



WER • WO • WAS • WANN – INFORMATIONEN & TERMINE Online lesen: www.rundblick-eifel.de/e-paper

Rundblick Eifel

BLANKENHEIM + HELLENTHAL + KALL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH

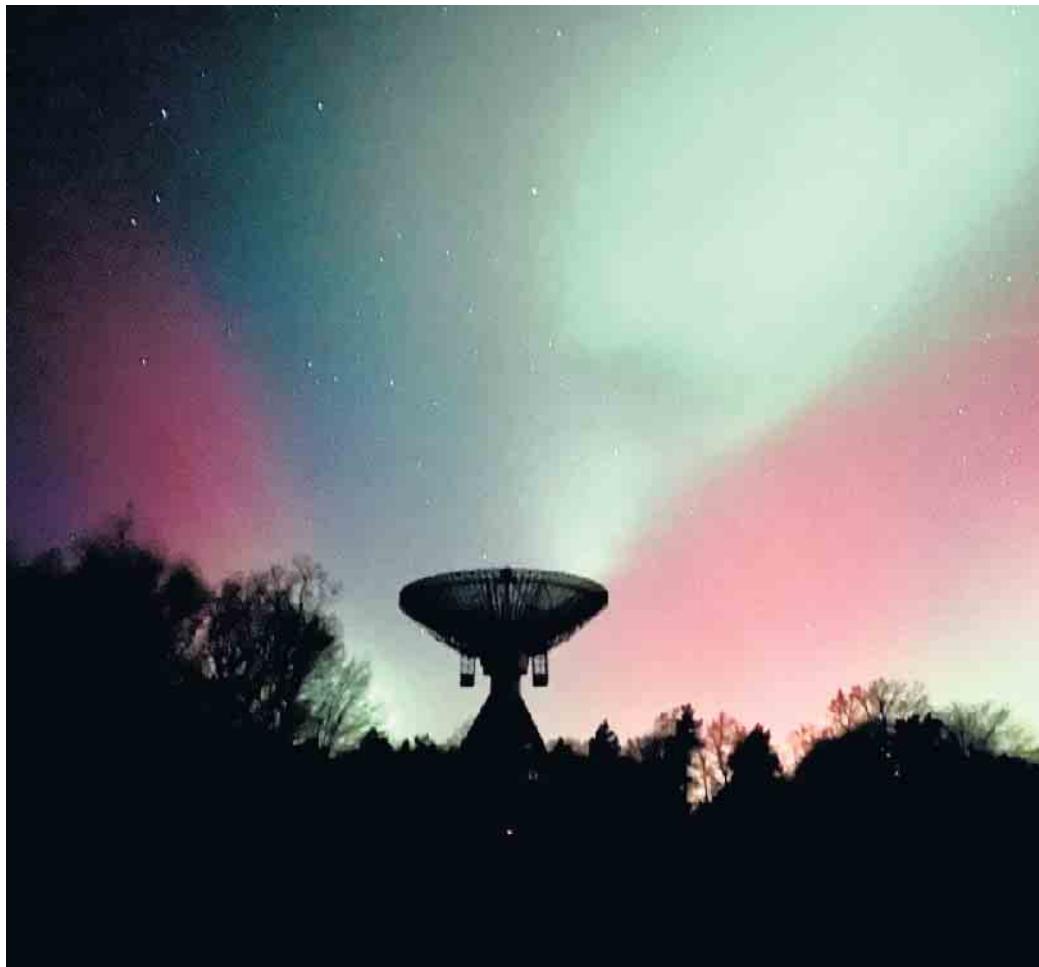
55. Jahrgang

Mittwoch, den 04. Februar 2026

Woche 6 / Nummer 3

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Amateurfunker aus der Eifel sehr erfolgreich



Im vom Distrikt Köln-Aachen jährlich im Herbst ausgerichteten Funkwettbewerb „KA-Contest“ siegten die Amateurfunker aus dem DARC-Ortsverband Gemünd in sieben von elf Disziplinen.

Im Distrikt Köln-Aachen des Deutschen Amateur Radio Clubs gibt es

44 Ortsverbände, die im Funkwettbewerb im Herbst ihre interne Meisterschaft austragen. Dabei gilt es, in einer festgelegten Zeit möglichst viele andere Amateurfunkstellen zu erreichen. In acht Einzelwettbewerben, die auf vier verschiedenen Amateurfunkbändern in Sprechfunk und

separat in Morsetelegrafie ausgerichtet werden gewannen Teilnehmer aus dem Ortsverband Gemünd fünf mal. Alle Sieger benutzten dabei die Amateurfunkstation am Radioteleskop „Astropeiler Stockert“. In den Zusatzwertungen: Bester Ortsverband auf den UKW und

Kurzwellenbändern konnten die Gemünder einmal den ersten und einmal den zweiten Platz erreichen. Und zu guter Letzt gelang in der Gesamtwertung in Morse-telegrafie auch platz eins.

Die Siegerurkunden werden im Clubheim der Amateurfunker in guter Gesellschaft sein, denn der Holzhammerclub, wie der Ortsverband Gemünd im Kreis der Amateurfunker genannt wird, ist für seine guten Ergebnisse in den Funkwettbewerben bekannt.

Funken mit unabhängiger Stromversorgung, die Kommunikation untereinander bei Strom- und Handynetzausfall ermöglicht ist eine weitere Spezialität des Ortsverbandes Gemünd. Alleine im Jahr 2025 bauten sie dafür 21-mal eine Amateurfunkstation an den unterschiedlichsten Orten auf und machten dabei über 1.000 Verbindungen zu anderen Amateurfunkstellen. Und dass man zu Hause auch netzunabhängig den Kontakt zu anderen herstellen kann ist Ehrensache und wird regelmäßig geübt.

Die Mitglieder des DARC Ortsverbandes Gemünd treffen sich je einmal monatlich in einem Restaurant im „Altkreis Schleiden“ und zu Techniktreff im Clubheim in Krekel.

Info zur Ausbildung mit Amateurfunklizenzen und zum Ortsverband Gemünd unter 02486 8502, E-Mail df8ky@darc.de oder auf der Webseite www.ov-g22.de.

Matratzen Verkaufsschau

Jetzt zugreifen!

Matratzen zu traumhaft günstigen Preisen

Messe-Neuheiten eingetroffen!

Fachkundige Beratung



53894 Mechernich (Eifel)
Bahnhstraße 8 / Ecke Marktplatz
Kundendienst-Ruf: 02443-2424
www.betten-schmitz.de

GK
GÜNTER MEYER & PARTNER GMBH
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Günter Meyer Tobias Meyer
Steuerberater Steuerberater
Diplom-Finanzwirt Diplom-Betriebswirt

Steinfelder Weg 5
53947 Nettersheim-Marmagen
Tel. 02486 / 800 118
www.gk-meyer.net

**Fertiggarage + Garagentor
Carport + Gerätehaus
Große Ausstellungen - eigene Montage
Hier, jetzt, gut und günstig!**

Tel. 02403 87480
info@graafen.de
www.graafen.de
Katalog Gratis!

graafen
seit 1905

Am Johannesbusch 3
53945 Blankenheim
+ Talstraße 60-68
52249 Eschweiler

„Nix amore am Lago Maggiore“

Theatergruppe Freilingen lädt zur turbulenten Urlaubskomödie ein

Italienisches Urlaubsflair, schlagfertige Figuren und jede Menge Verwechslungen: Die Theatergruppe Freilingen bringt mit dem Schwank „Nix amore am Lago Maggiore“ eine rasante Komödie in drei Akten von Bernd Gombald auf die Bühne. Gespielt wird vom 20. bis 22. März im Saal Meiershof in Freilingen.

Zum Stück: Eigentlich wollen Bärbel und Hilde im Urlaub am Lago Maggiore einfach nur „einen draufmachen“. Doch schon bei der Anreise nimmt das Chaos seinen

Lauf: Ein vertauschter Koffer sorgt dafür, dass aus dem erhofften Traumurlaub eine ebenso turbulente wie überraschende Abfolge von Verwicklungen wird.

Im kleinen Familienhotel „Amore mio“, betrieben von der temperamentvollen Teresa und ihrem charmanten Sohn Angelo, treffen unterschiedlichste Charaktere aufeinander - von der dominanten Ehefrau über ein schlitzohriges Familienoberhaupt bis hin zu dubiosen Gestalten, die ganz andere Absichten verfolgen. Was als

harmlose Sommerreise beginnt, entwickelt sich schnell zu einem humorvollen Verwirrspiel mit unerwarteten Wendungen.

Der Schwank in drei Akten lebt von pointierten Dialogen, starken Figuren und einer ordentlichen Portion italienischem Temperament.

Die Theatergruppe Freilingen steht für unterhaltsames Amatertheater mit viel Spielfreude und Liebe zum Detail. Mit „Nix amore am Lago Maggiore“ setzt die Gruppe auf eine publikumsnahe

Komödie, die Humor und mediterranes Flair verbindet.

Aufführungsort: Saal Meiershof, Freilingen, Steinstr. 32, 53945 Blankenheim

Aufführungstermine

Freitag, 20. März, 20 Uhr

Samstag, 21. März, 20 Uhr

Sonntag, 22. März, 19 Uhr

Einlass jeweils eine Stunde vorher.

Eintritt: 11 Euro

Kartenvorverkauf ab dem 1. Februar bei Carmens Dorfladen in Lommersdorf und telefonisch unter 02697-7628 oder 02697-1516.

LOKALES AUS KALL

Neue Termine des Reparatur-Treff in Kall

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 10 bis 14 Uhr und aufgrund der großen Nachfrage gibt es in den ersten Monaten zusätzliche Termine.

Unsere Termine 2026 im Überblick:

21. Januar, 4. und 18. Februar, 4. und 18. März, 1. und 15. April, 20. Mai, 17. Juni, 15. Juli, 16. September, 21. Oktober, 18. November, 9. Dezember

Adresse: Gemeinnütziges Kaufhaus, Aachener Str. 52., 53925 Kall
Anmeldung: Gemeinnütziges Kaufhaus der Wirkstatt e.V., Tel.: 02441 - 779331, E-Mail: wirkstatt@wirkstatt-ev.de

Der Reparatur-Treff wird mithilfe von Elektrofachkräften begleitet und versteht sich als Ort, an dem Hilfe zur Selbsthilfe gegeben wird. Nur saubere Geräte erhalten die Chance geprüft und repariert zu werden. Er richtet sich an alle Bürgerinnen und Bürger.

Ob Bügeleisen, Wasserkocher oder Waffeileisen und vieles mehr - wer Elektrokleingeräte länger nutzt, vermeidet aufwendige Herstellungsprozesse mit teils gravierenden Umwelteinwirkungen, da Rohstoffe und Energie eingespart werden. Reparieren und Wiederverwenden lässt auch die Abfallmengen sinken.



KARL KLEIN GMBH

Meisterbetrieb seit 1911

**Heizungs- und Lüftungsbau
Gas- und Sanitäranlagen
Elektroinstallation**

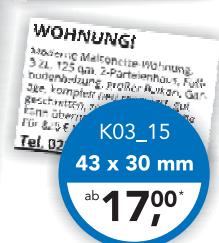
53949 Dahlem • Bahnstr. 31

Tel.: 0 24 47 / 14 82 + 33 • Fax: 8109

www.karl-klein-gmbh.de

Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG
MEDIA



**Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!**
shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



Neue Regelungen entlasten Vereine und Ehrenamtliche

Höhere Freibeträge, weniger Bürokratie und mehr Spielräume

Ehrenamtlich Engagierte und gemeinnützige Vereine profitieren seit Jahresbeginn von spürbaren Erleichterungen. Höhere Freibeträge, der Abbau bürokratischer Pflichten und mehr finanzielle Flexibilität verbessern die Rahmenbedingungen für freiwilliges Engagement und schaffen mehr Planungssicherheit im Vereinsalltag. Minister der Finanzen Dr. Marcus Optendrenk erklärt: „Über fünf Millionen Menschen und 100.000 Vereine engagieren sich in Nordrhein-Westfalen freiwillig für unsere Gesellschaft. Dieses Engagement verdient Respekt sowie verlässliche und praxistaugliche Rahmenbedingungen. Mit höheren Freibeträgen, weniger Bürokratie und klaren Regeln unterstützen wir die Menschen, die sich in ihrer Freizeit ehrenamtlich engagieren. Das ist ein starkes Zeichen der Anerkennung für ihren Einsatz und ihren unverzichtbaren Beitrag zu unserem gesellschaftlichen Zusammenhalt.“ Die zentralen Verbesserungen gehen auf das Engagement Nordrhein-Westfalens zurück. Das Land hatte sich im Bundesrat für steuerliche Entlastungen und weniger Bürokratie starkgemacht und damit entscheidende Impulse gesetzt.

Höhere Freibeträge für Einnahmen aus ehrenamtlichem Engagement

Der Übungsleiterfreibetrag wurde auf 3.300 Euro angehoben, die Ehrenamtspauschale auf 960 Euro jährlich. Bereits die letzte Erhöhung dieser Freibeträge ab dem Veranlagungszeitraum 2021 ging auf das Betreiben Nordrhein-Westfalens zurück.

Entlastung kleiner und mittlerer Vereine

Die Besteuerungsfreigrenze für wirtschaftliche Geschäftsbetriebe gemeinnütziger Körperschaften wurde auf 50.000 Euro erhöht. Damit müssen viele Vereine weiterhin keine Körperschafts- und Gewerbesteuer zahlen und können ihre Mittel gezielt für die eigentlichen Vereinszwecke einsetzen. Gleichzeitig sinkt der bürokratische Aufwand.

