



rundblick-sankt-augustin.de/e-paper

rundblick

Sankt AUGUSTIN

Birlinghoven, Buisdorf, Hangelar, Meindorf, Menden, Mülldorf, Niederpleis und Sankt Augustin-Ort

63. Jahrgang

Samstag, den 28. Februar 2026

Woche 9

Kommt jede Woche zu Ihnen

Karnevalssession endet mit dem traditionellen Portemonnaieauswaschen



Ernste und traurige Mienen: Am Aschermittwoch ist alles vorbei. Präsident Thomas Krill (4.v.r.) übergibt den Rathausschlüssel an Bürgermeister Max Leitterstorf (5.v.r.).

Lesen Sie weiter auf Seite 2

KREMER
24 02241 - 334906
Taxi Kremer
www.tami24.de

- Flughafentransfer
- Krankenfahrten - alle Kassen
- Großraumwagen bis 8 Personen
- Beförderung Rollstuhlfahrer (sitzend)

MARKISEN & NEUBEZÜGE

JETZT
WINTERPREISE
NUTZEN!

FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH

75 JAHRE RHEINISCHE PLANENMANUFAKTUR

Infos & Termin: **0228 - 46 69 89**
Röhlfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel
info@franz-aachen.com

IMMOBILIEN IN BESTEN HÄNDEN.

Seit über 30 Jahren Ihr verlässlicher Partner in Siegburg.



Verkauf & Vermietung

WEG- & Mietverwaltung

Neubauentwicklung & Bauträger

Bewertung & Beratung



DEUTSCH+PARTNER
IMMOBILIEN

immobilien-dp.de

02241/17430

WIR HABEN FÜR SIE

In attraktiver Wohnlage von Lohmar bieten wir Ihnen ein kernsaniertes Einfamilienhaus mit großzügigem Garten und eleganten Details an für ein exklusives Wohnleben.

829.000,- €

7 Zimmer

Lohmar



WIR SUCHEN FÜR SIE

Für eine junge Familie suchen wir dringend ein freistehendes Einfamilienhaus, ab 130 m² Wohnfläche im Bereich Siegburg, Sankt Augustin, Lohmar und Hennef.

ab 130 m²

ab 4 Zimmer

bis 850.000,- €



Fortsetzung der Titelseite

Karnevalssession endet mit dem traditionellen Portemonnaieauswaschen

Nach einer wunderbaren Session trafen sich Bürgermeister Max Leitterstorf sowie der Erste Beigeordnete Martin Eßer mit dem Präsidenten der Prinzengarde der Stadt Sankt Augustin, Thomas Krill sowie weiteren Karnevalisten auf dem Karl-Gatzweiler-Platz, um die letzten elf Cent aus den Geldbörsen zu spülen.

Am Aschermittwoch ist alles vorbei. Doch bei aller Trübsal überwog bei allen Beteiligten die Freude und Dankbarkeit über eine großartige Karnevalssession mit vielen Auftritten und begeisterten Jecken. Präsident Thomas Krill gab den Stadtschlüssel zurück an Bürgermeister Max Leitterstorf. Daraufhin

wurden in alter Tradition die Portemonnaies gemeinsam ausgespült. Die letzten elf Cent fielen heraus, um Platz zu schaffen, damit bis zur neuen Session neues Geld in die Portemonnaies gespült werden kann.

Bürgermeister Max Leitterstorf dankte allen Beteiligten in den

Garden und Vereinen, den Einsatzkräften, dem städtischen Bauhof, den vielen anderen Personen und natürlich dem Sankt Augustiner Prinz, dem Menden der Dreigestirn und dem Kinderprinzenpaar der Stadt Sankt Augustin, die mit ihrem großartigen Engagement im Karneval die Traditionen pflegen.

Kanalneubau Im Mittelfeld

ollsperrung des Geh- und Radwegs sowie der Zufahrt zu den Firmen Betas GmbH und Umwelttechnik Fink-Stauf

Um die Entwässerung der Unterführung der A3 auf Grund der neuen gesetzlichen Anforderungen auf den Stand der Technik zu bringen, ist die Neuverlegung eines Kanals von der Straße Im Mittelfeld in Sankt Augustin bis auf die Höhe der Betas GmbH auf der Hennefer Seite der A3 erforderlich. Voraussichtlich ab dem 2. März

bis Ende Mai finden die Arbeiten des 2. Bauabschnitts im Bereich der Unterführung der A3 statt. In dieser Zeit ist neben dem Geh- und Radweg auch die Anfahrt zu den Firmen Betas GmbH und Umwelttechnik Fink-Stauf über das Gelände der RSAG für alle Verkehrsteilnehmer gesperrt. Der LKW- und PKW-Verkehr zu den Firmen wird

großräumig über die Hauptstraße, die Frankfurter Straße, die Stoßdorfer Straße und die Bonner Straße in beide Fahrrichtungen umgeleitet.

Die Umleitung für den Geh- und Radverkehr aus dem 1. Bauabschnitt bleibt in Fahrtrichtung Hennef über die Straße Am Rosenhain, Frankfurter Straße und

Heide Straße bestehen. In Fahrtrichtung Sankt Augustin erfolgt die Umleitung weiterhin über die Heide Straße, die Frankfurter Straße und die Straße Am Rosenhain. Durch die Lage der Kanaltrasse zwischen zwei alten Deponiekörpern kann es in der Baugrube zu CO₂-Ausgasungen kommen, das Betreten des Baufeldes ist strikt untersagt.

Ingenieurbetrieb
Eichwald
Metallbau

Seit über
50
Jahren

Witerrabatt 7%
auf den Einkaufspreis
bis zum 28.02.2026

- Die perfekte Tür für den Sommer und Winter
- Maßgefertigtes Design
- Ausgezeichnete Wärmedämmung
- Höchste Sicherheitsstandards

Tel.: 02241 3979 80 ■ info@metallbau-eichwald.de
Am Siemensbach 2 - 4 ■ 53757 Sankt Augustin

www.metallbau-eichwald.de



Erneuerung von Anschlusskanälen in Sankt Augustin Mülldorf

Vollsperrung der Marienburgstraße

Die Stadt Sankt Augustin führt die Kanalsanierungsarbeiten im Ortsteil Mülldorf fort.

Von Ende Februar bis voraussichtlich Ende März finden die Arbeiten in der Marienburgstraße statt.

In dieser Zeit bleibt der Teilabschnitt der Marienburgstraße zwischen der Einmündung Gartenstraße und dem Laubenweg für den PKW-Verkehr gesperrt.

Eine Umleitung wird über Laubenweg ausgeschildert.

Fußgänger und Radfahrer können den Baustellenbereich jederzeit passieren.



Frühjahrsempfang des Seniorennetzwerks

In der städtischen Begegnungsstätte „Club“ fand der Frühjahrsempfang des Seniorennetzwerks Sankt Augustin statt.

Alle Teilnehmenden wurden sehr herzlich von Franz Josef Müller, einem der drei Geschäftsstellenmitglieder begrüßt, welcher einen Rückblick auf 15 Jahre Seniorennetzwerk gab. Florian Hülck, Fachdienstleiter Teilhabe, richtete anschließend Grußworte an die Teilnehmenden und gratulierte sehr herzlich zum 15-jährigen Bestehen des Seniorennetzwerks. Hiernach dankte Guido Bonerath, Seniorenbeauftragter der Stadt Sankt Augustin, für die Einladung zum Frühjahrsempfang. In seiner kurzen Ansprache stellte er sich und seine Tätigkeit kurz vor und führte aus, dass er sich auf eine gute Zusammenarbeit mit dem Seniorennetzwerk freue. Im Anschluss hieran wurde in gemütlicher Runde geplaudert und

Kontakte intensiviert. Eine Präsentation zeigte bildreich die Aktionen der vergangenen Jahre. Alle erinnerten sich gerne an die gemeinsamen Momente zurück. Auch für zukünftige Aktivitäten gab es bereits kreative Ideen. Für das leibliche Wohl war durch ein selbstständig organisiertes Buffet gesorgt.

Das Seniorennetzwerk Sankt Augustin gehört zu den vielfältigen Angeboten für ältere Menschen in unserer Stadt. Dabei bietet das Netzwerk interessierten älteren Menschen einen Ort, um bei regelmäßigen Treffen und Veranstaltungen Gleichgesinnte zu treffen, selbstorganisiert eigenen Interessen nachzugehen und die gegenseitige Hilfe und Unterstützung zu fördern. So bleiben ältere Menschen aktiv und knüpfen wertvolle soziale Kontakte zu anderen. Gerne können Sie an den Aktivitäten des Seni-



Gemütliches Beisammensein beim Frühjahrsempfang des Seniorennetzwerks. Foto: Stadt Sankt Augustin

orennetzwerks teilnehmen. Alle Informationen hierzu erhalten Sie unter www.seniorennetzwerk-

sankt-augustin.de, sowie bei der Kontakt- und Servicestelle Herr Amely, Telefon: 02241 243 - 827.

Seit über 20 Jahren in Troisdorf



GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

**Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!**
Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und
Verlobungsringen vor Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761



Rockt! Der neue T-Roc

Profitieren Sie von unserem Handicap-Rabatt.

Roc on. Sportlich. Flexibel. Komfortabel. Entdecken Sie den neuen T-Roc!

²Nachlassberechtigt sind Personen mit einem Nachweis ihrer Behinderung, der einen Grad von mindestens 50% ausmacht.

Ausstattung: Lackierung: Canary Yellow, Telefonschnittstelle „Comfort“ mit induktiver Ladefunktion, Infotainment-System mit 32,7-cm-Display, App-Connect Wireless für Apple CarPlay und Android Auto, LED-Scheinwerfer, „Light Assist“, Leichtmetallräder „Bilbao“, ACC, Einparkhilfe - Warnsignale bei Hindernissen im Front- und Heckbereich, Rückfahrkamera „Rear View“, „Side Assist“, Verkehrszeichenerkennung, „Climatronic“, Multifunktionslenkrad u.v.m.

zum Beispiel: T-Roc Trend 1.5 I eTSI OPF 85 kW (116 PS) 7-Gang- Doppelkupplungsgetriebe DSG

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: 5,5 kombiniert, 7,0 innerstädtisch (langsam), 5,1 Stadtrand (mittel), 4,7 Landstraße (schnell), 5,9 Autobahn (sehr schnell), CO₂-Emission in g/km: 126 (kombiniert), CO₂ Klasse: D

Fahrzeugpreis:	34.870,00 € ^{1,2}	Laufzeit:	48 Monate
Nachlass „Aktion Mensch mit Behinderung“:	6.243,78 € ^{1,2}	Gesamtbetrag:	31.209,79 € ^{1,2}
Anzahlung:	3.999,00 € ^{1,2}	Sollzinssatz (gebunden):	2,95 %
Nettodarlehnsbetrag:	24.627,22 € ^{1,2}	Effektiver Jahreszins:	2,99 %
Zinsen:	2.583,57 € ^{1,2}	47 monatliche Raten	172,34 €^{1,2}
Darlehenssumme:	27.210,79 € ^{1,2}	Restrate	19.110,81 € ^{1,2}

Auslieferungskosten für die Autostadt Wolfsburg sind in der Rate enthalten. ²Alle Werte inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer. ¹Angebot der Volkswagen Bank GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig für private und gewerbliche Einzelkunden, Bonität vorausgesetzt, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für die Finanzierung nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Stand 01/2026. Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.

HOFF

Ihr Volkswagen Partner

Autohaus Hoff GmbH & Co. KG

Urbacher Straße 8, 53842 Troisdorf-Spich, Tel. 02241-95126-693
Westerwaldstraße 1, 53757 St. Augustin, Tel. 02241-39183-266, autohaus-hoff.de



Vortrag: „Der Weg in die Selbstständigkeit - die wichtigsten Schritte bis zur Existenzgründung“

Montag, 16. März, von 17 bis 20 Uhr, Haus der Wirtschaft und des Handwerks, Grantham-Allee 2-8, 53757 Sankt Augustin

Die Wirtschaftsförderungsgesellschaft Sankt Augustin mbH lädt Gründungsinteressierte herzlich zu Ihrer nächsten Informationsveranstaltung ein zum Thema „Der Weg in die Selbstständigkeit - die wichtigsten Schritte bis zur Existenzgründung“.

Sie beabsichtigen alleine oder im Team ein Unternehmen zu gründen und haben idealerweise schon eine erste Gründungsidee?

Vielleicht möchten Sie aber auch von der nebenberuflichen in die hauptberufliche Selbstständigkeit wechseln?

Auf dem Weg in die Selbstständigkeit ergeben sich viele Fragen. Denn Gründen heißt Neuland zu betreten, da niemand als

Unternehmer*in geboren wird. Der Fokus liegt an diesem Abend insbesondere auf den Schwerpunkten:

- Entwicklung eines individuellen, tragfähigen Businessplans als Grundlage für den erfolgreichen Start in die Selbstständigkeit
- Informationen zu speziellen Förderprogrammen für Existenzgründende
- Gründungsfinanzierung - Kredite durch Förderbanken.

Abgerundet wird diese kostenlose Einführungsveranstaltung durch Informationen über die regionalen Unterstützungsangebote.

Die Teilnehmenden erwartet fachlicher Input u.a. von der Gründungsexpertin Ursel Banken-Buderbach, Inhaberin der ABASYS Unternehmensberatung, sowie von einem Finanzierungsexperten der



NRW.BANK.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung über unsere Homepage unter

www.wfg-sankt-augustin.de, oder per E-Mail an anja.zimmermann@wfg-sankt-augustin.de.

EIGENVERBRAUCH STATT VOLLEINSPEISUNG. WIR MODERNISIEREN IHRE PHOTOVOLTAIKANLAGE!

Was bringt Ihnen eine Modernisierung?

- **Mehr Solarstromertrag** durch moderne Module & Wechselrichter
- **Eigenverbrauch steigern** und **Stromkosten senken**
- **Batteriespeicher nachrüsten** für mehr Autarkie
- **E-Auto & Wärmepumpe** problemlos integrieren
- **Sicherer Betrieb** dank **aktueller Technik** und **Monitoring**
- **Zukunftssicher** durch neue gesetzliche Repowering-Möglichkeiten

Welche Optionen gibt es?

- **Wechselrichter tauschen** → sofort mehr Effizienz
- **Speicher nachrüsten** → Solarstrom auch nachts nutzen
- **Module erneuern** → bis zu doppelte Leistung möglich
- **PV-Anlage erweitern** → zusätzliche Vergütung nach aktuellen EEG-Sätzen
- **Kompletterneuerung** → für sehr alte Anlagen oder Dünnschichtsysteme

Wichtig für Betreiber älterer Anlagen: Viele EEG-Photovoltaikanlagen laufen am **31.12.2025** aus der Förderung. Danach erhalten Betreiber meist **nur noch 10–15 %** der ursprünglichen Vergütung. **Jetzt handeln!**



Repowering lohnt sich – wir beraten Sie gern!

Hinweis: Jede Anlage ist individuell — wir prüfen mit Ihnen gemeinsam, was in Ihrem Fall sinnvoll und wirtschaftlich ist.



Karl-Hass-Str. 19 | 53859 Niederkassel | **Telefon: 02208 9449-0**
<https://mundorf-solar.de> | E-Mail: kontakt@mundorf-gmbh.de



**Klaus Mundorf
Bedachungs GmbH**



**Klaus Mundorf
Solar-GmbH**



SEIT 24 JAHREN IN DER FUßGÄNGERZONE

SOFORT BARGELD ALTGOLD

Altgold

Bruchgold

Münzgold

Zahngold

Zuchtperlen

Schmuck

Brillanten

Platin

Silber

Uhren

Side Brilliant Juwelier | Kölner Str. 59, 53840 Troisdorf | Tel.: 02241 - 126 08 56 | Mobil: 0177 590 1111

Vortrag: Selbstfürsorge für unternehmerischen Erfolg - Legen Sie den Grundstein richtig

Die Wirtschaftsförderungsgesellschaft Sankt Augustin mbH (WFG) lädt Interessierte herzlich ein zu ihrem nächsten Jungunternehmer*innen-Stammtisch (JUST) am Montag, 2. März, um 18:30 Uhr, in Sankt Augustin.

Anja Radermacher, Mentorin für Selbstfürsorge und Wohlfühl-Trainee, hält an diesem Abend einen Vortrag zum Thema „Selbstfürsorge für unternehmerischen Erfolg - Legen Sie den Grundstein richtig!“

Ein erfolgreiches unternehmerisches

Vorhaben erfordert mehr als nur strategische Planung und harte Arbeit. Dazu gehört auch, dass Sie auf sich selbst achten. Denn nur mit einem ausgeglichenen Wohlbefinden können Sie effektiv arbeiten, „in den Flow kommen“ und Ihre Konzentration steigern, was letztendlich zu einer erfolgreichen Tätigkeit führt.

Es ist entscheidend, dass Sie Ihre eigenen Bedürfnisse, Werte und Ressourcen kennen und verstehen, wie Sie diese am besten pflegen können. Auf dieser Basis können Sie dann Ihre Planung und Strategie auf-

bauen, um langfristigen Erfolg sicherzustellen.

Denken Sie also daran, dass Selbstfürsorge nicht nur ein netter Zusatz, sondern eine grundlegende Voraussetzung für Ihren unternehmerischen Erfolg ist! Im Anschluss an den Beitrag besteht die Möglichkeit zum Networking und für einen Erfahrungsaustausch mit der Referentin und den anderen Teilnehmenden.

Veranstaltungsort ist das Haus der Wirtschaft und des Handwerks (Räumlichkeiten der Hochschule Bonn-Rhein-Sieg), Grantham-Allee

2-8, Eingang B, 2. Etage, Raum F 239 in 53757 Sankt Augustin.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung über unsere Homepage unter www.wfg-sankt-augustin.de oder per E-Mail an anja.zimmermann@wfg-sankt-augustin.de.

Der JUST ist eine kostenlose Veranstaltungsreihe der WFG, die sich speziell an Existenzgründer*innen und Jungunternehmer*innen richtet.

Neben praxisrelevanten Vorträgen zu verschiedenen Themen ist auch das Netzwerken ein wichtiger Bestandteil des JUST.

Gemeinsamer SB-Standort der VR-Bank Bonn Rhein-Sieg eG und der Kreissparkasse Köln in Sankt Augustin-Niederpleis eröffnet

Sankt Augustin: In der Schulstraße in Sankt Augustin-Niederpleis wurde ein neuer gemeinsamer SB-Standort der VR-Bank Bonn Rhein-Sieg eG und der Kreissparkasse Köln eröffnet. Kundinnen und Kunden steht dort nun eine modernisierte Geldautomatenstelle mit Kontoauszugsdrucker im neuen Erscheinungsbild in Rot und Blau zur Verfügung. Offiziell eröffnet wurde der Standort nach einer umfassenden Renovierung von Holger Hürten, Vorstandsvor-

sitzender der VR-Bank Bonn Rhein-Sieg eG, und Ralf Klösge, Regionalvorstand Rhein-Sieg der Kreissparkasse Köln.

„Wir freuen uns sehr, den Kundinnen und Kunden beider Häuser einen modernen und gut erreichbaren Service - ganz im Sinne unserer regionalen Nähe - anbieten zu können“, erklärte Hürten. Ganz unter dem Motto „Bei uns können Sie abheben - Bargeldservice für die Menschen in unserer Region“ stehen den Kundinnen und Kunden nun moderne Geldautomaten und Kon-

toauszugsdrucker zur kostenfreien Nutzung zur Verfügung.

