



WER • WO • WAS • WANN – INFORMATIONEN & TERMINE Online lesen: www.rundblick-eifel.de/e-paper

rundblickEifel

BLANKENHEIM + HELLENTHAL + KALL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH

55. Jahrgang

Freitag, den 09. Januar 2026

Woche 2 / Nummer 1

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

„Hannibal“ ist Deutschlands höchstbewertetes Islandfohlen 2025

Achim Nelles und Dagmar Scholl freuen sich über Zuchterfolg

Fertiggarage + Garagentor Carport + Gerätehaus

Große Ausstellungen - eigene Montage

Hier, jetzt, gut und günstig!

Tel. 02403 87480
info@graafen.de
www.graafen.de
Katalog Gratis!

graafen
seit 1905

Am Johannesbusch 3
53945 Blankenheim
+ Talstraße 60-68
52249 Eschweiler



Junghengste unter sich. Auch Hannibal wird auf weitläufigen Eifelwiesen mit gleichaltrigen Fohlen aufwachsen

Bericht auf Seite 2



GÜNTER MEYER & PARTNER GMBH
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Günter Meyer Tobias Meyer
Steuerberater Steuerberater
Diplom-Finanzwirt Diplom-Betriebswirt

Steinfelder Weg 5
53947 Nettersheim-Marmagen
Tel. 02486 / 800 118
www.gk-meyer.net

Matratzen Verkaufsschau

Jetzt zugreifen

Matratzen zu traumhaft günstigen Preisen

Messe-Neuheiten eingetroffen!
Fachkundige Beratung



53894 Mechernich (Eifel)
Bahnstraße 8 / Ecke Marktplatz
Kundendienst-Ruf: 02443-2424
www.betten-schmitz.de



LIEBE LESERINNEN UND LESER,
LIEBE KUNDINNEN UND KUNDEN,

WIR WÜNSCHEN IHNEN ALLEN 365 NEUE,
FRÖHLICHE, BUNTE UND INSPIRIERENDE
TAGE FÜR DAS JAHR 2026. MÖGEN SIE
LACHEN, FREUNDSCHAFT, ZUVERSICHT
UND GESUNDHEIT STETS BEGLEITEN.

IHR TEAM VON RAUTENBERG MEDIA



Bericht zur Titelseite

„Hannibal“ ist Deutschlands höchstbewertetes Islandfohlen 2025

Achim Nelles und Dagmar Scholl freuen sich über Zuchterfolg

Das Züchten von Pferden ist schon eine komplizierte Wissenschaft für sich. Längst nicht jede Paarung verspricht Erfolg. Vor allem das Gebäude, die Gänge, aber auch der Charakter eines Fohlens spielen eine bedeutende Rolle für den Züchter, der jedes Mal aufs Neue mit Spannung die Geburt erwartet.

Die Blankenheimer Islandpferdezüchter Achim Nelles und Dagmar Scholl haben nun einen großen Coup gelandet. Ihr Hannibal vom Recherbusch ist deutschlandweit das „höchst beurteilte“ Islandfohlen 2025, wie der zuständige Islandpferdezuchtverband (kurz: IPZV) jetzt bestätigt.

„8.33“ lautete für ihn die Gesamtpunktzahl von der erfahrenen Wertungsrichterin Barbara Frische, die in Blankenheim insgesamt 35 Stut- und Hengstfohlen von diversen Züchtern eingehend beurteilt. „Besonders langliniges elegant gebautes Fohlen mit hochweiten Bewegungen, sehr guter Balance, viel Tölt und sehr guter Gangverteilung“, lobte sie abschließend den siegreichen Hannibal, der seitdem zusätzlich das Prädikat „Elite-Fohlen“ tragen darf.

Die Freude war natürlich groß bei Nelles und Scholl, dennoch mussten sie erst einmal abwarten, denn unzählige Fohlenbeurteilungen in weiteren Bundesländern sollten noch folgen, bevor ein abschließendes Deutschland-Ranking vom Verband erstellt werden konnte.

Mit Hannibal auf Platz 1 des bundesweiten Rankings beweisen beide ein besonderes Naschen und Händchen für Qualität - statt Quantität. „Wir legen in unserer Zucht tatsächlich großen Wert darauf, geprüfte Pferde einzusetzen, oder bei jungen Pferden, wo zumindest deren Eltern ebenfalls leistungsgeprüft sind. Wichtig sind uns ein einwandfreier Charakter, schöne, klare Gänge, ein korrektes Gebäude und Pferde, die man selbst gerne reitet“, erläutert Achim Nelles.



Ein wichtiger Baustein für den Zuchterfolg ist die Auswahl guter Vererber - hier Hannibal mit seiner Mutter im Stroh

Ein wichtiger Baustein für den Erfolg sind also gute Vererber - zuvorderst Vater wie auch Mutter, zuweilen spielen sogar noch Omas und Opas Gene mit rein. „Hannibals Papa Stjörnustaell frá Dalvík hat nahezu alles gewonnen, was man gewinnen kann. Er ist ein absolutes Ausnahmepferd und ein echter Traum-Deckhengst“, verrät Nelles. So konnte Stjörnustaell Siege bei internationalen Islandpferdeturnieren wie Europa und Weltmeisterschaften und nationalen Meisterschaften in Island und Norwegen für sich verbuchen. Die Mutter sei dagegen eine noch recht junge, großrahmige und leichttrittige Stute mit tollen Gängen. Mit der Kombination der beiden scheinen sie jedenfalls perfekt ins Schwarze getroffen zu haben.

In „WorldFengur“ wurde der junge braunfarbene Hengst auch bereits eingetragen. In dieser internationalen Datenbank lässt sich alles Wesentliche über mehr als fünfhunderttausend reinrassige Islandpferde finden,



Deutschlands bestbewertetes Islandpferde-Fohlen: Hannibal - hier mit Züchter Achim Nelles. Fotos: Dagmar Scholl/Veybachhof

beispielsweise Informationen über Stammbäume, Nachkommen-schaften, Körungen, Eigentümer, Züchter, Zuchtbewertungen oder Farben.

Seinem Namensvetter, dem furcht-losen Heerführer der Antike, macht Hannibal alle Ehre. Scholl: „Er ist ein sehr mutiges, aufge-wecktes, großes und menschen-bezogenes Hengstfohlen.“ Eins, das sich selbst vom großen Publi-kum auf der Blankenheimer Foh-lenschau nicht aus der Ruhe brin-gen ließ: Vor den Augen der Rich-terin und zahlreichen Zuschauern präsentierte der fünf Monate alte Hengst routiniert seine ausge-zeichneten und klar getrennten fünf Gänge, mit Schritt, Trab, Ga-lopp sowie Tölt und Pass. Die zwei letztgenannten gelten als typi-sche Spezialgänge der isländi-schen Pferderasse.

Aber auch das Fohlen hat es mit dem Blankenheimer Recherbusch gut erwischt und dort beste Vor-aussetzungen zu gedeihen. Er werde in einer großen Hengsther-de auf den weitläufigen Eifel-Wie-sen aufwachsen, so Scholl. Denn Spielen mit anderen Junghengs-ten sei immens wichtig, nicht nur um groß und stark zu werden, son-dern ebenso charakterlich zu rei-fen.

„Das macht uns die größte Freu-de, die Pferde von Geburt an zu begleiten, bei uns im großen Her-denverband aufwachsen zu sehen und später selbst einzureiten.Wir wollen nicht einfach vermehren - wir wollen wirklich züchten.“ Und der Erfolg gibt ihnen Recht, denn neben Hannibal sind noch etliche weitere vielversprechende eige-ne Elite-Jungpferde zur Aufzucht in Blankenheim.

Ein Start mit quietschenden Reifen hatte für einen 18-Jährigen weitreichende Folgen

In der Nacht zum 25. Dezember wurde die Polizei zu einem Schnellrestaurant in Blankenheim gerufen. Hier sollten sich Perso-nen in einem Pkw befinden, die fortwährend „hupen“ und sich anschließend mit quietschenden Reifen vom dortigen Parkplatz entfernt haben sollen.

Die Polizeibeamten konnten den Wagen dann auf einem Feldweg in der Nähe der B51 feststellen. Der Fahrzeugführer steuerte sei-nen Wagen nun auf die B51 und setzte seine Fahrt in Schlangen-

linien in Richtung Tondorf fort. Die Beamten entschlossen sich, den Fahrzeugführer zu kontrol-lieren. Bei der Kontrolle des 18-jährigen Deutschen aus dem Stadtgebiet Hellenthal konnte deutlich Alkoholgeruch festge-stellt werden. Ein Atemalkohol-test bei ihm ergab einen Wert von 1,04 Promille. Sein Führer-schein wurde sichergestellt, die Weiterfahrt untersagt und eine Blutprobe entnommen. Das Ver-kehrskommissariat hat die Er-mittlungen aufgenommen.



WER · WO · WAS · WANN – INFORMATIONEN & TERMINE

Online lesen: www.rundblick-eifel.de/e-paper

rundblickEifel

BLANKENHEIM + HELLENTHAL + KALL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN

PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMSystem von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Kanzlei Müller, Eicks & Winand

Rechtsbeistand | Rechtsanwälte

Wir sind eine überwiegend zivil- und wirtschaftsrechtlich ausgerichtete Kanzlei mit Sitz in **Mechernich, Frechen/Köln** und **Weilerswist**.

Alexander Welter

Rechtsanwalt

Fachanwalt für
Arbeitsrecht
Allgemeines
Zivilrecht ▲

▲ Tätigkeitsschwerpunkt

► **Kanzlei Mechernich**

Zum Markt 10
53894 Mechernich
Tel. 02443 9812-0
Fax 02443 9812-19
info@kanzlei-mew.de

Weitere Standorte in **Frechen/Köln** und **Weilerswist**.

www.kanzlei-mew.de

Besuchen Sie uns auch auf unseren Social Media Kanälen

@Kanzlei.Mueller,Eicks.Winand
 @kanzleimew

Start in eine recht kurze Session

Endlich wieder Sitzungen in der Bürgerhalle

Die Karnevalsvereine müssen sich in dieser Session sputen, denn schon am 18. Februar ist Aschermittwoch - und damit „alles vorbei“. Auch beim Karnevalsverein „Löstige Brüder“ in Kall sind die letzten Vorbereitungen in vollem Gange. Die Vorfreude bei den Karnevalisten um die Vorsitzende Simone Saßmann ist zum bevorstehenden Sessions-Start in Kall besonders groß, denn nach vierjähriger, durch die Flut verursachte Zwangs-Pause können die „Löstige Brüder“ wieder in der neuen Bürgerhalle auf die Pauke hauen. Diesem Umstand hat der Verein entsprochen und der Freude über die Rückkehr in die Bürgerhalle mit ihrem Sessionsmotto „Traumschiff Kallida, wieder zurück im Heimathafen“ Ausdruck verliehen. Doch bei aller Euphorie hat Narren-Chefin Simone Saßmann nicht vergessen, wer dem Verein in den letzten vier Jahren aus der Patsche geholfen hat. „Wir sind unseren Schenker Freunden der „Jecke vom Hahnebömsche“ dankbar, dass wir bei ihnen unsere Sitzungen und Proklamationen abhalten konnten“, so Saßmann.