Mehr Flexibilität bei der Mittelverwendung

Vereine mit Einnahmen bis 100.000 Euro (bisher 45.000 Euro) sind künftig von der Pflicht zur zeitnahen Mittelverwendung befreit. Das reduziert bürokratischen Aufwand deutlich und schafft finanzielle Spielräume.

Photovoltaik ohne Risiko für die Gemeinnützigkeit

Gemeinnützige Vereine können jetzt ohne Höchstgrenze Mittel für die Installation und den Betrieb von Photovoltaikanlagen einsetzen, etwa auf Vereinsheimen oder Reithallen. Bau, Betrieb und auch unvermeidbare Verluste haben keine Auswirkungen auf die Gemeinnützigkeit. Davon profitieren Vereine ebenso wie die Energiewende.

Unterstützung für das Ehrenamt vor Ort

Neben steuerlichen Verbesserungen setzt Nordrhein-Westfalen auf konkrete Hilfe im Alltag der Vereine. Bereits seit Anfang 2024 gibt es in jedem Finanzamt des Landes feste persönliche Ansprechpersonen, die bei steuerlichen Fragen unkompliziert und praxisnah weiterhelfen. Sie sind

IHRE KANZLEI FÜR KOMPETENTE JURISTISCHE BERATUNG IN BLANKENHEIM UND KÖLN

Familienrecht, Arbeitsrecht, Sozialrecht, Erbrecht, Rentenversicherungsrecht, Betreuungsrecht, Straf- und Ordnungswidrigkeitenrecht, Schadensersatz- und Schmerzensgeldrecht, Opferhilfe, Schwerbehindertenrecht, Verkehrsrecht, Mietrecht ...



ANWALTSKANZLEIBENENS

ANWALTSKANZLEIBENENS

ANWALTS KANZLEI BENENS

Ahrstraße 2, 53945 Blankenheim, T 02449 278
Subbelrather Str. 204, 50823 Köln, T 022180000745

www.benens.de
info@benens.de

zentral erreichbar unter 0211 1655 1655, montags bis donnerstags von 8:00 bis 18:00 Uhr sowie freitags von 8:00 bis 16:00 Uhr.

Ergänzend bietet die Oberfinanzdirektion Nordrhein-Westfalen in Kooperation mit der Landesservicestelle für bürgerschaftliches Engagement NRW regelmäßige, kostenfreie Online-Schulungen zum Gemeinnützigen- und Spendenrecht an. Informationsangebote wie Broschüren, Erklärvideos und FAQs runden das Unter-

stützungsangebot ab. Sie stehen unter <http://www.finanzamt.nrw.de> zur Verfügung.

„Nordrhein-Westfalen war einmal mehr die treibende Kraft, um den steuerpolitischen Rahmen für gemeinnütziges Engagement zu optimieren“, so der Minister. „Dem Steuerrecht wurde jetzt ein echtes Ehrenamt-Up-date aufgespielt.“

Weitere Informationen unter: <http://www.land.nrw>



LOKALES AUS NETTERSHEIM

Winterwanderung

Rundwanderung der Eifelverein Ortsgruppe Zingsheim e. V.

Sonntag, 8. Februar, 11 Uhr, ab

Rathaus in Zingsheim

Route je nach Witterung.

Länge der Wanderstrecke: circa 10

Kilometer

Gehzeit: circa drei Stunden

Schwierigkeitsgrad: leicht

Festes Schuhwerk erforderlich,

leichte Rucksackverpflegung. Ab-

schlusseinkehr in Zingsheim ge-

plant, Gäste willkommen.

Anmeldung bis 5. Februar erfor-

derlich.

Änderung aus organisatorischen

Gründen:

Wanderführer:

Marion Mauel und Matthias

Schmitz,

Telefon: 01728542977

Einladung zur aktuellen Ausstellung „100 für 100“ im Kuba Nettersheim

Wieder konnten wir neue Künstlerinnen und Künstler gewinnen, bei unserer diesjährigen Ausstellung „100 für 100“ mitzuwirken. Die 100 hochwertigen Kunstwerke á 100 Euro können „von der Wand weg“ gekauft und dann

gleich mitgenommen werden. Sie werden nach Herausgabe oder Reservierung durch gleichwertige Arbeiten vom gleichen Künstler/der gleichen Künstlerin ersetzt. So können Sie in einer sich ständig wandelnden

Ausstellung immer wieder Neues entdecken.

Öffnungszeiten:

Bis zum 15. Februar

Samstag/Sonntag,

von 11 bis 18 Uhr

(und nach Vereinbarung mit den

ausstellenden Künstler:innen) Kulturbahnhof Nettersheim Bahnhofstraße 14 in 53947 Nettersheim www.kuba-nettersheim.info www.facebook.com/ Kulturbahnhof.Nettersheim

LOKALES AUS SCHLEIDEN

Mumien-Trödel-Trauma

Die Theatergruppe Scheuren freuen sich in Scheuren und Olef das „Mumien-Trödel-Trauma“ zu präsentieren.

Die Aufführungen dieser Komödie in drei Akten von Carsten Lögering, finden in Schleiden-Scheuren, Bürgerhaus, Steinheck 4, am Samstag, 14. März, um 20 Uhr und am Sonntag, 15. März, um 14:30 Uhr statt. Einlass ist jeweils

eine Stunde vorher. Ein Ticketverkauf und eine Platzreservierung sind nicht möglich. Am Samstag wird in der Pause ein Imbiss und am Sonntag Kaffee und Kuchen angeboten.

Eine weitere Aufführung findet am 28. März, um 20 Uhr, in Schleiden-Olef, Pfarrheim, statt.

Eintritt:

Erwachsene 8 Euro, Kinder 4 Euro



Sternenführung - Sterne bei Nacht im Nationalpark Eifel

Ein Abend zwischen Erlebnisausstellung, Sternenhimmel und Naturwissen

Am 6. Februar dreht sich bei einer Sonderführung in der Nationalpark-Ausstellung „Wildnis(t)räume“ in

Vogelsang alles um die nachtaktiven Tiere im Nationalpark Eifel. Bei der Sternenführung „Sterne bei

Nacht“ begeben sich die Teilnehmenden ab 16:30 Uhr gemeinsam mit einem Ranger auf eine atmosphärische Entdeckungsreise durch die Ausstellung. Dabei vermittelt der Ranger spannende Hintergründe zu der einmaligen Naturlandschaft des Nationalparks Eifel, zur Dunkelheit als schützenswertem Gut und zu den Zusammenhängen zwischen Natur, Nacht und Mensch. Im Anschluss geht es nach draußen zu einer geführten Sternenbeobachtung mit einem Sternen-Guide. Fernab von künstlichem Licht eröffnen sich beeindruckende Blicke in den Sternenhimmel - mit faszinie-

renden Geschichten zu Sternbildern, Planeten und der Bedeutung der Nacht für Mensch und Natur. Die Führung dauert insgesamt drei Stunden und kostet 20 Euro.

Tickets gibt es unter wildnistraeume.ticket.io/UduhSa87.

Ort: Besucherzentrum (Forum Vogelsang IP)

Dauer: ca. 3 Stunden

Preis: Erwachsene: 20 Euro

Kontakt:

Nationalpark-Zentrum Eifel

Telefon: +49 (0)2444 91574-11

E-Mail: info@nationalparkzentrum-eifel.de

Die Lösungswerkstatt
Sandra Rahmig
Mediation · Coaching · Training

Frei von Schokolade, Lakritz & Co
MET® Coaching – statt 150 € nur 69 €

www.loesungswerkstatt-rahmig.de

Am Hammerwerk 16, 53925 Kall • 0176 20032084 • info@loesungswerkstatt-rahmig.de

Ankauf Reinhardt

Antiquitäten & Haushaltswaren

Kein Weg ist uns zu weit!

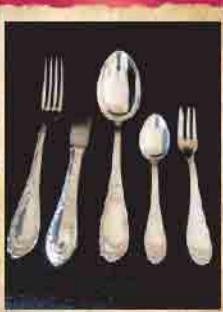
Kostenlose Haustermine im Umkreis von 100 km.

www.auktionshaus-reinhardt.de



Wir kaufen an:

- Barock, Jugendstil und Art Deco Möbel
- Meissen Porzellan
- Musikinstrumente
(z.B. Geige, Gitarre, Akkordeon)
- Ölgemälde
- Münzen und Münzsammlungen
- Armbanduhren & Taschenuhren
- Porzellanfiguren (gerne Meissen)
- Militaria vom 1. + 2. Weltkrieg
- Modeschmuck vor 1990
- Nähmaschinen
(bitte nur Singer, Phoenix und Pfaff)
- Silberbesteck 80er, 90er, 100er Auflage
- Kaiserzeit Krüge
- Briefmarken vor 1945
- Zinn (Teller, Krüge, Gläser u.s.w.)
- Alte Post- & Ansichtskarten
(z.B. Feldpost)
- Antikes Spielzeug
- Kronleuchter
(Kristall, Messing und Zinn)



Inhaber: A. Reinhardt

Termine nach Vereinbarung

02246 - 957 42 50

oder 0179 90 38 124

Hauptstraße 127 • 53797 Lohmar

Schattenbäume für Kitas

Pflanzaktion im Rahmen des EU-Projekts Land4Climate

Im Dezember 2025 wurden an drei Kindertagesstätten in Schleiden-Gemünd, Mechernich und Weilerswist gezielt Schattenbäume gepflanzt. Die Maßnahmen erfolgten im Rahmen des EU-geförderten Projekts Land4Climate und leisten einen wichtigen Beitrag zur Anpassung an die Folgen des Klimawandels auf lokaler Ebene. In der Kita in Mechernich wurden zwei Sumpfeichen gepflanzt, in Schleiden-Gemünd eine Sumpfeiche und ein Spitzahorn, und in Weilerswist insgesamt vier verschiedene Baumarten - ausgewählt von den Kitas nach Empfehlungen der Expertinnen und Experten der Unteren Naturschutzbehörde des Kreises.

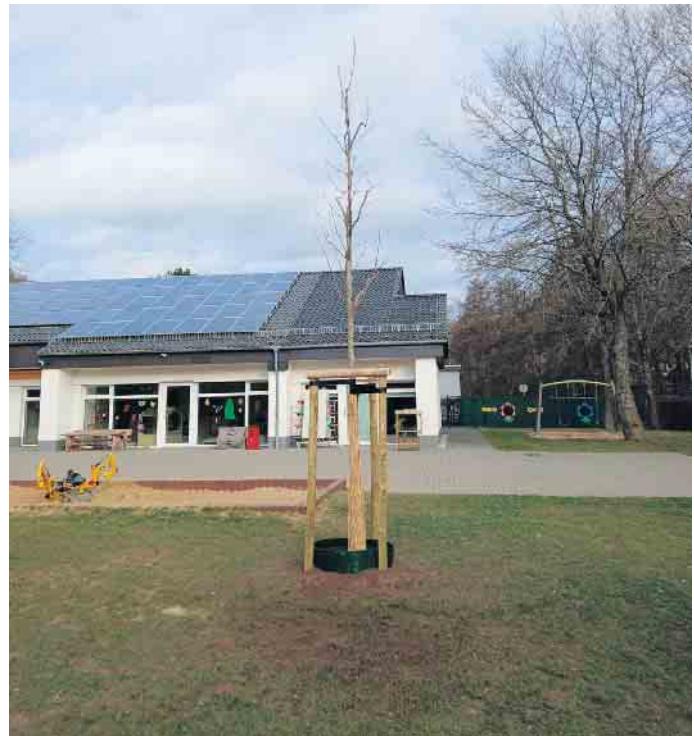
Die Kinder können sich damit jetzt über zusätzliche Schattenplätze auf ihrer Spielfläche freuen, ein spürbarer Gewinn an heißen Tagen. „Schön ist, dass solche Maßnahmen nicht bei Planung und Entwicklung stehen bleiben, sondern ganz konkret vor Ort umgesetzt werden und hier für die Kinder der Kitas sichtbar und nutzbar sind“, so Achim Blindert, Allgemeiner Vertreter des Landrats und zuständiger Geschäftsbereichsleiter.

Hintergrund der Aktion ist, dass in den kommenden Jahren vermehrt mit Hitzetagen und Extremwetterereignissen zu rechnen ist: Gera-

de in dicht besiedelten Bereichen können sogenannte Hitzeinseln entstehen, die insbesondere für vulnerable Gruppen wie Kinder und ältere Menschen ein erhebliches Gesundheitsrisiko darstellen.

Mit der Pflanzung von Schattenbäumen auf privaten Flächen im Kreis Euskirchen, jeweils mit Einwilligung der Eigentümerinnen und Eigentümer, wird gezielt dort angesetzt, wo konkrete Klimarisiken wie Hitze oder Starkregen bestehen. Anpflanzungen in dicht bebauten Gebieten verbessern die Luftqualität, spenden Schatten, regulieren Temperatur und Wasserhaushalt und tragen so effektiv zum Schutz vor Hitze und Starkregen bei. Ein zentraler Ansatz des Projekts ist es, private Flächen für naturbasierte Klimaanpassungsmaßnahmen zu aktivieren, da viele besonders belastete Bereiche nicht in öffentlicher Hand sind. Voraussetzung für die Umsetzung ist, dass es sich um eine private Fläche handelt, ein konkretes Klimarisiko (z. B. Hitze oder Hochwasser) vorliegt und sich Eigentümer bzw. Nutzungsberechtigte vertraglich verpflichten, Erhalt und Pflege der Anpflanzungen für 20 Jahre sicherzustellen.

