



Online lesen: www.rundblick-eifel.de/e-paper

WER • WO • WAS • WANN – INFORMATIONEN & TERMINE

Social Media: unserort.de/bad_muenstereifel
unserort.de/blankenheim | unserort.de/hellenthal
unserort.de/nettersheim | unserort.de/schleiden
unserort.de/zuelpich

Rundblick Eifel

BAD MÜNSTEREIFEL + BLANKENHEIM + HELLENTHAL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH

52. Jahrgang

Freitag, den 07. April 2023

Woche 14 / Nummer 7

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Stadt und Bürgerstiftung unterstützen Tafel Bad Münstereifel



Beim Besuch der Ausgabestelle: Regina Merken (kommissarische Vorsitzende Tafel Bad Münstereifel e.V.), Peter Greven (Vorsitzender Bürgerstiftung Bad Münstereifel), Hans-Joachim Pohl (2. Vorsitzender Tafel Bad Münstereifel e.V.), Bürgermeisterin Sabine Preiser-Marian und Amtsleiterin Gina Burgwinkel-Ernst.

Foto: Stadt Bad Münstereifel

Die Flutkatastrophe hat die Tafel Bad Münstereifel e.V. schwer getroffen. Ausgabestelle und Lager, in Iversheim direkt an der Erft gelegen, waren völlig verwüstet. Sämtliche Vorräte waren unbrauchbar, Regale umgestürzt, elektrische Geräte nicht mehr zu gebrauchen.

Nach einer langen flutbedingten Pause haben die Ehrenamtler am Mittwoch, 8. März, erstmals wieder für ihre Kunden und Kunden geöffnet. Für die Räume im Gebäude der städtischen Flüchtlingsunterkunft trägt der Verein lediglich die Nebenkosten.

Fortsetzung der Titelseite auf Seite 2

**Fertiggarage + Garagentor
Carport + Gerätehaus
Große Ausstellungen - eigene Montage
Hier, jetzt, gut und günstig!**

Tel. 02403 87480
info@graafen.de
www.graafen.de
Katalog Gratis!

graafen
seit 1905

Am Johannesbusch 3
53945 Blankenheim
+ Talstraße 60-68
52249 Eschweiler

**Jetzt beginnt die Schwimmbeckenplanung für 2023!
Ihr Fachhändler empfiehlt:
Das besondere Schwimmbecken „Mon de Pra“**

Die Vorteile:
Keine Betonplatte & Betonhinterfüllung!
Einbauteile vormontiert!
Viel Eigenleistung möglich!

Eifel-Pool - Zülpich
Bergstr. 20
www.Eifel-Pool.de
unter Telefon: 02252-4494



Freude erwecken mit frischen Betten...

Jetzt Betten-Reinigung zum „Super-Sparpreis“

Morgens gebracht – abends gemacht

Fachkundige Beratung

Betten Schmitz
53894 Mechernich (Eifel)
Bahnstraße 8 / Ecke Marktplatz
Kundendienst-Ruf: 02443-2424
www.bettenschmitz.de

**Spezialisiert.
Engagiert.
Erfahren.**

Dr. Judith Pelzer
Rechtsanwältin
Fachanwältin für
Familienrecht

PELZER
RECHTSANWÄLTE

**SPEZIALKANZLEI
FAMILIENRECHT**

KANZLEI SCHLEIDEN:
02445 - 85 00 00

info@kanzlei-pelzer.de
www.kanzlei-pelzer.de



Fortsetzung der Titelseite

Für viele Menschen aus dem Bad Münstereifeler Stadtgebiet ist die Tafel eine wichtige Anlaufstelle. „Viele sind dankbar, dass endlich wieder geöffnet ist“, sagte Regina Merken, kommissarische Vorsitzende der Tafel Bad Münstereifel e.V., beim Besuch von Bürgermeisterin Sabine Preiser-Marian und Gina Burgwinkel-Ernst, Leiterin des Amtes für Öffentliche Sicherheit, Ordnung und Soziales. Auch Peter Greven, Vorsitzender der Bürgerstiftung, machte sich vor Ort ein Bild von der aktuellen Situation. 35 Kundinnen und Kunden hatten den ersten Öffnungstag wahrgenommen, berichtete Regina Mer-

ken. Für den zweiten Öffnungstag eine Woche später rechnen die Tafel-Mitarbeiter mit etwa doppelt so vielen Kundinnen und Kunden. Durch geflüchtete Menschen aus der Ukraine ist der Kundenzustamm gewachsen. Zehn ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kümmern sich um die Abholung der gespendeten Waren und deren Ausgabe in Iversheim. Nach der Flut hatten die Ehrenamtler auch beim neuen Einrichten der Ausgabestelle angepackt.

Um die Tafel zu unterstützen, hat Peter Greven im Namen der Bürgerstiftung Bad Münstereifel eine

Spende in Höhe von 6.500 Euro überbracht. Das Geld dient zur Finanzierung eines neuen Kühlhauses, das bei der Flut zerstört wurde. Ein anderes Tiefkühlhaus im Erdgeschoss hatte die enormen Wassermassen glücklicherweise überstanden. Seitens der Stadt überreichten Bürgermeisterin Sabine Preiser-Marian und Amtsleiterin Gina Burgwinkel-Ernst bei dem Vor-Ort-Termin einen symbolischen Scheck in Höhe von 30.000 Euro an die Tafel. Das Geld stammt aus einer Spendsammlung, die die Gemeinde Niederkrüchten gemeinsam mit der dortigen Tafel zu Gunsten der Stadt Bad Münste-

reifel initiiert hatte, damit diese das Geld für mildtätige Zwecke einsetzt. Die Tafel möchte die Spende vorrangig in ein neues Fahrzeug investieren. Eines ihrer Fahrzeuge war durch die Flut weggeschwemmt worden. „Die Spende ist auch eine Anerkennung für Euer unermüdliches Engagement. Und den Menschen in Niederkrüchten danken wir für die großartige Unterstützung“, hob die Bürgermeisterin hervor. „Ihr habt uns eine ganz große Last genommen“, betonte Regina Merken gegenüber Sabine Preiser-Marian, Gina Burgwinkel-Ernst und Peter Greven hörbar erleichtert.

„Freunde“ im Kulturhaus theater 1

Die beliebten Figuren von Helme Heine „live“ auf der Theaterbühne

Das „Kulturhaus theater 1“ möchte seinen Besuchern sorgfältig inszenierte Kinderkultur von hoher Qualität in angenehmer Atmosphäre präsentieren. Deshalb gibt es am Sonntag, 16. April, um 15 Uhr in der Langenhecke 4 in Bad Münstereifel ein Wiedersehen mit den beliebten Figuren von Helme Heine. Alle Menschen, die mindestens vier Jahre alt sind, können die drei Freunde auf der Bühne des Kulturhauses „live“ erleben. Auch Erwachsene ohne Alibi-Kind sind herzlich willkommen.

Zum Inhalt:

Auf einem Bauernhof leben Franz von Hahn, Johnny Mauser und der dicke Waldemar. Einen ganzen Tag lang kann man sie beobachten.

Die drei sind richtige Freunde. Sie helfen einander, erleben gemeinsame Abenteuer, spielen zusam-

men und treffen wichtige Entscheidungen, wie zum Beispiel Seeräuber zu werden.

Gemeinsam ist ihnen kein Problem zu groß, die drei sind ein unschlagbares Team. So verschieden sie auch sind, so nützlich sind diese Unterschiede aber auch. Bei Bedarf ist Johnny Mausers Schwänzchen schon mal eine prima Angelschnur.

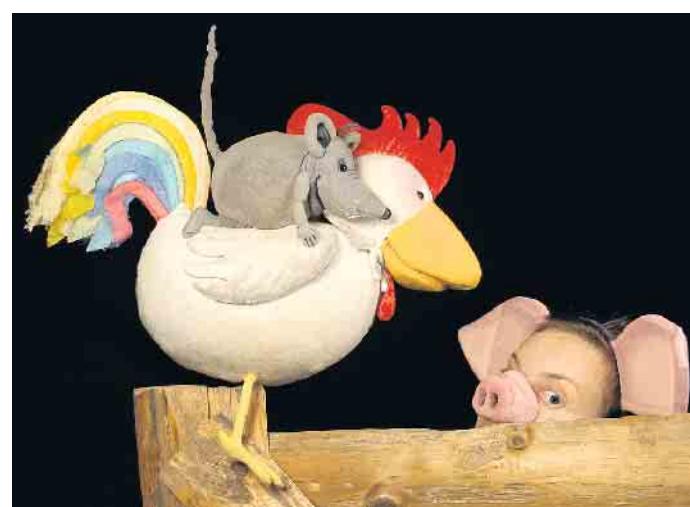
Sie schwören ewige Treue und teilen alles, bis sie erkennen müssen, dass es da Grenzen gibt. So scheitert denn das gemeinsame Nachtlager beim dicken Waldemar an Johnny Mausers empfindlicher Nase. Aber vereint ist man trotzdem, am Tag wie im Traum, denn echte Freunde träumen voneinander.

Christiane Remmert schlüpft in die Rolle des dicken Waldemar und spielt die Geschichte fantasievoll

und mit feinem Gespür für Komik, sodass das Publikum sich am Ende freut, die Drei aus dem Bilderbuch einmal persönlich kennengelernt zu haben.

Karten gibt es an der Tageskasse; es wird empfohlen, unter

02257/4414 oder unter kulturhaus@theater-1.de zu reservieren. Reservierungswünsche, die erst am Tag der Veranstaltung eingegeben, können möglicherweise nicht mehr berücksichtigt werden.



Franz von Hahn, Johnny Mauser und der dicke Waldemar.
Foto: Jojo Ludwig

Inh. Dennis Paes Meisterbetrieb

BESTATTUNGEN BECKER



Kein Abschied auf der Welt fällt schwerer als der von einem geliebten Menschen.
Wir begleiten Sie.

Bahnhofstraße 22 • Kaller Straße 39 • 53925 Kall / Sistig
www.bestattungen-becker.de

Tel. 0 24 41 - 91 10 10

Stille Eroberer

Fachvortrag mit Diplom-Agraringenieur Michael Schulze

Michael Schulze, Diplom-Agraringenieur und stellvertretender Geschäftsführer der Biologischen Station Euskirchen, hält am Freitag, 21. April, um 18 Uhr im „Kulturhaus theater 1“, Langenhecke 4 in Bad Münstereifel einen Fach-

vortrag zum Thema „Verändern eingeführte Pflanzen und Tierarten unsere Biotope?“. Zahlreiche Pflanzen und Tierarten wurden vom Menschen nach der Entdeckung Amerikas in andere Regionen und Kontinente einge-



führt und verbreitet. Dabei handelt es sich um beabsichtigte und unbeabsichtigte Verbreitungen. In jedem Fall wäre diesen „Neobiota“ eine natürliche Verbreitung in der für sie „Neuen Welt“ nicht möglich gewesen oder hätte wesentlich länger gedauert. Die meisten Neophyten (so der wissenschaftliche Name für Pflanzen, die in fremde Gebiete eingeführt wurden) fallen weiter nicht auf.

Allerdings gibt es, auch im Kreis Euskirchen, einige sogenannte „invasive Arten“, die die heimische Vegetation verdrängen können und auch andere Auswirkungen auf die Lebensräume haben. Entsprechendes ist aus dem Tierreich bekannt, wenn zum Beispiel Nutrias Dämme aufgraben, Waschbären Vogelnest ausrauben oder die mit dem Ballastwasser der Handelsschiffe „importierten“ chinesischen Woll-

handkrabben die Kanalisation von Gemeinden am Rhein verstopfen. An einigen Beispielen aus dem Kreis Euskirchen soll veranschaulicht werden, warum und wie die Vorkommen einiger Neophyten eingedämmt werden und wo aus rechtlicher und ökologischer Sicht weiterer Handlungsbedarf entsteht. Das „Kulturhaus theater 1“ veranstaltet diesen Vortrag in Kooperation mit der Biologischen Station

Euskirchen und mit der Initiative „Summen und Blühen“.

Der Eintritt zu dieser Veranstaltung ist frei, aufgrund der begrenzten Platzzahl wird jedoch unbedingt um Reservierung unter 02257 / 4414 oder unter kulturhaus@theater-1.de gebeten.

Reservierungswünsche, die erst am Tag der Veranstaltung eingehen, können möglicherweise nicht mehr berücksichtigt werden.

Müllsammelaktion

„Wir haben sowieso immer einen Müllbeutel dabei und sammeln Müll, wenn wir unterwegs sind“, sagt Bianca Jonas-Beier, Erzieherin in der Rotkreuz-Kindertagesstätte in Nöthen. Also haben Aurelia, Cleo, Danil, Maia, Mats, Maxim und Robin eh schon längst drauf, was im Rahmen der Kampagne „Let's clean up Europe“ vermittelt werden soll. In Deutschland wird die europaweite Müllsammelaktion im Auftrag des Bundesumweltministeriums vom Verband kommunaler Unternehmen e.V. koordiniert. Für das Stadtgebiet Bad Münstereifel hatte Bürgermeisterin Sabine Preiser-Marian zur Teilnahme an der Kampagne aufgerufen. Diesem Aufruf waren neben der Kita in Nöthen auch die Kitas Iversheim, Hohn und Arloff, die Grundschule Arloff und die „Dörfergemeinschaft am Thürne e.V.“ gefolgt. Der städtische Bauhof hatte sie für die Aktion mit Müllsäcken und Handschuhen ausgestattet.

Die Kinder der Nötherner Kita drehten eine große Runde bis zum Sportplatz und zurück und hielten dabei Ausschau nach Müll. Im Schlepptau hatten sie dabei die Bürgermeisterin, die sich vom Engagement der Kinder sehr beeindruckt zeigte. Positiv: Diesmal kam gar nicht so viel Abfall zusammen. Vor der Bank an der Weggabelung in Richtung Sportplatz allerdings musste dann doch ein Stopp eingelegt werden, denn die Kinder wurden auf das Glas einer zerbrochenen Bierflasche aufmerksam. Das gehört natürlich nicht auf den Boden - und auch nicht in Kinderhände. Gut dass Robin bestens vorbereitet war und einen Greifer in seinen Rucksack gepackt hatte. Der war jetzt von großem Nutzen. Und kuriose Funde gab es auch zu verzeichnen. Kurz vor dem Sportplatz entdeckt-



Zusammen mit Bürgermeisterin Sabine Preiser-Marian (2.v.r.) hielten die Kinder und Erzieherinnen der Rotkreuz-Kita Nöthen Ausschau nach Müll in der Natur. Foto: Stadt Bad Münstereifel

ten die Kinder ein verbeultes und verdrecktes Autokennzeichen. Nicht nur am Aktionstag ist der Umweltschutz ein Thema in der Nötherner Kita. Er spielt stets eine Rolle, wie Bianca Jonas-Beier berichtete. So bringen die Kinder Essen und Trinken in Butterbrotdosen und Trinkflaschen mit. Viele Bioabfälle der Kita gehen an Bauern, die sie an ihr Vieh verfüttern. Die Rückmeldungen der Eltern seien sehr positiv, so Bianca Jonas-Beier. Für den tollen Einsatz der Kinder gab es zum Abschied von Bürgermeisterin Sabine Preiser-Marian ein Dankeschön in Form von Eintrittskarten für das Eifelbad.

mäder Automobile



**Marken E-Bikes/Pedelecs mit Bosch-Antrieb
EU-Neuwagen, speziell VW, Seat und Skoda
Reparaturwerkstatt für alle KFZ-Marken**

Verkauf, Finanzierung, Leasing, Service



Wir sind **JOBRAD** Partner.
Hüttenstr. 59 · 53925 Kall
Tel. (02441) 6670 · www.honda-maeder.com



Aus der Arbeit der Parteien FDP Hellenthal

FDP-Hellenthal: Denkmalschutz mit Augenmaß

Wiederholt stößt bei den Liberalen in Hellenthal auf Widerspruch, dass seitens der Denkmalschutzbehörden Eigentümer aufgefor-

dert werden, baufällige und nicht sanierungsfähige Gebäude zu erhalten. Peter Rauw: „Wenn drei Bruchsteine übereinanderstehen

oder ein paar alte Balken noch so gerade zusammenhängen, kann man nicht den Denkmalschutz anführen, um alles wieder in den

ursprünglichen Zustand zurückzusetzen. Manchmal ist ein Abriss einfacher sinnvoller.“

Peter Rauw

Ende: Aus der Arbeit der Parteien FDP Hellenthal

LOKALES AUS SCHLEIDEN



Saisonauftakt des TuS Schleiden 1908

Starke Leistungen der Schleidener Triathleten

Zum Saisonauftakt der Schleidener Tri- und Duathleten am ersten Märzwochenende gab es direkt eine Reihe von Top-Ergebnissen.

