



Online lesen: www.rundblick-eifel.de/e-paper

WER • WO • WAS • WANN – INFORMATIONEN & TERMINE

Social Media: unserort.de/bad_muenstereifel
unserort.de/blankenheim | unserort.de/hellenthal
unserort.de/nettersheim | unserort.de/schleiden
unserort.de/zuelpich

Rundblick Eifel

BAD MÜNSTEREIFEL + BLANKENHEIM + HELLENTHAL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH

51. Jahrgang

Freitag, den 02. Dezember 2022

Woche 48 / Nummer 24

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Jeck in der Römerstadt

Sessionseröffnung in Zülpich



Erster Höhepunkt ist der Einzug des Zülpicher Prinzen gewesen

Die Prinzengarde Zülpich 1910 e.V. lud ein zur großen Sessionseröffnung. Zum 39. Mal eröffnete die Prinzengarde Zülpich die Session in der Römerstadt. Endlich ist es wieder soweit, die fünfte Jahreszeit ist offiziell eingeläutet. Die Prinzengarde Zülpich feierte mit allen Jecken am 6. November ab 11.11 Uhr in die Session 2022/2023. Wie auch bereits im letzten Jahr fand die Veranstaltung im Rathausinnenhof statt. Bei freiem Eintritt hatten

alle Närrinnen und Narren die Möglichkeit, den Start der närrischen Jahreszeit gebührend zu feiern. Früh da sein, war also erste Jecken-Pflicht. Was mit einer kleinen Veranstaltung 1984 begann, ist bis heute aus dem karnevalistischen Kalender der Stadt nicht mehr wegzudenken. Zuerst feierte man auf dem Marktplatz, später auf dem Josef-Pfeiffer-Platz, im Rathausinnenhof und wieder vor dem Rathaus, zwischen Rathaus und Marktplatz, dem Gar-

deplatz am Münstertor, bis man zum heutigen Veranstaltungsort,
Fortsetzung auf Seite 14

Praxis für Sprachtherapie
Andreas Pinke
Diplom-Sprachheilpädagoge
akademischer Sprachtherapeut (dgs/dbs)
Heilpraktiker (Sprache)
Beratung · Diagnostik · Therapie
In den Erlen 8
53894 Mechernich-Kommern
Tel.: 0 2443 / 903 76 82
www.sprachpraxis-pinke.de
Privat und alle Kassen - Termine n.v.

**Spezialisiert.
Engagiert.
Erfahren.**
Robert Pelzer
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Erbrecht

PELZER
RECHTSANWÄLTE
SPEZIALKANZLEI ERBRECHT
KANZLEI SCHLEIDEN:
02445 - 85 00 00
info@kanzlei-pelzer.de
www.kanzlei-pelzer.de



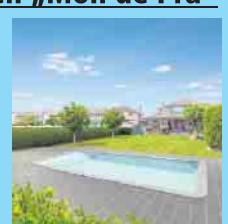
Heimsauna Ausstellung!
Element + Blockbohle
Gerne auf Maß gebaut!
graafen seit 1905

Talstraße 60-68, 52249 Eschweiler
info@graafen.de 02403 87480

Außen- und Innensaunen - Katalog gratis!

**Jetzt beginnt die Schwimmbeckenplanung für 2023!
Ihr Fachhändler empfiehlt:
Das besondere Schwimmbecken „Mon de Pra“**

Die Vorteile:
Keine Betonplatte & Betonhinterfüllung!
Einbauteile vormontiert!
Viel Eigenleistung möglich!
Eifel-Pool - Zülpich
Bergstr. 20
www.Eifel-Pool.de
unter Telefon: 02252-4494



„Glückskind“

Schauspiel und Figurentheater für Kinder im Schulalter und deren Erwachsene



Bei der Räuberin. Foto: Jojo Ludwig

Am Samstag, 17. Dezember, um 18 Uhr steht die Inszenierung „Glückskind“ im „Kulturhaus theater 1“, Langenhecke 4 in Bad Münstereifel auf dem Pro-

gramm. Das Stück eignet sich für Kinder im Schulalter, spricht aber ebenso das erwachsene Publikum an.

Der Inszenierung liegt das



Teufels Großmutter und das Glückskind. Foto: Jojo Ludwig

Grimmsche Märchen „Der Teufel mit den drei goldenen Haaren“ zugrunde, in dem die Habgier des Menschen thematisiert ist.

Karten gibt es an der Tageskasse, es wird empfohlen, unter 02257/4414 oder unter kulturhaus@theater-1.de zu reservieren.

„Duo Passione“ im Kulturhaus

Am Samstagabend war das „Duo Passione“ im Bad Münstereifeler Kulturhaus auf Einladung des Vereins „1 theater für Bad Münstereifel e.V.“ zu Gast. „Duo Passione“, das sind Alexander Pankov und Michael Kibardin, zwei Musiker der Spitzenklasse, die nicht nur mit Virtuosität sondern auch mit Enthusiasmus begeisterten. Pankov spielte das Bajan, eine osteuropäische Version des chromatischen Knopfakkordeons, Kibardin die Violine.

Vier Stücke wurden vor der Pause dargeboten, die allesamt unterhaltsam von Michael Kibardin moderiert wurden. Das Publikum wurde durch die gefühlvolle, vir-

tuose Spielweise der beiden Künstler mitgenommen auf eine innere Reise der Hochs und Tiefs des Lebens. Das „Liebesleid“ Fritz Kreislers, ein alter Wiener Walzer, ergriff sichtlich. Das ein oder andere Auge schien vermehrt zu glänzen. Und auch wenn es beim nächsten Stück um unerfüllte Liebe ging, die Tango-Rhythmen von „Erschöpfte Sonne“ hoben aus der Melancholie schnell wieder heraus. „Ein langer Weg“ („Dorogoj Dlinnoju“) von Boris Fomin führte dann in die Pause. Das besser bekannte „Those were the days“ klang dabei für die meisten hindurch. Mit rumänischen Tänzen, Walzer in Musette-Manier, Klez-



Foto: Monika Christa

mer, irischem Volkslied und Tango begeisterte das Duo variantenreich in der darauffolgenden Stunde. Den Abschluss bildete ein Tango nuevo von Astor Piazzolla, dessen Darbietung den finale Höhepunkt dieses Konzerts der beiden Ausnahmekünstlern bildete. Theaterleiter Jojo Ludwig vermutete augenzwinkernd mehr als fünf Finger an den Händen der Musiker, ansonsten sei ihm eine derartig virtuose Handhabung der Instrumente rätselhaft. Weit entfernt davon, die beiden nach diesem vielschichtigen Klangerlebnis zie-

hen zu lassen, forderte das Publikum durch anhaltenden Applaus drei Zugaben. Die dritte war schließlich ein Geburtstagsständchen für Pankovs Ehefrau Olga, die dem Konzert beiwohnte. In Renaissance-Art dem „Happy Birthday-Song“ zu lauschen, war dann für alle Zuhörenden ein weiteres besonderes Erlebnis. Und am Ende sang der Saal für Olga noch einmal. Lächelnde Gesichter und beschwingte Schritte zeugten von einem zufrieden den Heimweg antretenden Publikum. Monika Christa

FISCHER TREPPENLIFTE
UND SENIORENPRODUKTE

Treppenlifte & Aufzüge

ab **3.400 €**

- Kompetente Beratung
- Fachgerechte Montage
- Deutschlandweiter Service

Tel. 02443 - 90 27 830

www.fischer-treppenlifte.de

Aus der Arbeit der Parteien CDU Blankenheim

Blankenheim: CDU-Fraktionsklausur

Im Dorint Hotel Nürburgring 18.+19.11.2022

Hauptthema war der Haushaltsentwurf 2023 der Gemeinde Blankenheim. Bürgermeisterin Meuren, sowie die Herren Nelles und Poensgen von der Gemeinde stellten die wichtigsten Positionen vor. Dann wurden der Entwurf, offene Fragen und Ergänzungen diskutiert.

Herbert Daniels, Fraktionsführer „Es besteht bei manchen Positionen noch Handlungs- und Nachbesserungsbedarf, aber grundsätzlich werden wir dem Haushaltsentwurf zustimmen“.

Michael Hermanns

Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU Blankenheim

LOKALES AUS HELLENTHAL

Der lebendige Adventskalender in Hellenthal startet wieder



Beim 7. lebendigen Adventskalender wird sich an jedem Abend in der Adventszeit um 18.30 Uhr für 30 Minuten draußen an einem adventlich geschmückten Fenster getroffen.

Das Vereinskartell Hellenthal führt zusammen mit den Vereinen, Schulen, Kirchengemeinden, Institutionen, Unternehmen und Privatpersonen den diesjährigen „Lebendigen Adventskalender“ in Hellenthal vom 1. bis zum 22. Dezember durch. Hierzu laden wir herzlich um 18.30 Uhr ein, gemeinsam das entsprechend geschmückte Fenster zu öffnen, zusammen zu singen sowie den vorgetragenen Geschichten und Gedichten zu lauschen. Anschließend gibt es die Möglichkeit für

gemeinsame Gespräche bei Tee, Kakao und Plätzchen den Alltagsstress ein wenig zu vergessen. Als Neuerung bitten wir die Besucher ihre eigene Tasse oder Becher der Umwelt zuliebe mitzubringen.

Auf unserer Homepage www.vereinskartell-hellenthal.de sind die aktuellen Termine und Gastgeber sowie die Treffpunkte aufgeführt. Wir freuen uns über eine rege Teilnahme. Für nähre Infos und weitere Interessenten als Gastgeber eines Fensters steht Ihnen Arnd van Koll zur Verfügung.

Vereinskartell Hellenthal
Arnd van Koll
Tel.: 0172/1672541
avankoll@freenet.de



**Pflegeteam
Girkens**
Menschlichkeit ist unser Anspruch

Illona Girkens
Siebertzfeld 4
53925 Kall-Wallenthal

Tel.: 0 24 41/ 77 68 79
Fax: 0 24 41/ 77 86 38
Mobil: 0 16 3/ 85 27 64 7

www.pflegeteam-girkens.de

★ Krippenausstellung ★ Blankenheim-Waldorf

Ausstellung an allen Adventswochenenden

★ jeweils von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Friedhelm Linden | Waldorfstr. 43
www.krippen-welt.de



Lommersdorfer Mühle

Weihnachtsmarkt auf der Lommersdorfer Mühle
Samstag, den 10.12.2022 14.00 Uhr – 20.00 Uhr
Sonntag, den 11.12.2022 11.00 Uhr – 18.00 Uhr

Am 3. Adventwochenende veranstaltet die Lommersdorfer Mühle nach zweijähriger Corona Pause zum 5. Mal einen Weihnachtsmarkt in der Scheune auf Ihrem Hof.

In der weihnachtlich geschmückten, urigen alten Scheune stellen die Anbieter Ihre fein abgestimmten Handwerklichen Angebote, Weihnachtsdekorationen und vieles mehr aus.

Von Metall, Holz, Strick, Näh- und Häkelwaren bis hin zu ausgefallenen Dekoartikel. Wir sind davon überzeugt, dass sich vielleicht noch das Ein oder andere Weihnachtsgeschenk finden wird.

Bei einer Tasse Kaffee und selbst gebackenem Kuchen und Waffeln können Sie sich in einem tollen Ambiente auf die Weihnachtszeit einstimmen. Mit Glühwein und einer heißen Bratwurst vom Grill oder einer Suppe lässt es sich auch bei kalten Temperaturen aushalten.

Wer noch keinen Weihnachtsbaum hat, bieten wir eine große Auswahl von Tannenbäumen an.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Großes ehrenamtliches Engagement

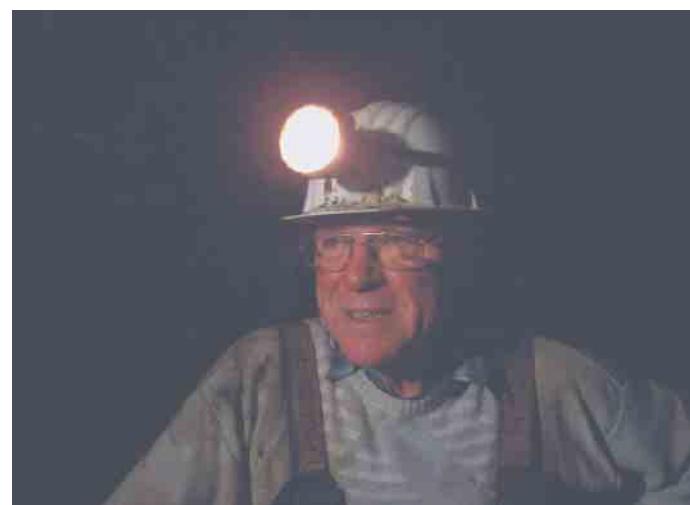
Heimatverein Rescheid e. V. betreibt seit 30 Jahren das Besucherbergwerk „Grube Wohlfahrt“



Spannende Führung im Besucherbergwerk

Rund 40 aktive Grubenführerinnen und -führer begleiten Gäste auf den täglichen, knapp zweistündigen „Befahrungen“ durch das ur-alte Eifeler Erzbergwerk. Bisher besuchten rund 330.000 Gäste die Rescheider Unterwelt. Im Jahr werden deutlich mehr als 1.000 Führungen durchgeführt. Als der Verein 1985 gegründet wurde, ahnte noch niemand, wie groß der Aufwand sein würde, ein altes Bergwerk auszugraben und her-zurichten. Ungezählte Stunden investierten die Aktiven in das Projekt. Doch der Heimatverein betätigt sich auch auf anderen Feldern. Er kümmert sich um ein

etwa 100 km langes Wanderwe-genetz mit dem „Geologisch-Montanhistorischen Lehr- und Wanderpfad in der Gemeinde Hellenthal“ und die „Eifelschleife Bergbaupfad“ rund um Rescheid. Darüber hinaus engagieren sich die Vereinsmitglieder im Umwelt- und Denkmalschutz. Der Verein bietet Wanderungen, Exkursionen und Ausflüge an. Hinzu kommen auch regelmäßige Vorträge oder Filmvorführungen. Mehrere um-fangreiche Publikationen wurden veröffentlicht. Alles in allem sum-mieren sich die Zeiten ehrenamt-lichen Engagements auf rund 6.000 Stunden im Jahr.



Ehrenamtlicher beim Arbeitseinsatz



Ehrenamtliche pflegen die Wanderwege

Adventskonzert des Kirchenchores St. Anna Hellenthal

Besinnliches, Bekanntes und Neues.
Dies erwartet die Besucher beim Adventskonzert des Kirchenchores St. Anna am Sonntag, 4. Dezember, um 16 Uhr in der Pfarrkir-

che in Hellenthal. In vielen Proben hat der Chor unter der Leitung von Christopher Schneider Lieder in deutscher und englischer Sprache einstudiert, welche die Sängerinnen und Sänger den Zuhörern präsentieren möchten. Mitgestaltet wird das Konzert durch Orgelvorträge unseres Organisten Andreas Warler. Das viel-fältige Programm wird durch einige besinnliche Texte ergänzt. Die Besucher haben Gelegenheit, für einige Zeit zur Ruhe zu kommen und sich von den oft stressigen Weihnachtsvorbereitungen zu erholen. Der Eintritt zum Konzert ist frei. Freundlich erbetene Spenden werden zum Großteil einem wohl-tätigen Zweck zugeführt.

konrad
solide Fliegengitter

Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0
www.konrad-net.de

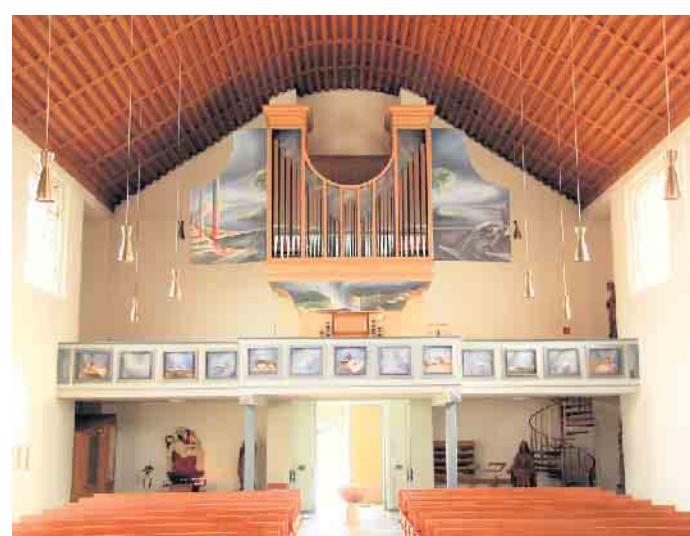


Foto: St. Anna Hellenthal

INTERNATIONALER TAG DES EHRENAMTES



EHRENAMTES

5. DEZEMBER 2022

Rüstige Rentner im Ehrenamt



Seit einigen Jahren ist in der Ortschaft Uedelhoven in der Gemeinde Blankenheim eine Gruppe jugendlicher Rentner aktiv tätig, um ehrenamtliche Arbeiten in und um das Dorf zu besorgen. So bemüht man sich im Jahresreigen darum, dass zum Beispiel Blumenbeete gejährt werden oder auch die gemeindlichen Kapellchen um das Dorf zu pflegen und in Ordnung halten. Natürlich gehört auch ein jährlicher Schnitt an jungen Obstbäumen entlang der Wege zum Programm der Rentner. Viele Tätigkeiten, wie die Reinigung des Dorfbrunnens oder die Pflege der denkmalgeschützten Ehrenanlage mit Anne Frank Baum und der Skulptur „Friedenssatellit“ sind Schwerpunkte der Freiwilligen. Es bereitet der Rentnergruppe immer wieder Freude, wenn Anwohner die Arbeiten lobend erwähnen. Ortsvorsteherin Yvonne Kalbusch-Fürsatz begleitet die Arbeiten und zeigt sich erfreut über den kostenlosen Einsatz der jungen Alten. Lohn der Mühen sind die Anerkennung der Dorfbewohner und das Lob vorbeieilender Gäste, die über die örtliche Eifelschleife „Vun drinne oh drusse“ wandern. Es ist immer wieder schön zu hören und zu lesen, wenn Bürgermeisterin Jennifer Meuren (Gemeinde Blankenheim) das Engagement der Uedelhovener anerkennend erwähnt und hervorhebt.