Der Verein zur Erhaltung der Gaststätte Gier und der Karnevalsverein „Löstige Brüder“ machen gemeinsame Sache und veranstalten an Weiberdonnerstag eine große Party in der Bürgerhalle. Bei den Vorbereitungen von links: Peter Berbuir (Team Gier), Bernd Kläß, Patrick Züll und Simone Saßmann (KV Löstige Brüder) und Monika Sauerbier (Team Gier). Foto: Reiner Züll

Nachdem Abordnungen der Löstige Brüder im November bereits bei den Proklamationen der Tollitäten in Sötenich und Wahlen mitgefeiert haben, beginnt das Programm in Kall mit der großen Proklamation-Sitzung am Samstag, 17. Januar. Doch bevor die großen Tollitäten auf den Narrenthron gehoben werden, gehört die Bühne dieses Mal in Anbetracht der kurzen Session dem Kinderkarneval. Die Kindersitzung mit der Proklamation des

Kinderprinzenpaares findet am Samstag, 10. Januar, um 15 Uhr, statt. Einlass ist um 14 Uhr. Bei der großen Kostümsitzung am Samstag, 17. Januar, wird das Geheimnis gelüftet, wer der Vorjahresprinzessin Uschi I. (Saßmann) auf den Narrenthron folgt. Schon seit Wochen werden den Namen gehandelt, wer wohl neuer Narrenherrscher werden könnte. Doch die Erfahrungen der letzten Jahre werden zeigen, dass alle „Propheten“ wieder mal danebengelegt haben. Sitzungspräsident Patrick Züll wird ab 20 Uhr (Einlass 19 Uhr) ein buntes Programm präsentieren, das von Literat Ralph Drehsen organisiert worden ist. Eine Woche später, am Samstag, 24. Januar, erfolgt um 19 Uhr die Eröffnung des Standquartiers im Saal Gier. Am Sonntag, 1. Februar, findet um 11:11 Uhr in der Bürgerhalle der traditionelle Bürgermeister-Empfang statt. Erstmals wird der neue Bürgermeister Emmanuel Kunz alle Tollitäten aus dem Gemeindegebiet willkommen heißen. Und Kunz wird anlässlich des großen Narrentreffens auch selbst mit den Akteuren des SSV Golbach auf der Bühne als Tänzer mitmischen. Besonders hoch hergehen wird es in diesem Jahr am Weiberdonnerstag, 12. Februar. An diesem Tag treffen sich die Jecken,



Sänger Uwe Reetz wird bei der großen Weiberdonnerstags-Party in der Kaller Bürgerhalle zeigen, dass er nicht nur Kinderlieder draufhat. Er lädt ab 13 Uhr zum Mitsingen kölscher Lieder ein. Foto: Reetz



Die Musiker der Band „De Schlinge“ sind in der Region recht bekannt und stets bei der Eifeler Oldienacht der Hilfsgruppe Eifel dabei. Sie verstehen es, Stimmung in die Säle zu bringen. Bei der Kaller Weiberdonnerstags-Party stehen Sie ab 18 Uhr auf der Bühne der Bürgerhalle. Foto: Bandfoto

die Möhnen und die Tollitäten gegen 10:30 Uhr im Vereinslokal Gier, um mit der Musikkapelle Kall, der Prinzengarde und den Kallbachmücken zum Rathausplatz zu marschieren, wo um 11:11 Uhr die Erstürmung des Beamtenbunkers von Bürgermeister Emmanuel Kunz über die Bühne geht. „Dann soll sich der Bürgermeister warm anziehen“, rät ihm Löstige-Brüder-Chefin Simone Saßmann. Denn keine Räuber werden dann das Rathaus angreifen, sondern die Gardien der kleinen Musketiere und der großen Prinzengarde der Löstige Brüder werden mit der gefürchteten Kanone „Möckeflitsch“ das Rathaus unter Beschuss nehmen, damit Bürgermeister Kunz reichlich Sekt und Bier rausrückt.

Mit dem Rathaussturm wird auch der Straßenkarnevals offiziell eröffnet. Fanden in den letzten Jahren am Weiberdonnerstag die Partys im Saal Gier statt, so wird es am 12. Februar in der Bürgerhalle hoch hergehen. Die Löstige Brüder und der Verein zur Erhaltung der Gaststätte Gier haben sich zusammengetan, um es ab mittags in der Bürgerhalle mit DJ Archer, der kölschen Band „Cöllner“ (14 Uhr) und der Tanzband „De Schlinge“ am Abend ab 18 Uhr so richtig krachen zu lassen. Mittags ab 13 Uhr wird der Musiker Uwe Reetz zeigen, dass er nicht nur die beliebten Kinderlieder draufhat. Uwe Reetz lädt die Feiernden eine Stunde lang zum Mitsingen kölscher Lieder ein. Rund zehn Stunden Frohsinn und Stimmung sind angesagt. Für die große Party beginnt in Kürze der Kartenvorverkauf. Tickets kosten im Vorverkauf 12 Euro, und an der Abendkasse 15 Euro. Am frühen Abend des Karnevalsamstags, 14. Februar, um 18 Uhr, heißt es wieder „Un wenn de Kerche-Jlock schläät, dann ston me all parat...“. Dann findet in der Pfarrkirche „St. Nikolaus“ die traditionelle Karnevalsmesse unter Mitwirkung der

„Löstige Brüder“ und deren Tollitäten statt. Der Karnevalsverein bitte alle Kirchenbesucher, sich zum Gottesdienst zu kostümieren. Höhepunkt der räuberischen Session ist der große Umzug, der am Karnevalssonntag, 15. Februar, um 14:11 Uhr, durch den Ort zieht. In der Bürgerhalle und im Saal Gier finden nach dem Umzug die obligatorischen After-Zoch-Partys statt. Nachdem die „Löstige Brüder“ montags und dienstags an den Umzügen in Keldenich und Scheven teilgenommen haben, findet am Dienstag, 17. Februar, ab 17 Uhr ein Fischessen im Saal Gier statt. Ab 19 Uhr heißt es dann an gleicher Stelle „Bey, Bey du schöne Karnevalszeit“ mit dem oft tränenreichen Auskleiden der Tollitäten. Anmeldungen für den Kaller Karnevalszug am Sonntag, 15. Februar, sind zu richten an die Zugleiterin Daniela Goebel (0177 5776750) oder per E-Mail unter zug@loestige-broeder.de. Anmeldeformulare können in Kürze von der Internetseite der „Löstige Brüder“ heruntergeladen werden. (Reiner Züll) www.loestige-Broeder.de



Werden Weiberdonnerstag die Kaller Bürgerhalle rocken. Die Stimungsband „Cöllner“ spielt ab 14 Uhr auf. Foto: Bandfoto



Nur noch wenige Wochen, dann geht die Regierungszeit von Prinzessin Uschi I. (Saßmann) zu Ende. Unvergessen bleibt ihr der gemeinsame Auftritt mit dem „fussisch Julchen“ Marita Kölner anlässlich der Proklamation. Foto: Reiner Züll



Zum ersten Mal wird der neue Bürgermeister Emmanuel Kunz am 12. Februar beim Sturm auf sein Rathaus Bekanntschaft mit der gefürchteten Kanone „Möckeflitsch“ machen, mit der die Prinzengarde den Beamtenbunker wieder unter Beschuss nehmen wird. Foto: Reiner Züll

HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Automatik-Sektionaltore

ab 2.200 €
inklusive Montage

Aktionsgröße:
2.500 x 2.000 mm
2.500 x 2.125 mm
2.370 x 2.000 mm
2.370 x 2.125 mm

Hörmann Automatik-Garagen-Sektionaltor in 7 Aktionsfarben, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain und Elektroantrieb inkl. ein Handsender. Weitere Oberflächen in L-Sicke, 7 Aktionsfarben und weiteres Zubehör ist ebenfalls zu attraktiven Preisen erhältlich.

Voss & Sohn
FACHGROSSHANDEL
VIEL MEHR ALS ROLLADEN UND MARKISEN

Voss & Sohn GmbH & Co. KG • Industriestraße 79 • 50389 Wesseling • info@voss-sohn.de • Tel. 02232 51499 • 02203 9285549

Damen hatten die Nasen vorn

51 Würfelartisten kämpften um den „Luisjen-Cup“



Bei der Siegerehrung am späten Abend von links: Andreas Esch (Goldene Ananas), Michael Schmidt (Schock-Aus-Sieger), Brigitte Dahmen (Gesamtsiegerin), Turnierleiter Reiner Züll, Nadja Sauerbier (zweiter Platz) und der Drittplatzierte Ecki Scholz. Foto: A. Züll

Die Würfel sind gefallen und die Gewinner der 12. Kaller Schockermeisterschaft des Vereins zur Erhaltung der Gaststätte Gier konnten gefeiert werden. Nach vierstündigem Würfelmarathon um



Erstmals bei der Kaller Meisterschaft am Start und gesiegt: Mit 162 Punkten hatte Brigitte Dahmen aus Kall am Ende die Nase ganz vorn. Sie bekam von Turnierleiter Reiner Züll den Luisjen-Cup, den Gesamtsieger-Pokal sowie den Damenpokal überreicht. Foto: A. Züll



Im vollbesetzten Saal Gier nahmen 51 Würfelartisten an der 12. Kaller Schiockermeisterschaft teil. Foto: Reiner Züll

den „Luisjen-Cup“ im, mit 51 Würfelartisten voll besetzten Saal Gier, konnte Brigitte Dahmen aus Kall bei der Siegerehrung gleich drei Trophäen entgegennehmen. Mit 162 Punkten hatte sie die gesamte Männer-Konkurrenz hinter sich gelassen und souverän den Luisjen-Cup, den Gesamtsiegerpokal und auch die Damenwertung gewonnen. Mit Nadja Sauerbier aus Kall ging auch der zweite Platz der 12. Meisterschaft an eine Dame, die sich ebenfalls gegen ihre männlichen Konkurrenten hatte durchsetzen können. Hattet sie schon bei der vorausgegangenen 11. Meisterschaft die Damenwertung gewonnen, so konnte sie dieses Mal mit der Vize-Meisterschaft noch einen draufsetzen. Mit nur drei Punkten Abstand von der Siegerin landete sie auf dem zweiten Platz. Die Ehre der Männer rettete am Ende Ecki Scholz aus Kall, der mit 154 Punkten den dritten Platz belegte, doch mit Kathrin Henne-

mann aus Golbach ging der vierte Platz mit 151 Punkten wieder an eine erfolgreiche Dame. Das Teilnehmerfeld der 12. Meisterschaft war bunt gemischt. 34 Männer und 17 Frauen im Alter zwischen 18 und 81 Jahren hatten sich für den Wettbewerb gemeldet. Und der freut sich inzwischen auch außerhalb von Kall großer Beliebtheit. Turnierleiter Reiner Züll und dessen Assistentin Marion Groll konnten Teilnehmer aus Kall, Sistig, Frohnrath, Sötenich, Golbach, Broich, Nettersheim, Schleiden, Berescheid, Harperscheid, Schönesseifen sowie aus Wershofen und Schuld/Ahr aus dem benachbarten Rheinland-Pfalz willkommen heißen. Das Würfelspiel an den 13 Tischen wurde ausgetragen in drei Durchgängen mit je 15 Spielen. Nach jedem Durchgang wurden die Tischbesetzungen neu ausgelost. Vier Stunden lang tanzten die Würfel über die Spieltische, wobei es im Kampf um General, Straße oder Schock-Aus nicht gerade geräuschlos zuging. Jeder Schock-Aus-Treffer wurde mit lautstarkem Jubel gefeiert. Und weil die Meisterschaft am Nikolaustag über die Bühne ging, kam auch der Nikolaus, um die Würfelspieler zu beschenken. Der Heilige Mann schaffte es sogar, die Turnierteilnehmer dazu zu animieren, das Lied „Nikolaus, komm in unser Haus...“ im großen Chor anzustimmen. Erstaunlicherweise kannten fast alle Schocker auch alle Strophen des adventlichen



