

Neue Spielgeräte für die Zülpicher Spielplätze

Die Marga und Walter Boll-Stiftung hat die Ertüchtigung der städtischen Spielplätze mit insgesamt 90.000 Euro unterstützt



Gruppenbild am neuen U3-Spielturn auf dem Spielplatz in Linzenich, der dank der Förderung der Marga und Walter Boll-Stiftung angeschafft werden konnte: (v.l.) Hartmut Anders (Stiftungsvorstand), Ortsvorsteher Franz Glasmacher, Rüdiger Lennartz (Vorstand Boll-Stiftung), Bürgermeister Ulf Hürtgen und Heinrich Nopper (Vorstand Boll-Stiftung). Foto: Stadt Zülpich / Torsten Beulen

Im Stadtgebiet von Zülpich gibt es insgesamt 33 Spielplätze. Davon wurden etliche in den vergangenen Monaten mit neuen und/oder

zusätzlichen Spielgeräten ausgestattet. Möglich gemacht hat dies die Marga und Walter Boll-Stiftung. **Fortsetzung auf S. 8**

**Fertiggarage + Garagentor
Carport + Gerätehaus
Große Ausstellungen - eigene Montage
Hier, jetzt, gut und günstig!**

Tel. 02403 87480
info@graafen.de
www.graafen.de
Katalog Gratis!

graafen

seit 1905

Am Johannesbusch 3
53945 Blankenheim
+ Talstraße 60-68
52249 Eschweiler

**Jetzt beginnt die Schwimmbeckenplanung für 2024!
Ihr Fachhändler empfiehlt:
Das besondere Schwimmbecken „Mon de Pra“**

Die Vorteile:
Keine Betonplatte & Betonhinterfüllung!
Einbauteile vormontiert!
Viel Eigenleistung möglich!

Eifel-Pool - Zülpich
Bergstr. 20
www.Eifel-Pool.de
unter Telefon: 02252-4494



**Freude erwecken
mit frischen Betten...**



**Jetzt Betten-Reinigung
zum „Super-Sparpreis“**

Morgens gebracht – abends gemacht

Fachkundige Beratung

53894 Mechernich (Eifel)
Bahnhofstraße 8 / Ecke Marktplatz
Kundendienst-Ruf: 02443-2424
www.bettenschmitz.de

**Spezialisiert.
Engagiert.
Erfahren.**

Robert Pelzer
Rechtsanwalt
Fachanwalt für
Erbrecht



PELZER
RECHTSANWÄLTE

**SPEZIALKANZLEI
ERBRECHT**

KANZLEI SCHLEIDEN:
02445 - 85 00 00

info@kanzlei-pelzer.de
www.kanzlei-pelzer.de

Aus der Arbeit der Parteien CDU Blankenheim

Blankenheim: Wahlausschuss für Kommunalwahl 2025

Für die Kommunalwahl hat der Rat den Wahlausschuss gewählt. Dessen Aufgaben sind u.a. die Einteilung der Wahlbezirke und die Entscheidung über die Zulassung der Wahlvorschläge. Der Wahlausschuss besteht aus der Bürgermeisterin u.acht weiteren

Mitgliedern. Von diesen stellen die SPD, UWV, FDP und Die Grünen jeweils je ein Mitglied und die CDU vier Mitglieder.

Für die CDU sind dies Michael Hermanns, Sebastian Jentges, Martina Schmidt und André Weber.

Michael Hermanns

Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU Blankenheim

LOKALES AUS HELLENTHAL

Frühjahrskonzert des Musikverein Schönenseiffen

Neues Programm unter neuer Leitung

Zu seinem diesjährigen Frühjahrs-Konzert lädt der Musikverein Schönenseiffen alle Musikbegeisterten herzlich ein für Sonntag, 28. April, um 18 Uhr, in die Grenzlandhalle nach Hellenthal (Einzlass: 17.15 Uhr).

An altbekannter Wirkungsstätte möchten die rund 30 talentierten Musikerinnen und Musiker schwungvolle Melodien für ein breites Publikum darbieten. Im Repertoire für diesen Abend sind Stücke bewährter Komponisten wie Kurt Gäble, Ernst Mosch, Jacob de Haan, aber auch den Fäschtbänklern. Man darf gespannt sein, wie gut es den Instrumentalisten gelingt, die durchaus hohen Anforderungen ihres diesjährigen Konzertmeisters umzusetzen.

Holger Bittner, selbst studierter Profimusiker und als erfahrener Posaunist im Dienst des Musikkorps der Bundeswehr, probt bereits seit Monaten mit dem Musikverein Schönenseiffen. Das Frühjahrskonzert wird sein erster gemeinsamer Auftritt mit dem Traditionsverein aus dem Schleiden-Höhengebiet. „Die Proben gestalten sich mitunter durchaus anstrengend“, so Kai Gehlen, 1. Vorsitzender des Musikverein Schönenseiffen. Ist Holger Bittner doch recht akribisch in der Probenarbeit und wenig nachgiebig, wenn es darum geht, das Beste aus seinen Musiker:innen herauszuholen. Dabei gelingt es ihm mit seiner charmant-witzigen Art, dass trotzdem alle den Spaß an der Musik behalten. „So viel und

so gerne wie in den letzten Wochen habe ich schon lange nicht mehr geübt!“, gibt dann auch frei-müdig Alfred Cordel, frisch gewählter Schriftführer und derzeit einziger Posaunist im Verein zu. Holger Bittner scheint bei den Vereinsmitgliedern den „richtigen Ton“ zu treffen, bringt er doch im Dirigat von „Laienmusikern“ Einiges an Erfahrung mit. Das Publikum darf gespannt sein, ob es den Akteuren gelingt, die gute Stimmung von den Vereinsmitgliedern auf das Publikum zu übertragen. Vor der Premiere steht für Holger Bittner und seinen Schützlingen aber noch harte Probenarbeit an. Neben der wöchentlichen Gesamtprobe, die aufgrund des vollen Dienstplans auch schon einmal auf andere Wochentage

verschoben wird, ist ein ganzes Probenwochenende geplant. „Zu den bereits jetzt vorhandenen Einzeichnungen ins Notenmaterial werden sich dann noch weitere Markierungen gesellen.“, mutmassst Lena Jansen, Tenorhornspielerin und im Vorstand für das kreative zuständig. Das diesjährige Plakat hat schließlich sie entworfen. Über möglichst viele Zuschauer: innen freut sich der Musikverein Schönenseiffen und sein Dirigent Holger Bittner. Karten können zum Preis von 9 Euro bei allen Mitgliedern erworben werden oder direkt bei Kai Gehlen unter der Rufnummer +49 178 3301469. Der 1954 gegründete Musikverein Schönenseiffen freut sich auf ein Wiedersehen beim Frühjahrskonzert am 28. April.

LOKALES AUS NETTERSHEIM

Wanderung im Gebiet FriedWald in Iversheim

Eifelverein OG Zingsheim

Der FriedWald Bad Münstereifel liegt in dem großen Waldgebiet zwischen Bad Münstereifel und der Steinbachtalsperre. Unsere Wanderung führt durch dieses Waldgebiet und tangiert auch den FriedWald. Bei dieser Gelegenheit

erfahren Sie auch mehr über die FriedWald Idee. Befestigte Waldwege und kurze Strecke über Pfade. Sonntag, 21. April, 10 Uhr, am Rathaus in Zingsheim Länge der Wanderung: ca. 7 bis 8 Kilometer

Dauer: 3 bis 3,5 Stunden
Schwierigkeitsgrad: leicht
Leichte Rucksackverpflegung, Abschlusseinkehr in Zingsheim, Gäste willkommen. In Fahrgemeinschaften fahren wir zum Startpunkt unserer Wanderung, dem Parkplatz

am FriedWald, Buschhöhlenweg, 53902 Bad Münstereifel.
Fahrtkostenpauschale: 1,70 Euro
Anmeldung bei Wanderführer erforderlich.
Wanderführer: Karl-Josef Mauel, Tel.: 02486/ 8502

HÖRE DEN FRÜHLING!



Mo.-Fr.
10-14 Uhr
ist das Hörmobil
vor Ort am
REWE Center
in Kall

**Phonak
Terra™+
199,- €¹
pro
Hörgerät!**

PHONAK
life is on

**Teste das Terra™+ von Phonak & erlebe
außergewöhnliche Hörqualität in jeder Situation!**

- Handsfree-Telefonie
- Streaming-Optionen für Android & iOS
- Bluetooth-Anbindung an Fernseher über TV-Connector möglich

BATTERIEAKTION

je 6 Stück/Packung, versch. Sorten



**1,50
EUR²**

¹ Bei Terminabsprache für Erstgespräch bis 03.05.2024 in allen tapella Filialen. 199 EUR privater Eigenanteil pro Hörgerät bei einer Hörgeräteversorgung mit dem Phonak Terra™+. Für Mitglieder gesetzl. Krankenkassen mit Leistungsanspruch und ohrenärztlicher Verordnung, zzgl. der gesetzlichen Zuzahlung in Höhe von 10 € pro Hörgerät. Privatversicherte zahlen 1.020 EUR pro Hörgerät. Keine Bar- und Restauszahlung möglich. Nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar.

OPTIK & HÖRAKUSTIK SCHLIERF BY TAPELLA

53902 Bad Münstereifel
Orchheimer Straße 11
02253 / 9 22 90

TAPELLA HÖREN & SEHEN

53359 Rheinbach
Keramikerstraße 61
02226 / 898 95 95

AUGENOPTIK STEPHAN KOHL E.K. INH. MARIO TAPELLA

53925 Kall
Bahnhofstraße 31 / REWE Center
02441 / 18 40

TAPELLA HÖRGERÄTE

53340 Meckenheim
Neuer Markt 23
02225 / 707 76 00

Sie finden Tapella Hörgeräte auch in Bonn, Bad Honnef, Remagen, Bad Godesberg, Andernach und Bad Neuenahr-Ahrweiler

www.hoeren-sehen.com

Zwangsarbeit im Kreis Euskirchen - Ausstellung mit Begleitprogramm

Im Holzkompetenzzentrum Eifel in Nettersheim, Urftstraße 2-4, 4. April bis 26. Mai, Eintritt frei

Donnerstag, 4. April, 16 Uhr, Eröffnung durch Landrat Markus Ramers und Bürgermeister Norbert Crump

Die Ausstellung hat die Zwangsarbeit von ausländischen Frauen, Männern und Jugendlichen in den Jahren 1939 bis 1945 im deutschen Reichsgebiet zum Thema. Reichsweit waren rund 13 Millionen Menschen betroffen. Die erste Gruppe bildeten zivile Deportierte, die in aller Regel gegen ihren Willen aus ihrer Heimat ausschließlich zum Zweck der Zwangsarbeit verschleppt wurden. Die zweite kleinere Gruppe bildeten Arbeitskommandos aus Kriegsgefangenen

aller beteiligten Gegnermächte. In der Ausstellung liegt der Fokus auf sowjetischen Kriegsgefangenen. Bei beiden Gruppen galt eine klare Hierarchisierung, die in der menschenverachtenden rassistischen Ideologie des Nationalsozialismus begründet war. Vergleichsweise „normal“ behandelt wurden Zwangsarbeiter:innen aus westlichen Ländern, die als rassistisch verwandt bewertet wurden. Extrem schlecht behandelt wurden die sogenannten Ostarbeiter aus den besetzten sowjetischen Gebieten. Analog war das bei den Kriegsgefangenen. Die in Kriegsgefangenschaft geratenen Soldaten der sowjetischen Roten Armee wurden maßlos gequält,

während im Gegensatz dazu zum Beispiel belgische und französische Kriegsgefangene gemäß den Regeln des Kriegsvölkerrechts behandelt wurden. Diese unterschiedlichen Rahmenbedingungen spiegeln sich deutlich auch bei den Todesopfern. Eine klare Mehrheit der Opfer forderte der Einsatz unter sowjetischen Kriegsgefangenen und sowjetischen Zivilisten (Ostarbeitern) sowie polnischen Zivilarbeitern. Für diese Gruppen gab es ein diskriminierendes soziales Sonderrecht, dessen Einhaltung streng kontrolliert wurde. Insbesondere beinhalteten Polenverordnungen und Ostarbeiter-Erlasse penible Regelungen, um die Zwangsarbeiter streng

von der deutschen Zivilbevölkerung zu trennen. Verstöße wurden drakonisch bestraft. Nicht selten folgte bei Liebesbeziehungen zwischen deutschen Frauen und polnischen Zivilarbeitern die Einweisung zur Schutzhaft, bisweilen auch die öffentliche Erhängung. Die Ausstellung des Kreisarchivs Euskirchen richtet den Blick auf die damaligen Opfer im heutigen Kreisgebiet Euskirchen zuzüglich Heimbach und einige weitere Teile des damaligen Kreises Euskirchen.

