

wir Bornheimer

Mitteilungsblatt • 24. Jahrgang • Nr. 2
Samstag, 01.02.2025

Bornheim-Ort · Brenig · Dersdorf · Hemmerich · Hersel · Kardorf · Merten
Roisdorf · Rösberg · Sechtem · Uedorf · Walberberg · Waldorf · Widdig

www.wir-bornheimer-online.de

Vor 65 Jahren wurden sie eingeschult

Klassentreffen dauerte bis tief in die Nacht - Es gab jede Menge zu erzählen



Gut gelaunt genossen die 1959 eingeschulten Mertener Grundschüler ihr Klassentreffen bei schmackhaften Speisen, passenden Getränken und vielen Erinnerungen und Gesprächen. (Foto: WDK)

Merten. Für alle Dabeigewesenen war es eine unvergessliche Wiedersehensfeier im Restaurant „Zagreb“. 65 Jahre waren seit ihrer Einschulung im Jahre 1959 vergangen. Mit viel Freude und Spaß ließen die Mertener Grundschüler von damals die vergangene Zeit Revue passieren und hatten

sich so viel zu erzählen, dass die Zeit wie im Fluge verging. „Ein solches Treffen ist eine super Sa-

che, die mir und wohl uns allen viel Spaß gemacht hat“, lautete das Fazit der 71-jährigen Kati

Emrich. Sie war extra aus dem hessischen Vogelsberg angereist,
Lesen Sie weiter auf Seite 2



ENGELS
BEDACHUNGEN GmbH

– Meisterbetrieb –

Mühlenfeld 3, 53332 Bornheim
www.engels-bedachungen.de

02227 / 99 11 0

Wärmedämmarbeiten
Klempnerarbeiten
Gerüstbau
Bedachungen aller Art
Fassadenverkleidung
Flachdachsanierungen

Für jede Schlaflage die richtige Liegehöhe!



8 verschiedene Höhen

Jedes Kissen kann in sich in der Höhe noch zusätzlich modifiziert werden.

3 verschiedene Materialien

Kaltschaum, Latex, viscoelastischer Schaum · Abnehm- & waschbarer Bezug



Die ideale Linie für
Ihren erholsamen Schlaf



Zufriedenheitsgarantie!

Bis zu 14 Tage kann das Kissen gegen ein anderes Modell getauscht werden.

10% auf alle Nackenstützkissen
bis 28. Februar 2025!

Betten
meyers



NBA
NackenstützBedarfsAnalyse

Mit der einzigartigen Nackenstütz-Bedarfs-Analyse ermitteln wir Ihr optimales Kissen.



GmbH · Uhlstraße 78 · Brühl · Tel. 02232 / 1 36 56 · www.betten-meyers.de

LOKALES

Fortsetzung der Titelseite

wo sie heute mit ihrem Mann Gustav lebt. „Aber ich bin im Herzen Mertenerin geblieben - also bin ich heute eine Vogelsbergerin mit rheinischem Herzen“, erläuterte sie ihre nach wie vor große Bindung an ihren Heimatort. Aber nicht nur sie, sondern auch die anderen der 24 Klassenkameradinnen und -kameraden, die den Weg ins „Zagreb“ gefunden hatten, genossen den Abend bei Speis und Trank. Dass bald eine Anekdote und Erinnerung die nächste jagte, versteht sich von selbst. Und wie auch dieses Mal verging die Zeit wie im Fluge, so dass die letzten sich erst nach Mitternacht auf den Heim-

weg machten. „Es war ein wirklich schöner Abend. Wir hatten uns seit unserem letzten Treffen vor fünf Jahren viel zu erzählen. Es haben sich immer wieder neue Gruppen zum „Schwätzchen“ gebildet“, lautete das zufriedene Fazit von Herbert Meyer, der zusammen mit Waltraud Linzbach, Gerda Wieler und Hans Peter Breuer auch dieses Mal für die Organisation verantwortlich zeichnete.

Insgesamt wurden seinerzeit 45 Kinder der Jahrgänge 1952/53 in der Mertener Katholischen Grundschule eingeschult. „Wir hatten einen guten Zusammenhalt und zusammen viel Spaß“, blickte Wie-

ler zurück. „Auch waren wir mit unseren Lehrern gut zufrieden.“ „Nur der Pastor war sehr streng“, ergänzte Breuer. „Aber auch damit sind wir zurechtgekommen“, erinnerte sich Linzbach. Rechnen, Lesen und Schönschreiben waren die damaligen Hauptfächer.

Es war übrigens der erste Jahrgang, der in Merten neun Pflichtschuljahre absolvierte. Die ersten drei Jahre unterrichtete Lehrer Theodor Stute die Klasse, bevor der mittlerweile 97-jährige Hans Werner Mager die Klasse im 4. Schuljahr übernahm. Altersbedingt konnte Mager, der 2019 beim 60-jährigen Klassentreffen noch dabei

war, dieses Mal nicht mehr teilnehmen. Den inzwischen sechs verstorbenen Klassenkameradinnen und -kameraden gedachten die Anwesenden mit der Niederlegung eines Gestecks an der Kapelle des Alten Friedhofs.

„In fünf Jahren zum 70. müssen wir uns unbedingt wieder treffen“, waren sich die Teilnehmer unisono einig. Dieser Wunsch stieß beim bewährten Organisationsteam nicht auf taube Ohren. Ihr Versprechen, dann wieder für ein stimmungsvolles und abwechslungsreiches Programm zu sorgen, quittierten die Anwesenden mit großer Zustimmung. (WDK)

Café, Kochen und Gesprächsangebote für Trauernde

Nach dem Verlust eines lieben Menschen ist nichts wie es vorher war. In dieser Situation kann es hilfreich sein, Unterstützung in einer Gruppe zu finden und sich auszutauschen.

Ganz herzlich laden wir Sie ein, sich bei einer Tasse Kaffee oder Tee mit Gleichgesinnten und erfahrenen Trauerbegleiter*Innen über Ihren Verlust austauschen. Besuchen Sie uns während unseres Trauercafés. Dieses findet

einmal monatlich statt - immer am 4. Mittwoch des Monats, jeweils von 15.30 Uhr bis 17 Uhr in den Räumlichkeiten des Ambulanten Hospizdienstes e.V. für Bornheim und Alfter (Hospizbüro, Königstraße 25, 53332 Bornheim). Termine des Trauercafés im ersten Halbjahr 2025: 22. Januar, 26. Februar, 26. März, 23. April, 28. Mai und 25. Juni.

Beim Kochen für Menschen in Trauer steht neben der Zubereitung

und dem gemeinsamen Essen auch der Kontakt zu ebenfalls Trauernden im Mittelpunkt. Tauschen Sie Tipps, Tricks sowie Rezepte und frischen Sie Ihre Grundkenntnisse auf, am Samstag, 1. Februar, 29. März und 3. Mai, von 10 bis 13.30 Uhr im Hospizbüro. Trauerwege sind persönliche, höchst individuelle Wege. Wer seine Situation nicht oder noch nicht in einer Gruppe besprechen

möchte, kann Unterstützung im Einzelgespräch mit ausgebildeten Trauerbegleiter*Innen finden. Alle Angebote des Ambulanten Hospizdienst e.V. für Bornheim und Alfter sind für Sie kostenfrei. Wir freuen uns jedoch über eine vorherige Anmeldung, telefonisch unter 02222-995 9449 oder via E-Mail an hobo@hospizdienst-bornheim.de. Weitere Informationen unter www.hospizdienst-bornheim.de.

Der Seniorenclub feiert Karneval

Der Bornheimer Seniorenclub ruft Alaaf! und lädt alle Senioreninnen und Senioren zu seiner Karnevalsfeier am Donnerstag, 13. Februar ein.

Um 14 Uhr geht es los im ka-

tholischen Pfarrzentrum in der Ohrbachstraße 26 in Bornheim. Ein buntes Programm ist geboten:

- Besuch des Bornheimer Dreigestirns

- Thomas Cüpper: Et Klimpermänche
- Männerballett „Dicke Föös“
- Schunkellieder mit D. Brandl an der Gitarre

- Live Band Achim Stahl und Michael

Der Eintritt ist frei.

Telefonische Anmeldung unter 02222/62534 und 02222/64248. Ein Abholservice ist möglich.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

Bornheimer
Bornheim-Ort · Brenig · Dörsdorf · Hemmerich · Hersel · Kärdorf · Merten
Rönsdorf · Rösberg · Sechtem · Uedorf · Walberberg · Waldorf · Widdig
www.wir-bornheimer-online.de



MEDIENBERATERIN
Stefanie Atan

FON 02644 80191

MOBIL 0171 1 87 69 24

E-MAIL st.atan@rautenberg.media

Die Neuen sind die Alten

Löscheinheit Bornheim

wählt Vorstand und blickt auf 2024 zurück

Die Mitglieder der Löscheinheit Bornheim haben bei ihrer Jahreshauptversammlung am 17. Januar einen Blick auf die Entwicklungen im vergangenen Jahr genommen. Die Zahl der Einsätze lag demnach mit 141 erfreulicherweise etwas niedriger als im Vorjahr. Anders verhielt es sich hingegen bei der Mitgliederzahl. Sowohl die Jugendfeuerwehr als auch die Einsatzabteilung konnten neue Mitglieder gewinnen. „Ich freue mich, dass wir hier auch dank unseres neuen Social-Media-Auftritts Fortschritte machen, denn selbstverständlich brauchen wir eigentlich deutlich mehr als die jetzt 28 Aktiven“, stellte Löscheinheitsführer Mario Marx dazu fest.

Beim Vorstand setzen die Feuerwehrleute weiter auf bewährte Kräfte. Einheitsführer Marx und dessen Stellvertreter Andreas Engels sowie Heinz Muhr werden auch künftig von Schriftführer André Raaf und dessen Stellvertreter Fabrice Baltes unterstützt. Um die Finanzen kümmern sich des weiteren Heinz Fuhs und Lars Blesgen. Anders als bisher ist Fuhs nun jedoch Stellvertreter von Kasierer Blesgen. Um kleiner Reparatur- und Wartungsarbeiten werden sich künftig Fabrice Baltes und Timo Kreutz kümmern. Sie sind die neuen Gerätewarte der Löscheinheit und lösen Benjamin Burgunder ab. Er hatte diese Aufgabe 16 Jahre inne.

Weiberfastnacht bei den „Leckeren Mäuschen“

Damensitzung im Zelt am 27. Februar

Die „Leckeren Mäuschen“ aus Rösberg feiern in diesem Jahr wieder ihre Weiberfastnachtssitzung mit Kaffeeklatsch und karnevalistischen Einlagen am 27. Februar im bestuhlten Mutter-Mary-Zelt in Hemmerich.

Einlass ist ab 13.30 Uhr, um 14.30 Uhr kommen Kaffee und Kuchen auf den Tisch und um 15.11 Uhr beginnt das Programm. Karten (16 Euro) sind erhältlich bei Annelie Krämer (Tel.: 02227-6063).

Gruppenneugründung Lip-/Lymphödem in Merten

Für Menschen mit der Diagnose Lipödem / Lymphödem gründet sich im linksrheinischen Rhein-Sieg-Kreis eine neue Selbsthilfegruppe. Wer sich zur Verbesserung der eigenen Lebenssituation gerne mit anderen Betroffenen austauschen möchte, ist in Bornheim-Merten herzlich willkommen.

Das erste Gruppentreffen findet am Dienstag, 28. Januar, um 17.30 Uhr, im Pfarrzentrum St. Martin, Kreuz-

straße 54, 53332 Bornheim-Merten statt.

Um telefonische Anmeldung wird gebeten: 02227 37 25 (Löwen-Apotheke).

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle im Paritätischen Rhein-Sieg unterstützt die Gruppengründung. Weitere Informationen zu Selbsthilfegruppen im Rhein-Sieg-Kreis finden Sie hier: www.selbsthilfe-rhein-sieg.de

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

SPAREN MIT WINTERPREISEN
KLUGE KÖPFE KAUFEN JETZT!



HEUTE NOCH INFORMIEREN:
MARKISEN &
MARKISENTÜCHER
JETZT IM WINTER
BESONDERS GÜNSTIG!

75 JAHRE RHEINISCHE MARKISENMANUFAKTUR
FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH

Röhfeldstr. 27
53227 Bonn-Beuel
Mo.-Fr. 8-17 Uhr
Sa. 8-13 Uhr

Tel.: **0228 - 46 69 89**
Mail: info@franz-aachen.com
Web: www.franz-aachen.com

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION



 **HALLMANN**



AUS GUTEN
VORSÄTZEN WIRD
**BESSERES
HÖREN**



Jetzt gratis
Hörtest-Termin
vereinbaren!



