



Rundblick Bad Münstereifel

Staatlich anerkanntes Kneipp-Heilbad

MIT DEM
AMTSBLATT DER
STADT BAD MÜNSTEREIFEL



18. Jahrgang

Freitag, den 12. Januar 2024

Woche 2 / Nummer 2 Jede Woche frisch für Sie da!

Kleiner Bär im Kulturhaus theater 1



Großer Bär und kleiner Bär. Foto: Jojo Ludwig

Am Sonntag, 21. Januar, um 15 Uhr steht die Inszenierung „Kannst du nicht schlafen, kleiner Bär?“ vom „theater 1“ auf der Bühne des Kulturhauses in der Langenhecke 4 in Bad Münstereifel. Das Stück eignet sich für Kinder ab 4 und deren Erwachsene. Zum Inhalt: Es gibt viele Möglichkeiten, sich um das Zubettgehen zu drücken. Wer Kinder hat, kennt das. Auch der große

Bär kennt das. Aber er geht gelassen damit um. Mit der gleichen einfühlsamen und humorvollen Art, die der große Bär an den Tag legt, setzen Christiane Remmert und Jojo Ludwig die Geschichte von Martin Waddell und Barbara Firth in beeindruckende Bilder um. Das Stück ist allen Kindern (ab 4) gewidmet, die neue Ausreden brauchen, um noch nicht ins Bett

zu müssen und allen Eltern, die sich für solche Fälle eine „Bärengeduld“ zulegen wollen. Karten gibt es an der Tageskasse, es wird empfohlen, unter 02257/4414 oder unter kulturhaus@theater-1.de zu reservieren. Reservierungswünsche, die erst am Tag der Veranstaltung eingehen, können möglicherweise nicht mehr berücksichtigt werden.



GK
GÜNTER MEYER & PARTNER GMBH
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Günter Meyer Tobias Meyer
Steuerberater Steuerberater
Diplom-Finanzwirt Diplom-Betriebswirt

Steinfelder Weg 5
53947 Nettersheim-Marmagen
Tel. 02486 / 800 118
www.gk-meyer.net

**Jetzt beginnt die Schwimmbeckenplanung für 2024!
Ihr Fachhändler empfiehlt:
Das besondere Schwimmbecken „Mon de Pra“**

Die Vorteile:
Keine Betonplatte & Betonhinterfüllung!
Einbauteile vormontiert!
Viel Eigenleistung möglich!
Eifel-Pool - Zülpich
Bergstr. 20
www.Eifel-Pool.de
unter Telefon: 02252-4494





Ratgeber: Was gilt in der Fußgängerzone?

In einer Fußgängerzone haben Fußgänger grundsätzlich Vorrang. Und prinzipiell ist sie auch nur für sie gedacht. Doch es gibt Ausnahmen, etwa für Lieferfahrzeuge. Das ändert aber nichts am Recht der Fußgänger.

Die Straßenverkehrsordnung definiert den Begriff Fußgängerzone eindeutig in der Anlage 2 zu Paragraph 41. Demnach sind die entsprechend ausgeschilderten Bereiche vor allem für den Fußgängerverkehr vorgesehen. Das symbolisiert das Verkehrszeichen, das eine weibliche Person mit einem Kind sowie den schriftlichen Zusatz „Zone“ zeigt. Auf das Ende einer Fußgängerzone macht das gleiche Verkehrszeichen aufmerk-

sam, das dann allerdings farblos gehalten und mit zwei Querstrichen versehen ist. Einigen Fahrzeugen kann das Befahren der Fußgängerzone durch entsprechende Zusatzzeichen freigegeben werden. Dies ändert jedoch nichts daran, dass Fußgänger in den für sie reservierten Zonen prinzipiell Vorrang genießen. Sie dürfen dort durch andere Fahrzeuge auf gar keinen Fall behindert oder gefährdet werden. Deshalb gilt in Fußgängerzonen als Höchstgeschwindigkeit „Schritttempo“, betont das von der HUK-Coburg getragene Goslar Institut für verbrauchergerechtes Versichern noch einmal. Eine der häufigsten Ausnahmen für das Befahren von



Foto: Autoren-Union Mobilität/Goslar Institut

Fußgängerzonen wird Lieferanten eingeräumt. Dies macht ein zusätzliches Schild mit der Aufschrift „Lieferverkehr frei“ deutlich, das oft mit bestimmten Uhrzeiten kombiniert ist. Auch der Lieferverkehr hat auf Fußgänger Rücksicht zu nehmen und sich an Schritttempo zu halten. Eine weitere Ausnahme sind Anwohner, die mancherorts in den abgesperrten Bereich hineinfahren und dort auch parken dürfen. Dann findet sich meist ein weiteres Zusatzschild mit dem Vermerk „Anwohner frei“. Es gilt ausdrücklich nur für Personen, die in einer Fußgängerzone wohnen. In zahlreichen Kommunen ist es auch Taxis per Ausnahmeregelung erlaubt, eine Fußgängerzone zu befahren. Gleichermaßen gilt häufig für Besucher von Arztpraxen beziehungsweise generell Personen mit eingeschränkter Mobilität. Polizei- und Rettungsfahrzeuge ist die Fahrt in Fußgängerzonen natürlich ebenfalls gestattet. Wer verbotswidrig mit einem Kraftfahrzeug bis 3,5 Tonnen zulässiger Gesamtmasse eine Fußgängerzone be-

nutzt, wird mit 20 Euro zur Kasse gebeten. Für Fahrzeuge über diesem Gewichtslimit werden für denselben Tatbestand 75 Euro fällig. Missachten der Schrittgeschwindigkeit in einer Fußgängerzone kostet Kraftfahrzeugführer 15 Euro, die Gefährdung eines Fußgängers in einem für Fahrzeugverkehr zugelassenen Bereich wird mit 60 Euro geahndet. Auch Radfahrern ist es grundsätzlich untersagt, in einer Fußgängerzone zu fahren - es sei denn, ein entsprechendes Zusatzschild lässt dies zu. Dennoch gilt dann auch hier das Vorrecht der Fußgänger - und Schritttempo für den Radler. Radfahrer, die sich nicht an die Regeln halten, können wie Autofahrer mit Bußgeldern von 15 Euro an aufwärts bestraft werden. Inlineskates, Tretroller oder Segways wiederum gelten vor dem Gesetz nicht als Fahrzeuge und dürfen daher in Fußgängerzonen bewegen werden. Allerdings haben die Nutzer natürlich ebenfalls Rücksicht auf Fußgänger zu nehmen. (Auto-Medienportal.Net, aum)

Mechanikerbetrieb
NOTARIUS
KFZ-Technik
Dahlem
☎ 02447-91 30 62

- Inspektion
- Klimatechnik
- Reifenservice
- TÜV-Vorführung
- Unfallinstandsetzung
- Reparatur aller Marken

Neu- und Gebrauchtwagen Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG

Ihr Ansprechpartner
für VW E-Autos



Autohaus
Vossel KG

Heerstr. 54
53894 Mechernich
Tel.: 02443 31060

Volkswagen Economy Service
Vossel & Kühn

Hermann-Kattwinkel-Platz 7
53937 Schleiden-Gemünd
Tel.: 02444 2212

ABC SERVICE
ESCH
Inh. Dirk Vogelsberg

Auto · Anhänger · Brandschutz · Camping
Caravan und Wohnmobil Technik

Service-Partner: ALDE · DOMETIC · THETFORD · TRUMA

Inspektionen, Bremsenservice, Zahnriemenwechsel,
Reifenservice, Unfallinstandsetzung, HU + AU täglich,
Gasprüfung, Camping-Zubehör-Shop

53937 Schleiden · Im Pützfeld 3 (Gewerbegebiet Herhahn)
Telefon: 0 24 44 - 9 10 33 · eMail: Camping-Esch@t-online.de



AUTOHAUS
GEORG SCHMIDT



Ford Service Betrieb · Reparatur aller Fabrikate

Trierer Str. 33 · 53925 Kall · Tel. 02441 4308 · Ford-Schmidt@t-online.de
www.ford-schmidt-kall.de



Klima-Service

Karosserie- und
Lackierarbeiten

HU (mit integrierter AU)
In Zusammenarbeit mit
autorisierter Prüforganisationen



Inspektion

Motordiagnose

Rad und Reifen

Inh.: Michael Schmidt und Nina Schmidt

Über 100 Jahre: 1922 - 2023

Wir sagen
Danke
und wünschen Ihnen
alles Gute für
das Jahr
2024!

Ihr Spezialist für exzellentes Hören & Sehen

Genießen Sie bei TAPELLA zahlreiche Vorzüge:

- Analyse und Erstellung Ihres persönlichen Hör- und Sehprofils
- Augenmessung mit modernster Technologie von ZEISS
- Ausführliche Augenglasbestimmung unter Berücksichtigung der Dynamik beider Augen
- Große Auswahl an Markenbrillen, Schutz- und Sportbrillen
- Modernste Hightech Hörsysteme namhafter Hersteller
- ZEISS Vision Experte mit i.Scription Technologie
- Betreuung durch Ihren persönlichen Ansprechpartner

**Kostenlose
Hör- und Sehanalyse**
Erleben Sie jetzt die
neuste Spitzentechnologie
für bestes Hören und
Sehen! Vereinbaren Sie
Ihren persönlichen
Termin.

OPTIK & HÖRAKUSTIK
SCHLIERF
BY TAPELLA

53902 Bad Münstereifel
Orchheimer Straße 11
02253 / 9 22 90

TAPELLA
Hören + Sehen

53359 Rheinbach
Keramikerstraße 61
02226 / 898 95 95

A U G E N O P T I K
STEPHAN KOHL E.K.
INH. MARIO TAPELLA

53925 Kall
Bahnhofstraße 31 / REWE Center
02441 / 18 40

TAPELLA
HÖRGERÄTE

53340 Meckenheim
Neuer Markt 23
02225 / 707 76 00

Sie finden Tapella Hörgeräte auch in Bonn, Bad Honnef, Remagen, Bad Godesberg, Andernach und Bad Neuenahr-Ahrweiler

www.hoeren-sehen.com

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Kein Symbol für den Frieden in Bad Münstereifel

Grüne enttäuscht über Absage an Mitgliedschaft bei „Mayors for Peace“

In seiner letzten Sitzung des Jahres 2023 stimmte der Rat der Stadt Bad Münstereifel gegen die Mitgliedschaft in der Organisation „Mayors for Peace“. Diese war Gegenstand eines Antrags von BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN, der gegen die Stimmen von Grünen und SPD bei Enthaltung der FDP, der Linken und eines SPD-Mitglieds abgelehnt wurde.

Der Rat konnte sich mehrheitlich nicht zu diesem „Akt der reinen Symbolik“ durchringen, obwohl man „selbstverständlich für Frieden“ sei. Dabei ist es Menschen weltweit wichtig, zueinander zu stehen und für wichtige Anliegen aufzustehen. So haben die „Bürgermeister für den Frieden“ 2023 mahnend des Jahrestages des Ukrainekriegs gedacht und den Angriff auf Israel

mit großer Bestürzung verurteilt. Angesichts der Erstarkung rechter Gesinnung und der Schwächung von Demokratie in Europa ist die Friedensarbeit von „Mayors for Peace“ ein wichtiges Gut. Etwa beim „World Peace Game“, einem politischen Rollenspiel für Jugendliche von elf bis 15 Jahren, in dem diese die Rollen von Entscheidungsträger*innen übernehmen und sich globalen

Problemen stellen. Auch Workshops für Erwachsene, Symposien und Ausstellungen sind Teil des Angebots.

