



Online lesen: www.rundblick-eifel.de/e-paper

WER • WO • WAS • WANN – INFORMATIONEN & TERMINE

Social Media: [unserort.de/bad_muenstereifel](https://www.facebook.com/unserort.de/bad_muenstereifel)
[unserort.de/blankenheim](https://www.facebook.com/unserort.de/blankenheim) | [unserort.de/hellenthal](https://www.facebook.com/unserort.de/hellenthal)
[unserort.de/nettersheim](https://www.facebook.com/unserort.de/nettersheim) | [unserort.de/schleiden](https://www.facebook.com/unserort.de/schleiden)
[unserort.de/zuelpich](https://www.facebook.com/unserort.de/zuelpich)

rundblick Eifel

BAD MÜNSTEREIFEL + BLANKENHEIM + HELLENTAL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH

51. Jahrgang

Freitag, den 23. September 2022

Woche 38 / Nummer 19

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Familien-Herbstmarkt in Zülpich

Seepark bietet vielfältiges Programm für Jung und Alt



Beim diesjährigen Familien-Herbstmarkt im Seepark Zülpich wurde am 10. und 11. September ein buntes Programm für Jung und Alt geboten

Bericht auf Seite 13

Trapezbleche
mit und ohne Dämmung
Schrauben,
Kalotten u. Kantprofile

sinas-metall@gmx.de
Vogelsang 19
53945 Blankenheim
Tel.: 02449-9195453



GÜNTER MEYER & PARTNER GMBH
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Günter Meyer Tobias Meyer
Steuerberater Steuerberater
Diplom-Finanzwirt Diplom-Betriebswirt

Steinfelder Weg 5
53947 Nettersheim-Marmagen
Tel. 02486 / 800 118
www.gk-meyer.net

**Praxis für
Sprachtherapie**

Andreas Pinke

Diplom-Sprachheilpädagoge
akademischer Sprachtherapeut (dgs/dbs)
Heilpraktiker (Sprache)

Beratung · Diagnostik · Therapie

In den Erlen 8
53894 Mechernich-Kommern
Tel.: 0 2443 / 903 76 82
www.sprachpraxis-pinke.de
Privat und alle Kassen - Termine n.V.

Freude erwecken
mit frischen Betten...

**Jetzt Betten-Reinigung
zum „Super-Sparpreis“**

Morgens gebracht – abends gemacht

Fachkundige Beratung

53894 Mechernich (Eifel)
Bahnstraße 8 / Ecke Marktplatz
Kundendienst-Ruf: 02443-2424
www.betten-schmitz.de

Spezialisiert.
Engagiert.
Erfahren.

Dr. Judith Pelzer
Rechtsanwältin
Fachanwältin für
Familienrecht

PELZER
RECHTSANWÄLTE

**SPEZIALKANZLEI
FAMILIENRECHT**

KANZLEI SCHLEIDEN:
02445-85 00 00

info@kanzlei-pelzer.de
www.kanzlei-pelzer.de

Jetzt beginnt die Schwimmbeckenplanung für 2022!

Ihr Fachhändler empfiehlt:

Das besondere Schwimmbecken „Mon de Pra“

Die Vorzüge:

Keine Betonplatte & Betonhinterfüllung!
Einbauteile vormontiert!
Viel Eigenleistung möglich!

**Eifel-Pool - Zülpich
Bergstr. 20**

www.Eifel-Pool.de
unter Telefon: 02252-4494



**Garagentor
+ Antrieb**

Montage und Demontage/Altort
Aktion + Nulltarif-Upgrade

**Gerätehaus
Raumsystem**

Moderne Räume im Garten
Auch f. Mülltonne und Zweirad

**Fertigarage
+ Carport**

Das große Baukastensystem
Gerne in Ihrem Wunschmaß

02403 **graafen.de**
87480 Talstraße 60-68
52249 Eschweiler
+ Am Johannesbusch 3
53945 Blankenheim

Sauerstoff als Biomarker im Kosmos

Max-Planck-Vortrag im September

Das Max-Planck-Institut für Radioastronomie bietet in Zusammenarbeit mit der Kurverwaltung jedes Jahr eine öffentliche Vortragsreihe in Bad Münstereifel an. Die Vorträge finden zwischen April und November, einmal pro Monat jeweils an einem **Mittwoch** (meist der 1. Mittwoch im Monat), statt und beginnen um **19.30 Uhr**.

Die Vorträge werden im **Rats- und Bürgersaal im 1. Stock des Rathauses von Bad Münstereifel**

(**Marktstraße 15**) durchgeführt. Der Eintritt ist frei. Der nächste Vortrag findet am 28. September statt.

Vortrag von Dr. Helmut Wiesemeyer

Mit der erfolgreichen Inbetriebnahme des „James Webb Space Telescope“ (JWST) steigt die Hoffnung, Anzeichen biologischer Aktivität auf wenigstens einem Exoplaneten zu entdecken. Die großen Entfernungen

von mindestens vier Lichtjahren lassen nur spektroskopische Methoden zu, um in der vom JWST analysierten Infrarotstrahlung „Fingerabdrücke“ chemischer Verbindungen nachzuweisen, die auf Leben schließen lassen.

Wenn man die NASA-Definition von „Leben“ als selbsttragendes chemisches System, das zu Darwin’scher Evolution fähig ist, anwendet, ist für erdähnliche Pla-

neten eine hohe Konzentration an molekularem Sauerstoff (O₂) der aussichtsreiche Kandidat. Woran liegt das eigentlich? Und hätte es auf der Erde auch anders kommen können? Und als Ausblick: Was dürfen wir erwarten, wenn das JWST seine Mission beendet haben wird?

Dieser Vortrag wird eine Annäherung an ein faszinierendes, aber noch mit vielen Unsicherheiten behaftetes Thema versuchen.

Wenn der Anfang ein Abschied ist

Caritas Eifel bietet begleitete Selbsthilfegruppe für Eltern, deren Kind vor, während oder bald nach der Geburt gestorben ist

Eltern, die den frühen Tod eines Kindes erleben müssen, befinden sich in einem Zustand tiefer Trauer und Fassungslosigkeit. Den Verlust zu verarbeiten ist eine enorme Herausforderung, die man allein kaum bewältigen kann. Im eigenen Umfeld stößt man dabei häufig auf Hilflosigkeit und manchmal sogar Unverständnis. Der Caritasverband für die Region Eifel hat daher eine neue Selbsthilfegruppe organisiert, die betroffene Eltern zusammenbringt, damit sie ihre Erfahrungen miteinander teilen können.

„Viele Frauen entwickeln schon in den ersten Wochen starke Gefühle für den Embryo in ihrem Bauch. Wenn sie eine Fehlgeburt erleiden, trauern sie oft ähnlich wie beim Verlust eines wichtigen Menschen, der schon längere Zeit in ihrem Leben ist“, erläutert Uschi Grab von der Schwangerschaftsberatungsstelle „Rat und Hilfe“ der Caritas in Mechernich. Es gebe aber einen Unterschied: „Wenn wir Menschen verlieren, die uns schon länger begleitet haben, trauern wir oft eher über vergangene Momente, die wir nicht mehr haben werden. Die Trauer nach Fehlgeburten ist eher eine Trauer über die verlorene Zukunft, über Träume und Hoffnungen“. In der Selbsthilfegruppe, die sie gemeinsam mit ihrer

Kollegin und Trauerbegleiterin Barbara Berg vom ambulanten Hospizdienst leitet, können Eltern in einem geschützten Rahmen den eigenen Schmerz, die Trauer und die vielfältigen Gefühle ausdrücken, voneinander hören und lernen, welche Wege durch die Trauer besritten werden können und erleben, dass man nicht alleine ist mit seinem Schmerz.

„Umgang mit Trauer ist wichtig“, betont Kollegin Barbara Berg. „Wenn aber Familie, Freunde oder auch das Krankenhauspersonal diese Erfahrung herunterspielt, kann das den Prozess der Trauer beschädigen. Die Betroffenen bekommen nicht die Unterstützung und Zuwendung, die sie brauchen, und erholen sich schlechter.“ Auch die Unterstützung und der Austausch zwischen den Partnern sei wichtig. Viele Frauen trauern sich jedoch nicht, offen über ihre Fehlgeburt und Gefühle zu sprechen. Daher ist es den Gruppenleiterinnen wichtig, das Thema aus der Tabuzone zu holen. Die Gruppe startet am Donnerstag, den 29. September von 18 bis 20 Uhr im Caritas-Zentrum Mechernich, Weierstr. 25, und trifft sich anschließend jeden letzten Donnerstag im Monat. Interessenten werden gebeten, sich vorher kurz telefonisch oder per E-Mail bei den Ansprechpartnerinnen anzumelden:


Frau Uschi Grab
(02443 8780, E-Mail
u.grab@caritas-eifel.de) oder

Barbara Berg
(02445 8507-216,
hospiz@caritas-eifel.de).



Fotos: Verena Brandenburg





Kostenlose
Hör- und Seh
analyse

Ihr Spezialist für **exzellentes Hören & Sehen**

Wir von **TAPELLA** sehen unsere Kunden nicht nur als Kunden, sondern betrachten sie im Großen und Ganzen – mit all ihren Bedürfnissen, für eine völlig maßgeschneiderte und transparente Beratung und einen exzellenten Service.

Ihre Vorteile:

- Erstklassiger Kundenservice
- Herstellerunabhängige und individuelle Beratung
- Große Markenvielfalt und Qualitätsgläser von ZEISS
- Kostenlose und unverbindliche Hörgeräteanpassung und Ausprobe in Ihrem Alltag - dank Telecare* auch ganz bequem von unterwegs!
- Tinnitusberatung
- Kostenlose Reinigung, Kontrolle und Nacheinstellung Ihrer Hörgeräte und Brillen
- Individuelle Gehörschutz- und In-Ear-Monitoring Lösungen für Beruf und Freizeit
- Persönliche Ansprechpartner

Wohin Ihr Abenteuer Sie auch führt: Mit modernsten Hörgeräten und exklusiven Brillen von TAPELLA erleben Sie besten Hör- und Sehgenuss in allen Situationen.

*Voraussetzungen: Ein kompatibles Smartphone, eine stabile Internetverbindung (z.B. WLAN), die Signia App (kostenlos im App Store und Google Play Store) und Bluetooth-fähige Signia Hörgeräte. Gerne helfen wir Ihnen auch vor Ort bei der Einrichtung der App auf Ihrem Mobiltelefon.

OPTIK & HÖRAKUSTIK
SCHLIERF
BY TAPELLA

53902 Bad Münstereifel
Orchheimer Straße 11
02253 / 9 22 90

AUGENOPTIK
STEPHAN KOHL E.K.
INH. MARIO TAPELLA

53925 Kall
Bahnhofstraße 31 / REWE Center
02441 / 18 40

TAPELLA
Hören + Sehen

53359 Rheinbach
Keramikerstraße 61
02226 / 898 95 95

TAPELLA
HÖRGERÄTE

53340 Meckenheim
Neuer Markt 23
02225 / 707 76 00

Sie finden uns auch in **BONN, BAD HONNEF** und **REMAGEN**

www.hoeren-sehen.com



caritas

für die Region
Eifel

Ein Blumenstrauß für die 1000. HausNotRuf-Kundin

Caritas Eifel verzeichnet seit 2010 stetig wachsenden Bedarf



Foto: Arndt Krömer

„Sicherheit - jederzeit“ lautet das Motto des HausNotRuf-Systems, welches der Caritasverband für die Region Eifel im Südkreis Euskirchen sowie im Südkreis der StädteRegion Aachen anbietet. Den Wunsch nach einem sicheren Gefühl in den eigenen vier Wänden äußern viele alleinlebende Eifeler Seniorinnen und Senioren. Der HausNotRuf wurde daher speziell für Menschen, die aufgrund von Alter, Krankheit oder Behinderung auf Sofort-Hilfe im Notfall angewiesen sind, entwickelt.

Auch pflegenden Angehörigen im Urlaub gibt er das gute Gefühl, ihre Betreuten sicher versorgt zu wissen. Das System funktioniert an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr. Die seit dem Start ungebrochen steigenden Kundenzahlen unterstreichen den Bedarf in unserer Region: die Caritas startete das Angebot 2010 mit rund 35 Kunden, jetzt konnten die Mitarbeiterinnen ihre 1000. Kundin begrüßen.

„Ich bin froh, dass ich ihn habe, seit ich kürzlich schlimm gefallen bin“, erzählt die 85-jährige Martha Henk aus Mechernich, die den Notfall-Knopf nun stets an ihrem Handgelenk trägt. Der Schwindel macht ihr immer wieder Probleme. „Da habe ich dann blutend auf dem Boden gelegen und auf Hilfe gewartet. Das möchte ich nicht noch einmal erleben.“ Ihre Schwester habe bereits das HausNotRuf-System bei sich installiert, nach dem Sturz sei sie nun nachgezogen.

Die Caritas-Mitarbeiterinnen Helena Fast und Brigitte Dovern bedankten sich bei ihrer 1000. Kundin mit einem großen Blumenstrauß für das entgegengebrachte Vertrauen.

„Manchmal verzeichnen wir kleinere Auf und Abs, weil die Menschen in ein Pflegeheim umgezogen oder verstorben sind“, berichtet Helena Fast. „Nach der Flut sind manche auch zu Angehörigen gezogen, insgesamt aber ist das Interesse nach wie vor groß und unser

Kundenstamm somit permanent größer geworden. Die Menschen sagen uns: solange wie möglich möchte ich mein Leben zuhause genießen und mich dort sicher fühlen.“

Die Stärke des HausNotRufs liege in der einfachen Handhabung, erläutert Kollegin Brigitte Dovern: „Unsere Kunden möchten sich nicht mit komplizierten Geräten oder unverständlichen Bedienungsanleitungen auseinandersetzen.“

Und das müssen sie auch nicht, denn es gibt nur einen einzigen Knopf, den sie stets bei sich tragen und im Notfall drücken müssen.“

Infolgedessen werde sofort ein persönlicher Sprechkontakt zu erfahrenen Mitarbeitenden der Hausnotrufzentrale hergestellt. Diese besprechen alle weiteren Schritte mit den Kunden und veranlassen gegebenenfalls lebenswichtige Maßnahmen.