„Die Investition in eine gemeinsame SB-Stelle ist ein wichtiges Signal an unsere Kundinnen und Kunden für eine verlässliche Bargeldversorgung in Niederpleis“, so Klösge.

v. l.: Ralf Klösge, Regionalvorstand Rhein-Sieg der Kreissparkasse Köln und Holger Hürten, Vorstandsvorsitzender der VR-Bank Bonn Rhein-Sieg eG. Foto: VR-Bank Bonn Rhein-Sieg eG



Erfolgreiche Ausbildungsmesse #JOBGOALS: Sankt Augustiner Unternehmen präsentieren mehr als 60 Berufe



Bereits zum fünften Mal haben die Wirtschaftsförderungsgesellschaft Sankt Augustin mbH (WFG) und die Stadt Sankt Augustin mit dem Fachbereich Bildung, Sport und Kultur die lokale Ausbildungsmesse #JOBGOALS in Zusammenarbeit mit den Schulen organisiert. Rund 600 Jugendliche der sechs weiterführenden städtischen Schu-

len nutzten in Begleitung ihrer Lehrkräfte die Gelegenheit, sich bei rund 30 Sankt Augustiner Unternehmen aus verschiedenen Branchen über mehr als 60 Ausbildungsberufe und Praktikumsmöglichkeiten zu informieren. Am 10. Februar war es wieder soweit, rund 30 ausstellende Unternehmen und Institutionen stellten im Rahmen der jährli-

chen Ausbildungsmesse #JOBGOALS ihre zahlreichen und vielfältigen Berufe vor. Viele Unternehmen brachten ihre Azubis mit, die auf Augenhöhe den Jugendlichen aller Sankt Augustiner weiterführenden Schulen Rede und Antwort und standen. Die Messe ist inzwischen ein fester Bestandteil der Berufsorientierung in Sankt Augustin.

Schülerinnen und Schüler der Klassen 9 und 10 aller Schulformen informierten sich über die unterschiedlichen Möglichkeiten für Praktika und Ausbildungen in Sankt Augustin. Die praxisnahen Mitmachaktionen der Unternehmen motivierten die Jugendlichen zum Ausprobieren. Sehr beliebt war das Kreativangebot, mit dem die städtischen

Autolackiererei Hegger

Lackierermeister

Unfallreparaturen aller Art

- Nur original Ersatzteile
- Abhol- und Zustelldienst
- Leihwagen-Service
- Autoglas
- Reifen
- Fahrzeugvermessung
- Richtbankarbeiten

Wir lackieren allen Jecken
Ihr Gefährt mit der neuesten
Wasserlack-Technologie!

Wingertsbitze
53639 Kgw.-Oberpleis
Telefon: 02244 / 57 99

Kitas auf die Erzieher/-innen-ausbildung aufmerksam machen sowie das Fahrrad, an dem beim Stand des Fahrradservice Hangelar geschraubt werden konnte. Am gemeinsamen Stand des Deutschen Hotel- und Gaststättenverbandes und der SiBo Hotels konnten die Jugendlichen bei einem Quiz herausfinden, welche Aufgaben und Tätigkeiten in verschiedenen Bereichen eines Hotels anfallen. Beim Stand der Metzgerei Hielscher wurden Gewürze, die in einer Mettwurst verarbeitet sind, erschnuppert und dann auch geschmeckt. So konnte das Interesse der Jugendlichen für die Arbeit mit Lebensmitteln geweckt werden.

Zum ersten Mal dabei war der IT-Dienstleister HTH GmbH, der erst im September letzten Jahres seinen Standort nach Sankt Augustin verlegt hat. Dort sucht man technikaffine Jugendliche, die sich für eine IT-Ausbildung interessieren.

Schon lange in Sankt Augustin ansässig, aber ebenfalls erstmalig vertreten, war das international tätige Unternehmen Azelis, ein Großhändler von Spezialchemikalien, das Groß- und Außenhandelskaufleute und Fachkräfte für Lagerlogistik ausbildet.

Ein spezielles Abiturientenprogramm bietet die Metro in Sankt Augustin. In drei Jahren werden Abiturienten gezielt auf Führungspositionen im Unternehmen vorbereitet und erzielen zeitgleich den Abschluss Handelsfachwirt/-in und Kaufmann/Kauffrau im Einzelhandel sowie den Ausbildungseignungsschein. Alle teilnehmenden Unternehmen und Ausbildungsberufe sind in der Infobroschüre „#Jobgoals-KOMPAKT“ unter www.sankt-augustin.de/wp-content/uploads/2026/02/JobgoalsKOMPAKT_2026_final_compressed-3.pdf zusammengefasst.

Für die Schülerinnen und Schüler gab es zur Vorbereitung in diesem Jahr erneut die Broschüre „#JOBGOALS For You - Tipps für deinen Messebesuch“, die online unter folgendem Link



(v.r.) Dr. Max Leitterstorf (Bürgermeister), Dr. Martin Eber (Erster Beigeordneter), Benedikt Bungarten (Geschäftsführer WFG), Rainer Gleß (Geschäftsführer WFG) sowie die Schulleitungen der weiterführenden Sankt Augustiner Schulen. Foto: Stadt Sankt Augustin

weiterhin abrufbar ist: www.sankt-augustin.de/wp-content/uploads/2026/01/Jobgoals_SuS-2026.pdf

Für die Sankt Augustiner weiterführenden Schulen stellt die #JOBGOALS mittlerweile einen selbstverständlichen und wichtigen Baustein der Berufsorientierung dar, der die Schülerinnen und Schüler anregt, sich Gedanken über ihre berufliche Zukunft zu machen.

Die begleitenden StuBos, die Lehrkräfte für Studien- und Berufsorientierung, nutzten die Messe, um darüber hinaus Betriebsbesichtigungen und andere Kooperationen mit Unternehmen für ihre Schülerinnen und Schüler anzubahnen.

Die Veranstalter - die WFG und der städtische Fachbereich Bildung, Sport und Kultur - ziehen ein positives Fazit und freuen sich darauf, auch im nächsten Jahr wieder Unternehmen und junge Menschen bei dieser besonderen Messe zusammenzubringen: vor Ort und kostenfrei, zeitlich kompakt, in ruhiger Atmosphäre mit einem klaren Schwerpunkt auf der lokalen Wirtschaft.

W.u.B. GmbH Troisdorf
Town & Country Lizenz-Partner

Town & Country HAUS

Lessingstraße 12
53844 Troisdorf



Sa. 07.03.
13:00 - 16:00 Uhr

Lichthaus 121 -
ein ganz besonderes Haus

Erleben Sie das Lichthaus 121 in der Bauphase.
Kommen - anfassen - erleben

Kontakt: 02241/95809-13 / info@wub-troisdorf.de

Tag der offenen Tür im Stadtarchiv:
„Alte Heimat - Neue Heimat“



Suppenausgabe an die ersten Ostzonenflüchtlinge 1953

Am Freitag, 6. März, veranstaltet das Stadtarchiv Sankt Augustin von 11 bis 17 Uhr einen großen Tag der offenen Tür. Die Besucherinnen und Besucher erwarten umfangreiche und attraktive Angebote zum Thema „Alte Heimat - Neue Heimat“. Das Stadtarchiv zeigt vielfältige Quellen aus seinen umfangreichen Beständen: Migrationsbe-

wegungen im 19. Jahrhundert oder die Flüchtlingsströme am Ende des Zweiten Weltkriegs und in jüngster Vergangenheit haben dort ebenso Niederschlag gefunden wie der Strukturwandel und damit verbundene Zugang seit den 1950ern. In den Ratssälen präsentieren Referentinnen und Referenten in drei kurzweiligen und anschau-



(v.r.) Max Leitterstorf (Bürgermeister Stadt Sankt Augustin), Dr. Wolfgang Zornbach (1. Vorsitzender Bürgervereins Birlinghoven), Otto Deibler (ehem. Flüchtlingshelferkreis Hangelar) Michael Korn (Leiter des Stadtarchivs) und Werner Quadt (Arbeitskreis Stadtgeschichte und Fotogruppe des Stadtarchivs) bei der Vorstellung des Programms des Tages der offenen Tür des Stadtarchivs. Foto: Stadt Sankt Augustin

lichen (Bild-)Vorträgen alte und neue Heimaten: Otto Deibler stellt Flüchtlinge und Integration am Beispiel Hangelars in den Mittelpunkt (14 Uhr), Ulrich Bamberg befragt Migranten aus den 1950er und 2010er Jahren zu ihren Erfahrungen (15 Uhr) und Karl Stiefelhagen referiert über Zugezogene und Alteingesessene in Hangelar der 1950/60er (16 Uhr). Bei stündlichen Archivführungen zeigen die Stadtarchivare Michael Korn und Stefan Dünker viele Quellen zum Thema aus unterschiedlichen Phasen der Stadtgeschichte. Eine aufwendige Fotoausstellung im Ratssaal stellt historische Bilder aktuellen Aufnahmen gegenüber und gewährt so einen eindrucksvollen Blick auf Wandel und Konstanten im Laufe der Entwicklung Sankt Augustins. Die Besucherinnen und Besucher erwarten ferner die Vorführung historischen Filmmaterials, ein

Bücherflohmarkt, eine Lese- und Erinnerungsecke sowie eine Beratung für Familienforscher. Passend zum Schwerpunktthema gibt es spezielle Angebote für Kinder, die ihre aktuelle und Traum-Stadt malen und historische Handschriften üben können. Die Fotogruppe und der Arbeitskreis Stadtgeschichte stellen sich vor. Der Bürgerverein Birlinghoven präsentiert sich, seine Angebote für Alteingesessene und Neubürger sowie sein Vereinsarchiv. Die inhaltlichen Angebote rundet erstmals eine Cafeteria ab, die „Heimatspeisen“ offeriert, also Speisen aus der aktuellen oder früheren Heimat der zahlreichen Mitwirkenden. Weitere Informationen und genaue Uhrzeiten gibt es auf www.sankt-augustin.de/stadtarchiv. Programmflyer liegen außerdem im Archiv und im Rathaus aus.

Schallenberg UG
Ihr Fachhandel für
Bau- u. Möbelbeschläge

Ihr Spezialist für:

- Fenster Reparaturdienst
- Fenster Ersatzteile
- NEU: Individueller 3D Druck Kunststoff/Metall
- Kundendienst
- Möbelschlösser
- Möbelscharniere
- Von allen Fabrikaten

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8:30 - 16:30 Uhr
Sa. 9:00 - 13:00 Uhr

Schallenberg UG
Bahnhof Str. 51
51143 Köln

Telefon: 0221-32 10 68
info@schallenberg.de

Ambulanter Hospizdienst

Offene Trauergruppe am 5. März

In unserer Trauergruppe können Sie sich in vertrauensvoller Atmosphäre und unter fachkundiger Begleitung mit anderen austauschen. Die Gruppe trifft sich am nächsten Donnerstag von 17:30 bis 19 Uhr im Dietrich-Bonhoeffer-Haus in Sankt Augustin Mülldorf. Bitte melden sich hierfür telefonisch (02241 - 29792) an. Interessierte für eine persönliche Einzel-Trauerbegleitung können sich ebenfalls unter der Nummer des Hospizdienstes melden.

Mitgliederversammlung am 16. März

Herzliche Einladung zu unserer diesjährigen Mitgliederversammlung, die am 16. März, um 19 Uhr, im Dietrich-Bonhoeffer-Haus stattfindet. Ob Mitglied

oder nicht: Wir freuen uns über Ihr Kommen und Ihr Interesse an unserer Arbeit. Wie immer erfolgt die offizielle Einladung mit Tagesordnung an die Mitglieder per Brief.

Wir sind das Hospiz, das nach Hause kommt

Der Ambulante Hospizdienst begleitet Schwerkranke und Sterbende am Lebensende; und zwar dort, wo die Betroffenen leben: in ihrem Zuhause, in einer Pflegeeinrichtung oder auch im Krankenhaus. Unsere Beratung und Begleitung sind kostenfrei und offen für alle - unabhängig von Religion, Weltanschauung, Herkunft oder Geschlecht. Sie erreichen uns von Montag bis Freitag persönlich oder über den Anrufbeantworter unter der Nummer 02241 - 29792.

rundblick-sankt-augustin.de/e-paper

 **rundblick**
Sankt **AUGUSTIN**

RUNDBLICK.
SANKT-AUGUSTIN.DE

Birlinghoven, Buisdorf, Hangelar, Meindorf, Menden, Mülldorf, Niederleis und Sankt Augustin-Ort

Kommt jede Woche zu Ihnen

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



KLEIN

BAUSTOFFE

Baumarkt Brennstoffe

FUTTERMARKT

Jecke Ideen und jecke Angebote gibt's bei uns das ganze Jahr!





BAUVISTA
Unsere Einkaufskooperation

Baustoffe Werner Klein GmbH
In der Brückenwiese 9-13
53639 Königswinter-Oberpleis
Telefon: 0 22 44 / 92 10 - 0
Telefax: 0 22 44 / 92 10 - 52

info@baustoffe-klein.de
www.baustoffe-klein.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.00 - 18.30 Uhr
Sa. 8.00 - 16.00 Uhr



Die Mädchensitzung der DKG Sonnenschein begeistert

Ein absolutes Highlight der dies-jährigen Karnevalssession war an Weiberfastnacht die große Mädchensitzung der DKG Sonnenschein. Von der ersten Minute an herrschte eine mitreißende Stimmung, die sich wie ein roter Faden durch den gesamten Abend zog. Das abwechslungsreiche Programm ließ keine Wünsche offen und sorgte für beste Unterhaltung. Mit



Elferrat der DKG Sonnenschein

SMILE OPTIC

alle Brillen - ein Preis

Alle Brillen 149,-

Alle Gleitsichtbrillen 249,-

STAY GREEN

NACHHALTIG GEFERTIGT

SERVICE KÖNIG

24/7

2. Brille

Einstärken 129,-

Gleitsicht 229,-

3. Brille

Einstärken 99,-

Gleitsicht 199,-

4. Brille

Einstärken 99,-

Gleitsicht 199,-

EINFACH ALLES INKLUSIVE

ARMANI Ray-Ban CONVERSE strellson RODENSTOCK Levi's

Premium Markengläser aus NRW Nachhaltige Fertigung in der Smile Manufaktur Internationale Markenbrillen gilt für das komplette Sortiment

jetzt 43x in NRW

SMILE OPTIC

alle Brillen - ein Preis

www.smileoptic.de

Smile-Optik gehört zur Optik Jilhan GmbH | Von der Weyerstraße 3 | 51149 Köln

humorvollen und pointierten Beiträgen begeisterten Martin Schopps, Stimmparodist Jörg Hammerschmidt und Motombo Umbokko alias „Toilettenmann der Nation“ das Publikum. Wortwitz, Charme und eine gehörige Portion karnevalistischer Esprit brachten die Gäste immer wieder zum Lachen. Für tänzerische Höhepunkte sorgte die Prinzengarde Sankt Augustin mit Prinz Marcel I. an der Spitze sowie die Funken blau-weiß Siegburg, die mit ihren schwungvollen Tänzen für Stimmung sorgten. Musikalisch heizten Torben Klein und die Dräcksäck dem Saal ordentlich ein. Mitsing-Hits und kölsche Töne machten die Mädchensitzung zu einem Partyhighlight. Ein ganz besonderer Moment des Abends gehörte jedoch den vereinseigenen „Mülldorfer Prumme“. Mit ihrem Auftritt ernteten sie tosenden Applaus und bewiesen eindrucksvoll, wie viel Kreativität und Gemeinschaftsinn in der DKG Sonnenschein steckt. Der Saal bebte, als die Gruppe „Rocket Dancing“ zum großen Finale die Bühne stürmte und mit einer energiegeladenen Show noch einmal alles gab. Minutenlanges Applaus und laute Zugaberufe waren der verdiente Lohn für einen Auftritt, der den krönenden Abschluss einer rundum gelungenen Mädchensitzung bildete. Die Mädchensitzung ist längst zu einer festen Größe im närrischen Kalender geworden und zeigt Jahr für Jahr, wie lebendig und vielfältig das Brauchtum ist. Eines ist sicher: Auch 2027 wird es wieder eine tolle Sitzung geben. Denn wie es so schön heißt: Nach der Session ist vor der Session.



Mülldorfer Prumme



O P E L

...und freie Werkstatt, aller Marken

Kompetent!

Ehrlich!

Familiär!

AHH

AUTO-HAUS HENNEF

Frankfurter Strasse 135
53773 Hennef
Tel.: 02242-92150
www.ahh-haus.de

...solange der Vorrat reicht!

Highlight des Monats

2. Wahl

ZITRONEN-SCHNITTE
1.900 g | 32 Portionen
8,79 €

ERDBEER-CHEESECAKE
1.300 g | 12 Portionen
5,99 €

SCHOKO-SAHNE-SCHNITTE
1.300 g | 12 Portionen
24,95 €

HEIDELBEER-SKYR-SCHNITTE
1.200 g | 24 Portionen
14,95 €

LATTE-MACCHIATO-TÖRTCHEN
660 g | 12 Portionen
15,49 €

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8.30-18.30 Uhr,
Sa. 8.00-16.00 Uhr

Frankfurter Straße 196
(Ecke Heidestraße)
51147 Köln (Porz-Wahn)

P kostenlose Parkplätze
am Hintereingang
(Einfahrt Cäcilienstraße)

 **Kuchen-Shop**

UNSER ANGEBOT
VOM 01.03. BIS 31.03.2026


RABATT-COUPON
10 % Rabatt auf Ihren Einkauf
(einmalig gültig bis 31.03.2026) Nicht mit anderen Rabatten und Treuekarten kombinierbar.


RABATT-COUPON
5 € ab 40 € Einkaufswert
10 € ab 70 € Einkaufswert
(einmalig gültig bis 31.03.2026) Nicht mit anderen Rabatten und Treuekarten kombinierbar.


Erlenbacher
Passion & Kuchen seit 1973
www.erlenbacher.de

Kita öffnet Türen für
Beratungsstelle

Offenes Angebot in St. Anna

Der kath. Kindergarten Sankt Anna Hangelar, öffnet als Familienzentrum wieder seine Türen für eine offene Sprechstunde der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der Stadt Sankt Augustin. In einem vertraulichen Rahmen können sich Interessierte mit all ihren Fragen zum Thema Erziehung und kindliche Entwicklung an Dipl. Heilpädagogin Iris Nowak wenden, auch wenn es sich dabei um ältere Kinder und Ju-

gendliche handelt. Bei Fragen bzgl. Partnerschaft oder nach Trennung oder Scheidung darf in diesem Rahmen ebenfalls die Hilfe in Anspruch genommen werden. Das Angebot ist für alle Eltern in Sankt Augustin gedacht. Die Beratung ist kostenfrei, freiwillig und unterliegt der Schweigepflicht. Die nächste offene Sprechstunde findet am Dienstag, 3. März, in der Zeit von 8:30 bis 10 Uhr im Familienzentrum St. Anna statt.

Kindersachen-Flohmarkt

Elternrat Kita St. Anna lädt ein

Am Sonntag, 8. März, veranstaltet der Elternrat des Familienzentrums Sankt Anna in Hangelar von 10 bis 12:30 Uhr den traditionellen Kindersachen-Flohmarkt im Kath. Pfarrheim St. Anna, in Hangelar, Franz-Jacobi-Straße. Angeboten werden wie gewohnt von Baby- und Kinderkleidung über Bücher bis zu Spielsachen alles

rund ums Kind. Für Kaffee, Waffeln und Kuchen ist in der Cafeteria gesorgt. Wie immer kommt der Erlös in vollem Umfang dem Familienzentrum St. Anna zugute. Weitere Infos sind unter www.familienzentrumsanktanna.de/ aktuelles nachzulesen. Der Elternrat des Kindergartens freut sich über Ihren Besuch.