AKKU-HÖRGERÄTE
AKTION
100€*
statt 899€

*Gültig bis 28.2.2025 beim Akku-Hörgeräte-Neukauf der Type Vista V1-R RIC (Receiver-In-Canal), exkl. Ladestation für Vista V-R. Hersteller: Sonova AG. Zuzahlungspreise b. Kassenberechtigung nach HNO-fachärztl. Verordnung, zzgl. d. gesetzlichen Zuzahlung von 10,-/Hörgerät. Abb. sind Symbolfotos. Nicht mit weiteren Aktionen/Gutscheinen kombinierbar. Wir behalten uns vor, die Aktion zu verlängern. Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Flensburg

Bornheim • Bornheim-Merten

Gratis Tel: 0800/412 6000 • optik-hallmann.de

17. Konfettisitzung in Hersel

Der Turnverein Hersel und das Tambour-Corps Germania Hersel veranstalten an Weiberfastnacht, 27. Februar, in der Rheinhalle Hersel die 17. Konfettisitzung, die Sitzung „von Wiever für Wiever“. Karten sind in Hersel bei Schreibwaren Classen, der Bäckerei Kries

und Fußpflege Ursula Schirm sowie bei den Veranstaltern und dem Ticketschalter der Rheinhalle erhältlich. Im Vorverkauf für 13 Euro und an der Tageskasse für 15 Euro. Ab 14 Uhr wird in der Rheinhalle Hersel Einlass gewährt, Beginn ist um 14.44 Uhr. Für ein tolles Pro-

gramm sorgen in diesem Jahr die Germania Funken, die Band Schnütz, die Band „Die Karos“, das Tanzcorps Altenrath Sandhasen, das Tambour-Corps Germania Hersel, Prinzengarde KC Rot-Blau Niederbreitbach und die Band Q3. Für Live-Musik ist durch Achim & Mi-

chael gesorgt. Für das leibliche Wohl der Wiever ist wieder alles vorbereitet. Männer haben ab 18 Uhr Zutritt. Für Rückfragen stehen die Veranstalter unter Tel. 02222/82155 (Turnverein Hersel) oder 02222/81869 (Tambour-Corps Germania Hersel) zur Verfügung.

Emotionen pur in der Rheinhalle

LivinGospel Choir begeisterte erneut mit ihrer „Christmas Gospel Night“ - Spendensammlung erzielte 2.851,55 Euro gegen den Hunger in der Welt

Hersel. Es war ein vorweihnachtliches Konzert wie man es nur selten erlebt. Der LivinGospel Choir verzauberte mit seiner „Christmas Gospel Night“ das Publikum kurz vor Weihnachten bereits zum zweiten Mal in der Herseler Rheinhalle. Das Powerensemble aus Troisdorf sprühte vor Freude und es dauerte nicht lange, bis der Funke auf das Publikum übersprang. Nach rund drei Stunden gingen über 500 Zuhörer voller Emotionen in bester Stimmung und beseelt nach Hause.

„Nach 2023 treten wir hier zum zweiten Mal hintereinander auf. Die Atmosphäre in dieser Halle ist jedes Mal super. Deshalb kommen wir immer wieder gern hierher.“ Wolfgang Wien, der zusammen mit seiner Frau Naomi den Chor vor mehr als 25 Jahren gründete, sparte nicht mit Lob für die Zuhörer, die den Beweis für eine unglaubliche Stimmung nicht schuldig blieben. Es entwickelte sich im Laufe des Abends eine Symbiose zwischen den Akteuren auf der Bühne und dem Publikum im Saal, die dem Ganzen nochmal ein ganz besonderes Feeling verlieh. Die über 30 Sängerinnen und Sänger zelebrierten unter der Leitung ihrer charismatischen Dirigentin Naomi Wien knapp 20 Songs der internationalen Soul-Szene. Die karibische Solistin Sonja LaVoice, bekannt aus Auftritten in vielen Chören, Big Bands und Musicals, verzauberte mit ihrer einzigartigen Soulstimme das Publikum ebenso wie der beliebte und charismatische Te Amokao, der direkt vom Krankenhaus auf die Bühne der „Hall met Häzt“ gekommen war, mit seinen gefühlvoll vorgetragenen Liedern.



Der LivinGospel Choir verzauberte unter der Leitung von Naomi Wien erneut das Publikum in der Rheinhalle. (Fotos: WDK)



Christian Meringolo sorgte für italienisches Feeling während der Gospel Night und macht Lust auf sein Konzert im April.

Als Special Guest trat Christian Meringolo auf und setzte mit italienischen Klängen zusätzliche Akzente. Nicht zu vergessen der Auftritt der jungen Kölner Sängerin Gloria, die bei ihrer Interpretation der Adele-Ballade „Hello“ die Bühne verließ und direkt im Publikum performte. Kongenial begleitet wurden Chor und Solisten von der hochkarätigen Livingospel RnB Band. Mit nicht enden wollendem Applaus ließ sich der LivinGospel Choir natürlich zu Zugaben „überreden“, darunter als krönender Abschluss das weltweit bekannte und gesungene „Feliz Navidad“.

Seinem sozialen Engagement gab der Choir Ausdruck, in dem er wieder zu einer Sammlung für den guten Zweck aufrief. Dem folgten die Zuhörer gern und so kamen 2.851,55 Euro zusammen, eine Steigerung um fast ein Viertel ge-

genüber dem Vorjahr. Mit dem Geld wurden in Kooperation mit dem Bündnis deutscher Hilfsorganisationen „Aktion Deutschland Hilft“ zwischenzeitlich über 30 Projekte gegen den Hunger in der Welt unterstützt - darunter auch die „Tafeln NRW“.

Kein Wunder, dass Veranstalter Jürgen Nettekoven, am Ende des Tages mit dem Besuch und der Stimmung mehr als zufrieden war. „Die Rheinhalle in Hersel ist einfach ein super Ort für Veranstaltungen.“ Deshalb organisiert er für die Adventszeit 2025 „Songs für die Ewigkeit“ mit der Tribute-Band „MAFFAY pur“ ebendort. Und vorher lädt er am 5. April zu einer „Italienischen Nacht“ mit Christian Meringolo & Friends ebenfalls in die Rheinhalle ein. Nähere Einzelheiten und Kartenbestellungen: www.nette-veranstaltungen.de (WDK)



Sonja LaVoice und Te Amokao, zwei Solisten der Extraklasse, begeisterten auch als Duett die Gäste.

Ingenieurbetrieb
Eichwald
Metallbau

Seit über
50
Jahren

Winterrabatt

7%

auf den Einkaufspreis
~~bis zum 01.01.2020~~

Aktion verlängert
bis zum 01. April



■ Die perfekte Tür
für den Winter

■ Maßgefertigtes
Design

■ Ausgezeichnete
Wärmedämmung

■ Höchste
Sicherheits-
standards

Tel.: 02241 3979 80 ■ info@metallbau-eichwald.de
Am Siemensbach 2 - 4 ■ 53757 Sankt Augustin

www.metallbau-eichwald.de

Achtung liebe Leser! Sammler kauft:

Kunst und Antiquitäten, Holz-, Porzellan-, und Bronzefiguren, Militaria-Orden, Abz. (1.+2. WK), Ess-, Kaffee-Service und Wandteller, Bleikristall farbig, Krüge, Blechspielzeuge, Modeschmuck, Silber-, Gold-, Antikschmuck, Zahngold, Altgold, Armband- u. Taschenuhren (auch Luxusuhren), Ferngläser, Kameras, Puppen, Näh- und Schreibmaschinen, Musikinstrumente, Eisenbahn, Teppiche, Briefmarken, Münzen aller Art, Zinn, Silberbesteck, auch komplette *Haushaltsauflösungen/Nachlässe. Herr Peter Kierpacz aus Sankt Augustin. Komme gerne unverbindlich vorbei. Zahle bar und fair.

02241 54 57 502 oder 0176 44 955 909



SIEGMUND.IMMOBILIEN

Einfamilienhaus in Bornheim/Roisdorf
mit großem Grundstück. Wfl. 70 m²

450.000 €



Verbrauchsergiebeausweis: 77,2 kWh/(m²*a), Gas,
Bj Gebäude: 1927, Bj Wärmeerzeuger 2020, Klasse C



Exclusiv saniertes Reihenhaus in Alfter
Volmershoven, Wfl. 170 m²

550.000 €



Bedarfsenergieausweis: 193,30 kWh/(m²*a), Gas,
Bj Gebäude: 1971, Bj Wärmeerzeuger 2019, Klasse F



Am Burggarten 23 | 53347 Alfter | Tel.: 0228 63 83 77 | www.siegmund.immobiliien

Herzlich willkommen in Utopia

Theater- und Filmprojekt über Demokratie

Rhein-Sieg-Kreis (ps). „Im Lande Utopia“ ist eine Geschichte, die aus Improvisation entstanden ist und sich mit dem Thema Demokratie beschäftigt. Über 70 Personen haben an der Entwicklung dieser Geschichte mitgewirkt. Die öffentliche Generalprobe findet am Freitag, 14. Februar, um 19 Uhr im Gymnasium Alfter, Am Rathaus 7, statt. Die Premiere folgt dort nur einen Tag später, am Samstag, 15. Februar, um 17 Uhr. Die letzte Aufführung wird am Sonntag, 16. Februar, um 17 Uhr in der Europaschule Bornheim, Goethestraße 1, stattfinden.

Der Eintritt zu allen Vorstellungen ist frei.

In verschiedenen Kleingruppen haben Jugendliche, junge Erwachsene und Erwachsene eigene Theater- oder Filmszenen zum Thema Demokratie entwickelt. Über einen Zeitraum von fünf Monaten wurde in Bornheim, Kardorf, Sechtem und Alfter geprobt und gefilmt. Am Ende werden die Film- und Theaterszenen miteinander verknüpft und ergeben ein faszinierendes Gesamtbild. Die Regie führt Monika Timme von der Freilichtbühne Alfter e.V., während Achim Stommel vom Kulturraum

Sechtem für die Filmszenen verantwortlich ist. Über 70 Mitwirkende werden bei den Aufführungen ein vielfältiges Gesamtprojekt mit Schauspiel, Film, Schattentheater und Live-Musik auf die Bühne bringen. Die Geschichte: In Utopia wird Land verschenkt, was viele Menschen dazu bewegt, sich auf den Weg zu machen. Sie kommen vom Planeten Erde und von anderen Planeten, voller Hoffnung auf ein besseres Leben. Sie streben danach, alles so zu gestalten, wie es ihrer Vorstellung von „gut“ entspricht. Doch was bedeutet

„gut“ genau? Was bedroht das Zusammenleben in der Gemeinschaft? Welche Voraussetzungen brauchen Menschen, um vertrauensvoll miteinander umzugehen? Die Demokratie ist als eine der Rollenfiguren präsent und beobachtet die gesamte Geschichte. Das Projekt wird gefördert vom Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration NRW, vom Rhein-Sieg-Kreis, von der Jugendförderung Bornheim und von der Jugendpflege Alfter. Die Freilichtbühne Alfter e.V. ist erneut Kooperationspartner. Veranstalter ist die Stadt Bornheim.

