



WER • WO • WAS • WANN – INFORMATIONEN & TERMINE Online lesen: www.rundblick-eifel.de/e-paper

Rundblick Eifel

BAD MÜNSTEREIFEL + BLANKENHEIM + HELLENTHAL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH

52. Jahrgang

Freitag, den 11. August 2023

Woche 32 / Nummer 16

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Erlebnis Mittelalter in Bad Münstereifel



Foto: Ralf König

Auf dem mittelalterlichen Markt zu Münstereifel geht es auch dieses Jahr wieder turbulent zu. Vor dem Stadttor gibt es großen Andrang und es finden strenge Kontrollen durch den Torwächter und sein Weib statt. Endlich kommen auch wieder die Fernhändler mit Ihren Spezereien zum Markt. Jonglare, Spielleute und Pilger unterhalten das Volk. Doch aufgepasst: man hüte sich vor Beutelschneidern und dem Bettelvolk, die sich überall ihre Opfer suchen. In den Gassen hört man den neuesten Tratsch von geschwätzigen Weibern und Gerüchte über geplante

Maßnahmen des Stadtraths, hoffentlich geht das auch gut. Am Sonntag, 27. August, lädt der Stadtmarketingverein Bad Münstereifel wieder zum beliebten „Erlebnis Mittelalter“ ein. Es kann zwar nichts gekauft, dafür aber herzlich gelacht werden. In Form eines von den Besuchern zu durchlaufenden Parcours geben an vielen Stationen mehr als zwei Dutzend Akteurinnen und Akteure tiefe Einblicke in das pralle Marktreiben des 15. Jahrhunderts. Die erste Führung mit einer Dauer von circa 90 Minuten beginnt um 13 Uhr am Orchheimer Tor; dann

erfolgt jede halbe Stunde ein weiterer Durchgang, letztmalig um 15.30 Uhr. Der Eintrittspreis für Erwachsene beträgt 7,50 Euro, Kinder unter Schwertmaß frei. Der bei der Veranstaltung erzielte Gewinn wird auch dieses Jahr wieder an die Bad Münstereifeler Tafel e.V. gespendet. Kartenvorverkauf (6,50 Euro) ab sofort in der Städtischen Touristinfo/Kurverwaltung im Bahnhof, Kölner Straße 13, 53902 Bad Münstereifel. Infos unter 02253/542244 oder touristinfo@bad-muenstereifel.de

Matratzen Verkaufsschau

Jetzt zugreifen

Matratzen zu traumhaft günstigen Preisen

Messe-Neuheiten eingetroffen!

Fachkundige Beratung



53894 Mechernich (Eifel)
Bahnstraße 8 / Ecke Marktplatz
Kundendienst-Ruf: 02443-2424
www.betten-schmitz.de

Praxis für Sprachtherapie

Andreas Pinke
Diplom-Sprachheilpädagoge
akademischer Sprachtherapeut (dgs/dbs)
Heilpraktiker (Sprache)

Beratung · Diagnostik · Therapie

In den Erlen 8
53894 Mechernich-Kommern
Tel.: 0 2443 / 903 76 82
www.sprachpraxis-pinke.de

Privat und alle Kassen - Termine n.V.



**Spezialisiert.
Engagiert.
Erfahren.**

Dr. Judith Pelzer
Rechtsanwältin
Fachanwältin für
Familienrecht

PELZER
RECHTSANWÄLTE

**SPEZIALKANZLEI
FAMILIENRECHT**

KANZLEI SCHLEIDEN:
02445 - 85 00 00

info@kanzlei-pelzer.de
www.kanzlei-pelzer.de

Fertiggarage + Garagentor Carport + Gerätehaus

Große Ausstellungen - eigene Montage
Hier, jetzt, gut und günstig!

Tel. 02403 87480
info@graafen.de
www.graafen.de
Katalog Gratis!

graafen
seit 1905

Am Johannesbusch 3
53945 Blankenheim
+ Talstraße 60-68
52249 Eschweiler

Jetzt beginnt die Schwimmbeckenplanung für 2023!

Ihr Fachhändler empfiehlt:

Das besondere Schwimmbecken „Mon de Pra“

Die Vorzüge:

Keine Betonplatte & Betonhinterfüllung!
Einbauteile vormontiert!
Viel Eigenleistung möglich!

Eifel-Pool - Zülpich
Bergstr. 20
www.Eifel-Pool.de
unter Telefon: 02252-4494



Karate-Anfängerkurs für Erwachsene

Besonders jetzt nach den Sommerferien ist es vorteilhaft als Anfänger zu beginnen da meist eine Gruppe gleichgesinnter zusammen kommt und man gemeinsam in die Grundelemente des Karate eingeführt wird. Man lernt einfache Arm- und Beintechniken, erste Bewegungsabfolgen des simulierten Kampfes - sogenannte Kata - und Partnerübungen. Natürlich kommt auch die Selbstverteidigung nicht zu kurz. Aber warum sollte man sich gerade

Karate als Sport aussuchen? Jeder muss selber wissen welche Sportart ihm am besten gefällt. Jedoch muss man sich fragen welche Sportart kann man bis ins hohe Alter und oder mit körperlichen Einschränkungen betreiben. Das sind nicht sehr viele. Karate gehört dazu. Koordination, Konzentration, Entspannung, Körperbeherrschung, Gymnastik und Fitness sind nur einige Elemente des Karate-Trainings, das im TVE als Breitensport betrieben wird. Außerdem

beinhaltet das Karate Training die Bewegungen in alle Richtungen und fördert daher eine allseitige geistig und körperlich Entwicklung. Die Füße werden ebenso oft wie die Hände eingesetzt und alle Bewegungsarten, Drehungen und Sprünge eingeschlossen, finden Verwendung, wodurch alle vier Gliedmaßen gleichmäßig entwickelt werden. Das ist eines der am ehesten ins Auge fallenden Merkmal des Karate-Trainings. Das Anfängertraining findet unter

Leitung von Wolfgang Herwig (4.DAN) in der Mimi Renno Halle freitags um 18.30 Uhr nach dem Kindertraining statt. Start ist Freitag, 11. August, um 18.30 Uhr, in der Mimi-Renno-Halle in Bad Münstereifel. Der Einstieg ist aber auch später jederzeit möglich. Für Kinder, deren Eltern am Anfängertraining teilnehmen, steht eine Betreuung zur Verfügung. Interessierte können unter Karate@TVE1905.de weitere Informationen erhalten.

Galaxienentwicklung und Wasserstoffgas beobachtet mit Radioteleskopen

Max-Planck-Vortrag

Mittwoch, 23. August, 19.30 Uhr, Rats- und Bürgersaal im 1. Stock des Rathauses von Bad Münstereifel (Marktstraße 15), Dr. Gyula I. Józsa, MPIfR Bonn

Seit dem Urknall bildeten sich im Weltall Strukturen. Die vorhandene Materie verdichtete sich zu kosmischen Filamenten, innerhalb derer sich Galaxien bildeten. Diese Sternensysteme, durch die Gravitation zusammengehalten, be-

stehend aus bis zu einigen Hundert Milliarden Sonnen. Der Gehalt an Gas und Staub und deren physikalische Beschaffenheit bestimmt in großem Maße das Erscheinungsbild von Galaxien. Bei deren Erforschung richtet sich das Augenmerk oft auf ein bestimmtes Element. Wasserstoff ist das einfachste und bei weitem häufigste Element im Universum und bildet auch den Löwenanteil der

in gewöhnlichen Sternen vorhandenen Elemente. Der kühle, neutrale Wasserstoff ist für Radioastronomen von besonderer Bedeutung. Erstens brauchen Galaxien ihn, um neue Sterne entstehen zu lassen, zweitens lässt er sich hervorragend mit Radioteleskopen beobachten und drittens ist er in vielen Fällen viel weitläufiger verteilt als Sterne und gibt daher auch Aufschluss auf die unsicht-

baren Komponenten von Galaxien oder auf die Struktur der intergalaktischen Materie. In meinem Vortrag werde ich berichten, mit welcher Art von Teleskopen Astronomen kühlen Wasserstoff beobachten und welche Erkenntnisse über die Struktur und Entstehung von Galaxien durch die Beobachtung von neutralem Wasserstoff gewonnen werden können. Der Eintritt ist frei.

Schaum im Zwentiboldbrunnen



Schaum zu seinen Füßen beobachtete heute Morgen König Zwentibold auf seinem Sockel. Foto: J. Metzen/Stadt Bad Münstereifel

Ob Zwentibold in der Nacht im Schaumbad geplänscht hat, konnten die Mitarbeiter des städtischen Bauhofs am 3. August nicht mehr feststellen. Die Figur des einstigen Königs stand wie eh und je mit ausgebreiteten Armen erhaben über dem Brunnen auf seinem Platz. Das Wasser im Becken unter ihm war allerdings von einer dicken Schaumschicht bedeckt. Auch wenn er sich bei der Entdeckung unmittelbar am „Tat-

ort“ befand, wird Zwentibold selbst nicht verdächtigt, das Wasser mit der schäumenden Substanz versetzt zu haben. Wer dafür verantwortlich ist, konnte bislang nicht geklärt werden. Nichtsdestotrotz ziehen die Reinigung des Brunnens und der Austausch des Wassers für den Bauhof unnötige Arbeit nach sich. Wer Angaben zum Brunnenfrevler machen kann, kann sich an das Ordnungsamt, Bernd Schürgens, 02253/505-208, wenden.



Heimsauna

02403 87480

eigene-sauna.de

Kirchenkonzert in Bad Münstereifel



Am 20. August, um 17 Uhr, findet nach der Pandemie-Pause wieder ein Konzert des durch

Projektsänger verstärkten evangelischen Kirchenchors Bad Münstereifel in der evangeli-

schen Kirche, Langenhecke 33, statt. Von Heinrich Schütz bis Johann Sebastian Bach und

Franz Schubert reicht die musikgeschichtliche Spanne. In der doppelchörigen Psalmvertonung „Lobe den Herren“ von H. Schütz konzertieren vier Solostimmen im Wechsel und gemeinsam mit dem Chor. Sätze aus der Bach-Kantate Nr.109 und die gesamte „Deutsche Messe“ von Franz Schubert bilden die Schwerpunkte. Ein Oboenkonzert von Tomaso Albinoni gibt den Zuhörern die Gelegenheit, die gehörten Texte nachklingen zu lassen und die strahlenden Oboenklängen der Solistinnen Annette Dornauf und Katrin Jones zu genießen. Das Fundament liegt wieder in den Händen einiger Mitglieder des Akademischen Orchesters Bonn. Die Soli singen Claudia Metzen, Michaela Wiskirchen, Michael Heinrich und Markus Stoffels. Die Leitung hat Christa Zimmermann.

Eintritt frei, um eine Spende wird gebeten.



Verschlafen Sie doch einfach Ihre Zahnbehandlung!

Erleben Sie eine stressfreie Zahnbehandlung dank modernster Anästhesiemethoden. Von routinemäßigen Kontrollen bis hin zu hochwertigen Implantaten – bei uns sind Sie in besten Händen.

Keine lästigen Bohrgeräusche, keine Angst vor Spritzen, die Zahnbehandlung wird einfach verschlafen. So kommen Sie sanft und schmerzfrei zu schönen gesunden Zähnen.

„Seid über 20 Jahren sind wir auf die angstfreie und schmerzlose Zahnbehandlung spezialisiert.“



Dr. Andreas Schmidt

Facharzt für Oralchirurgie,
alle Kassen

Aurelia Kliniken • Adolfstr. 6 • 56349 Kaub • www.aurelia-kliniken.de • Tel. 0 677 4 / 918 20-0

„Kunst und Kunsthandwerk im Garten“



Schon zum zehnten Mal findet am Sonntag, 27. August, die beliebte Ausstellung „Kunst und Kunsthandwerk im Garten“ von 12 bis 18 Uhr auf den Grünanlagen des Dorfplatzes und im Bürgerhaus in Freilingen statt. Etwa 25 Künstler und Kunsthandwerker stellen ihre Bilder, Ölbilder, Aquarelle und Kunstwerke aus

verschiedensten Materialien aus. Außerdem werden für Interessierte Malkurse angeboten. Dabei werden außer Bildern und Fotografien auch Handarbeiten, Handtaschen, Makramee, Keramiken, Blumengestecke, Holzarbeiten, Garten-Deko, Tonkunst, handgefügter Schmuck, selbst geschriebene Bücher, Acrylmalerei, handge-

machte Kerzen, Geschenke aus Stoff und Patchwork, Wolle, Tuch und Stein, handgemachte Kräuter-Seifen aus der Eifel, Glas-Phantasien, Schieferschmuck sowie Holz- und Gartenfiguren zu bewundern sein. Sollte es an diesem Tag regnen, rückt man in den Räumen des Bürgerhauses und den angrenzenden Räumlichkeiten etwas

näher zusammen. Die Ausstellung findet bei jedem Wetter statt. Das Vereinskartell Freilingen bietet Kaffee und selbstgebackene Kuchen zu moderaten Preisen an. Das Porzellan sowie das Besteck wird natürlich kostenlos vom Freilinger „Tischlein deck dich“ zur Verfügung gestellt. Da außerdem frische Flammkuchen aus dem Ofen zubereitet werden und ein Weinstand alkoholische als auch nichtalkoholische Getränke anbietet, ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Der Weg zum Bürgerhaus ist ausgeschildert, Parkmöglichkeiten gibt es um die Mittelstraße herum. Künstler und Handwerker, die Interesse haben bei „Kunst und Kunsthandwerk im Garten“ auszustellen, können sich gerne noch bei Michael Hermanns, Tel.: 02697/9066280 melden. Die Künstler sowie die Dorfgemeinschaft Freilingen freuen sich auf Ihren Besuch.

POLITIK

Aus der Arbeit der Parteien CDU Blankenheim

CDU Fraktionsführung neu geregelt

Nach dem plötzlichen Tod des bisherigen Fraktionsvorsitzenden Herbert Daniels wurde eine Neuregelung erforderlich..

Die CDU Ratsmitglieder haben Martina Schmidt aus Alendorf einstimmig zur neuen Fraktionsvorsitzenden gewählt.