Die Rüstige Rentner Gruppe Uedelhoven fühlt sich durch das hohe Maß an Anerkennung für ihre Arbeiten motiviert und alle Aktiven sind gewillt, sich weiterhin ehrenamtlich für die Allgemeinheit einzubringen.

Erwin Stein, Uedelhoven, 73, Begleiter der Gruppe Rüstige Rentner Uedelhoven



Ein neues Tor mit Sicherheit



Wir danken all Jenen, die ehrenamtlich und unentgeltlich den Menschen in diesen schwierigen und schlimmen Zeiten beistehen, die Unterstützung, Trost und Hilfe brauchen.

Innovative Tor- und Fassadenlösungen vom Fachmann

konrad Sebastianusstr. 4-6
53879 Euskirchen
Tel. 022 51/94 11-0
E-Mail: info@konrad.nrw • Internet: www.konrad.nrw



Deutsch-Ukrainische-Teestunde in Hellenthal

Am Samstag, 19. November, trafen sich in Hellenthal zum ersten Mal sowohl deutsche als auch ukrainische Teilnehmer der neu gegründeten „Deutsch-Ukrainischen Teestunde“.

Gründerin und Initiatoren ist die Hellenthaler SPD-Rats- und Kreistagsabgeordnete Kamila Gänsl Thomas, die sich in der jüngsten Vergangenheit schon vielfältig in diesem Bereich engagiert hat. Kernpunkt der ukrainisch-deutschen Teestunde (DUT), ist es, Kontakte zwischen deutschen Mitbürgern und ukrainischen Flüchtlingen herzustellen und zu fördern. Bei dieser ersten DUT waren verschiedene Ratsvertreter des Hellenthaler Gemeinderates von

SPD und FDP vertreten. Es fand der Austausch von Sitten, Ge pflogenheiten und Gebräuchen statt. Es wurde gemeinsam gegessen, getrunken und den Abschluss bildete das Singen gemeinsamer Lieder aus Deutschland und der Ukraine. Die ukrainisch-deutsch Teestunde, die allseits Anklang fand, soll weitergeführt werden und trifft sich einmal im Monat im Hellenthaler Hof zu geselligen Beisammensein und kulturellem Austausch. Jeder interessierte Bürger und jeder ukrainische Flüchtling ist herzlich zur Teilnahme eingeladen.

Die genauen Daten werden auf der Homepage der Gemeinde Hellenthal bekannt gegeben.



DRK-Blutspendetermin in Hellenthal

Der letzte Blutspendetermin des DRK in diesem Jahr in der Gemeinde Hellenthal ist am Freitag, 9. Dezember, 15 bis 19.30 Uhr in der Hauptschule Hellenthal.

Es gelten keine besonderen Zugangsregelungen im Hinblick auf

die Coronabestimmungen. Allerdings gilt aber weiterhin eine Maskenpflicht mit FFP2-Masken oder einer OP-Maske. Empfohlen wird auch eine Terminreservierung über das Internet auf www.blutspende.jetzt

Dort sind auch weitere Informationen abrufbar. Aber auch Kurzentschlossene können sich bei dem Termin noch einfinden, um mit ihrem Blut zu helfen. 131 Spender waren beim letzten Termin zur Hauptschule gekommen, davon

waren acht Teilnehmer, die das erstmal Blut gespendet haben. An der Wichtigkeit von Blutspenden hat sich nichts geändert, sei es dass diese gebraucht werden, zur Versorgung von Unfallopfern oder zum Einsatz bei Operationen.

Anzeige

Detlef Seif MdB fordert Verlängerung der Antragsfrist zum Wiederaufbau

Der für den Kreis Euskirchen und Brühl, Erftstadt und Wesseling zuständige CDU-Bundestagsabgeordnete Detlef Seif hat sich jetzt mit einem Brief an Bundeskanzler Olaf Scholz und Bundesfinanzminister Christian Lindner gewandt. Seif fordert, dass die Frist für Anträge auf Wiederaufbauhilfe bis zum 30. Juni 2024 verlängert wird. Ansonsten könnten Anträge nur bis zum 30. Juni 2023 gestellt werden. Die für den Wiederaufbau in Nordrhein-Westfalen zur Verfügung stehenden Finanzmittel liegen für die Unternehmen, Privathaushalte und die öffentliche Infrastruktur bei insgesamt 12,3 Milliarden Euro. Bewilligt sind aktuell Finanzmittel in Höhe von rund 2 Milliarden Euro. Im Bereich der Privathaushalte sind rund 97 Prozent der eingereichten Anträge im Bewilligungsprozess oder bewilligt. Dass im Verhältnis zu dem zur Verfügung stehenden

Gesamtbetrag bislang verhältnismäßig wenig Mittel abgerufen oder bewilligt wurden, hat nach Mitteilung von Detlef Seif verschiedene Gründe. So seien etwa Versicherungsquoten höher als zunächst angenommen. Unternehmer finanzierten den Wiederaufbau teilweise mit Universalkrediten oder Eigenkapital vor. Auch hätten noch nicht alle Kommunen den zur Förderung erforderlichen Wiederaufbau-plan für den Aufbau der öffentlichen Infrastruktur eingereicht. Detlef Seif sieht aber auch einen anderen Grund für den geringen Mittelabfluss. Seif: „Trotz der hohen Einsatzbereitschaft regionaler und überregionaler Handwerker und Gutachter ist es für viele Betroffene schwierig, Bauunternehmer oder Sachverständige zu finden.“ Die Corona-Pandemie habe das Ganze verschärft. Sowohl die Energiekrise als auch die Nachwirkungen der Corona-Pandemie und die aktuelle Flüchtlings situation wür-

den derzeit viele Ressourcen binden. Ganz entscheidend ist für Detlef Seif aber die schwierige Situation der Betroffenen. Detlef Seif: „Die Betroffenen sind traumatisiert. Oftmals fehlen ihnen die Kraft und der Antrieb zur Antragstellung, teilweise besteht Scham. Besonders beeindruckend ist für mich der Fall einer 79-jährigen Frau aus meinem Wahlkreis, die 16 Monate versuchte, die Flutschäden selbst zu beseitigen und das Haus zu räumen. Erst jetzt hat sie Hilfe angenommen.“

Seif könnte es nicht nachvollziehen, wenn bei den bestehenden Schwierigkeiten aufgrund der Frist Anträge ab dem 01. Juli 2023 nicht mehr gestellt werden könnten. Deshalb fordert Seif in seinem Brief an den Bundeskanzler und den Bundesfinanzminister, dass sowohl die Antragsfrist als auch die Bewilligungsfrist verlängert werden.

**TASCHENGELD
VERBESSERN!?**

**GANZ EINFACH ALS
AUSTRÄGER/*/IN!**



**Wenn Du mindestens
13 Jahre alt bist,
schreib uns eine
WhatsApp Nachricht*
+49 2241260380**

*Bitte unbedingt Namen, Straße,
Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO: pünktlich • zielpräzise • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den
**QR-Code und
bewirb Dich.**



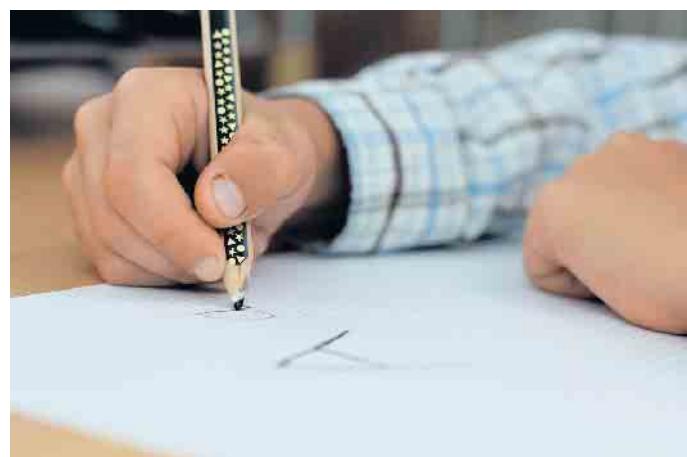
Aus der Arbeit der Parteien FDP Hellenthal

FDP-Hellenthal: Schüler leiden für Energiesparen!

Die sanierte Grundschule in Hellenthal bleibt auch nach Abschluss der Arbeiten noch leer und die Schüler sollen in Reifferscheid weiter unterrichtet werden. Dies wurde von der Mehrheit des Gemeinderates beschlossen, um Energie zu sparen.

Peter Rauw, Schulausschussvorsitzender hätte es lieber gesehen, wenn die Schüler frühzeitig wieder in Hellenthal unterrichtet worden wären, schließlich haben die Schüler unter Corona schon genug gelitten.

Peter Rauw



Ende: Aus der Arbeit der Parteien FDP Hellenthal

LOKALES AUS NETTERSHEIM

Veranstaltung des Naturzentrums Eifel

Winterwaldwanderung durchs

Jagdrevier

Mit dem Jagdbeauftragten gehen wir auf winterliche Spurensuche. Wenn wir Glück haben, können wir der Unterhaltung von Vögeln

lauschen und sehen Tiere, die jetzt die Dickungen verlassen. Ökologische Zusammenhänge und die Aufgabe der Jagd in unseren Wirtschaftswäldern wird erläutert.

Samstag, 10. Dezember, 14.30 bis 17 Uhr
Pflanzgarten Nettersheim, am Ende der Blankenheimer Straße
Kursleiter Prof. Dr. Andreas Heidbüchel, Wirtschaftswissenschaftler

kostenfrei
Infos, Kontakt und Buchungen
Naturzentrum Eifel
02486/1246
naturzentrum@nettersheim.de
www.naturzentrum-eifel.de



Gut hören – besser leben ...

mit unseren Hörgeräten zum **Nulltarif***!



Hörsysteme sind heute so klein und unscheinbar, dass man sie kaum wahrnimmt. Technisch auf höchstem Niveau bieten sie einen optimalen Tragekomfort, der es Ihnen erlaubt, sich schon nach kurzer Zeit an Ihr Hörgerät zu gewöhnen.

Wir informieren Sie gerne jederzeit über alle Details zu einer für Sie optimalen Hörgeräteversorgung und über unsere Hörgeräte zum **Nulltarif***

*Für gesetzlich Versicherte zzgl. € 10,00 Hilfsmittelgebühr pro Hörgerät.

Zertifizierter Betrieb
nach DIN EN ISO 9001
Alle Kassen

Münsterstr. 15 · 53909 Zülpich · Telefon: 02252-8375714
Markt 11 · 50374 Erftstadt · Telefon: 02235-75123
mail@dost.nrw · www.dost.nrw

Unsere Beratung und unser RundumService führen wir dabei nach den strengen Schutz- und Hygienevorschriften in unserem Geschäft und für unseren Außendienst durch.

Bettentransport für Krankenhäuser in der Ukraine



Am 26. November konnte Rumänien-Sunshine e.V. erneut, auf Bitten der ukrainischen Krankenhäuser, 20 guterhaltene Krankenhaus-Betten einschließlich Matratzen, vom Marien-Hospital in Bonn übernehmen. Sowie fünf weitere hochwertige Dialysebetten einer Dialyseklinik aus Wesseling. Unterstützt wurden Winfried Dederichs und Michael Schnitker von Jörg Sand, Richard Kurt und Helfern des DRK Rheinbach. Die Betten wurden bei „Meckenheim hilft“ zwischengelagert und werden in der kommenden Woche mit zusätzlichen 25 Betten des DRK Euskirchen und weiterem Hilfsmittel als Hilfstransport in die Ukraine geliefert. Der Transport wird chauffiert von Jörg Sand mit einem LKW der Fa. HARIBO die ihrerseits auch die Transportkosten übernimmt. Ein Dankeschön gilt den ehrenamtlichen Helfern, die als eingespieltes Team, eine reibungslose und schnelle Verladung bewerkstelligten, sowie der Fa. Haribo!



Theaterbühne Zingsheim begeistert ihr Publikum



Das diesjährige Ensemble der Theaterbühne Zingsheim

Die Theaterbühne Zingsheim brachte die Komödie „Modenschau im Ochsenstall“ sechsmal erfolgreich auf die Bühne des Dorfgemeinschaftshauses in Zingsheim.

Paul Hartmann, gespielt von Erich Schell, und seine Frau Mathilde (Monika Krämer) leben auf ihrem heruntergewirtschafteten Bauernhof, der kurz vor der Pleite steht. Da kommt Pauls Freund Franz Stolz, Peter Minnig, auf die Idee auf dem Bauernhof eine Modenschau zu veranstalten. Für viel Verwir-

rung sorgten ein nicht williger Zuchtbulle und ein verschwundenes Bild, das letztlich durch Dr. Bruno Braun (Stefan Schmitz) erfolgreich für viel Geld bei einer Auktion versteigert wird. Die drei Nachbarinnen Klementine Dreist (Raffaela Cremer), Gerta Ungestüm (Ingrid Krings) und Sophia Meyer (Hannah Krämer), entpuppen sich zum Leidwesen von Paul am Ende als dessen Halbschwestern. Schier aus dem Häuschen geriet das Publikum bei der Modenschau auf dem



Ein Höhepunkt der Komödie - Die Modenschau zu Beginn des 3. Aktes

Bauernhof im dritten Akt. Nachdem die Models einer Modelagentur ausgefallen waren, musste Ersatz gefunden werden. Paul als Pauline, Franz als Franziska und Bruno als Brunhilde überzeugten dabei in ihren Kleidern. Eine Bewertung der Models erfolgte durch die Jury, gestellt von den drei Nachbarinnen. Moderiert wurde die Modenschau vom Postboten Lothar Esser (Christian Höwatkamp). Regie führte in diesem Jahr zum zweiten Mal Claudia Kallrath.

Als Soufleuse stand Karin Gillessen den Akteuren verlässlich zur Seite. Sein 25-jähriges Bühnenjubiläum feierte in diesem Jahr mit seiner Rolle als Paul Hartmann Erich Schell, der seit Frühjahr 1992 der Theaterbühne Zingsheim angehört. Die Theaterbühne Zingsheim bedankt sich bei ihrem treuen und dankbaren Publikum. Besonderer Dank gilt dem Dorfgemeinschaftsverein Zingsheim für die Gastfreundschaft und die tolle Bewirtung.
www.theaterbühne-zingsheim.de

Musikalische Einstimmung auf Weihnachten

Klosterkonzert des Musikvereins Frohngau

Am Donnerstag, 8. Dezember, ab 19 Uhr, präsentiert Ihnen der Musikverein Frohngau weltliche und weihnachtliche Lieder (auch zum Mitsingen) in der Klosterkapelle in Nettersheim, Klosterstraße 12, 53947 Nettersheim.

