

NRW-Orden für Emil und Annika

Kinderprinzenpaar der „Löstige Bröder“ Kall stand beim Empfang von Ministerpräsident Hendrik Wüst oft im Mittelpunkt



Um den Orden von Emil I. und Annika III. entgegenzunehmen, ging Ministerpräsident Hendrik Wüst in die Knie. Der Landesvater hatte den beiden zuvor seinen bunten NRW-Orden verliehen. Foto: Reiner Züll/pp/Agentur ProfiPress

Kall/Mechernich/Würselen. Ministerpräsident Hendrik Wüst wurde in der voll besetzten Stadthalle von Würselen sehnlichst erwartet, hatte er doch 25 Kinderprinzenpaare und -dreigestirne aus Nordrhein-Westfalen zu seinem traditionellen Empfang und einer großen Ordensverleihung eingeladen. Mittendrin auch das Kinderprinzenpaar des Kaller KV „Löstige Bröder“, Emil I. (Sträußl) und

Annika III. (Pleuß), dem der Ministerpräsident seine besondere Aufmerksamkeit schenkte. Den hatte Kinderprinz Emil, dessen Vater bei der Flutkatastrophe im Juli 2021 in Kall ums Leben gekommen war, zu seiner Proklamation eingeladen.

Hendrik Wüst konnte dieser Einladung allerdings wegen seines vollen Terminkalenders nicht folgen.

Fortsetzung auf Seite 7

Freude erwecken
mit frischen Betten...

Jetzt Betten-Reinigung
zum „Super-Sparpreis“
Morgens gebracht – abends gemacht
Fachkundige Beratung
53894 Mechernich (Eifel)
Bahnstraße 8 / Ecke Marktplatz
Kundendienst-Ruf: 02443-2424
www.betten-schmitz.de

Spezialisiert.
Engagiert.
Erfahren.

Dr. Judith Pelzer
Rechtsanwältin
Fachanwältin für
Familienrecht


PELZER
RECHTSANWÄLTE

SPEZIALKANZLEI
FAMILIENRECHT

KANZLEI SCHLEIDEN:
02445 - 85 00 00

info@kanzlei-pelzer.de
www.kanzlei-pelzer.de

**Fertiggarage + Garagentor
Carport + Gerätehaus**
Große Ausstellungen - eigene Montage
Hier, jetzt, gut und günstig!

Tel. 02403 87480
info@graafen.de
www.graafen.de
Katalog Gratis!

graafen
seit 1905

Am Johannesbusch 3
53945 Blankenheim
+ Talstraße 60-68
52249 Eschweiler

Wohnwagen in Brand geraten

Blankenheim-Freilingen (ots). Auf einem Campingplatz an der Straße Am Freilinger See in Blankenheim-Freilingen ist am Donnerstag, 6. Februar, um 7.54 Uhr,

aus bislang ungeklärter Ursache ein Wohnwagen in Brand geraten. Der Brand konnte durch die Feuerwehr gelöscht werden. Der Wohnwagen war

zum Zeitpunkt des Brandes unbewohnt. Personen befanden sich nicht im Wohnwagen. Es entstand ein Sachschaden im vierstelligen Eurobereich.

Der Brandort wurde beschlagnahmt. Die Ermittlungen zur Brandursache wurden durch die Brandermittler der Polizei Euskirchen aufgenommen.

Abendgebet für eine gute Wahl, für Freiheit, Frieden und Gerechtigkeit

Am Vorabend der Bundestagswahl, 22. Februar, lädt der Pfarrausschuss der Pfarrgemeinde Dahlem, um 17 Uhr zu einem Abendgebet ein. Es soll die Möglichkeit geboten werden im Gebet, gesprochen und gesungen, die Wünsche, Bitten, Befürchtungen und Hoffnungen in Bezug auf die Bundestagswahl vor Gott zu

bringen. Und gemeinsam wollen wir für Freiheit, Frieden und Gerechtigkeit beten.

Treff für trauernde Frauen

Das nächste Treffen für trauernde Frauen findet am Freitag, 21. Februar, von 17 bis 19 Uhr, im Pfarrheim in Blankenheim, Zuckerberg 6 statt. Wie lange der Tod des Partners/der Partnerin zurückliegt, spielt

keine Rolle. Das Treffen beginnt mit einem Impuls und der Einladung zum gemeinsamen Gespräch und Austausch über die eigene Situation. Für einen geschützten Rahmen und eine ansprechende Atmosphäre sorgen Gastgeberin und Gastgeber Sozialpädagogin und Trauerbegleiterin Petra Miller und Pasto-

ralreferent und Trauerbegleiter Martin Westenburger. Diese Veranstaltung ist ein Angebot des Pastoralen Raumes Blankenheim/Dahlem. Für Fragen und Informationen steht Pastoralreferent Martin Westenburger (martin.westenburger@gdg-blankenheim-dahlem.de; 02697/9079568) zur Verfügung.



ANZEIGEN PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

WER · WO · WAS · WANN · INFORMATIONEN & TERMINE Online lesen: www.rundblick-eifel.de/e-paper
rundblick Eifel
BLANKENHEIM + HELLenthal + KALL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Blankenheim, Nettersheim



MEDIENBERATERIN

Rose Neumann

FON 02449 9119946

MOBIL 0176 39527941

E-MAIL r.neumann@rautenberg.media

Euskirchen, Hellenthal, Kall, Mechernich, Schleiden, Zülpich



MEDIENBERATER

Heinz-Joachim Neumann

FON 02449 7929

MOBIL 0176 90757819

E-MAIL hj.neumann@rautenberg.media

„Highlander“ helfen Hilfsgruppe

Rescheider Landfrauen sammelten 2.636 Euro beim Adventsbasar



Eine Spende über 2.636 Euro übergaben Gertrud Sieberath, Elisabeth Tapper und Gertrud Hermes (in Schürzen v.l.) an Kathi Greuel (l.) und Katrin Kuhl (2.v.r.) von der Hilfsgruppe Eifel. Foto: Reiner Züll/pp/Agentur ProfiPress

Über 4.000 Euro Spenden konnte die Hilfsgruppe Eifel für tumor- und leukämiekranke Kinder bei ihrem ersten Arbeitstreffen im neuen Jahr an ihrem Stammtisch im Roggendorfer Restaurant „Zagreb“ von der Rescheider Landfrauenvereinigung und der Firma „Holtec“ aus Blumenthal entgegennehmen. Dabei handelte es sich um den Erlös des fünften Adventsbars im Hellenthaler Höhengebiet in Höhe von 2.636 Euro, den die Vorsitzende der Landfrauen aus Rescheid, Getrud Sieberath, und deren Vorstandskolleginnen Elisabeth Tapper und Gertrud Hermes an den Hilfsgruppenvorsitzenden Willi Greuel aus Lückerath und seine ehrenamtlichen Mitstreiter übergab. Bereits im vergangenen Jahr hatten die Landfrauen 2.400 Euro zur Unterstützung krebskranker Kinder gespendet.

Bekämpfung der Leukämie

Zwei Tage zuvor hatte Hilfsgruppen-Vorsitzender Willi Greuel bereits eine größere Spende in der Gemeinde Hellenthal entgegennehmen können. In der Blumenthaler Firma „Holtec GmbH & Co.KG“, einem weltweit agierenden Unternehmen, konnte sich der in Lückerath lebende gebürtige Mechernicher bei Geschäftsführerin Ute Klement für 1.500 Euro bedanken. Seit über zehn Jahren unterstützt das 160 Mitarbeiter zählende Unternehmen die Hilfsgruppe mit seiner obligatorisch gewordenen Spende. „Holtec“ wurde 1970 gegründet und ist bis heute im Besitz der Familie Klement. Die Firma zählt zu den führenden Anbietern von maßgeschneiderten Anlagen für die Holzbearbeitung. Willi Greuel dankte sich mit einer Dankesur-



Mit einer Urkunde bedankt sich Hilfsgruppen-Vorsitzender Willi Greuel bei „Holtec“-Geschäftsführerin Ute Klement für deren erneute Spende über 1.500 Euro. Foto: Reiner Züll/pp/Agentur ProfiPress

kunde und berichtete über die Bekämpfung der Leukämie bei vielen Hilfsprojekten des Vereins, dessen Hauptaufgabe in der

Bekämpfung der Leukämie bei Kindern bestehe.
pp/Agentur ProfiPress

Wie geht es weiter bei dem „Heute-bei-Dir“-Prozess?

Pastoraler Raum Hellenthal-Schleiden

Einige Dinge haben sich zwischenzeitlich geklärt. Aus der GdG Hellenthal-Schleiden wurde zum 1. Januar der „Pastorale Raum Hellenthal-Schleiden“. Es ist sicherlich für viele unverständlich, wieso jetzt auf einmal so viele neue Begriffe eingeführt werden. Es bedeutet, dass beim „Heute-bei-Dir“-Prozess damit deutlich gemacht soll, hier entsteht etwas Neues, dass mit den neuen Begriffen ein Neubeginn ansteht. Die Leitung des Pastoralen Raumes wird Pfarrer Thomas Schlüter

ausüben. Er ist und bleibt vorerst auch Pfarrer aller Pfarren in unserem Bereich und auch Vorsitzender der Kirchenvorstände und des Kirchengemeindeverbandes für unseren Bereich.

In allen Kirchen werden weitere Gottesdienste (Messen, Wortgottesdienste, Andachten und ähnliches) gefeiert werden können. Zunächst und soweit dies möglich ist wird sich grundsätzlich nichts ändern. Es werden Kinder getauft, Paare getraut, Kranke gesalbt und Tote beerdigt.

Es ist nicht vorgesehen, dass Kirchen geschlossen werden, zumindest so lange nicht, wie es in der Kirche noch Leben gibt und die finanziellen Verhältnisse es erlauben alle Kirchen in unserem Pastoralen Raum zu unterhalten. Aufgrund der zurückgehenden Kirchensteuereinnahmen, wird in Zukunft zu überlegen sein, welche Kirchen, Kapellen, Pfarrhäuser und Pfarrheim noch unterhalten werden können. Aber dies nicht allein, es wird sich auch die Frage stellen, welches hauptamt-

liche Personal noch zur Verfügung steht und auf der anderen Seite wie sich der Gottesdienstbesuch in Zukunft entwickeln wird. Wenn die Kirchengemeinden sich zu einer Kirchengemeinde zusammenschließen, werden auch die Pfarrgemeinden zu einer Pfarrgemeinde werden. Aus der Pfarrgemeinde kann dann ein „Ort von Kirche“ werden in der dann ein Ortsausschuss die Arbeit der bisherigen Kirchenvorstände und des Pfarreirates übernimmt.

Friedensgebete

Wo immer wir uns in der Welt umschauen, da stellen wir mit Entsetzen fest, dass Unfrieden und kriegerische Auseinandersetzungen immer weiter zunehmen.

Pfarrkirche statt (Ausnahme: beim Friedensgebet der Pfarre Reifferscheid wird das Friedensgebet auf den Soldatenfriedhof nach Oberreifferscheid verlegt).

Die Gebete finden jeweils donnerstags um 19 Uhr statt. Begonnen wird am 13. Februar in St. Brigida-Blumenthal.

Weitere Termine:

13. März - Udenbreth

10. April - Harperscheid
 1. Mai - Kreuzberg
 22. Mai - Schleiden
 12. Juni - Hollerath
 3. Juli - Reifferscheid
 31. Juli - Losheim
 21. August - Hellenthal
 18. September - Rescheid
 9. Oktober - Olef
 6. November - Wildenbürg
 4. Dezember - Wolfert

Zu diesen Friedengebeten sind nicht die Mitglieder der gastgebenden Gemeinde eingeladen. Die Einladung richtet sich an alle Mitglieder des Pastoralen Raumes Hellenthal-Schleiden. Besuchen Sie unsere Friedensgebete und freuen Sie sich über die Vielfalt der Gestaltungselemente in diesen Gebeten. Und denken Sie daran: Frieden wollen wir alle! Beten wir gemeinsam dafür!

VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,
aufgrund des bevorstehenden Feiertags
(Rosenmontag) ziehen wir den
Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss (Kw 10) **Do., 27.02.2025 / 10 Uhr**



Brand in einem Mehrfamilienhaus

Hellenthal-Eichen (ots). Im Keller eines Mehrfamilienhauses in der Straße Eichen in Hellenthal-Eichen ist am Mittwoch, 12. Februar, um 19.15 Uhr, ein Feuer ausgebrochen. Nach bisherigen Ermittlungen ist das Feuer durch einen

Kabelbrand entstanden. Der Brand wurde durch die Feuerwehr gelöscht. Personen kamen nicht zu Schaden. Die Ermittlungen zur Brandursache wurden durch die Brandermittler der Polizei Euskirchen aufgenommen.

The advertisement features a light blue Volkswagen ID.5 electric SUV on the right, with the text "Der neue volkswagen ID.5" and "VW E-Autos" on its side. To the left, there's a logo with a plug symbol and the text "Ihr Ansprechpartner für VW E-Autos". Below it are two circular service logos: one for "Service" showing a steering wheel and another for "Economy Service" showing a gear. At the bottom, contact information for Autohaus Vossel KG and Volkswagen Economy Service Vossel & Kühn is provided.

