

Große Freude und Erleichterung

Städtischen Johannes-Sturmius-Gymnasium Schleiden



Ehrung der Jahrgangsbesten durch die Sleidania

Schon fast vergessen - wir hatten mal Corona. Für die Abiturientinnen und Abiturienten des Abiturjahrgangs 2023 war das eine große Herausforderung, waren doch das Ende der Mittelstufe und der Start in die Oberstufe sehr durch die Einschränkungen der Pandemie gekennzeichnet.

Entsprechend groß war die Erleichterung der Abiturientia, dass die Prüfungen geschafft waren, als Schulleiter Georg Jöbkes und Stufenleiter Christoph Stephan am 16. Juni im festlich geschmückten Kursaal Gemünd die Zeugnisse der Allgemeinen Hochschulreife überreichen und persönlich gratu-

lieren konnten. Auch in diesem Jahr konnten sich die Abiturientinnen und Abiturienten mit einer Eins vor dem Komma über einen Buchgutschein der Sleidania freuen.

Fortsetzung der Titelseite auf Seite 8

**Fertiggarage + Garagentor
Carport + Gerätehaus
Große Ausstellungen - eigene Montage
Hier, jetzt, gut und günstig!**

Tel. 02403 87480
info@graafen.de
www.graafen.de
Katalog Gratis!

graafen
seit 1905

Am Johannesbusch 3
53945 Blankenheim
+ Talstraße 60-68
52249 Eschweiler

**Jetzt beginnt die Schwimmbeckenplanung für 2023!
Ihr Fachhändler empfiehlt:
Das besondere Schwimmbecken „Mon de Pra“**

Die Vorteile:
Keine Betonplatte & Betonhinterfüllung!
Einbauteile vormontiert!
Viel Eigenleistung möglich!
Eifel-Pool - Zülpich
Bergstr. 20
www.Eifel-Pool.de
unter Telefon: 02252-4494



Matratzen Verkaufsschau

Jetzt zugreifen

Matratzen zu traumhaft günstigen Preisen

Messe-Neuheiten eingetroffen!

Fachkundige Beratung



53894 Mechernich (Eifel)
Bahnhofstraße 8 / Ecke Marktplatz
Kundendienst-Ruf: 02443-2424
www.betten-schmitz.de

Spezialisiert.
Engagiert.
Erfahren.

Sebastian Pelzer
Rechtsanwalt:
Fachanwalt für:
Strafrecht
Fachanwalt für:
Verkehrsrecht



PELZER

RECHTSANWÄLTE

SPEZIALKANZLEI

STRAFRECHT VERKEHRSRECHT

KANZLEI SCHLEIDEN:
02445-85 00 00

info@kanzlei-pelzer.de
www.kanzlei-pelzer.de

Das neue Programm vom Kulturhaus theater 1 ist da

Das Herbstprogramm ist in gedruckter Form verfügbar



Melanie Haupt. Foto: Hendrik Weber

Die Sommerpause im Bad Müntereifeler „Kulturhaus theater 1“ dauert noch an, doch das Programm für die neue Spielzeit liegt bereits vor und hat einige Glanzpunkte zu bieten.

Der erste steht gleich am Samstag, 2. September, um 20 Uhr auf dem Programm: Das Gastspiel von Melanie Haupt, die ansonsten in großen Häusern oder im Fernsehen auftritt. Sie zeigt ihr Musik-Kabarett „Hauptsache Theater“. Mit ihrer Ukulele und Jonathan Bratoëff an Gitarre und Bass wird sie einen unvergesslichen Abend gestalten.

Am Samstag, 9. September, von 11 bis 15.30 Uhr ist ein „Wildkräuter-Rendezvous“ geplant. Christiane Alexa, staatlich zertifizierte Kräuterpädagogin und Christiane Remmert, Betreiberin des Kulturhauses führen die Teilnehmer*innen mit einer Wanderung ins Reich der Kräuter.

„Rumeynishe Fantasien“ präsentieren die beiden virtuosen Musiker Johannes Gräßer (Violine) und Szilva Csaranko (Akkordeon) am Samstag, 23. September, um 20 Uhr. Ihr Konzert, das Klezmer mit osteuropäischen Weisen verbindet, wird alle Liebhaber hochkarätiger Klezmer-Musik begeistern.

Für die Kleinen (ab 4) zeigt das „theater 1“ am Sonntag, 22. Oktober, um 15 Uhr sein Stück „Goeithe, Wassermaus und Kröte“, das Schauspiel, Figurentheater, Lieder

und Gedichte kombiniert.

Bernard Liebermann gilt als Deutschlands jüngster Kabarettist, aber auch als eines der größten Nachwuchstalente. Mit seinem Programm „Der letzte Schrei“ steht er qualitativ auf gleicher Stufe wie namhafte Granden des Metiers. Am Samstag, 28. Oktober, um 20 Uhr kann man sich davon überzeugen.

Für Kinder im Schulalter und Erwachsene wird am Samstag, 4. November, um 18 Uhr das Stück „Glückskind“ gezeigt. Das „theater 1“ hat das Märchen „Der Teufel mit den drei goldenen Haaren“ zeitgemäß interpretiert. Kinder, die mindestens 4 Jahre alt sind, finden am Sonntag, 12.

November, um 15 Uhr neue Ausreden, um noch nicht ins Bett gehen zu müssen. Das „theater 1“ zeigt mit zwei liebenswerten Figuren sein Stück „Kannst du nicht schlafen, kleiner Bär?“.

Das Herbstprogramm schließt am 25. November um 20 Uhr mit „Apocalypso, Baby!“, einem bissigen, humorvollen und charman-ten Kabarett von Robert Griess. Griess ist vielfach ausgezeichnet und ein begnadeter Satiriker alter Schule.

Das Programm liegt in Bad Müntereifel in ausgewählten Geschäften aus, außerdem in der Stadtbücherei, in der Kurverwaltung sowie im „Tee-Traum“ in Euskirchen.



Robert Griess. Foto: Jochen Manz

Reservierungen und Auskünfte unter 0 22 57 / 44 14 oder unter kulturhaus@theater-1.de.



Johannes Gräßer und Szilvia Csaranko. Foto: Alice End

Garagentore 02403 87480 graafen.de

KiTa „Magische 12“ zurück in sanierten Räumen

Kinder- und Jugendzentrum KICK an neuem Standort



Einige Kinder und Bürgermeisterin Sabine Preiser-Marian verewigten sich mit bunten Abdrücken ihrer Hände auf Papier. Fotos: M. Borré/Stadt Bad Münstereifel

Anfang Juni sind alle 65 Kinder der KiTa „Magische 12“ in ihre neuen-alten Räume in der Trierer Straße zurückgekehrt. Nun hat Bürgermeisterin Sabine Preiser-Marian den KiTa-Kindern und dem benachbarten Kinder- und Jugendzentrum KICK einen Willkommensbesuch abgestattet. „Es ist so schön zu sehen, wie sehr sich die Kinder, die Eltern und das KiTa-Team über die Rückkehr in die frisch renovierten Räume freuen“, sagt die Bürgermeisterin. Den Leiterinnen der Einrichtung, Denise Schulpin und Daniela Zollmarsch, sowie dem ganzen KiTa-Team dankte sie für den großen persönlichen Einsatz in den vergangenen, herausfordernden zwei Jahren. Ein „Danke“ für das gemeinsam Geleistete ging auch an den KiTa-Träger, den Deutschen Kinderschutzbund, an die am Wiederaufbau beteiligten Mitarbeiter der Verwaltung, die Kirche sowie den Rotary Club Euskirchen, vertreten durch seinen Präsidenten Wolfgang Deinhard. Der Rotary Club hatte mit Hilfe weiterer Spender neben der KiTa Container aufgestellt. Die waren eigentlich für die offene Jugendarbeit des ebenfalls flutgeschädigten KICK bestimmt. Die Container durften aber vorübergehend von der KiTa genutzt werden. Denn nach der Flutkatastrophe musste diese aus ihrem weitgehend zerstörten Gebäude ausziehen. Unterkunft fanden die Kinder dank der katholischen Kirche zunächst im St. Josefshaus, später dann auch in den Containern. Nach

und zogen die Kinder dann in ihren Gruppen in die sanierten Räume zurück. Auch wenn noch Restarbeiten zu erledigen sind: Für die Kinder und das Team ist der neue Alltag in den hellen, großen Räumen eine große Erleichterung. „Endlich gibt es wieder drinnen wie draußen genug Raum für die Kinder zum Spielen und Entdecken. Sie können sich viel freier bewegen und unsere pädagogische Arbeit ist auch wieder einfacher möglich“, sagt Denise Schulpin. Nach dem Umzug der KiTa konnte



Bürgermeisterin Sabine Preiser-Marian und Wolfgang Deinhard vom Rotary Club Euskirchen besuchten den Jugendtreff „KICK“, der in den „verlassenen“ Containern der Kita untergekommen ist.

das Kinder- und Jugendzentrum KICK in die Container einziehen. Die ebenfalls von der Flut zerstörten, bisher genutzten Räume können noch nicht wieder genutzt werden. Der neue Standort entlang der Schulwege wird aber bereits sehr gut angenommen. „Das Wohl

der Kinder und Jugendlichen hat bei unseren Wiederaufbaubemühungen hohe Priorität. Das unsere Jugendlichen wieder einen festen Treffpunkt haben, bringt ein weiteres Stück Normalität für Bad Münstereifel“, sagt Sabine Preiser-Marian.



Service rund um Ihr Haus

20 % auf all unsere Dienstleistungen!

- Geh- und Einfahrtreinigung
- Fassadenreinigung
- Dachpflege
- Gartenarbeit
- Feste Fuge
- Rasenmähen
- Hecken schneiden

Kostenlose Beratung & Probe vor Ort!

Adolfstr. 39 • 53111 Bonn • info@stephan-stein.de

Telefon 0228 - 240 30 792 • Mobil 0176 - 637 23 717

Kirmes in Bad Münstereifel

Traditionell freut sich Bad Münstereifel am dritten Sonntag im Juli auf die Kirmes. Zum Auftakt wird am Freitag, 14. Juli, um 18 Uhr am Biergarten auf dem Vorplatz der Pfarrkirche St. Chrysanthus und Daria der Fassbieranstich mit Bürgermeisterin Sabine Preiser-Marian zelebriert. Mit musikalischer Unterhaltung wird das Kirmeswochenende stimmungsvoll starten. Die Fahrgeschäfte sprechen vor allem das jüngere Publikum an. Neben dem Kinderkarussell gibt es den Kinderflieger, von dem aus die jüngeren Kirmesfans das bunte Treiben von oben betrachten können. Höher hinaus geht es mit dem Hoch-/Rundfahrgeschäft „Super Allround“. Fehlen darf natürlich auch nicht der Autoscooter. Sportiv geht es am Bungeetrampolin zu, wo sich Groß und Klein - natürlich gut gesichert - zu tollen Volten und anderen akrobatischen Figuren in die Höhe katapultieren können.

Als Höhepunkt der Bad Münstereifeler Kirmes findet am Samstag, 15.

Juli, gegen 22.30 Uhr das weithin bekannte Höhenfeuerwerk statt, das die mittelalterliche Stadt in buntes und stimmungsvolles Licht tauchen wird. Vorher hat man genügend Zeit, um sich auf der Kirmes zu vergnügen sowie beim Late-Night-Shopping preisbewusst zu kaufen und Aktionen der Einzelhändler zu entdecken. Organisatorin der Kirmes ist übrigens die Stadt Bad Münstereifel mit Unterstützung der St.-Sebastianus-Schützenbruderschaft. Finanziert wird das Feuerwerk durch Spenden.

Am Sonntag, 16. Juli, wartet die Kirmes ab 14 Uhr noch einmal mit musikalischer Unterhaltung am Biergarten auf. Ab 13 Uhr findet gleichzeitig ein Verkaufsoffener Sonntag statt, der sich sehr gut mit einem Besuch auf der Kirmes verbinden lässt. Den Abschluss findet die Kirmes schließlich am Montag, 17. Juli, mit dem Familien-Tag, an dem die Schausteller ihre Attraktionen zu vergünstigen Preisen anbieten.



Wiederaufbau zwischen Werther Tor und Orchheimer Tor geht in die Endphase

Die kommunalen Maßnahmen des Wiederaufbaus zwischen Werther Tor und Orchheimer Tor gehen in die Endphase. In dieser Woche hat die endgültige Wiederherstellung des letzten Teilstücks der Wertherstraße begonnen. Die Hausanschlüsse sind inzwischen gelegt, sodass nun die provisorische Schotterung der Straße entfernt, die Straßenentwässerung endgültig wiederhergestellt und die wasserdurchlässige Asphaltierung aufgetragen werden kann. Anschließend wird die Straße gepflastert. Die Pflastersteine werden ebenfalls wasserdurchlässig verfügt. Nach Fertigstellung der Wertherstraße werden die noch fehlenden Bänke und Abfalleimer in der Innenstadt aufgestellt. Ebenso werden die derzeit noch teilweise provisorisch aufgestellten Lampen durch fest installierte Straßenlaternen ersetzt werden. In der Unnastraße werden die letzten Hausanschlüsse hergestellt. Der Auftrag für die Pflasterarbeiten in der Stumpfgasse und in der Turmstraße soll in Kürze vergeben werden.

An der neuen Freitreppe zu Erft an der Wertherstraße werden ak-



tuell die letzten Arbeiten verrichtet. Hier gilt es noch, die letzten Steinblöcke endgültig auszurichten und eventuell zu verfügen. Die beiden Eingänge zur Freitreppe können nach endgültiger Fertigstellung bei drohendem Hochwasser mit Schotts bis auf Höhe der angrenzenden Erftmauern verschlossen werden. Die Mauern, die die Freitreppe beiderseits begrenzen, wurden schräg angelegt, um die Energie potenzieller Wassermassen gut ableiten zu

können. Wenn die Freitreppe abgeschottet ist, erfüllt sie bei Hochwasser außerdem die Funktion einer Retentionsfläche, die dem Wasser mehr Raum zur Ausbreitung bietet und so die angrenzenden Häuser zusätzlich schützt. Die Erftmauer war nach der Flutkatastrophe an dieser Stelle völlig zerstört. In die Freitreppe sind Pflastersteine eingelassen, die in einem speziellen Verfahren mit Flutfotos des Fotografen Joachim Rieger be-

druckt wurden und somit auch der Erinnerung dienen. „Ein herzliches Dankeschön gilt den zahlreichen Sponsoren, die die Steine finanziert haben“, sagt Bürgermeisterin Sabine Preiser-Marian. Sie wird die Freitreppe gemeinsam mit den Vertretern der Fraktionen im Rat der Stadt zum zweiten Jahrestag der Flut am Samstag, 15. Juli, um 11 Uhr offiziell freigeben. Außerdem wird sie zu diesem Anlass eingesegnet werden.

Die fünf Säulen des Urknalls

Max-Planck-Vortrag im August

**Mittwoch, 2. August, 19.30 Uhr,
Prof. Dr. Uli Klein, Astronomische
Vereinigung Vulkaneifel**

Die meisten (Astro-)Physiker sind davon überzeugt, dass unser Universum vor 13,8 Milliarden Jahren aus einer Singularität entstanden ist. Unsere Kenntnis der Physik

bringt uns zurück bis zu einem Zeitpunkt von nur $t = 5 \times 10^{-44}$ s nach diesem Ereignis. Jenseits (also vor) dieser Zeit vermögen wir das Universum mit den uns bekannten physikalischen Gesetzen nicht zu beschreiben. Für den Urknall, engl. Big Bang, gibt es nun schon seit

langem einige Beobachtungsfakten, die den Physiker auf dieses Szenarium als das wahrscheinlichste, wenn nicht sogar sicherste schließen lassen. Es sind dies fünf durch präzise Beobachtungen gesicherte Fakten, die Säulen des Big-Bang-Models, die diese Theo-

rie tragen. Wenn nur eine der fünf Säulen einknickt, kollabiert dieses Gebäude und die Astro-(Physiker) müssten sich Gedanken zu einem vollkommen andersartigen Ursprung des Universums machen. Bislang haben jedoch alle fünf Säulen gehalten.

Kai Meyer besuchte die Gesamtschule Eifel

Bestsellerautor las Schülerinnen und Schülern aus seinem Buch „Die Bücher, der Junge und die Nacht“ vor

Kai Meyer stellte sein Buch als eine Liebeserklärung an die Welt der Bücher und das Schreiben vor und las das erste Kapitel vor. Währenddessen hörten die Schülerinnen und Schüler gebannt zu. Im Anschluss gab er die Gelegenheit Fragen zu stellen. Nach anfänglicher Scheu sprachen die Schülerinnen und Schüler interessante Aspekte rund um das Buch, das Schreiben und das Leben als Schriftsteller an und erhielten ausführliche Antworten.

