

10 Jahre Schulsozialarbeit in Sankt Augustin



(v.l.) Dr. Leitterstorf; P. Böhnert-Hacker, KGS St. Martin; S. Krüger, KJA Bonn; K. Engels, FD Jugendförderung, A. Täuber, A. Bauer, M. Rottländer, Jugendfarm Bonn; F. Heinick, Gutenbergschule (hdp) Bericht auf Seite 4


KREMER
 02241 - 334906
Taxi Kremer
 www.tami24.de
 • Flughafentransfer
 • Krankenfahrten - alle Kassen
 • Großraumwagen bis 8 Personen
 • Beförderung Rollstuhlfahrer (sitzend)

THIEBUS
 Seit über 40 Jahren ihr fairer Autopartner
 FULDA DUNLOP GOODYEAR
 Ganzjahresreifen ab 59,90 € KUMHO TYRE
 Winterreifen ab 79,90 € GOODYEAR
 Inspektion Ölservice
 Alufelgen ab 69,00 €
 TÜV ab 159,00 € HU/AU
 Räder-Hotel ab 59,90 € EINLAGERUNG
 Achsvermessung ab 49,90 €
 Jetzt Termin vereinbaren unter:
 Alte Heerstr. 10 · 53757 Sankt Augustin
 Telefon: 02241 34000
 verkauf@thiebus.de · www.thiebus.de
 per WhatsApp 0176 313 579 94

2023 wird **Ihr** Jahr ... mit uns!

Immobilienverwalter (m/w/d) in Voll- und Teilzeit

Profitieren Sie von unserem Angebot:

- spannende Aufgaben in der Immobilienbranche
- eine unbefristete Anstellung mit Homeoffice-Option
- ein 13. Monatsgehalt, regelmäßige Fort- und Weiterbildungen u. v. m.

Als Immobilienverwalter sind Sie u. a. verantwortlich für:

- die eigenständige und verantwortungsvolle Betreuung von Verwaltungsobjekten
- die Organisation und Durchführung von Eigentümerversammlungen
- die Betreuung und Beratung von Eigentümern und Mietern etc.

Ihr Profil ist für uns besonders:

- abgeschlossene Ausbildung zum Immobilienkaufmann (m/w/d) mit Berufserfahrung
- solide Kenntnisse im WEG- und Mietrecht
- Führerschein Klasse B

Interessiert? Dann einfach scannen und bewerben!

Blümlein Immobilien GmbH • Bonner Straße 108 • 53757 Sankt Augustin
 Tel.: 02241 92 77-0 • E-Mail: info@immobilien-bluemlein.de
 www.immobilien-bluemlein.de

Wir firmieren um
 und werden zur
Freytag & Goebel
 Immobilien GmbH

IMMOBILIEN
BLÜMLEIN



3 Jahre SOUTHERN NEBRASKA in Hennef

Feiern Sie mit uns 3 Jahre in Hennef-Lauthausen mit einem tollen Menü-Angebot bis zum 9. Februar 2023!



Willkommen im SOUTHERN NEBRASKA

Wir versprechen Ihnen gemütliche Stunden in unserem American Restaurant in Hennef-Lauthausen. In malerischer Kulisse, direkt an der Sieg gelegen, laden wir Sie zum Wohlfühlen ein. Schalten Sie einfach mal ab, lassen Sie sich in unserem Restaurant kulinarisch verwöhnen oder im Biergarten die Seele baumeln. Die

Tradition der amerikanischen Grillhäuser zum Vorbild, bekommen Sie bei uns nicht nur das beste Steak der Stadt, sondern neben kreativen Cocktails, selbstgemachten Limonaden und kühlen Bieren auch eine Auswahl hervorragender Weine serviert. **Wohlfühlgarantie zu jeder Jahreszeit**

Zur kalten Jahreszeit lädt Sie unser Wintergarten dazu ein, am knisternden Kamin gemütliche



Stunden zu verbringen. Zur warmen Jahreszeit genießen Sie einfach das einmalige Ambiente unseres großen Biergartens. Unser großzügig angelegter Kinderspielplatz lässt bei unseren kleinen Gästen keine Langeweile aufkommen.

Veranstaltungen und Feiern

Unsere Räumlichkeiten eignen sich hervorragend für Ihre Veranstaltungen und Feiern. Unser Restaurant bietet Ihnen über 150 Plätze, die Terrasse ca. 300 Plätze und der Wintergarten ca. 120 Plätze.

Mit Tanz Freude wecken

Neues Angebot des Vereins „Leben mit Krebs“

Der Verein „Leben mit Krebs“ hat für Erkrankte zum Start des Jahres sein Angebot erweitert. „Tanzen in der Gruppe“ ist eine Kombination aus moderater Bewegung, Gehirnjogging und Spaß. Konzentration und Sinne sollen geschärft, die Seele ins Gleichgewicht gebracht werden. Vereinsvorsitzende Beate Schoenen sagt: „Die Tänze helfen den Betroffenen, ihre Freude am Leben wiederzufinden.“ Eventuelle Einschränkungen der Teilnehmer seien kein Hindernis, die Tänze würden angepasst. Zudem seien die Räumlichkeiten barrierefrei.

Der Kursus findet immer samstags von 16 bis 17.30 Uhr im Waldorf-Kindergarten, Sankt Augustin-Menden, Marktstraße 27,

statt. Am 25. Februar startet das neue Angebot mit einem Schnuppertermin. Die weiteren Termine, zunächst bis zu den Sommerferien: 11., 18. und 25. März, 22. April, 6., 13., 20. Mai und 10. Juni. Weitere Informationen und verbindliche Anmeldung bis zwei Wochen vor Angebotsbeginn bei Carine Wester unter c.wester@lebenmitkrebs-rsk.de oder Telefon 02246/6060 beziehungsweise 0157/88026253.



„Tanzen in der Gruppe“ ist ein neues Angebot des Vereins „Leben mit Krebs“. Foto: Verein

„Elmar“ in der Stadtbücherei

Donnerstag, 23. Februar, 16 Uhr, Stadtbücherei, Markt 1, 53757 Sankt Augustin

Sankt Augustin - Aus einem hellen Holzkasten mit zwei Flügeltüren wird eine schwarz gerahmte Bühne. Das erste Bild erscheint und die Geschichte wird Bild für Bild erzählt:

Elmar ist kein Elefant wie jeder andere. Er ist bunt-kariert und kein bisschen grau. Er ist fröhlich und hat den Kopf voller Streiche. Doch nicht immer fällt es Elmar leicht, anders als die anderen zu sein. Da malt er sich grau an und mischt sich unter die Herde. Eintritt frei, Anmeldung erforderlich unter kinderbuecherei@sankt-augustin.de



3 Jahre in Hennef

UNSER DANKESCHÖN

Argentinisches Hüftsteak 250 g. mit Pfeffersauce und einem kleinen Salat

15,90 €

Das Angebot gilt vom 10.01.23 bis zum 09.02.23



ADRESSE

Mahrberg 50
53773 Hennef

Tel.: 02242 / 917 06 48
www.southern-nebraska.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag: 16:00 – 0:00 Uhr
Samstag: 15:00 – 0:00 Uhr
So- und Feiertage 11:00 – 23:00 Uhr

Die Küche schließt jeweils eine Stunde vorher.

www.SOUTHERN-NEBRASKA.de

10 Jahre Schulsozialarbeit in Sankt Augustin

(hdp) Zum 1. Januar 2011 wurde von der Bundesregierung das Bildungs- und Teilhabepaket (BUT) geschnürt, um Kindern und Jugendlichen aus Familien, die Sozialleistungen erhalten, die Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben zu ermöglichen. Heute, zehn Jahre nach dem Start des Schulsozialdienstes in der Stadt Sankt Augustin, wird dieser von der Katholischen Jugendagentur (KJA) Bonn und der Jugendfarm Bonn e.V. an der Kath. Grundschule Sankt Martin in Mülldorf, der Gutenbergschule in Sankt Augustin-Ort und der Gemeinschaftsgrundschule „Max & Moritz“ in Menden mit insgesamt drei Stellen angeboten. Auch an den anderen Schu-

len wird Schulsozialarbeit betrieben, ist dort jedoch nicht mit speziellen Fachkräften hinterlegt, sondern kann nur in Nebenfunktion betrieben werden. Bürgermeister Dr. Max Leitterstorf musste feststellen, dass hauptamtliche Stellen an jeder Schule aus Haushaltsgründen leider nicht darstellbar sind. In einem Pressetermin am vergangenen Montag stellten Stadt, Träger und die Fachkräfte der „schulbezogenen Jugendsozialarbeit“ ihren breiten Aufgabenbereich im Schulalltag dar. Dieser geht weit über die Unterstützung der Familien bei BUT-Anträgen, etwa zur Mitfinanzierung von mehrtägigen Klassenfahrten und Schulausflügen, Ausstattung mit persön-

lichem Schulbedarf, Schülerbeförderung, ergänzende Lernförderung, Teilnahme an gemeinschaftlicher Mittagsverpflegung und Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben, z.B. Vereinsmitgliedschaften, hinaus. So schildert Anna Täuber von der Jugendfarm Bonn eindrucksvoll ihren Schulalltag an der Gutenbergschule, der schon vor Schulbeginn bei der morgendlichen Kontaktaufnahme mit Schülern und Eltern beginnt. Es folgen sozialpädagogische Konfliktsprache bei individuellen Problemlagen, eigene Arbeitsgemeinschaften etwa zur Nutzung sozialer Medien, Tanzen oder dem Betreiben eines Kiosk mit gesunden Lebensmitteln bis hin zur Vermittlung von Freizeitangeboten in Kooperation mit an-

deren Jugendhilfeträgern und Sportvereinen. Täuber: „Wir sind die Schaltstelle zwischen Schülern, Eltern und den bürokratischen Strukturen in Schule und Verwaltung.“ Schulleiter Florian Heinick (Gutenbergschule) und Rektorin Petra Böhnert-Hacker (KGS Sankt Martin) unterstreichen die hohe Bedeutung der Schulsozialarbeiter als feste und präsente Ansprechpartner für Schüler*innen und Eltern sowie deren tiefe Integration in das Lehrerkollegium. Ansprechpartner für die Inanspruchnahme der Leistungen aus dem BUT sind die Schulen selbst, deren Sozialarbeiter*innen sowie der Fachdienst Jugendförderung in der Stadtverwaltung.

Selbstverbucherterminals in der Stadtbücherei Sankt Augustin

Besserer Service durch digitale Technik

Sankt Augustin - Mit neuen Selbstverbucherterminals können Bibliotheksnutzende die gewünschten Medien nun noch einfacher und schneller ausleihen. „Total einfach und praktisch“ - so beschrieben Kinder und Jugendliche die neue Möglichkeit der Selbstausleihe, als sie das Angebot ausprobieren durften. Ab sofort stehen für die Ausleihe von Büchern und einigen anderen Medien Verbuchungsplätze zur Selbstbedienung bereit. Für die Bibliotheksnutzen-

den ist das neue System einfacher und schneller. Die Mitarbeitenden können sich nun noch gezielter um Service und Beratung kümmern, weil die komplette Ausleihe von Medien nicht mehr nur von Mitarbeitenden an der Theke erfolgen muss. Selbstverständlich steht die Verbuchungstheke weiterhin zur Verfügung, wird aber jetzt zur Servicetheke. Die Mitarbeitenden erklären gerne die Ausleihe mittels der Selbstverbuchungsterminals, unterstützen zusätzlich beim Re-



WINTERPREIS-MARKISEN

Kluger Köpfe kaufen jetzt!

SPAREN Sie mit unseren WINTERPREISEN!

Anrufen & Termin vereinbaren
0228 - 46 69 89

TRADITIONELL INDIVIDUELL INNOVATIV

70 JAHRE FRANZISCHE MARKISENMANIFAKTUR

MARKISEN UND MARKISENTÜCHER, WINTERGARTEN-BESCHATTUNGEN, GLASDÄCHER, TEXTILE KONFEKTION

FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH

Röhlfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel, BAB 59 Abf. Pützchen
Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr · www.franz-aachen.com

cherchieren im Katalog und sind bei allen Fragen zur Bibliotheksnutzung behilflich. Bürgermeister Max Leitterstorf hat das neue Angebot gemeinsam mit Peter Schulte-Nölke, Leiter der Stadtbücherei, getestet. „Dieses neue und praktische Angebot ist ein weiteres Beispiel, wie die Digitalisierung uns den Alltag erleichtern kann. Durch die Selbstverbucherterminals sparen die Mitarbeitenden wertvolle Zeit und können die Bibliotheksnutzenden noch besser beraten und unterstützen“, freut sich Bürgermeister

Max Leitterstorf. „Dies ist ein echter Gewinn für unsere Stadtbücherei.“ In nächster Zeit werden noch weitere Mediengruppen mit Transpondern ausgestattet, sodass dann auch die Rückgabefunktion freigeschaltet werden kann. Die Erweiterung der RFID-Technik-Möglichkeiten wurde zu 90 Prozent gefördert von der Beauftragten der Bundesregierung für Kultur und Medien im Rahmen von „Wissenswandel dem Digitalprogramm für Bibliotheken und Archive innerhalb von Neustart Kultur“.

Sankt Augustiner Eselsöhrchen

Montag, 6. Februar, 10 bis 10.45 Uhr,
Stadtbücherei, Markt 1,
53757 Sankt Augustin

Sankt Augustin - Die Stadtbücherei lädt dazu ein, die Bücherei spielerisch mit Knereien, Liedern, Reimen und dem

Betrachten von Bilderbüchern zu erkunden.
Der Eintritt ist frei.

Sankt Augustiner Bücherwürmchen

Donnerstag, 2. Februar, 16 Uhr,
Stadtbücherei, Markt 1,
53757 Sankt Augustin

Sankt Augustin - Einmal im Monat treffen sich die Sankt Augustiner Bücherwürmchen in der Stadtbücherei um gemeinsam Bücher zu betrachten und daraus

zu lesen, zu singen und zu klatschen.
Eintritt frei, Anmeldung erforderlich unter kinderbuecherei@sankt-augustin.de

Anzeige

TerraLiving erweitert sein Angebot um exklusive Outdoor-Küchen



BELMENTO lebt den Trend der Outdoor-Küche, die nicht nur funktional, sondern auch schön ist.

Eine Ganzjahresküche von BELMENTO überzeugt mit allen Funktionen, die man auch von einer Küche im Haus erwartet. Modular und individuell zusammengestellt, wird der Wunsch nach exklusivem Outdoor-Lifestyle erfüllt. Outdoor - Interior. Made in Germany.

Vereinbaren Sie einen Termin mit uns - wir beraten Sie gerne!

Das Leben verlagert sich immer mehr nach draußen - und die Menschen werden immer anspruchsvoller, wie sie ihr Zuhause draußen gestalten möchten. Neben den Erweiterungen der eigenen Terrasse um etwa eine Terrassenüberdachung, einen Wintergarten, eine Pergo-

lamarkise oder eine Gelenkarmmarkise steigt die Nachfrage nach Outdoorküchen in den letzten Jahren stetig. Wer möchte nicht gerne so viel Zeit wie möglich auf seiner Terrasse verbringen? Das gilt auch zunehmend für alle Tätigkeiten rund um die Küche.

TerraLiving erweitert ab dem 01.02.2023 sein Sortiment um exklusive Outdoorküchen von BELMENTO und setzt hierbei auf eine regionale Zusammenarbeit. Die beiden Unternehmen mit Sitz in Siegburg und Niederkassel verstehen sich beinahe als Nachbarn.



Ihr Partner aus & für die Region

Liebe Kunden,
gerne nehmen wir uns viel Zeit für Sie!
Daher bitten wir Sie, einen Termin für ein ausführliches Beratungsgespräch zu vereinbaren.