Besuch der Kita Flohzirkus im
Fahrradservice Hangelar

Unter dem Motto „Kleine Hände, große Zukunft“ besuchten die ältesten Kinder der Kita Flohzirkus am 27. Januar den Fahrradservice Hangelar, um den Reparaturbetrieb kennenzulernen und sich selbst auszuprobieren. Dafür nahmen die zwölf Kinder ihre eigenen Fahrräder mit und übten sich mit Anleitung von Inhaber Sebastian Maier und dem technischen Leiter Guido Strätling darin, selbst die Schrauben der Ständer festzuziehen, die Reifen aufzupumpen, die Ketten zu messen und die Fahrräder auf Sicherheit zu überprüfen. So wurden hier und da Reflektoren angebracht und Schrauben ersetzt. Mit großer Neugierde lauschten die Kinder der Werkstattleitung

bei der Besichtigung der heiligen Halle, der Werkstatt wie die Abläufe gestaltet sind und was man als Zweiradmechaniker alles wissen und können muss. Danach wurde den Kindern die Wichtigkeit des Tragens eines Helmes erklärt und jeder Helm dem Kind professionell eingestellt. Zum Abschluss, malten die Kinder eifrig und ausdauernd ein Fahrrad mit seinen einzelnen Bestandteilen ab und überlegten, wie sie ihr Plakat für den Wettbewerb des Handwerks gestalten möchten, bei dem Kitas auf Landesebene 500 Euro gewinnen können. Es war ein gelungener, freudiger Vormittag, der sowohl den Kindern vom Flohzirkus als auch dem



Team vom Fahrradservice Hangelar viel Freude bereitete. Wir drücken die Daumen für den Gewinn des Preises, der der Kita zu Gute kommt.
M.Maier



O P E L

...und freie
Werkstatt, aller Marken

Speed Dating für
Ihr Auto unter
02242-92150!
Jetzt!



AUTO-HAUS HENNEF

Frankfurter Strasse 135
53773 Hennef
Tel.: 02242-92150
www.ahh-haus.de

ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM
PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER



Ihre DIGITAL-AUSGABE:
www.rundblick-sankt-augustin.de



BANNER für den digitalen Rundblick Sankt Augustin einfach bei mir schalten. Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

 ZEITUNG

 DRUCK

 WEB

 FILM

Lokaler geht's nicht. Satz, Druck, Image. 24/7 online. Perfekter Drehmoment.



rundblick-sankt-augustin.de/e-paper

rundblick
Sankt AUGUSTIN

Birlinghoven, Buisdorf, Hangelar, Meindorf, Menden, Mülldorf, Niederpleis und Sankt Augustin-Ort

Kommt jede Woche zu Ihnen



MEDIENBERATER
Marco von Ganski

FON 02241 260-414
E-MAIL m.vonganski@rautenberg.media



Lauschen mit allen Sinnen

Donnerstag, 12. März, 16 Uhr,
Stadtbücherei, Markt 1, 53757
Sankt Augustins

Kinder im Alter von vier bis sechs Jahren treffen sich, um gemeinsam eine Geschichte zu hören. In ruhiger Atmosphäre wird eine altersgerechte Geschichte erzählt, wobei

möglichst alle Sinne der Kinder angesprochen werden. Es gibt zu jeder Geschichte etwas passendes in einer Fühlbox zu ertasten, zu schmecken oder zu riechen. Eintritt frei, Anmeldung erforderlich unter kinderbuecherei@sankt-augustin.de.



Naturgärten: Kleine Oasen - große Vielfalt

Montag, 16. März, 19 bis 20:30 Uhr, Technisches Rathaus, Raum 3.08, An der Post 19, 53757 Sankt Augustin

Viele der bei uns beliebten Zierpflanzen, wie zum Beispiel Geranien, Hortensien, Forsythien sind wertlos für die heimische Insektenwelt.

Erfahren Sie in diesem Vortrag, wie Sie mit in Mitteleuropa heimischen Pflanzen schöne, standortangepasste, harmonische Blumenbeete, Strauchgruppen oder Hecken gestalten können. Vielleicht ist auch Ihre Rasen-

fläche bald blumengesprenkelt und damit besser an Trockenperioden angepasst? Die Biologin und Gartenplanerin Anke Wallraff-Beck zeigt Ihnen an diesem Abend, wie Sie durch naturnahe Gartengestaltung im strukturreichen Garten Lebensraum für Wildbienen, Schmetterlinge, Vögel und Amphibien schaffen können. Auch zur Pflege Hand in Hand mit der Natur gibt Ihnen die Expertin viele Tipps und wirbt für mehr „lazy gardening“. Informationsmaterialien zum Mitnehmen und interessante Links für Ihre eige-

nen Planungen runden das Angebot ab.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Zielgruppe: Erwachsene
Kosten: 10 Euro



SANKT-AUGUSTIN

ORTSTEILE

ONLINE:

RUNDBLICK-SANKT-AUGUSTIN.DE



Reiterhof „Fanny“

TAG DER OFFENEN TÜR
AM 08.03.2026 VON 12.00 - 17.00 UHR

- Schnupperwochenende mit Übernachtung: 13.03. - 15.03.
- Reiterferien für Tageskinder 07.04. - 11.04.
- Reitevents: 07.03. / 18.04. Schnuppertage: 09.04. / 10.04.
- Reitwochenende: 30.04. - 03.05. „Reit in den Mai“
- Reiterferien für Mädchen mit Übernachtung in den Oster-Sommer- und Herbstferien. Buchbar auch mit Reitabzeichen.



Info unter:
www.Fannyhof.de
oder Tel. 02245-26 97
Niederheiden 22
53804 Much

Neue Tanzkurse für Kinder

Kinder sollen ihre Kindheit genießen und Spaß haben, gleichzeitig aber auch lernen und sich weiterentwickeln. Ein Hobby, das beides vereint, ist das Tanzen. Studien zeigen, dass Tanzen die motorische Entwicklung, das Selbstbewusstsein und die soziale Kompetenz von Kindern besonders fördert. Die Kurse bei TanzBreuer bieten dafür den idealen Rahmen und unterstützen die Kinder dabei, spielerisch wichtige Fähigkeiten zu erlernen und auszubauen. Um noch mehr Kindern die Möglichkeit zu geben, sich motorisch zu entfalten, bietet die Tanzschule Breuer in Troisdorf und Hennef neue Kinderkurse an.

NEU! 4 bis 6 Jahre
Kindertanz
Montags | 15:00 Uhr | Troisdorf
Kinderballett
Mittwochs 15:50 Uhr | Troisdorf
Ausgebildete ADTV-Kindertanz-

und Ballettlehrerinnen und -lehrer mit langjähriger Erfahrung zeigen Ihren Kindern, wie großartig sich die Bewegung zur Musik anfühlt. Spielerisch und mit viel Freude werden ganz nebenbei das Gleichgewicht, die räumliche Orientierung und viele soziale Fähigkeiten gefördert.

NEU! 6 bis 8 Jahre
Kindertanzen
Montags | 15:40 Uhr | Hennef
Donnerstag | 16:00 Uhr | Troisdorf
Kinderballett
Donnerstags | 16:40 Uhr | Troisdorf

Die Musik wird passend zum Alter und abhängig von der Jahreszeit ausgewählt. So können viele unterschiedliche Themen vertanzt und verschiedenste Bewegungen geübt werden. Die Kinder erhalten mehrmals im Jahr die Möglichkeit, ihr Können auf unterschiedlichen Bühnen zu präsentieren.



Unsere Kurse fördern nicht nur die körperliche Entwicklung, sondern stärken auch das Selbstvertrauen und die Kreativität Ihres Kindes. Vereinbaren Sie jetzt eine kostenlose Probestunde und erleben Sie, wie viel Freude Ihr Kind am Tanzen haben wird! Entdecken Sie ein neues Hobby, das die Entwicklung ihres Kindes auf vielfältige Weise unterstützt.

ADTV-Tanzschule Breuer
Adenauer Platz 8,
53773 Hennef,
hennef@tanzbreuer.de,
02242 85216

Poststraße 66,
53840 Troisdorf,
troisdorf@tanzbreuer.de,
02241 75361
www.tanzbreuer.de

Anzeige

Stadtrundfahrt mit dem Bürgermeister

Die Senioren-Union Sankt Augustin lädt zu einer Informationsveranstaltung „Pflegebedürftigkeit im Alter - Herausforderungen, Tipps und Unterstützungsmöglichkeiten“ ein. Am Mittwoch, 11. März, um 15 Uhr,

im Kleinen Ratssaal, Markt 1, erhalten Interessierte praxisnahe Einblicke, Orientierung und Informationen zu Unterstützungsangeboten. Josef Macher, Pflegedienstleiter der Johanniter Sankt Augustin, Rene

Sommer, Seniorenresidenz Sankt Augustin, und Frau Christiane Hellwig, Senioren- und Pflegeberatung der Stadt Sankt Augustin tragen dort vor, geben Tipps und ihre Erfahrungen weiter. Die Veranstaltung

richtet sich an Betroffene, Angehörige und Interessierte. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung wird erbeten bei Frank Uhland, frank.uhland@cdu-sankt-augustin.de.

Einladung zum Sonntagskaffee an St. Maria Königin/Ort

Herzliche Einladung zum Sonntagskaffee für Seniorinnen und Senioren am Sonntag, 8. März, um 15 Uhr, im Pfarrzentrum Sankt Maria Königin, Marienkirchstr. 8a.

Hier können Sie in fröhlicher Atmosphäre bei Kaffee/Tee und

Kuchen einen unterhaltsamen Nachmittag verbringen.

Sollten Sie eine Fahrgelegenheit benötigen, melden Sie sich bitte rechtzeitig unter der Tel.-Nr. 0172 2821159 oder im Pastoralbüro unter der Tel.-Nr.: 02241/39800.

Gitarren für die Musikschule Sankt Augustin



Der Vorsitzende des Fördervereins, Dr. Wolfgang Axmann, übergibt in der Musikschule acht Gitarren an den Fachbereichsleiter für Gitarre, Miguel Mandelli. Foto: Axmann

Der Förderverein der Musikschule der Stadt Sankt Augustin stellt der Schule acht Gitarren unterschiedlicher Größe zur Verfügung. Die Instrumente stehen als Leihinstrumente für die Schülerinnen und Schüler der Musikschule zur Verfügung und erweitern damit das Angebot der Musikschule, die ebenfalls von Leih-

instrumenten anbietet. Der Kauf der Instrumente wurde durch Fördermittel ermöglicht, die der Verein bei der „Städte- und Gemeindenstiftung der Kreissparkasse Köln im Rhein-Sieg-Kreis“ eingeworben hat. Nähere Auskünfte unter www.foerderverein-musikschule-sankt-augustin.de.

Sankt Augustiner Bücherwürmchen

Für Kinder von zwei Jahren

Donnerstag, 19. März, 16 Uhr, Stadtbücherei, Markt 1, 53757 Sankt Augustin

Einmal im Monat treffen sich die Sankt Augustiner Bücherwürmchen in der Stadtbücherei um ge-

meinsam Bücher zu betrachten und daraus zu lesen, zu singen und zu klatschen.

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich unter kinderbuecherei@sankt-augustin.de.

STADTVERWALTUNG | POLITIK | SPORT | FAMILIEN | KIRCHEN | TERMINE U.V.M...

rundblick

SANKT-AUGUSTIN

NEWS AUS ST. AUGUSTIN – JETZT AUCH UNTER:

rundblick-SANKT-AUGUSTIN.DE

Hallo liebe Sankt Augustiner*innen,

RUNDBLICK-SANKT-AUGUSTIN.DE IST ONLINE – 100% SANKT AUGUSTIN!

Alles was im Ort passiert, was für Dich wichtig ist, kriegst Du jetzt auf Handy, Tablet oder PC! Schau direkt rein: www.rundblick-sankt-augustin.de. Bist Du in einem Verein / einer Institution, dann registriere Dich jetzt auf redaktion.rautenberg.media und erhalte einen Zugang für unser Redaktionssystem. Deine Nachrichten kommen dann in die gedruckte und in die online-Ausgabe des Rundblick Sankt Augustin.

RUNDBLICK-SANKT-AUGUSTIN.DE – wir freuen uns auf Dich!

Waldbaden im Sonnenuntergang

Achtsam in der Natur

Freitag, 20. März, 16:30 bis 19 Uhr, Treffpunkt: Wanderparkplatz am Fraunhofer Institutszentrum / Schloss Birlinghoven 1 (an der Konrad-Adenauer-Straße), Sankt Augustin-Birlinghoven

Das goldene Licht des Sonnenuntergangs zaubert eine ganz besondere Atmosphäre in den Wald. So wie die Natur am Abend langsam zur Ruhe kommt, so kehren auch in uns allmählich Stille und Frieden ein.

Gemeinsam mit der Naturtherapeutin Sandra Knümann schlendern Sie achtsam und schweigend über verschlungene Waldpfade, sitzen unter mächtige Buchen und genießen mit allen Sinnen die heilsame Atmosphäre des Waldes.

Einführende Informationen über die gesundheitsfördernde Wirkung des Waldbadens bereichern dieses Erlebnis ebenso wie angeleitete Achtsamkeits-Übungen, die Ihnen helfen, auch im Alltag ge-



lassener zu bleiben. Eine Veranstaltung des Büros für Natur- und Umweltschutz in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Rhein-Sieg. Zielgruppe: Erwachsene und Ju-

gendliche
Kosten: 8 Euro
Bitte mitbringen: robuste Kleidung, festes Schuhwerk, eine Sitz-

unterlage
Anmeldung bei der Volkshochschule Rhein-Sieg unter www.vhs-rhein-sieg.de.

Vom Schaf zur Wolle

Naturforschende in Aktion

Samstag, 21. März, 14 bis 17 Uhr, Haus Niederpleis, Paul-Gerhardt-Straße 5, Sankt Augustin-Niederpleis

Unsere Kleidung besteht aus ganz unterschiedlichen Materialien: Baumwolle, Wolle und häufig auch aus Kunststoff. Das Naturprodukt Schafwolle hat viele besondere Eigenschaften und schützt besonders gut - nicht nur bei Kälte, sondern auch bei Wärme.

Gemeinsam mit der Biologin Antje Grotefeld betrachtet ihr das Fell der Schafe näher. Wie wird aus

der schmutzigen Schafwolle ein feiner, weicher Wollfaden? Aus schöner bunter Wolle könnt ihr euch Freundschaftsbänder zum Verschenken oder selbst Behalten gestalten.

Zielgruppe: Kinder von sechs bis zwölf Jahren

Kosten: 11 Euro (inkl. Material)
Bitte mitbringen: Pausenverpflegung

Anmeldung erforderlich beim Büro für Natur- und Umweltschutz unter umweltprogramm@sankt-augustin.de.



Du zählst Deine Schritte - wir bezahlen Geld dafür...



...bring den
Leserinnen und
Lesern mit dem



Freude ins Haus!

Wenn Du mindestens
13 Jahre alt bist,
scan den QR-Code
und bewirb Dich.



REGIO

pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Aus der Arbeit der Parteien SPD

Hundefreilaufflächen in Sankt Augustin

Verwaltung greift langjährige Forderung der SPD auf

Die SPD-Fraktion im Rat der Stadt Sankt Augustin begrüßt, dass die Verwaltung nun mehrere mögliche Standorte für Hundenauslaufflächen im Stadtgebiet prüft. Damit wird ein Thema aufgegriffen, das die SPD bereits seit vielen Jahren wiederholt eingebracht hatte.

Im Oktober 2024 wurde mit einer erneuten Anfrage die Einrichtung von Hundefreilaufflächen thematisiert.

Damals wurde von der Stadt mitgeteilt, dass keine geeigneten Flächen benannt werden könnten. Konkrete Prüfprozesse waren zu diesem Zeitpunkt nicht erkennbar.

Laut aktueller Sitzungsvorlage beschäftigt sich die Verwaltung seit November 2025 konkret mit der Suche und Prüfung geeigneter Standorte. Sechs Flächen wurden vorausgewählt, vier Standor-

te sollen nun weiterverfolgt werden. Diese Entwicklung zeigt, dass eine vertiefte Prüfung durchaus Möglichkeiten eröffnet.

Für die SPD ist das Thema ein berechtigtes Anliegen vieler Bürgerinnen und Bürger. Zahlreiche Hundebesitzer wünschen sich ausgewiesene Freilaufflächen. Diese können dazu beitragen, Nutzungskonflikte in öffentlichen Grünanlagen zu reduzieren und

das Sicherheitsgefühl im öffentlichen Raum zu stärken.

Die SPD hat das Thema 2025 erneut öffentlich thematisiert. Entscheidend ist nun, dass die Prüfung konsequent fortgeführt und die Finanzierung geklärt werden und zeitnah konkrete Umsetzungen erfolgen. Die SPD-Fraktion wird den weiteren Prozess konstruktiv begleiten.

Sascha Bäsche

Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Einladung zur Kleider- und Büchertauschbörse

Bereits zum fünften Mal lädt der Arbeitskreis Frauen der GRÜNEN Sankt Augustin zur beliebten **Kleidertauschbörse** ein. In diesem Jahr gibt es eine Neuerung: Die Kleidertauschbörse wird um eine Büchertauschbörse erweitert.

Wann? Samstag, 14. März 2026 von 14 bis 16 Uhr

Wo? Haus Niederpleis, Paul-Gerhardt-Str. 5

Wichtig: Bitte bringt maximal 10

Kleidungsstücke mit. Schuhe, Unterwäsche sowie Strümpfe und Socken sind ausgeschlossen. Die Stücke sollten in so gutem Zustand sein, dass ihr sie auch ohne schlechtes Gewissen an eure Freund:innen weitergeben würdet. Bei Büchern bitten wir euch, maximal 5 Exemplare mitzubringen - keine „alten Hündchen“, sondern aktuelle Publikationen, die ihr gerne teilen möchtet.

Übrig gebliebene Kleidung wird

wieder der Ukrainehilfe angeboten. Nicht getauschte Bücher und weitere Kleidung spenden wir der Nachbarschaftshilfe.

Unsere Tauschbörse soll das Bewusstsein für nachhaltigen Umgang mit Kleidung und Büchern stärken und ein Zeichen gegen übermäßigen Konsum setzen. Außerdem laden wir Euch ein, Euch bei Kaffee, einem Stück Kuchen und Snacks zu engagieren und interessanten Gesprächen zu-

sammensetzen und Kontakte zu knüpfen.

Die nächste Aktion des Arbeitskreises Frauen wird am 06.03.2026 von 10 bis 12 Uhr, anlässlich des Frauentags und Frauenstreiks, vor dem HUMA stattfinden. Um auf dem Laufenden zu bleiben, folgt uns gerne auf Instagram und Facebook oder besucht unsere Homepage www.gruene-sankt-augustin.de.

Janne Lücke

Feuerwehr sagt nein - Ratsmehrheit prüft trotzdem

Ratsmehrheit ignoriert Fachurteil der Feuerwehr

Der Ausschuss für Bevölkerungsschutz und Infrastruktur hat einen Antrag der Ratsmehrheit beraten, der Carports für Feuerwehrfahrzeuge am Gerätehaus in Menden prüfen lassen will.

