

Über 3.000 Ostereier wechselten den Besitzer

Traditionelles Ostereierschießen mit toller Beteiligung - Schützenhaus war proppenvoll



Hersel. Jeder Schuss ins Schwarze wurde mit einem Osterei belohnt, für drei Lasertreffer gab es ein Überraschungsei für den Nachwuchs. Um einen Schokohasen zu erbeuten, mussten drei Zehner-Treffer auf einem Spiegel erzielt werden - ein Unterfangen, das nicht einfach war, gleichwohl für die treffsicheren Herseler aber eine beherrschbare Herausforderung darstellte. Insgesamt wurden über 3.000 bunt bemalte Ostereier von den teilnehmenden Gästen erbeutet. Zusätzlich gab es 144 Überraschungseier und 30 süße Schokohasen.

Natürlich standen den Schützen erfahrene Vereinsmitglieder am Schießstand zur Seite. Die unter zwölfjährigen Kinder durften zum

Schießmeister Thomas Faßbender (Mitte) und JGV-Präsident Jan-Lukas Pofertl übergaben die bunten Ostereier und Schokohasen an die erfolgreichen Schützen, so auch an Vizebürgermeisterin Gaby Kretschmer. *Fortsetzung auf Seite 2*

Immer an Ihrer Seite!

Zuverlässig wie ein Schutzengel.



Lothar Urfey
Geschäftsstellenleiter



Tatjana Urfey
Geschäftsstellenleiterin



Florian Commer
Geschäftsstellenleiter



Patrick Schmitz
Geschäftsstellenleiter



Alexander Radigk
Stellvertreter
Geschäftsstellenleiter



Simone Becker



Kristina Held



Ingo Holthoff



Marcel Kuhl



Ursula Nettekoven



Nadine Pauls



Filip Schmitz



Tobias Schreiner



Marina Tolpina



Annina Schmitz



Zoe Schiefen

Urfey, Commer & Schmitz

Königstraße 151-155, 53332 Bornheim

urfey.commer.schmitz@gs.provinzial.com, Telefon 02222 93220

PROVINZIAL

Fortsetzung der Titelseite



Rappellvoll war es an den Ständen, wo unter sachkundiger Anleitung durch erfahrene Schützen jedermann sein Können unter Beweis stellen konnte. Fotos: WDK

Lasergewehr greifen und die Kinder ab 12 Jahren konnten ihre Treffsicherheit mit einem Luftgewehr testen. Mit einem herzhaften Imbiss und selbstgebackenem Kuchen sowie den dazu passenden Kalt- und

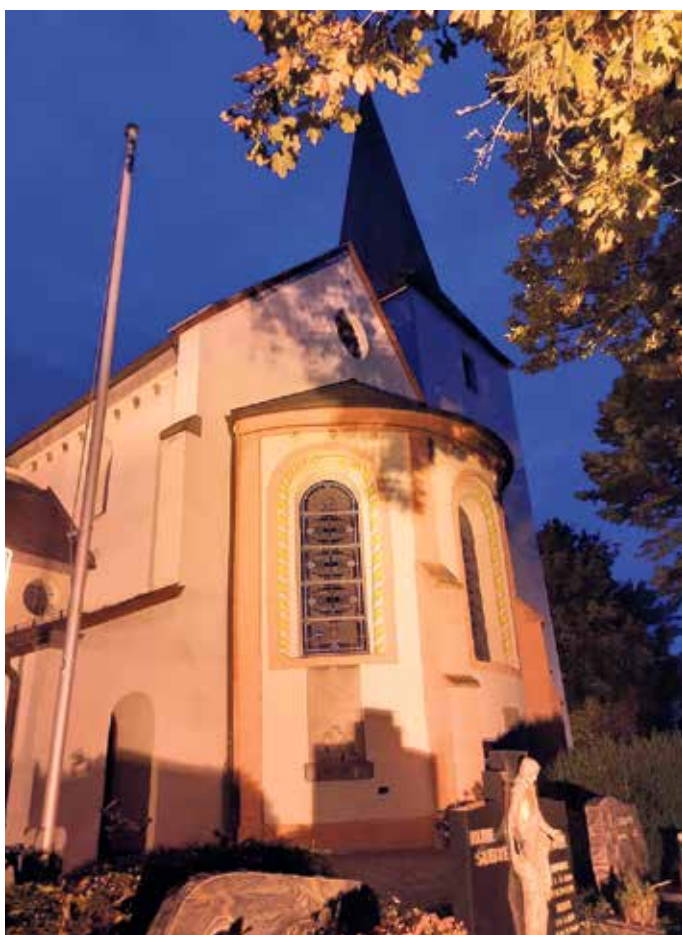
Heißgetränken war für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Das Ostereierschießen der Herseler Sankt Hubertus Bruderschaft gibt es schon seit vielen, vielen Jahren. So feierten die Hubertianer im Früh-



Unter dem wachsamen Auge von Hildegard Schumacher (r.) legte Andrea Guttentag vom Theater-Verein „Edelweiß“ Hersel-Uedorf an und sorgte erfolgreich für ein eierreiches Osterfest.

jahr 1973 die Eröffnung der neuen Schießhalle hinter der zentral gelegenen sogenannten „Marmorbar“ an der Rheinstraße mit einem öffentlichen Ostereierschießen. Es entwickelte sich eine Tradition, die aus dem Herseler Dorfleben nicht wegzudenken ist. Und so war es am diesjährigen Palmsonntag erneut eine ausgesprochen erfolgreiche Veranstaltung. „Der Andrang an den Schießständen war riesig, der Saal

proppenvoll und es herrschte eine sehr gute Atmosphäre“, freute sich Kassiererin Karin Nowinski. „So kam auch das gesellige Beisammensein nicht zu kurz und das stärkt neben der hiesigen Schützentradition auch das Vereinsleben in unserem Dorf.“ Am 27. Juni feiern die Herseler Grünröcke ihr Schützenfest, an dem der Bürgerkönig ausgeschossen wird und die neuen Majestäten vorgestellt werden. (WDK)



Die Pfarrkirche St. Walburga - angeleuchtet - in der Abenddämmerung. Foto: Hans Dieter Wirtz

Walburgawoche in Walberberg

Motto: Kirche im anderen Licht

Von Sonntag, 26. April, bis Sonntag, 3. Mai, findet die diesjährige Walburgawoche unter dem Motto „Kirche in anderem Licht“ in Walberberg statt. Die Woche beginnt am Sonntag, 26. April, um 20:30 Uhr, mit einer Open-Air-Andacht an der Kitzburg mit anschließender Lichterprozession zur Kirche, wo die Feier mit einem Segen endet und eine Begegnung auf dem Kirchplatz den Tag beschließt. Am Freitag, 1. Mai, um 18 Uhr findet eine feierliche Maianacht statt, mit anschließender Begegnung bei der schon legendären Maibowle auf dem Kirchplatz.

Am Samstag, 2. Mai, findet unter dem Motto „Klangfarben - eine

musikalische Frühlingsreise“ um 19 Uhr statt. Ein Konzert des Vokalensembles „4Klang“ u.a. mit der Walberbergerin Stephi Hartmann und die Kirche wird innen mit einer Lichtinstallation farblich ausgeleuchtet werden. Der Eintritt zum Konzert ist frei, über eine Spende freuen sich die Veranstalter. Die Kirche ist an diesem Abend vor und nach dem Konzert bis 23 Uhr geöffnet. Auf dem Kirchplatz findet ein Ausschank statt. Am Sonntags, 3. Mai, ist um 9:30 Uhr die Hl. Messe mit der traditionellen Reliquienprozession und einem anschließenden Frühschoppen mit Mittagsimbiss auf dem Kirchplatz.

Neues Maipaar des JGV „Einigkeit“ 1877 Hemmerich

Junggesellenfest über Pfingsten

Jubel auf dem Berg: Pawel Chmiel, neuer Präsident des 1877 gegründeten Junggesellenvereins „Einigkeit“ Hemmerich, freute sich am Ostermontag, das Maipaar für die kommende Saison vorstellen zu dürfen. Mit 29 Millionen Junggesellenmark hatte in den frühen Morgenstunden bei der Mailehenversteigerung der künftige Maikönig Marius Becher seine Maikönigin Lena Sutorius ersteigert. Marius ist 30 Jahre alt, studiert Angewandte Biologie in Rheinbach und gehört dem Verein seit Ostern 2012 an. Lena (27) ist als Fachkraft für Lebensmitteltechnik bei Haribo tätig und als Volleyballspielerin auch sportlich unterwegs. Schon seit vielen Jahren unterstützt sie als Helferin die Junggesellen bei ihren Festen. Die Verbindung des Maipaares zum Verein hat tiefe Wurzeln: Sowohl Lenas Mutter Anja als auch Marius' Mutter Bärbel haben in der Vergangenheit den JGV als Maiköniginnen vertreten. Dem Paar zur Seite stehen der 19 Jahre alte Ehrenführer Maurice Krekel sowie die Ehrendamen Sabrina Masuth (27) und Julia Schneider (27).



(v.l.) Fähnrich Max Fuß, Maipaar Lena Sutorius und Marius Becher, Ehrengeloge Sabrina Masuth, Maurice Krekel und Julia Schneider, Fähnrich Niklas Gamon. Foto: JGV Hemmerich

Während des Pfingstwochenendes, vom 22. bis 24. Mai, wird im Festzelt auf dem alten Schulhof Hemmerichs das traditionelle Maifest gefeiert. Am Freitag tritt Partyschlagersängerin „Caro Winter“ auf, während

samstags dann die „Räuber“ auf der Bühne stehen. Samstagabends findet auch die offizielle Krönung des Maipaares statt. Den Abschluss wird das Maifest am Sonntag mit einem Auftritt von „Julian Benz“ finden.

40 Jahre in Weilerswist
AUTOHAUS JUNGBLUTH GmbH
SUZUKI-Servicepartner seit 1989
 GEWERBEGEBIET 53919 Weilerswist
 Tel. 02254 844336, info@suzuki-jungbluth.de
 www.suzuki-jungbluth.de





SUZUKI **MOTOO** **DIE WERKSTATT**

VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen, aufgrund des bevorstehenden Feiertags (Tag der Arbeit) ziehen wir den Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss für (KW 19)
Mittwoch, 29.04.2026 / 10 Uhr



RAUTENBERG MEDIA

Der neue Jahrgang ist da!

WEIN
Frühling

Große Verkostung
 Wein & Kulinarisches

Sonntag, 10. Mai
 Marienhof Hersel
 Beginn: 11.00 Uhr

Willkommens
Sekt
 für Mütter

Rheinstr. 218 - 53332 Bornheim



www.JakobAntwerpen.de




Ganz Hersel im Trödel-Fieber

Der 8. Herseler Flohmarkt lädt zum Stöbern ein



Es ist wieder so weit: Am Sonntag, 3. Mai, verwandelt sich unser schönes Hersel bereits zum achten Mal in ein Paradies für Schatzsucher und Schnäppchenjäger. Von 11 bis 18 Uhr öffnen zahlreiche Haushalte ihre Einfahrten, Garagen und Gärten, um Platz für Neues zu schaffen.

Ein Dorf wird zum Marktplatz

Unter der bewährten Organisation von Horst Mindt hat sich der Herseler Flohmarkt über die Jahre zu einem echten Highlight im Terminkalender entwickelt. Das Besondere: Es gibt keinen zentralen Platz, sondern das gesamte Dorf macht mit! Überall in Hersel warten liebevoll hergerichtete Stände auf kauffreudige Besucher.

Luftballons weisen den Weg

Damit niemand an den besten Angeboten vorbeiläuft, haben sich die Herseler etwas Praktisches einfallen lassen: Jeder teilnehmende Stand ist deutlich mit bunten Luftballons gekennzeichnet. So lässt sich der Sonntagsspaziergang am Rhein perfekt mit einer ausgiebigen Ent-

deckungstour verbinden.

Ob antike Erbstücke, gut erhaltene Kleidung, Spielzeug für die Kleinen oder nützliche Haushaltswaren - das Angebot ist so vielfältig wie das Dorf selbst. Die Aussteller freuen sich auf viele nette Gespräche und natürlich auf zahlreiche Käufer, die den angebotenen Dingen ein zweites Zuhause schenken.

Tradition trifft Party

Der Maiclub Roisdorf lädt zum großen Maifest 2026 ein

Der Maiclub Roisdorf e.V. meldet sich mit einem vollgepackten Programm zurück und verwandelt den Dorfplatz am 30. April und 1. Mai in eine Festmeile für alle Generationen. Neben hochkarätigen Live-Acts steht in diesem Jahr eine besondere technische Neuerung im Mittelpunkt.

30. April: Kindermaifest, Dorfmai und Tanz in den Mai

Der Festreigen beginnt am Donnerstag um 16 Uhr (Eintritt frei bis 18 Uhr) mit dem Kindermaifest.

Die großen und kleinen Gäste erwarten ein buntes Programm mit verschie-

den Aktivitäten. Die Jugendfeuerwehr Roisdorf bietet Spiel und Spaß auf dem Vorplatz der Kirche. Es gibt Popcorn, eine Hüpfburg und weitere Highlights wie z.B. den Auftritt der Kölsch AG der Sebastian-Schule und das Aufstellen des Kindermaibaums. Um ca. 17:40 Uhr folgt ein emotionaler Moment für den Verein: Die Einweihung des neuen Maibaumständers durch Diakon Adi Halbach. Dank Spenden, Förderung, Eigenmitteln und tatkräftiger Unterstützung lokaler Unternehmen konnte eine moderne, CE-geprüfte Halterung der Firma Bin-

dingmaier installiert werden. Diese ermöglicht es dem Maiclub, die Tradition des händischen Aufstellens sicher und zukunftsgerecht fortzuführen.

Ab 18 Uhr startet der „Tanz in den Mai“. Eintritt 10 Euro inkl. zwei Bons. Während die „Musikfreunde Roisdorf“ den Dorfmai musikalisch bespielen und das Fändel zu Ehren des Dorfmaibaums geschwenkt wird, sorgen die DJs Marcel & Sven im Festzelt für Stimmung. Ab 22 Uhr eröffnet das neue Sektbarzelt mit elektronischen Beats von DJ MARCEL.

1. Mai: Partynacht mit Live-Acts

Am Freitagabend (Beginn 19 Uhr) schaltet Roisdorf einen Gang höher. Für das große Maifest konnten gleich

vier Live-Highlights gewonnen werden: Im Festzelt führen die DJs Marcel & Sven durch den Abend.

Live auf der Bühne stehen werden „47_kö11sch“, Killermichel und Die Tünnesse.

Im Sektbarzelt wird DJ MABUR der Menge einheizen und DJ Gregor le Dahl ein live Set spielen.

Tickets für den 1. Mai sind bereits im Online-Vorverkauf für 15 Euro erhältlich.

