



WER • WO • WAS • WANN – INFORMATIONEN & TERMINE Online lesen: www.rundblick-eifel.de/e-paper

Rundblick Eifel

BAD MÜNSTEREIFEL + BLANKENHEIM + HELLENTHAL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH

52. Jahrgang

Freitag, den 02. Juni 2023

Woche 22 / Nummer 11

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Radaktionstag „Tour de Ahrtal“ am 18. Juni

Fahrradvergnügen für die ganze Familie zwischen Blankenheim, Hillesheim, Müsch und Ahrbrück



Die beliebte Radveranstaltung „Tour de Ahrtal“ nimmt wieder Fahrt auf. Das Highlight der geöffneten Straßen kann in diesem Jahr wieder komplett von Blankenheim bis Dümperfeld genossen werden. Ab Blankenheim wird die B258 bis Müsch und im weiteren Verlauf die L73 bis Dümperfeld gesperrt. Anschließend kann auf den Ahr-Radweg gewechselt werden, der bis Ahrbrück befahrbar ist. Der Aktionspunkt in Ahrbrück bildet in diesem Jahr den Abschluss der Strecke.

Ab Ahrdorf kann zudem der Kalkeifel-Radweg in Richtung Hillesheim erkundet werden, wo im Museumsbahnhof Ahütte ein Aktionspunkt auf die Besucher wartet. Die offizielle Eröffnung der Veranstaltung findet um 10 Uhr am Curtius-Schulten-Platz in Blanken-

Fortsetzung auf Seite 20

Freude erwecken
mit frischen Betten...



Jetzt Betten-Reinigung
zum „Super-Sparpreis“

Morgens gebracht – abends gemacht
Fachkundige Beratung
Betten Schmitz
53894 Mechernich (Eifel)
Bahnstraße 8 / Ecke Marktplatz
Kundendienst-Ruf: 02443-24244
www.betten-schmitz.de

Spezialisiert.
Engagiert.
Erfahren.

Sebastian Pelzer
Rechtsanwalt
Fachanwalt für
Strafrecht
Fachanwalt für
Verkehrsrecht



PELZER
RECHTSANWÄLTE

SPEZIALKANZLEI
STRAFRECHT
VERKEHRSRECHT

KANZLEI SCHLEIDEN:
02445 - 85 00 00

info@kanzlei-pelzer.de
www.kanzlei-pelzer.de

**Fertiggarage + Garagentor
Carport + Gerätehaus**
Große Ausstellungen - eigene Montage
Hier, jetzt, gut und günstig!

Tel. 02403 87480
info@graafen.de
www.graafen.de
Katalog Gratis!

graafen
seit 1905

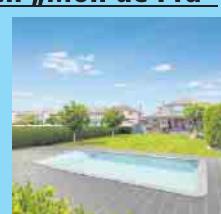
Am Johannesbusch 3
53945 Blankenheim
+ Talstraße 60-68
52249 Eschweiler

**Jetzt beginnt die Schwimmbeckenplanung für 2023!
Ihr Fachhändler empfiehlt:
Das besondere Schwimmbecken „Mon de Pra“**

Die Vorteile:

Keine Betonplatte & Betonhinterfüllung!
Einbauteile vormontiert!
Viel Eigenleistung möglich!

Eifel-Pool - Zülpich
Bergstr. 20
www.Eifel-Pool.de
unter Telefon: 02252-4494



Parkplatz „Europaplatz“ wird gesperrt

Im Rahmen des Wiederaufbaus in Bad Münstereifel müssen Arbeiten an der Parkplatzfläche am Europaplatz durchgeführt werden. Dazu muss der Parkplatz ab Dienstag, 30. Mai, voll gesperrt werden und wird für Kraftfahrzeuge nicht nutzbar sein. Die Sperrung wird voraussichtlich sechs Wochen dauern. Die Stadtverwaltung und die beauftragten Unternehmen sind bemüht, die Einschränkungen so kurz wie notwendig zu halten. Die Wiederaufbauarbeiten in

Arloff-Kirspenich und Iversheim gehen in die nächste Phase. In Arloff-Kirspenich wurden beispielsweise Kita, Grundschule, ein Teil der Straßen und Wirtschaftswege wiederhergestellt. Ab dem 30. Mai wird die endgütige Wiederherstellung der Erftmauern starten. Dazu wurden nun letzte Details zur Einrichtung der ersten Baustellen abgestimmt. Die Bauarbeiten sollen möglichst ohne Straßensperrungen auskommen und bis Jahresende abge-

schlossen sein. Die betroffenen Anwohnerinnen und Anwohner werden im Detail informiert. Nach dem Wiederaufbau der Erftmauern folgen weitere Bauabschnitte, in denen vor allem die Brücken und Straßen wiederhergestellt werden.

In Iversheim geht es in Kürze ebenfalls weiter mit der nächsten wichtigen Phase des Wiederaufbaus. Mitte Juni soll die Instandsetzung der drei Brücken beginnen. Start wird an der Brücke „Am

Bloch“ sein. Es folgen Straßen, Nebenanlagen und die noch austehenden Abschnitte der Erftmauern. Ein Zeitplan wird derzeit erstellt. Über genauere Details werden die Anwohnerinnen und Anwohner noch informiert werden. Für Fragen von Anwohnerinnen und Anwohner in beiden Orten steht Miriam Häusler von den Stadtwerken unter 02253 505-286 sowie per E-Mail an Wiederaufbau@projekte-SW2@bad-muenstereifel.de zur Verfügung.

Aufregung in Münstereifel: „Guter Rath ist teuer“

Auf dem mittelalterlichen Markt zu Münstereifel geht es auch dieses Jahr wieder turbulent zu. Vor dem Stadttor gibt es großen Andrang und es finden strenge Kontrollen durch den Torwächter und sein Weib statt. Endlich kommen auch wieder die Fernhändler mit Ihren Spezereien zum Markt. Jonglare, Spielleute und Pilger unterhalten das Volk. Doch aufgepasst: man hüte sich vor Beutelschneidern und dem Bettelvolk, die sich überall ihre Opfer suchen. In den Gassen hört man den neuesten Tratsch von geschwätzigen Weibern und Gerüchte über geplante Maßnahmen des Stadtrats hoffentlich geht das auch gut.

Am Sonntag, 27. August, lädt der Stadtmarketingverein Bad Müns-

tereifel wieder zum beliebten „Erlebnis Mittelalter“ ein. Es kann zwar nichts gekauft, dafür aber herhaft gelacht werden. Diesen Termin sollte man sich unbedingt vormerken.

In Form eines von den Besuchern zu durchlaufenden Parcours geben an vielen Stationen mehr als zwei Dutzend Akteurinnen und Akteure tiefe Einblicke in das pralle Markttreiben des 15. Jahrhunderts.

Die Gruppe vom „Erlebnis Mittelalter“ sucht noch weitere Akteure für die Stationen oder auch „Statisten“, die in mittelalterlicher Gewandung das Stadtbild noch authentischer gestalten möchten (bei der Gewandung unterstützen wir gerne). Wer also aktiv mitma-



Foto: Ralf König

chen möchte, melde sich bitte bei Peter Schallenberg
E-Mail: PSchallenberg@gmx.de, 02253/8229 oder bei

Horst-Peter Neuse,
E-Mail:
horstpeterneuse@gmx.de, 02253/542331.

Positives Denken verändert das Leben - Junge Menschen beweisen es

Krieg, Klimawandel und Flutkatastrophe, Gründe für trübsinnige Gedanken gibt es aktuell zahlreich. Doch besonders in derartigen, von Krisen bestimmten Zeiten sei es wichtig, auch die positiven Aspekte des Lebens nicht aus den Augen zu verlieren, betonte Erika Krieger. „Wenn gerade alles schlecht zu sein scheint, muss man sich das Positive für den eigenen Alltag selbst schaffen. Zum Beispiel eine kleine Tradition, auf die man sich immer wieder freuen kann und die, wenn auch nur kurz, von den düsteren Gedanken ablenkt.“ Wie dies gelingen kann, präsentierte die Schülerin des Zülpicher Franken-Gymnasiums während des Rheto-

rik Wettbewerbs der Rotary Clubs Euskirchen und Euskirchen-Burgfey. Unter dem Motto „positives Denken verändert das Leben“ konnte sie dabei nicht nur ihre Mitstreiterinnen und Mitstreiter, sondern auch die Jury überzeugen und dadurch nach Verkündung der Punktverteilung ganz oben auf dem Treppchen Platz nehmen. „Ich habe wirklich viel zu diesem Thema gelesen und mir vorgenommen, damit auch andere Menschen zu inspirieren. Vielleicht ist mir das auch heute gelungen.“ Die jungen Menschen hinterließen großen Eindruck bei den Jurorinnen und Juroren, wie Manfred Poth berichtete: „Allen Teilnehmenden gebührt großer

Respekt, dass sie den Mut aufgebracht haben, hier vor anderen Menschen zu reden. Das hilft euch nicht nur heute, sondern auch im Beruf und vielen weiteren Lebenslagen.“ Für den Rotarier gehören derartige Angebote längst fest in den Schulalltag integriert und sollten nicht nur auf einige wenige Referate im Deutschunterricht beschränkt werden. „Schon die Vorbereitung, das Einüben des Vortrages und schließlich die Überwindung der eigenen Nervosität sind ein großartiges Training.“ Neben Erika Krieger und ihrem lebensbejahenden Beitrag wurden auch Mustafa Mustafa mit einem kritischen Blick auf die Konsumgesellschaft und Paul Weißenfels

Einblick in die Jugendsprache von der Jury ausgezeichnet und mit einem Geldpreis belohnt. Doch auch die übrigen Vorträge zeugten von der Kreativität der Schülerinnen und Schüler. Von den Folgen Coronas über Träume und die Erste Liebe bis zu dem Einfluss von Videospielen auf die Psyche hätte die Themensammlung kaum breiter gefächert ausfallen können. „Ein Ziel der Rotary Clubs ist die Befähigung junger Menschen in der Gesellschaft ihren Platz zu finden“, erklärte Angelica Netz. „Mit derartigen Veranstaltungen wird das Selbstbewusstsein der Teilnehmerinnen und Teilnehmer gestärkt und dies fördert auch die Chancen in ihrem zukünftigen Berufsleben.“

Donner stoppte Laune nicht

Tag der offenen Tür in der Kindertagesstätte/Familienzentrum des Roten Kreuzes in Blankenheim war ein großer Erfolg



Der Zauberkünstler „Jacomo“ zog kleine und großer Besucher des Tages der offenen Tür im DRK-Familienzentrum Blankenheim in seinen Bann. Fotos: Agnes Trapp/DRK/pp/Agentur ProfiPress

Aprilwetter im Mai, am Sonntag, 14. Mai, gab es alles zwischen vorsommerlichen Frühlingstemperaturen und Gewittern mit Blitz, Donner und Hagelschlag.

Das erlebten auch die Besucher eines insgesamt sehr schönen und bunten Tages der offenen Tür in der Rotkreuz-Kindertagesstätte und Familienzentrum Blankenheim.

Wie Leiterin Agnes Trapp berichtet, gab es eine ganze Menge Attraktionen zu sehen, zu erleben und zu genießen: „Vom Karussell über das Eis-Mobil „Serafin“, den Grill und das Salatbuffet bis hin zum Zauberkünstler „Jacomo“, der den Pänz ganz besonders viel Freu-

Praxis für Sprachtherapie

Andreas Pinke

Diplom-Sprachheilpädagoge
akademischer Sprachtherapeut (dgs/dbs)
Heilpraktiker (Sprache)

Beratung · Diagnostik · Therapie

In den Erlen 8
53894 Mechernich-Kommern
Tel.: 0 2443 / 903 76 82
www.sprachpraxis-pinke.de

Privat und alle Kassen - Termine n.v.

de machte.“
Toll kamen die Mitmachangebote an, Kinderschminken, Taschengestalten, eine Bewegungsbaustelle, Kneten und Basteln.

Gegen Ende der Zauberschau unter freiem Himmel zog ein Gewitter auf. Agnes Trapp: „Davon haben wir uns aber die gute Stimmung nicht eintrüben lassen und alles kurzerhand ins Gebäudeinnere verlegt.“
pp/Agentur ProfiPress

Der Eifelverein Reifferscheid informiert

Eifelschleife „Von Bären und Bärlauch“



Auf Tour

4. Juni, 10 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz Ortsmitte Reifferscheid

Mit Pkws zum Startpunkt Parkplatz Kloster Steinfeld. Hier beginnt die Wanderung auf der Eifelschleife „Von Bären und Bärlauch“ im Schatten des Eifelklosters. Die Wanderung führt auf abgeänderter Route ca. 10,5 Kilometer durch Wild- und Kräuterwiesen sowie entlang des Gillesbach, des Kuttenbach und der Urft.

Rucksackverpflegung, Schlusseinkauf ist auf dem Kirmes- und Kinderfest in Krekel vorgesehen.

Wanderführer: Rainer Hermes - Tel. 02482 - 23 68

Zur Teilnahme an allen Wanderungen und Veranstaltungen sind alle Wanderfreunde, sowohl Mitglieder als auch Gäste, herzlich willkommen.

„Frisch Auf“
Ihr Wanderführer

Der GdG-Rat Hellenthal-Schleiden lädt ein zur Heiligtumsfahrt nach Aachen

Zum Pilgertagesdienst am Montag, 12. Juni, ist besonders die Region Eifel eingeladen.

Daneben erwarten Sie ein buntes Programm in der Innenstadt von Aachen. Wir bieten Ihnen eine Busfahrt für die Hin- und Rückreise an. Start ist um 9 Uhr auf dem Parkplatz Am Driesch in Schleiden, die Rückreise von Aachen aus ist für 17 Uhr geplant.

Es sind im Bus noch Plätze frei. Wenn

Sie Interesse haben mitzufahren, dann melden Sie sich bitte in den Pfarrbüros Hellenthal oder Schleiden an (Irene Keuer-02482 125 6064/ oder Name Ursula Lammert 02445 3218)

Den Reisekostenbeitrag von 15 Euro sollten Sie in bar mitbringen.

Der GdG-Rat Hellenthal-Schleiden
Ursula Seeger Schleiden
Paul-Joachim Schmülling Hellenthal

BAUM U. GARTENPFLEGE LAROCHE

Neuer Fachbetrieb für Baumpflege in Kall-Scheven



- Baumpflege, auch mit Seilklettertechnik
- Baumfällungen, auch Gefahrenbäume
- Obstbaumschnitt
- Gartenpflege, Heckenschnitt und Rasenmähen
- und vieles mehr ...

Inhaber: Dirk Laroche • Telefon: 0176 / 26 98 79 89
Schmiedegasse 2 • 53925 Kall/Scheven

Aus der Arbeit der Parteien FDP Hellenthal**FDP-Hellenthal: Flutschadenbeseitigung dauert an!**

Durch die Gemeinde Hellenthal werden die Beseitigungen der Hochwasserschäden von Juli 2021 weiter fortgeführt.

Nun stehen die Wiederherstellung von Wirtschaftswegen und diverser Brücken wie die Fußgängerbrücke in der Dommers-

bach oder im Pützbachtal bei Wolfert an.

Im letzten Haupt- und Finanzausschuss, dem der Fraktions-

vorsitzende Peter Rauw angehört, wurden entsprechende Beschlüsse gefasst.

Peter Rauw

Ende: Aus der Arbeit der Parteien FDP Hellenthal

LOKALES AUS NETTERSHEIM**EifelSchleife Zittergras und wilde Orchideen****Wanderung mit dem Eifelverein OG Zingsheim**

Wir starten unsere Wanderung in Udenbreth und wandern nach Süden zum Aussichtspunkt „Weiher Stein“. Nachdem wir die Aussicht genossen haben, geht es um den dahinterliegenden Sportplatz herum, folgen dem Waldrand bis zur ersten Kreuzung am Skilift, wo wir an der nächsten Kreuzung in den Wald abbiegen. Weiter führt uns der Wanderweg

an der Zitterwaldhütte vorbei entlang des Ötzelbachs und später entlang der Kyll. An der Hubertushütte biegen wir links ab und folgen dem Weg, der parallel zum Wilsambach verläuft. Nach der Überquerung des Wilsambachs biegen wir vor dem Weiher rechts ab und folgen dem Weg bis zum Frauenkroner Weg. An der Kreuzung wählen wir die

Straße „Zum Lewertal“ und folgen dieser geradeaus. Am Ende der Straße biegen wir dann links ab, an der Kreuzung halten wir uns ebenfalls links, um einen Kilometer später links auf die Straße „Neuhof“ abzubiegen um dann wieder zum Startpunkt unserer Wanderung zu gelangen. Sonntag, 18. Juni, 10 Uhr

Treffpunkt: Rathaus Zingsheim

Wanderstrecke: 12,7 Kilometer
Gehzeit: 4 bis 4,5 Stunden
Achewierigkeitsgrad: mittel+
Höhenmeter: 243
Abschlußeinkehr geplant
Gäste willkommen
Fahrtkostenpauschale: 3 Euro
Wanderführer: Sabine Teschke,
Tel.: 01634816980
Anmeldung erbettet bis Freitag,
16. Juni.