Es sagt viel über die politische Atmosphäre in Bad Münstereifel aus, wenn der Rat so eine Friedensorganisation als „relativ unwichtig“ einstuft. Die Grünen werden sich dennoch weiter für Friedensinitiativen engagieren.

Chavva Schneider

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

REGIONALES

DRK-Blutspendetermin in Hellenthal

Am Freitag, 26. Januar, findet in diesem Jahr der erste Blutspendetermin in Hellenthal statt. Wie bei den vorhergehenden Terminen kann in der Zeit von 15 bis 19.30 Uhr in der Hauptschule Hellenthal Blut gespendet werden, um damit anderen Menschen zu helfen. Terminreservierungen können unter „www.blutspende.jetzt“ vorgenommen werden. Aber auch wer keine Reservierung vorgenommen hat, kann noch kurzentschlossen zum Blutspenden kommen. Blutspender müssen mindestens 18 Jahre alt sein. Wenn jemand das erste Mal Blut spenden will, darf er nicht älter als 68 Jahre sein. Wer zum wiederholten Male



Damit in Notfällen geholfen werden kann, muss das gespendete Blut auch schon mal schnell dorthin transportiert werden, wo es gebraucht wird.

konrad
*herrliche
Markisen*
Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0
www.konrad-net.de

spenden will, darf dies bis zu einem Alter von 75 Jahren noch tun. Durch die Mitglieder des DRK-Ortsvereins Hellenthal wird den Spendern anschließend noch ein Imbiß angeboten. Beim letzten Termin im November waren 130 Spender erschie-

nen, davon waren sieben Blutspender, die erstmals ihr Blut zur Verfügung gestellt haben. Das DRK hat in der Vergangenheit bereits darauf hingewiesen, dass die Lage bei der Versorgung mit Blutspenden angespannt sei. Umso mehr ergibt sich die Not-

wendigkeit dieser Spenden, damit in Notlagen auch entsprechend mit Blutkonserven geholfen werden kann. Durch die Möglichkeit der Blutspenden vor Ort wie in Hellenthal will das DRK den Spendern auch kurze Wege zu einem solchen Termin ermöglichen.



AMTSBLATT

DER STADT BAD MÜNSTEREIFEL

52. Jahrgang | Nummer 2 | 12.01.2024

Herausgeber des Amtsblattes und für den Inhalt verantwortlich ist die Bürgermeisterin der Stadt Bad Münstereifel, Marktstraße 11, 53902 Bad Münstereifel (02253-505-0). Der „RUNDBLICK BAD MÜNSTEREIFEL“ mit dem Amtsblatt der Stadt Bad Münstereifel kann von der Stadtverwaltung, Büro für Rat und Bürgermeisterin, gegen Erstattung der Portokosten (Jahresabonnement 100 Euro, Einzelheft 2 Euro), bezogen werden. Anfordern können Sie dies unter amtsblatt@bad-muenstereifel.de. Darüber hinaus kann das Amtsblatt in zahlreichen Depotstellen im Stadtgebiet und bei der Bürgermeisterin, Marktstraße 11, 53902 Bad Münstereifel, kostenlos abgeholt werden. Dort können auch zu den allgemeinen Öffnungszeiten die Depotstellen erfragt werden.

ÖFFENTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Jagdgenossenschaft Bad Münstereifel-Schönau

Einladung zur 47. Genossenschaftsversammlung

Einladung zur 47. Genossenschaftsversammlung der Jagdgenossenschaft Bad Münstereifel-Schönau am Dienstag, den 30.01.2024 um 20:15 Uhr in den „Kupferkessel“ in 53902 Bad Münstereifel-Schönau

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung
3. Verlesen der Niederschrift vom 31.01.2023
4. Jahres und Kassenbericht 2023/24

5. Bericht der Kassenprüfung 2023/24
6. Entlastung
7. Wahl der Rechnungsprüfer
8. Haushaltsplan 2024/2025 mit Auszahlung der Jagdpachtanteile für 2024/25
9. Neuverpachtung Jagdbogen 2
10. Verschiedenes

gez. Hubert Bresgen - Jagdvorsteher

ENDE ÖFFENTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Wo ist es laut? Wo ist es Leise?

Machen Sie ruhig mit!

Stadt Bad Münstereifel startet in die Lärmaktionsplanung

IGS

Wo ist es laut? Wo ist es Leise?

Machen Sie ruhig mit!

Stadt Bad Münstereifel startet in die Lärmaktionsplanung

Die Länder und Kommunen sind im Zuge der Stufe 4 der Lärmaktionsplanung dazu aufgefordert, bis Juli 2024 (erneut) die Lärm situation in ihren Gebieten zu untersuchen und entsprechende Aktionspläne zu erstellen. Auch die Stadt Bad Münstereifel ist verpflichtet in die Stufe 4 der Lärmaktionsplanung auf Basis der EU-Umgebungsrichtlinie einzusteigen. Bis Juli 2024 stellt die Stadt für das Stadtgebiet den Lärmaktionsplan für die Stufe 4 auf.

Mithilfe von Lärmaktionsplänen sollen Lärmprobleme und Lärm auswirkungen geregelt werden. Für die Stadt Bad Münstereifel

wurden seitens des Landes NRW hierzu aktuelle Lärmkartierungen bereitgestellt. In die Kartierung des Straßenverkehrslärms fließen gemäß Umgebungslärmrichtlinie Hauptverkehrsstraßen mit einem Verkehrsaufkommen von mehr als 8.200 Kraftfahrzeugen pro Tag bzw. 3 Millionen Kraftfahrzeugen pro Jahr ein.

Die Ergebnisse der Lärmkartierung für die Hauptverkehrsstraßen werden aktuell ausgewertet und es werden zudem Lärm schwerpunkte gebildet. Eine Be richterstattung hierzu soll den Bürgerinnen und Bürgern zur Verfügung gestellt werden. Zudem ist eine aktive Mitwirkung vorgesehen.

Daher sind nun auch Sie gefragt! Die Stadt Bad Münstereifel bittet Sie um Ihre aktive Mithilfe

bei der Lärmaktionsplanung. Die Bürgerinnen und Bürger der Stadt Bad Münstereifel können sich im Zeitraum vom

18. Dezember 2023 bis zum 29. Januar 2024

über die bisherigen Ergebnisse informieren und selbst mitwirken. Über den „Lärm detektiv Bad Münstereifel“ können Anregungen und Ideen zum Thema Lärm eingebracht werden. Der Lärm detektiv ist eine online basierte, interaktive Karte, in der Lärmprobleme direkt verortet und beschrieben werden können. Alle Meldungen werden gesammelt, ausgewertet und fließen in die weitere Bearbeitung zur Aufstellung des Lärm aktionsplanes ein.

Weitere Informationen zum Be teiligungsprozess „Lärm detektiv

Bad Münstereifel“ werden ab dem 18. Dezember 2023 unter <https://www.lärm detektiv.de/bad-münstereifel> bereitgestellt.

Zur weiteren Beteiligung der Öffentlichkeit liegen im o.g. Zeitraum die bisherigen Ergebnisse zusätzlich im Rathaus der Stadt Bad Münstereifel, Marktstraße 11-15, 53902 Bad Münstereifel, 2.OG vor den Zimmern 26 und 27 aus. Die Informationen können während der Dienststunden

montags bis freitags von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr

zusätzlich donnerstags von

14.00 Uhr bis 18.00 Uhr

von den Bürgerinnen und Bürgern eingesehen werden.

Während dieser Auslegungsfrist besteht ebenso die Möglichkeit, Anregungen und Ideen zum Thema Lärm einzureichen.

Überblick der Gebührensätze

Auf Grund eines Redaktionsfehlers werden folgende Gebührensätze nochmals veröffentlicht:

Der Stadtrat der Stadt Bad Münstereifel hat in seiner Sitzung am 12.12.2023 folgende Gebührensätze für das Jahr 2024 beschlossen:

Restmüllgebühr für Eigentumsgefäße

Behältergröße	derzeitiger Gebührensatz/€	kalkulierte Erhöhung/€	kalkulierter Gebührensatz/€
60 Ltr. Restmüllbehälter	77,44	+ 1,76	79,20
80 Ltr. Restmüllbehälter	103,25	+ 2,34	105,59
120 Ltr. Restmüllbehälter	154,88	+ 3,51	158,39
240 Ltr. Restmüllbehälter	309,76	+ 7,02	316,78
660 Ltr. Container	1.703,69	+ 38,61	1.742,30
1.100 Ltr. Container	2.839,48	+ 64,36	2.903,84

Restmüllgebühr bei Mietgefäßen

Behältergröße	derzeitiger Gebührensatz/€	kalkulierte Erhöhung/€	kalkulierter Gebührensatz/€
60 Ltr. Restmüllbehälter	80,42	+ 1,70	82,12
80 Ltr. Restmüllbehälter	106,23	+ 2,28	108,51
120 Ltr. Restmüllbehälter	157,86	+ 3,45	161,31
240 Ltr. Restmüllbehälter	313,17	+ 6,96	320,13
660 Ltr. Container	1.715,38	+ 38,55	1.753,93
1.100 Ltr. Container	2.851,46	+ 38,55	2.915,75

Grundpreis

Bezeichnung	derzeitiger Gebührensatz /€	kalkulierte Reduzierung/€	kalkulierter Gebührensatz/€
Voller Grundpreis bei Benutzung der Bio-Tonne (bis 120l)	69,56	- 0,14	69,15
Reduzierter Grundpreis bei Eigenkompostierung	29,91	- 0,18	29,73

Zusatz-Bio-Tonne/Volumen

Verlängerung der wöchentlichen Biotonnenentleerung im Herbst 2024.

Aufgrund der späten Beschlussfassung durch den Rat, konnte diese Änderung nicht mehr in den Müllkalender 2024 aufgenommen werden. Die Biotonnen werden bis zum 02.11.2024 wöchentlich geleert!

Behältergröße	derzeitiger Gebührensatz/€	kalkulierte Erhöhung/€	kalkulierter Gebührensatz/€
80 Ltr. Gefäßvolumen	20,85	+ 4,22	25,07
120 Ltr. Gefäßvolumen	31,27	+ 6,34	37,61
240 Ltr. Gefäßvolumen	62,55	+ 12,66	75,21

Steuersätze

Steuersätze	derzeitiger Steuersatz	Steuersatz 2024
Gewerbesteuer	530 %	530 %
Grundsteuer A	420 %	470 %
Grundsteuer B	695 %	695 %

Weihnachtsbäume werden eingesammelt

Auch in diesem Jahr bietet die Stadt Bad Münstereifel die getrennte Entsorgung der Weihnachtsbäume an.

Die Weihnachtsbaumaktion findet in der Woche vom 15.01. bis 19.01.2024 statt.

Den konkreten Termin entnehmen Sie bitte dem Abfuhrkalender.

Beachten Sie bitte Folgendes:

Die Weihnachtsbäume müssen am jeweiligen Abfuhrtag spätestens um 5.30 Uhr herausgestellt sein.

Da die Bäume im Kompostwerk des Kreises kompostiert werden, ist der Weihnachtsbaum-schmuck (z.B. Lametta) vollständig zu entfernen.