Der Maiclub Roisdorf e.V. freut sich auf zwei Tage voller Brauchtum, Musik und Gemeinschaft.

Zuständig für Pressearbeit: Sebastian Echtermann - 1. Vorsitzender - Maiclub Roisdorf e.V.

Trödelhalle Wachtberg

Wir trödeln selber – ohne TV-Crew!

AUSVERKAUF
wegen Umbau

am Sa. 02. & So. 03. Mai 2026
von 10.00 - 17.00 Uhr

Wachtbergweg 1 - 7
D-53343 Wachtberg-Villip
Mobil: 01 63 - 60 33 55 6

www.troedelhalle-wachtberg.de

Von der Kirche Villip aus in Richtung Holzern fahren, die letzte Straße vor dem Ausgangsschild „Villip“ links rein, auf der linken Seite oder wenn Sie von Holzern kommen die erste Straße hinter dem Ortseingangsschild „Villip“ rechts rein. Auf der linken Seite nach dem Parkplatz.

MARKISEN FRÜHLINGS GEFÜHLE

75 JAHRE RHEINISCHE
FRANZ AACHEN
MARKISENMANIFAKTUR
ZELTE UND PLANEN GMBH

Tel. 0228 466989 info@franz-aachen.com
Große Ausstellung: Röhfeldstraße 27 | 53227 Bonn-Beuel

Sieg Reha in Alfter wird hervorragend angenommen

Rehabilitation in Orthopädie, Kardiologie, Neurologie, Psychosomatik und Pneumologie Angebote werden sukzessive ausgebaut - „Bistro Balance“ ist weiteres Highlight

Alfter. „Unsere Angebote im linksrheinischen Rhein-Sieg-Kreis stoßen auf großes Interesse. Davon zeugt auch der hervorragende Besuch des heutigen „Tags der Offenen Tür“. Das Interesse unserer Mitbürger an medizinischen und Gesundheitsthemen ist wirklich sehr sehr groß.“ Bernd Rademacher, Prokurist von Sieg Reha und Geschäftsführer des vor einem halben Jahr in Alfter eröffneten neuen Gesundheitszentrums, ist mehr als zufrieden mit dessen Entwicklung. „Unsere innovative Angebotspalette zielgerichteter und individueller Rehabilitationsmaßnahmen in den Bereichen Orthopädie, Kardiologie, Neurologie, Psychosomatik und Pneumologie kommt an.“ Renommiertere Wissenschaftler und Chefarzte gaben gut verständliche Informationen zu den Themenkomplexen Lungenerkrankungen, Arthrose und Knorpelschäden und Herzinfarkt sowie den entsprechenden Behandlungs- und Rehabilitationsmaßnahmen. Spezielle Kursangebote von Rückenfit, Tanzen, Psychosomatik und Yoga animierten zum Mitmachen. Die Ganganalyse und -therapie mit Gewichtsentlastungssystem und integrierter Druckmessplatte, ein neues Angebot, und das kostenlose Training an digitalen Fitnessgeräten sowie viele weitere kostenlose Angebote stießen auf große Resonanz beim Publikum.

„Bei uns steht jeder einzelne Kunde mit seinen Beschwerden und Wünschen im Mittelpunkt. Individuelle Betreuung und gezielte Angebote - das zeichnet Sieg Reha 2.0 aus. Und das schätzen unsere Kunden an uns“, erläutert Dana Rondorf, Mitglied der Geschäftsleitung, das Erfolgsgeheimnis des nach modernsten Gesichtspunkten und Erkenntnissen arbeitende Rehabilitationszentrums.

„Unser Kerngeschäft ist und bleibt die **ambulante medizinische Rehabilitation** bei orthopädischen, kardiologischen, neurologischen, psychosomatischen und pneumologischen Erkrankungen“, erläutert Rademacher die Aufga-



Prokurist Bernd Rademacher und Geschäftsleitungsmitglied Dana Rondorf sind sehr zufrieden mit der Entwicklung des Alfterer Gesundheitszentrums und haben noch jede Menge Pläne in der Pipeline.

ben des modernen Gesundheitszentrums. Weiterer Schwerpunkte sind Physiotherapie, Ergotherapie und Logopädie auf Rezept. Medizinisches Gerätetraining und entsprechende Kurse auf Selbstzahlerbasis runden das Leistungsspektrum ab. Hochqualifizierte und topmotivierte ärztliche Mitarbeiter, Rehabilitationsexperten und weiteres Fachpersonal sorgen für eine optimale Beratung und Anleitung bei den Anwendungen und Betreuung der Kunden. Dafür stehen in Alfter (Konrad-Zuse-Straße 5) 250 bis 300 Behandlungsplätze zur Verfügung. 130 Stellplätze vermeiden die lästige Parkplatzsuche.

Auch steht ein umfangreicher komfortabler **Fahrdienst** bereit, der die Rehabilitanden sicher zu Hause abholt und wieder nach Hause bringt. Sogar Rollstuhlfahrzeuge stehen zur Verfügung. Dieses Angebot unterscheidet die Sieg Reha markant von den meisten Mitbewerbern.

Ein echtes Highlight ist das angegliederte **„Bistro Balance“**, das neben den Reha-Kunden auch anderen Gästen offensteht. Abwechslungsreiche vegetarische Mittagsmenüs und Frühstücksvarianten werden ebenso wie hausgemachte Kuchen, Torten und weitere Leckereien mit passenden Getränken an sieben Tagen die Woche angeboten. Monatlich wechselnde Spezialitäten bieten zusätzliche Genussmomente. Und

wer für private oder geschäftliche Feiern eine gepflegte Location mit Wohlfühlatmosphäre sucht, ist beim „Bistro Balance“ genau richtig. Eine gute Gelegenheit zum Kennenlernen bietet die After-Work-Party am 16. April in der Zeit von 18 bis 22 Uhr.

„Unsere Mission ist, die **Gesundheitsversorgung in der Region zu verbessern**. Eine Reha rettet Lebenswege und sichert Existenzen“, fasst Rademacher kurz und präzise das Credo von Sieg Reha 2.0 zusammen und verspricht: „Wir wollen uns in einem gesunden Rahmen organisch weiterentwickeln. Deshalb werden wir unsere Angebote zielgerichtet ausweiten und mehr Behandlungsplätze schaffen. Auch steht eine Vergrößerung unseres Einzugsgebiets auf der Tagesordnung. Dafür suchen wir auch engagierte Mitarbeiter vor



Sporttherapeutin Emilie Peters demonstrierte das moderne Gerät zur Ganganalyse. (Fotos: WDK)

allem im therapeutischen Bereich sowie leistungsbereite Auszubildende.“ Weitere Informationen: www.siegreha.de (WDK)



Ein umfangreicher komfortabler Fahrdienst mit vielen E-Fahrzeugen sorgt für einen bequemen und sicheren Hol- und Bring-service.



Exzellenz in Schönheit und Wohlbefinden

Cosmetic-Institut BB ist Top-Adresse für perfekt gepflegte Frauen und Männer
- Birgit Ruland bietet einmaliges Vital- und Beauty-Konzept
- Tag der Offenen Tür am 8. und 9. Mai

Alfter-Witterschlick. Bereits seit 32 Jahren ist das Cosmetic-Institut BB die angesagte Adresse für Frauen und Männer, die auf perfekte Pflege großen Wert legen und jünger aussehen möchten. „Von Anfang an war es für mich das Wichtigste, die Wünsche meiner Kundinnen und Kunden optimal erfüllen zu können“, erläutert die Gründerin und Inhaberin Birgit Ruland ihre Philosophie. „Dass uns das gelingt, dafür dürfen die hohe Kundenzufriedenheit, der stetig wachsende Kundenstamm aus nah und fern und die zahlreichen Interessenten, die erstmals in mein Geschäft in Alfter-Witterschlick (Raiffeisenstraße 14a) kommen, die besten Belege sein“.

Vor allem die hochprofessionellen Behandlungsmethoden und der perfekte Service in einer wohltuend-entspannten Atmosphäre werden von Frauen und Männern gleichermaßen geschätzt, die sich vertrauensvoll in die fachkundigen Hände der geprüften Fachkosmetikerin begeben. Zusammen mit ihrem hoch engagierten Team bietet Birgit Ruland einen **perfekten Rundum-Service** in Sachen Schönheit und Wohlbefinden. Um keine neuen Entwicklun-

gen zu verpassen, stehen ständige Weiterbildungen und das Erlernen innovativer Behandlungsmethoden stets auf dem Programm.

Erfolgsgeschichte seit über 30 Jahren

Birgit Ruland wusste schon früh, dass sie in diesem Metier ihren Traumberuf finden würde. Sie besuchte nach einer Ausbildung als Drogistin die Kosmetikfachschule in Bonn. Es dauerte nicht lange, bis sie den Sprung in die Selbständigkeit wagte und ihr erstes Geschäft in der Nettikovener Straße (Witterschlick) eröffnete. 2016 erfolgte der Umzug in die neuen Räumlichkeiten an der Raiffeisenstraße.

In den neuen lichtdurchfluteten Räumen sorgen helle, freundliche Töne mit eleganten Farbkontrasten für eine ganz spezielle Wohlfühl-atmosphäre, die ein großzügiger Empfangsbereich und eine Sonnenterrasse vorzüglich ergänzen. Das Herzstück des rund 90 Quadratmeter großen Instituts sind die zwei mit modernsten Geräten ausgestatteten Behandlungsräume. Kurz: Birgit Ruland hat einen Wohlfühltempel der Schönheit und Ästhetik geschaffen. Hier bietet sie ein wohl einmaliges



Hervorragender 2. Platz beim „Gloria Deutscher Kosmetikpreis“.
Da freut sich auch Boris Becker mit Birgit Ruland.

Vital- und Beautykonzept, das die Haut aufbaut, regeneriert und einfach schöner macht. Auf Kosmetik mit Tiefenwirkung, Anti-Aging mit Langzeitwirkung, Faceforming und Relaxen ist Cosmetic BB spezialisiert. Damit Wirkstoffe verbessert aufgenommen werden können, kommt das innovative Treatment Micro-Needling zur Anwendung, bei dem die Hautbarriere sanft durchbrochen

wird. Außerdem werden körpereigene Reparaturmechanismen aktiviert, die für ein strafferes und frischeres Hautbild sorgen.

Neu: Modernste Präzisionstechnologie für sichtbare Hauttransformation

Mit der Anschaffung des hochmodernen NanoTronic F5 vom deutschen Premiumhersteller KLAPP Skin Care Science optimiert Birgit Ruland ihre Foto- und LED-Therapie. Diese wirkt über Photobiomodulation in der Haut. So hat blaues Licht eine starke Anti-Akne-Wirkung, rotes Licht fördert Anti-Aging, grünes Licht beruhigt die Haut und orangenes Licht sorgt für einen strahlenden Teint. Das NanoTronic F5 Wirkprinzip basiert dabei auf den drei Säulen Nanoinfusion, Radiofrequenz und ESG (elektrische Gewebe- und Muskelstimulation). „Die Ergebnisse sind wirklich überzeugend: Denn die Behandlung verleiht der Haut ein jugendlicheres, erholt erscheinendes Bild - ganz ohne Ausfallzeiten oder invasive Eingriffe“, fasst Birgit Ruland ihre praktischen Erfahrungen mit dieser neuen Methode zusammen. „Ich kann sie nur immer wieder empfehlen.“



Birgit Ruland (Mitte) freut sich mit ihrem Team auf einen erfolgreichen Tag der Offenen Tür am 8. und 9. Mai.

LEBEN, WELLNESS & GESUNDHEIT

Hohe Auszeichnungen für professionellen Service

So war es nur eine Frage der Zeit, bis Birgit Ruland für ihre professionelle Arbeit und ihr großes persönliches Engagement viel Anerkennung und eine beeindruckende Zahl von Auszeichnungen erhielt. So wurde ihr durch **La Biocomme/Deynique Cosmetics**, einem der deutschen Marktführer in dem Genre professioneller, innovativer und hochwertiger Beauty-Treatments, die außergewöhnliche 5-Sterne-Auszeichnung verliehen. Einen silbernen Panther erhielt sie von der **Arbeitsgemeinschaft der deutschen Fachkosmetikerinnen** und wurde damit als ausgewiesene Expertin für individuelle Kosmetik, exklusive Hautpflege und Anti-Aging geehrt.

Die Firma **KLAPP Cosmetics**, eine der führenden Kosmetiklinien, verlieh dem Cosmetic-Institut BB 2018 den Titel „Klapp Gold Partner“. Darauf kann das Institut besonders stolz sein, denn von den von Klapp deutschlandweit rund 3.800 betreuten Kosmetikinstituten erhielten nur 90 diese begehrte Auszeichnung. Ein absolutes Highlight war 2019 der 2. Platz beim „**Gloria Deutscher Kosmetikpreis**“. Birgit Ruland, wurde unter mehr als 1.000 Bewerberinnen in der Kategorie „Lebenswerk“ als eine der besten Kosmetikerinnen in Deutschland ausgezeichnet. Dieser Award be-



Die freundlichen Räumlichkeiten schaffen eine ganz besondere Wohlfühlatmosphäre im Cosmetic-Institut BB.

lohnt Kosmetikexpertinnen, die sich in besonderer Weise und immer wieder für ihre Kunden und die Branche erfolgreich einsetzen. Tennislegende Boris Becker ließ es sich nicht nehmen, die Auszeichnung während einer feierlichen Gala im Düsseldorfer Hilton Hotel persönlich vorzunehmen.

„Natürlich bin ich stolz und glücklich, all diese Auszeichnungen erhalten zu haben. Sie sind eine Bestätigung für die professionelle Arbeit und das hochmotivierte Engagement nicht nur von mir, sondern von unserem ganzen Team“, ist Birgit Ruland dankbar und verspricht: „Diese Eh-

rungen sind zugleich Ansporn, auch weiterhin unsere Kundinnen und Kunden optimal zu verwöhnen - getreu meinem Motto: Nur das Beste für Frauen und Männer, die perfekt gepflegt durch's Leben gehen

möchten.“ Dass das kein leeres Versprechen, sondern gelebte Realität ist, davon kann sich jeder beim Tag der Offenen Tür am 8. und 9. Mai, jeweils von 11 bis 15 Uhr, persönlich ein Bild machen. (WDK)



Die Kundinnen und Kunden genießen den perfekten Rundum-Service in Sachen Schönheit und Wohlbefinden, den Birgit Ruland bei allen Behandlungen bietet.



