



rundblick Bad Münstereifel

Staatlich anerkanntes Kneipp-Heilbad

MIT DEM
AMTSBLATT DER
STADT BAD MÜNSTEREIFEL



20. Jahrgang

Freitag, den 20. Februar 2026

Woche 8 / Nummer 7

Jede Woche frisch für Sie da!

Theaterspaß für Groß und Klein

Wenn ein Märchen aus der Kurve fliegt



Wenn vier Märchen gemixt werden, ist was los auf der Bühne.

Im Probenraum der Theatergruppe The Bäm geht es in den letzten Wochen gleichzeitig hochkonzentriert und herrlich witzig zu: ernste Gesichter, engagierte Einsätze - und dazwischen immer wieder ein herzhaftes Lachen. Nicht nur, wenn doch noch das ein oder andere Malheur passiert, sondern auch wenn der Landstreicher Fritz den Satz „Damals, es war eine stürmische Nacht...“ kreativer beendet als geplant. Die Theatergruppe der evangelischen Kirche Bad Münstereifel steckt mitten in den letzten Durchlaufproben für die Uraufführung von „Es war einmal... ganz anders - Schnee von

gestern und Kleider von morgen“, geschrieben von Ursula Gruß.

Doch worum geht es? Eigentlich möchte Malwine, die Märchenmalerin, diesmal alles ganz ordentlich erzählen: Frau Holle, sauber gestrickt, keine Verwechslungen, keine Überraschungen. Doch dann ist da Klara - und die hält Märchen nicht für Geschichten, sondern für ein All-you-can-mix-Buffer. Noch ehe Malwine den Pinsel schwingen kann, steht plötzlich „Des Kaisers neue Kleider“ mit auf dem Programm. Und wenn der Kaiser schon da ist, wird natürlich geprobt, wie oft er sich eigentlich umziehen kann,

bevor das Publikum anfängt mitzuzählen.

Doch damit nicht genug: Auch Aladin, Jasmin und ein Flaschengeist, dem man seine Herkunft anhört, sind plötzlich Teil

der Geschichte. Um das Chaos abzurunden, taucht Rumpelstilzchen auf - und mit ihm die Frage, wie man laut und deutlich durch einen künstlichen Bart spricht.

Nach dem Erfolg von Schneewittchen (2022) setzt The Bäm erneut darauf, dass ein Märchen aus der Kurve fliegt - natürlich mit voller Absicht. Und damit sonst niemand unglücklich landet, wurde sogar geprobt, wie man am besten kopfüber in einen Brunnen fällt. Rund 100 Minuten werden versprochen - wild, bunt und sehr lustig - für Erwachsene, Jugendliche und Grundschulkinder. Es wird wie damals... Nein, so lustig war es noch nie.

Anschauen kann man sich diese Komödie hier:

- 21. März, um 18 Uhr und 22. März, um 15 Uhr, im Office Park Euskirchen
- 18. April, um 18 Uhr und 19. April, um 15 Uhr, im DoDo-Treff Firmenich/Obergartzen
- 25. April, um 18 Uhr und 26. April, um 15 Uhr, im Gemeindesaal der ev. Kirche, Langenhecke 33 in Bad Münstereifel

Der Eintritt ist wie immer frei, Tickets reservieren könnt ihr unter post@mimamagister.de oder unter 02253-6146.

Fertiggarage + Garagentor
Carport + Gerätehaus
Große Ausstellungen - eigene Montage
Hier, jetzt, gut und günstig!

Tel. 02403 87480
info@graafen.de
www.graafen.de
Katalog Gratis!

graafen
seit 1905

Am Johannesbusch 3
53945 Blankenheim
+ Talstraße 60-68
52249 Eschweiler

Blutspende mit Gratis-Fitness-Band

DRK im Kreis Euskirchen und DRK-Blutspendedienst West rufen zu Spenden am 24. Februar (Arloff) und 1. März (Weilerswist) auf

Arloff/Weilerswist. Nach den Karnevalstagen beginnt die Fastenzeit und viele Menschen stellen sich die Frage, auf was sie verzichten können. Das Rote Kreuz sagt aber klar: „Blutspenden sind unverzichtbar!“ Wer sich gesund und fit fühlt, ist herzlich eingeladen, Leben zu retten. Denn damit schwerkranke Patienten weiter zuverlässig versorgt werden können, ruft der Rotkreuz-Kreisverband Euskirchen zu gleich zwei Blutspende-Terminen auf: am Dienstag, 24. Februar, von 17 bis 20 Uhr, in der Mehrzweckhalle Arloff (Im Flo-

ting 333) und am Sonntag, 1. März, von 9 bis 13 Uhr im Gesamtschule-Forum-Weilerswist (Martin-Luther-Straße 26). Damit auch die Fitness erhalten bleibt, verschenkt der DRK-Blutspendedienst West on top ein Fitness-Band im Rotkreuz-Design. Ob Dehnen, Muskeltraining oder ein kurzer Aktivmoment: „Mit 14 aufgedruckten Übungen ist das elastische Band sofort einsatzbereit - im Park, im Büro oder zu Hause.“

Gesundheits-Check inklusive

Für den Blutspender selbst ist jede Blutspende zudem ein kleiner Gesundheits-Check, weil der Blutdruck, der Puls, die Körpertemperatur und der Blutfarbstoffwert unmittelbar vor der Blutspende überprüft werden. Im Labor des Blutspendedienstes folgen Untersuchungen auf verschiedene Infektionskrankheiten. Auch Allergiker sind bei der Blutspende willkommen, falls sie zum Zeitpunkt der Spende symptomfrei sind. Wer also seinen Heuschnupfen mit Medikamenten gut im Griff oder gerade keine Beschwerden hat, kann problemlos Blut spenden. Wer sich unsicher ist, ob er - zum Beispiel wegen der Einnahme bestimmter Medikamente - Blut spenden darf, kann sich vorab kostenfrei bei der Hotline des DRK-Blutspendedienstes unter (08 00) 1 19 49 11 erkundigen. Unter www.blutspende.jetzt findet man einen unkomplizierten Online-Check, der sich ebenfalls gut nutzen lässt, um zu testen, ob eine Blutspende möglich ist.

Bedarf ungebrochen hoch

„Blut wird jeden Tag aufs Neue be-



Der Rotkreuz-Kreisverband Euskirchen und der DRK-Blutspendedienst West rufen zu zwei dringenden Blutspende-Terminen nach Karneval am 24. Februar (Arloff) und 1. März (Weilerswist) auf. Symbolbild: DRK/pp/Agentur ProfiPress

nötigt. Allein in NRW sind wir täglich auf bis zu 2.500 Blutspendende angewiesen, um hunderte Krankenhäuser mit entsprechenden Präparaten versorgen zu können“, so der Blutspendedienst West. Gerade junge Menschen seien aufgerufen, zu spenden, da ältere Generationen immer weniger Blut spenden könnten und sich die nachfolgenden Generationen seltener an entsprechenden Terminen beteiligten. Entgegen der häufigen Annahme wird gespendetes Blut nicht nur für Unfallopfer benötigt. Tatsächlich geht ein Großteil der Blutkonserven an Patienten mit schweren Erkrankungen, wie beispielsweise Krebs. Während Chemotherapien sind Bluttransfusionen oft unerlässlich. Genau deshalb ist der Bedarf an Blutspenden ungebrochen hoch - und auch im Winter besonders wichtig.

„Wichtige Hilfe, die ankommt“

Und auch Edeltraud Engelen, die Blutspendebeauftragte des Rotkreuz-Kreisverbandes Euskirchen

betont: „Mit einer einzigen Blutspende kann bis zu drei kranken oder verletzten Menschen geholfen werden. Dies ist eine wichtige Hilfe, die ankommt und schwerkranken Patienten eine Überlebenschance gibt!“ Wer Blut spenden möchte, muss mindestens 18 Jahre alt sein und sich gesund fühlen. Zum Termin soll man unbedingt einen Personalausweis oder Führerschein mitbringen. Vor der Blutspende werden Körpertemperatur, Puls, Blutdruck und Blutfarbstoffwert überprüft. Die eigentliche Spende dauert nur etwa fünf bis zehn Minuten. Danach bleibt man noch zehn Minuten lang entspannt liegen. Im Anschluss gibt es vom Roten Kreuz eine Stärkung in Form eines Imbisses oder Lunchpakets. Alle aktuellen Blutspende-Termine, eventuelle Änderungen sowie weitere Informationen gibts kostenfrei entweder telefonisch unter (08 00) 1 19 49 11 oder im Web unter www.blutspende.jetzt. pp/Agentur ProfiPress

Spezialisiert. Engagiert. Erfahren.

Robert Pelzer
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Erbrecht

PELZER
RECHTSANWÄLTE

SPEZIALKANZLEI ERBRECHT

KANZLEI SCHLEIDEN:
02445 - 85 00 00

info@kanzlei-pelzer.de
www.kanzlei-pelzer.de

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

■ ZEITUNG Lokaler geht's nicht. **■ DRUCK** Satz. Druck. Image. **■ WEB** 24/7 online. **■ FILM** Perfekter Drehmoment.

Online lesen: www.rundblick-bad-muenstereifel.de/e-paper

Staatlich anerkanntes Kneipp-Heilbad

Jede Woche frisch für Sie da!