Die Feuerwehrführung hat dazu eine klare Einschätzung abgegeben: Ein Carport ist nicht erforderlich. Sie hält ihn für ein reines Wunschprojekt. Die betroffenen Fahrzeuge sollen in absehbarer Zeit ausgemustert werden. Zusätzlich Witterungsschutz ist aus

fachlicher Sicht nicht nötig. Trotz dieser eindeutigen Stellungnahme hielten CDU, FDP und DER AUFBRUCH an ihrem Antrag fest. Sie setzten durch, dass die Verwaltung den Vorschlag offiziell prüft. Die Mehrheit im Ausschuss beschloss damit eine zusätzliche Verwaltungsaufgabe ohne fachliche Notwendigkeit.

Dieser Beschluss kommt zur falschen Zeit. In den Haushaltsberatungen hat der Rat intensiv über Einsparungen gestritten. Soziale

Angebote wurden gekürzt, nachhaltige Projekte verschoben. Gleichzeitig sollen nun Kapazitäten für ein Vorhaben gebunden werden, das selbst die Feuerwehr nicht braucht.

„Wir haben im Haushalt um jeden Euro gerungen - um Ausgaben zu verhindern, die wir uns nicht leisten können, und um Investitionen, die dringend nötig wären“, sagt Christian Günther, Fraktionsvorsitzender von Bündnis 90/DIE GRÜNEN und Mitglied im Aus-

schuss. „Einen Sonderwunsch weiterzuverfolgen, den die Feuerwehr ausdrücklich nicht für erforderlich hält, passt nicht zur aktuellen Lage. Das widerspricht auch den Haushaltsreden des Bürgermeisters und der ihn tragenden Fraktionen.“

Mehr auf www.gruene-sanktaugustin.de. Bleibt auf dem Laufenden und folgt uns auf Facebook und Instagram -> [gruene.sanktaugustin](https://www.facebook.com/gruene.sanktaugustin).

Janne Lücke

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

„Kommt! Bringt eure Last!

Weltgebetstag

Am Freitag, 6. März, feiern Menschen in über 150 Ländern der Erde den Weltgebetstag der Frauen aus Nigeria. „Kommt! Bringt eure Last.“ lautet ihr hoffnungsverheißendes Motto, angelehnt an Matthäus 11,28-30. Auch in Sankt Augustin laden die Frauen alle Interessierten zur Mitfeier ihrer Gottesdienste ein: Evangelisches Paul-Gerhardt-Haus (Niederpleis) 15 Uhr, Evangelische Christus-Kirche (Hangelar) 15 Uhr, Evangelisches Dietrich-Bonhoeffer-Haus (Mülldorf) 18 Uhr, Katholische Pfarrkirche St. Augustinus (Menden) 18 Uhr, Evangelische Pauluskirche (Sankt Augustin-Ort) 17 Uhr. Mit

dem Motto der Weltgebetstagsgottesdienste „informiert beten, betend handeln“ verbindet die weltweit größte christliche Frauenbewegung Spiritualität mit Solidarität. Mit der Kollekte dieser Gottesdienste und auch den Spenden die im Laufe des Jahres beim Weltgebetstagskomitee eingehen, werden weltweit Projekte für Frauen und Mädchen gefördert - mit dem Ziel, ein Leben in Würde, Gerechtigkeit und Frieden zu stärken. Der Weltgebetstag steht dabei für Werte wie Solidarität, Offenheit, Respekt, Mut und Kreativität und macht ökumenisches Miteinander erlebbar.

Ev. Kirchengemeinde Niederpleis und Mülldorf

Einladung und Neuigkeiten

1. März

Heute werden beide Gottesdienste, um 9:30 Uhr im Paul-Gerhardt-Haus und um 11 Uhr im Dietrich-Bonhoeffer-Haus, durch Pfarrer Tobias Schreiber gestaltet.

6. März

Weltgebetstag: Am ersten Freitag im März feiern wir um 15 Uhr im Paul-Gerhardt-Haus und um 18 Uhr im Dietrich-Bonhoeffer-Haus den diesjährigen Weltgebetstag in ökumenischer Gemeinschaft. Der Gottesdienst mit dem Titel „Kommt! Bringt eure Last.“ kommt dieses Mal aus Nigeria.

7. März

Alle Kinder zwischen etwa 5 und 10 Jahren sind wieder herzlich zur Kinderkirche eingeladen. Los geht

es um 11 Uhr im Paul-Gerhardt-Haus. Wie immer wird Glaube spielerisch vermittelt und es gibt ein gemeinsames Mittagessen.

8. März

Beide Gottesdienste, um 9:30 Uhr im Paul-Gerhardt-Haus und um 11 Uhr im Dietrich-Bonhoeffer-Haus, werden von Superintendentin Almut van Niekerk gestaltet.

15. März

Wir laden mit Pfarrer Simon Puschke zu den beiden Gottesdiensten um 9:30 Uhr im Paul-Gerhardt-Haus und um 11 Uhr im Dietrich-Bonhoeffer-Haus (hier mit Abendmahl) ein.

Aktuelle Infos und Veranstaltungshinweise finden Sie ebenfalls auf unserer Homepage www.ev-niederpleis.de.

Ev. Kirchengemeinde St. Augustin und Hangelar

Kirchliche Nachrichten unserer Gemeinde

Ortsteil Sankt Augustin (Ort)

An den Drei Eichen 2,
Tel. 02241 / 20 49 34
www.evangelisch-augustin-hangelar.de

Samstag, 28. Februar

10 bis 13 Uhr - Kinderkirche für Kinder von 5 bis 11 Jahren zum Thema „Jesus und der Sabbat“ mit gemeinsamem kleinem Mit-

Dein Licht - Unsere Stärke

Feierabend-Gottesdienst

Am Sonntag, 1. März, um 18 Uhr, feiern alle Interessierten den nächsten Feierabend Gottesdienst in der Filialkirche St. Georg in Sankt Augustin-Buisdorf.

Verbringe eine besinnliche Zeit für dich - Zeit mit Gott zum Wochenausklang/Wochenbeginn. Das Vorbereitungsteam lädt herzlich dazu ein.

Evangelische Kirchengemeinde Siebengebirge

Kirchliche Nachrichten unserer Gemeinde

St. Augustin-Birlinghoven

Samstag, 7. März

18 Uhr - Gottesdienst - Pfarrerin Krüger



LebensRaum Kirche

Der LebensRaum Kirche ist eine ökumenische Initiative der katholischen und evangelischen Gemeinden in Sankt Augustin. Wir wollen zum Ausruhen einladen, Begegnung er-

möglichen, Impulse geben und zuhören.

Sie finden uns in der HUMA-Shoppingwelt/ Marktebene, donnerstags von 15 bis 19 Uhr und samstags von 12 bis 16 Uhr.



Wenn ihr mich sucht,
sucht mich in euren Herzen.
Habe ich dort einen Bleibe gefunden,
lebe ich in euch weiter.

(Rainer Maria Rilke)

Sascha Görtz

* 17. August 1991 † 13. Februar 2026

Du bleibst für immer in unseren Herzen:

Melli

Deine Mama

Papa und Lydia

Deine Brüder Dennis und Kevin

sowie alle Anverwandten und Freunde

Kondolenzanschrift: Sascha Görtz

c/o Bestattungen Hoss & Fömp
Hermann-Ehlers-Straße 48
53840 Troisdorf-Fr.-Wilh.-Hütte

Der Wortgottesdienst wird gehalten am Dienstag, dem 10. März 2026, um 11:00 Uhr in der Trauerhalle auf dem Friedhof in 53757 Sankt Augustin-Menden, Meindorfer Straße 214.

Anschließend ist die Urnenbeisetzung.

Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen.

tags-Snack

Sonntag, 1. März

10 Uhr - Familiengottesdienst mit Taufe in der Pauluskirche mit Pfarrer Thorsten Diesing, dem Team der Kinderkirche und der Kita Pauluskirche, musikalisch begleitet von der Gläser-Band

Donnerstag, 5. März

17 Uhr - wöchentliche Gesprächs-

gruppe „7 Wochen Ohne“ in der Fastenzeit mit Renate Haupt

Freitag, 6. März

17 Uhr - ökumenischer Gottesdienst in der Pauluskirche zum Weltgebetstag: „Nigeria - Kommt! Bringt eure Last“; mit anschließendem gemütlichem Beisammensein im Gemeindezentrum

Ortsteil Hangelar

An der Evangelischen Kirche 1-3, Tel. 02241 / 2 95 21

www.evangelisch-augustin-hangelar.de

Sonntag, 1. März

10 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl in der Christuskirche mit Pfarrerin Angelika Hagena und mit Vorstellung der Konfirmandinnen

und Konfirmanden, musikalisch begleitet vom Chor Stickleback und Go(o)dNews

Freitag, 6. März

15 Uhr - ökumenischer Gottesdienst in der Christuskirche zum Weltgebetstag: „Nigeria - Kommt! Bringt eure Last“; mit anschließendem gemütlichem Beisammensein im Gemeindezentrum

Freie ev. Gemeinde Rhein-Sieg, St. Aug.-Buisdorf

Regelmäßige und besondere Veranstaltungen

Sonntag, 1. März

10 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl

18 Uhr - Lobpreis- und Gebetsgottesdienst

Schwerpunkt: Gebet um Erweckung in der Region und in den Gemeinden

Dienstag, 3. März

9:30 bis 11 Uhr - Miniclub (0 bis 3 J.)

Infos bei Luisa Böttcher über gemeindebuero@feg-rhein-sieg.de

Donnerstag, 5. März

19:20 Uhr - Homebase (18 bis 30 J.)

Infos bei Alexandra.Berwalt@feg-rhein-sieg.de

Freitag, 6. März

17:30 Uhr - Royal Rangers

(Pfadfinder 6 bis 13 J.)

19:30 Uhr - UPstairs

(Jugend ab 13 J.)

Sonntag, 8. März

10 Uhr - Gottesdienst

12 Uhr - gemeinsames Mittagessen

18 Uhr - Lobpreis- und Gebetsgottesdienst

Schwerpunkt: Gebet für Kranke und Menschen in Not

Dienstag, 10. März

9:30 bis 11 Uhr - Miniclub (0 bis 3 J.)

Infos bei Luisa Böttcher über gemeindebuero@feg-rhein-sieg.de

Freitag, 13. März

17:30 Uhr - Royal Rangers

(Pfadfinder 6 bis 13 J.)

19:30 Uhr - UPstairs

(Jugend ab 13 J.)

Sonntag, 15. März

10 Uhr - Gottesdienst

18 Uhr - Lobpreis- und Gebetsgottesdienst

Schwerpunkt: Gebet für Missionare/Mission

Parallel zu unseren Gottesdiensten sonntagsvormittags bieten wir regelmäßig Kindergottesdienst für Vorschul- und Schulkinder an - außer in den Ferien.

Nach den Gottesdiensten laden wir herzlich zu Gesprächen in lockerer Runde bei Kaffee, Tee und Wasser ein.

Wir bieten unsere Gottesdienste auch online an. Der Link ist über unsere Homepage www.feg-rhein-sieg.de zu erfahren.

Katholischer Seelsorgebereich Sankt Augustin

Gottesdienstordnung vom 28. Februar bis 8. März

Samstag, 28. Februar

10 Uhr - Beichtkapelle Steyler Missionare Beichtgelegenheit (Steyl.)

11:30 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)

15 Uhr - Beichtkapelle Steyler Missionare Beichtgelegenheit (Steyl.)

16:30 Uhr - St. Georg Beichtgelegenheit (PAGA)

17 Uhr - St. Georg Sonntagvorabendmesse (Fastenpredigt: Oliver Holz) (PAGA)

17 Uhr - St. Maria Rosenkranzkönigin Sonntagvorabendmesse (Fastenpredigt: Matthias Thiel) (Hoe)

Sonntag, 1. März -

2. Fastensonntag

9 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe (Pla)

9:15 Uhr - Klosterkirche Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)

9:30 Uhr - St. Maria Königin Hl. Messe (Ani)

9:30 Uhr - St. Mariä Heimsuchung Hl. Messe (Fastenpredigt: Oliver Holz) (Hoe)

10 Uhr - CBT-Haus Hl. Messe in der Kapelle

10:30 Uhr - Pfarrheim Niederpleis Kleine Kirche (Ale)

11:15 Uhr - St. Anna Hl. Messe (Fastenpredigt: Silvia Möller) (PJud)

11:15 Uhr - St. Martinus Hl. Messe (Fastenpredigt: Andreas Würbel) - OHNE STREAMING (PAGA)

11:15 Uhr - St. Augustinus Hl. Messe (PJ)

18 Uhr - St. Georg Wort-Gottesfeier „FeierAbend“ (EA)

19 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)

Montag, 2. März

6:55 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)

Dienstag, 3. März

6 Uhr - Emmauskirche Frühschicht (EA)

8:10 Uhr - St. Anna Schulgottesdienst für die 3. und 4. Klassen der Katholischen Grundschule Hangelar (Ale)

9:15 Uhr - St. Anna Hl. Messe - Frauenmesse (Hoe)

18 Uhr - St. Anna Vorbereitung auf die Erstbeichte der Kommuni-

onkinder (PAGA, EA)

18 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)

20 Uhr - Pfarrheim Niederpleis Gebet - Bibelgespräch - Singen (Lin)

Mittwoch, 4. März

6:55 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)

9 Uhr - St. Maria Rosenkranzkönigin Exequien (Pla)

9:15 Uhr - St. Maria Königin Hl. Messe - Frauenmesse, anschließend Frühstück (PAGA)

10:30 Uhr - Seniorenresidenz Rathausallee Wortgottesdienst (Steyl.)

12:15 Uhr - Andachtsraum der Kinderklinik Mittagsgebet (ev)

16:30 Uhr - CBT-Haus Hl. Messe

17 Uhr - St. Mariä Heimsuchung Anbetungsstunde anlässlich des Tages des Ewigen Gebets (Lin)

18:30 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe (PJ)

Donnerstag, 5. März

6:55 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)

9:15 Uhr - St. Georg Hl. Messe -

Frauenmesse, anschließend Frauenfrühstück (Hoe)

15 Uhr - Beichtkapelle Steyler Missionare Beichtgelegenheit (Steyl.)

17 Uhr - St. Martinus Anbetung vor dem Allerheiligsten, anschließend Rosenkranzgebet für den Frieden (EA)

Freitag, 6. März - Herz-Jesu-Freitag

6 Uhr - St. Maria Königin Hl. Messe - Frühschicht (PJ)

6:55 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)

8:30 Uhr - St. Augustinus Ökumenischer Schulgottesdienst für die Fritz-Bauer-Gesamtschule (Ale, ev.)

10 Uhr - Beichtkapelle Steyler Missionare Beichtgelegenheit (Steyl.)

15 Uhr - Paul-Gerhardt-Haus Wortgottesdienst zum Weltgebetstag der Frauen (EA)

15 Uhr - Beichtkapelle Steyler Missionare Beichtgelegenheit (Steyl.)

15 Uhr - Christuskirche Wortgottesdienst zum Weltgebetstag der Frauen (EA)

17 Uhr - Pauluskirche Wortgottes-

dienst zum Weltgebetstag der Frauen (EA)
18 Uhr - St. Augustinus Wortgottesdienst zum Weltgebetstag der Frauen (EA)
18 Uhr - Dietrich-Bonhoeffer-Haus Wortgottesdienst zum Weltgebetstag der Frauen (EA)
Samstag, 7. März
6:55 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)
10 Uhr - Beichtkapelle Steyler Missionare Beichtgelegenheit (Steyl.)
15 Uhr - Beichtkapelle Steyler Missionare Beichtgelegenheit (Steyl.)
16:30 Uhr - St. Georg Beichtgele-

genheit (PJud)
17 Uhr - St. Georg Sonntagvorabendmesse (Fastenpredigt: Mecki Alfert) (PJud)
17 Uhr - St. Maria Rosenkranzkönigin Sonntagvorabendmesse - Familienmesse mit Tiersegnung (Ani)
Sonntag, 8. März - 3. Fastensonntag
9 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe (PJ)
9:15 Uhr - Klosterkirche Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)
9:30 Uhr - St. Maria Königin Hl. Messe (Fastenpredigt: Mecki Alfert) (Hoe)

9:30 Uhr - St. Mariä Heimsuchung Hl. Messe (Fastenpredigt: Anne Linden) (PJud)
10 Uhr - CBT-Haus Hl. Messe in der Kapelle
10:30 Uhr - St. Anna Sing-Event für die Erstkommunionfamilien (Cos, Rick, R.)
11:15 Uhr - St. Anna Hl. Messe - Familienmesse (Hoe, Cos & EA)
11:15 Uhr - St. Martinus Hl. Messe - Streaming (PJ)
11:15 Uhr - St. Augustinus Hl. Messe (Fastenpredigt: Elisabeth Buntgartz) (Ani)
19 Uhr - Krypta der Steyler Missi-

onare Hl. Messe (Steyl.)
Montag, 9. März
6:55 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)
18 Uhr - Antoniuskapelle Friedensgebet für die Welt auf dem Vorplatz (EA)





KIRCHEN

ONLINE:

RUNDBLICK-SANKT-AUGUSTIN.DE



SPORT

Taekwondo-Gürtel-Prüfung nach DTU-Standards

Ein Novum in der Taekwondo-Sportgeschichte von Sankt Augustin, denn die erworbenen Gürtelgrade nach den Standards der DTU haben nicht nur einen Symbolwert im Verein, sondern auch außerhalb des Taekwondo-Vereins in Deutschland und international eine Aussagekraft. Nach mehrmonatiger Vorbereitungsphase durch den Trainer und DTU-Prüfer Ruben Montexier waren über 40 Taekwondo-Sportler(innen) beim Taekwondo-Gym-Sankt Augustin e. V. zur Gürtelprüfung zugelassen und dabei erfolgreich. Externe Taekwondo-Trainer (DAN-Träger) Mitglied der DTU waren bei der Gürtelprüfung extra nach Sankt Augustin dafür angereist. Ca. 100 Zuschauer verfolgten die Gürtelprüfung aufmerksam. Die Standards der Deutschen Taekwondo Union (DTU) dienen in erster Linie dazu, ein einheitliches, sicheres und qualitativ hochwertiges Niveau im Taekwondo-Training und Wettkampf in ganz Deutschland zu gewähr-

leisten. Sie strukturieren den Sport von der Breitensportbasis bis zum Leistungssport (Olympia). In diesem neuen Taekwondo-Kapitel in Sankt Augustin steht vor allem der Nachwuchs, die neue junge Generation von Taekwondo Sportlern im Vordergrund. Dabei setzen wir nicht nur den Fokus auf die Förderung von jungen Sportlern im Wettkampfbereich, sondern wir achten auch hier zugleich auf die Ausbildung im Taekwondo-Technikbereich, sowie auf die Ausbildung angehender junger Trainer(innen), um die Trainingsqualität auf der Trainingsfläche zu gewährleisten. Deshalb sind wir auch als Taekwondo-Verein Mitglied bei der Deutschen Taekwondo Union e.V., dem von Deutschen Sport Bund (DOSB) einzig anerkannten Taekwondo-Fachverband, so der 1. Vorsitzende des Taekwondo-Gym-Sankt Augustin e. V.. So ist das Training für den Nachwuchs, ob jung oder alt, im olympischen Taekwondo vor allem für Sankt Augustin gesichert.