**COSMETIC-INSTITUT
BIRGIT BREUCH**
- Inh. Birgit Ruland -



**NEU
PRÄSENTATION
NANO-TRONIC**

8. u. 9. Mai:
**AKTIONSTAGE
&
TAG DER OFFENEN TÜR**
jeweils von 11:00 - 15:00 Uhr

**BB-VERKAUF MIT
10%
(AUSGENOMMEN
AKTIONSWARE)**

**GRATIS
HAUTTEST**

www.cosmetic-bb.de info@cosmetic-bb.de

(0228) 74 64 80

Raiffeisenstraße 14A · 53347 Alfter-Witterschlick



An trockenen Tagen junge Bäume gießen

Die Bornheimer Stadtverwaltung bittet alle Bürgerinnen und Bürger, an trockenen Tagen die städtischen Bäume vor ihrer Tür zu gießen. Denn auch wenn es noch nicht so heiß ist, leiden Bäume unter Trockenheit und brauchen Wasser. Das gilt besonders für junge Bäume, die noch keine tieferen Wurzeln schlagen konnten. Je nach Größe des Baums sollten täg-

lich ein bis drei Eimer Wasser in die Nähe des Stammes gekippt werden - am besten früh am Morgen. Denn wenn es draußen noch recht kühl ist, verdunstet kaum Gießwasser und die Erde kann die Feuchtigkeit gut aufnehmen. Auch sind die Bäume dann tagsüber ausreichend mit Wasser versorgt. Beim Gießen von Straßenbäumen sollte man außerdem darauf

achten, dass das Wasser auch wirklich vom Erdreich aufgenommen wird - insbesondere, wenn der Baum von Gitterplatten, Bürgersteigen und Asphalt umgeben ist.

Lebensraum und Nahrungsquelle Schließlich verschönern Bäume nicht nur das Stadtbild, sondern tragen auch zum Wohl von Mensch und Tier bei. Sie spenden Schatten, neh-

men Wasser, Staub und CO₂ und geben kühle, sauerstoffhaltige Luft ab. So werden von einem durchschnittlichen Baum jährlich etwa sieben Tonnen Staub gefiltert, 2,2 Tonnen CO₂ nosupersub gebunden und 1,8 Tonnen Sauerstoff produziert. Zudem sind Bäume Lebensraum und Nahrungsquelle vieler Tierarten.

DER SENIORENBEIRAT INFORMIERT

Boule-Stadtmeisterschaft

Seniorenbeirat erneut Ausrichter

Nach dreijähriger Pause richtet der Seniorenbeirat der Stadt Bornheim erneut die Boule-Stadtmeisterschaft aus. Am Samstag, 13. Juni 2026, treten Teams aus ganz Bornheim auf dem Alten Sportplatz am Fürchespfad in Bornheim-Rösberg um den Titel gegeneinander an. Boule hat sich in Bornheim in den letzten Jahren sichtbar weiterentwickelt. Über sieben Boule-Plätze gibt es inzwischen im Stadtgebiet, die regelmäßig von Hobbygruppen,

Nachbarschaften und Vereinen genutzt werden. Mit der Stadtmeisterschaft möchte der Seniorenbeirat diesen positiven Trend weiter stärken und noch mehr Menschen für das Kugelspiel begeistern. „Unser Ziel ist es, das Boulespielen in Bornheim weiter zu verbreiten und Menschen zusammenzubringen“, erklärt Dieter Wirth vom Seniorenbeirat, der die Veranstaltung organisiert. „Wir freuen uns auf viele motivierte Teams und einen sportlich-geselligen Tag. „



Boule hat in Bornheim an Attraktivität gewonnen

Teams mit je drei Personen können teilnehmen, egal ob sie aus Vereinen, Freundeskreisen, Nachbarschaften oder Hobbygruppen kommen. Gespielt wird Super-Mêlée-Triplette in vier Runden. Anmeldungen sind bis Sonntag, 31. Mai 2026, per E-Mail an stollenwerk-wirth@netcologne.de möglich.

Der Seniorenbeirat lädt alle Interessierten herzlich ein, mitzuspielen oder als Zuschauende vorbeizukommen. Boule steht für Gemeinschaft, Präzision und Spielfreude - genau das soll die Stadtmeisterschaft wieder zeigen. Für weitere Informationen besuchen Sie gerne unsere Webseite: www.bornheimer-senioren.de

Geplante Veranstaltungen Seniorenbeirat 2026

Veranstaltung	Ort & Zeit	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Computertreff (1. Freitag i. Mo)	Bürgerhaus Kardorf, Travenstr. 19, 15 bis 18 Uhr	Ferien	8.5.	5.6.	3.7.	Ferien	4.9.	2.10.	6.11.	4.12.
Lasst uns Singen (letzter Do. i. Mo)	Bürgerhaus Kardorf, Travenstr. 19, 15 bis 17 Uhr	30.4.	28.5.	25.6.	30.7.	27.8.	24.9.	29.10.	26.11.	---
Lasst uns Singen	Kath. Pfarrzentrum Hersel, Rheinstr. 202, 14 bis 16 Uhr	16.4.	7.5.	11.6.	16.7.	Ferien	10.9.	15.10.	12.11.	17.12.
Repair Café (1. Do. i. Mo.)	Bürgerhaus Kardorf, Travenstr. 19, 18 bis 20 Uhr	2.4.	7.5.	Feiertag	2.7.	6.8.	3.9.	1.10.	5.11.	3.12.
Repair Café (2. Freit. i. Mo.)	WFG Bornheim, Johann-Philipp-Reis-Str. 15, 15 bis 18 Uhr	10.4.	8.5.	12.6.	10.7.	14.8.	11.9.	9.10.	13.11.	11.12.
Repair Café	Kath. Pfarrzentrum Hersel, Rheinstr. 202, 14 bis 17 Uhr	20.4.	18.5.	15.6.	20.7.	Ferien	21.9.	19.10.	16.11.	---

Seniorenbeirat bietet vielfältiges Angebot

Ende: Der Seniorenbeirat informiert



Rhein-Sieg-Kreis: Grundstücksmarkt zeigt sich stabil

Rhein-Sieg-Kreis (hei). Der Grundstücksmarkt im Rhein-Sieg-Kreis zeigte sich im Berichtszeitraum 2025 insgesamt stabil mit steigender Marktaktivität. Während die Transaktionszahlen und der Geldumsatz zunahmen, blieben die Kaufpreise in den wesentlichen Teilmärkten auf hohem Niveau überwiegend konstant. Dies geht aus dem aktuellen Grundstücksmarktbericht des Gutachterausschusses für Grundstückswerte im Rhein-Sieg-Kreis und in der Stadt Troisdorf hervor. Dieser hat Bodenrichtwerte und Immobilienrichtwerte zum Stichtag 1. Januar 2026 beschlossen und die Auswertungen im Grundstücksmarktbericht zusammengestellt.

„Bei der Anzahl der Vertragsabschlüsse stellten wir ein Plus von 9 Prozent gegenüber dem Vorjahr fest. Auch der Geldumsatz stieg deutlich auf rund 2,1 Milliarden Euro in 2025, was einem Plus von 17 Prozent gegenüber 2024 entspricht“, stellt Martin Kütt, Vorsitzender des Gutachterausschusses für Grundstückswerte, fest.

Für unbebaute Baugrundstücke blieben die Preise überwiegend stabil. In der Stadt Hennef (Sieg) des Rhein-Sieg-Kreises konnte ein leichtes Plus festgestellt werden. Bei den bebauten Grundstücken stagnieren die mittleren Kaufpreise weitgehend - trotz einer Zunahme der Transaktionen. „Das Preisniveau war nach wie vor hoch. Größere Preisänderungen im Vergleich zum Vorjahr 2024 sind jedoch nicht erkennbar“, so Martin Kütt.

Ein Verkaufsanstieg von rund 20 Prozent mehr unbebauten Baugrundstücken kann für den Rhein-Sieg-Kreis im genannten Zeitraum verzeichnet werden. Von den insgesamt 417 veräußerten Baugrundstücken wurden die höchsten Baulandpreise (Bodenrichtwerte) in Bad Honnef und in Siegburg erzielt; in guten Wohnlagen lagen die Werte hier bei über 700 Euro je Quadratmeter. Die niedrigsten Werte wies die Gemeinde Windeck mit rund 125 Euro je Quadratmeter in guten Lagen auf. Der durchschnittliche Bodenrichtwert für unbebaute Gewerbegrund-

stücke lag 2025 bei rund 100 Euro je Quadratmeter, die Spanne reichte jedoch von 34 Euro je Quadratmeter in Windeck bis 185 Euro je Quadratmeter in Alfter und Hennef. Wesentliche Preissteigerungen gegenüber dem Vorjahr konnten nicht festgestellt werden.

Für freistehende Ein- und Zweifamilienhäuser wurden im Rhein-Sieg-Kreis im Durchschnitt 444.000 Euro gezahlt; das entspricht etwa dem Vorjahresniveau von rund 446.000 Euro. Hier reicht die Preisspanne von 245.000 Euro in Windeck bis zu 545.000 Euro in Siegburg. Für Doppelhaushälften und Reihenendhäuser lag der Durchschnittspreis bei rd. 392.000 Euro und damit etwa 7 Prozent über dem Vorjahresniveau. Der durchschnittliche Preisanstieg bei Reihenmittelhäusern lag gegenüber dem Vorjahr (2024) bei 2 Prozent; hier wurden durchschnittlich 381.000 Euro erzielt. Das Transaktionsvolumen stieg im Teilmarkt der bebauten Wohngrundstücke um circa 17 Prozent. Der Geldumsatz bei Ein- und Zweifamilienhäusern erhöhte sich gegenüber dem Vorjahr um 14 Prozent auf über 900 Mio. Euro. Auch wurden gegenüber 2024 im vergangenen Jahr um 14 Prozent mehr Eigentumswohnungen im Gesamtwert von rund 350 Millionen Euro verkauft. Hier reicht die Preisspanne von Eigentumswohnungen der Baujahre ab 2011, ohne Stellplatzanteil, in Abhängigkeit von der Wohnungsgröße maximal bei 7.100 Euro pro Quadratmeter Wohnfläche in Bad Honnef bis zu rund 650 beziehungsweise 700 Euro pro Quadratmeter Wohnfläche, wie in Meckenheim, Rheinbach und Sankt Augustin.

Der Gutachterausschuss ist eine unabhängige Behörde, deren Geschäftsstelle beim Amt für Katasterwesen und Geoinformation des Rhein-Sieg-Kreises angesiedelt ist. Der Grundstücksmarktbericht 2026, die aktuellen Bodenrichtwerte und die Immobilienrichtwerte können ab sofort unter boris.nrw.de kostenfrei eingesehen werden. Zum



Vergleich stehen die Grundstücksmarktberichte vergangener Jahre zur Verfügung. Fragen (auch zum Gutachterausschuss) beantwortet die Geschäftsstelle unter 02241 13-2794 oder per E-Mail an gutachterausschuss@rhein-sieg-kreis.de. Weitere Informationen sowie historische Daten vor 2011 können unter www.rhein-sieg-kreis.de/gutachterausschuss eingesehen bzw. abgerufen werden.

achterausschuss@rhein-sieg-kreis.de. Weitere Informationen sowie historische Daten vor 2011 können unter www.rhein-sieg-kreis.de/gutachterausschuss eingesehen bzw. abgerufen werden.

ESCH GmbH
PROJEKTBAU

WIR VERWIRKLICHEN
EUREN TRAUM VOM
EIGENHEIM

Vom kleinen Umbau bis zum großen Neubau -
wir bauen fürs Vorgebirge!

HOCHBAU · TIEFBAU · SANIERUNG

ESCH Projektbau GmbH · Königstr. 50 · 53332 Bornheim
Mail: info@marc-esch.de · Tel.: 0 22 22 - 92 24 67

www.marc-esch.de

Vorstand der AWO Bornheim bestätigt

Auf der Mitgliederversammlung des AWO Ortsverein Bornheim e.V. wurde der amtierende Vorstand wiedergewählt. Damit ist die Kontinuität für weitere zwei Jahre sichergestellt.

Hans Jürgen Schütz-Jaritz ist weiterhin Vorsitzender, sein Stellvertreter ist Jürgen Hartmann. Für die Finanzen ist Alla Schubert zuständig, Schriftführerin ist Gesine Riebsehl-Eckertz und für die Kommunikation zeichnet Harald Stadler. Aline Jaritz als IT-Expertin betreut weiterhin die Website und den Instagram Kanal. Neu dabei ist Stefanie Sauer, die zukünftig für diverse soziale Projekte zuständig ist.

Die gestellten sozialen Aufgaben und gesteckten Ziele können damit weiterverfolgt und erreicht werden. Dies gilt insbesondere für die



(v.l.) Bärbel Hartmann, Jürgen Hartmann, Harald Stadler, Hans Jürgen Schütz-Jaritz, Aline Galizia, Alla Schubert, Stefanie Sauer, Gesine Riebsehl-Eckertz

Sicherung der Angebote im Second-hand Shop in Bornheim Merten, Brahmstraße 20 mit seinen fast 200 Kunden und dem AWO Treff

in Bornheim City u.a. mit der Aufrechterhaltung des Seniorenclubs und der Kreativwerkstatt. Wenn Interesse besteht, im Team

des AWO OV Bornheim mitzuarbeiten, dann einfach Kontakt aufnehmen. Details finden Sie auf der Website awo-bornheim.de.

Gemeinsame Veranstaltung der Rotary Clubs Erftstadt, Bornheim, Brühl und Wesseling sowie des Bornheimer Kulturforums

Vortrag Prof. Dr. Hermann Schäfer: „Fehler, Schuld und Versäumnisse in der Auseinandersetzung mit dem Nationalsozialismus am Beispiel der Rotary Clubs in Deutschland!“

Die Realität ist geradezu auf den Kopf gestellt, wenn heute nach jüngsten Umfragen 80 Prozent der Deutschen glauben, ihre Vorfahren seien im Widerstand gewesen, wenn nur 10 Prozent unter ihren Vorfahren auch Täter sehen, noch weniger (2 Prozent) meinen, auch in ihrer Familie habe es „eingefleischte Anhänger“ der NS-Ideologie gegeben. Wie konnte es zum Holocaust kommen, wenn heute 18 Prozent der Deutschen

glauben, ihre Angehörigen hätten Juden in der NS-Zeit geholfen. Sind die Deutschen geschichtsvergessen? Diesen Fragen geht der Historiker Prof. Dr. Hermann Schäfer nach, 1987 bis 2006 Gründungspräsident des Hauses der Geschichte in Bonn. Er beleuchtet, vor allem am Beispiel der Rotary Clubs, wie man „erste Schuld“ auf sich lud durch Anpassung an den Nationalsozialismus und „zweite Schuld“ durch die Ver-

drängung einer ehrlichen Aufarbeitung der Auseinandersetzung mit der eigenen Vergangenheit. Der Jahrestag des Kriegsendes 1945 bietet Anlass, sich zu erinnern und zurückzublicken.

Prof. Dr. Hermann Schäfer: Hermann Schäfer ist habilitierter Wirtschafts- und Sozialhistoriker. Er war zuletzt Gründungspräsident der Stiftung Haus der Geschichte der Bundesrepublik Deutschland (1987-

2006) und Ministerialdirektor im Bundeskanzleramt (2006/07). Er ist apl. Prof. an der Universität Freiburg i. Br. und Honorarprofessor an der TU Karlsruhe.