Den Auftakt machte Lars Holder, der zurzeit ein Auslandssemester in Graz absolviert. Auf etwas ungewohntem Terrain sammelte er neue Erfahrungen beim Iceman in Villach. Der Verlauf ist ähnlich wie beim Crossduathlon, der zweite Lauf wird hier dann aber durch Skilanglauf ersetzt. Nach dem ersten Laufsplit lag er in einer Verfolgergruppe etwa eine Minute hinter einem Spitzenduo. Mit deutlicher Tagesbestzeit auf dem Bike übernahm er sogar die Führung, musste aber auf den ungewohnten Skatingski wieder vier Konkurrenten passieren lassen und finishte auf einem starken Platz 5.

Ebenfalls Tagesbestzeit fuhr Mathias Frohn beim Crossduathlon in Trier. Nach dem ersten Lauf auf Rang vier zeigte auf dem Bike eine starke Leistung, übernahm die Führung und siegte recht souverän ge-

gen Clemens Fox und Andreas Theobald, die beide auch schon beim Schleidener EXD Top-Leistungen brachten.

Die dritte Station des Wochen-

endes war der Belgenbachtrail des TV Konzen. Hier schafften Isabel Lagier bei den Damen mit nur 40 Sekunden Rückstand auf Nora Schmitz Platz 3

gesamt und mit einem Top10-Platz bei den Männern runde Niklas Scheld mit Rang 9 den Einstieg des TuS Schleiden 1908 in diesem Jahr ab.



Holder in Villach. Foto: Angelina Giffhorn



Lagier und Scheld vor dem Belgenbachtrail. Foto: Michael Junick

BAUM U. GARTENPFLEGE LAROCHE

Neuer Fachbetrieb für Baumpflege in Kall-Scheven



- Baumpflege, auch mit Seilklettertechnik
- Baumfällungen, auch Gefahrenbäume
- Obstbaumschnitt
- Gartenpflege, Heckenschnitt und Rasenmähen
- und vieles mehr ...

Inhaber: Dirk Laroche • Telefon: 0176 / 26 98 79 89
Schmiedegasse 2 • 53925 Kall/Scheven

Praxis für Sprachtherapie
Andreas Pinke
Diplom-Sprachheilpädagoge
akademischer Sprachtherapeut (dgs/dbs)
Heilpraktiker (Sprache)
Beratung · Diagnostik · Therapie
In den Erlen 8
53894 Mechernich-Kommern
Tel.: 0 2443 / 903 76 82
www.sprachpraxis-pinke.de
Privat und alle Kassen - Termine n.v.

Heimsauna
graafen
gut +
günstig
02403 87480

HÖRGERÄTE TESTWOCHE

Kostenlos & unverbindlich testen und bares Geld sparen!

Entdecken Sie die neusten Hörgeräte mit Akkutechnologie sowie Bluetooth® für Streaming von TV, Musik und Telefon oder unsere kleinsten, fast unsichtbaren Im-Ohr-Hörgeräte.

Entscheiden Sie sich für neue Hörgeräte Ihrer Wahl und sparen Sie bis zu 200 Euro*!

Lassen Sie sich von unseren Experten beraten!

So einfach werden Sie Testhörer:
Scannen Sie einfach den QR-Code
mit Ihrem Smartphone und füllen
Sie unser Kontaktformular aus.



z.B. das Pure C&G AX oder das Silk X von Signia

tapella Hörgeräte

 **Optik & Hörakustik Schlierf by tapella
in Bad Münstereifel**

Orchheimer Straße 11 · 53902 Bad Münstereifel
Telefon: (02253) 92 29 0
E-Mail: badmuenstereifel@hoeren-sehen.com

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 09.00 - 13.00 Uhr
14.00 - 18.00 Uhr

 **in Rheinbach**

Keramikerstraße 61 · 53359 Rheinbach
Telefon: (02226) 8 98 95 95
E-Mail: rheinbach@hoeren-sehen.com

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 09.00 - 13.00 Uhr
14.00 - 18.00 Uhr
Sa.: 10.00 - 13.00 Uhr

 **in Meckenheim**

Neuer Markt 23 · 53340 Meckenheim
Telefon: (02225) 7 07 76 00
E-Mail: meckenheim@hoeren-sehen.com

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 09.00 - 13.00 Uhr
14.00 - 18.00 Uhr

**tapella gibt es auch 3x in Bonn, Remagen,
Ahrweiler, Andernach und Bad Honnef.**

www.tapella-hoergeraete.de

* Gültig bis zum 14.04.2023. Sie erhalten 100 Euro Preisnachlass pro versorgtem Ohr auf den privaten Eigenanteil Ihrer Hörgeräteversorgung. Für Mitglieder gesetzlicher Krankenkassen mit Leistungsanspruch und ohrenärztlicher Verordnung. Zsgl. der gesetzlichen Zuzahlung in Höhe von 10 € pro Hörgerät. Keine Bar- und Restauszahlung möglich.



Das Städtische Johannes-Sturmius-Gymnasium Schleiden geht im Schuljahr 2023/24 als Bündelungsgymnasium an den Start

Wer aufmerksam in den Saal horchte, konnte bei der Informationsveranstaltung des Städtischen Johannes-Sturmius-Gymnasium Schleiden, bei der den sogenannten Seiteneinstiegern der Real-, Sekundar- und Hauptschulen die Oberstufe vorgestellt wurde, vernehmen, dass allen Anwesenden ein Stein vom Herzen fiel, als Schulleiter Georg Jöbkes gleich zu Beginn der Veranstaltung mitteilte, dass die Bestätigung der Bezirksregierung Köln darüber vorliegt, dass am JSG der sogenannte Bündelungsjahrgang eingerichtet wird.

Bei den Anmeldegesprächen hatten Schulleitung und Oberstufenkoordination noch erklären müssen, dass der Bündelungsjahrgang nur dann eingerichtet werden kann, wenn die Anmeldezahlen dies möglich machen, und die Bezirksregierung die Genehmigung erteilt. Nun aber ist es ausgemachte Sache: Am JSG geht Bündelungsjahrgang mit dem Ziel „Abitur 2026“ an den Start.

An den Gymnasien in Nordrhein-Westfalen selbst findet am Ende dieses Schuljahres keine Versetzung in die Oberstufe statt, da die aktuelle Klasse 9 zum Bildungsjahrgang nach G9 gehört und erstmalig wieder in eine Klasse 10 der Mittelstufe führt. Daher setzt sich der kommende erste Jahrgang der Oberstufe vor allem aus den Schüler:innen anderer Schulformen zusammen, die am



Ende der Klasse 10 den mittleren Schulabschluss mit dem Qualifikationsvermerk für den Besuch der gymnasialen Oberstufe erhalten und das Bildungsziel Abitur anstreben.

Schulleiter Jöbkes zeigte sich hocherfreut über das erfolgreiche Anmeldeverfahren und bedankte sich für das Vertrauen, dass die Schüler:innen aber auch deren Eltern und Erziehungsberechtigte dem JSG entgegenbringen. Dem werde man durch die engagierte Arbeit in der Oberstufe bestmöglich gerecht werden, verspricht er. Das JSG habe viel Erfahrung mit der Integration der Seiteneinstieger in die Oberstufe, melde sich doch in jedem Jahr eine größere Zahl von Schüler:innen nach Klasse 10 am JSG an. Er legte den Schüler:innen ans Herz, sich in den nächsten Wochen besonders auf die bevorstehenden Zentralen Prüfungen in Klasse 10 vorzubere-

ten, damit die Qualifikation erreicht wird und der Übergang in die gymnasiale Oberstufe gelingt. Sodann übergab der Schulleiter an seine Kollegin, die Oberstufenkoordinatorin Elisabeth Tapp, die gemeinsam mit der Beratungslehrerin Andrea Strätz den Jahrgang auf dem Weg zum Abitur begleiten wird. Sie informierte die Schüler:innen und die Eltern über die Strukturen und Abläufe sowie die wichtigen Entscheidungen in der Oberstufe und führte dann in das an der Schule verwendete Laufbahnplanungstool LuPO ein, damit die Schüler:innen von Beginn an alle Entscheidungen systematisch und kontrolliert treffen können und die Schule zielführend beraten kann. Hier war natürlich die volle Aufmerksamkeit der teilnehmenden Schüler:innen und Eltern bzw. Erziehungsberechtigten gefragt. Ausgestattet mit vielen Informa-

tionen, einem Daten-Stick, Informationsbroschüren und - last but not least - mit der Aufnahmebestätigung des JSG, können die Schüler:innen nun die nächsten Schritte Richtung Abitur machen. Es stehen die Fächerwahlen an, die jeder individuell treffen muss, bevor man dann in den Beratungswochen der Schule im persönlichen Kontakt die Planungen abschließen kann.

Schulleitung, Koordinatorin und Beratungslehrerin wünschen den Seiteneinstiegern des besonderen Jahrgangs erfolgreiche Prüfungen und einen guten Start in den neuen Lebensabschnitt. Gerne werden auch weiterhin Anmeldungen entgegengenommen, falls Schüler:innen noch entscheiden, sich auf den Weg zum Abitur zu machen oder die Oberstufe am JSG besuchen möchten. Die Terminvereinbarung für ein Gespräch erfolgt über das Sekretariat des JSG.



Wildem Müll den Kampf angesagt

Rund 340 Bürgerinnen und Bürger beteiligten sich an der Aktion „Frühjahrsputz in Zülpich“

20 Kubikmeter Müll, 50 Kilogramm Altglas, ein Dutzend Autoreifen, mehrere Eimer mit Farbresten, Metallschrott und Holzabfall - das ist die erstaunliche Ausbeute an wildem Müll, die beim diesjährigen Aktionstag „Frühjahrsputz in Zülpich“ zusammengekommen ist. Im

Jahr 2019 hatte erstmals eine von der Stadtverwaltung organisierte Müllsammelaktion in Zülpich und seinen Ortsteilen stattgefunden. Bedingt durch die Auswirkungen der Corona-Pandemie konnte sie dann in den Jahren 2020 und 2022 leider gar nicht und 2021 nur mit Ein-

schränkungen durchgeführt werden. Umso erfreulicher, dass sich nun viele Menschen zur Teilnahme bereit erklärt hatten. Rund 340 Zülpicher Bürgerinnen und Bürger waren dem Aufruf gefolgt und zogen nun am Samstagvormittag - mit Handschuhen, Greifzangen und Müllsäcken

konrad
solide
Fliegengitter

Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0
www.konrad-net.de

Gut hören – besser leben ...

... mit unseren Hörgeräten zum Nulltarif*

Hörsysteme sind heute so klein und unscheinbar, dass man sie kaum wahrnimmt. Technisch auf höchstem Niveau bieten sie einen optimalen Tragekomfort, der es Ihnen erlaubt, sich schon nach kurzer Zeit an Ihr Hörgerät zu gewöhnen.

Wir informieren Sie gerne jederzeit über alle Details zu einer für Sie optimalen Hörgeräteversorgung und über unsere Hörgeräte zum Nulltarif*



*Für gesetzlich Versicherte zzgl. € 10,00 Hilfsmittelgebühr pro Hörgerät.

Zertifizierter Betrieb
nach DIN EN ISO 9001
Alle Kassen

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 09:00 - 13:00 Uhr
14:30 - 18:00 Uhr

Münsterstr. 15 · 53909 Zülpich · Telefon: 02252-8375714
Markt 11 · 50374 Erftstadt · Telefon: 02235-75123
mail@dost.nrw · www.dost.nrw



LOKALES AUS ZÜLPICH



Auch in vielen Ortsteilen - wie hier in Bürvenich und Eppenich - wurde während des Aktionstages „Frühjahrsputz in Zülpich“ fleißig wilder Müll gesammelt. Foto: Stadt Zülpich / Dorothee Jansen



Bürgermeister Ulf Hürtgen nutzte die Gelegenheit, um sich im Anschluss an die Aktion „Frühjahrsputz in Zülpich“ bei den Helferinnen und Helfern für deren Einsatz zu bedanken. Foto: Stadt Zülpich / Torsten Beulen

ausgestattet - los, um überall im Stadtgebiet das einzusammeln, was anderen Menschen nicht ordnungsgemäß entsorgt hatten. Mehr als 40 Freiwillige, darunter auch Bürgermeister Ulf Hürtgen, waren allein in der Kernstadt unterwegs, um die ihnen zuvor zugeteilten Gebiete von herumliegendem Unrat zu befreien. Gesammelt wurde aber auch in den Ortsteilen Enzen, Bürvenich, Eppenich, Langendorf, Sinzenich, Schwerfen und Irnich. In Bessenich und Hoven lag die Federführung für die Sammlungen jeweils in

den Händen der dortigen städtischen Kindergärten, dem Kindergarten „Zauberkiste“ Bessenich und dem Kindergarten „Kleine Freunde“ Hoven. Auch die Reservistenkameradschaft Zülpich war beim Frühjahrsputz dabei. Rund um das Ehrenmal wurden drei volle Säcke mit Blattwerk und Unrat gesammelt. Damit wurde zum wiederholten Mal das Gesamtbild am Ehrenmal aufgewertet, denn die Reservisten sorgen hier in regelmäßigen Abständen für Pflege und Instandhaltung. Bereits tags zuvor

waren die Schülerinnen und Schüler der Gemeinschaftsgrundschule Wichterich klassenweise durch Mülheim und Wichterich gezogen, um beide Orte von Müll zu befreien. „Besonders aufgefallen sind uns die vielen Zigarettenstummel, die überall herumlagen und die wir dann fleißig aufgesammelt haben“, berichtete eine Schülerin. Allein hier waren insgesamt rund 140 Mädchen und Jungen mit ihren Lehrerinnen und Lehrern unterwegs. Die einhellige Meinung am Ende: „Wir würden so eine Aktion gerne wie-

derholen, damit unser Ort sauberer wird.“ Im Anschluss an die Sammlung fanden sich viele Helferinnen und Helfer noch am Baubetriebshof der Stadt Zülpich ein, wohin die Stadtverwaltung alle als Dankeschön zu einem gemütlichen Beisammensein bei Würstchen und Getränken eingeladen hatte. „Schön, dass sich so viele Menschen an der Aktion beteiligt haben“, sagte Bürgermeister Hürtgen. „Und vielen Dank für dieses Engagement zum Wohle der Stadt Zülpich.“



Wir sind DIE Geschenkespezialisten - ArsMineralis in Losheim/Eifel

Egal ob Hochzeit, Geburtstag, Jubiläum oder „einfach mal so“, wir führen für jeden Anlass, für jeden Geschmack und für jeden Geldbeutel ausgefallene, exklusive und pfiffige Geschenkideen in der ArsMineralis in Losheim/Eifel.

Unsere Echt-Schmuckpalette ist wirklich beeindruckend, an sich kein bekannter oder auch weniger bekannter Stein, oft in Silber gefasst, den wir nicht führen.

Hinzu kommen qualitativ hochwertige Körperpflegeprodukte, Seifen, Öle, Cremes. Und natürlich



beraten Sie gerne.
An die ArsMineralis schließen sich unmittelbar die beiden fantas-tischen und einmaligen Ausstellungen ArsFigura und Ars-Krippana an.



lich die passenden Accessoires dazu wie Seifenschalen, Körbe, Keramikablagen, Massageprodukte und so weiter. Wir führen Räucherwerk, Karten für alle Anlässe mit und ohne Umschlag, auch in 3D-Ausführung, Bücher, Zeitschriften und Lesestoff, der für gute Stimmung sorgt. Wir führen Zirben-Produkte, Wassersteine

und Gefäße, Produkte aus Olivenholz, Windlichter, Deko-Objekte, Muscheln, Specksteinfiguren, Figuren aus Onyx-Marmor, Filz-Taschen, Kerzen, Engel, ausge-wählte Puzzle und Spiele, auch Krippen und Krippenzubehör und vieles mehr. Wir stellen Ihnen Geschenkekörbe zusammen, stellen Geschenkegutscheine aus und

Geschenkideen von der Grenze



Das KAFFEEPARADIES direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

LOSHEIM/EIFEL
Tel. 06557/9019412

Gültig vom 31.3.-11.4.2023,
solange Vorrat,
außer bei Druckfehlern!





ars Krippana



ars FIGURA



ars TECNICA



ars MINERALIS



Melitta
Auslese
500 gr.
Bohnen

3,69
€



Eduscho
100er
Pads
für
Senseo

7,69
€



Schirmer
Espresso
Italienische
Art
1 Kilo
Bohnen

7,79
€



Tchibo
Feine
Milde
1 Kilo vac.
Vorteilspack

9,99
€



Ardennen Cultur Boulevard
Prümer Str. 55
D-53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net

Kaffee, Tee, Schokolade, usw....einfach günstiger!

Öffnungszeiten: täglich 8.30-18.30 Uhr!
auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet!