Hatten den Männern gezeigt, wo es beim Schocken langgeht. Brigitte Dahmen (r.) und Nadja Sauerbier belegten Platz eins und zwei und verwiesen die Männer auf die dahinter liegenden Plätze. Foto: Reiner Züll

Liedes, wofür sich der Nikolaus bei allen mit Präsenten bedankte, wobei sich in jeder Tüte unter anderem auch drei Würfel „zum Üben“ befanden. Später bei der Siegerehrung wurde neben den Erstplatzierten auch der Schock-Aus-Sieger mit dem Wanderpokal der VR-Bank Nordeifel geehrt. Diesen Pokal entführte Michael Schmidt nach Schuld an die Ahr. Er hatte es 22 Mal geschafft, den Schock-Aus (drei Einsen) zu werfen. Die obligatorische Goldene Ananas und einen Becher zum Üben nahm Andreas Esch aus Berescheid von Turnierleiter Reiner Züll entgegen. Esch hatte mit 91 Punkten den letzten Platz belegt und war damit als einziger unter der Grenze von 100 Zählern geblieben. (Reiner Züll)

Erfolgreiche Gürtelprüfung vor Weihnachten

Shotokan Karate-Do Kall e.V.(seit 2000)



Fitness und Karate - auch im fortgeschrittenen Alter 60+. Sechs unserer Mitstreiter zeigen eindrucksvoll: Bewegung kennt kein Alter.

Ein besonderes Weihnachtsgeschenk machten sich die Karateka des Shotokan Karate-Do Kall e.V. kurz vor den Feiertagen selbst. Am 20. Dezember stellten sich insgesamt 21 Prüflinge im Alter

von 6 bis 74 Jahren erfolgreich ihrer Gürtelprüfung und erreichten jeweils die nächste Gürtelstufe. Nach vielen Trainingsstunden und großer Disziplin zeigten sich die vier Prüfer beein-

druckt von den gezeigten Leistungen. Die Prüfung wurde abgenommen von Erika Krah (3. Dan), Jürgen Krah (3. Dan), Norbert Lang (3. Dan) sowie Udo Koch (5. Dan). Besonders erfreulich war die Teilnahme von sechs Karateka aus der Donnerstag-Morgengruppe „Fitness + Karate von Senioren für Senioren 60+“ in 53894 Mechernich-Strempt Am Hüttenacker 4, die eindrucksvoll bewiesen, dass Karate kei-

ne Frage des Alters ist. Ab Januar bietet der Verein wieder Anfängerkurse für alle Altersstufen in Kall, Mechernich und Strempt an. **Ab dem 15. Januar:** Fitness & Karate 60+ von Senioren für Senioren, von 10 bis 11:30 Uhr Am Hüttenacker 4, Mechernich-Strempt Weitere Informationen: Udo Koch, Telefon 0176 57879707 Internet: www.karate-kall.de



Mit Disziplin, Freude und Gemeinschaft bleiben sie fit, beweglich und mental stark - ein echtes Vorbild für uns alle!



Die erfolgreichen Prüflinge des Shotokan Karate-Do Kall e.V. nach der Gürtelprüfung am 20. Dezember gemeinsam mit den Prüfern Erika Krah, Jürgen Krah, Norbert Lang und Udo Koch.

Neddeschemer Adventszauber begeisterte erneut zahlreiche Besucher

Der Neddeschemer Adventszauber hat am Sonntag, 14. Dezember, bereits zum vierten Mal erfolgreich stattgefunden und lockte zahlreiche Besucherinnen und Besucher aus nah und fern nach Nettersheim. Bei stimmungsvoller Adventsatmosphäre präsentierte sich der Ort als lebendiger Treffpunkt für Jung und Alt. Viele örtliche Betriebe hatten geöffnet und zahlreiche Vereine beteiligten sich aktiv an der Veranstaltung. Insgesamt nahmen knapp 20 Aussteller teil, die eine vielfältige Auswahl an Weihnachtsgeschenken sowie handgefertigten und regionalen Produkten anboten.

Auch für das leibliche Wohl war bestens gesorgt: Unter anderem Reibekuchen, Flammkuchen, frische Waffeln sowie Glühwein und Punsch sorgten für kulinarische Genüsse.

Besonders die Kinder kamen auf ihre Kosten. Kinderschminken, eine Stempelsammelaktion mit anschließender Verlosung sowie das Bemalen von Stofftaschen



sorgten für strahlende Gesichter. Ein weiteres Highlight war der Besuch von Olaf, dem Schneemann aus „Die Eiskönigin“. Musikalisch wurde der Adventszauber vom Jugendspielmanszug Nettersheim begleitet. Den krönenden Abschluss bildete

ein stimmungsvolles Mitsingkonzert. Mit verteilten Liederheften und Kerzen sangen die Besucherinnen und Besucher gemeinsam Weihnachtslieder, musikalisch unterstützt von der Musikkapelle Nettersheim. Dieser besinnliche Ausklang rundete den Neddesch

schemer Adventszauber gelungen ab. Der Neddeschemer Adventszauber hat damit erneut gezeigt, wie gemeinschaftliches Engagement und vorweihnachtliche Stimmung zu einer rundum gelungenen Veranstaltung beitragen können.



BESTATTUNGEN


WIR HELFEN IHNEN ABSCHIED ZU NEHMEN!




TRAUER

DIE LETZE RUHE FINDEN








BBH Bestattung Jennifer Maubach

Preise im Internet: **Tel. 02256 - 95 95 12 0**

www.rureifel-bestatter.de **Tel. 02425 - 90 99 88 0**

Mechernich – Nideggen – Heimbach – Kreuzau



Grabbeepflanzung

Erinnerungen lebendig halten, mit Gartenarbeit Trauer bewältigen

(akz-o) Eine geschmackvolle Grabbeepflanzung zeigt Wertschätzung und erinnert an Verstorbene. Die Arbeit am Grab hilft bei der Trauerbewältigung.

Warum ist eine ansprechende Grabbeepflanzung wichtig?

Hinterbliebene finden Trost in der individuellen Gestaltung der Ruhestätte. Eine schöne Bepflanzung drückt Liebe und Gedenken aus. Die Gartenarbeit am Grab hilft, den Verlust zu verarbeiten. Deshalb pflegen viele Menschen, trotz des Trends zu pflegefreien Gräbern, lieber selbst das Grab eines geliebten Menschen, erklärt Elke Herrnberger, Pressesprecherin des Bundesverbands Deutscher Bestatter. Man kann zwischen Dauerbepflanzung und jahreszeitlich wechselnder Bepflanzung wählen, letztere erfordert mehr Pflege.

Ideen für jahreszeitliche Bepflanzung

Für den Frühling setzen Sie im Herbst Zwiebelblumen wie Hyazinthen und Krokusse. Frische Primeln, Stiefmütterchen und Hornveilchen bringen Farbe. Im Som-

mer eignen sich pflegeleichte Pflanzen wie Lavendel, Fetthenne und Mauerpfeffer. Für den Herbst sind Herbststanzien, Purpurglöckchen und Stachelrautpflanze ideal. Pflanzen Sie dicht, um kahle Stellen zu vermeiden. Im Winter blühen robuste Pflanzen wie Scheinbeere, Christrosen und Schneeglöckchen.

Eine Bepflanzung mit Bodendeckern ist pflegeleicht. Passende Bodendecker reduzieren den Pflegeaufwand, breiten sich schnell aus und verhindern Unkraut. Dicht gepflanzt, schaffen sie eine geschlossene Decke. Solide Trittplatten erleichtern die Pflege. Efeu eignet sich für Schattenplätze und verhindert Unkraut. Heidepflanzen sind winterhart und farbenfroh. Das Vergissmeinnicht ist eine klassische Friedhofsblume mit blauen Blüten im Frühjahr. Friedhöfe tragen zum Klimaschutz und zur Artenvielfalt bei. Sie sind grüne Lungen und Rückzugsorte in Städten, anerkannt als ökologische Nischen für viele Tier- und Pflanzenarten. Der Wandel in der Friedhofskultur führt dazu, dass Friedhofsträger Klima und Umweltschutz in ihre Planungen einbeziehen. So entstehen Insektenweiden, Areale mit Bienenstöcken



Foto: Bundesverband Deutscher Bestatter e.V./akz-o

oder naturbelassene Flächen, die den parkähnlichen Charakter mancher Friedhöfe betonen.

Das Wichtigste in Kürze: Eine schöne Grabbeepflanzung drückt Zuneigung und Erinnerung aus. Der Pflegeaufwand sinkt mit geeigneten Pflanzen. Bodendecker erleichtern die Grabpflege. Mit den rich-

tigen Pflanzen fördert man die Artenvielfalt, indem man insektenfreundliche Pflanzen wählt. Auf der Homepage des BDB | Bundesverband Deutscher Bestatter e.V. (www.bestatter.de) finden Sie weitere Antworten auf alle Fragen rund um das Thema Bestattung und Trauer.



Foto: Binnerstam/istockphoto.com/Bundesverband Deutscher Bestatter e.V./akz-o

Bestattungen Heissler

Ihre vertrauensvolle Begleitung im Trauerfall

*Die Zeit heilt nicht alle Wunden,
sie lehrt uns nur, mit dem
Unbegreiflichen zu leben.*

**53945 Blankenheim
Räuberspesch 1**

Tel.: 02449 / 277
Mobil: 0173 95 31 24 1



Bestattungen Riethmeister

**Wir begleiten
Ihren Trauerfall**

- Beratung, Bestattungsvorsorge
- Erledigung aller Formalitäten
- Überführungen im In- und Ausland
- Beerdigungen auf allen Friedhöfen

Blankenheimer Straße 2
53945 Blankenheim-Freilingen
Tel.: 02697-12 68 o. 7697





Belgische Spezialitäten - in großer Auswahl

In Belgien gibt es einfach andere Produkte.

