



WER • WO • WAS • WANN – INFORMATIONEN & TERMINE Online lesen: www.rundblick-eifel.de/e-paper

Rundblick Eifel

BLANKENHEIM + HELLENTHAL + KALL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH

55. Jahrgang

Mittwoch, den 18. März 2026

Woche 12 / Nummer 6

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Erfolgreicher Budo-Landeslehrgang in Kall vereint Jung und Alt

Ju Jitsu-Abteilung Kall

Kall. Am Wochenende vom 7. und 8. März richtete das Dan Kollegium Budo Kai e. V. und der Shotokan Karate-Do Kall e. V. einen verbandsoffenen Budo-Landeslehrgang in der Auelstraße 47 aus. Unter der Leitung von vier hochkarätigen Meistern kamen Kampfsportbegeisterte aus der Region zusammen.

Fortsetzung auf Seite 6



Erfolgreicher Auftakt am Samstag: Die Meister Frank Lauff (7. Dan, Köln) und Udo Koch (5. Dan, Kall) gaben ihr Wissen an 35 Kampfsportbegeisterte weiter.



**Fertiggerage + Garagentor
Carport + Gerätehaus**

Große Ausstellungen - eigene Montage
Hier, jetzt, gut und günstig!

Tel. 02403 87480
info@graafen.de
www.graafen.de
Katalog Gratis!

graafen
seit 1905

Am Johannesbusch 3
53945 Blankenheim
+ Talstraße 60-68
52249 Eschweiler



Osterferien voller Action im Jugendzentrum K1 Blankenheim

Auch das Jugendzentrum K1 in Blankenheim hat sich ein buntes Programm für die Osterferien einfallen lassen. Vom 30. März bis zum 10. April warten Spaß, Action und coole Ausflüge auf alle Kinder und Jugendlichen ab 6 Jahren. Und das Beste daran: Fast alle Angebote sind kostenlos! Im offenen Betrieb können die Kinder einfach vorbeikommen, abhängen und machen, worauf sie

Lust haben. Das Angebot reicht von Kicker, Billard, Dart oder Tischtennis bis zu Playstation oder Wii. Die Kinder können zum Beispiel auch Musikinstrumente ausprobieren. Wer lieber kreativ unterwegs ist, kann basteln und eigene Ideen umsetzen. Kurz gesagt: Hier ist immer was los! Auch draußen gibt's genug Action: Direkt in der Nähe warten ein Soccerplatz, ein Pumptrack, ein Wei-

her und ein Spielplatz auf die Schülerinnen und Schüler. Perfekt, um sich auszupeinern oder einfach mit Freunden zu chillen.

Das sind die Ferien-Highlights:

- Ausflüge mit Fun-Garantie: Wir fahren mit euch nach Kall ins Aktivi und zum Bowling im Zikkurat - Action pur! (Teilnahme ab 10 Jahren, begrenzte Plätze, Anmeldung nötig.)
- Gaming auf dem nächsten Level: Testet unsere neuen Meta Quest 3 VR-Brillen und taucht in virtuelle Welten ein.
- Tischtennis-Battle: Beim Turnier könnt ihr zeigen was ihr drauf habt.
- Kochen & Snacks: Gemeinsam machen wir im K1 leckere Sachen wie selbstgemachte Pizza oder frischen Obstsalat. Bis auf den Ausflug ins Aktivi sind alle Angebote komplett kostenlos. Also: schnell anmelden und dabei sein! Die Anmeldung läuft

direkt im Jugendzentrum oder per E-Mail.

Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Fr.: 14 bis 19 Uhr
Di., Do.: 14 bis 20 Uhr
Außerdem zweimal im Monat samstags von 11 bis 17 Uhr. Das Jugendzentrum K1 ist der perfekte Treffpunkt für alle Kids und Teens, die ihre Ferien nicht auf der Couch verbringen wollen. Kommt vorbei, trifft neue Leute und erlebt tolle Osterferien! Das komplette Ferienprogramm findet ihr auf der Homepage der Gemeinde Blankenheim und in der Blankenheim App.

Adresse:

Weierhalle, Koblenzer Str. 1, 53945 Blankenheim (Eingang auf der Gebäuderückseite)

Kontakt:

satya.schleibaum@kreis-euskirchen.de | 0151 - 54055117
roman.mehls@kreis-euskirchen.de | 0170 - 8824850



ICH WÜNSCHE IHNEN EIN *frohes Osterfest*, VIEL ERFOLG BEI DER EIERSUCHE UND ERHOLSAME FEIERTAGE.



ANZEIGEN
PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz. Druck. Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.



Blankenheim, Nettersheim



MEDIENBERATERIN

Rose Neumann

FON 02449 9119946

MOBIL 0176 39527941

E-MAIL r.neumann@rautenberg.media

Euskirchen, Helleenthal, Kall, Mechernich, Schleiden, Zülpich



MEDIENBERATER

Heinz-Joachim Neumann

FON 02449 7929

MOBIL 0176 90757819

E-MAIL hj.neumann@rautenberg.media



Frühlingszauber im Strauß

Tulpen für die österliche Festtafel



Frisch und fröhlich in hellen Farben verbreitet dieser österliche Strauß eine große Portion gute Laune.



Ein frühlingshaftes Arrangement ohne Wartezeit: Tulpen, Narzissen und Hyazinthen in unterschiedlichen Gefäßen, die auf einem Tablett kreisförmig angeordnet sind.



In ein Nest gebettet bringen gelbe Narzissen und Tulpen die Sonne auf die österliche Tafel.

Kein Fest ruft so laut „Tulpe!“ wie Ostern! Die Blütenkelche der einfachen Varianten erinnern in ihrer Form an Eier, ihre fröhlichen Farben - allen vorweg Gelb und Weiß - verbreiten Hoffnung und Wärme und als Zwiebelpflanze zeigt die Tulpe an sich jedes Frühjahr aufs Neue, wie das Leben nach den tristen, düsteren Tagen gewinnt. Tulpen und Ostern gehören also unbedingt zusammen.

Osterglocken mit Tulpen

Wer nun kritisch den Finger hebt und die Osterglocke als ultimative Pflanze für die Festtage Anfang April ins Spiel bringt... hat natürlich ebenso recht. Auch die Narzisse passt mit ihrem sonnigen Gemüt wunderbar in die österliche Deko und bildet mit der Tulpe ein perfektes Paar. In Kombination ergeben die beiden Zwiebelpflanzen herrlich fröhliche Arrangements, kombiniert mit Porzellanhasen, ausgeblasenen Eiern und frühlingshaften Zweigen - aber Achtung, die beiden Zwiebelpflanzen möchten langsam aneinander gewöhnt werden. Die Narzisse ist nämlich nicht die kooperationsfreudigste Pflanze in der Schnittblumenwelt. Tatsächlich gibt sie frisch angeschnitten ein Sekret ins Vasenwasser ab, welches die Leitungsbahnen in den Stängeln anderer Blumen verstopft und sie schnell verderben lässt - fast so, als wolle die Narzisse keine anderen Schönheiten neben sich dulden. Man sollte ihr daher (übrigens genauso wie Hyazinthen) einen Vorsprung von 24 Stunden geben, in denen sie separat im Wasser stehen kann. Danach werden die Stiele abgewaschen und kommen - ohne erneutes Anschneiden - zusammen mit den Tulpen in eine Vase.

Tulpen als Stars des Osterfestes

Wer auf diese Extraportion Arbeit keine Lust hat, greift ausschließlich zu Tulpen. Sie sind umgänglich und brauchen keine Sonderbehandlung - nicht mal Blumenahrung ist ihnen wichtig. Sie wünschen sich lediglich einen frischen Anschnitt und ein wenig frisches Wasser, das durchaus kalt sein darf. Schon kann man nach Herzenslust die österliche Tafel



Die Blütenkelche der einfachen Varianten erinnern in ihrer Form an Eier, ihre fröhlichen Farben - allen vorweg Gelb und Weiß - verbreiten Hoffnung und Wärme und als Zwiebelpflanze zeigt die Tulpe an sich jedes Frühjahr aufs Neue, wie das Leben nach den tristen, düsteren Tagen gewinnt. Tulpen und Ostern gehören also unbedingt zusammen. Fotos: TPN/ibulb

zum Blühen bringen. Ob traditionell in Gelb und Weiß oder jugendlich bunt - mit Tulpen ist alles möglich. Eine weitere schöne Idee ist es, die verschiedenen Frühjahrsblüher in unterschiedliche Gefäße zu stellen und diese auf einem Tablett kreisförmig anzuordnen. So kann man Narzissen, Hyazinthen und Tulpen direkt zu

einem Gesamtbild zusammenbringen, ohne sie tatsächlich in einem Gefäß zu kombinieren. So entfällt das Warten und die Quarantäne und das Ergebnis ist traumhaft frühlingshaft. Doch egal für welche Dekoidee man sich entscheidet: Tulpen dürfen beim Osterfest nicht fehlen - wie gut, dass es sie aktuell überall gibt! TPN

Hubert Weber GmbH
Elektro-Fach-Großhandel

Anschrift:
Trierer Straße 8
53945 Blankenheim

Tel.: 02449-95990
Fax: 02249-959929

info@weber-blankenheim.de



Aus der Arbeit der Parteien FDP Hellenthal

FDP-Hellenthal: Kreis muss auch maßhalten!

Dass der Kreishaushalt die Gemeinde finanziell belastet, ist hinlänglich bekannt. Dass der Landrat mit dem neuen Kreis-

haushalt nun einen weiteren Stellenzuwachs von über 30 Stellen vorsieht, ist weniger bekannt. Peter Rauw: „Ein solcher

Zuwachs entspricht einer Steigerung, als wenn die komplette Verwaltung von Hellenthal nun beim Kreis tätig würde.

Hier muss die Mehrheit im Kreistag auf die Bremse treten.“

Peter Rauw

Ende: Aus der Arbeit der Parteien FDP Hellenthal

Aus der Arbeit der Parteien CDU Kall

CDU Kall: Bürgernah & präsent mit Aktionen & Veranstaltungen

Mit tatkräftigen Aktionen, dem persönlichen Austausch sowie spannenden Veranstaltungen sind wir vor Ort Ansprechpartner für Anliegen, Ideen und Kritik.

Unter reger Beteiligung der Bevölkerung sind wir mit der Auftaktveranstaltung: „Was passiert in Düsseldorf?“ in 2026 gestartet. Landtagsabgeordneter Klaus Vossemer äußerte sich zu vielfältigen Themen, die uns in der Gemeinde Kall betreffen und stellte sich der Diskussion von der Windkraftenergie bis hin zum Umgang mit dem Wolf.

Die Debatte um die Wehrpflicht stand am Politischen Aschermittwoch im Mittelpunkt, den die Junge Union Kreisverband Euskirchen (JU) gestaltete. Der JU war es gelungen, zwei spannende Gesprächspartner nach Golbach zu

holen. Die beiden Offiziere berichteten zur aktuellen Sicherheitslage, der geopolitischen Rolle Deutschlands sowie zum Arbeitgeber Bundeswehr.

Wie geht es weiter? Ärmel hochkrepeln und anpacken für eine saubere Heimatgemeinde heißt es am Samstag, 28.03.26 in Kall und in Sistig. Im Kernort fällt insbesondere die Umgebung rund um den Bahnhof durch viel hinterlassenen Müll auf. Wir räumen auf und machen sauber!

Bitte vormerken: Am 19.06.26 kommt der CDU-Bundestagsabgeordnete Detlef Seif ins Bürgerhaus nach Sistig, um Neuigkeiten aus Berlin zu berichten. Für CDU-Mitglieder bieten wir einen kostenlosen Fahrservice nach Sistig und zurück an.

Willi Frauenrath



Landtagsabgeordneter Klaus Vossemer (Mitte) mit den Moderatoren Jona Drewes und Ulrike Schelhove; Bild: Frauenrath

Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU Kall

Haben Sie Fragen zur Verteilung dieser Zeitung?