Projekthintergrund: Land4Climate
Das Projekt Land4Climate fördert naturbasierte Klimaanpassungsmaßnahmen mit dem Ziel, Klima-



Auch wenn die Bäume in der winterlichen Jahreszeit noch kein Blätterkleid tragen, werden sie schon bald wertvollen Schatten für die Kinder spenden. Fotos: Kreis Euskirchen

risiken wie Hitze und Starkregen durch gezielte Begrünung und ökologische Maßnahmen zu reduzieren; die Nutzung und Aktivierung von Privatflächen sind dabei ausdrücklich Teil des Ansatzes.

Mit den Baumpflanzungen an den drei Kitas wird nicht nur ein Beitrag zum Klimaschutz und zur Klimaanpassung geleistet, sondern auch die Aufenthaltsqualität und Gesundheit der Kinder nachhaltig verbessert.



PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos

**RAUTENBERG
MEDIA**



Toasted-Skin-Syndrom

Wenn Wärme die Haut zeichnet

Die Wärmflasche ist der Klassiker gegen Bauchschmerzen und kalte Füße. Doch insbesondere, wer sie oder andere Wärmequellen oft zu heiß nutzt, riskiert Hautschäden wie das Toasted Skin Syndrom. Die AOK gibt wertvolle Tipps, dies zu vermeiden.

Im Herbst und Winter gegen die Kälte, bei Regelschmerzen oder Verspannungen - die Wärmflasche wandert häufig mit aufs Sofa oder unter die Bettdecke. Doch manchmal zeigen sich bei regelmäßiger Gebrauch bräunliche, netzartige Verfärbungen auf der Haut. Das hat einen Namen: Toasted-Skin-Syndrom.

Was passiert dabei genau? Temperaturen zwischen 40 und < 50 Grad Celsius können insbesondere unterhalb der Schmerzgrenze (< 45°C) die Haut bei kurzem Kontakt nicht regelrecht verbrennen, reichen aber aus, um bei regelmäßiger Einwirkung die feinen Blutgefäße in der Haut zu schädigen - ähnlich wie bei einem Sonnenbrand, nur anders verteilt. Besonders häufig zeigen sich die Veränderungen an Bauch und Oberschenkelinnenseiten - dort, wo die Wärmflasche gerne platziert wird. Aber auch der untere Rücken, die Unterschenkel oder die Unterarme können betroffen sein.

Das Heimtückische: Die Hautveränderungen verursachen meist keine Beschwerden. Kein Juckreiz, kein Brennen, keine Schmerzen. Deshalb bemerken viele Betroffene die Verfärbungen erst, wenn sie bereits deutlich sichtbar sind.

Wärmflaschen und Körnerkissen führen die Liste der Verursacher an. Besonders kritisch: der direkte Hautkontakt über Stunden, oft die ganze Nacht hindurch. Viele legen sie sich auf den Bauch oder in den Rücken, immer an dieselbe Stelle.

Stundenlanges Arbeiten am Laptop auf dem Sofa, das Gerät auf den Oberschenkeln, kann zur so genannten Laptop-Dermatitis führen. Die Unterseite moderner Notebooks erreicht problemlos Temperaturen über 45 Grad.

Auch die Sitzheizung im Auto kann bei Pendlern, die täglich lange Strecken fahren, Hautschäden verursachen.

Die wichtigste Maßnahme klingt simpel, fällt aber vielen schwer: die Wärmequelle konsequent meiden, rät die AOK. Nur so kann sich die Haut erholen. Bei leichten Rötungen zeigt sich oft schon nach vier bis acht Wochen eine Besserung. Die bräunlichen Verfärbungen sind hartnäckiger. Sie können Monate brauchen, um zu verblassen, manchmal sogar Jahre. In einigen Fällen bleiben leichte Pigmentierungen dauerhaft bestehen.

Die gute Nachricht: Mit einfachen Regeln lässt sich das Toasted-Skin-Syndrom vermeiden. Die Wärmflasche darf niemals direkt auf der Haut liegen. Ein Handtuch oder der Bettbezug als Schutzschicht sind Pflicht. Die Temperatur sollte 40 Grad nicht überschreiten - testen Sie mit der Hand: angenehm warm ja, heiß nein. Begrenzen Sie die Anwendungsdauer auf maximal 20 Minuten

am Stück. Danach braucht die Haut eine Pause. Wechseln Sie außerdem regelmäßig die Position, damit nicht immer dieselbe Hautstelle der Wärme ausgesetzt ist.

Für Laptop-Nutzer gilt: Eine Unterlage ist unverzichtbar. Es gibt spezielle Laptop-Kissen oder -Tablets, die die Wärme abschirmen. Noch besser: Arbeiten Sie am Schreibtisch statt auf dem Sofa. Stehen Sie alle 30 Minuten auf - das tut nicht nur der Haut, sondern auch dem Rücken und dem Kreislauf gut.

Bei chronischen Schmerzen lohnt es sich, über Alternativen nachzu-

denken. Bewegung, Physiotherapie oder Entspannungstechniken können oft bessere Linderung bringen als die dauerhafte Wärmeanwendung. Besprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Physiotherapeuten, welche Optionen für Sie infrage kommen.

Der 5-Punkte-Wärme-Check der AOK

- Temperatur prüfen (maximal 40°C)
- Immer Schutzschicht verwenden
- Maximal 20 Minuten am Stück
- Position regelmäßig wechseln
- Bei Hautveränderungen: Wärmequelle sofort meiden

(Quelle: AOK Rheinland-Hamburg)

JUWELIER

Aaron Faßbender

Gold- & Platinschmiede · Meisterbetrieb

SOFORT BARGELD

An- und Verkauf von Gold und Silber aller Art, Altgold, Schmuck, Brillanten, Münzen, Zahngold sowie versilbertes Besteck und Zinn

Anfertigungen, Umarbeitungen,
Uhrmacherservice

Reparaturen in eigener Meisterwerkstatt



Faßbender

KOMMERN

Mühlengasse 10
Tel.: 02443 - 56 09

GEMÜND

Dreibornerstraße 21
Tel.: 02444 - 9147580



Große Auswahl an Trauringen!

Ankauf von Altgold

Oliver Wetzel

Juwelier
Goldschmiedemeister

Goldschmiede Oliver Wetzel
Zum Markt 6 · 53894 Mechernich
Tel. 0 24 43 - 4 80 19
www.juwelier-wetzel.de

info@juwelier-wetzel.de



Ein Paradies für Kaffeeliebhaber

Ein Tag ohne Kaffee? Für viele Deutsche undenkbar. Kaffee ist das Lieblingsgetränk am Morgen - ohne ihn kommen viele erst gar nicht richtig in Schwung. Rund 150 Liter trinkt jeder Deutsche im Jahr, das entspricht etwa einem halben Liter pro Tag.

Kaffee ist beliebter denn je: 2.315 Tassen pro Sekunde, das sind rund

73 Milliarden Tassen jährlich. Pro Kopf werden etwa 6,9 Kilogramm Kaffeepulver oder Bohnen gekauft. Umso wichtiger ist es, Preisunterschiede zu erkennen - gerade angesichts der aktuell sehr hohen Kaffee Preise an den Börsen. Direkt an der deutsch-belgischen Grenze in Losheim liegt seit Jahrzehnten das bekannte



Grenzgeschäft „Ardenner Grenzmarkt“, heute Teil der belgischen Delhaize-Gruppe. Wo früher Zollkontrollen und Schmuggler für Spannung sorgten, befindet sich heute ein modernes Einkaufs- und Freizeitcenter mit Ausstellungen, Geschäften und Gastronomie.

Im belgischen Supermarkt Delhaize wartet ein wahres Kaffeeparadies: Über 300 Kaffeesorten - alle gängigen deutschen und internationalen Marken, in sämtlichen Verpackungsgrößen und für alle Zubereitungsarten. Dazu kommen besondere und seltene Speziali-

Kaffeegenießer treffen sich an der Grenze.



Das KAFFEEPARADIES
direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

LOSHEIM/EIFEL
Tel. 06557/9019412

Gültig vom 6.-24.2.2026,
solange Vorrat,
außer bei Druckfehlern!



Tchibo
Black &
White
1 Kilo
Bohnen

13,39
€



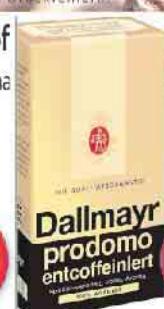
Eduscho
Klassisch
500 g
vac.

5,69
€



Kaffeehof
Caffè Crema
Gustoso
1 Kilo
Bohnen

11,29
€



Dallmayr
entcoffeinert
500 g
vac.

7,29
€



Ardener Cultur Boulevard
Prümer Str. 55
D-53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net

RIESEAUSWAHL an Kaffee, Schokolade und belgischem Bier!

Supermarkt: Täglich von 8.00-18.30 Uhr, auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet! Die Ausstellungen haben montags RUHETAG!

GRENZNAH



täten, wie der berühmte belgische Chat Noir sowie eine große Auswahl an Bio- und Fairtrade-Produkten.

Das Besondere ist nicht nur die Auswahl, sondern auch der Preis. Dank der deutlich niedrigeren Kaffeesteuer in Belgien ist Kaffee hier dauerhaft günstiger - keine Lockangebote, sondern echte Preisvorteile.

Und Kaffee kann noch mehr: Aktuelle Studien zeigen, dass regelmäßiger Kaffeekonsum positive Effekte auf die Gesundheit haben kann. Das Risiko für Herzinfarkt, Schlaganfall oder Diabetes kann sinken, und sogar ein lebensverlängernder Effekt wird diskutiert.



Zudem deuten wissenschaftliche Untersuchungen auf eine schützende Wirkung gegen Alzheimer und Parkinson hin.

Also: Genießen Sie Ihren Kaffee! Ein kleiner Tipp: Gleich nebenan lädt das Café Bistro „Old Smuggler“ zu exzellentem Kaffee und köstlichem belgischem Kuchen

ein. Außerdem erwarten Sie interessante Geschäfte und Ausstellungen sowie das Möbel-Outlet Ludwig mit hochwertigen Möbeln zu attraktiven Preisen. Infos und aktuelle Preise im AD Delhaize Losheim finden Sie unter: www.grenzenuss.net

ANZEIGEN PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.



Blankenheim, Nettersheim



MEDIENBERATERIN

Rose Neumann

FON 02449 9119946
MOBIL 0176 39527941
E-MAIL r.neumann@rautenberg.media

Euskirchen, Hellenthal, Kall, Mechernich, Schleiden, Zülpich



MEDIENBERATER
Heinz-Joachim Neumann

FON 02449 7929
MOBIL 0176 90757819
E-MAIL hj.neumann@rautenberg.media

Kostümsitzung in Zülpich

Prinzengarde feiert mit drei Redebeiträgen, Landrat Markus Ramers und der Band „Kelz Boys“



Ein buntes Bild auf der Bühne bot sich den Besuchern nach dem Einmarsch bei der Sitzung der Prinzengarde

Die Reaktionen der Karnevalisten anlässlich der diesjährigen Kostümsitzung der Prinzengarde Zülpich 1910 e.V. im Forum waren überwältigend. Stühle wurden zwar gebraucht - allerdings nur um darauf zu stehen und zu feiern. Unter den Besuchern war in diesem Jahr auch der Landrat des Kreises Euskirchen, Markus Ramers, der der Einladung von der Prinzengarde folgte und am zurückliegenden Rosemontag auf einem Wagen der Priga mitfuhr. Mehr als 250 Akteure sorgten auf der Sitzung dafür, dass der Abend für alle Beteiligten unvergesslich bleibt. Los ging es um 19:45 Uhr mit dem Einzug der Prinzengarde samt der Tollität der Stadt Zülpich Prinz Tobias I. (Esser). Begleitet wurde der Einmarsch vom vereinseigenen Fanfarencorps, dem Tanzpaar der Priga sowie der Damengarde, die allesamt - wie in jedem Jahr - die perfekten Eisbrecher waren. Die Darbietungen Seitens der Prinzengarde zeichneten sich allesamt durch großartige Cho-

reographien, mitreißende Musik und perfekte Ausführungen aus. Einen besonderen Eisbrecher in der Bütt präsentierte die Prinzengarde anschließend direkt zu Beginn: „Dä Nubbel“ war erstmals nach Zülpich angereist, um im nicht nur Kölsch zu sprechen, sondern auch Lacher am laufenden Band. Mehr über das Leben lieferte „Dä Knubbelisch“. Kompletiert wurde der Reigen der Redner durch „Et Klimpermännche“. Das Highlight an diesem karnevalistischen Abend war mitunter der Auftritt von den „Kelz Boys“. Die Jungs aus dem unweit entfernten Kelz in der Gemeinde Vettweiß eroberten das Forum im Handumdrehen. Alle Auftritte waren an diesem Abend Garanten für gute Laune. Gleichermaßen gilt auch für „Zesamm“. Im weiteren Verlauf ließen weitere karnevalistische Highlights nicht lange auf sich warten. Die Freun-



„Et Klimpermännche“ - Thomas Cüpper

de der „Hovener Jungkarnevalisten Zülpich 1963 e.V.“ zogen mit Mann und Maus ein und fühlten sich sichtlich wohl bei den Prinzengardisten. Die Tänzerinnen und Tänzer von der „Tanzgruppe Original Kölsch Hännesch“ zeigten ihre dies-

jährigen Sessions-Tänze, gespickt mit atemberaubender Akrobatik. Zufrieden und begeistert schloss nach Mitternacht das Sitzungspräsidenten-Trio Horst Wachendorf, Simon Deuster und Torsten Zielke die Sitzung - die Party aber noch lange nicht. FH



Die „Kelz Boys“ heizten den Besucherinnen und Besuchern am Ende der Sitzung noch einmal so richtig ein.



