

Oldtimer, Gärten und Genuss im Seepark Zülpich

Die sechsten Garden Classics überzeugten mit historischen Fahrzeugen und stilechtem Rahmenprogramm



Unter dem Motto „Oldtimer, Gärten und Genuss“ fanden am Sonntag, 7. Mai, die Garden Classics im Seepark Zülpich statt

Funkelndes Blech, originalgetreue Restaurierungen und ein einzigartiger Blick auf den Palmenstrand der Zülpicher Riviera. Das waren die sechsten Garden Classics. Eine Symbiose aus der Präsentation von hochwertigen Themen-gärten und erstklassiger Oldtimer-Ausstellung. Regionale Oldtimer-

clubs und private Sammler präsentierten am Sonntag, 7. Mai, zwischen 12 und 18 Uhr im Seepark und speziell an den Muster-gärten des „Rheinischen Zen-trums für Gartenkultur“ ihre his-torischen Schätze aus den vergan-genen Jahrzehnten. Die Inszenie- rung der Automobil-Klassiker wur-

de von einem ansprechenden Rah-menprogramm für Jung und Alt be-gleitet. Die Besucher ließen sich von der guten Laune der Dixieland-Jazz Band „Swingende Gärtner“ mit-reißen und zum Tanzen auffordern, während sie mit Blick auf den See ihr Picknick genossen konnten.

Fortsetzung auf Seite 5

Matratzen Verkaufsschau

Jetzt zugreifen

Matratzen zu traumhaft günstigen Preisen

Messe-Neuheiten eingetroffen!

Fachkundige Beratung



53894 Mechernich (Eifel)
Bahnstraße 8 / Ecke Marktplatz
Kundendienst-Ruf: 02443-2424
www.betten-schmitz.de

Spezialisiert.
Engagiert.
Erfahren.

Dr. Judith Pelzer
Rechtsanwältin
Fachanwältin für
Familienrecht



SPEZIALKANZLEI FAMILIENRECHT

KANZLEI SCHLEIDEN:
02445 - 85 00 00

info@kanzlei-pelzer.de
www.kanzlei-pelzer.de

**Fertiggarage + Garagentor
Carport + Gerätehaus**
Große Ausstellungen - eigene Montage
Hier, jetzt, gut und günstig!

Tel. 02403 87480
info@graafen.de
www.graafen.de
Katalog Gratis!

graafen
seit 1905

Am Johannesbusch 3
53945 Blankenheim
+ Talstraße 60-68
52249 Eschweiler

**Jetzt beginnt die Schwimmbeckenplanung für 2023!
Ihr Fachhändler empfiehlt:
Das besondere Schwimmbecken „Mon de Pra“**

Die Vorteile:

Keine Betonplatte & Betonhinterfüllung!
Einbauteile vormontiert!
Viel Eigenleistung möglich!

Eifel-Pool - Zülpich
Bergstr. 20
www.Eifel-Pool.de
unter Telefon: 02252-4494



Planeten um andere Sonnen

Vortrag in Bad Münstereifel

Das Max-Planck-Institut für Radioastronomie bietet in Zusammenarbeit mit der Kurverwaltung jedes Jahr eine öffentliche Vortragsreihe in Bad Münstereifel an. Die Vorträge finden zwischen April und November, einmal pro Monat jeweils an einem Mittwoch (meist der 1. Mittwoch im Monat), statt und beginnen um 19.30 Uhr. Die Vorträge werden im Rats- und Bürgersaal im 1. Stock des Rathauses von Bad Münstereifel (Marktstraße 15) durchgeführt. Der Eintritt ist frei.

Mittwoch, 31. Mai, 19.30 Uhr

Dr. Norbert Junkes, MPIfR Bonn. Seit 1995 mit 51 Pegasi der erste Planet um einen normalen Stern außerhalb unseres Sonnensystems entdeckt wurde, hat die Erforschung extrasolarer Planeten einen erstaunlichen Aufschwung erfahren. Im Jahr 2023 kennt man weit über 5.000 dieser Objekte und durch Beobachtungsergebnisse, zum Teil mit Raumsonden wie CoRoT und Kepler, wurden verblüffende Ergebnisse zustande gebracht. Es wurden bereits eine Reihe von Planeten mit ver-

gleichbarer Masse zu unserer Erde gefunden, auch in der sogenannten habitablen Zone. Das ist ein Abstand zwischen Planet und Zentralstern, der aufgrund der abgeleiteten Oberflächentemperatur die Existenz von flüssigem Wasser auf der Planetenoberfläche ermöglicht. Unter dem Stichwort „Erde 2.0“ hat das zum wiederholten Mal hohe Wogen in der Presse geschlagen.

Eine Reihe von Atomen und Molekülen in den Atmosphären extrasolarer Planeten konnten nachgewiesen werden, unter anderem

bereits in einer der „First Light“-Beobachtungen mit dem Welt- raumteleskop James Webb (JWST). Zwei im Bau befindliche Großeleskope, das „Extremely Large Telescope“ (ELT) der ESO in Chile mit seinem Segmentspiegel von 39 Meter Durchmesser sowie das SKA-Observatorium (SKAO) mit einer großen Zahl von Radioantennen an Standorten in Westaustralien und Südafrika, dürften ab der zweiten Hälfte des Jahrzehnts die Beobachtung extrasolarer Planeten revolutionieren. Eine zweite Erde ist aber noch nicht in Sicht.

Theaterproduktion zum Klimanotstand Bad Münstereifel



Unsere Theaterproduktion „Macht euch die Erde untertan...“ ist eine Inszenierung zum Jahrhundertthema Klimanotstand und wurde nach unserer erfolgreichen Premiere am 15. März im Stadttheater Euskirchen / EFG bereits vor ca. 1.800 Schüler:innen an weiteren sieben Schulen der Nordeifel-Region aufgeführt.

Insgesamt wird die Produktion 15 Schulen und mehr als 3.000 Oberstufen-Schüler:innen und Erwachsene erreichen.

Sechs Bühnenprofis aus Köln, Berlin & Kamerun bringen nun das brisante zweistündige multimediale und multi-perspektivische Theaterstück vor allem in Schulen der Region auf die Bühne. Das Theaterstück zum Klimanotstand ist einmalig in der gesamten Nordeifel-Region.

Nie wurde ein und dasselbe Theaterstück regional in 15 Schulen aufgeführt. Zu den institutionellen Förderern der aktuellen Produktion & Schultournee gehört u.a. das Land NRW über die Stiftung Umwelt & Entwicklung NRW. Weitere Förderer sind die C&U Baumeister-Stiftung für nachhaltige Technologie, der Landschaftsverband Rheinland und als größter Förderer die Europäische Union über das LEADER-Programm Region Eifel. Text, Sprechgesang, Bewegung & Tanz, Musik, Photographie, Sound- und Videoclips werden zu einer besonderen Mischung verschiedener Positionen zum Thema Klimanotstand szenisch aufrüttelnd und eindrucksvoll arrangiert. Alles kreist scheinbar um eine relativ „normale Familie“ mit Mama, Papa, Sohn und Tochter, deren Auffassungen und Verhalten zum Thema allerdings unterschiedlicher kaum sein könnten, wodurch zwangsläufig Konflikte an die Oberfläche spülen, die nicht nur auf der Bühne bis heute unlösbar sind. Die Flutkatastrophe



an der Erft 2021 ist wie auch das Fichten-Waldsterben, regionaler Ausdruck des Klimanotstandes, der spätestens in den letzten drei Jahren damit vor Ort hautnah erfahren wird und in unserem Theaterstück eine wichtige Rolle einnimmt. Wir fragen auch: Wie können wir überhaupt noch weiterleben, ohne die menschliche Bewohnbarkeit des Planeten schrittweise zu zerstören? Keine einfache Frage ohne einfache Antworten vor allem aber nicht nur für die kommenden Generationen. Kopf in den Sand stecken hilft aber nicht.

Die einzige öffentliche Aufführung des Theaterstückes findet am 25. Mai, um 19 Uhr im Gymnasium am Turmhof in Mechernich statt. Dazu laden wir alle Interessierten herzlich ein. Tickets können per E-Mail an die Adresse

bewegungskunstverein@gmail.com reserviert werden.

Die Bühnen-Darsteller des Theaterstückes sind die Schauspieler & Musicaldarsteller:innen Liza Reichardt (Berlin), Clarissa Gundlach (Berlin), Lukas Franke (Berlin), Ngako Keuni (Berlin/Kamerun), Igor Schwab (Berlin) und Christian Stock (Köln). Kamera- & Videotechnik: Marco Baré (Berlin), Text & Regie: Norbert Heckelei (Bad Münstereifel). Wir danken unseren Förderern, ohne die diese Theaterproduktion und Schultournee nicht möglich wäre.

VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS



Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,
aufgrund des bevorstehenden Feiertags
(Pfingstmontag) ziehen wir den
Redaktionsschluss vor.

**Redaktionsschluss für (Kw 22)
Do., 25.05.2023 / 10 Uhr**



Blutspendetermin

Der nächste Blutspendetermin des DRK-Blutspendedienstes in Hellenthal ist am Freitag, 26. Mai. Wie zuletzt findet der Termin in der Hauptschule in Hellenthal in der Zeit von 15 bis 19.30 Uhr statt.

Terminreservierungen können über das Internet unter „www.blutspende.jetzt“ vorgenommen werden. Aber auch Kurz-

entschlossene können sich zu dem Blutspendetermin ohne vorherige Anmeldung noch einfinden, um mit ihrer Blutspende Menschen helfen zu können. Wie vor der Coronakrise üblich, wird durch die Mitglieder des DRK-Ortsvereins Hellenthal für die Spender wieder ein Imbiss angeboten.

Beim letzten Termin in Hellent-

hal waren über 128 Spender gekommen, davon hatten sechs Blutspender erstmals ihr Blut zur Verfügung gestellt. Weitere Infos können auch unter der Webseite des Blutspendedienstes unter „www.blutspendedienst-west.de“ eingesehen werden. Hier werden Geschichten rund um das Blutspenden aufgeführt.



Das Blut muss natürlich auch zum Empfänger transportiert werden. Hierfür ist eine gute Logistik erforderlich.

POLITIK

Aus der Arbeit der Parteien FDP Hellenthal

FDP-Hellenthal: Termine für Spielgeräte noch frei!

In diesem Jahr sind noch Termine frei, an denen die Spielgeräte der FDP-Hellenthal ausgeliehen werden können. Für Ver-

eine, Kindergärten, Schulen oder sozial ausgerichtete Veranstaltungen ist dieses kostenlos, die Spielgeräte müssen

lediglich in Kamberg abgeholt und zurückgebracht werden. Interessenten können sich beim Fraktionsvorsitzenden Peter Rauw

unter der Tel. 0173/8222359 oder rauw.news@gmx.de melden.
Peter Rauw

Ende: Aus der Arbeit der Parteien FDP Hellenthal

Tel. 0 22 52 - 78 04 **BODYLINE**
FITNESS- & BODYSTUDIO

Industriestr. 10 • 53909 Zülpich • www.bodyline-zuelpich.de

Einladung zum Zülpicher Jahrmarkt
am 3. + 4. Juni '23
(Stand an der Kreissparkasse)

Sommerflohmarkt Nettersheim



**Sonntag, 11. Juni, 10 bis 17 Uhr,
Steinfelder Straße**

Nach Corona und der Flut wollen wir in diesem Jahr wieder voll durchstarten und an die Erfolge der vorherigen Jahre anknüpfen. Dazu brauchen wir natürlich Ihre Mithilfe als Aussteller und Anbieter von Raritäten, Trödel, Kinderkleidung bis hin zu Antiquitäten. Alle Aussteller sind herzlich willkommen. Auch Kunstgewerbe und heimische Betriebe können gerne ihre Waren anbieten.

Die Geschäfte in der Steinfelder

Straße sind an diesem Tag fast alle geöffnet.

Ab 12 Uhr unterhält Sie die Musikkapelle Nettersheim. Danach sorgt die Gruppe „Schmitzbackes & Co.“ für beste Unterhaltung.

Eine Anmeldung bei Leonhard Hess unter Telefon (02486) 1713, ab 17 Uhr, ist erforderlich.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme. Bis dahin wünschen wir Ihnen eine gute Zeit.