Kai Meyer erzählt, dass er bereits sehr früh, nämlich mit circa elf Jahren, damit begonnen hat, Geschichten zu schreiben oder Comics zu zeichnen. Interessant ist auch, dass er seitdem alles an seinen Werken behalten hat. Er gibt an, dass seine Bücher häufig auf einer ersten, kleinen Idee, einem Impuls oder auf zentralen Einfällen zu Ort und Figuren beruhen. Danach geht er seine Bücher sehr planvoll an und legt, bevor er die einzelnen Kapitel schreibt, bereits drehbuchartig zu jeder Szene das Geschehen fest. Er verbringt viel Zeit mit der Recherche und arbeitet nur an einem Buch auf einmal. Er versucht am Tag ungefähr zehn Seiten zu schreiben, wobei sechs bis acht realistischer sind, und setzt sich dafür gegen halb neun an den Schreibtisch. Seine Arbeit beendet er nach ungefähr acht Stunden, sodass man, führt er aus, von normalen Bürozeiten sprechen könnte. Als Tipp an zukünftige Schriftstellerinnen und Schriftsteller richtet er die Worte, dass man zunächst



Kai Meyer mit Schulleiterin Eva Balduin

üben sollte, Geschichten zu Ende zu erzählen. Dass man den Aufbau erkennt und umsetzen kann, und Ideen für die Auflösung niederschreibt. Obwohl es sehr schwer ist, allein vom Schreiben zu leben, rät er jeder Person, die dafür brennt, diesen Weg zu verfolgen. Eine Ausbildung absolviert zu haben, erleichtert jedoch den Übergang und stellt eine finanzielle Sicherheit dar.

Die Schülerschaft der Gesamtschule Eifel hat einen nahbaren, ehrlichen und sehr sympathischen Schriftsteller kennengelernt, bei dem auch nach über 30 Jahren im

Beruf deutlich wird, dass er diesen mit Leidenschaft ausübt. Der Einladung sich im Anschluss noch

ein Autogramm abzuholen, kamen viele nach und brachten ihre Begeisterung zum Ausdruck.

Jetzt Termin buchen!
Tel. 02443 - 91 23 176

Seeweg 9 (Halle 9)
53894 Mechernich-Kommern

Nr.1
Thaimassage

- Traditionelle Thai-Massage
- Thai-Öl-Massage
- Rücken-Kopf-Schulter-Massage
- Fuß-Massage
- Salzgrotte

www.thaimassage-nr1.de

Beim Eifelverein Reifferscheid tut sich was

Familienwanderung: Mühlheimer Naturbachtal

13. August, 10.30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Ortsmitte Reifferscheid

Mit PKWs zum Startpunkt am Parkplatz Ortsmitte Mülheim.

Die 6,7 Kilometer lange Rundwanderung führt entlang des Mülheimer Baches und ist gepaart mit naturbelassenen Wäldern sowie weiten und schönen Aussichten. Die Wanderung ist auf Grund ihrer Länge und der geringen Anstiege für Familien geeignet und kann sogar mit einem Kinderwagen gewandert werden.

Die Kinder haben an diesem Tag die Möglichkeit die Natur zu erkunden.

Bei gutem Wetter kann auch einige Zeit am Bach verbracht werden. Bitte ggf. Wechselkleidung etc. mitnehmen. Rucksackverpflegung mit gemeinsamem Picknick, bei Wunsch Decke einpacken.

Wanderführerin: Lydia Hufschmidt - Tel. 0163/2538740

Kindertreffen in Hinsbeck

Spiel, Sport und Spaß - von der Wandergesellschaft NRW

15. bis 17. September (Genaue Uhrzeiten werden nach Anmeldung bekannt gegeben)

Treffpunkt: Parkplatz Ortsmitte Reifferscheid

Für Kinder von 6 bis 13 Jahren Kosten: 59 Euro pro Person

Wochenende in der Sportschule Hinsbeck und werden mit einem Bus von Reifferscheid aus die Hin- und Rückfahrt organisieren. „Die Sportschule Hinsbeck bietet dafür das perfekte Gelände. Hier seid ihr in eigenen kleinen Häusern untergebracht, in denen zehn Personen Platz finden. Am Samstag wird es für alle ein großes Sportangebot geben. Ein besonderes Highlight in Hinsbeck ist das FlipHop. Das FlipHop hat viele Trampoline, Rutschen und eine große Schnitzelgrube. Da kannst du dich so richtig austoben. Das weitere Programm wird sportlich und wir werden viel draußen unterwegs sein. Am Sonntag machen wir alle zusammen eine Rallye, bei

der viele kleine Aufgaben gelöst werden müssen.“

Anmeldungen bis Mittwoch, 19. Juli, bei Lydia Hufschmidt - Tel. 0163/2538740

Auch an im Oktober auch an Halloween ist einiges auf der Burg Reifferscheid los. Ihr könnt euch schon jetzt unter

eifelverein-reifferscheid.de über alle Aktivitäten unserer Ortsgruppe informieren.

Zur Teilnahme sind alle, sowohl Mitglieder als auch Gäste, herzlich willkommen. Sagt auch gerne euren Freunden und Bekannten Bescheid. Wir freuen uns über rege Teilnahme. Lydia Hufschmidt & Team

Über und unter der Erde

Ferienfreizeit für kleine Entdecker rund um die „Grube Wohlfahrt“

Für die Ferienfreizeit, die der Heimatverein Rescheid e.V. wieder für Kinder von 6 bis 12 Jahren rund um das Besucherbergwerk „Grube Wohlfahrt“ veranstaltet, kann man sich noch anmelden. An drei Tagen vom 17. bis zum 19. Juli heißt es, von morgens 9 bis nachmittags 16 Uhr spielerisch auf Spurensuche zu gehen. Feuer, Wasser, Luft und Erde, die vier Elemente, stehen wieder im Mittelpunkt für spannende Abenteuer und interessante Experimente über und unter der Erde.

Mit passender Kleidung für jede Witterung und die kühle Grube, mit festen Schuhen und Gummistiefeln dürfen die Kinder sich ruhig schmutzig machen.

Schokoriegel müssen zu Hause bleiben, denn für abwechslungsreiches Essen und Trinken wird im Rahmen des Ferienspaßes gesorgt. Es soll nichts mitgebracht werden außer Neugier und guter Laune.

Die Kosten (inkl. Verpflegung) betragen pro Kind 45 Euro. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldungen und weitere Auskünfte unter: Tel.: 02448-911140 oder per E-Mail:

Heimatverein.Rescheid@t-online.de
Anmeldeschluss ist der 15. Juli.



„Lehrhauerin“ im Besucherbergwerk

Zwei Tage lang Kirmes

Open-Air an der Grenzlandhalle

Die diesjährige Kirmes am Wochenende 29. und 30. Juli wird als Open-Air-Veranstaltung gefeiert. Auftakt ist am Samstag um 17 Uhr mit der hl. Messe in der Pfarr-

kirche St. Anna. Im Anschluss erfolgt der große Kirmesumzug mit Ausgraben des Kirmesknochens. Ab 20 Uhr gibt es auf dem Vorplatz der Grenzlandhalle Live-

Musik mit der Band Melano, die mit Rock, Pop, Schlagnern und Kölischen Liedern für Stimmung sorgen wird. Der Sonntag startet um 11 Uhr mit dem Frühschoppen, ab 13

Uhr ist das Kuchenbuffet eröffnet. Für Unterhaltung der Kirmesgäste sorgen ab 17 Uhr die Live-Musik von „Volljaas“ und DJ Walter Offermann.

POLITIK

Aus der Arbeit der Parteien FDP Hellenthal

Peter Rauw: An die Schüler denken!

Die Diskussion um die Sanierung der Grundschule Reifferscheid dauert an. Der Schulausschussvorsitzende Peter Rauw erinnert daran,

dass die Schule zum Wohl der Schüler dienen soll und nicht des eigenen Kirchturmsdenkens. Und er erinnert auch daran, dass eine mo-

derne Grundschule nicht mehr das ist, was viele mit ihrer Erinnerung an die fröhliche Volksschule verbinden. Die Anforderungen an die Päd-

agogik und die offene Ganztagschule haben sich grundlegend verändert.

Peter Rauw

Ende: Aus der Arbeit der Parteien FDP Hellenthal

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis 90 / Die Grünen Hellenthal

Neue Grundschule in Hellenthal - jetzt!

Informationen für Bürgerinnen und Bürger

In den vergangenen 20 Jahren wurde in den zuständigen Gremien der Gemeinde Hellenthal immer wieder die Grundschulsituation erörtert. Entgegen dem Rat aller Fachleute, die eine optimale Unterrichtsversorgung, gute Busanbindungen, zeitgemäße Digitalisierung, optimale Ausnutzung von teuren Fachräumen, Optimierung von Stundenplänen, bedarfsgerechte Sportanlagen,

gute Nachmittagsbetreuung usw. in den Blick nahmen, folgte der Rat dem Bürgerbegehrten, beide Schulstandorte (in Hellenthal und Reifferscheid) zu sanieren. So begannen im Sommer 2021 die Restaurierungsarbeiten in Hellenthal. Während der beiden letzten Jahre wurden die Kinder z. T. in Containern am Standort in Reifferscheid unterrichtet; während fast eine Klassenstärke an Kin-

dern in die Nachbargemeinden abwanderte. Die ursprünglich veranlagten Kosten von 780.000 € stiegen in der Zwischenzeit auf 1,9 Mio. €, also um fast das 2,5fache!

Die aktuelle Kostenschätzung für die Sanierung der GS Reifferscheid beläuft sich auf 3,7 Mio. €. Bei einem gleichen Steigerungsfaktor, der sich bei Altbauten bekanntlich nicht genau beziffern

lässt, käme man am Ende auf über 9 Mio. €.

Viel Geld für eine Schule, die auch nach der Renovierung keine optimale Gestaltung einer modernen Grundschule ermöglichen wird!. Endlich kommt unter dem Kostendruck nur eine verantwortungsvolle Entscheidung in Frage: Eine neue Schule an einem noch festzusetzenden Standort.

Karl Reger

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis 90 / Die Grünen Hellenthal

LOKALES AUS NETTERSHEIM

Programme und Veranstaltungen des Naturzentrums Eifel

Infos, Kontakt, Buchungen, Treffpunkt (falls nicht anders angegeben)

Naturzentrum Eifel
Tourist-Info in der Alten Schmiede, Bahnhofstraße 50, 53947 Nettersheim
Tel.: 02486/1246,
naturzentrum@nettersheim.de
www.naturzentrum-eifel.de

Fossilien? - Find ich gut! Familien-erlebnisprogramm

In diesem Programm werden wir mit der ganzen Familie Fossilien kennen lernen, gemeinsam sammeln und bestimmen.

Termine: Sa., 15. Juli / Di., 18. Juli / je 10 bis 12.30 Uhr

Anmeldefrist: jeweils zwei Tage vorher

Kosten: 8,50 Euro, Kinder bis 14 Jahre 6,50 Euro, Familien (2 Erw. + 2 Kinder) 24 Euro

Fossilien-Präparation Familien-erlebnisprogramm

Als Erweiterung des Fossilien-Pro-gramms „Fossilien? Find ich gut!“

bieten die Möglichkeit, die gefundenen Stücke zu präparieren. Die Fossilien können gesägt, geschliffen und poliert werden.

Termine: Sa., 15. Juli / Di., 18. Juli / je 13.30 bis 16 Uhr

Anmeldefrist: jeweils zwei Tage vorher

Kosten: 8,50 Euro, Kinder bis 14 Jahre 6,50 Euro, Familien (2 Erw. + 2 Kinder) 24 Euro zzgl. 1 Euro Materialkosten je Person

Das Leben im Bac

Familienerlebnisprogramm

Das Naturzentrum bietet in diesem Programm die Möglichkeit, die Lebewelt eines Baches einmal unter die Lupe zu nehmen. Hierbei

werden wir Wassertiere fangen und gemeinsam bestimmen. Einige Tiere werden wir auch unter Binokularen betrachten und evtl. eine Gewässergütebestimmung vornehmen.

Termine: Mi., 12. Juli / Mi., 19. Juli / je 10 bis 12.30 Uhr

Anmeldefrist: jeweils ein Tag vor

der Veranstaltung

Kosten: 8,50 Euro, Kinder bis 14 Jahre 6,50 Euro, Familien (2 Erw. + 2 Kinder) 24 Euro

Nachtwanderung im Archäologischen Landschaftspark

Nachts im Archäologischen Landschaftspark, wenn Stille über der Eifel liegt und im Schein der Laterne die Umgebung in einem ganz besonderen Licht erscheint, wird Geschichte zum Abenteuer. Ab 19.45 Uhr starten wir an der Alten Schmiede zur nächtlichen Laternenwanderung in Richtung Matronentempel.

Termin: Fr., 14. Juli, 19.45 bis 22.45 Uhr

Kursleiter: Ilja Stahl

Anmeldefrist: 12. Juli

Kosten: 9 Euro, Kinder bis 14 Jahre 6,50 Euro, Familien (2 Erw. + 2 Kinder) 27 Euro

Mitzubringen: Taschenlampe, festes Schuhwerk, witterfeste Kleidung

Es lebe die Steinzeit

Wir beginnen mit einer kurzen Einführung zum Thema Menschheitsentwicklung und steinzeitliche Alltagswelt. Dabei werden vom Experimental-Archäologen authentisch nachgearbeitete Anschauungsobjekte gezeigt. Anschließend können die Teilnehmer Handfertigkeiten und Techniken dieser vergangenen Kultur mit nachgearbeiteten steinzeitlichen Materialien und Werkzeugen selbst ausprobieren und praktisch erleben. Die Ergebnisse dieser Arbeiten können nach Hause mitgenommen werden.

Termine: Do., 20. Juli / 14 bis 17 Uhr

Kursleiterin: Antje Totenhagen, Diplom-Geographin

Anmeldefrist: 18. Juli

Kosten: 9 Euro, Kinder bis 14 Jahre 6,50 Euro, Familien (2 Erw. + 2 Kinder) 27 Euro zzgl. 1 Euro Materialkosten je Person



konrad
solide Fliegengitter
Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0
www.konrad-net.de

Fortsetzung der Titelseite

Die Vorfreude der Abiturientinnen und Abiturienten auf das Fest war auch deswegen groß gewesen, weil endlich wieder ein richtiger Abi-Ball stattfinden konnte. Gemeinsam mit dem Betreiber des Kursaals, Herrn Nettersheim, der die Abiturientia und deren Eltern bei der Vorbereitung tatkräftig unterstützte, war dekoriert, ein sehr schönes Buffet zusammengestellt und der Saal dann in einen Partyraum umgebaut worden. Bis in die Morgenstunden konnte gefeiert werden.

Aber Ende gut, alles gut. Den 33 Abiturientinnen und Abiturienten gaben die Festredner in ihren Ansprachen und Grußworten zu erkennen, wie groß die Wertschätzung der Elternschaft und der Lehrerschaft aber auch von Seiten des Schulträgers für Leistung ist, die die Abiturientinnen und Abiturienten erbracht haben, um das große Ziel ihrer Schullaufbahn zu erreichen.

Nicht vergessen wurde, dass einige der Abiturientinnen und Abiturienten in dieser entscheidenden Phase der Schullaufbahn auch noch die existenziellen Folgen der Flutkatastrophe verarbeiten und bewältigen mussten, was den Familien übermäßig viel Kraft abforderte, auch wenn der Zusammenhalt unter Mitschüler:innen hier ein wenig helfen konnte.

Mit einem ökumenischen Gottesdienst in Sankt Nikolaus in Gemünd, den die Religionskurse u. a. bei den Besinnungstagen im Januar vorbereitet hatten, und den sie mit Pfarrer Cuck und Pfarrer Joswig gemeinsam feierten, begingen einige der Familien die Festlichkeiten.

Zuversicht wünschten auch alle Festredner den Abiturientinnen und Abiturienten. Sie sollten nicht zu kleine Brötchen backen, riet Schulleiter Georg Jöbkes, der sich freute, dass er den ersten Jahrgang des JSG, dessen gesamte Laufbahn in seiner Zeit als Schulleiter lag, nun feierlich verabschieden durfte. Aus seiner Sicht geht es darum, sich etwas Großes zuzutrauen, in die Welt hinauszugehen, und etwas Prägendes zu schaffen. Dabei müsse selbstverständlich auch eingeplant werden, dass man auch einmal scheitern kann. Dann muss man eben wieder aufstehen und neu beginnen. Bürgermeister Pfennings brachte seine Hoffnung zum Ausdruck, dass



Abiturientia und Schulabgänger der Q2 des Jahres 2023 vor dem Kurhaus mit Stufenleiter Christoph Stephan.
Fotos: Ann-Marie Schwanke



einige der Abiturientinnen und Abiturientinnen, mit dem was sie auf ihrem Bildungsweg an Kompetenzen und Expertise noch erwerben werden, auch wieder in die Eifel zurückkehren.

