

Premiere im Haus Menden: „Ein Sommernachtstraum“

HOTTI on Stage begeistert mit seinem neuen Theaterprojekt



(Bildmitte v.r.) Projektleiterin Eva Protzek und Marcel Schupp genießen den Applaus nach der Premiere.
(Bericht auf Seite 2)



24

02241 - 334906


Taxi Kremer


www.tami24.de

- Flughafentransfer
- Krankenfahrten - alle Kassen
- Großraumwagen bis 8 Personen
- Beförderung Rollstuhlfahrer (sitzend)

THIEBUS

Seit über 40 Jahren ihr fairer Autopartner



Ganzjahresreifen ab 59,90 €	KUMHO TYRE <i>Always Grabbings</i>
Winterreifen ab 79,90 €	GOODYEAR
Inspektion Ölservice	
Alufelgen ab 69,00 €	
TÜV ab 159,00 € HU/AU	
Räder-Hotel ab 59,90 €	EINLAGERUNG
Achsvermessung ab 49,90 €	



Jetzt Termin vereinbaren unter:

Alte Heerstr. 10 · 53757 Sankt Augustin

Telefon: 02241 34000

verkauf@thiebus.de · www.thiebus.de

per WhatsApp 0176 313 579 94

FREYTAG & GOEBEL

IMMOBILIEN GmbH



ZUHAUSE

BEGINNT BEI UNS

Wir bringen Immobilien in die richtigen Hände!



QR-Code scannen
für mehr Infos auf
unserer Website

Freytag & Goebel Immobilien GmbH

Bonner Straße 108 | 53757 Sankt Augustin | Tel.: 02241 92 77-0 | E-Mail: info@freitag-goebel.de | www.freytag-goebel.de

Bericht der Titelseite

Premiere im Haus Menden: „Ein Sommernachtstraum“

HOTTI on Stage begeistert mit seinem neuen Theaterprojekt



Die Schauspieltruppe glänzte mit ihren chaotischen Proben und ebensolcher Aufführung am Königshof.

(hdp) Mit viel Spielfreude und Leidenschaft für die Bühne feierte am 17. Januar Shakespeares „Ein Sommernachtstraum“ im Haus Menden seine neueste Premiere. Aufgeführt wurde das Stück vom Ensemble HOT-TI on Stage, das eindrucksvoll zeigte, dass es weit mehr ist als ein klassisches Theaterprojekt. 23 Darsteller*innen standen gemeinsam auf der Bühne - Kinder, Jugendliche und Erwachsene -, die trotz Premierenfieber mit sichtbarem Spaß miteinander spielten, und das gleich in mehreren Handlungssträngen. Es geht um die Liebesbeziehungen am königlichen Hof, dem „Leben“ und Herausforderungen für Kobolde im Wald und den Ambitionen einer chaotischen Schauspielgruppe. Die Spielfreude übertrug sich unmittelbar auf

das Publikum, das sicht- und hörbar mitging. Gelacht wurde viel und gestaunt über die kreativen Einfälle und die schrägen Details in dieser höchst unterhaltsamen Aufführung. Ein besonderes Merkmal des Projekts HOTTI on Stage ist die intensive gemeinsame Arbeit hinter den Kulissen. Bühnenbild und Kostüme wurden in den vergangenen acht Monaten in unzähligen Stunden selbst entworfen und gefertigt. Ebenso lebendig verlief die Probenphase, bestätigte die Projektleiterin Eva Protzek. Gerade bei diesem Stück führten die Rollenarbeit und die komplexen Verwicklungen der Figuren zu immer wieder neuen, spontanen Ideen und Improvisationen, die ihren Weg auf die Bühne fanden, und dann auch noch m Hand-



„Koboldanwärter unterer Stufe“ Puck (Josefine Dillon) sorgt sich um eine Beförderungsaussichten. Die drei Waldfeen versuchen zu trösten und zu beraten. Fotos: hdp

lungsstrang der Schauspieltruppe augenzwinkernd persifliert zu werden. Im Kern sind es die Kinder und Jugendlichen des Ensembles, die mit großer Freiheit statt starrer Rollenföhrung das Stück gemeinsam gestalten. Unter der bewährten Regie von Eva Protzek und Marcel Schupp entstand so eine Inszenierung, die lebendig bleibt und sich auch ständig weiterentwickelt. Nach einzelnen Szenen wird reflektiert, ausprobiert und neu justiert - ein Prozess, der Professionalität und Emotion

gleichermaßen vereint und das Ensemble zusammenschweißt. Das Ergebnis ist ein buntes, rasantes, gut zweistündiges Feuerwerk für Jung und Alt, voller guter Laune, versteckten Anspielungen und überraschender Wendungen. Zurück bleibt Erstaunen und großer Respekt vor den schauspielerischen Leistungen dieser engagierten Laienspieltruppe von HOTTI on Stage. Weitere Aufführungen finden am Samstag, 24. Januar und Sonntag, 25. Januar, jeweils um 15 Uhr im Haus Menden statt.

ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER

Ihre **DIGITAL-AUSGABE:**

www.rundblick-sankt-augustin.de

BANNER für den digitalen Rundblick Sankt Augustin einfach bei mir schalten. Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

■ ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

■ DRUCK
Satz. Druck. Image.

■ WEB
24/7 online.

■ FILM
Perfekter Drehmoment.

rundblick-sankt-augustin.de/e-paper

Birlinghoven, Buisdorf, Hangelar, Meindorf, Menden, Mülldorf, Niederpleis und Sankt Augustin-Ort

Kommt jede Woche zu Ihnen

MEDIENBERATER

Marco von Ganski

FON 02241 260-414

E-MAIL m.vonganski@rautenberg.media

Neues Jahr - Neues entdecken in der HUMA Shopping & Outlet

Mit frischer Energie startet die HUMA Shopping & Outlet ins neue Jahr und hält auch 2026 viele spannende Neuheiten, Aktionen und Lieblingsmomente für die Besucherinnen und Besucher bereit. Neben neuen Shops, kreativen Angeboten für Kinder und besonderen Aktionstagen dürfen sich die Gäste auf unsere Service-Woche freuen und auch auf die Fortführung beliebter Aktionen aus dem vergangenen Jahr. So bleibt die HUMA ein Ort zum Entdecken, Verweilen und Wohlfühlen.

Kleine Aufmerksamkeit, große Wirkung, die HUMA Service-Woche

Ein besonderes Highlight im neuen Jahr ist die **Service-Woche** vom **03.02. bis 07.02.2026** in der HUMA. Täglich erwartet die Besucherinnen und Besucher ein wechselnder Service - von Handlesen und Tarotkarten von einer **Wahrsagerin** über **Doormen** und **humorvolle Pagen**, die beim Einkaufen oder am Ticketautomaten unterstützen, bis hin zu **Ingwer- und Vitaminshots** als kleiner Immunbooster. Eine professionelle **Farbberatung** sowie **süße Überraschungen** runden die Aktionswoche ab und sorgen für besondere Momente.

Neujahrszeit zum Wohlfühlen - Søstrene Grene zieht ein

Wenn die Tage draußen noch kühl sind, wird es drinnen umso gemütlicher: **Am Freitag, den 30.01.2026** eröffnet **Søstrene Grene** neu im Basement der HUMA Shopping - direkt neben **dm drogerie-markt**, in den ehemaligen Räumlichkeiten von **DEPOT**. Die skandinavische Marke steht für nordische Gelassenheit, zeitloses Design und liebevolle Details. Das Sortiment umfasst Wohnaccessoires, Deko- und DIY-Artikel, Papeterie sowie Küchen- und Haushaltswaren und lädt dazu ein, das neue Jahr kreativ und gemütlich zu beginnen.

Öffnen, staunen und freuen - die HUMA Kids-Box

Auch für die kleinen Besucherinnen und Besucher hält die HUMA wieder besondere Highlights bereit. **Jeden ersten Samstag im Monat** gibt es am HUMA Infopoint die beliebte **HUMA Kids-Box**. Die Boxen sind für Kin-

der ab 3 Jahren geeignet und werden stündlich zwischen **11:00 Uhr und 17:00 Uhr** ausgegeben. Insgesamt 300 Kids-Boxen, gefüllt mit Mal- und Lesespaß, Spielen und kleinen Überraschungen sorgen sie für leuchtende Kinderaugen und kreative Pausen während des Einkaufserlebnisses. Die Ausgabe der Kids-Boxen wird auf 50 Stück pro Stunde gleichmäßig über die Aktionszeit verteilt.

HUMA Welttage - kleine Anlässe, große Freude

Auch in diesem Jahr feiert die HUMA wieder ihre beliebten **HUMA Welttage**. Ob zum Valentinstag mit passender Dekoration und süßen Überraschungen oder am Welttag des Wassers - die Aktionstage bringen Abwechslung ins Shopping-Erlebnis und sorgen das ganze Jahr über für besondere Momente. Dies ist nur ein kleiner Einblick, das für Groß und Klein immer wieder Neues bereithält.

Der HUMA Fan Friday

Ein fester Termin für alle HUMA-Fans bleibt auch 2026 der **HUMA Fan Friday**. An jedem letzten Freitag im Monat haben Fans der HUMA Shopping die Chance, an Gewinnspielen teilzunehmen und **attraktive Produkte, Geschenkkörbe oder Gutscheine** aus den HUMA Shops zu gewinnen. Alle Informationen finden Sie auf **www.huma.de** sowie auf **Facebook** und **Instagram** unter **@HumaSanktAugustin**.

Kasperle-Theater - ein Highlight für unsere kleinen Gäste

Kasperletheater begeistert seit Generationen. Nach dem großen Erfolg der vergangenen Vorstellungen dürfen sich kleine Besucherinnen und Besucher auch im neuen Jahr auf weitere Termine freuen. Die Aktionsfläche im Erdgeschoss wird erneut zum Kindertheater - mit kostenlosen Vorstellungen um **14:00 Uhr, 15:30 Uhr und 17:00 Uhr**.

Professionelle Kinderbetreuung

Ein besonderes Angebot für Familien gibt es **freitags 15:00 bis 19:00 Uhr** und **samstags 11:00 bis 19:00 Uhr** im Obergeschoss: Die Ravensburger Kinderbetreuung übernimmt für 5 Euro 2 Stunden die liebevolle und professionelle Betreuung der kleinen Gäste ab 4 Jahren. Während die Kinder spielen und basteln, haben Eltern die Möglichkeit, ihren Wochenein-



kauf zu erledigen oder entspannt zu bummeln. So wird der Besuch für Kinder wie Erwachsene gleichermaßen zu einem angenehmen Erlebnis.

Bequem erreichbar - 2 Stunden kostenlos parken

Mit diesen Aktionen und Neuheiten ist die HUMA auch in 2026 die perfekte Adresse für Familien, Freizeitfreunde und Shoppingbegeisterte. **Zwei Stunden kostenloses Parken**, eine zentrale Lage sowie

eine gute Anbindung an Bus, Bahn und Radwege sorgen für einen entspannten Besuch.

Öffnungszeiten & weitere Informationen

Die HUMA Shopping & Outlet ist montags bis samstags von **10:00 bis 20:00 Uhr** geöffnet. Alle aktuellen Aktionen, Termine und Neuigkeiten finden Sie unter **huma.de** sowie auf **Instagram**, **Facebook** und **TikTok** unter **@HumaSanktAugustin**.

FAN FRIDAY
JEDEN LETZTEN FREITAG IM MONAT

HUMA SHOPPING

@HUMA SANKTAUGUSTIN

Anmeldetermine für städtische Ferienaktionen 2026

Ab sofort werden Anmeldungen für die Ferienaktionen der Stadt Sankt Augustin im Fachdienst Jugendförderung entgegengenommen. Anmeldeformulare können von der städtischen Internetseite heruntergeladen und ausgedruckt werden. Dort gibt es auch weitere Informationen in einer ausführlichen Broschüre.

Bei allen städtischen Angeboten ist eine Teilnahme für verschiedene Altersgruppen möglich. Die Aktion steht jeweils unter einem bestimmten Thema, auf das die Angebote ausgerichtet sind.

In der zweiten Woche der Osterferien findet vom 7. bis 10. April ein Theaterprojekt zum Thema „Generationen im Rampenlicht“ im Jugendzentrum, Bonner Straße 104 statt. Die Aktion ist für Kinder und Jugendliche im Alter von 9 bis 16 Jahren. Der Teilnahmebetrag beträgt 115 Euro und 16 Euro für OGS-Kinder, die das zusätzlich kostenpflichtige Ferienpaket gebucht haben.

In der zweiten Woche der Herbstferien findet vom 26. bis 30. Oktober die Herbstaktion zum Thema „Demokratie erleben!“ - Entdecke die

ne Rechte und die Welt der Demokratie ebenfalls im Jugendzentrum an der Bonner Straße statt. Auch diese Aktion ist für Kinder und Jugendliche im Alter von 9 bis 16 Jahren. Der Teilnahmebetrag beträgt 133 Euro und 25 Euro für OGS-Kinder, die das zusätzlich kostenpflichtige Ferienpaket gebucht haben. Die ausführliche Broschüre mit den Beschreibungen der Ferienaktionen und den Anmeldeformularen kann hier heruntergeladen werden. Auf Vorlage des „Sankt Augustin Ausweises“ wird bei allen städtischen Ferienaktionen eine Ermäßigung auf

die Hälfte der Teilnehmergebühr gewährt. Die o. a. Broschüre enthält auch Informationen zu den Ferienaktionen anderer Träger in Sankt Augustin. Anmeldungen werden postalisch unter der Anschrift: Stadt Sankt Augustin, FB 5, Frau Brandt oder Frau Föller, Markt 1, 53757 Sankt Augustin oder als Scan per E-Mail an julia.brandt@sankt-augustin.de angenommen. Weitere Informationen gibt es auch bei Christina Jung im Fachbereich Kinder, Jugend und Familie der Stadt Sankt Augustin, Telefon 02241 243-590.

Seit über 20 Jahren in Troisdorf



GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung
Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

Für Goldankauf bitte einen Termin vereinbaren!

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €
Große Auswahl an Trau- und
Verlobungsringen vor Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)
Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

Neue Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 09.30-13.00 Uhr und 14.00-16.30 Uhr
Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung



Verein für karnevalistische
Brauchtumspflege Sankt Augustin e.V.

Sankt Augustiner Karneval ist Herzenssache



ALLES AUSSER RAND UND BAND
SANKT AUGUSTIN FEST IN NARRENHAND

06.02.2026 17:11 Uhr
Rathaussturm

Ab 16:45 Uhr Umzug durch die HUMA SHOPPING & OUTLET Welt
mit dem Aufmarsch vor dem Rathaus.

Ab 18:00 Uhr große After-Sturm-Party im Rathaus
mit den Garden und Vereinen

Eintritt
frei



HUMA
SHOPPING & OUTLET

HUMA wünscht eine schöne Narrenzeit

15.02.2026 14:00 Uhr
Großer Umzug

Paul-Gerhardt-Straße (Aufstellung), Hauptstraße,
Schulstraße, Niederpleiser Straße, An der Hongsburg,
Gottfried-Salz-Straße, Bonner Straße (B56),
Niederpleiser Straße, Holzweg, Wehrfeldstraße,
Holzweg, Marienkirchstraße, Uhlandstraße,
Ernst-Moritz-Arndt-Straße (Auflösung)

Stadtwerke
Sankt Augustin
100% Ökostrom
für mein Zuhause

Veranstalter

Verein für karnevalistische Brauchtumspflege Sankt Augustin e.V.
Vorsitzender Dirk Beutel
Wehrfeldstr.59, 53757 Sankt Augustin

Schirmherr

Dr. Max Leitterstorf
Bürgermeister
der Stadt Sankt Augustin



Rathauserstürmung in Sankt Augustin

Traditionell werden die Sankt Augustiner Jecken auch in diesem Jahr versuchen, das Rathaus zu erobern. Die Erstürmung findet am Freitag, 6. Februar, um 17:11 Uhr, auf dem Karl-Gatzweiler-Platz statt. Diesmal werden die Sankt Augustiner Kampfsportvereine Bürgermeister Max Leitterstorf zur Seite stehen, um das Rathaus zu

verteidigen. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, den närrischen Kampf um das Rathaus zu verfolgen.