Freitag, 8. Mai

Ort: Aula der Heinrich-Böll-Gesamtschule, Beethovenstraße 57, 53332 Bornheim-Merten

Einlass: 18 Uhr

Beginn: 19 Uhr

Eintritt frei, freie Platzwahl.

Jugendbus rollt durch Bornheim

Der bekannte gelbe Jugendbus rollt durch Bornheim - mit Freizeitangeboten, Beratung und offener Tür für Jugendliche.

Aktuell werden drei Ortschaften angefahren: Der Bus der Mobilen Jugendarbeit steht dienstags in Hersel an der Herseler-Werth-Schule, mittwochs in Walberberg auf dem

Schulhof der Thomas-von-Quentel-Schule und freitags in Merten an der Heinrich-Böll-Gesamtschule, jeweils von 16 bis 21 Uhr.

Der ehemalige amerikanische Schulbus mit der Nummer „1237“ ist weit mehr als ein Transportmittel: Eine große Sitzecke, Küche, Musikanlage, Flachbildschirm, Internetzugang

sowie Spiel- und Sportmaterial verwandeln das Fahrzeug in ein rollendes Jugendzentrum. Das Team des Jugendbusses ist dabei vor allem als Ansprechpartner vor Ort: als Zuhörer und Unterstützer bei Fragen rund um Schule, Ausbildung, Arbeit oder Freizeitgestaltung und als Begleitung bei Konflikten und Krisen. Auf Wunsch

werden Kontakte zu Schulen, Betrieben, Beratungsstellen oder Behörden wie der Agentur für Arbeit und dem Jobcenter vermittelt.

Hauptansprechperson für den Jugendbus ist Micha Seffner von der Mobilen Jugendarbeit Bornheim. Er ist erreichbar unter 0151 43119660 oder micha.seffner@stadt-bornheim.de.

Aus der Arbeit der Parteien CDU

Entwicklung der Grundschulen fundiert planen

Grundschulen sind in den vergangenen Jahren inhaltlich stark weiterentwickelt worden. Und die Entwicklung geht immer weiter. Rechtsansprüche auf Inklusion und Ganztagsbetreuung, veränderte pädagogische Konzepte und Differenzierung führen u.a. zu entsprechenden Flächenbedarfen. Als Schulträger ist die Stadt Bornheim verpflichtet, Gebäude und Ausstattung zur Verfügung zu stellen.

Zugleich steht Bornheim - wie viele Kommunen - vor erheblichen und strukturell wachsenden finanziellen Herausforderungen. Steigende Sozialausgaben, hohe Umlagebelastungen, wachsende laufende Betriebs- und Personalkosten sowie ein anhaltend hoher Investitionsbedarf in die kommunale Infrastruktur führen dazu, dass die wirtschaftlichen Spielräume

der Stadt bereits heute stark eingeschränkt sind und sich diese Situation mittelfristig eher weiter verschärfen als entspannen dürfte.

Vor diesem Hintergrund ist es zwingend erforderlich, dass Investitionsentscheidungen in einer Flächenstadt wie Bornheim auf einer belastbaren, transparenten und langfristig tragfähigen Datengrundlage beruhen. Daher hat die CDU-Fraktion mit einer großen Anfrage dafür gesorgt, dass nunmehr fundierte Daten zur Grundschullandschaft zur Verfügung stehen.

Maßgeblich sind insbesondere valide Schülerzahlprognosen, realistische Annahmen zu Anzahl und Größe der zukünftigen Klassen, die tatsächlichen räumlichen Kapazitäten der Schulen sowie die zusätzlichen Flächenbedarfe, die sich aus Ganztagsangeboten, Inklusion

und Differenzierung ergeben. Ebenso relevant ist eine klare Übersicht darüber, welche Investitionen in den vergangenen fünf Jahren bereits erfolgt sind, welche derzeit laufen und welche weiteren Maßnahmen aus baulichen, sicherheitsrelevanten oder funktionalen Gründen in den nächsten zehn Jahren geplant bzw. notwendig sind.

Die Ergebnisse liegen nun vor. Sie zeigen, dass die Schülerzahlen bis zum Schuljahr 2027/2028 noch leicht steigen und danach sehr deutlich sinken. Allerdings: Für die Beantwortung wurden Daten des Melderegisters verwendet. Geplante bzw. bereits entstehende Baugebiete und demographische Entwicklungen sind noch nicht berücksichtigt. Das heißt, die Zahlen werden sehr wahrscheinlich noch steigen.

Die Weiterentwicklung der Grundschullandschaft Bornheim erfolgt nicht isoliert, sondern im Zusammenhang mit allen weiteren Infrastrukturprojekten, die gegenwärtig anstehen. Dazu bedarf es fundierter Daten. Die Verwaltung hat sich viel Arbeit und Mühe gemacht, dem Rat einen möglichst umfassenden Blick unter Beachtung der politischen Beschlusslage zu geben. Die Antworten auf unsere Anfrage sind eine gute Grundlage, mit der wir nun weiterarbeiten können und werden. Gerade mit Blick auf die vielen Infrastrukturprojekte war und ist es Ziel der CDU-Fraktion, die politische Verantwortung ernst- und wahrzunehmen. Schließlich bezahlen die Bauvorhaben alle mit, die in Bornheim wohnen oder/und ihr Unternehmen hier führen.

Sascha Mauel

Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU



Inhaberin: Jasmin Eymael

(0 22 44)
Telefon
5128

Siegburgerstraße 11
Oberpleis

Alle Fahrten finden im modernen Reisebus statt.

MEHRTAGESFAHRTEN	 4 TAGE KLASSISCHES ELSÄSS 08.05. bis 11.05.26 Preis 699,00 € / DZ 849,00 € / EZ	 5 TAGE BERWANG-RINNEN 03.06. bis 07.06.26 Preis 689,00 € / DZ 769,00 € / EZ	 8 TAGE MUSIKREISE PETER ALEXANDER 25.06. bis 02.07.26 Preis 1.389,00 € / DZ 1.569,00 € / EZ	 4 TAGE WEINSOMMER AN DER SAAR 10.07. bis 13.07.26 Preis 569,00 € / DZ 679,00 € / EZ	 6 TAGE AMRUM, FÖHR UND SYLT 24.07. bis 29.07.26 Preis 1.049,00 € / DZ 1.119,00 € / EZ	
	 7 TAGE SCHLESWIG-HOLSTEIN 26.07. bis 30.07.2026 Preis 799,00 € / DZ 889,00 € / EZ	 4 TAGE SPESSART UND ODENWALD 06.08. bis 09.08.26 Preis 549,00 € / DZ 619,00 € / EZ	 6 TAGE BAD ZWISCHENAHN 16.08. bis 21.08.26 Preis 959,00 € / DZ 1.099,00 € / EZ	 6 TAGE OSTFRIESLAND IM HERBST 28.09. bis 03.10.2026 Preis 1.090,00 € / DZ 1.190,00 € / EZ		
	TAGESFAHRTEN	 SHOPPING IN VENLO Sa., 23.05. / 20.06. / 18.07.26 Preis 30,00 €	 ENSCHEDÉ Sa., 16.05.26 Preis 38,00 €	 GIETHOORN Mo., 18.05.26 Preis 65,00 €	 ZANDVOORT Mi., 20.05.26 Preis 55,00 €	 NORDERNEY Sa., 30.05.26 Preis 75,00 €

 Weitere Informationen zu den hier abgebildeten Reisen sowie vielen weiteren Reisen finden Sie unter www.frankreisen.de oder per QR-Code oben.

Aus der Arbeit der Parteien SPD

Bornheim profitiert von erneuerbaren Energien

Bornheim entwickelt sich zunehmend zu einem wichtigen Standort für Windenergieanlagen (WEA). Die in den vergangenen vier Jahren gemeinsam mit Bürgerinnen und Bürgern, Fachleuten, Verwaltung und Unternehmen erarbeiteten zwei Kernzonen für Windenergie unterstützt die SPD-Fraktion ausdrücklich. Diese Konzentration auf geeignete Flächen hilft, eine ungeordnete Ausbreitung von Anlagen und eine „Verspargelung“ unserer Landschaft zu vermeiden. **Windenergie leistet einen wich-**

tigen Beitrag zum Klimaschutz. Sie reduziert die Abhängigkeit von fossilen Energieträgern und stärkt gleichzeitig die regionale Energieversorgung.

Der Ausbau erneuerbarer Energien muss verantwortungsvoll erfolgen und die Interessen der Anwohnerinnen und Anwohner berücksichtigen. **„Die SPD setzt sich dafür ein, dass die Stadt Bornheim und somit auch die Bürgerinnen und Bürger von Windenergieanlagen profitieren“**, so die umweltpolitische Sprecherin Tina Gordon.

Aktuell bestehen dazu zwei Rechtsgrundlagen zur finanziellen Beteiligung im kommunalen Bereich.

Zum einen durch einen Vertrag zur kommunalen Teilhabe nach dem Erneuerbare-Energien-Gesetz für das Teilprojekt zwischen Sechtem, der L 190 und der L 192. Hier verpflichtet sich der Anlagenbetreiber, den berechtigten Kommunen (hierzu gehören auch anteilig Wesseling und Niederkassel) für jede eingespeiste kWh Strom einen Betrag von 0,2 ct für mindestens 20 Jahre nach Inbetriebnahme der jeweiligen WEA

zu zahlen. **Aufgrund der Angaben des Betreibers ist hier mit einem Ertrag für die Stadt Bornheim von rund 120.000 € jährlich für 20 Jahre zu rechnen.** Zum anderen handelt es sich um das Teilprojekt südöstlich der L 192 und dem Eichenkamp. Im Rahmen einer Beteiligungsvereinbarung nach dem Bürgerenergiegesetz NRW geht es dabei um **ein Beteiligungsvolumen in Höhe von 1,4 Mio. € in Form eines sogenannten Nachrangdarlehens.**

Wilfried Hanft

Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD

Aus der Arbeit der Parteien UWG

Mitmachen statt meckern

Bornheim gemeinsam gestalten

Bornheim lebt vom Engagement der Menschen, die hier zu Hause sind. Vieles, was unsere Stadt heute ausmacht, ist genau daraus entstanden:

- Verbesserungen von Radwegen
- die Unterstützung unserer Vereine, ob im Sport, für Musik und im anderen Ehrenamt
- der Einsatz für lebenswerte Ortsteile und konkrete Verbesserun-

gen vor Ort, wie dem endlich startenden Ausbau des Bolzplatzes in Sechtem

Das zeigt: Wer sich einbringt, kann wirklich etwas bewegen.

Die UWG Bornheim lädt dich ein, genau daran anzuknüpfen und deine Stadt aktiv mitzugestalten. Ob Verkehr, Ehrenamt, Stadtentwicklung oder Lebensqualität - deine Perspektive zählt. **Politik lebt vom Austausch und von neuen**

Ideen, nicht von Zuschauern.

Bei der UWG stehen Sachthemen im Mittelpunkt - unabhängig von Parteigrenzen. Entscheidend ist nicht ein Parteibuch, sondern dein Wille, Bornheim weiter voranzubringen.

Vielleicht hast du schon einmal gedacht: „Da müsste sich etwas ändern.“ Genau dafür ist jetzt der richtige Moment. Bring deine Ideen ein, diskutiere mit und lerne uns ken-

nen. Ob dauerhaftes Engagement oder einfach mal reinschnuppern - jeder Beitrag zählt.

Gemeinsam haben wir schon viel erreicht. Gemeinsam geht noch mehr. Mach mit!

Weitere Informationen findest du auf:

- www.uwg-bornheim.de
- facebook.com/uwgbornheim
- instagram.com/uwgbornheim

Dirk König

Ende: Aus der Arbeit der Parteien UWG

Aus der Arbeit der Parteien FDP

FDP: Mehr Tempo für Bornheims Wirtschaft notwendig

Eine starke Wirtschaft ist Grundlage für Wohlstand, Arbeitsplätze und eine leistungsfähige Stadt. Die FDP-Fraktion im Rat der Stadt Bornheim hat daher das Maßnahmenpaket „*Turbo für unser Gewerbe*“ eingebracht: mehr Flächen,

schnellere Verfahren und faire Rahmenbedingungen für Ansiedlungen und Erweiterungen.

Ziel war, alle Gewerbeflächenpotenziale zu nutzen, Entwicklungen zu priorisieren und Bürokratie abzubauen. Unternehmen sollen in

Bornheim willkommen sein - ohne zusätzliche Einschränkungen.

Die Verwaltung schwächte den Ansatz jedoch deutlich ab und schlug im Kern ein „Weiter so“ vor. **CDU und Grüne folgten diesem Kurs** und lehnten den FDP-An-

trag ab.

„Das ist eine vertane Chance für den Standort Bornheim“, so Fraktionsvorsitzender Jörn Freynick. Die FDP wird sich weiter für bessere Bedingungen einsetzen.

Sascha Klein

Ende: Aus der Arbeit der Parteien FDP

Los geht's: Endlich wieder den Garten genießen

Auf die richtige Gartenpflege kommt es an

Die Vorfreude steigt: Endlich kann man wieder mehr Zeit im Freien genießen. Vor allem Gartenfreunde freuen sich darauf, endlich wieder aktiv im eigenen kleinen Paradies zu werden. Der Saisonstart ist der ideale Zeitpunkt, um Beete, Rasen und Gehölze fit für ein gesundes Wachstum zu machen. Mit ein paar gezielten Maßnahmen legen Hobbygärtner jetzt den Grundstein für eine blühende und ertragreiche Gartensaison.

Boden aktivieren - die Basis für kräftiges Wachstum

Nach den kalten Monaten ist der Boden oft verdichtet und nährstoffarm. Jetzt heißt es: Lockern und beleben und den reifen Kompost flach in die obere Bodenschicht einarbeiten, denn er versorgt Pflanzen mit wichtigen Nährstoffen und verbessert die Bodenstruktur. Eine Mulchschicht aus gehäckseltem Strauchschnitt oder Laub schützt zusätzlich vor Austrocknung, unterdrückt Unkraut und unterstützt Regenwürmer bei ihrer Arbeit.

Rückschnitt von Ziergräsern und Stauden

Viele Ziergräser und spätblühende Stauden haben den Winter über mit ihren Halmen und Samenständen

Struktur in den Garten gebracht. Nun ist der richtige Zeitpunkt für den Rückschnitt - circa eine Handbreit über dem Boden - bevor der frische Austrieb beginnt. Auch spätblühende Stauden wie Herbstastern oder Fetthenne werden bodennah eingekürzt. Das schafft Platz für neues Wachstum und beugt Pilzkrankheiten vor. Das Schnittgut kann - sofern gesund - zerkleinert als Mulch wiederverwendet werden. Weitere Infos zur Gartenvorbereitung und -pflege gibt es unter <http://www.gruen-ist-leben.de> und in den Baumschulen vor Ort.

