WER • WO • WAS • WANN – INFORMATIONEN & TERMINE **Online lesen:** www.rundblick-eifel.de/e-paper

rundblick Eifel

BLANKENHEIM + HELLENTHAL + KALL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH

55. Jahrgang | Mittwoch, den 28. Oktober 2026 | Woche 44 / Nummer 22 | Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Ein Hoch auf die Geselligkeit

Gelungener Münstertorabend in Zülpich

Es ist eine feste Konstante im Vereinsleben der Römerstadt und eine liebgewonnene Tradition, die Generationen verbindet: Jeden zweiten Freitag im Monat öffnet das historische Münstertor seine Pforten für den gemütlichen Austausch. Am Freitag, 9. Oktober, war es wieder einmal so weit. Die Prinzengarde Zülpich 1910 e. V. - stolzes, ältestes Traditionscorps der Stadt - hatte zu

Lesen Sie weiter auf Seite 11



Gastgeber beim Münstertorabend im Oktober war die Damengarde der Prinzengarde Zülpich 1910 e. V.

Freude erwecken mit frischen Betten...
Jetzt Betten-Reinigung zum „Super-Sparpreis"
Morgens gebracht – abends gemacht
Fachkundige Beratung
Betten Schmitz
53894 Mechernich (Eifel)
Bahnstraße 8 / Ecke Marktplatz
Kundendienst-Ruf: 02443-2424
www.betten-schmitz.de

Fertiggarage + Garagentor
Carport + Gerätehaus
Große Ausstellungen - eigene Montage
Hier, jetzt, gut und günstig!
Tel. 02403 87480
info@graafen.de
www.graafen.de
Katalog Gratis!
graafen
seit 1905
Am Johannesbusch 3
53945 Blankenheim
+ Talstraße 60-68
52249 Eschweiler


Spezialisiert.
Engagiert.
Erfahren.
Robert Pelzer
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Erbrecht
PELZER
RECHTSANWÄLTE
SPEZIALKANZLEI
ERBRECHT
KANZLEI SCHLEIDEN:
02445 - 85 00 00
info@kanzlei-pelzer.de
www.kanzlei-pelzer.de


KOSTENLOSE ABENDVERANSTALTUNG
IMMOBILIENVERKAUF OHNE MAKLER
JAKOBI IMMOBILIEN
Lassen Sie sich von unseren Immobilienexperten und einer erfahrenen regionalen Notarin beraten und erfahren Sie, worauf Sie beim privaten Verkauf Ihrer Immobilie achten sollten.
DIENSTAG 06/10/2026
BEGINN 19:00 UHR
mit Fachvortrag einer Notarin
Wertvolle Praxistipps
Rechtliche Stolperfallen vermeiden
Live-Fragerunde mit Experten
Kontakt & Anmeldung:
Freifrau Lisa von Wendt
0162/3985887 oder 02254/9999190
www.jakobi-immobilienmakler.de
Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist aufgrund begrenzter Plätze erforderlich.

Herbstferienprogramm im Jugendzentrum K1 Blankenheim

In den Herbstferien ist im Jugendzentrum K1 in Blankenheim wieder jede Menge los! Bis 31. Oktober erwartet Kinder und Jugendliche ab sechs Jahren ein abwechslungsreiches Ferienprogramm mit vielen tollen Aktionen. Und das Beste: Alle Angebote sind kostenlos! Ob gemeinsam mit Freunden oder alleine: im offenen Betrieb können die Kinder die Nachmittage ganz nach ihren Wünschen verbringen. Zum Angebot gehört zum Beispiel Kickern, Darts, Tischtennis oder Billard. Außerdem stehen Gesellschaftsspiele bereit, eine Playstation und eine Wii. Neben zocken können die Kinder auch Musikinstrumente ausprobieren oder mit verschiedenen Bastelmaterialien kreativ werden. Langeweile kommt dabei garantiert nicht auf! Auch draußen gibt es viel zu entdecken: In der Nähe des Jugendzentrums befinden sich ein Soccerplatz, ein Pumptrack, ein Weiher und ein Spielplatz.

Das sind die kommenden Highlights der Herbstferien:

- Let's Dance - Tanzworkshop (28. Oktober, 14 bis 16:30 Uhr): An zwei Nachmittagen können sich die Kinder zur Musik bewegen und selbst kreativ werden. Dabei lernen sie verschiedene Warmups, Tanzschritte und Bewegungen aus unterschiedlichen Tanzrichtungen kennen.
- Gruselige Halloweenkekse (30. Oktober, 15 Uhr): es wird gemeinsam im Jugendzentrum gebacken.
- Schnupperkurs Selbstverteidigung (31. Oktober, 11 bis 14 Uhr): Hier bekommen die Kinder ihr erstes Basiswissen in Theorie und Praxis. Dabei geht es unter anderem um die Fragen: Wie kann ich mich selbst verteidigen? Wie kann ich Gefahrensituationen vermeiden? Und was bedeutet eigentlich Notwehr?

Für alle Workshops ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Eine Anmeldung und eine Einverständniserklärung sind erforderlich. Ein paar Angebote sind erst ab zehn Jahren. Bitte beachten: Am 29. Oktober bleibt das Jugendzentrum geschlossen.

Alle Angebote sind kostenlos. Die Anmeldung ist direkt im Jugendzentrum oder per E-Mail möglich.

Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch und Freitag:
14 bis 19 Uhr
Dienstag und Donnerstag:
14 bis 20 Uhr
Zweimal im Monat auch samstags: 11 bis 17 Uhr

Das Jugendzentrum K1 ist ein Ort für alle Kinder und Jugendlichen, die gemeinsam Spaß haben, neue Dinge ausprobieren und ihre Freizeit verbringen möchten. Kommt vorbei und macht eure Herbstferien unvergesslich! Wir freuen uns auf euch! Das komplette Ferienprogramm findet ihr auf der Homepage der Gemeinde Blankenheim und in der Blankenheim App.

Adresse: Weiherhalle, Koblenzerstraße 1, Blankenheim (Eingang auf der Gebäuderückseite)

Kontakt:
satya.schleibaum@kreis-euskirchen.de / 0151 54055117
roman.mehls@kreis-euskirchen.de / 0170 8824850



DRK-Blutspendetermin in Hellenthal am 13. November

Der nächste Blutspendetermin in Hellenthal findet am Freitag, 13. November, statt. Wie immer bei diesen Terminen in Hellenthal kann in der Zeit von 15 bis 19:30 Uhr in der Hauptschule Hellenthal Blut gespendet werden.

Blut spenden können alle ab 18 Jahre, sofern sie gesund sind.

Um unnötige Wartezeiten zu vermeiden und den Blutspendetermin besser vorbereiten zu können, wird empfohlen, Terminreservierungen unter „www.blutspende.jetzt" vorzunehmen. Aber auch Kurzentschlossene können an dem Termin ohne Anmeldung teilnehmen, müssen dann allerdings mit Wartezeiten rechnen.

Wie bei jedem Blutspendetermin wird auch eine ärztliche Beratung durchgeführt. Verbunden ist diese mit Informationen seitens des Blutspendedienstes, wenn Auffälligkeiten beim Blut festgestellt werden.

Den Blutspendern wird durch das Team des DRK-Ortsvereins Hellenthal wieder ein reichhaltiger Imbiss nach der Blutspende angeboten.

Sollte Interesse bestehen, die Mitglieder des DRK Ortsvereins Hellenthal zu unterstützen sprechen Sie einfach die Rotkreuzler an dem Termin in Hellenthal an. Möglichkeiten dazu bestehen bei den Blutspendeterminen selbst, aber auch beim Betreuungsdienst mit der Verpflegung von Einsatzkräften und beim Sanitätsdienst. Interessenten können sich aber auch beim Vorsitzenden Peter Rauw (Tel. 0173/8222359 oder per E-Mail bei „peter.rauw@outlook.de") melden.

Beim letzten Termin im September waren 124 Spender zum Blutspenden in Hellenthal erschienen.

Aus der Arbeit der Parteien FDP Hellenthal

Peter Rauw: Sportinfrastruktur erhalten

In der letzten Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses stand das Thema Sportplatzpflege auf der Tagesordnung. Die FDP-Fraktion tritt dafür ein, den Menschen in der Gemeinde die Möglichkeit zu bieten, Sport zu betreiben, aber die Sportvereine finanziell nicht im Regen stehen zu lassen. Um die bestehenden Sportplätze zu erhalten, müssen diese auch fachgerecht in Ordnung gehalten werden, wozu auch die Einschaltung entsprechender Fachfirmen notwendig ist.

Peter Rauw

Ende: Aus der Arbeit der Parteien FDP Hellenthal

Die Kaller Tafel sucht Unterstützung

Unser Verein nennt sich „Kaller Tafel", weil der Verein vor 20 Jahren in Kall gegründet wurde. Unsere Kunden kommen aber aus Blankenheim, Dahlem, Hellenthal, Nettersheim, Schleiden und auch aus Kall.
Montag bis Freitag sind wechselnde Teams mit zwei Kleintransportern für zwei bis drei Stunden unterwegs, um Ware in Kisten zu packen und abzuholen. Diese Ware stammt von Bäckereien, Supermärkten und Discountern in Hellenthal, Blankenheim, Schleiden und Kall.
Zurück an unserem Standort wird die Ware entladen, und das nächste Team übernimmt.
Dieses Team ist für das Sortieren und die Auslese der Lebensmittel zuständig. Die ausgewählte Ware wird in Regale oder Kühlschränke für die Ausgabetage Dienstag und Freitag einsortiert; Arbeitszeit: ca. drei Stunden. Eine dritte Mannschaft kümmert sich an den beiden Ausgabetagen um die Weitergabe an unsere Kunden.
Unsere Arbeit ist ehrenamtlich. Für diese Arbeit in den verschiedenen Teams suchen wir stets Helfer/innen für je einen Tag pro Woche und für ca. drei Stunden.
Meldet Euch, wenn ihr Spaß haben wollt in einer Gruppe von Ü30 bis Ü80. Ihr seid herzlich willkommen.
Unser derzeitiger Standort ist in der Hüttenstraße 65 in Kall. Kommt vorbei oder ruft an: Tel. 015511330081.



Wanderung Eifelschleife „Kaller Sagen" am 8. November

Eifelverein OG Dahlem

Auf dem mittelschweren Wanderweg (ein etwas steiler Anstieg) werden auf sieben Informationstafeln geschichtsträchtige Sagen und Erzählungen über die Kaller (Bergbau-) Traditionen dargestellt. Der Weg startet und endet am Kaller Rathaus. Länge der Wanderung: 7,4 km, Höhenmeter: 180 m.
Treffen ist um 10 Uhr am Parkplatz der VR-Bank Filiale Dahlem mit PKW, gemeinsame Fahrt nach Kall. Eine Schlusseinkehr ist geplant.
Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. Wanderführerin: Sylvia Werner, 02447 9177720







Gemeindefeuerwehrtag, Gemeindejugendfeuerwehrtag und 90 Jahre Freiwillige Feuerwehr

Frohngau. Am 3. und 4. Oktober wurde in Frohngau die Feuerwehr großartig gefeiert. Bei bestem Wetter und tollem Programm für Groß und Klein lud Bürgermeister Norbert Crump mit dem Löschgruppenführer Michael Schmitz nach Frohngau in den Dorfsaal ein. Das Aufgebot konnte sich sehen lassen:

Am Samstag stand die Jugendfeuerwehr im Mittelpunkt und kämpfte in verschiedenen Disziplinen spielerisch um den Sieg. „Dabei sein ist alles", betonte Bürgermeister Norbert Crump und gratulierte den Gewinnern aus Tondorf.

Der Sonntag startete mit einem Festakt. Der Dorfsaal war gut gefüllt mit uniformierten Kameraden und Kameradinnen. Um weitere Kapazitäten zu schaffen, fand eine Live-Übertragung ins Festzelt nach draußen statt - eine aufwändige Organisation durch Löschgruppenführer Michael Schmitz mit tatkräftiger Unterstützung durch die Vereine aus Frohngau.

Der ehrenamtliche Vertreter des Landrates Ralf Claßen war beeindruckt von so viel ehrenamtlichem



Bürgermeister Norbert Crump gratuliert Löschgruppenführer Michael Schmitz zum 90- jährigen Bestehen der Löschgruppe Frohngau.



Die Kameradinnen und Kameraden der Freiwilligen Feuerwehr feiern im Dorfsaal in Frohngau.

Engagement. Bürgermeister Norbert Crump hob die Bedeutung der Löschgruppen, nicht ausschließlich aber besonders im letzten Sommer mit den verschiedenen Flächenbränden, hervor. Der ehrenamtliche Dienst gehe längst über technische Hilfeleistung hinaus und die Kameradinnen und Kameraden verdienen die bestmögliche Unterstützung von Gemeinde, Land und Bund.

René Schreiber, Leiter der Feuerwehr, führte mit seinen Stellvertretern Philipp Milz und Sven George nach eigenen Worten „vier Seiten" Beförderungen und Funktionswechsel durch. Bürgermeister Norbert Crump ehrte die besonders langjährig Angehörigen der Feuerwehr mit dem Feuerwehr-Ehrenabzeichen in Silber, Gold und Gold mit Goldkranz.

Musikalisch wurde der Festakt begleitet vom Musikverein Frohngau. Dank gilt auch der Gemeindeverwaltung, insbesondere Stephanie Mandl, für die Unterstützung im „Hintergrund".

Veranstaltungen im Naturzentrum Eifel

Anmeldung, Infos, Kontakt und Treffpunkt (falls nichts anderes angegeben):
Naturzentrum Eifel
Urftstraße 2-4, 53947 Nettersheim
Telefon: (02486) 12 46
E-Mail: info@naturerlebnisdorf.de
www.naturerlebnisdorf.de
Bei den Kursleiter:innen können sich kurzfristig Änderungen ergeben.

Fossilien? - Find ich gut! - Familienerlebnisprogramm
In den Oster-, Sommer- und Herbstferien und immer am dritten Sonntag im Monat wollen wir mit der ganzen Familie Fossilien kennen lernen, gemeinsam sammeln und bestimmen.
Termine: Samstag, 31. Oktober, und Sonntag, 15. November, je 10 bis 12:30 Uhr
Anmeldefrist: jeweils zwei Tage vorher
Kosten: 10 Euro, Kinder bis 14 Jahre 7,50 Euro, Familien (2 Erwachsene + 2 Kinder) 30 Euro
Leitung des Kurses: wissenschaftliche Mitarbeitende des Naturzentrums

Fossilien-Präparation - Familienerlebnisprogramm
Als Erweiterung des Fossilien-Programms „Fossilien? Find ich gut!" bieten wir in den Schulferien und jeweils am dritten Sonntag im Monat nach den Sammelprogrammen die Möglichkeit, die gefundenen Stücke zu präparieren. Die Fossilien können gesägt, geschliffen und poliert werden.
Termine: Samstag, 31. Oktober, und Sonntag, 15. November, je 13:30 bis 16 Uhr
Anmeldefrist: jeweils zwei Tage vorher
Kosten: 10 Euro, Kinder bis 14 Jahre 7,50 Euro, Familien (2 Erwachsene + 2 Kinder) 30 Euro zuzüglich 1,50 Euro Materialkosten pro Person
Leitung des Kurses: wissenschaftliche Mitarbeitende des Naturzentrums

Obstsortenbestimmung für Fortgeschrittene
Wer sich für die alten, regionaltypischen Apfelsorten interessiert und sie anhand der Früchte bestimmen möchte, braucht Fachkenntnisse in Obstsortenkunde.
In diesem Seminar werden Ihnen Grundlagen dazu vermittelt. Die erworbenen Kenntnisse werden in Bestimmungsübungen mit „Verwechslern" vertieft. Es besteht die Möglichkeit, Früchte zur Bestimmung mitzubringen. Eine Veranstaltung der SoNNe (Streuobstwiesen Netzwerk Nordeifel eG).
Termin: Sonntag, 1. November, 10 bis 18 Uhr
Anmeldefrist: 25. Oktober
Anmeldung: Telefon (02441) 77 78 13 oder per E-Mail an info@sonne-streuobstwiesen.de
Kosten: 60 Euro (maximal 20 Teilnehmende)
Kursleiterin: Barbara Bouillon, Diplom-Biologin

Mitmach-Krimi aus der Römerzeit
„Der Frevel auf dem Tempelberg"
Beim Weg durch den Archäologischen Landschaftspark von Nettersheim soll ein Verbrechen aufgeklärt werden.
War Silvanus der Mörder? Hat Drusilla den Tempelschatz geraubt? Diese und viele weitere spannende Fragen gilt es von wachsamen Kriminalisten zu beantworten, denn der kleine Vicus Marcomagus ist Schauplatz eines dramatischen Raubs geworden.

