



# Rundblick Bad Münstereifel

Staatlich anerkanntes Kneipp-Heilbad

MIT DEM  
AMTSBLATT DER  
STADT BAD MÜNSTEREIFEL



18. Jahrgang

Freitag, den 18. Oktober 2024

Woche 42 / Nummer 42 Jede Woche frisch für Sie da!

## Heißer Herbst im Karate des TVE Bad Münstereifel

Zuerst die DAN-Prüfung beim TVE Bad Münstereifel, dann großer Erfolg auf der Bezirksmeisterschaft 2024 in Köln



TVE Kata-Kader Siegerehrung. Foto: TVE-Karate

Bericht auf Seite 2

**Fertiggarage + Garagentor  
Carport + Gerätehaus  
Große Ausstellungen - eigene Montage  
Hier, jetzt, gut und günstig!**

Tel. 02403 87480  
info@graafen.de  
www.graafen.de  
Katalog Gratis!

**graafen**  
seit 1905

Am Johannesbusch 3  
53945 Blankenheim  
+ Talstraße 60-68  
52249 Eschweiler

**Jetzt beginnt die Schwimmbeckenplanung für 2024!  
Ihr Fachhändler empfiehlt:  
Das besondere Schwimmbecken „Mon de Pra“**

**Die Vorteile:**  
Keine Betonplatte & Betonhinterfüllung!  
Einbauteile vormontiert!  
Viel Eigenleistung möglich!

**Eifel-Pool - Zülpich**  
**Bergstr. 20**  
[www.Eifel-Pool.de](http://www.Eifel-Pool.de)  
unter Telefon: 02252-4494



Spezialisiert.  
Engagiert.  
Erfahren.

Sebastian Pelzer  
Rechtsanwalt  
Fachanwalt für  
Strafrecht  
Fachanwalt für  
Verkehrsrecht



PELZER  
RECHTSANWÄLTE

SPEZIALKANZLEI  
STRAFRECHT  
VERKEHRSRECHT

KANZLEI SCHLEIDEN:

02445 - 85 00 00

info@kanzlei-pelzer.de  
www.kanzlei-pelzer.de

**Freude erwecken  
mit frischen Betten...**  
  
**Jetzt Betten-Reinigung  
zum „Super-Sparpreis“**  
Morgens gebracht – abends gemacht!  
**Fachkundige Beratung**  
53894 Mechernich (Eifel)  
Bahnhofstraße 8 / Ecke Marktplatz  
Kundendienst-Ruf: 02443-2424  
[www.betten-schmitz.de](http://www.betten-schmitz.de)

**GK**  
GÜNTER MEYER & PARTNER GMBH  
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT  
  
Günter Meyer Tobias Meyer  
Steuerberater Steuerberater  
Diplom-Finanzwirt Diplom-Betriebswirt  
  
Steinfeldweg 5  
53947 Nettersheim-Marmagen  
Tel. 02486 / 800 118  
[www.gk-meyer.net](http://www.gk-meyer.net)

Bericht zur Titelseite

## Heißer Herbst im Karate des TVE Bad Münstereifel

Zuerst die DAN-Prüfung beim TVE Bad Münstereifel, dann großer Erfolg auf der Bezirksmeisterschaft 2024 in Köln

Der 28. September wird sechs Prüflingen aus Bad Münstereifel noch lange in guter Erinnerung bleiben. Nach jahrelangem Training legten fünf Karatekas die Prüfung zum ersten DAN ab. Fares Dhahri, Miriam Bosse, Hannah Kraemer, Pavlina Kastens und Ulla Pittscheidt demonstrierten mit beeindruckender Kraft die KIHON-Techniken, zeigten ihre KATA in Perfektion und demonstrierten BUNKAI mit Ihren Übungspartnern. Kerstin Koller wurde sogar zum zweiten Meistergrad, dem 2. DAN, geprüft und hinterließ bei dem Prüfergespann Dr. Peter Sienko und Werner Höner-Girnstein einen ebenso sehr guten Eindruck. Die gesamte Gruppe hatte sich über ein Jahr lang zusätzlich zum normalen Trainingsbetrieb getroffen, um ihre Techniken immer weiter zu verfeinern. Monat für Monat kamen sie dem begehrten schwarzen Gürtel näher.

Die DAN-Prüfung fand wie üblich unter Ausschluss der Öffentlichkeit statt. Als die Prüfer das positive Ergebnis verkündeten, war die Erleichterung groß.

Die anschließende DAN-Party zeigte, dass Karateka mehr können als nur Tritte, Schläge und Hebel. Nach der Verleihung der Urkunden wurde bis tief in die Nacht das Tanzbein geschwungen. Am 6. Oktober fuhren acht Wettkämpfer des TVE-Kata-Kaders zur Bezirksmeisterschaft 2024 nach Köln. Die Jungen und Mädchen waren sehr aufgeregt, obwohl sie schon Wettkampferfahrung haben. Nur für Anna-Lena und Jovana war es erst der zweite Einsatz.

Die BM war mit nur 136 Nennungen schwach belegt. Es wurde im Round Robin-System gekämpft, (jeder gegen jeden). Tim startete als erster und zeigte den jüngeren in welche Richtung es gehen sollte. Tim gewann souverän alle seine Kämpfe. Anschließend erkämpften sich Jovana den 2. Platz und Lars den 3. Platz in ihren Kategorien. Tilda zeigte zum ersten Mal eine hohe Kata auf einem Wettkampf und landete damit sogleich auf Platz 1.

Weitere vordere Plätze belegten Lena und David. Sie erlangten beide den Platz 3. Louis verwies mit Platz 1 seine Gegner erwartungsgemäß auf die hinteren Plätze. Sogar unser Küken Anna-Lena

Absolvierte ihre Auftritte so souverän, Patz 2 die Silbermedaille durfte sie mit nach Hause nehmen. Wer bis hier mitgezählt hat konnte bemerken, dass alle acht Karate-Kids aus Bad Münsterei-

fel auf dem Siegertreppchen gestanden haben. Das bedeutete mit acht Nennungen auf den 5. Platz im Medaillenspiegel dreimal Gold, zweimal Silber und dreimal Bronze.



DAN-Prüflinge. Fotos: TVE-Karate



Aufstellung der Teilnehmer

# Neue Kurse, Vorträge und Fortbildungen

Organisation der Angebote für 2025 abgeschlossen



Verantwortlich für die Organisation sind Birgit Junctorius...

Auf die letzjährige Einteilung unserer Bildungsangebote in **Kurse und Vorträge für alle Interessierten** sowie in **Fortbildungen für Fachkräfte** haben wir viele positive Rückmeldungen erhalten. Daher führen wir den eingeschlagenen Weg für das kommende Jahr 2025 fort. Alle Veranstaltungen werden wieder in einem kleinen A7-Heftchen als Kurzübersicht mit Titel, Untertitel und Datum aufgeführt - um zur vollständigen Beschreibung zu gelangen, braucht man lediglich den jeweils daneben abgebildeten QR-Code mit der Foto-App des Smartphones zu scannen. Die daraufhin angezeigte Internetadresse führt direkt auf unsere Homepage mit allen weiteren Informationen des Angebotes - vollständige Beschreibung, Dozent, Uhrzeit, Ort, Kosten und mehr. So wohl die Erstellung des Heftes als auch die der kompletten Fortbildungs-Homepage sind in den letzten Zügen, die Veröffentlichungen sind für November vorgesehen.

## Vorträge und Kurse für alle Interessierten

In dieser Kategorie stehen die Themen **ADS/ADHS im Kindes- und Jugendalter**, **Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht** ebenso auf dem Programm wie Antworten auf die brennende Frage **Pflegebedürftig - was nun?** Im **Letzte-Hilfe-Kurs** lernen Interessierte, was sie für Menschen am Lebensende und die eigene Selbstfürsorge tun können, im Vortrag über das sogenannte „**Behinder testament**“ geht es um die konkrete Frage: „Wer kümmert sich um mein Kind mit Behinde-

rung, wenn ich nicht mehr da bin?“ Ganz neu in diese Kategorie wurden die Angebote

- Trauernden begegnen - ein Mutmach-Seminar
- Umgang als Angehöriger mit Suchterkrankungen
- Haushaltsplanung - so reicht das Geld bis zum Monatsende aufgenommen. Referent/innen sind u.a. Ann Katrin Meuter (Kinder- und Jugendpsychotherapeutin), Ute Braun (Ambulanter Hospizdienst, Caritas Eifel), Norbert Telöken (Schuldnerberater, Caritas Eifel), oder Birgit Wolff (Berufsbetreuerin). Alle weiteren Themen und Referent/innen finden Sie auf unserer Homepage (s. ganz unten). Für keines der Angebote benötigen Sie Fach- oder Vorwissen - Neugier genügt! Für alle Vorträge und Kurse gilt: es bleibt ausreichend Zeit für einen Austausch, Fragen stellen und eigene Themen einbringen ist hier ausdrücklich erwünscht.

## Fortbildungen für Fachkräfte in sozialen Arbeitsfeldern

Für Profis sind die bewährte halbjährige Fortbildung **Systemische Beratung** mit Kristina Ehret sowie die drei Seminare **Psychiatrie kompakt, Borderline** und **Affektive Störungen** mit Prof. Dr. Wolfgang Schwarzer (Dozent an der Katholischen Hochschule Köln i.R.) besonders interessant. Auch in dieser Kategorie haben wir neue Themen erschlossen:

- Deeskalation - Umgang mit psychischen Erkrankungen
- Essstörungen - Selbstwertstärkung in Beratung und Therapie mit essgestörten



...und Julia Jeuck

Klient\*innen

- Biographiearbeit - Einführung in das systemische Arbeiten mit der Lebensgeschichte
- Drei Online-Kurse - als Vertiefungsschulung laut Präventionsordnung anerkannt

Die gesamte Übersicht finden Sie

auf unserer Homepage [www.caritas-eifel.de](http://www.caritas-eifel.de) unter dem Reiter „Weitere Infos und Dienste“. Ebenso können Sie den hier in der Anzeige abgebildeten QR-Code mit Ihrem Smartphone einscannen. Er führt Sie zur Gesamtübersicht aller Angebote.

**Kurse/Vorträge**  
**Fortbildungen**

**2025**

Zur gesamten Übersicht führt Sie der QR-Code oder die Adresse:

[www.caritas-eifel.de](http://www.caritas-eifel.de)  
→ Weitere Dienste & Infos  
→ Fortbildungen 2025



Caritasverband  
für die Region  
Eifel e.V.  


# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI  
112 FEUERWEHR**


## APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Freitag, 18. Oktober****Glück-Auf-Apotheke**

Rathergasse 6, 53894 Mechernich, 02443/48080

**Samstag, 19. Oktober****Mühlen-Apotheke**

Raiffeisenplatz 10, 53881 Euskirchen, 02251/63443

**Sonntag, 20. Oktober****Apotheke am Kreiskrankenhaus**

Stiftsweg 17, 53894 Mechernich, 02443/904904

**Montag, 21. Oktober****Apotheke am Winkelpfad**

Rüdesheimer Ring 145, 53879 Euskirchen, 02251/2696

**Dienstag, 22. Oktober****Post-Apotheke**

Oststraße 1-5, 53879 Euskirchen, 02251/779660

**Mittwoch, 23. Oktober****Citrus-Apotheke**

Gerberstraße 43, 53879 Euskirchen, 02251/7845800

**Donnerstag, 24. Oktober****Kolping-Apotheke**

Kolpingstraße 3, 53894 Mechernich, 02443/2454

**Freitag, 25. Oktober****Apotheke am Bahnhof**

Veybachstraße 18, 53879 Euskirchen, 02251/2019

## POÉTES® Kanaltechnik

www.poeteskanaltechnik.eu

- Rohrreinigung
  - Kanal TV-Untersuchung
  - Dichtheitsprüfung
  - Kanalsanierung mit Inlinertechnik
- Euskirchen 0 22 51 - 51 067**  
**Mechernich 0 24 43 - 904 95 95**  
**Notdienst: 0700 - 4706 4706**  
(Ortstarif)

**Samstag, 26. Oktober****Lambertus-Apotheke**

Kuchenheimer Straße 117, 53881 Euskirchen, 02251/3286

**Sonntag, 27. Oktober****Schwanen-Apotheke**

Bendenweg 13, 53902 Bad Münstereifel, 02253/2065

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Alle Angaben ohne Gewähr

## Tierarztnotdienste (Kreis Euskirchen)

**Samstag, 19. Oktober**

Mechernich, 02484/9186793

**Praxis Weimbs**

Hellenthal, 02482/6390701

**Sonntag, 20. Oktober****Sonntag, 27. Oktober**

Das Tierarztparis Team Dr. Michael Müller

Zülpich, 01523 4695490

**Samstag, 26. Oktober**

www.tieraerzte-kreis-euskirchen.de

**Praxis Braßeler-Lahsberg**

Alle Angaben ohne Gewähr

## BEREITSCHAFTSDIENSTE / NOTFALLNUMMERN

### Notdienst

Der ambulante ärztliche Notfalldienst NRW ist unter Tel.-Nr.: 116 117 (bundesweit, kostenfrei) zu den folgenden Zeiten zu erreichen:  
 Mo, Di, Do von 19 bis zum Folgetag 7.30 Uhr;  
 Mi, Fr von 13 Uhr bis zum Folgetag 7.30 Uhr;  
 Sa, So und Feiertage von 7.30 Uhr bis zum Folgetag 7.30 Uhr.