Familien

ANZEIGENSHOP



Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Disziplin, Integration und große Ziele

Taekwondo Gürtelprüfung beim SSG Sankt Augustin

Konzentration, Respekt und ein lauter Kampfschrei erfüllten die Halle, als die Taekwondo-Abteilung des SSG Sankt Augustin e.V. am Samstag, 21. Februar, zur Gürtelprüfung einlud. Zahlreiche Sportlerinnen und Sportler - von jungen Nachwuchstalenten bis hin zu erfahrenen Erwachsenen - stellten sich der Herausforderung, ihr Können unter Beweis zu stellen. Abgenommen wurde die Prüfung von lizenzierten Prüferinnen und Prüfern die besonderen Wert auf Technik, Disziplin und Fairness legten.

Im Mittelpunkt standen die traditionellen Inhalte des Taekwondo: Grundtechniken (Kicks, Blöcke und Stellungen), Formenlauf, Bruchtest sowie Selbstverteidigung. Je nach Gürtelgrad steigerten sich die Anforderungen deutlich. Präzision, Kraft und saubere Ausführung entschieden darüber, ob der nächste Gürtel erreicht werden konnte.

„Eine Gürtelprüfung ist mehr als nur ein sportlicher Test“, betonte der Großmeister Amir Sultani. „Sie steht für persönliche Entwicklung, Durchhaltevermögen und Respekt.“ Werte, die im Taekwondo traditionell eine zentrale Rolle spielen und die auch beim SSG Sankt Augustin aktiv gelebt werden.

Besonders hervorzuheben ist die integrative Kraft des Sports. Kinder, Jugendliche und Erwachsene unterschiedlichster Herkunft trainieren hier gemeinsam. Taekwondo verbindet - unabhängig von kulturellem Hintergrund, Sprache oder sozialem Status. In einer Zeit, in der gesellschaftlicher Zusammenhalt immer wichtiger wird, setzt der Verein bewusst auf Gemeinschaft, gegenseitige Unterstützung und ein respektvolles Miteinander. Viele Eltern loben die positive Entwicklung ihrer Kinder: mehr Selbstbewusstsein, bessere Konzentration und ein gestärktes Verantwortungsgefühl.

Doch neben Breitensport und Nachwuchsförderung verfolgt die Abteilung auch ehrgeizige Ziele im Leistungssport. Einige Athletinnen und Athleten bereiten sich gezielt auf regionale und nationale Meisterschaften vor. Langfristig stehen sogar internationale Wettbewerbe im Fokus - von



Deutschen Meisterschaften bis hin zu Weltmeisterschaften. Am Ende der Prüfung konnten sich zahlreiche Teilnehmende über ihre neuen Gürtelgrade freuen. Stolz nahmen sie ihre Urkunden entgegen - ein sichtbares Zeichen für harte Trainingsarbeit und persönliche Weiterentwicklung.

Interesse am Taekwondo?

Wer Lust bekommen hat, Taekwondo selbst auszuprobieren, ist beim SSG Sankt Augustin herzlich willkommen. Interessierte können dreimal kostenfrei an einem Probetraining teilnehmen und so einen Einblick in Training, Gemeinschaft und Werte des Vereins gewinnen.

Weitere Informationen gibt es auf der Website:

www.SSG-sanktaugustin.de

Telefonischer Kontakt:

017663115240

Die Taekwondo-Abteilung freut sich über neue Gesichter, ganz gleich ob Anfängerin, Anfänger oder mit Vorerfahrung.

Kreisliga B Staffel 2, Ergebnisse & Tabelle				16. Spieltag
1. FC Spich U23	-	SV Rot-Weiß Kriegsdorf	2:1	
FV Bad Honnef II	-	SV Birlinghoven	2:2	
Siegburger SV 04 II	-	Umutspor Troisdorf II	0:4	
FC Hertha Rheidt II	-	1. FC Niederkassel III	4:2	
ASV Sankt Augustin	-	FC Adler Meindorf	o.E.	
Hellas Troisdorf	-	VfR Hangelar II	3:2	
SV Menden	-	SSV Kaldauen	0:0	
TuS 07 Oberlar	-	Sportfreunde Troisdorf 05 II	0:1	
Saison 2025/ 2026				
Pl.	Mannschaft	Sp	Tore	Pkt.
1.	1. FC Spich U23	16	41:18	38
2.	TuS 07 Oberlar	16	47:18	32
3.	FC Adler Meindorf	15	45:32	31
4.	Sportfreunde Troisdorf 05 II	16	56:31	30
5.	SV Rot-Weiß Kriegsdorf	16	45:34	30
6.	SSV Kaldauen	16	45:30	24
7.	FV Bad Honnef II	16	46:38	24
8.	Hellas Troisdorf	16	39:40	22
9.	SV Menden	16	44:46	21
10.	1. FC Niederkassel III	16	35:40	17
11.	FC Hertha Rheidt II	16	26:38	17
12.	ASV Sankt Augustin	15	32:45	17
13.	Umutspor Troisdorf II	16	31:49	16
14.	VfR Hangelar II	16	35:49	14
15.	SV Birlinghoven	16	31:50	13
16.	Siegburger SV 04 II	16	29:69	11
Nächster Spieltag				
So. 1.03., 10:30 Uhr 1. FC Niederkassel III - Hellas Troisdorf				
So. 1.03., 13:00 Uhr Umutspor Troisdorf II - 1. FC Spich U23				
So. 1.03., 13:00 Uhr FC Adler Meindorf - Siegburger SV 04 II				
So. 1.03., 13:00 Uhr Sportfreunde Troisdorf 05 II - ASV Sankt Augustin				
So. 1.03., 13:00 Uhr VfR Hangelar II - TuS 07 Oberlar				
So. 1.03., 14:00 Uhr SSV Kaldauen - FV Bad Honnef II				
So. 1.03., 14:00 Uhr SV Rot-Weiß Kriegsdorf - SV Menden				
So. 1.03., 15:00 Uhr SV Birlinghoven - FC Hertha Rheidt II				
*Alle Angaben ohne Gewähr, fehlende Ergebnisse standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest.				

Bezirksliga Staffel 2, Ergebnisse & Tabelle				16. Spieltag
TuRa Oberdrees	-	Deutz 05 II	4:3	
Hertha Rheidt	-	1. FC Niederkassel	2:0	
SC Uckerath	-	VfR Hangelar	3:5	
TuS Oberpleis	-	Rot-Weiß Merl	3:3	
SV Leuscheid	-	TUS Buisdorf	2:4	
Marokkanischer SV Bonn	-	SV Niederbachem zg.	o.E.	
BW Friesdorf	-	SC Volmershoven-Heidgen	3:2	
SV Vorgebirge zg.	-	Wahlscheider SV	o.E.	
Saison 2025/ 2026				
Pl.	Mannschaft	Sp	Tore	Pkt.
1.	TuS Oberpleis	14	44:17	32
2.	Rot-Weiß Merl	14	35:24	27
3.	Hertha Rheidt	14	37:28	26
4.	BW Friesdorf	14	35:20	25
5.	TuRa Oberdrees	14	49:37	25
6.	1. FC Niederkassel	14	41:28	21
7.	SC Volmershoven-Heidgen	14	23:32	18
8.	TUS Buisdorf	14	32:38	17
9.	SC Uckerath	14	29:33	16
10.	SV Leuscheid	13	25:33	16
11.	VfR Hangelar	13	27:30	15
12.	Marokkanischer SV Bonn	13	27:39	15
13.	Deutz 05 II	14	25:49	12
14.	Wahlscheider SV	13	20:41	8
15.	SV Niederbachem zg.	0	0:0	0
16.	SV Vorgebirge zg.	0	0:0	0
Nächster Spieltag				
So. 1.03., 13:00 Uhr Deutz 05 II - BW Friesdorf				
So. 1.03., 15:00 Uhr 1. FC Niederkassel - SC Uckerath				
So. 1.03., 15:15 Uhr TUS Buisdorf - Hertha Rheidt				
So. 1.03., 15:15 Uhr Wahlscheider SV - SV Leuscheid				
So. 1.03., 15:15 Uhr Rot-Weiß Merl - TuRa Oberdrees				
So. 1.03., 15:15 Uhr SV Niederbachem zg. - TuS Oberpleis				
So. 1.03., 15:30 Uhr VfR Hangelar - Marokkanischer SV Bonn				
Nichtantritt Gast , SC Volmershoven-Heidgen - SV Vorgebirge zg.				
*Alle Angaben ohne Gewähr, fehlende Ergebnisse standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest.				



Kreisliga C Staffel 6, Ergebnisse & Tabelle				16. Spieltag
FC Kosova e.V. II	-	VfR Hangelar III	4:1	
FSV Neunkirchen-Seelscheid IV	-	Siegburger SV 04 III	0:5	
TuS Altenrath II zg.	-	SSV Kaldauen II	o.E.	
SV Menden II	-	FC Flying Albatros II	1:2	
TSV Wolsdorf II	-	SSV Happerschoß II zg.	o.E.	
TV Rott	-	FC Sankt Augustin I	6:0	
Saison 2025/ 2026				
Pl.	Mannschaft	Sp	Tore	Pkt.
1.	FC Flying Albatros II	12	67:16	31
2.	TuS Buisdorf II	11	58:9	28
3.	SSV Kaldauen II	11	41:19	26
4.	FC Kosova e.V. II	12	40:24	22
5.	VfR Hangelar III	12	30:28	21
6.	TV Rott	12	32:35	18
7.	Siegburger SV 04 III	12	40:35	15
8.	SV Menden II	12	22:36	11
9.	TSV Wolsdorf II	11	22:36	10
10.	FC Adler Meindorf II	11	22:46	7
11.	FC Sankt Augustin I	12	17:71	6
12.	FSV Neunkirchen-Seelscheid IV	12	16:52	1
13.	SSV Happerschoß II zg.	0	0:0	0
14.	TuS Altenrath II zg.	0	0:0	0
Nächster Spieltag				
So. 22.02., 13:00 Uhr FC Kosova e.V. II - VfR Hangelar III				
So. 22.02., 13:00 Uhr FSV Neunkirchen-Seelscheid IV - Siegburger SV 04 III				
So. 22.02., 13:00 Uhr TuS Altenrath II - SSV Kaldauen II				
So. 22.02., 13:00 Uhr SV Menden II - FC Flying Albatros II				
Nichtantritt Gast , TSV Wolsdorf II - SSV Happerschoß II zg.				
So. 22.02., 13:00 Uhr TV Rott - FC Sankt Augustin I				
*Alle Angaben ohne Gewähr, fehlende Ergebnisse standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest.				

Fragen zur Verteilung?

FRAU MÜSEGAES · FON 02241 260411
c.muesegaes@rautenberg.media

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Immobilie mit Schulden geerbt

So gehen Sie souverän mit einer Hypothek um

Eine Erbschaft klingt für viele zunächst nach einem finanziellen Gewinn, doch nicht jedes Haus ist frei von Belastungen. Befindet sich noch ein Darlehen auf der Immobilie, müssen Erben Entscheidungen treffen, die gut durchdacht sein wollen. Es geht um Vertragsprüfungen, Bankgespräche und die Frage, ob die Immobilie gehalten oder veräußert werden soll.

Erbschaft mit laufendem Kredit: Was jetzt zuerst wichtig ist

Sobald klar ist, dass eine Immobilie mitsamt Restschuld geerbt wurde, steht die Bestandsaufnahme im Vordergrund. Dazu gehört das Einsehen der Kreditunterlagen, das Prüfen von Zinssätzen, Laufzeiten und möglichen Sonderregelungen sowie das Verständnis der rechtlichen Situation innerhalb einer Erbengemeinschaft. Ebenso wichtig ist der Blick auf den tatsächlichen Immobilienwert, denn nur durch den Vergleich von Marktpreis und Darlehenshöhe lässt sich einschätzen, ob das Objekt wirtschaftlich tragfähig ist. In vielen Fällen lohnt sich ein professionelles

Wertgutachten, weil es Verhandlungsspielräume gegenüber der Bank eröffnet und Planungssicherheit schafft. Auch die Entscheidung, ob das Erbe angenommen oder ausgeschlagen wird, hängt maßgeblich davon ab, ob Schulden und Vermögenswerte in einem vernünftigen Verhältnis stehen. Wer hier strukturiert vorgeht, verhindert, dass emotionale Bindungen vorschnelle Entscheidungen beeinflussen.

Kredit fortführen oder entschulden: Welche Wege realistisch sind

Steht fest, dass die Immobilie behalten werden soll, stellt

02241 77 34 9 · sieger-sieger.de



sich die Frage nach dem Umgang mit dem bestehenden Darlehen. Manche Erben entscheiden sich dafür, den Kredit zu übernehmen und in die laufenden Raten einzusteigen, was insbesondere dann sinnvoll sein kann, wenn die Finanzierung zu günstigen Konditionen besteht und das Objekt selbst genutzt werden soll. In anderen Fällen bietet sich eine Umfinanzierung an, etwa wenn mehrere Erben beteiligt sind oder sich durch neue Konditionen eine geringere monatliche Belastung erreichen lässt. Auch eine vorzeitige Rückzahlung ist möglich, muss jedoch unter Berücksichtigung möglicher Vorfälligkeitsentschädigungen sorgfältig kalkuliert werden. Zentral ist stets, die eigene finanzielle Leistungsfähigkeit realistisch einzuschätzen und nicht nur in Monatsraten, sondern in langfristigen Verpflichtungen zu denken. Ein offenes Gespräch mit der finanzierenden Bank schafft Transparenz und hilft, individuelle Lösungen zu entwickeln, die sowohl rechtlich als auch wirtschaftlich stabil sind.

Verkauf mit Restschuld: Wie Sie wirtschaftliche Nachteile vermeiden

Wenn der Kredit nicht tragbar ist oder die Immobilie nicht

im Besitz bleiben soll, kann ein Verkauf die vernünftigste Option sein. Dabei ist entscheidend, den Verkaufsprozess so zu gestalten, dass die offene Restschuld vollständig gedeckt wird und keine zusätzlichen Belastungen entstehen. Ein marktgerechter Angebotspreis, eine realistische Zeitplanung und eine enge Abstimmung mit der Bank sind dafür unverzichtbar. In einigen Fällen ist auch ein sogenannter freihändiger Verkauf möglich, bei dem Gläubiger einer Lösung zustimmen, die wirtschaftlich sinnvoller ist als eine Zwangsverwertung. Wer professionell begleitet wird, reduziert das Risiko von Preisabschlägen, rechtlichen Stolpersteinen und unnötigem Zeitdruck. So kann die Erbschaft geordnet abgewickelt werden, ohne dass aus der finanziellen Herausforderung eine dauerhafte Belastung wird.

Sie wollen herausfinden, wie viel Ihre Immobilie 2026 wirklich wert ist? Wir helfen Ihnen den richtigen Preis herauszufinden. Kontaktieren Sie uns jetzt für eine kostenfreie Marktwerteinschätzung und erfahren Sie, wie Sie die Trends 2026 zu Ihrem Vorteil nutzen.

Hinweise:
In diesem Text wird aus Gründen der besseren Lesbarkeit das generische Maskulinum verwendet. Weibliche und anderweitige Geschlechteridentitäten werden dabei ausdrücklich mitgemeint, soweit es für die Aussage erforderlich ist.

Rechtlicher Hinweis:
Dieser Beitrag stellt keine Steuer- oder Rechtsberatung im Einzelfall dar. Bitte lassen Sie die Sachverhalte in Ihrem konkreten Einzelfall von einem Rechtsanwalt und/oder Steuerberater klären.



SIEGER & SIEGER
Immobilienexperten

FOCUS
TOP
IMMOBILIEN
PROJEKTE
ZWEI
SIEGER-KREISE

Beratung barrierefreie Wohnung

Die vorhandene Wohnung entspricht baulich häufig nicht den Bedürfnissen im Alter, einer Pflegesituation oder bei Behinderung. Sankt Augustin Bürger, aber auch Architekten und Planer, können bei der Stadt Sankt Augustin die kostenlose Broschüre „Wohnen ohne Barrieren für jedes Alter“ erhalten. Diese liegt im Foyer des Rathauses aus, kann aber auch unter www.sankt-augustin.de, Suchwort: Broschüre, heruntergeladen werden.

AWO-Wohnraumberatung, Schumannstr. 4, 53721 Siegburg, Tel. 02241/866 857-20, E-Mail: wohnberatung@awo-bnsu.de

Christiane Hellwig, Senioren- und Pflegeberatung, Tel. 02241/243-444, E-Mail: christiane.hellwig@sankt-augustin.de

pro familia

Beratungsstelle Rhein-Sieg-Kreis

Markt 45 A
53721 Siegburg
02241/21010
E-Mail: rhein-sieg-kreis@profamilia.de

Wir beraten zu folgenden Themen

- Beratung rund um Schwangerschaft (Elternzeit, finanzielle und soziale Hilfen)
- Schwangerschaftskonfliktberatung (mit Beratungsschein)
- Beratung zur Familienplanung (Verhütung, Kinderwunsch, Pränataldiagnostik,...)
- Vaterschaftstests
- Paar- und Sexualberatung
- präventive sexualpädagogische Angebote für Schulen und Multiplikatoren
- juristische Kurzinformation zum Familienrecht (z.B. bei Trennung und Scheidung)

Telefonische Erreichbarkeit:
Montag, Mittwoch, Donnerstag: 9 bis 16 Uhr
Dienstag: 11 bis 18 Uhr
Außenstellen (telefonische Terminvereinbarung unter 02241/21010):
in Hennef: Freitag von 9 bis 12 Uhr
Wippenhohner Straße 16, 53773 Hennef (im Haus Interkult)

in Sankt Augustin: Donnerstag von 9 bis 15.30 Uhr, Markt 71 (Ärztelhaus, 2. OG), Postadresse: Markt 1, 53757 Sankt Augustin

in Troisdorf: Mittwoch von 9 bis 13 Uhr
Hippolytusstraße 48, 53840 Troisdorf (in den Räumen der Aids-Hilfe Rhein-Sieg)

SKM

Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e.V.

Geschäftsstelle
Bahnhofstraße 27
53721 Siegburg
Telefon (02241) 1778-0
Fax (02241) 1778-30
E-Mail SKM@Kuttig.net
www.skm-rhein-sieg.de

Einrichtungen und Dienste der Geschäftsstelle Siegburg Erziehungsbeistandschaft

- Die Erziehungsbeistandschaft ist eine ambulante Form der Erziehungshilfe nach 30 KJHG mit dem Ziel, Kinder und Jugendliche bei der Bewältigung von Erziehungsproblemen zu unterstützen.

Betreuungen (BtG)

- Führung von amtsgerichtlich bestellten Betreuungen
- Informationen über Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügungen
- Gewinnung, Fortbildung und Beratung ehrenamtlicher Betreuer nach § 1908 ff BGB

Allgemeiner Sozialer Dienst

- Beratungs- und Hilfeangebot des SKM für alle Hilfesuchenden.
- Fachlich kompetente, direkte und persönliche Unterstützung in allen sozialen, psychischen und finanziellen Notlagen ohne Wartezeiten.
- Angebote in Siegburg, Troisdorf, Meckenheim, Eitorf und Bad Honnef

JobJob

Beratungsstellen Arbeit

Wilhelmstraße 74, Siegburg
Telefon: 02241/1778-51
E-Mail: daniela.schmid@skm-rhein-sieg.de

Multiple Sklerose Patienten

MS Vereinigung Bonn/Rhein-Sieg
Kontaktperson für Sankt Augustin:
Ute Heinemann, Tel.: 02241 21365

Osteoporose-Selbsthilfegruppe

Nähere Auskunft unter Tel.-Nr.: 0228/432904.

