



WER • WO • WAS • WANN – INFORMATIONEN & TERMINE Online lesen: [www.rundblick-eifel.de/e-paper](http://www.rundblick-eifel.de/e-paper)

# rundblickEifel

BLANKENHEIM + HELLENTHAL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH

53. Jahrgang

Freitag, den 01. November 2024

Woche 44 / Nummer 22

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

## Vorstand bestätigt

DRK-Ortsverein HELLENTHAL



Der wiedergewählte Vorstand des DRK-Ortsvereins HELLENTHAL: (v.l.) Michael Huppertz, Andreas Jäger, Katja Pesch, Peter Rauw, Monja Chudaska und Achim Steffens. Foto: Peter Rauw

Zu seiner alljährlichen Ortsversammlung traf sich der DRK-Ortsverein HELLENTHAL in seinen Räumen in der Hauptschule HELLENTHAL. Auf der Tagesordnung standen die Rechenschaftsberichte des Vorstandes und Neuwahlen. An der Versammlung des Ortsvereins nahm auch der DRK-Kreisvorsitzende Karl-Werner Zimmermann teil. Bei den Berichten ging der Gemeinschaftsleiter Achim Steffens vor allem auf die Sanitätsbetreuungen bei diversen Veranstaltungen ein. Vor allem die Betreuung des Zugvögel-Festivals am Weißen Stein über zwei Wochenenden ist sehr personalintensiv, wurde aber durch den Ortsverein HELLENTHAL gestemmt. Weitere Sanitätsdienste fanden bei Sportfesten, den Radrennen in der Gemeinde HELLENTHAL und Weihnachtsmärkten statt.

Für den Betreuungsdienst konnte Andreas Jäger mitteilen, dass sich dieser mittlerweile zu einem weiteren Standbein des Ortsvereins entwickelt habe. Die Sicherstellung der Verpflegung für andere Einsatzkräfte bei Notfällen aber auch bei diversen Übungen klappt dank des Engagements der Mitglieder hervorragend. Für den Blutspendedienst konnte Katja Pesch darüber informieren, dass sich die Zahl der Blutspender in HELLENTHAL stark nach oben entwickelt hat und bei den letzten Terminen immer über 150 Blutspender erschienen sind.

Das Jugendrotkreuz hat nach der Coronakrise auch wieder Aufwind bekommen. Die Leiterin des Jugendrotkreuzes Monja Chudaska betreut mit anderen Helferinnen inzwischen wieder rund 15 Kinder und Jugendli-

che. Unter der Sitzungsleitung des Kreisvorsitzenden Karl-Werner Zimmermann wurde dem Vorstand von den Mitgliedern Entlastung erteilt. Bei den anschließenden Wahlen wurde der bisherige Vorstand in seinen Funktionen bestätigt. Peter Rauw aus Kamberg blieb Vorsitzender. Stellvertreter wurde wieder Michael Huppertz aus Udenbreth. Ebenfalls wiedergewählt wurden Achim Steffens aus Rescheid und Monja Chudaska aus Herhahn als Vertreter der Gemeinschaften. Beisitzer wurden wie bisher Katharina Allenstein aus Morsbach und Katja Pesch. Katharina Allenstein war bei der Versammlung verhindert und wurde in Abwesenheit durch die Mitglieder des Ortsvereins bestätigt. Neue Kassenprüfer wurden Jelisa und Lukas Hansch.

### Matratzen Verkaufsschau

**Jetzt zugreifen**

Matratzen zu traumhaft günstigen Preisen

**Messe-Neuheiten eingetroffen!**

**Fachkundige Beratung**



53894 Mechernich (Eifel)  
Bahnstraße 8 / Ecke Marktplatz  
Kundendienst-Ruf: 02443-2424  
[www.betten-schmitz.de](http://www.betten-schmitz.de)



**Spezialisiert.  
Engagiert.  
Erfahren.**

**Robert Pelzer**  
Rechtsanwalt  
Fachanwalt für  
Erbrecht

**PELZER**  
RECHTSANWÄLTE

**SPEZIALKANZLEI  
ERBRECHT**

**KANZLEI SCHLEIDEN:**  
02445 - 85 00 00

[info@kanzlei-pelzer.de](mailto:info@kanzlei-pelzer.de)  
[www.kanzlei-pelzer.de](http://www.kanzlei-pelzer.de)

Neben dem Gemeinschaftsleiter Achim Steffens wurde Andreas Jäger als stellvertretender Gemeinschaftsleiter durch die Kreisbeiratschaftsleitung der DRK ernannt. Die entsprechende Urkunde dazu soll auf der kommenden Kreisversammlung in Blankenheimerdorf überreicht werden.

## Fertiggarage + Garagentor Carport + Gerätehaus

**Große Ausstellungen - eigene Montage**

*Hier, jetzt, gut und günstig!*

Tel. 02403 87480  
[info@graafen.de](mailto:info@graafen.de)  
[www.graafen.de](http://www.graafen.de)  
**Katalog Gratis!**

**graafen**  
seit 1905

Am Johannesbusch 3  
53945 Blankenheim  
+ Talstraße 60-68  
52249 Eschweiler

### Jetzt beginnt die Schwimmbeckenplanung für 2024!

**Ihr Fachhändler empfiehlt:**

**Das besondere Schwimmbecken „Mon de Pra“**

**Die Vorzüge:**

Keine Betonplatte & Betonhinterfüllung!  
Einbauteile vormontiert!  
Viel Eigenleistung möglich!

**Eifel-Pool - Zülpich  
Bergstr. 20**

[www.Eifel-Pool.de](http://www.Eifel-Pool.de)  
unter Telefon: 02252-4494



# Kurs „Sterben, Tod und Trauer“ fällt aus

Der von der Gemeinschaft der Gemeinden Hl. Apostel Matthias Blankenheim/Dahlem (GdG Blankenheim/Dahlem) geplante Kurs „Sterben, Tod und Trauer“ ist abgesagt. Da beim Eröffnungsabend des Kurses, der aus mehreren Modulen bestehen, niemand teilgenommen hat, wird der Kurs in diesem Jahr nicht stattfinden. Bei Fragen oder Interesse am Thema können Sie sich gerne bei Pastoralreferent Martin Westeburger (martin.westeburger@gdg-blankenheim-dahlem.de) melden.

# Das Gebet eines Pilgers - Ein Gesprächsabend

Am Mittwoch, 6. November, um 19 Uhr lädt die Arbeitsgruppe „Glaube im Leben heute“ der Gemeinschaft der Gemeinden Hl. Apostel Matthias Blankenheim/Dahlem ins Pfarrheim in Ripsdorf, Hauptstraße 51 ein zum Thema „Das Gebet eines Pilgers“. Wie betet ein\*e Pilger\*in? Ist das Pilgern selbst schon ein Gebet? Welche Bedeutung hat für mich das Pilgern? Diese und ähnliche Fragen können mit einer Pilgerin, die schon Jahrzehnten pilgert und das Pilgern organisiert und einer Lehrerin, die mit Schüler\*innen nach Tri-er gepilgert ist, besprochen werden. Nähere Infos bei Pastoralreferent Martin Westeburger (martin.westeburger@gdg-blankenheim-dahlem.de).

# Geänderte Zeit zu Volkstrauertag

Die Gedenkfeier anlässlich des Volkstrauertages mit Ansprache und Kranzniederlegung findet in diesem Jahr am Samstag, 16. November, bereits um 16 Uhr am Ehrenmal statt. Die Teilnehmer treffen sich direkt vor Ort am Denkmal, es gibt keine Prozession ab Kirche. Im Rahmen der Gedenkfeier wird das wöchentliche Friedensgebet des Pfarreirats gehalten. Mitgestaltet wird die Veranstaltung von der Feuerwehr und dem Kirchenchor St. Anna. Im Anschluss sind alle Teilnehmer zum Besuch der hl. Messe um 17 Uhr in St. Anna eingeladen.

# Aus der Arbeit der Parteien FDP Hellenenthal

# FDP-Hellenenthal: Michael Lenz neu in der Fraktion

Bei der FDP-Fraktion in Hellenenthal hat es einen Wechsel gegeben. Margrit Heinbach-Losenhausen, langjährige Mitstreiterin in der Fraktion hat wegen ihres Wegzugs nach Kall ihre Funktion in der Fraktion und im Forst- und Umweltausschuss aufgegeben. Dort vertritt nun der bisherige Stellvertreter Heiko Schäfer aus Losheim die FDP. Neuer Stellvertreter in diesem Ausschuss und neu in der Fraktion ist nunmehr Michael Lenz aus Blumenthal.

Peter Rauw

Ende: Aus der Arbeit der Parteien FDP Hellenenthal

# ANZEIGEN

# PROSPEKTEVERTEILUNG

# DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

## Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

DRUCK

Satz. Druck. Image.

WEB

24/7 online.

FILM

Perfekter Drehmoment.



WER · WO · WAS · WANN – INFORMATIONEN & TERMINE Online lesen: [www.rundblick-eifel.de/e-paper](http://www.rundblick-eifel.de/e-paper)

# rundblickEifel

BLANKENHEIM + HELLENTHAL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Blankenheim, Nettersheim



MEDIENBERATERIN

Rose Neumann

FON 02449 9119946

MOBIL 0176 39527941

E-MAIL [r.neumann@rautenberg.media](mailto:r.neumann@rautenberg.media)

Euskirchen, Hellenenthal, Kall, Mechernich, Schleiden, Zülpich



MEDIENBERATER

Heinz-Joachim Neumann

FON 02449 7929

MOBIL 0176 90757819

E-MAIL [hj.neumann@rautenberg.media](mailto:hj.neumann@rautenberg.media)

2

Rundblick Eifel | 53. Jahrgang | Nr. 22 | Freitag, 01. November 2024 | Kw 44 | [rundblick-eifel.de/e-paper](http://rundblick-eifel.de/e-paper)

## Jahresabschlusswanderung

Eifelverein OG Zingsheim

Zum Jahresabschluss wandern wir am Sonntag, 10. November, um 11 Uhr, circa 10 Kilometer im Wandergebiet von Zingsheim. Treffpunkt: Rathaus in Zingsheim  
Gehzeit: circa 3 Stunden  
Leichte Rucksackverpflegung. Ab-

schlusseinkehr in Zingsheim geplant. Gäste willkommen. Anmeldung beim Wanderführer bis Mittwoch, 6. November, erforderlich.  
Wanderführer: Franz-Josef Nabsdyjak, Telefon 02486/ 600

## Frühstückstreffen für Seniorinnen und Senioren

Im April haben wir im Haus Nikolaus in Tondorf ein neues Angebot etabliert. Wir bieten einmal im Monat ab 9 Uhr ein Frühstückstreffen für Seniorinnen und Senioren (und allen, die sich dazu zählen) an. Hierfür stehen uns ein eigener Raum im Erdgeschoss sowie eine Küche zur Verfügung. Ein gemütliches Beisammensein, das dem Austausch dient. Hier kann geklönt werden, über alte Zeiten oder über Aktuelles, es werden Kontakte wieder aufgefrischt und geknüpft, auf Wunsch werden Gesellschaftsspiele gespielt, Bewegungsübungen gemacht, gemein-

sames Singen angeboten. Das Angebot ist dank einer Spende der KSK Euskirchen kostenfrei. Geleitet wird das Frühstückstreffen von André Schweers, einem Tanztrainer und Heilerziehungspfleger, der vielen in der Gemeinde schon bekannt ist.  
**Nächster Termin:** 18. November, ab 9 Uhr  
Ort: Haus Nikolaus, Rohrer Straße 19, Nettersheim-Tondorf  
Anmeldungen bitte bis 14. November über André Schweers, Telefon (0151) 72 41 13 02, oder per E-Mail an [andre@dance-impact.de](mailto:andre@dance-impact.de).

## 10. Eifeler Buchmesse und Verleihung des 11. Eifeler Jugendliteraturpreises

Die Eifeler Buchmesse hat sich als viel beachtete Kulturveranstaltung in der Nordeifel etabliert. Sie präsentiert nun zum 10. Mal eine erstaunliche Vielfalt an Veröffentlichungen aus der Region. Die Eifeler Buchmesse, eine Veranstaltung des Literaturhauses Nettersheim und der Lit.Eifel, ist mit ihrem breiten Spektrum ein beliebter Treffpunkt für Verlage, Autor:innen und Literaturfreund:innen, die genüsslich stöbern, angeregt debattieren oder ein reichhaltiges kulturelles Rahmenprogramm genießen wollen. Leseratten und Literaturbegeisterte können die literarische Vielfalt der Eifel entdecken, rund 20 Verlage und ihre Portfolios kennen-

lernen sowie Autor:innen der Region hautnah erleben. Ob fesselnde Erzählungen, gefährliche Ermittlungen, Sagen aus der Region oder spannende Diskurse - es gibt viel zu entdecken. In die Buchmesse eingebettet ist die Verleihung des Eifeler Jugendliteraturpreises für Nachwuchsautor:innen zwischen 6 und 19 Jahren. Weitere Details zum Programm auf [www.nettersheim.de](http://www.nettersheim.de) und [www.lit-eifel.de](http://www.lit-eifel.de)  
Samstag, 16. November, 14 bis 18 Uhr  
Sonntag, 17. November, 11 bis 18 Uhr  
Ort: Naturzentrum Eifel, Urftstraße 2-4  
Eintritt frei.