Da wir mitten im Naturpark Nordeifel liegen, können Sie bei uns herrlich wandern und mit dem Rad fahren (Kyllradweg). Ein Tag wie im Bilderbuch, erfrischend, erholend, voller Freundlichkeit und Entspannung! Besuchen Sie uns! Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Das Cafe-Bistro Old Smuggler gleich nebenan hat täglich von 8

bis 18.30 Uhr geöffnet, ebenfalls auch samstags, sonntags und an vielen Feiertagen. Und der belgische Supermarkt DELHAIZE, mit seinen großem und günstigen Kaffee-Angebot. Kaffee ist in Belgien viel günstiger. Jeden Tag sind die ArsMineralis und die Ausstellungen geöffnet von 10 - 18 Uhr, montags geschlossen (außer an den meisten



Feiertagen). Die Daten für das Navi: Prümerstraße 55, 53940 Losheim/Eifel. Weitere Infos auf unseren Face-

book-Seiten Grenzgenuss und ArsMineralis, bei Instagram auf unserer Seite GrenzGenuss oder im Netz unter www.grenzgenuss.net



Liebe Leserinnen und Leser,



fröhliche, bunte, gesunde, maskenfreie, sonnige Ostern, das wünschen wir uns schon lange und in diesem Jahr wird es offensichtlich (wieder) wahr. Die Corona-Pandemie ist nicht besiegt, aber wir haben uns mit ihr arrangiert, sind geimpft (oder „hatten es“), freuen uns auf Sonnenschein, vielleicht ein traditionelles Osteressen, ein bisschen Zeit mit der Familie und den Oster-Gottesdienst.

Ein Osterlamm, dazu Brot und Wein - nun das wäre zumindest ein biblisches Essen, denn genau das stand auf dem Speiseplan des letzten Abendmahls „...Mich hat herzlich verlangt, dies Osterlamm mit euch zu essen, ehe denn ich leide“ (Lukas 22, 13). Es war gleichzeitig ein Abschiedsessen, Jesus wusste, dass einer derjenigen, die nun mit am Tisch saßen, ihn verraten würde. Wie wäre meine Reaktion, wenn ich im Vorhinein wüsste, dass einer meiner Tischnachbarn und (bis dahin) guter Freund mir Schlimmstes antun würde? Rausschmiss? Cholerische Schimpftirade? Gleich gar nicht hereinlassen? Jesus tat nichts dergleichen. Später erriet er das Zeichen des Verrats und wusste, dass er, Jesus, nun im weiteren Verlauf den Kreuzweg antreten musste. Jesus Christus starb für die Sünden aller Menschen - Ja, musste das denn sein?

Grausam und unmenschlich. Naja, immerhin war es bereits Jahrhunderte vorher vorausgesagt worden. Weit vor der Geburt Jesu. Für Christen ist das Osterfest mit der Auferstehung Jesu das größte Fest im Kirchenjahr. Voller Freude, Gesang und Lachen. Ende der Fastenzeit. Die ersten Christen waren enttäuscht, dachten „jetzt ist alles vorbei“, unser Jesus ist gestorben - die Auferstehung konnten sie nicht verstehen. Wie auch? Wenn uns heute jemand begegnet, den wir vor drei Tagen zu Grabe trugen, dächten wir vermutlich: Oh uups, der sieht aber dem Verstorbenen sehr ähnlich... weitergehen, nicht fragen, lieber sms, E-Mails und News checken, oder gleich ein Foto in die Cloud laden.

Heute sind nur noch 50 % der Deutschen Christen. Wirklich? Viele Mitbürgerinnen und Mitbürger traten aus den Kirchen aus -

zu viele Probleme mit dem „Bodenpersonal“? Vielleicht ist der Gedanke „Gott ist da!“, hin und wieder präsent, wenn es plötzlich Probleme gibt und Hilfe gebraucht wird. Oder wenn sich an einer scheinbar endlos geschlossenen Wand eine Tür öffnet - und uns große Dankbarkeit bewegt. Was auch immer Ihre Sorge oder Freude zum diesjährigen Osterfest sein mag, wir wünschen gesegnete, fröhliche, grandiose Festtage und dass Sie diese Zeit in Gesundheit und Frieden ganz besonders genießen können.

Herzliche Grüße

Ihre Si Rautenberg-Otten
Herausgeberin dieser Zeitung



Das richtige Futter finden - Allergien und Unverträglichkeiten bei Hunden und Katzen vorbeugen

Immer mehr Haustiere leiden heutzutage an Allergien und Unverträglichkeiten. Das richtige Futter kann hier Abhilfe verschaffen und einen langen Leidensweg ersparen. Doch wie lässt sich herausfinden, ob mein Hund oder meine Katze das Futter verträgt?

Genau wie bei uns Menschen können auch unsere vierbeinigen Begleiter von Geburt an allergisch auf bestimmte Lebensmittel reagieren oder im Laufe ihres Lebens eine Unverträglichkeit entwickeln. In einigen Fällen sind Getreide oder Eiweiße aus bestimmten Fleischsorten die Auslöser für unerwünschte Reaktionen.

Es ist schwierig, zu erkennen, ob das geliebte Haustier allergisch reagiert oder bestimmte Inhaltsstoffe seines Futters nicht verträgt. Bei einer Allergie schlägt das Immunsystem des

Tieres Alarm und reagiert unverhältnismäßig stark auf Stoffe, die es eigentlich als verträglich erkennen sollte und bekämpft sie. Dies äußert sich in Reaktionen wie Durchfall, Juckreiz oder auch Entzündungen.

Bei einer Futtermittelunverträglichkeit hingegen handelt es sich nicht um eine Reaktion, die vom Immunsystem ausgeht. Stattdessen ist der Organismus des Haustieres nicht in der Lage, bestimmte Bestandteile des Futters zu verarbeiten. Häufig reagieren Hunde und Katzen erst nach mehreren Tagen mit Spätsymptomen auf das unverträgliche Futter - auch hier treten oftmals Magen-Darm-Probleme in Form von Durchfall und Blähungen sowie Hautreizungen mit Juckreiz auf.

Um herauszufinden, auf welche Inhaltsstoffe das Tier genau reagiert, ist eine Ausschlussdiät empfehlens-

wert. Hierbei wird über einen längeren Zeitraum hinweg gezielt ein getreidefreies Futter mit nur einer Fleischsorte als tierische Eiweißquelle und einer Kohlenhydratquelle wie beispielsweise Kartoffeln gefüttert. Damit reduziert man die Belastung, die dem Organismus über das Futter zugeführt wird. Wichtig ist, dass man auch bei Leckerlis darauf achtet, dass diese aus derselben Fleischsorte und Kohlenhydratquelle bestehen. Verbessern sich die Symptome, kann eine weitere Fleischsorte hinzugefügt werden.

Auch selbst Fleisch und Gemüse kochen oder „barfen“ - also das Füttern von rohem Fleisch in Kombination mit Gemüse - sind Möglichkeiten, genaue Kontrolle über die Nahrungsaufnahme von Hunden und Katzen zu behalten. Beide Methoden sind allerdings mit viel Aufwand

verbunden, da neben Fleisch und Gemüse auch alle wichtigen Vitamine und Mineralstoffe zugefüttert werden müssen, damit keine Mängelscheinungen entstehen. Einfacher ist es, auf Monoprotein-Produkte bestimmter Hersteller zurückzugreifen. Diese bieten eine breite Reihe an Nass- und Trockenfutter sowie Snacks an, die genau aufeinander abgestimmt sind. So können Besitzerinnen und Besitzer genau feststellen, welche Inhaltsstoffe das Haustier nicht verträgt und unter Umständen einen teuren Tierarztkonsultation mit Allergietest umgehen. Sollte jedoch nach mehreren Wochen Ausschlussdiät mit unterschiedlichen Fleischsorten keine Verbesserung erkennbar sein, ist ein Besuch bei einem Experten natürlich empfehlenswert.

Werksverkauf HEIMTIERCENTER KOLLER

ZAHLRÉICHE MONO-SORTEN ERHÄLTLICH

LAUFEND BIS ZU 70 % RABATT AUF SONDERPOSTEN!

Messerschmittstr. 4 · 53925 Kall · Tel.: 0 24 41 / 99 44 01 60 · Besuchen Sie uns auf Facebook!

10

Rundblick Eifel – 07. April 2023 – Woche 14 – Nr. 7 – www.rundblick-eifel.de/e-paper

TAG DER HAUSTIERE

Juckreiz bei Hunden und Katzen

Informationen zu Ursachen und Behandlung

Entspannt im Körbchen liegen und von einem leckeren Knochen oder einem hübschen Kater träumen? Leiden unsere Haustiere unter Juckreiz, ist daran nicht zu denken, die Vierbeiner kratzen sich am ganzen Körper. Doch wie viel Kratzen ist normal, was steckt dahinter und wann sollte man eingreifen?

Ursachen und Symptome erkennen

Zunächst sollten sich Besitzerinnen und Besitzer bewusst machen, dass der Juckreiz meist nicht die Krankheit selbst ist, sondern lediglich das sichtbare Symptom einer möglicherweise chronischen Erkrankung. Häufig verbergen sich Allergien hinter den Beschwerden. Aber auch Unverträglichkeiten, Parasitenbefall sowie andere körperliche und psychische Probleme können der Auslöser sein. Melanie Ahlers, Tierärztin bei der AGILA Haustierversicherung, rät deshalb zur Vorsicht: „Die Diagnostik in der Tierarztpraxis ist meist sehr zeintensiv und aufwendig. Aber es lohnt sich, denn voreilige Selbstbehandlungen können die Problematik schnell verschlimmern und damit dem Tier schaden.“ Während gelegentliches Kratzen und

Fellbeißen normal ist, fällt es Tierhaltenden oft schwer, den fließen Übergang zu einem krankhaften Verhalten auszumachen. Gerade Katzen lassen sich die Beschwerden selten anmerken und ziehen sich zur Fell- und Hautpflege zurück. Das Tier gut zu beobachten kann dabei helfen, Veränderungen schnell zu bemerken. So können ausgerissenes oder rötlich braun verfärbtes Fell genauso wie das Lecken der Pfoten oder Knabbern am Schwanzansatz Anzeichen für Juckreiz sein. Auch Verhaltensänderungen, wie zum Beispiel das plötzliche Unterbrechen des gemeinsamen Spiels, sind auffällig.

Den Juckreiz richtig behandeln

Bleibt das Kratzen über mehrere Tage bestehen, wird es stärker oder verletzt sich der Vierbeiner dabei, bleibt nur der Gang zu einer Tierarztpraxis. Doch worauf sollte man achten? „Bevor man ärztlichen Rat sucht, sollte man das Tier genau beobachten und Verhaltensänderungen zusammen mit den äußeren Begebenheiten wie Futterumstellungen oder Kontakt zu Artgenossen notieren“, empfiehlt die AGILA Expertin Ahlers. Denn Tierärztinnen und -ärzte seien bei

der Diagnose stark auf die Berichte der Tierhalter angewiesen. Die folgende Behandlung kann kostenintensiv sein - wer eine spezielle Krankenversicherung für seinen Liebling hat, braucht sich darum jedoch nicht zu sorgen. Für viele Besitzerinnen und Besitzer steht dennoch zunächst die Symptomfreiheit,

also ein Rückgang des belastenden Juckreizes, im Vordergrund der Therapie. Zeitweise könne das zwar gelingen, sagt Ahlers. Aber sie fügt an: „Nachhaltiger und am Ende meist günstiger ist das Behandeln der Erkrankung selbst, da das Tier nur so langfristig gesund wird.“ (djd)

**Tierarztpraxen
Petra Kanzler
Dr. Anja Pamkatz**

Vom 15.04. bis einschließlich 29.04.

bleibt die Praxis wegen Renovierung geschlossen
SLE-Gemünd · Kölner Straße 46



Pferde-, Hunde-, Katzen-, Vogel- und Nagerfutter

Lieferung (ab 29 €) rund um Euskirchen (Umkreis 80 km)

 **Tierfutterhandel
Fischer**

Lagerverkauf und Lieferservice

Inh. Ralf Peter Fischer · Nachtigallenthal 2 · 53894 Mechernich-Kommern
Tel. 02443-90 36 975 · Mobil 0176-99 66 3180 · info@tierfutter-fischer.de



www.Tierfutter-Fischer.de

!!! 5 € geschenkt* !!!

*** Gegen Vorlage dieses Coupons,
schenken wir Ihnen 5 Euro, bei
einem Einkauf ab 25 Euro .**



**Heimtiermarkt
Habekost**



Kölner Straße 72-74 · 539340 Hellenthal

Tel. 02482-606217 · Facebook: Heimtiermarkt Habekost



Nachhaltige Alternative zum Auto

Lastenräder werden als nachhaltiges Transportmittel immer beliebter

Den Wocheneinkauf nach Hause befördern oder die Kinder zum Sporttraining bringen: Lastenräder werden als umweltfreundliches und vielseitiges Transportmittel immer beliebter - und das keineswegs nur in den Großstädten. Die Bike-Hersteller berichten laut Statista für das Jahr 2021 von einem europaweiten Absatzwachstum von 65,9 Prozent im Vergleich zu 2020. Dieser Trend dürfte weiter anhalten, denn hohe Kraftstoffpreise und das gestiegene Umweltbewusstsein sorgen dafür, dass viele Menschen ihr Mobilitätsverhalten hinterfragen.

Emissionen, Luft, Platz und Kosten sparen

Vor allem im innerstädtischen Verkehr gehören Lastenräder mit zusätzlicher elektrischer Unterstützung bereits zum Alltagsbild. Sie

entlasten nicht nur den Straßenverkehr, sondern schonen auch die Umwelt, da sie weniger Platz als ein Auto benötigen, keinen Lärm und keine Luftschadstoffe verursachen. Aufgrund der geringen laufenden Kosten dürften E-Cargobikes somit vielfach das bisherige Zweitauto der Familie ersetzen. Hinzu kommen zeitliche Vorteile, wenn man morgens im Berufsverkehr entspannt am Stau vorbeiradeln kann. Für Eltern, die den Nachwuchs beispielsweise zur Kita bringen möchten, eignen sich sogenannte Long-John-Modelle mit einer Ladefläche vor dem Lenker. Der Vorteil: Hier haben Mama oder Papa ihre Kids stets im Blick. Aber auch mit Long-Tail-Modellen, bei denen sich der Stauraum hinter dem Sattel befindet, lassen sich größere Kinder noch mitnehmen -



Lastenräder gehören in vielen Städten zum Alltagsbild. Mit elektrischer Unterstützung ermöglichen E-Cargobikes den bequemen Transport zum Beispiel von Wocheneinkäufen. Foto: djd/Bosch

das Rad wächst quasi mit dem Nachwuchs. Ebenso bieten die Lastenräder ausreichend Platz für den Wocheneinkauf, dank der elektrischen Unterstützung etwa des Cargo Line-Antriebs von Bosch eBike Systems werden selbst schwere Lasten bequem transportiert. Der Antrieb unterstützt in niedrigen Trittfrequenzen kraftvoll und sorgt so für Schub beim Anfahren oder Beschleunigen.

Genug Energie auch für längere Strecken

Wichtig ist gerade bei elektrischen

Lastenrädern ein leistungsstarker Akku, um angesichts des Eigengewichts und der transportierten Lasten eine hohe Reichweite zu ermöglichen. Praktisch ist zudem die Navigationsfunktion. Das vernetzte Display navigiert entspannt zum nächsten interessanten Ort, egal ob zu Ausflugszielen oder einem neuen angesagten Café. Praktisch sind dabei die Reichweiten-Hinweise, die automatisch berechnen, ob das Wunschziel mit elektrischer Unterstützung noch bequem erreicht werden kann. (djd)



IHR FAHRRADHÄNDLER IM BAHNHOF BAD MÜNSTEREISEFEL

• Trek •	• Diamant •	• Conway •	• Ruff Cycles •	• Metz •	• Ca Go •
FAHRRÄDER Unsere große Auswahl an ⇒ E-Mountainbikes ⇒ E-Fullsuspension ⇒ E-Trekkingbikes ⇒ E-Citybikes ⇒ E-Bike Cruiser ⇒ E-Lastenrad ⇒ E-Scooter					
ZUBEHÖR Für jede Anforderung & Anlass ⇒ Bontrager ⇒ Uvex ⇒ Roeckl ⇒ BBB ⇒ Abus ⇒ SKS ⇒ Shimano ⇒ Schwalbe ⇒ Bosch					
SERVICE Wir sind für Sie da ⇒ Beratung ⇒ Verkauf ⇒ Service ⇒ Werkstatt ⇒ Zubehör ⇒ Verleih Beratung, Probefahrt, Wartung oder Reparatur? Wir freuen uns auf Ihren Besuch!					
SCHMIKO DER FAHRRADHÄNDLER Kölner Straße 13 · 53902 Bad Münstereifel Tel. 02253-543877 E-Mail: schmiko@derfahrradhändler.de Web: derfahrradhändler.de Außerhalb der Öffnungszeiten sind wir nach Terminvereinbarung gerne für Sie da!					



