



rundblick-sankt-augustin.de/e-paper

# rundblick

## Sankt AUGUSTIN

RUNDBLICK-  
SANKT-AUGUSTIN.DE

Birlinghoven, Buisdorf, Hangelar, Meindorf, Menden, Mülldorf, Niederpleis und Sankt Augustin-Ort

63. Jahrgang

Samstag, den 10. Januar 2026

Woche 1/2

Kommt jede Woche zu Ihnen

### Neujahrsschießen bei den Hangelarer Schützen



Sieger des Gipsvogelschießens: (v.l.) F. Börner, J. Lamskemper, H. Esser, M. Feldhaus  
Bruderschaft: G. Himmel, A. Schulz, Königspaar J. und S. Ludwig

Bericht auf S. 4



**KREMER**  
24 02241 - 334906  
**Taxi Kremer**  
[www.tami24.de](http://www.tami24.de)

- Flughafentransfer
- Krankenfahrten - alle Kassen
- Großraumwagen bis 8 Personen
- Beförderung Rollstuhlfahrer (sitzend)

### THIEBUS

Seit über 40 Jahren Ihr fairer Autopartner





Ganzjahresreifen ab 59,90 €	KUMHO TYRE Ab häng. Garantiepreis
Winterreifen ab 79,90 €	
Inspektion Ölservice	
Alufelgen ab 69,00 €	
TÜV ab 159,00 € HU/AU	
Räder-Hotel ab 59,90 €	
Achsvermessung ab 49,90 €	



Jetzt Termin vereinbaren unter:  
Alte Heerstr. 10 · 53757 Sankt Augustin  
Telefon: 02241 34000  
verkauf@thiebus.de · www.thiebus.de  
per WhatsApp 0176 313 579 94



**AUGENOPTIK · HÖRAKUSTIK**  
HANGELAR

# Neujahrs Aktion 2026



*Brille*  
& Einstärkengläser\* ab **199 €**

*Brille*  
& Gleitsichtgläser\* ab **299 €**



Entdecken Sie alle Angebote  
im beiliegenden Prospekt.

\*2 Kunststoff - Brillengläser +/- 6 dpt cyl -2 dpt (add. +3 dpt), superentspiegelt, gehärtet  
+ 1 Hechter Paris Fassung **inklusive**.  
Höhere Stärken & andere Fassung gegen Aufpreis möglich.  
Aktionsende 28.02.2026

Kölnstr. 116 53757 Sankt Augustin [info@ah-hangelar.de](mailto:info@ah-hangelar.de) T: 02241-8949268

# LOKALES

## Sternenzauber in der Manege

Unter dem Titel „Sternenzauber“ präsentierte der Verein MuTaThe aus Bad Honnef am 20. Dezember ein inklusives Zirkusspektakel mit Akrobatik, Theater und Luftakrobatik.

Rund 70 Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 18 Jahren aus sechs Kommunen des Rhein-Sieg-Kreises (Bad Honnef, Königswinter, Sankt Augustin, Troisdorf, Hennef und Siegburg) zeigten auf der Bühne ihre phantasievollen Beiträge. Die Projektleiterin Regine Held schuf den künstlerischen

Rahmen: Vom musikalisch abgestimmten Soundtrack über die fantasievollen Kostüme bis hin zum narrativen Gesamtkonzept trug die Show ihre Handschrift.

Das Publikum erlebte eine emotionale Reise im Genre des „Neuen Zirkus“. Im Mittelpunkt stand ein gestohlener Weihnachtsstern. Die Suche nach dem Licht wurde

durch humoristische Einlagen zweier (diebischer) Pinguine begleitet. Doch der Weg zum Finale führte über artistische Darbietungen: Während am Boden dynamische Akrobatik und poetisches Theater die Geschichte erzählten, zeigten die Gruppen am Luftring und am Vertikaltuch spektakuläre Darbietungen. Besonders die „Abfaller“ am Vertikaltuch sorgten für Staunen und bewiesen das hohe Leistungsniveau, das die Jugendlichen durch intensives Training erreicht haben.

Das Happy End war nicht nur szenisch: Inmitten einer beeindruckenden menschlichen Pyramide leuchtete am Ende ein XXL-Stern und symbolisierte den Zusammenhalt der Gruppen. Dieser Erfolg wurde maßgeblich durch die mehrjährige Förderung von „Aktion Mensch e.V.“ ermöglicht. Dank dieser Unterstützung konn-



### Siegersbusch

te MuTaThe zahlreiche Luftakrobatikgruppen im Kreis aufzubauen und einen eigenen Pool von ehrenamtlichen Helferinnen und Nachwuchstrainerinnen ausbilden.

„Ohne Unterstützung unserer Kooperationspartner in allen Kommunen wie den TV Menden 1907

e.V. und die Stadt Sankt Augustin wäre ein Projekt dieser Größenordnung nicht denkbar“, betonte Regine Held im Anschluss an die Show.

Wer nach diesem „Sternenzauber“ selbst Zirkusluft schnuppern möchte, muss nicht lange warten. Der Verein MuTaThe bietet kontinuierlich Luftakrobatikkurse und Zirkusferienwochen in den Regionen Bad Honnef, Oberpleis, Sankt Augustin und Hennef an.

Die neuen Kurse starten bereits am 10. Januar. Informationen zu Anmeldungen und weiteren Projekten finden Interessierte auf der Homepage unter: [www.mutathe.com](http://www.mutathe.com) und E-Mail: [info@mutathe.de](mailto:info@mutathe.de)

**Decker GlasBau**

**T: 02242 – 3033**

**Alles rund ums GLAS**

**Löhestr. 20 53773 Hennef**

**Reparatur-Schneldienst**

**Duschabtrennungen**

**Glastüren**

**Glasgeländer**

**Rückwände**

**Schiebtüren**

**Überdachungen**

**Überdachungen**

**Decker GlasBau GmbH**

**Duschabtrennungen • Dreh- und Pendeltüren  
Schiebetüren • Rückwände • Geländer • Spiegel  
Glasplatten • Sichtschutz • Windschutz •  
Überdachungen • gebogenes u. gewölbtes Glas  
u.v.m.**

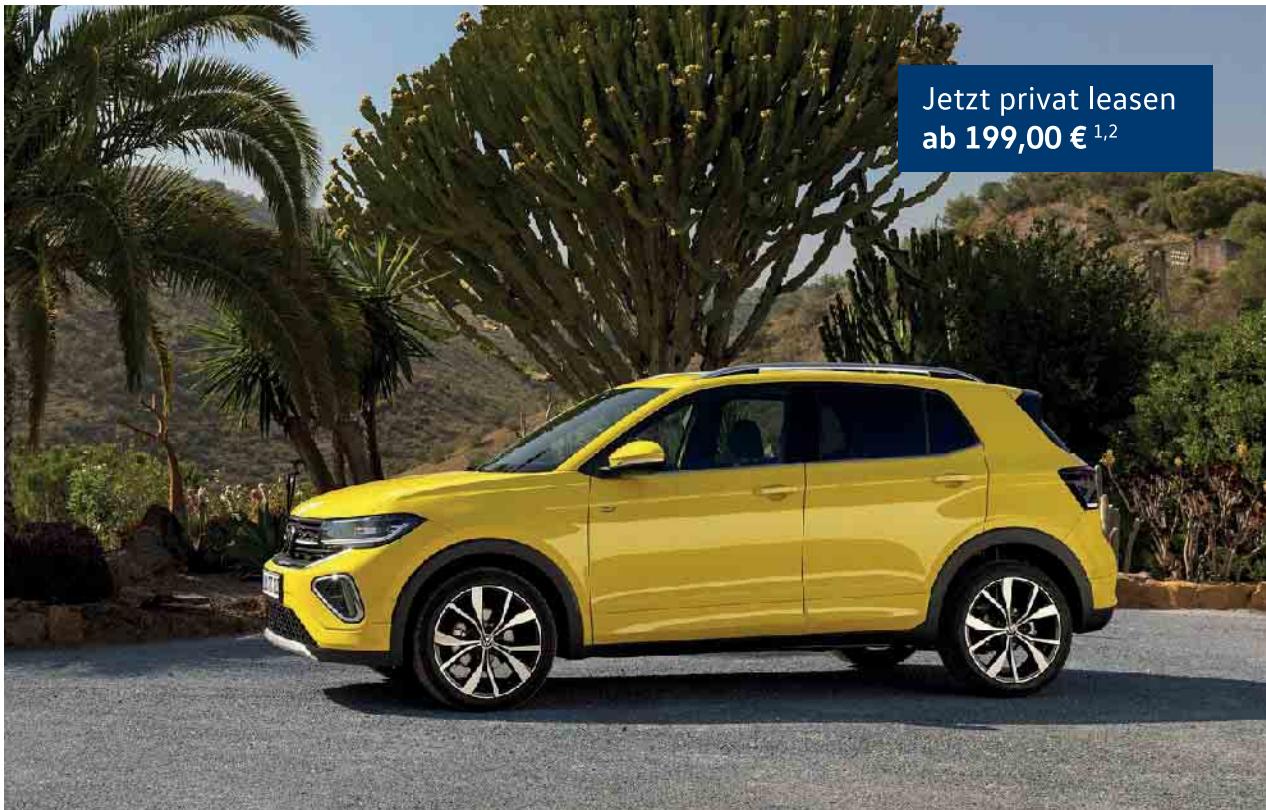
[www.decker-glasbau.de](http://www.decker-glasbau.de)

**O P E L**  
...und freie  
Werkstatt, aller Marken

**Suchen Sie noch  
oder prüfen  
Sie schon?  
Unser Servicetechniker hilft gerne.**

**AHH**  
AUTO-HAUS HENNEF

Frankfurter Strasse 135  
53773 Hennef  
Tel.: 02242-92150  
[www.ahh-haus.de](http://www.ahh-haus.de)



Jetzt privat leasen  
ab 199,00 €<sup>1,2</sup>

## Jetzt günstig leasen. Der T-Cross R-Line

Grenzenlos kompakt. Wendig, flexibel, vielseitig. Entdecken Sie den T-Cross.

Angebot Nr. 0644088A02, Ausstattung: Lackierung: Grape Yellow, Radio, IQ.LIGHT - LED-Matrix-Scheinwerfer, Leichtmetallräder „Coventry“, ACC, „Dynamic Light Assist“, Vordersitze beheizbar, Klimaanlage, Sport-Komfortsitze vorn, App-Connect Wireless für Apple CarPlay und Android Auto u.v.m.