 Ihr **Ansprechpartner**
für **VW E-Autos**



**Autohaus
Vossel KG**
Heerstr. 54
53894 Mechernich
Tel.: 02443 31060

Volkswagen Economy Service
Vossel & Kühn
Hermann-Kattwinkel-Platz 7
53937 Schleiden-Gemünd
Tel.: 02444 2212

Fußgängerin übersehen

Hellenthal-Blumenthal (ots). Am Donnerstag, 13. Februar, ereignete sich um 18.25 Uhr auf dem Parkplatz eines Supermarktes an der Schleidener Straße in Hellenthal-Blumenthal ein Verkehrsunfall. Ein 30-jähriger Nettersheimer

wollte mit seinem Pkw den Parkplatz verlassen. Dabei übersah er eine 63-jährige Fußgängerin und es kam zum Zusammenstoß. Die 63-jährige Hellenthalerin wurde bei dem Unfall leicht verletzt und mit einem Rettungswagen in ein Krankenhaus gebracht.

Sie können besser hören... ...weil wir Ihnen zuhören.



Unser Team aus erfahrenen Hörakustik-Experten nimmt sich viel Zeit für Sie. Denn ihr Ziel ist es, Ihnen einen selbstbestimmten Alltag mit hoher Lebensqualität möglich zu machen. Sie entwickeln exakt passende Lösungen genau für Ihr Ohr.

Ben Anders, Stefanie Künstler und Sven Dute informieren Sie auch gerne jederzeit über unsere Hörgeräte zum Nulltarif*

*Für gesetzlich Versicherte zzgl. € 10,00 Hilfsmittelgebühr pro Hörgerät.

Münsterstr. 15 · 53909 Zülpich · ☎ 02252-8375714
Markt 11 · 50374 Erftstadt · ☎ 02235-75123
www.dost.nrw · mail@dost.nrw

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9:00 - 13:00 Uhr · 14:30 - 18:00 Uhr
Zülpich: Mittwochnachmittag geschlossen

LOKALES AUS HELLENTHAL

2. Kindertrödelmarkt in der AWO-Kita Udenbreth

Nach dem großen Erfolg im letzten Jahr lädt der Elternbeirat der AWO-Kita Udenbreth erneut zum Kindertrödelmarkt ein. Am Samstag, 29. März, können von 12 bis 15 Uhr wieder zahlreiche Schätze rund ums Kind entdeckt werden.

Ob Spiele, Bücher, Kleidung oder vieles mehr - hier gibt es alles, was Kinderherzen höherschlagen lässt. Neben den vielfältigen Verkaufsständen sorgt eine liebevoll gestaltete Cafeteria für das leibliche Wohl der Besucher. Interessierte Verkäuferinnen und

Verkäufer können sich ab sofort anmelden per E-Mail an Kita-Troedel-Udenbreth@web.de. Die Standgebühr beträgt 10 Euro sowie einen Kuchen für die Cafeteria. Die Veranstaltung findet in der AWO-Kita Udenbreth, Udenbreth

81, 53940 Hellenthal statt. Alle großen und kleinen Gäste sind herzlich eingeladen, zu stöbern, zu handeln und sich in gemütlicher Atmosphäre auszutauschen. Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher*innen und einen erfolgreichen Trödelmarkt.

POLITIK

Aus der Arbeit der Parteien FDP Hellenthal

FDP-Hellenthal: Grundsteuerdesaster mit Ansage

Die Gemeinde Hellenthal hat den Versand der Grundsteuerbescheide noch verschoben, da vielfach die von der Landesfinanzverwaltung übermittelten Daten fehlerhaft erscheinen. Peter Rauw dazu: „Das reiht sich ein in die Probleme bei der Grundsteuerreform.“

Zu verantworten hat dies in erster Linie der damalige Bundesfinanzminister Scholz, der ein Bürokratiemonster schlechthin geschaffen hat, kompliziert und nicht nachvollziehbar für die Bürger.“

Peter Rauw

Ende: Aus der Arbeit der Parteien FDP Hellenthal

150.000 Euro für krebskranke Kinder

Hilfsgruppe Eifel zog in Roggendorf eine positive Jahresbilanz für 2024:
„Unterstützungskraft der Eifeler Bevölkerung ungebrochen“

Die Hilfsgruppe Eifel für tumor- und leukämiekrank Kinder hat „ein recht aktives und erfolgreiches Jahr 2024“ verbucht. Das sagte Helmut Lanio, der die Hilfsorganisation gemeinsam mit dem Lückerather Willi Greuel führt, jetzt bei einem Bilanzgespräch am Arbeits-Stammstisch der Hilfsgruppe im Restaurant „Zagreb“ in Roggendorf.

Als Eckpfeiler nannte er die Unterstützung für drei Kliniken, eine ungebrochene Spendenbereitschaft der Eifeler Bevölkerung und fünf Konzertgroßveranstaltungen für den guten Zweck. Lanio hielt fest, dass wir gemeinsam vielen Menschen helfen konnten. Allein die Fördervereine der Uni-Kliniken Bonn, Köln und Aachen konnten mit jeweils 50.000 Euro zweckgebundener Spenden unterstützt werden. In Köln wurden die Mittel für die Betreuung von Eltern und Geschwistern von jungen Krebspatienten verwendet. In Bonn werde der Einsatz von Sozialtherapeuten unterstützt, während die Mittel im Aachener Klinikum für Sport- und Bewegungstherapien der krebskranken Kinder sowie für die Renovierung der Elternzimmer Verwendung fänden. Willi Greuel:

„In allen drei Kliniken werden schwerkrank Kinder aus dem Kreis Euskirchen behandelt. Wir sehen es deshalb als besondere Aufgabe an, die Fördervereine dieser Kliniken zu unterstützen.“

Schwimmbad Satzvey ausgebucht
Sehr erfolgreich sei auch die Wassertherapie für Kinder mit



Beim ersten Arbeitstreffen der Hilfsgruppe Eifel im neuen Jahr zogen Vorsitzender Willi Greuel und Schatzmeister Helmut Lanio (m) eine positive Bilanz über die Arbeit im vergangenen Jahr.

Foto: Reiner Züll/pp/Agentur ProfiPress

Handikap gewesen, die die Hilfsgruppe seit fast 25 Jahren anbot, und die seit einigen Jahren durch die Unterstützung der Stadt Mechernich und in Zusammenarbeit mit dem Gesundheitsdienst „Tribea“ im Schwimmbad der Satzveyer Waldorschule stattfand, so Lanio. Derzeit sei die Kapazität mit 24 Kindern ausgebucht. Es gibt eine Warteliste. Man strebe bei der Stadt Mechernich eine Erweiterung der wöchentlichen Therapiezeiten an.

Wie Willi Greuel berichtete, unterstützt die Hilfsgruppe auch Reitherapien gesundheitlich eingeschränkter Kinder. Froh zeigte er sich über die Resonanz vieler junger Eifeler auf die Typisierungsaktion für den kleinen Leo aus dem Mechernicher Stadtgebiet wenige Tage vor Weihnachten. Inzwischen sei ein passender

Stammzellen-Spender gefunden worden. Der Kampf gegen die Leukämie sei noch immer die Hauptaufgabe der Hilfsgruppe Eifel. „Auch wenn in Mechernich nur 360 Leute kamen, war die nunmehr 14. Typisierungsaktion ein Erfolg“, so Willi Greuel. Schließlich habe die Hilfsgruppe seit 1992 bei 13 vorausgegangenen Aktionen über 24.000 Menschen in die weltweite Spenderdatei gebracht. Davon hätten aktuell 366 Lebensretter Stammzellen für Leukämiepatienten auf der ganzen Welt gespendet.

Helmut Lanio stellte die Unterstützung eines Projektes „Selbstbestimmtes Wohnen“ für langjährige Schützlinge der Hilfsgruppe, die inzwischen erwachsen geworden sind, vor. Eltern dieser Kinder hätten einen selbstständigen gemeinnützigen Verein gegründet,

der jetzt in Kall mit Unterstützung der Hilfsgruppe ein Wohnprojekt für gehandicapte Kinder starte.

Haus für betreutes Wohnen

Die Gemeinde Kall habe ein Grundstück kostengünstig zur Verfügung gestellt, und auch einen Investor gefunden, der das Haus bau, in dem acht junge Erwachsene betreut werden, aber selbstbestimmt wohnen sollen. Die Bautätigkeit soll noch dieses Jahr aufgenommen werden.

Neben der großen Spendenbereitschaft der Menschen in der Region verfolge die Hilfsgruppe auch weiterhin eine kulturelle Öffentlichkeitsarbeit. Willi Greuel: „Die Leute sollen wissen, was wir mit unserem gespendeten Geld machen“. Nachdem das Landespolizeiorchester NRW im Januar ihr 13. Neujahrskonzert in Gemünd gegeben habe, stehe im Mai das Frühlingskonzert dieses Ensembles auf dem Programm der Hilfsgruppe, am 28. Juni starte die 25. Oldienacht der Hilfsgruppe auf dem PAPSTAR-Gelände in Kall, am 28. September finde im Rahmen der Kaller Gewerbeschau ein Familientag mit großem Musikprogramm und Kinderunterhaltung statt.

Krönender Abschluss seien am 17. und 18. Dezember zwei Weihnachtskonzerte mit der Bigband der Bundeswehr im Kulturkino Vogelsang. „Wir brauchen diese kulturellen Veranstaltungen zur Finanzierung unserer vielen Hilfsprojekte“, so Willi Greuel.

pp/Agentur ProfiPress



Das Landespolizeiorchester NRW stellt sich mit seinen Benefizkonzerten seit über zehn Jahren in den Dienst tumor- und leukämiekranker Kinder, die von der Hilfsgruppe Eifel unterstützt werden.

Foto: Manfred Lang/pp/Agentur ProfiPress

Fortsetzung der Titelseite

Dafür folgte kurz vor der Proklamation von Emil und Annika eine Gegeneinladung des Landesvaters zu seinem Kinder-Tollitäten-Empfang am Dienstag in Würselen. Dort wolle er den Beiden seinen NRW-Orden verleihen, und den versprochenen Orden des Kinderprinzenpaars entgegennehmen.

Kinder hatten Vorfahrt

Mit etwas Verspätung war Hendrik Wüst am Dienstagnachmittag in der Stadthalle eingetroffen. Er ließ sich zunächst bei befreundeten Karnevalisten zum Kaffeetrinken nieder. Als er die Delegation der „Löstige Bröder“ entdeckte, ließ er Kaffee und Kuchen stehen und eilte zum Tisch der Kaller, wo Wüst Emils Mutter Bianca Sträußl herzlich begrüßte, ehe er wieder zu Kaffee und Kuchen zurückkehrte.

In der Stadthalle ging über Stunden die närrische Post ab. Der ehemalige WDR-Moderator René de Riche führte durch das Programm, das von dem „Tastenfeger“ Markus Nordt am Keyboard musikalisch begleitet wurde. Auch ein Zauberer und mehrere Tanzgarden unterhielten die Gäste. Die Kinder hatten an diesem Nachmittag Vorfahrt. Sie saßen an den Tischen direkt vor der Bühne, während die erwachsenen Begleiter aus den 25 Vereinen sich an den hinteren Tischen niederließen.

Nach dem Eintreffen der Vereine ging es zunächst ins Rathaus von Würselen zum Mittagessen im Ratssaal. Anschließend gings dann in die Stadthalle, wo sich alle Tollitäten im Jugend-Gästebuch der Staatskanzlei mit Botschaften und Fotos verewigen konnten. Dazu hatte man an alles gedacht, denn auch der Klebstift zum Bildereinkleben lag parat. In ihrem Eintrag bedankten sich Emil I. und Annika III. herzlich für die Einladung. Im Saal selbst ließen sie mit Hilfe einer Fotobox Fotos machen, vor laufender Fernsehkamera mussten sie einen kräftigen Alaaf-Ruf demonstrieren.

Die Staatskanzlei hatte auch reichlich für das leibliche Wohl ihrer Gäste gesorgt. Und weil es eine Veranstaltung für Kinder war, mussten auch die Erwachsenen ihren Durst mit Wasser, Cola, Apfelschorle, Kaffee und Kakao stillen. Kölsch und Pils waren tabu. Bier hätte auch weniger zum



Das „Massenfoto“ mit allen Kinder-Tollitäten und deren Gefolgen.
Foto: Reiner Züll/pp/Agentur ProfiPress

frischen Kuchenbuffet gepasst.

Ministerpräsident bat zum Bild

Schließlich löste Ministerpräsident Hendrik Wüst die Spannung der Kinder-Tollitäten, die auf den Empfang der begehrten NRW-Orden warteten, die hundertfach neben der Bühne parat lagen. Zuvor hatte René de Riche, der den Kinder-Tollitäten-Empfang seit

zwölf Jahren moderiert, verraten, dass auch Hendrik Wüst mal Kinderprinz gewesen ist. „Ihr seht, dass aus einem Kinderprinz auch mal ein Ministerpräsident werden kann“, rief de Riche den Kindern zu, denen er zu mehr Bücherlesen riet: „Bücher erreichen Regionen im Hirn, da kommt TikTok gar nicht hin“.

