



Online lesen: www.rundblick-eifel.de/e-paper

Social Media: [unserort.de/bad_muenstereifel](https://www.facebook.com/unserort.de/bad_muenstereifel)
[unserort.de/blankenheim](https://www.facebook.com/unserort.de/blankenheim) | [unserort.de/hellenthal](https://www.facebook.com/unserort.de/hellenthal)
[unserort.de/nettersheim](https://www.facebook.com/unserort.de/nettersheim) | [unserort.de/schleiden](https://www.facebook.com/unserort.de/schleiden)
[unserort.de/zuelpich](https://www.facebook.com/unserort.de/zuelpich)

WER • WO • WAS • WANN – INFORMATIONEN & TERMINE

rundblick Eifel

BAD MÜNSTEREIFEL + BLANKENHEIM + HELLENTHAL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH

51. Jahrgang

Freitag, den 21. Oktober 2022

Woche 42 / Nummer 21

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Spielplatzgestaltung nach den Wünschen der Kinder

Erfolgreiches Zusammenwirken von Gemeinde, Eltern und Kindern in Tondorf



Spielplatz in Tondorf nach der Umgestaltung, (v.li.) Landschaftsplanerin Ulrike Keuer, Bürgermeister Norbert Crump, Ortvorsteherin Sarah Krapohl. Foto: Anja Raith

Bericht auf S. 6

GK
GÜNTER MEYER & PARTNER GMBH
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Günter Meyer Steuerberater
Tobias Meyer Steuerberater
Diplom-Finanzwirt Diplom-Betriebswirt

Steinfelder Weg 5
53947 Nettersheim-Marmagen
Tel. 02486 / 800 118
www.gk-meyer.net

Spezialisiert.
Engagiert.
Erfahren.

Robert Pelzer
Rechtsanwalt
Fachanwalt für
Erbrecht

PELZER
RECHTSANWÄLTE

SPEZIALKANZLEI
ERBRECHT

KANZLEI SCHLEIDEN:
02445 - 85 00 00

info@kanzlei-pelzer.de
www.kanzlei-pelzer.de

Trapezbleche
mit und ohne Dämmung
Schrauben,
Kalotten u. Kantprofile

sinas-metall@gmx.de
Vogelsang 19
53945 Blankenheim
Tel.: 02449-9195453

Freude erwecken
mit frischen Betten...

Jetzt Betten-Reinigung
zum „Super-Sparpreis“

Morgens gebracht – abends gemacht
Fachkundige Beratung

Betten Schmitz
53894 Mechernich (Eifel)
Bahnstraße 8 / Ecke Marktplatz
Kundendienst-Ruf: 02443-2424
www.betten-schmitz.de

Praxis für
Sprachtherapie

Andreas Pinke
Diplom-Sprachheilpädagoge
akademischer Sprachtherapeut (dgs/dbs)
Heilpraktiker (Sprache)

Beratung · Diagnostik · Therapie
In den Erlen 8
53894 Mechernich-Kommern
Tel.: 0 2443 / 903 76 82
www.sprachpraxis-pinke.de
Privat und alle Kassen - Termine n.V.

Jetzt beginnt die Schwimmbeckenplanung für 2022!
Ihr Fachhändler empfiehlt:
Das besondere Schwimmbecken „Mon de Pra“

Die Vorzüge:
Keine Betonplatte & Betonhinterfüllung!
Einbauteile vormontiert!
Viel Eigenleistung möglich!

Eifel-Pool - Zülpich
Bergstr. 20
www.Eifel-Pool.de
unter Telefon: 02252-4494

**Garagentor
+ Antrieb**

Montage und Demontage/Altort
Aktion + Nulltarif-Upgrade

**Gerätehaus
Raumsystem**

Moderne Räume im Garten
Auch f. Mülltonne und Zweirad

**Fertigarage
+ Carport**

Das große Baukastensystem
Gerne in Ihrem Wunschmaß

02403 87480 **graafen.de**
Talstraße 60-68
52249 Eschweiler
+ Am Johannesbusch 3
53945 Blankenheim

Chor- und Bläserkonzert am Sonntag, 6. November, 17 Uhr

In der Konviktkapelle Bad Münstereifel

OperaBrass, das Blechbläserquintett der Bayerischen Staatsoper, trifft **Allegro vivace**, Chorgemeinschaft Bad Münstereifel, zu einem Chor- und Bläserkonzert mit dem Motto: „Musik - so bunt wie der Herbst“. Auf dem vielseitigen und abwechslungsreichen Programm stehen Bläser- und Chorwerke von der Renaissance über Klassik und Romantik bis zu unserer Zeit. Darunter der große Herbstchor

aus dem Oratorium „Die Jahreszeiten“ von Joseph Haydn, sowie eine Mozart-Kantate und Werke von Robert Schumann und Carl Orff.

OperaBrass wird Blechbläserkunst auf höchstem Niveau bieten, teils gemeinsam mit dem Chor, aber vor allem auch als Solistenensemble in der Besetzung mit zwei Trompeten, Horn, Posaune und Tuba. Dabei wird erfahrungsgemäß auch der



Erlaubt ist, was Spaß macht - und viel Spaß macht der hoch professionelle, mal poetische, mal lässig-witzige Umgang mit bekannten Melodien aus Oper und Konzert, mit denen die fünf Blechbläser von OperaBrass ihr Publikum seit fast dreißig Jahren begeistern.



Sie stehen für höchste Virtuosität und verführerische Klänge: das Blechbläserensemble der Bayerischen Staatsoper. Als Highlight sind sie am 6. November in der Konviktkapelle im Chor- und Bläserkonzertes von **Allegro Vivace** zu erleben. Fotos: OperaBrass

musikalische Spaß nicht zu kurz kommen.

Außerdem wirken die Rheinbacher Sopranistin Silke Stapf und der Pianist Prof. Karl-Josef Görgen mit. Die Leitung des Konzerts hat Paul F. Irmen.

Das weltbekannte Kammermusik-Ensemble OperaBrass wurde 1994 von fünf Blechbläsern des Bayerischen Staatsorchesters gegründet und „begeistert abseits des Opernrepertoires mit virtuoser Technik, großer Musizierfreude und optimal aufeinander abgestimmtem Spiel“ (Zubin Mehta). Die Mitglieder von OperaBrass haben auch solistisch internationale Engagements. Allegro vivace zieht Sängerinnen und Sänger aus dem ganzen Kreis Euskirchen (und darüber hinaus) an. Die derzeit 56 Chormitglieder feiern 2023 das 30-jährige Bestehen ihres Chores.

Unvergessene Aufführungen waren Felix Mendelssohn-Bartholdys „Lobgesang“ mit der Staatlichen Philharmonie Südwestfalen und dem Kirchenchor Marmagen beim 70. Eifeler Musikfest in der Basilika Kloster Steinfeld, Carl Millöckers Operette „Der Bettelstudent“ als

szenische Aufführung vor 800 ZuhörerInnen in der Heinz-Gerlach-Halle Bad Münstereifel und Franz von Suppés Requiem Oratorium „Das Gericht der Toten“ als Deutsche Erstaufführung in der Basilika Kloster Steinfeld vor 500 ZuhörerInnen. Alle Beteiligten freuen sich darauf, nach der langen coronabedingten Pause mit ihrem Auftritt das Kulturleben in Bad Münstereifel und im Kreis Euskirchen zu stärken.

Eintrittskarten für 25 Euro, ermäßigt für 20 Euro gibt es in der Buchhandlung „Die Leserei“, Bad Münstereifel, Marktstr. 10, im Tee- und Kaffeehaus Bad Münstereifel, Wertherstr. 40, telefonisch unter der Rufnummer 0157 34822583 und über die Kartenhotline allegro.vivace.bam@gmail.com (Kinder bis 12 Jahre haben freien Eintritt). Es gelten beim Konzert die aktuellen Corona-Regeln.

Weitere Informationen:

www.allegrovivace.jimdofree.com
www.staatsoper.de/biographien/operabrass-1
Chorleiter Paul F. Irmen,
Tel.: 02486-8554

VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen, aufgrund des bevorstehenden Feiertags (Allerheiligen) ziehen wir den Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss für (Kw 44)
Do., 27.10.2022 / 10 Uhr

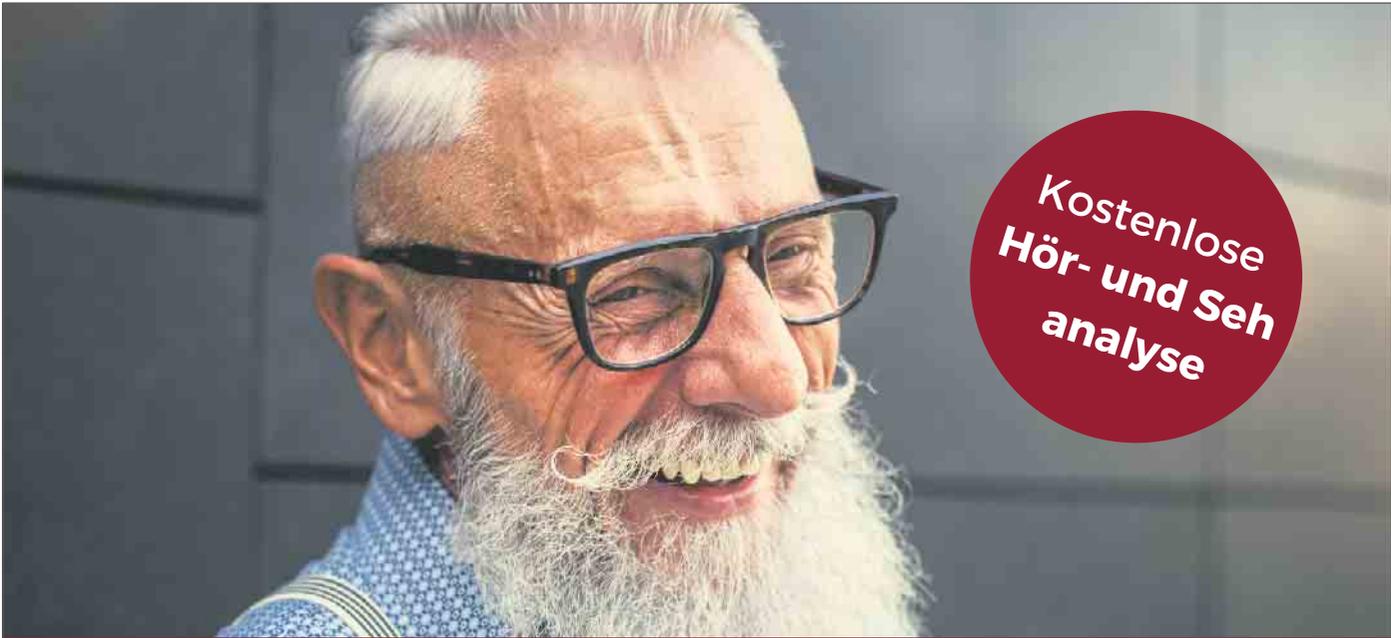


AUFGEPASST! Häuser, Wohnungen als auch Grundstücke jeder Größenordnung zum Kauf sowie zur Miete gesucht. Unser Unternehmen bietet einen Rundum-Service, auf den Sie sich verlassen können - von der ersten Besichtigung bis zur Schlüsselübergabe und erfolgreichen Vertragsunterzeichnung.

Ob Marktbestimmung oder Behördenkorrespondenz - Sie profitieren von einem umfangreichen Dienstleistungsangebot. Seit 28 Jahren erfolgreich und kompetent mit dem Ergebnis vieler zufriedener Kunden.

Legen auch Sie Ihr Anliegen vertrauensvoll in unsere Hände.

Immobilienzirkel Peter Nohr
02447 - 917 56 55 | info@immobilienzirkel.eu



Kostenlose
Hör- und Seh
analyse

Ihr Spezialist für **exzellentes Hören & Sehen**

Wir von **TAPELLA** sehen unsere Kunden nicht nur als Kunden, sondern betrachten sie im Großen und Ganzen – mit all ihren Bedürfnissen, für eine völlig maßgeschneiderte und transparente Beratung und einen exzellenten Service.

Ihre Vorteile:

- Erstklassiger Kundenservice
- Herstellerunabhängige und individuelle Beratung
- Große Markenvielfalt und Qualitätsgläser von ZEISS
- Kostenlose und unverbindliche Hörgeräteanpassung und Ausprobe in Ihrem Alltag - dank Telecare* auch ganz bequem von unterwegs!
- Tinnitusberatung
- Kostenlose Reinigung, Kontrolle und Nacheinstellung Ihrer Hörgeräte und Brillen
- Individuelle Gehörschutz- und In-Ear-Monitoring Lösungen für Beruf und Freizeit
- Persönliche Ansprechpartner

Wohin Ihr Abenteuer Sie auch führt: Mit modernsten Hörgeräten und exklusiven Brillen von TAPELLA erleben Sie besten Hör- und Sehgenuss in allen Situationen.

*Voraussetzungen: Ein kompatibles Smartphone, eine stabile Internetverbindung (z.B. WLAN), die Signia App (kostenlos im App Store und Google Play Store) und Bluetooth-fähige Signia Hörgeräte. Gerne helfen wir Ihnen auch vor Ort bei der Einrichtung der App auf Ihrem Mobiltelefon.

OPTIK & HÖRAKUSTIK
SCHLIERF
BY TAPELLA

53902 Bad Münstereifel
Orchheimer Straße 11
02253 / 9 22 90

AUGENOPTIK
STEPHAN KOHL E.K.
INH. MARIO TAPELLA

53925 Kall
Bahnhofstraße 31 / REWE Center
02441 / 18 40

TAPELLA
Hören + Sehen

53359 Rheinbach
Keramikerstraße 61
02226 / 898 95 95

TAPELLA
HÖRGERÄTE

53340 Meckenheim
Neuer Markt 23
02225 / 707 76 00

Sie finden uns auch in **BONN, BAD HONNEF** und **REMAGEN**

www.hoeren-sehen.com

Stefans Basar wieder in Mahlberger Bürgerhalle

Reibekuchen, Suppeneintopf, Kaffee und Kuchen entsprechend der Hygieneregeln geplant

In diesem Jahr findet die 17. Veranstaltung von „Stefans Basar“ wieder in der Bürgerhalle (alte Schule) in Bad Münstereifel-Mahlberg statt. Damit kehrt der Basar nach zweijähriger Corona-Pause wieder in die Begegnungsstätte der ehemaligen Schule Mahlberg zurück. Los geht es am Freitag, dem 18. November, um 9 Uhr.

Nach den Einschränkungen der letzten beiden Jahre wegen der Corona-Pandemie soll der Basar wieder wie in den Jahren davor stattfinden. Sollten es die am Veranstaltungstag gültigen Hygienevorschriften nicht ermöglichen, zur Mittagszeit Reibekuchen und Suppeneintopf oder nachmittags Kaffee und Kuchen anzubieten, kann in der Halle „ganz normal eingekauft“ werden. Stefan und sein Helferteam hoffen jedoch, dass der Basar wieder ein besonderer vorweihnachtlicher Treffpunkt wird.

Auch in diesem Jahr haben Stefan

und seine Familie mit zahlreichen Helferinnen und Helfern ein vielfältiges Angebot an Geschenkideen, zahlreichen Holzarbeiten und vorweihnachtlicher Dekorationen geschaffen.

Wie im letzten Jahr können Adventkränze, Adventgestecke und Weihnachtsdekoration per E-Mail unter stefans.basar@gmail.com

vorbestellt werden. Bitte zu der Bestellung auch den Namen und eine Telefonnummer für Rückfragen angeben.

Wie bei den 15 Basarveranstaltungen der Vorjahre, werden Stefan, seine Familie und das ehrenamtliche Helferteam, den Erlös an den Förderkreis für krebserkrankte Kinder und Jugendliche in Bonn spenden. Der Förderkreis für krebserkrankte Kinder und Jugendliche an der dortigen Universitätsklinik hatte vor Jahren auch Stefan unterstützt, als er im Vorschulalter an Leukämie erkrankte.



Ganz besonders die vielen festlichen Adventskränze, weihnachtlichen Türkränze und Gestecke, das frische Tannengrün und die selbst gebackenen Plätzchen sowie leckere Marmeladen sorgen für gemütliche adventliche Düfte und werden nur zur Mittagszeit vom Duft frisch zubereiteter Reibekuchen und Eintopf übertönt. Nachmittags werden Kaffee, Waffeln und Kuchen zur Stärkung angeboten. Foto: KR

LAUFEN FÜR EXTRA-MÄUSE

**WERDE JETZT AUSTRÄGER/*/IN
EIN INTERESSANTER NEBENJOB
FÜR JEDES ALTER!**



Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns eine WhatsApp Nachricht* **+49 2241260380**

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.



