

rundblick

Sankt AUGUSTIN



RUNDBLICK-
SANKT-AUGUSTIN.DE

Birlinghoven, Buisdorf, Hangelar, Meindorf, Menden, Mülldorf, Niederpleis und Sankt Augustin-Ort

61. Jahrgang

Samstag, den 13. Juli 2024

Woche 28

Kommt jede Woche zu Ihnen

90 Tage im Amt

Interview mit dem neuen Vorsitzenden
des VfL Sankt Augustin 1902 e.V.



Foto: A. Ackermann

Lesen Sie den Bericht auf Seite 2

KREMER
24 02241 - 334906
Taxi Kremer
www.tami24.de

- Flughafentransfer
- Krankenfahrten - alle Kassen
- Großraumwagen bis 8 Personen
- Beförderung Rollstuhlfahrer (sitzend)

THIEBUS
Seit über 40 Jahren Ihr fairer Autopartner

	KUMHO TYRE	
FULDA	DUNLOP	GOOD YEAR
Ganzjahresreifen ab 59,90 €	KUMHO TYRE	
Winterreifen ab 79,90 €	GOOD YEAR	
Inspektion Ölservice	NO	
Alufelgen ab 69,00 €	TIRE	
TÜV ab 159,00 € HU/AU	HUB	
Räder-Hotel ab 59,90 €	EINLAGERUNG	
Achsvermessung ab 49,90 €	CAR	



Jetzt Termin vereinbaren unter:
Alte Heerstr. 10 · 53157 Sankt Augustin
Telefon: 02241 34000
verkauf@thiebus.de · www.thiebus.de
per WhatsApp 0176 313 579 94

MAYÄNDER EDITION

gloryfy  x 
Neu bei uns !

Photo by @gloryfy

Frank Nieß
Ihr Optiker



Im Gesundheitszentrum Menden

Brillen und Kontaktlinsenstudio

Burgstraße 6
53757 Sankt Augustin Menden

Tel.: 02241 / 315440

www.optiker-niess.de

 **gloryfy**
UNBREAKABLE

Bericht zur Titelseite

Seit gut 90 Tagen ist Dr. Olaf Pollmann im Amt des neuen VfL Vorstandsvorsitzenden. Im Interview spricht er mit der Ortsvorsteherin von Sankt Augustin-Mülldorf, Angelika Ackermann.

Frage: Olaf, nun bist du bereits seit ca. 90 Tagen im Amt des neuen VfL-Vorstandsvorsitzenden. Kannst du schon eine erste Bilanz ziehen, wie es bisher mit dem VfL läuft?

Antwort: Die Zeit als VfL-Vorsitzender ist sicherlich sehr schnell vergangen, dennoch lässt sich sagen, dass sich schon einiges bewegt. Wir als neuer Vorstand haben uns u.a. das Ziel gesetzt, den VfL zu erhalten und mit allen Kräften weiterzuführen. Dazu gehört natürlich in erster Linie, dass wir Kontakte zu allen weiteren Vereinen, zum Ortskartell, zu Dir als Ortsvorsteherin, Angie, aufbauen und intensivieren. Zusätzlich soll der VfL eine neue Sichtbarkeit in Form eines umfänglichen Corpo-

rate-Designs erhalten und entsprechend Werbeaktivitäten umsetzen, hierzu zählen auch Ver einsbekleidung, Gimmicks und vieles mehr. Diese Ziele sind bereits klar erkennbar und sind schon nach unseren ersten ca. 90 Tagen im Amt überall sichtbar und verankert. Diese Zielrichtung halten wir bei und erhoffen uns natürlich auch einen großen Zuspruch und Unterstützung durch unsere Mitglieder und durch unsere Mitmenschen im Quartier Mülldorf-Nord.

Frage: Du kannst diese ganzen Aufgaben und Verantwortlichkeiten natürlich nicht alle alleine stemmen. Wie klappt denn die Zusammenarbeit im neuen Vorstand?

Antwort: Wir haben uns bereits im Vorfeld der Neuwahlen im April 2024 gemeinsam als „neuer“ und „alter“ Vorstand getroffen und Strategien zur Zukunft des VfL überlegt, bevor wir dann gemein-

sam ins Rennen gegangen sind. Zum neuen Vorstand gehören meine Mitstreiter Stephan (stell. Vorsitzender), Bettina und Reiner (Beisitzer) sowie Sonja und Karlheinz als Vertreter des vorherigen Vorstands. Die Unterstützung des vorherigen Vorstands war uns besonders wichtig. Wer uns noch nicht kennen sollte, findet unsere Kurzbeschreibungen auf der Homepage. Mit diesem starken Team ist der Verein für die nächsten Jahre bestens gerüstet und nimmt den Wettbewerb, aber auch die Zusammenarbeit mit den übrigen Vereinen in Sankt Augustin gerne sportlich auf.

Frage: Du sagst, Ihr seid mit dem VfL schon stark im Ortsgeschehen verankert. Was hat der VfL denn in den kommenden Sommermonaten konkret geplant?

Antwort: Schön, dass du nachfragst, Angie. Die Sommermonate stehen an und wir haben schon

das ambitionierte Programm der Stadt Sankt Augustin erleben dürfen. Wir als Verein tragen hier gerne zusätzlich unseren Teil bei. Aktuell war am 30. Juni unser Schleifchenturnier. Zudem steht am 25. August unser großes VfL-Sommerfest mit dem ersten „VfL-Open“ Tennisturnier auf der Tennisanlage in der Wellenstraße an. Zusätzlich stellen sich die Abteilungen mit herausragenden sportlichen Aktivitäten vor. Für das leibliche Wohl wird durch Kaffee und Kuchen, Würstchen und Kaltgetränke gesorgt. Weitere Aktivitäten für Kinder wie z.B. Hüpfburg, Kreativecke, Schminken etc. sind selbstverständlich auch am Start. Wir freuen uns auf viele motivierte Besucher bei hoffentlich bestem Wetter.

Lieber Olaf, vielen Dank für das Gespräch und weiterhin viel Spaß beim Sport und der ehrenamtlichen Arbeit als VfL-Vorstand.

Stadtrat hat neue Elternbeitragssatzung für Kitas und Kindertagespflege beschlossen

Der Rat der Stadt Sankt Augustin hat in seiner Sitzung am 26. Juni neue Elternbeiträge für Kitas und Kindertagespflege mehrheitlich beschlossen. Diese treten zum 1. August in Kraft.

Im Bereich der Kindertagesbetreuung haben sich in Folge der Tarifanpassungen und der wachsenden Inflation höhere Ausgaben ergeben. Für eine zumindest teilweise Kompensation der höheren Ausgaben wird eine Anpassung der Elternbeiträge unumgänglich. Bereits in den Haushaltsberatun-

gen für das aktuelle Jahr 2024 wurde eine Anpassung der Elternbeiträge notwendig. Nun hat der Stadtrat nach intensiven Beratungen eine Änderung zum kommenden Kita-Jahr mehrheitlich beschlossen. Die neuen Beiträge gelten ab dem 1. August und sollen bis Ende 2025 stabil bleiben. Die Verwaltung hatte sich zum Ziel gesetzt, dass keine Einkommensstufe höher belastet wird als es bis Mitte 2022 der Fall war. Im Rahmen der politischen Beratung und Beschlussfassung

wurde der Verwaltungsvorschlag modifiziert. Auch künftig bleiben die drei niedrigsten Einkommensstufen, bis zu einem Jahreseinkommen von 44.384,15 Euro, beitragsfrei. Für alle Einkommensstufen darüber wurde eine Gebührenanhebung beschlossen, allerdings mit einer sozialen Staffelung. Auch an der Geschwisterkindregelung ändert sich nach wie vor nichts: Familien sind weiterhin nur für ein Kind in Kita und/oder Kindertagespflege beitragspflichtig. Selbstverständlich bleiben die Kinder in den letzten beiden Kitajahren nach wie vor beitragsfrei. Die vollständige Tabelle ist auf der Website der Stadt Sankt Augustin veröffentlicht. Bei Fragen können sich Eltern gerne an die Elternbeitragsstelle wenden unter elternbeitraege@sankt-augustin.de.

In Summe schlägt die Kinderbetreuung in Kita und Kindertagespflege mit insgesamt 2.575 Plätzen bei der Stadt mit über 36 Mio. Euro pro Jahr zu Buche. Davon werden rund 47 Prozent vom Land Nordrhein-Westfalen erstattet. In gleicher Größenordnung, also rund 17

Mio. Euro, wird der städtische Haushalt belastet. Somit beträgt der Anteil aus allgemeinen Steuergeldern rund 94 Prozent. Nach der Erhöhung der Elternbeiträge werden jährlich voraussichtlich 2,1 Mio. Euro Gebühren vereinnahmt, was rund 6 Prozent der Gesamtkosten für die Stadt im Bereich der Kinderbetreuung entspricht. Im Vergleich zu den Vorjahren wird durch die im Verhältnis zu den gestiegenen Kosten geringer ausgefallene Beitragserhöhung der städtische Haushalt jährlich zusätzlich belastet.

Mit diesem hohen Zuschuss aus dem allgemeinen Haushalt für die Kindertagesbetreuung versucht die Stadt, Eltern und Kinder im Stadtgebiet zu unterstützen. Die Beiträge sind weiterhin niedriger als die Beiträge, die auf Kreisebene für circa die Hälfte der kreisangehörigen Kommunen festgesetzt werden. Im Bürgerinformationssystem der Stadt Sankt Augustin können die Beratungsunterlagen aus den politischen Gremien, unter anderem aus dem Jugendhilfeausschuss, eingesehen werden: session.sankt-augustin.de/bi/v0050.asp?__kvn=2006023850

Dem begabten Kind zuliebe!

staatlich anerkannt

KUNSTKOLLEG gGmbH
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

5. bis 10., 11. bis 13. Klasse:
Abitur, Fachabitur,
Mittl. Reife, Hauptschulreife

Lernstand+Abi.:NRW-Spitze

8-Jahres-Rückblick: Alle im Job

Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsak.de



Erster Feierabendmarkt in Sankt Augustin enttäuschte

Zu wenig Werbung? Oder etwa kein Bedarf?

(hdp) Am vergangenen Freitag fand ab 18 Uhr der 1. Feierabendmarkt in Sankt Augustin auf dem Karl-Gatzweiler-Platz vor dem Rathaus statt. Veranstalter war die Eventagentur Rutwiss GmbH aus Köln. Feierabendmärkte sind keine neue Erfindung. Es gibt sie auch bereits in Köln auf dem Clodwigplatz, Hermeskeiler Platz und Neptunplatz. Das Konzept sieht eine freitägliche Veranstaltungsreihe vor, bei der in einer lebendigen Atmosphäre aus Musik und einer kulinarischen Vielfalt mit lokalen Köstlichkeiten ein kreatives Gemeinschaftserlebnis für die Bevölkerung nach der Arbeit geboten und eine lockere Feierabendkultur gepflegt werden kann. In Sankt Augustin boten die Betreiber von Foodtrucks diverse Grill-Sandwiches, österreichische Knödelvariationen, Reibekuchen, Döner und

Bratwurst mit Pommes an. Ein großer Getränkewagen, eine Bude mit Cocktails wie Aperol-Spritz und ein Verkaufsstand mit Wurst- und Käsespezialitäten aus Österreich und Südtirol komplettierten das Angebot.

Auf Musik war verzichtet worden, doch auf einem Großmonitor waren die beiden Viertelfinal-Spiele der Fußball EM zu sehen. Das Wetter hatte ein Einsehen gehabt, die Schauer waren vor Veranstaltungsbeginn durchgezogen, es war draußen trocken und angenehm temperiert.

Die Rahmenbedingungen stimmten also, doch die aufgebauten Sitzgarnituren blieben weitgehend leer. Ausgesprochen schade. Die angesprochenen Betreiber an den Ständen zeigten sich enttäuscht und verwiesen auf die gewohnt gute Resonanz in Köln. Sie vermuten, dass die Veranstal-



Es war noch viel Platz im Sitzbereich des 1. Feierabendmarktes in Sankt Augustin. Foto: hdp

tung doch wohl nicht hinreichend beworben worden war und hoffen auf mehr Gäste bei den nächsten Feierabendmärkten in Sankt Augustin. Geplant sind Feierabendmärkte am 10. August, 7. September und 5. Oktober, jeweils von 16 bis 22 Uhr.

Smart-Café

Ein digitales Angebot der Seniorenbegegnungsstätte der Stadt Sankt Augustin

Seniorinnen und Senioren, die Fragen im Umgang mit Smartphone, Tablet oder PC haben, können Hilfe beim Smart-Café der Seniorenbegegnungsstätte der Stadt Sankt Augustin bekommen. Ehrenamtlichen Helfer stehen gerne mit Rat und Tat zur Verfügung. Sie helfen, Berührungsängste mit den neuen Medien abzubauen und beantworten geduldig und verständlich

Fragen und geben Tipps. Das Angebot richtet sich an ältere Menschen, die im Umgang mit den neuen Medien noch ungeübt sind, aber auch an solche, die schon fortgeschritten sind und einfach ein bestimmtes Anliegen bezüglich der Handhabung haben. Wer Unterstützung benötigt, kann gerne einen Termin vereinbaren. Ein Handy-Helfer wird sich eine

Stunde lang Zeit nehmen und sich um das Anliegen kümmern. Folgeterminen sind möglich. Die Termine finden donnerstags von 10 bis 11 Uhr oder von 11.30 bis 12.30 Uhr in der Seniorenbegegnungsstätte, Markt 1 in Sankt Augustin statt. Termine können telefonisch (02241 243 340) oder persönlich vor Ort während der Bürozeiten vereinbart werden.



Kompetent!
Ehrlich!
Familiär!

AHH
AUTO-HAUS HENNEF
Frankfurter Strasse 135
53773 Hennef
Tel.: 02242-92150
www.ahh-haus.de

Arbeitsrecht – Kündigung?

Die Rechtsanwaltskanzlei Dr. Schmied vertritt Sie in arbeitsrechtlichen Angelegenheiten – beispielsweise in Kündigungsverfahren. Nach Zugang einer Kündigung durch Ihren Arbeitgeber haben Sie nur **drei Wochen** Zeit, eine Kündigungsschutzklage zu erheben und sich hiermit zu wehren.

Unser Team hilft Ihnen schnell und unkompliziert in dieser belastenden Situation. Lassen Sie Ihre Rechte durch uns prüfen.



DR. SCHMIED
RECHTSANWALTSKANZLEI



Siegburger Straße 123a
53757 Sankt Augustin

(Termine nur nach Absprache)



mail@rechtsanwalt-drschmied.de



0 2241 241 97 50

Noch wenige Plätze frei bei den Sommerferienaktionen der Stadt Sankt Augustin

Auch in diesem Jahr bietet die Stadt Sankt Augustin wieder aufregende Ferienaktionen für Kinder und Jugendliche an. Interessierte sollten sich beeilen, denn es sind nur noch wenige Plätze verfügbar! In der vierten Sommerferienwoche, vom 29. Juli bis 2. August, findet zum zweiten Mal ein spannendes „Basketball-Camp“ für Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 17 Jahren statt. Das Camp bietet eine fantastische Gelegenheit, die Sommerferien

aktiv und sportlich zu gestalten. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben die Möglichkeit, ihre Basketballfähigkeiten unter professioneller Anleitung zu verbessern und gemeinsam mit Gleichaltrigen viel Spaß zu haben. Das Camp wird im Jugendzentrum, Bonner Straße 104, und in der Turnhalle des Rhein-Sieg-Gymnasiums, Hubert-Minz-Straße 20, durchgeführt. Der Teilnahmebeitrag beträgt 105 Euro für Nicht-OGS-Kinder und 35 Euro für OGS-

Kinder, die das zusätzlich kostenpflichtige Ferienprogramm der OGS-Träger gebucht haben. Unter dem Motto „Ferienabenteuer zum Mitgestalten“ wird in der fünften Ferienwoche vom 5. bis 9. August ein abwechslungsreiches Programm für Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren angeboten. In den Räumen der OGS Sankt Augustin-Mülldorf, Gartenstraße 26-28, können die Kinder ihr Programm durch verschiedene Angebote mitgestalten, dabei ihre Kreativität und Teamfähigkeit entfalten und stärken. Der Teilnahmebeitrag beträgt 95 Euro für Nicht-OGS-Kinder und 30 Euro für OGS-Kinder, die das zusätzlich kostenpflichtige Ferienprogramm der OGS-Träger gebucht haben.

Anmeldeformulare und Informationen zu den Ferienangeboten der Stadtverwaltung gibt es im Internet unter www.sankt-augustin.de/ferienaktionen sowie telefonisch bei Christina Jung unter 02241 243-590.

Gäste aus Bethlehem im Sankt Augustiner Rathaus



Bürgermeister Max Leitterstorf mit den Gästen aus Bethlehem und Gregor Schröder (Vorsitzender JugendInterKult e. V.). Foto: Stadt Sankt Augustin

WIR FEIERN
75 JAHRE
KONTINUITÄT
SOLIDITÄT
ERFAHRUNG

SCHLAUE KÖPFE AUFGE PASST:
DIE JUBILÄUMSPREISE RUFEN!