Unter der Leitung von Günter Giefer wird der Musikverein

Frohngau an diesem Abend ein abwechslungsreiches Programm bieten. Es werden unter anderem Stücke wie der Steigermarsch, Sweet Caroline und viele bekannte Weihnachtslieder zu hören sein.

Der Musikverein Frohngau, unter der Vorsitzenden Annegret Kurth, besteht seit 60 Jahren.

Er hat zurzeit 28 aktive Mitglieder und wird seit drei Jahren von Günter Giefer dirigiert. Der Musikverein ist ein fester Bestandteil des Frohngauer Dorflebens und unterstützt den Ort musikalisch bei allen weltlichen und kirchlichen Anlässen. Während den Pausen des Kon-

zertes werden Getränke und Snacks zu moderaten Preisen angeboten. Kartenvorbestellungen (10 Euro pro Karte) können Sie bei der Eifelgemeinde Nettersheim unter den Telefonnummern 02486/78930 und 02486/78931 tätigen.

Adventliches Klosterkonzert mit dem Musikverein Frohngau

Donnerstag, 8. Dezember, 19 Uhr, im Kloster Nettersheim
Klosterstraße 12
Karten: 10 Euro
Anmeldung: 02486/78-930 und -931

AUFGEPASST! Häuser, Wohnungen als auch Grundstücke jeder Größenordnung zum Kauf sowie zur Miete gesucht. Unser Unternehmen bietet einen Rundum-Service, auf den Sie sich verlassen können - von der ersten Besichtigung bis zur Schlüsselübergabe und erfolgreichen Vertragsunterzeichnung.

Ob Marktbestimmung oder Behördenkorrespondenz - Sie profitieren von einem umfangreichen Dienstleistungsangebot. Seit 28 Jahren erfolgreich und kompetent mit dem Ergebnis vieler zufriedener Kunden.

Legen auch Sie Ihr Anliegen vertrauensvoll in unsere Hände.

Immobilienzirkel Peter Nohr
02447 - 917 56 55 | info@immobilienzirkel.eu

Gelungene Kooperation

Dorfmarketingprozess mit ersten Ergebnissen: Nordeifel Alpakas und „Reise Erleben“ wirken zusammen



Endlich angekommen. Viele Monate nach der Flutkatastrophe wieder im Ort mit ihrem Reisebüro vertreten, Hildegund Meyer-Tombült. Fotos: Anja Raith

(ar) Nach der Flutkatastrophe und der damit einhergehenden Zerstörung vieler Ladenlokale rief der Nettersheimer Bürgermeister Norbert Crump Anfang des Jahres zu einer ersten Veranstaltung zum Thema Dorfmarketingprozeß ein. In einem Workshop wurden, begleitet von den Organisatoren Bernd Niedermeier und Julian Ueckert, u.a. mit den betroffenen Ladeninhabern entsprechende Ideen gesammelt und bearbeitet. In allen drei gebildeten Gruppen war jeweils der Wunsch zu finden, mit Hilfe von Kooperationen mehr möglich zu machen. Diesen Schritt wagten jetzt Hildegund Meyer-Tombült, Inhaberin der örtlichen Reiseagentur „Reise Erleben“, und Heike Coenen von den „Nordeifel Alpakas“. Mit einer kleinen Feier eröffneten sie Ende Oktober das gemeinsame Ladenlokal in der Steinfelder Straße 2. Neben Speis und Trank sorgten Sängerin Edith Dederichs und Gitarrist Norbert Krings für beste musikalische Unterhaltung. Meyer-Tombült und Coenen sind sehr glücklich über die schon geleistete und die zu erwartende weitere harmonische Zusammenarbeit. Und sie sind davon überzeugt, dass durch die gewählte Kooperation die Ressourcen beider Ge-

schäfte und vor allem die Kapazitäten beider Inhaberinnen besser genutzt und ausgeweitet werden können. Durch die getrennten Öffnungszeiten bleibt trotz dem gemeinsamen Ladenlokal ausreichend Raum für die individuelle Beratung. Es bleibt zudem viel Zeit für die jeweiligen anderen beruflichen Aktivitäten außerhalb der reservierten Zeiten für die Kunden. Im Falle von Heike Coenen bedeutet dies ausreichend Zeit für die gemeinsam mit ihrem Ehemann zu versorgenden sieben Alpakas mit Namen wie Dr. Schmidt, Bibo, Keks und Kermit.

Die zum Verkauf abgebotenen Umhänge, Schals, Socken und Mützen werden aus deren Wolle gefertigt. Mit Alpakafasern gefüllte Decken und Kissen und diverse mit Alpakakeratin hergestellte Seifen vervollständigen das Sortiment. Meyer-Tombült nutzt die Zeit auch zur Ausarbeitung des von ihr gebotenen breiten Spektrums an Urlaubangeboten, bei denen nachhaltiges Reisen und kleinere Spezialanbieter spannender Reiserouten besondere Beachtung finden. Die jeweiligen getrennten Öffnungszeiten sind zu finden unter www.reise-erleben.de und www.nordeifel-alpakas.de.



Zusammen stark, eröffneten das gemeinsame Ladenlokal Ende Oktober: (v.l.) Hildegund Meyer-Tombült und Heike Coenen.



Heike Coenen, Hüterin von sieben Alpakas, ist stolz auf die Produkte, die aus den Wolffasern ihrer Schätzlinge entstanden sind.

Weitersagen: Hier gibt es zukunftssichere Ausbildungsplätze!

Beginn im Frühjahr und Herbst möglich!

Ausbildungsplatz mit ca. 1.200,- monatlicher Vergütung im ersten Jahr!

Die letzten beiden Jahre haben gezeigt: Pflegefachfrau oder Pflegefachmann sind unverzichtbare Berufe in unserer Gesellschaft. Sie verdienen höchste Wertschätzung und gute Arbeitsbedingungen!

Die Entwicklung wird sich in den kommenden Jahren fortsetzen, dass der Pflegebedarf von professionell zu versorgenden und betreuenden Menschen weiter zunehmen wird. Gleichzeitig werden die Anforderungen an die Inhalte der Arbeit mit älteren und hilfsbedürftigen Menschen immer umfassender.

Nicht nur die Zahl der Älteren wächst beständig an, sondern auch die damit verbundenen Aufgaben bei der Versorgung im häuslichen und im stationären Bereich. Dazu werden **fachlich gut ausgebildete Pflegefachfrauen und Pflegefachmänner** benötigt. Auch der Kreis Euskirchen ist im Rahmen der ständig älter werdenden Bevölke-

rung davon betroffen.

Hier ist die **Stiftung Evangelisches Alten- und Pflegeheim (EvA)** in Gemünd und Kall als Anbieter unterschiedlicher Wohn- und Lebensformen in der Altenarbeit sehr aktiv, um genügend qualifizierte Mitarbeitende zu gewinnen, die alle fachlichen Aufgaben erfüllen können. Um diesen Bedarf zu decken, ist die Stiftung seit vielen Jahren im Bereich der Ausbildung von Pflegefachkräften im Einsatz. Gemeinsam mit den Fachseminaren und Pflegeschulen wird die dreijährige Berufsausbildung für **Berufsstarter*innen** oder **Umschüler*innen**, die aus anderen Bereichen kommen und sich im Berufsleben neu orientieren wollen, aber auch für **Einsteiger*innen nach der Familienphase** angeboten. Die Auszubildenden, die bereits im ersten Ausbildungsjahr eine monatliche Vergütung von ca. 1200,- erhalten, können die Bereiche **stationäre Pflege, Gerontopsychiatrie und ambulante Pflege** im eigenen Betrieb kennenlernen und auf diese



Weise ihre neu erworbenen Kenntnisse vertiefen.

Im Anschluss an eine Ausbildung gibt es **viele Möglichkeiten**, um sich weiter fortzubilden und in der Berufslaufbahn entsprechende Karriereschritte zu unternehmen: als Fachkraft z.B. für Gerontopsychiatrie, Hygiene, Wundmanagement, Ernährung oder Dokumentation, oder als Leitung eines Wohnbereiches oder Pflegedienstes.

Für die Zukunft ist die Stiftung EvA mit ihrem Ausbildungsbe-

reich gut gerüstet. Sie ist mit insgesamt 30 angebotenen Stellen einer der größten Pflege-Ausbildungsbetriebe in der Region. Auch im neuen Jahr stehen noch einige **Plätze zur Verfügung**! Interessierte können sich ab sofort an die Stiftung wenden. In einem Beratungsgespräch informiert unser Pflegedienstleiter Arno Brauckmann gerne über die Ausbildungswege in der Pflege und die damit verbundenen guten beruflichen Perspektiven.

In unserem Stammhaus im Kurort Gemünd:

- Kurzzeitpflege
- Stationäre Pflege und Betreuung aller Pflegestufen
- Fachabteilung Gerontopsychiatrie



Für mehr Lebensqualität im Alter:
EvA - Hilfe und Pflege

Geistliches Chorkonzert zur Weihnachtszeit in der Schlosskirche Schleiden



**Mein JobRad
und ich bilden
die perfekte
Fahrgemeinschaft.**

Jetzt steuerlich noch
stärker gefördert!

Mit Dienstradleasing
bis zu 40 % günstiger fahren

- **Grenzenlose Freiheit:**
auf Arbeits- und Alltagswegen
- **Schneller unterwegs:**
das Rad ist der Sieger auf Kurzstrecken
- **In guten Händen:**
JobRad-Service durch Profis

JOBRAD®

Jetzt JobRad beim
Fachhändler Ihres
Vertrauens aussuchen:



SCHMIKO DER FAHRRADHÄNDLER
Kölner Straße 13 · 53902 Bad Münstereifel

02253-543877
schmiko@derfahrradhaendler.de
derfahrradhaendler.de



Am 18. Dezember, 4. Advent, findet um 17 Uhr ein vorweihnachtliches Chor- und Orchesterkonzert in der Schlosskirche Schleiden statt.

Aufgeführt wird das Weihnachtsoratorium von Heinrich Schütz, in dem die Weihnachtsgeschichte nach Lukas und Matthäus in Musik gesetzt wurde. Diese Historia hat nicht die Länge wie Bachs Werk, verfehlt aber durch gekonnten Einsatz von instrumentaler und chorischer „italienischer Manier“ keineswegs die großartige Wirkung dieser Musik.

Heinrich Schütz (1585-1672) gilt als der bedeutendste deutsche Komponist des Frühbarock. Dazu werden a capella Werke der Renaissance, die großartige Motette „Schaffe in mir Gott ein rein Herz“ von Joh. Brahms, sowie zeitgenössische Chorliteratur musiziert.

Unter der Leitung von Chordirektor Heinz Ströder musizieren die beiden Chorensembles „Cantemus and friends“ und „Cantemus&More“ mit der instrumentalen Begleitung von Friedbert Ströder am Orgelpositiv und Mitgliedern des akademischen Orchesters, Bonn. Im Vorverkauf können Karten im Pfarrbüro Schleiden (02445/3218), Optik Hahn in Gemünd (02444/558) sowie Fam. Ströder (02445/7998) für 12/10 Euro erworben werden. Restkarten können an der Abendkasse für 14/12 Euro erworben werden.



Städtische Realschule Schleiden - für jeden der richtige Rahmen

„Wir stellen uns den Herausforderungen der Zeit und setzen unsere erfolgreiche Arbeit in der digitalen Zeit fort“, so Schulleiterin Birgit Barrelmeyer über das Selbstverständnis an der Realschule Schleiden. Die Vermittlung wichtiger gesellschaftlicher Werte wie Zuverlässigkeit, Gemeinschaft, soziale Verantwortung und vor allem eine gute und familiäre Atmosphäre an einer Schule, an der Schüler*innen, Lehrer*innen und Eltern sich kennen - all dies prägt das Leben an der Schule. W-LAN in allen Gebäudeteilen, Arbeit mit Tablets, digitale Ausstattung in allen Unterrichtsräume, neu und zeitgemäß ausgestattete Computerräume sind inzwischen Standard und werden kontinuierlich weiter ausgebaut. Schulgebäude, Schulhöfe und Räumlichkeiten sind gepflegt und technisch auf dem neuesten Stand.

Die individuelle Förderung, z. B. bei Lese-Rechtschreibschwäche, vielfältige Angebote im Nachmittagsbereich (AGs, Hausaufgabenbetreuung), ein überaus aktives



Schulleben (Fahrten, Gottesdienste, sportliche Aktivitäten, Schulfeste etc.) und das gute soziale Miteinander runden das positive Bild der Schule ab. Mit der Mensa und dem Nachmittagsangebot sind Eltern bei der Unterbringung ihrer Kinder flexibel, sie entscheiden, ob und wann ihre Kinder nachmittags in der Schule bleiben.

Schüler*innen, die auf die Realschule wechseln, werden von den Klassenlehrerteams aktiv unterstützt, damit der Übergang von der Grundschule gut gelingt. Herausragend ist die mit dem Berufswahlsiegel ausgezeichnete Berufswahlorientierung, zahlreiche weitere Auszeichnungen zeigen, wie engagiert an der Schule gearbeitet wird.



GANZ REAL DIE RICHTIGE SCHULWAHL

Realschule Schleiden

Für jeden der richtige Rahmen

Der Schnuppertag muss leider ausfallen!

Für alle an der Schule interessierten Eltern und Schüler*innen wird es in Kürze ein Video auf unserer Homepage geben, das unsere Schule und Arbeit vorstellt!

KONTAKT & ANMELDETERMINE

Gerne können Sie auch schon im Sekretariat einen Termin für ein Beratungsgespräch/eine Anmeldung machen.

29.01.	13.00 - 17.00 Uhr
30.01.	9.00 - 13.00 Uhr
01.02. - 12.03.	Mo. bis Fr. 8.00 - 13.00 Uhr, freitags auch bis 17.00 Uhr

Städtische Realschule Schleiden

Ruppenberg · 53937 Schleiden · Telefon 02445 7138 · www.realschule-schleiden.de

ANZEIGEN PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: www.rundblick-eifel.de/e-paper

WER · WO · WAS · WANN – INFORMATIONEN & TERMINE

rundblick Eifel
BAD MÜNSTEREIFEL + BLANKENHEIM + HELLenthal + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH

Social Media: [unserort.de/bad_muenstereifel](#)
[unserort.de/blankenheim](#) | [unserort.de/hellenthal](#)
[unserort.de/nettersheim](#) | [unserort.de/schleiden](#)
[unserort.de/zuelpich](#)

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Bad Münstereifel, Blankenheim, Nettersheim



MEDIENBERATERIN

Rose Neumann

FON 02449 9119946
MOBIL 0176 39527941
E-MAIL r.neumann@rautenberg.media

Euskirchen, Hellenthal, Kall, Mechernich, Schleiden, Zülpich



MEDIENBERATER

Heinz-Joachim Neumann

FON 02449 7929
MOBIL 0176 90757819
E-MAIL hj.neumann@rautenberg.media

Fortsetzung der Titelseite



Sessionseröffnung in Zülpich

dem Innenhof des Rathauses zurückfand. Hier hat die Prinzengarde mit dem Zülpicher Rathaus, welches für einen herrlichen Rahmen sorgt, einen wunderschönen Veranstaltungsort gefunden. Das Programm der Sessionseröffnung war bunt wie die Kostüme der zahlreichen Besucher. Den ganzen Tag über erwartete die Zülpicher Jecken Darbietungen der vier Traditionscorps. Erster Höhepunkt ist der Einzug des Zülpicher Prinzen gewesen. Prinz Rolf II. (Kogel) ist Repräsentant des närrischen Volks während der Session 2021/

2023 und stattete der Sessionseröffnung selbstverständlich einen Besuch ab. Das gab es noch nie. Bisher war der Prinz bei der Sessionseröffnung noch als designierte Tollität vor Ort, da die Proklamation traditionell erst zwei Wochen später stattfindet. Da Prinz Rolf II. aber im letzten Jahr inthronisiert wurde und aufgrund von Corona wieder alle Veranstaltungen abgesagt wurden, tritt er eine zweite Session an. Nach den Worten vom Narrenoberhaupt sowie Bürgermeister Ulf Hürtgen, zeigt sich traditionell die Prinzengarde auf der



Musikalisch kam aus Düren die Band „Zack“ nach Zülpich. Mit ihren Stimmungshits heizte die Band die Gäste an