MEDIENBERATER
Heinz-Joachim Neumann

FON 02449 7929
MOBIL 0176 90757819
E-MAIL hj.neumann@rautenberg.media

Unvergessliche Momente für Körper, Geist & Seele

Wellness-Reise in die Natur

Der Monat März symbolisiert den Übergang - vom Winter hin zu neuer Leichtigkeit, von der Ruhe zu frischer Energie. Die Tage werden heller und die Natur erwacht langsam. In der Therme Euskirchen lädt der März ein, bewusst anzukommen, durchzuatmen und sich mit neuer Kraft aufzuladen. Freuen Sie sich auf das Herbarium - Natur & Kräuter Festival vom 9. bis zum 13. März.

Zwischen wohlthuender Wärme, sanften Klängen und natürlichen Düften entfalten sich Momente tiefer Entspannung. Körper, Geist und Seele finden ihre Balance in einem Raum, der Regeneration, Achtsamkeit und das bewusste Erleben der eigenen inneren Stärke schenkt. Lassen Sie sich verwöhnen und erleben Sie Ihre Wohlfühlzeit in der Therme.

9.-13. März: Herbarium - Natur & Kräuter Festival 2026

Im März wird die Therme Euskirchen zum Ort intensiver Naturerfahrung. Das Herbarium - Na-

tur & Kräuter Festival lädt vom 9. bis 13. März 2026 zu einer außergewöhnlichen Reise ein - in die Kraft der Natur und zu sich selbst. Das Festival verbindet traditionelles Wissen mit modernen Wellbeing-Formaten. Internationale Gastaufgießer, eigens entwickelte Zeremonien und ein vielfältiges Programm aus Kräuteraufgüssen, Ritualen, Meditationen, Breathwork und Performances machen die Natur in all ihren Facetten erlebbar. Düfte von Rosmarin, Thymian, Hopfen und Birke erfüllen die Saunen, während Klänge und Rhythmen eine Atmosphäre tiefer Erdung schaffen.

Ein besonderer Fokus liegt in diesem Jahr auf dem Mental Dome, der viele der zentralen Herbarium-Rituale aufnimmt. In diesem geschützten Raum für mentales und soziales Wohlbefinden entfaltet das Festival eine neue Tiefe: Geführte Meditationen, Klangreisen, Atemarbeit und bewusst gestaltete Rituale verbinden die Kraft der Pflanzen mit mentaler Entlastung und innerer Klarheit.

Die Kombination aus Natur, Gemeinschaft und Achtsamkeit macht das Herbarium zu einem ganzheitlichen Erlebnis - spürbar, entschleunigend und nachhaltig wirksam.

Das Herbarium ist mehr als ein Festival. Es ist eine Einladung, inzuhalten, sich neu auszurichten und die tiefe Verbindung zur Natur zu erleben.

Mental Dome - Raum für innere Balance

Ob als Teil des Herbarium-Programms oder während des normalen Besuchs - der neue Mental Dome ist fester Bestandteil des Wellbeing-Erlebens in der Therme Euskirchen.

Meditative Formate, sanfte Bewegungen, Breathwork-Sessions und immersive Klangwelten unterstützen dabei, loszulassen und neue Klarheit zu finden. Der Mental Dome schafft sehr besonderen Raum, in dem Entspannung nicht nur körperlich, sondern auch mental spürbar wird - allein oder gemeinsam mit anderen.

Alle Infos zum Herbarium, Spe-



cials und Buchungen finden Sie in der BLUPHORIA-App und auf www.badewelt-euskirchen.de.



DEINE WOHLFÜHLZEIT

Entspanne unter echten Südseepalmen, tauche ein in türkisfarbene Lagunen, genieße Cocktails an der Poolbar und entdecke unsere thematischen Saunawelten. Erlebe das immersive Naturerlebnis im IMMERSIVE SKY.

NEU: Entdecke den Mental Dome als neuen Ort für Meditationen, Klangreisen und Breathwork im Palmenparadies.

Besuche unser Herbarium Natur & Kräuter Festival!

Ticketbuchung über die BLUPHORIA-App oder unter www.badewelt-euskirchen.de



herbarium
FESTIVAL

Natur & Kräuter Festival
9. bis 13. März 2026

Mit der Kraft der Kräuter durch das Jahr

Mittwoch, 26. Februar, 18:30 Uhr, im Präsentationsraum des Bahnhofs, Eingang auf der Rückseite des Bahnhofs
Kräuter begleiten uns durch alle Jahreszeiten - als Heilpflanzen, Würzkräuter, Duftspender und bewährte Helfer im Alltag. In diesem Vortrag erfahren Sie, welche heimischen Kräuter im Frühling, Sommer, Herbst und Winter gesammelt werden können und wie sie sinnvoll angewendet werden. Angelehnt an Sebastian Kneipps Ratschlag wird es an diesem Abend sowohl um den Nutzen frischer, heimischer Wildkräuter gehen als auch um klassische Anwendungen getrockneter Kräuter. Ein informativer Vortrag für alle, die sich für Natur, Gesundheit und altes Kräuterwissen interessieren.
Referentin: Sabine Aldermann, Heilpraktikerin, führt den Kräutergarten „Blattgeflüster“ vor dem Werther Tor
Anmeldung erforderlich bei Frau Tanja Larscheid, Tel. 0170 3867506. Teilnahme kostenlos.

Montagswanderung
Ortsgruppe Bad Münstereifel

Montag, 23. Februar, 14:30 Uhr, vor dem Rathaus in Bad Münstereifel, Marktstraße 13
Zum Start in die Woche unterwegs mit Wanderführerinnen und Wanderführern des Eifelvereins Bad Münstereifel auf schönen Wandwegen rund um die Stadt. Kostenbeitrag pro Person: 2 Euro, mit Kurkarte frei
Kontakt: Kurverwaltung im Bahnhof, 0 22 53 54 22 44



Die andere Welt
Mental-magische Zaubershow mit Holger Glang

Am Samstag, 28. Februar, um 20 Uhr, präsentiert der Mentalist, Gedankenleser, Gedächtniskünstler und Magier Holger Glang sein Programm „Die andere Welt“ im „Kulturhaus theater 1“, Langenhecke 4 in Bad Münstereifel. Glang ist mehr als nur ein Zauberer, er versteht es vorzüglich, Gedanken und Emotionen seines Publikums zu lesen und zu beeinflussen. Erleben Sie einen Abend voller Spannung, Humor und Staunen mit dem Mentalisten, der die Grenzen der Wahrnehmung verschiebt und Naturgesetze aushebelt. Holger Glang entführt sein Publikum mit Spielen, Experimenten und vor allem mit Spaß in seine Welt. Er besitzt eine Gabe, die weltweit nur einer Handvoll Menschen vergönnt ist. Zum Beispiel erkennt er am Duft einer Blume die Blumenfarbe. Dass er nicht selbst an den Blumen riechen muss, sondern den Duft durch einen Zuschauer übertragen bekommt, ist für den Mentalisten selbstverständlich. Er behauptet jetzt schon, die Antworten zu kennen, die jemand aus dem Publikum geben wird und kann den Charakter von Menschen beschreiben, die gar nicht anwesend sind, sondern sich nur in den Gedanken eines Zuschauers befinden. Lassen Sie sich verzaubern und erleben Sie die faszinierende Welt der mentalen Magie hautnah! Tickets gibt es an der Tageskasse; Kartenzahlung ist nicht möglich. Es wird empfohlen, unter 02257-4414 oder unter kulturhaus@theater-1.de zu reservieren.

konrad
herrliche Markisen
Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0
www.konrad-net.de

**Dr. med. stom. Adrian Ortner**
Dr. med. dent. Simone Esser, M.Sc. M.Sc.
Fachzahnärztin für Oralchirurgie
Master of Science in Implantology and Dental Surgery
Master of Science in Periodontology
Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis mit fachzahnärztlicher oralchirurgischer Tätigkeit, Tätigkeitsschwerpunkte Implantologie und Parodontologie sucht ab sofort für die Anmeldung motivierte ZFA mit guten PC Kenntnissen, Freude an Organisation und Patientenumgang.
Kontaktaufnahme bitte per email an:
esser@implantologie-euskirchen.de oder postalisch an:
Dr. Adrian Ortner, Dr. Simone Esser · Kommerner Straße 35 · 53879 Euskirchen
www.implantologie-euskirchen.de



Holger Glang kommt ins Bad Münstereifeler „Kulturhaus theater 1“. Foto: Dhana Reine



AMTSBLATT

DER STADT BAD MÜNSTEREIFEL

54. Jahrgang | Nummer 8 | 20.02.2026

Herausgeber des Amtsblattes und für den Inhalt verantwortlich ist der Bürgermeister der Stadt Bad Münstereifel, Marktstraße 11, 53902 Bad Münstereifel (02253-505-0). Der „RUNDBLICK BAD MÜNSTEREIFEL“ mit dem Amtsblatt der Stadt Bad Münstereifel kann von der Stadtverwaltung, Büro für Rat und Bürgermeister, gegen Erstattung der Portokosten (Jahresabonnement 100 Euro, Einzelheft 2 Euro jeweils zzgl. MwSt.), bezogen werden. Anfordern können Sie dies unter amtsblatt@bad-muenstereifel.de. Darüber hinaus kann das Amtsblatt in zahlreichen Depotstellen im Stadtgebiet und bei der Stadtverwaltung, Marktstraße 11, 53902 Bad Münstereifel, kostenlos abgeholt werden. Dort können auch zu den allgemeinen Öffnungszeiten die Depotstellen erfragt werden.