„Selbst, wenn man im akuten Notfall nicht mehr sprechen kann, organisiert die Zentrale eine sofortige Hilfemaßnahme durch Bezugspersonen oder die Caritaspflegestation“, führt Brigitte Dovern weiter aus. Auch die technischen Voraussetzungen sind in jedem Haus leicht zu erfüllen, es wird lediglich eine Steckdose und ein Telefonanschluss benötigt. Um die Installation des HausNotRufs kümmern sich die Mitarbeiterinnen, sie wird schnell erledigt.

Zu guter Letzt können sich Menschen mit einer Pflegestufe freuen: in der Regel übernimmt ihre Pflegekasse die monatlichen Kosten.

Martha Henks große Leidenschaft ist ihr schöner, gepflegter Garten: „Morgens gehe ich rein, abends wieder raus“, lacht sie. „Und da fühle ich mich wirklich sehr viel sicherer mit dem Knopf!“





caritas

für die Region
Eifel

Gemeinsam für Menschen mit Behinderung

Zusammenarbeit mit der Evangelischen Stiftung Hephata



Hephata Wohnen, ergänzt: „Die Kooperation mit der Caritas ermöglicht uns in Schleiden individuelle Lösungen für unsere Kunden. Sie können handwerkliche Arbeiten, hausmeisterliche Dienstleistungen und hauswirtschaftliche Fertigkeiten einüben und mit fachlicher Anleitung ausführen. Gemeinsam haben wir in den letzten Jahren unterschiedliche Beschäftigungsangebote aufgebaut, so dass jeder Teilnehmer seine eigene, sinnstiftende Tätigkeit finden kann, die er bewältigen kann.“

Seit 2014 bereits setzen wir in Kooperation mit der Evangelischen Stiftung Hephata das ARTE-Projekt („ARbeit TEilen“) um, ein sogenanntes „Beschäftigungsangebot für Menschen mit Behinderung im Rahmen einer tagesstrukturierenden Maßnahme nach Leistungstyp 24 (LT24) des Landschaftsverbandes Rheinland“. Es richtet sich an Klienten, die wir im Rahmen unseres ambulant Betreuten Wohnens unterstützen und die sich weder in unserer Tagesstätte Schleiden noch in einer Werkstatt für Menschen mit Behinderung einfinden können. Sie benötigen einen besonders leichten, niedrigschwelligen Zugang zu einer sinnvollen Beschäftigung.

Handwerkliche, hausmeisterliche und hauswirtschaftliche Aufgaben
„Durch unsere Zusammenarbeit mit der Stiftung Hephata können wir auch Menschen jenseits der Versorgungssysteme ein Angebot zu machen“, erklärt Alexander Fischer, Fachbereichsleitung Psychiatrische Dienste der Caritas. Marion Möller, Regionalleiterin



Wer Fragen hat, kann sich gerne an Alexander Fischer unter der Rufnummer **02445 8507-252** oder per E-Mail an **a.fischer@caritas-eifel.de** wenden. Ansprechpartner bei der Stiftung Hephata vor Ort ist Vol-



Organisieren den Möbeldienst und mehr: Sascha Krauser, Doris Stoll, Stephan Karls (v.l.n.r.)

ker Groell, Teamleiter des Ambulanten Dienst Schleiden / Nordeifel. Er ist unter der Rufnummer

02445 8523370 oder per E-Mail an **volker.groell@hephata-mg.de** erreichbar.

ARbeit TEilen



Beschäftigungsangebote für Menschen mit Behinderung

wohnen
HEPHATA

HEPHATA, Unternehmen Mensch.



GE Eifel erhält Siegel der vocatium

Die gesamte Q1 nahm im September an der Fachmesse für Ausbildung und Studium teil

Das IFT Institut für Talententwicklung befasst sich seit über 22 Jahren in einzigartiger Weise mit den Themen Berufsorientierung und Talentförderung. Kernkompetenz ist dabei die vocatium-Messe, die seit 2008 deutschlandweit agiert. Nach der letztjährigen Teilnahme der Gesamtschule Eifel an der pandemiebedingten digitalen Ausgabe, fuhr in diesem Jahr die Q1 am 8. September zum Bonner Brückenforum.

Unter der Schirmherrschaft verschiedener Bundesministerien können Schüler*innen an der vocatium-Messe für Ausbildung und Studium ihre Talente entdecken und Berufe wählen, die dazu passen. Darüber hinaus haben sie die Möglichkeit Gesprächstermine mit Berater*innen der eigens gewählten Ausbildungsbetriebe, Fach- und Hochschulen sowie Institutionen zu vereinbaren, die über Expertise hinsichtlich der Ausbildung und/oder des Studiums verfügen.

Wichtige Grundlage ist dabei eine gute und fundierte Vorbereitung auf die Gespräche. Hier bieten sich Chancen für einen ersten gu-



Schülerinnen der GE-Eifel bei der vocatium

ten Eindruck bei dem entsprechenden Unternehmen, die die Tür zu einem Praktikum oder einer

Ausbildung öffnen können. Auch das freiwillige Engagement in sozialen, sportlichen, kulturel-

len und politischen Vereinen wird durch zahlreiche Messestände unterstützt.

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

ABMAHNUNG WEGEN GOOGLE FONTS

Durch ein Urteil des Landgerichts München erhalten derzeit Webseite-Betreiber Abmahnungen wegen verwendeter Google Fonts. Verschiedene Anbieter nutzen diese Gelegenheit, mit Verunsicherung an der neuen Gesetzgebung zu verdienen.

Wichtig für Sie: nicht alle Webseiten sind betroffen!

Wenn doch Änderungen vorgenommen werden müssen, um Google Fonts rechtlich sicher verwenden zu können, bedarf es nur weniger Klicks.

Wir beraten Sie gerne und setzen, wenn nötig, die Anpassung für

15 € netto / einmalig um.

Schreiben Sie uns eine Mail an
web@rautenberg.media



LOKALES AUS HELLENTHAL

St. Anna Hellenthal

Familiengottesdienst an Erntedank

Neben den kindgerechten Texten wird das Besondere an diesem Gottesdienst die musikalische Begleitung von „ProSonic“ einer Musikgruppe, die sich bei der Firmung im vergangenen Jahr gebil-

det hatte, sein. Alle, insbesondere aber Kinder und Jugendliche, sind zu diesem Gottesdienst am 1. Oktober um 17 Uhr in der Pfarrkirche St. Anna, Hellenthal, Kölner Straße 27 eingeladen.



Erntedank Altar

Eifelverein Reifferscheid

EifelSpur „Krekeler Höhe“

Wir laden Sie ganz herzlich zu einer Wanderung auf der EifelSpur „Krekeler Höhe“ am Sonntag, dem 9. Oktober um 10 Uhr ein.

Treffpunkt: Parkplatz Ortsmitte Reifferscheid.

Mit Pkws zum Ausgangspunkt auf den Parkplatz an der Zufahrt zur Wildenburg.

Dort Start - und Zielpunkt der Rundwanderung „Krekeler Höhe“; eine Eifelspur von ca. 10,5 km Länge durch eine abwechslungsreiche Landschaft mit Wald und Wiesen und durch die Naturschutzgebiete Sistig - Krekeler Heide sowie das Manscheider Bachtal.

Bei einem mittleren Schwierigkeitsgrad des Geländes sind etwa 174 hm zu überwinden ca. 10,5 km Rucksackverpflegung angeraten, Schlusseinkehr möglich.



Wanderführer: Rudolf Backes,
Tel 02444 - 1818

Wo sind wir denn hier?!

Online lesen: www.rundblick-eifel.de/e-paper Social Media: [unserort.de/bad_muenstereifel](https://www.facebook.com/unserort.de/bad_muenstereifel) [unserort.de/blankenheim](https://www.facebook.com/unserort.de/blankenheim) [unserort.de/hellenthal](https://www.facebook.com/unserort.de/hellenthal) [unserort.de/hiettersheim](https://www.facebook.com/unserort.de/hiettersheim) [unserort.de/schleiden](https://www.facebook.com/unserort.de/schleiden) [unserort.de/zuelpich](https://www.facebook.com/unserort.de/zuelpich)

WER WO WAS WANN - INFORMATIONEN & TERMINE

rundblick Eifel

BAD MÜNSTEREIFEL + BLANKENHEIM + HELLENTHAL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



unserort.de

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch auf www.unserort.de und sind so direkt online. Ihr Artikel geht damit „lokal“ und kann überall gelesen, „geliked“ werden. Auch können Sie auf www.unserort.de eine „Gruppe“ für Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“ können und so immer die aktuellsten Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Kanzlei Müller, Eicks & Winand



Christoph Bär

Rechtsanwalt

Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht
Datenschutzbeauftragter

Zum Markt 10 | 53894 **Mechnich** | 02443 9812-0
Metternicher Str. 20 | 53919 **Weilerswist** | 02254 83782-0
Kölner Str. 67 A | 50226 **Frechen/Köln** | 02234 96788-10

www.kanzlei-mew.de | info@kanzlei-mew.de

Rufen Sie uns an!
Wir beraten
Sie gerne.

Eröffnung Brauereistube

Aufgrund der unbeständigen Wetterlage ist ab sofort neben dem Biergarten auch die Brauereistube geöffnet.

Speisenangebot in beiden Brauereistätten z. B.
frische Grillhähnchen **deftiges Brauereikotelett**
saftige Reibekuchen u.v.m.

Ihr könnt auch gerne den Brauereigrill für eure Essen zu Hause nutzen.
Telefonnummer für Vorbestellungen vom Brauereigrill:
0151/70124851

Wir freuen uns, weiter für euch da sein zu dürfen, euer Brauereiteam

Öffnungszeiten täglich von
11 Uhr bis 22 Uhr, warme Küche ist bis 21 Uhr.



Hauptstr. 8, 54587 Birgel
alle weiteren Infos unter der 06597/92820

Herbstmarkt am 3. Oktober in Nettersheim

TASCHENGELD VERBESSERN!?
GANZ EINFACH ALS AUSTRÄGER/*/IN!



Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns eine WhatsApp Nachricht* +49 2241260380

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.



Wenn im Altweibersommer die Tage kürzer werden, das Laub an den Bäumen sich färbt und der Herbst die Landschaft mit seinen Farben bunt malt, dann findet der alljährliche Herbstmarkt in Nettersheim statt. Wie bereits seit einigen Jahren präsentieren eine Vielzahl von

Ausstellern am 3. Oktober von 10 bis 17 Uhr in der Steinfelder Straße in Nettersheim ihre Produkte. Es werden Imkerwaren, Holzschnitzereien, Kinderspielzeug, Pflanzen, Textiles, regionale Produkte und vieles mehr angeboten. Auch die Nettersheimer Betriebe haben geöffnet und bieten

ihre Produkte und Dienstleistungen an. Für das kulinarische Wohl sorgen ortsansässige Gastronomiebetriebe. Kommen Sie nach Nettersheim und genießen die herbstliche Atmosphäre in der Steinfelder Straße in Nettersheim, bei hoffentlich wunderschönem Herbstwetter.



3 GRÜNDE FÜR EINEN NEUEN RENAULT:

Innerhalb von 30 Tagen lieferbar, günstige Rate, Rendez Vous Bonus

Renault CAPTUR Techno Fast Track Mild Hybrid 140
 Ab mtl.

149,- € | inkl. Renault Sorgenfrei-Paket*
 inkl. GAP und RRV

Leasing: Fahrzeugpreis: 27.246,67 €*; Anzahlung: 6.359,03 €. 36 Monate Laufzeit. Gesamtleistung 30.000 km. Monatsrate: 149,-€. Gesamtbetrag der Raten: 5.364,- €. Gesamtbetrag inkl. Anzahlung: 11.723,03 €. Eff. Jahreszins: 1,49 %. Sollzins gebunden: 1,48 %. Ein Kilometer-Leasingangebot für Privatkunden der Renault Financial Services, Geschäftsbereich der ROI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Gültig für Leasingverträge bis 30.09.2022.

Renault Captur Mild Hybrid 140, Benzin, 103 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): niedrig: 7,0; mittel: 5,4; hoch: 5,0; Höchstwert: 6,2; kombiniert: 5,8; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 131 (Werte nach WLTP). Renault Captur: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,9-1,3; Stromverbrauch kombiniert (kWh/100 km): 13,2 - 0,0; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 133 - 30 (Werte nach WLTP)*.

Abb. zeigt Renault Captur R.S. LINE mit Sonderausstattung.



**AUTOHAUS
 RAIFFEISEN**
 EIFEL-MOSEL-SAAR GMBH

Autohaus Raiffeisen Eifel-Mosel-Saar GmbH
 Narzissenweg 20 · 53881 Euskirchen
 Tel.: 02251 - 94670

*inkl. Sorgenfrei-Paket: umfasst alle Leistungen der Renault-Plus Garantie und deckt zusätzlich alle Kosten der von Renault vorgeschriebenen Wartungsarbeiten während der Vertragslaufzeit ab. Laufzeit bis zu 5 Jahren und bis zu 200.000 km frei.

Aufführungen der Kindergruppe



Die jungen Schauspielerinnen und Schauspieler der Kindergruppe des Theatervereins Edelweiß Nettersheim mit Teddy.

So wie die Erwachsenen es im April diesen Jahres vorgemacht haben, wird es die Kindergruppe des Theatervereins „Edelweiß“ Nettersheim nachmachen: Nach der langen Durststrecke geht es endlich wieder auf die Bühne. Seit Grün-

dung der Kindergruppe im Jahr 1980 heißt die oberste Prämisse „Kinder spielen für Kinder“! Seit einigen Wochen proben daher die zehn Nachwuchsakteure im Alter von sechs bis 15 Jahren das Stück „Teddy reißt aus“. Nun freuen sich

alle auf die Aufführungen am 1. und 2. Oktober um jeweils 16 Uhr im Dorfsaal Nettersheim. Einlass ist immer ab 15 Uhr. Der Eintritt ist frei und jedes Zuschauer-Kind erhält zum Schluss ein kleines Geschenk. Wenn die jungen Zuschau-

er als Teddys, Hexen, Feen oder Mäuse kostümiert kommen, nehmen sie sogar an einer Extra-Verlosung teil. Der Theaterverein Nettersheim garantiert wieder beste Verpflegung vor, während und nach dem Theaterstück in drei Akten.