Beide ließen keinen Zweifel daran, dass die Abiturientinnen und Abiturienten als aktive Mitglieder der Gesellschaft gebraucht werden, mit guten Ideen und neuen Konzepten, mit Verantwortungsbewusstsein und Schaffenskraft, als diejenigen, die Wandel

und Veränderung gestalten. Die langjährige Schulpflegschaftsvorsitzende Petra Meyer warf aus der Sicht von Eltern einen Blick auf die Schullaufbahn. Sie stellte deutlich heraus, dass das Abitur die Leistung der Schülerinnen und Schüler ist, dass die Eltern und Erziehungsberechtigten aber Stolz empfinden könnten, da ihre geduldige und mitfühlende Begleitung auf dem Weg dorthin eine wichtige und unabdingbare Stütze sei. Sie wünschte den Abituri-

entinnen und Abiturienten, dass sie herausfordernde Berufe anstreben, aber auch den Gedanken an eine eigene Familie nicht vergessen sollen.

Nicole Gutersohn beglückwünschte die Abiturientinnen und Abiturienten als Vorsitzende der Sleidania zu ihrem Erfolg. Sie freute sich, dass viele Absolvent:innen sich durch ihre Leistungen einen Buchgutschein erarbeitet hätten. Die Sprecher der Stufe warfen einen ernsthaften Blick zurück auf

ihre Schullaufbahn, die mit Brand, Pandemie und Flut einige Herausforderungen bereithalten hat. Sie bedankten sich vor allem auch bei den Lehrkräften, die sie immer unterstützt hätten, auch wenn es manchmal wirklich schwer gewesen sei, weil die Last eben hoch war und sie als Schüler:innen manchmal wirklich kämpfen mussten. Christoph Stephan als Stufenleiter spannte den Bogen der Herausforderungen noch weiter. Er machte an sehr eindrücklichen Beispielen aus der Zeit der Ober-

stufe deutlich, dass die Stufenleitung für ihn ein wirklicher Lernprozess gewesen sei, den er mit „seinen“ Schülerinnen und Schülern sehr gerne bestritten hat. Er versuchte in seiner Ansprache deutlich zu machen, wie schwierig manchmal die Verständigung ist in einer Welt, in der ganz neue Formen der Kommunikation und ganz neue Lebens- und Handlungsperspektiven gesetzt werden.

Nach den zu einem wirklichen Festereignis gehörenden Ansprachen freuten sich dann alle, als die Abi-

tientinnen und Abiturienten zu selbst gewählten Musikeinspielen, die die aktuelle Stimmung oder manchmal auch eine kleine Botschaft transportieren sollten, auf die Bühne schritten, um das hart erarbeitete Zeugnis entgegenzunehmen.

Die Schulgemeinschaft des JSG gratuliert allen Abiturientinnen und Abiturienten ganz herzlich zum Erreichen der Allgemeinen Hochschulreife:

Florije Ajdini, Zassis Balatsouras, Jason Bergen, Fynn Franzen, Moritz Genzer, Dino Halilic, Sophie Heinzen, Angelina Holzwart, Melinda Hörnchen, Leon Hübner, Simon Huppertz, Ekatarina Izmestyeva, Louis Lehner, Ron Lehner, Mira Lorbach, Leonie Meli, Anna-Lena Mertgens, Jad Mhawish, Abdallah Muhammed, Kassem Muslimani, Anna-Lena Neuß, Daniel Radschibajev, Alina Schmitz, Lilia Schmitz, Fabian Schneider, Samuel Schruff, Konrad Siemann, Michael Sierla, Filiz Tas, Catherine Lee Toussaint, Jule Wiesen, Hannah Winkel und Ozan Yildirim. Georg Jöbkes

Neu aufgestellt und Kurs geändert

TuS Schleiden - Abteilung Selbstverteidigung

Nach der Pandemie konnten wir der TuS Schleiden Abteilung Selbstverteidigung mit Walter Koep 8. Dan Jiu Jitsu/Tai Jitsu und Stefan Lang 7. Dan Jiu Jitsu/Tai Jitsu zwei erstklassige Trainer gewinnen.

Die Abteilung wird umbenannt in TuS Schleiden 08 Jiu Jitsu / Tai Jutsu.

Mit dem Eintritt im März in einen neuen Verband UFMA (Union of Free Martial Arts e.V.) werden Gürtelprüfungen klarer und interessanter gestaltet.

Mit dieser neuen Aufstellung wird ein deutlich besserer Kurs eingeschlagen, um das Training noch effizienter, zielgerichteter aufzubauen.

Am 18. Juni haben hoch motivierte Sportlerinnen und Sportler vom TuS Schleiden, Abteilung Selbstverteidigung, die ersten Kyu Prüfungen Tai-Jitsu / Jiu-Jitsu in diesem Jahr abgelegt.

Viele Monate hartes Training haben sich ausgezahlt und so durften sich am Ende alle ihren verdienten neuen Gürtel umbinden.

Jeder Prüfling kann stolz auf seine bestandene Prüfung sein. Nicht nur die Techniken haben uns überzeugt, sondern auch der Ehrgeiz und das Selbstvertrauen, welches im Laufe der Zeit gewachsen ist. Es war die erste Gürtelprüfung im neuen Verband, der UFMA (Union of Free Martial Arts e.V.).

Durch unsere Trainer und Prüfer Walter Koep 8. Dan Jiu Jitsu/Tai Jitsu, Stefan Lang 7. Dan Jiu Jitsu/ Tai Jitsu und Hartwig



Gürtelprüfung bestanden

Otten 1. Dan Jiu Jitsu wurden einige unserer Budokas auf ihre Fähigkeit geprüft.

Wir gratulieren zur bestandenen Prüfung im 4. und 5. Kyu Geißler, Alexander (2. Dan Karate) 4. Kyu Neumann, Björn (1. Kyu Kara-

te) 4. Kyu Klein, Natascha 4. Kyu Schröder, Peter 5. Kyu Es gratuliert euer Trainerteam und der Vorstand des TuS Schleiden. Mehr Infos unter: www.jiu-jitsu-schleiden.com

Praxis für Sprachtherapie
Andreas Pinke

 Diplom-Spracheheilpädagoge
 akademischer Sprachtherapeut (dgs/dbs)
 Heilpraktiker (Sprache)
Beratung · Diagnostik · Therapie
 In dem Erlen 8
 53894 Mechernich-Kommern
 Tel.: 0 2443 / 903 76 82
www.sprachpraxis-pinke.de
Privat und alle Kassen - Termine n.v.

Vereins-Aus nach 62 Jahren

WVVV Gemünd wird aufgelöst

Im Jahr 1961 wurde der Werbe-Verkehrs-und Verschönerungs-Verein Gemünd gegründet mit der Zielsetzung dem Eifeldorf eine gewisse Attraktivität zu verleihen, damit sich Bürger und Besucher gleichermaßen wohl fühlen. Zahlreiche Mitglieder aus Einzelhandel, Handwerk, Industrie und Gastronomie trugen als Mitglieder wesentlich zur wirtschaftlichen Entwicklung in Gemünd bei. Selbst Banken, Medien, Freiberufler, Vereine und Privatpersonen schlossen sich dem Verein an und unterstützten ihn nach Leibeskraften. Im Laufe der Jahre organisierte der WVVV unterschiedliche Veranstaltungen, wie die Kirmes und diverse Märkte. Zu letzteren zählten vor allem das „Frühlingskribbeln“, der Sommermarkt sowie der Weihnachtsmarkt und die damit verbundenen verkaufsoffenen

Sonntage. All diese Events erfreuten sich großer Beliebtheit und zogen stets viele Besucher an.

In letzter Zeit jedoch kehrte bei einigen Bürgern eine gewisse Monotonie ein. Nach ihrer Meinung sei der kontinuierliche Ablauf der Veranstaltungen nicht mehr zeitgemäß und es wurde Kritik an den jeweiligen Vereinsvorständen laut. Selbst die Erklärungen der Verantwortlichen, dass die finanziellen

Mittel und das vorhandene Platzangebot Veranstaltungen in größerem Rahmen nicht zuließen, konnten den Mangel an aktiver Unterstützung auch aus den eigenen Reihen nicht verhindern.

Auf der äußerst schwach besuchten Mitgliederversammlung im Juni 2022 wurde dann ein neuer Vorstand gewählt. Mit Detlef Fassbender, Carlos Emunds und Jan Warink übernahmen drei geschäfts-

und vereinserfahrene Männer trotz schwieriger Bedingungen die kommissarische Leitung des WVVV. Mit großem emotionalen und körperlichen Einsatz organisierten sie im Oktober 2022 die Gemünder Kirmes und den Weihnachtsmarkt im Dezember. Auch der neue Vorstand musste die bittere Erfahrung machen, bei den Vorbereitungen mit wenig freiwilliger Hilfe auszukommen.

„Die seit einigen Jahren zunehmende mangelnde Bereitschaft der Mitglieder zur aktiven Unterstützung bei der Vorbereitung und Durchführung der Veranstaltungen sowie das fehlende Interesse an der Teilnahme an Mitgliederversammlungen - insbesondere der Übernahme von Vorstandssämttern - hält leider weiterhin an. So etwas ist demotivierend“, gibt der 1. kommiss. Vorsitzende Detlef Fassbender zu ver-

stehen. Und sein Vize Carlos Emunds ergänzt: „Die Hochwasserkatastrophe 2021, bei der einige Mitglieder, die sich organisatorisch stark eingesetzt hatten, ihre Existenz verloren, und die Corona-Zeit erleichterten die Vereinssituation natürlich keineswegs. Es ist sehr bedauerlich, dass es so weit kommen musste.“

Da eine Besserung der allgemeinen Lage nicht in Sichtweite schien, beschloss die Vereinsführung, den WVVV aufzulösen. Diesem Vorschlag wurde durch die Anwesenden der Mitgliederversammlung am 30. Juni einstimmig und offiziell zugestimmt.

Damit wird die Kirmes im Oktober wahrscheinlich die Abschiedsveranstaltung des Werbe-Verkehrs- und Verschönerungsvereins Gemünd sein.

ML

Bestimmung von Käfern

Am Freitag, 14. Juli, beginnt im Naturschutz-Bildungshaus Eifel-Ardennen-Region der dreitägige Kompaktkurs zur Bestimmung von Käfern. Käfer sind die artenreichste Insektengruppe weltweit - Vogelsang mitten im Nationalpark Eifel bietet eine entsprechende Vielfalt. Vom Freitagnachmittag bis in den Sonntagvormittag werden die wichtigsten Aspekte dieser Insektengruppe beleuchtet: Ihr Körperbau, die damit einhergehenden Funktionen und Lebensweisen, ihre systematische Einordnung und ihre Bedeutung für die Welt - angesichts des Insektensterbens ein besonders wichtiges Thema. Auf einer Exkursion ins Gelände wird die heimische Artenvielfalt erkundet.

Wer Käfer genauer kennenlernen möchte - für Schnellentschlossene sind noch ein paar Plätze frei.

Darüber hinaus hält das Naturschutz-Bildungshaus weitere Angebote bereit: einen Mehrtageskurs mit vertiefenden Bestimmungsübungen zu Bienen und Wespen, sowie auch botanische Bestim-



Sieht aus wie ein Bockkäfer, ist aber keiner: der Grüne Scheinbock (*Oedemeria nobilis*); die männliche Form ist an den kugeligen Oberschenkeln am letzten Beinpaar erkennbar. Foto: Maria Pfeifer

mungskurse zu Bäumen und Sträuchern, Wiesenpflanzen, Moosen und Flechten. Weitere Informationen unter www.nabear.de > Programm.

Referentin: Dipl.-Biol. Maria A. Pfeifer **Treffpunkt:** Naturschutz-Bildungshaus, Osteingang, Vogelsang 90, 53937 Schleiden
Termine: Freitag, 14. Juli, 15

bis 18.30 Uhr Samstag, 15. Juli, 9.30 bis 18.30 Uhr Sonntag, 16. Juli, 9.30 bis 13 Uhr
Anmeldung: anfrage@nabear.de

Neuer Hospizkurs in Vorbereitung

Caritas Eifel sucht ehrenamtliche Hospizbegleiter



Barbara Berg, examinierte Krankenschwester, Familientrauerbegleiterin. Fotos: Verena Brandenburg

„Ich mache dieses Ehrenamt, weil es eine Erfahrung für das Leben ist.“

„Mich hat die reine Neugierde auf das Unbekannte zu diesem Dienst gebracht. Ich wollte sehen, wie das ist.“

„Zeit schenken - und Dankbarkeit, Wärme und Ruhe zurückbekommen.“

Mit solchen Worten beschreiben ehrenamtliche Hospizbegleiterinnen und Hospizbegleiter des Caritasverbandes für die Region Eifel ihre Motivation für ihr freiwilliges Engagement. Derzeit planen die Mitarbeiterinnen des ambulanten Hospizdienstes einen neuen Befähigungskurs für dieses Ehrenamt. Die Teilnehmer werden in dem rund 100-stündigen Kurs intensiv auf ihre neue Aufgabe vorbereitet. Sie setzen sich mit ihrer persönlichen Haltung zu den Themen Abschied, Tod und Trauer auseinander und fördern die eigene Wahrnehmung und Gesprächsfähigkeit. Ebenso erlangen sie Kenntnisse und Fertigkeiten für die praktische Begleitung. Der Kurs beginnt voraussichtlich im Januar 2024 und endet mit der Übergabe eines Zertifikates. Derzeit werden noch interessierte Teilnehmer gesucht.

„Wer sich für Fragen am Ende des Lebens interessiert und eine entsprechende hospizliche Haltung weitertragen möchte, bringt die nötigen Voraussetzungen mit, um Hospizbegleiter zu werden“, sagt Ute Braun, Palliativfachkraft und Koordinatorin des

Hospizdienstes. „Unsere Ehrenamtlichen begleiten und betreuen Schwerkranke, Sterbende und ihre Angehörigen. Sie hören zu, sie führen Gespräche, nehmen am alltäglichen Leben der Betroffenen teil, sind einfach da“. Sie schenken damit etwas, das heute oft rar geworden ist: Zeit!

Der ambulante Hospizdienst ergänzt durch ehrenamtliches Engagement die ärztliche und pflegerische Versorgung, um einen Verbleib in der gewohnten Umgebung möglichst bis zuletzt zu ermöglichen. Er ist kostenlos, steht jedem unabhängig von Religion und Herkunft zur Verfügung und ist sowohl im Altkreis Schleiden als auch im Altkreis Monschau und in den Gemeinden Roetgen und Simmerath tätig. 40 qualifizierte Ehrenamtliche unterstützen die Caritas derzeit durch ihr freiwilliges Engagement.

Der Mensch steht im Mittelpunkt

„Uns ist wichtig, dass der Mensch mit seinen persönlichen Wünschen und Bedürfnissen im Mittelpunkt steht“, ergänzt Kollegin Barbara Berg, examinierte Krankenschwester und Familientrauerbegleiterin. „Daher ist die Hospizbegleitung vielfältig: Zuhören, Gespräche führen, Vorlesen und stilles Dasein gehören ebenso dazu wie die stundenweise Entlastung der Angehörigen.“ Sofern Angehörige dies wünschen, unterstützen die Hospizbegleiter auch sie



Ute Braun, Palliativfachkraft, Koordinatorin

in der Trauer und bei Fragen zum bevorstehenden Verlust. Je früher hospizliche Begleitung angefragt wird, desto besser kann Vertrauen zwischen Betroffenen, Angehörigen und Hospizbegleitern wachsen und helfen, die letzten Wochen, Tage und Stunden so würdevoll wie möglich zu leben.

Wer sich für den Befähigungskurs anmelden möchte, Fragen dazu hat oder Beratung und Unterstützung durch den Ambulanten Hospizdienst wünscht, kann sich gerne an Ute Braun und Barbara Berg unter 02445/8507-216 oder unter 02473/9789964 beziehungsweise per E-Mail an hospiz@caritas-eifel.de wenden.

LAUFEN FÜR EXTRA-MÄUSE

WERDE JETZT AUSTRÄGER/*/IN EIN INTERESSANTER NEBENJOB FÜR JEDES ALTER!

WhatsApp icon

**Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns
eine WhatsApp Nachricht* +49 2241260380**

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.