Fragen zur Verteilung?

HERR FALK
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG





Volkswagen Service

Schnell zum Stehen kommen statt lange rutschen

**Kostenloser
Winter-Check**
beim Räder-/Reifenkauf¹



Jetzt entspannt ans Ziel kommen – mit Winterreifen zu coolen Konditionen

Sommerschuhe tragen im Winter? Macht einfach keinen Sinn. Kleiden Sie jetzt auch Ihren Volkswagen passend für die kalte Jahreszeit ein: mit profilstarken Markenreifen oder Winterkomplettträgern zu coolen Konditionen. Dazu erleichtern wir Ihnen den Start in den Winter mit echten Servicehighlights – vom Räderwechsel bis zum Winter-Check. **Mit uns machen Sie Ihren Weg: schnell, zuverlässig und professionell.**

Stand 09/2022. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. ¹ Ab dem Kauf von vier Rädern/Reifen. Das Angebot ist gültig bis zum 31.12.2022. Bitte achten Sie darauf, Ihr Fahrverhalten für optimale Sicherheit immer an die jeweiligen Wetterverhältnisse anzupassen.

Ihre Volkswagen Partner

**AUTO
THOMAS
FIRMENGRUPPE**

Heinrich Thomas GmbH & Co. KG
Königswinterer Straße 444
53227 Bonn, Tel. 0228 4491-200
info@auto-thomas.de

Auto Thomas GmbH
Am Volkspark 5-7
50321 Brühl, Tel. 02232 94525-0
info-bruehl@auto-thomas.de

Auto Thomas GmbH & Co. KG
Am Mürel 18
53945 Blankenheim, Tel. 02449 9197-0
info-blankenheim@auto-thomas.de

Auto Thomas AG & Co. KG
Frankfurter Straße 137
53773 Hennef, Tel. 02242 8896-0
info-hennef@auto-thomas.de

Auto Thomas GmbH
Donnerbachweg 3
53332 Bornheim, Tel. 02227 9098-0
info-bornheim@auto-thomas.de

Auto Thomas GmbH
August-Lepper-Straße 1-12
53604 Bad Honnef, Tel. 02224 9420-0
info-badhonnef@auto-thomas.de

Spielplatzgestaltung nach den Wünschen der Kinder

Erfolgreiches Zusammenwirken von Gemeinde, Eltern und Kindern in Tondorf



Spielplatz in Tondorf - mit vielen neuen Geräten. Fotos: Anja Raith

Blick auf das große umgestaltete Spielplatzgelände in Tondorf

(ar) Voller Stolz, begleitet von Kinderlachen und viel Gewusel, präsentierten Bürgermeister Norbert Crump, Landschaftsplanerin Ulrike Keuer und Ortsvorsteherin Sarah Krapohl den neu gestalteten Spielplatz in Tondorf. Der konnte jetzt nach mehreren Anläufen und Verzögerungen endlich fertig gestellt werden. So sollte bereits 2021 eine Befragung der Kinder in Tondorf die lange ersehnte

Umgestaltung des Spielplatzes voran bringen mit Stichtag 15. Juli. Die Hochwasserkatastrophe kam dazwischen und die Befragung konnte erst Anfang des Jahres durchgeführt werden. Dazu verzögerte sich die Förderzusage für den Umbau immer wieder. Hier half ein Beschluss des Rates, der die notwendigen Mittel in Höhe von 50.000 Euro aus Haushaltsmitteln der Gemeinde Nettersheim bewilligte. Und

schließlich, nachdem keine weiteren Verzögerungen bei den Lieferfristen mehr zu erwarten waren, halfen die Tondorfer an einem Abend mit Baggern und Schaufeln bei der Realisierung des Projektes. Fünf neue Geräte konnten nach den Wünschen der Kinder angeschafft werden. Auch wurde dafür gesorgt, dass die Eltern sich auf dem Spielplatz wohlfühlen können. Dies eine Voraussetzung für lange Spiele-

nachmittage. So wurden unter einer alten Eiche Bänke aufgestellt mit gutem Blick auf das ganze Gelände, daneben ein Picknickplatz. Offiziell eingeweiht wurde der Spielplatz am Kirmessonntag. Ein Bücherschrank und eine Tischtennisplatte sollen noch folgen. Und es wird im Herbst eine Pflanzaktion stattfinden als Teil der Aktion „Bürger pflanzen Laubbäume“.

Veranstaltungen des Naturzentrums Eifel

Marmor, Stein und Eisen...

Im Raume Nettersheim kommen viele verschiedene im Meer abgelagerte Gesteine vor, die größtenteils vor ca. 400 - 360 Millionen Jahren entstanden sind. Außerdem treten hier mit Erzgestein gefüllte Gänge auf, die das Ergebnis einer gewaltigen Gebirgsbildung sind. Bei diesem erdgeschichtlichen Spaziergang kann man viel über die heimatprägenden Gesteine erfahren und sie auch an ihrem Entstehungsort aufsuchen.

Termin: Sonntag, 23. Oktober, 10 bis 13 Uhr

Kursleiter: Alexander Mael, Geologe

Anmeldefrist: 20. Oktober
Kosten: 7,50 Euro, Kinder bis 14 Jahre 5,50 Euro, Familien (zwei Erwachsene und zwei Kinder) 23 Euro

Hochseilklettergarten im Naturwald

Die Firma „Freiräume“ (Markus Berg) und das Naturzentrum Eifel in Nettersheim laden gemeinsam

zum Klettererlebnis in den Hochseilgarten ein, der in einem schönen, lichtdurchfluteten Naturwald installiert wurde.

Unter fachkundiger Anleitung kann man die unterschiedlichen Aufgaben und Stationen des Hochseilgartens kennen lernen, zum Beispiel Flying Fox, Giant Swing und Pamper Pole. Was sich hinter diesen illustren Begriffen verbirgt, kann man während der Veranstaltung erfahren. In unserem Hochseilgarten sind keine körperlichen Höchstleistungen gefragt. Im Vordergrund der Aktionen stehen vielmehr Teamgeist, Selbstüberwindung, Selbstvertrauen, Verantwortungsbewusstsein, Geschicklichkeit und Mut (Mindestalter: zehn Jahre).

Termin: Sonntag, 23. Oktober, 10 bis 13 Uhr

Kursleiter: Markus Berg, Sicherheitstrainer für Hochseilgärten

Anmeldefrist: 20. Oktober

Kosten: 32 Euro, Jugendliche und Schüler 21 Euro

Was reift denn da? Spätlese in Sachen Grünzeug

Schlehenpunsch und Eifeloliven, das Männlein im Walde und Hagebuttenpralinen: nach dieser Wanderung zu den wilden Früchten wissen sie die Erntezeit ganz neu zu schätzen.

Termin: Sonntag, 23. Oktober, 14 bis 16.30 Uhr

Kursleiterin: Christiane Alexa, Kräuterpädagogin

Anmeldefrist: 21. Oktober

Kosten: 7,50 Euro, Kinder bis 14 Jahre 5,50 Euro, Familien (zwei Erwachsene und zwei Kinder) 23 Euro

So lebten die Römer in Nettersheim

Spannender Rundgang zu den Stationen im Archäologischen Landschaftspark. Der ca. 4 km lange Rundweg führt uns über die Römerstraße Köln-Trier vorbei am Matronenheiligtum „Görresburg“, durch die römische Siedlung und

zur spätantiken Befestigungsanlage. Unterwegs untersuchen wir Spuren, die die Römer in Nettersheim hinterlassen haben und erfahren Wissenswertes über die Arbeit der Archäologen vor Ort.

Termin: Sonntag, 30. Oktober, 11 bis 14 Uhr

Kursleiterin: Julia Rückert, Archäologin M.A.

Anmeldefrist: 28. Oktober

Kosten: 9 Euro, Kinder bis 14 Jahre 6,50 Euro, Familien (zwei Erwachsene und zwei Kinder) 27 Euro

Mitzubringen: festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung

Infos, Kontakt und Buchungen:

Naturzentrum Eifel

02486/1246

naturzentrum@nettersheim.de

www.naturzentrum-eifel.de

Treffpunkt für alle Veranstaltungen, wenn nicht anders angegeben:

Haus der Fossilien, Bahnhofstraße 50, 53947 Nettersheim



caritas

für die Region
Eifel

Unsere Tagesstätte im Schleidener Caritas-Haus bietet Menschen mit einer psychischen Erkrankung ein tagesstrukturierendes Angebot. In einer überschaubaren Gruppe haben die Klienten die Möglichkeit, soziale Kontakte zu knüpfen und den Alltag gemeinsam zu gestalten.

„Die selbständige Tagesgestaltung stellt unsere Klienten oft vor eine große Herausforderung“, sagt Sarah Schmitz, Leiterin der Einrichtung. „Bei uns werden sie in diesem wichtigen Lebensbereich durch psychiatrisch ausgebildete Fachkräfte begleitet und unterstützt. So können die Menschen eine neue Lebensperspektive finden.“ Derzeit nutzen 25 Klienten unser Angebot. Die Öffnungszeiten sind Montag - Freitag in der Zeit von 8:30 - 14:30 Uhr. Durch die Anwendung unseres erstellten Hygienekonzeptes können die Besucher auch während des Corona-Lockdowns weiterhin ihren vollen Betreuungsumfang nutzen. **Zahlreiche Unterstützungsangebote**

Im Caritas-Haus Schleiden bietet das Team beispielsweise

- Ergotherapeutische Angebote, kreatives Gestalten, Gedächtnistraining
- Hauswirtschaftliches Training, Gemeinschaftliches Kochen
- Mitarbeit im Brillensammelprojekt, in dem gebrauchte Brillen gesammelt, gesichtet, sortiert und gereinigt werden, um sie an bedürftige Menschen in aller Welt zu versenden
- Psychosoziale Beratung, Entlastungsgespräche
- Entspannungs- und bewegungstherapeutische Maß-

- nahmen
- Gartentherapeutische Angebote
- Thematische Gesprächsrunden
- Regelmäßige Ausflüge und vieles mehr.

Ziel ist, die Lebensqualität der Klienten durch Gruppenangebote und begleitende Gespräche zu verbessern. Durch den Besuch der Tagesstätte können Klinik- sowie Heimaufenthalte verhindert werden. „Es ist schön zu sehen, dass Menschen mit einer psychischen Erkrankung mehr in die Gesellschaft integriert werden und im Vergleich zu früher mehr Verständnis aufgebracht wird“, stellt Sarah Schmitz fest. „Jeder Mensch kann in eine Lebenslage geraten, in der die eigenen Möglichkeiten nicht ausreichen, um die Situation eigenständig zu bewältigen.“

Kostenloser Schnuppertag

Für den Besuch der Tagesstätte ist die Zusammenarbeit mit einem niedergelassenen Facharzt für Psychiatrie Voraussetzung. Die Tagesstätte bietet zudem einen Fahrdienst für seine Besucher an. Die Kosten für den Besuch trägt der Landschaftsverband Rheinland. Bei Interesse besteht die Möglichkeit eines unverbindlichen Schnuppertages in der Tagesstätte.

Jobangebot: Examierte*r Ergotherapeut*in (m/w/d)

Zudem haben wir aktuell ein tolles Jobangebot im Portfolio: unser Ergotherapeut geht am Jahresende in seinen verdienten Ruhestand, daher stellen wir zum 1. Januar 2023 eine/n examinierte/n Ergotherapeut/in ein als neues Teammitglied ein. „Wir bieten eine abwechslungsreiche Tätigkeit, viel Gestaltungsfreiheit bei



Sarah Schmitz, Einrichtungslleitung. Foto: Verena Brandenburg

der Planung von Einzel- und Gruppenangeboten sowie selbständiges Arbeiten in einem tollen, freundlichen Team an“, betont Sarah Schmitz. Der Beschäftigungsumfang beträgt 75% oder mehr. Die Arbeitszeiten sind Montag -

Freitag, Wochenenden sind frei. Wer Fragen hat, kann sich gerne an Frau Sarah Schmitz unter der Rufnummer **02445 8507-103** oder per E-Mail an **tagesstaette@caritas-eifel.de** wenden.



Auch gemeinsame Bewegung und frische Luft sind wichtige Elemente.

Wir stellen ein:

Ergotherapeut*in (m/w/d)



Teampayer gesucht – da unser Ergotherapeut zum Jahresende in seinen verdienten Ruhestand geht, stellen wir zum 01.01.2023 ein*e Nachfolger*in ein. Der Beschäftigungsumfang beträgt 75% oder mehr.

Infos bei Sarah Schmitz:

☎ 02445 8507-103



Schon für 2020 geplant und nun endlich da

Einladung zur neuen Ausstellung im Kulturbahnhof Nettersheim

Nachdem sich Ludger Brauckhoff (* 1963) während seines Studiums der freien Künste vor allem der traditionellen Ölmalerei auf Leinwand und der Zeichnung auf Papier widmete, hat er seit Mitte der 1990er Jahre überwiegend großformatige Zeichnungen auf Leinwand erstellt, die man am ehesten mit Begriffen wie Schwarz-Weiß-Gemälde oder Pinselzeichnung - auf der Grenze zwischen Malerei und Zeichnung - beschreiben kann.

Der kontrollierte Zufall bestimmt

seine Technik während der ersten Phase der Bildentstehung. Spontane Flecken und verlaufende Farben werden stets mit dem Blick auf das beabsichtigte Ergebnis ins Bild integriert und ergeben ein System aus Flächen und Linien, in das dann typische Motive eingearbeitet werden: Räder, Eisenbahnen, Autos, Fische, Vögel, Blumen, Figuren etc. So entstehen Bilder aus einem kreativen Prozess von Aktion und Reaktion.

Die Offenheit dieser Bilder ermöglicht dem Besucher eine

vertiefende Betrachtung in einem Geflecht aus abstraktem Raum und konkretem Gegenstand, das den mal hellen, mal dunklen Bildraum dominiert und Richtungen zum Nachdenken über unsere Welt aufzeigt. Oft auf einer Grenze, die versucht, Gegensätzliches zu verbinden oder zu vereinen.

Und das alles - ohne erhobenen Zeigefinger - auf eine unmittelbar ansprechende spielerische Weise, obgleich es um keineswegs harmlose Inhalte geht.

Ausstellungseröffnung: 23. Okt. um 15 Uhr

Begrüßung: Eva Bläser-Ridderbecks

Ausstellungsdauer:

23. Okt. bis 4. Dez.

Öffnungszeiten: Sa und So von 11 bis 18 Uhr

Kulturbahnhof Nettersheim

Bahnhofstr. 14 in

53947 Nettersheim

www.kuba-nettersheim.info

www.facebook.com/Kulturbahnhof.Nettersheim

Kulturbahnhof.Nettersheim

Veranstaltungen des Familienzentrums Nettersheim

Veranstaltungen in Kooperation mit dem Deutschen Roten Kreuz im Kreis Euskirchen:

Babysitterausbildung - Für Jugendliche ab 14 Jahren, Erwachsene und Senioren, die mehr Sicherheit im Umgang mit Kindern wünschen. Mit „Abschlussdiplom“.

Termin: Samstag, 22. Oktober, 9 bis 16.30 Uhr

Kosten: 25 Euro

Ort: Familienzentrum Nettersheim, Schulstraße 6

Anmeldungen unbedingt erforderlich: 02486/8573, familie@nettersheim.de

Backen mit viel Spaß für Jugendliche ab zwölf Jahren

Wir bieten euch fünf Termine an,

an denen ihr unter Anleitung einer ausgebildeten Konditorin lernt, viele leckere Sachen selbst herzustellen, kleine Kunstwerke zu kreieren, eure schlummernden Talente zu wecken.

Termine: montags 15 bis 16.30 Uhr

31. Oktober: Halloween Gebäck „Amerikaner“

7. November: Hefeteilchen

14. November: Weckmänner/ Martinsbrezel

21. November: Adventsgebäck

28. November:

Weihnachtsplätzchen

Kosten: kostenfrei dank einer Spende der Bürgerstiftung der KSK Euskirchen

Ort: Familienzentrum

Nettersheim, Schulstraße 6

Kursleitung: Janna Beging

Anmeldung: 02486/8573 oder familie@nettersheim.de

Solo-Tanzkurs für Frauen / Gesundheitstanz

Sie sind alleinstehend oder Ihr Partner hat keine Lust auf Tanzen? Vielleicht macht es Ihnen alleine auch einfach mehr Spaß? Dann kommen Sie in diesen Kurs und schwingen alleine und mit viel Spaß das Tanzbein. Hier treffen Sie Gleich-

gesinnte und lernen, wie man auch alleine, angelehnt an lateinamerikanische Tänze, tanzen kann. Der Kurs ist für jedes Alter geeignet.

