



WER • WO • WAS • WANN – INFORMATIONEN & TERMINE Online lesen: www.rundblick-eifel.de/e-paper

RundblickEifel

BAD MÜNSTEREIFEL + BLANKENHEIM + HELLENTHAL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH

52. Jahrgang

Freitag, den 02. Juni 2023

Woche 22 / Nummer 11

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Radaktionstag „Tour de Ahrtal“ am 18. Juni

Fahrradvergnügen für die ganze Familie zwischen Blankenheim, Hillesheim, Müsch und Ahrbrück



Die beliebte Radveranstaltung „Tour de Ahrtal“ nimmt wieder Fahrt auf. Das Highlight der gesperrten Straßen kann in diesem Jahr wieder komplett von Blankenheim bis Dümpelfeld genossen werden. Ab Blankenheim wird die B258 bis Müsch und im weiteren Verlauf die L73 bis Dümpelfeld gesperrt. Anschließend kann auf den Ahr-Radweg gewechselt werden, der bis Ahrbrück befahr-

bar ist. Der Aktionspunkt in Ahrbrück bildet in diesem Jahr den Abschluss der Strecke. Ab Ahrdorf kann zudem der Kalkeifel-Radweg in Richtung Hillesheim erkundet werden, wo im Museumsbahnhof Ahütte ein Aktionspunkt auf die Besucher wartet. Die offizielle Eröffnung der Veranstaltung findet um 10 Uhr am Curtius-Schulten-Platz in Blankenheim.

Fortsetzung auf Seite 20

Freude erwecken mit frischen Betten...

Jetzt Betten-Reinigung zum „Super-Sparpreis“

Morgens gebracht – abends gemacht

Fachkundige Beratung

Betten Schmitz

53894 Mechernich (Eifel)
Bahnstraße 8 / Ecke Marktplatz
Kundendienst-Ruf: 02443-2424
www.betten-schmitz.de

Spezialisiert. Engagiert. Erfahren.

Sebastian Pelzer
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Strafrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

PELZER
RECHTSANWÄLTE

SPEZIALKANZLEI STRAFRECHT VERKEHRSRECHT

KANZLEI SCHLEIDEN:
02445 - 85 00 00

info@kanzlei-pelzer.de
www.kanzlei-pelzer.de

GK

GÜNTER MEYER & PARTNER GMBH
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Günter Meyer Steuerberater
Diplom-Finanzwirt

Tobias Meyer Steuerberater
Diplom-Betriebswirt

Steinfelder Weg 5
53947 Nettersheim-Marmagen
Tel. 02486 / 800 118
www.gk-meyer.net

Fertiggarage + Garagentor Carport + Gerätehaus

Große Ausstellungen - eigene Montage

Hier, jetzt, gut und günstig!

Tel. 02403 87480
info@graafen.de
www.graafen.de
Katalog Gratis!

graafen
seit 1905

Am Johannesbusch 3
53945 Blankenheim
+ Talstraße 60-68
52249 Eschweiler

Jetzt beginnt die Schwimmbeckenplanung für 2023! Ihr Fachhändler empfiehlt:

Das besondere Schwimmbecken „Mon de Pra“

Die Vorzüge:

Keine Betonplatte & Betonhinterfüllung!
Einbauteile vormontiert!
Viel Eigenleistung möglich!

Eifel-Pool - Zülpich
Bergstr. 20

www.Eifel-Pool.de
unter Telefon: 02252-4494



Parkplatz „Europaplatz“ wird gesperrt

Im Rahmen des Wiederaufbaus in Bad Münstereifel müssen Arbeiten an der Parkplatzfläche am Europaplatz durchgeführt werden. Dazu muss der Parkplatz ab Dienstag, 30. Mai, voll gesperrt werden und wird für Kraftfahrzeuge nicht nutzbar sein. Die Sperrung wird voraussichtlich sechs Wochen dauern. Die Stadtverwaltung und die beauftragten Unternehmen sind bemüht, die Einschränkungen so kurz wie notwendig zu halten. Die Wiederaufbauarbeiten in

Arloff-Kirspenich und Iversheim gehen in die nächste Phase. In Arloff-Kirspenich wurden beispielsweise Kita, Grundschule, ein Teil der Straßen und Wirtschaftswege wiederhergestellt. Ab dem 30. Mai wird die endgültige Wiederherstellung der Erftmauern starten. Dazu wurden nun letzte Details zur Einrichtung der ersten Baustellen abgestimmt. Die Bauarbeiten sollen möglichst ohne Straßensperrungen auskommen und bis Jahresende abge-

schlossen sein. Die betroffenen Anwohnerinnen und Anwohner werden im Detail informiert. Nach dem Wiederaufbau der Erftmauern folgen weitere Bauabschnitte, in denen vor allem die Brücken und Straßen wiederhergestellt werden.

In Iversheim geht es in Kürze ebenfalls weiter mit der nächsten wichtigen Phase des Wiederaufbaus. Mitte Juni soll die Instandsetzung der drei Brücken beginnen. Start wird an der Brücke „Am

Bloch“ sein. Es folgen Straßen, Nebenanlagen und die noch ausstehenden Abschnitte der Erftmauern. Ein Zeitplan wird derzeit erstellt. Über genauere Details werden die Anwohnerinnen und Anwohner noch informiert werden. Für Fragen von Anwohnerinnen und Anwohner in beiden Orten steht Miriam Häusler von den Stadtwerken unter 02253 505-286 sowie per E-Mail an Wiederaufbauprojekte-SW2@badmunstereifel.de zur Verfügung.

Aufregung in Münstereifel: „Guter Rath ist teuer“

Auf dem mittelalterlichen Markt zu Münstereifel geht es auch dieses Jahr wieder turbulent zu. Vor dem Stadttor gibt es großen Andrang und es finden strenge Kontrollen durch den Torwächter und sein Weib statt. Endlich kommen auch wieder die Fernhändler mit Ihren Spezereien zum Markt. Jonglare, Spielleute und Pilger unterhalten das Volk. Doch aufgepasst: man hüte sich vor Beutelschneidern und dem Bettelvolk, die sich überall ihre Opfer suchen. In den Gassen hört man den neuesten Tratsch von geschwätzigen Weibern und Gerüchte über geplante Maßnahmen des Stadtrats hoffentlich geht das auch gut.

Am Sonntag, 27. August, lädt der Stadtmarketingverein Bad Münstereifel wieder zum beliebten „Erlebnis Mittelalter“ ein. Es kann zwar nichts gekauft, dafür aber herzlich gelacht werden. Diesen Termin sollte man sich unbedingt vormerken.

In Form eines von den Besuchern zu durchlaufenden Parcours geben an vielen Stationen mehr als zwei Dutzend Akteurinnen und Akteure tiefe Einblicke in das pralle Markttreiben des 15. Jahrhunderts.

Die Gruppe vom „Erlebnis Mittelalter“ sucht noch weitere Akteure für die Stationen oder auch „Statisten“, die in mittelalterlicher Gewandung das Stadtbild noch authentischer gestalten möchten (bei der Gewandung unterstützen wir gerne). Wer also aktiv mitma-



Foto: Ralf König

chen möchte, melde sich bitte bei Peter Schallenberg
E-Mail: PSchallenberg@gmx.de, 02253/8229 oder bei

Horst-Peter Neuse,
E-Mail: horstpeterneuse@gmx.de, 02253/542331.

Positives Denken verändert das Leben - Junge Menschen beweisen es

Krieg, Klimawandel und Flutkatastrophe, Gründe für trübsinnige Gedanken gibt es aktuell zahlreich. Doch besonders in derartigen, von Krisen bestimmten Zeiten sei es wichtig, auch die positiven Aspekte des Lebens nicht aus den Augen zu verlieren, betonte Erika Krieger. „Wenn gerade alles schlecht zu sein scheint, muss man sich das Positive für den eigenen Alltag selbst schaffen. Zum Beispiel eine kleine Tradition, auf die man sich immer wieder freuen kann und die, wenn auch nur kurz, von den düsteren Gedanken ablenkt.“ Wie dies gelingen kann, präsentierte die Schülerin des Zülpicher Frankengymnasiums während des Rhetorik Wettbewerbs der Rotary Clubs Euskirchen und Euskirchen-Burgfey. Unter dem Motto „positives Denken verändert das Leben“ konnte sie dabei nicht nur ihre Mitstreiterinnen und Mitstreiter, sondern auch die Jury überzeugen und dadurch nach Verkündung der Punktverteilung ganz oben auf dem Treppchen Platz nehmen. „Ich habe wirklich viel zu diesem Thema gelesen und mir vorgenommen, damit auch andere Menschen zu inspirieren. Vielleicht ist mir das auch heute gelungen.“ Die jungen Menschen hinterließen großen Eindruck bei den Jurorinnen und Juroren, wie Manfred Poth berichtete: „Allen Teilnehmenden gebührt großer

Respekt, dass sie den Mut gebracht haben, hier vor anderen Menschen zu reden. Das hilft euch nicht nur heute, sondern auch im Beruf und vielen weiteren Lebenslagen.“ Für den Rotarier gehören derartige Angebote längst fest in den Schulalltag integriert und sollten nicht nur auf einige wenige Referate im Deutschunterricht beschränkt werden. „Schon die Vorbereitung, das Einüben des Vortrages und schließlich die Überwindung der eigenen Nervosität sind ein großartiges Training.“ Neben Erika Krieger und ihrem lebensbejahenden Beitrag wurden auch Mustafa Mustafa mit einem kritischen Blick auf die Konsumgesellschaft und Paul Weißenfels

Einblick in die Jugendsprache von der Jury ausgezeichnet und mit einem Geldpreis belohnt. Doch auch die übrigen Vorträge zeugten von der Kreativität der Schülerinnen und Schüler. Von den Folgen Coronas über Träume und die Erste Liebe bis zu dem Einfluss von Videospielen auf die Psyche hätte die Themensammlung kaum breiter gefächert ausfallen können. „Ein Ziel der Rotary Clubs ist die Befähigung junger Menschen in der Gesellschaft ihren Platz zu finden“, erklärte Angelica Netz. „Mit derartigen Veranstaltungen wird das Selbstbewusstsein der Teilnehmerinnen und Teilnehmer gestärkt und dies fördert auch die Chancen in ihrem zukünftigen Berufsleben.“

Donner stoppte Laune nicht

Tag der offenen Tür in der Kindertagesstätte/Familienzentrum des Roten Kreuzes in Blankenheim war ein großer Erfolg



Der Zauberkünstler „Jacom“ zog kleine und großer Besucher des Tages der offenen Tür im DRK-Familienzentrum Blankenheim in seinen Bann. Fotos: Agnes Trapp/DRK/pp/Agentur ProfiPress

Aprilwetter im Mai, am Sonntag, 14. Mai, gab es alles zwischen vorsommerlichen Frühlingstemperaturen und Gewittern mit Blitz, Donner und Hagelschlag. Das erlebten auch die Besucher eines insgesamt sehr schönen und bunten Tages der offenen Tür in der Rotkreuz-Kindertagesstätte und Familienzentrum Blankenheim. Wie Leiterin Agnes Trapp berichtet, gab es eine ganze Menge Attraktionen zu sehen, zu erleben und zu genießen: „Vom Karussell über das Eis-Mobil „Serafin“, den Grill und das Salatbuffet bis hin zum Zauberkünstler „Jacom“, der den Pänz ganz besonders viel Freu-

Praxis für Sprachtherapie

Andreas Pinke

Diplom-Sprachheilpädagoge
akademischer Sprachtherapeut (dgs/dbs)
Heilpraktiker (Sprache)

Beratung · Diagnostik · Therapie

In den Erlen 8
53894 Mechernich-Kommern
Tel.: 0 2443 / 903 76 82
www.sprachpraxis-pinke.de
Privat und alle Kassen - Termine n.V.

de machte.“ Toll kamen die Mitmachangebote an, Kinderschminken, Tuschengestalten, eine Bewegungsbaustelle, Kneten und Basteln. Gegen Ende der Zauberschau unter freiem Himmel zog ein Gewitter auf. Agnes Trapp: „Davon haben wir uns aber die gute Stimmung nicht eintrüben lassen und alles kurzerhand ins Gebäudeinnere verlegt.“ pp/Agentur ProfiPress

Der Eifelverein Reifferscheid infomiert

Eifelschleife „Von Bären und Bärlauch“



Auf Tour

4. Juni, 10 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz Ortsmitte Reifferscheid
Mit Pkws zum Startpunkt Parkplatz Kloster Steinfeld. Hier beginnt die Wanderung auf der Eifelschleife „Von Bären und Bärlauch“ im Schatten des Eifelklosters. Die Wanderung führt auf abgeänderter Route ca. 10,5 Kilometer durch Wild- und Kräuterpflanzen sowie entlang des Gillesbach, des Kuttenbach und der Urft.

Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr ist auf dem Kirmes- und Kinderfest in Kregel vorgesehen. Wanderführer: Rainer Hermes - Tel. 02482 - 23 68
Zur Teilnahme an allen Wanderungen und Veranstaltungen sind alle Wanderfreunde, sowohl Mitglieder als auch Gäste, herzlich willkommen.
„Frisch Auf“
Ihr Wanderführer

Der GdG-Rat Hellenthal-Schleiden lädt ein zur Heiligtumsfahrt nach Aachen

Zum Pilgergottesdienst am Montag, 12. Juni, ist besonders die Region Eifel eingeladen. Daneben erwartet Sie ein buntes Programm in der Innenstadt von Aachen. Wir bieten Ihnen eine Busfahrt für die Hin- und Rückreise an. Start ist um 9 Uhr auf dem Parkplatz Am Driesch in Schleiden, die Rückreise von Aachen aus ist für 17 Uhr geplant. Es sind im Bus noch Plätze frei. Wenn

Sie Interesse haben mitzufahren, dann melden Sie sich bitte in den Pfarrbüros Hellenthal oder Schleiden an (Irene Keuer- 02482 125 6064/ oder Name Ursula Lammert 02445 3218)
Den Reisekostenbeitrag von 15 Euro sollten Sie in bar mitbringen.
Der GdG-Rat Hellenthal-Schleiden
Ursula Seeger Schleiden
Paul-Joachim Schmülling Hellenthal

BAUM U. GARTENPFLEGE LAROCHE

Neuer Fachbetrieb für Baumpflege in Kall-Scheven

- Baumpflege, auch mit Seilklettertechnik
- Baumfällungen, auch Gefahrenbäume
- Obstbaumschnitt
- Gartenpflege, Heckenschnitt und Rasenmähen
- und vieles mehr ...

Inhaber: Dirk Laroche • Telefon: 0176 / 26 98 79 89
Schmiedegasse 2 • 53925 Kall/Scheven

Aus der Arbeit der Parteien FDP Hellenthal

FDP-Hellenthal: Flutschadenbeseitigung dauert an!

Durch die Gemeinde Hellenthal werden die Beseitigungen der Hochwasserschäden von Juli 2021 weiter fortgeführt.

Nun stehen die Wiederherstellung von Wirtschaftswegen und diverser Brücken wie die Fußgängerbrücke in der Dommers-

bach oder im Pützbachtal bei Wolfert an. Im letzten Haupt- und Finanzausschuss, dem der Fraktions-

vorsitzende Peter Rauw angehört, wurden entsprechende Beschlüsse gefasst.

Peter Rauw

Ende: Aus der Arbeit der Parteien FDP Hellenthal

LOKALES AUS NETTERSHEIM

EifelSchleife Zittergras und wilde Orchideen

Wanderung mit dem Eifelverein OG Zingsheim

Wir starten unsere Wanderung in Udenbreth und wandern nach Süden zum Aussichtspunkt „Weißer Stein“. Nachdem wir die Aussicht genossen haben, geht es um den dahinterliegenden Sportplatz herum, folgen dem Waldrand bis zur ersten Kreuzung am Skilift, wo wir an der nächsten Kreuzung in den Wald abbiegen. Weiter führt uns der Wanderweg

an der Zitterwaldhütte vorbei entlang des Ötzelbachs und später entlang der Kyll. An der Hubertushütte biegen wir links ab und folgen dem Weg, der parallel zum Wilsambach verläuft. Nach der Überquerung des Wilsambachs biegen wir vor dem Weiher rechts ab und folgen dem Weg bis zum Frauenkroner Weg. An der Kreuzung wählen wir die

Straße „Zum Lewerttal“ und folgen dieser geradeaus. Am Ende der Straße biegen wir dann links ab, an der Kreuzung halten wir uns ebenfalls links, um einen Kilometer später links auf die Straße „Neuhof“ abzubiegen um dann wieder zum Startpunkt unserer Wanderung zu gelangen. Sonntag, 18. Juni, 10 Uh Treffpunkt: Rathaus Zingsheim

Wanderstrecke: 12,7 Kilometer
Gehzeit: 4 bis 4,5 Stunden
Achwierigkeitsgrad: mittel+
Höhenmeter: 243
Abschlußeinkehr geplant
Gäste willkommen
Fahrtkostenpauschale: 3 Euro
Wanderführerin: Sabine Teschke,
Tel.: 01634816980
Anmeldung erbeten bis Freitag, 16. Juni.

