



WER • WO • WAS • WANN – INFORMATIONEN & TERMINE Online lesen: www.rundblick-eifel.de/e-paper

Rundblick Eifel

BLANKENHEIM + HELLENTHAL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH

53. Jahrgang

Freitag, den 01. November 2024

Woche 44 / Nummer 22

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Vorstand bestätigt

DRK-Ortsverein Hellenthal



Der wiedergewählte Vorstand des DRK-Ortsvereins Hellenthal: (v.l.) Michael Huppertz, Andreas Jäger, Katja Pesch, Peter Rauw, Monja Chudaska und Achim Steffens. Foto: Peter Rauw

Zu seiner alljährlichen Ortsversammlung traf sich der DRK-Ortsverein Hellenthal in seinen Räumen in der Hauptschule Hellenthal. Auf der Tagesordnung standen die Rechenschaftsberichte des Vorstandes und Neuwahlen. An der Versammlung des Ortsvereins nahm auch der DRK-Kreisvorsitzende Karl-Werner Zimmermann teil. Bei den Berichten ging der Gemeinschaftsleiter Achim Steffens vor allem auf die Sanitätsbetreuungen bei diversen Veranstaltungen ein. Vor allem die Betreuung des Zugvögelfestivals am Weißen Stein über zwei Wochenenden ist sehr personalintensiv, wurde aber durch den Ortsverein Hellenthal gestemmt. Weitere Sanitätsdienste fanden bei Sportfesten, den Radrennen in der Gemeinde Hellenthal und Weihnachtsmärkten statt.

Für den Betreuungsdienst konnte Andreas Jäger mitteilen, dass sich dieser mittlerweile zu einem weiteren Standbein des Ortsvereines entwickelt habe. Die Sicherstellung der Verpflegung für andere Einsatzkräfte bei Notfällen aber auch bei diversen Übungen klappt dank des Engagements der Mitglieder hervorragend. Für den Blutspendedienst konnte Katja Pesch darüber informieren, dass sich die Zahl der Blutspender in Hellenthal stark nach oben entwickelt hat und bei den letzten Terminen immer über 150 Blutspender erschienen sind. Das Jugendrotkreuz hat nach der Coronakrise auch wieder Aufwind bekommen. Die Leiterin des Jugendrotkreuzes Monja Chudaska betreut mit anderen Helferinnen inzwischen wieder rund 15 Kinder und Jugendliche.

Unter der Sitzungsleitung des Kreisvorsitzenden Karl-Werner Zimmermann wurde dem Vorstand von den Mitgliedern Entlastung erteilt. Bei den anschließenden Wahlen wurde der bisherige Vorstand in seinen Funktionen bestätigt. Peter Rauw aus Kamberg blieb Vorsitzender. Stellvertreter wurde wieder Michael Huppertz aus Udenbreth. Ebenfalls wiedergewählt wurden Achim Steffens aus Rescheid und Monja Chudaska aus Herhahn als Vertreter der Gemeinschaften. Beisitzer wurden wie bisher Katharina Allenstein aus Morsbach und Katja Pesch. Katharina Allenstein war bei der Versammlung verhindert und wurde in Abwesenheit durch die Mitglieder des Ortsvereins bestätigt. Neue Kassenprüfer wurden Jelisa und Lukas Hansch.

Matratzen Verkaufsschau
Jetzt zugreifen!
Matratzen zu traumhaft günstigen Preisen
Messe-Neuheiten eingetroffen!
Fachkundige Beratung

53894 Mechernich (Eifel)
Bahnhofstraße 8 / Ecke Marktplatz
Kundendienst-Ruf: 02443-2424
www.betten-schmitz.de

**Spezialisiert.
Engagiert.
Erfahren.**
Robert Pelzer
Rechtsanwalt
Fachanwalt für
Erbrecht

PELZER
RECHTSANWÄLTE
**SPEZIALKANZLEI
ERBRECHT**
KANZLEI SCHLEIDEN:
02445 - 85 00 00
info@kanzlei-pelzer.de
www.kanzlei-pelzer.de

Neben dem Gemeinschaftsleiter Achim Steffens wurde Andreas Jäger als stellvertretender Gemeinschaftsleiter durch die Kreisbereitschaftsleitung der DRK ernannt. Die entsprechende Urkunde dazu soll auf der kommenden Kreisversammlung in Blankenheimerdorf überreicht werden.

**Fertiggarage + Garagentor
Carport + Gerätehaus**
Große Ausstellungen - eigene Montage
Hier, jetzt, gut und günstig!

Tel. 02403 87480
info@graafen.de
www.graafen.de
Katalog Gratis!

graafen
seit 1905

Am Johannesbusch 3
53945 Blankenheim
+ Talstraße 60-68
52249 Eschweiler

**Jetzt beginnt die Schwimmbeckenplanung für 2024!
Ihr Fachhändler empfiehlt:
Das besondere Schwimmbecken „Mon de Pra“**

Die Vorteile:
Keine Betonplatte & Betonhinterfüllung!
Einbauteile vormontiert!
Viel Eigenleistung möglich!
Eifel-Pool - Zülpich
Bergstr. 20
www.Eifel-Pool.de
unter Telefon: 02252-4494



LOKALES AUS BLANKENHEIM

Kurs „Sterben, Tod und Trauer“ fällt aus

Der von der Gemeinschaft der Gemeinden Hl. Apostel Matthias Blankenheim/Dahlem (GdG Blankenheim/Dahlem) geplante Kurs

„Sterben, Tod und Trauer“ ist abgesagt.

Da beim Eröffnungsabend des Kurses, der aus mehreren Modulen

bestehen, niemand teilgenommen hat, wird der Kurs in diesem Jahr nicht stattfinden. Bei Fragen oder Interesse am Thema können Sie

sich gerne bei Pastoralreferent Martin Westenburger (martin.westenburger@gdg-blankenheim-dahlem.de) melden.

Das Gebet eines Pilgers - Ein Gesprächsabend

Am Mittwoch, 6. November, um 19 Uhr lädt die Arbeitsgruppe „Glaube im Leben heute“ der Gemeinschaft der Gemeinden Hl. Apostel Matthias Blankenheim/Dahlem ins Pfarr-

heim in Ripsdorf, Hauptstraße 51 ein zum Thema „Das Gebet eines Pilgers“. Wie betet ein*e Pilger*in? Ist das Pilgern selbst schon ein Gebet? Welche Bedeutung hat für mich

das Pilgern? Diese und ähnliche Fragen können mit einer Pilgerin, die schon Jahrzehnte pilgert und das Pilgern organisiert und einer Lehrerin, die mit Schüler*innen nach Tri-

er gepilgert ist, besprochen werden. Nähere Infos bei Pastoralreferent Martin Westenburger (martin.westenburger@gdg-blankenheim-dahlem.de).

LOKALES AUS HELLENTHAL

Geänderte Zeit zu Volkstrauertag

Die Gedenkfeier anlässlich des Volkstrauertages mit Ansprache und Kranzniederlegung findet in diesem Jahr am Samstag, 16. November, bereits um 16 Uhr am Ehrenmal statt. Die Teilnehmer treffen sich direkt vor Ort am Denkmal, es gibt keine Prozession ab Kirche. Im Rahmen der Gedenk-

feier wird das wöchentliche Friedensgebet des Pfarreirats gehalten.

Mitgestaltet wird die Veranstaltung von der Feuerwehr und dem Kirchenchor St. Anna. Im Anschluss sind alle Teilnehmer zum Besuch der hl. Messe um 17 Uhr in St. Anna eingeladen.

Aus der Arbeit der Parteien FDP Hellenthal

FDP-Hellenthal: Michael Lenz neu in der Fraktion

Bei der FDP-Fraktion in Hellenthal hat es einen Wechsel gegeben. Margrit Heinbach-Losenhausen, langjährige Mitstreiterin in der Fraktion hat wegen ihres Wegzugs nach Kall ihre Funktion in der Fraktion und im Forst- und Umweltausschuss

aufgegeben. Dort vertritt nun der bisherige Stellvertreter Heiko Schäfer aus Losheim die FDP. Neuer Stellvertreter in diesem Ausschuss und neu in der Fraktion ist nunmehr Michael Lenz aus Blumenthal.

Peter Rauw

Ende: Aus der Arbeit der Parteien FDP Hellenthal

ANZEIGEN PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.



Blankenheim, Nettersheim



MEDIENBERATERIN

Rose Neumann

FON 02449 9119946
MOBIL 0176 39527941
E-MAIL r.neumann@rautenberg.media

Euskirchen, Hellenthal, Kall, Mechernich, Schleiden, Zülpich



MEDIENBERATER

Heinz-Joachim Neumann

FON 02449 7929
MOBIL 0176 90757819
E-MAIL hj.neumann@rautenberg.media

Jahresabschlusswanderung

Eifelverein OG Zingsheim

Zum Jahresabschluss wandern wir am Sonntag, 10. November, um 11 Uhr, circa 10 Kilometer im Wandegebiet von Zingsheim. Treffpunkt: Rathaus in Zingsheim. Gehzeit: circa 3 Stunden. Leichte Rucksackverpflegung. Ab-

schlusseinkehr in Zingsheim geplant. Gäste willkommen. Anmeldung beim Wanderführer bis Mittwoch, 6. November, erforderlich. Wanderführer: Franz-Josef Nabsdyjak, Telefon 02486/ 600

Frühstückstreffen für Seniorinnen und Senioren

Im April haben wir im Haus Nikolaus in Tondorf ein neues Angebot etabliert. Wir bieten einmal im Monat ab 9 Uhr ein Frühstückstreffen für Seniorinnen und Senioren (und allen, die sich dazu zählen) an. Hierfür stehen uns ein eigener Raum im Erdgeschoss sowie eine Küche zur Verfügung. Ein gemütliches Beisammensein, das dem Austausch dient. Hier kann geklönt werden, über alte Zeiten oder über Aktuelles, es werden Kontakte wieder aufgefrischt und geknüpft, auf Wunsch werden Gesellschaftsspiele gespielt, Bewegungsübungen gemacht, gemein-

sames Singen angeboten. Das Angebot ist dank einer Spende der KSK Euskirchen kostenfrei. Geleitet wird das Frühstückstreffen von André Schweers, einem Tanztrainer und Heilerziehungs-pfleger, der vielen in der Gemeinde schon bekannt ist.
Nächster Termin: 18. November, ab 9 Uhr
 Ort: Haus Nikolaus, Rohrer Straße 19, Nettersheim-Tondorf
 Anmeldungen bitte bis 14. November über André Schweers, Telefon (0151) 72 41 13 02, oder per E-Mail an andre@dance-impact.de.

10. Eifeler Buchmesse und Verleihung des 11. Eifeler Jugendliteraturpreises

Die Eifeler Buchmesse hat sich als viel beachtete Kulturveranstaltung in der Nordeifel etabliert. Sie präsentiert nun zum 10. Mal eine erstaunliche Vielfalt an Veröffentlichungen aus der Region. Die Eifeler Buchmesse, eine Veranstaltung des Literaturhauses Nettersheim und der Lit.Eifel, ist mit ihrem breiten Spektrum ein beliebter Treffpunkt für Verlage, Autor:innen und Literaturfreund:innen, die genüsslich stöbern, angeregt debattieren oder ein reichhaltiges kulturelles Rahmenprogramm genießen wollen. Leseratten und Literaturbegeister-te können die literarische Vielfalt der Eifel entdecken, rund 20 Verlage und ihre Portfolios kennengelernt.

lernen sowie Autor:innen der Region hautnah erleben. Ob fesselnde Erzählungen, gefährliche Ermittlungen, Sagen aus der Region oder spannende Diskurse - es gibt viel zu entdecken. In die Buchmesse eingebettet ist die Verleihung des Eifeler Jugendliteraturpreises für Nachwuchsautor:innen zwischen 6 und 19 Jahren. Weitere Details zum Programm auf www.nettersheim.de und www.lit-eifel.de
 Samstag, 16. November, 14 bis 18 Uhr
 Sonntag, 17. November, 11 bis 18 Uhr
 Ort: Naturzentrum Eifel, Urfstraße 2-4
 Eintritt frei.

44. Missionsbasar in Nettersheim-Bouderath

16. und 17. November, im Dorfsaal Bouderath, Münstereifeler Straße 34
Öffnungszeiten: Samstag, 16. November, 12 bis 18 Uhr, Sonntag, 17. November, 10 bis 17 Uhr

Wir laden Sie herzlich zu unserem 44. Missionsbasar am 16. und 17. November nach Bouderath ein. Wir bieten Ihnen Advents- und Weihnachtsdekoration, verschiedene Handarbeiten, Selbstgeschnitztes aus Holz für den Innen- und für den Außenbereich, Liköre, eine große Anzahl an Tee aus heimischen Kräutern, selbst hergestellte Salben, Marmeladen, Nudeln, Steinofenbrot, Weihnachtsplätzchen und vieles mehr. Für das leibliche Wohl ist an beiden Tagen bestens gesorgt. Samstag und Sonntag gibt es frische Reibekuchen, Gegrilltes, Glühwein und Kinderpunsch. Außerdem ist an beiden Tagen die Cafeteria im Pfarrheim Bouderath (Münstereifeler Straße 22a) geöffnet.