Für den Gewerbe-, Verkehrs- und Verschönerungsverein (GVV)
Leonhard Hess
Vorsitzender

In Treue fest

Prinzengarde Zülpich 1910 e.V. lud zur Mitgliederjahreshauptversammlung

Die Mitgliederjahreshauptversammlung der Prinzengarde Zülpich 1910 e.V. fand in diesem Jahr am 28. April im Vereinslokal „Em Höttche“ in Zülpich statt.

Stellvertretend für den gesamten Vorstand der Garde begrüßte der geschäftsführende Vorstand in Form von Horst Wachendorf (Präsident), Simon Deuster (1. Stellvertretender Präsident), Torsten Zielke (2. Stellvertretender Präsident), Michael Lauscher (Kommandant), Thomas Düster (Schatzmeister) und Björn Dreesbach (Schriftführer) alle Anwesenden auf das Herzlichste Willkom-

men. Direkt nach Beginn gedachte man den verstorbenen Mitgliedern, hier voran Agnes Buir, Rudolf Breuer und Karl Dietrich.

Auf der Tagesordnung stand die Neuwahl des stellvertretenden Schatzmeisters. Christof Balas wurde in seiner Funktion einstimmig von den Anwesenden gewählt.

Neben der Neuwahl des stellvertretenden Schatzmeisters lief das für Mitgliederjahreshauptversammlungen übliche formale Programm ab. Berichte des Vorstands, der Rechenschaftsbericht des Vorstands und Kommandantur, der Kas-



Christof Balas (Mitte) wurde als neuer stellvertretender Schatzmeister einstimmig von den Anwesenden gewählt

senbericht und der Bericht der Kassenprüfer, die keine Beanstandungen an der Kassenführung hatten und empfahlen, den Kassenbericht anzunehmen. Einstimmig wurden im Anschluss der Schatzmeister und der Vorstand entlastet.

Es folgte danach ein Ausblick auf die Veranstaltungsplanung für das laufende Vereinsjahr. Dabei steht bei den 539 Prinzengarde-Mitgliedern das Fest zum Vatertag am 18. Mai rund um das Gardequartier am Münstertor sowie die Veranstaltung „Advent en rut un wiess“ am dritten Adventswo-

chenende im Augenmerk. Weitere Termine werden frühzeitig bekanntgegeben.

Mit einem Dank für das zahlreiche Erscheinen der Anwesenden beendete der Präsident die Sitzung. „Natürlich sind auch weiterhin Neumitglieder in den Reihen der Prinzengarde sehr gerne gesehen. Jeder Neue, der zu uns kommt, ist herzlich willkommen. Auf eine gute neue bevorstehende Session 2023/2024 ein dreifaches Zöllech Alaaf“, so Horst Wachendorf am Ende. Im Anschluss ließ man den Abend bei einem gemütlichen Beisammensein ausklingen. FH



Mitgliederjahreshauptversammlung der Prinzengarde Zülpich 1910 e.V. im Vereinslokal „Em Höttche“



Rockabilly-Modell Rina Bambina (l.) und ihr Partner standen bei den Garden Classics für Fotos zur Verfügung

Fortsetzung der Titelseite

Hierzu wurde herzlich eingeladen, selbstmitgebrachte Speisen und Getränke im gesamten Park bei einem Picknick zu genießen, oder sich beim kulinarischen Angebot aus herzhaften und süßen Köstlichkeiten zu bedienen. Auch die Parkgastronomie „Strandbud“ bot köstliche Imbiss-Spezialitäten und kühle Getränke im Beach Club Bereich. In diesem Jahr konnten im Vergleich zum letzten 30 Prozent mehr Einzelanmeldungen von Old- und Youngtimern verzeichnet werden, die von nostalgischen Zweirädern und historischen Traktoren ergänzt wurden. Ein Sonntag ganz nach Ihrem Geschmack: Zwischen den Mustergärten präsentierte der niederländische Magier Robert Blake, einer der bekanntesten Straßenzauberer in Europa, sein Repertoire an faszinierenden Künsten. Auch Rina Bambina, erfolgreiches Pin-Up Fotomodell und Rockabilly-Influenzerin, besuchte die GARDEN CLASSICS im Seepark. Der authentische Walking-Act im Stil der 50er



Ganz viel Liebe zum Detail

Jahre stand auch gerne für Fotos mit den Gästen und den Fahrzeugen bereit. Zudem führte der Moderator Stephan Anton wie gewohnt durch die Veranstaltung und moderierte die ausgestellten Fahrzeuge mit professioneller Rennsport-Ästhetik. Zwischen blühenden Terrassen und einmaliger Urlaubsatmosphäre bot der Dipl.-Ing. Landschaftsarchitekt Noël Besgen an diesem Tag „Grünes Speeddating“ an: eine kostenlose und unverbindliche Gartenberatung vom Profi. Im Rahmen des LEADER-Projekts „Rheinisches Zentrum für Gartenkultur“ konnten Sie zwischen 12 und 15 Uhr eine kostenlose Gartenberatung vom Experten in Anspruch nehmen. Die professionelle Gartenberatung erfolgte sowohl mit als auch ohne Termin gleich vor Ort. Wichtig dabei war, dass man aussagekräftige Bilder des Gartens dabeihatte. Das Grüne Speeddating fand im LEADER-Themengarten, einer der ersten Gärten am Eingang Römerbastion statt. Oldtimer aus allen Dekaden: Eines der ältesten Fahrzeuge bei den GARDEN CLASSICS war in diesem Jahr ein Mercedes mit Baujahr 1952. Neben vielen weiteren Mercedes-Benz Modellen, und anderen bis heute bekannten Herstellern wie BMW, Volkswagen, Porsche und Audi waren auch fast vergessene Schätze dabei, darunter ein DKW von 1958. Auch die Exoten durften

nicht fehlen: Modelle aus Japan in den 1980er, Finnland Ende der 90er und tollen Dolce Vita Modelle aus dem Italien der späten 1960 Jahre sind mit von der Partie gewesen. „Schön, dass wir die GARDEN CLASSICS überregional etablieren und bereits zum sechsten Mal durchführen können.“, sagt Christoph M. Hartmann, Geschäftsführer der Seepark Zülpich gGmbH. „Das Besondere ist die Vielfalt von Fahrzeugen in Kombination mit stilechter Live-Musik und den einzigartigen Gartenanlagen im Seepark.“, so Hartmann weiter. Für alle Flugbegeisterten, bot der Flying Fox Kletter- und Seilrutschenparcours an diesem Tag ein 2-für-1 Angebot. Im Rahmen des Nordei-



Zwischen den Mustergärten präsentierte der niederländische Magier Robert Blake, einer der bekanntesten Straßenzauberer in Europa, sein Repertoire an faszinierenden Künsten

fel Tourismus-Aktionstages „Zu Gast in der eigenen Heimat“ erhielten abenteuerlustige Besucherinnen und Besucher zwei Flüge zum Preis von einem. FH



Die Dixieland-Jazz-Band „Swingende Gärtner“ trat im Seepark Zülpich auf



Die sechsten Garden Classics: Eine Symbiose aus der Präsentation von hochwertigen Themengärten und erstklassiger Oldtimer-Ausstellung

Praxis für Sprachtherapie
Andreas Pinke
Diplom-Sprachheilpädagoge
akademischer Sprachtherapeut (dgs/dbs)
Heilpraktiker (Sprache)

Beratung · Diagnostik · Therapie
In den Erlen 8
53894 Mechernich-Kommern
Tel.: 0 2443 / 903 76 82
www.sprachpraxis-pinke.de
Privat und alle Kassen - Termine n.v.

konrad
solide
Fliegengitter

Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0

www.konrad-net.de

Jetzt Termin buchen!
Tel. 02443 - 91 23 176



Thaimassage Nr.1

- Traditionelle Thai-Massage
- Thai-Öl-Massage
- Rücken-Kopf-Schulter-Massage
- Fuß-Massage
- Salzgrotte

www.thaimassage-nr1.de



Seeweg 9 (Halle 9)
53894 Mechernich-Kommern



So reduzieren Sie die CO₂-Emissionen



Autofahrer sollten den Reifendruck bei jedem Tankstellenbesuch überprüfen und gegebenenfalls anpassen. Foto: Dekra/mid/ak-o

Elektroautos helfen bei der Reduzierung von klimaschädlichen Treibhausgasen. Allerdings kann oder will sich nicht jeder einen Stromer zulegen. Doch auch wer weiter einen klassischen Verbrenner fährt, kann seinen CO₂-Fußabdruck in Grenzen halten. Die Sache ist eigentlich ganz einfach: Durch die eigene Fahrweise, die Wartung und durch angepasstes Verhalten hinter dem Steuer kann Einfluss auf die Emissionen genommen werden.

Um unnötig überhöhte Emissionen zu vermeiden, ist eine regelmäßige Wartung das A und O. Denn das Abgasverhalten wird nicht zuletzt durch den Zustand verschiedener Verschleißteile wie Zündkerzen, Luft- oder Fußparti-

kelfilter beeinflusst. Speziell bei der Klimaanlage ist eine regelmäßige Überprüfung und Wartung alle zwei Jahre wichtig, um Leckagen oder Defekte frühzeitig zu erkennen und die Umwelt nicht durch austretendes Kältemittel zu belasten.

Die Wahl der richtigen Reifen hat ebenfalls Einfluss auf die Emissionen. Setzt man auf Runderneuerte, kann man immerhin 35 Kilo CO₂ pro Reifen sparen. Alternativ kann man sich auch für Reifen mit möglichst niedrigem Rollwiderstand entscheiden. Das senkt den Spritverbrauch und damit die Emissionen.

Ebenfalls wichtig: Autofahrer sollten den Reifendruck bei jedem Tankstellenbesuch überprüfen und gegebenenfalls anpassen. Den werksseitig empfohlenen Reifendruck finden Autofahrer übrigens als Piktogramm in der Tankklappe oder am Fahrereinstieg.

Auch das Verhalten am Steuer hat einen deutlichen Einfluss auf die CO₂-Emissionen: Autofahrer sollten zum Beispiel keinen unnötigen Ballast wie leere Dachgepäckträger oder Getränkekästen spazieren fahren. Auch die schweren Schneeketten kann man au-

Berhalb der Saison getrost zuhause lassen. Stromfresser wie beheizbare Scheiben, Spiegel oder Sitze sollten nur bei Bedarf zugeschaltet werden.

Eine niedertourige Fahrweise re-

duziert den CO₂-Ausstoß. Dazu sollte man beim Anfahren zügig beschleunigen und hochschalten, um dann vorausschauend in möglichst konstantem Tempo zu fahren. (mid/ak-o)

Fahren mit Anhänger

Die Lademeister kommen

Die kleinen Anhänger kommen jetzt wieder groß raus. Ob Grünschnitt aus dem Garten, Baumaterial oder ein Spielgerät für den Garten: die Transportkapazität des eigenen Pkw stößt schnell an ihre Grenzen. Wer ein Fahrzeug mit Anhängekupplung fährt, darf sich glücklich schätzen, denn er kann fix einen Anhänger ans Heck klemmen. „Das Fahren mit Hänger ist aber für ungeübte Fahrer nicht ganz so easy, wie es aussieht“, warnt Martin Kugele, Experte für Ladungssicherung bei Dekra. „Zu den typischen Gefahrenquellen beim Fahren mit Anhänger gehören das Überladen, unzureichende Ladungssicherung und eine zu flotte Fahrweise“, erinnert der Sachverständige. „Mit beladenem Anhänger muss sich der Fahrer auf ein verändertes Fahrverhalten und einen längeren Bremsweg einstellen. Deshalb sind beim Fahren mit Anhänger besondere Vorsicht und genügend Abstand gefragt.“

Der Fahrer ist auch dafür verantwortlich, dass die zulässige Nutzlast nicht überschritten wird und die Höchstgeschwindigkeit auf 80 km/h beschränkt ist. Für eine gute Fahrstabilität empfiehlt sich, beim Beladen des Anhängers überlegt

vorzugehen: schwere Teile möglichst weit unten und zur Anhängermitte hin platzieren, damit sich der Schwerpunkt nicht zu weit nach oben verschieben muss. Darüber hinaus muss die Ladung gegen Verrutschen, Abheben und Herabfallen gesichert werden, etwa durch Zurrurte oder Spannnetze.