Zusammen mit dem bisherigen stellv. Fraktionsvorsitzenden Ingo Bings und dem Fraktionsgeschäftsführer Michael Hermanns will sie

die CDU Ratsfraktion führen und die Gemeinde Blankenheim mit starker Politik weiter voranbringen.
Michael Hermanns

Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU Blankenheim

LOKALES AUS HELLENTHAL

Erlebniswanderung - EifelSchleife Sonnen

23 Wanderinnen und Wanderer trafen sich am Tag des Wanderns um die von der Nordeifel Touristik, der Gemeinde und vom Eifelverein Reifferscheid angebotene Erlebniswanderung, „unter die Füße“ zu nehmen. Hermann-Josef Frauenkron begrüßte die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, es waren auch Kinder und junge Erwachsene dabei. Entlang des

Reinzelbaches ging es in Richtung Oberreifferscheid. Bei einer Trinkpause erläuterte Hermann-Josef Frauenkron, wie die neu geschaffenen Eifel- Spuren und Eifel-Schleifen entstanden sind. Wie eine ordnungsgemäße Wegemarkierung nach den Regeln des Deutschen Wanderverbandes aussehen muss und dass die Wege in beiden Richtungen gekennzeichnet



net sind. In Oberreifferscheid erklärte Paul-Joachim Schmülling, dass der Ort erstmals 1397 urkundlich erwähnt wurde und es bereits im Jahr 1563 Streit zwischen dem Abt von Steinfeld und den Herren von Reifferscheid darüber gab, wer in Oberreifferscheid den Gottesdienst abhalten durfte. Im weiteren Verlauf der Wanderung fanden interessante Gespräche über die Geschichte der Herrschaften Reifferscheid und Wildenburg, die Siedlungsstruktur der Gemeinde Helleenthal, die Wasserversorgung sowie das Hochwasser statt. Auf der Höhe des Ortes Bungenberg wurde zu wiederholten Mal die herrlichen Aussichten und der Weitblick bewundert. Hier konnte einige Informationen zum Ort Bungenberg, (ein Abt des Klosters Steinfeld -1381 bis 1388-stammte aus Bungenberg) dem Weiler Pfeifershof und insbesondere der Wildenburg geben werden. Es wurde auch darauf hingewiesen, dass am 27. August eine Wanderung unter dem Motto „mir kalle platt“ auf dem Wildenburgsteig angeboten wird. Dann wird auch Interessantes zur Geschichte von Reifferscheid und Wildenburg (z.B. die Hexenverbrennung in Wildenburg) zu erfahren sein. Nachdem sich im Cafe „Die Anderen“ in Wiesen bei leckerem Kuchen und Kaffee eingekehrt worden war, ging es zur Burg Reifferscheid. Dort konnte Paul-Joachim Schmülling die Geschichte der Grafen von Reifferscheid und die wechselvolle Geschichte von Burg und Schloss Reifferscheid erklären. Nachdem sich alle auf dem Burgturm die herrliche Aussicht genossen hatten, wurde sie mit Informationen des Deutschen Wanderverbandes und mit Anstecknadeln und Süßigkeiten verabschiedet. Paul-Joachim Schmülling

scheid und Wildenburg, die Siedlungsstruktur der Gemeinde Helleenthal, die Wasserversorgung sowie das Hochwasser statt. Auf der Höhe des Ortes Bungenberg wurde zu wiederholten Mal die herrlichen Aussichten und der Weitblick bewundert. Hier konnte einige Informationen zum Ort Bungenberg, (ein Abt des Klosters Steinfeld -1381 bis 1388-stammte aus Bungenberg) dem Weiler Pfeifershof und insbesondere der Wildenburg geben werden. Es wurde auch darauf hingewiesen, dass am 27. August eine Wanderung unter dem Motto „mir kalle platt“ auf dem Wildenburgsteig angeboten wird. Dann wird auch Interessantes zur Geschichte von Reifferscheid und Wildenburg (z.B. die Hexenverbrennung in Wildenburg) zu erfahren sein. Nachdem sich im Cafe „Die Anderen“ in Wiesen bei leckerem Kuchen und Kaffee eingekehrt worden war, ging es zur Burg Reifferscheid. Dort konnte Paul-Joachim Schmülling die Geschichte der Grafen von Reifferscheid und die wechselvolle Geschichte von Burg und Schloss Reifferscheid erklären. Nachdem sich alle auf dem Burgturm die herrliche Aussicht genossen hatten, wurde sie mit Informationen des Deutschen Wanderverbandes und mit Anstecknadeln und Süßigkeiten verabschiedet. Paul-Joachim Schmülling

den war, ging es zur Burg Reifferscheid. Dort konnte Paul-Joachim Schmülling die Geschichte der Grafen von Reifferscheid und die wechselvolle Geschichte von Burg und Schloss Reifferscheid erklären. Nachdem sich alle auf dem Burgturm die herrliche Aussicht genossen hatten, wurde sie mit Informationen des Deutschen Wanderverbandes und mit Anstecknadeln und Süßigkeiten verabschiedet. Paul-Joachim Schmülling

den war, ging es zur Burg Reifferscheid. Dort konnte Paul-Joachim Schmülling die Geschichte der Grafen von Reifferscheid und die wechselvolle Geschichte von Burg und Schloss Reifferscheid erklären. Nachdem sich alle auf dem Burgturm die herrliche Aussicht genossen hatten, wurde sie mit Informationen des Deutschen Wanderverbandes und mit Anstecknadeln und Süßigkeiten verabschiedet. Paul-Joachim Schmülling

DRK-Blutspendetermin in Helleenthal



Das Blut hier auf dem Weg zu seiner vorgesehenen Bestimmung. Bis zu seiner Bestimmung muss es natürlich untersucht worden sein und muss ordnungsgemäß gelagert werden.

Der nächste Blutspendetermin des DRK-Blutspendendienstes in Helleenthal ist am Freitag, 18. August, in den Räumen der Hauptschule in Helleenthal, Kalberbenden 14. Gependet werden kann von 15 bis 19.30 Uhr. Terminreservierungen können online unter www.blutspende.jetzt vorgenommen werden. Aber auch Kurzschlössene können sich zu dem Blutspendetermin ohne vorherige Anmeldung noch einfinden, um mit ihrer Blutspende Menschen helfen zu können. Blutspender müssen mindestens 18 Jahre alt sein. Wenn jemand das erste Mal Blut spenden will,

darf er nicht älter als 68 Jahre sein. Wer zum wiederholten Male spenden will, darf dies bis zu einem Alter von 75 noch tun. Durch die Mitglieder des DRK-Ortsvereins Helleenthal wird den Spendern anschließend ein Imbiß angeboten. Beim letzten Termin in Helleenthal waren 125 Spender gekommen, davon waren sieben Blutspender, die erstmals Blut zur Verfügung gestellt haben. Für die Spender bietet sich damit auch die Gelegenheit, dass das von ihnen gespendete Blut untersucht wird und bei festgestellten Auffälligkeiten sie hierüber unterrichtet werden.

Tag der offenen Tür und Fahrzeugeinweihung des neuen LF10

Löschgruppe Reifferscheid-Obereifferscheid

Liebe Bürgerinnen und Bürger, am 26. und 27. August möchten wir die Fahrzeugeinweihung unseres neuen Löschfahrzeugs feiern. Hierzu möchten wir Sie hiermit herzlich einladen. Das Fahrzeug steht seit Mai 2022 am Standort Reifferscheid und war seitdem bereits an 30 Einsätzen beteiligt. Außerdem freuen wir uns, Sie nach der umfangreichen

Sanierung des Feuerwehrgerätehauses zum Tag der offenen Tür einladen zu dürfen. **Folgendes Programm ist geplant:** Samstag: Blaulichtparty ab 19.30 Uhr im und am Feuerwehrgerätehaus Sonntag: 9.30 Uhr: Messe in der St. Matthias Pfarrkirche, im Anschluss Frühschoppen am Feuerwehrgerätehaus

12.30 Uhr: Fahrzeugsegnung und Schlüsselübergabe Musikalische Begleitung durch die Musikvereine Reifferscheid und Manscheid Kinderbelustigung / Hüpfburg Wie immer wird neben anderen Essensangeboten wieder eine Cafeteria eingerichtet. Sehr gerne werden hierfür Kuchenspenden entgegengenommen. Anmel-

dungen bitte bis zum 20. August bei Silke Hauk, 0176 24892870 oder Edith Könn, 02482/2341. Im Voraus schon herzlichen Dank für die Unterstützung. Wir freuen uns, wenn wir Sie am 26. und 27. August bei uns begrüßen dürfen. Markus Könn

Bezirksschützenfest in Reifferscheid

Die St. Matthias Schützenbruderschaft Reifferscheid freut sich, dass sie dieses Jahr der Austrichter des Bezirksschützenfestes für den gesamten Bezirksverband Schleiden ist. Der Termin ist wie immer am 3. Wochenende, 19. und 20. August. Unsere amtierenden

Majestäten, Bezirks-Bambiniprinzessin Ronja Koenn, Schülerprinzessin Jenny Schruff und Prinzessin Miriam Koenn, heißen alle herzlich willkommen. Es beginnt Samstags mit dem Ausschießen der neuen Majestäten und wird auch dieses Jahr weitgehend am

Schützenhaus draußen stattfinden, wenn uns der Wettergott gnädig ist. Sonntags soll ein Festumzug durch Reifferscheid gehen. Gerne begrüßen wir Zuschauer am Wegesrand, durch ein leeres Dorf zu laufen, macht nicht wirklich Spaß. Katharina Koenn



konrad

solide Fliegengitter

Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0
www.konrad-net.de

Aus der Arbeit der Parteien FDP Hellenthal**FDP-Hellenthal: Kosten steigen weiter!**

Bei der Grundschulsanierung in Reifferscheid holen die Realitäten den Gemeinderat ein. Eine Sanierung dort droht zu einem

Faß ohne Boden zu werden. Peter Rauw, Fraktionsvorsitzender der FDP: „Und selbst wenn dieses alte Gebäude saniert ist, ist es nicht

barrierefrei und die pädagogischen Erwartungen können nicht erfüllt werden. Daher sollten die Befürworter einer Sanierung sich

dazu durchringen, einem Neubau näherzutreten, zum Wohle unserer Schüler.“

Peter Rauw

Ende: Aus der Arbeit der Parteien FDP Hellenthal

LOKALES AUS NETTERSHEIM

Malerei trifft auf Skulptur

Fabian Hochscheid und Götz Sambale

Ästhetik und eine nahezu perfekte Handwerkslichkeit spielen bei beiden Künstlern eine große Rolle. Bei den Arbeiten von Fabian Hochscheid wie auch bei den Arbeiten von Götz Sambale spürt man fast körperlich, wie sie die Dinge, das Material, hinterfragen und ergründen. Die jeweilige

Art der Bearbeitung erhöht, verstärkt die Aussagekraft. Das fertige Werk bekommt dadurch eine stärkere Intensität als die ursprüngliche Wirklichkeit. Etwas Wesenhaftes ist entstanden. Sambale transportiert seine Skulpturen noch auf eine andere Ebene, die des Druckes. Die

Drucke können eigenständig für sich stehen, im Zusammenspiel mit den Formen verstärken sich die Werkreihen jedoch auch gegenseitig, da die Grundaussage aus verschiedenen Blickwinkeln beleuchtet wird.

Eröffnung: 13. August, um 15 Uhr
Begrüßung: Dan Hepperle

Öffnungszeiten: Samstag und Sonntag, von 11 bis 18 Uhr
Kulturnahnhof Nettersheim
Bahnhofstraße 14
in 53947 Nettersheim
www.kuba-nettersheim.info
www.facebook.com/Kulturnahnhof.Nettersheim

Lesung mit der Autorin Ute Bales „Am Kornsand“

Freitag, 11. August, 19 Uhr, Alte Schule Engalgau, Dürener Straße 34, Nettersheim-Engalgau

Erzählt wird die Geschichte des 18-jährigen Hans Kaiser, der sich im März 1945, nur ein paar Stunden bevor die Amerikaner kommen, am Rheinufer bei Nierstein zu einer unfassbaren Tat überreden lässt. Seine spätere Familie weiß nichts

davon, bis 40 Jahre danach das Magazin Stern darüber berichtet. Neben der Geschichte des Täters wird auch die seiner Tochter Helga erzählt, die Ende der 1970er Jahre wegen einer Hautkrankheit in einem Verschickungsheim kuriert werden soll. Im Verschickungsheim herrscht ein Klima der Angst. Bei Helga setzt ein wiederkehrender

Albtraum ein. Wie eine dunkle Wolke fühlt sich dieses Etwas an, das permanent über ihr schwebt und lange nicht ans Licht kommt.

Hintergrund des Romans ist das historisch verbriefte Kornsandverbrechen. Ute Bales zieht eine Geschichte aus der Vergangenheit in die Gegenwart, thematisiert die Nachwirkungen auf die Kinder-

und Enkelgeneration und richtet den Blick auf das, was Vergangenes mit Gegenwart macht. Der Roman beschäftigt sich mit der Frage nach Schuld und zeigt, dass Schuld individuell ist und persönlich getragen werden muss.

Karten: 12 Euro, ermäßigt 6 Euro
Vorverkauf: über www.ticket-regional.de

Klosterkonzert anlässlich Maria Himmelfahrt

Musikerinnen und Musiker der Eifelgemeinde Nettersheim präsentieren Ihnen die schönsten und bekanntesten Marienlieder - auch

zum Mitsingen. In der Pause werden Getränke und Snacks zu moderaten Preisen angeboten.
Donnerstag, 17. August, 19 Uhr,

Kapelle im Kloster Nettersheim, Klosterstraße 12, Eintritt: 10 Euro
Kartenvorbestellung erwünscht:
Uschi Mießeler Telefon

(02486) 78 930,
u.miesseler@nettersheim.de oder
Lea Blindert Telefon (02486) 78 931,
l.blindert@nettersheim.de

Konzert der Folk-Punk-Band „Fatum“

Freitag, 18. August, 19.30 Uhr, Schützenhaus Marmagen, Schützenstr./Hermann-Löns-Weg

Begeisternder Folk-Punk aus der Eifel, in der Eifel. Eintritt frei, Spenden erwünscht.

Vorlesestunden für Kinder ab vier Jahren und ihren Eltern

Samstag, 12. August

Jeden 2. Samstag im Monat in der Buchhandlung Backhaus,

Bahnhofstraße 14.
Beginn um 11 Uhr,
Eintritt frei.

Garagentore 02403 87480 graafen.de



Hilfe bei psychosomatischen Erkrankungen



Foto: megaflopp/www.gettyimages.de/akz-o

Manchmal können sich Belastungen der Seele (Psyche) auf den Körper (Soma) auswirken und unterschiedliche Beschwerden verursachen. Mediziner sprechen dann von einer psychosomatischen Erkrankung. Was das für Betroffene bedeutet und wo sie Hilfe finden, erklärt Dr. Johannes Schenkel, ärztlicher Leiter der Unabhängigen Patientenberatung Deutschland (UPD).

Zu den psychosomatischen Erkrankungen zählen unter anderem die funktionellen Körperbeschwerden: Betroffene leiden unter Symptomen wie zum Beispiel chronischen Schmerzen, Verdauungsbeschwerden oder Schwindel. „Allerdings kann bei Untersuchungen keine körperliche Ursache gefunden wer-

den, durch die die Beschwerden ausreichend erklärt werden könnten“, sagt Dr. Schenkel.

Symptome können sehr belastend sein

Wenn die Beschwerden neu auftreten und anhalten, wenn sie schlimmer werden, immer wieder kommen oder besonders belastend sind, sollten Betroffene ihren Hausarzt um Rat fragen. Dieser kann bei Bedarf an einen passenden Facharzt vermitteln. Zudem können Ärzte unterschiedlicher Fachrichtungen mit einer Zusatzqualifikation in „Psychosomatischer Grundversorgung“ weiterhelfen.

Die Diagnose einer psychosomatischen Erkrankung bedeutet nicht, dass die Symptome einge-

bildet sind: „Die Beschwerden können sehr quälend für Betroffene sein und ihre Lebensqualität negativ beeinflussen - umso wichtiger ist es, im Gespräch eine Erklärung zu finden und Behandlungsmöglichkeiten zu suchen.“

Weitere kostenfreie und qualitätsgesicherte Informationen gibt es bei der UPD unter 0800/011 77 22 sowie auf www.patientenberatung.de.

Beschwerden lindern

Nach einem ausführlichen Gespräch wird der Arzt zunächst nach den häufigsten körperlichen Ursachen für die Symptome suchen. Wenn die Untersuchungen unauffällig sind, gibt es für Betroffene eine gute Nachricht: „Viele Beschwerden gehen von allein vorüber“, sagt Dr. Schenkel. „Häufig reicht es aus, wenn der Arzt erklärt, dass die Symptome sehr wahrscheinlich harmlos sind.“

Bei psychosomatischen Erkrankungen können weitere Maßnahmen die Beschwerden lindern oder den Umgang mit ihnen erleichtern. „Eine wichtige Rolle spielen Verfahren, bei denen der Patient aktiv mitarbeitet, also zum Beispiel das Pflegen von Hobbys und sozialen Kontakten.“ In schwereren Fällen können darüber hinaus psychotherapeutische Unterstützung, Entspannungsverfahren oder symptomlindernde Medikamente zum Einsatz kommen. (akz-o)





**Pflege team
Girkens**

Menschlichkeit ist unser Anspruch

Illona Girkens
Siebertzfeld 4
53925 Kall-Wallenthal

Tel.: 0 24 41/ 77 68 79
Fax: 0 24 41/ 77 86 38
Mobil: 0 16 3/ 85 27 64 7

www.pflegeteam-girkens.de



FISCHER GmbH

TREPPENLIFTE
UND SENIORENPRODUKTE

Treppenlifte & Aufzüge

ab 3.400 €

- ▶ Treppenlifte neu & gebraucht
- ▶ Plattformlifte
- ▶ Senkrechtaufzüge (vereinfacht)

- Kompetente Beratung
- Fachgerechte Montage
- Deutschlandweiter Service

Tel. 02443 - 90 27 830

www.fischer-treppenlifte.de





Achtung: Gegenstände auf der Fahrbahn

Mancher Kraftfahrer traut mitunter seinen Augen und Ohren nicht, was so alles auf Deutschlands Straßen herumliegt oder verloren wurde. Die Liste der Gegenstände, die von den Straßenmeistereien, aber auch von der Polizei weggeräumt werden müssen, ist ebenso lang wie zum Teil kurios bis erschreckend.

