



## Spielzeit-Eröffnung im „Kulturhaus theater 1“

Melanie Haupt und Jonathan Bratoëff begeisterten das Publikum

Freude erwecken  
mit frischen Betten...



Jetzt Betten-Reinigung  
zum „Super-Sparpreis“

Morgens gebracht – abends gemacht  
Fachkundige Beratung



53894 Mechernich (Eifel)  
Bahnstraße 8 / Ecke Marktplatz  
Kundendienst-Ruf: 02443-2424  
[www.betten-schmitz.de](http://www.betten-schmitz.de)



Voller Körpereinsatz mit Gitarrenbegleitung

Bericht auf Seite 2

**BADesign**  
SCHMITZ

Planung · Beratung · Ausführung

**Stressfrei zum neuen  
Traumbad!**

Ihr Bad komplett aus einer  
Hand! Wir übernehmen alle  
Aufgaben vom ersten bis zum  
letzten Schritt!



Carl-Benz-Str. 30  
53879 Euskirchen  
Tel.: 02251 - 980 30  
[www.BADesign.de](http://www.BADesign.de)

**Fertiggarage + Garagentor  
Carport + Gerätehaus**

**Große Ausstellungen - eigene Montage**

**Hier, jetzt, gut und günstig!**

Tel. 02403 87480  
[info@graafen.de](mailto:info@graafen.de)  
[www.graafen.de](http://www.graafen.de)  
**Katalog Gratis!**

**graafen**  
seit 1905

Am Johannesbusch 3  
53945 Blankenheim  
+ Talstraße 60-68  
52249 Eschweiler

Bericht zur Titelseite

## Spielzeit-Eröffnung im „Kulturhaus theater 1“

Melanie Haupt und Jonathan Bratoëff begeisterten das Publikum

Die neue Spielzeit im Münstereifeler „Kulturhaus theater 1“ wurde wieder, man kann schon fast sagen „traditionsgemäß“, mit einem Auftritt der renommierten Kabarettistin, Schauspielerin und Sängerin Melanie Haupt eröffnet. Denn bereits 2023 und 2024 konnte das Team vom Kulturhaus sich glücklich schätzen, sie zu Gast zu haben, tritt sie doch ansonsten in großen Häusern oder im Fernsehen auf.

Nach einer wohlthuend kurzweiligen Rede von Frau Bürgermeisterin Sabine Preiser-Marian, in der sie die Arbeit von Christiane Remmert und Jojo Ludwig lobte, die das Haus seit 2007 erfolgreich betreiben, spielte Melanie Haupt ihr Stück „Hauptquartier - Showdown im Großhirn“.

In dieser gelungenen Mischung aus Schauspiel, Kabarett und Songs brach sie in ihr eigenes Gehirn ein und fand sich im Wilden Westen wieder. Dort schlüpfte sie in nicht weniger als 23 Rollen, die sie überzeugend zu präsentieren wusste. Es mag nicht besonders viele Menschen geben, die ein derart komplexes Spektrum von Charakteren innerhalb einer einzigen Inszenierung verkörpern können. Melanie Haupt kann es, und sie kann es in atemberaubendem Tempo und mit vollem Körpereinsatz.

Mit intelligentem Humor und erfrischendem Wortwitz gelang es ihr sofort, das Publikum zu



### In den Fuß geschossen

faszinieren.

Immer wieder bekam sie Zwischenapplaus, besonders vehement nach einer Blues-Nummer, in der sie eine schier unglaubliche Stimmen-Akrobatik an den Tag legte. Bei den meisten Szenen und bei ihren Liedern begleitete sie der französische Musiker Jonathan Bratoëff virtuos und dezent mit Gitarre und Bass, während sie selbst traumhaft sicher auf ihrer Ukulele spielte.

Man folgte ihr gern in die Tiefen ihres (Unter-) Bewusstseins und spendete reichlich Applaus nach gut zwei Stunden bester niveauvoller Unterhaltung.

Die Ankündigung, dass sie höchstwahrscheinlich die Spielzeit-Eröffnung im nächsten Jahr wieder übernehmen wird, stieß beim Publikum auf große Freude und bewirkte erneut heftigen Applaus. Man verließ das Kulturhaus in bester Stimmung und gratulierte den beiden Betreibern zu diesem Glücksgriff, mit dem sie zwei derart geniale Künstler nach Münstereifel zu holen vermochten.



Melanie Haupt begab sich in ihr eigenes Gehirn. Foto: Jojo Ludwig

#### Anzeige

Die Fischereigenossenschaft Bad Münstereifel gibt bekannt, dass die Fischereirechte am Gewässerlauf „ERFT 2“ in der Gemarkung Bad Münstereifel ab 2026 erneut zur Verpachtung anstehen. Interessenten, melden sich bitte per e-mail an [Figeno.bam@gmail.com](mailto:Figeno.bam@gmail.com)  
Gez. Hubert Bresgen -  
Vorsteher



## Kerk & Baend auf der Scheunenbühne Witscheiderhof

Zum letzten Konzert des Jahres erwartet die Bürgerstiftung Bad Münstereifel am 3. Oktober den Sänger und Texter Oliver Kerk auf der Scheunenbühne. Mit seiner Band hat im Jahr 2022 zurecht den Kölsche-Musik-Bänd-Kontest gewonnen. Denn er und seine erfahrenen Bandmitglieder wandern individuell und kunstvoll auf dem schmalen Grat zwischen Rockmusik und Singer/Songwriter-Klängen und haben dabei ihren ganz eigenen Sound entwickelt. Einen Sound, der auf allen Ebenen fesselt und beweist, dass Musik mit kölschen Texten keine Blaupause sich wiederholender Klischees sein muss. Musikalisch gehen Kerk & Baend eigenständig und abwechslungsreich zur Sache, was auch durch die vielseitige Instrumentierung erreicht wird. In den Texten wird Freundschaft, Liebe und Vergänglichkeit besungen, auch manch kleine Geschichte mit ei-

nem Augenzwinkern ist dabei. Von laut bis ganz leise, wie das Leben selbst! Vor kurzem ist das aktuelle Album „Unverbrüchlich“ erschienen. In diesem Jahr haben die Musiker jedoch noch einen weiteren Grund, stolz zu sein: sie sind zusammen mit bekannten Größen wie den Bläck Fööss, Brings, den Paveiern und anderen auf dem Sampler „Kölsche Heimat 09“ der Kreissparkasse Köln mit einem ihrer neuen Songs vertreten. Näheres zur Band findet sich unter [www.kerkundbaend.de](http://www.kerkundbaend.de). Es ist eine Veranstaltung der Bürgerstiftung Bad Münstereifel und freundlicher Unterstützung der Westenergie AG. Scheunenbühne Witscheiderhof, Wilhelmstraße 33 a in Bad Münstereifel, Beginn 20 Uhr. Bei begrenzter Platzzahl wird die Anmeldung per E-Mail empfohlen ([kultur@bs-bam.de](mailto:kultur@bs-bam.de)). Eine Spende für das Konzert ist erwünscht.