### T-Cross R-Line 1.0 | TSI OPF 85 kW (116 PS) 7-Gang-Doppelkupplungsgetriebe DSG

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: 5,8 kombiniert, 7,1 innerstädtisch (langsam), 5,5 Strand (mittel), 5,0 Landstraße (schnell), 6,1 Autobahn (sehr schnell), CO<sub>2</sub>-Emission in g/km: 131 (kombiniert), CO<sub>2</sub> Klasse: D

Leasingsonderzahlung:

1.999,00 €<sup>1,2</sup>

**monatliche Leasingrate ohne Dienstleistungen:**

199,00 €<sup>1,2</sup>

Laufzeit:

48 Monate

Wartung und Inspektion (monatlich):

35,10 €<sup>1,2</sup>

Jährliche Fahrleistung:

10.000 km

**monatliche Leasingrate mit Dienstleistungen:**

234,10 €<sup>1,2</sup>

Auslieferungskosten für die Autostadt Wolfsburg sind in der Leasing-Rate enthalten. <sup>2</sup>Alle Werte inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer. <sup>1</sup>Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig für private Einzelpersonen, Bonität vorausgesetzt, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für das Leasing nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Stand 01/2026. Abbildung enthält Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.



Ihr Volkswagen Partner

**Autohaus Hoff GmbH & Co. KG**

Urbacher Straße 8, 53842 Troisdorf-Spich, Tel. 02241-95126-0  
Westerwaldstraße 1, 53757 St. Augustin, Tel. 02241-39183-0, autohaus-hoff.de

**HOFF**

## Neujahrsschießen bei den Hangelarer Schützen

Bereits am ersten Samstag des neuen Jahres lud die Sankt Sebastianus Schützenbruderschaft alle Hangelarer Ortsvereine zu ihrem traditionellen Neujahrsschießen ein. Traditionell bedeutet in diesem Fall, bereits zum 24. Mal konnten sich alle Vereine auf, für sie unbekanntem Terrain, sportlich messen. Und viele Vereinsmitglieder folgten der Einladung der Schützen.

Nach Begrüßung der Gäste durch Brudermeister Alexander Schulz, konnten die teilnehmenden Mannschaften bei Schießmeister Guido Himmel und seinen Helfern gemeldet werden. Dann ging es auch direkt los: Unter der Aufsicht und genauer Anleitung der geschulten Schießaufsichten, galt es zuerst die Pfänder des Gipsvogels nacheinander abzuschließen. So sicherte sich Frank Börner den Kopf und Josefine Lamskemper den linken Flügel

des Vogels. Beide als Mitglieder des Turnverein Hangelar Neulinne im Umgang mit dem Luftgewehr. Der Abschuss des rechten Flügels erfolgte durch Hansjörg Esser von den Bikern in der Bundespolizei. Den Schweif ergatterte sich Sabine Lichtenberg, wieder vom Turnverein, bevor der harte Kampf um den Rumpf und somit um den begehrten Wanderpokal losging.

Das Glück und auch die Treffsicherheit lag auch beim letzten Gipsbrocken wieder beim Turnverein, unter großem Jubel traf Michael Feldhaus und beendete so mit den spannenden Wettstreit der Vereine mit dem 189. Schuss. Die Gäste konnten parallel zum Gipsvogelschießen, auf vier elektronischen Luftgewehr-Schießständen ihre Treffsicherheit unter Beweis stellen. Nicht die üblichen Wertungskarten, sondern ein Schachbrett-Muster war das Ziel.

Mit erstaunlich guten Schießergebnissen entschied Benjamin Plotek den Wettkampf mit 70 Punkten für sich!

Vor der Siegerehrung mit Pokal-, Preis- und Fässchen Übergabe, konnten sich die Gäste am liebevoll hergerichteten Rustikalen Buffet stärken.

Die Sankt Sebastianus Schützenbruderschaft freut sich über die positive Resonanz und hat die Hoffnung im nächsten Jahr auch das 25. Neujahrsschießen der Vereine wieder durchführen zu können.

Viele Bilder der Veranstaltung sind in der Bilder-Galerie der Schützenhomepage unter [www.schuetzen-hangelar.de](http://www.schuetzen-hangelar.de) zu sehen. Und wer neugierig auf das Schießtraining geworden ist, kann gerne auch unangemeldet dienstags um 18 Uhr (Jugend) bzw. 20 Uhr (Erwachsene) vorbeischauen.



Sieger des Wertpreisschießens  
Benjamin Plotek mit Brudermeister A. Schulz

## Seit über 20 Jahren in Troisdorf

The shop sign reads "Altinbas Gold An- & Verkauf". Below the sign, there's a display window showing various gold items. A sign on the door says "Batteriewechsel 4,00 €". To the right of the entrance, there's a small display board with text: "Neue Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 09.30-13.00 Uhr und 14.00-16.30 Uhr Sa. 10.00-14.00 Uhr Termine nur nach Vereinbarung".

### GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold

nicht ohne Vergleichsangebot!

VERGLEICH MACHT REICH!

Für Goldankauf bitte  
einen Termin vereinbaren!

Infos unter: 02241 - 9744761

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und  
Verlobungsringen vor Ort [www.trauringe4u.de](http://www.trauringe4u.de)

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck  
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)

Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

## 25 Jahre „Ruhige Sohle“

### Tanzen für Körper und Seele in Niederpleis

Seit 25 Jahren ist die Tanzgruppe „Ruhige Sohle“ eine feste Größe im TSK Sankt Augustin-Niederpleis. Was im Oktober 2000 als Idee begann, hat sich zu einem beliebten Bewegungsangebot für Menschen unterschiedlicher Altersgruppen entwickelt. Tanzen steht hier nicht nur für Rhythmus und Musik, sondern für ein ganzheitliches Training, das Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination fördert. Zudem wirkt es stressreduzierend, hebt die Stimmung und stärkt das soziale Miteinander.

Dass Tanzen auch der geistigen Gesundheit zugutekommt, belegt eine Langzeitstudie des Albert Einstein College of Medicine in New York. Bereits 2003 wurde festgestellt, dass regelmäßiges Tanzen das Risiko einer Demenzerkrankung um bis zu 76 Prozent senken

kann. Damit ist Tanzen wirksamer als Lesen oder das Lösen von Kreuzworträtseln, wenn es um die Vorbeugung gegen den Abbau von Synapsenverbindungen geht. Gegründet wurde die Tanzgruppe am 27. Oktober 2000 von Conny Kokott. Die lizenzierte Tanzsporttrainerin (Trainerin B) leitet „Ruhige Sohle“ seitdem mit großem Engagement und viel Herzblut. Im Jahr 2000 schaltete Frau Kokott eine Anzeige im Rundblick, um die Tanzgruppe vorzustellen und ihr besonderes Konzept zu präsentieren, bei dem Tanzen in ruhiger, entspannter Atmosphäre im Mittelpunkt steht. Der Name „Ruhige Sohle“ ist dabei Programm: Bewegung und Lebensfreude gehen hier Hand in Hand - frei nach dem Motto: „Sich zur Musik zu bewegen, bereichert das Leben.“ Im Laufe der Jahre haben sich drei



Foto: Conny Kokott

Gruppen etabliert. Freitags ab 14 Uhr trifft sich eine integrative Gruppe, in der auch Parkinsonpatientinnen und -patienten tanzen. Dieses Angebot erfolgt in Kooperation mit der Deutschen Parkinson-Vereinigung, Regionalgruppe Siegburg. Ergänzt wird das Angebot durch zwei weitere Gruppen für Tänzerinnen und Tänzer der Mittelstufe sowie für Fortgeschrittene. Neben der Freude an der Bewegung wird bei „Ruhige Sohle“ auch die Geselligkeit großge-

schrieben. Aktuell freut sich die Gruppe besonders über tanzfreudige Herren, da der Damenanteil überwiegt.

Interessierte sind herzlich eingeladen, freitags ab 14 Uhr im Clubhaus des TSK Sankt Augustin-Niederpleis, Kreuzeck 2b, vorbeizuschauen und das Angebot kennenzulernen.

Weitere Informationen unter [www.tanzsportkreis-sankt-augustin.de](http://www.tanzsportkreis-sankt-augustin.de)  
TSK-Pressteam

The advertisement features a bright orange background. In the top left corner, there are three white streamers. In the center, a large white heart-shaped balloon contains the text "KARNEVALSPARTY" in orange and "am 14.2.26" in smaller orange text. To the right of the heart, another white heart-shaped balloon contains the text "ALAAF26" in orange, followed by "Code gültig bis 18.2.26 für einen Anfängerkurs." in smaller orange text. At the bottom left, there is a stylized illustration of a person's head and shoulders. Below the heart balloons, the text "KUMM LOSS M'R DANZE, ZESAMME JET DANZE, DAT DEIHT ESU JOOT, DANN ES ALLES IM LOT." is written in large, bold, white capital letters. At the very bottom, there is a logo for "TanzBreuer" featuring two stylized figures and the word "TanzBreuer" with a registered trademark symbol. Below the logo, the text "Fit für Karneval? Neue DiscoFox Kurse auf [www.tanzbreuer.de](http://www.tanzbreuer.de) | Find us on and

## Neue Feuerwache in der Ukraine

Verein Sankt Augustin and Friends hilft e.V. unterstützt Ukraine weiterhin nachhaltig

Sankt Augustin / Dmitrivska (Ukraine). Der Verein Sankt Augustin and Friends hilft e.V. hat gemeinsam mit der Gemeinde Dmitrivska in der Ukraine eine weitere Feuerwache in Betrieb genommen. Seit April 2022 unterstützt der Verein die Gemeinde kontinuierlich mit humanitärer und technischer Hilfe. Mit der nun eröffneten Feuerwache im Rahmen des 43. Konvois reagiert die Gemeinde auf den erhöhten Sicherheits- und Schutzbedarf, der durch den anhaltenden russischen Angriffskrieg entstanden ist. Die neue Feuerwache wurde fast vollständig durch den Verein ausgestattet. Das zur Verfügung gestellte Feuerwehrfahrzeug, die technische Ausstattung sowie die persönliche Schutzausrüstung für die Einsatzkräfte stammen aus Vereinsmitteln. Zwei Vereinsmit-

glieder reisten nach Dmitrivska und nahmen die intensive Einweisung der örtlichen Feuerwehrleute vor, um einen sicheren und effektiven Einsatz des Fahrzeugs gewährleisten zu können.

„Wir sind überglücklich, der Gemeinde ein wenig helfen zu können, die Kriegsschäden einzudämmen“, erklärte Vereinsvorsitzender Gunther Maassen bei der Eröffnungszeremonie.

Der Bürgermeister von Dmitrivska, Taras Didych, würdigte in seiner Ansprache ausdrücklich die beständige Unterstützung aus Deutschland: „Die Hilfe dieses Vereins ist nicht nur kurzfristig, sondern langfristig, nachhaltig und auf vielen Ebenen spürbar. Als Dank ernennen wir Dirk Umbach und Gunther Maassen zu Ehrenkommandanten der Feuerwehr der Dorfgemeinschaft Dmitrivska.“



### Feuerwehrwagen

Als Zeichen der Verbundenheit trägt die neu eröffnete Station künftig den Namen „Feuerwache 1 Sankt Augustin“.