Der Prinz der Stadt Sankt Augustin Marcel I., das Dreigestirn von Menden Prinz Oliver I., Bauer Christoph und Jungfrau Caroline sowie das Sankt Augustiner Kinderprinzenpaar Prinz Malte I. und

Prinzessin Thea I. wollen die Macht im Rathaus übernehmen. Unterstützt werden sie dabei von den Sankt Augustiner Garden und Karnevalsvereinen. Bürgermeister Max Leitterstorf wird sämtliche Kräfte mobilisieren, um das Rathaus nicht in die Hände der Jecken fallen zu lassen. Man kann gespannt sein, ob ihm dies gelin-

gen wird.

Im Anschluss lädt der Verein für karnevalistische Brauchtumpflege Sankt Augustin e. V. (VfKB), bei freiem Eintritt, zur Party im großen Ratssaal des Rathauses ein. Geboten wird ein karnevalistisches Programm der Karnevalsvereine und Garden aus Sankt Augustin.

Ambulanter Hospizdienst informiert

Es gibt viel zu tun...

... und dank zahlreicher Ehrenamtlicher können wir in unterschiedlichen Arbeitsbereichen aktiv sein. Der aktuelle Ausbildungsgang für Hospizbegleiterinnen-

und begleiter läuft auf Hochtouren, während die bereits ausgebildeten Mitarbeitenden schon jetzt an der Seite von Sterbenden sind. Viele tun diesen Dienst schon seit etlichen Jahren.

Neben der eigentlichen Begleitung sind auch Teamtreffen, Fortbildungen und Supervisionen angesagt. Diese dienen der fortlaufenden Qualifizierung; sie sind unerlässlich und hilfreich zugleich. Der Vorstand des Ambulanten Hospizdienstes dankt an dieser Stelle allen Sterbe- und Trauerbegleiterinnen- und -begleitern für ihr zeitintensives und anspruchsvolles Engagement. Denn Ehrenamtliche mit all ihren Erfahrungen und ihrer persönlichen Kompetenz ermöglichen erst die Hospizarbeit unseres Vereins und bereichern zudem unsere Gesellschaft.

Unser Angebot: Begleitung und Beratung am Lebensende

Viele Menschen wünschen sich, ihre letzte Lebenszeit in gewohnter Umgebung zu verbringen und im Kreise ihrer Liebsten zu sterben. Wünschen Sie Begleitung und Unterstützung in dieser schwierigen Zeit? Für diese Fälle gibt es den Ambulanten Hospizdienst. Wir begleiten Schwerkranken und Sterbende am Lebensende; und zwar dort, wo die Betroffenen leben: in ihrem Zuhause, in einer Pflegeeinrichtung oder auch im Kran-

kenhaus.

Mit diesem Angebot wollen wir die Voraussetzungen schaffen für ein möglichst selbstbestimmtes Leben bis zuletzt. Unsere Beratung und Begleitung sind kostenfrei und offen für alle - unabhängig von Religion, Weltanschauung, Herkunft oder Geschlecht. Sie erreichen uns von Montag bis Freitag persönlich oder über den Anrufbeantworter unter der Nummer 02241 - 29792.

Trauergruppe und Einzelbegleitung

In unserer Trauergruppe können Sie sich in vertrauensvoller Atmosphäre und unter fachkundiger Begleitung mit anderen austauschen. Die Gruppe trifft sich seit Jahresbeginn an jedem ersten Donnerstag im Monat von 18:30 bis 20 Uhr im Dietrich-Bonhoeffer-Haus in Sankt Augustin Müllendorf. Bitte melden sich hierfür telefonisch oder per Mail an. Interessierte für eine persönliche Einzel-Trauerbegleitung können sich ebenfalls unter der Nummer des Hospizdienstes melden. Qualifizierte Trauerbegleiterinnen- und -begleiter stehen gerne für Gespräche bereit.

Dirk Molly

STOFFE • GARDINEN

Schöne Fenster & Räume

Stoffe
Gardinen
Plisse
Rollo
Lamelle

... aktuelle Modestoffe in riesiger Auswahl

Siegburg • Luisenstr. 95 • Tel. 02241 - 65308
www.dirkmolly.de

parku-flex

LAGERVERKAUF
BODENBELÄGE
IN HENNEF

Verkauf: Mo. - Fr. 14:00 - 18:00 Uhr
Samstag 10:00 - 15:00 Uhr

Wingershof
A560
Gewerbegebiet Hossenberg
B9 Richtung Uckerath
parku-flex
Hossenberg 3

Parkett | Kork | Laminat | Vinyl

GROSSE AUSWAHL AN QUALITÄTSBÖDEN AUS ÜBERPRODUKTIONEN UND SONDERPOSTEN.

Bangkirai-Terrassendielen
in 1A-Qualität

CLIC-Vinyl ab € 19,95/qm
Holz- und Steindeckelungen verfügbar

parku-flex Lambertz GmbH | Hossenberg 3 | 53773 Hennef
Telefon: 02242 / 91 555 93 | www.parku-flex.de

Antik Galerie Rhein-Sieg-Kreis

Antiquitäten & Haushaltswaren

Kein Weg ist uns zu weit!

Kostenlose Haustermine im Umkreis von 80 km.

Wir kaufen an:

- Münzen aller Art
- Silberbesteck
- Armband & Taschenuhren
- Modeschmuck & Bernstein
- Bronze & Porzellanfiguren
- Porzellangeschirr (Meissen)
- Militaria 1.WK und 2.WK
- Alte Post & Ansichtskarten
- Alte Kugelschreiber & Füller
- Musikinstrumente
- Zinn
- Orientteppiche (Seide)
- Kleine Ölgemälde
- Antikes Spielzeug
- Römer Gläser



Ihr Ansprechpartner für unseren Rhein-Sieg-Kreis



Inhaber: C.Reinhardt

Termine nach Vereinbarung

☎ 02246 - 95 72 789

oder 0177 2444 089

☎ 02246 - 95 72 709

Hauptstraße 127 • 53797 Lohmar



Vortrag: „Marketing für KMU - auch ohne großes Budget“

Die Wirtschaftsförderungsgesellschaft Sankt Augustin mbH (WFG) lädt Interessierte herzlich ein zu ihrem ersten Jungunternehmer*innen-Stammtisch (JUST) des Jahres am Montag, 2. Februar, um 18:30 Uhr, in Sankt Augustin.

Dr. Philip Gabriel, Ingenieur und strategischer Marketingberater mit über zehn Jahren Erfahrung in der B 2 B - K o m m u n i k a t i o n (philipgabriel.de), hält an diesem Abend einen Vortrag zum Thema „Marketing für KMU - auch ohne

großes Budget - Mehr Sichtbarkeit und mehr Anfragen - ohne Agentur“.

In vielen kleinen und mittleren Unternehmen (KMU) läuft Marketing unstrukturiert neben dem Tagesgeschäft. Die Website bringt kaum Anfragen, Social Media kostet Zeit und der tatsächliche Nutzen bleibt unklar. Dieser Vortrag zeigt, wie KMU ihr Marketing mit überschaubarem Aufwand wirksamer machen können - praxisnah, verständlich und ohne Fachvokabular. Der Fokus liegt auf konkreten Vorgehensweisen, die sich direkt im eigenen Unternehmen umsetzen lassen.

Das erwartet Sie:

- Praxisnahe Quick-Wins für mehr Sichtbarkeit und Anfragen
- Konkrete Ansätze für:
 - Website (inkl. Low-level SEO-Tipps)
 - Social Media (insb. LinkedIn)
 - Google Business Profile
 - Messen
- Q&A-Teil für individuelle Fragen
- **Bonus:** Kompakte Checkliste zur Bewertung und Priorisierung der eigenen Marketingaktivitäten

An diesem Abend erhalten Sie von Dr. Philip Gabriel hilfreiche Tipps, wie Sie mehr Anfragen generieren und Ihr Marketing optimieren können. Im Anschluss an den Beitrag besteht die Möglichkeit zum Networking und für einen Erfahrungsaustausch mit dem Referenten und den anderen Teilnehmenden.

Veranstaltungsort ist das Haus der Wirtschaft und des Handwerks (Räumlichkeiten der Hochschule Bonn-Rhein-Sieg), Grantham-Allee 2-8, Eingang B, 2. Etage, Raum F 239 in 53757 Sankt Augustin.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung über unsere Homepage unter www.wfg-sankt-augustin.de oder per E-Mail an anja.zimmermann@wfg-sankt-augustin.de.

Der JUST ist eine kostenlose Veranstaltungsreihe der WFG, die sich speziell an Existenzgründer*innen und Jungunternehmer*innen richtet.

Neben praxisrelevanten Vorträgen zu verschiedenen Themen ist auch das Netzwerken ein wichtiger Bestandteil des JUST.



Haupt- und Abgasuntersuchung

Brauchen Sie "TÜV" und "AU"?

Jetzt Hauptuntersuchung (HU) beim Profi buchen!

Die Hauptuntersuchung, HU oder auch fälschlicherweise pauschal „TÜV“ genannt ist in der Regel für jedes Fahrzeug verpflichtend und in der Regel alle 24 Monate fällig.

Wir führen für Sie die erforderliche Hauptuntersuchung (HU) mit integrierter Abgasuntersuchung (AU) nach §29 StVZO in Zusammenarbeit mit einer amtlich anerkannten Überwachungsorganisation durch.

Wenn Sie möchten, prüfen wir Ihr Fahrzeug zusätzlich bereits vorab, um mögliche Mängel vor der Prüfung zu beseitigen.

HU bei Bosch Car Service:

- Hauptuntersuchung mit integrierter Abgasuntersuchung
- Durchführung mit einer Prüforganisation in unserer Werkstatt
- Mängelidentifikation & -beseitigung auf Wunsch vorab
- Schneller und direkter Weg zur Prüfplakette
- Prüf- und Messprotokolle zu allen durchgeführten Wartungsarbeiten

Wir wünschen Ihnen gute Fahrt in 2026!



CarTec Bosch Service

Ihre Auto-Werkstatt für alle Marken!

Bosch Car Service
...alles, gut, günstig.

BOSCH Service

Reparatur-Service-Instandsetzung | Ihr Service Partner rund ums Auto
Frankfurter-Straße 1-5 | 53721 Siegburg | Tel. 02241-9998590
Email: cartec-siegburg@t-online.de | www.cartec-siegburg.de
Kfz-Meisterbetrieb | Kfz-Sachverständigenbüro

Kanalneubau Im Mittelfeld

Vollsperrung des Geh- und Radwegs

Um die Entwässerung der Unterführung der A3 auf Grund der neuen gesetzlichen Anforderungen auf den Stand der Technik zu bringen, ist die Neuverlegung eines Kanals von der Straße Im Mittelfeld bis auf die Höhe der Betas GmbH auf der Hennefer Seite der A3 erforderlich. Bis Ende Mai finden die Arbeiten im Zuge der Kanalverlegung unter Vollsperrung statt. In dieser Zeit ist der Geh- und Rad-

weg für alle Verkehrsteilnehmer gesperrt. Durch die Lage der Kanaltrasse zwischen zwei alten Deponiekörpern kann es in der Baugrube zu CO₂-Ausgasungen kommen, das Betreten des Baufeldes ist strikt untersagt. Eine Umleitung in Fahrtrichtung Hennef ist über die Straßen Am Rosenhain, Frankfurter Straße und Heide Straße ausgeschildert. In Fahrtrichtung Sankt Augustin erfolgt die Um-

leitung über die Heide Straße, die Frankfurter Straße und die Straße Am Rosenhain. Voraussichtlich ab Mitte März wird mit erfolgtem Baufortschritt auch der LKW- und PKW-Verkehr zu den Firmen Betas GmbH und Umwelttechnik Fink-Stauf über das Gelände der RSAG

gesperrt. Eine großräumige Umleitung für die Anfahrt wird rechtzeitig ausgeschildert. Die Umleitung wird voraussichtlich über die Hauptstraße, die Frankfurter Straße, die Stoßdorfer Straße, die Schützenstraße und die Bonner Straße erfolgen.

Großartige Stimmung im Mendener Gürzenich

KG Blau-Wieße Essele eröffnet das Festzelt mit dem Essele-Danz

Die KG Blau-Wieße Essele öffnete ihr Zelt am Sankt Sebastianus-Platz in Menden wieder für den Essele-Danz, DIE KostümpARTY im Zelt. Insgesamt fast 700 Närrinnen und Narren fanden den Weg in den Mendener Gürzenich. Das wiederum tolle Programm wurde von der Tanzgarde der KG eröffnet, deren Senioren mit einem Mix aus sportlicher Extraklasse und humorvollen Elementen zu überzeugen wussten. Die schon zu diesem Zeitpunkt exzellente Stimmung wurde noch einmal gesteigert, als die Karnevalsmäuse von Druckluft die Bühne betraten und das Zelt so richtig rockten. Das breite Repertoire der Gruppe bietet eine Vielzahl von Hits, die auch den letzten Zuhörer im Zelt zum Mitsingen animieren, sei es bei „Major Tom“, „Disco-Akrobat“ oder natürlich „Karnevalsmäus“. Traditionell konnte die KG mit DJ Fosco wieder einen top DJ verpflichten, der die Stimmung auch zwischen den Liveauftritten ungebremst hochhielt und jederzeit ein

tolles Gespür für den richtigen Song hat. Auf den nächsten Act mussten die Gäste im Zelt nicht lange warten: Mit Torben Klein konnte die KG den ehemaligen Frontman der Räuber verpflichten, der sich weit über das Rheinland hinaus auch als Solokünstler einen exzellenten Ruf erarbeitet hat. Einen absolut würdigen Abschluss boten Kempes Feinest, die immer wieder gerne nach Menden kommen und für grandiose Partystimmung stehen. Auch an diesem Abend wurden sie dem tollen Ruf, der ihnen vorausseilt, wieder gerecht. Auch eine Verlosung gab es noch, bei der sich die glücklichen Gewinner u.a. über mehrere Pittermännchen freuen durften. Die nächste Gelegenheit für Karneval im Zelt gibt es bereits an diesem Wochenende: Am heutigen Samstag lädt die KG zur Herrensitzung. Karten sind noch unter kg-menden.de/veranstaltungen erhältlich.



Garten und Landschaftsbau
YILDIZ

- Abbrucharbeiten ■ Erdarbeiten
- Kanalarbeiten ■ Isolierung
- Bepflasterung ■ Terrassen
- Einfahrten ■ Kellertrockenlegung
- Reparaturen aller Art

yildiz-gartengestaltung@t-online.de

Sichern Sie sich jetzt unsere Sommerangebote!

Auf der Mirz 2 a
53757 St. Augustin
0 22 41 97 66 95

Fax: 0 22 41 - 9 38 38 65
Mobil: 0171 - 4 95 02 50



Malermeister Reitmann

• Naturwandbeschichtung • Maler- u. Tapezierarbeiten • Lackierarbeiten • Teppichbodenverlegung • Fassadenbeschichtung
vom-Stein-Str. 8 • 53757 Sankt Augustin
Telefon: 0 22 41-2 82 40 • Fax 0 22 41-20 21 57

Josef Winter

Gardinen und Gardinen-Waschservice
Plissees, Senkrecht-Lamellen, Rollos

Paul-Gerhardt-Str. 34 • 53757 Sankt Augustin
Tel.: 02241 - 33 63 13 • Fax 34 29 49
Mobil: 0151 - 263 279 43

DAS NEUE FORMAT!
WEIBERFASTNACHT, 12.02.26
FESTZELT AM SCHÜTZENHAUS MENDEN
EINLASS 13:00 | BEGINN 15:00 | EINTRITT 22 EUR

NEUER. besser. schunkeliger.