„Ein wichtiger Punkt ist die richtige Befestigung der Anhängedeichsel am Kupplungskopf“, erklärt Kugele. „Ist der Sicherungshebel nicht ordnungsgemäß geschlossen, kann sich der Anhänger unter Umständen vom Fahrzeug lösen und einen Unfall verursachen. Prüfen Sie bei abnehmbaren Anhängekupplungen außerdem, ob der Kugelhals korrekt eingerastet ist. Dies ist häufig an einem grünen Kontrollfeld zu erkennen.“ Auch der Stecker für die Elektrik des Hängers muss richtig sitzen, sonst funktionieren Heckleuchten, Blinker und Bremslichter nicht. Deshalb vor dem Losfahren kurz prüfen oder durch eine zweite Person nachsehen lassen, ob alles funktioniert. Das Rückwärtsfahren ist für Ungeübte meist eine heikle Sache. In diesem Fall ist es ratsam, sich einweisen zu lassen. (Dekra Info)

AUTOHAUS REINARTZ

**KFZ-MEISTERSERVICE
FÜR ALLE MARKEN!**

pointS

Feytalstr. 20 • 53894 Mechernich
www.autohaus-reinartz.de

AUTO HAUS
GbR **HÜCK**

53894 Mechernich-Roggendorf • An der Insel 2,
Tel.: 02443/2494 • Fax: 02443/8917

Neuwagen • Gebrauchtwagen
Finanzierung • Leasing
Karosserie- u. Reparaturwerkstatt
aller Fabrikate

Haupt- u. Abgasuntersuchung
Leihwagen • Bremsenprüfstand
Zylinderkopfplanbank
Reifendienst • Klimaservice

www.autohaus-hueck.de

**KFZ-TECHNIK
ANDREAS
KREINBERG**

Reparatur- & Service-Werkstatt für
PKW und Wohnmobile

Unfallinstandsetzung, Reifenservice, Klimaservice, Ersatzteile,
Zylinderkopfschleiferei, TÜV/AU täglich, Gasprüfung
Vertragsfreie Honda- & Citroën-Werkstatt

Hüttenstraße 61, 53925 Kall
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8-12 Uhr und 13-17 Uhr
Tel. 0 24 41/42 93 • kontakt@kfz-kreinberg.de

Fahrradtransport mit dem Auto - aber sicher

Der Fahrradboom ist ungebrochen, noch nie wurden so viel Fahrräder verkauft wie im letzten Jahr. Wer Touren außerhalb seiner Wohnumgebung machen möchte, nutzt häufig das Auto als Transportmittel. Damit die Tagestour sicher gelingt, ist ein Fahrradträger für die Anhängerkupplung, das Dach oder die Heckklappe nötig. Egal, für welches Modell die Entscheidung fällt: „Generell beeinträchtigt jeder Fahrradträger die gewohnten Fahreigenschaften des Autos“, weiß Günther Kahlert, TÜV SÜD-Experte. Mit der Montage und dem Beladen verändern sich das Gesamtgewicht, der Schwerpunkt und der Luftwiderstand des Autos. Daher ist es empfehlenswert, zunächst eine Probefahrt mit Lenk- und Bremstest durchzuführen.

Wer ein Auto mit Anhängerkupplung hat, greift zum Anhängerkupplungsträger (AHK-Träger). Durch die niedrige Ladehöhe sind sie komfortabel zu erreichen. Das Gestell wird einfach auf den Kugelkopf der Anhängerkupplung montiert. Schnelles Be- und Entladen ist möglich und auch ein schweres Pedelec oder E-Bike kann hier sicher und einfach befestigt werden. Wer seine Räder auf dem Dach



Es versteht sich von selbst, dass die Befestigung der Zweiräder vor Fahrtantritt gewissenhaft zu überprüfen ist und Akkus von Pedelecs zu entfernen sind. mso/Foto: TÜV SÜD

transportieren möchte, kann den Träger an der Dachreling befestigen. Für Autos ohne Reling gibt es Modelle mit Fixpunkt- und Klemmbefestigungen. Vorteile sind die freie Sicht nach hinten und der freie Zugang zum Kofferraum. Allerdings reagiert ein am Dach beladenes Fahrzeug viel sensibler auf Seitenwind. Als preisgünstigste Variante ist

der Heckklappenträger zu nennen, dieser eignet sich für PKW-Kombi, Kleinwagen oder Transporter. Wer nur ein oder maximal zwei Räder transportieren möchte, ist hiermit gut beraten. Mehrere Räder bringen zu viel Gewicht auf die Heckklappe, ebenso sind Elektrofahrräder zu schwer.

Generell sollte bei der Wahl des Trägers auf Qualität und Sicherheit geachtet werden. Geprüfte Produkte tragen das blaue TÜV SÜD Oktagon oder das GS-Zeichen für Geprüfte Sicherheit. (mso)

KFZ-Meisterwerkstatt



KT Automobile

Schmidtheim

Industriestraße 32 53949 Schmidtheim 0177 / 91 54 658 info@kt-automobile.com

www.KTAutomobile.com

Neu- und Gebrauchtwagen

Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG

Ihr Ansprechpartner für VW E-Autos



**Autohaus
Vossel KG**

Heerstr. 54
53894 Mechernich
Tel.: 02443 31060

**Volkswagen Economy Service
Vossel & Kühn**

Hermann-Kattwinkel-Platz 7
53937 Schleiden-Gemünd
Tel.: 02444 2212

peugeot.de

PEUGEOT KOMPLETPREIS-ANGEBOTE



**ALLZEIT SICHER
UNTERWEGS**

PEUGEOT EMPFIEHLT TOTAL

PEUGEOT WARTUNG

Mit allen vorgeschriebenen Kontrollen und PEUGEOT Langzeitmobilität.

ab **79** €*

* Kompletpreis inkl. MwSt. für viele PEUGEOT Modelle inkl. aller vorgeschriebenen Kontrollen und PEUGEOT Langzeitmobilität. Über das entsprechende Kompletpreis-Angebot für Ihren PEUGEOT informieren wir Sie gerne.



IHR PEUGEOT SERVICE
MIT UNS KOMMEN SIE EINFACH WEITER!

Autohaus Müllejans GmbH

52385 Nideggen-Schmidt · Heimbacher Straße 17 ·
Tel.: 02474/93010
www.peugeot-muellejans.de

**Schuh- und Schlüsseldienst**

Petra Uebach Mittwochs geschlossen!
Bahnstraße 12

53894 Mechernich

Tel.: 0 24 43 18 49 • Fax: 0 24 43 18 49

Erstklassige FENSTER

in Holz und Kunststoff

ZU SUPER GÜNSTIGEN PREISEN

sowie Haustüren & Wintergärten

www.HM-Eifelfenster.de

Tel. 0 65 97 - 900 841



Besuchen Sie die großen Ausstellungen!

Talstraße 60-68, 52249 Eschweiler +
Am Johannesbusch 3, 53945 Blankenheim

info@ raafen.de 02403 87480 An ebot ratis!

AUFGEPASST! Häuser, Wohnungen als auch Grundstücke jeder Größenordnung zum Kauf sowie zur Miete gesucht. Unser Unternehmen bietet einen Rundum-Service, auf den Sie sich verlassen können - von der ersten Besichtigung bis zur Schlüsselübergabe und erfolgreichen Vertragsunterzeichnung.

Ob Marktbestimmung oder Behördenkorrespondenz - Sie profitieren von einem umfangreichen Dienstleistungsangebot. Seit 28 Jahren erfolgreich und kompetent mit dem Ergebnis vieler zufriedener Kunden.

Legen auch Sie Ihr Anliegen vertrauensvoll in unsere Hände.

Immobilienzirkel Peter Nohr

02447 - 917 56 55 | info@immobilienzirkel.eu

Malerarbeiten •

Tapezieren •

Fassadengestaltungen •

Bodenbelagsarbeiten •

Kreativtechniken •

Fugenlose Oberflächen •



Klinkhammer . Malermeister e.K.

www.klinkhammer-malermeister.de

Tel. 02443 42 40 • **Mobil 0171 30 18518**

info@klinkhammer-malermeister.de

Fast fugenlos, ökologisch und auf Dauer schön

Designbad mit XXL-Fliesen



Foto: Deutsche Fliese/Steuler/akz-o

Ob Vinyltapete, Spachtelwand oder Komposit-Materialien - unter dem Begriff „fugenloses Bad“ drängen Materialien ins Bad mit der Versprechung, künftig keine Fugen mehr sanieren zu müssen. Für viele dieser Produkte ist allerdings gar nicht erprobt, ob sie dem Alltag im feuchten Bad dauerhaft standhalten, wie Karl-Hans Körner, Vorsitzender des Fachverbands Fliesen und Naturstein (FFN), erläutert: „Viele der vermeintlichen Fliesenalternativen weisen keine harten und strapazierfähigen Oberflächen auf; so

kann es durch die tägliche Beanspruchung und Reinigung zu unschönem Material-Abrieb kommen. Bei Spachtelwänden entstehen nicht selten Haarrisse, durch die Wasser eindringt und Schimmel verursacht.“ Darüber hinaus sind auch im „fugenlosen Bad“ Wartungsfugen aus Silikon, zum Beispiel zwischen Wand- und Bodenflächen, unverzichtbar.

Das attraktive, „fast“ fugenlose Bad mit XXL-Fliesen

Wer sich die „cleane“ Optik homogener Flächen wünscht, aber zugleich einen optisch hochwertigen

Gartengestaltung Gerd Schmitz
Fachbetrieb für Ihren Garten

- Pflanzarbeiten
- Obstgehölzschnitt
- Heckenschnitt

- Rasenpflege
- Baumfällung
- Wurzelfräzung

Bachstraße 5
52372 Kreuzau

Tel.: 0 24 27 - 90 42 97
Mobil: 01 76 - 960 069 54

Dekorationen aus eigenem Atelier.

Wir polstern für Sie:

- Sofas - Sessel - Bänke - Betten - Stühle - Hocker u.s.w.

Wir fertigen für Sie an:

- Gardinen - Schals - Rollos - Raffrollos - Plissees - Jalousien
- Verdunkelungs- & Flächenvorhänge u.s.w.

Antweiler Straße 12
53894 Mechernich-Wachendorf
Telefon 02256 824
www.assmann-wohndesign.de



RUND UM MEIN ZUHAUSE

gen, auf Dauer haltbaren sowie komfortabel zu reinigenden Wand- und Bodenbelag bevorzugt, sollte sich unter großformatigen Fliesen umsehen, empfiehlt Jens Fellhauer vom Bundesverband Keramische Fliesen e. V.: „XXL-Fliesen oder die neuen Megaformate mit Abmessungen bis zu 120 x 260 cm entfalten aufgrund ihres geringen Fugenanteils einen puristischen, großzügigen Flächen-Effekt - ganz gleich, ob im Beton-, Marmor- oder opulenten Tapeten-Look. Zugleich strukturiert das dezenten Fugenraster aber die Fläche und ermöglicht es dem menschlichen Auge, die Raumproportionen wahrzunehmen“.

Verlegung von XXL-Fliesen erfordert Profi-Wissen

Generell erfordert die Verlegung großformatiger Fliesen eine detaillierte Planung, technisches Wissen

sowie professionelle, geübte Hände, wie Verlege-Experte Körner betont: „Großformate benötigen einen ebenen Untergrund und sollten über eine hohe Maßhaltigkeit verfügen, die rektifizierte Fliesen in der Regel bieten. Qualifizierte Fachbetriebe sorgen für eine optisch perfekte Verlegung von Fliesen - von den Vorarbeiten über einen normgerechten Untergrund bis zu einem ansprechenden, gleichmäßigen Fugenbild. Und sie kennen die Antworten zu wichtigen gestalterischen Fragen - zum Beispiel, wo Armaturen und Sanitär-objekte platziert werden oder wo Dehnungsfugen verlaufen“.