Sozialpsychiatrisches Zentrum

Siegburg - Sankt Augustin - Hennef Das Angebot:

- psychosoziale Hilfen, Einzel- und Gruppengespräche
- Hausbesuche, Krisenintervention
- ‚Betreutes Wohnen‘, Alltagsbegleitung, Tagesstätte, Kontakt- und Beratungsstelle mit Café

- Sport- und Freizeitaktivitäten
Café sowie Kontakt- und Beratungsstelle

Individuelle Beratung täglich nach telefonischer Vereinbarung.

SPZ

Am Turm 36a
53721 Siegburg
Tel. 02241/938191-0

Ökumenische Initiative

zur Begleitung Schwerkranker, Sterbender und Trauernder e.V. Sankt Augustin

Wer wir sind:

Ein Kreis von Menschen aus den evangelischen und katholischen Gemeinden Sankt Augustins, die im Januar 1995 einen ambulanten Hospizverein gegründet haben: die „Ökumenische Initiative zur Begleitung Schwerkranker und Sterbender e.V. Sankt Augustin“.

Was wir tun:

- Schwerkranke und sterbende Menschen unabhängig ihres Glaubens, Herkunft oder Erkrankung in ihrer vertrauten häuslichen Umgebung unterstützen und begleiten.
- Angehörige und Freunde bei der Betreuung zu Hause entlasten.
- Trauernde begleiten
- Menschen zu ehrenamtlicher Mitarbeit ermutigen und befähigen
- durch Bildungsarbeit das öffentliche Bewusstsein für Krankheit, Sterben, Tod und Trauer verändern

Was wir Ihnen anbieten:

- regelmäßige Besuche bei Ihnen zu Hause ein bis zwei Mal wöchentlich, bei Bedarf öfters
- Zeit für Gespräche, Zuhören, Beratung und Information, Sitzwachen, kleine Besorgungen, Hilfestellung bei Arzt- und Behördenangelegenheiten etc. durch Menschen, die sich auf diese Aufgaben vorbereitet haben (ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen)
- Kooperation mit Hausärzten/-innen und ambulanten Pflegediensten
- Kostenfreiheit und Verschwiegenheit
- Möglichkeit zur Teilnahme an einem wöchentlichen Gesprächskreis in Zeiten der Trauer mit gleichfalls Betroffenen oder auch Einzelgespräche für Trauernde

Was wir darüber hinaus anbieten:

- Vorbereitungs- und Vertiefungskurse für Menschen, die sich für

dieses Thema und für eine mögliche Mitarbeit interessieren.

- öffentliche Veranstaltungen in den verschiedenen Gemeinden Sankt Augustins zu wichtigen Themen und Fragen der ambulanten Hospizarbeit

WIE, WANN und WO Sie uns erreichen können:

Telefon 02241/29792

Hebammenzentrale

Bonn/Rhein-Sieg

Die Hebammenzentrale besteht seit August 1996 und hat die Aufgabe, schwangeren Frauen Hebammen zur Geburtsvorbereitung, -begleitung, sowie Vor- und Nachsorge zu vermitteln. Auf diese Weise wird es wesentlich einfacher, ohne lästiges Herumtelefonieren, eine geeignete Hebamme zu finden. Die Zentrale hat die Telefonnummer **0180/5353527** und ist von montags bis freitags von **9.30 bis 11.30 Uhr** besetzt. In der übrigen Zeit läuft ein Anrufbeantworter, so dass Anfragen innerhalb eines Tages beantwortet werden.

Deutscher Kinderschutzbund e.V.

Tel. 02241/9237603

Kreisweite Anlauf- und Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch, Misshandlung und Vernachlässigung, anonym Mo. - Do. 9 - 12 Uhr; Absprache von persönlichen Terminen

Kinder- und Jugendtelefon

Montag bis Samstag: 14 bis 20 Uhr
Telefon: 116111

E-Mail-Beratung. Über das Internet-Portal der Nummer gegen Kummer werden schriftliche Anfragen persönlich beantwortet.

Patienteninitiative ProPatient

Sankt Augustin e.V.

Hilfe für den Patienten durch

- Information
 - Beratung
 - Weitervermittlung von Fachleuten
 - Erfahrungsaustausch
- Ansprechpartnerin: Karin Schmider,
Tel.: 02241/332433

DIANOVA

Le Patriarche Deutschland e.V.

Leben ohne Drogen

Stationäre Therapie für Drogenabhängige in weltweit 200 Einrichtungen, Information, Rehabilitation und Wiedereingliederung. Betreuung von HIV-Infizierten und -Kranken
Kontaktstelle:
53757 Sankt Augustin, Am Wolfsbach

107, Tel.: 02241/29552
Rehabilitationscenter:
32694 Dörentrup, Am Krubberg 6-
10, Tel.: 052/656439

Kinderschutzbund Ortsverband Sankt Augustin

Kölustraße 112
53757 Sankt Augustin
Tel.: 02241/28000, Fax 02241/203004
info@kinderschutzbund-sankt-
augustin.de
Telefonisch sind wir zu erreichen von
Montag - Freitag 9 Uhr - 11 Uhr
Dienstag - Donnerstag
14 Uhr - 16 Uhr
Beratungstermine nach Vereinba-
rung
Wir bieten Hilfen für Kinder, Jugend-
liche und Eltern:

- **Anlauf- und Beratungsstelle** bei
Misshandlung, Vernachlässi-
gung und sexuellem Missbrauch
von Kindern und Jugendlichen
- **Hausaufgabenbetreuung**
- Erteilung von Auskünften und
allgemeinen Informationen
- **Kinder- und Jugendtelefon** Mon-
tag bis Freitag von 14 - 20 Uhr
Telefon **0800/1110333** (Anruf
kostenlos)
- **Schülersprechstunden** an allen
weiterführenden Schulen von
Sankt Augustin

Suchthilfe-Info-Telefon

im Rhein-Sieg-Kreis

- Wegweiser zu den vielfältigen An-
geboten und Hilfen für Suchtkranke
und deren Angehörige im Rhein-
Sieg-Kreis **Rufnummer: 02241/
1478622**
**Montag, Dienstag, Donnerstag 9 -
16 Uhr**
Mittwoch und Freitag 9 - 12.30 Uhr
Außerhalb dieser Zeiten ist ein An-
sagetext geschaltet.

OA-Selbsthilfegruppe

für Menschen mit Essproblemen

dienstags von 19.30 bis 21 Uhr
Dietrich-Bonhoeffer-Haus
Dietrich-Bonhoeffer-Str. 39
Sankt Augustin-Mülldorf
(B 56, Straßenbahn Linie 66, Halte-
stelle Mülldorf)
St.augustin@overeatersanonymous.de
Tel.: 02241/28933 Lotte
Tel.: 02241/337691 Christiane

Deutscher Dachverband

Legasthenie Regionalgruppe NRW

Informationen zum Thema:
LRS, Legasthenie, Dyskalkulie (Re-
chenschwäche) und Lernschwierig-
keiten

Geschäftsstelle:

An den Drei Eichen 41
53757 Sankt Augustin
Tel.: 02241/1484391
www.dvld.de

Leben mit Krebs

Hilfe für Betroffene im Rhein-Sieg- Kreis e. V.

Die Diagnose Krebs stellt Patienten
und Patientinnen sowie Angehörige
vor vielfältige Herausforderungen
und Belastungen. Der gemeinnützi-
ge Verein Leben mit Krebs e.V. will
Betroffenen und Angehörigen Anre-
gungen geben sowie unterstützen-
de Angebote machen. Mehr hierzu
unter: www.lebenmitkrebs-rsk.de
In unseren Selbsthilfegruppen ge-
ben wir Anleitung und Hilfe für den
Umgang mit der Krebserkrankung.

Hilfe zur Selbsthilfe - Betroffene helfen Betroffenen

Geschulte, krebsbetroffene Mitglie-
der des Vereins möchten Ihnen hel-
fen, diese Veränderungen anzuneh-
men und zeigen, dass es auch mit
der Krebserkrankung ein erfülltes
Leben geben kann.

Dies gilt auch und besonders dann,
wenn Sie sich mit der Diagnose
"metastasierter Krebs" auseinander
setzen müssen!

Gerne tauschen wir uns auch mit
Ihnen am Telefon aus und/oder tref-
fen uns auch mit Ihnen nach indivi-
dueller Vereinbarung.

Offene Gesprächskreise

Silvia Klein:
Telefon: 02241/2516636
E-Mail: klein.silvia.lmk@email.de
Resi Bauer-Kocar:
Mobiltelefon: 0152/29230697
Telefon: 02241/336180
E-Mail: r.bauerkocar@web.de

Männer mit Krebs

Siegburg und Umgebung

„Von Mann zu Mann“, so lautet das
Motto (nicht nur) unserer Selbsthil-
fegruppe. Wir wollen miteinander
Erfahrungen austauschen, uns ge-
genseitig Hilfestellungen geben oder
Hilfe vermitteln. Unsere Treffen fin-
den jeden dritten Donnerstag im
Monat um 19 Uhr im „Denkraum“,
Haufeld 2a, Siegburg statt.

Kontakte, Termine und andere wich-
tige Informationen findest du auf
unserer Homepage: [www.mmk-
su.info](http://www.mmk-su.info)

Du kannst einfach dazu kommen,
eine Anmeldung ist nicht erforder-
lich.

Morbus Bechterew

Ganzjährige Gymnastikangebote ohne Ferienpause:

MB-Patienten, die Fragen haben oder
sich der Selbsthilfegruppe anschlie-
ßen möchten, wenden sich an die
Gruppensprecherin Olga Eckstein,
Tel. 0176/70176644 oder den stell-
vertretenden Gruppensprecher An-
dreas Klaus, Tel. 02241/1484864
Weitere Informationen finden Sie
auch unter: [http://www.dvmb-nrw.de/
gruppen/rhein-sieg](http://www.dvmb-nrw.de/gruppen/rhein-sieg).

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

(Emotions-Anonymous / EA)

Wir teilen im Gespräch Erfahrung,
Kraft und Hoffnung.

Kontakt:

Silke: 0151/16573691

Norbert: 0160 97319919

EA-Sankt-Augustin@web.de

samstags, 18.15 Uhr

Markt 1 (Club), 53757 Sankt Augus-
tin

Selbsthilfegruppe Skoliose

**Infos für Patienten Interessenge-
meinschaft und SHG für Skoliose,
Kyphose und Morbus Scheuermann
Betroffene in Bonn/Köln, Rhein-Sieg-
Kreis und Umgebung**

Ansprechpartner: S

Johannes Moog

53721 Siegburg, Mobil: 0175/
4868358

[www.skoliose-selbsthilfegruppe-
bonn.de](http://www.skoliose-selbsthilfegruppe-
bonn.de)

info@skoliose-selbsthilfegruppe-
bonn.de

Eigene Schwimmgruppe für Betrof-
fene, Aquapower, Aquajogging,
Schwimmkurs

Infos für Betroffene, Therapeuten-
Netzwerk, Sport- und Motivations-
gruppe, Hilfe zur Selbsthilfe

Gesundheitsagentur AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.

**Beratung und Begleitung von HIV
Positiven Menschen im Rhein-Sieg-
Kreis**

Telefon: 02241/979997

info@gesundheitsagentur.net

Präventionsveranstaltungen/Multip-
likatorenschulung für Gruppen, Ver-
eine, Schulen, Pädagogen, etc. nach
telefonischer/schriftlicher Vereinba-
rung

Telefon: 02241/9799982

breuer@gesundheitsagentur.net

Hippolytusstraße 48

53840 Troisdorf

Demenzsprechstunde

Kostenfrei im Seniorenzentrum Sieg-

burg, Friedrich-Ebert-Straße 16, Sieg-
burg.

Immer am 2. Mittwoch eines jeden
Monats von 16.30 bis 18 Uhr.
Parkmöglichkeit ist vorhanden.

Hier können in einer Gruppe von
betroffenen Angehörigen Fragen zu
Alzheimer und anderen Demenzer-
krankungen erörtert werden. Beglei-
tung: Facharzt Kelzenberg und Fach-
kraft des Hauses, Telefon: 2504-2000

Ergänzende Unabhängige Teilha- be-Beratung Rhein Sieg (EUTB)

Träger: Der Paritätische NRW

Landgrafenstraße 1 / Sieglarer Stra-
ße 100 (barrierefrei) 53842 Troisdorf
02241 2014296

teilhabeberatung-rhein-sieg@

paritaet-nrw.org

Offene Sprechstunde: dienstags 10
bis 13 Uhr und individuelle Bera-
tungstermine nach Vereinbarung.

Diese Angebot richtet sich an Men-
schen mit Beeinträchtigungen

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis

Rhein-Sieg-Kreis, Landgrafenstraße
1, Troisdorf

02241 49 39 301

pflageselbsthilfe-rhein-sieg@

paritaet-nrw.org

Dies ist ein Angebot für pflegende
Angehörige.

Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein- Sieg-Kreis

Träger: Der Paritätische NRW

Landgrafenstr. 1, 53842 Troisdorf

Telefon 02241 94 99 99

Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch 9 bis 14 Uhr

Donnerstag 11 bis 16 Uhr

und nach Vereinbarung

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Familienberatung und Fachstelle
gegen sexualisierte Gewalt der Stadt
Sankt Augustin

Eibenweg 2

53757 Sankt Augustin

Tel.: 02241 28482

familienberatung@

sankt-augustin.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

8.30 bis 12.30 Uhr

Montag bis Donnerstag

13.30 bis 17 Uhr

In jeder Familie kann es belastende
Situationen geben, in denen Unter-
stützung und Beratung hilfreich sein
können.

- Kinder, Jugendliche, Eltern und

- Bezugspersonen können sich an uns wenden
- Wir bieten Diagnostik, Beratung und therapeutische Unterstützung
 - Unser Angebot ist kostenlos und
- verschwiegen
- Auch Fachkräfte erhalten Unterstützung
- Weitere Informationen unter:
www.sankt-augustin.de/erziehungs-und-familienberatung

Beratung der ehrenamtlichen Behindertenbeauftragten

Offene Sprechstunde mittwochs zwischen 10 und 12 Uhr.
Kontakt: Stadt Sankt Augustin,

Rathaus, Markt 1,
Zimmer 9
(Erdgeschoss),
Tel. 02241 243-401,
E-Mail: behindertenbeauftragte@sankt-augustin.de

VIEL NEUES BEI FITNESSLOUNGE OBERPLEIS

Anzeige

Neuer Gerätepark Teca Fitness im Stand einzigartig

JETZT KOSTENLOS TESTEN!

Testet unseren neuen Fitnessgeräte Park, ihr könnt auch gerne die eine oder andere Anwendung testen

Die Ersten **2 Monate NUR 29€** mtl. danach 39,96€ **Kostenloses Startpaket**

Das Team berät Sie individuell über alle Möglichkeiten des Studios. Ganzheitliche Trainingskonzepte, welche nicht nur durch Gerätetraining den Akutzustand verbessern, sondern die Ursache für Probleme analysieren, stehen in der Fitnesslounge auf der Tagesordnung. Zur ganzheitlichen Ursachenforschung gehören unter anderem fachmännische Nahrungsunverträglichkeiten-Analysen, energetische Meridianmessungen und kinesologische Blockaden-Messungen des Stoffwechsels. In unserem Studio mit 750 qm finden Sie eine tolle familiäre Atmosphäre, sie haben immer 2 bis 3 Trainer als Ansprechpartner

Absolute Neuheit: Bauch Weg Gürtel

In 4 Wochen bis zu 10 cm Umfangsverlust

Garantiertes abnehmen, ohne Operation! Ob Bauchspeck Bauch-

straffen und Modellieren, dann könnte das neue Bauch-Spezial-Konzept, das exklusiv in der Fitnesslounge Oberpleis angeboten wird, das Geheimnis ihres Erfolgs sein. Egal ob sie einen flachen Bauch für Bikini oder einen Waschbrettbauch wünschen.

EMS MAGNETFELD ZUR FETTVERBRENNUNG UND ZUM MUSKEL-AUFBAU

Unser EMS-Gerät revolutioniert Ihr Training! Die elektrische Muskelstimulation (EMS) unterstützt Sie dabei, Fett zu verbrennen und gleichzeitig Muskeln aufzubauen. Durch gezielte elektrische Impulse werden Muskelkontraktionen ausgelöst, die zu einer intensiven Aktivierung der Muskulatur führen. Das Training ist äußerst effizient und hilft Ihnen, Ihre Fitnessziele schneller zu erreichen. **Hilft bei:** Osteoporose und anderen Knochen- und Gelenk-Erkrankungen, Arthrose, Arthritis, Entzündungen, Gelenkschmerzen, Nackenschmerzen, Verspannungen, Brüchen, Prellungen, Muskelkontrakturen uvm.

KRYO Behandlung: Fett wegfrieren mit Kälteplatten

Sagen Sie hartnäckigen Fettpolstern den Kampf an - mit unserer neuen KRYO-Behandlung! Diese nicht-invasive Methode nutzt Kälteplatten, um Fettzellen gezielt zu zerstören und so den Körper zu formen. Die betroffenen Fettzellen werden durch den Kälteeinfluss kristallisiert und vom Körper auf natürliche Weise abgebaut. Das Ergebnis ist eine schlankere, definierte Silhouette, ganz ohne chirurgischen Eingriff. **Hilft bei:** Entzündungen, Schwellungen, Schmerzen, Zellstoffwechsel, Durchblutung, rheumatoider Arthritis, Sportverletzungen jeglicher Art, Krampfadern

Infrarot Lymphdrainage: Presstherapie mit Ganzkörperanzug

Erleben Sie die wohltuende Wirkung unserer Infrarot Lymphdrainage durch Presstherapie. Mithilfe eines speziellen Ganzkörperanzugs werden sanfte Druckwellen erzeugt, die den Lymphfluss anregen und den Abtransport von Schlackenstoffen fördern. Die Infrarotwärme unter-



stützt dabei die Entspannung und Regeneration Ihres Körpers. Diese Behandlung ist ideal zur Unterstützung des Immunsystems, zur Reduktion von Schwellungen und zur Förderung des allgemeinen Wohlbefindens. **Hilft bei:** Durchblutung, Gewichtsreduktion, Muskelaufbau, Entgiften, Immunsystem, Anti-Aging, Sauerstofffluss, Verdauungsproblemen, Magen- und Darmproblemen, Steifheit von Gelenken, Neurodermitis.

Wir beraten sie gerne! Buchen Sie jetzt einen Beratungs oder Probetermin!