Tanzgruppe „Original Kölsch Hännesch“

konrad
herrliche
Markisen

Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0
www.konrad-net.de

Gemeinsam Karneval feiern in Zülpich

Sitzung für und mit behinderten Menschen mit ausgelassener Stimmung



Christoph Werner (l., Geschäftsführer NE.W Nordeifel, Christian Pfaff und Philipp Krosch (2. u. 3. v.l., Geschäftsführer Lebenshilfe HPZ, Prinz Tobias I. und Torsten Zielke (2. stellv. Präsident Prinzengarde) freuten sich über den Zuspruch

Am 17. Januar veranstaltete die Prinzengarde Zülpich 1910 e.V. erneut die Sitzung für und von Menschen mit und ohne Behinderung sowie deren Familien und Freunden gemeinsam mit der KG Lebenshilfe Bürvenich. Wie in den Jahren zuvor war der Saal mit vielen Gästen aus dem gesamten Kreisgebiet besetzt.

Zu den Gästen zählten auch Landrat Markus Ramers und Bürgermeister Ulf Hürtgen. Für gute Stimmung sorgte zu Beginn die eigene Kinder- und Jugendtanzgarde der Prinzengarde, die mit Prinz Tobias I. (Esser) und Gefolge den Anfang machten.

Als jedoch die einzelnen liebevoll zusammengestellten Programm-punkte jeweils die Bühne betrat-en, war auch hier keiner mehr auf seinem Stuhl zu halten. So wurde das Forum Zülpich zum großen Tanzsaal. Weiterhin standen das „Bürvenicher Karnevalsverein“ sowie der „Tambourcorps Bürvenich“ auf der Bühne des Forums. Musikalisch begleitete Christoph Peetz die Veranstaltung.

Für mächtig musikalische Stimmung sorgte die Domstadtbande. Hier hielt es keinen mehr auf den Stühlen - zu den Songs der Domstadtbande wurde fröhlich getanzt und gesungen.

Als Abschluss der Sitzung trat das Corps der Prinzengarde Zülpich auf und begeisterte die Besucher mit seinen Tänzen und Musikstücken. Die Prinzengarde veranstaltet die Sitzung für und mit behin-

derten Menschen schon seit dem Jahr 2000. Damals noch in der Stadthalle an der Bonner Straße. Die Sitzung richtet sich sowohl an eingeschränkte als auch nicht eingeschränkte Personen sowohl auf als auch vor der Bühne. Im Jahr 2021 erhielt die Prinzengarde für ihr soziales Engagement mit dieser Veranstaltung den Heimatpreis der Stadt Zülpich. FH

Das Forum war bunt-kostümiert bis auf den letzten Platz gefüllt



Gleich zu Beginn bot sich auf der Bühne ein tolles Bild

HÖRMANN
 Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Automatik-Sektionaltore



ab 2.200 €
inklusive Montage

Aktionsgröße:

- 2.500 x 2.000 mm
- 2.500 x 2.125 mm
- 2.370 x 2.000 mm
- 2.370 x 2.125 mm

Hörmann Automatik-Garagen-Sektionaltor in 7 Aktionsfarben, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain und Elektroantrieb inkl. ein Handsender.

Weitere Oberflächen in L-Sicke, 7 Aktionsfarben und weiteres Zubehör ist ebenfalls zu attraktiven Preisen erhältlich.

Voss+sohn
FACHGROSSEHANDEL
VIEL MEHR ALS ROLLLÄDEN UND MARKISEN

Voss & Sohn GmbH & Co. KG • Industriestraße 79 • 50389 Wesseling • info@voss-sohn.de • Tel. 02232 51499 • 02203 9285549

Frühjahrsputz in Zülpich

Müllsammelaktion am 21. März im gesamten Stadtgebiet

In Zülpich gehört sie mittlerweile zum Frühjahr wie Karneval und Ostern: die Aktion „Frühjahrsputz in Zülpich“. Seit 2019 organisiert die Zülpicher Stadtverwaltung alljährlich zu Beginn des Jahres eine große Müllsammelaktion in Zülpich und seinen Ortsteilen, um dem wilden Müll gemeinsam mit den Bürgerinnen und Bürgern den Kampf anzusagen. In diesem Jahr findet der Frühjahrsputz statt am Samstag, 21. März, von 10 bis 13 Uhr.

Wer am 21. März mithelfen möchte, wird gebeten, sich bis zum 27. Februar mit dem auf der Homepage der Stadt Zülpich (www.zuelpich.de/fruehjahrsputz) verfügbaren Rückantwortbogen anzumelden - entweder per E-Mail an fruehjahrsputz@stadt-zuelpich.de oder auf dem Postweg. Für die Anmeldung ist ausschließlich der Rückantwortbogen zu nutzen!

Anders als in den vergangenen Jahren ist diesmal für die Schulen und Kindergärten eine separate

Sammelwoche im Oktober geplant, so dass diesmal neben dem Frühjahr auch im Herbst in Zülpich und seinen Ortschaften noch einmal saubergemacht wird.

Für Rückfragen stehen die zuständigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stadt Zülpich, Frau Schwacht und Herr Hahn, unter der o.a. E-Mail-Adresse oder unter Tel. 02252-52238 bzw. -285 zur Verfügung. Das notwendige Arbeitsmaterial - also Handschuhe, Warnwesten, Müllbeutel und (soweit vorhanden) Greifzangen - wird selbstverständlich zur Verfügung gestellt. Die Ausgabe des Materials erfolgt vom 11. bis 20. März täglich zwischen 8 und 12:30 Uhr sowie donnerstags zusätzlich zwischen 14 Uhr und 17:30 Uhr im Rathaus, Zimmer 108. Somit können die Sammelteams am 21. März sofort losziehen.

Im vorigen Jahr hatten sich rund 500 engagierte Bürgerinnen und Bürger am Frühjahrsputz in Zülpich beteiligt und etwa 18 Kubik-



Im Jahr 2025 nahmen rund 500 engagierte Bürgerinnen und Bürger an der Aktion „Frühjahrsputz in Zülpich“ teil. Am 21. März lädt die Stadtverwaltung nun erneut dazu ein, gemeinsam dem wilden Müll den Kampf anzusagen. Foto: stock.adobe.com

meter Müll, dazu Altglas, Autoreifen, Farbeimer, Metall- und Elektroschrott, Holzabfall und Batterien zusammengetragen. „Es ist immer wieder beeindruckend, mit wieviel Eifer und Engagement die Helferinnen und Helfer bei der Sache sind“, sagt Bürgermeister Hütgen. „Ich würde mich freuen, wenn sich auch diesmal wieder viele Menschen an der Aktion be-

teiligen und somit einen wichtigen Beitrag zum Naturschutz in unserer Stadt leisten.

Zum Dank für den Einsatz lädt Bürgermeister Hütgen alle Helferinnen und Helfer im Anschluss wieder zu einem gemütlichen Beisammensein bei Würstchen, Laugegebäck und Getränken am Baubetriebshof in Zülpich (Blatzheimer Straße 8) herzlich ein.

POLITIK

Aus der Arbeit der Parteien FDP Hellenthal

FDP-Hellenthal: Neuanfang bei Photovoltaikanlagen

Die FDP-Fraktion in Hellenthal hatte beantragt, den Kriterienkatalog für Photovoltaikfreiflächenanlagen neu zu fassen. Die

bisherigen Regelungen gingen den Liberalen zu weit und andere mögliche Flächen, die weniger störend gewesen wären, sind außen vor

geblieben.

Peter Rauw: „Leider haben alle anderen Fraktionen den Antrag der FDP abgelehnt. Auch das An-

sinnen, die Bürger frühzeitiger in die Entscheidungen einzubinden, ist damit vom Tisch.“

Peter Rauw

Ende: Aus der Arbeit der Parteien FDP Hellenthal

KIRCHE

Einladung zum Karnevals-Schlager-Gottesdienst

„Er gehört zu mir“ und andere Liebesschlager

Am 15. Februar, um 10 Uhr, feiert die Evangelische Kirchengemeinde Roggendorf wieder einen Schlagergottesdienst am Karnevalssonntag, im Dietrich-Bonhoeffer-Haus (Dietrich-Bonhoeffer-Str.

1 / Mechernich). Der Gottesdienst wird von Evergreens geprägt sein, die die meisten sofort mitsingen können.

Die Auswahl ist davon bestimmt, dass der Schlagergottesdienst

mit dem Valentinstag verknüpft wird. Es werden also alles Liebeslied-Schlager sein: „Eine neue Liebe ist wie ein neues Leben“, „Ein Stern, der deinen Namen trägt“, „Er gehört zu mir“, „Ming eeste Fründin“, „Schenk mir dein Herz“, „1000 und 1 Nacht“, „So wie ich bin“, „Wahnsinn“. Das garantiert gute Stimmung. Ausklang bei Kölsch und Limo.



Radsport in der Eifel

Die Eifel gilt als eine der vielseitigsten Radregionen in Nordrhein-Westfalen und Rheinland-Pfalz. Höhenzüge, weite Täler und wenig Verkehr abseits der Hauptachsen machen die Landschaft für viele Radsportler attraktiv. Ob sportlich ambitioniert oder genussorientiert, Radfahren gehört hier für Einheimische und Gäste fest zum Freizeitangebot.

Landschaft prägt den Sport

Die Mittelgebirgslandschaft der Eifel stellt besondere Anforderungen. Längere Anstiege, wechselnde Höhenprofile und oft schmale Straßen verlangen Kondition und Konzentration. Gerade diese Bedingungen machen den Reiz für Rennradfahrer aus, die gezielt Höhenmeter sammeln wollen. Gleichzeitig bieten zahlreiche Nebenstrecken ruhige Routen durch Wälder und offene Hochflächen.

Beliebt bei Freizeit und Vereinen

Radsportvereine nutzen die Eifel seit Jahren für Trainingsfahrten und Ausfahrten. Auch viele Hobbyfahrer schätzen die Region, weil sich Strecken individuell zusammenstellen lassen. Von kurzen Feierabendrunden bis zu ausgedehnten Tagestouren ist vieles möglich. In den Sommermonaten sind daher immer häufiger Gruppen mit Trikots und Rennräder unterwegs.

Infrastruktur und Sicherheit

Neben Straßenrouten gibt es in der Eifel ausgebauten Radwege, etwa auf ehemaligen Bahntrassen. Sie eignen sich besonders für Familien und weniger geübte Fahrer. Auf der Straße ist Rück-



sicht gefragt, da sich Radfahrende und motorisierter Verkehr oft enge Passagen teilen. Gute Sichtbarkeit, angepasste Geschwindigkeit und gegenseitige Aufmerksamkeit tragen zur Sicherheit bei.

Natur und Verantwortung

Ein großer Teil der Eifel steht unter besonderem Natur- oder Landschaftsschutz. Radfahren ist dort willkommen, solange Wege nicht verlassen und sensible Bereiche respektiert werden. Viele Kommunen weisen darauf hin, dass sportliche Nutzung und Naturschutz zusammengehören. Müllvermeidung und rücksichtsvolles Verhalten sind Teil dieser Verantwortung.

Radsport in der Eifel verbindet sportliche Herausforderung mit intensiven Naturerlebnissen. Die

Region bietet Raum für Training, Freizeit und Gemeinschaft. Wer sich auf die Landschaft einlässt

und rücksichtsvoll unterwegs ist, findet hier ideale Bedingungen für nachhaltigen Radsport.



Reisemobile Verkauf und Vermietung Marken E-Bikes / Pedelecs

EU-Neuwagen, speziell VW, Seat & Škoda

Reparaturwerkstatt für alle Marken

**Marken E-Bikes /
Pedelecs mit
Bosch- und
Shimano-Antrieb**



Verkauf, Finanzierung, Leasing, Service

Wir sind **JOBRAD** und
BIKELEASING Partner.

**E-Bikes
ab 2.390€
vorrätig**



Hüttenstr. 59 · 53925 Kall

Tel. (02441) 6670 · www.honda-maeder.com



UNS GIBT'S NOCH!

Seit über
40
Jahren

Seit über 40 Jahren bekannt für Inspektionen, Reparaturen aller Fahrräder und Sitzposition-Korrektur sowie mechanischen Arbeiten an Elektrorädern und im Reiseradbau.

BITTE WINTERMONATE NUTZEN, UM SPÄTERE WARZEZEITEN ZU VERMEIDEN.

Di. /Mi. /Do. /Fr. von 9 bis 18 Uhr ■ Tel.: 02486 / 1301
info@marzi-fahrrad.de ■ 53947 Nettersheim-ENGELGAU

Lesung und Gespräch auf Burg Gladbach

Anja Kampmann mit „Die Wut ist ein heller Stern“ zu Gast bei der Victor Rolff Stiftung

Die Victor Rolff Stiftung setzt ihre literarische Reihe „Burggeflüster“ fort und präsentiert auch im neuen Jahr spannende Autoren und Autorinnen der deutschsprachigen Gegenwartsliteratur in Lesung und Gespräch.

