



rundblick

BERGNEUSTADT

Online lesen: www.rundblick-bergneustadt.de/e-paper

WER • WO • WAS • WANN –
INFORMATIONEN & TERMINE

21. Jahrgang

Freitag, den 14. August 2026

Woche 33

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende



Wir brauchen Teamverstärkung!

Du bist Dachdecker, Zimmerer, Innenausbauer, Schreiner oder Du verfügst generell über handwerkliches Geschick? Dann melde Dich bei uns!

DIE JOHNS GmbH
Tel. 02265 98998-20 | info@johns-gmbh.de | www.johns-gmbh.de



markilux

JETZT entdecken

markilux Designmarkisen. Made in Germany.
Die Beste unter der Sonne. Für den schönsten Schatten der Welt.

Metallbau Altwicker
Hähner Weg 53 • 51580 Reichshof • www.metallbau-altwicker.de

Urban Sketching - Spaß am Skizzieren in deiner Stadt

Skizzieren & Aquarellieren - kostenlose Workshops für Kids & Teens



Du bist zwischen **10 und 14 Jahren** und hast Lust auf Stift, Pinsel, Farbe und jede Menge Kreativität? Dann schnapp dir dein Skizzenbuch - und entdecke deine Stadt mit ganz neuen Augen!
Beim **Urban Sketching** zeichnest du direkt vor Ort, was du siehst: spannende Gebäude, Plätze, Menschen oder Alltagsszenen. Dabei

lernst du spielerisch, Motive zu skizzieren und mit Aquarellfarben lebendig werden zu lassen.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Alle Materialien werden gestellt.
Die Teilnahme ist 100 Prozent kostenlos dank der Förderung durch den Kulturrucksack NRW und das Kulturamt Oberberg.



Haben Sie Fragen zur Verteilung dieser Zeitung?

Nutzen Sie bitte unseren Online-Service auf www.regio-pressevertrieb.de

DANKE, dass Sie uns lesen.
Wir freuen uns auf Ihr Feedback.

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

pünktlich • zielgerichtet • lokal

Termine
Sa., 5. September - Hückeswagen
So., 6. September - Engelskirchen
So., 11. Oktober - Bergneustadt
Jeweils von 13 bis 17:30 Uhr
Den genauen Treffpunkt erfährst du nach der Anmeldung.

Jetzt anmelden:
Hans-Christian Sanladerer
E-Mail: urbansketching@chrisa.de
Telefon: 0172 3284026
Weitere Informationen zum Dozenten:
www.chrisa.de

SOFORT BARGELD!
FAIR • SERIÖS • DISKRET

ANTIK & BARES FÜR WAHRES

ZAHLE HÖCHSTPREISE!

ICH KAUFE AN:

• PORZELLAN	• GEMÄLDE
• ANTIKES	• MÜNZEN
• MÖBEL	• SCHMUCK
• LEDERJACKEN	• ALTGOLD
• NÄHMASCHINEN	• ZAHNGOLD
• PELZE	• SILBERBESTECK
• UHREN	• BRIEFMARKEN
• ORDEN & ABZEICHEN	• U.V.M.

ÄLTERE SACHEN ALLES AUS DEM HAUSHALT

WIR ZAHLEN AKTUELL BIS ZU 130 € PRO GRAMM GOLD!

KOSTENLOSE ANFAHRT • SERIÖSE ABWICKLUNG • DISKRETE & SCHNELLE BEZAHLUNG

0178 463 6665

LOHMANN
Ihr Ansprechpartner für Ankauf

SERIÖS DISKRET ZUVERLÄSSIG

Sport mit Brille: Gut sehen ist nicht immer gut geschützt

Millionen nutzen ihre Alltagsbrille, doch bei Tempo zählt mehr als Sehschärfe

Rund 22,8 Millionen Menschen mit Brille tragen laut aktueller Allensbach-Brillenstudie auch bei Sport- oder Freizeitaktivitäten eine Sehhilfe. Mehr als vier von fünf davon nutzen die normale Alltagsbrille, nur rund jeder Zehnte eine spezielle Sportbrille. Doch bei Tempo, Lichtwechseln, Stößen oder Stürzen zählt mehr als Sehschärfe: Die Brille muss sicher sitzen, schützen, bruchsicher sein und zuverlässig Orientierung ermöglichen. Das Kuratorium Gutes Sehen (KGS) rät zu Sehlösungen, die auf Sportart, Sehbedarf und Bewegung abgestimmt sind.

Sport mit Alltagsbrille: Wann sie an Grenzen kommt

Beim Spaziergang oder auf einfachen Wanderwegen kann die normale Brille ausreichen. Anders sieht es aus, wenn Tempo, Gelände oder schnelle Richtungswechsel ins Spiel kommen, etwa beim Mountainbiking, Trailrunning, Inlineskaten, Tennis, Padel oder Wassersport. Dann braucht es eine Lösung, die gutes Sehen ermöglicht, die Augen schützt und sicher sitzt. Wer Schlaglöcher, Wurzeln, Bälle oder Hindernisse zu spät erkennt, reagiert später. Bei Sturz, Aufprall oder Ballkontakt kann eine normale Brille selbst zum Risiko werden, etwa wenn Gläser oder Fassung brechen.