## 44. Missionsbasar in Nettersheim-Bouderath

**16. und 17. November, im Dorfsaal Bouderath, Münstereifeler Straße 34**  
**Öffnungszeiten: Samstag, 16. November, 12 bis 18 Uhr, Sonntag, 17. November, 10 bis 17 Uhr**  
Wir laden Sie herzlich zu unserem 44. Missionsbasar am 16. und 17. November nach Bouderath ein. Wir bieten Ihnen Advents- und Weihnachtsdekoration, verschiedene schöne Handarbeiten, Selbstgeschnittes aus Holz für den Innen- und für den Außenbereich, Liköre, eine große Anzahl an Tee aus heimischen Kräutern, selbst hergestellte Salben, Marmeladen, Nudeln, Steinofenbrot, Weihnachtsplätzchen und vieles mehr. Für das leibliche Wohl ist an beiden Tagen bestens gesorgt. Samstag und Sonntag gibt es frische Reibekuchen, Gegrilltes, Glühwein und Kinderpunsch. Außerdem ist an beiden Tagen die Cafeteria im Pfarrheim Bouderath (Münstereifeler Straße 22a) geöffnet.

Am Sonntag findet um 10.30 Uhr in der Pfarrkirche Bouderath eine Hl. Messe statt, die von Pater George aus Indien zelebriert und von dem Chor „Fortsetzung folgt“ musikalisch begleitet wird. Der Erlös aus dem Missionsbasar wird an das Sunrise Village Kinderdorf und die Matriculation School in Indien gespendet, welche durch den Missionskreis Bouderath bereits seit vielen Jahren unterstützt werden.

**Das Leben in Sunrise Village und „Matriculation School“ in 2024**  
Im Kinderdorf und in der „Matriculation School“ wurden in diesem Jahr weitere Kinder aufgenommen. In der Schule erhalten mittlerweile mehr als 400 Kindern die Chance auf Bildung. Die Schule bildet ein wesentliches Fundament für die Bildung in der dörflichen Region. Wir freuen uns über Ihren Besuch. Ihr Missionskreis Bouderath



**GITTE HAENNING**  
Live 2024



**A NIGHT OF QUEEN**  
BEST OF QUEEN  
performed by THE BOHEMIANS



**15 YEARS THE 12 TENORS**  
CELEBRATION TOUR  
LIVE 2025

**STADTTHEATER EUSKIRCHEN**  
TICKETS AN ALLEN BEKANNTEN VVK-STELLEN, IM KUNDEN-CENTER  
DER SVE (TEL: 02251-1414120)  
UND ONLINE UNTER [WWW.RESERVIX.DE](http://WWW.RESERVIX.DE)

**KULTOPOLIS** ARTISTS & MORE  
**SHOWFABRIK** THEATRUM AN DER UNIVERSITÄT

**13. DEZ 2024**

**15. JAN 2025**

**26. MÄR 2025**





## Informationsangebote am JSG

### Tag der offenen Tür 2024:

- Wir begrüßen unsere Gäste aus Grundschulen und weiterführenden Schulen um 9:15 Uhr.
- Wir bieten:
  - Einblick in unsere vielfältigen Angebote
  - Teilnahme an Unterrichtsvorhaben an,
  - Information über das Bildungsangebot des JSG,
  - geführte Rundgänge durch die Schule,
  - offene Türen in Fachräumen und Präsentationen
  - Mitmach-Aktionen für die Schüler:innen
  - Beratungsgespräche mit Schulleitungsmitgliedern

### Weitere Kennenlern- und Informationsangebote:

**Spielenachmittage:** Donnerstag, 12.12.2024, 14:00 – 16:00 Uhr  
Donnerstag, 27.03.2025, 14:00 – 16:00 Uhr

**Informationsabend:** „Anmeldung zum Schuljahr 2025/2026 am JSG“ (Kl. 5/Oberstufe)  
Donnerstag, 16.01.2025, 19:00 Uhr

### Anmeldung am JSG zum Schuljahr 2025/2026:

Die Anmeldephase beginnt nach dem Ende des ersten Halbjahres des laufenden Schuljahres. Termine für Gespräche zur Anmeldung am JSG können ab sofort im Sekretariat vereinbart werden. Beratungsgespräche können jederzeit über das Sekretariat vereinbart werden.

[Zur Anmeldung werden benötigt: 2 Passbilder, Geburtsurkunde, ggf. Anmeldevollmacht des zweiten Erziehungsberechtigten, Halbjahreszeugnis der Klasse 4 bzw. 10; Versetzungszeugnis der Klasse 3 bzw. 9, Anmeldeformulare aus der Grundschule (4-fach) für die Anmeldung zu Klasse 5.]



## Einladung zum Tag der offenen Tür 2024



**Samstag, 16.11.2024**

**08.45 Uhr – Ankommen**

**09:15 Uhr – Beginn des Programms**

- Schüler:innen der 4. Klasse erleben Unterrichtsvorhaben mit modernen Methoden und iPad-gestützte, digitale Bildung.
- Schüler:innen der 10. Klasse der Realschulen, Sekundarschulen, Gesamtschulen und Hauptschule informieren sich über das Angebot der Oberstufe und erleben Unterricht.
- Auf geführten Rundgängen und auf eigenen Wegen können Schüler:innen und Eltern die modernen Fachräume kennenlernen und mit Lehrkräften ins Gespräch kommen.
- Die Schulleitung informiert über die Schule, ihre Lernkonzepte und den Stand der Digitalisierung. Und sie steht selbstverständlich für Gespräche und zur Beratung zur Verfügung!
- Im „Eltern für Eltern“-Café lernt man erfahrene Eltern kennen und kommt ins Gespräch.



### Anmeldung zum Tag der offenen Tür:

Eine **Anmeldung** hilft uns bei der Vorbereitung. Über die Anmeldemöglichkeiten informieren wir ab Ende Oktober auf der Internetseite der Schule.

Die Teilnahme ist aber natürlich auch ohne vorherige Anmeldung möglich. Die Türen sind offen ;-)

JSG, Blumenthaler Str. 7, 53937 Schleiden, Tel: 02445/911230, jsg.sle@t-online.de, gymnasium-schleiden.de

## Durstlöscher im Klassenzimmer

### Regelmäßiges Trinken steigert die Konzentration

Ein fitter Geist und eine gute Konzentrationsfähigkeit sind entscheidend, um die Aufgaben in der Schule und im Alltag zu meistern. Regelmäßiges Trinken unterstützt uns dabei. Die Initiative „Trinken im Unterricht“ klärt Lehrkräfte, Eltern sowie Schülerinnen und Schüler über die Bedeutung einer ausreichenden Flüssigkeitszufuhr während des Unterrichts auf und setzt sich dafür ein, dass das Trinken auch in den Schulstunden erlaubt wird.

### Essenziell für die Leistungsfähigkeit

Das Gehirn benötigt Nährstoffe - vor allem Glucose und Sauerstoff - die über das Blut transportiert werden. Das Blut, das zu großen Teilen aus Wasser besteht, kann diese Aufgabe nur erfüllen, wenn der Flüssigkeitshaushalt des Körpers ausgeglichen ist. „Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist essenziell für die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit der Schülerinnen und Schüler. Besonders Mineralwasser ist hierfür ideal, es versorgt den Körper kalorienfrei mit Flüssigkeit“, betont Diplom-Oecotrophologin und Ernährungsberaterin Anja Roth.

### Trinkpausen schaffen

Die empfohlene Trinkmenge (www.trinken-im-unterricht.de) für Schulkinder und Jugendliche liegt zwischen 1 und 1,5 Litern. Diese Menge wird nicht immer erreicht, weiß Ernährungsexpertin Roth: „Die Bedeutung des regelmäßigen Trinkens wird häufig unterschätzt - sowohl von Jugendlichen als auch von Eltern und Lehrkräften. Deshalb ist es wichtig, darauf zu achten, dass in der Schule regelmäßig die Möglichkeit zum Trinken besteht.“ Kleine Maßnahmen helfen dabei, das Trinken in den schulischen Alltag zu integrieren. Lehrkräfte und Eltern sollten gemeinsam daran arbeiten, das Trinken im Unterricht zu fördern, rät Anja Roth: „Trinkpausen in die Schulstunden integrieren, das Bereitstellen von Mineralwasserflaschen und das Vorleben von

Trinkgewohnheiten sind effektive Maßnahmen, um Schülerinnen und Schüler daran zu erinnern, regelmäßig zu trinken. In der Schule können Kinder und Jugendliche eine Trinkroutine entwickeln, von der sie ein Leben lang profitieren.“ Um Lehrkräfte bei der Vermittlung des Themas zu unterstützen, bietet die Informationszentrale Deutsches Mineralwasser (IDM) verschiedene kostenfreie Medien an. (akz-o)



Regelmäßiges Trinken steigert die Konzentration.  
Foto: Philippe Ramakers/Informationszentrale Deutsches Mineralwasser (IDM)/akz-o

# Tradition trifft Moderne - Geborgen Richtung Zukunft am HJK Steinfeld

Die Wahl der weiterführenden Schule ist für die Viertklässler und ihre Eltern eine **wichtige Entscheidung**, vielleicht ein Meilenstein, der das Leben der Kinder nicht nur in den nächsten Jahren bestimmen und prägen wird. Doch was macht eine **gute Schule** aus, die man sich für sein Kind wünscht? Die **Tradition**? Das einladende Gebäude? Die **Digitalisierung** mit einer **1:1 Ausstattung** mit iPads ab der sechsten Klasse? Moderne Unterrichtskonzepte? Ein zeitgemäßes **Bildungsangebot**? Oder die **besondere Lernatmosphäre**, in der sich die Schülerinnen und Schüler wohlfühlen und sich entfalten können? **Alle diese Gesichtspunkte sind uns wichtig!** Am Hermann-Josef-Kolleg sollen die Kinder lernen, worauf es im Leben ankommt und wie sie sich ihre Freude am Lernen erhalten. Selbstverständlich werden alle nötigen **Kenntnisse, Fähigkeiten und Kompetenzen** für die Hochschulreife vermittelt, wobei ein

besonderes Augenmerk auf den MINT-Fächern liegt. Aber statt Stofffülle ist uns ein **vertiefendes, interessengesteuertes Lernen** in einer **behüteten und entspannten Lernatmosphäre** wichtig. Zu diesem Lernen - auch mit digitalen Mitteln - gehören für uns zwingend die Ebene der Beziehung und der beständige Austausch. Nur durch **persönliches, wertschätzendes Feedback** können **Begeisterung und Kreativität** entstehen und erhalten werden. Besuchen Sie uns am Tag der offenen Tür und machen Sie sich selbst ein Bild vom Ort, der Ausstattung und den Menschen, unseren Kollegen, die **Ihre Kinder geborgen Richtung Zukunft** begleiten. Lernen Sie unsere Unterrichts-, unsere Förder- und unsere besonderen Betreuungsangebote kennen und informieren Sie sich sehr gerne in einem persönlichen Gespräch über unsere Schule. **Wir freuen uns auf Sie und Ihre Kinder!**



## TAG DER OFFENEN TÜR

Sa. 23.11.2024 • 9 - 13 Uhr



Das Hermann-Josef-Kolleg  
ein Gymnasium zwischen Tradition und Moderne

**Ab 23.11.2024:**  
Anmeldungen nach Vereinbarung,  
Individuelle Gesprächs- und Informationsangebote

**Anmeldungen nach telefonischer Terminabsprache:**  
Freitag, 07.02.2025, 13 - 19 Uhr - Samstag, 08.02.2025, 9 - 13 Uhr  
Montag - Mittwoch, 10.02. - 12.02.2025, 9 - 13 und 15 - 18 Uhr

**Anmeldepapiere:**  
letztes Zeugnis, Empfehlung der GS, Anmeldeschein (4-fach),  
Geburts- und Taufurkunde, 2 Passbilder, Impfnachweis (Masern)

Weitere Informationen finden Sie auf: [www.hjk-steynfeld.de](http://www.hjk-steynfeld.de)

## Gemeinsam zu einem guten Abitur

### ÜBERGANG VON DER GRUNDSCHULE

Wir legen besonderen Wert auf ...