Pro Kleingruppe oder Familie wird ein Exemplar des Krimis „Der Frevel auf dem Tempelberg" benötigt, erhältlich im Museumsshop des Naturzentrums (Tourist Information im Naturzentrum, Urftstraße 2-4) für 4,90 Euro.

Termin: Sonntag, 1. November, 14 bis 16:30 Uhr

Anmeldefrist: 30. Oktober

Kosten: 10 Euro, Kinder bis 14 Jahre 7,50 Euro, Familien (2 Erwachsene + 2 Kinder) 30 Euro

Mitzubringen: Krimi, festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung

Leitung des Kurses: wissenschaftliche Mitarbeitende des Naturzentrums

Ich glaub', ich spinne!

Spinnkurs für Anfänger

Dieser Spinnkurs wendet sich vor allem an Anfänger ohne Vorkenntnisse, die das Handwerk des Spinnens erlernen möchten. Sie erlernen dabei das Handspinnen am Spinnrad in kleinen Gruppen. Der Kurs eignet sich auch für Kinder ab 10 Jahren.

Lernen Sie in der Kleigruppe das Naturprodukt Schafwolle vorbereiten und kardieren, spinnen und verzwirnen und zur weiteren Verarbeitung vorbereiten.

Im Kurs erfahren Sie viel über die verschiedenen Spinnräder, über Wolltypen und Sie erlernen die Technik des Handspinnens.

Termin: Mittwoch, 4. November, 18 bis 20:30 Uhr

Anmeldefrist: 30. Oktober

Kosten: 10 Euro, Kinder bis 14 Jahre 7,50 Euro, zuzüglich 2 Euro Materialkosten pro Person

Mitzubringen sind: eigenes Spinnrad, Wolle, wer möchte: Tee/Kakao/Kekse für die gemütliche Handarbeitsstunde

Kursleiterin: Martina Tamms, Kunsthistorikerin

Windlichter filzen

Mit gefärbter Schafwolle, Wasser und Seife filzen wir stimmungsvolle Windlichter für die Weihnachtszeit.

Termine: Samstag, 7. November, und Sonntag, 21. November, 14 bis 16:30 Uhr

Anmeldefrist: 4. November/19. November

Kosten: 10 Euro, Kinder bis 14 Jahre 7,50 Euro, Familien (2 Erwachsene + 2 Kinder) 30 Euro, zuzüglich 1 Euro Materialkosten pro Person

Kursleiterin: Marion Barth, Historikerin

Verfilzt und zugenäht

Passend zur Jahreszeit fertigen wir aus Rohwolle Filzdekorationen für den Herbst bzw. Weihnachten.

Termin: Sonntag, 8. November, 14 bis 16:30 Uhr

Anmeldefrist: 5. November

Kosten: 10 Euro, Kinder bis 14 Jahre 7,50 Euro, Familien (2 Erwachsene + 2 Kinder) 30 Euro, zuzüglich 1 Euro Materialkosten pro Person (maximal 20 Teilnehmende)

Kursleiterin: Marion Barth, Historikerin

Kreative Farbwerkstatt

Die Natur bietet uns einen üppigen Fundus an lebendigen, harmonischen Farbtönen. Wir beschäftigen uns mit der Tradition von Pflanzenfarben in Kunst und Handwerk, stellen eigene Farbsäfte her und experimentieren mit den faszinierenden Farbstoffen.

Termin: Samstag, 14. November, 14 bis 16:30 Uhr

Anmeldefrist: 11. November

Kosten: 10 Euro, Kinder bis 14 Jahre 7 Euro, Familien (2 Erwachsene + 2 Kinder) 30 Euro zuzüglich 2 Euro Materialkosten pro Person

Kursleiterin: Marion Barth, Historikerin

Veranstaltungen des Literaturhauses Nettersheim

Sience-Fiction-Stammtisch

Alle, die sich für Science-Fiction, Fantasy oder Phantastik im weitesten Sinne interessieren, sind herzlich eingeladen. Getränke können vor Ort erworben werden.

Den Gesprächsthemen sind passend zum Gegenstand keine Grenzen gesetzt - Vergangenheit, Gegenwart oder Zukunft, die Weiten des Alls, die Tiefen des Meeres, die kleinsten Teilchen, das Multiversum, parallele Welten, Utopien, Dystopien, Bücher, Filme, Fernsehen, Comics, Hörspiele, Theater, Spiele...

Termin: Mittwoch, 4. November, 18 Uhr

Ort: Literaturhaus Nettersheim, Steinfelder Straße 12, 53947 Nettersheim. Weitere Infos und Anmeldung (nicht unbedingt erforderlich): harald.leinweber@gmail.com

12. Eifeler Buchmesse und Verleihung des 13. Eifeler Jugendliteraturpreises

Die Eifeler Buchmesse hat sich als viel beachtete Kulturveranstaltung in der Nordeifel etabliert. Sie präsentiert nun zum 12. Mal eine erstaunliche Vielfalt an Veröffentlichungen aus der Region. Die Eifeler Buchmesse, eine Veranstaltung des Literaturhauses Nettersheim und der Lit.Eifel, ist mit ihrem breiten Spektrum ein beliebter Treffpunkt für Verlage, Autor:innen und Literaturfreund:innen, die genüsslich stöbern, angeregt debattieren oder ein reichhaltiges kulturelles Rahmenprogramm genießen wollen. Leseratten und Literaturbegeisterte können die literarische Vielfalt der Eifel entdecken, rund 25 Verlage und ihre Portfolios kennenlernen sowie Autoren und Autorinnen der Region hautnah erleben. Ob fesselnde Erzählungen, gefährliche Ermittlungen, Sagen aus der Region oder spannende Diskurse - es gibt viel zu entdecken.

In die Buchmesse eingebettet ist die Verleihung des Eifeler Jugendliteraturpreises für Nachwuchsautor:innen zwischen 6 und 19 Jahren.

Weitere Details zum Programm auf www.nettersheim.de.

Samstag, 14. November, 14 bis 18 Uhr

Sonntag, 15. November, 11 bis 18 Uhr

Naturzentrum Eifel, Urftstraße 2-4, 53947 Nettersheim

Eintritt frei

Premierenreif-Lesung der Schreibwerkstatt mit Andreas Züll und Georg Miesen im Rahmen der Eifeler Buchmesse.

Die Teilnehmer:innen der Schreibwerkstatt präsentieren in einem abwechslungsreichen und unkonventionellen Programm ihre jüngsten Werke.

Samstag, 14. November, 18 Uhr

Naturzentrum Eifel, Urftstraße 2-4, 53947 Nettersheim

Eintritt: frei, Spenden erwünscht

konrad
solide Fliegengitter
Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0
www.konrad-net.de

Haben Sie Fragen zur Verteilung dieser Zeitung?
Nutzen Sie bitte unseren Online-Service auf
www.regio-pressevertrieb.de
DANKE, dass Sie uns lesen.
Wir freuen uns auf Ihr Feedback.
REGIO pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Neu- und Gebrauchtwagen
Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG
Ihr Ansprechpartner für VW E-Autos
Service
Economy Service

Autohaus Vossel KG
Heerstr. 54
53894 Mechernich
Tel.: 02443 31060
Volkswagen Economy Service Vossel & Kühn
Hermann-Kattwinkel-Platz 7
53937 Schleiden-Gemünd
Tel.: 02444 2212

Veranstaltungen des Familienzentrums Nettersheim

Kinderturnen für Kinder von 3 bis 5 Jahren ohne Eltern
Im Fokus stehen Spiel, Spaß, Bewegung und soziale Interaktion. Ganz nebenbei werden Gleichgewicht, Kraft, Ausdauer und Koordination geschult. Kinderturnen stärkt das Selbstbewusstsein und unterstützt die geistige Entwicklung.
Termine: jeweils montags, 13:30 bis 14:15 Uhr
2. November bis 21. Dezember, 8 Termine
Kosten: 48 Euro
Ort: Familienzentrum Nettersheim, Schulstraße 6, 53947 Nettersheim
Anmeldung: Telefon (02486) 78-412 oder per E-Mail an b.wies@nettersheim.de
Kursleiter: André Schweers

Gesundheitstanzen für Seniorinnen & Bewegungsfreudige
In diesem Kurs geht Tanzsporttrainer André Schweers, der auch eine klassische Ausbildung als Heilerziehungspfleger mit Zusatzqualifikationen im Bereich Neurologie und Orthopädie hat, individuell auf die Teilnehmerinnen ein. Jede Stunde ist individuell und behandelt einen anderen Bereich des Körpers. Das Ganze wird abgerundet mit Musik aus allen Facetten, kombiniert mit gesundheitsangepassten Tanzbewegungen aus aller Welt.
Kurstermine: montags 16 bis 17 Uhr und 17:05 bis 18:05 Uhr
2. November bis 21. Dezember, 8 Termine
Ort: Familienzentrum Nettersheim, Schulstraße 6
Kosten: 80 Euro
Anmeldung: Telefon 02486/78-412 oder per E-Mail an b.wies@nettersheim.de



Paartanzkurs (weit Fortgeschrittene)
Termine: dienstags, 19:30 bis 21 Uhr
3. November bis 22. Dezember, 8 Termine
Kosten: 120 Euro pro Person
Ort: Dorfsaal Tondorf, Euskirchener Straße 22
Anmeldung: Telefon (02486) 78-412, E-Mail b.wies@nettersheim.de
Kursleiter: André Schweers

Computer- und Handy-Kurs für Senior:innen und andere Interessierte
André Schweers erklärt mit viel Geduld und praktischen Beispielen die Funktionsweise und den Umgang mit dem Computer und dem Handy. Der Fokus liegt dabei auf den alltäglichen Gegebenheiten die uns jeden Tag begleiten oder nur noch digital möglich sind.
Je mittwochs, 10 bis 11:30 Uhr
4. November bis 16. Dezember, 7 Termine
Kosten: 105 Euro
Ort: Naturzentrum Eifel, Urftstraße 2-4, 53947 Netttersheim
Anmeldung: Telefon (02486) 78-412 oder per E-Mail an b.wies@nettersheim.de

Gesundheitssport für Frauen - Sanft & Gelenkschonend
Für Menschen mit Bewegungseinschränkungen oder moderatem Fitnesslevel. In diesem Kurs steht die Freude an Bewegung im Vordergrund - angepasst an individuelle Möglichkeiten. Mit sanften Kräftigungsübungen, Mobilisation und Gleichgewichtstraining fördert Heilerziehungspfleger André Schweers, Beweglichkeit, Stabilität und Wohlbefinden. Ideal für alle, die in ihrem Tempo aktiv bleiben und ihre Gesundheit stärken möchten.
Kurstermine: mittwochs 17:30 bis 18:30 Uhr, 4. November bis 16. Dezember, 7 Termine
Ort: Haus Nikolaus, Spielstraße 1, Tondorf
Kosten: 70 Euro
Anmeldung: Telefon 02486/78-412 oder per E-Mail an b.wies@nettersheim.de

Paartanzen in der Früh
Tanzen Sie frisch und munter in den Tag.
Kurstermine: je donnerstags, 10 bis 11:30 Uhr
5. November bis 17. Dezember, 7 Termine
Kosten: 105 Euro pro Person
Ort: Dorfsaal Tondorf, Euskirchener Straße 22, 53947 Nettersheim-Tondorf
Anmeldung: Telefon (02486) 78-412 oder per E-Mail an b.wies@nettersheim.de
Leitung: André Schweers

Gesundheitssport für Männer
Bleiben Sie fit, beweglich und positiv gestimmt. Sport für Männer mit unserem Tanzsporttrainer André Schweers.
Kurstermine: donnerstags 17:30 bis 18:30 Uhr, 5. November bis 10. Dezember, 5 Termine
Ort: Haus Nikolaus, Spielstraße 1, Tondorf
Kosten: 50 Euro
Anmeldung: Telefon 02486/78-412 oder per E-Mail an b.wies@nettersheim.de

Kostenfreie Orientierungskurse für die Pflege zuhause:
Was tun bei (drohender) Pflegebedürftigkeit? Zielgruppe: Angehörige und Betroffene
Termin (Dauer je nach Teilnehmerzahl 90 bis 180 Minuten): Freitag, 6. November, 18 Uhr, vor Ort, Thema: allgemeine Infos & offener Austausch nach Bedarf
Ort: Familienzentrum Nettersheim, Schulstraße 6
Anmeldung: Sarah Maria Wassong, Pflegeberaterin
E-Mail: pflegeberatung_eifel@web.de, Telefon (0176) 97 70 20 80

Frühstückstreffen für Seniorinnen und Senioren
Wir bieten an jedem zweiten Montag im Monat ein Frühstückstreffen für Seniorinnen und Senioren an. Ein gemütliches Beisammensein, das dem Austausch dient. Hier kann geklönt werden, über alte Zeiten oder über Aktuelles, es werden Kontakte wieder aufgefrischt und geknüpft. Geleitet wird das Frühstückstreffen von André Schweers, einem Tanztrainer und Heilerziehungspfleger.
Termin: 9. November, 9 bis 12 Uhr
Ort: Haus Nikolaus, Spielstraße 1, Nettersheim-Tondorf
Kosten: 10 Euro pro Person
Anmeldungen immer bis 5 Tage vor Termin über André Schweers, Telefon (0151) 72 41 13 02, oder per E-Mail an a.schweers@nettersheim.de

Backen mit viel Spaß für Kinder und Jugendliche von 10 bis 13 Jahren
Wir bieten euch von Februar bis Dezember 6 Termine an, an denen ihr unter Anleitung einer ausgebildeten Konditorin lernt, viele leckere Sachen selbst herzustellen, kleine Kunstwerke zu kreieren, eure schlummernden Talente zu wecken.
Termine: dienstags 15:30 bis 17 Uhr
10. November: Thema: Sankt Martin
1. Dezember: Thema: Advent
Ort: Familienzentrum Nettersheim, Schulstraße 6
Kosten: 10 Euro je Termin inkl. Material
Anmeldung: Tel. 02486/8573 o. familie@nettersheim.de
Kursleitung: Janna Beging

Seniorenkino Nettersheim
Einmal monatlich bieten wir Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit, sich in unserem gemütlichen Kino 42 zu treffen, einen schönen Film zu schauen, und anschließend den Nachmittag bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen in unserem Literaturhaus Nettersheim (fußläufig eine Minute vom Kino entfernt) ausklingen zu lassen. André Schweers wird Sie durch den Nachmittag führen.
Termine, je donnerstags 14 Uhr: 19. November: „Neuigkeiten aus Lappland" - Tragikkomödie aus Finnland
Ort: Kino 42, Steinfelder Straße 8, 53947 Nettersheim
Kosten: 10 Euro inklusive einem Stück Kuchen, Kaffee und Kaltgetränke extra
Anmeldung erforderlich: Telefon 02486/78-412 oder per E-Mail an b.wies@nettersheim.de



Herbsturlaub ohne Stress

So gelingt die entspannte Auszeit



Wenn die Sommerferien vorbei sind, ist die Reiselust noch lange nicht vergangen. Im Gegenteil: Der Herbst bietet eine wunderbare Gelegenheit für eine kleine Auszeit. Damit aus der Vorfreude kein Organisationsstress wird, lohnt sich ein wenig Vorbereitung.