Beispiele gefällig? Bitte sehr: Da sind den Verkehrsteilnehmern nicht nur Auto- und Reifenteile, Fahrräder oder andere Transportmittel im Weg. Ganze Schränke, Möbelstücke unterschiedlichster Art, Paletten sowie sonstige ver-

lorengegangene Ladungsbestandteile nicht unerheblicher Größe tauchen ebenfalls auf Fahrbahnen vor Kraftfahrern auf und provozieren Bremsmanöver „auf der letzten Rille“ oder im schlimmsten Fall Unfälle. Von Tierkörpern und Baumstämmen ganz zu schweigen.

Deshalb sind Autofahrer gut beraten, immer ein wachsames Auge auf mögliche Hindernisse zu haben und so zu fahren, dass sie diesen gegebenenfalls noch rechtzeitig ausweichen können. Das gilt erst recht für Biker, für die Gegenstände auf der Fahrbahn



Kaum zu glauben, was so alles auf den Fahrbahnen herumliegt.
Foto: Goslar Institut/mid/ak-o

eine noch viel größere Gefährdung darstellen. Zudem sollten alle Verkehrsteilnehmer grundsätzlich immer dafür Sorge tragen, dass sie nichts auf der Straße zurücklassen oder verlieren, was anderen gefährlich werden könnte.

Das verlangt auch der Paragraph 32 der Straßenverkehrsordnung (StVO). Demnach ist es verboten, „die Straße zu beschmutzen oder zu benetzen oder Gegenstände auf Straßen zu bringen oder dort liegen zu lassen, wenn dadurch der Verkehr gefährdet oder erschwert werden kann.“ Verstöße werden mit Bußgeldern bis zu 60 Euro geahndet und können - je

nach Schwere des Vergehens - sogar einen Punkt in Flensburg nach sich ziehen.

Was folgt nun daraus, wie hat man sich zu verhalten, wenn man selbst der Verursacher von Hindernissen auf der Fahrbahn ist? Und wie lässt sich verhindern, dass einem Ladung verloren geht? Letztere Frage ist relativ einfach zu beantworten: Indem man peinlich genau darauf achtet, dass alle transportierten Gegenstände bestmöglich gesichert sind. Am besten, man überprüft bei Pausen unterwegs, dass die Ladung noch stabil verankert und verschnürt ist. (mid/ak-o)



AUTOHAUS HÜCK

GbR



RENAULT

**53894 Mechernich-Roggendorf • An der Insel 2,
Tel.: 02443/2494 • Fax: 02443/8917**

Neuwagen • Gebrauchtwagen	Haupt- u. Abgasuntersuchung
Finanzierung • Leasing	Leihwagen • Bremsenprüfstand
Karosserie- u. Reparaturwerkstatt	Zylinderkopfplanbank
aller Fabrikate	Reifendienst • Klimaservice

www.autohaus-hueck.de

KFZ-Meisterwerkstatt



KT Automobile

Schmidtheim

Industriestraße 32 53949 Schmidtheim 0177 / 91 54 658 info@kt-automobile.com

www.KTAutomobile.com

Neu- und Gebrauchtwagen

Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG

Ihr Ansprechpartner für VW E-Autos






Autohaus Vossel KG

Heerstr. 54
53894 Mechernich
Tel.: 02443 31060

Volkswagen Economy Service Vossel & Kühn

Hermann-Kattwinkel-Platz 7
53937 Schleiden-Gemünd
Tel.: 02444 2212





KFZ-TECHNIK ANDREAS KREINBERG

Reparatur- & Service-Werkstatt für PKW und Wohnmobile

Unfallinstandsetzung, Reifenservice, Klimaservice, Ersatzteile, Zylinderkopfschleiferei, TÜV/AU täglich, Gasprüfung

Vertragsfreie Honda- & Citroën-Werkstatt

Hüttenstraße 61, 53925 Kall

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8-12 Uhr und 13-17 Uhr
Tel. 0 24 41/42 93 • kontakt@kfz-kreinberg.de

Wann sich das H-Kennzeichen lohnt



Vor der Erteilung eines H-Kennzeichens muss erst ein Ingenieur das Auto überprüfen und die Originalität beurteilen.
Foto: GTÜ/mid/ak-o

Exakt drei Jahrzehnte nach ihrer Erstzulassung können Autos ein H-Kennzeichen bekommen. Aber längst nicht alle Oldtimer fahren auch mit H. Denn das ist nicht immer günstiger und hat zudem einige Verpflichtungen zur Folge. Wann sich ein H-Kennzeichen lohnt, schildert die Zeitschrift Auto Straßenverkehr in ihrer aktuellen Ausgabe 16.

Vorteile: Die Kfz-Steuer für Autos mit H-Kennzeichen beträgt unabhängig von Hubraum und Schadstoffausstoß 191,73 Euro pro Jahr. Das macht sich vor allem bei alten, großvolumigen Motoren bezahlt, die bei einer herkömmlichen Zulassung schnell die 1.000-Euro-Grenze überschreiten. Zudem darf man mit H-Kennzeichen in Umweltzonen fahren - auch ohne grüne Plakette. Für Oldtimer mit H auf dem Schild

gelten bei den meisten Versicherungen zudem günstigere Tarife, jedoch fordern die Assekuranzen kostenpflichtige Wertgutachten von anerkannten Bewertern wie Classic-Analytics oder Classic Data.

- Nachteile:** Vor der Erteilung eines H-Kennzeichens muss erst ein Ingenieur von Dekra, TÜV, GTÜ oder KÜS das Auto überprüfen und die Originalität beurteilen. Daraus ergibt sich, ob das Auto ein erhaltenswerter Klassiker ist oder ein verbrauchter Alltagsgegenstand. Dieses Urteil wird bei jeder Hauptuntersuchung neu geprüft - und muss bezahlt werden.
- Saisonkennzeichen:** Wer seinen Oldtimer nicht das ganze Jahr fahren will, kann sich für ein Saisonkennzeichen entscheiden und so Kfz-Steuer

und Versicherungsbeiträge sparen. Saisonkennzeichen dürfen für minimal zwei und maximal elf Monate gelten und lassen sich auf jedes Fahrzeug anwenden. Das kann sich auch für Autos rechnen, die eigentlich schon ein H-Kennzeichen bekommen könnten. Besonders bei Autos mit kleinen Motoren und Abgasreinigung kann es sich lohnen, das Auto normal zuzulassen, weil die Kfz-Steuer dann unter dem Pauschalbetrag von

191,73 Euro liegen kann. Zum 1. Januar 2022 gab es in Deutschland laut VDA 648.000 Autos, die älter waren als 30 Jahre. Aber nur 57,3 Prozent oder rund 370.000 Fahrzeuge trugen auch ein H-Kennzeichen. Die meisten Oldtimer mit H-Zulassung tragen einen Mercedes-Stern (158.843), gefolgt von VW (125.438). Dahinter folgen mit deutlich niedrigeren Werten die Hersteller Porsche (43.261), BMW (37.006) und Opel (27.370). (mid/ak-o)

**AUTOHAUS REINARTZ**



KFZ-MEISTERSERVICE FÜR ALLE MARKEN!

Feytalstr. 20 • 53894 Mechernich
www.autohaus-reinartz.de

Seit über 30 Jahren Ihr KFZ-Sachverständiger
von der IHK-Aachen öffentlich bestellt und vereidigt
für KFZ-Schäden und -Bewertung

**MÖNIKES**
SACHVERSTÄNDIGENBÜRO GMBH

Unsere Dienstleistungen sind:

- Unfallschadengutachten
- Bewertungen von Kraftfahrzeugen und Maschinen
- Wertgutachten für Versicherungen (Oldtimer)
- Leasingrücknahmegutachten
- Beweissicherungsgutachten
- Restwertermittlung
- Motorradrahmenvermessung u.v.m.

Messerschmittstraße 17 • 53925 Kall • Tel. 0 24 41 - 17 34
Mo. - Fr.: 08.00 - 19.00 Uhr / Sa.: nach Vereinbarung

peugeot.de

PEUGEOT KOMPLETTPREIS-ANGEBOTE



ALLZEIT SICHER UNTERWEGS
PEUGEOT EMPFIEHLT TOTAL



PEUGEOT WARTUNG
Mit allen vorgeschriebenen Kontrollen und PEUGEOT Langzeitmobilität. **ab 79€***

* Komplettpreis inkl. MwSt. für viele PEUGEOT Modelle inkl. aller vorgeschriebenen Kontrollen und PEUGEOT Langzeitmobilität. Über das entsprechende Komplettpreis-Angebot für Ihren PEUGEOT informieren wir Sie gerne.



IHR PEUGEOT SERVICE
MIT UNS KOMMEN SIE EINFACH WEITER!

Autohaus Müllejans GmbH
52385 Nideggen-Schmidt • Heimbacher Straße 17 •
Tel.: 02474/93010
www.peugeot-muellejans.de

Kölsche Musik mit Herz in Zülpich

Domstadtbande dreht Wirtshaus zum zweiten Mal auf Links



Die Domstadtbande spielte kölsche Musik mit Hätz in Zülpich

Drei Jahre lang im Literarischen Komitee des Kölner Karnevals geformt, gegossen und für die Jecken der Region vorbereitet, wollte das Komitee die Jungs der Domstadtbande wegen ihrer unterhaltsamen Musik und ihrem einzigartigen Charme nicht mehr gehen lassen. So hieß es dann doch, Männer ihr seid bereit für die großen Bühnen, zieht los und begeistert das Publikum. Und das tun sie. Dem begeisterten Publikum klingt es nach ihren Auftritten noch viele

Tage lang im Ohr: „Morje jo Morje weed alles anders sin...“ und „anders“ ist genau das richtige Wort, das diese sechs authentisch verrückten Musiker beschreibt. Mit ihrer Bühnenpräsenz, ihren Songs zum Mitmachen und ihrer Nähe zum Publikum begeistern sie schon seit Jahren das Publikum und das nicht nur in der fünften Jahreszeit. Die großen und kleinen Säle und Zelte - nicht nur in Köln sondern auch im „Umland“ gehören genauso zu ihrem „Zuhause“, wie verschiedene Fernseh- und Radio-Formate. Am Samstag, 22. Juli, arbeiteten sich die sechs Jungs zum zweiten Mal nach Zülpich vor. Hier drehte die Domstadtbande rund um Rob Reden (Sänger), Frank Möltgen (Keyboard), Deddi Kaczmarczyk (Gitarre), Alex Goedicke (Gitarre und Flitsch), Markus Scholz (Bass) sowie Denis Schregel (Schlagzeug) das Zülpicher Wirtshaus erneut

nach 2022 auf Links. Alfred Burggraf, der das Wirtshaus seit April dieses Jahres neu betreibt, ist stolz drauf, diese Truppe bei sich für ein Vollkonzert zu haben. „Kölsch es mieh als Fastelovend“,

so sehen sich die Jungs und diese Stimmung kam bei den Gästen im voll besetzten Biergarten auch so an. Eingängige Texte, Ohrwurm-Melodien und Rhythmen, die zum Tanzen am Platz verführten zeichnen die kölsche Musik der Domstadtbande allesamt aus. Rund zwei Stunden reichten sich eigene Songs wie „Stürmisch Jeck“, „Annalena“, „Dat schöne Leed“, „Spring Danz“, „Kölsch is mieh“ und auch das ein oder andere neue Lied der Domstadtbande an diesem frühen Abend in Zülpich aneinander. Kühle Getränke, leckeres Essen kombiniert mit feinsten kölscher Musik: das war das zweite Konzert der Domstadtbande im Zülpicher Wirtshaus. FH



Eingängige Texte, Ohrwurm-Melodien und Rhythmen, die zum Tanzen am Platz verführten zeichnen die kölsche Musik der Domstadtbande allesamt aus

**TASCHENGELD
VERBESSERN!?**

**GANZ EINFACH ALS
AUSTRÄGER/*/IN!**



Wenn Du mindestens
13 Jahre alt bist,
schreib uns eine
WhatsApp Nachricht*
+49 2241260380

*Bitte unbedingt Namen, Straße,
Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den
**QR-Code und
bewirb Dich.**





Kühle Getränke, leckeres Essen kombiniert mit feinsten kölscher Musik, das war das zweite Konzert der Domstadtbande im Zülpicher Wirtshaus

„Helfer mit Herz und ein Lächeln zurück!“

So haben sich die Auszubildenden der Stiftung Eva auf ihrem letzten Azubi-Tag selbst bezeichnet.

An diesem Tag sollten sie beschreiben, warum sie ihre Ausbildung bei der Stiftung begonnen haben. So unterschiedlich, wie die einzelnen Schülerinnen und Schüler sind, so unterschiedlich waren auch die aufgezählten Gründe:

- **Ausbildungsgehalt schon im ersten Jahr 1.200,- € im Monat**
- Einsatz in der stationären und ambulanten Pflege sowie in der Gerontopsychiatrie
- Ausbildungsbeginn mehrfach im Jahr möglich
- Fortbildungen und Lerngesprä-

che mit der eigenen Lehrerin für Pflegeberufe

- **Kompetente Praxisanleitung und Ansprechpartner im Kollegenkreis**
- Zusammenarbeit mit den Teams aus Sozialem Dienst und Hauswirtschaft
- Frühzeitige Schulung an den zahlreichen Hilfsmitteln im Rahmen des Gesundheitsmanagements
- Hilfestellung und Begleitung bei persönlichen Problemen
- **Übernahmemöglichkeit nach der Ausbildung**
- Weiterbildung und Karriereplanung

„Alle diese Gründe haben auch auf mich zugetroffen“, bestätigt Elena Ströher. Seit ihrer Ausbildung bei der Stiftung Eva arbeitet sie im ambulanten Dienst als Pflegefachkraft. **„Mir gefällt besonders gut, dass ich Teil eines starken Teams bin, aber auf meinen ambulanten Touren auch sehr selbstbestimmt arbeite und eigene Entscheidungen treffen kann.“**

Sie hat die Weiterbildung zur Praxisanleiterin erfolgreich absolviert und unterstützt jetzt selbst die Auszubildenden in der täglichen Pflegepraxis. „Und weil mich der Beruf wirklich interessiert und ich mich weiterentwickeln will, habe ich jetzt auch noch eine Fortbildung im Wundmanagement begonnen“, ergänzt Elena Ströher. Weiterentwicklung ist das Stichwort: **Im Bereich der Digitalisierung liegt die Stiftung Eva weit vorne.** Nicht nur bei der Pflegedokumentation und Einsatzplanung wird digital gearbeitet, sondern auch im Bereich der Telemedizin. Hier arbeiten die Pflegekräfte mit neuester Digitaltechnik direkt in der Kommunikation mit den Ärzten und unterstützen diese bei der Diagnostik und Beratung der Patienten. Damit steht hier eine Zukunftstechnologie schon heute zur Verfügung und ist auch Bestandteil der Ausbildung. Für diese Zukunft ist die Stiftung

Eva mit ihrem Ausbildungsbereich gut gerüstet. Sie ist mit insgesamt 30 angebotenen Stellen einer der größten Pflege-Ausbildungsbetriebe in der Region. Interessierte können sich gerne an die Stiftung Eva wenden. In einem Beratungsgespräch informieren wir über die Ausbildungswege in der Pflege und die damit verbundenen guten beruflichen Perspektiven.

Und was stellten die Azubis an ihrem Tag zum Schluss fest?

„Dankbare Bewohner, viel Lachen und ein gemeinsames Miteinander!“



EVA
Hilfe und Pflege

**Über 40 Jahre im Dienste
älterer Menschen!
Nutzen Sie unsere Erfahrungen**

EVA
Hilfe und Pflege

In unserem Stammhaus im Kurort Gemünd:

- Kurzzeitpflege
- Stationäre Pflege und Betreuung aller Pflegestufen
- Fachabteilung Gerontopsychiatrie



Am „Neuen Markt“ im Herzen von Kall:

- Stationäre Pflege im Pflegewohnhaus
- Kurzzeitpflege
- Betreutes Wohnen in seniorengerechten Wohnungen



**Für mehr Lebensqualität im Alter:
EVA - Hilfe und Pflege**

Diakonie

Stiftung Eva
Dürener Straße 12 • 53937 Gemünd
Telefon: **02444 - 95150**
www.eva-gepflegt.de

■ familienfreundlicher
■ Arbeitgeber
■ 2014-2021
prüfen, bewerten, auszeichnen

VSR-Gewässerschutz begrüßt in Zülpich die nachhaltige Nutzung von Brunnenwasser



Foto: Harald Guelzow

Mit einer Wasseranalyse ihres Brunnenwassers und Beratung zum nachhaltigen Umgang mit Wasser unterstützte der VSR-Gewässerschutz 32 Gartenbesitzer, die am 1. August den Informationsstand in Zülpich besuchten. „Für ein sinnvolles Wassermanagement in der Stadt ist es wichtig, wenn die Gartenbesitzer zum Bewässern im Garten nicht das kostbare Leitungswasser verwenden, sondern das Wasser aus dem eigenen Brunnen.“, so Dr.