Rechnungsprüfungsausschuss

1. Sitzung des Rechnungsprüfungsausschusses der Stadt Bad Münstereifel am

Mittwoch, den 25.02.2026, 18:00 Uhr, im Rats- und Bürgersaal.

Tagesordnung:

I. Öffentliche Sitzung

1. Feststellung der ordnungsge-
mäßten Bekanntmachung der
Sitzung sowie der ordnungs-
gemäßen Einladung und Be-

schlussfähigkeit des Rech-
nungsprüfungsausschusses
Erläuterung:

Hierzu wird auf § 6 i. V. m. § 20
der Geschäftsordnung verwie-
sen.

2. Feststellung über den Eingang
von Einwendungen gegen die
Niederschrift über die Sitzung
des Rechnungsprüfungsaus-
schusses vom 09.04.2025
Erläuterung:

Hierzu wird auf § 18 i. V. m. §
20 der Geschäftsordnung ver-
wiesen.

3. Jahresabschluss 2024
hier: Zuleitung des Prüfungs-
berichtes über die Prüfung des
Jahresabschlusses 2024
4. Anfragen und Mitteilungen
- II. Nichtöffentliche Sitzung
1. Prüfung der vom Kreis dele-
gierten Aufgaben
hier: Elternbeiträge für Kin-

dertageseinrichtungen und
Kindertagespflege

2. Anfragen und Mitteilungen
gez. Michael Lamsfuß
(Vorsitzender)

Unter www.bad-muenstereifel.de/rathaus-service/buergerservice/sitzungsdienst finden Sie Informa-
tionen über den Rat und seine
Ausschüsse, Sitzungstermine, Ta-
gesordnungen und öffentliche Vor-
lagen.

Vorsorgevollmachtberatung in Bad Münstereifel

Die Stadt Bad Münstereifel bietet Ihren Bürgern die Möglichkeit sich vor Ort von einer Expertin des Kreises zum Thema Vorsorgevollmacht beraten zu lassen. Sorgen Sie jetzt schon vor und erteilen Sie den Vertrauenspersonen Ihrer Wahl eine Vorsorgevollmacht.

Durch einen Unfall oder eine schwere Erkrankung sind Sie eventuell plötzlich nicht mehr in der Lage, Ihre persönlichen Ange-

legenheiten zu regeln und jemand anderes muss für Sie entschei-
den. Für diesen Fall gibt es die
Möglichkeit, mit Hilfe einer Vor-
sorgevollmacht oder Betreuungs-
verfügung frühzeitig und selbst-
bestimmt Vorsorge zu treffen.

Im Rahmen des Bürgerservices
kann die Stadt Bad Münstereifel,
in Kooperation mit dem Kreis Eus-
kirchen, eine Vorortberatung zum
Thema Vorsorgevollmacht anbie-
ten.

Sie haben die Möglichkeit eine
kostenlose Beratung, sowie öf-
fentliche Beglaubigung der Voll-
macht zu erhalten.

Kommen Sie gerne zur offenen
Sprechstunde und lassen sich
diesbezüglich ohne Termin ber-
aten. Das einzige was Sie benöti-
gen ist Ihr Personalausweis.

**Der nächste Termin findet statt:
Freitag, den 27.02.2026 von 11
bis 13 Uhr
Ort:**

**Der Präsentationsraum am Bahn-
hof Bad Münstereifel
Tourist-Information
Kölner Straße 13
53902 Bad Münstereifel**

Für Rückfragen steht die An-
sprechpartnerin der Betreuungs-
behörde des Kreises Euskirchen,
Frau Maike Sommereisen (Tele-
fon: 02251 15-7930, Mail: maike.sommereisen@kreis-euskirchen.de), jederzeit zur Ver-
fügung.

Zu viel Bioabfall im Restmüll

Kreis Euskirchen startet erneut Informationsoffensive zu den Märchen vom Bioabfall

Im Kreis Euskirchen landen große
Mengen Bioabfall in der falschen
Tonne: Rund 36 Prozent des Rest-
mülls bestehen aus organischen
Abfällen. Dabei können Bioabfäl-
le nur dann sinnvoll verwertet
werden, wenn sie über die Bio-
tonne entsorgt werden. Deshalb
startet die Abfallwirtschaft des
Kreises Euskirchen Ende Februar
2026 erneut eine Informationsof-
fensive zur richtigen Bioabfall-
trennung.

Küchen- und Gartenabfälle ge-
hören in die Biotonne, das wissen
Viele. Dazu zählen aber auch ge-
kochte Speisereste, Zitrusfrüchte
sowie weitere verarbeitete Le-
bensmittel, wie Brot. Diese Abfäl-

le werden oft dem Restabfall zu-
geteilt - es sind Mythen, die sich
über Jahrzehnte hartnäckig hal-
ten. „Die getrennte Sammlung von
Bioabfällen ist ein wichtiger Bei-
trag zum Klima- und Ressourcen-
schutz. Nur so kann aus Bioabfall
im Kreis Euskirchen wertvoller
Dünger erzeugt werden“, erklärt
Lothar Mehren, Bioabfallexperte
des Kreises Euskirchen. „Lebens-
mittelabfälle sollten möglichst
vermieden werden - was dennoch
als Abfall anfällt, gehört in die
Biotonne. Lediglich Fleisch, Fisch
und Wurst kommt in die Restmüll-
tonne. Wichtig bleibt: Kein Plas-
tik - auch kein kompostierbares -
gehört in die Biotonne.“ Wer an-
deres erzählt verbreitet die Mär-

Herzlichen Glückwunsch

wünscht Bürgermeister
Sebastian Glatzel

Elwira und Johann
Mut

aus Bad Münstereifel zur
Goldhochzeit am
28. Februar 2026 im Namen
von Rat und Verwaltung der
Stadt Bad Münstereifel.



Täglich werden hohe Mengen an Bioabfall in den Restmülltonnen des Kreises Euskirchen gesichtet. Symbolbild: ©AWZ-Kreis Euskirchensichtet. Symbolbil:

chen weiter.
Der Bioabfall aus dem Kreis Euskirchen wird im Kompostwerk Mechernich zu Kompost verarbeitet und als Dünger in Landwirtschaft, Landschaftsbau und privaten Gärten eingesetzt. Von Bürgerinnen und Bürgern kann er für aktuell 12,- € pro Kubikmeter erworben werden.

Richtiges Trennen lohnt sich auch finanziell: Wer Bioabfälle konsequent vom Restmüll trennt, reduziert das Restmüllvolumen und kann so langfristig Kosten senken. Der Kreis Euskirchen beteiligt sich mit der Informationskampagne an der bundesweiten Kampagne „Bio zu Bio“ vom Verein wirfuerbio.



Während der Restmüllanalyse, die der Kreis Euskirchen durchführen ließ, wurden im Restabfall hohe Mengen an Bioabfällen vorgefunden. Darunter waren auch verzehrbare sowie verdorbene Lebensmittelabfälle. Bild: ©Kreis Euskirchen; Karen Beuke

Über die Social Media-Kanäle des Kreises (Instagram und Facebook) wird ab Ende Februar 2026 mit den Märchen aufgeräumt.
Weitere Informationen: Zur Mengensteigerungskampagne: www.wirfuerbio.de/bio-zu-bio
Wie zählt zum Bioabfall, was nicht? <https://www.kreis-euskirchen.de/themen/umwelt-nachhaltigkeit/abfallwirtschaft/sortierhilfe/themen-projekte/bioabfall/>
Abfallberatung Kreis Euskirchen: abfallberatung@kreis-euskirchen.de
Tel. 02251 / 15-530

Bürgersprechstunde

Im Rahmen der Bürgersprechstunde haben Sie die Möglichkeit, Ihr Anliegen Herrn Bürgermeister Sebastian Glatzel persönlich vorzutragen. Die nächste Sprechstunde findet statt am:

Donnerstag, den 19. 03.2025
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
in Bad Münstereifel, Marktstra-

ße 11
Damit Einzelgespräche möglich sind, ist eine Anmeldung erforderlich.
Anmeldeschluss für den Termin ist der Montag vor dem jeweiligen Bürgersprechtagstermin. Bitte melden Sie sich hierzu telefonisch im Vorzimmer des Bürgermeisters unter 02253/505101 an.

Gratulationen zu Alters- und Ehejubiläen

Gern gratulieren wir im Amtsblatt zu folgenden Altersjubiläen:

- ab dem 70. Geburtstag, dann alle fünf Jahre ab dem nächsten Jubiläum,
- ab dem 100. Geburtstag jeder weitere Geburtstag,
- zur Goldenen Hochzeit,
- zur Diamanten Hochzeit,
- zur Eisernen Hochzeit,
- zur Gnadenhochzeit.