Der Koffer darf wetterfest sein

Das wichtigste Kleidungsstück im Herbsturlaub ist häufig nicht die Sonnenbrille, sondern eine gute Regenjacke. Am besten funktioniert das Zwiebelprinzip: Mehrere dünne Schichten lassen sich flexibel an wechselnde Temperaturen anpassen. Bequeme, wasserfeste Schuhe gehören ebenfalls ins Gepäck. Dazu kommen je nach Reiseziel ein warmer Pullover, Schal und gegebenenfalls eine Mütze. Wer draußen unterwegs sein möchte, sollte außerdem an einen kleinen Rucksack und eine Trinkflasche denken.

Reiseapotheke zusammenstellen

Eine kleine Reiseapotheke sorgt für zusätzliche Sicherheit. Persönlich benötigte Medikamente gehören selbstverständlich ins Gepäck. Ergänzend können - abhängig von den eigenen Bedürfnissen - beispielsweise Pflaster, Desinfektionsmittel oder Mittel gegen typische Reisebeschwerden sinnvoll sein.

Bei regelmäßiger Medikamenteneinnahme empfiehlt es sich, rechtzeitig zu prüfen, ob für die gesamte Reise ausreichend Vorrat vorhanden ist. Wer ins Ausland reist, sollte sich außerdem informieren, ob für bestimmte Medikamente besondere Bescheinigungen erforderlich sind.

Zuhause kann man ebenfalls vorsorgen

Bevor es losgeht, lohnt sich ein kurzer Rundgang durch die Wohnung. Fenster schließen, Heizung kontrollieren, Pflanzen versorgen und gegebenenfalls jemanden bitten, nach der Wohnung zu sehen - schon wenige Punkte auf einer Checkliste können späteres Grübeln verhindern. Auch Reiseunterlagen sollten griffbereit sein: Ausweise, Buchungsbestätigungen, Tickets, Versicherungsunterlagen und wichtige Telefonnummern. Digitale Kopien können zusätzlich hilfreich sein.

Platz für spontane Erlebnisse lassen

Die beste Vorbereitung bedeutet allerdings nicht, jeden Tag minutiös durchzuplanen. Gerade der Herbst lädt dazu ein, sich treiben zu lassen. Vielleicht entdeckt man ein kleines Café, einen besonders schönen Wanderweg oder einen Ort, den man vorher gar nicht auf dem Programm hatte. Wer ein wenig vorausplant und gleichzeitig Raum für Spontaneität lässt, startet entspannter in die Reise. (ak-o)



JUWELIER

Aaron Faßbender

Gold- & Platinschmiede · Meisterbetrieb

SOFORT BARGELD

An- und Verkauf von Gold und Silber aller Art,
Altgold, Schmuck, Brillanten, Münzen,
Zahngold sowie versilbertes Besteck und Zinn

Anfertigungen, Umarbeitungen,
Uhrmacherservice

Reparaturen in eigener Meisterwerkstatt

KOMMERN
Mühlengasse 10
Tel.: 02443 - 56 09

GEMÜND
Dreibornerstraße 21
Tel.: 02444 - 9147580

Faßbender

Festlicher Saisonabschluss mit Musik und Geselligkeit

Kurkonzerte in Gemünd: Abschlusskonzert am 8. November im Kurhaus

Eine Saison voller Musik und Begegnungen im KurparkPavillon ist beendet. Zum traditionellen Abschluss der Kurkonzerte lädt die GfW Schleiden am Sonntag, 8. November, zu einem festlichen Konzertnachmittag in den großen Kursaal des Kurhauses Gemünd ein.

Besucher:innen dürfen sich auf ein abwechslungsreiches Programm und geselliges Beisammensein freuen.

Von 14 bis 17 Uhr erwartet die Gäste ein abwechslungsreiches musikalisches Programm.

Einlass ist ab 13 Uhr. Für die musikalische Gestaltung sorgen die Blasmusikfreunde Ettelscheid-Dreiborn und der Musikverein Schöneseiffen, die mit ihren Beiträgen für einen stimmungsvollen Nachmittag sorgen werden.

Eine besondere Ergänzung bietet die Genusskarte, die zum Vorzugspreis von fünf Euro erhältlich ist. Sie beinhaltet eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen. Damit wird das Abschlusskonzert zu einem geselligen Treffpunkt, bei dem Musik und gemütliches Beisammensein im Mittelpunkt stehen.

Der Einlass zum Konzert ist ausschließlich mit einer kostenfreien Eintrittskarte möglich. Sowohl die Eintrittskarten als auch die Genusskarten sind in der Tourist Information erhältlich. Da für den Besuch eine Eintrittskarte erforderlich ist, wird empfohlen, diese frühzeitig zu besorgen.

Die Kurkonzerte sind seit vielen Jahren ein fester Bestandteil des kulturellen Lebens im Kneipp-Kurort Gemünd. Von Mai bis September gestalten vor allem die Musikvereine aus dem Stadtgebiet Schleiden sowie weitere regionale Vereine und Ensembles die sonntäglichen Konzerte im Kurpark. Mit mehr als 20 Veranstaltungen jährlich bietet die Reihe ein vielfältiges musikalisches Angebot und schafft Begegnungen für Menschen aus Schleiden und der gesamten Region.

„Die Kurkonzerte stehen für musikalische Vielfalt, Gemeinschaft und die Freude am gemeinsamen Erleben. Mein herzlicher Dank gilt allen Musikvereinen und Mitwirkenden, die mit ihrem Engagement zum Gelingen der Konzertreihe Jahr für Jahr beitragen", sagt GfWGeschäftsführerin Bianka Renn.

Mit dem großen Abschlusskonzert am 8. November klingt eine weitere Saison voller Musik und Begegnungen aus - und die Vorfreude auf die nächste Konzertreihe beginnt.

Information und Tickets

Tourist Information im Nationalpark Eifel
Dreiborner Straße 59
53937 Schleiden
Tel. 02444. 2011
tourismus@schleiden-eifel.com
www.schleiden-eifel.com



ANZEIGEN
PROSPEKTVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin mit uns.

RAUTENBERG MEDIA

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG Lokaler geht's nicht.
DRUCK Satz. Druck. Image.
WEB 24/7 online.
FILM Perfekter Drehmoment.

rundblick EIFEL
WER · WO · WAS · WANN – INFORMATIONEN & TERMINE Online lesen: www.rundblick-eifel.de/e-paper
rundblick Eifel
BLANKENHEIM + HELLENTHAL + KALL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATERIN
Daniela Garbotz
MOBIL +49 176 19 2600 24
E-MAIL d.garbotz@rautenberg.media



MEDIENBERATERIN
Sieglinde Jung
MOBIL +49 176 19 2600 26
E-MAIL s.jung@rautenberg.media



MEDIENBERATER
Heinz-Joachim Neumann
FON 02241 260-167
E-MAIL hj.neumann@rautenberg.media



MEDIENBERATERIN
Rose Neumann
FON 02241 260-170
E-MAIL r.neumann@rautenberg.media

Die faszinierenden Jäger der Nacht

Seminar zu den Fledermäusen im Nationalpark Eifel und in Vogelsang

Jetzt ziehen sie sich allmählich zurück: Die warmen Sommernächte sind vorüber, die Paarungszeit läuft aus und die Besetzung der Winterquartiere hat begonnen. Zu dieser Jahreszeit entziehen sich die heimischen Fledermäuse unseren Blicken. Fledermäuse sind Meisterwerke der Evolution. Sie „sehen" mit den Ohren und fliegen mit den Händen. Ihre Ultraschall-Echoortung macht sie für uns besonders faszinierend, denn als Menschen verfügen wir nicht über derartige Fähigkeiten und Sinne. Ihre Wendigkeit beim Fliegen übersteigt die der Vögel: „Chiroptera" heißt die Säugetierordnung, der die Fledermäuse angehören, was übersetzt „Handflügler" bedeutet. Diese evolutionäre Entwicklung, ihre Flugmanöver mit besonders entwickelten Händen steuern zu können, macht sie in Sachen Luftakrobatik den Vögeln weit überlegen.

Im Nationalpark Eifel mit seinen ausgedehnten Wäldern, naturnahen



Zwergfledermaus in der Hand eines Fledermausschützers. Foto: Maria Pfeifer

Fließgewässern, offenen Sukzessionsflächen und historischen Bergbaustollen finden Fledermäuse einen idealen Lebensraum. Zusammen mit dem geschichtsträchtigen Standort Vogelsang bildet dieses Schutzgebiet einen Hotspot der Artenvielfalt: Von 25 in Deutschland lebenden Arten kommen 18 hier vor.

Diese werden einem Vortrag am Samstag, 31. Oktober im NABEAR-Haus in Schleiden-Vogelsang vorgestellt.

Die faszinierenden Jäger der Nacht

Termin: Sa., 31. Oktober
Uhrzeit: 14 bis 17:30 Uhr
Kosten: für Erstbesucher kostenfrei
Ort: Naturschutz-Bildungshaus Eifel-Ardennen-Region, Vogelsang 90, 53937 Schleiden-Vogelsang, Osteingang
Referentin: Dipl.-Biol. Maria A. Pfeifer **Anmeldung:** anfrage@nabear.de
Weitere Informationen: https://nabear.de/offene-angebote-1.html#2026Baeume



Das Naturschutz-Bildungshaus ‚Eifel-Ardennen-Region' ist ein mitten im Nationalpark Eifel gelegener außerschulischer Lernort, der naturinteressierten Menschen Wissen und Erlebnis zur Natur und zum Naturschutz anbietet. Das Gebäude ist weit oben im Hang von Schleiden-Vogelsang gelegen mit spektakulärer Fernsicht über den Urftsee. Es wird von der gemeinnützigen Genossenschaft NABEAR getragen, die Bestimmungskurse zu Pflanzen und Tieren anbietet. Weitere Informationen: www.nabear.de

Laterne, Laterne, Sonne, Mond und Sterne...

Der St. Martinstag findet jährlich am 11. November statt. Verstorben ist Martin von Tours am 8.11. des Jahres 397, bestattet wurde er am 11. November. Er gilt als Schutzpatron der Bettler, Soldaten, Waffenschmiede und Haustiere. Heutzutage gedenken an diesem Tag vor allem Kinder des heiligen Martin. Mit dem Martinstag soll bei den Kindern das Bewusstsein für die Armen und das Teilen geschärft werden.

Auch in Zülpich und den benachbarten Ortschaften werden wieder traditionell Martinsumzüge durchgeführt. Nachfolgend sind die Termine dieser Martinsumzüge aufgeführt:

Zülpich: Mittwoch, 4. November, 17:30 Uhr historischer Martinszug ab Weiertor
Bessenich: Montag, 9. November, 18 Uhr ab Schützenstraße
Dürscheven: Freitag, 6. November, 18 Uhr ab Dorfplatz
Enzen: Sonntag, 8. November, 17 Uhr Andacht, danach ab Kirche
Füssenich/Geich: Freitag, 6. November, 17:30 Uhr Messe, danach ab Kirche Füssenich
Hoven: Dienstag, 10. November, 17:30 Uhr ab Kirche, vorher kleine Andacht
Juntersdorf: Sonntag, 8. November, 18 Uhr ab alte Schule
Linzenich-Lövenich: Freitag, 13. November, 18 Uhr ab „Auf der Koppel"
Merzenich: Mittwoch, 11. November, 18 Uhr Segnung in der Kirche, danach Umzug
Mülheim-Wichterich: Freitag, 6. November, 18 Uhr ab Ecke Josef-Beden-Straße/Niederberger Straße
Nemmenich: Freitag, 6. November, 18 Uhr ab Feuerwehrgerätehaus
Niederelvenich: Samstag, 7. November, 17:30 Uhr ab Dorfkreuz
Rövenich: Sonntag, 15. November, 17 Uhr ab Schützenplatz
Schwerfen: Freitag, 13. November, 17:45 Andacht in der Pfarrkirche, 18 Uhr ab Dorfplatz
Sinzenich: Dienstag, 10. November, 17 Uhr kurze Andacht, 17:15 Uhr ab Kirche; Weckmänner gibt es im Pausenhof der Grundschule
Ülpenich: Samstag, 7. November, 17:30 Uhr ab Kirche
Weiler i. d. Ebene: Freitag, 6. November, 17:45 Uhr, ab Gladbacher Straße

Die Ortschaften, die in der Übersicht nicht aufgeführt sind, wünschen keine Veröffentlichung.



Foto: Stadt Zülpich / Torsten Beulen

Drachenfest in Zülpich

Spektakuläres Freiluft Theater und herbstliche Familien-Aktionen erfreuten die Besucher im Seepark



Am 11. Oktober war der Drache „Fangdorn" wieder zu Gast im Seepark Zülpich.



Beim Drachenfest im Seepark gab es zahlreiche Aktionen für Kinder, wie die Märchenerzählerin Ketlin Wünschestein und Drachenbasteln.



Seifenblasen hatte diese freundliche Hexe zum Drachenfest mit in ihrem Gepäck.



Sportlich wurde es beim Go-Kart-Parcours.