Matthias Ahlbrecht, der am Labormobil zu diesem Thema die Bürger beraten hat. Viele Gartenbesitzer stellten in den letzten Jahren fest, dass bei Starkregenfällen die Regenwassertonnen schnell voll sind und sie das Wasser doch wieder der

Kanalisation zuführen müssen. Dabei wäre es sehr wichtig, dass das Regenwasser nicht in den Gully und damit in die Flüsse gelangt. Der VSR-Gewässerschutz empfiehlt das Regenwasser stattdessen im Garten zu versickern. Die anschließende Nutzung des Wassers aus dem Grundwasserspeicher ist eine sinnvolle nachhaltige Lösung. Ziel des Regenwasser-Managements war früher, große Mengen des Regenwassers schnell aus den Siedlungen heraus zu bekommen. „Heute weiß man, dass diese Maßnahmen einerseits zu Überschwemmungen und andererseits zum Absinken des Grundwasserspiegels beitragen. In Zeiten des Klimawandels muss dringend ein Umdenken erfolgen und die Wasserverschwendung gestoppt werden. Es ist wichtig, dass der Grundwasserspeicher durch Regenwasser von den Hausdächern aufgefüllt wird“, so Dr. Matthias Ahlbrecht. In Zülpich hat er zusammen mit dem Ehrenamtler Frank Sombrowski am Informationsstand die Bürger beraten. Vielen Hausbesitzern ist gar nicht klar wie einfach so eine Versicke-

rung im Garten zu realisieren ist. Das Regenwasser kann in offene Versickerungsmulden im Garten geleitet werden. Dort sammelt es sich zunächst, bevor es nach einiger Zeit im Boden versickert und so ins Grundwasser gelangt. Durch eine Bepflanzung können solche Sickermulden gut in die Gartengestaltung integriert werden. In den letzten Jahren richtete sich der Fokus besonders auf die Wassermenge, die zum Plan-schen im Garten benötigt wird. Während die Poolfüllung für alle sichtbar ist, können sich die meisten Bürger nicht vorstellen, dass ein Rasensprenger bereits in einer Stunde 600 bis 800 Liter Wasser über den Garten verteilt. Ein Großteil davon kommt auch gar nicht bei den Pflanzen an, weil das Wasser vorher schon verdunstet ist. Das heißt in einem heißen und trockenen Sommer verbrauchen Gartenbesitzer schon für das Gießen einer kleinen Rasenfläche ein Vielfaches der Wassermenge, die in einen Pool passt. Der VSR-Gewässerschutz stellt fest, dass vor allem bei der Anlage und Pflege von Rasen dringend ein Umdenken stattfinden muss.



PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos





Sinkende Preise - Metropolen und ländliche Regionen im Vergleich

Immobilienkäufer und Immobilieninvestoren profitieren jahrelang von steigenden Immobilienpreisen, günstigen Rahmenbedingungen und hoher Nachfrage. In den Metropolen sind dadurch die Immobilienpreise enorm angestiegen. Die ländlichen Regionen - vor allem im Speckgürtel - haben dadurch auch von steigenden Immobilienpreisen profitieren können.

Vor allem die Niedrigzinspolitik hat den Immobilienmarkt befeuert, aber nun sehen wir eine Trendumkehr, da die Zinsen allmählich steigen. Auch wenn immer noch - historisch gesehen - der Zinssatz um die 4,0 Prozent pro Jahr (Q2-2023) als niedrig einzustufen ist, wird der Erwerb einer eigenen Immobilie für eine wachsende Anzahl von Haushalten zunehmend herausfordernd bis nahezu unmöglich. Denn zusammen mit der hohen aktuellen Inflation sinken die Kaufkraft und die Investitionsbereitschaft.

Trotz hoher Zinsen: Immobilienpreise bleiben auf dem Land und in den Metropolen auf hohem Niveau

Die stabile Lage auf dem Immobilienmarkt ist auch damit zu begründen, dass die Nachfrage nach Immobilien nicht zu stark abgenommen hat. Es gibt drei maßgebliche Gründe, die dazu beitragen:

- Der Wunsch einer eigenen Immobilie: Eine große Anzahl der deutschen Bevölkerung strebt immer noch nach dem eige-

nen Zuhause. Da ein Immobilienkauf eine längere Planung voraussetzt, werden trotz gestiegener Zinsen auch noch im Jahr 2023 Immobilien gekauft. Ein Eigenheim wird auch als ein Baustein der Altersvorsorge gesehen, weshalb viele höhere Zinsen in Kauf nehmen.

- Langsames Bautempo: Obwohl in Deutschland kontinuierlich gebaut wird, geschieht dies in einem langsamen Tempo. Die neu errichteten Wohnungen und Häuser reichen nicht aus, um den steigenden Raumbedarf zu decken, denn eine hohe Wohnungsnachfrage und gleichzeitig ein verknapptes Angebot stützen die Immobilienpreise insgesamt.
- Knappheit von Ressourcen und Fachkräften: Die Pandemie führte zu Unterbrechungen in den Lieferketten, wodurch elementare Baumaterialien entweder teurer geworden sind oder nur bedingt/schwer verfügbar sind. Darüber hinaus mangelt es auf deutschen Baustellen an Fachkräften, was das Bautempo zusätzlich beeinträchtigt.

Speckgürtel und Land wird immer interessanter

Da nach wie vor die Metropolen für viele Immobilienkäufer zu teuer sind, wird der Speckgürtel und damit die unmittelbare Umgebung einer Stadt für viele interessanter. In diesen Regionen fallen

die Immobilienpreise moderater aus und sind für mehr Menschen erschwinglich. Laut einer aktuellen Studie (2022/2023) der DIW in Zusammenarbeit mit dem Allensbach-Institut sind Immobilienpreise bis zu einem Drittel günstiger als in der Stadt.

Folgen des Booms im Umland der Metropolen

Dieser Trend, Immobilien im Umland einer Metropole zu kaufen, ist aber seit Jahren schon zu beobachten und nicht die unmittelbare Folge der jüngst kräftig steigenden Immobilienzinsen. Die Folge daraus: Im Umland sind die Preise in den letzten Jahren z. T. stärker gestiegen als in der Großstadt selbst. Die hohen Immobilienpreise haben sich damit auch in das Umland verlagert. Der Kauf einer Immobilie im Speckgürtel ist vor allem dann sinnvoll, wenn die Infrastruktur stimmt - also eine unmittelbare Autobahnverbindung zur Stadt vorhanden ist oder aber öffentliche Verkehrsmittel in der Nähe verfügbar sind.

Hingegen werden größere Preissenkungen bei Immobilien im Jahr 2023 hauptsächlich in ländlichen und strukturschwachen Regionen außerhalb des Speckgürtels zu beobachten sein. Auch Bestandsimmobilien mit erheblichem Sanierungsbedarf oder einer schlechten Energiebilanz werden günstiger werden. Aufgrund der steigenden Energiekosten nimmt

die Nachfrage nach solchen Immobilien ab, was zu einer Wertminderung führt. Daher sollten Sie von solchen Immobilien eher Abstand nehmen, wenn Sie nicht handwerklich versiert sind.

Fazit

Wer 2023 einen Hauskauf mit relativ moderaten Immobilienpreisen plant und Wert auf eine Immobilie mit einer zukünftigen Werterhaltung legt, sollte im erweiterten Speckgürtel bzw. im unmittelbaren Umland einer Metropole eine Immobilie kaufen. Lassen Sie sich durch uns individuell beraten, welche Immobilie für Ihre konkrete Situation in Frage kommt. Aufgrund der aktuellen Komplexität im Immobilienmarkt, ist es ratsam, einen kompetenten Ansprechpartner an der Seite zu haben!



Ermitteln Sie den Marktwert Ihrer Immobilie kostenlos auf www.fs-immo.eu



FABIAN SCHUMACHER
IMMOBILIEN
VERKAUFEN mit PREISGARANTIE

Ihr Immobilienmakler für die Vermittlung von Wohnräumen und Anlage-Immobilien

Wir suchen für unsere **VORGEMERKTEN KÄUFER:**



- Häuser auch mit Flut- oder Totalschaden
- Bauernhäuser & -höfe
- Ein-/Zwei- & Mehrfamilienhäuser
- Eigentumswohnungen
- Grundstücke
- Immobilien zur Kapitalanlage



Legen Sie Ihr persönliches Suchprofil an

Hindenburgstraße 25
53925 Kall

Phone: 0 24 41 / 79 69 55 0
Fax: 0 24 41 / 79 69 55 1

E-Mail: info@fs-immo.eu

www.fs-immo.eu

Bestsellerautor unterstützt Johanniter-Hochwasserhilfe



Foto: Tobias Wohlleben

Johanniter und Peter Wohlleben bieten Menschen im Flutgebiet spannende neue Aktionstage an. Die Hochwasserhilfe der Johanniter ist seit 2021 in der Region, um Betroffenen zu helfen. Neben der Unterstützung beim Wiederaufbau sind auch niederschwellige Angebote gefragt, die eine kleine Auszeit vom Alltag bieten. Dazu gehören ein Spielebus, ein Begegnungscafé oder regelmäßige Ausflüge für Familien.

Im August startet ein neues Projekt: Geplant sind regelmäßige naturnahe Aktionstage, die den Teilnehmenden einen neuen Blick auf den Wald und das Ökosystem bieten. „Das Thema Hochwasserschutz, das ja nicht erst am eigenen Haus beginnt, oder nachhaltiges Wissen über Zusammenhänge in der Region werden hier praktisch vermittelt. Das hilft vielen Flutbetroffenen, ihre Ängste zu begreifen und die Ereignisse

besser zu verarbeiten“, sagt die Leiterin der Johanniter-Hochwasserhilfe, Luisa Mertens. So wollen die Johanniter traumatisierten Menschen helfen, einen Weg in den normalen Alltag zurückzufinden und die eigene Zukunft positiv zu gestalten, erklärt sie. Dafür erhalten die Johanniter nun Unterstützung von Peter Wohlleben, Förster und Bestsellerautor aus der Region. Wälder sind sein berufliches Zuhause und die Arbeit mit Bäumen sein Leben. Auf großes Interesse stieß sein 2015 veröffentlichtes Buch „Das geheime Leben der Bäume“. Er setzt sich für eine ökologisch und ökonomisch nachhaltige Waldwirtschaft ein. Die Hochwasserhilfe Bonn/Rhein-Sieg/Euskirchen wird ab dem 20. August für Flutbetroffene regelmäßig kostenlose Wanderungen mit der Waldakademie Wershofen/Eifel anbieten. Die Gäste erfahren dort mehr zu Wohllebens These, dass Bäume miteinander kommunizieren oder sogar ein „Gedächtnis“ haben können. Bei den Waldführungen tauchen die Gäste in diese faszinierende Welt ein, in der erstaunliche Dinge geschehen. „Anfang 2024 wollen wir zu seinem be-

kannten Film ‚Das geheime Leben der Bäume‘ mit einer anschließenden Diskussionsrunde einladen“, verrät Luisa Mertens. „Das neue Projekt der naturnahen Aktionstage bietet Flutbetroffenen Gelegenheit, ihr Wissen über die Natur und das Element Wasser zu erweitern und eine erholsame Auszeit bei den Johannitern zu genießen.“ Unterstützt wird diese Veranstaltungsreihe auch durch Spenden der Aktion Deutschland Hilft.

Auftaktveranstaltungen

20. August und 15. Oktober, 11 bis 14 Uhr, Wohllebens Waldakademie, Nordstraße 15, 53520 Wershofen.

Anmeldung und Informationen zu den „Naturnahen Aktionstagen“

events.johanniter.de/wanderung-wohlleben

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Hochwasserhilfe Bonn/Rhein-Sieg/Euskirchen, Orbachstraße 9, 53913 Swisttal/Odendorf 02241 89538660,

E-Mail: hochwasserhilfe.bonn@johanniter.de

Die Teilnehmerplätze sind begrenzt, eine Anmeldung vorab ist erforderlich.

Ev. Kirchengemeinde Roggendorf

Pfarrbezirk Blankenheim, Lühbergstraße 12, 53945 Blankenheim

Sonntag, 13. August

10 Uhr - Abendmahl-Gottesdienst in Blankenheim parallel auch Kindergottesdienst in Blankenheim

Predigt: Pfarrer Cäsar

Sonntag, 20. August

10 Uhr - Gottesdienst in Roggendorf

Predigt: Pfarrer i. R. Kämpf

Donnerstag, 24. August

19.30 Uhr - Ökumenischer Bibelkreis

Sonntag, 27. August

11 Uhr - Gottesdienst in Blankenheim

Predigen: Pfr. Stöhr und Pfr. Cäsar anschließend Gemeindefest

Herzliche Einladung zu unserem Gemeindefest am Sonntag, 27. August, ab 11 Uhr in der Lühberg-

straße 12, Blankenheim.

Wir feiern wieder.

Nach der Morgenandacht um 11 Uhr besteht die Möglichkeit, ein Grußwort an die Festgemeinde zu richten.

Um 13 Uhr singen der Gospel-Chor und der Dietrich-Bonhoeffer-Chor. Neben dem geselligen Miteinander gibt es zahlreiche Angebote für Jung und Alt.

Interessante Spiele sind im Angebot, z.B. Quizduell, Schach mit dem Pfarrer, ufm.

Um 14 Uhr startet eine Wanderung zum schönsten Aussichtspunkt der Eifel.

Wir würden uns freuen, Sie auf unserem Fest begrüßen zu können.

Christoph Cäsar, Pfarrer Michael Stöhr, Pfarrer

HER MIT DER KOHLE

WERDE JETZT AUSTRÄGER/*/IN EIN INTERESSANTER NEBENJOB FÜR JUNG UND ALT!

Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns eine WhatsApp Nachricht* +49 2241260380

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den **QR-Code** und bewirb Dich.

Ein Beitrag von Rechtsanwalt Tobias Knips, Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Berlin, ein kleines gallisches Dorf

Kennen Sie René Goscinny und Alberto Uderzo? Nein? Das ist nicht schlimm, ich habe auch manchmal ein schlechtes Namensgedächtnis.

Sie kennen aber bestimmt deren größte Schöpfung: Asterix und Obelix.

Die Geschichte des kleinen gallischen Dorfes, das sich gekonnt mit Hilfe eines Zaubertranks gegen das römische Imperium stellt und daher nicht erobert werden kann, sind bereits jetzt legendär und gehören ein Stück weit zum weltweiten literarischen Kulturgut.

Ein widerspenstiges, kleines gallisches Dorf, wenn man so möchte, haben wir auch in Deutschland. Es heißt „Berlin“.

Glauben Sie mir nicht? Ja gut, ich habe das vielleicht etwas überspitzt dargestellt. Dennoch gibt es zur Zeit einen bemerkenswerten Kleinkrieg, der an Asterix und Obelix erinnert. Es ist der Kleinkrieg der 66. Zivilkammer des Landgerichts Berlin gegen den VIII. Zivilsenat des Bundesgerichtshofes (BGH). Beide sind für Mietsachen im Bereich der Wohnraummiete zuständig.

Worum streitet man? Der Fall ist denkbar einfach. Ein Mieter zahlt zwei aufeinander folgende Mieten an den Vermieter nicht. Der Vermieter kündigt das Mietverhältnis außerordentlich fristlos (§§ 543, 569 BGB) und hilfsweise fristgerecht (§ 573 BGB). Das Gesetz gibt nun die Möglichkeit, dass, wenn der Mieter die Miete innerhalb einer im Gesetz definierten Schonfrist nachbezahlt, die außerordentliche Kündigung unwirksam wird (§§ 543, 569 BGB). Eine solche Anordnung fehlt

für § 573 BGB.