In ihren Vorträgen gehen Heike Pütz und Franz Albert Heinen explizit auch auf die Zwangsarbeit und ihre Opfer im heutigen Gemeindegebiet Nettersheim ein.

Mit dem Jäger im Revier unterwegs - kostenfrei

Zu einer jagdlich geführten Naturerlebniswanderung für Jung und Alt lädt der Forstbetrieb der Gemeinde Nettersheim in das Revier „Nettersheim Wald“ ein. Sie werden

nicht nur viel Interessantes über Wildtiere im heimischen Wald erfahren, sondern auch die Aufgaben eines Jägers kennenlernen. Gezeigt werden Orte im Wald, an de-

nen Wild gut zu beobachten ist. Auch anhand der Spuren werden die Wege des Wildes verdeutlicht. Treffpunkt: Pflanzgarten Nettersheim am Gelände des Angelsport-

vereins, Blankenheimer Straße Termin: 7. April, 5.30 bis 17.30 Uhr Anmeldung bis 3. April, Tel. unter 02486/78-418 oder per E-Mail an l.lorbach@nettersheim.de

Frühstückstreffen für Seniorinnen und Senioren

Ab April werden wir im Haus Nikolaus in Tondorf ein neues Angebot etablieren. Am 8. April und von da an jeden zweiten Montag im Monat bieten wir ab 9 Uhr ein Frühstückstreffen für Seniorinnen und Senioren (und jedem, der sich dazu zählt) an. Hierfür stehen uns ein eigener Raum im Erdgeschoss

sowie eine Küche zur Verfügung. Ein gemütliches Beisammensein, das dem Austausch dient. Hier kann geklönt werden, über alte Zeiten oder über Aktuelles, es werden Kontakte wieder aufgefrischt und geknüpft, auf Wunsch werden Gesellschaftsspiele gespielt, Bewegungs-

übungen gemacht, gemeinsames Singen angeboten. Das Angebot ist dank einer Spende der KSK Euskirchen kostenfrei. Geleitet wird das Frühstückstreffen von André Schweers, einem Tanztrainer und Heilerziehungs-pfleger, der vielen in der Gemeinde schon bekannt ist.

Nächster Termin: 8. April, 9 Uhr Ort: Haus Nikolaus, Rohrer Straße 19, Nettersheim-Tondorf Anmeldungen bitte bis 5. April an: André Schweers, Telefon (0151) 7 24 11 30 2, E-Mail andre@dance-impact.de Kostenfrei, Leiter: André Schweers.

Orientierungskurs für die Pflege zuhause: Was tun bei (drohender) Pflegebedürftigkeit?

Was tun bei Pflegebedürftigkeit?
Welche Leistungen stehen mir und meinen Angehörigen zu?
Pflegegrad abgelehnt?
Was ist zu tun?

Zielgruppe:
Angehörige und Betroffene
Termin (Dauer 90 Minuten):
26. April, 18 Uhr
Ort: Familienzentrum Nettersheim,

Schulstraße 6
Anmeldung und Kursleitung:
Sarah Maria Wassong,
exam. Altenpflegerin, PDL,
Pflegeberaterin & Schulungen,

Pflegeberatung Eifel - mit Herz in die Zukunft, E-Mail: pflegeberatung_eifel@web.de, Telefon 0176/97702080, kostenfrei.

Marte Meo - „Schau mal, wer da spricht“

In Kooperation mit EU-FUN e.V.

In diesem kostenfreien Angebot für werdende Eltern und Eltern mit Kindern bis zum Vorschulalter wird aufgezeigt, wie durch feinfühlige Interaktion mit Ihren Kindern eine Grundlage für die gesunde körperliche, seelische und

soziale Entwicklung gelegt wird. Sie entdecken, wie sich Ihre Babys von Geburt an äußern. Termine: montags, 14.30 bis 16.30 Uhr, 8., 15., 22. April. Gesamt drei Einheiten á zwei Stunden.

Ort: Familienzentrum Nettersheim, Schulstraße 6 Anmeldung: Tel. (02486) 8 57 3 oder per E-Mail an familie@nettersheim.de. Kostenfrei, Kinderbetreuung möglich.



Geschwisterstreit

Veranstaltung in Kooperation mit dem Deutschen Roten Kreuz im Kreis Euskirchen

Streit unter Geschwistern ist nichts Ungewöhnliches. Aber muss das sein? Ist das normal? Hört das nie auf? Aufklärung und Infos bekommen Sie hier.

Termin: Mittwoch, 17. April, 15 bis 16.30 Uhr
Ort: Familienzentrum Nettersheim, Schulstr. 6
Anmeldungen:

Telefon: (02486) 8 57 3
oder per E-Mail an familie@nettersheim.de
Kostenfrei,
Kinderbetreuung möglich.



Modernste Orthopädiotechnik
seit über 30 Jahren!

Alles aus
einer Hand!

NEUERÖFFNUNG IN SCHLEIDEN

Wir freuen uns, unsere Kunden seit Januar 2024 wieder an unserer Adresse **Am Markt 5 in Schleiden** empfangen zu dürfen. Nachdem alle notwendigen Maßnahmen und Arbeiten nach der Flutkatastrophe im Juli 2021 abgeschlossen waren, konnten nun unsere ursprünglichen Räumlichkeiten wieder bezogen werden.

An dieser Stelle möchten wir uns erneut bei allen freiwilligen Helfern bedanken, die uns in der Zeit nach der Hochwasserflut tatkräftig unterstützt haben.

Im Zuge des Neuaufbaus haben wir unsere Räume weiter optimiert, um den Service für unsere Kunden weiterhin verbessern zu können - nicht zuletzt durch neue Technologien.

Unsere Leistungen umfassen unter anderem den Einsatz eines **verbesserten Scansystems für Fußeinlagen** und die **3D-Vermessung für Kompressionsstrümpfe** sowie **computergesteuerte Prothesensysteme** der neuesten Generation. Außerdem bieten wir Ihnen die **Direktversorgung von Orthesen** wie Knie- und Rückenorthesen sowie **Bandagen** aller Art.

SONDERAKTION

vom 01.02. bis zum 31.03.2024

Wir übernehmen* Ihre Rezeptgebühr bei einer Versorgung in unserem Haus (bis max. 10 €).

*Verrechnung mit der Versorgung; nicht auszahlbar.



Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 09.00 bis 13.00 Uhr und 14.30 bis 18.00 Uhr | Mittwoch 09.00 bis 13.00 Uhr | Samstag geschlossen

Zentrale:

Am Markt 5 • 53937 Schleiden
Tel. 02445 8508-60 • Fax 8508-62

www.jansen-ot.de

Filiale:

Dr. Felix Gerhardusstr. 11 • 53894 Mechernich
Tel. 02443 9021800 • Fax 02443 9021802

mail@optj.de

Duales Studium der Sozialen Arbeit

Erfahrungen nach anderthalb Jahren

Laura Dodemont ist Duale Studentin an der iba Köln. Den praktischen Teil des Studiums absolviert sie in unserem Caritasverband. Im nachfolgenden Gespräch schildert sie ihre Erfahrungen der letzten anderthalb Jahre.

Hallo Laura, stell dich doch einmal kurz vor.

Mein Name ist Laura Dodemont und ich bin 22 Jahre alt. Zurzeit mache ich ein duales Studium im Studiengang „Sozialpädagogik und Management“. Mein Praxispartner für dieses Studium ist der Caritasverband für die Region Eifel.

Wie läuft das Studium ab?

Das duale Studium dauert insgesamt 7 Semester, also 3,5 Jahre. Durch die Zusammenarbeit meiner

Hochschule mit dem Caritasverband lerne ich gleichzeitig sowohl theoretisch als auch praktisch. Der Fachbereich Soziale Arbeit beim Caritasverband weist vielfältige Unterstützungsangebote in den Frühen Hilfen, der Kinder- und Jugendhilfe, Familienpflege sowie unterschiedlichen Beratungsdiensten auf. Im Rahmen meines Studiums lerne ich alle Bereiche kennen. Dies ist zeitlich bestmöglich an meine theoretischen Studieninhalte angepasst, so dass ich stets Theorie und Praxis miteinander kombinieren kann.

Wie sind deine bisherigen Erfahrungen?

Mittlerweile bin ich seit anderthalb Jahren beim Caritasverband. In

dieser Zeit konnte ich bereits umfassende Erfahrungen sammeln. Angefangen habe ich in den Beratungsdiensten, danach habe ich ein halbes Jahr in der Tagesstätte für Menschen mit psychischen Erkrankungen gearbeitet. Ich konnte von Anfang an viele unterschiedliche Menschen sowie ihre individuellen Geschichten kennenlernen. Durch die Mitarbeitenden, die mich begleiten, und meine Praxisanleitung lerne ich fortlaufend Beratungsinstrumente Sozialer Arbeit kennen und darf diese nach und nach eigenständig anwenden. Aktuell bin ich in der Verwaltung und bei meiner Fachbereichsleitung eingesetzt. In der Verwaltung lerne ich z.B., wie Finanzbuchhaltung und Controlling funktionieren, bei meiner Leitung bekomme ich Einblicke in das fachliche, personelle sowie wirtschaftliche Management.



**Laura Dodemont,
Duale Studentin an der iba Köln**

Außerdem begegne mir die Kollegen sehr offen und freundlich. Ich bekomme Hilfe und Unterstützung, wenn ich sie benötige, und mir werden gerne neue Dinge gezeigt und erklärt.

Was sagt Frau Anne Teuber, Fachbereichsleitung Soziale Arbeit?

Frau Dodemont ist unsere zweite Duale Studentin im Fachbereich III. Mit der Unterstützung und Begleitung unserer dualen Studenten tragen wir aktiv dazu bei, das soziale Arbeitsfeld spannend und erlebbar zu machen. Uns ist es ein besonderes Anliegen, die Studenten fachlich umfassend zu betreuen, ihnen notwendige sozialarbeiterische Methoden und Handlungstools zu vermitteln und sie so im Rahmen ihrer fachlichen sowie persönlichen Aus- und Weiterbildung zu unterstützen. Unsere erste Duale Studentin konnten wir im Februar dieses Jahres erfolgreich übernehmen. Interessierte können sich gerne jederzeit bei uns melden, einen neuen Ausbildungsplatz haben wir für den Herbst 2025 frei.