Kinderleicht sparen:
bis zu 20% RABATT
auf
MARKISEN/-TÜCHER

Aktion verlängert bis 31.07.2024

* gilt für ausgewählte Markisen-Modelle und -Tücher

75 JAHRE RHEINISCHE MARKISENMANUFAKTUR
FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH
Röhfeldstr. 27 - 53227 Bonn-Beuel · www.franz-aachen.com

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

Auf Einladung des Vereins JugendInterKult e. V. waren acht Schülerinnen und Schüler aus Bethlehem im Juni zu Gast in Sankt Augustin. Für die künftigen Abiturientinnen und Abiturienten der deutschen Auslandschule Talitha-Kumi gab es ein vielfältiges Programm. Unter anderem stand ein Empfang im Rathaus bei Bürgermeister Max Leitterstorf auf der Agenda. Bürgermeister Max Leitterstorf tauschte sich mit den Gästen zu verschiedenen Themen aus. Selbstverständlich konnte die aktuelle politische Situation in der Heimat der jungen Leute nicht außen vor gelassen werden. Sie berichteten, wie der Krieg im Gaza-Streifen auch ihren Alltag in Bethlehem beeinflusst und welche Veränderungen sie wahrnehmen. Berufsziele und Studienwünsche kamen zur Sprache. Die Abiturientinnen und Abiturienten der Talitha-Kumi Schule, haben mit ihrem Schulabschluss im nächsten Jahr die Berechtigung, in Deutschland zu studieren. Sie zeigten sich interessiert, in Deutschland und evtl. auch an der Hochschule Bonn-Rhein-Sieg in Sankt Augustin ein Studium zu beginnen. Ermöglicht wurde der Besuch durch den Verein JugendInterKult e. V. (JIK), der unter anderem zweiseitige internationale Jugendbegegnungen mit Israel-Palästina-Jordanien organisiert. Die Jugendlichen im Alter zwischen 16 und 17 Jahren waren bei Gasteltern in Sankt Augustin untergebracht. Sie verbrachten zwei abwechslungsreiche Wochen in Sankt Augustin und der umliegenden Region. Vormittags besuchten Sie den Unterricht im Beethoven-Gymnasium in Bonn. An den Nachmittagen standen Betriebsbesichtigungen, Ausflüge, ein Theaterbesuch, Bowling, der Besuch des Museumsmeilenfestes in Bonn u. v. m. auf dem Programm.

Bewegung im Alter - Körper und Geist gemeinsam fördern

Die Seniorenbegegnungsstätte der Stadt Sankt Augustin bietet nach den Sommerferien wieder verschiedene Bewegungsangebote für ältere Menschen an: Montagvormittag findet „Wer rastet, der rostet“ statt sowie Tanzen für Einzelne (Linedance) und Tanzen für Paare, Donnerstagvormittag Yoga. In den genannten Kursen sind noch Plätze frei.

Regelmäßige Bewegung und körperliche Aktivitäten tragen nachweislich zur Gesundheit und zu einem verbesserten physischen und geistigen Wohlbefinden älterer Menschen bei. Mit Bewegung wird unter anderem das Gleichgewicht trainiert und die Beweglichkeit von Muskeln und Gelenken gefördert, was

beispielsweise hilft, Stürze zu vermeiden. Durch eine gezielte Bewegungsförderung im Alter lassen sich Alltagskompetenzen und alltägliche Bewegungsabläufe, die ein eigenständiges und selbstbestimmtes Leben ermöglichen, länger aufrechterhalten. Dies verbessert die Lebensqualität und minimiert die Pflegebedürftigkeit. Außerdem: In einer Gruppe macht Bewegung mehr Spaß!

Anmeldungen und weitere Informationen gibt es entweder telefonisch unter 02241 243 340, per E-Mail: club@sankt-augustin.de oder persönlich während der Bürozeiten der Seniorenbegegnungsstätte, Markt 1, 53757 Sankt Augustin.

Eingeschränkte Erreichbarkeit des Sachgebietes Unterhaltsvorschusskasse

Aufgrund des aktuellen sehr hohen Arbeitsaufkommens bleibt die Unterhaltsvorschusskasse mittwochs ganztägig geschlossen. Montags, dienstags, donnerstags und freitags gelten die regulären Öffnungszeiten. Telefonisch steht das Team der Unterhaltsvorschusskasse montags, dienstags, donnerstags und freitags in der Zeit von 9 bis 10 Uhr zur Verfügung.

Terminanfragen, z. B. für persönliche Beratungsgespräche und persönliche Unterstützung beim Ausfüllen des Antrages, richten Sie bitte an unterhaltsvorschusskasse@sankt-augustin.de. Hierdurch können Wartezeiten vermieden werden. Weitere grundlegende Informationen finden Sie im Serviceportal der Stadt Sankt Augustin unter serviceportal.sankt-augustin.de.



Kaminwelt Hennef
Kamine - Kaminöfen
Specksteinöfen - Kachelöfen

Frankfurter Str. 52 · 53773 Hennef · Tel 02242 7966 · www.kaminwelt-hennef.de



Residenz Vital
BARRIEREFREIE WOHNUNGEN
Im Herzen von Bonn-Beuel



Selbstbestimmt und sicher leben im Alter, Ihre Vorteile im Überblick:

- Großzügige, exzellente, barrierefreie Wohnungen á 60 m² mit gehobener Ausstattung.
- auch möblierte Wohnungen verfügbar.
- Selbstbestimmtes und sicher wohnen.
- 24 Stunden Notrufbereitschaft inklusive Notruf.
- Regelleistungen nach Bedarf wählbar.
- Angemessene und nicht übererteure Betreuung bei Bedarf.

Freie Wohnung verfügbar!

Residenz Vital • Siegburger Straße 54 • 53229 Bonn-Beuel
Mobil: 0177 677 44 31 • info@residenz-vital.de • www.residenz-vital.de

SANKT AUGUSTINER GESCHÄFTE EMPFEHLEN SICH!

EINZELHÄNDLER | HANDWERKER | DIENSTLEISTER

- Sanitäre - Installation
- Altbauanierung
- Abflussreinigung
- Gasheizung • Kundendienst



Am Siemensbach 11 | 53757 Sankt Augustin | Tel. (02241) 40 31 66
Fax (02241) 40 57 21 | Mobil (0171) 73 63 426 | info@schade-heizung.de

Josef Winter

**Gardinen und Gardinen-Waschservice
Plissees, Senkrecht-Lamellen, Rollos**

**Paul-Gerhardt-Str. 34 • 53757 Sankt Augustin
Tel.: 02241 - 33 63 13 • Fax 34 29 49
Mobil: 0151 - 263 279 43**

Konzert „We are the World“

Moving Voices

„We are the World“, so könnte das Motto des Augustiner Chors „Moving Voices“ für den nächsten größeren Auftritt lauten. Die Freude am Singen verbindet die 40 Menschen, die, unter der Leitung von Karsten Rentzsch, für ein feines, akkurate und vor allem mitreißendes Erlebnis stehen. Schon jetzt beginnen die Proben für das Konzert und die Gäste können sich auf eine abwechslungsreiche Mischung aus weltlichen Soul- und Pop-Arrangements, Gospels und neuen geistlichen Liedern freuen.

Lassen Sie sich begeistern, anstecken und bewegen vom melodischen Gesamtklang sowie von der inspirierenden und verbindenden Kraft der Musik.

Dazu möchten wir Sie und euch herzlich einladen am 25. August, 17 Uhr, in die Pfarrkirche Sankt Mariä Heimsuchung, Gottfried Salz Str. 14, 53757 Sankt Augustin.

Romantik Pur mit dem Konzertchor Rhein-Sieg

Troisdorf/ Sankt Augustin. Am Samstag, 29. Juni und Sonntag, 30. Juni, lud der Konzertchor Rhein-Sieg zu seinem Sommerkonzert unter dem Motto „Romantik Pur“ ein, welches unter der bewährten Leitung von Georg Bours stand. Er spannte mit seinem Chor in seinem Konzert einen musikalischen Bogen von Johannes Brahms über Edward Elgar bis hin zu Felix Mendelssohn Bartholdy.

Beginnend mit den „Liebesliederwalzern“ von Johannes Brahms für vier Singstimmen (Chor) und Klavier wurden vom Chor die unterschiedlichen Facetten der Liebe auf unterhaltsame Art und Weise präsentiert, die vierhändige Klavierbegleitung erfolgte durch Rainer Schrapers und Bernhard Große-Schware.

Ein besonderes und eher unbekanntes Highlight bot der Chor

mit dem sechsteiligen Liederzyklus „From the Bavarian Highlands“, vom Briten Edward Elgar, der von ihm und seiner Frau Alice während eines gemeinsamen Aufenthalts in den Alpen geschrieben wurden.

Der Chor, der 2021 zum eingetragenen Verein wurde, hatte seitdem keine Auftritte mehr in Sankt Augustin. Es war daher ein besonderes Anliegen des Chores, neben den Troisdorfer Bürgerinnen und Bürgern auch dem Sankt Augustiner Publikum wieder ein anspruchsvolles musikalisches Angebot anzubieten. Ermöglicht wurde dieses auch durch eine großzügige Spende der Bürgerstiftung Sankt Augustin.

Schon das Konzert am Samstag, 29. Juni, in der Johanneskirche in Troisdorf war überraschend gut besucht, obwohl um 21 Uhr das Fußballspiel der deutschen Mann-

schaft anstand. Da das Konzert jedoch um 20.30 Uhr endete, konnten auch die Fans des Fußballs pünktlich zum Anpfiff zu Hause sein und wie sie nach dem Konzert bestätigten, waren sie froh darüber, das Konzert noch davor besucht zu haben.

Der Applaus und die Zugaben bestätigten, dass das Publikum begeistert aus der Veranstaltung ging und sich auf die kommenden Konzerte freut. Das wird im

Juni 2025 das Oratorium „Israel in Egypt“ von Georg Friedrich Händel sein. Der Chor sucht dazu weitere Sängerinnen und Sänger. Bei Interesse kann sich an den Chorleiter Georg Bours gewandt werden unter Tel. 02242-866792 oder über E-Mail: georg.bours@gmx.de. Die Proben beginnen am 20. August im Pfarrsaal von St. Maria-Königin in der Blücherstraße in Troisdorf (18.30 bis 21 Uhr).

Konvoi 36 startet

**Hilfe die ankommt:
Sankt Augustin and friends hilft e.V.**

Die Bilder des bombardierten Kinderkrankenhauses in Kiew sind schrecklich. „Wir können die Russen nicht aufhalten, aber wir können den Kindern etwas helfen“, so Gunther Maassen, Vorsitzender des Vereins Sankt Augustin and friends hilft e.V. Am Sonntag fährt der 36. Konvoi nach Kiew und Charkiw. „Wir können noch Kindernahrung mitnehmen und werden die Spenden am Krankenhaus in Kiew vorbeibringen. Uns ist wichtig, dass die Hilfe schnell und direkt vor Ort an-

kommt.“ Dem Konvoi gehören drei Krankenwagen, ein Allradspurwagen mit Anhänger, ein PKW sowie ein Evakuierungsbus an. Alle Fahrzeuge sind voll bepackt mit diversen Spenden von Nahrung über Kleidung bis zu Krankenhausbedarf und Notstromaggregaten. Der Verein ist erreichbar unter 01775605133.

Vorstand: Gunther Maassen, Frank Zöller, Simone Schubert-Zöller

Bank: Kreissparkasse Köln, IBAN: DE68 37050299 0074005824

BEGEHBARE DUSCHE

in 24 Stunden

BIS ZU 100% FÖRDERUNG *ab Pflegegrad 1



BADELIX
KÖLN / BONN

∅ Kostenlose Vorort-Beratung
02241-8985924 0174-9583203

Kita St. Anna verabschiedet Vorschulkinder

Abschied mit vielen Überraschungen



Gemeinschaft verbindet

Der Übergang vom Kindergarten zur Schule ist für jedes Kind ein bedeutender Schritt. So ist er Grund genug, ihm durch eine besondere Gestaltung der letzten Kita-Wochen einen schönen Rahmen zu geben. So genossen die Kinder einen im „Kletterparadies“ im Niederpleiser Wald, wo der Erlebnispädagoge Volker Busch einen Niedrigseilgarten mit einladenden Seilspielgeräten vorbereitet hatte. So konnten die Mädchen und Jungen nach Herzenslust schaukeln, hängeln, klettern und herumtoben. Erlebnispädagogische Kooperations- und Wahrnehmungsspiele ergänzten das ein-

malige Programmangebot. Mittags ging es dann im Bus zurück nach Hangelar. Zum Abschluss der Kita-zeit feierte Gemeindereferent Helmut Alenfelder mit Kindern, Kita-Team und Eltern einen Wortgottesdienst in der Pfarrkirche St. Anna. Im Anschluss erhielten die Kinder ihre Schultüten und die Familien der Vorschulkinder organisierten ein Abschiedsfest im Außengelände der Kita. Sie ließen es sich nicht nehmen, sich mit einem Spieltisch, Puppenhaus oder Tonie-Regal für die engagierten Kita-Jahre bei allen Mitarbeitern in den einzelnen Gruppen zu bedanken.



Große Spannung vor der nächsten Aktion

Mach mit! Brettspiele im Sommerleseclub

Montag, 22. Juli, 15 bis 17 Uhr,
Stadtbücherei, Markt 1,
53757 Sankt Augustin

Für SCL-Club-Mitglieder ab acht Jahren, Eintritt frei, Anmeldung erforderlich unter buecherei@sankt-augustin.de.

Mystische Länder erforschen, hungrige Monster füttern oder versteckte Schätze finden, am Brettspiel Nachmittag in der Stadtbücherei warten große Aufgaben auf euch. Seid dabei und werdet mit Karten und Würfeln zu Heldeninnen und Helden.



SIEGMUND. IMMOBILIEN

Immobilienverkauf
ist unser Handwerk

Wir unterstützen Sie in allen
Phasen der Vermarktung

Kostenfreie Marktpreiseinschätzung
für Ihre Verkaufsimmobilie



**Charmantes Einfamilienhaus
in Holzlar verkauft.**

Wir begleiten auch Sie durch
alle Phasen des Hausverkaufs
(Wohn- und Gewerbeimmobilien).

Am Burggarten 23
53347 Alfter

Tel.: 0228 63 83 77
www.siegmund.immobiliien



Sommerfest und 30-jähriges Jubiläum

Kita Schatzinsel in Sankt Augustin

Am Samstag, 15. Juni, feierte die Kita Schatzinsel in Sankt Augustin ihr traditionelles Sommerfest, das in diesem Jahr ein besonderes Highlight bot: Das 30-jährige Jubiläum der Einrichtung. Bei strahlendem Sonnenschein und mit viel guter Laune versammelten sich Eltern, Kinder, im Sommer startende sowie bereits ausgeschiedene Familien, Mitarbeiterinnen und geladene Gäste, um gemeinsam dieses besondere Ereignis zu feiern.

Begrüßt wurden alle Feiernden auf dem festlich geschmückten Außengelände der Kita durch die Einrichtungsleiterin Rebecca Kuth und ihre Stellvertreterin Simone Eppels, die auch die Bons für die Verpflegung verkauften.

Die Festlichkeiten wurden von der Vorstandssprecherin der Elterninitiative, Anna Backhus, eröffnet, die in einer bewegenden Rede die Geschichte und die Erfolge der Kita Schatzinsel würdigte. „Es ist ein besonderer Anlass, der uns alle zusammenführt und uns die Gelegenheit gibt, auf all die schönen Momente zurückzublicken,

die wir in den letzten Jahren gemeinsam erlebt haben“, sagte sie. Besonders hob sie das Engagement der Elterninitiative und die Unterstützung durch die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV) hervor, die seit Beginn ein verlässlicher Partner der Kita ist. Unter den Gästen waren Bürgermeister Dr. Max Leitterstorf, Marc Pohl von der DGUV sowie Edith Bernhardt vom Fachdienst frühkindliche Bildung. Der Bürgermeister überreichte eine Spende und erfreute die Kinder mit Seifenblasen. Bei einer anschließenden Führung durch die Kita zeigte sich Dr. Leitterstorf beeindruckt von der Einrichtung und vom Engagement der Eltern. Im Anschluss fand ein reger fachlicher Austausch zwischen ihm und dem Vorstand statt, bei dem über die Herausforderungen und Erfolge der Einrichtung diskutiert wurde. Das Sommerfest bot eine Vielzahl von Aktivitäten für Groß und Klein. Während die Erwachsenen bei Pommes, Würstchen, Kuchen, selbstgebackenen Waffeln und Getränken den Tag genossen,



(v.l.) Kassenwartin Jennifer Pons, Vorstandssprecherin Anna Backhus, Bürgermeister Dr. Max Leitterstorf

konnten die Kinder an verschiedenen Spielstationen wie Entenangeln, heißer Draht und Dosenwerfen teilnehmen. Eine Hüpfburg sorgte für zusätzliche Unterhaltung, und auch das Kinderschminken fand großen Anklang. Am Ende des Tages wurde gemeinsam aufgeräumt, und alle Beteiligten blickten zufrieden auf ein gelungenes Fest zurück. Die Kita Schatzinsel ist stolz auf ihre 30-jährige Geschichte und freut sich auf viele weitere erfolgreiche Jahre.