In der Entscheidung 66 S 200/21 hat das Landgericht Berlin geurteilt, dass die sog. Schonfristzahlung auch die ordentliche Kündigung unwirksam macht. Dies stehe zwar nicht im Gesetz, sei aber der durch Auslegung des Gesetzes zu ermittelnde eigentliche Wille des Gesetzgebers. Etwas untechnisch würde der Jurist von einer „Analogie“ sprechen. Das Bemerkenswerte an der Entscheidung ist nicht die Anwendung einer Analogie als Begründungsmittel. Bemerkenswert ist, dass die Entscheidung zu fast 90% des Entscheidungstextes ein Angriff auf den VIII. Zivilsenat des BGH ist. Diese ist wirklich lesenswert. Gerade dieser muss jedoch in der Revision über das Urteil des Landgerichtes Berlin entscheiden. Dieser lehnt die vom Landgericht Berlin bevorzugte Analogie ab. Die vom BGH gelieferte Begründung ist grundsätzlich einfach. Verkürzt meint der BGH, dass der Gesetzgeber eine analoge Anwendung, wenn er sie gewollt hätte, ins Gesetz geschrieben hätte. Dies hat der BGH zuletzt mit der Entscheidung VIII ZR 91/20 noch einmal bestätigt.

Die Entscheidung VIII ZR 91/20 wiederum war die direkte Antwort auf die Entscheidung der 66. Kammer des Landgerichtes Berlin zum Aktenzeichen 66 S 293/19. Das Landgericht Berlin legt also einen fast identischen Sachverhalt zum zweiten Mal in kurzer Zeit dem BGH vor. Der BGH wiederum wird sich mit dem Urteil beschäftigen müssen und seinen Blick sehnsuchtsvoll nach Berlin, konkret zum Bundestag, richten. Denn der BGH wünscht

sich eigentlich, dass der Gesetzgeber die erkennbare rechtliche Unklarheit beseitigt.

Dies wäre auch für viele Mieter von existentieller Bedeutung. Stellen Sie sich vor, das Jobcenter zahlt für Sie die Miete an den Vermieter. Das Jobcenter zahlt aus irgendeinem Grund nicht. Nach derzeitigem Stand verlieren Sie mit einer hohen Wahrscheinlichkeit Ihre Woh-

nung. Diese soziale Dimension ist auch nicht zu verachten.

Man darf gespannt sein, wie der BGH mit der neuerlichen Vorlage des Landgerichts Berlin umgeht. Auf den Gesetzgeber wird man derzeit keine Hoffnung in der Frage setzen können.

Mit den großen und den kleinen Fragen aus dem Bereich des Mietrechts können Sie sich natürlich an uns wenden.

Kanzlei Müller, Eicks & Winand

Rechtsbeistand | Rechtsanwälte

Wir sind eine überwiegend zivil- und wirtschaftsrechtlich ausgerichtete Kanzlei mit Sitz in **Mechernich, Frechen/Köln** und **Weilerswist**.

Tobias Knips

Rechtsanwalt

**Fachanwalt für
Miet- und
Wohnungseigentumsrecht
Allgemeines
Zivilrecht*
Straßenverkehrsrecht*
Strafrecht***

*Tätigkeitsschwerpunkte



►Kanzlei Mechernich

Zum Markt 10
53894 Mechernich
Tel. 02443 9812-0
Fax 02443 9812-19
info@kanzlei-mew.de

Weitere Standorte in **Frechen/Köln** und **Weilerswist**.

www.kanzlei-mew.de

Besuchen Sie uns auch auf unseren Social Media Kanälen

@Kanzlei.Mueller.Eicks.Winand

@kanzleimew



Radvergnügen an der Kyll



Am 13. August findet die 7. Auflage des beliebten Radaktionstages „Grenzenlos Kyllradweg“ statt. Der Startschuss fällt diesmal in Jünkerath.

Foto: W. Andres / Kreisverwaltung

Am Sonntag, 13. August, heißt es wieder: Grenzenloses Radvergnügen zwischen Jünkerath und Büllingen. Zum 7. Mal laden die beteiligten Kreise und Gemeinden entlang der ehemaligen Bahntrasse zum Radaktionstag „Grenzenlos Kyllradweg“ ein.

Der Name der Veranstaltung ist wörtlich zu nehmen, denn auf der circa 30 Kilometer langen Strecke wird viermal unbemerkt eine Grenze überfahren (dreimal die Landesgrenze zwischen Nordrhein-Westfalen und Rheinland-Pfalz, einmal die Staatsgrenze zwischen Belgien und

Deutschland). Schlagbäume und Grenzkontrollen an Staatsgrenzen gehören in Europa längst der Vergangenheit an. „Und das ist auch gut so“, freut sich Landrat Markus Ramers, der selbst gerne mit seinem Rennrad auf dem Kyllradweg unterwegs ist. Gemeinsam mit dem grenzüberschreitenden Orga-Team hofft er auf viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer: „Wir wollen die 2.000 aus dem Vorjahr knacken.“ Für Julia Gieseking, die Landrätin des Vulkaneifel-Kreises, ist der Radaktionstag eine beeindruckende Erfolgsgeschichte und ein gutes Bei-

spiel für eine „top aufgestellte Region im Herzen Europas“ - sowohl für Touristen wie auch für die Eifeler.

Der Radweg liegt auf der Bahntrasse der stillgelegten Vennquerbahn. Dadurch ist das Höhengniveau sehr gleichmäßig und nur leicht ansteigend (in Richtung Belgien). Auch die reizvolle Naturlandschaft links und rechts der Strecke lockt viele zu einem Ausflug mit dem Rad an - was sich gerade seit der Coronazeit in einer ständig steigenden Zahl an Fahrradfahrern zeigt. Außerdem trägt der E-Bike-Boom dazu bei, dass die Eifelberge ihren Schrecken bei den

Hobbyradlern verloren haben.

Am 13. August werden zwischen Jünkerath und Büllingen von 10 bis 18 Uhr an sechs Aktionspunkten entlang der Strecke viele Attraktionen geboten. Wer hier in die Pedale tritt, wird mit einem abwechslungsreichen Programm mit tollen Aktions- und Informationsständen für Jung und Alt belohnt. Für das leibliche Wohl gibt es viele Köstlichkeiten, egal ob herzhaft oder süß. Und wer fleißig radelt und an mindestens vier Aktionspunkten Aufkleber für seine Startkarte sammelt, kann an einem Gewinnspiel teilnehmen und wird am Ende vielleicht mit einem Gewinn belohnt. Der offizielle Start der Veranstaltung ist diesmal um 10 Uhr in Jünkerath. Dort wird gleichzeitig an der Prinzenallee der neue Spielplatz eröffnet und eingeweiht. Zusätzlich freuen sich die Organisatoren, den neu aufgelegten Flyer des Kyllradweg vorzustellen. Wurde der Flyer bislang von Büllingen bis Jünkerath aufgelegt, so erwartet die Gäste nun ein moderner, erweiterter Flyer bis nach Densborn. Neben Sehenswürdigkeiten, E-Bike-Ladestationen, Parkplätzen und Kontaktdaten der Tourist-Informationen haben auch zahlreiche Hotel- und Gastronomiebetriebe die Möglichkeit genutzt, sich zu präsentieren. Weitere Infos, auch zum Programm an den jeweiligen Aktionspunkten: www.grenzenlos-kyllradweg.de

ANZEIGEN
PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

■ ZEITUNG ■ **DRUCK** ■ **WEB** ■ **FILM**
Lokaler geht's nicht. Satz, Druck, Image. 24/7 online. Perfekter Drehmoment.



Bad Münstereifel, Blankenheim, Nettersheim



MEDIENBERATERIN

Rose Neumann

FON 02449 9119946

MOBIL 0176 39527941

E-MAIL r.neumann@
rautenberg.media

Euskirchen, Hellenthal, Kall, Mechernich, Schleiden, Zülpich



MEDIENBERATER

Heinz-Joachim Neumann

FON 02449 7929

MOBIL 0176 90757819

E-MAIL [hj.neumann@
rautenbergq.media](mailto:hj.neumann@rautenbergq.media)



Zudecken

Nicht eine für alle



Foto: OBB GmbH/akz-o

Jeder Mensch ist anders. Diese banale Erkenntnis macht auch für den Schlaf keine Ausnahme. Während der eine leicht friert, kommt der andere schnell ins Schwitzen. Manche klagen über kalte Füße und wieder andere über Temperaturwechsel.

Tatsache ist: Wärmeempfinden, Transpiration, Bewegungsdrang, elektromagnetische Empfindlichkeit und Allergien sowie selbstverständlich das Kuschelbedürfnis - all dies ist individuell höchst unterschiedlich ausgeprägt. Nur

einleuchtend, dass z. B. die gleiche Decke für Vater, Mutter, Sohn und Tochter wenig Sinn macht.

Leider sieht man einer Decke in der Regel nicht an, für wen sie besonders geeignet ist. Die Selbstbedienung ohne vorherige Fachberatung birgt deshalb das beträchtliche Risiko, anschließend mit einem unpassenden Modell nach Hause zu gehen.

Hinzu kommt: Weil sich der Körper des Menschen im Laufe der Jahre mehr oder weniger stark verändert, wandeln sich auch die Ansprüche an die eigene Decke. Dass jemandem von der Pubertät bis ins hohe Alter die gleiche Decke „passt“, ist eher die Ausnahme. Vor allem Frauen in den Wechseljahren brauchen oft eine andere Decke.

Schlafforscher empfehlen deshalb, sich vor dem Kauf einer neuen Zudecke individuell vom Fachmann beraten zu lassen. Schließlich gibt es eine Vielzahl

von Füllungen mit unterschiedlichen Eigenschaften. Die Auswahl reicht von Federn und Daunen über Naturfasern wie Kamelhaar, Kaschmir oder Schafschurwolle bis zu Funktionsfasern, wie das von der Sportbekleidung bekannte Outlast.

Selbstverständlich gibt es auch bei den Füllungen qualitative Unterschiede, die auch die Preisdifferenzen erklären. Bedeutsam sind z. B. das Alter des Tieres und die Güte der Federn oder Haare. Denn Kaschmir ist nicht gleich Kaschmir und auch bei Federn sind die Qualitäten höchst unterschiedlich. Wer deshalb beim Kauf besonders sichergehen will, kann sich seine Zudecke im Bettenfachhandel nach seinen eigenen Wünschen und Vorstellungen füllen

lassen. Dabei sucht man sich im Vorfeld aus verschiedenen Qualitäten die am besten geeignete Federn- oder Daunensorte aus und lässt sie dann vom Bettenhändler in einen passenden Bezug füllen. Mehr Individualität geht nicht!

Ganz wichtig ist auch die richtige Größe der Decke. Ab einer Körperlänge von 1,80 m empfiehlt sich das Komfortmaß 155 cm x 220 cm. Mit einer solchen Decke müssen gerade in der kälteren Jahreszeit auch lange Menschen nicht frieren und wachen nicht wegen kalter Füße auf. Der Bettenfachhandel verfügt über eine große Auswahl solcher Zudecken mit den unterschiedlichsten Füllungen. Und natürlich auch von entsprechend großer Bettwäsche. (akz-o)

Andreas Wörmann
Heilpraktiker



Ihr empathischer Begleiter
auf dem Weg
zu mehr Gesundheit und Balance

Heimertsberg 18
53894 Mechernich-Eicks
Tel: 02443/912 555
Mobil: 0163/5217 522
www.andreaswörmann.de
info@andreaswörmann.de

Angebot

Testen Sie mein Einstiegsangebot!
Infos unter www.andreaswörmann.de

NEUE
ZPP-Zertifizierte Kurse
von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst!

AB 22. + 23. August
RÜCKENSCHULE
Entspannung PMR

AB 14. August
Medical
Nordic-Walking

www.bodyline-zuelpich.de

Industriestr. 10 • 53909 Zülpich

Tel. 0 22 52 - 78 04

BODYLINE
FITNESS- & GESUNDHEITSSTUDIO



Neue Kursangebote des KreisSportBund Euskirchen e.V.

Der KreisSportBund Euskirchen e.V. startet nach den Sommerferien mit neuen Kursangeboten. So-

wohl für Kinder als auch für Erwachsene wird es neue, interessante Kursangebote geben. Es

werden ein Kinderyogakurs, zwei Yogilateskurse und ein Pilateskurs angeboten. Weitere Informationen

erhalten Sie unter kontakt@ksb-euskirchen.de und unter der Telefonnummer 02251715-160.

Pilgerstammtisch mit interessantem Vortrag und geweihten Kräutersträußen

Zu ihrem ersten Pilgerstammtisch nach den Sommerferien laden die Jakobusfreunde Euskirchen ein. Er findet statt am Montag, 14. August, um 18.30 Uhr (Neue Anfangszeit), im Pfarrzentrum St. Martin Am Kahlenturm 2, Euskirchen. Als Referent für den Abend kann Norbert Wallrath,

ein Spezialist für europäische Pilgerwege, begrüßt werden. Sein Thema ist der Camino Invierno, ein weithin noch unbekannter Jakobsweg im Westen Spaniens. Er gilt zwischenzeitlich als Geheimtipp und als Alternative zum Schlußstück des überlaufenen Camino Frances.

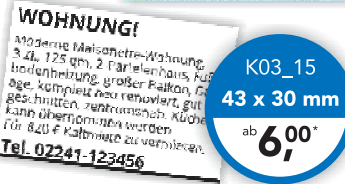
Im Rahmen der Brauchtumpflege wird Msgr. Anno Burghof an dem Abend auch Kräutersträuße segnen, die dann für die Besucher ausliegen. Der Krautwischtag, eine jahrhundert lange Tradition in vielen Eifelorten in der Zeit um Maria Himmelfahrt, gilt mit den geweihten Kräutern als

Schutz gegen Krankheiten und Unwetter. Auch Pilgerausweise werden auf Wunsch ausgestellt. Die Teilnahme an dem Abend ist kostenfrei, eine Anmeldung nicht erforderlich. Weitere Informationen erhalten Interessierte unter www.jakobusfreunde-euskirchen.de



Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG
MEDIA



Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



Nachhaltige Alternative zum Auto

Lastenräder werden als nachhaltiges Transportmittel immer beliebter



Lastenräder gehören in vielen Städten zum Alltagsbild. Mit elektrischer Unterstützung ermöglichen E-Cargobikes den bequemen Transport zum Beispiel von Wocheneinkäufen.
Foto: djd/Bosch

Den Wocheneinkauf nach Hause befördern oder die Kinder zum Sporttraining bringen: Lastenräder werden als umweltfreundliches und vielseitiges Transportmittel immer beliebter - und das keineswegs nur in den Großstädten. Die Bike-Hersteller berichten laut Statista für das Jahr 2021 von einem europaweiten Absatzwachstum von 65,9 Prozent im Vergleich zu 2020. Dieser Trend dürfte weiter anhalten, denn hohe Kraftstoffpreise und das gestiegene Umweltbewusstsein sorgen dafür, dass viele Menschen ihr Mobilitätsverhalten hinterfragen. Emissionen, Luft, Platz und Kos-

ten sparen
Vor allem im innerstädtischen Verkehr gehören Lastenräder mit zusätzlicher elektrischer Unterstützung bereits zum Alltagsbild. Sie entlasten nicht nur den Straßenverkehr, sondern schonen auch die Umwelt, da sie weniger Platz als ein Auto benötigen, keinen Lärm und keine Luftschadstoffe verursachen. Aufgrund der geringen laufenden Kosten dürften E-Cargobikes somit vielfach das bisherige Zweitauto der Familie ersetzen. Hinzu kommen zeitliche Vorteile, wenn man morgens im Berufsverkehr entspannt am Stau vorbeiradeln kann. Für Eltern, die den Nachwuchs

beispielsweise zur Kita bringen möchten, eignen sich sogenannte Long-John-Modelle mit einer Ladefläche vor dem Lenker. Der Vorteil: Hier haben Mama oder Papa ihre Kids stets im Blick. Aber auch mit Long-Tail-Modellen, bei denen sich der Stauraum hinter dem Sattel befindet, lassen sich größere Kinder noch mitnehmen - das Rad wächst quasi mit dem Nachwuchs. Ebenso bieten die Lastenräder ausreichend Platz für den Wocheneinkauf, dank der elektrischen Unterstützung etwa des Cargo Line-Antriebs von Bosch eBike Systems werden selbst schwere Lasten bequem transportiert. Der Antrieb unterstützt in niedrigen Trittfrequenzen kraftvoll und sorgt so für