Gemeinde sponsert Feuerwehrfahrzeug nach Voznesensk, Ukraine

Kürzlich wurde bei der Feuerwehr Nettersheim, der Gerätewagen Gefahrgut ausgesondert. Ein Antrag von Rumänien-Sunshine e.V. auf Übernahme des Fahrzeugs wurde seitens des Bürgermeisters Norbert Crump und den Ratsvertreter/innen wohlwollend zugestimmt. Das Fahrzeug wurde technisch überprüft und gewartet und an Rumänien-Sunshine e.V. übergeben. Seitens Rumänien-Sunshine e.V. wurde das Fahrzeug bestückt mit feuerwehrtechnischem Gerät, wie Stromerzeuger, Pumpen, Trockengeräte, Beleuchtungsgeräte, Armaturen, Schläuche, Werkzeuge,

Kreissägen und persönlicher feuerwehrtechnischer Schutzausrüstung, für die Feuerwehr Voznesensk in der Ukraine. Ferner wurde der noch vorhandene Leerraum aufgestockt mit medizinischen Verbrauchsmaterialien für das örtliche Krankenhaus, wie Schutzkleidung, Masken, Brillen, Handschuhe, Desinfektionsmaterial, Behandlungsliegen, Spritzen, Rollatoren und Rollstühlen. Natürlich auch neue Stofftiere sowie Süßigkeiten gesponsert von Haribo, für die Kinderstation im Krankenhaus. Am 11. April begaben sich Winfried Dederichs, Vorstandsmitglied von Rumänien-Sunshine e.V. aus Rodebrath und Mario Fischer, Automechaniker aus Engelgau, auf die lange Reise Richtung Ukraine.

Der ursprüngliche Plan, an dem FW-Fahrzeug einen Trailer mit PKW für die Rückfahrt anzuhängen, wurde verworfen, da das Löschfahrzeug nicht über entsprechende Leistung verfügt und darüber hinaus immer in Kurzstrecke gefahren wurde.

So entschied man sich letztlich mit einem zusätzlichen Wohnmobil mitzufahren.

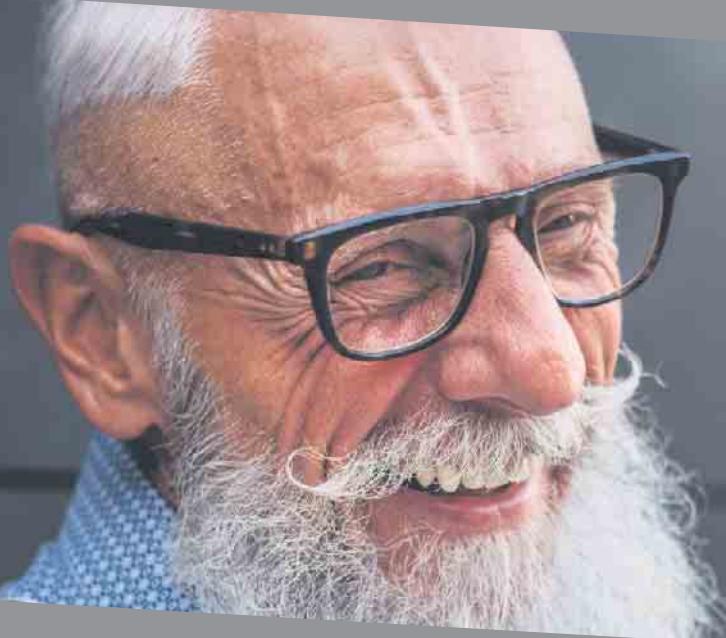


Die Übergabe durch Winfried Dederichs und Mario Fischer an die Leiterin Frau Jarina Zelyk in Debica von German Food Bridge.

Da das Feuerwehrfahrzeug in die Stadt Voznesensk in der Nähe von Odessa am Schwarzen Meer überführt werden soll, so gab es erhebliche Sicherheitsprobleme, da das Gebiet immer noch umkämpft ist, übernimmt keine Versicherung die Fahrt ins Kriegsgebiet. Ferner sind Navigation nicht möglich, weil die Satellitenverbindungen gestört sind und die Schilder weitgehend demontiert wurden. Ohne Ortskundigen und

Dolmetscher ein unmögliches Unterfangen. So entschied man sich seitens des Vereins, aus Sicherheitsgründen, das Fahrzeug am Lager von Landwirtschaftsminister Cem Özdemir in Dibiza, der u.a. dort die „German Food Bridge“ unterhält, hier an die Lagerleiterin Yaryna Zelyk zu übergeben. Von hier wurde das voll beladene Fahrzeug von der Feuerwehr Voznesensk übernommen und jetzt seiner Bestimmung übergeben.

konrad
solide
Fliegengitter
Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0
www.konrad-net.de



Kostenlose
Seh- und
Höranalyse

Ihr Spezialist für exzellentes **Hören & Sehen**

Genießen Sie bei **tapella** zahlreiche Vorteile!

- **Erstklassiger Kundenservice**
- Herstellerunabhängige und **individuelle Beratung**
- Große Auswahl an Brillenfassungen
- **Große Markenvielfalt und Qualitätsgläser von ZEISS**
- **Kostenlose und unverbindliche Hörgeräteanpassung** und Ausprobe in Ihrem Alltag - dank Telecare* auch ganz bequem von unterwegs!
- Tinnitusberatung
- **Kostenlose Reinigung und Kontrolle** Ihrer Hörgeräte und Brillen
- Individuelle Gehörschutz- und In-Ear-Monitoring Lösungen für Beruf und Freizeit
- **Kostenlose Hör- und Sehanalyse**
- ... und vieles mehr!

Jetzt
Termin
vereinbaren!

*Voraussetzungen: Ein kompatibles Smartphone, eine stabile Internetverbindung (z.B. WLAN), die Signia App (kostenlos im App Store und Google Play Store) und Bluetooth-fähige Signia Hörgeräte. Gerne helfen wir Ihnen auch vor Ort bei der Einrichtung der App auf Ihrem Mobiltelefon.

OPTIK & HÖRAKUSTIK
SCHLIERF
BY TAPELLA

53902 Bad Münstereifel
Orchheimer Straße 11
02253 / 9 22 90

TAPELLA
Hören + Sehen

53359 Rheinbach
Keramikerstraße 61
02226 / 898 95 95

AUGENOPTIK
STEPHAN KOHL E.K.
INH. MARIO TAPELLA

53925 Kall
Bahnhofstraße 31 / REWE Center
02441 / 18 40

TAPELLA
HÖRGERÄTE

53340 Meckenheim
Neuer Markt 23
02225 / 707 76 00

Sie finden Tapella Hörgeräte auch in Bonn, Bad Honnef, Remagen, Bad Godesberg, Andernach und Bad Neuenahr-Ahrweiler

www.hoeren-sehen.com

Erkundung des Biobauernhofs Bollheim bei Zülpich



Die 5. Klassen des Johannes-Sturmius-Gymnasiums besuchten Ende April den Biobauernhof Bollheim bei Zülpich, um einen Einblick in nachhaltige Landwirtschaft zu bekommen. Getreu dem Motto „Es gibt kein schlechtes Wetter, nur unpassende Kleidung“ starteten am 20. April bei hoher „Luftfeuchtigkeit“ und niedriger Temperatur die Klassen 5a und 5b in Begleitung ihrer Erdkunde- und Biologielehrer*innen gut gelaunt auf ihre Exkursion in Richtung Zülpich. Auf dem Hof angekommen war erst einmal Zeit, sich auf dem hofeigenen Abenteuerspielplatz auszutoben. Den Schülerinnen und Schülern wurde dann bei einer 90-minütigen Führung über den Hof aufgezeigt, wie auf den Erhalt der

natürlichen Ressourcen und die Schonung der Umwelt geachtet wird: Die Tiere (Hühner, Kühe, Schafe) werden artgerecht gehalten, das Futter auf dem Hof selbst angebaut, die Milch in der hofeigenen Käserei sofort zu Käse, sowie das Getreide zu Mehl (Mühlerei) und in der eigenen Bäckerei zu Backwaren verarbeitet. Die Hinterlassenschaften der Tiere werden, dem Prinzip der Kreislaufwirtschaft folgend, als Dünger auf den Feldern ausgebracht. Die jungen Heranwachsenden hatten zum Beispiel die Gelegenheit, Hühner und Kühe zu streicheln, sich über die Aufzucht von Kälbern zu informieren und den Garten zu erkunden, in dem u.a. Obst und Gemüse angebaut werden. Geduldig wurden dabei auch



Fotos: Ursula Schlag, JSG Schleiden

alle Fragen der Schülerinnen und Schüler beantwortet. Als ein Highlight des Tages konnte man schließlich den hofeigenen Käse probieren und sich abschließend im Hofladen mit (frischen) Bio-Produkten vom eigenen Hof und aus der Region eindecken. Stolz präsentierten die Schülerinnen und Schüler dann ihren Lehrkräften die Einkäufe, die sie für ihre Familien getätigt hatten. Auf der Heimfahrt führte der Weg zu einem kurzen Abstecher auf den Hof des Großvaters einer Mitschülerin, welcher sehr eindrücklich anhand von alten landwirtschaftlichen Werkzeugen zum Sensenmähen, Deneln, usw. erläutern konnte, wie

verschiedene (Hand-) Arbeiten auf einem Bauernhof vor ca. 50 Jahren erledigt wurden, ein historischer Exkurs, für den wir sehr dankbar sind. Den Jugendlichen wird dieser eindrucksvolle Tag, an dem sie nicht nur viel über nachhaltige Landwirtschaft lernten, sondern auch die Möglichkeit hatten, Tiere hautnah zu erleben und frisch hergestellte Lebensmittel zu kosten, sicher noch lange in Erinnerung bleiben, auch wenn die Notizen auf den Arbeitsblättern aufgrund der stark schwankenden „Luftfeuchtigkeit“ teilweise bis zur Unkenntlichkeit verwaschen waren.

Ursula Schlag, JSG Schleiden

Vatertag bei der Prinzengarde Zülpich

Platz am Gardequartier Münstertor lud zum gemütlichen Beisammensein ein



Vatertag bei der Prinzengarde Zülpich 1910 e.V.



Für die musikalische Unterhaltung war das vereinseigene Fanfarencorps zuständig



Gut hören – besser leben ...

... mit unseren Hörgeräten zum Nulltarif*!

Wir informieren Sie gerne jederzeit über alle Details zu einer für Sie optimalen Hörgeräteversorgung und über unsere Hörgeräte zum **Nulltarif***

*Für gesetzlich Versicherte zzgl. € 10,00 Hilfsmittelgebühr pro Hörgerät.

Wir suchen ab sofort eine/n

Hörakustiker/in m/w/d

Bewerbungen bitte an:

gf@dost.nrw oder telefonisch vorab unter 02235/75123



Zertifizierter Betrieb
nach DIN EN ISO 9001
Alle Kassen

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 09:00 - 13:00 Uhr
14:30 - 18:00 Uhr

Münsterstr. 15 • 53909 Zülpich • Telefon: 02252-8375714
Markt 11 • 50374 Erftstadt • Telefon: 02235-75123
mail@dost.nrw • www.dost.nrw



Der Platz am Gardequartier lud zum gemütlichen Beisammensein ein

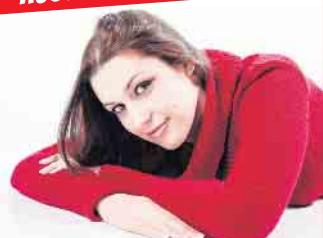
„Vatertag ist Spargeltag“, so oder ähnlich hieß es vor der Pandemie an Christi Himmelfahrt im Rathausinnenhof in Zülpich.

Traditionell an Christi Himmelfahrt veranstaltet die Prinzengarde Zülpich 1910 e.V. das älteste Traditionscorps der Römerstadt, ihr jährliches Spar- gelfest. Doch bereits in den letzten drei Jahren fiel das Spar- gelfest der Corona-Pandemie

zum Opfer. So auch in diesem Jahr erneut. „Wir als Prinzen- garde Zülpich haben uns dazu entschlossen, das Spargelfest an Vatertag aktuell nicht mehr durchzuführen. Steigende Kosten in allen Bereichen und die Suche nach einem geeigneten Caterer haben uns diesen Schritt nicht leichter gemacht“, so Präsident Horst Wachendorf. Doch dies heißt nicht, dass die Prinzengarde „arbeitslos“ ist.

Ganz im Gegenteil. Das älteste Traditionscorps der Stadt Zülpich war an Vatertag einfach, wie bereits erfolgreich im letzten Jahr schon, anderweitig aktiv. An diesem Tag lud man ab 11 Uhr einfach rund um das Gardequartier Münsterstor. Gekühlte Getränke, gute Musik des vereinseigenen Fanfarenkorps, eine Hüpfburg für die jungen Gäste und kleine herz- hafte Snacks, wie man es von der Prinzengarde gewohnt ist. Damit lässt sich der „Vatertag in Zülpich“ der Prinzengarde am besten beschreiben. Viele Leute fanden an diesem Tag bei Temperaturen gen der 20 Grad Marke den Weg zum Münster- tor. Ob diejenigen, die auf ihrer Vatertags-Wanderung waren oder einen Spaziergang durch Zülpich machten. Alle haben den Weg zur Prinzengarde ge- funden. Bei dem ein oder ande- ren erfrischenden Getränk und einem gemütlichen Beisammen- sein und Schwätzchen konnte an diesem Tag gut verweilt wer- den. FH

**TASCHENGELD
VERBESSERN!?**
GANZ EINFACH ALS
AUSTRÄGER/*/IN!



Wenn Du mindestens
13 Jahre alt bist,
schreib uns eine
WhatsApp Nachricht*
+49 2241260380

*Bitte unbedingt Namen, Straße,
Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • pünktlich • sauberlich • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den
QR-Code und
bewirb Dich.

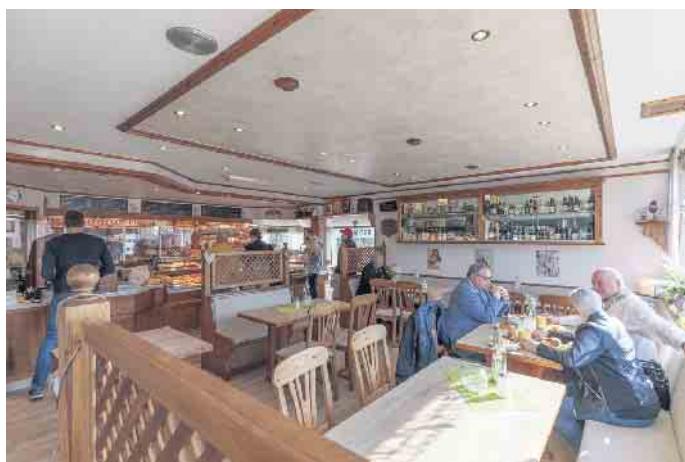




Ein Paradies für Kaffeetrinker

Ein Tag ohne Kaffee ist für viele Deutsche undenkbar. Es ist das Lieblingsgetränk am Morgen. Ohne eine Tasse des beliebten Heißgetränks werden viele erst gar nicht richtig wach. Gut 150 Liter trinkt jeder Deutsche im Jahr, macht in etwa einen halben Liter pro Tag.

Das braune Heißgetränk ist bei den Deutschen denn auch beliebter denn je: Die Deutschen trinken in jeder Sekunde 2315 Tassen Kaffee. Wers genau wisste will: Das sind 73 Milliarden Tassen pro Jahr. Rund 6,9 Kilogramm Kaffeepulver oder Kaffeebohnen kauft jeder Deutsche im Jahr ein.



Kaffeegenießer treffen sich an der Grenze.



Das KAFFEEPARADIES
direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

LOSHEIM/EIFEL
Tel. 06557/9019412

Gültig vom 2.6. - 6.6.2023,
solange Vorrat,
außer bei Druckfehlern!



Löhmer's
Naturmild
500 gr.
vac.



Segafredo
Intermezzo
1 Kilo
Bohnen



Eduscho
Espresso
1 Kilo
Bohnen



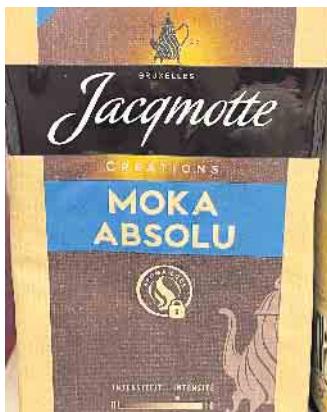
Jacobs
Auslese
klassisch
500 gr.
vac.



Ardennen Cultur Boulevard
Prümer Str. 55
D-53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net

Kaffee, Tee, Schokolade, usw....einfach günstiger!

Öffnungszeiten: täglich 8.30-18.30 Uhr!
auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet!



Interessant für Kaffeetrinker. Was die Oma schon immer wusste. Neueste Studien belegen Kaffee ist gesundheitsförderlich. Immer mehr Studien legen nahe, dass Kaffee einen positiven Effekt auf die Gesundheit hat - und etwa das Risiko für Herzinfarkt, Schlaganfall oder Diabetes sinkt.

Kaffeekonsum soll das Leben verlängern.