- das Gefühl der Geborgenheit am HJK
- enge Vertrauensbildung mit den neuen Lehrerinnen und Lehrern
- Erhaltung und Weiterentwicklung der Freude am Lernen
- stetige Einübung des Miteinanders
- die Unterstützung des eigenständigen Lernens

### INDIVIDUELLE FÖRDERUNG IN DER ERPROBUNGSSTUFE

- Lernen lernen in den ersten Wochen
- Förderstunden in Deutsch, Englisch und Mathematik
- Teamteaching
- Fachspezifische Nachmittagsbetreuung
- Hausaufgabenbetreuung
- Gezielte LRS-Förderung

### UNSER BESONDERES MERKMAL: TABLET UNTERRICHT

- 1:1-Lösung für alle Jahrgänge ab Klasse 6

### BESONDERE ANGEBOTE

- Nachhilfeprogramm »Schüler helfen Schülern«
- Mittagessen im Kloster
- Gesundheitserziehung
- Medienprävention
- Medienscouts
- Streitschlichtung
- Schulsanitäter
- Sporthelfer
- Tastaturschreiben
- Spielwiese
- Schuleigenes Schwimmbad

### AUSBLICK

- Klostertage in der 5
- Klassenfahrten in 6, 9 und Q2
- Besinnungstage in der EF
- Skifreizeit in Klasse 8
- Schüleraustausch mit Frankreich und Polen
- Englandfahrt in der EF

Die Schule wird unterstützt durch:





# „Engagiert Lernen“

Die zentrale Leitlinie für Schülerinnen und Schüler, Lehrerinnen und Lehrer im Unterricht



Fotos: Pathfinder Studios

Schulische Bildung zielt auf die Entwicklung einer Vielzahl sogenannter Skills - Fertigkeiten und Kenntnisse - ab. Grob eingeteilt unterscheidet man Soft Skills und Hard Skills. Zu ersteren Gruppe gehören z. B. die Social Skills, Fertigkeiten also, die es Menschen möglich machen, erfolgreich in einer komplexen Gesellschaft ihre Persönlichkeit und ihre Lebensentwürfe zu entfalten. Da ist die Schule als Gemeinschaft ein sehr gutes Lernfeld. Hard Skills sind die fachlichen Kompetenzen und eine breite intellektuelle Bildung, die sich Menschen im Laufe ihres Lebens, vor allem aber in der

intensiven Lernphase der Schulzeit aneignen und fortentwickeln. Ganz entscheidend ist aber auch die Haltung, mit der Kinder und Jugendliche sich auf Schule und Unterricht einlassen. Selbstwirksamkeit gilt dabei als Schlüssel für Lebenszufriedenheit und fördert die grundsätzliche Lernbereitschaft. Die Sicherheit, als Schüler:innen individuelle Wertschätzung zu erfahren, bestärkt zudem darin, Anstrengungswillen zu entwickeln. Attraktiver Unterricht unterstützt die Entwicklung dieser drei Komponenten der kindlichen Entwicklung: Selbstwirksamkeit, Lernbereitschaft

und Anstrengungswillen. Im kognitiv aktivierenden Unterricht sehen die Lehrkräfte des JSG eine ihrer zentralen Aufgaben, denn dieser fördert besonders die Selbstwirksamkeit. Dabei sind sie nicht nur als Fachleute ihrer akademischen Disziplinen gefordert, sondern vor allem auch als Bezugspersonen und Ansprechpartner, die deutlich vermitteln, dass sie sich für die Gedanken und die Lernanstrengungen der Schüler:innen interessieren und sich mit ihnen in einem gemeinsamen Lernprozess sehen. Und sie sind mit ihrer Haltung auch Vorbilder. Und das machen Lehrkräfte sehr unterschiedlich, ihrer Lehrerpersönlichkeit entsprechend, authentisch. Es ist ein andauerndes Stück Arbeit, denn den Bezug zu Schülerinnen und Schülern aufzubauen, sie für das eigene Fach und das Lernen insgesamt zu begeistern, hängt auch davon ab, wie man Zugang zueinander findet. Und da sind die Menschen eben verschieden. Am JSG kommen da zwei Dinge günstig zusammen: Auf der einen Seite ist es eine übersichtliche Schule, in der man sich kennt. Auf der anderen Seite bietet der für Gymnasien typische Fachlehrerunterricht mit der Vielfalt der Lehrkräfte den Schüler:innen die Chance, auf Lehrkräfte zu treffen, die sie persönlich besonders ansprechen. Hinzu kommt die hervorragende digitale Ausstattung des JSG. Sie bietet die Gelegenheit, vielfältige Unterrichtsettings zu er-



Der neueste Filmclip zeigt das engagierte Lernen und das vertrauensvolle Miteinander am Johannes-Sturmius-Gymnasium Schleiden. Einfach über den QR-Code reinklicken oder unter [www.schleiden.de](http://www.schleiden.de) > Bildung > Schulen anschauen!



WER · WO · WAS · WANN – INFORMATIONEN & TERMINE

Online lesen: [www.rundblick-eifel.de/e-paper](http://www.rundblick-eifel.de/e-paper)

# rundblickEifel

BLANKENHEIM + HELLENTHAL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

## HALLO PRESSESPRECHER/INNEN

### PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMSsystem von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



### Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

leben, mit individuellen methodischen Schwerpunktsetzungen der Lehrkräfte. Damit wird der Unterricht auf vielfältige Weise digital angereichert und stärkt das selbstständige Entdecken und Forschen der Schüler:innen. „Engagiert lernen“ bedeutet immer auch persönliches Engagement von beiden Seiten, unterstützt durch eine gute Lernumgebung und vertrauensvolles Miteinander von Lernenden, Lehrenden und Erziehenden. Dieser Haltung hat sich das JSG durch sein Leitbild besonders verpflichtet.

**Info**

Städtisches Johannes-Sturmius-Gymnasium Schleiden  
Telefon 02445 911230  
[jsg.sle@t-online.de](mailto:jsg.sle@t-online.de)  
[www.gymnasium-schleiden.de](http://www.gymnasium-schleiden.de)

6

Rundblick Eifel | 53. Jahrgang | Nr. 22 | Freitag, 01. November 2024 | Kw 44 | [rundblick-eifel.de/e-paper](http://rundblick-eifel.de/e-paper)

## 2. Budo Seminar Eifel

Budoabteilung TuS Schleiden 08 / Jiu Jitsu-Tai Jitsu

Am Sonntag, 13. Oktober, fand das 2. Budo Seminar Eifel statt, bei dem sich alles um das Thema Kali Concepts drehte. Die Referenten Andreas Knippenborg (7. Dan Taekwondo) und Marvin Ley (1. Dan Taekwondo) führte 35 Teilnehmer verschiedener Gürtelgrade durch einen lehrreichen Tag. Der Fokus des Seminars lag auf

Verteidigung mit und gegen den Stock.

Neben Grundtechniken und Drills mit einem oder zwei Stöcken gab es eine Menge Partnerübungen mit Entwaffnungen und Hebeln. Diese Bewegungen /Koordination hinterließen so manchen Knoten in Gehirn und Armen. Zusätzlich lernten die Teilnehmer sich mit

Alltagsgegenständen wie z. B. Schlüssel, Kugelschreiber oder Smartphone zu verteidigen. Alle waren sich einig, dass es hier eine Fortsetzung geben muss.

Das ist doch mal ein guter Abschluss für 2024 Wir blicken auf ein erfolgreiches Jahr zurück. Durch zahlreiche Kontakte unserer Trainer zu anderen Budo Ver-



**konrad**  
*herrliche Markisen*  
Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen  
Tel. 0 22 51 / 94 11-0  
[www.konrad-net.de](http://www.konrad-net.de)

einen konnten wir viele Seminare und Lehrgänge besuchen. Hier wurden nicht nur Wissen oder neue Techniken in Selbstverteidigung gelehrt es entstanden Freundschaften unter der Teilnehmer.

Interessieren sie sich auch für unseren Sport, sind sie zu jederzeit herzlich willkommen. Neben unseren zwei Großmeistern vermitteln noch weitere Dan Träger ihr Wissen, unter anderem in Shotokan Karate.

Weiter Info und Kontakte auf unserer Homepage:

[www.jiu-jitsu-schleiden.com](http://www.jiu-jitsu-schleiden.com)

**DOST** *besser hören – mehr verstehen!*  
HÖRGERÄTE

Alle Kassen

**Sie können besser hören...**

**...weil wir Ihnen zuhören.**



**Unser Team aus erfahrenen Hörakustik-Experten nimmt sich viel Zeit für Sie.** Denn ihr Ziel ist es, Ihnen einen selbstbestimmten Alltag mit hoher Lebensqualität möglich zu machen. Sie entwickeln exakt passende Lösungen genau für Ihr Ohr.

**Ben Anders, Stefanie Künstler und Sven Dute** informieren Sie auch gerne jederzeit über unsere Hörgeräte zum Nulltarif\*

\*Für gesetzlich Versicherte zzgl. € 10,00 Hilfsmittelgebühr pro Hörgerät.

Münsterstr. 15 · 53909 Zülrich · ☎ 02252-8375714  
Markt 11 · 50374 Erftstadt · ☎ 02235-75123  
[www.dost.nrw](http://www.dost.nrw) · [mail@dost.nrw](mailto:mail@dost.nrw)

**Öffnungszeiten:**

Mo.-Fr. 9:00 - 13:00 Uhr · 14:30 - 18:00 Uhr  
Zülrich: Mittwochnachmittag geschlossen



# Eifel Serenade lädt zum Harfenkonzert „Wie die Engel im Himmel“ mit Prof.‘in Han-An Liu ein

Nach einem gelungenen Auftakt der neuen Konzertreihe im September lädt die Eifel Serenade zu einem weiteren musikalischen Höhepunkt ein: Am Freitag, 15. November, um 19.30 Uhr, wird die renommierte Harfenistin Prof.‘in Han-An Liu unter dem Titel „Wie die Engel im Himmel“ ein Solo-Konzert im KunstForumEifel in Gemünd geben. Die Gäste erwartet ein außergewöhnliches Klangspektrum und ein intensives musikalisches Erlebnis, das die faszinierende Welt der Harfenmusik erlebbar macht. Han-An Liu wurde in Taipei (Republik China) geboren und kam als Kind zur künstlerischen Ausbildung nach Europa. In Salzburg, Lausanne, Paris und Nizza studierte sie Klavier, Harfe und Kammermusik, war sechs Jahre erste

Soloharfenistin des Kölner Gürzenich-Orchesters und zwölf Jahre in gleicher Position bei den Münchner Philharmonikern und deren Chefdirigenten Sergiu Celibidache engagiert. Seit 1991 lehrt Han-An Liu an der Hochschule für Musik und Tanz Köln und bekleidet dort seit 2004 eine Professur. Sie unterrichtet Harfe, Kammermusik und „Musikalische Phänomenologie“. Die Besucherinnen und Besucher haben ab 18.30 Uhr Einlass und die Möglichkeit, vor dem Konzert die Ausstellung „Ins Blaue hinein...“ im KunstForumEifel zu besichtigen. Tickets zum Preis von 20 Euro sind bei der Tourist Information in Gemünd, bei Ticket Regional oder an der Abendkasse erhältlich. Kinder und Jugendliche bis 17 Jah-



Foto: Prof. Han-An Liu.jpg

re erhalten freien Eintritt, benötigen aber eine kostenfreie Eintrittskarte. Die nächste Eifel Se-

renade findet am 24. Januar 2025 unter dem Titel „Jazz und Pop bei Kerzenschein“ statt.

## LOKALES AUS ZÜLPICH

### Zülpichs älteste Karnevalsgesellschaft hat gewählt

Neuer Vorstand bei der KG Zölleche Öllege 1879 e.V.

Die Jahreshauptversammlung des ältesten Zülpicher Karnevalsvereins stand dieses Jahr ganz im Zeichen von Neuwahlen. Der bisherige Präsident Robert Frings hatte sein Amt schon vor einigen Monaten aus gesundheitlichen Gründen niedergelegt. Die Amts-geschäfte wurden daraufhin vom Vizepräsidenten Gregor Schmitz kommissarisch übernommen. Im Rahmen der Jahreshauptver-sammlung wurde Schmitz jetzt

einstimmig zum neuen Präsi-den-ten der KG Zölleche Öllege ge-wählt. Er gehört zu den langjähri-gen Mitgliedern im Verein, blickt auf eine 14-jährige Erfahrung als Vizepräsident zurück und wird die-se in sein neues Amt mit einbrin-gen. In seiner Ansprache betonte er: „Alles dafür zu geben, dass die Öllege als älteste Gesellschaft in der Stadt Zülpich, weiterhin ih-rer traditionell tragenden Rolle gerecht werden können“.

Um den in den vergangenen Jah-ren gestiegenen Anforderungen und auch zukünftig zunehmenden Aufgaben gerecht zu werden, wur-de in einer Satzungsänderung be-schlossen, den geschäftsführen-den Vorstand um den Posten ei-nes zweiten Vizepräsidenten zu erweitern. In diese Ämter wurden Oliver Elsig (1. Vize) und Heinz

Willi Pütz (2. Vize) gewählt. Als neuer Schriftführer wurde Sebas-tian Pütz in den geschäftsführen-den Vorstand gewählt. Die Zölleche Öllege setzen mit die-sem Vorstand auf eine Mischung aus langgedienten, erfahrenen Karnevalisten und engagierten jun-gen Mitgliedern und freuen sich auf die kommende Session. FH



**Pflege team  
Girkens**

Menschlichkeit ist unser Anspruch

Illona Girkens  
Siebertzfeld 4  
53925 Kall-Wallenthal

Tel.: 0 24 41/ 77 68 79  
Fax: 0 24 41/ 77 86 38  
Mobil: 0 16 3/ 85 27 64 7

[www.pflegeteam-girkens.de](http://www.pflegeteam-girkens.de)



Im Rahmen der Jahreshauptversammlung wurde Gregor Schmitz (hintere Reihe, 2.v.l.) jetzt einstimmig zum neuen Präsidenten der KG Zölleche Öllege gewählt



# Welt der Wunder TV enthüllt: So stärken Sie Ihre mentale und geistige Gesundheit – mit der einzigartigen Ausbildung von Safety Energetics mit dem Mentalcoach Uwe Trevisan



welt der wunder



## Ausbildung zum Therapeuten für mentales Training für die Erhaltung und Wiederherstellung der psychischen und mentalen Gesundheit.

Krieg, Inflation, Energiekrisen und die steigenden Belastungen im Beruf und in der Familie bringen immer mehr Menschen an ihre Grenzen. Die Zahl der psychischen Erkrankungen ist in den letzten Jahren dramatisch angestiegen. **Schlafstörungen, Ängste und das Gefühl der Ohnmacht führen viele bis hin zum Burnout.**

Doch wie kann man sich selbst vor diesen Belastungen schützen?