Am Sonntag findet um 10.30 Uhr in der Pfarrkirche Bouderath eine Hl. Messe statt, die von Pater George aus Indien zelebriert und von dem Chor „Fortsetzung folgt“ musikalisch begleitet wird. Der Erlös aus dem Missionsbasar wird an das Sunrise Village Kinderdorf und die Matriculation School in Indien gespendet, welche durch den Missionskreis Bouderath bereits seit vielen Jahren unterstützt werden.

Das Leben in Sunrise Village und „Matriculation School“ in 2024
 Im Kinderdorf und in der „Matriculation School“ wurden in diesem Jahr weitere Kinder aufgenommen.

In der Schule erhalten mittlerweile mehr als 400 Kindern die Chance auf Bildung. Die Schule bildet ein wesentliches Fundament für die Bildung in der dörflichen Region. Wir freuen uns über Ihren Besuch. Ihr Missionskreis Bouderath

The image contains three vertical promotional banners for performances at the Stadttheater Euskirchen:

- GITTE HAENNING Live 2024** (13. DEZ 2024): A woman singing into a microphone.
- A NIGHT OF QUEEN BEST OF QUEEN performed by THE BOHEMIANS** (15. JAN 2025): A person in a Queen costume performing on stage.
- THE 12 TENORS CELEBRATION TOUR LIVE 2025** (26. MÄR 2025): A group of tenors performing on stage.

TICKETS AN ALLEN BEKANNTEN VVK-STELLEN, IM KUNDEN-CENTER DER SVE (TEL: 02251-1414120) UND ONLINE UNTER WWW.RESERVIX.DE

KULTOPOLIS ARTISTS & MORE SHOWFABRIK

Informationsangebote am JSG

Tag der offenen Tür 2024:

- Wir begrüßen unsere Gäste aus Grundschulen und weiterführenden Schulen um 9:15 Uhr.
- Wir bieten:
 - Einblick in unsere vielfältigen Angebote
 - Teilnahme an Unterrichtsvorhaben an,
 - Information über das Bildungsangebot des JSG,
 - geführte Rundgänge durch die Schule,
 - offene Türen in Fachräumen und Präsentationen
 - Mitmach-Aktionen für die Schüler:innen
 - Beratungsgespräche mit Schulleitungsmitgliedern

Weitere Kennenlern- und Informationsangebote:

Spielenachmittage: Donnerstag, 12.12.2024, 14:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag, 27.03.2025, 14:00 – 16:00 Uhr

Informationsabend: „Anmeldung zum Schuljahr 2025/2026 am JSG“ (Kl. 5/Oberstufe)
Donnerstag, 16.01.2025, 19:00 Uhr

Anmeldung am JSG zum Schuljahr 2025/2026:

Die Anmeldephase beginnt nach dem Ende des ersten Halbjahres des laufenden Schuljahres. Termine für Gespräche zur Anmeldung am JSG können ab sofort im Sekretariat vereinbart werden. Beratungsgespräche können jederzeit über das Sekretariat vereinbart werden.

[Zur Anmeldung werden benötigt: 2 Passbilder, Geburtsurkunde, ggf. Anmeldevollmacht des zweiten Erziehungsberechtigten, Halbjahreszeugnis der Klasse 4 bzw. 10; Versetzungzeugnis der Klasse 3 bzw. 9, Anmeldeformulare aus der Grundschule (4-fach) für die Anmeldung zu Klasse 5.]



Einladung zum Tag der offenen Tür 2024



Anmeldung zum Tag der offenen Tür:

Eine Anmeldung hilft uns bei der Vorbereitung. Über die Anmeldemöglichkeiten informieren wir ab Ende Oktober auf der Internetseite der Schule.

Die Teilnahme ist aber natürlich auch ohne vorherige Anmeldung möglich. Die Türen sind offen ;-)

Samstag, 16.11.2024

08.45 Uhr – Ankommen

09:15 Uhr – Beginn des Programms

- Schüler:innen der 4. Klasse erleben Unterrichtsvorhaben mit modernen Methoden und iPad-gestützte, digitale Bildung.
- Schüler:innen der 10. Klasse der Realschulen, Sekundarschulen, Gesamtschulen und Hauptschule informieren sich über das Angebot der Oberstufe und erleben Unterricht .
- Auf geführten Rundgängen und auf eigenen Wegen können Schüler:innen und Eltern die modernen Fachräume kennenlernen und mit Lehrkräften ins Gespräch kommen.
- Die Schulleitung informiert über die Schule, ihre Lernkonzepte und den Stand der Digitalisierung. Und sie steht selbstverständlich für Gespräche und zur Beratung zur Verfügung!
- Im „Eltern für Eltern“-Café lernt man erfahrene Eltern kennen und kommt ins Gespräch.

JSG, Blumenthaler Str. 7, 53937 Schleiden, Tel: 02445/911230, jsg.sle@t-online.de, gymnasium-schleiden.de

Durstlöscher im Klassenzimmer

Regelmäßiges Trinken steigert die Konzentration

Ein fitter Geist und eine gute Konzentrationsfähigkeit sind entscheidend, um die Aufgaben in der Schule und im Alltag zu meistern. Regelmäßiges Trinken unterstützt uns dabei. Die Initiative „Trinken im Unterricht“ klärt Lehrkräfte, Eltern sowie Schülerinnen und Schüler über die Bedeutung einer ausreichenden Flüssigkeitszufuhr während des Unterrichts auf und setzt sich dafür ein, dass das Trinken auch in den Schulstunden erlaubt wird.

Essenziell für die Leistungsfähigkeit

Das Gehirn benötigt Nährstoffe - vor allem Glucose und Sauerstoff - die über das Blut transportiert werden. Das Blut, das zu großen Teilen aus Wasser besteht, kann diese Aufgabe nur erfüllen, wenn der Flüssigkeitshaushalt des Körpers ausgeglichen ist. „Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist essenziell für die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit der Schülerinnen und Schüler. Besonders Mineralwasser ist hierfür ideal, es versorgt den Körper kalorienfrei mit Flüssigkeit“, betont Diplom-Oecotrophologin und Ernährungsberaterin Anja Roth.

Trinkpausen schaffen

Die empfohlene Trinkmenge (www.trinken-im-unterricht.de) für Schulkinder und Jugendliche liegt zwischen 1 und 1,5 Litern. Diese Menge wird nicht immer erreicht, weiß Ernährungsexpertin Roth: „Die Bedeutung des regelmäßigen Trinkens wird häufig unterschätzt - sowohl von Jugendlichen als auch von Eltern und Lehrkräften. Deshalb ist es wichtig, darauf zu achten, dass in der Schule regelmäßig die Möglichkeit zum Trinken besteht.“ Kleine Maßnahmen helfen dabei, das Trinken in den schulischen Alltag zu integrieren. Lehrkräfte und Eltern sollten gemeinsam daran arbeiten, das Trinken im Unterricht zu fördern, rät Anja Roth: „Trinkpausen in die Schulstunden integrieren, das Bereitstellen von Mineralwasserflaschen und das Vorleben von

SCHULEN AKTUELL

Trinkgewohnheiten sind effektive Maßnahmen, um Schülerinnen und Schüler daran zu erinnern, regelmäßig zu trinken. In der Schule können Kinder und Jugendliche eine Trinkroutine entwickeln, von der sie ein Leben lang profitieren.“ Um Lehrkräfte bei der Vermittlung des Themas zu unterstützen, bietet die Informationszentrale Deutsches Mineralwasser (IDM) verschiedene kostenfreie Medien an. (akz-o)



Regelmäßiges Trinken steigert die Konzentration.
Foto: Philippe Ramakers/Informationszentrale Deutsches Mineralwasser (IDM)/akz-o

Tradition trifft Moderne - Geborgen Richtung Zukunft am HJK Steinfeld

Die Wahl der weiterführenden Schule ist für die Viertklässler und ihre Eltern eine **wichtige Entscheidung**, vielleicht ein Meilenstein, der das Leben der Kinder nicht nur in den nächsten Jahren bestimmen und prägen wird.

Doch was macht eine **gute Schule** aus, die man sich für sein Kind wünscht? Die **Tradition**? Das einladende Gebäude? Die **Digitalisierung** mit einer **1:1 Ausstattung** mit iPads ab der sechsten Klasse? Moderne Unterrichtskonzepte? Ein zeitgemäßes **Bildungsangebot**? Oder die **besondere Lernatmosphäre**, in der sich die Schülerinnen und Schüler wohlfühlen und sich entfalten können? **Alle diese Gesichtspunkte sind uns wichtig!**

Am Hermann-Josef-Kolleg sollen die Kinder lernen, worauf es im Leben ankommt und wie sie sich ihre Freude am Lernen erhalten. Selbstverständlich werden alle nötigen **Kenntnisse, Fähigkeiten und Kompetenzen** für die Hochschulreife vermittelt, wobei ein

besonderes Augenmerk auf den MINT-Fächern liegt. Aber statt Stofffülle ist uns ein **vertiefendes, interessengesteuertes Lernen** in einer **behüteten und entspannten Lernatmosphäre** wichtig. Zu diesem Lernen - auch mit digitalen Mitteln - gehören für uns zwingend die Ebene der Beziehung und der beständige Austausch. Nur durch **persönliches, wertschätzendes Feedback** können **Begeisterung und Kreativität** entstehen und erhalten werden.

Besuchen Sie uns am Tag der offenen Tür und machen Sie sich selbst ein Bild vom Ort, der Ausstattung und den Menschen, unseren Kollegen, die **Ihre Kinder geborgen Richtung Zukunft** begleiten. Lernen Sie unsere Unterrichts-, unsere Förder- und unsere besonderen Betreuungsangebote kennen und informieren Sie sich sehr gerne in einem persönlichen Gespräch über unsere Schule.

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Kinder!



TAG DER OFFENEN TÜR

Sa. 23.11.2024 • 9 - 13 Uhr



**Das Hermann-Josef-Kolleg
ein Gymnasium zwischen Tradition und Moderne**

Ab 23.11.2024:
Anmeldungen nach Vereinbarung,
Individuelle Gesprächs- und Informationsangebote

Anmeldungen nach telefonischer Terminabsprache:
Freitag, 07.02.2025, 13 - 19 Uhr · Samstag, 08.02.2025, 9 - 13 Uhr
Montag - Mittwoch, 10.02. - 12.02.2025, 9 - 13 und 15 - 18 Uhr

Anmeldepapiere:
letztes Zeugnis, Empfehlung der GS, Anmeldeschein (4-fach),
Geburts- und Taufurkunde, 2 Passbilder, Impfnachweis (Masern)

Weitere Informationen finden Sie auf: www.hjk-steinfeld.de

Gemeinsam zu einem guten Abitur

ÜBERGANG VON DER GRUNDSCHULE

Wir legen besonderen Wert auf ...

- das Gefühl der Geborgenheit am HJK
- enge Vertrauensbildung mit den neuen Lehrerinnen und Lehrern
- Erhaltung und Weiterentwicklung der Freude am Lernen
- stetige Einübung des Miteinanders
- die Unterstützung des eigenständigen Lernens

UNSER BESONDERES MERKMAL: TABLET UNTERRICHT

- 1:1-Lösung für alle Jahrgänge ab Klasse 6

BESONDRE ANGEBOTE

- Nachhilfeprogramm »Schüler helfen Schülern«
- Mittagessen im Kloster
- Gesundheitserziehung
- Medienprävention
- Mediencounts
- Streitschlichtung
- Schulsanitäter
- Sporthelfer
- Tastaturschreiben
- Spielwiese
- Schuleigenes Schwimmbad

AUSBLICK

- Klosterstage in der 5
- Klassenfahrten in 6, 9 und Q2
- Besinnungstage in der EF
- Skifreizeit in Klasse 8
- Schüleraustausch mit Frankreich und Polen
- Englandfahrt in der EF

Die Schule wird unterstützt durch:



„Engagiert Lernen“

Die zentrale Leitlinie für Schülerinnen und Schüler, Lehrerinnen und Lehrer im Unterricht



Fotos: Pathfinder Studios

Schulische Bildung zielt auf die Entwicklung einer Vielzahl sogenannter Skills - Fertigkeiten und Kenntnisse - ab. Grob eingeteilt unterscheidet man Soft Skills und Hard Skills. Zu ersteren Gruppe gehören z. B. die Social Skills, Fertigkeiten also, die es Menschen möglich machen, erfolgreich in einer komplexen Gesellschaft ihre Persönlichkeit und ihre Lebensentwürfe zu entfalten. Da ist die Schule als Gemeinschaft ein sehr gutes Lernfeld. Hard Skills sind die fachlichen Kompetenzen und eine breite intellektuelle Bildung, die sich Menschen im Laufe ihres Lebens, vor allem aber in der

intensiven Lernphase der Schulzeit aneignen und fortentwickeln. Ganz entscheidend ist aber auch die Haltung, mit der Kinder und Jugendliche sich auf Schule und Unterricht einlassen. Selbstwirksamkeit gilt dabei als Schlüssel für Lebenszufriedenheit und fördert die grundsätzliche Lernbereitschaft. Die Sicherheit, als Schüler:innen individuelle Wertschätzung zu erfahren, bestärkt zudem darin, Anstrengungswillen zu entwickeln. Attraktiver Unterricht unterstützt die Entwicklung dieser drei Komponenten der kindlichen Entwicklung: Selbstwirksamkeit, Lernbereitschaft

und Anstrengungswillen. Im kognitiv aktivierenden Unterricht sehen die Lehrkräfte des JSG eine ihrer zentralen Aufgaben, denn dieser fördert besonders die Selbstwirksamkeit. Dabei sind sie nicht nur als Fachleute ihrer akademischen Disziplinen gefordert, sondern vor allem auch als Bezugspersonen und Ansprechpartner, die deutlich vermitteln, dass sie sich für die Gedanken und die Lernanstrengungen der Schüler:innen interessieren und sich mit ihnen in einem gemeinsamen Lernprozess sehen. Und sie sind mit ihrer Haltung auch Vorbilder.