Bühne. Die Gäste erwartete das Corps der Prinzengarde Zülpich 1910 e.V. sowie der Auftritt der Kinder- und Jugendtanzgruppe. Pünktlich um 11.11 Uhr kam dann auch die Sonne heraus. Petrus muss ein Zöllecher sein. Damit keine Langeweile aufkommt, wurde die Veranstaltung durch ein Rahmenprogramm begleitet. Neben der „Zöllche Öllege 1879 e.V.“ die beim Einzug dabei waren, heizten die „Hovenner Jungkarnevalisten Zülpich 1963 e.V.“ sowie die „Blauen Funken Zülpich 1927 e.V.“ dem närrischen Volk ein. Mit ihren

Darbietungen sorgten sie für Stimmung auf der Bühne. Musikalisch kam aus Düren die Band „Zack“ nach Zülpich. Mit ihren Stimmungshits heizte die Band die Gäste an. Den ganzen Tag über sorgte Manfred Krombach für die richtige musikalische Untermalung der Veranstaltung. Mit heißen Würstchen, Fritten, Grillwurst, zünftiger Erbsensuppe sowie kalten und warmen Getränken war für das leibliche Wohl der Jecken bestens gesorgt. Nun erklingt ab sofort über die Stadtmauern hinaus: „Zöllech alaaf“. FH

Kostümsitzung in Zülpich

Stelldichein bekannter Karnevalsgrößen und lokaler Darbietungen bei den Öllege im Forum



Mit großer Freude und sichtlichem Stolz präsentierte sich Prinz Rolf I. den Zöllecher Jecken im Forum

Die Jecken im Forum Zülpich mussten sich dieses Mal nicht in Geduld üben, bis das neue Narrenoberhaupt der Römerstadt die Bühne betrat. Als die bereits proklamierte Tollität

Prinz Rolf I. (Kogel) den Saal betrat war die Freude aber dennoch groß wie bei der großen Inthronisation vor einem Jahr. Statt einer großen Proklamationsfeier entschied sich die



Der Bauchredner Peter Kerscher mit Kuh Dolly kam zu Wort und begeisterte das Publikum

Karnevalsgesellschaft „Zölleche Öllege 1879 e.V.“ für eine Kostümsitzung, wie gewohnt, im örtlichen Forum. Zu Beginn des Programms war selbstverständlich die Tollität der Römerstadt,

Prinz Rolf I. mit einem Triumphmarsch, begleitet von der Prinzengarde, auf die Bühne geholt worden. Der Zülpicher Jung ging mit viel Freude ans Werk, als er den Saal betrat. Das närrische



Auf der Bühne überzeugte zu später Stunde Sänger Torben Klein

Oberhaupt der Stadt Zülpich wurde dabei sehnstüchtig von Öllege-Präsident Robert Frings auf der proppenvollen Bühne erwartet, denn auch die Abordnungen der vier Zülpicher Karnevalsvereine waren mit der Tollität eingezogen. Nach dem Auf-

zug folgte die Begrüßung. Prinz Rolf I. dankte seinen Adjutanten und vor allem seiner Ehefrau. Nach dem offiziellen Teil hatten die Zöllche Öllege ein wiederum kurzweiliges Programm mit Sitzungsleiter Gregor Schmitz für das jecke Volk im Forum vor-



Die Cheerleader des 1.FC Köln

bereitet. Neben Tanzeinlagen der Cheerleader des 1.FC Köln und den Auftritten der Zülpicher „Prinzengarde 1910 e.V.“, Hovener Jungkarnevalisten sowie der Blaue Funken Zülpich und der Fidele Kösche aus der Domstadt überzeugte vor allem Sän-

ger Torben Klein mit seinem abwechslungsreichen Repertoire zu später Stunde. Auch der Büttendredner „Ne Jeck im Rähn“ sowie Bauchredner „Peter Kerscher mit Kuh Dolly kamen zu Wort und begeisterte das Publikum. FH

Ist denn schon wieder Weihnachten?

Enzener ist der Herr der Weihnachtsbäume

Ein Weihnachtsbaum oder auch Christbaum ist in den meisten Haushalten an Weihnachten nicht weg zu denken. Doch wie wurde die Tanne zum Weihnachtsbaum? Der Weihnachts- oder Christbaum ist das weltweit bekannteste Symbol des Weihnachtstages. Dabei ist der Brauch, einen geschmückten Nadelbaum aufzustellen. Wer den Weihnachtsbaum in der Geburtsgeschichte Jesu sucht, wird ihn dort nicht finden. Erst im 15. Jahrhundert wurden die ersten Christbäume aufgestellt. Martin Luther und andere Reformatoren erklärten ihn damals zum Weihnachtssymbol der Protestantischen Kirche. Dagegen gehörte die Krippe lange Zeit nur zur katholischen Weihnacht.

Eine erste Erwähnung findet ein geschmückter Baum übrigens im Zusammenhang mit einer Bäckerzunft Freiburgs im Jahr 1419. Der Schritt von immergrünen Zweigen im Haus zum geschmückten Tannenbaum scheint zuerst in Südwestdeutschland gegangen zu sein. Einer Überlieferung aus dem Jahr 1535 zufolge wurde damals in Straßburg bereits mit Bäumen gehandelt. Verkauft wurden kleine Eiben, Stechpal-

men und Buchsbäume, die noch ohne Kerzen in den Stuben aufgehängt wurden. 1570 tauchte der Brauch auch im Norden auf: In den Zunfthäusern der Bremer Handwerker wurden mit Äpfeln, Nüssen und Datteln behängte Bäume aufgestellt. Kinder durften den schmackhaften Schmuck abnehmen und essen.

Enzener ist der Herr der Weihnachtsbäume

Wie ein Feldherr stolziert Markus Kurth aus Zülpich-Enzen im Morgen Nebel, an einem Tag Ende November, durch sein grünes Reich am Brauweilerhof. Zahlreiche stachelige Untertanen müssen sich, ob sie wollen oder nicht, seinem Kommando beugen. Und das Jahr für Jahr. Die Lichterkette ist zu kurz, der Baum zu groß. Stamm und Äste werden abgesägt, Nadeln aufgesaugt und die Zweige mit Zuckerstangen, Ornamenten und Co. dekoriert. So oder so ähnlich geht es vor Weihnachten in vielen Wohnzimmern zu. Inzwischen steht der Baum bei vielen schon am zweiten Advent, weiß Markus Kurth. Er liebt, mit seiner Familie, seit er denken kann Weihnachtsbäume über alles.

„Zum dritten Advent soll er sehr gerne stehen“. Diesen Satz hört



Seit Kindheitstagen liebt der Enzener Markus Kurth Weihnachtsbäume über alles

er oft. Doch auch die Traditionellisten gebe es noch, die den Baum, erst kurz vor dem 24. Dezember zu sich holen und ihn an Heiligabend schmücken. Und was sagen die Enzener zu Weihnachtsbäumen aus Plastik? „Ein künstlicher Weihnachtsbaum ist uns einfach zu

perfekt“, sagt Markus Kurth. „Ich mag die natürliche Form der Bäume, und den Duft“. „Ein echter Weihnachtsbaum gehört einfach zur Tradition, das kenne ich noch aus meiner Kindheit. Ein Plastikbaum kommt für uns nicht in Frage“, ergänzt er. FH

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Individuelle Weihnachtskugeln

Wer gerne individuelle Kugeln für den Weihnachtsbaum herstellen möchte, braucht nicht viel:

- Glaskugeln (idealerweise mit Aufhängung)
- Nagellack (verschiedene Farben)
- Küchenpapier oder eine andere Unterlage, um den Tisch vor Flecken zu schützen

Zunächst sollte man die Aufhängung entfernen, damit sie nicht verklebt. Dann den Nagellack auf die Kugel tropfen lassen. Die Kugel vor-

sichtig drehen, damit die Farbe verläuft.

Wer möchte, kann auch verschiedene Farben mischen oder ineinander verlaufen lassen. Mit dem Pinsel des Nagellacks können anschließend kleine Punkte oder feine Linien auf die Kugel aufgetragen werden.

Anschließend muss die Kugel für mindestens zwei Stunden trocknen. Am besten funktioniert das, wenn man die Kugeln in einen Eierbecher oder ein etwas kleineres Glas stellt.



Upcycling-Adventskalender

Ein Adventskalender gehört einfach zur Vorweihnachtszeit dazu. Es gibt sie in den unterschied-

lichsten Formen. Egal, ob klassisch mit Schokolade gefüllt, mit Sprüchen oder auch mit Beauty-

Artikeln - hier ist für jeden etwas dabei. Man kann einen Adventskalender natürlich auch selber anfertigen und zwar aus Material, dass die meisten bereits Zuhause haben.

Für den Upcycling-Adventskalender benötigt man:

- alte Zeitungen/Zeitschriften/ Werbeprospekte
- Stifte oder Aufkleber mit Zahlen
- einen Holzring (alternativ einen alten Kleiderbügel)
- Geschenkeband
- Schere
- Lineal
- Bleistift
- Klebeband
- 24 kleine Geschenke/Süßigkeiten
- optional: Dekostempel, Aufkleber, weiteres Dekomaterial



Zunächst werden mithilfe des Lineals 24 Quadrate (doppelt so groß wie das anschließende Paket sein soll) auf die Zeitungen aufgemalt und ausgeschnitten. Dann können die Adventsüber-

schungen eingepackt und die Päckchen mit unterschiedlich langen Geschenkebändern umwickelt werden. Nun können die Pakete mit verschiedenen Nummern, aber auch Stickern, Stempelmotiven usw. verziert werden. Die Bänder werden nun an einem Holzring oder an einem Kleiderbügel befestigt. Und schon kann der individuelle Adventskalender aufgehängt werden.

Weihnachten und Silvester

in der Historischen Wassermühle Birgel

Lasst euch an den Feiertagen verwöhnen,
Weihnachtsbuffet am 25. und 26.12.2022
Silvesterabend hochwertiges 8-Gänge-Menü
mit Livemusik

Neujahrstrunk
Wir freuen uns, euch in unserem weihnachtlich
geschmückten Festsaal begrüßen zu dürfen.

**HISTORISCHE
WASSERMÜHLE**
Mühlenstraße 1
54587 Birgel/Vulkaneifel

Weitere Details und Voranmeldungen unter
info@moulin.de oder 06597/92820

LOKALES AUS ZÜLPICH

Theaterverein Nemmenich feiert Jubiläum

Am 22. November durfte der Theaterverein „Eintracht“ Nemmenich 1904 e. V. sein Mitglied Patrick Bohn für 25 Jahre Vereinszugehörigkeit ehren. Patrick stand schon mit zwölf Jahren zum ersten Mal auf der Bühne im Stück „Hänsel

und Gretel“. Im November 1997 wird er dann in den Theaterverein aufgenommen. Bisher hat er in zwölf Theaterstücke mitgespielt, mal als Kellner, mal als Spion für den Bürgermeister in Frauenkleidern, als Friseurlehrling, der sei-

nen ersten Haarschnitt durchführen darf, als Gigolo, der sich seinen Kuraufenthalt durch reiche, einsame Damen finanziert lässt, der fauler Amtsdienner, der dienstefrige Polizist und nicht zuletzt, als Beamter vom Bauamt. Jeder

neuen Herausforderung hat er sich mit Freude und Fleiß gestellt und seine Rolle zum Leben erweckt. In vielen Stücken hatte er die Freunde, mit seiner Mutter Jenny Bohn, erste Vorsitzende des Vereins, zusammen auf der Bühne zu stehen.



Notverkauf der Immobilie durch Erbschaft?

Es gibt verschiedene Gründe, die Immobilienbesitzer zu einem Notverkauf zwingen. Dazu gehört beispielsweise der Verlust des Jobs oder eine Insolvenz. Ein anderer Grund könnte in Zukunft auch die Erbschaft einer Immobilie sein. Ein neuer Gesetzesentwurf des Bundestags kann eine Erbschaft zukünftig sehr teuer werden lassen.

Neuer Gesetzesentwurf: Jahressteuergesetz 2022

Ein neuer Gesetzesentwurf des Bundestags sieht eine Änderung des Bewertungsgesetzes (BewG) vor. Beim Entwurf des so genannten *Jahressteuergesetzes 2022 (JStG 2022)* wird eine Vielzahl an Einzelregelungen festgelegt, die sich indirekt auf viele Bereiche des Steuerrechts beziehen. In Bezug auf Immobilien geht es konkret um die steuerliche Bewertung. Diese resultiert aus einer höher angesetzten Nutzungsdauer von Immobilien, welche auf 70 bis 80 Jahre steigt. Der Betrag, der aufgrund des Alters der Immobilie vom Herstellungswert abgezogen wird, sinkt. Was bleibt, ist ein höherer Restwert. Darüber hinaus erhöht sich der Sachwertfaktor, mit dem dieser Restwert multipliziert wird.

Deutliche Erhöhung der Erbschafts- und Schenkungssteuer

Das Gesetz bringt eine **deutliche Erhöhung** der **Erbschafts- und**

Schenkungssteuer mit sich. Erben und Schenken wird aus steuerlicher Sicht gleich betrachtet. Je nach Verwandtschaftsgrad existieren unterschiedliche Freibeträge und Steuerklassen. Das JStG 2022 bezieht sich also sowohl auf das Erbe als auch auf das Schenken von Immobilien. Es geht dabei aber nicht um eine Änderung des Erb- und Schenkungssteuersatzes, sondern um eine Änderung der steuerlichen Bewertung von bebauten Grundstücken.

Diese Änderung der Bewertung orientiert sich vermehrt an aktuellen Immobilienpreisen, die in den letzten Jahren bekannterweise stark angestiegen sind. Durch die höhere Bewertung werden die Freibeträge schneller bzw. häufiger überschritten und das Erbe entsprechend besteuert. Die in 2022 rasant gestiegenen Zinsen für Immobilendarlehn können dazu führen, dass nicht ausreichend Kredit zur Zahlung der Steuer aufgenommen werden kann, da dieser mittlerweile zu teuer geworden ist.

Freibeträge im Erb- und Schenkungsfall

Die Freibeträge sind höher, je näher die familiäre Beziehung zwischen dem Erben und dem Erblasser bzw. Schenker ist. Je nach persönlichem Verhältnis der Be-

günstigten zum Erblasser/Schenker ergeben sich unterschiedliche Freibeträge und Steuerklassen. So ergeben sich beispielweise folgende Freibeträge:

- Lebenspartner 500.000 €
- Kinder- und Stiefkinder 400.000 €
- Enkelkinder 200.000 €

Das Problem, welches durch das Jahressteuergesetz entsteht: Die Freibeträge bleiben zwar gleich, jedoch sind diese durch die hohe Immobilienbewertung schneller ausgeschöpft. Experten gehen davon aus, dass die Steuerlast aufgrund der Gesetzesänderung 20 - 30 % höher ausfallen könnte als bisher. Das ist eine erhebliche Steigerung, die eine Erbschaft in der Zukunft extrem teuer machen kann. Betroffen hiervon sind besonders Erben mit geringen und mittleren Einkommen bzw. eigenem Vermögen.

Eine Finanzierung der anfallenden Steuern ist durch die rasant

gestiegenen Zinsen ebenfalls

sehr teuer geworden.

Was dazu führen kann, dass die geerbte Immobilie ggf. unter Zeitdruck verkauft werden muss. Der klassische Fall eines so genannten Notverkaufs.

Sofern eine Übertragung von Immobilieneigentum sowieso geplant ist kann es sinnvoll sein dies noch in 2022 abzuwickeln. Sollten Sie sich bereits in der



Situation des Notverkauf befinden ist es empfehlenswert einen spezialisierten und erfahrenen Makler heranzuziehen. Dieser sorgt dafür, dass Ihre Immobilie auch unter Zeitdruck zu einem gerechten Preis verkauft wird. Wenn Sie weitere Informationen, z.B. bezüglich eines Notverkaufs benötigen, wenden Sie sich an die Experten von FS-IMMOBILIEN. Diese beraten Sie gerne und sind unter der Nummer 02441/7969550 für Sie erreichbar. Außerdem können Sie eine **kostenlose** und **völlig unverbindliche Immobilien-Bewertung** unter www.fs-immo.eu vornehmen.