„Gutes Sehen beim Sport bedeutet mehr als reine Sehschärfe“, sagt Dr. Gernot Jendrusch vom Lehr- und Forschungsbereich Sportmedizin und Sporternährung der

Ruhr-Universität Bochum. „Entscheidend ist auch, wohin der Blick geht und in welcher Entfernung gesehen werden muss. Beim Golf sind Ball, Boden und Ferne wichtig, beim Radfahren in gebeugter Haltung vor allem der Blick nach vorn und unten. Deshalb muss die Korrektur zur Sportart passen, nicht nur zur Sehkraft. Genauso wichtig ist, dass die Lösung sicher sitzt, schützt und bei Belastung bruchsicherer ist als eine normale Alltagsbrille.“

Wie wichtig dieser Schutz sein kann, zeigt eine Auswertung von mehr als 220.000 Vereinssportverletzungen: Augenverletzungen sind zwar vergleichsweise selten, können aber schwerwiegend sein. Fast jeder fünfte Fall mit Beteiligung der Augen musste im Krankenhaus behandelt werden, etwa jeder siebte wurde operiert. Umso wichtiger sind sporttaugliche Sehlösungen, die nicht nur korrigieren, sondern auch schützen.

Jede Sportart stellt eigene Anforderungen

Besonders sichtbar wird der Bedarf beim Radfahren: 37 Prozent der Brillenträger, die bei Sport oder Freizeitaktivitäten eine Sehhilfe nutzen, tragen sie auf dem Rad. Fast genauso häufig kommt sie beim Wandern zum Einsatz. Doch je nach Aktivität muss eine Brille Unterschiedliches leisten: auf dem Rad vor Wind, Insekten und Blendung schützen, mit dem Helm funktionieren und gegebenenfalls Kontraste verbessern;

beim Wandern oder Trailrunning sicher sitzen und wechselndes Licht ausgleichen; beim Wassersport Reflexionen und UV-Strahlung reduzieren; bei Ball- und Kontaktsportarten vor Stößen schützen.

Die Auswahl ist heute breiter als früher. Für viele Sportarten kommen Sportbrillen mit individueller Sehstärke infrage, je nach Glasform direkt verglast oder mit Korrektoreinsatz hinter dem Sportglas. Bei stark gewölbten Shield-Sportbrillen können Optical Inserts oder Clip-ins eine Lösung sein. Selbsttönende Gläser können bei wechselndem Licht helfen, kontraststeigernde Filter machen Konturen deutlicher, polarisierende Gläser reduzieren Spiegelungen, etwa auf Wasser, gegebenenfalls auf Schnee oder nasser Straße. Wer Kontaktlinsen trägt, sollte zusätzlich an Schutz vor UV-Strahlung, Wind, Staub und Insekten denken, etwa durch eine Schutz- oder Sportsonnenbrille.

Vor dem Kauf: Sehbedarf, Sportart und Sitz prüfen

Wer regelmäßig Sport treibt und eine Fehlsichtigkeit hat, sollte deshalb nicht allein nach Design oder spontan online auswählen. Wichtig ist eine fachliche Prüfung: Welche Variante ist sportartbezogen sinnvoll? Sitzt sie sicher? Funktioniert sie mit Helm, Cap, bei Schweiß, Temperaturwechseln und Bewegung? Fachgeschäfte mit entsprechender Spezialisierung lassen sich beispielsweise über die Augenoptiker-Suche



unter [http://www.sehen.de/](http://www.sehen.de/augenoptiker-suche/) [augenoptiker-suche/](http://www.sehen.de/augenoptiker-suche/) finden.

Service-Check: So finden Sportler die passende Sehlösung Sehbedarf klären:

Reicht eine Sportbrille mit individueller Sehstärke oder ist ein Korrektoreinsatz sinnvoll?

Lichtwechsel einplanen:

Bei häufigem Wechsel zwischen Sonne und Schatten können, je nach Sportart, selbsttönende Gläser helfen.

Reflexionen reduzieren:

Auf Wasser, Schnee oder nasser Straße können polarisierende Gläser störende Spiegelungen mindern.

Kontaktlinsen ergänzen:

Wer Kontaktlinsen trägt, sollte zusätzlich an Schutz vor UV-Strahlung, Wind, Staub und Insekten denken.

Ausrüstung testen:

Helm, Cap oder Kopfhörer am besten zur Anprobe mitbringen.

Schutzbedarf prüfen:

Bei Tempo, Sturzrisiko sowie Ball-, Schläger- oder Kontaktsport sind stoßfeste, als sportgeeignet geprüfte Lösungen wichtig.

Tipp: Wer unsicher ist, sollte die Sehansforderungen der eigenen Sportart fachlich prüfen lassen. (KGS)

BIS ZU

30%*

AUF VORRÄTIGE
SONNENBRILLEN

*Gültig bis 01.09.2026 beim Kauf einer vorrätigen Sonnenbrille.
Keine Kombination mit anderen Aktionen



Finden Sie
jetzt Ihre neue
Lieblingsbrille!