„Helper mit Herz und ein Lächeln zurück!“

So haben sich die Auszubildenden der Stiftung EvA auf ihrem letzten Azubi-Tag selbst bezeichnet.

An diesem Tag sollten sie beschreiben, warum sie ihre Ausbildung bei der Stiftung begonnen haben. So unterschiedlich, wie die einzelnen Schülerinnen und Schüler sind, so unterschiedlich waren auch die aufgezählten Gründe:

- **Ausbildungsgehalt schon im ersten Jahr 1.200,- € im Monat**
- Einsatz in der stationären und ambulanten Pflege sowie in der Gerontopsychiatrie
- Ausbildungsbeginn mehrfach im Jahr möglich

- Fortbildungen und Lerngespräche mit der eigenen Lehrerin für Pflegeberufe
- **Kompetente Praxisanleitung und Ansprechpartner im Kollegenkreis**
- Zusammenarbeit mit den Teams aus Sozialem Dienst und Hauswirtschaft
- Frühzeitige Schulung an den zahlreichen Hilfsmitteln im Rahmen des Gesundheitsmanagements
- Hilfestellung und Begleitung bei persönlichen Problemen
- **Übernahmemöglichkeit nach der Ausbildung**
- Weiterbildung und Karriereplanung

„Alle diese Gründe haben auch auf mich zugetroffen“, bestätigt Elena Ströher. Seit ihrer Ausbildung bei der Stiftung EvA arbeitet sie im ambulanten Dienst als Pflegefachkraft. „Mir gefällt besonders gut, dass ich Teil eines starken Teams bin, aber auf meinen ambulanten Touren auch sehr selbstbestimmt arbeite und eigene Entscheidungen treffen kann.“

Sie hat die Weiterbildung zur Praxisanleiterin erfolgreich absolviert und unterstützt jetzt selbst die Auszubildenden in der täglichen Pflegepraxis. „Und weil mich der Beruf wirklich interessiert und ich mich weiterentwickeln will, habe ich jetzt auch noch eine Fortbildung im Wundmanagement begonnen“, ergänzt Elena Ströher. Weiterentwicklung ist das Stichwort: **Im Bereich der Digitalisierung liegt die Stiftung EvA weit vorne**. Nicht nur bei der Pflegedokumentation und Einsatzplanung wird digital gearbeitet, sondern auch im Bereich der Telemedizin. Hier arbeiten die Pflegekräfte mit neuester Digitaltechnik direkt in der Kommunikation mit den Ärzten und unterstützen diese bei der Diagnostik und Beratung der Patienten. Damit steht hier eine Zukunftstechnologie schon heute zur Verfügung und ist auch Bestandteil der Ausbildung. Für diese Zukunft ist die Stiftung EvA mit ihrem Ausbildungsbereich

gut gerüstet. Sie ist mit insgesamt 30 angebotenen Stellen einer der größten Pflege-Ausbildungsbetriebe in der Region. Interessierte können sich gerne an die Stiftung EvA wenden. In einem Beratungsgespräch informieren wir über die Ausbildungswwege in der Pflege und die damit verbundenen guten beruflichen Perspektiven. Und was stellen die Azubis an ihrem Tag zum Schluss fest?

„Dankbare Bewohner, viel Lachen und ein gemeinsames Miteinander!“



Über 40 Jahre im Dienste
älterer Menschen!
Nutzen Sie unsere Erfahrungen



In unserem Stammhaus im Kurort Gemünd:

- Kurzzeitpflege
- Stationäre Pflege und Betreuung aller Pflegestufen
- Fachabteilung Gerontopsychiatrie



Am „Neuen Markt“ im Herzen von Kall:

- Stationäre Pflege im Pflegewohnhaus
- Kurzzeitpflege
- Betreutes Wohnen in seniorengerechten Wohnungen

Für mehr Lebensqualität im Alter:
Eva - Hilfe und Pflege



Stiftung EvA
Dürener Straße 12 • 53937 Gemünd
Telefon: 02444 - 95150
www.eva-gepflegt.de





Hilfe bei Nikotinsucht

So klappt der Rauchstopp

Der Griff zur Zigarette ist in Deutschland noch immer keine Seltenheit: Hierzulande raucht etwa jeder vierte Erwachsene. Bei dem Entschluss, das Laster aufzugeben, bleibt der Erfolg leider oft aus. Doch warum fällt es so schwer, vom Glimmstängel wegzukommen - und was kann dabei helfen?

Zwei Komponenten tragen dazu bei, dass der Abschied von der Zigarette nicht einfach ist. Zum einen die Gewohnheit: Das Rauchen wurde über Jahre in den Tagesablauf integriert und dient vielen Rauchern als kleine Auszeit vom Alltag. Zweitens die Abhängigkeit vom Nikotin: Ein spontaner Rauchstopp kann zu körperlichen Entzugsscheinungen wie depressiver Verstimmung, Konzentrationsschwierigkeiten oder Schlafstörungen führen.

Nicht nur reine Willenssache

Von einer oder mehr Schachteln am Tag auf null - so beginnt der Versuch der Raucherentwöhnung meistens. Einmal, zweimal oder noch häufiger - oft sind mehrere Anläufe nötig. Betroffene merken meist schnell, dass ein Rauchstopp mehr ist als eine reine Willenssache. Dies ist auch in der Medizin wohlbekannt: Tabakkabhängigkeit ist als „Psychische und Verhaltensstörung durch psychotrope Substanzen“ klassifiziert und damit offiziell als Krankheit definiert.

So schwer es auch ist, das Aufhören lohnt sich nicht nur finanziell, sondern hat vor allem auch gesundheitlich viele Vorteile. Bereits wenige Stunden nach der letzten



Foto: Tumisu/pixabay.com/akz-o

Zigarette wird der Körper besser mit Sauerstoff versorgt. Nach einigen Tagen verbessern sich Geruchs- und Geschmackssinn, nach etwa drei Wochen erholen sich Kreislauf und Lungenfunktion. Im Laufe der folgenden Jahre sinkt das Risiko für Schlaganfall und verschiedene Krebserkrankungen. Nach 15 Jahren ist das Risiko für eine koronare Herzkrankheit auf dem Niveau eines lebenslangen Nichtrauchers.

Fragen Sie Ihren Arzt um Rat

Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten, um den Rauchstopp zu unterstützen, wie beispielsweise eine Nikotinersatztherapie (nikotinhaltige Kaugummis, Pflaster, etc.) oder psychotherapeutische Maßnahmen wie eine Verhaltenstherapie.

Um die richtige Therapie für sich zu finden, ist es sinnvoll, sich Hilfe bei seinem Hausarzt zu holen. Ärzte können Verzichtswillige bei der Zigarettenentwöhnung unterstützen - etwa durch Beratungsangebote oder verschreibungspflichtige

Medikamente. Hierunter gibt es ein pflanzlich wirksames Arzneimittel mit einer Therapiedauer von unter einem Monat. Eine Option für Raucher, die auf sanfte, aber effektive Weise den Drang zur Zigarette stoppen wollen. (akz-o)

**Pflegeteam
Girkens**
Menschlichkeit ist unser Anspruch

Illona Girkens
Siebertzfeld 4
53925 Kall-Wallenthal

Tel.: 0 24 41/ 77 68 79
Fax: 0 24 41/ 77 86 38
Mobil: 0 16 3/ 85 27 64 7

www.pflegeteam-girkens.de



Foto: Alexas Fotos/pixabay.com/akz-o

FISCHER TREPPENLIFTE UND SENIORENPRODUKTE

Treppenlifte & Aufzüge

ab **3.400 €**

- Kompetente Beratung
- Fachgerechte Montage
- Deutschlandweiter Service

Tel. 02443 - 90 27 830

www.fischer-treppenlifte.de



AUS BEGEISTERUNG AM FAHRRAD

AHRWEILERSTRÄßE 26
53902 BAD MÜNSTEREIFEL
02253 - 92 69 419
INFO@2RAD-AMBULANZ.DE
WWW.2RAD-AMBULANZ.DE

Mo-Fr.: 9:00 - 17:00 Uhr Sa.: 9:00 - 14:00 Uhr Mi.: Geschlossen

UDO FahrradShop
• Verkauf • Reparatur • Beratung



IHR PARTNER FÜR ALLES RUND UM'S FAHRRAD

VERKAUF: Bei uns erhalten Sie Fahrräder und Zubehör namhafter Hersteller in großer Auswahl.

BERATUNG: Wir helfen Ihnen, das richtige Rad für Ihre Ansprüche zu finden.

REPARATUR: Sie benötigen Ersatzteile oder möchten Einstellungen ändern? Wir kümmern uns darum.



GIANT

DIENSTRÄDER – einfach zeitgemäß!
Zum Leasing von Firmenfahrrädern beraten wir Sie gerne.
Wir freuen uns auf Sie!

Öffnungszeiten:
Di, Mi, Fr: 13-18 Uhr, Sa 10-13 Uhr
Beratung auch nach Termin

UDO LINGSHEIDT MEISTERBETRIEB

Am Kalkofen 2 · 53925 Kall · Tel.: 02445 / 85 18 18
www.udos-fahrradshop.de · udo.lingscheidt@t-online.de

VICTORIA
FAHRRÄDER SEIT 1895
CONWAY
SHIMANO



3.500 Gründe über deine Fahrradflasche nachzudenken

Unsere Sinne täuschen uns nur selten. Ein schlechter Geruch oder Geschmack warnt unseren Körper, dass etwas nicht stimmt. Wie ist das bei unseren Fahrradflaschen? Auch hier geben und Nase und Gaumen wohl unmissverständliche Signale.

Forscher der Universität Kopenhagen sind genau dieser Frage nachgegangen.

Dazu wurde Wasser in neue, gängige Mehrweg-Sportflaschen aus Plastik abgefüllt und nach 24 Stunden auf unerwünschte chemische Substanzen untersucht. Mit einem Ergebnis, das vieles erklärt und noch mehr Fragen aufwirft. Über 400 verschiedene Verbindungen konnten im Wasser nachgewie-

sen werden. Während BPA in vielen Flaschen kein Thema mehr ist, sind bereiten die unbekannten Ersatzstoffe den Forschern Sorgen. Bei mindestens 70 Prozent der Chemikalien ist die Toxizität noch unbekannt. Besonders besorgniserregend sind sogenannte Photoinitiatoren im Wasser, die als hormonaktive und krebserregende Stoffe bekannt sind und potenziell schädliche Auswirkungen auf Organismen haben. Gefunden wurde auch eine Vielzahl von Weichmachern, Antioxidantien und Trennmitteln, die bei der Herstellung von Kunststoffen verwendet werden. Die Forscher vermuten, dass viele der Substanzen ungewollt aus einer Reaktion mit

UNSERE AUSWAHL IST RIESIG!

FAHRRÄDER - ZUBEHÖR - ERSATZTEILE - SERVICE

Wir überzeugen mit starken Marken und kompetenter Beratung!

KTM

Electra
BICYCLE COMPANY

KRAFT RAD

PEGASUS

STEVENS
BIKES

RIESE & MÜLLER

HERCULES

PUKY

WINORA

ZENO

HAIBIKE

KETTLER

Fahrräder

Ersatzteile

Zubehör

Service

Fahrradleasing mit allen Leasinggesellschaften!

Kraft Rad GmbH

Roitzheimer Straße 113

53879 Euskirchen

Tel.: 02251/2758

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10-19 Uhr | Sa. 10-17 Uhr

www.zweirad-kraft.de

Am Westufer 5

50259 Pulheim

Tel.: 02238/468890

RADSPORT EIFEL

anderen Stoffen entstanden.

Hilft der Geschirrspüler?

Man könnte meinen, dass man so die Flasche besonders leicht sauber bekommt. Auch hier zeichnen die Ergebnisse ein anderes Bild. Nach einem „Reinigungsgang“ in der Maschine wurden von den Forschern ganze 3.500 chemische Verbindungen nachgewiesen, von denen viele unbekannt sind. Postdoktorandin und Erstautorin Selina Tisler vom Fachbereich Pflanzen- und Umweltwissenschaften der Universität Kopenhagen erklärt: „Was nach dem Waschen in der Maschine am meisten freigesetzt wird, sind die Seifenstoffe von der Oberfläche. Die meisten Chemikalien, die aus der Wasserflasche selbst stammen, bleiben nach dem Waschen in der Maschine und dem zusätzlichen Spülen zurück. Die giftigsten Substanzen, die wir identifiziert haben, kamen tatsächlich, nachdem die Flasche in der Spülmaschine gewesen war – vermutlich, weil das Waschen den Kunststoff abnutzt und dadurch die Auslaugung erhöht.“

Was sind die Alternativen?

„Wir sorgen uns so sehr um niedrige Pestizidwerte in unserem Trinkwasser. Aber wenn wir Wasser in eine Plastiktrinkflasche fü-

len, fügen wir dem Wasser Hunderte oder Tausende von Stoffen zu. Obwohl wir noch nicht sagen können, ob die Stoffe in den wiederverwendbaren Flaschen unsere Gesundheit beeinträchtigen, werde ich in Zukunft eine Flasche aus Glas oder hochwertigem Edelstahl verwenden“, sagt Jan H. Christensen, Professor vom Fachbereich Pflanzen- und Umweltwissenschaften der Universität Kopenhagen.

Im Sport und am Fahrrad sind Glas und Edelstahlflaschen jedoch schwierig. Das Gewicht und das Fehlen der Quetschbarkeit sind für viele ein Ausschlusskriterium. Dazu kommt die Sturzgefahr bei harten Flaschen.

Dieses Problem versucht sein ein paar Jahren das Startup KEEGO zu lösen. Die KEEGO Flasche besteht aus mehreren Schichten und hat ein Inneres aus reinem Titan. Damit vereint sie die Vorteile der Plastikflasche mit denen von einer hochwertigen Titanflasche. So bleibt nicht nur der Geschmack des Wassers frisch und neutral, sondern man kann sich auch sicher sein, keine ungewollten Chemikalien zu sich zu nehmen.

Studie: www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0304389422001194



IHR FAHRRADHÄNDLER IM BAHNHOF BAD MÜNSTEREIFEL

• Trek • • Diamant • • Conway • • Ruff Cycles • • Metz • • Ca Go •



FAHRRÄDER

Unsere große Auswahl an

- ⇒ E-Mountainbikes
- ⇒ Jobrad
- ⇒ E-Fullsuspension
- ⇒ E-Trekkingbikes
- ⇒ E-Citybikes
- ⇒ E-Bike Cruiser
- ⇒ E-Lastenrad
- ⇒ E-Scooter



ZUBEHÖR

Für jede Anforderung & Anlass

- ⇒ Bontrager
- ⇒ Uvex
- ⇒ Roeckl
- ⇒ BBB
- ⇒ Abus
- ⇒ SKS
- ⇒ Shimano
- ⇒ Schwalbe
- ⇒ Bosch



SERVICE

Wir sind für Sie da

- ⇒ Beratung
- ⇒ Verkauf
- ⇒ Service
- ⇒ Werkstatt
- ⇒ Zubehör
- ⇒ Verleih

Beratung,
Probefahrt, Wartung
oder Reparatur?

Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!

Jobrad / Bikeleasing / Eurorad / Deutsche Dienstrad / Business Bike

SCHMIKO DER FAHRRADHÄNDLER

Kölner Straße 13 · 53902 Bad Münstereifel

Montag geschlossen

Dienstag 10:00 - 12:00 & 16:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch geschlossen

Donnerstag 10:00 - 12:00 & 16:00 - 18:00 Uhr

Freitag 10:00 - 12:00 & 16:00 - 18:00 Uhr

Samstag 10:00 - 13:00 Uhr



Außerhalb der Öffnungszeiten sind wir nach Terminvereinbarung gerne für Sie da!





projekt.bike
p.b GmbH

Bahnhofstraße 1 · 53947 Nettersheim
Tel. 02486 1000 · www.projekt.bike

VERKAUF, SERVICE, ZUBEHÖR, BIKE-LEASING, NOX CYCLES TESTCENTER



BIKEFITTING



BODYSCAN



ERGONOMIEBERATUNG



TOP MARKEN
u.a.

NOX CYCLES · KALKHOFF · FOCUS · CAMPUS · POISON · NOLOO · MONDRAKER · HOHEACHT

Rundblick Eifel – 14. Juli 2023 – Woche 28 – Nr. 14 – Rautenberg Media „Lokaler gehts nicht!“

15

Ihre Wohlfühlzeit im Sommer

Entspannung und Action in der Therme Euskirchen

Erleben Sie die Surf Days bis zum 23. Juli in der Therme Euskirchen! Lust auf Wellenreiten am Paradise Beach? Lust auf leckere Cocktails, türkisblaue Lagunen und Außenpools? Auf chillige Sounds und Entspannung unter Südseepalmen? Entdecken Sie den Thermensommer 2023 mit vielen Highlights - in der Ferienzeit für die ganze Familie geöffnet.