WIEVER

Die jecke Party

IAAA

Dancing Daddys
Lieselotte Lotterlappen
Dave Davis - Motombo
Tanzgarde der KG Menden
Torben Klein

PARTY FÜR ALLE AB 17:30
MIT DEN RATSHERRN UNKEL
10 EUR ABENDKASSE


www.kgmenden.de
[fb.com/kgmenden](https://www.facebook.com/kgmenden)

Künstliche Intelligenz im Alltag für Senioren

Workshop der Handyhelfer Sankt Augustin



Standen jederzeit mit Rat und Tat bei Fragen nicht nur zur Künstlichen Intelligenz zur Verfügung: Das Team der Handyhelfer Seniorenbegegnungsstätte der Stadt Sankt Augustin. Fotos: hdp

(hdp) Künstliche Intelligenz (KI) ist längst Teil des Alltags und wohl nicht aufzuhalten. Doch viele Seniorinnen und Senioren, aber nicht nur diese, fragen sich, ob und wie sie diese neue Tech-



Peter Aulbach von den Handyhelfern Sankt Augustin blieb keine Antwort zum Thema KI schuldig.

nik sinnvoll und vor allem sicher nutzen können.

Und genau hier setzte der Workshop der Handyhelfer Sankt Augustin am Donnerstag vorletzter Woche im Technischen Rathaus an. Unter dem Titel „KI - Hilfe im Alltag für Senioren“ erhielten knapp 80 Teilnehmende einen verständlichen und praxisnahen Einblick in die Welt der KI.

Im Mittelpunkt stand deshalb nicht die Technik selbst, sondern ihr konkreter Nutzen im Alltag. Anhand von ChatGPT wurden Hilfen beim Schreiben von Nachrichten, Einkaufsberatung, Vorbereitung von Arztbesuchen und Verstehen von Arztbriefen, dem Klären von Garten- und Pflanzenfragen und dem Kauf eines Kfz gezeigt. Die Zuhörer zeigten sich überrascht, wie intuitiv und hilfreich diese Anwendung ist.

Geleitet wurde der gut zweistündige Workshop von Referent Peter Aulbach, der kompetent, anschaulich und zugleich unterhaltsam durch das Thema führte.

Großen Wert legte er dabei auf die Botschaft, der KI nicht blind zu vertrauen, sondern mit ihr in den Dialog zu gehen und nachzufragen, um Präzisierungen und Erklärungen zu erlangen. Ein weiterer Schwerpunkt

lag auf dem verantwortungsvollen Umgang mit der KI. Themen wie Datenschutz, Datensicherheit und die kritische Bewertung von KI-Antworten kamen nicht zu kurz.

Zu Beginn wurde auf den mitgebrachten Smartphones und Tablets gemeinsam die App ChatGPT installiert. Schritt für Schritt erklärten die ehrenamtlichen Handyhelfer den Installationsprozess und standen den Teilnehmenden mit individueller Unterstützung zur Seite. Bei technischen Fragen oder Unsicherheiten halfen sie direkt am Gerät weiter, sodass alle Teilnehmenden folgen konnten. Mit ersten praktischen Übungen und persönlichen Erfahrungen gelang es, die Scheu vor der neuen Technologie abzubauen und die Basis dafür zu legen, sich weiter mit der KI zu beschäftigen.

Wegen der hohen Nachfrage findet ein weiterer Workshop der Handyhelfer Sankt Augustin zur Nutzung von KI am Donnerstag, 29. Januar, von 10 bis 12:30 Uhr, wieder im Technisches Rathaus, R 4.15 statt.

Weitere Informationen und Kontaktmöglichkeiten gibt es auf der Webseite handyhelfer-sankt-augustin.jimdosite.com oder per E-Mail an handyhelfer2021@gmail.com.

STADTVERWALTUNG | POLITIK | SPORT | FAMILIEN | KIRCHEN | TERMINE U.V.M...

rundblick
SANKT AUGUSTIN

NEWS AUS ST. AUGUSTIN – JETZT AUCH UNTER:

rundblick-SANKT-AUGUSTIN.DE

Hallo liebe Sankt Augustiner*innen,

RUNDBLICK-SANKT-AUGUSTIN.DE IST ONLINE – 100% SANKT AUGUSTIN!

Alles was im Ort passiert, was für Dich wichtig ist, kriegst Du jetzt auf Handy, Tablet oder PC! Schau direkt rein: www.rundblick-sankt-augustin.de. Bist Du in einem Verein / einer Institution, dann registriere Dich jetzt auf redaktion.rautenberg.media und erhalte einen Zugang für unser Redaktionssystem. Deine Nachrichten kommen dann in die gedruckte und in die online-Ausgabe des Rundblick Sankt Augustin.

RUNDBLICK-SANKT-AUGUSTIN.DE – wir freuen uns auf Dich!

**RAUTENBERG
MEDIA**



Jetzt günstig leasen. Der Golf GTI

Extraklasse Performance. Sportlich. Dynamisch. Kraftvoll. Entdecken Sie den Golf GTI!

Angebot Nr. 0645102A0Y, Ausstattung: Lackierung: Pure White, Telefonschnittstelle mit induktiver Ladefunktion, Infotainment-System mit 32,7-cm-Display, App-Connect Wireless für Apple CarPlay und Android Auto, LED-Plus-Scheinwerfer, Leichtmetallräder „Richmond“, Einparkhilfe - Warnsignale bei Hindernissen im Front- und Heckbereich, Rückfahrkamera „Rear View“, „Side Assist“, Sportfahrwerk, Multifunktions-Sportlenkrad, Top-Sportsitze vorn, „Air Care Climatronic“ u.v.m.

Golf GTI 2,0 TSI OPF 195 kW (265 PS) 7-Gang-Doppelkupplungsgetriebe DSG

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: 7,0 kombiniert, 10,7 innerstädtisch (langsam), 7,1 Stadtrand (mittel), 5,8 Landstraße (schnell), 6,6 Autobahn (sehr schnell), CO₂-Emission in g/km: 160 (kombiniert), CO₂ Klasse: F

Leasingsonderzahlung:	999,00 € ^{1,2}	Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Laufzeit:	24 Monate	monatliche Leasingrate:	159,00 € ^{1,2}

Auslieferungskosten für die Auslieferung beim Händler berechnet der ausliefernde Betrieb separat. ²Alle Werte zuzüglich gesetzlicher Mehrwertsteuer. ¹Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig für gewerbliche Einzelkunden, Bonität vorausgesetzt, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für das Leasing nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Stand 10/2025. Abbildung enthält Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.

HOFF

Ihr Volkswagen Partner

Autohaus Hoff GmbH & Co. KG

Urbacher Straße 8, 53842 Troisdorf-Spich, Tel. 02241-95126-0

Westerwaldstraße 1, 53757 St. Augustin, Tel. 02241-39183-0, autohaus-hoff.de



Babysitterführerschein

Angebot für Jugendliche



Interesse geweckt?

Das Familienzentrum St. Anna, Sankt Augustin - Hangelar, bietet in Kooperation mit der DRK-Familienbildung Rhein-Sieg am Freitag, 20. Februar, von 15:30 bis 18:30 Uhr und Samstag, 21. Februar, von 9:30 bis 16:30 Uhr, einen Kurs für den Babysitterführerschein an. Das zweitägige Seminar richtet sich an Jugendliche ab 14 Jahre. Es vermittelt die wichtigsten Kenntnisse unter anderem der Babypflege und der liebevollen Betreuung von Kleinkindern. Weitere Kursinhalte sind zum Beispiel die Aufgabe und Verantwortung des Babysitters, Zubereitung

von Zwischenmahlzeiten und das Verhalten in Notfällen. Entwicklungsabschnitte bis zum 1. Lebensjahr oder Spiele und Möglichkeiten, sich mit Babys und Kleinkindern in sinnvoller Weise zu beschäftigen. Zum Nachweis der Teilnahme erhalten die Jugendlichen nach erfolgreichem Abschluss den „Babysitterführerschein“ der DRK-Familienbildung. Die Teilnehmergebühr beträgt 10 Euro. Anmeldung bitte bis zum 9. Februar an familienzentrum@sankt-anna-hangelar.de oder Tel. 02241-204846.

EIGENVERBRAUCH STATT VOLLEINSPEISUNG. WIR MODERNISIEREN IHRE PHOTOVOLTAIKANLAGE!

Was bringt Ihnen eine Modernisierung?

- Mehr Solarstromertrag durch moderne Module & Wechselrichter
- Eigenverbrauch steigern und Stromkosten senken
- Batteriespeicher nachrüsten für mehr Autarkie
- E-Auto & Wärmepumpe problemlos integrieren
- Sicherer Betrieb dank aktueller Technik und Monitoring
- Zukunftssicher durch neue gesetzliche Repowering-Möglichkeiten

Welche Optionen gibt es?

- Wechselrichter tauschen → sofort mehr Effizienz
- Speicher nachrüsten → Solarstrom auch nachts nutzen
- Module erneuern → bis zu doppelte Leistung möglich
- PV-Anlage erweitern → zusätzliche Vergütung nach aktuellen EEG-Sätzen
- Kompletterneuerung → für sehr alte Anlagen oder Dünnschichtsysteme

Wichtig für Betreiber älterer Anlagen: Viele EEG-Photovoltaikanlagen laufen am 31.12.2025 aus der Förderung. Danach erhalten Betreiber meist nur noch 10–15 % der ursprünglichen Vergütung. Jetzt handeln!



Repowering lohnt sich – wir beraten Sie gern!

Hinweis: Jede Anlage ist individuell — wir prüfen mit Ihnen gemeinsam, was in Ihrem Fall sinnvoll und wirtschaftlich ist.



Geben Sie Kindern ein Zuhause - werden Sie Pflegefamilie

Informationsabend im Rhein-Sieg-Kreis

Die Kooperationsgemeinschaft Vollzeitpflege der rechtsrheinischen Jugendämter im Rhein-Sieg-Kreis veranstaltet am Dienstag, 24. Februar, von 19 bis 20:30 Uhr, im Rathaus in Sankt Augustin, Markt 1, Raum 122, einen Informationsabend für Menschen, die sich vorstellen können Pflegeeltern zu werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kinder brauchen ein liebevolles und verlässliches Zuhause! Wenn aber die leiblichen Eltern nicht ausreichend für ihre Kinder sorgen können, benötigen Kinder entweder zeitweise oder auf Dauer Menschen, die ihnen ein neues Zuhause geben, wo sie Geborgenheit, Erziehung und Förderung erfahren. Dies können Paare mit oder ohne eigene Kinder und Einzelpersonen aller Kulturkreise sein, die Verständnis und Toleranz für die besondere Lebenssituation von Pflegekindern haben, geduldig, einfühlsam, verständnisvoll sind und mit der Familie des Pflegekindes sowie dem Jugendamt zusammenarbeiten wollen. Die Kooperationsgemeinschaft Vollzeitpflege der rechtsrheinischen Jugendämter im Rhein-Sieg-Kreis sucht Interessierte, die sich vorstel-

len können, diese Aufgabe zu übernehmen. Am Informationsabend teilnehmen können Personen, die in den Städten Sankt Augustin, Bad Honnef, Hennef, Königswinter, Lohmar, Niederkassel, Siegburg, Troisdorf oder in den Gemeinden Alfter, Swisttal, Wachtberg, Neunkirchen-Seelscheid, Much, Ruppichteroth, Eitorf und Windeck wohnen. Der Informationsabend bietet die Gelegenheit, sich einmal unverbindlich damit auseinander zu setzen, welche Voraussetzungen erfüllt sein müssen und welche Unterstützung, Beratung und Qualifizierung Pflegeeltern erhalten. Die Veranstaltung findet am Dienstag, 24. Februar, von 19 bis 20:30 Uhr, im Rathaus der Stadt Sankt Augustin, Markt 1, Raum 122, statt. Für Rückfragen stehen Frau Lahn-Abel, Tel.: 02241 243-538 und Frau Kirch-Holler, Tel.: 02241 243-469 zur Verfügung. Fragen können auch gerichtet werden an pflegekinder@sankt-augustin.de.

Lauschen mit allen Sinnen

Donnerstag, 5. Februar, 16 Uhr, Stadtbücherei, Markt 1, 53757 Sankt Augustin
Kinder im Alter von vier bis sechs Jahren treffen sich, um gemeinsam eine Geschichte zu hören. In ruhiger Atmosphäre wird eine altersgerechte Geschichte erzählt, wobei möglichst alle Sinne der Kinder angesprochen werden. Es gibt zu jeder Geschichte etwas passendes in einer Fühlbox zu ertasten, zu schmecken oder zu riechen. Eintritt frei, Anmeldung erforderlich unter kinderbuerechi@sankt-augustin.de.

TERRALIVING®
TERRASSENDÄCHER | WINTERGÄRTEN | MARKISEN



- Terrassendächer
- Wintergärten
- Glasoasen • Markisen

TerraLiving GmbH
Am Turm 28 • 53721 Siegburg
+49 (0) 2241 30 15 266 • info@terraliving.de
www.terraliving.de

Bender & Bender Immobilien Gruppe
Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Troisdorf
Für ein zukünftiges Rentner-Ehepaar suchen wir ein möglichst ebenerdiges und barrierefreies EFH mit pflegel. Grundstück als Altersruhesitz.
Preis bis ca. € 320.000,-

Rhein-Sieg Kreis
Für eine 5-köpfige Fam. suchen wir ein gepf. EFH mit mind. 6 Zimmern, Garten und Garage, gerne auch einen renovierungsbedürftigen Altbau.
Preis: offen



Hier geht es zu unserem Wertermittlungs-Tool - einfach scannen und Bewertung starten!

Jetzt online eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - schnell, unverbindlich und kostenlos! Objekt-daten eingeben und loslegen!

www.bender-immobilien.de • 0 22 23 / 29 66 80

HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Automatik-Sektionaltore



ab 2.200 € inklusive Montage

Aktionsgröße:
2.500 x 2.000 mm
2.500 x 2.125 mm
2.370 x 2.000 mm
2.370 x 2.125 mm

Hörmann Automatik-Garagen-Sektionaltor in 7 Aktionsfarben, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain und Elektroantrieb inkl. ein Handsender. Weitere Oberflächen in L-Sicke, 7 Aktionsfarben und weiteres Zubehör ist ebenfalls zu attraktiven Preisen erhältlich.

**Voss & Sohn**
FACHGROSSHANDEL
VIEL MEHR ALS ROLLADEN UND MARKISEN

Voss & Sohn GmbH & Co. KG • Industriestraße 79 • 50389 Wesseling • info@voss-sohn.de • Tel. 02232 51499 • 02203 9285549

Einladung zum Sonntagscafé

Der Verein Familien-/Seniorenhilfe Sankt Augustin e.V. lädt am Sonntag, 1. Februar, ab 15 Uhr, herzlich zum Sonntagscafé ins Pfarrheim St. Anna, Franz-Jacobi-Str. 1, Hangelar ein. Bei Kaffee, Tee und Kuchen kann man in fröhlicher Atmosphäre nette Leute treffen, erzählen, plaudern und Gemeinschaft pflegen. Das Sonntagscafé findet jeden 1. Sonntag im Monat statt. Die Ehrenamtlichen des Vereins freuen sich auf viele Besucher.