Gemeinde sponsert Feuerwehrfahrzeug nach Voznesensk, Ukraine

Kürzlich wurde bei der Feuerwehr Nettersheim, der Gerätewagen Gefahrgut ausgesondert. Ein Antrag von Rumänien-Sunshine e.V. auf Übernahme des Fahrzeugs wurde seitens des Bürgermeisters Norbert Crump und den Ratsvertreter/innen wohlwollend zugestimmt. Das Fahrzeug wurde technisch überprüft und gewartet und an Rumänien-Sunshine e.V übergeben. Seitens Rumänien-Sunshine e.V. wurde das Fahrzeug bestückt mit feuerwehrtechnischem Gerät, wie Stromerzeuger, Pumpen, Trockengeräte, Beleuchtungsgeräte, Armaturen, Schläuche, Werkzeuge,

Kreissägen und persönlicher feuerwehrtechnischer Schutzausrüstung, für die Feuerwehr Voznesensk in der Ukraine. Ferner wurde der noch vorhandene Leerraum aufgestockt mit medizinischen Verbrauchsmaterialien für das örtliche Krankenhaus, wie Schutzkleidung, Masken, Brillen, Handschuhe, Desinfektionsmaterial, Behandlungsliegen, Spritzen, Rollatoren und Rollstühlen. Natürlich auch neue Stofftiere sowie Süßigkeiten gesponsert von Haribo, für die Kinderstation im Krankenhaus. Am 11. April begaben sich Winfried Dederichs, Vorstandsmitglied von Rumänien-Sunshine e.V. aus Roderath und Mario Fischer, Automechaniker aus Engalgau, auf die lange Reise Richtung Ukraine. Der ursprüngliche Plan, an dem FW-Fahrzeug einen Trailer mit PKW für die Rückfahrt anzuhängen, wurde verworfen, da das Löschfahrzeug nicht über entsprechende Leistung verfügt und darüber hinaus immer in Kurzstrecke gefahren wurde. So entschied man sich letztlich mit einem zusätzlichen Wohnmobil mitzufahren.



Die Übergabe durch Winfried Dederichs und Mario Fischer an die Leiterin Frau Jarina Zelyk in Debica von German Food Bridge.

Da das Feuerwehrfahrzeug in die Stadt Voznesensk in der Nähe von Odessa am Schwarzen Meer überführt werden soll, so gab es erhebliche Sicherheitsprobleme, da das Gebiet immer noch umkämpft ist, übernimmt keine Versicherung die Fahrt ins Kriegsgebiet. Ferner sind Navigation nicht möglich, weil die Satellitenverbindungen gestört sind und die Schilder weitgehend demonitiert wurden. Ohne Ortskundigen und

Dolmetscher ein unmögliches Unterfangen. So entschied man sich seitens des Vereins, aus Sicherheitsgründen, das Fahrzeug am Lager von Landwirtschaftsminister Cem Ötzmir in Dibiza, der u.a. dort die „German Food Bridge“ unterhält, hier an die Lagerleiterin Yaryna Zelyk zu übergeben. Von hier wurde das voll beladene Fahrzeug von der Feuerwehr Voznesensk übernommen und jetzt seiner Bestimmung übergeben.

konrad

solide Fliegengitter

Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0
www.konrad-net.de

Kostenlose
Seh- und
Höranalyse

Ihr Spezialist für exzellentes **Hören & Sehen**

Genießen Sie bei **tapella** zahlreiche Vorteile!

- **Erstklassiger Kundenservice**
- Herstellerunabhängige und **individuelle Beratung**
- Große Auswahl an Brillenfassungen
- **Große Markenvielfalt und Qualitätsgläser von ZEISS**
- **Kostenlose und unverbindliche Hörgeräteanpassung** und Ausprobe in Ihrem Alltag - dank Telecare* auch ganz bequem von unterwegs!
- Tinnitusberatung
- **Kostenlose Reinigung und Kontrolle** Ihrer Hörgeräte und Brillen
- Individuelle Gehörschutz- und In-Ear-Monitoring Lösungen für Beruf und Freizeit
- **Kostenlose Hör- und Sehanalyse**
- ... und vieles mehr!

Jetzt
Termin
vereinbaren!

*Voraussetzungen: Ein kompatibles Smartphone, eine stabile Internetverbindung (z.B. WLAN), die Signia App (kostenlos im App Store und Google Play Store) und Bluetooth-fähige Signia Hörgeräte. Gerne helfen wir Ihnen auch vor Ort bei der Einrichtung der App auf Ihrem Mobiltelefon.

OPTIK & HÖRAKUSTIK
SCHLIERF
BY T A P E L L A

53902 Bad Münsterneifel
Orchheimer Straße 11
02253 / 9 22 90

TAPELLA
Hören + Sehen

53359 Rheinbach
Keramikerstraße 61
02226 / 898 95 95

AUGENOPTIK
STEPHAN KOHL E.K.
INH. MARIO TAPELLA

53925 Kall
Bahnhofstraße 31 / REWE Center
02441 / 18 40

TAPELLA
HÖRGERÄTE

53340 Meckenheim
Neuer Markt 23
02225 / 707 76 00

Sie finden Tapella Hörgeräte auch in Bonn, Bad Honnef, Remagen, Bad Godesberg, Andernach und Bad Neuenahr-Ahrweiler

www.hoeren-sehen.com

Erkundung des Biobauernhofs Bollheim bei Zülpich



Die 5. Klassen des Johannes-Sturm-Gymnasiums besuchten Ende April den Biobauernhof Bollheim bei Zülpich, um einen Einblick in nachhaltige Landwirtschaft zu bekommen. Getreu dem Motto „Es gibt kein schlechtes Wetter, nur unpassende Kleidung“ starteten am 20. April bei hoher „Luftfeuchtigkeit“ und niedriger Temperatur die Klassen 5a und 5b in Begleitung ihrer Erdkunde- und Biologielehrer*innen gut gelaunt auf ihre Exkursion in Richtung Zülpich. Auf dem Hof angekommen war erst einmal Zeit, sich auf dem hofeigenen Abenteuerspielplatz auszutoben. Den Schülerinnen und Schülern wurde dann bei einer 90-minütigen Führung über den Hof aufgezeigt, wie auf den Erhalt der

natürlichen Ressourcen und die Schonung der Umwelt geachtet wird: Die Tiere (Hühner, Kühe, Schafe) werden artgerecht gehalten, das Futter auf dem Hof selbst angebaut, die Milch in der hofeigenen Käserei sofort zu Käse, sowie das Getreide zu Mehl (Müllerei) und in der eigenen Bäckerei zu Backwaren verarbeitet. Die Hinterlassenschaften der Tiere werden, dem Prinzip der Kreislaufwirtschaft folgend, als Dünger auf den Feldern ausgebracht. Die jungen Heranwachsenden hatten zum Beispiel die Gelegenheit, Hühner und Kühe zu streicheln, sich über die Aufzucht von Kälbern zu informieren und den Garten zu erkunden, in dem u.a. Obst und Gemüse angebaut werden. Geduldig wurden dabei auch



Fotos: Ursula Schlag, JSG Schleiden

alle Fragen der Schülerinnen und Schüler beantwortet. Als ein Highlight des Tages konnte man schließlich den hofeigenen Käse probieren und sich abschließend im Hofladen mit (frischen) Bio-Produkten vom eigenen Hof und aus der Region eindecken. Stolz präsentierten die Schülerinnen und Schüler dann ihren Lehrkräften die Einkäufe, die sie für ihre Familien getätigt hatten. Auf der Heimfahrt führte der Weg zu einem kurzen Abstecher auf den Hof des Großvaters einer Mitschülerin, welcher sehr eindrücklich anhand von alten landwirtschaftlichen Werkzeugen zum Sensenmähen, Dengeln, usw. erläutern konnte, wie

verschiedene (Hand-) Arbeiten auf einem Bauernhof vor ca. 50 Jahren erledigt wurden, ein historischer Exkurs, für den wir sehr dankbar sind. Den Jugendlichen wird dieser eindrucksvolle Tag, an dem sie nicht nur viel über nachhaltige Landwirtschaft lernten, sondern auch die Möglichkeit hatten, Tiere hautnah zu erleben und frisch hergestellte Lebensmittel zu kosten, sicher noch lange in Erinnerung bleiben, auch wenn die Notizen auf den Arbeitsblättern aufgrund der stark schwankenden „Luftfeuchtigkeit“ teilweise bis zur Unkenntlichkeit verwaschen waren. Ursula Schlag, JSG Schleiden

Vatertag bei der Prinzengarde Zülpich

Platz am Gardequartier Münstertor lud zum gemütlichen Beisammensein ein



Vatertag bei der Prinzengarde Zülpich 1910 e.V.



Für die musikalische Unterhaltung war das vereinseigene Fanfarencorps zuständig

DOST  *besser hören –
mehr verstehen!*
H Ö R G E R Ä T E

Gut hören – besser leben ...

... mit unseren Hörgeräten zum **Nulltarif***!

Wir informieren Sie gerne jederzeit über alle Details zu einer für Sie optimalen Hörgeräteversorgung und über unsere Hörgeräte zum **Nulltarif***

*Für gesetzlich Versicherte zzgl. € 10,00 Hilfsmittelgebühr pro Hörgerät.

Wir suchen ab sofort eine/n
Hörakustiker/in m/w/d

Bewerbungen bitte an:
gf@dost.nrw oder telefonisch vorab unter 02235/75123



Zertifizierter Betrieb
nach DIN EN ISO 9001
Alle Kassen

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 09:00 - 13:00 Uhr
14:30 - 18:00 Uhr

Münsterstr. 15 · 53909 Zülpich · Telefon: 02252-8375714
Markt 11 · 50374 Erftstadt · Telefon: 02235-75123
mail@dost.nrw · www.dost.nrw



Der Platz am Gardequartier lud zum gemütlichen Beisammensein ein

„Vatertag ist Spargeltag“, so oder ähnlich hieß es vor der Pandemie an Christi Himmelfahrt im Rathausinnenhof in Zülpich.

Traditionell an Christi Himmelfahrt veranstaltet die Prinzen- garde Zülpich 1910 e.V. das älteste Traditions- corps der Römerstadt, ihr jährliches Spargelfest. Doch bereits in den letzten drei Jahren fiel das Spargelfest der Corona-Pandemie

zum Opfer. So auch in diesem Jahr erneut. „Wir als Prinzen- garde Zülpich haben uns dazu entschlossen, das Spargelfest an Vatertag aktuell nicht mehr durchzuführen. Steigende Kosten in allen Bereichen und die Suche nach einem geeigneten Caterer haben uns diesen Schritt nicht leichter gemacht“, so Präsident Horst Wachendorf. Doch dies heißt nicht, dass die Prinzen- garde „arbeitslos“ ist.

Ganz im Gegenteil. Das älteste Traditions- corps der Stadt Zülpich war an Vatertag einfach, wie bereits erfolgreich im letzten Jahr schon, anderweitig aktiv. An diesem Tag lud man ab 11 Uhr einfach rund um das Gardequartier Münstertor.

Gekühlte Getränke, gute Musik des vereinseigenen Fanfaren- corps, eine Hüpfburg für die jungen Gäste und kleine herz- hafte Snacks, wie man es von der Prinzen- garde gewohnt ist. Damit lässt sich der „Vatertag in Zülpich“ der Prinzen- garde am besten beschreiben. Viele Leute fanden an diesem Tag bei Temperaturen um den 20 Grad Marke den Weg zum Münster- tor. Ob diejenigen, die auf ihrer Vatertags- Wanderung waren oder einen Spaziergang durch Zülpich machten. Alle haben den Weg zur Prinzen- garde gefunden. Bei dem ein oder anderen erfrischenden Getränk und einem gemütlichen Beisammen- sein und Schwätzchen konnte an diesem Tag gut verweilt werden. FH

**TASCHENGELD
VERBESSERN!?**
GANZ EINFACH ALS
AUSTRÄGER/*/IN!



Wenn Du mindestens
13 Jahre alt bist,
schreib uns eine
WhatsApp Nachricht*
+49 224 1260380

*Bitte unbedingt Namen, Straße,
Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO punklich • zielgerichtet • lokal
PRESSE-VERTRIEB online
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den
**QR-Code und
bewirb Dich.**



Ein Paradies für Kaffeetrinker

Ein Tag ohne Kaffee ist für viele Deutsche undenkbar. Es ist das Lieblingsgetränk am Morgen. Ohne eine Tasse des beliebten Heißgetränks werden viele erst gar nicht richtig wach. Gut 150 Liter trinkt jeder Deutsche im Jahr, macht in etwa einen halben Liter pro Tag.



Das braune Heißgetränk ist bei den Deutschen denn auch beliebter denn je: Die Deutschen trinken in jeder Sekunde 2315 Tassen Kaffee. Wers genau wissen will: Das sind 73 Milliarden Tassen pro Jahr. Rund 6,9 Kilogramm Kaffeepulver oder Kaffeebohnen kauft jeder Deutsche im Jahr ein.



Und hier gilt es Preisunterschiede zu erkennen.

Direkt an der deutsch-belgischen Grenze in Losheim gibt es das seit Jahrzehnten das berühmte Grenzgeschäft „Ardenner Grenzmarkt“ - heute gehört es zu der belgischen „Delhaize“ Gruppe. Wo früher noch der Zoll war und Schmuggler Angst hatten erwischt

zu werden befindet sich heute ein Einkaufs- und Freizeitcenter. Mit verschiedenen Ausstellungen und Einkaufsmöglichkeiten sowie gastronomischen Betrieben. Im belgischen Supermarkt „Delhaize“ befindet sich das Kaffeeparadies. Mehr als 300 Sorten Kaffee findet man hier. Alle gängigen deutschen und internationalen Mar-

Kaffeegenießer treffen sich an der Grenze.





Das KAFFEEPARADIES

direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

LOSHEIM/EIFEL

Tel. 06557/9019412

Gültig vom 2.6. - 6.6.2023, solange Vorrat, außer bei Druckfehlern!

 <p>Löhmer's Naturmild 500 gr. vac. 2⁶⁹ €</p>	 <p>Segafredo Intermezzo 1 Kilo Bohnen 7⁹⁹ €</p>	 <p>EDUSCHO Espresso 1 Kilo Bohnen 8²⁹ €</p>	 <p>JACOBS Auslese klassisch 500 gr. vac. 3⁴⁹ €</p>
---	--	--	--

Kaffee, Tee, Schokolade, usw....einfach günstiger! Öffnungszeiten: täglich 8.30-18.30 Uhr! auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet!



Ar's KRIPPANA



Ar's FIGURA



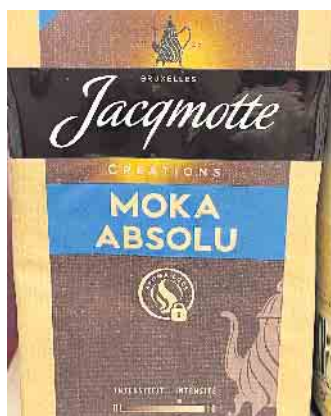
Ar's TECNICA



Ar's MINERALIS



Ardenner Cultur Boulevard
Prümer Str. 55
D-53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net



Interessant für Kaffeetrinker. Was die Oma schon immer wusste.

Neueste Studien belegen Kaffee ist gesundheitsförderlich. Immer mehr Studien legen nahe, dass Kaffee einen positiven Effekt auf die Gesundheit hat - und etwa das Risiko für Herzinfarkt, Schlaganfall oder Diabetes sinkt.

Kaffeekonsum soll das Leben verlängern.

Kaffeeliebhaber leben länger? Das klingt zu schön, um wahr zu sein. Tatsächlich kommen Wissenschaftler der amerikanischen Gesundheitsbehörde zu diesem Ergebnis. In einer kürzlich veröffentlichten Studie untersuchten sie, wie sich der regelmäßige Kaffee Konsum auf die Sterblichkeit auswirkt. Es zeigte sich, dass der Kaffeegenuss einen leicht lebensverlängernden Effekt hat. Und Koffein hat auch eine schützende Wirkung gegen Alzheimer und Parkinson.