TERRALIVING®
TERRASSENDÄCHER | WINTERGÄRTEN | MARKISEN

TerraLiving GmbH
Am Turm 28
53721 Siegburg

+49 (0) 2241 30 15 266
info@terraliving.de
www.terraliving.de

- Terrassendächer
- Wintergärten
- Glasoasen • Markisen



SANKT AUGUSTINER GESCHÄFTE EMPFEHLEN SICH!
EINZELHÄNDLER | HANDWERKER | DIENSTLEISTER

LANDSCHAFTSBAU WEHLINGS
Sankt Augustin
Pflasterarbeiten • Plattenarbeiten • Außenanlagen
Terrassen • Zufahrten • Zaunanlagen
Tel.: 0 22 41/31 00 20 • Mobil: 01 77/6 23 77 48

ROLAND FREIER
Installateur- und Heizungsbaumeister

HAUSTECHNIK
Moderne Heiztechnik
Traumbäder
Solartechnik
Wartung, Service, Kundendienst
Niederpleiser Str. 95 • 53757 Sankt Augustin
Tel. 0 22 41 - 1 45 32 62 • info@roland-freier-haustechnik.de

Sigi's
Die Ratsstube
gepflegte Gastlichkeit genießen
Am Sonntag 5. Februar
Lunch-Bufferet mit Vorspeisen, Hauptgerichten & Desserts
24,50 €
Beginn 11:00 Uhr
Reservierung erbeten: Tel. 02241 28 38 5

Markt 1
53757 Sankt Augustin
Tel. 02241-28385
Mo.-Sa. 11.30-14.30 Uhr
17.30-23.00 Uhr
So. 11.30-15.00 Uhr



Öffnungszeiten des Rathauses und weiterer städtischer Einrichtungen an den Karnevalstagen

Sankt Augustin - An Weiberfastnacht, Donnerstag, 16. Februar, ist das Rathaus in der Zeit von 8.30 bis 10.30 Uhr geöffnet. Der Bürgerservice steht am Vormittag in der Zeit von 7.30 bis 10.30 Uhr zur Verfügung, am Nachmittag bleibt der Bürgerservice geschlossen. Das Stadtarchiv ist an Weiberfastnacht in der Zeit von 9 bis 10.30 Uhr geöffnet, die Stadtbücherei bleibt an diesem Tag ganztägig geschlossen. Am Freitag, 17. Februar, ist das Rathaus wieder wie gewohnt geöffnet. Das Hallenbad Menden öffnet an Weiberfastnacht für das Frühschwimmen von 6.30 bis 8 Uhr. Samstag, 18. Februar, ist das Bad regulär geöffnet. Karnevalssonntag und Rosenmontag bleibt das Bad geschlossen. Die Musikschule bleibt von Weiberfastnacht bis einschließlich Dienstag, 21. Februar, geschlossen. Am Rosenmontag, 20. Februar, bleiben alle Dienststellen der Stadtverwaltung ganztägig geschlossen.

Lustige Wackel-Clowns basteln

Dienstag, 14. Februar, 15.30 und 16.30 Uhr, Stadtbücherei, Markt 1, 53757 Sankt Augustin
Sankt Augustin - Passend zur 5. Jahreszeit bietet die Stadtbücherei Sankt Augustin einen Bastelnachmittag für Kinder ab 5 Jahren an. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist erforderlich unter kinderbuecherei@sankt-augustin.de, Tel. 02241 / 243-347 oder -351.

Individuelle Beratungsstunde für Familienforschende

Donnerstag, 23. Februar, 16 bis 18 Uhr, Treffpunkt Stadtarchiv, Rathaus Untergeschoss, Markt 1, 53757 Sankt Augustin
Sankt Augustin - Genealogin Waltraud Boß bietet allen Familienforschenden aus der Region eine offene Beratungsstunde an. Sie unterstützt Anfänger bei einem ersten Zugang zum Thema gleichermaßen wie Fortgeschrittene bei konkreten Fragen und Problemen durch individuelle Hinweise, Tipps und Tricks aus ihrer jahrelangen Erfahrung als Ahnenforscherin. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, konkrete Fragestellungen können aber bereits vorab ans Stadtarchiv unter stadtarchiv@sankt-augustin.de übermittelt werden. Eintritt frei.

Bender & Bender Immobilien Gruppe
Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Siegburg Für eine Kundin suchen wir ein altersgerechtes EFH mit kl. Garten, WFL. ca. 75-100 m², Grdst. max. 350 m², alternativ eine gepfl. ETW im Erdgeschoss. Preis bis ca. 400.000,-€	Nähe Troisdorf Für einen Kunden suchen wir ein freistehendes EFH in ruhiger Lage, gerne mit Nebengebäude, WFL. mind. 100 m², Grundstück mind. 600 m². Preis bis ca. 460.000,-€
Umkreis von Königswinter Für eine junge Familie suchen wir ein Einfamilienhaus mit Garten und mind. 5 Zimmern, WFL. ab 130 m², Grundstücksgröße ab ca. 540 m². Preis bis ca. 700.000,-€	Diskreter Verkauf Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Immobilie unter Ausschluss der Öffentlichkeit - privat, vertraulich und diskret. Rufen Sie uns an - wir beraten Sie gerne unverbindlich!

www.bender-immobilien.de • 0 22 23 / 29 66 80



**UNSERE PRIORITÄT –
ZUFRIEDENHEIT DER KUNDEN!**



- **GARTENARBEITEN**
- Rasen mähen / sähen
- Rollrasenverlegung
- Unkraut entfernen
- Tapeten entfernen
- Fliesen abstemmen

- Abrissarbeiten von Garagen, Scheunen u.v.m
- Demontage
- Ausgrabungen
- Entrümpelung
- Verputzarbeiten



- Reinigungsarbeiten
- **HAUSHALTAUFLÖSUNGEN**
- Keller Räumung
- Entsorgung von Bau- schutt, Holz, Erde u.v.m.
- **WINTERDIENST**
- **TEICHREINIGUNG**

**WEITERE DIENSTLEISTUNGEN
AUF ANFRAGE!**

Roman Laroche
Biberweg 11 | 53842 Troisdorf

Tel. 02241 8985521 | Mobil: 01520 4776771
E-Mail: info@rl-hausmeisterservice.de
www.rl-hausmeisterservice.de



Restlos ausverkauftes Zelt

Herrensitzung der KG Blau-Wieße Essele begeistert Mendener Jecken



Die Herren im Mendener Zelt feierten ausgelassen

Nachdem die KG Blau-Wieße Essele die Zeltsession mit dem fulminanten Essele-Danz am vergangenen Freitag eröffnet hatte, wartete

am vergangenen Samstag mit der traditionellen Herrensitzung bereits das nächste Highlight auf die Mendener Karnevalisten. Die Möglich-



Druckluft überzeugte mit Beats der Extraklasse

keit, sich bereits ab 13 Uhr bei Bratwurst, Fritten, Steak und Kölsch auf die Sitzung einzustimmen wurde rege angenommen. So war es kein

Wunder, dass die Stimmung bereits zu Beginn bei den Auftritten des Traditionskorps Treuer Husar und Christian Pape großartig war. Der

Anzeige

Fahrradservice Hangelar

Fahrradprobleme? - Wir haben die Lösung.



Ein Fahrrad ist schnell gekauft, in Dauernutzung genommen oder auch monatelang in der Garage vergessen. Und dann wird es gebraucht und - ist defekt. Kein Licht, Schaltung klemmt, Seilzug gerissen, E-Motor streikt, Sattel durch, unrunder Lauf, Platten. Sie haben keine Zeit, kein passendes Werkzeug oder Ersatzteil. Bei uns, dem Fahrradservice Hangelar, haben wir für Ihr Fahr-



rad, egal von welcher Marke oder welchen Typs eine Lösung. Unser vierköpfiges Werkstattteam garantiert eine fachgerechte, gründliche und zuverlässige Reparatur oder Wartung, in der Regel innerhalb eines Arbeitstages. Wir sind keine Hinterhofschrauberei, sondern eine VSF-zertifizierte Fachwerkstatt. VSF steht für „Verbund Service und Fahrrad“ und ist ein unabhängiger Fachverband der Fahrradbranche, der mehr als 300 Händler, Hersteller und Dienstleister vertritt. VSF steht für hohe Qualität, Nachhaltigkeit, Fairness und Verlässlichkeit. Wir arbeiten mit Terminvergabe. Warum? Weil wir uns Zeit für Sie und Ihr Rad nehmen. Nach einer Fahrraddiagnose sagen wir Ihnen, was zu tun ist, was es kostet und wie lange es dauert. Wir bieten Transparenz bis hin zur umweltgerechten Entsorgung von Altteilen und Problem Müll. Und wenn es wirklich einmal dringlich ist, finden wir meist auch eine Sofortlösung. Vertrauen Sie uns. Sie und Ihr Fahrrad haben es sich verdient, in gute



Sebastian Maier, Inhaber von Fahrradservice Hangelar, in seinem Verkaufs- und Annahmeraum

Hände zu kommen. Für nähere Informationen besuchen Sie unsere Homepage unter www.fahrradservice-hangelar.de, auch für Terminbuchungen. Sie finden uns in Sankt Augustin - Hangelar, in der Udetstr. 12 (ehemaliges Bahnhofsgebäude an der Straßenbahnlinie 66, Haltestelle Hangelar Mitte. Tel.: 02241-1694501,

Mail: info@fahrradservice-hangelar.de. Öffnungszeiten: Mo + Sa 10:00 - 14:00 Di, Mi, Fr 10:00 - 18:30 Do 08:00 - 18:30 Übrigens: Unser Werkstattteam soll verstärkt werden. Wir suchen Zweiradmechatroniker (m/w/d) Fahrrad, auch als Auszubildende.



Bernd Stelter ist immer wieder gern gesehener Gast im Festzelt

tollen Eröffnung stand selbstverständlich auch die neu gegründete Tanzgarde der KG in nichts nach und übergab dem ersten Topact des Tages, Bernd Stelter, ein bestens gelauntes Publikum im Zelt am Sankt Sebastianus-Platz, der folgerichtig die erste Rakete des Nachmittags zündete. Akrobatisch wurde es dann wieder im Anschluss, als mit den Fauth Dance Company Ladies echte Stammgäste der Herrensitzung die Bühne rockten. Nach Feuerwehrmann Kresse wurde es dann richtig laut auf der Bühne: Wie schon beim Essele-Danz kochte die Stimmung bei Lupo richtig über und dies änderte sich natürlich auch bei Druckluft und Kempes Feinest nicht. Den krönenden Abschluss bildete die Rhythmusgruppe, die den Saal bestens unterhielt und mit Standing Ovationen verabschiedet wurde. Für einige Gäste im Zelt der Essele kam ein weiterer Höhepunkt noch zum Schluss: Bei der Verlosung fanden unter anderem zwei Gutscheine für ein Santos-Grillseminar, fünf Pittermännchen und fünf Essensgutscheine einen neuen Besitzer und sorgten für strahlendes Gewinnerlächeln. Es bleibt ein großes Dankeschön an unsere 800 Gäste in unserem bis auf den letzten Platz ausgebuchten Zelt. Wer Lust auf weitere Karnevalshighlights hat, ist herzlich eingeladen, am Samstag, 4. Februar, ab 14 Uhr zu unserm Prinzen- und Tollitätenempfang ins Festzelt auf der Wiese am Schützenhaus zu kommen. Der Eintritt ist hier frei. Einige Restkarten für unsere Damensitzung, die unter anderen mit Kuhl und de Gäng, Martin Schopps, Lupo und Kempes Feinest ein erstklassiges Programm bereithält, sind noch auf kg-menden.de/veranstaltungen zu erwerben.

Wirbelsäulengymnastik in Niederpleis

Noch Plätze frei

Die AWO Niederpleis bietet Montagvormittag ab 10.45 Uhr Übungen für einen starken, gesunden Rücken, die Beschwerden lindern oder vorbeugen sollen. Stundenlanges Sitzen, schweres Heben oder einseitige Belastungen sind oft schuld an Rückenproblemen. Dem soll im Gymnastikkurs durch Dehnen und Kräftigen entgegengewirkt werden. Die AWO-Gymnastik-Lehrerin Angelika Gerlach erwartet Sie in der Sport-

halle der Grundschule Niederpleis, Bönnscher Weg. Wer seinen Körper fit hält, hat gute Chancen, länger beschwerdefrei, selbstständig und mobil zu bleiben.

Nähere Informationen und Anmeldungen bei Angelika Gerlach unter Tel. 0176.80249503. Machen Sie mit.

Die AWO-Anleiterin Angelika erwartet Sie.



SMILE OPTIC
alle Brillen - ein Preis

Alle Brillen 149,-
Alle Gleitsichtbrillen 249,-

TEST Bild
DIE BESTEN DER STADT
★★★★★ 2021
Konsumantenbefragung
AUSGABE: 1/2021
SMILE OPTIC KÖLN
IN DER KATEGORIE OPTIKER

ARMANI **Ray-Ban** **CONVERSE** **strellson** **RODENSTOCK** **Levi's**

EINFACH ALLES INKLUSIVE

Premium Markengläser aus NRW Nachhaltige Fertigung in der Smile Manufaktur
Internationale Markenbrillen gilt für das komplette Sortiment

jetzt 41x in NRW

SMILE OPTIC
alle Brillen - ein Preis

www.smileoptic.de
Smile Optic gehört zur Optik John GmbH Van-der-Wormer-Straße 3 51149 Köln

Bei HOTTI on Stage springt „Kai aus der Kiste“

Neues Theaterstück mit viel Wirbel und Berliner Milieu auf der Bühne



Der Reklameprofi Alexander Kubalski (Mitte), dargestellt von Konstantin Rasanis, hatte nicht mit so viel Widerstand bei seiner Bewerbung gerechnet und braucht einen Cognac.

(hdp) Der Fachkreis Theater des Jugendhilfeträgers HOTTI e.V. formt seit fast zwei Jahrzehnten unter professioneller Leitung und in beeindruckender Manier binnen eines halben Jahres neue Ensemble, die auf Basis eines bekannten Kinderromans und einer Idee ein zweistündiges Bühnenstück zur Aufführung bringen. Im Mittelpunkt dabei steht aber immer der Spaß an der Freude, Kinder, Jugendliche und Erwachsene kreativ werden zu lassen und spontane Ideen einzubringen. Begonnen hatte die aktuelle Aktion Anfang Juni letzten Jahres mit dem Casting kurz vor den Sommerferien, bei dem die Rollen für das neue Stück vergeben wurden. Am 14. Januar war es wieder so weit: „Kai aus der Kiste“ betrat die Bühne im Haus Menden. Der Aufwand dafür: 145 Probenstunden, 100

Stunden Vor- und Nachbereitungszeit, rund 100 Stunden für die Herstellung der Kulissen und der Kostüme. Das Ergebnis der Premiere entlockte den jungen und alten Zuschauern im ausverkauften Haus ein tolles Theatervergnügen. In diesem Jahr entführt das Stück „Kai aus der Kiste“ nach dem gleichnamigen Kinderbuch von Wolf Durian die Gäste in die quirliche Welt Berliner Straßenkinder in den 20er Jahren. Der 12-jährige Straßenjunge Kai, frech und überzeugend dargestellt von Josefine Dillon, möchte Schokolade-Reklamekönig für den amerikanischen Schokoladenfabrikanten Joe Allan (Nikos Nikolidakis) werden und muss dafür seinen Konkurrenten mit Dokortitel Alexander Kubalski (Konstantin Rasanis) in einem Reklamewettbewerb besiegen. Das ungleiche Duell wird



Lässt sich nicht unterkriegen. Kai hat Freunde in der Hotellerie und entwischt so manches Mal dem Zugriff der Obrigkeiten. Fotos: hdp

letztlich entschieden durch den Einsatz und Zusammenhalt der liebenswürdigen und „durch Berlin wuselnden“ Straßenkinderbande rund um Kai. Die Erwachsenen haben keine Chance. Ein herrlicher Stoff für große und kleine Theaterfreunde*innen, von denen diesmal 34 Personen auf und 13 hinter der Bühne sich selbst die größte Freude beim Gelingen der Premiere und dem ersehnten Kontakt mit dem Publikum machten. Auch Projektleiterin Eva Protzek zeigte sich nach der gelungenen Aufführung begeistert über die Spiellust und den Einfallsreichtum ihrer neuen „Truppe“. HOTTI on Stage führt „Kai aus der Kiste“ noch zweimal im Haus Menden auf, und zwar am 28. und 29. Januar, jeweils um 15 Uhr.



Der Straßenjunge Kai (Josefine Dillon) verschafft sich in einer Kiste Zugang zum Schokoladenfabrikanten Joe Allan (Nikos Nikolidakis), um sich als Reklamekönig zu bewerben.