Fotos: Katja Geile

Planschen, kuscheln, wohlfühlen

Anzeige

Baby-Wellnesstag im AGGUA

Die ersten Lebensmonate sind eine sehr innige Zeit, in der die Bindung zwischen Baby und Eltern gestärkt wird. Liebevoller Körperkontakt und neue Sinneserfahrungen - davon können Babys gar nicht genug bekommen. Wenn sie könnten, würden sie sich deshalb vermutlich gleich selbst anmelden zum Baby-Wellnesstag am Dienstag, den 23. Juli, im AGGUA Troisdorf. Von 10 bis 13 Uhr wartet hier das volle Verwöhnprogramm auf Groß und Klein.

Babys in ihrem Element

Kinder lieben Wasser und das gilt ganz besonders für die Kleinsten. Der Baby-Wellnesstag startet mit gemeinsamem Wasserspaß im Entspannungsbecken bei sanften Wassertem-

peraturen und mit lustigen Wasserspielzeugen. Dabei wird das Element Wasser spielerisch und unter fachkundiger Anleitung des AGGUA-Teams erkundet. Anschließend geht es für die Babys und ihre Begleitpersonen zum Aufwärmen in den Saunabereich. Die Temperaturen sind angenehm und ganz auf die Bedürfnisse der kleinen Gäste abgestimmt. Als weiteres Highlight vervollständigt eine Mini-Schnuppereinheit zum Thema Babymassage durch eine erfahrene Trainerin von „Buggyfit - Janine Lorenz“ den gemeinsamen Vormittag.

Auszeit für Körper und Seele

So viel Wasserspaß, Wellness und Wohlfühlen macht hungrig und durstig. In gemütlicher Umgebung ist auch genügend Zeit fürs Füt-



tern. Die Erwachsenen haben ebenfalls Gelegenheit, sich mit einem Snack zu stärken und mit den anderen Teilnehmern auszutauschen. „Unser Baby-Wellnesstag ist eine großartige Gelegenheit, sich zu entspannen, andere

Eltern kennenzulernen und seinen kleinen Schatz mit unvergesslichen Eindrücken zu verwöhnen“, verspricht AGGUA-Geschäftsführerin Daniela Simon.

Alle Infos und Anmeldung: www.aggua.de

Vollsperrung in der Schulstraße wegen Deckensanierung

In der Schulstraße, Höhe Hausnummer 25, muss die Deckschicht der Straße saniert werden. Aus diesem Grund wird die Straße in dem vorgenannten Bereich in der Zeit vom 16. bis 24. Juli voll gesperrt. Umleitungen werden entsprechend ausgeschildert.

Im Anschluss an den barrierefreien Ausbau der Bushaltestellen in der Schulstraße - Ecke Freie

Buschstraße wird die marode Asphaltdeckschicht im Teilabschnitt Höhe Hausnummer 25 auf voller Fahrbahnbreite erneuert. Der Beginn der Arbeiten ist für Dienstag, 16. Juli, geplant. Der Verkehr in Fahrtrichtung Hauptstraße wird über die Paul-Gerhardt-Straße umgeleitet. Für die Fahrtrichtung Niederpleis wird eine Umleitungsstrecke südlich der Bau-

stelle beginnend, über Bönnischer Weg - Steinkreuzstraße - Freie Buschstraße, eingerichtet. Die Verkehrsführung wird in diesen drei Teilabschnitten in Einbahnverkehr geändert. Während der Bauzeit gelten auf beiden Umleitungsstrecken durchgehend Halteverbote. Sowohl der Anliegerverkehr vom Kreisverkehr kommend bis zur Baustelle als auch die fußläufige

Erreichbarkeit der ansässigen Bank und der Apotheke werden während der gesamten Bauzeit gewährleistet. Der Fachbereich Tiefbau der Stadt Sankt Augustin bittet die Anwohnerinnen und Anwohner sowie alle Verkehrsteilnehmerinnen und Verkehrsteilnehmer für die Beeinträchtigungen während der Bauzeit um Verständnis.

Bauer Beck fährt weg

Bilderbuchkino im Sommerleseclub

**Donnerstag, 25. Juli, 10.30 Uhr,
Stadtbücherei, Markt 1, 53757
Sankt Augustin**

In Kinoatmosphäre wird die Geschichte „Bauer Beck fährt weg“ von Christian Tielmann, illustriert von Daniel Napp, vorgelesen und dabei werden die Bilder auf Leinwand projiziert: Ein Bauer kann

nicht in den wohl verdienten, heiß ersehnten Urlaub fahren, denn wer soll sich daheim um die Tiere kümmern? Bauer Beck hat die Lösung, er nimmt die Tiere einfach mit. Für SLC-Club-Mitglieder ab drei Jahren, Eintritt frei, Anmeldung erforderlich unter buecherei@sankt-augustin.de.

In der Zeit von Freitag, 19. Juli, bis Freitag, 9. August, bleibt die Rentenstelle der Stadt Sankt Augustin urlaubsbedingt geschlossen. Montagnachmittags erreichen Sie den Versichertenältesten Albert Stockhausen in der Zeit von 15 bis 18 Uhr unter Tel.: 02241 243-618. Termine sind nur nach telefonischer Vereinbarung möglich. In dringenden Fällen wenden Sie sich bitte direkt an die Deutsche Rentenversicherung Rheinland, Service-Zentrum Bonn, Rabinstr. 6, 53111 Bonn, Tel.: 0228 280801.

Seit 20 Jahren in Troisdorf



GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

**Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!**

**Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!**

Infos unter: 02241 - 9744761

Batteriewechsel 4,00 €

**Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor
Ort www.trauringe4u.de**

**Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)**

**Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren**

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

Erfolgreiches „Sommerfest der Schulen - Gemeinsam für einen guten Zweck“

Das „Sommerfest der Schulen - Gemeinsam für einen guten Zweck“, organisiert von einer engagierten Arbeitsgruppe aus Abgeordneten des Kinder- und Jugendparlaments Sankt Augustin (KJuPa) sowie Schülerinnen und Schülern der Sankt Augustiner Schulen, unter der Leitung der Gutenbergschule, war ein voller Erfolg!

Am Freitag, 28. Juni, von 15 bis 17.30 Uhr, verwandelten sich der Karl-Gatzweiler-Platz und der Platz der Kinderrechte in eine bunte Bühne, die Schülerinnen und Schüler sowie Erwachsene begeisterte. Bei strahlendem Sonnenschein eröffnete Bürgermeister Max Leitterstorf das Fest gemeinsam mit dem Sprecherteam des KJuPa. Er dankte der Arbeitsgruppe für die engagierte Vorbereitung und wünschte allen viel Vergnügen.

Ca. 300 Besucherinnen und Besucher genossen eine Vielzahl an spannenden Aktivitäten. Zu den Highlights des Festes zählten Bobbycar-Rennen, Dosenwerfen, eine Süßigkeitenschleuder, ein Sinnesparcours, eine Quizstation, Eierlaufen, Kinderschminken und das beliebte Glücksrad. Auch die Jugendfeuerwehr und der Kinderschutzbund Ortsverein Sankt Augustin waren vor Ort und boten interessante und lehrreiche Aktionen an.

Für das leibliche Wohl war ebenfalls bestens gesorgt: Kostenlose Obst- und Gemüsespieße sowie erfrischende Getränke standen zur Verfügung.

Die musikalische Begleitung durch die Schulband der GHS Niederpleis sorgte für eine fröhliche Atmosphäre und trug maßgeblich zum Gelingen des Festes bei. Ein weiteres Highlight war der Eiswagen, der bei den



Bürgermeister Max Leitterstorf eröffnet gemeinsam mit dem Sprecherteam des Kinder- und Jugendparlaments das Sommerfest. Foto: Stadt Sankt Augustin

sommerlichen Temperaturen für willkommene Abkühlung sorgte.

Das Sommerfest diente nicht nur der Unterhaltung, sondern auch einem guten Zweck. Es förderte die Vernetzung unter den Schülerinnen und Schülern und bot ihnen die Möglichkeit, unabhängig von ihrer Herkunft, neue Freundschaften zu schließen und ihre sozialen Fähigkeiten zu stärken.

Das Sommerfest wurde gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend im Rahmen des Bundesprogramms Demokratie Leben.

Weitere Informationen zum Kinder- und Jugendparlament gibt es im Fachdienst Jugendförderung bei Christina Jung, 02241 243-590, per E-Mail: christina.jung@sankt-augustin.de oder auf www.sankt-augustin.de/mitmachen.



Euler
Marmor

- ◆ Grabmale
- ◆ Einfassungen
- ◆ Teil- & Vollabdeckungen
- ◆ Grabschmuck
- ◆ Treppen – Fensterbänke – Küchenarbeitsplatten in Marmor und Granit

Euler Marmor GmbH Magdalenenstr. 26 | 53842 Troisdorf
Tel. 0 22 41 - 40 06 04 www.euler-marmor.de

Wieder ein Stab-Wechsel

Birgitt Kreitz-Henn neue Präsidentin des Lions Clubs Sankt Augustin

Wie bei Lions vorgesehen, ist ein Präsident/eine Präsidentin nur jeweils für ein Jahr im Amt und Wechselzeitpunkt ist die Jahresmitte.

So geschah es denn auch beim Lions Club Sankt Augustin. Klaus Küsgen hat sein Präsidentenamt abgegeben. Neue Präsidentin wurde Birgitt Kreitz-Henn, vielen bekannt aus ihrer Tätigkeit in der Frida-Kahlo-Schule und als Schulamtsdirektorin für den Rhein-Sieg-Kreis.

Der herzliche Dank der Lionsmitglieder galt dem scheidenden Präsidenten für seine zwölf Monate zum Thema „Altwerden ist nichts für Feiglinge“. Viel Applaus gab es dann auch für Birgitt Kreitz-Henn mit ihrem Motto „Innen- und Außenräume mit gemeinsamen

Aktivitäten erlebbar machen“. So wird es wieder den Adventskalender 2024 geben, aus dessen Reinerlös soziale Projekte für Kinder, Jugendliche, Familien und Senioren/Seniorinnen unterstützt werden. Ein Konzert mit der Band „Folkorn“ steht am 8. September an, zugunsten des Demokratieprojekts „8sam!“ der Stadt Sankt Augustin. Auch gemeinsame Ausflüge sind geplant, u. a. eine Krippewanderung in Much und eine Fahrt nach Baden-Baden, um den Zusammenhalt der Clubmitglieder noch weiter zu festigen.

Der scheidende Präsidenten Klaus Küsgen (r.), Vizepräsidenten Christian Bieker (l.) und Präsidentin Birgitt Kreitz-Henn



WIR SORGEN FÜR ABKÜHLUNG!

„Große Auswahl an Familien-Pools“...



Bestway



Bestway



Beispielhafte Abbildungen

Bestway

Mit Komplettem Poolzubehör für den Urlaub im eigenen Garten.

KLEIN
BAUSTOFFE
Baumarkt Brennstoffe
FUTTERMARKT

 **BAUVISTA**
Unsere Linkaufsikooperatön

Baustoffe Werner Klein GmbH
In der Brückenwiese 9-13
53639 Königswinter-Oberpleis
Telefon: 0 22 44 / 92 10 - 0
Telefax: 0 22 44 / 92 10 - 52

info@baustoffe-klein.de
www.baustoffe-klein.de
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.00 - 18.30 Uhr
Sa. 8.00 - 16.00 Uhr



Wanderausstellung des Deutschen Bundestags in Sankt Augustin

Auf Initiative des örtlichen Bundestagsabgeordneten Dr. Norbert Röttgen MdB stand die Wanderausstellung des Deutschen Bundestags im Juni im Sankt Augustiner Rathaus für eine Woche allen Bürgerinnen und Bürgern offen. Die Ausstellung will in den Wahlkreisen über das Parlament und seine Mitglieder informieren, den Bürgerinnen und Bürgern die Gelegenheit geben, mit ihren Bundestagsabgeordneten aus dem Wahlkreis in Kontakt zu treten und aus erster Hand Aufgaben und Arbeitsweise des Parlaments darstellen.

Bürgermeister Dr. Max Leitterstorf und Dr. Norbert Röttgen MdB betonten in ihren kurzen Ansprachen zur Eröffnung den Wert der Demokratie. Der Bürgermeister bedankte sich bei den Mitgliedern von Landtag, Kreistag und Stadtrat für ihr Kommen. Die demokratische Willensbildung entstehe auf allen Ebenen, von der Stadt bis in den Bundestag und lebe von der Kooperation untereinander. Auf die Wirksamkeit einer solchen Ausstellung angesprochen, hielt Norbert Röttgen eine flammende Rede für das Engagement jedes Einzelnen. Der Großteil der Menschen in Deutschland sei demokratisch eingestellt. Die Demokratie lebe



Norbert Röttgen MdB und Bürgermeister Max Leitterstorf (v.r.) schauen sich gemeinsam mit einer Schulklassie und weiteren Besuchern das interaktive Quizspiel an.

jedoch von der Partizipation und auch des ehrenamtlichen Einsatzes, gerade auch auf kommunaler Ebene.

Neben großen Schautafeln mit acht Monitoren, einem Multifunktionskubus und einem Touch-Tisch, konnten über das eigene Smartphone ein Multi-Media-Gui-

de sowie Augmented Reality Anwendungen genutzt werden. Zudem gab es Quizspiele und Informationsmaterialien sowie Souvenirs, die kostenlos mitgenommen werden konnten. Die Sankt Augustiner Schulen hatten die Möglichkeit, Zeiten zu buchen, in denen ganzen Klassen durch Mit-

arbeitende des Bundesages die Ausstellung erklärt und Fragen beantwortet wurden. Der gemeinsame Leistungskurs Sozialwissenschaften von Rhein-Sieg-Gymnasium und Albert-Einstein-Gymnasium nutzte die Gelegenheit gleich im Rahmen der Ausstellungseröffnung.



Bei ihren kurzen Ansprachen betonten Norbert Röttgen MdB und Bürgermeister Max Leitterstorf (v.l.) den Wert der Demokratie.



Der gemeinsame Leistungskurs Sozialwissenschaften von Rhein-Sieg-Gymnasium und Albert-Einstein-Gymnasium war der Einladung zur Eröffnungsveranstaltung gefolgt.



Mit wenigen Zutaten etwas Besonderes zaubern

Apfel-Carpaccio mit Riesengarnelen und Rucola für die einfache und gesunde Küche

Müsli isst man morgens, Erbsen eintopf mittags und Äpfel - nun ja, die snackt man meistens zwischendurch oder nascht sie als Teil eines Kuchens. Das laut Statista mit Abstand beliebteste Obst der Deutschen wird selten als Zutat für gesunde und leckere Vorr oder Hauptspeisen genannt. Dabei lässt es sich ganz einfach in die Küche integrieren, wie das folgende Rezept zeigt. Zudem liefert es wertvolle Ballaststoffe, das Immunsystem stärkende Vitamin C und Antioxidantien.

Rezeptidee: Apfel-Carpaccio mit Riesengarnelen und Rucola

Gerade wenn es schnell gehen muss und dennoch gesund sein soll, ist das Apfel-Carpaccio mit Riesengarnelen perfekt: Aus wenigen, dafür hochwertigen Zutaten zaubern auch nicht so geübte Köchinnen und Köche mit wenigen Handgriffen ein aufregendes Gericht, das optisch und geschmacklich überzeugt. Für das Carpaccio eignen sich am besten leicht süß-säuerliche Äpfel wie zum Beispiel die von Pink Lady. Die knackigen Äpfel ergänzen und unterstreichen den süßen, leicht salzigen Geschmack der Riesengarnelen ideal. Ein Pluspunkt: Sie werden verantwortungsbewusst und nachhaltig erzeugt. Die Apfelsbauern, die im genossenschaftlichen Verbund Pink Lady Europe zusammengeschlossen sind, haben sich dafür strenge Qualitäts- und Nachhaltigkeitskriterien gegeben. Weitere Rezepte wie Rib-Eye-Steak mit Apfel Salsa, Grilled Cheese Sandwich mit Apfel und Paprika oder Foccacia mit Äpfeln und Rosmarin gibt es unter www.apfel-pinklady.com.

Die Zutaten für zwei Personen:

- 2 Pink Lady Äpfel
- 10 geschälte Riesengarnelen
- eine Handvoll Rucola
- 1 Orange
- ½ Zitrone
- 4 EL natives Olivenöl
- Salz, Pfeffer

Zubereitungszeit:

etwa 15 Minuten

Und so geht's:

1. Die Riesengarnelen waschen und trocken tupfen. Den Rucola waschen und trocken



Äpfel, Rucola und Riesengarnelen sind eine zauberhaft einfache Kombi für die gesunde Küche.
Foto: DJD/Pink Lady® Europe

schleudern.

2. Zwei Eßlöffel Olivenöl in der Pfanne erhitzen. Die Riesengarnelen in die Pfanne geben und je eine Minute von jeder Seite anbraten, mit Salz und Pfeffer abschmecken.
3. Eine halbe Orange über den Garnelen auspressen und ein Drittel der Orangenschale abreiben. Die Garnelen in der Sauce noch eine Minute braten, dann vom Herd nehmen.
4. Das Kerngehäuse der Äpfel mit einem Apfelmesser entfernen. Die Äpfel in etwa zwei Millimeter dünne Scheiben schneiden.
5. Die zweite Hälfte der Orange und die halbe Zitrone auspressen. Den Saft und das restliche Olivenöl in eine Schüssel geben, verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken.
6. Die Apfelscheiben, den Rucola und die Garnelen auf einem Teller anrichten und vor dem Servieren mit dem Dressing beträufeln. Fertig!