Bevor Wüst zur Ordensverleihung

schritt, bezeichnete er Karneval als „Fest der Freude, der Gemeinschaft und des Miteinanders von Jung und Alt“: „Es ist wunderbar zu sehen mit wie viel Leidenschaft unsere Jüngsten das karnevalistische Brauchtum hochhalten und unbeschwert über Grenzen hinweg feiern können“, so der Ministerpräsident.

Die Ordensverleihung an die Kinder erfolgte in fünf Gruppen. Um seinen Nacken zu schonen, legte Hendrik Wüst nach jedem Durchgang die ihm verliehenen Orden ab. Den letzten Orden, den ihm Emil I. und Annika III. umhängten, hielt Wüst bei sich. Zur Ordensverleihung war der Landesvater sprichwörtlich in die Knie gegangen.

Und zum Abschluss der Ordensverleihung, in dessen Verlauf auch alle Erwachsenen einen NRW-Orden mit der Widmung „Überreicht durch den Ministerpräsident Hendrik Wüst (MdL)“ bekommen, bat der Ministerpräsident Emil I., dessen Mutter, sowie die Geschwister zum gemeinsamen Foto. Die Bühne der Stadthalle wurde zu klein, als alle Kinder-Tollitäten, deren Pagen und deren Prinzenführer sich mit Hendrik Wüst zum Massenfoto stellten - und Emil mit Annika und Hendrik Wüst wieder mittendrin.

pp/Agentur ProfiPress

SIE HABEN EIN PROBLEM, WIR LÖSEN ES!



IHR PROFI RUND UMS HAUS

DIENSTLEISTUNGEN:

- Fassade- und Dachreinigung
- Gartengestaltung und -arbeit aller Art
- Pflasterarbeiten aller Art
- Renovierungsarbeiten aller Art
- Haushaltsauflösungen
- Dachbeschichtungen
- Pflasterreinigungen
- Terrassenreinigung
- Wintergartenreinigung

**Frühjahrsaktion
25%**

Weiteres auf Anfrage

KOSTENLOSE BERATUNG UND PROBE VOR ORT

HAUS- UND GARTEN SERVICE HEILIG

02251 - 917 24 78 © 0176 202 433 63

Heilig-Service@gmx.de



Aus der Arbeit der Parteien SPD Kall

Klarer Fokus in herausfordernden Zeiten

Haushalt der Gemeinde Kall

Die finanzielle Lage der Gemeinde Kall wird zunehmend schwierig. Das hat die Verwaltung bei der Vorstellung des Haushalts deutlich gemacht. Klares Ziel muss es sein, die Steuern für die Bürgerinnen und Bürger, aber auch unsere Unternehmen, in diesem Jahr stabil zu halten.

Dafür sind Sparanstrengungen und ein klarer Fokus auf das Wesentliche notwendig. Denn gerade in Zeiten leerer Kassen braucht es einen klaren Plan, um die Gemeinde Kall voran zu bringen. Oberste Priorität müssen dabei der Wiederaufbau und die Verbesserung des Hochwasserschutzes haben.

Gemeinsam arbeiten alle Fraktionen mit der Verwaltung in der Haushaltskommission eng zusammen, um auch in Zukunft die Belastungen für die Menschen in der Gemeinde Kall so gering wie möglich zu halten. Die ersten Sitzungen machen Mut, dass wir hierbei auf dem richtigen Weg sind.

Emmanuel Kunz



Emmanuel Kunz

Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD Kall

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis 90/Die Grünen Kall

Gemeinsam für unsere Zukunft arbeiten

Nach der Bundestagswahl 2025 geht es darum, mit einer Koalition aus unterschiedlichen Parteien eine handlungsfähige Regierung zu bilden. Die Tatsache, dass Bundesregierungen in Deutschland seit jeher nur als Koalition gebildet werden können, macht klar, dass bei allem politischen Wettkampf der Parteien nie nur eine Partei allein über die Regierungspolitik entscheidet. Zu regieren bedeutet bei uns - und das

ist ein gravierender Unterschied zur aktuellen Regierung in den USA - immer auch die Interessen anderer in Kompromissen zu berücksichtigen. Leider werden im politischen Alltag und insbesondere in Wahlkampfzeiten die Unterschiede der Parteien überbetont, allzu oft mit hältlosen Übertreibungen und deftigen Stammtischparolen. Fehlende Wertschätzung im Umgang miteinander führt jedoch am Ende nur dazu, dass

wachsender Politikverdruss alle trifft.

Dass es anders geht, sieht man zurzeit bei uns in Kall. Hier sitzen seit Anfang des Jahres SPD, CDU, FDP und Grüne zusammen mit der Verwaltung an einem Tisch und suchen gemeinsam nach Wegen, die kritische Haushaltsslage unserer Gemeinde zu verbessern. Jenseits aller Parteipolitik zwingt die tatsächliche Lage dazu, konstruktiv zusammen zu arbeiten. Für den

kommenden Kommunalwahlkampf und die Suche nach einem Bürgermeister oder einer Bürgermeisterin wünschen wir uns ebenso konstruktiven und wertschätzenden Umgang miteinander. Nur so können Sie als Wählerinnen und Wähler mit gutem Gewissen eine Entscheidung zwischen politischen Angeboten treffen, statt aus Entsetzen über die Debattenkultur die Lust am Wählen zu verlieren.

Herbert Lorenz

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis 90/Die Grünen Kall





Juh-Jah!

Alaaf!

Helau!

oh-äh!

Muh-Huh!

Karnevalszüge in der Gemeinde Blankenheim 2025

Weiberdienstag 27.02.2025
Mülheim
Möhnenumzug
14:11 Uhr

Blankenheimerdorf
Möhnenumzug
15:11 Uhr

Karnevalssonntag 02.03.2025
Hüngersdorf
Kamevalszug
14:11 Uhr

Reetz
Karnevalistisches Treiben
14:11 Uhr

Karnevalssamstag 01.03.2025
Rohr
Karnevalszug
14:11 Uhr

Blankenheim
Historischer Geisterzug
19:11 Uhr

Rosenmontag 03.03.2025
Blankenheim
Rosenmontagszug
14:11 Uhr

Lommersdorf
Rosenmontagszug
14:11 Uhr

Waldorf
Rosenmontagszug
14:11 Uhr

Veilchendienstag 04.03.2025
Ripsdorf
Veilchendienstagszug
14:11 Uhr

**Gemeinde
blankenheim**



Hubert Weber GmbH

Anschrift:
Trierer Straße 8
53945 Blankenheim

Tel.: 02449-95990
Fax: 02249-959929

Mail: info@weber-blankenheim.de

Elektro-Fach-Großhandel & Küchenstudio

- Haushaltsgeräte
- Installationsmaterial
- Hauseigener Kundendienst
- Ersatzteilservice für alle Fachmarken

SIEMENS Miele AEG NEFF

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr.: 8.00 - 13.00 Uhr & 14.00 - 18.00 Uhr | Mi. und Sa.: 8.00 - 13.00 Uhr

Salon Sabrina *wir machen Haare!*

Sabrina Thelen Friseurmeisterin
📍 Klosterstraße 1 | 53945 Blankenheim
📞 0 24 49 - 10 06 Termine nach Vereinbarung
🌐 www.salon-sabrina-blankenheim.de

Unsere Öffnungszeiten:
Mo geschlossen
Di, Do & Fr 8.30 - 18.00 Uhr | Mi 8.30 - 20.00 Uhr
Sa 8.00 - 14.00 Uhr

TAXI DIETER
GmbH Blankenheim

Ihr Unternehmen in Blankenheim, immer schnell und pünktlich.

• Krankenfahrten (alle Kassen)
• Dialysefahrten
• Bestrahlungsfahrten
• Hbf- und Flughafentransfer
• Chemofahrten
• Mietwagen

Ahrstr. 69 • Blankenheim 0 24 49
📞 91 72 28

LOKALES AUS NETTERSHEIM

Theaterfreunde Tondorf mit neuer Komödie

Die Theaterfreunde Tondorf lassen die Bühne wieder bebauen. Die mit viel Witz und Herzblut gespielte schwungvolle Gaunerkomödie „Gute Landluft inklusive“ (von Winfried Reinehr, erschienen im

Reinehr Verlag) lässt mit Sicherheit kein Auge trocken und verspricht köstliche Unterhaltung.

**Aufführungen
im Dorfsaal Tondorf**
Freitag, 2. Mai, 20 Uhr

Samstag, 3. Mai, 20 Uhr
Sonntag, 4. Mai, 19 Uhr
(Einlass jeweils eine Stunde vorher)
Kartenvorverkauf (Eintrittskarte
10 Euro): Samstag, 8. März, 12
bis 15 Uhr, Dorfsaal Tondorf

Ein Restkontingent ist danach erhältlich bei Bäckerei und Cafe Bell, Tondorf und Versandhaus-Shop Renate Kirsten, Tondorf. Die Theaterfreunde Tondorf wünschen viel, viel Vergnügen.

100 für 100

Einladung zur aktuellen Ausstellung im Kuba Nettersheim

Wieder konnten wir neue Künstlerinnen und Künstler gewinnen, bei unserer neuen Ausstellung 100 für 100 mitzuwirken. Die 100 hochwertigen Kunstwerke à 100 Euro können „von der Wand weg“ gekauft

und dann gleich mitgenommen werden. Sie werden nach Herausgabe oder Reservierung durch gleichwertige Arbeiten vom gleichen Künstler/der gleichen Künstlerin ersetzt. So können Sie in einer sich ständig

wandelnden Ausstellung immer wieder Neues entdecken.
Öffnungszeiten: Samstag/Sonntag, von 11 bis 18 Uhr (und nach Vereinbarung mit den ausstellenden Künstler:innen)
Ausstellungsdauer verlängert bis

zum 9. März.
Kulturbahnhof Nettersheim
Bahnhofstraße 14 in
53947 Nettersheim
www.kuba-nettersheim.info
[www.facebook.com/
Kulturbahnhof.Nettersheim](http://www.facebook.com/Kulturbahnhof.Nettersheim)

Alleinunfall mit Pkw

Nettersheim-Zingsheim (ots). Am 13. Februar befuhrt eine 22-jährige Frau aus Bad Münstereifel mit ihrem Pkw die Landstraße 206 von

Zingsheim in Richtung Pesch. Aufgrund der schneebedeckten und glatten Fahrbahn geriet der Pkw ins Schleudern.

Die 22-Jährige verlor die Kontrolle und kam links von der Fahrbahn im Straßengraben zum Stehen.

Die Bad Münstereifelerin wurde bei dem Unfall verletzt und mit einem Rettungswagen in ein Krankenhaus gebracht.

LOKALES AUS SCHLEIDEN

„Karte, Können, Routenplanung“ - Sicher unterwegs in den Bergen

„Wenn der Weg schön ist, lass' uns nicht fragen, wohin er führt“ ... Wirklich?

Viele Wandernde geraten in schwierige Situationen, weil sie ihre Tour nicht richtig planen. Laut DAV-Magazin setzten 40 Prozent der verunfallten Wanderer in 2023 einen Notruf ab, weil sie nicht mehr weiterwussten - obwohl sie unverletzt waren.

Damit das nicht passiert, lädt die DAV Sektion Eifel zum kostenlosen Seminar „Karte, Können, Routenplanung“ ein. Unsere erfahrene Teamerin Sabine Mey vermittelt alles Wichtige zur Tourenplanung, Kartenkunde, Orientierung im Gelände, vernünftige Wetterapps und Ausrüstung - sowohl klassisch als auch mit digitalen Tools wie alpenvereinaktiv.com. Termin:

Freitag, 14. März, 18 bis 21 Uhr
Ort: DAV Eifeler Haus Vogelsang, Schleiden Vogelsang

Zielgruppe: Alle Interessierten - nicht nur DAV-Mitglieder

Kosten: Keine

Lerne, wie du sicher unterwegs bist:

- Wie lese ich eine Karte?
- Was bedeutet „T4“ beim

Wanderweg?

- Wie berechne ich realistische Gehzeiten?
- Was tun, wenn das Wetter umschlägt?
- Habe ich einen Plan B, falls etwas schiefgeht?
- Welche Route ist die beste für mich?
- Ist meine Ausrüstung ausreichend?

www.facebook.com/people/DAV-Sektion-Eifel/61570838548972
www.instagram.com/dav.eifel

Anmeldeschluss: 14. März

Teilnehmerzahl: min. 4, max. 15

Dieses Seminar hilft dir, deine Touren selbstbewusst und sicher zu planen - für unvergessliche Erlebnisse ohne böse Überraschungen. Mehr Infos und Anmeldung: www.dav-eifel.de

Folge uns auf Facebook und Instagram, um keine Events zu verpassen.