OPTIKER + AKUSTIKER **KÖHLER**

... für gutes Sehen und besseres Hören

Optiker und Akustiker Köhler GmbH & Co.KG
Einkaufszentrum Bergischer Hof
51643 Gummersbach · 0 22 61 / 6 40 66
optik-akustik-koehler.de





Schützenfest in Pernze-Wiedenest vom 22. bis 24. August

Der Schützenverein Pernze-Wiedenest lädt herzlich zum traditionellen Schützenfest vom 22. bis 24. August auf den Schützenplatz in der Pernze ein. An drei Tagen erwartet die

Besucher ein abwechslungsreiches Programm für Jung und Alt. Der Samstag beginnt mit einem großen Festzug mit anschließender Kranzniederlegung am Ehrenmahl.



Schützenverein Pernze-Wiedenest 1921 e.V.

Freitag, 21.08.2026

17-18 Uhr Fahrchipssonderverkauf
20 Uhr Autoscooterdisco

Samstag, 22.08.2026

14 Uhr Antreten der Vereine in Wiedenest beim "Frischmarkt" am EKZ,
Festzug zum Schützenplatz mit
Kranzniederlegung am Ehrenmal
15:30 Uhr Kinderkönigsvogelschießen,
Prinzenvogelschießen,
Königsvogelschießen
19:30 Uhr Antreten des Hofstaats vor dem Festzelt
20 Uhr Empfang der Gastvereine,
Livemusik mit der Tanzband HitmiX

Sonntag, 23.08.2026

9:30 Uhr Evangelischer Gottesdienst unter
Mitwirkung des MV Wegeringhausen im
Festzelt
10:30 Uhr Antreten der Vereine zum Festumzug
an der Gaststätte Feldmann, Platzkonzert
des MV Wegeringhausen
11:30 Uhr Festzug zum Schützenplatz,
12:00 Uhr Ehrung verdienter Schützen
17:30 Uhr Krönung der neuen Majestäten durch den
Bürgermeister,
anschließend Ausklang im Festzelt

Montag, 24.08.2026

15 Uhr Kirmes auf dem Festplatz
19 Uhr AfterWork-Party im Festzelt mit DJ Bernd
und den Pernzer Allstars

www.schuetzenverein-ernze-wiedenest.de

Dies hat schon lange eine Tradition im Schützenverein Pernze-Wiedenest und bildet den offiziellen Auftakt des Festes. Danach folgt das Vogel-schießen, bei dem in diesem Jahr der Kinderkönig, Prinz sowie König neu ermittelt werden. Am Abend sorgen die Partyband HitmiX und der Empfang der Gastvereine für beste Stimmung. Der Sonntag wird in diesem Jahr ein wenig anders gestaltet und beginnt mit einem Zeltgottesdienst, der durch den Musikverein Wegeringhausen musikalisch begleitet wird. Danach folgt um 10:30 Uhr ein Platzkonzert an der Gaststätte Feldmann, worauf eine Stunde später der große Festzug mit allen Gastvereinen stattfindet. Dieser zieht in Richtung Schützenplatz, wo im Anschluss die Ehrungen verdienter Schützen und Jubilare stattfinden. Leckerer Kuchen und kalte Getränke laden dazu ein, in geselliger Runde einen schönen Nachmittag zu verbringen. Um 17:30 Uhr steht dann



SCHÜTZENSOMMER PERNZE-WIEDENEST



die Krönung der neuen Majestäten auf dem Programm. Diese wird vom Bürgermeister in schöner Kulisse durchgeführt. Der Montag beginnt mit der Kirmes um 15 Uhr auf dem Schützenplatz. Die Fahrgeschäfte, vor allem der große Autopscooter sowie die beliebte AfterWork-Party mit DJ Bernd laden zu einem netten Beissamensein ein. Den krönenden Abschluss bildet dann der Auftritt der Pernzer-Allstars, die jedes Jahr eine neue Show auf die Beine stellen und hiermit viele Besucher ins Festzelt locken.

Auch für Familien ist bestens gesorgt. Neben Autoscooter und weiteren Kirmesattraktionen warten unter anderem ein Kinderkönigs-vogelschießen, eine Hüpfburg, ein Kinderkarussell sowie eine Kinderspiele-Ecke auf die kleinen Gäste. Der Schützenverein freut sich auf viele Besucher und ein stimmungsvolles Schützenfest in Pernze-Wiedenest. Horrdio!





DER SCHÜTZENVEREIN PERNZE-WIEDENEST

FEIERT SCHÜTZENFEST!

Kommt vorbei!



FÜR KINDER



AUTOSCOOTER



KINDERKARUSSELL



HÜPFBURG



KINDERKÖNIGS-VOGELSCHIESSEN



SÜßIGKEITENBUDE



KUCHENVERKAUF

WANN?

 SAMSTAG	 15:30 UHR	 KINDERKÖNIGS-VOGELSCHIESSEN
 SONNTAG	 15:00 UHR	 KUCHENVERKAUF
 MONTAG	    	



SAMSTAG
22.08
BIS
MONTAG
24.08

WWW.SCHUETZENVEREIN-PERNZE-WIEDENEST.DE

SCHÜTZENSOMMER PERNZE-WIEDENEST



sparkasse-gm.de

Schützenfest

Die Sparkasse Gummersbach grüßt die Schützen des Schützenverein Pernze-Wiedenest 1921 e. V. und Ihre Majestäten.



 Sparkasse
Gummersbach

SCHÜTZENSOMMER PERNZE-WIEDENEST



Prinz: Jonny Keldenich mit seiner Freundin Maya Jung



Kinderkönigin: Charlotte Stracke mit ihrem Kinderkönig Elias Krönert-Salas

vb-oberberg.de
magazin.vb-oberberg.de

#MeinVerein

#MeineBank

Die Bank der Oberberger.