**Welt der Wunder TV hat sich auf die Suche nach Antworten begeben und ist auf Uwe Trevisan und seine einzigartige Ausbildung bei Safety Energetics gestoßen.**

Uwe Trevisan, der selbst an einem schweren Burnout litt, mit Tinnitus, Panikattacken und Depressionen, hat sich nicht nur aus der Krise befreit, sondern nutzt seine Erfahrungen heute, um anderen zu helfen."

Seit über 20 Jahren bildet er und sein Team, Menschen in dem Bereich mentales Training, Entspannung und Gesundheitslehre aus.

In einer Zeit, in der die mentale Gesundheit eine immer wichtigere Rolle spielt, bietet diese Ausbil-

dung die nötigen Werkzeuge, um sowohl sich selbst als auch andere zu unterstützen.

Die Teilnehmer\*innen lernen, ihre Gedanken zu steuern, innere Stärke zu entwickeln und neue Energie zu schöpfen. Diese Fähigkeiten sind nicht nur für das persönliche Wohlbefinden wichtig, sondern auch für den beruflichen Erfolg und die familiäre Balance.

### Eine Ausbildung mit Weitblick

Die Zertifizierte Ausbildung zum/zur Therapeuten\*in für mentales Training bei Safety Energetics bereitet die Teilnehmerinnen nicht nur auf ein stressfreies und erfülltes Leben vor, sondern gibt ihnen auch die Möglichkeit, beruflich tätig zu werden. Uwe Trevisan und sein Team schulen die Teilnehmer\*innen intensiv und begleiten sie auf ihrem Weg in die Selbstständigkeit.

Die Bedeutung mentaler Stärke wird in den kommenden Jahren weiter zunehmen, und diese Ausbildung bietet eine solide Grundlage, um den Herausforderungen des modernen Lebens erfolgreich zu begegnen.

**Start der neuen Ausbildung ist am Sa./So. 24./25. Mai 2025**

### Ausbildung zum/r Therapeut/-in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

**Kostenloser Info-Nachmittag mit Uwe Trevisan – Ihre Chance, mehr zu erfahren!**

**Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz, denn die Teilnehmerzahl ist begrenzt.:**

**Sa. 30. November 2024 von 15:00-17:00 Uhr**

Ort:

**Euro Park Hotel, Reutherstraße 1c, 53773 Hennef**

Jetzt anmelden unter:

**Telefon 02683 - 99 99 777 oder  
trevisan@safety-energetics.de**

**[www.safety-energetics.de](http://www.safety-energetics.de)**

**Lebensglück / innerer Frieden  
selbstbestimmt leben**

**Seminare / Ausbildung / Coaching**



# Große Weiertor Eröffnung in Zülpich

Zum Festakt schaut sogar Heimatministerin Ina Scharrenbach vorbei

Schauten Gerd Wallraff, Oliver Hohn und Rolf Kogel dem ersten Wochenende im Oktober entgegen, taten sie das mit zweierlei Gesichtsausdrücken. Zum einem stand den Vorstandsmitgliedern der Hovener Jungkarnevalisten die Freude, endlich wieder ein eigenes Vereinsheim in absehbarer Zeit beziehen zu dürfen, ins Gesicht geschrieben, wussten sie aber auch, dass andererseits noch viel Arbeit bevorstand. „Aber mit dem Termin der großen Weiertoreröffnung von 3. bis 6. Oktober hatten wir ein Ziel vor Augen - das macht uns alle sehr stolz“, zeigte sich Präsident Gerd Wallraff am Fuße des Weiertors zufrieden. Dem stimmten Kommandant Rolf Kogel und der Schriftführer Oliver Hohn nur zu. Auch die beiden konnten das erste Oktoberwochenende kaum abwarten bis es endlich so weit war. Eine solche Eröffnung feiert man nicht alle Tage. Daher ließen sich die Hovener Jungkarnevalisten etwas ganz Besonderes einfallen lassen. Gefeiert wurde ganze vier Tage lang. Los ging es am Donnerstag, 3. Oktober. Hier gab sich im ausverkauften Zelt am Weiertor niemand Gerin-



Am Freitag, 4. Oktober, feierten die Jungkarnevalisten die Eröffnung mit einem großen Festakt. Dazu schaute Heimatministerin Ina Scharrenbach (4.v.l.) persönlich vorbei.

geres als die Musikband „Räuber“ die Ehre. Im Vorprogramm spielten die „Kelz Boys“. Einen Tag später, Freitag, 4. Oktober, feierten die Jungkarnevalisten die Eröffnung mit einem großen Festakt. Dazu schaute Ministerin Ina Scharrenbach persönlich vorbei. Am Fuße des Tores übergab sie Gerd Wallraff in Anwesenheit von Bürgermeister Ulf Hürtgen den Schlüssel für das

Weiertor. Unter den über 300 geladenen Gästen waren beteiligte Firmen, Sponsoren, aktive Vereinsmitglieder und Gönner, die aktiv den Wiederaufbau des Weiertors mitgetragen und unterstützt hatten. Nach den Feierlichkeiten zog die HJK vom Marktplatz aus ins Tor, begleitet von Fackelträgern der Feuerwehr Zülpich am Wegesrand. Dort wurde vereinsintern der 1. gemütliche

Weiertorabend der Vereinsgeschichte gebührend gefeiert. Der Samstag, 5. Oktober, stand im Zeichen der Musik. Los ging es an diesem Tag ab 18 Uhr. Zum Auftakt spielte der Musikzug der HJK, der in diesem Jahr bereits sein 40-jähriges Bestehen feiern darf. Zünftig ging es anschließend weiter. Die Oktoberfest-Partyband Roland Brüggen brachte den Saal zum Kochen. Bayrische Schmanke von „dr Kinat“ komplettierten das Oktoberfest Ambiente für die vielen Gäste, die in Dirndl und Lederhose gekommen waren. Mit einem Feldgottesdienst um 11 Uhr starteten die Jungkarnevalisten in den 6. Oktober. Oberpfarrer Guido Zimmermann segnete im Anschluss höchstpersönlich zuerst das Tor und danach die Kreuze, die sich in den Räumlichkeiten befanden. Danach spielten im Zelt die Blauen Funken Zülpich und das Fanfarencorps der Prinzengarde Zülpich zum Frühschoppen auf. Am Nachmittag gab es eine Cafeteria sowie Spiel und Spaß für Groß und Klein. Am 5. und 6. Oktober stand den vielen Besucherinnen und Besuchern das Weiertor zur Besichtigung offen. FH

## Düren und Zülpich in der Flammenhölle

History-Club erinnert an zwei schreckliche Ereignisse in der Region

In seiner neuen Internet-Veröffentlichung erinnert der History-Club Zülpich an die verheerenden Bombardierungen der beiden Städte Düren und Zülpich im vorletzten Kriegsjahr 1944, die sich in diesem Jahr zum 80. Mal jähren. Diese grausamen Geschehnisse und deren Vorgeschichte, die heute langsam wegen des Generationswechsels in Vergessenheit zu fallen scheinen, müssen immer wieder den jetzigen

und künftigen Generationen vor Augen geführt werden, um eine Wiederholung dieser grausamen und menschenverachtenden Politik der Jahre 1933 bis 1945 einen Riegel vorzuschieben. Düren, das am 16. November 1944 durch die Royal Air Force zu einer Trümmerlandschaft zerbombt wurde und tausende Menschen mit in den Tod riss, wobei zugleich u.a. auch Jülich und Heinsberg angegriffen wurden und Zül-

pich, das am Heiligabend 1944 den bis dahin größten Luftangriff, ebenfalls mit vielen Toten, hinnehmen musste, werden in der Dokumentation behandelt. Der Autor, Heinz-Peter Müller aus Füssenich, spannt dabei einen weiten Bogen von der Landung der Alliierten in der Normandie mit der anschließenden Überschreitung der Reichsgrenze bei Roetgen am 12. September 1944 über die Schlacht im Hürtgenwald mit der „Operation Queen“ am 16. November 1944 bis hin zur Einnahme des Dürener- und Zülpicher Landes ab dem 25. Februar 1945, die zum Abschluss der Kampfhandlungen in unserer Region führte und in die Kapitulation der Wehrmacht am 8. Mai 1945

mündete. In dem Buch kommen viele Zeitzeugen, die leider heute immer seltener zu finden sind, auf eindrucksvolle Art und Weise zu Wort. Viele Fotos von den zerstörten Straßenzügen oder Plätzen in Düren und Zülpich halten uns die verheerenden Auswirkungen eines Krieges und die Menschenverachtung jener Zeit vor Augen und lassen keinen anderen Schluss zu: Nie wieder Krieg! Zusätzlich zur Internetversion ist ein 124-seitiges Buch in Kürze im Zülpicher Buchhandel (Buchhandlung Reinhardts Lesewald) und in Kreuzau (Buchhandlung LeseZeichen) zu erwerben (Vorbestellung ratsam). Im Internet findet man den History-Club unter [www.historyclub-zuelpich.de](http://www.historyclub-zuelpich.de).

**Fragen zur Verteilung?**

[mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de)

**REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG





## Der Traum vom Wintergarten wird staatlich gefördert

Diese Voraussetzungen sind für finanzielle Zuschüsse beim Glasanbau zu erfüllen

Mehr Wohnraum schaffen, Tageslicht ins Haus holen und gleichzeitig die Energiebilanz verbessern: Vom Anbau eines gläsernen Wintergartens träumen viele Hauseigentümer. Kaum bekannt dürfte den meisten allerdings sein, dass sie für diese Modernisierung staatliche Zuschüsse in Anspruch nehmen können.

### Förderungen für den Glasanbau

Für einen Wintergarten stehen zwei Förderwege zur Wahl: Das Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) fördert derartige Modernisierungsvorhaben mit bis zu 12.000 Euro als direktem Zuschuss. Grundvoraussetzung für die Fördermittel ist, dass ein Energieberater einen individuellen Sanierungsplan erstellt hat. Auf dieser Basis können die Besitzer die energetische Effizienz ihres Zuhauses verbessern. Die Höhe der staatlichen Förderung richtet sich nach den umgesetzten Optimierungsmaßnahmen. Daneben ist ein Einkommenssteuerbonus nach Paragraph 35c Einkommensteuergesetz möglich. Dabei werden, verteilt auf drei Jahre, bis zu 20 Prozent der Investitionen für energetische Maßnahmen über die Steuer zurückgezahlt - bis zu maximal 40.000 Euro.

Die Voraussetzungen für eine Förderfähigkeit erfüllt Solarlux als aktuell einziger Hersteller mit seinen hochwärmegedämmten Wintergärten. Hauseigentümer erhalten umfassende Unterstützung beim Wintergartenbau, von der Prüfung der Förderfähigkeit über den Antrag bis zur Realisierung. Bei beiden Förderungsvarianten sind besondere bauliche Gegebenheiten und energetische Anforderungen zu berücksichtigen. So ist es zwingend notwendig, den Antrag für die Förderung vor dem Baubeginn zu stellen. Zu den weiteren Kriterien bei der Förderung über die BAFA gehört unter anderem, dass der Bauantrag des Bestandshauses älter als fünf Jahre sein muss.

Eine Anforderung für die Förde-

rung mittels Einkommensteuerbonus ist es wiederum, dass seit der Grundsteinlegung mehr als zehn Jahre vergangen sind.

### Mehr Licht und mehr Wohnqualität

Die staatlich förderbaren Glasanbauten eignen sich als Vergrößerung des Wohnzimmers und Esszimmers, als Homeoffice oder auch als Wellnessbereich.

Die vollwertige, wärmegedämmte Raumerweiterung bietet zu jeder Jahreszeit und bei jeder Wetterlage einen Platz nah am Garten und der Natur.

Unter [www.solarlux.com](http://www.solarlux.com) etwa finden sich weitere Informationen und eine Kontaktmöglichkeit. Ein weiterer Vorteil der Glasanbauten: Tageslicht kann bis in alle Ecken des Hauses strömen, alle Räume profitieren somit von mehr Helligkeit und Atmosphäre. Praktisch sind auch senkrechte Verglasungen, die sich komplett öffnen lassen, beispielsweise als Glas-Faltwand.

Auf diese Weise sind Innen- und Außenbereich nicht nur optisch miteinander verbunden. (DJD)



Die staatlich förderbaren Glasanbauten eignen sich als Vergrößerung des Wohnzimmers, des Esszimmers, als neue Wohnküche oder auch als Homeoffice. Foto: DJD/Solarlux/Mattias Hamrén

**konrad**  
*solide Fliegengitter*  
Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen  
Tel. 0 22 51 / 94 11-0  
[www.konrad-net.de](http://www.konrad-net.de)

**Erstklassige FENSTER**  
in Holz und Kunststoff  
**ZU SUPER GÜNSTIGEN PREISEN**  
sowie Haustüren & Wintergärten  
[www.HM-Eifelfenster.de](http://www.HM-Eifelfenster.de)  
Tel. 0 65 97 - 900 841

**HÖRMANN**  
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

### Automatik-Sektionaltore

**ab 2.200 €**  
inklusive Montage

**Aktionsgröße:**  
2.500 x 2.000 mm  
2.500 x 2.125 mm  
2.370 x 2.000 mm  
2.370 x 2.125 mm

Hörmann Automatik-Garagen-Sektionaltor in 7 Aktionsfarben, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain und Elektroantrieb inkl. ein Handsender. Weitere Oberflächen in L-Sicke, 7 Aktionsfarben und weiteres Zubehör ist ebenfalls zu attraktiven Preisen erhältlich.