Fitnesslounge Oberpleis
Wingertsbitze 1
53639 Oberpleis - 02244-6020
fitnesslounge-oberpleis.de

Testen Sie uns
14 Tage lang GRATIS

NEUER FITNESSGERÄTEPARK
Teca Geräte – Trainieren im Stehen



NEU und nur bei uns:
BAUCH-WEG-GÜRTEL
Bauchfett in kürzester Zeit verlieren
in 4 Wochen bis 10 cm Umfangsverlust



VIEL NEUES BEI FITNESS-
LOUNGE OBERPLEIS



Wingertsbitze 1 • 53639 Könidswinter
Tel.: 02244-6020 • www.fitnesslounge-oberpleis.de

Für Schnellentschlossene gilt:
Die ersten 2 Monate
nur 29,- €
• 200,00 € sparen
• Kostenloses Startpaket
• Beitrag ab 7,98 € wtl. danach 39,96 €

Exkursion zu Wärmenetzen im Ahrtal - Nachbarschaftliche Netze im Rhein-Sieg-Kreis gesucht

Wie zukunftssichere Wärmeversorgung funktioniert, konnten kürzlich die Teilnehmenden einer Exkursion ins Ahrtal kennenlernen: Statt auf einzelne Heizungen in jedem Keller setzen die Bewohner hier auf sogenannte Wärmenetze, bei denen sich Nachbarschaften, Straßen oder ganze Dörfer zentral mit Wärme versorgen. Die Servicestelle Energie- und Wärmewende der Energieagentur Rhein-Sieg hatte den Tag organisiert und machte sich mit einem voll besetzten Reisebus mit interessierten Bürgern, Kommunalpolitikern, Verwaltungen und Wärme-Initiativen, die ähnliche Projekte im Rhein-Sieg-Kreis anstoßen wollen, auf den Weg. In Marienthal und Rech, zwei Dörfer im Ahrtal, lernten sie zwei gelungene Beispiele für gemeinschaftliche Wärmenetze kennen. Nach der Flut im Jahr 2021 waren für die meisten Betroffenen Gas- und Ölheizungen keine Option mehr: Viele hatten erlebt, welche Gefahren von Öltanks



und Gasleitungen bei Hochwasser ausgehen und neue Heizlösungen mussten her. Gemeinsam mit der Energiegenossenschaft eegon bauten die Marienthaler ein Bürger-Nahwärmenetz. Zwei zentrale Pellet-Heizkessel auf dem Dorfplatz, im Sommer unterstützt durch eine Solarthermieanlage, versorgen nun rund 30 Häuser. Bezahl werden neben einem jährli-

chen Grundpreis ein Arbeitspreis, der sich nach dem individuellen Verbrauch richtet. Die Genossenschaft als Betreiberin muss mit der Wärmeverversorgung keine Gewinne erzielen.

Im benachbarten Dorf Rech wurde die „Kalte Dorfwärme“ - ein Netz für inzwischen 56 Haushalte - besucht. Hier fließt kaltes Wasser durch die Rohre, die Heizwärme wird mit Son-

den aus der Erde geholt. Mit der hohen Effizienz werden auch alte Gebäude zuverlässig beheizt. Das Projekt entstand innerhalb weniger Jahre durch die engagierte Teamarbeit zwischen Personen im Dorf, der Kommune als Betreiberin der Anlage, und Fachleuten. Viele zeigten sich von dem Engagement vor Ort beeindruckt.

Die Servicestelle Energie- und Wärmewende der Energieagentur Rhein-Sieg e.V. organisiert Veranstaltungen und Exkursionen wie diese und unterstützt die Umsetzung gemeinschaftlicher Energieprojekte. Mehr Informationen unter energieagentur-rsk.de/leader.

Diese sucht nun auch ähnliche Beispiele für gemeinschaftliche Wärmelösungen im Rhein-Sieg-Kreis. Sie kennen nachbarschaftliche Wärmenetze oder Häuser, die gemeinsam beheizt werden? Melden Sie sich unter info@energieagentur-rsk.de.

Karneval im Jugendzentrum Hotti-Altenforst

Über 100 Kinder feiern ausgelassen und fröhlich zusammen

Troisdorf-Mitte. Bunt, fröhlich und voller Energie: Mehr als 100 Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren verwandelten, das Jugendzentrum Altenforst am Karnevalsfreitag in eine lebendige Karnevalshochburg. Drei Stunden lang wurde gespielt, getanzt, gebastelt und gefeiert.

In verschiedenen Räumen erwartete die jungen Besucher:innen ein abwechslungsreiches Programm. Besonders beliebt war die „1, 2 oder 3“-Rateshow nach dem bekannten Fernsehformat, bei der Fragen rund um das Thema Karneval beantwortet werden mussten. Nicht immer lag die richtige Antwort auf der Hand, doch für jede richtige Lösung gab es

einen süßen „Kamelle“-Preis.

Im Hauptraum standen Kinderschminken und Maskenbasteln auf dem Programm - begleitet von karnevalistischer Musik im Hintergrund. Deutlich lauter ging es im Disco-Raum zu: Hier führten Christina Simon und Sebastian Kremer mit viel Schwung durch ein straff organisiertes Bühnenprogramm. Spiele wie Zeitungstanz, Stippföchtchentanz mit Luftballons und eine „Stuhlreise“ sorgten für ausgelassene Stimmung. Zwischen den Räumen herrschte ein buntes Treiben, während eine gemütliche Ruhezone mit großem Sofa Rückzugsmöglichkeiten bot.

Ein Höhepunkt des Nachmittags war

die Kostümpremierung. Eine Jury aus dem Team der Einrichtung zeichnete drei besonders kreative und ausgefallene Verkleidungen aus. Die Gewinner:innen durften sich jeweils über ein Spiel freuen. Besonders wichtig war dem Team, die Veranstaltung kostenfrei anzubieten. Ziel sei es gewesen, alle Kinder im Quartier Altenforst zu erreichen, erklärte Veranstaltungsleiter Marc Brammen. Eingeladen waren ausdrücklich auch Kinder ohne eigenes Kostüm. Sie wurden vor Ort mit Masken und Schminke ausgestattet, sodass jeder Teil des bunten Festes sein konnte. „Kulturvermittlung ist ein hoher Integrationsfaktor im Kinder-

alter“, betonte Marc Brammen. Karneval solle nicht nur mit Umzügen und Kamelle sammeln verbunden werden, sondern vor allem mit gemeinsamer Freude und Feiern. Für zusätzliche Begeisterung sorgte der kurzfristig organisierte Auftritt der KG Fidele Freunde Postalia aus Königswinter. In einem rund 40-minütigen Programm präsentierten Tänzerinnen und Tänzer in vier Altersgruppen ihr Können und ernteten dafür tosenden Applaus der staunenden Gäste. Am Ende waren sich Kinder wie Veranstalter einig: Diese Karnevalsparty war ein gelungener Auftakt, der im kommenden Jahr unbedingt wiederholt werden soll.

Monatliches Treffen des KünstlerTreffHennef

Am 5. März, um 20 Uhr, in der Gaststätte Lumberjack Irish Pub, Marktplatz 4, 53773 Hennef

Von Ulrike Biermann stammt die Idee, Künstler aus verschiedenen Richtungen, die aus Hennef und Umgebung kommen, zusammenzu-

führen. Jeden 1. Donnerstag im Monat (feiertags eine Woche später) treffen sich die Künstler*innen u.a. aus den Bereichen Musik, bildende, darstellende, schreibende sowie tänzerische Kunst, um sich auszutauschen, gemeinsame Projekte zu pla-

nen und sich gegenseitig zu unterstützen.

Auch Kunstinteressierte können am monatlichen Treffen des KünstlerTreff teilnehmen.

Dem KünstlerTreffHennef haben sich über 100 Kunstschaffende ange-

schlossen und er gehört zur festen Größe der Hennefer Kunstszene.

Das monatliche Treffen des KünstlerTreffHennef findet in der Gaststätte Lumberjack Irish Pub in Hennef statt. Nähere Infos unter dichtwerk.de/kuenstlertreff.

Ein kulinarisches Erlebnis:

Sevidian



Gourmet-Restaurant
in Stadt Blankenberg

Mechthildisstraße 16 ♦ 53773 Hennef (Sieg)
02248/9097675 ♦ kontakt@sevidian.de
www.sevidian.de



Von Landsberg

Cultur
Café

im *Café* Die alte Schule
Musik im März



Donnerstag,
05. März 2026
19 Uhr

Café Mélange

Donnerstag,
26. März 2026
19 Uhr

Artur Ferchow



mehr Infos hier



Café Die alte Schule – Mechthildisstraße 3
53773 Hennef (Sieg) – Stadt Blankenberg

Reservierung über kontakt@die-alte-schule.de
oder unter 02248 / 909 76 72

Eintritt 15,- Euro
Karten im VVK im Hotel
Einlass ab 18 Uhr

Augenblicke feiern &
Erinnerungen schaffen.



Ihr
Fest
bei
uns.



Von Landsberg

Von Landsberg
Mechthildisstraße 16
53773 Hennef (Sieg)
Stadt Blankenberg
www.von-landsberg.com



Regionales Gemüse mit großer Wirkung



Rote Bete gehört zu den Gemüsesorten, die in Nordrhein-Westfalen gerade rund um Herbst und Winter auf den Wochenmärkten und in Hofläden zu finden sind. Die Knolle stammt ursprünglich aus dem Mittelmeerraum und wurde vor rund 2000 Jahren von den Römern nach Mitteleuropa gebracht. Hier hat sie sich inzwischen als klassisches Wintergemüse mit Erntezeit zwischen September und November, etabliert. Dank ihrer guten Lagerfähigkeit und vielseitiger Zubereitung eignet sich die Knolle ganzjährig für den Speiseplan.

Rote Bete zeichnet sich durch eine intensive, dunkelrote Farbe aus, die nicht nur optisch auffällt. Diese Farbe stammt von Betalainen, Stoffen, die als Antioxidantien wirken und einen

Beitrag zum Zellschutz leisten können. Neben Betalainen enthält die Knolle Vitamine wie Vitamin C, B-Vitamine und Mineralstoffe, darunter Kalium, Eisen, Magnesium, Phosphor und Spuren von Zink. Diese Nährstoffe sind wichtig für den Energiestoffwechsel sowie für die Funktion von Nerven und Muskeln.

Superfood für Sportler?

Ein besonderer Inhaltsstoff von Roter Bete ist Nitrat. Im Körper wird Nitrat zu Stickstoffmonoxid umgewandelt, was dazu führen kann, dass sich Blutgefäße erweitern und die Durchblutung verbessert wird. Dieser Effekt wird unter anderem in Studien diskutiert, weil er den Blutdruck positiv beeinflussen und die Leistungsfähigkeit bei Ausdauerbelastungen unterstützen kann. Genau deshalb greifen manche Sportlerinnen und Sportler zu Rote-Bete-Saft, um vor Training oder Wettkampf die Sauerstoffversorgung der Muskulatur zu verbessern.

Rote Bete ist zudem kalorienarm und reich an Ballaststoffen. Sie kann dabei helfen, ein gesundes Körpergewicht zu halten,

und unterstützt mit Folsäure, Eisen und anderen Stoffen die Blutbildung. Vitamin C in der Knolle trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Kombination dieser Inhaltsstoffe macht Rote Bete zu einem Gemüse, das sich gut in eine vollwertige Ernährung einfügt.

Trotz Hype: Genuss in Maßen

Bei aller Wertschätzung gilt es jedoch, auch auf mögliche Risiken hinzuweisen. Der hohe Nitratgehalt kann bei übermäßigem Genuss, insbesondere für empfindliche Personen, unerwünschte Wirkungen haben. Außerdem enthalten Rüben Oxalsäure, die bei übermäßigem Verzehr das Risiko für Nierensteine erhöhen kann, insbesondere bei Menschen mit entsprechender Veranlagung.

Rote Bete lässt sich vielfältig in der Küche verwenden. Sie kann gekocht in Salaten, als Suppe, gebacken oder roh fein geraspelt serviert werden. Auch als Saft ist sie beliebt, etwa pur oder gemischt mit anderen Gemüsesäften. Beim Schälen empfiehlt es sich, Handschuhe zu tragen, da der intensive Farbstoff stark abfärben kann.



Gutes aus der Region



Bauerngut Schiefelbusch
Tel.: 02205 / 83554

Do+Fr	08.30 - 18.30 Uhr
Sa	08.30 - 17.00 Uhr
So+Feiertag	12.30 - 17.30 Uhr

Öffnungszeiten des Cafés:

Do+Fr	ToGo
Sa	09.00 - 17.00 Uhr
So+Feiertag	12.30 - 17.30 Uhr

Bauerngut Schiefelbusch im Sülztal
Tel.: 02205 / 9196375

Di-Fr	09.00 - 18.30 Uhr
Sa	09.00 - 16.00 Uhr

www.bauerngut-schiefelbusch.de

OSTERZEIT
auf dem Bauerngut Schiefelbusch

Schiefelbusch 3 • 53797 Lohmar • Tel.: 02205 / 8 35 54
www.bauerngut-schiefelbusch.de

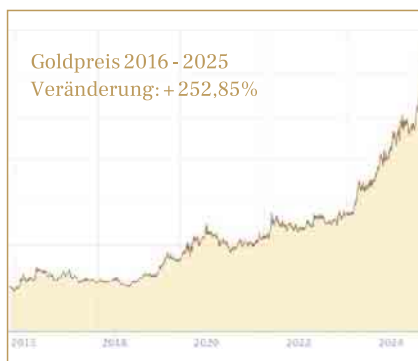
Höchster Goldpreis aller Zeiten!!!

Zahngold, nicht schön aber wertvoll!!!



Der Goldpreis, der im bisherigen Jahresverlauf **fast 50 Prozent** zulegte, erstrahlt wieder im Glanz. **Gold** erhält derzeit von mehreren Seiten Zulauf. Sei es durch die Aussicht auf Zinssenkungen der US-FED oder die Handelskonflikte der USA mit China, Europa und dem Rest Welt um die Zoll- und Technologiestreit. Was aber in den letzten Wochen einen enormen Schub beim Gold verursacht hat, sind die geopolitischen Risiken im Nahen Osten und in der Ukraine und trugen auch dazu bei, dass wir aktuell den höchsten Goldpreis aller Zeiten haben.

Allein in den vergangenen 6 Jahren hat sich der Goldpreis verdreifacht. Viele Kunden nutzen den hohen Gold-



kurs, um aus ihrem alten Goldschmuck Bares zu machen. „Ich habe immer wieder gelesen, dass der Goldpreis wieder sein Allzeithoch erreicht hat und dachte mir, Omas **alter Schmuck und Zahngold** liegt noch in der Schublade,“ sagt Steffi Hahn. **Verkaufspreis ihrer Schätze: 3.400€.**

Seit Wochen erreichen die Goldpreise ständig neue Rekordhöhen. Viele von ihnen entdecken dabei wahre Schätze, die sie schnell in Geld umwandeln können. So auch Helga Durm: „Da ich in den letzten Wochen immer wieder von Rekordpreisen für Gold gelesen habe, entschied ich, jetzt zu verkaufen.“ **Wert des Goldschatzes: 4.250 Euro.**

Wer keinen seriösen Goldankauf in seiner Nähe findet, um dort sofort Bargeld mitzunehmen, sollte bei „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ **Filiale in der Hauptstraße 65 in Lohmar** vorbeischaun, denn wer direkt ins Geschäft kommt, kann mit Bargeld nach Hause fahren.

Ob Ringe, Broschen, Zahnkronen oder sonstiges Altgold – Gold zu versilbern, Gold zu barem Geld zu machen, liegt im Trend. Wer bisher unschlüssig war, ob

sich ein Altgoldverkauf auszahlt, für den ist jetzt der richtige Zeitpunkt, um zum Beispiel Goldschmuck aus Großmutter's Zeiten, Zahngold, defektes Gold oder Münzen zu verkaufen.

Wer keine Verwendung mehr für sein Altgold hat, für den ist der richtige Zeitpunkt zum Verkauf gekommen. Auch Antikschmuck, Markenuhren oder Silber werden in der „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ **Filiale auf der Hauptstr. 65 in Lohmar, Tel: 02246/9259600** entgegengenommen. Neben einer seriösen und kompetenten Wertermittlung ist eine fachkundige Beratung selbstverständlich bei uns.

Profitieren Sie von über 15 Jahren Erfahrung des Goldhaus Lohmar. Weitere Fragen beantwortet Ihnen „Das Goldhaus“ Team gerne vor Ort bei einer Tasse Kaffee und einem netten Gespräch.



DAS GOLDHAUS

Goldankauf

Batterie-
wechsel
5 €

Barzahlung! Wir kaufen:

DAS GOLDHAUS
Goldankauf

Hauptstraße 65
53797 LOHMAR

lohmar@das-goldhaus.de

Geschäftszeiten:
Mo.-Fr. 11:00-16:00 Uhr
Sa. geschlossen

Telefon: 02246 / 9259600
www.das-goldhaus.de

Goldschmuck



Luxus-Uhren



Silberschmuck



Silberbesteck

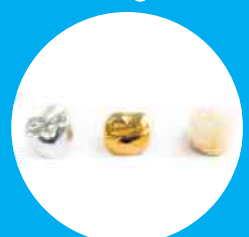


auch
Versilbertes

Münzen-Barren



Zahngold





Umzug gut vorbereiten

Ein Umzug markiert oft einen neuen Lebensabschnitt, bringt aber auch viele organisatorische Aufgaben mit sich. Wer rechtzeitig plant und wichtige Schritte im Blick behält, kann Stress vermeiden und kommt schneller im neuen Zuhause an. Gerade in Nordrhein-Westfalen gelten dabei klare Regeln und Fristen.

Frühzeitig planen und ordnen
Eine gute Vorbereitung beginnt mehrere Wochen vor dem Umzug. Dazu gehört, den Umzugstermin festzulegen, Helfer oder ein Umzugsunternehmen zu organisieren und Kartons bereitzustellen. Es lohnt sich, frühzeitig auszumisten. Weniger Umzugsgut spart Zeit und Kosten. Auch Verträge für Strom, Gas, Internet oder Telefon sollten geprüft und rechtzeitig gekündigt oder umgemeldet werden. Die Angaben für den Rundfunkbeitrag müssen ebenfalls aktualisiert werden,

zum Beispiel auf der Webseite des Beitragsservice kann der Umzug online mitgeteilt werden.

Ummelden nicht vergessen
Nach dem Einzug gilt bundesweit das Bundesmeldegesetz. In NRW muss die neue Wohnung innerhalb von 14 Tagen beim zuständigen Einwohnermeldeamt angemeldet werden. Dafür werden in der Regel ein gültiger Ausweis und eine Wohnungsgeberbestätigung benötigt. Diese stellt der Vermieter oder Eigentümer aus. Auch Fahrzeuge sollten zeitnah umgemeldet werden, wenn sich der Wohnort ändert.

Weitere wichtige Adressänderungen
Neben der offiziellen Anmeldung gibt es viele weitere Stellen, die über die neue Adresse informiert werden sollten. Dazu zählen Arbeitgeber, Banken, Versicherungen, Krankenkassen, Schulen oder

Kitas sowie Abonnements und Mitgliedschaften. Ein Nachsendeauftrag bei der Deutschen Post kann helfen, keine wichtige Post zu verpassen. Wer seinen Umzug Schritt für Schritt vorbereitet und Fristen ein-

hält, startet entspannter in den neuen Wohnalltag. Eine übersichtliche Checkliste und etwas zeitlicher Puffer helfen dabei, auch unerwartete Aufgaben gelassen zu bewältigen und sich schnell im neuen Zuhause einzuleben.

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Troisdorf

Für ein zukünftiges Rentner-Ehepaar suchen wir ein möglichst ebenerdiges und barrierefreies EFH mit pflegel. Grundstück als Altersruhesitz. Preis bis ca. € 320.000,-

Rhein-Sieg Kreis

Für eine 5-köpfige Fam. suchen wir ein gepfl. EFH mit mind. 6 Zimmern, Garten und Garage, gerne auch einen renovierungsbedürftigen Altbau. Preis: offen



Hier geht es zu unserem Wertermittlungs-Tool - einfach scannen und Bewertung starten!