Kaffeeliebhaber leben länger? Das klingt zu schön, um wahr zu sein. Tatsächlich kommen Wissenschaftler der amerikanischen Gesundheitsbehörde zu diesem Ergebnis. In einer kürzlich veröffentlichten Studie untersuchten sie, wie sich der regelmäßige Kaffeekonsum auf die Sterblichkeit auswirkt. Es zeigte sich, dass der Kaffeegenuss einen leicht lebensverlängernden Effekt hat. Und Koffein hat auch eine schützende Wirkung gegen Alzheimer und Parkinson.

ken in allen Verpackungseinheiten und für alle Zubereitungsarten sind ständig in großer Auswahl vorrätig.

Aber auch besondere und seltene Marken findet man hier. So wie der berühmte „Chat noir“ aus Belgien oder eine besondere Auswahl an Bio und Fairtrade Produkten.

Das Besondere ist nicht nur die Auswahl, sondern der Preis. Aufgrund einer weitaus niedrigeren Kaffeesteuern als in Deutschland ist der Kaffee in Belgien viel günstiger. Und es handelt sich dabei nicht um Lokangebote, sondern um Dauerangebote.

Im Tierversuch zeigte Koffein eine schützende Wirkung gegen Alzheimer. Gaben Forscher alzheimerkranken Mäusen Koffein ins Trinkwasser, besserten sich auch die Symptome bereits erkrankter Tiere. Das Bohnengetränk scheint auch das Risiko für Parkinson zu



senken. Jedenfalls erkranken Kaffeetrinker seltener an der Krankheit, wie in verschiedenen epidemiologischen Studien gezeigt werden konnte. In Tierexperimenten verhindert Koffein den Abbau von Nervenzellen. Also liebe Kaffeetrinker genießen Sie Ihren Kaffee. Kleiner Tipp:

Gleich nebenan befindet sich das Caf Bistro Old Smuggler, hier können Sie nicht nur Kaffee genießen, sondern auch den herrlichen belgischen Kuchen.

Infos und aktuelle Preise im AD DELHAIZE Losheim - Ardennen Grenzmarkt finden Sie unter: www.grenzgenuss.net

Orgelkonzert 1 des Orgelsommers in Zülpich

„Zwei Giganten treffen sich... Bach und Reger“

Wir freuen uns sehr, Prof. Stefan Schmidt erstmals an den Orgeln in St. Peter begrüßen zu können. Der Verein für die Förderung der Kirchenmusik an St. Peter, Vox Tolbiacum e.V., lädt zum ersten Orgelkonzert des neuen Formates „Orgelsommer“ am Sonntag, 4. Juni, um 17 Uhr in die Pfarrkirche St. Peter in Zülpich ein.

Stefan Schmidt ist, nach dem Studium der Kirchenmusik in Düsseldorf und anschließendem Konzertexamen bei Daniel Roth in Saarbrücken und Tätigkeit als Kantor in Düsseldorf, seit 2005 Domorganist in Würzburg. Als Honorarprofessor leitet er an der Robert-Schumann-Hochschule in Düsseldorf eine Orgelklasse für Interpretation und

Improvisation. In diesem Jahr feiert die Musikwelt den 150. Geburtstag Max Regers, einem nach Johann Sebastian Bach Giganten der Kompositionskunst, vor allem für die Orgelmusik. Schmidt stellt zwei herausragende Werke beider Komponisten im Konzert vor. Regers letzte bedeutende Orgelkomposition Fanta-

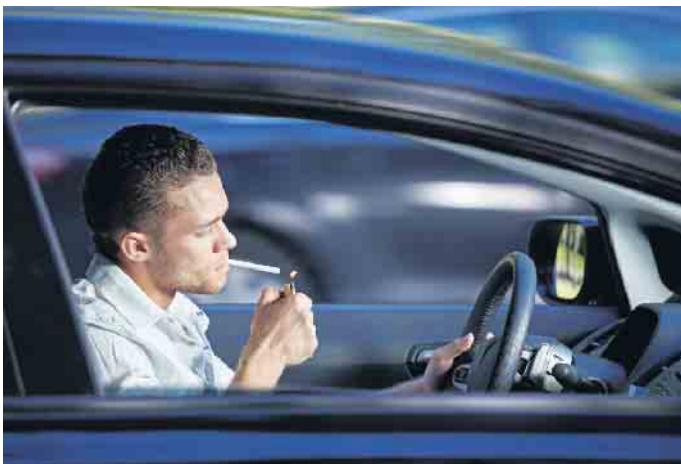
sie und Fuge d-moll op. 135b und Bachs Partita „Sei gegrüßt, Jesu gütig“, BWV 768. Zwischen diesen beiden großen Werken stellt er eine Improvisation.

Der Eintritt in St. Peter ist frei, um eine Spende wird gebeten. Weitere Informationen auf: www.stefan-schmidt-organsit.de



Mietwagen ohne Mief

So sorgen intelligente Systeme für ein komfortables Fahrerlebnis



Wird im Auto geraucht, halten sich unangenehme Gerüche hartnäckig im Innenraum. Flottenbetreiber können mit einem Sensor dementsprechende Verstöße erkennen und ahnen. Foto: djd/Robert Bosch Car Multimedia/Depositphotos/Deklofenak



Wer hat den Schaden begangen? Ein Sensor zeichnet auf, wann Dellen und Co. Zustände kamen. Foto: djd/Robert Bosch Car Multimedia/Depositphotos/PhanuwatNandee



Inspektion ●
Klimatechnik ●
Reifenservice ●
TÜV-Vorführung ●
Unfallinstandsetzung ●
Reparatur aller Marken ●

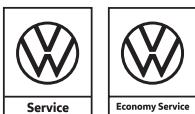
KFZ-Meisterwerkstatt



Industriestraße 32 53949 Schmidtheim 0177 / 91 54 658 info@kt-automobile.com
www.KTAutomobile.com

Neu- und Gebrauchtwagen Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG

 Ihr **Ansprechpartner**
für VW E-Autos



Autohaus
Vossel KG
Heerstr. 54
53894 Mechernich
Tel.: 02443 31060

Volkswagen Economy Service
Vossel & Kühn
Hermann-Kattwinkel-Platz 7
53937 Schleiden-Gemünd
Tel.: 02444 2212

Wer nur gelegentlich ein Auto benötigt und zum Beispiel mitten in der Stadt lebt, fährt mit Mietwagen unter Strich oft günstiger. Schließlich verursacht ein eigenes Fahrzeug auch dann laufende Kosten für Versicherung, Steuern und Wartung, wenn es nicht bewegt wird. Carsharingdiensste beispielsweise gewinnen stark an Popularität: Bundesweit 2,8 Millionen Nutzer im Januar 2021 entsprechen einer Zunahme um satte 25,5 Prozent gegenüber dem Vorjahr, zitiert Statista aus Zahlen des Bundesverbandes Carsharing. Allerdings ist die Mobilität auf Zeit nicht immer so komfortabel, wie erhofft. Wenn der Vermieter starker Kettenraucher war, halten sich unangenehme Gerüche hartnäckig im Innenraum. Ebenso sorgen bei Fahrzeugrückgabben immer wieder Schäden an der Karosserie für Diskussionsstoff: Wer hat den Vorfall verursacht - und wie kann man belegen, dass die Beule schon vor der Anmietung vorhanden war?

Sensoren messen Rauch und Fahrzeugschäden

Für mehr Transparenz sowohl für Vermieter als auch für deren Kunden können in Zukunft smarte, vernetzte Lösungen in Carsharing- und Mietfahrzeugen sorgen. Aus einer Kombination von Hardware, Software und sicheren, cloudbasierten Datendiensten besteht etwa die RideCare-Lösung von Bosch. Jedes Fahrzeug erhält dabei ein kompaktes Gerät, das an der Windschutzscheibe befestigt und zur Datenverarbeitung mit der Cloud verbunden wird. „Die inte-

grierten Sensoren sind in der Lage, Schäden oder Rauch im Fahrzeug selbsttätig zu erkennen und in Echtzeit an den Flottenbetreiber zu melden“, erläutert Andrea Grawe von Bosch. Dabei sind die Messungen der Fahrzeudynamik exakt genug, um zwischen schweren, signifikanten oder kosmetischen Schäden zu unterscheiden. Auch der Ort und der Zeitpunkt werden erfasst und weitergegeben. Somit kann der Vermieter genau ermitteln, wer das Fahrzeug in diesem Moment steuerte, ohne dass Kundendaten an Dritte gehen. Bei der Verarbeitung und Speicherung setzt der Anbieter auf höchste Standards der Datensicherheit.

Jederzeit ein sauberes Mietauto ohne Beulen

Erste Projekte im gesamten Bundesgebiet bestätigen bereits die Funktionalität und den hohen Nutzen der Lösung: Carsharing-Kunden freuen sich jederzeit über ein sauberes, schadensfreies Auto mit einem einladenden Innenraum. Vermieter wiederum können die Verursacher möglicher Beulen leichter erkennen und somit ihren Service verbessern. Das Beseitigen von Schäden kann zeitnah erfolgen, ohne nachfolgende Nutzer eines verqualmten oder beschädigten Mietfahrzeugs zu ärgern. Angenehmer Zusatzeffekt: Auf viele Raucher dürfte bereits das Sensorgerät im Fahrzeug eine abschreckende Wirkung haben, sodass der Glimmstiel in Zukunft öfter aus bleibt. (djd)

Carsharing ohne Kostenfalle

So lassen sich Versicherungslücken bei der Mobilität auf Zeit vermeiden

Bei vielen Fahrzeugen handelt es sich genau genommen um „Standzeuge“, die nur alle paar Tage mal bewegt werden. Und je mehr Aufgaben im Homeoffice erledigt werden, desto seltener wird das Auto überhaupt noch benötigt. Die Folge: Viele verzichten mittlerweile auf ein eigenes Kfz oder schicken zumindest den Zweitwagen in Rente - und entscheiden sich stattdessen für Mobilität auf Zeit. Carsharing wird nicht nur in den Großstädten immer beliebter. Laut Statista waren zu Jahresbeginn 2021 bundesweit bereits 2,87 Millionen Nutzer bei den verschiedenen Anbietern registriert. Das sind fast 600.000 mehr als ein Jahr zuvor. Vor allem Elektroautos sind als Sharing-Fahrzeuge immer stärker gefragt - das Autofahren auf Zeit und die umweltfreundliche Mobilität mit erneuerbaren Energien passen gut zusammen. Zudem ist dies eine passende Gelegenheit, ein E-Auto bei geringen Kosten selbst einmal auszuprobieren.

Ein Jahr lang sorgenfrei Carsharing nutzen

Hinzu kommt ein weiterer Vorteil des Carsharing: Die Kunden zahlen nur für die Zeit, in der sie das Fahrzeug tatsächlich benötigen. Die Carsharingdienste werben mit hoher Flexibilität, einfacher Buchung per Smartphone

und bei Elektroautos mit klimafreundlicher Mobilität, nicht nur in der Stadt.

Damit es keine bösen Überraschungen gibt, sollten die Nutzer allerdings auf mögliche versteckte Kosten achten. Was passiert zum Beispiel, wenn man einen Unfall verursacht? Die Haftpflichtversicherung, die für Schäden an anderen Fahrzeugen aufkommt, ist in den Mietgebühren bereits enthalten. Für Beulen und Lackkratzer am eigenen Gefährt hingegen werden Selbstbeteiligungen von bis zu 1.500 Euro fällig.

Eine Verringerung dieses Betrags ist häufig gar nicht möglich - und wenn, dann nur zu hohen Zusatzkosten. Eine Alternative stellen spezielle Versicherungsangebote wie von Carassure dar. Im Fall der Fälle übernehmen sie die Selbstbeteiligung. Der Schutz gilt zwölf Monate lang für jede Nutzung. Das lohnt sich noch mehr, wenn die Verbraucher über das Jahr hinweg bei unterschiedlichen Carsharing-Anbietern buchen.

Risiken im Schadensfall ausschließen

Der Zusatzschutz übernimmt nicht nur die Selbstbeteiligung bei eigenverschuldeten Schäden. Zusätzlich sind die Kunden vor Regressforderungen der Kfz-Haftpflichtversicherung bei grober Fahrlässigkeit bis zu einer Höhe

von 5.000 Euro abgesichert. Unter www.carassure.de gibt es mehr Informationen zum Angebot, das ebenso für Mietfahrzeuge oder in verschiedenen Kombipaketen auch für die Nutzung im

In- und Ausland online abschließbar ist. Gemeldet wird ein Schaden erst, wenn die Rechnung vom Carsharing- oder Mietwagenanbieter über die Selbstbeteiligung vorliegt. (djd)

ABC SERVICE
E SCH
Inh. Dirk Vogelsberg

Auto · Anhänger · Brandschutz · Camping
Caravan und Wohnmobil Technik

Service-Partner: ALDE · DOMETIC · THETFORD · TRUMA
Inspektionen, Bremsenservice, Zahnriemenwechsel,
Reifenservice, Unfallinstandsetzung, HU + AU täglich,
Gasprüfung, Camping-Zubehör-Shop

53937 Schleiden · Im Pützfeld 3 (Gewerbegebiet Herhahn)
Telefon: 0 24 44 - 9 10 33 · eMail: Camping-Esch@t-online.de

Ihr Auto ist unsere Leidenschaft.
Finden Sie es selbst heraus,
denn bei uns sind Sie herzlich willkommen.

Gotzen ZÜLPICH

VW Service

Nutzfahrzeuge Service

Audi Service

Škoda Service

Seat Service

Autohaus A. Gotzen GmbH & Co. KG
Industriestr. 1
53909 Zülpich
Tel.: 02252 / 1044
www.autohaus-gotzen.de



Einfach per Smartphone ein Auto buchen und elektrisch losbrausen. Carsharing-Nutzer sollten allerdings auf versteckte Kosten etwa bei einem Unfall achten. Foto: djd/www.carassure.de/Getty Images/Volodymyr Kalyniuk

BESTATTUNGEN

WIR HELFEN IHNEN ABSCHIED ZU NEHMEN!

**TRAUER**

DIE LETZE RUHE FINDEN

Bestattungen Heissler

Ihre vertrauensvolle Begleitung im Trauerfall

Die Zeit heilt nicht alle Wunden,
sie lehrt uns nur, mit dem
Unbegreiflichen zu leben.

53945 Blankenheim
Räuberspesch 1
Tel.: 02449 / 277
Mobil: 0173 95 31 24 1

„Ich will dem Opa ein Bild malen.“

Kinder haben oft gute Ideen.
Abschied ganz persönlich.

Tel. 02444 - 21 53

Dieter Joisten
Bestattungen

Schleidener Str. 40 • 53937 Schleiden-Gemünd
www.bestattungen-joisten.de

Inh. Dennis Paes

Meisterbetrieb

BESTATTUNGEN BECKER

Kein Abschied auf der Welt fällt schwerer als der von einem geliebten Menschen.
Wir begleiten Sie.

Bahnhofstraße 22 • Kaller Straße 39 • 53925 Kall / Sistig
www.bestattungen-becker.de

Tel. 0 24 41 - 91 10 10

Bestattungen Riehmeister

**Wir begleiten
Ihren Trauerfall**

- Beratung, Bestattungsvorsorge
- Erledigung aller Formalitäten
- Überführungen im In- und Ausland
- Beerdigungen auf allen Friedhöfen

Blankenheimer Straße 2
53945 Blankenheim-Freilingen
Tel.: 02697-12 68 o. 7697

+++ Preise + Leistungen im Internet +++

BBH Bestattung Jenni Maubach
www.rureifel-bestatter.de

Tel. 02256 - 95 95 12 0
Tel. 02425 - 90 99 88 0

Mechernich - Nideggen - Heimbach - Kreuzau

**Nicht zugelassene Trauer
kann krank machen**

Wie die Seele unseren Körper beeinflusst



Der Tod eines lieben Menschen ist eine Ausnahmesituation für die Seele.
Der Trauerprozess braucht Zeit und Raum.

Foto: djd/Dr. Reisach Kliniken/Getty

Körper und Seele sind eine Einheit, deshalb können sich starke Emotionen wie Trauer auf das vegetative Nervensystem, den Stoffwechsel und das Immunsystem auswirken. Bluthochdruck, Gelenkzündungen und Kopfschmerzen zählen zu den Beschwerden, die psychisch bedingt sein können.

Trauerbewältigung braucht Zeit und Raum

Wie sehr die Seele den Körper beeinflusst, wird oft bei Menschen deutlich, die tiefe Traurigkeit erlebt haben. Der Tod eines lieben Menschen, eine ungewollte Trennung vom Lebenspartner oder der Auszug der Kinder setzt intensive Gefühle frei, die erst einmal verarbeitet werden müssen. Der Prozess des Trauerns verläuft sehr individuell und kann sich über Jahre hinziehen. Nicht immer jedoch gelingt der Heilungsprozess. Wer etwa mitten im Berufsleben steckt, hat oft das Gefühl, wieder ganz schnell funktionieren zu müssen. Oder man zieht sich in die Isolation zurück, weil man im sozialen Umfeld nicht genügend Verständnis für seine Situation erfährt. Die nicht gelebte Trauer kann sich dann in psychosomatischen Erkrankungen manifestieren. Eine professionelle Trauerbegleitung, wie sie die Dr. Reisach Kliniken in Stieffenhofen bei Oberstaufen und in Oberstaufen

dorf anbieten, gibt den Betroffenen Raum und Zeit, um ihren Verlustererfahrungen heilsam begegnen zu können. Dazu gehört nicht nur das Erzählen dürfen und das empathische Zuhören, sondern auch das Gestalten und Ausdrücken des inneren Befindens und der eigenen Bedürfnisse durch Malen, Schreiben oder Symbole aufstellen. „Für die Patienten bedeutet es sehr viel, sich mitteilen zu dürfen und mit der Trauer nicht alleine zu sein“, weiß Dipl.-Theologin Erika Hieble, Seelsorgerin und Trauerbegleiterin der Adula- und Hochgrat Klinik.