Zur Handlung: Die Geschwister Klara und Hendrik haben sich mal wieder um den alten Teddy gezankt, und dabei kräftig an ihm herumgezerrt. „Genug ist genug“, denkt Teddy sich traurig, „das mache ich nicht mehr mit!“ Er beschließt auszureißen. Da macht ihm die hinterlistige Hexe Tunichgut ein Angebot: Teddy soll ihr helfen, besondere Wünsche zu erfüllen - im Gegenzug sorgt sie dafür, dass die Kinder sich nie mehr streiten. Er willigt begeistert ein und ahnt nicht, dass er damit in die böse Falle der Hexe tappt... Als die Geschwister das Verschwinden ihres geliebten Kuscheltieres bemerken, machen sie sich mithilfe der Mäuse Fridolin und Fridolina auf eine abenteuerliche Reise ins Märchenland, um Teddy zu befreien... Ob das gelingt?

3 GRÜNDE FÜR EINEN NEUEN RENAULT:

Innerhalb von 30 Tagen lieferbar, günstige Rate, Rendez Vous Bonus

Renault Arkana RS Line Fast Track TCe 160 EDC
Ab mtl.

189,- € | inkl. Renault Sorgenfrei-Paket*
inkl. GAP und RRV

Leasing: Fahrzeugpreis: 35.626,31 €*. Anzahlung: 8.247,27 €. 36 Monate Laufzeit. Gesamtleistung 30.000 km. Monatsrate: 189,- €. Gesamtbetrag der Raten: 6.804,- €. Gesamtbetrag inkl. Anzahlung: 15.051,27 €. Eff. Jahreszins: 1,49 %. Sollzins gebunden: 1,49 %. Ein Kilometer-Leasingangebot für Privatkunden der Renault Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Gültig für Leasingverträge bis 30.09.2022.

Renault Arkana TCe 160 EDC, Benzin, 116 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): niedrig: 7,5; mittel: 5,7; hoch: 5,0; Höchstwert: 6,0; kombiniert: 5,8; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 131 (Werte nach WLTP)*. Renault Arkana: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,8-4,8; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 132-107 (Werte nach WLTP)*.

Abb. zeigt Renault ARKANA ZEN mit Sonderausstattung.



AUTOHAUS
RAIFFEISEN
EIFEL-MOSEL-SAAR GMBH

Autohaus Raiffeisen Eifel-Mosel-Saar GmbH
Narzissenweg 20 · 53881 Euskirchen
Tel.: 02251 - 94670

*inkl. Sorgenfrei-Paket: umfasst alle Leistungen der Renault-Plus Garantie und deckt zusätzlich alle Kosten der von Renault vorgeschriebenen Wartungsarbeiten während der Vertragslaufzeit ab. Laufzeit bis zu 5 Jahren und bis zu 200.000 km frei.

Festwochenende an der Ahekapelle bei Engalgau

Franziskustag am Sonntag, 2. Oktober

Der Heilige Franziskus von Assisi liebte die Natur und die Tiere. An der Ahekapelle bei Engalgau wird der Gedenktag am **Sonntag, 2. Oktober**, gefeiert.

Alle Gäste können ihre vierbeinigen Freunde und Haustiere mitbringen. Im Anschluss an den Wortgottesdienst um **16 Uhr** werden die Tiere gesegnet. In gemütlichem Miteinander soll der Nachmittag bei Currywurst, Pommes, Äpfeln und Getränken ausklingen.

10. Glockenweihtag am Montag, 3. Oktober

Vor zehn Jahren, am 3. Oktober 2012, wurden die beiden Glocken für die Ahekapelle geweiht. Der Weihtag jährt sich



in diesem Jahr zum zehnten Mal. Dieses Jubiläum soll natürlich gefeiert werden. Ab 14 Uhr findet rund um die alte Glocke von 1410 ein Kuchenbuffet statt. Wer einmal das Glockenläuten von Hand als geistliche Erfahrung erlernen möchte, ist dazu ab 15 Uhr eingeladen. Um 17 Uhr findet unter den Bäumen eine Marienandacht mit Prozession um die Kapelle statt. Musikalisch wird der Gottesdienst vom Kirchenchor Tondorf gestaltet.

Es ergeht eine herzliche Einla-

dung zu beiden Veranstaltungen. Die Organisatoren, es sind dies der Förderverein Ahekapelle, die Gemeinschaft der Ge-

meinden (GdG) Steinfeld und die Eifelgemeinde Nettersheim freuen sich auf viele Besucherinnen und Besucher.

VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,
aufgrund des bevorstehenden Feiertags (Tag der Deutschen Einheit) ziehen wir den Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss für (Kw 40)
Donnerstag, 29.09.2022 / 10 Uhr

AUFGEPASST! Häuser, Wohnungen als auch Grundstücke jeder Größenordnung zum Kauf sowie zur Miete gesucht. Unser Unternehmen bietet einen Rundum-Service, auf den Sie sich verlassen können - von der ersten Besichtigung bis zur Schlüsselübergabe und erfolgreichen Vertragsunterzeichnung.

Ob Marktbestimmung oder Behördenkorrespondenz - Sie profitieren von einem umfangreichen Dienstleistungsangebot. Seit 28 Jahren erfolgreich und kompetent mit dem Ergebnis vieler zufriedener Kunden.

Legen auch Sie Ihr Anliegen vertrauensvoll in unsere Hände.

Immobilienzirkel Peter Nohr
02447 - 917 56 55 | info@immobilienzirkel.eu



Veranstaltungen des Eifelvereins Schleiden

Sonntag, 9. Oktober
Ganztageswanderung durch den Eifeler Herbstwald auf der Eifel-schleife Motte

(zwei Paar Schuhe)
 Vom Parkplatz Silberberg durch den Wald nach Schmidtheim und weiter ins Urfttal vorbei an der „Motte Zehnbachhaus“ nach Blankenheim-Wald. Von dort durch den Wald entlang des Wis-selbachs zurück zum Ausgangs-punkt
 Wanderstrecke ca. 14 Kilometer, Wanderzeit ca. 4 Stunden, Ruck-sackverpflegung
 An- und Abfahrt mit PKW
 Treffpunkt: Parkplatz Driesch, Schleiden **10 Uhr**
 Wanderleitung: Gregor Hochgür-tel, Tel.: 02445-852448

Kosten: Bei Mitfahrt im PKW fällt eine Mitfahrpauschale von 3 Euro an.

Sonntag, 16. Oktober
Historischer Stadtpaziergang durch Schleiden (ein Paar Schuhe)

mit Erläuterungen zur Geschichte und zu historischen Gebäuden
 Ein Angebot auch für interessier-te Gäste und Besucher*innen - Halbtagsveranstaltung.
 Markt - ehemaliges Arenbergi-sches Rentamt (Rentei) - ehema-liges Hospital (Franziskushaus) - evangelische Kirche - ehemaliges Preußisches Landratsamt - Pest-kapelle - Jüdischer Friedhof - Schloss - Schlosskirche - Markt
 Treffpunkt: **Glockenspiel am Markt, Schleiden, 13.30 Uhr**
 Wegstrecke ca. 2 km, Dauer ca.

2,5 Stunden, ggfs. Einkehr
 Führung und Auskunft:
 Heinz Vaßen, Tel. 02445-7368.
Kosten: keine, außer ggfs. Ein-kehr

Mittwoch, 26. Oktober
Halbtagswanderung (zwei Paar Schuhe)

Vom Driesch über den Mühlen-berg ins Hellesbachtal und dieses aufwärts bis zur Hellenthaler Stra-ße. 200 m an der Straße entlang, dann weiter auf Waldwegen in Richtung Sündentempelchen und zum Kreuz über Blumenthal. Von dort weiter Richtung Oberhausen, an der Kirche vorbei und an der Olef entlang zurück nach Schlei-den.

Wanderstrecke ca. 11 - 12 km, Wanderzeit ca. 3,5 - 4 Std.
 Treffpunkt: Parkplatz Driesch, Schleiden **13 Uhr**
 Wanderleitung: Helmut Hörnchen, Tel.: 02445-1025

Kosten: keine
Sonntag, 13. November
Ganztageswanderung Vulkanis-mus zwischen Steffeln und Dup-pach (zwei Paar Schuhe)

Steffeln, Auel, Oosbach, Duppa-cher Drees, Eichholzmaar und Stef-felner Sauerbrunnen. Wanderst-recke ca. 13 Kilometer, Wander-zeit ca. 4 Stunden, Rucksackver-pflegung
 An- und Abfahrt mit PKW
 Treffpunkt: Parkplatz Driesch, Schleiden **9 Uhr**
 Wanderleitung: Rainer Faymon-ville, Tel.: 02445-957478, fayrai@web.de

Kosten: Bei Mitfahrt im PKW fällt eine Mitfahrpauschale von 8 Euro an.

Sonntag, 11. Dezember
Winterzauber am Tempelchen

Zum Jahresabschluss lädt die Orts-gruppe Schleiden des Eifelvereins zu einem besonderen Erlebnis ein. Wer sich an diesem Tag auf eine Wanderung begibt, die am Tem-pelchen vorbeiführt (z.B. der örtli-che Rundwanderweg Nr. 21), den erwartet zwischen 14 und 17 Uhr am Tempelchen eine Pause mit gemütlichem Beisammensein bei heißen Getränken. Außerdem kön-nen Wachsschalen gezogen wer-den. Mit den Wachsschalen oder mitgebrachten Laternen machen wir um 17 Uhr eine Lichterwande-rung über den Höhenweg Rich-tung Höddelbusch zurück nach Schleiden.

Wanderstrecke und Dauer indivi-duell, **Lichterwanderung ca. 1,5 km, ca. 30 Minuten**

Anmeldung und Leitung: Uschi Grab, Tel.: 02445-1413, uschi@grab-schleiden.de

Kosten: keine
Samstag, 31. Dezember
Familienwanderung an Silvester (ein Paar Schuhe)

Wir wollen das alte Jahr mit kind-gerichten Ritualen verabschieden und das neue begrüßen.
 Der kleine Spaziergang führt uns zum Labyrinth im Park unterhalb vom Schloss.
 Bitte wetterfeste Kleidung und eine Kleinigkeit zum Picknick-Teil-mitbringen.



konrad

starke Garagentore

Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0
www.konrad-net.de

Wegstrecke ca. 1 km, Dauer ca. 2,5 Stunden
 Treffpunkt: Parkplatz Driesch, Schleiden **15 Uhr**
 Anmeldung und Leitung: Uschi Grab, Tel.: 02445-1413, uschi@grab-schleiden.de
Kosten: eigenes Picknick
 Ggf. sind die Vorgaben der Coro-naschutzverordnung zu beachten!





PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
 WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos






Wir sind DIE Geschenkespezialisten - ArsMineralis in Losheim/Eifel

Egal ob Hochzeit, Geburtstag, Jubiläum oder „einfach mal so“, wir führen für jeden Anlass, für jeden Geschmack und für jeden Geld-

beutel ausgefallene, exklusive und pfiffige Geschenkideen in der ArsMineralis in Losheim/Eifel. Unsere Echt-Schmuckpalette ist

wirklich beeindruckend, an sich kein bekannter oder auch weniger bekannter Stein, oft in Silber gefasst, den wir nicht führen. Hinzu kommen qualitativ hochwertige Körperpflegeprodukte, Seifen, Öle, Cremes. Und natürlich die passenden Accessoires dazu wie Seifenschalen, Körbe, Keramik-ablagen, Massageprodukte und so weiter. Wir führen Räucherwerk, Karten für alle Anlässe mit und ohne Umschlag, auch in 3D-Ausführung, Bücher, Zeitschriften und Lesestoff, der für gute Stimmung sorgt. Wir führen Zirben-Produkte, Wassersteine und Gefäße, Produkte aus Olivenholz, Windlichter, Deko-Objekte, Muscheln, Specksteinfiguren, Figuren aus Onyx-Marmor, Filz-Taschen, Kerzen, Engel, ausgewählte Puzzle und Spiele, auch Krippen und Krippenzubehör und vieles mehr. Wir stellen Ihnen Geschen-



Geschenkideen von der Grenze



Das KAFFEEPARADIES

direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

LOSHEIM/EIFEL

Tel. 06557 / 9008554

Gültig vom 16.09. bis 27.09.2022, solange Vorrat, außer bei Druckfehlern!

<p>Melitta 100 Pads für Senseo 74,9 €</p>	<p>Tchibo Feine Milde 500 gr. Bohnen 52,9 €</p>	<p>Eduscho Gala Vollmundig 500 gr. vac. 43,9 €</p>	<p>Dallmayr Barista 1 Kilo Bohnen 84,9 €</p>
---	---	--	--

Kaffee, Tee, Schokolade, usw....einfach günstiger...! Öffnungszeiten: täglich von 8.30-18.30 Uhr! ...auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet!

Ardenner Cultur Boulevard



ArsKRIPPANA



ArsFIGURA



ArsTECNICA



ArsMINERALIS



Direkt an der deutsch-belgischen Grenze,
Prümer Str. 55
D-53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net



kekörbe zusammen, stellen Geschenkgutscheine aus und beraten Sie gerne.

An die ArsMineralis schließen sich unmittelbar die beiden fantastischen und einmaligen Ausstellungen ArsFigura und ArsKrippana an. Da wir mitten im Naturpark Nordeifel liegen, können Sie bei uns herrlich wandern und mit dem Rad fahren (Kyllradweg).

Ein Tag wie im Bilderbuch, erfrischend, erholsam, voller Freund-

lichkeit und Entspannung! Besuchen Sie uns! Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Das Cafe-Bistro Old Smuggler gleich nebenan hat täglich von 8 bis 18.30 Uhr geöffnet, ebenfalls auch samstags, sonntags und an vielen Feiertagen.

Und der belgische Supermarkt DELHAIZE, mit seinem großem und günstigen Kaffee-Angebot. Kaffee

ist in Belgien viel günstiger. Jeden Tag sind die ArsMineralis und die Ausstellungen geöffnet von 10h - 18 Uhr, montags geschlossen (außer an den meisten Feiertagen).