Mit dem E-Cargobike fährt man morgens entspannt am Stau im Berufsverkehr vorbei. Foto: djd/Bosch/Julian Mittelstaedt

Sicher mit dem E-Bike unterwegs

Geprüfte Qualität verringert Risiken und Gefahren

Fahrräder mit Elektrounterstützung sind und bleiben sehr beliebt: Im Jahr 2021 wurden 1,43 Millionen E-Bikes hergestellt und damit sogar mehr als herkömmliche Räder. Der Absatz hat im Vergleich zum ebenfalls verkaufsstarken 2020 nochmals zugelegt - das teilt der Zweirad-Industrie-Verband (ZIV) mit. Auch E-Bike-Importe stiegen um mehr als ein Viertel an, hiermit können allerdings Probleme verbunden sein. Gerade bei Rädern aus Nicht-EU-Ländern sollten Käufer genau darauf achten, ob die gültigen Sicherheitsrichtlinien eingehalten werden. Das gilt insbesondere für die Fahrrad-Akkus.

Sicherheit geht vor

In den meisten E-Bikes sind Lithium-Ionen-Akkus verbaut. Werden sie beispielsweise bei einem Sturz beschädigt, kann es zum Kurzschluss kommen. Das ist auch möglich, wenn das E-Bike im Hochsommer für längere Zeit in der Sonne abgestellt wird. Im schlimmsten Fall kann dann der Akku explodieren - und das ist auch für den Radfahrer gefährlich, da das Bauteil sehr viel Energie speichert und die Reaktion dementsprechend heftig ausfallen kann. Umso wichtiger ist es, beim Kauf auf hohe Qualität zu achten. Hier zeichnen unter anderem das CE-Logo oder das Prüfsiegel des Verbands der Elektrotechnik (VDE) sicherheitsgeprüfte Fahrräder aus. Von sogenannten Schnäppchen-Bikes, oftmals Importe aus Fernost mit möglicherweise gefälschten Prüfsiegeln, raten Experten ab - besser sei der Kauf im Fachgeschäft. Auch auf großen, bekannten Onlineplattformen werden immer wieder ungeprüfte Waren durch Dritte angeboten. Die in München ansässige Marke Zündapp beispielsweise liefert über www.pentagonsports.de und weitere Plattformen ausschließlich geprüfte Räder aus Europa, die allen Qualitätsstandards entsprechen. Auch zu Ladegeräten und Ersatz-Akkus können sich Interessierte im Handel und online beraten lassen. Ein jährlicher Sicherheitscheck durch einen Fachmann sichert die Gewährleistung des Herstellers.

Richtige Handhabung

Nach dem Kauf eines qualitativ hochwertigen Rads kann man selbst noch einiges dafür tun, dass die Sicherheit bestehen bleibt. So muss



Mit E-Bikes darf die Fahrradtour auch einmal länger dauern. Foto: djd/Pentagon Sales

das E-Bike samt Akku stets richtig abgestellt werden, am besten in einem trockenen Raum mit einem Stein-, Fliesen- oder Betonboden, optimalerweise mit einem Rauchmelder. Ein Ladestand zwischen 25 und 70 Prozent ist ideal. Weist der Akku irgendwann Brüche oder Schrammen auf oder sollte er sich sogar verformen, dann ist der Gang zur Fahrradwerkstatt dringend angeraten. Tritt einmal Qualm aus einem Akku aus, rät die Feuerwehr dazu, sich vom Rad zu entfernen und die Notfallnummer 112 zu wählen. (djd)



Das hätte auch ins Auge gehen können: ein zerstörter E-Bike-Akku. Foto: djd/Pentagon Sales

UNSERE AUSWAHL IST RIESIG!

FAHRRÄDER - ZUBEHÖR - ERSATZTEILE - SERVICE

Wir überzeugen mit starken Marken und kompetenter Beratung!



KETTLER



Fahrräder

Ersatzteile

Zubehör

Service

Fahrradleasing mit allen Leasinggesellschaften!

Kraft Rad GmbH

Roitzheimer Straße 113

53879 Euskirchen

Tel.: 02251/2758

Am Westufer 5

50259 Pulheim

Tel.: 02238/468890

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10-19 Uhr | Sa. 10-17 Uhr

www.zweirad-kraft.de

Gute Beratung ist beim Fahrradkauf durch nichts zu ersetzen

Vier wichtige Fragen und Antworten rund um den Erwerb eines neuen Bikes

Radfahren boomt: Es ist gesund, gerade auf kurzen Strecken - etwa zum Einkaufen - außerordentlich praktisch und vor allem auch sehr umweltfreundlich. Für den Tourismus spielt Radeln ebenfalls eine zunehmend wichtige Rolle, Radreisen werden immer beliebter. Auch in dieser Saison werden sich viele Menschen ein neues Fahrrad zulegen, etwa jedes vierte Modell wird dem Onlineportal Statista zufolge bereits online bestellt. Aber ist das eine gute Idee? Und welches Fahrrad passt zu mir? Hier sind vier wichtige

Fragen und Antworten zum Fahrradkauf:

1. Was muss man bei der Anschaffung beachten?

Die Entscheidung für ein bestimmtes Rad hängt entscheidend von der Nutzung ab. Faustregel: Wer sein Fahrrad schmerzfrei nutzen will, sollte bei der Anschaffung nicht sparen. Hochwertige Modelle haben ihren Preis - dafür kann man auch lange Freude an ihnen haben. Bei Billigmodellen ist der Ärger oft schon vorprogrammiert. Wer sich hauptsächlich für den Weg zur Arbeit, zum Einkauf oder



Bikefitting: Das Fahrrad wird im Fachhandel millimetergenau auf die Bedürfnisse und physiologischen Voraussetzungen des Fahrers oder der Fahrerin eingestellt. Foto: djd/www.die-sattelkompetenz.de/Getty Images/RyanJLane

UDO FahrradShop
• Verkauf • Reparatur • Beratung

IHR PARTNER FÜR ALLES RUND UM'S FAHRRAD

VERKAUF: Bei uns erhalten Sie Fahrräder und Zubehör namhafter Hersteller in großer Auswahl.

BERATUNG: Wir helfen Ihnen, das richtige Rad für Ihre Ansprüche zu finden.

REPARATUR: Sie benötigen Ersatzteile oder möchten Einstellungen ändern? Wir kümmern uns darum.

DIENSTRÄDER – einfach zeitgemäß! Zum Leasing von Firmenfahrrädern beraten wir Sie gerne. Wir freuen uns auf Sie!

Öffnungszeiten:
Di, Mi, Fr: 13-18 Uhr, Sa 10-13 Uhr
Beratung auch nach Termin

UDO LINGSHEIDT MEISTERBETRIEB
Am Kalkofen 2 · 53925 Kall · Tel.: 02445 / 85 18 18
www.udos-fahrradshop.de · udo.lingscheidt@t-online.de

VICTORIA
FAHRRÄDER SEIT 1896
CONWAY
SHIMANO

für die Wochenendtour aufs Rad schwingt, ist mit einem Citybike gut beraten. Wer komfortabel längere Strecken unterwegs sein möchte, für den ist ein Trekkingrad die beste Wahl. Sportler und Geländefahrer entscheiden sich für ein Mountainbike.

2. Warum ist Onlinekauf oft nicht die beste Wahl?

Beim Onlinekauf kann man sparen, das gilt auch fürs Fahrrad. Gerade hier ist die Bestellung im Netz allerdings nicht die beste Wahl. „Was man im Internet nicht kaufen kann und gerade beim Fahrrad von großer Bedeutung ist, ist eine gute Beratung“, erklärt Thomas Bayer, Geschäftsführer beim Allgäuer Unternehmen „Die Sattelkompetenz“. Wer im Internet bestelle, bekomme das Fahrrad meist vormontiert im Karton, die Einstellungen etwa beim Sattel und beim Lenker müsse man danach selbst vornehmen. „Fahrräder sind komplexe Objekte, die Einstellungen sollten optimal pas-

sen“, so Bayer.

3. Was versteht man unter „Bikefitting“?

Minimal falsche Einstellungen etwa von Sattel und Lenker können eine Fahrradtour zu einem schmerzhaften Ereignis werden lassen. „Hier setzt das sogenannte Bikefitting an“, erläutert Thomas Bayer. Das Fahrrad werde dabei im Handel millimetergenau auf die Bedürfnisse und physiologischen Voraussetzungen des Fahrers eingestellt. „Optimalerweise lässt man sich bereits vor dem Kauf eines neuen Fahrrads mithilfe eines Physiotherameters vermessen und beraten“, rät der Experte.

4. Wo kann ich das Bikefitting durchführen lassen?

Unter www.die-sattelkompetenz.de gibt es ein bundesweites Verzeichnis der Fachhändler und Sanitätshäuser, die diesen Service anbieten. Diese stellen nicht nur neue Räder optimal ein, auch mit einem gebrauchten Rad kann man das Fachgeschäft aufsuchen. (djd)

ZWEIRAD-HANSEN
GmbH
www.zweirad-hansen.de

Ansprechpartner
andreas hansen

Beratung, Verkauf, Service und Zubehör

Adresse: 53945 Ahrhütte
Telefon: 0163 8443336
E-Mail: info@zweirad-hansen.de

Mit dem E-Bike raus ins Grüne

Nützliche Tipps für einen relaxten Urlaub mit dem elektrisch angetriebenen Rad

Ferien mit dem Fahrrad werden immer beliebter: Rund vier Millionen Menschen in Deutschland haben 2021 eine Radreise unternommen. Das ist gut eine halbe Million mehr als noch im Jahr zuvor, zitiert Statista aus Zahlen des Fahrradklubs ADFC. Der Boom hat viele Gründe: Die Touren durch attraktive Naturlandschaften sind ein Erlebnis für die ganze Familie. Die Reisenden sind unterwegs flexibel und können Zwischenstopp nach Lust und Laune einlegen, zudem ist diese Urlaubsform besonders nachhaltig. Wer seinen Aktionsradius erweitern möchte, kann die Muskelkraft durch die elektrische Unterstützung eines E-Bikes verstärken.

Gut vorbereitet auf größere Touren gehen

Wer einen erholsamen Radurlaub verbringen möchte, sollte sich entsprechend darauf vorbereiten. Ein Check von Bremsen, Reifen, Schaltung, Federsystem, Pedalen, Schuhen und Helm vor dem Start sollte selbstverständlich sein. Bei der Kleidung hat sich das Zwiebelprinzip mit mehreren Schichten bewährt: luftig und leicht für bergauf, winddicht für bergab. Ein Rucksack mit Akkufach eignet sich, um einen Zweitakku oder ein Ladegerät sicher zu verstauen. Für kleinere Reparaturen empfiehlt es sich, ein Multitool, einen Ersatzschlauch und eine Luftpumpe im Gepäck zu haben. Bei der Routenwahl sollten Urlauber nicht nur die individuelle Fitness, sondern auch eigene Präferenzen, etwa bei der Tourenauswahl, beachten. Vernetzte Displays wie „Nyon“ von Bosch bieten die Möglichkeit, Routen vorab zu planen und zu navigieren. Für den Transport von E-Bikes zum Urlaubsziel sind Kupplungsträger fürs Auto erste Wahl. Währenddessen sollte der Akku entfernt und sicher verstaut werden. Auch die komfortable Reise mit dem Zug ist möglich. Im Regional- und Fernverkehr dürfen meistens E-Bikes bis zu einer Höchstgeschwindigkeit von 25 Stundenkilometern an Bord, wenn man zuvor eine Fahrradkarte kauft. Auch in

vielen Fernbussen ist die Mitnahme mittlerweile erlaubt.

Genug Stauraum für das nächste Picknick

Nicht immer muss es eine längere Strecke sein: Mit Baggerseen und Naturschutzgebieten locken auch in der näheren Region reizvolle Ziele, die sich bequem von

zu Hause aus erreichen lassen.

Praktisch sind dabei Lastenräder mit elektrischer Unterstützung: Ein E-Cargo-Bike hat genug Platz, um alle Utensilien für ein Picknick zu transportieren. Kraftvolle Unterstützung im richtigen Moment und ein sicheres Fahrgefühl bietet etwa die Cargo Line von

Bosch. Beim „Long John“ mit der Ladefläche zwischen Lenker und Vorderrad hat man die Kids stets im Blick, beim „Long Tail“ sitzen die Kinder gut und sicher hinten auf dem Rad. Ob größere Radreise oder Auszeit vom Alltag - eine Entdeckungstour mit dem E-Bike ist immer eine gute Idee. (djd)



Reisen mit dem Rad: Das ist nachhaltig, abwechslungsreich und ein Spaß für die ganze Familie. Die elektrische Unterstützung eines E-Bikes erhöht dabei die Reichweite deutlich. Foto: djd/Bosch

projekt.bike p.b GmbH

Bahnhofstraße 1 · 53947 Nettersheim
Tel. 02486 1000 · www.projekt.bike

VERKAUF, SERVICE, ZUBEHÖR, BIKE-LEASING, NOX CYCLES TESTCENTER

BIKEFITTING

BODYSCAN

ERGONOMIEBERATUNG

TOP MARKEN u.a.

NOX CYCLES · KALKHOFF · FOCUS · CAMPUS · POISON · NALOO · MONDRAKER · HOHEACHT



Lions unterstützen Opfer der Flutkatastrophe

Präsidium des Vereins lobt die gute Zusammenarbeit mit der Stadt Zülpich

In den Tagen nach der Flutkatastrophe im Juli 2021 erfuhr der Lions Club Voreifel „eine nie gekannte Hilfs- und Spendenbereitschaft“. Lions-Freunde aus ganz Deutschland sagten dem Club, dessen Gebiet die Städte Zülpich und Erftstadt umfasst, spontan Unterstützung zu, um den Geschädigten aus der Region helfen zu können. Der Vorstand beschloss daraufhin eine „Fluthilfe Taskforce“ ins Leben zu rufen, die ermächtigt wurde, selbstständig, schnell und unkompliziert Soforthilfe leisten zu können. Auf diese Weise konnten bis heute in Zülpich mehr als 150.000 Euro direkt oder über die Spendenkonten der Stadt Zülpich bzw. der betroffenen Ortsteile an hilfsbedürftige Bürgerinnen und Bürger ausgezahlt werden. Über die direkte Hilfe für Flutopfer hinaus stellte der LC Voreifel außerdem 50.000 Euro für die befristete Einstellung einer Psychologin für „Psychosoziale Fluthilfe“ bei der Caritas sowie weitere 50.000 Euro für das Baustoffzentrum Erftstadt zur Verfügung, die auch Zülpicher Familien zugutekamen. Insgesamt wurden die Flutopfer in den Städten Zülpich und Erftstadt vom Lions Club Voreifel mit rund 480.000 Euro unterstützt. Nicht zuletzt leistete die Flutgruppe des Clubs bis heute mehr als eintausend Arbeits-



(v.l.) Beigeordneter Ottmar Voigt, Lions-Clubsekretär Helmut Meyer, Bürgermeister Ulf Hürtgen, Lions-Präsident Andreas Grevelding, Vize-Präsident Johannes Schuck und Rolf Sprünken, Schriftführer des Lions-Fördervereins. Foto: Stadt Zülpich / Torsten Beulen

stunden. Von diesen Aktivitäten konnten Lions-Präsident Andreas Grevelding, der 1. Vize-Präsident Johannes Schuck, Clubsekretär Helmut Meyer und Rolf Sprünken, Schriftführer des Lions-Fördervereins, nun beim Besuch im Zülpicher Rathaus Bürgermeister Ulf Hürtgen und dem Beige-

ordneten Ottmar Voigt berichten. Dabei lobten die Lions ausdrücklich den guten Draht zur Zülpicher Verwaltung bereits unmittelbar nach der Flutkatastrophe. Von der ersten Minute an habe man stets Ansprechpartner gehabt, die sich verantwortungsvoll kümmerten und gut informierten. Bürgermeis-

ter Hürtgen und Beigeordneter Voigt bedankten sich für diese großartige Unterstützung. „Die Menschen, die von der Flutkatastrophe betroffen waren, haben wirklich viel durchgemacht. Vielen Dank für ihren Beitrag zur Linderung der Not dieser Menschen“, so Bürgermeister Hürtgen.

POLITIK

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis 90 / Die Grünen Zülpich

Auto stehen lassen, mit Bus und Bördebahn fahren

Seit Januar fährt die Eifel-Bördebahn (RB 28) nun endlich im Stundentakt zwischen Euskirchen, Zülpich und Düren. Die Zülpicher erhalten damit eine noch bessere Möglichkeit, mit öffentlichen Verkehrsmitteln die Regionen Köln, Bonn und Aachen zu erreichen

und bei privaten oder beruflichen Fahrten das Auto stehen lassen zu können.