### Öffnungszeiten der Notfalldienstpraxen

in den Krankenhäusern Euskirchen und Mechernich:  
 Sa, So und an den Feiertagen von 7.30 bis 22 Uhr und Mi von 14 bis 22 Uhr.  
 In lebensbedrohlichen Fällen rufen Sie: 112!

### Zahnärztlicher Notdienst

Der zahnärztliche Notdienst ist über die Tel.-Nr.: 01805-986700 (18 Ct/min) zu erreichen.

### Apotheken-

### Notdienst-Hotline

Die Apotheker Nordrhein sind über eine eigene Notdienst-Hotline erreichbar. Unter der Tel.-Nr.: 0800-0022833, vom Handy 22833 kann man die nächstgelegene dienstbereite Apotheke erfragen. Auf Wunsch wird man auch sofort mit der Notdienst-Apotheke verbunden.

### Seelsorgerische Notfallnummern der Kirchen

Kath. Kirche:  
 Notfall-Handy 0171-8752562  
 Ev. Kirche:  
 Gemeindebüro 02253-6146

### Stromversorgung für das gesamte Stadtgebiet

e-regio Tel.: 08007087878

### Straßenbeleuchtung

### Westenergie:

Tel.-Nr.: 0800-4112244

### Stromnetz der e-regio

für die Orte Bergrath, Gilsdorf, Hohn, Kolenbach, Nöthen, Witscheiderhof

Tel.-Nr.: 02251-708 78787

### Gasversorgung

Entstördienstnummer  
 Tel.-Nr.: 08003223222

### Bereitschaftsdienst der Stadtwerke

### Bad Münstereifel nach Dienstschluss:

Betriebszweige  
 Wasser/Abwasser:  
 Tel.-Nr.: 02253-505 197

### MiKE (Mobil im Kreis Euskirchen) „Die flexible Ergänzung zum Bus“

Tel.-Nr.: 02241-99 45 45 45

### Ausgaben Lebensmittel der Tafel e.V. –

Bad Münstereifel-Iversheim,  
 Mühlengasse 10  
 Mittwochs 12.30 - 14.30 Uhr  
 Tel.-Nr.: 01525-4097220

### Selbsthilfegruppen

und deren turnusmäßige Treffen  
 finden sie auf der Homepage der Stadt Bad Münstereifel unter:  
[www.bad-muenstereifel.de](http://www.bad-muenstereifel.de)  
 - Leben in Bad Münstereifel  
 - Familien & Soziales

- Soziales

- Selbsthilfegruppen

### Schiedspersonen und Schiedsbezirke

finden sie auf der Homepage der Stadt Bad Münstereifel unter:  
[www.bad-muenstereifel.de](http://www.bad-muenstereifel.de)

- Rathaus & Service  
 - Rathaus & Bürgerinformation  
 - Schiedspersonen

### Bereitschaftsdienste

**Tierärzte** Nachzulesen unter:  
[www.tieraerzte-kreis-euskirchen.de/notdienst](http://www.tieraerzte-kreis-euskirchen.de/notdienst)

### Netzwerk

### Psychosoziale Hilfe

Mo-So, auch an allen Feiertagen, von 10-17 Uhr erreichbar  
 Im Goldenen Tal 10  
 53902 Bad Münstereifel  
 Tel.-Nr.: 0157-5039 8237

Rettungsdienst  
Feuerwehr



# AMTSBLATT

## DER STADT BAD MÜNSTEREIFEL

52. Jahrgang | Nummer 42 | 18.10.2024

Herausgeber des Amtsblattes und für den Inhalt verantwortlich ist die Bürgermeisterin der Stadt Bad Münstereifel, Marktstraße 11, 53902 Bad Münstereifel (02253-505-0). Der „RUNDBlick BAD MÜNSTEREIFEL“ mit dem Amtsblatt der Stadt Bad Münstereifel kann von der Stadtverwaltung, Büro für Rat und Bürgermeisterin, gegen Erstattung der Portokosten (Jahresabonnement 100 Euro, Einzelheft 2 Euro), bezogen werden. Anfordern können Sie dies unter [amtsblatt@bad-muenstereifel.de](mailto:amtsblatt@bad-muenstereifel.de). Darüber hinaus kann das Amtsblatt in zahlreichen Depotstellen im Stadtgebiet und bei der Stadtverwaltung, Marktstraße 11, 53902 Bad Münstereifel, kostenlos abgeholt werden. Dort können auch zu den allgemeinen Öffnungszeiten die Depotstellen erfragt werden.

## Informationen zur Erweiterung des Sirenenetzes

In der 42. Kalenderwoche werden in mehreren Ortschaften im Stadtgebiet Bad Münstereifel alte Sirenenanlagen durch neue ersetzt oder komplett neue Sirenen errichtet. Vor der Errichtung der Sirenen werden in der Nähe der jeweiligen Standorte kurzfristig Bauteile zwischengelagert. Die jeweiligen Ortschaften können Sie der unten stehenden Liste entnehmen.

Hintergrund dieser Maßnahme ist das seit dem Jahr 2017 verfolgte Projekt der Stadt Bad Münstereifel zur Modernisierung und Erweiterung der seinerzeit vom Bund übernommenen Warnsirenen. Mit dieser über mehrere Jahre laufenden Beschaffungsmaßnahme, werden die alten Zivilschutzsirenen durch moderne Hochleistungssirenen ersetzt und Beschallungslücken durch neue zusätzliche Sirenenanlagen geschlossen. Hierzu werden in den nächsten Jahren ca. 1,36 Mio. Euro investiert. Nach Projektabschluss wird mit circa 51 modernen Hochleistungssirenen eine weitestgehend flächendeckende Beschallung zur Warnung der Bevölkerung ermöglicht.

Ortschaften:

- Bad Münstereifel
- Eicherscheid
- Schönau
- Mutscheid
- Hummerzheim
- Wald
- Lanzerath
- Scheuren
- Kalkar

## Bürgersprechstunde

Im Rahmen der Bürgersprechstunde haben Sie die Möglichkeit, Ihre Anliegen der Bürgermeisterin Sabine Preiser-Marian oder dem Allgemeinen Vertreter, persönlich vorzutragen.

Die nächste Sprechstunde finde statt am:

**Donnerstag, den 21. November 2024**

**15:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

in Bad Münstereifel, Marktstraße 11

Damit Einzelgespräche möglich sind, ist eine Anmeldung erforderlich. Anmeldeschluss für den Termin ist der Montag vor dem jeweiligen Bürgersprechtagtermin.

Bitte melden Sie sich hierzu telefonisch im Vorzimmer der Bürgermeisterin, Tel. 02253/505-101, an.

## Update: Tourist-Info erweitert Öffnungszeiten



Sind ab dem 14. Oktober öfter für die Gäste da: Sonja Aufdermauer (v.l.), Lea Schmitten und Kai Judith Wetzell. Foto: Ahlbach/Stadt Bad Münstereifel

Nachdem in der Ausgabe des Amtsblattes vom 11.10.2024 über die neuen Öffnungszeiten der Tourist-Information im Bahnhof Bad Münstereifel berichtet wurde, mussten die Zeiten noch einmal angepasst werden.

Ab sofort gilt: Das Team der Kurverwaltung ist täglich, also an jedem Tag der Woche, von 10.00 bis 15.30 Uhr für die Gäste da. Die Mitarbeitenden freuen sich, die Gäste nun auch am Wochenende begrüßen zu dürfen.

## eifelbad

Das Familien-Spaßbad!

Liebe Gäste,  
wegen Grundreinigungs- und Instandsetzungsarbeiten ist das eifelbad in diesem Jahr vom  
**04.11.2024 bis 22.11.2024**  
geschlossen.  
Wir bitten um Ihr Verständnis.  
Ihr eifelbad Team

## Eschesch: Erstes Ortsschild auf Eifeler Platt

Wer der heimischen Mundart mächtig ist, wird wissen, wo die Orte Holtesch, Keuschemisch und Olet liegen. Alle anderen kennen vermutlich nur die hochdeutschen Bezeichnungen Hilterscheid, Kirspenich und Ohlerath. Bei Eicherscheid dürfte sich das nun ändern. Denn am nördlichen Ortseingang aus Richtung Bad Münstereifel ist nun unter der hochdeutschen Bezeichnung auch der mundartliche Name „Eschesch“ zu lesen. Um die Verbundenheit mit den heimischen Orten zu stärken, hatte der Stadtrat im September 2021 beschlossen, Ortseingangstafeln künftig um die Ortsnamen auf Eifeler Platt zu ergänzen.

Das soll immer dann geschehen, wenn eines der Schilder erneuert werden muss. Eicherscheid ist nun der erste Ort im Stadtgebiet, der auf dem gelben Schild seinen heimischen Namen preisgibt.

Eine Garantie für die „richtige“ Schreibweise auf den Schildern gibt es übrigens nicht. Denn manche mundartlichen

Ortsbezeichnungen werden sogar innerhalb des Stadtgebiets von Bad Münstereifel unterschiedlich ausgesprochen - und im Gegensatz zum Hochdeutschen gibt es für das Eifeler Platt kein verbindliches Wörterbuch.



## eifelbad MIT RIESENRUTSCHE

Die Öffnungszeiten und Eintrittspreise finden Sie auf unserer Website [www.bad-muenstereifel.de](http://www.bad-muenstereifel.de) oder scannen Sie den QR Code

- **Schwimm- und Sportbecken mit 25 m**
- **Spiel- und Spaßbecken**
- **Außenbereich mit großer Liegewiese** mit 6.000 qm Fläche
- **Riesenrutschbahn** (122 m lang, 11 m hoch)
- **Kinderspielbecken**, Wasserwiese mit Klettergrotte, Wasserrutsche und der einzige Ort, an dem Pinguin und Eisbär sich treffen.
- **Suhle** zum Entspannen und Wohlfühlen
- **Römisches Dampfbad** in der Schwimmhalle
- **Sauna** Dienstags ab 17 Uhr bis Ende Damen Sauna



Dr.-Greve-Straße 16 · 53902 Bad Münstereifel · Telefon: 02253/542450 · E-Mail: [eifelbad@bad-muenstereifel.de](mailto:eifelbad@bad-muenstereifel.de)

Ende: Informationen aus dem Rathaus



## Cellulite im Fokus

### Das können Sie tun

Etwa 80 bis 90 Prozent aller Frauen bekommen im Laufe ihres Lebens Cellulite, die sogenannte Orangenhaut an der ein oder anderen Stelle. Sie kann nicht vermieden, ihre Entwicklung aber abgeschwächt oder verzögert werden. Wichtig ist die Stärkung des Bindegewebes.