Inspirierungen zur Badgestaltung finden sich unter www.deutsche-fliese.de, Meister- und Innungsbetriebe des Fliesenlegerhandwerks unter der Betriebssuche auf www.fachverband-fliesen.de. (akz-o)



Foto: Deutsche Fliese/Engers/akz-o

Wir haben was gegen Einbrecher:
Sichere Fenster!

Hahnenberg 2
53945 Blankenheim-Ripsdorf
www.pfeil-fensterbau.de
Telefon 0 24 49 / 95 20-0

KLAUS PFEIL
FENSTERBAU
Eine klare Entscheidung.

Hilgers & Partner GmbH & Co KG der Weg zu Ihrem Eigenheim
Trierer Str. 5-9, Schleiden (02445) 852450 www.holzbau-hilgers.de



zaunbau **Koll**
Inh. Lange-Rupp

HOLZ- & METALLZÄUNE
GABIONEN
TORANLAGEN
AUSSENANLAGEN- GESTALTUNG

Hellenthal-Wiesen
Tel. 02482 21 75
kontakt@zaunbau-koll.de
www.zaunbau-koll.de

G2K VISION
Forward green Projects

**Photovoltaikanlagen
Stromspeicher
und Wallboxen**

G2K Vision GmbH
An der Burg 3 - 53894 Mechernich-Satzvey
Tel. 02256/9592730 - Web. www.solarstromheld.de
Mail. info@solarstromheld.de

Euro-Mietpark GmbH

Baumaschinen Schalungen Baukrane Gerüst Anhänger Werkzeug Gartengeräte

Schneppenheimer Weg 1 • Gewerbepark IPAS • 53881 Euskirchen
Telefon 02251/79 45 21-0 • Telefax 02251/79 45 21-9

www.euro-mietpark.de

Verkauf und Verleih von Anhängern

Ketten-Bagger – von 1 bis 20 to

Geschmack mit Sti(e)l

Markus Kurth und seine Familie lieben ihren Rhabarber über alles



Geschmack mit Sti(e)l: Markus Kurth und seine Familie liebt ihren Rhabarber über alles

Auf über 2.000 Quadratmetern pflanzt Markus Kurth auf einem Feld zwischen Sinzenich und Lövenich Rhabarber an - und dies seit bereits einigen Jahren. Auf seinem Hofgut erntet er zwischen Frühling und Sommer nach Bedarf.

Sie sehen von oben aus wie eine stark gekräuselte, dunkelgrüne Wasseroberfläche eines Sees bei starkem Wind. Bei näherem Blick entdeckt man aber unter den großen Blättern die rot leuchtenden Stängel. Aktuell läuft die Erntezzeit für diese kantigen und fleischigen Stiele, welche von Mit-

te Mai bis zum 24. Juni - dem Johannestag - geerntet werden können. Nachher beginnt für die Pflanzen die Ruhe- und Regenerationszeit.

Das Ernten geschieht so: Markus Kurth zupft den Rhabarberstiel, scheidet die Blättchen am Stielansatz weg und entfernt das große Blatt am Kopf mit zwei gezielten Schnitten. Ein bisschen Grünes belässt er am Stiel, damit dieser weniger austrocknet. Anschließend werden die Stiel in Kisten gelegt. Bei den Arbeiten helfen ihm auch tatkräftig Gattin Marie Weiler und die zwei-

jährige Tochter Romy.

Rhabarber sei eine ganz spezielle und sehr alte Kulturpflanze, weiß der Landwirt aus Leidenschaft. Sie verlangt von Markus Kurth sehr viel Handarbeit. Es muss vor allem sehr viel gejätet werden, damit die Pflanzen genug Platz und Licht bekommen. Übrigens sei der Rhabarber ein Gemüse, keine Frucht, sagt der Enzener. Die empfohlene tägliche Ration Gemüse könnte also auch mit Rhabarber abgedeckt werden, lacht Kurth. Ein Grund, wieso sich die Erne in diesem Jahr bei ihm verzögert hat ist schnell erklärt. Es war die letzten Wochen einfach zu kühlig. Aber auf den geliebten Rhabarber muss doch keiner verzichten, hält dieses Jahr etwas später, da er zu langsam gewachsen ist.

Nach dem Einsetzen der Stecklinge dauert es einige Zeit bis er die ersten Stängel ernten kann. Danach kann Markus Kurth acht Jahre lang Rhabarber ernten. Erntereif sind sie, wenn die Stängel eine Länge von rund 50 Zentimetern aufweisen. Nach dem Düngen des Feldes mit Hofdünger lässt Kurth die Pflanzen ruhen, damit sie wieder zu Kräften kommen. Der Landwirt aus Enzen blickt auf sein Rhabarberfeld und sagt: „Für mich ist der Anbau von

Rhabarber eine ganz gute Sache“. Er esse den Rhabarber noch immer sehr gerne. Am liebsten ist ihm das Rhabarber-Kompott. Leicht gesüßt zur Unterstützung der Rübenbauern schmeckt es dann noch besser. Das Wesentliche ist bei Rhabarber zumindest zu Beginn der Kultur fast unsichtbar. Die ganze Energie des letzten Sommers und Herbstanfang ist in den kräftigen, fleischigen Wurzeln gespeichert, die nun in diesen Tagen aber richtiggehend „explodieren“: In kürzester Zeit bilden sich aus ihnen die typischen großen Blätter und die dicken Stängel.

Rhabarber ist mehrjährig und liefert bis zu acht Jahre gute Erträge, wenn er richtig gepflegt wird. Zentral ist dabei die Unkrautbehandlung: „Auch in den für den Gärtner unproduktiven Sommermonaten darf die Rhabarberfläche nicht mit licht- und energieraubendem Unkraut belegt sein“, erklärt Kurth.

Weiterhin merkt Markus Kurth an: „Ich bin Landwirt durch und durch. Was ich sehr bedauere ist der Diebstahl von beispielsweise Rhabarber von meinen Feldern. Davon bin ich sehr enttäuscht. Was Spaziergänger, Fahrradfahrer oder Autofahrer als „Selbstbedienungsladen“ wahrnehmen, hat zwar von außen betrachtet einen geringen Wert, aus strafrechtlicher Sicht handelt es sich dabei aber um Diebstahl. Im letzten Jahr wurden sogar die Kassen an den Blumen-Feldern mehrfach aufgebrochen, das Kürbisse einfach mitgenommen werden ist schon fast traurige Realität, die Jahr für Jahr zunimmt. Ich hoffe, dass es in Zukunft nicht mehr (so oft) passieren wird“. FH



Hält man zum Vergleich einmal eine Hand neben ein Blatt, ist diese sehr klein



Auf über 2.000 Quadratmetern pflanzt Markus Kurth auf einem Feld zwischen Sinzenich und Lövenich Rhabarber an - und dies seit bereits einigen Jahren



Vom Trostpflaster zum Teufelskreis

Wenn Essen die Seele tröstet

Viele Menschen greifen in unangenehmen Situationen zu Essen, um sich besser zu fühlen. Das kann zu einem Teufelskreis führen. Ernährungsseminare helfen beim Erlernen eines bewussteren Essverhaltens. Der Schokoriegel nach einem anstrengenden Arbeitstag, Eis und Chips gegen den Frust: Viele Bundesbürger essen nicht nur, weil sie Hunger haben. „Auch andere Faktoren wie Emotionen oder Stress können beeinflussen, wann und was wir essen“, sagt die Salzburger Wissenschaftlerin Dr. Julia Reichenberger. Die Wissenschaftlerin und ihre Kollegen forschen seit Jahren zum Thema emotionales Essen. Damit wird ein Verhalten bezeichnet, bei dem Menschen aus Gefühlssituationen heraus essen. Durch die Nahrungsaufnahme wird das Belohnungszentrum im Gehirn aktiviert. Botenstoffe sorgen dann dafür, dass man sich besser fühlt - ein Mechanismus, der bereits in der Kindheit angelegt wird.

Emotionaler Hunger führt zu Krummerspeck

Die Salzburger Forscher fanden heraus, dass nicht alle Emotionen den gleichen Effekt auf das Essverhalten haben. So neigen Menschen bei Ärger oder Ängstlichkeit eher dazu, weniger zu essen. Bei Trauer und Stress wird tendenziell mehr gegessen. Doch was kurzfristig wie ein Trostpflaster für die Seele wirkt, wird langfristig zum Teufelskreis. Vor allem dann, wenn vorwiegend zucker- und fettreiche Speisen verzehrt werden. So zeigen Studien der Salzburger Wissenschaftler, dass emotionales Essen zu einem höheren

Body-Mass-Index führen kann. Und Krummerspeck kann wiederum der Auslöser von Frustessen sein.

Auf Gefühle hören, statt sie runterzuschlucken

Doch wie können Betroffene diesen Teufelskreis durchbrechen? „Sie müssen nach den Ursachen ihres Essverhaltens forschen, statt mit Schokolade & Co. lediglich die Folgen zu bekämpfen“, sagt Alina Wolf, Ernährungsexpertin von der mhplus Krankenkasse. Dazu gehöre, dass Menschen bei Gefühlen wie Ärger und Frust erst einmal innehalten und über die Situation nachdenken. „Hier muss sich jeder ehrlich fragen: Will ich essen, weil ich Hunger habe oder weil es mir nicht gutgeht?“, so die Gesundheitsexpertin. Wer den Auslöser des Problems erkannt habe, etwa Stress am Arbeitsplatz, könne dann nach einer Lösung für das eigentliche Problem suchen. Die mhplus und andere Krankenkassen helfen Menschen, mit speziellen Ernährungsseminaren ein bewussteres Essverhalten zu erlernen.

Mehr Infos unter www.mhplus-krankenkasse.de (akz-o)



Foto: Dragana Gordic/
shutterstock.com/akz-o

Wenn Viren unsere Zellen kapern

Viren sind ernste Gegner und stellen das körpereigene Immunsystem auf eine harte Probe. Spätestens seit der Pandemie ist das den meisten Menschen bewusst. Dabei können nicht nur Coronaviren einen schweren Atemwegsinfekt hervorrufen. Auch die seit Langem verbreiteten Influenza- und Rhinoviren verursachen als Krankheitserreger Schnupfen und zum Teil schwere Erkältungen. Experten rechnen mit einer starken Erkältungswelle in diesem Jahr, da viele Menschen bereits im Sommer an einem heftigen Atemwegsinfekt erkrankten.

Viren brauchen einen Organismus als Wirt, um sich zu vermehren - etwa den Menschen. Beim Atmen nehmen wir virenhaltige Tröpfchen oder Aerosole auf, die beim Niesen oder Husten von infizierten Menschen ausgestoßen werden. Die Erreger nisten sich in den Schleimhautzellen in Nase, Rachen oder Bronchien ein. Sie nutzen einen bestimmten Rezeptor, also eine Andockstelle der Zelle, um sich Zugang zum Zellkern zu verschaffen. Ist die Zelle einmal geentert, wird ihre Funktion umprogrammiert. Die Wirtszelle produziert von nun an nur noch neue Viren. Stirbt sie ab, setzt sie Tausende neue Viren frei, die sich weiter im Körper ausbreiten und neue Zellen infizieren.

Unser körpereigenes Immunsystem ist rund um die Uhr aktiv, um unseren Organismus vor Erregern wie Viren, Bakterien oder Pilzen zu schützen. Dringt ein Krankheitserreger ein, trifft er auf das angeborene Immunsystem. An vorderster Front der körpereigenen

Abwehr stehen die Fresszellen. Sie führen eine Art Passkontrolle durch. Über spezifische Eiweiße an der Oberfläche weisen sich körpereigene Zellen als gutartig aus. Infizierte Zellen besitzen dieses Protein nicht, werden so als fremd erkannt und als Folge von den Fresszellen vernichtet.