Demnächst bei der VHS Bornheim/Alfter

Denksport macht Spaß - Gedächtnistraining 50+

Kurs

Ort: Alfter, öffentliche Bücherei Meckenheim/Alfter, Hertersplatz 14

Dozent/in: Ingrid Brüggemann

Termin: Mittwoch, 5. Februar, 16 bis 17.30 Uhr, bis Mi, 28. Mai

Französisch - für Anfängende

Kurs

Ort: Roisdorf, VHS-Gebäude, Alter Weiher 2

Dozent/in: Dagmar Siggow

Termin: Donnerstag, 6. Februar, 12.30 bis 14 Uhr, bis Do, 22. Mai

Italienisch Stufe A1 - Kurs 3 - Hybrid

Kurs

Ort: Roisdorf, VHS-Gebäude, Alter Weiher 2

Dozent/in: Roberta Bassi

Termin: Mittwoch, 5. Februar, 19.45 bis 21.05 Uhr, bis Mi, 11. Juni

Qi-Gong für Übende - In Zusammenarbeit mit der städt. Montessori Kindertageseinrichtung „Lummerland“

Kurs

Ort: Roisdorf, städt. Montessori-Kindertageseinrichtung „Lummerland“, Friedrichstr. 3b

Dozent/in: Jürgen Moritz

Termin: Dienstag, 4. Februar, 18.40 bis 20.10 Uhr, bis Di, 24. Juni

Zumba® Fitness

Kurs

Ort: Alfter, kath. Grundschule „Anna-Schule“, Turnhalle, Am Herrenwingert

Dozent/in: Nadine Ferreras

Termin: Mittwoch, 5. Februar, 18 bis 19 Uhr, bis Mi, 11. Juni

Yoga - In Zusammenarbeit mit der städt. Montessori Kindertageseinrichtung „Lummerland“

Kurs

Ort: Roisdorf, städt. Montessori-Kindertageseinrichtung „Lummerland“, Friedrichstr. 3b

Dozent/in: Lutz Reichardt

Termin: Montag, 3. Februar, 18.30 bis 20 Uhr, bis Mo, 30. Juni

Niederländisch Stufe A1.2 - Blended Learning - Kurs 2

Wochenendkurs

Ort: Roisdorf, VHS-Gebäude, Alter Weiher 2

Dozent/in: Evelyne Wehrens

Termin: Samstag, 8. Februar, 13 bis 15:15 Uhr, bis Sa, 12. Juli

Aroha®

Kurs

Ort: Bornheim, Johann-Wallraf-

Schule Hauptgebäude, Aula, Wallrafstr. 1

Dozent/in: Anja Hübner

Termin: Dienstag, 4. Februar, 20.15 bis 21.15 Uhr, bis Di, 24. Juni

Ein Gedächtnis wie ein Sieb? Wie Sie fremde Sprachen und Wörter mit Köpfchen lernen

Kurs

Ort: Roisdorf, VHS-Gebäude, Alter Weiher 2

Dozent/in: Carola Schneider

Termin: Donnerstag, 6. Februar, 19 bis 21:45 Uhr

Wirbelsäulengymnastik

Kurs

Ort: Bornheim, Johann-Wallraf-Schule Hauptgebäude, Aula, Wallrafstr. 1

Dozent/in: Eva Breuer

Termin: Mittwoch, 5. Februar, 18.15 bis 19.45 Uhr, bis Mi, 04. Juni

Spanisch Stufe A2 - Zum Wiederholen und Auffrischen

Kurs

Ort: Roisdorf, Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Nebengebäude, Adenauerallee 50

Dozent/in: Silvia Koll

Termin: Mittwoch, 5. Februar, 18.30 bis 20 Uhr, bis Mi, 28. Mai

Tanz-Workout

Kurs

Ort: Widdig, Mehrzweckhalle, Römerstraße 5a

Dozent/in: Nadja Anwer

Termin: Mo, 3. Februar, 18.15 bis 19.45 Uhr, bis Mo, 16. Juni

Yoga - für alle mit Vorkenntnissen

In Zusammenarbeit mit dem kath. Familienzentrum Alfter

Kurs

Ort: Alfter kath. Familienzentrum,, Schlossweg 4

Dozent/in: Sonja Kortfunke

Termin: Montag, 3. Februar, 19.15 bis 20.45 Uhr, bis Mo, 09. Juni

,Knackig' und fit - für Frauen

Kurs

Ort: Bornheim, Bornheimer Musikschule, Burgstraße 17

Dozent/in: Ansgar Stakemeier

Termin: Montag, 3. Februar, 9.30 bis 11 Uhr, bis Mo, 23. Juni

Französisch Conversation - Stufe B2

Kurs

Ort: Roisdorf, VHS-Gebäude, Alter Weiher 2

Dozent/in: Blandine Süßmuth

Termin: Freitag, 7. Februar, 9.30 bis 11 Uhr, bis Fr, 06. Juni

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung bei der VHS Bornheim/Alfter notwendig.

Anmeldungen sind möglich:
schriftlich (Alter Weiher 2, 53332 Bornheim), über die Homepage (www.vhs-bornheim-alfter.de) oder persönlich in der Geschäftsstelle der VHS Bornheim/Alfter.

Eine telefonische Anmeldung ist nicht möglich, die Mitarbeiter(innen) beantworten aber gerne Fragen und informieren über die Veranstaltungen, 02222/945-460.



Bonn gilt
als
Bücher-
hauptstadt.

Bornheim putzt sich raus

Mitmachen bei der 53. Müllsammelaktion

Der traditionelle Frühjahrsputz im gesamten Bornheimer Stadtgebiet steht wieder vor der Tür. An zwei aufeinanderfolgenden Samstagen, 15. und 22. März, wird gemeinschaftlich Müll eingesammelt und jeder kann mitmachen. Obwohl Bornheim über ein gut organisiertes Abfallsystem und eine Vielzahl an Papierkörben überall im Stadtgebiet verfügt, werden leider immer wieder Abfälle achtlos in die Landschaft geworfen: Verpackungen, Zigarettenstummel, Flaschen oder Sperrmüll, der illegal entsorgt wurde - dies alles sieht nicht nur hässlich aus, sondern schadet der Umwelt enorm.

Daher ist es umso wichtiger, den wilden Müll mit vereinten Kräften einzusammeln. Das städtische Amt für Umwelt, Klimaschutz und

Stadtgrün organisiert und koordiniert die Aktion mit Unterstützung des Technischen Hilfswerks (THW), das den Müll abtransportiert. Die Bornheimer Aktion ist in eine kreisweite Aufräumwoche eingebunden und wird zusätzlich von der Rhein-Sieg Abfallwirtschaftsgesellschaft (RSAG) gefördert.

Wer als Gruppe oder Einzelperson bei der großen Müllsammelung im Stadtgebiet mithelfen möchten, meldet sich bei Manuela Domschat per E-Mail an manuela.domschat@stadt-bornheim.de oder telefonisch unter 02222 945-307.

Dabei nennt man eine Ansprechperson mit Rufnummer und teilt mit, wo und wann man tätig sein möchte und wo der gesammelte Müll abgeholt werden soll - idealerweise ein Platz, der gut angefahren werden kann.

Wer an den beiden Samstagen nicht mitmachen kann, spricht einen anderen Sammeltermin ab oder koordiniert eine separate Maßnahme, um sich auch außerhalb der Aktion um die Sauberkeit von Flächen im Stadtgebiet zu kümmern. Die Stadt stellt dann

die Müllsäcke bereit und holt die gesammelten Abfälle ab. Das Umweltamt und Bürgermeister Christoph Becker bedanken sich schon jetzt herzlich bei allen Bürgerinnen und Bürgern, die mitmachen und helfen, Bornheim richtig „rauszuputzen“.

Ihre Alternative für Bonn! Citroën-Service

Autohaus Schiffmann
GmbH & Co. KG

Kölinstr. 333 • 53117 Bonn
Telefon: (0228) 555 89-0
Fax: (0228) 67 83 53
citroen@auto-schiffmann.de



CITROËN

www.autohaus-schiffmann.de

The image shows a computer monitor displaying a 3D surgical planning interface for knee surgery. The monitor shows a blue 3D model of a knee joint with a blue surgical tool placed next to it. The background shows a surgeon in green scrubs performing the procedure. An orange call-to-action box in the bottom right corner contains the text "Jetzt Termin sichern!" and a QR code.

MAKO SmartRobotics™

Präzision und Innovation in der Knie-Endoprothetik

Knieschmerzen sind ein weit verbreitetes Problem, das Menschen jeden Alters betreffen kann. Die Ursachen reichen von Sportverletzungen und Unfällen über Abnutzungerscheinungen bis hin zu rheumatischen Erkrankungen. Häufige Auslöser sind Meniskusrisse, Kreuzbandverletzungen und Kniegelenkersatzarthrose. Bei schweren Fällen von Kniearthrose, wenn konservative Therapien keine ausreichende Linderung mehr bringen, kann eine Knieendoprothese (Knie-TEP) notwendig werden.

Bei einer Knie-TEP ist Präzision der Schlüssel zum Erfolg!

Mit Mako SmartRobotics™ hat sich die Kniegelenkersatzchirurgie grundlegend verändert. Diese innovative Technologie kombiniert CT-

Termine über betaklinik.de
oder per Telefon: 0228 90 90 750

Beta Klinik GmbH • Privates Klinik- und Facharzzentrum

Joseph-Schumpeter-Allee 15 • 53227 Bonn

basierte 3D-Planungssoftware mit der AccuStop™-Technologie und haptischem Feedback, um eine präzisere und individuellere Behandlung zu ermöglichen.

Durch den Stryker Mako-Roboter kann der Chirurg die Implantate millimetergenau positionieren, um so gesundes Gewebe optimal zu schonen. Dank der roboterarm-assistierten Chirurgie kann eine Genauigkeit von 0,5 mm oder 0,5 Grad erreicht werden. Dies führt zu einer potenziell schnelleren Genesung und weniger postoperativen Schmerzen. Der Mako-Roboterarm arbeitet dabei nicht selbstständig, sondern dient als hochpräzises Instrument in den Händen erfahrener Operateure. Die Spezialisten der Beta Klinik stehen Ihnen bei Fragen gerne zur Verfügung.



Bilderbuchkino für die Kleinsten in der Stadtbücherei

In der Stadtbücherei Bornheim erleben Kinder ab vier Jahren spannende Geschichten. Jeden ersten Freitag im Monat findet mit Unterstützung des Fördervereins Bücherwurm das beliebte Bilderbuchkino statt. Am 7. Februar liest das Bilderbuchkino-Team

aus „Bei Wehwehchen aller Art hilft dir Dr. Ziegenbart“. In dieser bezaubernden Geschichte findet Dr. Ziegenbart stets die richtige Medizin für jedes Tier. Wie wird er dem Frosch mit Fieber helfen? Die Lesungen beginnen um 15.30 und 16.15 Uhr und dauern jeweils

eine halbe Stunde. Wegen begrenzter Plätze bittet die Stadtbücherei um vorherige Anmeldung - per E-Mail an stadtbuecherei@stadt-bornheim.de, telefonisch unter 02222 938-565 oder persönlich während der Öffnungszeiten im Servatiusweg 19 bis 23.

Der Förderverein Bücherwurm freut sich über Unterstützung. Wer Kuchen backen oder beim Vorlesen helfen möchte, kann sich per E-Mail bei Manuela Wingenbach unter manuela.wingenbach@gmx.de melden.

Hohe DFB-Ehrung für Theo Riegel

Seit 2001 Vorsitzender des SSV Merten - Fußballkreis Bonn zeichnete Ehrenamtler aus

Bonn/Merten. „Theo Riegel war und ist derjenige beim SSV Merten, der vieles initiiert, alle Aktivitäten organisiert und stets das große Ganze im Blick hat. Er lebt den Verein, der ohne sein Wirken vermutlich nicht so dastehen würde, wie er heute dasteht.“

Uwe Scheifgen, stellvertretender Vorsitzender des Fußballkreis Bonn, in dem die Vereine der Stadt Bonn und des linksrheinischen

Rhein-Sieg-Kreises organisiert sind, begründete in Vertretung des seinerzeit erkrankten und mittlerweile verstorbenen Vorsitzenden Jürgen Bachmann, warum Riegel mit dem Ehrenamtspreis des Deutschen Fußball-Bund (DFB) beim Kreisrenntag ausgezeichnet wurde. Mit dieser Ehrung war für Riegel eine Einladung zur Feier des 100. Geburtstags des DFB, des weltweit größten Einzelsportverbandes, am Gründungsort Leipzig verbunden. Auch wurde er in den DFB-Club 100 berufen.

Beim SSV Merten war Riegel zunächst als Aktiver und Jugendtrainer im Einsatz, bevor er 1979 die Jugendleitung übernahm. Auf seine Initiative hin kam es zu einem regelmäßigen Austausch der A- und B-Jugend mit wechselnden Vereinen in den USA. Seit 2001 ist er der 1. Vorsitzende des Vereins, in dem derzeit knapp 800 Mitglieder organisiert sind. In die-

sem Zeitraum schaffte die 1. Herren-Mannschaft den Aufstieg von der Kreisliga A bis in die Mittelrheinliga, der höchsten Meisterschaftsklasse des Fußball-Verband Mittelrhein (FVM). Auch wenn zwischenzeitlich diese Klasse nicht gehalten werden konnte, so steht der Verein nach dem erneuten Aufstieg 2024 zur Saisonhalbzeit 24/25 hinter dem Bonner SC auf einem sensationellen zweiten Platz und ist als einziger Verein des Fußballkreises Bonn noch im Viertelfinale des laufenden

Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG MEDIA

Die Anzeigen sind als digitale Mockups dargestellt:

- Hochzeit:** F597, 90 x 50 mm, ab 57,42*
- Natascha:** FGB 20-13, 43 x 90 mm, ab 52,00*
- DANKSAGUNG:** TD 12-12, 90 x 90 mm, ab 102,96*
- WOHNUNG!** K03_15, 43 x 30 mm, ab 17,00*

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

**Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!**

shop.rautenberg.media



FVM-Verbandspokals dabei. Nicht zu vergessen ist auch, dass die Damen-Mannschaft in der Landesliga, der zweithöchsten FVM-Meisterschaftsklasse, spielt. Der SSV ist somit im Fußballbereich führend im gesamten Bornheimer Stadtgebiet.