In ihrem Roman „Die Wut ist ein heller Stern“ erzählt Anja Kampmann vom Leben der jungen Varietéänzerin Hedda im Hamburg der 1930er Jahre, am Beginn der nationalsozialistischen Herrschaft. Hedda hat sich ihren Traum erkämpft: Artistin im „Alkazar“ auf der Reeperbahn. Doch nichts zählt mehr, als in den dreißiger Jahren die neuen Uniformen wie selbstverständlich im Publikum auftauchen.

Im Gespräch gibt die Autorin Einblick in den Recherche- und Schreibprozess zu dieser Ge-

schichte weiblicher Selbstbehauptung aus einer völlig von Männern dominierten Zeit.

Anja Kampmann wurde 1983 in Hamburg geboren. Bei Hanser erschien als Debüt ihr Gedichtband „Proben von Stein und Licht“. Ihr erster Roman „Wie hoch die Wasser steigen“ (2018), wurde vielfach übersetzt, u. a. für den Deutschen Buchpreis nominiert und war Finalist für den National Book Award in den USA. Zuletzt erschien der Gedichtband „Der Hund ist immer hungrig“, der mit dem Günter Kunert Literaturpreis für Lyrik ausgezeichnet wurde. Für ihr Werk erhielt sie 2024 den Marie-Luise-Kaschnitz-Preis. Anja Kampmann lebt in Leipzig.

Veranstaltungsort: Burg Gladbach, 52391 Vettweiß-Gladbach
Dauer: ca. 90 Minuten
Beginn: 19:30 Uhr



Auf Einladung der Victor Rolff Stiftung liest Anja Kampmann am 24. Februar aus ihrem neuen Roman. Foto: Maximilian Gödecke

Veranstaltungsort: Burg Gladbach, 52391 Vettweiß-Gladbach
Dauer: ca. 90 Minuten
Der Eintritt ist frei.

Anmeldung ausschließlich online über den Buchungslink zur Veranstaltung: www.rolff-stiftung.de/service/aktuelles.html

REGIONALES

Lebenslang lernen und lehren

MINT wird im DARC-Ortsverband G26 Rureifel großgeschrieben

Der Terminkalender hatte viel zu tun an dem Wochenende vom 16. bis 17. Januar. Freitagabend fand unser Technik-Treff im Bauernmuseum in Lammersdorf statt.

Unser Ausbildungskurs macht es allen Interessierten möglich, die Amateurfunk-Lizenz zu bekommen. Unter den 18 Besuchern waren sieben Gäste, und mit den verhinderten Interessenten einge-rechnet starten fünf Amateurfunk-interessierte in den Ausbildungskurs. Nachmeldungen sind jederzeit möglich.

Aber wer sein Wissen weitergibt, muss auch für Nachschub sorgen. Und so machten sich am Samstag acht Ortsverbandsmitglieder auf den Weg zur Uni Köln. Die Vor-tragsveranstaltung „Talk in G“ führte über 100 Teilnehmer aus dem ganzen Distrikt Köln-Aachen in einem Hörsaal der Uni Köln zu-sammen. In fünf Fachvorträgen, von Funkamateuren für Funkama-teure, wurden Wissen und Erfah-ruungen weitergegeben. Informa-



Der DARC-Ortsverband G26 Rureifel drückt wieder die Schulbank: (v.l.) Matthieu Braun DC1PM, Hans-Jürgen Bersch DL7ATR, Winfried Gumprich DL2GW, Uwe Kappe DK8UWE, Elisabeth Schmücking DA6ES, Peter Schmücking DF3ED, Franz Scholl DL1KFS. Foto: G26

tionen zum Amateurfunk finden sich unter www.darc.de und zu unserem Ortsverband unter

www.darc.de/g26.

Fragen zu unserem Ausbildungs-kurs werden unter df3ed@darc.de

oder unter der Telefonnummer 02471-3105 beantwortet.



Mit dem Auto in den Urlaub

Mautgebühren und Regeln im Ausland



Reiseunterlagen, Papiere und Notrufnummern gehören griffbereit ins Handschuhfach - dann steht der sicheren Fahrt in den Urlaub nichts im Weg. Foto: pexels.com/ak-o

Mit dem eigenen Auto in den Urlaub zu fahren, bedeutet Freiheit und Flexibilität. Doch im Ausland gelten oft andere Verkehrsregeln und vielerorts fallen Mautgebühren an.

Vignetten und elektronische Systeme

In vielen europäischen Ländern wie Österreich, der Schweiz oder Slowenien wird eine Vignette benötigt. Diese gibt es meist für verschiedene Zeiträume. In Italien, Frankreich oder Spanien wird die Maut nach gefahrenen Kilometern berechnet und an Mautstationen bezahlt - bar, mit Karte oder per Transponder.

Kosten und Bußgelder vermeiden

Wer ohne gültige Vignette unterwegs ist, riskiert hohe Strafen. Daher lohnt sich der Kauf vor Reiseantritt, der oft auch online möglich ist. Die Preise variieren je nach Land: In Österreich kostet die 10-Tages-Vignette rund 11 Euro, in der Schweiz gilt nur eine Jahresvignette.

Länderspezifische Vorschriften

In vielen Ländern herrscht Warnwestenpflicht für alle Insassen oder Lichtpflicht am Tag. Auch Umweltzonen werden häufiger - hier sind spezielle Plaketten notwendig. Wer sich vorher informiert, reist entspannter. (ak-o)



- Inspektion •
- Klimatechnik •
- Reifenservice •
- TÜV-Vorführung •
- Unfallinstandsetzung •
- Reparatur aller Marken •

AUTOHAUS HÜCK

53894 Mechernich-Roggendorf • An der Insel 2
Tel.: 02443/2494 • info@autohaus-hueck.de
Vertragsfreie DACIA + RENAULT Werkstatt

Neuwagen • Gebrauchtwagen
Finanzierung • Leasing
Karosserie- u. Reparaturwerkstatt
aller Fabrikate

Haupt- u. Abgasuntersuchung
Leihwagen • Bremsenprüfstand
Zylinderkopfplanbank
Reifendienst • Klimaservice

www.autohaus-hueck.de



Reparatur- & Service-Werkstatt für PKW und Wohnmobile

Unfallinstandsetzung, Reifenservice, Klimaservice, Ersatzteile,
Zylinderkopfschleiferei, TÜV/AU täglich, Gasprüfung
Vertragsfreie Honda- & Citroën-Werkstatt

Hüttenstraße 61, 53925 Kall
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8-12 Uhr und 13-17 Uhr
Tel. 0 24 41/42 93 • kontakt@kfk-kreinberg.de

Neu- und Gebrauchtwagen Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG

Ihr Ansprechpartner
für VW E-Autos



Autohaus Vossel KG

Heerstr. 54
53894 Mechernich
Tel.: 02443 31060

Volkswagen Economy Service Vossel & Kühn

Hermann-Kattwinkel-Platz 7
53937 Schleiden-Gemünd
Tel.: 02444 2212

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Mittwoch, 4. Februar**Eifel-Apotheke**

Bahnstraße 1, 53949 Dahlem, 02447/271

Donnerstag, 5. Februar**ventalis Apotheke**

Urftseestraße 1, 53937 Schleiden, 024442277

Freitag, 6. Februar**Lambertus Apotheke Michael und Verena Lülsdorff OHG**

Euskirchener Straße 38, 53947 Nettersheim, 02440/9599880

Samstag, 7. Februar**Adler-Apotheke**

Schleidener Straße 20, 53940 Hellenthal, 02482/2206

Sonntag, 8. Februar**Apotheke am Kreiskrankenhaus**

Stiftsweg 17, 53894 Mechernich, 02443/904904

Montag, 9. Februar**Hubertus-Apotheke**

Steinfelder Straße 8a, 53947 Nettersheim, 02486/911080

Dienstag, 10. Februar**Vital Apotheke**

Am Alten Rathaus 3, 53937 Schleiden, 02445/852990

Mittwoch, 11. Februar**Apotheke im Ärztehaus**

Blumenthaler Straße 19, 53937 Schleiden, 02445/852222

Donnerstag, 12. Februar**Bahnhof-Apotheke**

Kölner Straße 7, 53902 Bad Münstereifel, 02253/8480

Freitag, 13. Februar**Martin-Apotheke**

Kölnstraße 55, 53909 Zülpich, 02252/6662

Samstag, 14. Februar**Linden-Apotheke**

Zum Markt 1, 53894 Mechernich, 02443/4220

Sonntag, 15. Februar**Glück-Auf-Apotheke**

Rathergasse 6, 53894 Mechernich, 02443/48080

Montag, 16. Februar**Rathaus-Apotheke**

Rathausplatz 4, 53945 Blankenheim, 02449/8444

Dienstag, 17. Februar**Kolping-Apotheke**

Kolpingstraße 3, 53894 Mechernich, 02443/2454

Mittwoch, 18. Februar**Apotheke am Eiffelplatz**

Kölner Straße 49, 53947 Nettersheim, 02486/8288

Donnerstag, 19. Februar**Sonnen-Apotheke**

Kölner Straße 58, 53940 Hellenthal, 02482/1387

Freitag, 20. Februar**Adler-Apotheke**

Münsterstraße 17, 53909 Zülpich, 02252/2348

Samstag, 21. Februar**Apotheke im Ärztehaus**

Blumenthaler Straße 19, 53937 Schleiden, 02445/852222

Sonntag, 22. Februar**Lambertus Apotheke Michael und Verena Lülsdorff OHG**

Euskirchener Straße 38, 53947 Nettersheim, 02440/9599880

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Alle Angaben ohne Gewähr

Tierarzt-Notdienste im Kreis Euskirchen

Samstag, 7. Februar**Tierarztpraxis Kanzler**

Schleiden, 0177 8682489

Samstag, 28. Februar**Das Tierarztpraxis**

Team Dr. Müller

Zülpich, 0152 34695490

Sonntag, 8. Februar**Tierarztpraxis Kannengießer**

Kall, 02441/1793

Sonntag, 1. März**Tierarztpraxis Hartung**

Schleiden, 02445/852191

Samstag, 14. Februar**Tierarztpraxis**

Dr. Hülsmann/ Dr. Unland

Kommern, 02443/6638

Samstag, 7. März**Tierarztpraxis Karatac**

Euskirchen, 02251/80200

Sonntag, 15. Februar**Das Tierarztpraxis**

Team Dr. Müller

Zülpich, 0152 34695490

Sonntag, 8. März**Tierarztpraxis**

Dr. Hülsmann/ Dr. Unland

Kommern, 02443/6638

Samstag, 21. Februar**Tierarztpraxis Weimbs**

Hellenthal, 02482/6390701

www.tieraerzte-kreis-euskirchen.de/alle-notdienste

Sonntag, 22. Februar**Tierarztpraxis Stieglitz**

Nettersheim, 02486/911 411

Personenbeförderung seit 1962

**Goebel, Kall**

(0 24 41) - 42 73 od. 77 66 11

Fahrten zu allen Gelegenheiten u.a. Krankenfahrten,
spez.: Fahrten zur Dialyse, Bestrahlung u. Chemo.

POÉTES® Kanaltechnik
www.poeteskanaltechnik.eu

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

Euskirchen 0 22 51 - 51 067
Mechernich 0 24 43 - 904 95 95
Notdienst: 0700 - 4706 4706
(Ortarif)

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf

110

• Feuerwehr/Rettungsdienst

112

• Ärzte-Notruf-Zentrale

116 117

• Gift-Notruf-Zentrale

0228 192 40

• Telefon-Seelsorge

0800 111 01 11 (ev.)

• Nummer gegen Kummer

0800 111 02 22 (kath.)

• Kinder- und Jugendtelefon

0800 111 03 33

• Anonyme Geburt

0800 404 00 20

• Eltern-Telefon

0800 111 05 50

• Initiative vermisste Kinder

116 000

• Opfer-Notruf

116 006

Kinder stark machen - mit Kunst und Kultur

Kreis Euskirchen erhält Landespreis für Kulturelle Bildung

Der Kreis Euskirchen blickt auf eine vielfältige Kulturlandschaft, die tief in der Region verwurzelt ist. Ob Musikschulen, Jugendzentren, Theaterprojekte oder Museumsbildung - die kulturelle Bildung im Kreis Euskirchen ist breit aufgestellt und wird von einer großen Gemeinschaft aktiv getragen und weiterentwickelt. Dies wird auch vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft geschätzt und gewürdigt: Bereits zum dritten Mal erhält der Kreis Euskirchen einen Landespreis für kulturelle Bildung, der mit einem Preisgeld von 15.000 Euro dotiert ist. Dr. Michael Reitemeyer vom Ministerium übergab die Auszeichnung jetzt an Landrat Markus Ramers. Seit der ersten Auszeichnung des Kommunalen Gesamtkonzepts des Kreises Euskirchen im Jahr 2020 hat sich viel getan. In den letzten Jahren wurde das Netzwerk der Kulturellen Bildung stetig, trotz einiger Herausforderungen wie der Coronapandemie und der Flutkatastrophe in 2021, ausgebaut und Kooperationen mit Schulen, außerschulischen Bildungspartnern, Jugendzentren und Künstlern intensiviert. Wettbewerbe, Kulturfestivals und -projekte sowie die Programme „Kultur und Schule“ und der Kulturrucksack des Landes NRW sind inzwischen ein fester Bestandteil der Kulturellen Bildung im Kreis.

Mit dem 3. Kommunalen Gesamtkonzept Kulturelle Bildung, das von Kathrin von Seggern, Bettina Ismar, Susanne Hofmann und Hendrik Kemper-Vodegel verfasst wurde, ist das Regionale Bildungsbüro (RBB) den nächsten Schritt gegangen: von einer starken Basis hin zu einem strategisch koordinierten Netzwerk Kultureller Bildung (KuBi) und Demokratiestärkung mit einem klaren Fokus auf junge Menschen als zentraler Zielgruppe. Eine besondere Chance bilden im ländlichen Raum dabei auch private Initiativen und Vereine, mit denen zukünftig eine verstärkte Zusammenarbeit gewünscht ist.