Die Oma fuhr nach Belgien, um den Ardenner Schinken zu kaufen, der Opa holte dort seine But-

ter und die Tochter fragte: „Denkt ihr bitte an die gute Soße? Wie heißt die nochmal? Andalouse, ja,

bitte die Andalouse.“ Der Enkel rief hinterher: „Und denkt bitte an die gute Schokolade mit dem Elefanten drauf, die ist so lecker.“ **Ja, Belgien ist seit jeher bekannt für seine Spezialitäten.**

Ob der originale belgische Reisfladen, belgische Schokolade oder Pralinen oder eben die ausgefallenen Soßen - ein wahres Schlaraffenland für den Genießer.

Einkaufen ist in Belgien einfach anders. Die Belgier legen Wert auf Vielfalt und Genuss, und dies spiegelt sich in ihren Produkten wider.

Die herrliche belgische Frikandelle - also die länglichen Frikadellen - schnell und einfach zubereitet, lässt nicht nur Kinderaugen leuchten.

Dann die herrlichen belgischen Chips: Jeder, der sie mal probiert hat, weiß: Die sind einfach bes-



ser.

Oder die Spezialbiere: Neben der Schokolade ist dies ein Muss für jeden Belgien-Besucher.

Es gibt hunderte von Sorten in unglaublich vielen Geschmacksrichtungen.

Man muss sich einfach mal durchprobieren. Auch als Geschenkpakungen sind sie hervorragend geeignet, mit Originalgläsern.

Im GrenzGenuss in Losheim gibt es eine Vielzahl davon.

Und nicht zu vergessen: die belgi-



Belgische Spezialitäten - ein Genuss.



Das KAFFEEPARADIES

direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

LOSHEIM/EIFEL
Tel. 06557/9019412

Gültig vom 10.-20.1.2026,
solange Vorrat,
außer bei Druckfehlern!

<p>Melitta Bistro Vollmundig 500 g vac. 5,49 €</p>	<p>BINGO 100+ 8 REGULAR / CLASSIQUE 108 Pads für Senseo 7,49 €</p>	<p>Tchibo Beste Bohne 500 g Bohnen 8,19 €</p>	<p>Eduscho Espresso 1 Kilo Bohnen 12,49 €</p>
--	--	---	---

RIESENAUSWAHL an Kaffee, Schokolade und belgischem Bier!
Supermarkt: Täglich von 8.00-18.30 Uhr, auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet! Die Ausstellungen haben montags RUHETAG!



Ardenner Cultur Boulevard
Prümer Str. 55
D-53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net



schen Soßen.
Die orange-rote Andalouse ist sicherlich die bekannteste, aber auch die belgische Mayonnaise schmeckt einfach besser. Selbst die ehemalige Kanzlerin, Angela Merkel, ließ sich bei ihren Brüssel-Besuchen immer von ihren Bo-



dyguards zu einer echten belgischen Frittenbude führen und war eine Liebhaberin der belgischen Soßen.
Eine Kundin bemerkte neulich: „Genau diese Soßen muss ich immer meiner Bekannten mitbringen, wenn sie weiß, dass ich nach

Belgien fahre.“
Und natürlich Kaffee. Der ist bekanntlich in Belgien günstiger, und im GrenzGenuss in Losheim gibt es hunderte von Sorten zu unschlagbaren Preisen.
Kleiner Tipp: Direkt im GrenzGenuss finden Sie auch das Café-Bistro „Old Smuggler“. Hier können Sie den belgischen Kuchen auch vor Ort genießen. Nebenan befindet sich der große Geschenkeladen: ArsMineralis, und es gibt Ausstellungen wie Krippana und ArsFigura. Eignet sich alles hervorragend für einen schönen Tagesausflug.
Und wer Möbel sucht, findet diese ebenfalls an der Grenze. Im Möbel Outlet Ludwig gibt es ak-



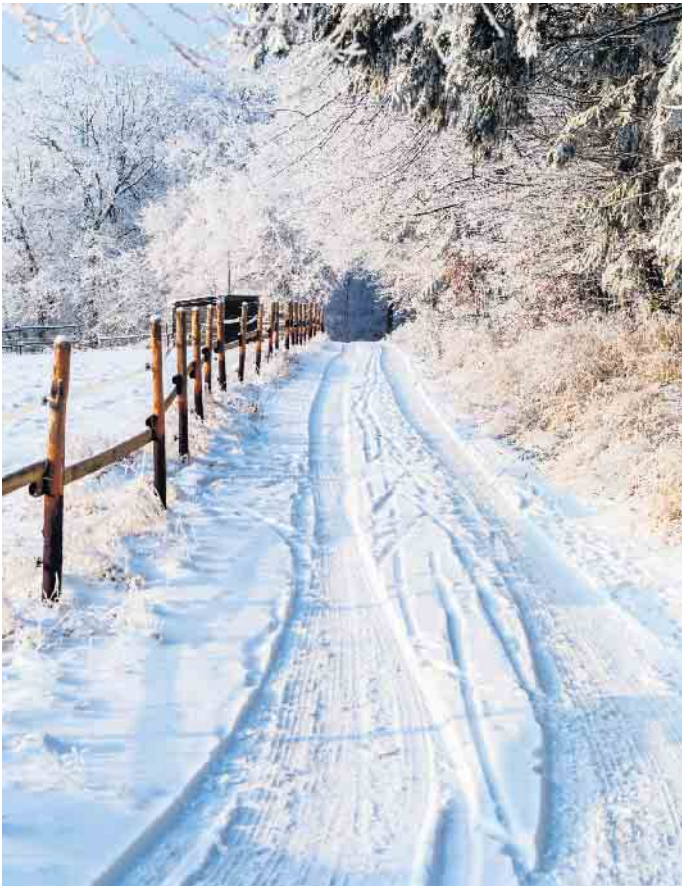
tuell wieder zahlreiche Angebote für jeden Geldbeutel.
Also, warum nicht mal einen kleinen Abstecher nach Belgien machen?
Fürs Navi am besten die deutsche Adresse eingeben: Prümer Str. 55 - 53940 Losheim/Eifel.
Infos: www.grenzgenuss.net
- Direkt an der deutsch-belgischen Grenze.



Einladung zur aktuellen Ausstellung „100 für 100“ im Kuba Nettersheim

Wieder konnten wir neue Künstlerinnen und Künstler gewinnen, bei unserer diesjährigen Ausstellung „100 für 100“ mitzuwirken. Die 100 hochwertigen Kunstwerke á 100 Euro können „von der Wand weg“ gekauft und dann gleich mitgenommen werden. Sie werden nach Herausgabe oder Reservierung durch gleichwertige Arbeiten vom gleichen Künstler/der gleichen Künstlerin ersetzt. So können Sie in einer sich ständig wandelnden Ausstel-

lung immer wieder Neues entdecken.
Öffnungszeiten:
Bis zum 15. Februar
Samstag/Sonntag,
von 11 bis 18 Uhr
(und nach Vereinbarung mit den ausstellenden Künstler:innen)
Kulturbahnhof Nettersheim
Bahnhofstraße 14 in
53947 Nettersheim
www.kuba-nettersheim.info
www.facebook.com/Kulturbahnhof.Nettersheim



Fragen zur Verteilung?
mail@regio-pressevertrieb.de
www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Ankauf Reinhardt

Antiquitäten & Haushaltswaren

Kein Weg ist uns zu weit!

Kostenlose Haustermine im Umkreis von 100 km.

www.auktionshaus-reinhardt.de



Wir kaufen an:

- Barock, Jugendstil und Art Deco Möbel
- Meissen Porzellan
- Musikinstrumente
(z.B. Geige, Gitarre, Akkordeon)
- Ölgemälde
- Münzen und Münzsammlungen
- Armbanduhren & Taschenuhren
- Porzellanfiguren (gerne Meissen)
- Militaria vom 1. + 2. Weltkrieg
- Modeschmuck vor 1990
- Nähmaschinen
(bitte nur Singer, Phoenix und Pfaff)
- Silberbesteck 80er, 90er, 100er Auflage
- Kaiserzeit Krüge
- Briefmarken vor 1945
- Zinn (Teller, Krüge, Gläser u.s.w.)
- Alte Post- & Ansichtskarten
(z.B. Feldpost)
- Antikes Spielzeug
- Kronleuchter
(Kristall, Messing und Zinn)



Inhaber: A. Reinhardt

Termine nach Vereinbarung

02246 - 957 42 50

oder 0179 90 38 124

Hauptstraße 127 • 53797 Lohmar



Lastenrad im Alltag

Immer mehr Menschen steigen vom Auto auf das Lastenrad um. Ob für den Einkauf, den Kindertransport oder den Weg zur Arbeit: Das praktische Gefährt wird zur umweltfreundlichen Alternative für viele Lebenssituationen. Doch wer ein Lastenrad nutzt, sollte einige Punkte beachten, um lange Freude daran zu haben.

Was das Lastenrad besonders macht

Im Vergleich zum herkömmlichen Fahrrad bietet das Lastenrad deutlich mehr Stauraum und Stabilität. Durch seine robuste Bauweise kann es schwere oder sperrige Gegenstände transportieren, ohne dass die Fahrt unsicher wird. Viele Modelle sind mit zwei oder drei Rädern ausgestattet und verfügen über eine große Transportbox, teilweise sogar mit Sitzplätzen für Kinder. Elektrisch unterstützte Varianten erleichtern zudem das Fahren bei Steigungen oder mit schwerer Beladung.

Vorteile im Überblick

Das Lastenrad punktet gleich mehrfach: Es spart Platz, schont die Umwelt und entlastet den Geldbeutel. Gerade im städtischen Bereich ist es eine schnelle und flexible Alternative zum Auto, denn Parkplätze werden überflüssig und die laufenden Kosten sind gering. Viele Städte fördern den Kauf eines Lastenrads finanziell, um den Radverkehr weiter zu stärken. Auch im Alltag überzeugt es: Kinder zur Kita bringen, größere Einkäufe erledigen oder den Hund mitnehmen - all das funktioniert ohne Probleme.

Sicherheit und Diebstahlschutz

Ein hochwertiges Lastenrad ist eine Investition, die gut geschützt werden sollte. Empfehlenswert sind stabile Bügel- oder Faltschlösser aus gehärtetem Stahl, am besten in Kombination mit einem zweiten Schloss, das Rahmen und Vorder- oder Hinterrad zusätzlich sichert. In Städten mit hoher Diebstahlquote lohnt sich ein GPS-Tracker, mit dem das Rad bei Verlust geortet werden kann. Wichtig ist zudem, das Rad an festen Gegenständen anzuschließen und möglichst an gut beleuchteten Orten abzustellen.

Auch lohnt es sich, das Rad codieren zu lassen, da so gleich der Besitzer des Rades ausfindig gemacht werden kann und die Co-



dierung oft Fahrraddiebe abschreckt, bevor sie überhaupt zuschlagen. Dabei können der örtliche Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club, die lokale Polizeidienststelle oder auch lokale Fahrradhändler des Vertrauens die richtigen Ansprechpartner sein.