Cellulite entsteht, indem das Unterhautfettgewebe in obere Hautschichten vordringt. Diesen Prozess kann man zwar nicht aufhalten, aber mit einer ausgewogenen Ernährung und Bewegung verzögern.

Zeigen sich an Bauch, Beinen und Po die für eine Cellulite typischen Dellen, ist das hauptsächlich ein kosmetisches Problem. Dennoch ist die Orangenhaut mit ihrem ungleichmäßigen Hautbild für viele Frauen sehr belastend.

#### Massagen aktivieren Stoffwechsel

Gewichtsschwankungen verstärken meist eine Cellulite. Besser ist eine langsame Gewichtsabnahme durch eine ausgewogene Ernährung mit wenig Kohlenhydraten, Fett und Salz. Sport mit beispielsweise gezielten Übungen für Bauch, Beine und Po, kräftigt

Gewebe sowie Muskulatur und regt die Durchblutung an. Wasser im Bindegewebe wird besser abtransportiert und Fettpolster abgebaut. Massagen mit sanftem Druck, mit den Händen oder einer Trockenbürste, aktivieren zudem den Stoffwechsel im Gewebe.

#### Stärkung des Bindegewebes

Das Eiweiß Kollagen ist verantwortlich für die Festigkeit von Haut und Bindegewebe. Kollagenhydrolysate sind Bruchstücke von Kollagen. Eine Studie zeigt, dass die Einnahme von Kollagenhydrolysat Cellulite bei Frauen lindern kann. Eine weitere Studie deutet darauf hin, dass zur Stärkung des Bindegewebes eine Kombination aus Mikronährstoffen, unter anderem Kollagen, Hyaluronsäure und Vitamin C, sinnvoll sein kann. Hyaluronsäure bindet Wasser, wodurch es die Feuchtigkeit und Elastizität der Haut fördert. Vitamin C regt die Vernetzung der Kollagenfasern an. Mehr Informationen finden Sie auf [www.vitamindocor.com](http://www.vitamindocor.com).

#### Positives Selbstwertgefühl

Cellulite ist keine Frage der Disziplin, denn wie gesagt, kann

sie nicht vermieden werden. Von den bisher genannten Tipps kann das Hautbild jedoch profitieren. Mindestens genauso wichtig ist ein positives Selbstwertgefühl.

Dadurch lernt man den eigenen Körper zu akzeptieren. Wenn Sie sich selbst annehmen und gut für Ihr Wohlbefinden sorgen, werden Sie lästige Dellen als nur noch halb so störend empfinden. (akz-o)



Foto: Vasily Merkushev/Adobe Stock/akz-o

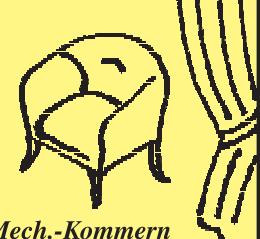
## Dekorationen & Polsterwerkstatt

### M. Friedrich

**Heimtextilien-Dekorationen  
Polsteraufarbeitung und Neubezug**

**Unverbindliche Beratung vor Ort  
Stoffverkauf zur Eigenverarbeitung**

**Monika Friedrich, Erzstr. 8, 53894 Mech.-Kommern  
Tel.: 02443/5574 Mobil 015201729224**



# Gläditz

GLÄDITZ PERSONALTRAINING

Sport | Ernährung | Gesundheit

Ihre persönliche Fitness kommt zu Ihnen!

- Sport- sowie Entspannungsmassagen auch in Kombination mit Rückenaufbaustraining, Sommer-Abnehmprogramme
- Betriebliche Firmenfitness und Gesundheitsprävention sowie Gruppentraining (4 - 12 Personen)



Oliver Gladitz Personal Training

0151 211 600 91

[oliver@gladitz-personaltraining.de](mailto:oliver@gladitz-personaltraining.de)

[www.gladitz-personaltraining.de](http://www.gladitz-personaltraining.de)

## Große Auswahl an Trauringen!

Ankauf von Altgold



[info@juwelier-wetzel.de](mailto:info@juwelier-wetzel.de)

Juwelier

Goldschmiedemeister

Goldschmiede Oliver Wetzel  
Zum Markt 6 · 53894 Mechernich  
Tel. 0 24 43 - 4 80 19  
[www.juwelier-wetzel.de](http://www.juwelier-wetzel.de)



## ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**  
Satz. Druck. Image.

**WEB**  
24/7 online.

**FILM**  
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: [www.rundblick-bad-muenstereifel.de/e-paper](http://www.rundblick-bad-muenstereifel.de/e-paper)  
MIT DEM  
AMTSBLATT DER  
STADT BAD MÜNSTEREIFEL  
Städtisch anerkanntes Kneipp-Heilbad



Jede Woche frisch für Sie da



**MEDIENBERATER**  
Heinz-Joachim Neumann

**FON** 02449 7929  
**MOBIL** 0176 90757819  
**E-MAIL** [hj.neumann@rautenberg.media](mailto:hj.neumann@rautenberg.media)

# LOKALES

## ROSTFREI: Halloween Rock

Korrosionsärmer als jedes Opel Kadett C Coupe, aber mindestens genauso laut. So präsentieren sich die Youngtimer von Rostfrei mit einem kostenlosen Halloween-Konzert am 31. Oktober ab 20 Uhr im Festsaal der Gaststätte Prinz in Mutscheid.

2019 gegründet, hat sich die Münstereifeler Rock-&-Blues-Band einen Ruf erspielt, der über die Grenzen der Kurstadt hinaushallt. „Jojo“ Joisten (Gesang), Peter Rosue (Gitarre/Harp), Peter W. Schmitz (Gitarre), Bruno Baum (Bass) und Boris Baum (Schlagzeug) interpretieren alle Stücke frei und addieren dabei ordentlich Wumms!



**AUSVERKAUF**  
**SAMSTAG**  
19. OKTOBER 2024

✓ Verkaufsaktion von 10 - 16 Uhr  
✓ Bis zu 50% Rabatt  
✓ Über 300 Bikes auf Lager  
✓ Snacks, Kaffee & Getränke  
✓ Finanzierung & Leasing möglich

**Auf der Heide 25 · 53947 Zingsheim · Tel. 02486 1000 · www.projekt.bike**

## Buchvorstellung: Die Kapuziner von Münstereifel

Der Geschichtsverein des Kreises Euskirchen e.V. wird am Mittwoch, 23. Oktober, um 18 Uhr, im St. Josefshaus, Alte Gasse 17, Bad Münstereifel, seine neue Publikation vorstellen in der Reihe: Geschichte im Kreis Euskirchen, Jg. 38 „Die Kapuziner von Münstereifel. Bettelmönche, Prediger, Tuchmacher“, von Karin Trieschnigg.



# Wir feiern 15 Jahre tapella Hören & Sehen

Für Sie  
kostenlos  
ZEISS Seh-Analyse\* &  
tapella Hör-Analyse\*\*

15 % Rabatt  
auf jede Komplettbrille\*  
& jedes Hörgerät\*\*



**tapella**  
HÖREN & SEHEN



**Optik & Hörakustik Schlierf  
by tapella**  
Orchheimer Straße 11  
53902 Bad Münstereifel  
Tel. +49 2253 92290

**tapella Hörgeräte**  
Bahnhofstraße 17 / 1.OG  
über der AOK  
53925 Kall  
Tel. +49 2441 9945966

**Augenoptik Kohl by tapella**  
Bahnhofstraße 31  
im REWE Center  
53925 Kall  
Tel. +49 2441 1840

\* Augenoptik: Nur in den genannten Filialen sowie im ZEISS VISION CENTER Bonn. Gültig bis 31.10.2024. Barauszahlung nicht möglich.  
Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. \*\* Gültig bis zum 31.10.2024 in allen tapella Hörgeräte Filialen. Rabatt wird auf den Eigenanteil bei gesetzlich Versicherten mit Leistungsanspruch und ohrenärztlicher Verordnung, zzgl. der gesetzlichen Zuzahlung in Höhe von 10 € pro Hörgerät, gewährt. Bei Privatversicherten wird pauschal ein Zuschuss der Versicherung von 1.400 Euro pro Ohr berücksichtigt. Keine Barauszahlung möglich. Nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar. Ein Ratenkauf/Finanzierung ist bei Gewährung des Rabattes nicht möglich.

# Gigabit-Ausbau für Stadtteile der Stadt Münstereifel geplant

Mahlberg, Schöna, Rupperath und Reckerscheid sollen an das bn:t Glasfasernetz angeschlossen werden

## Glasfaserhausanschluss wird kostenlos angeboten

Das Bonner regionale Telekommunikationsunternehmen bn:t Blatzheim Networks Telecom GmbH (bn:t) plant den weiteren Glasfaserausbau im Kreis Euskirchen. Zahlreiche Ortsteile wie Kuchenheim, Kirchheim, Palmersheim und Weidesheim der Stadt Euskirchen sind bereits in Vergangenheit über das Glasfasernetz der bn:t erfolgreich angebunden worden. Die Baumaßnahmen in den Ortsteilen Kleinbüllsheim, Dom-Esch und Rötzheim stehen kurz vor Abschluss. Demnächst soll es weitergehen mit Großbüllsheim, Wüscheheim, Frauenberg, Oberwichterich und Elsig.

Nun sind auch die ersten Stadtteile der Stadt Bad Münstereifel von bn:t anvisiert. Die Haushalte von Mahlberg, Schöna, Rupperath und Reckerscheid sollen ebenfalls die Möglichkeit erhalten in Zukunft mit Gigabit-Geschwindigkeiten zu surfen. Es sind zahlreiche Infoveranstaltungen geplant:

Alte Schule Rupperath, Dienstag, 05.11.2024, um 19:00 Uhr, Schulweg 3, 53902 Bad Münstereifel

Dorfsaal Schöna, Mittwoch, 06.11.2024 und Donnerstag, 07.11.2024, um 19:00 Uhr, Dorfstraße 44, 53902 Bad Münstereifel

Bürgerhalle Mahlberg, Dienstag, 12.11.2024 und Mittwoch, 13.11.2024, um 19:00 Uhr, Breitestr. 44, 53902 Bad Münstereifel

Dorfhaus Reckerscheid, Donnerstag, 14.11.2024, um 19:00 Uhr, Rosenweg 2, 53902 Bad Münstereifel

Sollte ein angemessenes Interesse innerhalb der Bürgerschaft vorliegen, ist bn:t bereit auch hier zeitnah in den Glasfaserausbau zu investieren.

In der Vergangenheit wurden von bn:t bereits die Stadtteile Mahlberg, Effelsberg, Soller, Hummerzheim, Holzem und Neichen mit der sogenannten VDSL-Kupferfertchnik erschlossen.

Bereits jetzt können sich interessenten bei der bn:t regist-



rieren und sich den kostenlosen Glasfaserhausanschluss sichern: über die Webseite unter <https://www.bn-t.de/glasfaserausbau/aktuelle-projekte/euskirchen/>, per E-Mail an [glasfaser@bn-t.de](mailto:glasfaser@bn-t.de) unter Angabe von Namen, Anschrift und Rufnummer oder telefonisch unter der kostenlosen Info-Hotline 0800 228 228 5 (Mo. - Fr. 09:00 - 17:30 Uhr).

Im bn:t Shop in Meckenheim, Neuer Markt 52, sowie in unserem bn:t Partnershop Euskirchen, Christian Informations-technik GmbH, Hochstr. 42 (Mo-Fr 09:00-13:30 Uhr) stehen Kundenberater ebenfalls für Fragen und Buchungen persönlich zur Verfügung.

## Warum jetzt Glasfaser bis ins Haus

Mit der Entscheidung für einen Glasfaser-Anschluss sichern sich Anwohner einen Vorsprung für die Zukunft. Zugesicherte Bandbreiten von 1 Gbit/s ermöglichen eine reibungslose und störungsfreie Nutzung von Anwendungen aus dem Internet.

Ob Streaming, Smart Home, digitale Arztbesuche oder das gemeinsame Arbeiten an einem Online-Dokument - all das ist mit dem hochleistungsfähigen Glasfaseranschluss von bn:t möglich - selbst dann, wenn mehrere Per-

sonen in einem Haushalt gleichzeitig online sind.