Instrument des Jahres ist das älteste der Welt:
die Stimme.

konrad
solide Fliegengitter
Sebastianusstr. 4-6 - Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0
www.konrad-net.de

Ein Beitrag von Rechtsanwalt Tobias Knips, Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Die schlimmsten Unfälle passieren im Haushalt



Zu Hause gibt es oftmals keinen kritischeren Bereich als den Haushalt. Gerade in Beziehungen sind die Probleme mannigfaltig. Wer macht die Wäsche? Wer putzt das Bad? Es halten sich in diesem Bereich ja auch viele Klischees. Frauen gehören ja, so ein Altherrenwitz, **an** den Herd, weil hinter dem Herd kein Platz ist, der steht ja an der Wand. Ich kann mich mit meinen 34 Jahren für den Witz nicht so recht begeistern, kenne ich doch meine eigenen Unzulänglichkeiten im Haushalt ganz genau. Muss gebügelt werden, muss ich grundsätzlich länger arbeiten. Immer. Zufall? Ausgeschlossen! Greifen wir noch einmal den oben genannten Herd auf.

Mit einem Mann am Herd hatten sich das Amts- und auch das Landgericht in Würzburg zu befassen. Dies auf Grundlage des folgenden Falls (AG Würzburg zu 13 C 1425/22 und Landgericht Würzburg zu 44 S 119/23).

Der junge Mann, das Alter wird noch von Bedeutung, kommt des nachts mit ca. 1,2 Promille und stark übermüdet nach Hause. Er lebt in einer Mietwohnung. Als „echter Mann“ hat man natürlich nach diversen alkoholischen Getränken noch richtig Hunger. Und hat man was getrunken, dann darf es ja deftig und fettig sein. So richtiger Heißhunger hält. Nun sind so manche Männer in der Küche keine Virtuosen, erst recht nicht nach

vielen Spirituosen.

So kam der Mann auf eine tolle Idee. Er macht sich noch ein paar Pommes bzw. „Fritten“ wie wir in der Eifel lieber sagen.

Das tat er wie folgt: Er erhitze Fett in einem Topf und warf die Fritten hinein. Als diese fertig waren, nahm er sie aus dem Topf und verspeiste diese im Wohnzimmer. Den Topf mit dem Fett stellte er auf den Herd zurück zum Abkühlen.

So weit so gut. Nur leider hatte er vergessen, die Herdplatte auszuschalten. Das Fett kochte noch munter eine halbe Stunde vor sich hin. Die Küche indes brannte aus und war daher nicht mehr nutzbar. Männer in der Küche wie sonst im Leben: Sie gehen aufs Ganze. Bis hierhin hatte der Mann also nur eine dumme Idee.

Irgendwann später hatte er dann aber eine wiederum geniale Idee. Wenn ich doch, so dachte er, für eine Wohnung mit Küche Miete bezahle, dann kann ich doch die Miete mindern. So steht es doch im BGB. Ist doch egal, wer die Küche in Brand gesetzt hat.

Und damit hat er zu den oben genannten Aktenzeichen in zwei Instanzen Recht bekommen. Zwar sei ein Mieter prinzipiell daran gehindert, eine Minderung geltend zu machen, wenn er den Mangel selbst verursacht. Dies gilt aber dann nicht, wenn dem Mieter nur leichte Fahrlässigkeit zu Last fällt und der Vermieter grundsätzlich auch auf seine Gebäudeversicherung zugreifen kann, um die Schäden wieder auszugleichen bzw. wie im oben genannten Fall, um die Küche wieder herzustellen.

Leicht fahrlässig handelt, wer die die im Verkehr erforderliche Sorgfalt vernachlässigt, also „ein bisschen“ nicht aufpasst. Genau das wurde in dem Fall dem nächtlichen „Superkoch“ attestiert. Da er ja schon recht betrunken war und müde, darüber hinaus aber auch in der Küche unerfahren (ja, das war wirklich Teil des Urteils), handelte er nur leicht fahrlässig.

Die Minderung der Miete blieb möglich. Dies sogar zu 100% der Miete, da die Wohnung nicht bewohnbar war auf Grund des Brandes.

Es zeigt sich: Verursacht der Mieter einen Mangel an der Mietsache leicht fahrlässig, bleibt das Recht zur Minderung bestehen. Was leichte Fahrlässigkeit genau ist, ist

eine Entscheidung des Einzelfalls. Ob nun Männer oder Frauen an den Herd gehören (oder gar beide?) überlasse ich gerne Ihrer persönlichen Aufarbeitung bei Ihnen zu Hause.

Wir können Ihnen nur wie immer anbieten, dass Sie mit Ihren mietrechtlichen Problemen gerne zu uns kommen können, bevor diese überkochen.

Kanzlei Müller, Eicks & Winand

Rechtsbeistand | Rechtsanwälte

Wir sind eine überwiegend zivil- und wirtschaftsrechtlich ausgerichtete Kanzlei mit Sitz in **Mechernich, Frechen/Köln** und **Weilerswist**.

Tobias Knips

Rechtsanwalt

Fachanwalt für
Miet- und
Wohnungseigentumsrecht
Allgemeines
Zivilrecht
Straßenverkehrsrecht
Strafrecht*

*Tätigkeitsschwerpunkte



► Kanzlei Mechernich

Zum Markt 10
53894 Mechernich
Tel. 02443 9812-0
Fax 02443 9812-19
info@kanzlei-mew.de

Weitere Standorte in **Frechen/Köln** und **Weilerswist**.

www.kanzlei-mew.de

Besuchen Sie uns auch auf unseren Social Media Kanälen

@Kanzlei.Mueller.Eicks.Winand
 @kanzleimew



Lattenroste

Unverzichtbar für gutes Liegen

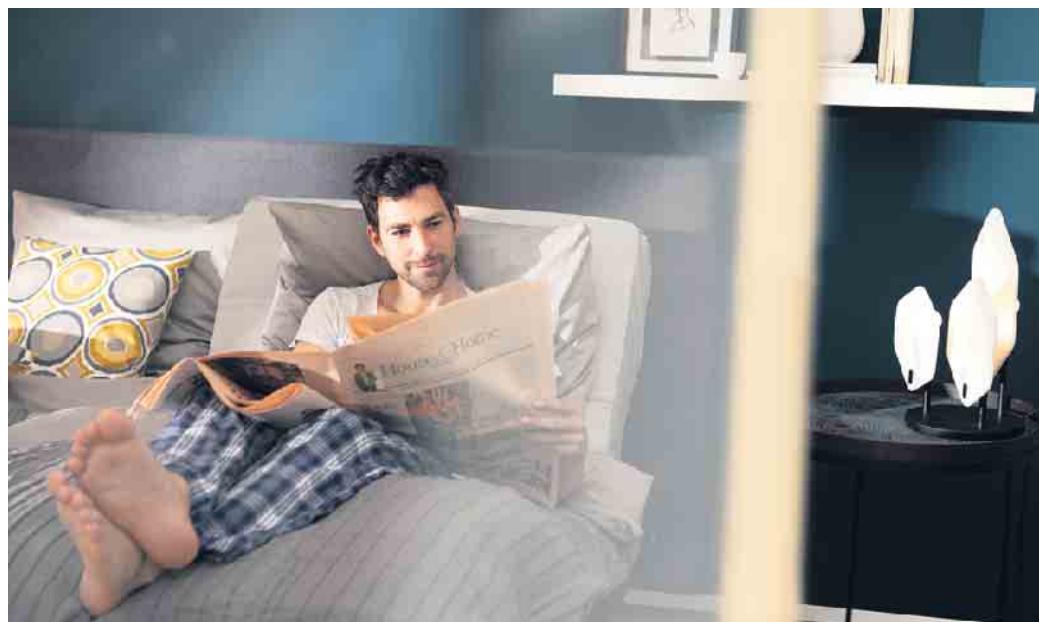


Foto: Röwa/akz-o



**Pflegeteam
Girkens**

Menschlichkeit ist unser Anspruch

Illona Girkens
Siebertzfeld 4
53925 Kall-Wallenthal

Tel.: 0 24 41/ 77 68 79
Fax: 0 24 41/ 77 86 38
Mobil: 0 16 3/ 85 27 64 7

www.pflegeteam-girkens.de

**Entdecken Sie Osteopathie in Nettersheim!
Geöffnet seit 01.11.2024 mitten im Ortskern**

Mit sanftem Ansatz auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt.
Nutzen Sie z.B. 1-3 mal jährlich die Möglichkeit eines osteopathischen Check-Ups.
Oder eine regelmäßige Begleitung bei den Anforderungen im Alltag.
Natürlich biete ich auch Unterstützung bei akuten Beschwerden und Schmerzen.
Besuchen Sie mich auf meiner Webseite und vereinbaren Sie noch heute Ihren Termin:
www.osteopathie-erb.de

Ich freue mich auf Sie.

Osteopathie
Gustav Erb
Steinfelderstraße 1a
53947 Nettersheim



Beim Matratzenkauf stellt sich immer wieder die Frage, ob man dann zusätzlich einen neuen Lattenrost bzw. eine neue Unterfederung benötigt.

Schließlich sieht man dem alten Modell oft nicht direkt an, ob es noch voll funktionsfähig ist. Und mitunter wird sogar die Notwendigkeit eines ordentlichen Rostes bezweifelt. Tatsache ist: Die Wirkung bzw. Wichtigkeit der Unterfederung bezüglich der Liegequalität hängt von verschiedenen Faktoren ab. Entscheidend sind u.a. Körperbau, Schlafstellung und ggf. gesundheitliche Probleme des Schläfers sowie die Dicke bzw. Qualität der Matratze.

Beispiel Körperbau und Schlafstellung: Da der flexible Lattenrost die Matratze unterstützen soll, ist sein Effekt vor allem bei besonderer Beanspruchung messbar. Ein leichter Rückenschläfer braucht deutlich weniger Unterstützung als ein schwerer oder breitschultriger Seitenschläfer, da hier der Körper sehr viel weiter einsinkt. Auch der Sachverständigenrat der Möbelsachverständigen beim BVDM, ein Zusammen-

schluss von öffentlich bestellten und vereidigten Sachverständigen der Industrie- und Handelskammern für den Bereich Möbel, Polstermöbel, Betten und Wasserbetten (www.moebelsachverstaendige.de), plädiert vehement für eine flexible Unterfederung. Denn sie unterstützt die Funktion der Matratze bei besonderer Beanspruchung.

Zudem kann eine gute Unterfederung durch Fachleute wirksam individualisiert werden. „Bei Seitenschläfern mit breiteren Schultern ist die Anpassung der Matratze häufig nicht ausreichend. Erst die richtige Justierung einer funktionierenden Unterfederung sorgt für eine perfekte Anpassung“, erklärt Michaela Hilger, Sachverständige der IHK Bonn.

Hinzu kommt: Nicht jeder Rost eignet sich für jede Matratze. „Je nach Matratzenart ist die Unterfederung für den Liegekomfort sogar wichtiger als die Matratze selbst“, weiß Markus Kamps, Präventologe und anerkannter Bettexperte. Vor allem Kaltschaummatratzen benötigen eine elastische Grundlage, damit sie sich nicht zu schnell durchliegen.

Es ist deshalb dringend zu empfehlen, beim Kauf einer neuen Matratze auch den Lattenrost auf seine Eignung überprüfen zu lassen und ggf. neu zu kaufen. Im Extremfall kann ein alter und unpassender Rahmen die neue Matratze sogar beschädigen. Den (doppelten) Schaden hat dann der Kunde, da in solchen Fällen die gesetzliche Gewährleistung oft nicht greift.

Aktuell geht der Trend sogar zu hochwertigen Unterfederungen mit bequemer Verstellbarkeit. Denn immer mehr Menschen nutzen ihr Bett auch zum Lesen, zum Fernsehen oder zum täglichen Relaxen. Verfügt der Rost dann über einen oder mehrere Motoren, ist die Anpassung wunderbar einfach. (akz-o)

Große Auswahl an Trauringen!

Ankauf von Altgold
Oliver Wetzel Juwelier Goldschmiedemeister

Goldschmiede Oliver Wetzel
Zum Markt 6 · 53894 Mechernich
Tel. 0 24 43 - 4 80 19
www.juwelier-wetzel.de

info@juwelier-wetzel.de

LEBEN, WELLNESS & BEAUTY

Hormone als Diätpille?

Der Einsatz von L-Thyroxin als Lifestylemittel zum Abnehmen kann gefährlich sein



Ein Mangel an Schilddrüsenhormonen kann zur Gewichtszunahme führen. Dennoch ist eine eigenmächtige Einnahme solcher Hormone nicht zum Abnehmen geeignet. Foto: djd/www.forum-schilddruese.de/Getty Images/Fred Wagner

Wer an einer Schilddrüsenunterfunktion, der sogenannten Hypothyreose, leidet, hat häufig mit seinem Gewicht zu kämpfen. Denn die kleine Schmetterlingsdrüse am Hals beeinflusst maßgeblich den Energieumsatz, rund ein Drittel des Ruheverbrauchs hängt von ihr ab. Darüber hinaus regulieren die Schilddrüsenhormone auch Masse und Funktion des Fettgewebes. Werden sie nicht in ausreichendem Maße gebildet, verlangsamt sich der gesamte Stoffwechsel, bei gleichbleibenden Ernährungs- und Bewegungsgewohnheiten klettert der Zeiger der Waage oft immer weiter nach oben. Durch eine Behandlung der Unterfunktion mit L-Thyroxin können Betroffene ihr Gewicht dann meist wieder besser kontrollieren.