Nutzen Sie bitte unseren Online-Service auf www.regio-pressevertrieb.de

DANKE, dass Sie uns lesen.
Wir freuen uns auf Ihr Feedback.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE-VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG





Ferienprogramm im Jugendzentrum Colours in Kall

Damit in den Osterferien keine Langeweile aufkommt, hat sich das Jugendzentrum Colours wieder ein abwechslungsreiches Programm ausgedacht. Ab dem 30. März erwartet die Kinder und Jugendliche viel Action, Ausflüge, leckeres Essen und kreative Angebote. Die Pänz können hier Freunde treffen, Neues ausprobieren und einfach eine gute Zeit haben. Neben Koch-, Back- und Kreativangebote gibt es folgende Highlights im Ferienprogramm:

30. März - Tischtennisturnier
Zeig dein Talent an der Platte und tritt gegen andere Jugendliche an. Wer holt sich den Turniersieg?

31. März - Ausflug in den Aktivpark „Jump & Fun“ (Eigenanteil 5 Euro)
Springen, lachen und auspowern - ein actionreicher Tag im Aktivpark wartet auf euch.

2. April - Osterbrunch im Colours
Gemeinsam frühstücken, quatschen und die Ferien genießen - mit leckeren Osterüberraschungen.

9. April - Bowling im Zikkurat
Strike oder Spare? Beim gemeinsamen Bowling-Ausflug könnt ihr zeigen, was ihr drauf habt.

Wichtige Infos:

Die Ausflüge sind für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren. Für die Teilnahme an Ausflügen wird eine Einverständniserklärung der Sor-

geberechtigten benötigt. Diese liegen im Jugendzentrum aus oder können per Whatsapp oder E-Mail angefragt werden. Das Jugendzentrum Colours hat in den Ferien montags bis freitags von 14 bis 20 Uhr geöffnet (Ausnahme: Gründonnerstag 12 bis 18 Uhr).
Wichtig: Während der Ausflüge bleibt das Zentrum geschlossen.

Ort:

Jugendzentrum Colours
Aachener Straße 51
53925 Kall

Kontakt:

Claudia: 0151 54311254 /
claudia.steinberger@
kreis-euskirchen.de
Roman: 0170 8824850 /
roman.mehls@
kreis-euskirchen.de





Seit über
40
Jahren

UNS GIBT'S NOCH!

Seit über 40 Jahren bekannt für **Inspektionen, Reparaturen aller Fahrräder und Sitzposition-Korrektur** sowie **mechanischen Arbeiten an Elektrorädern** und im **Reiseradbau**.

BITTE WINTERMONATE NUTZEN, UM SPÄTERE WARTEZEITEN ZU VERMEIDEN.

Di. /Mi. /Do. /Fr. von 9 bis 18 Uhr ■ Tel.: 02486 / 1301
info@marzi-fahrrad.de ■ 53947 Nettersheim-ENGELGAU







BIKEFITTING



ERGONOMIE-BERATUNG



BODYSCAN

Auf der Heide 25
53947 Zingsheim

Tel. 02486 1000
www.projekt.bike



VERKAUF, SERVICE, ZUBEHÖR, BIKE-LEASING, NOX CYCLES TESTCENTER



Jagdgenossenschaft Kall 3 (Keldenich)

Jahreshauptversammlung

Mittwoch, 1. April, um 20:30 Uhr

Cafe em Hühnerstall (Margaretenhof 1, 53925 Kall-Keldenich)

Eigentumsnachweise u. Abstimmungsvollmachten sind dem Vorsit-

zenden vor Beginn der Veranstaltung vorzulegen.

Gez. H.Ferfer (stv. Vors.)

Anmeldung an jgkeldenich@eifelarm.de

Fortsetzung der Titelseite

Am Samstag leiteten Frank Lauff (7. Dan, Köln) und Udo Koch (5. Dan, Kall) das Training von 11 bis 15 Uhr. Um gezielt auf die 35 Teilnehmer einzugehen, wurde das Feld in zwei Gruppen aufgeteilt: Kinder/Jugendliche ab 6 Jahren und Erwachsene.

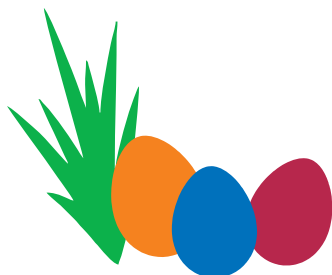
Am Sonntag setzten Kai Saalfeld (4. Dan, Köln) und Volker Regh (5. Dan, Odendorf) von 11 bis 14 Uhr das Programm fort.

Bei einer leicht geringeren Teilnehmerzahl wurde das bewährte Konzept mit zwei Altersgruppen beibehalten, was für ein intensives und lehrreiches Wochenende für alle Budo-Freunde sorgte.

Interessierte Neulinge, Wieder-



Nicht nur Techniktraining: Bei spannenden Spielen konnten sich die jüngsten Teilnehmer des Budo-Landeslehrgangs, der für Kinder ab 6 Jahren offen war, in ihrer eigenen Trainingsgruppe richtig austoben.



einsteiger oder Fortgeschrittene, die Ju Jitsu selbst einmal ausprobieren möchten, können gerne donnerstags von 18:15 bis

19:45 in der Turnhalle der Grundschule Kall, Auelstra e 47, beim kostenlose Schnuppertraining mitmachen.

Kontakt und Infos: **Udo Koch, 017657879707 (gerne auch per WhatsApp)** oder über die Webseite www.ju-jitsu-kall.de



Gemeinsames Aufwärmen vor der Gruppeneinteilung: Bevor die Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen in ihre jeweiligen Trainingseinheiten starteten, brachten sie sich beim verbandsoffenen Landeslehrgang in Kall gemeinsam auf Betriebstemperatur.

Frühlingsmomente in der Therme Euskirchen

Sonne, Südseepalmen & pure Entspannung



Durch das große Panoramadach fällt warmes Sonnenlicht und schenkt Ihnen dieses besondere Frühlingsgefühl. Vielleicht öffnen sich an milden Tagen sogar bereits die Glasdächer und die Südseeatmosphäre entfaltet sich unter freiem Himmel. Ein Moment, in dem Sie die Sonne genießen, die Augen schließen und einfach nur den Augenblick spüren.

Gönnen Sie sich in der Therme Euskirchen Ihren persönlichen Urlaubstag - umgeben von echten Südseepalmen, türkis-glitzernem Wasser und wohltuender Wärme. Entdecken Sie die vielfältigen Saunawelten und Angebote und lassen Sie sich von

besonderen Wohlfühlzeremonien verwöhnen.

Ein ganz besonderer Ort der Ruhe ist der neue Mental Dome im Thermenpark. Hier dreht sich alles um mentale Entspannung und innere Balance: Klangreisen, Meditationen und inspirierende Rituale laden dazu ein, den Alltag loszulassen und neue Energie zu tanken.

Familientipp: In den Osterferien sind Familien herzlich willkommen. Dann öffnet das Palmenparadies seine Türen für alle Altersklassen - perfekt für gemeinsame Wohlfühlzeit. Genießen Sie gemeinsam die Sprudellagen in der Lagune, erfrischen Sie sich mit einer fruchtigen Limonade an der Poolbar und machen Sie es sich anschließend in der Relaxmuschel gemütlich.

Kino unter Palmen 24.-26. April
Freuen Sie sich auf die beliebte Kino-Reihe im Palmenparadies. Bekannte und gefragte Blockbuster, die auf jede Leinwand gehö-

ren, erleben Sie bei „Kino unter Palmen“ als außergewöhnliches Kinoabenteuer in paradiesischer Atmosphäre. Die Kombination aus Wohlfühlmomenten, Entspannung und den spannenden Geschichten auf der Leinwand ist wirklich paradiesisch. In diesem April heißt es „Film ab“ vom 24.-26. April. Das Kinoerlebnis ist im Eintrittspreis der Therme inklusive.

TIPP: Auch der Osterhase liebt Entspannung. Mit einem Thermen-Gutschein schenken Sie Wohlfühlmomente, die garantiert Freude machen - einfach ausdrücken und verschenken! Alle Infos, Specials, Gutscheine und Buchungen finden Sie in der BLUPHORIA-App und auf www.badewelt-euskirchen.de



DEINE WOHLFÜHLZEIT UNTER PALMEN

Entspanne unter echten Südseepalmen, tauche ein in türkisfarbene Lagunen, genieße Cocktails an der Poolbar und entdecke unsere thematischen Saunawelten. Erlebe das immersive Naturerlebnis im IMMERSIVE SKY.

NEU: Entdecke den Mental Dome als neuen Ort für Meditationen, Klangreisen und Breathwork im Palmenparadies.

Weitere Infos und Tickets über die BLUPHORIA-App oder unter www.badewelt-euskirchen.de



Einbruch in Kfz-Werkstatt - Unbekannte flüchten

Am Sonntagnachmittag (8. März) kam es gegen 13:15 Uhr in der Junkersstraße in Kall zu einem versuchten Einbruch in eine Kfz-Werkstatt.

Der Inhaber der Werkstatt hielt sich zu diesem Zeitpunkt im Bürotrakt des Unternehmens auf, um Büroarbeiten zu erledigen. Ein weiteres Familienmitglied bemerkte über die Überwachungskamera, dass mehrere Personen versuchten, ein Tor zur Werkstatthalle aufzubrechen, und informierte den Werkstattinhaber telefonisch darüber. Der Werkstattinhaber begab sich daraufhin vom Büro in den Lagerbereich der Werkstatt und traf dort auf drei unbekannte

Personen, die offenbar bereits in das Objekt eingedrungen waren. Als die Täter den Mann bemerkten, flüchteten sie umgehend zu Fuß durch die Werkstatthalle in Richtung der Landstraße 105.

Der Geschädigte versuchte noch, die Personen zu verfolgen, stürzte jedoch im Lagerbereich und musste die Verfolgung abbrechen. Dabei verletzte er sich. Nach bisherigen Erkenntnissen entwendeten die Täter drei Fahrzeugschlüssel aus dem Lager der Werkstatt.

Eine sofort eingeleitete Nahbereichsfahndung im Bereich Junkersstraße / Landstraße 105 verlief ohne Erfolg.

Personenbeschreibung:

1. Person:

- männlich
- normale Statur
- Sturmhaube
- hellgrüne Trainingsjacke
- dunkle Hose
- weiße Schuhe
- Handschuhe

2. Person:

- männlich
- normale Statur
- dunkle Haare
- schwarze Maske oder Schal
- schwarze Jacke
- blaue Jeans
- schwarze Schuhe
- weiße Socken
- Handschuhe

3. Person:

- männlich
- normale Statur
- dunkle Haare, an den Seiten abrasiert
- dunkelblaue Jacke
- schwarze Hose
- schwarz-weiße Schuhe
- Handschuhe

Die Kriminalpolizei hat die Ermittlungen bezüglich des besonders schweren Diebstahls aufgenommen.

Die Polizei bittet Zeugen, die verdächtige Beobachtungen gemacht haben, sich bei der Polizei Euskirchen unter der 02251 799 0 oder per E-Mail unter poststelle.euskirchen@polizei.nrw.de zu melden.

HallenZauber 2026: Flohmarkt, Begegnung und Gemeinschaft in der Bürgerhalle Kall

Am Wochenende des 18. und 19. April laden die Omas gegen Rechts Kall gemeinsam mit der Hilfsgruppe Eifel erneut zum HallenZauber in die Bürgerhalle Kall ein.

Nach der erfolgreichen Premiere im vergangenen Jahr freuen sich die Veranstalterinnen, das Fest auch in diesem Jahr wieder durchführen zu können. Viele Besucherinnen und Besucher erinnern sich noch gern an die besondere Atmosphäre und die vielen Begegnungen.