Der Zülpicher Busverkehr ist seit Januar ebenfalls komplett auf die Anschlüsse an die Bahn ausgerichtet. Man kann also ohne lange Wartezeiten vom Bus in den Zug umsteigen

und umgekehrt. Die provisorischen Bushaltestellen auf der Krefelder Straße werden in wenigen Wochen durch den neuen Busbahnhof am REWE-Parkplatz ersetzt. Dieses attraktive Angebot für Berufs- und Freizeitverkehr wird ab Mai noch durch das 49-Euro-Ticket ergänzt.

Mehr Auskünfte, Ticketpreise und Tickets erhalten Sie unter folgenden Adressen:
<https://www.vrs.de/fahren/fahrplanauskunft>
<https://www.zuelpich.de/oepnv>
<https://www.bahn.de/>

Angelika König

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis 90 / Die Grünen Zülpich

Jetzt das Konto aufbessern!

MiniJob oder Teilzeit: mit Rufbereitschaftsdiensten einfach etwas dazu verdienen



Die Anzahl unserer Kundinnen und Kunden hat sich in den letzten Jahren stetig vergrößert; aktuell versorgen wir in den vier Caritaspflegestationen des Südkreises Euskirchen rund 1.000 Kunden. Im Altkreis Schleiden sind wir somit der größte Anbieter ambulanter Pflege. Da wir damit rechnen, dass sich unser Trend weiter fortsetzt, stellen wir ab sofort neue Fach- und Hilfskräfte, sowie Medizinische Fachangestellte in unseren Caritaspflegestationen (CPS) Blankenheim, Mechernich, Schleiden und Kall ein. Wir haben handfeste Gründe, warum es sich lohnt, bei uns tätig zu werden:

- Das Wichtigste zuerst: für Pflegekräfte gibt es bei uns **keine befristeten Arbeitsverträge!** Wer sich für uns als Dienstgeber entscheidet wird sofort unbefristet eingestellt! Heißt: keine Jahresverträge, keine ständigen Hinhalte-Verlängerungen!
 - Wir stellen Sie nach den Arbeitsvertragsrichtlinien (AVR) der Deutschen Caritas ein und bieten damit einen der am besten bezahlten Tarifverträge.
 - Darüber hinaus bieten wir mit der Kirchlichen Zusatzversorgungskasse (KZVK) eine Betriebsrente und somit eine zusätzliche Altersvorsorge.
 - Bei uns erhalten Sie nach wie vor eine Jahressonderzahlung.
 - Unsere Dienstwagen dürfen für dienstliche Zwecke mit nach Hause genommen werden. Ausnahme bilden hier arbeitsfreie
- Zeiten wie Wochenenden oder Urlaub.
- Die Qualität unserer Arbeit liegt uns am Herzen, deshalb sind zahlreiche Fort- und Weiterbildungen (Fachkraft für Praxisleitung, Palliativmedizin, Wundexperte etc.) bei uns möglich.
- „Aktuell suchen wir insbesondere Mitarbeiter*innen, die in den Zeiten zwischen 16:00 Uhr bis am darauf folgenden Tag um 08:00 Uhr die telefonische Rufbereitschaft übernehmen“, erläutert Elisabeth Nosbers, Fachbereichsleitung Gesundheit und Pflege. „Das Jobangebot richtet sich besonders an Fachkräfte, die mit geringem zeitlichen Aufwand ihr Einkommen aufbessern möchten. Gerade für Mitarbeiter*innen mit kleinen Kindern ist dies attraktiv. Wir versuchen grundsätzlich immer, die private Situation bei der Dienstplanung bestmöglich zu berücksichtigen.“ Die Rufbereitschaft beinhaltet die telefonische Erreichbarkeit, die Organisation einer Krankmeldung und in seltenen Fällen einen nächtlichen Einsatz im Haushalt der Pflegebedürftigen. Eine gute Einarbeitung wird gewährleistet. Darüber hinaus haben wir bereits seit über 15 Jahren ein fachlich ausgereiftes und sich stetig weiter entwickelndes Qualitätsmanagement (QM), das nicht nur die Qualität unserer Arbeit kontinuierlich steigert und damit Arbeitsplätze sichert, sondern auch den Einstieg für neue Mitarbeitende erheblich erleichtert. Modernste Technik zur Erleichterung des Arbeitsalltags findet sich

auch in Smartphones, die alle Mitarbeitenden von uns bekommen. Um den Dokumentationsaufwand so gering wie möglich zu halten arbeiten wir mit einer speziellen Software, welche die wichtigsten Tourendaten automatisch an unseren Ser-

ver übermittelt, wo sie zentral weiterbearbeitet werden können. Es soll eben so leicht wie möglich sein! Wer Fragen hat, kann sich gerne an Elisabeth Nosbers unter der Rufnummer 02445 8507-253 oder e.nosbers@caritas-eifel.de wenden.

Minijob/Teilzeit:

Rufbereitschaft in der Pflege



02445 8507-253

Caritasverband
für die Region
Eifel e.V.





ANDREAS WÖRMANN HEILPRAKTIKER

PRAXIS FÜR NATURHEILKUNDE

Entdecken Sie in sich das wieder, was Ihnen am wertvollsten ist

Als Heilpraktiker ist es mein Ziel, Elan, Gesundheit und Klarheit wiederzufinden und den Kopf zur Ruhe kommen zu lassen. Seit Jahren beschäftige ich mich mit den Ursachen von Erkrankungen. Meistens haben unerwartete oder chronische Krankheiten eine erklärbare Vorgeschichte. Dieser widme ich mich mit all meiner Kraft. Magnettherapie, Spagyrik, Reflexzonentherapie am Fuß und Kinesiologie sind die Therapien, die ich in meiner Praxis einsetze.

Der Medizinische Biomagnetismus ist eine einzigartige Behandlungsmethode - verblüffend, pur energetisch. Keine Apparatemedizin, sondern rein manuell über das Anlegen von starken Magneten kann er Linderung verschaffen bei

- Schmerzzuständen, u.a. an Kopf und Rücken

- Fehlfunktionen von Organen, Drüsen und Zellen
- Infektionen durch Erreger (Viren, Bakterien, Pilze, Parasiten);
- der Korrektur von Beinlängendifferenzen

Er liefert auch neue Aufschlüsse zu bisher unerklärlichen Krankheitsphänomenen.

Spagyrik - Pflanzenheilkunde des 21. Jahrhunderts

Die Spagyrik ist eine hochmoderne und gleichzeitig uralte Pflanzenheilkunde. Altbewährte Heilpflanzen (z.B. Kamille, Löwenzahn, Johanniskraut) werden so verarbeitet, dass ihre Mineralien, Spurenelemente, ihre Energie und ihre seelischen Wirkungen zum Ausdruck kommen. Spagyrik ist damit eine auf allen Ebenen stärkende Medizin.

Körperliche Einsatzbereiche sind - unter anderem: Grippe/ Erkältungen, Kopfschmerzen/ Migräne; Herz- und Lungenbeschwerden, Bluthochdruck,

Immunschwäche, Infektionen, Rücken- und Gelenkschmerzen, Begleitung in der Tumorthерапie.

Bei vielen „seelischen Krisen“

z.B. Ängsten, Trauer, Depressionen, Mobbing, Wut oder geringem Selbstvertrauen wirken die Essenzen stärkend und ermutigend.

Reflexzonentherapie am Fuß (RZF)

Alle Körperorgane sind in dieser alten Therapie über Reflexzonen am Fuß behandelbar. Über sanften Druck und Berührung können wir Heilprozesse bei vielen Erkrankungen unterstützen. Die Weisheit, „den Boden wieder unter den Füßen zu spüren“ zeigt die Aufmerksamkeit an, die wir unseren Füßen schenken sollten. Anregende Grund- und Ausgleichsgriffe können bei der Beseitigung von Schmerzzuständen, Überfunktionen und Schwächezuständen oder Streichungen als „Lymphtherapie am Fuß“

bei Lymphstau hilfreich sein.

Kinesiologie

Kinesiologie ist die Methode, wie unser Körper auf Stress- und Krankheitsthemen reagiert - nämlich mit einer sichtbaren Beinlängenverschiebung: Der kinesiologische Beinlängentest zeigt uns an, ob wir mit unseren Gefühlen, Gedanken und Fehlschlägen im Gleichgewicht sind. Kinesiologie hilft uns bei dem Abbau von alten körperlichen und seelischen Lasten und macht den Weg für Gesundheit frei.

Naturheilpraxis Andreas Wörmann

Heimertsberg 18

53894 Mechernich- Eicks

Tel: 02443/912555,

Mobil: 0163- 5217522

E- Mail:

info@andreaswoermann.de

Homepage:

www.andreaswoermann.de

Nutzen Sie auch das Einstiegsangebot!

Andreas Wörmann Heilpraktiker



Ihr empathischer Begleiter
auf dem Weg
zu mehr Gesundheit und Balance

Heimertsberg 18
53894 Mechernich-Eicks
Tel: 02443/912 555
Mobil: 0163/5217 522
www.andreaswoermann.de
info@andreaswoermann.de

Angebot

Testen Sie mein Einstiegsangebot!
Infos unter www.andreaswoermann.de



LEBEN, WELLNESS & BEAUTY

Was steckt hinter der Herzschwäche?

Rund 2,5 Millionen Menschen leben in Deutschland mit einer Herzinsuffizienz. Sie leiden bei Alltagsaktivitäten oft unter Atemnot, fühlen sich müde und erschöpft. Auch Wassereinlagerungen in den Beinen (Ödeme) und Herzrhythmusstörungen können hinzukommen. Bei einigen Patient:innen wirkt die Standardtherapie für diese Erkrankung nicht wie erwartet, die Beschwerden können sich sogar verschlimmern.

Gemeinsame Spurensuche

Was verbirgt sich hinter der Herzinsuffizienz? Es gibt viele Möglichkeiten, zum Beispiel koronare Herzkrankheiten oder die Folgen eines nicht behandelten Bluthochdrucks, aber auch unterdiagnostizierte Erkrankungen wie die Transthyretin-Amyloidose mit Kardiomyopathie (ATTR-CM). Letztere zu erkennen, erfordert von den behandelnden Ärzt:innen detektivischen Spürsinn. Die Ermittlungen starten bei der Patientenge-

schichte: Gab es eine Operation aufgrund eines Karpaltunnelsyndroms, vielleicht sogar an beiden Handgelenken? Ist eine Verengung des Wirbelkanals in der Wirbelsäule bekannt? Das Elektrokardiogramm (EKG), die Laborwerte und eine Überweisung in die Kardiologie liefern weitere Indizien: Ist die Herzwand deutlich verdickt, ohne dass ein langer Bluthochdruck besteht, verstärkt das den Verdacht auf eine ATTR-CM. Weitere bildgebende Verfahren in Kombination mit speziellen Laborwerten oder einer Gewebeuntersuchung sichern die Diagnose. Ob es sich um die altersbedingte oder die erbliche Form der ATTR-CM handelt, klärt ein Gentest. Patient:innen profitieren von der ärztlichen Detektivarbeit, denn früh erkannt kann das Fortschreiten der Erkrankung durch eine zielgerichtete Behandlung verzögert werden.

Die Erkrankung hinter den Symp-

tomen

Bei einer Transthyretin-Amyloidose lagert sich das Eiweiß Transthyretin als fadenförmige Fibrillen in unterschiedlichen Geweben und Organen ab und kann deren Funktion beeinträchtigen. Die altersbedingte, erworbene Form betrifft vor allem das Herz und tritt meist bei älteren Menschen über 60 Jahre auf. Seltener ist die erbliche Variante der Erkrankung, die hereditäre Transthyretin-Amyloidose. Sie schädigt je nach Mutation die Nerven, das Herz oder beide Organe und kann auch bei jüngeren Menschen vorkommen.

Oft zeigen Patienten mit der erblichen Form sowohl Symptome am Herzen als auch an den Nerven. Mehr Informationen zur Erkrankung gibt es unter www.leben-mit-amyloidose.de. (akz-o)

Wellness Oase

Rücken-
schmerzen?

Breuß-Massage

Tel. 02443 - 315 224

www.wellness-oase-bartsch.de

Große Auswahl an Trauringen!

Ankauf von Altgold



info@juwelier-wetzel.de

Juwelier
Goldschmiedemeister

Goldschmiede Oliver Wetzel
Zum Markt 6 · 53894 Mechernich
Tel. 0 24 43 - 4 80 19
www.juwelier-wetzel.de



Innovationen in der Orthopäietechnik seit über 30 Jahren!



Modernste Einlagenversorgung



Myoelektrische Armprothesen



Individuelle Sportprothesen



Direktversorgung von
Bandagen und Orthesen



3D-Vermessung für Kompressions-
strümpfe und orthop. Einlagen

Zentrale:

Achtung: vorübergehend Am Alten Rathaus 1
53937 Schleiden Tel. 02445 911161 • Fax 911163

www.jansen-ot.de

Filiale:

Dr. Felix Gerhardusstr. 11 • 53894 Mechernich
Tel. 02443 9021800 • Fax 02443 9021802

mail@optj.de

BESTATTUNGEN

WIR HELFEN IHNEN ABSCHIED ZU NEHMEN!

**TRAUER**

DIE LETZE RUHE FINDEN

Sozialbestattung: Wer hat einen Anspruch?

Können Hinterbliebene die Bestattungskosten nicht tragen, muss unter Umständen das Sozialamt dafür aufkommen. Doch nur Personen, die rechtlich zur Zahlung verpflichtet wären, haben einen Anspruch auf die Kostenerstattung.

Rund 20.000 Mal im Jahr gewähren die Sozialhilfeträger in Deutschland eine Kostenübernahme im Rahmen einer Sozialbestattung. Grundlage dafür ist der Paragraph 74 Sozialgesetzbuch (Zwölftes Buch), nach dem die erforderlichen Kosten einer Bestattung übernommen werden, soweit den hierzu Verpflichteten nicht zugemutet werden kann, diese zu tragen. Was auf den ersten Blick einfach klingt, führt in der Praxis immer wieder zu rechtlichen Auseinandersetzungen. Im Mittelpunkt steht dabei häufig die Frage, wer die Verpflichteten sind - neben der Zulässigkeit (meist bezogen auf die wirtschaftlichen Verhältnisse der Antragsteller) und dem Leistungsumfang der Bestattung.

Wer nur aus einer moralischen Verpflichtung heraus eine Bestattung

zum Beispiel für einen verstorbenen Freund in Auftrag gibt, kann nicht mit der Kostenerstattung durch das Sozialamt rechnen. „Schließlich wäre er nach geltendem Recht nicht verpflichtet, die Bestattungskosten zu tragen“, erläutert Rechtsanwalt Torsten Schmitt, Rechtsreferent von Aeternitas e.V., der Verbraucherinitiative Bestattungskultur. Verpflichtet zur Tragung der Bestattungskosten sind nach Paragraph 1968 des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB) erst einmal die Erben. Müssen diese, zum Beispiel weil sie das Erbe ausgeschlagen haben, nicht dafür aufkommen, greift eine weitere Regelung: Dann folgt aus einer zu Lebzeiten bestandenen Unterhaltpflicht gegenüber den Verstorbenen die Pflicht, deren Bestattungskosten zu übernehmen. Sind auch dadurch keine Kostentragungspflichtigen zu bestimmen, müssen die Bestattungspflichtigen bezahlen. Hierbei handelt es sich um diejenigen, die verpflichtet sind, die Bestattung einer verstorbenen Person zu veranlassen. Die Reihenfolge ge-

**Foto: Aeternitas e.V.**

ben die Bestattungsgesetze oder -verordnungen der Länder vor. An den ersten Positionen finden sich dabei (bis auf einzelne Ausnahmen) Ehegatten, eingetragene Lebenspartner, (volljährige) Kinder und Eltern. Umfassende Informationen zum Thema finden sich im von Aeternitas aktuell überarbeiteten „Ratgeber Sozialbestattung“. Dieser steht auf

der Webseite des Vereins kostenlos zum Download bereit. Darin wird nicht nur erklärt, wer zu den „Verpflichteten“ zählt, sondern ebenso, wann das Tragen der Bestattungskosten nicht zumutbar ist, welche Leistungen die erforderlichen Kosten umfassen und wann und wo entsprechende Antrag zu stellen sind. (Aeternitas e.V.)



PITSCH
Schreinerei · Bestattungen

- Erd-, Feuer, See- und Friedwaldbestattungen
- Überführungen
- Erledigung aller Formalitäten
- Bestattungen auf allen Friedhöfen

Tag & Nacht erreichbar!