Tanztrainer: André Schweers
Termine: montags, 17 bis 18 Uhr, **31. Oktober bis 19. Dezember, acht Termine,**

Ort: Familienzentrum Nettersheim, Bewegungsraum, Schulstraße 6

Anmeldung: 02486/8573, familie@nettersheim.de

Klosterkonzert mit dem Duo „Ton in Ton“

Susanne Riemer und Wilhelm Geschwind

27. Oktober, 19 Uhr - im Alten Kloster Nettersheim, Klosterstraße 12

Ihre Musik ist ungewöhnlich. Sie ist neu. Sie fordert die Hörer*innen immer wieder heraus. Und man muss genau hinhören, um unter der melodiös-einschmeichelnden Oberfläche, die mal vom anmutig lyrischen, mal vom rauchigen Flügelhornspiel Riemers, mal vom komplementären Bass-Gitarren-Percussionspiel Geschwinds getragen wird, eine ungeahnte musikalische Tiefe zu entdecken. Susanne Riemer: Trompete, Flügelhorn, Gesang
Wilhelm Geschwind: Gitarre, Bass, Percussion
Mit im Gepäck: ihre neue CD „Unverpackt“.

In der Pause werden Getränke und

Snacks zu moderaten Preisen angeboten.

Kartenvorbestellungen (Kartenpreis 10 Euro) sind erwünscht: Telefon 02486/78930 oder 78931.



PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:

www.rautenberg.media/film/produktfotos





starke
Garagentore

Sebastianustr. 4-6 · Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0

www.konrad-net.de

Langsamer – Ruhiger – Bewusster Leben – Innere Stabilität und Sicherheit

Das neue Statussymbol einer achtsamen Gesellschaft während und nach Corona und den aktuellen Krisen!



Starten Sie jetzt ihren Weg in eine neue und erfüllende berufliche Zukunft!

Werden sie Therapeut/ -in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

Gerade jetzt in den Zeiten von Corona und gefühlten Bedrohungen durch Krieg und Inflation, sind die Menschen kollektiv von Ängsten, Sorgen und geistiger Erschöpfung geprägt. Die Zukunft wird Menschen brauchen, die Andere darin unterstützen sowohl die Körperliche wie auch die Geistigen und mentalen Kräfte zu aktivieren und somit wieder zu innerem Frieden und Angstfreiheit zu kommen. Da unser Körper aus reiner Energie und Bewusstsein besteht, ist es wichtig den Menschen eine neue Sichtweise über Gesundheit und Wohlbefinden zu vermitteln.

Es wird eine Zeit nach Corona und den Krisen geben und es zeichnet sich schon jetzt ab, dass es neue Berufsfelder geben wird, die mehr Empathie und Menschlichkeit benötigen. Diese Felder werden besonders stark im mentalen Gesundheitsbereich sein, den mittlerweile ist es nachgewiesen, dass unser Denken und unsere Einstellungen die wir im Leben haben mehr Einfluss auf unsere Gesundheit und unser Leben haben als wir es für möglich halten.

Die Ausbildung richtet sich an alle Menschen, die ein neues zukunftsorientiertes Berufsfeld suchen und

ein Konzept erlernen wollen, welches Stress und Ängste abbaut, das Wohlbefinden steigert und den inneren Frieden stärkt.

Die Ausbildung dauert 10 Monate und findet in Hennef, jeweils an einem Wochenende im Monat statt.

**Start der Ausbildung:
20./21 Mai 2023.**

Sie beinhaltet verschiedene Themen, wie z. B. Grundlagen des mentalen Trainings, Organ- und Energietherapie, Einführung in die Körperanatomie, Achtsamkeits-Entspannungs- und Meditationstechniken, PMR (Progressive Muskelrelaxation), Trance- und Fantasiereisen, Stressbewältigung, Energiemassagetechniken, therapeutische Kommunikation,

NLP, Bewusstseinsförderung, Reflexion sowie das Vermitteln von Seminartechniken und den Aufbau von Kursen

Das Konzept wurde entwickelt von Uwe Trevisan (Autor, Therapeut für mentales Training, Coach, Konflikt- und Deeskalationstrainer mit 25 Jahren Berufserfahrung und Weiterbildung in Kinesiologie, Bewegungslehre und Meditation).

Er arbeitet seit 25 Jahren mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen an Schulen, Familienbildungswerken und leitet Seminare und Ausbildungen in den Bereichen Meditation und Entspannung, gewaltfreie Kommunikation, Selbstbewusstsein, mentales Training und Persönlichkeitsentwicklung.

Sie wollen mehr erfahren? Lassen Sie sich kostenlos beraten oder Reservieren Sie sich jetzt einen der begrenzten Plätze, zum unterhaltsamen Informationsseminar mit Uwe Trevisan, da die Teilnehmerzahl aufgrund der Sitzplätze zum Infonachmittag begrenzt ist!

**Kostenloser Infonachmittag:
So 20. November 2022 von
14:00 bis 16:00 Uhr**

Ausbildung zum/r Therapeut/-in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

**Kostenloser Infonachmittag zur Ausbildung:
So. 20. November 2022 von 14:00-16:00 Uhr**

Ort:

Euro Park Hotel, Reutherstraße 1c, 53773 Hennef

Anmeldung unter:

**Telefon 0 26 83 - 99 99 777 oder
trevisan@safety-energetics.de**

www.safety-energetics.de

**Lebensglück / innerer Frieden
selbstbestimmt leben
Seminare / Ausbildung / Coaching**





Schokolade fragt nicht, Schokolade versteht - ein flotter Spruch im Schokoladenland Belgien

Warum ist belgische Schokolade so besonders? Hier eine Erklärung: Der Kakaogehalt der belgischen Schokolade ist höher als der von Schokolade aus anderen Ländern. Zudem enthält belgische Schokolade 100 Prozent Kakao-Butter, ein himmlisches Geschmackserlebnis.

Wir im GrenzGenuss in Losheim/Eifel führen ein beeindruckendes, exzellentes Sortiment an Schokoladen und Pralinen in unglaublicher Vielfalt.

Schokolade ist mehr als nur ein Genussmittel, denn es beruhigt die Nerven, fördert in Maßen die Gesundheit und erfreut Kinder und Großeltern gleichermaßen.

Das kleine Land Belgien besitzt eine lange Schokoladentradition und das vielfältigste und hoch-

wertigste Angebot. Es gibt zahlreiche kleine Hersteller, die sich stets gegenseitig übertrumpfen

möchten, der Wettbewerb ist enorm.

Im Laufe der Jahrhunderte erar-



Schokolade und Pralinen - Feines von der Grenze

Das KAFFEEPARADIES

direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

LOSHEIM/EIFEL

Tel. 06557 / 9008554

Gültig vom 14.10. bis 25.10.2022, solange Vorrat, außer bei Druckfehlern!

**Ardenner
Cultur
Boulevard**

ArsKRIPPANA

ArsFIGURA

ArsTECNICA

ArsMINERALIS

**Melitta
Barista**

1 Kilo
Bohnen

799

€

**Landhaus
Naturmild**

500 gr.
vac.

239

€

**Vivaldi's
Rondo
Espresso**

1 Kilo
Bohnen

649

€

Kaffee, Tee, Schokolade, usw....einfach günstiger...!

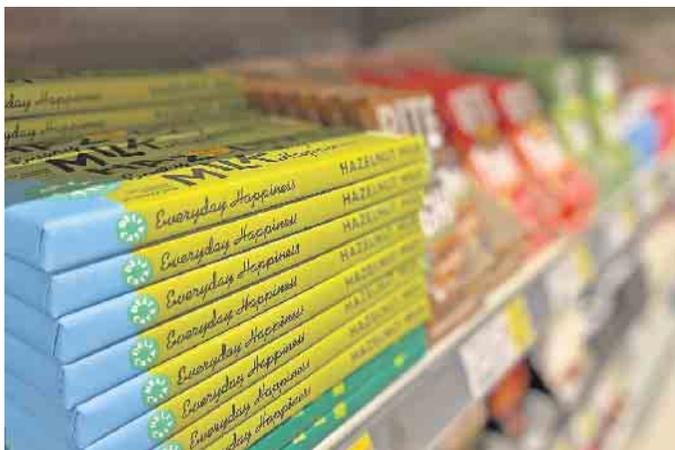
Öffnungszeiten: täglich von 8.30-18.30 Uhr!
...auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet!

www.grenzgenuss.net

beitete sich Belgien auf diese Weise einen ausgezeichneten Ruf in der Kunst der Schokoladenherstellung. Die Erfolgsgeschichte begann im 17. Jahrhundert in Gent. Heute besitzt Belgien mehr als 320 „Chocolaterien“ und stellt jährlich über 725.000 Tonnen Schokolade her.

Das Café-Bistro Old Smuggler, in dem es handgefertigte Pralinen einzeln gibt, hat täglich von 8 bis 18 Uhr geöffnet, ebenfalls samstags, sonntags und an vielen Feiertagen.

Der belgische Supermarkt DELHAIZE mit seiner großen Schokoladen- und Pralinenabteilung und



mit seinem riesigen, günstigen Kaffee-Angebot befindet sich un-

mittelbar nebenan, der Supermarkt hat täglich von 8 bis 18.30

Uhr geöffnet.

Jeden Tag sind die ArsMineralis und die Ausstellungen ArsKrippana und ArsFigura von 10 bis 18 Uhr geöffnet, montags geschlossen (außer an den meisten Feiertagen).

Die Daten für das Navi: Prümerstraße 55, 53940 Losheim/Eifel.

Weitere Infos gibt es auf unseren Facebook-Seiten GrenzGenuss und ArsMineralis, bei Instagram auf unserer Seite GrenzGenuss oder im Netz unter www.a-c-b.eu

Weitere Info: Tanken aktuell günstiger in Belgien - aktuelle Preise unter: www.grenzgenuss.net

LOKALES AUS SCHLEIDEN

Informations- und Beteiligungsabende zu den Themen Hochwasserschutz und Wiederaufbau

Informations- und Beteiligungsabende für die Bevölkerung der vom Hochwasser direkt betroffenen Ortschaften zu den Themen Hochwasserschutz und Wiederaufbau im November und Dezember.

Im November und Dezember dieses Jahres finden in den Orten Oberhausen, Olef, Schleiden und Gemünd durch die Stadtverwaltung organisierte Informations- und Beteiligungsabende zu den Themen Hochwasserschutz und Wiederaufbau statt. Vertreter des Wasserverbandes Eifel-Ruhr, der Unteren Wasserbehörde des Kreises Euskirchen und des Hilfszentrum Schleiden werden bei den Informationsabenden entsprechende Fachvorträge halten. Zudem wird die

Verwaltung über den Wiederaufbau der kommunalen Infrastruktur berichten. Anschließend wird den Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit gegeben, Anregungen und Ideen zum Hochwasserschutz oder zu bestimmten Projekten zu äußern.

Die fünf Veranstaltungen finden am 14. November im Dorfsaal in Oberhausen um 19 Uhr, am 17. November im Pfarrheim in Olef um 19 Uhr, am 23. November in der Mensa der Realschule Schleiden um 20 Uhr, am 28. November in der Grundschule in Gemünd (für Mauel, Nierfeld und Müsgesael) um 19 Uhr und am 6. Dezember im Kurhaus in

Gemünd (für Zentrum und Malsbenden) um 19 Uhr statt.

Der Aufbau der Veranstaltung ist immer gleich und sieht wie folgt aus:

- Begrüßung und Moderation durch Bürgermeister Ingo Pfenning
- Vorstellung des Hilfszentrum Schleidener Tal und seiner Leistungen
- Präsentation des interkommunalen Hochwasserschutzkonzepts
- Erläuterung der Hochwasserschutzmaßnahmen der Stadt Schleiden
- Darlegung des kommunalen Wiederaufbaues der Stadt Schleiden im Allgemeinen
- Fragen und Anregungen

seitens der Bevölkerung „Hochwasserschutz und Wiederaufbau sind gerade für die direkt Betroffenen natürlich sehr wichtige und emotionale Themen, die viele Fragen mit sich bringen. Gerne wollen wir bei den Veranstaltungen möglichst viele Informationen transportieren, Fragen beantworten und Anregungen mitnehmen. Über eine rege Teilnahme, gute Ideen und konstruktive Diskussionen würde ich mich daher sehr freuen“, so Bürgermeister Pfenning.

Aus organisatorischen Gründen wird um eine Voranmeldung über janna.paes@schleiden.de oder 02445 89-201 bis spätestens zwei Tage vor der Veranstaltung gebeten.

Klienten der Caritas organisieren eigene Kunstausstellung

Ausstellungsfläche ist das Begegnungszentrum im Schleidener Caritas-Haus

Sechs Klientinnen und Klienten aus dem Fachbereich Psychiatrische Dienste des Eifeler Caritasverbandes haben eine Kunstausstellung organisiert. Eine solche Ausstellung gab es zuletzt 2018. Wie vor vier Jahren stellen sie ihre Bilder und Objekte gemeinsam im Erdgeschoss Schleidener Caritas-Haus aus. Ihre Werke, die während ihrer Betreuungszeiten, nach

Klinikaufenthalten oder im Laufe ihres Lebens entstanden sind, können dort besichtigt werden. „Wir haben unsere schöpferisch tätigen Klienten in den letzten Wochen dazu ermutigt, ihre Arbeiten einmal der Öffentlichkeit zugänglich zu machen“, sagt Caritas-Mitarbeiterin Annette Fron vom ambulant Betreuten Wohnen, die die Ausstellung begleitet und

gemeinsam mit dem Klienten Horst Breiter koordiniert. „Mit Hilfe von Bildern oder anderer Objekte wird die Kommunikation menschlicher Erfahrungen auch ohne Sprache ermöglicht. Auf diese Weise können Erlebnisse und Emotionen verarbeitet werden oder eine Form erhalten. Sie werden für den Künstler und die Betrachter wahrnehmbar.“

Start der Ausstellung ist am **Freitag, 4. November, um 16 Uhr** im Begegnungszentrum des Caritas-Hauses Schleiden, Gemüder Str. 40. Bis 30. November sind die Exponate dann für alle Interessierten während der gängigen Öffnungszeiten kostenlos zugänglich. Diese sind Montag bis Donnerstag von 8 bis 17 Uhr und Freitag von 8 bis 13 Uhr.



Und wieder kein Auge zugemacht

Mit sanfter Hilfe zur Ruhe kommen: Natürliche Tipps bei nervösen Schlafstörungen

Die Nacht ist der Spiegel des Tages, heißt es. Da verwundert es nicht, wenn Sorgen, Ängste und Zweifel einen um den Schlaf bringen. So einfach abschütteln - das funktioniert oft leider nicht. Daher zählt innere Anspannung zu den häufigsten Gründen für unruhige Nächte, für abendliches Grübeln und viel zu frühes Erwachen. Aktuelle Umfragen zufolge schläft jeder zehnte Erwachsene in Deutschland schlecht. Auf Dauer kann das ernste gesundheitliche Folgen haben - für Körper und Seele.

Warum erholsamer Schlaf so wichtig ist

Jeder kennt Phasen, in denen die Nächte zu kurz sind und weiß, dass Schlafmangel Spuren

hinterlässt. Wir sind weniger belastbar, die Konzentration fällt schwer, die Energie fehlt. Langfristig kann gestörte Nachtruhe massive Auswirkungen haben. Denn der Körper braucht die Ruhepause unter anderem, um das Immunsystem gut aufzustellen und Zellschäden zu reparieren. Das Herzkreislaufsystem regeneriert sich. Nicht erholsamer Schlaf kann unter anderem die Infektanfälligkeit steigern und Diabetes fördern. Außerdem steht Schlafmangel im Verdacht, das Risiko einer Depression zu erhöhen. Es gibt also gute Gründe zur Selbstfürsorge. Und tatsächlich lässt sich bereits mit einfachen Mitteln viel für entspannte Nächte tun.



Wenn die Nächte chronisch zu kurz sind, fehlt tagsüber die Energie.

Foto: djd/Homöopathisches Laboratorium A. Pflüger/ Getty Images/shironosov

• Tagsüber viel Sonne tanken:

Das Schlafhormon Melatonin kann unser Körper am besten ausreichend bilden, wenn er tagsüber genug Sonnenlicht hatte.