Obstgehölze schneiden - Kernobst in Form bringen

Der Spätwinter bis zum zeitigen Frühjahr ist zudem die klassische Zeit für den Schnitt von Kernobst wie Apfel- und Birnbäumen. Ziel ist eine lockere, gut belichtete Krone. Nach innen wachsende, sich kreuzende oder steil aufragende Triebe sollten nun entfernt werden. So gelangt mehr Licht ins Kroneninnere, was die Fruchtqualität verbessert und Krankheiten vorbeugt.

Hobbygärtner sollten unbedingt auf sauberes, scharfes Werkzeug achten und stets knapp über einer nach außen gerichteten Knospe schneiden.



Nun ist der richtige Zeitpunkt für den Rückschnitt. Foto: [Andrea/stock.adobe.com/akz-o](https://www.adobe.com/stock/andrea/akz-o)

Ein fachgerechter Obstbaumschnitt fördert nicht nur die Vitalität des Baumes, sondern sorgt im Herbst auch für eine reiche Ernte. Mit diesen Pflegeschritten starten

Gartenfreunde bestens vorbereitet in die neue Saison - und können sich schon bald über frisches Grün, bunte Blüten und gesunde Früchte freuen. (akz-o)






MIT SICHERHEIT IHR TISCHLER

- Möbel (für Wohn-, Küchen-, Bad- und Schlafbereich)
- Boden- Wand- und Deckenbeläge
- Holz- und Kunststofffenster
- Zimmertüren, Haustüren aller Art
- Fenster-Reparatur und Wartung
- Einbruchssicherung
- Brandschutz




Tobias Gregor
TISCHLERMEISTER

Beratung | Planung | Ausführung

Klara-M.-Faßbinder-Str. 7a · 53121 Bonn
fon 02 28/3 69 58 03
info@tobiasgregor.de · www.tobiasgregor.de

SCHÖNE STEINE FÜR TERRASSE, EINFAHRT GARTEN, WEGE, PLÄTZE

Täglich bis
21 Uhr geöffnet

IDEEN- GARTEN

Maarstr. 85-87
Bonn



www.koll-steine.de

Jetzt kostenlos Katalog anfordern:
T: (02 28) 400 64-0 · service@koll-steine.de
KOLL Steine · Maarstr. 85-87 · 53227 Bonn



Die häufigsten Irrtümer bei der Gebäudedämmung

Verbraucherzentrale NRW klärt über Dämmungsmythen auf

Energiekosten senken und zusätzlich das Klima schützen, das geht mit einer guten Gebäudedämmung. Meist ist die Dämmung die ideale Basis für den Einsatz moderner Heizsysteme wie einer Wärmepumpe, oft in Kombination mit selbst produzierter Photovoltaik-Energie. „Wichtig ist zu wissen, dass sich die Dämmung von Dach oder Wand fast immer lohnt, in der Regel günstiger als eine neue Heizung ist und viel CO₂-sub einspart“, sagt Stefanie Vogt von der Beratungsstelle der Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach. „Wir raten Ver-

braucher:innen daher, vor energetischen Investitionen am Haus zu prüfen, in welcher Reihenfolge Energieeffizienz-Maßnahmen sinnvoll sind. Die Gebäudedämmung steht dabei oft an erster Stelle.“ Allerdings kursieren zur Gebäudedämmung viele Falschinformationen, die sich hartnäckig halten. Doch was sind die gängigsten Dämm-Irrtümer?

Irrtum 1: Dämmung ist zu teuer und rechnet sich finanziell kaum

Stimmt nicht. Bei ungedämmten Außenwänden rechnet sich die Investition normalerweise - bei-

spielsweise bei einem Ziegelmauerwerk, das 16 Zentimeter dick gedämmt wird, nach weniger als 15 Jahren. Eine entsprechend gedämmte Außenwand lässt nur noch zehn bis 20 Prozent der ursprünglichen Energiemenge durch und spart damit Heizkosten. Ähnlich sieht es bei der Dämmung eines zuvor ungedämmten Daches aus. Die amortisiert sich zwar oft nicht ganz so schnell, lohnt sich aber auch in vielen Fällen.

Weiterer finanzieller Vorteil: Mit der energetischen Aufwertung von Dach oder Fassade steigt der Wert der Immobilie.

Irrtum 2: Dämmmaterial ist Sondermüll

Falsch. Diese Aussage entspricht nicht mehr den Tatsachen. Die heute häufig verwendeten Hartschaumplatten aus Polystyrol sind EPS (expandiertes Polystyrol) und XPS (extrudierter Polystyrol-Hartschaum). In früheren Jahren enthielten Dämmplatten aus EPS und XPS ein als gefährlich geltendes Flammschutzmittel. Darum müssen entsprechende Dämmstoffe, die vor 2016 verbaut wurden, heute getrennt entsorgt werden. Dämmstoffe dieser Art dürfen aber seit 2016 in Deutschland nicht mehr verkauft oder verbaut werden. Die zahlreichen anderen Dämmstoffe, beispielsweise Mineralwolle oder Naturdämmstoffe, sind unproblematisch und von der Sondermüll-Diskussion ohnehin nicht betroffen.

Irrtum 3: Gedämmte Wände sind nicht luftdurchlässig genug
Stimmt nicht. Gemeint ist, dass eine Dämmschicht die Luftfeuchte im Innenraum

einsperrt und damit Schimmel verursacht. Dem ist aber nicht so. Der Anteil der Raumlufffeuchte, der durch die Fassaden nach draußen dringt, ist mit ungefähr zwei Prozent sehr gering. Es muss also grundsätzlich angemessen gelüftet werden, um Schimmel zu vermeiden. Dämmung reduziert die Schimmel-Gefahr sogar noch:

Gedämmte Außenwände sind in kalten Jahreszeiten auf der Innenoberfläche etwas wärmer als ungedämmte Flächen, womit die Schimmelbildung sogar unwahrscheinlicher wird. Eine korrekt ausgeführte Dämmung zieht zudem keine Feuchteprobleme im Inneren der Außenwand nach sich. Denn auch durch eine mit Polystyrol gedämmte Wand wandert die Feuchte noch von innen nach außen, da das Dämm-Material nicht hermetisch dicht ist.

Irrtum 4: Dämmung erhöht das Brandrisiko

Falsch! Dieser Irrtum bezieht sich im Wesentlichen auf Hartschaumplatten aus EPS, dem häufigsten Dämmstoff im Gebäudebereich. Ist dieser in einem Wärmedämm-Verbundsystem fachgerecht angebracht, wird der Dämmstoff durch die Putzschichten geschützt. Das Brandrisiko bei einer gedämmten Fassade ist nicht höher als bei einer ungedämmten. Die seltenen Fälle eines durch EPS beschleunigten Brandverlaufs resultieren zudem oft aus einem unsachgemäßen Zustand des Wärmedämmverbundsystems (WDVS). Dazu gehören der Dämmstoff, die Befestigung (geklebt/gedübelt oder ein Schienensystem) und die Putzschichten.

Irrtum 5: Wärmedämmung führt zu Schimmel

Stimmt nicht. Es ist ein verbreiteter Irrtum, dass Bauteile wie Wände oder Decken nach einer Dämmung zu dicht sind und damit eine Feuchteregulierung nicht mehr stattfinden kann. Die meisten Dämmstoffe sind dazu nicht dicht genug, wie etwa die häufig verbauten EPS-Hartschaumplatten. Ein Fehler bei der Ausführung kann aber sein, eine Dämmung von außen, also der kalten Seite, zu stark abzudichten, etwa mit einem falsch gewählten Außenputz. Eine korrekt ausgeführte Gebäudedämmung durch einen Fachbetrieb verringert letztendlich immer das Risiko von Schimmelbildung. Quelle: Verbraucherzentrale NRW e.V.

Qualität ist unsere Stärke



**Fenster
Türen
Rollladen
Insektenschutz**

Balduin GmbH

Balduin GmbH · Inhaber: Harald Josef Balduin
Blumenstraße 97 · 53332 Bornheim
Telefon 0 22 27 / 22 83 · Telefax 0 22 27 / 55 32
www.balduin-bornheim.de · balduin@netcologne.de



RBS
Bonn GmbH
 Meisterbetrieb

Ihr Spezialist für
Leckageortung & Bautrocknung

Broichstraße 77 · 53227 Bonn · Tel.: (0228) 946 944 58
www.rbs-bonn.de · www.rbs-bonn.de

**Rohrbruchortung
 Bautrocknung
 Schadenmanagement**



15.000 Euro Fördermittel für Denkmalpflege

Wer in Bornheim ein Denkmal besitzt, kann auch in diesem Jahr für die Sanierung Fördergelder beantragen. Diesmal stehen insgesamt 15.000 Euro für kleinere private Maßnahmen zum Erhalt und zur Instandsetzung denkmalgeschützter Gebäude, Wegekreuze und Ähnlichem zur Verfügung. Die Stadt Bornheim trägt davon einen Eigenanteil von 7.500 Euro. Die andere Hälfte übernimmt das Land.

Voraussetzungen für eine Förderung sind, dass es sich um ein eingetragenes Denkmal handelt: die Maßnahmen mit der Unteren Denkmalbehörde der Stadt Bornheim abgestimmt und erlaubnisfähig sind; es sich nicht um reine Schönheitsreparaturen oder normalen jährlichen Unterhaltungsaufwand handelt und die Maßnahmen noch nicht begonnen wurden, aber noch 2026 durchge-

führt und beendet werden. Antragsberechtigt sind Privatpersonen und eingetragene Vereine. Der Zuschuss beträgt in der Regel bis zu 50 Prozent der förderfähigen Aufwendungen, maximal 5.000 Euro. Die Anträge können formlos an die Stadt Bornheim gestellt werden. Per Post an die Untere Denkmalbehörde, Rathausstraße 2 in 53332 Bornheim, oder per E-Mail an [denkmal\(at\)stadt-bornheim.de](mailto:denkmal(at)stadt-bornheim.de). Dem Antrag müssen Kostenvoranschläge von Fachfirmen, Fotos und gegebenenfalls Bestandszeichnungen beigelegt werden. Die Auszahlung der jeweiligen Mittel erfolgt nach Abschluss der Arbeiten. Ansprechpartnerinnen bei der Stadt Bornheim sind Maïke Marx, 02222/945-349, [maïke.marx\(at\)stadt-bornheim.de](mailto:maïke.marx(at)stadt-bornheim.de) und Stefanie Geurtsen, 02222/945-315, [stefanie.geurtsen\(at\)stadt-bornheim.de](mailto:stefanie.geurtsen(at)stadt-bornheim.de).

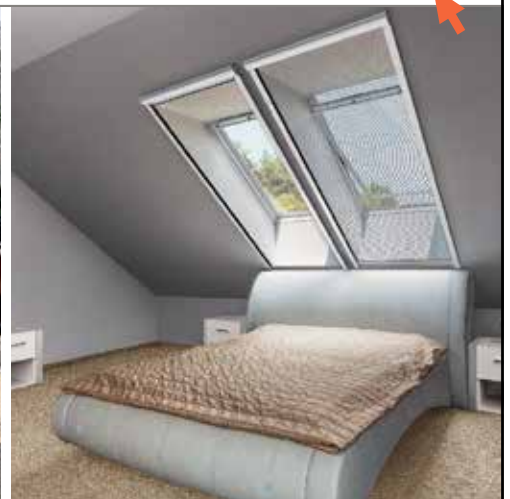


Fenster und Insektenschutz

- + Hochwertige Qualität „Made in Germany“
- + Spezieller Feinstaub-Gaze für saubere Luft
- + Montage nur durch eigene Mitarbeiter. Keine Subunternehmer.

Schreinerei
JAKOBS®
ZUVERLÄSSIG UND SAUBER

WWW.JAKOBS-BONN.DE



📍 Christian-Lassen-Straße 16, 53117 Bonn

☎ 0228 422 446-0

✉ info@jakobs-bonn.de

Risiko für Herzinfarkt und plötzlichen Herztod senken

Ärzte raten zu diesen acht Maßnahmen

Jeder, aber besonders, wer bereits eine Koronare Herzkrankheit (KHK) hat, sollte unbedingt mit vorbeugenden Maßnahmen eine Entstehung der KHK vermeiden oder ihr Fortschreiten bremsen.

Die Herzstiftung erklärt die wichtigsten

Durchblutungsstörungen des Herzens durch die Koronare Herzkrankheit (KHK) sind nicht nur die Grunderkrankung des Herzinfarkts, sondern auch die Hauptursache von Herzinsuffizienz und plötzlichem Herztod. Untersuchungen von plötzlich Verstorbenen ergaben, dass bei 75 bis 80 Prozent eine KHK bestand. Aber auch bei obduzierten unter 35-Jährigen, die einem plötzlichen Herztod erlagen, wurde in einer US-Untersuchung bei 23 Prozent eine KHK festgestellt. In Deutschland ist bei 4,7 Millionen Menschen eine KHK bekannt. Tückisch an der KHK ist: Vom Patienten jahrelang unbemerkt, können sich durch Plaques aus Kalzium („Kalk“), Entzündungszellen, Bindegewebe und Cholesterin an den Wänden von Herzkranzgefäßen (Koronararterien) Veränderungen entwickeln, die sich erst bemerkbar machen, wenn die Arterienverengung eine kritische Schwelle von 70 bis 80 Prozent erreicht hat und es zur Minderversorgung des Herzmuskels mit Sauerstoff und Nährstoffen kommt. Das führt dann unter körperlicher Anstrengung zu Schmerzen, Druck- oder Engegefühl in der Brust (Angina pectoris) oder Luftnot. Der „klassische“ Herzinfarkt entsteht durch einen kompletten oder teilweisen Verschluss der Koronararterie durch ein Blutgerinnsel aufgrund einer Plaqueruptur (Aufbrechen der Plaque). „Die große Mehrzahl aller Herzinfarkte entsteht durch eine Plaqueruptur an vorher mildergradigen Verengungen“, berichtet der Kardiologe und Reha-Spezialist Prof. Dr. Bernhard Schwaab, Vorstandsmitglied der Deutschen Herzstiftung. „Dies kann auch der Grund dafür sein, dass bei manchen Patienten mit KHK oder nach einem Herzinfarkt der plötzliche Herztod das erste Zeichen einer Herzerkrankung ist, bei der vorab keine Symptome bemerkt wurden“, betont der Herzstiftungs-Vorstand und Chefarzt der Curschmann Klinik am Timmendorfer Strand. anlässlich der

bundesweiten Herzwochen unter dem Motto „Gesunde Gefäße - gesundes Herz. Den Herzinfarkt vermeiden“ (Infos unter <https://herzstiftung.de/herzwochen>). Umso wichtiger ist, so Schwaab, das Entstehen und Wachsen von Plaques frühzeitig zu verhindern oder zumindest zu verringern, indem man die Risikofaktoren der KHK ausschaltet oder vermindert.