Das Programm wurde erweitert und bietet an beiden Tagen vielfältige Möglichkeiten zum Mitmachen und Stöbern. Am Samstag, 18. April, beginnt von 14 bis 17 Uhr ein Spielesachmittag für Kinder und Familien. Hier können die jüngeren Besucher spielen und gemeinsam Zeit verbringen.

Am Abend, von 18 bis 21 Uhr, öffnet ein Bücher- und Heimwerkerflohmarkt seine Türen. Bücherfreunde können nach neuem Lesestoff suchen, während Heimwerkerinnen und Heimwerker Werk-

zeuge und Materialien entdecken können.

Am Sonntag, 19. April, folgt von 12 bis 17 Uhr ein großer Familienflohmarkt, der zum Stöbern, Entdecken und Austauschen einlädt. Ein wichtiger Bestandteil des HallenZaubers ist das gemütliche Beisammensein. Die Hilfsgruppe Eifel bietet frisch gebackene Waffeln und Kaffee an. Darüber hinaus werden selbstgebackene Kuchen als Spenden aus der Bevölkerung angeboten - eine Vielfalt, die von vielen Be-

sucherinnen und Besuchern besonders geschätzt wird. Ergänzt wird das Angebot durch kalte Getränke. In der freundlichen Atmosphäre der Bürgerhalle können Gäste an Tischen sitzen, genießen und miteinander ins Gespräch kommen.

Der HallenZauber richtet sich an Familien, Freundeskreise, Bücherliebhaber, Heimwerkerinnen und Heimwerker sowie alle, die ein Wochenende in angenehmer Atmosphäre verbringen möchten. Der Eintritt ist frei.



Ankauf Reinhardt

Antiquitäten & Haushaltswaren

Kein Weg ist uns zu weit!

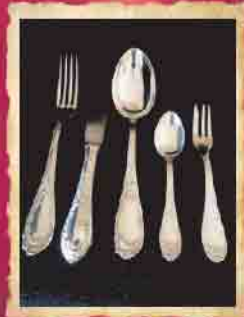
Kostenlose Haustermine im Umkreis von 100 km.

www.auktionshaus-reinhardt.de



Wir kaufen an:

- Barock, Jugendstil und Art Deco Möbel
- Meissen Porzellan
- Musikinstrumente
(z.B. Geige, Gitarre, Akkordeon)
- Ölgemälde
- Münzen und Münzsammlungen
- Armbanduhren & Taschenuhren
- Porzellanfiguren (gerne Meissen)
- Militaria vom 1. + 2. Weltkrieg
- Modeschmuck vor 1990
- Nähmaschinen
(bitte nur Singer, Phoenix und Pfaff)
- Silberbesteck 80er, 90er, 100er Auflage
- Kaiserzeit Krüge
- Briefmarken vor 1945
- Zinn (Teller, Krüge, Gläser u.s.w.)
- Alte Post- & Ansichtskarten
(z.B. Feldpost)
- Antikes Spielzeug
- Kronleuchter
(Kristall, Messing und Zinn)



Inhaber: A. Reinhardt

Termine nach Vereinbarung

 **02246 - 957 42 50**

oder **0179 90 38 124**

Hauptstraße 127 • 53797 Lohmar



Travestie-Show mit Regina Red



Regina Red, alias Rene Schaffrath (2. v. l.) aus Hellenthal-Hecken, wurde in das Travestie-Ensemble von Olivia Jones auf St. Pauli aufgenommen. Foto: Olivias Show Club/Achim Schloßhau

Aus „Olivias Show-Club“ auf St. Pauli in den Saal Gier in Kall - Dort geht es am Samstag, 11. April, ziemlich schräg, frech und

frivol zu - Prächtige Kostüme und vielfältige Verwandlungen der „singenden Hair-Stylisten von der Puderrose Ranch“ - Der Karten-

vorverkauf hat begonnen

Frech, frivol und ziemlich lustig wird es am Samstag, 3. Juni, im Saal Gier zugehen, wenn Regina

Red, die „singende Hair-Stylisten von der Puderrose-Ranch“, mit ihrer Travestie-Show rund um Gesang und Comedy das Publikum begeistern wird. Zum nunmehr fünften Mal ist der Travestiekünstler „Regina Red“, alias Rene Berlin, im Saal Gier in Kall zu Gast. Die Show beginnt um 20 Uhr, Einlass ist ab 19 Uhr. Wegen der großen Nachfrage hat der Kartenvorverkauf begonnen.

„Regina Red“ ist bei Travestie-Shows in ganz Deutschland ein viel gefragter Künstler. „Ich habe den Sprung geschafft, den heute nur wenige schaffen“, blickt der inzwischen 53-jährige, aus Dahlem stammende Künstler Rene Berlin auf seine langjährige Karriere zurück, die vor 15 Jahren im Hamburger Travestie-Show-Club „Pulverfass“ begann, nachdem er sich dort bei einem Nachwuchswettbewerb gegen die gesamte internationale Konkurrenz durchgesetzt hatte.

Seit einem Jahr ist „Regina Red“, alias Rene Berlin, Mitglied im Travestie-Ensemble der bekannten Hamburger Dragqueen Olivia Jones auf St. Pauli. Die hatte ihn im Frühjahr 2025 gebeten, für einen erkrankten Künstler in ihrem „Olivias Show-Club“ einzuspringen. Die bekannte Club-Chefin war von „Regina Red“ so begeistert, dass sie den inzwischen in der Gemeinde Hellenthal lebenden Künstler in ihr Star-Ensemble aufnahm.

Bevor Regina Red am 11. April im Saal Gier das Publikum verzau-



Für seine Shows verfügt Rene Schaffrath über einen riesigen Fundus von schmucken Kostümen. Foto: Reiner Züll



Viel Schminke ist gefragt. Es dauert hinter den Kulissen gut eine Stunde, ehe sich Rene Schaffrath in Regina Red verwandelt hat. Foto: Reiner Züll



Betrachten Fotos aus dem Hamburger Show Club: Rene Schaffrath mit Monika Sauerbier, der Vorsitzenden des Vereins zur Erhaltung der Gaststätte Gier in Kall, wo „Regina Red“ am 11. April nächsten Jahres zum fünften Mal gastiert. Foto: Reiner Züll

bern wird, stehen noch sechs Shows im Club der Dragqueen Olivia Jones auf St. Pauli im Terminkalender von



Bei den Auftritten von Regina Red in hiesigen Gefilden geht es oft ziemlich schräg zu. Foto: Reiner Züll

Rene Berlin. „Es wird jetzt immer schwieriger, alles unter einen Hut ein, aber trotz seiner zahlreichen Auftritte in ganz Deutschland, und vornehmlich auf St. Pauli, möchte der 53-jährige Künstler seine Eiferer Fans nicht vergessen, und ihnen so oft wie möglich die Gelegenheit geben, seine Shows in hiesigen Gefilden besuchen zu können, und das Flair von St. Pauli zu erleben.

Rene Berlin freut sich auf seine Show am 11. April beim Verein zur Erhaltung der Gaststätte Gier in Kall. Mit Charme und strahlender Schönheit wird er das Kaller Publikum zum nunmehr fünften Mal im Saal Gier begeistern. Innerhalb kürzester Zeit gelingt es ihr bei der zweistündigen Show den Saal in ein Tollhaus zu verwandeln und den Abend zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen. Die große Stärke von Regina Red

Unser Tipp für die Osterferien:

DAS GROßE BUCH DER NAMEN
Miro Proferl
15,00 €

Stöbert doch einmal gemeinsam mit der ganzen Familie in euren Familiennamen!
Heißt ihr Krüger, Lachnicht oder Fuchs? Oder vielleicht Nowak, Sahin oder Mehlstäubl?
Früher hatten die Menschen keine Nachnamen – aber warum brauchten sie dann doch welche?
Warum kommen heute keine neuen Nachnamen mehr hinzu?
Wie würde der eigene spanische oder isländische Name lauten?

Elsen
Bücherecke

Bahnhofstr. 2 · 53945 Blankenheim
Tel. 0 24 49 / 78 03 · buecherecke@blankenheim.biz
Onlineshop: www.buecherecke-blankenheim.de

ist das Parodieren internationaler Stars wie Amy Winehouse oder Tina Turner. Auch großen Klassikern wie Trude Herr oder Marilyn Monroe verleiht Regina Red eine ganz persönliche Note.

Dabei wird das Publikum nicht nur die vielen Verwandlungen des Künstlers, sondern auch die prächtigen Kostüme, die René Berlin meist selbst entwirft, erleben. Der Kartenvorverkauf hat begonnen. Eintrittskarten für die Travestie-Show im Saal Gier gibt es im Vorverkauf für 12 Euro und an der Abendkasse (wenn noch vorhanden) 15 Euro. Der Verein zur Erhaltung der Gaststätte Gier rechnet wieder mit einem ausverkauften Haus.

Eintrittskarten sind im Vorverkauf während der Öffnungszeiten in der Gaststätte Gier zu bekommen. Außerdem gegen Vorkasse beim



Selfie mit Travestie-Star Olivia Jones: „Regina Red“, alias Rene Berlin, gehört nun zum Ensemble der Dragqueen von St. Pauli. Foto: Schaffrath

Schriftführer des Vereins unter der E-Mailadresse rz@zuell-kall.de für den Versand per Post. (Reiner Züll)



... genau die richtige Zeit, Ihren Garten für die kommende Jahreszeit ins rechte Licht zu rücken. Schaffen Sie sich einen Rückzugsort mit Wohlfühlgarantie. Wir freuen uns, Ihnen bei der Umsetzung Ihrer Wünsche behilflich zu sein.

Noch keine Idee?
Dann besuchen Sie uns doch einfach:
Am Johannesbusch 5 (Industriegebiet) • 53945 Blankenheim
www.pitzen-gala-bau.de • Tel. 0 24 49- 91 82 10

Der Frühling steht vor der Tür!





Risiko für Herzinfarkt und plötzlichen Herztod senken

Ärzte raten zu diesen acht Maßnahmen

Jeder, aber besonders, wer bereits eine Koronare Herzkrankheit (KHK) hat, sollte unbedingt mit vorbeugenden Maßnahmen eine Entstehung der KHK vermeiden oder ihr Fortschreiten bremsen.