Foto: Stadt Bad Münstereifel

Ich kuche den Kaffee - Sie bringen die Themen mit

Herzlich lade ich Sie zu einem persönlichen Austausch ein.
Tauschen Sie sich mit mir und anderen Gästen
bei einem Kaffee in lockerer Atmosphäre, ungestrafft
über gemeinsame Interessen und Ideen aus.

**Der 4. Kaffeeklatsch findet am
Donnerstag, 11. April 2024 von 16 Uhr bis 18 Uhr
in gemütlicher Runde
im Historischen Sitzungssaal der Stadtverwaltung statt.**

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt, deshalb
ist eine Anmeldung bis zum 29.03.2024
über mein Vorzimmer bei Ilona Nagy, unter 02253/505-101
erforderlich.



Ich freue mich auf Sie!

Ihre
Sabine Preiser-Marian
(Bürgermeisterin)



Bürgersprechstunde

Im Rahmen der Bürgersprechstunde haben Sie die Möglichkeit, Ihre Anliegen der Bürgermeisterin Sabine Preiser-Marian oder dem Allgemeinen Vertreter, persönlich vorzutragen. Die nächste Sprechstunde findet zu folgendem Termin in der Zeit von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr, am **Donnerstag, den 22. Februar 2024**

in Houverath (Mehrzweckhalle) statt. Damit Einzelgespräche möglich sind, ist eine Anmeldung erforderlich. Anmeldeschluss für den Termin ist der Montag vor dem Bürgersprechtagtermin. Bitte melden Sie sich hierzu telefonisch im Vorzimmer der Bürgermeisterin bei Ilona Nagy, Tel. 02253/505-101 an.



Belgische Spezialitäten - in großer Auswahl

In Belgien gibt es einfach andere Produkte.

Die Oma fuhr nach Belgien den Ardenner Schinken kaufen, der Opa holte dort seine Butter und die Tochter fragte: „Denkt ihr bitte an die gute Soße; wie heißt die nochmal? Andalouse ja, bitte die Andalouse.“ Der Enkel, rief hinterher: „Und denkt bitte an die gute Schokolade mit dem Elefanten drauf, die ist so lecker.“

Ja, Belgien ist seit je her bekannt für seine Spezialitäten.

Ob der original belgische Reisfladen, belgische Schokolade oder Pralinen oder eben die ausgefallenen Soßen. Ein wahres Schlaaffenland für den Genießer. Einkaufen ist in Belgien einfach

anders. Die Belgier legen Wert auf Vielfalt, auf Genuss und dies spiegelt sich in ihren Produkten wieder.

Die herrliche belgische Frikadelle, also die länglichen Frikadellen, schnell und einfach zubereitet lassen nicht nur Kinderaugen leuchten. Dann die herrlichen belgischen Chips; jeder der sie mal probiert der weiß: Die sind einfach besser.

Oder die Spezialbiere, neben der Schokolade ist dies ein Muss für jeden Belgien-Besucher.

Es gibt hunderte von Sorten in unglaublich vielen Geschmacksrichtungen.

Man muss sich einfach mal durchprobieren. Auch als Geschenkpä-

ckungen hervorragend geeignet, mit Originalgläsern und in Losheim im GrenzGenuss gibt es eine Vielzahl davon. Und nicht zu vergessen die belgischen Soßen.

Die orange-rote Andalouse ist da sicherlich die bekannteste, aber auch die belgische Mayonnaise schmeckt einfach besser. Selbst die ehemalige Kanzlerin Angela Merkel ließ sich bei ihren Brüssel Besuchen immer von ihren Bodyguards zu einer echten belgischen Frittenbude führen und war eine Liebhaberin der belgischen Soßen. Eine Kundin bemerkte neulich, genau diese Soßen muss ich immer meiner bekannten mitbringen, wenn sie weiß, dass ich nach Belgien fahre.

Und natürlich, Kaffee. Der ist bekanntlich in Belgien günstiger und im GrenzGenuss in Losheim gibt es hunderte von Sorten zu unschlagbaren Preisen.

Kleiner Tipp: Direkt im GrenzGenuss finden Sie auch das Café-Bistro Old Smuggler, hier können Sie den belgischen Kuchen auch vor Ort genießen und nebenan dann der große Geschenkeladen: ArsMineralis und die Ausstellungen Krippana und ArsFigura.

Eignet sich alles für einen schönen Tagesausflug.

Und wer Möbel sucht, findet diese auch an der Grenze. Im Möbel Outlet Ludwig, gibt es aktuell wieder zahlreiche Angebote für jeden Geldbeutel.



GRENZNAH

Also, warum mal nicht einen kleinen Abstecher nach Belgien machen.

Fürs Navi am besten die deutsche Adresse eingeben: Prümer Str. 55 - 53940 Losheim/Eifel -

Infos: www.grenzgenuss.net - Direkt an der deutsch-belgischen Grenze.



Belgische Spezialitäten - ein Genuss.



Das KAFFEEPARADIES
direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

LOSHEIM/EIFEL
Tel. 06557/9019412

Gültig vom 5.-16.01.2024,
solange Vorrat,
außer bei Druckfehlern!



Melitta
Bistro
Vollmundig
Aromatisch
500 gr. vac.

3,29
€



EDUSCHO
KRAFTIG
FILTER
KAFFEE
500 gr. vac.

3,59
€



Schirmer
Espresso
nach
italienischer
Art
1 Kilo
Bohnen

7,39
€



Dallmayr
Crema
d'Oro
1 Kilo
Bohnen

9,19
€

RIESENAUSWAHL an Kaffee, Schokolade und belgischem Bier!
Täglich 8.00-18.30 Uhr, auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet!



Ardennen Cultur Boulevard
Prümer Str. 55
D-53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net



Nie wieder Bad Hair Days

Experten zu Haarpflege und Styling



Ein Bad Hair Day ist wie ein Schnupfen: unangenehm, aber harmlos. Wie die rote Nase, so erscheint auch das unbezwingbare Haar oft zu den unpassendsten Gelegenheiten: Im Vorstellungsgespräch, beim Date oder vor der großen Geburtstagsparty. Doch „gut fallendes“ Haar ist mindestens genauso wichtig für das Wohlbefinden wie ein perfektes Outfit“, weiß auch Hairstylist Jörg Oppermann. Wie man mit

Pflege und Styling Bad Hair Days verhindern kann, verraten unsere Experten. Wir erklären, welche fünf überraschende Gründe hinter einem Bad Hair Day stecken können.

Horror für die Haare

Jeder von uns hat schon mal einen Bad Hair Day erlebt. Doch woher der Ausdruck stammt, wissen die wenigsten. Zwar ist sein Ursprung unbekannt - filmreif wurde der Spruch aber schon zu Beginn der 1990er Jahre: Den ersten öffentlichen Auftritt hatte die Phrase nämlich in der US-amerikanischen Horror-komödie „Buffy - der Vampir-Killer“, als die Hauptdarstellerin Kristy Swanson beim Anblick des einarmigen Vampirs Amilyn feststellte: „Mir geht es gut, aber du hast offensichtlich einen Bad Hair Day.“

1. Wet wet wet!

Da im nassen Zustand die Horn-

schuppen der Haaroberfläche geöffnet sind, ist das Haar direkt nach der Haarwäsche sehr empfindlich. Durch unachtsames Kämmen oder Bürsten kann es leichter brechen und auf Dauer kriselig werden. So sind Bad Hair Days vorprogrammiert. Experten empfehlen daher, das Haar bereits vor der Wäsche vorsichtig, aber gründlich auszubürsten und auf diese Weise von Schmutz, Styling Rückständen und Knoten zu befreien. Direkt nach der Haarwäsche kann es mit einem grobzinkigen Kamm sanft entwirrt werden, um es anschließend im trockenen Zustand wie gewohnt durchzukämmen.

2. Film ab?

Bei normalem Haar ist es völlig ausreichend, es zwei- bis drei Mal pro Woche zu waschen. Durch die natürliche Talgproduktion bildet sich auf der Kopfhaut Sebum, das die Hautoberfläche und die Oberfläche der Haarschäfte mit einem wasserabweisenden Schutzfilm überzieht. Dieser verleiht dem Haar Glanz und Geschmeidigkeit und verhindert, dass es austrock-

net. Gleichzeitig schützt er die Kopfhaut. Zu häufiges Haarewaschen kann seine Schutzfunktion jedoch herabsetzen. Die Folge: Das Haar trocknet aus, es wirkt strohig und glanzlos. Durch zu häufiges Haarewaschen kann ein Bad Hair Day schnell zum Dauerzustand werden.

3. Ganz schön heiß

Gerade in den kalten Wintermonaten ist eine heiße Dusche der perfekte Start in den Tag. Doch nicht für Haut und Haar: Zu heißes Wasser trocknet auf Dauer nicht nur die Haut aus, sondern greift auch die äußere Schuppenschicht der Haare an und lässt sie stumpf und spröde aussehen. Am besten eignet sich lauwarmes Wasser für die Haarwäsche.

4. Die Rechnung ohne Petrus gemacht

Das Haar ist besonders anfällig für Wetterveränderungen jeglicher Art. Auch hier spielt Feuchtigkeit eine besondere Rolle. Je höher die Luftfeuchtigkeit, desto mehr kräuselt sich das Haar, denn zu viele Wassermoleküle tragen zur unkontrollierbaren Quellung des Haares bei. Abhilfe schaffen Produkte, die vor dem gefürchteten Frizz schützen.

5. Du kämst, was du issst

„Wahre Schönheit kommt von innen“: Vitamine und Mineralstoffe lassen nicht nur die Haut strahlen, sondern sorgen auch für gesundes Haarwachstum. Vitamin A beispielsweise macht den Haarschaft schön geschmeidig und steckt in Paprika oder Aprikosen. B-Vitamine, die in Fleisch und Eiern enthalten sind, steuern wichtige Stoffwechselvorgänge in der Haarwurzel, während Zink und Biotin das Haarwachstum fördern und die Keratin Produktion steigern.

(Text: beautypress.de)



Freier Theologe
für Hochzeiten
und Beerdigungen
kompetent und einfühlsam

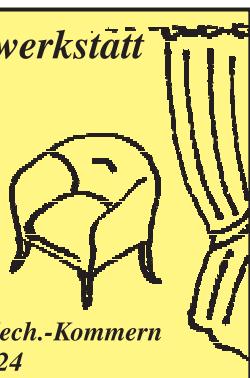
Hans Jürgen Haase
Asterstraße 13 | 53881 Euskirchen
Mobil 017630637163
haasehj@t-online.de
www.ihr-konfessionsfreier-theologe.de

Dekorationen & Polsterwerkstatt

M. Friedrich

Heimtextilien-Dekorationen
Polsteraufarbeitung und Neubezug
Unverbindliche Beratung vor Ort
Stoffverkauf zur Eigenverarbeitung

Monika Friedrich, Erzstr. 8, 53894 Mech.-Kommern
Tel.: 02443/5574 Mobil 015201729224



Große Auswahl an Trauringen!