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Als genossenschaftliche Bank glauben wir an die Kraft des Miteinanders. Deshalb setzen wir uns seit Jahrzehnten aktiv für die Förderung von Vereinen und des Ehrenamts in Oberberg ein.

Morgen kann kommen.

Volksbank Oberberg eG

Gemeinsam handeln: Für eine lebendige Demokratie

Eine lebendige Demokratie zeigt sich ganz besonders in der aktiven Teilhabe der Bürgerinnen und Bürger, die sich in zahlreichen Vereinen und Initiativen politisch, sozial oder kulturell engagieren. Kurz: Demokratie ist die Grundlage für den gesellschaftlichen Zusammenhalt und das friedliche Zusammenleben in Nordrhein-Westfalen.

In unserem Land gibt es bereits viele beeindruckende ehrenamtliche Projekte und Initiativen, die zur Stärkung unserer Demokratie beitragen.

Über sie wollen die Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen und die Nordrhein-Westfalen-Stiftung Naturschutz, Heimat- und Kulturpflege (NRW-Stiftung) informieren und die überzeugendsten Projekte Ende des Jahres 2027 auszeichnen.

Mit innovativen und nachahmenswerten Ideen unsere Demokratie stärken

Gesucht werden Projekte in Nordrhein-Westfalen, die von gemeinnützigen Initiativen, Vereinen, Verbänden und Stiftungen, gGmbHs und öffentlichen Einrichtungen durchgeführt werden, die sich mit ihrem bürgerschaftlichen Engagement für die Stärkung der Demokratie einsetzen und innovative Wege für eine lebendige Demokratie entwickelt haben.

Was gibt es zu gewinnen?

Aus den eingereichten Projekten werden im Laufe des Jahres 2027 zwölf Projekte ausgewählt und jeweils als „Engagement des Monats“ auf dem Engagement-Portal des Landes sowie den Social-Media-Kanälen bei Instagram und Facebook

präsentiert.

Die ausgewählten „Engagements der Monate“ Januar bis Dezember erhalten zudem eine Anerkennung in Höhe von 1.000 Euro und eine Urkunde.

Alle zwölf ausgewählten Projekte haben darüber hinaus die Chance, mit dem Engagementpreis NRW 2027 ausgezeichnet zu werden. Die Preisverleihung findet Ende 2027 statt. Dazu werden alle zwölf „Engagements der Monate“ eingeladen. Die Preisträgerinnen und Preisträger werden im Laufe der Veranstaltung bekannt gegeben.

Wie erfolgt die Auswahl der Engagements der Monate und der Träger des Engagementpreises NRW 2027?

Die Auswahl erfolgt anhand von Kriterien wie Innovationsgrad, Langfristigkeit und Vernetzung. Die Jury wird gestellt von der Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen, der NRW-Stiftung und weiteren Akteuren aus der Zivilgesellschaft. Die ausgewählten Projekte sollen die große Bandbreite des ehrenamtlichen Engagements in Nordrhein-Westfalen zur Stärkung der Demokratie widerspiegeln und möglichst aus verschiedenen Regionen des Landes kommen.

Darüber, welche der „Engagements der Monate“ mit dem Engagementpreis NRW 2027 ausgezeichnet werden, entscheidet im Herbst 2027 eine Online-Abstimmung, eine Jury und - im Fall des Sonderpreises - die NRW-Stiftung.

Insgesamt wird es drei gleichwertige Träger des Engagementpreises NRW 2027 geben. Jedes prämierte Projekt erhält ein Preisgeld in Höhe von 5.000 Euro.

Wer kann sich bewerben?

Der vom Land Nordrhein-Westfalen in Kooperation mit der NRW-Stiftung jährlich ausgelobte „Engagementpreis NRW“ richtet sich an gemeinnützige Initiativen, Vereine, Verbände und Stiftungen, gGmbHs und öffentliche Einrichtungen aus Nordrhein-Westfalen. Sie müssen seit mindestens zwei Jahren bestehen und Ansätze und Ideen verfolgen, die erkennbar im Einklang mit

dem jeweiligen Jahresmotto stehen (in 2027: „Gemeinsam handeln: Für eine lebendige Demokratie“). Zudem muss ersichtlich sein, dass das Engagement langfristig angelegt ist. Einzelpersonen können sich nicht bewerben.

Für jedes eingereichte Projekt gelten diese Bedingungen: Es muss gemeinwohlorientiert sein und maßgeblich von bürgerschaftlichem, unentgeltlichem Engagement getragen werden. Idealerweise hat es Modellcharakter und kann als „Leuchtturmprojekt“ auf andere Bereiche übertragen werden.

Wie erfolgt die Bewerbung?

Reichen Sie für Ihre Bewerbung ausschließlich online über das Engagement-Portal des Landes NRW folgende Informationen ein:

Bewerbungsschluss ist der 15. September.

Hier geht es zum Bewerbungsformular.