Lernfähiger Organismus

Neben den angeborenen gibt es die erworbenen Abwehrkräfte. Der Organismus merkt sich Erreger aus früheren Krankheiten oder Impfungen. Dringt ein solch bekannter Erreger ein, werden zusätzliche Zellen in den Kampf geschickt und beseitigen die winzigen Übeltäter. Im Idealfall wird der Körper so vor Ausbruch einer Krankheit geschützt. Gelingt das nicht, kommt es durch die Viren zu einer Infektion. Darauf reagiert das Immunsystem mit einer Entzündung. Innerhalb von zwei, drei Tagen leiden Erkrankte unter Halsweh, Fließschnupfen, oft auch unter Abgeschlagenheit, Husten, Kopfschmerzen oder Fieber. Ein bewährtes pflanzliches Mittel zur Stärkung der Immunabwehr ist Umckaloabo. Der Hauptwirkstoff stammt aus der Wurzel einer südafrikanischen Geranienart, der Kapland-Pelargonie. Die Inhaltsstoffe dieser besonderen Geranienart können Viren das Eindringen in die Körperzellen erschweren und ihre Vermehrung hemmen. Wer bei ersten Symptomen einer Erkrankung gezielt mit schonenden Wirkstoffen aus der Natur gegensteuert, unterstützt den Körper beim Kampf gegen unerwünschte Krankheitserreger. (akz-o)

FISCHER TREPPENLIFTE
UND SENIORENPRODUKTE

Treppenlifte & Aufzüge

ab 3.400 €

- Kompetente Beratung
- Fachgerechte Montage
- Deutschlandweiter Service

Tel. 02443 - 90 27 830

www.fischer-treppenlifte.de

Pflegeteam
Girkens

Menschlichkeit ist unser Anspruch

Illona Girkens
Siebertzfeld 4
53925 Kall-Wallenthal

Tel.: 0 24 41/ 77 68 79
Fax: 0 24 41/ 77 86 38
Mobil: 0 16 3/ 85 27 64 7

www.pflegeteam-girkens.de



Kontaktlose Hausbesichtigungen

Besichtigungen 24/7 und bequem von der Couch aus



ZU VERKAUFEN

Wie Sie mit 360-Grad-Rundgängen und Interessenten-Qualifizierung Besichtigungstourismus vermeiden können.

Sie werden ihn sicher schon einmal gehört haben den Begriff „**Besichtigungs-Tourismus**“.

Hierbei geht es um Personen die vorgeben sich für Ihre Immobilie zu interessieren, die in Wahrheit aber überhaupt nicht kaufen, sondern einfach nur mal Ihr Zuhause von innen sehen möchten.

Besondere Exemplare der Immobilien-Touristen wollen Ihre Immobilie ganz genau erklärt bekommen oder sogar noch vor Ort den Preis für Ihre Küche verhandeln. Für die meisten Verkäufer sind Touristen meistens erst zu erkennen, wenn es leider schon zu spät ist.

Die Hintergründe hierfür sind vielfältig, sei es das man sich bzgl. einer anderen Immobilie sicher werden oder diese mit Ihrer vergleichen möchte. Vielleicht möchte man am Anfang der Suche ein Gefühl für den Immobilienmarkt bekommen und schaut sich möglichst viele Häuser an. Eventuell möchte jemand aus dem Nachbardorf, einfach mal Wissen wie Sie wohnen. Häufig ist Langeweile an Wochenenden oder als Inspiration für neue Wohnideen im eigenen Zuhause der Beweggrund von „Touristen“. Aber wie lässt sich das vermeiden? **360-Grad-Rundgänge**, also die Erstellung eines digitalen Zwillingss der Hauses, sind die optimale Lösung für deutlich weniger

Besichtigungen vor Ort. Wer Zugang zu sog. Online-Besichtigungen bekommt kann ganz bequem von der Wohnzimmerscouch Ihre Immobilie 24/7 besichtigen. Weitere Vorteile sind u.a. die Vermessungsfunktion.

Um Ihre Sicherheit zu erhöhen hat das **regionale Maklerbüro FS-IMMOBILIEN** diese 360-Grad-Rundgänge noch um sog. Live-Besichtigungen erweitert.

Dabei wird der Zugang zum 360-Grad-Rundgang ausschließlich im Rahmen einer Online-Präsentation gewährt. Wie die klassische Besichtigung findet diese von Angesicht zu Angesicht jedoch online statt. Ein Immobilienexperte führt dabei durch alle Räume fungiert als direkter Ansprechpartner für die Interessenten und

kann aufkommende Fragen sofort beantworten. Sie als Eigentümer merken hiervon nichts.

Dies in Kombination mit der mehrstufigen **FS-INTERESSEN-TEST-QUALIFIZIERUNG** geben Besichtigungs-Touristen so gut wie keine Chance.

Ein 360-Grad-Rundgang, ob mit ohne Live-Besichtigung, wird niemals eine Vor-Ort-Besichtigung ersetzen können, jedoch können diese so bis auf ein absolutes Minimum reduziert werden. Größter Vorteil für alle Beteiligte ist dabei, dass ausschließlich sehr intensive Vor-Ort-Termine stattfinden, da die Interessenten besser vorbereitet sind. Einen 360-Grad-Rundgang können Sie bei **FS-IMMOBILIEN** auch als reine Dienstleistung (ohne Maklerauftrag) beauftragen.



Ermitteln Sie den Marktwert Ihrer Immobilie kostenlos auf www.fs-immo.eu



**FABIAN SCHUMACHER
IMMOBILIEN**
VERKAUFEN mit PREISGARANTIE

Ihr Immobilienmakler für die Vermittlung von Wohnträumen und Anlage-Immobilien

Wir suchen für unsere **VORGEMERKTEN KÄUFER**:

- Häuser auch mit Flut- oder Totalschaden
- Bauernhäuser & -höfe
- Ein-/Zwei- & Mehrfamilienhäuser
- Eigentumswohnungen
- Grundstücke
- Immobilien zur Kapitalanlage



**ZU
VERKAUFEN**



Legen Sie Ihr persönliches Suchprofil an

Hindenburgstraße 25
53925 Kall
Phone: 0 24 41 / 79 69 55 0
Fax: 0 24 41 / 79 69 55 1
E-Mail: info@fs-immo.eu

www.fs-immo.eu



Schmerzfreier Spaß

Zweiradboom: So hat man auch bei längeren Touren Freude am neuen Fahrrad



Nach längeren Ausflügen kennen die meisten Radlerinnen und Radler das Phänomen, dass Po, Rücken und Nacken immer wieder mal schmerzen. Mit der richtigen Einstellung des Bikes lässt sich das vermeiden. Foto: DJD/www.die-sattelkompetenz.de/Getty Images/Christian Vorhofer

Es macht Spaß, ist umweltschonend und gut für die Gesundheit: Radfahren erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Statista zufolge ist der Bestand an Rädern 2021 in Deutschland auf das Rekordniveau von 81 Millionen gestiegen, es wurden allein zwei Millionen neue E-Bikes verkauft. Das Rad wird sowohl in der Stadt genutzt als auch bei längeren Touren am Wochenende oder im Urlaub. Nach ausgiebigeren Ausflügen kennt wohl fast jeder Radler und jede Radlerin das Phänomen, dass Po, Rücken und Nacken immer wieder mal schmerzen. Wie lässt sich das vermeiden? Hier sind drei Tipps, mit denen man mehr Freude am neuen Rad haben kann:

1. Bei der Anschaffung eines neuen Rades nicht sparen

Wer sein Fahrrad schmerzfrei nutzen will, sollte bei der Anschaffung nicht sparen, das gilt für „normale“ Räder ebenso wie für E-Bikes. Hochwertige Modelle haben ihren Preis - dafür kann man auch lange Freude an ihnen haben. Bei Billigmodellen ist der Ärger oft schon vorprogrammiert. Wer sich hauptsächlich für den Weg zur Arbeit, zum Einkauf oder für die Wochenendtour aufs Rad schwingt, ist mit einem Citybike gut ausgestattet. Wer komfortabel längere Strecken unterwegs sein möchte, für den ist ein Trekkingrad die beste Wahl. Sportler und Geländefahrer entscheiden

sich für ein Mountainbike.

2. Onlineshopping ist bei Rädern keine gute Lösung

Beim Onlinekauf kann man sparen, das gilt auch fürs Fahrrad. Gerade hier ist die Bestellung im Netz aber nicht die beste Wahl. „Was man im Internet nicht kaufen kann und gerade beim Fahrrad von großer Bedeutung ist, ist eine gute Beratung“, erklärt Thomas Bayer, Geschäftsführer beim Allgäuer Unternehmen „Die Sattelkompetenz“. Wer im Internet bestelle, bekomme das Fahrrad meist vormontiert im Karton, die Einstellungen etwa beim Sattel und beim Lenker müsse man danach selbst vornehmen. „Fahrräder sind komplexe Objekte, die Einstellungen sollten optimal passen“, so Bayer.

3. Beim „Bikefitting“ das Rad millimetergenau einstellen lassen

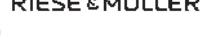
Minimal falsche Einstellungen etwa von Sattel und Lenker können eine Fahrradtour zu einem schmerzhaften Ereignis werden lassen. „Hier setzt das sogenannte Bikefitting an“, erklärt Thomas Bayer. Das Fahrrad werde dabei im Handel millimetergenau auf die Bedürfnisse und physiologischen Voraussetzungen des Fahrers eingestellt. „Optimalerweise lässt man sich bereits vor dem Kauf eines neuen Fahrrads mithilfe eines Physiotherapeuten vermessen und beraten“, rät der Experte.

Unter www.die-sattelkompetenz.de gibt es ein bundesweites Verzeichnis der Fachhändler und Sanitätshäuser, die diesen Service anbieten. Diese stellen nicht nur neue Räder ein, auch mit einem gebrauchten Bike kann man das Fachgeschäft aufsuchen. (DJD)

UNSERE AUSWAHL IST RIESIG!

FAHRRÄDER - ZUBEHÖR - ERSATZTEILE - SERVICE

Wir überzeugen mit starken Marken und kompetenter Beratung!



KETTLER



Fahrräder

Ersatzteile

Zubehör

Service

Fahrradleasing mit allen Leasinggesellschaften!

Kraft Rad GmbH

Roitzheimer Straße 113

53879 Euskirchen

Tel.: 02251/2758

Am Westufer 5

50259 Pulheim

Tel.: 02238/468890

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10-19 Uhr | Sa. 10-17 Uhr

www.zweirad-kraft.de

2RAD
AMBULANZ
AUS BEGEISTERUNG AM FAHRRAD

AHRWEILERSTRASSE 26
53902 BAD MÜNSTEREIFEL
02253 - 92 69 419
INFO@2RAD-AMBULANZ.DE
WWW.2RAD-AMBULANZ.DE

Mo-Fr: 9:00 - 17:00 Uhr Sa.: 9:00 - 14:00 Uhr Mi.: Geschlossen



Beim Fahrrad stößt der Online-Kauf an Grenzen

Die vier wichtigsten Fragen und Antworten zum Erwerb eines neuen Bikes



Immer mehr Menschen entdecken den Spaß am Radfahren - allerdings sollte jedes Modell dazu auf die individuellen Bedürfnisse des Nutzers eingestellt sein.

Foto: DJD/www.die-sattelkompetenz.de/Getty Images/amriphoto

Die vergangenen drei Jahre haben dem Onlinehandel in Deutschland zu einem kräftigen Wachstum verholfen, der Kauf im Internet ist zur Normalität geworden. Die Entwicklung macht auch vor dem Fahrrad nicht halt: Internetversender kamen 2021 laut Statista auf einen geschätzten Marktanteil von rund 20 Prozent am Fahr-

radmarkt, somit wurde etwa jedes fünfte Modell im Netz bestellt. Aber ist das eine gute Idee? Vier Fragen und Antworten zum Fahrradkauf:

1. Welches Rad passt zu meinen Ansprüchen?

Die Entscheidung für ein bestimmtes Rad - egal ob „normales“ Modell oder E-Bike - hängt entscheidend von der Nutzung ab.

Faustregel: Wer sein Fahrrad schmerzfrei nutzen will, sollte bei der Anschaffung nicht sparen. Hochwertige Exemplare haben ihren Preis - dafür hat man lange Freude an ihnen. Bei Billigmodellen ist der Ärger oft schon vorprogrammiert. Wer sich hauptsächlich für den Weg zur Arbeit, zum Einkauf oder für die Wochenendtour aufs Rad schwingt, ist mit einem Citybike gut beraten. Wer komfortabel längere Strecken unterwegs sein möchte, für den ist ein Trekkingrad oder ein E-Bike die beste Wahl. Sportler und Geländefahrer entscheiden sich für ein Mountainbike.