Im Tierversuch zeigte Koffein eine schützende Wirkung gegen Alzheimer. Gaben Forscher alzheimerkranken Mäusen Koffein ins Trinkwasser, besserten sich auch die Symptome bereits erkrankter Tiere. Das Bohnengetränk scheint auch das Risiko für Parkinson zu



senken. Jedenfalls erkrankten Kaffeetrinker seltener an der Krankheit, wie in verschiedenen epidemiologischen Studien gezeigt werden konnte. In Tierexperimenten verhindert Koffein den Abbau von Nervenzellen. Also liebe Kaffeetrinker genießen Sie ihren Kaffee. Kleiner Tipp:

Gleich nebenan befindet sich das Caf' Bistro Old Smuggler, hier können Sie nicht nur Kaffee genießen, sondern auch den herrlichen belgischen Kuchen.

Infos und aktuelle Preise im AD DELHAIZE Losheim - Ardenner Grenzmarkt finden Sie unter: www.grenzgenuss.net

ken in allen Verpackungseinheiten und für alle Zubereitungsarten sind ständig in großer Auswahl vorrätig.

Aber auch besondere und seltene Marken findet man hier. So wie der berühmte „Chat noir“ aus Belgien oder eine besondere Auswahl an Bio und Fairtrade Produkten.

Das Besondere ist nicht nur die Auswahl, sondern der Preis.

Aufgrund einer weitaus niedrigeren Kaffeesteuer als in Deutschland ist der Kaffee in Belgien viel günstiger. Und es handelt sich dabei nicht um Lokangebote, sondern um Dauerangebote.

Orgelkonzert 1 des Orgelsommers in Zülpich

„Zwei Giganten treffen sich... Bach und Reger“

Wir freuen uns sehr, Prof. Stefan Schmidt erstmals an den Orgeln in St. Peter begrüßen zu können. Der Verein für die Förderung der Kirchenmusik an St. Peter, Vox Tolbiacum e.V., lädt zum ersten Orgelkonzert des neuen Formates „Orgelsommer“ am Sonntag, 4. Juni, um 17 Uhr in die Pfarrkirche St. Peter in Zülpich ein.

Stefan Schmidt ist, nach dem Studium der Kirchenmusik in Düsseldorf und anschließendem Konzertexamen bei Daniel Roth in Saarbrücken und Tätigkeit als Kantor in Düsseldorf, seit 2005 Domorganist in Würzburg. Als Honorarprofessor leitet er an der Robert-Schumann-Hochschule in Düsseldorf eine Orgelklasse für Interpretation und

Improvisation.

In diesem Jahr feiert die Musikwelt den 150. Geburtstag Max Regers, einem nach Johann Sebastian Bach Giganten der Kompositionskunst, vor allem für die Orgelmusik. Schmidt stellt zwei herausragende Werke beider Komponisten im Konzert vor. Regers letzte bedeutende Orgelkomposition Fanta-

sie und Fuge d-moll op. 135b und Bachs Partita „Sei gegrüßet, Jesu gütig“, BWV 768. Zwischen diesen beiden großen Werken stellt er eine Improvisation.

Der Eintritt in St. Peter ist frei, um eine Spende wird gebeten. Weitere Informationen auf: www.stefan-schmidt-organsit.de



Mietwagen ohne Mief

So sorgen intelligente Systeme für ein komfortables Fahrerlebnis



Wird im Auto geraucht, halten sich unangenehme Gerüche hartnäckig im Innenraum. Flottenbetreiber können mit einem Sensor dementsprechende Verstöße erkennen und ahnden. Foto: djd/Robert Bosch Car Multimedia/Depositphotos/Deklofenak



Wer hat den Schaden begangen? Ein Sensor zeichnet auf, wann Dellen und Co. zustande kamen. Foto: djd/Robert Bosch Car Multimedia/Depositphotos/PhanuwatNandee

Wer nur gelegentlich ein Auto benötigt und zum Beispiel mitten in der Stadt lebt, fährt mit Mietwagen unter dem Strich oft günstiger. Schließlich verursacht ein eigenes Fahrzeug auch dann laufende Kosten für Versicherung, Steuern und Wartung, wenn es nicht bewegt wird. Carsharingdienste beispielsweise gewinnen stark an Popularität: Bundesweit 2,8 Millionen Nutzer im Januar 2021 entsprechen einer Zunahme um satte 25,5 Prozent gegenüber dem Vorjahr, zitiert Statista aus Zahlen des Bundesverbandes Carsharing. Allerdings ist die Mobilität auf Zeit nicht immer so komfortabel, wie erhofft. Wenn der Vormieter starker Kettenraucher war, halten sich unangenehme Gerüche hartnäckig im Innenraum. Ebenso sorgen bei Fahrzeugrückgaben immer wieder Schäden an der Karosserie für Diskussionsstoff: Wer hat den Vorfall verursacht - und wie kann man belegen, dass die Beule schon vor der Anmietung vorhanden war?

Sensoren messen Rauch und Fahrzeugschäden

Für mehr Transparenz sowohl für Vermieter als auch für deren Kunden können in Zukunft smarte, vernetzte Lösungen in Carsharing- und Mietfahrzeugen sorgen. Aus einer Kombination von Hardware, Software und sicheren, cloudbasierten Datendiensten besteht etwa die RideCare-Lösung von Bosch. Jedes Fahrzeug erhält dabei ein kompaktes Gerät, das an der Windschutzscheibe befestigt und zur Datenverarbeitung mit der Cloud verbunden wird. „Die inte-

grierten Sensoren sind in der Lage, Schäden oder Rauch im Fahrzeug selbsttätig zu erkennen und in Echtzeit an den Flottenbetreiber zu melden“, erläutert Andrea Grewe von Bosch. Dabei sind die Messungen der Fahrzeugdynamik exakt genug, um zwischen schweren, signifikanten oder kosmetischen Schäden zu unterscheiden. Auch der Ort und der Zeitpunkt werden erfasst und weitergegeben. Somit kann der Vermieter genau ermitteln, wer das Fahrzeug in diesem Moment steuerte, ohne dass Kundendaten an Dritte gehen. Bei der Verarbeitung und Speicherung setzt der Anbieter auf höchste Standards der Datensicherheit.

Jederzeit ein sauberes Mietauto ohne Beulen

Erste Projekte im gesamten Bundesgebiet bestätigen bereits die Funktionalität und den hohen Nutzen der Lösung: Carsharing-Kunden freuen sich jederzeit über ein sauberes, schadensfreies Auto mit einem einladenden Innenraum. Vermieter wiederum können die Verursacher möglicher Beulen leichter erkennen und somit ihren Service verbessern. Das Beseitigen von Schäden kann zeitnah erfolgen, ohne nachfolgende Nutzer eines verqualmten oder beschädigten Mietfahrzeugs zu verärgern. Angenehmer Zusatzeffekt: Auf viele Raucher dürfte bereits das Sensorgerät im Fahrzeug eine abschreckende Wirkung haben, sodass der Glimmstängel in Zukunft öfter aus bleibt. (djd)

NOTARIUS
KFZ-Technik
Dahlem
☎ 02447-91 30 62

- Inspektion
- Klimatechnik
- Reifenservice
- TÜV-Vorführung
- Unfallinstandsetzung
- Reparatur aller Marken

KFZ-Meisterwerkstatt

KT Automobile
Schmidtheim

Industriestraße 32 53949 Schmidtheim 0177 / 91 54 658 info@kt-automobile.com

www.KTAutomobile.com

Neu- und Gebrauchtwagen
Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG

Ihr Ansprechpartner für VW E-Autos

Autohaus Vossel KG
Heerstr. 54
53894 Mechernich
Tel.: 02443 31060

Volkswagen Economy Service Vossel & Kühn
Hermann-Kattwinkel-Platz 7
53937 Schleiden-Gemünd
Tel.: 02444 2212

Carsharing ohne Kostenfalle

So lassen sich Versicherungslücken bei der Mobilität auf Zeit vermeiden

Bei vielen Fahrzeugen handelt es sich genau genommen um „Standzeuge“, die nur alle paar Tage mal bewegt werden. Und je mehr Aufgaben im Homeoffice erledigt werden, desto seltener wird das Auto überhaupt noch benötigt. Die Folge: Viele verzichten mittlerweile auf ein eigenes Kfz oder schicken zumindest den Zweitwagen in Rente - und entscheiden sich stattdessen für Mobilität auf Zeit. Carsharing wird nicht nur in den Großstädten immer beliebter. Laut Statista waren zu Jahresbeginn 2021 bundesweit bereits 2,87 Millionen Nutzer bei den verschiedenen Anbietern registriert. Das sind fast 600.000 mehr als ein Jahr zuvor. Vor allem Elektroautos sind als Sharing-Fahrzeuge immer stärker gefragt - das Autofahren auf Zeit und die umweltfreundliche Mobilität mit erneuerbaren Energien passen gut zusammen. Zudem ist dies eine passende Gelegenheit, ein E-Auto bei geringen Kosten selbst einmal auszuprobieren.

Ein Jahr lang sorgenfrei Carsharing nutzen

Hinzu kommt ein weiterer Vorteil des Carsharing: Die Kunden zahlen nur für die Zeit, in der sie das Fahrzeug tatsächlich benötigen. Die Carsharingdienste werben mit hoher Flexibilität, einfacher Buchung per Smartphone

und bei Elektroautos mit klimafreundlicher Mobilität, nicht nur in der Stadt.

Damit es keine bösen Überraschungen gibt, sollten die Nutzer allerdings auf mögliche versteckte Kosten achten. Was passiert zum Beispiel, wenn man einen Unfall verursacht? Die Haftpflichtversicherung, die für Schäden an anderen Fahrzeugen aufkommt, ist in den Mietgebühren bereits enthalten. Für Beulen und Lackkratzer am eigenen Gefährt hingegen werden Selbstbeteiligungen von bis zu 1.500 Euro fällig.

Eine Verringerung dieses Betrags ist häufig gar nicht möglich - und wenn, dann nur zu hohen Zusatzkosten. Eine Alternative stellen spezielle Versicherungsangebote wie von Carassure dar. Im Fall der Fälle übernehmen sie die Selbstbeteiligung. Der Schutz gilt zwölf Monate lang für jede Nutzung. Das lohnt sich noch mehr, wenn die Verbraucher über das Jahr hinweg bei unterschiedlichen Carsharing-Anbietern buchen.

Risiken im Schadensfall abschließen

Der Zusatzschutz übernimmt nicht nur die Selbstbeteiligung bei eigenverschuldeten Schäden. Zusätzlich sind die Kunden vor Regressforderungen der Kfz-Haftpflichtversicherung bei grober Fahrlässigkeit bis zu einer Höhe

von 5.000 Euro abgesichert. Unter www.carassure.de gibt es mehr Informationen zum Angebot, das ebenso für Mietfahrzeuge oder in verschiedenen Kombipaketen auch für die Nutzung im

In- und Ausland online abschließbar ist. Gemeldet wird ein Schaden erst, wenn die Rechnung vom Carsharing- oder Mietwagenanbieter über die Selbstbeteiligung vorliegt. (djd)



Einfach per Smartphone ein Auto buchen und elektrisch losbrausen. Carsharing-Nutzer sollten allerdings auf versteckte Kosten etwa bei einem Unfall achten. Foto: djd/www.carassure.de/Getty Images/Volodymyr Kalyniuk

ABC SERVICE ESCH

Inh. Dirk Vogelsberg

Auto · Anhänger · Brandschutz · Camping
Caravan und Wohnmobil Technik

Service-Partner: ALDE · DOMETIC · THETFORD · TRUMA

Inspektionen, Bremsenservice, Zahnriemenwechsel,
Reifenservice, Unfallinstandsetzung, HU + AU täglich,
Gasprüfung, Camping-Zubehör-Shop

53937 Schleiden · Im Pützfeld 3 (Gewerbegebiet Herhahn)
Telefon: 0 24 44 - 9 10 33 · eMail: Camping-Esch@t-online.de

Ihr Auto ist unsere Leidenschaft.
Finden Sie es selbst heraus,
denn bei uns sind Sie herzlich willkommen.

Gotzen ZÜLPICH

Autohaus A. Gotzen GmbH & Co. KG
 Industriestr. 1
 53909 Zülpich
 Tel.: 02252 / 1044
www.autohaus-gotzen.de

BESTATTUNGEN

WIR HELFEN IHNEN ABSCHIED ZU NEHMEN!



TRAUER

DIE LETZE RUHE FINDEN

Bestattungen Heissler

Ihre vertrauensvolle Begleitung im Trauerfall

*Die Zeit heilt nicht alle Wunden,
sie lehrt uns nur, mit dem
Unbegreiflichen zu leben.*

**53945 Blankenheim
Räuberspessch 1**

Tel.: 02449 / 277
Mobil: 0173 95 31 24 1

„Ich will dem Opa ein Bild malen.“

*Kinder haben
oft gute Ideen.*

Abschied ganz persönlich.

Tel. 02444 - 21 53

Dieter Joisten

Bestattungen

Schleidenener Str. 40 • 53937 Schleiden-Gemünd
www.bestattungen-joisten.de

Inh. Dennis Paes Meisterbetrieb

BESTATTUNGEN BECKER

*Kein Abschied auf der Welt fällt
schwerer als der von einem
geliebten Menschen.
Wir begleiten Sie.*

Bahnhofstraße 22 • Kaller Straße 39 • 53925 Kall / Sistig
www.bestattungen-becker.de

Tel. 0 24 41 - 91 10 10

Bestattungen Riethmeister

**Wir begleiten
Ihren Trauerfall**

- Beratung, Bestattungsvorsorge
- Erledigung aller Formalitäten
- Überführungen im In- und Ausland
- Beerdigungen auf allen Friedhöfen

Blankenheimer Straße 2
53945 Blankenheim-Freilingen
Tel.: 02697-12 68 o. 7697

+++ Preise + Leistungen im Internet +++

BBH Bestattung Jenni Maubach **Tel. 02256 - 95 95 12 0**

www.rureifel-bestatter.de **Tel. 02425 - 90 99 88 0**

Mechernich – Nideggen – Heimbach – Kreuzau

Nicht zugelassene Trauer kann krank machen

Wie die Seele unseren Körper beeinflusst



Der Tod eines lieben Menschen ist eine Ausnahmesituation für die Seele. Der Trauerprozess braucht Zeit und Raum.

Foto: djd/Dr. Reisach Kliniken/Getty

Körper und Seele sind eine Einheit, deshalb können sich starke Emotionen wie Trauer auf das vegetative Nervensystem, den Stoffwechsel und das Immunsystem auswirken. Bluthochdruck, Gelenkentzündungen und Kopfschmerzen zählen zu den Beschwerden, die psychisch bedingt sein können.

Trauerbewältigung braucht Zeit und Raum

Wie sehr die Seele den Körper beeinflusst, wird oft bei Menschen deutlich, die tiefe Traurigkeit erlebt haben. Der Tod eines lieben Menschen, eine ungewollte Trennung vom Lebenspartner oder der Auszug der Kinder setzt intensive Gefühle frei, die erst einmal verarbeitet werden müssen. Der Prozess des Trauerns verläuft sehr individuell und kann sich über Jahre hinziehen. Nicht immer jedoch gelingt der Heilungsprozess. Wer etwa mitten im Berufsleben steckt, hat oft das Gefühl, wieder ganz schnell funktionieren zu müssen. Oder man zieht sich in die Isolation zurück, weil man im sozialen Umfeld nicht genügend Verständnis für seine Situation erfährt. Die nicht gelebte Trauer kann sich dann in psychosomatischen Erkrankungen manifestieren. Eine professionelle Trauerbegleitung, wie sie die Dr. Reisach Kliniken in Stiefenhofen bei Oberstauen und in Ober-

dorf anbieten, gibt den Betroffenen Raum und Zeit, um ihren Verlusterfahrungen heilsam begegnen zu können. Dazu gehört nicht nur das Erzählen dürfen und das empathische Zuhören, sondern auch das Gestalten und Ausdrücken des inneren Befindens und der eigenen Bedürfnisse durch Malen, Schreiben oder Symbole aufstellen. „Für die Patienten bedeutet es sehr viel, sich mitteilen zu dürfen und mit der Trauer nicht alleine zu sein“, weiß Dipl.-Theologin Erika Hieble, Seelsorgerin und Trauerbegleiterin der Adula- und Hochgrat Klinik.