Die Daten für das Navi:

Prümerstraße 55,

53940 Losheim/Eifel.

Weitere Infos auf unseren Face-

book-Seiten Ardenner Cultur Boulevard und ArsMineralis, bei Instagram auf unserer Seite GrenzGenuss oder im Netz unter www.a-c-b.eu

Zur Info: Tanken aktuell günstiger in Belgien - Aktuelle Preise unter: www.grenzgenuss.net



LOKALES AUS ZÜLPICH

Familien-Herbstmarkt in Zülpich

Seepark bietet vielfältiges Programm für Jung und Alt

Der Sommer verabschiedet sich so langsam und der Seepark Zülpich hieß am 10. und 11. September mit dem Familien-Herbstmarkt die kommende Jahreszeit willkommen. Spannende Kunsthandwerker und jede Menge selbstgemachte Besonderheiten sorgten an diesem Wochenende

für ein buntes Markttreiben und reichlich Herbstgefühle. Inmitten der herbstlichen Farbpracht des Parks durften die Gäste sich auf ein unterhaltsames Erlebnis für die ganze Familie freuen. Begleitet wurde der Familien-Herbstmarkt von einem Rahmenprogramm wie Walking Acts, einem

Streichelzoo, Oldtimer-Traktoren, Ponyreiten, Kinderschminken und vielen weiteren tollen Aktionen für Jung und Alt. Ein weiteres besonderes Highlight war die Gartenberatung aus dem LEADER-Projekt „Rheinisches Zentrum für Gartenkultur“. Zahlreiche Food Trucks boten eine vielseitige Spei-

senauswahl an, während an beiden Tagen tolle Live-Konzerte abwechslungsreiche musikalische Unterhaltung für die ganze Familie versprochen. Für das Bühnenprogramm konnten unter anderem Fragile Matt, Uwe Reetz und Ed Stevens Voices verpflichtet werden. FH



Auf den Wegen entlang des Sees unterwegs: das Tolbienchen



Spannende Kunsthandwerker und jede Menge selbstgemachte Besonderheiten sorgten an diesem Wochenende für ein buntes Markttreiben und reichlich Herbstgefühle



Leuchtende Gärten im Seepark Zülpich

Pünktlich zum Herbstanfang starten am Freitag, den 23. September, die Leuchtenden Gärten im Seepark Zülpich. Die Besucherinnen und Besucher haben bis zum 9. Oktober täglich von 20 bis 23.30 Uhr die Gelegenheit, das faszinierende Licht- und Klangspektrum zu bestaunen.

Zwei Wochen lang verzaubern mystische Klänge, faszinierende Farbenspiele, zahlreiche Lichtobjekte und wunderschöne Projektionen täglich den Seepark Zülpich. Der barrierefreie szenische Rundweg leitet die Besucher

durch beeindruckende Illuminationen mit Lichteffekten und Großprojektionen, die zum Verweilen einladen, um diese in voller Länge auf sich wirken lassen zu können. Die Leuchtenden Gärten beginnen um 20 Uhr und damit 30 Minuten später als im Vorjahr, um die Dunkelheit besser zu nutzen und den Energieverbrauch zu minimieren. Des Weiteren ist aktuell die Entscheidung getroffen worden, die Veranstaltung täglich eine halbe Stunde früher zu beenden und zwar um 23.30 Uhr statt wie geplant um 24 Uhr.



Familien ANZEIGENSHOP



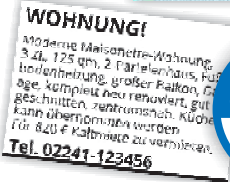
FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00*



F 68-06
43 x 45 mm
ab 9,00*



TD 12-12
90 x 90 mm
ab 110,00*



FH 06-13
43 x 120 mm
ab 24,50*

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



Herz und Muskeln schützen

Mit 40 steigt der Bedarf an Nährstoffen

Wer regelmäßig Sport treibt, tut viel für seine Gesundheit. Wer intensiv trainiert oder sogar Leistungssport betreibt, sollte allerdings auf eine entsprechende Nährstoffzufuhr achten. Der Apotheker Dr. Uwe Weidenauer aus dem Rhein-Neckar-Kreis hat schon viele Spitzensportler betreut und stellt fest: „Gerade bei Athleten über 40 steigt der Bedarf an Nährstoffen und kann kaum vollständig über die Ernährung abgedeckt werden. Eine gezielte Nahrungsergänzung kann helfen, dass die Verletzungsgefahr minimiert wird, die Muskulatur gut regeneriert, das Immunsystem nicht geschwächt wird und dass vor allem das Herz gut geschützt ist.“

Herzvitamin Ubiquinol

Dieser körpereigene Mikronährstoff wird auch „Herzvitamin“ genannt, denn er ist für die Energieversorgung der Muskelzellen unverzichtbar - und das Herz ist ein Muskel, der beim Sport besonders intensiv beansprucht wird. Ubiquinol, die aktive Form von Coenzym Q10, neutralisiert freie Radikale. So wirkt der natürliche Mikronährstoff auch oxidativem Stress entgegen, der bei intensivem Sport vermehrt entsteht. Dieser ist im Ausdauersport genauso wichtig wie im Krafttraining. Vor allem ältere SportlerInnen sollten auf eine ausreichende Zufuhr achten, da die körpereigene Produktion mit den Jahren nachlässt.

Regeneration des Körpers

Ebenfalls zur Familie der Antioxidantien zählt Astaxanthin, das aus Algen gewonnen wird. Der kraftvolle Vitalstoff mit der leuchtend roten Farbe ist eine hervorragende Ergänzung zu Ubiquinol. Zusammen unterstützen sie Ausdauer und Leistungsfähigkeit, aber vor allem auch die so wichtige Regeneration des Körpers. Astaxanthin hat außerdem noch eine weitere ganz wichtige Eigenschaft: Es trägt dazu bei, die Haut vor UV-Schäden zu schützen, und ist somit besonders für alle Outdoor-SportlerInnen und -Sportler wichtig.

Magnesium, Vitamin D und Eisen
Das Klassik-Trio aktiviert den En-

ergiestoffwechsel und unterstützt die Muskelfunktion. Vor allem, wer viel schwitzt, sollte Magnesium zu sich nehmen: Es gibt inzwischen Präparate, die sehr gut vertragen werden. Vitamin D leistet insbesondere zur Knochengesundheit einen wichtigen Beitrag. Auch wenn Sport die Knochen-dichte nachweislich fördert, sollte ein Vitamin-D-Mangel möglichst ausgeglichen werden. Und als zentraler Bestandteil des roten Blutfarbstoffs ist Eisen für den Sauerstofftransport im Körper verantwortlich und stellt somit die Leistungsfähigkeit sicher. (akz-o)



Foto: pixabay.com/akz-o

IHR FAHRRAHDHÄNDLER IM BAHNHOF BAD MÜNSTEREIFEL

• Trek •	• Diamant •	• Conway •	• Ruff Cycles •	• Metz •	• Ca Go •
----------	-------------	------------	-----------------	----------	-----------

FAHRRÄDER

Unsere große Auswahl an

- ⇒ E-Mountainbikes
- ⇒ E-Fullsuspension
- ⇒ E-Trekkingbikes
- ⇒ E-Citybikes
- ⇒ E-Bike Cruiser
- ⇒ E-Lastenrad
- ⇒ E-Scooter

ZUBEHÖR

Für jede Anforderung & Anlass

- ⇒ Bontrager
- ⇒ Uvex
- ⇒ Roedel
- ⇒ BBB
- ⇒ Abus
- ⇒ SKS
- ⇒ Shimano
- ⇒ Schwalbe
- ⇒ Bosch

SERVICE

Wir sind für Sie da

- ⇒ Beratung
- ⇒ Verkauf
- ⇒ Service
- ⇒ Werkstatt
- ⇒ Zubehör
- ⇒ Verleih

Beratung, Probefahrt, Wartung oder Reparatur?

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Jobrad / Bikeleasing / Euroad / Deutsche Dienstrad / Business Bike

SCHMIKO DER FAHRRAHDHÄNDLER

Kölner Straße 13 · 53902 Bad Münsterieifel

☎ 02253-543877
✉ schmiko@derfahrradhaendler.de
🌐 derfahrradhaendler.de

Montag	geschlossen
Dienstag	10:00 - 12:00 & 16:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	10:00 - 12:00 & 16:00 - 18:00 Uhr
Freitag	10:00 - 12:00 & 16:00 - 18:00 Uhr
Samstag	10:00 - 13:00 Uhr

Außerhalb der Öffnungszeiten sind wir nach Terminvereinbarung gerne für Sie da!

projekt.bike
p.b GmbH

Bahnhofstraße 1 · 53947 Nettersheim
Tel. 02486 1000 · www.projekt.bike

VERKAUF, SERVICE, ZUBEHÖR, BIKE-LEASING, NOX CYCLES TESTCENTER

BIKEFITTING

BODYSKAN

ERGONOMIEBERATUNG

TOP MARKEN u.a.

- NOX CYCLES
- KALKHOFF
- FOCUS
- CAMPUS
- POISON
- NOLOO
- MONDRAKER
- HOHEACHT

BESTATTUNGEN

WIR HELFEN IHNEN ABSCHIED ZU NEHMEN!



TRAUER

DIE LETZE RUHE FINDEN



Viele Hinterbliebene lassen ihren Erinnerungen gern bei einem Spaziergang durch den Bestattungswald freien Lauf. Foto: djd/FriedWald GmbH

Wenn die Natur das Grab schmückt

Wie Angehörige und Freunde im Bestattungswald trauern und gedenken

Ein Grab im Wald braucht keine Gestecke oder Kerzen - das Schmücken und die Pflege übernimmt allein die Natur. Das bedeutet: Wildblumen, Pilze, Moose und Farne wachsen, wie es ihnen bestimmt ist. Sie verändern den Bestattungsort im Wechsel der Jahreszeiten immer wieder, und das bunte Laub trägt im Herbst seinen Teil dazu bei. Beim Naturbestattungsanbieter FriedWald hat die Erfahrung gezeigt: Wer seine letzte Ruhe in einem Bestattungswald anstatt auf einem Friedhof finden möchte, der wünscht sich, dass Angehörige und Freunde diesen natürlichen Kreislauf erleben. So können sie in ihrem eigenen Rhythmus trauern, statt zum Setzen von Pflanzen oder zum Gießen vorbeizukommen.

Andachtsort ein. Zu besonderen Anlässen wie Jubiläen oder Geburtstagen wird schon einmal ein Glas Sekt am Baum des Verstorbenen getrunken oder ein kleines Picknick gemacht. Wer die Atmosphäre in einem FriedWald erleben möchte, kann sich unter www.friedwald.de über Standorte und die Möglichkeit von Führungen informieren. Bei der Rückkehr nach Hause nehmen Hinterbliebene vielfach ein Blatt, einen Zweig oder eine Frucht des Wal-



Kinder finden es nachvollziehbar, dass sie Verstorbenen eine Umarmung durch einen Baum schicken können. Foto: djd/FriedWald GmbH

„Ich will dem Opa ein Bild malen.“

Kinder haben oft gute Ideen.

Abschied ganz persönlich.

Dieter Joisten

Tel. 02444 - 21 53

Bestattungen

Schleider Str. 40 • 53937 Schleiden-Gemünd
www.bestattungen-joisten.de

Bestattungen Riethmeister

Wir begleiten Ihren Trauerfall

- Beratung, Bestattungsvorsorge
- Erledigung aller Formalitäten
- Überführungen im In- und Ausland
- Beerdigungen auf allen Friedhöfen

Blankenheimer Straße 2
53945 Blankenheim-Freilingen
Tel.: 02697-12 68 o. 7697

Meisterbetrieb

Bestattungen

Besuchen Sie uns im Netz:

- Trauerforum
- Informationen rund um die Uhr
- Ihre Traueranzeigen auch online
- Trauern und kondolieren im Internet

Ohles

Bahnstr. 41-43
53894 Mechernich
02443-2107

www.ohles.de

BESTATTUNGEN TRAUER





+++ Preise + Leistungen im Internet +++

BBH Bestattung Jenni Maubach Tel. 02256 - 95 95 12 0

www.rureifel-bestatter.de Tel. 02425 - 90 99 88 0

Mechernich – Nideggen – Heimbach – Kreuzau



des wie eine Eichel oder Buchecker als Erinnerungsstück mit - und dekorieren damit zum Beispiel ein Bild des geliebten Menschen, der nicht mehr lebt.

Auf diese Weise entsteht ein kleiner Ort des Gedenkens. **Eine Umarmung durch den Baum schicken** Manche nutzen den Baum im

Bestattungswald auch als stummen Gesprächspartner, berühren und umarmen ihn oder lesen ihm einen selbst verfassten Brief an den Verstorbenen vor. Kinder finden die Idee, diesem Menschen eine Umarmung durch den Baum zu schicken, oft sehr nachvollziehbar. (djd)



Wildblumen dekorieren die Baumgräber in einem Bestattungswald und locken natürliche Gäste an. Foto: djd/FriedWald GmbH



Ein Grab in einem Bestattungswald kann über die Baumnummer und eine Namenstafel gefunden werden. Foto: djd/FriedWald GmbH

BESTATTUNGEN

BECKER

Bestattungen auf allen Friedhöfen in allen Orten im In- und Ausland.

In Ihrer Nähe:

SISTIG KALLER STR. 39	KALL BAHNHOFSTR. 22
SCHLEIDEN AM MARKT 9	GEMÜND HERM.-KATTW.-PLZ 4

Sammelruf 02441-
911010

www.bestattungen-becker.de
Email: bestattung-becker@t-online.de

Bestattungen Heissler

Ihre vertrauensvolle Begleitung im Trauerfall

*Die Zeit heilt nicht alle Wunden,
sie lehrt uns nur, mit dem
Unbegreiflichen zu leben.*

**53945 Blankenheim
Räuberspesch 1**

Tel.: 02449 / 277
Mobil: 0173 95 31 24 1

Die Bestatter

E.ERNST GMBH

A. Grahl
& Söhne

Im Trauerfall an Ihrer Seite

- ✓ Bestattungen auf allen Friedhöfen im In- und Ausland
- ✓ Bestattungsvorsorge
- ✓ Sterbegeldversicherungen
- ✓ Verabschiedungsräume
- ✓ Beratung durch fachgeprüfte Bestatter

Mechernich / Kommern
Wingert 27-29
02443 / 9999-0

Zülpich
Nideggener Straße 5
02252 / 950183

Kall
Dieter Schüttler
Auf dem Fels 17
02441 / 911084

Informationen erhalten Sie auch unter:
www.bestattungen-ernst-gmbh.de
info@bestattungen-ernst-gmbh.de



- Erd-, Feuer, See- und Friedwaldbestattungen
- Überführungen
- Erledigung aller Formalitäten
- Bestattungen auf allen Friedhöfen

Tag & Nacht erreichbar!