Da bn:t die komplette Glasfaserinfrastruktur neu verlegt, sind die Anschlüsse auf dem aktuellen Stand der Technik und von höchster Qualität. Hinzu kommt, dass jeder Haushalt einen eigenen Glasfaseranschluss erhält, die Geschwindigkeit also tatsächlich bis ins Haus garantiert wird, anstatt nur bis zum nächsten Verteilerkasten, so wie es bei anderen Anbietern zum Teil der Fall ist.

[...] Hinzu kommt, dass jeder Haushalt einen eigenen Glasfaseranschluss erhält, die Geschwindigkeit also tatsächlich bis ins Haus garantiert wird, anstatt nur bis zum nächsten Verteilerkasten, so wie es bei anderen Anbietern zum Teil der Fall ist. [...] Immer mehr Bürgerinnen und Bürger nutzen die Möglichkeit, im Home-Office zu arbeiten", sagt Bürgermeisterin Sabine Preiser-Marian. „Deshalb wird eine ruhige Wohnlage im Grünen mit einer schnellen Internetverbindung immer interessanter. Durch den geplanten Glasfaserausbau werden die vier Orte in schönster Lage als Wohn- und Arbeitsort noch attraktiver. Der Ausbau stärkt nicht nur unser Stadtgebiet für die Zukunft, sondern bietet auch den Menschen vor Ort die Möglich-

keit, berufliche Flexibilität und Lebensqualität in Einklang zu bringen. Besonders erfreulich ist, dass bn:t bekannt hat, in den kommenden Jahren weitere Ortsteile ans Glasfasernetz anbinden zu wollen."

## bn:t macht den Anbieterwechsel spielend einfach

bn:t bietet dabei einen kompletten Rundum-Service, der den Anbieterwechsel besonders einfach macht. Neben einer als Leihgerät zur Verfügung gestellten AVM Fritz!Box 7590AX, übernimmt bn:t auch die komplette Abwicklung der Kündigung sowie der Rufnummernmitnahme beim aktuellen Anbieter. Wer noch einen auslaufenden Vertrag hat, kann den neuen Anschluss bis zu zwölf Monate kostenfrei parallel nutzen. Kunden und Kundinnen können dabei ganz bequem alles aus einer Hand nutzen und bekommen Internet, Telefonie und TV sowie einen persönlichen Ansprechpartner bei Fragen. Der Glasfaserhausanschluss wird während der Vermarktungsphase von bn:t kostenlos angeboten. Voraussetzung ist die gleichzeitige Beauftragung eines bn:t Glasfaser-Produktes mit einer Mindestvertragslaufzeit von 24 Monaten.

## Vorabend-Kabarett im Kulturhaus theater 1

Bernard Liebermann zeigt sein Programm „Quatsch mit Quote“

Am Sonntag, 27. Oktober, um 17 Uhr, gastiert Bernard Liebermann im „Kulturhaus theater 1“, Langenhecke 4 in Bad Münstereifel mit seinem neuen Programm „Quatsch mit Quote“. Man beachte den für das Kulturhaus-Programm außergewöhnlichen Wochentag und die außergewöhnliche Uhrzeit, aber außergewöhnliche Kabarettisten verdienen eben manchmal auch außergewöhnliche Aufführungszeiten.

Liebermanns letzter Auftritt in Bad Münstereifel, der fast auf den Tag genau ein Jahr zuvor stattfand, rief frenetische Begeisterungsstürme und nicht enden wollenden Applaus hervor.

Alle Zuschauer\*innen wollten unbedingt wiederkommen, wenn er

ein neues Programm anbietet. Das ist nun der Fall. Noch immer ist er Deutschlands jüngster und vielversprechendster Kabarettist, noch immer braucht er sich hinter den Gränden des Metiers nicht zu verstecken.

Immer wieder hat er für seine Arbeit Preise gewonnen, zuletzt den „Obernburger Mühlstein“. Sein neues Programm befasst sich mit dem Thema Fernsehen. Er beschreibt es folgendermaßen:

„Hier ist das letzte deutsche Fernsehen mit „TV Banal“. Moderator Bernard Liebermann sorgt für gestochen scharfe Pointen, überraschende Studiogäste und Live-Musik.

Eine kabarettistische One-Man-Show, die es in sich hat. Zwi-

schen Wortwitz, Musik und Politik. Zwischen Öffentlich-Rechtlichen und Primaten, zwischen Dschungelcamp und Tagesschau. Nur langweilig wird es nie! Denn die goldene Regel im Fernsehen lautet: Glotzen, nicht kleckern!

Wie ein Laubbläser im Fernsehgarten bringt Bernard Liebermann frischen Wind auf die Bühne.

Der Jungspund vom Rundfunk schenkt zur Prime Time reinen Wein ein. Der mehrfach preisgekrönte Kabarettist und Wortakrobant hat vielleicht einen Sprung in der Satellitenschüssel, aber ordentlich Sendungsbewusstsein.

Es drohen eckige Augen, zermarerte Gehirne und strapazierte Lachmuskeln.

Unterhaltung mit Haltung und Spaß in Spielfilmlänge. Also schalten Sie ein - und zwar live, sonst gucken Sie in die Röhre.“ Wer da glaubt, seit Dieter Hildebrandt oder Hanns Dieter Hüsch gäbe es keine guten Kabarettisten mehr, kann sich an diesem Abend eines Besseren belehren lassen.

Tickets gibt es an der Tageskasse; Kartenzahlung ist nicht möglich.

Es wird empfohlen, unter 02257-4414 oder unter kulturhaus@theater-1.de zu reservieren.

Reservierungswünsche, die erst am Tag der Veranstaltung eingehen, können möglicherweise nicht mehr berücksichtigt werden.

**Glasfaser für Bad Münstereifel**  
Wir sind regional. Wir sind für sie da!

**Einladung zu bn:t  
Informationsveranstaltungen**

**Alte Schule Rupperath**  
**Schulweg 3, 53902 Bad Münstereifel**  
**Dienstag, 05.11.2024 um 19:00 Uhr**

**Dorfsaal Schönenau**  
**Dorfstraße 44, 53902 Bad Münstereifel**  
**Mittwoch, 06.11.2024 um 19:00 Uhr**  
**Donnerstag, 07.11.2024 um 19:00 Uhr**

**Bürgerhalle Mahlberg**  
**Breitestr. 44, 53902 Bad Münstereifel**  
**Dienstag, 12.11.2024 um 19:00 Uhr**  
**Mittwoch, 13.11.2024 um 19:00 Uhr**

**Dorhaus Reckerscheid**  
**Rosenweg 2, 53902 Bad Münstereifel**  
**Donnerstag, 14.11.2024 um 19:00 Uhr**

Glasfaser bis ins Haus!

Jetzt bis zum **15.12.2024** melden und **kostenlosen Glasfaserhausanschluss** sichern!<sup>1</sup>

**Mahlberg - Schönenau - Rupperath - Reckerscheid**



<sup>1</sup>Voraussetzung für die Herstellung eines kostenlosen Glasfaseranschlusses ist die gleichzeitige Beauftragung eines bn:t Glasfaserproduktes (mind. 300 Mbit/s). Weitere Informationen zu unseren Produkten finden Sie unter [www.bn-t.de](http://www.bn-t.de)  
✉ [glasfaser@bn-t.de](mailto:glasfaser@bn-t.de) ☎ [www.bn-t.de](http://www.bn-t.de) ⌂ [bn:t Shop, Neuer Markt 52, 53340 Meckenheim](http://bn:t Shop, Neuer Markt 52, 53340 Meckenheim)  
📍 [bn:t Partnershop, Christian Informationstechnik GmbH, Hochstr. 42, 53879 Euskirchen](http://bn:t Partnershop, Christian Informationstechnik GmbH, Hochstr. 42, 53879 Euskirchen)



## Welches Rad ist voll mein Typ?

**Von City- bis E-Bike:** Die gewünschte Nutzung ist beim Fahrradkauf entscheidend

Die Fahrradsaison ist eröffnet - und wer noch auf der Suche nach dem perfekten Rad ist, hat jetzt die beste Gelegenheit zuzuschlagen: „Nach den Lieferengpässen der vergangenen Jahre können wir wieder eine sehr große Auswahl an Marken und Modellen anbieten“, sagt etwa Andrés Martin-Birner, Geschäftsführer des Online-Fahrradhändlers Bike24. Ob City-, Trekking-, Mountain- oder E-Bike - es gibt für jeden Einsatzzweck das passende Rad. Doch worauf sollte man beim Kauf achten? Zunächst ist es wichtig, sich über die Verwendung im Klaren zu sein: Möchte man das Fahrrad im Alltag oder eher sportlich nutzen? Je nach Einsatzzweck gibt es unterschiedliche Fahrradtypen.

### Sport, Einkauf oder Arbeitsweg

Für sportliche Aktivitäten abseits der Straße empfiehlt sich aufgrund



**Alles Typsache:** Für sportliches Fahren mit hoher Geschwindigkeit ist ein Rennrad das Richtige. Foto: DJD/www.bike24.de

zum Teil auch für klassische Räder nachrüsten lassen: GPS-Tracker, Streckenmesser oder elektronischer Diebstahlschutz - Angebote gibt es etwa unter [www.bike24.de](http://www.bike24.de). „Fahrräder und Zubehör werden immer smarter. Viele Funktionen lassen sich mit Apps auf der Uhr oder dem Handy verknüpfen“, so Martin-Birner. Seine Empfehlung für kaufwillige Fahrradfans: „Mit Blick auf die Nachhaltigkeit sollte man sich überlegen, ob das alte Rad nicht schon das richtige Fahrrad ist und mit passendem Zubehör wieder fit gemacht werden kann. Soll es doch ein neues sein, kann man an unseren Service-Points in Dresden und Berlin ein professionelles Bike Sizing mit Körpermessung nutzen.“ Denn für das perfekte Radgefühl muss nicht nur der Typ, sondern auch die Größe stimmen. (DJD)

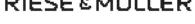
**UNSERE AUSWAHL IST RIESIG!**

FAHRRÄDER - ZUBEHÖR - ERSATZTEILE - SERVICE

We are convinced by strong brands and competent advice!





  
**KETTLER**


Fahrräder
Ersatzteile
  
Zubehör
Service

Fahrradleasing mit allen Leasinggesellschaften!

**Kraft Rad GmbH**

Roitzheimer Str. 113      Ernst-Heinrich-Geist-Str. 7  
53879 Euskirchen      50226 Frechen  
Tel.: 02251/2758      Tel.: 02234/911930  
**Öffnungszeiten:** Mo. bis Fr. 10-19 Uhr | Sa. 10-17 Uhr  
[www.zweirad-kraft.de](http://www.zweirad-kraft.de)

der guten Geländegängigkeit und Federung ein Mountainbike. Wer hingegen lange Strecken mit höherer Geschwindigkeit fahren möchte, sollte sich ein Rennrad zulegen. Es ist leicht und auch dank der sportlichen Sitzposition besonders aerodynamisch. Eine gute Mischung zwischen Sportlichkeit und Komfort bieten Trekkingräder, die sowohl im Alltag als auch auf Touren gute Dienste leisten. Doch manchmal muss es einfach praktisch sein. „Wer auf dem Weg zur Arbeit nicht aufs Rad verzichten will, setzt aufs Faltrad. Falträder sind platzsparend und können bequem in Bus, Bahn oder Auto transportiert werden - deshalb liegen sie wieder voll im Trend“, weiß Martin-Birner. Für Alltagsfahrten in der Nachbarschaft ist man mit einem Citybike gut beraten. Robust und komfortabel, bietet es eine aufrechte Sitzposition und Platz für den Einkaufskorb.