Mit spannenden Geschichten, spektakulärer Flammenshow und einem Hauch Zauberei war der riesige, feuerspeiende Drache „Fangdorn" wieder zu Gast im Seepark. Beim Drachenfest am Sonntag, 11. Oktober, erwartete die Gäste ein einzigartiges Freilufttheater sowie jede Menge herbstliche Aktionen und Attraktionen für die ganze Familie. Der Drache „Fangdorn" gehört zum Ensemble des beliebten Federgeist-Theaters und begeistert bereits seit elf Jahren Jung und Alt mit seiner besonderen Mischung aus Pyroeffekten, Schaukampf, Publikumsinteraktion, Tanz, Humor und reichlich Phantasie, die Kinderaugen strahlen lässt. „Das Drachenfest ist für uns fester Bestandteil des Familien-Herbst im Seepark. Es ist besonders toll zu sehen, dass viele Familien mit den Jahren größer werden. Oma, Opa, Tante und Onkel - alle kommen für einen schönen Herbstnachmittag mit zum Drachenfest. Die Kinder der ersten Veranstaltung haben schon eigene Kinder und kommen gemeinsam in den Seepark", erzählte der Geschäftsführer des Seepark Zülpich, Christoph M. Hartmann. Damit auch alle Kinder die beste Sicht haben, fand die Show erstmals auf der Seebühne vor der großen Freitreppe statt. Begleitet wurde das flammende Spektakel von vielen Stationen für kleine und große Gäste, die sich im gesamten, herbstlich dekorierten Park verteilten. Es gab zauberhafte Märchenerzählungen für Kinder, ebenso wie Kürbisschnitzen und Ponyreiten. Die Hexe Arabella öffnete ihre magische Hexenwerkstatt und auch der Liaison Mitmachzirkus war wieder vor Ort. Freuen konnten sich die Besucherinnen und Besucher zudem über herbstliche Bastelaktionen, Kinderschminken und Riesenseifenblasen. Sportlich wurde es dann beim Go-Kart Parcours, im Flying-Fox Seilrutschenpark oder beim Bungee-Trampolin. Die große Wiese auf dem Seeplateau bot ausreichend Platz zum gemeinsamen Drachensteigen - das wurde auch sehr gut angenommen. Auch der Pfadfinderstamm Sankt Quirinus aus Zülpich ist vor Ort gewesen. Für das leibliche Wohl war beim Drachenfest wieder bestens gesorgt. Für die ganze Familie gab es gleich an mehreren Stationen süße und herzhafte Angebote. Die zahlreichen Catering-Bereiche verteilten sich im ganzen Park. Daneben sorgte die Strandbud für ein köstliches Snack- und Getränkeangebot direkt am Strand. Im Seehaus fand man wie gewohnt kalte Getränke, Kaffee und Kuchen. FH

Fortsetzung der Titelseite

ihrem beliebten Münstertorabend geladen.
Bereits lange vor dem offiziellen Startschuss füllte sich das geschichtsträchtige Gardequartier zusehends mit Leben. Zahlreiche Vereinskameradinnen und Vereinskameraden aller Abteilungen ließen es sich nicht nehmen, vorbeizuschauen, um gemeinsam das Wochenende einzuläuten und die blau-weiße Gemeinschaft zu pflegen.
Pünktlich um 20 Uhr ergriff der erste stellvertretende Präsident Simon Deuster das Wort. Sichtlich stolz und erfreut über die große Resonanz und das voll besetzte Quartier hieß er die zahlreich erschienenen Gäste auf das Herzlichste willkommen. In seiner kurzen Ansprache fand er herzliche Worte für den starken Zusammenhalt innerhalb des Vereins, der gerade bei solchen regelmäßigen Treffen spürbar wird.
Ein ganz besonderer Dank von Deuster galt an diesem Abend den kulinarischen und organisatorischen Köpfen hinter den Kulissen: Die Damengarde der Prinzengarde hatte dieses Mal die Rolle der Gastgeber übernommen. Mit viel Herzblut, einer perfekten Organisation und bester Laune sorgten die Damen dafür, dass es den Gästen an nichts fehlte.
„Wenn Frauen Frauen unterstützen wird das fantastisch" - dieser Slogan war der Aktion der Damengarde an diesem Abend übergeschrieben. Sie konnten in diesem Jahr eine üppige Spende von der Damenkarnevalsgesellschaft Tolbiacums Töchtern entgegennehmen. Beim Münstertorabend dankten sie den anwesenden Töchtern nochmal recht herzlich und übergaben einen Blumenstrauß und gravierte Gläser mit dem Logo der Tolbiacums Töcher sowie der Damengarde. Eine tolle Geste.
Bei deftigen Speisen, kühlen Getränken und bester Stimmung verbrachten die Mitglieder und Freunde der Garde viele gesellige und harmonische Stunden in den historischen Mauern des Münstertors. Es wurde gelacht, alte Anekdoten wurden ausgepackt und neue Pläne geschmiedet. Bis tief in die Nacht hinein zeigte sich einmal mehr: Das Herz der Prinzengarde schlägt im Münstertor - und das traditionsreicher und lebendiger denn je. FH



Dankeschön der Damengarde an Tolbiacums Töchter.



Es ist eine feste Konstante im Vereinsleben der Römerstadt und eine liebgewonnene Tradition, die Generationen verbindet: Jeden zweiten Freitag im Monat öffnet das historische Münstertor seine Pforten für den gemütlichen Austausch.





Wunderwelt der Krippenkunst

Erleben Sie eine besondere Ausstellung für die ganze Familie







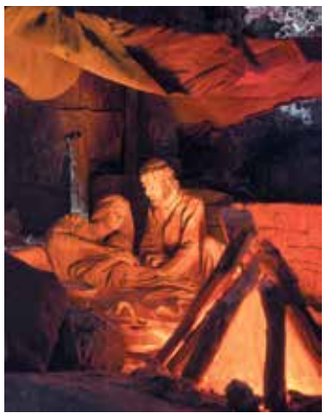
„Einfach nur schön“, schwärmt eine Besucherin. „Diese Vielfalt, diese Liebe zum Detail - das sind nicht einfach nur Krippen, das sind Kunstwerke. Beachtlich, was hier geleistet wurde“, bemerkte ihr Mann. Ja, und das ist sie: die ArsKrippana, mit mehr als 2.500 m² eine der größten und beeindruckendsten Weihnachtskrippensammlungen Europas.

Gerade in turbulenten Zeiten wie diesen, in denen kleine und größere Ängste den Alltag bestimmen, tut es gut, einmal in eine vertraute Welt voller Geborgenheit und Hoffnung abzutauchen.

Landschaften sind in stimmungsvolles Licht getaucht, darüber funkeln die Sterne am leuchtenden Himmelszelt. In der Luft liegt ein zarter Weihnachtsduft, und wohltuende Musik erklingt leise. Lassen Sie sich verzaubern und genießen Sie gemeinsam mit Ihren Lieben die stille Anmut und Besinnlichkeit einer ganz besonderen Ausstellung.











Seit mehr als 35 Jahren können Sie in dieser eindrucksvollen Atmosphäre eine Vielzahl wunderbarer Kunstwerke entdecken - und jedes Jahr gibt es auch wieder Neues zu entdecken.
Krippenkunst und traditionelles Handwerk aus über 60 Ländern lassen nicht nur Kinderaugen leuchten. Es ist das wiederkehrende Symbol der Familie.
Genießen Sie diese wunderbare Ausstellung - vielleicht, wie in jedem Jahr, aus Tradition mit der ganzen Familie oder zum allerersten Mal…

Wir freuen uns auf Ihren Besuch - und das nicht nur zur Weihnachtszeit!
Eintrittspreise ArsKrippana: Erwachsene: 9,50 €, Kinder: 5,00 € (Kinder unter sechs Jahren haben freien Eintritt). Das lohnt sich allemal, denn im Preis enthalten ist auch der Eintritt für die ArsFigura, eine besondere Puppen- und Automatenausstellung. Dort schlendern Sie durch eine Gasse des 19. Jahrhunderts und entdecken das animierte Treiben der damaligen Zeit. Lassen Sie sich in einer zauberhaften Welt mit wertvollen Sammlungen antiker, moderner und mechanischer Puppen begeistern.

Ein großes Fachgeschäft für Weihnachtskrippen und Zubehör befindet sich direkt im Haus.
Unsere kleinen Tipps:
Direkt im Haus befindet sich das ArsMineralis, ein Fachgeschäft für Schmuck, Mineralien und Naturheilmittel, das eine breite Auswahl an kleinen und großen Schätzen bietet.
Und direkt gegenüber finden Sie den belgischen Supermarkt DELHAIZE, bekannt für seine günstigen Kaffeepreise sowie eine riesige Auswahl an belgischen Spezialbieren und Schokolade. Im Café-Bistro Old Smuggler können Sie zudem leckeren belgischen Kuchen genießen.
Gegenüber befindet sich außerdem das Möbeloutlet Ludwig, das preiswerte Qualitätsmöbel in großer Auswahl anbietet. Weitere Infos: www.losheimermöbeloutlet.com
Öffnungszeiten:
Die ArsKRIPPANA ist täglich geöffnet (außer montags) von 10 bis 18 Uhr.
Adresse für Navi:
KRIPPANA - Prümer Str. 55 -
53940 Losheim/Eifel -
direkt an der deutsch-belgischen Grenze im Grenzgenuss.
www.arskrippana.net





LOKALES AUS ZÜLPICH

Garde- und Showtanztreffen mit Sessionseröffnung

K. G. Heimat 1919 Dürscheven e. V.

Die K. G. Heimat aus Dürscheven lädt ein zum Garde- und Showtanztreffen am **Samstag, 14. November, ab 14:11 Uhr in der Dorfhalle in Dürscheven**. Um **18 Uhr** erfolgt die Sessionseröffnung durch den Auftritt der Funken Rot-Weiß. Bei freiem Eintritt erwartet Euch ein Tag voller Tanz und Show mit Darbietungen vieler befreundeter Vereine aus der Umgebung. Auch unsere eigenen Garden werden ihre neuen Tänze präsentieren.
Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.
Wir freuen uns auf Euren Besuch.



20 Jahre Taizégebet in Marmagen

Jubiläumsfeier in der Kapelle der ehemaligen Eifelhöhen-Klinik in Marmagen



Taizéteam: v. l. Magdalena Ohlerth, Vollrad Görgens, Silvia Schlaugat-Müller, Rita Pehl



Voll besetzte Kapelle in der ehemaligen Eifelhöhen-Klinik beim 20-jährigen Jubiläum des Taizégebets

Frère Roger hatte vor über 70 Jahren in Taizé, einem kleinen Ort in Burgund in Mittelfrankreich, eine ökumenische Mönchsgemeinschaft gegründet, weil er den Menschen die Liebe Gottes nahebringen wollte und seine frohe Botschaft so verkünden wollte, dass die Menschen sie verstehen.

Von Anfang an hatte Taizé eine große Strahlkraft. Seit den 1970er-Jahren veranstalten die Brüder große Jugendtreffen. Millionen von Menschen kennen die Lieder aus Taizé und die „Nächte der Lichter".

Vor allem Jugendliche aus der ganzen Welt besuchen Taizé, um dort mit den Brüdern zu beten, zu singen, zu sprechen oder zu arbeiten.

Im August 2005 wurde Frère Roger ermordet. Anlässlich des ersten Jahrgedächtnisses fand im Sommer 2006 das 1. Taizégebet in Marmagen statt. Damals wurde von vielen der Wunsch geäußert, regelmäßig zum meditativen Gebet mit Gesängen aus Taizé zusammenzukommen.

Seitdem hat sich das gemeinsame Gebet am vierten Sonntag im Monat in der Kapelle der ehemaligen Eifelhöhen-Klinik bewährt. Bei Gebeten, Texten und den eingängigen Taizéliedern finden die Besucherinnen und Besucher in spiritueller Gemeinschaft Ruhe und Kraft. Magdalena Ohlerth, Rita Pehl, Silvia Schlaugat-Müller und Vollrad Görgens bereiten im Team die Taizégebete vor und geben immer auch jedem die Möglichkeit, sich mit Fürbitten und Anliegen persönlich einzubringen.

Die Taizégemeinschaft in Marmagen feierte jüngst ihr 20-jähriges Jubiläum. Die Kapelle in der ehemaligen Eifelhöhen-Klinik füllte sich zu diesem Anlass rasch; mehr als 130 Menschen kamen, um konfessionsübergreifend gemeinsam zu beten und zu singen. Magdalena Ohlerth begrüßte im Namen des Teams die Teilnehmenden und beschrieb in kurzen Zügen die Historie in Marmagen. Das Taizégebet hat in bewegenden Jahren Patienten der ehemaligen Reha-Klinik, Menschen in Corona-Zeiten, als die Klinik Impfzentrum war, und Schutzsuchende, als das Gebäude als Notunterkunft betrieben wurde, die Möglichkeit gegeben, im Sturm der Zeit innezuhalten, sich zu besinnen, Gemeinschaft zu spüren und Kraft zu tanken, um zuversichtlich Schritt für Schritt weitergehen zu können.

Neben Annelie König an der Orgel sowie Natascha Klein und Ruth Weber an den Querflöten, die die Gesänge regelmäßig begleiten, legte der Kirchenchor Scheven-Dottel-Wallenthal unter der Leitung von Werner Harzheim mit vierstimmigem Gesang einen wunderbaren Klangteppich, der einlud, sich mit eigener Stimme einzufügen.

Pfarrer i. R. Josef Berger zelebrierte die Eucharistiefeier. Gruß- und Dankesworte von Regionalvikar P. Wieslaw Kaczor verbunden mit persönlichen Wünschen überbrachte Pastoralreferentin Alice Toporowsky vom Pastoralen Raum Heiliger Hermann Josef Steinfeld.

Spontan bedankte sich eine Besucherin, die regelmäßig die Taizé-Gebete besucht, bei dem Vorbereitungsteam und den Musikern mit den Worten: „Ich danke euch sehr dafür, dass ihr seit so langer Zeit dafür sorgt, dass wir als Besucher eintauchen dürfen in Ruhe, Gebet und Gesang und so gestärkt in die Zeit gehen können."

Im Anschluss an das Gebet hatte das Organisationsteam zum Austausch bei Gemüsesuppe und Getränken eingeladen.



Jeck gegen Rechts







Unter dem Motto „Jeck gegen Rechts - jeck för Minsche wie se sin" setzt Euskirchen auch 2026 ein deutliches Zeichen für Demokratie, Vielfalt und ein respektvolles Miteinander.

Die aktuelle gesellschaftliche Entwicklung ist Besorgnis erregend daher wurden in Euskirchen rund um den 11. November die Vielfalt-Aktionen erweitert.

Den Auftakt bildet am **10. November um 19:11 Uhr** die Lesung „Mutbürger statt Wutbürger" mit dem Autor, Content Creator und politischer Aktivist Hannes Kreschel Kreschel aus Sachsen-Anhalt in der Evangelischen Hoffnungskirche, Kölner Str. 41 in Euskirchen. Lesung, Gespräch und Friedensgebet laden zum Austausch ein. 2026 erschien das Buch von Hannes Kreschel „Wutbürger.exe - Ein Report aus der





JECK GEGEN RECHTS

Rage-Republik". Dafür sprach er mit Menschen, die sich von Politik und Gesellschaft entfremdet fühlen, und beschäftigt sich mit der Frage, woher politische Wut, Radikalisierung und gesellschaftliche Spaltung kommen - und wie Dialog trotzdem möglich bleiben kann.

Am **11. November ab 11:11 Uhr** steht der Alte Markt ganz im Zeichen von „Jeck gegen Rechts". Mit dabei sind zahlreiche Künstler:innen, Vereine und Initiativen sowie die erste Schirmtunte des Kreises Euskirchen, Claus VINÇON.

Claus Vinçon, Schauspieler, Aktivist, seit über 20 Jahren im queeren Karneval als Mitglied der legendären Röschen Sitzung auf der Bühne, ist die erste Schirmtunte im Kreis Euskirchen - und dies für „Jeck gegen Rechts" 7.0. Als Georg Eschweiler, genannt Käthe, in der Kultserie Lindenstraße hat er die deutschen Wohnzimmer schon in Regenbogenfarben getaucht, als das Wort „Diversität" für viele noch ein komplizierter Begriff aus dem Fremdwörterbuch war. Claus steht seit Jahrzehnten für Mut, Sichtbarkeit und klare Haltung, auf der Bühne, in der Politik und im täglichen Einsatz für queeres Leben und Menschenrechte.