Worauf beim Fahren zu achten ist

Ein Lastenrad fährt sich anders als ein normales Fahrrad. Das höhere Gewicht und die Länge erfordern etwas Übung, vor allem beim Anfahren und in Kurven. Es ist ratsam, zunächst auf wenig befahrenen Wegen zu üben und sich mit dem Bremsverhalten und dem allgemeinen Fahrgefühl vertraut zu machen. Beim Transport von Kindern sind Anschnallgurte und Wetterschutz wichtige Ausstattungsmerkmale. Regelmäßige Wartung, insbesondere von Bremsen, Reifen und Antrieb, sorgt für die notwendige Sicherheit im Straßenverkehr.

Mobil mit gutem Gefühl

Ob für Familien, Berufspendler oder Selbstständige - das Lastenrad bietet eine nachhaltige und praktische Möglichkeit, den Alltag zu gestalten. Wer sich mit der Technik vertraut macht und für ausreichenden Schutz sorgt, gewinnt ein zuverlässiges und vielseitiges Verkehrsmittel, das jede Menge Freude bereitet.



Motorräder

mäder



Automobile



**Reisemobile Verkauf und Vermietung
Marken E-Bikes / Pedelecs**

EU-Neuwagen, speziell VW, Seat & Škoda

Reparaturwerkstatt für alle Marken

**Marken E-Bikes /
Pedelecs mit
Bosch- und
Shimano-Antrieb**



Verkauf, Finanzierung, Leasing, Service

Wir sind **JOBRAD** und
BIKELEASING Partner.



Hüttenstr. 59 · 53925 Kall
Tel. (02441) 6670 · www.honda-maeder.com

**E-Bikes
ab 2.390€
vorrätig**

Benefiz-Klavierkonzert junger Pianisten überzeugte

Begeistertes Publikum auf Vogelsang ip unterstützte das vom Rotary Club Euskirchen initiierte Projekt „PferdeStärken“ für die von der Flut betroffene St. Nikolaus-Schule Kall

Euskirchen/Schleiden-Vogelsang ip. Florian Koltun, weltweit bekannter Konzertpianist hatte mit den „Young Talents“ drei junge chinesische Künstler nach Vogelsang geholt, die Preisträger des Internationalen Musikfestivals Lanzhou sind. Wenbo Zheng, Tianshu Liao und Xiaobao Ma (13 bzw. 23 Jahre) können trotz ihres jungen Alters schon diverse Auftritte in Asien, Europa und USA vorweisen. Sie studieren zurzeit am China Conservatory of Music in Peking sowie an der Julliard School in New York. Gespielt wurden Stücke von Händel, F. Liszt, L. van Beethoven, S. Rachmaninov und, wie Florian Koltun, der durch das Programm führte erklärte, vom „Vater der klassischen Musik“: Johann Sebastian Bach. Die jungen Musiker überzeugten mit ausdrucksstarkem Spiel, wechselten gekonnt schnelle voluminöse Passagen mit zarten melodischen Abschnitten. Florian Koltun moderierte kurzweilig durch das Programm und informierte das Publikum über Details der berühmten Komponisten und de-



Begeisterung bei Organisatoren und Publikum - Susanna Görres-Metzger (mit Mikro) bedankt sich (v.l.) bei den jungen Pianisten, Florian Koltun, Dr. Wolfgang Köhler (Rotary Club Euskirchen) und Thomas Kreyes (Vogelsang ip). Fotos: Rita Witt

ren Kompositionen. R. Schumann, geb. 8 Juni 1810, beispielsweise versuchte seine Finger mit einer selbst entwickelten „Maschine“ zu stärken, um dem den Pianisten in der damaligen Zeit abverlangten Pensum gerecht werden zu können. Das Experiment ging schief: Zwei Finger wurden steif. Mozart hingegen „recycelte“ gerne Stücke, um die von ihm geforderte Anzahl der Kompositio-

nen erreichen zu können. In Zeiten, als es das Internet noch nicht gab, fiel nicht auf, dass das gleiche Stück so einmal in Holland und in Österreich uraufgeführt wurde. „Es war das erste Klavierkonzert, das unsere Schüler*innen erleben“, freute sich Susanna Görres-Metzger über die gelungene Premiere. Die Konrektorin der St. Nikolaus-Schule zeigte sich beein-

druckt von den Leistungen der jungen chinesischen Pianisten und bedankte sich bei allen, die die Durchführung des Konzertes ermöglicht hatten. Sie und ihr Team bezauberten die Konzertbesucher im Foyer des Panoramaraumes mit selbst gebackenen Leckereien, schönen Weihnachtsutensilien und Informationen zum Projekt des tiergestützten Bewegungsangebotes für die Schüler*innen. RiWi



Das Team der St. Nikolaus-Schule: (v.l.) Konrektorin Susanna Görres-Metzger, Sabine Isop, Anke Erken, Sandra Siegert, Präsident Rotary Club EU - Dr. Wolfgang Köhler, Florian Koltun.



Dr. Wolfgang Köhler (l.), Präsident des Rotary Club Euskirchen begrüßte die Konzertbesucher im gut gefüllten Panoramaraum auf Vogelsang ip und bedankte sich bei allen Unterstützern des Schul-Projektes „PferdeStärken“.



Risiko für Herzinfarkt und plötzlichen Herztod senken

Ärzte raten zu diesen sechs Maßnahmen

Jeder, aber besonders, wer bereits eine Koronare Herzkrankheit (KHK) hat, sollte unbedingt mit vorbeugenden Maßnahmen eine Entstehung der KHK vermeiden oder ihr Fortschreiten bremsen.

Kardiologen wie der Herzstiftungs-Vorstand Professor Schwaab empfehlen allen voran die folgenden Maßnahmen:

1. Blutdruck messen, Bluthochdruck behandeln

Ein hoher Blutdruck ist der häufigste beeinflussbare Risikofaktor für Herzkrankheiten wie KHK, Herzschwäche oder Vorhofflimmern. Bluthochdruck verursacht am Anfang typischerweise keine Beschwerden. Deshalb sollte der Blutdruck regelmäßig gemessen und ein Bluthochdruck effektiv eingestellt werden. Mehr Infos unter: <https://herzstiftung.de/bluthochdruck>

2. LDL-Cholesterin bestimmen und erhöhte Werte behandeln

Ein erhöhter Wert für das LDL-Cholesterin ist ein sehr wichtiger Risikofaktor für die Atherosklerose („Arterienverkalkung“) mit ihren schweren Folgen wie Herzinfarkt und Schlaganfall. Welchen LDL-Zielwert der Einzelne aufgrund seines Alters und seiner Krankengeschichte erreichen sollte, lässt sich mit speziellen Risikotabellen bestimmen.

LDL-Cholesterinsenkende Medikamente können das Plaquewachstum hemmen. Auch der Wert des überwiegend genetisch bedingten Blutfettes Lipoprotein(a), kurz Lp(a), sollte jeder einmal im Leben messen lassen. Infos unter <https://herzstiftung.de/cholesterin>

3. Blutzucker messen, Diabetes behandeln

Der sogenannte HbA1c-Wert bildet den durchschnittlichen Blutzuckerspiegel der letzten acht bis zwölf Wochen ab (Langzeitblutzuckerwert). Er dient zur Diagnose der Zuckerkrankheit Diabetes mellitus oder ihrer Vorstufe (Prädiabetes). Mit einem erhöhten HbA1c-Wert steigt auch das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Unter anderem beschleunigt ein chronisch hoher Blutzucker die Verkalkung und Schädigung von Gefäßen (Arteriosklerose) und führt zu einer Verschlechterung der Pumpfunktion des Herzens sowie zu einer verstärkten Blutgerinnung in den

geschädigten Gefäßen. Eine medikamentöse Therapie des Diabetes mellitus ist zur Vermeidung von Komplikationen wie Herzinfarkt und Schlaganfall unverzichtbar. Infos unter <https://herzstiftung.de/diabetes>

4. Rauchen beenden

Rauchen ist einer der Hauptrisikofaktoren für alle Herz- und Gefäßkrankheiten. Dies gilt ganz sicher auch für das Passivrauchen. Auch der Ersatz von Zigaretten durch sogenannte Verdampfersysteme (E-Zigaretten) oder Tabakerhitzer kann nicht als unbedenklich eingestuft werden. Den Nikotinkonsum zu beenden, ist die wirksamste einzelne Maßnahme auf dem Weg zu einem gesunden Lebensstil. Ein geringer Gewichtsanstieg in den ersten Monaten, das haben Studien gezeigt, schmälert nicht den Gewinn für die Gesundheit, der durch den Nikotin-Stopp erreicht wurde. Die Sucht nach der konventionellen Zigarette darf nicht durch die Abhängigkeit von der E-Zigarette ersetzt werden. Beim Aufhören mit dem Rauchen können Anti-Rauch-Programme wie auch vom Arzt verschriebene Medikamente helfen. Infos: <https://herzstiftung.de/rauchen-aufhoeren>

5. Übergewicht vermeiden, Körpergewicht kontrollieren

Übergewicht und Adipositas (Fettleibigkeit) sind unabhängige Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Das gilt besonders für das (viszerale) Fettgewebe in der Bauchhöhle rund um die inneren Organe und das auf der Oberfläche des Herzens liegende (epikardiale) Fettgewebe, die entzündliche Prozesse auslösen und damit die Entstehung von Diabetes, Bluthochdruck und Herz-Kreislauf-Erkrankungen begünstigen. Ein regelmäßiges Bestimmen des Taillenumfangs im Verhältnis zur Körpergröße oder des Body-Mass-Index (BMI) hilft, das individuelle Risiko frühzeitig zu erkennen und entsprechende Maßnahmen zu ergreifen. Infos: <https://herzstiftung.de/fettverteilung-bmi>

6. In Bewegung bleiben und Sport treiben

Körperliche Ausdaueraktivität senkt Blutfette, Blutzucker und Blutdruck, reduziert das Risiko für Arteriosklerose, stärkt die Herzkraft, unterstützt bei der Gewichtsabnahme und hilft beim Stressabbau. Optimal sind mindestens fünf Mal die Woche 30

bis 60 Minuten Ausdaueraktivität (flottes Gehen, Laufen, Radfahren, Schwimmen etc.) und eine insgesamt aktive Lebensweise, die sitzende Tätigkeiten durch Bewegungseinheiten ausgleicht (z. B. Spaziergehen in der Mittagspause, Wandern, mit dem Rad zur Arbeit/Einkauf). Auch kürzere Einheiten können helfen: z. B. zügiges Spaziergehen für 10-15 Minuten.

Generell gilt: Jedes Mehr an Aktivität wirkt sich positiv auf die Gesundheit aus. Am besten den Alltag so bewegt wie möglich gestalten. Er

gänzend zum Ausdauertraining ist ein moderates Krafttraining wichtig: beispielsweise Kraftübungen mit niedriger Belastung und hoher Wiederholungsrate (z.B. 30 Prozent der Maximalkraft bei 20 Wiederholungen - Pressatmung unbedingt vermeiden).

Ebenso ein Mobilitäts- und Beweglichkeitstraining (z. B. Gleichgewichts- und Dehnübungen). Neuere Studien zeigen auch, dass sich ein isometrisches Krafttraining (z. B. 4x2 Minuten Wandsitzen) günstig auf den Blutdruck auswirkt.

Große Auswahl an Trauringen!