2. Warum sollte man ein Rad nicht unbedingt im Internet bestellen?

Beim Onlinekauf kann man sparen, das gilt auch fürs Fahrrad. Gerade hier ist die Bestellung im Netz allerdings nicht die beste Wahl. „Was man im Internet nicht kaufen kann und gerade beim Fahrrad von großer Bedeutung ist, ist eine gute Beratung“, erklärt Thomas Bayer, Geschäftsführer beim Allgäuer Unternehmen „Die Sattelkompetenz“. Wer im Internet bestelle, bekomme das Fahr-

rad meist vormontiert im Karton, die Einstellungen etwa beim Sattel und beim Lenker müsse man danach selbst vornehmen. „Fahrräder sind komplexe Objekte, die Einstellungen sollten optimal passen“, so Bayer.

3. Warum ist die richtige Einstellung des Fahrrads so wichtig?

Minimal falsche Einstellungen etwa von Sattel und Lenker können eine Fahrradtour zu einem schmerzhaften Ereignis werden lassen. „Hier setzt das sogenannte Bikefitting an“, erläutert Thomas Bayer. Das Fahrrad werde dabei im Handel millimetergenau auf die Bedürfnisse und physiologischen Voraussetzungen des Fahrers eingestellt. „Optimalerweise lässt man sich bereits vor dem Kauf eines neuen Fahrrads mit Hilfe eines Physiotherameters vermessen und beraten“, rät der Experte.

4. Wo kann ich mein Fahrrad justieren lassen?

Unter www.die-sattelkompetenz.de gibt es ein bundesweites Verzeichnis der Fachhändler und Sanitätshäuser, die den Service des Bikefittings anbieten. Sie stellen nicht nur neue Räder optimal ein, auch mit einem gebrauchten Rad kann man das Fachgeschäft aufsuchen. (DJD)



Wer komfortabel längere Strecken unterwegs sein möchte, sollte auf die richtige Einstellung des Bikes besonders achten.

Foto: DJD/Hypervital/Getty

Fitness steigern mit Spaßfaktor

So lässt sich das E-Bike als digitaler Trainer und Sportgerät nutzen

Ausdauer und Kraft trainieren, kontinuierlich an der Leistungsstärke arbeiten und die eigenen Limits verschieben: Das E-Bike ist ein geeignetes Trainingsgerät für alle, die sich sportlich bewegen und ihre Fitness verbessern möchten. Denn wer mit zusätzlicher elektrischer Unterstützung radelt, bringt mehr Bewegung in den Alltag - nicht nur bei Besorgungen oder einem Ausflug ins Grüne, sondern gezielt beim Workout.

Trainingsdaten stets im Blick

Mal so richtig auspowern oder Strecke machen: Wie viel Unterstützung sie dabei erhalten, entscheiden die Freizeitsportler selbst. Denn bei hochwertigen E-Bikes lassen sich Fahrmodi individuell einstellen und auf die persönliche Fahrweise sowie auf die Trainingsziele abstimmen. So lässt sich die elektrische Zusatz-

kraft nach Bedarf von dynamischer Unterstützung, etwa beim E-Mountainbiking, bis zu gleichmäßigem Support, etwa auf längeren Radtouren, passend dosieren. Natürlich wollen passionierte Sportler ihre Leistungswerte und deren Entwicklung laufend dokumentieren, und das am liebsten digital. Bei E-Bikes mit dem smarten System von Bosch beispielsweise lassen sich die Tour- und Fitnessdaten über die „eBike Flow App“ präzise aufzeichnen. Sie vernetzt die Antriebseinheit, den Akku, das Display und die Bedieneinheit miteinander. Die Biker können auf diese Weise die gewünschten Einstellungen bequem vornehmen oder auch Updates empfangen und das Rad somit über viele Jahre auf dem aktuellen Stand halten. Zusätzlich arbeitet die App als di-

gitaler Trainer mit anderen beliebten Tourenplanungs- und Fitness-Helfern wie komoot, Strava und Apple Health zusammen.

Tipps für das Training mit dem E-Bike

Während der Tour haben die E-Biker ihre aktuellen Daten stets im Blick, wahlweise über ein separates Display oder das Smartphone am Fahrradlenker. Zu den wichtigsten Informationen zählen unter anderem Höhendaten, Leistungswerte, die Trittfrequenz und die Anzeige der verbrannten Kalorien. So sehen E-Biker, ob sie gerade über oder unter ihrer per-

sönlichen Leistung und Trittfrequenz fahren und können auf diese Weise ihr Sportprogramm optimieren. Mit dem richtigen Training ist das E-Bike ein effektiver Fettverbrenner und Fitnessturbo. Wichtig dabei: Gerade Einsteiger sollten sich realistische Ziele setzen und sich zu Beginn nicht überfordern. Zudem sollten sich auch Sport-Enthusiasten zwischen jeder intensiven Einheit ein bis zwei Ruhetage zur Regeneration gönnen. Ein weiterer Tipp: E-Biken in der Gruppe macht noch mehr Spaß und fördert erfahrungsgemäß die persönliche Motivation. (DJD)



IHR FAHRRADHÄNDLER IM BAHNHOF BAD MÜNSTEREIFEL

- Trek •
- Diamant •
- Conway •
- Ruff Cycles •
- Metz •
- Ca Go •

FAHRRÄDER

Unsere große Auswahl an

- ⇒ E-Mountainbikes
- ⇒ E-Fullsuspension
- ⇒ E-Trekkingbikes
- ⇒ E-Citybikes
- ⇒ E-Bike Cruiser
- ⇒ E-Lastenrad
- ⇒ E-Scooter

ZUBEHÖR

Für jede Anforderung & Anlass

- ⇒ Bontrager
- ⇒ Uvex
- ⇒ Roeckl
- ⇒ BBB
- ⇒ Abus
- ⇒ SKS
- ⇒ Shimano
- ⇒ Schwalbe
- ⇒ Bosch

SERVICE

Wir sind für Sie da

- ⇒ Beratung
- ⇒ Verkauf
- ⇒ Service
- ⇒ Werkstatt
- ⇒ Zubehör
- ⇒ Verleih

BERATUNG, PROBEFAHRT, WARTUNG ODER REPARATUR?

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

SCHMIKO DER FAHRRADHÄNDLER

Kölner Straße 13 · 53902 Bad Münstereifel

02253-543877

schmiko@derfahrradhaendler.de

Außerhalb der Öffnungszeiten sind wir nach Terminvereinbarung gerne für Sie da!



UDO LINGSHEIDT MEISTERBETRIEB

Am Kalkofen 2 · 53925 Kall · Tel.: 02445 / 85 18 18

www.udos-fahrradshop.de · udo.lingscheidt@t-online.de

UDO FahrradShop

• Verkauf • Reparatur • Beratung

IHR PARTNER FÜR ALLES RUND UM'S FAHRRAD

VERKAUF: Bei uns erhalten Sie Fahrräder und Zubehör namhafter Hersteller in großer Auswahl.

BERATUNG: Wir helfen Ihnen, das richtige Rad für Ihre Ansprüche zu finden.

REPARATUR: Sie benötigen Ersatzteile oder möchten Einstellungen ändern? Wir kümmern uns darum.

DIENSTRÄDER – einfach zeitgemäß! Zum Leasing von Firmenfahrrädern beraten wir Sie gerne. Wir freuen uns auf Sie!

Öffnungszeiten:
Di, Mi, Fr: 13-18 Uhr, Sa 10-13 Uhr
Beratung auch nach Termin

GIANT

VICTORIA
FAHRRÄDER SEIT 1886

CONWAY

SHIMANO



Rundblick Eifel – 19. Mai 2023 – Woche 20 – Nr. 10 – Rautenberg Media „Lokaler gehts nicht!“

15



Fachgerechte und ehrliche Beratung

ATLAS NAT



TERRASSENPLATTEN & PFLASTERSTEINE | MAUER-

AJOINT®
DIE PERFEKTE FUGE



Brandneues Produkt in unserem Sortiment:

**Nie wieder Unkraut
in Ihren Fugen!**

Wasserdurchlässig und frostsicher
einfache Verarbeitung
Unkrautfrei und pflegeleicht

Zülpicher Straße 16 | 5

02443-9034555 |

f ATLAS-Naturstein

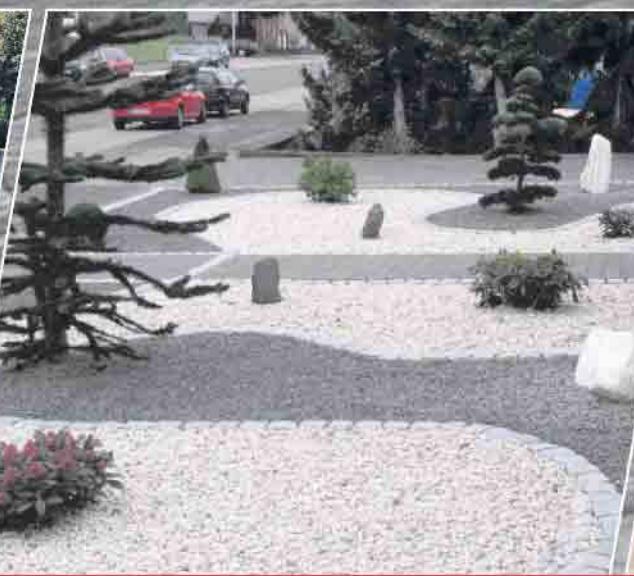
www.ATLAS-N



NATURSTEINE



Platten, große Findlinge, Skulpturen, Wasserspiele, Dekosteine und Sitzmöbel



& VERBLENDERSTEINE | ZIERSPLITTE & GARTENDEKO



53894 Mechernich-Floisdorf

info@atlas-natursteine.de

Facebook | Instagram: atlas_natursteine

NATURSTEINE.de

Besuchen Sie die
größte Ausstellung
in der Region, mit
über 3.800 m²!

Vortrag Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Der Caritasverband für die Region Eifel bietet einen kostenlosen Vortrag zu den Themen Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht an. Die zentrale Frage lautet: Zählt mein Wille? Denn diese wird akut, wenn ein Mensch nicht mehr in der Lage ist, seine Wünsche und Bedürfnisse zu äußern, beispielsweise infolge eines Unfalls oder einer schweren Erkrankung. Angehörige und Ärzte müssen dann Entscheidungen für den Betroffenen treffen. Was hätte die Person gewollt? Eine solch zentrale Frage kann plötzlich nicht mehr gestellt werden. Ärzte müssen nach dem Grundsatz handeln, Leben zu erhalten; Angehörige sind durch persönliche Betroffenheit oft gelähmt und die Verantwortung, für einen lie-

ben Menschen Entscheidungen zu treffen, lastet schwer auf ihnen. „Viele stellen sich daher die Frage: Wie kann ich denn nun sicherstellen, dass mein eigener Wille zählt und nicht der Wille von anderen, die mich und meine Einstellungen nicht oder nicht so gut kennen, erläutert Ute Braun, Referentin des Vortrags und Koordinatorin des ambulanten Hospizdienstes der Caritas. Mit Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht ist es jedem möglich, seinen Willen verbindlich festzulegen. Im Vortrag werden die Vorsorgemöglichkeiten im Einzelnen vorgestellt. Basierend auf der aktuellen Gesetzeslage wird deren Ausführung beispielhaft erläutert sowie die damit einhergehenden Probleme angesprochen.



Referentin Ute Braun, Ambulanter Hospizdienst der Caritas.
Foto: Verena Brandenburg

Die Veranstaltung findet statt am Mittwoch, den 24.05.2023 im Caritas-Haus Schleiden, Gemündener Str. 40, von 18:00 - 20:00 Uhr.

Zur optimalen Planung wird um Anmeldung unter der E-Mail-Adresse fortbildung@caritas-eifel.de gebeten.