Zum Abschluss dankte Gunther Maassen allen Beteiligten: „Die-

se Auszeichnung bedeutet uns sehr viel. Mein besonderer Dank gilt den zahlreichen Helfern, Unterstützern und Spendern, die diese wichtige Feuerwache ermöglicht haben.“

## EIGENVERBRAUCH STATT VOLLEINSPEISUNG. WIR MODERNISIEREN IHRE PHOTOVOLTAIKANLAGE!

### Was bringt Ihnen eine Modernisierung?

- **Mehr Solarstromertrag** durch moderne Module & Wechselrichter
- **Eigenverbrauch steigern** und **Stromkosten senken**
- **Batteriespeicher nachrüsten** für mehr Autarkie
- **E-Auto & Wärmepumpe** problemlos **integrieren**
- **Sicherer Betrieb** dank **aktueller Technik** und **Monitoring**
- **Zukunftssicher** durch neue gesetzliche Repowering-Möglichkeiten



### Welche Optionen gibt es?

- **Wechselrichter tauschen** → sofort mehr Effizienz
- **Speicher nachrüsten** → Solarstrom auch nachts nutzen
- **Module erneuern** → bis zu doppelte Leistung möglich
- **PV-Anlage erweitern** → zusätzliche Vergütung nach aktuellen EEG-Sätzen
- **Kompletterneuerung** → für sehr alte Anlagen oder Dünnschichtsysteme



**Wichtig für Betreiber älterer Anlagen:** Viele EEG-Photovoltaikanlagen laufen am **31.12.2025** aus der Förderung. Danach erhalten Betreiber meist **nur noch 10–15 %** der ursprünglichen Vergütung. **Jetzt handeln!**



Repowering lohnt sich – wir beraten Sie gern!

**Hinweis:** Jede Anlage ist individuell — wir prüfen mit Ihnen gemeinsam, was in Ihrem Fall sinnvoll und wirtschaftlich ist.

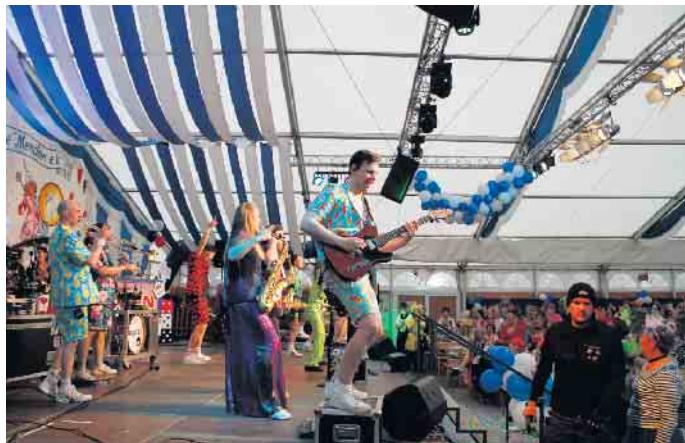


Klaus Mundorf  
Bedachungs GmbH



Klaus Mundorf  
Solar-GmbH

## Essele-Danz der KG Blau-Wieße Essele im Festzelt



Druckluft bei der Damensitzung 2025

Am Freitag, 16.Januar, beginnt für die Karnevalsgesellschaft Blau-Wieße Essele Menden bereits die Hochphase der diesjährigen Session: Mit dem „Essele-Danz - Die KostümPARTY“ steht die erste Großveranstaltung vor der Tür, bzw. in diesem Fall vor dem Zelt. Das als Nachfolger der Kostümsitzung entwickelte Format lässt mit einem Programm aufwarten, das sich sehen lassen kann: Ab 18 Uhr dürfen sich die Gäste auf die Karnevalsmäuse von Druckluft,

die bereits auf der letzten Damensitzung für Gänsehautatmosphäre sorgten sowie zwei weitere Topacts des kölschen Karnevalsfreuen: Kempes Feinest und Torben Klein. Außerdem wird auch die Tanzgarde der KG mit von der Partie sein. Der gesamte Abend wird am Mischpult von DJ Fosco begleitet, der bereits in den letz-

ten Jahren bewiesen hat, dass er die Stimmung im Zelt zum Kochen bringen kann. Unter [kg-menden.de/veranstaltungen](http://kg-menden.de/veranstaltungen) können noch Karten für diese und die übrigen Veranstaltungen erwerben. Die Karnevalsgesellschaft Blau-Wieße Essele Menden freut sich auf zahlreiche Besucher.



Sichern Sie sich jetzt unsere Sommerangebote!

Auf der Mirz 2 a  
53757 St. Augustin  
0 22 41 9 76 6 95

Fax: 0 22 41 - 9 38 38 65  
Mobil: 0171 - 4 95 02 50

[yildiz-gartengestaltung@t-online.de](mailto:yildiz-gartengestaltung@t-online.de)

Es gibt keinen Ort,  
der das Zuhause ersetzen kann...

Sie suchen liebevolle Betreuung für sich oder eine Ihnen nahestehende Person?

Sie wollen mehr als Pflege im Minutenrhythmus und in den eigenen vier Wänden unterstützt werden?

Sie wünschen Beratung, welche Leistungen die Pflegekasse übernehmen kann?

Wenn Sie nur eine dieser Fragen mit Ja beantwortet haben, sollten Sie sich mit uns in Verbindung setzen und unverbindlich beraten lassen.

Ihre Ansprechpartner für den Rhein-Sieg-Kreis:

Sandra Bürmann  
Pflegedienstleitung  
Tel.: 02241 94 77 42

Yvonne Vogt  
stellv. Pflegedienstleitung  
Tel.: 02241 94 77 46

lieber-zuhause  
Hilfe im Alltag – so will ich leben

Wir suchen laufend Betreuer/Innen  
für unsere Kunden!

Haben Sie das Herz am rechten Fleck und arbeiten gerne mit Menschen? Zur Unterstützung von Senioren in Siegburg, Troisdorf, Sankt Augustin und Bonn suchen wir noch Betreuer/Innen für die Begleitung im Alltag, Hilfe im Haushalt und Grundpflege. Es geht um eine stundenweise Tätigkeit auf Minijob-Basis. Eine Ausbildung ist nicht zwingend erforderlich. Rufen Sie uns gerne an und vereinbaren einen Bewerbungstermin unter 02241/9477-41.

Wir führen auch Beratungsbesuche §37,3 für die Krankenkassen durch. Rufen Sie uns einfach an!

Ihr ambulanter Pflegedienst für die Begleitung im Alltag

Lindlastr. 2a | 53842 Troisdorf | Tel.: (02241) 94 77 44 • Thomas-Mann-Str. 45 | 53111 Bonn | Tel.: (0228) 9299 3752  
[www.lieber-zuhause.de](http://www.lieber-zuhause.de)

Anzeige

## Genuss mit Wohlfühlgarantie

Willkommen im American-Restaurant SOUTHERN NEBRASKA in Hennef an der Sieg



Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und verbringen Sie entspannte Stunden in unserem American-Restaurant in Hennef-Lauthausen.

Direkt an der idyllischen Sieg gelegen, erwartet Sie eine traumhafte Kulisse, die zum Verweilen und Genießen einlädt.

Freuen Sie sich auf erstklassige Steaks - frisch vom Lavastein gebrillt -, dazu kreative Cocktails, hausgemachte Limonaden, erfrischende Biere und eine exklusive Auswahl erlesener Weine.

Auch Vegetarier und Liebhaber mexikanischer Spezialitäten kommen bei uns voll auf ihre Kosten.

Tipp: Cocktail Happy Hour von 16:00 bis 17:30 Uhr und Blue Hour von 22:00 bis 23:30 Uhr!

Unsere Wohlfühlatmosphäre begleitet Sie das ganze Jahr: Im Winter sorgt der gemütliche Wintergarten mit knisterndem Kamin für behagliche Stunden, während im Sommer unser großzügiger Biergarten mit einzigartigem Ambiente zum Genießen unter freiem Himmel einlädt.

Familien sind bei uns herlich willkommen: Ein großer Kinderspielplatz sorgt für Spaß und Abwechslung bei den kleinen Gästen.

Planen Sie eine Feier oder Veranstaltung? Wir bieten Platz für jede Gelegenheit:

Restaurant: über 150 Sitzplätze

Terrasse: ca. 300 Plätze

Wintergarten: rund 120 Plätze

Lassen Sie sich von uns kulinarisch verwöhnen und genießen Sie unvergessliche Momente - wir freuen uns auf Ihren Besuch!



## Kann Trauer farbig sein?

### Ein Kursangebot des Ambulanten Hospizdienstes Sankt Augustin

Manche Gefühle und Erfahrungen kann man mit Worten nicht angemessen zum Ausdruck bringen. Damit die Trauer nicht im Kopf bleibt, kann spontanes Malen als Ausdruck der Gefühle eine große Hilfe sein. Warum also nicht der eigenen Trauer Raum und Farbe geben? Denn Trauer ist nicht nur schwarz.

Der Ambulante Hospizdienst bietet einen Kurs für trauernde Menschen an, die einen Angehörigen durch Tod verloren haben. In entspannter Atmosphäre wird gemeinsam an drei Terminen mit einer Trauerbegleiterin gemalt. Es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt und es muss auch kein „Talent zum Malen“ vorhanden

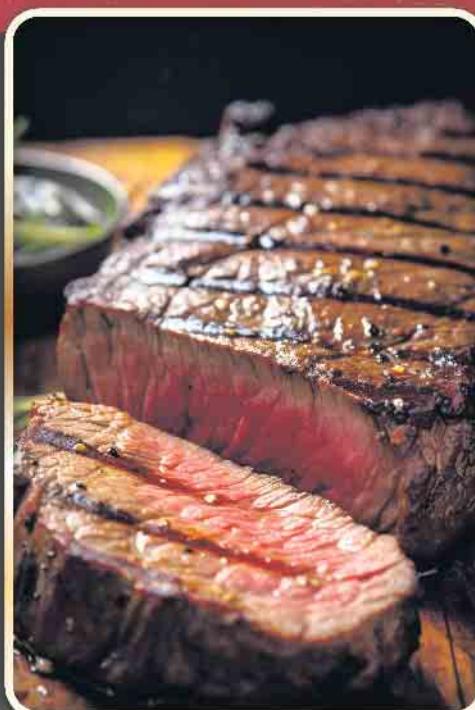
sein. Allerdings sollten Sie Kleidung mitbringen die Farbkleckse vertragen kann. Für Materialien wird ein Beitrag von 15 Euro erhoben, der am ersten Abend eingesammelt wird. Verbindliche Anmeldungen bitte an unser Hospizbüro (Telefon: 02241- 29792). Der Kurs findet im Dietrich-Bonhoeffer-Haus in Sankt

Augustin Mülldorf statt. Die Termine: 21. Januar, 28. Januar sowie am 4. Februar, jeweils von 17 bis 19 Uhr. Herzliche Einladung.