Jetzt online eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - schnell, unverbindlich und kostenlos! Objektdaten eingeben und loslegen!

www.bender-immobilien.de • 0 22 23 / 29 66 80



Bürkle IMMOBILIEN



über 17 JAHRE
ERFAHRUNG
& SERVICE

WIR BEWERTEN IMMOBILIEN

BESUCHEN SIE UNS –
WIR BERATEN SIE KOMPETENT UND FAIR

Spezialisiert auf
Verkauf | Bewertung | Vermietung
Scheidung | Erbschaft

Wir beraten Sie **kostenlos und völlig unverbindlich:**

Hauptstraße 168 | 53842 Troisdorf-Spich

☎ 02241 / 90 57 900

buerkle@buerkle-troisdorf.de

www.buerkle-troisdorf.de



J-Steinreinigung

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

Wir reinigen für Sie:

Fassaden, Terrassen, Einfahrten, Klinker, Dächer



Wir verwenden einen Hochdruckreiniger, der mit 80% Luft und nur 20% Wasser arbeitet.

Wir versiegeln den Stein, nach der porentiefen Reinigung, mit einer Schutzmischung aus eigener Herstellung.

Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass für Jahre keine Algen, kein Moos und kein hartnäckiger Schmutz mehr auftreten.

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Ihren Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.



☎ 02246 - 957 48 12

oder 0179 114 66 81

www.j-steinreinigung.de

J-Reinigung@gmx.de

**Hauptstraße 127
53797 Lohmar**

**Inhaber
A.Reinhardt**



Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Unser Angebot:

Wir rechnen nicht nach Quadratmetern, sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.



Fortbildungsreihe unterstützt Ausbildungspat*innen



Sie begleiten junge Menschen beim Übergang von der Schule in den Beruf, zum Beispiel bei Bewerbungen, bei Fragen zur Ausbildung oder einfach als verlässliche Ansprechperson. Die ehrenamtlichen Pat*innen von „Paten für Ausbildung“ (PfAu) unterstützen Jugendliche und junge Erwachsene auf ihrem Weg ins Berufsleben. Um Freiwillige, Organisationen und weitere Interessierte dabei zu stärken, bietet PfAu eine digitale Fortbildungsreihe an. In mehreren Abendterminen über Zoom gibt es praktische Anregungen für die Begleitung junger Menschen - etwa zu Ausbildungswegen, Unterstützungsangeboten und aktuellen Themen rund um Berufswahl und Ausbildung.

Die Termine der digitalen Reihe 2026, jeweils von 18:30 bis 20 Uhr:

- 26. Februar:** Wie funktioniert die Berufsschule und welche Möglichkeiten bieten Berufskollegs für Schüler*innen?
- 17. März:** Wie finde ich den passenden Beruf?
- 8. Juni:** FSJ - Chancen für alle!
- 23. Juni:** GEAS 2026: Auswirkungen der europäischen Asylreform auf Perspektiven Geflüchteter
- 25. August:** KI im Bewerbungsprozess
Die Teilnahme ist kostenfrei. Auch eine Teilnahme an einzelnen Terminen ist möglich. Interessierte melden sich per E-Mail unter pfau@diakonie-sieg-rhein.de an. Die Reihe wird vom Projekt „Paten für Ausbildung“ (PfAu) der Freiwilligen-Agentur der Diakonie An Sieg und Rhein in Kooperation mit dem Netzwerk AusbildungsPaten-Projekte NRW angeboten. Web: www.diakonie-sieg-rhein.de/pfau



Erfahrener Immobilienkaufmann (m/w) in Teilzeit / Vollzeit, zum nächstmöglichen Termin gesucht.

Für ein etabliertes Unternehmen im Immobilienbereich suchen wir einen engagierten Mitarbeiter:in. Zu Ihrem Aufgabenbereich gehört die Erstellung von Nebenkostenabrechnungen, Mietverträgen etc.. Eine strukturierte und zuverlässige Arbeitsweise sowie ein sicherer Umgang mit den gängigen PC-Programmen setzen wir voraus.

Wir bieten eine unbefristete Festanstellung, attraktive Vergütung sowie ein kollegiales Arbeitsumfeld. Bei Interesse bewerben Sie sich bitte mit einem Lebenslauf und Lichtbild **bei verkauf@rautenberg.media**. **Bitte im Betreff die Chiffre Nr. 2631 angeben.**

AZUBI

zum Rohrleitungsbauer (m/w/d)

gesucht



Stadtwerke Lohmar
Meine Energie.

www.stadtwerke-lohmar.de

Kfz-Mechatroniker sind gefragt

Kfz-Mechatronikerinnen und -Mechatroniker sind gefragte Fachkräfte in der Automobilbranche. Sie sorgen dafür, dass Fahrzeuge zuverlässig funktionieren und modernste Technik korrekt gewartet wird. Wer sich für Technik, Motoren und Elektronik interessiert, findet hier vielfältige Möglichkeiten für Ausbildung und Karriere.

Ausbildung und Einstieg

Die klassische Ausbildung dauert in der Regel dreieinhalb Jahre und verbindet Theorie in der Berufsschule mit Praxis im Betrieb. Während der Lehre lernen Auszubildende alles von der Wartung und Reparatur von Motoren über elektronische Systeme bis hin zur Diagnose moderner Fahrzeugelektronik. Schon während der Ausbildung können erste Spezialisierungen, etwa auf Nutzfahrzeuge oder E-Mobilität, erfolgen.



Aufstieg und Spezialisierung

Nach der Ausbildung eröffnen sich verschiedene Karrierewege. Mit

entsprechender Erfahrung können Kfz-Mechatroniker zu Werkstattleitern, Diagnosetechnikern oder Ausbildern werden. Auch Weiterbildungen zum Meister, Techniker oder in spezifischen Bereichen wie Hybrid- und Elektromobilität erhöhen die Chancen auf verantwortungsvolle Positionen und bessere Vergütung.

Zukunftsperspektiven

Die Automobilbranche verändert sich stark. Elektrische Antriebe, Assistenzsysteme und vernetzte Fahrzeuge erhöhen den Bedarf an

qualifizierten Fachkräften. Wer sich laufend weiterbildet, bleibt gefragt und kann in verschiedenen Betrieben, von kleinen Werkstätten bis zu großen Automobilherstellern, arbeiten.

Kfz-Mechatroniker ist ein Beruf mit sicheren Zukunftsaussichten und vielfältigen Entwicklungsmöglichkeiten. Wer technisches Interesse mit handwerklichem Geschick kombiniert, kann hier langfristig Karriere machen und den Wandel der Automobilbranche aktiv mitgestalten.



gastroenterologische praxis
hennef

Ali Ihsan Öztekin

Facharzt für Innere Medizin
Schwerpunkt Gastroenterologie

Zur Verstärkung unseres engagierten Teams suchen wir ab sofort eine/einen Medizinische/n Fachangestellte/en MFA (w/m/d). Gerne auch Quereinsteiger.

Unsere moderne, große gastroenterologische Praxis bietet eine vielseitiges und spannendes Aufgabengebiet:

- Assistenz bei endoskopischen Untersuchungen (Endoskopie-Erfahrung ist keine Voraussetzung)
- Patientenbetreuung und -begleitung
- Patientenannahme und Praxisorganisation
- Labortätigkeiten
- Administrative Aufgaben

Wir bieten Ihnen:

- Eine attraktive und leistungsgerechte Vergütung
- Ein wertschätzendes, freundliches Arbeitsklima
- Strukturierte Einarbeitung
- Bezahlte Fort- und Weiterbildungen
- Jobticket
- Einen sicheren Arbeitsplatz in einer etablierten Praxis

Sie arbeiten gerne im Team, sind zuverlässig, freundlich und haben Freude am Umgang mit Menschen? Dann freuen wir uns sehr auf Ihre Bewerbung. Bitte senden Sie Ihre Unterlagen gerne schriftlich per Post oder auch per Email:

praxis@gastroenterologie-hennef.de
Frankfurterstr. 100 a | 53773 Hennef (Sieg) | Tel: 02242-85041



**oder mit diesem
QR-Code
bewerben!**

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 07. März 2026
Annahmeschluss ist am:
04.03.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
PEFC & FSC:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

RUNDBLICK SANKT AUGUSTIN

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: DE214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenbergberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

RUBRIKWEISE

INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Politik (Mitteilungen der Parteien):

CDU Sascha Lienesch
SPD Sascha Bäsche
FDP Jörg Pütz
Bündnis 90 / Die Grünen
Janne Lücke

Aufbruch! Sankt Augustin Freie Wähler e.V.
Wolfgang Köhler

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben
genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen
bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche
Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Sankt Augustin. Keine
Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung
über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind
meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise
begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete
Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redak-
tion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein An-
spruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden
haften für Inhalte, Rechtmäßigkeit und vollständige
Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Me-
dia ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in
Print- und Onlineversionen eingeräumt – auch für Bildmate-
rial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaber-
schaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter
frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder
Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende An-
sprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der
jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und be-
arbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Marco von Ganski
Fon 02241 260-414
m.vonganski@rautenbergberg.media

REPORTER

Herr Peine
hd.peine@rautenbergberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
youtube.com/@rautenbergbergmedia

ZEITUNG

rundblick-sankt-augustin.de/e-paper
rundblick-sankt-augustin.de

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen



■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

REGIONALES

Tageswanderungen

Wanderfreunde Rhein-Sieg e.V.

Mittwoch, 4. März: Kleine Runde um Much (B), 11 Kilometer. Wanderführerin Norma Selve, Tel. 0175 4141119 oder 02241 844996. Abfahrt um 9:34 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg).

Donnerstag, 5. März: Soweit das Auge reicht, Eifelspur ab Mechenich (Rundtour), (B), 17 Kilometer, 310 Höhenmeter, Wanderführerin Dorothee Willhoff, Tel: 01575 7898960, Abfahrt um 8:43 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Köln).

Samstag, 7. März: Natursteig Sieg Etappe 14: Kirchen- Mudersbach (C, ca. 590 Höhenmeter), 20 Kilometer. Wanderführerin Dorothee Willhoff, Tel. 01575-7898960, Abfahrt um 8:41 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg/Hennef).

Sonntag, 8. März: Runde ab Dernau „über Maischoß und Rech“, (ca. 430 Höhenmeter), 16 Kilometer. Wand-
erführer Harald Saat, Tel. 0151-56159002, Abfahrt um 8:41 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg / Bonn Hbf).

Soweit nicht vorgegeben ist keine vorherige Anmeldung nötig. Treffpunkt ist 15 Minuten vor Abfahrt am Bahnhof Troisdorf. Wegen etwaiger

kurzfristiger Änderungen bezüglich Abfahrtszeiten Bahn etc. bitte vorab nochmal auf unserer Webseite www.wanderfreunde-rhein-sieg.de informieren.

Damit unser Wanderprogramm in bewährter Form attraktiv und reichhaltig bleibt, werden Wanderführer gesucht. Sollte sich jemand angesprochen fühlen, bitte einen unserer aktuellen Wanderführer ansprechen.



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**
www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Kaufgesuch

Frau Stefan kauft

Pelze, Lederjacken, Schreib-Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweihe, seriöse Kaufabwicklung. TEL: 015787151734, Mo-So, 9-20 Uhr.

Land u. Forst

SCHNEIDWERKZEUGMECHANIKER (m/w) gesucht,

Schwerpunkt Präzisions-Mähaggregate, Müller Maschinen Troisdorf, 02241-9490911

Verkäufe

Verkaufe

Fernseher vier Stück, zwei Lederjacken und ein Nerzmantel.
Tel.: 022419238888

Familien

ANZEIGENSHOP

GEBURT 12.1
43 x 90 mm
ab 52,00*



Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media



ANKAUF

ACHTUNG: Kaufe Trachtenmode und Trachten-
Accessoires, Lederkleidung, Abendgarderobe, Pelzmäntel,
Pelzjacken, Teppiche, antike Ölbilder, Porzellan, Näh und
Schreibmaschinen, Puppen, versilberte Bestecke,
Briefmarken, Münzen, Luxusuhren, Silber & Schmuck.
Kostenlose Hausbesuche Familie Florian. Tel.: 0176 400 67 815.

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN



rautenbergberg.media/kleinanzeigen
Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■

■

■

■

RAUTENBERG MEDIA

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 28. Februar

Holzlarer Apotheke

Hauptstraße 56, 53229 Bonn, 0228/481545

Sonntag, 1. März

Adler-Apotheke

Kaiserstraße 126, 53721 Siegburg, 02241/52740

Montag, 2. März

Veedels-Apotheke Sankt Augustin

Südstraße 33, 53757 Sankt Augustin, 02241/202023

Dienstag, 3. März

Kaiser-Apotheke

Kaiserstraße 71, 53721 Siegburg, 02241/50528

Mittwoch, 4. März

easyApotheke Siegburg City Dr. Irene Pigulla e.K.

Neue Poststraße 1-3, 53721 Siegburg, 02241/8663620

Donnerstag, 5. März

Ennert-Apotheke

Paul-Langen-Straße 44, 53229 Bonn, 0228/430042

Freitag, 6. März

Apotheke im Siegburgmed

Wilhelmstraße 55-63, 53721 Siegburg, 02241/265230

Samstag, 7. März

Apotheke am Europaplatz

Europaplatz 6, 53721 Siegburg, 02241/61333

Sonntag, 8. März

Antonius-Apotheke

Schulstraße 25, 53757 Sankt Augustin, 02241/334510

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag. Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

Arnold-Janssen-Straße 29

53757 St. Augustin

02241/234000

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

Rhein-Sieg-Kreis

01805 / 986 700

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

Der tierärztliche Bereitschaftsdienst ist über die Anrufbeantworter der jeweiligen Tierarztpraxen zu erfragen.

Tierärztlicher Ringnotdienst Rhein Sieg

tierarzt-notdienst-rhein-sieg-kreis.de

Krankenhäuser

Asklepios Klinik,

Arnold-Janssen-Str. 29

53757 St. Augustin

02241/249-0

Unfälle, Katastrophen und Gewalttaten

Notfalltelefon

Montag - Freitag von

9 bis 16 Uhr

0172/2671727

Gesundheitsagentur AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.

jeden Dienstag anonymer HIV-Schnelltest 9.30 Uhr bis 13 Uhr
02241/9799982

Deutscher Kinderschutzbund Sankt Augustin

02241/28000

Du hast Alkoholprobleme?

Wir können helfen!

Auch oder gerade in Coronazeiten wird sehr viel Alkohol getrunken. Für die, die mit ihrem Alkoholkonsum ein Problem haben, bieten die Anonymen Alkoholiker Hilfe an.

Das geschieht in sogenannten Meetings, in denen Betroffene sich über die Krankheit Alkoholismus austauschen. Diesen Austausch nennen wir Selbsthilfe. Wir kennen voneinander in der Regel nur die Vornamen.

Auch jetzt in Coronazeiten finden

die Meetings statt (wir empfehlen jedoch einen Anruf vorher). Coronavorschriften sind einzuhalten.

Meetings

Montag:

19.30 Uhr Troisdorf-Sieglar, Kreuzkirche, Grabenstraße 65, 53844 Troisdorf, 02241/402044 (Karin), 0228/9455050 (Cilli), aa_thomas@gmx.de

Dienstag:

19.30 Uhr Hennef, in der ev. Kirchengemeinde Hennef, Raum „Matthäus“, Bonner Straße 26, 53773 Hennef, 01522/1471126 (Edmund), 02241/8982321 (Stefan), Hennef@anonyme-alkoholiker-rg09.de

Mittwoch:

19.30 Uhr Troisdorf-Oberlar, Martin-Luther-Haus, Am Wildzaun 14, 53842 Troisdorf, 0177/4050 978 (Rita), 02241/71913 (Hanne), RitaTen@gmx.de

Donnerstag:

19.30 Uhr Troisdorf-Mitte, Kath. Pfarrhaus, Gerhardstraße 5, 53840 Troisdorf, 0176/78399950, Kontakt@anonyme-alkoholiker-rg09.de

Freitag:

19.30 Uhr Siegburg, Gemeindehaus der ev. Auferstehungskirche, Annostraße 14, 53721 Siegburg, 02247/968 166 (Roswitha), 02241/8982 321 und 0151 / 1278 3508 (Stefan)

Siegburg@Anonyme-Alkoholiker-rg09.de, www.facebook.com/AAin-Siegburg

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

(Emotions-Anonymous/EA)

Wir teilen im Gespräch Erfahrung, Kraft und Hoffnung.

Kontakt:

Silke: 0151/16573691

Norbert: 0160/97319919

EA-Sankt-Augustin@web.de

Samstags: 18.15 Uhr

Markt 1 (Club)

53757 Sankt Augustin

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen **116 016**
- Telefon-Nummer für Männer **0800 12 39 900**



Hüsche's Friedenspsalmen mit Harfenbegleitung

So, 15.3.26, 16.00, Einlass: 15:30

Paul-Gerhardt-Haus, St. Augustin, Schulstr.57

Eintritt frei, Spendenerlös für Palästina



H.D.Hüsche Foto: © Gedenkseiten.de - © Foto: Christian Kercher (Rezitator), Ella Thomas (Harfe)

Christian Kerchers Psalmenvortrag ist Lyrik zwischen Tanz und Jazz. Ella Thomas, Preisträgerin bei „Jugend musiziert“, Musikhochschul-Studentin, verleiht Hüsche's Psalmen einen wundervollen Klang.



Best of Poetry Slam - mit Siegerehrung

Sa, 21.3.26, 19:00, Einlass: 18:00



Aula Rhein-Sieg-Gymnasium

St. Augustin, Hubert-Minz.-Str. 20

Eintritt frei, Spendenerlös für Palästina



© Foto: Florian Stein, Mario el Toro, Sandra da Vina, Heidi Daniels, Julius Esser, August Klar

Den Wettstreit der 4 hochkarätigen Poetry-Slammer*innen (inkl. genialem Beat-Boxer August Klar) moderiert Florian Stein, Mitorganisator der dt. Poetry-Slam-Meisterschaft.

17.10.-1.11.26: Einmalige Israel-Palästina- Jordanien-Jugendbegegnung (Herbstferien)



Wadi Rum: Ballonflug+Kamelritt; SOS-Kinderdorf (Aqaba); Felsendom, Friedensdorf Neve Shalom, See Genezareth



Bethlehem: Kunst- Theater-, Tanzprojekte; Musik- + Tanzprojekte bei uns; Autoreifenschule Jahalin- Beduinen

Leistungen: Flug, Minibus, 12 x HP, Minibus + Fahrer, alle Eintrittsgelder, RRV+KV, Visa-Gebühren, **15 ÜN:** Klöster, Gästehäuser, Hotels, Beduinenzelte **Programm:** Kreativworkshops mit Jugendlichen u.a. aus Bethlehem, Schulbesuche, soziale Einrichtungen, alle Israel-Highlights, **4 Tage Jordanien:** Aqaba, Nabatäer-Stadt Petra, Wadi Rum (Ballonflug, optional), 4-stündiger Kamelritt und Jeep tour. **16 TN**

(ab 18 J.) nur noch 10 Plätze frei ! Bei 160 € **Frühbucherrabatt bis 23.3.26: nur 790 €**
hohe EU-Förderung (Online-Anmeldung nur mit JIK-Mitgliedschaft: 20 € pro Jahr)

Rückerstattung aller Fahrtkosten, wenn die Reise nicht durchgeführt werden kann !

Besuch aus Bethlehem bei uns im Juli mit Workshops + kostenlosem Kulturprogramm!

www.jugendinterkult.de - 0163-6335535