***Das Team vom  
Ortsverband Bündnis 90/  
Die Grünen Bad Münstereifel  
dankt seinen Wähler\*innen herzlich  
für das Vertrauen!***

***Wir werden uns weiterhin engagiert für grüne und soziale Belange einsetzen!  
Wir freuen uns über Anregungen und Unterstützung.***

***V.i.S.d.P.: BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN***

Peter Schallenberg, Wilhelmstr. 4, 53902 Bad Münstereifel  
[www.gruene-muenstereifel.de](http://www.gruene-muenstereifel.de) [info@gruene-muenstereifel.de](mailto:info@gruene-muenstereifel.de)

**STICHWAHL  
28.09.2025  
GLATZEL  
WÄHLEN!**

# Alles oder Nichts - Eine Hommage an Edith Piaf

Daniela Dingfeld und Antonello Simone gastieren im Kulturhaus theater 1

Am Sonntag, 5. Oktober, um 17 Uhr, findet wieder eine Veranstaltung in der Reihe „Sonntägliches Vorabendprogramm“ im „Kulturhaus theater 1“, Langenhecke 4 in Bad Münstereifel statt. Die Sängerin und Schauspielerin Daniela Dingfeld und der Akkordeonist Antonello Simone präsentieren ihre Hommage an Edith Piaf „Alles oder nichts“. Edith Piaf war eine Urgewalt von 1,47 Meter Größe, eine zarte Person mit der Stimme einer Riesin. Sie ist verankert in unserer Erinnerung durch ihren Gesang und die einzigartige Interpretation ihrer Chansons, aber auch wegen ihres ereignisreichen und intensiven Lebens. Unverwundlich stellte sie sich allen Schicksalsschlägen und hatte eine nahezu kathartische Wirkung auf ihr Publikum.



Daniela Dingfeld und Antonello Simone präsentieren ihre Piaf-Revue in Bad Münstereifel. Foto: Philipp Bösel

## Familien ANZEIGENSHOP

Wir trauen uns  
am 18.05.2030 in Bonn  
um 15.00 Uhr  
in der Paulus Kirche  
**NICOLE & RUFUS**  
Der Polterabend  
in der...  
F 102-06  
90 x 50 mm  
ab 17,23\*

HALLO ZWILL  
  
Wir freuen uns riesig über die  
Geburt unserer Zwillinge  
...  
GEBURT 12.1  
43 x 90 mm  
ab 52,00\*

Für die wohlwunder, Bewaise der  
Anteilnahme beim Tode meines  
geliebten Vaters, unseres guten  
Schwiegermanns und Großvaters  
**Michael Musterfeld**  
...  
TD 12-12  
90 x 90 mm  
ab 102,96\*

WOHNUNG!  
Moderne Maisonette-Wohnung  
3 ZL, 125 qm, 2-Parkhaus, Fuß-  
bodenheizung, großer Kellerraum, Gar-  
age, Komplex mit Pool, Tennisplatz, Golf-  
platz, 800 m zum Meer  
Für 820 €...  
K03\_15  
43 x 30 mm  
ab 17,00\*

\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

**Online Familien-Anzeigen:  
für alles was wirklich zählt!**

**shop.rautenberg.media**

Ihre bekanntesten Lieder und biografisches Material wurden nun in diesem Programm verquickt und halten so manch überraschende Geschichten bereit, die viele Einblicke in ihr Leben und Schaffen schenken. Daniela Dingfeld und Antonello Simone arbeiten seit vielen Jahren erfolgreich als Dozenten und zeigen an diesem Abend, dass sie auf ihrem Gebiet absolut virtuose Profis sind. Tickets gibt es an der Tageskasse; Kartenzahlung ist nicht möglich. Es wird empfohlen, unter 02257-4414 oder unter kulturhaus@theater-1.de zu reservieren. Reservierungswünsche, die erst am Tag der Veranstaltung eingehen, können möglicherweise nicht mehr berücksichtigt werden.



Daniela Dingfeld und Antonello Simone erinnern an Edith Piaf. Foto: Bodo von Lonski





# AMTSBLATT

## DER STADT BAD MÜNSTEREIFEL

53. Jahrgang | Nummer 39 | 26.09.2025

Herausgeber des Amtsblattes und für den Inhalt verantwortlich ist die Bürgermeisterin der Stadt Bad Münstereifel, Marktstraße 11, 53902 Bad Münstereifel (02253-505-0). Der „RUNDBLICK BAD MÜNSTEREIFEL“ mit dem Amtsblatt der Stadt Bad Münstereifel kann von der Stadtverwaltung, Büro für Rat und Bürgermeisterin, gegen Erstattung der Portokosten (Jahresabonnement 100 Euro, Einzelheft 2 Euro jeweils zzgl. MwSt.), bezogen werden. Anfordern können Sie dies unter [amtsblatt@bad-muenstereifel.de](mailto:amtsblatt@bad-muenstereifel.de). Darüber hinaus kann das Amtsblatt in zahlreichen Depotstellen im Stadtgebiet und bei der Stadtverwaltung, Marktstraße 11, 53902 Bad Münstereifel, kostenlos abgeholt werden. Dort können auch zu den allgemeinen Öffnungszeiten die Depotstellen erfragt werden.

### ÖFFENTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

## Hinweis der Stadt Bad Münstereifel auf öffentliche Bekanntmachungen gemäß § 16 Abs. 1 der Hauptsatzung der Stadt Bad Münstereifel

Die nachfolgende Bekanntmachung erfolgte am 19.09.2025 im Internet auf der Homepage der Stadt Bad Münstereifel unter: [www.bad-muenstereifel.de](http://www.bad-muenstereifel.de)

### Wahlausschuss

**5. Sitzung des Wahlausschusses der Stadt Bad Münstereifel am Dienstag, den 30.09.2025, 17:00 Uhr, im Rats- und Bürgersaal, Marktstraße 15.**

#### Tagesordnung:

##### I. Öffentliche Sitzung

1. Feststellung der ordnungsgemäßen Bekanntmachung der Sitzung sowie der ordnungsgemäßen Einladung und Beschlussfähigkeit der Wahlausschusssitzung

Erläuterung:

§ 2 (3) Satz 2 bis 5 Kommunalwahlgesetz:

Der Wahlausschuss entscheidet in öffentlicher Sitzung. Er ist ohne Rücksicht auf die Zahl der erschienenen Beisitzer beschlussfähig. Bei Stimmengleichheit gibt die Stimme des Vorsitzenden den Ausschlag. Im Übrigen finden auf den Wahlausschuss die allgemeinen Vorschriften des kommunalen Verfassungsrechts entsprechende Anwendung

§ 6 (2) Kommunalwahlordnung:

Ort, Zeit und Gegenstand der Beratungen des Wahlausschusses

sind öffentlich bekanntzumachen; vereinfachte Bekanntmachung, verbunden mit dem Hinweis, dass jedermann Zutritt zu der Sitzung hat, genügt.

Der Wahlleiter weist darauf hin, dass die Einladung gem. § 6 Abs. 2 Kommunalwahlordnung (KWahlO) ordnungsgemäß bekannt gemacht wurde und dass in jedem Fall Beschlussfähigkeit vorliegt, unabhängig von der Zahl der erschienenen Beisitzer.