Machen Schilddrüsenhormone schlank?

Menschen mit einer Schilddrüsenüberfunktion, der Hyperthyreose, sind dagegen oft schlanker, da diese den Kalorienverbrauch ankerbelt. Daraus wird vielfach als Schlussfolgerung abgeleitet: Schilddrüsenhormone machen schlank. Das wiederum hat dazu geführt, dass L-Thyroxin-Tabletten in manchen sozialen Medien als „Diätpillen“ zum Abnehmen propagiert werden. Tatsächlich aber

ist das Medikament dafür nicht geeignet. Denn erstens sind die Zusammenhänge zwischen Schilddrüsenhormonen und Gewicht nicht so linear, wie es scheint, sondern sehr komplex, unter www.forum-schilddruese.de gibt es dazu mehr Informationen. So kann ein durch Tabletten herbeigeführter überhöhter Spiegel an Schilddrüsenhormonen nicht nur den Energieumsatz, sondern auch den Hunger steigern. Dazu werden neben unerwünschtem Fett auch Muskeln abgebaut, was wiederum den Grundumsatz senkt. Durch diese Wechselwirkungen kann der gewünschte Abnehmerfolg ausbleiben. Studien belegen deshalb auch, dass die Einnahme von L-Thyroxin bei Gesunden nur geringe Effekte auf das Gewicht hat.

Risiken für die Gesundheit

Zudem kann eine nicht indizierte Einnahme von Schilddrüsenhormonen gefährliche Nebenwirkungen haben. Denn die dadurch bei Gesunden ausgelöste Hyperthyreose kurbelt Herzschlag und Kreislauf übermäßig an und kann zu Herzrasen, Vorhofflimmern, Herzschwäche und Schlaganfällen führen. Außerdem wird der Abbau der Knochensubstanz beschleunigt und so die Gefahr von Brüchen

OSTEOPATHIE

Im Kurhaus
Bad Münstereifel

Jörg Schnorr

Heilpraktiker/
Physiotherapeut

02253 – 6246

www.jschnorr.com

Termine nur nach
Vereinbarung

Für Säuglinge und Wochen-
bett auch Hausbesuche

deutlich erhöht. Nicht umsonst ist L-Thyroxin verschreibungs-pflichtig und nur für bestimmte Krankheitsbilder vorgesehen. Wer gesund abnehmen will, sollte lieber auf bewährte Methoden wie Sport und eine ausge-wogene Ernährung setzen. (djd)

JUWELIER

Aaron Faßbender

Gold- & Platinschmiede · Meisterbetrieb

SOFORT BARGELD

An- und Verkauf von Gold und Silber aller Art, Altgold, Schmuck, Brillanten, Münzen, Zahngold sowie versilbertes Besteck und Zinn

Anfertigungen, Umarbeitungen,
Uhrmacherservice

Reparaturen in eigener Meisterwerkstatt



Faßbender

KOMMERN

Mühlengasse 10

Tel.: 02443 - 56 09

GEMÜND

Dreibornerstraße 21

Tel.: 02444 - 9147580



Kostümsitzung in Zülpich

Prinzengarde feiert mit JP Weber und Marita Köllner



Prinzengarde Präsident Horst Wachendorf (l.) und Prinz Basti I. (Schumacher) nahmen Marita Köllner bei ihrem Auftritt in ihre Mitte

„Dieser Abend hat alle Erwartungen übertroffen“, „Super Stimmung, Super Programm, Super Karneval“ - die Reaktionen der Karnevalisten anlässlich der diesjährigen Kostümsitzung der Prinzengarde Zülpich 1910 e.V. im Forum waren überwältigend. Stühle wurden zwar gebraucht - allerdings nur um darauf zu stehen und zu feiern. Mehr als 200 Akteure sorgten auf der Sitzung dafür, dass der Abend für alle Beteiligten unvergesslich bleibt. Los ging es um 20 Uhr mit dem Einzug der Prinzengarde samt der Tollität der Stadt Zülpich Prinz Basti I.. Begleitet wurde der Einmarsch vom vereins-eigenen Fanfarencorps, dem Tanzpaar Michaela Bergs und Jonah Kehren, dem Tambourcorps

Bürvenich sowie der Damengarde, die allesamt - wie in jedem Jahr - die perfekten Eisbrecher waren. Die Darbietungen Seitens der Prinzengarde zeichneten sich allesamt durch großartige Choreographien, mitreißende Musik und perfekte Ausführungen aus. Einen besonderen Eisbrecher in der Bütt präsentierte die Prinzengarde anschließend direkt zu Beginn: „Et Vünkchen“ war erstmalig nach Zülpich angereist, um nicht nur aus dem Leben als ehemaliges Funkenmariechen zu erzählen, sondern auch Lacher am laufenden Band. Mehr über das Leben lieferte zur vorgerückten Stunde „JP Weber“. Weber hatte zu später Stunde das Gehör der Besucher ganz auf seiner Seite.



Mehr über das Leben lieferte zur vorgerückten Stunde „JP Weber“. Weber hatte zu später Stunde das Gehör der Besucher ganz auf seiner Seite

Das Highlight an diesem karnevalistischen Abend war mitunter der Auftritt von „Et füssich Julche“. Die charismatische Sängerin Marita Köllner eroberte das Forum im Handumdrehen. Alle Auftritte waren an diesem Abend Garanten für gute Laune, darunter die Brassband „Brass on Spass“. Gleicher gilt auch für die Band „Schnütz“. Die Truppe bot ein musikalisches Programm der Extraklasse. Die Mischung aus Show und Musik sorgte für eine ausgelassene Stimmung und so war es nicht verwunderlich, dass spätestens zum vorgerückten Zeitpunkt keiner mehr im Forum einen Sitzplatz brauchte. Im weiteren Verlauf ließen weitere karnevalistische Highlights nicht lange auf sich warten. Die Freunde der „Blauen Funken

Zülpich 1927 e.V.“ zogen mit Mann und Maus ein und fühlten sich sichtlich wohl bei den Prinzengardisten. Die „StattGarde Colonia Ahoj“ zeigte neben der Bordkappelle und dem Chanty-Chor mit den schärfsten Schenkeln Kölns, der eigenen Tanzgruppe, Sessions-Tänze, gespickt mit atemberaubender Akrobatik. Emotional wurde es bei der Sondernummer für Prinz Basti I. und Prinzessin Anke. Hier wurde das Leben der beiden von den Mitgliedern der Prinzengarde auf der Bühne nachgestellt. Zufrieden und begeistert schloss nach Mitternacht das Sitzungspräsidenten-Trio Horst Wachendorf, Simon Deuster und Torsten Zielke die Sitzung - die Party aber noch lange nicht. FH

Kindersitzung in Zülpich

Am Sonntag, 9. Februar, stand der Karneval in Zülpich ganz im Zeichen der jüngsten Karnevalisten. Die Zölleche Öllege hatten zu ihrer traditionellen Kindersitzung ins Forum eingeladen. Um 14 Uhr war offizieller Einlass, aber schon vorher standen die ersten Eltern, mit ihren Kindern in einer Warteschlange, um die besten Sitzplätze zu ergattern. Den moderaten Eintrittspreis von 3 Euro pro Person begründete Robert Frings, Pressesprecher der Öllege, mit dem sozialen Engagement für Familien mit Kindern, um allen den Besuch der Veranstaltung

zu ermöglichen. Getreu dem Motto „Prinz Basti kütt im Ornat un all Pänz stonn parat“ zog Prinz Basti I. (Schumacher) unter dem Jubel der Kinder in den Saal und nahm anschließend mit seinem Adjutanten im Elferrat Platz. Der Elferrat wird durch Zülpicher Kinder gestellt, unter anderem auch durch den Sitzungspräsidenten Mika Bollig. Mika führte zum zweiten Mal mit Charme durchs Programm und konnte unter anderem die Zülpicher Kindergarten der Prinzengarde, der Hovener Jungkarnevalisten und der Blauen Funken begrüßen. Weitere

Auftretende waren die Höppemötze aus Zülpich und das Bürvenicher Danzspektakel. Höhepunkt der Veranstaltung war die „Kamelleverteilung an die Pänz em Saal“ durch Basti I. und die helfenden Hände seines Adjutanten-Teams. Die Aktiven der Zölleche Öllege hatten alle Hände voll zu tun, die vielen Kinder zu bändigen, damit sie sicher auf die Bühne kommen konnten, um die Kamelle direkt aus prinzlicher Hand zu erhalten. Nach zweieinhalb Stunden kurzweiligem Programm zogen Kinder und Eltern zufrieden wieder nach Hause und freuen sich schon jetzt wieder aufs nächste Jahr. FH



Am Sonntag, 9. Februar, stand der Karneval in Zülpich ganz im Zeichen der jüngsten Karnevalisten. Die Zölleche Öllege hatten zu ihrer traditionellen Kindersitzung ins Forum eingeladen.

So wird die Terrasse zur Wohlfühlloase

Mit der passenden gläsernen Überdachung kann man jede Terrasse aufwerten



Der Lieblingsplatz ist immer da, wo das meiste Licht ist. Das ist einer der wichtigsten Gründe für die Beliebtheit eines Wintergartens.

Foto: DJD/Bundesverband Wintergarten e.V.

Statt Gedrängel am Strand und Warteschlangen an Flughäfen möchten immer mehr Menschen die heimische Natur und den eigenen Garten genießen. Eine zentrale Rolle nimmt dabei die Terrasse ein, für die eine gläserne Überdachung eine sinnvolle Ergänzung sein kann. Sie bietet wirkungsvollen Wetterschutz, man kann sie mit hochwertigen Gartenmöbeln gestalten und sie sorgt für den wichtigen Sonnenschutz.

Zahlreiche Ausführungsarten möglich

Die „klassische“ Terrassenüberdachung ist das einfache Pultdach, das an der Hauswand befestigt ist und vorn in der Regel von zwei Stützen gehalten wird. Ist es zusätzlich mit einer Be schattung wie einer Markise ver sehen, erfüllt es bereits die Grundanforderungen an einen wirkungsvollen Regen- und Sonnenschutz. Wer mehr Komfort möchte, kann das Terrassendach weiter aufwerten. Dies kann mit einer Festverglasung beginnen, die an der „Wetterseite“ montiert wird und gegen seitlich ein fallenden Regen und Wind schützt. Man kann die Überdachung aber auch vollständig mit Seitenelementen schließen. Dann spricht man meist von einem Kalt wintergarten oder einem so genannten Glashaus. Diese Elemen te können in der Regel auch

nachträglich an ein Terrassendach angebaut werden. Bei einem Glashaus sollte es immer genügend Öffnungsmöglichkeiten geben, denn im Sommer möchte man den „Freisitzcharakter“ genießen. Dafür sorgen Baut eile wie Schiebetüren oder Falt anlagen, Ganzglas-Schiebetüren bilden die meiste Transparenz.

Auf die Erfahrung des Fachbetriebs setzen

Für den gläsernen Anbau sind viele Erweiterungen möglich, die den Wohnkomfort erhöhen. Ein Wintergarten in Wohnraumqua lität etwa ist ganzjährig nutzbar - auch während frostiger Tage im Winter oder einer Hitzewelle im Sommer. Dafür muss er aber alle erforderlichen Funktionen erfüllen: Wärme- und Sonnenschutz, Beschattung, Belüftung und Be heizung. „Die Auslotung des Nut zungswunsches, die mögliche Ausrichtung des Anbaus sowie das vorhandene Budget und die damit verbundene Auswahl der Materialien sind die Hauptachsen für einen gelungenen Win tergarten. Dies kann nur ein Fach betrieb mit einschlägiger Erfah rung leisten“, so Peter Ertelt, Vor sitzender des Bundesverbandes Win tergarten. Um privaten Bauherren mehr Sicherheit bei der Auswahl eines Fachbetriebs zu geben, hat der Bundesverband ein Qualitätssystem eingeführt, das die Kompetenz eines Betriebs

dokumentiert, mehr Infos: www.bundesverband-wintergarten.de.

Zunächst wird das zum Einsatz kommende Profilsystem getestet. Danach folgen Zertifizierun gen für die Bereiche Planung, Fertigung und für die Montage vor Ort.