Filmvorführung „Die Hennefer Stolpersteine“

Ein Projekt vom Team Michael Schenk gegen das Vergessen

Dienstag, 27. Januar, 19 Uhr, Aula des Rhein-Sieg-Gymnasiums, Hubert-Minz-Straße 20, 53757 Sankt Augustin
Im Rahmen einer gemeinsamen Erinnerungsaktion lädt der Freundeskreis Mewasseret Zion Sankt Augustin e.V. in Zusammenarbeit mit dem Rhein-Sieg-Gymnasium Jung und Alt zur Filmvorführung „Die Hennefer Stolpersteine“ ein. Der Film richtet den Blick auf die Vergangenheit und erinnert daran, dass Ausgrenzung und Gewalt niemals wieder toleriert werden dürfen. Eintritt: 5 Euro

Sankt Augustiner Eselsöhrchen

Für Kinder von ein bis zwei Jahren

Montag, 2. Februar, 10 Uhr, Stadtbücherei, Markt 1
Die Stadtbücherei lädt dazu ein, die Bücherei spielerisch mit Knie- reitern, Liedern, Reimen und dem Betrachten von Bilderbüchern zu erkunden. Eintritt frei.

Nur noch Restkarten für Weiberfastnacht

Mit dem neuen Jahr startet für das Damenkomitee in Meindorf die heiße Phase der Session. Neben verschiedenen jecken Terminen in Sankt Augustin sind für uns nun die Proben ganz oben auf der To-Do-Liste, damit das Programm für Weiberfastnacht am 12. Februar steht. Denn hier gibt es neben ein paar auswärtigen Gästen vor allem viel Eigenes auf der Bühne zu sehen. Einzelne Restkarten gibt es noch unter weiberfastnacht-meindorf@gmx.de. Ab 19 Uhr feiern wir ebenfalls in der Mehrzweckhalle (Rubensstr. 2a) die After-Sitzungsparty, bei der auch die Männer willkommen sind! Der Eintritt ist dann frei.



TRAINIERE JETZT
AB 34€
PRO MONAT!

MIT DER  Südwest

- 35€ IKK RÜCKENSTARK- & GESUNDHEITSBONUS
- ODER 25€ IKK RÜCKENSTARKBONUS



Jetzt IKK Mitglied werden!

Sie haben Fragen?
Ich berate Sie gerne.



Liesa Mohrbach
Ihre Ansprechpartnerin
Telefon: 06 51/99 98-2818
E-Mail: liesa.mohrbach@ikk-sw.de

ENTDECKT AUCH UNSEREN



PLATZ 1

500m² FUNCTIONAL TRAINING

KURSE & FREIES TRAINING



Sportaktiv Rhein-Sieg
Reutherstraße 22
53773 Hennef
www.sportaktiv.de
Urban Sports Club Partner

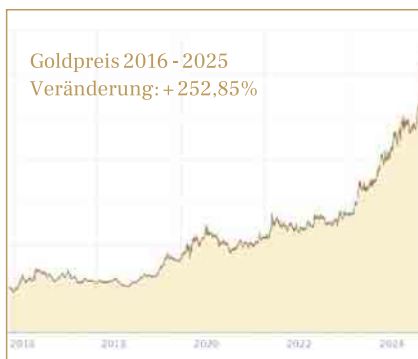
Höchster Goldpreis aller Zeiten!!!

Zahngold, nicht schön aber wertvoll!!!



Der Goldpreis, der im bisherigen Jahresverlauf **fast 50 Prozent** zulegte, erstrahlt wieder im Glanz. **Gold** erhält derzeit von mehreren Seiten Zulauf. Sei es durch die Aussicht auf Zinssenkungen der US-FED oder die Handelskonflikte der USA mit China, Europa und dem Rest Welt um die Zoll- und Technologiestreit. Was aber in den letzten Wochen einen enormen Schub beim Gold verursacht hat, sind die geopolitischen Risiken im Nahen Osten und in der Ukraine und trugen auch dazu bei, dass wir aktuell den höchsten Goldpreis aller Zeiten haben.

Allein in den vergangenen 6 Jahren hat sich der Goldpreis verdreifacht. Viele Kunden nutzen den hohen Gold-



kurs, um aus ihrem alten Goldschmuck Bares zu machen. „Ich habe immer wieder gelesen, dass der Goldpreis wieder sein Allzeithoch erreicht hat und dachte mir, Omas **alter Schmuck und Zahngold** liegt noch in der Schublade,“ sagt Steffi Hahn. **Verkaufspreis ihrer Schätze: 3.400€.**

Seit Wochen erreichen die Goldpreise ständig neue Rekordhöhen. Viele von ihnen entdecken dabei wahre Schätze, die sie schnell in Geld umwandeln können. So auch Helga Durm: „Da ich in den letzten Wochen immer wieder von Rekordpreisen für Gold gelesen habe, entschied ich, jetzt zu verkaufen.“ **Wert des Goldschatzes: 4.250 Euro.**

Wer keinen seriösen Goldankäufer in seiner Nähe findet, um dort sofort Bargeld mitzunehmen, sollte bei „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ **Filiale in der Hauptstraße 65 in Lohmar** vorbeischaun, denn wer direkt ins Geschäft kommt, kann mit Bargeld nach Hause fahren.

Ob Ringe, Broschen, Zahnkronen oder sonstiges Altgold – Gold zu versilbern, Gold zu barem Geld zu machen, liegt im Trend. Wer bisher unschlüssig war, ob

sich ein Altgoldverkauf auszahlt, für den ist jetzt der richtige Zeitpunkt, um zum Beispiel Goldschmuck aus Großmutter's Zeiten, Zahngold, defektes Gold oder Münzen zu verkaufen.

Wer keine Verwendung mehr für sein Altgold hat, für den ist der richtige Zeitpunkt zum Verkauf gekommen. Auch Antikschmuck, Markenuhren oder Silber werden in der „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ **Filiale auf der Hauptstr. 65 in Lohmar, Tel: 02246/9259600** entgegengenommen. Neben einer seriösen und kompetenten Wertermittlung ist eine fachkundige Beratung selbstverständlich bei uns.

Profitieren Sie von über 15 Jahren Erfahrung des Goldhaus Lohmar.

Weitere Fragen beantwortet Ihnen „Das Goldhaus“ Team gerne vor Ort bei einer Tasse Kaffee und einem netten Gespräch.



DAS GOLDHAUS

Goldankauf

Batterie-
wechsel
5 €

Barzahlung! Wir kaufen:

DAS GOLDHAUS
Goldankauf

Hauptstraße 65
53797 LOHMAR

lohmar@das-goldhaus.de

Geschäftszeiten:

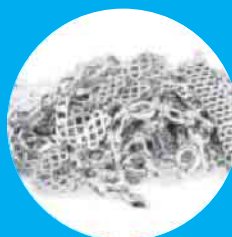
Mo.-Fr. 11:00-16:00 Uhr
Sa. geschlossen

Telefon: 02246 / 9259600
www.das-goldhaus.de

Goldschmuck



Silberschmuck



Münzen-Barren



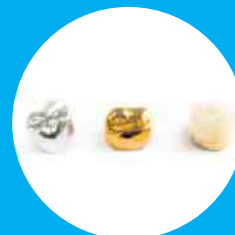
Luxus-Uhren



Silberbesteck



Zahngold



auch
Versilbertes

Ein Neujahrskonzert für Genießer

Ein bemerkenswerter Musikabend der Emmaus-Gemeinde



Mezzosopranistin Dorothee Wohlgemuth (l.), begleitet von der Gemeindegantoristin Yoonji Kim am Klavier beim Liedvortrag in der Emmaus-Kirche. Fotos: hdp

(hdp) „Es ist so schön, wenn in dem kleinen Menden so etwas ertönt“. Mit diesen Worten eröffnete Pfarrer Jochen Busse das nunmehr 3. Neujahrskonzert in der evangelischen Emmaus-Kirche in Sankt Augustin - Menden am zweiten Sonntagabend im Januar. Die Qualität der musikalischen Darbietungen der

letzten Jahre hatte sich offensichtlich auch herumgesprochen. Rund 100 Zuhörer waren erschienen, um der anspruchsvollen und abwechslungsreichen Musikfolge von barocken Klängen und moderner Musik zu lauschen.

Den Auftakt machte die Kantoristin der Kirchengemeinde Yoonji Kim an



Jaehyun Jeon spielte meisterlich auf und begeisterte das Publikum beim Neujahrskonzert.

der Orgel, der sie faszinierende Themen aus der Oper Carmen von Georges Bizet spielte und dabei zeigte, welche Klangbreite einer Kirchenorgel zu entlocken sind. Sie stellte auch Jaehyun Jeon vor, der sich derzeit im Konzertexamen an der Hochschule für Musik und Darstellende Kunst in Frankfurt befindet. Als Preisträger internationaler Wettbewerbe trat er bereits auf renommierten Bühnen wie der Alten Oper Frankfurt und dem Palau de la Música in Barcelona auf. Seine Klavier-sonate in C-Dur, Opus 1 vom damals 20-jährigen Johannes Brahms verfasst, meisterlich, temperamentvoll und intensiv vorge tragen, begeisterte das anwesende Publikum und brachte die ersten stehenden Ovationen des Abends.

Für die ruhigen Töne sorgte die Ihre Liedvorträge von Robert Schumann, Frank Schubert und Clara Schumann. Dorothee Wohlgemuth verfügt bereits mit Konzertreisen in Europa, USA und China über internationale Erfahrung und Reputation. Seit 2020 lehrt sie Gesang an der Robert-Schumann-Hochschule in Düsseldorf. Besonders gut kamen beim Publikum die gemeinsamen Stück von Yoonji Kim an der Orgel und Jaehyun Jeon am Klavier an. Fein abgestimmt und mit sichtlicher Freude an der Musik spielten sie zusammen die Ouvertüre zur Oper „Barbier von Sevilla“ und dem Stück Libertango von Astor Piazzolla. Insgesamt ein Musikabend für Genießer.

Seit 1985 Baumdienst Siebengebirge Nun schon in zweiter Generation

Weit über die Grenzen des Siebengebirges hinaus bitten Kunden Gary Blackburn um Rat, wann immer es um professionelle Pflege, den Erhalt oder die Sanierung von Bäumen und Naturdenkmälern geht. Auch Fällungen – oft auf engstem Raum – gehören zur täglichen Praxis der voll ausgebildeten Baumexperten. Die Söhne



Kevin, Alexander und Luke leiten seit ihrer Ausbildung zum „European Treeworker“ bereits eigene Teams im Westerwald, der Eifel und NRW. Die eigentlichen Stars im Team sind aber nach Meinung vieler Kunden Collie-Dame Emma und ihr Sohn Charles. Freuen auch Sie sich auf ein Kennenlernen bei einer kostenlosen, professionellen Beratung!

Weitere Informationen und wertvolle Video-Expertentipps rund um die Baumpflege finden Sie auf der Homepage

www.Baumdienst-Siebengebirge.de



BAUMDIENST SIEBENGEBIRGE

FORSTHAUS REIFSTEIN

GARY BLACKBURN UND SÖHNE – JETZT AUCH IN ZWEITER GENERATION

- Baumpflege • Baumsanierung • Baumstumpf fräsen
- Baumfällung - schwierigste Fälle mit englischer Doppelseiltechnik • Garten-/Jahrespflegearbeiten

Fachgerechte Baumbearbeitung! kostenlos

Bonn, Siegburg, Linz, Königswinter, Köln, Düsseldorf, Berg, Gladbach, Mayen, Neuwied, Montabaur, Altenkirchen, Tel.: 02645 / 9999-000, Fax: 02645 / 9999-004

www.Baumdienst-Siebengebirge.de
Gebührenfreie Hotline 0800 / 228 63 43



**KEEP CALM
AND
TAKE CARE
OF YOUR
TREES**



„Lange Ohren Lauschen“ am 3. Februar in der Emmaus-Kirche

Herzliche Einladung zum Erzähltheater LOL
für Kinder zwischen drei bis fünf Jahren

Am Dienstag, 3. Februar, findet um 15:30 Uhr in der Emmaus-Kirche, Von-Galen-Straße 28, 53757 Sankt Augustin das erste Erzähltheater „Lange Ohren Lauschen“ - LOL für Kinder zwischen 3 und 5 Jahren statt. Ab Februar wird jeden ersten Dienstag im Monat in der Zeit von 15:50 bis 16:30 Uhr in der Emmaus-Kirche für Kinder im Alter zwischen drei und fünf

Jahren eine Geschichte vorgestellt und mit einem Kreativangebot abgerundet. Am 3. Februar wird im Erzähltheater LOL die Geschichte „Das Zebra mit dem Regenschirm“ gemeinsam gelesen. Alle interessierten Kinder sind mit ihren etwas älteren oder jüngeren Geschwistern herzlich eingeladen. Um Anmeldung per E-Mail an denise.mann@ekir.de.

Wie funktioniert ein Archiv? Beispiel Weimarer Republik

Halbjahresprogramm 2026 der Gedenkstätte Landjuden an der Sieg

(hei). Ein abwechslungsreiches, aktuelles und informatives Halbjahresprogramm für die erste Jahreshälfte 2026 hat die Gedenkstätte „Landjuden an der Sieg“ wieder aufgelegt. In gewohnter Weise wechseln sich Musik, Vorträge, geführte Rundgänge und Workshops ab. So hält die Lesung am 23. Januar, von 19:30 bis 21 Uhr, mit Dmitrij Kapitelman „Russische Spezialitäten“ bereit, entsprechend des Titels seines Buches, welches er in Bibliothek am Campus Sankt Augustin vorstellt. ROSE lautet das Theaterstück von Martin Sherman, welches am 25. Januar, um 18:30 Uhr, im Forum des Siegburger Stadtmuseums zur Aufführung kommt.

„Archivseminar: Das Kreisarchiv, wie und wofür kann ich es nutzen? Themenschwerpunkt: Weimarer Republik“ - dieses interessante Angebot machen Kreisarchivarin Dr. Claudia Maria Arndt, Alicia Enterman und May Marten Harms interessierten Bürgerinnen und Bürgern am 30. Januar, von 13 bis 17 Uhr. Zu Heinrich Heine geht es am 15. März mit einem Vortrag mit Musikbeispielen von Professorin Dr. Ute Büchter-Römer mit Heines berühmten ersten Vers seiner „Nachtgedanken“ von 1843: „Denk ich an Deutschland in der Nacht...“. In weiteren Vorträgen in der Gedenkstätte befassen sich u.a. Rabbiner Dr. Daniel S. Katz mit „Synagogaler Gesang. Geschichtliche Quellen

und gegenwärtige Praxis“, die in Shanghai geborene und in Berlin lebende Marion Schubert mit ihrer vom „Exil Shanghai“ geprägten Familiengeschichte oder Prof. Dr. Peter Schubert mit „Demontage der Erinnerung. Der Umgang mit dem jüdischen Kulturerbe nach 1945“. Das Dessauer Ensemble Shoshana wird am 19. April im Siegburger Stadtmuseum „Klezmermusik, populäre und traditionelle jüdische Musik“ präsentieren. Unter der Leitung des Vorsitzenden der Synagogengemeinde Bonn, Jakov Barasch, findet am 6. Mai eine Führung durch die Bonner Synagoge in der Tempelstraße statt, bei der unter anderem die Geschichte des jüdischen Lebens in Bonn sowie

die Bedeutung der Synagoge für Jüdinnen und Juden Thema sein werden. Das komplette Halbjahresprogramm ist im Kreisarchiv unter der Rufnummer 02241 13 2928, per E-Mail an gedenkstaette@rhein-sieg-kreis.de oder unter der Postanschrift Kaiser-Wilhelm-Platz 1 in 53721 Siegburg erhältlich. Es kann außerdem auf der Homepage des Rhein-Sieg-Kreises unter rhein-sieg-kreis.de/gedenkstaette abgerufen werden. Auf die einzelnen Veranstaltungen der Gedenkstätte wird das Kreisarchiv jeweils gesondert hinweisen. Die Teilnehmendenzahlen sind teilweise begrenzt beziehungsweise ist eine persönliche Anmeldung erforderlich.