**Voss & Sohn**  
FACHGROSSHANDEL  
VIEL MEHR ALS ROLLADEN UND MARKISEN

Voss & Sohn GmbH & Co. KG • Industriestraße 79 • 50389 Wesseling • [info@voss-sohn.de](mailto:info@voss-sohn.de) • Tel. 02232 51499 • 02203 9285549

# RUND UM MEIN ZUHAUSE

## Schuh- und Schlüsseldienst



**Petra Uebach**

Bahnstraße 12

**53894 Mechernich**

Tel.: 0 24 43 18 49 • Fax: 0 24 43 18 49

Mittwochs  
geschlossen!



**FISCHER**

TREPPENLIFTE  
UND SENIORENPRODUKTE

## Treppenlifte & Aufzüge

ab **3.400 €**

- Kompetente Beratung
- Fachgerechte Montage
- Deutschlandweiter Service

- Treppenlifte neu & gebraucht
- Plattformlifte
- Senkrechtaufzüge (vereinfacht)

Tel. 02443 - 90 27 830

[www.fischer-treppenlifte.de](http://www.fischer-treppenlifte.de)

**Mehrdad Jamneshan**

Tischlermeister

Kölner Straße 137

53894 Mechernich

[www.einstueckholz.de](http://www.einstueckholz.de)

0160 66 20 518 | [esh@email.de](mailto:esh@email.de)

## Ein Stück Holz

Möbel | Innenausbau | Sonderanfertigung

**Hilgers & Partner** GmbH & Co KG

der Weg zu Ihrem Eigenheim

Trierer Str. 5-9, Schleiden (02445) 852450 [www.holzbau-hilgers.de](http://www.holzbau-hilgers.de)

**Hilgers & Partner**

Holzbau-Zimmerer

Sanitär & Caros

## Dekorationen aus eigenem Atelier.

**Wir polstern für Sie:**

- Sofas – Sessel – Bänke – Betten – Stühle – Hocker u.s.w.

**Wir fertigen für Sie an:**

- Gardinen – Schals – Rollos – Raffrollos – Plissees – Jalousien
- Verdunkelungs- & Flächenvorhänge u.s.w.

Antweiler Straße 12  
53894 Mechernich-Wachendorf  
Telefon 02256 824  
[www.assmann-wohndesign.de](http://www.assmann-wohndesign.de)

## Massive Sicherheit fürs Eigenheim

Mit solidem Leichtbeton-Mauerwerk einen effektiven Einbruchschutz fördern

Die polizeiliche Kriminalstatistik verzeichnete 2023 einen erneuten Anstieg der Einbruchszahlen in Deutschland. Gleich um 18 Prozent stieg die Zahl der gemeldeten Fälle im Vergleich zum Vorjahr an - auf rund 77.800 Taten bundesweit. Wenn niemand zu Hause ist, können sich Verbrecher leicht unbemerkt Zutritt verschaffen. Die Sicherung des Eigenheims gewinnt daher für Bauherren wieder stark an Bedeutung, gerade auch zum Schutz der eigenen Familie.

**Massive Hülle, sicheres Zuhause**

Wirksamer Einbruchschutz beginnt bereits bei der Planung der eigenen vier Wände: Mit einer Gebäudehülle aus massivem Mauerwerk wird ungebetenen Gästen der Zugang generell deutlich erschwert. Aufgrund ihrer bauphysikalischen Eigenschaften eignen sich etwa Außenwände aus Leichtbeton als geeignete Basis für die Montage einbruchhemmender Tür- sowie Fensterelemente. Zudem weisen Leichtbetonsteine eine gute Ökobilanz auf. „Ihre rein mineralische Zusammensetzung aus vulkanischen Rohstoffen wie Bims ist umweltgerecht und garantiert zugleich eine hohe Druck- und Zugfestigkeit“, erklärt Diplom-Ingenieur Andreas Krechting, Geschäftsführer der KLB Klimaleichtblock GmbH (Andernach).

Dank seiner Massivität eignet sich beispielsweise Mauerwerk aus SK08-Planblöcken als Befestigungsgrund für die sichere Montage einbruchhemmender Bauelemente. Für Fensterlaibungen werden dabei spezielle Endsteine bereitgestellt.

### Polizeilich empfohlener Einbruchschutz

Mit der Kombination aus solidem Mauerwerk und einbruchhemmenden Bauteilen können Bauherren von Beginn an ein unbefugtes Eindringen spürbar erschweren. Wie Untersuchungen des Institutes für Fenstertechnik (ift Rosenheim) zeigen, hält eine Gebäudehülle aus KLB-Mauersteinen verschiedensten Arten von physischen Angriffen stand und erfüllt damit die Einbruchschutzklasse RC2. Diese wird von der Polizei als grundlegender Schutz für Eigenheime empfohlen. „Kommt bei der Errichtung des Hauses massives Außenmauerwerk aus Leichtbetonsteinen zum Einsatz, profitieren Baufamilien nachweislich von einem erhöhten Einbruchschutz. Berücksichtigt man diese Lösung bereits bei der Planung des Hauses, lässt sie sich auch ohne große Mehrkosten umsetzen“, so Andreas Krechting. Unter [www.klb-klimaleichtblock.de](http://www.klb-klimaleichtblock.de) oder per Telefon (02632-25770) gibt es mehr Informationen zum Einbruchschutz mit Leichtbeton. (DJD)



**Sicherheit fürs Eigenheim: Mit Außenwänden aus Leichtbeton profitieren Bauherren von einem hohen Maß an Einbruchschutz.**

Foto: DJD/KLB Klimaleichtblock



# RUND UM MEIN ZUHAUSE

## Ältere Häuser mit Wärmepumpe modernisieren

Mit guter Planung und Installation Mängel vermeiden und Effizienz sichern

Die Wärmepumpe gilt als eine der Schlüsseltechnologien für die Umsetzung der Wärmewende im Gebäudebereich. Dennoch sind viele Hausbesitzer verunsichert, ob ihre ältere Immobilie mit dieser Technologie zu vernünftigen Kosten beheizt werden kann. Die Technik sei ausgereift, meint Erik Stange vom Verbraucherschutzbund e. V. Dennoch bestehen Mängelrisiken wegen hoher Anforderungen an die Planung, die Montage und den Betrieb. Grundvoraussetzung ist die richtige Auslegung der Heizleistung auf Basis einer Heizlastberechnung. Stange weist auf weitere wichtige Punkte hin, die zu beachten sind.

### Wärmepumpe in unsaniertem Haus: Geringe Vorlauftemperaturen bevorzugt

Energetisch unsanierte Häuser mit älteren, kleinen Heizkörpern benötigen oft hohe Vorlauftemperaturen. Wärmepumpen arbeiten jedoch umso effizienter, je niedriger die Temperaturen zur Beschickung des Heizungssystems ausfallen können. Sehr gute Voraussetzungen bieten daher sanierte Häuser, idealerweise mit Flächenheizungen. Doch auch nicht modernisierte Gebäude können für die Wärmepumpe fit gemacht werden, etwa durch den Einbau großflä-

chiger Heizkörper. Idealerweise sollte vorab ein Modernisierungsscheck, beispielsweise durch einen unabhängigen Bauherrenberater durchgeführt werden. Unter [www.bsb-ev.de](http://www.bsb-ev.de) gibt es dazu mehr Infos und Berateradressen.

### Geräusche bei Luft-Wärmepumpen: Abstände und Grenzwerte beachten

Wärmepumpen mit der Wärmequelle Luft werden für Privathäuser am häufigsten verkauft, denn sie sind vergleichsweise einfach einzubauen. Allerdings verursachen die Ventilatoren zur Luftansaugung unvermeidbar Geräusche. Deshalb müssen Mindestabstände zu den Nachbargrundstücken eingehalten werden, laut Musterbauordnung sind das mindestens drei Meter. Gerade bei kleineren Reihenhäusern ist das nicht immer ganz einfach. Zudem dürfen Geräuschwerte von 50 dB(A) tagsüber und 35 dB(A) nachts nicht überschritten werden. Die Werte dafür benennt der Schallleistungspegel, der im Technischen Datenblatt angegeben ist. Bei der Installation sollte zudem darauf geachtet werden, dass es nicht zu störenden Körperschallübertragungen ins Haus kommt und dass der Installateur entsprechende Maßnahmen zur Schallentkopplung vorsieht. (DJD)

- Malerarbeiten
- Tapezieren
- Fassadengestaltungen
- Bodenbelagsarbeiten
- Kreativtechniken
- Fugenlose Oberflächen



**Klinkhammer** · Malermeister e.K.

[www.klinkhammer-malermeister.de](http://www.klinkhammer-malermeister.de)

Tel. 02443 42 40 · Mobil 0171 30 18518

[info@klinkhammer-malermeister.de](mailto:info@klinkhammer-malermeister.de)

© kcoullens.de



Schneppenheimer Weg 1 • Gewerbepark IPAS • 53881 Euskirchen  
Telefon 02251/79 45 21-0 • Telefax 02251/79 45 21-9

[www.euro-mietpark.de](http://www.euro-mietpark.de)

**Verkauf und Verleih von Anhängern**

**Radlader** – in verschiedenen Größen



**Carport Garage Garagentor  
Gerätehaus Heimsauna**

☎ 02403

87480

Katalog gratis!

**graafen**  
ganz persönlich seit 1905



Am Johannesbusch 3, 53945 Blankenheim + Talstr. 60-68, 52249 Eschweiler  
**Besuchen Sie unsere große Ausstellung!** (Sauna nur in Eschweiler)

# Konzerterlebnis in Schwerfen

Nach etwa 20 Jahren Pause stand die Band FatLady wieder mit einem Revival-Konzert auf der Bühne

Als am Abend des 2. Oktober die Scheinwerfer angingen und die ersten Bässe aus den Lautsprecher ertönten, war es endlich so weit. Nach etwa 20 Jahren Pause stand die Band „FatLady“ wieder mit einem Revival-Konzert auf der Bühne. In diesem Fall war es die der Schützenhalle in Schwerfen. „FatLady“ ist vor etwa 25 Jahren aus der Schulcombo des Zülpicher Franken-Gymnasiums entstanden. Die Vorbereitungen und Proben auf das Revival Konzert liefen bereits seit Mitte 2023. „FatLady“, das sind: Michael Sita (Gesang), Michael Moussa (Keyboard), Uwe Steinhausen (Gitarre), Jan Schuba (Bass), Bastian Schumacher (Schlagzeug), Nina Schmitz (Saxophon), Bernhard Karst (Saxophon), Arndt Wielpütz (Trompete), Thorsten Hahn (Posaune) und Alexander Schmitz (Posaune). Ein besonderer Moment war direkt zu Beginn des ersten Sets. Jochen Petermann, der damalige Musiklehrer und Bandleader der Schulcombo eröffnete den musikalischen Abend zusammen mit der Band mit dem Song von Udo Lindenberg „Die Bühne ist eingerichtet...“. Die rund 400 Gäste wurden fortan mehr als zwei Stunden mit einem Mix aus Hits der 70er, 80er bis hin zu 2010er Jahre unterhalten. Songs wie „Gimme some lovin‘“, „Easy Lover“, „Soulman“, „Let me entertain you“ oder „Walking on sunshine“ und mehr durften da natürlich nicht fehlen im Repertoire. Mit den Zugaben „Freiheit“, „Simply the best“ und „Verdamp lang her“ endete der Abend kurz vor Mitternacht. Im Vorprogramm stand die aktuelle Besetzung der Schulcombo des Franken Gymnasiums auf der Bühne. Die 21 Musikerinnen und Musiker spielten unter der Leitung von Eva Chadik Stücke wie „Eye of the Tiger“, „Gonna Fly Now“, „YMCA“ und „Viva La Vida“. Zum Ende des Vorprogramms spielte die Schulcombo zusammen mit „FatLady“ ein gemeinsames Stück „Cantaloupe



Nach etwa 20 Jahren Pause stand die Band FatLady wieder mit einem Revival-Konzert auf der Bühne

Island“. Hier musizierten dann sogar vier Eltern Kind-Paare. Gemeinsam, dank der zahlreichen Spenden, können sowohl die Combo des Franken Gymnasiums als auch die Jungschützen der Schützenbruderschaft Schwerfen durch eine Spende finanziell unterstützt werden. FH



Die Schützenhalle in Schwerfen platzte sprichwörtlich aus allen Nähten - rund 400 Besucher wurden an diesem Abend gezählt



Gruppenbild von der FraGy-Combo





## Nie wieder Bad Hair Days

### Experten zu Haarpflege und Styling

Ein Bad Hair Day ist wie ein Schnupfen: unangenehm, aber harmlos. Wie die rote Nase, so erscheint auch das unbezwingbare Haar oft zu den unpassendsten Gelegenheiten: Im Vorstellungsgespräch, beim Date oder vor der großen Geburtstagsparty. Doch „gut fallendes Haar ist mindestens genauso wichtig für das Wohlbefinden wie ein perfektes Outfit“, weiß auch Hairstylist Jörg Oppermann. Wie man mit Pflege und Styling Bad Hair Days verhindern kann, verraten unsere Experten. Wir erklären, welche fünf überraschende Gründe hinter einem Bad Hair Day stecken können.