Der Fokus für die kulturelle Bildung liegt in den nächsten beiden Jahren u.a. auf der Netzwerkarbeit und der Partizipation. Dabei wird auch die Zusammenführung der Teilnehmenden aus dem Bundesprogramm AllerLand und dem Netzwerk Kultureller Bildung angestrebt. Die Ergebnisse aus den Bürger-Beteiligungsformaten von AllerLand - einem Programm zur Förderung von Kultur, Beteiligung und Demokratie in ländlichen Regionen - fließen direkt in die Planungen der Angebote kultureller Bildung im Kreis Euskirchen ein. So werden schon seit letztem Jahr partizipative Jugendprojekte, z.B. in der Jugendville in Euskirchen, angeboten. Weitere Beteiligungs-



Bei einem Termin im Euskirchener Kreishaus übergab Dr. Michael Reitemeyer die Auszeichnung. (v.l.): Landrat Markus Ramers, KoBIZ-Mitarbeiterin Kathrin von Seggern, Dr. Michael Reitemeyer, KoBIZ-Abteilungsleiterin Sabine Sistig, MdL Klaus Vossem und Schulrätin Michaela Pursian. Foto: W. Andres / Kreis Euskirchen

projekte u.a. zum Thema Fotoarbeiten mit KI sind 2026 in Planung.

Darüber hinaus findet am 11. und 12. Juni das Rampenfieber-Festival in der Tuchfabrik Müller, diesmal zum Thema Weltraumabenteuer statt. In 2027 soll dann der 3. Kulturwettbewerb und ein Austauschforum für Kinder und Jugendliche im Kreis Euskirchen stattfinden.

Finanziert werden diese Projekte mit dem Preisgeld in Höhe von

15.000 Euro für die Auszeichnung 3. Kommunalen Gesamtkonzepts Kulturelle Bildung durch das Land NRW.

Vereine und private Initiativen, die zukünftig gerne kulturelle Angebote mit und für Kinder und Jugendlichen anbieten möchten, sind herzlich eingeladen, sich beim Regionalen Bildungsbüro unter

regionales.bildungsbuero@kreis-euskirchen.de zu melden.

Einladung zum Online-Vortrag

„Wir schalten ab - die Nacht ist schön!“ im LEADER-Projekt „Zukunftsdoerfer“

**Donnerstag, 5. Februar,
18:30 bis 20 Uhr**

Der nächtliche Einsatz von Kunstlicht im Freien zählt zu den bedeutendsten Veränderungen auf unserem Planeten. Nützlich im Alltag, wirkt sich nächtliches Kunstlicht jedoch überraschend schädlich auf die Umwelt aus. In dem Online-Vortrag thematisiert Sabine Frank aus dem Sternenpark im UNESCO-Biosphärenreservat Rhön die vielschichtigen Auswirkungen von nächtlichem Kunstlichteinsatz für Mensch und Natur und stellt Handlungsmöglichkeiten gegen Lichtverschmut-

zung und zur Optimierung der nachtfreundlichen Beleuchtung rund um Haus, Garten und Wohnort vor. Im Anschluss sind alle Teilnehmenden herzlich dazu eingeladen ihre Fragen und Anregung bei der Diskussionsrunde einzubringen. Ein Handout zu dem Vortrag wird im Nachgang zugestellt. Die Teilnahme an dem Vortrag ist kostenfrei, jedoch ist eine Anmeldung über biostation-dueren.de/termine/ erforderlich.

Die Biologischen Stationen Düren, Euskirchen und Bonn/Rhein-Erft heißen Sie herzlich willkommen, mehr über verschiedene Maßnahmen zum

Klima- und Naturschutz im Rahmen der LEADER-Kooperationsprojekte „Zukunftsdoerfer“ zu erfahren.

Die Projektangebote richten sich an alle interessierten und engagierten Menschen aus der Region, Vereine, Kommunen, Schulen sowie private Haushalte. „Zukunftsdoerfer“ ermöglicht und präsentiert konkrete und positive Beispiele für Artenschutzmaßnahmen im kleinen Rahmen und im eigenen Wirkungsbereich.

Mehr Infos zum Projekt im Kreis Euskirchen:
www.biostationeuskirchen.de/leader-projekt-zukunftsdoerfer



Lichtemissionen eines Eifeldorfes.
Foto: Jennifer Thelen, Biologische Station im Kreis Euskirchen e.V.

Diese Führerscheine müssen jetzt umgetauscht werden

Viele Autofahrerinnen und Autofahrer in Deutschland müssen sich in diesem oder den kommenden Jahren um den Umtausch ihres Führerscheins kümmern: Führerscheine, die vor dem 19. Januar 2013 ausgestellt wurden, müssen in den neuen EU-weit einheitlichen Führerschein im Scheckkartenformat umgetauscht werden. Die EU verspricht sich von dem Umtausch ein einheitliches und fälschungssicheres Führerscheinsystem.

Jährlicher Umtausch in gestaffelten Fristen

Die Umtauschpflicht gilt in gestaffelten Fristen und richtet sich nach dem Ausstellungsjahr des Führerscheins. Führerscheine, die zwi-

schen 2002 bis 2004 ausgestellt wurden, müssen bis zum 19. Januar 2027, Führerscheine aus 2005 bis 2007 bis zum 19. Januar 2028 umgetauscht werden.

Für Führerscheine, die 2008 bis 2011 ausgestellt wurden, gelten jeweils Umtauschfristen vom 19. Januar 2029 bis 19. Januar 2032; für Dokumente aus dem Zeitraum 2012 bis 18. Januar 2013 endet die Frist am 19. Januar 2033. Führerscheinbesitzer, deren Geburtsjahr vor 1953 liegt, haben unabhängig vom Ausstellungsjahr ihres alten Führerscheins bis zum 19. Januar 2033 Zeit für den Umtausch. Achtung: Für Führerscheine, die zwischen 1999 und 2001 ausge-

stellt wurden, ist die Umtauschfrist bereits am 19. Januar 2026 abgelaufen. Wer zu spät ist, muss mit einem geringen Bußgeld rechnen - die eigentliche Fahrerlaubnis bleibt aber bestehen.

Termin vor Ort oder Umtausch digital beantragen?

Für den Umtausch notwendig sind ein gültiger Personal- oder Reisepass, ein biometrisches Passfoto sowie der alte Führerschein; zudem fällt eine Verwaltungsgebühr von rund 25 Euro an. Das neue Dokument muss dann alle 15 Jahre bei der örtlichen Fahrerlaubnisbehörde erneuert werden. In einigen Kommunen kann der Pflicht-Umtausch digital durchge-

führt werden. Dort können Sie in einem entsprechenden Serviceportal einen Antrag stellen, Dokumente hochladen und die Servicegebühr direkt bezahlen. Sparen kann man sich den Gang zum Amt vielerorts trotzdem noch nicht - entweder, weil der neue Führerschein abgeholt, oder der alte zur Entwertung abgegeben werden muss.

Ist der Online-Service in Ihrem Ort nicht verfügbar, sollten Sie möglichst frühzeitig einen Termin bei der Fahrerlaubnisbehörde ihres aktuellen Wohnorts vereinbaren. Insbesondere zum jeweiligen Stichtag herrscht vielerorts hoher Andrang, die Bearbeitung kann dann mehrere Wochen dauern.

Richtig lüften im Alltag

Frische Luft gehört zu einem gesunden Wohnklima. Dennoch wird in vielen Haushalten zu selten oder falsch gelüftet. Gerade moderne, gut gedämmte Gebäude machen regelmäßiges Lüften wichtiger denn je. Wer ein paar Grundregeln beachtet, kann Feuchtigkeit reduzieren, Energie sparen und Schäden an der Bausubstanz vermeiden.

Warum Lüften wichtig ist

Beim Kochen, Duschen, Waschen oder auch durch Atmen entsteht täglich Feuchtigkeit. Bleibt sie in den Räumen, steigt die Luftfeuchte wodurch es zu Kondenswasser an Fenstern und Wänden kommen kann. Richtiges Lüften sorgt dafür, dass verbrauchte, feuchte Luft

nach außen abgeführt und durch frische Luft ersetzt wird. Das verbessert das Raumklima, schützt die Wohnung und steigert das Wohlbefinden.

Wie lange und wie oft lüften

Empfohlen wird sogenanntes Stoßlüften. Dabei werden Fenster weit geöffnet, idealerweise gegenüberliegend, um Durchzug zu erzeugen. In der Heizperiode reichen meist fünf bis zehn Minuten, im Sommer können es auch 15 Minuten sein. Das Lüften sollte zwei bis vier Mal täglich erfolgen, in Küche und Bad bei Bedarf auch öfter. Gekippte Fenster über längere Zeit sind weniger effektiv und führen im Winter zu unnötigem

Wärmeverlust.

Schutz vor Schimmelbildung

Regelmäßiges Lüften hilft tatsächlich Schimmel vorzubeugen. Schimmel entsteht vor allem dort, wo Feuchtigkeit dauerhaft an kühlen Oberflächen stehen bleibt. Durch den Luftaustausch sinkt die Luftfeuchte und die Feuchtigkeit kann sich nicht so leicht im Raum absetzen. Wichtig ist auch, nach dem Duschen oder Kochen schnellstmöglich zu lüften, damit sich Wasserdampf nicht in der Wohnung verteilt.

Folgen falschen Lüftens

Wird zu selten gelüftet, kann die Luftfeuchte unbemerkt steigen. Die Folgen reichen von unangenehm

muffigem Geruch über beschlagene Fenster bis hin zu Schimmel an Wänden oder Möbeln. Dauerhaft gekippte Fenster können ebenfalls problematisch sein, da sie Energie verschwenden und einzelne Bauten auskühlen, was wiederum das Risiko für Feuchtigkeitsschäden am Gebäude erhöht.

Richtiges Lüften ist kein großer Aufwand, zeigt aber große Wirkung. Wer mehrmals täglich kurz und gezielt lüftet, sorgt für ein angenehmes Raumklima, schützt die Bausubstanz und trägt zur eigenen Gesundheit bei. Besonders in der kalten Jahreszeit lohnt es sich, die Lüftgewohnheiten bewusst zu überprüfen.

Förderung für digitales Engagement - „2.000 x 1.000 Euro für das Engagement“ startet am 2. März

Vereine und ehrenamtlich tätige Organisationen im Kreis Euskirchen können ab dem 2. März 2026 eine Förderung im Rahmen des Programms „2.000 x 1.000 Euro für das Engagement“ beantragen. Im Mittelpunkt der diesjährigen Förderrunde steht das Thema: „Digital in die Zukunft - engagiert mit KI und Co.“

Mit insgesamt zwei Millionen Euro fördert die Landesregierung Projekte, die bei Digitalisierung und im Umgang mit künstlicher Intelligenz unterstützen. Der Förderbetrag von jeweils 1.000 Euro kann

für bis zu 19 Projekte im Kreis Euskirchen beantragt werden.

„Sitzungsprotokolle, Spendenakquise und Fördermittelanträge - das alles sind Themen, mit denen sich zahlreiche Engagierte rumschlagen - und bei denen digitale Tools und Künstliche Intelligenz helfen können. Durch moderne Apps, KI und Co. lässt sich auch im Ehrenamt wertvolle Zeit gewinnen. Daher lade ich alle Engagierten in Nordrhein-Westfalen herzlich ein, die neuen Angebote der Landesservicestelle für bürgerschaftliches Engagement im kommenden Jahr wahrzunehmen“, teilt Andrea

Milz, Staatssekretärin für Sport und Ehrenamt, mit.

Gefördert werden Projekte, die ehrenamtliches Engagement mit digitalen Lösungen verbinden - z. B. durch den Einsatz von Künstlicher Intelligenz, digitalen Tools oder zur Einführung digitaler Prozesse. Die Antragstellung erfolgt ab dem 2. März über das Online-Förderportal „foerderung.NRW“. Die Projekte müssen bis zum Jahresende abgeschlossen werden und dürfen noch nicht begonnen haben. Die Bearbeitung der Anträge erfolgt in der Reihenfolge ihres Eingangs.

Zur Unterstützung von Antragstellern veranstaltet die Landesservicestelle für bürgerschaftliches Engagement am 3. März, um 17 Uhr sowie am 11. März, um 12 Uhr, ein kostenfreies Webinar, in dem alle relevanten Informationen zur Antragstellung erläutert werden.

Für weitere Informationen und Unterstützung steht die Ehrenamtsagentur Kreis Euskirchen gerne zur Verfügung. Ab März können sich Interessierte unter der E-Mail-Adresse ehrenamt@kreis-euskirchen.de oder telefonisch unter 02251 15-1361 melden.

BESTATTUNGEN

WIR HELFEN IHNEN ABSCHIED ZU NEHMEN!

**TRAUER**

DIE LETZE RUHE FINDEN

Tierbestattung - wenn das treue Haustier geht

Wenn der beste Freund des Menschen geht, kann eine Tierbestattung Trost spenden. Foto: Pixabay/Sven Lachmann/akz-o

Unsere Haustiere begleiten uns durchs Leben und sind Freunde und Familienmitglieder zugleich. Wenn das Tier stirbt, ist das nie leicht. Viele Tierbesitzer möchten ihrem Tier einen würdevollen Abschied geben, der dem geliebten Haustier gerecht wird und Trost spendet. Professionelle Tierbestatter können dann die ersten Ansprechpartner sein.