PITSCH
Schreinerei · Bestattungen

Spielstraße 12 • 53947 Nettersheim-Tondorf
Tel. 0 24 40 - 18 65 • Mobil 01 70 - 24 11 562

unter allen wipfeln ist ruhe

Waldbestattung im RuheForst Hümmel

Keine Grabpflege mehr, dafür Natur pur...
Das bietet der RuheForst Hümmel in der Eifel.

Ein uralter Buchenwald wird durch diese Nutzung für die nächsten 99 Jahre geschützt.
Sie möchten den RuheForst Hümmel vor Ort kennenlernen?
Vereinbaren Sie gerne einen Termin mit uns.



Terminvereinbarung und kostenlose Infomappe unter 02694 / 337 30 93
Weitere Informationen auch unter www.ruheforst-huemmel.de
RuheForst. Ruhe finden.



Wohnwagen: Tipps für Mietwillige

Wohnwagen und Reisemobile liegen in Deutschland voll im Trend. Auch die Miet-Nachfrage ist groß. Doch mit ein paar Tipps können Mietwillige ein Fahrzeug für ihren Traum-Urlaub finden.

Der Caravaning-Boom sowie Engpässe in der Produktion führen auch zu einem knapperen Angebot auf dem Mietmarkt. Zudem kaufen viele Reisemobil- oder Wohnwagen-Fans die Fahrzeuge, die sie in der Miete ausprobiert haben.

Ein Grund zur Sorge?

Nein, denn auch wenn von der Knappheit neben Vermietern sowohl Reisemobil- als auch Wohnwagenhersteller betroffen sind, müssen Mietinteressenten keine Angst haben, leer auszugehen. Unter Beachtung einiger Tipps gibt es immer



Wohnwagen sind aktuell sehr beliebt. Foto: K1 Agentur/mid/ak-o



- Inspektion •
- Klimatechnik •
- Reifenservice •
- TÜV-Vorführung •
- Unfallinstandsetzung •
- Reparatur aller Marken •

KFZ-Meisterwerkstatt



Industriestraße 32 53949 Schmidheim 0177 / 91 54 658 info@kt-automobile.com

www.KTAutomobile.com



Auto · Anhänger · Brandschutz · Camping
Caravan und Wohnmobil Technik

Service-Partner: ALDE · DOMETIC · THETFORD · TRUMA

Inspektionen, Bremsenservice, Zahnriemenwechsel,
Reifenservice, Unfallinstandsetzung, HU + AU täglich,
Gasprüfung, Camping-Zubehör-Shop

53937 Schleiden · Im Pützfeld 3 (Gewerbegebiet Herhahn)
Telefon: 0 24 44 - 9 10 33 · eMail: Camping-Esch@t-online.de

noch viele Möglichkeiten, ein Fahrzeug finden. „Dieses Jahr sollte man vor allem ein Auge auf Wohnwagen werfen - dort ist mit besseren Verfügbarkeiten zu rechnen als bei Reisemobilen“, rät allerdings Patrick Mader, Geschäftsführer von InterCaravaning, Europas größter Fachhandelskette für Reisemobile und Wohnwagen. Unabhängig vom Fahrzeugtyp sollten Mietinteressenten genug Zeit für ihren Urlaub einplanen. Denn unter einer Wo-

che vermieten die wenigsten Händler ihre Fahrzeuge. Das hat aber einen guten Grund, über den sich Kunden freuen können: In den vergangenen zwei Jahren sind die Hygienestandards nochmal gestiegen. Innenräume werden zusätzlich zur sowieso fälligen Grundreinigung desinfiziert. Und eine solche Säuberung dauert deutlich länger und lohnt sich nur, wenn ein Fahrzeug über einen längeren Zeitraum am Stück vermietet wird. (mid/ak-o)



Wann darf ich hupen?



In Deutschland sind kreative Installationen von Schallerzeugern am Privatfahrzeug verboten. Foto: Harald Matern/pixabay.com/mid/ak-o

Für das Hup-Konzert im Straßenverkehr gibt es Regeln. Die engen Grenzen der Hup-Erlaubnis haben nicht zu überhörende Gründe: Eine Hupe erreicht in einer Entfernung von sieben Metern 105 Dezibel. Zu viel, denn Lärm beeinträchtigt auf Dauer die Gesundheit nachhaltig: Er schädigt das Gehör und löst körperlichen Stress aus.

Die Weltgesundheitsorganisation WHO und das Umweltbundesamt sehen die Zielwerte für die Lärmbekämpfung bei 65 Dezibel tagsüber und bei 55 Dezibel nachts.

Grundsätzlich ist Hupen laut Paragraphen 16 der Straßenverkehrsordnung (StVO) innerorts nicht erlaubt, außer es besteht eine berechnete Gefahrenlage, die einen Unfall nach sich ziehen könnte. Dies gilt auch außerhalb - mit einer weiteren Ausnahme: Der nachfolgende Verkehrsteilnehmende möchte überholen und zeigt dies durch ein Hupsignal an. Die verschlafene Grünphase hingegen zählt als Verkehrsverzögerung und rechtfertigt keine Betätigung der Hupe. Wer nun zur Lichthupe greift, verhält sich ebenfalls ordnungswidrig. Stattdessen könnte versucht werden, mit Hilfe

von Winken auf die grüne Ampel hinzuweisen.

Wer unerlaubt ein Schallzeichen abgibt, muss mit einem Bußgeld in Höhe von fünf Euro rechnen, werden zusätzlich andere dadurch belastet, sind zehn Euro fällig. Fühlt sich jemand durch das Hupen genötigt, kann der oder die Belästigte eine Anzeige stellen. Wer zu oft wegen unsachgemäßen Hupens ein Bußgeld kassiert, kann zur Medizinisch-Psychologischen-Untersuchung (MPU) geschickt werden.

Die Lieblingsmannschaft gewinnt den Pokal oder der Neffe hat gerade geheiratet? Autokorsos mit wiederholtem Hupen sind rechtlich Lärmbelästigung und damit ebenfalls nicht erlaubt, oft wird aber ein Auge zugedrückt. Wer es übertreibt, kann dennoch ein Bußgeld erhalten.

Übrigens: Auch ein unerlaubtes oder mangelhaftes Schallzeichen, wie eine Melodie als Hupsignal, kann ein Bußgeld in Höhe von 15 Euro nach sich ziehen. Die Hupe muss ein akustisches Signal mit gleichbleibender Grundfrequenz erzeugen. Ausgenommen von dieser Regel sind Fahrzeuge mit Blaulicht, wie Polizei- und Rettungswagen und Feuerwehrautos. (mid/ak-o)

ZWEIRAD-HANSEN
GmbH
www.zweirad-hansen.de

Ansprechpartner
ANDREAS HANSEN

Beratung, Verkauf, Service und Zubehör

53945 Ahrhütte
0163 8443336
info@zweirad-hansen.de

KFZ-TECHNIK
ANDREAS KREINBERG

Reparatur- & Service-Werkstatt für PKW, Motorräder, Wohnmobile

Unfallinstandsetzung, Reifenservice, Klimageschäft, Ersatzteile, Zylinderkopfschleiferei, TÜV/AU täglich, Gasprüfung
Vertragsfreie Honda- & Citroën-Werkstatt

Hüttenstraße 61, 53925 Kall
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 9-12 Uhr
Tel. 0 24 41/42 93 • kontakt@kfz-kreinberg.de

Neu- und Gebrauchtwagen
Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG

Autohaus Vossel KG
Heerstr. 54
53894 Mechernich
Tel.: 02443 31060

Volkswagen Economy Service Vossel & Kühn
Hermann-Kattwinkel-Platz 7
53937 Schleiden-Gemünd
Tel.: 02444 2212

Autohaus Schmidt
Ford Service Betrieb
Reparatur aller Fabrikate

Triererstraße 33 · 53925 Kall · Tel. 02441 4308 · Fax 02441 5778
E-mail: Ford-Schmidt@t-online.de · www.Ford-Schmidt-kall.de

Klima-Service

Karosserie- und Lackierarbeiten

HU (mit integrierter AU)
In Zusammenarbeit mit autorisierten Prüforganisationen

Inspektion

Motordiagnose

Rad und Reifen



In vier Phasen zum gemütlichen Wohnkeller

Tipps zum Lüften und Heizen des Kellers



Richtiges Lüften und Heizen sind in allen Bereichen der Wohnung maßgeblich für ein behagliches Raumklima. Stoßlüften ist einem gekippten Fenster auch im Keller unbedingt vorzuziehen. Foto: GÜF/Bürkle Kellerbau

und das Wetter sowie vor allem die gewählte Bauweise. Die Betonelemente eines Fertiggellers werden in einer Härtekammer vorgehärtet, wodurch sich der Feuchtegehalt in den Bauteilen von Anfang an verringert. Ein ausreichendes Lüften und gegebenenfalls Heizen der Kellerräume durch den Bauherrn beschleunigt die weitere Aushärtung. Florian Geisser von der GÜF empfiehlt: „Acht Wochen nach Fertigstellung des Rohbaus sollten Bauherren mindestens abwarten, bevor sie mit dem Ausbau des Kellers beginnen. Im Zweifelsfall besser ein bis zwei Wochen länger, um das Risiko für Stockflecken und Schimmelbildung oder langfristig auch Schäden an der Bausubstanz so gering wie möglich zu halten.“

2. Ausbauphase zur richtigen Zeit einplanen

Es ist eine gute Idee, den Keller zum Wohnkeller auszubauen. Denn wer in die Höhe bzw. Tiefe baut, kommt in Zeiten teurer Grundstückspreise auch auf einem kleineren Bauplatz besser zurecht. Hinzu kommt, dass ein Keller meist deutlich kostengünstiger errichtet werden kann als ein zusätzliches oberirdisches Stockwerk, sofern ein solches baurechtlich überhaupt genehmigungsfähig ist. Außerdem lassen sich Keller heute genauso gemütlich bewohnen wie jede andere Etage. Neben effektiven Lösungen für Frischluft und Tageslicht, sind auch geeignete Ausbaumaterialien wie Fliesen und Putze so vielfältig, dass es für jeden individuellen Ge-

Ein Keller entlastet die oberen Stockwerke unter anderem von der Haustechnik und erweitert die Wohnfläche insgesamt um bis zu 40 Prozent. Wer sich für einen Keller entscheidet, kann diesen auch nachträglich in Eigenregie zum Wohnkeller ausbauen. Die Gütegemeinschaft Fertiggeller (GÜF) gibt Bauherren Tipps zum Ausbau, Lüften und Heizen eines Wohnkellers.

1. Trocknungszeiten einhalten nach der Bauphase

Der Ausbau eines Kellers kann erfolgen, wenn die Kellerwände und -decken ausreichend abgetrocknet sind. Die Trocknungsdauer im Neubau hängt von unterschiedlichen Faktoren ab. Hierzu gehören die Jahreszeit

K&K

Vermietung

www.K&K-vermietet.de

MIETE UNS!

Baumaschinen, Arbeitsbühnen,
Cabel- & Teleskopstapler
und vieles mehr ...

☎ 02449-91 77 6-0

Kurth Autokrane GmbH & Co. KG · Mülheimer Heide 15 · 53945 Blankenheim

Dekorationen aus eigenem Atelier.

Wir polstern für Sie:

– Sofas – Sessel – Bänke – Betten – Stühle – Hocker u.s.w.

Wir fertigen für Sie an:

– Gardinen – Schals – Rollos – Raffrollos – Plissees – Jalousien
– Verdunkelungs- & Flächenvorhänge u.s.w.

Antweiler Straße 12
53894 Mechernich-Wachendorf
Telefon 02256 824
www.assmann-wohndesign.de



RUND UM MEIN ZUHAUSE

schmack eine passende Lösung gibt. Der nachträgliche Ausbau eines Wohnkellers sollte jedoch gut geplant sein, denn beim Verputzen, Fliesenlegen, Tapezieren usw. entsteht Feuchtigkeit, die das Untergeschoss vorübergehend nur bedingt nutzbar macht. „Bauherren sollten in dieser Zeit ausreichend und vor allem richtig lüften, um die Feuchtigkeit nach außen abzuführen. Feuchteempfindliche Gegenstände wie Umzugskartons mit Büchern oder Kleidung sowie alte Möbel sollten besser andernorts zwischengelagert werden“, rät Geisser.

3. Richtiges Lüften ist gerade in der Anfangsphase des Wohnkellers wichtig

Auch wenn der Innenausbau schon abgeschlossen ist, kann die Luftfeuchtigkeit in den ersten rund zwölf Monaten nach Errichtung bzw. Ausbau eines Wohnkellers noch erhöht sein. Gerade in dieser Zeit sei richtiges Heizen und Lüften wichtig, um die Trocknung voranzubringen und ein behagliches Raumklima zu erreichen, sagt Kellerexperte Geisser und empfiehlt mindestens zweimal täglich etwa zehn Minuten stoßartig quer zu lüften, wobei Innentüren trotz „Durchzugs“ mit einem Türstopper offengehalten werden können. Ziel des Stoßlüftens sei ein möglichst vollständiger Luftaustausch, ohne dass die Wände und die Einrichtung des Kellers auskühlen. Sicherheitshalber sollten Möbel

im ersten Jahr mindestens fünf Zentimeter entfernt von der Wand stehen, damit Luft entlang der Wände zirkulieren kann. Wandbilder können beispielsweise mit kleinen Korkscheiben mit Abstand zur Wand aufgehängt werden. Generell ist erhöhte Aufmerksamkeit vor einem Zuviel an Feuchtigkeit geboten. Ein Hygrometer hilft beim Bestimmen der Luftfeuchtigkeit.

4. So gelingt ein behagliches Raumklima in der Wohnphase

Erwärmte und „verbrauchte“ Luft enthält mehr Feuchtigkeit als kühle Luft. Daher sollte die Wohnung und auch der Keller dann gelüftet werden, wenn es draußen möglichst kühl und trocken ist, um feuchte und feuchtwarme Raumluft durch nachströmende kühle Luft auszutauschen. Keller ohne automatische Be- und Entlüftung, müssen manuell gelüftet werden - am besten ein- bis zweimal täglich für bis zu zehn Minuten je nach Wetterlage und Außentemperatur. Grundsätzlich empfiehlt sich eine Luftfeuchtigkeit im Wohnkeller von etwa 50 bis 60 Prozent und eine Raumtemperatur von mindestens 18 Grad. Selbst in einem reinen Nutzkeller sollte sich die Luft nicht unter 14 Grad abkühlen. Nicht gelüftet werden sollte an feucht-warmen Tagen, vor oder nach einem Gewitter sowie bei Nebel, da der Luftaustausch durch die geöffneten Fenster dann schnell zu einer erhöhten Luftfeuchtigkeit im Untergeschoss führen kann.