Ermitteln Sie
den Marktwert
Ihrer Immobilie
kostenlos auf
www.fs-immo.eu



FABIAN SCHUMACHER
IMMOBILIEN
VERKAUFEN mit PREISGARANTIE



Ihr Immobilienmakler für die
Vermittlung von Wohnträumen
und Anlage-Immobilien

Wir suchen für unsere VORGEMERKTEN KÄUFER:

- Häuser auch mit Flut- oder Totalschaden
- Bauernhäuser & -höfe
- Ein-/Zwei- & Mehrfamilienhäuser
- Eigentumswohnungen
- Grundstücke
- Immobilien zur Kapitalanlage



Legen Sie Ihr
persönliches
Suchprofil an

Hindenburgstraße 25
53925 Kall
Phone: 0 24 41 / 79 69 55 0
Fax: 0 24 41 / 79 69 55 1
E-Mail: info@fs-immo.eu

www.fs-immo.eu

Landrat Markus Ramers ist neuer Vorsitzender des KreisSportBundes

Tamara Empt zur Vorsitzenden der Sportjugend gewählt

Der KreisSportBund Euskirchen e.V. hat einen neuen Vorsitzenden: Landrat Markus Ramers ist in der jüngsten Mitgliederversammlung einstimmig in das Amt gewählt worden. Er ist damit Nachfolger von Günter Rosenke. Der bis 2020 amtierende Landrat hatte den Vorsitz stolze 20 Jahre inne.

Am 8. November veranstaltete der KreisSportBund Euskirchen e.V. (KSB) seinen diesjährigen Jugendtag der Sportjugend und die Mitgliederversammlung im Sitzungssaal der Kreisverwaltung Euskirchen. Zahlreiche Vertreter*innen der Mitglieder des KSB Euskirchen haben die Gelegenheit genutzt, mit den haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitenden des KSB in Kontakt zu kommen und sich über die Arbeits- und Handlungsfelder zu informieren. Der 1. Vorsitzende Günter Rosenke führte zum letzten Mal durch die Mitgliederversammlung und stellte sich nach 20 Jahren an der Spitze des KreisSportBundes Euskirchen nicht mehr zur Wahl.

Ganz besonders dankte er in seiner Einführung allen Ehrenamtlichen der Sportvereine im Kreis Euskirchen sowie dem Haupt- und

Ehrenamt im KSB Euskirchen für den geleisteten Einsatz. Die Sportlandschaft im Kreis Euskirchen sei großen Herausforderungen wie Corona-Pandemie, Flutkatastrophe oder nun auch Energiekrise ausgesetzt. Aber mit viel Herzblut und Engagement, Kreativität und Ausdauer trotzen unsere Sportvereine diesen Herausforderungen und konnten so den Mitgliederrückgang in Grenzen halten. „Mit Gemeinschaft und Solidarität sind und bleiben die Sportvereine anpassungsfähige Stabilitätselemente in einer sich schneller wandelnden Gesellschaft“, so der scheidende Vorsitzende. Als neuer Vorsitzender des KreisSportBundes Euskirchen e.V. wurde einstimmig Landrat Markus Ramers gewählt. Zu seinen Stellvertretern wurden Achim Blindert und Sabine Sistig gewählt. Die weiteren Vorstandsmitglieder wurden in ihrem Amt für die nächsten vier Jahre bestätigt. Zum Abschluss der Mitgliederversammlung nutzte der neue Vorsitzende Ramers die Gelegenheit, den langjährigen Vorstandsmitgliedern Günter Rosenke und dem Vorsitzenden der Sportjugend Frank Fritze für ihre 20-jährige



v.l.: Achim Blindert -stell. Vorsitzender, Iris Hanke - Gleichstellungsbeauftragte, Cornelia Aha -stell. Gleichstellungsbeauftragte, Landrat Markus Ramers - 1. Vorsitzender, Franz Jasper - Kassenwart, Markus Strauch - Geschäftsführer, Sabine Sistig -stell. Vorsitzende, es fehlen: Benedikt Hammes - Lehrbeauftragter, Tamara Empt - 1. Vorsitzende Sportjugend Euskirchen. Foto: KreisSportBund Euskirchen e.V.

Amtszeit ganz herzlich zu danken.

Auf dem Jugendtag der Sportjugend Euskirchen wurde mit Tama-

ra Empt, Mitarbeiterin der Ehrenamtsagentur Ehrensache des Kreises Euskirchen, eine neue Vorsitzende gewählt.

Don Kosaken Konzert in Weilerswist

am 20.12.2022 um 20:00 Uhr in St- Mauritius

(WK) Am Dienstag, 20. Dezember, 20 Uhr, zum zweizwanzigsten Mal in Weilerswist: Das legitime und einzige Original nach dem Gründer Serge Jaroff, der legendäre und unerreichte Don-Kosaken-Chor Wanja Hlibka, das Non plus Ultra im Chorgesang, ein Ensemble hervorragend ausgebildeter Solisten mit wunderschönen, einmaligen Stimmen. Schon beim ersten Weihnachtskonzert im Jahre 1999 begeisterte und überzeugte der Don-Kosaken-Chor restlos und eroberte die Herzen aller Zuhörer im gesanglichen Sturm mit großer Empfindsamkeit und Inbrunst. Die seither veranstalteten, großartigen Konzerte, die herrlichen Stimmen der hervorragend ausgebildeten Solisten

waren alle einmalig, bleiben unvergessen und sind in nachhaltig angenehmer, wohlfühlend warmer Erinnerung. Chorleiter Wanja Hlibka ist der Einzige, der sich als ehemaliger Schüler und Tenor-Solist des berühmten Serge Jaroff nicht nur auf ihn berufen kann, sondern sich vielmehr auch als dessen legitimer Nachfolger bezeichnen darf. Nur dieser Don-Kosaken-Chor, das Original, führt konsequent und stilecht in der Tradition den Chorgesang der Don Kosaken auf höchstem Niveau fort und pflegt ihn als Erbe konsequent. Spitzensolisten von den verschiedensten Staatsopern Osteuropas sind in der Formation. Der renommierte Chor singt unerreicht klassische sakrale Werke, Volksweisen und Weih-

nachtslieder in der Klangpracht, Präzision und Perfektion getreu des ehemaligen Chores von Serge Jaroff in russisch und deutsch.

Karten gibt es bei der Firma Michael Fey, Post, Buch- und Schreibwarenhandel, Kölner Straße 79-81 in Weilerswist, zum Preis von 25 Euro.

Pop & Gospelchor „singAsong“ Hillesheim

Nach langer Pause, bedingt durch die Pandemie, freuen wir uns wieder ein Weihnachtskonzert zu singen. Eine kleine Auswahl, zum Beispiel von Pop und Gospel, Balladen, Friedensliedern und amerikanischen Songs werden ihnen geboten. Das Konzert beschränkt sich auf circa 45 Minuten.

Samstag, 3. Dezember, 19 Uhr, St. Martin Kirche Hillesheim (normal geheizt)

Sonntag, 4. Dezember, 16.30 Uhr, Kirche Don Bosco (extra geheizt) Einlass: 30 Minuten vor Konzertbeginn,
Wir freuen uns Dich zu sehen.
Eintritt frei, Spenden erwünscht.

Ein Beitrag von Rechtsanwältin Sylvia Winand, Fachanwältin für Familienrecht, Kanzlei Müller & Partner PartGmbB Rechtsbeistand Rechtsanwalt, Mechernich

Wohnwert/Unterhalt bei Trennung/Scheidung



Wieso wird mir für die von mir bewohnte Immobilie, die in meinem Allein- bzw. Miteigentum steht, bei der Unterhaltsberechnung ein Geldbetrag für deren Nutzung als Einkommen zugerechnet? Diese Frage wird im Rahmen der Unterhaltsberechnung oft gestellt, da es nur schwer nachvollziehbar ist, weshalb hier ein fiktives Einkommen zugerechnet wird.

Das ist so, da ein Unterhaltsberechtigter oder Verpflichteter, der für den von ihm genutzten Wohnraum keine Miete zahlen muss, durch dieses mietfreie Wohnen einen **vermögenswerten Vorteil** erfährt. Dieser wird bei einer Unterhaltsberechnung dem Einkommen zugerechnet. Eine Ausnahme von dieser Regel gilt nur dann, wenn es sich dabei um eine freiwillige Zuwendung Dritter, etwa der kostenlosen Zurverfügungstellung von Wohnraum durch die Eltern für das eigene Kind nach

dessen Trennung oder Scheidung handelt.

In der Regel wird im Falle der Trennung zuerst einmal ein Wohnwert in Höhe von 400,00 EUR als fiktives Einkommen in Ansatz gebracht. Nach Ablauf des Trennungsjahres, spätestens jedoch bei Scheidung, richtet sich der Wohnwert dann konkret nach der Höhe des Mietzinses, der auf dem freien Wohnungsmarkt für die selbst genutzte Immobilie zu erzielen ist. Dieser Wohnwert ist im Rahmen der Unterhaltsberechnung als fiktives Einkommen zu berücksichtigen. Soweit allerdings für die Immobilie noch Zins- und Tilgungsleistungen zu erbringen sind, können diese in einem gewissem Umfang als Abzugsposten Berücksichtigung finden.

In unterhaltsrechtlicher Hinsicht bedeutet dies, dass je höher der Wohnwert zu berücksichtigen ist,

Kanzlei Müller, Eicks & Winand

Rechtsbeistand | Rechtsanwälte

Siegfried Müller

Rechtsbeistand*
Insolvenzrecht*
Gesellschaftsrecht*

Alexander Welter

Rechtsanwalt
Arbeitsrecht*
Erbrecht*

Sylvia Winand

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

Jochen Müller

Rechtsanwalt
Insolvenzverwalter
Fachanwalt für Insolvenzrecht
Geprüfter ESUG-Berater (DIAL)

Werner Eicks

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Erbrecht*

Christoph Bär

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht
Datenschutzbeauftragter

Dana Fünfzig

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Handels- und Gesellschaftsrecht
Insolvenzrecht*

Tobias Knips

Rechtsanwalt
Mietrecht*
Verkehrsrecht*
Strafrecht*

Annika Schlösser

Rechtsanwältin

Kanzlei Müller & Partner PartG mbB
Rechtsbeistand Rechtsanwalt

Kanzlei Mechernich

Zum Markt 10 | 53894 Mechernich
Tel. 02443 9812-0
Fax 02443 9812-19
info@kanzlei-mew.de

Weitere Standorte
in Frechen/Köln und Weilerswist

www.kanzlei-mew.de



* Mitglied der
Rechtsanwaltskammer Köln
▲ TätigkeitsSchwerpunkt
○ im Angestelltenverhältnis



Auch bei fortschreitendem Prostatakrebs gut leben

Was Betroffene und Angehörige für mehr Lebensqualität tun können

Etwa 60.000 Männer erhalten pro Jahr in Deutschland nach Angaben des Robert Koch-Instituts (RKI) die Diagnose Prostatakrebs. Damit ist er hierzulande die häufigste Krebserkrankung bei Männern, das Risiko steigt ab dem 50. Lebensjahr an. Doch Prostatakrebs ist nicht gleich Prostatakrebs, wie das fortgeschrittene Stadium zeigt.

Symptomfreie Zeit bestmöglich gestalten

Bei einer frühzeitigen Erkennung von Prostatakrebs wird zur Heilung auf eine Strahlentherapie, das Entfernen der Prostata und/oder einen Hormonentzug gesetzt. Von fortschreitendem Prostatakrebs ist die Rede, wenn diese Maßnahmen nicht anschlagen, sich aber noch kei-

ne Metastasen entwickelt haben. Eine Heilung ist dann nicht mehr möglich. Das Therapieziel lautet nun: die Metastasierung so lange wie es geht hinauszögern und dabei möglichst die Lebensqualität zu erhalten. Denn in diesem Stadium ist der Patient größtenteils symptomfrei und kann sein Leben aktiv gestalten. Er kann dazu beitragen, das Voranschreiten hinauszögern und die symptomfreie Zeit bestmöglich zu nutzen.

Beratung aktiv beim Arzt einfordern

Trotz Symptomfreiheit sollte der Patient auch in dieser Phase Arztbesuche und regelmäßige Kontrolltermine in Anspruch nehmen, etwa um die sogenannte PSA-Verdopplungszeit als Messwert für das Voran-

schreiten der Metastasenbildung zu ermitteln. Zudem kann der Betroffene viele Ratschläge und Tipps beim Urologen einholen. Ganz konkret kann es bei diesen Gesprächen etwa um neue Therapiemöglichkeiten, um auftretende Beschwerden oder auch Begleiterscheinungen wie sexuelle Unlust und Erektionsstörung, eine gestörte Blasenfunktion oder die Ernährung bei Prostatakrebs gehen. Patienten sollten solche Informationen vom Urologen aktiv einfordern. Oft hilft es auch, sich von einer oder einem Angehörigen zum Termin begleiten zu lassen, um keine Fragen zu vergessen.

Information und Austausch für Patienten und deren Angehörige
Zwischen den Arztterminen und

zur Vorbereitung darauf können sich Patienten selbstständig informieren und selbst aktiv werden, etwa durch die Nutzung des Service- und Ratgeberportals der Kampagne „wertvoller - Gut leben trotz fortschreitendem Prostatakrebs“.

Sie stellt den Erhalt der Lebensqualität in den Fokus. Auf der Website www.wertvoller.de und auf Facebook finden Patienten und deren Angehörige Unterstützung, hilfreiche Informationen, Motivation und eine Plattform für den gemeinsamen Austausch mit anderen Betroffenen.

Wer sich per Newsletter über aktuelle Entwicklungen informieren lassen will, kann sich dafür kostenlos auf der Webseite anmelden.
(djd)

IHR FAHRRADHÄNDLER IM BAHNHOF BAD MÜNSTEREIFEL

• Trek •	• Diamant •	• Conway •	• Ruff Cycles •	• Metz •	• Ca Go •
----------	-------------	------------	-----------------	----------	-----------

FAHRRÄDER

Unsere große Auswahl an

- ⇒ E-Mountainbikes
- ⇒ E-Fullsuspension
- ⇒ E-Trekkingbikes
- ⇒ E-Citybikes
- ⇒ E-Bike Cruiser
- ⇒ E-Lasterrad
- ⇒ E-Scooter

ZUBEHÖR

Für jede Anforderung & Anlass

- ⇒ Bontrager
- ⇒ Uvex
- ⇒ Roeckl
- ⇒ BBB
- ⇒ Abus
- ⇒ SKS
- ⇒ Shimano
- ⇒ Schwalbe
- ⇒ Bosch

SERVICE

Wir sind für Sie da

- ⇒ Beratung
- ⇒ Verkauf
- ⇒ Service
- ⇒ Werkstatt
- ⇒ Zubehör
- ⇒ Verleih

Beratung, Probefahrt, Wartung oder Reparatur?

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Jobrad / Bikeleasing / Eurorad / Deutsche Dienstrad / Business Bike

SCHMIKO DER FAHRRADHÄNDLER

Kölner Straße 13 · 53902 Bad Münstereifel

02253-543877
schmiko@derfahrradhander.de
derfahrradhander.de

Montag geschlossen
Dienstag 10:00 - 12:00 & 16:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch geschlossen
Donnerstag 10:00 - 12:00 & 16:00 - 18:00 Uhr
Freitag 10:00 - 12:00 & 16:00 - 18:00 Uhr
Samstag 10:00 - 13:00 Uhr

Außerhalb der Öffnungszeiten sind wir nach Terminvereinbarung gerne für Sie da!



Wer sich regelmäßig bewegt, kann trotz fortschreitendem Prostatakrebs zum persönlichen Wohlbefinden beitragen und die symptomfreie Zeit bestmöglich nutzen. Foto: djd/www.wertvoller.de/Bayer Vital

LEBEN, WELLNESS & BEAUTY

Richtig essen für die Schilddrüse

Warum Jod unverzichtbar ist und wann man keinen Kaffee trinken sollte



Seefisch ist eine natürliche Jodquelle und auch sonst sehr gesund. Er sollte regelmäßig auf den Tisch kommen. Foto: djd/www.forum-schilddruese.de/Getty Images/Miodrag Ignjatovic

Von Stoffwechsel bis Stimmung, von Hitzeempfinden bis Herzschlag: Die Schilddrüse beeinflusst über ihre Hormone zahlreiche Körperfunktionen und dadurch auch das allgemeine Wohlbefinden. Damit das schmetterlingsförmige Organ am Hals richtig arbeiten kann, braucht es bestimmte Spurenelemente wie Jod und Selen, die mit der Nahrung zugeführt werden müssen. Ist bei Fehlfunktionen der Schilddrüse die Einnahme von Medikamenten erforderlich, sind bei der Ernährung ebenfalls einige Dinge zu beachten.