Ankauf von Altgold **Oliver Wetzel** Juwelier Goldschmiedemeister

Goldschmiede Oliver Wetzel
Zum Markt 6 · 53894 Mechernich
Tel. 0 24 43 - 4 80 19
www.juwelier-wetzel.de

info@juwelier-wetzel.de

JUWELIER

Aaron Faßbender

Gold- & Platinschmiede · Meisterbetrieb

SOFORT BARGELD

An- und Verkauf von Gold und Silber aller Art, Altgold, Schmuck, Brillanten, Münzen, Zahngold sowie versilbertes Besteck und Zinn

Anfertigungen, Umarbeitungen, Uhrmacherservice

Reparaturen in eigener Meisterwerkstatt

KOMMERN
Mühlengasse 10
Tel.: 02443 - 56 09

GEMÜND
Dreibornerstraße 21
Tel.: 02444 - 9147580



Faßbender

Nikolaus bescherte Kinder und Hunde



Für Kinder und Hunde gab es gesunde Gaben

Der 6. Dezember ist traditionell der Tag, an dem der Nikolaus durch die Lande zieht und kleine Gaben verteilt. In diesem Jahr legte er auf seiner langen Reise auch einen Stopp in der Eifeler Tierfutter-

bar in Gemünd ein, wo er von der Inhaberin Ramona Rühl und ihrem Ehemann Michael Kerenkewitz freundlich empfangen wurde. Im Gepäck hatte der Nikolaus Äpfel und Mandarinen für kleine und große Kinder. Aber auch an die treuen Vierbeiner hatte er selbstverständlich gedacht. Neben Streicheleinheiten gab es für die Fellnasen eine Tüte mit Leckereien. Der Nikolaus war sichtlich, aber angenehm überrascht, dass er trotz seines nicht alltäglichen Erscheinungsbildes bei den Tieren Akzeptanz fand. Vielleicht lag das ja auch an den guten Gaben?? ML



Ramona Rühl (l.) freute sich über den Besuch vom Nikolaus

14. Neujahrskonzert der Polizeimusiker

NRW-Orchester konzertiert zugunsten der Hilfsgruppe Eifel

Gemünd. Zum nunmehr 14. Mal veranstaltet das NRW-Landespolizeiorchester sein traditionelles Neujahrskonzert im Großen Kursaal in Gemünd. Am Sonntag, 22. Februar, werden die Musiker unter ihrem Dirigenten Scott Lawton ihre Instrumente erneut zugunsten der Hilfsgruppe Eifel erklingen lassen. Märsche, Werke bekannter Komponisten sowie bekannte Filmmusiken werden dem Publikum zu Gehör gebracht. Hilfsgruppen-Vorsitzender Willi Greuel rechnet auch dieses Mal mit einem ausverkauften Haus. Der Kartenvorverkauf für das beliebte Polizei-Konzert läuft seit dem 15. Dezember. Vorverkaufsstellen sind das Eifeler Brotkörbchen in Gemünd, Foto Hanf in Hellenthal, Bücher Schwinning in Mechernich, Cafe Friederichs in Schleiden, die

Postfiliale im Rewe-Center in Kall, sowie unter tickets.hilfsgruppe-eifel.de.

Das Konzert unter der Schirmherrschaft von Landrat Markus Ramers beginnt um 17 Uhr,

Einlass ist ab 16 Uhr. (Reiner Züll) www.hilfsgruppe-eifel.de





Auf dem Parkplatz gilt nicht automatisch „rechts vor links“



Der Einkauf, ein kurzer Stopp beim Baumarkt oder Supermarkt - was gilt auf Parkplätzen eigentlich im Hinblick auf die Vorfahrt? Viele verlassen sich auf die Regel „rechts vor links“, wie sie aus dem Straßenverkehr bekannt ist. Tatsächlich gilt diese Regel auf Parkplätzen nur sehr eingeschränkt.

„Straßencharakter“ fehlt - daher keine generelle Vorfahrtsregel

Die Vorfahrtsregel „rechts vor links“ ist in der Straßenverkehrsordnung (StVO) in § 8 Abs. 1 Satz 1 verankert und gilt an jeder Kreuzung oder Einmündung von Straßen ohne besondere Verkehrszeichen.

Der Bundesgerichtshof (BGH) hat jedoch entschieden, dass auf öffentlichen Parkplätzen grundsätzlich keine „Straßen“ im Sinne der StVO vorliegen, weil dort keine Fahrbahnen mit fließendem Verkehr bestehen, sondern weit überwiegend Rangier- und Parkplatzbewegungen.

Folglich gilt „rechts vor links“ dort nicht automatisch.

Stattdessen gelten Rücksicht und Kommunikation

Weil keine allgemeine Vorfahrtsregel greift, heißt das:

Autofahrer müssen besondere Vorsicht walten lassen und mit unklaren Situationen rechnen. Oft gilt die Regeln der gegenseitigen Rücksichtnahme (§ 1 StVO): Wer fährt - wer rangiert? Wer steht - wer fährt los? Ein Blick-

kontakt oder eine Handbewegung kann helfen.

Betreiber oder Grundstückseigentümer können durch Beschilderung oder Bodenmarkierungen eigene Vorfahrtsregeln festlegen. In solchen Fällen gilt dann die jeweilige Regelung.

Wenn Sie auf einem größeren Parkplatz, zum Beispiel eines Supermarkts oder eines Parkhauses, unterwegs sind, gehen Sie davon aus: Es ist keine klassische Straße mit Regel-Kreuzung.

Fahren Sie langsam, achten Sie auf Fußgänger, Fahrzeuge beim Rangieren sowie auf verdeckte Sicht-Situationen, wie zum Beispiel zwischen geparkten Fahrzeugen.

Seien Sie bereit, anderen Autos Vorrang zu gewähren - auch wenn formal keine Vorfahrtsregel gilt. Prüfen Sie, ob Hinweisschilder oder Bodenmarkierungen auf dem Parkplatz vorhanden sind, die eine bestimmte Vorfahrtsregel oder Fahrtrichtung vorgeben.

Auch wenn viele Autofahrer reflexhaft davon ausgehen, dass „rechts vor links“ überall gilt - auf einem Parkplatz ist diese Vorfahrtsregel nicht automatisch anwendbar. Wer vorausschauend fährt und Rücksicht nimmt, kann das Risiko von Missverständnissen oder Unfällen deutlich reduzieren. Ein kurzer Blick und etwas Rücksicht reichen oft, um sicher durch den Parkplatzalltag zu kommen.

AUTOHAUS GEORG SCHMIDT



Ford Spezialist · Reparatur aller Fabrikate

Trierer Str. 33 · 53925 Kall · Tel. 02441 4308 · Ford-Schmidt@t-online.de
www.ford-schmidt-kall.de

Reparatur, Wartung und Diagnose aller Marken
Autoglas Service | Hauptuntersuchung
Klimaservice | Oldtimer Reparatur
Achsvermessung | Unfallinstandsetzung
Reifenservice und -einlagerung

Inh.: Michael Schmidt und Nina Schmidt

Über 100 Jahre: 1922 - heute

Neu- und Gebrauchtwagen

Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG



**Ihr Ansprechpartner
für VW E-Autos**



**Autohaus
Vossel KG**

Heerstr. 54
53894 Mechernich
Tel.: 02443 31060

**Volkswagen Economy Service
Vossel & Kühn**

Hermann-Kattwinkel-Platz 7
53937 Schleiden-Gemünd
Tel.: 02444 2212



**KFZ-TECHNIK
ANDREAS
KREINBERG**

**Reparatur- & Service-Werkstatt für
PKW und Wohnmobile**

Unfallinstandsetzung, Reifenservice, Klimaservice, Ersatzteile,
Zylinderkopfschleiferei, TÜV/AU täglich, Gasprüfung
Vertragsfreie Honda- & Citroën-Werkstatt

Hüttenstraße 61, 53925 Kall

**Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8-12 Uhr und 13-17 Uhr
Tel. 0 24 41/42 93 • kontakt@kfz-kreinberg.de**

**AUTOHAUS
HÜCK**
GbR

**53894 Mechernich-Roggendorf • An der Insel 2
Tel.: 02443/2494 • info@autohaus-hueck.de
Vertragsfreie DACIA + RENAULT Werkstatt**

Neuwagen • Gebrauchtwagen
Finanzierung • Leasing
Karosserie- u. Reparaturwerkstatt
aller Fabrikate

Haupt- u. Abgasuntersuchung
Leihwagen • Bremsenprüfstand
Zylinderkopfplanbank
Reifendienst • Klimaservice

www.autohaus-hueck.de



**Inspektion •
Klimatechnik •
Reifenservice •
TÜV-Vorführung •
Unfallinstandsetzung •
Reparatur aller Marken •**

Weihnachtskonzert im Seepark Zülpich

Pete Bauchwitz mit Band „Rock On Wood“ war zum Finale der Kulturreihe „Haus am See“ zu Gast

Beim Finale der Kulturreihe „Haus am See“ im zurückliegenden Dezember gaben „Rock On Wood“ ein ganz besonderes Adventsspiel im Seepark Zülpich. Die Band rund um Ex-Hohn Pete Bauchwitz spielte am Donnerstag, 18. Dezember, bekannte Weihnachtshits in neuem Gewand. Das Konzert war schnell restlos ausverkauft. Ganz nach dem Motto „Finest Accoustic Music“ spielten die Multiinstrumentalisten wie gewohnt ein unvergessliches Konzert zum Mitsingen. Dabei brachten sie unter anderem Gitarre, Violine, Mandoline und Mundharmonika in eine harmonische Einheit mit ihrem dreistimmigen Gesang. „Rock On Wood“ spielten bereits das allererste Haus am



„Rock On Wood“ spielte am 18. Dezember live im Seepark Zülpich

Familien ANZEIGENSHOP

Wir trauen uns
am 18.03.2025 in Bonn
um 15.00 Uhr
in der Paulus Kirche
NICOLETTA RUFUS
Der Polaris... ab 19.00
in der... Nord.

F 102-06
90 x 50 mm
ab **17,23***

HALLO Zülpich

Wir freuen uns riesig über die
Geburt unserer Zwillinge
Maximilian & Alina
GEBURT 12.1
18.12.2024
10.35 Uhr
2.773 g
46 cm
Wir danken unseren Eltern
Ulrich & Andrea
Pfeiffermann

GEBURT 12.1
43 x 90 mm
ab **52,00***

DANKSAGUNG
Für die wohlwundernde Bewaise der
Anteilnahme beim Tode meines
geliebten Vaters, unseres guten
Schwiegeraters und Großvaters
Michael Musterfeld
Sprechen wir unseren Dank aus.
Im Namen aller Angehörigen
Michael Musterfeld (geb. Muster)
Nachname: halten wir am 18.12.2024
in der Pauluskirche zu Münstertal.