Ankauf von Altgold



info@juwelier-wetzel.de

Juwelier
Goldschmiedemeister



Goldschmiede Oliver Wetzel
Zum Markt 6 · 53894 Mechernich
Tel. 0 24 43 - 4 80 19
www.juwelier-wetzel.de



Fortbildungen, Kurse, Vorträge und mehr

Die neuen Angebote für 2024 nun auf der Homepage

Neues Jahr, neues Wissen - mit neuen Angeboten starten wir in das Jahr 2024! Zum achten Mal bieten wir eine breit gefächerte Palette an **Kursen und Vorträgen** für alle Interessierten, **Fortbildungen speziell für Fachkräfte** sowie **weitere Angebote** an. Erstmals stellen wir diese einzeln auf unserer Homepage vor und verzichten auf die bisherige, ausführliche Papier-Broschüre im Format DIN Lang. Stattdessen haben wir in einem kleinen A7-Heftchen eine kurze Übersicht mit Titel, Untertitel und Datum erstellt. Um zur vollständigen Beschreibung zu gelangen, braucht man lediglich den jeweils daneben abgebildeten QR-Code von der Kamera-App seines Smartphones einzuscannen. Diese liest die darin hinterlegte Internetadresse aus und zeigt sie an. Tippt man nun auf diese Adresse, wird man zur jeweiligen Fortbildung auf unserer Homepage mit allen weiteren Informationen geführt - die vollständige Beschreibung, Dozent, Ort, Kosten und mehr. In diesem Jahr arbeiten wir zudem mit dem Diözesan-Caritasverband Aachen zusammen, dessen Fort- und Weiterbildungen wir bei uns teilweise verlinkt haben, und umgekehrt.

Die Kategorie **Vorträge und Kurse für alle Interessierten** beinhaltet dabei die meisten Angebote. Hier werden Themen wie ADHS bei Kindern und Jugendlichen, Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht, Infos zum Thema Energie sparen oder der Umgang mit psychisch Erkrankten behandelt. Wer Fragen zu häuslicher Krankenpflege, Überschuldung,

Ernährung bei psychischer Krankheit oder Möglichkeiten der Begleitung am Lebensende hat, wird hier ebenfalls fündig. Referent/innen sind etwa Ann Katrin Meuter (Kinder- und Jugendpsychotherapeutin), Norbert Telöken (Schuldnerberater Caritas Eifel), Ute Braun (Ambulanter Hospizdienst, Caritas Eifel) oder Dr. Christian Jost (Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie). Alle weiteren Themen und Referent/innen finden Sie auf unserer Homepage (s. ganz unten). Für keines der Angebote ist dabei Fach- oder Vorwissen nötig - Neugier genügt.

Für Mitarbeitende in sozialen Arbeitsfeldern (Sozialarbeiter/in, Sozialpädagog/in, Erzieher/in, Heilerziehungspfleger/in, ...) haben wir dagegen ein spezielles **Fortbildungspaket für Fachkräfte** zusammengestellt. So wird beispielsweise Prof. Dr. Wolfgang Schwarzer (Dozent an der Katholischen Hochschule Köln i.R.), sein Einstiegsseminar „Psychiatrie kompakt“ anbieten - ein bekannter und angesehener Klassiker für alle, die sich für die Arbeit mit psychisch kranken Menschen fit machen wollen. Auch zum Thema „Affektive Störungen“ wird er eine ganztägige Veranstaltung anbieten. Die in den vergangenen Jahren bereits mehrfach durchgeführte halbjährige Fortbildung „Systemische Beratung“ mit Kristina Ehret befindet sich auch 2024 auf unserer Liste, es werden jedoch auch gänzlich neue Einheiten angeboten, etwa zu den Themen Resilienz, Projektmanagement, Stressbewältigung und mehr.

Unter den **weiteren Angeboten**

sind:

- Bunt wie das Leben - Pilgertag am Rursee
- Schweige und höre - Tage der Stille im Kloster Steinfeld
- 10-teiliger Kurs in der häuslichen Krankenpflege

Auch diese richten sich an alle an den Themen Interessierten.

Die gesamte Übersicht finden Sie auf unserer Homepage www.caritas-eifel.de unter dem Reiter „Weitere Infos und Dienste“. Ebenso können Sie den hier in der Anzeige abgebildeten QR-Code mit Ihrem Smartphone einscannen. Er führt Sie zur Gesamtübersicht aller Angebote.



Zur gesamten Übersicht führt Sie der QR-Code oder die Adresse:
www.caritas-eifel.de
 → Weitere Dienste & Infos
 → Fortbildungen 2024

**Caritasverband
für die Region
Eifel e.V.**



REGIONALES

Weihnachtsmarkt in Zülpich

Prinzengarde präsentierte erneut Advent en rut un wiess



Unter dem Motto „Advent en rut un wiess“ lud die Prinzengarde erneut, nach der umjubelten Premiere im letzten Jahr, zu einem ganz besonderen Weihnachtsmarkt ein

Ob Kostümsitzung, Corpsappell, Münstertorabend, Fischessen und viele mehr. Diese traditionsreichen Veranstaltungen gehören alle zum Repertoire der Prinzengarde Zülpich 1910 e.V. Am dritten Adventswochenende reihte sich eine weitere dazu. Unter dem Motto „Advent en rut un wiess“ lud die Prinzengarde erneut, nach der umjubelten Premiere im letzten Jahr, zu einem ganz besonderen

Weihnachtsmarkt ein. Den Parkplatz am Frankengraben konnte man am 16. und 17. Dezember nicht mehr wiedererkennen. Mehr als 20 Stände mit lokaler Handwerkskunst sowie die 40 Tannenbäume tauchten das Gelände in einen besonderen Charme mit dem Lichterglanz.

Für das leibliche Wohl sorgten die traditionellen Reibekuchen nach Hausfrauenart sowie andere Köstlichkeiten. Ebenso gab es Glühwein und andere kalte und warme Getränke. Die Kinder schmückten den Weihnachtsbaum. Im Glanz von Lichtern und in voller Pracht erstrahlte er im Anschluss. Der Nikolaus hatte für jedes Kind zudem ein Geschenk mit dabei. Für die musikalische Untermalung sorgte der vereinseigene Fanfarencorps der Prinzengarde. Am Sonntag spiel-

te zudem Eva Lebertz, besser bekannt in Zülpich als „Dieva“. Auch das Orgel Duo Martina und Erwin schauten wieder vorbei. „Wir sind mit der Resonanz der Fortsetzung dieser Veranstaltung mehr als zufrieden“, so Präsident Horst Wachendorf. Der 1. Vizepräsident Simon Deuster fügte hinzu, dass eine erneute Fortsetzung im nächsten Jahr aufgrund des Erfolges nicht ausgeschlossen sei. FH



Zwei Stunden Improvisationstheater

Dieser Abend gibt Menschen, die das Improvisieren kennenlernen wollen, Gelegenheit zum Schnuppern und erfahrenen Spielerinnen und Spielern Raum zum Auspro-

bieren.
12. Januar, 18 bis 20 Uhr
Ort: Theaterschule Nettersheim,
Steinfelder Straße 2
Teilnahmegebühr: 15 Euro

Anmeldungen bitte
bis zum 10. Januar
unter
kontakt@theaterschule-
nettersheim.de.



ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: www.rundblick-bad-muenstereifel.de/paper
rundblick
Bad Münstereifel
Staatlich anerkanntes Kneipp-Heilbad
MIT DEM
AMTSBLATT DER
STADT BAD MÜNSTEREIFEL

Jede Woche frisch für Sie da!



MEDIENBERATER
Heinz-Joachim Neumann
FON 02449 7929
MOBIL 0176 90757819
E-MAIL hj.neumann@rautenberg.media

Der Umwelt zuliebe

Parkett - der elegante Klimaschützer für die eigenen vier Wände



Parkett ist ein Hingucker und echter Umweltschützer.

© MeisterWerke Schulte GmbH.

Ob ein Produkt gut für die Umwelt ist, wird vielen Konsumenten zunehmend wichtiger. Aspekte des Klimaschutzes gewinnen auch beim Bauen und Wohnen immer mehr an Bedeutung. Warum gerade Parkett als nachhaltigster Bodenbelag die erste Wahl für klimabewusste Bauherren ist, verrät der Verband der Deutschen Parkettindustrie (vdp).

Holz ist der wichtigste Bau- und Werkstoff, der auf natürliche Weise nachwächst. „Das Naturmaterial ist ein echter Umweltschützer, das während seiner gesamten Lebens- und Nutzungsdauer klimaschädliches Kohlendioxid bindet“, erklärt der vdp-Vorsitzende Michael Schmid. „Sage und schreibe 62 Millionen Tonnen Kohlendioxid entzieht allein der deutsche Wald jährlich der Atmosphäre. Das sind rund sieben Prozent der Treibhausgas-Emissionen Deutschlands.“

Das Holz der Bäume wird zum

Beispiel für Parkettböden verwendet. Da so ein Boden aus Echtholz mehrfach aufgefrischt und renoviert werden kann, hält er mitunter mehrere Jahrzehnte und schont so wertvolle Ressourcen. „Wer das vielleicht älteste Baumaterial in den eigenen vier Wänden nutzt, hilft damit auch dabei, Treibhausgasemissionen zu verhindern, die bei der Produktion anderer Baumaterialien entstünden“, so Schmid. „Durch einen Parkettboden können negative Einflüsse auf das Klima so dauerhaft reduziert werden.“

Für einen Parkettboden stammt das Holz aus nachhaltiger europäischer Forstwirtschaft. Nachhaltig, weil stets weniger Holz gerennt wird, als im Wald gleichzeitig nachwächst. So ist immer sichergestellt, dass die Wälder auch in Zukunft ihre Funktion als Kohlendioxideinspeicher ausüben können. „Dazu haben sich alle unsere Hersteller verpflichtet“, so

Schmid.

Nachhaltig, langlebig, umweltfreundlich - die vielen nachhaltigen Vorteile eines Parkettbodens machen deutlich, wie sehr es sich für das Klima lohnt, auch in den eigenen vier Wänden auf das Naturprodukt zu setzen. „Entscheidet man sich für einen Parkettboden, liegen einem nicht nur die vielen ästhetischen Vorteile von echtem Holz zu Füßen“, betont Schmid abschließend. „Mit der Wahl für Parkett wird es einem auch die Umwelt danken.“

(vdp/fs)



Parkett: nachhaltig, langlebig, umweltfreundlich.

© Hain Natur-Böden GmbH.

**Erstklassige
FENSTER**
in Holz und Kunststoff

**ZU SUPER
GÜNSTIGEN
PREISEN**

sowie Haustüren & Wintergärten

www.HM-Eifelfenster.de

Tel. 0 65 97 - 900 841

konrad
*solide
Fliegengitter*

Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen

Tel. 0 22 51 / 94 11-0

www.konrad-net.de

Polsterarbeiten
Josef Baum
Über 30 Jahre Berufserfahrung

Aufpolsterung · Neubezug
Reparatur von Polstermöbeln
aller Art in Stoff und Leder

Kölnerstrasse 137 · Mechernich Kommern · Tel. 0178-316 00 63

Termine nach Vereinbarung

Josef Klinkhammer
KÜCHEN UND DESIGN GMBH



Rathergasse 6 | 53894 Mechernich
Tel.: 02443-3158157
Fax: 02443-3158193
info@kuechen-klinkhammer.de
www.kuechen-klinkhammer.de

Unsere Öffnungszeiten:
Di.-Fr.: 10.00 - 13.00 Uhr und
14.00 - 18.00 Uhr
Sa.: 09.30 - 13.00 Uhr
Mo.: geschlossen



TGM
Fliesen studio

**Hüttenstrasse 67
53925 Kall**

Tel. (0 24 41) 99 44 55
www.tgm-fliesenstudio.de

Wir empfehlen: Fliesenverlegung Götz e.K.