Und das machen Lehrkräfte sehr unterschiedlich, ihrer Lehrerpersönlichkeit entsprechend, authentisch. Es ist ein andauerndes Stück Arbeit, denn den Bezug zu Schülerinnen und Schülern aufzubauen, sie für das eigene Fach und das Lernen insgesamt zu begeistern, hängt auch davon ab, wie man Zugang zueinander findet. Und da sind die Menschen eben verschieden. Am JSG kommen da zwei Dinge günstig zusammen: Auf der einen Seite ist es eine übersichtliche Schule, in der man sich kennt. Auf der anderen Seite bietet der für Gymnasien typische Fachlehrerunterricht mit der Vielfalt der Lehrkräfte den Schüler:innen die Chance, auf Lehrkräfte zu treffen, die sie persönlich besonders ansprechen. Hinzu kommt die hervorragende digitalen Ausstattung des JSG. Sie bietet die Gelegenheit, vielfältige Unterrichtssettings zu er-



Der neuste Filmclip zeigt das engagierte Lernen und das vertrauensvolle Miteinander am Johannes-Sturmius-Gymnasium Schleiden. Einfach über den QR-Code reinklicken oder unter www.schleiden.de > Bildung > Schulen anschauen!

leben, mit individuellen methodischen Schwerpunktsetzungen der Lehrkräfte. Damit wird der Unterricht auf vielfältige Weise digital angereichert und stärkt das selbstständige Entdecken und Forschen der Schüler:innen. „Engagiert lernen“ bedeutet immer auch persönliches Engagement von beiden Seiten, unterstützt durch eine gute Lernumgebung und vertrauensvolles Miteinander von Lernenden, Lehrenden und Erziehenden. Dieser Haltung hat sich das JSG durch sein Leitbild besonders verpflichtet.

Info

Städtisches Johannes-Sturmius-Gymnasium Schleiden
Telefon 02445 911230
jsg.sle@t-online.de
www.gymnasium-schleiden.de

Rundblick Eifel
WER · WO · WAS · WANN – INFORMATIONEN & TERMINE Online lesen: www.rundblick-eifel.de/e-paper
BLANKENHEIM + HELLENTHAL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:
<https://redaktion.rautenberg.media>

RAUTENBERG MEDIA

Wir freuen uns auf Sie!

ZEITUNG ■ **DRUCK** ■ **WEB** ■ **FILM**

2. Budo Seminar Eifel

Budoabteilung TuS Schleiden 08 / Jiu Jitsu-Tai Jitsu

Am Sonntag, 13. Oktober, fand das 2. Budo Seminar Eifel statt, bei dem sich alles um das Thema Kali Concepts drehte. Die Referenten Andreas Knippenborg (7. Dan Taekwondo) und Marvin Ley (1. Dan Taekwondo) führte 35 Teilnehmer verschiedener Gürtelgrade durch einen lehrreichen Tag. Der Fokus des Seminars lag auf

Verteidigung mit und gegen den Stock.

Neben Grundtechniken und Drills mit einem oder zwei Stöcken gab es eine Menge Partnerübungen mit Entwaffnungen und Hebeln. Diese Bewegungen / Koordination hinterließen so manchen Knoten in Gehirn und Armen. Zusätzlich lernten die Teilnehmer sich mit

Alltagsgegenständen wie z. B. Schlüssel, Kugelschreiber oder Smartphone zu verteidigen. Alle waren sich einig, dass es hier eine Fortsetzung geben muss.

Das ist doch mal ein guter Abschluss für 2024! Wir blicken auf ein erfolgreiches Jahr zurück. Durch zahlreiche Kontakte unserer Trainer zu anderen Budo Ver-



konrad
*herrliche
Markisen*
Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0
www.konrad-net.de

einen konnten wir viele Seminare und Lehrgänge besuchen. Hier wurden nicht nur Wissen oder neue Techniken in Selbstverteidigung gelehrt, es entstanden Freundschaften unter der Teilnehmer.

Interessieren sie sich auch für unseren Sport, sind sie zu jederzeit herzlich willkommen. Neben unseren zwei Großmeistern vermitteln noch weitere Dan Träger ihr Wissen, unter anderem in Shotokan Karate.

Weiter Info und Kontakte auf unserer Homepage:
www.jiu-jitsu-schleiden.com

DOST besser hören –
mehr verstehen!
HÖRGERÄTE

Alle Kassen

**Sie können besser hören...
...weil wir Ihnen zuhören.**



Unser Team aus erfahrenen Hörakustik-Experten nimmt sich viel Zeit für Sie. Denn Ihr Ziel ist es, Ihnen einen selbstbestimmten Alltag mit hoher Lebensqualität möglich zu machen. Sie entwickeln exakt passende Lösungen genau für Ihr Ohr.

Ben Anders, Stefanie Künstler und Sven Dute informieren Sie auch gerne jederzeit über unsere Hörgeräte zum Nulltarif*

*Für gesetzlich Versicherte zzgl. € 10,00 Hilfsmittelgebühr pro Hörgerät.

Münsterstr. 15 · 53909 Zülpich · ☎ 02252-8375714
Markt 11 · 50374 Erftstadt · ☎ 02235-75123
www.dost.nrw · mail@dost.nrw

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9:00 - 13:00 Uhr · 14:30 - 18:00 Uhr
Zülpich: Mittwochnachmittag geschlossen

Eifel Serenade lädt zum Harfenkonzert „Wie die Engel im Himmel“ mit Prof.'in Han-An Liu ein

Nach einem gelungenen Auftakt der neuen Konzertreihe im September lädt die Eifel Serenade zu einem weiteren musikalischen Höhepunkt ein: Am Freitag, 15. November, um 19.30 Uhr, wird die renommierte Harfenistin Prof.'in Han-An Liu unter dem Titel „Wie die Engel im Himmel“ ein Solo-Konzert im KunstForumEifel in Gemünd geben. Die Gäste erwarten ein außergewöhnliches Klangspektrum und ein intensives musikalisches Erlebnis, das die faszinierende Welt der Harfenmusik erlebbar macht.

Han-An Liu wurde in Taipei (Republik China) geboren und kam als Kind zur künstlerischen Ausbildung nach Europa. In Salzburg, Lausanne, Paris und Nizza studierte sie Klavier, Harfe und Kammermusik, war sechs Jahre erste

Soloarfenistin des Kölner Gürzenich-Orchesters und zwölf Jahre in gleicher Position bei den Münchner Philharmonikern und deren Chefdirigenten Sergiu Celibidache engagiert.

Seit 1991 lehrt Han-An Liu an der Hochschule für Musik und Tanz Köln und bekleidet dort seit 2004 eine Professur. Sie unterrichtet Harfe, Kammermusik und „Musikalische Phänomenologie“.

Die Besucherinnen und Besucher haben ab 18.30 Uhr Einlass und die Möglichkeit, vor dem Konzert die Ausstellung „Ins Blaue hinein...“ im KunstForumEifel zu besichtigen.

Tickets zum Preis von 20 Euro sind bei der Tourist Information in Gemünd, bei Ticket Regional oder an der Abendkasse erhältlich. Kinder und Jugendliche bis 17 Jah-



Foto: Prof. Han-An Liu.jpg

re erhalten freien Eintritt, benötigen aber eine kostenfreie Eintrittskarte. Die nächste Eifel Se-

nade findet am 24. Januar 2025 unter dem Titel „Jazz und Pop bei Kerzenschein“ statt.

LOKALES AUS ZÜLPICH

Zülpichs älteste Karnevalsgesellschaft hat gewählt

Neuer Vorstand bei der KG Zölleche Ölige 1879 e.V.

Die Jahreshauptversammlung des ältesten Zülpicher Karnevalsvereins stand dieses Jahr ganz im Zeichen von Neuwahlen. Der bisherige Präsident Robert Frings hatte sein Amt schon vor einigen Monaten aus gesundheitlichen Gründen niedergelegt. Die Amtsgeschäfte wurden daraufhin vom Vizepräsidenten Gregor Schmitz kommissarisch übernommen. Im Rahmen der Jahreshauptversammlung wurde Schmitz jetzt

einstimmig zum neuen Präsidenten der KG Zölleche Ölige gewählt. Er gehört zu den langjährigen Mitgliedern im Verein, blickt auf eine 14-jährige Erfahrung als Vizepräsident zurück und wird diese in sein neues Amt mit einbringen. In seiner Ansprache betonte er: „Alles dafür zu geben, dass die Ölige als älteste Gesellschaft in der Stadt Zülpich, weiterhin ihrer traditionell tragenden Rolle gerecht werden können.“

Um den in den vergangenen Jahren gestiegenen Anforderungen und auch zukünftig zunehmenden Aufgaben gerecht zu werden, wurde in einer Satzungsänderung beschlossen, den geschäftsführenden Vorstand um den Posten eines zweiten Vizepräsidenten zu erweitern. In diese Ämter wurden Oliver Elsig (1. Vize) und Heinz

Willi Pütz (2. Vize) gewählt. Als neuer Schriftführer wurde Sebastian Pütz in den geschäftsführenden Vorstand gewählt. Die Zölleche Ölige setzen mit diesem Vorstand auf eine Mischung aus langgedienten, erfahrenen Karnevalisten und engagierten jungen Mitgliedern und freuen sich auf die kommende Session. FH



Im Rahmen der Jahreshauptversammlung wurde Gregor Schmitz (hintere Reihe, 2.v.l.) jetzt einstimmig zum neuen Präsidenten der KG Zölleche Ölige gewählt

**Pflegeteam
Girkens**

Menschlichkeit ist unser Anspruch

Illona Girkens
Siebertzfeld 4
53925 Kall-Wallenthal

Tel.: 0 24 41/ 77 68 79
Fax: 0 24 41/ 77 86 38
Mobil: 0 16 3/ 85 27 64 7

www.pflegeteam-girkens.de

Welt der Wunder TV enthüllt: So stärken Sie Ihre mentale und geistige Gesundheit – mit der einzigartigen Ausbildung von Safety Energetics mit dem Mentalcoach Uwe Trevisan

Anzeige



welt der wunder



Ausbildung zum Therapeuten für mentales Training für die Erhaltung und Wiederherstellung der psychischen und mentalen Gesundheit.

Krieg, Inflation, Energiekrisen und die steigenden Belastungen im Beruf und in der Familie bringen immer mehr Menschen an ihre Grenzen. Die Zahl der psychischen Erkrankungen ist in den letzten Jahren dramatisch angestiegen. Schlafstörungen, Ängste und das Gefühl der Ohnmacht führen viele bis hin zum Burnout.

Doch wie kann man sich selbst vor diesen Belastungen schützen?

Welt der Wunder TV hat sich auf die Suche nach Antworten begeben und ist auf Uwe Trevisan und seine einzigartige Ausbildung bei Safety Energetics gestoßen.

Uwe Trevisan, der selbst an einem schweren Burnout litt, mit Tinnitus, Panikattacken und Depressionen, hat sich nicht nur aus der Krise befreit, sondern nutzt seine Erfahrungen heute, um anderen zu helfen.“

Seit über 20 Jahren bildet er und sein Team, Menschen in dem Bereich mentales Training, Entspannung und Gesundheitslehre aus.