TD 12-12
90 x 90 mm
ab **102,96***

WOHNUNG!
Moderne Maisonette-Wohnung
3 Zk, 125 qm, 2-Parkplatz, Fuß-
bodenheizung, großer Balkon, voll-
ständige Küche, 2 Bäder, 2
Küche, 2 Bäder, 2 Kamine
Für 845 €
Tel. 0224 321111

K03_15
43 x 30 mm
ab **17,00***

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

See-Konzert und schon damals war allen Beteiligten klar: Das bedarf einer Wiederholung! Mit der neu etablierten Reihe „Haus am See“ präsentiert der Seepark Zülpich auch in der kalten Jahreszeit Konzerte, Kabarett, Lesungen und Kreatives vor Publikum. Die Künstlerinnen und Künstler sind dem Publikum dabei besonders nah, denn der Platz ist begrenzt. FH



Die Band rund um Ex-Hohn Pete Bauchwitz spielte bekannte Weihnachtshits in neuem Gewand



Die Multiinstrumentalisten spielten wie gewohnt ein unvergessliches Konzert zum Mitsingen. Dabei brachten sie unter anderem Gitarre, Violine, Mandoline und Mundharmonika in eine harmonische Einheit mit ihrem Gesang



Heimat im Garten

Die Rückkehr heimischer Wildsträucher

Heimische Wildsträucher verkörpern ein ganz besonderes Gefühl von Heimat. Sie sind tief verwurzelt in der mitteleuropäischen Kulturlandschaft, an Klima und Boden angepasst und bieten gleichzeitig einen unschätzbaren ökologischen Wert für Flora und Fauna.

Wildsträucher wie Schlehe, Weißdorn, Hasel, Holunder oder Kornelkirsche sind mehr als nur schmückendes Beiwerk. Sie prägen das Bild traditioneller Heckenlandschaften und bringen eine lebendige, naturnahe Struktur in den Garten. Mit ihren unterschiedlichen Blühzeiten, vielfältigen Blattformen und oft farbenfrohen Früchten sorgen sie für Abwechslung über das ganze Gartenjahr hinweg - und vermitteln ein Stück ursprünglicher Natur direkt vor der Haustür.

Schutz und Nahrung für die Tierwelt

Die frühe Kornelkirsche zeigt oft schon im Spätwinter ihre zarten, gelben Blüten und bietet den ersten Insekten Nahrung. Im Sommer folgen Schlehe, Hundsrose und Liguster mit einem reichen Blütenflor, der Bienen und Schmetterlinge anzieht. Im Herbst schließlich leuchten die roten Beeren des Weißdorns oder die dunklen Früchte des Holunders und werden von zahlreichen Vogelarten geschätzt. Auch das bunt gefärbte Laub vieler Sträucher bringt herbstliche Wärme in den Garten. Infos und Beratung finden Hobbygärtner in den Baum-

schulen vor Ort und unter www.gruen-ist-leben.de. Neben ihrer Schönheit erfüllen diese Gehölze wichtige Funktionen: Sie schützen vor Wind, bieten Sichtschutz, strukturieren Gartenräume und schaffen Lebensraum.

In ihren dichten Zweigen finden Vögel sichere Nistplätze, Kleinsäuger wie Igel oder Maus fühlen sich im Unterwuchs wohl, und auch viele Schmetterlingsarten nutzen heimische Sträucher als Futterpflanze für ihre Raupen.

Wer sich für Wildsträucher entscheidet, setzt ein Zeichen für Nachhaltigkeit. Im Vergleich zu fremdländischen Ziergehölzen benötigen sie weniger Pflege, sind robust gegenüber heimischen Schädlingen und benötigen meist keine zusätzliche Bewässerung. Wichtig ist die richtige Standortwahl und möglichst eine Kombination verschiedener Arten, um über das Jahr hinweg ein kontinuierliches Blüh- und Fruchtangebot zu schaffen.

Ein Garten mit Wildsträuchern ist kein künstlich gestalteter Raum, sondern ein lebendiges Stück Heimat, das mit der Umgebung in Beziehung tritt. Er erinnert an Feldraine, alte Hecken und Waldränder - Orte, an denen sich Natur und Mensch seit Jahrhunderten begegnen. Wer ihn mit Geduld und Liebe pflegt, wird mit einer besonderen Atmosphäre belohnt: mit dem Gefühl, angekommen zu sein - in der eigenen, lebendigen Gartennatur. (akz-o)

konrad
herrliche Markisen
Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0
www.konrad-net.de

Erstklassige FENSTER
in Holz und Kunststoff
ZU SUPER GÜNSTIGEN PREISEN
sowie Haustüren & Wintergärten
www.HM-Eifelfenster.de
Tel. 0 65 97 - 900 841

FISCHER  **TREPPENLIFTE**
UND SENIORENPRODUKTE
Treppenlifte & Aufzüge
ab **3.400 €**
► Treppenlifte neu & gebraucht
► Plattformlifte
► Senkrechtaufzüge (vereinfacht)
• Kompetente Beratung
• Fachgerechte Montage
• Deutschlandweiter Service
Tel. 02443 - 90 27 830
www.fischer-treppenlifte.de

AHR-HEIZOEL-SERVICE
Mineralölhandel Roland Hennig **0800 100 17 52** (gebührenfrei)
Hüttenstraße 18
53945 Blankenheim
hennig@ahr-heizoel-service.de
Tel.: 0 26 97/73 25
Fax: 0 26 97/90 15 62
www.ahr-heizoel-service.de
Service für Heizöl in Premium-Qualität

Schuh- und Schlüsseldienst
Petra Uebach 
Bahnstraße 12
53894 Mechernich
Tel.: 0 24 43 18 49 • Fax: 0 24 43 18 49
Mittwochs geschlossen!


Hilgers & Partner GmbH & Co KG **der Weg zu Ihrem Eigenheim**
Trierer Str. 5-9, Schleiden (02445) 852450 www.holzbau-hilgers.de

Polsterarbeiten
Josef Baum
Über 30 Jahre Berufserfahrung
Aufpolsterung · Neubezug
Reparatur von Polstermöbeln
aller Art in Stoff und Leder

Kölnerstrasse 137 · Mechernich Kommern · Tel. 0178-316 00 63
Termine nach Vereinbarung

Adventsmarkt in Zülpich ein voller Erfolg

Prinzengarde Zülpich 1910 e.V. präsentierte einen Advent in rut un wiess

Ob Kostümsitzung, Corps Appell, Münstertorabend oder Fischessen und viele mehr. Diese traditionsreichen Veranstaltungen gehören alle zum Repertoire der Prinzen-garde Zülpich 1910 e.V.. Mitte Dezember reihte sich eine weitere dazu. Unter dem beliebten Motto „Advent in rut un wiess“ lud die Prinzen-garde zum wiederholten Male zu einem ganz besonderen Weihnachtsmarkt ein. Den Parkplatz am Frankengraben konnte man am 13. und 14. Dezember nicht mehr wiedererkennen. Viele Stände mit lokaler Handwerkskunst sowie die vielen Tannenzweige und die attraktiven von weit her sichtbaren Holzsterne tauchten das Gelände in einen besonderen Charme mit dem Lichterglanz. Für das leibliche Wohl sorgten die traditionellen Reibekuchen nach Hausfrauenart, die Grillwürste sowie die heißen Waffeln. Ebenso gab es Glühwein, leckeren Punsch für die Kinder sowie den beliebten Eierpunsch für die Erwachsenen. Aber auch andere warme und kalte Getränke wurden wieder angeboten. An beiden Tagen besuchte der Nikolaus höchstpersönlich den Adventsmarkt und hatte für jedes Kind ein kleines Geschenk dabei. Musikalisch wurde auch einiges geboten. Hier sorgte das vereinseigene Fanfarencorps für die pas-



Adventsmarkt in Zülpich ein voller Erfolg: die Prinzen-garde Zülpich 1910 e.V. präsentierte einen Advent in rut un wiess

sende musikalische Unterhaltung. Aber auch zwei Drehorgelspieler verpassten dem Markt mit ihren historischen Drehorgeln am Samstagnachmittag einen ganz besonderen Charme, den man heutzutage nicht mehr oft findet. Zudem fand am frühen Samstagabend der Adventsmoment des 13. Dezember bei Advent in rut un wiess statt.

„Wir sind mit der Resonanz in diesem Jahr wieder mehr als zufrieden. Samstag war der Markt gut besucht, am Sonntagnachmittag platzte er fast aus allen Nähten. Damit hatten Wir gar nicht gerechnet, aber sind so glücklich, dass unser Angebot angenommen wird, den dahinter steckt auch ganz viel Vorbereitung und Arbeit,

die in den meisten Fällen alle ehrenamtlich geleistet wird - dafür ein großer Respekt“, so Prinzen-garde Präsident Horst Wachen-dorf. Der erste Vizepräsident, Simon Deuster, fügte hinzu, dass eine erneute Fortsetzung im nächsten Jahr bereits in Planung sei. FH



Viele Stände mit lokaler Handwerkskunst sowie die vielen Tannenzweige und die attraktiven von weit her sichtbaren Holzsterne tauchten das Gelände in einen besonderen Charme mit dem Lichterglanz



Für das leibliche Wohl sorgten die traditionellen Reibekuchen nach Hausfrauenart sowie die heißen Waffeln.

Sportbootführerschein für See und Binnengewässer

Segeln und Motor

Am 14. Februar startet beim Ruder- und Segel-Club Zülpich e. V. (RSCZ) wieder ein neuer Kurs zur Erlangung des amtlichen Sportbootführerscheins Binnen (SBF-Binnen) unter Motor und/oder Segel. Jeweils montags ab 19 Uhr findet der theoretische Unterricht in unserem Vereinsheim am Wassersportsee 17 in Zülpich statt. Er umfasst zehn Abende à 120 Minuten. Ein SBF Binnen ist auf Bundeswasserstraßen, aber auch auf vielen Seen wie dem Rursee vorgeschrieben bzw. erforderlich, um ein Segelboot oder auch ein Motorboot ab einer bestimmten Leistung mieten zu können. An den Wochenenden 16./17. Mai und 6./7. Juni findet ein Theorie-Kurs zur Erlangung des Sportbootführerscheins See (SBF-See) statt. Er wird jeweils von 9 bis 15 Uhr in unserem Clubhaus am See abgehalten. Der SBF-See berechtigt zum Führen von Sportfahrzeugen auf Seeschiffsstraßen bis 3 sm (Seemeilen) vor der Küste und ist z. B. auch auf dem IJsselmeer vorgeschrieben.