Unser Tipp: Eine Knoblauchzehe und ein bis zwei Zweige frische Kräuter wie Rosmarin, Thymian und Petersilie geben den Riesengarnelen mehr Aromen. Einfach beim Braten mit in die Pfanne geben. (DJD)



Bergische Kaffeetafel



Maislabyrinth



Bauernlädchen



Bauerngut Schiebelbusch
Tel.: 02205 / 83554

Do+Fr 08.30 - 18.30 Uhr
Sa 08.30 - 17.00 Uhr
So+Feiertag 12.30 - 17.30 Uhr

Öffnungszeiten des Cafés/Gruppen auf Anfrage

Do+Fr ToGo
Sa 09.00 - 17.00 Uhr
So+Feiertag 12.30 - 17.30 Uhr

Bauerngut Schiebelbusch im Sülztal
Tel.: 02205 / 9196375

Di-Fr 09.00 - 18.30 Uhr
Sa 09.00 - 16.00 Uhr

REGIONALES ERLEBEN UND GENIESSEN

www.bauerngut-schielbusch.de

„miniFit“-Woche in der Max und Moritz Schule

Kooperationsprojekt von Diakonie und Sportjugend Rhein-Sieg



Von Freitag, 28. Juni, bis Donnerstag, 4. Juli, stand für alle Schülerinnen und Schüler der Max und Moritz Schule in Sankt Augustin-Menden „miniFit - Ich, Du, Wir Alle“ auf dem Programm. Alle 18 Klassen durften an den miniFit-Stationen vielfältige Bewegungserfahrungen sammeln, denn bei miniFit werden die motorischen Grundfähigkeiten, wie Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Kraft trainiert. Somit wird ebenfalls die Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten angestrebt. Die Kinder sammeln Erfahrungen und Erkenntnisse über sich selbst und trainieren die Sicherheit im Umgang mit dem eigenen Körper.

Die Diakonie an Sieg und Rhein und die Sportjugend des KSB Rhein-Sieg kooperierten bei dieser Aktion und führten die „miniFit“ Tage gemeinsam durch. Da Petra Vajler-Schulze die Max und Moritz Schule schon seit einigen Jahren im Programm „Tutmirgut - gesunde Schule“ berät und auditiert, kam die Idee auf, den Kindern in der letzten Schulwoche über das Programm „miniFit“ Freude an der Bewegung zu vermitteln, ohne Leistungsdruck und Vergleich. Durch eine regelmäßige Bewegungsförderung, die Spaß macht, steigern sich Bewegungskönnen, Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl. Eine gute Präventionsmaßnahme um die Kinder stark zu machen.

POLITIK

Fragen zur Verteilung?

FRAU KRUG · MOBIL 0174 5973328
d.krug@rautenberg.media

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Siegburg
Für ein Ehepaar suchen wir eine kleine gepflegte Eigentumswohnung mit Balkon (ggf. Aufzug im Haus), Wohnfläche ca. 80 m² - 90 m². Preis bis ca. 270.000,- €

Hennet + 15 km Umkreis
Für einen Mehrgenerationenhaushalt suchen wir ein EFH/ZFH mit Garten, Wfl. ab 150 m² und mind. 6 Zimmern, Garten und PKW-Stellplatz. Preis bis ca. 400.000,- €

Sankt Augustin + 10 km Umkreis
Für eine kleine 3 köpfige Familie suchen wir ein EFH mit Garten, alternativ eine Eigentumswohnung mit Terrasse und kl. Gartengrundstück. Preis bis ca. 350.000,- €

Diskreter Verkauf
Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Immobilie unter Ausschluss der Öffentlichkeit - privat, vertraulich und diskret. Rufen Sie uns an - wir beraten Sie gerne unverbindlich!

www.bender-immobilien.de • 0 22 23 / 29 66 80

Aus der Arbeit der Parteien CDU

Ehrungen durch den Bürgermeister

CDU-Ratsmitglieder zu „Stadtältesten“ ernannt

Zu Beginn der letzten Ratssitzung vor der Sommerpause hat Bürgermeister Max Leitterstorf Ehrungen vorgenommen.

Die stv. Bürgermeisterin Claudia Feld-Wielpütz sowie die beiden Ratskollegen Frank Willenberg und Guido Bonerath wurden zu „Stadtältesten“ ernannt.

In Abwesenheit wurde auch unser Bürgermeister a. D. Klaus Schumacher zum „Stadtältesten“ ernannt.

Diese Auszeichnung bekommt ein Mitglied des Rates, welches mindestens 20 Jahre ununterbrochen dem Rat angehört und das 50. Lebensjahr vollendet hat. Die CDU dankt den neu ernannten „Stadtältesten“ für das langjährige Engagement für die Bürgerinnen und Bürger der Stadt Sankt Augustin.

Sascha Lienesch



Bescheid wissen und die Situation meistern

Pflegebedürftigkeit: So lässt sich der Alltag organisieren

Ein plötzlicher Pflegefall in der Familie trifft die Angehörigen meist überraschend, häufig macht sich zunächst einmal Ratlosigkeit breit. An was muss zuerst gedacht werden? Wer sollte informiert werden? Wo gibt es die notwendigen Formulare? Und auf welche rechtlichen Feinheiten ist zu achten? Danach muss der Pflegealltag organisiert und finanziert werden: Kann der Pflegebedürftige in seiner gewohnten Umgebung bleiben und häuslich betreut werden oder ist ein geeignetes Pflegeheim nötig? Hier sind Informationen zu einigen wichtigen Punkten.

Einstufung in den Pflegegrad

Finanzielle Hilfe erleichtert die Betreuung von Pflegebedürftigen. Welche Leistungen gewährt werden, ist abhängig vom Pflegegrad. Die Spanne reicht von Pflegegrad 1, einer geringen Beeinträchtigung der Selbstständigkeit, bis hin zu Pflegegrad 5, einer schwersten Beeinträchtigung der Selbstständigkeit mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung. Nachdem der Antrag bei der Pflegekasse beziehungsweise -versicherung eingegangen ist, wird eine qualifizierte Begutachtung beauftragt.



Das Thema Pflege muss kein Buch mit sieben Siegeln bleiben. Dafür sorgen diverse Beratungsangebote. Foto: djd/Axa/Getty Images/PIKSEL

Foto: djd/Axa/Getty Images/Seven-tyFour

Der Gutachter stellt bei einem Hausbesuch die Pflegebedürftigkeit fest und gibt eine Empfehlung zur Einstufung in einen Pflegegrad. Dabei werden körperliche, geistige wie auch psychische Einschränkungen gleichermaßen erfasst. Wird der Antrag abgelehnt oder man ist mit der Einstufung unzufrieden, muss innerhalb von vier Wochen Zeit Widerspruch eingelegt werden.

Häusliche Pflege: Unterstützung für Angehörige

Fällt die Entscheidung zugun-

ten einer häuslichen Pflege durch die Angehörigen, kommen auf diese Menschen große körperliche und seelische Herausforderungen zu. Der Alltag des pflegenden Partners oder der Partnerin gestaltet sich komplett neu, betreuende Kinder müssen Beruf und oft genug auch ihre Partnerschaft anders organisieren. Schnell kann man sich da überfordert oder am Rande der Leistungsfähigkeit fühlen. Für diesen Fall gibt es viele Hilfsangebote von außen, Informationen dazu fin-

det man beispielsweise unter www.axa.de/gesundheitsservice/pflegewelt. Zusätzlich sollte man auch seinen gesetzlichen Anspruch nutzen und sich bei einer örtlichen Pflegeberatungsstelle oder bei der Compass privaten Pflegeberatung informieren. Diese Stellen bieten Rat und Hilfe bei allen Fragen rund um die Organisation der Pflege und um Leistungsanforderungen. Getragen werden die Stellen in der Regel von der jeweiligen Kommune oder von Pflegediensten. (djd)

Neueröffnung !!!

SENIOREN WOHNGEEMEINSCHAFT

AUF DEM ASBACH 35-37
53773 HENNEF - HEISTERSCHOSSS
BARRIEREFREI UND ALTERSGERECHTES WOHNEN

- Wohnen auf 480 qm
- 11 Einzelzimmer 15-28 qm
- Alle Bäder barrierefrei
- Fahrstuhl
- Betreuung 24/7 *
- Gartenanlage 600 qm
- Digital TV
- Notrufsystem*
- div. Serviceleistungen*

JETZT RESERVIEREN

Betreuung durch:

BESTHOME SENIORENBETREUUNG UG
JOHANNESSTR. 41 53721 SIEGBURG

Telefon: 02241-9054088 Mobil: 0151-44240464

* Wohnmodell abhängig

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Mobilitätsausschuss beschließt Lärmaktionsplan

In seiner Sitzung am 18. Juni hat der Mobilitätsausschuss des Stadtrates die vierte Stufe des Lärmaktionsplanes für die Stadt beschlossen. Dem Beschluss vorangegangen war eine zweistufige Beteiligung, in der viele Anregungen von Bürgerinnen und Bürgern eingegangen sind.

Sankt Augustin hat als Stärke eine sehr gute Verkehrsanbindung. Doch dies führt umgekehrt an vielen Stellen im Stadtgebiet zu einer hohen Lärmbelastung. Dauer-

hafter Verkehrslärm kann gesundheitsgefährdend sein. Deshalb sollte Lärm vermindert werden, wo es vertretbar ist.

Mit dem Lärmaktionsplan selbst werden keine verbindlichen Entscheidungen getroffen über einzelne Lärmschutzmaßnahmen. Aber die Ergebnisse des Plans fließen in die weitere Behördarbeit ein. Es stehen allerdings noch einzelne Lärmuntersuchungen zum Flugplatz Hangelar und zur Stadtbahn-Linie aus, die nachge-

reicht werden.

Die GRÜNEN begrüßen sehr, dass die vierte Stufe des neuen Sankt Augustiner Lärmaktionsplanes nun deutlich mehr konkrete Maßnahmenvorschläge enthält, insbesondere zu Geschwindigkeitsbeschränkungen auf den umliegenden Autobahnen und auf Bundes- und Landesstraßen. Die GRÜNEN wollen nun darauf achten, dass der Plan nicht einfach in der Schublade landet, sondern schrittweise auch wirk-

lich umgesetzt wird.

Im Ausschuss wurde noch ein gemeinsamer Änderungsantrag aller Ratsfraktionen beschlossen, wonach ergänzend zum Plan-Entwurf auch Lärmschutzmaßnahmen auf der L 16 im Bereich Meindorf und südliches Menden geprüft werden sollen.

Mehr auf www.gruene-sanktaugustin.de. Folgt uns auf Facebook und Instagram -> [gruene.sanktaugustin.](https://www.instagram.com/gruene.sanktaugustin/)

Janne Lücke

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Aus der Arbeit der Parteien Aufbruch! Sankt Augustin Freie Wähler e.V.

Planung für Ortsdurchfahrt Niederpleis

Bei den Bürger*innen durchgefallen

Die im Schützenhaus Niederpleis vorgestellte Planung für die Umgestaltung der Hauptstraße auf dem Stück von der ehemaligen

Tankstelle bis zur Langstraße hat bei den Teilnehmern der Veranstaltung rundum Unmut ausgelöst. Die in der Planung vorgese-

hene Radwegeführung auf dem Mittelabschnitt - im Mischverkehr mit den motorisierten Fahrzeugen stieß auf völliges Unverständnis. Viele Anwesende verwiesen immer wieder darauf, dass die Bahnstraße eine hervorragende Parallel-Strecke zur Hauptstraße sei und deshalb eine Mischung von Radfahrenden und motorisiert Fahrenden unnötig sei. Auf diesem Abschnitt würden die Radfahrenden den Autoverkehr in unvertretbarem Maße ausbremsen, denn ein Überholen sei wegen der einzuhalgenden Seitenabstände unmöglich. Zudem wurde kritisiert, dass bei der vorgelegten Planung Stellplätze für Autos und Lieferwagen entfallen würden; für manche Gewerbetrieb sei das existenzgefährdend.

Die Fraktion Aufbruch! Sankt Augustin hält die z.T. heftig vorgebrachte Kritik für weitgehend berechtigt. Zwar müsse nicht die gesamte Planung von null an neu gemacht werden, aber einige vorprogrammierte Konfliktpunkte und Risiko-Stellen könnten ausgemerzt werden. So ist nach Ansicht der Aufbruch!-Fraktion der vorgesehene zweimalige Wechsel des Radverkehrs von der einen

auf die andere Seite der Hauptstraße einfach dadurch zu vermeiden, dass man den Radverkehr auf die Bahnstraße legt, anstatt ihn auf die (Auto-) Fahrbahn zwingen zu wollen. Diejenigen, die so risikofreudig sind, sich als Radfahrende in den Auto-, Lkw- und Busverkehr zu mischen, wird man davon nicht abhalten können. Wenn aber der Radverkehr gefördert werden soll, müssen die Bedingungen besonders für die Nicht-Profis unter den Radfahrenden stimmen: Risiken minimieren, Routen klar kennzeichnen, keine Wechsel von Straßenseite zu Straßenseite und zunehmend Abschiednehmen von Zweirichtungsverkehr auf schmalen Radwegen, wie er z. B. zwischen Zedernweg und Alte Heerstraße existiert. Dabei müsste allerdings der Straßenbaulastträger, der Landesbetrieb Straßenbau NRW mitspielen, sprich finanzieren. Dort aber herrscht die Politik der leeren Taschen. Also heißt es bis auf Weiteres aus dem Wenigen, das schon existiert, viel zu machen. Und das bedeutet in erster Linie: Radverkehr raus aus der Hauptstraße, wo es als Alternative die Bahnstraße gibt.

Wolfgang Köhler



Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns eine WhatsApp Nachricht* +49 2241260380

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.



Ende: Aus der Arbeit der Parteien Aufbruch! Sankt Augustin Freie Wähler e.V.



Alles im grünen Bereich

Tipps für pflegeleichte und robuste Zimmerpflanzen

Die Natur ins eigene Zuhause holen: Pflanzen sorgen in jedem Raum im Handumdrehen für eine wohnliche Atmosphäre und dekorative Abwechslung, gleichzeitig fördern sie ein gesundes Raumklima. Wenn nur die aufwendige Pflege nicht wäre. Wer nicht mit einem grünen Daumen geboren wurde, tut sich oft schwer damit. Entweder wird das Grün viel zu viel oder zu wenig gewässert oder die Nährstoffzufuhr ist nicht für die jeweilige Pflanze angepasst. Dabei gibt es dauergrüne Vertreter, die ohne allzu viel Aufwand nahezu überall gedeihen.

Fünf Pflanzen mit wenig Pflegebedarf

Ob für die Küche, das Homeoffice oder den Flur: Robuste und pflegeleichte Vertreter aus der Pflanzenwelt verschönern unterschiedlichste Bereiche in der Wohnung, ohne dabei viel Arbeit zu verursachen. Die Glücksfeder zum Beispiel wird ihrem Namen gerecht, denn sie macht auch Pflanzenfreunde mit wenig Erfahrung glücklich: Sie braucht nur wenig Wasser und gedeiht überall bei Zimmertemperatur. Während es das Einblatt eher schattig, mit stets leicht feuchter Pflanzenerde mag, bevorzugt der Bogenhanf eher helle und sonnige Plätzchen. Zu den pflegeleichten Pflanzen, die quasi eine Wachstumsgarantie aufweisen, gehören ebenso Klassiker wie die kräftig rankende Efeutute oder der Gummibaum. Wichtig ist in jedem Fall eine gute, lockere Erde, damit die Wurzeln dauerhaft Luft bekommen. Gleichzeitig sollte die Erde genügend Wasser speichern oder nach Austrocknung das Wasser gut aufnehmen können. Praktisch sind Produkte wie die Floragard Aktiv Grünpflanzen- und Palmenerde, die Langzeitdünger enthalten, sodass für bis zu drei Monate nicht nachgedüngt werden muss.

Richtig anpflanzen oder umtopfen

Allerdings ist nicht jede Zimmer-

pflanze so anspruchslos wie die genannten pflegeleichten Arten. So benötigen Kakteen beispielsweise eine sehr durchlässige Erde mit einem hohen Anteil an Sand. Zimmerorchideen wiederum wünschen sich ein lockeres, nährstoffarmes Substrat mit grober Pinienrinde und Kokos für eine ausreichende Luftversorgung der empfindlichen Wurzeln. In diesem Fall sollten Freizeitgärtner zu Spezialerden greifen, unter www.floragard.de gibt es dazu mehr Informationen und viele nützliche Pflegehinweise. Tipp: Das Ende der Wachstumsruhe im Frühjahr ist ein guter Zeitpunkt zum Umtopfen. Zimmer- und Kübelpflanzen sollte man je nach Pflanzenart und Wuchs etwa alle ein bis drei Jahre umtopfen - oder spätestens dann, wenn der Topf zu klein wird. Auch dabei empfiehlt es sich, eine hochwertige, frische Pflanzenerde zu verwenden. Die Blütezeit hingegen sollte man für ein Umtopfen vermeiden, da die Pflanzen dann die volle Kraft für ihr Wachstum benötigen. (DJD)



Von Zeit zu Zeit wässern und alle paar Monate an den passenden Nährstoffmix denken: Mehr Pflege brauchen pflegeleichte Zimmerpflanzen nicht. Foto: DJD/Floragard



SK
GEBÄUDEDIENSTE

Tel: +49 176 47086223
info@sk-gebaeudedienste.de
www.sk-gebaeudedienste.de

FÜR PRIVAT- UND GEWERBEKUNDEN

- Gebäudereinigung
- Glasreinigung
- Hausmeisterservice
- Entrümpelung
- Gartenpflege
- Trockenbau
- Abbrucharbeiten

heroal

Solar Terrassendach / Solar Carport

ab 15.000 € inklusive Montage

0% MwSt.