In einer Zeit, in der die mentale Gesundheit eine immer wichtigere Rolle spielt, bietet diese Ausbil-

dung die nötigen Werkzeuge, um sowohl sich selbst als auch andere zu unterstützen.

Die Teilnehmer*innen lernen, ihre Gedanken zu steuern, innere Stärke zu entwickeln und neue Energie zu schöpfen. Diese Fähigkeiten sind nicht nur für das persönliche Wohlbefinden wichtig, sondern auch für den beruflichen Erfolg und die familiäre Balance.

Ausbildung zum/r Therapeut/-in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

**Kostenloser Info-Nachmittag mit Uwe Trevisan –
Ihre Chance, mehr zu erfahren!**

**Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz, denn die
Teilnehmerzahl ist begrenzt.:**

Sa. 30. November 2024 von 15:00-17:00 Uhr

Ort:

Euro Park Hotel, Reutherstraße 1c, 53773 Hennef

Jetzt anmelden unter:

**Telefon 026 83 - 99 99 777 oder
trevisan@safety-energetics.de**

www.safety-energetics.de

**Lebensglück / innerer Frieden
selbstbestimmt leben**

Seminare / Ausbildung / Coaching



Eine Ausbildung mit Weitblick
Die Zertifizierte Ausbildung zum/zur Therapeuten*in für mentales Training bei Safety Energetics bereitet die Teilnehmerinnen nicht nur auf ein stressfreies und erfülltes Leben vor, sondern gibt ihnen auch die Möglichkeit, beruflich tätig zu werden. Uwe Trevisan und sein Team schulen die Teilnehmer*innen intensiv und begleiten sie auf ihrem Weg in die Selbstständigkeit.

Die Bedeutung mentaler Stärke wird in den kommenden Jahren weiter zunehmen, und diese Ausbildung bietet eine solide Grundlage, um den Herausforderungen des modernen Lebens erfolgreich zu begegnen.

**Start der neuen Ausbildung
ist am Sa./So. 24./25.Mai 2025**

Große Weiertor Eröffnung in Zülpich

Zum Festakt schaut sogar Heimatministerin Ina Scharrenbach vorbei

Schauten Gerd Wallraff, Oliver Hohn und Rolf Kogel dem ersten Wochenende im Oktober entgegen, taten sie das mit zweierlei Gesichtsausdrücken. Zum einen stand den Vorstandsmitgliedern der Hovener Jungkarnevalisten die Freude, endlich wieder ein eigenes Vereinsheim in absehbarer Zeit beziehen zu dürfen, ins Gesicht geschrieben, wussten sie aber auch, dass andererseits noch viel Arbeit bevorstand. „Aber mit dem Termin der großen Weiertoreröffnung von 3. bis 6. Oktober hatten wir ein Ziel vor Augen - das macht uns alle sehr stolz“, zeigte sich Präsident Gerd Wallraff am Fuße des Weiertors zufrieden. Dem stimmten Kommandant Rolf Kogel und der Schriftführer Oliver Hohn nur zu. Auch die beiden konnten das erste Oktoberwochenende kaum abwarten bis es endlich so weit war.

Eine solche Eröffnung feiert man nicht alle Tage. Daher ließen sich die Hovener Jungkarnevalisten etwas ganz Besonderes einfallen lassen. Gefeiert wurde ganze vier Tage lang. Los ging es am Donnerstag, 3. Oktober.

Hier gab sich im ausverkauften Zelt am Weiertor niemand Gerin-



Am Freitag, 4. Oktober, feierten die Jungkarnevalisten die Eröffnung mit einem großen Festakt. Dazu schaute Heimatministerin Ina Scharrenbach (4.v.l.) persönlich vorbei.

geres als die Musikband „Räuber“ die Ehre. Im Vorprogramm spielten die „Kelz Boys“. Einen Tag später, Freitag, 4. Oktober, feierten die Jungkarnevalisten die Eröffnung mit einem großen Festakt. Dazu schaute Ministerin Ina Scharrenbach persönlich vorbei. Am Fuße des Tores übergab sie Gerd Wallraff in Anwesenheit von Bürgermeister Ulf Hürtgen den Schlüssel für das

Weiertor. Unter den über 300 geladenen Gästen waren beteiligte Firmen, Sponsoren, aktive Vereinsmitglieder und Gönner, die aktiv den Wiederaufbau des Weiertors mitgetragen und unterstützt hatten. Nach den Feierlichkeiten zog die HJK vom Marktplatz aus ins Tor, begleitet von Fackelträgern der Feuerwehr Zülpich am Wegesrand. Dort wurde vereinsintern der 1. gemütliche

Weiertorabend der Vereinsgeschichte gebührend gefeiert.

Der Samstag, 5. Oktober, stand im Zeichen der Musik. Los ging es an diesem Tag ab 18 Uhr. Zum Auftakt spielte der Musikzug der HJK, der in diesem Jahr bereits sein 40-jähriges Bestehen feiern darf. Zünftig ging es anschließend weiter. Die Oktoberfest-Partyband Roland Brüggen brachte den Saal zum Kochen. Bayrische Schmankerl von „dr Kinat“ komplettierten das Oktoberfest Ambiente für die vielen Gäste, die in Dirndl und Lederhose gekommen waren.

Mit einem Feldgottesdienst um 11 Uhr starteten die Jungkarnevalisten in den 6. Oktober. Oberpfarrer Guido Zimmermann segnete im Anschluss höchstpersönlich zuerst das Tor und danach die Kreuze, die sich in den Räumlichkeiten befanden. Danach spielten im Zelt die Blauen Funken Zülpich und das Fanfarencorps der Prinzengarde Zülpich zum Frühschoppen auf. Am Nachmittag gab es eine Cafeteria sowie Spiel und Spaß für Groß und Klein.

Am 5. und 6. Oktober stand den vielen Besucherinnen und Besuchern das Weiertor zur Besichtigung offen. FH

Düren und Zülpich in der Flammenhölle

History-Club erinnert an zwei schreckliche Ereignisse in der Region

In seiner neuen Internet-Veröffentlichung erinnert der History-Club Zülpich an die verheerenden Bombardierungen der beiden Städte Düren und Zülpich im letzten Kriegsjahr 1944, die sich in diesem Jahr zum 80. Mal jähren. Diese grausamen Geschehnisse und deren Vorgeschichte, die heute langsam wegen des Generationswechsels in Vergessenheit zu fallen scheinen, müssen immer wieder den jetzigen

und künftigen Generationen vor Augen geführt werden, um eine Wiederholung dieser grausamen und menschenverachtenden Politik der Jahre 1933 bis 1945 einen Riegel vorzuschieben.

Düren, das am 16. November 1944 durch die Royal Air Force zu einer Trümmerlandschaft zerbombt wurde und tausende Menschen mit in den Tod riss, wobei zeitgleich u.a. auch Jülich und Heinsberg angegriffen wurden und Zülpich,

das am Heiligabend 1944 den bis dahin größten Luftangriff, ebenfalls mit vielen Toten, hinnehmen musste, werden in der Dokumentation behandelt.

Der Autor, Heinz-Peter Müller aus Füsseenich, spannt dabei einen weiten Bogen von der Landung der Alliierten in der Normandie mit der anschließenden Überschreitung der Reichsgrenze bei Roetgen am 12. September 1944 über die Schlacht im Hürtgenwald mit der „Operation Queen“ am 16. November 1944 bis hin zur Einnahme des Dürener- und Zülpicher Landes ab dem 25. Februar 1945, die zum Abschluss der Kampfhandlungen in unserer Region führte und in die Kapitulation der Wehrmacht am 8. Mai 1945

mündete. In dem Buch kommen viele Zeitzeugen, die leider heute immer seltener zu finden sind, auf eindrucksvolle Art und Weise zu Wort. Viele Fotos von den zerstörten Straßenzügen oder Plätzen in Düren und Zülpich halten uns die verheerenden Auswirkungen eines Krieges und die Menschenverachtung jener Zeit vor Augen und lassen keinen anderen Schluss zu: Nie wieder Krieg!

Zusätzlich zur Internetversion ist ein 124-seitiges Buch in Kürze im Zülpicher Buchhandel (Buchhandlung Reinhardts Lesewald) und in Kreuzau (Buchhandlung LeseZechen) zu erwerben (Vorbestellung ratsam). Im Internet findet man den History-Club unter www.historyclub-zuelpich.de.

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • punktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Der Traum vom Wintergarten wird staatlich gefördert

Diese Voraussetzungen sind für finanzielle Zuschüsse beim Glasanbau zu erfüllen

Mehr Wohnraum schaffen, Tageslicht ins Haus holen und gleichzeitig die Energiebilanz verbessern: Vom Anbau eines gläsernen Wintergartens träumen viele Hauseigentümer. Kaum bekannt dürfen den meisten allerdings sein, dass sie für diese Modernisierung staatliche Zuschüsse in Anspruch nehmen können.

Förderungen für den Glasanbau
Für einen Wintergarten stehen zwei Förderwege zur Wahl: Das Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) fördert derartige Modernisierungsvorhaben mit bis zu 12.000 Euro als direkten Zuschuss. Grundvoraussetzung für die Fördermittel ist, dass ein Energieberater einen individuellen Sanierungsplan erstellt hat. Auf dieser Basis können die Besitzer die energetische Effizienz ihres Zuhause verbessern. Die Höhe der staatlichen Förderung richtet sich nach den umgesetzten Optimierungsmaßnahmen. Daneben ist ein Einkommenssteuerbonus nach Paragraf 35c Einkommensteuergesetz möglich. Dabei werden, verteilt auf drei Jahre, bis zu 20 Prozent der Investitionen für energetische Maßnahmen über die Steuer zurückgezahlt - bis zu maximal 40.000 Euro.

Die Voraussetzungen für eine Förderfähigkeit erfüllt Solarlux als aktuell einziger Hersteller mit seinen hochwärmegedämmten Wintergärten. Hauseigentümer erhalten umfassende Unterstützung beim Wintergartenbau, von der Prüfung der Förderfähigkeit über den Antrag bis zur Realisierung. Bei beiden Förderungsvarianten sind besondere bauliche Gegebenheiten und energetische Anforderungen zu berücksichtigen. So ist es zwingend notwendig, den Antrag für die Förderung vor dem Baubeginn zu stellen. Zu den weiteren Kriterien bei der Förderung über die BAFA gehört unter anderem, dass der Bauantrag des Bestandshauses älter als fünf Jahre sein muss.

Eine Anforderung für die Förde-

itung mittels Einkommensteuerbonus ist es wiederum, dass seit der Grundsteinlegung mehr als zehn Jahre vergangen sind.

Mehr Licht und mehr Wohnqualität
Die staatlich förderbaren Glasanbauten eignen sich als Vergrößerung des Wohnzimmers und Esszimmers, als Homeoffice oder auch als Wellnessbereich.

Die vollwertige, wärmegedämmte Raumerweiterung bietet zu jeder Jahreszeit und bei jeder Wetterlage einen Platz nah am Garten und der Natur. Unter www.solarlux.com etwa finden sich weitere Informationen und eine Kontaktmöglichkeit. Ein weiterer Vorteil der Glasanbauten: Tageslicht kann bis in alle Ecken des Hauses strömen, alle Räume profitieren somit von mehr Helligkeit und Atmosphäre. Praktisch sind auch senkrechte Verglasungen, die sich komplett öffnen lassen, beispielsweise als Glas-Faltwand.

Auf diese Weise sind Innen- und Außenbereich nicht nur optisch miteinander verbunden. (DJD)



Die staatlich förderbaren Glasanbauten eignen sich als Vergrößerung des Wohnzimmers, des Esszimmers, als neue Wohnküche oder auch als Homeoffice. Foto: DJD/Solarlux/Mattias Hamréen

konrad
*solide
Fliegengitter*
Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0
www.konrad-net.de

Erstklassige FENSTER in Holz und Kunststoff
ZU SUPER GÜNSTIGEN PREISEN
sowie Haustüren & Wintergärten
www.HM-Eifelfenster.de
Tel. 0 65 97 - 900 841

HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Automatik-Sektionaltore

ab 2.200 € inklusive Montage

Aktionsgröße:
2.500 x 2.000 mm
2.500 x 2.125 mm
2.370 x 2.000 mm
2.370 x 2.125 mm

Hörmann Automatik-Garagen-Sektionaltor in 7 Aktionsfarben, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain und Elektroantrieb inkl. ein Handsender. Weitere Oberflächen in L-Sicke, 7 Aktionsfarben und weiteres Zubehör ist ebenfalls zu attraktiven Preisen erhältlich.

Voss & Sohn GmbH & Co. KG • Industriestraße 79 • 50389 Wesseling • info@voss-sohn.de • Tel. 02232 51499 • 02203 9285549

Voss + Sohn
FACHGROSSEHANDEL
VIEL MEHR ALS ROLLLADEN UND MARKISEN

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Schuh- und Schlüsseldienst



Petra Uebach Mittwochs geschlossen!