Es gibt keinen Ort, der das Zuhause ersetzen kann...



Sie suchen liebevolle Betreuung für sich oder eine Ihnen nahestehende Person?
Sie wollen mehr als Pflege im Minutentakt und in den eigenen vier Wänden unterstützt werden?
Sie wünschen Beratung, welche Leistungen die Pflegekasse übernehmen kann?

Wenn Sie nur eine dieser Fragen mit Ja beantwortet haben, sollten Sie sich mit uns in Verbindung setzen und unverbindlich beraten lassen.

Ihre Ansprechpartner für den Rhein-Sieg-Kreis:

Sandra Bürmann
Pflegedienstleitung
Tel.: 02241 94 77 42

Yvonne Vogt
stellv. Pflegedienstleitung
Tel.: 02241 94 77 46

Wir suchen laufend Betreuer/Innen für unsere Kunden!

Haben Sie das Herz am rechten Fleck und arbeiten gerne mit Menschen? Zur Unterstützung von Senioren in Siegburg, Troisdorf, Sankt Augustin und Bonn suchen wir noch Betreuer/Innen für die Begleitung im Alltag, Hilfe im Haushalt und Grundpflege. Es geht um eine stundenweise Tätigkeit auf Minijob-Basis. Eine Ausbildung ist nicht zwingend erforderlich. Rufen Sie uns gerne an und vereinbaren einen Bewerbungstermin unter 02241/9477-41.

Wir führen auch Beratungsbesuche §37,3 für die Krankenkassen durch. Rufen Sie uns einfach an!

Ihr ambulanter Pflegedienst für die Begleitung im Alltag

Lindlaustr. 2a | 53842 Troisdorf | Tel.: (02241) 94 77 44 • Thomas-Mann-Str. 45 | 53111 Bonn | Tel.: (0228) 9299 3752
www.lieber-zuhause.de

Zehn neue Stadtmeister im Hallenfußball



Bürgermeister Max Leitterstorf und die Vorsitzende des Stadtsportverbandes Britta Boueke mit den Stadtmeistern der D-Junioren vom SV Menden und der C-Junioren vom VfR Hangelar.

In der Sporthalle in Sankt Augustin Niederpleis hat der FC Sankt Augustin (FCA) die Hallenfußball-Stadtmeisterschaft 2026 ausgetragen. Alle acht Sankt Augustiner Fußballvereine waren dabei. In zehn Wettbewerben traten 46 Mannschaften gegeneinander an. Sportlich war dabei der VfR Hangelar mit fünf Stadtmeistern der erfolgreichste Verein. Alle Stadtmeister-Mannschaften bekamen einen vom Stadtsportverband gestifteten Ball und einen vom Veranstalter ausgelobten Pokal. Nur

bei der jüngeren Jugend, wo der Spaß am Fußball und nicht der sportliche Erfolg im Vordergrund steht, gab es statt einem Pokal für den Sieger eine Medaille für jeden Teilnehmer. Die Siegerehrung bei den G-Junioren und den C-Juniorinnen wurde vom Vorsitzenden des Fußballverband Mittelrhein Kreis Sieg, Guido Fuchs durchgeführt. Bei den D- und den C-Junioren übernahmen Bürgermeister Max Leitterstorf und die Vorsitzende des Stadtsportverbandes Britta Boueke die Sieger-

ehrerung. Die Stadtmeisterschaft fand früher jährlich statt. Wegen Corona und anderer Probleme war dies die erste Stadtmeisterschaft seit 2019. Für die Fußballer der Stadt war die Veranstaltung ein sportlich interessantes Kräfteressen, aber auch wie ein großes Familientreffen, zumal der FCA mit kalten und heißen Getränken, Brötchen, Kuchen, Waffeln, Hotdogs, Bratwurst und Pommes für ein viel-

seitiges kulinarisches Angebot gesorgt hatte.
Hallenfußball Stadtmeister 2026
G-Junioren VfR Hangelar
F-Junioren VfR Hangelar
E-Junioren VfR Hangelar
D-Junioren SV Menden
C-Junioren VfR Hangelar
C-Juniorinnen SV Menden
B-Junioren SV Menden
A-Junioren VfR Hangelar
Herren TUS Buisdorf
Alte Herren Ü35 FC Kosova



Bei den G-, F- und E-Junioren bekam jeder Teilnehmer der Stadtmeisterschaft zur Erinnerung und zur Anerkennung des sportlichen Einsatzes eine Medaille.

POLITIK

Aus der Arbeit der Parteien SPD

SPD lehnt Kürzungen bei OGS-Finanzierung ab
Sozialstaffelung muss bleiben

Die SPD Sankt Augustin lehnt die vom Bürgermeister geplanten Änderungen bei der Finanzierung der Offenen Ganztagschule (OGS) entschieden ab. Aus Sicht der SPD darf es keine Kürzungen zulasten der Familien bei Betreuung und Qualität geben.

Besonders der geplante Wegfall der Sozialstaffelung in der Ferienbetreuung ist nicht akzeptabel. Fraktionsvorsitzende Heike Borowski hält Einschnitte, die vor allem Familien mit niedrigen und mittleren Einkommen trafen, für sozialpolitisch falsch.

Vorgesehen ist eine Ferienbetreuungspauschale von 120 Euro pro Woche und Kind ohne Einkommensstaffelung. Das würde einkommensschwächere Familien stärker belasten, während höhere Einkommen entlastet würden. Die Sozialstaffelung ist kosten-

neutral und muss erhalten bleiben. Die SPD setzt sich im Austausch mit den OGS-Trägern für eine sozial gerechte Lösung ein. Ob diese kommt, liegt nun beim Bürgermeister und seiner neuen Ratsmehrheit.

Sascha Bäscher

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

GRÜNE kritisieren OGS - Pläne des Bürgermeisters

Gebührenerhöhungen bei Grundsteuer und Kitagebühren wurden vom Bürgermeister im Wahlkampf wortreich kritisiert. Wer nach diesem Getöse gehofft hatte, dass hier jetzt Entlastungen insbesondere für Familien kommen, wo der Bürgermeister mit seiner Koalition die Mehrheit hat, wird bitter enttäuscht. Doch nicht nur versprochene Entlastungen fehlen, es kommen noch zusätzliche Belastungen. Besonders kritisch sehen die GRÜNEN die geplante Kürzung der OGS-Mittel um rund zehn Prozent. Nach Informationen der freien Trä-

ger führt dies zu weniger Personal, größeren Gruppen und einer weiteren Verschärfung der ohnehin angespannten Betreuungssituation. Schon heute kommt es an vielen OGS-Standorten regelmäßig zu Notbetrieb, der insbesondere Familien die auf die Betreuung angewiesen sind regelmäßig vor große Probleme stellt. „Dass im Wahlkampf lautstark gegen die Grundsteuererhöhung polemisiert wurde, der Bürgermeister diese nun aber selbst beibehält und stattdessen bei der Bildung kürzt, ist widersprüchlich

und schwer vermittelbar“, erklärt Björn Brings, sachkundiger Bürger und Parteivorstand bei den GRÜNEN. Die GRÜNEN verweisen darauf, dass die Ferienbetreuung für viele Familien ein unverzichtbarer Bestandteil der Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist. Eine einkommensunabhängige Pauschale stellt insbesondere Alleinerziehende und Familien mit mehreren Kindern vor erhebliche finanzielle Probleme. „Das ist sozial ungerecht. Familien mit geringem Einkommen zahlen künftig deutlich mehr, wäh-

rend höhere Einkommen profitieren. Bildung und Betreuung dürfen aber nicht vom Geldbeutel der Eltern abhängen“, sagt Frauke Flottmann, Co-Fraktionsvorsitzende der GRÜNEN in Sankt Augustin. Für die Fraktion der GRÜNEN ist klar: Kürzungen bei der OGS und zusätzliche Belastungen für Eltern sind der falsche Weg. Mehr auf www.gruene-sanktaugustin.de. Bleibt auf dem laufenden und folgt uns auf Facebook und Instagram -> [gruene.sanktaugustin](https://www.facebook.com/gruene.sanktaugustin). Janne Lücke

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Neue Vorsätze mit neuen Farben für Dein Zuhause in 2026!

Deine Farbexperten für
Innen- und Fassadenfarben,
Lacke & Lasuren und Viele mehr!





KLEIN
BAUSTOFFE
Baumarkt Brennstoffe
FUTTERMARKT



BAUSTOFFE Werner Klein GmbH
In der Brückenwiese 9-13
53639 Königswinter-Oberpleis
Telefon: 0 22 44 / 92 10 - 0
Telefax: 0 22 44 / 92 10 - 52

info@baustoffe-klein.de
www.baustoffe-klein.de
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.00 - 18.30 Uhr
Sa. 8.00 - 16.00 Uhr



Abb. sind Beispiele! Produkte in Ausstellungen und Lager können abweichen!

Einladung zur Kinderkirche in St. Anna

„Komm mit“ (Menschenfischer / Wir sind eingeladen dabei zu sein)

Das Team der Kinderkirche St. Anna lädt ganz herzlich am Sonntag, 25. Januar, um 11:15 Uhr, zur Kinderkirche ins Pfarrheim St.

Anna, Franz-Jacobi-Str., Sankt Augustin-Handel ein. Die Kinderkirche freut sich über viele kleine und große Besucher.

Ev. Kirchengemeinde St. Augustin und Hangelar

Kirchliche Nachrichten unserer Gemeinde

ORTSTEIL SANKT AUGUSTIN (ORT)

An den Drei Eichen 2, Tel. 02241 / 20 49 34, www.evangelisch-augustin-hangelar.de

Sonntag, 25. Januar

10 Uhr Gottesdienst in der Pauluskirche mit Pfarrer Thorsten Die-sing

Montag, 26. Januar

15 Uhr Begegnungscafé der Senio-rinnen und Senioren - „Alaaf und Helau“ mit der Kinder-Tanzgarde der KG Blau Wieße Essele Men-den

ORTSTEIL HANGELAR

An der Evangelischen Kirche 1-3, Tel. 02241 / 2 95 21, www.evangelisch-augustin-hangelar.de

Sonntag, 25. Januar

18 Uhr Wohnzimmer-Gottesdienst in der Christuskirche mit Pfarre-rin Angelika Hagena, Prädikant Jürg Wendler, Konfi-Teamerin Han-nah Wendler und mit Uwe Har-dung an der Orgel - Wir machen es uns an Tischen gemütlich und teilen Brot und Trauben und gute Gedanken.

LebensRaum Kirche

Der LebensRaum Kirche ist eine ökumenische Initiative der katholi-schen und evangelischen Gemeinden in Sankt Augustin. Wir wollen zum Ausruhen einladen, Begegnung ermöglichen, Impulse geben und zuhören.

Sie finden uns in der HUMA-Shoppingwelt/ Marktebene, donners-tags von 15 bis 19 Uhr und samstags von 12 bis 16 Uhr.

Evangelische Kirchengemeinde Menden und Meindorf

Liebe Gemeinde.

Am 25. Januar, um 17 Uhr, feiern wir einen Film-Gottesdienst (Pfarrer Busse). Im Anschluss an den Gottes-dienst wird der Film „Angels' share“ gezeigt. Hiernach findet eine kleine Whisky-Verkostung statt. Ebenfalls

am 25. Januar, um 11:15 Uhr, laden wir zur Mini-Kirche für Kinder bis 5 Jahre ein. Am 1. Februar feiern wir um 10 Uhr Gottesdienst (Pfarrer Bus-se). Zum karnevalistischen Senio-rennachmittag laden wir am Mitt-woch, 28. Januar, um 15 Uhr, ein.

Evangelische Kirchengemeinde Siebengebirge

Kirchliche Nachrichten unserer Gemeinde

St. Augustin-Birlinghoven

Samstag, 24. Januar

18 Uhr - Gottesdienst - Pfarrerin

Krüger

Montag, 26. Januar

20 Uhr - Bibelstunde

Ev. Kirchengemeinde Niederpleis und Mülldorf

Einladung und Neuigkeiten

25. Januar

Heute gestaltet Predikant Sascha Decker beide Gottesdienste, um 9:30 Uhr im Paul-Gerhardt-Haus (mit Abendmahl) und um 11 Uhr im Dietrich-Bonhoeffer-Haus.

1. Februar

Beide Gottesdienste, um 9:30 Uhr im Paul-Gerhardt-Haus und um 11 Uhr im Dietrich-Bonhoeffer-Haus (hier mit Abendmahl) werden durch

Pfarrer Tobias Schreiber gestaltet.

In dem 11 Uhr-Gottesdienst wird zudem unsere neue Jugendpresby-terin, Nila Odida, in ihren Dienst eingeführt. Bereits an dieser Stelle ein herzliches Willkommen!

7. Februar

Das Team der Kinderkirche lädt wieder dazu ein, Glauben spielerisch und mit viel Spaß zu erleben. Start ist um 11 Uhr im Dietrich-Bonhoeffer-Haus. Es gibt ein gemeinsames Mittagessen. Eingeladen sind alle Kinder zwischen etwa 5 und 10 Jah-ren.

8. Februar

Wir laden herzlich zu den Vorstel-lungsgottesdiensten der Konfirman-dinnen und Konfirmanden des Jahr-ganges 2025/2026 ein: 9:30 Uhr im

Paul-Gerhardt-Haus und 11 Uhr im Dietrich-Bonhoeffer-Haus. Die Ge-staltung haben die Konfis selbst mit Unterstützung der Teamer und Pfar-fer Simon Puschke übernommen.

15. Februar

Karnevalsgottesdienst: Es wird wieder bunt! Um 12 Uhr feiern wir im Paul-Gerhardt- Haus unseren schon traditionellen Karnevalsgot-tesdienst. Im Anschluss feiern wir, bis der Zug direkt vor unserer Haus-türe vorbeikommt, kommen Sie also gerne verkleidet. Da auch für das leibliche Wohl gesorgt sein soll, freu-en wir uns über Mitgebrachtes zum Buffett. Aktuelle Infos und Veran-staltungshinweise finden Sie ebenfalls auf unserer Homepage www.ev-niederpleis.de.



O P E L
...und freie
Werkstatt, alle Marken

**Ob Unfall,
Inspektion
oder Panne...**
Wir helfen IHNEN!



AHH
AUTO-HAUS HENNEF

Frankfurter Strasse 135
53773 Hennef
Tel.: 02242-92150
www.ahh-haus.de



Kaminwelt Hennef

**Kamine - Kaminöfen
Specksteinöfen - Kachelöfen**

Frankfurter Str. 52 · 53773 Hennef · Tel 02242 7966 · www.kaminwelt-hennef.de

Anzeige

Sanfte Wassergewöhnung: Baby-Wellnesstage im AGGUA TROISDORF

Für junge Familien ist der erste Schwimmbadbesuch mit Baby ein besonderer Moment. Für Eltern, die ihr Kind unter fachkundiger Anleitung an das Element Wasser heranführen möchten, bietet das AGGUA TROISDORF am Dienstag, 3. Februar, wieder einen Baby-Wellnesstag an.

Die Veranstaltung ist für Babys im ersten Lebensjahr konzipiert und findet im warmen Entspannungsbecken statt. In ruhiger Atmosphäre zeigt eine erfahrene Trainerin, wie man sich mit dem Baby sicher und spielerisch im Wasser bewegt. Nach dem Aufenthalt im Wasser geht es in einen reservierten Ruhebereich.



Hier ist Zeit für gemeinsames Kuscheln, einen kleinen Snack und auch für den Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern.