#### Beratung und Begleitung in der letzten Lebenszeit

Seit mehr als 30 Jahren begleiten wir in Siegburg und Sankt Augustin alle Menschen, die dies am Lebensende wünschen. Mit unserem Angebot wollen wir die Voraussetzungen schaffen für ein möglichst selbstbestimmtes Leben bis zuletzt - in den eigenen vier Wänden oder in stationären Einrichtungen. Unsere Beratung und Begleitung sind kostenfrei und offen für alle - unabhängig von Religion, Weltanschauung, Herkunft oder Geschlecht. Sie erreichen uns von Montag bis Freitag persönlich oder über den Anrufbeantworter unter der Nummer 02241 - 29792.

**6**  
**JAHRE IN  
HENNEF**  
unser Dankeschön



## Tai Chi: Die meditative Kampfkunst

Für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Tai Chi ist eine äußerst sanfte chinesische Bewegungskunst, die Meditation und körperliches Training vereint. Sie hat einen positiven Einfluss auf die Lebensenergie und bringt Körper und Geist in Einklang.

Wolltet ihr schon immer mal Tai Chi ausprobieren. Dann seid ihr im Verein Leben mit Krebs genau richtig. Dank des sehr geduldigen und außerordentlich engagierten Trainers sind auch völlig untrainierte Menschen herzlich willkommen. Scheut euch nicht und probiert es einfach aus.

Das Training findet donnerstags in der Turnhalle der Kita Emmausgarten, Junkerstraße 22, Sankt Augustin-Menden statt.

Bei Interesse meldet euch bitte bei Carine Wester Tel. 02246/6060. Verein Leben mit Krebs e.V.

## Argentinisches Rumpsteak 250 g. mit Beilagensalat und Kräuterbutter

**23,90 €**



**Das Angebot gilt vom  
10.01.26 bis zum 09.02.26**

**Mahrberg 50, 53773 Hennef, Tel.: 02242 9170648  
www.southern-nebraska.de**

## 700 Euro Spendenübergabe durch die U12 II vom VfR Hangelar an das Ronald Mc Donald Haus Sankt Augustin

Am 18. Dezember, Donnerstagabend, um 19 Uhr, waren wir von Frau Dawabi, der Hausleitung, zur Spendenübergabe mit dem Team und Eltern eingeladen. Die Spende hat das Team durch die Einnahmen durch Kaffee, Kuchen und Waffelverkauf auf dem Nikolausmarkt im Haus der Nachbarschaft eingenommen. Bei der sehr informativen Führung haben die Kinder und Eltern die Einrichtung kennengelernt, die Jungs haben viele Fragen gestellt und einen sehr guten Einblick erhalten. In einer

sehr angenehmen und herzlichen Atmosphäre wurden wir im Anschluss zu einem leckeren Abendessen eingeladen an denen auch die Bewohner des Hauses teilgenommen haben. Zu guter Letzt haben wir noch ein gemeinsames Foto mit Scheckübergabe gemacht. Abschließend ist zu sagen das dort die betroffenen Familien wirklich ganz toll unterstützt werden und jeder der etwas gutes tun möchte, ob Spende oder durch zwei helfende Hände, immer gern gesehen ist.



Anzeige

## Starte gesund & voller Energie ins Jahr 2026 mit der beliebten 10-Tage-Stoffwechsel-Challenge vom Reformhaus Knieps

**Schoenenberger SCHLANKHEITSKUR**  
mit Pflanzensaften und tollen Rezepten

1. Stoffwechsel aktivieren
2. gesund abnehmen
3. Wohlbefinden steigern



Melde Dich jetzt an zur 10-Tage-Stoffwechsel-Challenge

Start: Di, 13.1 oder  
Do, 15.1.26 mit Diana  
vom Reformhaus Knieps

**Reformhaus**  
NÄTURLICH BESSER FÜR MICH

**Knieps**

&

Naturkosmetikstudio DIANA

Inhaberin: Diana Kraheck

Frankfurter Str. 98c  
53773 Hennef · Telefon: 02242-2640  
[www.reformhaus-knieps.de](http://www.reformhaus-knieps.de)

Wenn die Festtage vorbei sind, ist genau der richtige Zeitpunkt, um etwas für Dich und Deine Gesundheit zu tun!

Im Reformhaus Knieps starten wir mit einem echten Highlight ins neue Jahr: „Meine 10-Tage-Stoffwechsel-Challenge“ - die motivierende Gesundheitskur für alle, die leichter, aktiver und wohler in ihrem Körper leben möchten.

**Dein Neustart 2026: natürlich - effektiv - machbar!**

Egal ob Du ein paar überflüssige Pfunde verlieren, Deinen Körper entlasten oder einfach neuen Schwung in Deinen Stoffwechsel bringen möchtest: Diese Challenge ist für Dich gemacht!

Mit leckeren, kalorienreduzierten, ausgewogenen Rezepten und kraftvollen Heilpflanzensaft-Cocktails nach der bewährten Schoenenberger Schlankheitskur aktivierst Du Deinen Stoffwechsel auf sanfte und natürliche Weise.

**Dein Start: Zwei Kursabende zur Auswahl**

Damit Du perfekt vorbereitet bist, erhältst Du am Di., 13.1.26 oder am Do., 15.1.26 jeweils um 18:30 Uhr im Reformhaus Knieps das komplette Basiswissen rund um Stoffwechsel & Kurablauf.

Nach dem Kursabend kannst Du



direkt am Freitag, 16.01.2026 motiviert loslegen.

**Warum Du unbedingt dabei sein solltest:**

- Spürbar mehr Energie schon nach wenigen Tagen
- Entlastung für den ganzen Körper nach den Festtagen
- Gesundes Abnehmen ohne Hungern
- Heilpflanzensafte, die Deinen Stoffwechsel richtig anfeuern
- 10 Tage voller Motivation & Unterstützung
- Tägliche Tipps, kleine Aufgaben & Austausch in unserer WhatsApp-Gruppe
- Persönliche Begleitung, wenn Du Fragen hast oder Unterstützung brauchst

Du machst die Challenge nicht allein - wir gehen diese 10 Tage gemeinsam und Schritt für Schritt!

**Was Du bekommst:**

- Für nur 79 € erhältst Du:
- den kompletten Kursabend
  - die Schoenenberger Schlankheitskur für 10 Tage (Wert 62,95 €) inkl. allen Heilpflanzensaften & abgestimmte Rezepte
  - tägliche Begleitung und Motivation
  - Zugang zur WhatsApp-Gruppe
  - persönliche Betreuung - so viel, wie Du brauchst

**Jetzt anmelden!**

Die Plätze sind begrenzt, damit die Betreuung persönlich bleibt. Telefon: 02242 2640 oder direkt im Reformhaus Knieps.

Mach mit - für mehr Leichtigkeit, mehr Wohlbefinden und einen kraftvollen Start ins neue Jahr!

Ich freue mich auf Dich und auf eine Challenge, die wirklich etwas verändert.

Deine Diana  
Ernährungs- und Diätberaterin & Fitnesstrainerin  
im Reformhaus Knieps

## Neujahrskonzert in der Emmaus-Kirche

Herzliche Einladung zu einem abwechslungsreichen Konzert voller Glanz und Emotionen

Das Neujahrskonzert am 11. Januar, um 17 Uhr, in der Emmaus-Kirche, Von-Galen-Straße 28, 53757 Sankt Augustin macht mit Musik, die berührt und begeistert, den Jahresbeginn feierlich. Dorothee Wohlgemuth - Mezzosopran, Jaehyun Jeon - Klavier und Yoonji Kim - Orgel spielen unter anderem die Werke „Carmen Fantasy“ aus der Oper Carmen von Georges Bizet an der Orgel, das Klavierwerk „Davidsbündlertänze, Op.6“ von Robert Schumann und die Lieder aus Klassik und Romantik.

Dorothee Wohlgemuth begann bereits während des Studiums eine erfolgreiche Konzertkarriere, die sie in bedeutende Konzerthäuser wie die Düsseldorfer Tonhalle, den Münchner Herkulessaal und die Accademia di Santa Cecilia in Rom führte. Seit

2020 hat sie einen Lehrauftrag für Gesang an der Robert-Schumann-Hochschule in Düsseldorf. Jaehyun Jeon trat als Preisträger internationaler Wettbewerbe wie Campillos und Minerbio bereits auf renommierten Bühnen wie der Alten Oper Frankfurt und dem Palau de la Música in Barcelona auf. Er versteht Musik als eine Sprache der Wärme, mit dem Ziel, das Herz seines Publikums zu berühren.

Yoonji Kim ist Kantorin in der Evangelischen Kirchengemeinde Menden und Meindorf. Ergänzend zu ihrem Studium zu Klavier, Chorleitung, Orchesterleitung und Orgel ist sie ausgebildete Klangkünstlerin und Filmmusik-Komponistin. Durch zahlreiche Meisterkurse, Konzerte und Ausstellungen in Korea, Niederlande, Russ-

land und Italien hat sie ihre musikalische Karriere weiterentwickelt.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, mit Familie und Freunden mit barocken Klängen und moderner Musik festlich ins

neue Jahr zu starten. Das Konzert wird gefördert von der Emmaus-Stiftung sowie vom Verein der Freunde und Förderer der ökumenischen Kirchenmusik in Sankt. Der Eintritt ist frei. Um Spenden wird gebeten.

## Josef Winter

**Gardinen und Gardinen-Waschservice  
Plissees, Senkrech-Lamellen, Rollos**

**Paul-Gerhardt-Str. 34 • 53757 Sankt Augustin  
Tel.: 02241 - 33 63 13 • Fax 34 29 49  
Mobil: 0151 - 263 279 43**

## Photovoltaiklösungen mit 100% Zufriedenheitsgarantie

**Komplette Abwicklung  
vom regionalen Fachbetrieb  
inkl. Montage, Inbetriebnahme  
und Anmeldung!**

**Solar**  
**Rhein-sieg**  
Sonnige Zeiten voraus

Dachsweg 24 | 53842 Troisdorf

Telefon: 02223-7578185

Wir wachsen  
weiter.  
Verstärke unser  
Team als Elektriker  
oder im Büro.  
Bewirb  
dich jetzt!