„Moderne Fertigg Keller sind darauf ausgelegt, dass sie dem Bauherren hochwertige Wohnfläche und hohen Wohnkomfort

bieten. Richtiges Lüften und Heizen sind dafür wie überall in der Wohnung entscheidend“, schließt Geisser. GÜF/FT



Heimsauna Ausstellung!
Element + Blockbohle
Gerne auf Maß gebaut!

graafen.de

Talstraße 60-68, 52249 Eschweiler
info@graafen.de ☎ 02403 87480

Außen- und Innensaunen - Katalog gratis!

Ein Stück Holz

www.einstueckholz.de



**Möbel | Innenausbau | Sonderanfertigung
Restaurierung | Küchenrenovierung**

ProNatura.
ergonomisch besser schlafen

Natürlich
biologische
Schlafsysteme

**INSEKTEN
SCHUTZ**
NEHER

Die Nr. 1
Insektenschutz

Mehrdad Jamneshan
TISCHLERMEISTER

**Kölner Straße 137
53894 Kommern
E-Mail: esh@email.de**

Mobil 0160 - 66 20 518



Moderne Fertigg Keller sind darauf ausgelegt, dass sie dem Bauherren hochwertige Wohnfläche und hohen Wohnkomfort bieten.“ Foto: GÜF/Knecht Kellerbau/Thomas Klawunn

Euro-Mietpark GmbH

Baumaschinen Schalungen Baukrane Gerüst Anhänger Werkzeug Gartengeräte

Schneppenheimer Weg 1 • Gewerbepark IPAS • 53881 Euskirchen
Telefon 02251/79 45 21-0 • Telefax 02251/79 45 21-9
www.euro-mietpark.de
Verkauf und Verleih von Anhängern

Mobil-Bagger – bis 18 to



Küchenspülen - kleine Materialkunde



Nachhaltiges Granitspülenmodul mit seidenmatter Premium-Oberfläche und Abperleffekt, was sie besonders reinigungsfreundlich macht. Am Ende ihres Lebenszyklus wird sie in einen Recycling-Kreislauf zurückgeführt. (Foto: AMK)

thermischen Wechselbeanspruchungen wie großer Hitze und Kälte. Edelstahl ist lebensmittelecht, säure- sowie laugenbeständig und seine polierte Oberfläche lässt sich leicht reinigen. Edelstahlspülen mit besonderen, extrem widerstandsfähigen Oberflächen sind zudem resistent gegenüber Kratzern und Fingerabdrücken. Hinzu kommt: Edelstahl wirkt farbneutral und fügt sich dadurch in jedes Küchendesign und -umfeld ein. Premium-Spülen begeistern mit einer Top-sowie absoluten Präzisionsverarbeitung, einem feinen Silberglanz und einem modern-minimalistischen Design. Das lässt sie so zeitlos elegant wirken.

Zu einer der ältesten zivilisatorischen Kulturtechniken gehört die Herstellung von Keramik, wie die vielen und auch hoch künstlerisch gestalteten Artefakte vergangener Kulturen belegen. Das moderne Pendant ist ebenfalls ein Kunstwerk und erfordert große Expertise: die Herstellung von Spülen aus Feinsteinzeug. Der gesamte Herstellungsprozess, insbesondere das Sintern (Brennprozess), ist sehr anspruchsvoll. Ein breites Farbspektrum sowie edel glänzende und stylish-matte Oberflächen ermöglichen vielfältige Designabstufungen - beispielsweise ganz Ton in Ton, differenziert und fein abgestuft oder auffällig kontrastierend mit dem Küchenumfeld. Keramische Oberflächen sind beliebte Handschmeichler, zudem

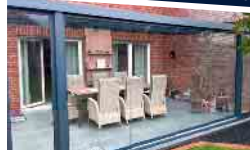
Die alte soll ersetzt werden oder der Kauf einer neuen Küchenspüle steht an. „Keine einfache Entscheidung“, sagt AMK-Geschäftsführer Volker Irle, „denn jeder Spülenwerkstoff weist seine ganz besonderen Vorzüge und Qualitäten auf.“ Die kleine AMK-Materialkunde informiert über die wichtigsten Eigenschaften beliebter Klassiker wie Spülen aus Edelstahl, Feinsteinzeug (Keramik) und innovativen Quarzverbundwerkstoffen (Granitspülen).

Die Gastro-Küche glänzt überall in Edelstahl. Aus gutem Grund. Der langlebige Werkstoff, der auch in privaten „Profi-Küchen“ sehr beliebt ist, bietet viele Pluspunkte: er ist robust, korrosionsbeständig, hygienisch, resistent gegenüber

Qualität zum Herstellerpreis

Alu-Terrassendach, inklusive 8.76 mm VSG, pulverbeschichtet
inklusive dimmbarer LED-Spots - z. B.: 600 x 300 cm

Optional: Glasdachmarkisen



bonnglas



Inkl. Anlieferung im Gebiet BN-K-SU-BM

JETZT NUR EUR 4.590,-

Der Dachspezialist aus Bonn - Beratung und Angebot: 0178 - 16 53 420



R. BRAUNE
BAUUNTERNEHMUNG E.K.



OBERSTRASSE 42 · 53937 SCHLEIDEN-DREIBORN



0 24 85 / 95 50 56



INFO@R-BRAUNE-BAU.DE



0157 / 71 34 45 98



WWW-R-BRAUNE-BAU.DE



Josef Klinkhammer
KÜCHEN UND DESIGN GMBH

Rathergasse 6 | 53894 Mechernich
Tel.: 02443-3158157
Fax: 02443-3158193
info@kuechen-klinkhammer.de
www.kuechen-klinkhammer.de



Unsere Öffnungszeiten:
Di.-Fr.: 10.00 - 13.00 Uhr und
14.00 - 18.00 Uhr
Sa.: 09.30 - 13.00 Uhr
Mo.: geschlossen



Raumwunder mit großem Beckenvolumen: Diese Granitspüle in einer ausgewogenen und modernen Linienführung sorgt für Spülkomfort im Kompaktformat. Vielseitiges Zubehör macht sie zum Multitalent am Wasserplatz. (Foto: AMK)

RUND UM MEIN ZUHAUSE

sehr pflegeleicht. Bei stark kalkhaltigem Wasser empfehlen sich Marken-Produkte mit Spezialversiegelungen: nicht nur gegen das Anhaften unschöner, weißgrauer Kalkablagerungen, sondern auch von Schmutzpartikeln. Große Hitze und Kälte - das macht Keramik nichts aus. Die widerstandsfähigen Spülen halten auch starken Temperaturwechseln mühelos stand. Ebenso Kratzern und Flecken. Keramikspülen sind zudem stoß- und schlagfest, lebensmittelecht und säurebeständig. Ein dritter starker Hingucker neben hochwertigen Marken- und Design-Modellen in Edelstahl oder Keramik sind Granit-Spülen aus Quarzkomposit. Der innovative Verbundwerkstoff zeichnet sich durch einen sehr hohen Anteil (80 Prozent) an natürlichem Quarzsand aus, dem härtesten Bestandteil von Granit. Im Gegensatz zu kühlem Granitgestein fühlen sich

die glatten Oberflächen dieser eleganten Spülen angenehm temperiert an. Gleichzeitig sind sie extrem hart und daher sehr strapazierfähig und kratzfest. Granit-spülen sind farb- und UV-beständig, bruchfest, unempfindlich gegenüber Kälte, Hitze und küchenüblichen Säuren sowie reinigungsfreundlich. Wird auf besondere Hygiene Wert gelegt, dann kommt eine Spüle mit zusätzlicher antibakterieller Oberflächenveredelung infrage. Aufgrund des großen Angebots an attraktiven bis hin zu außergewöhnlichen Farbstellungen findet sich für jedes Küchendesign das passende Modell. Und wer eine besonders nachhaltige Granitspüle sucht, der wird auch in dieser Disziplin fündig: z. B. eine Spülenmaterialität, die zu 99 Prozent aus natürlichen, nachwachsenden oder recycelten Rohstoffen besteht und nach einem langen Lebenszyklus wieder in ei-

nen geschlossen Recycling-Kreislauf zurückgeführt werden kann. „Neben ihren besonderen Gebrauchs- und Materialeigenschaften überzeugen moderne Spülen insbesondere auch aufgrund ihrer hohen Funktionalität. Hinzu kommen ein außergewöhnliches Design und eine sehr angenehme Haptik. Ob es nun eine formschöne Edelstahl-, Keramik- oder Granitspüle wird, seine finale Kaufentscheidung sollte man am besten in einem Küchenstudio oder in einem Möbelhaus treffen“, empfiehlt AMK-Geschäftsführer Volker Irle. (AMK)

Erstklassige FENSTER
in Holz und Kunststoff

ZU SUPER GÜNSTIGEN PREISEN

sowie Haustüren & Wintergärten

www.HM-Eifelfenster.de
Tel. 0 65 97 - 900 841



Blickfang Spüle: Filigran, zeitlos elegant und gefertigt mit höchster Präzision ist dieses Edelstahlbecken mit seinem nur 6 mm schmalen Rand. Passgenau gefertigt ist auch das Zubehör: die Rollmatte und das mobile Tropfteil. (Foto: AMK)

Dach-Komplettisanierung
Holzrahmenbau

Wärmedämmung
Innenausbau

Holzbaufeld

Carports
Balkone

Fassaden
Dachstühle

Dominik Feld • Zimmerermeister • Brücksief 7
53937 Schleiden-Herhahn • Tel. 0 24 44 - 91 40 43
www.holzbaufeld.de • Mail: info@holzbaufeld.de

TGM Fliesenstudio

Hüttenstrasse 67
53925 Kall

Tel. (0 24 41) 99 44 55
www.tgm-fliesenstudio.de

Wir empfehlen: Fliesenverlegung Götze e.K.

Herzlich Willkommen in der Welt von

www.kadeco.de www.uniland.de

Heimtex-Studio Cremer

- Lammellenvorhänge
- Jalousien
- Rollos
- Faltstores
- Flächenvorhänge
- Insektenschutz
- Gardinendekorationen
- Gardinen- und Lammellenreinigung
- Polsterarbeiten

KölInstr. 34 • 53909 Zülpich
Tel.: 02252-6540 • Fax: 81578

Mit Oma und Opa unter einem Dach

Mehrgenerationenhäuser aus Holz sind ein zukunftssicheres Zuhause für die ganze Familie



Dank individueller Hausplanung können sich alle Generationen dauerhaft unter einem Dach wohlfühlen.

Foto: BDF/Sonnleitner Holzbauwerke

Das Mehrgenerationenwohnen unter einem Dach kehrt zurück: Nach Jahrzehnten mit immer mehr Singlewohnungen, zunehmender Urbanisierung und Individualisierung planen wieder mehr private

Bauherren ein Eigenheim am Stadtrand oder im Grünen als generationenübergreifende Lösung. „Ob als Doppelhaus, Einfamilienhaus mit barrierefreier Einliegerwohnung oder als WG mit gemeinsamer Küche - es gibt mehrere bewährte Konzepte für das Mehrgenerationenwohnen, die von Fertighaus-Bauherren individuell geplant und zukunftssicher realisiert werden“, sagt Fabian Tews, Pressesprecher des Bundesverbandes Deutscher Fertigbau (BDF).

Früher war es normal, dass mehrere Generationen in einem Haus lebten, um sich dort gegenseitig zu unterstützen, um aufeinander Acht zu geben und gemeinsam die ganze Familie zu versorgen. Diese Normalität kehrt jetzt immer öfter zurück: Eltern, Kinder und Großeltern wohnen unter einem Dach. Dann ist immer jemand für die Kinder da, auch wenn die Eltern arbeiten sind. Die Großeltern können bei allem unterstützt werden, was mit zunehmendem Alter schwerer fällt. Haus- und Gartenarbeit werden bestenfalls aufgeteilt. Gleiches gilt für die Abwicklung des Bauvorhabens.

Fertighäuser sind gefragt - auch für das Mehrgenerationenwohnen

In vielen Regionen Deutschlands sind Baugrundstücke aufgrund großer Nachfrage und teils mangelhafter Baulandausweisung schwer zu finden. Hinzu kommt, dass Baugrund ebenso wie Bauen

insgesamt in den letzten Jahren teurer geworden ist. Gründe dafür sind etwa steigende baurechtliche und klimapolitische Anforderungen sowie Rohstoff- und Energiepreise oder auch gestörte Lieferketten und mangelnde Fachkräfte. „Dennoch werden seit Jahren immer mehr Fertighäuser gebaut, weil die Hersteller die Rahmenbedingungen gut im Griff haben und ihren Bauherren individuell passende, planungssichere Lösungen anbieten können“, erklärt Tews.

Ein Mehrgenerationenhaus sei so eine Lösung für ein zukunftssicheres Eigenheim, dessen Bau- und Grundstückskosten auf mehreren Schultern verteilt werden können. Mitunter braucht es hierfür nicht einmal ein neues Baugrundstück und damit auch keinen ganz neuen Lebensmittelpunkt. Etwa wenn ein stark sanierungsbedürftiger, bereits in Familienbesitz befindlicher Altbau durch ein bedarfsgerechtes Mehrgenerationenhaus in nachhaltiger Holz-Fertigbauweise ersetzt wird. Auch Um- und Anbauten mit Fertigbauteilen oder ganzen Wohnmodulen aus Holz können je nach Bestandsgebäude Sinn machen, um ein Einfamilienhaus zu erweitern, das für die Großeltern zu groß geworden, aber für drei Generationen noch nicht groß genug ist. „Wichtig beim Mehrgenerationenwohnen ist auch, dass sich alle Parteien mal zurückziehen und gemütlich für sich sein können.

RUDOLF
BAUMASCHINEN
VERKAUF | VERMIETUNG | SERVICE

QUALITÄT IST DIE HALBE MIETE!