Salz und Seefisch für die Jodversorgung

Im Zentrum einer schilddrüsen gesunden Ernährung steht eine gute Jodversorgung. Denn das Spurenelement ist ein wesentlicher Bestandteil der Schilddrüsenhormone T3 und T4. Ein durchschnittlicher Erwachsener benötigt etwa 200 Mikrogramm Jod pro Tag - also ein fünftel Milligramm. Bei Schwangeren und Stillenden ist der Bedarf auf 230 beziehungsweise 260 Mikrogramm täglich erhöht. Das klingt zwar immer noch wenig, ist aber gar nicht so leicht zu erreichen. Denn die Böden in Deutschland sind sehr jodarm, sodass in Kartoffeln, Getreide und Gemüse nur wenig davon enthalten ist. Die wichtigste Quelle ist daher See-

gibt es dagegen meist keinen Ergänzungsbedarf, da die meisten Menschen ausreichend versorgt sind. Selen ist etwa in Fleisch, Fisch, Eiern, Pilzen, Kohl, Hülsenfrüchten, Spargel und Paranüssen enthalten.

Wechselwirkungen bei Schilddrüsenmedikamenten

So wie bestimmte Nährstoffe die Schilddrüsengesundheit fördern, können andere Nahrungsmittel die Wirkung von Schilddrüsenmedikamenten behindern - eine Infobroschüre zum Thema gibt es unter www.forum-schilddruese.de. Wer das Schilddrüsenhormon

Levothyroxin einnehmen muss, sollte dies deshalb morgens eine halbe Stunde vor dem Frühstück tun, unzerkaut und mit Wasser. Kaffee und Milch sind nicht geeignet, denn sie verlangsamen und behindern die Aufnahme des Wirkstoffs. Das gilt auch für Grapefruit, Papaya, Soja und Kalziumpräparate. Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C erhöhen dagegen die Aufnahme des Hormons, was ebenfalls die Dosierung stören kann. Ein zeitlicher Abstand zur Tabletteneinnahme ist bei diesen Lebensmitteln deshalb wichtig. (djd)

Jetzt Termin buchen!
Tel. 02443 - 91 23 176

Seeweg 9 (Halle 9)
53894 Mechernich-Kommern



Nr.1
ThaiMassage

- Traditionelle Thai-Massage
- Thai-Öl-Massage
- Rücken-Kopf-Schulter-Massage
- Fuß-Massage
- Salzgrotte

www.thaimassage-nr1.de



projekt.bike p.b GmbH

Bahnhofstraße 1 · 53947 Nettersheim
Tel. 02486 1000 · www.projekt.bike



VERKAUF, SERVICE, ZUBEHÖR, BIKE-LEASING, NOX CYCLES TESTCENTER



BIKEFITTING



BODYSCAN



ERGONOMIEBERATUNG



TOP MARKEN u.a.

NOX CYCLES
KALKHOFF
FOCUS E
CAMPUS
POISON
n
NOLOO
MONDRAKER
HOHEACHT



Sicher durchs Getümmel in der Stadt kommen

Assistenzsysteme können Autofahrer unterstützen und viele Unfälle verhindern

Am Steuer eines Autos können schon kleine Ablenkungen schwerwiegende Folgen haben. Wer mit

den Gedanken ganz woanders ist oder kurz aufs Display des Navigationsgeräts schaut, bemerkt

KFZ-Meisterwerkstatt



Industriestraße 32 53949 Schmidtheim 0177 / 91 54 658 info@kt-automobile.com

www.KTAutomobile.com

Seit über 30 Jahren Ihr KFZ-Sachverständiger
von der IHK-Aachen öffentlich bestellt und vereidigt
für KFZ-Schäden und -Bewertung



MÖNIKES
SACHVERSTÄNDIGENBÜRO GMBH

Messerschmittstraße 17 · 53925 Kall · Tel. 0 24 41 - 17 34
Mo. - Fr.: 08.00 - 19.00 Uhr / Sa.: nach Vereinbarung

Unsere Dienstleistungen sind:

- Unfallschadengutachten
- Bewertungen von Kraftfahrzeugen und Maschinen
- Wertgutachten für Versicherungen (Oldtimer)
- Leasingrücknahmegutachten
- Beweissicherungsgutachten
- Restwertermittlung
- Motorradrahmenvermessung u.v.m.



Unachtsamkeit am Steuer kann schwerwiegende Folgen haben, gerade im quirligen Stadtverkehr. Technik kann dabei den Menschen unterstützen und die schwächsten Verkehrsteilnehmer besser schützen. Foto: djd/ Robert Bosch/Getty Images/Toa55

womöglich eine Gefahrensituation zu spät. Gerade im Getümmel des Stadtverkehrs ist jederzeit Konzentration gefragt. Dabei kann Technik die Person am Steuer unterstützen und gleichzeitig schwächere Verkehrsteilnehmer wie Radfahrer oder Fußgänger besser schützen. Elektronische Assistenzsysteme behalten auch in komplexen Situationen stets den Überblick und reagieren schneller als der Mensch - zum Beispiel bei einer Notbremsung

Gefahren erkennen und Unfälle verhindern

Mithilfe der Fahrerassistenzsysteme soll die Zahl schwerwiegender Kollisionen in den kommenden Jahren weiter zurückgehen. Nach Ergebnissen der Bosch Corporate Research, die auf der GIDAS Datenbank beruhen, könnten sich etwa 43 Prozent der Unfälle zwischen Autos und Radfahrern vermeiden lassen, wenn jeder Pkw mit der automatischen Notbremsung auf Radfahrer ausgestattet wäre. Der Gesetzgeber hat die Vorteile erkannt. Deshalb gehört bereits seit Juli 2022 in der EU die automatische Notbremsung auf andere Pkw zur Pflichtausstattung von Neufahrzeugen. Ab 2024 sind auch Systeme vorgeschrieben, die auf Radfahrer und Fußgänger reagieren. Weitere Lösungen wie das automatische Spurhalten oder Assistanten, die über die erlaubte Höchstgeschwindigkeit informieren und beim Über-

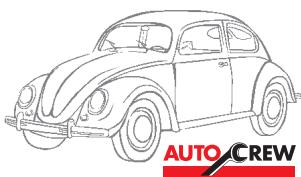
schreiten warnen, sind ebenfalls nach der EU-Gesetzgebung in diesem Jahr verpflichtend. Schon für heutige Fahrzeuge werden diese Systeme vielfach als Serienausstattung angeboten oder sind als Extra erhältlich.

Stets das Fahrzeugumfeld im Blick

Um die verbesserte Sicherheit im Straßenverkehr zu ermöglichen, arbeiten im Hintergrund komplexe Systeme. Verschiedene Umfeldsensoren sind in der Lage, kreuzende Fahrradfahrer sowie deren Abstand zum Fahrzeug, Geschwindigkeit und Fahrtrichtung zu erkennen. Droht eine Kollision, bremst das System das Auto automatisch ab, bis es zum Stillstand kommt. In modernen Fahrzeugen sind dazu verschiedene Komponenten wie Radarsensoren, Videokameras und Ultraschallsensoren von Bosch verbaut. Die Technik macht den Straßenverkehr nicht nur sicherer, sondern entlastet zugleich den Menschen am Steuer.

Ein weiteres Beispiel dafür ist die Ausstiegswarnung: Das System erkennt mit Eck-Radarsensoren im hinteren Teil des Fahrzeugs, wenn sich andere Verkehrsteilnehmer nähern. Optische und akustische Signale warnen in diesem Fall Fahrer und Mitfahrer davor, die Tür zu öffnen. Auf diese Weise lassen sich Unfallrisiken minimieren, Verletzungen bei Radfahrern vermeiden und Schäden am Fahrzeug vermindern. (djd)

Neu- und Gebrauchtwagen Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG



**Autohaus
Vossel KG**
Heerstr. 54
53894 Mechernich
Tel.: 02443 31060

**Volkswagen Economy Service
Vossel & Kühn**
Hermann-Kattwinkel-Platz 7
53937 Schleiden-Gemünd
Tel.: 02444 2212


AUTO HAUS
GbR **HÜCK**



**53894 Mechernich-Roggendorf • An der Insel 2,
Tel.: 02443/2494 • Fax: 02443/8917**

Neuwagen • Gebrauchtwagen
Finanzierung • Leasing
Karosserie- u. Reparaturwerkstatt
aller Fabrikate

Haupt- u. Abgasuntersuchung
Leihwagen • Bremsenprüfstand
Zylinderkopfplanbank
Reifendienst • Klimaservice

www.autohaus-hueck.de

Bei Dränglern cool bleiben

Während die Zahl der Verkehrsunfälle mit Personenschäden laut Statistik weiter zurückgeht, nehmen Karambolagen aufgrund von zu dichtem Auffahren immer mehr zu. Drängeln ist neben überhöhter Geschwindigkeit eine der beiden häufigsten Unfallursachen. Wenn es auf Deutschlands Autobahnen zum Crash kommt, sind in der Regel Rasen oder Drängeln oder beides in Kombination im Spiel, wie Polizei und Verkehrssicherheitsexperten berichten. Wer es mit solch einem Drängler zu tun hat, kann dabei schnell selbst in Hektik oder in Wut geraten. Beides ist die denkbar schlechteste Reaktion. Statt dessen muss die Devise lauten: Immer ruhig bleiben. Denn Ärger oder Wut haben auf der Autobahn, aber auch im Straßenverkehr generell nichts zu suchen, weil diese Emotionen zu den falschen Aktionen und Reaktionen verleiten. Wenn man sich durch einen Drängler unter Druck gesetzt fühlt, sollte man nicht hartnäckig auf seinem Recht bestehen, sondern dem nervenden

Zeitgenossen möglichst schnell das Überholen ermöglichen - ohne Hektik und ohne andere Autofahrer in Bedrängnis zu bringen. Ebenso gilt es zu vermeiden, die Bedrängnis, in die man durch den aufdringlichen Hintermann gebracht wird, an das vorausfahrende Fahrzeug weiterzugeben, indem man sich diesem zu sehr nähert. Denn daraus können unliebsame Kettenreaktionen resultieren.

Zur Vermeidung solcher Situationen ist es ebenfalls ratsam, bei einem eigenen Überholvorgang immer wieder - alle fünf bis zehn Sekunden raten die Fachleute - zu kontrollieren, dass man nicht ein schnelleres Fahrzeug hinter sich behindert.

Manche Autofahrer begehen den Fehler, wenn ein Fahrzeug mit höherer Geschwindigkeit hinter ihnen auftaucht, dessen Fahrer zu provozieren, indem sie den Überholvorgang unnötig lang ausdehnen bei möglichst geringem Tempo. Diese Verkehrsteilnehmer sollten erstens das allgemeine Rechtsfahrgesetz in

Deutschland nicht vergessen und sich zweitens darüber klar sein, dass sie mit ihrem Verhalten dem

Eskalieren einer solchen Situation Vorschub leisten können. (mid/ak-o)



- Inspektion •
- Klimatechnik •
- Reifenservice •
- TÜV-Vorführung •
- Unfallinstandsetzung •
- Reparatur aller Marken •

**KFZ-MEISTERSERVICE
FÜR ALLE MARKEN!**

Feytalstr. 20 · 53894 Mechernich
www.autohaus-reinartz.de

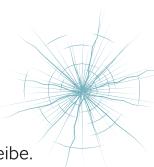
SCHNELL, KOMPETENT,
TRANSPARENT:
DER ŠKODA GLASSERVICE.

**100 %
ORIGINAL**

BESTE AUSSICHTEN: Glasreparatur und Scheibentausch vom Profi.

STEINSCHLAG?

Dann zum ŠKODA Glasservice.



GLASSCHÄDEN SOFORT BEHEBEN.

Mit modernster Reparaturmethode.

ALTERNATIV: DER SCHEIBENTAU SCH.

Mit passgenauer ŠKODA Original Windschutzscheibe.

BESTE BERATUNG?

Auch die gibt es bei uns!

UNSER SERVICE FÜR SIE:

- › Scheibenreparatur kostenlos¹
- › Scheibentausch ohne Zusatzkosten¹
- › Geprüfte ŠKODA Original Teile
- › 100 % Sicherheit und Werterhalt
- › Hilfe bei der technischen Schadenabwicklung

¹Reparatur von Glasschäden meist über Teil- bzw. Vollkasko kostenlos. Bei Scheibentausch ist je nach Vertrag die Selbstbeteiligung fällig.

AUTOHAUS ANTON GOTZEN GMBH & CO KG

ŠKODA Servicepartner

Industriestraße 1, 53909 Zülpich

T 02252-1044

<https://gotzen.skoda-auto.de>

ŠKODA Service

PEUGEOT KOMPLETPREIS-ANGEBOTE

**ALLZEIT SICHER
UNTERWEGS**

PEUGEOT EMPFIEHLT TOTAL

PEUGEOT WARTUNG

Mit allen vorgeschriebenen Kontrollen und PEUGEOT Langzeitmobilität.

ab **79 €***

* Komplettpreis inkl. MwSt. für viele PEUGEOT Modelle inkl. aller vorgeschriebenen Kontrollen und PEUGEOT Langzeitmobilität. Über das entsprechende Komplettpreis-Angebot für Ihren PEUGEOT informieren wir Sie gerne.

IHR PEUGEOT SERVICE
MIT UNS KOMMEN SIE EINFACH WEITER!

Autohaus Müllejans GmbH

52385 Nideggen-Schmidt · Heimbacher Straße 17 ·
Tel.: 02474/93010
www.peugeot-muellejans.de

Spaß **Unterhaltung**
Freude **Kreativität** **witz** **Freude**
Denken **Wissen** **Rätsel**

Jipps

Denken
Wissen **Aktion** **Rätsel** **Spaß**
Genuss **Lachen** **Lösung**

Rezept

Poffertjes

Zutaten:

- 3 Eier
- 1 Prise Salz
- 1 Pck. Vanillezucker
- 50 g Zucker
- 250 g Mehl
- 150 ml Milch
- 2 gestrichene TL Backpulver
- 2-3 EL Öl
- 75 g Butter
- 2 EL Puderzucker

Die Eier mit Salz, Vanillezucker und Zucker mit den Schneebesen des Handmixers dick-cremig aufschlagen. Abwechselnd 200 g Mehl und Milch unterrühren. Anschließend die Masse für ca. 15 Minuten quellen lassen. 50 g Mehl und Backpulver mischen und unter den Teig rühren.

Die Mulden einer Poffertjes-Pfanne mit Öl ausstreichen und die Pfanne erhitzen. Je 1 TL Teig in die Mulden füllen. Bei schwacher bis mittlerer Hitze goldbraun backen und wenden, wenn sich kleine Bläschen an der Oberfläche bilden. Das klappt leicht mit zwei Holzspießen. Von der zweiten Seite ebenso backen und den restlichen Teig auf die gleiche Art verarbeiten. Währenddessen Butter in einem kleinen Topf schmelzen und die fertigen Poffertjes mit Puderzucker bestäuben und mit Butter servieren.



Bild der Woche



Die Blätter können in geringen Mengen roh gegessen werden und schmecken ein wenig nach Haselnuss. In kleinen Dosen soll die Mohnblume auch gegen Husten helfen und eine beruhigende Wirkung haben.



Suche nach einer Herberge



Josef und Maria sind auf der Suche nach einer Herberge. Leicht genervt klopft Josef schon an die zwölften Tür. Der Wirt öffnet und Josef fragt: "Habt Ihr Quartier für meine Frau und mich?" Wirt: "Nein, alles ausgebucht." Josef: "Aber seht doch, meine Frau ist hochschwanger!" Wirt: "Dafür kann ich doch nichts..." Josef ist empört: "Ich doch auch nicht!"



Teilen Sie Ihre Tipps für den Haushalt, Ideen für Rezepte, Anleitungen zum Selbermachen!

Für die bunten Informations- und Unterhaltungsfelder suchen wir die altbewährten und die neuen Tipps für Küche, Haushalt, Wohnen, Garten, Gesundheit und Basteln. So geben Sie Ihr praktisches Wissen weiter: senden Sie Ihre Texte in der Länge von 540 bis 740 Zeichen per E-Mail mit Betreff „Unterhaltungsseite“ an redaktion@rautenberg.media. Geben Sie Ihren Namen und Wohnort an, dann wird Ihr Tipp mit Quellenangabe veröffentlicht. Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen.

Vielen Dank



Sudoku



Spielanleitung

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

8	1							
							9	3
7	3							6
			8	1	5			
			2					
	4			9	3			
2						8		5

Haushaltstipp



Silberbesteck mit Natron reinigen

Natron ist – neben Soda, Essig, Zitronensäure, Backpulver und Kernseife – ein echtes Wundermittel und kann jede Menge anderer Putzmittel im Haushalt ersetzen.