FU Sankt Augustin lädt zu einer Führung durch die Konrad-Adenauer-Stiftung

Die Frauenunion Sankt Augustin lädt ein zu einer Führung durch die Archiv- und Magazinräume sowie durch die Bibliothek der Konrad-Adenauer-Stiftung (KAS). Das Archiv für Christlich-Demokratische Politik (ACDP) wurde 1976 gegründet und enthält Unterlagen von den Anfängen (1955) bis in die unmittelbare Gegenwart, insbesondere aus dem Bereich

des Vorstands, der Politischen Bildung und der Internationalen Arbeit.
Datum: Freitag, 31. März
Zeit: 16 bis ca. 17.30 Uhr
Ort: KAS, Rathausallee 12, 53757 Sankt Augustin
Anmeldung: unbedingt erforderlich bis 27. März bei Wioletta Grabarczyk, Tel. 02241-338601, E-Mail tuwioletta@yahoo.de

Dem begabten **RS AK** Kind zuliebe!

staatlich anerkannt

KUNSTKOLLEG gGmbH
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

5. bis 10. -, 11. bis 13. Klasse:
Abitur, Fachabitur,
Mittl. Reife, Hauptschulreife

Lernstand+Abi.:NRW-Spitze

staatlich anerkannt

**AKADEMIE FÜR
KUNST & DESIGN**

Vollzeitstudium Grafik-Design
RS AK-DIPLOM
Ziel: Bachelor Professional
mit integrierter
Fachhochschulreife bei Bedarf

8-Jahres-Rückblick: Alle im Job

Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsak.de

Einladung zum Tollitäten- und Gardeempfang der KG Blau-Wieße Essele

Zum bereits vierten Mal lädt die KG Blau-Wieße Essele Menden am Samstag, 4. Februar, zum Tollitäten- und Gardeempfang ins Festzelt am Sankt Sebastianus-Platz ein. Die Veranstaltung beginnt um 15 Uhr, Einlass ist bereits um 14 Uhr. Neben der neugegründeten Tanzgarde der KG werden rund 20 weitere Prinzenpaare, Dreigestirne, Kinderprinzenpaare und Garden zu Gast sein und das Festzelt in prunkvollem Glanz erstrahlen lassen. Unter anderem werden dies sein das Festkomitee Alfterer Karneval, die Ehrengarde Hangelar, der TC Altenrather Sandhasen sowie die Große Königswinterer Karnevalsgesellschaft. Der Präsident der KG Blau-Wieße Essele Menden, Bernd Kullmann, wird wie immer routiniert durch



das Programm führen und freut sich auf zahlreiche Gäste, die den Tollitäten und Garden bei Kaltgetränken und kulinarischen

Genüssen einen würdevollen Empfang bereiten. Also: Kommen Sie ins Festzelt, der Eintritt ist frei.



O P E L
...und freie
Werkstatt, aller Marken

**Nicht billig,
aber den Preis
wert!**

AHH
AUTO-HAUS HENNEF
Frankfurter Strasse 135
53773 Hennef
Tel.: 02242-92150
www.ahn-haus.de

Die Ölmühle auf dem Hof Becker

Anzeige



Inhaber des Familienbetriebs Hof Becker: Andreas Becker und Julia Becker

Die hochwertigen, naturreinen Speiseöle werden in der hofeigenen Ölmühle schonend bei Temperaturen unter 40°C kaltgepresst und ungefiltert abgefüllt. Bei der Kaltpressung werden die Ölsaaten ohne jegliche Vorbehandlung in die Presse gegeben. Im Gegensatz zur industriellen Ölgewinnung bleiben hierbei die natürlichen Vitamine, Mineralstoffe und sekundären Pflanzenstoffe gänzlich erhalten. Die Ölmühle verwendet hierbei nur die

qualitativ hochwertigsten Saaten. Die für die Betreibung der Ölmühle benötigte Energie wird ausschließlich über Sonnenstrom der eigenen Photovoltaikanlage erzeugt. In Kombination mit den sehr geringen Transportwegen werden so besonders klimafreundliche Produkte hergestellt. Neben Rapsöl, Leinöl, Leindotteröl und Kürbiskernöl umfasst das Sortiment auch Hanföl, Senföl, Raps-Senföl, Bratöl, Vitalöl, Schwarzkümmelöl, Drachenhkopföl sowie Mohnöl.

**NATUR
REINE
SPEISE
ÖLE**

*erhältlich in
unserem Hofladen*

**HANFÖL
SCHWARZKÜMMELÖL
RAPS-SENFÖL
SENFÖL
RAPSÖL
LEINDOTTERÖL
LEINÖL
KÜRBISKERNÖL**

Unsere Öle sind in verschiedenen
Flaschengrößen erhältlich:
0,1 l / 0,25 l / 0,5 l / 0,75 l
sowie auf Anfrage in Kanistern


HOF BECKER

LINDHOLZER WEG 1 · 53859 NIEDERKASSEL · HOFBECKER.DE



Tolle Angebote im Fitness Lounge Oberpleis

Fitnesslounge hat sich in Zusammenarbeit mit ganzheitlichen orthopädischen und neurologischen Medizinerinnen auf Rücken- Gelenk- und Abnehm Probleme spezialisiert und Konzepte entwickelt, um gemeinsam mit den Betroffenen eine Lösung für deren jeweiliges Problem zu finden. Fitnesslounge hat sich im Bereich des betreuten Gesundheitstrainings bereits einen Namen gemacht, da es intensiv an der Ursache für Schmerzen oder Abnehm Blockaden forscht. Neu ist das Physio Training durch Krankenkassen bis zu 100% unterstützt spezielle Geräte für Knie Rücken und Hüfte einzigartig im Umkreis von 50 km Viele Unternehmen der Fitnessbranche werben mit Rückentraining und der Linderung von

Schmerzen, doch wissen oftmals nicht, dass diese nur durch die Erforschung der Ursache und deren Veränderung behoben werden können. Doch genau da kommt das Fitnesslounge ins Spiel. Wir nehmen uns Ihrem Problem an, analysieren die Ursache und geben individuelle Beratungen, wie Sie diesem entgegen wirken können. Für Gelenk- und Rückenschmerzen gibt es beispielsweise viele verschiedene Auslöser. Häufig sind Ursachen, wie Nahrungsunverträglichkeiten, Stoffwechselblockaden oder Muskel Dysbalancen für Schmerzen verantwortlich. Fitnesslounge bietet Ihnen eine umfassende Analyse, Beratung und Betreuung zu Ihrem Thema und führt regelmäßige Körperstatik-Regulationen für die sofortige Schmerzreduktion und ist die op-

timale Unterstützung, sich ein individuelles Trainingsziel zu setzen und dieses zu erreichen. Denn durch gezielte Belastung und individuelle Trainingseinheiten lernen auch Sie Ihren Körper neu kennen und werden dabei betreut, Ihren Rücken vernünftig zu belasten und damit die Muskulatur zu stärken. Falls Sie schon seit längerem versuchen abzunehmen und sämtliche Diäten fehlgeschlagen sind, gehören auch Sie zu den Menschen, die meist aufgrund von Nahrungsunverträglichkeiten ihren Stoffwechsel blockieren. Die gemeinsame Bedeutung Ihres Konsumverhaltens dient dazu, Nahrungsunverträglichkeiten aufzudecken, welche vom Körper abgestoßen bzw. nicht aufgenommen werden können und somit massive negative Auswirkungen

auf einen funktionalen Stoffwechsel haben. Lassen auch Sie sich vom Marktführer beraten und betreuen! Besuchen Sie uns und wir können Ihnen viele Tipps zu Ihren Themen geben, das ganze ist natürlich unverbindlich und kostenfrei. Natürlich können Sie auch jederzeit einen kostenfreien Beratungs- und Probetermin vereinbaren. Sie erreichen uns täglich unter 02244 6020.

Top Angebote bis zum 15.02.23:
Die Ersten 6 Monate Beitrag mtl. Nur 29, 100 sparen, 10% Beitrag sparen, Tarife für Schüler und Studenten, Familientarife und Firmenfitness Fitnesslounge Oberpleis, Wingertsbitze 1, 53639 Königswinter, 02244 6020

UNSER FEBRUAR ANGEBOT

Gültig bis 15.02.2023



NEU
Physio Training
von der
Krankenkasse
bis zu 100%
bezuschusst

Top Angebote
Probemonat:
Teste uns 30 Tage lang



Wingertsbitze 1 • 53639 Königswinter
Tel.: 02244-6020
www.fitnesslounge-oberpleis.de

**Die Ersten 6 Monate
Beitrag NUR 29 €**

- Schüler + Studententarif
- Familientarife 3 Pers.
- Firmenfitness

10 % auf den Beitrag sparen

ANZEIGEN • PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE • WEB-AUFTRITTE • FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

- ZEITUNG** Lokaler geht's nicht.
- DRUCK** Satz, Druck, Image.
- WEB** 24/7 online.
- FILM** Perfekter Drehmoment.



Mit Informationen aus dem Rathaus & Auszügen aus den AMTLICHEN BEKANNTMACHUNGEN
Kommt jede Woche zu Ihnen



MEDIENBERATERIN
Denise Krug
FON 02241 260-414
MOBIL 0174 5973328
E-MAIL d.krug@rautenberg.media

Heckenpflanzung für den Naturschutz

Ehrenamtsaktion der Hauptschule Niederpleis



Sankt Augustin - Die Schülerinnen und Schüler der Lernfamilie 5 (Jahrgangsstufe) haben unter Leitung ihres Sonderpädagogen André Berrisch auf einer Länge von 20 Metern ca. 150 verschiedene Büsche gepflanzt. Die Hecke kann auf dem Friedhof Niederpleis neben dem neu angelegten Schulgarten besichtigt werden. Die Schülerinnen und Schüler haben im Rahmen dieser Tätigkeit etwas über die Zusammen-

hänge Tier-Mensch-Umwelt gelernt und angewendet. Darüber hinaus konnten sie sich mit der Planung und Anlage einer solchen Pflanzung vertraut machen. Zunächst starteten die Schülerinnen und Schüler der 5a unter der Anleitung der jeweiligen Klassenlehrkräfte und wurden nach 90 Minuten von der 5b abgelöst. Neben den entsprechenden Vorbereitungen dankt die GHS Niederpleis der Stadt Sankt Augustin für die



finanzielle Unterstützung und der Baumschule Neuenfels in Oberpleis für das Pflanzgut und die Anbauberatungen. Die Büsche wurden in einem sogenannten vierer Verbund auf 30 cm Abstand gesetzt. Bei der Sortenwahl wurde darauf geachtet, dass diese den Klimanforderungen entsprechen, dem Niederwild, Vögeln und In-

sekten ausreichend Lebensraum bieten und sich gut in die Landschaft integrieren. Hecken können aufgrund ihres vegetativen Wachstums verhältnismäßig viel Kohlenstoffdioxid der Atmosphäre entziehen und langfristig speichern. Auf lange Sicht wird diese Hecke einen Beitrag zum Klimaschutz der Stadt Sankt Augustin leisten.

Konzert von Wave of Joy

Der Bonner Gospelchor Wave of Joy wurde erneut von der Katholischen Kirchengemeinde St. Augustin in die St.-Anna-Kirche eingeladen. Mit einer Welle der Freude eröffnet der Chor dort die diesjährige Konzertsaison und freut sich riesig, nach langer Zeit der Einschränkungen sein Publikum wieder zum Mitsingen animieren zu können. Auf dem Programm steht eine bunte Mischung aus mitreißendem und gefühlvolem

Black Gospel, angereichert mit Stücken aus der zeitgenössischen europäischen Gospelszene. Wave of Joy steht unter der bewährten musikalischen Leitung von Angelika Rehaag und wird am Piano einfühlsam begleitet von Lukasz Flakus. Freitag, 10. Februar, 20 Uhr Pfarrkirche St.-Anna Franz-Jacobi-Straße 1, 53757 Sankt Augustin-Hangelar

**Nie mehr Schimmel.
Nie mehr nasse Wände.**

Selbst bei Druck- und Stauwasser
• **Gesund Abdichten von innen**
• **60% günstiger als Ausbaggern**
• **Kostenlose Analyse & Angebot**

Tel.: 0224 | 26 15 980

www.drefit.de
Ingenieurbüro DreFit Eu UG
(haftungsbeschränkt)



30 Jahre Garantie auf die Wirkungsweise der Abdichtungsprodukte
„Die Druckwasserprofis“

RÄUMUNGS VERKAUF



**BIS ZUM
04.02.2023**

**IN BONN
WEGEN UMBAU**

**BIS ZU
60%
REDUZIERTER SCHNÄPPCHEN**

**INTERSPORT®
SPORTPARTNER**

Sportpartner Bonn Sportartikel Handelsgesellschaft mbH & Co. KG
Friedrichstraße 45 / Ecke Wenzelgasse · 53111 Bonn
www.intersport-sportpartner.de

Weiberfastnacht in Meindorf

Das Damenkomitee Meindorf 1969 e.V. lädt alle jecken Frauen wieder zu seiner traditionellen Mädchensitzung an Weiberfastnacht, 16. Februar, ab 15 Uhr in die Mehrzweckhalle Meindorf ein.

Seit Wochen werden bereits viele Karten bei Renate Lültsdorf, 02241/313500 abgeholt. Für Kurzentschlossene sind dort auch noch Restkarten erhältlich.

Nach dem abwechslungsreichen Sitzungsprogramm steigt dann ab 19.30 Uhr wieder bei freiem Eintritt die After-Sitzung-Party für alle Jecken.



Foto: Damenkomitee

Datenschutz ohne Schnickschnack

Was ist unbedingt zu tun, um mein Unternehmen DSGVO konform aufzustellen und Abmahnungen und Bußgeldern aus dem Weg zu gehen?

Sankt Augustin - Im Rahmen des nächsten

Jungunternehmer*innen-Stammtisches (JUST) am Montag, 6. Februar, um 18.30 Uhr im Technischen Rathaus, 4. Etage, Sitzungssaal 4.15, An der Post

19, in 53757 Sankt Augustin, hält Mannus Weiß, externer Datenschutzbeauftragter, einen Vortrag zum Thema „Datenschutz ohne Schnickschnack - Was ist unbedingt zu tun, um mein Unternehmen DSGVO kon-

form aufzustellen und Abmahnungen und Bußgeldern aus dem Weg zu gehen?“ Wie stehen Sie zum Thema Datenschutz? Sind Sie gut aufgestellt? Oder wissen Sie, dass da noch etwas getan werden müsste, es mangelt

Ihnen jedoch an genaueren Informationen? Sind Sie unsicher, ob Ihre Website DSGVO konform ist? Diese und andere konkrete und praxisnahe Fragen zum Thema Datenschutz beleuchten wir mit dem Datenschutzexperten

Jugendfahrt nach Israel-Jordanien Okt. 23

Anzeige

Der Sankt Augustiner Verein JugendInterKult e.V. (JIK) organisiert von Erasmus+ besonders geförderte zweiseitige Jugendbegegnungen (ca. 18-26 Jahre) u.a. nach **Israel-Palästina-Jordanien (30.9. - 15.10.23) in den NRW-Oktoberferien mit tollem Programm und unschlagbarem Preis-Leistungs-Verhältnis (siehe ausführlichen Bericht von der Fahrt 22 auf der JIK-Webseite.** Bei Anmeldung **bis 15. Februar** gibt es sogar noch einen **Frühbucherrabatt**. Wegen der begrenzten TN-Zahl empfiehlt sich eine umgehende Anmeldung, um nicht auf die Warteliste gesetzt zu werden. **Online-Anmeldung** und nähere Infos auf der Webseite **www.jugendinterkult.de** und bei **Gregor Schröder (0163-6335535).** **Hierfür suchen wir** noch 2 Be-

gleitpersonen, die nach Fahrtteilnahme im Oktober 23 und intensiver JIK-Schulung diese Fahrten auch als Leitende vorbereiten und begleiten möchten. Die Bewerber/-innen sollten ca. 30 bis 50 Jahre alt sein (mindestens eine Person weiblich), im Raum Bonn - Köln wohnen, gute Englischkenntnisse und pädagogische Erfahrung im Umgang mit Projekten und Heranwachsenden haben und schon etwas vertraut sein mit dem Nahostkonflikt. Als verantwortliche Leiter/-innen ab 2024 erhalten sie eine Aufwandsentschädigung.