2. Feststellung über den Eingang von Einwendungen gegen die Niederschrift über die 4. Sitzung des Wahlausschusses vom 16.09.2025  
Erläuterung:  
Hierzu wird auf § 18 i. V. m. § 20 der Geschäftsordnung verwiesen.
3. Verpflichtung der Beisitzer des Wahlausschusses zur unparteiischen Wahrnehmung ihres Amtes gem. § 6 Abs. 3 Kommunalwahlordnung (KWahlO)
4. Feststellung des Wahlergebnisses für die Stichwahl des Bürgermeisters der Stadt Bad Münstereifel am 28.09.2025
5. Anfragen und Mitteilungen

gez. Sabine Rößler  
Wahlleiterin

Die Sitzung ist öffentlich, es hat jedermann Zugang.

Unter [www.bad-muenstereifel.de/rathaus-service/buergerservice/sitzungsdienst](http://www.bad-muenstereifel.de/rathaus-service/buergerservice/sitzungsdienst) finden Sie Informationen über den Rat und seine Ausschüsse, Sitzungstermine, Tagesordnungen und öffentliche Vorlagen.

### ENDE ÖFFENTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

## Haupt- und Finanzausschuss

**32. Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses der Stadt Bad Münstereifel am Dienstag, den 30.09.2025, 18:00 Uhr, im Rats- und Bürgersaal, Marktstraße 15.**

#### Tagesordnung:

##### I. Öffentliche Sitzung

1. Feststellung der ordnungsgemäßen Bekanntmachung der Sitzung sowie der ordnungsgemäßen Einladung und Beschlussfähigkeit des Haupt- und Finanzausschusses

Erläuterung:

Hierzu wird auf § 6 i. V. m. § 20 der Geschäftsordnung verwiesen.

2. Feststellung über den Eingang von Einwendungen gegen die Niederschrift über die Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses vom 01.07.2025  
Erläuterung:  
Hierzu wird auf § 18 i. V. m. § 20 der Geschäftsordnung verwiesen.
3. Wiederaufbau Archiv  
hier: Sachstand und weitere Maßnahmen
4. Personalangelegenheiten  
hier: gemeinschaftlicher Antrag der CDU- und FDP-Fraktion vom 01.08.2025

#### Personalangelegenheiten

hier: Ausführungen der Verwaltung zum gemeinschaftlichen Antrag der CDU- und FDP-Fraktion vom 01.08.2025

5. Integriertes Stadtentwicklungs- und Handlungskonzept (ISEK)  
hier: Fortschreibungsmaßnahme C2 Projekt- und Citymanagement - Ausschreibung der Dienstleistung
6. Beschaffung eines LKW-Tandemanhängers für den städtischen Bauhof  
Beschaffung eines LKW-Tandemanhängers für den städtischen Bauhof  
hier: Genehmigung einer außerplanmäßigen Ausgabe
7. Erlass der Haushaltssatzung für das Haushaltsjahr 2025 mit den gesetzlichen Anlagen und Haushaltssicherungskonzept bis 2033 - Beschluss zur Genehmigungsverfügung der Kommunalaufsicht vom 11.07.2025  
hier: Genehmigung der Dringlichkeit
8. Genehmigung überplanmäßige Leistung  
Kapitalertragssteuer im Rahmen des BgA Beteiligung
9. Genehmigung einer überplanmäßigen Leistung  
Hier: Straßenentwässerungsanteil 2025

#### 10. Anfragen und Mitteilungen

- 10.1 Bericht zum 30.06.2025 im Rahmen des Finanzcontrollings

#### II. Nichtöffentliche Sitzung

1. Beteiligung der e-regio GmbH & Co. KG am „Batterieprojekt Waltrop“
2. Befristete Niederschlagung von Gewerbesteuerforderungen  
Hier: Umwandlung in eine unbefristete Niederschlagung
3. Befristete Niederschlagung von Gewerbesteuerforderungen  
Hier: Umwandlung in eine unbefristete Niederschlagung
4. Waldkapelle Decke Tönnies;  
hier: Einbringung in eine zu gründende Stiftung
5. Anfragen und Mitteilungen

gez. Sabine Preiser-Marian  
(Bürgermeisterin)

Unter [www.bad-muenstereifel.de/rathaus-service/buergerservice/sitzungsdienst](http://www.bad-muenstereifel.de/rathaus-service/buergerservice/sitzungsdienst) finden Sie Informationen über den Rat und seine Ausschüsse, Sitzungstermine, Tagesordnungen und öffentliche Vorlagen.

## 300 Bücher für den Wiederaufbau des Archivs

Die Flutkatastrophe vom Juli 2021 hat auch das Bad Münstereifeler Stadtarchiv, das bis dahin im Keller des Rathauses untergebracht war, unter Wasser gesetzt. Unter anderem wurde die komplette Handbibliothek mit mehreren Hundert Büchern zur Geschichte der Stadt und der Region zerstört. Dank Paul Pfeiffer wurde nun eine wichtige Grundlage für den Aufbau einer neuen Handbibliothek geschaffen.

Pfeiffer war bis 1999 über 20 Jahre im Kreisarchiv Euskirchen tätig, zuletzt als Archivleiter. Anfang September übergab er mehr als 300 regionalgeschichtliche Bücher aus seinem Privatbesitz offiziell an das Stadtarchiv Bad Münstereifel. Die Übergabe der wichtigen Bücher besiegelten Pfeiffer und Bürgermeisterin Sabine Preiser-Marian mit der Unterzeichnung eines Schenkungsvertrages. Symbolisch überreichte er der Bürgermeisterin in diesem Rahmen drei Bücher zu den Ortsteilen Rupperath, Mutscheid und Effelsberg.

„Der Erhalt der langen Geschichte unseres Stadtgebiets ist eine wichtige Aufgabe. Ich danke Herrn Pfeiffer, dass er uns dabei so großzügig unterstützt“, so Preiser-Marian.

Die Bücher, die Paul Pfeiffer der Stadt nun gestiftet hat, beschäftigen sich mit der Geschichte des Kreises Euskirchen, des ehemaligen Kreises Schleiden, der Ortschaften im Kreis Euskirchen, der Städte Euskirchen und Züllich sowie der Eifel im Allgemeinen. Zur Geschichte Bad Münstereifels sind insbesondere Werke zu



**Historiker Paul Pfeiffer überreichte Bürgermeisterin Sabine Preiser-Marian symbolisch drei Bücher.  
Foto: Rößler/Stadt Bad Münstereifel**

den Flurnamen Münstereifels, zu Dr. Friedrich Joseph Haas und zu den Ortsteilen Effelsberg, Eicherscheid, Mutscheid, Rupperath und Schönau erwähnenswert. Gemeinsam mit weiteren Schenkungen und Übernahmen aus anderen Bibliotheken wird die Schenkung von Paul Pfeiffer dazu beitragen, eine neue Handbibliothek für das Stadtarchiv aufzubauen, die mindestens an die Qualität der zerstörten Handbibliothek heranreicht. Für diesen wichtigen Zweck hat Pfeiffer die Schenkung weiterer Bücher in Aussicht gestellt. Wenn der Wiederaufbau des Stadtarchivs abgeschlossen ist, wird die Handbibliothek von allen Bürgerinnen und Bürgern genutzt werden können.

# Heimatlandschaften verstehen: Neue App hilft dabei

Unsere Umgebung befindet sich im stetigen Wandel. Manchmal zieht sich der Wandel über eine lange Zeit hin. Wie und warum Menschen in der jüngeren Vergangenheit die Landschaft verändert haben, bringt nun eine neue App näher. Die App „Heimatcaching“ wurde Anfang September im Medienzentrum der Kreisverwaltung Euskirchen vorgestellt.