[www.solar-rhein-sieg.de](http://www.solar-rhein-sieg.de)

## 2026 feiert Menden wieder Karneval im Zelt

Direkt nach dem Jahreswechsel starten bereits die ersten Karnevalsveranstaltungen unserer Gesellschaft, so dass die Vorbereitungen der Karnevalsgesellschaft „Blau-Wieße Essele“ Menden auf die kommenden Sessionsveranstaltungen im Festzelt auf der Wiese am Schützenhaus, Sankt Sebastianus Platz 1, auf Hochtouren laufen. In der Session 2024/2025 besuchten über 4.000 begeisternte Zuschauer die Veranstaltungen der „Essele“.

Bereits zum fünften Mal veranstaltet die KG in dieser Session den Essele-Danz, die Kostüm-Party im Zelt. Die Besucherzahlen der Veranstaltung haben sich inzwischen auf hohem Niveau stabilisiert, so dass die KG auch in der neuen Session mit weiter steigendem Zuspruch des Essele Danz rechnet. Das als Nachfolger der Kostümsitzung entwickelte Format lässt mit einem Programm aufwarten, auf das sich sehen lassen kann: Neben den Karnevalsmäusen von Druckluft darf die KG zwei weitere große Acts des kölschen Karnevals

begrüßen: Kempes Feinest und Torben Klein. Außerdem wird auch die Tanzgarde der KG mit von der Partie sein. Der gesamte Abend wird musikalisch von DJ Fosco begleitet, der bereits in den letzten Jahren bewiesen hat, dass er die Stimmung im Zelt zum Kochen bringen kann. Der Essele-Danz findet statt am Freitag, 16. Januar, im Festzelt am Sankt-Sebastianus-Platz, Einlass ab 18 Uhr.

Unsere erste Sitzung der neuen Session ist traditionell die Herrensitzung! Wir erwarten hier eine großartige Stimmung, einige Karten für die rund 900 Plätze der Veranstaltung sind aktuell noch verfügbar. Das Programm kann sich unter anderen mit Guido Cantz, Planschemalöör, Knallblech, Bel Air, Auerbach, Manni der Rocker, Lieselotte Lotterlappen und einigen anderen sehen lassen. Die Herrensitzung findet statt am Samstag, 24. Januar. Einlass ab 13 Uhr, Beginn um 15 Uhr. Dass die Gesellschaft auch die Jüngsten unter den Karnevalisten im Blick hat, beweist sie durch

das weitbekannte Kinderkostümfest, das in dieser Session am Sonntag, 8. Februar, stattfindet, ebenfalls in unserem Festzelt. Einlass ab 14 Uhr, Beginn um 14:30 Uhr. Unser neuer Präsident Saska Jähnig freut sich sehr auf die Veranstaltung und wird durch das Programm führen.

Kurz bevor die Session mit dem Rosenmontagszug ihren Höhepunkt erreicht, kommen auch die Damen zu ihrem Recht: Mit „Wiever IAAA - Die jecke Party“ hat die KG für die Damen ein im Vergleich zur klassischen Damensitzung neues Format etabliert: An Weiberfastnacht, 12. Februar, erwartet das Zelt ein weiteres Spektakel, wenn zunächst die Damen alleine ein tolles Sitzungsprogramm genießen dürfen, das den bis dahin gelaufenen Programmen in keiner Weise nachsteht: Dancing Daddys, Torben Klein, Lieselotte Lotterlappen und Dave Davis-Motombo. Einlass ab 13 Uhr, Beginn um 15 Uhr. Ab 17:30 Uhr erhalten dann auch alle anderen Zutritt zur Party, die mit

den Ratsherren Unkel einen weiteren gern gesehenen Gast im Zelt der Essele begrüßen darf.

Die Jugendlichen unter den Karnevalisten finden sich am Karnevalsfreitag, 13. Februar, ab 19 Uhr zur Disco-Night im Zelt ein. Das Team um DJ Matthias Baur wird es auch in diesem Jahr wieder schaffen, mehrere Hundert Jugendliche mit einem Mix aus tollen Beats und Karnevalsklängen zu begeistern. Sämtliche Veranstaltungen sind bereits gut frequentiert, trotzdem sind unter [www.kg-menden.de/](http://www.kg-menden.de/) Veranstaltungen noch Karten erhältlich. Wir bitten die Besucher unserer Sitzungen herzlich darum, sich rechtzeitig am Einlass einzufinden, damit die Sitzungen pünktlich beginnen können. Außerdem besteht bereits vor Beginn der Veranstaltungen die Möglichkeit, sich im Catering-Bereich zu stärken und das eine oder andere Kaltgetränk zu sich zu nehmen. Die Karnevalsgesellschaft „Blau-Wieße Essele Menden“ würde sich sehr freuen, Sie auf unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

## Aktiv im Januar: Fitness-Kurse im AGGUA TROISDORF starten wieder

Anzeige

**Unter dem Motto „Gesund ins neue Jahr“ bietet das AGGUA TROISDORF ab Januar wieder zwei beliebte Kursformate mit Trainerin an. Morgens aktiv in den Tag starten oder nach Feierabend Muskelverspannungen sanft lösen - mit den beiden Fitness-Kursen lassen sich die gesunden Vorsätze zum Jahresanfang mit Spaß und Leichtigkeit umsetzen.**

Los geht's mit AGGUA-Fitness. Ab Mittwoch, 14. Januar, beginnt die beliebte Kursreihe für Fitness-Fans, die sich am liebsten morgens (8 bis 8:45 Uhr) auspowern. Bei der persönlich angeleiteten AGGUA Fitness sorgen gezielte Bewegungen gegen den natürlichen Widerstand des Wassers für ein effektives Training ohne körperliche Überforderung, dafür aber mit viel Spaß.

Der Kurs ist für Teilnehmer jeden Alters geeignet und wegen der Schwerelosigkeit des Wassers ideal für Menschen mit Gelenkbeschwerden oder eingeschränkter Beweglichkeit und auch für diejenigen, die Gewicht reduzieren möchten. „Unser AGGUA Fitness-Kurs hilft dabei, auf schonende Art fit zu werden oder fit zu bleiben“, erklärt Geschäftsführerin Daniela Simon. Die Kurseinheiten sind einzeln zum Preis von 15 Euro buchbar. Nach der Einheit kann der Aufenthalt im Erlebnisbad gegen einen Aufpreis verlängert werden.

### Besser als jeder Couch-Abend

Für alle, die stattdessen den Abend mit einem gelenkschonenden Training im Wasser ausklingen lassen möchten, startet Ende Januar wieder der Kurs AGGUA-Fitness After Work. Ab Freitag, 30.



Januar, findet der Kurs immer freitags um 19 Uhr statt. Für 15 Euro pro Einheit bietet das persönlich angeleitete Training in der Schwerelosigkeit des Wassers die Möglichkeit, die Arbeitswoche gedanklich und körperlich hinter sich

zu lassen und gleichzeitig etwas für Gesundheit und Wohlbefinden zu tun.

Die Kurseinheiten können direkt vor Ort oder per E-Mail gebucht werden. Weitere Infos unter [www.aggua.de](http://www.aggua.de).

# Höchster Goldpreis aller Zeiten!!!

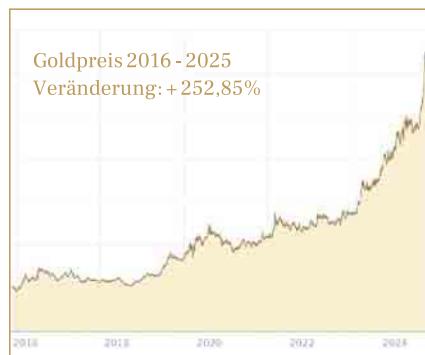
## Zahngold, nicht schön aber wertvoll!!!



Der Goldpreis, der im bisherigen Jahresverlauf **fast 50 Prozent** zulegte, erstrahlt wieder im Glanz. **Gold** erhält derzeit von mehreren Seiten Zulauf. Sei es durch die Aussicht auf Zinssenkungen der US-FED oder die Handelskonflikte der USA mit China, Europa und dem Rest Welt um die Zoll- und Technologiestreit. Was aber in den letzten Wochen einen enormen Schub beim Gold verursacht hat, sind die geopolitischen Risiken im Nahen Osten und in der Ukraine und trugen auch dazu bei, dass wir aktuell den höchsten Goldpreis aller Zeiten haben.

**Allein in den vergangenen 6 Jahren hat sich der Goldpreis verdreifacht.**

Viele Kunden nutzen den hohen Gold-



kurs, um aus ihrem alten Goldschmuck Bares zu machen. „Ich habe immer wieder gelesen, dass der Goldpreis wieder sein Allzeithoch erreicht hat und dachte mir, Omas **alter Schmuck und Zahngold** liegt noch in der Schublade,“ sagt Steffi Hahn. **Verkaufspreis ihrer Schätzung: 3.400€.**

Seit Wochen erreichen die Goldpreise ständig neue Rekordhöhen. Viele von ihnen entdecken dabei wahre Schätze, die sie schnell in Geld umwandeln können. So auch Helga Durm: „Da ich in den letzten Wochen immer wieder von Rekordpreisen für Gold gelesen habe, entschied ich, jetzt zu verkaufen.“ **Wert des Goldschatzes: 4.250 Euro.**

Wer keinen seriösen Goldankauf in seiner Nähe findet, um dort sofort Bargeld mitzunehmen, sollte bei „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ Filiale in der Hauptstraße 65 in Lohmar vorbeischauen, denn wer direkt ins Geschäft kommt, kann mit Bargeld nach Hause fahren.

Ob Ringe, Broschen, Zahnkronen oder sonstiges Altgold – Gold zu versilbern, Gold zu barem Geld zu machen, liegt im Trend. Wer bisher unschlüssig war, ob

sich ein Altgoldverkauf auszahlt, für den ist jetzt der richtige Zeitpunkt, um zum Beispiel Goldschmuck aus Großmutter's Zeiten, Zahngold, defektes Gold oder Münzen zu verkaufen.

Wer keine Verwendung mehr für sein Altgold hat, für den ist der richtige Zeitpunkt zum Verkauf gekommen. Auch Antikschmuck, Markenuhren oder Silber werden in der „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ Filiale auf der Hauptstr. 65 in Lohmar, Tel: 02246/9259600 entgegengenommen. Neben einer seriösen und kompetenten Wertermittlung ist eine fachkundige Beratung selbstverständlich bei uns.

**Profitieren Sie von über 15 Jahren Erfahrung des Goldhaus Lohmar.** Weitere Fragen beantwortet Ihnen „Das Goldhaus“ Team gerne vor Ort bei einer Tasse Kaffee und einem netten Gespräch.