Die Teilnahme an folgenden Fahrten / zweiseitigen Jugendbegegnungen ist dringend erwünscht:

1. Mitte März.23: ca. 9-tägige Vorbereitungsfahrt nach Israel-Palästina (4 TN), geringer Kostenbeitrag der TN



Ballonfahrt im Wadi Rum

2. Gegenbesuch aus Palästina: 10.-18.6.23 in Sankt Augustin (je ca. 15 TN aus Palästina + Deutschland)
3. Fahrt nach Israel-Palästina-Jordanien: 30.9. -15.10. 2023, maximal 16 TN ab 18 Jahre

Infos zur Vorbereitungsfahrt und Oktoberfahrt unter www.jugendinterkult.de (Berichte Jugendaustausch) Bewerbungen möglichst bis 15.02.23 per E-Mail an: schroedergregor@aol.com

Mannus Weiß, Geschäftsführer der Datenschutzkonzept GmbH. Unser Referent zeigt grundlegende Maßnahmen auf, die jedes Unternehmen umzusetzen hat, um gesetzeskonform aufgestellt zu sein. Zudem berichtet er von verschiedenen Fallgruben aus dem Alltag und vermittelt Strategien, wie man diese umgehen kann. Auch die aktuellen Themen „Welche Rechte und Pflichten haben Mitarbeitende beim Thema Daten-

schutz“ und „Abmahnwelle wegen Google Fonts“ werden im Rahmen des Vortrags aufgegriffen. Im Anschluss wird der Referent bei Interesse einen Blick auf Ihre Website werfen und für persönliche Fragen zur Verfügung stehen. Herr Weiß ist TÜV zertifizierter externer Datenschutzbeauftragter, Datenschutzauditor und IT Sicherheitsbeauftragter. Er berät deutschlandweit Unternehmen aller Art zur DSGVO-Umsetzung, sowie

zur Wahrung des Datenschutzes und zum korrekten Umgang mit dem Datenschutz. Er schult Mitarbeitende zu diversen Datenschutzthemen. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit zum Networking und für einen Erfahrungsaustausch mit dem Referenten und den anderen Teilnehmenden. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung über unser Anmeldeformular (wfg-sankt-augustin.de/index.php/ws/veranstaltungska-

wfg-sankt-augustin.de/index.php/ws/veranstaltungska- lender/105-datenschutz-ohne-schnickschnack?date=2023-02-06-18-30) oder per E-Mail an kerstin.wegen@wfg-sankt-augustin.de

Der JUST ist eine kostenlose Veranstaltungsreihe der Wirtschaftsförderungsgesellschaft Sankt Augustin mbH und bietet Vorträge zu verschiedensten Themen, die von besonderem Interesse für Existenzgründer*innen und Jungunternehmer*innen sind.

Wieder ein erfolgreicher Juniorretter-Kurs

DLRG-Rettungsschwimmer-Nachwuchs ist hochmotiviert

Auch in diesem Winter hat wieder eine Gruppe junger Schwimmer die graue Zeit genutzt und bei der DLRG Sankt Augustin erfolgreich den Juniorretter-Kurs abgelegt. Elf Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben unter Leitung von Frank Bucher und seiner Assistentin Doris Madden die Grundlagen des Rettungsschwimmens sowie elementare erste Hilfe erlernt. In einem theoretischen und einem praktischen Teil mit abschließender Prüfung müssen die Kurs Teilnehmer in diversen Disziplinen aus dem Rettungsschwimmer-Repertoire ihr Können beweisen. Hierzu gehören neben dem Schwimmen in Kleidung auch das Beherrschen von Transport- und Rettungsschleppgrif-

fen, das Bergen einer verunglückten Person an Land sowie komplexe Übungen zur Selbst- und Fremdrettung. Insbesondere die letztgenannten Übungen sind etwas, auf das Kursleiter Frank Bucher viel Wert legt. Es sei niemandem geholfen, wenn der ambitionierte Retter während eines Hilfseinsatzes womöglich die eigenen Fähigkeiten überschätzt und sich dadurch selbst in Gefahr begibt. Daher soll den Juniorrettern frühzeitig vermittelt werden, wie man nicht nur eine verunglückte Person, sondern vor allem auch sich selbst aus Gefahrensituationen im Wasser befreien kann, damit der Retter nicht selbst zum Geretteten werden muss. Der Juniorretter schlägt



eine Brücke zwischen dem Gold-Abzeichen der Kinder und den eigentlichen Rettungsschwimmern, für die das Mindestalter zwölf Jahre beträgt. Damit bildet der Juniorretter ein An-

gebot für motivierte Schwimmkinder, die ihre Fähigkeiten am und im Wasser auch über das Deutsche Schwimmabzeichen in Gold hinaus weiter ausbauen und verbessern möchten.

Anzeige

Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik

Menden · Ein Teppich verdient die richtige Pflege, weiß Kierpacz, Fachmann und Inhaber des Orientteppichhandels auf der Burgstraße. Er ist Herr über die edelsten und hochwertigsten Teppiche des Orients und beherrscht die Pflege- und Waschtechniken für Teppiche nach persischer Tradition.

„Alle fünf Jahre“, so der Fachmann, „muss ein Teppich gewaschen werden“. Wird die Wolle nicht regelmäßig rückgefettet, verschleißt diese sehr schnell. Seit mehr als 30 Jahren kennt sich die Familie Kierpacz mit Kunst, Pflege und Reparatur von Teppichen aus. Neue und auch antike Teppiche, die im eigenen Hause restauriert wurden, sind in den Ausstellungsräumen zu sehen. „Es lohnt sich auf jeden Fall, einmal reinzuschauen und die vielen Kostbarkeiten und das Ambiente bei einem Glas Tee zu genießen“, empfiehlt Kierpacz. Wir bieten auch kostenlose Abholung und Lieferung von Teppichen an.

aus. Neue und auch antike Teppiche, die im eigenen Hause restauriert wurden, sind in den Ausstellungsräumen zu sehen. „Es lohnt sich auf jeden Fall, einmal reinzuschauen und die vielen Kostbarkeiten und das Ambiente bei einem Glas Tee zu genießen“, empfiehlt Kierpacz. Wir bieten auch kostenlose Abholung und Lieferung von Teppichen an.



Waschaktion
9,90 € pro²
auf Velour-
+ Maschinen-
Teppiche

Orient-Teppich-Handel

Waschen ist günstiger als Neukauf!

• Waschen von Teppichen aller Art • Reparaturen • Kanten • Fransen • Rückfettung • Auslage eines Gegenstücks während der Waschzeit • **kostenloser Bring- und Abholdienst** **! Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!**

Kierpacz • Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden
Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder 0 22 24 / 9 89 67 22

Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden

Besuchen Sie uns in unserem
Ladenlokal in der Bahnhof-
straße 11 in Bad Honnef

30% Rabatt
auf Polster-
reinigung und
Restaurierung



O P E L

...und freie
Werkstatt, aller Marken

**Ihre Sicherheit
ist uns wichtig.**

**Technick-Check
für 10 €**
inkl. MwSt.

AHH
AUTO-HAUS HENNEF

Frankfurter Strasse 135
53773 Hennef
Tel.: 02242-92150
www.ahh-haus.de

Hallenspielfest des TV Menden



Schwebebalken

Anders als in den Jahren zuvor, fand in diesem Jahr das Hallenspielfest des TV Menden an einem Sonntagnachmittag im Januar statt. Pünktlich um 15 Uhr eröffnete Margarete Muhr die Veranstaltung.

„Trau Dich was!“, war das Motto des Events. In diesem Jahr spielten und tobten rund 90 Kinder auf der abenteuerlich gestalteten Spiel- und Turnfläche. Kaffee und Kuchen gab es in der Mensa nebenan. Kleine Aufführungen



Spielstationen

der Akrobatinnen und Tänzerinnen, rundeten den Nachmittag ab. Zum Schluss wurde jedes Kind für die Teilnahme mit einer Medaille belohnt. Bedanken möchte sich der TV Menden auch bei Eltern und Großeltern für die Kuchen-

spenden. Der Erlös aus dem Verkauf kommt der Sportjugend zu Gute. Wer Lust hat als ÜL oder Helfer den TV Menden zu unterstützen, schaut einfach unter www.tv-menden.de auf der Homepage vorbei.

Seit 20 Jahren in Troisdorf



GOLD UND SILBER ANKAUF
Sofortige Barauszahlung
Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

Für Goldankauf bitte einen Termin vereinbaren!
Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €
Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)
Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

Altinbas

Gold An- & Verkauf

Altgold Silber Feingold:
Zahngold Platin Goldbarren
Eruchgold Münzen Goldschmuck

86

Batteriewechsel
4,00 €

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00-16.00 Uhr · Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

Ev. Kirchengemeinde Niederpleis und Mülldorf

Einladung und Neuigkeiten

Diesen Sonntag, 29. Januar, gestaltet Prädikantin Claudia Giernoth die Gottesdienste um 9.30 Uhr im Paul-Gerhardt-Haus und um 11 Uhr im Dietrich-Bonhoeffer-Haus. Am 5. Februar findet im Paul-Gerhardt-Haus um 9.30 der klassische Gottesdienst mit Pfarrer Tobias Schreiber statt. Im Dietrich-Bonhoeffer-Haus stehen an

diesem Tag um 11 Uhr die neuen Konfis im Mittelpunkt. Pfarrer Simon Puschke und Tobias Schreiber gestalten den Begrüßungsgottesdienst der Konfis. Eingeladen sind besonders deren Familien aber auch die Gemeinde. Am 12. Februar gestaltet Pfarrerin Almut van Niekerk beide Gottesdienste. Im Paul-Gerhardt-

Haus um 9.30 Uhr mit Abendmahl und im Dietrich-Bonhoeffer-Haus um 11 Uhr. Einen ökumenischen Segensgottesdienst können Sie am Valentinstag um 18 Uhr an einem besonderen Ort erleben: Der Lebensraum Kirche lädt in den PopUpStore in der Huma ein. Eingeladen sind alle, die sich an diesem spe-

ziellen Tag unter Gottes Segen stellen möchten. Den Gottesdienst leiten Frank Steeger und Marcus Tannebaum. Die Gottesdienste finden jeweils im Kirchsaal statt, das Tragen einer Maske wird empfohlen. Aktuelle Infos und Veranstaltungshinweise finden Sie auch auf unserer Homepage www.ev-niederpleis.de

Ev. Kirchengemeinde St. Augustin und Hangelar

Kirchliche Nachrichten unserer Gemeinde

Ortsteil Sankt Augustin (Ort)

An den Drei Eichen 2, Gemeindezentrum Pauluskirchstr. 3c, Tel. 02241 / 20 49 34

Sonntag, 29. Januar

10 Uhr - Gottesdienst in der Pauluskirche mit Pfarrer Thorsten Diesing

Montag, 30. Januar

15 Uhr - Begegnungscafé der Seniorinnen und Senioren mit Margret Lehmacher: „Altes Jahr - Neues Jahr“

Ortsteil Hangelar

An der Evangelischen Kirche 1-3, Tel. 02241 / 2 95 21

Samstag, 28. Januar

16 Uhr - Mini-Gottesdienst mit Pfar-

rerin Angelika Hagena und dem KiGD-Team in der Christuskirche für Kinder von 0 bis 6 Jahren mit ihren Eltern, Geschwistern, Paten, Patinnen, Großeltern usw. Für die Kleinen in der Gemeinde gibt es Geschichten aus der Bibel, Lieder und Bastelaktionen zum Thema „Beschrmt ins neue Jahr“ mit ge-

meinsamem Kaffeetrinken im Anschluss.

Sonntag, 29. Januar

10 Uhr - Gottesdienst in der Christuskirche mit Pfarrerin Angelika Hagena und Begrüßung der neuen Konfirmand*innen unter musikalischer Begleitung durch den Gospelchor „Go(o)dNews“

Evangelische Kirchengemeinde Menden und Meindorf

Liebe Gemeinde, am 29. Januar laden wir herzlich zum Abendmahlsgottesdienst um 18 Uhr ein. Es predigt Pfarrer Busse. Im Anschluss an den Gottesdienst ist Ehepaar Kachunga bei uns zu Besuch und wird kurz über ihre gemeinnüt-

zige Hilfsorganisation MTU berichten. Es besteht dann auch die Möglichkeit, mit Ehepaar Kachunga in den persönlichen Austausch zu treten. Kornelia Kachunga war im Herbst schon einmal zu einer Informationsveranstaltung zu ihrem Herzensprojekt in unserer

Gemeinde und nun wollen wir ein Stück des Weges gemeinsam gehen.

Am 5. Februar wird es um 10 Uhr wieder einen Gottesdienst in Meindorf geben. Es predigt Pfarrer Busse.

Die Sprechstunde unserer Sozial-

beratung findet wieder donnerstags von 8.30 bis 11.30 Uhr statt. Es wäre empfehlenswert, einen Termin vorher unter Tel.: 1653876 abzusprechen.

Wir wünschen Ihnen weiterhin eine gute Zeit und bleiben Sie gesund.

Freie ev. Gemeinde Rhein-Sieg, Buisdorf

Regelmäßige Veranstaltungen

Sonntag, 29. Januar

10 Uhr - Gottesdienst

Freitag, 3. Februar

17.30 bis 19 Uhr - Royal Rangers (Pfadfinder, 6 bis 18 J.)

Jugend:

20 bis 22 Uhr - Churches

(12 bis 15 J.)

20 bis 22 Uhr - UPstairs (16 bis 20 J.)

Sonntag, 5. Februar

10 Uhr - Gottesdienst mit

Abendmahl

Freitag, 10. Februar

17.30 bis 19 Uhr - Royal Rangers (Pfadfinder, 6 bis 18 J.)

Jugend:

20 bis 22 Uhr - Churches

(12 bis 15 J.)

20 bis 22 Uhr - UPstairs (16 bis 20 J.)

Sonntag, 12. Februar

10 Uhr - Gottesdienst

Parallel zu unseren Gottesdiensten

sonntagsvormittags bieten wir Kindergottesdienst in drei Altersgruppen für Vorschul- und Schulkinder an.

Nach den Gottesdiensten laden wir herzlich zu Gesprächen in lockerer

Runde bei Kaffee, Tee und Wasser ein.

Wir bieten unsere Gottesdienste auch online an. Der Link zu unserer Homepage:

www.feg-rhein-sieg.de zu erfahren.

Evangelische Kirchengemeinde Siebengebirge

Kirchliche Nachrichten unserer Gemeinde

St. Augustin-Birlinghoven

Samstag, 28. Januar

18 Uhr - Gottesdienst - Prädikan-

tin Kemper

Mittwoch, 1. Februar

14.30 Uhr - Kirchencafé



Kröger Bestattungen

Bonner Straße 77a-79 • 53757 Sankt Augustin www.bestattung-kroeger.de

Rat und Hilfe im Trauerfall Tag + Nacht 02241 - 27526

Erd-, Feuer-, See- und Luftbestattung

kostenlose Bestattungsvorsorgeberatung

Abschiednahme in eigener Kapelle möglich

Katholischer Seelsorgebereich Sankt Augustin

Gottesdienstordnung vom 28. Januar bis 5. Februar

Samstag, 28. Januar

17 Uhr - St. Georg Sonntagvorabendmesse (Emo)

17 Uhr - St. Maria Rosenkranzkönigin Sonntagvorabendmesse (PJ)

Sonntag, 29. Januar - 4. Sonntag im Jahreskreis

9 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe (Emo)

9.15 Uhr - Klosterkirche Steyler Missionare Hl. Messe

9.30 Uhr - St. Maria Königin Hl. Messe - Familienmesse (PJ)

9.30 Uhr - St. Mariä Heimsuchung Hl. Messe (WeB)

11.15 Uhr - St. Anna Hl. Messe (PJud)

11.15 Uhr - St. Martinus Hl. Messe - Streaming (Emo)

11.15 Uhr - St. Augustinus Hl. Messe (WeB)

19 Uhr - Klosterkirche Steyler Missionare Hl. Messe

Mittwoch, 1. Februar

9.15 Uhr - St. Maria Königin Hl. Messe - Frauenmesse (Emo)

12.15 Uhr - Kapelle der Kinderklinik Mittagsgebet (KliSee)

12.30 Uhr - Grundschule Pleiser Wald Ökumenischer Schulgottesdienst für die Klassen 4a und 4b im Mehrzweckraum (ev)

18.30 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe - Vorabendmesse zum Hochfest

Donnerstag, 2. Februar - Darstellung des Herrn - Lichtmess Darstellung des Herrn, Mariä Lichtmess

9.15 Uhr - St. Georg Hl. Messe - Frauenmesse (PJ)

10.30 Uhr - St. Anna Schulgottesdienst für die 1. und 2. Klassen der Katholischen Grundschule Hangelar (Ale)

18.30 Uhr - St. Martinus Anbetung vor dem Allerheiligsten, anschließend Rosenkranzgebet für den Frieden (EA)

19 Uhr - St. Maria Königin Hl. Messe - Abendmesse zum Hochfest (Pla)

Freitag, 3. Februar - Herz-Jesu-Freitag

9.45 Uhr - St. Maria Königin Wortgottesdienst für das Familienzentrum St. Maria Königin (Lin)

10 Uhr - Kita St. Anna Wortgottesdienst mit Blasiussegen (Ale)

Samstag, 4. Februar

17 Uhr - St. Georg Sonntagvorabendmesse (WeB)

17 Uhr - St. Maria Rosenkranzkönigin Sonntagvorabendmesse (Emo)

Sonntag, 5. Februar - 5. Sonntag im Jahreskreis

9 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe (PJ)

9.15 Uhr - Klosterkirche Steyler

Missionare Hl. Messe

9.30 Uhr - St. Maria Königin Hl. Messe (Emo)

9.30 Uhr - St. Mariä Heimsuchung Hl. Messe (PJud)

10.30 Uhr - Pfarrheim Niederpleis Kleine Kirche (Ale)

11.15 Uhr - St. Anna Hl. Messe

unter Mitwirkung des Kirchenchores (WeB)

11.15 Uhr - St. Martinus Hl. Messe - Streaming (Emo)

11.15 Uhr - St. Augustinus Hl. Messe (PJ)

19 Uhr - Klosterkirche Steyler Missionare

Hinter dem Horizont geht's weiter

Plötzlich und unerwartet verstarb unser Vater, Stiefvater, Opa und Freund.