„Uns ist wichtig, dass sich Eltern mit ihren Babys von Anfang an bei uns gut aufgehoben fühlen“, erklärt AGGUA-Geschäftsführerin Daniela Simon. „Der Baby-Wellnesstag soll Freude und Sicherheit im Wasser vermitteln und innige gemeinsame Erfahrungen ermöglichen.“ Die Anmeldung ist möglich ab dem 20. Januar unter www.aggua.de/angebote/veranstaltungen. Bei Interesse sollte man nicht lange zögern, da die Veranstaltung beliebt und die Plätze begrenzt sind.

Autolackiererei Hegger

Lackierermeister

Unfall- und Karosserieeinstandsetzung



Partnerwerkstatt der:

LVM
VERSICHERUNG

PROVINZIAL

Wenn es auf Millimeter ankommt!
Wir arbeiten mit der neuesten
Richtbank-Technologie!

- Nur original Ersatzteile
- Abhol- und Zustelldienst
- Leihwagen-Service
- Autoglas
- Reifen
- Fahrzeugvermessung
- Wasserlack-Technologie



Wingertsbitze 7 · 53639 Kgw.-Oberpleis
Telefon: 02244 / 57 99

Freie ev. Gemeinde Rhein-Sieg, St. Aug.-Buisdorf

Regelmäßige und besondere Veranstaltungen

Sonntag, 25. Januar
10 Uhr - Gottesdienst, von unserer Jugend gestaltet
18 Uhr - Lobpreis- und Gebetsgottesdienst
Dienstag, 27. Januar
9:30 bis 11 Uhr - Miniclub (0 bis 3 J.)
Infos bei Luisa Böttcher über gemeindebuero@feg-rhein-sieg.de
Freitag, 30. Januar



17:30 Uhr - Royal Rangers (Pfadfinder 6 bis 13 J.)
19:30 Uhr - UPstairs (Jugend ab 13 J.)
Sonntag, 1. Februar
10 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl
18 Uhr - Lobpreis- und Gebetsgottesdienst
Dienstag, 3. Februar
9:30 bis 11 Uhr - Miniclub (0 bis 3 J.)
Infos bei Luisa Böttcher über gemeindebuero@feg-rhein-sieg.de
Donnerstag, 5. Februar
19:20 Uhr - Homepage (18 bis 30 J.)
Infos bei Alexandra.Berwalt@feg-rhein-sieg.de
Freitag, 6. Februar
17:30 Uhr - Royal Rangers (Pfadfinder 6 bis 13 J.)
19:30 Uhr - UPstairs (Jugend ab 13 J.)
Sonntag, 8. Februar
10 Uhr - Gottesdienst
12 Uhr - Gemeinsames Mittagessen
18 Uhr - Lobpreis- und Gebetsgottesdienst
Parallel zu unseren Gottesdiensten sonntagsvormittags bieten wir regelmäßig Kindergottesdienst für Vorschul- und Schulkinder an - außer in den Ferien.
Nach den Gottesdiensten laden wir herzlich zu Gesprächen in lockerer Runde bei Kaffee, Tee und Wasser ein.
Wir bieten unsere Gottesdienste auch online an. Der Link ist über unsere Homepage www.feg-rhein-sieg.de zu erfahren.

FRANK

Reisen

(0 22 44)

Telefon

5128

Siegburgerstraße 11
Oberpleis

Alle Fahrten finden im modernen Reisebus statt.

TAGESFAHRTEN

SHOPPING IN VENLO

Sa., 21.03. / 25.04. / 23.05.26

Preis 30,00 €

KEUKENHOF

Mi., 08.04. / Sa., 11.04.26

Preis 70,00 €

DELFT + STADTFÜHRUNG

Mi., 06.05.26

Preis 55,00 €

MUTTERTAGSAHRT

So., 10.05.26

Preis 99,00 €

FAHRT MAASTRICHT

Di., 12.05.26

Preis 38,00 €

ENSCHEDÉ

Sa., 16.05.26

Preis 38,00 €

GIETHOORN

Mo., 18.05.26

Preis 65,00 €

ZANDVOORT

Mi., 20.05.26

Preis 55,00 €

NORDERNEY

Sa., 30.05.26

Preis 75,00 €

MEHRTAGESFAHRTEN

7 TAGE FRÜHLING IM MERANER LAND

18.04. bis 24.04.2026

Preis 1.149,00 € / DZ
1.249,00 € / EZ

8 TAGE MAIFEST IN ABTENAU

26.04. bis 03.05.26

Preis 1.149,00 € / DZ
1.249,00 € / EZ

4 TAGE KLASSISCHES ELSÄSS

08.05. bis 11.05.26

Preis 699,00 € / DZ
849,00 € / EZ

5 TAGE BERWANG-RINNEN

03.06. bis 07.06.26

Preis 689,00 € / DZ
769,00 € / EZ

8 TAGE MUSIKREISE PETER ALEXANDER

25.06. bis 02.07.26

Preis 1.389,00 € / DZ
1.569,00 € / EZ

Weitere Informationen zu den hier abgebildeten Reisen sowie vielen weiteren Reisen finden Sie unter www.frankreisen.de oder per QR-Code oben.

22

Rundblick Stadt Sankt Augustin | 63. Jahrgang | Nr. 3 | Samstag, 24. Januar 2026 | Kw 4 | rundblick-sankt-augustin.de/e-paper

Katholischer Seelsorgebereich Sankt Augustin

Gottesdienstordnung 24. Januar bis 1. Februar

Samstag, 24. Januar

6:55 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)
10 Uhr - Beichtkapelle Steyler Missionare Beichtgelegenheit (Steyl.)
14:30 Uhr - St. Martinus Taufteier (PJ)
15 Uhr - Beichtkapelle Steyler Missionare Beichtgelegenheit (Steyl.)
16:30 Uhr - St. Georg Beichtgelegenheit (Hoe)
17 Uhr - St. Georg Sonntagvorabendmesse (Hoe)
17 Uhr - St. Maria Rosenkranzkönigin Sonntagvorabendmesse (PJ)

Sonntag, 25. Januar - Bekehrung des Hl. Apostels Paulus, 3. Sonntag im Jahreskreis

9 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe (PAga)
9:15 Uhr - Klosterkirche Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)
9:30 Uhr - St. Maria Königin Hl. Messe (Hoe)
9:30 Uhr - St. Mariä Heimsuchung Hl. Messe (Ani)
10 Uhr - CBT-Haus Hl. Messe in der Kapelle
10 Uhr - St. Maria Rosenkranzkönigin Weggottesdienst für die Kommunionfamilien (EA)
11:15 Uhr - St. Anna Hl. Messe (Hoe)
11:15 Uhr - St. Martinus Hl. Messe - Familienmesse unter Mitwirkung des Familienorchesters (OHNE Streaming) (Pla, DBall)
11:15 Uhr - Pfarrheim St. Anna Kinderkirche (EA)
11:15 Uhr - St. Augustinus Hl. Messe (PJud)
19 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)

Montag, 26. Januar

6:55 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)

Dienstag, 27. Januar

9:15 Uhr - St. Martinus Hl. Messe - Frauenmesse entfällt
9:15 Uhr - St. Mariä Heimsuchung Exequien (PJ)
10:30 Uhr - Bonifatius-Altenheim Wortgottesdienst (Steyl.)
11 Uhr - Trauerhalle Sankt Augustin - Niederpleis Trauerfeier (PJud)
18 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)

Mittwoch, 28. Januar

6:55 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)

signare Hl. Messe (Steyl.)

8 Uhr - St. Georg Schulgottesdienst für die Katholische Grundschule Buisdorf (DBall)
12:15 Uhr - Andachtsraum der Kinderklinik Mittagsgebet (Cos)
14:30 Uhr - St. Maria Rosenkranzkönigin Vorbereitung auf die Ersteinkehr der Kommunionkinder (PJud, EA)
16:30 Uhr - CBT-Haus Hl. Messe
18:30 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe (PJ)

Donnerstag, 29. Januar

6:55 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)
10:30 Uhr - Alten-Pflegeheim Barhoff Wortgottesdienst (Steyl.)
15 Uhr - Beichtkapelle Steyler Missionare Beichtgelegenheit (Steyl.)
17 Uhr - St. Martinus Anbetung vor dem Allerheiligsten, anschließend Rosenkranzgebet für den Frieden (EA)

Freitag, 30. Januar

6:55 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)
8:10 Uhr - St. Maria Königin Schulgottesdienst für die 3. und 4. Klassen der Hans-Christian-Andersen-Schule (Hoe)
9:15 Uhr - St. Mariä Heimsuchung Exequien (PAga)
10 Uhr - Beichtkapelle Steyler Missionare Beichtgelegenheit (Steyl.)
11 Uhr - Trauerhalle Sankt Augustin-Menden Trauerfeier (Hoe)
15 Uhr - Beichtkapelle Steyler Missionare Beichtgelegenheit (Steyl.)

Samstag, 31. Januar

6:55 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)
10 Uhr - Beichtkapelle Steyler Missionare Beichtgelegenheit (Steyl.)
15 Uhr - Beichtkapelle Steyler Missionare Beichtgelegenheit (Steyl.)
16:30 Uhr - St. Georg Beichtgelegenheit (Hoe)
17 Uhr - St. Georg Sonntagvorabendmesse (Hoe)
17 Uhr - St. Maria Rosenkranzkönigin Sonntagvorabendmesse (PAga)

Sonntag, 1. Februar - 4. Sonntag im Jahreskreis

9 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe (PJud)

Messe (PJud)

9:15 Uhr - Klosterkirche Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)
9:30 Uhr - St. Anna Hl. Messe (Ani)
9:30 Uhr - St. Augustinus Hl. Messe (PAga)
10 Uhr - CBT-Haus Hl. Messe in der Kapelle
10:30 Uhr - Pfarrheim Niederpleis Kleine Kirche (Ale)
11:15 Uhr - St. Maria Königin Hl. Messe (PJud)

Messe - Familienmesse (Hoe)

11:15 Uhr - St. Martinus Hl. Messe unter Mitwirkung des Frauenchores Vox Tenera (Köln-Ehrenfeld) - Streaming (PJ)
11:15 Uhr - St. Mariä Heimsuchung Hl. Messe (PJud)
18 Uhr - St. Georg Wort-Gottesfeier „Feierabend“ (EA)
19 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)

Wir bieten Hilfe im Haushalt für Pflegebedürftige

rheinperle
Betreuungsdienst

- Abrechnung über die Pflegekasse möglich
- Hilfe im Haushalt
- Unterstützung im Alltag
- Entlastung Ihrer Angehörigen

Wir hören Ihnen gerne zu!
☎ 02241 - 99 9961 33

Familien

ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG MEDIA

Wir trauen uns
am 10.03.2025 in Bonn um 15.00 Uhr in der Paulus Kirche

NICOLE & RUFUS
F 102-06
90 x 50 mm
ab 17,23*

HALLO Welt
Wir freuen uns sehr mit der Geburt unserer Zwillinge

Henry & Alena
GEBURT 12.1.2025
43 x 90 mm
ab 52,00*

DANKSAGUNG
Für die wohlwollenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres guten Schwiegervaters und Großvaters

Michael Musterfeld
TD 12-12
90 x 90 mm
ab 102,96*

WOHNUNG!
3 ZL 125qm 2-Personenhaus, Full-...
K03_15
43 x 30 mm
ab 17,00*

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Der Troisdorfer Tauschring informiert

Die Mitglieder des Troisdorfer Tauschrings für den Rhein-Sieg-Kreis treffen sich am Sonntag, 25. Januar, von 11 bis 14 Uhr, im Denkraum (Haufeld 2a, Siegburg) zum geselligen Beisammensein bei Kaffee, Tee und Brunch-Bufferet. Interessierte sind herzlich dazu eingeladen, um Mitglieder und Tausch-Idee in diesem Rahmen kennen zu lernen. Nähere Informationen zum Tauschring unter: www.troisdorfer-tauschring.de

DM Qualis und LAZ Rekord in Dortmund



Rubin Elias erneut unter 7 Sekunden



Burak Gürbüz stürmt zur neuen Hallenbestzeit

Beim Indoor Jump'n'Run der LG Olympia Dortmund starteten die LAZ Aktiven in der Hallensaison 2026 durch. Mit einem neuen LAZ Rekord für die U18 und der DM Quali für die U20 setzte der Königswinterer Langstreckler Timo Krein (LAZ Rhein-Sieg) ein Ausrufezeichen. Über die 1.500 Meter steigerte er den LAZ Rekord von Justus Kaufmann aus dem Jahre 2018 um mehr als 13 Sekunden auf 4:05,07 Minuten und unterbot die DM-Norm um 5 Sekunden. Mittelstrecklerin Celine Schneider (LAZ) kommt immer besser in Form. Mit 4:31,88 Minuten stellte sie nicht nur einen neuen Hallen p.B. auf sondern schaffte sofort die DM B-Hallen-norm. Florian Herr (LAZ) blieb über die 800 Meter in 1:59,39 Minuten erneut unter der Zwei-Minuten-Grenze. Die Sprinterinnen des LAZ zeigten mit zahlreichen neuen Hallenbestzeiten das sie für die Hallensaison gut gerüstet sind. Über die 60 Meter war es Rubin Elias der als U20 Läufer das Männer A-Finale erreichte und nach starkem Vorlauf (6,98 Sekunden) im Finale noch stärker war und in 6,97 Sekunden überzeugte. Über 400 Meter der Männer stellte sowohl Burak Gürbüz als auch Vincent Scharf ein neues Hallen p.B. auf. Burak Gürbüz steigerte sich auf 50,33 Sekunden und wurde 4. wären Vincent Scharf als 11. in 51,11 Sekunden ebenfalls überzeugte. Auf einem etwas ungewohnten Terrain bewegte sich Langstrecklerin Veronika Witt. Im Lauf über 400 Meter zeigte die 15-jährige Nachwuchsläuferin in 62,96 Sekunden ihre Sprintfähigkeiten.

Du zählst Deine Schritte - wir bezahlen Geld dafür...

...bring den Leserinnen und Lesern mit dem

Freude ins Haus!

Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, scan den QR-Code und bewirb Dich.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal

PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**



Timo Krein mit LAZ Rekord und DM Quali in Dortmund erfolgreich

VIEL NEUES BEI FITNESSLOUNGE OBERPLEIS

JETZT KOSTENLOS TESTEN! - Neujahrsangebot

Beseitigung des Weihnachts- und Neujahrsspecks, wir haben viele Möglichkeiten für euch, ihr könnt gerne die eine oder andere Anwendung testen.

Die ersten **3 Monate NUR 29€** mtl., danach 39,96€ - **Kostenloses Startpaket**

Das Team berät Sie individuell über alle Möglichkeiten des Studios. Ganzheitliche Trainingskonzepte, welche nicht nur durch Gerätetraining den Akutzustand verbessern, sondern die Ursache für Probleme analysieren, stehen in der Fitnesslounge auf der Tagesordnung. Zur ganzheitlichen Ursachenforschung gehören unter anderem fachmännische Nahrungsunverträglichkeits-Analysen, energetische Meridianmessungen und kinesiologische Blockaden-Messungen des Stoffwechsels. In unserem Studio mit 750 qm finden Sie eine tolle, familiäre Atmosphäre. Sie haben immer 2-3 Trainer als Ansprechpartner.



Absolute Neuheit: Bauch-weg-Gürtel

In 4 Wochen bis zu 10cm Umfangsverlust

Garantiertes abnehmen, ohne Operation! Ob Bauchspeck, Bauchstraffen und -modellieren, dann könnte das neue Bauch-Spezial-Konzept, das exklusiv in der Fitnesslounge Oberpleis angeboten wird, das Geheimnis ihres Erfolgs sein. Egal ob sie einen flachen Bauch für Bikini oder einen Waschbrettbauch wünschen.