Da der SBF-See nur unter Motor abgelegt wird, sollte man Segelerfahrung z. B. auf einer Jolle gesammelt haben, bevor man ein größeres Boot mit Segel nutzt. Wir raten daher jedem, der Segeln als Sport betreiben möchte, beide Führerscheine (gleichzeitig) zu machen, zumindest aber innerhalb von 12 Monaten alle Teilprüfungen abzulegen, was nebenbei die Gesamtkosten (insbesondere bei den Prüfungsgebühren) erheblich reduziert. Für beide Führerscheine bieten wir auch das praktische Training auf dem Zülpicher See an. Dabei versuchen wir den individuellen Bedarf zu berücksichtigen, so dass evtl. vorhandene Vorerfahrungen eine schnellere Prüfungsreife ermöglichen. Die Prüfung wird durch den Deutschen Segler-Verband (DSV) auf unseren Booten bzw. im Clubhaus des Vereins durchgeführt. Vereinbarte Termine sind:

- 20. März, 15 Uhr
- 8. Mai, 16:30 Uhr
- 26. Juni, 16:30 Uhr
- 31. Juli, 16:30 Uhr
- 18. September, 16:30 Uhr

13. November, 15 Uhr
11. Dezember, 15 Uhr
Auf Nachfrage starten wir auch wieder einen Theoriekurs zum Sportküstenschifferschein (SKS). Dieser ist ein international gültiger Befähigungsnachweis. Er wird zunehmend als Nachweis verlangt, wenn man eine Segel-Yacht für die Fahrt in küstennahen Gewässern (bis 12 sm) chartern / führen will. Voraussetzung zur Erlangung des SKS ist u. a., dass der SBF-See bereits vorhanden ist. Bei ausreichendem Interesse organisieren wir auch einen Ausbildungstörn zum SKS; als Revier kommen das IJsselmeer und das Mittelmeer (bei Mallorca) in Frage - jeweils mit der Möglichkeit, abschließend die praktische Prüfung durch den DSV abzulegen. Am 7./8. Februar beginnen wir wieder einen Kurs zur Erlangung der Funkzeugnisse UBI und SRC. Mit beiden Zeugnissen ist man zur Nutzung von Funkgeräten auf Binnen- und Küsten-Gewässern berechtigt. Da auch kleinere Charterboote zunehmend mit einer Funkanlage ausgestattet sind, die dann auch zwingend zu nutzen ist, muss der Schiffsführer die Be-

rechtigung dazu haben. Nach Erlangung der theoretischen Grundlagen am ersten Wochenende wird an zwei weiteren Wochenenden der Umgang mit Funkgeräten in der Praxis geübt; dazu stehen bisher der 21., 22. Februar und der 7. März zur Auswahl. Anmeldungen und Nachfragen können gern per E-Mail an segelschule@rscz.de erfolgen. Wer Segeln erst mal live erleben möchte, dem bieten wir unser zweistündiges Schnuppersegeln (für bis zu drei Personen gleichzeitig) an. Weitere Informationen und ein Anmeldebogen zu allen Angeboten sind auch auf unserem Flyer zu finden - am Tor zum Clubgelände und auf unserer Webseite (www.rscz.de) unter Segelschule zum downloaden. Der RSCZ wurde 1973 gegründet und hat sich zum Ziel gesetzt, Segeln als Breitensport zu fördern. Neben den o. g. Ausbildungen unterstützen wir auch zum Erwerb des Fachkundenachweises Seesignalmittel („PYRO-Schein“). Weitere Informationen segelschule@rscz.de oder 02252 83 83 70 (AB).

ANZEIGEN

PROSPEKTEVERTEILUNG

DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

DRUCK

Satz. Druck. Image.

WEB

24/7 online.

FILM

Perfekter Drehmoment.



WER · WO · WAS · WANN – INFORMATIONEN & TERMINE Online lesen: www.rundblick-eifel.de/e-paper

BLANKENHEIM + HELLENTHAL + KALL + NETTERSHEIM + SCHLEIDEN + ZÜLPICH

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Blankenheim, Nettersheim



MEDIENBERATERIN

Rose Neumann

FON 02449 9119946

MOBIL 0176 39527941

E-MAIL r.neumann@rautenberg.media

Euskirchen, Helleenthal, Kall, Mechernich, Schleiden, Zülpich



MEDIENBERATER

Heinz-Joachim Neumann

FON 02449 7929

MOBIL 0176 90757819

E-MAIL hj.neumann@rautenberg.media

Rundblick Eifel | 55. Jahrgang | Nr. 1 | Freitag, 09. Januar 2026 | Kw 2 | Rautenberg Media

21

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 23. Januar 2026
Annahmeschluss ist am:
15.01.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
PEFC & FSC:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

RUNDBLICK EIFEL

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: DE214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenbergberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG 14-täglich

RUBRIKWEISE

INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Politik (Mitteilungen der Parteien):

CDU Blankenheim	Michael Hermanns
CDU Hellenthal	Giuseppe Uccello
CDU Kall	Willi Frauenrath
CDU Nettersheim	Guido Kurth
CDU Zulpich	Timm Fischer
SPD Hellenthal	Werner Wamser
SPD Kall	Emmanuel Kunz
SPD Zulpich	Thorsten Mette
FDP Blankenheim	Manfred Fries
FDP Hellenthal	Peter Rauw
FDP Kall	Petra Kanzler
FDP Schleiden	Jan Griskewitz
UWV Zulpich	Gerd Müller
UWV Hellenthal	Hans Mießeler
UNA Nettersheim	Werner Breitbach
Bündnis 90/Die Grünen Hellenthal	Karl Reger
Bündnis 90/Die Grünen Zulpich	Angelika König

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Blankenheim, Hellenthal, Kall, Nettersheim, Schleiden und Zulpich. Keine Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Rechtmäßigkeit und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und Online-Medien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATER/IN

Rose Neumann
für Blankenheim, Nettersheim
Fon 02241 260-170
r.neumann@rautenbergberg.media
Heinz-Joachim Neumann
für Hellenthal, Kall, Schleiden, Zulpich
Fon 02241 260-167
hj.neumann@rautenbergberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
Regio Presse Vertrieb GmbH

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

konrad
herrliche Markisen
Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0
www.konrad-net.de



Familien
ANZEIGENSHOP
GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab 52,00*
Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenbergberg.media



KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN
rautenbergberg.media/kleinanzeigen
Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99 €**
*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €
RAUTENBERG MEDIA

WIR SUCHEN DICH

für unterschiedliche Ausgaben im Bereich
EIFEL als

Medienberater*in (m/w/d)

in **Vollzeit (37,5 Std.)**, in **Teilzeit (20-30 Std.)**

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neukakise
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | karriere@rautenbergberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Eifel

RAUTENBERG MEDIA
Mach Dein Ding
mit uns!
Deine Karriere:

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 9. Januar

Apothek am Kreiskrankenhaus

Stiftsweg 17, 53894 Mechernich, 02443/904904

Samstag, 10. Januar

Lambertus Apotheke Michael und Verena Lültsdorf OHG

Euskirchener Straße 38, 53947 Nettersheim, 02440/9599880

Sonntag, 11. Januar

ventalis Apotheke

Urtseestraße 1, 53937 Schleiden, 024442277

Montag, 12. Januar

Linden-Apotheke

Zum Markt 1, 53894 Mechernich, 02443/4220

Dienstag, 13. Januar

Eifel-Apotheke

Bahnstraße 1, 53949 Dahlem, 02447/271

Mittwoch, 14. Januar

Adler-Apotheke

Schleidenener Straße 20, 53940 Hellenthal, 02482/2206

Donnerstag, 15. Januar

Glück-Auf-Apotheke

Rathergasse 6, 53894 Mechernich, 02443/48080

Freitag, 16. Januar

Rathaus-Apotheke

Rathausplatz 4, 53945 Blankenheim, 02449/8444

Samstag, 17. Januar

Vital Apotheke

Am Alten Rathaus 3, 53937 Schleiden, 02445/852990

Sonntag, 18. Januar

Sonnen-Apotheke

Kölner Straße 58, 53940 Hellenthal, 02482/1387

Montag, 19. Januar

APOTHEKE am Bahnhof Kall

Bahnhofstraße 21, 53925 Kall, 02441/994620

Dienstag, 20. Januar

Apotheke am Eiffelplatz

Kölner Straße 49, 53947 Nettersheim, 02486/8288

Mittwoch, 21. Januar

Hubertus-Apotheke

Steinfelder Straße 8a, 53947 Nettersheim, 02486/911080

Donnerstag, 22. Januar

Rathaus-Apotheke

Rathausplatz 4, 53945 Blankenheim, 02449/8444

Freitag, 23. Januar

ventalis Apotheke

Urtseestraße 1, 53937 Schleiden, 024442277

Samstag, 24. Januar

Eifel-Apotheke

Bahnstraße 1, 53949 Dahlem, 02447/271

Sonntag, 25. Januar

APOTHEKE am Bahnhof Kall

Bahnhofstraße 21, 53925 Kall, 02441/994620

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag; Alle Angaben ohne Gewähr



NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |



POÉTES® Kanaltechnik
www.poeteskanaltechnik.eu

- | | |
|-------------------------------------|---------------------------------------|
| • Rohrreinigung | Euskirchen 0 22 51 - 51 067 |
| • Kanal TV-Untersuchung | Mechernich 0 24 43 - 904 95 95 |
| • Dichtheitsprüfung | Notdienst: 0700 - 4706 4706 |
| • Kanalsanierung mit Inlinertechnik | <small>(Ortsstarif)</small> |

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 12 39 900

Personenbeförderung seit 1962



Goebel, Kall



(0 24 41) - 42 73 od. 77 66 11

Fahrten zu allen Gelegenheiten u.a. Krankenfahrten, spez.: Fahrten zur Dialyse, Bestrahlung u. Chemo.

1.000 Euro für den guten Zweck

Kuchenheimer Grundschüler erlaufen Spenden

Im September veranstaltete die GGS Kuchenheim ihren Sponsorenlauf. Bei bestem Wetter liefen die Kinder mit großer Freude und Ausdauer ihre Runden, unterstützt von zahlreichen Eltern, die am Streckenrand anfeuerten und für Verpflegung sorgten. Jede Runde brachte die Schülerinnen und Schüler ihrem Ziel näher: möglichst viele Stempel auf der Laufkarte zu sammeln und damit die vereinbarten Sponsorengelder zu sichern. Das Ergebnis konnte sich sehen lassen: Am 8. Dezember überreichte der Förderverein der GGS Kuchenheim im Rahmen der Adventsfeier einen Scheck über 1.000 Euro an den Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst Köln Mitte/ Nord (AKHD). Der



(v.l.) Friederike Hintz (Förderverein), Natalie Poschen (AKHD), Stephanie Haine (AKHD), Björn Dreesbach (AKHD)

Dienst begleitet Familien mit schwerstkranken Kindern und Jugendlichen - durch regelmäßige Besuche, Unterstützung im

Alltag und gemeinsame Freizeitangebote, die den Familien wertvolle Momente der Freude und Entlastung schenken.

Schulleiter Björn Dreesbach erklärte bei der Übergabe: „Unsere Schülerinnen und Schüler haben gezeigt, dass Einsatz und Zusammenhalt Großes bewirken können. Mit dieser Spende möchten wir Familien unterstützen, die in besonders schwierigen Situationen leben. Es erfüllt uns mit Stolz, dass wir durch unseren Lauf ein Stück Hoffnung weitergeben konnten - und gerade zu Weihnachten Gutes tun durften“. Von den erlaufenen Geldern wurde ein Teil für die Spende an den AKHD Köln Mitte/Nord verwendet, der verbleibende Betrag kommt schulischen Projekten zugute. Damit profitieren sowohl Familien in Not als auch die Kinder der GGS Kuchenheim von diesem gemeinsamen Engagement. FH



GLASMACHER
& WEIERMANN
IMMOBILIEN



WWW.G-W-IMMOBILIEN.DE

BERGSTR. 2
53894 MECHERNICH