# DAS GOLDHAUS

## Goldankauf

Batterie-  
wechsel  
5 €

Barzahlung! Wir kaufen:

**DAS GOLDHAUS**  
Goldankauf

**Hauptstraße 65**  
**53797 LOHMAR**

lohmar@das-goldhaus.de

**Geschäftszeiten:**  
Mo.-Fr. 11:00-16:00 Uhr  
Sa. geschlossen

**Telefon: 02246 / 9259600**  
**www.das-goldhaus.de**

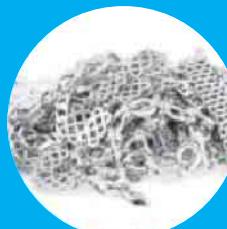
**Goldschmuck**



**Luxus-Uhren**



**Silberschmuck**



**Silberbesteck**



**Münzen-Barren**



**Zahngold**



## Eine Zeit zum Träumen und Runterkommen

### Weihnachtskonzert der Musikschule der Stadt Sankt Augustin

(hdp) Am Freitag vor dem 4. Advent war es wieder so weit. Die Musikschule der Stadt Sankt Augustin führte ihr traditionelles Weihnachtskonzert im großen Ratssaal auf. Dabei hat es sich nicht nur bei den Eltern und Verwandten der Musikschüler/-innen herumgesprochen, dass bei dieser Gelegenheit die vielen Ensembles der Musikschule ihr breit gefächertes Repertoire von klassischer Musik, aber auch aus den Bereichen Jazz-, Rock- und Popmusik zeigen und damit einen abwechslungsreichen, unterhaltsamen und besinnlichen Musikabend anbieten.

Den Auftakt bildete das Blockflöten-Ensemble mit Kindern im Grundschulalter unter der Leitung von Denise Lange mit dem Weihnachtslied „Ein heller Stern“ von Detlev Jöcker. Sogleich breitete

sich im Ratssaal eine wohltuende, vorweihnachtliche Stimmung aus, die die leider übliche Unruhe und Hektik in dieser Zeit schnell verdrängte.

Die folgenden gelungenen Auftritte wie etwa das Streichensemble & Friends und dem Gitarren-Ensemble unter der Leitung von Musiklehrer Wee Ren Teoh versetzten das Publikum im voll besetzten Ratssaal vollends in Genießerlaune für die nachfolgenden Stücke in dem zweistündigen Programm dieses Weihnachtskonzerts.

Die Saalspende des Abends geht traditionell dem Verein der Freunde und Förderer der Musikschule der Stadt Sankt Augustin e.V. zu, der mit dem Geld zusätzlichen Unterricht von besonders begabten Schülerinnen und Schülern der Musikschule oder einen Teil



**Das Blockflöten-Ensemble unter der Leitung von Denise Lange (r.) beim Weihnachtskonzert der Musikschule der Stadt Sankt Augustin.**

Foto: hdp

der Unterrichtsgebühren bei finanziellen Problemen bei der Erbringung der Musikschulgebühren übernimmt und auch die Musik-

schule beim Erwerb von Instrumenten und Unterrichtsmaterialien sowie bei der Durchführung von Veranstaltungen unterstützt.

## Eingangs des Jahres ein neuer Eingang von Klein!

**Modernisieren Sie außen oder innen  
mit Türen aus unserem neuen Programm!**



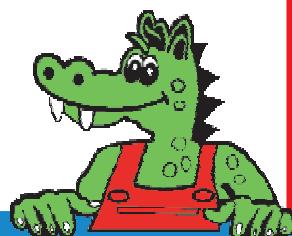
**KLEIN**  
**BAUSTOFFE**  
Baumarkt Brennstoffe  
**FUTTERMARKT**

 **BAUVISTA**  
Unsere Linkeufskooperat.

**Baustoffe Werner Klein GmbH**  
In der Brückenwiese 9-13  
53639 Königswinter-Oberpleis  
Telefon: 0 22 44 / 92 10 - 0  
Telefax: 0 22 44 / 92 10 - 52

Abb. sind Beispiele! Produkte in Ausstellungen und Lager können abweichen!

info@baustoffe-klein.de  
www.baustoffe-klein.de  
**Öffnungszeiten:**  
Mo. - Fr. 8.00 - 18.30 Uhr  
Sa. 8.00 - 16.00 Uhr



## Fortschreibung des qualifizierten Mietspiegels liegt vor

Seit Januar 2024 verfügt die Stadt Sankt Augustin über einen qualifizierten Mietspiegel, der für Transparenz auf dem Wohnungsmarkt sorgen und Rechtssicherheit schaffen soll. Er unterstützt dabei, eigenständig und zuverlässig die ortsübliche Vergleichsmiete für den Wohnungs- bzw. den Haustyp zu ermitteln. Nun liegt eine Fortschreibung zum 1. Januar 2026 vor.

Diese berücksichtigt die aktuelle Marktlage auf Grundlage der Entwicklung des vom Statistischen Bundesamtes ermittelten Verbraucherpreisindexes für Deutschland. Der vorliegende Mietspiegel der Stadt Sankt Augustin ist ein qualifizierter Mietspiegel gemäß § 558d Abs. 1 BGB, wurde nach anerkannten wissenschaftlichen Grundsätzen erstellt und von Interessenvertretern der Mietter und Vermieter anerkannt.

Die aktualisierte Mietspiegelbroschüre, eine Dokumentation zur Fortschreibung sowie ein Online-Berechnungsmodul stehen im Serviceportal der Stadt Sankt Augustin unter [www.sankt-augustin.de](http://www.sankt-augustin.de) kostenfrei zur Verfügung. Bei Fragen zum Mietspiegel hilft das Team des Fachbereiches Soziales und Wohnen ([mietspiegel@sankt-augustin.de](mailto:mietspiegel@sankt-augustin.de)) gerne weiter.



O P E L

...und freie

Werkstatt, aller Marken

**Warum „Warten“?**

**Inspektionstermin**

**Jetzt!**

**02242-92150**

**AHH**  
AUTO-HAUS HENNEF

Frankfurter Strasse 135  
53773 Hennef  
Tel.: 02242-92150  
[www.ahh-haus.de](http://www.ahh-haus.de)

Anzeige

## Auf der Suche nach einer geeigneten Deckenlösung?



Morgens ist noch alles wie immer und abends gehören auch Sie plötzlich zu den Menschen, „die man sofort erkennt“, weil Sie sich an ihrer renovierten Zimmerdecke nicht sattsehen können!

Denn die flexiblen Spanndecken von Plameco werden meist an nur einem Tag montiert. Eine Plameco Spanndecke macht Wohn-, Schlafräume sowie Bäder nicht nur gemütlicher sie passen sich aufgrund der vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten auch vollständig in das Einrichtungs- oder Farbkonzept Ihrer Räume ein.

Dazu stehen Ihnen unzählige verschiedene Kombinationsmöglichkeiten aus Deckenmaterialien, Zierleisten und Accessoires zur Verfügung.

Wir von Plameco RheinSieg / Köln sprechen gerne von den 4 Säulen einer Plameco-Spanndecke und beraten Sie gerne. Über eine schöne Optik hinaus und

erstellen wir mit Ihnen gemeinsam auch ein individuelles Beleuchtungskonzept für Ihre Räume. Denn eine biodynamische, individuell geplante LED-Beleuchtung, schalt- und dimmbar, warm oder kalt, rundet jede Plameco Decke ab. Spanndecken von Plameco sind wartungsarm, langlebig, algenreistent und feuchtigkeitsbeständig. Deswegen eignen sie sich auch ideal für den Einsatz in Badezimmern, Küchen und Schwimmbädern und werten die-

se optisch gleichzeitig auf. Auch können Plameco Spanndecken die Akustik Ihres Raumes maßgeblich verbessern, ohne dessen Gestaltung zu beeinträchtigen. Dazu wird ein akustischer Korrekt unsichtbar in die Decke integriert. Letztendlich noch ein High-Light ist unser Infrarot-Deckenheizung. Die ebenfalls unsichtbar in die Spanndecke von Plameco integriert wird und den Raum mit einer wohltuenden und Allergiker freundlichen Wärme erwärmt. Das

Steuern und Erstellen von Heizprofilen geht bequem über Funk oder per App Smart-Home. Wenn auch Sie mit einer Plameco Spanndecke „morgen schöner wohnen“ möchten, besuchen Sie unsere **Deckenschau-Tage** in der Frankfurter Str. 493 in 51145 Köln Porz-Urbach. Wir freuen uns auf Sie am: Fr. 16.01.2026 von 11:00 bis 15:00 Uhr sowie am Samstag 17.01. und Sonntag 18.01.2026 jeweils von 10:00 bis 15:00 Uhr



**Komm vorbei!**

**PLAMECO**  
SPANNDECKEN

**morgen schöner wohnen**

**Ihr sucht eine Lösung für...**

- Schöne Optik • gute Akustik
- tolle Beleuchtung • IR-Heizung
- Komplettlösung aus einer Hand

**Plameco live erleben**

Freitag 16.01. von 11:00 bis 15:00 Uhr  
sowie Samstag 17.01. & Sonntag 18.01.  
jeweils von 10:00 bis 15:00 Uhr

**Plameco Spanndecken**

Frankfurter Str. 493  
51145 Köln Porz-Urbach  
0176-56056949

**Ruf an oder komm in die Ausstellung**

# VIEL NEUES BEI FITNESSLOUNGE OBERPLEIS

JETZT KOSTENLOS TESTEN!

## Neujahrsangebot

Beseitigung des Weihnachts- und Neujahrsspeck, wir haben viele Möglichkeiten für euch, ihr könnt gerne die eine oder andere Anwendung testen.

Die ersten 3 Monate NUR 29€ mtl., danach 39,96€

## Kostenloses Startpaket

Das Team berät Sie individuell über alle Möglichkeiten des Studios. Ganzheitliche Trainingskonzepte, welche nicht nur durch Gerätetraining den Akutzustand verbessern, sondern die Ursache für Probleme analysieren, stehen in der Fitnesslounge auf der Tagesordnung. Zur ganzheitlichen Ursachenforschung gehören unter anderem fachmännische Nahrungsunverträglichkeiten-Analysen, energetische Meridianmessungen und kinesiologische Blockaden Messungen des Stoffwechsels. In unserem Studio mit 750 qm finden Sie eine tolle familiäre Atmosphäre, sie haben immer 2-3 Trainer als Ansprechpartner.

## Absolute Neuheit: Bauch Weg Gürtel

In 4 Wochen bis zu 10cm Umfangsverlust Garantiertes Abnehmen, ohne Operation! Ob Bauchspeck, Bauch-Straffen oder Modellierern, dann könnte das neue Bauch-Spezial-Konzept, das exklusiv in der Fitnesslounge Oberpleis angeboten wird, das Geheimnis ihres Erfolgs sein. Egal, ob sie einen flachen Bauch für



Bikini oder einen Waschbrettbauch wünschen.