EMS MAGNETFELD ZUR FETT-VERBRENNUNG UND MUSKEL-AUFBAU

Unser EMS-Gerät revolutioniert Ihr Training! Die elektrische Muskelstimulation (EMS) unterstützt Sie dabei, Fett zu verbrennen und gleichzeitig Muskeln aufzubauen. Durch gezielte elektrische Impulse werden Muskelkontraktionen ausgelöst, die zu einer intensiven Aktivierung der Muskulatur führen. Das Training ist äußerst effizient und hilft Ihnen, Ihre Fitnessziele schneller zu erreichen. **Hilft bei:** Osteoporose

und anderen Knochen und Gelenk Erkrankungen, Arthrose, Arthritis, Entzündungen, Gelenkschmerzen, Nackenschmerzen, Verspannungen, Brüchen, Prellungen, Muskelkontrakturen uvm.



KRYO Behandlung: Fett wegfrieren mit Kälteplatten

Sagen Sie hartnäckigen Fettpolstern den Kampf an - mit unserer neuen KRYO-Behandlung! Diese nicht-invasive Methode nutzt Kälteplatten, um Fettzellen gezielt zu zerstören und so den Körper zu formen. Die betroffenen Fettzellen werden durch den Kälteeinfluss kristallisiert und vom Körper auf natürliche Weise abgebaut. Das Ergebnis ist eine schlankere, definierte Silhouette, ganz ohne chirurgischen Eingriff.

Hilft bei: Entzündungen, Schwellungen, Schmerzen, Zellstoffwechsel, Durchblutung, rheumatoider Arthritis, Sportverletzungen jeglicher Art, Krampfadern



Infrarot Lymphdrainage: Press-therapie mit Ganzkörperanzug

Erleben Sie die wohltuende Wirkung unserer Infrarot-Lymphdrainage durch Press-therapie. Mithilfe eines speziellen Ganzkörperanzugs werden sanfte Druckwellen erzeugt, die den Lymphfluss anregen und den Abtransport von Schlackenstoffen fördern. Die Infrarotwärme unterstützt dabei die Entspannung und Regeneration Ihres Körpers. Diese Behandlung ist ideal zur Unterstützung des Immunsystems, zur Reduktion von Schwellungen und zur Förderung des allgemeinen Wohlbefindens.

Hilft bei: Durchblutung, Gewichtsreduktion, Muskelaufbau, Entgiften, Immunsystem, Anti-Aging, Sauerstofffluss, Verdauungsproblemen, Magen- und Darmproblemen, Steifheit von Gelenken, Neurodermitis.

Wir beraten sie gerne, haben sie schon einen Beratungs- oder Probetermin?

Fitnesslounge Oberpleis - Wingertsbitze 1 - 53639 Oberpleis - 02244-6020 - fitnesslounge-oberpleis.de

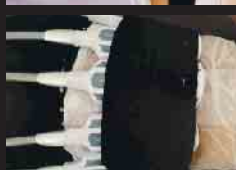
NEUJAHR'S-ANGEBOT

**Testen Sie uns
14 Tage lang GRATIS**

- Beratung & Ursachenforschung
- betreute Trainingseinheiten
- Probe aller Zusatzanwendungen
- Wellnessbereich & Kurse
- Rückenschmerzen ade – wir beseitigen Ihre Gelenkprobleme

NEU und nur bei uns:
BAUCH-WEG-GÜRTEL

Bauchfett in kürzester Zeit verlieren
in 4 Wochen bis 10 cm Umfangsverlust



**VIEL NEUES BEI FITNESS-
LOUNGE OBERPLEIS**

**fitness
LOUNGE**

Wingertsbitze 1 • 53639 Könidswinter

Tel.: 02244-6020 • www.fitnesslounge-oberpleis.de

Für Schnellentschlossene gilt:

Die ersten 3 Monate

nur **29,- €**

- 200,00 € sparen
- Kostenloses Startpaket
- Beitrag ab 7,98 € wtl.

danach 39,96 €

Aktuelles vom Förderverein des Ägyptischen Museums

Der Verein bietet im Januar und Februar folgende Kurse an

Allgemeines: Alle Kurse beginnen mit einer Führung durch das Museum. Es werden in kindgerechter Weise Objekte erklärt, teilweise anhand von Repliken, die die Kinder anfassen und „begreifen“ können, auch ein Ägyptisches Kleid

zum Anziehen. Alle Kurse beinhalten eine Einführung in die Hieroglyphen-Schrift.

Kurs 1: Schatzsuche im Ägyptischen Museum

Im Museum findet eine Schnipsel-Jagd statt. Die Hinweise und Wege werden allerdings in Hieroglyphen-Schrift verfasst. Die geheimen Tafeln führen zu einem „Schatz“. Die Teilnehmerzahl müssen wir auf zehn Personen beschränken.

Termine: 25. Januar sowie am 15. Februar

Start: 14:30 Uhr, Dauer ca. 3 Stunden

Kosten: 20 Euro/Teilnehmer.

Kurs 2: Ägyptisches Grab ausstatten

Der Grabschatz wurde geraubt. Es müssen viele Sachen gebastelt und gemalt werden, um den Grabschatz wiederzubekommen. Auch muss die Königin, eine Schaufensterpuppe, in eine Mumie verwandelt werden.

Termine: 1. Februar

Start: 14:30 Uhr, Dauer ca. 2,5 Stunden

Kosten: 20 Euro/Teilnehmer

Kurs 3: Zeitreise mit Cäsar und Kleopatra durch das antike Ägypten

Mit selbst gebasteltem „Papyrus



Tafel mit Hieroglyphen-Schrift

Boot“ fahren wir den Nil herauf bis Assuan. Unterwegs erfahren wir viel über die Geschichte. Wir bauen, basteln und malen etwas zu den einzelnen Objekten. Wir helfen bei der Mumifizierung einer vornehmen Dame und suchen ihren geraubten Grabschatz.

Termine: 8. Februar

Start: 14 Uhr, Dauer ca. 3,5 Stunden

Kosten: 25 Euro/Teilnehmer

Kurs 4: Hieroglyphen-Schrift

Was ist eine Hieroglyphen-Schrift? Wo kommt sie her? Auf einem Blatt wird geübt, den eigenen Namen in Hieroglyphen zu schreiben. Der Name wird dann auf einen original Papyrus-Streifen geschrieben und so ein persönliches Lesezeichen erstellt. Es werden Rätsel in Hieroglyphen übersetzt und ein kleiner

Schatz gesucht.

Termine: 30. Januar und 14. Februar

Start: 15 Uhr, Dauer 2 Stunden

Kosten: 20 Euro/Teilnehmer **Veranstaltungsort für die Kurse:** Ägyptisches Museum der Universität Bonn, Poststr. 26 in 53111 Bonn.

Teilnahme nur nach Anmeldung unter FVEgyptmuseum@gmx.de. Hier bekommen Sie auch nähere Informationen, ebenso auf der Homepage „Verein-Ägyptisches-Museum Bonn“.

Hinweisen möchten wir noch auf das Angebot „Geburtstag im Ägyptischen Museum“. Es steht ein dekorierter Raum für eine kleine Feier und Platz für ein mitzubringendes Büfett zur Verfügung. Dazu gibt es einen spannenden Bastelnachmittag im Ägyptischen Museum.



OPEL
...und freie
Werkstatt, alle Marken

**Nachhaltig
IST
den „Alten“
reparieren.**

AHH
AUTO-HAUS HENNEF
Frankfurter Strasse 135
53773 Hennef
Tel.: 02242-92150
www.ahh-haus.de



rundblick-sankt-augustin.de/e-paper

rundblick
Sankt AUGUSTIN

Birlinghoven, Buisdorf, Hangelar, Meindorf, Menden, Mülldorf, Niederpleis und Sankt Augustin-Ort

Kommt jede Woche zu Ihnen

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Stilisierter Verlauf des Nils



Bastelraum

Tageswanderungen

Wanderfreunde Rhein-Sieg e.V.

Mittwoch, 28. Januar: Fliegenberg und Ravensberg (A). 10 Kilometer. Wanderführer Wolfgang Ufer, Tel. 0176 47524678, Abgang um 10 Uhr vom Bahnhof Troisdorf

Donnerstag 29. Januar: Runde um den Tagebau Frechen (170 Höhenmeter) 17 Kilometer.

Wanderführerin Anna Volberg, Tel 017634352508, Abfahrt um 9:23 Uhr ab Bahnhof Troisdorf.

Samstag, 31. Januar: Runde Eitorf (B/C, 280 Höhenmeter). 16 Kilometer. Wanderführerin Nicole Wichmann, Tel.: 02241/974764, Abfahrt 9:27 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf. (über Siegburg, S12). (Tel. nur am Wandertag: 0174-5370706)

Sonntag, 1. Februar: Von Kalenborn über die Ahrhöhen nach Holzweiler (A), 11 Kilometer.

Wanderführerin Rosi Seul, Tel. 0228 453259 oder 0178 9776898. Abfahrt um 10 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof in Troisdorf (am Parkhaus). Anmeldung bitte bis zum 31. Januar.

Soweit nicht vorgegeben ist keine vorherige Anmeldung nötig. Treffpunkt ist 15 Minuten vor Abfahrt am Bahnhof Troisdorf.

Wegen etwaiger kurzfristiger Änderungen bezüglich Abfahrtszeiten Bahn etc. bitte vorab nochmal auf unserer Webseite www.wanderfreunde-rhein-sieg.de informieren. Damit unser Wanderprogramm in bewährter Form attraktiv und reichhaltig bleibt, werden Wanderführer gesucht. Sollte sich jemand angesprochen fühlen, bitte einen unserer aktuellen Wanderführer ansprechen.



Wanderfreunde unterwegs

Karneval bei TanzBreuer: Die jecke Zeit voller Tanz, Musik und Lebensfreude

Anzeige

Die fünfte Jahreszeit hat begonnen und bei TanzBreuer steigt die Vorfreude auf das bunte Karnevalstreiben! Ob Groß oder Klein, Tanzen gehört einfach dazu, wenn die kölschen Tön' durch die Säle schallen und alle Jecken gemeinsam feiern.

In den ADTV-Tanzschulen Breuer ist die karnevalistische Stimmung schon jetzt spürbar - nicht nur in den Kursen, sondern auch bei zahlreichen Veranstaltungen, die traditionell für ausge-

lassene Stimmung sorgen.

Ein Highlight ist die große **Karnevals-Party für Erwachsene am Samstag, 14. Februar 2026** in Troisdorf. Ab 19:33 Uhr wird getanzt, gelacht und gefeiert, bis die Füße qualmen. Freuen Sie sich auch auf die lokalen Tollitäten, die gemeinsam mit allen Gästen für ein unvergessliches Fest sorgen werden.

Seien Sie dabei und erleben Sie ausgelassenes jeckes Treiben zu tanzbarer Karnevalsmusik!



Und auch die kleinen Jecken kommen nicht zu kurz: Am **Mittwoch, 11. Februar 2026**, verwandelt sich die ADTV-Tanzschule Breuer in Troisdorf von 16:11 bis 17:33 Uhr in eine Kinder-Karnevalshochburg. Alle Kinder von 4 bis 10 Jahren aus dem Rhein-Sieg-Kreis und darüber hinaus sind mit ihren Freunden und Eltern herzlich zur großen **Kinder-Kostümparty** eingeladen.

Wer dabei sein möchte, meldet sich einfach vorab in den Tanz-

schulen vor Ort oder online unter www.tanzbreuer.de an.

Das Team der ADTV-Tanzschule Breuer freut sich auf viele fröhliche Gäste und wünscht schon jetzt eine tolle Karnevalszeit.

ADTV-Tanzschule Breuer
Adenauer Platz 8, 53773 Hennef, hennef@tanzbreuer.de, 02242 85216
Poststraße 66, 53840 Troisdorf, troisdorf@tanzbreuer.de, 02241 75361
www.tanzbreuer.de



Arbeitszeit richtig zählen

Arbeitsbeginn, Arbeitsende, Pausen, Wegezeiten. Im Alltag verschwimmen diese Grenzen zunehmend, vor allem durch Homeoffice und flexible Arbeitsmodelle. Viele Beschäftigte fragen sich, ab wann ihre Arbeitszeit eigentlich zählt, wer für Verspätungen verantwortlich ist und welche Regeln dabei gelten. Ein Überblick über die wichtigsten Punkte.

Arbeitszeit im Büro und zu Hause
Arbeitszeit beginnt grundsätzlich dann, wenn die berufliche Tätigkeit aufgenommen wird. Im Büro ist das meist klar geregelt. Im Homeoffice zählt die Zeit ab dem Moment, in dem tatsächlich gearbeitet wird, etwa beim Einloggen in den Arbeitsrechner oder beim ersten dienstlichen Anruf. Der Gang vom Schlafzimmer zum Schreibtisch gilt nicht als Arbeits-

zeit. Auch kurze private Unterbrechungen zählen nicht dazu.

Der Weg zur Arbeit und Verspätungen

Der tägliche Weg zur Arbeitsstelle gehört in der Regel nicht zur Arbeitszeit. Arbeitnehmer tragen das sogenannte Wegerisiko. Das bedeutet, dass sie selbst dafür verantwortlich sind, pünktlich zur Arbeit zu erscheinen. Kommt es durch Stau, Bahnverspätungen oder winterliche Glätte zu Verzögerungen, gilt dies meist nicht als Entschuldigung. Nur in Ausnahmefällen, etwa bei extremen und unvorhersehbaren Ereignissen, können andere Regelungen greifen.

Gesetzliche Regeln zur Arbeitszeit

Die wichtigsten Vorgaben enthält das Arbeitszeitgesetz. Es regelt

unter anderem die tägliche Höchstarbeitszeit, Pausen und Ruhezeiten. Grundsätzlich dürfen Arbeitnehmer nicht mehr als acht Stunden pro Werktag arbeiten, in Ausnahmefällen bis zu zehn Stunden, wenn dies später ausgeglichen wird. Seit einem Urteil des Bundesarbeitsgerichts sind Arbeitgeber zudem verpflichtet, die Arbeitszeit systematisch zu erfassen.

Arbeitszeit im Blick behalten

Um den Überblick zu behalten, können Beschäftigte ihre Arbeitszeiten selbst dokumentieren, etwa mit Stundenzetteln, Tabellen oder digitalen Zeiterfassungsprogrammen. Wichtig ist, Beginn, Ende und Pausen festzuhalten. Gerade im Homeoffice hilft das, Überstunden zu vermeiden und die eigene Belastung realistisch ein-

zuschätzen.

Pflichten bei Glätte und Schnee
Bei winterlichen Straßenverhältnissen gilt: Arbeitnehmer müssen mehr Zeit für den Arbeitsweg einplanen. Wer weiß, dass es glatt ist, sollte früher losfahren oder alternative Verkehrsmittel prüfen. Auch geeignetes Schuhwerk oder angepasste Fahrweise gehören zur eigenen Verantwortung. Ein Anruf beim Arbeitgeber ist ratsam, wenn sich eine Verspätung abzeichnet.

Schlussteil:

Arbeitszeit ist klar geregelt, auch wenn moderne Arbeitsformen neue Fragen aufwerfen. Wer seine Zeiten kennt, Pflichten ernst nimmt und frühzeitig plant, schafft Sicherheit für sich selbst und für den Arbeitgeber. Ein offenes Gespräch im Betrieb kann helfen, individuelle Lösungen zu finden.

Fit im Büro

Gesund und erfolgreich durch den Arbeitsalltag

Der moderne Arbeitsalltag ist geprägt von langen Stunden am Schreibtisch, digitalen Meetings und einem hohen Maß an Konzentration. Gerade im Büro kann es eine Herausforderung sein, körperlich aktiv und geistig frisch zu bleiben. Wer sich fit hält, steigert nicht nur das eigene Wohlbefinden, sondern auch die berufliche Leistungsfähigkeit. Das kann sich auch positiv im Bewerbungsprozess bemerkbar machen.