Für die Bereiche Planung und Montage müssen Fachseminare besucht und nach spätestens fünf Jahren wiederholt werden. (DJD)

Erstklassige FENSTER
in Holz und Kunststoff

ZU SUPER GÜNSTIGEN PREISEN

sowie Haustüren & Wintergärten
www.HM-Eifelfenster.de
Tel. 0 65 97 - 900 841

FISCHER TREPPENLIFTE
UND SENIORENPRODUKTE

Treppenlifte & Aufzüge

ab 3.400 €

- Kompetente Beratung
- Fachgerechte Montage
- Deutschlandweiter Service

Tel. 02443 - 90 27 830

www.fischer-treppenlifte.de

Hilgers & Partner GmbH & Co KG der Weg zu Ihrem Eigenheim
Trierer Str. 5-9, Schleiden (02445) 852450 www.holzbau-hilgers.de

Finke Feuer
Kachelofenbau GmbH

Krefelder Straße 33
53909 Zülpich
Telefon: 02252 / 41 62
Telefax: 02252 / 83 46 48
E-Mail: mail@finke-feuer.de
Internet: www.finke-feuer.de

We planen und bauen für Sie:
Individuell gestaltete Kachelöfen und Kamme, Kamin- und Pelletöfen, auch mit Wassertechnik Schornsteinsysteme

RUND UM MEIN ZUHAUSE



konrad
herrliche
Markisen

Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0
www.konrad-net.de



SONNE & WÄRME
IHRE ENERGIEMAKLER



**SOLARANLAGEN &
WÄRMEPUMPEN**

Ihr unabhängiger
Energiemakler in Dahlem:
Sebastian Kanik
0176 43064503
s.kanik@sonne-und-waerme.de
sonne-und-waerme.de

Tiny Kitchen mit reichlich Stauraum

Die Planung kleiner Küchen, insbesondere von Tiny Kitchen, stellt eine besondere Herausforderung dar. „Doch dank der Expertise erfahrener Küchenspezialisten lassen sich auch auf weniger Fläche kleine Küchenparadiese kreieren, die in Attraktivität, Komfort, Funktionalität und Ergonomie größeren Lifestyle-Küchen in nichts nachstehen. Nur eben alles etwas kleiner, kompakter und verdichteter auf wenig Raum“, so Volker Irle, Geschäftsführer der Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche (AMK).

Möbel, Hausgeräte und Küchenzubehör - sie alle sind so konzipiert und optimiert, dass sie ihre Nutzer nachhaltig erfreuen, Schönheit und Komfort in ihren Alltag bringen und ihnen ein angenehmes Lebens- und Wohngefühl vermitteln. Das gilt auch für die Planung kleiner, feiner Küchen bis hin zu Tiny Kitchen. Mit raumoptimierten Möbeln, Beschlägen, Hausgeräten und Zubehörlementen können auch kleinere Küchen zu wahren Stauraumwundern werden.

Am Anfang steht das exakte Aufmaß. Dabei haben die Küchenspezialisten gerade bei kleinen Grundrissen alle Optionen im Blick, die Wände, Nischen/Ecken und die Decke bieten. Denn wo es an Grundfläche fehlt, wird in die Höhe geplant - mit Hilfe von Hoch-, Hängeschränken und Regalsystemen. Damit man später an seine verstauten Inhalte in luftiger Höhe auch bequem herankommt, gibt es zum Beispiel innovative Auszugssysteme. Damit zieht man das Staugut elegant auf die gewünschte Höhe

zu sich heran. Oder Teleskopregale, die per Fernbedienung aus dem Hängeschrank herausfahren.

Auch die Decke über einer kleinen Kochinsel lässt sich nutzen - beispielsweise für ein Deckenhängeregal. Dort lässt sich kleines Kochgeschirr/-besteck verstauen. Wandregale bieten zusätzlichen Stauraum und Abstellflächen für dekorative Accessoires. Ebenso die Küchennische, in der neben den wichtigsten Utensilien zum Kochen auch noch ein kleiner Mini-Kräutergarten direkt in das Nischensystem integriert werden kann.

Viel Stauraum lässt sich auch durch geschicktes Planen in den sogenannten „toten“ Küchenecken generieren. Dafür gibt es spezielle Eckschränke mit innovativen Beschlägen und Auszugstechniken, die den Zugang zum Schrankinhalt ganz easy und komfortabel machen. Vom klassischen Karussellbeschlag bis hin zu eleganten, höhenverstellbaren Tablarauszügen, die beim Öffnen der Schranktür einzeln und vollständig aus dem Eckschrank herauschwanken. „Besonderes Augenmerk sollte in kleineren, kleinen und Tiny Kitchen auch auf das Farbkonzept und Lichtdesign gelegt werden“, empfiehlt AMK-Geschäftsführer Volker Irle. „Alles, was hell und lichtdurchflutet geplant wird, wirkt optisch größer. Mit fachkundig geplanten Beleuchtungskonzepten lassen sich nicht nur das Arbeits- und Ambiente individuell variieren, sondern auch die Wahrnehmung der Raumdimensionen.“ Braten, Backen, Dampfgaren, Kochen,

Spülen und Kühlen wie ein Professional: 45 cm hohe Kompakt-Einbaugeräte in einen Hochschrank neben- oder übereinander integriert - sie sorgen garantiert dafür, dass in kleine Lifestyle-Küchen ebenso viel Komfort, Energieeffizienz, Funktionalität und innovative Technologien einziehen, wie man sie auch aus großen, offenen Wohnküchen kennt. Eine weitere interessante Option sind 2in1-Produkte wie Induktionskochfelder mit einem integrierten Dunstabzug. Für eine verlängerte Frische von empfindlichen Lebensmitteln plus Vitaminerhalt planen die Küchenspezialisten attraktive Einbau-Kühl-/Gefriergeräte je nach der individuell gewünschten Nischenhöhe ein. Und wo kein großer Geschirrspüler Platz hat, tut es auch ein 45 cm schmales Einbaugerät mit der gleichen Komfortausstattung und Effizienz wie ein Modell in Standard-Size. Viele 45er-Modelle arbeiten zudem sehr leise, was sie auch für Appartements attraktiv macht.

Damit die Tätigkeiten an der Spüle auch in kleinen und Tiny Kitchen flott und angenehm von der Hand gehen, hat die Zubehörindustrie entsprechende Modelle konzipiert: zum Beispiel schicke Einbeckenspülle. Trotz ihrer kompakten Maße bieten sie erstaunlich viel Platz im Becken. In Kombination mit einem hochfunktionalen Spülenzubehör lässt sich der Komfort an diesen Spülle noch steigern. Abgerundet wird das Ganze dann noch mit einem Abfallsammler, der am besten direkt unter der Spüle eingebaut wird. (AMK)

Carport Garage Garagentor Gerätehaus Heimsauna



**02403
87480**
Katalog gratis!

graafen
ganz persönlich seit 1905

Am Johannesbusch 3, 53945 Blankenheim + Talstr. 60-68, 52249 Eschweiler
Besuchen Sie unsere große Ausstellung! (Sauna nur in Eschweiler)

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Biotop statt Beton

Gründächer bieten vielfältige Vorteile für die Ökologie und das städtische Klima

Rund 45 Prozent der Siedlungs- und Verkehrsflächen in Deutschland sind nach Angaben des Bundesumweltamtes aktuell versiegelt, also bebaut, betoniert, asphaltiert, gepflastert oder anderweitig befestigt. Das hat vielfältige negative Folgen: vom Hitzeanstau, der viele Städte an heißen Tagen prägt, bis zu drohenden Überschwemmungen bei Starkregen, da große Niederschlagsmengen nicht mehr ausreichend und schnell genug versickern können. Doch es gibt Möglichkeiten, auch in dicht bebauten Bereichen wieder mehr Grün zu ermöglichen. Flachdächer auf Eigenheimen und Firmengebäuden sowie Garagen- und Carportdächer lassen sich vielfach bepflanzen. Die Gründächer können das urbane Mikroklima verbessern und neue Lebensräume für bedrohte Tier-, Pflanzen- und Insektenarten schaffen.

Drei Varianten des Gründachs

Bei einer nachträglichen Begrünung von Dächern sind zunächst die Voraussetzungen zu prüfen, von der Statik bis hin zur Dichtigkeit. Noch unkomplizierter ist es, bei Neubauten direkt an eine Bepflanzung zu denken und damit Teiflächen wieder zu entsiegen. Dafür gibt es grundsätzlich drei Möglichkeiten. Die extensive Begrünung ist, wie es der Name schon andeutet, die pflegeleichteste Variante. Dabei erhält das Dach einen geschlossen grünen Teppich, der sich selbst versorgt – ein gelegentliches Düngen reicht bereits aus. „Mehr gestalterische Möglichkeiten bietet eine intensive Dachbegrünung“, erklärt Karen Buschauer vom Dachsystemhersteller Bauder. Bei dieser Variante handelt es sich um einen Garten in der Höhe, der sich mit Beeten, Blumen und höher wachsenden Büschen ganz nach eigenen Wünschen bepflanzen lässt. Auch eine Sonnenterrasse mit Platz für Liegen und eine Sitzgruppe ist möglich.

Klima verbessern und Artenvielfalt fördern

Die dritte Form neben extensiver

und intensiver Begrünung ist die Anlage eines ökologisch wertvollen, naturnahen Dachbiotops. Dabei legen erfahrene Dachexperten Wert auf eine naturnahe, abwechslungsreiche Gestaltung mit insektenfreundlichen Biotopelementen, variierenden Substratstärken sowie blütenreicher Bepflanzung für Bienen und Schmetterlinge zum Schutz der Artenvielfalt. Komplettssysteme beispielsweise von Bauder erleichtern den Aufbau langlebiger und dichter Gründächer, unter www.bauder.de etwa finden sich mehr Details sowie Ansprechpartner im Fachhandwerk vor Ort. Erfahrene Experten begleiten die gesamte Planung und Ausführung und können darüber hinaus nützliche Tipps zur Pflege des Gründachs geben. Übrigens: Einige Kommunen fördern die Dachbegrünung, zum Beispiel durch Nachlässe bei den Abwassergebühren. Details dazu sind mit der örtlichen Verwaltung zu klären, dabei können die Fachbetriebe ebenfalls unterstützen. (DJD)

Euro-Mietpark GmbH

Baumaschinen Schalungen Baukrane Gerüst Anhänger Werkzeug Gartengeräte

Schneppenheimer Weg 1 • Gewerbepark IPAS • 53881 Euskirchen
Telefon 02251/79 45 21-0 • Telefax 02251/79 45 21-9

www.euro-mietpark.de

Verkauf und Verleih von Anhängern

Mobil-Bagger – bis 18 to

HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Automatik-Sektionaltore

Aktionsgröße:

2.500 x 2.000 mm

2.500 x 2.125 mm

2.370 x 2.000 mm

2.370 x 2.125 mm

Hörmann Automatik-Garagen-Sektionaltor in 7 Aktionsfarben, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain und Elektroantrieb inkl. ein Handsender.

Weitere Oberflächen in L-Sicke, 7 Aktionsfarben und weiteres Zubehör ist ebenfalls zu attraktiven Preisen erhältlich.



VIEL MEHR ALS ROLLADEN UND MARKISEN

Voss & Sohn GmbH & Co. KG • Industriestraße 79 • 50389 Wesseling • info@voss-sohn.de • Tel. 02232 51499 • 02203 9285549



Beim Fahrrad stößt der Online-Kauf an Grenzen

Die vier wichtigsten Fragen und Antworten zum Erwerb eines neuen Bikes



Viele Dinge des täglichen Bedarfs kann man problemlos im Internet bestellen - beim Fahrradkauf allerdings kommt es auf die persönliche Beratung im Fachhandel an.

Foto: DJD/www.die-sattelkompetenz.de/auremar - stock.adobe.com

UNSERE AUSWAHL IST RIESIG!

FAHRRÄDER - ZUBEHÖR - ERSATZTEILE - SERVICE

Weber überzeugen mit starken Marken und kompetenter Beratung!

Fahrräder
Ersatzteile

Zubehör
Service

Fahrradleasing mit allen Leasinggesellschaften!

Kraft Rad GmbH

Roitzheimer Str. 113 Ernst-Heinrich-Geist-Str.7
53879 Euskirchen 50226 Frechen
Tel.: 02251/2758 Tel.: 02234/911930

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10-19 Uhr | Sa. 10-17 Uhr
www.zweirad-kraft.de

sein möchte, für den ist ein Trekkingrad oder ein E-Bike die beste Wahl. Sportler und Gelände-fahrer entscheiden sich für ein Mountainbike.

2. Warum sollte man ein Rad nicht unbedingt im Internet bestellen?

Beim Onlinekauf kann man sparen, das gilt auch fürs Fahrrad. Gerade hier ist die Bestellung im Netz allerdings nicht die beste Wahl. „Was man im Internet nicht kaufen kann und gerade beim Fahrrad von großer Bedeutung ist, ist eine gute Beratung“, erklärt Thomas Bayer, Geschäftsführer beim Allgäuer Unternehmen „Die Sattelkompetenz“. Wer im Internet bestelle, bekomme das Fahrrad meist vormontiert im Karton, die Einstellungen etwa beim Sattel und beim Lenker müsse man danach selbst vornehmen. „Fahrräder sind komplexe Objekte, die Einstellungen sollten optimal passen“, so Bayer.