Bahnstraße 12

53894 Mechernich

Tel.: 0 24 43 18 49 • Fax: 0 24 43 18 49

Massive Sicherheit fürs Eigenheim

Mit solidem Leichtbeton-Mauerwerk einen effektiven Einbruchsschutz fördern

Die polizeiliche Kriminalstatistik verzeichnete 2023 einen erneuten Anstieg der Einbruchszahlen in Deutschland. Gleich um 18 Prozent stieg die Zahl der gemeldeten Fälle im Vergleich zum Vorjahr an - auf rund 77.800 Taten bundesweit. Wenn niemand zu Hause ist, können sich Verbrecher leicht unbemerkt Zutritt verschaffen. Die Sicherung des Eigenheims gewinnt daher für Bauherren wieder stark an Bedeutung, gerade auch zum Schutz der eigenen Familie.

Massive Hülle, sicheres Zuhause

Wirksamer Einbruchsschutz beginnt bereits bei der Planung der eigenen vier Wände: Mit einer Gebäudehülle aus massivem Mauerwerk wird ungebetenen Gästen der Zugang generell deutlich erschwert. Aufgrund ihrer bauphysikalischen Eigenschaften eignen sich etwa Außenwände aus Leichtbeton als geeignete Basis für die Montage einbruchhemmender Tür- sowie Fensterelemente. Zudem weisen Leichtbetonsteine eine gute Ökobilanz auf. „Ihre rein mineralische Zusammensetzung aus vulkanischen Rohstoffen wie Bims ist umweltgerecht und garantiert zugleich eine hohe Druck- und Zugfestigkeit“, erklärt Diplom-Ingenieur Andreas Krechting, Geschäftsführer der KLB Klimaleichtblock GmbH (Andernach).

Dank seiner Massivität eignet sich beispielsweise Mauerwerk aus SK08-Planblöcken als Befestigungsgrund für die sichere Montage einbruchhemmender Bauteile. Für Fensterlaibungen werden dabei spezielle Endsteine bereitgestellt.

Polizeilich empfohlener Einbruchsschutz

Mit der Kombination aus solidem Mauerwerk und einbruchhemmenden Bauteilen können Bauherren von Beginn an ein unbefugtes Eindringen spürbar erschweren. Wie Untersuchungen des Institutes für Fenstertechnik (ift Rosenheim) zeigen, hält eine Gebäudehülle aus KLB-Mauersteinen verschiedensten Arten von physischen Angriffen stand und erfüllt damit die Einbruchschutzklasse RC2. Diese wird von der Polizei als grundlegender Schutz für Eigenheime empfohlen. „Kommt bei der Errichtung des Hauses massives Außenmauerwerk aus Leichtbetonsteinen zum Einsatz, profitieren Baufamilien nachweislich von einem erhöhten Einbruchsschutz. Berücksichtigt man diese Lösung bereits bei der Planung des Hauses, lässt sie sich auch ohne große Mehrkosten umsetzen“, so Andreas Krechting. Unter www.klb-klimaleichtblock.de oder per Telefon (02632-25770) gibt es mehr Informationen zum Einbruchsschutz mit Leichtbeton. (DJD)



FISCHER TREPPENLIFTE
UND SENIORENPRODUKTE

Treppenlifte & Aufzüge

ab **3.400 €**

- Kompetente Beratung
- Fachgerechte Montage
- Deutschlandweiter Service

- ▶ Treppenlifte
neu & gebraucht
- ▶ Plattformlifte
- ▶ Senkrechtaufzüge
(vereinfacht)



Tel. 02443 - 90 27 830

www.fischer-treppenlifte.de

Mehrdad Jammeshan

Tischlermeister

Kölner Straße 137

53894 Mechernich

www.einstueckholz.de

0160 66 20 518 | esh@email.de

Ein Stück Holz

Möbel | Innenausbau | Sonderanfertigung



Dekorationen aus eigenem Atelier.

Wir polstern für Sie:

- Sofas - Sessel - Bänke - Betten - Stühle - Hocker u.s.w.

Wir fertigen für Sie an:

- Gardinen - Schals - Rollen - Raffrollos - Plissees - Jalousien
- Verdunkelungs- & Flächenvorhänge u.s.w.

Antweiler Straße 12
53894 Mechernich-Wachendorf
Telefon 02256 824
www.assmann-wohndesign.de



Sicherheit fürs Eigenheim: Mit Außenwänden aus Leichtbeton profitieren Bauherren von einem hohen Maß an Einbruchsschutz.
Foto: DJD/KLB Klimaleichtblock

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Ältere Häuser mit Wärmepumpe modernisieren

Mit guter Planung und Installation Mängel vermeiden und Effizienz sichern

Die Wärmepumpe gilt als eine der Schlüsseltechnologien für die Umsetzung der Wärmewende im Gebäudebereich. Dennoch sind viele Hausbesitzer verunsichert, ob ihre ältere Immobilie mit dieser Technologie zu vernünftigen Kosten beheizt werden kann. Die Technik sei ausgereift, meint Erik Stange vom Verbraucherschutzverein Bauherren-Schutzbund e. V. Dennoch bestehen Mängelrisiken wegen hoher Anforderungen an die Planung, die Montage und den Betrieb. Grundvoraussetzung ist die richtige Auslegung der Heizleistung auf Basis einer Heizlastberechnung. Stange weist auf weitere wichtige Punkte hin, die zu beachten sind.

Wärmepumpe in unsaniertem Haus: Geringe Vorlauftemperaturen bevorzugt

Energetisch unsanierte Häuser mit älteren, kleinen Heizkörpern benötigen oft hohe Vorlauftemperaturen. Wärmepumpen arbeiten jedoch umso effizienter, je niedriger die Temperaturen zur Beschickung des Heizungssystems ausfallen können. Sehr gute Voraussetzungen bieten daher sanierte Häuser, idealerweise mit Flächenheizungen. Doch auch nicht modernisierte Gebäude können für die Wärmepumpe fit gemacht werden, etwa durch den Einbau großflä-

chiger Heizkörper. Idealerweise sollte vorab ein Modernisierungsscheck, beispielsweise durch einen unabhängigen Bauherrenberater durchgeführt werden. Unter www.bsb-ev.de gibt es dazu mehr Infos und Berateradressen.

Geräusche bei Luft-Wärmepumpen: Abstände und Grenzwerte beachten

Wärmepumpen mit der Wärmequelle Luft werden für Privathäuser am häufigsten verkauft, denn sie sind vergleichsweise einfach einzubauen. Allerdings verursachen die Ventilatoren zur Luftsaugung unvermeidbar Geräusche. Deshalb müssen Mindestabstände zu den Nachbargrundstücken eingehalten werden, laut Musterbauordnung sind das mindestens drei Meter. Gerade bei kleineren Reihenhäusern ist das nicht immer ganz einfach. Zudem dürfen Geräuschwerte von 50 dB(A) tagsüber und 35 dB(A) nachts nicht überschritten werden. Die Werte dafür benennt der Schallleistungspegel, der im Technischen Datenblatt angegeben ist. Bei der Installation sollte zudem darauf geachtet werden, dass es nicht zu störenden Körperschallübertragungen ins Haus kommt und dass der Installateur entsprechende Maßnahmen zur Schallentkopplung vorsieht. (DJD)

- Malerarbeiten
- Tapezieren
- Fassadengestaltungen
- Bodenbelagsarbeiten
- Kreativtechniken
- Fugenlose Oberflächen



Klinkhammer . Malermeister e.K.

www.klinkhammer-malermeister.de

Tel. 02443 42 40 • Mobil 0171 30 18518

info@klinkhammer-malermeister.de

©dcouleur.de

Euro-Mietpark GmbH

Baumaschinen Schalungen Baukrane Gerüst Anhänger Werkzeug Gartengeräte

Schneppenheimer Weg 1 • Gewerbepark IPAS • 53881 Euskirchen
Telefon 02251/79 45 21-0 • Telefax 02251/79 45 21-9

www.euro-mietpark.de

Verkauf und Verleih von Anhängern

Radlader – in verschiedenen Größen

Carport Garage Garagentor Gerätehaus Heimsauna



02403
87480
Katalog gratis!

graafen
ganz persönlich seit 1905

Am Johannesbusch 3, 53945 Blankenheim + Talstr. 60-68, 52249 Eschweiler
Besuchen Sie unsere große Ausstellung! (Sauna nur in Eschweiler)

Konzerterlebnis in Schwerfen

Nach etwa 20 Jahren Pause

stand die Band FatLady wieder mit einem Revival-Konzert auf der Bühne

Als am Abend des 2. Oktober die Scheinwerfer angingen und die ersten Bässe aus den Lautsprecher ertönten, war es endlich so weit. Nach etwa 20 Jahren Pause stand die Band „FatLady“ wieder mit einem Revival-Konzert auf der Bühne. In diesem Fall war es die der Schützenhalle in Schwerfen. „FatLady“ ist vor etwa 25 Jahren aus der Schulcombo des Zülpicher Franken-Gymnasiums entstanden. Die Vorbereitungen und Proben auf das Revival Konzert liefen bereits seit Mitte 2023. „FatLady“, das sind: Michael Sita (Gesang), Michael Moussa (Keyboard), Uwe Steinhausen (Gitarre), Jan Schuba (Bass), Bastian Schumacher (Schlagzeug), Nina Schmitz (Saxophon), Bernhard Karst (Saxophon), Arndt Wielputz (Trompete), Thorsten Hahn (Posaune) und Alexander Schmitz (Posaune). Ein besonderer Moment war direkt zu Beginn des ersten Sets. Jochen Petermann, der damalige Musiklehrer und Bandleader der Schulcombo eröffnete den musikalischen Abend zusammen mit der Band mit dem Song von Udo Lindenberg „Die Bühne ist angerichtet...“. Die rund 400 Gäste wurden fortan mehr als zwei Stunden mit einem Mix aus Hits der 70er, 80er bis hin zu 2010er Jahre unterhalten. Songs wie „Gimme some lovin“, „Easy Lover“, „Soulman“, „Let me entertain you“ oder „Walking on sunshine“ und mehr durften natürlich nicht fehlen im Repertoire. Mit den Zugaben „Freiheit“, „Simply the best“ und „Verdamp lang her“ endete der Abend kurz vor Mitternacht.

Im Vorprogramm stand die aktuelle Besetzung der Schulcombo des Franken Gymnasiums auf der Bühne. Die 21 Musikerinnen und Musiker spielten unter der Leitung von Eva Chadik Stücke wie „Eye of the Tiger“, „Gonna Fly Now“, „YMCA“ und „Viva La Vida“. Zum Ende des Vorprogramms spielte die Schulcombo zusammen mit „FatLady“ ein gemeinsames Stück „Cantaloupe“.



Nach etwa 20 Jahren Pause stand die Band FatLady wieder mit einem Revival-Konzert auf der Bühne

Island“. Hier musizierten dann sogar vier Eltern Kind-Paare. Gemeinsam, dank der zahlrei-

chen Spenden, können sowohl die Combo des Franken Gymna-

zien der Schützenbruderschaft Schwerfen durch eine Spende finanziell unterstützt werden. FH



Die Schützenhalle in Schwerfen platzte sprichwörtlich aus allen Nähten - rund 400 Besucher wurden an diesem Abend gezählt



Gruppenbild von der FraGy-Combo



Nie wieder Bad Hair Days

Experten zu Haarpflege und Styling

Ein Bad Hair Day ist wie ein Schnupfen: unangenehm, aber harmlos. Wie die rote Nase, so erscheint auch das unbezwingbare Haar oft zu den unpassendsten Gelegenheiten: Im Vorstellungsgespräch, beim Date oder vor der großen Geburtstagsparty. Doch „gut fallendes Haar ist mindestens genauso wichtig für das Wohlbefinden wie ein perfektes Outfit“, weiß auch Hairstylist Jörg Oppermann. Wie man mit Pflege und Styling Bad Hair Days verhindern kann, verraten unsere Experten. Wir erklären, welche fünf überraschende Gründe hinter einem Bad Hair Day stecken können.

Horror für die Haare

Jeder von uns hat schon mal einen Bad Hair Day erlebt. Doch woher der Ausdruck stammt, wissen die wenigsten. Zwar ist sein Ursprung unbekannt - film-reif wurde der Spruch aber schon zu Beginn der 1990er Jahre: Den ersten öffentlichen Auftritt hatte die Phrase nämlich in der US-amerikanischen Horror-komödie „Buffy - der Vampir-Killer“, als die Hauptdarstellerin Kristy Swanson beim Anblick des einarmigen Vampirs Amilyn feststellte: „Mir geht es gut, aber du hast offensichtlich einen Bad Hair Day.“

1. Wet wet wet!

Da im nassen Zustand die Hornschuppen der Haaroberfläche geöffnet sind, ist das Haar direkt nach der Haarwäsche sehr empfindlich. Durch unachtsames Kämmen oder Bürsten kann es leichter brechen und auf Dauer kriselig werden. So sind Bad Hair Days vorprogrammiert. Experten empfehlen daher, das Haar bereits vor der Wäsche vorsichtig, aber gründlich auszubürsten und auf diese Weise von Schmutz, Styling Rückständen und Knoten zu befreien. Direkt nach der Haarwäsche kann es mit einem grobzinkigen Kamm sanft entwirrt werden, um es anschließend im trockenen Zustand wie gewohnt durchzukämmen.