Riegel liegt darüber hinaus die Infrastruktur des Vereins besonders am Herzen. Bereits 2009 erhielt der SSV einen Kunstrasenplatz, der 2023 komplett runderneuert wurde. Derzeit geht ein Naturrasenplatz seiner Vollendung entgegen. Kinderturnen und -schwimmen, Aquagymnastik, Badminton, Tischtennis, Volleyball und Gymnastik sind weitere Bereiche, in denen der Verein seit Jahren erfolgreich arbeitet. Auch wurde in den vergangenen drei Jahren die Energieversorgung auf CO2 neutral umgestellt.

Ferner ist der SSV in das örtliche Leben bestens integriert. So stellt er beispielsweise in dieser Session mit einem jungen und pure kar-

nealistische Lebenslust versprühenden Dreigestirn bereits zum 10. Mal die Mertener Tollitäten. All diese Entwicklungen wären ohne die kluge, kompetente, weitsichtige und integrerende Verantwortung durch Theo Riegel nicht möglich gewesen. Der 1925

gegründete Verein kann deshalb seinem 100-jährigen Jubiläum freudig entgegensehen. „Dazu wünsche ich mir, dass wir in der Mittelrheinliga auch in den kommenden Jahren eine gute Rolle spielen werden und wir unser Jubiläum in Kombination mit der

Eröffnung des Naturrasenplatzes angemessen feiern können“, hofft Riegel. Wer ihn kennt, weiß, dass er und sein Team alles dafür tun werden, dass es so kommt, und der Verein gut aufgestellt einer erfolgreichen Zukunft entgegensehen kann. (WDK)



Der Ehrenamtstag des Fußballkreis Bonn stand ganz im Zeichen der Auszeichnung verdienter und engagierter Vorbilder in den Vereinen.



Defekte Horizontalsperre



Querdurchfeuchtung



Ausblühungen



Schimmelbefall

WIR SANIEREN IHRE FEUCHTEN WÄNDE IM KELLER ODER WOHNBEREICH OHNE AUSSCHACHTUNG – MIT 25 JAHREN GARANTIE!

Durch Feuchtigkeit in den Wänden entstehen Schimmel, Ausblühungen und Abplatzungen durch Salze; die Bausubstanz wird angegriffen. Besteht das Problem schon länger und bleibt unbehandelt, wird die Wohnqualität eingeschränkt. Der Wert der Immobilie wird dadurch nachhaltig gemindert.

Ob Eigenheimbesitzer, Architekt oder Hausverwaltung, die Firma RH WANDTROCKNUNG ist als Fachbetrieb der BKM MANNESMANN AG Ihr schneller und zuverlässiger Ansprechpartner vor Ort. Als Experten für Gebäude trockenlegung und Sanierung beseitigen wir Feuchtigkeit und kümmern uns um Bauwerkstrockenlegung!

GIB SCHIMMEL KEINE CHANCE!

Ausserdem beschichten wir Ihre Wände bei Bedarf nachhaltig mit BKM BIO SCHIMMELSCHUTZ, wo Schimmel, Pilz oder Bakterienbefall auftreten kann, bzw schon vorhanden ist, damit Sie sich nicht nur in Ihren 4 Wänden, sondern auch in Ihrer Haut wieder rundum wohl fühlen. Gerne erstellen wir Ihnen zeitnah und völlig kostenlos ein detailliertes Angebot!

RH WANDTROCKNUNG mit GARANTIE
Rainer Hengels
53639 Königswinter

UNSER KOSTENFREIES ANGEBOT
✓ Schadensuntersuchung
✓ Sanierungskonzept
✓ Unverbindliches Angebot



Web: www.bkm-bonn-königswinter.de
Mail: r.hengels@bkm-mannesmann.de
Direkt anrufen: 0 22 44 / 875 63 20 oder 0170 / 54 44 796

FEUCHTE WÄNDE

NASSE KELLER



Vorher

Nachher

Aus der Arbeit der Parteien CDU

CDU: Stark aufgestellt für die Kommunalwahl 2025

Die CDU Bornheim stellt die Weichen für die Kommunalwahl 2025. In mehreren Mitgliederversammlungen der Ortsverbände wurden bereits Kandidatenvorschläge für die anstehenden Wahlen bestimmt, die die Mischung aus Erfahrung und frischen Impulsen widerspiegeln. „Die breite Aufstellung zeigt, dass wir gut aufgestellt sind und ein starkes, zukunftsorientiertes Team ins Rennen schicken können“, berichtet der Fraktionsvorsitzende, Lutz Wehrend.

Ein wichtiger Schritt in den Vorbereitungen war die Fusion der CDU-Ortsverbände Merten und

Rösberg inklusive Neuwahl im CDU-Ortsverband Merten-Rösberg. Nach über zehn Jahren an der Spitze des Ortsverbands Merten gab Lutz Wehrend den Vorsitz an Wolfgang Schwarz ab. Dieser wird von Christian Klus als stellvertretendem Vorsitzenden und Hans-Hubert Zerlett als Schriftführer unterstützt.

„Die Fusion bringt Synergien und wird uns im Wahlkampf noch schlagkräftiger machen“, so Wehrend, der sich verstärkt auf andere Aufgaben konzentrieren wird. „Ich freue mich, die Verantwortung in gute Hände zu legen und sehe mit Zuversicht auf die kom-

menden Herausforderungen.“ Die CDU Bornheim sieht in der Fusion und den zahlreichen Neubesetzungen auf Ortsverbands-ebene einen klaren Beweis für ihre Dynamik und Erneuerungskraft. Als Vorbild gilt der Ortsverband der Rheinorte, der schon lange als gemeinsamer Verband aktiv ist.

„Die enge Einbindung der Mitglieder in die Kandidatenwahl steht für gelebte Demokratie und Bürgernähe. Wir sind überzeugt, mit unseren Kandidatinnen und Kandidaten die besten Voraussetzungen für einen erfolgreichen Wahlkampf zu haben“, führt Sascha Mauel, Vorsitzender des CDU-Stadtverbands, aus.

Die CDU Bornheim ist entschlossen, die kommenden Monate aktiv zu gestalten. Die Kandidaten stehen für eine Politik, die sich an den Bedürfnissen der Bürgerinnen und Bürger orientiert und Bornheim zukunftsfähig macht. „Mit der Fusion und den neuen Strukturen haben wir ein starkes Fundament gelegt. Nun gilt es, gemeinsam für die Interessen unserer Heimat einzutreten und die Bürgerinnen und Bürger von unserem guten Programm zu überzeugen“, so Sascha Mauel, abschließend.

Sascha Mauel

Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU

Aus der Arbeit der Parteien SPD

Land NRW möchte Straßen an die Stadt abtreten

Deutliche Kritik aus der SPD-Fraktion

Der Landesbetrieb Straßen NRW strebt eine Teilumstufung der durch einige Ortsteile im Vorgebirge verlaufenden Straße L 183 und eine Umstufung der Straße L 118 (Roisdorf-Hersel) in die Obhut der Stadt Bornheim an. Dazu wurde der Stadt das Angebot einer sogenannten Ersatzzahlung in Höhe von 777.000 € plus einer Zulage nach Baupreisindex für die Sanierung der Fahrbahn in der Bonner Straße unterbreitet. Ob und welcher Betrag davon für die Umstufung der L 118 vorgesehen ist, bleibt unklar.

Der Betrag resultiert aus einer Kostenschätzung aus dem Jahre

2021 und wurde seitens der Verwaltung als angemessen betrachtet. Nach Kritik aus dem Mobilitäts- und Verkehrsentwicklungs-ausschuss hinsichtlich eines fast vier Jahre zurückliegenden Angebots wurde ein entsprechender Tagesordnungspunkt in der Dezember-Sitzung vertagt. Ausschussvorsitzender Wilfried Hanft (SPD) wurde deutlich: „Dieses Angebot sollte, wenn irgend möglich, nachverhandelt werden. Das Land Nordrhein-Westfalen lässt die Städte und Gemeinden finanziell nicht nur am ausgestreckten Arm verhungern, jetzt sollen auch noch Straßen mit unzureichen-

den Konditionen an die Kommune übertragen werden, damit die Stadt die jahrelang vernachlässigte Sanierung übernimmt.“

Unverständnis äußert auch der Sprecher der SPD-Fraktion, Thomas Schmitz, in diesem Fachauschuss: „Der Landesbetrieb Straßen will sich der Verantwortung für den Straßenzustand entziehen und schnell auf die Stadt Bornheim übertragen. Da eine Sanierung jahrelange Planung erfordert, wird die angebotene Ausgleichssumme zum Minusgeschäft für die Stadt Bornheim – das muss verhindert werden.“

Unklar ist zum jetzigen Zeitpunkt

auch, ob die Stadt beim Neubau der Umgehungsstraße L 281 mit unmittelbarer Anbindung an die L 118 gegenüber dem Land Verpflichtungen eingegangen ist, die es im weiteren Verlauf zu beachten gilt. Nach der Vertagung dieser Vorlage und erneuter Kontaktaufnahme mit dem Landesbetrieb Straßen erwartet die SPD-Fraktion eine nachvollziehbare Stellungnahme der Behörde, verbunden mit einem tragbaren finanziellen Angebot, welches die inflationäre Entwicklung der letzten Jahre angemessen berücksichtigt, so Hanft und Schmitz abschließend.

Wilfried Hanft

Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD

**KÖNIGSBERGER
Express**

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info

RAUTENBERG
MEDIA





Mit Bewegung gegen die Erschöpfung

Wie man mit gezielter Bewegungstherapie wieder zu Kräften kommt

Sorgen und Ängste, permanenter Stress oder Lebenskrisen: Für die mentale Gesundheit sind das große Herausforderungen. Wenn diese Belastungen nur vorübergehend auftreten, kommen die meisten Menschen damit gut zurecht. Schwieriger wird es, wenn sich dadurch psychische oder psychosomatische Krankheitsbilder entwickeln oder verfestigen. Die Corona-Pandemie hat diese Problematik noch verstärkt. Viele Menschen leiden seit Monaten unter Ängsten, Erschöpfung oder depressiven Verstimmungen. Auch die teils aggressiven Debatten in Politik und Gesellschaft belasten oft sehr.

Wieder in Bewegung kommen

Findet man selbst nicht mehr heraus aus der negativen Gedankenspirale, sollte man sich nicht scheuen, Hilfe zu suchen. Eine gute

Option kann eine Bewegungstherapie sein - zum Beispiel die Heileurythmie beziehungsweise Eurythmitherapie. Sie wurde im Rahmen der Anthroposophischen Medizin als ergänzendes Verfahren entwickelt. Dabei geht es nicht um Sportlichkeit. Therapeutinnen und Therapeuten leiten ruhige und gezielte Bewegungen an, um eine stabilisierende und kräftigende Wirkung bei den Anwendern zu erzielen. Die Heileurythmie ist eine medizinische Behandlung, die auf ärztliche Verordnung durchgeführt und von zertifizierten Therapeuten angeboten wird. Teilweise übernehmen die Kassen die Kosten. Astrid Andersen ist Eurythmitherapeutin und Vorstandsmitglied im Berufsverband Heileurythmie. Sie beschreibt ihren therapeutischen Ansatz so: „Wir entwickeln für die Patienten

und Patientinnen eine individuelle Behandlung, in der blockierte Gefühle gelöst und geschwächte Organfunktionen gestärkt werden.“ **Neuer Halt und mehr Selbstvertrauen**

Durch die Bewegungsübungen können die Betroffenen zu einer gesunden Balance zwischen physischen, seelischen und geistigen Anforderungen finden und neue Kräfte entwickeln. Der Patient übernimmt dabei eine aktive Rolle und gestaltet so seine Behandlung selbst mit. „Die Heileurythmie macht es möglich, den Menschen wieder Halt zu geben. Sie gewinnen ihr Selbstvertrauen zurück und lernen, sich und ihre Bedürfnisse wieder wahrzunehmen. Das ist der Schlüssel zur Genesung“, so Astrid Andersen weiter. Die Heileurythmie kann sowohl in der Prävention als auch bei chro-



Die eigenen Bedürfnisse wahrnehmen - das unterstützt den Heilprozess. Foto: djd/BVHE/Die Filderklinik

nischen und akuten sowie bei schweren Erkrankungen eingesetzt werden. Inzwischen wird Heileurythmie zunehmend wissenschaftlich erforscht. Weitere Infos und einen Therapeutenfinder gibt es unter www.bvhe.de. (djd)

**IHR LÄCHELN
IN BESTEN HÄNDEN**

Allgemeine Zahnheilkunde
Ästhetische Zahnheilkunde
Kinderzahnmedizin
Angstpatienten

Jetzt online Termin buchen!