Die vergangenen drei Jahre haben dem Onlinehandel in Deutschland zu einem kräftigen Wachstum verholfen, der Kauf im Internet ist zur Normalität geworden. Die Entwicklung macht auch vor dem Fahrrad nicht halt: Internetversender kamen 2021 laut Statista auf einen geschätzten Marktanteil von rund 20 Prozent am Fahrradmarkt, somit wurde etwa jedes fünfte Modell im Netz bestellt. Aber ist das eine gute Idee? Vier Fragen und Antworten zum Fahrradkauf:

1. Welches Rad passt zu meinen Ansprüchen?

Die Entscheidung für ein bestimmtes Rad - egal ob „normales“ Modell oder E-Bike - hängt entscheidend von der Nutzung ab. Faustregel: Wer sein Fahrrad schmerzfrei nutzen will, sollte bei der Anschaffung nicht sparen. Hochwertige Exemplare haben ihren Preis - dafür hat man lange Freude an ihnen. Bei Billigmodellen ist der Ärger oft schon vorprogrammiert. Wer sich hauptsächlich für den Weg zur Arbeit, zum Einkauf oder für die Wochenendtour aufs Rad schwingt, ist mit einem Citybike gut beraten. Wer komfortabel längere Strecken unterwegs

3. Warum ist die richtige Einstellung des Fahrrads so wichtig?

Minimal falsche Einstellungen etwa von Sattel und Lenker können eine Fahrradtour zu einem schmerhaften Ereignis werden lassen. „Hier setzt das sogenannte Bikefitting an“, erläutert Thomas Bayer. Das Fahrrad werde dabei im Handel millimetergenau auf die Bedürfnisse und physiologischen Voraussetzungen des Fahrers eingestellt. „Optimalerweise lässt man sich bereits vor dem Kauf eines neuen Fahrrads mithilfe eines Physiotherameters vermessen und beraten“, rät der Experte.

4. Wo kann ich mein Fahrrad justieren lassen?

Unter www.die-sattelkompetenz.de gibt es ein bundesweites Verzeichnis der Fachhändler und Sanitätshäuser, die den Service des Bikefittings anbieten. Sie stellen nicht nur neue Räder optimal ein, auch mit einem gebrauchten Rad kann man das Fachgeschäft aufsuchen. (DJD)

Schmerzfreier Spaß

Zweiradboom: So hat man auch bei längeren Touren Freude am neuen Fahrrad

Es macht Spaß, ist umweltschonend und gut für die Gesundheit: Radfahren erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Statista zufolge ist der Bestand an Rädern 2021 in Deutschland auf das Rekordniveau von 81 Millionen gestiegen, es wurden allein zwei Millionen neue E-Bikes verkauft. Das Rad wird sowohl in der Stadt genutzt als auch bei längeren Touren am Wochenende oder im Urlaub. Nach ausgiebigeren Ausflügen kennt wohl fast jeder Radler und jede Radlerin das Phänomen, dass Po, Rücken und Nacken immer wieder mal schmerzen.

1. Bei der Anschaffung eines neuen Rades nicht sparen

Wer sein Fahrrad schmerzfrei nutzen will, sollte bei der Anschaffung nicht sparen, das gilt für „normale“ Räder ebenso wie für E-Bikes. Hochwertige Modelle haben ihren Preis - dafür kann man auch lange Freude an ihnen haben. Bei Billigmodellen ist der Ärger oft schon vorprogrammiert. Wer sich hauptsächlich für den Weg zur Arbeit, zum Einkauf oder für die Wochenendtour aufs Rad schwingt, ist mit einem Citybike gut ausgestattet. Wer komfortabel längere Strecken unterwegs sein möchte, für den ist ein Trekkingrad die beste Wahl. Sportler und Geländefahrer entscheiden sich für ein Mountainbike.

2. Onlineshopping ist bei Rädern keine gute Lösung

Beim Onlinekauf kann man sparen, das gilt auch fürs Fahrrad. Gerade hier ist die Bestellung im Netz aber nicht die beste Wahl. „Was man im Internet nicht kaufen kann und gerade beim Fahrrad von großer Bedeutung ist, ist eine gute Beratung“, erklärt Thomas Bayer, Geschäftsführer beim Allgäuer Unternehmen „Die Sattelkompetenz“. Wer im Internet bestelle, bekomme das Fahrrad meist vormontiert im Karton, die Einstellungen etwa beim Sattel und beim Lenker müsse man danach selbst vornehmen. „Fahrräder sind komplexe Objekte, die Einstellungen sollten optimal



Nach längeren Ausflügen kennen die meisten Radlerinnen und Radler das Phänomen, dass Po, Rücken und Nacken immer wieder mal schmerzen. Mit der richtigen Einstellung des Bikes lässt sich das vermeiden.
Foto: DJD/www.die-sattelkompetenz.de/Getty Images/Christian Vorhofer

passen“, so Bayer.

3. Beim „Bikefitting“ das Rad millimetergenau einstellen lassen

Minimal falsche Einstellungen etwa von Sattel und Lenker können eine Fahrradtour zu einem schmerzhaften Ereignis werden lassen. „Hier setzt das sogenannte Bikefitting an“, erklärt Thomas

Bayer. Das Fahrrad werde dabei im Handel millimetergenau auf die Bedürfnisse und physiologischen Voraussetzungen des Fahrers eingestellt. „Optimalerweise lässt man sich bereits vor dem Kauf eines neuen Fahrrads mithilfe eines Physiotherapeuten vermessen und beraten“,

rät der Experte. Unter www.die-sattelkompetenz.de gibt es ein bundesweites Verzeichnis der Fachhändler und Sanitätshäuser, die diesen Service anbieten. Diese stellen nicht nur neue Räder ein, auch mit einem gebrauchten Bike kann man das Fachgeschäft aufsuchen. (DJD)

BIKEFITTING

ERGONOMIE-BERATUNG

BODYSCAN

VERKAUF, SERVICE, ZUBEHÖR, BIKE-LEASING, NOX CYCLES TESTCENTER

**Auf der Heide 25
53947 Zingsheim**

**Tel. 02486 1000
www.projekt.bike**

- TOP MARKEN u.a.
- NOX CYCLES
- KALKHOFF
- FOCUS
- CAMPUS
- POISON
- NALOO
- MONDRAKER
- HONFACHT
- Affenzahn

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 07. März 2025
Annahmeschluss ist am:
27.02.2025 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK EIFEL

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG
RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Blankenheim	Michael Hermanns
CDU Hellenthal	Giuseppe Uccello
CDU Kall	Willi Frauenrath
CDU Nettersheim	Guido Kurth
CDU Zülpich	Timm Fischer
SPD Hellenthal	Werner Wamser
SPD Kall	Emmanuel Kunz
SPD Zülpich	Thorsten Mette
FDP Blankenheim	Manfred Fries
FDP Hellenthal	Peter Rauw
FDP Kall	Petra Kanzler
FDP Schleiden	Jan Griskowitz
UVW Zülpich	Gerd Müller
UVW Hellenthal	Hans Mießeler
UNA Nettersheim	Werner Breitbach
Bündnis 90 / Die Grünen Hellenthal	Karl Reiger
Bündnis 90 / Die Grünen Kall	Heribert Lorenz
Bündnis 90 / Die Grünen Zülpich	Angelika König

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bad Müstereifel, Blankenheim, Hellenthal, Kall, Nettersheim, Schleiden und Zülpich. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingezogene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER/IN

Rose Neumann
für Blankenheim, Nettersheim
Mobil 0176 39 52 79 41
r.neumann@rautenberg.media

Heinz-Joachim Neumann
für Hellenthal, Kall, Schleiden, Zülpich
Mobil 0176 90 75 78 19
hj.neumann@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
Regio Presse Vertrieb GmbH

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE
rautenberg.media

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

An- und Verkauf

Seriöse Frau sucht

Pelze, Leder, Taschen, Zinn, Näh- und Schreibmaschinen, Porzellan, Teppiche, Münzen, Gemälde, Geigen, Armband-, und Taschenuhren, Zahngold, Militaria, Rollatoren. Fr. Schwarz:
0163 2414863

Maler

Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau und Bodenverlegearbeiten, günstige Festpreise, saubere Ausführung, Termine frei. Tel. 02429/908144 od. 0170/7555363

Gesuche

An- und Verkauf

ANKAUF VON :

Geschirr, Porzellan, Zinn, Schmuck, Uhren aller Art, Münzen auch komplette Sammlungen, komplette Haus-/Wohnungsauflösungen, Kleidung, u.s.w Schnelle und seriöse Abwicklung. Richter 01784885718

Designerin kauft Pelzmäntel aller Art sowie Damen- und Herrenbekleidung. Tel.: 0163 240 5663 oder 02205 94 78 473

Privat - Kaufe Porzellan aller Art Gläser, Modeschmuck usw. seriöse Abwicklung. Tel.: 0178 373 10 96

Immobiliengesuche

Solventes Ehepaar sucht EFH mit großem Garten

Berufstätiges Ehepaar sucht freistehendes Haus in Ruhelage in der Gegend um Nettersheim, Kommern, Nideggen. Gerne auf großem Gartengrundstück und netter Nachbarschaft, auch sanierungsbedürftig. Nebengebäude kein Muss, aber ohne Durchgangsverkehr. Übernahmetermin flexibel. Info an HausEifel@web.de

Sammler

Sammler sucht

MÄRKLIN, TRIX, FIEISCHMANN Modellleisenbahn, alt und neu, ferner WI-KING, SIKU-Plastik und PRAMETA Modellautos und altes Blechspielzeug. Tel. 02253/6545 0 0175/5950110

Sammler SUCHT alles an:

alten Militärsachen, Papiere, Ausweise, Urkunden, Soldatenphotos oder Alben, Helme, Orden, Dolche, Säbel, Dekowaffen etc. Einfach alles anbieten unter: Tel. 0177/8695521

Zahle Bares für Wahres

Kaufe

Alle Pelze & Antiquitäten,

Teppiche, Schmuck,

Münzen, Kristall, alte

Möbel, Briefmarken,

Bücher, Bekleidung,

Näh-Schreibmaschine,

Porzellan, Schallplatten,

Gemälde, etc.

Seriöse, deutsche Firma!

Tel. 0178/1513151



rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA



HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



We freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • punctlich • zielerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Familien

ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab 52,00*



Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



AUTO & ZWEIRAD
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Wir sind alle nur Menschen

Gemeinsame Sitzung der Prinzengarde Zülpich und KG Lebenshilfe Bürvenich ein voller Erfolg

Nach dem großen Erfolg der letzten Session feierten die Prinzengarde Zülpich 1910 e.V. und die KG Lebenshilfe Bürvenich auch in diesem Jahr wieder gemeinsam. Das Forum war bei der Sitzung für und von Menschen mit und ohne Behinderung sowie deren Familie und Freunde am Samstag, 1. Februar, bis auf den letzten Platz gefüllt. Ein buntes Programm mit viel Musik, seiner Tollität Prinz Basti I. (Schumacher) der Römerstadt Zülpich, der Band „Veedel for 12“, dem Dreigestirn und der Tanzgruppe der NE.W, der Karnevalsgesellschaft „Heimat 1919 e.V. Dürscheven“, die Tanzgruppe aus Vernich, „Prinz Marvin“, die Sängerin Inga, die Tanzgruppe aus Schmidtheim, kleinen und großen Prinzengardisten und vielen tollen Darbietungen erwartete die Besucherinnen und Besucher. Auch die Sondernummer der Prinzengarde-Kinder kam bei den kostümierten Jecken sehr gut an. Stärken konnte man sich zwischen den Programm punkten bei frischen Waffeln und leckerem Kaffee. Unter den Gästen befand sich auch das Dreigestirn von Marienborn. Hohen Besuch konnte die Prinzengarde Zülpich und die KG Lebenshilfe Bürvenich an diesem Tag auch begrüßen. Neben dem Geschäftsführer der Nordeifel Werkstätten, Christoph Werner, dem MdB Detlef Seif, Zülpichs Bürgermeister Ulf Hürtgen und dem Präsidenten des Regionalverband Düren e.V. Ronald Reuter schauten auch die Geschäftsführer der Lebenshilfe HPZ Bürvenich Herr Christian Pfaff und Philipp Krosch selbstverständlich bei der Sitzung vorbei. Aus den Händen von Prinzengarde Präsident Horst Wachendorf erhielten sie alle einen besonderen Orden überreicht. Diesjährig hatte die Prinzengarde mit der KG Lebenshilfe erstmalig einen gemeinsamen Orden für die Sitzung auflegen lassen.