Die Deutsche Herzstiftung informiert im Rahmen der Herzwochen umfangreich über die wichtigsten Risikofaktoren für KHK und Herzinfarkt und deren Behandlungsmöglichkeiten und zeigt die entscheidenden Schritte auf, wie man einer KHK beziehungsweise ihrem Fortschreiten bis hin zum Herzinfarkt wirkungsvoll vorbeugt. Auch wer sich bereits wegen einer KHK oder anderen Herz- oder Kreislauf-erkrankung, wie Bluthochdruck oder Diabetes, in Behandlung befindet, sollte unbedingt auch alle weiteren Risikofaktoren im Blick behalten, ihnen mit Lebensstilmaßnahmen vorbeugen und gegebenenfalls zusätzlich medikamentös behandeln.

Regelmäßigen Gesundheits-Check-up machen

„Eine wichtige Basismaßnahme für alle Menschen, um ihre individuellen Herz-Kreislauf-Risikofaktoren frühzeitig zu erfassen, ist der regelmäßigen Gesundheits-Check-up bei der Hausärztin oder dem Hausarzt. Dieser kann ab 18 Jahren einmalig und ab 35 Jahren dann alle drei Jahre erfolgen“, unterstreicht der Präventions- und Reha-Experte Prof. Schwaab. Bezahlt wird der Check-up von der gesetzlichen Krankenkasse und durchgeführt von Allgemeinmedizinern, praktischen Ärzten und Internisten. Das EKG in Ruhe und unter Belastung sowie die Ultraschalluntersuchung des Herzens ergänzen das Untersuchungsspektrum. Darüber hinaus erlauben es etwa Ultraschalluntersuchungen der Halsschlagadern oder der Becken- und Beinarterien, frühzeitig Gefäßverkalkungen zu erkennen, die für die Betroffenen noch ohne Symptome sind. Kardiologen wie der Herzstiftungs-Vorstand Professor Schwaab empfehlen allen voran die folgenden Maßnahmen:

1. Bluthochdruck messen, Bluthochdruck behandeln

Ein hoher Bluthochdruck ist der häufigste beeinflussbare Risikofaktor für Herzkrankheiten wie KHK, Herzschwäche oder Vorhofflimmern. Bluthochdruck verursacht am Anfang typischerweise keine Beschwerden. Deshalb sollte der Bluthochdruck regelmäßig gemessen und ein Bluthochdruck effektiv eingestellt werden. Mehr Infos unter: <https://herzstiftung.de/bluthochdruck>

2. LDL-Cholesterin bestimmen und erhöhte Werte behandeln

Ein erhöhter Wert für das LDL-Cholesterin ist ein sehr wichtiger Risikofaktor für die Atherosklerose („Arterienverkalkung“) mit ihren schweren Folgen wie Herzinfarkt und Schlaganfall. Welchen LDL-Zielwert der Einzelne aufgrund seines Alters und seiner Krankengeschichte erreichen sollte, lässt sich mit speziellen Risikotabellen bestimmen.

LDL-Cholesterinsenkende Medikamente können das Plaquewachstum hemmen. Auch der Wert des überwiegend genetisch bedingten Blutfettes Lipoprotein(a), kurz Lp(a), sollte jeder einmal im Leben messen lassen. Infos unter <https://herzstiftung.de/cholesterin>

3. Blutzucker messen, Diabetes behandeln

Der sogenannte HbA1c-Wert bildet den durchschnittlichen Blutzuckerspiegel der letzten acht bis zwölf Wochen ab (Langzeitblutzuckerwert). Er dient zur Diagnose der Zuckerkrankheit Diabetes mellitus oder ihrer Vorstufe (Prädiabetes). Mit einem erhöhten HbA1c-Wert steigt auch das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Unter anderem beschleunigt ein chronisch hoher Blutzucker die Verkalkung und Schädigung von Gefäßen (Arteriosklerose) und führt zu einer Verschlechterung der Pumpleistung des Herzens sowie zu einer verstärkten Blutgerinnung in den geschädigten Gefäßen. Eine medikamentöse Therapie des Diabetes mellitus ist zur Vermeidung von Komplikationen wie Herzinfarkt und Schlaganfall unverzichtbar. Infos unter <https://herzstiftung.de/diabetes>

4. Rauchen beenden

Rauchen ist einer der Hauptrisikofak-

toren für alle Herz- und Gefäßkrankheiten. Dies gilt ganz sicher auch für das Passivrauchen. Auch der Ersatz von Zigaretten durch sogenannte Verdampfersysteme (E-Zigaretten) oder Tabakerhitzer kann nicht als unbedenklich eingestuft werden.

Den Nikotinkonsum zu beenden, ist die wirksamste einzelne Maßnahme auf dem Weg zu einem gesunden Lebensstil. Ein geringer Gewichtsanstieg in den ersten Monaten, das haben Studien gezeigt, schmälert nicht den Gewinn für die Gesundheit, der durch den Nikotin-Stopp erreicht wurde. Die Sucht nach der konventionellen Zigarette darf nicht durch die Abhängigkeit von der E-Zigarette ersetzt werden. Beim Aufhören mit dem Rauchen können Anti-Rauch-Programme wie auch vom Arzt verschriebene Medikamente helfen. Infos: <https://herzstiftung.de/rauchen-aufhoeren>

5. Übergewicht vermeiden, Körpergewicht kontrollieren

Übergewicht und Adipositas (Fettleibigkeit) sind unabhängige Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Das gilt besonders für das (viszerale) Fettgewebe in der Bauchhöhle rund um die inneren Organe und das auf der Oberfläche des Herzens liegende (epikardiale) Fettgewebe, die entzündliche Prozesse auslösen und damit die Entstehung von Diabetes, Bluthochdruck und Herz-Kreislauf-Erkrankungen begünstigen. Ein regelmäßiges Bestimmen des Taillenumfangs im Verhältnis zur Körpergröße oder des Body-Mass-Index (BMI) hilft, das individuelle Risiko frühzeitig zu erkennen und entsprechende Maßnahmen zu ergreifen. Infos: <https://herzstiftung.de/fettverteilung-bmi>

6. In Bewegung bleiben und Sport treiben

Körperliche Ausdaueraktivität senkt Blutfette, Blutzucker und Bluthochdruck, reduziert das Risiko für Arteriosklerose, stärkt die Herzkraft, unterstützt bei der Gewichtsabnahme und hilft beim Stressabbau. Optimal sind mindestens fünf Mal die Woche 30 bis 60 Minuten Ausdaueraktivität (flottes Gehen, Laufen, Radfahren, Schwimmen etc.) und eine insgesamt aktive Lebensweise, die sitzende Tätigkeiten durch

Bewegungseinheiten ausgleicht (z. B. Spaziergehen in der Mittagspause, Wandern, mit dem Rad zur Arbeit/Einkauf). Auch kürzere Einheiten können helfen: z. B. zügiges Spaziergehen für 10-15 Minuten.

Generell gilt: Jedes Mehr an Aktivität wirkt sich positiv auf die Gesundheit aus. Am besten den Alltag so bewegt wie möglich gestalten. Ergänzend zum Ausdauertraining ist ein moderates Krafttraining wichtig: beispielsweise Kraftübungen mit niedriger Belastung und hoher Wiederholungsrate (z.B. 30 Prozent der Maximalkraft bei 20 Wiederholungen - Pressatmung unbedingt vermeiden).

Ebenso ein Mobilitäts- und Beweglichkeitstraining (z. B. Gleichgewichts- und Dehnübungen). Neuere Studien zeigen auch, dass sich ein isometrisches Krafttraining (z. B. 4x2 Minuten Wandsitzen) günstig auf den Blutdruck auswirkt.

7. Gesund ernähren

Eine gesunde Ernährung lohnt sich: unter anderem verringert sie Entzündungsvorgänge im Körper, verbessert die Funktion der zarten Gefäßinnenhaut (Endothelfunktion), optimiert die Wirkung des eigenen Insulins, senkt den Blutdruck und hilft das Übergewicht am Bauch zu vermeiden. Herzspezialisten propagieren die traditionelle Mittelmeerküche mit vie Gemüse und Obst, Vollkornprodukten, Hülsenfrüchten (z. B. Bohnen, Erbsen, Linsen), Oliven- und Rapsöl, weniger Fleisch, eher Fisch (Lachs, Hering, Makrele); wenn Fleisch, eher weißes, Milchprodukten (idealerweise fermentiert wie z.B. Quark, Joghurt, Käse) sowie Kräutern und Gewürzen statt viel Salz. Allein der Ersatz von herkömmlichem Natrium-Salz (Kochsalz, Speisesalz) durch 25-30 Prozent Kalium-Salz senkt den Blutdruck und hilft dadurch Herzinfarkte und Schlaganfälle zu vermeiden: beispielsweise mit Kalium angereichertes Salz aus 75 Prozent Natriumchlorid und 25 Prozent Kaliumchlorid. Oder man setzt Lebensmittel wie Obst und Gemüse auf den Speiseplan, die von Natur aus wenig Natrium,

dafür aber viel Kalium enthalten. Aufnahme: Bei fortgeschrittener Nierenerkrankung, Einnahme eines Kaliumpräparates oder eines kaliumsparenden Diuretikums sollte auf den Salzersatz verzichtet werden. Infos: <https://herzstiftung.de/salzkonsum>. Auf Alkohol sollte möglichst verzichtet oder der Konsum sollte auf 10 bis höchstens 20 Gramm pro Tag begrenzt werden (= rund 0,1 bis 0,2 Liter Wein oder 0,2 bis 0,4 Liter Bier). Auch zu viel Zucker schadet Herz und Gefäßen. Alkoholfreie Tage helfen dem Herzen und den Gefäßen. Zu viel Zucker in Lebensmitteln und Getränken erhöht das Risiko für Übergewicht, Bluthochdruck und Diabetes. Deshalb die Devise: Zucker in Getränken und in Lebensmitteln vermeiden. <https://herzstiftung.de/herzgesund-leben>

8. Ausreichend schlafen
Ausreichender und entspannender Schlaf ist für eine gesunde Lebensführung ebenfalls sehr wichtig. Schlaf und Herzgesundheit hängen eng zusammen. Wer sich nach ausreichend Schlaf

morgens trotzdem müde und gerädert fühlt, sollte prüfen lassen, ob eine Atemstörung im Schlaf besteht.

Experten-Tipp von Professor Schwaab:

„Beginnen Sie langsam!“

Ein Fehler vieler Menschen, die für einen gesunden Lebensstil aktiv werden möchten: Sie nehmen sich zu viel vor. Professor Schwaab rät, langsam zu beginnen: „Überlegen Sie, was Sie zuerst angehen möchten und versuchen Sie nicht, alles auf einmal zu ändern. Wenn Sie beispielsweise rauchen und übergewichtig sind und Sie das Rauchen aufgeben wollen, hören Sie zuerst mit dem Rauchen auf und machen Sie nicht zugleich noch eine Diät. Wenn Sie zu viel sitzen, beginnen Sie langsam, sich mehr zu bewegen, und versuchen Sie nicht, gleich einen Halbmarathon zu laufen.“ Schon einzelne Maßnahmen können viel bewirken. Bereits ein Rauchstopp und regelmäßige Bewegung können das Risiko einer KHK um 50 Prozent senken. (wi)

Deutsche Herzstiftung e.V.



Defekte Horizontalsperre Querdurchfeuchtung Ausblühungen Schimmelbefall

WIR SANIEREN IHRE FEUCHTEN WÄNDE IM KELLER ODER WOHNBEREICH OHNE AUSSCHACHTUNG – MIT 25 JAHREN GARANTIE!

Durch Feuchtigkeit in den Wänden entstehen Schimmel, Ausblühungen und Abplatzungen durch Salze; die Bausubstanz wird angegriffen. Besteht das Problem schon länger und bleibt unbehandelt, wird die Wohnqualität eingeschränkt. Der Wert der Immobilie wird dadurch nachhaltig gemindert.

Ob Eigenheimbesitzer, Architekt oder Hausverwaltung, die Firma RH WANDTROCKNUNG ist als Fachbetrieb der BKM MANNESMANN AG Ihr schneller und zuverlässiger Ansprechpartner vor Ort. Als Experten für Gebäudetrockenlegung und Sanierung beseitigen wir Feuchtigkeit und kümmern uns um Bauwerkstrockenlegung!

GIB SCHIMMEL KEINE CHANCE!

Ausserdem beschichten wir Ihre Wände bei Bedarf nachhaltig mit BKM BIO SCHIMMELSCHUTZ, wo Schimmel, Pilz oder Bakterienbefall auftreten kann, bzw schon vorhanden ist, damit Sie sich nicht nur in Ihren 4 Wänden, sondern auch in Ihrer Haut wieder rundum wohl fühlen. Gerne erstellen wir Ihnen zeitnah und völlig kostenlos ein detailliertes Angebot!



SIE SIND EIGENTÜMER UND HABEN PROBLEME MIT FEUCHTIGKEIT ODER SCHIMMEL IM KELLER ODER WOHNBEREICH?

Nutzen Sie als Eigentümer unseren Service der kostenlosen Schadensuntersuchung und lassen Sie sich ein unverbindliches Angebot von uns erstellen.

FEUCHTE WÄNDE

NASSE KELLER



RH WANDTROCKNUNG mit GARANTIE
Rainer Hengels
53639 Königswinter

UNSER KOSTENFREIES ANGEBOT
✓ Schadensuntersuchung
✓ Sanierungskonzept
✓ Unverbindliches Angebot

Web: www.bkm-bonn-königswinter.de
Mail: r.hengels@bkm-mannesmann.de
Direkt anrufen: 0 22 44 / 875 63 20 oder 0170 / 54 44 796

Brühler Schlosskonzerte

1. Mai 2026 bis 14. Februar 2027

Mit der Saison 2026 schlagen die Brühler Schlosskonzerte neue Wege ein. Die bisherigen Abo Konzertwochenenden verschmelzen mit dem Haydn-Festival, das sich dadurch zeitlich ausdehnt: Vom 1. Mai bis zum 26. Juli finden an jedem zweiten Wochenende jeweils freitags, samstags und sonntags Konzerte im Brühler Schloss Augustusburg statt. Vor allem Musik Joseph Haydns ist da zu hören, aber auch Werke aus Barock und Romantik, Jazz und die Uraufführung eines für das Haydn-Festival komponierten Werks. Zur Feier des Neubeginns erklingt am Eröffnungswochenende Joseph Haydns wohl berühmtestes und großartigstes Werk: sein Oratorium „Die Schöpfung“. Die Herbst- und Winterreihe „Bach um vier“, in der in moderierten Konzerten in der Schlosskirche Kantaten und Kammermusik Johann Sebastian Bachs aufgeführt und erläutert werden, wird in der neuen Saison ebenfalls erweitert: Die beiden Kantatenkonzerte mit der Capella Augustina unter der Leitung von Andreas Spering finden aufgrund der hohen Nachfrage nach Tickets gleich zweimal hintereinander statt. Der Eintrittskartenverkauf für alle Konzerte der Saison beginnt am 20. Februar um 10 Uhr.