Sollten Sie sich beim Silber reinigen für Natron entscheiden, geben Sie es zusammen mit etwas Zitronensäure in eine Schlüssel und bürsten das Silber mit einer weichen Zahnbürste vorsichtig wieder glänzend. Anschließend mit lauwarmem Wasser abspülen und fertig.

Massivholzmöbel erkennt man stirnseitig



Als Stirnholz bzw. Hirnholz bezeichnet man jene Seiten eines Holzstückes, welche die Wachstumsringe als kreisförmige Jahresringe zeigen. IPM/Hartmann

„Das ist ihm auf die Stirn geschrieben“ - Dieses Sprichwort hört man immer mal wieder im Alltag, wenn etwas offensichtlich oder gut erkennbar ist. „Genauso wie beim Sprichwort verhält es sich auch bei Massivholzmöbeln“, sagt Andreas Ruf, Geschäftsführer der Initiative Pro Massivholz (IPM) und erklärt: „Heutzutage finden sich immer häufiger Kunststoffbeschichtete Möbel am Markt, die das Aussehen sowie die Vorzüge von echtem Holz imitieren. Auf der sogenannten Stirn- oder Hirnholzseite eines Massivholzteils lässt sich dessen natürliche Echtheit allerdings zweifelsfrei belegen.“ Als Stirnholz bzw. Hirnholz bezeichnet man jene Seiten eines Holzstückes, welche die natürlichen Wachstumsringe eines Baumes als kreisförmige Jahresringe zeigen. Um diese Seite zum Vorschein zu bringen, muss ein Baumstamm im Winkel von 90 Grad zu seiner Wuchsrichtung gesägt werden. Diese Art des Sägeschnitts, der einzelne Holzfasern quer durchtrennt, nennt sich daher auch Hirn- oder Querschnitt. Bei Massivholzmöbeln wie Esstischen findet sich die Stirnholzseite oftmals an der Stirnseite des Tisches wieder - also dort, wo jemand „vor Kopf sitzt“. Somit verlaufen die Fasern des Holzes durchgehend über die gesamte Oberfläche des Tischs, was diesen besonders ro-

bust und stabil macht. Selbigen Faserverlauf erkennt man beispielsweise auch an Schrankseiten oder Regalböden. Das Gegenteil von Stirnholz ist Längsholz. Es bezeichnet die Seiten eines Holzstückes, welche die Wachstumsringe als Streifen zeigen. Um diese Seite zum Vorschein zu bringen, muss ein Baumstamm entlang seiner Wuchs- bzw. Faserrichtung gesägt werden. „Übrigens, bei Nicht-Massivholztischen weisen die Stirnseiten oftmals auch einen Faserverlauf in Längsrichtung auf. Möglich macht dies ein aufgeleimtes Kantholz an den Stirnseiten - ein sogenannter ‚Umleimer‘ - welcher rings um die Holzwerkstoffplatte an den Kanten schützt. Für den Laien ist dies auf den ersten Blick kaum auffällig, doch das geschulte Auge erkennt das Imitat sofort“, so Ruf.

Manche Holzarten haben besonders auffällige Stirnholzseiten, wie beispielsweise die Eiche. Hier zeichnen sich stirnseitig auch kleine Poren ab, welche mit dem bloßen Auge gut erkennbar sind. Den Laien erinnern diese Poren an kleine Nadelstiche. Sie werden im Frühjahr und Sommer innerhalb einer Wachstumschicht gebildet. Dort verläuft dann die Wasserversorgung von der Wurzel bis in die Krone eines Baumes. Im Herbst werden die Poren wesentlich kleiner, da der Wasserbedarf zurückgeht und durch die welken Blätter auch weniger Photosynthese betrieben wird. „Bei anderen Holzarten sind die Poren weniger zu sehen als bei der Eiche, doch die Jahresringe finden sich bei allen Arten und zeichnen Möbelstücke stirnseitig als echtes Massivholz aus“, sagt Ruf.

Eine weitere Besonderheit für ein echtes Massivholzmöbel ist die einzigartige Maserung jedes Massivholzteils. Da Holz ein Naturprodukt ist, werden sich die Struktur und Farbgebung der Maserung so kein zweites Mal in der Natur finden lassen. Schließlich sind die Standortbedingungen wie Niederschlag, Bodenzusammensetzung und Kli-

ma überall unterschiedlich, so dass Bäume während ihres Wachstums ganz verschiedenen Einflüssen ausgesetzt sind. Doch auch damit noch nicht genug der positiven Merkmale, die echte Massivholzmöbel auszeichnen: „Zwar steht es den Möbeln nicht gerade auf die Stirn geschrieben, aber wer sich einmal länger mit ihnen umgibt und beschäftigt, lernt auch ihre Langlebigkeit und den hohen Pflegekomfort zu schätzen. Sie besitzen eine anti-statische Wirkung, ziehen also keinen Staub an. Außerdem sind sie wahre Umweltschützer, die der Atmosphäre langfristig klimaschädliches CO₂ entziehen“, schließt Ruf. IPM/RS

Mietverwaltung
Peiter

Hausverwaltung
Nebenkostenabrechnungen

Nina Peiter
Wohnimmobilienverwalterin

Alleestr. 19 | 53879 Euskirchen
02251 - 55 3 54
info@mietverwaltung-euskirchen.de
www.mietverwaltung-euskirchen.de

konrad

starke Garagentore

Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0

www.konrad-net.de

Erstklassige FENSTER
in Holz und Kunststoff

ZU SUPER GÜNSTIGEN PREISEN

sowie Haustüren & Wintergärten

www.HM-Eifelfenster.de
Tel. 0 65 97 - 900 841

Polstermöbel, Dekorationen und Teppiche.

ASSMANN
GmbH

Polstermöbel-Werkstätten

Antweiler Straße 12
53894 Mechernich-Wachendorf
Telefon 02256 824
www.assmann-wohndesign.de

Schuh- und Schlüsseldienst

Petra Uebach Mittwochs geschlossen!
Bahnstraße 12

53894 Mechernich

Tel.: 0 24 43 18 49 • Fax: 0 24 43 18 49

Hilgers & Partner GmbH & Co KG der Weg zu Ihrem Eigenheim

Trierer Str. 5-9, Schleiden (02445) 852450 www.holzbau-hilgers.de

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Statt Warten aufs Fachunternehmen

Dachbegrünung selber machen

Für die Begrünung von Garagen oder anderen kleineren Dächern benötigt man nicht unbedingt die Hilfe von Profis. Dachdeckerfirmen oder

Garten- und Landschaftsbauunternehmen sind fast das ganze Jahr über stark gefragt. Für das Aufbringen einer Dachbegrünung kann man

unter Umständen lange auf ein Fachunternehmen warten. Damit die Pflanzen genügend Wasser zum Anwachsen bekommen, sollte das Gründach im Herbst oder Frühjahr angelegt werden. Wer jetzt noch kein Unternehmen gefunden hat, braucht jedoch nicht auf die Vorteile durch die besondere Dachgestaltung zu verzichten. Denn eine einfache, sogenannte extensive Dachbegrünung mit nur wenigen Zentimetern Aufbauhöhe kann man in den meisten Fällen selbst umsetzen und neben der Wartezeit auch das Geld für die Dienstleistung sparen. Wie das geht, weiß Brigitte Becker, Leiterin der Bergisch Gladbacher Beratungsstelle der Verbraucherzentrale NRW. Sie möchte den Menschen die Scheu vorm Selbermachen nehmen.

Viele kleine Dächer sind geeignet
Um für Kühe unterm Dach und für ein Bienenparadies oben drauf zu sorgen, sind die meisten Flachdächer von Garagen, Carports, Mülltonnenboxen oder Gartenhäuschen gut geeignet. Überschreitet die Dachneigung 10 Grad, ist normalerweise eine sogenannte Schubsicherung nötig, die das Abrutschen der Begrünung verhindert. Bei einem rutschsicheren und wurzelfesten Dachmaterial kann man darauf bei kleinen Flächen und nach individueller Abwägung auch verzichten. Wichtig aber in jedem Fall ist die Prüfung der Statik: Das Dach sollte die zusätzliche Last tragen können. Eine extensive Dachbegrünung wiegt im nassen Zustand zwischen 80 und 180 kg pro Quadratmeter - das entspricht in etwa einem herkömmlichen Kiesbelag.

Substrat und Pflanzen als wichtigste Materialien

Wer es ganz unkompliziert halten möchte, kann auf seinem Dach eine Schicht Pflanzsubstrat aufbringen und dort trockenheitsverträgliche Pflanzen setzen - fertig. Man verwendet dafür sogenanntes Einschichtsubstrat, mindestens acht Zentimeter Je nach Beschaffenheit des Dachs ist es wichtig, noch eine Wurzelschutzfolie als unterste Lage aufzubringen, um ein Einwachsen von Wurzeln in die Dachhaut zu verhindern. Zusätzlich kann man auch ein Vlies als leichten Wasserspeicher und als Schutz der Dachhaut auf der

Folie anbringen. Die Materialien sind im gut sortierten Bau- oder Gartenhandel sowie online erhältlich. Es gibt auch vorgefertigte Pakete mit allem, was man braucht, inklusive Pflanzen zu kaufen.

Wasserablauf frei- und Regen zurückhalten

Eine Kiesfangleiste am Rand des Dachs erfüllt den Zweck, dass die Begrünung nicht weggespült oder -geweht wird. Etwas Kies zwischen Substrat und dem Dachabfluss hilft, diesen frei von organischem Material zu halten. Gegebenenfalls kann man den Kies auch auf dem gesamten Dachrand als Trennung zur Umgebung aufbringen. Damit die Pflanzen in trockenen Phasen etwas besser mit Wasser versorgt werden und Regen verzögert abläuft, ist der Aufbau um eine weitere Vliestschicht unter dem Pflanzsubstrat mit sogenannten Dränelementen erweiterbar. Diese bestehen aus unterschiedlichen Materialien und erinnern in ihrer Form an Eierkartons. Setzt man Dränelemente ein, verwendet man ein dafür ausgelegtes Mehrschichtsubstrat.

Keine Scheu vorm Experimentieren

Es gibt viele Möglichkeiten, das Dach zu bepflanzen. Möchte man schnell einen dichten grünen Teppich erzeugen, bieten sich vorgefertigte, bepflanzte Matten mit niedrigen Arten zum Ausrollen auf dem Substrat an, ähnlich wie ein Rollrasen. Wer die Pflanzen lieber selbst auswählt, setzt besser fertige kleine Stauden ein oder verwendet Samenmischungen. Dabei kann man auf heimische und insektenfreundliche Arten oder farbenfrohe Dauerblüher achten, um etwas für die Artenvielfalt und das Auge zu tun. Sogar genügsame Kräuter wie Majoran, Thymian oder Schnittlauch wachsen auf dem Dach. Geld sparen kann man etwa mit abgetrennten Sprossen von Sedum-pflanzen. Mit genügend Wasser und etwas Zeit wachsen sie im Substrat an und breiten sich flächendeckend aus. Weiterführende Infos und Links: Eine Materialaufstellung, Pflanzliste und Schritt-für-Schritt-Anleitung für die Dachbegrünung gibt es unter www.mehrgruenamhaus.de, außerdem ein Video mit dem Beispiel der Begrünung eines Gartenhäuschens. (Verbraucherzentrale NRW e.V.)



Wir haben was gegen Einbrecher:
Sichere Fenster!

Hahnenberg 2
53945 Blankenheim-Ripsdorf
www.pfeil-fensterbau.de
Telefon 0 24 49 / 95 20-0

KLAUS PFEIL
FENSTERBAU
Eine klare Entscheidung.

- Malerarbeiten
- Tapezieren
- Fassadengestaltungen
- Bodenbelagsarbeiten
- Kreativtechniken
- Fugenlose Oberflächen



Klinkhammer . Malermeister e.K.
www.klinkhammer-malermeister.de
 Tel. 02443 42 40 • Mobil 0171 30 18518
info@klinkhammer-malermeister.de

Euro-Mietpark GmbH

Baumaschinen Schalungen Baukräne Gerüst Anhänger Werkzeug Gartengeräte

Schneppenheimer Weg 1 • Gewerbepark IPAS • 53881 Euskirchen
 Telefon 02251/79 45 21-0 • Telefax 02251/79 45 21-9
www.euro-mietpark.de

Verkauf und Verleih von Anhängern

Ketten-Bagger – von 1 bis 20 t



RUND UM MEIN ZUHAUSE

Spanndecken Ströbel geht neue Wege!

(WK) Nach über 25 Jahren Plameco haben wir uns entschlossen andere Wege zu gehen. Sie, als langjährige Kunden und auch Neu Kunden, müssen auf nichts verzichten. Im Gegenteil, wir bieten Ihnen weiterhin perfekte Qualität, kompetente & ausführliche Beratung und ein umfangreicheres Sortiment, zu einem besseren Preis-Leistung Verhältnis. Die Temperatur in Wohnräumen ist eine der wichtigsten Faktoren für Behaglichkeit. Eine Infrarotheizung ist die Lösung um nachhaltige Wärme, in die eigenen vier Wände zu holen. Sie entzieht den Wänden und anderen Flächen Feuchtigkeit und somit entstehen keine Schimmelssporen, heizt schnell auf und ist Wartungsfrei. Für Menschen mit Asthma, Bronchialbeschwerden, einer Hausstauballergie oder einem geschwächtem Immunsystem ist diese Art von Wäre besonders vorteilhaft, da weder Staub, noch Pollen oder Bakterien aufgewirbelt werden. Die Luftqualität im Raum steigt. Ebenso ist die Akustik ein wichtiger Bestandteil um sich in den eigenen vier Wänden wohl zu fühlen. Eine Bespannung an der Decke oder Wand, bietet die einzigartige Möglichkeit die Raumakustik spürbar zu verbessern. Störende Geräusche, die Nachhallzeit werden reduziert, die Klangqualität wird deutlich verbessert und in Ihre Räume zieht eine Atmosphäre der Ruhe und Entspannung ein. Der Wohnkomfort wird hörbar gesteigert. Wir freuen uns Sie in unserer neuen Ausstellung zu begrüßen und laden Sie herzlich am 10. und 11. Dezember zwischen 11.00 - 17.00 Uhr ein.



Dominic und Dirk Ströbel

Dirk und Dominic Ströbel GbR
56745 Weibern, Bahnhofstraße 92, 02655-6409611
www.spanndecken-stroebel.de

 SPANNDECKEN
STRÖBEL GBR SCHNELL - EINFACH - SAUBER

Einladung
Besuchen Sie unsere Ausstellung
Infrarotwärme live erleben
Die perfekte Ergänzung zu Gas und Öl

Sa.10. und So.11. Dezember
11.00 - 17.00 Uhr

Bahnhofstrasse 92 • 56745 Weibern (neben Lidl) ☎ 02655/6409611
Decken • Boden uvm Weitere Infos unter www.spanndecken-stroebel.de

**Neue
Ausstellung**



Gartengestaltung Gerd Schmitz

Fachbetrieb für Ihren Garten
im Gebiet Aachen-Düren-Köln-Bonn

- Gehölzschnitt
- Obstgehölzschnitt
- Heckenschnitt
- Rasenpflege
- Baumfällung
- Pflasterarbeiten

Bachstraße 5
52372 Kreuzau

Tel.: 0 24 27 - 90 42 97
Mobil: 01 76 - 960 069 54

Fertiggarage + Garagentor Carport + Gerätehaus

Große Ausstellungen - eigene Montage
Hier, jetzt, gut und günstig!

Tel. 02403 87480
info@graafen.de
www.graafen.de
Katalog Gratis!

graafen
seit 1905

Am Johannesbusch 3
53945 Blankenheim
+ Talstraße 60-68
52249 Eschweiler



Langfristige Job-Perspektiven

Die Zahl der Auszubildenden in Deutschland geht seit Jahren zurück. Viele Unternehmen su-

chen händeringend nach Nachwuchs. Der Bundesverband Holzpackmittel, Paletten, Exportver-

packung (HPE) e.V. stellt die interessantesten Ausbildungsplätze der nachhaltigen Holzbran-

che vor und lädt alle interessierten Bewerberinnen und Bewerber ein, sich bei einem Branchenunternehmen zu bewerben.

„In der Holzpackmittelindustrie kann man sich sicher sein, täglich einen wertvollen Beitrag zum Funktionieren der Wirtschaft zu leisten. Denn ohne Paletten, Kisten und Kabeltrommeln laufen weder der Export von Maschinen und Anlagen, noch findet man Nahrungsmittel in den Supermarktrealen. Wer es spannend findet, von Alltagsprodukten über Auto-Prototypen und Schiffsschrauben bis hin zu ganzen Kraftwerken jeden Tag etwas Neues zu verpacken, der ist bei den HPE-Unternehmen genau richtig“, sagt Verbandsgeschäftsführer Marcus Kirschner.