In Zusammenarbeit mit dem Zülpicher Prinz Basti I. wurde ein tolles Bierdeckel-Tippspiel auf die Beine gestellt: Für einen Einsatz von zwei Euro kann jeder durch Ausfüllen eines Bierdeckels einen Tipp abgeben, wie oft das Lied „Der schmucke Prinz“ zwischen

dem 23. November 2024 und dem 27. Februar 2025 bei den Auftritten und Besuchen des Prinzen gespielt wird. Die Bierdeckel sind bei allen Veranstaltungen und auch bei der Lebenshilfe HPZ erhältlich und kann dann samt Einsatz bei den Adjutanten des Prinzen oder aber in der Verwaltung der Lebenshilfe HPZ abgegeben werden. Am 2. März wird der oder die Gewinner:in bekanntgegeben und erhält eine Überraschung. Das im Rahmen der Aktion gesammelte Geld kommt zu 100 Prozent der Stiftung Lebenshilfe Bürvenich zur Sanierung des Sportplatzes zugute. Am Rande der Vorstellung seines Projektes betonte der Prinz seinen besonderen Bezug zum HPZ. Hatte er hier doch vor Jahren seinen Zivildienst abgehalten. FH



Bei der Sitzung für und von Menschen mit und ohne Behinderung sowie deren Familie und Freunde schaute das Dreigestirn der NE.W vorbei


RAUTENBERG MEDIA

Mach Dein Ding
mit uns!
Deine Karriere:
Du bist der
Rundblick Eifel



WER · WO · WAS · WANN – INFORMATIONEN & TERMINE Online lesen: www.rundblick-eifel.de/e-paper



rundblick
Eifel

BAD MÜNSTEREIFEL + BLANKENHEIM + HELLENTHAL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

WIR SUCHEN DICH

für unsere Ausgaben im Bereich
Eifel als

medienberater*in (m/w/d)
auf Minijobbasis

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neukonzepte
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Eifel



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 21. Februar

ventalis Apotheke
Urftseestraße 1, 53937 Schleiden-Gemünd, 024442277

Samstag, 22. Februar

Lambertus Apotheke Michael und Verena Lülsdorff OHG
Euskirchener Straße 38, 53947 Nettersheim, 02440/9599880

Sonntag, 23. Februar

Sonnen-Apotheke
Kölner Straße 58, 53940 Hellenthal, 02482/1387

Montag, 24. Februar

Hubertus-Apotheke
Steinfelder Straße 8a, 53947 Nettersheim, 02486/911080

Dienstag, 25. Februar

APOTHEKE am Bahnhof Kall
Bahnhofstraße 21, 53925 Kall, 02441/994620

Mittwoch, 26. Februar

Apotheke im Ärztehaus
Blumenthaler Straße 19, 53937 Schleiden, 02445/852222

Donnerstag, 27. Februar

Adler-Apotheke
Bahnstraße 31, 53894 Mechernich, 02443/901009

Freitag, 28. Februar

Adler-Apotheke
Schleidener Straße 20, 53940 Hellenthal, 02482/2206

Samstag, 1. März

Vital Apotheke
Am Alten Rathaus 3, 53937 Schleiden, 02445/852990

Sonntag, 2. März

ventalis Apotheke
Urftseestraße 1, 53937 Schleiden-Gemünd, 024442277

Montag, 3. März

Lambertus Apotheke Michael und Verena Lülsdorff OHG
Euskirchener Straße 38, 53947 Nettersheim, 02440/9599880

Dienstag, 4. März

Rathaus-Apotheke
Rathausplatz 4, 53945 Blankenheim, 02449/8444

Mittwoch, 5. März

Hubertus-Apotheke
Steinfelder Straße 8a, 53947 Nettersheim, 02486/911080

Donnerstag, 6. März

Apotheke am Eiffelplatz
Kölner Straße 49, 53947 Nettersheim, 02486/8288

Freitag, 7. März

APOTHEKE am Bahnhof Kall
Bahnhofstraße 21, 53925 Kall, 02441/994620

Samstag, 8. März

Martin-Apotheke
Kölnstraße 55, 53909 Zülpich, 02252/6662

Sonntag, 9. März

Adler-Apotheke
Schleidener Straße 20, 53940 Hellenthal, 02482/2206
Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag, Alle Angaben ohne Gewähr

Tierarzt-Notdienste im Kreis Euskirchen

Samstag, 22. Februar

Tierarztpraxis Weilerswist
Weilerswist, 02254/834449 oder 0178 5362604

Sonntag, 23. Februar

Tierarztpraxis Hartung
Schleiden, 02245/ 852191

Sonntag, 23. Februar

Tierarztpraxis Hartung
Schleiden, 02245/ 852191

Weiberdonnerstag, 27. Februar

Praxis Wollenberg
Hellenthal, 0172 9541390

Samstag, 1. März

Tierarztpraxis Dr. Hülsmann/Dr. Unland
Kommern, 02443/6638

Sonntag, 2. März

Tierarztpraxis Dr. Hülsmann/Dr. Unland
Kommern, 02443/6638

Rosenmontag, 3. März

Tierarztpraxis Braßeler-Lahsberg
Mechernich, 02484/9186793

Samstag, 8. März

Tierarztpraxis Dr. Rüsing
Zülpich, 02252/81955

Sonntag, 9. März

Tierarztpraxis Dr. Rüsing
Zülpich, 02252/81955

www.tieraerzte-kreis-euskirchen.de/alle-notdienste



Personenbeförderung seit 1962



Goebel, Kall

(0 24 41) - 42 73 od. 77 66 11

Fahrten zu allen Gelegenheiten u.a. Krankenfahrten,
spez.: Fahrten zur Dialyse, Bestrahlung u. Chemo.

POETES® Kanaltechnik
www.poeteskanaltechnik.eu

- Rohrreinigung
 - Kanal TV-Untersuchung
 - Dichtheitsprüfung
 - Kanalsanierung mit Inlinertechnik
- Euskirchen 0 22 51 - 51 067
Mechernich 0 24 43 - 904 95 95
Notdienst: 0700 - 4706 4706
(Ortarif)

Politikwechsel jetzt!

Sehr geehrte Damen und Herren,

am 23. Februar, in wenigen Tagen, hat Deutschland die Wahl: Kommt es zu einem Politikwechsel mit einer starken Union oder verharrt das Land in Stagnation und wirtschaftlichem Winterschlaf.

Der Wahlkampf hat Klarheit darüber gebracht, für was die Union steht:

Es braucht beide Stimmen für die CDU, um der Sicherheit in unserem Land wieder Priorität einzuräumen. Wir haben den wirtschaftlichen Sachverstand und nehmen gute Ausbildungs- und Arbeitsplätze in den Fokus. Je stärker die Union wird, desto stabiler wird die nächste Bundesregierung.

Es wäre mir eine Ehre, Sie weiterhin im Deutschen Bundestag vertreten zu dürfen. Auch über den Wahlkampf hinaus bleibe ich Ihr Ansprechpartner.

Ich bitte Sie um Ihre Wahl für die CDU. Deutschland braucht den Wechsel!

Herzliche Grüße

Detlef Seif

Detlef Seif MdB

P.S. Wenn Sie am Wahltag verhindert sind, müssen Sie sich mit der **Briefwahl** beeilen. Informieren Sie sich vor Ort über die Öffnungszeiten des Briefwahllokals und die Versandfristen!



Detlef Seif

Bleiben wir in Kontakt.

Regionalbüro
Detlef Seif MdB
Bischofstraße 21
53879 Euskirchen

Tel. 02251 / 774 04 74
Fax 02251 / 774 04 75
detlef.seif.wk@bundestag.de
www.detlef-seif-cdu.de



Unser Sofortprogramm nach der Bundestagswahl

Für Wohlstand:

1. Wir senken die Stromsteuer und die Netzentgelte – für eine Entlastung von mindestens 5 Cent.

2. Wir starten den Bürokratie-Rückbau: weniger Betriebsbeauftragte, keine Bonifizierung mehr, weg mit der deutschen Lieferkettenregulierung und den Belastungen des Energieeffizienzgesetzes.

3. Wir legen anstelle der täglichen eine wöchentliche Höchstarbeitszeit fest. So ermöglichen wir flexibleres Arbeiten für Beschäftigte und Unternehmen.

4. Wir stellen Überstundenzuschläge steuerfrei. Wer freiwillig mehr arbeiten will, soll mehr Netto vom Brutto haben.

5. Wir führen eine Aktivrente ein. Wer in der Rente freiwillig weiterarbeitet, bekommt sein Gehalt bis zu 2.000 Euro im Monat steuerfrei.

6. Wir reduzieren die Umsatzsteuer auf Speisen in Restaurants und Gaststätten auf 7%. So entlasten wir die Gastronomie und die Verbraucher.

7. Wir führen die Agrardieselrückvergütung wieder vollständig ein. Denn unsere Landwirte brauchen Entlastung.

8. Wir schaffen das Heizungsgesetz der Ampel ab.

9. Wir fangen bei uns selbst an: Wir halbieren die Zahl der

Regierungsbeauftragten – für einen schlankeren und effizienteren Staat.

Für Sicherheit:

10. Mit uns kommt die Speicherung von IP-Adressen. Damit bekämpfen wir wirksam sexuellen Missbrauch von Kindern.

11. Wir setzen auf die elektronische Fußfessel. Die Gewalttäter gegen Frauen müssen gestoppt werden.

12. Wir stoppen die illegale Migration und setzen den 5-Punkte-Plan von Friedrich Merz um, zum Beispiel mit dauerhaften Grenzkontrollen, Zurückweisungen an den Grenzen und einem zeitlich unbefristeten Ausreisearrest für ausreisepflichtige Straftäter und Gefährder.

13. Wir stehen ein für das Zustrombegrenzungsgesetz: „Begrenzung“ als klares Gesetzesziel, kein Familiennachzug für subsidiär Schutzberechtigte und mehr Befugnisse für die Bundespolizei.

14. Wir machen die Express-Einbürgerung der Ampel rückgängig. Der deutsche Pass steht am Ende der Integration und nicht am Anfang.

15. Wir schaffen das Cannabis-Gesetz der Ampel ab. Unsere Kinder und Jugendlichen müssen vor Drogenkonsum und Sucht geschützt werden.



Unvergessliche Momente für Körper, Geist & Seele

Wellness-Reise in die Natur

Ankommen und wohlfühlen. In der Therme Euskirchen erwarten Sie Momente voller Entspannung für Körper, Geist und Seele. Entdecken Sie eine paradiesische Wohlfühlwelt, die so viel Kraft und Energie schenkt. Das Herbarium - Natur & Kräuter Festival nimmt Sie mit auf eine außergewöhnliche Reise in die Natur und zu sich selbst.

In der Therme Euskirchen lassen Sie sich treiben. Ob in der türkisblauen Lagune des Palmenparadies, in den Gesundheits- und Vitalbecken und oder in einer der zehn Themensaunen in der Vitaltherme & Sauna. Südseefeling, wohlende Wärme, ein leckerer Cocktail an der Poolbar, gemütliche Wohlfühlplätze - das macht die Stunden mit Ihrem Lieblingsmenschen, mit Freunden oder auch ganz für sich allein so wertvoll.

Herbarium - Natur & Kräuter Festival vom 31. März bis 4. April 2025

Vom 31. März bis zum 4. April verwandelt sich die Therme in

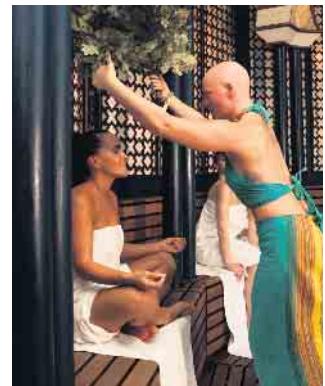


einen außergewöhnlichen Ort. Lassen Sie sich von unvergesslichen Momenten für Körper, Geist und Seele inspirieren und tauchen Sie ein in die Schönheit und Kraft der Natur. Das Herbarium Natur & Kräuter Festival ist eine spannende Reise. Eine Reise in die Natur, eine Reise zu sich selbst. Das Festival schenkt wertvolle Erfahrungen durch die faszinierende Energie der Natur und einzigartige Momente für Körper, Geist und Seele. Zahlreiche Zeremonien, ein eigens entwickeltes Aufgussprogramm mit internationalen Gastaufgiebern, Rituale, Meditationen, Kräuterperformances,

Breathwork und besondere Specials zeigen die Kraft der Natur.

Weitere Events im März

„Let it Swing“ ist das stimmungsvolle Motto der **Langen Thermen-nacht am 7. März**. Freuen Sie sich auf einen Abend voller Musik und Tanz im Palmenparadies. Lassen Sie sich von der schwungvollen Atmosphäre mitreißen, erleben Sie die Lebensfreude des Swing und genießen Sie die mitreibende Performance der „3 Liköre“ aus amerikanischen Swing-Klassikern, internationalen Crossover-Hits und Songs über ihre Heimatstadt Köln. Bei **BLUPHORIA Moments Balance am 19. März** erwarten Sie exklusive



Highlights, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. Ob bei sanftem Saunayoga, das die Atmung mit fließenden Bewegungen verbindet, den beruhigenden Klängen der Handpan oder den tiefen Vibrationen einer Klangschalen-Zeremonie - dieses Programm lädt ein, innere Ruhe zu finden und sich vollkommen zu entspannen.

Alle Infos, Specials und Buchungen finden Sie in der BLUPHORIA-App und auf www.badewelt-euskirchen.de.



DEINE WOHLFÜHLZEIT

Entspanne unter echten Südseepalmen, tauche ein in türkisfarbene Lagunen, genieße Cocktails an der Poolbar und entdecke unsere thematischen Saunawelten. Tauche ein in ein immersives Naturerlebnis im IMMERSIVE SKY.

Mehr Infos zum Herbarium Festival und Ticketbuchung über die BLUPHORIA-App oder unter www.badewelt-euskirchen.de



**herbarium
FESTIVAL**

**Natur & Kräuter Festival
31. März bis 4. April 2025**