Projektbeschreibung: Worum geht es in dem Projekt, mit dem Sie sich auf den „Engagementpreis NRW 2027“ bewerben? Wofür setzen Sie sich konkret ein? Welche Grundidee und welche konkreten Ziele stehen hinter Ihrer Arbeit? Seit wann gibt es das Projekt, mit dem Sie sich um den Engagementpreis NRW bewerben? Warum sollte genau Ihr Projekt den „Engagementpreis NRW 2027“ erhalten?

Verein / Organisation / Initiative: Beschreiben Sie kurz den Vereinszweck beziehungsweise die Organisation, in deren Rahmen das Projekt stattfindet, falls dieser von dem Projekt abweicht.

Gemeinsam handeln: Für eine lebendige Demokratie: Stellen Sie einen Bezug zum Schwerpunktthema her und erläutern Sie, welche Rolle bürgerschaftliches Engagement für Ihr Projekt spielt. Inwiefern trägt ihr Projekt zur Stärkung der Demokratie bei?

<https://www.engagiert-in-nrw.de/anerkennung/engagementpreis-nrw/ausschreibung-engagementpreis-nrw-2027>



**Mehr Reichweite.
Mehr Sichtbarkeit.
Mehr Bewerbungen.**

Finden Sie die richtigen Mitarbeitenden mit dem Premium-Paket von stellenanzeigen.de

Premium-Pakete ab 990 € zzgl. MwSt.

Mit den Premium-Stellenanzeigen von stellenanzeigen.de erreichen Sie qualifizierte Bewerber dort, wo sie aktiv nach Jobs suchen.

- Veröffentlichung auf stellenanzeigen.de
- Google for Jobs inklusive
- passende Plattformen des Mediennetzwerks, zu dem 450 Partner gehören
- Fester Paketpreis – keine Klickkosten

Bringen Sie Ihre Stellenanzeige zu den richtigen Bewerbern. Wir beraten Sie gerne!



02241-260 122



verkauf@rautenberg.media

Mehr Infos:



Mediadaten:



Clever Energie sparen

Praxistaugliche Tipps für den Haushalt - von Stecker ziehen bis Gerätetausch

Die Energiepreise sind in den vergangenen Jahren spürbar gestiegen und belasten neben weiteren Preissteigerungen die Budgets vieler Haushalte. Dabei gelingt Energie sparen nicht allein durch technische Neuerungen, sondern vor allem durch neue kluge Gewohnheiten. „Viele vermeintlich einfache Alltagsgeräte verursachen deutlich höhere Stromkosten als gedacht - mit bewussten Maßnahmen und einfachen Verhaltensänderungen lässt sich hier viel bewegen“, sagt Sven Friese, Verbraucherberater bei der Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach. Dabei geht es nicht nur um den Austausch alter Großgeräte, sondern vor allem um kleine Maßnahmen im Alltag: Von der richtigen Einstellung beim Kühlschrank über den konsequenten Verzicht auf Standby bis hin zur gezielten Beleuchtung. Wie man typische Stromfresser identifiziert und nachhaltig Kosten spart, hat die Verbraucherzentrale NRW in sechs Tipps zusammengestellt.

Standby vermeiden und Geräte konsequent abschalten

Geräte, die nur im Standby laufen oder deren Netzteile weiterhin Strom ziehen, verbrauchen auch im Ruhezustand Energie. „Aus“ bedeutet nicht gleich „Aus“ - viele Geräte verbrauchen weiter Strom, obwohl sie nicht aktiv genutzt werden. Setzt man abschaltbare Steckdosenleisten ein oder zieht die Stecker von Ladegeräten, wenn diese nicht gebraucht werden, lässt sich einfach Energie sparen. Gerade bei Geräten wie TV, Spielkonsole oder Router kann das Einsparpotenzial spürbar sein. Damit senkt man nicht nur die Stromrechnung, sondern gewinnt auch Kontrolle über den eigenen Verbrauch.

Großgeräte prüfen und effizient einsetzen

Kühlschrank, Gefriertruhe, Waschmaschine oder Trockner zählen zu den größten Verbrauchern im Haushalt - vor allem wenn sie bereits älter sind. Bei Geräten mit etwa zehn bis fünfzehn Jahren Nutzungsdauer lohnt ein prüfender Blick, ob sich ein Neukauf lohnt. Beim Betrieb von Kühlgeräten gilt: Temperatur richtig einstellen (z.

B. Kühlschrank sieben Grad), Türen nicht unnötig offen lassen und regelmäßig abtauen bei Eisbildung. Mit diesen Maßnahmen lässt sich der Energieverbrauch deutlich senken.

Kochen, Spülen und Wäsche: Gewohnheiten checken

Alltagshandlungen wie Kochen, Spülen oder Wäschewaschen bieten viele Einsparmöglichkeiten. So lassen sich typische Gewohnheiten überprüfen und bei Bedarf ändern. Beispielsweise beim Kochen den Deckel auf den Topf zu setzen, nur so viel Wasser zu erhitzen wie nötig und im Backofen Umluft statt Ober-/Unterhitze zu nutzen. Bei Spülmaschine oder Waschmaschine lohnt sich das Eco-Programm und volle Beladung. Für die Wäsche gilt: niedrige Temperatur wählen (z. B. 30 Grad statt 60 Grad Celsius) und wenn möglich Lufttrocknung statt Trockner.