Solar-Terrassendach / Solar-Carport nach Maß.

Produzieren Sie Ihren eigenen Strom. Für Besitzer eines Elektroautos bietet das Carportsystem mit hochwertigen Glas-Glas PV-Modulen aus Verbund Sicherheitsglas eine innovative Lösung zur Batterieladung Ihres Fahrzeugs und die Eigenversorgung des Haushaltes mit Sonnenstrom.

Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot.

Voss & Sohn GmbH & Co. KG • Industriestraße 79 • 50389 Wesseling • info@voss-sohn.de • Tel. 02232 51499 • 02203 9285549

Voss + Sohn
FACHGROßHANDEL
VIEL MEHR ALS RÖLLÄDEN UND MARKISEN

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Mehr Lebensluft

Systeme für Wohnungslüftung sorgen dank Feinfilter für allergenfreie Raumluft

Pollen, Feinstaub, CO2, Ausdünstungen aus Möbeln, Baustoffen und Putzmitteln: In geschlossenen Räumen können viele Schadstoffe für „dicke Luft“ sorgen. Dies kann auf Dauer krank machen, denn den Großteil unserer Lebenszeit halten wir uns in Innerräumen auf. Um eine gesunde Raumluftqualität sicherzustellen, ist regelmäßiges Lüften daher enorm wichtig.

Saubere Luft zum Atmen

Mit der manuellen Fensterlüftung lässt sich das Problem aber kaum beheben, denn auch von draußen kann beispielsweise mit Pollen oder Feinstaub belastete Luft ins Haus gelangen. Eine wirksame und zugleich auch noch energieeffiziente Lösung für gesunde Raumluft ist daher die kontrollierte Wohnungslüftung. Dabei führen Lüftungsanlagen die belastete Raumluft zuverlässig nach außen ab, leiten gefilterte Außenluft ins Haus und sorgen so für mehr „Lebensluft“. Bei der Initiative „Gute Luft“ unter www.wohnungslueftung.de gibt es mehr Informationen zu den verschiedenen Lüftungslösungen für nahezu jedes Wohngebäude. Sie eignen sich für den Neubau, können aber auch nachträglich eingebaut werden. Der Staat unterstützt zudem mit attraktiver Förderung, über welche das Infoportal ebenfalls einen kompakten Überblick bietet.

Steuerung per Sensoren

Die effiziente Filtertechnik der kontrollierten Wohnungslüftung verhindert, dass Feinstaub, Pollen und Insekten beim Lüften ins Haus gelangen. So herrscht immer frische Luft, auch bei geschlosse-

nen Fenstern. Damit das Lüftungssystem effizient arbeitet, sollten die Filter mindestens einmal im Jahr überprüft und ausgetauscht werden, bei Bedarf auch öfter. Sie können ganz einfach selbstständig ausgewechselt werden. Durch den stetigen, aber zugleich zugluftfreien Luftaustausch beugen Lüftungsanlagen auch einer zu hohen CO2-Konzentration sowie der Entstehung von Schimmel vor. Über Sensoren lassen sich Feuchte, CO2- und Schadstoffgehalt gezielt überwachen und individuell nach Bedarf steuern, auch per App. Im Vergleich zum manuellen Lüften sind Lüftungsanlagen mit Wärmerückgewinnung zudem energieeffizient und senken die Heizkosten. (DJD)



Lüftungsanlagen können sowohl im Neubau als auch nachträglich installiert werden. Für Anlagen mit Wärmerückgewinnung gibt es eine staatliche Förderung. Foto: DJD/Initiative Gute Luft

Town & Country HAUS **W.U.B. GmbH** Town & Country Lizenz-Partner

Das individuelle!! Stadthaus Hausbesichtigung

So. 21.07. 11:00 - 14:00 Uhr

53859 Niederkassel
Im Obstgarten, Sorbenweg 19
(Zufahrt über Gladiolenweg)

02241 / 95809 - 13

Weitere Informationen

www.SicherInsHaus.de

parku-flex

LAGERVERKAUF BODENBELÄGE IN HENNEF

Verkauf: Mo. - Fr. 14:00 - 18:00 Uhr
 Samstag 10:00 - 15:00 Uhr

Parkett | Kork | Laminat | Vinyl

GROSSE AUSWAHL AN QUALITÄTSBÖDEN AUS ÜBERPRODUKTIONEN UND SONDERPOSTEN.

Bangkurai-Terrassendielen
 in 1A-Qualität

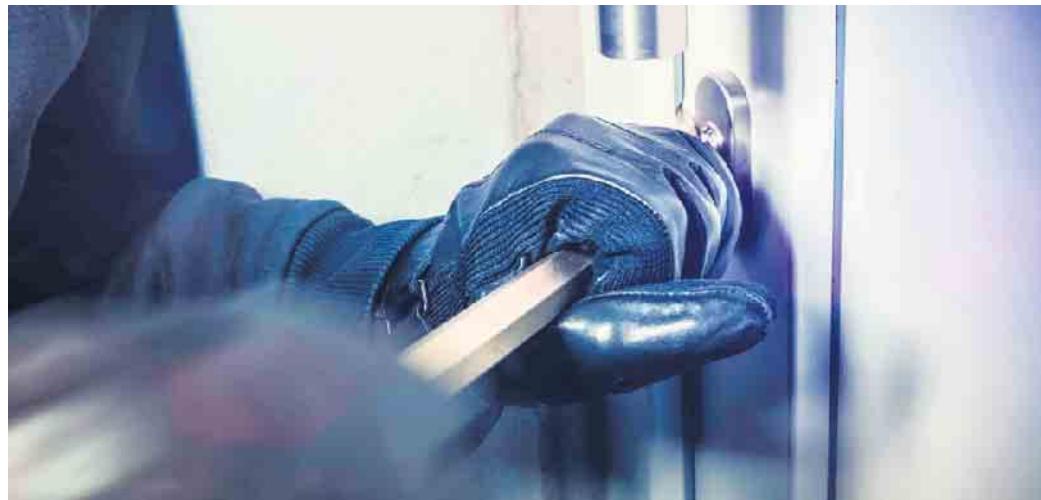
CLIC-Vinyl ab € 19,95/qm
 Holz- und Steindekore verfügbar

parku-flex Lambertz GmbH | Hossenberg 3 | 53773 Hennef
 Telefon: 02242 / 91 555 93 | www.parku-flex.de

Urlaubszeit, Einbruchszeit: Rolf Fensterbau zeigt, wie Sie Ihr Zuhause sicher machen

Die langersehnte Urlaubszeit steht vor der Tür. Doch während Sie die schönsten Wochen des Jahres genießen, lauert zu Hause eine unerwünschte Gefahr: Einbrecher nutzen die Abwesenheit, um in fremde Häuser und Wohnungen einzudringen. Besonders in der Ferienzeit registriert die Polizei einen Anstieg von Einbrüchen. „Knapp 100.000 Einbrüche pro Jahr“ - diese aktuelle Aussage der Polizei ist äußerst beunruhigend. Ein verriegelter Fenstergriff reicht heutzutage als Sicherung leider nicht mehr aus, da Einbrecher zunehmend auf hoch entwickelte Werkzeuge mit elektronischer Unterstützung zurückgreifen. Doch es gibt gute Nachrichten: „Mit den richtigen Sicherheitsvorkehrungen können Sie Ihr Heim schützen und unbeschwert in den Urlaub starten“, erklärt Frank Alefelder, Geschäftsführer der ROLF Fensterbau GmbH.

Bekanntlich sind Türen und besonders Fenster die Schwachstelle eines jeden Gebäudes. Doch woran erkennt man ein sicheres Fenster? Auf diese Frage können Ihnen die Experten der ROLF Fensterbau GmbH eine einfache Antwort geben: Die Anforderungen an einbruchssichere Fassaden werden durch die DIN EN 1627 Norm geregelt, welche die sogenannte „Widerstandsklasse“ oder „Resistance Class“ definiert. Um ein Höchstmaß an Sicherheit in den eigenen vier Wänden zu gewährleisten, sollte im Zuge eines Neubaus oder einer Modernisierung auf genau diese Widerstandsklassen geachtet werden, um die richtige Sicherheitstechnik bei Fenstern und Türen zu gewährleisten. „Guter Einbruchschutz wird durch ein abgestimmtes Zusammenwirken von mechanischer und elektronischer Sicherungstechnik, richtigem Verhalten sowie personellen und organisatorischen Maßnahmen erreicht“, führen die Sicherheitsexperten des größten Fensterherstellers im Rheinland weiter aus. Mechanische Sicherungen an Fenstern und Türen erschweren Einbrechern erheblich diese auf-



Ein sicheres Zuhause beginnt bei der Haustür: ROLF Fensterbau berät Sie umfassend zum Thema Einbruchschutz.

zubrechen. Diese Sicherungstechnik setzt sich an einem Fenster beispielsweise grundlegend aus drei Bestandteilen zusammen: einbruchhemmende Fensterbeschläge, Glasscheiben und Fenstergriffe. Die Kombination dieser Elemente ergibt ein einbruchsicheres Fenster, das den Angriffen von Einbrechern standhält. Ebenso können Sie Sicherheitsschlösser durch einen Aufboherschutz oder Schutzbeschlag zusätzlich sichern. Es empfiehlt sich außerdem, für Schließzyylinder eine Sicherungskarte anzuschaffen, die eine Nachbestellung von Schlüsseln legitimiert. Elektronische Sicherheitssysteme hingegen, wie Alarmanlagen, Überwachungskameras und Bewegungsmelder, können abschreckend wirken und helfen, Einbreche schnell zu erkennen und zu melden. Dies, in Kombination mit personellen Maßnahmen wie Nachbarschaftshilfe und gemeinschaftlichen Initiativen, sind ebenfalls wichtige Faktoren, um verdächtige Aktivitäten aufzudecken.

Doch auch bei bereits vorhandenen Fenstern müssen Sie nicht auf guten Einbruchschutz verzichten. „Die nachträgliche Sicherung von Fenstern kann erheblich zur Verbesserung des Einbruchschutzes beitragen und ist oft günstiger als der Austausch. Selbst kleine Änderungen können große Auswir-

kungen auf die Sicherheit Ihres Zuhauses haben“, ergänzt Frank Alefelder. Zusatzschlösser, Querriegel und Schutzbeschläge lassen sich beispielsweise nachträglich anbringen. Weitere Pilzkopfbeschläge bieten Ihnen einen hohen Aushebelschutz und können ebenfalls problemlos nachgerüstet werden. Zusätzlich verhindern abschließbare Fenstergriffe, dass Einbrecher nach dem Zerschneiden der Dichtung ins Haus gelangen. Zuletzt können Fenster

ebenso im Nachhinein mit einbruchhemmendem Glas ausgestattet werden.

Besuchen Sie die Ausstellung von ROLF Fensterbau in Hennef und überzeugen Sie sich selber von den Sicherheitsoptionen. Ausprobieren und Testen ist ausdrücklich gewünscht! Mit den hochwertigen Sicherheitslösungen und einem individuellen Konzept können Sie sich beruhigt zurücklehnen, während Sie Ihre wohlverdiente Auszeit genießen.

WIR MACHEN DAS FENSTER

Besuchen Sie unsere Ausstellung!

Irmelbitze 15
53773 Hennef
Tel. 0 22 48/91 55-0
www.rolf-fensterbau.de

Montag – Freitag:
9.00 – 16.00 Uhr

ROLF
FENSTERBAU GMBH

Katholischer Seelsorgebereich Sankt Augustin

Gottesdienstordnung vom 13. bis 21. Juli

Samstag, 13. Juli

6.55 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)
 10 Uhr - Beichtkapelle Steyler Missionare Beichtgelegenheit (Steyl.)
 15.30 Uhr - St. Anna Tauffeier entfällt
 15.30 Uhr - Beichtkapelle Steyler Missionare Beichtgelegenheit (Steyl.)
 17 Uhr - St. Georg Beichtgelegenheit (PJ)

17.30 Uhr - St. Georg Sonntagvorabendmesse (PJ)
 17.30 Uhr - St. Maria Rosenkranzkönigin Sonntagvorabendmesse (PJud)

Sonntag, 14. Juli - 15. Sonntag im Jahreskreis

9 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe (Emo)
 9.15 Uhr - Klosterkirche Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)
 9.30 Uhr - St. Maria Königin Hl. Messe (PAga)

9.30 Uhr - St. Mariä Heimsuchung Hl. Messe (PJ)

10 Uhr - CBT-Haus Hl. Messe in der Kapelle

11.15 Uhr - St. Anna Hl. Messe (PJ)
 11.15 Uhr - St. Martinus Hl. Messe - Streaming (Emo)

11.15 Uhr - St. Augustinus Hl. Messe (Pla)

19 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)

Montag, 15. Juli

6.55 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)

Dienstag, 16. Juli

9 Uhr - St. Mariä Heimsuchung Exequien (PJ)

9.15 Uhr - St. Maria Rosenkranzkönigin Frauengemeinschaftsmesse (PAga)

10.30 Uhr - Bonifatius-Altenheim Wortgottesdienst (WeB)

11 Uhr - Trauerhalle Sankt Augustin-Menden Trauerfeier (Schm)

18 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)

Mittwoch, 17. Juli

6.55 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)
 11 Uhr - Trauerhalle Sankt Augustin - Niederpleis Trauerfeier (Pla)

12.15 Uhr - Kapelle der Kinderklinik Mittagsgebet (KliSee)

14.30 Uhr - St. Martinus Hl. Messe - Seniorenmesse Für Lebende und Verstorbene der Seniorengemeinschaft (WeB)

16.30 Uhr - CBT-Haus Hl. Messe

18.30 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe (PJ)

Donnerstag, 18. Juli

6.55 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)
 18 Uhr - St. Martinus Rosenkranzgebet für den Frieden (EA)

Freitag, 19. Juli

6.55 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)

Samstag, 20. Juli

6.55 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)
 10 Uhr - Beichtkapelle Steyler Missionare Beichtgelegenheit (Steyl.)

14.30 Uhr - St. Maria Königin Tauffeier (PJ)

15.30 Uhr - Beichtkapelle Steyler Missionare Beichtgelegenheit (Steyl.)

17 Uhr - St. Georg Beichtgelegenheit (Emo)

17.30 Uhr - St. Georg Sonntagvorabendmesse (Emo)

17.30 Uhr - St. Maria Rosenkranzkönigin Sonntagvorabendmesse (PJud)

Sonntag, 21. Juli - 16. Sonntag im Jahreskreis

9 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe (Emo)

9.15 Uhr - Klosterkirche Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)

9.30 Uhr - St. Maria Königin Hl. Messe (PJ)

9.30 Uhr - St. Mariä Heimsuchung Hl. Messe (PJud)

10 Uhr - CBT-Haus Hl. Messe in der Kapelle

11.15 Uhr - St. Anna Hl. Messe (PJ)

11.15 Uhr - St. Martinus Hl. Messe - Streaming (Emo)

11.15 Uhr - St. Augustinus Hl. Messe (PAga)

12.15 Uhr - St. Augustinus Tauffeier entfällt

19 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)

Rundblick
SANKT AUGUSTIN

KIRCHEN

ONLINE:

RUNDBLICK-SANKT-AUGUSTIN.DE





O P E L
...und freie
Werkstatt, aller Marken

**Speed Dating für
Ihr Auto unter
02242-92150!
Jetzt!**

AHH
AUTO-HAUS HENNEF

Frankfurter Strasse 135
53773 Hennef
Tel.: 02242-92150
www.ahh-haus.de

Ev. Kirchengemeinde St. Augustin und Hangelar

Gottesdienste in unserer Gemeinde

Ortsteil Sankt Augustin (Ort)

An den Drei Eichen 2,
 Tel. 02241 / 20 49 34
www.evangelisch-augustin-hangelar.de

Sonntag, 14. Juli

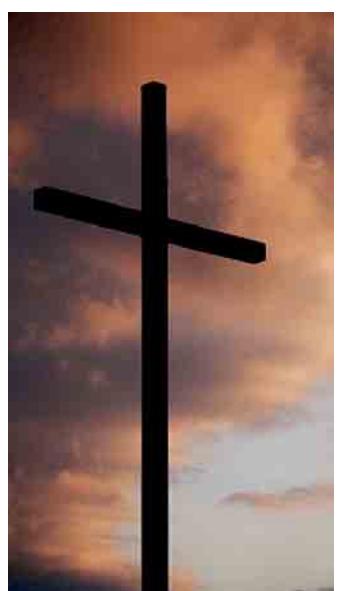
Sommerkirche - Gottesdienst in der Christuskirche in Sankt Augustin-Hangelar.
 Bitte beachten Sie, dass das Gemeindebüro Pauluskirche urlaubsbedingt bis 26. Juli nicht besetzt ist.

Ortsteil Hangelar

An der Evangelischen Kirche 1-3,
 Tel. 02241 / 2 95 21
www.evangelisch-augustin-hangelar.de

Sonntag, 14. Juli

10 Uhr - Gottesdienst in der Christuskirche mit Pfarrerin Angelika Hagena.
 Bitte beachten Sie, dass das Gemeindebüro Christuskirche urlaubsbedingt bis 26. Juli nicht besetzt ist.