Entwickelt wurde die App von der Stiftung Naturschutzgeschichte in Königswinter, von der Dr. Jürgen Rosebrock an der offiziellen Vorstellung teilnahm. Das NRW-Heimatministerium sicherte im Rahmen des Förderprogramms „Heimat-Werkstatt“ die Finanzierung des Projekts. Ziel der App ist es, insbesondere Schülerinnen und Schüler zu motivieren, sich mit Landschaften in ihrer Umgebung zu beschäftigen. Im Kreis Euskirchen wurden zwei Orte ausgewählt, deren Landschaftswandel in der App dargestellt wird: Iversheim und Zülpich. So erfahren die App-Nutzer, wie und warum Menschen in der jüngeren Vergangenheit die Landschaft verändert haben. Dies wird durch Fotos, Audios, Texte sowie Zeitzeugenvideos anschaulich dargestellt. Zudem werden die Nutzer angeregt, darüber nachzudenken und zu diskutieren, welche Landschaft sie sich wünschen. An der inhaltlichen Gestaltung der App wirkten Lea Schmitten und Harald Bongart von der Stadtverwaltung mit.

Die Inhalte der App wurden speziell auf den aktuellen Lehrplan ausgelegt. Allerdings sind Menschen aller Generationen eingeladen, mithilfe der App die Naturschutzgeschichte zu erkunden und sich darüber auszutauschen.

Im Rahmen der offiziellen App-Vorstellung in der Kreisverwaltung nahmen Lisa Eckardt und Michaela Kirchner vom Amt für Bildung und Tourismus der Stadt Bad Münstereifel eine zugehörige „Schatzkiste“ in Empfang. Diese Info-Box enthält Ferngläser und Bildtafeln, die die App-Nutzung ergänzen. Sie ist besonders für den Einsatz mit größeren Gruppen, z.B. Schulklassen, Familien und Wandergruppen, geeignet. Die Schatzkiste kann bei der Tourist-Info im Bahnhof spontan oder mit vorheriger Anmeldung unter Tel. 02253/542-244 ausgeliehen werden. Die Stadt Bad Münstereifel freut sich sehr, einen weiteren außerschulischen Lernort für ihre Schüler und Schülerinnen anbieten zu können.



Die „Schatzkiste“ können Interessierte in der Tourist-Info ausleihen.  
Foto: Eckardt/Stadt Bad Münstereifel

Weitere Infos zur App gibt es unter: [www.naturschutzgeschichte.de/heimatcaching](http://www.naturschutzgeschichte.de/heimatcaching)

## Betriebsausflug der Stadtverwaltung

Am **Mittwoch, dem 01.10.2025**, findet der diesjährige Betriebsausflug der Stadtverwaltung Bad Münstereifel statt. An diesem Tag sind die Stadtverwaltung, der städtische Bauhof, die Tourist-Information, das eifelbad und die Werner-Biermann-Stadtbücherei **geschlossen**.

Ende: Informationen aus dem Rathaus

## Informationen aus dem Rathaus

Aufgrund des Tages der Deutschen Einheit am Freitag, 3. Oktober 2025, wird der Wochenmarkt vor der Stiftskirche auf Mittwoch, 1. Oktober 2025, vorverlegt.

Fit und gesund durch die kalte Jahreszeit

Ein Stammtisch-Vortrag des Kneipp-Vereins Bad-Münstereifel

Am Donnerstag, 2. Oktober, lädt der Kneipp-Verein Bad-Münstereifel zu seinem nächsten Stammtisch ein. Thema ist dieses Mal „Stärkung des Immunsystems - Fit und gesund durch die kalte Jahreszeit“  
Wenn die Tage kürzer werden und die Temperaturen sinken, steigt das Risiko für Erkältungen und Infekte.

Doch mit einfachen Maßnahmen lässt sich das Immunsystem wirksam unterstützen, um fit und gesund durch die kalte Jahreszeit zu kommen.  
In diesem Vortrag erfahren Sie:

- Wie Sie Ihr Immunsystem auf natürliche Weise unterstützen können
- Welche einfachen Maßnahmen Erkältungen vorbeugen

- Wie Sie sich optimal auf Herbst und Winter vorbereiten
- Tipps zur sicheren und wirksamen Selbstmedikation

Mit unserem Referent Tobias Schieman von der Bahnhof-Apotheke gewinnen Sie wertvolles Wissen für mehr Gesundheit, Energie und Wohlbefinden. Gönnen Sie sich und Ihrer Gesundheit ei-

nen Vorsprung - und starten Sie gestärkt in die kalte Jahreszeit! Dieser Stammtisch findet von 15:30 bis 17:30 Uhr statt. Der Vortrag selbst dauert ca. 30 Minuten. Anschließend sind Fragen und Diskussionen herzlich willkommen. Treffpunkt ist erneut das Kaminzimmer im Café Herzstück, Werther Str. 7. Alle Interessierte sind herzlich willkommen.

POLITIK

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Hoffnung auf frischen Wind in Bad Münstereifel

Münstereifler Grüne unterstützen Sebastian Glatzel

Nach dem sehr knappen Ergebnis im ersten Wahlgang haben sich die Münstereifler Grünen entschlossen, nun doch einen der beiden demokratischen Kandidaten für das Bürgermeisteramt zu unterstützen. Warum? Wir haben uns diese Entscheidung nicht leicht gemacht, denn grundsätzlich hielten wir beide Kandidaten gleichermaßen für geeignet.

Im persönlichen Umgang empfinden wir Sebastian Glatzel jedoch als verbindlicher. Auch inhaltlich sehen wir mehr Verbindung zu ihm - und wir vertrauen darauf, dass sich diese Einschätzung im Falle seiner Wahl bestätigt. So hoffen wir bei Themen wie Klimaveränderung, Natur- und Artenschutz sowie Familie und starke Zivilgesellschaft auf mehr Unterstützung. Wichtig ist in Zukunft auch eine

gute Kommunikation mit den BürgerInnen, um Entscheidungen transparent - und damit nachvollziehbar - zu machen.  
Jeder Stadt kann es gut tun, wenn die Leitung des Rathauses - im guten demokratischen Sinne - einmal wechselt. Dies kann neue Impulse und „frischen Wind“ in die Verwaltung und die ganze Stadt bringen. Auch Bad Münstereifel hat Jahrzehnte lang nur eine

Partei an der Spitze gesehen; denn auch wenn das Bürgermeisteramt generell politisch neutral ist, so hat natürlich die Parteizugehörigkeit meist dennoch einen spürbaren Einfluss.  
Wir wünschen beiden Kandidaten alles Gute und freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit für eine wehrhafte Demokratie in Bad Münstereifel.

Chavva Schneider

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

**ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG**  
**DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM**

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

■ ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

■ DRUCK

Satz. Druck. Image.

■ WEB

24/7 online.

■ FILM

Perfekter Drehmoment.



**rundblick**  
Bad Münstereifel

Staatlich anerkanntes Kneipp-Heilbad

Online lesen: [www.rundblick-bad-muenstereifel.de/e-paper](http://www.rundblick-bad-muenstereifel.de/e-paper)

MIT DEM AMTSBLATT DER STADT BAD MÜNSTEREIFEL

Jede Woche frisch für Sie da!