**E-Bikes und smartes Zubehör**  
Noch bequemer wird es mit Elektroantrieb: „E-Bikes werden von Jahr zu Jahr beliebter. Sie bieten eine tolle Möglichkeit, auch längere Strecken ohne große Anstrengung zurückzulegen.“ Außerdem sind E-Bikes mit vielen Zusatzfunktionen ausgestattet, die sich



Durch die Stadt radelt es sich am besten mit Citybikes. In der modernen Variante Urban Bike punkten sie mit Purismus und Schnelligkeit. Foto: DJD/www.bike24.de



Mit zeitgemäßem Zubehör lassen sich auch ältere Räder gestiegenen Anforderungen anpassen. Foto: DJD/www.bike24.de

## Das E-Bike sorgenfreier abstellen

Digitaler Diebstahlschutz für das Pedelec



**Abschreckende Wirkung: Zusätzlicher digitaler Diebstahlschutz macht das E-Bike unattraktiver für Diebe. Foto: DJD/Robert Bosch**

Fahrräder sind ein beliebtes Diebesgut. Allein im Jahr 2021 wurden über 233.000 Fälle in Deutschland polizeilich erfasst - die Dunkelziffer dürfte um ein Vielfaches höher sein. Einen wachsenden Anteil daran machen E-Bikes aus: Sie sind teurer als herkömmliche Fahrräder und daher bei Langfingern besonders beliebt. Umso wichtiger ist es, Schutzmaßnahmen zu ergreifen, die einen Diebstahl erschweren.

### Wichtige Grundlage: Fahrradschloss und Abstellort

E-Bikes sollten grundsätzlich immer mit einem robusten Fahrradschloss abgeschlossen werden. Damit Diebe kein leichtes Spiel haben, empfiehlt es sich, das E-Bike an einem fest verankerten Fahrradständer oder einem Laternepfahl anzuschließen. Außerdem spielt auch der Abstellort des E-Bikes eine Rolle: Tagsüber eignen sich Plätze, die belebt und von allen Seiten einsehbar sind. Nachts sollten E-Bikes in der Garage oder im Keller abgestellt werden. Ist das nicht möglich, gilt es, einen Ort zu wählen, der gut beleuchtet und im Optimalfall belebt ist.

### Das E-Bike schlägt selbst Alarm

Daneben sind zusätzliche digitale Schutzfunktionen wie „eBike Alarm“ von Bosch sinnvoll. Diese lässt sich über die „eBike Flow App“ aktivieren und sorgt für noch mehr Sicherheit und besseren Schutz. Wird das E-Bike abgestellt

und ausgeschaltet, aktiviert sich das Alarm-Feature automatisch. Das Smartphone dient dabei als digitaler Schlüssel. Macht sich jemand ohne diesen am E-Bike zu schaffen, reagiert das System mit einem zweistufigen Alarm. Bei einer leichten Bewegung schreckt die Funktion den Dieb mit kurzen Ton- und Lichtsignalen ab. Wird das E-Bike stärker bewegt oder gar entwendet, alarmiert das Feature die Umgebung mit einem deutlich wahrnehmbaren Warnton. Gleichzeitig wird eine Benachrichtigung an das Smartphone des Besitzers gesendet und die Tracking-Funktion startet. Somit lässt sich die Position des E-Bikes nachverfolgen und an die Polizei weitergeben - wichtig ist das vor allem in den ersten beiden Stun-



### Marken E-Bikes/Pedelecs mit Bosch-Antrieb

**EU-Neuwagen, speziell VW, Seat und Skoda  
Reparaturwerkstatt für alle KFZ-Marken**

**Verkauf, Finanzierung, Leasing, Service**



Wir sind **JOBRAD** Partner.  
Hüttenstr. 59 · 53925 Kall  
Tel. (02441) 6670 · [www.honda-maeder.com](http://www.honda-maeder.com)



den, um die Chance zu vergrößern, das Rad wiederzufinden.

### Das E-Bike jederzeit im Blick

Für ein sorgenfreieres Abstellen sorgt zusätzlich die Möglichkeit, jederzeit den Standort und den Sicherheitsstatus des E-Bikes zu überprüfen. Zusätzlich dient ein Sicherheitsfeature zum Deaktivieren der Motorunterstützung. Ob

es aktiv und damit die Motorunterstützung deaktiviert ist, signalisieren kurze Töne, Lichter und Symbole auf der Bedieneinheit LED Remote, dem Display oder Smartphone. Unter [www.bosch-ebike.com/de/produkte/ebike-protect](http://www.bosch-ebike.com/de/produkte/ebike-protect) gibt es weitere Tipps für einen wirksamen Diebstahlschutz fürs E-Bike. (DJD)



**Auf der Heide 25  
53947 Zingsheim  
Tel. 02486 1000  
[www.projekt.bike](http://www.projekt.bike)**

### BIKEFITTING



### ERGONOMIE-BERATUNG



### BODYSCAN



VERKAUF, SERVICE, ZUBEHÖR, BIKE-LEASING, NOX CYCLES TESTCENTER



# BESTATTUNGEN

WIR HELFEN IHNEN ABSCHIED ZU NEHMEN!



# TRAUER

DIE LETZE RUHE FINDEN

**Ohles**  
Mechernich  
**Wüller**  
Simmerath / Schmidt  
**Bestattungen**

**Meisterbetrieb**  
Bahnstr. 41-43, Mechernich  
**02443-2107**  
Kammerbruchstr. 4, Simmerath  
**02473 - 1318**  
Nideggener Str 5, Schmidt  
**02474 - 1033**

Informieren Sie sich...  
**ihrbestatter.de**



Tor zwischen den Welten. Foto: Rhein-Taunus-Krematorium/akz-o

**Die Bestatter**  
**E.ERNST**  
GMBH

**A. Grahl**  
& Söhne

*Im Trauerfall  
an Ihrer Seite*

- ✓ Bestattungen auf allen Friedhöfen im In- und Ausland
- ✓ Bestattungsvorsorge
- ✓ Sterbegeldversicherungen
- ✓ Verabschiedungsräume
- ✓ Beratung durch fachgeprüfte Bestatter

Informationen erhalten Sie auch unter:  
[www.bestattungen-ernst-gmbh.de](http://www.bestattungen-ernst-gmbh.de)  
[info@bestattungen-ernst-gmbh.de](mailto:info@bestattungen-ernst-gmbh.de)

**Mechernich / Kommern**  
Wingert 27-29  
**02443 / 9999-0**

**Zülpich**  
Nideggener Straße 5  
**02252 / 950183**

**Kall**  
Dieter Schüttler  
Auf dem Fels 17  
**02441 / 911084**

## Kein Richtig oder Falsch

### Der Weg zur Trauerbewältigung

Früher waren Krankheit, Sterben und Tod in der Großfamilie unter einem Dach vereint, genauso wie Romanze, Heirat und Geburt. Heute haben viele Menschen nie gelernt und auch nie erfahren können, was Sterben und Tod bedeuten und wie sie von einem geliebten Menschen Abschied nehmen und richtig trauern können. Hinzu kommt, dass viele Angehörige nicht mehr an einem einzigen Ort leben und kaum einen Bezug zum örtlichen Friedhof haben. Mit der Trauer kommt die schmerzliche

Erkenntnis der Endlichkeit. Die Einsicht reift, dass ein Partner, Freund oder Verwandter nach einem Todesfall tatsächlich nicht mehr da ist. Viele Bereiche des täglichen Lebens werden nicht mehr so sein wie bisher. Diese Einsicht ist oft so schmerhaft, dass Menschen manchmal meinen, im Trauerfall besonders stark sein zu müssen, oder versuchen, sich anders abzulenken. Dabei ist es wichtig, die Trauer und damit auch den Schmerz zuzulassen, um den persönlichen Weg der Trauer-

Inh. Dennis Paes

Meisterbetrieb

# BESTATTUNGEN BECKER

Kein Abschied auf der Welt fällt schwerer als der von einem geliebten Menschen.  
Wir begleiten Sie.

Bahnhofstraße 22 • Kaller Straße 39 • 53925 Kall / Sistig  
[www.bestattungen-becker.de](http://www.bestattungen-becker.de)

**Tel. 0 24 41 - 91 10 10**



Prediger. Foto: Rhein-Taunus-Krematorium/akz-o

# BESTATTUNGEN TRAUER

bewältigung besser finden können.

## Rituale beim Abschiednehmen

Im größten Krematorium Deutschlands, dem Rhein-Taunus-Krematorium, ist man tagtäglich mit Abschied und Trauer konfrontiert. Judith Könsgen, Geschäftsführerin des Krematoriums erlebt oft, wie liebevoll ein Sarg zum Abschied bemalt wurde und wie individuell Trauerfeiern gestaltet werden. Sie ermutigt Angehörige, ihren persönlichen Weg zu gehen. Helfen können dabei bewährte Rituale.

- Geben Sie sich Zeit, um die Trauerfeier persönlich zu gestalten, selbst wenn keine große Trauergemeinde zusammenkommen wird.
- In einem Trauerbuch können Sie Ihre persönlichen Gedanken und Gefühle festhalten und Klarheit bekommen. Auch können Sie Briefe an Freunde und Angehörige schreiben, um gemeinsam Erlebtes Revue

passieren zu lassen. Es ist eine guttende, langsame Kommunikation in der sonst so schnellen Zeit.

- Früher war es üblich, regelmäßig ein Grab zu besuchen. Wenn das nicht möglich ist, hilft es vielleicht, zum Gedenken eine Kerze anzuzünden oder an einen vertrauten Ort zu gehen.
- Nehmen Sie Abschied von alten Gegenständen, wenn das für Sie möglich ist. Vielleicht wandern sie erst einmal in eine Kiste, später in den Keller - Abschied braucht Zeit, geben Sie sich diese Zeit.

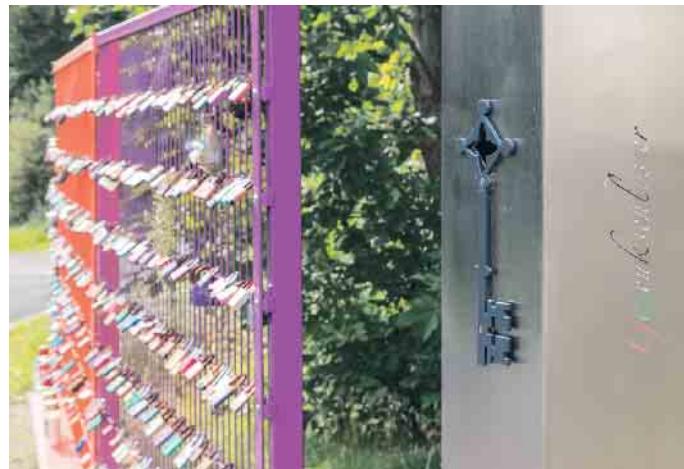
## Entscheidungshilfen

Mit einer sogenannten Bestattungsverfügung lässt sich zu Lebzeiten verbindlich festlegen wo und wie die eigene Beerdigung stattfinden soll.

Dies kann den Hinterbliebenen in der Zeit der Trauer helfen und den Abschied etwas leichter machen.  
(akz-o)



Gedenken Blumenherz. Foto: Rhein-Taunus-Krematorium/akz-o



Gedenkschlösser. Foto: Rhein-Taunus-Krematorium/akz-o



Blumengarten. Foto: Rhein-Taunus-Krematorium/akz-o

„Ich will dem Opa ein Bild malen.“



Kinder haben oft gute Ideen.

Abschied ganz persönlich.

Tel. 02444 - 21 53

**Dieter Joisten**  
Bestattungen

Schleidener Str. 40 • 53937 Schleiden-Gemünd  
[www.bestattungen-joisten.de](http://www.bestattungen-joisten.de)

**Bestattungen Heissler**

Ihre vertrauensvolle Begleitung im Trauerfall

Die Zeit heilt nicht alle Wunden,  
sie lehrt uns nur, mit dem  
Unbegreiflichen zu leben.