Das ist Sommerwellness am Beach. Ein leckerer Cocktail an der Strandbar, Erfrischung in den Außenpools, dazwischen ein Saunagang in der Textilsauna am Beach, ehe Sie sich

beim Sonnenbad im Schatten der Südseepalmen erholen. Hier genießen Sie Ihre Sommersausezeit.

Das Spa-Erlebnis mit Sauna und Verwöhnzeremonien schafft herrliche Ablenkung. An den sonnigen Wochenenden können Sie sich auf die Beach Weekends freuen - Freitag- bis Sonntagabend entspannen Sie zu DJ-Sounds am Paradise Beach. Das ist der perfekte Sommer.

Surf Days in der Therme Euskirchen - Wellenreiten am Paradise Beach

Bis zum 23. Juli gibt es für die Gäste direkt am Paradise Beach

ein weiteres Special. Hier haben sie die Gelegenheit, Entspannung und Action zu verbinden. Die aufblasbare Surfstation ist Garant für großen Sommer-Spaß - für alle, vom Profi bis zum Anfänger (Kinder ab 1,30m Körpergröße und 33kg). Die Surf-Slots (30 Min) werden vor Ort an der Surfstation buchbar sein.

Sommerzeit ist Familienzeit

Am Paradise Beach und im Palmenparadies erleben Sie in den Ferien (buchbar in den Sommerferien NRW & Rheinland-Pfalz) Wellness und Spaß für die ganze Familie. Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Sommer- und Feri-

enprogramm. Während die Eltern in der Textilsauna entspannen, bauen die Jüngsten Burgen im feinen Sand. Dieser Sommer unter Palmen lässt Urlaubsträume für alle in Erfüllung gehen.

Summer Paradise Party

Feiern Sie mit bei der Summer Paradise Party am 15. Juli 2023! Das große Sommerfest unter Palmen bietet beste Unterhaltung, Musik, Tanz, Akrobatik und viele Überraschungen für die ganze Familie.

Alle Infos, Ticket-Buchung und Gutscheine auf www.badewelt-euskirchen.de.

**THERME
EUSKIRCHEN**

Sommerzeit ist Wohlfühlzeit

Das ist Ihr Sommer am Paradise Beach!

Entdecken Sie: Das Palmenparadies mit 500 echten Südseepalmen • 12 Saunawelten in der Vitaltherme & Sauna • Poolbars • Callablüten Dusche • Sprudelliegen & Whirlpools • Relaxmuscheln • Paradise Beach mit Beach Club • Beachweekend • Textilsauna • Natursee mit Fontänen • Sommerferienprogramm • Blaue Lagunen • Die neue Sky Balance und vieles mehr!

Jetzt online Tickets sichern unter www.badewelt-euskirchen.de

Heimsauna 02403 87480 eigene-sauna.de



Finanztipps für den Uni-Start

Die Verbraucherzentrale NRW gibt Ratschläge, die den Geldbeutel im Uni-Alltag schonen. Mit dem Start des Sommersemesters beginnt für viele junge Menschen ein neuer Lebensabschnitt, in dem sie zum ersten Mal mit den eigenen Finanzen haushalten müssen. Von Lebensmitteln über Entertainment bis hin zu Telekommunikation und Versicherungen muss zwischen zahlreichen Angeboten navigiert werden. Die Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach erklärt, wo Studierende genau hinschauen sollten und wie sie Geld sparen können.

- **Welche Finanzierungshilfen gibt es?**

Je nach Einkommen der Eltern können Studierende zur Finanzierung ihres Studiums BAföG beantragen. Es handelt sich bei der Förderung zwar um ein Darlehen, aber es muss nur zur Hälfte zurückgezahlt werden. Wer kein BAföG beziehen kann, hat die Möglichkeit, sich auf ein Stipendium zu bewerben. Die Angebote sind vielfältig und nicht nur für Ausnahmetalente mit Bestnoten gedacht. Kredite sind eine vergleichsweise teure Möglichkeit, das Studium zu finanzieren. Denn jeder Studienkredit muss mit Zinsen zurückgezahlt werden. Wer nach dem Studium nicht gleich einen gut bezahlten Job findet, riskiert sich zu überschulden. Deshalb sollten Kredite möglichst nur für kurzfristige finanzielle Engpässe genutzt werden. Zum Beispiel am Ende des Studiums, wenn kein BAföG mehr fließt. Auch wichtig: Während des ersten Studiums bis zum Alter von 25 Jahren besteht ein Anspruch auf Kindergeld. Den Anspruch auf Auszahlung haben grundsätzlich weiterhin die Eltern. Falls das Kind einen eigenständigen Haushalt führt und die Eltern keinen Unterhalt zahlen, können sich volljährige Kinder das Kindergeld auch direkt auszahlen lassen.

- **Welche Versicherungen sind nötig?**

In vielen Bereichen brauchen Studierende noch keine eigene Versicherung, da sie bis zum 25. Lebensjahr noch über die Eltern mitversichert sind. Dies gilt zum Beispiel für die Krankenversicherung und die private Haftpflichtversicherung. Findet der Studienaufenthalt im außereuropäischen Ausland statt, ist allerdings eine private Auslandsreisekrankenversicherung unbedingt empfehlenswert, da dort die gesetzliche Krankenkasse nicht leistet. Empfehlenswert für junge Menschen ist der Abschluss einer Berufsunfähigkeitsversicherung. Je jünger man in die Versicherung einsteigt, desto günstiger sind die Prämien. Das Studium ist daher ein guter Zeitpunkt, eine solche Versicherung abzuschließen, sofern man die Versicherungsbeiträge bezahlen kann.

- **Wie kann Geld bei Lebensmitteln gespart werden?**

Grundsätzlich gilt: Selbst kochen ist häufig günstiger als Fertiges zu kaufen oder in die Mensa zu gehen. Wer sich für einen langen Uni-Tag eine Brotzeit schmiert und den Kaffee im eigenen Thermobecher mitnimmt, kann damit Geld und Abfall sparen. Zur Orientierung beim Einkauf kann ein Wochenplan erstellt werden. So hat man einen Überblick über die benötigten Lebensmittel und reduziert die oft teuren Spontaneinkäufe. Wer zu saisonalen Lebensmittel greift, kann ebenfalls sparen und ernährt sich zudem nachhaltiger. Einen Überblick bietet hier der Saisonkalender der Verbraucherzentrale NRW. Außerdem lohnt sich ein Besuch auf dem Markt - vor allem kurz vor Ende des Markttages sind die Lebensmittel dort häufig günstiger als im Supermarkt.

- **Bieten Vergleichsportale wirklich immer den besten Preis?**

Egal ob Laptop, Tablet oder Smartphone: Für das Studium benötigen viele eine technische Grundausstattung, die ganz schön teuer werden kann. Vergleichsportale versprechen, immer die besten Preise anzubieten. Doch die Rankings auf diesen Seiten sind nicht immer neutral, da sie von Provisionszahlungen und Ge-

schäftsbeziehungen profitieren. Die Preise sollten daher stets kritisch geprüft und auch mit dem Preis des Anbieters verglichen werden. Psychologische Druckmittel wie die Anzahl der Besucher:innen auf der Seite oder eine angeblich knappe Verfügbarkeit können getrost ignoriert werden, da es sich hier um Verkaufstricks handelt.

(Verbraucherzentrale NRW e. V. / Beratungsstelle Bergisch Gladbach)

Kanzlei Müller, Eicks & Winand

Rechtsbeistand | Rechtsanwälte

Wir sind eine überwiegend zivil- und
wirtschaftsrechtlich ausgerichtete Kanzlei mit Sitz in
Mechernich, Frechen/Köln und **Weilerswist**.

Annika Schlösser

Rechtsanwältin

Allgemeines
Zivilrecht^
Insolvenzrecht^

^Tätigkeitsschwerpunkte



►Kanzlei Mechernich

Zum Markt 10
53894 Mechernich
Tel. 02443 9812-0
Fax 02443 9812-19
info@kanzlei-mew.de

Weitere Standorte in **Frechen/Köln** und **Weilerswist**.

www.kanzlei-mew.de

Besuchen Sie uns auch auf unseren Social Media Kanälen

[\(f\)@Kanzlei.Mueller.Eicks.Winand](#)
[\(@\)kanzleimew](#)

Schwere Fracht nicht auf die leichte Schulter nehmen

Für die ordnungsgemäße Sicherung der Ladung ist stets der Fahrer verantwortlich

Fast täglich warnt der Verkehrs-funk vor verloren gegangenen Kanthölzern, Leitern, Eimern oder Sofas auf der Autobahn. Gegen-stände, die auf der Fahrbahn her-umliegen und von anderen Ver-kehrsteilnehmern zu spät erkannt werden, können fatale Folgen nach sich ziehen. Klar ist: Für eine ordnungsgemäße und zuverlässige Sicherung der Ladung ist in jedem Fall der Fahrzeugführer ver-antwortlich. Dabei spielt es keine Rolle, ob es sich um das private Urlaubsgepäck handelt oder ob beispielsweise Handwerker ihre Werkzeuge und Materialien zu

einer Baustelle transportieren.

Sicher verstauen und festzurren
 Ist alles festgezurrt, kann nichts verrutschen oder gar über Bord gehen? Für einen Check der La-dung vor Abfahrt sollte immer Zeit sein. Denn vorher dürfen etwa Handwerker gar nicht losfahren, unterstreicht Markus Tischendorf, Aufsichtsperson bei der Berufs-genossenschaft Energie Textil Elektro Medienerzeugnisse (BG ETEM). „Unternehmer sind ver-pflichtet, ihre Mitarbeiter regel-mäßig mindestens einmal pro Jahr in der korrekten Ladungssiche-
 rung zu unterweisen.“ Einfache



KFZ-Meisterwerkstatt



Industriestraße 32 53949 Schmidtheim 0177 / 91 54 658 info@kt-automobile.com
www.KTAutomobile.com

Viele Handwerksbetriebe steigen auf umweltfreundliche Elektromobi-lität um. Hier kommen zusätzliche Anforderungen an die Fahrzeugsi-cherheit hinzu. Foto: djd/www.BGETEM.de/zapp2photo - stock.adobe.com

Hilfsmittel wie Zurrgurte und An-tirutschmatten helfen dabei, dass die Arbeitsgeräte und Utensilien sicher an ihr Ziel gelangen. Die Tipps für das richtige Beladen gelten aber ebenso für das Privatau-to, etwa beim Transport von Klein-möbeln oder beim Urlaubsgepäck. Wichtig für die Fahrstabilität ist es, den Schwerpunkt des Fahrzeugs möglichst niedrig zu hal-ten, erklärt Tischendorf weiter: „Schweres sollte daher stets unten liegen, eher leichte Gegen-stände können dann darauf ge-packt und festgezurrt werden.“ **Kurzer Check vor jeder Fahrt**
 Unternehmen sind darüber hin-aus verpflichtet, eine individuelle Gefährdungsbeurteilung durchzu-führen, um möglichen Unfällen vorzubeugen. Die Berufsgenos-senschaft bietet unter www.bgetem.de umfassende In-formationsmaterialien, spezielle Seminare für Mitgliedsbetriebe sowie eine praktische Checkliste an, die vor Abfahrt eine schnelle Kontrolle der Ladungssicherung ermöglicht. Beim Transport ihrer Geräte steigen immer mehr Unternehmen auf Elektrofahrzeuge um. Der leise, emissionsfreie An-trrieb ist gerade in Ballungsräu-men ein Gewinn für Mensch und Umwelt. Allerdings bringt die neue Technologie auch neue Ge-fährdungen mit sich. So sollte auch im Umgang mit Hochvolt-Kompo-nenten die Sicherheit stets Vor-rang haben. Dazu bietet die Be-rufsgenossenschaft ebenfalls In-formationen und eine Beratung an. (djd)


AUTO HAUS HÜCK GbR 

53894 Mechernich-Roggendorf • An der Insel 2,
 Tel.: 02443/2494 • Fax: 02443/8917

Neuwagen • Gebrauchtwagen
 Finanzierung • Leasing
 Karosserie- u. Reparaturwerkstatt
 aller Fabrikate

Haupt- u. Abgasuntersuchung
 Leihwagen • Bremsenprüfstand
 Zylinderkopfplanbank
 Reifendienst • Klimaservice

www.autohaus-hueck.de

Neu- und Gebrauchtwagen
 Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG

 Ihr **Ansprechpartner**
 für **VW E-Autos**

 Service	 Economy Service
--	--



Autohaus Vossel KG
 Heerstr. 54
 53894 Mechernich
 Tel.: 02443 31060

Volkswagen Economy Service
Vossel & Kühn
 Hermann-Kattwinkel-Platz 7
 53937 Schleiden-Gemünd
 Tel.: 02444 2212

KFZ-TECHNIK ANDREAS KREINBERG

Reparatur- & Service-Werkstatt für
PKW und Wohnmobile

Unfallinstandsetzung, Reifenservice, Klimaservice, Ersatzteile,
 Zylinderkopfschleiferei, TÜV/AU täglich, Gasprüfung
Vertragsfreie Honda- & Citroën-Werkstatt

Hüttenstraße 61, 53925 Kall
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8-12 Uhr und 13-17 Uhr
 Tel. 0 24 41/42 93 • kontakt@kfz-kreinberg.de

Als Ersthelfer am Unfallort

Umfrage: Nur wenige Autofahrer können umfassend Sofortmaßnahmen ergreifen



Eine wiederbelebende Herzdruckmassage haben „nur“ 54 Prozent der Autohalter in Deutschland nach eigener Einschätzung im Repertoire. Foto: djd/AutoScout24/Getty Images/Katarzyna Bialasiewicz

„Gaffen geht gar nicht“: So der Name einer Kampagne gegen die Sensationsgier von Autofahrern auf der Autobahn, wenn sie auf der Gegenfahrbahn die Folgen eines schweren Unfalls beobachten. Solche Situationen haben die meisten Menschen wohl schon einmal erlebt. Aber was passiert, wenn man tatsächlich als einer der ersten Verkehrsteilnehmer direkt mit einem schlimmen Crash auf der eigenen Autobahnspur

oder der Landstraße konfrontiert wird? Die Rechtslage ist eindeutig: Nach der Absicherung der Unfallstelle und dem Absetzen des Notrufs besteht die Pflicht zur Ersten Hilfe. Wer nicht als Ersthelfer tätig wird, muss mit einer Geldstrafe rechnen. Aber können Autofahrer tatsächlich fachgerecht mit einem Unfallopfer umgehen, wo doch der letzte Erste-Hilfe-Kurs bei vielen schon lange zurückliegt?

Nur 18 Prozent beherrschen alle wichtigen Maßnahmen

Das Ergebnis einer InnoFact-Umfrage im Auftrag von AutoScout24 ist ernüchternd: Nur 18 Prozent der Autohalter sind sicher, dass sie die wichtigsten medizinischen Sofortmaßnahmen durchführen könnten, um einem Unfallopfer eventuell das Leben zu retten. Während 91 Prozent zumindest eine der abgefragten Maßnahmen anwenden können, sieht sich jeder Zehnte außerstande, überhaupt Erste Hilfe zu leisten. Insgesamt sechs Verhaltensweisen wurden abgefragt. Die Teilnehmer sollten einschätzen, ob sie diese korrekt durchführen könnten. Am besten kommen die Autohalter mit der stabilen Seitenlage zurecht: 71 Prozent könnten diese im Fall der Fälle anwenden. Auch die Erstversorgung von Wunden trauen sich viele zu: 63 Prozent wären in der Lage, einen Druckverband anzulegen und jeder Zweite könnte eine Blutung stillen. Zentrale lebensrettende Maßnahmen wie eine Mund-zu-Mund-Beatmung oder eine wiederbelebende

Herzdruckmassage haben 58 Prozent beziehungsweise 54 Prozent der Autohalter nach eigener Einschätzung im Repertoire. Einen Rettungsgriff, um Opfer aus einem Fahrzeug zu bergen, könnten hingegen nur 40 Prozent am Unfallort einsetzen. Überraschung: Obwohl der Erste-Hilfe-Kurs bei den 18- bis 29-Jährigen noch recht frisch sein sollte, trauen sich lediglich 14 Prozent der jungen Leute zu, alle wichtigen Maßnahmen anzuwenden. Bei den Autohaltern ab 50 sind es immerhin 21 Prozent.