Hinweis aufgrund gesetzlicher Bestimmungen: Eine Veröffentlichung erfolgt nur, wenn Sie dies wünschen. Wenn wir Ihnen im Amtsblatt gratulieren dürfen, bitten wir um schriftliche Mitteilung zwei Monate vor dem gewünschten Termin an: buero-buergermeister@bad-muenstereifel.de. Darf der Bürgermeister oder dessen Vertreter Ihnen persönlich gratulieren, melden Sie sich ebenfalls bitte unter: buero-buergermeister@bad-muenstereifel.de



Die Stadt Bad Münstereifel sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine motivierte Führungspersönlichkeit als:

Amtsleitung für das Amt für Öffentliche Sicherheit und Ordnung, Soziales (m/w/d)

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Homepage.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann bewerben Sie sich jetzt online bis zum **15.03.2026!**



Nähere Informationen finden Sie im Internet unter:
www.bad-muenstereifel.de
oder besuchen Sie uns auf Facebook unter:
<https://de-de.facebook.com/StadtBadMuenstereifel/>





Die Stadt Bad Münstereifel sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

eine*n Gärtner*in (m/w/d) mit Vorarbeiterfunktion sowie eine*n Mitarbeiter*in für den Bereich Grünflächenunterhaltung

Die vollständigen Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer Homepage.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann bewerben Sie sich jetzt online bis zum **15.03.2026!**



Nähere Informationen finden Sie im Internet unter:
www.bad-muenstereifel.de
oder besuchen Sie uns auf Facebook unter:
<https://de-de.facebook.com/StadtBadMuenstereifel/>



Fastelovend en Mönste

Einige Impressionen vom Empfang des Bürgermeisters für die Karnevalsvereine und Tollitäten sowie von Weiberdonnerstag 2026.



Ende: Informationen aus dem Rathaus

Neue Turngruppe im TVE für Frauen und Männer ab 40

TVE1905 Bad Münstereifel

Eine Ära geht zu Ende: Die lang-jährige Damen-Turngruppe des TVE1905 hat sich aus Altersgründen aufgelöst. Was einst als klas-sisches Turnen begann, entwickel-te sich im Laufe der Jahre zu einer Gymnastikgruppe - und schließlich immer häufiger zu gemütlichen Treffen in den Cafés in Bad Müns-tereifel. Seit einiger Zeit trifft man sich dort regelmäßig um die Ge-meinschaft weiterzupflegen. Geleitet hat die Damen Turngrup-pe Übungsleiterin Birgit Göhner. Sie hat die Gruppe seit (2010) mit viel Herzblut begleitet. Nach so vielen Jahren sportliche Aktivitä-ten sind die Damen ihr ans Herz gewachsen und organisiert noch weiterhin die Treffen im Cafe. Das

ist Ehrenamt im Verein. Mit dem Ende der Seniorengrup-pe ist Birgit nun „arbeitslos“ - zumindest was den Sport betrifft. **Neue Gruppe für Menschen ab 40 geplant - Start ab 26. Februar** Birgit Göhner richtet ihren Blick nach vorn. Im Bewusstsein der lan-gen Turntradition des TVE möchte sie eine neue Turngruppe ins Le-ben rufen. Ihre Zielgruppe sind Men-schen ab 40 Jahren, die Freu-de an Bewegung, Gemeinschaft und einem gesunden Körperge-fühl haben. Frauen und Männer sind gleichermaßen willkommen, und nach oben gibt es bewusst keine Altersgrenze. Birgit bringt umfangreiche Erfah-rung mit. Zusätzlich verfügt sie

über eine Übungsleiterlizenz C und bildet sich seit vielen Jahren mit großer Begeisterung fort. Mit diesem Wissen möchte sie ein Angebot schaffen, das sowohl motiviert als auch individuell auf die Teilnehmenden eingeht. **Training im Sankt Michael Gym-nasium** Die neuen Übungsstunden sollen künftig donnerstags von 17:30 bis 18:30 Uhr in der Sporthalle des Sankt Michael Gymnasiums statt-finden. Aber nicht nur Frauen, sondern auch Männer sind angesprochen und können teilnehmen. Wer sich gute Vorsätze vorge-nommen hat, sich fit halten will oder einfach wieder in Bewegung

kommen möchte, ist herzlich ein-geladen, einzusteigen. **Individuelle Übungen - angepasst an jede Person** Birgit Göhner legt großen Wert darauf, dass sich niemand über-fordert fühlt, aber auch niemand unterfordert bleibt. So entsteht ein Training, das sowohl Spaß macht als auch gut tut. Tanzen, Ball-Spiele, verschiedene Gymnas-tikübungen mit und ohne Hilfs-mittel, Rücken fit usw. Alles kann nichts muss. Wir freuen uns auf viele neugierige Menschen, die einfach etwas Gutes für sich tun möchten. Info gibt es unter turnenPlus@tve1905.de oder www.tve1905.de.

REGIONALES

Medaillenregen bei Meisterschaften

Leichtathleten des TV Rheinbach bei Nordrhein und Regio



Zieleinlauf David Liebich (r. in Grün) nach dem 60m-Finale. Foto: Rike Liebich

Fünf Medaillen konnten die Leicht-athletinnen und Leichtathleten des TV Rheinbach bei den diesjährigen Nordrhein-Hallenmeisterschaften Anfang Februar gewinnen, darunter einige Sportler aus Bad Münstereifel. Und auch auf den Platzierungen dahinter gelangen gute bis sehr gute Leistungen. Hallenmeisterschaften finden jedes Jahr aus dem vollen Training statt und liefern daher eine gute Momentaufnahme, zeigen aber auch noch das Verbesserungspoten-zial. Zwei Nordrhein-Titel gewannen David Liebich (M12) im 60m-Sprint und Maurits Redemann (M13) über 800m. Drei Bronzemedailles gab es für Annina Liebscher (U20), Linus Lieb-scher (U18) und Hannah Roth (W15) jeweils im Dreisprung mit neuen Bestleistungen. Auf den vierten Platz lief Lina Trinkaus (W14) auf 800m mit PB und sprang Jannis Pietrzyk (M13) im Weitsprung. Ebenfalls persönliche Bestleistungen gelangen Henri Weiler (U18) auf 200m, Lia Eichhorn (W14) über 60m, Maurits im Hürdensprint und Clara und Lilith Stahnke (beide W13) über

800m. Für Nordrhein qualifizieren konnten sich auch Luisa Wild und Henriette Klütemeyer, die beide nicht ihren besten Wettkampf erwischten, aber schon gezeigt haben, dass im Frühling und Sommer gute Leistun-gen zu erwarten sind. Anfang und Mitte Januar fanden zudem die Regionsmeisterschaften der LVN Region Südost in Leverkusen statt, bei denen David Liebich, Henriette Klütemeyer, Annina Lieb-scher, Linus Liebscher, Maurits Re-demann, Jannis Pietrzyk, Isabel Hei-den und Jannik Heiden Medaillen sammeln konnten. Mit den Meisterschaften endet die Hallensaison und die Vorbereitung auf die Sommersaison geht weiter, unter anderem mit dem Oster-Trainingslager in Verden. Die anstehen-de Sanierung des Stadions Freizeit-park wirft zudem schon ihre Schat-ten voraus und wird für deutlich bes-sere Trainingsbedingungen sorgen. Bei Interesse an der Leichtathletik in Rheinbach und beim TV Rhein-bach gerne bei leichtathletik@tv-rheinbach.de melden.

Neu- und Gebrauchtwagen
Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG

 Ihr **Ansprechpartner**
für **VW E-Autos**



Autohaus Vossel KG
Heerstr. 54
53894 Mechernich
Tel.: 02443 31060

Volkswagen Economy Service Vossel & Kühn
Hermann-Kattwinkel-Platz 7
53937 Schleiden-Gemünd
Tel.: 02444 2212



Radsport in der Eifel

Die Eifel gilt als eine der vielseitigsten Radregionen in Nordrhein-Westfalen und Rheinland-Pfalz. Höhenzüge, weite Täler und wenig Verkehr abseits der Hauptachsen machen die Landschaft für viele Radsportler attraktiv. Ob sportlich ambitioniert oder genussorientiert, Radfahren gehört hier für Einheimische und Gäste fest zum Freizeitangebot.

Landschaft prägt den Sport

Die Mittelgebirgslandschaft der Eifel stellt besondere Anforderungen. Längere Anstiege, wechselnde Höhenprofile und oft schmale Straßen verlangen Kondition und Konzentration. Gerade diese Bedingungen machen den Reiz für Rennradfahrer aus, die gezielt Höhenmeter sammeln wollen. Gleichzeitig bieten zahlreiche Nebenstrecken ruhige Routen durch Wälder und offene Hochflächen.

Beliebt bei Freizeit und Vereinen

Radsportvereine nutzen die Eifel seit Jahren für Trainingsfahrten und Ausfahrten. Auch viele Hobbyfahrer schätzen die Region, weil sich Strecken individuell zusammenstellen lassen. Von kurzen Feierabendrunden bis zu ausgedehnten Tagestouren ist vieles möglich. In den Sommermonaten sind daher immer häufiger Gruppen mit Trikots und Rennrädern unterwegs.

Infrastruktur und Sicherheit

Neben Straßenrouten gibt es in der Eifel ausgebaute Radwege, etwa auf ehemaligen Bahntrassen. Sie eignen sich besonders für Familien und weniger geübte Fahrer. Auf der Straße ist Rücksicht gefragt, da sich Radfahrende und motorisierter Verkehr oft enge Passagen teilen. Gute Sichtbarkeit, angepasste Geschwindigkeit und gegenseitige Aufmerksamkeit tragen zur Sicherheit bei.

Natur und Verantwortung

Ein großer Teil der Eifel steht unter besonderem Natur- oder Landschaftsschutz. Radfahren ist dort willkommen, solange Wege nicht verlassen und sensible Bereiche respektiert werden. Viele Kommunen weisen darauf hin, dass sportliche Nutzung und Naturschutz zusammengehören. Müllvermeidung und rücksichtsvolles Verhalten sind Teil dieser Verantwortung.