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Checkliste Einbau-Backöfen & -Herde

„Wie man zu seiner ganz persönlichen, optimalen Lösung kommt, dabei unterstützen die Expertinnen und Experten in Küchenstudios, Küchenfachgeschäften und Möbelhäusern mit Küchenfachabteilungen“, so Volker Irle, Geschäftsführer der AMK - Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche e.V. Denn das Angebot an attraktiven, innovativen und mit allem erdenklichen Komfort aus-

gestatteten Einbau-Backöfen & Einbau-Herde ist sehr groß. Es beginnt beispielsweise mit den individuellen Ess- und Kochgewohnheiten sowie der Anzahl der im Haushalt lebenden Personen. Und der Größe der (Wohn)Küche, um abzuklären, ob der neue Backofen mit weiteren Einbaugeräten kombiniert werden soll. „Hier bieten sich interessante Geräte-Ensembles in einem perfekt



Sous-Vide-Garen wie ein Professional, Braten und Backen mit Steam-Technologie: Einfach die gewünschte Temperatur auswählen. Der Backofen fügt dann ganz automatisch die richtige Dampfmenge hinzu.

Foto: AMK

AHR-HEIZÖL-SERVICE
Mineralölhandel Roland Hennig **0800 100 17 52**
(gebührenfrei)

Hüttenstraße 18
53945 Blankenheim
hennig@ahr-heizoel-service.de

Tel.: 0 26 97/73 25
Fax: 0 26 97/90 15 62
www.ahr-heizoel-service.de

Service für Heizöl in Premium-Qualität

GLAS

faszinierendes Material
funktionale Technik
zeitlose Eleganz

INNOVATIVER
GLAS- &
RAHMENBAU

THIEMONDS

53894 Mechernich-Gehn • Tel. 0 24 43 / 31 48 86
Hinter den Gärten 14 • Fax 0 24 43 / 31 48 87
cthiemonds@glas-thiemonds.de • www.glas-thiemonds.de

aufeinander abgestimmten Design an“, erläutert AMK-Chef Volker Irle. Das kann ein 60 cm hoher Backofen zusammen mit einem weiteren 60er-Einbaugerät sein (z. B. einem Dampfgarer). Je nach Platzangebot und den persönlichen Vorlieben sollen vielleicht mehrere Einbaugeräte neben- oder übereinander integriert werden wie beispielsweise ein Multifunktionsbackofen zusammen mit einem Kompakt-Mikrowellengerät und Kompakt-Kaffeevollautomaten plus Wärmeschubladen. „Das ermöglicht noch mehr Flexibilität und Vielfalt bei der Essenszubereitung. Insbesondere wenn täglich für mehrere Personen, zu unterschiedlichen Zeiten, sehr abwechslungsreich, besonders vitamischonend gekocht und regelmäßig gebacken wird.“ Steht nicht viel Platz zur Verfügung, sind Kombi-Produkte eine gute Wahl - z.B. ein Backofen mit Dampfunterstützung oder ein 3in1-Modell (Backofen mit Dampfgarer und Mikrowelle). „Weitere Auswahlkriterien“, so Volker Irle, „beziehen sich auf die höchst individuellen Wünsche und Ansprüche in puncto Ausstattung/ Extras, Funktionalität, Optik, Komfort, Ergonomie und Konnektivität.“ Neben klassischen Beheizungsarten wie Heißluft, Ober-/Unterhitze und Grill bieten Einbau-Backöfen & -Herde eine ganze Reihe zusätzlicher praktischer Betriebsarten und Sonderfunktionen wie eine Brotback-, Pizza-, Gär- und Auftaufstufe, eine Schnellaufheizung sowie die Möglichkeit zum Vorwärmern, Warmhalten und Regenerieren fertiger Speisen mit Dampf. Dass die Tellergerichte und Menüs leicht von der Hand gehen und perfekt gelingen, dafür sorgen zahlreiche technische Finessen und Innovationen: beispielsweise Kerntemperatur-, Feuchtigkeits-, Backsensoren, Gar-/Bratenthermometer mit

FLIESEN - PLATTEN - MOSAIK

*Creative
Design
Team* GmbH

Beratung | Verkauf | Verlegung | Reinigung | Reparaturservice
Pflasterarbeiten | Naturstein | **Flutwasserschadensregulierung**

Ihr Anspruch ist unser Antrieb!

Sven Orbeck
Virnicher Straße 15
53894 Mechernich

0178 833 10 09
info@creativdesignteam.de
www.creativdesignteam.de

Gardinen ERWIN
WIEDENAU

... wenn Form und Farbe
stimmen sollen!
Plissee-Reparatur
Sonnenschutz | Gardinen
Wäsche | Montage

Gardinen Erwin Wiedenau • Kölner Straße 35 · 53894 Mechernich-Kommern
Telefon 0 24 43 - 57 31 · Telefax 0 24 43 - 91 16 90

BERATUNG IN IHRER WOHNUNG

RUND UM MEIN ZUHAUSE



Oben schmort das Fleisch, unten gart das Gemüse sanft und vitamin-scho-nend im Dampfgareinsatz. Beides bei unterschiedlichen Betriebsarten, Temperaturen, Garzeiten und ohne Geruchs- und Geschmacksübertra-gung.

Foto: AMK

mehreren Messpunkten, zig Automatikprogramme bis hin zu Künstlicher Intelligenz.

„Auch wird immer mehr Wert auf eine natürliche, gesunde und vitaminschonende Ernährung und Essenszubereitung gelegt“, so AMK-Geschäftsführer Volker Irle. Bestes Beispiel hierfür ist das sanfte Garen von Lebensmitteln mit Dampf. Auch Sous-Vide-Garen erfreut sich zunehmender Beliebtheit. Ebenso Braten und Backen mit automatischer oder manueller Dampfunterstützung. Denn damit wird das Brat- und Backgut dann außen schön kross bzw. knusprig und innen saftig bzw. locker. Alles ist dabei möglich - von 100 Prozent Dampfgaren bis zur Anpassung der Dampfmenge anhand verschiedener Intensitätsstufen (z. B. 25, 50, 75 Prozent).

Für Haushalte, in denen sehr große Braten oder mehrere Gerichte gleichzeitig zubereitet werden sollen oder in größerem Stile gebacken wird, spielen das Backofenvolumen (XL, XXL), die Breite der Geräte und die Anzahl der Einschubebenen eine wichtige Rolle. Hinzu kommen eine leichte und komfortable Reinigung und Pflege. Bei diesem Auswahlkriterium haben sich die Hersteller ebenfalls viel einfallen lassen: beispielsweise innovative Antifingerprint-Oberflächen auf den eleganten, dunklen und matten Gerätefronten. Leicht herausnehmbare Innenausstattungen. Mehrstufige Pyrolyse-Selbstreinigungsprogramme und pyrolysefähiges Zubehör. Reinigungsfunktionen mit Dampf. Extrem glatte Oberflächen und hochwertige Email-

lierungen im Garraum, so dass Verschmutzungen kaum mehr anhaften. Oder Katalysatoren - sie entziehen den austretenden Dämpfen die Fettpartikel und Gerüche nahezu vollständig.

Komfortabel und intuitiv gestaltet sich auch die Navigation der neuen Einbau-Backöfen & -Herde. Hier stehen verschiedenste Bedienkonzepte zur Wahl: z. B. farbige, hochauflösende Full-TouchControl-Displays zum Tippen und Wischen wie auf dem Smartphone, TFT-Touchdisplays mit Bedienring, TFT-LCD-Displays mit Drehknopf etc. WLAN-Fähigkeit, eine integrierte Kamera oder

Künstliche Intelligenz im Backofen setzen auf das ohnehin schon große Spektrum an Anwendungen und Möglichkeiten dann noch einmal eins oben drauf.

(AMK)

Polstermöbel, Dekorationen und Teppiche.



Ihr weinor Fachhändler



ROLLADEN HANSEN
SEIT 1953

Rolladen Hansen GmbH
Narzissenweg 4 | 53881 Euskirchen
02251 777175 | info@rolladen-hansen.de
www.rolladen-hansen.de

Markisen Terrassendächer Glasoasen®

10% SPAREN
beim Kauf einer
Aktions-Markise
Semina* oder
Topas

weinor WINTER-WOCHEN
nur vom 01.11.23 – 21.03.24

**Warm ums Herz:
Tolle Rabatte
auf Markisen**

* gilt nicht
für Semina Life



REGIONALES

Der Herrgott versteht auch Platt



Mundartmesse: Guido Zimmermann (r.) verlieh der amtierenden Tollität (l.) den Orden „Peters Pfenning“

Nach den ersten Karnevalsveranstaltungen stand am Abend des 29. Dezembers im Mittelpunkt aller Zülpicher Gespräche die von Oberpfarrer an St. Peter und Kreisdechant sowie nicht residierende

der Domkapitular Guido Zimmermann zelebrierte Mundartmesse, an der Vertreter aller vier Karnevalsgesellschaften der Römerstadt, Zölleche Öllege 1879 e.V., Prinzengarde Zülpich 1910 e.V.,

Blaue Funken Zülpich 1927 e.V. und Hovener Jungkarnevalisten 1963 Zülpich e.V., teilgenommen hatten. „Ich wünschte, es wäre jeden Tag Karneval“, seufzte Zimmerman angesichts der vollen Pfarrkirche Sankt Peter. Die Kirchgänger, darunter die Tollität Prinz Ralf I. (Esser) in prächtigem Ornat und die Mitglieder der vier Karnevalsvereine in jecker Montur, standen bis zu den Türen. Im Gotteshaus nahm dann eine ganz besondere Messe ihren Verlauf. Zelebriert wurde die Eucharistiefeier von Oberpfarrer Guido Zimmermann.

Unter dem aktuellen Sessionsmotto des Kölner Karnevals „Wat e Theater - war e Jeckespill“ schaute Zimmermann auf das zurückliegende Jahr zurück. Dabei lag das Augenmerk auf seinem 25-jährigen Priesterjubiläum sowie seiner Begleitung

einer Seniorenfahrt nach Rom. Das ein oder andere Wort wurde hierbei mit Augenzwinkern aufgenommen. Auch das Vater Unser wurde bei der Messe in Platt gehalten. Anschließend konnte Prinz Ralf I. einen besonderen Orden entgegennehmen. Guido Zimmermann verlieh der Tollität als erster überhaupt den „Peters Pfenning“.

Wenn uns die gesellschaftliche und kirchliche Situation, der Alltag, der Stress, der Druck im Beruf, die schlechte Laune oder die Krankheit drückt, dann darf man bei den Zülpicher Karnevalsvereinen - und wenn es nur für einige Stunden ist - Humor, Freude und Frohsinn erfahren. Der Pfarrer hat ihre Sache vorzüglich gemacht, fand am Ende resultierend die regierende Tollität Ralf I..

FH

Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG
MEDIA

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Fahrzeugübergabe in Zülpich



Am Freitag, 29. Dezember, fand die offizielle Übergabe des Prinzenautos für Prinz Ralf I. (Esser) statt. Neben dem Prinzenwagen stellt Reinhard Gotzen den Zülpicher Karnevalsvereinen auch einen VW-Bus für die Dauer der Session zur Verfügung. Dieser steht allen vier Karnevalsvereinen zur Verfügung.