2K ZAHNÄRZTE
DR. KRISTINA KULLMANN
Zahnmedizin | Kinderzahnheilkunde | Ästhetik

Willmuthstraße 21-23
53332 Bornheim-Sechtem

02227 90 75 250
info@2k-zahnaerzte.de

www.2k-zahnaerzte.de

Design: www.schaftenskraft.de



38 Jahre in Weilerswist

AUTOHAUS JUNGBLUTH GmbH

SUZUKI-Servicepartner seit 1989



GEWERBEGBIET 53919 Weilerswist
Tel. 02254 844336, info@suzuki-jungbluth.de
www.suzuki-jungbluth.de



DIE WERKSTATT

CO-Risiko in Wohnwagen & Co.

Schutz vor Kohlenmonoxid beim Camping

Bei den Deutschen ist Camping beliebter als je zuvor. 2023 besaßen rund 3,6 Millionen Menschen hierzulande ein Wohnmobil oder einen Wohnwagen (lt. Statista Umfrage 2023). Auch Campingbusse erfreuen sich großer Beliebtheit. Doch beim Kochen, Heizen oder Kühlen ist Vorsicht geboten. Kommt es aufgrund von Sauerstoffmangel zu einer unvollständigen Verbrennung kohlenstoffhaltiger Materialien kann das lebensgefährliche Atemgift Kohlenmonoxid (CO) entstehen. Das ist besonders tückisch, da es unsichtbar und geruchlos ist. Die einzige Möglichkeit, dieses toxische Gas zu bemerken, ist ein CO-Melder. Potenzielle Gefahrenquellen beim Camping sind gasbetriebene Kochstellen, Heizungen und Kühlschränke. Kommt es hier zu einem Defekt oder werden die Geräte unsachgemäß betrieben, kann sich giftiges CO in Wohnwagen & Co. ausbreiten. Das gilt genauso für Boote, auf denen in der Kajüte gekocht und geschlafen wird. Auch Motorenabgase, die durch Fehler in der Abgasanlage in den Innenraum gelangen, können zu einer erhöhten CO-Konzentration führen. Da das Gas farb- und geruchlos ist, wird es nicht bemerkt und kann insbesondere auf engstem Raum mit wenig Durchlüftung

schnell lebensgefährlich werden. Hinzu kommt, dass die ersten Vergiftungs-Symptome wie Müdigkeit, Kopfschmerzen oder Übelkeit auf vielfältige Ursachen zurückgeführt werden können.

Kleines Gerät für mehr Sicherheit
Den einzigen verlässlichen Schutz bietet ein CO-Melder, der das für den Menschen nicht wahrnehmbare Atemgift bereits bei geringer gesundheitsgefährdender Konzentration erkennt und durch ein lautes Signal warnt. Das Gerät ist mit einem elektrochemischen Sensor ausgestattet und kontrolliert alle vier Sekunden den CO-Gehalt der Umgebungsluft. Praktisch sind Modelle mit eingebautem Display, wie sie etwa der Hersteller Ei Electronics anbietet: Diese zeigen nicht nur die gemessene CO-Konzentration an, sondern auch, ob man lüften oder sich schnellstmöglich ins Freie begeben sollte. Für den Einsatz in Campingfahrzeugen und Booten sind nur spezielle Melder geeignet, die nach der Norm BS EN 50291-2 zertifiziert sind. Da sie stärkeren Belastungen als im Wohnbereich ausgesetzt sind, müssen die Geräte erhöhte Qualitätsanforderungen erfüllen. Wer dies beachtet, ist mit einem CO-Melder beim Camping auf der sicheren Seite. (akz-o)

Kostenfalle Autowerkstatt

6 Tipps für eine risikoärmere Reparatur

Muss ein Auto in die Reparatur, drohen hohe Kosten und - schlimmstenfalls - Ärger mit der Werkstatt. Mit diesen sechs Tipps für eine risikoärmere Autoreparatur sind sie auf der sicheren Seite.

Kostenvoranschlag und Beratung

„Holen Sie unbedingt einen Kostenvoranschlag ein, in dem alle Reparaturen und Kosten aufgelistet sind“, rät Robert Kunz, Rechtsanwalt der Kanzlei Momberger, einer Partnerkanzlei von Roland Rechtsschutz. Außerdem seien Werkstätten dazu verpflichtet, über die Wirtschaftlichkeit und mögliche Risiken einer Reparatur zu beraten.

Keine mündlichen Versprechungen

Die Vertragspartner sollten schriftlich festhalten, was repariert werden soll. „Dazu gehört der Reparaturumfang und, dass keine zusätzlichen Reparaturen ohne das Einverständnis des Kunden durchgeführt werden dürfen. Insbesondere dann, wenn die Mängelursache noch gefunden werden muss“, rät Anwalt Kunz. „Sofern kein Kostenvoranschlag vorliegt, sollte eine Kostenobergrenze vereinbart werden. Die veranschlagten Kosten dürfen dann um maximal 20 Prozent überschritten werden“.

Option Kündigung

Teilt eine Werkstatt mit, dass es zu höheren Kosten kommt, kann der Vertrag außerordentlich gekündigt werden. „Dann müssen nur jene Kosten übernommen werden, die bis dahin angefallen sind. Wird der Kunde nicht rechtzeitig informiert, muss er die Lohn-

kosten für die über den Kostenvoranschlag hinausgehenden Arbeiten nicht zahlen; nützliche Materialkosten aber unter Umständen schon“, so Kunz.

Mietwagen oder Leihfahrzeug?

Es ist ratsam, vertraglich festzulegen, wie lange die Reparatur dauert. Schafft es die Werkstatt nicht, das Fahrzeug rechtzeitig zu reparieren, kann der Kunde unter gewissen Voraussetzungen ein Auto anmieten und diese Kosten als Schadensersatz bei der Werkstatt einfordern. Hierbei gibt es jedoch einige zu beachten, um nachher nicht u.U. auf den Kosten sitzen zu bleiben. Risikoärmer ist es jedenfalls, die Werkstatt vorher um ein kostenloses Leihfahrzeug zu bitten.

Auf Nachbesserung bestehen

Hat die Werkstatt den ursprünglichen Defekt nicht oder mangelhaft beseitigt, kann man auf kostenlose Nacherfüllung bestehen: „Es ist ratsam, der Werkstatt eine angemessene Frist zu setzen“, so Kunz. „Sollte der Schaden bis dahin nicht repariert sein, kann die Rechnung gemindert oder Schadensersatz gefordert werden.“

Beschädigungen während der Reparatur

Hat das Fahrzeug Beschädigungen, die in der Werkstatt entstanden sind, müssen diese der Werkstatt nachgewiesen werden. Der Anwalt rät: „Halten Sie den Zustand des Fahrzeugs vor der Reparatur zum Beispiel mit hochauflösenden Fotos fest.“ Weitere Rechtstipps gibt es unter: www.roland-rechtsschutz.de (akz-o)



Foto: Lightfield Studios/stock.adobe.com/akz-o

www.autohaus-schiffmann.de



Autohaus Schiffmann
GmbH & Co. KG

**UNSERE SERVICELEISTUNGEN
IM ÜBERBLICK**

- KLIMAANLAGENSERVICE
- VERKAUF VON NEU- UND GEBRAUCHTWAGEN
- REIFENSERVICE
UND EINLAGERUNG



24-STUNDEN-ANNAHME

FAHRZEUGREPARATUR/
WARTUNG

TÄGLICH TÜV,
AUCH SAMSTAGS

- KOSTENLOSER HOL- UND
BRINGSERVICE

Ford Schiffmann · Kölnstraße 333 · 53117 Bonn
Telefon 0228 55589-0 · Fax 0228 678353 · info@ford-schiffmann.de



ID.3 Pro

Viele weitere ID.3 Modelle individuell konfigurierbar!

z.B. VW ID.3 Pro 150 kW (204 PS) 59 kWh 1-Gang-Automatik
Stromverbrauch kWh/100 km: kombiniert 15,3; CO₂-Emissionen g/km: kombiniert 0; CO₂-Klasse: A.

Ausstattung: Multifunktionslenkrad, Climatronic, Keyless Start, elektr. Luftzusatzheizung, Lane Assist, Front Assist, Light Assist, Distanzregelung ACC, Verkehrszeichenerkennung, Einparkhilfe vorn und hinten, Telefonschnittstelle, e-Sound, Sprachbedienung, App-Connect Wirless u.v.m.

Unser attraktives Privatleasingangebot für Sie¹:

Sonderzahlung	
inkl. Werksauslieferung:	1.999,00 €
Laufzeit:	48 Monate
Jährliche Laufleistung:	10.000 km

48 mtl. Leasingraten à 199,00 €

¹ Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig, für die wir als unbegrenzter Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrages nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher. Auslieferungskosten für die Werksauslieferung für die Autostadt Wolfsburg - Classic oder der Gläsernen Manufaktur in Dresden sind in der Leasing-Rate bereits enthalten. Zulassungskosten werden separat berechnet. Abgebildete Sonderausstattungen sind im Angebot nicht unbedingt berücksichtigt. Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes. Angebot gültig bis 10.02.2025.



Ihre Volkswagen Partner



Auto Thomas GmbH & Co. KG, Frankfurter Str. 137, 53773 Hennef
Tel.: 02242/8896-0, vw-hennef@auto-thomas.de
Heinrich Thomas GmbH & Co. KG, Königswinterer Str. 444, 53227 Bonn
Tel.: 0228/4491-140, vw-bonn@auto-thomas.de
Auto Thomas GmbH, August-Lepper-Str. 1-12, 53604 Bad Honnef
Tel.: 02224/9420-0, vw-badhonnef@auto-thomas.de
Auto Thomas GmbH, Donnerbachweg 3, 53332 Bornheim
Tel.: 02227/9098-0, vw-bornheim@auto-thomas.de

www.auto-thomas.de

Aus der Arbeit der Parteien UWG

UWG lehnt 20-25 Mio. € Defizit im Haushalt ab

CDU, GRÜNE und SPD zeigen keinen Sparwillen

Bis heute hat uns der Bürgermeister und die Verwaltungsspitze der Stadt Bornheim keine Einsparpotentiale vorgelegt, wie sie auch die Gemeindeprüfungsanstalt NRW gefordert hat. Im Gegenteil, der Sparwille in der Verwaltung der Stadt Bornheim lässt vor allem bei den großen Projekten stark zu wünschen übrig, was sich an folgenden Beispielen leider zeigt:

Verwaltung legt trotz Beschlusses nicht dar, wieviel Büroflächen sie benötigt. Andere Fraktionen stimmen trotzdem Anmietungen und Verlängerungen zu.

Statt die Fraktionsbüros für Be sprechungen multifunktional im neuen technischen Rathaus abzubilden, zahlt die Stadt weiterhin eine hohe fünf-sechsstellige Summe für Mieten je nach Mietdauer
Kreditzinsen in Höhe von 150.000 Euro müssen gezahlt werden, da 2 Jahre vor Baubeginn der volle Baukostenzuschuss in Höhe von 3,5 Mio. € für den Neubau einer KiTa in Merten ausgezahlt wurde

>>> Refelexion: Nicht vorhanden, man kann nichts besser machen!

Standards überdenken? Nicht

so bei neu geplantem HallenFreizeitBad und Heinrich Böll Gesamtschule (UWG spricht sich klar für beides aus, aber mit normalem „Standard“)

Ideen zur sinnvollen Nutzung der mittlerweile zu groß geplanten Schule nach einem Jahr zur Abfederung der Baukosten?
KEINE

Eine Randnotiz in den Unterlagen der Stadt fasst all diese Punkte zusammen: Die Verwaltung schreibt, dass nach heutigem Stand ein Schuldenabbau aus eigener Finanzkraft unwahrscheinlich ist.

Wir stehen vor einer entscheidenden Frage: Wollen wir weiterhin den Weg der Verschwendungen mitgehen, alles durchwinken und die nachfolgenden Generationen über Gebühr belasten oder ist es an der Zeit, endlich Verantwortung zu übernehmen und einen realistischen, nachhaltigen Haushalt zu gestalten? Die UWG fordert eine ernsthafte Auseinandersetzung mit unseren Finanzen, einen klaren Sparwillen und die Überprüfung von Projekten auf ihre Finanzierbarkeit.

www.uwg-bornheim.de

Dirk König

Ende: Aus der Arbeit der Parteien UWG

Aus der Arbeit der Parteien FDP

Protest gegen Windkraft: Bornheim sagt Nein

Trotz eines beeindruckenden Protests mit 1.500 Teilnehmern im vergangenen Jahr schreiten die Pläne zur Errichtung von Windkraftanlagen im Landschaftsschutzgebiet hinter Hemmerich und Rösberg weiter voran. Doch nun droht ein neuer Höhepunkt: Laut dem Regionalplan der Bezirksregierung Köln könnten auf Bornheimer Stadtgebiet bis zu 51 Windräder entstehen.