Halt in der therapeutischen Gemeinschaft finden

Ambivalenz oder Gefühle, wie Wut, Hass, Groll und Schuld bekommen ihre Berechtigung und werden in adäquater Form ausgedrückt. Mit dem Sterben von Angehörigen wird man vielleicht auch damit konfrontiert, was in der Beziehung an Anerkennung, Nähe und Wertschätzung vermisst wurde.

Dabei bricht besonders bei Menschen, die in dysfunktionalen Familien aufgewachsen oder in Familien, in denen psychische oder physische Gewalt herrschte, viel Schmerz über die nicht gelebte Kindheit mit auf. In der therapeutischen Gruppe finden sie Halt, Trost und Frieden. Es wird gemeinsam geweint und gelacht. Mit heilsamen Ritualen können Abschiede nachgeholt und bewusst gestaltet werden. Am Ende des seelischen Genesungsprozesses steht die Erkenntnis, dass in jedem Herbst der nächste Frühling schon naht. (djd)

BESTATTUNGEN TRAUER

Betrachten, berühren und als Schmuckstück tragen

Erinnerung für zu Hause:
Kristallbestattungen als neue Form des
Totengedenkens



Der Herzanhänger ist zugleich ein Schmuckstück und ein Andenken.
Foto: djd/Algordanza Erinnerungsdiamente

Was eine moderne Gesellschaft am meisten prägt, dürfte ihr permanenter Wandel sein. Bei den Lebensumständen ist erlaubt, was gefällt - und womit man anderen Menschen nicht in die Quere kommt. In Bewegung geraten sind alle Lebensbereiche, dazu zählt auch die Bestattungskultur. Die klassische Sargbestattung ist zur Ausnahme geworden, es dominiert inzwischen die Urnenbeisetzung, entweder auf dem Friedhof oder zunehmend im Wald. Noch nicht so bekannt, aber immer beliebter sind persönliche Erinnerungsobjekte.

Die sogenannte Kristallbestattung beispielsweise bietet den Hinterbliebenen eine Möglichkeit, Kristallkunstwerke als Erinnerungsstücke in der Hand halten, sie um den Hals tragen oder sie als Skulptur auf ein Fensterbrett im Wohnzimmer stellen zu können. Über die haptische Erfahrung ist das Gedenken an die verstorbene Person stets präsent. Wie muss man sich eine sogenannte Kristallbestattung vorstellen?

So funktioniert eine Kristallbestattung

Für die Erinnerungskristalle oder Gedenkskulpturen werden wenige Gramm Kremationsasche oder auch eine Haarlocke der verstorbenen Person in eine Glasskulptur eingeschmolzen. Auf diese Art entstehen beispielsweise bei der Schweizer

Immer & Ewig AG in einer Verbindung aus Glas und den Lebensspuren der Verstorbenen Objekte und Figuren, etwa in Form eines Herzens oder eines Engels. Informationen zu den Erinnerungskristallen gibt es unter www.immerundewig.com. Neben der Auswahl aus den Kollektionen sind auch individuell gestaltete Sonderanfertigungen nach persönlichem Wunsch möglich. Der Schweizer Glaskünstler Thomas Blank hat beispielsweise ein goldenes Herz als Symbol ewiger Liebe entworfen. Der „Tropfen“ wiederum zeichnet sich durch seine harmonische Form aus, mit beiden Händen kann die dekorative Gedenkskulptur aufgenommen werden.

Urnenbeisetzung im Heimatort oder Aschebeisetzung auf einem Schweizer Waldfriedhof

Die nach der Fertigung der Kristalle oder Skulpturen verbleibende Asche kann an das Bestattungsinstitut in Deutschland zurückgesandt werden, um eine Urnenbeisetzung im Heimatort auszurichten. Optional gibt es aber auch die Möglichkeit, die Asche ohne Urne in der freien Natur auf einem Waldfriedhof beisetzen zu lassen. Dieser befindet sich in einem ruhigen Waldstück im Schweizerischen Poschiavo, inmitten der Schweizer Alpen im Kanton Graubünden. (djd)



PITSCH
Schreinerei · Bestattungen

Spielstraße 12 · 53947 Nettersheim-Tondorf
Tel. 0 24 40 - 18 65 · Mobil 01 70 - 24 11 562

Tag & Nacht erreichbar!

- Erd-, Feuer, See- und Friedwaldbestattungen
- Überführungen
- Erledigung aller Formalitäten
- Bestattungen auf allen Friedhöfen



unter allen Wipfeln ist ruh.
Waldbestattung im RuheForst Hümmel

Keine Grabpflege mehr, dafür Natur pur...
Das bietet der RuheForst Hümmel in der Eifel.
Ein uralter Buchenwald wird durch diese Nutzung für die nächsten 99 Jahre geschützt.
Sie möchten den RuheForst Hümmel vor Ort kennenlernen?
Vereinbaren Sie gerne einen Termin mit uns.

RuheForst

Terminvereinbarung und kostenlose Infomappe unter 02694 / 337 30 93
Weitere Informationen auch unter www.ruheforst-huemmel.de
RuheForst. Ruhe finden.

Meisterbetrieb

Bestattungen

Besuchen Sie uns im Netz:

- Trauerforum
- Informationen rund um die Uhr
- Ihre Traueranzeigen auch online
- Trauern und kondolieren im Internet

Ohles

Bahnstr. 41-43
53894 Mechernich
02443-2107

www.ohles.de

Die Bestatter

E.ERNST GMBH

A. Grahl & Söhne

Im Trauerfall an Ihrer Seite

- ✓ Bestattungen auf allen Friedhöfen im In- und Ausland
- ✓ Bestattungsvorsorge
- ✓ Sterbegeldversicherungen
- ✓ Verabschiedungsräume
- ✓ Beratung durch fachgeprüfte Bestatter

Informationen erhalten Sie auch unter:
www.bestattungen-ernst-gmbh.de
info@bestattungen-ernst-gmbh.de

Mechernich / Kommern
Wingert 27-29
02443 / 9999-0

Zülpich
Nideggener Straße 5
02252 / 950183

Kall
Dieter Schüttler
Auf dem Fels 17
02441 / 911084



Haarpflege - Keine Haarspalterei

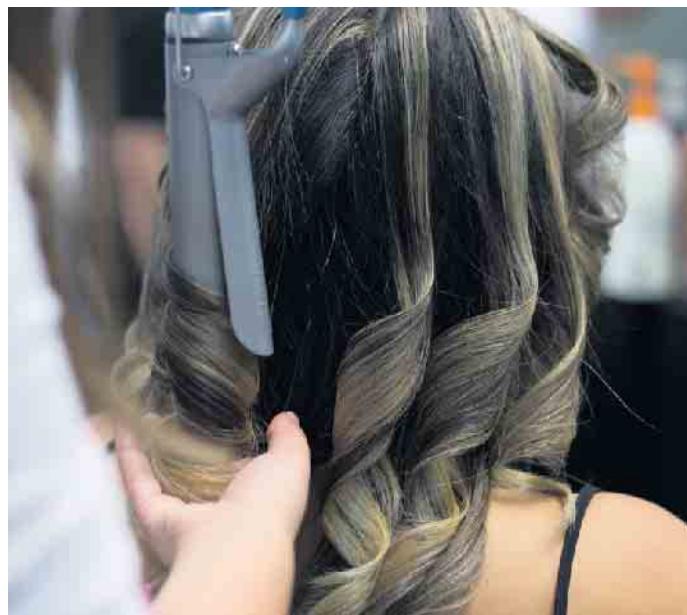
Alles, was pflegt und schützt

Gesundes und gepflegtes Haar verleiht Sicherheit und Selbstbewusstsein. Schon die alten Ägypter schenkten ihrem Kopfschmuck besondere Zuwendung, war es doch ein Symbol für Jugend, Kraft und Würde. Daran hat sich bis heute nichts geändert - mit der Ausnahme, dass uns jetzt ein weitaus breiteres Angebot an Pflegeprodukten zur Verfügung steht.

Alpträum Spliss

Spliss ist der Alpträum jeder

Frau. Doch nicht nur lange Mähnen fallen ihm zum Opfer, denn auch chemische und mechanische Belastungen fördern seine Entstehung. Haarenden, die besonders stark strapaziert werden, werden trocken und rau, zerfasern leicht und spalten sich schließlich auf. Bei splissanfälligem Haar sollte man generell auf intensive Pflege setzen, die die Widerstandskraft der Haare unterstützt und ihnen Feuchtigkeit spendet. Die



Große Auswahl an Trauringen!

Ankauf von Altgold



Juwelier
Goldschmiedemeister



info@juwelier-wetzel.de

Goldschmiede Oliver Wetzel
Zum Markt 6 · 53894 Mechernich
Tel. 0 24 43 - 4 80 19
www.juwelier-wetzel.de



Café Harmonie

Geöffnet von

Mittwoch bis Sonntag

von 9 Uhr bis 18 Uhr

Frühstück, Pizza, Flammkuchen,
hausgemachte Torten, Pralinen,
Softeis... u.v.m.

Frühstücksbuffet

Samstags und Sonntags
von 9 Uhr bis 11.30 Uhr

*Sabine & Volker Weil
freuen sich auf euern Besuch!*



Cafe Harmonie

Kölnerstraße 27 · 53949 Dahlem
02447 8093037 und 01573-4826293

Pflegeroutine selbst besteht aus drei Stufen: Shampoo, Conditioner und Haarkur regenerieren die aufgerauten Schuppenenschicht und schützen das Haar vor dem Austrocknen.

Fein raus

Schon in der Zeit des Rokokos wuchsen Frauen wortwörtlich über sich hinaus, als sie ihr Haar zu turmhohen Frisuren trugen, die bis zu einem halben Meter in die Höhe ragten und nicht selten mit Unterkissen aus Wolle und Draht fixiert werden mussten. Zwar nehmen die Frisuren heutzutage nicht mehr solche Ausmaße an - doch auch heute ist volles, voluminöses Haar der Traum vieler Frauen. Leider ist feines Haar sehr dünn und hat nur ein Fünftel des Durchmessers von kräftigem Haar. Hier ist Tricksen angesagt: Volumenshampoos enthalten Polymere, die sich um jedes einzelne Haar legen und es voller scheinen lassen. Volumenspray oder Schaumfestiger bringen noch einmal Extra-Fülle.

Let it „lock“!

Da es nicht so nah an der Kopfhaut anliegt wie normales Haar und dadurch mit weniger Talg versorgt wird, ist lockiges Haar oftmals etwas trockener. Wegen seiner natürlichen Krümmung hat es darüber hinaus eine weniger glatte Schuppen-

schicht, wodurch es spröder ist als normales Haar. Zudem erweist sich dieser Haartyp als echtes Sensibelchen, denn das Haar reagiert auf äußere Einflüsse besonders stark. Spliss und Haarbruch können leicht entstehen. Rückfettende und feuchtigkeitsspendende Wirkstoffe pflegen es intensiv und legen einen Schutzfilm auf das Haar, der es vor dem Austrocknen bewahrt. Ein Leave-In, das speziell für die Bedürfnisse von lockigem Haar abgestimmt ist, schenkt Glanz und Geschmeidigkeit und sorgt für mehr Sprungkraft. Öle legen sich wie ein schützender Film um die Haare und können somit den Lipidverlust kompensieren.

Voll normal

Normales Haar ist unkompliziert und genügsam: Ihm reicht es völlig aus, wenn man es zwei- bis dreimal pro Woche mit einem milden Shampoo wäscht. Auf diese Weise haben Kopfhaut und Haar ausreichend Zeit, ihren Säurehaushalt wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Trotz seines gesunden Zustands darf das Haar einmal wöchentlich mit einer Spülung oder Kur verwöhnt werden. So bleibt es geschmeidig, ist leicht kämmbar und fühlt sich gepflegt an. (Text: beautypress.de)

LEBEN, WELLNESS & BEAUTY

Zellunterstützung für Frauen ab 45

„Healthy Agerinnen“ wollen gesund und zufrieden altern und sich lange im eigenen Körper wohlfühlen. Wer sich mit den Zellen des menschlichen Körpers beschäftigt, begreift schnell, dass Schönheit wirklich von innen kommt. Antioxidanzien setzen bei der Zelle an und versprechen eine verbesserte Gesundheit. Sie können auch ganz spezifisch unterstützen, zum Beispiel beim Erhalt gesunder und straffer Haut, bei körperlicher Fitness und einem sanften Übergang in die Menopause.

Die Haut als Schutzorgan

Die Haut dient als Barriere gegen schädigende Umwelteinflüsse. Ihr Alterungsprozess hängt stark mit der Widerstandskraft der Zellen zusammen. Hier arbeiten die Mito-

chondrien, auch Zellkraftwerke genannt. Um Anstrengung und Stress auszugleichen, produzieren diese Kraftwerke Energie, wobei viele freie Radikale entstehen. Diese führen zu einem Ungleichgewicht im Körper, was der Zelle schadet. Ubiquinol kann die Zellregeneration fördern, die Feuchtigkeitsspeicherung der Haut verbessern und die Erneuerung von Kollagen- und Bindegewebszellen anregen.

Bleiben Sie in Bewegung!

Um gesund zu bleiben, braucht der Körper in allen Lebensphasen Bewegung. Bei Frauen über 45 empfiehlt sich Yoga, moderates Ausdauertraining und leichtes Gewichtheben. Für gesunde Muskeln sind effiziente Mitochondrien besonders wichtig. Ist ihre Funktion vermin-

dert, erhalten die Muskeln weniger Energie, ermüden schneller und sind im Alter anfälliger für Muskelschwund. Der altersbedingte Verlust an Muskelmasse und -kraft beeinträchtigt die Betroffenen und erschwert beispielsweise das Treppensteigen oder das Heben von Gegenständen. Die Mitochondrialfunktion mit Ubiquinol zu unterstützen kann somit die Lebensqualität deutlich verbessern.

Gesund in allen Lebensphasen

Um der Menopause bestmöglich zu begegnen, empfiehlt sich eine Auseinandersetzung mit den einzelnen Phasen. Gesundheitlichen Beschwerden kann mit einer gesunden Lebensweise und ausgewogener Ernährung, idealerweise nikotinfrei und nur mit minimalem Alko-

holkonsum, vorgebeugt werden. Ganz besonders Frauen, die Bisphosphonate gegen Osteoporose einnehmen, sollten eine Nahrungsergänzung mit Ubiquinol in Betracht ziehen, denn die körpereigene Produktion des Mikronährstoffs wird durch sie gehemmt. Zudem sinkt der körpereigene Ubiquinolspiegel ab vierzig Jahren. Zeit also, sich zu informieren, zum Beispiel in der Apotheke. (akz-o)

Wellness Oase

Rücken-schmerzen?

Breuß-Massage
Tel. 02443 - 315 224

www.wellness-oase-bartsch.de



Innovationen in der Orthopädiertechnik seit über 30 Jahren!



Modernste Einlagenversorgung



Myoelektrische Armprothesen

Alles aus einer Hand!



Individuelle Sportprothesen



Direktversorgung von Bandagen und Orthesen



3D-Vermessung für Kompressionsstrümpfe und orthop. Einlagen

Zentrale:

Achtung: vorübergehend Am Alten Rathaus 1
53937 Schleiden Tel. 02445 911161 • Fax 911163

www.jansen-ot.de

Filiale:

Dr. Felix Gerhardusstr. 11 • 53894 Mechernich
Tel. 02443 9021800 • Fax 02443 9021802

mail@optj.de



Bims gegen „Bums“

Mit massivem Mauerwerk aus Leichtbeton störenden Lärm ausschließen

Mindestens jeder fünfte Europäer wird täglich mit Lärm konfrontiert, der als gesundheitsschädlich gilt. Dies geht aus einem Bericht der Europäischen Umweltagentur (EUA) hervor. Vor allem Straßen-, Bahn- und Flugverkehr verhindern ruhiges Wohnen - insbesondere in städtischen Lagen. Hier sind mehr als die Hälfte der Bewohner rund um die Uhr einem Straßenpegel von 55 Dezibel oder höher ausgesetzt. Als Konsequenz leiden viele unter schweren Schlafstörungen. Laut Angabe der Weltgesundheitsorganisation (WHO) kann eine langfristige Lärmbelastung nach-

weislich zu tödlichen Herzerkrankungen führen. Im Alltag lassen sich viele Geräuschkulissen zwar nicht vermeiden, doch eine geeignete Gebäudehülle kann zumindest in den eigenen vier Wänden die nötige Ruhe schaffen.