Männer trauen sich Rettungsgriff eher zu

Unterschiede gibt es laut der AutoScout24-Umfrage auch zwischen den Geschlechtern: 21 Prozent der männlichen Befragten bringen bei Bedarf das komplette Maßnahmenpaket zur Anwendung, bei den Fahrerinnen sind es nur 15 Prozent. Vor allem wenn es darum geht, ein Opfer per Rettungsgriff zu bergen, sind Frauen zögerlicher: Während sich 50 Prozent der Männer diese Maßnahme zutrauen, sind es bei ihnen nur 29 Prozent. (djd)

peugeot.de

PEUGEOT KOMPLETPREIS-ANGEBOTE



**ALLZEIT SICHER
UNTERWEGS**

PEUGEOT EMPFIEHL TOTAL

GEPRÜFTE QUALITÄT

PEUGEOT WARTUNG

Mit allen vorgeschriebenen Kontrollen und PEUGEOT Langzeitmobilität.

ab **79€***

* Kompletpreis inkl. MwSt. für viele PEUGEOT Modelle inkl. aller vorgeschriebenen Kontrollen und PEUGEOT Langzeitmobilität. Über das entsprechende Kompletpreis-Angebot für Ihren PEUGEOT informieren wir Sie gerne.



AUTOHAUS REINARTZ





**KFZ-MEISTERSERVICE
FÜR ALLE MARKEN!**



Feytalstr. 20 · 53894 Mechernich
www.autohaus-reinartz.de

IHR PEUGEOT SERVICE
MIT UNS KOMMEN SIE EINFACH WEITER!

Autohaus Müllejans GmbH
52385 Nideggen-Schmidt · Heimbacher Straße 17 ·
Tel.: 02474/93010
www.peugeot-muellejans.de

Partys, Schießwettbewerbe, Feuerwerk

Großes Schützenfest bei der St. Sebastianus Schützenbruderschaft Schwerfen

Schwerfen. Mit reichlich Programm feiert die St. Sebastianus Schützenbruderschaft Schwerfen von Samstag, 29. Juli, bis Montag, 31. Juli, wieder ihr traditionelles Schützenfest samt dem amtierenden „Königspaar“ Dominik und Steffi Reibold. Sonntags und montags ist der Eintritt frei.

Beginnen werden die Feierlichkeiten samstags ab 20 Uhr mit einer großen Party im Festzelt. Hier spielt die Kölner Band „Decoy“, in den Pausen legt ein DJ auf. Der Eintrittspreis beträgt 7 Euro.

Sonntags geht es ab 9.30 Uhr weiter mit einem gemeinsamen Kirchgang samt anschließendem Frühschoppen und Erbsensuppenessen im Festzelt. Der traditionelle Festzug stellt sich dann am Schützenplatz auf, von wo er ab 14.30 Uhr „An der Erk“ (Kreuzung Schwerfener Hauptstraße/Virnicher Straße) vorbeimarschieren wird. Nachmittags kann man sich am Platz bei Kaffee und Kuchen stärken. Abends wird dann getanzt, wenn ab 20 Uhr der „Große Königsball“ beginnt. Hier sorgt die Liveband „Top Gun“ für Stimmung.

Schließlich folgt montags ab 10 Uhr eine Feldmesse mit anschließendem Frühstücksbuffet und Frühschoppen im Festzelt. Um 13 Uhr startet das „Dorfvogelschießen“ mit attraktiven Preisen. Der entsprechende Losverkauf beginnt ab samstags an der Abendkasse. Sonntagnachmittags finden dann die Schießwettbewerbe in der Schützenhalle statt. Das „Bambiniprinzenschießen“ mit Lasertechnik um 14 Uhr, das „Prinzen- und Königsschießen“ um 16 Uhr.

Nach der Krönung der neuen „Majestäten“ lässt „DJ Fosco“ ab 20.30 Uhr die Tanzbeine bei der großen Abschlussparty im Festzelt schwingen. Gegen 22.30 Uhr gibt es als krönenden Abschluss das traditionelle, große Höhenfeuerwerk, durchgeführt von „Steffes und Ollig“, die unter anderem schon in Kanada Feuerwerke veranstaltet haben.

Weitere Infos zur Band „Decoy“ gibt es unter decoy-band.de. Mehr zu „Steffes und Ollig“ kann man sich unter steffes-ollig.de/index.php/de/referenzen-sp-950089311/unsere-erfolge-ansehen.

pp/Agentur ProfiPress



Die aktuellen Majestäten. Fotos: St. Sebastianus Schützenbruderschaft Schwerfen/pp/Agentur ProfiPress



Das amtierende Königspaar Dominik und Steffi Reibold feiern selbstverständlich mit. Doch wer werden die Nächsten?



Fördermittel - Welche gibt es für Alt- & Neubau?



Die Energiewende stellt die Immobilienbranche vor neue Herausforderungen. Im Rahmen des fixierten klimapolitischen Ziels, bis 2045 eine Klimaneutralität herzustellen, steigen die ökologischen Anforderungen und damit auch die finanziellen Belastungen für Immobilienbesitzer.

Zukünftige Immobilienprojekte müssen von Anfang an energieeffizient geplant und umgesetzt werden. Die Einhaltung strengerer Bauvorschriften, die Nutzung erneuerbarer Energien und die Implementierung nachhaltiger Bautechnologien sind dabei essenziell. Für Bestandsimmobilien stehen oft umfangreiche Sanierungsmaßnahmen an, um den klimapolitischen Gesetzen gerecht werden zu können. Neben der Installation effizienter Energieträger aus regenerativen Energien sind auch weitere energetische Sanierungen bei Bestandsimmobilien in vielen Fällen notwendig.

Denn laut einer Studie des Forschungsinstituts für Wärmeschutz München (FIW München) und des Instituts für Energie- und Umweltforschung (IFEU), müsste die Hälfte aller Bestandsimmobilien eigentlich energetisch saniert werden. Allerdings gehen solche energetischen Sanierungen oft mit hohen Investitionskosten einher, die für Immobilienbesitzer eine finanzielle Belastung darstellen können.

KFW-Förderungen für Immobilienbesitzer

Im Januar 2022 sah sich das Bundeswirtschaftsministerium aufgrund einer unerwartet hohen Anzahl von Anträgen gezwungen, die Zuschüsse der Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) vorzeitig zu beenden. Dies geschah, da Milliarden an Mehrkosten drohten und eine effektive Abwicklung nicht mehr gewährleistet werden konnte. Die plötzliche Beendigung des Programms führte zu Verunsicherung und Enttäuschung bei vielen Immobilienbesitzern und Bauherren. Um die finanziellen Mehrbelastungen infolge der Energiewende weiter abzufedern, stellt die KfW nun erneut Förderungen zur Verfügung.

KFW-Förderung bei Neubauten

Seit März 2023 gibt es das KfW-Programm „Klimafreundlicher Neubau“, das speziell auf die Förderung von Neubauten abzielt. Um einen zinsvergünstigten KfW-Kredit in Höhe von bis zu 100.000 Euro für den Neubau zu erhalten, werden aber hohe Anforderungen gestellt. Ein wesentliches Kriteri-

um ist, dass das Gebäude den Standard „Effizienzhaus 40“ erreicht. Das bedeutet, dass der Energieverbrauch der Immobilie im Vergleich zu einer regulären Immobilie maximal 40 Prozent beträgt.

Darüber hinaus müssen die Treibhausgasemissionen im gesamten Gebäudezyklus bestimmte Vorgaben erfüllen. Zudem ist es nicht möglich, jegliche Art von Heizung auf Basis fossiler Energien zu installieren. Wird das Haus zusätzlich mit dem Qualitätssiegel „Nachhaltiges Gebäude“ (QNG) zertifiziert, erhöht sich der Kreditbetrag sogar auf bis zu 150.000 Euro. Die Zinssätze für den KfW-Neubaukredit liegen deutlich unter dem Marktzins. Allerdings entfallen in der neuen Neubauförderung die Tilgungszuschüsse. Durch das KfW-Programm „Klimafreundlicher Neubau“ werden also finanzielle Anreize geschaffen, um energieeffiziente und nachhaltige Neubauten zu fördern.

Die Erfüllung der Anforderungen

stellt sicher, dass die Neubauten einen geringen Energieverbrauch haben, die Treibhausgasemissionen reduziert werden und auf fossile Energieträger verzichtet wird. Dies trägt dazu bei, den Klimawandel einzudämmen und einen nachhaltigen Gebäudesektor zu fördern.

Förderungen bei Altbauten

Für die Sanierung der Heizungsanlage in einem Altbau steht die BEG-EM-Förderung zur Verfügung. Nachfolgend finden Sie die wichtigsten Fördermöglichkeiten der Einzelmaßnahmen für die Altbau-sanierung 2023 in einer Übersicht:

- Heizungstausch: bis zu 40 Prozent Zuschuss durch die BEG-EM-Förderung
- Optimierung der Heizungsanlage: bis zu 20 Prozent Zuschuss
- Bei einem Umstieg auf Solarthermie sind staatliche Förderungen von bis zu 25 Prozent für die Heizungsanlage möglich.
- Umfassende Sanierungs- und Dämmungsmaßnahmen: bis zu 20 Prozent Zuschuss im Rahmen der BEG-Förderung.

Bitte beachten Sie, dass seit August 2022 keine Kreditförderung der KfW mehr für Einzelmaßnahmen bei der Altbau-sanierung möglich ist. Zuschüsse werden in dem Fall nur noch in Form einer BAFA-Förderung gewährt, während die KfW nur noch Kredite vergibt. Diese KfW-Kredite bieten aber besondere Vorteile wie Tilgungszuschüsse.

Immobilienbesitzer, die keine einzelnen Maßnahmen planen, sondern die eigene Immobilie in ein Energieeffizienzhaus umwandeln möchten, können das Programm 261 der KfW in Anspruch nehmen. Dieser Kredit bietet Kreditnehmern besondere Vorteile.

Sie wünschen sich weiterführende, individuelle und professionelle Beratung, möchten mehr über das Thema wissen und uns gezielte Fragen stellen? Dann ist FS-IMMOBILIEN Ihr kompetenter Ansprechpartner und Experte, der Ihnen die aktuelle Komplexität nimmt und Ihnen gerne behilflich ist.

Ermitteln Sie
den Marktwert
Ihrer Immobilie
kostenlos auf
www.fs-immo.eu



FABIAN SCHUMACHER
IMMOBILIEN
VERKAUFEN mit PREISGARANTIE

Ihr Immobilienmakler für die
Vermittlung von Wohnräumen
und Anlage-Immobilien

Wir suchen für unsere VORGEMERKTEN KÄUFER:

- Häuser auch mit Flut- oder Totalschaden
- Bauernhäuser & -höfe
- Ein-/Zwei- & Mehrfamilienhäuser
- Eigentumswohnungen
- Grundstücke
- Immobilien zur Kapitalanlage



Legen Sie Ihr
persönliches
Suchprofil an

Hindenburgstraße 25
53925 Kall

Phone: 0 24 41 / 79 69 55 0
Fax: 0 24 41 / 79 69 55 1
E-Mail: info@fs-immo.eu

www.fs-immo.eu

50.000 neue „Lehrerinnen“ für die Ahr-Grundschule

Ein neues Bienenvolk für den Wildnisgarten



Brutwabe mit Bienen

Die Ahr-Grundschule in Blankenheim hat als Nationalpark Eifel Schule nicht nur einen tollen Wildnisgarten mit Obstbäumen und Beerenträuchern, sondern hält dort auch Honigbienen.

Honigbienen sind nicht nur sympathisch, vor allem lassen sich an ihnen exemplarisch viele Mechanismen der Tier- und Pflanzenwelt zeigen und verstehen. Die Selbstorganisation der Völker zum Bienenstaat, die klare Rollenverteilung, das Nektarsammelverhalten, die Honigherstellung und das ausgeklügelte Kommunikationsverhalten der Bienen machen sie zu anschaulichen Beispielen für das Sozialverhalten von Tieren. Deshalb hat die Ahr-Grundschule die Bienen nicht nur fest im Lehrplan verankert, sondern es gibt sogar eine eigene Bienenklasse. Um die Schul-Bienen auch artgerecht zu halten, haben die drei Lehrerinnen Frau Gottschling, Frau Meier und Frau Willms beim Bienenzuchtverein Euskirchen im vergangenen Jahr zu Hobbyimkerinnen



Grundschulkinder am neuen Bienenvolk

ausbilden lassen. Mit Hilfe des Fördervereins der Ahr-Grundschule wurden Bienenbehauungen, Werkzeug, Schutzausrüstungen sowie die ersten Bienenvölker angeschafft.

Seit kurzem ist, zu den zwei vorhandenen Bienenvölkern, ein drittes Bienenvolk hinzugekommen. Boris Striffler und Oliver Tretbar vom Bienenzuchtverein Euskirchen e.V. übergaben die Spende des Vereins. Die beiden Imker vom Bienenzuchtverein konnten bei der Übergabe der Bienen nicht nur gemeinsam mit den Schülerinnen und Schülern in die

Bienenvölker schauen, sondern auch mit den Kindern über die nützlichen Bestäuber fachsimpeln. Boris Striffler und Oliver Tretbar waren begeistert vom sicheren Umgang der Schülerinnen und Schüler mit den Bienen und dem Wissen der Kinder über Bienen, deren Entwicklung und deren Ansprüche an Nahrungspflanzen. Zum Abschluss wurden noch gemeinsam mit den Kindern die Königinnen in allen Schul-Bienenvölkern gesucht und mit speziellem Königinnen-Lack markiert. So ist die Königin dann am bunten Punkt auf den

ersten Blick zwischen ihren 50.000 Untertaninnen zu erkennen. Am Ende waren nicht nur die drei Königinnen, sondern auch die meisten Kinder mit einem Punkt Königinnen-(Nagel)-Lack markiert.

Der Bienenzuchtverein Euskirchen freut sich über das tolle Angebot im Lehrplan sowie als Arbeitsgemeinschaft jeden Freitagmittag, denn so lernen die Kinder die Bedeutung der Bienen, als wichtigste Bestäuber für die Landwirtschaft aber auch für Wildblumen- und Kräuter, frühzeitig kennen und schätzen.

Erftstadion wird nach Heinz Flohe benannt

Der Stadtrat hat am 13. Juni einstimmig beschlossen, das Erftstadion nach dem großen deutschen Fußballer Heinz Flohe zu benennen. Geplant war ursprünglich, die Sportanlage „Im Auel“ mit einem neuen Namen im Andenken Flohes zu versehen. Da die Anlage bei der Flut jedoch beschädigt wurde und die Reno-

vierung aufgrund komplexer Ausschreibungsverfahren noch Zeit in Anspruch nehmen wird, wurde dieser Plan nun geändert.

„Ohnehin erscheint das Erftstadion ein passender Ort zur Würdigung Flohes zu sein“, so betonte Bürgermeister Sacha Reichelt. „Flohe wird weithin als einer der besten deutschen Fuß-

baller angesehen und ist daher für die Stadt Euskirchen das sportliche Aushängeschild schlechthin, dem man mit der Namensgebung des größten Euskirchener Stadions angemessen gerecht werden kann“, betonte der Bürgermeister. Flohe war 39-maliger deutscher Nationalspieler, Weltmeister von

1974, deutscher Meister von 1978 und mehrmaliger DFB-Pokalsieger mit dem 1. FC Köln und ist nach wie vor im Gedächtnis der Euskirchener sehr präsent. Die Stadtverwaltung beginnt nun gemeinsam mit der Familie Flohe mit der Planung für eine angemessene Feierlichkeit zur Umbenennung des Stadions.