„Wir möchten es uns auch in dieser Session nicht nehmen lassen, euch zu unterstützen. Seit 1989 mache ich das aus ganzem Herzen. Trotz immer wieder steigender Kosten lasse ich mich nicht davon abhalten. Macht Euch Spaß, kommt gut zu allen Terminen und seid mit Gottes Segen unterwegs“, so Autohaus Inhaber Reinhard Gotzen im Rahmen der Feierstunde.

Die Zülpicher Traditionskarnevals-

vereine pflegen und stehen allesamt für Tradition. Vizepräsident der Zölleche Öllege Gregor Schmitz fand dazu passende Worte. „Wie wir als Gesellschaften die Tradition pflegen, so befinden Wir uns hier in einem Autohaus mit Tradition“.

Umso erfreulicher und dankbarer sind die vier Zülpicher Karnevalsvereine, dass ihnen trotz der insgesamt widrigen Zeiten, nunmehr zwei Wagen zur Verfügung gestellt werden.

Die Übergabe inklusive Einsegnung der Fahrzeuge durch Kreisdechant Guido Zimmermann fand im kleinen feierlichen Rahmen statt. Prinz Ralf I. erschien mit dem PrinzenTeam sowie Prinzenführer. Anwesend waren zudem die Präsidenten aller vier Zülpicher Karnevalsvereine.

FH



Sicher mobil bei jedem Wetter

Darauf kommt es beim Radfahren im Herbst und Winter an



Umweltfreundlich mobil bei jedem Wetter: Viele nutzen ihr Zweirad ganzjährig.

Foto: djd/Bosch eBike Systems

Das Zweirad stehenlassen, nur weil das Wetter ungemütlich wird? Das kommt für passionierte Radfahrer nicht infrage. Mit der richtigen Vorbereitung, dem passenden Equipment und wärmender Kleidung sind sie auch in der nasskalten Jahreszeit mit ihrem E-Bike sicherer unterwegs. Die Bewegung mit Muskelkraft ist nicht nur umweltfreundlich, die frische Luft hält gleichzeitig fit und stärkt das Immunsystem. So lässt sich der Erkältung davonradeln, statt in einer überfüllten Bahn oder im Bus Viren und Bakterien ausgesetzt zu sein.

Sicherer bremsen auf nassen Straßen

Die eigene Fahrweise mit dem E-Bike sollte stets den aktuellen Witterungsbedingungen angepasst sein. Dazu empfiehlt es sich, bei Nässe etwas mehr Fahrtzeit einzuplanen und vorausschauend zu fahren. Ein wachsames Auge sollten die Fahrradfans vor allem in der kalten Jahreszeit haben. Hier können unbeständiges Wetter und entsprechende Umgebungsbedingungen zur Herausforderung

beim Bremsen werden. Für mehr Sicherheit sorgt ein Antiblockiersystem (ABS) speziell für das E-Bike: Das System von Bosch etwa ermöglicht auch auf nassen Oberflächen die Kontrolle beim Bremsen, indem es einem blockierenden oder wegrutschenden Vorderrad entgegenwirkt. Dazu wird die Geschwindigkeit der Räder permanent durch Sensoren überwacht. Droht das Vorderrad bei einer zu starken Bremsung zu blockieren, regelt das ABS den Bremsdruck und verbessert die Fahrstabilität und Lenkbarkeit. Wichtig ist außerdem, dass die Reifen stets genug Profil aufweisen. Wenn der Untergrund stark vereist oder verschneit ist, können Spikes helfen. Sie sind für Pedelecs bis 25 Stundenkilometer Höchstgeschwindigkeit zugelassen.

Die passende Ausrüstung für widriges Wetter

Falsches Wetter gibt es nicht - lediglich falsche Kleidung. Diese geflügelten Worte haben beim Radfahren in Herbst und Winter besondere Bedeutung. Empfehlenswert ist stets das bewährte Zwiebelprinzip: Mehrere Schichten übereinander tragen, dabei möglichst zu atmungsaktiver und wasserdichter Kleidung greifen. Als unterste Lage ist schnell trocknende Funktionskleidung die passende Wahl, während die oberen Schichten vor Wind und Nässe schützen sollen. Helle Farben und Reflektoren sorgen dafür, gut gesehen zu werden. Bei frostiger Kälte schützen zusätzlich eine Sturmhaube unter dem Helm sowie Handschuhe. Noch ein Tipp zur richtigen Pflege des E-Bikes in der kalten Jahreszeit: Bei frostigen Temperaturen kann der Akku an Kapazität verlieren, deshalb sollten ihn Radfahrer nach dem Fahren stets entnehmen und bei Raumtemperatur aufbewahren. (djd)

lenswert ist stets das bewährte Zwiebelprinzip: Mehrere Schichten übereinander tragen, dabei möglichst zu atmungsaktiver und wasserdichter Kleidung greifen. Als unterste Lage ist schnell trocknende Funktionskleidung die passende Wahl, während die oberen Schichten vor Wind und Nässe schützen sollen. Helle Farben und Reflektoren sorgen dafür, gut gesehen zu werden. Bei frostiger Kälte schützen zusätzlich eine Sturmhaube unter dem Helm sowie Handschuhe. Noch ein Tipp zur richtigen Pflege des E-Bikes in der kalten Jahreszeit: Bei frostigen Temperaturen kann der Akku an Kapazität verlieren, deshalb sollten ihn Radfahrer nach dem Fahren stets entnehmen und bei Raumtemperatur aufbewahren. (djd)

UNSERE AUSWAHL IST RIESIG!

FAHRRÄDER - ZUBEHÖR - ERSATZTEILE - SERVICE

Wir überzeugen mit starken Marken und kompetenter Beratung!



KETTLER



Fahrräder

Ersatzteile

Zubehör

Service

Fahrradleasing mit allen Leasinggesellschaften!

Kraft Rad GmbH

Roitzheimer Straße 113

53879 Euskirchen

Tel.: 02251/2758

Am Westufer 5

50259 Pulheim

Tel.: 02238/468890

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10-19 Uhr | Sa. 10-17 Uhr

www.zweirad-kraft.de



5 Tipps für einen schlanken und personalerfreundlichen Lebenslauf

Nur relevante Stationen für den Lebenslauf auswählen / Übertreibungen und Falschangaben fallen Führungskräften schnell auf

Die Online-Partnerbörse für Arbeitnehmer und Arbeitgeber JobMatch.pro hat die 5 wichtigsten Tipps für Bewerber gesammelt, mit denen ihre Bewerbung schlank aber dennoch aussagekräftig wird. Faktoren, die jeden Personalen freuen dürfen.

Nr. 1: Soft Skills mit Bedacht wählen

Teamfähig, flexibel, organisiert, zielorientiert, zuverlässig, kreativ, belastbar, ehrgeizig - die Liste kann bis ins Unendliche fortgeführt werden. Häufig finden sich solche Aufzählungen auch im Lebenslauf oder Anschreiben. In der Realität stellt sich dann heraus: ein Bewerber ist gar nicht so belastbar und auch die kre-

ativen Fähigkeiten sind ausbaufähig. Wer mit tollen Eigenschaften in der Bewerbung um sich wirft, darf im Arbeitsalltag nicht verwundert sein, wenn er hinter den Erwartungen zurückbleibt. Hier gilt also: Lieber nur die Eigenschaften auswählen, mit denen man sich guten Gewissens charakterisieren kann. So erhalten Recruiter einen ehrlichen Eindruck über zukünftige Mitarbeiter. Und wer Angst hat, sich damit nicht genügend von Mitbewerbern abzusetzen, den kann Unternehmer und JobMatch.pro-Gründer Peter Steinbach beruhigen: „Niemand ist perfekt, das wissen auch Recruiter. Deshalb: Wenn sich ein Bewerber mit sehr vielen positiven Eigenschaften

im Lebenslauf selbst lobt, wirkt das häufig eher unglaublich als beeindruckend.“

Nr. 2: Die Karriere beginnt nicht im Kindergarten

Wer bei seinem Bildungsweg im Lebenslauf mit dem Kindergarten oder der Grundschule beginnt, sollte sich noch einmal eine wichtige Frage stellen: Was will mein zukünftiger Arbeitgeber wirklich von mir wissen? „Recruiter und Führungskräfte interessiert natürlich, was einen Bewerber für die ausgeschriebene Stelle qualifiziert“, so Steinbach. Deshalb rät er Arbeitnehmern ganz klar: „Machen Sie es denjenigen, die Ihre Bewerbung lesen, möglichst einfach. Die letzte und wichtigste Ausbil-

dungsstation gehört an den Anfang. Und im Zweifelsfall genügen zunächst die Nennungen der bisher letzten beiden Berufsstationen.“

Nr. 3: Die Stelle bekommt nicht immer der mit den meisten Praktika

Beim Berufsweg gilt wie bei der Ausbildung: Qualität vor Quantität. Das erste Orientierungspraktikum in der Schulzeit muss nicht unbedingt interessant sein für ein Unternehmen. Es ist wichtig zu sehen, dass auch Berufseinsteiger schon Arbeitserfahrung etwa in Form von Praktika gesammelt haben. Aber auch hier sollte sich jeder vorher Gedanken machen: Was interessiert meinen zukünftigen Arbeitgeber? Und was ist relevant für die Stelle?

Nr. 4: In der Schule mal ein Jahr Französisch gehabt?

In punkto Sprachkenntnisse schummeln Bewerber am dritthäufigsten in ihrer Bewerbung, wie eine Umfrage unter deutschen Führungskräften ergeben hat. Wer ein Jahr lang Französisch in der Schule gelernt hat, schreibt das gern einmal unter „Anfängerkenntnisse“ in den Lebenslauf. In Wahrheit sind aber nur ein bis zwei Sätze übrig geblieben aus dieser Zeit. Damit machen sich Bewerber das Leben meist selbst unnötig, weiß Steinbach: „Übertreibungen bei Sprachkenntnissen fallen sehr schnell auf. Ich rate Bewerbern, es sich selbst einfach zu machen und generell nur die Fähigkeiten anzugeben, die sie auch beherrschen.“

Nr. 5: Kurz und informativ: keine unnötigen privaten Informationen im Anschreiben

Bei der Bewerbung offen zu sein ist läblich, aber oft nicht nötig. Welche Berufe die Eltern ausüben oder mit wie vielen Geschwistern man aufgewachsen ist, solche Angaben sind für den Job nicht so wichtig. Recruiter erhalten jede Woche teils hunderte Bewerbungen, die sie lesen und erfassen müssen. Wer bei den Personalen also wirklich im Gedächtnis bleiben will, fasst sich im Anschreiben kurz und bringt prägnant auf den Punkt, warum er oder sie für die Stelle geeignet ist. (JobMatch.pro)

Mach Dein Ding
mit uns!
Deine Karriere:
Du bist der
Rundblick
Bad Münstereifel

Online lesen: www.rundblick-bad-muenstereifel.de/e-paper

rundblick
Bad Münstereifel

Staatlich anerkanntes Kneipp-Heilbad

MIT DEM
AMTSBLATT DER
STADT BAD MÜNSTEREIFEL

Jede Woche frisch für Sie da!

WIR SUCHEN DICH

für unterschiedliche Ausgaben im Bereich
Eifel als

Medienberater*in (m/w/d)
auf Minijobbasis

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neuakquise
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

Weitere Infos:

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Eifel

Höherer Schulabschluss, Ausbildung oder Studium:

Berufskolleg Eifel - Eine Schule, alle Möglichkeiten!