Die Herzstiftung erklärt die wichtigsten

Durchblutungsstörungen des Herzens durch die Koronare Herzkrankheit (KHK) sind nicht nur die Grunderkrankung des Herzinfarkts, sondern auch die Hauptursache von Herzinsuffizienz und plötzlichem Herztod. Untersuchungen von plötzlich Verstorbenen ergaben, dass bei 75 bis 80 Prozent eine KHK bestand. Aber auch bei obduzierten unter 35-Jährigen, die einem plötzlichen Herztod erlagen, wurde in einer US-Untersuchung bei 23 Prozent eine KHK festgestellt. In Deutschland ist bei 4,7 Millionen Menschen eine KHK bekannt. Tückisch an der KHK ist: Vom Patienten jahrelang unbemerkt, können sich durch Plaques aus Kalzium („Kalk“), Entzündungszellen, Bindegewebe und Cholesterin an den Wänden von Herzkranzgefäßen (Koronararterien) Veränderungen entwickeln, die sich erst bemerkbar machen, wenn die Arterienverengung eine kritische Schwelle von 70 bis 80 Prozent erreicht hat und es zur Minderversorgung des Herzmuskels mit Sauerstoff und Nährstoffen kommt. Das führt dann unter körperlicher Anstrengung zu Schmerzen, Druck- oder Engegefühl in der Brust (Angina pectoris) oder Luftnot. Der „klassische“ Herzinfarkt entsteht durch einen kompletten oder teilweisen Verschluss der Koronararterie durch ein Blutgerinnsel aufgrund einer Plaqueruptur (Aufbrechen der Plaque). „Die große Mehrzahl aller Herzinfarkte entsteht durch eine Plaqueruptur an vorher mildergradigen Verengungen“, berichtet der Kardiologe und Reha-Spezialist Prof. Dr. Bernhard Schwaab, Vorstandsmitglied der Deutschen Herzstiftung. „Dies kann auch der Grund dafür sein, dass bei manchen Patienten mit KHK oder nach einem Herzinfarkt

der plötzliche Herztod das erste Zeichen einer Herzerkrankung ist, bei der vorab keine Symptome bemerkt wurden“, betont der Herzstiftungs-Vorstand und Chefarzt der Curschmann Klinik am Timmendorfer Strand. anlässlich der bundesweiten Herzwochen unter dem Motto „Gesunde Gefäße - gesundes Herz. Den Herzinfarkt vermeiden“ (Infos unter <https://herzstiftung.de/herzwochen>). Umso wichtiger ist, so Schwaab, das Entstehen und Wachsen von Plaques frühzeitig zu verhindern oder zumindest zu verringern, indem man die Risikofaktoren der KHK ausschaltet oder vermindert. Die Deutsche Herzstiftung informiert im Rahmen der Herzwochen umfangreich über die wichtigsten Risikofaktoren für KHK und Herzinfarkt und deren Behandlungsmöglichkeiten und zeigt die entscheidenden Schritte auf, wie man einer KHK beziehungsweise ihrem Fortschreiten bis hin zum Herzinfarkt wirkungsvoll vorbeugt. Auch wer sich bereits wegen einer KHK oder anderen Herz- oder Kreislauferkrankung, wie Bluthochdruck oder Diabetes, in Behandlung befindet, sollte unbedingt auch alle weiteren Risikofaktoren im Blick behalten, ihnen mit Lebensstilmaßnahmen vorbeugen und gegebenenfalls zusätzlich medikamentös behandeln.

Regelmäßigen Gesundheits-Check-up machen

„Eine wichtige Basismaßnahme für alle Menschen, um ihre individuellen Herz-Kreislauf-Risikofaktoren frühzeitig zu erfassen, ist der regelmäßigen Gesundheits-Check-up bei der Hausärztin oder dem Hausarzt. Dieser kann ab 18 Jahren einmalig und ab 35 Jahren dann alle drei Jahre erfolgen“, unterstreicht der Präventions- und Reha-Experte Prof. Schwaab. Bezahlt wird der Check-up von der gesetzlichen Krankenkasse und durchgeführt von Allgemeinmedizinern, praktischen Ärzten und Internisten. Das EKG in Ruhe und unter Belastung sowie die Ultraschalluntersuchung des Herzens ergänzen das Untersuchungsspek-

trum. Darüber hinaus erlauben es etwa Ultraschalluntersuchungen der Halschlagadern oder der Becken- und Beinarterien, frühzeitig Gefäßverkalkungen zu erkennen, die für die Betroffenen noch ohne Symptome sind. Kardiologen wie der Herzstiftungs-Vorstand Professor Schwaab empfehlen allen voran die folgenden Maßnahmen:

1. Blutdruck messen, Bluthochdruck behandeln

Ein hoher Blutdruck ist der häufigste beeinflussbare Risikofaktor für Herzkrankheiten wie KHK, Herzschwäche oder Vorhofflimmern. Bluthochdruck verursacht am Anfang typischerweise keine Beschwerden. Deshalb sollte der Blutdruck regelmäßig gemessen und ein Bluthochdruck effektiv eingestellt werden. Mehr Infos unter: <https://herzstiftung.de/bluthochdruck>

2. LDL-Cholesterin bestimmen und erhöhte Werte behandeln

Ein erhöhter Wert für das LDL-Cholesterin ist ein sehr wichtiger Risikofaktor für die Atherosklerose („Arterienverkalkung“) mit ihren schweren Folgen wie Herzinfarkt und Schlaganfall. Welchen LDL-Zielwert der Einzelne aufgrund seines Alters und seiner Krankengeschichte erreichen sollte, lässt sich mit speziellen Risikotabellen bestimmen.

LDL-Cholesterinsenkende Medikamente können das Plaquewachstum hemmen. Auch der Wert des überwiegend genetisch bedingten Blutfettes Lipoprotein(a), kurz Lp(a), sollte jeder einmal im Leben messen lassen. Infos unter <https://herzstiftung.de/cholesterin>

3. Blutzucker messen, Diabetes behandeln

Der sogenannte HbA1c-Wert bildet den durchschnittlichen Blutzuckerspiegel der letzten acht bis zwölf Wochen ab (Langzeitblutzuckerwert). Er dient zur Diagnose der Zuckerkrankheit Diabetes mellitus oder ihrer Vorstufe (Prädiabetes). Mit einem erhöhten HbA1c-Wert steigt auch das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Unter anderem beschleunigt ein chronisch hoher Blutzucker die

Verkalkung und Schädigung von Gefäßen (Arteriosklerose) und führt zu einer Verschlechterung der Pumpleistung des Herzens sowie zu einer verstärkten Blutgerinnung in den geschädigten Gefäßen. Eine medikamentöse Therapie des Diabetes mellitus ist zur Vermeidung von Komplikationen wie Herzinfarkt und Schlaganfall unverzichtbar. Infos unter <https://herzstiftung.de/diabetes>

4. Rauchen beenden

Rauchen ist einer der Hauptrisikofaktoren für alle Herz- und Gefäßkrankheiten. Dies gilt ganz sicher auch für das Passivrauchen. Auch der Ersatz von Zigaretten durch sogenannte Verdampfersysteme (E-Zigaretten) oder Tabakerhitzer kann nicht als unbedenklich eingestuft werden.

Den Nikotinkonsum zu beenden, ist die wirksamste einzelne Maßnahme auf dem Weg zu einem gesunden Lebensstil. Ein geringer Gewichtsanstieg in den ersten Monaten, das haben Studien gezeigt, schmälert nicht den Gewinn für die Gesundheit, der durch den Nikotin-Stopp erreicht wurde. Die Sucht nach der konventionellen Zigarette darf nicht durch die Abhängigkeit von der E-Zigarette ersetzt werden. Beim Aufhören mit dem Rauchen können Anti-Rauch-Programme wie auch vom Arzt verschriebene Medikamente helfen. Infos: <https://herzstiftung.de/rauchen-aufhören>

5. Übergewicht vermeiden, Körpergewicht kontrollieren

Übergewicht und Adipositas (Fettleibigkeit) sind unabhängige Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Das gilt besonders für das (viszerale) Fettgewebe in der Bauchhöhle rund um die inneren Organe und das auf der Oberfläche des Herzens liegende (epikardiale) Fettgewebe, die entzündliche Prozesse auslösen und damit die Entstehung von Diabetes, Bluthochdruck und Herz-Kreislauf-Erkrankungen begünstigen. Ein regelmäßiges Bestimmen des Taillenumfangs im Verhältnis zur Körpergröße oder des Body-

Mass-Index (BMI) hilft, das individuelle Risiko frühzeitig zu erkennen und entsprechende Maßnahmen zu ergreifen. Infos: <https://herzstiftung.de/fettverteilung-bmi>

6. In Bewegung bleiben und Sport treiben

Körperliche Ausdaueraktivität senkt Blutfette, Blutzucker und Blutdruck, reduziert das Risiko für Arteriosklerose, stärkt die Herzkraft, unterstützt bei der Gewichtsabnahme und hilft beim Stressabbau. Optimal sind mindestens fünf Mal die Woche 30 bis 60 Minuten Ausdaueraktivität (flottes Gehen, Laufen, Radfahren, Schwimmen etc.) und eine insgesamt aktive Lebensweise, die sitzende Tätigkeiten durch Bewegungseinheiten ausgleicht (z. B. Spazierengehen in der Mittagspause, Wandern, mit dem Rad zur Arbeit/Einkauf). Auch kürzere Einheiten können helfen: z. B. zügiges Spazierengehen für 10-15 Minuten.

Generell gilt: Jedes Mehr an Aktivität wirkt sich positiv auf die Gesundheit aus. Am besten den Alltag so bewegt wie möglich gestalten. Ergänzend zum Ausdauertraining ist ein moderates Krafttraining wichtig: beispielsweise Kraftübungen mit niedriger Belastung und hoher Wiederholungsrate (z.B. 30 Prozent der Maximalkraft bei 20 Wiederholungen - Pressatmung unbedingt vermeiden).

Ebenso ein Mobilitäts- und Beweglichkeitstraining (z. B. Gleichgewichts- und Dehnübungen). Neuere Studien zeigen auch, dass sich ein isometrisches Krafttraining (z. B. 4x2 Minuten Wandsitzen) günstig auf den Blutdruck auswirkt.

7. Gesund ernähren

Eine gesunde Ernährung lohnt sich: unter anderem verringert sie Entzündungsvorgänge im Körper, verbessert die Funktion der zarten Gefäßinnenhaut (Endothelfunktion), optimiert die Wirkung des eigenen Insulins, senkt den Blutdruck und hilft das Übergewicht am Bauch zu vermeiden. Herzspezialisten propagieren die traditionelle Mittelmeerküche mit viel Gemüse und Obst, Vollkornprodukten, Hülsenfrüchten (z. B. Bohnen, Erbsen, Linsen), Oliven- und Rapsöl, weniger Fleisch, eher Fisch (Lachs, Hering, Makrele);

wenn Fleisch, eher weißes, Milchprodukten (idealerweise fermentiert wie z.B. Quark, Joghurt, Käse) sowie Kräutern und Gewürzen statt viel Salz.

Allein der Ersatz von herkömmlichem Natrium-Salz (Kochsalz, Speisesalz) durch 25-30 Prozent Kalium-Salz senkt den Blutdruck und hilft dadurch Herzinfarkte und Schlaganfälle zu vermeiden: beispielsweise mit Kalium angereichertes Salz aus 75 Prozent Natriumchlorid und 25 Prozent Kaliumchlorid. Oder man setzt Lebensmittel wie Obst und Gemüse auf den Speiseplan, die von Natur aus wenig Natrium, dafür aber viel Kalium enthalten. Ausnahme: Bei fortgeschrittener Nierenerkrankung, Einnahme eines Kaliumpräparates oder eines kaliumsparenden Diuretikums sollte auf den Salzersatz verzichtet werden.

Infos: <https://herzstiftung.de/salzkonsum>. Auf Alkohol sollte möglichst verzichtet oder der Konsum sollte auf 10 bis höchstens 20 Gramm pro Tag begrenzt werden (= rund 0,1 bis 0,2 Liter Wein oder 0,2 bis 0,4 Liter Bier). Auch zu viel Zucker schadet Herz und Gefäßen. Alkoholfreie Tage helfen dem Herzen und den Gefäßen. Zu viel Zucker in Lebensmitteln und Getränken erhöht das Risiko für Übergewicht, Bluthochdruck und Diabetes.

Deshalb die Devise: Zucker in Getränken und in Lebensmitteln vermeiden. <https://herzstiftung.de/herzgesund-leben>

8. Ausreichend schlafen

Ausreichender und entspannender Schlaf ist für eine gesunde Lebensführung ebenfalls sehr wichtig. Schlaf und Herzgesundheit hängen eng zusammen. Wer sich nach ausreichend Schlaf morgens trotzdem müde und gerädert fühlt, sollte prüfen lassen, ob eine Atemstörung im Schlaf besteht.

Experten-Tipp von Professor Schwaab:

„Beginnen Sie langsam!“

Ein Fehler vieler Menschen, die für einen gesunden Lebensstil aktiv werden möchten: Sie nehmen sich zu viel vor. Professor Schwaab rät, langsam zu beginnen: „Überlegen Sie, was Sie zuerst angehen möchten und versuchen Sie nicht, alles auf einmal zu än-

dern. Wenn Sie beispielsweise rauchen und übergewichtig sind und Sie das Rauchen aufgeben wollen, hören Sie zuerst mit dem Rauchen auf und machen Sie nicht zugleich noch eine Diät. Wenn Sie zu viel sitzen, beginnen Sie langsam, sich mehr zu bewegen, und

versuchen Sie nicht, gleich einen Halbmarathon zu laufen.“ Schon einzelne Maßnahmen können viel bewirken. Bereits ein Rauchstopp und regelmäßige Bewegung können das Risiko einer KHK um 50 Prozent senken. (wi) Deutsche Herzstiftung e.V.