Ev. Kirchengemeinde Niederpleis und Mülldorf

Einladung und Neuigkeiten

14. Juli

Start unserer Sommerpredigtreihe „Zwischen den Sternen“. Los geht es mit Star-Trek- Gottesdienst „Der Weltraum. Unendliche Weiten...“ mit Pfarrerin Katharina Opalka um 10 Uhr im Paul-Gerhardt-Haus.

20. Juli, 19.30 Uhr

Gemeinsames Grillen am Dietrich-Bonhoeffer-Haus und im Anschluss (21 Uhr) ein Gottesdienst zum Thema „Was bringt die Zu-

kunft“. Lassen Sie sich von Prädikant Frank Steeger und Pfarrer Tobias Schreiber einige mögliche Antworten aus Bibel und Science-Fiction-Literatur geben und schauen Sie selbst, wie beide Perspektiven zusammen passen.

Am Sonntag, 21. Juli, findet kein Gottesdienst statt.

28. Juli, 10 Uhr

Gemeinsamer Gottesdienst im Paul-Gerhardt-Haus unter dem Motto „Der Mensch im All“. Zu

dem Gottesdienst ist der Astronaut Gerhard Thiele eingeladen, von der Raumfahrt, der Reise ins All und der Arbeit im Weltraum zu erzählen - und uns so „Zwischen die Sterne“ mitzunehmen.

4. August, 10 Uhr

Wir feiern gemeinsam im Dietrich-Bonhoeffer-Haus mit Pfarrerin Almut van Niekerk, die den Gottesdienst (mit Abendmahl) unter den Leitspruch „Dieser Stern bleibt“ gestellt hat. Bewundern

Sie den Weihnachtsstern - mitten im August.

Ebenfalls am 4. August findet um 18 Uhr draußen vor dem Dietrich-Bonhoeffer-Haus der Reise- segen zum Start des Konflicamps statt. Gestaltet wird er von den Pfarrern Jan Busse und Tobias Schreiber.

Aktuelle Infos und Veranstaltungshinweise finden Sie ebenfalls auf unserer Homepage www.ev-niederpleis.de.

Evangelische Kirchengemeinde Menden und Meindorf

Liebe Gemeinde,
am 14. sowie am 21. Juli feiern wir jeweils um 10 Uhr Gottesdienst. Es predigt Pfarrer Leh. Unser Gemeindefrühstück geht in die verdiente Sommerpause. In der Zeit vom 11. Juli bis zum 15. August findet kein Gemeindefrühstück statt. Am 22. August möchten wir Sie

wieder ab 9 Uhr begrüßen. Alle unsere Angebote sowie Veranstaltungen finden Sie auch auf unserer Homepage unter www.ev-menden.de. Schauen Sie mal rein. Die **Sprechstunde unserer Sozialberatung** findet immer donnerstags von 8.30 bis 11.30 Uhr statt. Bitte sprechen Sie einen Termin vorher unter Tel.: 0170 4418402 ab.

Evangelische Kirchengemeinde Siebengebirge

Kirchliche Nachrichten unserer Gemeinde

St. Augustin-Birlinghoven

Samstag, 20. Juli

18 Uhr - Gottesdienst - Pfarrer i. R. Domay

Einladung zum Sonntags-Café an St. Maria Königin/Ort

Herzliche Einladung zum Sonntags-Café für Seniorinnen und Senioren am 14. Juli, um 15 Uhr, im Pfarrzentrum Sankt Maria Königin, Marienkirchstraße 8a. Hier können Sie in fröhlicher Atmosphäre bei Kaffee, Tee und Kuchen einen unterhaltsamen Nachmit-

tag verbringen.

Das Sonntags-Café findet an jedem 2. Sonntag im Monat statt. Sollten Sie eine Fahrtgelegenheit benötigen, melden Sie sich bitte rechtzeitig unter 0172 2821159 oder im Pastoralbüro unter der 02241/39800.

Freie ev. Gemeinde Rhein-Sieg, Buisdorf

Regelmäßige und besondere Veranstaltungen

Sonntag, 14. Juli

10 Uhr - Gottesdienst

Dienstag, 16. Juli

9.30 bis 11 Uhr - Mini-Club für Ein- bis Dreijährige

Sonntag, 21. Juli

10 Uhr - Gottesdienst

Dienstag, 23. Juli

9.30 bis 11 Uhr - Mini-Club für Ein- bis Dreijährige

Sonntag, 28. Juli

10 Uhr - Gottesdienst

Parallel zu unseren Gottesdiens-

ten sonntagsvormittags bieten wir Kindergottesdienst für Vorschul- und Schulkinder an, außer in den Ferien.

Nach den Gottesdiensten laden wir herzlich zu Gesprächen in lockerer Runde bei Kaffee, Tee und Wasser ein.

Wir bieten unsere Gottesdienste auch online an.

Der Link ist über unsere Homepage www.feg-rhein-sieg.de zu erfahren.

LebensRaum Kirche

Der LebensRaum Kirche ist eine ökumenische Initiative der katholischen und evangelischen Gemeinden in Sankt Augustin. Wir wollen zum Ausruhen einladen, Begegnung ermöglichen,

Impulse geben und zuhören.

Sie finden uns in der HUMA-Shoppingwelt/ Marktebene, donnerstags von 16 bis 18 Uhr und samstags von 12 bis 16 Uhr.

kröger Bestattungen

Bonner Straße 77a-79 • 53757 Sankt Augustin www.bestattungen-kroeger.de

Erd-, Feuer-, See- und Luftbestattung

kostenlose Bestattungsvorsorgeberatung

Abschiednahme in eigener Kapelle möglich

Rat und Hilfe im Trauerfall Tag + Nacht 02241 - 27526

Feierliche Einbürgerung im Siegburger Kreishaus

Rhein-Sieg-Kreis (hei). Landrat Sebastian Schuster und Ludwig Neuber, Neubürgerbeauftragter des Kreistags, begrüßten jetzt in festlichem Rahmen die zukünftigen Neubürgerinnen und Neubürger des Rhein-Sieg-Kreises.

Interessierte Gäste waren dieses Mal 15 Schülerinnen und Schüler im Alter von sieben bis neun Jahren der 3. und 4. Klasse der Verbundschule an der Sieg aus Windeck. Im Rahmen der Projektwoche „Demokratie in Europa“ erlebten sie eine Einbürgerungsfeier des Rhein-Sieg-Kreises.

Landrat Sebastian Schuster und Neubürgerbeauftragter Ludwig Neuber freuten sich, die zukünftigen Neubürgerinnen und Neubürger wieder persönlich begrüßen zu können: „Sie erhalten heute staatsbürgerliche Rechte“, so Landrat Schuster. „Damit verbunden sind aber auch Pflichten. Wir müssen alle gemeinsam dafür eintreten, dass diese Rechte auch erhalten bleiben. Deshalb meine Bitte: Gehen Sie wählen! Gestalten Sie unsere Demokratie mit!“

Die meisten der zukünftigen Neubürgerinnen und Neubürger hatten bereits die Zusicherung auf Einbürgerung erhalten. Brauchten Sie bislang zusätzlich noch die Entlassung aus ihrer bisherigen Staatsangehörigkeit, ist diese Voraussetzung mit dem Staatsangehörigkeitsmodernisierungsgesetz zum 27. Juni entfallen. Deshalb können sie kurzfristig jetzt ihre Einbürgerungsurkunden in Empfang nehmen.

Kurz vor den Sommerferien, an drei Tagen (26. Juni, 3. Juli, 4. Juli), erhielten insgesamt 343 im Kreistagsaal des Siegburger Kreishauses ihre Einbürgerungsurkunden.

Der überwiegende Teil der Einbürgerungsbewerberinnen und Einbürgerungsbewerber kam diesmal mit 59 Personen aus Syrien. Die weiteren zukünftig Eingebürgerten besaßen bisher die Staatsangehörigkeit nachfolgender Staaten: Afghanistan (2), Ägypten (5), Albanien (13), Armenien (4), Bangladesch (1), Belarus (6), Belgien (1), Bosnien und Herzegowina (9), Bulgarien (3), Chile (1), Eritrea (1), Frankreich (1), Gabun (1), Ghana (2), Griechenland (2), Indien (3), Irak (8), Iran (8), Israel (1), Italien



Landrat Sebastian Schuster (r.) und Neubürgerbeauftragter Ludwig Neuber (l.) begrüßen die Schülerinnen und Schüler im Alter von sieben bis neun Jahren der 3. und 4. Klasse der Verbundschule an der Sieg aus Windeck mit ihrer Lehrerin Lucia Brücken. Foto: Rhein-Sieg-Kreis

(7), Jemen (1), Kambodscha (1), Kamerun (1), Kanada (1), Kasachstan (1), Kenia (5), Kolumbien (1), Kosovo (21), Kuba (1), Libanon (1), Libyen (1), Marokko (2), Nordmazedonien (6), Mexiko (1), Namibia (2), Nepal (1), Niederlande (1), Niger (1), Nigeria (1), Österreich (1), Panama (1), Pakistan (5), Paraguay (1), Peru (1), Philippinen (2), Polen (2), Portugal (1), Ruanda (1), Rumänien (4), Russische Föderation (31), Saudi-Arabien (1), Serbien (10), Südafrika (1), Spanien (4), Tadschikistan (3), Thailand (2), Tschechische Republik (1), Türkei (50), Tunesien (2), Turkmenistan (1), Uganda (2), Ungarn (1), Ukraine (13), Usbekistan (5), Venezuela (2), Vereinigte Staaten (3), Vietnam (3). Eine Person war bisher staatenlos.

Zurzeit wohnen sie in den nachfolgend genannten Gemeinden: 21 in Alfter, 23 in Bad Honnef, 23 in Bornheim, 20 in Eitorf, 30 in Hennef, 30 in Königswinter, sechs in Lohmar, 15 in Meckenheim, zwölf in Neunkirchen-Seelscheid, 24 in

Niederkassel, 25 in Rheinbach, drei in Ruppichteroth, 50 in Sankt Augustin, 37 in Siegburg, sieben in Swisttal, acht in Wachtberg, und sechs in Windeck.

Unter den 343 neuen deutschen Staatsangehörigen befinden sich 181 weibliche und 124 männliche Erwachsene sowie 38 Kinder. 80 Personen wurden bereits in der Bundesrepublik Deutschland geboren.

Vor der eigentlichen Einbürgerung geben die neuen Staatsbürgerinnen und Staatsbürger ein Bekenntnis auf das Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland ab; dieses lautet: „Ich erkläre feierlich, dass ich das Grundgesetz und die Gesetze der Bundesrepublik Deutschland achten und alles unterlassen werde, was ihr schaden könnte.“ Dieses Bekenntnis wird zum Schluss der Einbürgerungsfeier mit dem Singen der deutschen Nationalhymne bekräftigt. Seit dem 27. Juni haben die neuen Staatsbürgerinnen und Staatsbürger eine Ergänzungserklärung zur Loyalitätserklärung laut abzu-

geben und zu unterschreiben; diese hat folgenden Wortlaut: „Ich bekenne mich zur besonderen historischen Verantwortung Deutschlands für die nationalsozialistische Unrechtsherrschaft und ihren Folgen, insbesondere für den Schutz jüdischen Lebens, sowie zum friedlichen Zusammenleben der Völker und dem Verbot der Führung eines Angriffskrieges.“

Persönlicher Ansprechpartner für alle Zugewanderten ist der Neubürgerbeauftragte des Rhein-Sieg-Kreises, Ludwig Neuber. Er bietet nach telefonischer Vereinbarung Sprechstunden an. Termine können mit ihm telefonisch unter der Rufnummer 02295 902318 oder 0160 8230810 oder an ludwig@neuber.de vereinbart werden.

Der Kontakt kann auch über das Kommunale Integrationszentrum des Rhein-Sieg-Kreises, - Der Landrat -, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg, Telefon: 02241 13-3066, E-Mail: integration@rhein-sieg-kreis.de hergestellt werden.

„Koche es, schäle es, oder vergiss es!“

Schutz vor Durchfall bei Urlaubsreisen

Schon zuhause nicht angenehm - im Urlaub aber oft noch quälender: ein Magen-Darm-Infekt setzt vielen Menschen sehr zu. Wer in tropische und subtropische Länder reist, kann sich mit ein paar einfachen Regeln gegen das erhöhte Risiko dieser Erkrankung schützen. Sonne, Hitze, mangelnde Kühlmöglichkeiten und andere Hygienestandards bieten Krankheitserregern ideale Wachstumsmöglichkeiten. Der sorgfältige Umgang sowie optimale Lagerung von Lebensmitteln sind deshalb umso wichtiger. Besonders Fleisch, Geflügel, Eierspeisen, Milchprodukte und Fisch sind optimale Nährböden für Mikroorganismen und deshalb leicht verderblich.

Durchfallerkrankungen sind die häufigsten Krankheiten auf Reisen. Für gesunde Erwachsene sind die meisten Infektionen harmlos und verschwinden nach wenigen Tagen ohne besondere Therapie. Allerdings ist während dieser Zeit der Urlaub vermiest. Für Säuglinge und Kleinkinder, Schwangere und ältere Menschen kann Durchfall durch den damit verbundenen Flüssigkeits- und Blutsalzverlust des Körpers jedoch eine besondere Gefahr darstellen. Wer ein paar einfache Regeln beachtet, kann das Risiko eines Infekts deutlich verringern.

Generell empfiehlt die Weltgesundheitsorganisation, WHO, als Grundsatz für die Ernährung in tropischen und subtropischen Ländern: „peel it, boil it, cook it or forget it!“ („schälen, kochen, braten oder verzichten“). Trinkwasser sollte immer abgekocht oder mittels Jod- oder chlorhaltiger Fertigtabletten desinfiziert werden. Eiswürfel stellen ein besonderes Risiko dar.

Das Gesundheitsamt des Rhein-Sieg-Kreises und die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) empfehlen in Bezug auf den Lebensmittelverzehr im Sommer und auf Reisen:

- Achten Sie darauf, dass die Lebensmittel frisch zubereitet wurden und nicht schon längere Zeit stehen. Meiden Sie rohe oder abgestandene

Lebensmittel wie nicht ausreichend durchgebratenes Fleisch (z. B. Steaks), rohen Fisch, rohe Eier, Muscheln usw.

- Verzichten Sie auf Mayonnaise, unverpackte Eiscreme und Desserts mit rohen Eiern (z. B. Zabaione, Tiramisu).
- Waschen Sie Gemüse und Obst besonders gründlich mit abgekochtem Wasser oder abgepacktem Wasser und schälen Sie Obst erst kurz vor dem Verzehr.
- Essen Sie eher durchgegartes Gemüse statt Blattsalate, denn in den Blattritzen kann viel Wasser zurückbleiben.
- Trinken Sie in südlichen Ländern kein Leitungswasser. Am besten abgekochtes Wasser oder abgepacktes Wasser verwenden - auch zum Zähneputzen.
- Verzichten Sie auf Eiswürfel in Getränken, weil nicht sicher ist, ob einwandfreies Wasser zur Herstellung verwendet wurde.
- Im Übrigen gilt natürlich auch im Urlaub der allgemeine Grundsatz: Nach dem Toiletengang und vor dem Essen gründlich die Hände waschen.

Vorsichtig sein lohnt sich auch bei großen Büffet, die - selbst in „guten“ Hotels - mehrere Stunden von der Vorspeise bis zum Dessert aufgebaut bleiben. Während der langen Standzeit können sich Bakterien bei warmen Temperaturen explosionsartig vermehren. Trotz aller Vorsicht: Eine Erkrankung kann immer vorkommen. Gerade Kinder sind anfällig für Magen- und Darminfektionen. Allerdings können einige Sofortmaßnahmen dabei helfen, sich schnell wieder zu erholen:

- Geben Sie Ihrem Kind ein bis zwei Stunden nichts zu essen. Gleichen Sie die Flüssigkeitsverluste mit verdünntem, evtl. gesüßtem Kräuter- oder Früchtetee, verdünnter Fruchtschorle oder abgekochtem Wasser aus und beobachten Sie, wie Ihr Kind das Getränk verträgt. Auch Elektrolytlösungen aus der Apotheke können verabreicht werden. Für einen Aufenthalt in ressourcenschwae-



chen abgelegenen Gebieten hat die WHO ein (Notfall-)Rezept zum Herstellen einer Rehydrationslösung zur Verfügung gestellt.

- Um Erbrechen und Übelkeit zu reduzieren, sollten kleine Mengen - schluckweise oder mit einem Teelöffel - verabreicht werden (zum Beispiel ein Teelöffel alle ein bis zwei Minuten).
- Als erste Mahlzeit kann Zwieback, Butterkeks, Salzstangen oder eventuell etwas Brot ge-

geben werden. Beachten Sie zusätzlich die Wunschkost ihres Kindes.

- Auch am folgenden Tag auf leicht verdauliche, fettarme Kost achten.
- Wenn sich der Zustand auch am zweiten Tag nicht stabilisiert hat oder stark vermehrte Flüssigkeitsverluste durch zahlreiche wässrige Stühle und/oder gehäuftem Erbrechen aufgetreten sind, sollten Sie einen Arzt oder eine Ärztin aufsuchen.

rundblick
SANKT AUGUSTIN

STADTVERWALTUNG | POLITIK | FAMILIEN | KIRCHEN | TERMINE U.V.M...