Wie könnte man das neu strukturierte Brühler Haydn-Festival passender und feierlicher eröffnen, als mit der Aufführung von Haydns „Schöpfung“? Dieses Oratorium, ein Werk für Orchester, Chor und drei Gesangssolisten, wird am ersten Mai-Wochenende gleich drei Mal unter der Leitung von Andreas Spering in Schloss Augustusburg zu erleben sein. Nach diesem monumentalen Saisonbeginn darf man sich zwei Wochen später über Werke in kleinerer Besetzung freuen: Unter dem Motto „Verwandte Seelen“ widmet sich Andreas Staier, der führende Hammerklavier Spezialist seiner Generation, den engen künstlerischen Verbindungen zwischen Carl Philipp Emanuel Bach, Wolfgang Amadeus Mozart und Joseph Haydn (15. Mai). An den beiden Folgetagen



gibt das junge Simply Quartet sein Debüt in Brühl. Das international besetzte Quartett überzeugte bereits bei zahlreichen Wettbewerben und auf bedeutenden Bühnen weltweit. Wenn es nach Brühl kommt, spielt es mit Werken von Joseph Haydn, Claude Debussy und Bedrich Smetana „Simply große Musik“ (16./17. Mai). Das Trio Jean Paul gehört zu den profiliertesten Kammermusik Ensembles der Gegenwart und begeistert sein Publikum seit über zwei Jahrzehnten auf den internationalen Konzertpodien. Wenn das Ensemble Ende Mai neuen „Trio-Standard“ präsentiert, erklingen Werke von Joseph Haydn, Ludwig van Beethoven und Wolfgang Rihm (29. Mai). Unter dem Titel „Unsterblicher Mozart“ erklingt an den folgenden beiden Abenden Mozarts berühmte „Sinfonia concertante“ für Violine und Viola, interpretiert von der Compagnia di Punto gemeinsam mit Evgeny Sviridov und Corinna Golomoz, ergänzt durch Werke von Haydn und Schubert (30./31. Mai). Auf grenzüberschreitende Klänge darf sich das Publikum Mitte Juni freuen, wenn das Jazzquartett Jeroen Berwaerts mit zwei Trompeten, Klavier und Gitarre in die „Roaring Fifties“

entführt und dabei Jazz, klassische Moderne und Chanson auf ebenso elegante wie überraschende Weise verbindet (12. Juni). Das Bremer Barockorchester schaut in Brühl mit dem Programm „Fiesta Vivaldi“ über den musikalischen Tellerrand, indem es Vivaldis „Vier Jahreszeiten“ mit lateinamerikanischen Klängen kombiniert (13./14. Juni). „Zwei Genies, zwei Freunde“ sind Wolfgang Amadeus Mozart und Joseph Haydn, deren Musik im Konzert der Capella Augustina zu hören ist (26. Juni). Gleich zwei virtuose Trompeten-Solisten begleiten die Neue Hofkapelle Osnabrück ins Prunktreppenhaus des Schlosses. Gemeinsam präsen-

tiert man „Strahlendes Barock“ mit Werken von Komponistengrößen wie Telemann, Bach und Vivaldi (27./28. Juni). Mitte Juli finden sich Musiker und Publikum erneut im intimen Rahmen des Gardensaales ein, wenn die gefeierte Mezzosopranistin Anna Lucia Richter und Pianist Ammiel Bushakevitz in Liedern von Haydn, Mendelssohn Bartholdy, Schubert, Mahler und Brahms „Von ewiger Liebe“ erzählen (10. Juli). Mit dem LA FONTE Barockorchester kommen gefeierte Newcomer ins Schloss. Das 2022 gegründete Ensemble widmet sich mit Vorliebe der Musik, die im 18. und 19. Jahrhundert für westfälische Grafen und Fürsten komponiert



wurde. Unter dem Titel „Hofmusik“ präsentiert das Orchester gemeinsam mit gleich fünf renommierten Instrumentalsolisten einige Schätze aus diesem Repertoire sowie Haydns wunderbare „Sinfonia concertante“ (11./12. Juli). Zum Abschluss des Haydn-Festivals kommen Jazzfans noch einmal auf ihre Kosten, wenn Flötist Frédéric Couderc und Pianist Bernd Lhotzky „A Trip to Hoboken“ unternehmen. In einer eigens für das Haydn-Festival entwickelten Jazz-Suite schreiten sie auf virtuose Weise Joseph Haydns Lebensstationen ab (24. Juli). Zum Abschluss des Haydn-Festivals begibt sich die Capella Augustina gemeinsam mit der Cellistin Ursina Maria Braun unter

der Leitung von Andreas Spering „Von London in die Goldene Stadt“. Neben Haydns erstem Cellokonzert, seiner Sinfonie Nr. 76 und Mozarts „Prager Sinfonie“ erklingt auch das nächste Werk der Reihe von Uraufführungen, die im Auftrag des Haydn-Festivals entstehen: In „Das anatomische Theater des Herrn Joseph Haydn“ macht sich Peter Tilling auf die Suche nach Haydns Genie (25./26. Juli).

In der vierteiligen Reihe „Bach um vier“, die in den Herbst- und Wintermonaten in der Brühler Schlosskirche stattfindet, erlebt das Publikum in moderierten Konzerten Kantaten und Instrumentalwerke von Johann Sebastian Bach. Neben der Capella

Augustina unter Andreas Sperings Leitung (11. Oktober / 17. Januar) widmen sich Evgeny Sviridov an der Geige und Stanislav Gres am Cembalo den begleiteten Violinsonaten (8. November). Und zum Abschluss der Reihe laden Sopranistin Marie-Luise Werneburg und ein Ensemble um Flötistin Annie Laflamme zur „Hausmusik bei Bach“ ein (14. Februar). Neu ist in dieser Saison, dass die Kantaten-Konzerte der Capella Augustina gleich zweimal am selben Tag aufgeführt werden - um 16 Uhr und dann erneut um 18:30 Uhr.

Praktische Informationen

Für alle Konzerte beginnt der Eintrittskartenverkauf am 20. Februar um 10 Uhr. Die Konzertkarten sind

in allen an KölnTicket angeschlossenen Vorverkaufsstellen erhältlich oder können telefonisch unter 0221.280234 bzw. im Internet auf www.schlosskonzerte.de bestellt werden.



LAST CHRISTMAS Musical in Bonn

Anzeige

Das Weihnachtsmusical mit einer bewegenden Liebesgeschichte rund um die weltbekannten Weihnachts-Hits von Michael Bublé, Mariah Carey, Kelly Clarkson u.v.a
Sonntag, 06.12.2026, 20 Uhr, Beethovenhalle

Das Musical "Last Christmas Miracle" entführt den Besucher in eine bewegende Liebesgeschichte rund um die weltbekanntesten Weihnachtshits von Klassikern wie z.B. von Dean Martin bis zu den mitreißenden Pop-Weihnachtssongs von Mariah Carey, Kelly Clarkson, Michael Bublé, Elton John, Ed Sheeran und vielen anderen. Jeder der beliebten Songs findet seinen passenden Platz.



Es ist die einzige Produktion weltweit, die die großen Weihnachtshits in einer mitreißenden Musical-Produktion vereint.

Die Story spielt im vorweihnachtlichen New York und ist angelehnt an eine wahre und - um nicht zu viel zu verraten - traurig-glückliche Begebenheit und lässt auf jeden Fall kein Auge trocken.

Die Handlung beschreibt das Leben von Angelica, die sich mit Aushilfsjobs über Wasser hält und mit 29 Jahren noch auf der Suche nach ihrem "Mr. Right" ist. Dabei macht sie tiefgreifende Erfahrungen mit dem Schicksal, kommt aber dabei auch immer wieder in Situationen, über die der Zuschauer stark schmunzeln muss.

Inszeniert wurde die Produktion vom bekannten deutschen Schauspieler und Theaterproduzent Bernd Gnann, bekannt aus Filmen wie „Schiller“, diversen Hauptrollen im „Tatort“ sowie von Inszenierungen der Musicals über das Leben von Queens' Freddie Mercury, des Bon Jovi-Musicals "Bed of Roses" oder des Musicals "Elvis".

Mit seiner aufwändigen Dekoration, Schneemaschinen und einer Drehbühne verwandelt das Musical "Last Christmas Miracle" jede Konzerthalle in einen winterlich-funkelnden Weihnachtsmarkt in New York.

Die Darsteller kennt man allesamt aus bekannten Musical-Produktionen, die Songs werden live gesungen

und von einem Orchester begleitet. Dessen Besetzung beinhaltet natürlich auch die notwendigen Celli, Geigen und einen Bläsesatz.

Die gesprochenen Texte sind in deutscher Sprache.

Unterm Strich ein prickelnder Weihnachtsrausch, aus dem man am liebsten nicht aufwachen möchte. Wer sich einmal dem romantischen Weihnachtsgefühl ganz hingeben möchte, für den ist dieses Musical ein MUSS.

Nur bis zum 11. Mai gilt ein Frühbucherrabatt für Leser von 15% auf die Ticketpreise. Tickets unter der Tickethotline: 0228 - 65 69 00 (Mo-Fr 10-14 Uhr), an allen bekannten VVK-Stellen sowie online unter www.bestgermantickets.de.

SO. 06.12.26 · 20⁰⁰ · BONN · BEETHOVENHALLE

Last Christmas Miracle
 DAS MUSICAL

EINE BEWEGENDE LIEBESGESCHICHTE RUND UM DIE WELTBEKANNTESTEN WEIHNACHTS-HITS VON MICHAEL BUBLÉ, MARIAH CAREY, KELLY CLARKSON, ED SHEERAN UND VIELLEN ANDEREN...

Nur bis 11. Mai: 15% Frühbucher-Rabatt für Leser
Tickets: 0228-656900 (Mo-Fr 10-14 Uhr) u.a. Online: bestgermantickets.de ohne Versandgebühr

Reisen mit Pollenallergie

Gut vorbereitet durch die Pollensaison

Die Urlaubszeit steht vor der Tür - doch für Menschen mit Pollenallergie kann die Reise schnell zur Belastung werden. Andere Regionen, ungewohnte Pflanzen und unterschiedliche Pollensaisons stellen Betroffene vor besondere Herausforderungen. Mit der richtigen Vorbereitung lässt sich der Urlaub jedoch trotz Heuschnupfen genießen.

„Viele Allergikerinnen und Allergiker unterschätzen, dass sich die Pollenbelastung je nach Reiseziel stark unterscheidet“, erklärt Sonja Lämmel, Pressesprecherin vom Deutschen Allergie- und Asthmabund e.V. (DAAB). Während in Deutschland beispielsweise die Birkenpollensaison bereits abklingt, kann sie in nördlicheren oder höher gelegenen Regionen

gerade erst beginnen. Auch mediterrane Länder haben teils andere, länger andauernde Blühphasen.

Medikamente vor Reisebeginn prüfen

Ein wichtiger, oft vernachlässigter Aspekt: die Kombination aus Pollenallergie und Asthma. Veränderungen in Klima, Luftfeuchtigkeit und Allergenbelastung können die Atemwege zusätzlich reizen. Gerade bei allergischem Asthma kann dies zu einer Verschlechterung der Symptome führen. Betroffene sollten daher ihre Medikation vor der Reise überprüfen und ausreichend Notfallmedikamente mitführen.

Auch Nasenpolypen können auf Reisen problematisch werden. Durch trockene Luft im Flugzeug,

Klimaanlagen oder erhöhte Allergenbelastung kann sich die Nasenschleimhaut weiter entzünden. Dies verstärkt nicht nur die Beschwerden, sondern kann auch die Nasenatmung und den Geruchssinn zusätzlich beeinträchtigen.

Der DAAB empfiehlt, sich vor Reiseantritt über die aktuelle Pollensituation am Zielort zu informieren und die Reiseapotheke entsprechend anzupassen. Dazu gehören anti-allergische Medikamente, Nasensprays sowie - bei Bedarf - Asthmasprays. Auch einfache Maßnahmen wie das Lüften zu pollenarmen Zeiten oder das Wechseln der Kleidung nach Aufhalten im Freien können helfen, die Belastung zu reduzieren.

Aktionsseite für Betroffene

Im Rahmen des Aktionsjahres „Impulse“ stellt der DAAB zudem spezielle Informationsangebote rund um das Thema Reisen mit Allergien bereit. Auf der Aktionsseite finden Betroffene ein Urlaubsspezial mit praktischen Tipps, hilfreichen Checklisten und einem begleitenden Podcast, der wichtige Fragen zur Reiseplanung, zum Umgang mit Beschwerden unterwegs sowie zu Asthma und Nasenpolypen aufgreift. Gerade in Zeiten des Klimawandels, der zu verlängerten und intensiveren Pollensaisons führt, wird die individuelle Planung immer wichtiger. Wer seine Pollenallergie kennt und gezielt vorsorgt, kann auch auf Reisen unbeschwert durchatmen. (akz-o)

Auf dem Parkplatz gilt nicht automatisch „rechts vor links“

Der Einkauf, ein kurzer Stopp beim Baumarkt oder Supermarkt - was gilt auf Parkplätzen eigentlich im Hinblick auf die Vorfahrt? Viele verlassen sich auf die Regel „rechts vor links“, wie sie aus dem Straßenverkehr bekannt ist. Tatsächlich gilt diese Regel auf Parkplätzen nur sehr eingeschränkt.

„Straßencharakter“ fehlt - daher keine generelle Vorfahrtsregel

Die Vorfahrtsregel „rechts vor links“ ist in der Straßenverkehrsordnung (StVO) in § 8 Abs. 1 Satz 1 verankert und gilt an jeder Kreuzung oder Einmündung von Straßen ohne besondere Verkehrszeichen.

Der Bundesgerichtshof (BGH) hat jedoch entschieden, dass auf öffentlichen Parkplätzen grundsätzlich keine „Straßen“ im Sinne der StVO vorliegen, weil dort keine Fahrbahnen mit fließendem Verkehr bestehen, sondern weit überwiegend Rangier- und Parkplatzbewegungen.

Folglich gilt „rechts vor links“ dort nicht automatisch.

Stattdessen gelten Rücksicht und Kommunikation

Weil keine allgemeine Vorfahrtsregel greift, heißt das:

Autofahrer müssen besondere Vorsicht walten lassen und mit unklaren Situationen rechnen.

Oft gilt die Regeln der gegenseitigen Rücksichtnahme (§ 1 StVO): Wer fährt - wer rangiert? Wer steht - wer fährt los? Ein Blickkontakt oder eine Handbewegung kann helfen.