**53945 Blankenheim**  
**Räuberpesch 1**

Tel.: 02449 / 277  
Mobil: 0173 95 31 24 1

**Bestattungen Riehmeister**

**Wir begleiten  
Ihren Trauerfall**

- Beratung, Bestattungsvorsorge
- Erledigung aller Formalitäten
- Überführungen im In- und Ausland
- Beerdigungen auf allen Friedhöfen

Blankenheimer Straße 2  
53945 Blankenheim-Freilingen  
Tel.: 02697-12 68 o. 7697

## Plantagenverkauf Meggie



**Schneiders**  
OBSTHOF

Niederkastenholz, Euskirchen  
Anfahrt: Arloff Str., Richtung Kirchheim,  
erster Feldweg vor Kirchheim rechts

Weitere Termine und Infos unter [www.schneiders-obsthof.de](http://www.schneiders-obsthof.de)

### Fragen zur Verteilung?

[mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de) **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

## Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG  
MEDIA

**Online Familien-Anzeigen:  
für alles was wirklich zählt!**  
[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)

## Senioren-Union der CDU Bad Münstereifel lädt ein

Die Senioren-Union der CDU Bad Münstereifel lädt am Donnerstag, 24. Oktober, um 16 Uhr, zu einem gemütlichen Beisammensein im Café Herzstück, Werther Str. 7-9, ein.

Nach Kaffee und Kuchen wird eine erfahrene Expertin, Frau Gerlinde Nöth, Einblick in das Thema „Gedächtnistraining“

geben und praktische Übungen (ohne Leistungsdruck und streng vertraulich) durchführen. Hierzu ist ein Schreibgerät mitzubringen.

Weitere Informationen gibt gern telefonisch oder per E-Mail Bruno Rosenberger, Telefon 02253/6436 oder E-Mail [abrosenberger@t-online.de](mailto:abrosenberger@t-online.de).

# REGIONALES

## Baden im Wald

Spaziergänge durch den Wald tun gut. Doch woran liegt das? Ist es die Atmosphäre im Wald, die frische Luft oder doch eher die Stille? Dies und mehr finden wir gemeinsam heraus. Wir „baden“ im Wald, tauchen ein und nehmen ihn mit all unseren Sinnen wahr: Wir spüren die frische Luft auf der Haut, riechen den Duft der Natur und lauschen den Klängen der Tiere.

Mit der Veranstaltung „Baden im Wald“ soll die Wichtigkeit einer „intakten Natur“ hervorgehoben werden, denn insbesondere Wälder besitzen eine entscheidende Funktion zur Sicherung unserer psychischen und physischen Resilienz und Gesundheit. Sie richtet sich an Seniorinnen und Senioren und lädt sie dazu ein, in den Wald einzutauchen und ihn mit allen Sinnen wahrzunehmen. Durch kleine Impulse und Anregungen wer-

den beim Waldbaden alle Sinne angesprochen: Wir spüren die frische Luft auf der Haut, hören die raschelnden Tiere im Laub, tasten die Rinde ab und riechen den Duft der Natur. Lange Spaziergänge sind dafür nicht nötig, es geht dabei um das gemeinsame Sein, das Verweilen im Wald, um neue Kraft zu schöpfen und Erholung zu finden.

Termine: Dienstag, 29. Oktober, je 14 bis 16.30 Uhr  
Kursleiter/in: wiss. Mitarbeiter/in des Naturzentrums  
Anmeldefrist: 22. Oktober  
Kostenfrei  
Naturzentrum Eifel  
Urftstraße 2-4  
53947 Nettersheim  
Telefon: (02486) 12 46  
E-Mail: [naturzentrum@nettersheim.de](mailto:naturzentrum@nettersheim.de)  
[www.naturzentrum-eifel.de](http://www.naturzentrum-eifel.de)





## Der Verbandkasten wird oft vergessen

Ihm wird meist wenig Aufmerksamkeit zuteil, und er führt in der Regel ein unbeachtetes Dasein im Auto: der Verbandkasten. Manch Fahrzeugbesitzer weiß im Zweifelsfall gar nicht, wo er steckt. Es ist gut, wenn er nicht benötigt wird, dennoch sollte hin und wieder ein Blick auf ihn geworfen werden, denn er hat ein Ablaufdatum.

Laut § 35h der Straßenverkehrsordnung (StVO) hat jeder Autofahrer einen Verbandkasten mitzuführen. Für Kraftfahrzeuge mit mehr als 22 Plätzen sind sogar zwei Erste-Hilfe-Koffer vorgeschrieben. Wer gegen diese Vorschrift verstößt oder wer mit einem veralteten Verbandkasten erwischt wird, muss mit einem Bußgeld rechnen. Nur Motorradfahrer sind nicht verpflichtet, Verbandsmaterial an Bord zu haben.

Seit 2014 dürfen nur noch Verbandkästen verkauft werden, die der DIN-Norm Nr. 13164 genügen. Allerdings genüge nach den einschlägigen Regelungen der StVZO zum Mitführen jeder Verbandkasten, der den Zweck zur Erste-Hilfe-Leistung ausreichend erfülle, erläutert der ADAC. Deshalb darf auch über das Jahr 2014 hinaus ein alter Verbandkasten bis zum Erreichen seines Verfallsdatums verwendet werden.

In einen Verbandkasten gehören neben anderen Inhalten genau vorgeschriebene Heftpflaster, Verbandpäckchen, Wund-schnellverbände, Kompressen und Fixierbinden, ferner Verbandtücher, Dreiecktücher, eine Rettungsdecke, Feuchttücher und Einmalhandschuhe sowie eine Erste-Hilfe-Anleitung. Das Verfallsdatum vieler der Utensilien hängt nicht zuletzt damit zusammen, dass die Materialien, die steril sein müssen, dies auch bleiben sollen. In der Regel ist ein neu erstandener Verbandkasten vier Jahre haltbar. Nach dieser Zeit sollte er durch einen neuen ersetzt werden. Übrigens muss sich das vorgeschriebene Verbandsmaterial und Erste-Hilfe-Zubehör nicht unbedingt in einem Kasten befinden, auch wenn davon immer die Rede ist. Auch eine entsprechende Tasche ist vollkommen regelkonform, da der Gesetzgeber nur vorgibt, welche Inhalte das Erste-Hilfe-Set aufweisen muss. Ob Kasten oder Tasche - Hauptsache das Verbandsmaterial und die anderen Utensilien werden vor Verschmutzung und Feuchtigkeit geschützt.

Um im Notfall schnell helfen zu können, sollten Autofahrer jedoch nicht nur regelmäßig überprüfen, dass ihr Verbandkasten den Vorschriften entspricht und nicht überaltert ist. Die Erste-Hilfe-Ausrüstung muss bei Bedarf auch schnell griffbereit sein. Deshalb verbietet es sich von selbst, den Verbandkasten beim Beladen des Autos im Gepäckraum weit unten zu verstauen. Denn wer erst seinen Kofferraum ausräumen muss, um Erste Hilfe leisten zu können, verliert möglicherweise wertvolle Zeit. In modernen Fahrzeugen ist der Verbandkasten meist werkseitig verstaut. Doch auch auf diesen Platz sollte man für den Fall der Fälle schnellen Zugriff haben.

Nicht in einem Kfz-Verbandkasten aufbewahrt werden sollten hingegen Medikamente, auch keine Salben oder Schmerzmittel. Denn für die medikamentöse Behandlung eines Unfallopfers sind die professionellen Rettungskräfte zuständig. Um für den Notfall selbst gut gerüstet zu sein, empfiehlt es sich stattdessen, von Zeit zu Zeit seine Kenntnisse in einem Erste-Hilfe-Kursus aufzufrischen. Denn der Verbandkasten hilft nur dann wirklich, wenn sein Inhalt im Ernstfall auch richtig eingesetzt wird. (ampnet/jri)



AUTOHAUS  
GEORG SCHMIDT



Ford Service Betrieb · Reparatur aller Fabrikate

Trierer Str. 33 · 53925 Kall · Tel. 02441 4308 · Ford-Schmidt@t-online.de  
www.ford-schmidt-kall.de



Klima-Service



Inspektion



Karosserie- und  
Lackierarbeiten



Motordiagnose



HU (mit integrierter AU)  
In Zusammenarbeit mit  
autorisierter Prüforganisationen



Rad und Reifen

Inh.: Michael Schmidt und Nina Schmidt

Über 100 Jahre: 1922 - heute



Inh. Dirk Vogelsberg

Auto · Anhänger · Brandschutz · Camping  
Caravan und Wohnmobil Technik

Service-Partner: ALDE · DOMETIC · THETFORD · TRUMA

Inspektionen, Bremsenservice, Zahnriemenwechsel,  
Reifenservice, Unfallinstandsetzung, HU + AU täglich,  
Gasprüfung, Camping-Zubehör-Shop

53937 Schleiden · Im Pützfeld 3 (Gewerbegebiet Herhahn)  
Telefon: 0 24 44 - 9 10 33 · eMail: Camping-Esch@t-online.de



02447-91 30 62

Inspektion •

Klimatechnik •

Reifenservice •

TÜV-Vorführung •

Unfallinstandsetzung •

Reparatur aller Marken •

Neu- und Gebrauchtwagen  
Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG

Ihr Ansprechpartner  
für VW E-Autos



Autohaus  
Vossel KG  
Heerstr. 54  
53894 Mechernich  
Tel.: 02443 31060

Volkswagen Economy Service  
Vossel & Kühn  
Hermann-Kattwinkel-Platz 7  
53937 Schleiden-Gemünd  
Tel.: 02444 2212

# RUND UM MEIN ZUHAUSE

PLANEN | BAUEN | RENOVIEREN | DEKORIEREN



ZUHAUSE  
WOHNTRÄUME LEBEN

**Erstklassige FENSTER**  
in Holz und Kunststoff

**ZU SUPER GÜNSTIGEN PREISEN**

sowie Haustüren & Wintergärten

[www.HM-Eifelfenster.de](http://www.HM-Eifelfenster.de)

Tel. 0 65 97 - 900 841



Wir unterstützen Sie gerne und freuen uns auf Ihr Projekt!

- Design-Bodenbeläge
- Malerarbeiten innen und außen

**Malermeister ZENSEN**  
seit 1968  
Powered by 3030

Schneppenheimer Weg 58 • 53881 Euskirchen • Telefon: 0 22 51 / 53 02 7  
E-Mail: [info@zensen-malermeister.de](mailto:info@zensen-malermeister.de) • [www.zensen-malermeister.de](http://www.zensen-malermeister.de)

Das Pultdach ist eine einfache und beliebte Lösung für die Überdachung einer Terrasse. Foto: DJD/Bundesverband Wintergarten e.V.

## So wird die Terrasse zur Wohlfühloase

Mit der passenden gläsernen Überdachung kann man jede Terrasse aufwerten

Statt Gedrängel am Strand und Warteschlangen an Flughäfen möchten immer mehr Menschen die heimische Natur und den eigenen Garten genießen. Eine zentrale Rolle nimmt dabei die Terrasse ein, für die eine gläserne Überdachung eine sinnvolle Ergänzung sein kann. Sie bietet wirkungsvollen Wetterschutz, man kann sie mit hochwertigen Gartenmöbeln gestalten und sie sorgt für den wichtigen Sonnenschutz.

### Zahlreiche Ausführungsarten möglich

Die „klassische“ Terrassenüberdachung ist das einfache Pultdach, das an der Hauswand befestigt ist und vorn in der Regel von zwei Stützen gehalten wird. Ist es zusätzlich mit einer Beschattung wie einer Markise versehen, erfüllt es bereits die Grundanforderungen an einen wirkungsvollen Regen- und Sonnenschutz. Wer mehr Komfort möchte, kann das Terrassendach weiter aufwerten. Dies kann mit einer Festverglasung beginnen, die an der „Wetterseite“ montiert wird und gegen seitlich einfallenden Regen und Wind schützt. Man kann die Überdachung aber auch vollständig mit Seitenelementen schließen. Dann spricht man meist von einem Kaltwintergarten oder einem sogenannten Glashaus. Diese Elemen-

te können in der Regel auch nachträglich an ein Terrassendach angebaut werden. Bei einem Glashaus sollte es immer genügend Öffnungsmöglichkeiten geben, denn im Sommer möchte man den „Freisitzcharakter“ genießen. Dafür sorgen Bauteile wie Schiebetüren oder Faltnanlagen, Ganzglas-Schiebetüren bilden die meiste Transparenz.