JUWELIER

Aaron Faßbender

Gold- & Platinschmiede · Meisterbetrieb

SOFORT BARGELD

An- und Verkauf von Gold und Silber aller Art, Altgold, Schmuck, Brillanten, Münzen, Zahngold sowie versilbertes Besteck und Zinn

Anfertigungen, Umarbeitungen, Uhrmacherservice

Reparaturen in eigener Meisterwerkstatt



Faßbender

KOMMERN

Mühlengasse 10

Tel.: 02443 - 56 09

GEMÜND

Dreibornerstraße 21

Tel.: 02444 - 9147580





28. Eifeler Sparkassen Crossduathlon



EXD Full Lars Holder und Mathias Frohn. Fotos: EXD

Mit Spannung kündigt das Orgateam des TuS Schleiden 1908 den Eifeler Sparkassen Crossduathlon am 11. April ab 9:30 Uhr rund um den Sportpark Schleiden an. Mittlerweile in der 28. Auflage - damit ein schon mehr als traditionelles Event im Schleidener Veranstaltungskalender. Auch dieses Jahr werden wieder verschiedene Distanzen und Disziplinen angeboten, um ein großes Publikum, sei es Aktive oder Zuschauer, anzusprechen. Auf der

einen Seite der Crossduathlon mit verschiedenen Distanzen und auf der anderen Seite der Trailrun, der zum dritten Mal Bestandteil des EXD ist. Der EXD ist wieder Teil der Regio X-Challenge, einer Rennserie bestehend aus vier Crossduathlons. Alle Wettkämpfe führen durch abwechslungsreiches Gelände mit Downhill-Passagen und technisch reizvollen Singletrails auf Lauf- und Radstrecken. Der Kurs bietet sowohl erfahrenen Athleten als auch

Einsteigern ein spannendes Erlebnis im Sinne der Cross-Philosophie: „Offroad, Natur und Herausforderung pur“. Seit diesem Jahr wurden die MTB-Strecken des EXD Full von zwei auf drei Runden bei gleicher Distanz abgeändert, an der Schwierigkeit ändert sich da aber nicht viel. Der Light-Strecken sind etwas verkürzt, um den Schwierigkeitsgrad zu senken und damit den Einstieg in diese besondere Sportart zu vereinfachen. Sportler können sich auf eine professionelle Zeitnahme mit elektronischer Messung verlassen, die Siegerehrung ehrt die besten Athletinnen und Athleten mit Preisgeldern und Medaillen. Auch Staffelerwertungen sind möglich, womit Teamgeist und Taktik zusätzlich ins Wettkampferlebnis einfließen.

Neben zahlreichen Locals, wie z. B. Francesca Klein, Florian Scory und Niklas Scheld, werden auch der amtierende Deutsche Meister Julius Drees, der Weltmeister von 2023 Sébastien Carabin, sowie die zum engeren Favoritenkreis zählenden Mathias Frohn und Lars Holder (beide TuS08) an der Startlinie stehen. Eine gute Gelegenheit, mit den besten ge-



EXD Full Angelina Giffhorn

meinsam an der Startlinie zu stehen. Anmeldeschluss ist der 1. April, Nachmeldungen werden im begrenzten Umfang auch noch möglich sein.

Auch für die Zuschauer wird ein buntes Rahmenprogramm geboten, bei dem auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt ist. Alle Infos zu Distanzen, Wertungen, der Regio X-Challenge und Anmeldung unter: www.e-xd.de



WER - WO - WAS - WANN - INFORMATIONEN & TERMINE Online lesen: www.rundblick-eifel.de/e-paper

rundblick Eifel

BLANKENHEIM + HELLENTHAL + KALL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM



EXD Trailrun



AWO Fluthilfe Gemünd lädt zum kostenfreien Info-Frühstück ein

Die AWO Fluthilfe Gemünd lädt herzlich zu den nächsten Terminen ihres regelmäßigen Info-Frühstücks ein. Das Info-Frühstück bietet den Menschen in der Region die Möglichkeit, in einem gemütlichen Rahmen zusammenzukommen, sich auszutauschen und wichtige Informationen zu aktuellen Themen zu erhalten. Kommende Termine und Themen: **24. März:** Vorstellung Angebote der AWO

14. April: Demokratie
Jeweils **dienstags von 10 bis 12 Uhr**
Wo: Im „Haus am Wehr“ der Stiftung EvA
Dreiborner Str. 10-12, Gemünd
Das Angebot ist kostenfrei, zur besseren Planung wird um Anmeldung gebeten, diese kann telefonisch unter 02444 / 914 88 56 oder per E-Mail an hochwasserhilfe@awo-bm-eu.net erfolgen.



Rollladen- und Sonnenschutztag am 21.03.2026 von 9:00 - 15:00 Uhr

DRAUSSEN WARTET DER FRÜHLING

Ihre Markise, Ihr Stil, Ihr Lieblingsplatz – für eine entspannte Zeit im Freien.

markisen Terrassendächer Glasfasern




mind. 300⁰⁰ €* sparen!
*inkl. MwSt.

JETZT MARKISE MIT GRATIS FUNKSTEUERUNG SICHERN!
Bei Kauf der weinor Aktionsmarkisen Smala oder Cassita II.

Nur vom 16.02. – 30.04.2026

Weitere Informationen erhalten Sie auf weinor.de/fruehlingssaktion

Jetzt bei uns inspirieren lassen

Ihr weinor Fachhändler



Sebastianusstr. 4-6
53879 Euskirchen
Tel. 02251/9411-0
www.konrad.nrw
E-Mail: info@konrad.nrw

Von **2.00 Uhr**
auf **3.00 Uhr**

Nicht vergessen: Sonntag, den 29. März 2026
wird die **Winterzeit** auf die **Sommerzeit** umgestellt!





*Herzlich Willkommen
in der Welt*

www.kadeco.de www.uniland.de von

- Lammellenvorhänge
- Jalousien
- Rollos
- Falstores
- Flächenvorhänge
- Insektenschutz
- Gardinendekorationen
- Gardinen- und Lammellenreinigung
- Polsterarbeiten

Heimtex-Studio Cremer

Kölnstr. 34 • 53909 Zülpich
Tel.: 02252-6540 • Fax: 81578



Endlich wieder raus!

Das Outdoor-Wohnzimmer wartet



Wir genießen die stärkere Sonneneinstrahlung im Frühling und freuen uns an Austrieb und Blüte der Pflanzen.
Fotos: BGL

„Frühling lässt sein blaues Band wieder flattern durch die Lüfte, süße, wohlbekannte Düfte streifen ahnungsvoll das Land...“. Dieses Gedicht von Eduard Mörike

aus dem Jahr 1832 ist typisch für die Epoche der Romantik, aber es beschreibt bis heute das Gefühl, das die Menschen im Frühling empfinden.

Der Lenz markiert traditionell die Erneuerung in der Natur. Wir genießen die stärkere Sonneneinstrahlung und höhere Temperaturen, freuen uns an Austrieb und Blüte der Pflanzen und das Erwachen vieler Tiere aus dem Winterschlaf, die Zugvögel kehren zurück. In vielen Kulturen gibt es Frühlingsfeste und Frühlingsrituale, die die Vorstellungen von Wiedergeburt, Verjüngung, Erneuerung und Wiederauferstehung beinhalten. Meteorologisch beginnt der Frühling auf der Nordhalbkugel am 1. März - und spätestens ab dann lässt sich wahrnehmen, wie lebendig alles wird: Bienen summen an den ersten Blüten, Amseln bauen ihre Nester und der Rasen bekommt ein frisches Grün, als würde selbst er aufatmen.

menkästen schon den ersten bunten Frühjahrsflor. An manchen Tagen lädt ein gemütlicher Sessel in der Mittagssonne zur frühen Draußen-Siesta, dazu der typische Duft frischer Erde und das Zwitschern der Vögel - schöner lässt sich der Start in die wärmere Saison kaum genießen. Rundum entspannt lassen sich auch schon erste Pläne schmieden: Wie wäre es mit einem kleinen Frühlingsfest im Mai? Mit bunten Lichterketten, hausgemachter Limonade und Feuerschale für knisternde Abendmomente... So wird Garten schnell wieder zum liebsten Treffpunkt. Ob Stadtgarten oder ländliche Terrasse - wieder draußen zu sein, bedeutet Freiheit, Entspannung und Lebensfreude.

Armin Knauer vom Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau (BGL) e. V. schwärmt ebenfalls von dieser Jahreszeit: „Auch für uns Profis ist das Frühjahr jedes Jahr wie ein neuer Anfang. Der Boden ist nicht mehr gefroren, die Temperaturen sind angenehm und unsere Fachleute haben sehr viel zu tun. Jetzt wird vieles umgesetzt, was von unseren Kundinnen und Kunden in den Winterwochen für ihren Garten geplant und erträumt wurde.“ Das kann die Planung und Anlage eines neuen Beetes sein, die Gestaltung einer schattigen Terrasse im sonnenverwöhnten



Der Schnittlauch aus dem eigenen Garten ist Schmuck ... und leckere Salatbeigabe.

AHR-HEIZOEL-SERVICE
Mineralölhandel Roland Hennig 0800 100 17 52
(gebührenfrei)

Hüttenstraße 18
 53945 Blankenheim
 hennig@ahr-heizoel-service.de

Tel.: 0 26 97/73 25
 Fax: 0 26 97/90 15 62
 www.ahr-heizoel-service.de

Service für Heizöl in Premium-Qualität

FISCHER **TREPPENLIFTE**
UND SENIENPRODUKTE

Treppenlifte & Aufzüge

ab **3.400 €**

- ▶ **Treppenlifte** neu & gebraucht
- ▶ **Plattformlifte**
- ▶ **Senkrechtaufzüge** (vereinfacht)

Tel. 02443 - 90 27 830
www.fischer-treppenlifte.de

RUND UM MEIN ZUHAUSE



Wie wäre es mit einem kleinen Frühlingsfest im Mai? Mit bunten Lichterketten, hausgemachter Limonade und Feuerschale für knisternde Abendmomente.

Bereich des Grundstücks oder der Bau eines Pools für Erfrischung an heißen Sommertagen. Die Wünsche und Vorstellungen sind hier ganz individuell und können ebenso individuell von den Expertinnen und Experten für Garten und Landschaft umgesetzt werden.

Im Frühjahrsgarten gibt es viel zu tun!

Doch auch wenn keine großen Veränderungen geplant sind, ist es ratsam, sich zu Beginn des neuen Gartenjahres für einen Gartenrundgang mit dem Landschaftsgärtner oder der Landschaftsgärtnerin des Vertrauens zu verabreden. Armin Knauer: „Es gibt eine Reihe von typischen Frühjahrsaufgaben, die wir jetzt bei unserer Kundschaft durchführen. Hier oder da zeigt sich nach dem Winter eine Lücke im Beet, die mit neuen Pflanzen gefüllt werden will. An anderer Stelle ist ein Großstrauch zu beschneiden, damit er vital bleibt und sich in schöner Form entwickelt.“ Mehr noch, die Wege wollen auf Sicherheit

überprüft und gereinigt, die technischen Anlagen zur Gartenbeleuchtung und -bewässerung kontrolliert und auch der Gartenteich auf Vordermann gebracht werden. Der Rasen bekommt die erste Düngung, im April wird vertikutiert, um das Moos herauszuziehen, und auch die Rosen wünschen sich Aufmerksamkeit. „Viele unserer Kundinnen und Kunden kennen inzwischen die Regel: Wenn die Forsythien blühen, werden die Rosen geschnitten“, berichtet Armin Knauer und ergänzt: „Hierbei ist wichtig zu wissen, dass im Zeitraum vom 1. März bis zum 30. September laut Bundesnaturschutzgesetz auch in privaten Gärten nur ein schonender Form- und Pflegeschnitt erlaubt ist, um brütende Vögel zu schützen.“

Der Garten: ein Ort voller Möglichkeiten

Ob im reinen Ziergarten oder auch im Nutzgarten mit Gewächshaus: Der Garten ist jetzt jeden Tag mehr ein Ort voller Möglichkeiten. Wer

sich direkt an die Realisierung seiner Wünsche machen möchte, findet auf <https://www.meintraumgarten.de/> eine Liste mit Fachbetrieben des Garten- und Landschaftsbaus in der Nähe. BGL



Ob Stadtgarten oder ländliche Terrasse - wieder draußen zu sein, bedeutet Freiheit, Entspannung und Lebensfreude.