Soziale Arbeit



Duales Studium?
Praktikum?
Schnuppertage?

Was wir euch anbieten können, wie es geht, Antworten auf eure Fragen:



02445 8507-255

Caritasverband
für die Region
Eifel e.V.



Frühlingserwachen im Seepark Zülpich

Freier Eintritt lockte zur Saisoneröffnung verbunden mit einem Tag der offenen Tür



Am Tag der Saisoneröffnung hatten Alea Stefa, Noa Linke und Mirko Schnitzler (v.l.) einiges zu tun

Der Seepark Zülpich begrüßt den Frühling mit buntem Familientag. Es gab einmaligen Rabatt für die Dauerkarte 2024. Trotz mäßigem Wetters war es ein toller Frühlingstag mit Live-Musik von „Jack is Back“. Endlich war es soweit - Frühlingserwachen im Seepark Zülpich! Mit buntem Familienprogramm, rockiger Live-Musik und leider durchwachsenem Wetter startete der Seepark Zülpich am Sonntag, 24. März, ab 11 Uhr in die Jubiläumsaison. Für Jung und Alt wurde an diesem Tag einiges geboten: Beim Spaziergang konnten die Besucher die ersten Frühblüher entdecken und sich von der Zülpicher Riviera faszinieren lassen. Das kühle Getränk wurde bei den

vereinzelnden Regengüssen und den Temperaturen im einstelligen Bereich doch lieber gegen einen Cappuccino mit Blick auf den Wassersportsee getauscht, während sich die kleinen Gäste auf dem rund 15 Meter hohen Kletterberg vergnügten, den Park auf dem Pony erkundeten, sich von einer Kinderschminkerin verzaubern ließen oder die Tiere am Streichelzoo bestaunten. Weiterhin fasziinierte eine Märchenerzählerin mit ihren Geschichten die ganze Familie. Auch der Flying Fox-Park startete mit Vollgas in die neue Saison. Man konnte hautnah mit dabei sein, als der Flying Fox Hochseil-Kletterpark mit Blick in die Eifel aus dem Winterschlaf erwachte. Beim ersten Open-

Air-Konzert der Saison standen „Jack Is Back“ auf der Bühne und präsentierten zur Saisoneröffnung energiegeladene Live-Musik vor der See-Kulisse. Von sanften Tönen, die Balsam für die Seele sind, bis hin zu mitreißender Rockmusik, bot die Band rund um Frontfrau Simone Altheide den richtigen Groove, um die neue Jahreszeit willkommen zu heißen. Gleichzeitig lud der Seepark zum Tag der offenen Tür ein. Beim Schlendern und an der einen oder anderen Stelle konnte man den Park und das Team kennenlernen.

Dieses besteht aktuell aus rund 30 Personen. Darunter befindet sich eine Auszubildende sowie fünf bis sechs FÖJler. An diesem Tag haben die Alea Stefa, Noa Linke und Mirko Schnitzler einiges zu tun. Sie befinden sich in einem Freiwilligen Ökologischen Jahr und haben sich dafür den Seepark ausgewählt. Hier ist das ganze Jahr etwas zu tun. Als die ersten Besucher am Vormittag das Gelände erkunden, sind die drei auf dem Weg, um Primeln in die Beete zu befördern. Alea Stefa ist sehr gerne in der Natur. Hier ist dafür natürlich der perfekte Raum. „Ich komme aus Zülpich, da habe ich zum Seepark natürlich eine besondere Verbundenheit“. „Wir konnten sogar ein eigenes Projekt alle zusammen realisieren. In der Nähe des Grillplatzes bei



Auch der Flying Fox-Park startete mit Vollgas in die neue Saison. Man konnte hautnah mit dabei sein, als der Flying Fox Hochseil-Kletterpark mit Blick auf die Römerstadt aus dem Winterschlaf erwachte



Der gesamte Seepark hatte sich für die Eröffnung richtig rausgeputzt - jetzt steht einer gelungenen Saison nichts im Wege

den Themengärten haben wir Hochbeete neu aufgebaut. Das Ergebnis kann sich hoffentlich bald sehen lassen“, so Stefa weiter. Die Hochbeete werden erstmals präsentiert bei den Feierlichkeiten am 13. April. Vielleicht ist es jemandem an diesem Tag sogar gelungen, einen Blick hinter die Kulissen zu werfen. FH



Auch die kleinen Besucher kamen voll auf ihre Kosten



Freier Eintritt lockte zur Saisoneröffnung verbunden mit einem Tag der offenen Tür

LOKALES AUS ZÜLPICH

Fortsetzung der Titelseite

Die gemeinnützige Einrichtung mit Sitz in Kerpen widmet sich neben der Förderung von Wissenschaft und Forschung auch der Förderung sozialer Zwecke und Einrichtungen. Bereits im September 2021 hatte der Stiftungsvorstand einen entsprechenden Antrag der Stadt Zülpich positiv beschieden und insgesamt 90.000 Euro für die Ertüchtigung der städtischen Spielplätze und Anschaffung neuer Spielgeräte bewilligt. Bedingt durch die Folgen der Flutkatastrophe und den damit ein gehenden zusätzlichen Aufgaben sowohl für die Verwaltung als auch

für die Mitarbeiter im städtischen Baubetriebshof kam es bei der Umsetzung der Maßnahmen leider zu zeitlichen Verzögerungen. „Umso mehr freue ich mich, dass alles nun zu einem guten Abschluss gebracht werden konnte“, so Bürgermeister Ulf Hürtgen. „Ohne die erhebliche finanzielle Förderung der Marga und Walter Boll-Stiftung wäre die gesamten Maßnahmen auf unseren Spielplätzen in diesem Umfang nicht möglich gewesen. Dafür möchte ich mich sehr herzlich bedanken.“ Den Dank richtete Bürgermeister Hürtgen direkt an die



Mitglieder des Stiftungsvorstandes - Hartmut Anders, Heinrich Nopper und Rüdiger Lennartz - die er zum Abschluss des Projektes zusammen mit Ortsvorsteher Franz Glasmacher auf dem Spielplatz in Linzenich begrüßen durfte. Dort konnte mit den Geldern der Boll-Stiftung ein neuer Spielturn aufgestellt werden, der insbesondere für Kinder unter drei Jahren geeignet ist. „Das ist wirklich ein tolles Ergebnis“, sagte

der Vorstandsvorsitzende Hartmut Anders. „Überhaupt finde ich es bemerkenswert“, so Anders weiter, „wie sich die Stadt Zülpich stetig weiterentwickelt. Schön, dass wir zu dieser Entwicklung mit unseren Mitteln beitragen konnten.“ „Danke für ihre segensreiche Arbeit“, betonte Bürgermeister Hürtgen noch einmal. „Damit haben sie viele Menschen in der Stadt Zülpich glücklich gemacht.“

**SIE HABEN
EINEN PLATZ
FREI?**

UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?

ST01
90 x 100 mm
ab 114,-*
ST04
90 x 120 mm
ab 137,-*

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren **lokalen Städte- und Gemeindezeitungen** sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. **Lokale Mitarbeiter:innen** bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den **Erfolg des Unternehmens** auswirken kann.

**BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHRE
STELLENANZEIGE
UNTER:**

shop.rautenberg.media

**RAUTENBERG
MEDIA**

**Familien
ANZEIGENSHOP**

**RAUTENBERG
MEDIA**

Herzlichen Dank
ab 597,-*
90 x 50 mm
ab 57,-*

Hochzeit.
ab 52,-*
43 x 90 mm
ab 52,-*

DANKESAGUN
ab 102,-*
90 x 90 mm
ab 102,-*

WONUNG!
ab 17,-*
43 x 30 mm
ab 17,-*

**Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!**

shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



Gesunder Schlaf für alle

Massivholzbetten unterstützen eine erholsame Nacht



Natürliche Inhaltstoffe wie ätherische Öle im Holz wirken beim Einatmen beruhigend auf den Körper und unterstützen diesen dabei, zur Ruhe zu kommen. IPM/Möbelwerke A. Decker

Egal, ob Langschläfer oder nicht - rund ein Drittel des Lebens verbringen Menschen mit Schlafen. Dabei fallen das Schlafverhalten und -bedürfnis sehr unterschiedlich aus: manch einer kommt mit mehreren kurzen Schlafintervallen zurecht, ein anderer braucht eine lange Tiefschlafphase. So oder so gilt für alle Menschen, dass Schlaf ein aktiver und kein passiver Prozess ist, um den Körper zu regenerieren. Andreas Ruf, Geschäftsführer der Initiative Pro Massivholz (IPM), erklärt: „Über den individuellen Schlafrhythmus und die Schlafdauer hinaus gibt es eine Reihe von Faktoren, die eine erholsame Nachtruhe fördern. Ein gemütliches Massivholzbett bietet ein natürliches Schlafumfeld, in dem Körper und Geist sehr gut regenerieren können.“ Natürliche Inhaltstoffe wie ätherische Öle im Holz wirken beim Einatmen beruhigend auf den Körper und unterstützen diesen dabei, zur Ruhe zu kommen. Die Inhaltsstoffe im Holz besitzen darüber hinaus eine antibakterielle Wirkung gegen Viren und Keime. Die Krankmacher haben auf offenenporigen Massivholzflächen (IPM/RS)

keine Chance zu überleben, da das Holz die Feuchtigkeit aus den Bakterien zieht und diese damit zum Austrocknen bringt. Dies trägt sodann auch zu einer schnelleren Genesung im Schlaf bei.

„Auch Allergiker können dank Massivholzmöbeln aufatmen, denn das Holz besitzt außerdem eine antistatische Wirkung und zieht somit keinen Staub oder Schmutz an“, erklärt Ruf und fügt hinzu: „Gerade Hausstauballergiker profitieren von dieser besonderen Eigenschaft und auch Putzmuffel haben es leichter beim Staubwischen.“

Nicht zuletzt zeichnen sich Massivholzmöbel durch ihre Langlebigkeit und Robustheit aus, was ebenso für Massivholzbetten gilt.

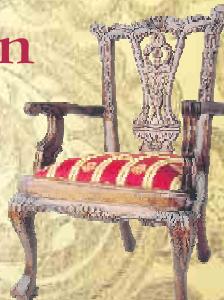
„Dieser Vorzug zeigt sich besonders demjenigen, der mal mit seinem gesamten Hausrat umgezogen ist. Denn beim wiederholten Zerlegen und Zusammenbauen von Massivholzmöbeln ergeben sich keine Einbußen in deren Stabilität“, so Ruf. Die Folge sind eine hohe Lebensdauer sowie lange Freude und Erholung im eigenen Massivholzbett.