2. Film ab?

Bei normalem Haar ist es völlig ausreichend, es zwei- bis drei Mal pro Woche zu waschen. Durch die

natürliche Talgproduktion bildet sich auf der Kopfhaut Se-bum, das die Hautoberfläche und die Oberfläche der Haarschäfte mit einem wasserabweisenden Schutzfilm überzieht. Dieser verleiht dem Haar Glanz und Geschmeidigkeit und verhindert, dass es austrocknet. Gleichzeitig schützt er die Kopfhaut. Zu häufiges Haarewaschen kann seine Schutzfunktion jedoch herabsetzen. Die Folge: Das Haar trocknet aus, es wirkt strohig und glanzlos. Durch zu häufiges Haarewaschen kann ein Bad Hair Day schnell zum Dauerzustand werden.

3. Ganz schön heiß

Gerade in den kalten Wintermonaten ist eine heiße Dusche der perfekte Start in den Tag. Doch nicht für Haut und Haar: Zu heißes Wasser trocknet auf Dauer nicht nur die Haut aus, sondern greift auch die äußere Schuppenschicht der Haare an und lässt sie stumpf und spröde aussehen. Am besten eignet sich lauwarmes Wasser für die Haarwäsche.

4. Die Rechnung ohne Petrus gemacht

Das Haar ist besonders anfällig für Wetterveränderungen jeglicher Art. Auch hier spielt Feuchtigkeit eine besondere Rolle. Je höher die Luftfeuchtigkeit, desto mehr kräuselt sich das Haar, denn zu viele Wassermoleküle tragen zur unkontrollierbaren Quellung des Haares bei. Abhilfe schaffen Produkte, die vor dem gefürchteten Frizz schützen.

5. Du kämmst, was du isst

„Wahre Schönheit kommt von innen“: Vitamine und Mineralstoffe lassen nicht nur die Haut strahlen, sondern sorgen auch für gesundes Haarwachstum. Vitamin A beispielsweise macht den Haarschaft schön geschmeidig und steckt in Paprika oder Aprikosen. B-Vitamine, die in Fleisch und Eiern enthalten sind, steuern wichtige Stoffwechselvorgänge in der Haarwurzel, während Zink und Biotin das Haarwachstum fördern und die Keratin Produktion steuern. (Text: beautypress.de)



JUWELIER

Aaron Faßbender

Gold- & Platinschmiede · Meisterbetrieb

SOFORT BARGELD

An- und Verkauf von Gold und Silber aller Art, Altgold, Schmuck, Brillanten, Münzen, Zahngold sowie versilbertes Besteck und Zinn

Anfertigungen, Umarbeitungen,
Uhrmacherservice

Reparaturen in eigener Meisterwerkstatt



Faßbender

KOMMERN

Mühlengasse 10

Tel.: 02443 - 56 09

GEMÜND

Dreibornerstraße 21

Tel.: 02444 - 9147580





Bei Dränglern cool bleiben

Während die Zahl der Verkehrsunfälle mit Personenschäden laut Statistik weiter zurückgeht, nehmen Karambolagen aufgrund von zu dichtem Auffahren immer mehr zu. Drängeln ist neben überhöhter Geschwindigkeit eine der beiden häufigsten Unfallursachen. Wenn es auf Deutschlands Autobahnen zum Crash kommt, sind in der Regel Rasen oder Drängeln oder beides in Kombination im Spiel, wie Polizei und Verkehrssicherheitsexperten berichten.

Wer es mit solch einem Drängler zu tun hat, kann dabei schnell selbst in Hektik oder in Wut geraten. Beides ist die denkbar schleteste Reaktion. Stattdessen muss die Devise lauten: Immer ruhig bleiben. Denn Ärger oder Wut haben auf der Autobahn, aber auch im Straßenverkehr generell nichts zu suchen, weil diese Emotionen zu den falschen Aktionen und Reaktionen verleiten.

Wenn man sich durch einen Drängler unter Druck gesetzt fühlt, sollte man nicht harsch auf seinem Recht bestehen, sondern dem nervenden Zeitgenossen möglichst schnell das Überholen ermöglichen - ohne Hektik und ohne andere Autofahrer in Bedrängnis zu bringen. Ebenso gilt



Falsche Reaktion auf Drängler: Demonstratives Langsamfahren auf dem linken Fahrstreifen trägt zur Eskalation bei. Foto: Goslar Institut/mid/ak-o

es zu vermeiden, die Bedrägnis, in die man durch den aufdringlichen Hintermann gebracht wird, an das vorausfahrende Fahrzeug weiterzugeben, indem man sich

diesem zu sehr nähert. Denn daraus können unliebsame Kettenreaktionen resultieren.

Zur Vermeidung solcher Situationen ist es ebenfalls ratsam, bei einem eigenen Überholvorgang immer wieder - alle fünf bis zehn Sekunden raten die Fachleute - zu kontrollieren, dass man nicht ein schnelleres Fahrzeug hinter sich behindert. Manche Autofahrer begreifen den Fehler, wenn ein Fahrzeug mit höherer Geschwin-

digkeit hinter ihnen auftaucht, dessen Fahrer zu provozieren, indem sie den Überholvorgang unnötig lang ausdehnen bei möglichst geringem Tempo. Diese Verkehrsteilnehmer sollten erstens das allgemeine Rechtsfahrgesetz in Deutschland nicht vergessen und sich zweitens darüber klar sein, dass sie mit ihrem Verhalten dem Eskalieren einer solchen Situation Vorschub leisten können. (mid/ak-o)

**KFZ-TECHNIK
ANDREAS
KREINBERG**

**Reparatur- & Service-Werkstatt für
PKW und Wohnmobile**

Unfallinstandsetzung, Reifenservice, Klimaservice, Ersatzteile,
Zylinderkopfschleiferei, TÜV/AU täglich, Gasprüfung
Vertragsfreie Honda- & Citroën-Werkstatt

Hüttenstraße 61, 53925 Kall
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8-12 Uhr und 13-17 Uhr
Tel. 0 24 41/42 93 • kontakt@kzf-kreinberg.de

**AUTO HAUS
HÜCK** GbR **RENAULT**

DACIA

53894 Mechernich-Roggendorf • An der Insel 2,
Tel.: 02443/2494 • Fax: 02443/8917

Neuwagen • Gebrauchtwagen
Finanzierung • Leasing
Karosserie- u. Reparaturwerkstatt
aller Fabrikate

Haupt- u. Abgasuntersuchung
Leihwagen • Bremsenprüfstand
Zylinderkopfplanbank
Reifendienst • Klimaservice

www.autohaus-hueck.de



So klappt es im Kreisverkehr

Viele Autofahrer wissen auch nach der x-ten praktischen Erfahrung nicht so ganz genau, wie man sich im Kreisverkehr richtig verhält. Wann muss man blinken, wer hat Vorfahrt und wie klappt es im mehrspurigen Kreisverkehr? Der klassische Kreisverkehr ist mit Zeichen 205 (Vorfahrt gewähren) und Zeichen 215 (Kreisverkehr) beschildert. Hier gilt: Fahrzeuge fahren nach rechts ein und dann entgegen dem Uhrzeigersinn. Beim Einfahren wird nicht geblinkt, wohl aber beim Verlassen. Wer im Kreisverkehr fährt, hat immer Vorfahrt. Tabu ist die Mittelinsel: Sie darf nicht überfahren werden, auch wenn sie nur aufgemalt ist. Besonders lange Fahrzeuge sind von diesem Verbot ausgenommen.

In einem zweistufigen Kreisverkehr sollte man sich rechts halten, wenn man bei der nächsten oder übernächsten Ausfahrt wieder ausfahren will. Wer die innere Kreisspur wählt, muss beim Verlassen den Vorrang des Außenfahrenden beachten und notfalls eine Extrarunde drehen.

Für Radfahrer gelten im Kreisverkehr dieselben Rechte. Mit Handzeichen zeigen sie an, wenn sie den Kreisel verlassen möchten. Gefährlich werden kann es, wenn ein Autofahrer den Kreisverkehr verlassen möchte und rechts von ihm ein Radfahrer fährt.

Im Ausland gelten zum Teil abweichende Regelungen. So haben in Österreich einfahrende Fahrzeuge grundsätzlich Vorfahrt vor denjenigen, die sich bereits im Kreisverkehr befinden. In Frankreich



Berühmter Kreisel: Diesen Kreisverkehr kennen TV-Zuschauer aus den Eberhofer-Krimis.
Foto: Tourismusverband Ostbayern/Maximilian Semsch/mid/ak-o

haben in den Kreisverkehr einfahrende Fahrzeuge zwar grundsätzlich Vorfahrt, in den meisten Fällen wird aber den bereits im Kreis fahrenden Autos die Vorfahrt gewährt.

Auch in Italien haben die in den Kreisel einfahrenden Fahrzeuge Vorfahrt, allerdings wird diese Regel in der Praxis nicht immer beachtet, so dass am und im Kreisverkehr höchste Vorsicht geboten ist. (mid/ak-o)

Bei uns ist ihr Fahrzeug

in besten Händen!



- Wartung und Reparaturen aller Fabrikate
- Unfallinstandsetzung aller Fabrikate mit eigener Lackiererei
- HU und AU täglich
- Elektronische Achsvermessung
- Klimaanlagen Service
- Reifen / Komplettradangebote
- Eigener Abschleppdienst
- Neu- und Gebrauchtwagen
- KFZ-Versicherungsservice
- Finanzierung- und Leasing
- Leihwagen PKW und Transporter



Peugeot
Vertragspartner



Citroën
Servicepartner



Eurorepar Partner
(alle Marken)

Autohaus Müllejans GmbH

52385 Nideggen-Schmidt · Heimbacher Straße 17

Tel.: 02474/93010

www.peugeot-muellejans.de





Trinkflasche mit dabei?

Beim Radausflug auf den Elektrolythaushalt achten

Radfahren liegt im Trend. Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) schätzt den Gesamtbestand an Rädern in Deutschland auf 81 Millionen. Zum Vergleich: Im Jahr 2005 waren es noch 14 Millionen weniger. Vor allem während der Corona-Pandemie haben viele das Rad für sich entdeckt, als Fortbewegungsmöglichkeit und als Sportgerät. Dazu kommt, dass mit den E-Bikes das Fahrradfahren auch für weniger sportliche Nutzer attraktiv wurde.

Beim Schwitzen verliert der Körper wertvolle Mineralien

Für einen Radausflug mit dem E-Bike muss man nicht sportlich durchtrainiert sein, aber auch dabei kann man ins Schwitzen kommen. Und hier kommt ein Punkt ins Spiel, den man als „Otto-Normal-Radfahrer“ nicht unterschätzen sollte: das richtige

Trinken während der Radtour. Wer mehr als eine Stunde mit dem Rad unterwegs ist - und das vor allen Dingen in der wärmeren Jahreszeit - der sollte auf seinen Elektrolythaushalt achten. Beim Sport ist der Bedarf an Elektrolyten wie Kalium, Natrium und Magnesium aufgrund des Schweißverlustes deutlich erhöht - die Broschüre „Sport treiben - Gesund bleiben“ unter www.vks-kalisalz.de informiert dazu. Wie viel Schweiß und damit elektrolytische Salze ein Mensch verliert, ist individuell sehr unterschiedlich. Beeinflusst werden die Verluste durch Faktoren wie Belastungsintensität, Umgebungstemperatur, Trainingsstand, Kleidung, Wind- und Sonneneinstrahlung. Bei moderater körperlicher Aktivität wie einer Radtour liegt der Schweißverlust bei etwa 0,5 bis 2 Litern pro Stunde. Fährt man



Bei Radtouren gilt es regelmäßig zu trinken, bevor der erste Durst zu spüren ist, zum Beispiel eine selbst angerührte Apfelschorle mit einer Prise Kochsalz. Foto: DJD/Verband der Kali- und Salzindustrie/Getty Images/E+

dagegen an einem heißen Sommertag mit dem Rad, kann der Flüssigkeitsverlust auch bis zu drei Litern pro Stunde betragen.