• Auf Pflanzenkraft setzen:

Gerade bei nervös bedingten Schlafstörungen können Heilpflanzen wie Passionsblume, Hafer und Hopfen Körper und Seele sanft wieder ins Lot bringen. Kombiniert gibt es sie zum Beispiel in homöopathischen Tropfen wie Nervoregin von Pflüger aus der Apotheke. „Diese Inhaltsstoffe harmonisieren das Nervensystem und unterstützen die Entspannung, wovon auch die Schlafqualität profitiert“, erklärt Michael Steger, Heilpraktiker auf der Insel Reichenau im Bodensee.

• Im Takt bleiben:

Ein regelmäßiger Schlaf-Wach-Rhythmus hilft der inneren Uhr beim Abschalten. Man sollte daher möglichst immer zur gleichen Zeit ins Bett gehen und aufstehen. Paradox: Es kann sogar helfen, kurzfristig weniger zu schlafen, also an mehreren Tagen sein Schlafpensum zu verkleinern.

• Gute Gedanken fördern:

Wofür bin ich dankbar? Was ist mir gut gelungen? Was

möchte ich mir vornehmen? Eine kostenlose Downloadvorlage mit Anleitung für ein Dankbarkeitstagebuch gibt es zum Beispiel unter www.nervoregin.de/downloads. Wer sich abends darin drei schöne Dinge notiert, kann schon nach kurzer Zeit ein positives Lebensgefühl entwickeln. Dadurch verbessert sich oft auch die Schlafqualität. Inspiration für Dankbarkeit gibt es auf www.facebook.com/nervoregin. (djd)



Entspannt aufwachen: Heilpflanzen wie Passionsblume und Hopfen wirken ausgleichend und schlaffördernd.

Foto: djd/Homöopathisches Laboratorium A. Pflüger/Getty Images/PeopleImages




IHR FAHRRADHÄNDLER IM BAHNHOF BAD MÜNSTEREIFEL

• Trek • • Diamant • • Conway • • Ruff Cycles • • Metz • • Ca Go •

FAHRRÄDER	ZUBEHÖR	SERVICE
Unsere große Auswahl an	Für jede Anforderung & Anlass	Wir sind für Sie da
⇒ E-Mountainbikes	⇒ Bontrager	⇒ Beratung
⇒ E-Fullsuspension	⇒ Uvex	⇒ Verkauf
⇒ E-Trekkingbikes	⇒ Roeckl	⇒ Service
⇒ E-Citybikes	⇒ BBB	⇒ Werkstatt
⇒ E-Bike Cruiser	⇒ Abus	⇒ Zubehör
⇒ E-Lastenrad	⇒ SKS	⇒ Verleih
⇒ E-Scooter	⇒ Shimano	
	⇒ Schwalbe	
	⇒ Bosch	

Beratung, Probefahrt, Wartung oder Reparatur? Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Jobrad / Bikeleasing / Eurorad / Deutsche Dienstrad / Business Bike

SCHMIKO DER FAHRRADHÄNDLER
 Kölner Straße 13 · 53902 Bad Münsteriteil

Montag	geschlossen
Dienstag	10:00 - 12:00 & 16:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	10:00 - 12:00 & 16:00 - 18:00 Uhr
Freitag	10:00 - 12:00 & 16:00 - 18:00 Uhr
Samstag	10:00 - 13:00 Uhr

☎ 02253-543877
 ✉ schmiko@derfahrradhaendler.de
 🌐 derfahrradhaendler.de

Außerhalb der Öffnungszeiten sind wir nach Terminvereinbarung gerne für Sie da!

Hormone als Diättablette?

Der Einsatz von L-Thyroxin als Lifestylemittel zum Abnehmen kann gefährlich sein

Wer an einer Schilddrüsenunterfunktion, der sogenannten Hypothyreose, leidet, hat häufig mit seinem Gewicht zu kämpfen. Denn die kleine Schmetterlingsdrüse am Hals beeinflusst maßgeblich den Energieumsatz, rund ein Drittel des Ruheverbrauchs hängt von ihr ab. Darüber hinaus regulieren die Schilddrüsenhormone auch Masse und Funktion des Fettgewebes. Werden sie nicht in ausreichendem Maße gebildet, verlangsamt sich der gesamte Stoffwechsel, bei gleichbleibenden Ernährungs- und Bewegungsgewohnheiten klettert der Zeiger der Waage oft immer weiter nach oben. Durch eine Behandlung der Unterfunktion mit L-Thyroxin können Betroffene ihr Gewicht dann meist wieder besser kontrollieren.

Machen Schilddrüsenhormone schlank?

Menschen mit einer Schilddrüsenüberfunktion, der Hyperthyreose, sind dagegen oft schlanker, da diese den Kalorienverbrauch ankurbelt. Daraus wird vielfach als Schlussfolgerung abgeleitet: Schilddrüsenhormone machen schlank. Das wiederum hat dazu

geführt, dass L-Thyroxin-Tabletten in manchen sozialen Medien als „Diätpillen“ zum Abnehmen propagiert werden. Tatsächlich aber ist das Medikament dafür nicht geeignet. Denn erstens sind die Zusammenhänge zwischen Schilddrüsenhormonen und Gewicht nicht so linear, wie es scheint, sondern sehr komplex, unter www.forum-schilddruese.de gibt es dazu mehr Informationen. So kann ein durch Tabletten herbeigeführter überhöhter Spiegel an Schilddrüsenhormonen nicht nur den Energieumsatz, sondern auch den Hunger steigern. Dazu werden neben unerwünschtem Fett auch Muskeln abgebaut, was wiederum den Grundumsatz senkt. Durch diese Wechselwirkungen kann der gewünschte Abnehmerfolg ausbleiben. Studien belegen deshalb auch, dass die Einnahme von L-Thyroxin bei Gesunden nur geringe Effekte auf das Gewicht hat.

Risiken für die Gesundheit

Zudem kann eine nicht indizierte



Ein Mangel an Schilddrüsenhormonen kann zur Gewichtszunahme führen. Dennoch ist eine eigenmächtige Einnahme solcher Hormone nicht zum Abnehmen geeignet.

Foto: djd/www.forum-schilddruese.de/Getty Images/Fred Wagner

Einnahme von Schilddrüsenhormonen gefährliche Nebenwirkungen haben. Denn die dadurch bei Gesunden ausgelöste Hyperthyreose kurbelt Herzschlag und Kreislauf übermäßig an und kann zu Herzrasen, Vorhofflimmern, Herzschwäche und Schlaganfällen führen. Außerdem wird der Abbau der Kno-

chenssubstanz beschleunigt und so die Gefahr von Brüchen deutlich erhöht. Nicht umsonst ist L-Thyroxin verschreibungspflichtig und nur für bestimmte Krankheitsbilder vorgesehen. Wer gesund abnehmen will, sollte lieber auf bewährte Methoden wie Sport und eine ausgewogene Ernährung setzen. (djd)



Bei gesunden Menschen können Schilddrüsen-tabletten Herzrasen und andere, teils gefährliche Nebenwirkungen hervorrufen.

Foto: djd/www.forum-schilddruese.de/Getty Images/Zinkevych



projekt.bike
p.b GmbH

projekt.bike
p.b GmbH

Bahnhofstraße 1 · 53947 Nettersheim
Tel. 02486 1000 · www.projekt.bike

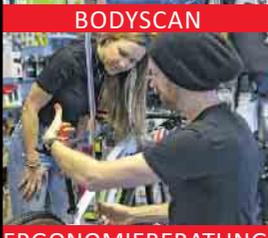
VERKAUF, SERVICE, ZUBEHÖR, BIKE-LEASING, NOX CYCLES TESTCENTER



BIKEFITTING



BODYSCAN



ERGONOMIEBERATUNG



TOP
MARKEN

u.a.










Krebs geht uns alle an

Die Linzenicher Familie Godesberg sammelt fleißig Kronkorken für den guten Zweck

„Wird denn noch gesammelt?“ sprach sie vor kurzem eine junge Frau an. „Aber sicher“ lautete die

Antwort von Manuela Godesberg aus Linzenich. „Die Krebskranken Kinder brauchen

weiter unsere Unterstützung. Die Krebserkrankung eines Kindes ist ein schmerzhafter und belastender

Prozess, der das Kind und seine Familie vor große Herausforderungen stellt,“ so

VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

GRÜNE SEITE GUT ZUR UMWELT

Energieeffizienz **RAUTENBERG MEDIA** Unser Weg zur Klimaneutralität.

Das Thema Nachhaltigkeit durchzieht alle Bereiche des Lebens und hat eine riesige Bedeutung für uns und alle folgenden Generationen. Wir von RAUTENBERG MEDIA gehen die Herausforderung ebenfalls an und wirken mit nachhaltigen Lösungen dem Klimawandel entgegen. Auf unserem Weg zur Klimaneutralität haben wir in 2022 verschiedene Maßnahmen umgesetzt.



NEUE ENERGIEEFFIZIENTE KOMPRESSOREN

Durch energieeffizientere Druckluftkompressoren für unseren Maschinenpark, können wir seit diesem Jahr 31.400 Kilowattstunden Strom einsparen.



LED-UMRÜSTUNG

Auch in unseren Büroräumen haben wir in 2022 umgerüstet. Unsere Leuchtmittel sind nun fast vollständig auf LED umgestellt. Allein hier sparen wir Strom von umgerechnet fast 6 Zwei-Personen-Haushalten im Jahr ein.



NEUE KLIMAFREUNDLICHERE DRUCKPLATTEN

Durch die Verwendung von Druckplatten, die noch recht neu auf dem Markt sind, können wir 65% unseres Wasserverbrauchs einsparen.



INSTALLATION EINER SOLARANLAGE

Unsere in 2022 neu installierte Solaranlage mit einer Fläche von 1.800 Quadratmetern, wird rund 40% unseres gesamten Stromverbrauchs abdecken.

STARK MIT GRÜNER ENERGIE





Die Linzenicherin Manuela Godesberg (l.) sammelt Kronkorken für den Förderkreis Hilfe für krebserkrankte Kinder e.V. Aachen - hier gemeinsam mit „Kronkorken-Mann“ Karl Heinz Domalewski (r.)



Weißblech-Verschlässe für den guten Zweck: bevor diese in den Müll kommen, ist jeder herzlich eingeladen diese aufzubewahren - so sind im letzten Jahren 11,2 Tonnen zusammengekommen

Manuela Godesberg, die mittlerweile mit ihrem Mann und den drei Töchtern weit über die Grenze der Gemeinde Zülpich als „Kronkorken-Sammler“ bekannt ist.

Großer Zusammenhalt

Familie Godesberg selbst spricht von einer großen Familie, die sich zusammengefunden hat, um mit dem Sammeln von Kronkorken die gute Sache zu unterstützen. Und es ist schon bemerkenswert, was allein im letzten Jahr in hiesiger Region zusammengekommen ist. Im Jahr 2021 konnten die Godesbergs rund eine halbe Tonne Weißblech- und Aluminium

Drehverschlässe zu Geld machen. Zum Vergleich, das ist das Gewicht, was ein Kleinwagen auf die Waage bringt. „Ich denke, dass diese Menge zum Ende des Jahres 2022 weit übertroffen wird,“ so ihre Hoffnung.

Anfänge des Sammelns

Der „Kronkorken-Mann“ Karl Heinz Domalewski aus Schleiden-Schöneseifen im Kreis Euskirchen und die Familie aus Linzenich arbeiten schon seit drei Jahren Hand in Hand für diesen guten Zweck.

So nimmt das Schicksal seinen Lauf. Wo Manuela Godesberg mit ihrem Gatten auch hinkommt,

werden sie gleich als „Kronkorken-Sammler“ erkannt und auch hier und da werden ihnen die Verschlässe in die Hand gedrückt.

Erlös für krebserkrankte Kinder

Mit dem Erlös unterstützen sie den Förderkreis krebserkrankter Kinder im Klinikum Aachen. Allein in 2021 konnten stolze 2247,85 Euro aus dem Verkauf der Kronkorken auf das Konto des Förderkreises überwiesen werden.

Dank an Unterstützer

Zahlreiche Sammelstellen in der Gemeinde Zülpich aber auch außerhalb, beispielsweise der Jülicher Hof in Düren, fährt die

Familie selbst ab. Viele bringen die Kronkorken in Tüten oder Kartons auch bei ihnen vorbei. Ein besonderer Dank gilt dem Lago Beach, den Feuerwehren aus Scherwen; Linzenich-Löwenich; Nemmenich; Ülpnich; Weiler in der Ebene, Privathaushalte aus Euskirchen, Enzen, Linzenich, Zülpich und Bodenheim sowie Smurfit Kappa aus Zülpich.

Mitsammeln für Jedermann

Wer mitsammeln möchte ist dazu recht herzlich eingeladen. Eine Abgabe bei Manuela und Christian Godesberg in Linzenich ist nach vorheriger Absprache unter Tel.: 02252/5797 möglich. FH

**ANZEIGEN
PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM**

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz. Druck. Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.



Online lesen: www.rundblick-eifel.de/e-paper Social Media: [unsereinst.de/bad_muenstereifel](#) | [unsereinst.de/blankenheim](#) | [unsereinst.de/hellenthal](#) | [unsereinst.de/nettersheim](#) | [unsereinst.de/schleiden](#) | [unsereinst.de/zueplich](#)

WER · WO · WAS · WANN – INFORMATIONEN & TERMINE

BAD MÜNSTEREIFEL + BLANKENHEIM + HELLENTHAL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Bad Münstereifel, Blankenheim, Nettersheim



MEDIENBERATERIN
Rose Neumann
FON 02449 9119946
MOBIL 0176 39527941
E-MAIL r.neumann@rautenberg.media

Euskirchen, Hellenthal, Kall, Mechernich, Schleiden, Zülpich



MEDIENBERATER
Heinz-Joachim Neumann
FON 02449 7929
MOBIL 0176 90757819
E-MAIL hj.neumann@rautenberg.media



Wer kümmert sich um mein digitales Erbe?

Eine Muster-Vollmacht der Verbraucherzentrale NRW hilft, die richtigen Weichen zu stellen

Unser Leben findet zunehmend im digitalen Raum statt: Wir kommunizieren über Mails und Messenger, laden wichtige Dokumente in Cloud-Diensten hoch und schließen Verträge im Internet ab. Auch nach dem Tod existiert die digitale Identität eines Menschen weiter. „Die Erben übernehmen grundsätzlich alle Rechte und Pflichten, die sich aus dem digitalen Nachlass ergeben“, erklärt Dr.

Konstantin von Normann, Leiter der Troisdorfer Beratungsstelle der Verbraucherzentrale NRW. „Wurde der digitale Nachlass nicht geregelt, beginnt für die Angehörigen oft eine komplizierte Suche nach Zugangsdaten, um zum Beispiel kostenpflichtige Dienste zu kündigen.“ Die Tipps der Verbraucherzentrale NRW zeigen, wie der digitale Nachlass geregelt wird.

Überblick über Online-Aktivitäten verschaffen

Bereits zu Lebzeiten sollte eine Übersicht über alle bestehenden Online-Accounts mit Benutzernamen und Kennworten gepflegt werden. Dazu gehören E-Mail-Konten, Bezahldienste, Streamingdienste, soziale Netzwerke und vieles mehr. Die Liste sollte auch eindeutige Hinweise enthalten, was mit Daten, Konten und Endgeräten (PC, Smartphone) passieren soll, wenn diese beispielsweise durch Krankheit oder Tod nicht mehr selbst verwaltet werden können. Eine Musterliste der Verbraucherzentrale NRW bietet hierfür eine erste Orientierung. Die Liste kann ausgedruckt oder auf einem USB-Stick gespeichert werden und sollte nur an einem sicheren Ort, wie einem Tresor oder Bank-schließfach, verwahrt werden. Als digitale Lösung für die Sicherung von Zugangsdaten eignen sich auch Passwort-Manager.

Das Masterpasswort für den Manager muss jedoch ebenfalls für die Erben auf einem sicheren Weg zugänglich gemacht werden.

Vollmacht erstellen

Für die Verwaltung des digitalen Erbes sollte eine Vertrauensperson bestimmt werden. Dies wird in einer Vollmacht festgehalten, die persönlich unterschrieben und mit Datum versehen sein muss. Unabdingbar ist außerdem der Hinweis, dass sie „über den Tod hinaus“ gilt. Damit alles Wesentliche bedacht wird, hat die Verbraucherzentrale NRW eine Muster-Vollmacht erstellt. Die Vollmacht muss an die Vertrauensperson übergeben werden. Auch Angehörige sollten über die Regelung des digitalen Nachlasses informiert werden.