Berufung Tierbestatter: Fürsorge und Wertschätzung für Mensch und Tier

Sie beraten einfühlsam zu den verschiedenen Möglichkeiten der Bestattung. Oftmals sind die Experten an 365 Tagen im Jahr im Einsatz. Sie nehmen das verstorbene Tier zu Hause oder in der Praxis entgegen, transportieren es in speziellen Fahrzeugen zum Krematorium oder Friedhof und kümmern sich um Formalitäten. „Der Blick gilt nicht nur dem Ablauf, sondern vor allem den emotionalen Bedürfnissen der Hinter-

bliebenen. Werden die Tiere am Ende ihres Lebens eingeschläfert, plagen sich viele Besitzer mit Zweifeln herum und hinterfragen ihre Entscheidung beim Tierarzt. Dann nehmen wir uns besonders viel Zeit und erfühlen, was gebraucht wird“, erklärt Sven Brüning, Vorsitzender des Bundesverbandes der Tierbestatter.

Welche Bestattungsformen gibt es?

Heute stehen verschiedene Bestattungsformen zur Verfügung - von der Einäscherung im Tierkrematorium über die Beisetzung auf einem Tierfriedhof bis hin zur Naturbestattung oder der Erinnerung in Form eines Andenkenstücks aus Asche. Auch die Beisetzung des Tieres im eigenen Garten ist unter Wahrung bestimmter Richtlinien erlaubt. Tierbestatter bieten eine einfühlsame Beratung, um gemeinsam mit den Tierhaltern die passende Abschiedsform zu finden. Sie erklären die einzelnen Möglichkeiten und sorgen für die Umsetzung.

Bundesverband vermittelt Tierbestatter

Der Bundesverband der Tierbestatter e.V. (BVT) steht mit einer Übersicht von erfahrenen Unternehmen und unabhängigen Informationen rund um Bestattung, Kremation sowie Vorsorgemögl-



lichkeiten zu Verfügung. Auf

<http://www.tierbestatter-bundesverband.de> ist eine unverbindliche Mitgliedsuche möglich. Die dazugehörige Deutschlandkarte zeigt kom-

petente Unternehmen in unmittelbarer Nähe. Damit im Trauermoment nicht alles spontan entschieden werden muss, ist es hilfreich sich früh und in Ruhe zu informieren. (akz-o)

„Ich will dem Opa ein Bild malen.“



Kinder haben oft gute Ideen.

Abschied ganz persönlich.

Dieter Joisten

Bestattungen

Tel. 02444 - 21 53

Schleidener Str. 40 • 53937 Schleiden-Gemünd
www.bestattungen-joisten.de

Bestattungen Riethmeister

**Wir begleiten
Ihren Trauerfall**

- Beratung, Bestattungsvorsorge
- Erledigung aller Formalitäten
- Überführungen im In- und Ausland
- Beerdigungen auf allen Friedhöfen

Blankenheimer Straße 2
53945 Blankenheim-Freilingen
Tel.: 02697-12 68 0, 7697

**Bestattungen Heissler**

Ihre vertrauensvolle Begleitung im Trauerfall

Die Zeit heilt nicht alle Wunden,
sie lehrt uns nur, mit dem
Unbegreiflichen zu leben.

**53945 Blankenheim
Räuberpesch 1**

Tel. 02449 / 277
Mobil: 0173 95 31 24 1

**BBH Bestattung Jennifer Maubach**

Preise im Internet:

www.rureifel-bestatter.de

Mechernich – Nideggen – Heimbach – Kreuzau

Tel. 02256 - 95 95 12 0

Tel. 02425 - 90 99 88 0



WLAN-Router - der heimliche Stromfresser

So lässt sich mit einfachen Maßnahmen der Stromverbrauch bei Routern senken

Heutzutage nutzen viele Verbraucher:innen rund um die Uhr zahlreiche Geräte, die über ihren WLAN-Router verbunden sind. Und selbst wenn keine Daten übertragen werden, ist der Router aktiv und benötigt Strom. „Ein handelsüblicher WLAN-Router kann im Jahr bis zu 100 Kilo-

wattstunden verbrauchen - das entspricht dem Strombedarf eines kleinen Kühlschranks“, erklärt Sven Friese, Verbraucherberater bei der Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach. Anders als bei Haushaltsgeräten gibt es für Router kein Energabel, an dem man sich orientieren könnte. Der Verbrauch hängt daher stark von Modell, Nutzung und Einstellungen ab. Wer Strom sparen will, sollte die eigenen

Nutzungsgewohnheiten kennen und das Gerät optimal einstellen. Schon kleine Maßnahmen können helfen, den Verbrauch zu reduzieren. Die Verbraucherzentrale NRW hat dazu fünf Tipps zusammengestellt.

Position clever wählen

Ist der Router optimal platziert, lässt sich einfach Strom sparen. Eine zentrale, erhöhte Position sorgt dafür, dass das WLAN-Signal alle Räume gut erreicht. So muss das Gerät nicht mit maximaler Sendeleistung arbeiten. Eine gute Position spart nicht nur Energie, sondern verbessert auch die WLAN-Qualität.

Unnötige Funktionen ausschalten

Moderne Router bieten häufig Zusatzfunktionen, die dauerhaft Strom verbrauchen - auch wenn man sie gar nicht nutzt. Dazu gehören etwa das Gastnetzwerk, die WPS-Taste oder dauerleuchtende LEDs. Auch ungenutzte Frequenzbänder wie das 5-GHz-WLAN lassen sich abschalten. Wer nur wenige Endgeräte gleichzeitig nutzt, braucht oft nur eine Frequenz aktiv. So wird der Router verbrauchsärmer - ohne dass die Internetgeschwindigkeit darunter leidet.

WLAN-Zeitschaltung nutzen

Besonders praktisch ist die Zeitschaltfunktion. Damit kann man das WLAN nachts oder tagsüber automatisch abschalten, wenn es regelmäßig nicht benötigt wird oder wenn niemand zu Hause ist. Das spart Strom, ohne dass man jeden Abend daran denken muss. Dazu lassen sich einfach Zeitprofile für Werkstage und Wochenenden anlegen. Doch Vorsicht: Manche Endgeräte führen nachts automatische Updates durch. Diese sollte man bei der Zeitplanung berücksichtigen, um keine Syn-

chronisierungsprobleme zu bekommen. Wer Smart-Home-Geräte nutzt, kann die WLAN-Verbindung ebenfalls nicht deaktivieren, da ihre Funktionen ansonsten unterbrochen werden.

Eco- und Leistungsmodi aktivieren

Eco-Modi oder sogenannte adaptive Leistungsprofile sparen Energie. Diese senken die Sendeleistung automatisch, wenn wenig Datenverkehr stattfindet.

Man kann auch selbst verschiedene Profile einrichten - zum Beispiel tagsüber einen ausgewogenen Modus und nachts einen Sparmodus. Der Router wechselt dann je nach Bedarf zwischen den Einstellungen. In vielen Fällen merkt man keinen Unterschied bei der Geschwindigkeit, senkt aber den Energiebedarf.

Firmware aktuell halten

Ein oft unterschätzter Tipp: Regelmäßige Updates sparen Energie. Neue Firmware-Versionen der Router-Hersteller optimieren häufig die Prozessorverwaltung und das WLAN-Management. Das kann auch den Stromverbrauch senken, ohne das etwas an der Hardware geändert werden muss. Wer ein älteres Modell besitzt, kann überlegen, auf ein aktuelles Gerät umzusteigen. Moderne Router sind häufig sparsamer im Betrieb und bieten zusätzliche Energiesparoptionen. So spart man auf lange Sicht Stromkosten. Möchten Verbraucher:innen den Stromverbrauch ihres Routers messen, können sie in allen Beratungsstellen der Verbraucherzentrale NRW dafür Strommessgeräte ausleihen.

Beratungsstelle Bergisch Gladbach

Verbraucherzentrale NRW e.V.

**Erstklassige
FENSTER**
in Holz und Kunststoff

**ZU SUPER
GÜNSTIGEN
PREISEN**

sowie Haustüren & Wintergärten

www.HM-Eifelfenster.de

Tel. 0 65 97 - 900 841

konrad
*herrliche
Markisen*

Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen

Tel. 0 22 51 / 94 11-0

www.konrad-net.de

AHR-HEIZÖL-SERVICE
Mineralölhandel Roland Hennig **0800 100 17 52**

Hüttenstraße 18
53945 Blankenheim
hennig@ahr-heizoel-service.de

Tel.: 0 26 97/73 25
Fax: 0 26 97/90 15 62
www.ahr-heizoel-service.de

Service für Heizöl in Premium-Qualität



FISCHER TREPPENLIFTE
UND SENIORENPRODUKTE

Treppenlifte & Aufzüge

ab **3.400 €**

- Kompetente Beratung
- Fachgerechte Montage
- Deutschlandweiter Service

Tel. 02443 - 90 27 830

www.fischer-treppenlifte.de

Schuh- und Schlüsseldienst

Petra Uebach Mittwochs geschlossen!

Bahnstraße 12
53894 Mechernich

Tel.: 0 24 43 18 49 • Fax: 0 24 43 18 49

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Wohlfühlbad nach Plan

Das Badezimmer ist längst mehr als ein funktionaler Ort für die tägliche Körperpflege. Es ist Rückzugsraum, Entspannungszone und prägt das Wohlbefinden im Alltag. Doch viele ältere Bäder wirken veraltet, sind nicht barrierefrei oder genügen modernen Komfortansprüchen nicht mehr. Wer sich ein neues Bad wünscht, entscheidet sich oft für eine Komplettanierung. Sie bringt frischen Stil, zeitgemäße Technik und mehr Wohnqualität.

Planung schafft Übersicht

Eine Badsanierung ist ein komplexes Vorhaben. Neben Fliesenlegern, Installateuren und Elektrikern sind oft weitere Gewerke beteiligt. Damit Termine und Arbeiten nahtlos ineinandergriffen, ist eine gute Planung entscheidend. Empfehlenswert ist es, einen zentralen Ansprechpartner zu haben, der alle Schritte koordiniert und den Ablauf überwacht. Das spart Zeit und verhindert

Missverständnisse.

Kosten realistisch einschätzen

Ein neues Bad ist eine Investition, die gut kalkuliert sein will. Eigentümer sollten auf transparente Angebote achten, die Leistungen und Preise klar benennen. Festpreise bieten Sicherheit, da sie spätere Überraschungen vermeiden. Ebenso hilfreich ist es, vorab Wünsche und Prioritäten festzulegen, um den finanziellen Rahmen im Blick zu behalten.

Ablauf Schritt für Schritt

Von der ersten Beratung bis zur Übergabe dauert eine umfassende Badsanierung meist zwei bis drei Wochen. Nach der Demontage werden Leitungen erneuert, Wände vorbereitet und Fliesen verlegt. Anschließend folgen Malerarbeiten, die Installation der Sanitärelemente und die Feinabstimmung von Beleuchtung oder modernen Extras wie Dusch-WCs oder berührungslosen Armaturen. Wer sein Bad rundum moderni-



siert, investiert nicht nur in optische Veränderungen, sondern auch in Komfort und Alltagstauglichkeit. Mit guter Planung und

fachkundiger Ausführung entsteht ein Raum, der für viele Jahre Freude bereitet und den Wohnwert spürbar steigert.



Hilgers & Partner GmbH & Co KG der Weg zu Ihrem Eigenheim
Trierer Str. 5-9, Schleiden (02445) 852450 www.holzbau-hilgers.de

Polsterarbeiten
Josef Baum
Über 30 Jahre Berufserfahrung
Aufpolsterung · Neubezug
Reparatur von Polstermöbeln
aller Art in Stoff und Leder
Kölnerstrasse 137 · Mechernich Kommern · Tel. 0178-316 00 63
Termine nach Vereinbarung

Fertiggarage, Carport, Gerätehaus, Heimsauna Garagentore mit Einbau Katalog gratis ☎ 02403 87480

Am Johannesbusch 3, 53945 Blankenheim + Talstr. 60-68, 52249 Eschweiler
Besuchen Sie unsere großen Ausstellungen! (Sauna nur in Eschweiler)

Beratung - Lieferung - Service + Montage vom Fachbetrieb - Besuchen Sie die Ausstellungen!

graafen

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Mittwoch, 18. Februar 2026
Annahmeschluss ist am:
12.02.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
PEFC & FSC:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

RUNDBlick EIFEL

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: DE214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG 14-täglich

RUBRIKWEISE

INHALTLCHE VERANTWORTUNG

Politik (Mitteilungen der Parteien):

CDU Blankenheim	Michael Hermanns
CDU Hellenthal	Giuseppe Uccello
CDU Kall	Willi Frauenrath
CDU Nettersheim	Guido Kurth
CDU Zülpich	Timm Fischer
SPD Hellenthal	Werner Wamser
SPD Kall	Emmanuel Kunz
SPD Zülpich	Thorsten Mette
FDP Blankenheim	Manfred Fries
FDP Hellenthal	Peter Rauw
FDP Kall	Petra Kanzler
FDP Schleiden	Jan Griskewitz
UVW Zülpich	Gerd Müller
UVW Hellenthal	Hans Mießeler
UNA Nettersheim	Werner Breitbach
Bündnis 90/Die Grünen Hellenthal	Karl Reiger
Bündnis 90/Die Grünen Zülpich	Angelika König

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Blankenheim, Hellenthal, Kall, Nettersheim, Schleiden und Zülpich. Keine Zustellgarantie. Einzelheit: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namenslich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Rechteklärung und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechtehaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATER/IN

Rose Neumann
für Blankenheim, Nettersheim
Fon 02241 260-170
r.neumann@rautenberg.media

Heinz-Joachim Neumann
für Hellenthal, Kall, Schleiden, Zülpich
Fon 02241 260-167
hj.neumann@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
Regio Presse Vertrieb GmbH

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM

RAUTENBERG
MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Immobiliengesuche

!!!Kaufe Immobilie!!!
auf Rentenbasis! Wohnung oder Haus.
0176 8732 6014

Rund ums Haus

Gebäudereinigung

!!!Pflege nutzen!!!
Fensterreinigung oder Umzüge über
Pflegeversicherung direkt abrechnen!
0176 8732 6014 - BlitzBlank Freitag

Gesuche

Sammler

Sammler sucht !
Antik-Trödel-Kurioses! Silberbesteck,
Römerglas, Bleikristall, Briefmarken,
Blechspielzeug, Bronze-/Porzellani-
figuren, Teppiche, Gemälde, Militaria,
Ferngläser, Uhren aller Art, Schmuck,
Zahngold. Wohnungsauflösung & Ent-
rümpelung für fairen Preis.
Herr Kier: 0174 3698139

KÖNIGSBERGER Express

Diese deutschsprachige Zeitung infor-
miert Sie monatlich über Ge-
sellschaft und Politik in der Region in
und um Kaliningrad.

ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info



Teufelstisch
heißt ein
markanter
**Fels in der
Südpfalz.**

Familien

RAUTENBERG MEDIA

ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab **52,00***

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA



WER · WO · WAS · WANN – INFORMATIONEN & TERMINE Online lesen: www.rundblick-eifel.de/e-paper

rundblick Eifel

BLANKENHEIM + HELLENTHAL + KALL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Die Meister von morgen

Meisterstipendium 2025: Kreis Euskirchen stärkt das regionale Handwerk

Der Kreis Euskirchen setzt ein deutliches Signal für die Stärkung des regionalen Handwerks: Zwei engagierte Nachwuchshandwerker erhalten in diesem Jahr ein Meisterstipendium in Höhe von jeweils 6.000 Euro. Ausgezeichnet werden Niklas Flittorf aus Blankenheim, der seine Weiterbildung zum Dachdeckermeister bereits angefangen hat sowie Luis Schmahl aus Schleiden, der seine Weiterbildung zum Zimmermeister anstrebt. Mit der Förderung unterstützt der Kreis die Weiterbildung zum Dachdeckermeister und zum Zimmermeister - zwei Berufe, die für Neubau, Sanierung, Klimaschutz und Energieeffizienz eine zentrale Rolle spielen.

Die beiden Stipendiaten gehören zu den besten Absolventen ihrer Jahrgänge. Beide haben ihre Gesellenprüfung mit hervorragenden Ergebnissen abgeschlossen und verfügen bereits über mehrere Jahre Berufserfahrung. Ihre Bewerbungen seien von herausragender Qualität gewesen, betonte Caroline Holzhüter, Schulleiterin des Thomas-Eßer-Berufskollegs und Jury-Mitglied. Durch das Stipendium können sie ihre Meisterausbildung absolvieren und den nächsten Schritt auf ihrer beruflichen Laufbahn gehen.

Landrat Markus Ramers betonte im Vorfeld der Vergabephase: „Das Handwerk ist das Rückgrat unserer regionalen Wirtschaft. Mit den Meisterstipendien möchten wir jungen, talentierten Menschen die Möglichkeit geben, Verantwortung zu übernehmen, Betriebe zu führen und Wissen weiterzugeben. Damit sichern wir die handwerkliche Kompetenz im Kreis Euskirchen langfristig.“

Wie in vielen Regionen Deutschlands leidet auch der Kreis Euskirchen unter einem zunehmenden Fachkräftemangel. Viele Handwerksbetriebe suchen händlerisch nach qualifizierten Mitarbeitenden und Nachfolgerinnen oder Nachfolgern für ihre Unternehmen. Besonders im Bau- und Ausbaugewerbe ist der Bedarf hoch: Zahlreiche Projekte zur energetischen Sanierung, zum Kli-

maschutz und zur Modernisierung von Gebäuden können nur mit gut ausgebildeten Fachkräften umgesetzt werden.

Das Meisterstipendium des Kreises Euskirchen soll daher nicht nur einzelne Karrieren fördern, sondern zielt die Fachkräfteförderung im Handwerk unterstützen. Meisterinnen und Meister übernehmen eine Schlüsselrolle: Sie führen Betriebe, bilden den Nachwuchs aus und geben ihr Wissen an die nächste Generation weiter.

Die Besonderheit des Euskirchener Meisterstipendiums liegt in seiner regionalen Bindung: Die Stipendiaten verpflichten sich, nach erfolgreichem Abschluss ihrer Meisterprüfung für mehrere Jahre im Kreis Euskirchen tätig zu sein - entweder in einem be-

stehenden Betrieb oder als Gründer eines eigenen Unternehmens. Damit soll gewährleistet werden, dass das geförderte Wissen und Können in der Region bleiben, denn viele Betriebe stehen in den kommenden Jahren vor einem Generationenwechsel.

„Wer hier im Kreis Euskirchen lernt und arbeitet, trägt Verantwortung für die eigene Heimat“, unterstrich Landrat Markus Ramers. „Wir wollen, dass sich junge Menschen bewusst für den Verbleib in der Region entscheiden. Denn wer hier seine Zukunft aufbaut, stärkt die Gemeinschaft, schafft Ausbildungsplätze und sorgt dafür, dass handwerkliche Qualität weiterhin vor Ort verfügbar bleibt.“

Das Beispiel der beiden Stipendiaten zeigt eindrucksvoll, dass das

Handwerk vielfältige Chancen bietet - weit über das klassische Berufsbild hinaus. Moderne Dachdecker- und Zimmererbetriebe arbeiten heute mit digitalen Planungsprogrammen, 3D-Vermessung und nachhaltigen Baustoffen. Themen wie Energieeffizienz, Photovoltaik, Wärmedämmung und Holzbau machen die Berufe attraktiver und zukunftsorientierter denn je.

Mit der Vergabe der Meisterstipendien unterstreicht der Kreis Euskirchen seinen Anspruch, Bildung, Wirtschaft und Regionalentwicklung miteinander zu verbinden. Denn ein starkes Handwerk bedeutet nicht nur sichere Arbeitsplätze, sondern auch Lebensqualität und wirtschaftliche Stabilität vor Ort.

RAUTENBERG MEDIA

Mach Dein Ding mit uns!
Deine Karriere:

WIR SUCHEN DICH
für unterschiedliche Ausgaben im Bereich
EIFEL als
Medienberater*in (m/w/d)
in **Vollzeit (37,5 Std.)**, in **Teilzeit (20-30 Std.)**

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neuakquise
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Eifel

Risiko Cyberkriminalität: Erste Hilfe bei Datenklau und Geldverlust

Verbraucherzentrale Euskirchen gibt Tipps zur Rettung von Daten und Geld und erklärt häufige Betrugsmaschen

Der Angriff passiert jeden Tag millionenfach im E-Mail-Postfach: Unbekannte verschicken Nachrichten mit dem Ziel, ins Online-Banking einzubrechen. Die Zahl dieser Straftaten steigt seit vielen Jahren kontinuierlich an. Der Schaden ist immens, die Betrugsmaschen werden stetig aktualisiert und verfeinert. Die Verbraucherzentrale NRW führt seit 2010 mit dem Phishing-Radar eine eigene Statistik darüber. „Alleine im Jahr 2024 haben uns Menschen mehr als 400.000 E-Mails gemeldet“, sagt Monika Schiffer, Leiterin der Verbraucherzentrale in Euskirchen. „In diesem Jahr sind bis Ende April bereits bereits mehr als 140.000 E-Mails eingegangen. Die Erkenntnisse des Bundeskriminalamts spiegeln sich also bei unseren aktuellen Zahlen wieder.“ Schiffer gibt Tipps, wie man die neuesten Phishing-Trends erkennt, und was man tun sollte, falls man betroffen ist.

Wichtig ist vor allem schnell, aber planvoll zu reagieren.

Woran erkennt man Phishing-Nachrichten?

Betrügerische Nachrichten, ob per E-Mail, SMS oder Brief, sind teils in fremder Sprache oder fehlerhafter Übersetzung verfasst. Vielfach fehlt auch die direkte Anrede, dann heißt es zum Beispiel „Sehr geehrter Kunde“ oder „sehr geehrte Nutzerin“. Mittlerweile gibt es aber leider viele gut gemachte betrügerische Nachrichten mit persönlicher Anrede und in fehlerfreiem Deutsch. Oft ist ein Link enthalten, der zu einer Internetseite führt, die der eines echten Anbieters täuschend ähnlich sieht. Man wird - meist verbunden mit einer kurzen Frist - verbal unter Druck gesetzt, den Link anzuklicken und sensible persönliche Daten einzugeben. Bei

Nichtbeachtung wird mit schwerwiegenden Konsequenzen bedroht, wie der Sperrung der Kreditkarte oder des Zugangs zum Online-Banking.

Wie schützt man sich allgemein?

Man sollte sparsam mit den persönlichen Daten umgehen und die

eigenen Sicherheitssysteme wie Virenschutzprogramm, Betriebssystem und Internetbrowser stets auf dem neuesten Stand halten. Wichtig: Gegenüber unerwarteten Nachrichten ein gesundes Misstrauen zeigen, Anhänge nicht öffnen, nicht auf angebotene Links klicken und auch nicht auf die E-Mail antworten. Wer sich nicht sicher ist, ob eine Nachricht echt ist, sollte am besten direkt beim genannten Anbieter nachfragen. Man kann sich auch wie gewohnt in seinem Online-Banking einloggen, um zu prüfen, ob die gleiche Nachricht im eigenen Account auch vorhanden ist. Ist dies nicht der Fall, liegt ein Betugsversuch vor.

Worauf sollte man beim modernen Banking achten?

Die Wahl eines sicheren Verfahrens für das Online-Banking ist wichtig, weil es immer wieder Angriffen von Kriminellen ausgesetzt ist. Diese suchen Sicherheitslücken in der Technik und setzen auf Fehler im menschlichen Verhalten. Wichtig: Persönliche Daten wie PIN oder TAN sollte man immer nur nach einer ordentlichen Prüfung eingeben, sonst übergibt man schlimmstenfalls den Täter:innen ungewollt die Verfügungsgewalt über sein Konto und ermöglicht ihnen, eine digitale Karte auf einem fremden Gerät zu hinterlegen. Geldinstitute erfragen Zugangsdaten wie PIN oder TAN niemals telefonisch oder per E-Mail. Damit ein unautorisierte Zugriff nicht erst nach Wochen auffällt, sollte man regelmäßig im Online-Banking den Kontostand kontrollieren. Der schlimmste Fall wäre ein leergeräumtes Konto oder Betroffene, die ihren Bankzugang nicht mehr aufrufen können.

Was tun, wenn der Zugang zum Konto nicht funktioniert?

Wenn der Zugang zum Konto nicht funktioniert, sollte man einmal erneut in Ruhe das Passwort eingeben. Erscheint erneut eine Fehlermeldung, spricht viel dafür, dass das Konto gehackt wurde. Es ist ratsam, dann zu testen, ob das Einloggen über ein anderes Gerät



möglich ist. In solchen Fällen könnte das erste Gerät mit Schadsoftware infiziert sein. Auf diesem Gerät sollte dringend ein Virenscan durchgeführt werden und es vorerst nicht mehr für Online-Banking genutzt werden. Ferner sollte man überlegen, sicherheitshalber die Zugangsdaten und das Passwort zu ändern und, falls nötig, neue Anmeldedaten direkt bei Anbieter anzufordern. Dies sollte man mit einem Gerät tun, bei dem man kontrolliert hat, dass es frei von Schadprogrammen ist.

Was tun, wenn Dritte Zugang zum Konto hatten?

Betroffene sollten ihr Konto beziehungsweise die Karte sofort sperren lassen und Strafanzeige bei der Polizei stellen. Bei nicht autorisierten Überweisungen muss die Empfängerbank informiert und die Erstattung schriftlich bei der eigenen Bank eingefordert werden. Banken müssen nicht autorisierte Zahlungen erstatten, sofern sie keine grobe Fahrlässigkeit der Kund:innen nachweisen können. Wenn die

Bank die Erstattung verweigert, sollte man eine Schllichtungsstelle einschalten oder rechtliche Schritte mit einem Anwalt prüfen.

Welche Fallen gibt es beim Online-Shopping?

Persönliche Daten können nicht nur beim Online-Banking abgegriffen werden, sondern auch im Namen anderer Anbieter. Dies betrifft beispielsweise Zahlungsdienstleister wie PayPal oder auch Onlinehändler wie Amazon oder Anzeigenportale. Aber auch Telekommunikationsfirmen, Streaming- oder Paketdienste werden von Cyberkriminellen immer wieder für neue Betrugsmaschen genutzt. Gerade die Tatsache, dass bei diesen nicht überall die Zwei-Faktor-Authentifizierung verpflichtend ist, macht diese Option für Betrüger attraktiv. Die sensiblen persönlichen Daten können sie für zielgerichtete Folgeattacken nutzen, um an weitere Daten zu kommen und letztlich den Account zu übernehmen oder im Rahmen einer Transaktion das Konto zu leeren.