NEWS AUS ST. AUGUSTIN – JETZT AUCH UNTER:

rundblick-SANKT-AUGUSTIN.DE

Hallo liebe Sankt Augustiner*innen,

**RUNDBLICK-SANKT-AUGUSTIN.DE IST
ONLINE – 100% SANKT AUGUSTIN!**

Alles was im Ort passiert, was für Dich wichtig ist, kriegst Du jetzt auf Handy, Tablet oder PC! Schau direkt rein: www.rundblick-sankt-augustin.de. Bist Du in einem Verein / einer Institution, dann registriere Dich jetzt auf redaktion.rautenberg.media und erhalte einen Zugang für unser Redaktionssystem. Deine Nachrichten kommen dann in die gedruckte und in die online-Ausgabe des Rundblick Sankt Augustin.

**RUNDBLICK-SANKT-AUGUSTIN.DE –
wir freuen uns auf Dich!**

RAUTENBERG
MEDIA

REGIONALES

Erst informieren: Tiere sind kein Urlaubssouvenir

Rhein-Sieg-Kreis (db). Es ist gut gemeint: man sieht im Urlaub streunende Hunde oder Katzen und möchte den scheinbar sich selbst überlassenen Tieren ein gutes Zuhause geben.

Doch ganz so einfach ist es nicht. Tiere aus Südeuropa, den Subtropen oder Tropen können Krankheiten einschleppen, die für den Menschen und die Tiere hier bei uns gefährlich sind. Und wenn die notwendigen Papiere fehlen, endet die Einreise des neuen „Familienmitglieds“ auch schneller als erwartet.

Kann beispielsweise kein wirksamer Tollwutschutz nachgewiesen werden, sind die verantwortlichen Tierärztinnen und Tierärzte am Flughafen verpflichtet, das Tier in Gewahrsam zu nehmen und schlimmstenfalls für einen längeren Zeitraum unter Quarantäne zu stellen. Das bedeutet für die Tiere nicht nur eine quälende Zeit



der Isolation, sondern kann für die „Rettenden“ auch durchaus teuer werden. Wer ein Tier nach Deutschland einführt, muss nämlich auch die für möglichen Folgekosten der Einreise aufkommen. „Wer trotz der damit verbundenen Risiken unbedingt einem Tier aus dem Ausland ein neues Zu-

hause bieten möchte, sollte sich vorher ausführlich informieren, ob alle Einreisebestimmungen definitiv erfüllt sind“, empfiehlt Silvia Berger, Leiterin der Abteilung Tiergesundheit im Veterinäramt des Rhein-Sieg-Kreises.

Diesen Rat sollten Urlauberinnen und Urlauber übrigens auch be-

herzigen, wenn sie vor Ort als „Flugpatin“ oder „Flugpaten“ für einen Vierbeiner angeworben werden. Auch diesen Tieren fehlen häufig die notwendigen Impfungen oder die dazugehörigen Papiere. Entsprechen die Tiere nicht den vorgeschriebenen tiergesundheitlichen Anforderungen, könnten auf die Flugpatinnen und Flugpaten hohe Kosten für den Rücktransport des Tieres in das Herkunftsland oder die Unterbringung in einer Quarantäneeinrichtung zukommen. In Zweifelsfällen sollte man auf den „Transfer“ verzichten.

Wer tierischen Familienzuwachs sucht, wird auch in Deutschland fündig: „In den Tierheimen und Auffangstationen in der Region warten Tiere dringend auf ein neues Zuhause. Sie sind bereits geimpft und gekennzeichnet und in der Regel auch kastriert“, so Silvia Berger.

Eine sichere Bindung für eine selbstbewusste Zukunft

Am Montag, 22. Juli, findet von 9.30 bis 11 Uhr das monatliche Treffen des Baby-Cafe Hennef im Katholischen Familienzentrum St. Michael in Hennef-Geistingen, Kurhausstr. 3, statt.

Eine sichere Eltern-Kind-Bindung ist die Grundlage für ein gutes Selbstwertgefühl.

Wie entsteht die Eltern-Kind-Bindung? Was können wir im Umgang mit unserem Baby und Kleinkind beachten, damit eine sichere Bindung und somit ein positives Selbstwertgefühl ent-

stehen kann? Diese und weitere Fragen werden wir an diesem Vormittag gemeinsam besprechen.

Das regelmäßige Treffen findet an jedem vierten Montag im Monat statt.

Treffpunkt ist von 9.30 bis 11 Uhr im Pfarrheim von St. Michael, Kurhausstr. 1 in Hennef-Geistingen. Anmeldung bitte über die FABI Rhein-Sieg unter bildung.lebenshilfe-nrw.de/de/fabi-rhein-sieg, dann zu „Angebote“ und „Rund um die Geburt“.

Kostenfrei, in Kooperation mit der FABI Rhein-Sieg und dem FaZe St. Michael.

Informationen: 02241 931676 oder

02242 2007

Das nächste Treffen am 26. August mit dem Thema „Fußgesundheit ab dem ersten Schritt“.



ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER



Ihre DIGITAL-AUSGABE:
www.rundblick-sankt-augustin.de



BANNER für den digitalen Rundblick Sankt Augustin
einfach bei mir schalten. Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

rundblick-sankt-augustin.de/e-paper
rundblick
Sankt AUGUSTIN

RUNDBLICK
SANKT AUGUSTIN



MEDIENBERATERIN
Denise Krug

FON 02241 260-414
MOBIL 0174 5973328
E-MAIL d.krug@rautenberg.media



Tageswanderungen

Wanderfreunde Rhein-Sieg, Troisdorf

Donnerstag, 18. Juli: Von Altenrath um den Scharfeberg nach Troisdorf (B), 15 Kilometer, Wanderführer Wolfgang Ufer, Tel: 0176 47524678, Abfahrt um 9.33 Uhr vom Bahnhof Troisdorf.

Freitag, 19. Juli: Wanderung von Vallendar nach Sayn (B/C, ca. 440 Höhenmeter), 14 Kilometer, Wanderführerin Anna Volberg, Tel. 0176 34352508, Abfahrt um 9 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Bonn-Beuel)"

Samstag, 20. Juli: Von Ediger-Eller über den Calmont-Klettersteig nach Bullay (B/C, ca. 300 Höhenmeter), 12 Kilometer, Wanderführer Egon Lang, Tel. 0172 2900660, Abfahrt um 8 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (Bonn-Beuel). Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.

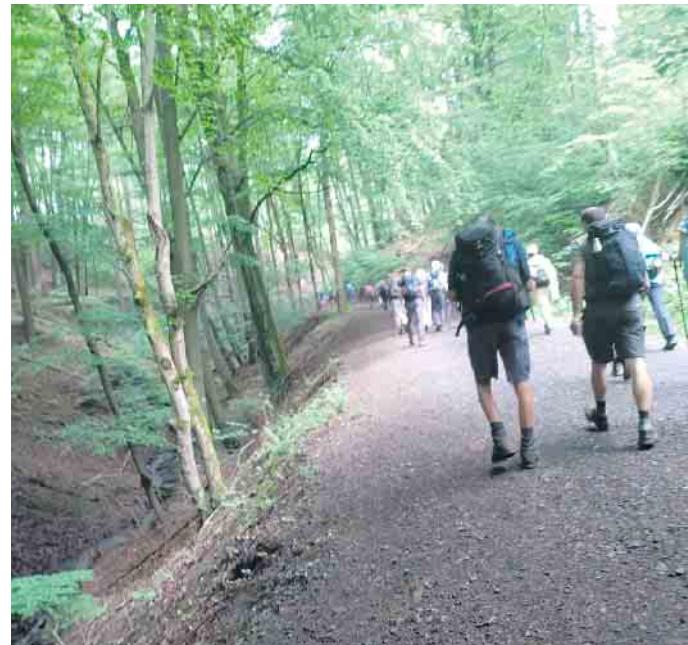
Samstag, 20. Juli: Rheinburgenweg Teil 2/4 von Bad Bodendorf nach Brohl (B/C, 500 Höhenmeter), 18 Kilometer, Wanderführer

Jochen Friederich, Tel. 02241-318646 oder 0160-90550883, Abfahrt um 8 Uhr ab Bahnhof Troisdorf (über Bonn-Beuel).

Sonntag, 21. Juli: Gammersbacher Mühle - Aggerbogen- Runde von Honrath (B, 250 Höhenmeter), 14 Kilometer, Wanderführer Uli Dallmann, Tel.: 015733994208, Abfahrt um 9.12 Uhr ab Bahnhof Troisdorf (über Köln Frankfurter Straße).

Sonntag, 21. Juli: Von Uckerath nach Niederdollendorf vorbei an Ittenbach, Nonnenstromberg und Petersberg (C, 380 Höhenmeter), 22,5 Kilometer, Wanderführer Jochen Friederich, Tel. 02241-318646 oder 0160 90550883, Abfahrt um 8.41 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Hennef).

Soweit nicht vorgegeben ist keine vorherige Anmeldung nötig. Treffpunkt ist 15 Minuten vor Abfahrt am Bf Troisdorf. Wegen etwaiger kurzfristiger Änderungen



Wanderfreunde unterwegs

bezüglich Abfahrtszeiten Bahn etc. bitte vorab nochmal auf unserer Webseite www.wanderfreunde-rhein-sieg.de informieren. Damit unseres Wanderprogramm in

bewährter Form attraktiv und reichhaltig bleibt, werden Wanderführer gesucht. Sollte sich jemand angesprochen fühlen, bitte einen unserer aktuellen Wanderführer ansprechen.

Hit-Citylauf Siegburg

Ein Laufevent der Extraklasse!

Am 8. September verwandelt sich der historische Stadtkern rund um den Markt von Siegburg wieder in ein Mekka für Laufbegeisterte. Der Hit-Citylauf Siegburg steht vor der Tür und verspricht ein spannendes Event für Läuferinnen und Läufer jeden Levels. In diesem Jahr wird es noch spektakulärer, denn die Landesmeisterschaften über 5 Kilometer werden ebenfalls im Rahmen des Citylaufs ausgetragen.

Die Strecke führt durch die historischen Gassen und bietet mit ihrer neuen und noch schnelleren Route ein einzigartiges Lauferlebnis. Von einem 5-Kilometer- und 10-Kilometer-Lauf bis hin zu Bambini- und Schülerläufen ist für jeden und jedes Fitnesslevel etwas dabei.

Was den Hit-Citylauf Siegburg besonders macht, ist die mitreißende Atmosphäre auf der Strecke. Zahlreiche Zuschauer säumen die Straßen, feuern die Teilnehmer an und sorgen für zu-

sätzliche Motivation. Nach dem Lauf können die Sportler und Zuschauer das bunte Rahmenprogramm genießen und ihre Leistungen feiern.

Dieses Jahr gibt es eine besondere Neuerung: Erstmals wird eine Firmenwertung über 5 Kilometer eingeführt. Hierbei werden die fitteste und die schnellste Firma ausgezeichnet, was den Wettbewerb zusätzlich belebt und Teams aus Unternehmen motiviert, gemeinsam an den Start zu gehen. Der Hit-Citylauf ist nicht nur ein sportliches Highlight, sondern auch eine hervorragende Gelegenheit, die Gemeinschaft zu stärken und gemeinsam aktiv zu sein. Ob alleine, mit Freunden, Kollegen oder der Familie - der Hit-Citylauf bietet die perfekte Möglichkeit, sich sportlich zu betätigen und dabei jede Menge Spaß zu haben.

In den Jahren bis 2019 hat der Hit-Citylauf stets zahlreiche Teilnehmer angezogen und für Be-



geisterung gesorgt. An diese Tradition möchten wir wieder anknüpfen. Du solltest dir den Hit-Citylauf 2024 auf keinen Fall entgehen lassen.

Also, schnür die Laufschuhe und sei dabei, beim Hit-Citylauf Siegburg 2024, dem Laufevent, das dich bewegt!
Infos: www.hit-citylauf.de

rundblick-sankt-augustin.de/e-paper

rundblick
Sankt AUGUSTIN

Birlinghoven, Buisdorf, Hangelar, Meindorf, Menden, Mülldorf, Niederpleis und Sankt Augustin-Ort

Kommt jede Woche zu Ihnen

RAUTENBERG MEDIA

Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK SANKT AUGUSTIN in

Menden

Meindorf

Niederpleis

Hangelar

Gerne per
WhatsApp



0174-597 3328

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Denise Krug · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-414 · E-MAIL d.krug@rautenberg.media



AUSTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK SANKT AUGUSTIN in

Menden

Niederpleis

Meindorf

Hangelar

An

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Denise Krug

Kasinostraße 28-30

53840 Troisdorf

.....
Name, Vorname

.....
Straße, Hausnummer

.....
PLZ, Ort

.....
Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

.....
E-Mail

rundblick-sankt-augustin.de/e-paper

rundblick
Sankt AUGUSTIN

Birlinghoven, Buisdorf, Hangelar, Meindorf, Menden, Mülldorf, Niederpleis und Sankt Augustin-Ort

Kommt jede Woche zu Ihnen

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**





Smartes Dachdeckerhandwerk

Das Dachdeckerhandwerk, ein traditioneller Bauberuf, erlebt in den letzten Jahren eine bemerkenswerte Renaissance dank innovativer Projekte und seiner Bedeutung für den Klimaschutz. Dachdecker und Dachdeckerinnen engagieren sich für Nachhaltigkeit, entwickeln neue Ideen und zeigen damit ihre Fähigkeit, sich den modernen Herausforderungen anzupassen.

Grüne Dächer und Photovoltaikanlagen

Ein Beispiel für mehr Klimaschutz im Dachdeckerhandwerk sind grüne Dächer, die sich zu einer nachhaltigen Alternative entwickelt haben. Bepflanzte Dächer sehen ansprechend aus, reduzieren die Umweltbelastung, bieten zusätzlich Wärmedämmung und verbessern die Luftqualität. Und: Dachbegrünungssysteme sorgen bei starken Regenfällen dafür, dass

das Wasser zeitversetzt in die Kanalisation gelangt. Darüber hinaus hat das Dachdeckerhandwerk eine wichtige Rolle bei der Installation von Photovoltaikanlagen (PV) übernommen, um den Einsatz erneuerbarer Energien zu fördern. Die beste Kombi für den Klimaschutz sind PV-Anlagen auf Gründächern, denn dadurch ergibt sich ein weiterer Vorteil: PV-Anlagen arbeiten effizienter, weil sie von der kühlenden Wirkung begrünter Dächer profitieren.

Drohnen und 3D-Technologie

Die Integration von Drohnen und 3D-Technologie hat die Inspektion und Planung von Dachprojekten ebenfalls weiter nach vorne gebracht: Drohnen machen präzise Luftaufnahmen, um den Zustand von Dächern zu bewerten und erste Kostenschätzungen zu erstellen. 3D-Modellierungen ermöglichen es, komplexe Dachstruktu-

ren digital zu entwerfen und zu visualisieren, bevor die eigentliche Arbeit beginnt. Auch Roboter finden mehr und mehr Einsatzgebiete im Dachdeckerhandwerk, zum Beispiel als Exoskelette: Das sind tragbare Strukturen, die den Körper bei schweren Tätigkeiten unterstützen, wie zum Beispiel bei Hebe- und Tragetätigkeiten oder bei Arbeiten über Kopfhöhe. Dadurch werden die Mitarbeiter entlastet. Das schont und ist zugleich ein wichtiger Beitrag zur Fachkräftebindung und -sicherung.

Smart Roofing: intelligente Dächer

Mit der fortschreitenden Digitalisierung sind auch Dächer intelligenter geworden. Smart Roofing-Lösungen integrieren Sensoren, die den Zustand des Dachs überwachen und bei Bedarf rechtzeitig Warnungen senden können. So kann zum Beispiel Feuchtigkeit in

Flachdächern schnell entdeckt werden. Schäden frühzeitig zu erkennen und zu minimieren, sorgt für längere Haltbarkeit der Dächer und damit auch wieder für mehr Nachhaltigkeit.

Schieferhammer und iPad

Die Fortschritte im Dachdeckerhandwerk sind ein beeindruckendes Beispiel für ein sich ständig weiterentwickelndes Gewerk. Durch die Kombination traditioneller Handwerkskunst mit innovativen Technologien - Schieferhammer und iPad - tragen Dachdecker und Dachdeckerinnen dazu bei, unsere Gebäude effizienter, nachhaltiger und widerstandsfähiger zu machen. Diese Entwicklung zeigt, dass das Dachdeckerhandwerk eine wichtige Rolle in der Bauindustrie spielt und auch einen entscheidenden Beitrag für eine nachhaltige Zukunft leistet. (akz-o)

Wir suchen Sie!