Mit Bewegung gegen die Erschöpfung

Wie man mit gezielter Bewegungstherapie wieder zu Kräften kommt



Die eigenen Bedürfnisse wahrnehmen - das unterstützt den Heilprozess.
Foto: djd/BVHE/Die Filderklinik

Sorgen und Ängste, permanenter Stress oder Lebenskrisen: Für die mentale Gesundheit sind das große Herausforderungen. Wenn diese Belastungen nur vorübergehend auftreten, kommen die meisten Menschen damit gut zurecht. Schwieriger wird es, wenn sich dadurch psychische oder psychosomatische Krankheitsbilder entwickeln oder verstetigen. Die Corona-Pandemie hat diese Problematik noch verstärkt. Viele Menschen leiden seit Monaten unter Ängsten, Erschöpfung oder depressiven Verstimmungen. Auch die teils aggressiven Debatten in Politik und

Gesellschaft belasten oft sehr. **Wieder in Bewegung kommen**
Findet man selbst nicht mehr heraus aus der negativen Gedankenspirale, sollte man sich nicht scheuen, Hilfe zu suchen. Eine gute Option kann eine Bewegungstherapie sein - zum Beispiel die Heileurythmie beziehungsweise Eurythmitherapie. Sie wurde im Rahmen der Anthroposophischen Medizin als ergänzendes Verfahren entwickelt. Dabei geht es nicht um Sportlichkeit. Therapeutinnen und Therapeuten leiten ruhige und gezielte Bewegungen an, um eine stabilisierende und kräftigende Wirkung bei den Anwen-

dern zu erzielen. Die Heileurythmie ist eine medizinische Behandlung, die auf ärztliche Verordnung durchgeführt und von zertifizierten Therapeuten angeboten wird. Teilweise übernehmen die Kassen die Kosten. Astrid Andersen ist Eurythmitherapeutin und Vorstandsmitglied im Berufsverband Heileurythmie. Sie beschreibt ihren therapeutischen Ansatz so: „Wir entwickeln für die Patienten und Patientinnen eine individuelle Behandlung, in der blockierte Gefühle gelöst und geschwächte Organfunktionen gestärkt werden.“

Neuer Halt und mehr Selbstvertrauen

Durch die Bewegungsübungen können die Betroffenen zu einer gesunden Balance zwischen

physischen, seelischen und geistigen Anforderungen finden und neue Kräfte entwickeln. Der Patient übernimmt dabei eine aktive Rolle und gestaltet so seine Behandlung selbst mit. „Die Heileurythmie macht es möglich, den Menschen wieder Halt zu geben. Sie gewinnen ihr Selbstvertrauen zurück und lernen, sich und ihre Bedürfnisse wieder wahrzunehmen. Das ist der Schlüssel zur Genesung“, so Astrid Andersen weiter. Die Heileurythmie kann sowohl in der Prävention als auch bei chronischen und akuten sowie bei schweren Erkrankungen eingesetzt werden. Inzwischen wird Heileurythmie zunehmend wissenschaftlich erforscht. Weitere Infos und einen Therapeutenfinder gibt es unter www.bvhe.de. (djd)

NEUE
ZPP-Zertifizierte Kurse
von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst!

AB 22. + 23. August
RÜCKENSCHULE
Entspannung PMR

AB 14. August
Medical
Nordic-Walking

www.bodyline-zuelpich.de
Industriestr. 10 • 53909 Zülpich

Tel. 0 22 52 - 78 04

-----**BODYLINE**-----
FITNESS - & GESUNDHEITSSTUDIO





Ein neues Kleid fürs Eigenheim

Mit Putz erhalten Fassaden eine individuelle und charaktervolle Optik

Chic und robust zugleich: Die Fassade ist verantwortlich für den buchstäblich ersten Eindruck, den ein Gebäude macht. Gleichzeitig soll die Außenhaut die Bausubstanz wirksam und dauerhaft vor den Einflüssen der Witterung schützen. Zu den Klassikern, die immer modern bleiben, gehören verputzte Oberflächen. Mit unterschiedlichen Farben, Strukturen und Verarbeitungstechniken ist es möglich, jedem Eigenheim einen individuellen und dekorativen Look zu verleihen, im Neubau ebenso wie bei der Modernisierung. Bei den aktuellen Gestaltungstrends werden oft traditionelle Muster und Verfahren wiederentdeckt.

Spiel von Licht und Schatten

Einfache Verarbeitbarkeit, dazu eine große Vielfalt an Gestaltungsmöglichkeiten: Das dürften Gründer dafür sein, dass Putze schon seit Jahrhunderten genutzt werden, um Gebäuden eine widerstandsfähige Außenhaut zu geben. Im Spiel von Licht und Schatten kann eine Fassade über den Tag hinweg immer wieder ihren Charakter verändern. „Putzfassaden bieten Bauherren und Modernisierern die Möglichkeit, dem Zuhause einen unverwechselbaren Charakter zu verleihen. Die Vielzahl der Varianten ist dabei überraschend“, schildert Antje Hannig vom Verband für Dämmssysteme, Putz und Mörtel (VDPM). Qualifizierte Fachhandwerker vor Ort

können zu den Möglichkeiten beraten, kreative Lösungen nach den Wünschen der Hauseigentümer finden und die Gestaltung professionell ausführen. Individualität beginnt bereits mit der Oberflächenstruktur. Von fein bis rau, mit einem dünn aufgebrachten Reibeputz oder einem dickschichtigen Edelkratzputz ist vieles möglich. Zur Wahl stehen dabei mineralische Edelpulze oder pastöse Putze, beispielsweise auf der Basis von Dispersionen, Siliconharz oder Silikatbindemitteln. Unter www.putzpoesie.de gibt es mehr Details dazu sowie vielfältige Anregungen für die eigene Planung. **Oberflächen nach Wunsch gestalten**

Wie finden Bauherren oder Hausbesitzer zur Wunschoptik? Farbmuster helfen bei der ersten Auswahl. Darüber hinaus arbeiten Putzprofis heute häufig mit Software-Simulationen, die den gewünschten Fassadenlook auf ein Foto des Gebäudes projizieren. So ist es vorab möglich, verschiedene Farben und Strukturen miteinander zu vergleichen. Von Do-it-yourself-Projekten rät Antje Hannig hingegen ab: „Erst die professionelle Ausführung durch den Fachhandwerker garantiert eine langlebige Fassade, die über Jahrzehnte ihren Zweck erfüllt.“ Besonders beliebt ist der wirtschaftliche und rationelle Scheibenputz. Zunehmend kommt auch der hochwertige Edelkratzputz



Die farbige Vielfalt von Putz bringt eine lebendige Atmosphäre in jede Wohnsiedlung. Foto: djd/VDPM/putzpoesie

Schuh- und Schlüsseldienst



Petra Uebach Mittwochs geschlossen!
Bahnstraße 12
53894 Mechernich

Tel.: 0 24 43 18 49 • Fax: 0 24 43 18 49

Gartengestaltung Gerd Schmitz

Fachbetrieb für Ihren Garten

- Pflanzarbeiten
- Obstgehölzschnitt
- Heckenschnitt
- Rasenpflege
- Baumfällung
- Wurzelfräserung

Bachstraße 5
52372 Kreuzau Tel.: 0 24 27 - 90 42 97
Mobil: 01 76 - 960 069 54

**Erstklassige
FENSTER**
in Holz und Kunststoff

**ZU SUPER
GÜNSTIGEN
PREISEN**
sowie Haustüren & Wintergärten

www.HM-Eifelfenster.de
Tel. 0 65 97 - 900 841

zum Einsatz. Kammzugputz mit horizontalen Linien ist ebenso ein Highlight wie der Besenputz, bei dem der Verarbeiter per Besen für eine schwungvolle, lebendige Optik sorgt. (djd)

konrad
*herrliche
Markisen*

Sebastianusstr. 4-6 - Euskirchen

Tel. 0 22 51 / 94 11-0

www.konrad-net.de

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Schattiger Garten und trotzdem üppig

Kein Problem mit den richtigen Pflanzen



Mit ihrem wunderschönen Farbspektrum bereichern Hortensien auch schattige Gärten. Foto: Marina Andrejchenko/stock.adobe.com/akz-o

Dunkle trostlose Ecken unter Bäumen und an versteckten Plätzen müssen nicht sein. Viele Sträucher und Gewächse kommen ohne viel Licht aus und beeindrucken trotzdem durch satte Farben. Sie tragen so fantasievolle Namen wie Purpurglöckchen, Lungenkraut oder kommen schlicht als Gemeiner Efeu daher - mit ihren farbenfrohen Blüten oder dichten Blätterteppichen gedeihen sie auch an dunkleren Standorten im Garten. In einem breiten Spektrum von Rot-Blau-Tönen gedeiht die unkomplizierte Bauernhortensie.

Auch manche Hecke steht ein wenig abseits von hellen Plätzchen. Ideal ist hier beispielsweise

die rot blühende Berberitze mit immergrünem Blattwerk. Perfektes Schattengewächs ist zudem der japanische Ysander. Er gedeiht vor allem auf lockeren, gut feuchten Boden. Unter Gehölzen wie Flieder oder Kiefer wächst der blaUBLütige Steinsame gut. In Schattenlagen unter Bäumen beanspruchen oft die Wurzeln einen großen Teil des Bodenvolumens. Trocken, sauer und dunkel ist der Boden unter Nadelgehölzen. Wer hier mit Kompost oder Rindenmulch den Boden aufwertet, erleichtert den Schattenpflanzen das Gedeihen. Gartenfreunde mit Vorliebe für einen dichten Bodenteppich sollten auf die Anzahl der Jungpflanzen achten. Die

Arten breiten sich unterschiedlich schnell aus. Pro Quadratmeter werden beispielsweise drei Pflanzen des robusten Rauling gebraucht, beim Balkan-Storchnesel sollten sieben bereitstehen.

Viele Pflanzen lieben Schatten

Das Spektrum schattenliebender Pflanzen ist groß. Welches Gewächs sich wo und wann von seiner besten Seite zeigt, wissen professionelle Berater in den Baumschulen vor Ort (www.gruen-ist-leben.de). Auch Gartenanfänger werden sich mit den richtigen Tipps an einem prächtigen Garten erfreuen.

Auch so manche Obstsorte kommt mit wenig Licht aus. Dazu zählen Johannisbeere, Himbeere und Brombeere. Wahre Schönheiten sind oft zurückhaltend und scheuen das Rampenlicht - so wie das wunderschöne Tränende Herz oder die eindrucksvolle Waldlilie mit ihren wie von Künstlerhand gezeichneten weißen Blüten. Auch wenn an schattigen Plätzen der Boden nicht so schnell austrocknet, brauchen die Pflanzen immer wieder etwas Wasser. Deshalb bitte auch die bescheidenen Schattenpflanzen immer mal wieder mit der Gießkanne oder dem Wasserschlauch besuchen. (akz-o)

AUFGEPASST! Häuser, Wohnungen als auch Grundstücke jeder Größenordnung zum Kauf sowie zur Miete gesucht. Unser Unternehmen bietet einen Rundum-Service, auf den Sie sich verlassen können - von der ersten Besichtigung bis zur Schlüsselübergabe und erfolgreichen Vertragsunterzeichnung.

Ob Marktbestimmung oder Behördenkorrespondenz - Sie profitieren von einem umfangreichen Dienstleistungsangebot. Seit 28 Jahren erfolgreich und kompetent mit dem Ergebnis vieler zufriedener Kunden.

Legen auch Sie Ihr Anliegen vertrauensvoll in unsere Hände.

Immobilienzirkel Peter Nohr
02447 - 917 56 55 | info@immobilienzirkel.eu

Hilgers & Partner GmbH & Co KG der Weg zu Ihrem Eigenheim
Trierer Str. 5-9, Schleiden (02445) 852450 www.holzbau-hilgers.de

Dekorationen aus eigenem Atelier.

Wir polstern für Sie:

- Sofas - Sessel - Bänke - Betten - Stühle - Hocker u.s.w.

Wir fertigen für Sie an:

- Gardinen - Schals - Rollos - Raffrollos - Plissees - Jalousien
- Verdunkelungs- & Flächenvorhänge u.s.w.

Antweiler Straße 12
53894 Mechernich-Wachendorf
Telefon 02256 824
www.assmann-wohndesign.de



Wir haben was gegen Einbrecher:
Sichere Fenster!

Hahnenberg 2
53945 Blankenheim-Ripsdorf
www.pfeil-fensterbau.de
Telefon 0 24 49 / 95 20-0



RUND UM MEIN ZUHAUSE

Zukunftsäume

Neue Bäume braucht das Land



Hainbuche. Foto: Bund deutscher Baumschulen e.V./pixabay.com/akz-o

Nichts bleibt, wie es ist, auch nicht im Garten und in der Pflanzenwelt. Heißere Sommer oder auch zugewanderte Schädlinge führen dazu, dass heimische Baumarten leiden. Immer mehr Arten aus dem südosteuropäischen Raum oder auch aus Amerika oder Asien erfreuen sich deshalb wachsender Beliebtheit.

Es gibt neue Arten, die eine hohe Widerstandskraft gegen Krankheiten aufweisen. Dazu zählt der aus Chile stammende Affenbaum mit seinen auffällig breiten Nadeln. Kaum empfindlich gegen Luftverschmutzung ist der Europäische Zürgelbaum, der bis

zu 20 Meter hoch wird, ovale bis eiförmige Blätter und beerenförmige, rot-schwarze Steinfrüchte besitzt. Gut mit Trockenheit kommen der Trompetenbaum mit dekorativen herzförmigen Blättern oder der rotblättrige Spitzahorn zurecht.

Für beplasterte Standorte, zum Beispiel in Dachgärten, eignet sich der schnell wachsende Falsche Christusdorn. Das aus den USA stammende Gewächs trägt auf seinem gefurchten, grauen Stamm bizarre Stacheln. Inzwischen gibt es auch dornenlose Sorten.

Die Qual der Wahl - Experten helfen

Amberbaum. Foto: Bund deutscher Baumschulen e.V./pixabay.com/akz-o

bei der richtigen Entscheidung

Aufgrund des Klimawandels leiden viele gängige Baumarten immer stärker unter Hitze stress. Länger anhaltende Hitzeperioden, stark verdichteter Boden, Starkregenereignisse, mangelnder Wurzelraum, aber auch Krankheiten und Schädlinge führen dazu, dass sich Bäume in der Stadt an ihrem Standort nicht immer optimal entwickeln können. Zukunftsäume sind Bäume, die besonders an die Bedürfnisse der Stadt der Zukunft angepasst sind: Sie zeichnen sich aus durch eine hohe Trockenstresstoleranz und Hitzeresistenz, aber auch Frosthärtigkeit und insgesamt eine geringe Anfälligkeit für Schädlinge und Krankheiten.

Welche Wünsche heimische und importierte Baumarten an Standort, Boden oder an ihre pflanzlichen Nachbarn haben, wissen Experten in den Baumschulen vor Ort. Wer rechtzeitig Rat einholt, hat lange Freude an

seinen Pflanzungen. Gut mit veränderten Klimabedingungen zurecht kommen auch die Hainbuche, die Silberlinde, Schwedische Mehlbeere oder der vom amerikanischen Kontinent stammende Amberbaum mit seiner schönen Herbstfärbung in Gelb- und Rottönen. Der Wärme liebende drei bis vier Meter hohe Großstrauch mit dem klingenden Namen „Strauch der Sieben Söhne des Himmels“ zieht Bienen magisch an. An einem Einzelplatz voller Sonne kommt das aus China stammende Gehölz am besten zur Geltung. Zukunftsäume sollen alte, heimische Baumarten nicht ersetzen, sondern sinnvoll ergänzen. In den letzten warmen Sommern haben sich beispielsweise der Feldahorn und die Elsbeere bewährt. Untersuchungen haben gezeigt, dass beispielsweise die Ulme lange unterschätzt wurde. Auch die Purpur-Erle hat sich als robust herausgestellt. (akz-o)

Euro-Mietpark GmbH

Baumaschinen Schalungen Baukrane Gerüst Anhänger Werkzeug Gartengeräte

Schneppenheimer Weg 1 • Gewerbepark IPAS • 53881 Euskirchen
Telefon 02251/79 45 21-0 • Telefax 02251/79 45 21-9
www.euro-mietpark.de

Verkauf und Verleih von Anhängern

Hubsteiger – bis 30 m Arbeitshöhe



zaunbau **Koll**
Inh. Lange-Rupp

HOLZ- & METALLZÄUNEN
GABIONEN
TORANLAGEN
AUSSENANLAGEN-
GESTALTUNG

Hellenthal-Wiesen
Tel. 02482 21 75
kontakt@zaunbau-koll.de
www.zaunbau-koll.de

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Fußbodenheizung & Fliesen

Energieeffizient und klimafreundlich heizen



Foto: Deutsche Fliese/Stroher/akz-o

Beim Neubau eines Ein- oder Zweifamilienhauses setzt bereits mehr als die Hälfte aller Bauherren auf moderne Fußboden- oder Flächenheizungen. Ein Heizsystem, das behagliche Wärme schafft und zugleich besonders energieeffizient ist - denn aufgrund niedriger Vorlauftemperaturen spart die Fußbodenheizung zwischen 8 und 12 % Energie und damit Heizkosten ein. Noch umwelt- und klimafreundlicher wird das System, wenn es mit regenerativen Energiequellen wie Solarkollektoren oder Wärmepumpen kombiniert wird.

Bodenbelag beeinflusst Effizienz

des Systems

Bei der Entscheidung für die Fußbodenheizung ist allerdings vielen Endverbrauchern nicht bewusst, dass der Bodenbelag die Effizienz des Systems entscheidend beeinflusst. Im Unterschied zu vielen anderen Bodenbelägen, die teils sogar eher „isolierend“ wirken, gelten Fliesen als ideales Belagsmaterial auf der Fußbodenheizung.