Halt in der therapeutischen Gemeinschaft finden

Ambivalenz oder Gefühle, wie Wut, Hass, Groll und Schuld bekommen ihre Berechtigung und werden in adäquater Form ausgedrückt. Mit dem Sterben von Angehörigen wird man vielleicht auch damit konfrontiert, was in der Beziehung an Anerkennung, Nähe und Wertschätzung vermisst wurde.

Dabei bricht besonders bei Menschen, die in dysfunktionalen Familien aufwuchsen oder in Familien, in denen psychische oder physische Gewalt herrschte, viel Schmerz über die nicht gelebte Kindheit mit auf. In der therapeutischen Gruppe finden sie Halt, Trost und Frieden. Es wird gemeinsam geweint und gelacht. Mit heilsamen Ritualen können Abschiede nachgeholt und bewusst gestaltet werden. Am Ende des seelischen Genesungsprozesses steht die Erkenntnis, dass in jedem Herbst der nächste Frühling schon naht. (djd)

BESTATTUNGEN TRAUER

Betrachten, berühren und als Schmuckstück tragen

Erinnerung für zu Hause:
Kristallbestattungen als neue Form des Totengedenkens



Der Herzanhänger ist zugleich ein Schmuckstück und ein Andenken.
Foto: djd/Algordanza Erinnerungsdiamanten

Was eine moderne Gesellschaft am meisten prägt, dürfte ihr permanenter Wandel sein. Bei den Lebensumständen ist erlaubt, was gefällt - und womit man anderen Menschen nicht in die Quere kommt. In Bewegung geraten sind alle Lebensbereiche, dazu zählt auch die Bestattungskultur. Die klassische Sargbestattung ist zur Ausnahme geworden, es dominiert inzwischen die Urnenbeisetzung, entweder auf dem Friedhof oder zunehmend im Wald. Noch nicht so bekannt, aber immer beliebter sind persönliche Erinnerungsobjekte.

Die sogenannte Kristallbestattung beispielsweise bietet den Hinterbliebenen eine Möglichkeit, Kristallkunstwerke als Erinnerungsstücke in der Hand halten, sie um den Hals tragen oder sie als Skulptur auf ein Fensterbrett im Wohnzimmer stellen zu können. Über die haptische Erfahrung ist das Gedenken an die verstorbene Person stets präsent. Wie muss man sich eine sogenannte Kristallbestattung vorstellen?

So funktioniert eine Kristallbestattung

Für die Erinnerungskristalle oder Gedenkskulpturen werden wenige Gramm Kremationsasche oder auch eine Haarlocke der verstorbenen Person in eine Glasskulptur eingeschmolzen. Auf diese Art entstehen beispielsweise bei der Schweizer

Immer & Ewig AG in einer Verbindung aus Glas und den Lebensspuren der Verstorbenen Objekte und Figuren, etwa in Form eines Herzens oder eines Engels. Informationen zu den Erinnerungskristallen gibt es unter www.immerundewig.com. Neben der Auswahl aus den Kollektionen sind auch individuell gestaltete Sonderanfertigungen nach persönlichem Wunsch möglich. Der Schweizer Glaskünstler Thomas Blank hat beispielsweise ein goldenes Herz als Symbol ewiger Liebe entworfen. Der „Tropfen“ wiederum zeichnet sich durch seine harmonische Form aus, mit beiden Händen kann die dekorative Gedenkskulptur aufgenommen werden.

Urnenbeisetzung im Heimatort oder Aschebeisetzung auf einem Schweizer Waldfriedhof

Die nach der Fertigung der Kristalle oder Skulpturen verbleibende Asche kann an das Bestattungsinstitut in Deutschland zurückgesandt werden, um eine Urnenbeisetzung im Heimatort auszurichten. Optional gibt es aber auch die Möglichkeit, die Asche ohne Urne in der freien Natur auf einem Waldfriedhof beisetzen zu lassen. Dieser befindet sich in einem ruhigen Waldstück im Schweizerischen Poschiavo, inmitten der Schweizer Alpen im Kanton Graubünden. (djd)



- Erd-, Feuer, See- und Friedwaldbestattungen
- Überführungen
- Erledigung aller Formalitäten
- Bestattungen auf allen Friedhöfen

Tag & Nacht erreichbar !

Spielstraße 12 • 53947 Nettersheim-Tondorf
Tel. 0 24 40 - 18 65 • Mobil 01 70 - 24 11 562

unter allen wipfeln ist ruhe

Waldbestattung im RuheForst Hümmel

Keine Grabpflege mehr, dafür Natur pur...
Das bietet der RuheForst Hümmel in der Eifel.

Ein uralter Buchenwald wird durch diese Nutzung für die nächsten 99 Jahre geschützt.
Sie möchten den RuheForst Hümmel vor Ort kennenlernen?
Vereinbaren Sie gerne einen Termin mit uns.



Terminvereinbarung und kostenlose Infomappe unter 02694 / 337 30 93
Weitere Informationen auch unter www.ruheforst-huemmel.de
RuheForst. Ruhe finden.

Meisterbetrieb

Bestattungen



Besuchen Sie uns im Netz:

- Trauerforum
- Informationen rund um die Uhr
- Ihre Traueranzeigen auch online
- Trauern und kondolieren im Internet

Ohles

Bahnstr. 41-43
53894 Mechernich
02443-2107

www.

ohles.de

Die Bestatter

E.ERNST

GMBH

A. Grahl

& Söhne

- ✓ Bestattungen auf allen Friedhöfen im In- und Ausland
- ✓ Bestattungsvorsorge
- ✓ Sterbegeldversicherungen
- ✓ Verabschiedungsräume
- ✓ Beratung durch fachgeprüfte Bestatter

Im Trauerfall an Ihrer Seite

Mechernich / Kommern
Wingert 27-29
02443 / 9999-0

Zülpich
Nideggener Straße 5
02252 / 950183

Kall
Dieter Schüttler
Auf dem Fels 17
02441 / 911084

Informationen erhalten Sie auch unter:
www.bestattungen-ernst-gmbh.de
info@bestattungen-ernst-gmbh.de



Haarpflege - Keine Haarspalterei

Alles, was pflegt und schützt

Gesundes und gepflegtes Haar verleiht Sicherheit und Selbstbewusstsein. Schon die alten Ägypter schenkten ihrem Kopfschmuck besondere Zuwendung, war es doch ein Symbol für Jugend, Kraft und Würde. Daran hat sich bis heute nichts geändert - mit der Ausnahme, dass uns jetzt ein weitaus breiteres Angebot an Pflegeprodukten zur Verfügung steht.

Alptraum Spliss

Spliss ist der Alptraum jeder

Frau. Doch nicht nur lange Mähnen fallen ihm zum Opfer, denn auch chemische und mechanische Belastungen fördern seine Entstehung. Haarenden, die besonders stark strapaziert werden, werden trocken und rau, zerfasern leicht und spalten sich schließlich auf. Bei splissanfälligem Haar sollte man generell auf intensive Pflege setzen, die die Widerstandskraft der Haare unterstützt und ihnen Feuchtigkeit spendet. Die



Große Auswahl an Trauringen!
Ankauf von Altgold
Oliver Wetzel Juwelier
Goldschmiedemeister
Goldschmiede Oliver Wetzel
Zum Markt 6 · 53894 Mechernich
Tel. 0 24 43 - 4 80 19
www.juwelier-wetzel.de
info@juwelier-wetzel.de

Café Harmonie

Geöffnet von
Mittwoch bis Sonntag
von 9 Uhr bis 18 Uhr

Frühstück, Pizza, Flammkuchen,
hausgemachte Torten, Pralinen,
Softeis... u.v.m.

Frühstücksbuffet
Samstags und Sonntags
von 9 Uhr bis 11.30 Uhr

*Sabine & Volker Weil
freuen sich auf euren Besuch!*



Cafe Harmonie

Kölnerstraße 27 · 53949 Dahlem
02447 8093037 und 01573-4826293

Pflegeroutine selbst besteht aus drei Stufen: Shampoo, Conditioner und Haarkur regenerieren die aufgeraute Schuppenschicht und schützen das Haar vor dem Austrocknen.

Fein raus

Schon in der Zeit des Rokokus wuchsen Frauen wortwörtlich über sich hinaus, als sie ihr Haar zu turmhohen Frisuren trugen, die bis zu einem halben Meter in die Höhe ragten und nicht selten mit Unterkissen aus Wolle und Draht fixiert werden mussten. Zwar nehmen die Frisuren heutzutage nicht mehr solche Ausmaße an - doch auch heute ist volles, voluminöses Haar der Traum vieler Frauen. Leider ist feines Haar sehr dünn und hat nur ein Fünftel des Durchmessers von kräftigem Haar. Hier ist Tricksen angesagt: Volumenshampoos enthalten Polymere, die sich um jedes einzelne Haar legen und es voller scheinen lassen. Volumenspray oder Schaumfestiger bringen noch einmal Extra-Fülle.

Let it „lock“!

Da es nicht so nah an der Kopfhaut anliegt wie normales Haar und dadurch mit weniger Talg versorgt wird, ist lockiges Haar oftmals etwas trockener. Wegen seiner natürlichen Krümmung hat es darüber hinaus eine weniger glatte Schuppen-

schicht, wodurch es spröder ist als normales Haar. Zudem erweist sich dieser Haartyp als echtes Sensibelchen, denn das Haar reagiert auf äußere Einflüsse besonders stark. Spliss und Haarbruch können leicht entstehen. Rückfettende und feuchtigkeitsspendende Wirkstoffe pflegen es intensiv und legen einen Schutzfilm auf das Haar, der es vor dem Austrocknen bewahrt. Ein Leave-In, das speziell für die Bedürfnisse von lockigem Haar abgestimmt ist, schenkt Glanz

und Geschmeidigkeit und sorgt für mehr Sprungkraft. Öle legen sich wie ein schützender Film um die Haare und können somit den Lipidverlust kompensieren.

Voll normal

Normales Haar ist unkompliziert und genügsam: Ihm reicht es völlig aus, wenn man es zwei- bis dreimal pro Woche mit einem milden Shampoo wäscht. Auf diese Weise haben Kopfhaut und Haar ausreichend Zeit, ihren Säurehaushalt wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Trotz seines gesunden Zustands darf das Haar einmal wöchentlich mit einer Spülung oder Kur verwöhnt werden. So bleibt es geschmeidig, ist leicht kämmbar und fühlt sich gepflegt an. (Text: beautypress.de)

Zellunterstützung für Frauen ab 45

„Healthy Agerinnen“ wollen gesund und zufrieden altern und sich lange im eigenen Körper wohlfühlen. Wer sich mit den Zellen des menschlichen Körpers beschäftigt, begreift schnell, dass Schönheit wirklich von innen kommt. Antioxidanzien setzen bei der Zelle an und versprechen eine verbesserte Gesundheit. Sie können auch ganz spezifisch unterstützen, zum Beispiel beim Erhalt gesunder und straffer Haut, bei körperlicher Fitness und einem sanften Übergang in die Menopause.

Die Haut als Schutzorgan

Die Haut dient als Barriere gegen schädigende Umwelteinflüsse. Ihr Alterungsprozess hängt stark mit der Widerstandskraft der Zellen zusammen. Hier arbeiten die Mito-

chondrien, auch Zellkraftwerke genannt. Um Anstrengung und Stress auszugleichen, produzieren diese Kraftwerke Energie, wobei viele freie Radikale entstehen. Diese führen zu einem Ungleichgewicht im Körper, was der Zelle schadet. Ubiquinol kann die Zellregeneration fördern, die Feuchtigkeitsspeicherung der Haut verbessern und die Erneuerung von Kollagen- und Bindegewebszellen anregen.

Bleiben Sie in Bewegung!

Um gesund zu bleiben, braucht der Körper in allen Lebensphasen Bewegung. Bei Frauen über 45 empfiehlt sich Yoga, moderates Ausdauertraining und leichtes Gewichtheben. Für gesunde Muskeln sind effiziente Mitochondrien besonders wichtig. Ist ihre Funktion vermin-

dert, erhalten die Muskeln weniger Energie, ermüden schneller und sind im Alter anfälliger für Muskelschwund. Der altersbedingte Verlust an Muskelmasse und -kraft beeinträchtigt die Betroffenen und erschwert beispielsweise das Treppensteigen oder das Heben von Gegenständen. Die Mitochondrialfunktion mit Ubiquinol zu unterstützen kann somit die Lebensqualität deutlich verbessern.

Gesund in allen Lebensphasen

Um der Menopause bestmöglich zu begegnen, empfiehlt sich eine Auseinandersetzung mit den einzelnen Phasen. Gesundheitlichen Beschwerden kann mit einer gesunden Lebensweise und ausgewogener Ernährung, idealerweise nikotinfrei und nur mit minimalem Alko-

holkonsum, vorgebeugt werden. Ganz besonders Frauen, die Bisphosphonate gegen Osteoporose einnehmen, sollten eine Nahrungsergänzung mit Ubiquinol in Betracht ziehen, denn die körpereigene Produktion des Mikronährstoffs wird durch sie gehemmt. Zudem sinkt der körpereigene Ubiquinolspiegel ab vierzig Jahren. Zeit also, sich zu informieren, zum Beispiel in der Apotheke. (akz-o)

Wellness Oase

Rücken-schmerzen?

Breuß-Massage

Tel. 02443 - 315 224

www.wellness-oase-bartsch.de



Innovationen in der Orthopädietechnik

seit über 30 Jahren!



Modernste Einlagenversorgung



Myoelektrische Armprothesen



Individuelle Sportprothesen



Direktversorgung von Bandagen und Orthesen



3D-Vermessung für Kompressionsstrümpfe und orthop. Einlagen

Zentrale:

Achtung: vorübergehend Am Alten Rathaus 1

53937 Schleiden Tel. 02445 911161 • Fax 911163

www.jansen-ot.de

Filiale:

Dr. Felix Gerhardusstr. 11 • 53894 Mechernich

Tel. 02443 9021800 • Fax 02443 9021802

mail@optj.de

Rundblick Eifel – 02. Juni 2023 – Woche 22 – Nr. 11 – Rautenberg Media „Lokaler gehts nicht!“

15



Bims gegen „Bums“

Mit massivem Mauerwerk aus Leichtbeton störenden Lärm ausschließen

Mindestens jeder fünfte Europäer wird täglich mit Lärm konfrontiert, der als gesundheitsschädlich gilt. Dies geht aus einem Bericht der Europäischen Umweltagentur (EUA) hervor. Vor allem Straßen-, Bahn- und Flugverkehr verhindern ruhiges Wohnen - insbesondere in städtischen Lagen. Hier sind mehr als die Hälfte der Bewohner rund um die Uhr einem Straßenpegel von 55 Dezibel oder höher ausgesetzt. Als Konsequenz leiden viele unter schweren Schlafstörungen. Laut Angabe der Weltgesundheitsorganisation (WHO) kann eine langfristige Lärmbelastung nach-

weislich zu tödlichen Herzerkrankungen führen. Im Alltag lassen sich viele Geräuschkulissen zwar nicht vermeiden, doch eine geeignete Gebäudehülle kann zumindest in den eigenen vier Wänden die nötige Ruhe schaffen.

Leichtbeton sorgt für ruhiges Wohnen

Wer neu baut, sollte daher bereits bei der Planung des Eigenheimes auf den notwendigen Schallschutz achten. Experten empfehlen zu diesem Zweck den Einsatz massiven Mauerwerks aus Leichtbeton, um störenden Lärm dauerhaft



Gesund und in Ruhe wohnen: Mit Außenwänden aus Leichtbeton profitieren Familien von einem hohen Schallschutz. Foto: djd/KLB Klimaleichtblock/JenkoAtaman, stock.adobe.com



Garagentor + Montage

**24 Ausführungen
Aktionswochen**

graafen
ganz persönlich seit 1905

Besuchen Sie die großen Ausstellungen!
Talstraße 60-68, 52249 Eschweiler +
Am Johannesbusch 3, 53945 Blankenheim

info@graafen.de 02403 87480 Angebot gratis!

Polsterarbeiten

Josef Baum
Über 30 Jahre Berufserfahrung

Aufpolsterung · Neubezug
Reparatur von Polstermöbeln
aller Art in Stoff und Leder



Kölnerstrasse 137 · Mechernich Kommern · Tel. 0178-316 00 63
Termine nach Vereinbarung



R. BRAUNE

BAUUNTERNEHMUNG E.K.