Kommerzielle Nachlassverwalter

Es gibt auch Firmen, die eine kommerzielle Verwaltung des digitalen Nachlasses anbieten.

Die Sicherheit und Vertrauenswürdigkeit solcher Anbieter lässt sich allerdings nur schwer beurteilen. Auch der Leistungsumfang und die Kosten sollten genau geprüft werden. Ein Augenmerk sollte zudem auf der Frage liegen, was mit dem Nachlass geschieht, wenn der Dienst vom Markt verschwindet (beispielsweise durch Insolvenz), bevor der Erbfall eingetreten ist. Passwörter sollten einem Unternehmen in keinem Fall anvertraut werden. Auch Computer, Smartphones oder Tablets sollten nicht an kommerzielle Anbieter übergeben werden, die die Geräte nach dem digitalen Nachlass durchsuchen könnten. Hierbei gelangen womöglich zu viele persönliche Daten an Unbefugte.

Anspruch auf Zugang

Sollten den erbenden Angehörigen die Zugangsinformationen für einen Online-Dienst doch einmal fehlen, haben sie prinzipiell einen Anspruch darauf, vom Anbieter den Zugang zum Konto der verstorbenen Person zu erhalten. Das wurde durch den Bundesgerichtshof ausdrücklich für Facebook entschieden. Der Zugang setzt jedoch eine entsprechende Identifikation als Erben gegenüber dem Anbieter voraus und kann erheblichen Aufwand bedeuten. Besser ist es daher vorzusorgen.

Weiterführende Infos und Links: Muster-Vollmacht für digitale Konten:

www.verbraucherzentrale.nrw/sites/default/files/2020-08/Muster_Vollmacht%20digitale%20Konten_final.pdf

Muster-Liste über digitale Konten:

www.verbraucherzentrale.nrw/sites/default/files/2020-08/Muster_Liste%20digitaler%20Nachlass_final.pdf

Checkliste über Online-Anbieter zum digitalen Nachlass:

www.verbraucherzentrale.de/sites/default/files/2019-12/WVS%20-%202019_DSGVO_Checkliste%20Digitaler%20Nachlass%20191218.pdf (Verbraucherzentrale NRW/Beratungsstelle Troisdorf)

Bestattungen Heissler
Ihre vertrauensvolle Begleitung im Trauerfall
Die Zeit heilt nicht alle Wunden, sie lehrt uns nur, mit dem Unbegreiflichen zu leben.
53945 Blankenheim
Räuberspesch 1
Tel.: 02449 / 277
Mobil: 0173 95 31 24 1

Bestattungen Riethmeister
Wir begleiten Ihren Trauerfall
• Beratung, Bestattungsvorsorge
• Erledigung aller Formalitäten
• Überführungen im In- und Ausland
• Beerdigungen auf allen Friedhöfen
Blankenheimer Straße 2
53945 Blankenheim-Freilingen
Tel.: 02697-12 68 o. 7697

PITSCH
Schreinerei · Bestattungen
• Erd-, Feuer, See- und Friedwaldbestattungen
• Überführungen
• Erledigung aller Formalitäten
• Bestattungen auf allen Friedhöfen
Tag & Nacht erreichbar!
Spielstraße 12 • 53947 Nettersheim-Tondorf
Tel. 0 24 40 - 18 65 • Mobil 01 70 - 24 11 562

+++ Preise + Leistungen im Internet +++
BBH Bestattung Jenni Maubach Tel. 02256 - 95 95 12 0
www.rureifel-bestatter.de Tel. 02425 - 90 99 88 0
Mechernich – Nideggen – Heimbach – Kreuzau

BESTATTUNGEN TRAUER

Hier soll meine letzte Ruhe sein

Bei realen oder virtuellen Waldrundgängen den passenden Bestattungsbaum finden

Mit zunehmendem Alter machen sich viele Menschen Gedanken um eine würdevolle Bestattung. Bei der Entscheidung zwischen klassischem Sarg- und Urnenbegräbnis liegt die Urne mittlerweile deutlich vorn: 2020 fanden laut Statista 76 Prozent der Verstorbenen in Deutschland so ihre letzte Ruhe und nur noch 24 Prozent bei einem Sargbegräbnis. Hierzulande sind Urnenbegräbnisse auch als Waldbestattungen erlaubt. Sie können bereits zu Lebzeiten vorgeplant werden - sogar online von zu Hause aus.

Letzte Ruhestätte im Wald

Bei einer Waldbestattung verbleibt die Asche der verstorbenen Person in einer biologisch abbaubaren Urne, sodass sie irgendwann automatisch wieder in den Kreislauf der Natur übergeht. Der Anbieter FriedWald beispielsweise ermöglicht in Kooperation mit Kirchen und Forstverwaltungen Baumbestattungen an rund 80 ausgewiesenen Standorten. Jeder ist ein nach öffentlichem Recht genehmigter Friedhof im Wald. Auf der Seite www.friedwald.de können Interessierte einen virtuellen Rundgang machen, sich online die verfügbaren Bäume anschauen und einen Urnenplatz darunter kaufen oder reservieren. Das ist insbesondere interessant für Menschen, die nicht mehr mobil sind, oder für solche, die vom gewünschten Wald zu weit entfernt wohnen. Auch Bestattungsunternehmen können sich online Bäume anschauen und das Waldbegräbnis in ihr Angebot aufnehmen.

So funktioniert der virtuelle Spaziergang

Eine Online-Suche in einem Bestattungswald vermittelt durch digitale Aufnahmen einen Eindruck des Baumes und zeigt neben Größe und Wuchsform auch seine genaue Lage an. So erfährt man beispielsweise, wie weit der Grabplatz vom Parkplatz entfernt ist. Hilfreich ist es auch, wenn virtuelle Panoramatauren der näheren



Bei einer Waldbestattung kommen ausschließlich biologisch abbaubare Urnen in die Erde.
Foto: djd/Friedwald

Umgebung angeschaut werden können. Dadurch lernt man deren Schönheiten und Besonderheiten als Ort der letzten Ruhe kennen. Für eine Urnenbestattung im Wald gibt es unterschiedliche Gräber an verschiedenen Baumarten. Je nach Wunsch sucht man einen oder mehrere Einzelplätze an einem gemeinschaftlich genutzten Baum oder einen ganzen Baum exklusiv für die Familie oder den Freundeskreis aus. Die konkreten Kosten können transparent online oder im Wald direkt nachgelesen werden. (djd)

BESTATTUNGEN BECKER

Bestattungen auf allen Friedhöfen in allen Orten im In- und Ausland.

In Ihrer Nähe:

SISTIG KALLER STR. 39	KALL BAHNHOFSTR. 22
SCHLEIDEN AM MARKT 9	GEMÜND HERM.-KATTW.-PLZ 4

Sammelruf 02441-

911010

www.bestattungen-becker.de
Email: bestattung-becker@t-online.de

„Ich will dem Opa ein Bild malen.“

Kinder haben oft gute Ideen.

Abschied ganz persönlich.

Tel. 02444 - 21 53

Dieter Joisten

Bestattungen

Schleidener Str. 40 • 53937 Schleiden-Gemünd
www.bestattungen-joisten.de

unter allen wipfeln ist ruhe

Waldbestattung im RuheForst Hümmel

Keine Grabpflege mehr, dafür Natur pur...
Das bietet der RuheForst Hümmel in der Eifel.
Ein uralter Buchenwald wird durch diese Nutzung für die nächsten 99 Jahre geschützt.
Sie möchten den RuheForst Hümmel vor Ort kennenlernen?
Vereinbaren Sie gerne einen Termin mit uns.

Terminvereinbarung und kostenlose Infomappe unter 02694 / 337 30 93
Weitere Informationen auch unter www.ruheforst-huemmel.de
RuheForst. Ruhe finden.

Meisterbetrieb

Bestattungen

Besuchen Sie uns im Netz:

- Trauerforum
- Informationen rund um die Uhr
- Ihre Traueranzeigen auch online
- Trauern und kondolieren im Internet

Ohles

Bahnstr. 41-43
53894 Mechernich
02443-2107

www.ohles.de

Die Bestatter

E.ERNST GMBH

A. Grahl & Söhne Im Trauerfall an Ihrer Seite

- ✓ Bestattungen auf allen Friedhöfen im In- und Ausland
- ✓ Bestattungsvorsorge
- ✓ Sterbegeldversicherungen
- ✓ Verabschiedungsräume
- ✓ Beratung durch fachgeprüfte Bestatter

Mechernich / Kommern
Wingert 27-29
02443 / 9999-0

Zülpich
Nidegger Straße 5
02252 / 950183

Kall
Dieter Schüttler
Auf dem Fels 17
02441 / 911084

Informationen erhalten Sie auch unter:
www.bestattungen-ernst-gmbh.de
info@bestattungen-ernst-gmbh.de

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 21. Oktober

Adler-Apotheke

Bahnstr. 31, 53894 Mechernich, 02443/901009

Samstag, 22. Oktober

City Apotheke

Neustraße 34, 53879 Euskirchen, 02251/52042

Sonntag, 23. Oktober

Südstadt-Apotheke am Marienhospital

Gottfried-Disse-Straße 48, 53879 Euskirchen, 02251/1293880

Montag, 24. Oktober

Rathaus-Apotheke

Rathausplatz 4, 53945 Blankenheim, 02449/8444

Dienstag, 25. Oktober

Post-Apotheke

Oststr. 1-5, 53879 Euskirchen, 02251/779660

Mittwoch, 26. Oktober

Adler Apotheke am Campus

Christian-Schäfer-Straße 10, 53881 Euskirchen
(Christian-Schäfer-Str. 10, Euskirchen-Flamersheim /
Adler Apotheke am Campus e. K.), 02255 1209

Donnerstag, 27. Oktober

Mühlen-Apotheke

Raiffeisenplatz 10, 53881 Euskirchen (Stotzheim), 02251 - 63443

Freitag, 28. Oktober

Glück-Auf-Apotheke

Rathergasse 6, 53894 Mechernich, 02443/48080

Samstag, 29. Oktober

Kolping-Apotheke

Kolpingstr. 3, 53894 Mechernich, 02443/2454

Sonntag, 30. Oktober

Millennium-Apotheke

Roitzheimer Str. 117, 53879 Euskirchen (Innenstadt), 02251-124950

Montag, 31. Oktober

Adler-Apotheke

Bahnstr. 31, 53894 Mechernich, 02443/901009

Dienstag, 1. November

Bollwerk-Apotheke

Kalkstr. 22-24, 53879 Euskirchen (Innenstadt), 02251/51285

Mittwoch, 2. November

Bahnhof-Apotheke

Kölner Str. 7, 53902 Bad Münstereifel, 02253/8480

Donnerstag, 3. November

Martin-Apotheke

Berliner Str. 46, 53879 Euskirchen (Innenstadt), 02251/3530

Freitag, 4. November

Schwanen-Apotheke

Bendenweg 13, 53902 Bad Münstereifel, 02253/2065

Samstag, 5. November

Rathaus-Apotheke

Rathausplatz 4, 53945 Blankenheim, 02449/8444

Sonntag, 6. November

Annaturm Apotheke

Kirchstr. 11-13, 53879 Euskirchen (Innenstadt), 02251/4311

(Alle Angaben ohne Gewähr)

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst

01805/986700

Tierärztlicher Notdienst

02428901010, 01719909300

Caritaspflegestationen

Schleiden,
Palliativpflegedienst
02445/8507-223
0173/9532448
Hellenthal-Kall,
Palliativpflegedienst
02441/7776080
01590/4481419

Stiftung Eva

Alten- und Pflegeheim
Mobiler Pflegedienst
info@eva-gepflegt.de

02444/95150

Abfluss-Notdienst

Fa. Poetes, Euskirchen
02251/51067
und 0700/47064706

Anonyme Alkoholiker

0176 5008 7394

• **Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 12074 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

POÉTES® Kanaltechnik
www.poeteskanaltechnik.eu

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

Euskirchen 0 22 51 - 51 067
Mechernich 0 24 43 - 904 95 95
Notdienst: 0700 - 4706 4706
(Ortsanruf)

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 |
| • Gewalt gegen Frauen | 0800 011 60 16 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |



Tierarzt-Notdienste

Im Kreis Euskirchen

22./23. Oktober

Praxis Rüsing

Zülpich, Tel.: 02252-81955

29./30. Oktober

Praxis Müller

Zülpich, Tel. 01523-4695490

(neue Tel.-Nr.)

1. November

Praxis Hülsmann u. Unland

Mechern.-Kommern,

Tel.: 02443-6638

Alle Angaben ohne Gewähr

**116 116:
Wer kennt diese Nummer?**

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116

weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz

und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der

Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!



Familien



ANZEIGENSHOP

15.07.30 • 96 cm • 3.350 g

Natascha

ist da!

Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt unserer Tochter!

Musterha im Juli 2020

Die Nie

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,00***

Liebe Franziska,

zu Deinem ersten Schwurtag wünschen wir Dir einen tollen Start.

Alles Liebe Mama, Papa und Patti

Musterha im Juli 2020

F 68-06
43 x 45 mm
ab **9,00***

F597
90 x 50 mm
ab **20,50***

Herzlichen

Lohmar, im Dezember 2020

für die vielen Glückwünsche und Geschenke zu unserer

Hochzeit.

Wir haben uns sehr darüber gefreut.

Horst und Sabine Meyershagen

Ja.

Frederique
Mustername
& Jonathan
Mustermann

Am 12. März 2020 haben wir uns um 17:30 Uhr in der St. Musterhaus Kapelle in Musterhausen.

Die Polterhochzeit findet am 17. März 2020 in der Musterstraße 12 in Musterhausen statt.

M. Musterhausen

Es gibt Menschen, die durch nichts zu ersetzen sind. Es fehlen die Worte, wenn diese Menschen den letzten Weg geht.

DANKSAGUNG

Für die wohlwollenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres Schwiegervaters und Großvaters

Michael Muster

Sprechen wir unseren Dank aus.

Im Namen aller Angehörigen
Gisela Musterfeld (geb. Muster)

Das Scharwachtum helfen wir am 18.09.2020 um 18:30 Uhr in der Pfarkeiche zu Musterhagen.

TD 12-12
90 x 90 mm
ab **110,00***

FS 06-13
43 x 60 mm
ab **12,00***

Abitur

...du hast es geschafft

Lieber Tim-Lukas, herzlichen Glückwunsch!

Deine Eltern
Marianne & Klaus-Peter
Mustermann

Musterhausen, im Juli 2020

WOHNUNG!

angenehme Maisonette-Wohnung, 3 ZL, 125 qm, 2 Parkten, Fußbodenheizung, großer Balkon, tolle, komplette Neu renoviert, gut geschnitten, zentral, schab. Küche für 820 € Kaltmiete zu vermieten.

Tel. 02241-123456

K03_15
43 x 30 mm
ab **6,00***

FH 06-13
43 x 120 mm
ab **24,50***

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media



KFZ-Meisterwerkstatt



Industriestraße 32 53949 Schmidheim 0177 / 91 54 658 info@kt-automobile.com

www.KTAutomobile.com

Umwelt schonen, Benzinkosten sparen

Wer E10 tankt, senkt den CO₂-Ausstoß und entlastet die Haushaltskasse



Fast alle Benzinmotoren vertragen den preiswerteren und umweltfreundlicheren E10-Kraftstoff.

Foto: djd/Kfzgewerbe/shutterstock.com - Monkey Business Images



Autohaus Schmidt

Ford Service Betrieb

Reparatur aller Fabrikate

Triererstraße 33 · 53925 Kall · Tel. 02441 4308 · Fax 02441 5778
E-mail: Ford-Schmidt@t-online.de · www.Ford-Schmidt-kall.de



Klima-Service



Inspektion



Karosserie- und Lackierarbeiten



Motordiagnose

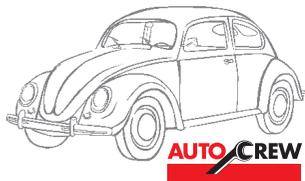


HU (mit integrierter AU)
In Zusammenarbeit mit autorisierten Prüforganisationen



Rad und Reifen

Neu- und Gebrauchtwagen Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG



Autohaus Vossel KG

Heerstr. 54
53894 Mechernich
Tel.: 02443 31060

Volkswagen Economy Service Vossel & Kühn

Hermann-Kattwinkel-Platz 7
53937 Schleiden-Gemünd
Tel.: 02444 2212



KFZ-TECHNIK ANDREAS KREINBERG

Reparatur- & Service-Werkstatt für PKW, Motorräder, Wohnmobile

Unfallinstandsetzung, Reifenservice, Klimatechnik, Ersatzteile,
Zylinderkopfschleiferei, TÜV/AU täglich, Gasprüfung
Vertragsfreie Honda- & Citroën-Werkstatt

Hüttenstraße 61, 53925 Kall

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 9-12 Uhr
Tel. 0 24 41/42 93 • kontakt@kfz-kreinberg.de

Hohe Kraftstoffpreise sind ein Dauerproblem für Menschen, die auf ihr Kraftfahrzeug angewiesen sind. Zudem möchte wohl jeder einen kleinen Beitrag dazu leisten, die CO₂-Bilanz zu verbessern und ein Stück mehr Unabhängigkeit von Rohstoffimporten zu gewinnen. Dennoch beobachtet der Zentralverband Deutsches Kraftfahrzeuggewerbe (ZDK), dass viele Autofahrer noch immer einen Bogen um die E10-Zapfsäulen an den Tankstellen machen.