Ingulf Kersten

08.09.1953- 25.12.2022

Du bist nicht mehr da, wo du warst,
aber du bist überall, wo wir sind.

Eva Kersten

**Stephanie und Robin Windhausen mit Elin und Malik
Astrid und Marco Luttmann mit Joshua**

Wir verabschieden uns von Ingulf am Samstag,
den 28. Januar 2023 um 13 Uhr im Haus der
Nachbarschaft in Hangelar.

Von Kranz- und Blumenspenden
bitten wir abzusehen. Um dem Wunsch
Ingulf's nach einer Seebestattung
nachzukommen, bitten wir um einen
finanziellen Beitrag.

Traueranschrift

Eva Kersten

Stralsunder Str. 2, 53842 Troisdorf

Stephanie Windhausen

Maiweg 35a, 32760 Detmold

Jehovas Zeugen Bonn-Ost

Vulkanstr. 1, 53639 Königswinter

Samstag, 17.30 Uhr

Vortrag - Sich den Vater tiefen Mitgefühls zum Vorbild nehmen
18.05 Uhr - Bibelstudium anhand

des Wachturms. Im Mittelpunkt steht, von welchem Wert die Bibel in unserer Zeit ist und wie man sich im Leben an ihr orientieren kann.

Montag, 19 Uhr

Zusammenkunft unter der Woche (Besprechung biblischer Themen und fortlaufender Kurs im Vermitteln der

biblischen Botschaft)

Versammlungsbibelstudium (30 Minuten) weitere Informationen unter www.jw.org

Aus der Arbeit der Parteien SPD

Neujahrsempfang der SPD Hangelar/Ort

Nach zweimaligem pandemiebedingtem Ausfall konnte die SPD Hangelar/Ort wieder den traditionellen Neujahrsempfang für ihre Mitglieder feiern.

Vorsitzender Andreas Nettesheim begrüßte viele Mitglieder

im Restaurant „Die Glocke“, darunter auch Neumitglieder. Zudem ehrte er Genossinnen und Genossen, die eine runde Zahl an Mitgliedsjahren feiern konnten.

Hierzu gehört Nettesheim selbst,

er ist seit 25 Jahren Mitglied der SPD. Seine Ehrung übernahm Geschäftsführer Uli Bamberg, der die verschiedenen politischen Ämter und Aktivitäten von Andreas Nettesheim in der Partei und im Stadtrat beschrieb.

In lockerer Atmosphäre fand ein Austausch über politische Aktivitäten sowie ein Ausblick auf das Jahr 2023 in Hangelar und Sankt Augustin statt

Denis Waldästl

Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Bordsteinabsenkung

Hindernisse langfristig aus dem Weg räumen

In den Stadtteilen Sankt Augustin, zum Beispiel in Ort oder Meindorf, rieb man sich verwundert die Augen wegen vieler Baustellen-Absperrungen an den Straßenkreuzungen. Meistens dauerten diese Baustellen nur wenige Tage, dann aber konnte man feststellen, was sich Positives ereignet hat. Denn an diesen Stellen wurden der Bürgersteig und der Bordstein abgeflacht.

Für viele Menschen sind die hohen Bordsteine, die überall im Stadtgebiet anzutreffen sind, eine Herausforderung, denn sie bewegen sich mit Rollstuhl, Rollator, Kinderwagen im Stadtgebiet. Auch kleine Kinder, die verpflichtet sind, mit dem Fahrrad den Bürgersteig zu benutzen, müssen jedes Mal ab- und auf der anderen Seite wieder aufsteigen.

Diese Hindernisse wollen die GRÜNEN langfristig aus dem Weg räumen. Werden Straßen ganz neu gebaut, ist Barrierefreiheit schon Standard. Aber das dauert natürlich lange. Deshalb muss man auch

an den Bestand ran. Bereits seit 2018 gibt es auf Initiative der Kooperation von SPD, GRÜNEN und FDP Haushaltsmittel für Bordsteinabsenkungen.

Die wurden allerdings mehrere Jahre nicht abgerufen.

Erst in diesem Jahr kam Bewegung in die Angelegenheit.

Die Stadtverwaltung erstellte in Zusammenarbeit mit den Ortsvorsteher*innen einen Plan, welche Kreuzungen barrierefrei umgestaltet werden sollen. Dabei stand im Vordergrund der Überlegung, welche Wegebeziehungen den Menschen wichtig sind. So sind zunächst vorrangig die Kreuzungen umgestaltet worden, die von vielen Menschen benutzt werden, sei es auf dem Weg zu den Kirchen, den Schulen oder den Kindergärten. Natürlich wurden die Vorgaben für Blindenleitsysteme mit kontrastreichen Material und Noppensteinen beachtet, damit Blinde und sehbehinderte Menschen die Übergänge ebenfalls sicher nutzen können. Die GRÜNEN



Abgeflachte Bordsteine - ein wichtiger Beitrag zur Barrierefreiheit

finden es lobenswert, dass das ständige Verwaltungsdezernat dieses Thema nun mit Nachdruck verfolgt.

So trägt die Stadt Sankt Augustin mit relativ wenigen finanziellen Mitteln (ca. 5.000 € pro Absenkung) dazu bei, den Fußverkehr attraktiver zu machen. Gleichzeitig ist diese Erleichterung natürlich auch ein klimapolitischer Beitrag, denn jeder Weg, der zu gut und barrierefrei zu Fuß im Ortsteil zurückgelegt wird, erspart einen zusätzlichen CO²-Ausstoß.

Es ist noch ein weiter Weg, bis möglichst alle wichtigen Kreuzungen in den Ortsteilen barrierefrei umgewandelt worden sind, aber ein Anfang ist gemacht. Der aktuelle Haushaltsplanentwurf der Verwaltung sieht jetzt dauerhaft Mittel für die schrittweise Umsetzung weiterer Absenkungen vor.

Mehr auf www.gruene-sanktaugustin.de. Folgt uns auf Facebook, Instagram und Twitter - [gruene.sanktaugustin](https://twitter.com/gruene.sanktaugustin).

Janne Lücke

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Fenstertausch bei laufendem Wohnbetrieb: Die Königsdisziplin für Fensterbauer

Egal ob eingesparte Heizkosten durch verringerten Wärmeverlust oder Lärmschutz durch Schallisolierung, ein Fenstertausch ergibt aus vielen Gründen Sinn. Bei Einfamilienhäusern stellt eine solche Sanierung durch einen Experten keinerlei Probleme dar. Doch wie läuft ein Fenstertausch in einem Haus mit mehreren Parteien und bei vollem Wohnbetrieb ab? Frank Alefelder, Geschäftsführer der ROLF Fensterbau GmbH in Hennef-Uckerath kann diese Frage aus erster Hand beantworten. „Im Rahmen eines Großprojekts haben wir ca. 200 Fenster in 50 Wohneinheiten eingebaut.“ Anders als beim Streichen der Fassade oder bei Reparaturarbeiten am Dach ist ein Fensteraustausch mit größerem Aufwand und eventuellen Einschränkungen des Wohnbetriebs verbunden. Diese Besonderheit stellte auch die Experten von ROLF Fensterbau bei ihrem Großbauprojekt vor eine große Herausforderung: Die Wohneinheiten waren während der Fenstererneuerung alle bewohnt. „Unser Team hat vor allem hinsichtlich der Terminierung des Fenstertauschs eine wahre Meisterleistung vollbracht“, erklärt Alefelder und fügt an: „Wir haben jeweils morgens die alten Fenster demontiert und so schnell wie

möglich die neuen eingesetzt.“ Auch die Dämmung der Fenster wurde erneuert - ein zusätzlicher Zeitfaktor, der aber für die Wärmeeffizienz des Hauses entscheidend ist. Meist steht bei Sanierungsarbeiten dieser Art die Steigerung der Energieeffizienz eines Hauses im Fokus. Viele ältere Fenstermodelle besitzen oft noch eine klassische Einfachverglasung. Das Problem solcher Fenster ist ihre hohe Ineffizienz im Hinblick auf den Wärmeverlust. „Wir arbeiten nur noch mit Fenstern der neusten Generation, die eine Zwei- oder Dreischeiben-Isolierverglasung aufweisen“, berichtet der Profi. Da Nachhaltigkeit bei ROLF Fensterbau einen hohen Stellenwert hat, werden die alten Fenster nicht sofort entsorgt. Die Kunststoffrahmen werden zerkleinert und die Materialien voneinander getrennt, sodass sie recycelt und daraus neue Produkte gefertigt werden können. Der Fenstertausch des Großbauprojekts konnte binnen weniger Wochen erfolgreich abgeschlossen werden. „Wichtig ist, dass man die Arbeit von einem Experten durchführen lässt. Das erspart nicht nur einiges an Zeit, sondern auch nachträgliche Reparaturen durch entstandene Fehler“, ergänzt Alefelder.



Auch bei Großprojekten der richtige Partner: ROLF Fensterbau



GARAGENTORE

Verkauf | Montage | Service

www.mauel-rhein.de

Mauel

Rhein

GbR

Lessingstraße 3
53819 Nk.-Seelscheid

Tel. 02247 / 97 14 76
Fax 02247 / 97 14 78

info@mauel-rhein.de

WIR MACHEN DAS FENSTER



Fenster
und Türen
für Neu- und
Altbauobjekte

Besuchen Sie unsere
Ausstellung!

Irmenbitze 15
53773 Hennef
Tel. 0 22 48/91 55-0
www.rolf-fensterbau.de

Montag – Freitag:
9.00 – 16.00 Uhr



Verlegeunterlagen geben Fußböden eine stabile Basis

Nicht nur aufs Äußere achten

Welcher Bodenbelag sieht schön aus und passt zu welchem Raum? Mit der Beantwortung dieser Frage verbringen Renovierer meist viel Zeit. Für einen dauerhaften Geh- und Wohnkomfort muss jedoch das komplette Bodensystem funktionieren. Ein entscheidender Faktor dabei ist die so genannte Verlegeunterlage - eine zusätzliche elastische Schicht zwischen Estrich und Belag. Sie kann bei Tritten und Stößen wie ein Stoßdämpfer wirken, was die Haltbarkeit und Lebensdauer des Fußbodens erhöht. Verlegeunterlagen reduzieren außerdem den Trittschall und wirken sich positiv auf den Gehkomfort aus. Um eine gute Raumlufte zu gewährleisten, sollten sämtliche beim Fußbodenaufbau verwendeten Baumaterialien - ob Estrich, Unterlagsbahn oder Klebstoff - absolut wohngesund sein. Man erkennt diese Produkte am Emicode-EC1-Siegel. Von robusten Fliesen über edles Parkett bis hin zu trendigen Vi-

nylböden: Auf der Suche nach dem passenden Bodenbelag haben Bauherren und Renovierer oft die Qual der Wahl. Auch die Auswahl der Farben und Texturen ist riesig. Entsprechend viel Zeit fließt in die Suche nach dem „schönsten“ Bodenbelag. Doch Optik ist nicht alles. Fußböden müssen auch ihren Zweck erfüllen, ständige Tritte und spitze Absätze aushalten sowie Möbel, die verschoben werden. Hinzu kommen tobende Kinder, Haustierkrallen und vieles mehr. Um das alles zu ertragen, benötigt die Oberfläche ein solides Fundament. Hier kommt die Verlegeunterlage ins Spiel. Sie liegt zwischen Estrich und Bodenbelag, dämpft die Belastungen ab und schützt so den schicken Boden vor Beschädigungen. Auch kleinere Unebenheiten, die man in jedem Estrich findet, lassen sich mit der richtigen Verlegeunterlage ausgleichen. So wird das Szenario von schräg stehenden oder kippelnden Möbeln vermieden. Unter einen mil-

limeterdünnen Vinylbelag gehört grundsätzlich eine druckfeste Unterlage. Diese erhöht die Belastbarkeit des Bodens gegenüber Stuhlrollen bzw. schweren Einrichtungsgegenständen. Gleichzeitig verhindert die Unterlage, dass sich der Untergrund im elastischen Belag abzeichnet. Unter sehr harten Böden, wie etwa Parkett, sollten sich indes weiche, geschäumte Materialien befinden. Diese reduzieren den Trittschall sowohl im Wohnraum als auch im darunter liegenden Zimmer. Verlegeunterlagen ermöglichen darüber hinaus eine gewisse Wärmedämmung. Deshalb eignen sie sich gerade unter fußkalten Böden wie Fliesen oder im nicht unterkellerten Erdgeschoss. Abhängig vom Anwendungsfall kommen unterschiedliche Materialien als Verlegeunterlage in Frage. Dies können beispielsweise Holz, Pappe, Kork, Kautschuk oder verschiedene geschäumte sowie

ungeschäumte Kunststoffe sein. **Fazit:** Verlegeunterlagen wirken sich positiv auf Haltbarkeit und Langlebigkeit eines jeden Bodensystems aus. Darüber hinaus steigern sie den Wohn- und Gehkomfort. Das ist aber noch nicht alles: Immer wichtiger wird für Bauherren und Renovierer die Wohn- und Gesundheit. Emissionsarm müssen daher alle Komponenten des Fußbodensystems sein - vom Estrich über die Verlegeunterlage und den Klebstoff bis zum Oberbelag einschließlich der Fugendichtstoffe. Profis verwenden daher ausschließlich Produkte mit dem Emicode-EC1-Siegel. Diese erfüllen die weltweit strengsten Emissionsgrenzwerte. Nachhaltige, umweltverträgliche und wohngesunde Baumaterialien schonen gleichzeitig die Ressourcen unseres Planeten. Und schließlich sind hochwertige, gesunde Bauprodukte auch ein wichtiger Faktor für den Wiederverkaufswert einer Immobilie. (GEV)

WAREMA Markisen-Aktion - bis 28.02.2023

Jetzt 10% Aktionsrabatt auf Gelenkarm-Markisen von WAREMA sichern




WAREMA Produkte für Outdoor-Living – ab sofort mit 5 Jahren Garantie (optional 10 Jahre) und Vorort-Service

Kostenloses Aufmaß und Beratung bei Ihnen vor Ort!

Gelenkarm-Markise Terrea H60

- ✓ Attraktiv - Die halbgeschlossene Markise überzeugt in Funktion und Design
- ✓ Durchdacht - Dank Regendach ist das Markisentuch optimal vor Witterung geschützt
- ✓ Modern - Die WAREMA Markisen Kollektion bietet Ihnen umfangreiche Gestaltungsmöglichkeiten
- ✓ Zusätzlicher Schutz des Tuches von unten durch optionale Tuchlagerschale
- ✓ LB-Ausführung möglich für großen Ausfall bei kleiner Markisenbreite

• Markisen • Jalousien • Sonnensegel • Steuerungen • Rollläden • Elektro-Antriebe • Wintergartenbeschattung • Raffstores • Plissees • Insektenschutz • **Reparaturservice** • Türen • Tore • Fenster

1996 bis 2023 – 27 Jahre

W.A.S.