OBERSTRASSE 42 · 53937 SCHLEIDEN-DREIBORN

0 24 85 / 95 50 56 INFO@R-BRAUNE-BAU.DE

0157 / 71 34 45 98 WWW-R-BRAUNE-BAU.DE

und wirksam auszuschließen. „Leichtbetonsteine enthalten porige Zuschläge wie Bims oder Blähton. Diese sorgen für winzige Lufteinschlüsse, die den Baustoff leichter machen und einen effektiven Schallschutz bewirken“, erklärt Diplom-Ingenieur Andreas Krechting vom Hersteller KLB Klimaleichtblock (Andernach). Der Grund: Leichtbetonsteine gelten aufgrund ihrer Massivität und porösen Beschaffenheit als regelrechte „Schallschlucker“, weil sie die Übertragung von Schallwellen wirksam reduzieren können.

Kostenfreie Broschüre rund um den Schallschutz

Dank ihrer Beschaffenheit bieten Mauersteine aus Bims ei-

nen besonderen Vorteil: „Leichtbetonsteine punkten im Vergleich zu anderen Mauerwerkskonstruktionen bei identischer Wanddicke und Rohdichteklasse sogar mit einem Zwei-Dezibel-Bonus in der Normung“, ergänzt Krechting. Mit diesen Werten in den eigenen Wänden sind Bewohner jederzeit, egal ob im Ein- oder Mehrfamilienhaus, rundum vor Geräuschen aus Nebenzimmern und benachbarten Wohnungen geschützt. Ausführliche Informationen finden Interessierte in der kürzlich aktualisierten, kostenfreien Broschüre „Massives Plus an Schallschutz“. Diese steht etwa unter www.klb-klimaleichtblock.de in der Rubrik „Download“ bereit oder kann telefonisch unter 02632-25770 angefordert werden. (djd)

Erstklassige FENSTER

in Holz und Kunststoff

ZU SUPER GÜNSTIGEN PREISEN

sowie Haustüren & Wintergärten

www.HM-Eifelfenster.de
Tel. 0 65 97 - 900 841

Mietverwaltung

Peiter

Hausverwaltung
Nebenkostenabrechnungen

Nina Peiter
Wohnimmobilienverwalterin

Alleestr. 19 | 53879 Euskirchen
02251 - 55 3 54
info@mietverwaltung-euskirchen.de
www.mietverwaltung-euskirchen.de

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Barrierefrei von Anfang an

So plant man das Eigenheim für ein selbstbestimmtes Leben in jeder Lage

Wer in jüngeren Jahren ein eigenes Haus baut, denkt eher an die Familienplanung als an Barrierefreiheit. Komfort für Eltern und Kinder sowie eine altersgerechte Vorplanung müssen aber nicht im Widerspruch stehen. „Bereits bei der Hausplanung sollte man auf die Anpassungsfähigkeit des Gebäudes achten“, rät Erik Stange, Pressesprecher bei dem Verbraucherschutzverein Bauherren-Schutzbund e.V. (BSB).

Küche und Bad lieber etwas großzügiger planen

Wichtige Funktionsräume für ein selbstbestimmtes Leben sind Küche und Bad. „Sie sollten deshalb besser großzügig und mit ausreichenden Bewegungsflächen geplant werden“, so die Empfehlung von Stange. Umgestaltungen zur Anpassung an körperliche Einschränkungen, etwa am Waschtisch im Bad oder am Arbeitstresen in der Küche, sind dann später einmal leichter möglich. Ebenfalls nicht zu eng ausgelegt werden sollten Treppen und Flure, damit sie die Bewegungsfreiheit nicht einschränken. Beim Zugang zum Haus rät Stange zu einer ebenerdig erreichbaren Eingangstür, die

nicht erst im Alter, sondern auch für Kinderwagen die komfortablere Variante darstellt. Wo das nicht möglich ist, lassen sich Höhenunterschiede durch Rampen statt Treppenstufen überwinden. „Idealerweise legt man die Räume im Haus so an, dass eine oder zwei Personen im Alter auch alle wichtigen Bereiche - Wohnen, Schlafen, Körperpflege und Essen - auf einer Ebene unterbringen können“, so Stange.

„Barrierefrei“ als Schlagwort in der Baubeschreibung genügt nicht

Zu Vorsicht rät der BSB, wenn in Angebotsbeschreibungen für ein Haus Schlagworte wie „barrierefrei“, „altersgerecht“ oder „rollstuhlgerecht“ auftauchen. Die Begriffe sind nicht gesetzlich definiert und beschreiben keine verbindlichen Standards. „Es kommt immer auf die konkreten in der Baubeschreibung genannten Details und Beschreibungen an“, erklärt Stange. Wer auf Nummer sicher gehen möchte, holt sich zur Prüfung der Baubeschreibung schon vor Abschluss eines Bauvertrags Sachverständigenrat, zum Beispiel bei einem unabhängigen Bauherrenberater des BSB.

Unter www.bsb-ev.de gibt es dazu Adressen und viele weitere Infos. Der Berater kann die Bauherren dabei unterstützen, barrierefreien Komfort sinnvoll vorzuplanen. Zudem bietet er eine baubegleitende Quali-

tätskontrolle während der Bauphase bis zur Bauabnahme an. Im Zuge mehrerer Kontrollen überprüft er dabei, ob die Arbeiten am neuen Haus mängelfrei und vertragsgerecht ausgeführt werden. (djd)



Wer bereits beim Bauen an Barrierefreiheit beispielsweise bei den Hauszugängen denkt, hat es später einfacher, das Haus an altersgerechte Bedürfnisse anzupassen. Foto: djd/Bauherren-Schutzbund

Polstermöbel, Dekorationen und Teppiche.

ASSMANN
GmbH
Polstermöbel-Werkstätten

Antweiler Straße 12
53894 Mechernich-Wachendorf
Telefon 02256 824
www.assmann-wohndesign.de

konrad
herrliche Markisen

Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0
www.konrad-net.de

Josef Klinkhammer
KÜCHEN UND DESIGN GMBH

Rathergasse 6 | 53894 Mechernich
Tel.: 02443-3158157
Fax: 02443-3158193
info@kuechen-klinkhammer.de
www.kuechen-klinkhammer.de

Unsere Öffnungszeiten:
Di.-Fr.: 10.00 - 13.00 Uhr und
14.00 - 18.00 Uhr
Sa.: 09.30 - 13.00 Uhr
Mo.: geschlossen

Wir haben was gegen Einbrecher:
Sichere Fenster!

Hahnenberg 2
53945 Blankenheim-Ripsdorf
www.pfeil-fensterbau.de
Telefon 0 24 49 / 95 20-0

KLAUS PFEIL
FENSTERBAU
Eine klare Entscheidung.

Gardinen ... wenn Form und Farbe stimmen sollen!
ERWIN
WIEDENAU
Plisse-Reparatur
Sonnenschutz | Gardinen
Wäsche | Montage

Gardinen Erwin Wiedenau · Kölner Straße 35 · 53894 Mechernich-Kommern
Telefon 0 24 43 - 57 31 · Telefax 0 24 43 - 91 16 90
BERATUNG IN IHRER WOHNUNG

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Gartengestaltung Gerd Schmitz Fachbetrieb für Ihren Garten

- Pflanzarbeiten
- Rasenpflege
- Obstgehölzschnitt
- Baumfällung
- Heckenschnitt
- Wurzelfräsung

Bachstraße 5 Tel.: 0 24 27 - 90 42 97
52372 Kreuzau Mobil: 01 76 - 960 069 54

G2K VISION

Forward green Projects



Photovoltaikanlagen
Stromspeicher
und Wallboxen

G2K Vision GmbH

An der Burg 3 - 53894 Mechernich-Satzvey
Tel. 02256/9592730 - Web. www.solarstromheld.de
Mail. info@solarstromheld.de

Schubladen und Spiegelschränke

Ganz schön ordentlich



Immer auf Ordnung bedacht: Die Spiegelschränke von heute helfen beim Aufräumen. Außerdem bieten sie Licht nach Laune - auf Wunsch sogar via App oder Zuruf. Foto: Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS)/Villeroy & Boch/akz-o

GLAS

faszinierendes Material
funktionale Technik
zeitlose Eleganz

INNOVATIVER
GLAS- &
RAHMENBAU

THIEMONDS

53894 Mechernich-Gehn · Tel. 0 24 43 / 31 48 86
Hinter den Gärten 14 · Fax 0 24 43 / 31 48 87
cthiemons@glas-thiemons.de · www.glas-thiemons.de

Von wegen Schubladendenken. Wenn es um dauerhafte Ordnung geht, sind im Badezimmer alle Sortiersysteme willkommen. Was nicht heißt, dass das gute alte Viereck ausgedient hat. Keinesfalls. Am Holzknauf ruckeln und zuckeln muss man allerdings nicht mehr, um an die Haarbürste zu kommen. Und anders als früher liegt sie an ihrem angestammten Platz, wenn sie und die weiteren Inhalte nach sanftem Stups zutage kommen. Keine Frage: Die Suche nach der idealen Schublade ist mit Vokabeln wie Auszugautomatik, Selbsteinzug, Organizer und Antirutschmatte verbunden. Zwar bleibt der Vorgänger-Charme dabei etwas auf der Strecke, dafür machen die modernen Schübe aber auf ganz schön ordentlich.



Alles am Stammplatz: Genau dafür sind moderne Schubladen gemacht. Foto: Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS)/Geberit/akz-o

Gleiches gilt für die neueste Generation von Spiegelschränken, die hinter Türen Magnetleiste und Schale für die Utensilien bereithalten. Die traditionellen Böden findet man natürlich weiterhin. Sie sollten höhenverstellbar sein und Kante zeigen, damit nichts herausfallen kann. Für die Beleuchtung zeichnen mittlerweile LED-Bänder verantwortlich, deren

Lichtfarbe und Helligkeit sich stufenlos einstellen lassen. In der Luxusausführung wird so ein Modell mit einem Home-Automation-System verbunden und via App bzw. Sprache gesteuert. Weitere Aufräum-Tipps gibt es laut Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS) in den Ausstellungen der Sanitärfachleute. Die Badprofi-Suche auf www.gutesbad.de liefert Adressen nach Postleitzahlen. (akz-o)

Dach-Komplettisanierung
Holzrahmenbau

Wärmedämmung
Innenausbau

Holzbaufeld

Carports
Balkone

Fassaden
Dachstühle

Dominik Feld • Zimmerermeister • Brücksief 7
53937 Schleiden-Herhahn • Tel. 024 44 - 91 40 43
www.holzbaufeld.de • Mail: info@holzbaufeld.de

Grenzenlose Freiheit daheim

Barrierefreiheit mit Blick auf das Alter einplanen

Was schon für junge Familien höchster Komfort ist, wird spätestens für das Wohnen im Alter essentiell: Barrierefreiheit im eigenen Zuhause. „Beim Hausbau oder der Modernisierung sollten barrierefreie Fenster und Fenstertüren von Anfang an mit einplant werden“, rät Frank Lange, Geschäftsführer des Verbandes Fenster und Fassade (VFF). Barrierefrei sind Fenster und Fenstertüren, wenn sie leicht bedienbar und mit Schwellen geringer Höhe verbaut sind, die Öffnungsgriffe von allen Bewohnern erreicht werden können und ein Ausblick aus dem Fenster auch aus der Sitzposition möglich ist. Heutzutage bieten immer mehr Hersteller Konstruktionen an, die auf eine Gebrauchstauglichkeit für alle Menschen, ob mit oder ohne Beeinträchtigung, ausgerichtet sind. Bei Fenstertüren kommt es besonders auf eine gute Passierbarkeit an. Hier sollten extra breite Ausführungen eingeplant werden, bei denen die Tür- oder Bodenschwelle barrierefrei konstruiert ist. Auf diese Weise ist ein problemloses Durchkommen immer garantiert. In der Planung beispielsweise der Terrassentür sollten zusätzliche Maßnahmen vorgesehen werden, sodass kein Wasser eindringen kann. Hier können zum Beispiel spezielle

Entwässerungsrinnen, ein Vordach oder ein feuchteresistenter Boden berücksichtigt werden. Eine sogenannte Soft Close Funktion erleichtert den Umgang mit den teilweise massiven Bauteilen zusätzlich. „Das gehört bei den aktuellen, hochwertigen Produkten mittlerweile zum guten Ton“, erklärt Lange. Als Mindestmaß für die Durchgangsbreite von Türen gilt eine lichte Breite von 90 Zentimetern. Bei Fenstern sorgen automatisierte Elemente für ein Maximum an Komfort und Bewegungsfreiheit. Über eine Fernbedienung, das Smartphone oder Touchscreen können Fenster und Fenstertüren geöffnet und geschlossen oder der Sonnenschutz bedient werden. Daneben besteht die Möglichkeit, über entsprechende Fenstersensoren die Heizung zu regeln. „Moderne Zutrittskontrollsysteme sorgen für zusätzliche Sicherheit“, empfiehlt der Experte. Mit Hilfe eines Fingerscanners, Transponders oder über Bluetooth kann berührungslos die Haustür geöffnet und geschlossen werden, um ins eigene Haus zu gelangen. „Auch eine intelligente Rechtevergabe, die den Zutritt für Pflegepersonal oder andere Besucher sicherstellt, ist heute kein Problem mehr“, so Lange abschließend. (VFF/FS)

AHR-HEIZOEL-SERVICE

Mineralölhandel Roland Hennig

Hüttenstraße 18
53945 Blankenheim
hennig@ahr-heizoel-service.de

0800 100 17 52
(gebührenfrei)

Tel.: 0 26 97/73 25
Fax: 0 26 97/90 15 62
www.ahr-heizoel-service.de

Service für Heizöl in Premium-Qualität

Hüttenstrasse 67
53925 Kall

Tel. (0 24 41) 99 44 55
www.tgm-fliesenstudio.de

Wir empfehlen: Fliesenverlegung Götze e.K.

FLIESEN - PLATTEN - MOSAIK

Creativ Design Team GmbH

Beratung | Verkauf | Verlegung | Reinigung | Reparaturservice
Pflasterarbeiten | Naturstein | ➔ **Flutwasserschadensregulierung**

Ihr Anspruch ist unser Antrieb!

Sven Orbeck
Virnicher Straße 15
53894 Mechernich

0178 833 10 09
info@creativdesignteam.de
www.creativdesignteam.de

Markisen Terrassendächer Glasoasen®

RAUS INS LEBEN.

Und mit der richtigen Markise jede Stunde des Sommers genießen.

Beste Qualität für schöne Terrassen

weinor

Jetzt bei uns inspirieren lassen ➔

konrad

Sebastianusstr. 4-6
53879 Euskirchen
Tel. 02251/ 94 11-0
E-Mail: info@konrad.nrw
Internet: www.konrad.nrw

Ausgezeichnet für Kompetenz & Qualität



Fortsetzung der Titelseite

heim statt, wo eine Begrüßung mit Radlersegen auf die Sportler wartet. Aus Richtung Ahrbrück starten die Teilnehmer über den Ahr-Radweg in Richtung Blankenheim. Aktionspunkte unterwegs auf der Strecke zwischen Blankenheim, Hillesheim, Müsch und Ahrbrück laden zwischen 10 und 18 Uhr zu Pausen ein, bieten Verpflegung, Unterhaltung, Mitmachaktionen, Pannenservice und vieles mehr. An allen Anlaufstellen sind zudem Startkarten für das Gewinnspiel erhältlich, mit denen entlang der Strecke verschiedene Stempel gesammelt werden können. Die Gewinner werden nach der Veranstaltung ausgelost und persönlich benachrichtigt.

Die Anreise mit der Bahn aus Richtung Köln ist wieder bis Kall möglich. Die RVK richtet wie im vergangenen Jahr einen Shut-



KARL KLEIN GMBH

Meisterbetrieb seit 1911

Heizungs- und Lüftungsbau

Gas- und Sanitäranlagen

Elektroinstallation

53949 Dahlem • Bahnstr. 31 • Tel.: 0 24 47 / 14 82 + 33 • Fax: 8109

www.karl-klein-gmbh.de

RADSPORT EIFEL

bleservice mit Radanhänger morgens von 9 bis 11 Uhr zwischen den Stationen Mechernich und Blankenheim Busbahnhof ein. Am Nachmittag pendeln die Busse zwischen 14 und 18 Uhr von Ahrhütte zurück zum Bahnhof Mechernich. Radler, die aus Richtung Köln mit dem Zug anreisen und den Shuttleservice nutzen möchten, müssen bereits am Bahnhof Mechernich ausstei-

gen. Als Zubringer von Rheinbach nach Ahrbrück kann der RadBus Ahr-Voreifel Linie 844 genutzt werden. Die Veranstalter, Betriebe, Vereine und Dorfgemeinschaften freuen sich auf zahlreiche Besucher. Nähere Informationen sind in den beteiligten Tourist-Informationen erhältlich sowie unter www.tour-de-ahrtal.de.