Beleuchtung und Unterhaltungselektronik gezielt einsetzen

Beleuchtung, TV, Computer und Spielkonsolen machen mit bis zu einem Drittel einen beträchtlichen Anteil am Stromverbrauch eines größeren Haushalts aus. Alte Glüh- oder Halogenlampen sollte man konsequent durch LED-Leuchten ersetzen, da sie bis zu 90 Prozent weniger Strom verbrauchen.

Bei Unterhaltungselektronik gilt: nicht nur auf die Energieeffizienzklasse schauen, sondern auch auf Nutzungsdauer und Bildschirmgröße. Eine intelligentere Nutzung reduziert den Verbrauch ohne großen Komfortverlust.

Arbeits- und Heimarbeitsplatz optimieren

Auch im Homeoffice gibt es viele „leise“ Stromverbraucher: Desktop-Computer, Bildschirme, Ladegeräte oder Router. Empfehlenswert ist es, statt eines Desktop-PC einen Laptop zu nutzen, Energiespar- oder Ruhezustand zu aktivieren und Ladegeräte aus der Steckdose zu ziehen, wenn sie nicht verwendet werden. Auch hier hilft eine schaltbare Steckdosenleiste beim Strom sparen.

Verbrauch bewusst machen und regelmäßig prüfen

Wer weiß, wie viel Strom welche Geräte tatsächlich verbrauchen, kann

gezielter sparen: Ein Strommessgerät hilft hier weiter. So kann man den Verbrauch einzelner Geräte ermitteln und sich bewusst Ziele setzen. Dabei helfen folgende Fragen: Wie alt ist das Gerät? Brauche ich die Leistung oder Größe noch? Könnte eine neue Variante weniger verbrauchen? Durch Kontrolle und bewusste Entscheidungen lassen sich so Geräte ausschalten, optimieren oder sinnvoll austauschen. Strommessgeräte können in allen Beratungsstellen der Verbraucherzentrale NRW kostenlos ausgeliehen werden. (Verbraucherzentrale NRW e.V.)

SCHUH CHOU

WEGEN UMBAU

BIS ZU 50% RABATT

**RATHAUSPLATZ
51702 BERGNEUSTADT**

werkshagen

Wohnen | Küche | Planen Shop

f @ www.werkshagen.de p

LOTTIS
SOMMER-MALWETTBEWERB



Mein schönster Sommer



LUST, KREATIV ZU WERDEN?

BIST DU ZWISCHEN 4 UND 12 JAHRE ALT? DANN MALE DEIN SCHÖNSTES FERIENERLEBNIS UND SCHICKE LOTTI DEIN BILD – GEMEINSAM MIT EINEM ERWACHSENEN AUS DEINER FAMILIE.



Teilnahme ausschließlich
online unter
[rautenberg.media/
gewinnspiel](https://rautenberg.media/gewinnspiel)



Veranstalter: RAUTENBERG MEDIA KG,
Kasinostraße 28-30, 53840 Troisdorf.
Teilnahme nur durch Erziehungsberechtigte ab 18 Jahren.
Teilnahme kostenlos. Wohnsitz in Deutschland.
Gewinn: [2x 200 € / 4x 50 € / 6x 33 €] per Überweisung.
Vollständige Teilnahmebedingungen & Datenschutzhinweise online. Rechtsweg ausgeschlossen.

Einsendeschluss: 1.9.2026, 23:59 Uhr.

Gewinner werden nach den NRW-Ferien verlost
und per E-Mail benachrichtigt.

zu gewinnen gibt es:

- 1. Preis
2x 200 €
- 2. Preis
4x 50 €
- 3. Preis
6x 33 €

HALLO, ICH BIN LOTTI!
FREU DICH AUF EINE SPANNENDE
GESCHICHTE, EIN TOLLES AUSMALBILD
UND JEDE MENGE SPAß.



Ferien kunterbunt

Zeltabenteuer im Garten

Lina und Leon durften zum ersten Mal allein im Garten zelten. Ihr Papagei Lotti saß aufgeregt auf der Fensterbank und rief immer wieder: „Zelten, zelten, heute wird gezeltet!“

Am Nachmittag kam Opa mit dem großen Zelt unter dem Arm vorbei. Opa zeigte den Kindern, wie man die Stangen zusammensteckt und die Heringe in den Boden schlägt. Lotti flog aufgeregt um das Zelt herum. Nach einer halben Stunde stand das Zelt fertig da und sah richtig gemütlich aus. Lina breitete ihre Kuschecke aus und Leon legte seine Taschenlampe griffbereit hin.

Als die Sonne langsam unterging, holte Papa die Feuerschale aus dem Schuppen. Es knisterte und knackte, als das Feuer langsam höher loderte. Lina und Leon suchten sich lange Stöcke aus und wickelten Teigstreifen darum.

Vorsichtig hielten sie das Stockbrot über die Glut, bis es goldbraun war. Es duftete herrlich und alle aßen das warme Brot und erzählten sich Geschichten. Lotti saß auf Opas Schulter und plapperte fröhlich mit.

Als es dunkel wurde, krochen die Kinder in ihre Schlafsäcke und kuschelten sich ein. Zum ersten Mal sollten sie ganz allein draußen im Zelt schlafen. Lotti blieb bei ihnen und setzte sich auf eine kleine Stange am Zelteingang. Plötzlich raschelte es im Gebüsch.