Spielstraße 12 • 53947 Nettersheim-Tondorf
Tel. 0 24 40 - 18 65 • Mobil 01 70 - 24 11 562

Die Bestatter

E.ERNST GMBH



A. Grahl & Söhne

Im Trauerfall an Ihrer Seite

✓ Bestattungen auf allen Friedhöfen im In- und Ausland
✓ Bestattungsvorsorge
✓ Sterbegeldversicherungen
✓ Verabschiedungsräume
✓ Beratung durch fachgeprüfte Bestatter

Informationen erhalten Sie auch unter:
www.bestattungen-ernst-gmbh.de
info@bestattungen-ernst-gmbh.de

Mechernich / Kommern
Wingert 27-29
02443 / 9999-0

Zülpich
Nideggener Straße 5
02252 / 950183

Kall
Dieter Schüttler
Auf dem Fels 17
02441 / 911084

„Ich will dem Opa ein Bild malen.“



Kinder haben oft gute Ideen.

Abschied ganz persönlich.

Dieter Joisten

Bestattungen

Tel. 02444 - 21 53

Schleidener Str. 40 • 53937 Schleiden-Gemünd
www.bestattungen-joisten.de

Meisterbetrieb

Bestattungen



Ohles

Bahnstr. 41-43
53894 Mechernich
02443-2107

www.ohles.de

BESTATTUNGEN TRAUER

4 Gründe für eine Sterbegeldversicherung

Beschäftigen sich Menschen anlässlich der Pandemie stärker mit dem eigenen Tod? Und ist es sinnvoll, finanziell vorzusorgen? 4 Gründe sprechen dafür.

Seit Beginn der Corona-Pandemie sind die Themen Tod, Sterben und Intensivmedizin tagtäglich in den Medien und im Bewusstsein der Menschen präsent. Aber setzt man sich deshalb auch verstärkt mit dem eigenen Tod auseinander? Und ist es sinnvoll, rechtzeitig finanzielle Vorsorge zu treffen, etwa mit einer Sterbegeldversicherung? Hier sind 4 Gründe, die dafür sprechen.

1. Kosten von Bestattung und Trauerfeier werden unterschätzt

In einer aktuellen YouGov-Umfrage schätzte ein Drittel der Befragten die Kosten für Bestattung und Trauerfeier auf 3.000 bis 5.000 Euro. Tatsächlich liegen die durchschnittlichen Kosten bei 6.000 bis 8.000 Euro, in vielen deutschen Regionen sogar deutlich darüber. Sehr viele Familien können eine solche Summe nicht aus dem Ersparnissen stemmen. Mit dem Abschluss einer Sterbegeldversicherung kann man seine Liebsten effektiv finanziell entlasten. Infos und Hilfestellung leistet beispielsweise der Abschiedsplaner unter <https://dela.de/planer>. Tipp: Bei einer Bestattungsvorsorge ist es wichtig, dass die benötigte Summe sofort und in voller Höhe zur Verfügung steht, ganz gleich wann der Todesfall eintritt.

2. Über den letzten Weg selbst bestimmen

Erd-, See-, Baumbestattung oder Urnenbeisetzung. Die Gestaltung der Trauerfeier, die Musik, die Auswahl des Sarges oder der Urne. Wer mit einer Sterbegeldversicherung finanziell vorsorgt, kann die Details des letzten Weges schon zu Lebzeiten selbst festlegen und muss sich um die Kosten keine Gedanken machen. Die Angehörigen wiederum müssen nicht rätseln, wie der oder die Verstorbene sich den Abschied wohl gewünscht hätten und was das alles kostet. Die YouGov-Umfrage ergab, dass nur knapp die Hälfte der Befragten, die sich schon einmal mit dem eigenen Tod befasst haben, genauere Vorstellungen von ihrem letzten Weg entwickelt hatten.



Wer rechtzeitig vorsorgt, zeigt damit vor allem Verantwortung für seine Angehörigen.
Foto: djd/DELA Lebensversicherungen/Getty Images/wundervisuals

3. Die Angehörigen werden nach dem Sterbefall entlastet

Viele Angelegenheiten müssen direkt nach dem Sterbefall von den Angehörigen erledigt werden: Behörden, Banken und Versicherungen sind zu informieren, Trauerkarten müssen an Verwandte und Freunde geschrieben werden, das Suchen der Adressen kann mühevoll sein. Eine Sterbegeldversicherung schließt je nach Anbieter Zusatzleistungen wie die Organisation von Traueranzeigen, Bestattung und Trauerfeier über die Nachlassregelung und Haushaltsauflösung bis hin zur psychologischen Erstbetreuung der Hinterbliebenen ein.

4. Wichtige Fragen selbst und rechtzeitig klären

Nicht nur im Sterbefall kann man seine Liebsten entlasten. Auch, wenn man beispielsweise schwer erkranken sollte, sind Vorsorgedokumente wichtig. Anbieter von Sterbegeldversicherungen stellen dafür Checklisten zum Download bereit. Mit ihnen kann man wichtige gesundheitliche, wirtschaftliche und rechtliche Themen klären und festlegen. Etwa die Fra-

ge, wer über finanzielle Angelegenheiten entscheiden soll oder welche medizinische Behandlung gewünscht ist, wenn jemand

selbst nicht mehr in der Lage ist, darüber zu urteilen. Checklisten und Vorlagen für Vorsorgedokumente gibt es beispielsweise unter <https://dela.de/service-ratgeber>.

Bestattungen Heissler

Ihre vertrauliche Begleitung im Trauerfall

*Die Zeit heilt nicht alle Wunden,
sie lehrt uns nur, mit dem
Unbegreiflichen zu leben.*

53945 Blankenheim
Räuberspesch 1
Tel.: 02449 / 277
Mobil: 0173 95 31 24 1

Bestattungen Riehmeister

**Wir begleiten
Ihren Trauerfall**

- Beratung, Bestattungsvorsorge
- Erledigung aller Formalitäten
- Überführungen im In- und Ausland
- Beerdigungen auf allen Friedhöfen

Blankenheimer Straße 2
53945 Blankenheim-Freilingen
Tel.: 02697-12 68 0, 7697

+++ Preise + Leistungen im Internet +++

BBH Bestattung Jenni Maubach Tel. 02256 - 95 95 12 0
www.rureifel-bestatter.de Tel. 02425 - 90 99 88 0

Mechernich – Nideggen – Heimbach – Kreuzau



So weit die Reifen tragen

Darauf sollten Motorradfahrer bei der Pflege der Bikebereifung achten

Das Gefühl der Freiheit im Sattel genießen, mit jedem Kilometer Straße den Alltag weiter hinter sich lassen: Passionierte Motorradfahrer lieben dieses Gefühl. Bei aller Abenteuerlust darf natürlich die Sicherheit nicht auf der Strecke bleiben. Dafür sorgen Biker, indem sie ihre Maschine regelmäßig warten und pflegen sowie insbesondere auf Bremsen, Beleuchtung und Reifen regelmäßig ein wachsames Auge werfen. Schließlich sollen die Gummis für guten Grip in jeder Situation sorgen und sollten sich daher stets in sehr gutem Zustand befinden.

Rechtzeitig für neue Gummis sorgen

Für Biker gibt es kaum Schöneres als eine Tagestour mit Freunden, bei der man besondere Augenblicke teilt. Gute Reifen verbinden dabei Fahrspaß mit Sicherheit und Komfort. Allgemein dürfen Reifen gefahren werden, bis die gesetzliche Verschleißgrenze von 1,6 Millimetern Profiltiefe erreicht ist oder Alterungsspuren sichtbar werden. Auf Nummer sicher gehen alle, die Motorradreifen nach fünf Jahren einmal jährlich von

einem Fachmann prüfen lassen und die Reifen nach maximal sieben Jahren austauschen. Durch einen Wechsel profitieren Motorradfahrer gleichzeitig von aktuellen Weiterentwicklungen unter anderem bei der Profilgestaltung, den Rohmaterialien und dem Reifenaufbau. Mit verbesserten Eigenschaften verbindet etwa die Michelin Road 6-Serie einen sehr guten Nassgrip sowie Vorteile bei Laufleistung, Komfort und Handling miteinander. Die Sporttouring-Reifen sind für Roadster, Großenduros, Sportmotorräder und Tourenmaschinen gleichermaßen geeignet. Speziell für große und schwere Tourenmaschinen ist noch eine GT-Variante erhältlich.

Tipps für die regelmäßige Reifenpflege

Heutige Motorradreifen müssen vor einer Tour nicht mehr eigens auf Temperatur gebracht werden, denn die mit Silica verstärkten Gummimischungen verhelfen zu einem hohen Kaltgrip-Niveau. Nur bei neuen Gummis ist ein kurzes Anfahren empfehlenswert, um die Oberfläche etwas anzurauen. Zu-



Für genug Grip sollten Biker den Reifenfülldruck alle 14 Tage überprüfen. Foto: djd/Michelin

sätzlich empfiehlt etwa Michelin, den Fülldruck mindestens alle 14 Tage bei kalten Reifen zu prüfen. Nach ausgedehnten Touren ist etwas Pflege angesagt, um Reifen und Felgen sauber zu halten. Dauerhafter Kontakt zu Öl, Benzin, Lösungsmitteln und Chemikalien sollte in jedem Fall vermieden werden. Eine kurze Behandlung, zum Beispiel beim Entfer-

nen eines Etiketts mit Bremsenreiniger, schadet dem Reifen jedoch nicht. Ebenfalls unbedenklich verwendet werden kann Shampoo - anschließend mit klarem Wasser gründlich abspülen. Wer zum Dampfstrahler greift, sollte einen Mindestabstand der Düse zu den Reifen von 15 Zentimetern einhalten, um Beschädigungen zu vermeiden. (djd)

KFZ-Meisterwerkstatt



Schmidtheim

Industriestraße 32 53949 Schmidtheim 0177 / 91 54 658 info@kt-automobile.com

www.KTAutomobile.com



Inspektion •
Klimatechnik •
Reifenservice •
TÜV-Vorführung •
Unfallinstandsetzung •
Reparatur aller Marken •

Ihr **Ansprechpartner**
für **VW E-Autos**



**Autohaus
Vossel KG**
Heerstr. 54
53894 Mechernich
Tel.: 02443 31060

**Volkswagen Economy Service
Vossel & Kühn**
Hermann-Kattwinkel-Platz 7
53937 Schleiden-Gemünd
Tel.: 02444 2212



Auto · Anhänger · Brandschutz · Camping
Caravan und Wohnmobil Technik

Service-Partner: ALDE · DOMETIC · THETFORD · TRUMA

Inspektionen, Bremsenservice, Zahnriemenwechsel,
Reifenservice, Unfallinstandsetzung, HU + AU täglich,
Gasprüfung, Camping-Zubehör-Shop

53937 Schleiden · Im Pützfeld 3 (Gewerbegebiet Herhahn)
Telefon: 0 24 44 - 9 10 33 · eMail: Camping-Esch@t-online.de



Von Natur aus überall zu Hause.

Die aktuellen Subaru Modelle - serienmäßig mit permanentem Allradantrieb.



Mit den Modellen von Subaru erreicht man sicher und komfortabel jedes Ziel – dank der umfangreichen Serienausstattung. Jetzt auch vollelektrisch mit dem neuen Subaru SOLTERRA.

Außerdem serienmäßig erhältlich:

- Von Natur aus mehr Informationen dank modernster Infotainmentsysteme
- Von Natur aus sicher mit modernen Fahrerassistenzsystemen¹
- Von Natur aus überlegen im Gelände dank permanentem Allradantrieb und bis zu 220 mm Bodenfreiheit²
- Von Natur aus effizienter mit SUBARU BOXER- oder e-BOXER-Hybrid-Technologie
- Von Natur aus einfach mit SUBARU eASY+ – der Rundum-Service für Ihre Elektromobilität

Die Modelle von Subaru.

Bringen euch dahin, wo ihr noch nie wart.



Mehr über die Modelle von Subaru erfahren



Abbildungen enthalten Sonderausstattung. *5 Jahre Vollgarantie bis 160.000 km. Optionale 3 Jahre Anschlussgarantie als Reparaturkostenversicherung gemäß näheren Bedingungen der CG Car-Garantie Versicherungs-AG bis 200.000 km bei teilnehmenden Subaru Partnern erhältlich. Die gesetzlichen Rechte des Käufers bleiben daneben uneingeschränkt bestehen. **Subaru SOLTERRA: 8 Jahre Vollgarantie bis zu einer Laufleistung von 160.000 km. Die gesetzlichen Rechte des Käufers bleiben daneben uneingeschränkt bestehen. ¹Die Funktionsfähigkeit der Systeme hängt von vielen Faktoren ab. Details entnehmen Sie bitte unseren entsprechenden Informationsunterlagen. ²Je nach Modell. ³Mehr Infos unter www.subaru.de/eASY. ³AUTO BILD ALLRAD (Ausgabe 07/2022) / Auto des Jahres / Auszeichnung für den neuen Subaru SOLTERRA / Kategorie „Innovation des Jahres“. Beratung, Probefahrt und Verkauf nur während der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten.

Weltgrößter Allrad-PKW-Hersteller

www.subaru.de

Autohaus Erich Rupp
Vertragshändler mit Service

Ahrstrasse 24
53925 Kall-Krekel
Tel.: 0 24 47/950 50



Abwasserhebebeanlagen

Zuverlässige Abwasserentsorgung inklusive Rückstau-Schutz

Ist im Keller eine Waschmaschine angeschlossen oder ein Bad mit WC installiert, so muss das anfallende Abwasser entsorgt werden. Hier kommen Abwasserhebeanlagen zum Einsatz. Professionell eingebaute Markengeräte haben viele Vorteile und bieten Sicherheit, haben aber bei den großen Online-Händlern oft wenige Bewertungssternchen. Warum ist das so?

Warum ist das so? **Installateure kaufen Markenprodukte**

produkte
Professionell eingebaute Hebe-
anlagen vom Markenhersteller
erfüllen zwei Aufgaben: Sie
entsorgen zuverlässig das an-
fallende Abwasser im Keller
und schützen gleichzeitig vor
Rückstau aus dem Kanal. Dazu
wird die Druckleitung, über die
das Abwasser aus der Hebean-

lage gepumpt wird, mit einem sogenannten Rückstaubogen über die Rückstaubene (Höhe der Straßenoberkante) geführt. Nur so ist die Hebeanlage fachlich richtig installiert und sorgt dafür, dass kein Abwasser aus dem Kanal zurück in den Keller drücken kann. Setzt man als Eigenheimbesitzer*in auf Markenprodukte und lässt diese vom Profi einbauen, hat man nicht nur die Gewährleistung auf das Gerät selbst, sondern auch auf die gesamte erbrachte Leistung, die Installateure auf Grundlage relevanter Normen durchführen.



Die Kleinhebeanlage sammelt das Schmutzwasser aus Waschmaschine, Waschbecken und Dusche und pumpt es in das nächste Abwasserrohr. Richtig installiert, schützt sie auch gegen Rückstau. Foto: Pentair Jung Pumpen/TRD Bauen und Wohnen/akz-o

lateure kaufen die Markenprodukte, die sie einbauen, beim Fachgroßhandel ihres Vertrauens. Daher vergeben sie auch keine Sternchen im Netz oder nehmen sich die Zeit für Produkt-Rezensionen. Und nicht zu vergessen: Wenn eine Markenpumpe verstopt

oder nach vielen Jahren im harten Geschäft doch mal ein Defekt auftritt, bieten Markenhersteller wie beispielsweise Jung Pumpen einen deutschlandweiten Werkskundendienst und eine langfristige Ersatzteilversorgung. (trd/akz-o)

The logo for ASSMANN GmbH is a stylized blue armchair. The backrest and seat are a solid blue color, while the armrests and legs are a dark grey or black. The word 'ASSMANN' is written in large, bold, white, sans-serif capital letters across the backrest. Below it, 'GmbH' is written in a smaller, white, sans-serif font. At the bottom of the backrest, the words 'Polstermöbel-Werkstätten' are written in a white, sans-serif font.