Polsterarbeiten

Josef Baum

Über 30 Jahre Berufserfahrung

Aufpolsterung • Neubezug
Reparatur von Polstermöbeln
aller Art in Stoff und Leder



Kölnerstrasse 137 • Mechernich Kommern • Tel. 0178-316 00 63
Termine nach Vereinbarung

Hüttenstrasse 67
53925 Kall

Tel. (0 24 41) 99 44 55
www.tgm-fliesenstudio.de

Wir empfehlen:

Josef Klinkhammer
KÜCHEN UND DESIGN GMBH



Rathergasse 6 | 53894 Mechernich
Tel.: 02443-3158157
Fax: 02443-3158193
info@kuechen-klinkhammer.de
www.kuechen-klinkhammer.de

Unsere Öffnungszeiten:
Di.-Fr.: 10.00 - 13.00 Uhr und
14.00 - 18.00 Uhr
Sa.: 09.30 - 13.00 Uhr
Mo.: geschlossen



Gardinen
E R W I N

... wenn Form und Farbe
stimmen sollen!
Plissee-Reparatur
Sonnenschutz | Gardinen
Wäsche | Montage

WIEDENAU

Gardinen Erwin Wiedenau • Kölner Straße 35 • 53894 Mechernich-Kommern
Telefon 0 24 43 - 57 31 • Telefax 0 24 43 - 91 16 90

BERATUNG IN IHRER WOHNUNG

AHR-HEIZÖL-SERVICE

Mineralölhandel Roland Hennig 0800 100 17 52

Hüttenstraße 18
53945 Blankenheim
hennig@ahr-heizol-service.de

Tel.: 0 26 97/73 25
Fax: 0 26 97/90 15 62
www.ahr-heizol-service.de



(gebührenfrei)

Service für Heizöl in Premium-Qualität

Polstermöbel, Dekorationen und Teppiche.

ASSMANN
GmbH

Polstermöbel-Werkstätten

Antweiler Straße 12
53894 Mechernich-Wachendorf
Telefon 02256 824
www.assmann-wohndesign.de

VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Sicher ist sicher

Wertsachen und wichtige Dokumente gehören in einen Tresor

Es soll Menschen geben, die Weihnachtsgeschenke erst Jahre später wiederfinden - zu gut die Verstecke auf dem Dachboden oder ganz hinten im Kleiderschrank. Viele nutzen tatsächlich diese und ähnliche Orte, um wertvollen Schmuck, teure Uhren oder Bargeld im Haus zu verbergen. Dass das keine gute Idee ist, zeigt sich spätestens, wenn ein Einbrecher alle Schränke gründlich durchwühlt, weil er diese einschlägigen Verstecke häufig ganz genau kennt. Wertvolles Eigentum gehört stattdessen an einen sicheren Aufbewahrungsort, gerade in den eigenen vier Wänden. Hochwertige Tresore schützen dabei nicht nur Wertgegenstände, sondern ebenso wichtige Unterlagen und Dokumente.

Auf geprüfte Qualität achten

Wer die Anschaffung eines Wertschranks plant, sollte genau hinschauen: Vermehrt preisgünstige Lösungen vermitteln ein trügerisches Gefühl der Sicherheit, das nicht der Realität entspricht. Denn Profis können Billig-Tresore oft spielend leicht knacken. Mehr Vertrauen und Sicherheit vermitteln Qualitätstresore, die von einem unabhängigen Prüfinstitut



Bargeld oder wertvollen Schmuck im Kleiderschrank verbergen?
Deutlich sicherer ist die Aufbewahrung in einem hochwertigen Tresor.
Foto: djd/Hartmann Tresore/Getty Images/Vyacheslav Dumchev

zertifiziert wurden. „Die Zertifizierungsplaketten finden sich in der Regel auf der Innenseite der Tresortür“, erklärt Markus Hartmann, Vorstand des Vertriebs der Hartmann Tresore AG. Zudem sind im Vorfeld verschiedene Fragen zu klären. Wie viel Platz soll der Tresor bieten, wo soll er im Haus platziert werden, ist auch ein Feuerschutz gewünscht? Diese und weitere Fragen werden in einer persönlichen Beratung geklärt. Die Sicherheitseinstufung zum Beispiel hat entscheidenden Einfluss darauf, bis zu welchem Betrag der Tresorinhalt versichert werden kann.

Unauffällig ins Zuhause integrieren

Unterschiede gibt es ebenfalls beim Schließsystem: Neben gängigen Doppelbartschlössern mit

zwei Schlüsseln sind Zahlenschlösser beliebt, die mit einem vier- bis achtststelligen Code geöffnet werden. Alternativ lässt sich der Zugang mit dem persönlichen Fingerabdruck regeln, dafür eignen sich biometrische Verschlussysteme. Beispielsweise unter www.hartmann-tresore.de gibt es einen Überblick zu den verschiedenen technischen Lösungen und weitere Tipps rund um den Kauf eines Wertschranks. Der klassische Look eines Tresors muss heute übrigens nicht mehr sein. Möbeltresore lassen sich unauffällig in Einbauschränke oder Sideboards integrieren. Alternativ sind auch Möbel erhältlich, die den Wertschrank komplett umrahmen und sich somit harmonisch in das Wohnumfeld einfügen. (djd)

Erstklassige FENSTER in Holz und Kunststoff

ZU SUPER GÜNSTIGEN PREISEN

sowie Haustüren & Wintergärten

www.HM-Eifelfenster.de
Tel. 0 65 97 - 900 841

konrad

solide Fliegengitter

Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0
www.konrad-net.de

Euro-Mietpark GmbH

Baumaschinen Schalungen Baukrane Gerüst Anhänger Werkzeug Gartengeräte

Schneppenheimer Weg 1 • Gewerbepark IPAS • 53881 Euskirchen
Telefon 02251/79 45 21-0 • Telefax 02251/79 45 21-9
www.euro-mietpark.de

Verkauf und Verleih von Anhängern

Hubsteiger – bis 30 m Arbeitshöhe

GLAS

faszinierendes Material
funktionale Technik
zeitlose Eleganz

INNOVATIVER GLAS- & RAHMENBAU

THIEMONDS

53894 Mechernich-Gehn • Tel. 0 24 43 / 31 48 86
Hinter den Gärten 14 • Fax 0 24 43 / 31 48 87
cthiemonds@glas-thiemonds.de • www.glas-thiemonds.de

Dämm it yourself

Vom Dach bis zum Keller: Energiesparmaßnahmen in Eigenregie durchführen

Wer dämmt, reduziert Energieverluste durch Dach, Wand und Keller und kann damit steigenden Energiekosten aktiv entgegenwirken. Eine Dämmung aus Mineralwolle etwa - also aus Glaswolle oder Steinwolle - senkt den Energieverbrauch und die damit verbundenen Kosten eines Gebäudes bei gleichzeitig verbessertem Schall- und Brandschutz. Die eigenen vier Wände können Heimwerkerinnen und Heimwerker mit einfachen Maßnahmen auch in Eigenregie dämmen.

Dachdämmung gehört zu den wichtigsten Maßnahmen

Die meiste Energie bei Ein- und Zweifamilienhäusern geht über das Dach verloren. Die Dämmung des Daches gehört damit zu den wichtigsten Maßnahmen, um Energieverbrauch und Kosten zu reduzieren und zugleich den Wohnkomfort nachhaltig und klimafreundlich zu steigern. Je nach baulichem und energetischem Zustand kann so der Heizwärmebedarf des Hauses um bis zu 35 Prozent gesenkt werden. Soll der Dachraum bewohnt und beheizt werden, kann man die Dachflächen durch eine Zwischensparrendämmung mit Mineralwolle in Eigenregie dämmen. Mehr Infos und praktische Tipps gibt es beispielsweise unter www.der-daemmstoff.de. Die Arbeiten erfolgen im Innenraum, das wetterschützende Dach und die Dachziegel bleiben unberührt. (djd)

Weil die Dämmung zwischen den Sparren liegt, lässt sich der Dachraum gut zum Wohnen nutzen. Da sich Mineralwolle direkt ins sogenannte Gefach klemmen lässt, ist der nicht brennbare Dämmstoff samt Anbringung einer Dampfbremsfolie, die vor Feuchtigkeit schützt, schnell verlegt. Um den Wärmeschutz zu verbessern, kann die Kombination mit einer Unter- sparrendämmung sinnvoll sein.

Decken, Rohre und Leitungen selbst dämmen

Aus Sicht der Wärmedämmung befinden sich die wichtigen Decken im obersten und untersten Geschoss. Das sind in der Regel im Dach die oberste Geschossdecke und im Keller die Kellerdecke, kurzum der Übergang von beheizten zu unbeheizten Räumen. Die Dämmung der obersten Geschossdecke mit Mineralwolle ist die schnellste, einfachste Dämmmethode im Dachraum, sie ist besonders wirtschaftlich und kann in Eigenleistung durchgeführt werden. Über einen unbeheizten und ungedämmten Keller wiederum gehen bis zu zehn Prozent der Heizwärmeenergie eines Hauses verloren, wodurch der Wohnkomfort im Erdgeschoss ebenfalls beeinträchtigt wird. Auch die Decke des unbeheizten Kellers lässt sich einfach und erschwinglich selbst dämmen. Weitere „Dämmkandidaten“ sind Heizungsrohre und Warmwasserleitungen. (djd)

FLIESEN - PLATTEN - MOSAIK

*Creative
Design
Team* GmbH

Beratung | Verkauf | Verlegung | Reinigung | Reparaturservice
Pflasterarbeiten | Naturstein | [Flutwasserschadensregulierung](#)

Ihr Anspruch ist unser Antrieb!

Sven Orbeck
Virnicher Straße 15
53894 Mechernich

0178 833 10 09
info@creativdesignteam.de
www.creativdesignteam.de

Ihr Garten-Fachhandel der Region

HTK
HOLZ & TECHNIK

- ✓ Beratung
- ✓ Lieferung
- ✓ Planung
- ✓ Montage

Entdecken Sie unsere große Vielfalt!



Alu Terrassenüberdachungen

in vielen Standardgrößen oder als Maßanfertigung.
Ausbaubar bis zum Kaltwintergarten.
In vier Standard-Farben und in jeder RAL Farbe.



Gewächshäuser

in Holz oder Aluminium Bauweise



Hochbeete

in versch. Größen oder ganz nach Ihren Wünschen



Gartenhäuser - klassisch oder modern

aus Holz, WPC oder Metall.

Viele verschiedene Größen vom Geräte- bis zum Ferienhaus.

Bei uns erhalten Sie auch Ihr individuelles **Gartenhaus im Sondermaß!**

**GARTENHÄUSER • TERRASSENÜBERDACHUNGEN
TERRASSENDELEIN • SICHTSCHUTZZÄUNE
CARPORTS • KINDERSPIELGERÄTE**

www.gartenhaus24.de

HTK Holz & Technik GmbH
Brühler Straße 34 | Bad Münstereifel

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr: 8:30 bis 18:00 Uhr | Sa: 8:30 bis 14:00 Uhr



Unsere Kataloge
finden Sie hier:



So weit die Reifen tragen

Darauf sollten Motorradfahrer bei der Pflege der Bikebereifung achten



Die Freiheit auf zwei Rädern genießen - hochwertige und gut gepflegte Reifen sorgen dabei für ein sicheres Vergnügen. Fotos: djd/Michelin

K.M.A GARAGE *NEUERÖFFNUNG*

UNSERE SERVICELEISTUNGEN

REIFENSERVICE • KFZ-SERVICE • HU & AU •
KFZ-AUFBEREITUNG • KFZ-GUTACHTEN •
AN- & VERKAUF VON GEBRAUCHTWAGEN •
GEBRAUCHTWAGENGARANTIE

📞 0177 582 9985 & 02252 546 2806
 ☐ KMA-GARAGE.DE
 ☐ KMA-GARAGE@WEB.DE
 ☐ RÖMERALLEE 42A 53909 ZÜLPICH

Ford

Wir, das Team von **Autohaus Thelen**

sind für Sie da, zu fairen Preisen!