**MEDIENBERATER**  
**Heinz-Joachim Neumann**

**FON** 02449 7929  
**MOBIL** 0176 90757819  
**E-MAIL** [hj.neumann@rautenberg.media](mailto:hj.neumann@rautenberg.media)

8

Rundblick Bad Münstereifel – 26. September 2025 – Woche 39 – Nr. 39 – [www.rundblick-bad-muenstereifel.de](http://www.rundblick-bad-muenstereifel.de)



## 120 Jahre TVE

### Ein Verein der Generationen bewegt

Ein Jubiläum, das nicht alltäglich ist: Der Turnverein Eichenkranz 1905 e.V. Bad Münstereifel feiert am 27. September in diesem Jahr sein 120-jähriges Bestehen. Sie sind alle eingeladen.

Der TVE war schon immer ein Treffpunkt für Menschen aller Altersklassen. Sport verbindet. Das Besondere am TVE, er deckt ein breites Spektrum ab.

Handball: Hier trainieren die Aktiven nicht nur Ausdauer und Koordination, sondern auch ihren Kopf: „Strategisches Denken und Teamgeist gehören genauso dazu wie Tore werfen“.

Nicht minder rasant geht es beim Tischtennis zu. Rasche Ballwechsel. „Gerade für Kinder und Jugendliche ist es ein idealer Sport, um Koordination und Konzentration zu schulen“.

Die Karate-Abteilung blickt auf eine lange Tradition zurück. Mehr als Technik: Sie steht für Selbstbewusstsein, Disziplin und mentale Stärke. Karate formt Charakter und verbindet Menschen, die über sich hinauswachsen wollen. Beim Badminton hingegen steht das Miteinander im Vordergrund. Egal ob Jung oder Alt, Anfänger oder Könnern - der Sport fördert Fitness, Koordination, Schnelligkeit und macht vor allem eines: Spaß.

Das Turnen ist die Basis des Vereins. Es vermittelt motorische Grundlagen und hat seit jeher einen festen Platz im TVE.

Anspruchsvoll geht es in der MMA- und Kickbox-Abteilung zu. Hier verschmelzen die Techniken zu einem intensiven Training, das Körper und Geist gleichermaßen fordert.

Die neuen werden am 27. September aus der Taufe gehoben. Auch Sport mit ruhigerem Charakter wird in Zukunft vertreten sein: Dart - Präzision, Konzentration und Strategie und die Geselligkeit kommt auch nicht zu kurz.

Und schließlich das Ringen, eine traditionsreiche Disziplin. Hier geht es um Kraft, Ausdauer und Technik, aber auch um Werte wie Fairness und Respekt.

Leichtathletik wird oft angefragt. Wir planen hier ein altersgerechtes Training anzubieten.

So unterschiedlich die Sportarten auch sind, eines eint sie alle: Die Förderung von Gesundheit und Gemeinschaft. „Wir möchten Menschen bewegen“, sagt der Vorsitzende. Ehrenamtliches Engagement spielt dabei eine zentrale Rolle.

Nach 120 Jahren richtet der TVE den Blick entschlossen in die Zukunft. Mit modernen Sportangeboten und einer aktiven Jugendarbeit will der Verein auch kommende Generationen begeistern. „Ein Verein lebt von den Menschen, die ihn tragen. Unsere Mitglieder sind das Herzstück des TVE.“

Sven Schatz - 1. Vorsitzender



Online lesen: [www.rundblick-bad-muenstereifel.de/e-paper](http://www.rundblick-bad-muenstereifel.de/e-paper)

MIT DEM  
AMTSBLATT DER  
STADT BAD MÜNSTEREIFEL

Jede Woche frisch für Sie da!

## HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMS-System von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



**Wir freuen uns auf Sie!**

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



**Dr. Markus Milz**  
— ZAHNARZTPRAXIS —

**Liebe Patientinnen,  
liebe Patienten,**

**am 1. Oktober übergebe ich die Praxis  
an meinen Kollegen Dr. Florian Peltzer.**

Ich bedanke mich für Ihr Vertrauen und  
wünsche meinem Nachfolger viel Erfolg.

Besonderer Dank gilt dem tollen  
Praxisteam, den Dentallaboren sowie  
allen weiteren Beteiligten für die  
langjährige Unterstützung.

Alles Gute!

**Ihr Zahnarzt  
Dr. Markus Milz**

Kölner Straße 172  
53902 Bad Münstereifel  
Tel. 02253 – 54 616 40  
[www.medizin-zahn.de](http://www.medizin-zahn.de)

Mo.-Fr. 8:00 – 13:00 Uhr  
Mo. 14:30 – 18:00 Uhr  
Di. 14:30 – 17:00 Uhr  
Do. 14:30 – 20:00 Uhr



## Pilzgenuss statt Bußgeldstress

Im Zuge der feuchtwarmen Witterung der letzten Tage beginnen vielerorts die Pilze zu wachsen, wodurch viele Sammler in die Wälder gelockt werden. In diesem Zusammenhang sind jedoch einige Regeln zu beachten, um beim Ausflug nicht in Konflikt mit den geltenden Gesetzen zu kommen.

Grundsätzlich ist die Entnahme besonders geschützter Arten aus der Natur durch das Bundesnaturschutzgesetz verboten. Es gibt jedoch Arten, welche nach Bundesartenschutzverordnung von diesem Verbot ausgenommen sind und demnach in geringen Mengen für den eigenen Gebrauch gesammelt werden dürfen. Diese Ausnahmeregelung gilt ausschließlich für den Steinpilz, alle heimischen Arten des Pfifferlings, den Brätling, die heimischen Arten des Birkenpilzes und

der Rotkappe sowie die heimischen Arten der Morchel. Diese sowie nicht als besonders geschützt eingestufte Pilzarten wie beispielsweise der Maronenröhrling und der Hallimasch dürfen in einem Umfang von maximal 2 Kilogramm pro Person und Tag für den eigenen Bedarf gesammelt werden. Das gewerbliche Sammeln von Pilzen ist verboten.

Darüber hinaus sind im Landesforstgesetz einige Bestimmungen festgeschrieben, mit dem Ziel, die Lebensgemeinschaft Wald nicht zu gefährden oder gar zu beschädigen. So ist zunächst das Fahren im Wald und auf Waldwegen sowie Abstellen von Kraftfahrzeugen im Wald einschließlich der Waldwege nicht gestattet. Ferner ist das Betreten von Forstkulturen, Forstdickungen und ordnungsgemäß als gesperrt gekennzeichneten Flächen im Wald verboten.

Neben Waldflächen auf denen Holz eingeschlagen oder aufbereitet wird, dürfen forstwirtschaftliche, jagdliche, imkerliche und teichwirtschaftliche Anlagen im Wald sowie FFH- und Naturschutzgebiete und der Nationalpark Eifel nicht betreten werden. Verstöße gegen diese Bestimmungen stellen Ordnungswidrigkeiten dar, die durch Bußgelder geahndet werden können.