Bernd Stahl, Leiter des Technischen Ausschusses beim Fachverband Fliesen und Naturstein, erläutert den physikalischen Zusammenhang: „Fliesen und Naturstein erwärmen sich aufgrund ihres ge-

ringen Wärmedurchlasswiderstands schneller als andere Belagsmaterialien - und sie leiten die Wärme aus dem System schnell und nahezu verlustfrei an die Fußbodenoberfläche. Zugleich speichert Keramik die Wärme sehr gut. Damit erhöhen Fliesen sowohl die Heizleistung als auch die Effizienz des Systems. Und Keramik verkürzt die träge Reaktion der Fußbodenheizung, sprich: erwünschte Temperaturerhöhungen kommen schneller im Raum an. Die fachgerechte Verlegung von Fliesen auf der Fußbodenheizung übernehmen die Meister- und Innungsbetriebe des Fachverlegehandwerks.“

Mit einer Oberflächentemperatur von 23°C - 24°C und einer angenehmen, großflächigen Strahlungswärme schaffen Fliesen auf der Fußbodenheizung aufgrund

der geringen Staubverwirbelung ein gesundes, allergikerfreundliches Raumklima. Und sie überzeugen in puncto Raumluftqualität, denn auch in erwärmtem Zustand ist Keramik zeitlebens schadstofffrei und damit raumluftneutral.

Die aktuellen Bodenfliesen-Kollektionen deutscher Markenherrsteller bieten zahlreiche Designvarianten, die sich für unterschiedlichste Wohnbereiche und -stile eignen. Besonders gefragt sind Großformate im urbanen Betonlook, klassische, zeitlose Naturstein-Interpretationen oder naturnahe Holzdekore im modernen Dielenformat, die mit dreidimensionalen Maserungen besonders authentisch wirken. Unter www.deutsche-fliese.de finden sich Inspirationen und Wissenswertes rund um die Fliese. (akz-o)

- Malerarbeiten
- Tapezieren
- Fassadengestaltungen
- Bodenbelagsarbeiten
- Kreativtechniken
- Fugenlose Oberflächen

Klinkhammer
Malermeister e.K.

Klinkhammer . Malermeister e.K.

www.klinkhammer-malermeister.de

Tel. 02443 42 40 • Mobil 0171 30 18518

info@klinkhammer-malermeister.de

Kurth

Vermietung

www.Kurth-vermietet.de

MIETE UNS!

Baumaschinen, Arbeitsbühnen, Gabel- & Telestapler und vieles mehr ...

02449-91776-0

Kurth Autokrane GmbH & Co. KG · Mülheimer Heide 15 · 53945 Blankenheim



Per Fernlehrgang in die Führungsetage

So gelingt der Weg ins Gesundheits- oder Sozialmanagement



Wir suchen ASTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK EIFEL in

Blankenheim:

- Alendorf**
- Ripsdorf**
- Hülchrath/Petersberg**
- Blankenheimerdorf**
- Freilingen**
- Reetz**
- Blankenheim-City**

Nettersheim:

- Nettersheim-City**
- Tondorf**
- Engelgau**
- Holzmühlheim**
- Marmagen**

Zülpich:

- Rövenich**
- Schwerfen**
- Oberelvenich,**
Niederelvenich

Gerne per
WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!



Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

ASTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK EIFEL in

Blankenheim:

- Alendorf**
- Ripsdorf**
- Hülchrath/Petersberg**
- Blankenheimerdorf**
- Freilingen**
- Reetz**
- Blankenheim-City**

Nettersheim:

- Nettersheim-City**
- Tondorf**
- Engelgau**
- Holzmühlheim**
- Marmagen**

Zülpich:

- Rövenich**
- Schwerfen**
- Oberelvenich,**
Niederelvenich

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Herr Falk

Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail

REGIO •pünktlich•zielgerichtet•lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Wer Karriere im Gesundheitswesen oder in der Sozialwirtschaft machen möchte, braucht dafür ein tiefgreifendes Fachwissen. Denn auch die Unternehmen und Einrichtungen in diesen Branchen müssen immer wirtschaftlicher denken und stellen daher stetig höhere Anforderungen an die Qualifikation ihrer Fach- und Führungskräfte. Ein Fernlehrgang kann eine Möglichkeit zur Weiterbildung für Angestellte sein, die beruflich aufsteigen wollen, für die ein klassischer Präsenzlehrgang aber nicht zur aktuellen Lebenssituation passt. Wichtig ist, dass am Ende der Weiterbildung ein anerkannter IHK-Abschluss steht.

Für zukünftige Führungskräfte

Der Fernlehrgang zum geprüften Fachwirt oder zur geprüften Fachwirtin im Gesundheits- und Sozialwesen beispielsweise wird von der IHK-Akademie Koblenz angeboten. Er ist bei einem Pensem von etwa sieben Stunden pro Woche auf eine Dauer von 18 Monaten ausgelegt und bereitet auf die offizielle IHK-Prüfung vor. Eine solche Fortbildung vermittelt die notwendigen Fachkenntnisse in den Bereichen der Gesundheits- und Sozialpolitik, der Sozialgesetzgebung, des (Sozial-)Marketings und der Öffentlichkeitsarbeit. Zudem vertiefen Teilnehmer und Teilnehmerinnen ihre Kenntnisse in ökonomischen und rechtlichen Themen. Damit sind sie



Wer bereits im Beruf steht, kann sein Praxiswissen mit betriebswirtschaftlichen Kenntnissen kombinieren und damit weiterkommen. Foto: djd/IHK-Akademie Koblenz/Alex from the Rock - stock.adobe.com

in der Lage, Führungsaufgaben in vielen Einsatzgebieten zu übernehmen. Das sind unter anderem Krankenhäuser und Kliniken, Gesundheitszentren, Reha- und Kureinrichtungen oder Wohn- und Pflegeheime. Manche Absolventen arbeiten auch in der Beratung und Koordinierung von Verbänden, Krankenkassen und Versicherungen.

Zeit- und ortsunabhängig lernen

Ein Fernlehrgang richtet sich besonders an die Interessenten, die Wert darauf legen, örtlich und zeitlich flexibel zu bleiben, und beispielsweise aufgrund von Schichtdienst auch von zu Hause aus lernen wollen. In Koblenz werden Selbstlernphasen mit intensiver Betreuung durch Tutoren und Tutorinnen mit einigen Präsenzveranstaltungen ergänzt. Unter www.ihk-akademie-fernstudium.de findet man Informationen zu den genauen Inhalten. Der anerkannte Abschluss „Geprüfter Fachwirt im Gesundheits- und Sozialwesen“ ist im Deutschen Qualifikationsrahmen auf Niveau 6 eingruppiert, also auf dem gleichen Niveau wie die Bachelorabschlüsse der Hochschulen. Unter bestimmten Umständen können Teilnehmende Aufstiegs-BAföG beantragen, was die Finanzierung dieses Lehrgangs erleichtert. Die Förderung besteht aus einem Zuschuss und einem zinsverbilligten Darlehen und ist für berufsbegleitende Weiterbildungsangebote einkommens- und vermögensunabhängig. (djd)



Beim Blended-Learning-Konzept sind die Teilnehmer zeitlich und örtlich relativ unabhängig. Foto: djd/IHK-Akademie Koblenz/Michael Jordan


WER · WO · WAS · WANN · INFORMATIONEN & TERMINE Online lesen: www.rundblick-eifel.de/e-paper
Rundblick Eifel
BAD MÜNSTEREIFEL + BLANKENHEIM + HELLENTHAL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Wir suchen SPRINGER/*/INNEN als Zeitungszusteller/*/in

jeden Alters für ALLE ORTSTEILE
in Blankenheim

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!


WER · WO · WAS · WANN · INFORMATIONEN & TERMINE Online lesen: www.rundblick-eifel.de/e-paper
Rundblick Eifel
BAD MÜNSTEREIFEL + BLANKENHEIM + HELLENTHAL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Mach Dein Ding mit uns!
Deine Karriere:
Du bist der Rundblick Eifel




WIR SUCHEN DICH
für unterschiedliche Ausgaben im Bereich
Eifel als
Medienberater*in (m/w/d)
auf Minijobbasis

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neukquise
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Eifel

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 28. Juli 2023
Annahmeschluss ist am:
21.07.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBlick EIFEL

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinstraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Bad Münstereifel Martin Mehrens
CDU Blankenheim Michael Hermanns
CDU Hellenthal Giuseppe Uccello
CDU Nettersheim Guido Kurth
CDU Zülpich Timm Fischer
SPD Bad Münstereifel Karl Michalowski
SPD Hellenthal Werner Wämser
SPD Zülpich Thorsten Mette
FDP Bad Münstereifel Günter Kirchner
FDP Blankenheim Manfred Fries
FDP Hellenthal Peter Rauw
FDP Schleiden Jan Griskowitz
UWV Zülpich Gerd Müller
UWV Hellenthal Hans Mißeler
UNA Nettersheim Werner Breitbach
Bündnis 90 / Die Grünen Hellenthal
Karls
Reger/Bündnis 90 / Die Grünen Zülpich
Angelika König

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bad Münstereifel, Blankenheim, Hellenthal, Nettersheim, Schleiden und Zülpich.
Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe
Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIEBRATER/IN

Rose Neumann
für Bad Münstereifel, Blankenheim, Nettersheim
Mobil 0176 39 52 79 41
r.neumann@rautenberg.media

Heinz-Joachim Neumann
für Hellenthal, Schleiden, Zülpich
Mobil 0176 90 75 78 19
hj.neumann@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
Regio Presse Vertrieb GmbH

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media

ZEITUNG

DRUCK

WEB

FILM

RAUTENBERG
MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**
www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** PRESSE VERTRIEB GMBH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Angebote

Rund ums Haus

Sonstiges

Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau und Bodenverlegearbeiten, günstige Festpreise, saubere Ausführung, Termine frei. Tel. 02429/908144 od. 0170/7555363

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht:

komplette Haushaltsauflösung, Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Armabenduhren, Orientteppiche, Schmuck, Essbesteck, Zahngold, Militäria 1. + 2. Weltkrieg, Streichinstrumente. Tel. 0177/7381279, Fr. Koppenhagen

Kaufgesuch

Junge Designerin sucht

Handtaschen, Porzellan, Kristallgläser, Bilder, Instrumente, Hörgeräte. Frau Franz, Tel.: 0163/8868565

Kaufe Pelze und Porzellan aller Art

sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Römer, Teller, Vasen usw. Bitte alles anbieten. Ortsansässig, Herr Blum Tel.: 0160/6695915

Kaufe Pelze und Porzellan aller Art

sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Römer, Teller, Vasen usw. Bitte alles anbieten. Ortsansässig, Herr Blum Tel.: 0160/6695915

Sammler

Sammler SUCHT alles an:

alten Militärsachen, Papiere, Ausweise, Urkunden, Soldatenfotos oder Alben, Helme, Orden, Dolche, Säbel, Dekowaffen etc. Einfach alles anbieten unter: Tel. 0177/8695521

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99 €**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

WER · WO · WAS · WANN · INFORMATIONEN & TERMINE Online lesen: www.rundblick-eifel.de/e-paper

rundblick Eifel
BAD MÜNSTEREIFEL + BLANKENHEIM + HELLENTHAL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:
<https://redaktion.rautenberg.media>

Wir freuen uns auf Sie!

ZEITUNG **DRUCK** **WEB** **FILM**



Familien **RAUTENBERG MEDIA**

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,- €

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI
112 FEUERWEHR**


APOTHEKEN-NOTDIENST ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 14. Juli**Post-Apotheke**

Oststr. 1-5, 53879 Euskirchen, 02251/779660

Samstag, 15. Juli**Bollwerk-Apotheke**Kälkstr. 22-24, 53879 Euskirchen (Innenstadt),
02251/51285**Sonntag, 16. Juli****Rathaus-Apotheke**Rathausplatz 4, 53945 Blankenheim,
02449/8444**Montag, 17. Juli****Apotheke am Bahnhof**Veybachstraße 18, 53879 Euskirchen (Innenstadt),
02251/2019**Dienstag, 18. Juli****Bahnhof-Apotheke**

Kölner Str. 7, 53902 Bad Münstereifel, 02253/8480

Mittwoch, 19. Juli**Adler-Apotheke**

Münsterstr. 17, 53909 Zülpich, 02252/2348

Donnerstag, 20. Juli**Mühlen-Apotheke**Raiffeisenplatz 10, 53881 Euskirchen (Stotzheim),
02251 - 63443**Freitag, 21. Juli****Schwanen-Apotheke**

Bendenweg 13, 53902 Bad Münstereifel, 02253/2065

Samstag, 22. Juli**Lambertus-Apotheke**Kuchenheimer Str. 117, 53881 Euskirchen (Kuchenheim),
02251/3286**Sonntag, 23. Juli****Vital Apotheke Neugebauer Kaufmann OHG**Am Alten Rathaus 3, 53937 Schleiden,
02445/852990**Montag, 24. Juli****Citrus-Apotheke**Gerberstr. 43, 53879 Euskirchen,
02251/7845800**Dienstag, 25. Juli****Martin-Apotheke**

Königstr. 55, 53909 Zülpich, 02252/6662

Mittwoch, 26. Juli**Rathaus-Apotheke**Rathausplatz 4, 53945 Blankenheim,
02449/8444**Donnerstag, 27. Juli****Bahnhof-Apotheke**Kölner Str. 7, 53902 Bad Münstereifel,
02253/8480**Freitag, 28. Juli****City Apotheke**

Neustraße 34, 53879 Euskirchen, 02251/52042

Samstag, 29. Juli**Adler-Apotheke**

Münsterstr. 17, 53909 Zülpich, 02252/2348

Sonntag, 30. Juli**Schwanen-Apotheke**Bendenweg 13, 53902 Bad Münstereifel,
02253/2065**Zahnärztlicher Notdienst**

01805/986700

Tierärztlicher Notdienst

02428901010, 01719909300

CaritaspflegestationenSchleiden, Palliativpflegedienst
02445/8507-223

0173/9532448

Hellenthal-Kall, Palliativpflegedienst
02441/7776080

01590/4481419

Stiftung EvAAlten- und Pflegeheim
Mobiler Pflegedienst
info@eva-gepflegt.de
02444/95150**Abfluss-Notdienst**Fa. Poetes, Euskirchen
02251/51067
und 0700/47064706**Anonyme Alkoholiker**

0176 5008 7394

Tierarzt-Notdienste

Im Kreis Euskirchen

15. Juli**Praxis Braßeler**Mechern.-Holzheim, Tel.:
02484-9186793

Tel.: 0177 868 24 89

23. Juli**Praxis Istemí**Euskirchen,
Tel.: 02251-7772727**16. Juli****Praxis Müller**

Zülpich, Tel.: 01523-4695490

30. Juli**Praxis Müller**

Zülpich, Tel.: 01523-4695490

22. Juli**Praxis Kanzler**

SLE-Gemünd,

Alle Angaben ohne Gewähr

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



POÉTES® Kanaltechnik

www.poeteskanaltechnik.eu

Euskirchen 0 22 51 - 51 067
Mechernich 0 24 43 - 904 95 95
Notdienst: 0700 - 4706 4706
(Ortarif)

Wir suchen DICH!



Kfz-Mechatroniker (m/w/d)

Die Auto Thomas Firmengruppe ist eine stetig wachsende, inhabergeführte Unternehmensgruppe mit rund 600 Mitarbeitern an 8 Betriebsstätten im Raum Bonn, Rhein-Sieg Kreis, Rhein-Erft Kreis, Euskirchen und Umgebung. Wir vertreten die Marken Volkswagen, SEAT, CUPRA, Škoda, Volkswagen Nutzfahrzeuge und die Motorradmarke ENERGICA.

Was erwartet Sie? Ein sicherer Arbeitsplatz in unserer Firmengruppe, zahlreiche Mitarbeitervergünstigungen, Bike-Leasing, betriebliche Altersvorsorge, unbefristeter Arbeitsvertrag und vieles mehr.

Was bringen Sie mit? Sie verfügen über eine abgeschlossene technische Ausbildung, idealerweise als Kfz-Mechatroniker (w/m/d)? Sie haben Erfahrung in computergestützter Reparatur und Wartung?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!
Bewerben Sie sich noch heute online über den QR-Code.
Wir freuen uns auf Sie!

**AUTO
THOMAS
FIRMENGRUPPE**



Auto Thomas GmbH · Am Mürel 18 · 53945 Blankenheim
Ansprechpartner: Mario Auel
Tel.: 02449/9197-62 · www.auto-thomas.de



Interesse geweckt?
Hier geht es zur
Stellenanzeige.