Besucher:innen erwartet ein buntes Bühnenprogramm: Büttenreden, z. B. Stephans jecke Kochshow, Redebeiträge u. a. durch die Evangelische Sophiengemeinde Euskirchen und verschiedene Künstler:innen wie z. B. die Travestiestars Regina Red & Charlène de Verre, Sänger Wolfgang Hildebrandt, Thomas G. und ein Chor



QUEER EUSKIRCHEN e.V.
MITEINANDER • FÜREINANDER • FÜR ALLE
QUEERER STAMMTISCH EUSKIRCHEN
yoU25 QUEERER JUGENDTREFF
www.queer-eu.de

TAGESPFLEGE Zimmer-Hartmann
Wir haben freie Plätze!
FÜR SENIOR:INNEN UND MENSCHEN MIT DEMENZ
Mo. bis Fr. 8–16 Uhr
(auch tageweise Buchung möglich)
MIT HOL- UND BRINGDIENST
02253 – 93 99 590 | www.tagespflege-zh.de
Kölner Straße 172, 53902 Bad Münstereifel

Simons Glück
DEIN RAUM FÜR:
VERANSTALTUNGEN
AUSSTELLUNGEN
GEMEINSCHAFT
DREHORGEL SIMON
Musik ist für alle da!
KAPELLENSTR. 35 - 53879 EUSKIRCHEN
wisimon@gmx.de - 0151 / 68 81 48 20



JECK GEGEN RECHTS

von der Tagespflege & dem Pflegedienst Zimmer-Hartmann setzen gemeinsam ein buntes und klares Zeichen gegen Ausgrenzung und für gesellschaftlichen Zusammenhalt. Ein besonderer Hingucker wird ein Mottowagen von dem Düsseldorfer Wagenbauer James Tilly sein. Auch Mitmachaktionen für Groß und Klein dürfen bei „Jeck gegen Rechts - Jeck för Minsche wie se sin" natürlich nicht fehlen! Besonders für unsere kleinen Besucher:innen gibt es einiges zu entdecken: Ein Kinderkarussell sorgt für leuchtende Augen und beim Kinderschminken für Groß und Klein darf es bunt, kreativ und natürlich richtig jeck werden.

Ab **13:11 Uhr** öffnet der Begegnungs- & Kulturort „Simons Glück" in der Kapellenstr. für ein weiteres Highlight: die Vernissage zur „Ordenausstellung durch die Jecken Jahre". Gekennzeichnete Orden sind für 5 Euro zugunsten dem Queeren Stammtisch Euskirchen & Simons Glück erhältlich.

Ab **14:11 Uhr** startet bei Alex - zum Viehplätzchen die große After-Show-Party. Mit DJ DL 8, Live-Acts und jeder Menge jecker Stimmung wird gemeinsam weitergefeiert.

Ein besonderes Highlight ist das Meet & Greet ab **ca. 15 Uhr** mit der Dreckspänzprinzessin PAT die Erste und Schirmtunte Claus VINÇON. Hier gibt es Gelegenheit für persönliche Begegnungen, Gespräche und gemeinsame Erinnerungsfotos.

Mit dem Neuen Damenkomitee „Die bunten Beueler Möhnen" bekommt der Karneval eine weitere bunte Facette. Das Damen-Komitee ist für Lesben, Transfrauen und allen Personen die sich dem weiblichen Geschlecht zugehörig sind. In der Session 2027 wird Pat die Erste in dem neuem Amt der Dreckspänzprinzessin das Neue Damenkomitee repräsentieren. Für die 37-jährige Krankenschwester geht damit ein Kindheitstraum in Erfüllung. Als erste Transfrau als Karnevalsprinzessin in Beuel möchte sie zeigen, dass im Karneval jeder Mensch seinen Platz haben kann. Dabei versteht sich die Dreckspänzprinzessin nicht als Konkurrenz zu den bestehenden Beueler Prinzessinnen, sondern als Ergänzung der vielfältigen Beueler Karnevalsfamilie. Tradition bewahren, Neues zulassen und gemeinsam feiern - dafür stehen Pat die Erste und die bunten Beueler Möhnen. Ihr größter Wunsch für die kommende Session ist ein friedliches und selbstverständliches Miteinander aller Vereine.

Damit bei jedem Wetter ausgelassen gefeiert werden kann, steht vor Simons Glück und Alex - zum Viehplätzchen ein großes beheiztes Festzelt bereit.

Die After-Show-Party führt die Botschaft des Tages weiter: Gemeinsam feiern, Menschen zusammenbringen und für Vielfalt, Toleranz und ein respektvolles Miteinander einstehen.

Auch nach dem 11. November geht es weiter:

Am 14. November ab 19:11 Uhr heißt es bei Alex - zum Viehplätzchen & Simons Glück erneut: „Jeck för Minsche wie se sinn". Als Special Guest ist Gaby Tupper aus Berlin dabei:

Lach- & Sach-Gayschichten - die Show mit der Gaby - Eine Show zur LGBTIQ Historie mit gutgayschminkten Anekdoten der Berliner Community Queen Gaby Tupper und Special Guest

Die Botschaft der Veranstaltungsreihe ist klar: Haltung endet nicht nach einem Aktionstag. Für Demokratie, Vielfalt und ein friedliches Miteinander einzustehen, ist eine Aufgabe für jeden Tag.

Vorab vielen Dank und liebe Grüße,
Winfried

TAGESPFLEGE Zimmer-Hartmann
Wir haben freie Kapazitäten!
WIR KÜMMERN UNS UM SIE!
Tel. 02253 – 93 99 50
Napoleonstr. 5, 53902 Bad Münstereifel
www.tagespflege-zh.de

Gemeinsam für Vielfalt.
Für Respekt, Teilhabe und ein buntes Miteinander.
NE.W NORDEIFEL.WERKSTÄTTEN
Nordeifel.Werkstätten gGmbH
Lisztstr. 1a,
53881 Euskirchen-Kuchenheim
www.ne-w.eu



Fotos: Queer Euskirchen e. V.



Friedensbotschaft am UN-Tag

Funkamateure des DARC-Ortsverbandes G26 Rureifel spannen einen großen Bogen vom historischen Längstwellensender SAQ zum modernen Satellitenfunk



An besonderen Tagen, ob Jubiläen oder Feiertagen wie Weihnachten, wird der historische Längstwellensender SAQ Grimeton in Schweden eindrucksvoll in Betrieb genommen. Passend zu dem jeweiligen Anlass wird eine Grußbotschaft in Telegraphie (Morsecode) auf der Frequenz 17,2 kHz in die Welt geschickt. Am 24. Oktober war es wieder so weit. Zum Tag der Vereinten Nationen (UN-Tag) wurde um 15 Uhr MESZ eine Friedensbotschaft in Telegraphie gesendet. Der Empfang eines Radiosignals auf dieser niedrigen Frequenz stellt eine besondere Herausforderung dar, da normale Radioempfänger dazu nicht geeignet sind. Im DARC-Ortsverband G26 Rureifel sind das nötige Know-How und die erforderlichen Empfangsgeräte vorhanden. Diese Kenntnisse geben wir gerne an Interessierte weiter. Auf youtube (https://www.youtube.com/@AlexanderSAQ/streams) kann man sich den Start des Senders und die Aussendung anschauen. Weitere Informationen zum Ortsverband Rureifel findet man unter https://www.darc.de/g26. Wer sich direkt zu einem Amateurfunk-Kurs anmelden möchte, wendet sich bitte an Peter Schmücking, E-Mail df3ed@darc.de.

Selbstbau einer Satelliten-Station

Funkamateure des DARC-Ortsverbandes G26 Rureifel spannen einen großen Bogen vom historischen Längstwellensender SAQ zum modernen Satellitenfunk



Christian Schlich, DM4KCS, begeistert die Teilnehmer für den Satellitenfunk. Foto: OV G26

Am 24. Oktober erweiterte der DARC-Ortsverband G26 Rureifel seine technische Ausstattung am anderen Ende des Radiospektrums und nahm sechs weitere QO-100-Satellitenfunkstellen im Rahmen eines Selbstbauprojektes in Betrieb. Damit baut der Ortsverband seine Aktivitäten im Satellitenfunk konsequent weiter aus und stärkt seine Position als engagierte Gemeinschaft aktiver Funkamateure. Planung, Aufbau und erfolgreiche Inbetriebnahme erfolgten durch den Workshop-Leiter Christian Schlich, DM4KCS, der seine Erfahrung und sein Engagement in das Projekt eingebracht hat. Mit den zusätzlichen mobilen und stationären QO-100-Stationen schafft der Ortsverband G26 neue Möglichkeiten für gemeinsame Funkaktivitäten, Ausbildungsangebote, Notfunk und die Einbindung neuer Mitglieder. Weitere Informationen zum Ortsverband Rureifel findet man unter https://www.darc.de/g26. Wer sich direkt zu einem Amateurfunk-Kurs anmelden möchte, wendet sich bitte an Peter Schmücking,
E-Mail df3ed@darc.de.



Arbeiten bei PMPG, der etwas anderen Kanzlei mit dem Jeansfaktor

Du möchtest fachlich weiterkommen, Deine Ideen einbringen und in einem Team arbeiten, in dem Du Dich wohlfühlst? Willkommen bei PMPG!

Bei uns treffen die persönlichen Kontakte im Team vor Ort auf die Möglichkeiten einer großen Kanzlei. Mehr als 330 Kolleg:innen arbeiten bei PMPG in der **Steuerberatung, Rechtsberatung, Unternehmensberatung und Wirtschaftsprüfung** zusammen. Für Dich bedeutet das: fachlicher Austausch über den eigenen Bereich hinaus und vielfältige Perspektiven für Deinen beruflichen Weg.

Jeansfaktor leben. Unkompliziert zusammenarbeiten.

Uns ist wichtig, was gesagt wird und nicht, in welcher Hose dies geschieht. Genau das meinen wir mit unserem Jeansfaktor. Bei PMPG zählt, wer Du bist, was Du kannst und was Du einbringst. Wir duzen uns, arbeiten auf Augenhöhe zusammen und legen Wert auf Deine Meinung. Bei fachlichen Fragen suchen wir gemeinsam nach guten Lösungen. Dabei verbindet uns der Anspruch, komplexe Themen für unsere Mandant:innen verständlich und handhabbar zu machen. Ganz nach unserem Motto: „Wir machen's einfach."

Weiterkommen auf Deinem eigenen Weg

Du möchtest Dein Fachwissen vertiefen, Dich spezialisieren oder Führungsverantwortung übernehmen? Ein eigenes jährliches Schulungsbudget gibt Dir Raum, Deine Entwicklung mitzugestalten. Auch bei zusätzlichen Qualifikationen unterstützen wir Dich, beispielsweise auf dem Weg zur/zum Steuerfachwirt:in, Steuerberater:in oder Fachassistent:in Lohn und Gehalt.

Arbeiten mit Platz fürs Leben

Flexible Arbeitszeiten, Homeoffice und unterschiedliche Arbeitszeitmodelle helfen Dir, Beruf und Privatleben miteinander zu verbinden. Dazu gehört auch, gemeinsam passende Lösungen für unterschiedliche Lebensphasen zu finden, etwa während der Elternzeit. Digitales Arbeiten schafft dafür die Grundlage. Moderne digitale Prozesse und Tools erleichtern die tägliche Arbeit und die Zusammenarbeit im Team, auch über verschiedene Standorte hinweg. Dazu gehört auch ein Arbeitsplatz, an dem Du gut arbeiten kannst: mit moderner technischer Ausstattung, höhenverstellbaren Schreibtischen und auf Wunsch einer Ergonomie-Beratung.

Auch das Miteinander gehört dazu: Bei gemeinsamen Veranstaltungen und unserem monatlichen Kalorientag bleibt Zeit für Gespräche abseits der Arbeit. Firmensport und gemeinsame Ausflüge bieten weitere Gelegenheiten, Kolleg:innen auch einmal außerhalb des Arbeitsalltags kennenzulernen.

Gut ankommen und gemeinsam starten

Ein neuer Job bringt viele neue Themen, Abläufe und Menschen mit sich. Deshalb sollst Du bei PMPG nicht einfach ins kalte Wasser springen. Bei Deiner Einarbeitung arbeiten wir Seite an Seite und geben Dir die Möglichkeit, unsere Arbeitsweise, Dein Team und Deine Aufgaben Schritt für Schritt kennenzulernen. Und weil hinter PMPG mehr als Dein eigenes Team steckt, kannst Du Dich bei Fragen auch mit Kolleg:innen aus anderen Bereichen und Standorten austauschen.

Benefits, die im Alltag wirklich zählen

Neben Deinem Gehalt bieten wir Dir verschiedene Extras, zum Beispiel eine betriebliche Krankenzusatzversicherung oder PMPG-Sonderkonditionen beim Shopping über unser Mitarbeitervorteilsprogramm.

Für Dich sind vielleicht ein Firmenfahrrad und Weihnachtsgeld interessant, für andere Kolleg:innen eher ein Kindergartenzuschuss oder eine Mitgliedschaft bei Urban Sports. Für uns kein Problem. Bei PMPG kannst Du aus verschiedenen Bausteinen die Leistungen auswählen, die zu Dir und Deinem Leben passen.

Lerne uns kennen

Ob Du bereits Erfahrung mitbringst oder Deinen beruflichen Einstieg planst: Auf unserer Karriereseite findest Du unsere aktuellen Stellen und weitere Einblicke in das Arbeiten bei PMPG. Und auch die Bewerbung halten wir unkompliziert: Du kannst Deine Unterlagen hochladen oder zunächst nur Deine Daten hinterlassen. Anschließend lernen wir uns per Telefon, Videomeeting oder persönlich an einem unserer Standorte kennen.

Du möchtest zunächst eine Frage stellen? Gabriele Fink aus unserem Personalteam freut sich auf Deine Nachricht oder Deinen Anruf.

Hohe Str. 73
53119 Bonn

Ansprechpartnerin: Gabriele Fink
Mail karriere@pmpg.de
Fon 0228 9 83 88-0
Internet www.pmpg.de/karriere



Theaterproduktion gegen Leugnen und Verharmlosen

Junge Menschen bringen mit „Zeitspiel - Das Mädchenorchester von Auschwitz“ - am Montag, 9. November, um 10:15 Uhr im Kulturkino Vogelsang ip hautnah das Grauen des Nationalsozialismus auf die Bühne - Rotary Club Euskirchen unterstützt

Vogelsang/Euskirchen. Regisseur und Opernsänger Sascha Dücker entwickelte auf Grundlage von Texten von Fania Féneon, französische Chansonsängerin und Mitglied des Mädchenorchesters in Auschwitz, sowie Arthur Miller, amerikanischer Drehbuchautor, zusammen mit dem „Jungen Ensemble Mariengarden“ ein Theaterstück, das das Grauen des Nationalsozialismus eindrucksvoll auf die Bühne bringt.

„Ziel ist es, ein bewusstes Statement gegen Rechtsextremismus und Judenfeindlichkeit zu setzen“, erläutert Florian Koltun, aus Monschau stammender weltweit bekannter Konzertpianist seine Motivation, die Theaterproduktion im Rahmen von „Eifel Musicale“ in Zusammenarbeit mit Vogelsang ip zu präsentieren. Der Rotary Club Euskirchen setzt ein Zeichen für Vielfalt, Diversität und Toleranz und unterstützt.

Ganz unmittelbar und hautnah machen die jungen Schauspieler*innen den Zuschauern deutlich, wie die Menschen in Auschwitz täglich um ihr Überleben kämpfen mussten und ihre letzten Lebensminuten wissend oder unwissend erlebt haben. Der völkische Nationalismus und Rassismus des NS-Systems propagierten die Ausgrenzung von Menschen wegen ihrer Religion, Herkunft und Abstammung bis zur totalen Vernichtung. Diese menschenverachtende Ideologie realisierte sich besonders in Auschwitz. Das Mädchenorchester in Auschwitz erhöhte die Chance der Musizierenden, diese Hölle zu überleben - es fungierte also buchstäblich als ein „Spiel auf Zeit“.



Informations- und Erinnerungskultur wird durch aktives Mitwirken zu einer wichtigen Ergänzung der schulischen Geschichtsvermittlung: Junges Ensemble Mariengarden in einer Szene von „Zeitspiel - Das Mädchenorchester von Auschwitz“.

Das Ensemble, inkl. die Verantwortlichen für Technik, besteht aus aktuellen Schüler*innen sowie ehemalige Abiturienten*innen des Gymnasiums Mariengarden, Borken. Die Theaterproduktion wurde bereits erfolgreich auf vielen Bühnen gezeigt u. A. in Borken, Düsseldorf - auch im Landtag Nordrhein-Westfalen - sowie in Paris.