#### Horror für die Haare

Jeder von uns hat schon mal einen Bad Hair Day erlebt. Doch woher der Aus-druck stammt, wissen die wenigsten. Zwar ist sein Ursprung unbekannt - film-reif wurde der Spruch aber schon zu Beginn der 1990er Jahre: Den ersten öffentlichen Auftritt hatte die Phrase nämlich in der US-amerikanischen Horror-komödie „Buffy - der Vampir-Killer“, als die Hauptdarstellerin Kristy Swanson beim Anblick des einarmigen Vampirs Amilyn feststellte: „Mir geht es gut, aber du hast offensichtlich einen Bad Hair Day.“

#### 1. Wet wet wet!

Da im nassen Zustand die Hornschuppen der Haaroberfläche geöffnet sind, ist das Haar direkt nach der Haarwäsche sehr empfindlich. Durch unachtsames Kämmen oder Bürsten kann es leichter brechen und auf Dauer kriselig werden. So sind Bad Hair Days vorprogrammiert. Experten empfehlen daher, das Haar bereits vor der Wäsche vorsichtig, aber gründlich auszubürsten und auf diese Weise von Schmutz, Styling Rückständen und Knoten zu befreien. Direkt nach der Haarwäsche kann es mit einem grobzinkigen Kamm sanft entwirrt werden, um es anschließend im trockenen Zustand wie gewohnt durchzukämmen.

#### 2. Film ab?

Bei normalem Haar ist es völlig ausreichend, es zwei- bis drei Mal pro Woche zu waschen. Durch die

natürliche Talgproduktion bildet sich auf der Kopfhaut Se-bum, das die Hautoberfläche und die Oberfläche der Haarschäfte mit einem wasserabweisenden Schutzfilm überzieht. Dieser verleiht dem Haar Glanz und Geschmeidigkeit und verhindert, dass es austrocknet. Gleichzeitig schützt er die Kopfhaut. Zu häufiges Haarewaschen kann seine Schutzfunktion jedoch herabsetzen. Die Folge: Das Haar trocknet aus, es wirkt strohig und glanzlos. Durch zu häufiges Haarewaschen kann ein Bad Hair Day schnell zum Dauerzustand werden.

#### 3. Ganz schön heiß

Gerade in den kalten Wintermonaten ist eine heiße Dusche der perfekte Start in den Tag. Doch nicht für Haut und Haar: Zu heißes Wasser trocknet auf Dauer nicht nur die Haut aus, sondern greift auch die äußere Schuppenschicht der Haare an und lässt sie stumpf und spröde aussehen. Am besten eignet sich lauwarmes Wasser für die Haarwäsche.

#### 4. Die Rechnung ohne Petrus gemacht

Das Haar ist besonders anfällig für Wetterveränderungen jeglicher Art. Auch hier spielt Feuchtigkeit eine besondere Rolle. Je höher die Luftfeuchtigkeit, desto mehr kräuselt sich das Haar, denn zu viele Wassermoleküle tragen zur unkontrollierbaren Quellung des Haares bei. Abhilfe schaffen Produkte, die vor dem gefürchteten Frizz schützen.

#### 5. Du kämmst, was du isst

„Wahre Schönheit kommt von innen“: Vitamine und Mineralstoffe lassen nicht nur die Haut strahlen, sondern sorgen auch für gesundes Haarwachstum. Vitamin A beispielsweise macht den Haarschaft schön geschmeidig und steckt in Paprika oder Aprikosen. B-Vitamine, die in Fleisch und Eiern enthalten sind, steuern wichtige Stoffwechselvorgänge in der Haarwurzel, während Zink und Biotin das Haarwachstum fördern und die Keratin Produktion steigern. (Text: beautypress.de)



### JUWELIER

*Aaron Faßbender*

Gold- & Platinschmiede · Meisterbetrieb

### SOFORT BARGELD

An- und Verkauf von Gold und Silber aller Art, Altgold, Schmuck, Brillanten, Münzen, Zahngold sowie versilbertes Besteck und Zinn

Anfertigungen, Umarbeitungen, Uhrmacherservice

Reparaturen in eigener Meisterwerkstatt



*Faßbender*

KOMMERN

Mühlengasse 10

Tel.: 02443 - 56 09

GEMÜND

Dreibornerstraße 21

Tel.: 02444 - 9147580





## Bei Dränglern cool bleiben

Während die Zahl der Verkehrsunfälle mit Personenschäden laut Statistik weiter zurückgeht, nehmen Karambolagen aufgrund von zu dichtem Auffahren immer mehr zu. Drängeln ist neben überhöhter Geschwindigkeit eine der beiden häufigsten Unfallursachen. Wenn es auf Deutschlands Autobahnen zum Crash kommt, sind in der Regel Rasen oder Drängeln oder beides in Kombination im Spiel, wie Polizei und Verkehrssicherheitsexperten berichten.

Wer es mit solch einem Drängler zu tun hat, kann dabei schnell selbst in Hektik oder in Wut geraten. Beides ist die denkbar schlechteste Reaktion. Stattdessen muss die Devise lauten: Immer ruhig bleiben. Denn Ärger oder Wut haben auf der Autobahn, aber auch im Straßenverkehr generell nichts zu suchen, weil diese Emotionen zu den falschen Aktionen und Reaktionen verleiten.

Wenn man sich durch einen Drängler unter Druck gesetzt fühlt, sollte man nicht hartnäckig auf seinem Recht bestehen, sondern dem nervenden Zeitgenossen möglichst schnell das Überholen ermöglichen - ohne Hektik und ohne andere Autofahrer in Bedrängnis zu bringen. Ebenso gilt



**Falsche Reaktion auf Drängler: Demonstratives Langsamfahren auf dem linken Fahrstreifen trägt zur Eskalation bei.** Foto: Goslar Institut/mid/ak-o

es zu vermeiden, die Bedrängnis, in die man durch den aufdringlichen Hintermann gebracht wird, an das vorausfahrende Fahrzeug weiterzugeben, indem man sich

diesem zu sehr nähert. Denn daraus können unliebsame Kettenreaktionen resultieren.

Zur Vermeidung solcher Situationen ist es ebenfalls ratsam, bei einem eigenen Überholvorgang immer wieder - alle fünf bis zehn Sekunden raten die Fachleute - zu kontrollieren, dass man nicht ein schnelleres Fahrzeug hinter sich behindert. Manche Autofahrer begehen den Fehler, wenn ein Fahrzeug mit höherer Geschwin-

digkeit hinter ihnen auftaucht, dessen Fahrer zu provozieren, indem sie den Überholvorgang unnötig lang ausdehnen bei möglichst geringem Tempo.

Diese Verkehrsteilnehmer sollten erstens das allgemeine Rechtsfahrgebot in Deutschland nicht vergessen und sich zweitens darüber klar sein, dass sie mit ihrem Verhalten dem Eskalieren einer solchen Situation Vorschub leisten können. (mid/ak-o)



**KFZ-TECHNIK  
ANDREAS  
KREINBERG**

**Reparatur- & Service-Werkstatt für  
PKW und Wohnmobile**

Unfallinstandsetzung, Reifenservice, Klimatechnik, Ersatzteile,  
Zylinderkopfschleiferei, TÜV/AU täglich, Gasprüfung  
**Vertragsfreie Honda- & Citroën-Werkstatt**

Hüttenstraße 61, 53925 Kall

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8-12 Uhr und 13-17 Uhr

Tel. 0 24 41/42 93 • kontakt@kfz-kreinberg.de



**AUTOHAUS  
HÜCK**  
GbR



**RENAULT**

**53894 Mechernich-Roggendorf • An der Insel 2,  
Tel.: 02443/2494 • Fax: 02443/8917**

Neuwagen • Gebrauchtwagen  
Finanzierung • Leasing  
Karosserie- u. Reparaturwerkstatt  
**aller Fabrikate**

Haupt- u. Abgasuntersuchung  
Leihwagen • Bremsenprüfstand  
Zylinderkopfplanbank  
Reifendienst • Klimatechnik

[www.autohaus-hueck.de](http://www.autohaus-hueck.de)





So klappt es im Kreisverkehr

Viele Autofahrer wissen auch nach der x-ten praktischen Erfahrung nicht so ganz genau, wie man sich im Kreisverkehr richtig verhält. Wann muss man blinken, wer hat Vorfahrt und wie klappt es im mehrspurigen Kreisverkehr? Der klassische Kreisverkehr ist mit Zeichen 205 (Vorfahrt gewähren) und Zeichen 215 (Kreisverkehr) beschildert. Hier gilt: Fahrzeuge fahren nach rechts ein und dann entgegen dem Uhrzeigersinn. Beim Einfahren wird nicht geblinkt, wohl aber beim Verlassen. Wer im Kreisverkehr fährt, hat immer Vorfahrt. Tabu ist die Mittelinsel: Sie darf nicht überfahren werden, auch wenn sie nur aufgemalt ist. Besonders lange Fahrzeuge sind von diesem Verbot ausgenommen.

In einem zweistreifigen Kreisverkehr sollte man sich rechts halten, wenn man bei der nächsten oder übernächsten Ausfahrt wieder ausfahren will. Wer die innere Kreisspur wählt, muss beim Verlassen den Vorrang des Außenfahrenden beachten und notfalls eine Extrarunde drehen.

Für Radfahrer gelten im Kreisverkehr dieselben Rechte. Mit Handzeichen zeigen sie an, wenn sie den Kreis verlassen möchten. Gefährlich werden kann es, wenn ein Autofahrer den Kreisverkehr verlassen möchte und rechts von ihm ein Radfahrer fährt.

Im Ausland gelten zum Teil abweichende Regelungen. So haben in Österreich einfahrende Fahrzeuge grundsätzlich Vorfahrt vor denjenigen, die sich bereits im Kreisverkehr befinden. In Frankreich



Berühmter Kreisel: Diesen Kreisverkehr kennen TV-Zuschauer aus den Eberhofer-Krimis. Foto: Tourismusverband Ostbayern/Maximilian Semsch/mid/ak-o

haben in den Kreisverkehr einfahrende Fahrzeuge zwar grundsätzlich Vorfahrt, in den meisten Fällen wird aber den bereits im Kreis fahrenden Autos die Vorfahrt gewährt.

Auch in Italien haben die in den Kreisel einfahrenden Fahrzeuge Vorfahrt, allerdings wird diese Regel in der Praxis nicht immer beachtet, so dass am und im Kreisverkehr höchste Vorsicht geboten ist. (mid/ak-o)

Bei uns ist ihr Fahrzeug in besten Händen!



- Wartung und Reparaturen aller Fabrikate
- Unfallinstandsetzung aller Fabrikate mit eigener Lackiererei
- HU und AU täglich
- Elektronische Achsvermessung
- Klimaanlage Service
- Reifen / Kompletttragangebote
- Eigener Abschleppdienst
- Neu- und Gebrauchtwagen
- KFZ-Versicherungsservice
- Finanzierung- und Leasing
- Leihwagen PKW und Transporter



Peugeot Vertragspartner



Citroën Servicepartner



Eurorepar Partner (alle Marken)

**Autohaus Müllejans GmbH**  
52385 Nideggen-Schmidt · Heimbacher Straße 17  
Tel.: 02474/93010  
www.peugeot-muellejans.de



Neu- und Gebrauchtwagen  
Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG

**Ihr Ansprechpartner für VW E-Autos**

**Autohaus Vossel KG**  
Heerstr. 54  
53894 Mechernich  
Tel.: 02443 31060

**Volkswagen Economy Service Vossel & Kühn**  
Hermann-Kattwinkel-Platz 7  
53937 Schleiden-Gemünd  
Tel.: 02444 2212



## Trinkflasche mit dabei?

## Beim Radausflug auf den Elektrolythaushalt achten

Radfahren liegt im Trend. Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) schätzt den Gesamtbestand an Rädern in Deutschland auf 81 Millionen. Zum Vergleich: Im Jahr 2005 waren es noch 14 Millionen weniger. Vor allem während der Corona-Pandemie haben viele das Rad für sich entdeckt, als Fortbewegungsmöglichkeit und als Sportgerät. Dazu kommt, dass mit den E-Bikes das Fahrradfahren auch für weniger sportliche Nutzer attraktiv wurde.

### Beim Schwitzen verliert der Körper wertvolle Mineralien

Für einen Radausflug mit dem E-Bike muss man nicht sportlich durchtrainiert sein, aber auch dabei kann man ins Schwitzen kommen. Und hier kommt ein Punkt ins Spiel, den man als „Otto-Normal-Radfahrer“ nicht unterschätzen sollte: das richtige

Trinken während der Radtour. Wer mehr als eine Stunde mit dem Rad unterwegs ist - und das vor allen Dingen in der wärmeren Jahreszeit - der sollte auf seinen Elektrolythaushalt achten. Beim Sport ist der Bedarf an Elektrolyten wie Kalium, Natrium und Magnesium aufgrund des Schweißverlustes deutlich erhöht - die Broschüre „Sport treiben - Gesund bleiben“ unter [www.vks-kalisalz.de](http://www.vks-kalisalz.de) informiert dazu. Wie viel Schweiß und damit elektrolytische Salze ein Mensch verliert, ist individuell sehr unterschiedlich. Beeinflusst werden die Verluste durch Faktoren wie Belastungsintensität, Umgebungstemperatur, Trainingsstand, Kleidung, Wind- und Sonneneinstrahlung. Bei moderater körperlicher Aktivität wie einer Radtour liegt der Schweißverlust bei etwa 0,5 bis 2 Litern pro Stunde. Führt man



Bei Radtouren gilt es regelmäßig zu trinken, bevor der erste Durst zu spüren ist, zum Beispiel eine selbst angerührte Apfelschorle mit einer Prise Kochsalz. Foto: DJD/Verband der Kali- und Salzindustrie/Getty Images/E+

dagegen an einem heißen Sommertag mit dem Rad, kann der Flüssigkeitsverlust auch bis zu drei Litern pro Stunde betragen.