FÜR JEDES PROJEKT DAS PASSENDE ANGEBOT



AUSZUG AUS UNSEREM MIETPARK:

- **ERDBEWEGUNG** z.B. Minibagger und Radlader
- **ABBRUCHTECHNIK** z.B. Abbruchhämmer und Kompressoren
- **TRANSPORT** PKW- und LKW-Anhänger
- **VERDICHUNG** z.B. Vibrationsplatten und -stampfer
- **SCHNEIDETECHNIK** z.B. Naßschneider, Kernbohrgeräte
- **BRENNHOLZTECHNIK** z.B. Holzspalter und Wippkreissägen
- **GARTENPFLEGE** z.B. Rasenmäher, Motorsägen und -sensoren

Rudolf Baumaschinen GmbH | Gewerbegebiet Süd 9 | 53947 Zingsheim |
Telefon: 02486-800777 | service@rudolf-gmbh.de | www.rudolf-gmbh.de

FLIESEN - PLATTEN - MOSAIK

*Creative
Design
Team* GmbH

Beratung | Verkauf | Verlegung | Reinigung | Reparaturservice
Pflasterarbeiten | Naturstein | ➔ **Flutwasserschadensregulierung**

Ihr Anspruch ist unser Antrieb!

Sven Orbeck
Virnicher Straße 15
53894 Mechernich

0178 833 10 09
info@creativdesignteam.de
www.creativdesignteam.de

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Daher geht es nicht ohne individuelle Hausplanung, in die jede und jeder zukünftige Bewohner - von Oma und Opa bis zum Kleinkind und dem Haustier - einbezogen sein sollte", so Tews.

So gelingt der Hausbau planungsicher und generationengerecht

Neben den individuellen Anforderungen der Baufamilie sind bei der Planung eines Mehrgenerationenhauses mit gut und gerne 300 bis 500 Quadratmetern Wohnfläche auch etwaige Vorgaben auf dem Baugrundstück zu berücksichtigen. Kriterien eines Bebauungsplans können beispielsweise die maximale Anzahl der Vollgeschosse, die Grundflä-

chenzahl und die Geschossflächenzahl sein. Beim Holz-Fertigbau achtet der Haushersteller mit darauf, dass diese und alle weiteren Vorgaben eingehalten werden. Weitere Vorteile eines Mehrgenerationen-Fertighauses sind die auf Wunsch schlüsselfertige Bauausführung und vor allem die hohe Energieeffizienz der industriell vorgefertigten Häuser. In Kombination mit besonders sparsamer Haus- und Heiztechnik verursachen sie nicht nur niedrige Energiekosten, sondern auch wenig bis keine CO2-Emissionen im Betrieb, wodurch sie sehr klimafreundlich und generationengerecht sind. BDF/FT



Mehrgenerationenhäuser in Holz-Fertigbauweise sind im Kommen.
Foto: BDF/WeberHaus

Polsterarbeiten

Josef Baum
Über 30 Jahre Berufserfahrung

Aufpolsterung · Neubezug
Reparatur von Polstermöbeln
aller Art in Stoff und Leder

Kölnerstrasse 137 · Mechernich Kommern · Tel. 0178-316 00 63
Termine nach Vereinbarung

Wir haben was gegen Einbrecher:
Sichere Fenster!

Hahnenberg 2
53945 Blankenheim-Ripsdorf
www.pfeil-fensterbau.de
Telefon 0 24 49 / 95 20-0

KLAUS PFEIL
FENSTERBAU
Eine klare Entscheidung.

Gardinen ... wenn Form und Farbe stimmen sollen!

ERWIN
WIEDENAU
Sonnenschutz | Gardinen
Wäsche | Montage

Gardinen Erwin Wiedenaus · Kölner Straße 35 · 53894 Mechernich-Kommern
Telefon 0 24 43 - 57 31 · Telefax 0 24 43 - 91 16 90

BERATUNG IN IHRER WOHNUNG

Plissee-Reparatur

Mietverwaltung
Peiter

Hausverwaltung
Nebenkostenabrechnungen

Nina Peiter
Wohnimmobilienverwalterin

Alleestr. 19 | 53879 Euskirchen
02251 - 55 3 54
info@mietverwaltung-euskirchen.de
www.mietverwaltung-euskirchen.de

konrad
solide Fliegengitter

Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0
www.konrad-net.de

Bequemer renovieren geht nicht
schnell + einfach + sauber

NEU
Spanndecken-
heizung

Spanndecken Ströbel
— Licht & Wärmekonzepte —

Alles aus einer Hand
Decken - Böden - Wandbeschichtung
info@plameco-rheinland.de | Tel. 02655/6409611

- ✓ Beleuchtung nach Wunsch
- ✓ schnelle und saubere Montage
- ✓ kein Abriss der alten Decke nötig
- ✓ antistatisch
- ✓ nie wieder streichen / abwaschbar
- ✓ Beratung vom Profi
- ✓ Licht und farbecht
- ✓ reiß und stoßfest
- ✓ lange Lebensdauer

Ihr Deckenberater
D. Ströbel

Rezept

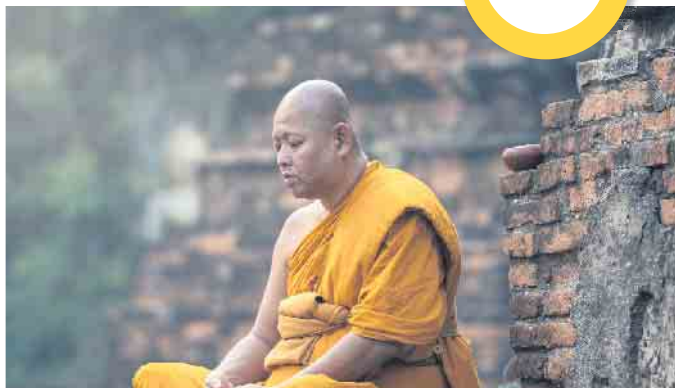
Miso-Ramen mit Tempeh

Zutaten:

- 270 g Ramen-Nudeln
- 50 g Shiitakepilze
- 1 Möhre
- 100 g Mini-Pak-Choi
- 2 Lauchzwiebeln
- 2 rote Chilischoten
- 1 Knoblauche
- 1 Stück Ingwer
- 5 EL Öl
- 1 L Gemüsebrühe
- 3 EL Sojasoße
- 1 TL Miso-Paste
- 200 g Tempeh
- 1 EL Hoisin-Soße

Nudeln nach Packungsanleitung garen. Gemüse putzen und zerkleinern. 2 EL Öl erhitzen. Zuerst Ingwer, Knoblauch und die Hälfte der Chilis andünsten, Brühe dazugießen und aufkochen. Mit Sojasoße und Miso-Paste würzen, dann Pilze, Möhren und Pak Choi zugeben. Alles bei schwacher Hitze köcheln lassen. Das Tempeh würfeln und in Öl anbraten. Dann die Hoisin-Soße dazugeben. Nudeln und Tempeh in Schalen verteilen und Brühe und Gemüse hinzugeben. Mit Lauchzwiebeln und übrigen Chilis bestreuen.

Bild der Woche



Der Buddhismus ist eine Lehrtradition und Religion, die ihren Ursprung in Indien hat. Sie hat weltweit je nach Quelle zwischen 230 und 500 Millionen Anhänger – und ist damit die viertgrößte Religion der Erde (nach Christentum, Islam und Hinduismus).

Fahrrad

Martin trifft seinen Freund Lars auf der Straße. Er sagt: „Hallo Lars, schön Dich zu sehen. Wie geht Dein neues Fahrrad?“ Lars entgegnet: „Ein Fahrrad geht nicht. Ein Fahrrad fährt.“ Martin sagt: „Und wie fährt Dein Fahrrad?“ Lars antwortet: „Es geht.“

Teilen Sie Ihre Tipps für den Haushalt, Ideen für Rezepte, Anleitungen zum Selbermachen!

Für die bunten Informations- und Unterhaltungsfelder suchen wir die altbewährten und die neuen Tipps für Küche, Haushalt, Wohnen, Garten, Gesundheit und Basteln. So geben Sie Ihr praktisches Wissen weiter: senden Sie Ihre Texte in der Länge von 540 bis 740 Zeichen per E-Mail mit Betreff „Unterhaltungsseite“ an redaktion@rautenberg.media Geben Sie Ihren Namen und Wohnort an, dann wird Ihr Tipp mit Quellenangabe veröffentlicht. Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen.

Vielen Dank

Sudoku

Spielanleitung

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

			4				1	
2					6			
7						6		5
	8		1	3				
						2		
6	4					7		
	3	1						
			8					

Haushaltstipp

Spiegel schnell säubern

Spiegel säubern - Nichts einfacher als das! Mit einem nebelfeuchten Mikrofasertuch den Spiegel abwischen und mit einem weichen Baumwolltuch nachpolieren.

Fertig! Am besten funktionieren alte Geschirrtücher oder ausrangierte Unterhemden.

Sie fusseln nicht mehr und hinterlassen so keine Flusen auf dem Spiegel. Meist ist nicht einmal ein Reiniger nötig.

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 23. September

Millennium-Apotheke

Roitzheimer Str. 117, 53879 Euskirchen (Innenstadt), 02251-124950

Samstag, 24. September

Annaturm Apotheke

Kirchstr. 11-13, 53879 Euskirchen (Innenstadt), 02251/4311

Sonntag, 25. September

Lambertus-Apotheke

Kuchenheimer Str. 117, 53881 Euskirchen(Kuchenheim), 02251/3286

Montag, 26. September

Südstadt-Apotheke am Marienhospital

Gottfried-Disse-Straße 48, 53879 Euskirchen, 02251/1293880

Dienstag, 27. September

Schwanen-Apotheke

Bendenweg 13, 53902 Bad Münstereifel, 02253/2065

Mittwoch, 28. September

Apotheke am Bahnhof

Veybachstraße 18, 53879 Euskirchen (Innenstadt), 02251/2019

Donnerstag, 29. September

Apotheke am Winkelpfad

Rüdesheimer Ring 145, 53879 Euskirchen (Innenstadt), 02251/2696

Freitag, 30. September

Linden-Apotheke

Zum Markt 1, 53894 Mechernich, 02443/4220

Samstag, 1. Oktober

Kolping-Apotheke

Kolpingstr. 3, 53894 Mechernich, 02443/2454

Sonntag, 2. Oktober

Mühlen-Apotheke

Raiffeisenplatz 10, 53881 Euskirchen (Stotzheim), 02251 - 63443

Montag, 3. Oktober

City Apotheke

Neustraße 34, 53879 Euskirchen, 02251/52042

Dienstag, 4. Oktober

Adler-Apotheke

Bahnstr. 31, 53894 Mechernich, 02443/901009

Mittwoch, 5. Oktober

Citrus-Apotheke

Gerberstr. 43, 53879 Euskirchen, 02251/79140

Donnerstag, 6. Oktober

Bahnhof-Apotheke

Kölner Str. 7, 53902 Bad Münstereifel, 02253/8480

Freitag, 7. Oktober

Südstadt-Apotheke am Marienhospital

Gottfried-Disse-Straße 48, 53879 Euskirchen, 02251/1293880

Samstag, 8. Oktober

Millennium-Apotheke

Roitzheimer Str. 117, 53879 Euskirchen (Innenstadt), 02251-124950

Sonntag, 9. Oktober

Schwanen-Apotheke

Bendenweg 13, 53902 Bad Münstereifel, 02253/2065

(Alle Angaben ohne Gewähr)

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst

01805/986700

Tierärztlicher Notdienst

02428901010, 01719909300

Caritaspflegestationen

Schleiden, Palliativpflege-
dienst

02445/8507-223

0173/9532448

Hellenthal-Kall, Palliativpfle-
gedienst

02441/7776080

01590/4481419

Stiftung EvA

Alten- und Pflegeheim

Mobiler Pflegedienst

info@eva-gepflegt.de

02444/95150

Abfluss-Notdienst

Fa. Poetes, Euskirchen

02251/51067

und 0700/47064706

Anonyme Alkoholiker

0176 5008 7394

Tierarzt-Notdienste

Im Kreis Euskirchen

24./25. September

Praxis Karatac

Euskirchen, 02251/80200

1. Oktober

Praxis Minister

Bad Münstereifel, 02253/542354

2. Oktober

Praxis Hülsmann und Unland

Mechernich-Kommern, 02443/6638

3. Oktober

Praxis Braßeler

Mechernich-Holzheim,

02484/9186793

9. Oktober

Praxis Kanzler

Schleiden-Gemünd,

0177/8682489

Alle Angaben ohne Gewähr

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-**
schublade in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der
Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen
Notrufnummern

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Gewalt gegen Frauen **0800 011 60 16**
- Opfer-Notruf **116 006**



POÉTES® Kanaltechnik
www.poeteskanaaltechnik.eu

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

Euskirchen 0 22 51 - 51 067

Mechernich 0 24 43 - 904 95 95

Notdienst: 0700 - 4706 4706

(Ortstarif)



Traumjob zwischen Tradition und Hightech

Der Müllerberuf bietet vielseitige und zukunftssichere Arbeitsplätze



Moderne Mühlen verfügen über einen komplexen Maschinenpark, den es zu beherrschen gilt.
Foto: djd/Bundesmühlenkontor/Steffen Höft

Mehl oder vielmehr das aus ihm gebackene Brot ist in Deutschland Grundnahrungsmittel Nummer eins. Aber auch Gebäck, Nu-

deln, Pizzateig und viele andere Produkte wären ohne gemahlene Getreide nicht denkbar. Zwischen Bauer und Bäcker steht

deshalb eines der ältesten Handwerke der Welt: der Müllerberuf. Trotz der langen Tradition ist dieser aber nicht in der Vergangen-

heit stehen geblieben. So steht zwar das Naturprodukt Getreide nach wie vor im Mittelpunkt, doch bei der Verarbeitung wird im Zeitalter von Automatisierung und Digitalisierung auf Hightech gesetzt. Die korrekte Berufsbezeichnung lautet heute: „Verfahrenstechnische Mühlen- und Getreidewirtschaft Fachrichtung Müllerei“. Müller sein bedeutet, etwas Sinn erfülltes zu tun. Der Müller produziert das Mehl und legt das Fundament für hochwertige regionale Lebensmittel, die Genuss und Gesundheit miteinander verbinden. Müller sind wahrlich Genusshandwerker.