Leichtbeton sorgt für ruhiges Wohnen

Wer neu baut, sollte daher bereits bei der Planung des Eigenheimes auf den notwendigen Schallschutz achten. Experten empfehlen zu diesem Zweck den Einsatz massiven Mauerwerks aus Leichtbeton, um störenden Lärm dauerhaft



Gesund und in Ruhe wohnen: Mit Außenwänden aus Leichtbeton profitieren Familien von einem hohen Schallschutz. Foto: djd/KLB Klimaleichtblock/JenkoAtaman, stock.adobe.com

Garagentor + Montage
24 Ausführungen
Aktionswochen

graafen
ganz persönlich seit 1905

Besuchen Sie die großen Ausstellungen!
Talstraße 60-68, 52249 Eschweiler +
Am Johannesbusch 3, 53945 Blankenheim
info@graafen.de 02403 87480 Angebot gratis!

Polsterarbeiten

Josef Baum
Über 30 Jahre Berufserfahrung

Aufpolsterung · Neubezug
Reparatur von Polstermöbeln
aller Art in Stoff und Leder

Kölnerstrasse 137 · Mechernich Kommern · Tel. 0178-316 00 63
Termine nach Vereinbarung

und wirksam auszuschließen. „Leichtbetonsteine enthalten porige Zuschläge wie Bims oder Blähton. Diese sorgen für winzige Lufteinschlüsse, die den Baustoff leichter machen und einen effektiven Schallschutz bewirken“, erklärt Diplom-Ingenieur Andreas Krechting vom Hersteller KLB Klimaleichtblock (Andernach). Der Grund: Leichtbetonsteine gelten aufgrund ihrer Massivität und porösen Beschaffenheit als regelrechte „Schallschlucker“, weil sie die Übertragung von Schallwellen wirksam reduzieren können.

Kostenfreie Broschüre rund um den Schallschutz

Dank ihrer Beschaffenheit bieten Mauersteine aus Bims ei-

nen besonderen Vorteil: „Leichtbetonsteine punkten im Vergleich zu anderen Mauerwerkskonstruktionen bei identischer Wanddicke und Rohdichteklasse sogar mit einem Zweidezibel-Bonus in der Normung“, ergänzt Krechting. Mit diesen Werten in den eigenen Wänden sind Bewohner jederzeit, egal ob im Ein- oder Mehrfamilienhaus, rundum vor Geräuschen aus Nebenzimmern und benachbarten Wohnungen geschützt. Ausführliche Informationen finden Interessierte in der kürzlich aktualisierten, kostenfreien Broschüre „Massives Plus an Schallschutz“. Diese steht etwa unter www.klb-klimaleichtblock.de in der Rubrik „Download“ bereit oder kann telefonisch unter 02632-25770 angefordert werden. (djd)

R. BRAUNE
BAUUNTERNEHMUNG E.K.

OBERSTRASSE 42 · 53937 SCHLEIDEN-DREIBORN

0 24 85 / 95 50 56 · INFO@R-BRAUNE-BAU.DE

0157 / 71 34 45 98 · WWW-R-BRAUNE-BAU.DE

Erstklassige FENSTER

in Holz und Kunststoff

ZU SUPER GÜNSTIGEN PREISEN

sowie Haustüren & Wintergärtner

www.HM-Eifelfenster.de
Tel. 0 65 97 - 900 841

Mietverwaltung
Peiter

Hausverwaltung
Nebenkostenabrechnungen

Nina Peiter
Wohnimmobilienverwalterin

Alleestr. 19 | 53879 Euskirchen
02251 - 55 3 54
info@mietverwaltung-euskirchen.de
www.mietverwaltung-euskirchen.de

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Barrierefrei von Anfang an

So plant man das Eigenheim für ein selbstbestimmtes Leben in jeder Lage

Wer in jüngeren Jahren ein eigenes Haus baut, denkt eher an die Familienplanung als an Barrierefreiheit. Komfort für Eltern und Kinder sowie eine altersgerechte Vorplanung müssen aber nicht im Widerspruch stehen. „Bereits bei der Hausplanung sollte man auf die Anpassungsfähigkeit des Gebäudes achten“, rät Erik Stange, Pressesprecher bei dem Verbraucherschutzverein Bauherren-Schutzbund e.V. (BSB).

Küche und Bad lieber etwas großzügiger planen

Wichtige Funktionsräume für ein selbstbestimmtes Leben sind Küche und Bad. „Sie sollten deshalb besser großzügig und mit ausreichenden Bewegungsflächen geplant werden“, so die Empfehlung von Stange. Umgestaltungen zur Anpassung an körperliche Einschränkungen, etwa am Waschtisch im Bad oder am Arbeitstresen in der Küche, sind dann später einmal leichter möglich. Ebenfalls nicht zu eng ausgelegt werden sollten Treppen und Flure, damit sie die Bewegungsfreiheit nicht einschränken. Beim Zugang zum Haus rät Stange zu einer ebenerdig erreichbaren Eingangstür, die

nicht erst im Alter, sondern auch für Kinderwagen die komfortablere Variante darstellt. Wo das nicht möglich ist, lassen sich Höhenunterschiede durch Rampen statt Treppenstufen überwinden. „Idealerweise legt man die Räume im Haus so an, dass eine oder zwei Personen im Alter auch alle wichtigen Bereiche - Wohnen, Schlafen, Körperpflege und Essen - auf einer Ebene unterbringen können“, so Stange.

„Barrierefrei“ als Schlagwort in der Baubeschreibung genügt nicht

Zu Vorsicht rät der BSB, wenn in Angebotsbeschreibungen für ein Haus Schlagworte wie „barrierefrei“, „altersgerecht“ oder „rollstuhlgerecht“ auftauchen. Die Begriffe sind nicht gesetzlich definiert und beschreiben keine verbindlichen Standards. „Es kommt immer auf die konkret in der Baubeschreibung genannten Details und Beschreibungen an“, erklärt Stange. Wer auf Nummer sicher gehen möchte, holt sich zur Prüfung der Baubeschreibung schon vor Abschluss eines Bauvertrags Sachverständigenrat, zum Beispiel bei einem unabhängigen Bauherrenberater des BSB.

Unter www.bsb-ev.de gibt es dazu Adressen und viele weitere Infos. Der Berater kann die Bauherren dabei unterstützen, barrierefreien Komfort sinnvoll vorauszuplanen. Zudem bietet er eine baubegleitende Quali-

tätskontrolle während der Bauphase bis zur Bauabnahme an. Im Zuge mehrerer Kontrollen überprüft er dabei, ob die Arbeiten am neuen Haus mängelfrei und vertragsgerecht ausgeführt werden. (djd)

Polstermöbel, Dekorationen und Teppiche.



ASSMANN
GmbH
Polstermöbel-Werkstätten

Antweiler Straße 12
53894 Mechernich-Wachendorf
Telefon 02256 824
www.assmann-wohndesign.de

konrad
herrliche Markisen

Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0

www.konrad-net.de



Josef Klinkhammer
KÜCHEN UND DESIGN GMBH

Rathergasse 6 | 53894 Mechernich
Tel.: 02443-3158157
Fax: 02443-3158193
info@kuechen-klinkhammer.de
www.kuechen-klinkhammer.de



Unsere Öffnungszeiten:
Di.-Fr.: 10.00 - 13.00 Uhr und
14.00 - 18.00 Uhr
Sa.: 09.30 - 13.00 Uhr
Mo.: geschlossen



Wer bereits beim Bauen an Barrierefreiheit beispielsweise bei den Hauszugängen denkt, hat es später einfacher, das Haus an altersgerechte Bedürfnisse anzupassen. Foto: djd/Bauherren-Schutzbund



Wir haben was gegen Einbrecher:
Sichere Fenster!

Hahnenberg 2
53945 Blankenheim-Ripsdorf
www.pfeil-fensterbau.de
Telefon 0 24 49 / 95 20-0



KLAUS PFEIL
FENSTERBAU
Eine klare Entscheidung.



Gardinen
ERWIN
WIEDENAU

Gardinen Erwin Wiedenau · Kölner Straße 35 · 53894 Mechernich-Kommern
Telefon 0 24 43 - 57 31 · Telefax 0 24 43 - 91 16 90
BERATUNG IN IHRER WOHNUNG

... wenn Form und Farbe
stimmen sollen!

Plissee-Reparatur

Sonnenschutz | Gardinen
Wäsche | Montage

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Gartengestaltung Gerd Schmitz

Fachbetrieb für Ihren Garten

- Pflanzarbeiten
- Rasenpflege
- Obstgehölzschnitt
- Baumfällung
- Heckenschnitt
- Wurzelfräseung

Bachstraße 5
52372 Kreuzau

Tel.: 0 24 27 - 90 42 97
Mobil: 01 76 - 960 069 54

G2K VISION Forward green Projects



Photovoltaikanlagen
Stromspeicher
und Wallboxen

G2K Vision GmbH

An der Burg 3 - 53894 Mechernich-Satzvey
Tel. 02256/9592730 - Web. www.solarstromheld.de
Mail. info@solarstromheld.de

GLAS

faszinierendes Material
funktionale Technik
zeitlose Eleganz

INNOVATIVER
GLAS- &
RAHMENBAU

THIEMONDS

53894 Mechernich-Gehn · Tel. 0 24 43 / 31 48 86
Hinter den Gärten 14 · Fax 0 24 43 / 31 48 87
cthiemonds@glas-thiemonds.de · www.glas-thiemonds.de

Dach-Kompletsanierung
Holzrahmenbau

Wärmedämmung
Innenausbau

Carports
Balkone



Fassaden
Dachstühle

Dominik Feld • Zimmerermeister • Brückslief 7
53937 Schleiden-Herhahn • Tel. 02444-914043
www.holzbaufeld.de • Mail: info@holzbaufeld.de

Schubladen und Spiegelschränke

Ganz schön ordentlich



Immer auf Ordnung bedacht: Die Spiegelschränke von heute helfen beim Aufräumen. Außerdem bieten sie Licht nach Laune - auf Wunsch sogar via App oder Zuruf. Foto: Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS)/Villeroy & Boch/akz-o

Von wegen Schubladendenken. Wenn es um dauerhafte Ordnung geht, sind im Badezimmer alle Sortiensysteme willkommen. Was nicht heißt, dass das gute alte Viereck ausgedient hat. Keinesfalls. Am Holzknauf ruckeln und zuckeln muss man allerdings nicht mehr, um an die Haarbürste zu kommen. Und anders als früher liegt sie an ihrem angestammten Platz, wenn sie und die weiteren Inhalte nach sanftem Stups zutage kommen. Keine Frage: Die Suche nach der idealen Schublade ist mit Vokabeln wie Auszugautomatik, Selbsteinzug, Organizer und Antirutschmatte verbunden. Zwar bleibt der Vorgänger-Charme dabei etwas auf der Strecke, dafür machen die modernen Schübe aber auf ganz schön ordentlich.

Gleiches gilt für die neueste Generation von Spiegelschränken, die hinter Türen Magnetleiste und Schale für die Utensilien bereithalten. Die traditionellen Böden finden man natürlich weiterhin. Sie sollten höhenverstellbar sein und Kante zeigen, damit nichts herausfallen kann. Für die Beleuchtung zeichnen mittlerweile LED-Bänder verantwortlich, deren



Alles am Stammplatz: Genau dafür sind moderne Schubladen gemacht. Foto: Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS)/Geberit/akz-o

Lichtfarbe und Helligkeit sich stufenlos einstellen lassen. In der Luxusausführung wird so ein Modell mit einem Home-Automation-System verbunden und via App bzw. Sprache gesteuert. Weitere Aufräum-Tipps gibt es laut Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS) in den Ausstellungen der Sanitärfachleute. Die Badprofisuche auf www.gutesbad.de liefert Adressen nach Postleitzahlen. (akz-o)

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Grenzenlose Freiheit daheim

Barrierefreiheit mit Blick auf das Alter einplanen

Was schon für junge Familien höchster Komfort ist, wird spätestens für das Wohnen im Alter essentiell: Barrierefreiheit im eigenen Zuhause. „Beim Hausbau oder der Modernisierung sollten barrierefreie Fenster und Fenstertüren von Anfang an mit einplant werden“, rät Frank Lange, Geschäftsführer des Verbandes Fenster und Fassade (VFF).

Barrierefrei sind Fenster und Fenstertüren, wenn sie leicht bedienbar und mit Schwellen geringer Höhe verbaut sind, die Öffnungsgriffe von allen Bewohnern erreicht werden können und ein Ausblick aus dem Fenster auch aus der Sitzposition möglich ist. Heutzutage bieten immer mehr Hersteller Konstruktionen an, die auf eine Gebrauchstauglichkeit für alle Menschen, ob mit oder ohne Beeinträchtigung, ausgerichtet sind. Bei Fenstertüren kommt es besonders auf eine gute Passierbarkeit an. Hier sollten extra breite Ausführungen eingeplant werden, bei denen die Tür- oder Bodenschwelle barrierefrei konstruiert ist. Auf diese Weise ist ein problemloses Durchkommen immer garantiert. In der Planung beispielsweise der Terrassentür sollten zusätzliche Maßnahmen vorgesehen werden, sodass kein Wasser eindringen kann. Hier können zum Beispiel spezielle

Entwässerungsrinnen, ein Vordach oder ein feuchteresistenter Boden berücksichtigt werden. Eine sogenannte Soft Close Funktion erleichtert den Umgang mit den teilweise massiven Bauteilen zusätzlich. „Das gehört bei den aktuellen, hochwertigen Produkten mittlerweile zum guten Ton“, erklärt Lange. Als Mindestmaß für die Durchgangsbreite von Türen gilt eine lichte Breite von 90 Zentimetern.

Bei Fenstern sorgen automatisierte Elemente für ein Maximum an Komfort und Bewegungsfreiheit. Über eine Fernbedienung, das Smartphone oder Touchscreen können Fenster und Fenstertüren geöffnet und geschlossen oder der Sonnenschutz bedient werden. Daneben besteht die Möglichkeit, über entsprechende Fenstersensoren die Heizung zu regeln. „Moderne Zutrittskontrollsysteme sorgen für zusätzliche Sicherheit“, empfiehlt der Experte. Mit Hilfe eines Fingerscanners, Transponders oder über Bluetooth kann berührungslos die Haustür geöffnet und geschlossen werden, um ins eigene Haus zu gelangen. „Auch eine intelligente Rechtevergabe, die den Zutritt für Pflegepersonal oder andere Besucher sicherstellt, ist heute kein Problem mehr“, so Lange abschließend. (VFF/FS)

AHR-HEIZÖL-SERVICE

Mineralölhandel Roland Hennig 0800 100 17 52

Hüttenstraße 18
53945 Blankenheim
hennig@ahr-heizoel-service.de

Tel.: 0 26 97/73 25
Fax: 0 26 97/90 15 62
www.ahr-heizoel-service.de



(gebührenfrei)

Service für Heizöl in Premium-Qualität



Hüttenstrasse 67
53925 Kall

Tel. (0 24 41) 99 44 55
www.tgm-fliesenstudio.de

Wir empfehlen: Friesenverlegung Götz e.K.

FLIESEN - PLATTEN - MOSAIK

*Creativ
Design
Team* GmbH

Beratung | Verkauf | Verlegung | Reinigung | Reparaturservice
Pflasterarbeiten | Naturstein |

Ihr Anspruch ist unser Antrieb!

Sven Orbeck
Virnicher Straße 15
53894 Mechernich

0178 833 10 09

info@creativdesignteam.de
www.creativdesignteam.de

Markisen Terrassendächer Glasoasen®
**RAUS
INS
LEBEN.**

Beste
Qualität
für schöne
Terrassen



Und mit der richtigen
Markise jede Stunde des
Sommers genießen.

weinor



Ausgezeichnet für Kompetenz & Qualität

konrad

Sebastianusstr. 4-6
53879 Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0
E-Mail: info@konrad.nrw
Internet: www.konrad.nrw



Fortsetzung der Titelseite

heim statt, wo eine Begrüßung mit Radlersegen auf die Sportler wartet. Aus Richtung Ahrbrück starten die Teilnehmer über den Ahr-Radweg in Richtung Blankenheim. Aktionspunkte unterwegs auf der Strecke zwischen Blankenheim, Hillesheim, Müsch und Ahrbrück laden zwischen 10 und 18 Uhr zu Pausen ein, bieten Verpflegung, Unterhaltung, Mitmachaktionen, Pannenservice und vieles mehr. An allen Anlaufstellen sind zudem Startkarten für das Gewinnspiel erhältlich, mit denen entlang der Strecke verschiedene Stempel gesammelt werden können. Die Gewinner werden nach der Veranstaltung ausgelost und persönlich benachrichtigt.

Die Anreise mit der Bahn aus Richtung Köln ist wieder bis Kall möglich. Die RVK richtet wie im vergangenen Jahr einen Shut-



KARL KLEIN GMBH

Meisterbetrieb seit 1911

Heizungs- und Lüftungsbau
Gas- und Sanitäranlagen
Elektroinstallation

53949 Dahlem • Bahnstr. 31 • Tel.: 0 24 47 / 14 82 + 33 • Fax: 8109

www.karl-klein-gmbh.de

RADSPORT EIFEL

teservice mit Radanhänger morgens von 9 bis 11 Uhr zwischen den Stationen Mechernich und Blankenheim Busbahnhof ein. Am Nachmittag pendeln die Busse zwischen 14 und 18 Uhr von Ahrhütte zurück zum Bahnhof Mechernich. Radler, die aus Richtung Köln mit dem Zug anreisen und den Shuttleservice nutzen möchten, müssen bereits am Bahnhof Mechernich ausstei-

gen. Als Zubringer von Rheinbach nach Ahrbrück kann der RadBus Ahr-Voreifel Linie 844 genutzt werden. Die Veranstalter, Betriebe, Vereine und Dorfgemeinschaften freuen sich auf zahlreiche Besucher. Nähere Informationen sind in den beteiligten Tourist-Informationen erhältlich sowie unter www.tour-de-ahrtal.de.