REGIONALES

Mit dem Eifeler Kräutertag die „Schätze“ der Natur erleben



Bürgermeisterin Sabine Preiser-Marian, Bad Münstereifel, und Bürgermeister Norbert Crump, Nettersheim, freuen sich darüber, die erfolgreiche (Wildkräuter-)Kooperation wieder fortzusetzen

Der „Eifeler Kräutertag“ in Bad Münstereifel und Nettersheim findet am Sonntag, 21. Mai, 11 bis 18 Uhr, statt. Die Kulisse ist unsere Eifellandschaft, die sich im Frühsommer eingehüllt in eine bunte Farbenpracht zeigt. Überall wachsen und gedeihen Pflanzen, Blumen und Wildkräuter. Die richtige Zeit, um zu zeigen, was man mit den „Natur-Schätzen“ so alles machen kann. Nach drei Jahren, in denen der

„Eifeler Kräutertag“ wegen der Corona-Pandemie und der Flutkatastrophe im Jahr 2021 nicht stattfinden konnte, können wir es kaum erwarten, die beliebte Veranstaltung in Klostergarten und Kloster Nettersheim, Klosterstraße 12, und in der historischen Altstadt von Bad Münstereifel wieder aufleben zu lassen. Zahlreiche Aussteller haben sich angemeldet und verwandeln den Tag in eine große „Naturerlebnis-

welt“. Die vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten der heimischen Pflanzen und (Un)kräuter werden vorgestellt und es gibt natürlich wieder die Gelegenheit, die verschiedenen Produkte und Pflanzen für den heimischen Gebrauch oder ihren Garten zu erwerben. Für die großen und kleinen Gäste sind viele Aktivitäten und Aktionen geplant. Wanderungen in die Kräuterwelt, Basteln für Kinder und Erwachsene stehen ebenso auf dem Programm, wie Vorträge, Fuß- und Wellnessmassagen. In Bad Münstereifel ist besonderes Highlight das „Anwasern“ zu Ehren des Geburtstages von Sebastian Kneipp im Kurpark Wallgraben. Für musikalische Unterhaltung und das „leibliche Wohl“ ist auch gesorgt. Besuchen Sie den „Eifeler Kräutertag“ und erleben Sie bei zahlreichen Aktionen und Aktivitäten einen Frühsommertag in der schönen Eifel. Die RVK unterstützt den Kräutertag mit einer eigens eingerichteten Linie. Diese bietet den Besuchern eine kostenlose, direkte Verbindung zwischen den beiden Veranstaltungsorten.



Endlich wieder Eifeler Kräutertag: (v.l.) Silvia Mostert-Reiferscheid (Organisation Nettersheim), Bürgermeisterin Sabine Preiser-Marian, Bad Münstereifel, Bürgermeister Norbert Crump, Nettersheim, Vera Ahlbach (Organisation Bad Münstereifel)



Energie und Strom sparen zu Hause

Mit diesen Tipps kann jeder die stark steigenden Preise etwas abfedern



Die Preise für Gas, Öl und Strom sind stark gestiegen, viele Menschen müssen deutlich höhere Abschlagszahlungen leisten und stehen vor hohen Nebenkostenabrechnungen. Auch wenn es teilweise staatliche Hilfen gibt, lohnt es sich nun noch mehr, selbst Energie zu sparen und damit die Kosten zu senken. Das geht einfacher als gedacht. Schon kleine Änderungen im Alltag zeigen Wirkung, sagt Monika Schiffer von der Beratungsstelle in Euskirchen.

- **Heizkosten senken:**

Jedes Grad Raumtemperatur senkt den Verbrauch um etwa sechs Prozent. Im Wohnzimmer sind 20 Grad perfekt, im Schlafzimmer reichen oft auch nur 18 Grad, in weniger genutzten Räumen sogar 16 Grad. Kühler sollte es jedoch nicht werden, da sonst Schimmel droht. Stufe 1 auf dem Thermostat entspricht etwa einer Temperatur von 12 Grad. Der Abstand zwischen einer Stufe beträgt dabei etwa 4 Grad, die kleinen Striche dazwischen markieren jeweils ein Grad. Stufe 5 entspricht also bereits etwa 28 Grad.

- **Richtig lüften und undichte Stellen finden:**

Richtiges Lüften während der Heizperiode spart Energie: Mehrfach täglich stoßlüften tauscht die Raumluft schnell aus. Dauerhaftes Kipplüften kühlte die Wände aus und ist daher nicht ratsam. Bei undichten Fenstern oder Außentüren sollten Dichtungen erneuert oder Fensterflügel neu justiert werden. Mängel sind einfach aufzuspüren: Ein Blatt

Papier zwischen Fensterrahmen und Fensterflügel einklemmen - lässt es sich bei geschlossenem Fenster nicht herausziehen, ist das Fenster an dieser Stelle dicht. Den Test sollte man an mehreren Stellen des Fensters wiederholen.

- **Strom sparen beim Kühlen, Waschen und Heizen:**

Besonderes Sparpotential bieten die Großgeräte. Im Kühl-schrank reichen 7 Grad im oberen Fach meist vollkommen aus. Schon bei 6 Grad steigt der Stromverbrauch um etwa sechs Prozent. Nur wenn häufig schnell verderbliche Lebensmittel aufbewahrt werden, sollte die Kühl-schrank-temperatur auf 2 Grad gesenkt werden. Im Gefrierfach sind minus 18 Grad optimal. Zusätzliche Kühl-schränke oder Gefriertruhen können eventuell abgeschafft werden. Bei Wasch- und Spülmaschinen lohnt es sich, Eco-Wasch-gänge zu nutzen. Kurzpro-gramme sind nicht empfehlenswert, da sie mehr Strom und Wasser verbrauchen. Haus-haltsgeräte, die älter als zehn Jahre sind, verbrauchen deutlich mehr Strom als neue Geräte. Auch eine alte Heizungspumpe kann ein richtiger Stromfresser sein. Der Austausch gegen eine neue, hocheffiziente Pumpe spart etwa 90 Prozent Strom.

- **Strom sparen bei Computer, Handy und Co:**

Besonders viel Strom fällt an für Kommunikation und Unterhaltung - durchschnittlich fast ein Drittel des Stromver-

brauchs in einem Haushalt.

Dazu gehören Fernseher, Computer, Handys oder Spie-lekonsolen. Große Fernseher verbrauchen auch in der best-möglichen Energieeffi-zienz-klasse mehr Strom als klei-nere Geräte. Bei Videokon-ferenzen, Musik- oder Video-Streaming empfiehlt es sich, das Tablet oder den Laptop zu nutzen, eine geringere Auflösung zu wählen, das WLAN statt das Mobilfunk-netz zu nutzen und Lieder

oder Filme herunterzuladen.

- **Stromverbrauch selbst messen:** Wie viel Strom die Geräte im Haushalt verbrauchen, lässt sich ganz einfach mit einem Strommessgerät herausfinden.

Bei rechtlichen Problemen zu Preiserhöhungen und unberech-tigten Kündigungen hilft die Eus-kirchener Verbraucherzentrale mit einer Rechtsberatung unter 02251 506 45 01 oder per Email an euskirchen@verbraucherzentrale.nrw (Verbraucherzentrale NRW e.V./ Beratungsstelle Euskirchen)

Kanzlei Müller, Eicks & Winand

Rechtsbeistand | Rechtsanwälte

Wir sind eine überwiegend civil- und
wirtschaftsrechtlich ausgerichtete Kanzlei mit Sitz in
Mechernich, Frechen/Köln und **Weilerswist**.

Dana Fünfzig

Rechtsanwältin

Fachanwältin für
Handels- und
Gesellschaftsrecht
Insolvenzrecht[†]

[†]Tätigkeitsschwerpunkt



►Kanzlei Mechernich

Zum Markt 10
53894 Mechernich
Tel. 02443 9812-0
Fax 02443 9812-19
info@kanzlei-mew.de

Weitere Standorte in **Frechen/Köln** und **Weilerswist**.

www.kanzlei-mew.de

Besuchen Sie uns auch auf unseren Social Media Kanälen

@Kanzlei.Mueller.Eicks.Winand

@kanzleimew



BEWERBUNGEN

Offen sein und
Mut aufbringenMenschen mit
Behinderung als gern
gesehene Job-
Bewerber

Wir suchen ASTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDGLICK EIFEL in

Blankenheim:

- Alendorf**
- Ripsdorf**
- Hülchrath/Petersberg**
- Blankenheimerdorf**
- Freilingen**
- Reetz**
- Blankenheim-City**

Nettersheim:

- Nettersheim-City**
- Tondorf**
- Engelgau**
- Holzmühlheim**
- Marmagen**
- Rövenich**
- Schwerfen**
- Oberelvenich,
Niederelvenich**

Zülpich:

Gerne per
WhatsApp

+49 2241260380

oder mit diesem
QR-Code
bewerben!Marina Zdravkovic kennt die Be-
 lange vieler behinderter Menschen
 genau - sie arbeitet als Schwerbe-
 hindertenvertrauensfrau.
Foto: djd/Siemens

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits
maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

ASTRÄGER/*/INNEN für den RUNDGLICK EIFEL in

Blankenheim:

- Alendorf**
- Ripsdorf**
- Hülchrath/Petersberg**
- Blankenheimerdorf**
- Freilingen**
- Reetz**
- Blankenheim-City**

Nettersheim:

- Nettersheim-City**
- Tondorf**
- Engelgau**
- Holzmühlheim**
- Marmagen**

Zülpich:

- Rövenich**
- Schwerfen**
- Oberelvenich,
Niederelvenich**

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Herr Falk

Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Der angehende Ingenieur im Roll-
stuhl kommt die Treppe zum Be-
werbungsgespräch nicht hoch, die
wechselwillige Mathematikerin
kann die kleine Schrift ihrer Post-
einladung nicht richtig erkennen.
Und der junge Schulabsolvent mit
starker Gehbehinderung weiß
nicht, ob er sich die Ausbildung
zum IT-Fachmann zutraut, für die
er allein in eine andere Stadt zie-
hen müsste. Menschen mit Be-
hinderung haben bei der Job- und
Ausbildungssuche in vielen Fällen
mit Hürden zu kämpfen. Einige
Unternehmen tun allerdings ver-
stärkt etwas dagegen. Bewerber
sollten daher an ihren Berufsräumen
festhalten.

Zweifel besiegen

Marina Zdravkovic ist aufgrund
einer Muskelerkrankung selbst
auf einen Rollstuhl angewiesen.
Sie arbeitet als Gesamt-Schwer-
behindertenvertrauensfrau
bei Siemens und sorgt dort unter
anderem dafür, dass die Inklusions-
vereinbarungen aus dem Bundes-
teilhabegesetz umgesetzt werden.
Trotz aller Hürden empfiehlt sie
Menschen mit Behinderung ge-
nerell, sich auf ihre Wunschar-



Menschen mit Behinderung können im Job genauso glücklich werden wie Nicht-Behinderte auch. Foto: djd/Siemens/Getty Images/shironosov

beitsstelle auch zu bewerben. „Wichtig sind die passende Qualifikation für den ausgeschriebenen Job und natürlich der Mut, sich zu melden“, sagt die 48-Jährige. Gerade im Hinblick auf die Eltern rät sie dazu, ihre Kinder mit chronischer Erkrankung oder Behinderung zu ermutigen, ihren eigenen Weg zu gehen: „Den sollte man sich auch von niemandem ausreden lassen.“ Viele hätten Zweifel, ob sie die Anforderungen an den Job auch mit ihrer Behinderung bewältigen. Doch gibt es von einstellenden Unternehmen in vielen Fällen große Unterstützung, mit einer Behinderung in der Arbeitswelt erfolgreich zu sein. Bei der Siemens AG beispielsweise liegt ein Schwerpunkt unter anderem darauf, dass Software-Programme für alle nutz-

bar sind, also dass etwa auch hör- und sehbehinderte Mitarbeiter damit gut zuretkommen.