Alle Interessierte, insbesondere die weiterführenden Schulen sind eingeladen, am Gedenktag der Novemberpogrome am 9. November um 10:15 Uhr die Theaterproduktion im Kulturkino in Vogelsang ip zu erleben. Der Eintritt kostet 13 Euro - für Schüler*innen und Lehrer ist der Eintritt frei.

Anmeldung per E-Mail erbeten unter info@eifel-musicale.com Informationen und Ticketbestellungen unter 0160/98749426. Rita Witt

Kontaktabbrüche in Familien

Am 29. Oktober findet von 17 bis 20 Uhr in der kath. Familienbildungsstätte Euskirchen ein Vortrag in Kooperation mit der Bundesinitiative Großeltern (BIGE) für Großeltern, die keinen Kontakt zu ihren Enkeln haben, statt. Kontaktabbrüche innerhalb von Familien scheinen zuzunehmen. Ist das so? Und warum brechen Kinder den Kontakt zu ihren Eltern ab, Eltern zu ihren Kindern, Geschwister zueinander? Warum dürfen Kinder nicht mehr zu den Großeltern kommen? Wieso können manche Menschen nicht mehr auf Familienfeiern gehen?

Der Vortrag zeigt auf, wie komplex die Ursachen und die Dynamiken bei familiären Verstrickungen sein können und wie Betroffene und Zurückgelassene damit umgehen können. Im darauffolgenden Gespräch wird überlegt, ob und wie es Wieder-Annäherungen geben kann.

Teilnahmegebühr 10 Euro. Weitere Information und Anmeldung unter 02251 9571120 oder info@fbs-euskirchen.de.



Bullen-Talk im Kulturhaus theater 1

Zwei echte Ermittler präsentieren echte Polizeiarbeit hautnah



Klaus Stickelbroeck und Andreas Schnurbusch, zwei Ermittler in Aktion. Fotos: Jojo Ludwig



Schnurbusch und Stickebroeck bringen Polizeiarbeit auf die Bühne.

Am Samstag, 7. November, um 20 Uhr steht die Polizei auf der Bühne im „Kulturhaus theater 1", Langenhecke 4 in Bad Münstereifel.
Denn an diesem Abend erzählen zwei erfahrene Ermittler, Klaus Stickelbroeck, Autor und Düsseldorfer Polizeihauptkommissar, und Andreas Schnurbusch, Autor und Kölner Kriminalhauptkommissar, aus erster Hand wie echte Polizeiarbeit aussieht, wenn Einsätze plötzlich aus dem Ruder laufen, wenn aus Routine Gefahr wird - und wenn das Leben manchmal skurrilere Geschichten schreibt als jeder Krimi.
Im „Bullen-Talk" berichten die beiden von spektakulären Festnahmen, haarsträubenden Ermittlungen, kuriosen Verkehrskontrollen und jenen kleinen Momenten, in denen der Polizeialltag plötzlich sehr komisch wird.
Ihre Geschichten sind echt, manchmal unfassbar, immer unterhaltsam - und oft näher an der Realität, als man es für möglich hält. Authentisch, direkt und mit einer guten Prise Selbstironie erzählen Schnurbusch und Stickelbroeck von einem Berufsleben, das oft gefährlich, manchmal absurd, aber immer faszinierend war.
Tickets gibt es an der Tageskasse; Kartenzahlung ist nicht möglich.
Es wird empfohlen, unter 02257-4414 oder unter kulturhaus@theater-1.de zu reservieren.
Reservierungswünsche, die erst am Tag der Veranstaltung eingehen, können möglicherweise nicht mehr berücksichtigt werden.

Simone Scharbert liest aus „alphabet des wassers"

In der literarischen Reihe „Burggeflüster" ist die Erftstädter Autorin am 17. November zu Gast bei der Victor Rolff Stiftung

Im Juli 2021 regnete es in Erftstadt stärker als sonst. Aus dem Regen wurde erst Starkregen, dann eine ungeheure Flut. alphabet des wassers der Erftstädter Autorin Simone Scharbert ist der Versuch, eine Sprache für das in dieser Zeit Beobachtete und Erlebte zu finden.
Aus einer literarischen Perspektive ruft die Autorin die Flutkatastrophe von vor fünf Jahren in Lesung und Gespräch in Erinnerung. Zugleich eröffnet sie dem Publikum Einblicke in ihre schriftstellerische Praxis.
Simone Scharbert, geboren 1974 in Aichach, ist promovierte Politikwissenschaftlerin und lebt und arbeitet als freie Autorin und Dozentin in Erftstadt. Sie schreibt Prosa und Lyrik, vorzugsweise im „Dazwischen" der Genres. Ihr Schreiben fokussiert u. a. marginalisierte Biografien und Fragen gesellschaftlicher Zuschreibungen. Ausgezeichnet u. a. mit dem Gisela-Scherer-Preis für Lyrik, Arbeitsstipendium der Kunststiftung NRW, dem Erftstädter Kulturpreis und dem W.-G.-Sebald-Literaturpreis 2026. Zuletzt erschien „Für Anna. Eine Belichtung" (Voland & Quist 2025).

Veranstaltungsdatum:
Dienstag, 17. November
Beginn: 19:30 Uhr
Veranstaltungsort: Burg Gladbach, 52391 Vettweiß-Gladbach
Dauer: ca. 90 Minuten I Der Eintritt ist frei
Anmeldung ausschließlich online über den Buchungslink zur Veranstaltung.
https://www.rolff-stiftung.de/veranstaltungen.html



Simone Scharbert liest am 17. November aus alphabet des wassers. Foto: Simone Scharbert

Neue Fotopoints für die Nordeifel

Hinter Bauzäunen entstehen aktuell Orte für Erinnerungsfotos und kleine Auszeiten / Installation an 47 Standorten im Kreis Euskirchen bis Ende 2026 geplant

Frisch gegossene Fundamente, abgesperrt mit Bauzäunen: An zahlreichen Stellen im Kreis Euskirchen lässt sich derzeit rätseln, was dort entsteht. Jetzt wird das Geheimnis ein Stück weit gelüftet. Die Fundamente bilden die Basis für neue Fotopoints, die bis Ende 2026 im Rahmen des Projekts „Touristinformationen der Zukunft" des Kreises Euskirchen in Zusammenarbeit mit der Nordeifel Tourismus GmbH an insgesamt 47 Standorten in allen elf Städten und Gemeinden installiert werden sollen. Sie laden künftig dazu ein, einen Moment innezuhalten, die Nordeifel zu genießen und eine Erinnerung mit nach Hause zu nehmen.

Wo heute noch Beton zu sehen ist, sollen bald besondere Motive für das nächste Familienfoto, einen Schnappschuss zu zweit oder eine kleine Pause unterwegs entstehen. Die Fotopoints richten sich dabei ausdrücklich auch an die Menschen, die hier leben: als Einladung, die eigene Heimat mit frischem Blick zu entdecken.

Wie die neuen Elemente genau aussehen werden, bleibt vorerst eine Überraschung. Einen Hinweis gibt es aber schon: Ein Herz verbindet die vier unterschiedlichen Varianten miteinander. Manche bieten Platz zum gemeinsamen Verweilen, andere setzen einen markanten Akzent oder verbinden ein Fotomotiv mit Informationen zur Umgebung. Die Gestaltung greift die Marke Nordeifel auf und erhält zugleich einen Bezug zum jeweiligen Ort. So entsteht eine wiedererkennbare Familie mit individuellen Besonderheiten.



Bis zum Jahresende sollen aus derzeit noch rätselhaften Baustellen im ganzen Kreisgebiet neue Lieblingsplätze werden: An 47 Standorten entstehen gerade Fotopoints. Foto: Kreis Euskirchen

Die Fotopoints sollen mehr leisten als eine Kulisse für schöne Bilder. Sie lenken den Blick auf die Region, geben Anregungen für weitere Entdeckungen und machen Lust, länger zu bleiben oder wiederzukommen. Auch geteilte Erinnerungsfotos können dazu beitragen, die Nordeifel und ihre Orte bekannter zu machen.

Die bereits gegossenen Fundamente sind der erste sichtbare Schritt zur Aufstellung. Die Bauzäune sichern die vorbereiteten Flächen während der laufenden Arbeiten.

Das Förderprojekt wird mit einer Förderquote von 90 Prozent aus Mitteln der Bund-Länder-Gemeinschaftsaufgabe „Verbesserung der regionalen Wirtschaftsstruktur" unterstützt.

Konzert von „Rostfrei" in Bad Münstereifel

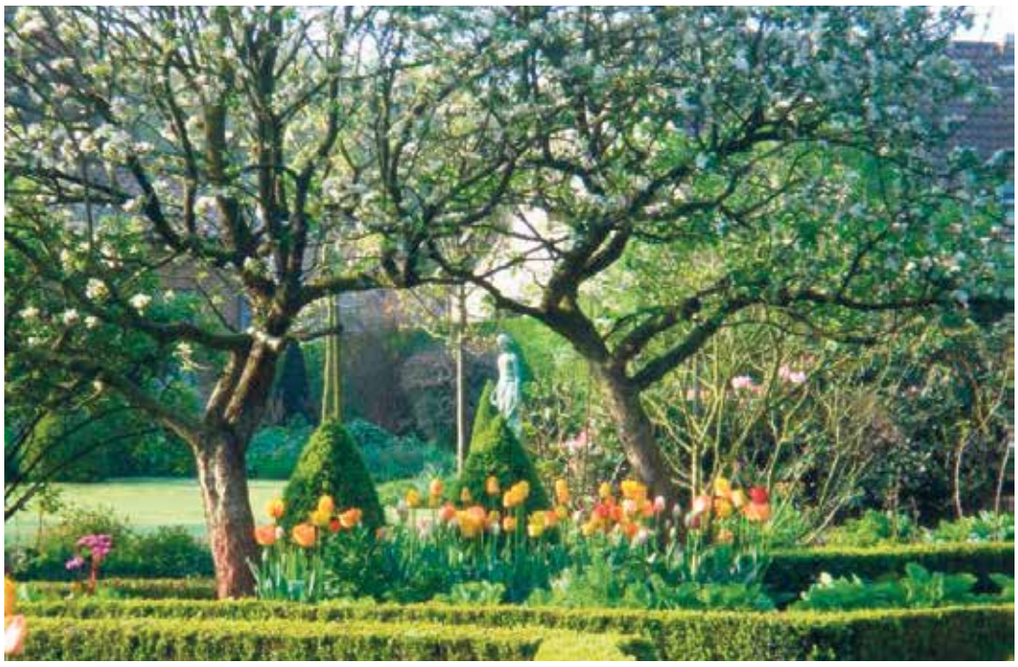


Am **Freitag, 30. Oktober,** kehrt „Rostfrei" um 20 Uhr an den Ort zurück, an dem die Rock- und Blues-Band vor sieben Jahren ihren ersten Auftritt feierte. Die Rede ist vom Bad Münstereifeler Hotel zur Post, Unnaustraße 9. Und auch einen Tag vor Halloween wird Sänger Jojo Joisten kaum Zeit verstreichen lassen, bis er vor einem Refrain mit dem Ausruf „Und jetzt alle..." das Publikum zum Mitsingen animiert. Dabei kann sich Joisten der gesanglichen Verstärkung durch die Sängerin Stefania Morina ohnehin sicher sein. Für reichlich Druck dürften die Gitarristen Peter Rosue und Peter W. Schmitz sowie die Vater-Sohn-Rhythmus-Kombo Bruno Baum (Bass) und Boris Baum (Schlagzeug) sorgen. Der Eintritt ist frei.

Was im Herbst zu tun ist

Pflanzzeit und Vorbereitung für das nächste Jahr

Fachleute betonen, dass der Herbst die beste Jahreszeit ist, um Neues zu pflanzen und den Garten optimal für die kommende Saison vorzubereiten. „Der Boden ist im Herbst noch warm und ausreichend feucht. So können Pflanzen am neuen Standort direkt Wurzeln schlagen und starten mit einem Wachstumsvorsprung ins Frühjahr. Viele Laien wissen gar nicht, dass die Wurzeln der Bäume und Sträucher auch im Winter noch wachsen, wenn oberirdisch schon längst der Laubfall erfolgt ist", erklärt Dr. Michael Henze vom Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau e. V. (BGL). „Die Herbstpflanzung verringert übrigens auch den Bewässerungsaufwand deutlich. Das spart Wasser und damit Geld, außerdem sind die Chancen für ein erfolgreiches Anwachsen wesentlich größer."



Tulpen, Narzissen, Krokusse, Schneeglöckchen, Winterlinge, Traubenhyazinthen müssen jetzt in die Erde, damit sie im Frühjahr ihre Farbenpracht entfalten. Foto: BGL

Gerade in Zeiten zunehmender Trockenphasen im Sommer sei dieser Vorteil nicht zu unterschätzen. Er empfiehlt weitergehend, dass Gartenbesitzer und -besitzerinnen den Herbst nicht als Ende, sondern als den eigentlichen Beginn der Gartensaison verstehen. „Wer jetzt aktiv wird, legt die Grundlage für ein gesundes Pflanzenwachstum und ein besonders blühendes Frühjahr!"

Die Klassiker für die Herbstpflanzung sind natürlich Blumenzwiebeln: Tulpen, Narzissen, Krokusse, Schneeglöckchen, Winterlinge, Traubenhyazinthen müssen jetzt in die Erde, damit sie im Frühjahr ihre Farbenpracht entfalten. Tatsächlich brauchen sie die Kälte des Winters sogar für ihre Entwicklung. „Die Frühblüher sind nach dem langen Winter nicht nur bei uns Menschen willkommen, sondern auch bei Insekten wie Wildbienen und Hummeln, für die sie eine erste wichtige Futterquelle sind", so Dr. Michael Henze. Auch einige winterblühende Gehölze, wie der Duftschneeball (Viburnum x bodnantense), die Zaubernuss (Hamamelis) oder die Winterkirsche (Prunun subhirtella ‚Autumnalis') bringen schon frühzeitig Farbe und Duft in karge Wintergärten, wenn sie im Herbst gepflanzt wurden. Ganz ähnlich ist es bei vielen Obstbäumen: So profitieren Apfel- oder Birnbäume sowie Beerensträucher massiv von der Herbstpflanzung. Sie entwickeln bis zum Frost ein stabiles Wurzelsystem und treiben im Frühling kräftiger aus, zumal sie dann ja auch schon blühen. Dr. Michael Henze empfiehlt darüber hinaus, jetzt einen Gartenrundgang mit einer Expertin oder einem Experten für Garten und Landschaft zu vereinbaren, um gemeinsam zu überlegen, welche weiteren Arbeiten zur Vorbereitung für das nächste Jahr sinnvoll sind. „Möglicherweise ist hier oder da ein Weg zu erneuern, die Terrasse zu überarbeiten oder sogar ein Gartenbereich vollkommen neu zu bepflanzen." Weitere Informationen und Tipps zur Pflanzenauswahl und zur Gartengestaltung sowie die Kontaktdaten zu Profis für Garten und Landschaft finden sich unter http://www.mein-traumgarten.de/. (BGL)

konrad
herrliche Markisen
Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0
www.konrad-net.de

AHR-HEIZOEL-SERVICE
Mineralölhandel Roland Hennig 0800 100 17 52 (gebührenfrei)
Hüttenstraße 18
53945 Blankenheim
hennig@ahr-heizoel-service.de
Tel.: 0 26 97/73 25
Fax: 0 26 97/90 15 62
www.ahr-heizoel-service.de
Service für Heizöl in Premium-Qualität

Fertiggarage, Carport, Gerätehaus, Heimsauna
Garagentore mit Einbau Katalog gratis ☎ 02403 87480
Am Johannesbusch 3, 53945 Blankenheim + Talstr. 60-68, 52249 Eschweiler
Besuchen Sie unsere großen Ausstellungen! (Sauna nur in Eschweiler)
graafen
Beratung - Lieferung - Service + Montage vom Fachbetrieb - Besuchen Sie die Ausstellungen!