Lina zuckte zusammen. „Hast du das gehört?“, flüsterte sie. Leon nickte und zog die Decke etwas höher. Dann hörten sie ein leises Trippeln, ganz nah am Zelt. „Was ist das nur?“, fragte Leon mit zitternder Stimme.

Da flatterte Lotti auf und flog hinaus in die Dunkelheit. „Keine Angst, keine Angst! Lotti passt auf!“, rief Lotti. Sie flog einmal um das ganze Zelt herum, schaute nach links und nach rechts und rief tapfer in die Nacht hinein, um alle Ungeheuer und Bösewichte zu vertreiben. Nach einer Weile kam sie zurück.

„Alles gut, alles gut!“, verkündete sie. „Nur ein kleiner Igel und zwei neugierige Mäuse. Die wollten mal sehen, was hier los ist.“

Lina und Leon lachten. Vor einem Igel und ein paar Mäusen musste man wirklich keine Angst haben. Beruhigt kuschelten sich die Geschwister wieder in ihre Schlafsäcke. Lotti blieb wachsam auf ihrem Platz sitzen, wie eine kleine bunte Wächterin. Draußen zirpten die Grillen und der Mond schien sanft auf das Zelt.

Lina gähnte. „Das war ein schöner Tag“, murmelte sie. Leon nickte schläfrig. Kurz darauf schliefen beide tief und fest ein, so gut wie noch nie in diesem Sommer. Und Lotti wachte die ganze Nacht über sie, zufrieden und stolz, die beste Beschützerin zu sein, die man sich wünschen konnte.



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 14. August

Sonnen-Apotheke

Hömerichstraße 79, 51643 Gummersbach, 02261 65414

Samstag, 15. August

Linden Apotheke

Oberwiehler Straße 53, 51674 Wiehl, 02262 93535

Sonntag, 16. August

Sonnen-Apotheke

Im Weiher 21, 51674 Wiehl, 02262 9567

Montag, 17. August

Apotheke am Markt

Markt 7, 51766 Engelskirchen, 02263 961814

Dienstag, 18. August

Oberberg Apotheke

Wiesenstraße 6, 51674 Wiehl, 02262 9998390

Mittwoch, 19. August

zappo Apotheke Wiehl-Bielstein

Bielsteiner Straße 117, 51674 Wiehl, 02262 2010

Donnerstag, 20. August

Medica Apotheke im Ärztehaus

Marie-Juchacz-Straße 2, 51645 Gummersbach, 02261 8175633

Freitag, 21. August

Löwen-Apotheke

Wülfringhausener Straße 1-5, 51674 Wiehl, 02262 93308

Samstag, 22. August

Mozart-Apotheke

Gummersbacher Straße 20, 51645 Gummersbach, 02261 23233

Sonntag, 23. August

Adler Apotheke OHG

Reichshofstraße 49, 51580 Reichshof, 02265 249

Montag, 24. August

Markt-Apotheke OHG

Kölner Straße 251, 51702 Bergneustadt, 02261 49364

Dienstag, 25. August

Viktoria-Apotheke

Dieringhauser Straße 99, 51645 Gummersbach, 02261 77297

Mittwoch, 26. August

Vita-Apotheke Derschlag

Kölner Straße 2, 51645 Gummersbach, 02261 950510

Donnerstag, 27. August

Alte Apotheke

Kölner Straße 250A, 51702 Bergneustadt, 02261 41063

Freitag, 28. August

Rosen-Apotheke

Wilhelmstraße 30, 51643 Gummersbach, 02261 27300

Samstag, 29. August

Sonnen-Apotheke

Hömerichstraße 79, 51643 Gummersbach, 02261 65414

Sonntag, 30. August

Markt-Apotheke

Zum Marktplatz 8, 51709 Marienheide, 02264 7281

(ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag)

Angaben ohne Gewähr.

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

Ihr Pflegedienst vor Ort
in Reichshof, Bergneustadt,
Drolshagen, Wiehl.



**APBV ist jetzt
LEBENSBAUM**

Lebensbaum Reichshof GmbH
Roderner Platz 3
51580 Reichshof-Eckenhagen
WhatsApp 0 176/18 18 70 31
Telefon 0 22 65/9 89 79 10



Ambulante Pflege - Tagespflege - Wohngemeinschaft

www.lebensbaum.care

info@lebensbaum.care

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 |
| • Hilfetelefon | |
| • Schwangere in Not | 0800 404 00 20 |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |
| • Zahnärztlicher Notdienst | 01805 986700 |



ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Allgemeine ärztliche Notdienstpraxen in Oberberg

Die drei allgemeinen ärztlichen Notdienstpraxen des ambulanten Bereitschaftsdienstes der niedergelassenen Ärzte im Kreis Oberberg am Kreiskrankenhaus Gummersbach, am Kreiskrankenhaus Waldbröl und am Krankenhaus Wipperfürth sind **bis 21 Uhr** in den Praxisräumen erreichbar.

Am Wochenende sowie mittwochs- und freitagsnachmittags werden die Öffnungszeiten in einen „Früh-“ und „Spätdienst“ geteilt und damit an die Stoßzeiten der Inanspruchnahme des ambulanten Notdienstes angepasst.