Diversität punktet

„Eine der wichtigsten Voraussetzungen, damit Menschen mit Behinderung ihre Stärken auf dem Arbeitsmarkt so einsetzen können wie Nicht-Behinderte, ist die bauliche und vor allem die digitale Barrierefreiheit“, weiß der Inklusionsbeauftragte bei Siemens, Andreas Melzer. „Wir haben großes Interesse daran, Menschen mit Behinderung in unser Unternehmen zu holen, da viele von

ihnen gut qualifiziert und oft hoch motiviert sind“, berichtet er. Während des Bewerbungsprozesses sollte direkt offen und ehrlich angesprochen werden, was der jeweilige Mensch braucht. Und auch wenn eine Jobbeschreibung nicht zu 100 Prozent passt, kann sich

eine Bewerbung trotzdem lohnen. „Wir sind davon überzeugt, dass ein diverses Team am leistungsfähigsten ist“, so Melzer. „Wenn Menschen mit unterschiedlichen Hintergründen und Perspektiven zusammenarbeiten, ist das doch meistens sehr fruchtbar.“ (djd)

Fußpflege Mechernich

R. Jahnke

- Seit über 15 Jahren -

- Medizinische Fußpflege & Maniküre -

Wir suchen Fußpfleger auf Midi oder Minijob Basis

📍 Feytalstraße 8 | 53894 Mechernich

👤 www.fusspflege-mechernich.de

✉️ Jahnke-Reiner@t-online.de

📞 Telefon 02443 / 8059252

📱 Mobil 01786497576

⌚ Montag bis Freitag 9:00 Uhr - 17:00 Uhr



Wir suchen SPRINGER/*/INNEN als Zeitungszusteller/*/in

jeden Alters für **ALLE ORTSTEILE** in **Blankenheim**

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!



Ein Rollstuhl ist kein Grund, sich nicht auf seine Wunschstelle zu bewerben. Ist die passende Qualifikation vorhanden, wird der Mut zur Initiative oft belohnt. Foto: djd/Siemens

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 02. Juni 2023
Annahmeschluss ist am:
25.05.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK EIFEL

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Bad Münstereifel Martin Mehrens
CDU Blankenheim Michael Hermanns
CDU Hellenthal Giuseppe Uccello
CDU Nettersheim Guido Kurth
CDU Zülpich Timm Fischer
SPD Bad Münstereifel Karl Michalowski
SPD Hellenthal Werner Wamser
SPD Zülpich Thorsten Mette
FDP Bad Münstereifel Günter Kirchner
FDP Blankenheim Manfred Fries
FDP Hellenthal Peter Rauw
FDP Schleiden Jan Griskowitz
UWV Zülpich Gerd Müller
UWV Hellenthal Hans Miebeler
UNA Nettersheim Werner Breitbach
Bündnis 90 / Die Grünen Hellenthal
Karl
Reger?Bündnis 90 / Die Grünen Zülpich
Angelika König

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bad Münstereifel, Blankenheim, Hellenthal, Nettersheim, Schleiden und Zülpich. Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER/IN

Rose Neumann
für Bad Münstereifel, Blankenheim, Nettersheim
Mobil 0176 39 52 79 41
r.neumann@rautenberg.media

Heinz-Joachim Neumann
für Hellenthal, Schleiden, Zülpich
Mobil 0176 90 75 78 19
hj.neumann@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
Regio Presse Vertrieb GmbH

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media

ZEITUNG

runblick-eifel.de/e-paper



■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Rund ums Haus

Sonstiges

ACHTUNG

>> FRÜHJAHRSGEBOOT <<

Steinreinigung incl. Nanoimprägnierung für Terrasse, Hof, Garagen einfahrt usw. 5,-€/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992 M.S. Sanierungstechnik

Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau
und Bodenverlegearbeiten, günstige Festpreise, saubere Ausführung, Termine frei. Tel. 02429/908144 od. 0170/7555363

Gesuche

Kaufgesuch

Junge Designerin sucht

Handtaschen, Porzellan, Kristallgläser, Bilder, Instrumente, Hörgeräte. Frau Franz, Tel.: 0163/8868565

Sammler

Sammler sucht

MÄRKLIN und TRIX-EXPRESS Eisenbahn, WIKING, SIKU-Plastik und Gorgi-Toys Automobille, Figuren und Dioramen von Preiser, Lineol und Elastolin sowie SCHUCO Spielzeug. Tel. 02253/6545

Sammler SUCHT alles an:

alten Militärsachen, Papiere, Ausweise, Urkunden, Soldatenfiguren oder Alben, Helme, Orden, Dolche, Säbel, Dekowaffen etc. Einfach alles anbieten unter: Tel. 0177/8695521

Familien

RAUTENBERG MEDIA

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00*

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



WER · WO · WAS · WANN – INFORMATIONEN & TERMINE Online lesen: www.rundblick-eifel.de/e-paper
Rundblick Eifel
BAD MÜNSTEREIFEL + BLANKENHEIM + HELLENTHAL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE ■ **BESTELLEN**

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

ARBEITSMARKT

**Mitarbeiter m/w/d auf 450 € Basis gesucht,
gerne Frührentner.
Gartengestaltung Schmitz
Kreuzau, Tel.: 0176 - 96006954**





APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 19. Mai**Lambertus-Apotheke**Kuchenheimer Str. 117, 53881 Euskirchen (Kuchenheim),
02251/3286**Samstag, 20. Mai****Mühlen-Apotheke**

Raiffeisenplatz 10, 53881 Euskirchen (Stotzheim), 02251-63443

Sonntag, 21. Mai**Millennium-Apotheke**

Roitzheimer Str. 117, 53879 Euskirchen (Innenstadt), 02251-124950

Montag, 22. Mai**Bahnhof-Apotheke**

Kölner Str. 7, 53902 Bad Münstereifel, 02253/8480

Dienstag, 23. Mai**Adler-Apotheke**

Bahnstr. 31, 53894 Mechernich, 02443/901009

Mittwoch, 24. Mai**Citrus-Apotheke**

Gerberstr. 43, 53879 Euskirchen, 02251/7845800

Donnerstag, 25. Mai**Apotheke am Bahnhof**

Veybachstraße 18, 53879 Euskirchen (Innenstadt), 02251/2019

Freitag, 26. Mai**Adler-Apotheke**

Schleidener Str. 20, 53940 Hellenthal (Blumenthal), 02482/2206

Samstag, 27. Mai**City Apotheke**

Neustraße 34, 53879 Euskirchen, 02251/52042

Sonntag, 28. Mai**ventalis Apotheke**

Urfseestraße 1, 53937 Schleiden-Gemünd, 02444/2277

Montag, 29. Mai**Annaturm Apotheke**

Kirchstr. 11-13, 53879 Euskirchen (Innenstadt), 02251/4311

Dienstag, 30. Mai**Apotheke am Winkelpfad**Rüdesheimer Ring 145, 53879 Euskirchen (Innenstadt),
02251/2696**Mittwoch, 31. Mai****Schwanen-Apotheke**

Bendenweg 13, 53902 Bad Münstereifel, 02253/2065

Donnerstag, 1. Juni**Post-Apotheke**

Oststr. 1-5, 53879 Euskirchen, 02251/779660

Freitag, 2. Juni**Rathaus-Apotheke**

Rathausplatz 4, 53945 Blankenheim, 02449/8444

Samstag, 3. Juni**Adler-Apotheke**

Bahnstr. 31, 53894 Mechernich, 02443/901009

Sonntag, 4. Juni**Citrus-Apotheke**

Gerberstr. 43, 53879 Euskirchen, 02251/7845800

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst

01805/986700

Tierärztlicher Notdienst

02428901010, 01719909300

CaritasPflegestationen

Schleiden,

Palliativpflegedienst

02445/8507-223

0173/9532448

Hellenthal-Kall,

Palliativpflegedienst

02441/7776080

01590/4481419

Stiftung EvaAlten- und Pflegeheim
Mobiler Pflegedienst
info@eva-gepflegt.de
02444/95150**Abfluss-Notdienst**Fa. Poetes, Euskirchen
02251/51067
und 0700/47064706**Anonyme Alkoholiker**

0176 5008 7394

Tierarzt-Notdienste

Im Kreis Euskirchen

Samstag, 20. Mai**Praxis Rüsing**

Zülpich, 02252/81055

Sonntag, 21. Mai**Praxis Hartung**

Schleiden, 02445/852191

Samstag, 27. Mai**Praxis Minister**

Bad Münstereifel,

02253/542354

Montag, 29. Mai**Praxis Braßeler**

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Opfer-Notruf **116 006**



POETES® Kanaltechnik

www.poeteskanaltechnik.eu

Euskirchen 0 22 51 - 51 067

Mechernich 0 24 43 - 904 95 95

Notdienst: 0700 - 4706 4706

(Ortarif)

Weitersagen: Hier gibt es zukunftssichere Ausbildungsplätze!

Beginn im Frühjahr und Herbst möglich!



Ausbildungsplatz mit ca. 1.200,- monatlicher Vergütung im ersten Jahr!

Die letzten beiden Jahre haben gezeigt: Pflegefachfrau oder Pflegefachmann sind unverzichtbare Berufe in unserer Gesellschaft. Sie verdienen höchste Wertschätzung und gute Arbeitsbedingungen!

Die Entwicklung wird sich in den kommenden Jahren fortsetzen, dass der Pflegebedarf von professionell zu versorgenden und betreuenden Menschen weiter zunehmen wird. Gleichzeitig werden die Anforderungen an die Inhalte der Arbeit mit älteren und hilfsbedürftigen

Menschen immer umfassender. Nicht nur die Zahl der Älteren wächst beständig an, sondern auch die damit verbundenen Aufgaben bei der Versorgung im häuslichen und im stationären Bereich. Dazu werden **fachlich gut ausgebildete Pflegefachfrauen und Pflegefachmänner** benötigt. Auch der Kreis Euskirchen ist im Rahmen der ständig älter werdenden Bevölkerung davon betroffen. Hier ist die **Stiftung Evangelisches Alten- und Pflegeheim (EvA)** in Gemünd und Kall als Anbieter unterschiedlicher Wohn- und Lebensformen in der Altenarbeit sehr

aktiv, um genügend qualifizierte Mitarbeitende zu gewinnen, die alle fachlichen Aufgaben erfüllen können. Um diesen Bedarf zu decken, ist die Stiftung seit vielen Jahren im Bereich der Ausbildung von Pflegefachkräften im Einsatz. Gemeinsam mit den Fachseminaren und Pflegeschulen wird die dreijährige Berufsausbildung für **Berufsstarter*innen** oder **Umschüler*innen**, die aus anderen Bereichen kommen und sich im Berufsleben neu orientieren wollen, aber auch für **Einsteiger*innen nach der Familienphase** angeboten.

Die Auszubildenden, die bereits im ersten Ausbildungsjahr eine monatliche Vergütung von ca. 1200,- erhalten, können die Bereiche **stationäre Pflege, Gerontopsychiatrie und ambulante Pflege** im eigenen Betrieb kennenlernen und auf diese Weise ihre neu erworbenen Kenntnisse vertiefen.

Im Anschluss an eine Ausbildung gibt es **viele Möglichkeiten**, um sich weiter fortzubilden und in der Berufslaufbahn entsprechende Karriereschritte zu unternehmen: als Fachkraft z.B. für Gerontopsychiatrie, Hygiene, Wundmanagement, Ernährung oder Dokumentation, oder als Leitung eines Wohnbereiches oder Pflegedienstes.

Für die Zukunft ist die Stiftung EvA mit ihrem Ausbildungsbe- reich gut gerüstet. Sie ist mit insgesamt 30 angebotenen Stellen einer der größten Pflege- Ausbildungsbetriebe in der Region. Auch im neuen Jahr stehen noch einige **Plätze zur Verfügung!** Interessierte können sich ab sofort an die Stiftung wenden. In einem Beratungsgespräch informiert unser Pflegedienstleiter Arno Brauckmann gerne über die Ausbildungswege in der Pflege und die damit verbundenen guten beruflichen Perspektiven.



**Über 40 Jahre im Dienst
älterer Menschen!
Nutzen Sie unsere Erfahrungen**



In unserem Stammhaus im Kurort Gemünd:

- Kurzzeitpflege
- Stationäre Pflege und Betreuung aller Pflegestufen
- Fachabteilung Gerontopsychiatrie



Am „Neuen Markt“ im Herzen von Kall:

- Stationäre Pflege im Pflegewohnhaus
- Kurzzeitpflege
- Betreutes Wohnen in seniorengerechten Wohnungen



**Für mehr Lebensqualität im Alter:
EvA - Hilfe und Pflege**



Stiftung EvA
Dürener Straße 12 • 53937 Gemünd
Telefon: 02444 - 95150
www.eva-gepflegt.de