Das Berufskolleg Eifel bietet allen Schülerinnen und Schülern

- individuelle Beratung
- passgenaue Orientierung und
- optimale Vorbereitung

auf dem Weg zum höheren Schulabschluss, in Ausbildung oder Studium.

In den zukunftsträchtigen Bereichen

- Wirtschaft, Verwaltung und Tourismus
- Gesundheitsmanagement
- Ernährungs- und Versorgungsmanagement

ermöglichen wir modernes, erfolgreiches Lernen mit digitaler Ausstattung.

Unsere neuen Angebote

Ziel: Erweiterter Erster Schulabschluss

- Berufsfachschule Ernährungs- und Versorgungsmanagement
- Berufsfachschule Wirtschaft und Verwaltung
- Kinderpfleger/Kinderpflegerin (Praxisintegrierte Ausbildung)

Ziel: Mittlerer Schulabschluss

- Berufsfachschule Ernährungs- und Versorgungsmanagement
- Kinderpfleger/Kinderpflegerin (Praxisintegrierte Ausbildung)

Ziel: Duale Ausbildung

- Verwaltungsfachangestellte

Jetzt anmelden.

Informationen zu allen Bildungsgängen und Angeboten unter www.bkeifel.de oder vereinbaren Sie jederzeit direkt einen **Beratungstermin** (info@bkeifel.de, 02441-77970). **Wir freuen uns auf Sie!**



Eine Schule – alle Möglichkeiten



Anmelde- und Beratungstag Samstag, 27.01.2024 8³⁰ - 13³⁰ Uhr

... Deine Zukunft beginnt bei uns!

www.bkeifel.de



Probleme in der Schule

Ein Grund: Beeinträchtigungen der Augen

„Jetzt beginnt der Ernst des Lebens“ - diesen Satz hören viele Kinder zu Beginn ihrer Schullaufbahn. Und tatsächlich werden gute Leistungen immer wichtiger, wenn es um die spätere berufliche und soziale Situation geht. Nicht alle Kinder sind den Anforderungen in der Schule gewachsen, bei manchen treten mehr oder weniger ausgeprägte Lernschwächen auf. Das Verhalten der Kinder in der Schule und im Alltag ist auffällig zum Beispiel durch Konzentrationsschwäche, Aufmerksamkeitsstörungen, aber auch Aggressivität oder große Unruhe. Der berühmte „Zappelphilipp“ lässt grüßen.

Häufig sind die Augen die Ursache

Schlechte Schulleistungen oder auffälliges Verhalten sind natürlich nicht automatisch oder grund-

sätzlich mit Augenproblemen zu erklären. Oft aber können nicht entdeckte Sehfehler und Störungen im Zusammenspiel der Augen die vorhandenen Probleme verstärken. Denn eines ist sicher: Fehler an den Augen verursachen Defizite in der Informationsaufnahme. Wenn Eltern also eine große Leseunlust feststellen, Augenreiben oder häufiges Blinzeln beobachten oder auch eine vermeintliche Ungeschicklichkeit oder Ängstlichkeit, sollte die Alarmglocke anschlagen und eine Vorstellung in einer Augenarztpraxis mit Orthoptik stattfinden.

Was kann dahinterstecken?

1. Organische Erkrankungen des kindlichen Auges können ein ungestörtes/ungetrübtes Sehen unmöglich machen. Bereits im Kindesalter können der graue Star (Katarakt),

der grüne Star (Glaukom) sowie Netzhaut- und Sehnervenleiden auftreten. Eine Verminderung der Sehschärfe ist zwar meistens, aber keinesfalls

immer ein „Brillenproblem“. Nur der Augenarzt und die/der Orthoptist*in können hier die richtige Diagnose stellen und helfen.

2. Fehlsichtigkeit bzw. starke Sehfehler können lange unentdeckt bleiben! Das kindliche Auge kann durch Verformung der Linse im Auge unter Anspannung der inneren Augenmuskeln sogar höhere Fehlsichtigkeit ausgleichen. Spezielle diagnostische Augentropfen, die nur der Augenarzt anwenden darf, entspannen die betreffenden Augenmuskeln und setzen somit diese Eigenregulation für gewisse Zeit außer Kraft. Nur

unter diesen Bedingungen kann eine Fehlsichtigkeit exakt und objektiv bestimmt werden.

3. Latentes Schielen, d. h. verstecktes Schielen oder eine Naheinstellungsschwäche, können den Sehvorgang ebenfalls stark beeinträchtigen. Sie führen nicht selten zu angestrengtem oder gestörtem Sehen sowie zu Kopfschmerzen und/oder anderen Symptomen. Abhilfe schafft meistens eine einfache Einstärken-Brille. Nur in wenigen Fällen ist zusätzlich die Verordnung eines Nahrzusatzes oder von Prismen erforderlich.

Weitere Informationen finden Sie unter www.orthoptik.de im Patientenratgeber.
(akz-o)

BESTATTUNGEN

WIR HELFEN IHNEN ABSCHIED ZU NEHMEN!



TRAUER

DIE LETZE RUHE FINDEN

Nutzungsfrist von Gräbern durchschnittlich 23 Jahre

Auf deutschen Friedhöfen werden Gräber im Durchschnitt für einen Zeitraum von einem knappen Vierteljahrhundert vergeben. Zwischen den verschiedenen Gemeinden und Grabarten bestehen jedoch mitunter enorme Unterschiede. Die Nutzungsfrist (auch Nutzungsduer oder Nutzungszeit genannt) legt fest, für wie lange eine Grabstätte genutzt werden darf. Jede Friedhofssatzung enthält dazu eigene Vorschriften. Eine Auswertung der Friedhofsgebührendatenbank von Aeternitas, der Verbraucherinitiative Bestattungskultur, zeigt, dass die Nutzungsfrist im Durchschnitt 23 Jahre beträgt. Mit großem Abstand am weitesten verbreitet sind Nutzungsfristen von 20 und 25 Jahren. Der Großteil liegt zwischen 15 und 30 Jahren, insgesamt reicht die Bandbreite von fünf bis 50 Jahren. Außerhalb dieses Spektrums gibt es nur vereinzelte, äußerst seltene Ausnahmen. Der Datensatz von Aeternitas umfasst die Friedhöfe von über 1.000 Kom-

munen. Insgesamt zwölf verschiedene - nicht überall angebotene - Grabarten werden darin berücksichtigt.

Insbesondere in Bayern sind häufiger Ruhezeiten von zehn Jahren und manchmal noch weniger zu beobachten. Der Grund liegt unter anderem in der besonderen Beschaffenheit der Böden dort, die eine schnellere Verwesung der Leichname ermöglichen. Von dieser Verwesungsdauer ist abhängig, welche Nutzungsfrist mindestens vorgesehen ist. Diese Mindestdauer, die eine ausreichende Verwesung der Leichname garantieren soll, bezeichnet man als Ruhefrist oder Ruhezeit. Hier spielen neben der Bodenbeschaffenheit vor Ort auch die Landesbestattungsgesetze eine entscheidende Rolle. Fast alle Bundesländer (außer Bayern und Schleswig-Holstein) geben einen Mindestwert für die Ruhefrist vor, der nicht unterschritten werden darf. Dadurch soll unter anderem ein angemessenes Totengedenken gesichert sein. Der Wert be-



Foto: aeternitas.de

trägt meist 15 oder 20 Jahre, für Kindergräber zum Teil weniger. Über Bodenbeschaffenheit und gesetzliche Vorgaben hinaus bildet die Grabart einen entscheidenden Faktor für die Nutzungsdauer. Sarggräber haben meist

längere Nutzungsdauern als Urnengräber, Wahlgräber längere als Reihengräber. Wahlgräber zeichnen sich insbesondere dadurch aus, dass meist mehrere Särge und/oder Urnen beigesetzt werden können und die Lage der Grabstätte auf dem Friedhof selbst ausgewählt werden kann. Darüber hinaus kann die vorgesehene Nutzungsdauer auf Wunsch verlängert werden. Reihengräber hingegen sind nur für einzelne Beisetzung vorgesehen, werden der Reihe nach vergeben und nach Ablauf der Nutzungsdauer aufgelöst. Die Nutzungsdauer entspricht hier in der Regel auch der Ruhefrist, welche bei Wahlgräbern regelmäßig überschritten wird. Die Grabart mit der längsten vorgesehenen Nutzungsdauer stellt deshalb auch das Erdwahlgrab für Särge mit im Durchschnitt 27 Jahren dar. Am anderen Ende der Skala sind es - abgesehen von Kindergräbern - 20 Jahre für Urngemeinschaftsgräber. (aeternitas.de)

Bestattungen Riethmeister

Wir begleiten Ihren Trauerfall

- Beratung, Bestattungsvorsorge
- Erledigung aller Formalitäten
- Überführungen im In- und Ausland
- Beerdigungen auf allen Friedhöfen

Blankenheimer Straße 2
53945 Blankenheim-Freilingen
Tel.: 02697-12 68 0, 7697

Inh. Dennis Paes

Meisterbetrieb

BESTATTUNGEN BECKER

Kein Abschied auf der Welt fällt schwerer als der von einem geliebten Menschen.

Wir begleiten Sie.

Bahnhofstraße 22 • Kaller Straße 39 • 53925 Kall / Sistig
www.bestattungen-becker.de

Tel. 0 24 41 - 91 10 10



Meisterbetrieb
Bahnstr. 41-43, Mechernich
02443-2107
Kammerbruchstr. 4, Simmerath
02473 - 1318
Nideggener Str 5, Schmidt
02474 - 1033
Informieren Sie sich...
ihrbestatter.de

BESTATTUNGEN TRAUER

Angehörige in Zeiten der Trauer entlasten



Die Liebsten entlasten und selbst auf der sicheren Seite sein mit einem Bestattungsvorsorgevertrag.

Foto: pixels.com/akz-o

Bereits zu Lebzeiten sollte man den gewünschten Rahmen für die eigene Bestattung klären. Damit gibt man sich selbst die Sicherheit, dass der eigene Wille Beachtung findet - und man nimmt gleichzeitig auch den Angehörigen die Sorge, sich in Zeiten der Trauer auch noch um Bestattungsfragen kümmern zu müssen. Auch vermeidet man mögliche familiäre Diskussionen über den mutmaßlichen Willen des Verstorbenen.

Sichere Rücklage für die Bestattung

Gerade in Zeiten zunehmender Pflegebedürftigkeit ist eine sichere Hinterlegung des Geldes für die Bestattung wichtig. Viele Menschen sind der Ansicht, dass für die Bezahlung der Bestattung das Sparbuch ausreichend sei. Von einem Sparbuch auf den Namen des Vorsorgenden als Bestattungsvorsorge kann jedoch nur abgeraten werden, da die Gelder damit nicht „zweckgebunden“ hinterlegt sind. Im Falle einer Pflegebedürftigkeit kann das Amt sogar die Auflösung des Sparguts

habens zur Bezahlung der Pflegekosten verlangen.