Gartengestaltung Gerd Schmitz

Etabliert seit 1985

Etablierter Fachbetrieb für Ihren Garten

- **Pflanzarbeiten**
 - **Obstgehölzschnitt**
 - **Heckenschnitt**
 - **Rasenpflege**
 - **Baumfällung**
 - **Wurzelfräsen**

**Bachstraße 5
52372 Kreuzau**

**Tel.: 0 24 27 - 90 42 97
Mobil: 01 76 - 960 069 54**



Gardinen Erwin Wiedenau · Kölner Straße 35 · 53894 Mechernich-Kommern
Telefon 0 24 43 - 57 31 · Telefax 0 24 43 - 91 16 90

BERATUNG IN IHRER WOHNUNG



KÜCHEN UND DESIGN GMBH

Rathergasse 6 | 53894 Mechernich
Tel.: 02443-3158157
Fax: 02443-3158193
info@kuechen-klinkhammer.de
www.kuechen-klinkhammer.de

Unsere Öffnungszeiten:
Di.-Fr.: 10.00 - 13.00 Uhr und
14.00 - 18.00 Uhr
Sa.: 09.30 - 13.00 Uhr
Mo.: geschlossen



AHR-HEIZOEL-SERVICE

Mineralölhandel Roland Hennig 0800 100 17 52

Hüttenstraße 18
53945 Blankenheim
hennig@ahr-heizoel-service.de

Tel.: 0 26 97/73 25
Fax: 0 26 97/90 15 62
www.ahr-heizoel-service.de

Service für Heizöl in Premium-Qualität

FROHE OSTERN

Schicke Essplätze in kleinen und größeren Lifestyle-Küchen

Was gibt es Schöneres, als sich von einem schicken und gemütlichen Essplatz aus an seiner neuen Traumküche zu erfreuen und dabei ein leckeres Menü in geselliger Runde zu genießen. Dazu ist nicht unbedingt viel Platz nötig, denn es gibt ebenso viele reizvolle Planungsideen für kleine(re) Lifestyle-Küchen wie für größere.

„Ein schöner Essplatz ist in jeder neuen Lifestyle-Küche ein Must-have“, sagt Volker Irle, Geschäftsführer der AMK - Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche e.V. „Denn auch er trägt zu jenem ganz besonderen Wohn-Feeling bei, das offen geplante Küchen so anziehend und begehrenswert macht. Hier freut man sich anzukommen, Platz zu nehmen, zu entschleunigen und es sich gut gehen zu lassen“.

Je nach Haushaltsgöße, individuellem Lebensstil und den persönlichen Ernährungs- und Kochgewohnheiten kommen dafür kleinere bis opulenter Lösungen infrage. Das kann beispielsweise ein Essplatz direkt an der attraktiven Kücheninsel sein - in Form einer kleinen Esstheke mit zwei Barhockern. Oder eine Arbeitsplatte auf der Kochinsel, die sich an einem Ende oder von der Mitte aus zu einem größeren Essplatz hin erweitert. Bei weniger Platz macht sich eine kleine separate Essecke mit rundem Tisch nach Vorbild eines gemütlichen französischen Bistros gut. Sehr gefragt sind auch Esstische mit Sitzbank, denn sie bringen einen Hauch von Nostalgie und Country-Flair in die Küche.

Wer sich Flexibilität und Ergonomie an seinem Essplatz wünscht, für den bieten sich elektrisch höhenverstellbare Tische zum Sitzen und Stehen an. Dies kommt nicht nur dem Rücken zugute und schont die Bandscheiben: Ein in den Tisch integrier-



Ein dezentes Farbkonzept und strapazierfähige, ultramatte Oberflächen sorgen hier für Wohlfühlatmosphäre. Die markante Arbeitsplatte verbindet die beiden Kochinseln und fungiert zusätzlich als schicke Esstheke. Foto: AMK

tes Linearantriebssystem verwandelt ihn auf Wunsch per Knopfdruck in einen multifunktionalen Arbeitsbereich. Und dabei auf die optimale, ergonomische Körpergröße seiner Nutzer abgestimmt. Beispielsweise beim Vor- und Zubereiten der Lebensmittel und zum gemeinsamen Genießen der Speisen. Oder wenn er zwischendurch für Homeoffice, Home Schooling & Learning genutzt werden soll. Kabel-Stolperfallen sind dabei nicht zu befürchten, denn die höhenverstellbaren Multifunktions-tische sind mit einem Akku ausgestattet.

In einer offenen Lifestyle-Wohnküche übernimmt ein einladender Essplatz mit schicker Optik zudem die wichtige Funktion, harmonisch fließende Übergänge von der Küche in den Wohnbereich hinein zu ermöglichen.

In größeren Familien- oder Mehrgenerationen-Haushalten sowie bei geselligen Küchenbesitzern kann der Essplatz auch Mittelpunkt einer

Wohnküche sein: Als lange Esstafel, an der viele Gäste Platz finden, um sich zu gemeinsamen Kochkreationen inklusive Weinbegleitung, zu Kommunikation und Austausch, Genuss, Spaß und Spiel von Groß und Klein zu treffen.

„Bei der Planung und Ausgestaltung einer schicken Essecke legen die kreativen Küchenspezialisten ebenso viel Fingerspitzengefühl in puncto Design, Stil, Form, Licht- und Farb-

konzept an den Tag wie bei der Planung sämtlicher anderen Komponenten und Accessoires der Wohnküche“, sagt AMK-Chef Volker Irle. „Denn innerhalb einer attraktiven Koch-Wohnlandschaft ist sie ein weiterer attraktiver Blickfang mit hohem Gemütlichkeits- und Lifestyle-Faktor.“ (AMK)

Mietverwaltung
Peiter

Hausverwaltung
Nebenkostenabrechnungen

Nina Peiter
Wohnimmobilienverwalterin

Alleestr. 19 | 53879 Euskirchen
02251 - 55 3 54
info@mietverwaltung-euskirchen.de
www.mietverwaltung-euskirchen.de

Erstklassige
FENSTER
in Holz und Kunststoff

ZU SUPER
GÜNSTIGEN
PREISEN

sowie Haustüren & Wintergärten

www.HM-Eifelfenster.de

Tel. 0 65 97 - 900 841

Wir haben was gegen Einbrecher:
Sichere Fenster!



Hahnenberg 2
53945 Blankenheim-Ripsdorf
www.pfeil-fensterbau.de
Telefon 0 24 49 / 95 20-0

KLAUS PFEIL
FENSTERBAU

Eine klare Entscheidung.



Hüttenstrasse 67
53925 Kall

Tel. (0 24 41) 99 44 55
www.tgm-fliesenstudio.de

Wir empfehlen: 

FROHE OSTERN

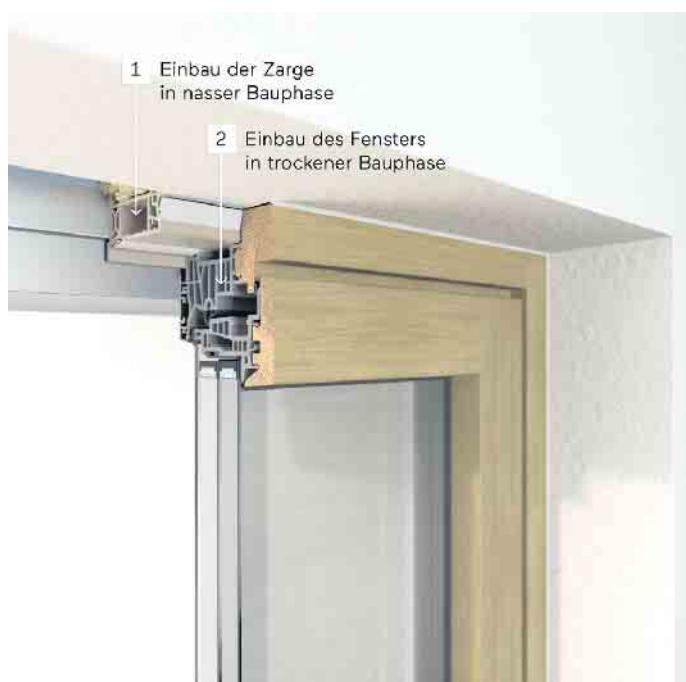
Einbaurahmen sparen beim Hausbau Geld und Sorgen

Einbaurahmen, auch Zargen genannt, sind ein immer wichtiger werdendes Tool bei der Montage von Fenstern. Die Fenster müssen damit nicht schon im Rohbau eingebaut, sondern können in einer späteren Bauphase montiert werden. Bauherren profitieren nicht nur vom reibungslosen Einbau der hochwertigen Bauteile - langfristig sind zweistufige Montagekonzepte sogar um zehn Prozent kostengünstiger, berichtet der Verband Fenster und Fassade (VFF).

Üblicherweise werden Fenster beim Hausbau sehr früh in der sogenannten nassen Rohbauphase montiert. Die Gefahr, dass die neuen Fenster durch andere Gewerke beschädigt werden, ist so aber sehr hoch. Mit Hilfe des zweistufigen Montagekonzeptes werden zunächst nur die Einbaurahmen eingesetzt. Die hochwertigen Bauteile folgen später in der

„trockenen“ Bauphase. Staub, Dreck und Nässe sind dann kein Thema mehr. Dass auch zunehmend elektronische Bauteile im Rahmen von Smart-Home-Konzepten in moderne Fenster integriert werden, ist ein weiteres Argument für den späteren Einbau.

„Die Vorteile sind unbestreitbar“, so VFF-Geschäftsführer Frank Lange. „Das Beschädigungsrisiko neuer Fenster sinkt auf fast null. Zugleich haben Bauherren mehr Spielraum für ihre Fensterwahl. Bis zu acht Wochen können Bauherren sich länger Zeit lassen, denn die Zarge legt zunächst nur die Gesamtgröße des Fensters fest. Aufteilung, Farben, Funktionen und andere Ausstattungsdetails können später entschieden werden. Zudem haben Studien gezeigt: Über die Nutzungsphase von 30 bis 50 Jahren sind zweistufige Montagekonzepte sogar um zehn Prozent kostengünstiger.“



Ein zweistufiger Fenstereinbau mit Einbaurahmen bietet viele Vorteile.
Foto: © Finstral

Auch nach dem Einzug profitieren Bauherren von dieser Einbautechnik. Sollte etwas renoviert werden müssen oder Fenster durch einen Einbruchsversuch beschädigt worden sein, können diese kinderleicht getauscht werden. Dafür muss

keine Wand mehr geöffnet oder Putz abgeschlagen werden - ein paar Handgriffe eines geschulten Fensterprofis genügen und das Fenster ist ausgetauscht. „Das spart Kosten und mit Sicherheit auch Nerven“, betont Lange abschließend. (VFF/FS)

Dach-Komplettsanierung
Holzrahmenbau

Wärmedämmung
Innenausbau

Holzbaufeld

Carports
Balkone

Fassaden
Dachstühle

Dominik Feld • Zimmermeister • Brüksief 7
53937 Schleiden-Herhahn • Tel. 02444-914043
www.holzbaufeld.de • Mail: info@holzbaufeld.de

R. BRAUNE
BAUUNTERNEHMUNG E.K.

📍 OBERSTRASSE 42 • 53937 SCHLEIDEN-DREIBORN

📞 0 24 85 / 95 50 56 ✉️ INFO@R-BRAUNE-BAU.DE

📞 0 157 / 71 34 45 98 🌐 WWW-R-BRAUNE-BAU.DE

G2K VISION
Forward green Projects

Photovoltaikanlagen
Stromspeicher
und Wallboxen

G2K Vision GmbH
An der Burg 3 - 53894 Mechernich-Satzvey
Tel. 02256/9592730 - Web. www.solarstromheld.de
Mail. info@solarstromheld.de

Polsterarbeiten
Josef Baum
Über 30 Jahre Berufserfahrung

Aufpolsterung • Neubezug
Reparatur von Polstermöbeln
aller Art in Stoff und Leder

Kölnerstrasse 137 • Mechernich Kommern • Tel. 0178-316 00 63
Termine nach Vereinbarung

FROHE OSTERN

Rahmenmaterialien bei Fenstern

Die Vorteile der Vielfalt



Holzfenster: der nachhaltige Klassiker.

© VFF/Unilux.

Wer baut oder modernisiert, muss viele Entscheidungen treffen. Gera-de bei Fenstern sollte die Wahl gut überlegt sein, geben diese doch ei-nem Haus erst sein Gesicht. Der Ver-band Fenster + Fassade (VFF) stellt die Klassiker vor und verrät wichtige Trends.

Kunststoff: langlebig und pflege-leicht

„Kunststofffenster sind die meist-verkauften Fenster in Deutschland“, so VFF-Geschäftsführer Frank Lange. „Fast 60 Prozent beträgt der Markt-anteil dieser besonders witterungs-beständigen Modelle.“ Es gibt sie nicht nur in klassischem Weiß, son-dern auch farbig, z.B. in Dekor uni-farben, mit Metalliceffekt oder Acryl-

color- und Spectraloberflächen. Nach ihrem Gebrauch werden Kunststoff-fenster übrigens nahezu vollständig recycelt, wobei aus alten Kunststoff-fenstern u.a. neue Fensterprofile ge-wonnen werden. In der Anschaffung sind sie preisgünstiger als beispielsweise Holz- oder Alumini-umfenster.

Holz: der nachhaltige Klassiker mit hochwertigen Hölzern und Ober-flächen

Bauherren entscheiden sich wegen der Natürlichkeit häufig für Holzfens-ter. Zudem hat Holz sehr gute natür-liche Dämmeigenschaften, was die eigenen Heizkosten verringert und Holzfenster gerade für den Wohnbe-reich sehr interessant macht. „Holz

ist ein natürlich nachwachsender Rohstoff, der nicht erst unter hohem Ressourcenverbrauch produziert wer-den muss“, betont Lange. Rund 15 Prozent der Fenster in Deutschland sind aus Holz. Fichte, Eiche und Kie-fer sind die beliebtesten Holzarten für den Fensterbau.

Aluminium: schlank, stabil und nach-haltig

Aluminiumrahmen werden wegen ih-rer guten Statik sowie des robusten und doch leichten Materials beson-ders für große, moderne Fensterfronten gerne genutzt. Darüber hinaus sind sie sehr wartungsfreund-lich. Dass Aluminiumfenster wegen ihres Materials besonders lange Wind und Wetter trotzen und in ei-ner Vielzahl von Farben beschichtet und lackiert werden können, sind weitere Pluspunkte dieses belieb-ten Rahmenmaterials. 19 Prozent des hiesigen Marktes machen Alu-miniumkonstruktionen aus, die häu-fig in hochwertigen Wohnungen und im Gewerbebau, aber auch als Son-dertüren wie Brandschutz, Flucht- und Paniktüren zu finden sind. Durch das geschlossene Wertstoffkreislauf-system liegt die Recyclingquote bei Aluminiumprodukten heute bereits bei circa 98 Prozent.

Materialmixe liegen im Trend

„Mehr und mehr Bauherren mixen die Vorteile der verschiedenen Ma-terialien“, so der Fensterexperte. „Holz-Metall-Fenster beispielsweise bieten auf der Innenseite die warme Ästhetik des Naturmaterials, wäh-rend außen die Metalloberfläche widrigsten Wetterbedingungen trotzt.“ Auch Kunststofffenster kön-nen mit Aluminium kombiniert wer-den, das auf die äußereren Fenster-rahmen aufgesetzt wird. Außerdem besteht die Möglichkeit, die Alumi-niumaußenseiten farbig pulverzu-beschichten. „Auf diese Weise ge-winnt man außen die Optik und Witterungsvorteile eines Alumi-niumfensters mit höheren Dämmwer-ten und innen die Ästhetik von Holz oder Kunststoff“, betont Lange ab-schließend. „Und der Fensterrahmen ist von außen zuverlässig ge-schützt.“

Expertentipp: „Egal ob Holz-, Kun-stoff- oder Aluminiumfenster: Ein-bis zweimal im Jahr sollte man sei-ne Fenster pflegen und die Beschlä-ge ölen, die Dichtungen fetten und die Rahmenprofile reinigen. Gera-de im Herbst vor der kalten Jahres-zeit ist das wichtig. Das erhöht die langfristige Funktionsicherheit von Fenstern und Balkontüren beträcht-lich.“ (VFF/FS)

FLIESEN - PLATTEN - MOSAIK

*Creativ
Design
Team*_{GmbH}

Beratung | Verkauf | Verlegung | Reinigung | Reparaturservice
Pflasterarbeiten | Naturstein | **Flutwasserschadensregulierung**

Ihr Anspruch ist unser Antrieb!