Sonnenschutz Handels GmbH

53773 Hennef
Frankfurter Straße 11
Telefon 0 22 42 / 86 93 93
info@was-sonnenschutz.de
www.was-sonnenschutz.de

Besuchen Sie unsere Ausstellung möglichst mit Termin!

Telefonisch oder online unter:
www.was-sonnenschutz.de/terminvergabe



Richtig Lüften auch im Winter

Auch in Zeiten des notwendigen Energiesparens gilt: Richtiges Lüften ist für Haus und Wohnung und damit auch für die eigene Gesundheit elementar. Denn richtiges Lüften fördert die Sauerstoffzufuhr und verhindert Schimmelbildung. Worauf es dabei ankommt, weiß der Verband Fenster und Fassade (VFF).

Wohlig Wärme und notwendiges Energiesparen im Winter müssen kein Widerspruch sein, im Gegenteil: Im gut gedämmten Zuhause mit modernen Fenstern und Türen hilft richtiges Lüften, um hohen Energiepreisen auch bei niedrigen Temperaturen ein Schnippchen zu schlagen. Eine wichtige Grundregel dabei lautet: Keine Dauerlüftung über gekippte Fenster. Denn dann kühlen die Wände aus, der Heizbedarf steigt unnötig. Außerdem kommt es bei solch Dauerlüftung über gekippte Fenster häufig zu Tauwasser, das den zu Recht gefürchteten Schimmelpilzen erst so richtig auf die Sprünge hilft. „Viel besser ist deshalb Stoßlüften für einige Minuten. Bei diesem kurzen und intensiven Lüften wird die Luft rasch und gründlich ausgetauscht und die Wände kühlen nicht aus“, erläutert VFF-Geschäftsführer Frank Lange. Ganz wichtig ist auch: Im Winter beim Lüften nicht vergessen, zuvor die Thermostate herunterzudrehen, um Energieverschwendung zu vermeiden. Und wird nach dem Lüften geheizt, so sollten keine Gardinen oder Vorhänge vor den Heizkörpern hängen, damit sich die Wärme möglichst gut im Raum ausbreiten kann. „Befolgt man diese drei einfachen Regeln, so lässt sich im Sinne eines guten Raumklimas schon sehr viel bewirken“, betont Lange.

Feuchtigkeit per Messung im Blick behalten

Richtschnur fürs gute Raumklima und damit fürs richtige Lüften sollte stets sein, die natürliche und durch Körper, Kochen oder Duschen ins Haus gelangende Feuchtigkeit zu reduzieren. Wenn man rein „nach Gefühl“ lüftet, reicht das für ein Optimum an Wärmeversorgung und Luftzufuhr aber meist nicht aus. Deshalb empfiehlt sich objektive Unterstützung. Diese Hilfe leistet ein Hygrometer, das ist ein Gerät zur Bestimmung der Luftfeuchte. Solche Hygrometer sind kostengünstig im Fachhandel oder auch im Internet zu erwerben. Damit ist richtiges Lüften ein Kinderspiel. Angebracht werden sollten die Hygrometer zumindest in potenziell eher feuchten Räumen wie Küchen und Bädern, im Schlafzimmer und dort, wo Wäsche getrocknet wird. Gibt es eine Möglichkeit die Wäsche außerhalb der Wohnung zu trocknen, so sollte sie unbedingt genutzt werden. Unabhängig von der Räumlichkeit gilt stets: „Zeigt der Hygrometer eine relative Luftfeuchte von 70 Prozent oder mehr an, sollte eine Stoßlüftung erfolgen, bis ca. 40 Prozent Luftfeuchte erreicht sind“, erläutert Fensterexperte Lange. Kleine nützliche Technik-Helfer bieten sich auch an, um sogenannte Wärmebrücken zu erkennen. Dort ist es, anders als man vermuten mag, nicht besonders warm, sondern kühler, denn über Wärmebrücken wird die Wärme leichter nach außen geführt. Erkennen lassen sich diese für wiederholten Schimmel anfälligen Fassadenteile an einer niedrigen Wandtemperatur von weniger als

15 Grad Celsius. Die Temperatur zeigt ein Oberflächenthermometer verlässlich an. Die überschaubare Investition in Oberflächenthermometer lohnt sich im Interesse der Wohngesundheit und um die eigenen vier Wände zu schützen. Denn ist der Schimmel einmal da, hält er sich oft hartnäckig. Vorbeugen lässt sich den unerwünschten Wärmebrücken durch gutes Lüften und Heizen oder durch eine Dämmung von außen. Vor zu hoher Luftfeuchtigkeit schützen auch Fensterfalzlüfter. Diese lassen sich nachträglich in den Fensterrahmen einbauen. Das geht bei vielen Fenstern sehr einfach, sollte jedoch nicht ohne Absprache mit einem Fachbetrieb erfolgen. „Fensterfalzlüfter sorgen für eine kontinuierliche Luftzufuhr, können die Stoßlüftung aber keinesfalls ersetzen“, hebt Frank Lange hervor. Beim Fenstertausch sollten Fensterfalzlüfter eingebaut werden, empfiehlt er.

Fenstertausch erwägen

Für eine Optimierung von Raumklima und Energiebilanz ist ein Fenstertausch häufig das beste Mittel. Zu bedenken ist aber auch: Beim Fenstertausch ändert

sich die Bauphysik. Eine genaue Lüftungs- und Einbauplanung mit neuen Fenstern ist deshalb notwendig. Dazu gehört, die gesamte Gebäudehülle mit in die Erneuerung der Fenster einzubeziehen. Werden die Fenster in Altbauten mit eher schwachem Wärmeschutz erneuert, muss immer auch an das umgebende Mauerwerk gedacht werden. So muss bei einem U-Wert der Wand oberhalb von 1,0 W/m²K beim Fenstertausch auf die richtige Montageausbildung in der Fensterleibung geachtet werden. Das beugt Tauwasser und Schimmelbildung vor. Auch mit neuen Fenstern muss gut gelüftet werden. „Ganz wichtig zu wissen: Die richtig bemessene Luftmenge zur hygienischen Wohnraumlüftung fällt viel geringer aus als diejenige, die über zugige alte Fenster undefiniert ins Haus gelangt. Frischluft und Energiesparen sind also zwei Seiten derselben Medaille“, betont VFF-Geschäftsführer Lange abschließend.

Weitere Informationen auch zu den vielfältigen Fördermöglichkeiten einer Fenstersanierung finden Sie unter fenster-können-mehr.de (VFF)

Josef Winter


**Gardinen und Gardinen-Waschservice
Plissees, Senkrecht-Lamellen, Rollos**

Paul-Gerhardt-Str. 34 • 53757 Sankt Augustin
Tel.: 02241 - 33 63 13 • Fax 34 29 49
Mobil: 0151 - 263 279 43



**LAGERVERKAUF
BODENBELÄGE
IN HENNEF**

**Verkauf: Mo. - Fr. 11:00 - 15:00 Uhr
Samstag geschlossen**




Parkett | Kork | Laminat | Vinyl

**GROSSE AUSWAHL AN QUALITÄTSBÖDEN AUS
ÜBERPRODUKTIONEN UND SONDERPOSTEN.**

**Brauchtum und Ehrenamt
verpflichten!**

**Geänderte Öffnungszeiten
bis Aschermittwoch.**

**parku-flex Lambertz GmbH | Hossenberg 3 | 53773 Hennef
Telefon: 02242 / 91 555 93 | www.parku-flex.de**



Tanzkurse für Hochzeitspaare in der ADTV Tanzschule Lars Stallnig



Kurse für Brautpaare schon ab 49,00 € pro Person oder Privatstunden für den individuellen Hochzeitstanz

Die Tanzlehrer der ADTV Tanzschule Lars Stallnig heißen alle tanzbegeisterten Tänzerinnen und Tänzer nun schon seit dem Herbst 2013 zu ihren Tanzkursen im Ambiente der alten Hennefer Feuerwache in der Kaiserstr. 1 a herzlich willkommen. Die dynamischen Hennefer Tanz-

lehrer aus der Kaiserstraße begrüßen im Jahr 2023 wieder alle Tanzinteressierten mit den neuen Kursen für Einsteiger und Fortgeschrittene. Besonders angesprochen werden auch die Einsteiger, welche Lust haben im Grundkursus die wichtigen Grundschrirte des Paartanzens zu erlernen. Die Grundkurse finden mit Start im Januar, Februar, März, April, Mai und Juni täglich statt und können bei freier Terminwahl besucht werden. Dadurch ist allen Teilnehmern größte Flexibilität gewährleistet.

Hochzeitskurse schon ab 49,00 € pro Person in den Ferien-Crashkursen in den Osterferien:

Montag bis Donnerstag, täglich vom 03.04. bis 06.04.2023 um

19.30 Uhr bis 21.00 Uhr und/oder

Dienstag bis Freitag, täglich vom

11.04. bis 14.04.2023 um

19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Buchungen und Infos unter

www.tanzen-mit-lars.de

Viele Tänzerinnen und Tänzer aus dem gesamten Rhein-Sieg-Kreis be-

suchen die junge Tanzschule im Herzen von Hennef bereits und sind begeistert vom frischen und hellen Ambiente der ADTV Tanzschule in der Kaiserstr. 1 a in Hennef.

Die Möglichkeit des Umkleidens in separaten Räumen wird gerade von den Fitness-Freunden und FreeStyle- und Hip Hop Tänzern dankbar angenommen und reichlich genutzt. Die Tageslicht durchfluteten Räume und Säle schaffen eine besondere Atmosphäre. Die junge Tanzschule liegt ebenerdig als Ladenlokal direkt an der Frankfurter Straße und ist besonders für Eltern mit Kindern und Kinderwagen, aber auch für Senioren geeignet.

Alle Interessierten und Freunde sind herzlich willkommen auch einmal durch die modernen Räume zu flanieren und sich über die Angebote informieren zu lassen:

Besuchen Sie uns doch im Internet unter oder direkt in der Kaiserstr. 1 a in Hennef täglich ab 14 Uhr und schnuppern in die Kurse der jungen ADTV Tanzschule hinein.



Tipp:

Probieren Sie jetzt auch unsere Fitness-Workouts aus:

Jumping Fitness

Zumba Fitness

Step Aerobic

LES MILLS Bodybalance

LES MILLS Bodypump

oder Ballett, Irish Dance, K-Pop,

HipHop, Shuffle Dance u.v.m.

Buchen Sie einfach Ihren unverbindlichen Probemonat zu nur 39,99 € unter

www.tanzen-mit-lars.de!

Wir freuen uns Sie in unserer jungen Tanzschule zu treffen, beraten Sie gerne vor Ort und stehen bei Rückfragen natürlich auch unter der Tanzschulnummer 02242 - 9 35 85 84 zur Verfügung!

Wir bringen Licht ins Dunkel! Moderne Lampen und energiesparende Leuchtmittel in großer Auswahl



Abb. sind Beispiele! Produkte in Ausstellungen und Lager können abweichen!

KLEIN
BAUSTOFFE
Baumarkt Brennstoffe
FUTTERMARKT



Baustoffe Werner Klein GmbH
In der Brückenwiese 9-13
53639 Königswinter-Oberpleis
Telefon: 0 22 44 / 92 10 - 0
Telefax: 0 22 44 / 92 10 - 52

info@baustoffe-klein.de
www.baustoffe-klein.de
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.00 - 18.30 Uhr
Sa. 8.00 - 16.00 Uhr



Drei Goldmedaillen für das LAZ Rhein-Sieg



Silber und Bronze für Mittelstreckler Florian Herr

Mit insgesamt acht Medaillen schneidet das Leichtathletikzentrum Rhein-Sieg bei den diesjährigen Nordrheinmeisterschaften, vergangenes Wochenende in Leverkusen hervorragend ab. Einen überragenden Auftritt zeigte einmal mehr Luis Gonzalez-Diaz, der sich am Samstag über die 200m im U20-Wettbewerb durchsetzte und in 22,65 sec. in persönlicher Hallenbestzeit klar gewann. Am Sonntag legte er nach und wurde in 7,04 sec. Dritter, dabei hatte er allerdings im Zwischenlauf mit 6,99 sec. zum ersten Mal die 7-Sekunden-Barriere durchbrochen. Ebenfalls den Sieg und somit die Goldmedaille holten sich in der WJ U20 Celine Schneider über die 1500m (4:54,42 min.), sowie Julia

Ruß im Hammerwurf der WJ U18. Ihre Leistung von 27,03 m bedeuteten gleichzeitig einen neuen LAZ-Rekord. Mittelstreckler Florian Herr schlug gleich zwei Mal zu. In der männlichen Hauptklasse sicherte er sich über die 800m die Silber- (2:00,42 min.), sowie über die 1500m (4:10,02 min.) die Bronze-Medaille. Einen starken Lauf zeigte über die 3000m Langstrecklerin Sonja Vernikov. Gegen sehr gute Konkurrenz sicherte sie sich mit einer Zeit von 9:39,22 min. die Bronzemedaille. Diese Zeit bedeutete gleichzeitig die B-Norm für die Deutschen-Hallenmeisterschaften Mitte Februar in Dortmund. Bei den NRW-Meisterschaften Anfang Februar in Düsseldorf wird



Sonja Vernikov mit LAZ Rekord zur Hallen DM. Fotos: Marco Stausberg

sie versuchen die A-Norm zu knacken. Werferin Jessica Wlodech, die aktuell durch ihr Studium nur reduziert trainieren kann, holte sich mit der guten Weite von 12,46m die Bronzemedaille im Kugelstoßen der Frauen. Stark verbessert zeigte sich auch LAZ-Neuzugang Jean Paul Lawson Hellu. Der Sprinter, welcher von der ehemaligen Olympia-Teilnehmerin Ingrid Thyssen trainiert



Gold und Silber für Luis Gonzalez-Diaz

wird, erreichte im Zwischenlauf über die 60m eine Zeit von 7,12 sec.. Nach fast zweijähriger Wettkampfpause ist diese Leistung hoch anzurechnen.

Geocaching: bitte nicht im Naturschutzgebiet

Rhein-Sieg-Kreis (db). Geocaching macht Spaß und erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Leider wird die Schatzsuche der Natur im Rhein-Sieg-Kreis zunehmend zum Verhängnis. In den vergangenen Wochen waren dem Ordnungsaußendienst des Rhein-Sieg-Kreises vermehrt illegale Pfade in den Naturschutzgebieten aufgefallen, die scheinbar ins Nichts führten. Nachdem sie sich zunächst wunderten, was die Bürgerinnen und Bürger dort hinzieht, konnten die Mitarbeiter das Rätsel schließlich lösen: Auf der Suche nach den versteckten „Schätzen“ sind einige Geocacherinnen und Geocacher - vermutlich unwissentlich - abseits der

erlaubten Wege unterwegs. In der Wahner Heide werden die Schätze teilweise sogar vergraben. Das ist lebensgefährlich, da sich dort an einigen Stellen noch alte Munition befindet. Der Rhein-Sieg-Kreis will kein Spielverderber sein - dennoch müssen die Regeln, die in unseren Naturschutzgebieten gelten, auch beim Geocaching eingehalten werden. Zum Schutz unserer Natur dürfen nur offizielle Wege genutzt und keine Pflanzen beschädigt oder gar ausgerissen werden. Dass Tiere weder verängstigt, noch verletzt oder gar getötet werden dürfen, sollte auch außerhalb Naturschutzgebieten selbstverständlich sein.

Seit 1985 Baumdienst Siebengebirge Nun schon in zweiter Generation

Weit über die Grenzen des Siebengebirges hinaus bitten Kunden Gary Blackburn um Rat, wann immer es um professionelle Pflege, den Erhalt oder die Sanierung von Bäumen und Naturdenkmälern geht. Auch Fällungen – oft auf engstem Raum – gehören zur täglichen Praxis der voll ausgebildeten Baumexperten. Die Söhne Kevin, Alexander und Luke leiten seit ihrer Ausbildung zum „European Treeworker“ bereits eigene Teams im Westerwald, der Eifel und NRW. Die eigentlichen Stars im Team sind aber nach Meinung vieler Kunden Collie-Dame Emma und ihr Sohn Charles. Freuen auch Sie sich auf ein Kennenlernen bei einer kostenlosen, professionellen Beratung!