Betreiber oder Grundstückseigentümer können durch Beschilderung oder Bodenmarkierungen eigene Vorfahrtsregeln festlegen. In solchen Fällen gilt dann die jeweilige Regelung.

Wenn Sie auf einem größeren Parkplatz, zum Beispiel eines Supermarkts oder eines Parkhauses, unterwegs sind, gehen Sie davon aus: Es ist keine klassische Straße mit Regel-Kreuzung.

Fahren Sie langsam, achten Sie auf Fußgänger, Fahrzeuge beim Rangieren sowie auf verdeckte Sicht-Situationen, wie zum Beispiel zwischen geparkten Fahrzeugen.

Seien Sie bereit, anderen Autos Vorrang zu gewähren - auch wenn



formal keine Vorfahrtsregel gilt. Prüfen Sie, ob Hinweisschilder oder Bodenmarkierungen auf dem Parkplatz vorhanden sind, die eine bestimmte Vorfahrtsregel oder Fahrtrichtung vorgeben.

Auch wenn viele Autofahrer reflexhaft davon ausgehen, dass „rechts vor links“ überall gilt

- auf einem Parkplatz ist diese Vorfahrtsregel nicht automatisch anwendbar. Wer vorausschauend fährt und Rücksicht nimmt, kann das Risiko von Missverständnissen oder Unfällen deutlich reduzieren. Ein kurzer Blick und etwas Rücksicht reichen oft, um sicher durch den Parkplatzalltag zu kommen.



Berufliche Orientierung

Beratungsangebote helfen Jugendlichen beim Start ins Berufsleben - Auch Eltern sind angesprochen

Rhein-Sieg-Kreis (an). Die Schulzeit geht zu Ende, doch was kommt danach? Jugendliche im letzten Schuljahr sollten sich bereits jetzt Gedanken machen, welche Ausbildung sie anstreben, welches Studium zu ihnen passt oder ob ein Praktikum ein erster Schritt ins Berufsleben sein könnte.

Im Rhein-Sieg-Kreis gibt es zahlreiche Anlaufstellen, die beim Start ins Berufsleben beraten. Unter dem Dach der NRW-Initiative „KAoA - Kein Abschluss ohne Anschluss“ hat das Netzwerk zum Übergang Schule-Beruf in Bonn/Rhein-Sieg zahlreiche Angebote gebündelt die helfen, Stärken und Interessen zu entdecken sowie passgenaue Zukunftsperspektiven zu entwickeln. Hierbei sollen auch Eltern und Erziehungsberechtigten angesprochen werden, denn sie können bei einem passgenauen Übergang nach der Schulzeit unterstützen. „Für den Entscheidungsprozess ist es wichtig, sich über aktuelle Entwicklungen der Arbeitswelt und des Ausbildungsmarktes zu informieren“, betont Brigitte Böcker, Leiterin des Amtes für Schule, Bildung, Kultur und Sport des Rhein-Sieg-Kreises. „Eltern und Erziehungsberechtigte nehmen einen entscheidenden Schlüsselfaktor ein, denn sie kennen ihr Kind über die momentanen schulischen Leistungen hinaus sehr gut!“

Berufsorientierung Bonn/Rhein-Sieg: Alle Infos auf einen Blick
Die zentrale Homepage zum Übergang Schule-Beruf www.bo-brs.de stellt regelmäßig regionale Angebote und Veranstaltungen bereit. Interessierte finden dort zudem Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner zur Studien- und Berufsorientierung allgemein.

Um auf dem Laufenden zu bleiben, ist es möglich einen Elternnewsletter zu abonnieren: www.bo-brs.de/eltern-newsletter. Dieser berichtet über aktuelle regionale Entwicklungen in der Berufsorientierung sowie

über die Netzwerkpartnerinnen und Netzwerkpartnern im Übergang Schule-Beruf: Agentur für Arbeit Bonn/Rhein-Sieg, Industrie- und Handelskammer Bonn/Rhein-Sieg, Handwerkskammer zu Köln, Universität Bonn, Fachhochschule Bonn-Rhein-Sieg sowie die Kommunalen Koordinierungen der Stadt Bonn und des Rhein-Sieg-Kreises.

Individuelle Studien- und Berufsberatung der Agentur für Arbeit

Verschiedene Informationsveranstaltungen sowie individuelle Gespräche mit Expertinnen und Experten, wie beispielsweise der Studien- und Berufsberatung der Agentur für Arbeit, können helfen, sich auf dem vielfältigen Ausbildungsmarkt zurecht zu finden. Die Berufsberaterinnen und Berufsberater informieren über berufliche Möglichkeiten und Perspektiven, schulische Bildungswege sowie über die vielfältigen (dualen) Studienmöglichkeiten.

Die Agentur für Arbeit bietet sowohl Eltern als auch Jugendlichen Sprechzeiten und Termine in den Schulen, ihren Standorten in Bonn und Siegburg sowie online an. Die Beratungstermine können unter 02241 300 800 (Siegburg) und 0228 924 8000 (Bonn) sowie über www.berufsberatung-bonn.de vereinbart werden.

Berufsfelderkundungstage: Wir helfen bei der Suche

Die Berufsfelderkundungstage gehören zu den Ecksteinen der Berufsorientierung während der Schulzeit. Um die Suche nach einem passgenauen Platz zu erleichtern, betreibt der Rhein-Sieg-Kreis gemeinsam mit der Stadt Bonn die Online-Buchungsplattform www.bfe-bonn-rhein-sieg.de.

Dort können Schülerinnen und Schüler Branchen und Ausbildungsberufe auswählen, verfügbare Termine bei regionalen Betrieben einsehen, sich über diese anhand kurzer Profile informieren und ihren Wunschtermin direkt online buchen - ganz ohne Bewerbungsunterlagen.



WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. **Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir eine/n**

TEAM VERKAUFSSKOORDINATION

Vertriebsassistent Innendienst (m/w/d)

Teilzeit oder Vollzeit 37,5 Std.

DU hast:
Freude am Kontakt mit Menschen, bist serviceorientiert, telefonierst gerne und verfasst stilsichere E-Mails. Du kannst dich schnell in Kunden hineinversetzen und findest passende Lösungen für neue Anliegen.

Aufgaben:

- Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Kunden sowie Unterstützung der Medienberatung im Verkaufsdienst
- Enger Austausch mit unterschiedlichen Abteilungen in unserem Medienhaus
- Pflege von Bestandskunden sowie Neukundenakquise
- Willkommen heißen von Gästen, die das Medienhaus kennen lernen wollen
- Eventplanung
- Allrounder bei Fragen zu unseren Medienprodukten

WIR bieten Dir:

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an: [TEAM_HR | karriere@rautenberg.media](mailto:TEAM_HR@rautenberg.media)
Stichwort: TEAM VERKAUFSSKOORDINATION

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 09. Mai 2026
 Annahmeschluss ist am:
29.04.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
 PEFC & FSC:
 Made of paper awarded the EU Ecolabel
 LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

WIR BORNHEIMER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
 UST-ID: DE214364185
 Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
 Tel. 02241 260-0
 willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
 gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
 Nathalie Lang und Corinna Hanf
 Verantwortlich für den Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG 14-tätig

RUBRIKWEISE

INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Politik (Mitteilungen der Parteien):

SPD	Wilfried Hanf
CDU	Sascha Mauel
FDP	Sascha Klein
UWG	Dirk König

Bündnis 90 / Die Grünen

Markus Hochgartz

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bornheim. Keine Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Rechtmäßigkeit und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Stefanie Atan
 Fon 02241 260-172
 st.atan@rautenberg.media

REPORTER

Werner Dierker
 wernerdierker@t-online.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
 mail@regio-pressevertrieb.de
 regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
 verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
 redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
 facebook.de/rautenbergmedia
 instagram.de/rautenberg_media
 youtube.com/@rautenbergmedia

ZEITUNG

wir-bornheimer-online.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

	<ul style="list-style-type: none"> ■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM
--	---

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Rund ums Haus

Sonstiges

ACHTUNG FRÜHJAHRANGEBOT

Steinreinigung incl. Nanoimprägnierung für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw. 5,-€/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992 M.S. Sanierungstechnik

Ankauf Pelze 700 € / 9.500 €, Porzellan, Teppiche, Abendgarderobe, Näh-/Schreibmaschine, Bücher, Massivmöbel, Rollatoren, Schmuck, Puppen

0176/37003544 Frau Groß Mo-So 8/21 Uhr

Familien

RAUTENBERG MEDIA

ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1

43 x 90 mm

ab

52,00

Halo 20 Jahre

*incl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media



Am 28.
 Januar 2005
 fiel in der
 Sahara Schnee.



LAGERHALLEN

GERHARDS

UMZÜGE & LAGERHAUS

- Lagerung / Lagerbox / Selfstorage
- Küchen- und Möbel Montage
- Fullservice (Ein- und Auspacken)
- National und International

Conrad-Röntgen-Str. 6-8 • 53773 Hennef • Telefon: +49 (0)2242 / 84 87 4
www.umzuege-gerhards.de

Achtung liebe Leser! Sammler kauft:

Kunst und Antiquitäten, Holz-, Porzellan-, und Bronzefiguren, Militaria-Orden, Abz. (1.+2. WK), Ess-, Kaffee-Service und Wandteller, Bleikristall farbig, Krüge, Blechspielzeuge, Modeschmuck, Silber-, Gold-, Antikschmuck, Zahngold, Altgold, Armband-u. Taschenuhren (auch Luxusuhren), Ferngläser, Kameras, Puppen, Näh- und Schreibmaschinen, Musikinstrumente, Eisenbahn, Teppiche, Briefmarken, Münzen aller Art, Zinn, Silberbesteck, auch komplette *Haushaltsauflösungen/Nachlässe. Herr Peter Kierpacz aus Sankt Augustin. Komme gerne unverbindlich vorbei. Zahle bar und fair.

02241 54 57 502 oder 0176 44 955 909

Haben Sie Fragen zur Verteilung dieser Zeitung?

Nutzen Sie bitte unseren Online-Service auf
www.regio-pressevertrieb.de

DANKE, dass Sie uns lesen.
 Wir freuen uns auf Ihr Feedback.

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

wir Bornheimer

Bornheim-Ort · Beulig · Dersdorf · Hemmerich · Hessel · Karldorf · Merten · Roisdorf · Rösberg · Söchtem · Uedorf · Walberberg · Waldorf · Wildig

www.wir-bornheimer-online.de

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
 anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
 für das CMSsystem von Rautenberg Media,
 um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG
 ■ DRUCK
 ■ WEB
 ■ FILM



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 25. April

Giesler Apotheke OHG

Uhlstraße 100, 50321 Brühl, 02232/411220

Sonntag, 26. April

Stifts-Apotheke

Thüringer Platz 4d, 50321 Brühl, 02232922555

Montag, 27. April

Wetterstein-Apotheke

Kölnstraße 74, 50321 Brühl, 02232 45523

Dienstag, 28. April

Tannen-Apotheke

Paulusplatz 13, 53119 Bonn, 0228 662456

Mittwoch, 29. April

Kronen-Apotheke Marxen

Kronenweg 82, 50389 Wesseling, 02236 943400

Donnerstag, 30. April

Glück Apotheke

Flach-Fengler-Straße 114, 50389 Wesseling,
02236 946506

Freitag, 1. Mai

Roncalli Apotheke

Roncallistraße 43, 53123 Bonn, 0228 647092

Samstag, 2. Mai

Schwanen Apotheke

Rochusstraße 118-120, 53123 Bonn, 0228 42289902

Sonntag, 3. Mai

Europa-Apotheke

Oppelner Straße 128, 53119 Bonn, 0228 662199

Montag, 4. Mai

Donatus-Apotheke

Königstraße 63, 53332 Bornheim, 02222 2503

Dienstag, 5. Mai

Apotheke im Müstergarten

Müstergarten 71, 53332 Bornheim,
02227 9335343

Mittwoch, 6. Mai

Markus-Apotheke

Schumacherstraße 2-10, 53332 Bornheim,
02222 931440

Donnerstag, 7. Mai

Apotheke am Ärztehaus Merten

Bonn-Brühler-Straße 42, 53332 Bornheim,
02227 9297393

Freitag, 8. Mai

Löwen-Apotheke

Beethovenstraße 10, 53332 Bornheim, 02227 3725

Samstag, 9. Mai

Dahlien-Apotheke

Dahlienstraße 15, 53332 Bornheim, 02227 911326

Sonntag, 10. Mai

Glück Apotheke

Flach-Fengler-Straße 114, 50389 Wesseling,
02236 946506

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag
Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst

01805 / 98 67 00

Kinderärztlicher Bereitschafts-
dienst

0228 / 24 25 444

Krankenhäuser

Universitätskliniken, Venusberg

0228 / 287-0

Malteser Krankenhaus

0228 / 64 81-0

Tierärzte

Tierärztliche Klinik für Kleintiere
Windeck

02292 / 50 51

Tierärztliche Klinik für Pferde
Aggertal, Lohmar-Wahlscheid

02206 / 91 04 10

Tierärztlicher Ringnotdienst
Rhein Sieg

tierarzt-notdienst-rhein-
sieg-kreis.de

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen

116 016

- Telefon-Nummer für Männer

0800 12 39 900

GELD-ABZOCKER

Seien Sie **KLÜGER** als die **BETRÜGER!**

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

POËTES **Kanaltechnik**
www.poeteskanaltechnik.de

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

Euskirchen: 02251 - 51067
Rheinbach: 02226 - 91 13 10
Notdienst: 0700 - 47 06 47 06
(zum Ortstarif)

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | |
|-------------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 |
| • Hilfetelefon
Schwangere in Not | 0800 404 00 20 |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |



Ankauf Reinhardt

Antiquitäten & Haushaltswaren

Kein Weg ist uns zu weit!

Kostenlose Haustermine im Umkreis von 100 km.

www.auktionshaus-reinhardt.de



Wir kaufen an:

- Barock, Jugendstil und Art Deco Möbel
- Meissen Porzellan
- Musikinstrumente
(z.B. Geige, Gitarre, Akkordeon)
- Ölgemälde
- Münzen und Münzsammlungen
- Armbanduhren & Taschenuhren
- Porzellanfiguren (gerne Meissen)
- Militaria vom 1. + 2. Weltkrieg
- Modeschmuck vor 1990
- Nähmaschinen
(bitte nur Singer, Phoenix und Pfaff)
- Silberbesteck 80er, 90er, 100er Auflage
- Kaiserzeit Krüge
- Briefmarken vor 1945
- Zinn (Teller, Krüge, Gläser u.s.w.)
- Alte Post- & Ansichtskarten
(z.B. Feldpost)
- Antikes Spielzeug
- Kronleuchter
(Kristall, Messing und Zinn)



Inhaber: A. Reinhardt

Termine nach Vereinbarung

☎ 02246 - 957 42 50

oder 0179 90 38 124

Hauptstraße 127 • 53797 Lohmar