Radsport in der Eifel verbindet sportliche Herausforderung mit intensiven Naturerlebnissen. Die

Region bietet Raum für Training, Freizeit und Gemeinschaft. Wer sich auf die Landschaft einlässt

und rücksichtsvoll unterwegs ist, findet hier ideale Bedingungen für nachhaltigen Radsport.


projekt.bike
INKLUSIV

Auf der Heide 25
53947 Zingsheim

Tel. 02486 1000
www.projekt.bike



BIKEFITTING



ERGONOMIE-
BERATUNG



BODYSCAN



VERKAUF, SERVICE, ZUBEHÖR, BIKE-LEASING, NOX CYCLES TESTCENTER

Ehrenamt im Mini-Format

Kinderaugen zum Leuchten bringen

Aktuell sucht das Kommunale Bildungs- und Integrationszentrum (KoBiZ) des Kreises Euskirchen Menschen jeglichen Alters, die einmal in der Woche für eine Stunde mit einem neu zugewanderten Kindergarten- oder Schulkind Zeit verbringen.

Die SmiLe-Sprachpaten bieten ihre ungeteilte Aufmerksamkeit, schaf-

fen eine vertrauensvolle Atmosphäre und entdecken gemeinsam mit ihrem Patenkind durch Spielen, Vorlesen, Malen, Singen, Basteln oder einfach nur Erzählen und Zuhören wie nebenbei die deutsche Sprache.

Den neuen Sprachpaten werden an zwei Nachmittagen Spiele und Methoden der Sprachförderung vorge-

stellt. Die nächsten Schulungstermine finden am 5. März und 24. März, jeweils von 14 bis 17 Uhr, in der Bibliothek Kall (in Kooperation mit der Bibliothek Kall) oder am 26. März und 14. April zur gleichen Zeit im Kreishaus in Euskirchen statt. Anmeldung für die SmiLe-Schulung in Kall bitte über folgenden Link auf der Beteiligungsplattform NRW:

beteiligung.nrw.de/k/1022355
Anmeldung für die SmiLe-Schulung
in Euskirchen bitte über folgenden
Link auf der Beteiligungsplattform
NRW: beteiligung.nrw.de/k/1022355
Kontakt bei Fragen zum SmiLe-Pro-
gramm:
Julia Gennet (Koordination SmiLe-
Programm), 02251 151343,
julia.gennet@kreis-euskirchen.de

Risiko für Herzinfarkt und plötzlichen Herztod senken

Ärzte raten zu diesen acht Maßnahmen

Jeder, aber besonders, wer bereits eine Koronare Herzkrankheit (KHK) hat, sollte unbedingt mit vorbeugenden Maßnahmen eine Entstehung der KHK vermeiden oder ihr Fortschreiten bremsen.

Die Herzstiftung erklärt die wichtigsten

Durchblutungsstörungen des Herzens durch die Koronare Herzkrankheit (KHK) sind nicht nur die Grunderkrankung des Herzinfarkts, sondern auch die Hauptursache von Herzinsuffizienz und plötzlichem Herztod. Untersuchungen von plötzlich Verstorbe-

nen ergaben, dass bei 75 bis 80 Prozent eine KHK bestand. Aber auch bei obduzierten unter 35-Jährigen, die einem plötzlichen Herztod erlagen, wurde in einer US-Untersuchung bei 23 Prozent eine KHK festgestellt. In Deutschland ist bei 4,7 Millionen Menschen eine KHK bekannt. Tückisch an der KHK ist: Vom Patienten jahrelang unbemerkt, können sich durch Plaques aus Kalzium („Kalk“), Entzündungszellen, Bindegewebe und Cholesterin an den Wänden von Herzkranzgefäßen (Koronararterien) Veränderungen entwickeln, die sich erst bemerkbar machen, wenn die Arterienverengung eine kritische Schwelle von 70 bis 80 Prozent erreicht hat und es zur Minderversorgung des Herzmuskels mit Sauerstoff und Nährstoffen kommt. Das führt dann unter körperlicher Anstrengung zu Schmerzen, Druck- oder Engegefühl in der Brust (Angina pectoris) oder Luftnot. Der „klassische“ Herzinfarkt entsteht durch einen kompletten oder teilweisen Verschluss der Koronararterie durch ein Blutgerinnsel aufgrund einer Plaqueruptur (Aufbrechen der Plaque). „Die große Mehrzahl aller Herzinfarkte entsteht durch eine Plaqueruptur an vorher mindergradigen Verengungen“, berichtet der Kardiologe und Reha-Spezialist Prof. Dr. Bernhard Schwaab, Vorstandsmitglied der Deutschen Herzstiftung. „Dies kann auch der Grund dafür sein, dass bei manchen Patienten mit KHK oder nach einem Herzinfarkt der plötzliche Herztod das erste Zeichen einer Herzerkrankung ist,

bei der vorab keine Symptome bemerkt wurden“, betont der Herzstiftungs-Vorstand und Chef- arzt der Curschmann Klinik am Timmendorfer Strand. anlässlich der bundesweiten Herzwochen unter dem Motto „Gesunde Gefäße - gesundes Herz. Den Herzinfarkt vermeiden“ (Infos unter <https://herzstiftung.de/herzwochen>). Umso wichtiger ist, so Schwaab, das Entstehen und Wachsen von Plaques frühzeitig zu verhindern oder zumindest zu verringern, indem man die Risikofaktoren der KHK ausschaltet oder vermindert. Die Deutsche Herzstiftung informiert im Rahmen der Herzwochen umfangreich über die wichtigsten Risikofaktoren für KHK und Herzinfarkt und deren Behandlungsmöglichkeiten und zeigt die entscheidenden Schritte auf, wie man einer KHK beziehungsweise ihrem Fortschreiten bis hin zum Herzinfarkt wirkungsvoll vorbeugt. Auch wer sich bereits wegen einer KHK oder anderen Herz- oder Kreislauferkrankung, wie Bluthochdruck oder Diabetes, in Behandlung befindet, sollte unbedingt auch alle weiteren Risikofaktoren im Blick behalten, ihnen mit Lebensstilmaßnahmen vorbeugen und gegebenenfalls zusätzlich medikamentös behandeln.

**Regelmäßigen Gesundheits-
Check-up machen**

„Eine wichtige Basismaßnahme für alle Menschen, um ihre individuellen Herz-Kreislauf-Risikofaktoren frühzeitig zu erfassen, ist der regelmäßigen Gesundheits-

Fortsetzung auf Seite 12

Familien

ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG MEDIA

Wir trauen uns
am 18.05.2023 in Bonn
um 15.00 Uhr
in der Paulus Kirche
NICOLETTE AUFUS
Der Herrscher
in der
F 102-06
90 x 50 mm
ab 17,23*

Hallo Tante
Wir freuen uns sehr, dass Sie
Geburt unserer Zwillinge
Henry & Alena
GEBURT 12.1.2023
10:35 Uhr
2714 g
48 cm
43 x 90 mm
ab 52,00*

DANKSAGUNG
Für die wohlwollenden Beweise der
Anteilnahme beim Tode meines
geliebten Vaters, unseres guten
Schwiegervaters und Großvaters
Michael Musterfeld
zwischen wir uns ein Dank aus
TD 12-12
90 x 90 mm
ab 102,96*

WOHNGUT
Mietung
3 Zk., 125 qm, 2-Personenhaus, Full-
outstanding, großer Balkon, Gar-
age, komplett renoviert, gut
gepflegt, über 100 Jahre alt
Für 6,9 €
Tel. 02
K03_15
43 x 30 mm
ab 17,00*

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

shop.rautenberg.media



Heimat im Garten

Die Rückkehr heimischer Wildsträucher

Heimische Wildsträucher verkörpern ein ganz besonderes Gefühl von Heimat. Sie sind tief verwurzelt in der mitteleuropäischen Kulturlandschaft, an Klima und Boden angepasst und bieten gleichzeitig einen unschätzbaren ökologischen Wert für Flora und Fauna.

Wildsträucher wie Schlehe, Weißdorn, Hasel, Holunder oder Kornelkirsche sind mehr als nur schmückendes Beiwerk. Sie prägen das Bild traditioneller Heckenlandschaften und bringen eine lebendige, naturnahe Struktur in den Garten. Mit ihren unterschiedlichen Blühzeiten, vielfältigen Blattformen und oft farbenfrohen Früchten sorgen sie für Abwechslung über das ganze Gartenjahr hinweg - und vermitteln ein Stück ursprünglicher Natur direkt vor der Haustür.

Schutz und Nahrung für die Tierwelt

Die frühe Kornelkirsche zeigt oft schon im Spätwinter ihre zarten, gelben Blüten und bietet den ersten Insekten Nahrung. Im Som-

mer folgen Schlehe, Hundsrose und Liguster mit einem reichen Blütenflor, der Bienen und Schmetterlinge anzieht. Im Herbst schließlich leuchten die roten Beeren des Weißdorns oder die dunklen Früchte des Holunders und werden von zahlreichen Vogelarten geschätzt. Auch das bunt gefärbte Laub vieler Sträucher bringt herbstliche Wärme in den Garten. Infos und Beratung finden Hobbygärtner in den Baumschulen vor Ort und unter www.gruen-ist-leben.de.