Ganzglas-Schiebeanlagen zeichnen sich durch eine besonders schlanke Konstruktion aus. Sie werden auf Laufschienen geführt. Foto: DJD/Bundesverband Wintergarten e.V.

**Josef Klinkhammer**  
KÜCHEN UND DESIGN GMBH

Rathergasse 6 | 53894 Mechernich  
Tel.: 02443-3158157  
Fax: 02443-3158193  
[info@kuechen-klinkhammer.de](mailto:info@kuechen-klinkhammer.de)  
[www.kuechen-klinkhammer.de](http://www.kuechen-klinkhammer.de)

Unsere Öffnungszeiten:  
Di.-Fr.: 10.00 - 13.00 Uhr und  
14.00 - 18.00 Uhr  
Sa.: 09.30 - 13.00 Uhr  
Mo.: geschlossen



**Polsterarbeiten**  
*Josef Baum*  
Über 30 Jahre Berufserfahrung

Aufpolsterung · Neubezug  
Reparatur von Polstermöbeln  
aller Art in Stoff und Leder

Kölnerstrasse 137 · Mechernich Kommern · Tel. 0178-316 00 63  
Termin nach Vereinbarung

# RUND UM MEIN ZUHAUSE



Der Lieblingsplatz ist immer da, wo das meiste Licht ist. Das ist einer der wichtigsten Gründe für die Beliebtheit eines Wintergartens. Foto: DJD/Bundesverband Wintergarten e.V.

## Auf die Erfahrung des Fachbetriebs setzen

Für den gläsernen Anbau sind viele Erweiterungen möglich, die den Wohnkomfort erhöhen. Ein Wintergarten in Wohnraumqualität etwa ist ganzjährig nutzbar - auch während frostiger Tage im Winter oder einer Hitzewelle im Sommer. Dafür muss er aber alle erforderlichen Funktionen erfüllen: Wärme- und Sonnenschutz, Beschattung, Belüftung und Beheizung. „Die Auslotung des Nutzungswunsches, die mögliche Ausrichtung des Anbaus sowie das vorhandene Budget und die damit verbundene Auswahl der Materialien sind die Hauptachsen für einen gelungenen Wintergarten. Dies kann nur ein Fachbetrieb mit einschlä-

giger Erfahrung leisten“, so Peter Ertelt, Vorsitzender des Bundesverbandes Wintergarten. Um privaten Bauherren mehr Sicherheit bei der Auswahl eines Fachbetriebs zu geben, hat der Bundesverband ein Qualitätssystem eingeführt, das die Kompetenz eines Betriebs dokumentiert, mehr Infos: [www.bundesverband-wintergarten.de](http://www.bundesverband-wintergarten.de). Zunächst wird das zum Einsatz kommende Prototypsystem getestet.

Danach folgen Zertifizierungen für die Bereiche Planung, Fertigung und für die Montage vor Ort. Für die Bereiche Planung und Montage müssen Fachseminare besucht und nach spätestens fünf Jahren wiederholt werden. (DJD)



Ein Wintergarten in Wohnraumqualität erfordert sorgfältige Planung und muss auf die Nutzungswünsche der Bauherrenfamilie abgestimmt sein. Foto: DJD/Bundesverband Wintergarten e.V.

**TGM**  
Fliesen  
studio

Hüttenstrasse 67  
53925 Kall

Tel. (0 24 41) 99 44 55  
[www.tgm-fliesenstudio.de](http://www.tgm-fliesenstudio.de)

**Wir empfehlen:** 

Polstermöbel, Dekorationen und Teppiche.

**ASSMANN**  
GmbH

Polstermöbel-Werkstätten

Antweiler Straße 12  
53894 Mechernich-Wachendorf  
Telefon 02256 824  
[www.assmann-wohndesign.de](http://www.assmann-wohndesign.de)

**konrad**

*solide*  
**Fliegengitter**

Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen  
**Tel. 0 22 51 / 94 11-0**

[www.konrad-net.de](http://www.konrad-net.de)

**AHR-HEIZÖL-SERVICE**  
**Mineralölhandel Roland Hennig 0800 100 17 52**

Hüttenstraße 18  
53945 Blankenheim  
hennig@ahr-heizoel-service.de

Tel.: 0 26 97/73 25  
Fax: 0 26 97/90 15 62  
[www.ahr-heizoel-service.de](http://www.ahr-heizoel-service.de)

**Service für Heizöl in Premium-Qualität**

**Euro-Mietpark** GmbH

Baumaschinen Schalungen Baukrane Gerüst Anhänger Werkzeug Gartengeräte

Schneppenheimer Weg 1 • Gewerbepark IPAS • 53881 Euskirchen  
Telefon 02251/79 45 21-0 • Telefax 02251/79 45 21-9

[www.euro-mietpark.de](http://www.euro-mietpark.de)

**Hubsteiger** – bis 30 m Arbeitshöhe



## Wo Omi einkaufen ging - eine Ausstellung für jede Generation

In Losheim an der Grenze gibt es einiges zu sehen. Das Areal umfasst verschiedene Ausstellungen und Geschäfte und für jeden Geschmack ist hier etwas zu finden.



Einmalig ist die ArsFIGURA, hierbei handelt es sich um eine Puppen- und Automatenausstellung. Wie war die Mode früher? Wie der Geschmack unserer Vorfahren? Diese Fragen beantwortet die Ausstellung in Bildern, sie regt zum Nachdenken, Reflektieren und Genießen an. Wie war es früher? Wie ist es heute, und was mag kommen? Ein Automatenbauer aus Brüssel hauchte den Puppen Leben ein. Überall ist Bewegung. Vögel zwitschern von den Dächern, eine Katze liegt auf der Lauer. In einer Kneipe betrinkt sich der Wirt pausenlos und zwei Würfelspiele zechen um die Wette.

Dann die Gasse, lebensgroß aufgebaut im Stil der Kaiserzeit um 1900, lädt sie zum Schlendern ein. Da gibt es einen alten Spielwa-



renladen, dann der Kolonialwarenladen. Kindheits-erinnerungen werden hier geweckt, „Josef schummel, die alte Waage, die urigen Kaffeedosen, alles wie damals bei Tante Erna“, staunt eine Besucherin. „Wie haben die das nur

alles zusammengesammelt“, fragen sich viele Besucher. Tausende von Einzelteilen, ob Rasierklingen, alte Persil- und Henko Verpackungen, alles authentisch vorhanden. Opas Stumpen oder Vaters Eck-

## Bewegende Welten direkt an der belgischen Grenze



**Das KAFFEEPARADIES**  
direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

**LOSHEIM/EIFEL**  
Tel. 06557/9019412

Gültig vom 19.-22.10.2024,  
solange Vorrat,  
außer bei Druckfehlern!



Tchibo  
Feine  
Milde  
500 gr.  
Bohnen

**5,19**  
€



Eduscho  
à la  
Carte  
500 gr.  
vac.

**3,39**  
€



Landhaus  
Naturmild  
500 gr.  
vac.

**3,19**  
€



Segafredo  
Intermezzo  
1 Kilo  
Bohnen

**8,99**  
€



Ardennen Cultur Boulevard  
Prümer Str. 55  
D-53940 Losheim/Eifel  
[www.grenzgenuss.net](http://www.grenzgenuss.net)

**RIESENAUSWAHL an Kaffee, Schokolade und belgischem Bier!**

Supermarkt: Täglich von 8.00-18.30 Uhr, auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet! Die Ausstellungen haben montags RUHETAG!



stein-Zigaretten, Omas Garn und Mutters Mehl - eine gewisse Atmosphäre liegt in der Luft. „Ach hätt' man noch mal so einen Laden im Dorf“, schwärmt eine Besucherin.

Dann gibt es in Losheim die europaweit bekannte Krippenausstellung, ArsKRIPPANA. Kunst, Kultur und Brauchtum in wunderschönen Szenen zusammengebaut auf mehr als 2.000 qm. Ein Erlebnis für die ganze Familie. Und während der Woche kann man Modellzüge im Alten Zollamt, in der ArsTECNICA erblicken. Bewundern kann man an der Grenze auch riesige Kristalle aus Brasilien und Madagaskar. Ars-MINERALIS heißt der Laden und

ist mehr eine Ausstellung als ein Geschäft.

Aus seltenen Steinen sind Kunstwerke zu bestaunen und Silberschmuck in allen Preisklassen. Und wer belgische Spezialitäten vor Ort genießen möchte, der kann dies im Café Old Smuggler, hier gibt es den berühmten belgischen Reisfladen oder handgefertigte Pralinen.

Und der belgische Supermarkt Delhaize glänzt durch sein riesiges und günstiges Kaffeeangebot. Und da gibt es noch das Möbel-Outlet Ludwig. Preiswerte Möbel für jedermann.

Adresse fürs Navi:  
Prümer Str. 55 -



53940 Losheim/Eifel  
[www.ardenner-culturboulevard.net](http://www.ardenner-culturboulevard.net) -

[www.grenzgenuss.net](http://www.grenzgenuss.net)  
Direkt an der deutsch-belgischen Grenze.

## REGIONALES

### „Fördermöglichkeiten erkennen - Projektideen gestalten“

Sehr geehrte Damen und Herren, wie die Erfahrung zeigt, mangelt es in unseren Regionen nicht an Ideen für Projekte von Vereinen, Initiativen, Dorfgemeinschaften und engagierten Privatpersonen. Die eigentliche Herausforderung besteht oft darin, passende Finanzierungsmöglichkeiten zu finden. Aus diesem Grund laden die LEADER-Regionen Eifel, Voreifel - Die Bäche der Swist und Zülpicher Börde Sie am 4. November, um 18 Uhr, herzlich zu einer gemeinsamen Informationsveranstaltung mit dem Thema „Fördermöglichkeiten erkennen - Projektideen gestalten“ ein.

Im Rahmen der Veranstaltung stellen Ihnen verschiedene ReferentInnen aus den Bereichen der LEADER-Förderung (inkl. Kleinprojektförderung), der Struktur und Dorfentwicklung, der Heimatförderung, der NRW-Stiftung sowie der Stiftung Umwelt und Entwicklung die vielfältigen Förderprogramme vor. Sie erfahren, welche Optionen es für Ihre Projektideen gibt und wie Sie Förderanträge erfolgreich stellen können. Die ExpertInnen bieten Ihnen einen umfassenden Überblick über die unterschiedlichen Förderprogramme, erläutern, wo Ihre Projektideen die besten Chancen haben, und zeigen Ih-

nen, wie Sie diese optimal präsentieren und beantragen können.

Datum: Montag, 4. November  
Uhrzeit: 18 Uhr

Ort: Kreishaus Euskirchen, Jülicher Ring 32A, 53879 Euskirchen  
Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei, jedoch bitten wir um eine verbindliche Anmeldung bis zum 28. Oktober über [leader-voreifel.de/fordermoeglichkeiten-erkennen](http://leader-voreifel.de/fordermoeglichkeiten-erkennen).