Technische Vorbehalte gegenüber E10 meist unbegründet

Grund dafür sind laut ADAC-Technikpräsident Karsten Schulze technische Vorbehalte. „Dabei ist die überwiegende Mehrheit der in Deutschland zugelassenen Benzin-Pkw vom Hersteller für E10 freigegeben“, betont Schulze. Das Benzin mit der höheren Beimischung von Biokraftstoff ist im Vergleich zum E5 Ottokraftstoff

im Schnitt um fünf Cent pro Liter günstiger. Nicht nur bei Vielfahrern macht sich die finanzielle Einsparung bemerkbar. Zudem gibt Schulze zu bedenken, dass jeder Einzelne durch das Tanken von E10 zum Klimaschutz beiträgt: „Jährlich könnten im Straßenverkehr bis zu drei Millionen Tonnen Kohlendioxid eingespart werden.“

Seit über zehn Jahren im Dauereinsatz bewährt

E10 steht seit rund zehn Jahren an allen Tankstellen zur Verfügung und hat sich in langjährigem Einsatz bewährt. In der Regel können alle Benziner mit Baujahr ab November 2010 problemlos damit betankt werden. Doch auch viele ältere Pkw vertragen den umweltfreundlicheren Treibstoff ohne Weiteres. Oft genügt schon ein Blick in die Tankklappe oder in die Betriebsanleitung, im Zweifelsfall kann man in der Kfz-Werkstatt nachfragen oder online



- Inspektion ●
- Klimatechnik ●
- Reifenservice ●
- TÜV-Vorführung ●
- Unfallinstandsetzung ●
- Reparatur aller Marken ●

AUTO HERBST



Wer sich unsicher ist, ob sein Benziner E10 tanken kann, erhält Informationen im Kfz-Meisterbetrieb. Foto: djd/Kfzgewerbe/Timo Volz

unter www.dat.de/e10 nachschauen. Wichtige Informationen rund um den Einsatz des klimafreundlicheren Kraftstoffs liefert auch ein Flyer mit dem Titel „E10 für mein Auto (k)ein Problem“, den der ZDK gemeinsam mit weiteren Verbänden herausgibt. Den Flyer finden Verbraucher in vielen Kfz-

Meisterwerkstätten in ganz Deutschland. Er beantwortet Fragen wie „Beeinflusst E10 Leistung, Verschleiß oder Ölwechsel?“, „Besteht die Gefahr von Beschädigungen?“, „Wie viel Geld kann ich wirklich sparen?“, „Und wie schützt E10 überhaupt das Klima?“.

(djd)



ZWEIRAD-HANSEN

GmbH
www.zweirad-hansen.de

Ansprechpartner
ANDREAS HANSEN

Beratung, Verkauf,
Service und
Zubehör

📍 53945 Ahrhütte
☎ 0163 8443336
✉ info@zweirad-hansen.de



ABC SERVICE
ESCH

Inh. Dirk Vogelsberg

Auto · Anhänger · Brandschutz · Camping
Caravan und Wohnmobil Technik

Service-Partner: ALDE · DOMETIC · THETFORD · TRUMA

Inspektionen, Bremsenservice, Zahnriemenwechsel,
Reifenservice, Unfallinstandsetzung, HU + AU täglich,
Gasprüfung, Camping-Zubehör-Shop

53937 Schleiden · Im Pützfeld 3 (Gewerbegebiet Herhahn)
Telefon: 0 24 44 - 9 10 33 · eMail: Camping-Esch@t-online.de

Der neue
Renault Austral
SUV E-Tech Full Hybrid



Renault Austral Mild Hybrid 140

Ab mtl.

149,- €

Leasing: Fahrzeugpreis: 31.038,- €*. Leasingsonderzahlung: 7.937,- €. Laufzeit: 36 Monate. Gesamtleistung 30.000 km. Monatsrate: 149,- €. Gesamtbetrag: 13.301,- €. Ein Kilometer-Leasingangebot für Privatkunden der Renault Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S. A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Gültig bis 31.12.2022.

Renault Austral Mild Hybrid 140, Benzin, 103 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): niedrig: 7,4; mittel: 5,8; hoch: 5,3; Höchstwert: 6,7; kombiniert: 6,2; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 139. Renault Austral: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 6,2-4,7; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 141-106 (Nach gesetzl. Messverfahren, Werte nach WLTP).

Abb. zeigt neuen Renault Austral SUV E-Tech Full Hybrid mit Sonderausstattung.



 **AUTOHAUS
RAIFFEISEN**
EIFEL-MOSEL-SAAR GMBH

Autohaus Raiffeisen Eifel-Mosel-Saar GmbH
Narzissenweg 20 · 53881 Euskirchen
Tel.: 02251 - 94670

*inkl. Sorgenfrei-Paket: umfasst alle Leistungen der Renault-Plus Garantie und deckt zusätzlich alle Kosten der von Renault vorgeschriebenen Wartungsarbeiten während der Vertragslaufzeit ab. Laufzeit bis zu 36 Monate und bis zu 30.000 km.



Mit Parkett nachhaltigen Klimaschutz unter den Füßen

Beim Streben nach mehr Klimaschutz steht das Bauen im Fokus. Was dabei meist vergessen wird: Nicht nur Dämmen und Heizen tragen maßgeblich zur Klimabilanz der eigenen vier Wände bei, sondern auch der Innenausbau, wie der Verband der Deutschen Parkettindustrie (vdp) betont.

Wer Haus oder Wohnung baut oder renoviert, will ein möglichst schönes Ergebnis. Für immer mehr Menschen gehören dazu nicht nur hochwertige Verarbeitung und tolle Optik, sondern auch eine gute Umweltbilanz und klimaschonende Materialien. All das bringt Parkett mit. Der Bodenbelag aus dem

nachwachsenden Rohstoff Holz trägt maßgeblich dazu bei, das Ambiente ebenso wie die Klimabilanz der eigenen vier Wände zu verbessern. „Mit Parkett aus deutscher Produktion haben Verbraucherinnen und Verbraucher ebenso wie Gewerbebetriebe nachhaltigen Klimaschutz unter den Füßen“, erklärt der vdp-Vorsitzende Michael Schmid.

CO₂-Speicher Holz

Mit Holz greifen die Hersteller von Parkett auf ein traditionelles und zugleich modernes Baumaterial zurück. Denn der Holzbau hat auch wegen seiner Klimavorteile sowohl in Gewerbe- wie auch in privaten Immobilien im

vergangenen Jahrzehnt an Marktanteilen hinzugewonnen. Bäume speichern während des Wachstums viel klimaschädliches Kohlendioxid und wachsen nach der Ernte nach. Die Nutzung ist nachhaltig. Nachhaltig deshalb, weil dem Wald jedes Jahr viel weniger Holz entnommen wird als in ihm nachwächst. „Auf diese Weise ist sichergestellt, dass der Wald immer genug Zeit zum Wachsen hat und auch über die nächsten Jahrzehnte hinweg ausreichende Mengen zur Verfügung stehen. Dazu haben sich alle unsere Hersteller verpflichtet“, erklärt Schmid.

Das aus den Bäumen gewonnene und zum Beispiel für Parkettböden verwendete Holz bindet den Klimakiller Kohlendioxid. So sorgte das Holz aus deutschen Wäldern allein im Jahr 2020 für eine Speicherleistung von 8,7 Millionen Tonnen CO₂-Äquivalenten im Produkt. In seinen verschiedenen Ausprägungen sind Holz als Material und der Wald als sein Lieferant neben den Weltmeeren der wohl wertvollste CO₂-Speicher. „Damit hilft die Verwendung von Holz wie im Parkett, die Erhitzung des Planeten zu begrenzen“, erklärt der vdp-Vorsitzende Schmid. Schon 40 Quadratmeter Parkett sparen die Menge an Treibhausgasemissionen ein, die

beim Heizen einer kleinen Wohnung pro Jahr entstehen.

Holzfußböden sind extrem langlebig

Parkett als Bodenbelag gehört zu den langlebigsten CO₂-Produktspeichern. Denn sauber verlegt und sorgfältig gepflegt überdauert ein schöner Parkettfußboden Jahrzehnte. „Ein heute verlegter Parkettfußboden wird auch noch vorhanden sein, wenn das Klima in Deutschland sich in den kommenden Jahrzehnten aufgeheizt hat, wofür die Hitzewellen dieses Sommers ein Vorgeschmack sind - leider. Umso erfreulicher, dass Parkett unter den Bedingungen des Klimawandels wichtige Pluspunkte für Verbraucher bietet. Parkett schafft als Naturprodukt ein angenehmes Raumklima, das auch in relativ warmen Räumen einen wohltuenden Effekt hat“, erläutert der vdp-Vorsitzende.

Darüber hinaus helfen Holzfußböden dabei, Ressourcenverschwendung zu vermeiden. Denn ein Holzfußboden kann mehrfach aufgefrischt werden und hält mehrere Jahrzehnte. Dadurch werden weitere Ressourcen geschont, die sonst für einen neuen Bodenbelag verbraucht würden. Schmid: „Wer sich für einen Fußboden aus Holz entscheidet, holt sich alle natürlichen Vorteile des Parketts ins Haus, vom Umweltschutz bis zum guten Raumklima.“ (vdp/ak)

FLIESEN - PLATTEN - MOSAIK

Creative Design Team GmbH

Beratung | Verkauf | Verlegung | Reinigung | Reparaturservice
Pflasterarbeiten | Naturstein | ⇒ **Flutwasserschadensregulierung**

Ihr Anspruch ist unser Antrieb!

Sven Orbeck
Virnicher Straße 15
53894 Mechernich

0178 833 10 09
info@creativdesignteam.de
www.creativdesignteam.de

Herzlich Willkommen
in der Welt

- Lammellenvorhänge
- Jalousien
- Rollos
- Faltstores
- Flächenvorhänge
- Insektenschutz
- Gardinendekorationen
- Gardinen- und Lammellenreinigung
- Polsterarbeiten

www.kadeco.de www.unifand.de von

Kölustr. 34 • 53909 Zülpich
Tel.: 02252-6540 • Fax: 81578

Heimtex-Studio Cremer

Holz-Fertighäuser können auch regionaltypisches Design

Kein Fertighaus gleicht dem anderen, denn jedes einzelne wird nach den Wünschen der Baufamilie geplant.

Die Gestaltungsmöglichkeiten dabei sind unzählbar: von der Architektur über den Grundriss bis hin zur Ausstattung wird alles individuell ausgesucht und entworfen. „Meist werden Musterhäuser der Hersteller oder gerne auch das Ferienhaus aus dem letzten Traumurlaub am Meer oder in den Bergen als Ideengeber für die Hausplanung herangezogen“, weiß Fabian Tews, Pressesprecher des Bundesverbandes Deutscher Fertigbau (BDF). „So werten Schwedenhäuser, Friesenhäuser, Alpenhäuser oder auch mediterrane Villen in Holz-Fertigbauweise in verschiedensten Regionen ihre Nachbarschaft auf.“ Von der typisch falunroten Fassade aus Holz bis hin zu weißen Sprossenfenstern und einer urgemütlichen Innenausstattung lässt sich das klassische Schwedenhaus heute in moderner und nachhaltiger Holz-Fertigbauweise mit hochgedämmten Wänden und effizienter Haustechnik nachbauen - und zwar überall in Deutschland, wo es der Bebauungsplan zulässt. Gleiches gilt für Friesenhäuser mit Klinkerfassade und drittem Giebel, für Alpenhäuser mit flach geneigtem Satteldach, weiten Dachüberständen und Echtholz-Klappläden an den Fenstern sowie für Fertighaus-Villen nach mediterranem oder gründerzeitlichem Vorbild oder auch im Bauhausstil. „Früher wurde Fertighäusern nachgesagt, weniger Gestaltungsspielraum zu bieten. Heute sind es gerade Holz-Fertighäuser, die mit ihrer Individualität und Exklusivität in Neubaugebieten oder auch in nachverdichteten Straßen und Vierteln optisch sowie technisch herausstechen“, so Tews.

Wer es dabei besonders extravagant mag oder zuhause einfach genauso gemütlich wohnen möchte wie im letzten Traumurlaub, kann entweder auf die Erfahrung der Haushersteller mit regionaltypischer Architektur und Ausstattung zurückgreifen oder auch ganz eigene Wünsche in die

Hausplanung einbringen. „Die Planung beginnt entweder mit einem vorhandenen Hausentwurf oder aber mit dem ersten Strich auf einem weißen Blatt Papier“, sagt der Sprecher des Branchenverbandes BDF, dem rund 50 führende Fertighaushersteller angehören.

Die meisten Fertighäuser werden schlüsselfertig in Auftrag gegeben. Das heißt, die Baufamilie hat im Planungsprozess umso mehr Bau- und Ausstattungsentscheidungen zu treffen. Dafür erhält sie schon weit vor Baubeginn ein detailliertes Bild von ihrem individuellen Traumhaus, von außen und auch von innen. Die gesamte Arbeit übernimmt bei einer schlüsselfertigen Bauausführung der Haushersteller, die Baufamilie braucht nach der Bauabnahme nur noch einzuziehen. Das heißt, sie hat während der Bauphase alle Freiheiten, ihren Alltag wie gewohnt fortzuführen und zudem genügend Freizeit, den Umzug vorzubereiten. „Mit einem schlüsselfertigen Fertighaus kommt weniger Stress auf - und ist der Umzug erst einmal gemeistert, lässt es sich in einem regionaltypisch inspirierten Holz-Fertighaus mindestens so gemütlich wohnen wie im Urlaub in Schweden oder am Mittelmeer“, ist Tews überzeugt. (BDF/FT)

Dekorationen aus eigenem Atelier.

Wir polstern für Sie:

- Sofas - Sessel - Bänke - Betten - Stühle - Hocker u.s.w.

Wir fertigen für Sie an:

- Gardinen - Schals - Rollos - Raffrollos - Plissees - Jalousien
- Verdunkelungs- & Flächenvorhänge u.s.w.

Antweiler Straße 12
53894 Mechernich-Wachendorf
Telefon 02256 824
www.assmann-wohndesign.de



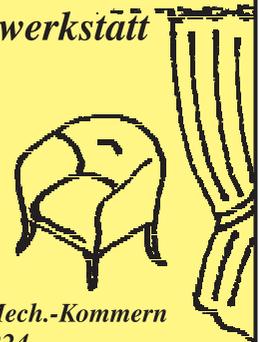
Dekorationen & Polsterwerkstatt

M. Friedrich

Heimtextilien-Dekorationen
Polsteraufarbeitung und Neubezug

Unverbindliche Beratung vor Ort
Stoffverkauf zur Eigenverarbeitung

Monika Friedrich, Erzstr. 8, 53894 Mech.-Kommern
Tel.: 02443/5574 Mobil 015201729224



Heimsauna Ausstellung!

Element + Blockbohle
Gerne auf Maß gebaut!

graafen.de Talstraße 60-68, 52249 Eschweiler
info@graafen.de ☎ 02403 87480

Außen- und Innensaunen - Katalog gratis!

Boden & Wandbeschichtung
Lichtkonzepte für Wände
Wandheizung
Raum-Akustik
Klick-Boden

Spanndecken

- für alle Räume geeignet
- Beleuchtung nach Wunsch
- nie mehr streichen
- kein Abriss der alten Decke nötig
- **Spanndeckenheizung**
- schnell - einfach - sauber
- Feuchtigkeitsbeständig

Heizung für Decken & Wände

Jetzt Angebot anfordern
www.spanndecken-stroebel.de
02655/6409611

Nachrüstung am Haus

Mehr Sicherheit in der Urlaubszeit: So gelingt ein Update von Fenstern und Türen

Mit der nahenden Urlaubszeit stellt sich für viele Menschen wieder die Frage: Wie sichere ich mein Heim zuverlässig vor ungebetenen Gästen? Denn nach der langen Auszeit durch die Pandemie, als Einbruchdelikte rapide abnahmen, gilt es rechtzeitig vorzusorgen: Wer noch nicht die richtigen Fenster und Türen hat, sollte handeln.