Deutsches
Rotes
Kreuz

Für Sie ist Pflege nicht nur ein Beruf sondern eine Berufung? Sie arbeiten gerne mit älteren Menschen und unterstützen sie dabei, ein weitgehend selbstbestimmtes Leben führen zu können? Sie möchten in einem Unternehmen mit echten Zukunftsperspektiven und Aufstiegschancen arbeiten? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wenn Sie Teil des sympathischen, multiprofessionellen Teams werden möchten, dann bewerben Sie sich für unsere

DRK-Sozialstation in Hennef als
Pflegefachkraft oder Pflegehelfer (w/m/d)
in Voll-/ Teilzeit

Das erwartet Sie u.a. bei uns:

- Vergütung nach DRK-Reformtarifvertrag
- eine verlässliche Dienst- und Urlaubsplanung
- Fort- und Weiterbildungen
- Zuschuss zu den Betreuungskosten ihrer nicht-schulpflichtigen Kinder
- ein hoher Arbeitgeberzuschuss zur betrieblichen Altersvorsorge
- Bezuschussung eines JobRads

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, gerne auch per Email an:

DRK-Pflegedienste Rhein-Sieg/Rhein-Berg gGmbH

Michael Ommer

Hauptstraße 261, 51465 Bergisch Gladbach,
Mail: m.ommer@pflegedienste-rsb.drk.de, Tel.: 02202-9364122

Metallbau PIEPER GmbH

EN 1090 – vom TÜV Rheinland zertifiziert.

- Edelstahlarbeiten • Konstruktionen
- Treppenbau • Geländer • Balkone • Gitter

AUSBILDUNG zum METALLBAUER.

Wir bieten in einem seit über 50-jährigen Familienbetrieb eine Ausbildung zum Metallbauer/Konstruktionstechniker an. Sie sind motiviert und lernfähig. Wir wünschen einen Schulabschluss, Zuverlässigkeit und eine gute körperliche Konstitution. Wenn Sie dies mitbringen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Wir suchen Verstärkung

Falls Sie einen kennen der einen kennt und der ist Metallbauer oder er will einer werden bitte unseren Namen weiterleiten wir suchen Verstärkung!

Wir bieten in einem seit über 50-jährigen Familienbetrieb: junges, dynamische Team, Vollzeitstelle (40 Std. Woche), Bezahlung über Tarifvertrag, Urlaubs & Weihnachtsgeld.

Sie bringen mit: abgeschlossene Berufsausbildung als Metallbauer/in, Schweißkenntnisse, Zuverlässigkeit, Belastbar und selbstständiges Arbeiten nach Zeichnung.

51147 Köln (Porz-Lind) • Am Grott 11

Tel. (02203) 907460 • Fax (02203) 907459

info@metallbau-pieper-koeln.de • www.metallbau-pieper-koeln.de

Lübek's Delikatessen in Troisdorf
sucht Mitarbeiter (m/w/d) für Büro- und Lager-Tätigkeiten.
Tel.: 0170 343 50 08

Miettex Service Meeß
Berufsbekleidung die anzieht –
Service der passt!



Wir brauchen Sie in unserem Team!

Für unser wachsendes Textilleasing-Unternehmen mit Sitz in Sankt Augustin suchen wir neue Kollegen (m/w/d) für unsere Teams!

► Mitarbeiter Kommissionierung (m/w/d)

Mo-Fr, Teilzeit/Vollzeit

- Kleidung für Liefertouren zusammenstellen/packen
- Textilien auf Defekte kontrollieren
- Label/Kennzeichnungsschilder in Kleidung patchen

► Service-/Auslieferungsfahrer (m/w/d)

m. Führerscheinklasse B

Mo-Fr, 4-Tage-Woche

- Fahrzeug mit sauberer Kleidung/Matten beladen
- die Kunden Ihrer Tour beliefern
- beim Kunden saubere Kleidung in Schränke sortieren oder auf Stangen hängen
- Schmutzwäschetasche u. benutzte Schmutzfangmatten abholen

Sie erhalten Tagesspesen und einen fest zugeteilten Sprinter für Ihre Touren, sowie vollständige Dienstkleidung

► Betriebs-Techniker/-Elektriker (m/w/d)

Mo-Fr, 1-schichtig

- Instandhaltung der Produktionsanlagen und deren Steuerungssysteme
- Fehlersuche, Reparatur sowie Wartung von elektrischen Anlagen u. Maschinen
- Änderungen, Instandsetzung u. Wartung von Gebäudeinstallationen
- Durchführung der Wartungs-, Reparatur- und Kalibrierungsaufträge an den Produktionsanlagen und Geräten der Abteilungen
- Fehlersuche, Modifikation und Überwachung der technischen Arbeiten von Fremdfirmen
- Unterstützung bei Audits und Inspektionen

Etwas für Sie dabei? Dann senden Sie uns Ihre Bewerbung an bewerbung@miettex.de. Lieber telefonisch?

Unseren Ansprechpartner, Herrn Homge, erreichen Sie unter 02241/91127-40

Miettex Service Meeß GmbH
Otto-von-Guericke-Straße 14 ■ 53757 Sankt Augustin
www.miettex.de ■ 02241 - 911 27 40 ■ bewerbung@miettex.de



WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir

TEAM VERSAND & PRODUKTION

Aushilfen (m/w/d)

Mindestens 18 Jahre, körperlich belastbar, flexible Arbeitszeiten, auf 538 Euro-Basis.

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung telefonisch unter 02241 260-122 oder per E-Mail an: TEAM VERSAND | i.rose@rautenberg.media
Stichwort: TEAM VERSAND & PRODUKTION



WIR SUCHEN DICH

AUSBILDUNGSSTELLE

Mediengestalter:in in Bild & Ton (m/w/d)

WIR SUCHEN DICH

Starte: am 01.09.2024 als zukünftige/r Mediengestalter:in in Bild & Ton Deine 3-jährige Ausbildung in Troisdorf.

DU

- hast eine Affinität für Video- und Photoequipment
- begeisterst Dich für Technik und Medien im Bereich Bild und Ton?
- hast schon in ein paar Bild- und Videoprogramme kennengelernt
- hast Lust darauf mit uns anzupacken und zu wachsen?
- bist kreativ, teamfähig und hast ein Gespür für Details
- hast eine (Fach-) Hochschulreife, eine schnelle Auffassungsgabe und bist motiviert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse

Dann passt Du optimal in unser Team.

WAS gibt's zu tun?

- zielgruppengerechten Content kreieren
- Planung und Realisation von Videodrehs
- Konzeption von Videovideos für Social Media
- Sichtung und Postproduktion
- Setaufbau und Lichtsetzung
- Bildbearbeitung

WIR

- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
 - bieten Dir eine faire Ausbildungsvergütung
 - bieten eine abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Ausbildung
 - leben eine kollegiale und familiäre Arbeitsatmosphäre
 - bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit Ziel zur unbefristeten Übernahme
- freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!**

Bewerbungen bitte per E-Mail an:
Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: MEDIENGESTALTER BILD & TON – bitte „Motivations-Videoclip“ anfügen!



Tradition + Innovation + Leidenschaft → 100% KLEIN

Neuer Job gesucht? Werde zu einem Teil von 100% KLEIN!

Seit über 34 Jahren sind wir als Familienunternehmen in zweiter Generation erfolgreich im Bonn Rhein-Sieg-Kreis. Unser Motto: Tradition + Innovation + Leidenschaft = 100% KLEIN! Unsere eigene Begeisterung für die Qualität unserer Produkte und unsere Zuverlässigkeit möchten wir an unsere anspruchsvollen Kund:innen weitergeben. Auch nach der Montage lassen wir keinen im Regen stehen.

Seit 2014 ist unser Hauptsitz im Gewerbegebiet Hennef-Hossenberg, wo unsere innovativen Produkte in einem interaktiven Showroom zu erleben sind.

Verstärke unser Team am Standort Hennef-Hossenberg zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Monteur:in, Glaser:in, Schreiner:in, Metallbauer:in (m/w/d)



Das haben wir für dich!

- ein großartiges Team und beste Kund:innen
- sicherer Arbeitsplatz in einem wachsenden Familienunternehmen
- geregelte Arbeitszeiten
- regelmäßige Weiterbildungen und Gesundheitsvorsorge
- gute Verdienstmöglichkeiten mit attraktiven Sozialleistungen
- moderne Werkzeuge und neuwertiger Fuhrpark
- einheitliche Arbeitskleidung
- innovative Produkte „Made in Europe“
- die Möglichkeit auf ein E-Bike Leasing
- Top, aber keine Voraussetzung: keine Scheu vor der Arbeit am Tablet

Es wird nicht langweilig!

Dein Aufgabenfeld bei uns: Montage von innovativen und qualitativ hochwertigen Fenstern, Haustüren und Sonnenschutz wie auch den Kundendienst der Elemente.

Du erkennst dich wieder?

- Teamfähigkeit
- Selbstständiges Arbeiten
- pünktlich und zuverlässig
- selbstsicheres, freundliches Auftreten unseren anspruchsvollen Kund:innen gegenüber
- gepflegtes Äußeres
- Erfahrung in der Montage von Fenstern und Haustüren

Das klingt wie Musik in Deinen Ohren? Dann bewirb Dich jetzt!

Wir freuen uns über Deine aussagekräftige Bewerbung mit Angabe einer Gehaltsvorstellung:

Klein-Fenstertechnik GmbH
Alfred-Nobel-Str. 1
53773 Hennef
info@klein-fenstertechnik.de



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 20. Juli 2024
Annahmeschluss ist am:
17.07.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK SANKT AUGUSTIN

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer

Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Sascha Lienesch

SPD Denis Waldästl

DFP Karl Heinz Schütze

Bündnis 90 / Die Grünen

Janne Lücke

Aufbruch! Sankt Augustin Freie Wähler e.V.
Wolfgang Köhler

Kostenlose Haushaltsverteilung in St. Augustin. Zustellung
ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg
Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte
Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende
Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich
gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung
der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene
Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irr-
tümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressemate-
rials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre
Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Denise Krug

Mobil 0174 5 97 33 28

d.krug@rautenberg.media

REPORTER

Herr Peine

hd.peine@rautenberg.media

VERTEILUNG Fon 02241 260-414

Denise Krug

d.krug@rautenberg.media

regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media

facebook.de/rautenbergmedia

instagram.de/rautenberg_media



ZEITUNG



DRUCK

WEB



FILM

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-
Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM
kennen.



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN | ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

An- und Verkauf

Seriöse Frau sucht

Pelze, Leder, Taschen, Zinn, Näh- und
Schreibmaschinen, Porzellan, Teppiche,
Münzen, Gemälde, Geigen, Armband-
und Taschenuhren, Zahngold, Militaria,
Rollatoren. Fr.Schwarz: 0163
2414868

Verkäufe

Terrassenmöbel und mehr zu
verkaufen

Gasgrill, drei Fernseher, Terrassen-
garnitur und Fax-/Kopiergerät zu ver-
kaufen. Tel: 02241 334148

FENSTERPUTZER

0 22 41-40 41 84 + 0 1 71-57 43 954

Für privat oder geschäftlich. www.fensterputzer-mielke.de

TERRASSENREINIGUNG & EINFAHRTEN

WINTERGÄRTEN & VORDÄCHER

0 2241 404184 + 0 171 5743954 · www.fensterputzer-mielke.de

VERSCHIEDENES

Syrischer Reisepass VERLOREN!

Bei Fund bitte anrufen unter

0151 616 306 48 • P. Allo

ONLINE BESTELLEN

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/
Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,
Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,
Modeschmuck, Armband-/Taschenuh-
ren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus
Wohnungsauflösung. Gerne machen
wir Ihnen ein seriöses Angebot Tel.:
0178-3732516 Hr. Braun

Mietgesuche

2-3Zi-Wohnung gesucht
Angestellter, 48, Nichtraucher, ruhig,

zuverlässig, mit unbefristetem Vertrag
im öD sucht 2-3 Zimmer-Wohnung bis
ca.900 € warm mit guter Anbindung
zum ÖPNV. Gerne mit Balkon. Tel:
0176 97343448

Sammler

Sammler sucht !

Antik-Trödel-Kurioses! Silberbesteck,
Römerglas, Bleikristall, Briefmarken,
Blechspielzeug, Bronze-/Porzellani-
genfiguren, Teppiche, Gemälde, Militaria,
Ferngläser, Uhren aller Art, Schmuck,
Zahngold.

Wohnungsauflösung&Entrümpelung
für fairen Preis. Reinhardt: 0174
3698139

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien



ANZEIGENSHOP

FGB 20-13

43 x 90 mm

ab 52,-

Preis variert nach Auflage der Zeitung

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

SPORT

Erster Platz beim Triathlon

Übungsleiter vom TV
Hangelar erfolgreich

Reinhold Sander (75), Übungsleiter
beim TV Hangelar, hat beim
Bochum-Triathlon einen Ersten
Platz in seiner Altersgruppe be-
legt. Auf die Frage, wie es gelau-
fen sei meinte er: „Ich hatte mir
zum Ziel gesetzt, unter 1 Std. 40
Min. zu bleiben. Nun bin ich happy,
es sind 1 Std. 39 Min. gewor-
den. Ich werde in diesem Jahr auch
noch zweimal Triathlon mitma-
chen“. Der Triathlon besteht aus
den drei Disziplinen Laufen, Rad-
fahren und Schwimmen.



Foto: TV Hangelar

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

Arnold-Janssen-Straße 29
53757 St. Augustin
02241/234000

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

Rhein-Sieg-Kreis
01805 / 986 700

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

Der tierärztliche Bereitschaftsdienst ist über die Anrufbeantworter der jeweiligen Tierarztpraxen zu erfragen.

Krankenhäuser

Asklepios Klinik,
Arnold-Janssen-Str. 29
53757 St. Augustin
02241/249-0

Unfälle, Katastrophen und Gewalttaten

Notfalltelefon
Montag - Freitag von
9 bis 16 Uhr
0172/2671727

Gesundheitsagentur AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.

jeden Dienstag anonymer HIV-Schnelltest 9.30 Uhr bis 13 Uhr
02241/9799982

Deutscher Kinderschutzbund Sankt Augustin

02241/28000

Du hast Alkoholprobleme?

Wir können helfen!

Auch oder gerade in Coronazeiten wird sehr viel Alkohol getrunken. Für die, die mit ihrem Alkoholkonsum ein Problem haben, bieten die Anonymen Alkoholiker Hilfe an.

Das geschieht in sogenannten Meetings, in denen Betroffene sich über die Krankheit Alkoholismus austauschen. Diesen Austausch nennen wir Selbsthilfe. Wir kennen voneinander in der Regel nur die Vornamen.

Auch jetzt in Coronazeiten finden die Meetings statt (wir empfehlen

jedoch einen Anruf vorher). Coronavorschriften sind einzuhalten.

Meetings

Montag:

19.30 Uhr Troisdorf-Sieglar, Kreuzkirche, Grabenstraße 65, 53844 Troisdorf, 02241/402044 (Karin), 0228/9455050 (Cilli), aa_thomas@gmx.de

Dienstag:

19.30 Uhr Hennef, in der ev. Kirchengemeinde Hennef, Raum „Matthäus“, Bonner Straße 26, 53773 Hennef, 01522/1471126 (Edmund), 02241/8982321 (Stefan), Hennef@anonyme-alkoholiker-rg09.de, https://www.facebook.com/AAinSiegburg

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit (Emotions-Anonymous/EA)

Wir teilen im Gespräch Erfahrung, Kraft und Hoffnung.

Kontakt:

Silke: 0151/16573691
Norbert: 0160/97319919
EA-Sankt-Augustin@web.de

Samstags: 18.15 Uhr

Markt 1 (Club)
53757 Sankt Augustin

A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 13. Juli

Apotheke im Siegburgmed

Wilhelmstraße 55-63, 53721 Siegburg, 02241/265230

Sonntag, 14. Juli

Kronen-Apotheke

Königstraße 107, 53757 Sankt Augustin, 02241/27013

Montag, 15. Juli

Fontane Apotheke

Kerpstraße 30, 53844 Troisdorf, 02241/39220

Dienstag, 16. Juli

Rathaus-Apotheke

Rathausallee 16, 53757 Sankt Augustin, 02241/203940

Mittwoch, 17. Juli

Elefanten-Apotheke

Hauptstraße 37b, 53797 Lohmar, 02246/4954

Donnerstag, 18. Juli

Veedels-Apotheke Sankt Augustin

Südstraße 33, 53757 Sankt Augustin, 02241/202023

Freitag, 19. Juli

Glocken Apotheke

Hermann-Ehlers-Straße 61, 53840 Troisdorf, 02241/804689

Samstag, 20. Juli

Kaiser-Apotheke

Kaiserstraße 71, 53721 Siegburg, 02241/50528

Sonntag, 21. Juli

Adler-Apotheke

Kaiserstraße 126, 53721 Siegburg, 02241/52740

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag
Angaben ohne Gewähr

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare Notfallschublade in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | | |
|-------------------------------|--|--|
| • Polizei-Notruf | 110 | |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 | |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 | |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 | |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) | |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 | |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 | |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 | |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 | |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 | |
| • Opfer-Notruf | 116 006 | |





J-Steinreinigung

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

Wir reinigen für Sie:

Fassaden, Terrassen, Einfahrten, Klinker, Dächer



Wir verwenden einen Hochdruckreiniger, der mit 80% Luft und nur 20% Wasser arbeitet.

Wir versiegeln den Stein, nach parentiefen Reinigung, mit einer Schutzmischung aus eigener Herstellung.

Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass für Jahre keine Algen, kein Moos und kein hartnäckiger Schmutz mehr auftreten.

Nach der Reinigung verfügen wir die Fugen auf Ihren Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.



02246 - 957 40 88

Hauptstraße 127

53797 Lohmar

Inhaber

C.Reinhardt



oder 0176 320 79 108

www.j-steinreinigung.de

J-Reinigung@gmx.de

Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Unser Angebot:

Wir rechnen nicht nach Quadratmetern, sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.