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und darauf, gemeinsam mit Ihnen die nächsten Schritte zur erfolgreichen Realisierung Ihrer Projekte zu erörtern!  
Mit freundlichen Grüßen aus den

LEADER-Regionen Eifel, Voreifel - Die Bäche der Swist und Zülpicher Börde



**Thomas Edison**  
hat die  
Begrüßung  
**Hello**  
erfunden.

**Die nächste Ausgabe erscheint am:  
Freitag, 25. Oktober 2024  
Annahmeschluss ist am:  
18.10.2024 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

RUNDBLICK BAD MÜNSTEREIFEL

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer und Corinna Hanf  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

HERAUSGEBERIN UND

V.I.S.D.P. FÜR DAS INTEGRIERTE

„AMTSBLATT der Stadt Bad Münstereifel“  
Stadtverwaltung Bad Münstereifel  
Bürgermeisterin Sabine Preiser-Marian  
Marktstraße 11-15, 53902 Bad Münstereifel

V.I.S.D.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Martin Mehrens  
SPD Sebastian Glatzel  
FDP Günter Kirchner  
Bündnis 90 / Die Grünen Chawa Schneider

Auslage in Depotstellen in der Stadt Bad Münstereifel. Erhält ohne Rechtsanspruch. Der Rundblick Bad Münstereifel mit dem Amtsblatt der Stadt Bad Münstereifel kann im Abonnement bei Rautenberg Media bezogen werden. Außerdem im Einzelzug sowohl bei Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Stadt Bad Münstereifel. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

## KONTAKT

### MEDIENBERATER

Heinz-Joachim Neumann  
Mobil 0176 90 75 78 19  
hj.neumann@rautenberg.media

### VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH  
regio-pressevertrieb.de  
50 Depotstellen als Auslage

VERKAUF Fon 02241 260-112  
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 / -212  
redaktion@rautenberg.media

### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
facebook.de/rautenbergmedia  
instagram.de/rautenberg\_media



ZEITUNG  
ZEITUNG  
ZEITUNG

ZEITUNG  
ZEITUNG  
ZEIT



## Packmitteltechnologe/-in

### Ausbildung mit hervorragenden Zukunftsperspektiven

Wenn Sinan Yıldız im Supermarkt oder in der Drogerie einkaufen geht, sieht er viele Produkte, an deren Herstellung er mitgewirkt hat. Genauer gesagt: Er arbeitet an den Verpackungen mit. Sinan ist seit anderthalb Jahren Azubi bei Graphic Packaging im hessischen Krifel. Das internationale Unternehmen mit weltweit rund 24.000 Mitarbeitenden ist auf Faltschachteln spezialisiert, also Verpackungen aus Karton. Zu den Kunden gehören große Konzerne. „Normalerweise macht man sich ja keine Gedanken, wie eine Verpackung entsteht und worauf man dabei achten muss“, sagt Sinan, „aber nun sehe ich das mit ganz anderen Augen.“

Der 17-Jährige absolviert eine dreijährige Ausbildung zum Packmittel-Technologen. Danach wird er in der Lage sein, Verpackungen am Computer zu konzipieren, Muster zu erstellen, die Produktionsprozesse zu steuern und die Qualität zu kontrollieren. Zur dualen Ausbildung gehört der begleitende Unterricht an einer Berufsschule in Lauterbach bei Fulda. „Ich hatte diesen Beruf erst gar nicht auf dem Schirm, als ich mich nach dem Realschulabschluss orientiert habe“, erzählt Sinan. Mehr oder weniger zufällig stieß er dann über eine Stellenanzeige auf das Angebot von Graphic Packaging. „Ein Glücksfall“, wie er heute findet. „Die Arbeit ist abwechslungsreich, kreativ und herausfordernd. Es macht viel Spaß, mit den hochmodernen Maschinen umzugehen.“

Aktuell arbeitet Sinan an einer der Klebemaschinen. Hier kommen die Kartonagen an, nachdem sie bedruckt und gestanzt wurden. Nun werden sie in die gewünschte Form gebracht und durch den Klebevorgang entstehen die fertigen Verpackungen. Sinans Aufgabe ist es, die Maschine für die jeweiligen Produkte einzurichten und den Durchlauf des Materials zu überwachen. „Man kann schon sehr früh Verantwortung übernehmen“, sagt der Azubi.

#### Vielfältige Ausbildungsberufe In der Faltschachtel-Industrie

Berufe in der Verpackungsbranche bieten gute Entwicklungs- und

attraktive Verdienstmöglichkeiten, zudem gelten sie als krisensicher. Vor allem Faltschachteln liegen - als umweltfreundliche Alternative zu Plastikverpackungen - im Trend. Dennoch suchen die allermeisten Unternehmen Nachwuchskräfte, weil das Berufsbild noch wenig bekannt ist. Azubis werden daher fast immer übernommen und können mit guten Aufstiegschancen rechnen. Welche Ausbildungsberufe infrage kommen, erfährt man unter anderem auf der Website des Fachverbandes Faltschachtel-Industrie (FFI). Hier ist auch eine komplette Liste der 75 Unternehmen zu finden, die der Verband repräsentiert. Fazit: Die meisten davon bilden aus - es lohnt sich also, Kontakt aufzunehmen. (akz-o)



**Berufe in der Faltschachtel- und Kartonverpackungs-Industrie bieten viele Entwicklungs- und Entfaltungsmöglichkeiten. Kreativität und technisches Verständnis sind gute Voraussetzungen. Sinan Yıldız zeichnen beide Eigenschaften aus. Foto: FFI/akz-o**



Mach Dein Ding  
mit uns!  
**Deine Karriere:**  
Du bist der  
Rundblick  
Bad Münstereifel




Online lesen: [www.rundblick-bad-muenstereifel.de/e-paper](http://www.rundblick-bad-muenstereifel.de/e-paper)



**rundblick**  
**Bad Münstereifel**  
Städtisch anerkanntes Kneipp-Heilbad

MIT DEM  
AMTSBLATT DER  
STADT BAD MÜNSTEREIFEL



Jede Woche frisch für Sie da!

#### WIR SUCHEN DICH

für unterschiedliche Ausgaben im Bereich  
**Eifel als**

## Medienberater\*in (m/w/d)

auf Minijobbasis

#### DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist in Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

#### WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen

#### WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neuakquise
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

**Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!**

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | karriere@rautenberg.media  
Stichwort: Medienberater\*in/Eifel

# Entspannung in der Therme Euskirchen

## Ihre Wohlfühlzeit im Herbst



Freuen Sie sich auf Momente zum Abschalten, zum Entspannen und zum Auftanken. In der Therme Euskirchen finden Sie Raum und Zeit für besondere und wohlig-warme Wohlfühlmomente im Herbst. Lassen Sie sich treiben, tauchen Sie ein in die kristallklaren, glitzernden Lagunen und entdecken Sie die außergewöhnlichen Saunawelten. In der Alhambra-Sauna laden Zeremonien wie der „Honigaufluss“ oder „Calm & Spicy“ ein. Im Wiener Kaffeehaus erleben Sie einen „Herbstabend“ oder in der Koi-Sauna den „Menthols-Aufluss“. Die herbstlichen Kompositionen vereinen Kopf-Herz und Basisnote auf wunderbar aromatisch-entspannende Weise. Mal erdig und würzig, mal frisch und blumig.

In diesem Monat wächst die Lust auf warme Wohlfühlmomente. Atmen Sie durch und fühlen Sie den Augenblick. Ob Sie sich einen ganz Tag Zeit nehmen oder ein paar Stunden - genießen Sie Wohlfühlzeit mit Ihrem Lieblingsmenschen, mit Freunden oder auch ganz für sich allein. Unser „After Work unter Palmen“ bietet Ihnen jeden Donnerstagabend im Oktober die perfekte Gelegenheit, Ihren Feierabend auf besondere Art zu genießen. Freuen Sie sich auf eine erholsame Atmosphäre und die perfekte Kombination aus Musik, Entspannung und Palmen.

### Das besondere Highlight - der Erlebnisraum IMMERSIVE SKY

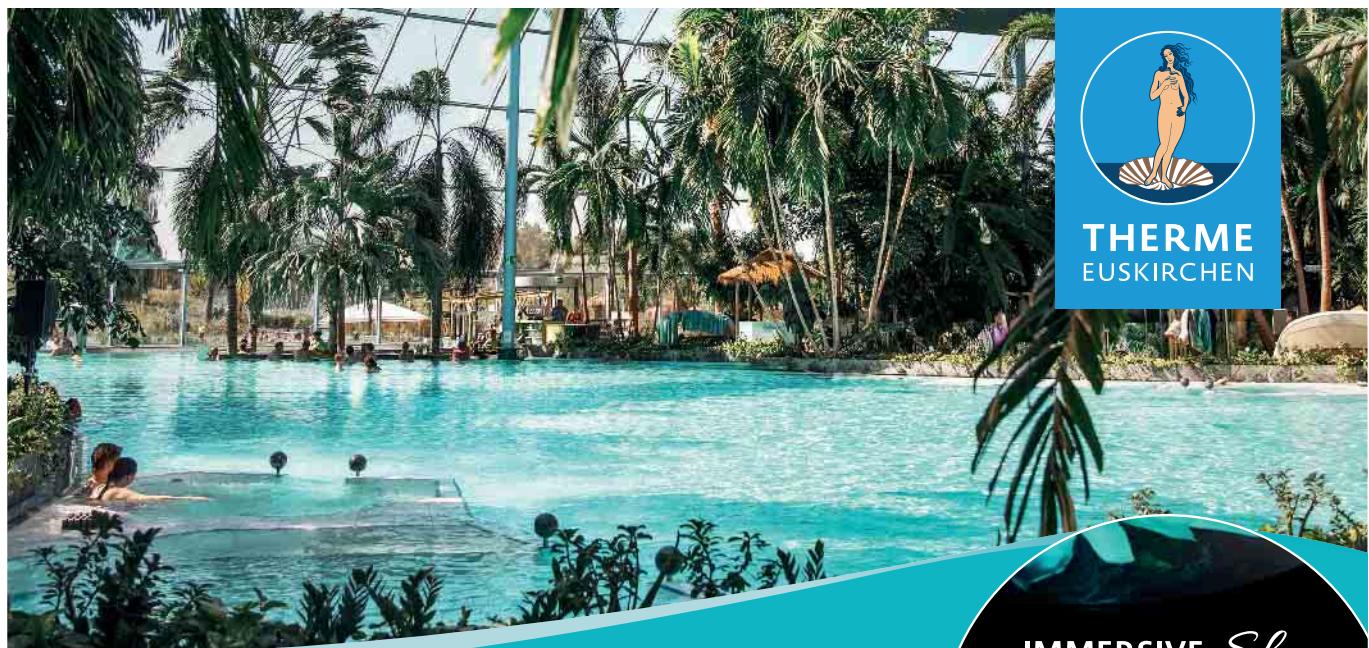
Der IMMERSIVE SKY lädt zum Eintauchen in eine faszinierende Welt ein. Gemeinsam mit dem Künstlerkollektiv Marshmallow Laser Feast aus London und den Designern von TheLoveTriangle wurde ein einzigartiges und atemberaubendes Erlebnis geschaffen: Forest Bathing „Lupuna“. Dieses immersive Naturerlebnis lässt sich mit „Waldbaden“ übersetzen. Es ist ein unvergessli-

ches Erlebnis, das in eine neue Dimension der Entspannung entführt, in eine Reise der Sinne, eine vollkommene neue Form des Erlebens und Wahrnehmens.

Forest Bathing „Lupuna“ nimmt Sie mit auf eine 24-minütige Reise, hinein in das Herz eines seltenen Naturphänomens. Hineingezogen in die Welt des Amazonasgebiets tauchen Sie in die Schönheit und Unberührtheit der Natur ein. Klänge, Düfte, das Wasser, die Bewegung und die gewaltigen Bilder lassen Sie in den kraftvollen Regenwald mit all seiner Intensität und Natürlichkeit eintauchen.

chen. Freuen Sie sich auf ein immersives Wellbeing-Erlebnis, das inspiriert und beruhigt. Durch das einzigartige Zusammenspiel von Technologie, Kunst und Natur nehmen Sie das Erlebte so intensiv wahr, als wären Sie tatsächlich mittendrin - so fesselnd kann Wohlfühlen sein.

Das immersive Naturerlebnis ist im Eintrittspreis inkludiert und kann exklusiv über die neue BLUPHORIA-App reserviert werden. Weitere Infos auf [www.badewelt-euskirchen.de](http://www.badewelt-euskirchen.de).



**THERME  
EUSKIRCHEN**

**IMMERSIVE Sky**

## DEINE WOHLFÜHLZEIT

Entspanne unter echten Südseepalmen, tauche ein in türkisfarbene Lagunen, genieße Cocktails an der Poolbar und entdecke unsere thematischen Saunawelten.

**Neu: Erlebe den IMMERSIVE SKY und tauche tief in die Welt des Amazonas ein.**

**Mehr Infos und Ticketbuchung über die neue BLUPHORIA-App  
oder unter [www.badewelt-euskirchen.de](http://www.badewelt-euskirchen.de)**