Auch im Herbst mit MiA unterwegs

Die Oktoberfahrt des Seniorenvereins MiA führte nach Koblenz. Im voll besetzten Bus ging es bei zunächst bewölktem Himmel zur Festung Ehrenbreitstein, die auf einem Felsen hoch über dem Zusammenfluss von Rhein und Mosel thront. In vier Ausstellungshäusern konnten sich die Seniorinnen und Senioren unterschiedliche Ausstellungen ansehen. Einige nutzen auch die Gelegenheit, mit der Seilbahn hinunter zum Deutschen Eck zu fahren.
Mittags schien dann auch schon wieder Sonne, und so ging die Weiterfahrt zur Mittagspause bei gewohnt

Anzeige

Mehr Familienzeit, romantische Events und internationale Saunakunst

Die Therme Euskirchen startet in einen erlebnisreichen Herbst

Das Wichtigste in Kürze:

- Das Palmenparadies öffnet seit September samstags und sonntags für Familien
- Lange Thermennacht Candlelight-Edition: Stimmungsvolle Konzertkulisse mit Live-Musik
- Großes Sauna Fest vom 2. November bis 8 November 2026
- Das perfekte Geschenk - Dein Weihnachten unter Palmen

Mehr Familienzeit: Jetzt auch sonntags ins Palmenparadies

Eine kleine Auszeit vom Alltag, ohne dafür weit reisen zu müssen: Im September und Oktober erweitert die Therme Euskirchen ihre Familienzeit. Seit dem 14. September 2026 ist die reguläre Altersbeschränkung im Palmenparadies an jedem Wochenende aufgehoben. Damit können Eltern mit ihren Kindern nicht nur wie gewohnt samstags, sondern auch sonntags gemeinsam das Palmenparadies besuchen.
Noch mehr Familienzeit gibt es während der NRW-Herbstferien: Vom 17. Oktober bis einschließlich 1. November 2026 steht das Palmenparadies Familien täglich und ohne Altersbeschränkung offen.



Unter Palmen schwimmen, gemeinsam entspannen und zwischendurch etwas erleben: Das Familienangebot verbindet Erholung und gemeinsame Aktivitäten und schafft damit eine Alternative zum klassischen Familienausflug.

Romantische Abende bei der Langen Thermennacht Candlelight-Edition

Besonders stimmungsvoll wird es am 9. Oktober, 13. November und 11. Dezember 2026 bei der Langen Thermennacht Candlelight-Edition. Wenn Kerzenschein die Therme in warmes Licht taucht und Live-Musik durch das Palmenparadies klingt, entsteht eine besondere Atmosphäre für gemeinsame Stunden. Ob als Date Night für Eltern oder Abend mit einem Herzensmenschen - hier steht bewusst die gemeinsame Zeit im Mittelpunkt. Zwischen Palmen, Wasser und sanftem Licht können Gäste den Abend in besonderer Atmosphäre genießen und sich für ein paar Stunden ganz aufeinander konzentrieren.

Das Sauna Fest kommt nach Euskirchen und die Sauna wird zur Bühne

Vom 2. bis 8. November 2026 wird die Therme Euskirchen zur Bühne für internationale Aufgusskunst. Eine Woche lang bringen renommierte Saunameisterinnen und Saunameister aus Deutschland, der Schweiz, den Niederlanden, Rumänien, Italien, Ungarn, Norwegen, der Türkei, Luxemburg, Frankreich und vielen weiteren Ländern ihre ganz persönliche Handschrift in die Vitaltherme & Sauna. So entsteht eine Woche, wie sie Sauna-Fans nur selten an einem Ort erleben können: Unterschiedliche Kulturen, theatralische Aufführungen im Aufguss und moderne Show-Formate treffen aufeinander und machen jede Session zu einem neuen Erlebnis. Mit präziser Handtuch-Choreografie bewegen die Aufgussmeister die heiße Luft durch den Raum. Düfte entfalten sich im Dampf. Musik setzt den Rhythmus.

Die wichtigsten Termine im Überblick:

- **9. Oktober 2026 + 13. November 2026:** Candlelight-Edition
- **2. - 8. November 2026: Sauna Fest**

Das perfekte Geschenk zu Weihnachten

Eine Palme im Dezember, ein Geschenk voller Wärme:
Mit einem Gutschein für die Therme Euskirchen verschenkst du gemeinsame Zeit, besondere Begegnungen und Erinnerungen fürs Herz. Ein Weihnachten voller Leichtigkeit, das auch im neuen Jahr noch nachstrahlt. Dein Weihnachten unter Palmen.
Weitere Informationen gibt es auf der Website unter www.badewelt-euskirchen.de oder in der BLUPHORIA-App.





perfektem MiA-Reisewetter zum „Alten Brauhaus" in Koblenz, wo sich die Teilnehmer bei ausgezeichnetem Essen, gutem Service und viel guter Laune viel zu erzählen hatten. Im Anschluss stand noch genügend Zeit zur freien Verfügung, um noch noch einen Spaziergang durch die Innenstadt oder an das Deutsche Eck zu unternehmen. Auf einer Panoramafahrt entlang des Rheins ging die Rückfahrt zunächst bis Linz. Dort sollte mit der Fähre übergesetzt werden. Da der Rhein aber an dieser Stelle noch immer von Niedrigwasser betroffen war, konnte die Fähre den Bus nicht mitnehmen, und es musste eine Alternative gefunden werden. Ganz spontan sollte deshalb die „Erpeler Ley" in Erpel besichtigt werden. Aber auch das war nicht möglich, weil eine zu niedrige Brücke im Weg war, durch die der Bus nicht hindurch passte. Die Teilnehmer nahmen diese Hindernisse aber ziemlich gelassen und waren am Ende wieder äußerst zufrieden mit der Reise und dem Reiseteam.

Auch im September war der Seniorenverein MiA schon mit einer tollen Fahrt unterwegs gewesen. Mit zwei Bussen fuhren insgesamt 98 Teilnehmer bei bestem Reisewetter nach Luxemburg.

Zur großen Überraschung fand am gleichen Tag mitten in der Stadt der Start zur großen Luxemburg-Radrundfahrt statt, so dass der Ablauf etwas umgeplant werden musste. Das war allerdings gar nicht so schlimm und im Gegenteil den meisten sogar ganz recht, weil so die Seniorinnen und Senioren die Gelegenheit hatten, dieses tolle Spektakel live mitzuerleben.

Bei der anschließenden Stadtführung konnte die Wachablösung am Großherzöglichen Palast miterlebt werden, und beim Besuch der Bock-Kasematten, die ein Weltkulturerbe sind, konnten die Gäste im wahrsten Sinne „tief in die Geschichte" der Stadt Luxemburg eintauchen. Die Bock-Kasematten, ein unterirdisches Verteidigungssystem aus kilometerlangen Gängen, stellen heute eine der wichtigsten Sehenswürdigkeiten Luxemburgs dar. Während der Stadtführung hatten die Seniorinnen und Senioren jederzeit die Möglichkeit, aus der Gruppenführung auszusteigen und die Stadt auf eigene Faust zu erkunden. Einige haben auch das kostenlose Bahn und Busangebot in Luxemburg genutzt, um die Stadt auf diesem Wege zu erkunden. Die wunderschönen kleinen Gassen und prachtvollen Gebäude haben alle in ihren Bann gezogen.

Neben den beliebten Tagesfahrten hat MiA aber auch weitere interessante Aktivitäten angeboten. Ebenfalls im Oktober fand im Café Henry ein äußerst interessanter Nachmittag zum Thema „Familienforschung" statt. Bei Kaffee und Kuchen hatten die interessierten Senioren die Möglichkeit, sich von den beiden Fachkräften auf diesem Gebiet, Alfons Heffen und Hermann Utermark, in das Thema einführen zu lassen und Fragen zu stellen. Dabei hatten einige der Teilnehmer auch schon Unterlagen und Familiendaten mitgebracht, um mit Hilfe der Fachleute etwas tiefer in die eigene Familiengeschichte eintauchen zu können. Es war für alle Beteiligten ein sehr spannender Nachmittag, und eine Fortsetzung soll schon bald folgen.

Informationen zu Veranstaltungen und Fahrten von MiA finden sich regelmäßig unter **mia-euskirchen.de.** Anmeldungen müssen telefonisch unter 02251 8668840 erfolgen.



Fotos: Hartmut Behrendt





PMPG*

*Arbeiten bei PMPG – der etwas anderen Kanzlei mit dem Jeansfaktor

Du möchtest fachlich weiterkommen, Deine Ideen einbringen und in einem Team arbeiten, in dem Du Dich wohlfühlst? Willkommen bei PMPG!



Bei uns treffen die persönlichen Kontakte im Team vor Ort auf die Möglichkeiten einer großen Kanzlei. Mehr als 330 Kolleg:innen arbeiten bei PMPG in der **Steuerberatung**, **Rechtsberatung**, **Unternehmensberatung** und **Wirtschaftsprüfung** zusammen. Für Dich bedeutet das: fachlicher Austausch über den eigenen Bereich hinaus und vielfältige Perspektiven für Deinen beruflichen Weg.

Jeansfaktor leben. Unkompliziert zusammenarbeiten.

Uns ist wichtig, was gesagt wird und nicht, in welcher Hose dies geschieht. Genau das meinen wir mit unserem Jeansfaktor. Bei PMPG zählt, wer Du bist, was Du kannst und was Du einbringst. Wir duzen uns, arbeiten auf Augenhöhe zusammen und legen Wert auf Deine Meinung. Bei fachlichen Fragen suchen wir gemeinsam nach guten Lösungen.

Weiterkommen auf Deinem eigenen Weg

Du möchtest Dein Fachwissen vertiefen, Dich spezialisieren oder Führungsverantwortung übernehmen? Ein eigenes jährliches Schulungsbudget gibt Dir Raum, Deine Entwicklung mitzugestalten. Auch bei zusätzlichen Qualifikationen unterstützen wir Dich, beispielsweise auf dem Weg zur/zum Steuerfachwirt:in, Steuerberater:in oder Fachassistent:in Lohn und Gehalt.

Arbeiten mit Platz fürs Leben

Flexible Arbeitszeiten, Homeoffice und unterschiedliche Arbeitszeitmodelle helfen Dir, Beruf und Privatleben miteinander zu verbinden. Dazu gehört auch, gemeinsam passende Lösungen für unterschiedliche Lebensphasen zu finden, etwa während der Elternzeit. Digitales Arbeiten schafft dafür die Grundlage. Moderne digitale Prozesse und Tools erleichtern die tägliche Arbeit und die Zusammenarbeit im Team, auch über verschiedene Standorte hinweg.

Auch das Miteinander gehört dazu: Bei gemeinsamen Veranstaltungen und unserem monatlichen Kalorientag bleibt Zeit für Gespräche abseits der Arbeit. Firmensport und gemeinsame Ausflüge bieten weitere Gelegenheiten, Kolleg:innen auch einmal außerhalb des Arbeitsalltags kennenzulernen.

Benefits, die im Alltag wirklich zählen

Neben Deinem Gehalt bieten wir Dir verschiedene Extras, zum Beispiel eine betriebliche Krankenzusatzversicherung oder PMPG-Sonderkonditionen beim Shopping über unser Mitarbeitervorteilsprogramm. Für Dich sind vielleicht ein Firmenfahrrad und Weihnachtsgeld interessant, für andere Kolleg:innen eher ein Kindergartenzuschuss oder eine Mitgliedschaft bei Urban Sports. Für uns kein Problem. Bei PMPG kannst Du aus verschiedenen Bausteinen die Leistungen auswählen, die zu Dir und Deinem Leben passen.

Lerne uns kennen

Ob Du bereits Erfahrung mitbringst oder Deinen beruflichen Einstieg planst: Auf unserer Karriereseite findest Du unsere aktuellen Stellen und weitere Einblicke in das Arbeiten bei PMPG. Und auch die Bewerbung halten wir unkompliziert: Du kannst Deine Unterlagen hochladen oder zunächst nur Deine Daten hinterlassen. Anschließend lernen wir uns per Telefon, Videomeeting oder persönlich an einem unserer Standorte kennen.

Du möchtest zunächst eine Frage stellen? Gabriele Fink aus unserem Personalteam freut sich auf Deine Nachricht oder Deinen Anruf.

PMPG*

Steuerberatungsgesellschaft PartmbB
Hohe Str. 73
53119 Bonn

Ansprechpartnerin:
Gabriele Fink
Mail **karriere@pmpg.de**
Fon **0228 9 83 88-0**
Internet **www.pmpg.de/karriere**

STEUERBERATUNG | RECHTSBERATUNG | UNTERNEHMENSBERATUNG | WIRTSCHAFTSPRÜFUNG

PMPG*

*Du suchst was Passendes?

Wir suchen ausgezeichnete Kolleg:innen für einen spannenden Job mit vielen Freiheiten und schicken Benefits.

***Die Kanzlei mit dem Jeansfaktor.**



Wir suchen:

- Steuerberater (m/w/d)
- Steuerfachangestellte (m/w/d)
- Finanzbuchhalter (m/w/d)
- Fibutroniker (m/w/d)
- Lohnbuchhalter (m/w/d)
- Diplom-Finanzwirte (m/w/d)
- Experte Digitalisierung & Verfahrensdokumentation (m/w/d)

www.pmpg.de/karriere

STEUERBERATUNG | RECHTSBERATUNG | UNTERNEHMENSBERATUNG | WIRTSCHAFTSPRÜFUNG

Kfz-Mechatroniker sind gefragt

Kfz-Mechatronikerinnen und -Mechatroniker sind gefragte Fachkräfte in der Automobilbranche. Sie sorgen dafür, dass Fahrzeuge zuverlässig funktionieren und modernste Technik korrekt gewartet wird. Wer sich für Technik, Motoren und Elektronik interessiert, findet hier vielfältige Möglichkeiten für Ausbildung und Karriere.



Ausbildung und Einstieg

Die klassische Ausbildung dauert in der Regel dreieinhalb Jahre und verbindet Theorie in der Berufsschule mit Praxis im Betrieb. Während der Lehre lernen Auszubildende alles von der Wartung und Reparatur von Motoren über elektronische Systeme bis hin zur Diagnose moderner Fahrzeugelektronik. Schon während der Ausbildung können erste Spezialisierungen, etwa auf Nutzfahrzeuge oder E-Mobilität, erfolgen.

Aufstieg und Spezialisierung

Nach der Ausbildung eröffnen sich verschiedene Karrierewege. Mit entsprechender Erfahrung können Kfz-Mechatroniker zu Werkstattleitern, Diagnosetechnikern oder Ausbildern werden. Auch Weiterbildungen zum Meister, Techniker oder in spezifischen Bereichen wie Hybrid- und Elektromobilität erhöhen die Chancen auf verantwortungsvolle Positionen und bessere Vergütung.

Zukunftsperspektiven

Die Automobilbranche verändert sich stark. Elektrische Antriebe, Assistenzsysteme und vernetzte Fahrzeuge erhöhen den Bedarf an qualifizierten Fachkräften. Wer sich laufend weiterbildet, bleibt gefragt und kann in verschiedenen Betrieben, von kleinen Werkstätten bis zu großen Automobilherstellern, arbeiten.