Die Landesregierung (CDU und Grüne) unterstützt diese massiven Eingriffe in unsere Landschaft und die Stadt Bornheim (Bürgermeister Becker und die Ratsmehrheit aus CDU, SPD, Grünen und UWG) haben für diese ausufernden Pläne der Bezirksregierung den Weg bereitet. Doch die Bürgerinitiative gibt nicht auf: „Noch ist das letzte Wort nicht gesprochen.“

Bis zum 13. Februar haben alle

Bürger die Möglichkeit, im Rahmen des öffentlichen Beteiligungsverfahrens Stellung zu beziehen. Unterlagen und Links für Online-Stellungnahmen finden Sie hier: <https://url.nrw/regionalplanungsverfahren>
<https://beteiligung.nrw.de/portal> Alternativ können schriftliche Stellungnahmen an die Bezirksregierung Köln, Dezernat 32, 50606 Köln (Betreff: „Öff. Teilplan EE“)

gesendet werden. Sachlich formulierte, gut begründete Argumente haben besonderes Gewicht.

Ein weiterer Weg, ein Zeichen zu setzen, sind die anstehenden Wahlen: Am 23. Februar 2025 (Bundestag) und am 14. September 2025 (Kommunalwahl) können Bürger mit ihrer Stimme für einen Politikwechsel und den Schutz von Natur und Landschaft sorgen.

Elsa Färber

Ende: Aus der Arbeit der Parteien FDP

Forum zur Bundestagswahl

Kandidaten stellen sich vor

Auf Einladung des Dekanatsbereichsausschusses Rhein-Sieg linksrheinisch und des Katholischen Bildungswerkes Rhein-Sieg-Kreis stellen sich die Kandidatinnen und Kandidaten zur Bundestagswahl 2025 für den linksrheinischen Rhein-Sieg-Kreis vor.

Am Mittwoch, 5. Februar, 19.30 Uhr, im Glasmuseum Rheinbach, werden Dr. Norbert Röttgen (CDU),

Ute Krupp (SPD), Moritz Wächter (Bündnis 90/Die Grünen), Nicole Westig (FDP) und in Vertretung Patrick Haas (Die Linke) unter der Moderation von Pastoralreferent Michael Brandt ihre persönlichen Vorhaben für die neue Wahlperiode und Teile ihrer Wahlprogramme vorstellen.

Damit bietet sich Gelegenheit, die Kandidatinnen und Kandidaten persönlich kennenzulernen und

Vergleiche zwischen den Parteien anzustellen. Auch Fragen aus dem Publikum sind erwünscht. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, der Eintritt ist frei, Anmeldung nicht erforderlich.

Der Wahlkreis 97 - Rhein-Sieg-Kreis II zur Wahl des 21. Bundestages umfasst die linksrheinischen Kommunen Alfter, Bornheim, Meckenheim, Rheinbach, Swisttal, Wachtberg und rechts-

rheinisch Bad Honnef, Königswinter, Sankt Augustin.

Der Dekanatsbereich Rhein-Sieg linksrheinisch ist Teil des Kreisdekanates Rhein-Sieg.

Er umfasst die katholischen Seelsorgebereiche Alfter, Bornheim - An Rhein und Vorgebirge, Bornheim - Vorgebirge, Meckenheim, Rheinbach, Swisttal, Wachtberg im linksrheinischen Teil des Rhein-Sieg-Kreises.

Leben mit Demenzerkrankten

So können pflegende Angehörige mit herausforderndem Verhalten besser umgehen

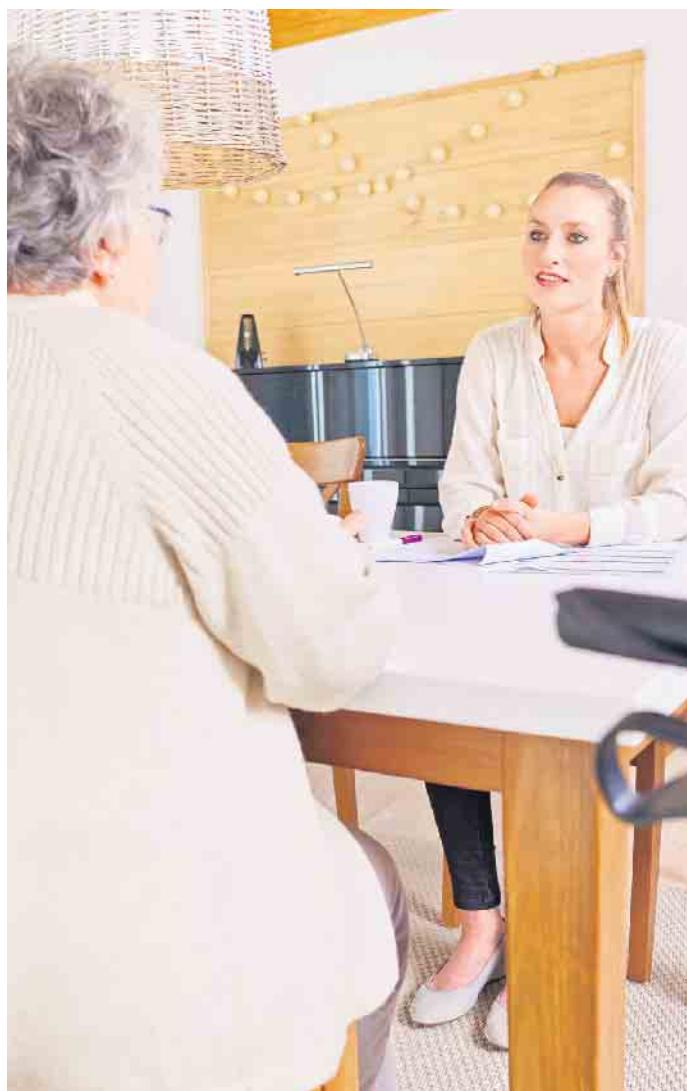
Etwa 1,8 Millionen Menschen in Deutschland leben nach Angaben der Deutschen Alzheimer Gesellschaft mit einer Demenz. Das bedeutet, dass kognitive Fähigkeiten wie Erinnerung, Orientierung, Urteils- und Planungsvermögen sowie soziale Fähigkeiten immer mehr verloren gehen. Für pflegende Angehörige ist das oft eine ungeheure Herausforderung, denn sie werden mit einer Vielzahl von unerwarteten, oft belastenden Verhaltensweisen konfrontiert. Die Erkrankten wiederholen stundenlang dieselbe Frage, laufen weg, erheben scheinbar unsinnige Anschuldigungen oder werden sogar aggressiv.

Fachkundige Beratung einholen
Pflegepersonen brauchen dann viel Geduld und Frustrationstoleranz - aber auch ganz praktische Tipps. Hier kann oft eine Pflegeberatung helfen. Dafür können sich Angehörige zum Beispiel unter der kostenfreien Rufnummer 0800/101 88 00 an die unabhängige compass private Pflegeberatung wenden, Privatversicherte erhalten auch Hausbesuche. Die Profis versuchen zunächst, Verständnis für die Situation des Erkrankten zu schaffen. „Menschen mit Demenz sind je nach Grad der Erkrankung nicht in der Lage, das gesprochene Wort zu verstehen, einzuordnen oder zu

behalten. Sie können oft nicht mehr zwischen Gegenwart und Vergangenheit unterscheiden oder ihre Lebensrealität als solche erkennen“, erklärt Pflegeberater Gerald Heuft. „Aggressives Gebaren, Anschuldigungen und Vorwürfe sind dann oft Ausdruck der eigenen Hilflosigkeit und Frustration und sollten, auch wenn diese emotional verletzend sind, nicht persönlich genommen werden“. Um positiven Einfluss auf den Erkrankten zu nehmen, käme es natürlich immer auf die individuelle Situation an. Doch generell gelte: Strukturierte Abläufe, wenig Veränderung und eine ruhige, empathische Ansprache tragen zu einem harmonischen Miteinander bei. Lieblingsaktivitäten des Demenzpatienten sollten so lange wie möglich weiter stattfinden.

Mehr Sicherheit im Haushalt schaffen

Um gefährliche Situationen oder Verlorengehen zu vermeiden, sind einige Anpassungen im Haushalt nützlich - Tipps dazu gibt es auch unter www.pflegeberatung.de. So kann eine Abschaltautomatik am Herd Brände verhindern. Gefährliche Substanzen, Medikamente und Geräte sollten immer weggeschlossen werden. Um Stürze beim nächtlichen Umherwandern zu vermeiden, lassen sich wichtige Wege mit Bewegungsmeldern oder Nachtlichtern ausstatten. Außerdem helfen Piktogramme oder Bilder bei der Orientierung. Demenzerkrankte, die zum Weglaufen neigen, sollten immer Namensschilder in der Kleidung sowie Zettel mit Adresse und Handynummer der Angehörigen in den Taschen haben. (djd)



Erfahrene Pflegeberaterinnen können oft gute Tipps für die Lösung von Alltagsproblemen geben, die sich beim Leben mit Demenzerkrankten ergeben. Foto: djd/compass private pflegeberatung/mattphoto

Betreuungsdienst Bornheim

unabhängige Pflegeberatungsstelle

Alltagsbegleitung • Betreuung • Entlastung
Beratung • Demenzbetreuung
Betreuungsgruppe

Pflegeberatungsgespräch nach
§37 Abs 3 SGB XI bei Ihnen zu Hause

Betreuungsdienst Bornheim
Susanne Pint

Lintgesfuhr 17 • 53332 Bornheim

Tel. 0 22 27 / 92 98 757
kontakt@betreuungsdienstbornheim.de
www.betreuungsdienstbornheim.de

Balkonkraftwerk statt PV-Anlage auf dem Dach

Nicht nur für Mieter, auch für Eigentümer ist die Mini-Solaranlage interessant

Der Boom bei Balkonkraftwerken geht unvermindert weiter: Anfang Juni 2024 wurde erstmals die Marke von einer halben Million Mini-Solaranlagen überschritten, laut Bundesnetzagentur bedeutet dies eine Verdoppelung seit Mitte 2023. Im zweiten Quartal

beispielsweise werden voraussichtlich deutlich mehr als 100.000 Balkonkraftwerke neu in Betrieb gehen. Für den Boom ist auch die Entbürokratisierung verantwortlich: Seit dem 16. Mai muss man die kleine Solaranlage nur noch online im Marktstamm-



Wasserschadens Service

RBS
Bonn GmbH
Meisterbetrieb

Broichstr. 77 · 53227 Bonn
info@rbs-bonn.de · www.rbs-bonn.de
Tel.: 0228 / 946 944 58 · Fax: 0228 / 946 944 60

Rohrbruchortung • Bautrocknung • Schadenmanagement

RAUMAUSSTATTUNG K.H. SINZIG

POLSTERN
DEKORATIONEN
INSEKTENSCHUTZ
SONNENSCHUTZ
WASCHSERVICE

KÖLNER STR. 40 • 53913 HEIMERZHEIM
TEL. 0 22 54/23 34 • FAX 0 22 54/63 21
E-MAIL: kontakt@deko-sinzig.de



www.deko-sinzig.de



Balkonkraftwerke sind aber auch für Hauseigentümer interessant, die sich eine Photovoltaik-Anlage auf dem Dach nicht leisten können oder wollen. Foto: DJD/www.yuma.de

datenregister eintragen, die Anmeldung beim Netzbetreiber entfällt. Zudem dürfen alte, rückwärtslaufende Zähler übergangsweise weiterhin verwendet werden, bis ein neuer geeichter Zweirichtungszähler vom Netzbetreiber eingebaut wird.