Modernes Handwerk mit Zukunft

Auf Auszubildende wartet ein vielseitiger und zukunftssicherer Beruf. Denn fundiert ausgebildete Müller sind nicht nur in Deutschland, sondern auch auf dem internationalen Arbeitsmarkt sehr gefragt. Voraussetzung für die duale Ausbildung ist ein guter Haupt- oder Realschulabschluss, Abiturienten steht auch ein kürzeres duales Studium offen. Infos gibt es beim Bayerischen Müllerbund unter www.muellerbund.de, Ausbildungsplätze gibt es unter www.ausbildung.de. Die praktische Arbeit in der Mühle beginnt mit der Prüfung des angelieferten Getreides im Labor. Beim Mahlen selbst sind Mahlsteine und das Mehlsä-



Wir suchen SPRINGER/* /INNEN als Zeitungszusteller/* /in

jeden Alters für **ALLE ORTSTEILE** in **Blankenheim**

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

- regio-pressevertrieb.de/bewerbung
- oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!



Im Labor werden die Getreidekörner auf Qualität und Beschaffenheit geprüft. Foto: djd/Bayerischer Müllerbund

ckeschleppen Vergangenheit. Stattdessen verfügen moderne Mühlen über einen komplexen Maschinenpark mit vollautomatischer Prozesssteuerung, den es zu beherrschen gilt. Im Walzenstuhl wird das Getreide zu grobem Schrot, körnigem Gries oder feinstem Mehl vermahlen, dann gesiebt, gesichtet, verteilt und abgepackt. Qualitätskontrolle, organisatorische und kaufmännische Elemente gehören zum Mül-lerhandwerk ebenso dazu.

Zahlreiche Karriereoptionen
Nach erfolgreicher Gesellenprüfung sind die Chancen auf einen sicheren Arbeitsplatz und gute Bezahlung hoch. Zudem stehen Müllern und Müllerinnen zahlreiche Karriereoptionen offen. So kann man die Meisterschule be-

suchen und einen Abschluss als Müllermeister machen oder an der Technikerschule in Braunschweig innerhalb von zwei Jahren die Titel „Meister“ und „staatlich ge-

prüfter Müllereitechniker“ erwerben. Als letzter Schritt lässt sich ein betriebswirtschaftliches Studium draufpacken, das fit macht für alles rund um Finanzen, Mar-

keting und Personalwesen. Zudem ermöglicht der Meisterbrief das (Fach-)Hochschulstudium in vielen technischen und ernährungswirtschaftlichen Fächern. (djd)



Der Müllerberuf bietet eine sichere Zukunft und zahlreiche Karrieremöglichkeiten im In- und Ausland. Foto: djd/Bundesmühlenkontor/Steffen Höft



Hochwertige Mehlsorten sind das Ausgangsprodukt für viele Lebensmittel, allen voran die zahlreichen deutschen Brotsorten. Foto: djd/Bayerischer Müllerbund



Wir suchen **AUSTRÄGER/*/INNEN**

jeden Alters für den **RUNDBLICK EIFEL** in

- Blankenheim:

 - ☐ Alendorf
 - ☐ Ripsdorf
 - ☐ Hülchrath/Petersberg
 - ☐ Blankenheimerdorf
 - ☐ Freilingen
 - ☐ Reetz
 - ☐ Blankenheim-City
- Nettersheim:

 - ☐ Nettersheim-City
 - ☐ Tondorf
 - ☐ Engalgau
 - ☐ Holzmühlheim
 - ☐ Marmagen
- Zülpich:

 - ☐ Rövenich
 - ☐ Schwerfen
 - ☐ Oberelvenich, Niederelvenich

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet
nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

- regio-pressevertrieb.de/bewerbung
- oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!

AUSTRÄGER/*/INNEN für den **RUNDBLICK EIFEL** in

- Blankenheim:

 - ☐ Alendorf
 - ☐ Ripsdorf
 - ☐ Hülchrath/Petersberg
 - ☐ Blankenheimerdorf
 - ☐ Freilingen
 - ☐ Reetz
 - ☐ Blankenheim-City
- Nettersheim:

 - ☐ Nettersheim-City
 - ☐ Tondorf
 - ☐ Engalgau
 - ☐ Holzmühlheim
 - ☐ Marmagen
- Zülpich:

 - ☐ Rövenich
 - ☐ Schwerfen
 - ☐ Oberelvenich, Niederelvenich

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Herr Falk
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 07. Oktober 2022
Annahmeschluss ist am:
29.09.2022 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT BRAKEL

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG

vierzehntätiglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Amtliche Bekanntmachungen
Stadtverwaltung Brakel
Bürgermeister Hermann Temme
Am Markt 12 · 33034 Brakel
· Politik

Liste Zukunft Brakel Stefan Heilemann
Bündnis 90 / Die Grünen
Ulrike Hogrebe-Oehlschlager
UWG/CWG Brakel Robert Rissing

Kostenlose Haushaltsverteilung in Brakel, Zustellung ohne
Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media
5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Wa-
renzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hin-
weise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wi-
der.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtig-
keit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sendet. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Lisa Katharina Hartmann
Fon 02241 250-160
l.hartmann@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE

Fon 02241 260-112
service@rautenbergberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
twitter.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

mitteilungsblatt-brakel.de/e-paper
unserort.de/brakel

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmateri-
al erscheinen auch unter unserort.de, der Soci-
al-Media-Plattform von Rautenberg Media.

Mehr unter: rautenbergberg.media



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Dienstleistung

Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau und
Bodenverlegeteile, günstige Festpreise,
saubere Ausführung, Termine frei.
Tel. 02429/908144 od. 0170/755363

Familien

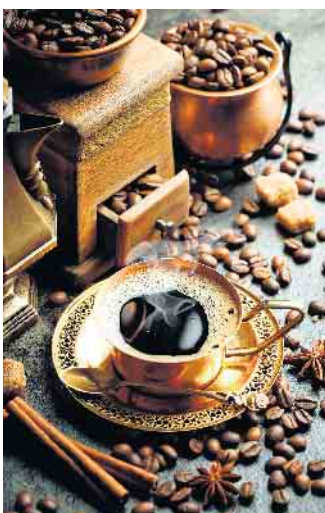
ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,00€**

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenbergberg.media

*inkl. MwSt. Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Krokodile
legen bis zu
80 Eier in
ihr Nest.



KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA



Liebe Vereine,

**ihr wollt über eure Aktivitäten, Ankündigungen, Nach-
richte oder Ausblicke auf die nächsten Monate berichten?!**

Wir sind für euch da!

Ob Sportberichte, Veranstaltungshinweise oder Termine. In
unseren lokalen Zeitungen könnt ihr eure Vereinsmitteilungen allen
Leserinnen und Lesern kundtun.

Das geht ganz einfach per E-Mail an
redaktion@rautenbergberg.media
oder registriert euch gleich für unser
Redaktionssystem:
<https://redaktion.rautenbergberg.media>

Euer Team von RAUTENBERG MEDIA



Akkreditieren Sie sich auch auf **www.unserort.de** – denn dort ist
Ihr Artikel nach der Erscheinung „schon drin“. Dort können Sie
dann ihre Artikel mit Fotos (bis zu 25 Stück pro Artikel) erweitern.

Gleichzeitig können dann alle Mitglieder und
Interessierten IHREN VEREIN ABONNIEREN und
bleiben so up-to-date über alle Neuigkeiten, die
Sie in der Zeitung, auf **e-paper** und auf
www.unserort.de veröffentlichen.



unserort.de

www.unserort.de veröffentlichen.

Detlef Seif: Unternehmen unterstützen, bevor es zu spät ist!

In der jüngsten Haushaltsdebatte des Deutschen Bundestages war ich erstaunt über die Ausführungen von Bundeskanzler Olaf Scholz. In Erwiderung auf die Rede von Friedrich Merz kritisierte er: „Wer Spaltung herbeiredet, gefährdet den Zusammenhalt in diesem Land.“

Ich kann jedem nur empfehlen, die Haushaltsrede von Friedrich Merz in voller Länge anzuhören. Der Vorsitzende der CDU/CSU-Bundestagsfraktion kritisiert u.a. die Energiepolitik der Ampel-Koalition: Und zwar völlig zu Recht!

Kernkraftwerke in Betrieb lassen

Gerade der Taschenspielertrick des Wirtschaftsministers Robert Habeck bei den Kernkraftwerken ist anzuprangern. Von den drei noch in Betrieb befindlichen Kernkraftwerken sollen nur zwei bis Ende 2023 in die Reserve überführt werden. Im Klartext bedeutet dies, dass die beiden Kraftwerke nur dann Strom produzieren werden, wenn dies für die Versorgungssicherheit unumgänglich ist.

Tatsächlich gehen sie vom Netz und produzieren keinen Strom mehr.

Dass die Kernkraftwerke benötigt werden, um den Strompreis zu stabilisieren und zu senken, spielt bei Habeck offensichtlich keine Rolle. Es ist mehr als fahrlässig, die drei Kernkraftwerke nicht über den 31. Dezember 2022 in Volllast zu betreiben.

Ampel lässt Unternehmer im Stich

Bei dem „Rumgeeiere“ der Ampel-Regierung habe ich mittlerweile den Eindruck, dass der Blick für das Wesentliche abhanden gekommen ist. Der denkwürdige Auftritt von Habeck in der Fernsehsendung Maischberger, der zu intensiven Diskussionen über seine Qualifikation führte, hat etwas anderes deutlich gemacht: Dem Wirtschaftsminister fehlt jegliche Empathie. Die kleinen und mittleren Betriebe lässt er mit ihren Sorgen alleine. Die Bundesregierung hat das Handwerk bei den bisherigen Entlastungspakten schlichtweg vergessen.

Gerade die kleinen und mittleren Unternehmen sind das Rückgrat unserer Volkswirtschaft. Wenn sich bei kleinen Betrieben der Strompreis verdoppelt, wie beispielsweise bei einem Bäckereibetrieb in meinem Wahlkreis auf monatlich sage und schreibe über 11.000 €, gefährdet dies die wirtschaftliche Existenz und kann gesamtwirtschaftlich eine Abwärtsspirale einleiten.

Ich unterstütze ausdrücklich den jüngsten Appell der Industrie- und Handelskammer (IHK) Aachen, alle staatlich verursachten Kosten für Energie vorübergehend auf ein gesetzliches Mindestmaß zu reduzieren. Eine wesentliche Forderung der CDU/CSU-Bundestagsfraktion ist die Anpassung des Energiekostendämpfungsprogramms, damit auch Mittelstand und Handwerk Unterstützung erhalten. Die Bundesregierung hat die Forderung zwischenzeitlich aufgegriffen. Ich fordere die Ampel-Koalition auf, die Maßnahmen schnellstmöglich umzusetzen, damit diese bei den Unternehmen ankommen, bevor es zu spät ist.



Bleiben wir in Kontakt:

Regionalbüro
Detlef Seif MdB
Bischofstraße 21
53879 Euskirchen

Tel.: 02251 7740474
Fax: 02251 7740475
E-Mail: detlef.seif.wk@bundestag.de
www.facebook.com/DetlefSeif

CDU



ANZEIGEN PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz. Druck. Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.



Bad Münstereifel, Blankenheim, Nettersheim



MEDIENBERATERIN

Rose Neumann

FON 02449 9119946
MOBIL 0176 39527941
E-MAIL r.neumann@rautenberg.media

Euskirchen, Hellenthal, Kall, Mechernich, Schleiden, Zülrich



MEDIENBERATER

Heinz-Joachim Neumann

FON 02449 7929
MOBIL 0176 90757819
E-MAIL hj.neumann@rautenberg.media

Präsidenschafts-Wechsel des Lions Club Voreifel

Turnusgemäß zur Jahresmitte übergab der bisherige Präsident des Lions Club Voreifel, Christian Austermann die Präsidenschaft an seinen Nachfolger, Andreas Greveling. Aufgrund der gelockerten Corona-Bestimmungen konnte die Übergabe in diesem Jahr wieder im Kreise der Mitglieder im Rahmen einer Mitgliederversammlung stattfinden. Der Lions Club Voreifel engagiert sich besonders in Züllich und Erftstadt. Zurzeit konzentriert er sich noch immer darauf, mit den Spenden der Mitglieder und von Lions Clubs aus allen Teilen Deutschlands nachhaltig zum Wiederaufbau der Arbeit von z. B. Tagesmüttern, Kitas und der Jugendarbeit von Vereinen nach der Flutkatastrophe beizutragen aber auch besonders betroffene Privatpersonen zu unterstützen. „Ich freue mich auf meine Präsidenschaft. Die Beschränkungen aufgrund der Corona-Pandemie er-

lauben ja mittlerweile wieder persönliche Club-Treffen und wir können hoffentlich bald auch wieder mehr unsere angestammten Club-Aktivitäten aufnehmen“, so der neue Präsident Andreas Greveling. „Es hat sich gezeigt, dass auch über ein Jahr nach der Flutkatastrophe noch viele Menschen der Hilfe bedürfen und wir haben nach Austausch mit Clubs, die z. B. vom Oderhochwasser betroffen waren, genau dafür noch Mittel zurückgehalten. Diese verteilen wir jetzt möglichst zeitnah und unbürokratisch nach unseren Kriterien“, skizziert Andreas Greveling diese wichtige Hilfestellung. „Aber wir hoffen natürlich, dass wir auch unsere traditionellen Aktivitäten, wie zum Beispiel das internationale Schwimmfest für Behinderte endlich nach Corona wiederaufnehmen können.“ Mehr Infos über den Lions Club Voreifel finden Sie unter <https://voreifel.lions.de/>



Der scheidende Präsident des Lions Clubs Voreifel, Christian Austermann (links), und der neue Präsident Andreas Greveling (rechts) bei der Übergabe der Präsidenschaft. Foto: Martin Wölffe

2022 IDA IMMOBILIEN DIENSTLEISTER AWARD

Profis machen den Unterschied.

Glasmacher Immobilien
Immobilien, Finanzierungen & Versicherungen

ivd

Glasmacher Finanzierungen
Immobilien | Konsumenten & Unternehmerkredite

FOCUS

TOP
IMMOBILIEN
MAKLER

2022

MECHERNICH

FOCUS-EMPFEHLUNG
IN KOOPERATION MIT

statista

BELLEVUE
Best Property
Agents
2022