Kfz-Mechatroniker ist ein Beruf mit sicheren Zukunftsaussichten und vielfältigen Entwicklungsmöglichkeiten. Wer technisches Interesse mit handwerklichem Geschick kombiniert, kann hier langfristig Karriere machen und den Wandel der Automobilbranche aktiv mitgestalten.

(Text mit Hilfe von KI erstellt)



RAUTENBERG MEDIA

WIR SUCHEN DICH

für unsere Zeitung
Rundblick Eifel als

Reporter (m/w/d)

zum **nächstmöglichen Termin**
auf **Honorarbasis** als **freien Mitarbeiter**

DU HAST

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

DU BIST

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:
Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Reporter Rundblick Eifel (m/w/d)

Wie KI und Digitalisierung den Arbeitsmarkt verändern



Wenn Technologien ganze Arbeitsabläufe neu ordnen, verändert sich auch das Selbstverständnis vieler Beschäftigter. Die Digitalisierung hat diese Entwicklung angestoßen und künstliche Intelligenz verstärkt sie. Sie dringt in Bereiche vor, die früher als rein menschlich galten. Viele Arbeitnehmer erleben diese Dynamik zugleich als Chance und als Unsicherheit. Denn KI kann entlasten, aber auch infrage stellen, welche Fähigkeiten künftig wirklich zählen.

Was sich im Arbeitsalltag verändert

In vielen Berufen wandeln sich die Aufgaben spürbar. Routinearbeiten, die früher Zeit kosteten, werden zunehmend automatisiert. Das eröffnet neue Freiräume für kreative oder komplexere Tätigkeiten. Mitarbeitende können sich stärker auf Aufgaben konzentrieren, die Urteilsvermögen, Erfahrung oder Empathie verlangen. Gleichzeitig verlangen die digitalen Werkzeuge neue Kompetenzen. Technisches Grundverständnis wird immer wichtiger, ebenso die Fähigkeit, sich flexibel auf neue Abläufe einzustellen. Fachleute beobachten, dass sich klassische Berufsprofile auflösen, ändern und neue Rollen entstehen. Viele Beschäftigte müssen daher häufiger lernen, sich weiterbilden und flexibel bleiben.

Chancen und Herausforderungen für Arbeitnehmer

Durch KI entstehen neue Möglichkeiten, Arbeitsprozesse zu vereinfachen und den eigenen Arbeitsplatz produktiver zu gestalten. Digitale Assistenten können Wissen schneller zugänglich machen oder Aufgaben strukturieren. Das kann den Arbeitsalltag entlasten und zu mehr Gestaltungsfreiheit führen. Gleichzeitig wachsen die Erwartungen. Mitarbeitende müssen bereit sein, technische Werkzeuge sinnvoll einzusetzen und sich auf veränderte Rollen einzulassen. Manche empfinden das als Bereicherung, Andere als Druck. Forschungsteams weisen darauf hin, dass KI zwar Tätigkeiten verändert, die Verantwortung für Entscheidungen aber häufig beim Menschen bleibt. Das führt zu neuen Abstimmungsprozessen und verlangt klare Aufgabenverteilungen. Auch Fragen nach Qualifizierung, Weiterbildung und persönlicher Orientierung werden zentraler. Wer versteht, wie digitale Systeme funktionieren, kann die eigene Rolle eher stärken. Wer sich davon abgehängt fühlt, erlebt die Entwicklung als Herausforderung.

Wie Beschäftigte sich orientieren können

Für Arbeitnehmer bedeutet die rasante technische Entwicklung vor allem eines: neugierig bleiben. Fachleute empfehlen, offen für neue Werkzeuge zu sein und sich mit grundlegenden Funktionsweisen von KI vertraut zu machen. Auch der Austausch im Team oder mit Kolleginnen und Kollegen kann helfen, eigene Erfahrungen zu reflektieren und Unsicherheiten abzubauen. Weiterbildung wird zu einem langfristigen Begleiter des Berufslebens und viele Einrichtungen unterstützen diesen Weg mit praxisnahen Angeboten. Am Ende entsteht ein Arbeitsmarkt, der sich ständig weiterentwickelt und den Beschäftigten neue Perspektiven eröffnet, wenn sie bereit sind, ihren Platz darin aktiv mitzugestalten.

(Text mit Hilfe von KI erstellt)



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Mittwoch, 11. November 2026
Annahmeschluss ist am:
05.11.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier – PEFC & FSC:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

RUNDBLICK EIFEL

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG
RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: De214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil, gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG 14-täglich

RUBRIKWEISE INHALTLICHE VERANTWORTUNG
Politik (Mitteilungen der Parteien):

CDU Blankenheim	Michael Hermanns
CDU Hellenthal	Giuseppe Uccello
CDU Kall	Willi Frauenrath
CDU Nettersheim	Guido Kurth
SPD Hellenthal	Werner Wamser
SPD Kall	Emmanuel Kunz
SPD Zülpich	Thorsten Mette
FDP Blankenheim	Manfred Fries
FDP Hellenthal	Peter Rauw
FDP Kall	Petra Kanzler
FDP Schleiden	Jan Griskewitz
UWV Zülpich	Gerd Müller
UWV Hellenthal	Hans Mießeler
UNA Nettersheim	Werner Breitbach
Bündnis 90/Die Grünen Hellenthal	Gunter Echtle

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise
Kostenlose Haushaltsverteilung in Blankenheim, Hellenthal, Kall, Nettersheim, Schleiden und Zülpich. Keine Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte
Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Rechteklarheit und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATER/IN
Daniela Garbotz
Mobil +49 176 19 2600 24
d.garbotz@rautenberg.media
Sieglinde Jung
Mobil +49 176 19 2600 26
s.jung@rautenberg.media
Rose Neumann | Fon 02241 260-170
r.neumann@rautenberg.media
Heinz-Joachim Neumann | Fon 02241 260-167
hj.neumann@rautenberg.media
VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
Regio Pressevertrieb GmbH
VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media
REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA
■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**
www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Maler

Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau
und Bodenverlegearbeiten, günstige Festpreise, saubere Ausführung, Termine frei. Tel. 02429/908144 od. 0170/7555363

Wellnes & Beauty

Sonstiges

Duftparty oder Duftkoffer für zu Hause?
Entdecke tolle Düfte, inspiriert von bekannten Parfums! Ob gemütliche Duftparty mit Freunden, Familie oder Kollegen oder ganz entspannt mit meinem Duftkoffer zum Ausleihen – du entscheidest, wann und wo geschnuppert wird. Neugierig? Melde dich gerne bei mir! 01776689825

Gesuche

Sammler

Sammler SUCHT alles an:
alten Militärsachen, Papiere, Ausweise, Urkunden, Soldatenfotos oder Alben, Helme, Orden, Dolche, Säbel, Dekowaffen etc. Einfach alles anbieten unter: Tel. 0177/8695521



rundblick EIFEL
WER • WO • WAS • WANN – INFORMATIONEN & TERMINE Online lesen: www.rundblick-eifel.de/e-paper
rundblick Eifel
BLANKENHEIM + HELLENTHAL + KALL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE
der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen
Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMSystem von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:
https://redaktion.rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA
Wir freuen uns auf Sie!
■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Familien
ANZEIGENSHOP
RAUTENBERG MEDIA



*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR

APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Mittwoch, 28. Oktober
Martin-Apotheke
Kölnstraße 55, 53909 Zülpich, 02252 6662

Donnerstag, 29. Oktober
APOTHEKE am Bahnhof Kall
Bahnhofstraße 21, 53925 Kall, 02441 994620

Freitag, 30. Oktober
Hubertus-Apotheke
Steinfelder Straße 8a, 53947 Nettersheim, 02486 911080

Samstag, 31. Oktober
Rathaus-Apotheke
Rathausplatz 4, 53945 Blankenheim, 02449 8444

Sonntag, 1. November
Apotheke im Ärztehaus
Blumenthaler Straße 19, 53937 Schleiden, 02445 852222

Montag, 2. November
Schwanen-Apotheke
Bendenweg 13, 53902 Bad Münstereifel, 02253 2065

Dienstag, 3. November
Linden-Apotheke
Zum Markt 1, 53894 Mechernich, 02443 4220

Mittwoch, 4. November
Adler-Apotheke
Bahnstraße 31, 53894 Mechernich, 02443 901009

Donnerstag, 5. November
Glück-Auf-Apotheke
Rathergasse 6, 53894 Mechernich, 02443 48080

Freitag, 6. November
Chlodwig-Apotheke
Schumacherstraße 10-12, 53909 Zülpich, 02252 3642

Samstag, 7. November
Sonnen-Apotheke
Kölner Straße 58, 53940 Hellenthal, 02482 1387

Sonntag, 8. November
Burg-Apotheke im REWE Markt
Kölner Straße 133, 53894 Mechernich, 02443 911919

Montag, 9. November
Lambertus Apotheke Michael und Verena Lülsdorff OHG
Euskirchener Straße 38, 53947 Nettersheim, 02440 9599880

Dienstag, 10. November
Apotheke im Ärztehaus
Blumenthaler Straße 19, 53937 Schleiden, 02445 852222

Mittwoch, 11. November
ventalis Apotheke
Urftseestraße 1, 53937 Schleiden (Gemünd), 02444 2277

Donnerstag, 12. November
Vital Apotheke
Am Alten Rathaus 3, 53937 Schleiden, 02445 852990

Freitag, 13. November
Kolping-Apotheke
Kolpingstraße 3, 53894 Mechernich, 02443 2454

Samstag, 14. November
Linden-Apotheke
Zum Markt 1, 53894 Mechernich, 02443 4220

Sonntag, 15. November
Glück-Auf-Apotheke
Rathergasse 6, 53894 Mechernich, 02443 48080

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag
Alle Angaben ohne Gewähr

Tierarzt-Notdienste im Kreis Euskirchen

Samstag, 31. Oktober
Das Tierarztpraxis Team Dr. Müller
Zülpich, 0152 34695490

Sonntag, 1. November
Tierarztpraxis Rompel
Zülpich, 02252 8374703

Samstag, 7. November
Tierarztpraxis Braßeler-Lahsberg
Mechernich, 02484 9186793

Sonntag, 8. November
Das Tierarztpraxis Team Dr. Müller
Zülpich, 0152 34695490

www.tieraerzte-kreis-euskirchen.de/alle-notdienste

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

Personenbeförderung seit 1962
TAXI Goebel, Kall
(0 24 41) - 42 73 od. 77 66 11
Fahrten zu allen Gelegenheiten u.a. Krankenfahrten, spez.: Fahrten zur Dialyse, Bestrahlung u. Chemo.

POÉTES® Kanaltechnik
www.poeteskanaltechnik.eu
• Rohrreinigung
• Kanal TV-Untersuchung
• Dichtheitsprüfung
• Kanalsanierung mit Inlinertechnik
Euskirchen 0 22 51 - 51 067
Mechernich 0 24 43 - 904 95 95
Notdienst: 0700 - 4706 4706 (Ortstarif)

Mit dem Rad zur Arbeit

So gelingt der Umstieg vom Auto aufs Fahrrad

Wer bisher jeden Morgen ins Auto gestiegen ist, kennt das Bild: Stau, Parkplatzsuche, der gleiche Trott. Das Fahrrad bietet eine Alternative, die nicht nur Bewegung in den Berufsalltag bringt, sondern auch Geld spart und den Kopf freimacht. Damit der Umstieg gelingt und die Freude über Wochen und Jahre hält, lohnt es sich, ein paar Punkte von Anfang an richtig zu machen.

Die Grundausstattung: Sehen und gesehen werden

Bevor das Rad zum täglichen Begleiter wird, sollte es verkehrssicher sein. Die Straßenverkehrs-Zulassungs-Ordnung (StVZO) schreibt in Deutschland zwei voneinander unabhängig wirkende Bremsen, eine helltönende Klingel sowie eine vollständige Beleuchtung vor. Dazu gehören ein weißer Frontscheinwerfer, ein rotes Rücklicht, ein weißer Rückstrahler vorne und ein roter Großflächenreflektor hinten. Hinzu kommen gelbe Reflektoren an den Pedalen sowie an den Speichen. Seit 2013 sind auch akkubetriebene Lampen erlaubt, sofern sie eine Zulassung des Kraftfahrt-Bundesamts tragen. Wer ohne funktionierende Beleuchtung im Dunkeln erwischt wird, muss mit einem Bußgeld zwischen 20 und 35 Euro rechnen. Eine Helmpflicht gibt es in Deutschland zwar nicht, Verkehrssicherheitsverbände wie der ADAC empfehlen das Tragen jedoch ausdrücklich.

Kleidung für jede Jahreszeit

Pendeln heißt, bei Sonne, Regen, Wind und Schnee unterwegs zu sein. Das sogenannte Zwiebelprinzip mit mehreren dünnen Schichten übereinander hat sich bewährt, weil sich Temperatur und Anstrengung über die Strecke verändern. Im Frühling und Herbst sind eine winddichte Jacke und atmungsaktive Funktionswäsche sinnvoll. Im Sommer reichen leichte, schweißableitende Stoffe. Im Winter halten Handschuhe, eine dünne Mütze unter dem Helm und eine wasserabweisende Außenschicht warm. Für Regenphasen lohnt sich eine Regenjacke mit langem Rücken, ergänzt durch eine wasserdichte Hose. Bei Dämmerung und Dunkelheit erhöhen reflektierende Elemente an Jacke, Hose oder Rucksack die Sichtbarkeit deutlich. Eine wasserdichte Tasche schützt Wechselkleidung und Arbeitsunterlagen.

Die Route macht den Unterschied

Die kürzeste Strecke ist selten die angenehmste. Wer von der Hauptstraße auf parallel verlaufende Radwege, Wohngebiete oder Grünzüge ausweicht, fährt entspannter, atmet bessere Luft und kommt sicherer ans Ziel. Ein paar zusätzliche Minuten oder ein Umweg von wenigen hundert Metern fallen kaum ins Gewicht, machen aber oft den Unterschied zwischen Stress und Erholung. Hilfreich ist die Vorabplanung mit einer Karten-App, die ausdrücklich Fahrradrouten berücksichtigt. Vor Ort sollte die Strecke einmal am Wochenende ohne Zeitdruck getestet werden. So lassen sich Engstellen, ungünstige Ampelanlagen oder schlechte Wegabschnitte erkennen und gegebenenfalls umfahren. Wer im Winter pendelt, sollte zudem auf geräumte und gestreute Wege achten, da Radwege oft erst nachrangig vom Winterdienst bedient werden.

Dranbleiben mit Freude

Der größte Unterschied zwischen einem einzelnen Versuch und einer dauerhaften Gewohnheit liegt in der Erwartungshaltung. Wer mit kleinen Schritten beginnt, etwa mit zwei Pendeltagen pro Woche, baut Routine und Kondition auf, ohne sich zu überfordern. Hilfreich ist, am Vorabend alles bereitzulegen: Kleidung, Helm, gepackte Tasche, geladene Lichter. So entfällt die morgendliche Hürde. Wer das Rad am Arbeitsplatz sicher abstellen und sich vor Ort umziehen kann, senkt eine weitere Schwelle. Auch das Wetter sollte nicht zum Maßstab werden, denn mit passender Ausrüstung sind nasse oder kalte Tage gut zu meistern. Wichtig ist, das eigene Tempo zu finden. Pendeln ist kein Wettkampf, sondern eine alltägliche Strecke, die mit der Zeit zur verlässlichen Routine wird und Bewegung sowie Tageslicht ohne zusätzlichen Aufwand in den Alltag bringt.

(Text mit Hilfe von KI erstellt)