Bewegung im Berufsalltag: Kleine Schritte mit großer Wirkung

Schon einfache Maßnahmen helfen dabei, mehr Bewegung in den

Büroalltag zu integrieren. Aktive Pausen mit kurzen Spaziergängen, Dehnübungen oder ein paar Treppenstufen fördern die Durchblutung und helfen gegen Müdigkeit. Dynamisches Sitzen, also der Wechsel zwischen Sitzen und Stehen, entlastet den Rücken und aktiviert die Muskulatur. Auch kleine Büro-Workouts mit Widerstandsbändern oder Balancekissen lassen sich leicht in den Tagesablauf integrieren.

Ergonomie am Arbeitsplatz: Gesundheit und Produktivität fördern

Ein ergonomisch gestalteter Arbeitsplatz ist nicht nur komfor-

tabel, sondern auch eine wichtige Voraussetzung für langfristige Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Studien zeigen, dass ergonomische Möbel und eine gute Arbeitsplatzgestaltung Rückenbeschwerden, Verspannungen und Konzentrationsprobleme deutlich reduzieren können.

Wichtige Aspekte für einen ergonomischen Arbeitsplatz sind individuell angepasste Stuhl- und Tischhöhen, eine Monitorposition auf Augenhöhe mit ausreichendem Abstand sowie eine gute Beleuchtung durch natürliches Licht und blendfreie Lampen. Auch eine ruhige Arbeitsumgebung mit akustisch optimierten Räumen oder Noise-Cancelling-Technik kann der verbesserten Konzentration beitragen.

Komfort im Büro: Wohlfühlen steigert die Motivation

Ein angenehmes Arbeitsumfeld wirkt sich direkt auf Motivation und Kreativität aus. Pflanzen, persönliche Gestaltungselemente oder eine kleine Lounge-Ecke können das Büro freundlicher machen. Doch auch die Raum-

temperatur und die Luftqualität spielen eine wichtige Rolle für das Wohlbefinden. So lohnt es sich auch mal einen Blick auf das Thermostat zu werfen und regelmäßig die Arbeitsräume zu lüften.

Bewerbungstipps: Fit für den nächsten Karriereschritt

Wer sich beruflich verändern möchte, sollte nicht nur fachlich, sondern auch persönlich überzeugen. Ein gesunder Lebensstil und ein aktiver Umgang mit dem Arbeitsalltag können dabei ein echter Vorteil sein.

Für eine erfolgreiche Bewerbung ist ein selbstbewusstes Auftreten entscheidend. Wer sich fit und wohl fühlt, strahlt das oft auch aus. Soft Skills wie Belastbarkeit, Selbstorganisation und Gesundheitsbewusstsein sind in vielen Branchen gefragt.

Ein gesunder Büroalltag ist keine Nebensache, sondern eine wichtige Grundlage für beruflichen Erfolg. Wer Bewegung, Ergonomie und Komfort in den Arbeitsalltag integriert, schafft die besten Voraussetzungen für eine produktive Karriere.





Peter Kittlaus IVD
Immobilien & Hausverwaltung

Fachkraft Hausverwaltung (m/w/d)

Unser Hausverwaltungs-Team sucht Verstärkung in Festanstellung (25 h/Wo), erfahren in der Mieterabrechnung, Durchführung von Eigentümerversammlungen mit buchhalterischen Kenntnissen. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung: pk@immobilien-kittlaus.de
mobil: 0171-7106184

Bahnhofstraße 12, 53721 Siegburg, www.immobilien-kittlaus.de

Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK SANKT AUGUSTIN in

- ☐ **Stadtmitte**
☐ **Meindorf**
- ☐ **Birlinghoven**
☐ **Menden**
- ☐ **Hangelar**

Gerne per
WhatsApp



+49 2241260380

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits
maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

- regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Müsegaes · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 FON 02241 260-411 · E-MAIL c.muesegaes@rautenberg.media



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!



AUSTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK SANKT AUGUSTIN in

- ☐ **Stadtmitte**
☐ **Birlinghoven**
☐ **Hangelar**
☐ **Menden**
☐ **Meindorf**

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
 Frau Müsegaes
 Kasinostraße 28-30
 53840 Troisdorf

.....
 Name, Vorname

.....
 Straße, Hausnummer

.....
 PLZ, Ort

.....
 Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

.....
 E-Mail

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 31. Januar 2026
Annahmeschluss ist am:
28.01.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
PEFC & FSC:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

RUNDBLICK SANKT AUGUSTIN

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: DE214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenbergberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

RUBRIKWEISE

INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Politik (Mitteilungen der Parteien):

CDU Sascha Lienesch

SPD Sascha Bäsch

FDP Jörg Pütz

Bündnis 90 / Die Grünen

Janne Lücke

Aufbruch! Sankt Augustin Freie Wähler e.V.
Wolfgang Köhler

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben
genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen
bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche
Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Sankt Augustin. Keine
Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung
über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind
meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise
begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete
Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redak-
tion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein An-
spruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden
haften für Inhalte, Richtigkeit und vollständige
Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media
ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print-
und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial.
Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaber-
schaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter
frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder
Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende An-
sprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der
jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und be-
arbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Marco von Ganski
Fon 02241 260-414
m.vonganski@rautenbergberg.media

REPORTER

Herr Peine
hd.peine@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

regio-pressevertrieb.de
Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF

Fon 02241 260-112

verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
youtube.com/@rautenbergbergmedia

ZEITUNG

rundblick-sankt-augustin.de/e-paper
rundblick-sankt-augustin.de

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

ZEITUNG

DRUCK

WEB

FILM

RAUTENBERG MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Kaufgesuch

Frau Stefan kauft

Pelze, Lederjacken, Schreib-Nähma-
schinen, Abendgarderobe, Porzellan,
Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren,
Münzen, Schmuck, Zahngold, Silber-
besteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein,
Hirschgeweihe, seriöse Kaufab-
wicklung. TEL: 015787151734, Mo-So,
9-20 Uhr.

Verkäufe

Verkaufe

Fernseher vier Stück, zwei Lederjacken
und ein Nerzmantel. Tel.:
022419238888

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/
Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,
Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,
Modeschmuck, Pelze, Armband-/Ta-
schenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe
alles aus Wohnungsausschöpfung. Gerne
machen wir Ihnen ein seriöses Ange-
bot Tel.: 0177-3991619 Hr. Braun

Fragen zur Verteilung?

FRAU MÜSEGAES · FON 02241 260411
c.muesegaes@rautenbergberg.media

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • punktiert • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



FENSTERPUTZER

☎ 0 22 41-40 41 84 + 01 71-57 43 954

Für privat oder geschäftlich. www.fensterputzer-mielke.de

TERRASSENREINIGUNG & EINFÄHRTEN WINTERGÄRTEN & VORDÄCHER

☎ 02241 404184 + 0171 5743954 · www.fensterputzer-mielke.de



LAGERHALLEN

GERHARDS

UMZÜGE & LAGERHAUS

- Lagerung / Lagerbox / Selfstorage
- Küchen- und Möbel Montage
- Fullservice (Ein- und Auspacken)
- National und International

Conrad-Röntgen-Str. 6-8 • 53773 Hennef • Telefon: +49 (0)2242 / 84 67 4
www.umzuege-gerhards.de



UMZÜGE



GILGEN & CO.GMBH
Möbeltransporte • Spedition • Lagerung

www.gilgen-umzuege.de
Tel. 0 22 41 - 33 77 92

NAH-FERN-INTERNATIONAL-ÜBERSEE

UMZÜGE DUVE

Tel.: 0 22 41 / 6 43 13

www.umzuege-duve.de

Verpackung-Montage aller Systeme
Küchenmontage-Änderungen-Lagerung
Komplettservice-Möbelaufzug

Familien

ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab 52,00

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenbergberg.media

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE

BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 24. Januar

Holtkamp Apotheke Alte Heerstraße

Alte Heerstraße 60, 53757 Sankt Augustin, 02241/1482400

Sonntag, 25. Januar

St. Georgs Apotheke

Oberdorfstraße 42, 53757 Sankt Augustin, 02241/50280

Montag, 26. Januar

Apotheke am Europaplatz

Europaplatz 6, 53721 Siegburg, 02241/61333

Dienstag, 27. Januar

Merlin Apotheke am Hochhaus OHG

Mittelstraße 111, 53757 Sankt Augustin, 02241/97700

Mittwoch, 28. Januar

St. Rochus Apotheke

Hauptstraße 53-55, 53721 Siegburg, 02241/381855

Donnerstag, 29. Januar

Kaiser-Apotheke

Kaiserstraße 71, 53721 Siegburg, 02241/50528

Freitag, 30. Januar

Holzlarer Apotheke

Hauptstraße 56, 53229 Bonn, 0228/481545

Samstag, 31. Januar

Lintel's Stifts-Apotheke

Adelheidsstraße 40, 53225 Bonn, 0228 464620

Sonntag, 1. Februar

Neue-Apotheke

Kaiserstraße 34, 53721 Siegburg, 02241/63522

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag
Angaben ohne Gewähr

kennen voneinander in der Regel nur die Vornamen.

Auch jetzt in Coronazeiten finden die Meetings statt (wir empfehlen jedoch einen Anruf vorher). Coronavorschriften sind einzuhalten.

Meetings

Montag:

19.30 Uhr Troisdorf-Sieglar, Kreuzkirche, Grabenstraße 65, 53844 Troisdorf, 02241/402044 (Karin), 0228/9455050 (Cilli), aa_thomas@gmx.de

Dienstag:

19.30 Uhr Hennef, in der ev. Kirchengemeinde Hennef, Raum „Matthäus“, Bonner Straße 26, 53773 Hennef, 01522/1471126 (Edmund), 02241/8982321 (Stefan), Hennef@anonyme-alkoholiker-rg09.de

Mittwoch:

19.30 Uhr Troisdorf-Oberlar, Martin-Luther-Haus, Am Wildzaun 14, 53842 Troisdorf, 0177/4050 978 (Rita), 02241/71913 (Hanne), RitaTen@gmx.de

Donnerstag:

19.30 Uhr Troisdorf-Mitte, Kath. Pfarrhaus, Gerhardstraße 5, 53840 Troisdorf, 0176/78399950, Kontakt@anonyme-alkoholiker-rg09.de

Freitag:

19.30 Uhr Siegburg, Gemeinde-

haus der ev. Auferstehungskirche, Annostraße 14, 53721 Siegburg, 02247/968 166 (Roswitha), 02241/8982 321 und 0151 / 1278 3508 (Stefan)

Siegburg@Anonyme-Alkoholiker-rg09.de, www.facebook.com/AAin-Siegburg

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

(Emotions-Anonymous/EA)

Wir teilen im Gespräch Erfahrung, Kraft und Hoffnung.

Kontakt:

Silke: 0151/16573691

Norbert: 0160/97319919

EA-Sankt-Augustin@web.de

Samstags: 18.15 Uhr

Markt 1 (Club)

53757 Sankt Augustin

- Abscheidertechnik
- Abwassertechnik
- Dichtigkeitsprüfung
- Sanierungen
- Kanal-TV
- Verstopfungsbeseitigung
- Planung & Beratung

ATEC
Frank Bergzog
Waldstr. 8
53757 Sankt Augustin
Tel. 02241 / 8 460 858
Fax 02241 / 8 460 859
ATEC-Bergzog@t-online.de
www.ATEC-Bergzog.de

Umweltschutz muss nicht teuer sein!

Ölabscheiderprüfungen
DIN 1999
Kanaldruckprüfungen
DIN EN 1610

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

Arnold-Janssen-Straße 29
53757 St. Augustin
02241/234000

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

Rhein-Sieg-Kreis
01805 / 986 700

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

Der tierärztliche Bereitschaftsdienst ist über die Anrufbeantworter der jeweiligen Tierarztpraxen zu erfragen.

Tierärztlicher Ringnotdienst Rhein Sieg

tierarzt-notdienst-rhein-sieg-kreis.de

Krankenhäuser

Asklepios Klinik,
Arnold-Janssen-Str. 29
53757 St. Augustin
02241/249-0

Unfälle, Katastrophen und Gewalttaten

Notfalltelefon

Montag - Freitag von 9 bis 16 Uhr

0172/2671727

Gesundheitsagentur AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.

jeden Dienstag anonymer HIV-Schnelltest 9.30 Uhr bis 13 Uhr
02241/9799982

Deutscher Kinderschutzbund Sankt Augustin

02241/28000

Du hast Alkoholprobleme? Wir können helfen!

Auch oder gerade in Coronazeiten wird sehr viel Alkohol getrunken. Für die, die mit ihrem Alkoholkonsum ein Problem haben, bieten die Anonymen Alkoholiker Hilfe an.

Das geschieht in sogenannten Meetings, in denen Betroffene sich über die Krankheit Alkoholumismus austauschen. Diesen Austausch nennen wir Selbsthilfe. Wir

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

• Telefon-Nummer für Frauen

116 016

• Telefon-Nummer für Männer

0800 12 39 900

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11 (ev.)**
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



Digitaler Austausch

Pflegende Angehörige treffen sich online

Die Pflege eines Angehörigen ist eine große Verantwortung. Nicht selten ist diese verbunden mit einer emotionalen, psychischen aber auch körperlichen Last. Häufig werden dabei die eigenen Grenzen überschritten. Hierbei kann ein Austausch unter Gleich-

gesinnten unterstützen. In einer offenen und vertrauensvollen Atmosphäre ist es möglich, sich über Sorgen und Nöte aber auch über schöne Momente des (Pflege-) Alltags auszutauschen. Auch digitale Gespräche mit anderen pflegenden Angehörigen schaffen Ver-

ständnis, machen Mut und können entlasten. Nebenbei ist es möglich, Anregungen anderer Pflegender zu erhalten und sich über aktuelle Themen auszutauschen. Haben Sie Lust sich anzuschließen? Sie sind herzlich eingeladen!

Die Gruppe trifft sich online am 27. Januar und in Folge jeden vierten Dienstag im Monat von 16 bis 17 Uhr.

Anmeldung bei Frau Flesch unter pflegeselbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Gesprächsgruppe für Alleinerziehende in Troisdorf

Austausch mit Kinderbetreuung

Der Gesprächskreis „AhA! - Alleinerziehende helfen Alleinerziehenden“ trifft sich alle zwei Wochen am Donnerstagabend von 17:30 bis 19 Uhr im ElternRaum in der Mozartstraße in Troisdorf. Neue alleinerziehende Mütter und

Väter sind herzlich willkommen! Nach Absprache wird parallel eine Kinderbetreuung angeboten. Der Gesprächskreis bietet im zwanglosen Rahmen die Möglichkeit zum Austausch über den herausfordernden Alltag als alleiner-

ziehendes Elternteil. Zeitmangel, Isolation mit kleinem Kind, Geldsorgen, Konflikte mit pubertierenden Jugendlichen:

alleinerziehende Mütter und Väter müssen im Alltag viele Herausforderungen meistern - und

das oftmals völlig alleine.

Weitere Informationen: Selbsthilfe-Kontaktstelle im Paritätischen im Rhein-Sieg-Kreis, 02241 94 99 99 oder E-Mail unter selbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org

Photovoltaiklösungen mit 100% Zufriedenheitsgarantie

**Komplette Abwicklung
vom regionalen Fachbetrieb
inkl. Montage, Inbetriebnahme
und Anmeldung!**

solar
Rhein-sieg GmbH
Sonnige Zeiten voraus

Dachsweg 24 | 53842 Troisdorf

Telefon: 02223-7578185

Wir wachsen
weiter.
Verstärke unser
Team als Elektriker
oder im Büro.
Bewirb
dich jetzt!

www.solar-rhein-sieg.de