OK CAR SERVICE

Meisterbetrieb
- Reparatur aller Marken
- Inspektion nach Herstellervorgaben
- Achsvermessung
- Reifenservice
- HU / AU
- Unfallreparaturen

Bad Münstereifel
 Bendenweg 44
 02253/930026
www.autohaus-thelen.de

MOTARIUS
KFZ-Technik
Dahlem
 ☎ 02447-91 30 62

Inspektion ●
Klimatechnik ●
Reifenservice ●
TÜV-Vorführung ●
Unfallinstandsetzung ●
Reparatur aller Marken ●

anderem bei der Profilgestaltung, den Rohmaterialien und dem Reifenaufbau. Mit verbesserten Eigenschaften verbindet etwa die Michelin Road 6-Serie einen sehr guten Nassgrip sowie Vorteile bei Laufleistung, Komfort und Handling miteinander. Die Sporttouring-Reifen sind für Roadster, Großen-duros, Sportmotorräder und Tourenmaschinen gleichermaßen geeignet. Speziell für große und schwere Tourenmaschinen ist noch eine GT-Variante erhältlich.

Tipps für die regelmäßige Reifenpflege

Heutige Motorradreifen müssen vor einer Tour nicht mehr eigens auf Temperatur gebracht werden, denn die mit Silica verstärkten Gummimischungen verhelfen zu einem hohen Kaltgrip-Niveau. Nur bei neuen Gummis ist ein kurzes Anfahren empfehlenswert, um die Oberfläche etwas anzuverauen. Zusätzlich empfiehlt etwa Michelin, den Fülldruck mindestens alle 14 Tage bei kalten Reifen zu prüfen. Nach ausgedehnten Touren ist etwas Pflege angesagt, um Reifen und Felgen sauber zu halten. Dauerhafter Kontakt zu Öl, Benzin, Lösungsmitteln und Chemikalien sollte in jedem Fall vermieden werden. Eine kurze Behandlung, zum Beispiel beim Entfernen eines Etiketts mit Bremsenreiniger, schadet dem Reifen jedoch nicht. Ebenfalls unbedenklich verwendet werden kann Shampoo - anschließend mit klarem Wasser gründlich abspülen. Wer zum Dampfstrahler greift, sollte einen Mindestabstand der Düse zu den Reifen von 15 Zentimetern einhalten, um Beschädigungen zu vermeiden. (djd)



Autofahren mit Allergie



Wer sich mit einer Pollenallergie ans Steuer oder Lenkrad setzt, kann aufgrund von Allergiesymptomen un- aufmerksam sein. Foto: PublicDomainPictures/pixabay.com/mid/ak-o

Heuschnupfen und Co. haben im Frühjahr Hochsaison, denn zu dieser Zeit ist der Pollenflug besonders intensiv. Plötzlicher Niesreiz, tränende Augen, laufende Nase, Müdigkeit oder ein allgemeines Krankheitsgefühl können die Aufmerksamkeit im Straßenverkehr verringern und sogar zum zeitweisen Verlust der Kontrolle über das Fahrzeug führen. „Wer sich mit einer Pollenallergie ans Steuer oder Lenkrad setzt, kann aufgrund von Allergiesymptomen unaufmerksam sein. Allein eine Sekunde die Augen beim Niesen zu schließen, führt mit dem Auto bei Tempo 50 zu einem 14 Meter langen Blindflug“, erklärt Oliver Reidegeld, Sprecher

des ADAC Hessen-Thüringen. Zwar könnten Allergieauslöser während der Autofahrt nicht komplett ausgeschlossen werden, folgende Tipps würden aber dabei helfen, die Fahrt so angenehm wie möglich zu machen:

- Neuwagen sind häufig serienmäßig mit einem Pollenfilter ausgestattet. Damit dieser Filter die Luft im Wageninneren frei von Pollen hält, sollte er regelmäßig gewechselt werden.
- Ob Rad oder Auto, wer unterwegs ist und sein Fahrzeug abstellt, sollte möglichst nicht unter blühenden Bäumen parken.
- Im Frühjahr und Sommer sollte möglichst darauf verzichtet werden Fenster oder Schiebedach während der Fahrt zu öffnen.
- Häufiges Aussaugen des Fahrzeugs und feuchtes Abwischen der Armatur verringert die Pollenzahl im Wageninneren.
- Jacken oder Mäntel lieber im Kofferraum verstauen, damit sich die Pollen nicht an den Sitzbänken verteilen.
- Taschentücher griffbereit in die Autotür oder in die Mittelkonsole legen.
- Beim Radfahren kann eine Sonnenbrille vor intensivem Pollenflug schützen.

Wer besonders stark von Heuschnupfen geplagt ist, sollte sich im Frühjahr und Sommer online mithilfe der Daten des Deutschen Wetterdienstes oder der Stiftung

Deutscher Polleninformationsdienst über den regionalen Pollenflug informiere. An Tagen mit besonders hohem Allergierisiko

empfiehlt es sich, auf vermeidbare Fahrten im Auto oder auf dem Rad ganz zu verzichten.
(mid/ak-o)

Ihr Auto ist unsere Leidenschaft.

Gotzen

Ihr Vertragshändler in ZÜLPICH







Service



Nutzfahrzeuge
Service



Audi
Service



Skoda
Service



Seat
Service

Autohaus A. Gotzen GmbH & Co. KG
 Industriestr. 1, 53909 Zülpich
 Tel. 02252 / 1044
www.autohaus-gotzen.de



Ausflugsziel für die ganze Familie

In Losheim/Eifel, direkt an der deutsch-belgischen Grenze, gibt es einiges und auch immer wieder Neues zu entdecken. Es gibt gleich mehrere Ausstellungen und interessante Shops und Einkaufsmöglichkeiten.

Zum einen die berühmte ArsKrippana, welche zu jeder Jahreszeit

interessant ist, es wird nicht nur Kunst und Kultur gezeigt. So ist aktuell eine besondere 3D-Installation des flämischen Meisters Pieter Brueghel zu bewundern.

Nicht nur die tatsächliche Größe der ArsKrippana wird sie verblüffen, nein, auch die Vielfalt der darin zu bestaunenden Angebote.



Dann die ArsFIGURA, eine Puppen- und Automatenausstellung mit interessanten Einblicken in alte vergangene Zeiten und auch ferne Kulturen. Schlendern Sie durch den Nachbau einer Gasse des 19. Jahrhunderts, wie damals zur Kaiserzeit, und lassen Sie sich begeistern vom animierten Treiben der damaligen Zeit. Genießen Sie die zauberhafte und detailreich in Szene gesetzte Welt, mit wertvollen Sammlungen antiker, moderner und mechanischer Puppen.

Die ArsKrippana und die ArsFigura sind von dienstags bis sonnabends geöffnet von 10 bis 18 Uhr.

Bewegende Welten direkt an der belgischen Grenze



Das KAFFEEPARADIES

direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

LOSHEIM/EIFEL
Tel. 06557/9019412

Gültig vom 6.4.-9.4.2024,
solange Vorrat,
außer bei Druckfehlern!



Eduscho
kräftig

3,49
€



Tchibo
Black &
White
1 Kilo
Bohnen

7,99
€



Melitta
Barista
1 Kilo
Bohnen

7,99
€

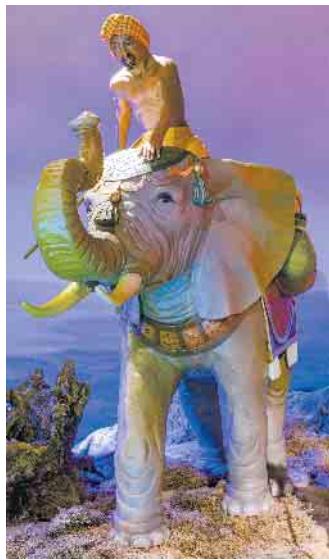


Mövenpick
Der
Himmlische
500 gr.
vac.

4,69
€



Ardennen Cultur Boulevard
Prümer Str. 55
D-53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net



Eine Vielzahl an Erlebniswelten

Dann gibt es die ArsTECNICA, Modellbahnausstellung - mit mehr als hundert Zügen auf einer mehr als 200qm großen HO-Anlage. Technik im Modell, welche nicht nur Kinderaugen zum Staunen bringt.

Im gleichen Gebäude befindet sich die Ausstellung „Grenze-schichten“, auch „OldHistories“ genannt.

Ein Dorf zwischen den Fronten und zwischen zwei Ländern und vielen Geschichten, die dieser bedeutsame Ort zu erzählen hat.

Geschichten aus dem damaligen Nachkriegsgeschehen, vom Kaffeeschmuggel, von Wilderern und dem Wiederaufbau.

Die historische Nachkriegs-Ausstellung OldHISTORIES - passenderweise im Alten Zollamt untergebracht - ist eine Hommage an

unsere Heimat und nimmt Sie mit auf eine Reise in die anfänglich noch düstere, aber dennoch hoffnungsvolle Zeit des Wandels. Eine Zeit, in der die Menschen kreativ wurden, um ihr Überleben zu sichern.

Die ArsTECNICA ist von dienstags bis freitags von 12 bis 18 Uhr geöffnet.

Unsere kleinen Tipps: Schlendern Sie noch durch die ArsMINERALIS, das Schmuck-, Mineralien-, Naturheilmittel-Fachgeschäft, mit einem breiten Angebot kleiner und großer Schätze. Hier findet man auch Geschenkideen in allen Preisklassen.

Direkt gegenüber ist der belgische Supermarkt DELHAIZE, mit den günstigen Kaffee-preisen und einer riesigen Auswahl an belgischen Spezialbieren und Schokolade. Dort gibt es auch den leckeren belgischen Kuchen im Café-Bistro Old Smuggler zu genießen. Und nicht zu vergessen: Das Möbel-Outlet Ludwig - eine breite Auswahl von Markenmöbeln zu günstigen Preisen.

Infos und Öffnungszeiten:
www.losheimermöbeloutlet.com
 Adresse fürs Navi:
 GrenzGenuss - Prümer Str. 55 -
 53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net

ANZEIGEN PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz, Druck, Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.



Blankenheim, Nettersheim



MEDIENBERATERIN

Rose Neumann

FON 02449 9119946
MOBIL 0176 39527941
E-MAIL r.neumann@rautenberg.media

Euskirchen, Hellenthal, Kall, Mechernich, Schleiden, Zülpich



MEDIENBERATER
Heinz-Joachim Neumann

FON 02449 7929
MOBIL 0176 90757819
E-MAIL hj.neumann@rautenberg.media



UNSERE AUSWAHL IST RIESIG!

FAHRRÄDER - ZUBEHÖR - ERSATZTEILE - SERVICE

Wir überzeugen mit starken Marken und kompetenter Beratung!



Fahrradleasing mit allen Leasinggesellschaften!

Kraft Rad GmbH

Roitzheimer Straße 113
53879 Euskirchen
Tel.: 02251/2758

Am Westufer 5
50259 Pulheim
Tel.: 02238/468890

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10-19 Uhr | Sa. 10-17 Uhr
www.zweirad-kraft.de



Motorräder

mäder Automobile



Marken E-Bikes/Pedelecs mit Bosch-Antrieb

EU-Neuwagen, speziell VW, Seat und Skoda
Reparaturwerkstatt für alle KFZ-Marken

Verkauf, Finanzierung, Leasing, Service



HONDA

Wir sind **JOBRAD**® Partner.

Hüttenstr. 59 · 53925 Kall

Tel. (02441) 6670 · www.honda-maeder.com



Große Auswahl an Trauringen!