Neben ihrer Schönheit erfüllen diese Gehölze wichtige Funktionen: Sie schützen vor Wind, bieten Sichtschutz, strukturieren Gartenräume und schaffen Lebensraum. In ihren dichten Zweigen finden Vögel sichere Nistplätze, Kleinsäuger wie Igel oder Maus fühlen sich im Unterwuchs wohl, und auch viele Schmetterlingsarten nutzen heimische Sträucher als Futterpflanze für ihre Raupen.

Wer sich für Wildsträucher entscheidet, setzt ein Zeichen für

Nachhaltigkeit. Im Vergleich zu fremdländischen Ziergehölzen benötigen sie weniger Pflege, sind robust gegenüber heimischen Schädlingen und benötigen meist keine zusätzliche Bewässerung. Wichtig ist die richtige Standortwahl und möglichst eine Kombination verschiedener Arten, um über das Jahr hinweg ein kontinuierliches Blüh- und Fruchtangebot zu schaffen.

Ein Garten mit Wildsträuchern ist kein künstlich gestalteter Raum, sondern ein lebendiges Stück Heimat, das mit der Umgebung in Beziehung tritt. Er erinnert an Feldraine, alte Hecken und Wald-ränder - Orte, an denen sich Natur und Mensch seit Jahrhunderten begegnen. Wer ihn mit Geduld und Liebe pflegt, wird mit einer besonderen Atmosphäre belohnt: mit dem Gefühl, angekommen zu sein - in der eigenen, lebendigen Gartennatur. (akz-o)



Erstklassige FENSTER
in Holz und Kunststoff

ZU SUPER GÜNSTIGEN PREISEN

sowie Haustüren & Wintergärten

www.HM-Eifelfenster.de

Tel. 0 65 97 - 900 841

konrad

herrliche Markisen

Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen

Tel. 0 22 51 / 94 11-0

www.konrad-net.de

FISCHER  **TREPPENLIFTE**
UND SENIORENPRODUKTE

Treppenlifte & Aufzüge

ab **3.400 €**

- Kompetente Beratung
- Fachgerechte Montage
- Deutschlandweiter Service

- ▶ Treppenlifte neu & gebraucht
- ▶ Plattformlifte
- ▶ Senkrechtaufzüge (vereinfacht)

Tel. 02443 - 90 27 830

www.fischer-treppenlifte.de

AHR-HEIZOEL-SERVICE

Mineralölhandel Roland Hennig 0800 100 17 52
(gebührenfrei)

Hüttenstraße 18
53945 Blankenheim
hennig@ahr-heizoel-service.de

Tel.: 0 26 97/73 25
Fax: 0 26 97/90 15 62
www.ahr-heizoel-service.de

Service für Heizöl in Premium-Qualität

Fertiggarage, Carport, Gerätehaus, Heimsauna
Garagentore mit Einbau Katalog gratis ☎ 02403 87480

Am Johannesbusch 3, 53945 Blankenheim + Talstr. 60-68, 52249 Eschweiler
Besuchen Sie unsere großen Ausstellungen! (Sauna nur in Eschweiler)

graafen

Beratung - Lieferung - Service + Montage vom Fachbetrieb - Besuchen Sie die Ausstellungen!

Check-up bei der Hausärztin oder dem Hausarzt. Dieser kann ab 18 Jahren einmalig und ab 35 Jahren dann alle drei Jahre erfolgen“, unterstreicht der Präventions- und Reha-Experte Prof. Schwaab. Bezahlt wird der Check-up von der gesetzlichen Krankenkasse und durchgeführt von Allgemeinmedizinern, praktischen Ärzten und Internisten. Das EKG in Ruhe und unter Belastung sowie die Ultraschalluntersuchung des Herzens ergänzen das Untersuchungsspektrum. Darüber hinaus erlauben es etwa Ultraschalluntersuchungen der Halsschlagadern oder der Becken- und Beingefäße, frühzeitig Gefäßverkalkungen zu erkennen, die für die Betroffenen noch ohne Symptome sind. Kardiologen wie der Herzstiftungs-Vorstand Professor Schwaab empfehlen allen voran die folgenden Maßnahmen:

1. Blutdruck messen, Bluthochdruck behandeln

Ein hoher Blutdruck ist der häufigste beeinflussbare Risikofaktor für Herzkrankheiten wie KHK, Herzschwäche oder Vorhofflimmern. Bluthochdruck verursacht am Anfang typischerweise keine Beschwerden. Deshalb sollte der Blutdruck regelmäßig gemessen und ein Bluthochdruck effektiv eingestellt werden. Mehr Infos unter: <https://herzstiftung.de/bluthochdruck>

2. LDL-Cholesterin bestimmen und erhöhte Werte behandeln

Ein erhöhter Wert für das LDL-Cholesterin ist ein sehr wichtiger Risikofaktor für die Atherosklerose („Arterienverkalkung“) mit ihren schweren Folgen wie Herzinfarkt und Schlaganfall. Welchen LDL-Zielwert der Einzelne aufgrund seines Alters und seiner Krankengeschichte erreichen sollte, lässt sich mit speziellen Risikotabellen bestimmen. LDL-Cholesterinsenkende Medikamente können das Plaquewachstum hemmen. Auch der Wert des überwiegend genetisch bedingten Blutfettes Lipoprotein(a), kurz Lp(a), sollte jeder einmal im Leben messen lassen. Infos unter <https://herzstiftung.de/cholesterin>

3. Blutzucker messen, Diabetes behandeln

Der sogenannte HbA1c-Wert bildet den durchschnittlichen Blutzuckerspiegel der letzten acht bis zwölf Wochen ab (Langzeitblutzuckerwert). Er dient zur Diagnose der Zuckerkrankheit Diabetes mellitus oder ihrer Vorstufe (Prädiabetes).

Mit einem erhöhten HbA1c-Wert steigt auch das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Unter anderem beschleunigt ein chronisch hoher Blutzucker die Verkalkung und Schädigung von Gefäßen (Arteriosklerose) und führt zu einer Verschlechterung der Pumpleistung des Herzens sowie zu einer verstärkten Blutgerinnung in den geschädigten Gefäßen. Eine medikamentöse Therapie des Diabetes mellitus ist zur Vermeidung von Komplikationen wie Herzinfarkt und Schlaganfall unverzichtbar. Infos unter <https://herzstiftung.de/diabetes>

4. Rauchen beenden

Rauchen ist einer der Hauptrisikofaktoren für alle Herz- und Gefäßkrankheiten. Dies gilt ganz sicher auch für das Passivrauchen. Auch der Ersatz von Zigaretten durch sogenannte Verdampfersysteme (E-Zigaretten) oder Tabakerhitzer kann nicht als unbedenklich eingestuft werden. Den Nikotinkonsum zu beenden, ist die wirksamste einzelne Maßnahme auf dem Weg zu einem gesunden Lebensstil. Ein geringer Gewichtsanstieg in den ersten Monaten, das haben Studien gezeigt, schmälert nicht den Gewinn für die Gesundheit, der durch den Nikotin-Stopp erreicht wurde. Die Sucht nach der konventionellen Zigarette darf nicht durch die Abhängigkeit von der E-Zigarette ersetzt werden. Beim Aufhören mit dem Rauchen können Anti-Rauch-Programme wie auch vom Arzt verschriebene Medikamente helfen. Infos: <https://herzstiftung.de/rauchen-aufhoeren>

5. Übergewicht vermeiden, Körpergewicht kontrollieren

Übergewicht und Adipositas (Fettleibigkeit) sind unabhängige Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Das gilt besonders für das (viszerale) Fettgewebe in der Bauchhöhle rund um die inneren Organe und das auf der Oberfläche des Herzens liegende (epikardiale) Fettgewebe, die entzündliche Prozesse auslösen und damit die Entstehung von Diabetes, Bluthochdruck und Herz-Kreislauf-Erkrankungen begünstigen. Ein regelmäßiges Bestimmen des Taillenumfangs im Verhältnis zur Körpergröße oder des Body-Mass-Index (BMI) hilft, das individuelle Risiko frühzeitig zu erkennen und entsprechende Maßnahmen zu ergreifen. Infos: <https://herzstiftung.de/fettverteilung-bmi>

6. In Bewegung bleiben und Sport treiben

Körperliche Ausdaueraktivität senkt Blutfette, Blutzucker und Blutdruck, reduziert das Risiko für Arteriosklerose, stärkt die Herzkraft, unterstützt bei der Gewichtsabnahme und hilft beim Stressabbau. Optimal sind mindestens fünf Mal die Woche 30 bis 60 Minuten Ausdaueraktivität (flottes Gehen, Laufen, Radfahren, Schwimmen etc.) und eine insgesamt aktive Lebensweise, die sitzende Tätigkeiten durch Bewegungseinheiten ausgleicht (z. B. Spaziergehen in der Mittagspause, Wandern, mit dem Rad zur Arbeit/Einkauf). Auch kürzere Einheiten können helfen: z. B. zügiges Spaziergehen für 10-15 Minuten. Generell gilt: Jedes Mehr an Aktivität wirkt sich positiv auf die Gesundheit aus. Am besten den Alltag so bewegt wie möglich gestalten. Ergänzend zum Ausdauertraining ist ein moderates Krafttraining wichtig: beispielsweise Kraftübungen mit niedriger Belastung und hoher Wiederholungsrate (z.B. 30 Prozent der Maximalkraft bei 20 Wiederholungen - Pressatmung unbedingt vermeiden).