Vertrag hält alle Punkte fest

Seriöse Bestatter bieten vor Ort persönliche Bestattungsvorsorge-Beratungen an. „Gemeinsam mit dem Kunden werden in einem Bestattungsvorsorgevertrag alle Punkte festgehalten, die für die Bestattung wichtig sind - ob Erd- oder Feuerbestattung, Grabart, Blumenschmuck, Trauerfeier u.v.m. Sinnvoll ist es, hierbei auch bereits den finanziellen Rahmen zu regeln“, so Stephan Neuser, Generalsekretär des BDB. Dazu bieten sich zwei Möglichkeiten an: Der Bundesverband Deutscher Bestatter (BDB) bietet über die Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG die treuhänderische Verwaltung von Geldern an. Im Todesfall wird dieses Geld dann an den ausgewählten Bestatter zur Erfüllung des Bestattungsvorsorgevertrages ausgezahlt. Auch möglich ist eine Sterbegeldversicherung - etwa über das Kuratorium Deutsche Bestattungskultur und seine Partner. Vor allem wer unter 70 ist, wird

möglicherweise diese Lösung attraktiv finden. Hier werden monatlich kleine Beträge in eine Sterbegeldversicherung eingezahlt, die im Todesfall ausbezahlt wird. Gerade für Menschen mit kleineren Einkommen ist dies interessant. Weitere Infos unter www.bestatter.de/bestattungsvorsorge.

Einzelleistungen der Bestattungshäuser

Auf der Internetseite des Bundesverbands Deutscher Bestatter www.bestatter.de sind rund 85 % der in Deutschland tätigen Bestattungsunternehmen gelistet, wobei eine Suche nach Wohnort und Postleitzahl problemlos die infrage kommenden Bestatter eingrenzt und im Suchergebnis auch die einzelnen Leistungen des jeweiligen Bestattungshauses ersichtlich sind. (akz-o)



Die Liebsten entlasten und selbst auf der sicheren Seite sein mit einem Bestattungsvorsorgevertrag.

Foto: Bundesverband Deutscher Bestatter/akz-o

Bestattungen Heissler

Ihre vertrauensvolle Begleitung im Trauerfall

*Die Zeit heilt nicht alle Wunden,
sie lehrt uns nur, mit dem
Unbegreiflichen zu leben.*

53945 Blankenheim
Räuberspesch 1

Tel.: 02449 / 277
Mobil: 0173 95 31 24 1

Die Bestatter
E.ERNST GMBH

A. Grahl
& Söhne

*Im Trauerfall
an Ihrer Seite*

- ✓ Bestattungen auf allen Friedhöfen im In- und Ausland
- ✓ Bestattungsvorsorge
- ✓ Sterbegeldversicherungen
- ✓ Verabschiedungsräume
- ✓ Beratung durch fachgeprüfte Bestatter

Informationen erhalten Sie auch unter:
www.bestattungen-ernst-gmbh.de
info@bestattungen-ernst-gmbh.de

Mechernich / Kommern Wingert 27-29 02443 / 9999-0	Zülpich Nideggener Straße 5 02252 / 950183
Kall Dieter Schüttler Auf dem Fels 17 02441 / 911084	

„Ich will dem Opa ein Bild malen.“

Kinder haben oft gute Ideen.

Abschied ganz persönlich.

Tel. 02444 - 21 53

Dieter Joisten

Schleidener Str. 40 • 53937 Schleiden-Gemünd
www.bestattungen-joisten.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 19. Januar 2024
Annahmeschluss ist am:
12.01.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK BAD MÜNSTEREIFEL

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Nathalie Lang
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

HERAUSGEBERIN UND

V.I.S.D.P. FÜR DAS INTEGRIERTE

„AMTSBLATT der Stadt Bad Münstereifel“
Stadtverwaltung Bad Münstereifel
Bürgermeisterin Sabine Preiser-Marian

Marktstraße 11-15, 53902 Bad Münstereifel

V.I.S.D.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Martin Mehrens
SPD Karl Michalowski
FDP Günter Kirchner
Bündnis 90 / Die Grünen Chava Schneider

Auslage in Depotstellen in der Stadt Bad Münstereifel. Erhält ohne Rechtsanspruch. Der Rundblick Bad Münstereifel mit dem Amtsblatt der Stadt Bad Münstereifel kann im Abonnement bei Rautenberg Media bezogen werden. Außerdem im Einzelbezug sowohl bei Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Stadt Bad Münstereifel. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichneter Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialen

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Veröffentlichungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher, bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Heinz-Joachim Neumann
Mobil 0176 90 75 78 19
hj.neumann@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
regio-pressevertrieb.de
50 Depotstellen als Auslage

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250/-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media



ZEITUNG
rundblick-bad-muenstereifel.de/e-paper

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

ZEITUNG
DRUCK
WEB
FILM

RAUTENBERG
MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Maler

Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau und Bodenverlegearbeiten, günstige Festpreise, saubere Ausführung, Termine frei. Tel. 02429/908144 od. 0170/7555363

Maler u. Lackierer, Bodenleger aus Mechernich, Firmenich .Sauber und zuverlässig, hat noch freie Termine. Tel. 0177/644316

Gesuche

Sammler

Sammler sucht

MÄRKLIN und TRIX-EXPRESS Eisenbahn, WIKING, SIKU-Plastik und Gorgl-Toys Automobilie, Figuren und Dioramen von Preiser, Lineol und Elastolin sowie SCHUCO Spielzeug.
Tel.: 0175/5950110

Sammler SUCHT alles an:

alten Militärsachen, Papiere, Ausweise, Urkunden, Soldatenfotos oder Alben, Helme, Orden, Dolche, Säbel, Dekowaffen etc. Einfach alles anbieten unter: Tel. 0177/8695521



Fragen zur Verteilung?

HERR FALK · FON 02241 2600
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE **BESTELLEN**

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99 €

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

Online lesen: www.rundblick-bad-muenstereifel.de/e-paper
rundblick
Bad Münstereifel
MIT DEM
AMTSBLATT DER
STADT BAD MÜNSTEREIFEL
Staatlich anerkanntes Kneipp-Heilbad

Jede Woche frisch für Sie da!

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

ZEITUNG DRUCK WEB FILM

Familien
ANZEIGENSHOP
RAUTENBERG MEDIA

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,-
Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



**110 POLIZEI
112 FEUERWEHR**



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 12. Januar

Schwanen-Apotheke

Bendenweg 13, 53902 Bad Münstereifel,
02253 2065

Samstag, 13. Januar

Apotheke am Kreiskrankenhaus

Stiftsweg 17, 53894 Mechernich, 02443/904904

Sonntag, 14. Januar

Linden-Apotheke

Zum Markt 1, 53894 Mechernich, 02443/4220

Montag, 15. Januar

Adler-Apotheke

Bahnstr. 31, 53894 Mechernich, 02443/901009

Dienstag, 16. Januar

Kolping-Apotheke

Kolpingstr. 3, 53894 Mechernich,
02443/2454

Mittwoch, 17. Januar

Burg-Apotheke im REWE Markt

Kölner Str. 133, 53894 Mechernich, 02443/911919

Donnerstag, 18. Januar

City Apotheke

Neustraße 34, 53879 Euskirchen, 02251/52042

Freitag, 19. Januar

Apotheke am Bahnhof

Veybachstraße 18, 53879 Euskirchen, 02251/2019

Samstag, 20. Januar

Apotheke am Winkelpfad

Rüdesheimer Ring 145, 53879 Euskirchen, 02251/2696

Sonntag, 21. Januar

Mühlen-Apotheke

Raiffeisenplatz 10, 53881 Euskirchen (Stotzheim), +49225163443

Alle Angaben ohne Gewähr

Notdienste der Tierärzte im Kreis Euskirchen

Sonntag, 14. Januar

Praxis Müller

Zülpich, 015234695490

Samstag, 27. Januar

Praxis Hartung

Schleiden, 02445/852191

Sonntag, 28. Januar

Praxis Kanzler

Schleiden-Gemünd,
01778682489



ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | | |
|-------------------------------|--|--|
| • Polizei-Notruf | 110 | |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 | |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 | |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 | |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) | |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 | |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 | |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 | |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 | |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 | |
| • Opfer-Notruf | 116 006 | |



Rohrreinigung Rademacher

Rohrreinigung

(WC - Küche - Keller - Bad)

Kanal TV - Untersuchung

Kanal-Sanierung

(Ohne Aufzugraben)

Rückstausicherung



Herr Schreiber
0151 70 89 47 50

POÉTES® Kanaltechnik
www.poeteskanaltechnik.eu

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

Euskirchen 0 22 51 - 51 067
Mechernich 0 24 43 - 904 95 95
Notdienst: 0700 - 4706 4706 (Ortstarif)

Konzert in der evangelischen Kirche

Am 28. Januar um 16 Uhr führt der Kirchenchor der evangelischen Gemeinde Bad Münstereifel zusammen mit Solisten und Instrumentalisten unter der Leitung von Christa Zimmermann ein nachweihnachtliches Konzert in der evangelischen

Kirche (Langenhecke 33) auf. Im Mittelpunkt steht die Pastoral-Messe („Christkindl-Messe“) von Ignaz Reimann. Reimann, der 1820 im Landkreis Glatz in der Provinz Schlesien geboren wurde, war ein deutscher Lehrer, Kirchen-

musiker und Komponist. Die wohlklingende Pastormalmesse mit ihren eingängigen Melodien ist sein bekanntestes Werk. Außerdem werden Orgelwerke von Joh. Sebastian Bach, Choräste von Antonio Vivaldi und Flö-

tenmusik zu hören sein. Das kleine Orchester, das schon seit vielen Jahren die Konzerte begleitet, wird auch dieses Mal dem Chor treu zur Seite stehen. Der Eintritt ist frei, Spenden sind herzlich erbeten.

SPORT

Functional Training beim TUS Arloff-Kirspenich

Im Functional Training werden Bewegungen trainiert, die ganze Muskelketten funktional kräftigen und die Gelenke mobilisieren. Das verbessert die allgemeine Fitness und ist auch ein effektives Grundlagentraining für viele Sportarten.

Das Training fördert Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Dabei wird die gesamte Muskulatur von

den Beinen, über Bauch und Rücken bis zu Schultern und Armen ausgewogen gestärkt. Die Cardio-Einheiten im Functional Training aktivieren den Stoffwechsel sowie das Herz-Kreislaufsystem und bewirken eine hohe Fettverbrennung.

Neu- und Wieder-Einsteiger sind unabhängig vom Fitnessstand willkommen. Für alle Übungen

werden individuelle Intensitätsstufen angeboten. Das hilft kontinuierlich Fortschritte zu erzielen - mit Spaß und Motivation in der Gruppe.

Freitags vom 12. Januar bis 22. März, 18.30 bis 19.30 Uhr (Zehn Übungseinheiten)

Kursgebühr: 50 Euro. Für Vereinsmitglieder des TUS Arloff-Kirspenich 50 Prozent Ermäßigung.

Mindestteilnehmer: 10, maximal 20
Probestunde oder Einstieg in den laufenden Kurs ist nach telefonischer Anmeldung bei Norbert Pichler möglich.
Kursleitung und Information: Norbert Pichler, Tel.: 0163 - 8700543.
Anmeldung unter www.tus-arloff-kirspenich.de



SACHVERSTÄNDIGENBÜRO
WEIERMANN GmbH

GRUNDSTÜKS- & GEBAUDEWERTERMITTUNG

Weierstr. 66 - 53894 Mechernich

Tel. 02443 90 26 70

post@buero-weiermann.de

**Ihr Experte für die
Bewertung Ihrer Immobilie!**

**Gutachten bei Kauf und Verkauf, Scheidung,
Erbschaft, Pflegschaft, Schenkung ect.**

Einfach - schnell - unkompliziert!

www.buero-weiermann.de