Ankauf von Altgold

Oliver



info@juwelier-wetzel.de

Juwelier
Goldschmiedemeister



Goldschmiede Oliver Wetzel
Zum Markt 6 · 53894 Mechernich
Tel. 0 24 43 - 4 80 19
www.juwelier-wetzel.de



Fitness steigern mit Spaßfaktor

So lässt sich das E-Bike als digitaler Trainer und Sportgerät nutzen



Am Display erkennen die E-Biker unter anderem, ob sie gerade über oder unter ihrer persönlichen Leistung und Trittfrequenz fahren.

Foto: DJD/Bosch eBike Systems

Ausdauer und Kraft trainieren, kontinuierlich an der Leistungsstärke arbeiten und die eigenen Limits verschieben: Das E-Bike ist ein geeignetes Trainingsgerät für alle, die sich sportlich bewegen und ihre Fitness verbessern möchten. Denn wer mit zusätzlicher elektrischer Unterstützung radelt, bringt mehr Bewegung in den Alltag - nicht nur bei Besorgungen oder einem Ausflug ins Grüne, sondern gezielt beim Workout.

Trainingsdaten stets im Blick

Mal so richtig auspowern oder Strecke machen: Wie viel Unterstützung sie dabei erhalten, entscheiden die Freizeitsportler selbst. Denn bei hochwertigen E-Bikes lassen sich Fahrmodi individuell einstellen und auf die persönliche Fahrweise sowie auf die Trainingsziele abstimmen. So lässt sich die elektrische Zusatzkraft nach Bedarf von dynamischer Unterstützung, etwa beim E-Mountainbiking, bis zu gleichmäßigem Support, etwa auf längeren Radtouren, passend dosieren. Natürlich wollen passionierte Sportler ihre Leistungswerte und deren Entwicklung laufend dokumentieren, und das am liebsten digital. Bei E-Bikes mit dem smarten System von Bosch beispielsweise lassen sich die Tour- und Fitnessdaten über die „eBike Flow App“ präzise aufzeichnen. Sie vernetzt die Antriebseinheit, den Akku, das Display und die Bedieneinheit

miteinander. Die Biker können auf diese Weise die gewünschten Einstellungen bequem vornehmen oder auch Updates empfangen und das Rad somit über viele Jahre auf dem aktuellen Stand halten. Zusätzlich arbeitet die App als digitaler Trainer mit anderen beliebten Tourenplanungs- und Fitness-Helfern wie komoot, Strava und Apple Health zusammen.

Tipps für das Training mit dem E-Bike

Während der Tour haben die E-Biker ihre aktuellen Daten stets im Blick, wahlweise über ein separates Display oder das Smartphone am Fahrradlenker. Zu den wichtigsten Informationen zählen unter anderem Höhendaten, Leistungswerte, die Trittfrequenz und die Anzeige der verbrannten Kalorien. So sehen E-Biker, ob sie gerade über oder unter ihrer persönlichen Leistung und Trittfrequenz fahren und können auf diese Weise ihr Sportprogramm optimieren. Mit dem richtigen Training ist das E-Bike ein effektiver Fettverbrenner und Fitnessturbo. Wichtig dabei: Gerade Einsteiger sollten sich realistische Ziele setzen und sich zu Beginn nicht überfordern. Zudem sollten sich auch Sport-Enthusiasten zwischen jeder intensiven Einheit ein bis zwei Ruhetage zur Regeneration gönnen. Ein weiterer Tipp: E-Biken in der Gruppe macht noch mehr Spaß und fördert erfahrungsgemäß die persönliche Motivation. (DJD)

Schmerzfreier Spaß

Zweiradboom: So hat man auch bei längeren Touren Freude am neuen Fahrrad

Es macht Spaß, ist umweltschonend und gut für die Gesundheit: Radfahren erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Statista zufolge ist der Bestand an Rädern 2021 in Deutschland auf das Rekordniveau von 81 Millionen gestiegen, es wurden allein zwei Millionen neue E-Bikes verkauft. Das Rad wird sowohl in der Stadt genutzt als auch bei längeren Touren am Wochenende oder im Urlaub. Nach ausgiebigeren Ausflügen kennt wohl fast jeder Radler und jede Radlerin das Phänomen, dass Po, Rücken und Nacken immer wieder mal schmerzen. Wie lässt sich das vermeiden? Hier sind drei Tipps, mit denen man mehr Freude am neuen Rad haben kann:

1. Bei der Anschaffung eines neuen Rades nicht sparen

Wer sein Fahrrad schmerzfrei nutzen will, sollte bei der Anschaffung nicht sparen, das gilt für „normale“ Räder ebenso wie für E-Bikes. Hochwertige Modelle haben ihren Preis - dafür kann man auch lange Freude an ihnen haben. Bei Billigmodellen ist der Ärger oft schon vorprogrammiert. Wer sich hauptsächlich für den Weg zur Arbeit, zum Einkauf oder für die Wochenendtour aufs Rad schwingt, ist mit einem Citybike gut ausgestattet. Wer komfortabel längere Strecken unterwegs sein möchte, für den ist ein Trekkingrad die beste Wahl. Sportler und Geländefahrer entscheiden sich für ein Mountainbike.

2. Onlineshopping ist bei Rädern keine gute Lösung

Beim Onlinekauf kann man sparen, das gilt auch fürs Fahrrad. Gerade hier ist die Bestellung im Netz aber nicht die beste Wahl. „Was man im Internet nicht kaufen kann und gerade beim Fahrrad von großer Bedeutung ist, ist eine gute Beratung“, erklärt Thomas Bayer, Geschäftsführer beim Allgäuer Unternehmen „Die Sattelkompetenz“. Wer im Internet bestelle, bekomme das Fahrrad meist vormontiert im Karton, die Einstellungen etwa beim Sattel und beim Lenker müsse man danach selbst vornehmen. „Fahrräder sind komplexe Objekte, die Einstellungen sollten

optimal passen“, so Bayer.

3. Beim „Bikefitting“ das Rad millimetergenau einstellen lassen
Minimal falsche Einstellungen etwa von Sattel und Lenker können eine Fahrradtour zu einem schmerzhaften Ereignis werden lassen. „Hier setzt das sogenannte Bikefitting an“, erklärt Thomas Bayer. Das Fahrrad werde dabei im Handel millimetergenau auf die Bedürfnisse und physiologischen Voraussetzungen des Fahrers eingestellt. „Optimalerweise lässt man sich bereits vor dem Kauf eines neuen Fahrrads mit Hilfe eines Physiotherameters vermessen und beraten“, rät der Experte. Unter www.die-sattelkompetenz.de gibt es ein bundesweites Verzeichnis der



Nach längeren Ausflügen kennen die meisten Radlerinnen und Radler das Phänomen, dass Po, Rücken und Nacken immer wieder mal schmerzen. Mit der richtigen Einstellung des Bikes lässt sich das vermeiden.

Foto: DJD/www.die-sattelkompetenz.de/Getty Images/Christian Vorhofer

Fachhändler und Sanitätshäuser, die diesen Service anbieten. Diese stellen nicht nur neue Räder ein, auch mit einem gebrauchten Bike kann man das Fachgeschäft aufsuchen. (DJD)

Wir gehen neue Wege!

Aus projekt.bike wird projekt.bike inklusiv.

Wir freuen uns sehr, euch mitteilen zu können, dass wir eine Partnerschaft mit der Werkstatt für Menschen mit Behinderung (Nordeifelwerkstätten NE.W) eingegangen sind!

Bei „projekt bike inklusiv“ geht es um Räder (na klar) – aber vor allem um Menschen! Das gilt sowohl für euch als Kunden, als auch für das Team in der Werkstatt und im Laden. Der Mensch steht bei unserem Tun im Mittelpunkt.

Durch die Zusammenarbeit mit NE.W schaffen wir nicht nur Arbeitsmöglichkeiten für Menschen mit Behinderung, sondern fördern auch ein inklusives Umfeld, in dem jeder willkommen ist. Unser Laden wird zu einem Ort, an dem Fähigkeiten und Talente verschiedener Menschen zusammenkommen.

Das signalisiert auch unser neues Logo: **Integration, Verbund, Gemeinschaft, Stärke.**

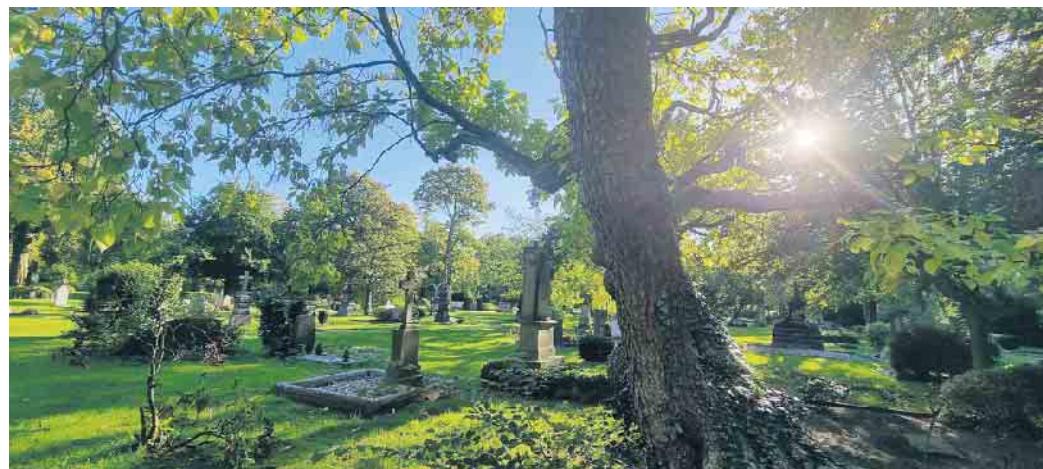
Ab 13. April: Auf der Heide 25 · 53947 Zingsheim · Tel. 02486 1000 · www.projekt.bike

BESTATTUNGEN

WIR HELFEN IHNEN ABSCHIED ZU NEHMEN!

**TRAUER**

DIE LETZE RUHE FINDEN

Erste Hilfe im Todesfall


Meisterbetrieb
Bahnstr. 41-43, Mechernich
02443 - 2107
Kammerbruchstr. 4, Simmerath
02473 - 1318
Nideggener Str 5, Schmidt
02474 - 1033

Informieren Sie sich...
ihrbestatter.de

Fotos: Bundesverband Deutscher Bestatter/EH/spp-o

Nehmen Sie sich Zeit. Sie können in Ruhe Abschied nehmen, bis der Verstorbene von einem Bestatter abgeholt wird, so Elke Herrnberger vom Bundesverband Deutscher Bestatter. Beim Sterbeort zu Hause rufen Sie den behandelnden Arzt (Hausarzt) an. Beim Sterbeort im Krankenhaus oder

in einer Pflegeeinrichtung übernimmt üblicherweise die Einrichtung das Organisatorische. In aller Regel kümmern sich die nächsten Angehörigen gemeinsam mit dem Bestatter um den weiteren Ablauf. Auf der Seite des BDB unter www.bestatter.de finden Sie seriöse Bestatter bis hin zu besonders qualifizierten Markenzeichenbetrieben in Ihrer Nähe.