Ebenso ein Mobilitäts- und Beweglichkeitstraining (z. B. Gleichgewichts- und Dehnübungen). Neuere Studien zeigen auch, dass sich ein isometrisches Krafttraining (z. B. 4x2 Minuten Wandsitzen) günstig auf den Blutdruck auswirkt.

7. Gesund ernähren

Eine gesunde Ernährung lohnt sich: unter anderem verringert sie Entzündungsvorgänge im Körper, verbessert die Funktion der zarten Gefäßinnenhaut (Endothelfunktion), optimiert die Wirkung des eigenen Insulins, senkt den Blutdruck und hilft das Übergewicht am Bauch zu vermeiden. Herzspezialisten propagieren die traditionelle Mittelmeerküche mit viel Gemüse und Obst, Vollkornprodukten, Hülsenfrüchten (z. B. Bohnen, Erbsen, Linsen), Oliven- und Rapsöl, weniger Fleisch, eher Fisch (Lachs, Hering, Makrele); wenn Fleisch, eher weißes, Milchprodukten (idealerweise fermentiert wie z.B. Quark, Joghurt, Käse) sowie Kräutern und Gewürzen statt viel Salz.

Allein der Ersatz von herkömmlichem Natrium-Salz (Kochsalz, Speisesalz) durch 25-30 Prozent Kalium-Salz senkt den Blutdruck und hilft dadurch Herzinfarkte und Schlaganfälle zu vermeiden:

beispielsweise mit Kalium angereichertes Salz aus 75 Prozent Natriumchlorid und 25 Prozent Kaliumchlorid. Oder man setzt Lebensmittel wie Obst und Gemüse auf den Speiseplan, die von Natur aus wenig Natrium, dafür aber viel Kalium enthalten. Ausnahme: Bei fortgeschrittener Nierenerkrankung, Einnahme eines Kaliumpräparates oder eines kaliumsparenden Diuretikums sollte auf den Salzersatz verzichtet werden. Infos: <https://herzstiftung.de/salzkonsum>. Auf Alkohol sollte möglichst verzichtet oder der Konsum sollte auf 10 bis höchstens 20 Gramm pro Tag begrenzt werden (= rund 0,1 bis 0,2 Liter Wein oder 0,2 bis 0,4 Liter Bier). Auch zu viel Zucker schadet Herz und Gefäßen. Alkoholfreie Tage helfen dem Herzen und den Gefäßen. Zu viel Zucker in Lebensmitteln und Getränken erhöht das Risiko für Übergewicht, Bluthochdruck und Diabetes.

Deshalb die Devise: Zucker in Getränken und in Lebensmitteln vermeiden. <https://herzstiftung.de/herzgesund-leben>

8. Ausreichend schlafen

Ausreichender und entspannender Schlaf ist für eine gesunde Lebensführung ebenfalls sehr wichtig. Schlaf und Herzgesundheit hängen eng zusammen. Wer sich nach ausreichend Schlaf morgens trotzdem müde und gerädert fühlt, sollte prüfen lassen, ob eine Atemstörung im Schlaf besteht.

Experten-Tipp von Professor Schwaab:

„Beginnen Sie langsam!“

Ein Fehler vieler Menschen, die für einen gesunden Lebensstil aktiv werden möchten: Sie nehmen sich zu viel vor. Professor Schwaab rät, langsam zu beginnen: „Überlegen Sie, was Sie zuerst angehen möchten und versuchen Sie nicht, alles auf einmal zu ändern. Wenn Sie beispielsweise rauchen und übergewichtig sind und Sie das Rauchen aufgeben wollen, hören Sie zuerst mit dem Rauchen auf und machen Sie nicht zugleich noch eine Diät. Wenn Sie zu viel sitzen, beginnen Sie langsam, sich mehr zu bewegen, und versuchen Sie nicht, gleich einen Halbmarathon zu laufen.“ Schon einzelne Maßnahmen können viel bewirken. Bereits ein Rauchstopp und regelmäßige Bewegung können das Risiko einer KHK um 50 Prozent senken. (wi) Deutsche Herzstiftung e.V.



Karriere bewusst planen



Berufliche Entscheidungen prägen den Alltag oft über viele Jahre. Ob der erste Job, ein Wechsel oder der nächste Karriereschritt, Planung und Selbstreflexion spielen eine wichtige Rolle. Der Stellenmarkt bietet Möglichkeiten, verlangt aber auch Eigeninitiative.

Eigene Ziele klären

Am Anfang steht die Frage, was man beruflich erreichen möchte. Geht es um Sicherheit, neue Aufgaben oder bessere Vereinbarkeit von Beruf und Familie? Wer seine Ziele kennt, kann gezielter nach passenden Stellen suchen und Bewerbungen entsprechend ausrichten.

Bewerbungsprozess realistisch angehen

Nicht jede Bewerbung führt sofort zum Erfolg. Absagen gehören dazu und sollten nicht entmutigen. Wichtig ist, Unterlagen regelmäßig zu aktualisieren und aus Rückmeldungen zu lernen. Auch Zwischenlösungen oder Weiterbildungen können helfen, die eigenen Chancen zu verbessern.

Vorstellungsgespräche als Austausch

Im Gespräch zeigt sich, ob Erwartungen zusammenpassen. Neben fachlichen Fragen spielen oft auch Teamfähigkeit und Motivation eine Rolle. Offenheit und Authentizität sind dabei wichtiger als auswendig gelernte Antworten. Gleichzeitig dürfen Bewerber prüfen, ob das Arbeitsumfeld zu ihnen passt.

Karrierewege verlaufen selten geradlinig. Wer den Stellenmarkt aufmerksam beobachtet und sich gut vorbereitet, kann Chancen erkennen und nutzen, ohne den eigenen Anspruch aus den Augen zu verlieren.



WIR SUCHEN DICH

für unsere Zeitung
Rundblick Bad Münstereifel als

Reporter

 (m/w/d)

zum **nächstmöglichen Termin**
auf **Honorarbasis** als **freien Mitarbeiter**



DU HAST

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

DU BIST

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:
Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Reporter Rundblick Bad Münstereifel (m/w/d)



**Mach Dein Ding
mit uns!
Deine Karriere:**



WIR SUCHEN DICH

für unterschiedliche Ausgaben im Bereich
EIFEL als

Medienberater*in

 (m/w/d)

in **Vollzeit (37,5 Std.)**, in **Teilzeit (20-30 Std.)**

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neukonzepte
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Eifel

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 27. Februar 2026
Annahmeschluss ist am:
20.02.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
PEFC & FSC:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

RUNDBLICK BAD MÜNSTEREIFEL

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: De214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

HERAUSGEBERIN UND V.I.S.D.P. FÜR DAS INTEGRIERTE

„AMTSBLATT der Stadt Bad Münstereifel“
Stadtverwaltung Bad Münstereifel
Bürgermeister Sebastian Glatzel
Marktstraße 11-15, 53902 Bad Münstereifel

Politik (Mitteilungen der Parteien):

CDU	Martin Mehrens
SPD	Tenzin Naksang
FDP	Günter Kirchner
Bündnis 90 / Die Grünen	Chavva Schneider
UWW	Kurt Ostermann

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben
genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen
bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche
Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bad Münstereifel. Keine
Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung
über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind
meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise
begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete
Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redak-
tion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein An-
spruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden
haften für Inhalte, Richtigkeit und vollständige
Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Me-
dia ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in
Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmate-
rial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaber-
schaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter
frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder
Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende An-
sprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der
jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und be-
arbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Heinz-Joachim Neumann
Fon 02241 260-167
hj.neumann@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
regio-pressevertrieb.de
50 Depotstellen als Auslage

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
youtube.com/@rautenbergmedia

ZEITUNG

rundblick-bad-muenstereifel.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

An- und Verkauf

ACHTUNG ACHTUNG !!!

Kaufe Eichenmöbel & Möbel aller Art,
Porzellan, Bilder, Teppiche, Schmuck,
Besteck, Zinn, Militaria, Uhren, alles
von A bis Z, Tel. 0152-38229501

Maler

Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau
und Bodenverlegearbeiten, günstige
Festpreise, saubere Ausführung, Ter-
mine frei. Tel. 02429/908144 od. 0170/
7555363

Gesuche

Kaufgesuch

Frau Stefan kauft:

Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähma-
schinen, Abendgarderobe, Porzellan,
Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uh-
ren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Bern-
stein, Hirschgeweihe, seriöse Kaufab-
wicklung. Tel.: 0177/4278838, Mo-So,
9-20 Uhr.



Auf
Parkplätzen
gilt meist nicht
"rechts vor
links".



Familien

ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab **52,00**



Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO

pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99 €**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA



Online lesen: www.rundblick-bad-muenstereifel.de/e-paper

MIT DEM
AMTSBLATT DER
STADT BAD MÜNSTEREIFEL

Städtisch anerkanntes Kneipp-Heilbad

Jede Woche frisch für Sie da!

