zülpich:

- Rövenich**
- Schwerfen**
- Oberelvenich, Niederelvenich**

An

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Herr Falk

Kasinostraße 28-30
 53840 Troisdorf

Name, Vorname

Strasse, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
 PRESSE VERTRIEB GmbH
 Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Im 18. Jahrhundert war sie auf Jahrmärkten, an Fürstenhöfen und auf Volksfesten in ganz Europa eine Sensation. Mit elf Jahren war sie dreieinhalb Meter lang, 1,70 Meter hoch und 2.500 Kilogramm schwer. Die Rede ist vom Nashorn Clara, dessen lebensgroßes Abbild von Jean-Baptiste Oudry üblicherweise im Staatlichen Museum Schwerin hängt. Wegen Renovierungsarbeiten ist das Museum seit 2021 für drei Jahre geschlossen - und Clara ging auf Reisen. Zunächst in ein Depot nach Hamburg und im Sommer 2022 als Mittelpunkt einer Ausstellung ins weltberühmte Rijksmuseum nach Amsterdam, in dem derzeit die große Vermeer-Ausstellung zu sehen ist. Für Transporte wie von dem Gemälde von Clara sind Logistiker zuständig, die sich auf das Bewegen kostbarer und sensibler Objekte spezialisiert haben. Aber selbst für sie war der Transport von Clara eine Herausforderung.

Clara in der Spezialkiste

Denn neben Fingerspitzengefühl und Augenmaß beim Bewegen durchs Museum verlangte die schiere Größe des Bildes einen entsprechend großvolumigen



Das Gemälde von Nashorn Clara hängt üblicherweise im Staatlichen Museum Schwerin. Da das Haus wegen Renovierungsarbeiten für drei Jahre geschlossen ist, ging Clara mit großem Aufwand auf Reisen - unter anderem ins berühmte Rijksmuseum nach Amsterdam. Foto: DJD/hasenkamp



Das Amerikanische Mastodon war eine Art der Rüsseltiere aus der ausgestorbenen Gattung Mammut. Der Transport der kostbaren Zähne stellt auch für spezialisierte Kunstlogistiker eine Herausforderung dar.
Foto: DJD/hasenkamp/Fem & Filou

Transportbehälter. In der Kölner Manufaktur des Speziallogistikers Hasenkamp wurde eine Kiste in den Maßen 340 mal 511 Zentimeter gefertigt, der hölzerne Schutzkorpus wiegt 832 Kilogramm. „In unserer Firmengeschichte stellt die exklusiv für Clara gefertigte Transportkiste ein Novum dar“, erklärt Geschäftsführer Dr. Thomas Schneider. Das Kölner Traditionunternehmen hat sich im Firmenbereich „Fine Arts“ auf den Transport von Kunst- und Kulturgütern spezialisiert: von der Totenmaske Tutanchamuns über

Gemälde von Leonardo da Vinci bis hin zur Himmelsscheibe von Nebra und den Tonkriegern der Terrakotta-Armee. „High-End-Klimakisten gewährleisten den gesamten Transport sensibler Kunstgüter über eine stabile Temperatur und gleichbleibende Luftfeuchtigkeit. Versendet wird weltweit per Luft- und Seefracht oder per Lkw“, so Schneider.

Mitarbeitende können ständig ihr Jobprofil verändern und „horizontal“ wechseln

Neben „Fine Arts“ betreibt Hasenkamp die Bereiche Relocations,

Archivdepot und Final Mile Service als Subunternehmer für große Paketdienstleister. „Wir bieten zahlreiche internationale Jobs und Karrieremöglichkeiten in der Disposition und Logistik, im Lager und in der Schreinerei sowie in der IT und im Transport. Zudem vergeben wir Ausbildungsplätze und bieten Karrierechancen während und nach dem Studium“,

erklärt Thomas Schneider. Interessierte finden weitere Infos unter www.hasenkamp.com/de/karriere. Schneider weist auf den besonderen Reiz der Arbeitsplätze hin: „Bei uns kann jeder und jede Mitarbeitende permanent das Jobprofil verändern und nach einer internen Schulung quasi horizontal wechseln, Abwechslung ist hier das Salz in der Suppe.“ (DJD)



Abwechslung ist Trumpf: Beim Speziallogistiker kann jeder und jede Mitarbeitende permanent das Jobprofil verändern und nach einer internen Schulung quasi „horizontal“ wechseln.
Foto: DJD/hasenkamp

Komm ins Team unserer ambulanten Dienste
„solweo ADENAU“ als

Betreuungs- und Hauswirtschaftskraft (m/w/d)

Für unsere ambulanten Dienste **solweo ADENAU** suchen wir **zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Voll- oder Teilzeit** eine Betreuungs- und Hauswirtschaftskraft (m/w/d) für den Raum Mutscheid.