Existiert eine Bestattungs-Vorsorge oder -Fähigkeit, dann hat der Mensch zu Lebzeiten festgelegt, wie er sich seine Bestattung vorstellt. In den anderen Fällen müssen die Angehörigen entscheiden, ob und wo eine Erd- oder Feuerbestattung erfolgen soll, und sich auch um die Kosten kümmern. Zur Planung gehören die Ausgestaltung der Trauerfeier, die Festlegung von Musikwünschen, Angaben zur Trauerpostadresse, die

Wahl des Blumenschmucks, wer zum Trauerkaffee kommen soll. Viele Bestattungsunternehmen bieten auch die Möglichkeit für die Trauernden, Sarg oder Urne selbst zu verzieren.

Informieren Sie sich über die Bestattungskosten. Entweder durch einen transparent gestalteten Kostenvorschlag des Bestattungsinstituts mit allen Wünschen zur Bestattung oder Sie probieren zunächst online z.B. den Bestattungsplaner des BDB aus und fragen dort nach einem konkreten Angebot bei einem Bestattungsunternehmen. Wichtig ist, dass in einem Kostenvorschlag sämtliche Kosten erfasst werden! Bestattungskosten sind nicht gleich Bestatterkosten, sondern sie umfassen viele weitere Leistungen von der Überführung bis zur Friedhofsgebühr. (spp-o)



PITSCH
Schreinerei · Bestattungen

Spielstraße 12 · 53947 Nettersheim-Tondorf
Tel. 0 24 40 - 18 65 · Mobil 01 70 - 24 11 562

- Erd-, Feuer, See- und Friedwaldbestattungen
- Überführungen
- Erledigung aller Formalitäten
- Bestattungen auf allen Friedhöfen

Tag & Nacht erreichbar!

Die Bestatter
E.ERNST GMBH



A. Grahl & Söhne *Im Trauerfall an Ihrer Seite*

- ✓ Bestattungen auf allen Friedhöfen im In- und Ausland
- ✓ Bestattungsvorsorge
- ✓ Sterbegeldversicherungen
- ✓ Verabschiedungsräume
- ✓ Beratung durch fachgeprüfte Bestatter

Informationen erhalten Sie auch unter:
www.bestattungen-ernst-gmbh.de
info@bestattungen-ernst-gmbh.de

Mechernich / Kommern
Wingert 27-29
02443 / 9999-0

Zülpich
Nideggener Straße 5
02252 / 950183

Kall
Dieter Schüttler
Auf dem Fels 17
02441 / 911084

Inh. Dennis Paes

Meisterbetrieb

BESTATTUNGEN BECKER



Kein Abschied auf der Welt fällt schwerer als der von einem geliebten Menschen.
Wir begleiten Sie.

Bahnhofstraße 22 • Kaller Straße 39 • 53925 Kall / Sistig
www.bestattungen-becker.de

Tel. 0 24 41 - 91 10 10

BESTATTUNGEN TRAUER

Wenn die Natur das Grab schmückt

Wie Angehörige und Freunde im Bestattungswald trauern und gedenken



Viele Hinterbliebene lassen ihren Erinnerungen gern bei einem Spaziergang durch den Bestattungswald freien Lauf. Fotos: djd/FriedWald GmbH

Ein Grab im Wald braucht keine Gestecke oder Kerzen - das Schmücken und die Pflege übernimmt allein die Natur. Das bedeutet: Wildblumen, Pilze, Moose und Farne wachsen, wie es ihnen bestimmt ist. Sie verändern den Bestattungsort im Wechsel der Jahreszeiten immer wieder, und das bunte Laub trägt im Herbst seinen Teil dazu bei. Beim Naturbestattungsanbieter FriedWald hat die Erfahrung gezeigt: Wer seine letzte Ruhe in einem Bestattungswald anstatt auf einem Friedhof finden möchte, der wünscht sich, dass Angehörige und Freunde diesen natürlichen Kreislauf erleben. So können sie in ihrem eigenen Rhythmus trauern, statt zum Setzen von Pflanzen oder zum Gießen vorbeizukommen.

Spazieren gehen und sich erinnern

Ein Waldspaziergang hilft dabei, zu entspannen und den Erinnerungen freien Lauf zu lassen. Viele Menschen wählen diese Möglichkeit des Gedenkens und legen dabei eine kleine Pause am Andachtsort ein. Zu besonderen Anlässen wie Jubiläen oder Geburtstagen wird schon einmal ein Glas Sekt am Baum des Verstorbenen getrunken

oder ein kleines Picknick gemacht. Wer die Atmosphäre in einem FriedWald erleben möchte, kann sich unter www.friedwald.de über Standorte und die Möglichkeit von Führungen informieren. Bei der Rückkehr nach Hause nehmen Hinterbliebene vielfach ein Blatt, einen Zweig oder eine Frucht des Waldes wie eine Eichel oder Buchecker als Erinnerungsstück mit - und dekorieren damit zum Beispiel ein Bild des geliebten Menschen, der nicht mehr lebt. Auf diese Weise entsteht ein kleiner Ort des Gedenkens.

Eine Umarmung durch den Baum schicken

Manche nutzen den Baum im Bestattungswald auch als stummen Gesprächspartner, berühren und umarmen ihn oder lesen ihm einen selbst verfassten Brief an den Verstorbenen vor. Kinder finden die Idee, diesem Menschen eine Umarmung durch den Baum zu schicken, oft sehr nachvollziehbar. (djd)



„Ich will dem Opa ein Bild malen.“

An illustration of a family of four walking together, holding hands. There are balloons and a flower nearby. The background is a soft-focus green and yellow.

Kinder haben oft gute Ideen.

Abschied ganz persönlich.

Dieter Joisten

Bestattungen

Tel. 02444 - 21 53

Schleidener Str. 40 • 53937 Schleiden-Gemünd
www.bestattungen-joisten.de

Bestattungen Fleissler

Ihre vertrauensvolle Begleitung im Trauerfall

*Die Zeit heilt nicht alle Wunden,
sie lehrt uns nur, mit dem
Unbegreiflichen zu leben.*

53945 Blankenheim

Räuberspesch 1

Tel.: 02449 / 277
Mobil: 0173 95 31 241



Bestattungen Riethmeister

**Wir begleiten
Ihren Trauerfall**

- Beratung, Bestattungsvorsorge
- Erledigung aller Formalitäten
- Überführungen im In- und Ausland
- Beerdigungen auf allen Friedhöfen

Blankenheimer Straße 2
53945 Blankenheim-Freilingen
Tel.: 02697-12 68 o. 7697



+++ Preise + Leistungen im Internet +++

BBH Bestattung Jenni Maubach
www.rureifel-bestatter.de

Tel. 02256 - 95 95 12 00
Tel. 02425 - 90 99 88 00

Mechernich – Nideggen – Heimbach – Kreuzau



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 19. April 2024
Annahmeschluss ist am:
12.04.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK EIFEL

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Nathalie Lang
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Blankenheim Michael Hermanns
CDU Hellenthal Giuseppe Uccello
CDU Nettersheim Guido Kurth
CDU Zülpich Tim Fischer
SPD Hellenthal Werner Wamser
SPD Zülpich Thorsten Mette
FDP Blankenheim Manfred Fries
FDP Hellenthal Peter Rauw
FDP Schleiden Jan Griskewitz
UWV Zülpich Gerd Müller
UWV Hellenthal Hans Mießeler
UNA Nettersheim Werner Breitenthal
Bündnis 90 / Die Grünen Hellenthal
Karl Reiger
Bündnis 90 / Die Grünen Zülpich
Angelika König

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bad Münstereifel, Blankenheim, Hellenthal, Nettersheim, Schleiden und Zülpich. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media beauftragt, dieses sowohl für interne Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER/IN

Rose Neumann
für Blankenheim, Nettersheim
Mobil 0176 39 52 79 41
r.neumann@rautenberg.media

Heinz-Joachim Neumann
für Hellenthal, Schleiden, Zülpich
Mobil 0176 90 75 78 19
hj.neumann@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
Regio Presse Vertrieb GmbH

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

ZEITUNG



DRUCK

WEB

FILM



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

An- und Verkauf

Seriöse Frau sucht

Pelze, Orientteppiche, Porzellan, Zinn, Näh- und Schreibmaschine, Gemälde, Geigen, Armband-, und Taschenuhren, Schmuck- Fr. Böhmer: 0177 5959488

Land u. Forst

agria

Einacher Motormäher Ersatzteile. Müller Maschinen Troisdorf, 02241-94909-50

Maler

Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau und Bodenverlegearbeiten, günstige Festpreise, saubere Ausführung, Termine frei. Tel. 02429/908144 od. 0170/7555363

Rund ums Haus

Sonstiges

ACHTUNG

>> FRÜHJAHRSGEBOOT <<

Steinreinigung incl. Nanoimprägnierung für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw. 5,- €/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992 M.S. Sanierungstechnik

Gesuche

Sammler

Sammler sucht

MÄRKLIN, TRIX, FLEISCHMANN Modellleisenbahn, alt und neu, ferner WIKING, SIKU-Plastik und PRÄMETA Modellautos und altes Blechspielzeug. Tel. 02253/6545 o. 0175/5950110

Sammler SUCHT alles an:

alten Militärsachen, Papiere, Ausweise, Urkunden, Soldatenfotos oder Alben, Helme, Orden, Dolche, Säbel, Dekowaffen etc. Einfach alles anbieten unter: Tel. 0177/8695521



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG MEDIA

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,00,-
Für alles was wirklich zählt
shop.rautenberg.media



rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99 €

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

WER · WO · WAS · WANN · INFORMATIONEN & TERMINE Online lesen: www.rundblick-eifel.de/e-paper
rundblick Eifel
BLANKENHEIM + HELLENTHAL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Fragen zur Verteilung?

HERR FALK · FON 02241 2600
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


110 POLIZEI
112 FEUERWEHR


APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 5. April

Lambertus Apotheke Michael und Verena Lülsdorff OHG
 Euskirchener Straße 38, 53947 Nettersheim, 02440/9599880

Samstag, 6. April

Adler-Apotheke
 Schleidener Str. 20, 53940 Hellenthal, 02482/2206

Sonntag, 7. April

Adler-Apotheke
 Bahnhstr. 31, 53894 Mechernich, 02443/901009

Montag, 8. April

Apotheke am Kreiskrankenhaus
 Stiftsweg 17, 53894 Mechernich, 02443/904904

Dienstag, 9. April

Bollwerk-Apotheke
 Käkstr. 22-24, 53879 Euskirchen, 02251/51285

Mittwoch, 10. April

Bahnhof-Apotheke
 Kölner Str. 7, 53902 Bad Münstereifel, 02253/8480

Donnerstag, 11. April

Schwanen-Apotheke
 Bendenweg 13, 53902 Bad Münstereifel, 02253 2065

Freitag, 12. April

Post-Apotheke
 Oststr. 1-5, 53879 Euskirchen, 02251/779660

Samstag, 13. April

Sonnen-Apotheke
 Kölner Str. 58, 53940 Hellenthal, 02482/1387

Sonntag, 14. April

ventalis Apotheke
 Urfseestraße 1, 53937 Schleiden-Gemünd, +4924442277

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst

01805/986700

Tierärztlicher Notdienst

02428901010, 01719909300

Caritaspflegestationen

Schleiden,
 Palliativpflegedienst
 02445/8507-223
 0173/9532448
 Hellenthal-Kall,
 Palliativpflegedienst
 02441/7776080
 01590/4481419