Rad-Aktionstag

Tour de Ahrtal
zwischen Blankenheim,
Hillesheim und Ahrbrück



Sonntag, 18. Juni 2023

10.00 bis 18.00 Uhr

Autofreies Ahrtal von Blankenheim bis Dümpeleifeld mit einem vielfältigen Programm an den Aktionspunkten.

Weitere Infos unter www.tour-de-ahrtal.de



Präsentiert von

Kölner Stadt-Anzeiger

Städte der Umwelt

ZWEIRAD-HANSEN GmbH
www.zweirad-hansen.de

**Beratung, Verkauf,
Service und
Zubehör**

Ansprechpartner

andreas hansen

53945 Ahrhütte

0163 8443336

info@zweirad-hansen.de

Hubert Weber GmbH

Anschrift:

Trierer Straße 8
53945 Blankenheim

Tel.: 02449-95990
Fax: 02249-959929

Mail: info@weber-blankenheim.de

Elektro-Fach-Großhandel & Küchenstudio

- Haushaltsgeräte
- Installationsmaterial
- Hauseigener Kundendienst
- Ersatzteilservice für alle Fachmarken

SIEMENS Miele AEG NEFF

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr.: 8.00 - 13.00 Uhr & 14.00 - 18.00 Uhr | Mi. und Sa.: 8.00 - 13.00 Uhr

TAXI DIETER

GmbH Blankenheim

- Mietwagen
- Krankenfahrten (alle Kassen)
- Dialysefahrten
- Bestrahlungsfahrten
- Hbf- und Flughafentransfer
- Rollstuhltaxi
- Chemofahrten

Ahrstr. 69 • Blankenheim 0 24 49

91 72 28

Blankenheim - Ahrbrück



Oberbettingen - Ahrdorf



Hinweis:
An allen Aktionspunkten werden kleine Reparaturkits zur selbstständigen Fahrradreparatur bereithalten. So kann ein Plattfuß schnell vor Ort behoben werden.

Gewinnspiel - Tour de Ahrtal

Startkarten für das Gewinnspiel sind an allen Aktionspunkten verfügbar. Um an der Verlosung teilzunehmen, müssen mindestens 4 Stempelpunkte angefahren werden und die entsprechenden Stempel auf der Karte sein. Die Startkarten können an allen Aktionspunkten abgegeben werden. Dann heißt es: Daumen drücken! Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

www.tour-de-ahrtal.de

Die Tour de Ahrtal nimmt wieder Fahrt auf!

Auf der alten Strecke, aber vielerorts auf neuen Wegen kann das Ahrtal an diesem Tag bis Ahrbrück beradelt werden. Ein autofreies Fahrerlebnis wird man neben den Radwegen auf den wieder eigens für dieses Event gesperrten Hauptstraßen zwischen Blankenheim und Dömpfeld erleben können. Die Etappenlänge kann den individuellen Fähigkeiten angepasst werden. Der Ahr-Wege ist von Blankenheim bis Ahrbrück befahrbbar. In Ahrdorf kann als Alternative zur Ahrstrecke auf den Kalkeifel-Radweg in Richtung Hillesheim gewechselt werden.

Unterwegs auf den Radwegen oder auf der autofreien Straße bieten sich malerische Aussichten auf das Obere und Mittlere Ahrtal sowie die Kalkeifel. An den Aktionspunkten erwartet die Besucher ein vielfältiges Programm für Groß und Klein. Die Gästegeber freuen sich auf Ihren Besuch. Auf der Tour wird auch darüber informiert, was im Ahrtal touristisch wieder möglich ist.

An- & Abreise:

Mit der Bahn:

Ab Köln über Euskirchen mit der Eifelbahn bis Mechernich. Zwischen dem Bahnhof **Mechernich** und dem Busbahnhof Blankenheim wird morgens von 9.00 bis 11.00 Uhr ein Pendelbus mit Radanhänger eingesetzt. Am Nachmittag von 14.00 bis 18.00 Uhr fährt dieser Pendelbus von **Ahrbrück** bis zum Bahnhof **Mechernich**.

Bitte beachten:

- Zu den Stoppzeiten muss ggfs. mit Wartezeit gerechnet werden.
- Es steht ein begrenztes Platzkontingent zur Verfügung.
- keine Reservierungsmöglichkeit

Mit dem PKW:

aus Richtung Koblenz / Bonn:

A61/A565 Abfahrt Meckenheimer Kreuz der B257 folgen. Zufahrt Ahrbrück, Hönnigen und Liers frei.

aus Richtung Köln:

A1 Abfahrt Blankenheim Zufahrt über B51 - Blankenheim oder L115 - Ahrbrück.

Parkmöglichkeiten stehen auf den ausgewiesenen Parkflächen entlang der Strecke zur Verfügung.

Bitte berücksichtigen:

- Entlang der Strecke wird **kein Bustransfer angeboten!**
Der Bustransfer beschränkt sich auf die Möglichkeit zur An- und Abreise mit der Bahn von und ab Mechernich.
- Die B258 und die L73 sind am Veranstaltungstag von 9.00 - 18.00 Uhr im Bereich Blankenheim - Dömpfeld für den motorisierten Verkehr gesperrt.
- Auf der gesamten Strecke gelten uneingeschränkt die Regeln der Straßenverkehrsordnung.

Zu dieser Veranstaltung laden ein:



Tourist - Information
Hochsieg Nürburg
Tel.: 02691/305-120
E-Mail: daniel.scheffold@adeneau.de
www.hochsieg-nuerburg.de



KREIS EUSKIRCHEN
Kreis Euskirchen
Tel.: 02251/15-268
E-Mail: svea.kiesel@kmeus-euskirchen.de
www.radroute-kreis-euskirchen.de



Gemeinde Blankenheim
Touristinformation
Tel.: 02449/87-224
E-Mail: touristinfo@blankenheim.de
www.blankenheim.de



Mittelahr Tourismus
Verbandsgemeinde Ahrweiler
Tel.: 02643/809-32
E-Mail: ulfa.dissel@verbandsgemeinde-ahrweiler.de
www.ahrweiler.de

Mit freundlicher Unterstützung:



Präsentiert von
Kölner Stadt-Anzeiger



IHR FAHRRADHÄNDLER IM BAHNHOF BAD MÜNSTEREIFEL

• Trek • • Diamant • • Conway • • Ruff Cycles • • Metz • • Ca Go •



FAHRRÄDER

Unsere große Auswahl an
⇒ E-Mountainbikes
⇒ E-Fullsuspension
⇒ E-Trekkingbikes
⇒ E-Citybikes
⇒ E-Bike Cruiser
⇒ E-Lastenrad
⇒ E-Scooter



ZUBEHÖR

Für jede Anforderung & Anlass
⇒ Bontrager
⇒ Uvex
⇒ Roeckl
⇒ BBB
⇒ Abus
⇒ SKS
⇒ Shimano
⇒ Schwalbe
⇒ Bosch



SERVICE

Wir sind für Sie da
⇒ Beratung
⇒ Verkauf
⇒ Service
⇒ Werkstatt
⇒ Zubehör
⇒ Verleih

Beratung,
Probefahrt, Wartung
oder Reparatur?

Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!

Jobrad / Bikeleasing / Eurorad / Deutsche Dienstrad / Business Bike

SCHMIKO DER FAHRRADHÄNDLER

Kölner Straße 13 · 53902 Bad Münstereifel

02253-543877

schmiko@derfahrradhaendler.de

derfahrradhaendler.de

Äuferhalb der Öffnungszeiten sind wir nach Terminvereinbarung gerne für Sie da!

**Ihr Spezialist
für gutes Hören**



**HÖRGERÄTE
MÖLLER**
MEISTERBETRIEB

Geballte Kompetenz
unter einem Dach

Hörgeräte aus Meisterhand, Kinderversorgung,
Implantatbetreuung, Tinnitus Spezialisten,
Audiotherapeuten, Lärmschutzhörgeräte

- Kostenfreie Höranalyse
- Hausbesuchsservice
- 3D Maßanfertigung von Im-Ohr-Hörgeräten
- Kostenfreies Probetragen
- Lichtsignalanlagen

Ihr individueller Gehörschutz

3D maßgefertigter Gehörschutz für alle Anlässe
(Schlafen, Konzerte, Arbeit)

- Aktiver Jagdgehörschutz
- In-Ear Monitoring



Adenau, Hauptstraße 26
Tel. 02691-933 109

Daun, Trierer Straße 19
Tel. 06592-8215

Hillesheim, Am Markt 1
Tel. 06593-99 64 822

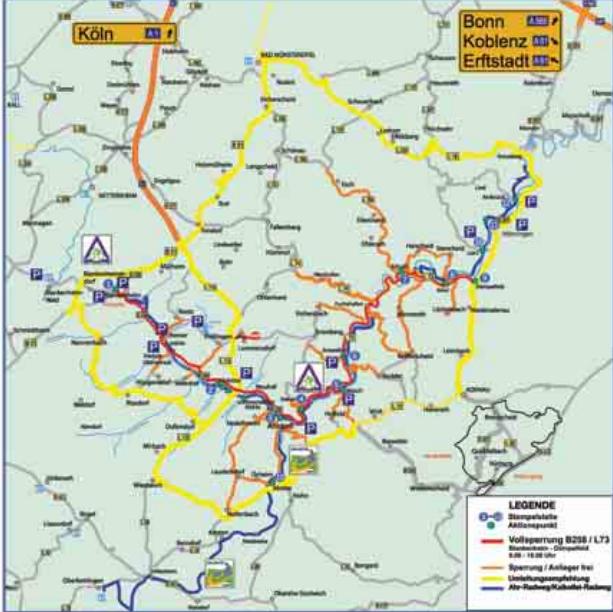
www.hoergeraete-moeller.de

RADSPORE EIFEL

Aktionspunkte

- Blankenheim
 - am Curtius-Schulzen-Platz / Tourist-Info: 10.00 Uhr: Offizieller Start der Tour de Ahrtal
 - Begrüßung mit Raderegen
 - Eifelmuseum und Gildehaus geöffnet
 - Kaffee, Kuchen und Kaltgetränke
 - JO-Club: Kinder- und Jugendgruppe an der Kölner Str. / Weinen-Parkplatz: Pedelec/Elektro-Fahrradverleih-Eifel Anmeldung erforderlich: 02449 9199937 o. 0157 88704845
- Ahrhütte
 - Kirmes mit Bewirtung
 - Live-Musik und Bier-Rest (13.00 - 15.00 Uhr)
 - Kinderland im Eifel Schmetterlingsgarten (10.00 - 17.00 Uhr, Eintritt 2 € p. Pj) Klettermöglichkeiten, Bildhauerei, Edelsteinschürfen, Steinbrüchen (13.00 - 15.00 Uhr)
 - Das Tropenhaus bleibt aufgrund des erhöhten Besucheraufkommens geschlossen
- Gaststätte Unikat (B258 in Ahrhütte)
 - Biergarten geöffnet
- Zweirad Hansen
 - Fahrradservice, Radparcours für Kinder (Team Oberahr)
- Lommersdorfer Mühle
 - Kaffee und Kuchen / Grillspezialitäten und Getränke
- Ahrdorf Bürgerhaus
 - Ausstellungen und verschiedene Infostände
 - Speisen und Getränke
 - Kinderschminken
 - Märchenreise mit dem frechen Raben Corax (16.00 Uhr)
- Dorsel
 - Kinderschminken und Hüpfburg
 - Kaffee, Kuchen und Waffeln
 - Biergarten
- Müschen
 - Spezialitäten der Leichtverarbeitung von SER
 - Spezialitäten vom Hofladen Löff
 - Fahrradservice Radsport Breuer / Testmobil Kalkhoff
 - Kaffee, Kuchen und Waffeln bei der Bürgervereinigung Müschen
 - Grillstation JGV Müschen
- Antweiler
 - Kirmes mit den Limbachalder Musikanten
 - Kaffee, Kuchen und Waffeln im Dorfgemeinschaftshaus
 - Leckereien vom Grill
 - Spiel und Spaß für Kinder

RAD-AKTIONSTAG



Kein Bustransfer entlang der Strecke!

WWW.TOUR-DE-AHRTAL.DE

Aktionspunkte

- Blankenheim
 - Infostand „90 Jahre Tambourcorps Germanie Schuld 1933 e.V.“
 - Info- und Aktionstand AOK
 - Leckeres vom Grill
 - Getränke und Kaffee
 - Kaffee und Kuchen
 - Auftritt Tambourcorps
- Haßloch
 - Infostand Breuer
 - grüner E-Bike Infostand mit Ladestation
 - E-Bike Verleih nach vorheriger Absprache, Tel. 02691/1078
 - Hüpfburg
 - Tombola (Hauptpreis: Kinderfahrrad)
 - Kaffee und Kuchen
- Dümpelfeld
 - 9.30 Uhr Radmesse an der Hahnmeiler Mühle mit Pfarrer Schäfer und anschl. Segnung (zwischen Haßloch und Dümpelfeld)
 - Gasthaus Stroher: Kuchen, Waffeln und Herzhaftes
 - Informationsstand von Christian Schöflecke über seine Tätigkeit als Fahrradtour-Guide
- Liers
 - Spezialitäten aus der Lierser Küche
 - Kaffee und Kuchen
 - Spiel und Spaß für Kinder mit der Mattheser Fluthilfe: Tornowandmalerei, Kinderschminken, Bewegungsspiele
 - 13.00 - 15.00 Uhr Harley Davidson Treffen
 - Infopunkt Mittelahr Touristik, Verbandsgemeinde Ahrweiler
- Hönnigen Mehrgenerationenspielplatz
 - 13.00 Uhr Eröffnung der Bewegungswache „Alle in Bewegung - Aktionen für Generationen“ des Landkreises Ahrweiler unter der Schirmherrschaft von Landrätin Cornelia Weigand
 - nach der Eröffnung Aktionen für alle Altersgruppen: u.a. Boule, DFB-Fußballabzeichen für Kinder ab 8 Jahren, Outdoorfitness rund um die Sportbox
 - Getränke und gesunde Snacks, SV Hönnigen/Ahr
- Ahrbrück Linder Straße
 - Speisen und Getränke Grillhaus Klaas
 - Kaffee und Kuchen, „Lustige Ahrrätsel“ Ahrbrück
- Ahrweiler Museumsbahnhof
 - Fotos, Fahrpläne und Zeitungsausschnitt aus der Geschichte der Obersieger Ahrtalbahn
 - Verkauf historischer Fahrscheine
 - 10.00 Uhr 1. Föhrung, anschließend Frühstückspfannkuchen und Eisenbahnherpnafie 12.30 - 17.00 Uhr
 - 17.00 Uhr 2. Föhrung
 - genügend selbst gebackene Kuchen und Torten

UNSERE AUSWAHL IST RIESIG!

FAHRRÄDER - ZUBEHÖR - ERSATZTEILE - SERVICE

Wir überzeugen mit starken Marken und kompetenter Beratung!



Fahrräder **Ersatzteile**

Zubehör **Service**

Fahrradleasing mit allen Leasinggesellschaften!

Kraft Rad GmbH

Roitzheimer Straße 113
53879 Euskirchen
Tel.: 02251/2758
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10-19 Uhr | Sa. 10-17 Uhr
www.zweirad-kraft.de

Am Westufer 5
50259 Pulheim
Tel.: 02238/468890

Salon Sabrina *wir machen Haare!*

Sabrina Thelen
Friseurmeisterin

Klosterstraße 1
53945 Blankenheim

0 24 49 - 10 06
Termine nach Vereinbarung

salon_sabrina_
Salon Sabrina

Unsere Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag & Freitag 8.30 - 18.00 Uhr
Mittwoch & Donnerstag 8.30 - 20.00 Uhr
Samstag 8.00 - 14.00 Uhr

Rundblick Eifel – 02. Juni 2023 – Woche 22 – Nr. 11 – Rautenberg Media „Lokaler gehts nicht!“

23

Das E-Bike sorgenfreier abstellen

Digitaler Diebstahlschutz für das Pedelec

Fahrräder sind ein beliebtes Diebesgut. Allein im Jahr 2021 wurden über 233.000 Fälle in Deutschland polizeilich erfasst - die Dunkelziffer dürfte um ein Vielfaches höher sein. Einen wachsenden Anteil daran machen E-Bikes aus: Sie sind teurer als herkömmliche Fahrräder und daher bei Langfingern besonders beliebt. Umso wichtiger ist es, Schutzmaßnahmen zu ergreifen, die einen Diebstahl erschweren.