Trinken, bevor das Durstgefühl kommt

Die Folgen können Müdigkeit, Konzentrationsschwäche, Muskel- und Krämpfe sein. Alles vermeidbare Auswirkungen, wenn man nur darauf achtet, auf der Radtour richtig zu trinken. Eine selbst angerührte Apfelschorle mit einer Prise Kochsalz kann hier helfen. Oder man mischt Wasser mit Salz - eine Messerspitze reicht für ein Vier-

tel Liter Wasser aus. Damit können Radler den Elektrolytverlust durch das Schwitzen ausgleichen und verlieren nicht den Spaß am Radfahren. Am besten trinkt man alle 30 Minuten in mehreren kleinen Schlucken, damit die Flüssigkeit den Magen schnell passieren kann. Zum Zeitpunkt des Dursteintritts ist das Flüssigkeitsdefizit meist bereits zu groß. Daneben sollten Radausflügler immer einen Snack wie einen Müsliriegel mit dabei haben. Übrigens, was fürs Radfahren gilt, gilt auch für alle anderen sportlichen Aktivitäten. (DJD)

UNSERE AUSWAHL IST RIESIG!

FAHRRÄDER - ZUBEHÖR - ERSATZTEILE - SERVICE

Wir überzeugen mit starken Marken und kompetenter Beratung!

Fahrräder Ersatzteile

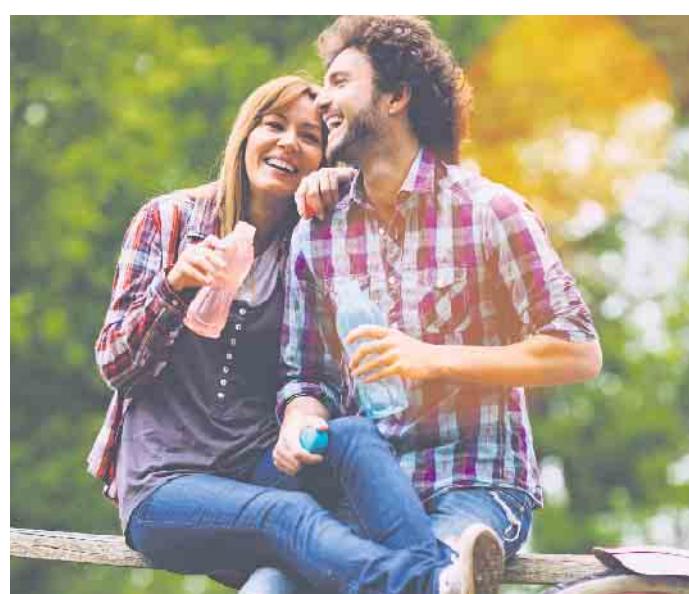
Zubehör Service

Fahrradleasing mit allen Leasinggesellschaften!

Kraft Rad GmbH

Roitzheimer Str. 113 Ernst-Heinrich-Gieß-Str. 7
53879 Euskirchen 50226 Frechen
Tel.: 02251/2758 Tel.: 02234/911930

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10-19 Uhr | Sa. 10-17 Uhr
www.zweirad-kraft.de



Wer mehr als eine Stunde mit dem Rad unterwegs ist, der sollte auf seinen Elektrolythaushalt achten. Am besten trinkt man alle 30 Minuten ein paar Schlucke. Foto: DJD/Verband der Kali- und Salzindustrie/Getty Images/vgajic

Richtiger Umgang mit Lastenfahrrädern

Eines ist klar: Grundsätzlich ist das Lastenrad eine sichere Methode, nicht nur Güter, sondern durchaus auch Kinder oder Tiere zu befördern. Es gilt lediglich, wie bei jeder Teilnahme am Verkehr, Regeln zu beachten, bestimmte Sicherheitsmaßnahmen zu treffen und mit dem Transportmittel umgehen zu können. Experten empfehlen daher, sich als erstes mit dem neuen Rad vertraut zu machen: Wie verhält es sich auf der Straße, zum Beispiel beim Abbiegen oder bei der Auffahrt auf Erhöhungen? Eine Leerfahrt entwickelt ein besseres Gefühl für Fahren, Lenken und Bremsen.

Welche Bestimmungen sieht die Straßenverkehrsordnung vor? Ein Cargo-Bike mit Elektroantrieb bis 25 Stundenkilometer wird wie ein Fahrrad behandelt und gehört daher auf den Radweg, sofern dessen Nutzung vorgeschrieben ist. Alle E-Modelle, die schneller fahren können, müssen auf der Straße fahren. Eine Ausnahme zum verpflichtenden Fahrradweg ist nur vorgesehen, wenn das Rad zu breit ist oder die Qualität des Weges nicht zumutbar. Außerdem dürfen Lastenradfahrer auf dem Gehweg fahren, wenn sie unter Achtjährige begleiten.

Wie nehmen mich andere Verkehrsteilnehmer wahr? Hier gilt es die Sichtbarkeit zu überprüfen; Reflektoren an Rad und Kleidung oder Fahnen zum Beispiel sorgen für Aufmerksamkeit. Aber es geht auch um das eigene vorausschauende Fahren: Da sich der Lastenkorb gewöhnlich in der Front befindet, schiebt dieser sich in den Verkehr, bevor der Radler den richtigen Einblick hat. Gleichzeitig ist der Korb so niedrig, dass andere Verkehrsteilnehmer das Gefährt erst spät wahrnehmen. Was darf transportiert werden und mit welchem Gewicht? Sachgüter, Tiere und Kinder sind als „Last“ erlaubt; bei bestimmten Modellen auch Erwachsene. Wichtig: Das maximale Gesamtgewicht errechnet sich aus dem Eigengewicht des Rades sowie des Fahrers und aus dem Gewicht der Fracht und darf nicht überschritten werden. Es unterscheidet sich von Modell zu Modell; Auskunft gibt das CE-Zeichen auf dem Rad-Rahmen. (mid/ak-o)



Grundsätzlich ist das Lastenrad eine sichere Methode, nicht nur Güter, sondern durchaus auch Kinder oder Tiere zu befördern. Foto: cely/_pixabay.com/mid/ak-o





BIKEFITTING



ERGONOMIE-BERATUNG



BODYSCAN

**Auf der Heide 25
53947 Zingsheim**

**Tel. 02486 1000
www.projekt.bike**





VERKAUF, SERVICE, ZUBEHÖR, BIKE-LEASING, NOX CYCLES TESTCENTER

Prinzengarde Zülpich ist Heimat

Gardequartier platzte beim Münstertor Abend sprichwörtlich aus allen Nähten

Als die Glocke im Münstertot nunmehr läutete war es wieder so weit. Der Münstertor Abend wird standesgemäß genauso eingeläutet. Am Freitag, 11. Oktober, startete der Reigen der Treffen im Gardequartier der Prinzengarde Zülpich 1910 e.V., der sogenannte Münstertor-Abend.

„Ich liebe es, wenn es hier in unserem Münstertor voll ist und das ist es heute wieder. Was ein Gefühl. Damit ein herzliches Willkommen zum Münstertor Abend im Monat Oktober. Auch willkommen heißen möchte ich neben dem Gastgeber Josef Gaul auch seine Gattin Maria und weitere Familienmitglieder. Oft liegt Gutes und Schlechtes nahe Beieinander.



Als Horst Wachendorf die Glocke im Münstertot nunmehr läutete war es wieder so weit. Der Münstertor Abend wird standesgemäß genauso eingeläutet



Gastgeber und Hauptperson dieses Münstertor Abends war Josef Gaul (2.v.l.), begleitet von Gattin Maria (l.) und seiner Familie

Wollen Wir zunächst einem kürzlich verstorbenen Vereinsmitglied gedenken. Jetzt anschließend danke ich Josef Gaul dafür, dass er uns am heutigen Abend herzlich eingeladen hat“, so Prinzengarde Präsident Horst Wachendorf.

Gastgeber und Hauptperson dieses Münstertor Abends war Josef Gaul, begleitet von Gattin Maria und seiner Familie. Gaul ist Ehrenoffizier der Prinzengarde. Zudem feierte er kürzlich seinen 70-sten Geburtstag. Wenn das nicht ein Grund zum Feiern ist.

Ein Vereinsleben gelingt mit der Hilfe von Ehrenamtlichen. Ohne diese Unterstützung und der vielen geleisteten Stunden in der Freizeit für den Verein, kann ein solcher kaum aufrechterhalten werden. Dazu hat Josef Gaul und seine Familie sehr beigetragen. In geselliger Runde mit den Ver einskameradinnen und Kamera-

den sowie Freunden und Fördern wurden viele schöne Gespräche geführt. Bei gekühlten Getränken und gutem Essen verging der gesellige Abend wie im Flug. Ein rundum gelungener Abend im Zeichen der Tradition- und Brauchtums pflege im Gardequartier Münstertor der Prinzengarde Zülpich 1910 e.V. FH

Ev. Kirchengemeinde Roggendorf

Pfarrbezirk Blankenheim, Lühbergstraße 12, 53945 Blankenheim

Sonntag, 3. November

10 Uhr - Abendmahl-Gottesdienst in Roggendorf

Predigt: Pfarrer T. Schmitt

Montag, 4. November

16 Uhr - Happy Kids

Dienstag, 5. November

19 Uhr - Gospel Chor

Sonntag, 10. November

10 Uhr - Mirijam-Gottesdienst in Blankenheim

Predigen: Pfarrerin Salentin und Team

Parallel Kindergottesdienst in Blankenheim

Montag, 11. November

16 Uhr - Happy Kids

Dienstag, 12. November

19 Uhr - Gospel Chor

Mittwoch, 13. November

19.30 Uhr - Eutonie und Meditation

Sonntag, 17. November

10 Uhr - Mirijam-Gottesdienst in Roggendorf

Predigen: Pfarrerin Salentin und Team

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angegeben, im Gemeindehaus Blankenheim statt.



Das Gardequartier platzte beim Münstertor Abend sprichwörtlich aus allen Nähten

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI
112 FEUERWEHR**


A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 1. November

Martin-Apotheke
Königstraße 55, 53909 Zülpich, 02252/6666

Samstag, 2. November

ventalis Apotheke
Urftseestraße 1, 53937 Schleiden-Gemünd, 024442277

Sonntag, 3. November

Apotheke am Eiffelplatz
Kölner Straße 49, 53947 Nettersheim, 02486/8288

Montag, 4. November

Adler-Apotheke
Schleidener Straße 20, 53940 Hellenthal, 02482/2206

Dienstag, 5. November

Adler-Apotheke
Münsterstraße 17, 53909 Zülpich, 02252/2348

Mittwoch, 6. November

APOTHEKE am Bahnhof Kall
Bahnhofstraße 21, 53925 Kall, 02441/994620

Donnerstag, 7. November

Lambertus Apotheke Michael und Verena Lülsdorff OHG
Euskirchener Straße 38, 53947 Nettersheim, 02440/9599880

Freitag, 8. November

Adler-Apotheke
Schleidener Straße 20, 53940 Hellenthal, 02482/2206

Samstag, 9. November

Linden-Apotheke
Zum Markt 1, 53894 Mechernich, 02443/4220

Sonntag, 10. November

Rathaus-Apotheke
Rathausplatz 4, 53945 Blankenheim, 02449/8444

Montag, 11. November

Martin-Apotheke
Königstraße 55, 53909 Zülpich, 02252/6666

Dienstag, 12. November

Hubertus-Apotheke
Steinfelder Straße 8a, 53947 Nettersheim, 02486-911080

Mittwoch, 13. November

Lambertus Apotheke Michael und Verena Lülsdorff OHG
Euskirchener Straße 38, 53947 Nettersheim, 02440/9599880

Donnerstag, 14. November

ventalis Apotheke
Urftseestraße 1, 53937 Schleiden-Gemünd, 024442277

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	110
• Feuerwehr/Rettungsdienst	112
• Ärzte-Notruf-Zentrale	116 117
• Gift-Notruf-Zentrale	0228 192 40
• Telefon-Seelsorge	0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.)
• Nummer gegen Kummer	116 111
• Kinder- und Jugendtelefon	0800 111 03 33
• Anonyme Geburt	0800 404 00 20
• Eltern-Telefon	0800 111 05 50
• Initiative vermisste Kinder	116 000
• Opfer-Notruf	116 006

**Freitag, 15. November**

Adler-Apotheke
Münsterstraße 17, 53909 Zülpich, 02252/2348

Samstag, 16. November

Sonnen-Apotheke
Kölner Straße 58, 53940 Hellenthal, 02482/1387

Sonntag, 17. November

Eifel-Apotheke
Bahnstraße 1, 53949 Dahlem, 02447-271

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag
Alle Angaben ohne Gewähr

Tierarzt-Notdienste

Im Kreis Euskirchen

Freitag, 1. November

Praxis Weimbs
Hellenthal, 02482/6390701

Samstag, 2. November

Das Tierarztparis Team
Dr. Michael Müller
Zülpich, 01523 4695490

Sonntag, 3. November

Praxis Dr. Rüsing
Zülpich, 02252/81955

Samstag, 9. November

Praxis Karatac
Euskirchen, 02251/80200

Sonntag, 10. November

Praxis Karatac
Euskirchen, 02251/80200

Samstag, 16. November

Das Tierarztparis Team
Dr. Michael Müller
Zülpich, 01523 4695490

Sonntag, 17. November

Das Tierarztparis Team
Dr. Michael Müller
Zülpich, 01523 4695490



• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

Alle Angaben ohne Gewähr

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
0800 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00