Erstklassige FENSTER
in Holz und Kunststoff

ZU SUPER GÜNSTIGEN PREISEN

sowie Haustüren & Wintergärten

www.HM-Eifelfenster.de
Tel. 0 65 97 - 900 841

konrad

herrliche Markisen

Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0

www.konrad-net.de

Fertigarage, Carport, Gerätehaus, Heimsauna
Garagentore mit Einbau Katalog gratis ☎ 02403 87480

Am Johannesbusch 3, 53945 Blankenheim + Talstr. 60-68, 52249 Eschweiler
Besuchen Sie unsere großen Ausstellungen! (Sauna nur in Eschweiler)

graafen

Beratung - Lieferung - Service + Montage vom Fachbetrieb - Besuchen Sie die Ausstellungen!



Beginn der Fastenzeit-Ende der Session eingeläutet

Traditionelles Fischessen der Prinzengarde Zülpich 1910 e. V.

Den Beginn der Fastenzeit und das Ende der Session begeht die Prinzengarde Zülpich 1910 e. V. traditionell am zweiten Samstag nach Aschermittwoch mit ihrem traditionellen Fischessen. Bei einem gemütlichen Beisammensein lud das älteste Traditionsorga der Römerstadt an diesem Abend zu einem leckeren Fisch-Menu. Zudem können sich die Gäste gegen einen kleinen Kostenbeitrag an flüssiger Nahrung laben, was in dem ein oder anderen Fall schon einmal zu einer der bekannten langen Nächte geführt haben soll. In diesem Jahr konnte Präsident Horst Wachendorf und der erste stellvertretende Präsident Simon Deuster sowie zweite stellvertretende Präsident Torsten Zielke wieder viele Gäste im Pfarrzentrum Sankt Peter zum Fischessen begrüßen und schauen, wer die Karnevals-Session augenscheinlich gut überstanden hat. Wachendorf dankte im Namen des Vorstandes allen aktiven und inaktiven Prinzengardistinnen und -gardisten für ihren karnevalistischen Einsatz in der zurückliegenden Session. Ein besonderes Augenmerk legte



Den Beginn der Fastenzeit und das Ende der Session begeht die Prinzengarde Zülpich 1910 e. V. traditionell am zweiten Samstag nach Aschermittwoch mit ihrem traditionellen Fischessen

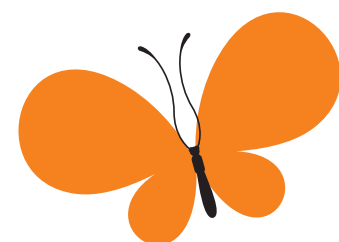
der Präsident erneut auf die Geschichte des Fischessens. Im Jahr 1962 fand das erste Fischessen der Prinzengarde statt. Ein Jahr zuvor machte man sich selbstständig unter dem Präsidenten der

Gesellschaft Heinrich Esser. Stolz ist die Prinzengarde darauf, seit über 60 Jahren die gute Tradition zu erhalten, die gepflegt werden sollte. Im Pfarrzentrum konnte der Prä-

sident sowie der erste stellvertretende Präsident auch eine Abordnung der Litewka-Träger der Prinzengarde, des Tambourcorps aus Bürvenich, der Blauen Funken Zülpich, der HJK Zülpich, Tolbiacums Töchter, den Fahrern der Traktoren der Prinzengarde beim Rosenmontagszug sowie viele weitere Gäste willkommen heißen. Ein Dank galt auch dem Tanzpaar Mariechen Alexandra Berg und Tanzoffizier Jonah Kehren für das geleistete tänzerische Können in der Session. Mit ihren Tänzen und der sympathischen und ehrlichen Ausstrahlung repräsentieren sie ein letztes Mal, da beide aufhören, das Repertoire der Prinzengarde perfekt. Nach dem leckeren Fisch mit Salatbouquet aus der Hand von Werner Berg begann die traditionelle Tombola. Ein gelungener Abend im Kreise der Prinzengarde Familie. FH



Freuten sich, viele Gäste im Pfarrzentrum begrüßen zu dürfen (v. l. n. r.): Horst Wachendorf, Torsten Zielke und Simon Deuster





Eine Erbschaft ist dem Finanzamt zu melden

Ob ein Einfamilienhaus, Geldvermögen oder Familienschmuck - wer erbt, hat auch Pflichten gegenüber dem Finanzamt. Denn jede Erbschaft und jedes Vermächtnis muss gemeldet werden. Da auf das Erbe möglicherweise Steuern anfallen, ist das Finanzamt daran interessiert, wer wem was vermacht hat. Wer diese Meldung versäumt, riskiert ein Bußgeld oder ein Strafverfahren wegen Steuerhinterziehung. Was Erben wissen müssen: alle Informationen zu Fristen, Meldeverfahren und Freibeträgen im Überblick.

Ich habe geerbt, was ist zu tun?

Sobald Erben vom Vermögensübergang erfahren, müssen sie ihr Finanzamt innerhalb von drei Monaten von sich aus über das Erbe oder das Vermächtnis informieren. Dafür ist ein formloses, aber inhaltlich umfassendes Schreiben zu erstellen. Darin müssen der Name, die Anschrift und der Beruf des Erblassers sowie des Erwerbers angegeben werden. Des Weiteren müssen der Todestag und der Sterbeort genannt werden. Auch die Art, der Umfang und der Wert des Vermö-

gens müssen aufgeführt sein. Ergänzend muss das Finanzamt über das Verwandtschaftsverhältnis zwischen Erblasser und Erbe informiert werden.

Die Erbschaftsanzeige nach § 30 ErbStG kann elektronisch als ELSTER-Nachricht oder in Briefform erfolgen. Zuständig ist das Finanzamt am Wohnsitz des Erblassers, jedoch hat nur selten ein Finanzamt eine Erbschaftsteuerstelle bei sich. Das befähigte Finanzamt für den Wohnbezirk ist im Verzeichnis auf den Internetseiten des Bundesfinanzministeriums einsehbar. Nach dem Eingang der Meldung prüft das Finanzamt im nächsten Schritt, ob eine Erbschaftsteuererklärung erforderlich ist. Diese wird zur Pflicht, wenn Vermögenswerte wie Immobilien, Wertpapiere, Bankguthaben oder Unternehmensanteile übergehen.

Freibeträge befreien von der Steuerpflicht

Doch nicht jede Erbschaft ist steuerpflichtig. Das Gesetz gewährt Freibeträge, die sich nach dem Verwandtschaftsgrad richten. Daher ist es für den Fiskus von Interesse, in welchem Verhältnis die Beteiligten

zueinanderstehen. Für Ehepartner oder eingetragene Lebenspartner sind bis zu 500.000 Euro steuerfrei. Kinder dürfen von jedem Elternteil 400.000 Euro und Enkel von ihren Großeltern 200.000 Euro steuerfrei erben. Geschwister, Nichten, Nefen und Lebensgefährten können mit einem Freibetrag von 20.000 Euro rechnen.

„Viele wissen gar nicht, dass sie verpflichtet sind, das Finanzamt aktiv zu informieren - selbst dann, wenn sie glauben, keine Steuern zahlen zu müssen“, erklärt Tobias Gerauer, Vorstand der Lohnsteuerhilfe Bayern (Lohi). Auch wenn die Erbschaft unterhalb der steuerfrei-

en Grenze liegt, bleibt die Meldepflicht bestehen. Die Freibeträge befreien zwar von der Steuer, jedoch nicht von der Anzeigepflicht. Doch auch die Finanzämter lassen gesunden Menschenverstand walten: Ausnahmsweise kann darauf verzichtet werden, wenn klipp und klar feststeht, dass keine Steuerpflicht besteht. Könnte sich aber eine Steuer ergeben, ist es keine gute Idee, die Meldepflicht zu vernachlässigen. Denn Behörden wie das Standesamt, das Nachlassgericht und Notare informieren das Finanzamt über Todesfälle und Nachlassvorgänge. Lohnsteuerhilfe Bayern e.V.

Karte weg oder verdächtige Abbuchung?

Sperr-Notruf hilft sofort!

Der Schreck ist groß, wenn die Zahlungskarte plötzlich fehlt oder unberechtigte Abbuchungen auf dem Konto auftauchen. Wer zügig reagiert, kann finanziellen Schaden verhindern. Schnelle Hilfe bietet der Sperr-Notruf 116 116*: Mit nur einem Anruf lassen sich girocards, Kreditkarten und Online-Banking-Zugänge sofort sperren. In der kostenlosen SperrApp kann man Kartendaten hochverschlüsselt hinterlegen und girocards bei teilnehmenden Instituten direkt sperren.

Gut zu wissen:

Physische und digitale Karten bei Verlust oder Betrugsverdacht sofort sperren.

Der Sperr-Notruf 116 116 ist rund um die Uhr erreichbar, auch aus dem Ausland.

Push-Nachrichten der Banking-App helfen, verdächtige Abbu-

chungen frühzeitig zu erkennen. Karten lassen sich alternativ auch über das Online-Banking, die Banking-App oder in der Filiale des Kreditinstituts sperren.

IBAN oder Name des Kartenherausgebers bereithalten. Datum und Uhrzeit der Sperrung am besten notieren.

Bei Diebstahl oder unbefugtem Zugriff unbedingt Anzeige bei der Polizei erstatten. Dort kann auch eine KUNO-Sperre für Zahlungen per Unterschrift veranlasst werden.

* Der Service des Sperr-Notrufs ist kostenlos. Auch der Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei. Aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Sollte der Sperr-Notruf in seltenen Fällen nicht erreicht werden können, gibt es alternativ die Rufnummer +49 (0) 30 40504050.

Kanzlei Müller, Eicks & Winand

Rechtsbeistand | Rechtsanwälte

Wir sind eine überwiegend zivil- und wirtschaftsrechtlich ausgerichtete Kanzlei mit Sitz in **Mechernich, Frechen/Köln und Weilerswist.**

Sylvia Winand
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

▶ **Kanzlei Mechernich**

Zum Markt 10
53894 Mechernich
Tel. 02443 9812-0
Fax 02443 9812-19
info@kanzlei-mew.de

Weitere Standorte in **Frechen/Köln und Weilerswist.**

www.kanzlei-mew.de

Besuchen Sie uns auch auf unseren Social Media Kanälen

@Kanzlei.Mueller.Eicks.Winand
 @kanzleimew



Ausverkauftes Livekonzert mit „Von Stülp Revival“ begeisterte im Seepark



Ausverkauftes Livekonzert mit „Von Stülp Revival“ begeisterte im Seepark

Lauschen Sie den akustischen Klängen der Musik im heimischen Haus am See: Die Kulturreihe im Seepark wird auch in diesem Winter vorgesetzt und rückt so weiterhin die Zülpicher Riviera auch in der kalten Jahreszeit ins Scheinwerferlicht. Genießen Sie spannende Künstlerinnen und Künstler, regionale und überregionale Bands sowie tolle Auftritte

in kleinem Rahmen - oft akustisch, meist gesungen und immer fantastisch.