Sven Orbeck
Virnicher Straße 15
53894 Mechernich

0178 833 10 09
info@creativdesignteam.de
www.creativdesignteam.de

Euro-Mietpark GmbH

Baumaschinen Schalungen Baukrane Gerüst Anhänger Werkzeug Gartengeräte

Schneppenheimer Weg 1 • Gewerbepark IPAS • 53881 Euskirchen
Telefon 02251/79 45 21-0 • Telefax 02251/79 45 21-9

www.euro-mietpark.de

Verkauf und Verleih von Anhängern

Hubsteiger – bis 30 m Arbeitshöhe



Klar Schiff machen in der virtuellen Welt

Darauf sollten Bewerber bei der Pflege ihrer Social-Media-Profile achten

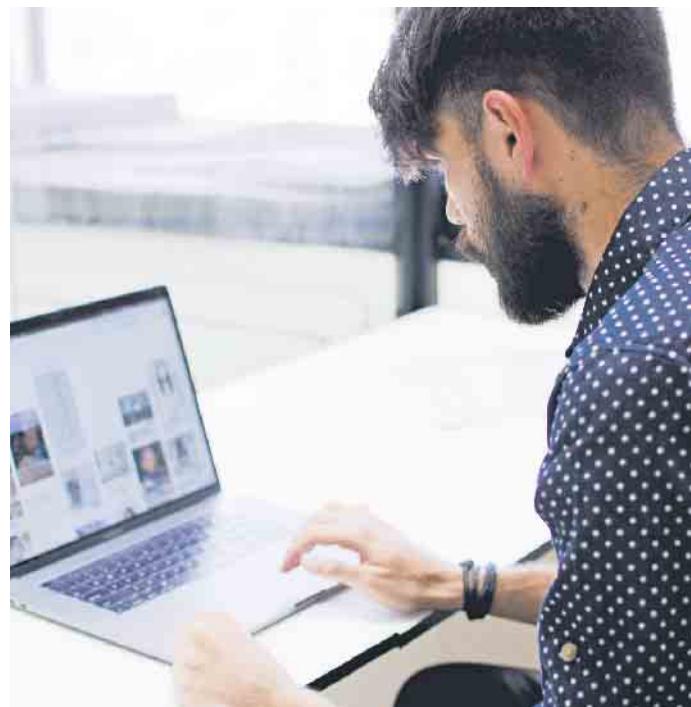
Alte Scheune Kronenburg

Für unser **Gasthaus in Kronenburg** suchen wir, **ab sofort**, zur Verstärkung unseres **familiären Teams**

**Koch
Küchenhilfe
Servicekraft**

Wir bieten eine überdurchschnittliche Bezahlung, tolle Kollegen und flexible Arbeitszeiten.
Keine langen Bewerbungen schreiben, einfach anrufen, vorbeikommen und kennenlernen!
Wir freuen uns auf dich!

Handy Nr.: 01712049495
Alte Scheune
Steinertstr. 1 | 53949 Dahlem - Kronenburg
Martina Gier



Eigene Qualifikationen, Berufserfahrungen und Stärken darf man online selbstbewusst darstellen. Foto: djd/adeccogroup.de/Unsplash/Miguelangel Miquelena

Rundblick Eifel
WER WO WAS WANN - INFORMATIONEN & TERMINE unter www.rundblick-eifel.de oder www.rundblick-eifel.de/mobile
SAD MÜNZEREIFEL + SLANKENHEIM + HEILINTHAL + NETTERSHÉIM + SCHLEIDEN + ZÜPICH
Alle 14 Tage in Ihrem SmartPhone

**Wir suchen SPRINGER/*/INNEN
als Zeitungszusteller/*/in**

**jeden Alters für ALLE ORTSTEILE
in Blankenheim**

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet
nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung
► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp
+49 2241260380

oder mit diesem QR-Code bewerben!

Endlich wieder aufräumen und gründlich ausmisten: Das ist von Zeit zu Zeit nicht nur für die eigene Wohnung wichtig, sondern erst recht für das virtuelle Zuhause. Denn Arbeitgeber suchen häufig online nach geeigneten Kandidaten und verschaffen sich im Web einen ersten Eindruck. Die eigenen Profile sollten daher aktuell und frei von eher fragwürdigen Inhalten oder Schnapschüssen sein. Zudem werden viele Positionen direkt über Empfehlungen und Netzwerke besetzt. Ein aktives Auftreten auf geeigneten Plattformen kann sich somit auszahlen.

Der erste Eindruck zählt
Wie wirkt man auf Personen, die einen noch nicht kennen? Dies lässt sich herausfinden, indem man den eigenen Namen in die Suchmaschine eingibt. Schließlich gehen auch Personalverantwortliche meist so vor, um herauszufinden, ob Bewerber zur Unternehmenskultur passen könnten. „Oft findet man bei der Onlinesuche lange ver-

gessene Einträge wieder, die einem heute womöglich unangenehm sind. Ein regelmäßiges Aufräumen ist daher unbedingt zu empfehlen", sagt Bastian Krapf von Adecco Personaldienstleistungen. Die Porträtfotos sollten aktuell sein und zum professionellen Anspruch passen. Noch mehr gilt das für Karriereco-reporter wie LinkedIn oder Xing. Hier geht es vor allem um das digitale Selbstmarketing: Berufsstationen, Qualifikationen, aber auch persönliche Stärken dürfen selbstbewusst präsentiert werden. Tipp: Neben der aktuellen Berufsbezeichnung lassen sich dort Hashtags setzen, um mit Kernaufgaben und Kenntnissen leichter gefunden zu werden. Eine vollständige Übersicht der bisherigen Arbeitsstationen gehört ebenfalls zu den Grundlagen. „Wer darüber hinaus aktiv professionelle Inhalte erstellt, teilt und kommentiert, macht auf sich aufmerksam und zeigt die eigene fachliche Expertise“, erklärt Bastian Krapf weiter.

Systematisch aufräumen

Neben Karriere- und Businessplattformen tummeln sich viele heute ebenfalls in den eher privat ausgerichteten sozialen Medien. Doch auch hier sollten Bewerber seriös auftreten. Bilder, Beiträge, Kommentare und alles, was dem eigenen Ruf schaden könnte, sollte man tunlichst löschen - selbst wenn es sich buchstäblich um Jugendsünden handelt. Auf Facebook zum Beispiel kann man einschränken, wer einen auf Fotos markieren darf. Dadurch lassen sich unangenehme Überraschungen vermeiden. Unter adeccogroup.de etwa gibt es viele weitere Tipps für das digitale Eigenmarketing und die Jobsuche. Noch ein Tipp, der auf alle sozialen Plattformen zutrifft: Ein systematisches Aufräumen der eigenen Kontaktliste schafft Klarheit und sorgt dafür, dass man selbst relevantere Beiträge angezeigt bekommt. (djd)



Wir suchen ASTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK EIFEL in

Blankenheim:

- Alendorf**
- Ripsdorf**
- Hülchrath/Petersberg**
- Blankenheimerdorf**
- Freilingen**
- Reetz**
- Blankenheim-City**

Nettersheim:

- Nettersheim-City**
- Tondorf**
- Engelgau**
- Holzmühlheim**
- Marmagen**
- Rövenich**
- Schwerfen**
- Oberelvenich,**
Niederelvenich

Zülpich:

Gerne per WhatsApp

+49 2241260380



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!



Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

ASTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK EIFEL in

Blankenheim:

- Alendorf**
- Ripsdorf**
- Hülchrath/Petersberg**
- Blankenheimerdorf**
- Freilingen**
- Reetz**
- Blankenheim-City**

Nettersheim:

- Nettersheim-City**
- Tondorf**
- Engelgau**
- Holzmühlheim**
- Marmagen**

Zülpich:

- Rövenich**
- Schwerfen**
- Oberelvenich,**
Niederelvenich

An

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Herr Falk

Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Strasse, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustiggesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 21. April 2023
Annahmeschluss ist am:
14.04.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK EIFEL

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Bad Münstereifel Martin Mehrens
CDU Blankenheim Michael Hermanns
CDU Hellenthal Giuseppe Uccello
CDU Nettersheim Guido Kurth
CDU Zülpich Timm Fischer
SPD Bad Münstereifel Karl Michalowski
SPD Hellenthal Werner Wamser
SPD Zülpich Thorsten Mette
FDP Bad Münstereifel Günter Kirchner
FDP Blankenheim Manfred Fries
FDP Hellenthal Peter Rauw
FDP Schleiden Jan Griskowitz
UWV Zülpich Gerd Müller
UWV Hellenthal Hans Miebeler
UNA Nettersheim Werner Breitbach
Bündnis 90 / Die Grünen Hellenthal
Karl
Reger?Bündnis 90 / Die Grünen Zülpich
Angelika König

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bad Münstereifel, Blankenheim, Hellenthal, Nettersheim, Schleiden und Zülpich. Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerial

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER/IN

Rose Neumann
für Bad Münstereifel, Blankenheim, Nettersheim
Mobil 0176 39 52 79 41
r.neumann@rautenberg.media

Heinz-Joachim Neumann
für Hellenthal, Schleiden, Zülpich
Mobil 0176 90 75 78 19
hj.neumann@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
Regio Presse Vertrieb GmbH

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media

ZEITUNG

druck@rautenberg.media

ZEITUNG

DRUCK

WEB

FILM

RAUTENBERG
MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**
www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Angebote

An- und Verkauf

Gasgrill zu verkaufen

billig abzugeben, fast neuwertig. Tel.
02447/2609991

Maler

Maler u. Lackierer, Bodenleger

Mechernich / Firmenich hat noch freie
Termine. Sie können mich unter 0177/
6443126 erreichen.

Rund ums Haus

Sonstiges

ACHTUNG >> FRÜHJAHRSGE-
BETÖ <<

Steinreinigung incl. Nanoimprägnierung
für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw.
5,- €/qm. Absolute Preisgarantie! Wei-
tere Dienstleistungen rund ums Haus
auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor
Ort. Tel. 0178/3449992 M.S.
Sanierungstechnik

Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau
und Bodenverlegearbeiten, günstige
Festpreise, saubere Ausführung, Ter-
mine frei. Tel. 02429/908144 od. 0170/
7555363

Vermietungen

Wohnung /-en

93 m² Wohlfühl-Dachgeschoss

1-2 Personen (Einzelpersonen bevor-
zugt), Nichtraucher, keine Tiere, Stell-
platz u.v.m. Ab 01.05. o. 01.06.23.
Tel.: 0151/56210928

Gesuche

Sammler

Sammler sucht

MÄRKLIN und TRIX-EXPRESS Eisen-
bahn, WIKING, SIKU-Plastik und Gorgl-
Toys Automobille, Figuren und Diora-
men von Preiser, Lineol und Elastolin
sowie SCHUCO Spielzeug. Tel. 02253/
6545

Sammler SUCHT alles an:

alten Militärsachen, Papiere, Auswei-
se, Urkunden, Soldatenfotos oder Al-
ben, Helme, Orden, Dolche, Säbel,
Dekowaffen etc. Einfach alles anbie-
ten unter: Tel. 0177/8695521



Familien

RAUTENBERG
MEDIA

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00,-

Autos h:
Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



ANKAUF

Ankauf: Kleidung aller Art, Pelze,
Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinn-
räder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden,
Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge,
Bleikristall, Puppen, Teppiche,
Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silber-
besteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

Fa. Hartmann 0162-8971806

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-361600 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 7. April

Schwanen-Apotheke

Bendenweg 13, 53902 Bad Münstereifel, 02253/2065

Samstag, 8. April

Vital Apotheke Neugebauer Kaufmann OHG

Am Alten Rathaus 3, 53937 Schleiden, 02445/852990

Sonntag, 9. April

Millennium-Apotheke

Roitzheimer Str. 117, 53879 Euskirchen (Innenstadt),
02251-124950

Montag, 10. April

Rathaus-Apotheke

Rathausplatz 4, 53945 Blankenheim, 02449/8444

Dienstag, 11. April

City Apotheke

Neustraße 34, 53879 Euskirchen, 02251/52042

Mittwoch, 12. April

Bahnhof-Apotheke

Kölner Str. 7, 53902 Bad Münstereifel,
02253/8480

Donnerstag, 13. April

Adler Apotheke am Campus

Christian-Schäfer-Straße 10, 53881 Euskirchen (Christian-Schäfer-Str.10, Euskirchen-Flamersheim / Adler Apotheke am Campus e. K.), 02255 1209

Freitag, 14. April

Südstadt-Apotheke am Marienhospital

Gottfried-Disse-Straße 48, 53879 Euskirchen,
02251/1293880

Samstag, 15. April

Annaturm Apotheke

Kirchstr. 11-13, 53879 Euskirchen (Innenstadt),
02251/4311

Sonntag, 16. April

Apotheke am Bahnhof

Veybachstraße 18, 53879 Euskirchen (Innenstadt),
02251/2019

Montag, 17. April

Schwanen-Apotheke

Bendenweg 13, 53902 Bad Münstereifel, 02253/2065

Dienstag, 18. April

Rathaus-Apotheke

Rathausplatz 4, 53945 Blankenheim, 02449/8444

Mittwoch, 19. April

Post-Apotheke

Oststr. 1-5, 53879 Euskirchen, 02251/779660

Donnerstag, 20. April

Apotheke am Winkelhof

Rüdesheimer Ring 145, 53879 Euskirchen (Innenstadt),
02251/2696

Freitag, 21. April

ventalis Apotheke

Urfseestraße 1, 53937 Schleiden-Gemünd, 02444/2277

Samstag, 22. April

Mühlen-Apotheke

Raiffeisenplatz 10, 53881 Euskirchen (Stotzheim),
02251-63443

Sonntag, 23. April

Südstadt-Apotheke am Marienhospital

Gottfried-Disse-Straße 48, 53879 Euskirchen,
02251/1293880

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst

01805/986700

Tierärztlicher Notdienst

02428901010, 01719909300

Caritaspfegestationen

Schleiden, Palliativpflegedienst

02445/8507-223

0173/9532448

Hellenthal-Kall, Palliativpflegedienst

02441/7776080

01590/4481419

Stiftung EvA

Alten- und Pflegeheim

Mobiler Pflegedienst

info@eva-gepflegt.de

02444/95150

Abfluss-Notdienst

Fa. Poetes, Euskirchen

02251/51067

und 0700/47064706

Anonyme Alkoholiker

0176 5008 7394

Tierarzt-Notdienste

Im Kreis Euskirchen

22. April

Praxis Braßeler

Mechernich-Holzheim,

02484/9186793

Alle Angaben ohne Gewähr

116 116:

Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vier Jahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards

oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.



POÉTES® Kanaltechnik

www.poeteskanaltechnik.eu

Euskirchen 0 22 51 - 51 067
Mechernich 0 24 43 - 904 95 95
Notdienst: 0700 - 4706 4706
(Ortarif)



Tagesmütter/väter gesucht

Ausbildung für die Kindertagespflege

Zu einer Informationsveranstaltung für Interessierte an der Kindertagespflegeausbildung lädt das Haus der Familie Euskirchen am 25. April, 19 Uhr ein. Es wird über Voraussetzungen, Qualifizierung und Praxis der Kindertagespflege informiert. Über die konkrete

Arbeit der Kindertagespflegeperson berichten erfahrene Tagesmütter. Anmeldung im Haus der Familie info@fbs-euskirchen.de oder online www.fbs-euskirchen.de. Interessierte, die sich beruflich verändern und gerne mit Kindern arbeiten möchten,

können sich durch die Teilnahme an dem Kurs für den Beruf qualifizieren. Dieser umfasst ein breites Spektrum an Wissen. Dazu gehören beispielsweise die Entwicklung und Erziehung von Kleinkindern, die Gestaltung des Kontaktes zu deren Eltern, rechtliche und

versicherungsrechtliche Fragen und es wird ein pädagogisches Konzept sowie ein Businessplan erarbeitet. Tagesmütter/väter arbeiten als selbstständig Tätige. Auf diese Arbeitssituation werden die Teilnehmer in der Qualifizierung vorbereitet.

Realschüler*innen Schleiden besuchen das Berufskolleg Eifel am „#meineZukunftBKE Tag“

Am Donnerstag, 23. Februar, fand im Berufskolleg Eifel in Kall ein Berufsfelderkundungstag für 240 Schüler*innen der Realschule Schleiden der Jahrgangsstufen 8 bis 10 statt. Der Titel „#meineZukunftBKE“ war Programm, denn alle Schüler*innen konnten, angeleitet durch Schüler*innen und Lehrer*innen des BKE, ver-

schiedene Berufsfelder erkunden. Alle drei großen beruflichen Abteilungen des BKE, Ernährungs- und Versorgungsmanagement, Gesundheitsmanagement und Wirtschaft, Verwaltung und Tourismus, haben in 20 Projekten Einblicke in berufliche Tätigkeiten ihrer Bereiche angeboten. In der von Schüler*innen des BKE geleiteten Snackbar wurde für das leibliche Wohl gesorgt. Die Schülerinnen boten selbstgemachte Snacks an, die vor Ort und Stelle frisch durch Schülerinnen der Ausbildungsvorbereitung und Höheren Berufsfachschule produziert wurden. Alle hatten einen schönen erlebnisreichen Tag, der nicht zuletzt wegen der Fotobox,

selbstgedrehten Videos oder gemeinsamen Erlebnissen vielen noch länger in Erinnerung bleiben wird. Dank der guten Organisation im Vorfeld an beiden Schulen und des Einsatzes aller Kolleg*innen war dieser Tag ein toller Erfolg. Wiederholung vorprogrammiert.

Holger Stürmer



GRUNDSTÜKS- & GEBÄUDEWERTERMITTUNG

Ihr Experte für die
Bewertung Ihrer Immobilie!

Gutachten bei Kauf und Verkauf,
Scheidung, Erbschaft, Pflegschaft,
Schenkung ect.

Einfach - schnell - unkompliziert!

www.buero-weiermann.de

post@buero-weiermann.de

Weierstraße 66
53894 Mechernich

02443 90 26 70