**Trinken, bevor das Durstgefühl kommt**

Die Folgen können Müdigkeit, Konzentrationsschwäche, Muskelschmerzen und Krämpfe sein. Alles vermeidbare Auswirkungen, wenn man nur darauf achtet, auf der Radtour richtig zu trinken. Eine selbst angerührte Apfelschorle mit einer Prise Kochsalz kann hier helfen. Oder man mischt Wasser mit Salz - eine Messerspitze reicht für ein Vier-

tel Liter Wasser aus. Damit können Radler den Elektrolytverlust durch das Schwitzen ausgleichen und verlieren nicht den Spaß am Radfahren. Am besten trinkt man alle 30 Minuten in mehreren kleinen Schlucken, damit die Flüssigkeit den Magen schnell passieren kann. Zum Zeitpunkt des Dursteintritts ist das Flüssigkeitsdefizit meist bereits zu groß. Daneben sollten Radausflügler immer einen Snack wie einen Müsliriegel mit dabei haben. Übrigens, was fürs Radfahren gilt, gilt auch für alle anderen sportlichen Aktivitäten. (DJD)

# UNSERE AUSWAHL IST RIESIG!

FAHRRÄDER - ZUBEHÖR - ERSATZTEILE - SERVICE

Wir überzeugen mit starken Marken  
und kompetenter Beratung!


















Fahrräder

Zubehör

Ersatzteile

Service

Fahrradleasing mit allen Leasinggesellschaften!

## Kraft Rad GmbH

Roitzheimer Str. 113  
 53879 Euskirchen  
 Tel.: 02251/2758

Ernst-Heinrich-Geist-Str.7  
 50226 Frechen  
 Tel.: 02234/911930

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10-19 Uhr | Sa. 10-17 Uhr

[www.zweirad-kraft.de](http://www.zweirad-kraft.de)



Wer mehr als eine Stunde mit dem Rad unterwegs ist, der sollte auf seinen Elektrolythaushalt achten. Am besten trinkt man alle 30 Minuten ein paar Schlucke. Foto: DJD/Verband der Kali- und Salzindustrie/Getty Images/vgaic



## Richtiger Umgang mit Lastenfahrrädern

Eines ist klar: Grundsätzlich ist das Lastenrad eine sichere Methode, nicht nur Güter, sondern durchaus auch Kinder oder Tiere zu befördern. Es gilt lediglich, wie bei jeder Teilnahme am Verkehr, Regeln zu beachten, bestimmte Sicherheitsmaßnahmen zu treffen und mit dem Transportmittel umgehen zu können. Experten empfehlen daher, sich als erstes mit dem neuen Rad vertraut zu machen: Wie verhält es sich auf der Straße, zum Beispiel beim Abbiegen oder bei der Auffahrt auf Erhöhungen? Eine Leerfahrt entwickelt ein besseres Gefühl für Fahren, Lenken und Bremsen.

Welche Bestimmungen sieht die Straßenverkehrsordnung vor? Ein Cargo-Bike mit Elektroantrieb bis 25 Stundenkilometer wird wie ein Fahrrad behandelt und gehört daher auf den Radweg, sofern dessen Nutzung vorgeschrieben ist. Alle E-Modelle, die schneller fahren können, müssen auf der Straße fahren. Eine Ausnahme zum verpflichtenden Fahrradweg ist nur vorgesehen, wenn das Rad zu breit ist oder die Qualität des Weges nicht zumutbar. Außerdem dürfen Lastenradfahrer auf dem Gehweg fahren, wenn sie unter Achtjährige begleiten.

Wie nehmen mich andere Verkehrsteilnehmer wahr? Hier gilt es die Sichtbarkeit zu überprüfen; Reflektoren an Rad und Kleidung oder Fahnen zum Beispiel sorgen für Aufmerksamkeit. Aber es geht auch um das eigene vorausschauende Fahren: Da sich der Lastenkorb gewöhnlich in der Front befindet, schiebt dieser sich in den Verkehr, bevor der Radler den richtigen Einblick hat. Gleichzeitig ist der Korb so niedrig, dass andere Verkehrsteilnehmer das Gefährt erst spät wahrnehmen.

Was darf transportiert werden und mit welchem Gewicht? Sachgüter, Tiere und Kinder sind als ‚Last‘ erlaubt; bei bestimmten Modellen auch Erwachsene. Wichtig: Das maximale Gesamtgewicht errechnet sich aus dem Eigengewicht des Rades sowie des Fahrers und aus dem Gewicht der Fracht und darf nicht überschritten werden. Es unterscheidet sich von Modell zu Modell; Auskunft gibt das CE-Zeichen auf dem Rad-Rahmen. (mid/ak-o)



Grundsätzlich ist das Lastenrad eine sichere Methode, nicht nur Güter, sondern durchaus auch Kinder oder Tiere zu befördern. Foto: cely\_/pixabay.com/mid/ak-o

**projekt.bike**  
INKLUSIV

Auf der Heide 25  
53947 Zingsheim  
Tel. 02486 1000  
www.projekt.bike

BIKEFITTING

ERGONOMIE-  
BERATUNG

BODYSKAN

TOP  
MARKEN  
u.a.

NOX  
CYC  
LES

KALKHOFF

FOCUS

CAMPUS

POISON

NOLOG

MONDRAKE

HOFFMANN

Affenzahn

VERKAUF, SERVICE, ZUBEHÖR, BIKE-LEASING, NOX CYCLES TESTCENTER

# Prinzengarde Zülpich ist Heimat

Gardequartier platzte beim Münstertor Abend sprichwörtlich aus allen Nähten

Als die Glocke im Münstertot nunmehr läutete war es wieder so weit. Der Münstertor Abend wird standesgemäß genauso eingeläutet. Am Freitag, 11. Oktober, startete der Reigen der Treffen im Gardequartier der Prinzengarde Zülpich 1910 e.V., der sogenannte Münstertor-Abend. „Ich liebe es, wenn es hier in unserem Münstertor voll ist und das ist es heute wieder. Was ein Gefühl. Damit ein herzliches Willkommen zum Münstertor Abend im Monat Oktober. Auch willkommen heißen möchte ich neben dem Gastgeber Josef Gaul auch seine Gattin Maria und weitere Familienmitglieder. Oft liegt Gutes und Schlechtes nahe Beieinander.



Gastgeber und Hauptperson dieses Münstertor Abends war Josef Gaul (2.v.l.), begleitet von Gattin Maria (l.) und seiner Familie



Als Horst Wachendorf die Glocke im Münstertot nunmehr läutete war es wieder so weit. Der Münstertor Abend wird standesgemäß genauso eingeläutet

Wollen Wir zunächst einem kürzlich verstorbenen Vereinsmitglied gedenken. Jetzt anschließend danke ich Josef Gaul dafür, dass er uns am heutigen Abend herzlich eingeladen hat“, so Prinzengarde Präsident Horst Wachendorf. Gastgeber und Hauptperson dieses Münstertor Abends war Josef Gaul, begleitet von Gattin Maria und seiner Familie. Gaul ist Ehrenoffizier der Prinzengarde. Zudem feierte er kürzlich seinen 70-sten Geburtstag. Wenn das nicht ein Grund zum Feiern ist.

Ein Vereinsleben gelingt mit der Hilfe von Ehrenamtlichen. Ohne diese Unterstützung und der vielen geleisteten Stunden in der Freizeit für den Verein, kann ein solcher kaum aufrechterhalten werden. Dazu hat Josef Gaul und seine Familie sehr beigetragen. In geselliger Runde mit den Vereinskameradinnen und Kamera-

den sowie Freunden und Förderern wurden viele schöne Gespräche geführt. Bei gekühlten Getränken und gutem Essen verging der gesellige Abend wie im Flug. Ein rundum gelungener Abend im Zeichen der Traditions- und Brauchtumpflege im Gardequartier Münstertor der Prinzengarde Zülpich 1910 e.V. FH

## Ev. Kirchengemeinde Roggendorf

Pfarrbezirk Blankenheim, Lühbergstraße 12, 53945 Blankenheim

**Sonntag, 3. November**  
10 Uhr - Abendmahl-Gottesdienst in Roggendorf  
Predigt: Pfarrer T. Schmitt  
**Montag, 4. November**  
16 Uhr - Happy Kids  
**Dienstag, 5. November**  
19 Uhr - Gospel Chor  
**Sonntag, 10. November**  
10 Uhr - Mirijam-Gottesdienst in Blankenheim  
Predigen: Pfarrerin Salentin und Team  
Parallel Kindergottesdienst in Blankenheim

**Montag, 11. November**  
16 Uhr - Happy Kids  
**Dienstag, 12. November**  
19 Uhr - Gospel Chor  
**Mittwoch, 13. November**  
19.30 Uhr - Eutonie und Meditation  
**Sonntag, 17. November**  
10 Uhr - Mirijam-Gottesdienst in Roggendorf  
Predigen: Pfarrerin Salentin und Team  
Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angegeben, im Gemeindehaus Blankenheim statt.



Das Gardequartier platzte beim Münstertor Abend sprichwörtlich aus allen Nähten



# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI**  
**112 FEUERWEHR**



## APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Freitag, 1. November**

**Martin-Apotheke**

Kölnstraße 55, 53909 Zülrich, 02252/6662

**Samstag, 2. November**

**ventalis Apotheke**

Urfseestraße 1, 53937 Schleiden-Gemünd, 024442277

**Sonntag, 3. November**

**Apotheke am Eiffelplatz**

Kölnstraße 49, 53947 Nettersheim, 02486/8288

**Montag, 4. November**

**Adler-Apotheke**

Schleidener Straße 20, 53940 Hellenthal, 02482/2206

**Dienstag, 5. November**

**Adler-Apotheke**

Münsterstraße 17, 53909 Zülrich, 02252/2348

**Mittwoch, 6. November**

**APOTHEKE am Bahnhof Kall**

Bahnhofstraße 21, 53925 Kall, 02441/994620

**Donnerstag, 7. November**

**Lambertus Apotheke Michael und Verena Lülldorff OHG**

Euskirchener Straße 38, 53947 Nettersheim, 02440/9599880

**Freitag, 8. November**

**Adler-Apotheke**

Schleidener Straße 20, 53940 Hellenthal, 02482/2206

**Samstag, 9. November**

**Linden-Apotheke**

Zum Markt 1, 53894 Mechernich, 02443/4220

**Sonntag, 10. November**

**Rathaus-Apotheke**

Rathausplatz 4, 53945 Blankenheim, 02449/8444

**Montag, 11. November**

**Martin-Apotheke**

Kölnstraße 55, 53909 Zülrich, 02252/6662

**Dienstag, 12. November**

**Hubertus-Apotheke**

Steinfelder Straße 8a, 53947 Nettersheim, 02486-911080

**Mittwoch, 13. November**

**Lambertus Apotheke Michael und Verena Lülldorff OHG**

Euskirchener Straße 38, 53947 Nettersheim, 02440/9599880

**Donnerstag, 14. November**

**ventalis Apotheke**

Urfseestraße 1, 53937 Schleiden-Gemünd, 024442277

**Freitag, 15. November**

**Adler-Apotheke**

Münsterstraße 17, 53909 Zülrich, 02252/2348

**Samstag, 16. November**

**Sonnen-Apotheke**

Kölnstraße 58, 53940 Hellenthal, 02482/1387

**Sonntag, 17. November**

**Eifel-Apotheke**

Bahnstraße 1, 53949 Dahlem, 02447-271

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Alle Angaben ohne Gewähr

## Tierarzt-Notdienste

Im Kreis Euskirchen

**Freitag, 1. November**

**Praxis Weimbs**

Hellenthal, 02482/6390701

**Samstag, 2. November**

**Das Tierarztpraxis Team**

**Dr. Michael Müller**

Zülrich, 01523 4695490

**Sonntag, 3. November**

**Praxis Dr. Rüsing**

Zülrich, 02252/81955

**Samstag, 9. November**

**Praxis Karatac**

Euskirchen, 02251/80200

**Sonntag, 10. November**

**Praxis Karatac**

Euskirchen, 02251/80200

**Samstag, 16. November**

**Das Tierarztpraxis Team**

**Dr. Michael Müller**

Zülrich, 01523 4695490

**Sonntag, 17. November**

**Das Tierarztpraxis Team**

**Dr. Michael Müller**

Zülrich, 01523 4695490

Alle Angaben ohne Gewähr



### • Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)  
**0800 111 02 22** (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



## GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen **08000 116 016**
- Telefon-Nummer für Männer **0800 123 99 00**

**POÉTES®** **Kanaltechnik**  
www.poeteskanaltechnik.eu

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

**Euskirchen 0 22 51 - 51 067**  
**Mechernich 0 24 43 - 904 95 95**  
**Notdienst: 0700 - 4706 4706**  
(Ortsarif)

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Freitag, 15. November 2024**  
Annahmeschluss ist am:  
**08.11.2024 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/1/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