Den Auftakt der Saison 2026 machte die Band „Von Stülp Revival“ am 5. März: Eine Band, die bereits 1973 von Schülern des Gymnasiums Mechnich gegründet wurde. Ende der 80er-Jahre wurde es nach einigen erfolgreichen Jahren dann etwas stiller um



Den Auftakt der Saison 2026 macht die Band „Von Stülp Revival“ am 5. März: eine Band, die bereits 1973 von Schülern des Gymnasiums Mechnich gegründet wurde.

die fünf Musiker, die sich dank Keyboarder Willi Schmitz aber 1996 wieder neu formierten. Auch VON STÜLP-Urgestein Günther Rau ist am Bass mit dabei sowie Frank Weiermann, der an den Drums für den richtigen Takt sorgt. Nun standen die regionalen Rocklegenden im Haus am See auf der Bühne und präsentierten

„Knaller“ wie Smoke on the water, Cocaine, I'm a believer, Mighty Quinn und viele mehr. Das HAUS AM SEE ist beheizt, überdacht und bietet herrlichen Blick auf den winterlichen See. Für die gemütlichen Stunden werden für den Abend speziell ausgewählte Getränke und Snacks geboten. FH

Auf dem besten Weg zu alter Pracht

Auf der Römerallee wurden die ersten 68 Schwammstadt-Bäume gepflanzt - Bund fördert die klimafreundliche Maßnahme mit rund 2,1 Millionen Euro

Die Bauarbeiten zur Sanierung und Neugestaltung der Römerallee in Zülpich sind in vollem Gange. Die Maßnahme dient nicht nur dem Erhalt der Leistungsfähigkeit für den Kraftfahrzeugverkehr von einer der wichtigsten und am stärksten befahrenen Straßen in der Zülpicher Kernstadt, die Römerallee soll zugleich auch fahrradfreundlicher gestaltet und ihr Charakter als Allee wiederhergestellt werden. Die Tiefbauarbeiten inklusive Erneuerung aller Versorgungsleitungen auf dem ersten, etwa 625 Meter langen Abschnitt zwischen dem Kreisverkehr an der B265/Villa Rustica und der Industriestraße biegen allmählich auf die Zielgerade ein. Dort wurden in der vorigen Woche insgesamt 68 Feldahornbäume nach dem so genannten Schwammstadt-Prinzip gepflanzt.

Das Schwammstadt-Prinzip ermöglicht Bäumen in der Stadt die ge-

sunde Entwicklung auch auf befestigten Flächen. Dabei wird das anfallende, unverschmutzte Niederschlagswasser gezielt den Baumstandorten zugeleitet, die besonders große Baumgruben erhalten, wo das Regenwasser gut zurückgehalten werden kann. Damit werden die Bäume besser mit Wasser versorgt und sind resistenter in Trockenperioden.

Gleichzeitig wird durch das Schwammstadt-Prinzip das Kanalsystem entlastet.

Im Zuge der Neugestaltung werden auf der gesamten Römerallee - also bis zum Kreisverkehr am Koltor - insgesamt bis zu 140 Bäume gepflanzt. Sie sollen nicht zuletzt auch die Freiraum- und Aufenthaltsqualität für Anwohner, Fußgänger und Fahrradfahrer erheblich verbessern. Bis die „neue“ Römerallee ihre volle Pracht entfaltet, wird es freilich noch etwas dauern, denn die jungen Bäu-

me müssen natürlich noch wachsen und gedeihen. Stadtplaner Christoph M. Hartmann ist aber schon jetzt begeistert von der Entwicklung: „Der alleeartige Charakter, den die Römerallee bekommen wird, ist schon jetzt gut zu erkennen.“

„Schön, dass es hier nun sichtbar weitergeht“, sagt Bürgermeister Ulf Hürtgen. „Mit der Neugestaltung der Römerallee geht ein langgehegter Wunsch vieler Zülpicherinnen und Zülpicher in Erfüllung. Auch ich freue mich, dass sie schon bald ihren Charakter als prachtvolles Entree zur Zülpicher Kernstadt zurückerlangen wird.“

Die Arbeiten auf dem ersten Teilstück dauern voraussichtlich noch bis Ende Mai. Der Baubeginn für die Sanierung und Neugestaltung des nächsten Abschnitts zwischen den Kreisverkehren Industriestraße und Neusser Straße/Hertenicher Weg ist für Herbst dieses Jahres geplant.



Insgesamt 68 Feldahornbäume wurden in der vergangenen Woche nach dem so genannten Schwammstadt-Prinzip auf der Römerallee im Abschnitt zwischen dem Kreisverkehr an der B265/Villa Rustica und der Industriestraße gepflanzt. Foto: Stadt Zülpich / Torsten Beulen



Reifenwechsel im Frühling

Mit den ersten warmen Tagen im Jahr denken viele Autofahrer auch an den saisonalen Reifenwechsel. Winterreifen haben in der kalten Jahreszeit für Sicherheit gesorgt, doch steigende Temperaturen verändern die Anforderungen an die Bereifung. Wer rechtzeitig auf Sommerreifen umstellt, fährt nicht nur sicherer, sondern kann auch Verschleiß und Kraftstoffverbrauch reduzieren.

Wann der Wechsel sinnvoll ist

Als Orientierung gilt die bekannte Faustregel „von O bis O“, also von Oktober bis Ostern. Winterreifen sind für niedrige Temperaturen, Schnee und glatte Straßen konzipiert. Steigt das Thermometer dauerhaft über etwa sieben Grad, arbeiten Sommerreifen effizienter. Ihre Gummimischung ist härter und sorgt bei Wärme für besseren Grip und kürzere Bremswege.

Der Wechsel sollte daher erfolgen, sobald keine frostigen Nächte mehr zu erwarten sind. Viele Autofahrer planen den Termin im März oder Anfang April. Wer eine Fachwerkstatt nutzt, sollte frühzeitig einen Termin vereinbaren, denn in dieser Zeit sind Werkstätten oft stark ausgelastet.

Reifen richtig einlagern

Nach dem Wechsel stellt sich die Frage der Lagerung. Reifen sollten kühl, trocken und dunkel aufbewahrt werden. Ideal sind Keller oder Garagen, in denen keine großen Temperaturschwankungen auftreten. Wichtig ist auch eine gründliche Reinigung vor der Einlagerung, damit sich Schmutz und Streusalz nicht in das Material einarbeiten.

Komplettträder mit Felgen lagert man am besten liegend oder auf speziellen Felgenbäu-



Bild mit Hilfe von KI generiert.

men. Einzelne Reifen ohne Felgen sollten dagegen stehend aufbewahrt und regelmäßig gedreht werden, denn nur so lassen sich Druckstellen und Beschädigungen während der Lagerung vermeiden.

Auch viele Werkstätten bieten Einlagerungsmöglichkeiten, sodass in der Fachwerkstatt des Vertrauens ein Lagerort mit samt Reifenwechsel beauftragt werden kann. Die Werkstatt kümmert sich dann um den Wechsel, den Transport und die Lagerung der Winterreifen bis zum nächsten Reifenwechsel.

Selbst wechseln oder Werkstatt nutzen

Viele Autofahrer wechseln ihre Räder selbst. Voraussetzung sind ein geeigneter Wagenheber, ein Drehmomentschlüssel und ausreichend Erfahrung. Wichtig ist vor allem das korrekte Anziehen der Radschrauben und eine anschließende Kontrolle nach einigen Kilometern Fahrt.

Wer unsicher ist oder zusätzliche Arbeiten wie das Auswuchten der Räder durchführen lassen möchte, ist in einer Fachwerkstatt gut aufgehoben. Dort werden auch Profiltiefe, Reifendruck und mögliche Beschädigungen überprüft.

Gilt das auch für Elektroautos? Grundsätzlich gelten die gleichen Regeln auch für Elektroautos.

Allerdings sind diese Fahrzeuge oft schwerer und liefern ihr Drehmoment sofort. Deshalb verschleifen Reifen bei manchen Modellen schneller. Spezielle, für Elektroautos optimierte Reifen können Vorteile bei Geräusentwicklung und Rollwiderstand bieten.

Der saisonale Wechsel zwischen Winter und Sommer bleibt dennoch wichtig. Die passende Bereifung sorgt auch bei E-Autos für Sicherheit, Reichweite und Fahrkomfort.

Wer den Reifenwechsel rechtzeitig plant und auf die richtige Lagerung achtet, verlängert die Lebensdauer seiner Reifen, spart Geld und sorgt für mehr Sicherheit im Straßenverkehr.

Mit dem E-Auto in den Urlaub

Reichweite planen, entspannt ankommen

Elektromobilität ist längst im Alltag angekommen - doch viele stellen sich vor der Urlaubsreise noch Fragen: Reicht die Batterie? Gibt es genügend Lademöglichkeiten? Mit guter Planung wird die Fahrt in die Ferien jedoch genauso entspannt wie mit einem Verbrenner.

Route und Ladepunkte clever wählen

Moderne Navigationssysteme integrieren Ladestationen automatisch in die Routenplanung. Wichtig ist, nicht bis zur letzten Kilowattstunde zu fahren, sondern Ladepausen frühzeitig einzuplanen. Gerade entlang von Autobahnen wächst das Schnellladernetz stetig. Eine Kombination aus verschiedenen Lade-Apps sorgt für Flexibilität.

Ladepause als Erholung nutzen

Schnellladesäulen ermöglichen es, die Batterie in 20 bis 40 Minuten deutlich aufzuladen. Diese Zeit lässt sich ideal für eine Pause nutzen - ein Kaffee, ein kurzer Spaziergang oder ein Snack sorgen

für neue Energie bei Fahrer und Fahrzeug.

Kosten und Umweltbilanz im Blick

Wer zuhause oder an günstigen Tarifen lädt, reist häufig kostengünstiger als mit fossilen Kraftstoffen. Zudem reduziert das E-Auto lokal Emissionen und Lärm - ein Pluspunkt für Umwelt und Urlaubsregionen. Mit etwas Vorbereitung steht der entspannten Urlaubsfahrt im Elektroauto nichts im Wege. Die Kombination aus moderner Technik, wachsender Infrastruktur und bewusster Planung macht Elektromobilität auch auf langen Strecken alltagstauglich. (ak-o)



Foto: pexels.com/ak-o

AUTOHAUS GEORG SCHMIDT



Ford Spezialist · Reparatur aller Fabrikate

Trierer Str. 33 · 53925 Kall · Tel. 02441 4308 · Ford-Schmidt@t-online.de
www.ford-schmidt-kall.de

Reparatur, Wartung und Diagnose aller Marken

Autoglas Service | Hauptuntersuchung

Klimaservice | Oldtimer Reparatur

Achsvermessung | Unfallinstandsetzung

Reifenservice und -einlagerung

Inh.: Michael Schmidt und Nina Schmidt

Über 100 Jahre: 1922 - heute

Neu- und Gebrauchtwagen

Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG



Ihr Ansprechpartner
für VW E-Autos



Service



Economy Service



Der neue vollelektrische ID.5

Autohaus Vossel KG

Heerstr. 54
53894 Mechernich
Tel.: 02443 31060

Volkswagen Economy Service Vossel & Kühn

Hermann-Kattwinkel-Platz 7
53937 Schleiden-Gemünd
Tel.: 02444 2212

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Mittwoch, 01. April 2026
Annahmeschluss ist am:
26.03.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
 PEFC & FSC:
 Made of paper awarded the EU Ecolabel
 LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

RUNDBLICK EIFEL

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
 USt-ID: DE214364185
 Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
 Tel. 02241 260-0
 willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
 gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
 Nathalie Lang und Corinna Hanf
 Verantwortlich für den Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG 14-täglich

RUBRIKWEISE

INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Politik (Mitteilungen der Parteien):

CDU Blankenheim	Michael Hermans
CDU Hellenthal	Giuseppe Uccello
CDU Kall	Willi Frauenrath
CDU Nettersheim	Guido Kurth
CDU Zülpich	Timm Fischer
SPD Hellenthal	Werner Wamser
SPD Kall	Emmanuel Kunz
SPD Zülpich	Thorsten Mette
FDP Blankenheim	Manfred Fries
FDP Hellenthal	Peter Rauw
FDP Kall	Petra Kanzler
FDP Schleiden	Jan Griskewitz
UWV Zülpich	Gerd Müller
UWV Hellenthal	Hans Mießeler
UNA Nettersheim	Werner Breitbach
Bündnis 90/Die Grünen Hellenthal	Karl Reger
Bündnis 90/Die Grünen Zülpich	Angelika König

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Blankenheim, Hellenthal, Kall, Nettersheim, Schleiden und Zülpich. Keine Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Rechtmäßigkeit und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und Online Medien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATER/IN

Rose Neumann
 für Blankenheim, Nettersheim
 Fon 02241 260-170
 r.neumann@rautenberg.media
 Heinz-Joachim Neumann
 für Hellenthal, Kall, Schleiden, Zülpich
 Fon 02241 260-167
 hj.neumann@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de

Regio Presse Vertrieb GmbH

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM

RAUTENBERG MEDIA

KIRCHE



Glaubenswoche „Komm und sieh“ bis zum 22. März

Begegnung. Gebet. Gottesdienst. Austausch. Gesang. Feiern.