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 20. Februar

Citrus-Apotheke

Gerberstraße 43, 53879 Euskirchen, 02251/7845800

Samstag, 21. Februar

Burg-Apotheke im REWE Markt

Kölner Straße 133, 53894 Mechernich, 02443/911919

Sonntag, 22. Februar

Lambertus Apotheke Michael und Verena Lülsdorff OHG

Euskirchener Straße 38, 53947 Nettersheim, 02440/9599880

Montag, 23. Februar

Adler Apotheke am Campus

Christian-Schäfer-Straße 10, 53881 Euskirchen, 02255/1209

Dienstag, 24. Februar

Hubertus-Apotheke

Steinfelder Straße 8a, 53947 Nettersheim, 02486/911080

Mittwoch, 25. Februar

Bollwerk-Apotheke

Kalkstraße 22-24, 53879 Euskirchen, 02251/51285

Donnerstag, 26. Februar

Stern-Apotheke

Lindenplatz 1-2, 53359 Rheinbach, 02226/2470

Freitag, 27. Februar

Apotheke am Winkelpfad

Rüdesheimer Ring 145, 53879 Euskirchen, 02251/2696

Samstag, 28. Februar

Adler-Apotheke

Bahnstraße 31, 53894 Mechernich, 02443/901009

Sonntag, 1. März

Bahnhof-Apotheke

Kölner Straße 7, 53902 Bad Münstereifel, 02253/8480

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Alle Angaben ohne Gewähr

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Opfer-Notruf **116 006**



POËTES® Kanaltechnik
www.poeteskanaltechnik.eu

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

Euskirchen 0 22 51 - 51 067

Mechernich 0 24 43 - 904 95 95

Notdienst: 0700 - 4706 4706

(Ortsstarif)

BEREITSCHAFTSDIENSTE / NOTFALLNUMMERN

Notdienst

Der ambulante ärztliche Notfalldienst NRW ist unter Tel.-Nr.: 116 117 (bundesweit, kostenfrei) zu den folgenden Zeiten zu erreichen: Mo, Di, Do von 19 bis zum Folgetag 7.30 Uhr; Mi, Fr von 13 Uhr bis zum Folgetag 7.30 Uhr; Sa, So und Feiertage von 7.30 Uhr bis zum Folgetag 7.30 Uhr.

Öffnungszeiten der Notfalldienstpraxen

in den Krankenhäusern Euskirchen und Mechernich: Sa, So und an den Feiertagen von 7.30 bis 22 Uhr und Mi von 14 bis 22 Uhr. In lebensbedrohlichen Fällen rufen Sie: 112!

Zahnärztlicher Notfalldienst

Der zahnärztliche Notfalldienst ist über die Tel.-Nr.: 01805-986700 (18 Ct/min) zu erreichen).

Apotheken-

Notdienst-Hotline

Die Apotheker Nordrhein sind über eine eigene Notdienst-Hotline erreichbar. Unter der Tel.-Nr.: 0800-0022833, vom Handy 22833 kann man die nächstgelegene dienstbereite Apotheke erfragen. Auf Wunsch wird man auch sofort mit der Notdienst-Apotheke verbunden.

Seelsorgerische Notfallnummern der Kirchen

Kath. Kirche: Notfall-Handy 0171-8752562
Ev. Kirche: Gemeindebüro 02253-6146

Stromversorgung für das gesamte Stadtgebiet

e-regio Tel.: 08007087878

Straßenbeleuchtung

Westenergie:

Tel.-Nr.: 0800-4112244

Stromnetz der e-regio

für die Orte Bergrath, Gilsdorf, Hohn, Kolvenbach, Nöthen, Witscheiderhof
Tel.-Nr.: 02251-708 78787

Gasversorgung

Entstördienstnummer

Tel.-Nr.: 08003223222

Bereitschaftsdienst

der Stadtwerke

Bad Münstereifel nach

Dienstschluss:

Betriebszweige
Wasser/Abwasser:
Tel.-Nr.: 02253-505 197

MIKE (Mobil im Kreis

Euskirchen) „Die flexible Ergänzung zum Bus“
Tel.-Nr.: 02241-99 45 45 45

Ausgaben Lebensmittel der Tafel e.V. –

Bad Münstereifel-Iversheim, Mühlengasse 10
Mittwochs 12.30 - 14.30 Uhr
Tel.-Nr.: 01525-4097220

Selbsthilfegruppen

und deren turnusmäßige Treffen finden sie auf der Homepage der Stadt Bad Münstereifel unter: www.bad-muenstereifel.de
- Leben in Bad Münstereifel
- Familien & Soziales

- Soziales
- Selbsthilfegruppen

Schiedspersonen und

Schiedsbezirke

finden sie auf der Homepage der Stadt Bad Münstereifel unter: www.bad-muenstereifel.de
- Rathaus & Service
- Rathaus & Bürgerinformation
- Schiedspersonen

Bereitschaftsdienste

Tierärzte

Nachzulesen unter: www.tieraerzte-kreis-euskirchen.de/notdienst

Netzwerk

Psychosoziale Hilfe

Mo-So, auch an allen Feiertagen, von 10-17 Uhr erreichbar
Im Goldenen Tal 10
53902 Bad Münstereifel
Tel.-Nr.: 0157-5039 8237





Ein Beitrag von Rechtsanwalt Tobias Knips, Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Kanzlei Müller & Partner PartG mbB, Mechernich

Berechtigtes Interesse, berechtigter Gewinn?

Wir haben uns alle schon einmal gefragt: „Wie komme ich unkompliziert an Geld?“ Für die meisten von uns ist die Antwort wohl, dass wir morgens aufstehen und zur Arbeit gehen und so über die Runden kommen.

Wir können ja auch nicht alle beispielsweise, statt zu arbeiten, Bankschließfächer in Gel-

senkirchen knacken.

Wie will man nun also das eigene Einkommen aufbessern? Man muss der Inflation ja entgegenwirken.

Das dachte sich auch ein Mieter in Berlin. Dabei war er erfinderisch.

Er mietete 2009 in Berlin eine Zweizimmerwohnung zu einem Preis von 460,00 EUR (kalt). Das ist ein Preis, den man sich heute nicht mehr vorstellen kann.

Der Mieter musste dann für eine Zeit ins Ausland.

Da er seine günstige Wohnung nicht aufgeben wollte, vermietete er diese an zwei Untermieter. Dies geschah zum „Freundschaftspreis“ von 962,00 EUR kalt, mithin 1.100,00 EUR warm.

Die Vermieterin erfuhr davon und mahnte den Mieter ab und forderte diesen auf, die Untervermietung zu beenden. Als der Mieter diesem Verlangen nicht nachkam, erklärte die Vermieterin die ordentliche Kündigung des Mietverhältnisses.

Das landete vor Gericht. Am Amtsgericht gewann der Mieter, in der Berufung vor dem Landgericht die Vermieterin. Das letzte Wort sollte in Karlsruhe gesprochen werden. Das Landgericht Berlin ließ die Revision gegen das Urteil zu. Der BGH entschied den Fall unter dem Aktenzeichen VIII ZR 228/23 und gab ebenfalls der Vermieterin Recht.

Rechtlich ist Folgendes relevant: Will der Mieter seine Wohnung untervermieten, benötigt er hierfür ein berechtigtes Interesse im Sinne des § 553 BGB. Ein solches liegt beispielsweise vor, wenn der Mieter für eine bestimmte Zeit ins Ausland geht und die Wohnung in Deutschland erhalten möchte. Dies ist klassisch so anerkannt. Liegt ein berechtigtes Interesse vor, muss der Vermieter der Untervermietung zustimmen. Es ist sogar als berechtigtes In-



teresse anerkannt, wenn der Mieter untervermietet, um die finanzielle Belastung durch die Miete zu verringern.

Die Absicht zur Gewinnerzielung ist aber kein solches berechtigtes Interesse. Der BGH führt dazu sehr umfangreich aus, dass § 553 BGB und auch seine Vorgängernormen nach dem Willen des Gesetzgebers so auszulegen sind, dass sie dem Mieter bei einer wesentlichen Veränderung seiner Lebensverhältnisse (etwa Jobwechsel auf Zeit, Auslandsstudium, finanzielle Schieflagen etc.) die Möglichkeit eröffnen soll, durch Untervermietung die Wohnung zu erhalten. Gerade diesem Gedanken läuft aber eine Gewinnerzielungsabsicht zuwider.

Wie Sie sehen, kann nicht auf Biegen und Brechen und zu jedem Preis untervermietet werden. Tun Sie uns aber einen Gefallen:

Auch wenn dieses Untermietmodell vor dem BGH gescheitert ist, knacken Sie keine Bankschließfächer. Wir stehen Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite.

Kanzlei Müller, Eicks & Winand

Rechtsbeistand | Rechtsanwälte

Wir sind eine überwiegend zivil- und wirtschaftsrechtlich ausgerichtete Kanzlei mit Sitz in **Mechernich, Frechen/Köln und Weilerswist.**

Tobias Knips Rechtsanwalt & Partner

Fachanwalt für
Miet- und Wohnungseigentumsrecht
Verkehrsrecht ▲
allgemeines
Zivilrecht ▲
Strafrecht ▲



▲ Tätigkeitsschwerpunkte

► Kanzlei Mechernich

Zum Markt 10
53894 Mechernich
Tel. 02443 9812-0
Fax 02443 9812-19
info@kanzlei-mew.de

Weitere Standorte in **Frechen/Köln** und **Weilerswist.**

www.kanzlei-mew.de

Besuchen Sie uns auch auf unseren Social Media Kanälen

f @Kanzlei.Mueller.Eicks.Winand @kanzleimew