Rad-Aktionstag
Tour de Ahrtal
zwischen Blankenheim,
Hillesheim und Ahrbrück



Sonntag, 18. Juni 2023
10.00 bis 18.00 Uhr

Autofreies Ahrtal von Blankenheim bis Dümpelfeld
mit einem vielfältigen Programm an den Aktionspunkten

Weitere Infos unter www.tour-de-ahrtal.de

e-regio

Volksbank
Klimahilfe eG

VR-Bank Nordrheinfal eG

AOK

Wel's
Lohn mehr
als Geld
geht!

REWE
Marken
Markt
Lohn mehr
als Geld
geht!

SER
Lohn mehr
als Geld
geht!

obstbox
Lohn mehr
als Geld
geht!

RK
Lohn mehr
als Geld
geht!

Lohn mehr
als Geld
geht!

Präsentiert von

Rölnischer Stadt-Anzeiger

Rölnische Rundschau

TAXI DIETER

GmbH Blankenheim



- **Mietwagen**
- **Krankenfahrten (alle Kassen)**
- **Dialysefahrten**
- **Bestrahlungsfahrten**

- **Hbf- und Flughafentransfer**
- **Rollstuhltaxi**
- **Chemofahrten**

Ahrstr. 69 • Blankenheim 0 24 49



91 72 28

**Motorräder**



**Automobile**





Marken E-Bikes/Pedelecs mit Bosch-Antrieb
EU-Neuwagen, speziell VW, Seat und Skoda
Reparaturwerkstatt für alle KFZ-Marken
Verkauf, Finanzierung, Leasing, Service

**HONDA**



Wir sind **JOBRAD** Partner.
Hüttenstr. 59 · 53925 Kall
Tel. (02441) 6670 · www.honda-maeder.com



ZWEIRAD-HANSEN
GmbH
www.zweirad-hansen.de



**Beratung, Verkauf,
Service und
Zubehör**

Ansprechpartner
andreas hansen

53945 Ahrhütte
0163 8443336
info@zweirad-hansen.de

Hubert Weber GmbH

Anschrift:
Trierer Straße 8
53945 Blankenheim

**Elektro-Fach-Großhandel
& Küchenstudio**

Tel.: 02449-95990
Fax: 02249-959929

Mail: info@weber-blankenheim.de

- **Haushaltsgeräte**
- **Installationsmaterial**
- **Hauseigener Kundendienst**
- **Ersatzteilservice für alle Fachmarken**

SIEMENS Miele AEG EFF

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr.: 8.00 - 13.00 Uhr & 14.00 - 18.00 Uhr | Mi. und Sa.: 8.00 - 13.00 Uhr

Blankenheim - Ahrbrück



Oberbettingen - Ahrdorf



Hinweis:
An allen Aktionspunkten werden kleine Reparaturkits zur selbstständigen Fahrradreparatur bereitgehalten. So kann ein Plattfuß schnell vor Ort behoben werden.

Gewinnspiel - Tour de Ahrtal

Startkarten für das Gewinnspiel sind an allen Aktionspunkten verfügbar. Um an der Verlosung teilzunehmen, müssen mindestens 4 Stempelpunkte angefahren werden und die entsprechenden Stempel auf der Karte sein. Die Startkarten können an allen Aktionspunkten abgegeben werden. Dann heißt es: Daumen drücken! Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

www.tour-de-ahrtal.de

Die Tour de Ahrtal nimmt wieder Fahrt auf!

Auf der alten Strecke, aber vielerorts auf neuen Wegen kann das Ahrtal an diesem Tag bis Ahrbrück beradelt werden. Ein autofreies Fahrerlebnis wird man neben den Radwegen auf den wieder eigens für dieses Event gesperrten Hauptstraßen zwischen Blankenheim und Dümpelfeld erleben können. Die Etappenlänge kann den individuellen Fähigkeiten angepasst werden. Der Ahr-Radweg ist von Blankenheim bis Ahrbrück befahrbar. In Ahrdorf kann als Alternative zur Ahrstrecke auf den Kalkeifel-Radweg in Richtung Hillesheim gewechselt werden. Unterwegs auf den Radwegen oder auf der autofreien Straße bieten sich malerische Aussichten auf das Obere und Mittlere Ahrtal sowie die Kalkeifel. An den Aktionspunkten erwartet die Besucher ein vielfältiges Programm für Groß und Klein. Die Gastgeber freuen sich auf Ihren Besuch. Auf der Tour wird auch darüber informiert, was im Ahrtal touristisch wieder möglich ist.

An- & Abreise:

Mit der Bahn:

Ab Köln über Euskirchen mit der Eifelbahn bis Mechemich. Zwischen dem Bahnhof Mechemich und dem Busbahnhof Blankenheim wird morgens von 9.00 bis 11.00 Uhr ein Pendelbus mit Radanhänger eingesetzt. Am Nachmittag von 14.00 bis 18.00 Uhr fährt dieser Pendelbus von Ahrhütte bis zum Bahnhof Mechemich.

Bitte beachten:

- Zu den Stoßzeiten muss ggfs. mit Wartezeit gerechnet werden.
- Es steht ein begrenztes Platzkontingent zur Verfügung
- keine Reservierungsmöglichkeit

Mit dem PKW:

aus Richtung Koblenz / Bonn:
A61/A565 Abfahrt Meckenheimer Kreuz der B257 folgen. Zufahrt Ahrbrück, Hönningen und Liers frei.
aus Richtung Köln:
A1 Abfahrt Blankenheim Zufahrt über B51 - Blankenheim oder L115 - Ahrhütte.
Parkmöglichkeiten stehen an den ausgewiesenen Parkflächen entlang der Strecke zur Verfügung.

Bitte berücksichtigen:

- Entlang der Strecke wird kein Bustransfer angeboten! Der Bustransfer beschränkt sich auf die Möglichkeit zur An- und Abreise mit der Bahn von und ab Mechemich.
- Die B258 und die L73 sind am Veranstaltungstag von 9.00 - 18.00 Uhr im Bereich Blankenheim - Dümpelfeld für den motorisierten Verkehr gesperrt.
- Auf der gesamten Strecke gelten uneingeschränkt die Regeln der Straßenverkehrsordnung.

Zu dieser Veranstaltung laden ein:



Mit freundlicher Unterstützung:



SCHMIKO
DER FAHRRADHÄNDLER

IHR FAHRRADHÄNDLER IM BAHNHOF BAD MÜNSTEREIFEL

• Trek •	• Diamant •	• Conway •	• Ruff Cycles •	• Metz •	• Ca Go •
----------	-------------	------------	-----------------	----------	-----------

FAHRRÄDER Unsere große Auswahl an ⇒ E-Mountainbikes ⇒ E-Fullsuspension ⇒ E-Trekkingbikes ⇒ E-Citybikes ⇒ E-Bike Cruiser ⇒ E-Lastenrad ⇒ E-Scooter	ZUBEHÖR Für jede Anforderung & Anlass ⇒ Bontrager ⇒ Uvex ⇒ Roeckl ⇒ BBB ⇒ Abus ⇒ SKS ⇒ Shimano ⇒ Schwalbe ⇒ Bosch	SERVICE Wir sind für Sie da ⇒ Beratung ⇒ Verkauf ⇒ Service ⇒ Werkstatt ⇒ Zubehör ⇒ Verleih Beratung, Probefahrt, Wartung oder Reparatur? Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
--	--	---

Jobrad / Bikeleasing / Euroad / Deutsche Dienstrad / Business Bike

SCHMIKO DER FAHRRADHÄNDLER
Kölner Straße 13 · 53902 Bad Münsteriteil

Montag geschlossen
Dienstag 10:00 - 12:00 & 16:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch geschlossen
Donnerstag 10:00 - 12:00 & 16:00 - 18:00 Uhr
Freitag 10:00 - 12:00 & 16:00 - 18:00 Uhr
Samstag 10:00 - 13:00 Uhr

02253-543877
schmiko@derfahrradhaendler.de
derfahrradhaendler.de

Außerhalb der Öffnungszeiten sind wir nach Terminvereinbarung gerne für Sie da!

Ihr Spezialist für gutes Hören

HÖRGERÄTE MÖLLER
MEISTERBETRIEB

Geballte Kompetenz unter einem Dach

Hörgeräte aus Meisterhand, Kinderversorgung, Implantatbetreuung, Tinnitus Spezialisten, Audiotherapeuten, Lärmschutzhörgeräte

- Kostenfreie Höranalyse
- Kostenfreies Probetragen
- Hausbesuchsservice
- Lichtsignalanlagen
- 3D Maßanfertigung von Im-Ohr-Hörgeräten

Ihr individueller Gehörschutz

3D maßgefertigter Gehörschutz für alle Anlässe (Schlafen, Konzerte, Arbeit)

- Aktiver Jagdgehörschutz
- In-Ear Monitoring

HÖRGERÄTE MÖLLER
MEISTERBETRIEB

Adenau, Hauptstraße 26
Tel. 02691-933 109

Daun, Trierer Straße 19
Tel. 06592-8215

Hillesheim, Am Markt 1
Tel. 06593-99 64 822

www.hoergeraete-moeller.de

RADSPORT EIFEL

Aktionspunkte

RAD-AKTIONSTAG

WWW.TOUR-DE-AHRTAL.DE

Aktionspunkte

Blankenheim

- am Carliu-Schillen-Platz / Tourist-Info:
- 10.00 Uhr: Offizieller Start der Tour de Ahrtal
- Begrüßung mit Radesegen
- Erfahrungsmuseum und Glöckchenhof
- Kaffee, Kuchen und Getreidebrot
- JGV Schwandbrunn
- an der Kölner Str. / Weiler-Parkplatz:
- Pedelec/ Elektro-Fahrräder-Erde
- Anmeldung erforderlich: 02449 9199937 o. 0157 88704845

Ahrhütte

- Kornes mit Bewirtung
- Livemusik mit Uwe Reetz (13.00 - 15.00 Uhr)
- Kinderland im Eifel Schmetterlingengarten (10.00 - 17.00 Uhr, Eintritt 2 € p. P.) Kleidermöglichkeiten, Badebad, Edelstein-schürfen, Steinbildhauen (15.00 - 15.00 Uhr)
- Das Tropenhaus steht aufgrund des schlechten Wetterausblicks geschlossen

Gaststätte Unikart (B258 in Ahrhütte)

- Biergarten geöffnet

Zweirad Hansen

- Fahrradservice, Radparcours für Kinder (Team Oberahr)

Lommersdorfer Mühle

- Kaffee und Kuchen / Grillplatzstättchen und Getränke

Ahrdorf Bürgerhaus

- Ausstellungen und verschiedene Infostände
- Speisen und Getränke
- Kinderschinken
- Märchenreise mit dem frechen Raben Corax (16.00 Uhr)

Dorsel

- Kinderschinken und Hühnburg
- Kaffee, Kuchen und Waffeln
- Biergarten

Müsch

- Spezialitäten der Leckerbäckerei von BER
- Spezialitäten vom Hofladen Leif
- Fahrradservice Radport Breuer / Taxiservice Kalkhoff
- Kaffee, Kuchen und Waffeln bei der Bürgervereinigung Müsch
- Grillstation JGV Müsch

Antweiler

- Kornes mit den Limbacher Musikanten
- Kaffee, Kuchen und Waffeln im Dorfgemeinschaftshaus
- Leckerbissen vom Grill
- Spiel und Spaß für Kinder

Köln

Bonn

Koblenz

Erfurt

LEGENDE

- Strecke
- Aktionspunkt
- Vollsperrung B258 / L73
- 8.00 - 18.00 Uhr
- Sperrung / Anlieger frei
- Umleitungsempfehlung
- Alte Radweg/Kalkoff-Radweg

Schuld

- Infostand
- 90 Jahre Tambourcorps Germania Schuld 1933 e.V.
- Info- und Aktionsstand AOK
- Leckeres vom Grill
- Getränkestand
- Kaffee und Kuchen
- Auftritt Tambourcorps

Insul

- Radport Breuer
- großer E-Bike Infostand mit Ladestation
- E-Bike-Verleih nach vorheriger Absprache, Tel. 02691/1078
- Hühnburg
- Tombola (Hauptpreis: Kinderfahrrad)
- Kaffee und Kuchen

Dümpelfeld

- 9.30 Uhr Radmesse an der Hahnensteiner Mühle mit Planer Schaller und anst. Segnung (zwischen Insul und Dümpelfeld)
- Gasthaus Strohe: Kuchen, Waffeln und Herzhafts
- Informationsstand von Christian Schöffle über seine Tätigkeit als Fahrradtour-Guide

Liers

- Spezialitäten aus der Lierser Küche
- Kaffee und Kuchen
- Spiel und Spaß für Kinder mit der Maltesser Fluthilfe: Torwandschießen, Kinderschinken, Bewegungsspiele
- 13.00 - 15.00 Uhr Harley Davidson Treffen
- Innquart Mittelalt. Touristik, Verbandsgemeinde Altenahr

Hönnigen Mehrgenerationenspielplatz

- 13.00 Uhr Eröffnung der Bewegungswoche "Alle in Bewegung" Aktionen für "Generationen" des Landkreises Ahrweiler unter der Schirmherrschaft von Landrätin Cornelia Weigand
- nach der Eröffnung Aktionen für alle Altersgruppen: u.a. Boule, DFB Fußballstutzen für Kinder ab 8 Jahren, Outdoorfitness rund um die SportBox
- Getränke und gesunde Snacks, SV Hönnigen/Ahr

Ahrbrück Linder Straße

- Speisen und Getränke, Grillhaus Klaus
- Kaffee und Kuchen, "Lustige Ahrpfer" Ahrbrück

Ahrhütte Museumsbahnhof

- Fotos, Fahrpläne und Zeitungsartikel aus der Geschichte der Oberen Ahralbahn
- Verkauf historischer Fahrkarten
- 10.00 Uhr 1. Führung, anschließend Frühstücken
- Planwirtschaften und Eisenbahnplanne 12.30 - 17.00 Uhr
- 17.00 Uhr 2. Führung
- genügend selbst gebackene Kuchen und Torten

Kein Bustransfer entlang der Strecke!

www.tour-de-ahrtal.de

UNSERE AUSWAHL IST RIESIG!

FAHRRÄDER - ZUBEHÖR - ERSATZTEILE - SERVICE

Wir überzeugen mit starken Marken und kompetenter Beratung!

KTM

Electra

PEGASUS

WINORA

KETTLER

KRAFT RAD

STEVENS

RIESE & MÜLLER

HERCULES

HAIBIHE

PUKY

Fahrräder

Ersatzteile

Zubehör

Service

Fahrradleasing mit allen Leasinggesellschaften!

Kraft Rad GmbH

Roitzheimer Straße 113

53879 Euskirchen

Tel.: 02251/2758

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10-19 Uhr | Sa. 10-17 Uhr

www.zweirad-kraft.de

Am Westufer 5

50259 Pulheim

Tel.: 02238/468890

Salon Sabrina

wir machen Haare!

Sabrina Thelen

Friseurmeisterin

Klosterstraße 1

53945 Blankenheim

0 24 49 - 10 06

Termine nach Vereinbarung

salon_sabrina_

Salon Sabrina

Unsere Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag & Freitag 8.30 - 18.00 Uhr

Mittwoch & Donnerstag 8.30 - 20.00 Uhr

Samstag 8.00 - 14.00 Uhr

Rundblick Eifel – 02. Juni 2023 – Woche 22 – Nr. 11 – Rautenberg Media „Lokaler gehts nicht!“

23

Das E-Bike sorgenfreier abstellen

Digitaler Diebstahlschutz für das Pedelec

Fahrräder sind ein beliebtes Diebesgut. Allein im Jahr 2021 wurden über 233.000 Fälle in Deutschland polizeilich erfasst - die Dunkelziffer dürfte um ein Vielfaches höher sein. Einen wachsenden Anteil daran machen E-Bikes aus: Sie sind teurer als herkömmliche Fahrräder und daher bei Langfingern besonders beliebt. Umso wichtiger ist es, Schutzmaßnahmen zu ergreifen, die einen Diebstahl erschweren.