Professionelle Einbrecher überwinden jedes Standardfenster in nur wenigen Sekunden. Eine häufige Einstiegsporte sind die Fenster. Für eine wirksame Einbruchhemmung ist dort vor allem entscheidend, dass ein geprüfter Sicherheitsbeschlag im Fenster steckt. Denn ein normales Fenster ohne Sicherheitsbeschlag wird von Einbrechern in wenigen Sekunden von außen geöffnet. Der vorhandene Standardbeschlag mit seinen Rundbolzen und den

einfachen Schließstücken setzt nur wenig Widerstand entgegen. Einbrechern genügt meist ein einfacher Schraubendreher, um den Bolzen über das Schließteil auszuhebeln. Hier kann eine Nachrüstung helfen, deutlich mehr Sicherheit zu schaffen. Zur Nachrüstung solcher einfacher Fenster gibt es geprüfte Beschläge. Sie können veraltete Beschlagtechnik verdeckt im Profil ersetzen und erhöhen den Sicherheitsstandard bestehender Fenster spürbar. Als besonders starke Verriegelungspunkte und wirkungsvolle mechanische Einbruchhemmung haben sich Pilzkopfpfaffen bewährt. Je mehr dieser Verriegelungspunkte in einem Fenster vorhanden sind, desto länger benötigt ein Einbrecher.

Sensoren melden offene Fenster
Allzu gern verschaffen sich



Ein verschließbarer Griff erhöht die Einbruchhemmung.
Foto: VFF/SIEGENIA GRUPPE

RUDOLF

BAUMASCHINEN

VERKAUF | VERMIETUNG | SERVICE

QUALITÄT IST DIE HALBE MIETE!

FÜR JEDES PROJEKT DAS PASSENDE ANGEBOT

AUSZUG AUS UNSEREM MIETPARK:

- **ERDBEWEGUNG** z.B. Minibagger und Radlader
- **ABBRUCHTECHNIK** z.B. Abbruchhämmer und Kompressoren
- **TRANSPORT** PKW- und LKW-Anhänger
- **VERDICHUNG** z.B. Vibrationsplatten und -stampfer
- **SCHNEIDETECHNIK** z.B. Naßschneider, Kernbohrgeräte
- **BRENNHOLZTECHNIK** z.B. Holzspalter und Wippkreissägen
- **GARTENPFLEGE** z.B. Rasenmäher, Motorsägen und -sensoren

Rudolf Baumaschinen GmbH | Gewerbegebiet Süd 9 | 53947 Zingsheim |
Telefon: 0 24 86 - 800 777 | service@rudolf-gmbh.de | www.rudolf-gmbh.de

Euro-Mietpark GmbH

Baumaschinen Schalungen Baukrane Gerüst Anhänger Werkzeug Gartengeräte

Schneppenheimer Weg 1 • Gewerbepark IPAS • 53881 Euskirchen
Telefon 02251/794521-0 • Telefax 02251/794521-9

www.euro-mietpark.de

Verkauf und Verleih von Anhängern

Hubsteiger – bis 30 m Arbeitshöhe

RUND UM MEIN ZUHAUSE



Den Einbruchversuch wirksam verhindern. Foto:: VFF/SIEGENIA GRUPPE

Einbrecher allerdings durch Zerstören des Fensterglases und einfaches Drehen des Fenstergriffs Zugang nach innen. Mehr Sicherheit am Fenster lässt sich daher überdies durch verschließbare Griffe mit Aufbohrschutz erreichen. Diese schaffen einen weiteren mechanischen Verriegelungspunkt. Ein weiteres Sicherheitsfeature für die Nachrüstung: Batteriebetriebene Fenstersensoren, welche die Öffnungszustände der Fenster erfassen. Auf dem Smartphone können sich die Bewohner einen schnellen Überblick verschaffen, ob und wenn ja wo ein Fenster offengelassen wurde. Das hilft übrigens auch, um sich gegen Vergesslichkeit bei Sturm und Niederschlag vor bösen Über-

raschungen zu schützen. Auch ermöglichen solche Sensoren, dass laute Alarmsignale abgegeben werden. Eine Warnnachricht auf das eigene Mobiltelefon können solche Geräte ebenfalls funken. „Diese Möglichkeiten zeigen: Einbruchhemmung kann man nicht buchen, aber einbauen“, sagt der Geschäftsführer des Verbands Fenster + Fassade (VFF), Frank Lange, mit Blick auf verwaiste Immobilien in der Urlaubssaison.

Weniger Kraftaufwand für mehr Komfort

Aber nicht nur für mehr Sicherheit lässt sich ein Zuhause nachrüsten. Auch in Sachen Komfort sind deutliche Verbesserungen möglich. Ob Öffnungsbegrenzer für die Kindersicherheit oder Anwendungen wie die ebenfalls nachrüstbare Komfortschwere zur erleichterten Bedienung schwerer Fensterflügel, an veränderte Bedürfnisse und neues Nutzerverhalten, zum Beispiel nach einem Umzug. Das Zuhause lässt sich anpassen.

Seien es der Austausch von Fenstern oder ein Update der Technik: In Zeiten starker Nachfrage und zuweilen knapper Angebotslage sollte eine gründliche Machbarkeits-, Termin- und Kostenkalkulation stets am Anfang aller Überlegungen rund ums Update der eigenen vier Wände stehen. VFF-Geschäftsführer Lange betont mit Blick auf die Qualität: „Wer sich für eine Nachrüstung von Fenstern und

Türen entscheidet, sollte die Arbeiten immer von einem Fachbetrieb durchführen und vorab prüfen lassen, was geht. Die Fachleute können am besten beurteilen, ob eine Nachrüstung möglich und wirtschaftlich sinnvoll ist.“

Expertentipp: Wer auf der Suche nach kompetenten Ansprechpartnern ist, findet unter fensterkönnen-mehr.de Fenster-Fachleute ganz in der Nähe. Polizeiliche Beratungsstellen helfen bei Fragen rund um die Sicherheit des Hauses weiter, so mit Errichterlisten qualifizierter Betriebe. Dem polizeilichen Rat sollte man auch bei der Wahl des

Beschlages folgen und nach DIN 18104/2 geprüfte Beschläge einsetzen. (VFF)

Mietverwaltung

Peiter

Hausverwaltung
Nebenkostenabrechnungen

Nina Peiter

Wohnimmobilienverwalterin

Alleestr. 19 | 53879 Euskirchen
02251 - 55 3 54
info@mietverwaltung-euskirchen.de
www.mietverwaltung-euskirchen.de



... wenn Form und Farbe stimmen sollen!

Gardinen

ERWIN

WIEDENAU

Plisse-Reparatur

Sonnenschutz | Gardinen
Wäsche | Montage

Gardinen Erwin Wiedenau · Kölner Straße 35 · 53894 Mechernich-Kommern
Telefon 0 24 43 - 57 31 · Telefax 0 24 43 - 91 16 90

BERATUNG IN IHRER WOHNUNG



Kurth

Vermietung

www.Kurth-vermietet.de





MIETE UNS!
Baumaschinen, Arbeitsbühnen,
Gabel- & Telestapler
und vieles mehr ...

☎ 02449-91776-0

Kurth Autokrane GmbH & Co. KG · Mülheimer Heide 15 · 53945 Blankenheim

Ein Stück Holz

www.einstueckholz.de



Möbel | Innenausbau | Sonderanfertigung

Restaurierung | Küchenrenovierung

ProNatura.

ergonomisch besser schlafen

Natürlich biologische Schlafsysteme





Die Nr. 1
Insektenschutz

Mehrhad Jamneshan

TISCHLERMEISTER

Kölner Straße 137

53894 Kommern

E-Mail: esh@email.de

Mobil 0160 - 66 20 518

Rundblick Eifel – 21. Oktober 2022 – Woche 42 – Nr. 21 – Rautenberg Media „Lokaler gehts nicht!“

25

Wir haben was gegen Einbrecher:
Sichere Fenster!



Hahnenberg 2
53945 Blankenheim-Ripsdorf
www.pfeil-fensterbau.de
Telefon 0 24 49 / 95 20-0

KLAUS PFEIL
FENSTERBAU
Eine klare Entscheidung.

Gartengestaltung Gerd Schmitz
Fachbetrieb für Ihren Garten
im Gebiet Aachen-Düren-Köln-Bonn

- Gehölzschnitt
- Rasenpflege
- Obstgehölzschnitt
- Baumfällung
- Heckenschnitt
- Pflasterarbeiten

Bachstraße 5
52372 Kreuzau

Tel.: 0 24 27 - 90 42 97
Mobil: 01 76 - 960 069 54

Dach-Komplettsanierung
Holzrahmenbau

Wärmedämmung
Innenausbau

Carports
Balkone

Fassaden
Dachstühle

Holzbaufeld



Dominik Feld • Zimmermeister • Brücksief 7
53937 Schleiden-Herhahn • Tel. 02444-91 40 43
www.holzbaufeld.de • Mail: info@holzbaufeld.de

Qualität zum Herstellerpreis

Alu-Terrassendach, inklusive 8.76 mm VSG, pulverbeschichtet
inklusive dimmbarer LED-Spots - z. B.: 600 x 300 cm
Optional: Glasdachmarkisen



bonnglas

Inkl. Anlieferung im Gebiet BN-K-SU-BM
JETZT NUR **EUR 4.590,-**

Der Dachspezialist aus Bonn - Beratung und Angebot: 0178 - 16 53 420

Die heimische Welt etwas bunter machen

Mit Kreativität erhält das Zuhause einen individuellen Look

Erst Abwechslung macht das Leben bunt und fröhlich. Das gilt auch und gerade für die eigenen vier Wände. Schließlich spiegelt die Einrichtung die eigene Persönlichkeit wider, vom Design und Stil bis hin zu den verwendeten Farben. Weiße Wände zum Beispiel sind zwar praktisch, aber auf Dauer auch etwas monoton. Für Farbtupfer sorgen heute gezielte Akzente an einer oder mehreren Wandflächen, ob in natürlichen Grüntönen, einem behaglichem Blau oder warmen Naturfarben. Besonders praktisch dabei: Eine neue Wandfarbe verändert das Zuhause so schnell und einfach wie kaum eine andere Modernisierung.

Vom Dschungelgrün bis zum entspannten Beige

Mit überschaubarem Aufwand bringen Farben mehr Individualität und Behaglichkeit in die Wohnung. Sie wirkt im Handumdrehen so, als wäre man gerade erst frisch eingezogen. Den angesagten Dschungellook beispielsweise kann man mit einem Dunkelgrün für die Wände kreieren. Dazu dunkle Holzmöbel und viele üppig wuchernde Zimmerpflanzen - komplett ist die wildromantische Atmosphäre in den eigenen vier Wänden. Bei der Trendfarbe Jungle von Schöner Wohnen-Farbe zum Beispiel ist der Name gleichzeitig Programm. Heller, entspannt und gleichermaßen individuell wirkt



Eine Alternative zu immer nur weißen Wänden: Die Trendfarbe **Cosy** steht für entspannte Gelassenheit. Foto: djd/Schöner Wohnen-Kollektion

dafür das Grün von Spa, während die Trendfarbe des Jahres **Cosy** in einem naturnahen Beige entspannte Gelassenheit ins Zuhause bringt - eine gute Wahl beispielsweise für das Schlafzimmer. „Beige ist bei Interieur-Designern besonders angesagt“, weiß Inneneinrichtungsexpertin und Fernsehmoderatorin Eva Brenner: „Die Farbe bringt Wärme in den Raum, lässt ihn erstrahlen und wirkt gleichzeitig zurückhaltend.“

Die persönliche Einrichtungswelt kreieren

Wer hingegen kräftige Farbakzente setzen will, ist mit den „fruchtigen“ Tönen Amarena, Mango oder dem satten, beruhigenden Blau von Blueberry in der passenden Einrichtungswelt unterwegs. Die 32 Trendfarben aus der Kollektion von Schöner Wohnen-Farbe ermöglichen das Einrichten im eigenen Stil. Für ein unkompliziertes Verarbeiten und Verschönern sind die Dispersionsfarben fertig gemischt in unterschiedlichen Gebindegrößen im Fachhandel sowie in vielen Baumärkten erhältlich. Unter www.schoener-wohnen-farbe.com etwa gibt es mehr Details und Videos mit praktischen Tipps für das eigene Zuhause. Neben der Optik sind ebenso die inneren Werte wichtig. Daher enthalten die Wandfarben keine Konservierungsstoffe oder Lösemittel, sind für Allergiker geeignet und tragen das renommierte Umweltzeichen Blauer Engel. (djd)

Erstklassige FENSTER
in Holz und Kunststoff

ZU SUPER GÜNSTIGEN PREISEN

sowie Haustüren & Wintergärten

www.HM-Eifelfenster.de
Tel. 0 65 97 - 900 841

Fassade nach eigener Fasson

Farbe, Putz oder Klinker: Vielfältige Möglichkeiten für die Gestaltung



Die Fassade hat nicht nur eine schützende Funktion - sie bildet gleichzeitig das Gesicht des Eigenheims. Foto: djd/Sto/Martin Baitinger

Die Fassade bildet das Gesicht des Eigenheims. Zusätzlich zur ästhetischen Wirkung soll die Außenhülle aber auch vor Witterungseinflüssen schützen und zu einer guten Energieeffizienz beitragen. Bei der Fassadengestaltung, egal ob Neubau oder Sanierung, sind daher zahlreiche Faktoren zu beachten - zumal es mit Farbe, Putz und Klinkern unterschiedliche Materialien mit jeweils eigenen Eigenschaften gibt.

Farben in vielen Varianten

Moderne Fassadenfarben sehen nicht nur gut aus, sondern bieten oft zusätzliche Funktionen. Sie schützen vor Algen und Pilzen, vermeiden die Aufheizung der Fassade, verhindern ein Ausbleichen oder können sogar Schadstoffe abbauen. Acrylatfarben sind besonders witterungsbeständig und in vielen Farbtönen erhältlich. Dispersionsfarben bestehen aus einem Gemisch von Pigmenten, Lösungsmitteln und Bindemitteln. Sie sind ungiftig und punkten mit einem guten Preis. Auf siliziumhaltigen Fassaden kann Silikatfarbe zum Einsatz kommen,

die auch als Mineral- oder Wasserglasfarbe bekannt ist. Sie geht mit dem mineralischen Untergrund eine unlösbare Verbindung ein, dadurch ist sie gut haltbar, witterungsbeständig und farbecht. Welche Fassadengestaltung sich für die individuellen Wünsche empfiehlt, dazu können Profis aus dem Handwerk beraten. Unter www.sto.de/fachhandwerkersuche etwa finden sich Ansprechpartner aus der Region.

Fassadengestaltung mit Putz

Sand, Wasser und Bindemittel ermöglichen die Fassadengestaltung mit Putz in individuellen Optiken. Bei Mineralputz handelt es sich um Trockenmörtel, der mit Kalk oder Zement verbunden wird. Organischer Außenputz basiert auf Bindemitteln wie Silikon, Silikat oder Kunstharz. Durch die wasserabweisende Qualität bieten organische Putze einen hohen Schutz. Zudem lassen sich verschiedenste Gestaltungsformen verwirklichen. Besenputz, Buntstein- und Reibputz gehören zu Fachbegriffen für die Optik der Oberfläche, die auch vielen Laien

geläufig sind. Unter www.wohnwert-steigern.de etwa gibt es Beispiele für gängige Putztechniken und darüber hinaus viele Informationen zu weiteren Möglichkeiten der Fassadengestaltung.

Klinker für eine zeitlose Optik

Neben Farbe und Putz spielt Klinker eine große Rolle. Häuser mit Klinkerriemchen prägen das Straßenbild ganzer Regionen beispielsweise im Norden und Westen Deutschlands. Das klassische Material wird heute mit einer noch größeren Vielfalt an Farben und Formaten wiederentdeckt. Die moderne Klinkerfassade erlaubt besondere Gestaltungen, gerade im Rahmen

der Fassadendämmung. Die Basis dafür bildet stets ein Naturmaterial: Lehm, der entweder zu Klinkern gepresst oder zu Ziegeln geformt und anschließend gebrannt wird. (djd)

konrad
solide Fliegengitter

Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0
www.konrad-net.de

Hüttenstrasse 67
53925 Kall

Tel. (0 24 41) 99 44 55
www.tgm-fliesenstudio.de

Wir empfehlen: Fliesenverlegung Götz e.K.