Weitere Informationen und wertvolle Video-Expertentipps rund um die Baumpflege finden Sie auf der Homepage www.Baumdienst-Siebengebirge.de



BAUMDIENST SIEBENGBIRGE FORSTHAUS REIFSTEIN

GARY BLACKBURN UND SÖHNE – JETZT AUCH IN ZWEITER GENERATION

- Baumpflege • Baumsanierung • Baumstumpf fräsen
- Baumfällung - schwierigste Fälle mit englischer Doppelseiltechnik • Garten-/Jahrespflegearbeiten

Fachgerechte Baumbewertung! kostenlos

Bonn, Siegburg, Linz, Königswinter, Köln, Düsseldorf, Berg, Gladbach, Mayen, Neuwied, Montabaur, Altenkirchen, Tel.: 02645 / 9999-000, Fax: 02645 / 9999-004

www.Baumdienst-Siebengebirge.de
Gebührenfreie Hotline 0800 / 228 63 43





KEEP CALM AND TAKE CARE OF YOUR TREES



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 04. Februar 2023
Annahmeschluss ist am:
01.02.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK SANKT AUGUSTIN

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

Vi.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

Vi.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
CDU Sascha Lienesch
SPD Denis Waldästl
FDP Karl Heinz Schütze
Bündnis 90 / Die Grünen
Janne Lücke
Freie WählerInnen –
Initiative „Aufbruch! Sankt Augustin“
Wolfgang Köhler

Kostenlose Haushaltsverteilung in St. Augustin, Zustellung
ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg
Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte
Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende
Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich
gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung
der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene
Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre
Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Denise Krug
Mobil 0174 5 97 33 28
d.krug@rautenbergberg.media

REPORTER

Herr Peine
hdtpeine@unitybox.de

VERTEILUNG

Fon 02241 260-414
Denise Krug
d.krug@rautenbergberg.media
regio-pressevertrieb.de

SERVICE

Fon 02241 260-112
service@rautenbergberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
twitter.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media

ZEITUNG

rundblick-sankt-augustin.de/e-paper
unserort.de/sankt_augustin

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de.

ZEITUNG

DRUCK

WEB

FILM

RAUTENBERG MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Stellenmarkt

WIR SUCHEN FÜR DIESE ZEITUNG ZUSTELLER

für einen festen Zustellbezirk. Bei Interesse einfach anrufen oder WhatsApp schreiben an 02241/260-380. REGIO PRESSEVERTRIEB GMBH

Tiere

Hunde

Exklusive und anspruchsvolle Tier-Fotografie

www.petram-fotografie.de, Tel. 0175/5105310

Verschiedenes

Sonstiges

BIETE günstig

Metall- und Schlosserarbeiten sowie Reparaturservice an. Tel. 0 22 42 - 96 98 364

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac
Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafel-silber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden

Sammler

Sammler der Luftwaffe SUCHT

Fotos, Fotoalben, Negative, Farbdias, Orden, Urkunden, Dolche, Pokale, Uniformteile von der dt. Fliegertruppe aus dem 1. und 2. Weltkrieg - Seriöse Abwicklung - Tel. 02241/9950818

Vermietungen

Gewerbeflächen

Ladenlokal für medizinische Fußpflege gesucht!

Aufgrund eines Vermieterwechsels suche ich ein kleines Ladenlokal, wo ich meine jahrelange Arbeit fortführen kann. Telefonisch unter 0157/55049897 zu erreichen.

Familien

RAUTENBERG MEDIA

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00€

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Achtung seriöser Ankauf

von Pelzen aller Art, zahlen 300 - 3.500 Euro in bar. Kleidung, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Bilder, Teppiche, Puppen, Jagdtrophäen, Mode-/Goldschmuck, Zinn, Schallplatten, Rolex Uhren, Bibeln.
Bieten gerne kostenlose Hausbesuche an.
0178/2913248 Fr. Hartmann



ANKAUF

Ankauf: Kleidung aller Art, Pelze, Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinnräder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden, Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge, Bleikristall, Puppen, Teppiche, Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

Fa. Hartmann 0162-8971806

Fragen zur Verteilung?

FRAU KRUG · MOBIL 0174 5973328
d.krug@rautenbergberg.media

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich · zielgerichtet · lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

FENSTERPUTZER

☎ 0 22 41-40 41 84 + 01 71-57 43 954

Für privat oder geschäftlich www.fensterputzer-mielke.de

TERRASSENREINIGUNG & EINFahrTEN WINTERGÄRTEN & VORDÄCHER

☎ 02241 404184 + 0171 5743954 · www.fensterputzer-mielke.de

KLEINANZEIGEN

PRIVATE & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private* KLEINANZEIGE bis 100 Zeichen in dieser Zeitung ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA



Wir suchen VERSTÄRKUNG

**Sie möchten gerne hauptberuflich im Fußball tätig sein?
Sie verfügen über Kenntnisse in der IT, in der Netzwerkbetreuung und
in der technischen Betreuung von Internetseiten?
Sie haben Interesse an der Mitarbeit in einem dynamischen Team und möchten
Digitalisierungskonzepte für unsere Vereine gestalten?**

Wenn Sie diese Fragen mit „Ja“ beantworten, dann könnte Sie die folgende Stellenausschreibung interessieren...

Der Fußball-Verband Mittelrhein e. V. (FVM) sucht ab sofort für seinen Sachbereich IT & Digitalisierung eine*n

Teamleiterin*in IT und Digitalisierung (m/w/d)

Wir bieten Ihnen eine **leistungsbezogene Vergütung** bei einer **40 Stundenwoche**, einen interessanten **Arbeitsplatz im sportlichen Umfeld** und die Möglichkeit, sich in die zukunftsorientierte Weiterentwicklung unseres Verbandes aktiv einzubringen.

Aufgrund der Anforderungen an die Mitarbeit in einem ehrenamtlich geführten Verband nutzen wir moderne Instrumente und bieten u.a. eine **flexible Arbeitszeitgestaltung** inkl. der Möglichkeit des **Mobilen Arbeitens** und eines modernen Arbeitsplatzes in der Sportschule Hennef. Die Ausübung der Tätigkeit erfordert eine Mobilität innerhalb des Verbandsgebiets, deshalb ist ein gültiger Führerschein Klasse B erforderlich, ein eigenes Fahrzeug wünschenswert.

Als moderner Arbeitgeber bezuschussen wir gerne ein Job-Ticket oder ein Job-Bike. In unserem Team bestehen für Sie verschiedene Entwicklungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten sowie die Mitwirkung in verschiedenen Großprojekten und -veranstaltungen mit interessanten Aufgaben.

Eine Mitarbeit im FVM kann auch zu Kontakten mit Kindern und Jugendlichen führen. Als FVM haben wir uns zum besonderen Schutz dieses Kreises bekannt und deshalb müssen unsere Mitarbeiter*innen gemäß der Satzung ein einwandfreies erweitertes Führungszeugnis im Original vorlegen, das nicht älter als drei Monate sein darf.

Ihre Aufgaben (u.a.):

- Installation und Administration von neuen Hard- und Softwarekomponenten sowie Office 365.
- Ganzheitliche IT-Betreuung (Planung, Anpassung, Weiterentwicklung der internen IT).
- Kurzfristige Fehlerbehebung und Beseitigung von Störungen.
- Einkauf neuer Hard- und Software.
- Durchführung von Workshops und Anwenderschulungen (u.a. im MS Office 365 Umfeld).
- Gesamtadministration der fußballspezifischen Anwendungen (DFBnet).
- Weiterentwicklung unserer IT-Landschaft und Mitgestaltung unserer Digitalisierungsprozesse.
- Web-Design und technische Betreuung der FVM-Internetseite.
- Administration von Ticketsystemen (OTRS).
- Koordination von Dienstleistern.

Unser Anforderungsprofil:

- Sie haben eine erfolgreich abgeschlossene Ausbildung im informationstechnischen oder in ähnlichen Bereichen und/oder ein erfolgreich abgeschlossenes (Fach-) Hochschulstudium in (Wirtschafts-) Informatik, in Softwareentwicklung oder eine vergleichbare Qualifikation.
- Sie sind erfahren in der Anwendung von Microsoft-Software, insbesondere Themen wie Exchange Online, SharePoint Online, Teams sind für Sie kein Neuland.
- Sie lieben es, Probleme und neue Fragestellungen zu analysieren, kreativ zu lösen und technisch umzusetzen.
- Sie verfügen über Organisationstalent mit schneller Auffassungsgabe und einem hohen Qualitätsanspruch.
- Bereitschaft zu flexiblen Arbeitszeiten, die auch Wochenenden und Abendstunden beinhalten können, sind für Sie kein Problem.
- Sie haben ein offenes Mindset, sind ein absoluter Teamplayer und bringen Ihre Kollegen*innen mit Ihrem Engagement und Ihrer Hilfsbereitschaft voran.
- Kenntnisse des organisierten Fußballs, Erfahrung in der Verbandsarbeit und Fußballaffinität sind wünschenswert.

Der Fußball-Verband Mittelrhein e.V. (FVM) ist der siebtgrößte Landesverband im Deutschen Fußball-Bund mit rund 382.000 Einzelmitgliedern in ca. 1.100 Vereinen. Er ist u.a. zuständig für die Organisation des Spielbetriebs in seinem Verbandsgebiet und versteht sich als Dienstleister für seine Vereine. Die Geschäftsstelle des FVM hat ihren Sitz in seinem Aushängeschild, der Sportschule in Hennef. Sie dient nicht nur dem Fußballverband als Geschäftsstelle, sondern ist Bundes- und Landesleistungszentrum für weitere Sportarten. Insgesamt beschäftigt der FVM rund 100 Mitarbeiter*innen, davon 28 in der Geschäftsstelle.

Gehen Sie mit uns auf Wachstumskurs und verstärken Sie unser hochmotiviertes Team im Bereich IT & Digitalisierung in unserer Geschäftsstelle zum nächstmöglichen Zeitpunkt als unser Teamleiter IT & Digitalisierung (m/w/d). Gerne gestalten wir mit Ihnen und Ihrem Know How die digitale Zukunft unseres Verbandes.

Aussagefähige Bewerbungen inklusive Ihrer Gehaltsvorstellungen und Ihres möglichen Eintrittsdatums richten Sie bitte per E-Mail (maximale Dateigröße 6 MB) bis spätestens, **Freitag, 3. Februar 2023** an:

**Fußball-Verband Mittelrhein e. V. | Geschäftsführer Dirk Brennecke
Sövenner Straße 60 | 53773 Hennef | E-Mail: tanja.weirich@fvm.de**

Für Rückfragen können Sie sich gerne an Frau Weirich (tanja.weirich@fvm.de oder 02242/91875-0) wenden.

Nachbarschaftshilfe

Rhein-Sieg

Wir suchen ab sofort motivierte, zuverlässige
Mitarbeiter*innen m/w/d
 in Vollzeit / Teilzeit für unsere gut sortierte
Bücherabteilung

Sie haben eine große Affinität zu Büchern und lesen selbst gerne?!

Sind sie auch körperlich belastbar?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir bieten:

- einen sicheren Arbeitsplatz
- ein nettes, motiviertes Team
- eigenverantwortliches und selbständiges Arbeiten

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung:

Nachbarschaftshilfe e.V. Rhein-Sieg

Geschäftsführer: Markus Schmitz

Bonner Str. 105 • 53757 Sankt Augustin

Ansprechpartner: Frau Anna Keller

Telefon: 02241 / 92890 • info@nachbarschaftshilfe-ev.de

KARRIERE



Katholische Kirchengemeinde St. Johannes
Troisdorf



Wir suchen für unsere KITAS:

Päd. Fachkräfte (z.B. Erzieher*innen)

Päd. Ergänzungskräfte (z.B. Kinderpfleger*innen)

Ständig stellvertretende Leitungen

Wir bieten Ihnen:

Finanzierung von **Fort- und Weiterbildungen** (u.a. 160-Stunden-
Qualifikation für Ergänzungskräfte)

32 Tage **Urlaub / Regeneration**

Betriebliche **Altersvorsorge**

Fahrradleasing

Vergütung gemäß **KAVO**



Kath. Kita St. Franziskus



Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung an

Frau Simone Reiter

Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Troisdorf

Meindorfer Str. 5 - 53844 Troisdorf

verwaltungsleitung@trokirche.de

mehr Infos unter: www.familienzentrum-trokirche.de

KiTa St. Franziskus: 02241 42107

KiTa St. Monika: 02241 42520

KiTa Herz Jesu: 02241 81300



**MACH GENAU
DEIN DING**

MANNSTAEDT GMBH



Team mit Profil

Gemeinsam machen wir das Unmögliche möglich.

Als einer der wichtigsten Industriestandorte in unserer Region setzen wir auf nachhaltige Erfolge und sind so ein weltweit führender Anbieter von warmgewalzten Spezialprofilen geworden. Aus Stahl schaffen wir Zukunft – auch Deine!

Passt Dein Profil zu uns?

Weitere Infos zu unseren Ausbildungen:

www.mannstaedt.de/ausbildung



Oder direkt bei:

Patrick Wolff

T +49 (0)2241 84-2030



Mannstaedt
GMH GRUPPE

Metallbau PIEPER GmbH

EN 1090 – vom TÜV Rheinland zertifiziert.

• **Edelstahlarbeiten • Konstruktionen**

• **Treppenbau • Geländer • Balkone • Gitter**

AUSBILDUNG zum METALLBAUER.

Wir bieten in einem seit über 50-jährigen Familienbetrieb **eine Ausbildung zum Metallbauer/Konstruktionstechniker** an. Sie sind motiviert und lernfähig. Wir wünschen einen Schulabschluss, Zuverlässigkeit und eine gute körperliche Konstitution. Wenn Sie dies mitbringen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Wir suchen Verstärkung

Falls Sie einen kennen der einen kennt und der ist **Metallbauer** oder er will einer werden bitte unseren Namen weiterleiten **wir suchen Verstärkung!**

Wir bieten in einem seit über 50-jährigen Familienbetrieb: junges, dynamische Team, Vollzeitstelle (40 Std. Woche), Bezahlung **über Tarifvertrag**, Urlaubs- & Weihnachtsgeld.

Sie bringen mit: abgeschlossene Berufsausbildung als Metallbauer/in, Schweißkenntnisse, Zuverlässigkeit, Belastbar und selbstständiges Arbeiten nach Zeichnung.

51147 Köln (Porz-Lind) • Am Grott 11

Tel. (022 03) 90 74 60 • Fax (022 03) 90 74 59

info@metallbau-pieper-koeln.de • www.metallbau-pieper-koeln.de

Die große Freiheit - und ihre Grenzen

Mobiles Arbeiten wird immer beliebter: Welche Regelungen gelten dafür?

Homeoffice, hybrides und mobiles Arbeiten: Die Varianten zum klassischen Fünf-Tage-Bürojob gibt es schon länger, während der Pandemie sind sie aber immer mehr Menschen geläufig geworden. Bei jüngeren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern mit hoher digitaler Affinität hat vor allem das mobile Arbeiten stark an Beliebtheit gewonnen. Welche rechtlichen Aspekte sind hier zu beachten? Die wichtigsten Fragen und Antworten:

Wie unterscheiden sich mobiles Arbeiten und Homeoffice?

„Mobiles Arbeiten ist im Gegensatz zum klassischen Homeoffice ortsunabhängig. Das bedeutet konkret, dass Angestellte ihren Arbeitsplatz theoretisch jeden Tag aufs Neue frei wählen können“, erklärt Roland-Partneranwalt Frank Preidel aus der Hannoveraner Kanzlei Preidel.Burmester. Die Menschen könnten im Park, im Café um die Ecke oder sogar in einer anderen Stadt arbeiten.

Was sind die Vorteile von mobilem Arbeiten?

Dienstvereinbarungen dieser Art ermöglichen in erster Linie eine selbstbestimmte Arbeitsgestaltung. Zusätzlich können Freiräume für die Angestellten geschaffen werden, indem etwa lange Wege zur Arbeitsstätte entfallen oder die Vereinbarung von Familie und Beruf nachhaltig positiv gefördert wird. „Arbeitgeber wiederum erhöhen durch das Angebot von flexibel vereinbarten Modellen ihre Attraktivität gegenüber den Beschäftigten und deren Bindung zum Unternehmen“, erläutert Frank Preidel. Dazu kämen wirtschaftliche Aspekte wie die Einsparung von Büroflächen.