Wichtige Grundlage: Fahrrad-schloss und Abstellort

E-Bikes sollten grundsätzlich immer mit einem robusten Fahrradschloss abgeschlossen werden. Damit Diebe kein leichtes Spiel haben, empfiehlt es sich, das E-Bike an einem fest verankerten Fahrradständer oder einem Laternenpfahl anzuschließen. Außerdem spielt auch der Abstellort des E-Bikes eine Rolle: Tagsüber eignen sich Plätze, die belebt und von allen Seiten einsehbar sind. Nachts sollten E-Bikes in der Garage oder im Keller abgestellt werden. Ist das nicht möglich, gilt es, ei-

nen Ort zu wählen, der gut beleuchtet und im Optimalfall belebt ist.

Das E-Bike schlägt selbst Alarm

Daneben sind zusätzliche digitale Schutzfunktionen wie „eBike Alarm“ von Bosch sinnvoll. Diese lässt sich über die „eBike Flow App“ aktivieren und sorgt für noch mehr Sicherheit und besseren Schutz. Wird das E-Bike abgestellt und ausgeschaltet, aktiviert sich das Alarm-Feature automatisch. Das Smartphone dient dabei als digitaler Schlüssel. Macht sich jemand ohne diesen am E-Bike zu schaffen, reagiert das System mit einem zweistufigen Alarm. Bei einer leichten Bewegung schreckt die Funktion den Dieb mit kurzen Ton- und Lichtsignalen ab. Wird das E-Bike stärker bewegt oder gar entwendet, alarmiert das Feature die Umgebung mit einem deutlich wahrnehmbaren Warnton. Gleichzeitig wird eine Benachrichti-

gung an das Smartphone des Besitzers gesendet und die Tracking-Funktion startet. Somit lässt sich die Position des E-Bikes nachverfolgen und an die Polizei weitergeben - wichtig ist das vor allem in den ersten beiden Stunden, um die Chance zu vergrößern, das Rad wiederzufinden.

Das E-Bike jederzeit im Blick

Für ein sorgenfreieres Abstellen sorgt zusätzlich die Möglichkeit, jederzeit den Standort und den Sicherheitsstatus des E-Bikes zu überprüfen. Zusätzlich dient ein Sicherheitsfeature zum Deaktivieren der Motorunterstützung. Ob es aktiv und damit die Motorunterstützung deaktiviert ist, signalisieren kurze Töne, Lichter und Symbole auf der Bedieneinheit LED Remote, dem Display oder Smartphone. Unter www.bosch-ebike.com/de/produkte/ebike-protect gibt es weitere Tipps für einen wirkungsvollen Diebstahlschutz fürs E-Bike. (DJD)




UDO
FahrradShop
• Verkauf • Reparatur • Beratung

IHR PARTNER FÜR ALLES RUND UM'S FAHRRAD

VERKAUF: Bei uns erhalten Sie Fahrräder und Zubehör namhafter Hersteller in großer Auswahl.

BERATUNG: Wir helfen Ihnen, das richtige Rad für Ihre Ansprüche zu finden.

REPARATUR: Sie benötigen Ersatzteile oder möchten Einstellungen ändern? Wir kümmern uns darum.

DIENSTRÄDER – einfach zeitgemäß!
Zum Leasing von Firmenfahrrädern beraten wir Sie gerne.
Wir freuen uns auf Sie!

Öffnungszeiten:
Di, Mi, Fr: 13-18 Uhr, Sa 10-13 Uhr
Beratung auch nach Termin



GIANT

UDO LINGSCHIEDT MEISTERBETRIEB
Am Kalkofen 2 · 53925 Kall · Tel.: 02445 / 85 18 18
www.udos-fahrradshop.de · udo.lingscheidt@t-online.de



VICTORIA
FAHRZEUGE SEIT 1890
CONWAY
SHIMANO

Welches Rad ist voll mein Typ?

Von City- bis E-Bike: Die gewünschte Nutzung ist beim Fahrradkauf entscheidend



Alles Typsache: Für sportliches Fahren mit hoher Geschwindigkeit ist ein Rennrad das Richtige. Foto: DJD/www.bike24.de

Die Fahrradsaison ist eröffnet - und wer noch auf der Suche nach dem perfekten Rad ist, hat jetzt die beste Gelegenheit zuzuschla-

gen: „Nach den Lieferengpässen der vergangenen Jahre können wir wieder eine sehr große Auswahl an Marken und Modellen anbie-

ten“, sagt etwa Andrés Martin-Birner, Geschäftsführer des Online-Fahrradhändlers Bike24. Ob City-, Trekking-, Mountain- oder E-Bike - es gibt für jeden Einsatzzweck das passende Rad. Doch worauf sollte man beim Kauf achten? Zunächst ist es wichtig, sich über die Verwendung im Klaren zu sein: Möchte man das Fahrrad im Alltag oder eher sportlich nutzen? Je nach Einsatzzweck gibt es unterschiedliche Fahrradtypen.

Sport, Einkauf oder Arbeitsweg

Für sportliche Aktivitäten abseits der Straße empfiehlt sich aufgrund der guten Geländegängigkeit und Federung ein Mountainbike. Wer hingegen lange Strecken mit höherer Geschwindigkeit fahren möchte, sollte sich ein Rennrad zulegen. Es ist leicht und auch dank der sportlichen Sitzposition besonders aerodynamisch. Eine gute Mischung zwischen Sportlichkeit und Komfort bieten Trekkingräder, die sowohl im Alltag als auch auf Touren gute Dienste leisten. Doch manchmal muss es einfach praktisch sein. „Wer auf dem Weg zur Arbeit nicht aufs Rad verzichten will, setzt aufs Faltrad. Falträder sind platzsparend und können bequem in Bus, Bahn oder Auto transportiert werden - deshalb liegen sie wieder voll im Trend“, weiß Martin-Birner. Für Alltagsfahrten in der Nachbarschaft ist man mit einem Citybike gut beraten. Robust und komfortabel, bietet es eine aufrechte Sitzposition und Platz für den Einkaufskorb.

E-Bikes und smartes Zubehör

Noch bequemer wird es mit Elektroantrieb: „E-Bikes werden von Jahr zu Jahr beliebter. Sie bieten eine tolle Möglichkeit, auch längere Strecken ohne große Anstrengung zurückzulegen.“ Außerdem sind E-Bikes mit vielen Zusatzfunktionen ausgestattet, die sich zum Teil auch für klassische Räder nachrüsten lassen: GPS-Tracker, Streckenmesser oder elektronischer Diebstahlschutz - Angebote gibt es etwa unter www.bike24.de. „Fahrräder und Zubehör werden immer smarter. Viele Funktionen lassen sich mit Apps auf der Uhr oder dem Handy verknüpfen“, so Martin-Birner. Seine Empfehlung für kaufwillige Fahrradfans: „Mit Blick auf die



Mit zeitgemäßem Zubehör lassen sich auch ältere Räder gestiegenen Anforderungen anpassen. Foto: DJD/www.bike24.de

Nachhaltigkeit sollte man sich überlegen, ob das alte Rad nicht schon das richtige Fahrrad ist und mit passendem Zubehör wieder fit gemacht werden kann. Soll es doch ein neues sein, kann man an unseren Service-Points in Dresden und Berlin ein professionelles Bike Sizing mit Körpervermessung nutzen.“ Denn für das perfekte Radgefühl muss nicht nur der Typ, sondern auch die Größe stimmen. (DJD)

TAXI KLAES
Inhaber Bertram-Hellenthal GbR

- Rollstuhltransporte
- Alle Krankenfahrten
- Boten- u. Kurierfahrten
- Flughafentransfer
- Taxi-Mietwagenverkehr
- Wochenendfahrten auf Bestellung

☎ 0 24 49 - 91 95 600

☎ 0 171 - 26 27 098

ruf@taxiklaes.de

www.taxiklaes.de

Inh.: Bertram-Hellenthal GbR

projekt.bike
p.b GmbH
Bahnhofstraße 1 · 53947 Nettersheim
Tel. 02486 1000 · www.projekt.bike

VERKAUF, SERVICE, ZUBEHÖR, BIKE-LEASING, NOX CYCLES TESTCENTER

BIKEFITTING

BODYSCAN

ERGONOMIEBERATUNG

TOP MARKEN
u.a.
NOX CYCLES
KALKHOFF
FOCUS
CAMPUS
POISON
NOLOO
MONDRAKER
HOHEFACHT

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 16. Juni 2023
Annahmeschluss ist am:
09.06.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK EIFEL

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

Politik

CDU Bad Münstereifel	Martin Mehrens
CDU Blankenheim	Michael Hermanns
CDU Hellenthal	Giuseppe Uccello
CDU Nettersheim	Guido Kurth
CDU Zülrich	Timm Fischer
SPD Bad Münstereifel	Karl Michalowski
SPD Hellenthal	Werner Wamser
SPD Zülrich	Thorsten Mette
FDP Bad Münstereifel	Günter Kirchner
FDP Blankenheim	Manfred Fries
FDP Hellenthal	Peter Rauw
FDP Schleiden	Jan Griskewitz
UWV Zülrich	Gerd Müller
UWV Hellenthal	Hans Mießeler
UNA Nettersheim	Werner Breitbach
Bündnis 90 / Die Grünen	Hellenthal Karl

Reger? Bündnis 90 / Die Grünen Zülrich
Angelika König

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bad Münstereifel, Blankenheim, Hellenthal, Nettersheim, Schleiden und Zülrich. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media beauftragt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER/IN

Rose Neumann
für Bad Münstereifel, Blankenheim, Nettersheim
Mobil 0176 39 52 79 41
r.neumann@rautenberg.media

Heinz-Joachim Neumann
für Hellenthal, Schleiden, Zülrich
Mobil 0176 90 75 78 19
hj.neumann@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de

Regio Presse Vertrieb GmbH

SERVICE Fon 02241 260-112

service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media

ZEITUNG

rundblick-eifel.de/e-paper



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Dienstleistung

Service

Fliesenleger

Fachmann, selbstständig, hat Termine frei. Tel.: 0172/5985436

Rund ums Haus

Sonstiges

ACHTUNG >> FRÜHJAHRSSAN- GEBOT <<

Steinreinigung incl. Nano-
imprägnierung für Terrasse, Hof,
Garageneinfahrt usw. 5,-€/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992 M.S. Sanierungstechnik

Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau
und Bodenverlegearbeiten, günstige Festpreise, saubere Ausführung, Termine frei. Tel. 02429/908144 od. 0170/7555363

Gesuche

Sammler

Sammler sucht

MÄRKLIN und TRIX-EXPRESS Eisenbahn, WIKING, SIKU-Plastik und Gorgl-Toys Automobile, Figuren und Dioramen von Preiser, Lineol und Elastolin sowie SCHUCO Spielzeug. Tel. 02253/6545

Sammler SUCHT alles an:

alten Militärsachen, Papiere, Ausweise, Urkunden, Soldatenfotos oder Alben, Helme, Orden, Dolche, Säbel, Dekowaffen etc. Einfach alles anbieten unter: Tel. 0177/8695521



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00€

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media



ARBEITSMARKT

Mitarbeiter m/w/d auf 450 € Basis gesucht,
gerne Frührentner.

Gartengestaltung Schmitz
Kreuzau, Tel.: 0176 - 96006954

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung



RAUTENBERG MEDIA

HER MIT DER KOHLE

WERDE JETZT AUSTRÄGER/* /IN
EIN INTERESSANTER NEBENJOB
FÜR JUNG UND ALT!



Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns

eine WhatsApp Nachricht* **+49 2241260380**

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO

pünktlich • zielgerichtet • lokal

PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**

Oder scan den **QR-Code** und bewirb Dich.



Maximale Sicherheit zu Hause

Durch Nutzung des Mobilfunknetzes ist der HausNotRuf auch ohne Festnetzanschluss nutzbar



Helena Fast

Sicherheit rund um die Uhr in den eigenen vier Wänden - diesen Wunsch vieler allein lebender Eifelerinnen und Eifeler erfüllen wir mit unserem HausNotRuf-System. Es wurde speziell für Menschen, die aufgrund von Alter, Krankheit oder Behinderung auf Sofort-Hilfe im Notfall angewiesen sind, entwickelt. Es ist nicht nur dauerhaft für pflegebedürftige Senior*innen sinnvoll, sondern leistet auch in akuten, vorübergehenden Notfällen jüngerer Menschen (z.B. bei einem Beinbruch) hervorragende Dienste. Pflegenden Angehörigen bietet es zudem im Urlaub das gute Gefühl, die betreute Person im Falle jeglicher ungeplanter Vorkommnisse sicher versorgt zu wissen. Unser System funktioniert rund um die Uhr, an Wochenenden und Feiertagen, 365 Tage im Jahr.

Keine komplizierte Technik

Das HausNotRuf-System funktioniert ganz einfach. „Es gibt keine komplizierten Geräte oder lange, unverständliche Bedienungsanleitungen“, erläutert Ansprechpartnerin Helena Fast. „Zur Einrichtung benötigt man lediglich einen normalen Telefonanschluss und eine Steckdose“. Und wenn man gar keinen Festnetzanschluss mehr hat, weil man lediglich das Smartphone für die Kommunikation benutzt, wie es heutzutage immer mehr üblich ist? Kein Problem, auch für Kunden ohne Festnetzanschluss ist unser HausNotRuf über das Mobilfunknetz nutzbar! Um die Installation kümmern sich unsere geschulten Fachleu-



Brigitte Dovern

te. Neben der Basisstation erhalten Sie einen kleinen Funksender mit einem einzigen, roten Knopf, den Sie als Kette oder Armband ständig am Körper tragen können. „Ein einziger Knopfdruck genügt“, betont Kollegin Brigitte Dovern, „und der kann Leben retten!“

Knopfdruck genügt

Der Druck auf den roten Knopf löst den Notruf aus. Es wird automatisch ein persönlicher Sprechkontakt zu erfahrenen Mitarbeiterinnen der HausNotRuf-Zentrale hergestellt - es gibt also keine Stimme vom Band! Die Mitarbeiterin bleibt mit Ihnen in Verbindung, bis die Hilfe eingetroffen ist. Sie bespricht alle weiteren Schritte mit Ihnen und veranlasst gegebenenfalls lebenswichtige Maßnahmen. Selbst dann, wenn Sie im akuten Notfall nicht mehr sprechen können, reagiert die Zentrale mit einer sofortigen Rettungsaktion. So kommt die Hilfe stets auf dem schnellsten Weg zu Ihnen nach Hause. Hinzu kommt ein weiterer Pluspunkt: die Abrechnung über die Pflegekasse ist durch uns möglich.

Das Leben zu Hause genießen und sich dabei sicher fühlen - der Caritas-HausNotRuf macht es möglich.

Wenn Sie Fragen zum HausNotRuf haben, wenden Sie sich an Frau Helena Fast bzw. Brigitte Dovern unter **02445 8507-218** bzw. mobil unter **0177 2079899**. Per E-Mail sind sie unter hausnotruf@caritas-eifel.de erreichbar.



Auch für pflegende Angehörige ist ein gutes Gefühl, ihre Betreuten versorgt zu wissen.



Sicherheit – jederzeit!

HausNotRuf

Sofort-Hilfe auf Knopfdruck



02445 8507-218

Caritasverband
für die Region
Eifel e.V.





Beruflicher Neustart mit Rückenwind

Mit umfangreicher Unterstützung kann eine Umschulung zum Erfolg werden



Die Umschulung in einen anderen Beruf kann aus verschiedenen Gründen notwendig werden. Für viele bedeutet eine solche Neuorientierung auch eine große Herausforderung. Foto: [djd/www.ibt.com/Prostock-studio](https://www.djd.com/Prostock-studio) - stock.adobe.com

Gesundheitliche Probleme, Jobverlust oder eine veränderte Familiensituation: Die Umschulung in einen anderen Beruf kann aus verschiedenen Gründen notwendig werden. Sie wird bis zu 100 Prozent vom Staat gefördert - etwa durch einen Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters. **Hilfreiche Unterstützung: Umschulungen mit individuellem Service**

Eine Umschulung sorgt für neue Chancen, ist oftmals aber auch mit Herausforderungen verbunden - nicht nur, was das reine Lernen angeht. Sich zwei Jahre lang darauf zu konzentrieren, einen neuen Beruf zu ergreifen, bringt auch Veränderungen im Alltag mit sich. Damit der Kurs zum Erfolg wird, erhalten beim Institut für Berufliche Bildung (IBB) beispielsweise ab dem nächsten Kursstart alle Umschülerinnen und Umschüler sozialpädagogische Begleitung. Workshops zu Themen wie Selbst- und Zeitmanagement, Gruppenarbeit und Gruppendynamik, Work-Life-Balance und Zukunftsplanung stehen fest auf dem Stundenplan. Erfahrene Mitarbeiter unterstützen außerdem in indi-

WER · WO · WAS · WANN · INFORMATIONEN & TERMINE · Online lesen: www.rundblick-eifel.de/e-paper

Wir suchen **SPRINGER/***/INNEN

als Zeitungszusteller/*/in

jeden Alters für **ALLE ORTSTEILE**

in **Blankenheim**

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf

FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp

+49 2241260380

oder mit diesem QR-Code bewerben!