### RUNDBLICK EIFEL

#### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Corinna Hanf  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

#### ERSCHEINUNG vierzehntäglich

#### V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Blankenheim	Michael Hermanns
CDU Hellenthal	Giuseppe Uccello
CDU Nettersheim	Guido Kurth
CDU Zülpich	Timm Fischer
SPD Hellenthal	Werner Wamsers
SPD Zülpich	Thorsten Mette
FDP Blankenheim	Manfred Fries
FDP Hellenthal	Peter Rauw
FDP Schleiden	Jan Griskewitz
UWV Zülpich	Gerd Müller
UWV Hellenthal	Hans Mießeler
UNA Nettersheim	Werner Breitbach
Bündnis 90 / Die Grünen	Hellenthal
Bündnis 90 / Die Grünen	Karl Reger
	Zülpich
	Angelika König

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bad Münstereifel, Blankenheim, Hellenthal, Nettersheim, Schleiden und Zülpich. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

#### Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media beauftragt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

## KONTAKT

#### MEDIENBERATER/IN

Rose Neumann  
für Blankenheim, Nettersheim  
Mobil 0176 39 52 79 41  
r.neumann@rautenbergberg.media

Heinz-Joachim Neumann  
für Hellenthal, Schleiden, Zülpich  
Mobil 0176 90 75 78 19  
hj.neumann@rautenbergberg.media

#### VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de

Regio Presse Vertrieb GmbH

#### VERKAUF

Fon 02241 260-112

verkauf@rautenbergberg.media

#### REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenbergberg.media

#### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media  
facebook.de/rautenbergbergmedia  
instagram.de/rautenbergbergmedia  
vimeo.com/rautenbergbergmedia

#### ZEITUNG

rundblick-eifel.de/e-paper



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

## PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

## ONLINE BESTELLEN

[www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen](http://www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen)

## Angebote

### An- und Verkauf

#### Seriöse Frau sucht

Pelze, Leder, Taschen, Zinn, Näh- und Schreibmaschinen, Porzellan, Teppiche, Münzen, Gemälde, Geigen, Armband-, und Taschenuhren, Zahngold, Militaria, Rollatoren.

Fr.Schwarz: 0163 2414868

### Maler

**Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau** und Bodenverlegearbeiten, günstige Festpreise, saubere Ausführung, Termine frei. Tel. 02429/908144 od. 0170/7555363

### Rund ums Haus

#### Gebäudereinigung

#### !!!Pflege nutzen!!!

Fensterreinigung über Pflegeversicherung! 0176 8732 6014  
BlitzBlank Freitag

## Gesuche

### An- und Verkauf

#### ANKAUF

Bücher, Kleidung, Bleikristall, Handtaschen, Münzen, Gläser, Modeschmuck, Puppen, Briefmarken, Porzellan, Armband- u. Taschenuhren, u.s.w. Richter 01784885718

**Familien**

**ANZEIGENSHOP**

FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab 52,00,-

*Für alles was wirklich zählt!*

[shop.rautenbergberg.media](http://shop.rautenbergberg.media)



### AUTO & ZWEIRAD

#### Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

#### Designerin kauft Pelzmäntel aller Art

sowie Damen- und Herrenbekleidung.  
Tel: 0163 240 5663 oder  
02205 94 78 473

### Automarkt

#### An- & Verkauf

#### Porsche 911

von Privat für Privat gesucht. Bitte alles anbieten. Tel.: 0178/1513151

### Kaufgesuch

#### Achtung!

Kaue Pelze, Handtaschen, alte Bibeln und Gebetsbücher, Porzellan, Bilder, Teppiche, gepflegte Garderobe, Trachten, Fotoapparate, Kristall, Näh-/ Schreibmaschinen, Modeschmuck, Goldschmuck, Zahngold, Uhren, Zinn. Seriose Abwicklung, gerne gegen Vorlage meines Personalausweises. Tel. 0177/9673461

#### Sammler sucht:

Konsolen, Nintendo, Gameboy, Römerglas, Schallplatten, Blechspielzeug, Märklin, Bronze & Porzellan Schreibm., Militaria, Instrumente, Zinn, Besteck, Uhren, Silber/Gold, Münzen aller Art, Modeschmuck, Bernstein, Haushaltsauflösung, Entrümpelungen, Auch Sonntag erreichbar.  
TEL 02241 9053724 Mirko

### Sammler

#### Sammler sucht

MÄRKLIN, TRIX, FIEISCHMANN Modelleisenbahn, alt und neu, ferner WIKING, SIKU-Plastik und PRÄMETA Modellautos und altes Blechspielzeug. Tel. 02253/6545 o. 0175/5950110

#### Sammler SUCHT alles an:

alten Militärsachen, Papiere, Ausweise, Urkunden, Soldatenfotos oder Alben, Helme, Orden, Dolche, Säbel, Dekoaffen etc. Einfach alles anbieten unter: Tel. 0177/8695521

## 20. After-Work-Café

Netzwerk für Unternehmerinnen und Gründerinnen im Kreis Euskirchen lädt zum Jubiläumstreffen ein

Frauen als Unternehmerinnen sind nach wie vor in der Unterzahl. Umso wertvoller sind Gelegenheiten, sich auszutauschen, zu vernetzen und Sichtbarkeit zu erlangen. Das After-Work-Café bietet genau das: Dreimal im Jahr an wechselnden Standorten haben Unternehmerinnen und Gründerinnen aus dem Kreis Euskirchen die Möglichkeit, sich in lockerer Atmosphäre weiterzubilden und wertvolle Kontakte zu knüpfen. Am Mittwoch, 6. November, 17 Uhr, findet nun das Jubiläumstreffen im Florabiene-Gartencafé, Wildstraße 4, in Mechernich-Glehn statt. Nach der Begrüßung durch Ulla Thönnissen, Geschäftsführerin Region Aachen Zweckverband, und einer Einführung durch Birgitt van Megeren vom „Kompetenzzentrum Frau und Beruf“ Region Aachen folgt ein Kurzvortrag von Lisa Zimmermann, Loyal Finanz GmbH. Thema: „Haus, Aktien, Festgeld, Kunst? Was mache ich mit meinem Geld? Eine Einordnung zu Investitionsoptionen.“ Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung: [tinyurl.com/afterworkcafe](http://tinyurl.com/afterworkcafe).







## Glasindustrie geht neue Wege

### Wie gewinnt man Azubis?

So vielfältig wie der Hightech-Baustoff Glas einsetzbar ist, so vielseitig sind auch die Berufe in der Glasindustrie und dem Glaserhandwerk. Doch vielen Jugendlichen sind die verschiedenen Berufe rund um das Thema Glas gar nicht bekannt. Da gibt es etwa den Flachglastechnologen, den Glasveredeler, den Verfahrensmechaniker Glastechnik, aber auch kaufmännische und technische Studiengänge.

#### Moderne VR-Technik zur Berufsorientierung

Daher setzt die Glasindustrie jetzt zur Nachwuchsgewinnung die „Virtual Work Experience“ ein. Mittels moderner VR-Technik können Schüler auf eine interaktive Entdeckungsreise in die Welt der Glasberufe gehen. Sie bewegen sich realitätsnah durch Werkstätten und schneiden sogar gefahrenfrei Glas. Das Gefühl, wirklich vor Ort zu sein und zu interagieren macht Spaß und hilft bei der Berufsorientierung - quasi ein „virtuelles Kurz-Praktikum“ an Maschinen, die sie in der Realität nicht ausprobieren können. In den verschiedenen Werkstätten haben Jugendliche die Möglichkeit, ihre Talente zu messen. Am Ende erhalten sie ein Kompetenzprofil mit Berufsempfehlungen.

Einen weiteren Überblick über die Perspektiven in der Glasbranche erhält man im Ausbildungsportal „Zukunft im Glas“. Hier finden Schüler viele Informationen zu den dualen Ausbildungs- und Studiengängen sowie Einstiegsmöglichkeiten wie Praktika oder Ferienjobs. Ebenfalls finden Interessierte in der integrierten Jobbörse Ausbildungsplätze in ihrer Region und für diejenigen, die ihre Karriere nach der Ausbildung weiter vorantreiben möchten, stehen verschiedene Weiterbildungsoptionen zur Verfügung, um in die mittlere und obere Führungsebene aufzusteigen.

#### Attraktive Anreize der Unternehmen

Junge Menschen finden in der Glasindustrie spannende Arbeitgeber, vom mittelständischen Betrieb mit familiärem Charakter bis zum weltweit agierenden Kon-

zern. Unternehmen bieten den Auszubildenden heute attraktive Anreize. Wo es organisatorisch möglich ist, profitieren Azubis von flexiblen Arbeitszeitregelungen. Je nach Ausbildungsbetrieb gibt es Angebote wie Jobtickets, E-Bikes, Betriebssportaktivitäten, Berufsstarterprämien, Tablets, attraktive Mitarbeitererevents und Sprachkurse für Azubis mit Migrationshintergrund.

„Unternehmen bieten jungen Leuten heute wirklich viel, um die Arbeit und auch das Leben drumherum attraktiv zu gestalten“, weiß auch Jochen Grönegras, Hauptgeschäftsführer des Bundesverband Flachglas e.V., der die Initiative des BAGV ausdrücklich unterstützt. „Eine Ausbildung in der Glasindustrie bietet zahlrei-



**Bei der Gewinnung von Azubis setzt die Glasindustrie modernste Technologien ein. Mittels VR-Brille können Interessierte virtuell in den Beruf hineinschnuppern.** Foto: Krakenimages.com/stock.adobe.com/akz-o

che interessante Möglichkeiten, beste Übernahmemöglichkeiten und tolle Berufsaussichten in ganz un-

terschiedlichen Bereichen“. Jetzt informieren unter [www.zukunftimglas.de](http://www.zukunftimglas.de) (akz-o)

**Mach Dein Ding mit uns!**  
**Deine Karriere:**  
**Du bist der Rundblick Eifel**

WER · WO · WAS · WANN – INFORMATIONEN & TERMINE Online lesen: [www.rundblick-eifel.de/e-paper](http://www.rundblick-eifel.de/e-paper)

**BAD MÜNSTEREIFEL + BLANKENHEIM + HELLENTHAL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH**

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

### WIR SUCHEN DICH

für unterschiedliche Ausgaben im Bereich  
**Eifel als**

**Medienberater\*in** (m/w/d)

auf **Minijobbasis**

#### DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

#### WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen

#### WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neukakquisition
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

#### Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: [karriere@rautenberg.media](mailto:karriere@rautenberg.media)  
Stichwort: Medienberater\*in/Eifel

Kleiner Bär im Kulturhaus theater 1

Figurentheater und Schauspiel für Kinder ab 4

Am Sonntag, 10. November, um 15 Uhr, steht die Inszenierung „Kannst du nicht schlafen, kleiner Bär?“ vom „theater 1“ auf der Bühne des Kulturhauses in der Langenhecke 4 in Bad Münstereifel. Das Stück eignet sich für Kinder ab 4 und deren Erwachsene. Zum Inhalt:

Es gibt viele Möglichkeiten, sich um das Zubettgehen zu drücken. Wer Kinder hat, kennt das. Auch der große Bär kennt das. Aber er geht gelassen damit um. „Ich habe Durst!“, „Es ist so dunkel!“, „Ich muss noch die Rolle rückwärts üben!“, „Ich habe Angst, da ist etwas in der Höhle!“, „Eine Biene will mich stechen!“, das alles sind gewichtige Gründe für den kleinen Bären, die das Einschlafen hinaus-zögern können.



Der kleine Bär kann nicht einschlafen. Foto: Jojo Ludwig

Mit der gleichen einfühlsamen und humorvollen Art, die der große Bär an den Tag legt, setzen Christiane Remmert und Jojo Ludwig die Geschichte von Martin Waddell und Barbara Firth in beeindruckende Bilder um. Das Stück ist allen Kindern (ab 4) gewidmet, die neue Ausreden brauchen, um noch nicht ins Bett zu müssen und allen Eltern, die sich für solche Fälle eine „Bären-geduld“ zulegen wollen. Tickets gibt es an der Tageskasse; Kartenzahlung ist nicht möglich. Es wird empfohlen, unter 02257-4414 oder unter kulturhaus@theater-1.de zu reservieren. Reservierungswünsche, die erst am Tag der Veranstaltung einge-gehen, können möglicherweise nicht mehr berücksichtigt werden.

DIE 15 HÄUFIGSTEN FEHLER BEIM IMMOBILIENVERKAUF!



Fehler #13: Finanzierung nicht geprüft

Ein Käufer ist gefunden, aber jetzt muss erstmal die Finanzierung geprüft werden. Wenn dieser Vorgang nicht gesteuert und geführt wird, kann sich der Verkauf über Monate hinziehen. Weder Käufer, noch Verkäufer kennen sich mit diesen Vorgängen aus und die Bearbeitungswege der Banken sind lang. Kurz vor dem Verkauf springt der Käufer ab, weil er keine Finanzierung bekommt.

Kostenfrei  
im Wert von  
595 €



GUTSCHEIN

Kostenfreie Marktwertermittlung  
- Jetzt anfordern!

Frank Janssen Immobilien  
Hauptstraße 7  
54568 Gerolstein  
☎ 06591 - 9849900