Wichtige Grundlage: Fahrradschloss und Abstellort

E-Bikes sollten grundsätzlich immer mit einem robusten Fahrradschloss abgeschlossen werden. Damit Diebe kein leichtes Spiel haben, empfiehlt es sich, das E-Bike an einem fest verankerten Fahrradständer oder einem Laternenpfahl anzuschließen. Außerdem spielt auch der Abstellort des E-Bikes eine Rolle: Tagsüber eignen sich Plätze, die belebt und von allen Seiten einsehbar sind. Nachts sollten E-Bikes in der Garage oder im Keller abgestellt werden. Ist das nicht möglich, gilt es, ei-

nen Ort zu wählen, der gut beleuchtet und im Optimalfall belebt ist.

Das E-Bike schlägt selbst Alarm

Daneben sind zusätzliche digitale Schutzfunktionen wie „eBike Alarm“ von Bosch sinnvoll. Diese lässt sich über die „eBike Flow App“ aktivieren und sorgt für noch mehr Sicherheit und besseren Schutz. Wird das E-Bike abgestellt und ausgeschaltet, aktiviert sich das Alarm-Feature automatisch. Das Smartphone dient dabei als digitaler Schlüssel. Macht sich jemand ohne diesen am E-Bike zu schaffen, reagiert das System mit einem zweistufigen Alarm. Bei einer leichten Bewegung schreckt die Funktion den Dieb mit kurzen Ton- und Lichtsignalen ab. Wird das E-Bike stärker bewegt oder gar entwendet, alarmiert das Feature die Umgebung mit einem deutlich wahrnehmbaren Warnton. Gleichzeitig wird eine Benachrichti-

gung an das Smartphone des Besitzers gesendet und die Tracking-Funktion startet. So mit lässt sich die Position des E-Bikes nachverfolgen und an die Polizei weitergeben - wichtig ist das vor allem in den ersten beiden Stunden, um die Chance zu vergrößern, das Rad wiederzufinden.

Das E-Bike jederzeit im Blick

Für ein sorgenfreieres Abstellen sorgt zusätzlich die Möglichkeit, jederzeit den Standort und den Sicherheitsstatus des E-Bikes zu überprüfen. Zusätzlich dient ein Sicherheitsfeature zum Deaktivieren der Motorunterstützung. Ob es aktiv und damit die Motorunterstützung deaktiviert ist, signalisieren kurze Töne, Lichter und Symbole auf der Bedieneinheit LED Remote, dem Display oder Smartphone. Unter www.bosch-ebike.com/de/produkte/ebike-protect gibt es weitere Tipps für einen wirk samen Diebstahlschutz fürs E-Bike. (DJD)

Welches Rad ist voll mein Typ?

Von City- bis E-Bike: Die gewünschte Nutzung ist beim Fahrradkauf entscheidend



Alles Typsache: Für sportliches Fahren mit hoher Geschwindigkeit ist ein Rennrad das Richtige. Foto: DJD/www.bike24.de

Die Fahrradsaison ist eröffnet - und wer noch auf der Suche nach dem perfekten Rad ist, hat jetzt die beste Gelegenheit zuzuschla-

gen: „Nach den Lieferengpässen der vergangenen Jahre können wir wieder eine sehr große Auswahl an Marken und Modellen anbie-

UDO FahrradShop
• Verkauf • Reparatur • Beratung

IHR PARTNER FÜR ALLES RUND UM'S FAHRRAD

VERKAUF: Bei uns erhalten Sie Fahrräder und Zubehör namhafter Hersteller in großer Auswahl.

BERATUNG: Wir helfen Ihnen, das richtige Rad für Ihre Ansprüche zu finden.

REPARATUR: Sie benötigen Ersatzteile oder möchten Einstellungen ändern? Wir kümmern uns darum.

DIENSTRÄDER – einfach zeitgemäß! Zum Leasing von Firmenfahrrädern beraten wir Sie gerne. Wir freuen uns auf Sie!

Öffnungszeiten:
Di, Mi, Fr: 13-18 Uhr, Sa 10-13 Uhr
Beratung auch nach Termin

UDO LINGSHEIDT MEISTERBETRIEB
Am Kalkofen 2 · 53925 Kall · Tel.: 02445 / 85 18 18
www.udos-fahrradshop.de · udo.lingscheidt@t-online.de

VICTORIA CONWAY SHIMANO

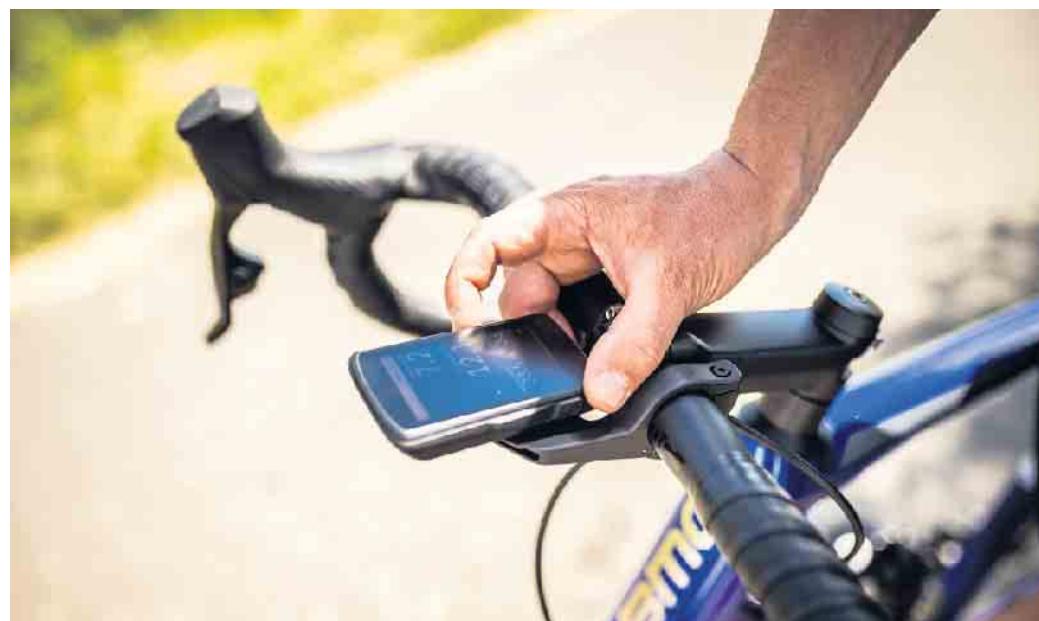
ten", sagt etwa Andrés Martin-Birner, Geschäftsführer des Online-Fahrradhändlers Bike24. Ob City-, Trekking-, Mountain- oder E-Bike - es gibt für jeden Einsatzzweck das passende Rad. Doch worauf sollte man beim Kauf achten? Zunächst ist es wichtig, sich über die Verwendung im Klaren zu sein: Möchte man das Fahrrad im Alltag oder eher sportlich nutzen? Je nach Einsatzzweck gibt es unterschiedliche Fahrradtypen.

Sport, Einkauf oder Arbeitsweg

Für sportliche Aktivitäten abseits der Straße empfiehlt sich aufgrund der guten Geländegängigkeit und Federung ein Mountainbike. Wer hingegen lange Strecken mit höherer Geschwindigkeit fahren möchte, sollte sich ein Rennrad zulegen. Es ist leicht und auch dank der sportlichen Sitzposition besonders aerodynamisch. Eine gute Mischung zwischen Sportlichkeit und Komfort bieten Trekkingräder, die sowohl im Alltag als auch auf Touren gute Dienste leisten. Doch manchmal muss es einfach praktisch sein. „Wer auf dem Weg zur Arbeit nicht aufs Rad verzichten will, setzt aufs Faltrad. Falträder sind platzsparend und können bequem in Bus, Bahn oder Auto transportiert werden - deshalb liegen sie wieder voll im Trend“, weiß Martin-Birner. Für Alltagsfahrten in der Nachbarschaft ist man mit einem Citybike gut beraten. Robust und komfortabel, bietet es eine aufrechte Sitzposition und Platz für den Einkaufskorb.

E-Bikes und smartes Zubehör

Noch bequemer wird es mit Elektroantrieb: „E-Bikes werden von Jahr zu Jahr beliebter. Sie bieten eine tolle Möglichkeit, auch längere Strecken ohne große Anstrengung zurückzulegen.“ Außerdem sind E-Bikes mit vielen Zusatzfunktionen ausgestattet, die sich zum Teil auch für klassische Räder nachrüsten lassen: GPS-Tracker, Streckenmesser oder elektronischer Diebstahlschutz - Angebote gibt es etwa unter www.bike24.de. „Fahrräder und Zubehör werden immer smarter. Viele Funktionen lassen sich mit Apps auf der Uhr oder dem Handy verknüpfen“, so Martin-Birner. Seine Empfehlung für kaufwillige Fahrradfans: „Mit Blick auf die



Mit zeitgemäßem Zubehör lassen sich auch ältere Räder gestiegenen Anforderungen anpassen. Foto: DJD/www.bike24.de

Nachhaltigkeit sollte man sich überlegen, ob das alte Rad nicht schon das richtige Fahrrad ist und mit passendem Zubehör wieder fit gemacht werden kann. Soll es doch ein neues sein, kann man an unseren Service-Points in Dresden und Berlin ein professionelles Bike Sizing mit Körpervermessung nutzen.“ Denn für das perfekte Radgefühl muss nicht nur der Typ, sondern auch die Größe stimmen. (DJD)



TAXI KLAES
Inhaber Bertram-Hellenthal GbR

- Rollstuhltransporte
- Alle Krankenfahrten
- Boten- u. Kurierfahrten
- Flughafentransfer
- Taxi-Mietwagenverkehr
- Wochenendfahrten auf Bestellung

0 24 49 - 91 95 600
0 171 - 26 27 098
ruf@taxiklaes.de
www.taxiklaes.de
Inh.: Bertram-Hellenthal GbR



projekt.bike
p.b GmbH

Bahnhofstraße 1 · 53947 Nettersheim
Tel. 02486 1000 · www.projekt.bike

VERKAUF, SERVICE, ZUBEHÖR, BIKE-LEASING, NOX CYCLES TESTCENTER



BIKEFITTING



BODYSCAN



ERGONOMIEBERATUNG




TOP MARKEN
u.a.

NOX CYCLES 
KALKHOFF 
FOCUS 
CAMPUS 
POISON 
NOLOO 
MONDRAKER 
HOHEFACHT 

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 16. Juni 2023
 Annahmeschluss ist am:
09.06.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
 nachhaltig & zertifiziert:
 Made of paper awarded the EU Ecolabel
 reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK EIFEL

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
 willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
 Bianca Breuer und Christoph de Vries
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Bad Münstereifel Martin Mehrens
 CDU Blankenheim Michael Hermanns
 CDU Hellenthal Giuseppe Uccello
 CDU Nettersheim Guido Kurth
 CDU Zülpich Timm Fischer
 SPD Bad Münstereifel Karl Michalowski
 SPD Hellenthal Werner Warmer
 SPD Zülpich Thorsten Mette
 FDP Bad Münstereifel Günter Kirchner
 FDP Blankenheim Manfred Fries
 FDP Hellenthal Peter Rauw
 FDP Schleiden Jan Griskowitz
 UWV Zülpich Gerd Müller
 UWV Hellenthal Hans Mießeler
 UNA Nettersheim Werner Breitbach
 Bündnis 90 / Die Grünen Hellenthal
 Karl
 Reger?Bündnis 90 / Die Grünen Zülpich
 Angelika König

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bad Münstereifel, Blankenheim, Hellenthal, Nettersheim, Schleiden und Zülpich. Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namenslich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER/IN

Rose Neumann
 für Bad Münstereifel, Blankenheim, Nettersheim
 Mobil 0176 39 52 79 41
 r.neumann@rautenberg.media

Heinz-Joachim Neumann
 für Hellenthal, Schleiden, Zülpich
 Mobil 0176 90 75 78 19
 hj.neumann@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
 Regio Presse Vertrieb GmbH

SERVICE Fon 02241 260-112
 service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
 redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media

ZEITUNG

■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

RAUTENBERG
 MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Dienstleistung

Service

Fliesenleger

Fachmann, selbstständig, hat Termine frei. Tel.: 0172/5985436

Rund ums Haus

Sonstiges

ACHTUNG >> FRÜHJAHRSGEBOT <<

Steinreinigung incl. Nanoimprägnierung für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw. 5,-/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449924 M.S. Sanierungstechnik

Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau und Bodenverlegearbeiten, günstige Festpreise, saubere Ausführung, Termine frei. Tel. 02429/908144 od. 0170/7555363

Gesuche

Sammler

Sammler sucht

MÄRKLIN und TRIX-EXPRESS Eisenbahn, WIKING, SIKU-Plastik und Gorgi-Toys Automobille, Figuren und Dioramen von Preiser, Lineol und Elastolin sowie SCHUCO Spielzeug. Tel. 02253/6545

Sammler SUCHT alles an:

alten Militärsachen, Papiere, Ausweise, Urkunden, Soldatenfotos oder Alben, Helme, Orden, Dolche, Säbel, Dekowaffen etc. Einfach alles anbieten unter: Tel. 0177/8695521



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



Familien RAUTENBERG MEDIA

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
 43 x 90 mm
 ab 18,00,-

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Abbildung: FGB 20-13, Preis: 18,00,- €, Preis validiert nach Auflage der Zeitung.



ARBEITSMARKT

Mitarbeiter m/w/d auf 450 € Basis gesucht, gerne Frührentner.

Gartengestaltung Schmitz
 Kreuzau, Tel.: 0176 - 96006954

KLEINANZEIGEN
 PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE  **BESTELLEN**

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
 bis 100 Zeichen
 in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

HER MIT DER KOHLE

WERDE JETZT ASTRÄGER/*/IN
 EIN INTERESSANTER NEBENJOB
 FÜR JUNG UND ALT!



Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns
 eine WhatsApp Nachricht* **+49 224 1260380**

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
 PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.



Maximale Sicherheit zu Hause

Durch Nutzung des Mobilfunknetzes ist der HausNotRuf auch ohne Festnetzanschluss nutzbar



Helena Fast



Brigitte Dovern

Sicherheit rund um die Uhr in den eigenen vier Wänden - diesen Wunsch vieler allein lebender Eifelerinnen und Eifeler erfüllen wir mit unserem HausNotRuf-System. Es wurde speziell für Menschen, die aufgrund von Alter, Krankheit oder Behinderung auf Sofort-Hilfe im Notfall angewiesen sind, entwickelt. Es ist nicht nur dauerhaft für pflegebedürftige Senior*innen sinnvoll, sondern leistet auch in akuten, vorübergehenden Notfällen jüngerer Menschen (z.B. bei einem Beinbruch) hervorragende Dienste. Pflegenden Angehörigen bietet es zudem im Urlaub das gute Gefühl, die betreute Person im Falle jeglicher ungeplanter Vorkommnisse sicher versorgt zu wissen. Unser System funktioniert rund um die Uhr, an Wochenenden und Feiertagen, 365 Tage im Jahr.

Keine komplizierte Technik

Das HausNotRuf-System funktioniert ganz einfach. „Es gibt keine komplizierten Geräte oder lange, unverständliche Bedienungsanleitungen“, erläutert Ansprechpartnerin Helena Fast. „Zur Einrichtung benötigt man lediglich einen normalen Telefonanschluss und eine Steckdose“. Und wenn man gar keinen Festnetzanschluss mehr hat, weil man lediglich das Smartphone für die Kommunikation benutzt, wie es heutzutage immer mehr üblich ist? Kein Problem, auch für Kunden ohne Festnetzanschluss ist unser HausNotRuf über das Mobilfunknetz nutzbar! Um die Installation kümmern sich unsere geschulten Fachleute.

te. Neben der Basisstation erhalten Sie einen kleinen Funksender mit einem einzigen, roten Knopf, den Sie als Kette oder Armband ständig am Körper tragen können. „Ein einziger Knopfdruck genügt,“ betont Kollegin Brigitte Dovern, „und der kann Leben retten!“

Knopfdruck genügt

Der Druck auf den roten Knopf löst den Notruf aus. Es wird automatisch ein persönlicher Sprechkontakt zu erfahrenen Mitarbeiterinnen der HausNotRuf-Zentrale hergestellt - es gibt also keine Stimme vom Band! Die Mitarbeiterin bleibt mit Ihnen in Verbindung, bis die Hilfe eingetroffen ist. Sie bespricht alle weiteren Schritte mit Ihnen und veranlasst gegebenenfalls lebenswichtige Maßnahmen. Selbst dann, wenn Sie im akuten Notfall nicht mehr sprechen können, reagiert die Zentrale mit einer sofortigen Rettungsaktion. So kommt die Hilfe stets auf dem schnellsten Weg zu Ihnen nach Hause. Hinzu kommt ein weiterer Pluspunkt: die Abrechnung über die Pflegekasse ist durch uns möglich.

Das Leben zu Hause genießen und sich dabei sicher fühlen - der Caritas-HausNotRuf macht es möglich.

Wenn Sie Fragen zum HausNotRuf haben, wenden Sie sich an Frau Helena Fast bzw. Brigitte Dovern unter **02445 8507-218** bzw. mobil unter **0177 2079899**. Per E-Mail sind sie unter **hausnotruf@caritas-eifel.de** erreichbar.



Auch für pflegende Angehörige ist ein gutes Gefühl, ihre Betreuten versorgt zu wissen.

Sicherheit – jederzeit!