Schub beim Anfahren oder Beschleunigen.
Genug Energie auch für längere Strecken
Wichtig ist gerade bei elektrischen Lastenrädern ein leistungsstarker Akku, um angesichts des Eigengewichts und der transportierten Lasten eine hohe Reichweite zu ermöglichen. Praktisch ist zudem die Navigationsfunktion. Das vernetzte Display navigiert entspannt zum nächsten interessanten Ort, egal ob zu Ausflugszielen oder einem neuen angesagten Café. Praktisch sind dabei die Reichweiten-Hinweise, die automatisch berechnen, ob das Wunschziel mit elektrischer Unterstützung noch bequem erreicht werden kann. (djd)

AHRWEILERSTRASSE 26
53902 BAD MÜNSTEREIFEL
02253 - 92 69 419
INFO@2RAD-AMBULANZ.DE
WWW.2RAD-AMBULANZ.DE

Mo.-Fr.: 9:00 - 17:00 Uhr Sa.: 9:00 - 14:00 Uhr Mi.: Geschlossen

IHR FAHRRADHÄNDLER IM BAHNHOF BAD MÜNSTEREIFEL

• Trek •	• Diamant •	• Conway •	• Ruff Cycles •	• Metz •	• Ca Go •
----------	-------------	------------	-----------------	----------	-----------

FAHRRÄDER

Unsere große Auswahl an

- ⇒ E-Mountainbikes
- ⇒ E-Fullsuspension
- ⇒ E-Trekkingbikes
- ⇒ E-Citybikes
- ⇒ E-Bike Cruiser
- ⇒ E-Lastenrad
- ⇒ E-Scooter

ZUBEHÖR

Für jede Anforderung & Anlass

- ⇒ Bontrager
- ⇒ Uvex
- ⇒ Roeckl
- ⇒ BBB
- ⇒ Abus
- ⇒ SKS
- ⇒ Shimano
- ⇒ Schwalbe
- ⇒ Bosch

SERVICE

Wir sind für Sie da

- ⇒ Beratung
- ⇒ Verkauf
- ⇒ Service
- ⇒ Werkstatt
- ⇒ Zubehör
- ⇒ Verleih

Beratung, Probefahrt, Wartung oder Reparatur?
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Jobrad / Bikeleasing / Eurorad / Deutsche Dienstrad / Business Bike

SCHMIKO DER FAHRRADHÄNDLER

Kölner Straße 13 · 53902 Bad Münsterieifel

☎ 02253-543877	Montag	geschlossen
✉ schmiko@derfahrradhaendler.de	Dienstag	10:00 - 12:00 & 16:00 - 18:00 Uhr
derfahrradhaendler.de	Mittwoch	geschlossen
	Donnerstag	10:00 - 12:00 & 16:00 - 18:00 Uhr
	Freitag	10:00 - 12:00 & 16:00 - 18:00 Uhr
	Samstag	10:00 - 13:00 Uhr

Außerhalb der Öffnungszeiten sind wir nach Terminvereinbarung gerne für Sie da!

Eine Extraportion Mobilität im Urlaub

Sommerliche Reisesaison: Kompakte E-Falträder lassen sich überall verstauen

Die meisten Menschen in Deutschland wundern sich, wie schnell man doch die vergangen beiden Jahre vergessen und sich auf eine neue Reisesaison praktisch ohne Einschränkungen freuen kann. Es geht wieder dorthin, wo man die schönsten Wochen des Jahres am liebsten verbringen möchte: an Nord- und Ostsee, in die Alpen, die deutschen Mittelgebirge, an den Gardasee oder an die Küsten im Mittelmeerraum. Ein deutliches Plus an bequemer Mobilität vor Ort

gewinnt, wer ein kompaktes E-Faltrad mit an Bord hat und am Urlaubsziel Ausflüge auf zwei Rädern unternehmen kann. Das gilt nicht nur, aber vor allem auch für Wohnmobilreisende.
Kompakte Größe ist ideal - nicht nur für Wohnmobilsten
Moderne E-Falträder haben mit den Klapprädern aus den 70er- und 80er-Jahren wenig zu tun. Sie lassen sich zwar noch immer in der Mitte zu einer handlichen, leicht transportablen Größe zusammenklappen, nunmehr ist



Im Urlaub sind die kompakten E-Falträder ideale Begleiter.
Foto: djd/bike2care

allerdings auch ein leistungsfähiger Elektromotor als Zusatzantrieb eingebaut. Solche E-Falträder lassen sich in jedem Wohn-

mobil und im Kofferraum der meisten Autos transportieren, ein spezieller Fahrradträger ist nicht nötig. Wichtig ist dabei auch das



UDO
FahrradShop
• Verkauf • Reparatur • Beratung

IHR PARTNER FÜR ALLES RUND UM'S FAHRRAD

VERKAUF: Bei uns erhalten Sie Fahrräder und Zubehör namhafter Hersteller in großer Auswahl.

BERATUNG: Wir helfen Ihnen, das richtige Rad für Ihre Ansprüche zu finden.

REPARATUR: Sie benötigen Ersatzteile oder möchten Einstellungen ändern? Wir kümmern uns darum.

DIENSTRÄDER – einfach zeitgemäß!
Zum Leasing von Firmenfahrrädern beraten wir Sie gerne.
Wir freuen uns auf Sie!

Öffnungszeiten:
Di, Mi, Fr: 13-18 Uhr, Sa 10-13 Uhr
Beratung auch nach Termin

UDO LINGSCHIEDT MEISTERBETRIEB
Am Kalkofen 2 · 53925 Kall · Tel.: 02445 / 85 18 18
www.udos-fahrradshop.de · udo.lingscheidt@t-online.de



UNSERE AUSWAHL IST RIESIG!
FAHRRÄDER - ZUBEHÖR - ERSATZTEILE - SERVICE

Wir überzeugen mit starken Marken und kompetenter Beratung!





Fahrräder

Zubehör

Ersatzteile

Service

Fahrradleasing mit allen Leasinggesellschaften!

Kraft Rad GmbH
Roitzheimer Straße 113
53879 Euskirchen
Tel.: 02251/2758
Am Westufer 5
50259 Pulheim
Tel.: 02238/468890
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10-19 Uhr | Sa. 10-17 Uhr
www.zweirad-kraft.de



E-Falträder werden durch einen leistungsfähigen Elektromotor angetrieben und lassen sich in der Mitte bequem zu einer handlichen, leicht transportablen Größe zusammenklappen.
Foto: djd/bike2care



E-Falträder lassen sich in jedem Kofferraum und auch im Wohnmobil transportieren.
Foto: djd/bike2care

Gefühl der Sicherheit. Dafür sorgen der tiefe Einstieg der Räder und die Tatsache, dass man mit beiden Füßen sicher auf den Boden kommt. Vom Anbieter bike2care etwa gibt es zudem komfortable und bequeme E-Falträder mit und ohne Rücktrittbremse. Das Design hat einen Hauch von Retro-Chic, die verwendeten Anbauteile stammen ausschließlich von Markenherstellern. Mehr Infos, einen Online-Shop mit dem passenden Zubehör und der Möglichkeit zur Konfiguration der Räder

sowie eine Liste von Händlern, die die Falträder führen, gibt es unter www.bike2care.de. Mit dem Nabenmotorkonzept erzielen die Räder einen besonders effizienten Wirkungsgrad: Die Kraft wird dort erzeugt, wo sie benötigt wird und muss nicht wie bei einem Mittelmotor erst auf das Rad umgelenkt werden. Ohne Akku wiegt das Faltrad nur circa

18 Kilogramm, der Lithium-Ionen-Akku sorgt für eine Reichweite von bis zu 180 Kilometern.
Auch für Städter das ideale Transportmittel
Auch in den deutschen Großstädten sind E-Falträder die perfekte Lösung für mobile Städter. Im Gegensatz zu Fahrrädern dürfen sie in Bussen und Bahnen überall mitgenommen werden, ein Extrati-

cket ist ebenfalls nicht nötig. Zu Stoßzeiten sind öffentliche Verkehrsmittel ohnehin meist so voll, dass Fahrräder nur mit Mühe transportiert werden können, für das Faltrad findet man immer ein Plätzchen. Das gilt allerdings auch nur dann, wenn das Faltrad qualitativ hochwertig ist und entsprechend schnell und bequem klein gemacht werden kann. (djd)



Urlaubsglück mit Ausblick: Auch im Urlaub sorgen die kompakten E-Falträder für viel Bewegungsfreiheit.
Foto: djd/bike2care



projekt.bike
p.b GmbH

Bahnhofstraße 1 · 53947 Nettersheim
Tel. 02486 1000 · www.projekt.bike

VERKAUF, SERVICE, ZUBEHÖR, BIKE-LEASING, NOX CYCLES TESTCENTER

BIKEFITTING

BODYSCAN

ERGONOMIEBERATUNG





Verlegeunterlagen geben Fußböden eine stabile Basis

Nicht nur aufs Äußere achten

Welcher Bodenbelag sieht schön aus und passt zu welchem Raum? Mit der Beantwortung dieser Fra-

ge verbringen Renovierer meist viel Zeit. Für einen dauerhaften Geh- und Wohnkomfort muss jedoch das komplette Bodensystem funktionieren. Ein entscheidender Faktor dabei ist die so genannte Verlegeunterlage - eine zusätzliche elastische Schicht zwischen Estrich und Belag. Sie kann bei Tritten und Stößen wie ein Stoßdämpfer wirken, was die Haltbarkeit und Lebensdauer des Fußbodens erhöht. Verlegeunterlagen reduzieren außerdem den Trittschall und wirken sich positiv auf den Gehkomfort aus. Um eine gute Raumlufte zu gewährleisten, sollten sämtliche beim Fußbodenaufbau verwendeten Baumaterialien - ob Estrich, Unterlagsbahn

oder Klebstoff - absolut wohngesund sein. Man erkennt diese Produkte am Emicode-EC1-Siegel. Von robusten Fliesen über edles Parkett bis hin zu trendigen Vinylböden: Auf der Suche nach dem passenden Bodenbelag haben Bauherren und Renovierer oft die Qual der Wahl. Auch die Auswahl der Farben und Texturen ist riesig. Entsprechend viel Zeit fließt in die Suche nach dem „schönsten“ Bodenbelag. Doch Optik ist nicht alles. Fußböden müssen auch ihren Zweck erfüllen, ständige Tritte und spitze Absätze aushalten sowie Möbel, die verschoben werden. Hinzu kommen tobende Kinder, Haustierkrallen und vieles mehr. Um das alles zu ertragen, benötigt die Oberfläche ein solides Fundament. Hier kommt die Verlegeunterlage ins Spiel. Sie liegt zwischen Estrich und Bodenbelag, dämpft die Belastungen ab und schützt so den schicken Boden vor Beschädigungen. Auch kleinere Unebenheiten, die man in jedem Estrich findet, lassen sich mit der richtigen Verlegeunterlage ausgleichen. So wird das Szenario von schräg stehen oder kippelnden Möbeln vermieden. Unter einen millimeterdünnen Vinylbelag gehört grundsätzlich eine druckfeste Unterlage. Diese erhöht die Belastbarkeit des Bodens gegenüber Stuhlrollen bzw. schweren Einrichtungsgegenständen. Gleichzeitig verhindert die Unterlage, dass sich der Untergrund im elastischen Belag abzeichnet. Unter sehr harten Böden, wie etwa Parkett, sollten sich indes weiche, geschäumte Materialien befinden. Diese reduzieren den Trittschall sowohl im Wohnraum als auch im darunter liegenden Zimmer. Verlegeunterlagen ermöglichen darüber hinaus eine gewisse Wärmedämmung. Deshalb eignen sie sich gerade unter fußkalten Böden wie Fliesen oder im nicht unterkellerten Erdgeschoss. Abhängig vom Anwendungsfall kommen unterschiedliche Materialien als Verlegeunterlage in Frage. Dies können beispielsweise Holz, Pappe, Kork, Kautschuk oder

verschiedene geschäumte sowie ungeschäumte Kunststoffe sein.

Fazit: Verlegeunterlagen wirken sich positiv auf Haltbarkeit und Langlebigkeit eines jeden Bodensystems aus. Darüber hinaus steigern sie den Wohn- und Gehkomfort.

Das ist aber noch nicht alles: Immer wichtiger wird für Bauherren und Renovierer die Wohngesundheit. Emissionsarm müssen daher alle Komponenten des Fußbodensystems sein - vom Estrich über die Verlegeunterlage und den Klebstoff bis zum Oberbelag einschließlich der Fugendichtstoffe. Profis verwenden daher ausschließlich Produkte mit dem Emicode-EC1-Siegel. Diese erfüllen die weltweit strengsten Emissionsgrenzwerte. Nachhaltige, umweltverträgliche und wohngesunde Baumaterialien schonen gleichzeitig die Ressourcen unseres Planeten. Und schließlich sind hochwertige, gesunde Bauprodukte auch ein wichtiger Faktor für den Wiederverkaufswert einer Immobilie. (GEV)



Gnadenlose Stuhlrollen, Schaukelstühle, schwere Möbel: Ein Fußboden muss viel aushalten. Die richtige Verlegeunterlage sorgt dafür, dass er diesen Belastungen standhält und die Bewohner lange Freude an ihm haben. Als zusätzliche Schicht zwischen Untergrund und Belag sorgt die Unterlagsbahn außerdem für Ruhe, indem der Trittschall gedämmt wird. Damit alle Bodenschichten zueinander passen, sollten Bauherren einen Profi hinzuziehen. Für ein wohngesundes Zuhause verwenden Handwerker nur sehr emissionsarme Bauprodukte mit dem Emicode-EC1-Siegel.

Foto: ©BestForYou/stock.adobe.com/GEV

Erstklassige FENSTER
in Holz und Kunststoff

ZU SUPER GÜNSTIGEN PREISEN

sowie Haustüren & Wintergärten

www.HM-Eifelfenster.de

Tel. 0 65 97 - 900 841

Gartengestaltung Gerd Schmitz Fachbetrieb für Ihren Garten

- Pflanzarbeiten
- Rasenpflege
- Obstgehölzschnitt
- Baumfällung
- Heckenschnitt
- Wurzelfräsung

Bachstraße 5
52372 Kreuzau

Tel.: 0 24 27 - 90 42 97
Mobil: 01 76 - 960 069 54

AUFGEPASST! Häuser, Wohnungen als auch Grundstücke jeder Größenordnung zum Kauf sowie zur Miete gesucht. Unser Unternehmen bietet einen Rundum-Service, auf den Sie sich verlassen können - von der ersten Besichtigung bis zur Schlüsselübergabe und erfolgreichen Vertragsunterzeichnung.

Ob Marktbestimmung oder Behördenkorrespondenz - Sie profitieren von einem umfangreichen Dienstleistungsangebot. Seit 28 Jahren erfolgreich und kompetent mit dem Ergebnis vieler zufriedener Kunden.

Legen auch Sie Ihr Anliegen vertrauensvoll in unsere Hände.

Immobilienzirkel Peter Nohr

02447 - 917 56 55 | info@immobilienzirkel.eu



Wir haben was gegen Einbrecher:
Sichere Fenster!

Hahnenberg 2
53945 Blankenheim-Ripsdorf
www.pfeil-fensterbau.de
Telefon 0 24 49 / 95 20-0

KLAUS PFEIL FENSTERBAU
Eine klare Entscheidung.

Ganz schön beerig und super lecker



Foto: Ramona_Heim/stock.adobe.com/
Bund deutscher Baumschulen e.V./akz-o

Frisch gepflückt aus dem eigenen Garten schmecken sie am besten - knackige Stachelbeeren, saftige Himbeeren und Johannisbeeren. Auch Preisel- oder Heidelbeeren wachsen in jedem Garten. Im Frühjahr ist die richtige Pflanzzeit für die beliebten Sträucher. Kommen sie im Pflanzcontainer ins heimische Grün, wachsen sie aber auch später noch gut an. Beerensträucher sind von Natur aus robust. Wer als Hobbygärtner zudem ein paar Tipps beim Pflanzen beachtet und den richtigen Standort wählt, wird sich an reicher Ernte freuen - oder die reifen Früchtchen einfach zwischendurch naschen.

Platz an der Sonne bevorzugt

Alle Beerensträucher lieben einen sonnigen bis halbschattigen Standort. So entwickeln die Früchte ein volles, süßes Aroma. Der Boden sollte mittelschwer, locker

und humusreich sein. Staunässe bitte unbedingt vermeiden. Damit die Wurzeln gut anwachsen, Wurzelware vor dem Pflanzen ausgiebig wässern und das Pflanzloch mit mindestens doppelter Ballengröße ausheben. Wer im Garten vorwiegend schweren Lehmboden hat, kann diesen mit Sand und Kompost lockern.