## EMS MAGNETFELD ZUR FETTVERBRENNUNG UND MUSKELAUFBAU



Unser EMS-Gerät revolutioniert Ihr Training! Die elektrische Muskelstimulation (EMS) unterstützt Sie dabei, Fett zu verbrennen und gleichzeitig Muskeln aufzubauen. Durch gezielte elektrische Impulse werden Muskelkontraktionen ausgelöst, die zu einer intensiven Aktivierung der Muskulatur führen. Das Training ist äußerst effizient und hilft Ihnen, Ihre

Fitnessziele schneller zu erreichen. Hilft bei: Osteoporose und anderen Knochen- und Gelenkerkrankungen, Arthrose, Arthritis, Entzündungen, Gelenkschmerzen, Nackenschmerzen, Verspannungen, Brüchen, Prelungen, Muskelkontrakturen uvm.

## KRYO Behandlung: Fett wegfreren mit Kälteplatten



Sagen Sie hartnäckigen Fettpoltern den Kampf an - mit unserer neuen KRYO-Behandlung! Diese nicht-invasive Methode nutzt Kälteplatten, um Fettzellen gezielt zu zerstören und so den Körper zu formen. Die betroffenen Fettzellen werden durch den Kälteeinfluss kristallisiert und vom Körper auf natürliche Weise abgebaut. Das Ergebnis ist eine schlankere, definierte Silhouette, ganz ohne chirurgischen Eingriff. Hilft bei: Entzündungen, Schwellungen, Schmerzen, Zellstoffwechsel, Durchblutung, rheumatoider Arthritis, Sportverletzungen jeglicher Art, Krampfadern

## Infrarot Lymphdrainage: Presstherapie mit Ganzkörperanzug



Erleben Sie die wohlende Wirkung unserer Infrarot Lymphdrainage durch Presstherapie. Mithilfe eines speziellen Ganzkörperanzugs werden sanfte Druckwellen erzeugt, die den Lymphfluss anregen und den Abtransport von Schackenstoffen fördern. Die Infrarotwärme unterstützt dabei die Entspannung und Regeneration Ihres Körpers. Diese Behandlung ist ideal zur Unterstützung des Immunsystems, zur Reduktion von Schwellungen und zur Förderung des allgemeinen Wohlbefindens, Hilft bei: Durchblutung, Gewichtsreduktion, Muskelaufbau, Entgiften, Immunsystem, Anti-Aging, Sauerstofffluss, Verdauungsproblemen, Magen- und Darmproblemen, Steifheit von Gelenken, Neurodermitis.

Wir beraten Sie gerne, haben sie schon einen Beratungs oder Probetermin?

Fitnesslounge Oberpleis -

Wingertsbitze 1 -

53639 Oberpleis -

02244-6020 -  
fitnesslounge-oberpleis.de

## NEUJAHRSGEBO

**Testen Sie uns  
14 Tage lang GRATIS**

- Beratung & Ursachenforschung
- betreute Trainingseinheiten
- Probe aller Zusatzanwendungen
- Wellnessbereich & Kurse
- Rückenschmerzen ade – wir beseitigen Ihre Gelenkprobleme

**NEU und nur bei uns:  
BAUCH-WEG-GÜRTEL**  
Bauchfett in kürzester Zeit verlieren  
in 4 Wochen bis 10 cm Umfangsverlust



VIEL NEUES BEI FITNESSLOUNGE OBERPLEIS



**fitness**  
**LOUNGE**

Wingertsbitze 1 • 53639 Königswinter  
Tel.: 02244-6020 • www.fitnesslounge-oberpleis.de

Für Schnellentschlossene gilt:  
Die ersten 3 Monate  
nur 29,- €  
danach 39,96 €

- 200,00 € sparen
- Kostenloses Startpaket
- Beitrag ab 7,98 € wtl.

## A cappella für den guten Zweck

wideCantho begeistert beim Benefizkonzert im Ronald McDonald Haus Sankt Augustin



Applaus für wideCantho nach dem abendfüllenden Benefizkonzert im und für das Ronald McDonald Haus in Sankt Augustin. Foto: Anita Brandstätter

Ein Abend voller Musik, Menschlichkeit und leiser Gänsehautmomente: Das Ronald McDonald Haus in Sankt Augustin verwandelte sich in einen ganz besonderen Konzertort. Das a-cappella-Quartett wideCantho sang im und für das Haus, zugunsten von Familien mit schwer kranken Kindern und schenkte den Zuhörenden weit mehr als „nur“ ein Konzert.

### Vier Stimmen, ein gemeinsamer Klang

wideCantho wurde im Herbst 2024 gegründet, doch musikalisch sind die Sängerin und die drei Sänger längst ein eingespieltes Team. Schon vorher hatten sie in einer anderen Formation gemeinsam musiziert - mit dem neuen Quartett haben sie ihr Engagement hörbar auf ein neues Niveau gehoben.

A cappella, also ohne Instrumente, standen auf der Bühne:

- **Wiebke Scheib** - Sopran
- **Thorsten Eckardt** - Alt
- **Detlef Höhmann** - Tenor
- **Andreas Heine** - Bass

Tenor und Bass übernahmen immer wieder rhythmische und harmonische Aufgaben, imitierten mit ihren Stimmen Kontrabass, Gitarre oder sogar Blasinstrumente.

### Ein Haus der Nähe - ein Abend der Gemeinschaft

Zwischen den Musikblöcken moderierten die vier Mitglieder abwechselnd, erklärten die Stücke und verbanden sie mit sehr per-

sönlichen Worten. Diese Nähe passte perfekt zum Ort: 2014 wurde das Ronald McDonald Haus direkt auf dem Gelände der Asklepios Kinderklinik Sankt Augustin als fünftes Elternhaus in NRW eröffnet. Die Klinik mit ihren 15 Fachabteilungen zählt zu den führenden Einrichtungen für die Behand-

**TERRALIVING®**  
TERRASSENDÄCHER | WINTERGÄRTEN | MARKISEN



- Terrassendächer
- Wintergärten
- Glasoasen • Markisen

**TerraLiving GmbH**  
Am Turm 28 · 53721 Siegburg  
+49 (0) 2241 30 15 266 · [info@terraliving.de](mailto:info@terraliving.de)  
[www.terraliving.de](http://www.terraliving.de)

lung von Kindern und Jugendlichen. Nur einige Gehminuten vom Klinikgebäude entfernt finden Familien hier ein Zuhause auf Zeit. Das Haus bietet 24 Apartments, einen großzügigen Wohnbereich mit zwei Küchen und Garten. Sabine Dawabi, Einrichtungsleitung, eröffnete den Abend mit einem Grußwort und brachte nach dem Konzert bei ihren Dankesworten die Stimmung treffend auf den Punkt: „Die Musik hat mich sehr berührt.“ In der Pause führ-

ten Jennifer Hein-Lion und Laura Schumacher interessierte Gäste durch die Räumlichkeiten. Heißer Punsch, kalte Getränke und ein kleines Catering rundeten den Abend liebevoll ab.

Am Ende standen 851,30 Euro als Spendenerlös - ein großartiges Ergebnis. Doch ebenso wertvoll war das, was sich nicht beziffern lässt: ein Moment des Innehaltens im vorweihnachtlichen Trubel, geteilte Emotionen und Gemeinschaft durch Musik.

**HÖRMANN**  
Tore · Türen · Zargen · Antriebe

**Automatik-Sektionaltore**



**Aktionsgröße:**  
2.500 x 2.000 mm  
2.500 x 2.125 mm  
2.370 x 2.000 mm  
2.370 x 2.125 mm

Hörmann Automatik-Garagen-Sektionaltor in 7 Aktionsfarben, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain und Elektroantrieb inkl. ein Handsender.  
Weitere Oberflächen in L-Sicke, 7 Aktionsfarben und weiteres Zubehör ist ebenfalls zu attraktiven Preisen erhältlich.

Voss & Sohn GmbH & Co. KG · Industriestraße 79 · 50389 Wesseling · [info@voss-sohn.de](mailto:info@voss-sohn.de) · Tel. 02232 51499 · 02203 9285549

**Voss + Sohn**  
FACHGROßHANDEL  
VIEL MEHR ALS ROLLLÄDEN UND MARKISEN

## Aus der Arbeit der Parteien CDU

### Maximilian Winkler jetzt Vorsitzender in Hangelar

Mitte Dezember trafen sich die Mitglieder des CDU Ortsverbandes aus Hangelar zur turnusmäßigen Mitgliederversammlung mit Vorstandswahlen.

Nach vielen Jahren hat der Vorsitzende Ingo Hellwig den Staffelstab weitergegeben. Neuer Vorsitzender ist Maximilian Winkler. Ingo Hellwig wurde zum stv. Vorsitzenden gewählt.

Geschäftsführer ist weiterhin Dr. Christopher Beckmann, Schatz-

meister erneut Tomas Meyer-Eppeler, Mitgliederbeauftragter ist Günther Smith. Ulrike Böhm-Beck, Jens Nolden, Markus Thiebes und Mike Redemann sind zu Beisitzern im Vorstand gewählt worden. Der neue Vorsitzende möchte künftig noch mehr Mitglieder des Ortsverbandes in die Arbeit einbinden und die CDU Hangelar im Ortsteil noch sichtbarer für die Bürgerinnen und Bürgern machen.

Sascha Lienesch



Maximilian Winkler (4.v.r.) mit seinem Vorstandsteam

### Martina Gatzweiler bleibt Vorsitzende

#### Mitgliederversammlung der CDU Sankt Augustin-Ort

Mitte Dezember 2025 hat der CDU Ortsverband Sankt Augustin-Ort seine Mitgliederversammlung mit Vorstandswahlen durchgeführt. In großer Einmütigkeit wählten die anwesenden Mitglieder das Vorstandsteam für die kommenden beiden Jahre.

Vorsitzende bleibt die bisherige Amtsinhaberin Martina Gatzweiler, ihr Stellvertreter bleibt Dirk Adamy. Zur Geschäftsführerin ist Carla Heuser wiedergewählt worden. Ihr Stellvertreter ist nun Thomas Schiffeler. Schatzmeister ist

erneut Jörn Schewe, Mitgliederbeauftragter Wolfgang Rieck und Wahlkampfbeauftragter Ralf Liebers. Regine Klein, Frank Uhland und Egbert Flassig komplettieren den Vorstand als Beisitzerin und Beisitzer.

Der Vorstand hat sich für die kommenden Jahre vorgenommen bewährte Veranstaltungen wie das jährliche Kinderspielfest und den Jazzfrühschoppen weiterzuführen, aber auch neue Ideen zu entwickeln.