Josef Klinkhammer
KÜCHEN UND DESIGN GMBH

Rathergasse 6 | 53894 Mechernich
Tel.: 02443-3158157
Fax: 02443-3158193
info@kuechen-klinkhammer.de
www.kuechen-klinkhammer.de

Unsere Öffnungszeiten:
Di.-Fr.: 10.00 - 13.00 Uhr und
14.00 - 18.00 Uhr
Sa.: 09.30 - 13.00 Uhr
Mo.: geschlossen

R. BRAUNE
BAUNTERNEHMUNG E.K.

OBERSTRASSE 42 · 53937 SCHLEIDEN-DREIBORN

0 24 85 / 95 50 56 INFO@R-BRAUNE-BAU.DE

0157 / 71 34 45 98 WWW-R-BRAUNE-BAU.DE

Polsterarbeiten

Josef Baum
Über 30 Jahre Berufserfahrung

Aufpolsterung · Neubezug
Reparatur von Polstermöbeln
aller Art in Stoff und Leder

Kölnerstrasse 137 · Mechernich Kommern · Tel. 0178-316 0063
Termine nach Vereinbarung



Studium und Beruf kombinieren

Im Bereich Gesundheit, Fitness und Sport werden dringend Fachkräfte gesucht



Fitnessstudios leisten einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsversorgung. Auch hier werden dringend Fachkräfte gesucht.
Foto: djd/DHfPG

Das Gesundheitsbewusstsein bei den Menschen in Deutschland ist im Zusammenhang mit der Pandemie nochmals stark gestiegen. Neben der klassischen Gesundheitsversorgung sind auch Dienstleistungen des sogenannten zweiten Gesundheitsmarktes immer gefragter.

Fitnessstraining ist dabei die mitgliederstärkste Trainingsform - die Studios leisten einen wichtigen Beitrag, damit Millionen Menschen von den vielfältigen Gesundheitseffekten profitieren können.
Studieren und Geld verdienen
Doch um in der Bevölkerung



Wer Spaß an Fitness hat, kann in diesem Bereich mit einem dualen Studium auch seine berufliche Zukunft gestalten. Foto: djd/DHfPG



WER - WO - WAS - WANN - INFORMATIONEN & TERMINE
Rundblick Eifel
BAD MÜNSTEREIFEL + BLANKENHEIM + HEULENTHAL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZULPICH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten
RAUTENBERG MEDIA

Wir suchen SPRINGER/* /INNEN als Zeitungszusteller/* /in

jeden Alters für **ALLE ORTSTEILE**
in **Blankenheim**

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per
WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!

Wer gerne mit Freunden ins Fitnessstudio geht, kann sein Hobby durch ein duales Studium auch zum Beruf machen.
Foto: djd/DHfPG

Bewegungsmangel, Fehlernährung und Übergewicht reduzieren zu können, werden dringend Spezialisten benötigt, die gesundheitsfördernde Interventionsmaßnahmen entwickeln. Für angehende Fachkräfte bietet sich etwa ein duales Bachelor-Studium im Bereich Gesundheitsmanagement an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) an. Dabei kann man das Studium mit einer beruflichen Tätigkeit kombinieren. Mehr Infos auch zu den Bachelor-of-Arts-Studiengängen Fitnessökonomie, Sportökonomie, Gesundheitsmanagement, Fitnessstraining und Ernährungsberatung gibt es unter www.studieren-mit-gehalt.de. Der Start ist jederzeit möglich, die Präsenzphasen können an einem der elf Studienzentren in

Deutschland, Österreich und der Schweiz oder in digitaler Form absolviert werden. Dazu erhalten die Studierenden eine Vergütung, die sich in der Regel an den Gehältern von Auszubildenden orientiert.

Digitalisierung des Sport-, Fitness- und Gesundheitsmarktes
Neben den Leistungen des zweiten Gesundheitsmarktes haben auch digitale Dienste und Apps für das individuelle Training sowie Wearables immer mehr an

Bedeutung gewonnen. Ausgaben für Aktivitäten in den Bereichen Sport, Fitness und Gesundheit werden bereits von vielen Krankenkassen erstattet. Der

interdisziplinäre Studiengang Bachelor-of-Science Sport-/ Gesundheitsinformatik etwa qualifiziert die Absolventinnen und Absolventen, digitale

Trainings-, Assistenz- und Datenverarbeitungssysteme speziell für die Sport-, Fitness- und Gesundheitsbranche zu entwickeln. (djd)



Immer mehr Menschen halten sich mit Sport fit und nutzen dabei auch sogenannte Wearables wie eine Fitnessuhr. Foto: djd/DhfPG



Wir suchen AUSTRÄGER/* /INNEN

jeden Alters für den **RUNDBLICK EIFEL** in

Blankenheim:

- Alendorf
- Ripsdorf
- Hülchrath/Petersberg
- Blankenheimerdorf
- Freilingen
- Reetz
- Blankenheim-City

Nettersheim:

- Nettersheim-City
- Tondorf
- Engelgau
- Holzmühlheim
- Marmagen

Zülpich:

- Rövenich
- Schwerfen
- Oberelvenich, Niederelvenich

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de



oder mit diesem QR-Code bewerben!

AUSTRÄGER/* /INNEN für den RUNDBLICK EIFEL in

Blankenheim:

- Alendorf
- Ripsdorf
- Hülchrath/Petersberg
- Blankenheimerdorf
- Freilingen
- Reetz
- Blankenheim-City

Nettersheim:

- Nettersheim-City
- Tondorf
- Engelgau
- Holzmühlheim
- Marmagen

Zülpich:

- Rövenich
- Schwerfen
- Oberelvenich, Niederelvenich

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Herr Falk
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail



REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH • pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 04. November 2022
Annahmeschluss ist am:
27.10.2022 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK EIFEL

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG
RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Bad Münsterfeld	Martin Mehrens
CDU Blankenheim	Michael Hermanns
CDU Hellenthal	Giuseppe Uccello
CDU Nettersheim	Guido Kurth
CDU Zülpich	Timm Fischer
SPD Bad Münsterfeld	Karl Michalowski
SPD Hellenthal	Werner Wamser
SPD Zülpich	Thorsten Mette
FDP Bad Münsterfeld	Günter Kirchner
FDP Blankenheim	Manfred Fries
FDP Hellenthal	Peter Rauw
FDP Schleiden	Jan Griskewitz
UWV Zülpich	Gerd Müller
UWV Hellenthal	Hans Mießeler
UNA Nettersheim	Werner Breitbach
Bündnis 90 / Die Grünen	Hellenthal
	Karl Reger

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bad Münsterfeld, Blankenheim, Hellenthal, Nettersheim, Schleiden und Zülpich. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien
Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER/IN

Rose Neumann
für Bad Münsterfeld, Blankenheim, Nettersheim
Mobil 0176 39 52 79 41
r.neumann@rautenberg.media

Heinz-Joachim Neumann
für Hellenthal, Schleiden, Zülpich
Mobil 0176 90 75 78 19
hj.neumann@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de

Regio Presse Vertrieb GmbH

SERVICE Fon 02241 260-112

service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia

ZEITUNG

rundblick-eifel.de/e-paper
unserort.de

■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM

RAUTENBERG MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Stellenmarkt

WIR SUCHEN FÜR DIESE ZEITUNG ZUSTELLER

für einen festen Zustellbezirk. Bei Interesse einfach anrufen oder WhatsApp schreiben an 02241/260-380. REGIO PRESSEVERTRIEB GMBH

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht:

komplette Haushaltsauflösung, Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Armbanduhren, Orientteppiche, Schmuck, Essbesteck, Zahngold, Melitaria 1. + 2. Weltkrieg, Streichinstrumente. Tel. 01777381279, Fr. Kopenhagen

Kaufgesuch

Designerin kauft:

Pelze aller Art. Tel. 0163/2405663 oder 02205/9478473

Junges Herrenmodell kauft

Pelzmäntel und Pelzjacken sowie Designerhandtaschen von Hermès, Chanel u. Louis Vuitton
Tel.: 0163/8868565

Sammler

Sammler sucht

MÄRKLIN und TRIX-EXPRESS Eisenbahn, WIKING, SIKU-Plastik und Gorgl-Toys Automobile, Figuren und Dioramen von Preiser, Lineol und Elastolin sowie SCHUCHO Spielzeug. Tel. 02253/6545

Sammler SUCHT alles an:

alten Militärsachen, Papiere, Ausweise, Urkunden, Soldatenfotos oder Alben, Helme, Orden, Dolche, Säbel, Dekowaffen etc. Einfach alles anbieten unter: Tel. 0177/8695521



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



Dienstleistung

Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau und Bodenverleagarbeiten, günstige Festpreise, saubere Ausführung, Termine frei.
Tel. 02429/908144 od. 0170/7555363

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00 €

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab 6,99 €

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ **RAUTENBERG MEDIA**

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** PRESSE VERTRIEB

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Online lesen: www.rundblick-eifel.de/e-paper Social Media: unserort.de/bad_muenstereifel
unserort.de/blankenheim | unserort.de/hellenthal
unserort.de/nettersheim | unserort.de/schleiden
unserort.de/zuelpich

WER WO WAS WANN – INFORMATIONEN & TERMINE

rundblick Eifel
BAD MÜNSTEREIFEL + BLANKENHEIM + HELLENTHAL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

unserort.de

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch auf www.unserort.de und sind so direkt online. Ihr Artikel geht damit "lokal" und kann überall gelesen, „geliked“ werden. Auch können Sie auf www.unserort.de eine „Gruppe“ für Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“ können und so immer die aktuellsten Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.

Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

50 Jahre Kreis Euskirchen – 50 Jahre CDU Kreistagsfraktion

Der Kreis Euskirchen feiert in diesem Jahr sein 50-jähriges Jubiläum. Trotz einiger Startschwierigkeiten bei der kommunalen Neugliederung wissen wir heute um die wertvolle Vielfalt unserer elf Städte und Gemeinden und fühlen uns unter dem Dach des Kreises wohl.

Die **CDU Kreistagsfraktion** ist seit Beginn des neuen Kreises Euskirchen als stärkste Fraktion in einer besonderen Verantwortung. Nach *Heinz Küpper* (Erftstadt), *Werner Schumacher* (Kall) und *Josef Reidt* (Schleiden) lenkt seit 2018 die erste Frau die Geschicke unserer Fraktion: *Ute Stolz* aus Kall.

In den letzten 50 Jahren haben wir in enger Abstimmung mit den kreisangehörigen Städten und Gemeinden **wichtige und wegweisende Entscheidungen** getroffen: Sei es 1975 die Gründung der Kreiskrankenhaus Mechernich GmbH oder 1979 der Bau der neuen Berufsschule in Euskirchen. Diese Initiativen zeigen beispielhaft, dass unsere Politik jederzeit zukunftsorientiert aufgestellt war. Dies gilt auch für das Thema Umwelt. 1982 öffnete die Kreismülldeponie in Mechernich-Strempt und löste 189 kreisweit verstreute Einzeldeponien ab. 1988 wurde die Hans-Verbeek-Schule eingeweiht - ein wichtiger Baustein in der Schullandschaft unseres Kreises. 2005 ging die Standortentwicklungsgesellschaft Vogelsang an den Start, die 2006 die Öffnung der ehemaligen Ordensburg für die Öffentlichkeit ermöglichte. Damit begann die Erfolgsgeschichte des Leuchtturmprojektes Nationalpark Eifel. 2009 wurde die NET, unsere eigene Tourismus GmbH gegründet. 2019 fusionierten unsere beiden regionalen Energiedienstleister e-regio und ene. Diesen Meilensteinen wären sicherlich weitere hinzuzufügen.

Wir schauen mit Stolz auf die überaus positive Entwicklung unserer Heimat zu einem attraktiven Standort inmitten einer großartigen Landschaft, unserer schönen Eifel.

Wir werden auch zukünftig alles dafür tun, damit unser Kreis Euskirchen lebens- und liebenswert bleibt!



CDU Kreistagsfraktion
Euskirchen

Aktuell setzen wir uns für viele wichtige Themen ein, beispielsweise für die Erstellung eines **nachhaltigen Kreisentwicklungskonzeptes** inkl. **Klimawandelanpassungskonzept**, für die Verbesserung des **Bevölkerungsschutzes**, den **Wiederaufbau unserer Berufskollege**, die Stärkung des **Pflegeberufes** und die Förderung des **Wohnungsbaus** in unserem Kreis.

Blieben wir in Kontakt:

CDU Kreistagsfraktion
Jülicher Ring 32
53879 Euskirchen
Tel.: 02251 15272

cdu.kreistagsfraktion@kreis-euskirchen.de

www.cdu-kreistag-eu.de

So lange sind Arztrezepte gültig

Rosa, grün oder gelb: Das hat es mit den verschiedenen Rezepttypen auf sich

Wer krank ist und Medikamente braucht, erhält diese oft nur mit einem ärztlichen Rezept. An der Farbe ist ersichtlich, ob es einen Zuschuss von der Krankenkasse gibt oder ob die Arznei selbst zu bezahlen ist. Auch die Dauer der Gültigkeit unterscheidet sich. Die Beratungsstelle der Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach erklärt die verschiedenen Rezepte und zeigt, wie Menschen mit geringem Einkommen bei Arzneimittelkosten sparen können.

Das rosafarbene Rezept:
Gesetzlich Versicherte bekommen für Medikamente, die die Krankenkasse übernimmt, ein rosafarbenes Rezept. Es ist 28 Tage lang gültig und kann in dieser Zeit in der Apotheke eingelöst werden. Dabei zahlen gesetzlich Versicherte in der Regel eine Zuzahlung von zehn Prozent des Arzneimittelpreises,

mindestens aber fünf und maximal zehn Euro pro Medikament. Liegt der Preis unter fünf Euro, müssen Versicherte die Kosten allein tragen.

Das grüne Rezept:
Stellt die Ärztin oder der Arzt ein grünes Rezept aus, ist das Medikament nicht verschreibungspflichtig. Die Arznei muss also selbst bezahlt werden, egal, ob man gesetzlich oder privat versichert ist. Dafür ist das Rezept unbegrenzt gültig. Es kann sich lohnen, bei der Krankenkasse nachzufragen, ob die Kosten ganz oder teilweise erstattet werden. Dafür muss man das abgestempelte Rezept zusammen mit der Quittung einreichen.

Das gelbe Rezept:
Das gelbe Rezept gilt für Arzneimittel, die unter das Betäubungsmittelgesetz fallen. Das sind starke Schmerzmittel

oder Medikamente gegen ADHS. Auch Drogensatzstoffe wie Methadon werden so verschrieben. Gelbe Rezepte sind nur sieben Tage lang gültig.

Spartipps rund um Arzneimittel:
Um Menschen mit geringem Einkommen zu entlasten, sind Zuzahlungen zu Arzneimitteln begrenzt und nur bis zur individuellen Belastungsgrenze fällig. Ist diese erreicht, kann man sich befreien lassen. Das bedeutet: Übersteigen die Kosten zwei Prozent der jährlichen Einkünfte, kann man sich für den Rest des Jahres befreien lassen. Für chronisch kranke Menschen gilt eine reduzierte Zuzahlungsgrenze von einem Prozent der Einnahmen. Außerdem ist es meist möglich, zwischen verschiedenen Mitteln zu wählen. Bei der Abgabe in den Apotheken haben Medikamente aus Rabattverträgen der



Krankenkassen zunächst Vorrang. Wenn aber der Preis des Medikaments mindestens 30 Prozent unter dem jeweiligen Festbetrag liegt, den die Kassen übernehmen, sind diese besonders günstigen Arzneimittel ohne Zuzahlung erhältlich. Diese rabattierten Arzneimittel sind in einer Liste des Gesamtverbandes der gesetzlichen Krankenkassen aufgeführt. Patient:innen können sich in der Apotheke oder in der Arztpraxis danach erkundigen. Das trifft auf mehrere Tausend Arzneimittel zu. (Verbraucherzentrale NRW)

Schloss tauschen?

Macht der Schlüsseldienst!

Schloss wechseln?

Machen wir!

Glasmacher Immobilien
Immobilien, Finanzierungen & Versicherungen

Glasmacher Finanzierungen
Immobilien | Konsumenten & Unternehmenskredite