Holzmechaniker

Einer der wichtigsten Berufe der Holzpackmittelindustrie ist der Holzmechaniker. „In der Ausbildung lernt man alles, um Transportverpackungen und Packmittel, Fenster, Türen, Treppen und andere am Bau benötigte Bauelemente aus Holz zu fertigen“, erklärt Kirschner. „Wer die dreijährige Ausbildung abgeschlossen hat, ist danach Experte in der Sortierung von Hölzern und Holzwerkstoffen sowie der Verarbeitung von Verbundpaletten und Kunststoffen mit computergesteuerten Maschinen und Anlagen. Fachliches Können wird in der Ausbildung übergreifend vermittelt, sodass Auszubildende später in vielen Bereichen der Branche arbeiten können.“

Holzbearbeitungsmechaniker

Die tägliche Arbeit von Holzbearbeitungsmechaniker und -mechanikerinnen verlangt viel Verantwortungsbewusstsein. Mit Hilfe von Maschinen und Anlagen produzieren die Fachkräfte Schnittholz, Hobelware, Bretter, Fünner- und Spanplatten sowie andere Holzwerkstoffe. Gleichzeitig planen und koordinieren sie die nötigen Arbeitsschritte, wählen die erforderlichen Werkstoffe aus und steuern, überwachen und optimieren die Fertigungsprozesse. „Ein Job mit viel Verantwortung, aber auch einer Menge Gestaltungsspielraum“,



Wir suchen ASTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK EIFEL in

Blankenheim:

- Alendorf**
- Ripsdorf**
- Hülchrath/Petersberg**
- Blankenheimerdorf**
- Freilingen**
- Reetz**
- Blankenheim-City**

Nettersheim:

- Nettersheim-City**
- Tondorf**
- Engelgau**
- Holzmühlheim**
- Marmagen**
- Rövenich**
- Schwerfen**
- Oberelvenich, Niederelvenich**

Zülpich:

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!



Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

ASTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK EIFEL in

Blankenheim:

- Alendorf**
- Ripsdorf**
- Hülchrath/Petersberg**
- Blankenheimerdorf**
- Freilingen**
- Reetz**
- Blankenheim-City**

Nettersheim:

- Nettersheim-City**
- Tondorf**
- Engelgau**
- Holzmühlheim**
- Marmagen**

Zülpich:

- Rövenich**
- Schwerfen**
- Oberelvenich, Niederelvenich**

An

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Herr Falk

Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG





In der Holzpackmittelindustrie werden alltägliche Produkte, aber auch besonders große, schwere und empfindliche Güter sicher verpackt. © HPE/Allgaier GmbH

betont der HPE-Geschäftsführer. „Denn eine gewissenhafte Materialprüfung und -auswahl sowie die Einhaltung von Qualitätsvorgaben sind wichtig, damit lebensnotwendige Güter auch sicher an ihr Ziel kommen.“ **Maschinen- und Anlagenführer dringend gesucht**

Ohne Maschinen- und Anlagenführer geht in der Holzpackmittelindustrie nichts, schreitet doch gerade im Bereich Logistik und Transport die Automation rasant voran. Nach zwei Jahren Ausbildung ist man Profi darin, Fertigungsmaschinen und -anlagen für alle Anforderungsbereiche der Packindustrie einzurichten, zu warten und zu bedienen. „Gewissenhaftigkeit und ein Faible für Maschinen und Mechanik sind für diesen Job besonders hilfreich“, weiß Kirschnner.

Überbetriebliche Fortbildung wird in der Branche großgeschrieben

Bereits während der Ausbildung haben alle Lehrlinge die Möglichkeit, sich Zusatzwissen anzueignen. In einem vom HPE zusammen mit der Holzfachschule Bad Wildungen konzipierten überbetrieblichen Lehrgang werden die notwendigen fachtechnischen und fachpraktischen Kenntnisse und Fertigkeiten für das Verpacken von Industriegütern aller Art für den weltweiten Versand vermittelt.

„Darüber hinaus können alle Teilnehmer den Staplerschein machen. Damit kann man in unserer Branche flexibel und in vielen Bereichen arbeiten“, erklärt

der Packmittelexperte abschließend. „Neben technischen Schulungshalten wird auf die Vermittlung der eigenen Qualitätsstandards und Richtlinien geachtet sowie der Umgang mit dem Branchen-Softwarepaket PALLET-Express zur 3D-Konstruktion und statischen Berechnung von Paletten erlernt. In dem Lehrgang erfahren angehende Holzmechaniker alles, was sie als erfolgreiche Verpacker in der HPE-Branche später brauchen.“

Dabei sein – von Anfang an!

Für die **Entwicklung** & **Leitung** unseres neuen **Ambulanten Pflegedienstes** für Menschen mit Behinderung suchen wir ab sofort eine Pflegedienstleitung.

Weitere Infos:



HPZ StartBonus
Jetzt bis zu 1.000,-€ sichern!



bewerbung@lebenshilfe-hpz.de www.lebenshilfe-hpz.de

Wir suchen SPRINGER/*/INNEN als Zeitungszusteller/*/in

jeden Alters für **ALLE ORTSTEILE** in **Blankenheim**

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI
112 FEUERWEHR**


A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 2. Dezember**Lambertus Apotheke Michael und Verena**

Lülsdorff OHG, Euskirchener Straße 38, 53947 Nettersheim (Tondorf), 02440/9599880

Samstag, 3. Dezember**Bahnhof-Apotheke**

Kölner Str. 7, 53902 Bad Münstereifel, 02253/8480

Sonntag, 4. Dezember**Post-Apotheke**

Oststr. 1-5, 53879 Euskirchen, 02251/779660

Montag, 5. Dezember**Adler-Apotheke**

Schleidener Str. 20, 53940 Hellenthal (Blumenthal), 02482/2206

Dienstag, 6. Dezember**City Apotheke**

Neustraße 34, 53879 Euskirchen, 02251/52042

Mittwoch, 7. Dezember**Adler Apotheke am Campus**

Christian-Schäfer-Straße 10, 53881 Euskirchen (Christian-Schäfer-Str. 10, Euskirchen-Flamersheim / Adler Apotheke am Campus e. K.), 02255 1209

Donnerstag, 8. Dezember**Apotheke am Bahnhof**

Veybachstraße 18, 53879 Euskirchen (Innenstadt), 02251/2019

Freitag, 9. Dezember**Schwanen-Apotheke**

Bendenweg 13, 53902 Bad Münstereifel, 02253/2065

Samstag, 10. Dezember**Rathaus-Apotheke**

Rathausplatz 4, 53945 Blankenheim, 02449/8444

Sonntag, 11. Dezember**Annaturm Apotheke**

Kirchstr. 11-13, 53879 Euskirchen (Innenstadt), 02251/4311

Montag, 12. Dezember**Südstadt-Apotheke am Marienhospital**

Gottfried-Disse-Straße 48, 53879 Euskirchen, 02251/1293880

Dienstag, 13. Dezember**Apotheke am Winkelpfad**

Rüdesheimer Ring 145, 53879 Euskirchen (Innenstadt), 02251/2696

Mittwoch, 14. Dezember**Bahnhof-Apotheke**

Kölner Str. 7, 53902 Bad Münstereifel, 02253/8480

Donnerstag, 15. Dezember**Lambertus Apotheke Michael und Verena Lülsdorff OHG**

Euskirchener Straße 38, 53947 Nettersheim (Tondorf), 02440/9599880

Freitag, 16. Dezember**Rathaus-Apotheke**

Rathausplatz 4, 53945 Blankenheim, 02449/8444

Samstag, 17. Dezember**Millennium-Apotheke**

Roitzheimer Str. 117, 53879 Euskirchen (Innenstadt), 02251-124950

Sonntag, 18. Dezember**Schwanen-Apotheke**

Bendenweg 13, 53902 Bad Münstereifel, 02253/2065

Alle Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst

01805/986700

Tierärztlicher Notdienst

02428901010, 01719909300

Caritaspflegestationen

Schleiden, Palliativpflegedienst

02445/8507-223

0173/9532448

Hellenthal-Kall, Palliativpflegedienst

02441/7776080

01590/4481419

Stiftung Eva

Alten- und Pflegeheim

Mobilier Pflegedienst

info@eva-gepflegt.de

02444/95150

Abfluss-Notdienst

Fa. Poetes, Euskirchen

02251/51067

und 0700/47064706

Anonyme Alkoholiker

0176 5008 7394

POÉTES® Kanaltechnik

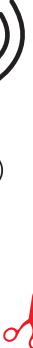
www.poeteskanaltechnik.eu

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

Euskirchen 0 22 51 - 51 067
Mechernich 0 24 43 - 904 95 95
Notdienst: 0700 - 4706 4706
(Ortarif)

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	110	
• Feuerwehr/Rettungsdienst	112	
• Ärzte-Notruf-Zentrale	116 117	
• Gift-Notruf-Zentrale	0228 192 40	
• Telefon-Seelsorge	0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.)	
• Nummer gegen Kummer	116 111	
• Kinder- und Jugendtelefon	0800 111 03 33	
• Anonyme Geburt	0800 404 00 20	
• Eltern-Telefon	0800 111 05 50	
• Initiative vermisste Kinder	116 000	
• Gewalt gegen Frauen	0800 011 60 16	
• Opfer-Notruf	116 006	



Tierarzt-Notdienste

Im Kreis Euskirchen

3. Dezember**Praxis Braßeler**

Mechernich-Holzheim, 02484/9186793

4. Dezember**Praxis Iстеми**

Euskirchen, 02251/7772727

10. Dezember**Praxis Braßeler**

Mechernich-Holzheim, 02484/9186793

11. Dezember**Praxis Iстеми**

Euskirchen, 02251/7772727

18. Dezember**Praxis Hartung**

Schleiden, 02445/852191

Alle Angaben ohne Gewähr

Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

Angebote

Stellenmarkt

WIR SUCHEN FÜR DIESE ZEITUNG ZUSTELLER

für einen festen Zustellbezirk. Bei Interesse einfach anrufen oder WhatsApp schreiben an 02241/260-380. REGIO PRESSEVERTRIEB GMBH

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht: komplette Haushaltsauflösung, Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Armbanduhren, Orientteppiche, Schmuck, Essbesteck, Zahngold, Melitaria 1. + 2. Weltkrieg, Streichinstrumente. Tel. 0177/7381279, Fr. Koppenhagen

Kaufgesuch

Designerin kauft:
Pelze aller Art. Tel. 0163/2405663
oder 02205/9478473

Junges Herrenmodel kauft
Pelzmäntel und Pelzjacken sowie
Designerhandtaschen von Hermès,
Chanel u. Louis Vuitton Tel.: 0163/
8868565

Sammler

Sammler sucht
MÄRKLIN und TRIX-EXPRESS Eisenbahn, WIKING, SIKU-Plastik und Gorgi-Toys Automobille, Figuren und Dioramen von Preiser, Lineol und Elastolin sowie SCHUCO Spielzeug. Tel. 02253/6545

Sammler SUCHT alles an:
alten Militärsachen, Papiere, Ausweise, Urkunden, Soldatenfotos oder Alben, Helme, Orden, Dolche, Säbel, Dekowaffen etc. Einfach alles anbieten unter:
Tel. 0177/8695521

ANKAUF

Ankauf: Kleidung aller Art, Pelze, Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinnräder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden, Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge, Bleikristall, Puppen, Teppiche, Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

Fa. Hartmann 0162-8971806

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00,- €
Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



DIENSTLEISTUNG

Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau und Bodenverlegearbeiten, günstige Festpreise, saubere Ausführung, Termine frei.
Tel. 02429/908144 od. 0170/7555363

Die nächste Ausgabe erscheint am:

Freitag, 16. Dezember 2022

Annahmeschluss ist am:

09.12.2022 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –

nachhaltig & zertifiziert:

Made of paper awarded the EU Ecolabel reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK EIFEL

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf

Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259

willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer und Christoph de Vries

Verantwortlich f. d. Anzeigenenteil:

Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

- Politik

CDU Bad Münstereifel Martin Mehrens

CDU Blankenheim Michael Hermanns

CDU Hellenthal Giuseppe Uccello

CDU Nettersheim Guido Kurth

CDU Zülpich Timm Fischer

SPD Bad Münstereifel Karl Michalowski

SPD Hellenthal Werner Wamser

SPD Zülpich Thorsten Mette

FDP Bad Münstereifel Günter Kirchner

FDP Blankenheim Manfred Fries

FDP Hellenthal Peter Rauw

FDP Schleiden Jan Griskewitz

UVW Zülpich Gerd Müller

UVW Hellenthal Hans Mießeler

UNA Nettersheim Werner Breitbach

Bündnis 90 / Die Grünen Hellenthal

Karl Reger

Bündnis 90 / Die Grünen Zülpich

Angelika König

Kostenlose Haushaltswerteilung in Bad Münstereifel, Blankenheim, Hellenthal, Nettersheim, Schleiden und Zülpich, Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER/IN

Rose Neumann für Bad Münstereifel, Blankenheim, Nettersheim

Mobil 0176 39 52 79 41

r.neumann@rautenberg.media

Heinz-Joachim Neumann für Hellenthal, Schleiden, Zülpich

Mobil 0176 90 75 78 19

hj.neumann@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de

Regio Presse Vertrieb GmbH

SERVICE Fon 02241 260-112

service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

ZEITUNG

rundblick-eifel.de/e-paper

unserort.de



ZEITUNG

DRUCK

WEB

FILM

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE **BESTELLEN**

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

Online lesen: www.rundblick-eifel.de/e-paper Social Media: unserort.de/bad_muenstereifel
[unserot.de/blankenheim](http://unserort.de/blankenheim) | unserot.de/hellenthal
unserot.de/nettersheim | unserot.de/schleiden
unserot.de/zuelpich

WER - WO - WAS - WANN - INFORMATIONEN & TERMINE

Allle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Rundblick Eifel
BAD MÜNSTEREIFEL + BLANKENHEIM + HELLENTHAL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE**
der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

unserort.de

Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Gesund, fair und bio

Mit frischen Lebensmitteln aus der Eifel durch das ganze Jahr

Sie möchten sich und Ihre Familie mit frischen und fairen Produkten aus der Eifel ernähren? Sie schätzen den Wert regional hergestellter Lebensmittel und setzen auf Nachhaltigkeit? Dann melden Sie sich bei der Solidarischen Landwirtschaft (Solawi) Kollektiv Wolkenborn. Die Planung der nächsten Anbausaison läuft und es sind noch einige Ernteanteile für die kommende Saison 2023/2024 zu vergeben. Frisches Gemüse, Obst von Streuobstwiesen, Eier, Kartoffeln, Ziegenkäse, Honig, verschiedene Fleischsorten, zukünftig auch Mehl, Getreide, Kräuter und Gewürzöle. Aus dieser großen Auswahl können sich die Mitglieder ihren Ernteanteil zusammenstellen. Sie zahlen einen festen monatlichen Betrag und erhalten dafür einmal in der Woche ihren gesunden, fairen Bio-Ernteanteil. Das Gemüse ist und bleibt das Herzstück beim Ernteteilen. „Wir können jetzt auch unser eigenes Gemüse erzeugen“, freut sich Vorstandsmitglied Romy Linden, „denn nach langer Suche haben wir nun Gärtner samt Land für unsere Genossenschaft gefunden.“ Kevin Braun und Fabian Hacken bauen das Gemüse nach der besonders schonenden und nachhaltigen Methode des „Market Gardening“ an. Das bedeutet viel Handarbeit, kein Einsatz von Dünger oder großen Maschinen, wenig Platzverbrauch, dichte Pflanzabstände, wenig Wasserverbrauch, aber eben auch viel Gemüse in Bezug auf die Fläche. Das Depot, also die Verteilstelle der Lebensmittel, befindet sich im Nettersheimer Hof in Nettersheim. Es haben sich Fahrgemeinschaften organisiert, damit Wege gespart werden. Für die kommende Saison sind neben dem Standort Nettersheim weitere Depots in Hellenthal-Wittscheid, Steffeln-Lehnerath und Ormont geplant. Wer sich jetzt angesprochen fühlt und teilhaben will an der Solawi Kollektiv Wolkenborn und einer Landwirtschaft mit Zukunft, findet hier schnellen Kontakt: post@kollektiv-wolkenborn.de und weitere Infos www.kollektiv-wolkenborn.de