Während der Herbstmonate überschneidet sich die Pilzseason oftmals mit der Brunft des Rotwildes. Als Teil der Lebensgemeinschaft Wald ist auf das Wild beim Betreten des Waldes besonders Rücksicht zu nehmen. Damit das Wild während der Brunft möglichst ungestört bleibt, werden bestimmte Waldflächen für einen befristeten

Zeitraum gesperrt. Die betroffenen Flächen werden durch entsprechende Beschilderung abgegrenzt bzw. deutlich kenntlich gemacht und sind somit für Waldbesucher -einschließlich Pilzsammler- nicht zugänglich. Vertreter der Unteren Naturschutzbehörde und des Regionalforstamtes werden während der Pilzseason Kontrollen in den betroffenen Gebieten durchführen. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das zuständige Forstamt, Tel.: 02486 / 8010-0 oder die Untere Naturschutzbehörde des Kreises Euskirchen, Tel.: 02251 / 15-964. Informationen zu den Themen Pilze sammeln und Waldsperrungen in der Region finden Sie auf den Internetseiten des Kreises Euskirchen, [www.kreis-euskirchen.de](http://www.kreis-euskirchen.de) und des Landesbetriebes Wald und Holz NRW, [www.wald-und-holz.nrw.de](http://www.wald-und-holz.nrw.de).

## Ehrenamt im Mini-Format: Kinderaugen zum Leuchten bringen

Aktuell sucht das Kommunale Bildungs- und Integrationszentrum (KoBIZ) des Kreises Euskirchen Menschen jeglichen Alters, die einmal in der Woche für eine Stunde mit einem neu zugewanderten Kindergarten- oder Schulkind Zeit verbringen. Die SmiLe-Sprachpaten bieten ihre ungeteilte Aufmerksamkeit, schaffen eine vertrauensvolle Atmosphäre und entdecken gemeinsam mit ihrem Patenkind durch Spielen, Vorlesen, Malen, Singen, Basteln oder einfach nur Erzählen und Zuhören wie nebenbei die deutsche Sprache. Bevor die Interessierten ihre Patenschaft beginnen, werden sie in

zwei Modulen qualifiziert. Dort werden Methoden der Sprachförderung vorgestellt, die Gestaltung einer Sprachpatenstunde besprochen und auf die Bedeutung der Mehrsprachigkeit eingegangen. Die nächsten Schulungstermine finden am 13. und 25. November im Kreishaus Euskirchen statt. Die Anmeldung für die SmiLe-Schulung erfolgt über die Teilnehmungsplattform NRW: [beteiligung.nrw.de/k/1014987](http://beteiligung.nrw.de/k/1014987) Kontakt bei Fragen zum SmiLe-Programm: Julia Gennet (Koordination SmiLe-Programm), Tel. 02251-151343, [julia.gennet@kreis-euskirchen.de](mailto:julia.gennet@kreis-euskirchen.de)

## Vorletztes Orgelkonzert im Rahmen des „Internationalen Orgelzyklus“ in Steinfeld



Kall. Für das vorletzte Konzert des Steinfelder Orgelzyklus 2025 konnte mit Thoma Kientz ein weiterer hochkarätiger Organist gewonnen werden. Der vielfach preisgekrönte Musiker ist Titularorganist an der Basilika der Abtei Saint Maurice (Schweiz) und auch künstlerischer Leiter des dortigen Internationalen Orgelwettbewerbs. Schon bei seinem Steinfelder Gastspiel im Sommer 2023 über-

zeugte Kientz mit präziser Technik und stimmiger Registrierung. Auf dem Programm stehen diesmal Werke von Jean-Adam Gullain (1680 - 1739), Georg Muffat (1653 - 1704), Johann Sebastian Bach und eine Improvisation zum Thema „B.A.C.H.“

Der Eintritt zum Konzert ist frei, es wird aber am Ausgang um eine angemessene Spende gebeten. Das Konzert findet statt am Sonntag, 28. September, um 16 Uhr, in der Basilika Steinfeld.

### VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS



**Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,**  
aufgrund des bevorstehenden Feiertags  
(Tag der Deutschen Einheit) ziehen  
wir den Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss für (Kw 41)  
**Donnerstag, 02.10.2025 / 10 Uhr**



## Gesuche

### Kaufgesuch

Frau Stefan kauft:

Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweihe, seriöse Kaufabwicklung. Tel.: 0177/4278838, Mo-So, 9-20 Uhr.

### Rund ums Haus

#### Sonstiges

Renovierarbeiten rund ums Haus wie z.B. Fliesen legen, Malerarbeiten, Tapezieren, Badezimmer erneuern, Zäune legen, Pflaster erneuern und Gartenarbeit. Tel.: 01578 71 517 34

### Zahle Bares für Wahres Kaufe

Alle Pelze & Antiquitäten, Teppiche, Schmuck, Münzen, Kristall, alte Möbel, Briefmarken, Bücher, Bekleidung, Näh-Schreibmaschine, Porzellan, Schallplatten, Gemälde, etc. Seriöse, deutsche Firma! Tel. 0178/1513151

## Suche

renovierungsbedürftige

## Wohnung

zum Kauf von Privat.

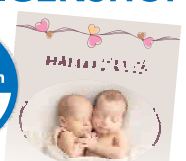
Tel.: 0151/50 60 96 73

HeimWert

## Familien

### ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1  
43 x 90 mm  
ab 52,00\*



Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

Porsche 911 von privat für privat gesucht - bitte alles anbieten! Tel. 0178 / 1513151

**KLEINANZEIGEN**  
PRIVAT & GESCHÄFTLICH  
**ONLINE BESTELLEN**

**rautenberg.media/kleinanzeigen**

Ihre private\*  
**KLEINANZEIGE**  
bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**RAUTENBERG MEDIA**



**PRODUKTFOTOGRAFIE**

**SIE HABEN DAS PRODUKT?  
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

**WEITERE INFOS UNTER:**  
www.rautenberg.media/film/produktfotos

**RAUTENBERG MEDIA**

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Freitag, 03. Oktober 2025**

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –  
PEFC & FSC:

Made of paper awarded the EU Ecolabel  
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

### IMPRESSUM

RUNDBLICK BAD MÜNSTEREIFEL

#### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)  
USt-ID: DE214364185  
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten  
Tel. 02241 260-0  
willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich gemäß § 18 Abs. 2 MStV:  
Nathalie Lang und Corinna Hanf  
Verantwortlich für den Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

#### HERAUSGEBERIN UND

#### V.I.S.D.P. FÜR DAS INTEGRIERTE

„AMTSBLATT der Stadt Bad Münsteriefel“  
Stadtverwaltung Bad Münsteriefel  
Bürgermeisterin Sabine Preiser-Marian  
Marktstraße 11-15, 53902 Bad Münsteriefel

Politik (Mitteilungen der Parteien):

CDU	Martin Mehrens
SPD	Sebastian Glatzel
FDP	Günter Kirchner
Bündnis 90 / Die Grünen	Chavva Schneider
UWW	Kurt Ostermann

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

#### Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bad Münsteriefel. Keine Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

#### Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Richtigkeit und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

### KONTAKT

#### MEDIENBERATER

Heinz-Joachim Neumann  
Mobil 0176 90 75 78 19  
hj.neumann@rautenberg.media

#### VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH  
regio-pressevertrieb.de  
50 Depotstellen als Auslage

#### VERKAUF

Fon 02241 260-112  
verkauf@rautenberg.media

#### REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenberg.media

#### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
facebook.de/rautenbergmedia  
instagram.de/rautenberg\_media  
vimeo.com/rautenbergmedia

#### ZEITUNG

rundblick-bad-muenstereifel.de/e-paper

#### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.