Speicher für die effiziente Nutzung des Balkonkraftwerks

„Endlich können sich auch Mieterinnen und Mieter auf unbürokratische Weise an der Energiewende beteiligen. Balkonkraftwerke sind aber auch für Hauseigentümer interessant, die sich eine



MIT SICHERHEIT IHR TISCHLER

- Möbel (für Wohn-, Küchen-, Bad- und Schlafbereich)
- Boden- Wand- und Deckenbeläge
- Holz- und Kunststofffenster
- Zimmertüren, Haustüren aller Art
- Fenster-Reparatur und Wartung
- Einbruchssicherung
- Brandschutz



Tobias Gregor

TISCHLERMEISTER
Beratung | Planung | Ausführung
Klara-M.-Faßbinder-Str. 7a · 53121 Bonn
fon 02 28/3 69 58 03
info@tobiasgregor.de · www.tobiasgregor.de

Mit einer Mini-Solaranlage können sich nicht nur Mieterinnen und Mieter auf unbürokratische Weise an der Energiewende beteiligen, sie ist auch für Hauseigentümer interessant, die sich eine größere PV-Anlage auf dem Dach nicht leisten können oder wollen. Foto: DJD/www.yuma.de



RUND UM MEIN ZUHAUSE

größere Photovoltaik-Anlage auf dem Dach nicht leisten können oder wollen", erklärt David Breuer, Mitbegründer und Geschäftsführer des Balkonkraftwerk-Anbieters Yuma. Mit dem passenden Komplettset könne man auch bei einem kleineren Budget die eigene Stromproduktion starten und einen Teil seines Stromverbrauchs selbst decken. Der marktübliche Preis für ein Komplettset inklusive Halterungen und allem benötigten Zubehör liegt je nach Anbieter bei 600 bis 1.200 Euro. Anders als bei großen PV-Anlagen ist die Einspeisung in öffentliche Netz bei Balkonkraftwerken in der Regel allerdings nicht vergütet. Produziert man also Strom, den man selbst nicht verwendet, spart man keinen Cent. „Um die Mini-Solaranlage noch effizienter zu gestalten, lohnt sich häufig ein Speicher. Er bietet die Möglichkeit, tagsüber produzierten Strom

auch nachts zu nutzen“, erläutert David Breuer. So erhöhe man aktiv seinen Eigenverbrauch und spare dadurch mehr Stromkosten ein.
Stromspar-Checker: Prüfen, wie viel sich tatsächlich sparen lässt
Der mögliche Ertrag eines Balkonkraftwerks lässt sich berechnen, indem man online einen so genannten Stromspar-Checker nutzt. Wo soll die Anlage aufgestellt werden? Wo in Deutschland scheint wie oft und wie lange die Sonne? An wie vielen Tagen regnet es und in welchem Winkel trifft die Sonne am eigenen Standort auf die Solarmodule? All das sind Variablen, die für die Berechnung des Ertrags eine Rolle spielen. Der Rechner unter www.yuma.de greift dabei auf verlässliche Daten aus nationalen und internationalen Quellen und Datenbanken zurück und gewährleistet möglichst realistische Ergebnisse.
(DJD)



Euro-Mietpark GmbH

Baumaschinen Schalungen Baukrane Gerüst Anhänger Werkzeug Gartengeräte

Schneppenheimer Weg 1 • Gewerbepark IPAS • 53881 Euskirchen
Telefon 02251/79 45 21-0 • Telefax 02251/79 45 21-9

www.euro-mietpark.de

Verkauf und Verleih von Anhängern

Ketten-Bagger – von 1 bis 20 t



Haus- und Wohnungstüren

- + Zertifizierte Qualität „Made in Germany“
- + Montage durch speziell geschulte Mitarbeiter
- + Die richtige Tür für Ihren Anspruch



 Christian-Lassen-Straße 16, 53117 Bonn

 0228 422 446-0

 info@jakobs-bonn.de

Schreinerei
JAKOBS®

ZUVERLÄSSIG UND SAUBER

WWW.JAKOBS-BONN.DE



Ein Paradies für Bierkenner

„Bier ist der überzeugendste Beweis dafür, dass Gott den Menschen liebt und ihn glücklich sehen will.“ (Benjamin Franklin)

Jetzt zuschlagen - kreative Geschenkideen.

Verschenken Sie doch mal ein belgisches Spezialbier mit Glas in einer schmuckvollen Verpackung.

Der belgische Supermarkt an der Grenze, AD DELHAIZE, führt ein breites Sortiment an Belgischen Spezialbieren und hier schlägt das Herz eines jeden Biertrinker höher.

Die Kombination einer jahrhundertealten Biertradition und der heutigen Leidenschaft von Brauern auf ihrer Suche nach Veredelung und Perfektion hat dazu geführt, dass Belgien außergewöhnliche Biere mit authentischer Geschichte und bahnbrechendem Sachverstand produziert. Auch darum räumen die belgischen



Brauer laufend Preise bei bedeutenden internationalen Bierwettbewerben ab.

Im Grenzgenuss in Losheim gibt es mehr als 250 Sorten Bier - hier wird jeder fündig.

Und zahlreiche Geschenkverpackungen mit Original-Gläsern.

Den bekanntesten und populärsten Biermarken, stehen Trappistenbiere - die wegen der praktizierten Produktionsbeschränkung langsam aber sicher immer exklusiver werden - und charaktervolle Spezialbiere lokaler und familiärer Brauereien gegenüber. In den letzten Jahren kommen immer mehr kleinere Brauer mit ihren Spezialbieren hervor und überzeugen durch Qualität, Geschmack und Preis.

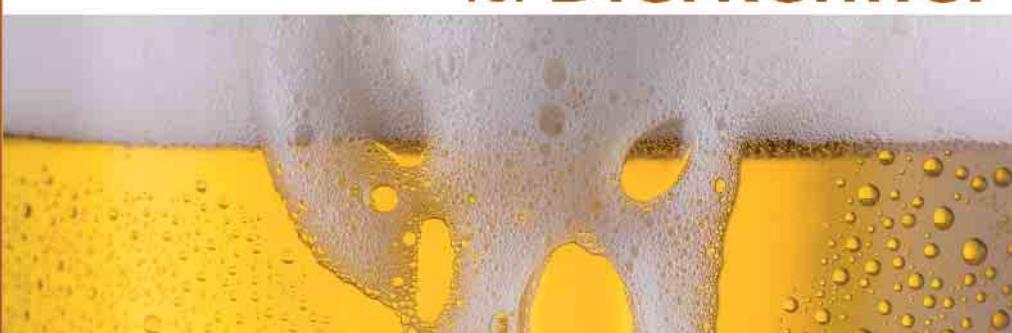
Und in Belgien, gibt es auch die leckeren Fruchtbiere, mit Kirsch-, Himbeer oder Pfirsichgeschmack - ob mit oder ohne Alkohol -

Kleiner Tipp für einen Tagesausflug: Direkt gegenüber befindet sich



die bekannte Krippenausstellung ARSKRIPPANA. Mehr als 300 Krippen aus der ganzen Welt, wunderschön in Szene gesetzt. Und nebenan das Möbeloutlet Ludwig, mit pfiffigen Deko-Ideen. Für jeden Geldbeutel preiswerte und richtig schöne Möbel und das bekannte Mineralien Geschäft ARSMINERALIS. Kommen Sie vorbei

Ein Paradies für Bierkenner



Das KAFFEEPARADIES
direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

LOSHEIM/EIFEL
Tel. 06557/9019412

Gültig vom 31.1.-11.2.2025,
solange Vorrat,
außer bei Druckfehlern!



Eduscho
Mild
500 g
vac.
4,59 €



Minges
Cremano
1 Kilo
Bohnen
7,99 €



Tchibo
Sanfter
Moment
500 g
Bohnen
5,99 €



Melitta
100er
Pads
für
Senseo
8,59 €

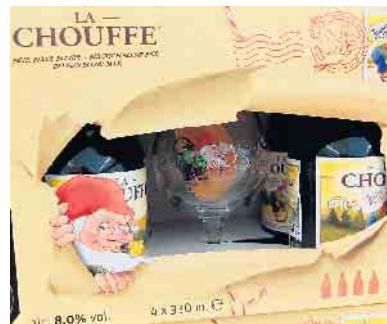


Ardennen Cultur Boulevard
Prümer Str. 55
D-53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net

RIESENAUSWAHL an Kaffee, Schokolade und belgischem Bier!

Supermarkt: Täglich von 8.00-18.30 Uhr, auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet! Die Ausstellungen haben montags RUHETAG!

GRENZNAH



und entdecken Sie etwas Neues. Der AD DELHAIZE ist täglich geöffnet von 8 bis 18:30 Uhr, auch sonntags. Und wenn Sie gleich vor Ort ein

gutes belgisches Bier genießen möchten, gibt es nebenan das CAFE Bistro Old Smuggler mit einer großen Auswahl an belgischem Kuchen.

Infos und aktuelle Preise finden Sie unter: www.grenzgenuss.net
Adresse fürs Navi:
Prümer Str. 55 -
53940 Hellenthal/Losheim -

direkt an der deutsch-belgischen Grenze.
„Bier ist eine wahrhaft göttliche Medizin.“
(Paracelsus)



wir **Bornheimer**

Bornheim-Ort · Bornig · Dörsdorf · Hemmerich · Hessel · Kordorf · Merten · Rölsdorf · Rösberg · Sechtem · Uedorf · Walberberg · Waldorf · Widdig

www.wir-bornheimer-on-line.de

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Damit die Lieferkette funktioniert

Berufe: Fachkräfte für Lagerlogistik haben in Firmen eine bedeutsame Funktion

Lieferketten müssen nicht allein im globalen Maßstab funktionieren - sondern auch in jedem einzelnen Unternehmen. Denn nur mit einer ausgetüftelten Lagerlogistik können Firmen ihre Produkte effizient und pünktlich an ihre Kunden bringen. Für diese verantwortungsvolle Aufgabe gibt es einen Ausbildungsberuf - die Fachkraft für Lagerlogistik. Die Fachleute sind maßgeblich dafür verantwortlich, dass die Lieferkette eines Unternehmens reibungslos funktioniert. Sie unterstützen sowohl die Herstellung als auch den Vertrieb, indem sie sicherstellen, dass die richtigen Produkte zur richtigen Zeit verfügbar sind und dass die Lagerbestände fachgerecht organisiert und verwaltet werden. Die Erfassung der Warenein- und -ausgänge erfolgt heute mit modernen, technisch ausgereiften Lagerverwaltungssystemen, die von den Fachkräften bedient werden müssen.

Fachkraft für Lagerlogistik bei einer großen Brauerei

Bei der Brauerei C. & A. Veltins beispielsweise finden Auszubildende zur Fachkraft für Lagerlogistik eine vollautomatische Fördertechnik vor, die bedient, gesteuert und überwacht werden muss. Der innerbetriebliche Transport erfolgt mit modernen Flurfördermitteln, die eingesetzten Gabelstapler können sechs Paletten gleichzeitig transportieren. „Unsere Hochregallager haben eine Höhe von bis zu 35 Metern und umfassen 41.000 Palettenstellplätze, und in der Brauerei wer-



Die Ausbildung zur Fachkraft für Lagerlogistik in der Brauerei dauert drei Jahre, Voraussetzung ist ein Hauptschulabschluss. Foto: DJD/Veltins

den täglich bis zu 180 Lkw beladen“, erklärt Peter Peschmann, technischer Geschäftsführer der Brauerei. Die Fachkräfte für Lagerlogistik sorgen für den reibungslosen Ablauf, sie unterstützen das Team der Brauerei bei der Annahme, der Kontrolle, der sachgerechten Einlagerung und der Verladung der Güter.

Räumliches Vorstellungsvermögen, Geschick und Interesse an Technik

Die Ausbildung zur Fachkraft für Lagerlogistik dauert drei Jahre, Voraussetzung für eine Bewerbung ist der Hauptschulabschluss. Mehr Informationen gibt es unter www.veltins.de/brauerei/karriere. „Unsere Bewerberinnen und Be-

werber sollten über räumliches Vorstellungsvermögen verfügen, sie sollten organisatorisches und praktisches Geschick besitzen und Interesse und Spaß an Technik haben“, skizziert Peter Pesch-

mann die Anforderungen des Berufs. Dazu kämen Sorgfalt und Genauigkeit, Verantwortungs- und Gefahrenbewusstsein sowie eine hohe Einsatzbereitschaft. (DJD)



Der innerbetriebliche Transport erfolgt mit modernen Flurfördermitteln, die eingesetzten Gabelstapler können sechs Paletten gleichzeitig transportieren. Foto: DJD/Veltins

WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. **Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir**

TEAM VERSAND & PRODUKTION

Aushilfen (m/w/d)

Mindestens 18 Jahre, körperlich belastbar, flexible Arbeitszeiten, auf 538 Euro-Basis.

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung telefonisch unter 02241 260-122 oder per E-Mail an: TEAM VERSAND | i.rose@rautenberg.media Stichwort: TEAM VERSAND & PRODUKTION



KARRIERE



WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. **Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir eine/n**

TEAM ZEITUNGSDRUCK & VERSAND

Produktionshelfer (m/w/d)

Vollzeit 37,5 Std.

Du hast Erfahrung im Führen von Maschinen und einen Gabelstaplerschein. Eine weitere Fortbildung ist nicht nötig – Du erhältst eine gute Einarbeitung.