Jeder Gartenbesitzer möchte bald ernten; deshalb die Pflanzen am besten mit natürlichen Nährstoffen in organischem Dünger beim Wachsen unterstützen. Um Feuchtigkeit im Boden zu halten, empfiehlt sich eine Multschicht mit zum Beispiel Rasenschnitt, Laub oder gehäckseltem Strauchschnitt.

Gesund und farbenprächtig

Ob weiße, rote, orange, blaue oder schwarze Beeren - Informationen zu Beerensträuchern erhalten Gartenfreunde in den Baumschulen vor Ort (www.gruen-ist-leben.de).

Hier beraten Spezialisten auch zu Fragen, wie man beispielsweise unterschiedliche Wuchsformen am besten kombiniert oder einen Zaun mit Nutzsträuchern pflanzt.

Beim Pflanzen auf den richtigen Abstand achten. Buschig wachsende Sträucher wie die Vitamin-C-reiche Jostabeere brauchen bis zu zwei Meter Abstand. Aus den meisten Beerensträuchern lassen sich auch Hochstämmchen ziehen. Sie sehen nicht nur schön aus, sondern sparen auch viel Platz im Beet. Zudem sind sie später bequem abzuernten.

Wachsender Beliebtheit erfreuen sich die roten Cranberrys aus der Familie der Heidekrautgewächse. Sie bilden mit ihren über den Boden kriechenden Zweigen im Lau-

fe der Zeit einen Strauchteppich. Diese Pflanze bevorzugt sauren Boden. Die schwarzfrüchtige Aronia besticht nicht nur durch ihre schönen Blütenstände, sondern wird auch wegen ihrer Heilkraft geschätzt. (akz-o)



konrad

herrliche Markisen

Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0
www.konrad-net.de

Schuh- und Schlüsseldienst



Petra Uebach

Bahnstraße 12

53894 Mechernich

Tel.: 0 24 43 18 49 • Fax: 0 24 43 18 49

Mittwochs
geschlossen!



Dekorationen aus eigenem Atelier.

Wir polstern für Sie:

– Sofas – Sessel – Bänke – Betten – Stühle – Hocker u.s.w.

Wir fertigen für Sie an:

– Gardinen – Schals – Rollos – Raffrollos – Plissees – Jalousien
– Verdunkelungs- & Flächenvorhänge u.s.w.

Antweiler Straße 12
53894 Mechernich-Wachendorf
Telefon 02256 824
www.assmann-wohndesign.de



Foto: tinadefortunata/stock.adobe.com/
Bund deutscher Baumschulen e.V./akz-o

- Malerarbeiten
- Tapezieren
- Fassadengestaltungen
- Bodenbelagsarbeiten
- Kreativtechniken
- Fugenlose Oberflächen



Klinkhammer · Malermeister e.K.

www.klinkhammer-malermeister.de

Tel. 02443 42 40 • Mobil 0171 30 18518

info@klinkhammer-malermeister.de

©4calleurs.de

Mein Tablet, meine Kaffeemaschine und ich

Elektrische Geräte machen jeden Zweiten glücklich - und jeden Vierten wütend





Trotz aller Zuneigung und Glücksgefühle kann es auch mal Ärger geben. Das gilt nicht nur für zwischenmenschliche Beziehungen, sondern in ähnlicher Form ebenso für das Zusammenleben von Mensch und Elektrogeräten. Eine aktuelle Umfrage zeigt, dass elektrische Alltagshelfer glücklich machen - aber gelegentlich auch für Verdruss sorgen können. Doch wie in jeder guten Partnerschaft überwiegen eindeutig die positiven Emotionen. Mehr als die Hälfte der Menschen in Deutschland (55 Prozent) haben demnach ein elektrisches Gerät in ihrem Haushalt, das sie besonders glücklich macht.

Glücksbringer im Haushalt

Insbesondere Multimedialageräte wie Fernseher oder Musikanlagen (49 Prozent) und Kommunikationsgeräte wie Smartphones oder das Telefon (48 Prozent) erzeugen bei den Befragten starke positive Emotionen. Bei rund jedem Dritten (36 Prozent) lösen Küchengeräte wie Herd oder Spülmaschine Glücksgefühle aus. Die Hauptgründe für positive emotionale Reaktionen: Die Geräte nehmen den Befragten Arbeit ab oder sorgen für Unterhaltung. Zu diesen Ergebnissen kommt eine repräsentative E.ON-Umfrage, die das Meinungsforschungsinstitut YouGov durchgeführt hat. „Elektrogeräte begleiten unseren Alltag immer enger - deshalb kennen wir wohl alle Situationen, in denen es im Umgang mit ihnen auch mal emotional werden kann“, sagt Claudia Häpp von E.ON: „Es freut uns, dass die

Mehrheit der Deutschen positive Emotionen mit Elektrogeräten und somit auch mit dem Thema Energie verbinden.“ Allerdings gehören zum innigen Miteinander mit der Technik bisweilen nicht nur positive Emotionen. Jeder Vierte (24 Prozent) gab an, dass Elektrogeräte manchmal ärgern können oder wütend machen. Vor allem wenn sie laute oder nervige Geräusche erzeugen, kommt es zu negativen Emotionen, aber auch dann, wenn die Technik nicht das tut, was sie soll.

Persönliche Bindung im Trend

„Haushaltsgeräte waren schon immer Statussymbole, auf die man stolz ist und die man zeigt“, erklärt Prof. Dr. Martina Heßler, Geschichtsprofessorin der TU Darmstadt, die seit über 20 Jahren zu Emotionen gegenüber technischen Geräten forscht. Da verwundert es nicht, dass jeder Sechste in der Studie einräumte, schon einmal eine persönliche Bindung zu einem Elektrogerät aufgebaut zu haben. Selbst der Staubsauger bekommt dann liebevolle Spitznamen wie „Saugfried“ oder „Staubi“. Besonders jüngere Menschen im Alter von 18 bis 24 Jahren kennen solche Beziehungen. Prof. Dr. Martina Heßler nimmt an, dass dieser Trend sich fortsetzt: „Smarte Haushaltsgeräte werden unser Zusammenleben mit Elektrogeräten stark verändern. Forschungen zeigen, dass die Interaktion, also das individuelle Reagieren des Gerätes, einen Bindungseffekt erzeugt.“ (djd)



Zwischen Mensch und Elektrogerät entsteht oft eine emotionale Bindung. Das gilt laut Umfrage vor allem für Multimedia- und Kommunikationsgeräte. Foto: djd/E.ON/Malte Braun

Bauen mit Glas

Warum Sicherheitsglas auch zu Hause sinnvoll ist



Gerade bei frei zugänglichen Terrassentüren bietet sich Sicherheitsglas besonders an.
Foto: BF/Interpane.

Weil moderne XXL-Fenster und große Terrassentüren für mehr Tageslicht und Wohlbefinden sorgen, setzen Bauherren immer häufiger auf großformatige Glasprodukte. Dass Sicherheitsglas in diesen Bereichen der Königsweg ist, da es ein Maximum an Sicherheit über die vagen gesetzlichen Gesetzesvorgaben hinaus garantiert, wissen aber nur die wenigsten. Der Bundesverband Flachglas (BF) erklärt, worauf es ankommt. Wer eine Immobilie besitzt, hat nicht nur Rechte - sondern auch Pflichten. Laut der sogenannten Verkehrssicherungspflicht müssen Eigentümer sicherzustellen, dass niemand Schaden nimmt, der am Haus vorbeiläuft oder es als Mieter oder Besucher nutzt. Dazu gehören beispielsweise die Sicherung des Dachs, das Befreien der Gehwege von Schnee oder die Beleuchtung und Sicherung von Treppen. „Bei einem Unfall hat der Hauseigentümer nachzuweisen, dass er seiner Verkehrssi-

cherungspflicht nachgekommen ist“, erklärt BF-Hauptgeschäftsführer Jochen Grönegräs. Während der Einsatz von Glas in öffentlichen und gewerblichen Gebäuden in Deutschland klar geregelt ist, gibt es für die Kriterien zur Verkehrssicherheit im Privatbereich nur sehr allgemeine Formulierungen. „Da auch hier immer häufiger großflächige, bodengebundene Verglasungen zum Einsatz kommen, empfehlen wir Bauherren, unbedingt auf Nummer sicher gehen“, betont Grönegräs. „Gerade bei frei zugänglichen Terrassentüren oder raumhohen Schiebetüren aus Glas sollte man das Unfallrisiko so klein wie möglich halten und Sicherheitsglas verwenden. Damit ist der eigene Privatbereich auf jeden Fall ausreichend verkehrssicher.“ Die beiden wichtigsten Ausführungen von Sicherheitsglas sind Einscheibensicherheitsglas (ESG) und Verbundsicherheitsglas (VSG). ESG weist eine hohe me-

chanische Festigkeit auf und bricht kleinkrümelig, wenn es kaputt geht. „Beim VSG sorgt eine Folie zwischen den Verglasungen dafür, dass bei einem Bruch die Glassplitter nicht herumfliegen und jemanden verletzen“, erklärt der Glasexperte abschließend.

„Mit beiden Sicherheitsgläsern stellen Bauherren sicher, dass das Verletzungsrisiko für alle Bewohner so klein wie möglich ist. Zusätzlich bieten beide Gläser geprüfte Sicherheit und können den Einbruchschutz optimieren.“
BF/FS

Dekorationen & Polsterwerkstatt

M. Friedrich

Heimtextilien-Dekorationen
Polsteraufarbeitung und Neubezug
Unverbindliche Beratung vor Ort
Stoffverkauf zur Eigenverarbeitung

Monika Friedrich, Erzstr. 8, 53894 Mech.-Kommern
Tel.: 02443/5574 Mobil 015201729224



Kurth Vermietung

www.Kurth-vermietet.de

MIETE UNS!

Baumaschinen, Arbeitsbühnen,
Gabel- & Teleskopstapler
und vieles mehr ...

02449-91 776-0

Kurth Autokrane GmbH & Co. KG · Mülheimer Heide 15 · 53945 Blankenheim



Radeln nach Zahlen

Neues Knotenpunktsystem erleichtert Radfahrern die Orientierung und Navigation



Sie stellten das neue Knotenpunktsystem vor: (v.l.) Landrat Markus Ramers, der Fahrradbeauftragte Marcus Sprung, Achim Blindert (Allgemeiner Vertreter des Landrats) und Abteilungsleiter Guido Schmitz.
Foto: W. Andres / Kreisverwaltung

Jetzt kann man auch im Kreis Euskirchen nach Zahlen radeln: „So wie man das vom Malen nach Zahlen kennt, können die Fahrradfahrer ihre Tour ab sofort einfach und bequem nach Zahlen zusammenstellen und dann abfahren“, erklärte Achim Blindert, der Allgemeine Vertreter des Landrats jetzt bei der Vorstellung des Systems. Das grüne

Kreisradwegenetz wurde zurückgebaut und das bereits vorhandene rote Landesnetz mit rund 400 Schilderpfosten in den vergangenen Monaten erweitert. Im System wurden circa 120 Knotenpunkte installiert, dazu weitere 2.500 Wegweiser. „Dieses System ist vor allem für die ortsunkundigen Radtouristen eine erhebliche Erleichterung, aber

auch für uns Einheimische, wenn wir neue Strecken und Routen erkunden wollen“, so Blindert. Das Knotenpunktsystem ist in Belgien und den Niederlanden schon lange etabliert und hat sich von dort aus in viele Regionen in Deutschland ausgebreitet. Das wabenartige Knotenpunktnetz ergänzt im Kreis Euskirchen das vorhandene Radverkehrsnetz, das jetzt komplett überarbeitet wurde. Kreuzen sich Strecken dieses Waben Systems, so befindet sich dort ein Knotenpunkt. Die Zahl des Knotenpunktes ist gut sichtbar über der bekannten Beschilderung angebracht, an der auch die Nah- und Fernziele mit Kilometerangabe ausgewiesen sind. Unter den Wegweisern zeigen Einschübe die Richtung und Nummer der nächstgelegenen Knotenpunkte an.

Für die Radfahrenden sehr praktisch: Auch wenn sie die Kreisgrenze überfahren, können sie weiter auf das Knotenpunktsystem bauen. Denn (nahezu) ganz NRW setzt mittlerweile auf dieses bewährte Orientierungsnetz. In Rheinland-Pfalz ist es allerdings noch nicht umgesetzt.

Was an den Knotenpunkten noch fehlt, sind die großen Informationstafeln mit Übersichtskarte. „Diese Tafeln dienen der Orientierung vor Ort und werden Anfang 2024 installiert“, ergänzt Marcus Sprung, der Fahrradbeauftragte des Kreises Euskirchen. Er spricht von rund 120 Tafeln. Vorab und unterwegs eignet sich zur Planung der Radtour auf dem Knotenpunktnetz auch die Radwanderkarte Kreis Euskirchen. Sie ist im Bielefelder Verlag (BVA) erschienen und ist im Buchhandel für 6,90 Euro erhältlich. In der

neuesten Auflage der Karte sind die Knotenpunkte angegeben. Zudem wird die Kreisverwaltung in Kürze auf ihrer Homepage eine Arbeitskarte mit den Knotenpunkten veröffentlichen.

Die Kosten: Rund 350.000 Euro hat die Beschilderung gekostet, wovon 70 Prozent über das Land gefördert wurden. Die jetzt noch aufzustellenden Infotafeln werden mit weiteren 150.000 Euro zu Buche schlagen (85 Prozent NRW-Förderung). Ursprünglich hätte das Knotenpunktsystem bereits früher umgesetzt werden sollen, aber die Flutkatastrophe aus dem Sommer 2021 hat der Zeitplan komplett umgeworfen. Selbst zwei Jahre danach gibt es noch vereinzelt Lücken im Fahrradnetzsystem. „Die Nordeifel ist ein beliebtes Ziel für Radfahrer aus nah und fern“, so Landrat Markus Ramers. Doch neben den bereits ausgezeichneten Themenrouten, wie zum Beispiel Erft-Radweg, Tälerrouten-Netz und Eifel-Höhen-Route, fehle es bislang an einem flächendeckenden, touristisch markanten, kreisweiten Routen-System und Tourenvorschlägen. Daher freue er sich, dass jetzt die so genannten EifelRadSchleifen für Abhilfe sorgen werden. „Hierbei sollen im Kreis Euskirchen Rundwege im Tagesformat entstehen, die über das im Aufbau befindliche Radknotenpunktsystem des Kreises Euskirchen führen. Die Routen mit einer Länge zwischen 20 und 50 Kilometer erhalten jeweils ein Schwerpunktthema. Hierzu soll jede Route, analog der EifelSpuren und - Schleifen, einen eigenen Namen erhalten.“ Auch dieses Netz soll im Frühjahr 2024 fertig sein.

Kunst im Rathaus

Ausstellung der Nordeifelwerkstätten

Ab dem 11. August zeigt die Ausstellungsreihe Kunst im Rathaus in der Euskirchener Stadtverwaltung das Ergebnis eines inklusiven Kunstprojektes der Nordeifelwerkstätten. Jeden Monat vermittelte Anisa

Sofie Rahmouni-Büker den Projektteilnehmenden eine Kunsttechnik, aus der diese dann selbst ein Kunstwerk herstellen. So entstand eine Vielzahl unterschiedlichster Werke aus vielen verschiedenen Materia-

lien und Farben, in deren Mittelpunkt immer der Mensch steht - ganz gleich welcher Herkunft, Hautfarbe, Geschlecht oder Religionszugehörigkeit. Die Ausstellung „Zusammen Mensch sein - Wir alle können

bunt“ ist bis zum 13. Oktober im Rathaus Euskirchen (Kölner Straße 75) zu sehen. Die feierliche Eröffnung findet am Freitag, 11. August, um 19 Uhr statt, zu der alle Interessierten herzlich eingeladen sind.



Karrierechancen in der digitalen Welt

Quereinsteiger können mit Weiterbildungen in der IT-Branche durchstarten



Fachkräfte werden in der IT-Branche händeringend gesucht. Für Quereinsteiger und Arbeitssuchende eröffnen sich mit einer Weiterbildung gute Berufschancen.

Foto: DJD/Digital Career Institute/G-Stock Studio/Shutterstock

Ohne funktionierende Hard- und Software funktioniert in der digitalisierten Welt von heute nichts mehr. Entsprechend gut sind die Beschäftigungsperspektiven in der Digitalbranche. Die Stimmung ist positiv, jedes dritte IT-Unternehmen plant Neueinstellungen, hat eine Umfrage des Branchenverbandes Bitkom zum Jahresbeginn 2023 ergeben. Die Prognosen sind damit besser als in der Gesamtwirtschaft.