**ZEITUNG**  
**DRUCK**  
**WEB**  
**FILM**

**RAUTENBERG MEDIA**





## Gastschüler aus Lateinamerika suchen Gastfamilien in Deutschland

Lernen Sie einmal die Länder Lateinamerikas ganz praktisch durch Aufnahme eines Gastschülers kennen. Im Rahmen eines Gastschülerprogramms mit Schulen aus Peru, Guatemala, Brasilien und Mexiko sucht die DJO - Deutsche Jugend e.V. in Europa Familien, die offen sind, Schüler als „Kind auf Zeit“ bei sich aufzunehmen, um mit und durch den Gast den eigenen Alltag neu zu erleben.

Die Familienaufenthaltsdauer:

Peru/Arequipa: 25.10. -

05.12.2025 (16 - 17 Jahre alt)

Guatemala/ Guatemala Stadt: 20.11. - 20.12.2025 (12 - 13 Jahre alt)

(die Kinder dürfen nach dem Einführungsseminar in Stuttgart oder Mannheim, Frankfurt, Düsseldorf sowie Köln/Bonn abgeholt werden)

Brasilien: 11.01. - 26.02.2026 (14 - 16 Jahre alt)

Peru/Arequipa: 19.04. -

22.05.2026 (16 - 17 Jahre alt)

Mexiko/Guadalajara 29.03 - 15.06.2026 (14 - 16 Jahre alt)

Dabei ist die Teilnahme am Unterricht eines Gymnasiums oder einer Realschule am jeweiligen Wohnort der Gastfamilie für den Gast verpflichtend. Die Schüler sprechen Deutsch als Fremdsprache.

Ein Einführungsseminar vor dem Familienaufenthalt soll die Gastschüler auf das Familienleben bei Ihnen vorbereiten und die Basis für eine aktuelle und lebendige Beziehung zum deutschen Sprachraum aufbauen helfen. Der Gegenbesuch ist möglich.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an: DJO-Deutsche Jugend in Europa e.V., Schlossstraße 92, 70176 Stuttgart. Nähere Informationen erteilen gerne Herr Liebischer unter Telefon: 0711 625138 oder 0172 6326322, Frau Putane und Frau Obrant unter Telefon: 0711 6586533, E-Mail: gsp@djobw.de, [www.gastschuelerprogramm.de](http://www.gastschuelerprogramm.de).

## Fit im Büro

Gesund und erfolgreich durch den Arbeitsalltag



Der moderne Arbeitsalltag ist geprägt von langen Stunden am Schreibtisch, digitalen Meetings und einem hohen Maß an Konzentration.

Gerade im Büro kann es eine Herausforderung sein, körperlich aktiv und geistig frisch zu bleiben. Wer sich fit hält, steigert nicht nur das eigene Wohlbefinden, sondern auch die berufliche Leistungsfähigkeit.

Das kann sich auch positiv im Bewerbungsprozess bemerkbar machen.

### Bewegung im Berufsalltag: Kleine Schritte mit großer Wirkung

Schon einfache Maßnahmen helfen dabei, mehr Bewegung in den Büroalltag zu integrieren. Aktive Pausen mit kurzen Spaziergängen, Dehnübungen oder ein paar Treppenstufen fördern die Durchblutung und helfen gegen Müdigkeit.

Dynamisches Sitzen, also der Wechsel zwischen Sitzen und Stehen, entlastet den Rücken und aktiviert die Muskulatur. Auch kleine Büro-Workouts mit Widerstandsbändern oder Balancekissen lassen sich leicht in den Tagesablauf integrieren.

### Ergonomie am Arbeitsplatz: Gesundheit und Produktivität fördern

Ein ergonomisch gestalteter Arbeitsplatz ist nicht nur komfortabel, sondern auch eine wichtige Voraussetzung für langfristige Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Studien zeigen, dass ergonomische Möbel und eine gute Arbeitsplatzgestaltung Rückenbeschwerden, Verspannungen und Konzentrationsprobleme deutlich reduzieren können.

Wichtige Aspekte für einen ergo-



## WIR SUCHEN DICH

für unsere Zeitung

**Rundblick Bad Münstereifel** als

**Reporter** (m/w/d)

zum **nächstmöglichen Termin** auf **Honorarbasis** als **freien Mitarbeiter**

### DU HAST

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

### DU BIST

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

**Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!**

Bewerbungen bitte per E-Mail an:

Denis Janzen | [karriere@rautenberg.media](mailto:karriere@rautenberg.media)

Stichwort: Reporter Rundblick Bad Münstereifel (m/w/d)

nomischen Arbeitsplatz sind individuell angepasste Stuhl- und Tischhöhen, eine Monitorposition auf Augenhöhe mit ausreichendem Abstand sowie eine gute Beleuchtung durch natürliches Licht und blendfreie Lampen. Auch eine ruhige Arbeitsumgebung mit akustisch optimierten Räumen oder Noise-Cancelling-Technik kann der verbesserten Konzentration beitragen.

**Komfort im Büro: Wohlfühlen steigert die Motivation**

Ein angenehmes Arbeitsumfeld wirkt sich direkt auf Motivation und Kreativität aus. Pflanzen, persönliche Gestaltungselemente oder eine kleine Lounge-Ecke können das Büro freundlicher machen. Doch auch die Raumtemperatur und die Luftqualität spielen eine wichtige Rolle für das Wohlbefinden. So lohnt es sich auch mal einen Blick auf das Thermostat zu werfen und regelmäßig die Arbeitsräume zu lüften.

**Bewerbungstipps: Fit für den nächsten Karriereschritt**

Wer sich beruflich verändern möchte, sollte nicht nur fachlich,



sondern auch persönlich überzeugen. Ein gesunder Lebensstil und ein aktiver Umgang mit dem Arbeitsalltag können dabei ein echter Vorteil sein.


Für eine erfolgreiche Bewerbung ist ein selbstbewusstes Auftreten

entscheidend. Wer sich fit und wohl fühlt, strahlt das oft auch aus. Soft Skills wie Belastbarkeit, Selbstorganisation und Gesundheitsbewusstsein sind in vielen Branchen gefragt.


Ein gesunder Büroalltag ist keine

Nebensache, sondern eine wichtige Grundlage für beruflichen Erfolg. Wer Bewegung, Ergonomie und Komfort in den Arbeitsalltag integriert, schafft die besten Voraussetzungen für eine produktive Karriere.