Die Öffnungszeiten der Notdienstpraxen in Gummersbach, Waldbröl und Wipperfürth lauten wie folgt:
Montag, Dienstag, Donnerstag:

19 bis 21 Uhr
(bisher bis 22 Uhr)

Mittwoch, Freitag: 15 bis 17 Uhr
und von 19 bis 21 Uhr
(bisher 15 bis 22 Uhr)

Samstag, Sonntag, Feiertage:
10 bis 14 Uhr und 17 bis 21 Uhr
(bisher 10 bis 22 Uhr)

Ärztliche Hausbesuche über 116 117

Für die ambulante Versorgung nicht mobiler bzw. bettlägeriger Patienten in Oberberg steht der ärztliche Hausbesuchsdienst zur Verfügung. Die Hausbesuche werden von der Arzttrufzentrale NRW koordiniert,

diese ist an allen Wochentagen rund um die Uhr unter der kostenlosen Rufnummer 116 117 erreichbar.

Kinder-Notdienst in Gummersbach

Der kinder- und jugendärztlichen Notdienst ist am Kreiskrankenhaus Gummersbach untergebracht und mittwochs und freitags von 16 bis 20 Uhr und an Wochenenden von 9 bis 13 Uhr und 16 bis 20 Uhr erreichbar. Der ambulante augenärztliche Notdienst wird wie gewohnt am Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 21 Uhr, Mittwoch und Freitag von 13 bis 21 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 8 bis 21 Uhr angeboten. Welcher Augenarzt Notdienst hat, erfahren Patienten ebenfalls unter der 116 117.

Weitere Informationen zum ambulanten Notdienst in Nordrhein gibt es unter www.kvno.de/notdienst.

Zahnärztliche Notdienstvermittlung

KZV/ZÄK Nordrhein
01805 / 98 67 00

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 12074 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

• Telefon-Nummer für Frauen
116 016

• Telefon-Nummer für Männer
0800 12 39 900

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz. Druck. Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATERINNEN

Team Oberberg

FON 02241 260-134
02241 260-144

E-MAIL s.demond@rautenberg.media
d.luehrmann@rautenberg.media

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 28. August 2026
Annahmeschluss ist am:
20.08.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
PEFC & FSC:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM
RUNDBLICK BERGNEUSTADT

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG
RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: De214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG 14-täglich

RUBRIKWEISE
INHALTLICHE VERANTWORTUNG
Politik (Mitteilungen der Parteien):
CDU Reinhard Schulte
SPD Ralf Zimmermann
UWG Jens-Holger Pütz

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise
Kostenlose Haushaltsverteilung in Bergneustadt. Keine Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte
Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Rechtmäßigkeit und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT
MEDIENBERATERINNEN
Team Oberberg
Fon 02241 260-134 o. 02241 260-144
s.demon@rautenberg.media
d.luehmann@rautenberg.media

VERTEILUNG
Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE
rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
youtube.com/@rautenbergmedia

ZEITUNG
rundblick-bergneustadt.de/e-paper

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT
Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**
www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Die größte
Pizza der Welt
war 1.500
Quadratmeter
groß.



Familien
ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab 52,00 €

HALLO 20alt

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen
Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99 €**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA



MITARBEITER-FOTOSHOOTING IM STUDIO

Im August zum Sommer-Aktionspreis

Der erste Eindruck zählt – auch online. Professionelle Mitarbeiterporträts stärken Ihren Unternehmensauftritt auf Website, Social Media und in der Personalsuche.

Studio-Shooting inkl. 2 bearbeiteter Bilder pro Person

Bis 5 Personen statt 210,00 € → Sommeraktion 189,00 €
Bis 10 Personen statt 390,00 € → Sommeraktion 350,00 €
Bis 20 Personen statt 700,00 € → Sommeraktion 630,00 €
Gruppenfotos / mehr Personen auf Anfrage.

Auf Wunsch kommen wir auch direkt zu Ihnen und fotografieren Ihr Team in der gewohnten Arbeitsumgebung.

Auch Produktfotografie gehört zu unserem Angebot
Professionelle Bilder für Webshops, Social Media, Broschüren und Werbemittel, passend zu Ihrem Markenauftritt.

Mehr Infos:

Jetzt Termin sichern!
☎ 02241-260 403
✉ film@rautenberg.media



J - Steinreinigung

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

Wir reinigen für Sie:

Fassaden, Terrassen, Einfahrten, Klinker, Dächer



Wir verwenden einen Hochdruckreiniger, der mit 80% Luft und nur 20% Wasser arbeitet.

Wir versiegeln den Stein, nach der porentiefen Reinigung, mit einer Schutzmischung aus eigener Herstellung.

Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass für Jahre keine Algen, kein Moos und kein hartnäckiger Schmutz mehr auftreten.

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Ihren Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.



☎ 02246 - 957 48 12

oder 0179 114 66 81

www.j-steinreinigung.de

J-Reinigung@gmx.de

**Hauptstraße 127
53797 Lohmar**

**Inhaber
A.Reinhardt**



Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Unser Angebot:

Wir rechnen nicht nach Quadratmetern, sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.



HAMMER

PREISE

bis Herbst 2027



Erdgas FIX

9,27 ct/kWh Arbeitspreis

zzgl. 20,83 €/Monat



Strom FIX

25,95 ct/kWh Arbeitspreis

zzgl. 24,58 €/Monat

Und bis
2000 kWh
sogar noch
mehr sparen!



aggerenergie.de/tarifrechner



AggerEnergie