Programmhefte sind kostenlos in den katholischen Kirchen und Pfarrbüros erhältlich.

Weitere Informationen:
www.gdg-blankenheim-dahlem.de

Gemeinschaft der Gemeinden
 Blankenheim/Dahlem
 Hl. Apostel Matthias

Gottesdienste der evangelischen Kirche Blankenheim

22. März
 10 Uhr - Uhr Kindergottesdienst im DBH
22. März
 10 Uhr - Gottesdienst in Blankenheim mit Pfrin. P. Reitz

28. März
 15 Uhr - Uhr Taufgottesdienst im DBH
28. März

18 Uhr - Filmgottesdienst mit Pfrin. S. Salentin im DBH
29. März
 10 Uhr - Uhr Familiengottesdienst mit J. Lindenfels

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN
www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Maler

Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau und Bodenverlegearbeiten, günstige Festpreise, saubere Ausführung, Termine frei. Tel. 02429/908144 od. 0170/7555363

Rund ums Haus

Gebäudereinigung

!!!Pflege nutzen!!!
 Fensterreinigung oder Umzüge über Pflegeversicherung direkt abrechnen!
 0176 8732 6014 - BlitzeBlank Freitag

Haus- & Wohnungsauf-lösung

!!!Entrümpelungen!!!
 Von Köln bis zur Eifel!
 0176 8732 6014 - BlitzeBlank Freitag
Sonstiges

ACHTUNG >> FRÜHJAHRSSAN- GEBOT <<

Steinreinigung incl. Nanoimprägnierung für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw. 5,-€/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992 M.S. Sanierungstechnik

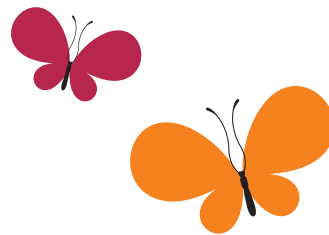
Familien ANZEIGENSHP

GEBURT12.1
 43 x 90 mm
 ab 52,00€

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

Trinkl, MWS-G. Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



konrad
herrliche Markisen
 Sebastianusstr. 4-6 - Euskirchen
 Tel. 0 22 51 / 94 11-0
www.konrad-net.de

ANKAUF

ACHTUNG: Kaufe Trachtenmode und Trachten- Accessoires, Lederkleidung, Abendgarderobe, Pelzmäntel, Pelzjacken, Teppiche, antike Ölbilder, Porzellan, Näh und Schreibmaschinen, Puppen, versilberte Bestecke, Briefmarken, Münzen, Luxusuhren, Silber & Schmuck.
Kostenlose Hausbesuche Familie Florian. Tel.: 0176 400 67 815.

KLEINANZEIGEN
 PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen
 Ihre private*
KLEINANZEIGE
 bis 100 Zeichen
 in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Mittwoch, 18. März

Rathaus-Apotheke
Rathausplatz 4, 53945 Blankenheim, 02449/8444

Donnerstag, 19. März

Adler-Apotheke
Bahnstraße 31, 53894 Mechernich, 02443/901009

Freitag, 20. März

Glück-Auf-Apotheke
Rathergasse 6, 53894 Mechernich, 02443/48080

Samstag, 21. März

Apotheke am Kreiskrankenhaus
Stiftsweg 17, 53894 Mechernich, 02443/904904

Sonntag, 22. März

Apotheke im Ärztehaus
Blumenthaler Straße 19, 53937 Schleiden, 02445/852222

Montag, 23. März

Chlodwig-Apotheke
Schumacherstraße 10-12, 53909 Zülpich, 02252/3642

Dienstag, 24. März

Hubertus-Apotheke
Steinfelder Straße 8a, 53947 Nettersheim, 02486/911080

Mittwoch, 25. März

Adler-Apotheke
Schleidener Straße 20, 53940 Hellenthal, 02482/2206

Donnerstag, 26. März

Lambertus Apotheke Michael und Verena Lültsdorff OHG
Euskirchener Straße 38, 53947 Nettersheim, 02440/9599880

Freitag, 27. März

Adler-Apotheke
Schleidener Straße 20, 53940 Hellenthal, 02482/2206

Samstag, 28. März

Rathaus-Apotheke
Rathausplatz 4, 53945 Blankenheim, 02449/8444

Sonntag, 29. März

Adler-Apotheke
Bahnstraße 31, 53894 Mechernich, 02443/901009

Montag, 30. März

Kolping-Apotheke
Kolpingstraße 3, 53894 Mechernich, 02443/2454

Dienstag, 31. März

Apotheke am Eiffelplatz
Kölner Straße 49, 53947 Nettersheim, 02486/8288

Mittwoch, 1. April

Burg-Apotheke im REWE Markt
Kölner Straße 133, 53894 Mechernich, 02443/911919

Donnerstag, 2. April

Hubertus-Apotheke
Steinfelder Straße 8a, 53947 Nettersheim,
02486-911080

Freitag, 3. April

Eifel-Apotheke
Bahnstraße 1, 53949 Dahlem, 02447/271

Samstag, 4. April

APOTHEKE am Bahnhof Kall
Bahnhofstraße 21, 53925 Kall, 02441/994620

Sonntag, 5. April

Vital Apotheke
Am Alten Rathaus 3, 53937 Schleiden, 02445/852990

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag
Alle Angaben ohne Gewähr

Tierarzt-Notdienste im Kreis Euskirchen

Samstag, 21. März

**Tierarztpraxis Dr. Hülsmann/
Dr. Unland**
Kommern, 02443/6638

Sonntag, 22. März

Tierarztpraxis Weimbs
Hellenthal, 02482/6390701

Samstag, 28. März

Tierarztpraxis Kanzler
Schleiden, 0177 8682489

Sonntag, 29. März

**Das Tierarztpraxis Team Dr.
Müller**
Zülpich, 0152 34695490

Karfreitag, 3. April

**Das Tierarztpraxis Team Dr.
Müller**
Zülpich, 0152 34695490

Samstag, 4. April

**Tierarztpraxis Braßeler-Lahs-
berg**
Mechernich, 02484/9186793

Ostersonntag, 5. April

Tierarztpraxis Weilerswist
Weilerswist,
0178 5362604

Ostermontag, 6. April

Tierarztpraxis Wollenberg
Hellenthal, 02482/1760

www.tieraerzte-kreis-
euskirchen.de/alle-notdienste

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11 (ev.)**
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



Personenbeförderung seit 1962

TAXI Goebel, Kall

(0 24 41) - 42 73 od. 77 66 11

Fahrten zu allen Gelegenheiten u.a. Krankenfahrten,
spez.: Fahrten zur Dialyse, Bestrahlung u. Chemo.

POËTES® Kanaltechnik
www.poeteskanaltechnik.eu

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

Euskirchen 0 22 51 - 51 067
Mechernich 0 24 43 - 904 95 95
Notdienst: 0700 - 4706 4706
(Ortsstarif)



(Freiluft-)Kino-Filmgenuss in Zülpich - „Die Reihe der wahren Geschichten“

Kein Land für Niemand, 18. März

»Dieser Lockdown der Menschlichkeit muss beendet werden. Flucht ist kein Verbrechen. Und Migration ist eine zivilisatorische Notwendigkeit.« Heribert Prantel, Süddeutsche Zeitung »Ein eindrücklicher Film, der uns das Wegschauen unmöglich macht.« NDR

Kinky Boots, 25. März

Mit typisch britischem Humor erzählt der auf einer wahren Begebenheit basierende Film vom Aufeinanderprallen der Welten des Provinzlers Charlie und der schillernden, exzentrischen Lola. Als seine familienbetriebene Herrenschuhfirma vor dem Bankrott steht wagt Charlie das Ungewöhnliche: Zusammen mit Drag-Queen Lola will er den etwas anderen Herrenstiefel herstellen.

Belle & Sebastian, 1. April

Ein spannendes Abenteuer inmitten einer grandiosen Landschaft für große und kleine Zuschauer. Der 10-jährige Sebastian ist ein aufmüpfiger Junge, der manchmal über die Stränge schlägt. Seine Mutter verordnet ihm eine Auszeit vom Stadtleben und bringt ihn in ihr Heimatdorf in den französischen Alpen. Auf der Farm seiner Großmutter und seiner Tante soll er bei der Arbeit mit den Tieren helfen - für ein Stadtkind wie ihn nicht unbedingt der coolste Ferienspaß, den man sich vorstellen kann; bis er die schneeweiße Berghündin Belle trifft.

Cranko, 8. April

Der Film zeichnet ein einfühlsames und bewegendes Porträt des faszinierenden Starchoreographen und Künstlers John Cranko,

der das Ballett in Deutschland wie kein anderer prägte. Anfang der 1960er-Jahre kommt Cranko nach Stuttgart, und beginnt dort damit, das Ballett zu entstauben. Er stellt eine außergewöhnliche Compagnie zusammen, mit deren Tänzer:innen er das Stuttgarter Ballett an die Weltspitze führt.

Drinne oder draußen?

Fühlen Sie sich herzlich eingeladen, abends im Herzen Zülpichs zusammen Kino zu genießen. Dreiseitig geschützt, auf dem geschmückten Quirinusplatz, zwischen den „Römerthermen Zülpich - Museum der Badekultur“ und der Kirche St. Peter entfaltet sich das Freiluftkino mit besonderen Filmen zu aktuellen Themen des Zeitgeschehens und berührenden Spielfilmen - das ist der Plan. Doch was geschieht,

wenn die Temperaturen sinken und es ungemütlich wird? Dann zeigen wir den Film, drinnen im „Museum der Badekultur“. Da dies zu dieser Jahreszeit immer wieder vorkommen kann, möchten wir sie, unsere geschätzten Besucher, dazu ermutigen zu kommen, was auch immer das Wetter meint. Faustregel ist: Wenn es trocken bleibt und die Temperaturen bis 22 Uhr zum Filmende nicht unter 12 Grad sinken (Wolldecken sind vorhanden), bauen wir draußen auf. Ansonsten machen wir es uns drinnen gemütlich. Es gibt Getränke aller Art und kleine Snacks, sodass für einen außergewöhnlichen Kulturgenuss bestens gesorgt ist. Der Eintritt ist frei, es darf gespendet werden.

Weitere Infos & Trailer auf: www.freiluftkino-zuelpich.de



GLASMACHER
& WEIERMANN

IMMOBILIEN



WWW.G-W-IMMOBILIEN.DE

BERGSTR. 2

53894 MECHERNICH