Mach Dein Ding mit uns!  
Deine Karriere:



**WIR SUCHEN DICH**

für unterschiedliche Ausgaben im Bereich  
**EIFEL** als

**Medienberater\*in** (m/w/d)

in **Vollzeit (37,5 Std.)**, in **Teilzeit (20-30 Std.)**

**DU**

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

**WIR**

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

**WAS gibt's zu tun?**

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neuaquise
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM

**Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!**

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | [karriere@rautenberg.media](mailto:karriere@rautenberg.media)  
Stichwort: Medienberater\*in/EIFel



# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI**

**112 FEUERWEHR**



## GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen  
**116 016**
- Telefon-Nummer für Männer  
**0800 12 39 900**



### • Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr  
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- |                               |                                                              |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| • Polizei-Notruf              | <b>110</b>                                                   |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst    | <b>112</b>                                                   |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale       | <b>116 117</b>                                               |
| • Gift-Notruf-Zentrale        | <b>0228 192 40</b>                                           |
| • Telefon-Seelsorge           | <b>0800 111 01 11 (ev.)</b><br><b>0800 111 02 22 (kath.)</b> |
| • Nummer gegen Kummer         | <b>116 111</b>                                               |
| • Kinder- und Jugendtelefon   | <b>0800 111 03 33</b>                                        |
| • Anonyme Geburt              | <b>0800 404 00 20</b>                                        |
| • Eltern-Telefon              | <b>0800 111 05 50</b>                                        |
| • Initiative vermisste Kinder | <b>116 000</b>                                               |
| • Opfer-Notruf                | <b>116 006</b>                                               |



## A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Freitag, 26. September**

**Bahnhof-Apotheke**

Kölner Straße 7, 53902 Bad Münstereifel, 02253/8480

**Samstag, 27. September**

**Annaturm Apotheke**

Kirchstraße 11-13, 53879 Euskirchen, 02251/4311

**Sonntag, 28. September**

**Bollwerk-Apotheke**

Kalkstraße 22-24, 53879 Euskirchen, 02251/51285

**Montag, 29. September**

**Post-Apotheke**

Oststraße 1-5, 53879 Euskirchen, 02251/779660

**Dienstag, 30. September**

**Citrus-Apotheke**

Gerberstraße 43, 53879 Euskirchen, 02251/7845800

**Mittwoch, 1. Oktober**

**Mühlen-Apotheke**

Raiffeisenplatz 10, 53881 Euskirchen, 0225163443

**Donnerstag, 2. Oktober**

**Adler-Apotheke**

Bahnstraße 31, 53894 Mechernich, 02443/901009

**Freitag, 3. Oktober**

**Apotheke am Münstertor**

Münsterstraße 33, 53909 Zülpich, 02252/8384590

**Samstag, 4. Oktober**

**Apotheke am Kreiskrankenhaus**

Stiftsweg 17, 53894 Mechernich, 02443/904904

**Sonntag, 5. Oktober**

**Kolping-Apotheke**

Kolpingstraße 3, 53894 Mechernich, 02443/2454

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Alle Angaben ohne Gewähr





## Tierarzt-Notdienste im Kreis Euskirchen

**Samstag, 27. September**

Tierarztpraxis Kanzler  
Schleiden, 0177 8682489

**Sonntag, 28. September**

Tierarztpraxis Dr. Hülsmann/  
Dr. Unland  
Kommern, 02443/6638

**Freitag, 3. Oktober**

Tierarztpraxis Weimbs  
Hellenthal, 02482/6390701

**Samstag, 4. Oktober**

Tierarztpraxis Braßeler-Lahs-  
berg  
Mechernich, 02484/9186793

**Sonntag, 5. Oktober**

Tierarztpraxis Istemi  
Euskirchen, 02251/7772727

www.tieraerzte-kreis-  
euskirchen.de/alle-notdienste



## GELD-ABZOCKER

**Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!**

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist\*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

## NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

## BEREITSCHAFTSDIENSTE / NOTFALLNUMMERN

### Notdienst

Der ambulante ärztliche Notfalldienst NRW ist unter Tel.-Nr.: 116 117 (bundesweit, kostenfrei) zu den folgenden Zeiten zu erreichen: Mo, Di, Do von 19 bis zum Folgetag 7.30 Uhr; Mi, Fr von 13 Uhr bis zum Folgetag 7.30 Uhr; Sa, So und Feiertage von 7.30 Uhr bis zum Folgetag 7.30 Uhr.

### Öffnungszeiten der Notfalldienstpraxen

in den Krankenhäusern Euskirchen und Mechernich: Sa, So und an den Feiertagen von 7.30 bis 22 Uhr und Mi von 14 bis 22 Uhr. In lebensbedrohlichen Fällen rufen Sie: 112!

### Zahnärztlicher Notfalldienst

Der zahnärztliche Notfalldienst ist über die Tel.-Nr.: 01805-986700 (18 Ct/min) zu erreichen).

### Apotheken-Notdienst-Hotline

Die Apotheker Nordrhein sind über eine eigene Notdienst-Hotline erreichbar. Unter der Tel.-Nr.: 0800-0022833, vom Handy 22833 kann man die nächstgelegene dienstbereite Apotheke erfragen. Auf Wunsch wird man auch sofort mit der Notdienst-Apotheke verbunden.

### Seelsorgerische Notfallnummern der Kirchen

Kath. Kirche: Notfall-Handy 0171-8752562  
Ev. Kirche: Gemeindebüro 02253-6146

### Stromversorgung für das gesamte Stadtgebiet

e-regio Tel.: 08007087878

### Straßenbeleuchtung Westenergie:

Tel.-Nr.: 0800-4112244

**Stromnetz der e-regio** für die Orte Bergrath, Gilsdorf, Hohn, Kolvenbach, Nöthen, Witscheiderhof  
Tel.-Nr.: 02251-708 78787

### Gasversorgung

Entstördienstnummer  
Tel.-Nr.: 08003223222

### Bereitschaftsdienst der Stadtwerke Bad Münstereifel nach Dienstschluss:

Betriebszweige Wasser/Abwasser:  
Tel.-Nr.: 02253-505 197

**MiKE** (Mobil im Kreis Euskirchen) „Die flexible Ergänzung zum Bus“  
Tel.-Nr.: 02241-99 45 45 45

### Ausgaben Lebensmittel der Tafel e.V. –

Bad Münstereifel-Iversheim, Mühlengasse 10  
Mittwochs 12.30 - 14.30 Uhr  
Tel.-Nr.: 01525-4097220

### Selbsthilfegruppen

und deren turnusmäßige Treffen finden sie auf der Homepage der Stadt Bad Münstereifel unter: [www.bad-muenstereifel.de](http://www.bad-muenstereifel.de)  
- Leben in Bad Münstereifel  
- Familien & Soziales

- Soziales  
- Selbsthilfegruppen

### Schiedspersonen und Schiedsbezirke

finden sie auf der Homepage der Stadt Bad Münstereifel unter: [www.bad-muenstereifel.de](http://www.bad-muenstereifel.de)  
- Rathaus & Service  
- Rathaus & Bürgerinformation  
- Schiedspersonen

### Bereitschaftsdienste

**Tierärzte** Nachzulesen unter: [www.tieraerzte-kreis-euskirchen.de/notdienst](http://www.tieraerzte-kreis-euskirchen.de/notdienst)

### Netzwerk

**Psychosoziale Hilfe**  
Mo-So, auch an allen Feiertagen, von 10-17 Uhr erreichbar  
Im Goldenen Tal 10  
53902 Bad Münstereifel  
Tel.-Nr.: 0157-5039 8237



**STICHWAHL  
28.09.2025**

**Vielen Dank für das  
überwältigende Ergebnis!**

**SEBASTIAN GLATZEL**

**VON HIER. FÜR EUCH.**



[www.sebastian-glatzel.de](http://www.sebastian-glatzel.de)  
[@sebastianglatzel](https://www.instagram.com/sebastianglatzel)



**SPD**

Soziale  
Politik für  
Dich.

Herausgeber: SPD Ortsverein Bad Münstereifel, Aspelweg 10, 53902 Bad Münstereifel, Foto: Schott Fotografie