Wir bieten Dir einen sicheren und dauerhaften Arbeitsplatz in Vollzeit im 2-Schichtbetrieb (Tag-Schichten).

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an:
TEAM HR | karriere@rautenberg.media
Stichwort: TEAM ZEITUNGSDRUCK & VERSAND



TEAM ZEITUNGSDRUCK

Rollenoffsetdrucker oder

Offsetdrucker (m/w/d)

Vollzeit mit Leitstanderfahrung und erforderlicher Qualifikation.

Du bist es gewohnt verantwortungsbewusst und qualitätsorientiert zu arbeiten.

Aufgaben: Produziere mit uns rund 160 Städte- und Gemeindezeitungen für NRW sowie weitere Städte- und Gemeindezeitungen für Berlin, Brandenburg, Niedersachsen und Sachsen-Anhalt. Woche für Woche kommen „deine“ Zeitungen in die Briefkästen der Leserinnen und Leser.

Wir bieten Dir einen sicheren und dauerhaften Arbeitsplatz in Vollzeit im 2-Schichtbetrieb (Tag-Schichten). Gute Einarbeitung ist bei uns selbstverständlich.

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an:
TEAM HR | karriere@rautenberg.media
Stichwort: TEAM ZEITUNGSDRUCK

TEAM DRUCK / GRAFIK

Mediengestaltung (m/w/d)

Vollzeit 37,5 Std. (HO-Option)

Du hast Freude an eigenständigem, selbstverantwortlichem Arbeiten, bist flexibel, aufgeschlossen, zuverlässig und kompetent in der Mediengestaltung. Den sicheren Umgang mit Grafik-Programmen wie InDesign, Photoshop, u.ä. setzen wir voraus.

Aufgaben: Deine Tätigkeit besteht aus dem digitalen Layouten von Zeitungen, Magazinen und anderen Publikationen sowie die Gestaltung von Drucksachen.

Wir bieten Dir einen kreativen Arbeitsplatz in unserem Medienhaus mit einer guten Einarbeitung und unbefristetem Arbeitsvertrag.

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an:
TEAM HR | karriere@rautenberg.media
Stichwort: TEAM DRUCK / GRAFIK

TEAM REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH

Kaufm. Sachbearbeiter (m/w/d)

Teilzeit 30-35 Std.

Du bist zuverlässig und teamfähig, hast eine kaufmännische Ausbildung und verfügst über gute Deutschkenntnisse. Telefonie-Erfahrung, Arbeitsorganisation und sichere PC-Kenntnisse (Word, Excel etc.) sind für Deine neue Aufgabe wichtig. Idealerweise konntest Du Erfahrungen bei der Post machen.

Aufgaben: Du kümmertest Dich zusammen mit Kolleg:innen um die reibungslose Verteilung der Städte- und Gemeindezeitungen, erstellst Arbeitsverträge und beantwortest telefonisch Fragen zu diesem Thema.

Wir bieten Dir eine interessante und abwechslungsreiche Teilzeitstelle (30-35 Std.) bei der REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH, die eine Tochterfirma von Rautenberg Media ist und ausschließlich für die gute und pünktliche Verteilung der Städte- und Gemeindezeitungen in die Haushalte steht.

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an:
TEAM HR | karriere@rautenberg.media
Stichwort: REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH

TEAM REDAKTION

Redaktions-Assistenz (m/w/d)

Teilzeit 25-30 Std. (HO-Option)

Du bist zuverlässig, freundlich und teamfähig, verfügst über sehr gute Deutschkenntnisse, eine schnelle Auffassungsgabe und sichere PC-Kenntnisse. Struktur und Zeiteffizienz sind Deine Stärken.

Aufgaben: Du bringst zugelieferte redaktionelle Inhalte in diese und viele weitere Städte- und Gemeindezeitungen und andere Publikationen (Print und Digital), achtest auf Inhalte und Orthographie. Bei Bedarf schreibst Du eigene, kurze Artikel.

Wir bieten Dir einen spannenden Arbeitsplatz für unsere lokalen Medien, eine umfassende Einarbeitung ist selbstverständlich.

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an:
TEAM HR | karriere@rautenberg.media
Stichwort: TEAM REDAKTION

**Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 15. Februar 2025
Annahmeschluss ist am:
10.02.2025 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper from the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

WIR BORNHEIMER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG
RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

- Politik
- SPD Wilfried Hanft
- CDU Sascha Mael
- FDP Elisa Färber
- UWG Dirk König
- Bündnis 90 / Die Grünen
- Markus Hochgartz

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bornheim. Zustellung nach Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namenslich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Stefanie Atan
Mobil 0171 1 87 69 24
st.atan@rautenberg.media

REPORTER

Werner Dierker
werner.dierker@t-online.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG

wir-bornheimer-online.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

An- und Verkauf

Designerin kauft Pelzmäntel aller Art
sowie Damen- und Herrenbekleidung.
Tel: 0163 240 5663 oder
02205 94 78 473

Kaufgesuch

Achtung seriöser Ankäufer
von Pelze, Klaviere, Weine/Cognac,
Krokotaschen, Porzellan, Bilder, Zinn,
Puppen, Bekleidung, Näh-/Schreibmaschinen,
Bücher, Teppiche, Rollatoren,
Schallplatten, Golfschläger.
0176 37003544 Frau Gross

Zahle Bares für Wahres

Kaufe

**Alle Pelze & Antiquitäten,
Teppiche, Schmuck,
Münzen, Kristall, alte
Möbel, Briefmarken,
Bücher, Bekleidung,
Näh-Schreibmaschine,
Porzellan, Schallplatten,
Gemälde, etc.
Seriöse, deutsche Firma!**

Tel. 0178/1513151

„Wie Phönix aus der Asche“

Stärkendes Gruppenangebot für Frauen

Rhein-Sieg-Kreis (hei). Dem Phönix wird nachgesagt, dass er nach dem Tod aus seiner eigenen Asche wieder aufersteht. Heute wird darunter eher verstanden, nach einer schweren Zeit oder Niedergang auf die eigenen Füße zu kommen und mit mehr Lebenserfahrung weiterzugehen.

Jetzt bietet die Familien- und Erziehungsberatungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises eine Gruppe für insgesamt sechs bis acht Mütter an, die - aus welchen Gründen auch immer - eine schwierige Zeit hatten und wieder Kraft und Selbstbewusstsein tanken möchten. Die Gruppe kann dabei helfen, im Austausch mit anderen Frauen, Müttern, die ähnliche Lebenssituationen erlebt haben, sich gegenseitig zu stärken. Neben dem Austausch bietet die Gruppe die Möglichkeit, durch nährende Geschichten, stärken-

de Entspannungsübungen und anregende Methoden zum Perspektivenwechsel, alte Kräfte wieder zu beleben und neue Fähigkeiten zu entdecken.

Susanne Niederberger, Diplom-Heilpädagogin, Traumapädagogin, bindungsorientierte Beratung und Entspannungstrainerin, leitet die Gruppe.

Diese trifft sich insgesamt sechsmal alle zwei Wochen jeweils dienstags, von 15 bis 17 Uhr, beginnend ab Dienstag, 18. März. Das Angebot findet in den Räumen der Familien- und Erziehungsberatungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises in Rheinbach, Aachener Str. 16, statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Aus organisatorischen Gründen ist bis zum 4. März eine Anmeldung unter Telefon: 02226 92785660 oder per E-Mail an fb.rheinbach@rheinsieg-kreis.de erforderlich.

LAGERHALLEN

GERHARDS
UMZÜGE & LAGERHAUS

- Lagerung / Lagerbox / Selfstorage
- Küchen- und Möbel Montage
- Fulldservice (Ein- und Auspacken)
- National und International

Conrad-Röntgen-Str. 6-8 • 53773 Hennig • Telefon: +49 (0)2242 / 84 67 4
www.umzuege-gerhards.de



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,-

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI
112 FEUERWEHR**


A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 1. Februar**Charlotten-Apotheke**

Schlesienstraße 17-19, 53119 Bonn, 0228/662232

Sonntag, 2. Februar**St. Hubertus-Apotheke**

Königstraße 80a, 53332 Bornheim, 02222/9979997

Montag, 3. Februar**Bären-Apotheke**

Am Herrenwingert 6, 53347 Alfter, 02222/5068

Dienstag, 4. Februar**Apotheke am Burgweiher**

Am Burgweiher 52, 53123 Bonn, 0228/613305

Mittwoch, 5. Februar**Walburgis Apotheke**

Hauptstraße 114, 53332 Bornheim, 02227/5151

Donnerstag, 6. Februar**Markus-Apotheke**

Schumacherstraße 2-10, 53332 Bornheim, 02222/931440

Freitag, 7. Februar**Frohnhofer Apotheke Dr. Braun**

Frongsasse 1, 53913 Swisttal-Heimerzheim, 02254/7204

Samstag, 8. Februar**Löwen-Apotheke**

Beethovenstraße 10, 53332 Bornheim, 02227/3725

Sonntag, 9. Februar**Schwanen Apotheke**

Rochusstraße 118-120, 53123 Bonn, 0228/42289902

Montag, 10. Februar**Dahlien-Apotheke**

Dahlienstraße 15, 53332 Bornheim, 02227/911326

Dienstag, 11. Februar**Apotheke am Ärztehaus Merten**

Bonn-Brühler-Straße 42, 53332 Bornheim, 02227/9297393

Mittwoch, 12. Februar**Mühlen Apotheke**

Moselstraße 20, 53332 Bornheim, 02222/952090

Donnerstag, 13. Februar**Donatus-Apotheke**

Königstraße 63, 53332 Bornheim, 02222/2503

Freitag, 14. Februar**Apotheke im Medizinischen Zentrum Bonn**

Friedensplatz 16, 53111 Bonn, 0228/6884680

Samstag, 15. Februar**Kosmos Apotheke**

Rochusstraße 180, 53123 Bonn, 0228/614399

Sonntag, 16. Februar**Auerberg Apotheke**

Kölnstraße 480, 53117 Bonn, 0228/559440

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Angaben ohne Gewähr

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen

08000 116 016

- Telefon-Nummer für Männer

0800 123 99 00

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst

01805 / 98 67 00

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

0228 / 24 25 444

Krankenhäuser

Universitätskliniken, Venusberg

0228 / 287-0

Malteser Krankenhaus

0228 / 64 81-0

Tierärzte

Tierärztliche Klinik für Kleintiere Windeck

0229 / 50 51

Tierärztliche Klinik für Pferde Aggertal, Lohmar-Wahlcheid

02206 / 91 04 10

Tierärztlicher Ringnotdienst Rhein Sieg

tierarzt-notdienst-rhein-siegkreis.de

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. In solchen Fällen bitte die **110 wählen** und die Polizei informieren!

POÉTES Kanaltechnik

www.poeteskanaltechnik.de

Euskirchen: 02251 - 51067

Rheinbach: 02226 - 911310

Notdienst: 0700 - 47064706

(zum Ortstarif)

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	110	
• Feuerwehr/Rettungsdienst	112	
• Ärzte-Notruf-Zentrale	116 117	
• Gift-Notruf-Zentrale	0228 192 40	
• Telefon-Seelsorge	0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.)	
• Nummer gegen Kummer	116 111	
• Kinder- und Jugendtelefon	0800 111 03 33	
• Anonyme Geburt	0800 404 00 20	
• Eltern-Telefon	0800 111 05 50	
• Initiative vermisste Kinder	116 000	
• Opfer-Notruf	116 006	



Ankauf Reinhardt

Antiquitäten & Haushaltswaren

Kein Weg ist uns zu weit!

Kostenlose Haustermine im Umkreis von 200 km.

www.auktionshaus-reinhardt.de



Wir kaufen an:

- Barock, Jugendstil und Art Deco Möbel
- Meissen Porzellan
- Musikinstrumente
(z.B. Geige, Gitarre, Akkordeon)
- Ölgemälde
- Münzen und Münzsammlungen
- Armbanduhren & Taschenuhren
- Porzellanfiguren (gerne Meissen)
- Militaria vom 1. + 2. Weltkrieg
- Modeschmuck vor 1990
- Nähemaschinen
(bitte nur Singer, Phoenix und Pfaff)
- Silberbesteck 80er, 90er, 100er Auflage
- Kaiserzeit Krüge
- Briefmarken vor 1945
- Zinn (Teller, Krüge, Gläser u.s.w.)
- Alte Post- & Ansichtskarten
(z.B. Feldpost)
- Antikes Spielzeug
- Kronleuchter
(Kristall, Messing und Zinn)



Inhaber: A. Reinhardt

Termine nach Vereinbarung

02246 - 957 40 88 oder 0176 320 79 108

Hauptstraße 127 • 53797 Lohmar