Allerdings wird es für die Arbeitgeber immer schwerer, geeignete Bewerber zu finden. So geben 70 Prozent der Firmen an, Probleme bei der Stellenbesetzung zu haben. Damit verbinden sich attraktive Chancen auch für Quereinsteiger und Arbeitssuchende, die sich durch gezielte Weiterbildungen für die Aufgaben in der Digitalwirtschaft qualifizieren möchten.

Bildungsgutschein nutzen

Egal ob Online-Marketing, die Entwicklung von Internet-Anwendungen oder Cloudcomputing: Qualifizierte Verstärkung ist in den unterschiedlichsten Bereichen der digitalen Welt gefragt. Interessenten können also ihren persönlichen Stärken und Vorlieben folgen, wenn sie sich für eine Qualifizierung entscheiden. Weiterbildungsanbieter wie das 2016 gegründete Digital Career Institute führen eine Vielzahl praxisorientierter Kurse durch, die Eintrittshürden sind bewusst nied-

rig. Eine Beratung ist bundesweit möglich, die Teilnehmenden werden individuell betreut und können Coachings nutzen. Die Kurse selbst finden virtuell statt, sodass die Teilnahme flexibel von zu Hause möglich ist. Das Institut hat mit kompetenten Referenten

bereits weit über 100 Kurse mit mehr als 3.000 Studierenden erfolgreich abgeschlossen. Die Kurse sind zertifiziert und werden von der Agentur für Arbeit sowie dem Jobcenter anerkannt. Interessant für Arbeitssuchende: Durch einen Bildungs- oder Vermittlungsgutschein können sie von einer 100-prozentigen Kostenübernahme der Qualifizierungskosten profitieren.

Direkter Bezug zur Praxis

Schon während der Qualifizierung ist es sinnvoll, die nächsten Karriereschritte zu planen. Deshalb beinhalten die Kurse nicht nur praxisorientierte Lerninhalte zu aktuellen Fachthemen, sondern auch die Möglichkeit, eigene Erfahrungen in der Branche zu sammeln. Eine zweimonatige Praktikumsphase zum Abschluss hilft dabei, sich auf den Arbeitsalltag vorzubereiten. Unter www.digitalcareerinstitute.org etwa gibt es ausführliche Informationen, eine Übersicht aller Kurse und eine Kontaktmöglichkeit. Abgerundet werden die Qualifizierungsangebote durch das

sogenannte Hiring-Netzwerk: Über 600 Unternehmenspartner bieten offene Stellen im Kreis der Kursabsolventen an und können somit Vakanzen schneller besetzen. Die Vermittlungsrate liegt bei über 80 Prozent. (DJD)



Kosten für Qualifizierungsangebote werden unter bestimmten Voraussetzungen zu 100 Prozent übernommen.

Foto: DJD/Digital Career Institute/Getty Images/mixetto



Wir suchen SPRINGER/* /INNEN als Zeitungszusteller/* /in

jeden Alters für **ALLE ORTSTEILE**
in **Blankenheim**

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per
WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!

Fitnessfans wollen gut betreut sein

Studium/Ausbildung: Gute Perspektiven in der Fitness- und Gesundheitsbranche



Wer trainiert, möchte dabei gut betreut sein: Fachkräften bieten sich in der Fitness- und Gesundheitsbranche sehr gute berufliche Perspektiven.
Foto: DJD/DHfPG/BSA

Gesundheit ist ein zentraler Wert in der Gesellschaft; während der Pandemie hat sich der hohe Stellenwert von Fitness- und Gesundheitstraining deutlich gezeigt. Nach den Beschränkungen der vergangenen Jahre kommen immer mehr bestehende und neue Mitglieder in die Anlagen, um von den positiven Effekten eines Trainings langfristig zu profitieren. Das illustrieren die kürzlich erhobenen „Eckdaten der deutschen Fitnesswirtschaft 2023“. Darüber hinaus haben Fachkräfte in der Zukunftsbranche attraktive berufliche Möglichkeiten.

Verschiedene Optionen von Studium und Weiterbildung

Wegen der großen Nachfrage nach Fitness- und Gesundheitstraining muss eine bedarfsgerechte und fundierte Betreuung aller Mitglieder, die in Fitness- und Gesundheitsanlagen trainieren, sichergestellt sein. Entsprechend groß ist das Potenzial für gut ausgebildete Fachkräfte. Qualifizieren können sich künftige Fitness- und Gesundheitsexperten beispielsweise an der staatlich anerkannten Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG). Diese bietet sieben duale Bachelor-Studiengänge, vier Master-Studiengänge, ein Graduiertenprogramm sowie über 100 Hochschulweiterbildungen in den Bereichen Prävention, Gesundheit, Ernährung, Fitness, Sport und Informatik an. Zudem können sich Interessierte in Lehrgängen der BSA-Akademie nebenberuflich im Zukunftsmarkt Prä-



Mach Dein Ding mit uns!
Deine Karriere:
Du bist der Rundblick Eifel





rundblick Eifel
BAD MÜNSTEREIFEL + BLANKENHEIM + HELLENTHAL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

WIR SUCHEN DICH
für unterschiedliche Ausgaben im Bereich
Eifel als
Medienberater*in (m/w/d)
auf **Minijobbasis**

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neukquise
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!
Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Eifel



Über alle Lebensphasen hinweg trägt von Fachkräften betreutes Fitness- und Gesundheitstraining maßgeblich zur Gesunderhaltung bei.
Foto: DJD/DHfPG

vention, Fitness und Gesundheit qualifizieren und weiterbilden. Mehr Infos zu beiden Qualifizierungsmöglichkeiten gibt es unter www.dhfp-g-b-s-a.de.

Nachholbedarf in Fitness- und Gesundheitsbranche: Fachkräfte sind gefragt

„Der Nachholbedarf an Fitness- und Gesundheitsdienstleistungen ist enorm und die positiven Effekte zeichnen sich bereits im Markt ab. Entsprechend ist die Branche mehr denn je gefordert, diesen Bedarf zu decken“, betont beispielsweise auch Ralf Capelan, Vorstandsmitglied und Schatzmeister des Arbeitgeberverbandes deutscher Fitness- und Gesundheits-Anlagen (DSSV). Analog dazu schlägt sich diese Entwicklung auch in den Mitgliederzahlen deutscher Anlagen nieder: Ende 2022 konnten die Fitness- und Gesundheitsanlagen 10,3 Millionen Mitglieder verzeichnen. Dieser Wert entspricht einem Zuwachs von einer Million Mitgliedern im Vergleich zum Vorjahr und erreicht mit dieser Marke gleichzeitig erstmals das Vorkrisenniveau. Das zeigen die „Eckdaten der deutschen Fitnesswirtschaft 2023“, eine Datenerhebung des DSSV, der Prüfungs- und Beratungsgesellschaft Deloitte sowie der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG). (DJD)



Fachkräfte der Fitness- und Gesundheitsbranche haben verschiedene Möglichkeiten, fundierte Kenntnisse und Fertigkeiten im Bereich Management zu erlangen. Foto: DJD/DHfPG/BSA



Wir suchen **AUSTRÄGER/*/INNEN**
jeden Alters für den **RUNDBLICK EIFEL** in

- Blankenheim:

 - ☐ Alendorf
 - ☐ Ripsdorf
 - ☐ Hülchrath/Petersberg
 - ☐ Blankenheimerdorf
 - ☐ Freilingen
 - ☐ Reetz
 - ☐ Blankenheim-City
- Nettersheim:

 - ☐ Nettersheim-City
 - ☐ Tondorf
 - ☐ Engelgau
 - ☐ Holzmühlheim
 - ☐ Marmagen
- Zülpich:

 - ☐ Rövenich
 - ☐ Schwerfen
 - ☐ Oberelvenich, Niederelvenich

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet
nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

- regio-pressevertrieb.de/bewerbung
- oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per
WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!

AUSTRÄGER/*/INNEN für den **RUNDBLICK EIFEL** in

- Blankenheim:

 - ☐ Alendorf
 - ☐ Ripsdorf
 - ☐ Hülchrath/Petersberg
 - ☐ Blankenheimerdorf
 - ☐ Freilingen
 - ☐ Reetz
 - ☐ Blankenheim-City
- Nettersheim:

 - ☐ Nettersheim- City
 - ☐ Tondorf
 - ☐ Engelgau
 - ☐ Holzmühlheim
 - ☐ Marmagen
- Zülpich:

 - ☐ Rövenich
 - ☐ Schwerfen
 - ☐ Oberelvenich, Niederelvenich

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Herr Falk
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

.....
Name, Vorname

.....
Straße, Hausnummer

.....
PLZ, Ort

.....
Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 25. August 2023
Annahmeschluss ist am:
18.08.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK EIFEL

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Bad Münstereifel	Martin Mehrens
CDU Blankenheim	Michael Hermanns
CDU Hellenthal	Giuseppe Uccello
CDU Nettersheim	Guido Kurth
CDU Züllich	Timm Fischer
SPD Bad Münstereifel	Karl Michalowski
SPD Hellenthal	Werner Wamser
SPD Züllich	Thorsten Mette
FDP Bad Münstereifel	Günter Kirchner
FDP Blankenheim	Manfred Fries
FDP Hellenthal	Peter Rauw
FDP Schleiden	Jan Griskewitz
UWV Züllich	Gerd Müller
UWV Hellenthal	Hans Mießler
UNA Nettersheim	Werner Breitbach
Bündnis 90 / Die Grünen	Hellenthal Karl
Regen?Bündnis 90 / Die Grünen	Züllich Angelika König

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bad Münstereifel, Blankenheim, Hellenthal, Nettersheim, Schleiden und Züllich. Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgeschickt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER/IN

Rose Neumann
für Bad Münstereifel, Blankenheim, Nettersheim
Mobil 0176 39 52 79 41
r.neumann@rautenberg.media

Heinz-Joachim Neumann
für Hellenthal, Schleiden, Züllich
Mobil 0176 90 75 78 19
hj.neumann@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
Regio Presse Vertrieb GmbH

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media

ZEITUNG

rundblick-eifel.de/e-paper



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen



Kaliningrad heute...

KÖNIGSBERGER
Express

Abonnieren Sie den KÖNIGSBERGER EXPRESS.

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 44,00 Euro pro Jahr.

ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info



Fragen zur Verteilung?

HERR FALK · FON 02241 2600
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,00€**

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

WER · WO · WAS · WANN – INFORMATIONEN & TERMINE Online lesen: www.rundblick-eifel.de/e-paper

BAD MÜNSTEREIFEL + BLANKENHEIM + HELLENTHAL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

RAUTENBERG MEDIA ZEITUNG DRUCK WEB FILM

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 11. August

Apotheke im Ärztehaus

Blumenthaler Straße 19, 53937 Schleiden, +492445852222

Samstag, 12. August

Südstadt-Apotheke am Marienhospital

Gottfried-Disse-Straße 48, 53879 Euskirchen, 02251/1293880

Sonntag, 13. August

Rathaus-Apotheke

Rathausplatz 4, 53945 Blankenheim, 02449/8444

Montag, 14. August

Bahnhof-Apotheke

Kölner Str. 7, 53902 Bad Münstereifel, 02253/8480

Dienstag, 15. August

Lambertus Apotheke Michael und Verena Lülsdorff OHG

Euskirchener Straße 38, 53947 Nettersheim (Tondorf), 02440/9599880

Mittwoch, 16. August

Martin-Apotheke

Kölnstr. 55, 53909 Zülrich, 02252/6662

Donnerstag, 17. August

Apotheke am Eiffelplatz

Kölner Str. 49, 53947 Nettersheim (Marmagen), 02486/8288

Freitag, 18. August

Hubertus-Apotheke

Steinfelder Str. 8a, 53947 Nettersheim, 02486911080

Samstag, 19. August

Sonnen-Apotheke

Kölner Str. 58, 53940 Hellenthal, 02482/1387

Sonntag, 20. August

Lambertus-Apotheke

Kuchenheimer Str. 117, 53881 Euskirchen (Kuchenheim), 02251/3286

Montag, 21. August

Adler-Apotheke

Schleidener Str. 20, 53940 Hellenthal (Blumenthal), 02482/2206

Dienstag, 22. August

Glück-Auf-Apotheke

Rathergasse 6, 53894 Mechernich, 02443/48080

Mittwoch, 23. August

Bahnhof-Apotheke

Kölner Str. 7, 53902 Bad Münstereifel, 02253/8480

Donnerstag, 24. August

Am Alten Rathaus 3

53937 Schleiden, 02445/852990

Freitag, 25. August

Adler-Apotheke

Münsterstr. 17, 53909 Zülrich, 02252/2348

Samstag, 26. August

Schwanen-Apotheke

Bendenweg 13, 53902 Bad Münstereifel, 02253 2065

Sonntag, 27. August

Apotheke im Ärztehaus

Blumenthaler Straße 19, 53937 Schleiden, +492445852222

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst

01805/986700

Tierärztlicher Notdienst

02428901010, 01719909300

Caritaspflegestationen

Schleiden, Palliativpflege-
dienst
02445/8507-223
0173/9532448
Hellenthal-Kall, Palliativpfle-
gedienst
02441/7776080

01590/4481419

Stiftung EvA

Alten- und Pflegeheim
Mobiler Pflegedienst
info@eva-gepflegt.de
02444/95150

Abfluss-Notdienst

Fa. Poetes, Euskirchen
02251/51067
und 0700/47064706

Anonyme Alkoholiker

0176 5008 7394

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11 (ev.)**
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



Tierarzt-Notdienste

Im Kreis Euskirchen

12. August

Praxis Hartung

Schleiden, 02445/852191

13. August

Praxis Müller

Zülrich, 01523/4695490

19. August

Praxis Hülsmann u. Unland

Mechernich-Kommern,
02443/6638

Alle Angaben ohne Gewähr

POÉTES® Kanaltechnik
www.poeteskanaltechnik.eu

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

Euskirchen 0 22 51 - 51 067
Mechernich 0 24 43 - 904 95 95
Notdienst: 0700 - 4706 4706
(Ortstarif)

Wohlfühlzeit am Paradise Beach



Lust auf leckere Cocktails, auf türkisblaue Lagunen und auf glitzernde Außenpools? Auf chillige Sounds und Entspannung unter Südseepalmen? Genießen Sie Sommerwellness mit vielen Highlights. Im August für die ganze Familie geöffnet! Die Therme Euskirchen begrüßt Sie im Paradies unter Palmen. Spüren Sie die Magie der Süd-

see - einen ganzen Tag lang oder auch nur ein paar Stunden. Ein leckerer Cocktail an der Strandbar, Erfrischung in den Außenpools, dazwischen ein Saunagang in der Textilsauna am Beach, ehe Sie sich beim Sonnenbad im Schatten der Südseepalmen erholen. Hier genießen Sie Ihre Sommerauszeit. Das Spa-Erlebnis mit Sauna und Verwöhnzeremo-

nien schafft herrliche Ablenkung. An den sonnigen Wochenenden können Sie sich auf die Beach Weekends freuen - mit DJ-Sounds am Paradise Beach. Das ist der perfekte Sommer.

Sommerzeit ist Familienzeit

Auch im August erleben Sie den Paradise Beach und das Palmenparadies mit der ganzen Familie

(buchbar bis 1.9.2023). Nach der Kita oder nach Schulschluss macht der Sommer im August so noch richtig Spaß. Während die Eltern in der Textilsauna entspannen, bauen die Jüngsten Burgen im feinen Sand. Alle Infos, Ticket-Buchung und Gutscheine auf www.badewelt-euskirchen.de.






**THERME
EUSKIRCHEN**

Sommerzeit ist Wohlfühlzeit

Das ist Ihr Sommer am Paradise Beach!

Entdecken Sie: Das Palmenparadies mit 500 echten Südseepalmen • 12 Saunawelten in der Vitaltherme & Sauna • Poolbars • Callablüten Dusche • Sprudelliegen & Whirlpools • Relaxmuscheln Paradise Beach mit Beach Club • Beachweekend • Textilsauna • Natursee mit Fontänen Sommerferienprogramm • Blaue Lagunen • Die neue Sky Balance und vieles mehr!

Jetzt online Tickets sichern unter www.badewelt-euskirchen.de