POETES® Kanaltechnik
www.poeteskanaltechnik.eu

Euskirchen 0 22 51 - 51 067
Mechernich 0 24 43 - 904 95 95
Notdienst: 0700 - 4706 4706
(Ortarif)

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 15. November 2024
Annahmeschluss ist am:
08.11.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK EIFEL

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Blankenheim Michael Hermanns
CDU Hellenthal Giuseppe Uccello
CDU Nettersheim Guido Kurth
CDU Zülpich Timm Fischer
SPD Hellenthal Werner Wamser
SPD Zülpich Thorsten Mette
FDP Blankenheim Manfred Fries
FDP Hellenthal Peter Rauw
FDP Schleiden Jan Griskowitz
UWV Zülpich Gerd Müller
UWV Hellenthal Hans Mießeler
UNA Nettersheim Werner Breitbach
Bündnis 90 / Die Grünen Hellenthal
Karl Reger
Bündnis 90 / Die Grünen Zülpich
Angelika König

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bad Münstereifel, Blankenheim, Hellenthal, Nettersheim, Schleiden und Zülpich. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantiierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER/IN

Rose Neumann
für Blankenheim, Nettersheim
Mobil 0176 39 52 79 41
r.neumann@rautenberg.media

Heinz-Joachim Neumann
für Hellenthal, Schleiden, Zülpich
Mobil 0176 90 75 19 19
hj.neumann@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
Regio Presse Vertrieb GmbH

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 / -212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

An- und Verkauf

Seriöse Frau sucht

Pelze, Leder, Taschen, Zinn, Näh- und Schreibmaschinen, Porzellan, Teppiche, Münzen, Gemälde, Geigen, Armbänder, und Taschenuhren, Zahngold, Militaria, Rollatoren.

F.Schwarz: 0163 2414868

Maler

Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau und Bodenverlegearbeiten, günstige Festpreise, saubere Ausführung, Termine frei. Tel. 02429/908144 od.
0170/7555363

Rund ums Haus

Gebäudereinigung

!!!Pflege nutzen!!!

Fensterreinigung über Pflegeversicherung! 0176 8732 6014
BlitzBlank Freitag

Gesuche

An- und Verkauf

ANKAUF

Bücher, Kleidung, Bleikristall, Handtaschen, Münzen, Gläser, Modeschmuck, Puppen, Briefmarken, Porzellan, Armband- u. Taschenuhren, u.s.w. Richter 01784885718



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-361600 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Designerin kauft Pelzmäntel aller Art

sowie Damen- und Herrenbekleidung.
Tel: 0163 240 5663 oder
02205 94 78 473

Automarkt

An- & Verkauf

Porsche 911

von Privat für Privat gesucht. Bitte alles anbieten. Tel.: 0178/1513151

Kaufgesuch

Achtung!

Kaufe Pelze, Handtaschen, alte Bibeln und Gebetsbücher, Porzellan, Bilder, Teppiche, gepflegte Garderobe, Trachten, Fotoapparate, Kristall, Näh-/Schreibmaschinen, Modeschmuck, Goldschmuck, Zahngold, Uhren, Zinn. Seriöse Abwicklung, gerne gegen Vorlage meines Personalausweises. Tel. 0177/9673461

Sammler sucht:

Konsolen, Nintendo, Gameboy, Römerglas, Schallplatten, Blechspielzeug, Märklin, Bronze & Porzellan Schreibr., Militaria, Instrumente, Zinn, Besteck, Uhren, Silber/Gold, Münzen aller Art, Modeschmuck, Bernstein, Haushaltsauflösung, Entrümpelungen, Auch Sonntag erreichbar. TEL 02241 9053724 Mirko

Sammler

Sammler sucht

MÄRKLIN, TRIX, FIEISCHMANN Modellleinenbahn, alt und neu, ferner WIKING, SIKU-Plastik und PRÄMETA Modellautos und altes Blechspielzeug. Tel. 02253/6545 o. 0175/5950110

Sammler SUCHT alles an:

alten Militärsachen, Papiere, Ausweise, Urkunden, Soldatenfotos oder Alben, Helme, Orden, Dolche, Säbel, Dekowaffen etc. Einfach alles anbieten unter: Tel. 0177/8695521

Familien
RAUTENBERG MEDIA

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,00*



Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

*inkl. MWSt. Preis variiert nach Auflage der Zeitung

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

20. After-Work-Café

Netzwerk für Unternehmerinnen und Gründerinnen im Kreis Euskirchen lädt zum Jubiläumstreffen ein

Frauen als Unternehmerinnen sind nach wie vor in der Unterzahl. Umso wertvoller sind Gelegenheiten, sich auszutauschen, zu vernetzen und Sichtbarkeit zu erlangen. Das After-Work-Café bietet genau das: Dreimal im Jahr an wechselnden Standorten haben Unternehmerinnen und Gründerinnen aus dem Kreis Euskirchen die Möglichkeit, sich in lockerer Atmosphäre weiterzubilden und wertvolle Kontakte zu knüpfen.

Am Mittwoch, 6. November, 17 Uhr, findet nun das Jubiläumstreffen im Florabiene-Gartencafé, Wildstraße 4, in Mechernich-Glehn statt. Nach der Begrüßung durch Ulla Thönnissen, Geschäftsführerin Region Aachen Zweckverband, und einer Einführung durch Birgitt van Megeren vom „Kompetenzzentrum Frau und Beruf“ Region Aachen folgt ein Kurzvortrag von Lisa Zimmermann, Loyal Finanz GmbH. Thema: „Haus, Aktien, Festgeld, Kunst? Was mache ich mit meinem Geld? Eine Einordnung zu Investitionsoptionen.“ Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung: tinyurl.com/afterworkcafe.





Glasindustrie geht neue Wege

Wie gewinnt man Azubis?

So vielfältig wie der Hightech-Baustoff Glas einsetzbar ist, so vielseitig sind auch die Berufe in der Glasindustrie und dem Glaserhandwerk. Doch vielen Jugendlichen sind die verschiedenen Berufe rund um das Thema Glas gar nicht bekannt. Da gibt es etwa den Flachglastechologen, den Glasveredeler, den Verfahrensmechaniker Glastechnik, aber auch kaufmännische und technische Studiengänge.

Moderne VR-Technik zur Berufsorientierung

Daher setzt die Glasindustrie jetzt zur Nachwuchsgewinnung die „Virtual Work Experience“ ein. Mittels moderner VR-Technik können Schüler auf eine interaktive Entdeckungsreise in die Welt der Glasberufe gehen. Sie bewegen sich realitätsnah durch Werkstätten und schneiden sogar gefahrenfrei Glas. Das Gefühl, wirklich vor Ort zu sein und zu interagieren macht Spaß und hilft bei der Berufsorientierung - quasi ein „virtuelles Kurz-Praktikum“ an Maschinen, die sie in der Realität nicht ausprobieren können. In den verschiedenen Werkstätten haben Jugendliche die Möglichkeit, ihre Talente zu messen. Am Ende erhalten sie ein Kompetenzprofil mit Berufsempfehlungen.

Einen weiteren Überblick über die Perspektiven in der Glasbranche erhält man im Ausbildungsportal „Zukunft im Glas“. Hier finden Schüler viele Informationen zu den dualen Ausbildungs- und Studiengängen sowie Einstiegsmöglichkeiten wie Praktika oder Ferienjobs. Ebenfalls finden Interessierte in der integrierten Jobbörse Ausbildungsplätze in ihrer Region und für diejenigen, die ihre Karriere nach der Ausbildung weiter vorantreiben möchten, stehen verschiedene Weiterbildungsoptionen zur Verfügung, um in die mittlere und obere Führungsebene aufzusteigen.

Attraktive Anreize der Unternehmen

Junge Menschen finden in der Glasindustrie spannende Arbeitgeber, vom mittelständischen Betrieb mit familiärem Charakter bis zum weltweit agierenden Kon-

zern. Unternehmen bieten den Auszubildenden heute attraktive Anreize. Wo es organisatorisch möglich ist, profitieren Azubis von flexiblen Arbeitszeitregelungen. Je nach Ausbildungsbetrieb gibt es Angebote wie Jobtickets, E-Bikes, Betriebssportaktivitäten, Berufsstarterprämien, Tablets, attraktive Mitarbeiterevents und Sprachkurse für Azubis mit Migrationshintergrund.

„Unternehmen bieten jungen Leuten heute wirklich viel, um die Arbeit und auch das Leben drumherum attraktiv zu gestalten“, weiß auch Jochen Grönegräs, Hauptgeschäftsführer des Bundesverband Flachglas e.V., der die Initiative des BAGV ausdrücklich unterstützt. „Eine Ausbildung in der Glasindustrie bietet zahlrei-



Bei der Gewinnung von Azubis setzt die Glasindustrie modernste Technologien ein. Mittels VR-Brille können Interessierte virtuell in den Beruf hineinschnuppern. Foto: Krakenimages.com/stock.adobe.com/akz-o

che interessante Möglichkeiten, beste Übernahmehanichen und tolle Berufsaussichten in ganz unterschiedlichen Bereichen“. Jetzt informieren unter www.zukunftimglas.de (akz-o)

RAUTENBERG MEDIA

Mach Dein Ding mit uns!
Deine Karriere:
Du bist der Rundblick Eifel

WER · WO · WAS · WANN · INFORMATIONEN & TERMINE Online lesen: www.rundblick-eifel.de/e-paper
rundblick Eifel
 BAD MÜNSTEREIFEL + BLANKENHEIM + HELLENTHAL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

WIR SUCHEN DICH

für unterschiedliche Ausgaben im Bereich
Eifel als

Medienberater*in (m/w/d)

auf Minijobbasis

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für **ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM**
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neukquise
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Eifel

REGIONALES

Kleiner Bär im Kulturhaus theater 1

Figurentheater und Schauspiel für Kinder ab 4

Am Sonntag, 10. November, um 15 Uhr, steht die Inszenierung „Kannst du nicht schlafen, kleiner Bär?“ vom „theater 1“ auf der Bühne des Kulturhauses in der Langenhecke 4 in Bad Münstereifel. Das Stück eignet sich für Kinder ab 4 und deren Erwachsene.

Zum Inhalt:

Es gibt viele Möglichkeiten, sich um das Zubettgehen zu drücken. Wer Kinder hat, kennt das. Auch der große Bär kennt das. Aber er geht gelassen damit um.

„Ich habe Durst!“, „Es ist so dunkel!“, „Ich muss noch die Rolle rückwärts üben!“, „Ich habe Angst, da ist etwas in der Höhle!“, „Eine Biene will mich stechen!“, das alles sind gewichtige Gründe für den kleinen Bären, die das Einschlafen hinauszögern können.



Der kleine Bär kann nicht einschlafen. Foto: Jojo Ludwig

Mit der gleichen einfühlsamen und humorvollen Art, die der große Bär an den Tag legt, setzen Christiane Remmert und Jojo Ludwig die Geschichte von Martin Waddell und Barbara Firth in beeindruckende Bilder um.

Das Stück ist allen Kindern (ab 4) gewidmet, die neue Ausreden brauchen, um noch nicht ins Bett zu müssen und allen Eltern, die sich für solche Fälle eine „Bärengeduld“ zulegen wollen.

Tickets gibt es an der Tageskasse; Kartenzahlung ist nicht möglich. Es wird empfohlen, unter 02257-4414 oder unter kulturhaus@theater-1.de zu reservieren.

Reservierungswünsche, die erst am Tag der Veranstaltung eingehen, können möglicherweise nicht mehr berücksichtigt werden.

DIE 15 HÄUFIGSTEN FEHLER BEIM IMMOBILIENVERKAUF!



Fehler #13: Finanzierung nicht geprüft

Ein Käufer ist gefunden, aber jetzt muss erstmal die Finanzierung geprüft werden. Wenn dieser Vorgang nicht gesteuert und geführt wird, kann sich der Verkauf über Monate hinziehen. Weder Käufer, noch Verkäufer kennen sich mit diesen Vorgängen aus und die Bearbeitungswege der Banken sind lang. Kurz vor dem Verkauf springt der Käufer ab, weil er keine Finanzierung bekommt.

Kostenfrei
im Wert von
595 €



GUTSCHEIN

Kostenfreie Marktwertermittlung
- Jetzt anfordern!

Frank Janssen Immobilien
Hauptstraße 7
54568 Gerolstein
📞 06591 - 9849900