Welche Bedingungen sind an das mobile Arbeiten geknüpft?

Die Bedingungen sind in den meisten Unternehmen in sogenannten Zusatzvereinbarungen einvernehmlich zwischen Firma und Mitarbeitern festgeschrieben und verbindlich geregelt. Beispiel 1: Die Arbeit darf nur an bestimmten Wochentagen mobil erledigt werden. Beispiel 2: Der Angestellte muss während der Arbeitszeit jederzeit über die zur Verfügung gestellten Kommunikationsmittel erreichbar sein.

Bin ich verpflichtet, mobil zu arbei-

ten, wenn mein Arbeitgeber dies möchte?

„Im Infektionsschutzgesetz ist festgelegt, dass Beschäftigte im Regelfall das Angebot des Arbeitgebers annehmen und zu Hause bleiben müssen“, berichtet Frank Preidel. Diese gesetzlichen Regelungen be-

träfen aber nur das Homeoffice - beim mobilen Arbeiten seien weiterhin individuelle Absprachen zwischen Arbeitgeber und Arbeitnehmer notwendig.

Gesundheitsstandards gelten auch beim mobilen Arbeiten

Auch im mobilen Office muss ein

gewisser Gesundheitsstandard eingehalten werden. „Der Arbeitnehmer darf auch hier weder physischen noch psychischen Gefahren ausgesetzt werden“, so Frank Preidel. Doch dies zu gewährleisten sei nicht immer leicht - etwa wenn das Office auf die Wiese im Park verlegt wurde. (djd)

**Es gibt keinen Ort,
der das Zuhause
ersetzen kann...**

Lieber-
zuhause

Die lieber-zuhause GmbH ist seit 2015 als ambulanter Pflegedienst mit dem Schwerpunkt Betreuung und Begleitung im Alltag tätig.

Für unser Büro in Troisdorf suchen wir eine:

Examinierte Pflegefachkraft in Vollzeit für Beratungsbesuche nach Paragraph 37.3 und Pflegevisiten, sowie zur Unterstützung der PDL im Büro. (Keine Touren, keine Dienste an Feiertagen und Wochenenden!)

Sie haben eine abgeschlossene Ausbildung als Altenpfleger/in oder Gesundheits- und Krankenpfleger/in und verfügen über Erfahrung in der ambulanten Pflege?

Wir bieten Ihnen einen unbefristeten Arbeitsvertrag mit geregelten Arbeitszeiten ausschließlich im Büro und an Werktagen, ein leistungsgerechtes Gehalt und eine angenehme Arbeitsatmosphäre in einem motivierten Team.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann senden Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins, vorzugsweise per E-Mail, an:

personal@lieber-zuhause.de

Für Rückfragen stehen wir Ihnen unter der Telefonnummer 02241/947741 gerne zur Verfügung.

Mehr Infos über uns finden Sie auch auf unserer Website www.lieber-zuhause.de

Ihr ambulanter Pflegedienst für die Begleitung im Alltag

Lindlastr. 2a | 53842 Troisdorf | Tel.: (02241) 94 77 44
www.lieber-zuhause.de

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 28. Januar

Stern-Apotheke

Rathausstr. 22, 53844 Troisdorf (Sieglar), 02241/41969

Sonntag, 29. Januar

Falken-Apotheke

Kölnstraße 112-114, 53757 Sankt Augustin (Hangelar), 02241/203216

Montag, 30. Januar

Apotheke im Sieburgmed

Wilhelmstr. 55-63, 53721 Siegburg, 02241/265230

Dienstag, 31. Januar

St. Georgs Apotheke

Oberdorfstr. 42, 53757 Sankt Augustin (St. Augustin - Buisdorf), 02241/50280

Mittwoch, 1. Februar

Wilhelm-Apotheke

Wilhelmstr. 68, 53721 Siegburg, 02241/65950

Donnerstag, 2. Februar

Holtkamp Apotheke Bonner Straße

Bonner Str. 81, 53757 Sankt Augustin (Mülldorf), 02241-932130

Freitag, 3. Februar

Augustinus-Apotheke

Uhlandstr. 13, 53757 Sankt Augustin (Ort), 02241/204200

Samstag, 4. Februar

Glocken Apotheke

Hermann-Ehlers-Str. 61, 53840 Troisdorf (Friedrich-Wilhelm-H.), 02241/804689

Sonntag, 5. Februar

Adler-Apotheke

Kaiserstr. 126, 53721 Siegburg, 02241/52740

Angaben ohne Gewähr

116 116: Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf.

Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können.

Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalaus-

weise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

Arnold-Janssen-Straße 29
53757 St. Augustin
02241/234000

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

Rhein-Sieg-Kreis
01805 / 986 700

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

Der tierärztliche Bereitschaftsdienst ist über die Anrufbeantworter der jeweiligen Tierarztpraxen zu erfragen.

Krankenhäuser

Asklepios Klinik,
Arnold-Janssen-Str. 29
53757 St. Augustin
02241/249-0

Unfälle, Katastrophen und Gewalttaten

Notfalltelefon
Montag - Freitag von
9 bis 16 Uhr
0172/2671727

Gesundheitsagentur AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.

jeden Dienstag anonymer HIV-Schnelltest 9.30 Uhr bis 13 Uhr
02241/9799982

Deutscher Kinderschutzbund Sankt Augustin

02241/28000

Du hast Alkoholprobleme?

Wir können helfen!

Auch oder gerade in Coronazeiten wird sehr viel Alkohol getrunken. Für die, die mit ihrem Alkoholkonsum ein Problem haben, bieten die Anonymen Alkoholiker Hilfe an. Das geschieht in sogenannten Meetings, in denen Betroffene sich über die Krankheit Alkoholismus austauschen. Diesen Austausch nennen wir Selbsthilfe. Wir kennen voneinander in der Regel nur die Vornamen.

Auch jetzt in Coronazeiten finden die Meetings statt (wir empfehlen jedoch einen Anruf vorher). Coro-

navorschriften sind einzuhalten.

Meetings

Montag:

19.30 Uhr Troisdorf-Sieglar, Kreuzkirche, Grabenstraße 65, 53844 Troisdorf, 02241/402044 (Karin), 0228/9455050 (Cilli), aa_thomas@gmx.de

Dienstag:

19.30 Uhr Hennef, in der ev. Kirchengemeinde Hennef, Raum „Matthäus“, Bonner Straße 26, 53773 Hennef, 01522/1471126 (Edmund), 02241/8982321 (Stefan), Hennef@anonyme-alkoholiker-rg09.de

Mittwoch:

19.30 Uhr Troisdorf-Oberlar, Martin-Luther-Haus, Am Wildzaun 14, 53842 Troisdorf, 0177/4050 978 (Rita), 02241/71913 (Hanne), RitaTen@gmx.de

Donnerstag:

19.30 Uhr Troisdorf-Mitte, Kath. Pfarrhaus, Gerhardstraße 5, 53840 Troisdorf, 0176/78399950, Kontakt@anonyme-alkoholiker-rg09.de

Freitag:

19.30 Uhr Siegburg, Gemeindehaus der ev. Auferstehungskirche, Annostraße 14, 53721 Siegburg, 02247/968 166 (Roswitha), 02241/8982 321 (Stefan), 02245/890049 (Erich), Siegburg@Anonyme-Alkoholiker-rg09.de, <https://www.facebook.com/AAin-Siegburg>

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mühsamen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Opfer-Notruf **116 006**



Sprengstoff, Gewerbe, Finanzanlagenvermittelnde, Security gecheckt

Kreisordnungsamt zieht Bilanz

Rhein-Sieg-Kreis (db). Die Aufgaben des Ordnungsamtes des Rhein-Sieg-Kreises sind vielfältig - deshalb fällt auch die entsprechende Jahresbilanz umfangreich aus. 18 Sprengstoffkontrollen, 27 Sprengstofferlaubnisse, 49 Verlängerungen von Sprengstofferlaubnissen - das ist ein Aspekt der Bilanz für 2022. „Die Nutzung des hochexplosiven Stoffes unterliegt behördlicher Kontrolle“, sagt der Leiter der Abteilung Ordnungsangelegenheiten, Werner

Erdmann. Eine Genehmigung benötigen zum Beispiel Jägerinnen und Jäger oder Sportschützinnen und Sportschützen, die ihre Patronen selber laden. Im Jahr 2022 musste des Ordnungsamt des Rhein-Sieg-Kreises auch in 28 Fällen ein bestehendes Gewerbe untersagen. Wer ein Gewerbe führt, muss Steuern und Sozialabgaben zahlen - wer das nicht macht, um sich gegenüber Mitbewerbern auf dem Markt einen Vorteil zu verschaffen, muss damit

rechnen, dass das eigene Gewerbe untersagt wird. 136 solcher Verfahren mussten in 2022 eingeleitet werden. 28 Gewerbeuntersagungen wurden schließlich ausgesprochen. Makler, Darlehensvermittler, gewerbsmäßige Verwalter von Wohnimmobilien sowie Bauträger und Baubetreuer benötigen für ihre Tätigkeit eine sogenannte Maklererlaubnis. Diese Maklertätigkeiten sind nach wie vor attraktiv; 95 entsprechende Erlaubnisse stellte das

Team des Kreisordnungsamtes im abgelaufenen Jahr aus. Das Ordnungsamt des Rhein-Sieg-Kreises ist auch in die Prüfung von Security-Personal mit eingebunden. Gemeinsam mit den Sicherheitsbehörden, wie beispielsweise der Polizei, hat es 304 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus diesem sensiblen Bereich überprüft. Von ihnen waren 229 neu dabei, 75 Security-Mitarbeitende waren bereits gemeldet und wurden erneut geprüft.

Gruppengründung Long Covid Troisdorf

Vernetzung unter Betroffenen

Long Covid bezeichnet die gesundheitlichen Langzeitfolgen einer Coronavirus-Erkrankung. Die Symptome können sehr unterschiedlich sein. Sie reichen von Lungenschäden nach einem Krankenhausaufenthalt über

Entzündungen an verschiedenen Organen bis zu Atemnot, Fatigue, Bewusstseinsstörungen und neurologischen Störungen. Gemeinsam ist den Betroffenen, dass sie nach der Erkrankung nicht in ihr gewohntes

Leben mit seinen alltäglichen Belastungen zurückkehren können. In Troisdorf gründet sich zum Austausch, zur gegenseitigen Unterstützung und zur Vernetzung von Betroffenen eine Selbsthilfegruppe. Die Selbsthilfe-

Kontaktstelle im Rhein-Sieg-Kreis unterstützt die Gruppengründung. Information und Anmeldung per E-Mail selbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org oder telefonisch: 02241 94 99 99.

Familien ANZEIGENSHOP

Herzlichen Dank
15.07.30 • 56 cm • 3.350 g
Natascha ist da!
Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt...

Hochzeit.
F597
90 x 50 mm
ab 20,50*

DANKSAGUNG
FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00*

Michael Musterfeld
TD 12-12
90 x 90 mm
ab 110,00*

WOHNUNG!
K03_15
43 x 30 mm
ab 6,00*

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

rundblick
Sankt AUGUSTIN

Mit Informationen aus dem Rathaus & Auszügen aus den AMTLICHEN BEKANNTMACHUNGEN
Kommt jede Woche zu Ihnen

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN

PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMS-System von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch auf www.unserort.de und sind so direkt online. Ihr Artikel geht damit "lokal" und kann überall gelesen, "geliked" werden. Auch können Sie auf www.unserort.de eine „Gruppe“ für Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“ können und so immer die aktuellsten Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.

Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

IN 4 WOCHEN ZU EINEM GESÜNDEREN LEBEN Bringen Sie Ihren Körper in Form

75 INTERESSIERTE GESUCHT!

Troisdorf. Sie möchten Ihr Gewebe straffen, Muskulatur aufbauen oder leiden unter Rückenbeschwerden?

Wenn ja, dann sollten Sie gleich zum Telefonhörer greifen und im Sports Club AGGUA in Troisdorf, Aggerdamm 22 anrufen. Celina Eschmann (Bachelor of Arts in Fitnessökonomie) und Moritz Bechtel (Bachelor of Arts in Fitnessökonomie / Master of Arts in Gesundheitsmanagement) sowie das ganze Trainerteam möchten allen Interessierten dabei helfen, sich bald wohler in Ihrer Haut zu fühlen. Dafür suchen Celina Eschmann und Moritz Bechtel 75 Interessierte mit Gewichts- oder Rückenproblemen. Der Großteil von Ihnen sollte bisher nicht allzu regelmäßig und nicht viel Sport betrieben haben.

4 Wochen lang werden die Teilnehmer durch ein spezielles Programm geleitet und am Ende wird festgehalten, wie sich ihre Figur oder ihre Rückenprobleme verbessert haben – und das für nur 59 €. In den 4 Wochen werden sie

Unser
Zirkeltraining
- einfach
und effektiv!

**TEILNAHME
FÜR NUR 59 €**

zweimal pro Woche für je 34 Minuten ein spezielles Training absolvieren, für das sie zuvor einen Plan erhalten.

Der Körper ändert sich in 4 Wochen
Fettgehalt, Hautbild und Stoffwechsel dürften sich innerhalb dieser Zeit regulieren, Wohlbefinden und Lebensgefühl allgemein verbessern und sogar kleine "Wehwehchen" verschwinden. Nach 4 Wochen ist man ein ganz anderer, positiver Mensch. Das alles möchten wir im Rahmen dieses Projekts beweisen.

Die Trainingsstunden werden im Sports Club AGGUA absolviert. Das Team und

die technischen Voraussetzungen des Sports Club AGGUA bieten eine ideale Ausgangsbasis. Celina Eschmann und Moritz Bechtel geht es darum zu sehen, wie viel man mit gezielter Bewegung und minimaler Ernährungsveränderung erreichen kann. Die Ergebnisse dieses Projekts werden mit Sicherheit künftig in die Trainingsempfehlungen für Sports Club AGGUA – Neueinsteiger einfließen. Und solche gibt es immer mehr, da ein gesünderes Leben und ein besseres Wohlbefinden in Zeiten von Alltagsstress die Lebensqualität und Lebensfreude enorm erhöht.



Chipkarte rein!
Alle persönlichen
Einstellungen
für die jeweilige
Station sind
gespeichert



**Alle Trainings-
stationen**
stellen sich
automatisch ein



8 Stationen
in 34 Minuten
wirksam
trainieren



**Bis zu
55 Stunden(!)
erhöhter
Fettstoffwechsel
durch 34 Minuten
Training**

JETZT ANMELDEN & MITMACHEN! ☎ 02241-881691



Dr. med. Stefan Trapp

Facharzt für Augenheilkunde
Komplementäre Augenheilkunde
Ganzheitliche Diagnose- und
Therapieverfahren
Energetische Medizin
Klinische Umweltmedizin

„Das Training der Muskulatur sollte für jeden Menschen zur wöchentlichen Pflege oder Vorsorge gehören, denn nichts ist wichtiger als seinen Körper fit und gesund zu halten. Die Muskulatur bildet das Gerüst des Körpers und damit die Basis für Mobilität im Alter. Muskeltraining ist ein dynamischer Motor für die Gesundheit, trainierte Muskulatur kann viel mehr als uns nur Kraft zu geben. So aktiviert man mit Muskeltraining z.B. das Immunsystem, unterstützt den Stoffwechsel und regt die Fettverbrennung an. Auch Erkrankungen wie Osteoporose oder Arthrose können durch eine starke Muskulatur eingedämmt bzw. vorgebeugt werden. Bereits 2 Trainingseinheiten pro Woche reichen aus, um die Muskulatur zu erhalten. Eine kompetente und professionelle Einweisung und Begleitung im Training hilft, das optimale Pensum an das jeweilige Fitnessniveau anzupassen.“

Nutzen Sie den Jahresanfang für einen neuen Start!

Ihr Dr. med. Trapp Medizinischer Berater des Sports Club AGGUA

SPORTS CLUB AGGUA

FIGUR · GESUNDHEIT · WOHLBEFINDEN

Aggerdamm 22 · 53840 Troisdorf · www.sportsclubaggua.de · ☎ 02241-881691