Stiftung EvA

Alten- und Pflegeheim
 Mobiler Pflegedienst
 info@eva-gepflegt.de
 02444/95150

Abfluss-Notdienst

Fa. Poetes, Euskirchen
 02251/51067
 und 0700/47064706

Anonyme Alkoholiker

0176 5008 7394

**Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
 Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

Montag, 15. April**Apotheke im Ärztehaus**

Blumenthaler Straße 19, 53937 Schleiden, 02445-852222

Dienstag, 16. April**Citrus-Apotheke**

Gerberstr. 43, 53879 Euskirchen, 02251/7845800

Mittwoch, 17. April**Apotheke am Kreiskrankenhaus**

Stiftsweg 17, 53894 Mechernich, 02443/904904

Donnerstag, 18. April**Bollwerk-Apotheke**

Käkstr. 22-24, 53879 Euskirchen, 02251/51285

Freitag, 19. April**Linden-Apotheke**

Zum Markt 1, 53894 Mechernich, 02443/4220

Samstag, 20. April**Annaturm Apotheke**

Kirchstr. 11-13, 53879 Euskirchen, 02251/4311

Sonntag, 21. April**Post-Apotheke**

Oststr. 1-5, 53879 Euskirchen, 02251/779660

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Alle Angaben ohne Gewähr

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
0800 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	110	
• Feuerwehr/Rettungsdienst	112	
• Ärzte-Notruf-Zentrale	116 117	
• Gift-Notruf-Zentrale	0228 192 40	
• Telefon-Seelsorge	0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.)	
• Nummer gegen Kummer	116 111	
• Kinder- und Jugendtelefon	0800 111 03 33	
• Anonyme Geburt	0800 404 00 20	
• Eltern-Telefon	0800 111 05 50	
• Initiative vermisste Kinder	116 000	
• Opfer-Notruf	116 006	



POÉTES® Kanaltechnik

www.poeteskanaltechnik.eu

Euskirchen 0 22 51 - 51 067
 Mechernich 0 24 43 - 904 95 95
Notdienst: 0700 - 4706 4706
(Ortarif)



Neustart mit persönlicher Begleitung

AVGS-Angebote unterstützen Arbeitssuchende bei der Rückkehr ins Berufsleben



Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK EIFEL in

Blankenheim:

- Alendorf**
- Ripsdorf**
- Hülchrath/Petersberg**
- Blankenheimerdorf**
- Freilingen**
- Reetz**
- Blankenheim-City**

Nettersheim:

- Nettersheim-City**
- Tondorf**
- Engelgau**
- Holzmühlheim**
- Marmagen**

Zülpich:

- Rövenich**
- Schwerfen**
- Oberelvenich, Niederelvenich**

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de



+49 2241260380



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!

AUSTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK EIFEL in

Blankenheim:

- Alendorf**
- Ripsdorf**
- Hülchrath/Petersberg**
- Blankenheimerdorf**
- Freilingen**
- Reetz**
- Blankenheim-City**

Nettersheim:

- Nettersheim-City**
- Tondorf**
- Engelgau**
- Holzmühlheim**
- Marmagen**

Zülpich:

- Rövenich**
- Schwerfen**
- Oberelvenich, Niederelvenich**

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
 Herr Falk
 Kasinostraße 28-30
 53840 Troisdorf

Name, Vorname
 Straße, Hausnummer
 PLZ, Ort
 Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum
 E-Mail

REGIO •
 PRESSE VERTRIEB GmbH
 Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Der Verlust des Arbeitsplatzes gehört für viele Menschen zu den schlimmsten Erfahrungen, die man im Leben machen kann. Zu den finanziellen Sorgen kommen häufig zunächst einmal Niedergeschlagenheit, Unsicherheit und vor allem Selbstzweifel. Irgendwann aber geht der Blick auch wieder nach vorne. Nun ist es wichtig, die Weichen für den beruflichen Neustart richtigzustellen - und dabei kann man sich von Profis individuell begleiten lassen.

Unterstützung durch Arbeitsagentur und Jobcenter per Gutschein
 Arbeitssuchende haben unter bestimmten Voraussetzungen Anspruch auf einen sogenannten Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters. Mit der Förderzusage kann man sich einen zugelassenen Träger suchen, der durch „Maßnahmen zur Aktivierung und beruflichen Wiedereingliederung“ beim Neustart tatkräftig hilft. Die Kosten dafür rechnet der Anbieter direkt mit der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter ab. Passende Angebote für Arbeitssuchende in ganz Deutschland findet man beispielsweise beim Institut für Berufliche Bildung (IBB), mehr Informationen dazu gibt es unter www.ibb.com/avgs. „Wir setzen vor allem auf individuell zugeschnittene Coachings und fachliche Weiterbildungen, bei Bedarf und mit Zustimmung der Arbeitsagentur auch online von zu Hause aus“, erklärt Gaby Holz, Produktentwicklerin beim IBB. Videokonferenzen könnten etwa bei großer Entfernung zum nächstgelegenen Standort, bei körperlichen oder mobilen Einschränkungen sowie bei familiären Verpflichtungen eine sinnvolle Alternative sein.

Coaching: Individueller Fahrplan nach Beratungsgespräch

In einem Erstgespräch machen sich die Beraterinnen und Berater mit dem beruflichen Werdegang des Kunden vertraut. Sie verschaffen sich einen Überblick



KARRIERE

Rundblick Eifel (WER-WO-WAS-WANN - INFORMATIONEN & TERMINE) Online lesen: www.rundblick-eifel.de/e-paper
BAD MÜNSTEREIFEL + BLANKENHEIM + HELLENTHAL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Wir suchen SPRINGER/*/INNEN als Zeitungszusteller/*/in
jeden Alters für **ALLE ORTSTEILE** in **Blankenheim**

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet
nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelagert | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt
► regio-pressevertrieb.de/bewerbung
► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp
+49 2241260380

oder mit diesem QR-Code bewerben!

über die aktuelle Situation, Ziele und Kompetenzen der Person. Danach wird gemeinsam ein individueller Förder- und Vermittlungsplan erstellt. Mit Einzel- oder Gruppencoachings wird an den nächsten Schritten zur Eingliederung in den Arbeitsmarkt gearbeitet. Diese können auch mit Kursen kombiniert werden, in denen spezielle Fachkenntnisse vermittelt werden - etwa aus dem kaufmännischen, medizinischen oder gewerblichen Bereich.

„Entscheidend ist die passgenaue, auf den jeweiligen Menschen zugeschnittene Unterstützung“, berichtet

Gaby Holz. „So können wir für jeden Kunden die optimalen Bedingungen für seinen beruflichen Neustart schaffen. (djd)



Beraterin mit Kompetenz und Empathie: Entscheidend ist eine passgenaue, auf den jeweiligen Menschen zugeschnittene Unterstützung. Foto: djd/www.ibb.com/pressmaster - stock.adobe.com



WER-WO-WAS-WANN - INFORMATIONEN & TERMINE Online lesen: www.rundblick-eifel.de/e-paper
BAD MÜNSTEREIFEL + BLANKENHEIM + HELLENTHAL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

RAUTENBERG MEDIA

Mach Dein Ding mit uns!
Deine Karriere:
Du bist der Rundblick Eifel

WIR SUCHEN DICH

für unterschiedliche Ausgaben im Bereich Eifel als

medienberater*in (m/w/d)

auf Minijobbasis

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neukquise
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Eifel

Bargeldloser Ticketkauf im Bus

Im Stadtverkehr Euskirchen nun jederzeit möglich



Euskirchen. Fahrgastservice hat viele Gesichter. Eines davon sind digitale Angebote beim Fahrkartentkauf. Den Ticketerwerb über diverse Apps oder, je nach Verkehrsunternehmen, Websites, gibt es schon lange. Vor Ort, also beim Einstieg in den Bus, war der Ticketkauf jedoch meist von lästiger und langwieriger Kleingeldsuche bzw. Geldrückgabe durch das Fahrpersonal begleitet. Im Stadtverkehr Euskirchen gehört das nun der Vergangenheit an. Die Möglichkeit, ÖPNV-Tickets

bargeldlos im Bus kaufen zu können, ist ein zeitgemäßer Baustein in der Fortentwicklung des öffentlichen Nahverkehrs am Standort. Das Interesse am Ticketkauf im Bus ist trotz Vorverkaufsstellen, Apps und auch dem günstigen Abo über das Deutschland-Ticket weiter groß. So wurden seit Start des Deutschlandtickets im Mai im Stadtverkehr Euskirchen rund 12.200 Tickets pro Monat direkt im Bus gekauft. Im Rahmen des Förderprojekts haben daher nun alle RVK-Linienbusse, die im Gebiet der SVE fahren, ein Lesegerät, welches das Bezahlen via Smartphone, Kreditkarte und allen gängigen GiroCard-Karten ermöglicht. Erkennbar ist das über einen entsprechenden Aufkleber im Einstiegsbereich der blau und gelben Stadtbusse. Er weist deutlich auf den bargeldlosen Kauf des Tickets im Bus hin. Den Stadtbusen 2 werden selbstverständlich auch alle Busse für den Linienbetrieb im Kreis Euskirchen folgen. Daniela Kluckert, Parlamentarische

Staatssekretärin beim Bundesminister für Digitales und Verkehr: „Zu lange haben wir hierzulande über Bargeldpflicht beim Bezahlung in Bussen diskutiert, während das in anderen Ländern schon seit Jahren rein digital möglich ist. Digitalisierung ist die Antwort auf den drängenden Fachkräfte- und Ressourcenmangel im ÖPNV. Das digitale Deutschlandticket ist eine Blaupause dafür, Mobilität zugänglicher zu gestalten, Medienbrüche zu lösen und Strukturen zu vereinfachen. Deswegen begrüße ich es sehr, dass nun auch Gelegenheitsfahrer in den Bussen des RVK bargeldlos bezahlen können.“ Dr. Marcel Frank, Geschäftsführer der Regionalverkehr Köln GmbH, über die Vorteile: „Wir befinden uns mit unserem Verkehrsangebot in einem wirklichen Kulturwandel. Weg vom teils verstaubten Image des ÖPNV machen uns neben dem klimafreundlichen Flottenumbau auch digitale Strukturen attraktiver und verhelfen zu mehr Akzeptanz.

Und das nicht nur beim Fahrgäst, sondern auch beim Fahrpersonal.“ Indem der Bezahlvorgang im Bus deutlich verkürzt wird, profitiert der Linienbetrieb von der reduzierten Verweildauer an den Haltestellen. Anno Schichler-Koep, Geschäftsführer der SVE ist sich sicher: „Wir sind überzeugt, dass dieser Service bei unseren Fahrgästen positiv aufgenommen wird, insbesondere bei denen, die sich spontan zur Mitfahrt entscheiden und daher kein Ticket haben. Und wenn das auch auf die Pünktlichkeit einzahlt, gewinnt der Fahrgäst doppelt.“ Die in den RVK-Bussen verbauten Bordrechner haben für den Kauf ein Zahlungsverkehrsterminal als technische Erweiterung erhalten. Über eine Datenschnittstelle kommuniziert das Gerät mit dem Hintergrundsystem des Finanzdienstleisters und führt die notwendigen Transaktionen von der Zahlungsabwicklung bis hin zum Ticketdruck durch. Tickets können in den Bussen aber auch weiterhin bar bezahlt werden.

Eine Immobilie online zu bewerten,

Ist wie ein Buch zu beurteilen,

ohne es gelesen zu haben.

Holen Sie Sich die Profis ins Haus.

**Glasmacher Immobilien**
Immobilien, Finanzierungen & Versicherungen



SACHVERSTÄNDIGENBURO WEIERMANN GmbH
GRUNDSTÜKS- & GEBAUDEWERTERMITTLUNG