Zum Aufgabenbereich gehören Betreuungsaufgaben, die Durchführung von hauswirtschaftlichen Tätigkeiten, Arztbegleitungen und Einkaufsfahrten.

Bewerbungen an solweo Adenau

Leitung: Anja Müller

Hauptstraße 279 – 281 | 53518 Adenau
Tel. 0 26 91 / 92 29 -92
solweo.adenau@projekt-3.de

**Du brauchst
frischen Wind?**



Dann werde Fachkraft/
Ergänzungskraft (m/w/d)
in unserem Waldkindergarten
Kall

- ✓ Unbefristeter Vertrag
- ✓ Weiterbildungen
- ✓ Jobticket ...

Schreib uns eine Mail!
verwaltung@kita-router.de

Detaillierte Ausschreibung:
www.kita-router.de



[@kita_router](https://www.kita-router.de)
[Kita Router](https://www.kita-router.de)

REGIONALES

Spende für misshandelte Frauen und Kinder

Gerd Weinand, Herbergsvater der Pilgerherberge St. Martin in Euskirchen, hatte jüngst bei seinem Besuch im Schutzhause für Frauen und deren Kinder (früher Frauenhaus) in Euenheim einen Spendenumschlag mit 1.000 Euro im Gepäck: „Wir wissen, dass das Geld hier gut aufgehoben ist.“ Das Geld stammt, so Weinand, von Pilgern, die in diesem Jahr für eine Übernachtung in der Pilgerherberge einen freiwilligen Beitrag geleistet haben. Das waren bisher rund 100 Gäste. Silvia Alt und Alesha Gasior freuten sich über den Besucher und die Spende, zumal sie auch schon im Vorjahr mit einer Zuwendung der Jakobusfreunde bedacht worden sind. Sie hatten sich auch schon Gedanken

über den Verwendungszweck gemacht: „Vielleicht besuchen wir zusammen ein Theaterstück für Kinder oder einen Tierpark. Wir wollen einfach gemeinsam mal was Schönes machen, um auf andere Gedanken zu kommen.“ Das ist wichtig, wenn man sich über die Funktion des Schutzhause, dessen Träger der Verein „Frauen helfen Frauen“ ist, berichten lässt. Hierzu Silvia Alt und Alesha Gasior: „Bei uns finden Frauen und deren Kinder Unterschlupf, die Opfer von häuslicher Gewalt in jedweder Form geworden sind.“ Abwechslung soll auch der neuangeschaffte bunte Bauwagen bringen, den die Mitarbeiterinnen stolz präsentierten, und der den Kindern als Rückzugsort dient.“

Wünsche zu WEIHNACHTEN

RAUTENBERG MEDIA



**NICHT NUR ZUR WEIHNACHTSZEIT:
ANZEIGEN FÜR ALLE ANLÄSSE
SELBER ERSTELLEN.**

shop.rautenberg.media

DIE 15 HÄUFIGSTEN FEHLER BEIM IMMOBILIENVERKAUF!



Frank Janssen
— Immobilien —

Fehler #1: Falsche Preisvorstellung ...

Durch eine falsche Preisvorstellung verkaufen viele Eigentümer unter dem Marktwert! Kaufwillige Interessenten beobachten den Immobilienmarkt über Wochen und Monate, daher kennen sie das Angebot im Detail.

Ein falscher Angebotspreis ist ein K.O.- Kriterium!

Kostenfrei
im Wert von
595 €



GUTSCHEIN

Kostenfreie Marktwertermittlung
- Jetzt anfordern!

Frank Janssen Immobilien
Hauptstraße 7
54568 Gerolstein
06591 - 9849900