HausNotRuf

Sofort-Hilfe auf Knopfdruck

 **02445 8507-218**

Caritasverband
für die Region
Eifel e.V.





Beruflicher Neustart mit Rückenwind

Mit umfangreicher Unterstützung kann eine Umschulung zum Erfolg werden



Die Umschulung in einen anderen Beruf kann aus verschiedenen Gründen notwendig werden. Für viele bedeutet eine solche Neuorientierung auch eine große Herausforderung. Foto: djd/www.ibb.com/Prostock-studio - stock.adobe.com

Gesundheitliche Probleme, Jobverlust oder eine veränderte Familiensituation: Die Umschulung in einen anderen Beruf kann aus verschiedenen Gründen notwendig werden. Sie wird bis zu 100 Prozent vom Staat gefördert - etwa durch einen Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters. **Hilfreiche Unterstützung: Umschulungen mit individuellem Service**

Eine Umschulung sorgt für neue Chancen, ist oftmals aber auch mit Herausforderungen verbunden - nicht nur, was das reine Lernen angeht. Sich zwei Jahre lang darauf zu konzentrieren, einen neuen Beruf zu ergreifen, bringt auch Veränderungen im Alltag mit sich. Damit der Kurs zum Erfolg wird, erhalten beim Institut für Berufliche Bildung (IBB) beispielsweise ab dem nächsten Kursstart alle Umschülerinnen und Umschüler sozialpädagogische Begleitung. Workshops zu Themen wie Selbst- und Zeitmanagement, Gruppenarbeit und Gruppendynamik, Work-Life-Balance und Zukunftsplanung stehen fest auf dem Studienplan. Erfahrene Mitarbeiter unterstützen außerdem in indi-

Rundblick Eifel
WER-WO-WAS-WANN - INFORMATIONEN & TERMINE (online lesen, vergleichen & buchen gehen)
SÄD MÜN/ERFEL + BLANKENHEIM + HEDDENTHAL + NETTERSHHEIM + SCHLEIDEN + ZÜPICH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Wir suchen SPRINGER/*/INNEN als Zeitungszusteller/*/in

jeden Alters für ALLE ORTSTEILE in Blankenheim

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet
nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

- regio-pressevertrieb.de/bewerbung
- oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp
+49 2241260380

oder mit diesem QR-Code bewerben!



Glücklich im neuen Job: Eine Umschulung eröffnet langfristig berufliche Perspektiven. Den Weg zum Abschluss muss man nicht alleine beschreiten. Foto: djd/www.ibb.com/Halfpoint - stock.adobe.com

viduellen Gesprächen bei Bedarf dabei, beispielsweise Motivationsstiefs zu überwinden oder Prüfungsängste zu bewältigen. „Manchmal geraten Teilnehmer auch während der Umschulung in eine persönliche Krise, etwa durch eine Trennung vom Partner, eine Erkrankung oder finanzielle Probleme. In solchen Situationen sind unsere Mitarbeiter da, hören zu und helfen, das Leben neu zu sortieren“, sagt Anke Willms, Projektkoordinatorin beim IBB. Neben der sozialpädagogischen Begleitung können Umschüler außerdem Bewerbungsunterstützung erhalten. Spezielle Jobcoaches helfen bei Anschreiben und Lebenslauf und geben Tipps, wie man sich im Vorstellungsgespräch präsentieren kann. Die Umschulung in einen neuen Beruf beispielsweise lässt sich damit begründen, dass man nicht nur eine Veränderung, sondern eine ganz neue Herausforderung gesucht hat, in der man seine Stärken noch besser einsetzen kann.

Gut gerüstet in die Prüfung dank zusätzlicher Begleitung

Auch Umschüler in Unternehmen benötigen manchmal Unterstützung, um etwa mit den hohen Leistungsanforderungen in der Berufsschule zurechtzukommen und ihre Prüfungen zu

bestehen. Für sie bietet das IBB sogenannte umschulungsbegleitende Hilfen in Form von zusätzlichem Fachunterricht, der

auf die Bedürfnisse und den Umschulungsberuf der Teilnehmer abgestimmt ist. Damit wird Umschülern in Betrieben er-

möglichst, ihre Ausbildung erfolgreich zu beenden und langfristig in den Arbeitsmarkt integriert zu werden. (djd)



WER-WO-WAS-WANN - INFORMATIONEN & TERMINE Online lesen: www.rundblick-eifel.de

Rundblick Eifel
BAD MÜNSTEREIFEL + BLANKENHEIM + HELLENTHAL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLICH

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

RAUTENBERG MEDIA

Wir suchen ASTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK EIFEL in

Blankenheim:

- Alendorf**
- Ripsdorf**
- Hülchrath/Petersberg**
- Blankenheimerdorf**
- Freilingen**
- Reetz**
- Blankenheim-City**

Nettersheim:

- Nettersheim-City**
- Tondorf**
- Engelgau**
- Holzmühlheim**
- Marmagen**
- Rövenich**
- Schwerfen**
- Oberelvenich, Niederalvenich**

Zülpich:



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

ASTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK EIFEL in

Blankenheim:

- Alendorf**
- Ripsdorf**
- Hülchrath/Petersberg**
- Blankenheimerdorf**
- Freilingen**
- Reetz**
- Blankenheim-City**

Nettersheim:

- Nettersheim-City**
- Tondorf**
- Engelgau**
- Holzmühlheim**
- Marmagen**

Zülpich:

- Rövenich**
- Schwerfen**
- Oberelvenich, Niederalvenich**

..... Name, Vorname

..... Straße, Hausnummer

..... PLZ, Ort

..... Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

..... E-Mail

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustigungsellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Professionelle Hilfe: Umschülerinnen und Umschüler können bei Bildungsträgern eine individuelle Begleitung in Anspruch nehmen, etwa in Form regelmäßiger Gespräche. Foto: djd/www.ibb.com/pressmaster - stock.adobe.com



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


110 POLIZEI
112 FEUERWEHR


A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 2. Juni**Rathaus-Apotheke**

Rathausplatz 4, 53945 Blankenheim, 02449/8444

Samstag, 3. Juni**Adler-Apotheke**

Bahnstr. 31, 53894 Mechernich, 02443/901009

Sonntag, 4. Juni**Citrus-Apotheke**

Gerberstr. 43, 53879 Euskirchen, 02251/7845800

Montag, 5. Juni**City Apotheke**

Neustraße 34, 53879 Euskirchen, 02251/52042

Dienstag, 6. Juni**Adler Apotheke am Campus**Christian-Schäfer-Straße 10, 53881 Euskirchen
(Christian-Schäfer-Str.10, Euskirchen-Flamersheim /
Adler Apotheke am Campus e. K.), 02255 1209**Mittwoch, 7. Juni****Annaturm Apotheke**

Kirchstr. 11-13, 53879 Euskirchen (Innenstadt), 02251/4311

Donnerstag, 8. Juni**Südstadt-Apotheke am Marienhospital**

Gottfried-Disse-Straße 48, 53879 Euskirchen, 02251/1293880

Freitag, 9. Juni**Mühlen-Apotheke**

Raiffeisenplatz 10, 53881 Euskirchen (Stotzheim), 02251 - 63443

Samstag, 10. Juni**Bahnhof-Apotheke**

Kölner Str. 7, 53902 Bad Münstereifel, 02253/8480

Sonntag, 11. Juni**Lambertus-Apotheke**Kuchenheimer Str. 117, 53881 Euskirchen (Kuchenheim),
02251/3286**Montag, 12. Juni****Schwanen-Apotheke**

Bendenweg 13, 53902 Bad Münstereifel, 02253/2065

Dienstag, 13. Juni**Rathaus-Apotheke**

Rathausplatz 4, 53945 Blankenheim, 02449/8444

Mittwoch, 14. Juni**City Apotheke**

Neustraße 34, 53879 Euskirchen, 02251/52042

POÉTES® Kanaltechnik

www.poeteskanaltechnik.eu

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

Euskirchen 0 22 51 - 51 067**Mechernich 0 24 43 - 904 95 95****Notdienst: 0700 - 4706 4706**

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | |
|----------------------------|--------------------|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |

Donnerstag, 15. Juni**Millennium-Apotheke**

Roitzheimer Str. 117, 53879 Euskirchen (Innenstadt), 02251-124950

Freitag, 16. Juni**Annaturm Apotheke**

Kirchstr. 11-13, 53879 Euskirchen (Innenstadt), 02251/4311

Samstag, 17. Juni**Apotheke am Bahnhof**

Veybachstraße 18, 53879 Euskirchen (Innenstadt), 02251/2019

Sonntag, 18. Juni**Adler Apotheke am Campus**

Christian-Schäfer-Straße 10, 53881 Euskirchen (Christian-Schäfer-Str. 10, Euskirchen-Flamersheim / Adler Apotheke am Campus e. K.), 02255 1209

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst

01805/986700

Tierärztlicher Notdienst

02428901010, 01719909300

CaritaspfegestationenSchleiden,
Palliativpflegedienst

02445/8507-223

0173/9532448

Hellenthal-Kall,
Palliativpflegedienst

02441/7776080

01590/4481419

Stiftung EvA

Alten- und Pflegeheim

Mobiler Pflegedienst

info@eva-gepflegt.de

02444/95150

Abfluss-Notdienst

Fa. Poetes, Euskirchen

02251/51067

und 0700/47064706

Anonyme Alkoholiker

0176 5008 7394

Tierarzt-Notdienste

Im Kreis Euskirchen

4. Juni**Praxis Kanzler**

SLE-Gemünd,

Tel.: 0177 868 24 89

8. Juni**Praxis Rüsing**

Zülpich, Tel.: 02252-81955

10. Juni**Praxis Braßeler**

Mechern.-Holzheim,

Tel.: 02484-9186793

11. Juni**Praxis Istemí**

Euskirchen,

Tel.: 02251-7772727

17. Juni**Praxis Pankatz**

SLE-Gemünd, Tel.: 02444-3125

18. Juni**Praxis Müller**

Zülpich, Tel.: 01523-4695490

Alle Angaben ohne Gewähr

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen.

In solchen Fällen bitte die 110 wählen und die Polizei informieren!

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

Ist der A1-Lückenschluss gefährdet?

Der Bundestagsabgeordnete Detlef Seif hat jüngst darauf hingewiesen, dass es aktuell ein Risiko für die zügige Realisierung des A1-Lückenschlusses gibt. Vertreter der Ampel-Koalition bestreiten das. Wie ist der Sachstand?

Detlef Seif, der seit Jahren an dem Thema dran ist, betont, dass die Planungen des rund 26 km langen fehlenden Teilstücks aktuell gut vorangehen.

Nach Mitteilung von Seif läuft beim Abschnitt zwischen Blankenheim und Lommersdorf (6 km) das sogenannte Deckblattverfahren. Das Teilstück zwischen Adenau und Kelberg (10,50 km) sei besonders weit. Hier soll das Planfeststellungsverfahren noch in diesem Jahr abgeschlossen werden. Beim mittleren Abschnitt zwischen Lommersdorf und Adenau (9,4 km) stünde in diesem Jahr die Genehmigung des Vorentwurfs durch das Bundesverkehrsministerium an. Für Seif ist dies besonders erfreulich, weil es sich bei diesem Abschnitt um den planerisch anspruchsvollsten Bereich handele, bei dem ein guter Ausgleich zwischen den Interessen betroffener Anwohner, des Natur- und Artenschutzes und der Verkehrsführung erreicht werden muss.

Detlef Seif: „Eigentlich läuft alles gut. Das Vorhaben ist im Bundesverkehrswegeplan 2030 als vordringlicher Bedarf eingestuft, so dass die Finanzierung sichergestellt ist. Die zuständigen Mitarbeiter der Autobahn GmbH arbeiten professionell und mit dem nötigen Nachdruck am Projekt. Deshalb war ich bis vor kurzem sehr zuversichtlich, dass die Baumaßnahme in wenigen Jahren umgesetzt werden kann.“



Steht demnächst eine Pro-A1-Demonstration in Berlin auf dem Programm? Bereits 2011 hatte Detlef Seif, gemeinsam mit seinem rheinland-pfälzischen Bundestagskollegen Patrick Schnieder, eine Demonstration organisiert.

Projekt ist gefährdet

Seif weist aber darauf hin, dass der A1-Lückenschluss durch die Ampelregierung in Berlin gefährdet ist. Die Koalition aus SPD, FDP und Grünen habe in ihrem Koalitionsvertrag festgelegt, dass ein stärkerer Fokus auf Erhalt und Sanierung gelegt werde. Außerdem strebe die Ampel einen

„neuen Infrastrukturkonsens“ an und werde einen Dialogprozess mit Verbänden starten. Am Ende solle eine Neuaustrichtung der Priorisierung bei der Umsetzung des Bundesverkehrswegeplans stehen. Das Bundeskabinett habe bereits die Priorisierung von 144 Projekten beschlossen – der A1-Lückenschluss gehöre nicht dazu.

Detlef Seif: „Da die Kapazitäten der Autobahn GmbH begrenzt sind, besonders auch bei Planern, Ingenieuren und Bauunternehmern, ist zumindest mit einer deutlichen Benachteiligung im Planungs- und Bauprozess des A1-Lückenschlusses zu rechnen.“

Auch wenn aktuell noch keine Beeinträchtigung im Planungsverfahren vorliege, hält es Detlef Seif bei der aktuellen Entwicklung für wichtig, dass die A1-Befürworter den politischen Druck erhöhen.

Abschnitt	Länge (km)	Kosten (Mio. €)	Stand
Blankenheim - Lommersdorf	6.00	57	Planfeststellung
Lommersdorf - Adenau	9.40	310	Entwurfsplanung
Adenau - Kelberg	10.50	205	Planfeststellung
Gesamt	25.90	572	

Übersicht „Aktueller Stand“ der Teilstreckenabschnitte



Bleiben wir in Kontakt:

Regionalbüro
Detlef Seif MdB
Bischofstraße 21
53879 Euskirchen

Tel.: 02251 7740474
Fax: 02251 7740475
E-Mail: detlef.seif.wk@bundestag.de
www.facebook.com/DetlefSeif

CDU



Spendenübergabe an Stiftung

Erlös aus der vierten Kneipensitzung überreicht

So ziemlich in der Mitte zwischen den beiden Sitzungen kommt der Scheck über 1.100 Euro. Das ist die stolze Summe, die im November des letzten Jahres bei der Kneipensitzung im Restaurant „Magu“ zugunsten der Mechernich-Stiftung zusammengekommen ist. Ein halbes Jahr weiter, ist bereits die nächste Sitzung geplant. Die ist dank der großen Erfolge aus den Vorjahren schon nahezu ausverkauft.

„Die beiden Organisatoren versprechen jedes Jahr, dass die Sitzung noch besser wird, als im Vorjahr. Das ist eigentlich kaum zu glauben, aber es ist so“, sagt Ralf Claßen, Vorsitzender der Mechernich-Stiftung. Der freut sich schon auf die Neuauflage am Freitag, 3. November.

Denn dann werde erneut im gemütlichen Ambiente des Restaurants „Magu“ gefeiert und

gleichzeitig Gutes getan.

„Alle Künstler verzichten alljährlich auf ihre Gage“, erklärt Hans-Dieter Hahn-Möseler, der kürzlich den Spendenscheck über 1.100 Euro überreichen konnte. Gemeinsam mit Rainer Krewinkel bildet er das Redner-Duo „Botz und Bötzje“ und organisiert die beliebte Kneipensitzung, die vom „Magu“ ebenso unterstützt wird wie von den Event-Löwen.

„Wir wollen auch künftig nichts an dem Konzept ändern. Es ist eine Kneipensitzung und soll auch eine bleiben“, so Hahn-Möseler, der auch betont, dass es eben keine Konkurrenz zu den Veranstaltungen der ortsansässigen Karnevalsvereine werden soll. „Im Gegenteil, die sind immer gerne mit von der Partie“, so der Organisator. Für die Neuauflage am 3. November hat er sein Programm bereits stehen. „Botz und Bötz-



Stolze Scheckübergabe über 1.100 Euro: Organisator Hans-Dieter Hahn-Möseler (r.) und Ralf Claßen, als Vorstand der Mechernich-Stiftung (l.). Foto: Jan Müller/ProfiPress

je“ wird diesmal selbst mit von der Partie sein. Neben einem Überraschungsgast und weiteren Programm punkten kommen noch „Die Henkelmännchen“, „Die jungen Trompeter“ und die Original Tanzgruppe Kölsch

Hannes’chen.

Wenige Restkarten sind für die nahezu ausverkaufte Sitzung noch zu haben. Wer Interesse daran hat, kann eine E-Mail an info@botzunboetze.de schicken. FH

SIE WOLLEN MEER?

DANN FAHREN SIE ANS MEER!

SIE WOLLEN MEHR?

DANN KOMMEN SIE ZU UNS!

FOCUS
TOP
**IMMOBILIEN
MARKER**
2022
MECHERNICH

FOCUS-Empfehlung
IMMOBILIEN
statista

IDA
2022
AUSGEZEICHNET
IMMOBILIEN
DIENSTLEISTER
AWARD

1
BELLEVUE
**Best Property
Agents**
2023

Glasmacher Immobilien
Immobilien, Finanzierungen & Versicherungen

ivd

Glasmacher Finanzierungen
Immobilien | Konsumenten & Unternehmerkredite