Glücklich im neuen Job: Eine Umschulung eröffnet langfristig berufliche Perspektiven. Den Weg zum Abschluss muss man nicht alleine beschreiten. Foto: [djd/www.ibt.com/Halfpoint](https://www.djd.com/Halfpoint) - stock.adobe.com

viduellen Gesprächen bei Bedarf dabei, beispielsweise Motivationsstiefs zu überwinden oder Prüfungssängste zu bewältigen. „Manchmal geraten Teilnehmer auch während der Umschulung in eine persönliche Krise, etwa durch eine Trennung vom Partner, eine Erkrankung oder finanzielle Probleme. In solchen Situationen sind unsere Mitarbeiter da, hören zu und helfen, das Leben neu zu sortieren“, sagt Anke Willms, Projektkoordinatorin beim IBB. Neben der sozialpädagogischen Begleitung können Umschüler außerdem Bewerbungsunterstützung erhalten. Spezielle Jobcoaches helfen bei Anschreiben und Lebenslauf und geben Tipps, wie man sich im Vorstellungsgespräch präsentieren kann. Die Umschulung in einen neuen Beruf beispielsweise lässt sich damit begründen, dass man nicht nur eine Veränderung, sondern eine ganz neue Herausforderung gesucht hat, in der man seine Stärken noch besser einsetzen kann.

Gut gerüstet in die Prüfung dank zusätzlicher Begleitung
Auch Umschüler in Unternehmen benötigen manchmal Unterstützung, um etwa mit den hohen Leistungsanforderungen in der Berufsschule zurechtzukommen und ihre Prüfungen zu




Professionelle Hilfe: Umschülerinnen und Umschüler können bei Bildungsträgern eine individuelle Begleitung in Anspruch nehmen, etwa in Form regelmäßiger Gespräche. Foto: djd/www.ibt.com/ pressmaster - stock.adobe.com

bestehen. Für sie bietet das IBB sogenannte umschulungsbegleitende Hilfen in Form von zusätzlichem Fachunterricht, der

auf die Bedürfnisse und den Umschulungsberuf der Teilnehmer abgestimmt ist. Damit wird Umschülern in Betrieben er-

möglichst, ihre Ausbildung erfolgreich zu beenden und langfristig in den Arbeitsmarkt integriert zu werden. (did)



WER · WO · WAS · WANN – INFORMATIONEN & TERMINE

Rundblick Eifel

BAD MÜNNICH / ERFELD • BLANKENHEIM • HELLENTHAL • NETTERSHEIM • SCHLEIDEN • ZÜLPICH

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten





Wir suchen AUSTRÄGER/* /INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK EIFEL in

Blankenheim:

- ☐ Alendorf
- ☐ Ripsdorf
- ☐ Hülchrath/Petersberg
- ☐ Blankenheimerdorf
- ☐ Freilingen
- ☐ Reetz
- ☐ Blankenheim-City

Nettersheim:

- ☐ Nettersheim-City
- ☐ Tondorf
- ☐ Engalgau
- ☐ Holzmühlheim
- ☐ Marmagen

Zülpich:

- ☐ Rövenich
- ☐ Schwerfen
- ☐ Oberelvenich, Niederelvenich

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

> regio-pressevertrieb.de/bewerbung

> oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf

FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de



oder mit diesem QR-Code bewerben!

AUSTRÄGER/* /INNEN für den RUNDBLICK EIFEL in

Blankenheim:

- ☐ Alendorf
- ☐ Ripsdorf
- ☐ Hülchrath/Petersberg
- ☐ Blankenheimerdorf
- ☐ Freilingen
- ☐ Reetz
- ☐ Blankenheim-City

Nettersheim:

- ☐ Nettersheim-City
- ☐ Tondorf
- ☐ Engalgau
- ☐ Holzmühlheim
- ☐ Marmagen

Zülpich:

- ☐ Rövenich
- ☐ Schwerfen
- ☐ Oberelvenich, Niederelvenich

An

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Herr Falk

Kasinostraße 28-30

53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail



WER · WO · WAS · WANN – INFORMATIONEN & TERMINE

Rundblick Eifel

BAD MÜNNICH / ERFELD • BLANKENHEIM • HELLENTHAL • NETTERSHEIM • SCHLEIDEN • ZÜLPICH

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 2. Juni

Rathaus-Apotheke

Rathausplatz 4, 53945 Blankenheim, 02449/8444

Samstag, 3. Juni

Adler-Apotheke

Bahnstr. 31, 53894 Mechernich, 02443/901009

Sonntag, 4. Juni

Citrus-Apotheke

Gerberstr. 43, 53879 Euskirchen, 02251/7845800

Montag, 5. Juni

City Apotheke

Neustraße 34, 53879 Euskirchen, 02251/52042

Dienstag, 6. Juni

Adler Apotheke am Campus

Christian-Schäfer-Straße 10, 53881 Euskirchen
(Christian-Schäfer-Str.10, Euskirchen-Flammersheim /
Adler Apotheke am Campus e. K.), 02255 1209

Mittwoch, 7. Juni

Annaturm Apotheke

Kirchstr. 11-13, 53879 Euskirchen (Innenstadt), 02251/4311

Donnerstag, 8. Juni

Südstadt-Apotheke am Marienhospital

Gottfried-Disse-Straße 48, 53879 Euskirchen, 02251/1293880

Freitag, 9. Juni

Mühlen-Apotheke

Raiffeisenplatz 10, 53881 Euskirchen (Stotzheim), 02251 - 63443

Samstag, 10. Juni

Bahnhof-Apotheke

Kölner Str. 7, 53902 Bad Münstereifel, 02253/8480

Sonntag, 11. Juni

Lambertus-Apotheke

Kuchenheimer Str. 117, 53881 Euskirchen (Kuchenheim),
02251/3286

Montag, 12. Juni

Schwanen-Apotheke

Bendenweg 13, 53902 Bad Münstereifel, 02253/2065

Dienstag, 13. Juni

Rathaus-Apotheke

Rathausplatz 4, 53945 Blankenheim, 02449/8444

Mittwoch, 14. Juni

City Apotheke

Neustraße 34, 53879 Euskirchen, 02251/52042

Donnerstag, 15. Juni

Millennium-Apotheke

Roitzheimer Str. 117, 53879 Euskirchen (Innenstadt), 02251-124950

Freitag, 16. Juni

Annaturm Apotheke

Kirchstr. 11-13, 53879 Euskirchen (Innenstadt), 02251/4311

Samstag, 17. Juni

Apotheke am Bahnhof

Veybachstraße 18, 53879 Euskirchen (Innenstadt), 02251/2019

Sonntag, 18. Juni

Adler Apotheke am Campus

Christian-Schäfer-Straße 10, 53881 Euskirchen (Christian-Schäfer-
Str. 10, Euskirchen-Flammersheim / Adler Apotheke am Campus e.
K.), 02255 1209

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst

01805/986700

Tierärztlicher Notdienst

02428901010, 01719909300

Caritaspflegestationen

Schleiden,

Palliativpflegedienst

02445/8507-223

0173/9532448

Hellenthal-Kall,

Palliativpflegedienst

02441/7776080

01590/4481419

Stiftung EvA

Alten- und Pflegeheim

Mobiler Pflegedienst

info@eva-gepflegt.de

02444/95150

Abfluss-Notdienst

Fa. Poetes, Euskirchen

02251/51067

und 0700/47064706

Anonyme Alkoholiker

0176 5008 7394

Tierarzt-Notdienste

Im Kreis Euskirchen

4. Juni

Praxis Kanzler

SLE-Gemünd,

Tel.: 0177 868 24 89

8. Juni

Praxis Rüsing

Zülpich, Tel.: 02252-81955

10. Juni

Praxis Braßeler

Mechern.-Holzheim,

Tel.: 02484-9186793

11. Juni

Praxis Istemi

Euskirchen,

Tel.: 02251-7772727

17. Juni

Praxis Pankatz

SLE-Gemünd, Tel.: 02444-3125

18. Juni

Praxis Müller

Zülpich, Tel.: 01523-4695490

Alle Angaben ohne Gewähr

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, Bargeld zu geben, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen.

In solchen Fällen bitte die 110 wählen und die Polizei informieren!

• **Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

POETES® Kanaltechnik
www.poeteskanaltechnik.eu

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

Euskirchen 0 22 51 - 51 067

Mechernich 0 24 43 - 904 95 95

Notdienst: 0700 - 4706 4706

(Ortsstarif)

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Opfer-Notruf **116 006**



Ist der A1-Lückenschluss gefährdet?

Der Bundestagsabgeordnete Detlef Seif hat jüngst darauf hingewiesen, dass es aktuell ein Risiko für die zügige Realisierung des A1-Lückenschlusses gibt. Vertreter der Ampel-Koalition bestreiten das. Wie ist der Sachstand?

Detlef Seif, der seit Jahren an dem Thema dran ist, betont, dass die Planungen des rund 26 km langen fehlenden Teilstücks aktuell gut vorangehen.

Nach Mitteilung von Seif läuft beim Abschnitt zwischen Blankenheim und Lommersdorf (6 km) das sogenannte Deckblattverfahren. Das Teilstück zwischen Adenau und Kelberg (10,50 km) sei besonders weit. Hier soll das Planfeststellungsverfahren noch in diesem Jahr abgeschlossen werden. Beim mittleren Abschnitt zwischen Lommersdorf und Adenau (9,4 km) stünde in diesem Jahr die Genehmigung des Vorentwurfs durch das Bundesverkehrsministerium an. Für Seif ist dies besonders erfreulich, weil es sich bei diesem Abschnitt um den planerisch anspruchsvollsten Bereich handele, bei dem ein guter Ausgleich zwischen den Interessen betroffener Anwohner, des Natur- und Artenschutzes und der Verkehrsführung erreicht werden muss.

Detlef Seif: „Eigentlich läuft alles gut. Das Vorhaben ist im Bundesverkehrswegeplan 2030 als vordringlicher Bedarf eingestuft, so dass die Finanzierung sichergestellt ist. Die zuständigen Mitarbeiter der Autobahn GmbH arbeiten professionell und mit dem nötigen Nachdruck am Projekt. Deshalb war ich bis vor kurzem sehr zuversichtlich, dass die Baumaßnahme in wenigen Jahren umgesetzt werden kann.“



Steht demnächst eine Pro-A1-Demonstration in Berlin auf dem Programm? Bereits 2011 hatte Detlef Seif, gemeinsam mit seinem rheinland-pfälzischen Bundestagskollegen Patrick Schnieder, eine Demonstration organisiert.

Projekt ist gefährdet

Seif weist aber darauf hin, dass der A1-Lückenschluss durch die Ampelregierung in Berlin gefährdet ist. Die Koalition aus SPD, FDP und Grünen habe in ihrem Koalitionsvertrag festgelegt, dass ein stärkerer Fokus auf Erhalt und Sanierung gelegt werde. Außerdem strebe die Ampel einen

„neuen Infrastrukturkonsens“ an und werde einen Dialogprozess mit Verbänden starten. Am Ende solle eine Neuausrichtung der Priorisierung bei der Umsetzung des Bundesverkehrswegeplans stehen. Das Bundeskabinett habe bereits die Priorisierung von 144 Projekten beschlossen – der A1-Lückenschluss gehöre nicht dazu.

Abschnitt	Länge (km)	Kosten (Mio. €)	Stand
Blankenheim - Lommersdorf	6.00	57	Planfeststellung
Lommersdorf - Adenau	9.40	310	Entwurfsplanung
Adenau - Kelberg	10.50	205	Planfeststellung
Gesamt	25.90	572	

Übersicht „Aktueller Stand“ der Teilstreckenabschnitte

Detlef Seif: „Da die Kapazitäten der Autobahn GmbH begrenzt sind, besonders auch bei Planern, Ingenieuren und Bauunternehmern, ist zumindest mit einer deutlichen Benachteiligung im Planungs- und Bauprozess des A1-Lückenschlusses zu rechnen.“

Auch wenn aktuell noch keine Beeinträchtigung im Planungsverfahren vorläge, hält es Detlef Seif bei der aktuellen Entwicklung für wichtig, dass die A1-Befürworter den politischen Druck erhöhen.



Bleiben wir in Kontakt:

Regionalbüro
Detlef Seif MdB
Bischofstraße 21
53879 Euskirchen

Tel.: 02251 7740474
Fax: 02251 7740475
E-Mail: detlef.seif.wk@bundestag.de
www.facebook.com/DetlefSeif

CDU



Spendenübergabe an Stiftung

Erlös aus der vierten Kneipensitzung überreicht

So ziemlich in der Mitte zwischen den beiden Sitzungen kommt der Scheck über 1.100 Euro. Das ist die stolze Summe, die im November des letzten Jahres bei der Kneipensitzung im Restaurant „Magu“ zugunsten der Mechernich-Stiftung zusammengekommen ist. Ein halbes Jahr weiter, ist bereits die nächste Sitzung geplant. Die ist dank der großen Erfolge aus den Vorjahren schon nahezu ausverkauft. „Die beiden Organisatoren versprechen jedes Jahr, dass die Sitzung noch besser wird, als im Vorjahr. Das ist eigentlich kaum zu glauben, aber es ist so“, sagt Ralf Claßen, Vorsitzender der Mechernich-Stiftung. Der freut sich schon auf die Neuauflage am Freitag, 3. November. Denn dann werde erneut im gemütlichen Ambiente des Restaurants „Magu“ gefeiert und

gleichzeitig Gutes getan. „Alle Künstler verzichten alljährlich auf ihre Gage“, erklärt Hans-Dieter Hahn-Möseler, der kürzlich den Spendenscheck über 1.100 Euro überreichen konnte. Gemeinsam mit Rainer Krewinkel bildet er das Redner-Duo „Botz und Bötze“ und organisiert die beliebte Kneipensitzung, die vom „Magu“ ebenso unterstützt wird wie von den Event-Löwen. „Wir wollen auch künftig nichts an dem Konzept ändern. Es ist eine Kneipensitzung und soll auch eine bleiben“, so Hahn-Möseler, der auch betont, dass es eben keine Konkurrenz zu den Veranstaltungen der ortsansässigen Karnevalsvereine werden soll. „Im Gegenteil, die sind immer gerne mit von der Partie“, so der Organisator. Für die Neuauflage am 3. November hat er sein Programm bereits stehen. „Botz und Bötze



Stolze Scheckübergabe über 1.100 Euro: Organisator Hans-Dieter Hahn-Möseler (r.) und Ralf Claßen, als Vorstand der Mechernich-Stiftung (l.). Foto: Jan Müller/ProfiPress

je“ wird diesmal selbst mit von der Partie sein. Neben einem Überraschungsgast und weiteren Programmpunkten kommen noch „Die Henkelmännchen“, „Die jungen Trompeter“ und die Original Tanzgruppe Kölsch

Hännes’chen. Wenige Restkarten sind für die nahezu ausverkaufte Sitzung noch zu haben. Wer Interesse daran hat, kann eine E-Mail an info@botzunboetzje.de schicken. FH

SIE WOLLEN MEER?

DANN FAHREN SIE ANS MEER!

SIE WOLLEN MEHR?

DANN KOMMEN SIE ZU UNS!

FOCUS

TOP

IMMOBILIEN

MAKLER

2022

MECHERNICH

FOCUS-KAMPFEN WIRD BEI

IMMOBILIENKÄUFERN MIT

statista

IDA

2022

AUSGEZEICHNET

MIT DEM

IMMOBILIEN

Dienstleister

AWARD

BELLEVUE

Best Property

Agents

2023

Glasmacher Immobilien

Immobilien, Finanzierungen & Versicherungen

Glasmacher Finanzierungen

Immobilien | Konsumenten & Unternehmernkredite