Sascha Lienesch



Vorstand des CDU Ortsverbandes Sankt Augustin-Ort

Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU



## ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER



Ihre DIGITAL-AUSGABE:  
[www.rundblick-sankt-augustin.de](http://www.rundblick-sankt-augustin.de)



BANNER für den digitalen Rundblick Sankt Augustin  
einfach bei mir schalten. Ich rücke Ihre Produkte und  
Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens  
maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht.  
Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

■ ZEITUNG  
Lokaler geht's nicht.

■ DRUCK  
Satz, Druck, Image.

■ WEB  
24/7 online.

■ FILM  
Perfekter Drehmoment.

rundblick-sankt-augustin.de/e-paper  
**rundblick**  
Sankt AUGUSTIN

RUNDBLICK-SANKT-AUGUSTIN.DE  
Birlinghoven, Buirdorf, Hangelar, Meindorf, Menden, Mülldorf, Niederpleis und Sankt Augustin-Ort



#### MEDIENBERATER

Marco von Ganski

FON 02241 260-414

E-MAIL m.vonganski@rautenberg.media

## Aus der Arbeit der Parteien SPD

### SPD besucht Seniorenheime zur Weihnachtszeit



Die SPD Sankt Augustin besuchte während der Adventszeit verschiedene Seniorenheime. Mit Plätzchen, Gesang und Gesprächen erlebten sie wunderbare Momente in den Einrichtungen. Die strahlenden Gesichter und

herzlichen Begegnungen zeigten, wie wichtig Nächstenliebe und Gemeinschaft gerade zur Weihnachtszeit sind. Auch 2026 sind weitere Besuche geplant, unter anderem zu Ostern.

Sascha Bäsch

Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD



**Wir bieten Hilfe im Haushalt für Pflegebedürftige**

**rheinperle**  
Betreuungsdienst

- Abrechnung über die Pflegekasse möglich
- Hilfe im Haushalt
- Unterstützung im Alltag
- Entlastung Ihrer Angehörigen

**Wir hören Ihnen gerne zu!**

02241 – 99 9961 33



## Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

### Wärmepumpen: gut informiert ins neue Jahr

Viele Menschen beschäftigen sich aktuell mit der Frage, wie sie künftig bezahlbar und klimafreundlich heizen können.

Wärmepumpen als zentraler Baustein der Energiewende nutzen erneuerbare Energie, reduzieren die Abhängigkeit von Öl und Gas und können schon teilweise schon kurzfristig aber erst recht langfristig die Heizkosten senken. Deshalb setzen wir GRÜNE uns seit Jahren für ihren Ausbau und für gute Rahmenbedingungen ein. In Gesprächen vor Ort zeigt sich: Das Interesse ist groß, gleichzeitig gibt es viele Fragen. Welche Lösung passt zu welchem Gebäude? Was ist technisch machbar? Und welche Alternativen stehen zur Verfügung? Wir GRÜNE sind überzeugt, dass Wärmepumpen für viele Menschen in Sankt Augustin eine sehr gute Lösung sind. Uns ist wichtig, dass diese Fragen sach-

lich, inhaltlich korrekt und verständlich beantwortet werden. Eine Gelegenheit dazu bietet der kostenlose, hersteller- und parteiunabhängige Wärmepumpen-Infotag der Bonner Energie Agentur und der Energieagentur Rhein-Sieg am 26. Februar 2026 um 18 Uhr im Brückenforum Bonn-Beuel. Mit dabei sind der Energiespar-Experte Carsten Herbert, der seit Jahren praxisnah zu Energieeffizienz informiert, und Anja Floetenmeyer-Wolmann (Wärmepumpen-Beirätin der EU-Kommission). Ziel der Veranstaltung ist eine neutrale und fundierte Orientierung für Interessierte. Eine Anmeldung ist erforderlich unter <https://waermepumpen-infotag.de>. Mehr auf [www.gruene-sanktaugustin.de](http://www.gruene-sanktaugustin.de). Folgt uns auf Facebook und Instagram -> [gruene.sanktaugustin.](https://www.instagram.com/gruene.sanktaugustin/)

Janne Lücke

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

**NEUER. besser. schunkeliger.**

**Eintritt 25 EUR +VVK**

**Die Kostüm PARTY im Zelt.**

**Essele D'ANZ** featuring DJ FOSCO

**16. JANUAR 2026 AB 18:00 UHR**

**TORBEN KLEIN**

**& die TANZGARDE der KG Menden**

[www.kg-menden.de](http://www.kg-menden.de) [fb.com/kgmenden](http://fb.com/kgmenden)





## Ev. Kirchengemeinde Niederpleis und Mülldorf

### Einladung und Neuigkeiten

#### 11. Januar

Begrüßungsgottesdienst: Um 10 Uhr begrüßen wir unsere neuen Konfirmandinnen und Konfirmanden

in einem zentralen Gottesdienst im Dietrich-Bonhoeffer-Haus. Den Got-

tesdienst gestaltet Pfarrer Simon Puschke mit dem Konfi-Team.

#### 16. Januar

Jugendgottesdienst: Um 18:30 Uhr findet im Dietrich-Bonhoeffer-Haus der erste Jugendgottesdienst des neuen Jahres mit Pfarrer Simon Puschke statt. Im Anschluss hat wie immer unser Jugendtreff sonderBar geöffnet.

#### 18. Januar

Beide Gottesdienste, um 9:30 Uhr im Paul-Gerhardt-Haus und um 11 Uhr im Dietrich-Bonhoeffer-Haus (hier mit Taufmöglichkeit) werden

durch Pfarrer Tobias Schreiber gestaltet. Taufinteressierte Familien können Herrn Schreiber gerne unter [tobias.schreiber@ekir.de](mailto:tobias.schreiber@ekir.de) kontaktieren.

#### 25. Januar

Prädikant Sascha Decker gestaltet beide Gottesdienste, um 9:30 Uhr im Paul-Gerhardt-Haus (mit Abendmahl) und um 11 Uhr im Dietrich-Bonhoeffer-Haus. Aktuelle Infos und Veranstaltungshinweise finden Sie ebenfalls auf unserer Homepage [www.ev-niederpleis.de](http://www.ev-niederpleis.de).

## LebensRaum Kirche

Der LebensRaum Kirche ist eine ökumenische Initiative der katholischen und evangelischen Gemeinden in Sankt Augustin. Wir wollen zum Ausruhen einladen, Begegnung ermöglichen, Impulse geben und zuhören.

Sie finden uns in der HUMA-Shoppingwelt/ Marktebene, donnerstags von 16 bis 18 Uhr und samstags von 12 bis 16 Uhr.

## Ev. Kirchengemeinde St. Augustin und Hangelar

### Kirchliche Nachrichten unserer Gemeinde

#### Ortsteil Sankt Augustin (Ort)

An den Drei Eichen 2,  
Tel. 02241 / 20 49 34

[www.evangelisch-augustin-hangelar.de](http://www.evangelisch-augustin-hangelar.de)

#### Sonntag, 11. Januar

10 Uhr - Gottesdienst mit Abend-

mahl in der Pauluskirche mit Pastor im Ehrenamt Dr. Holger Weitenhagen

#### Dienstag, 13. Januar

9:30 Uhr - Morgenkreis mit Ulla Pabst - ein Bildungsangebot im Rahmen der Evangelischen Er-

wachsenenbildung - Erlebtes und Erdachtes - Texte von Lena Bieber (Gedichte/Lesung),

Referentin: Elke Grönitz, Sankt Augustin

#### Mittwoch, 14. Januar

15 Uhr - DIY Eltern & Kids - Bas-

telkurs für Eltern und Kinder zwischen 5 bis 8 Jahren; Anmeldung bitte unter der Telefonnummer 0176 / 64195489

#### Samstag, 17. Januar

10 bis 13 Uhr - Kindersachenfloh-  
>>

Anzeige

## Wohlfühlstart ins neue Jahr: AGGUA TROISDORF setzt auf Detox und Entspannung

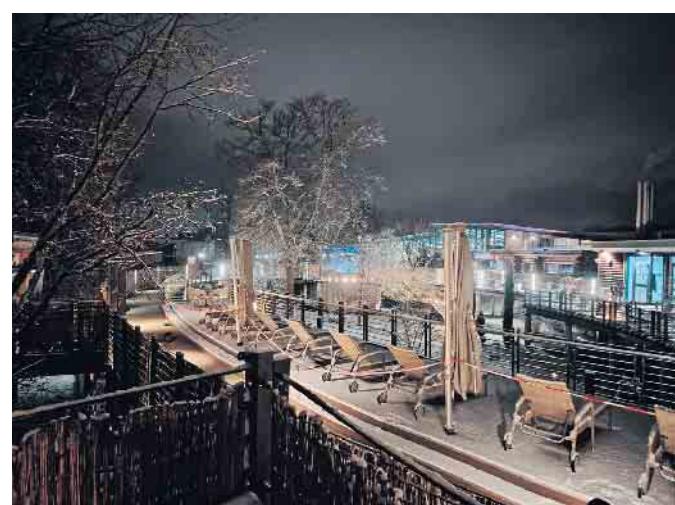
Unter dem Motto „Detox - gesund ins neue Jahr“ startet die AGGUA Sauna & Lounge mit mehreren Sauna-Highlights ins neue Jahr: Am Samstag, 10. Januar, lädt der Sauna-Themenabend „Eiszeit“ zu einer belebenden Auszeit ein, gefolgt von Gastaufgüssen des deutschlandweit bekannten Saunameisters Mario Ammon vom 15. bis 18. Januar.

Der Themenabend „Eiszeit“ am 10. Januar setzt das Monatsmotto „Detox“ durch heiß-kalte Kontraste um: Feuer trifft auf Eis, Menthol auf Saunahitze und erfrischende Kälteimpulse auf wohlige Wärme. „Unsere Sauna-Gäste dürfen gespannt sein, denn es wird wieder mal ein ganz besonderer Abend“, verspricht AGGUA-Geschäftsführerin Daniela Simon. „Auch die Eiskönigin und das Schne-

monster Frosti sind dabei - mehr wird aber noch nicht verraten.“ Die Spezial-Aufgüsse und thematisch abgestimmten Beigaben sind wie immer im Sauna-Ticket enthalten.

#### Gastaufgießer Mario Ammon im AGGUA

In der Woche ab dem 12. Januar werden zum Monatsmotto „Detox“ thematisch abgestimmte Aufgüsse und Peelings angeboten. Von Mittwoch, 15. Januar, bis Samstag, 18. Januar, zeigt der bekannte Saunameister Mario Ammon als Gastaufgießer in der AGGUA Sauna & Lounge sein Können. Gleichzeitig nutzt das AGGUA-Team die Gelegenheit, dem Sauna-Promi über die Schulter zu schauen und neue Impulse aufzunehmen. Die praxisnahe Weiterbildung festigt den hohen Qualitätsanspruch der AGGUA Sauna & Lounge, die vom Deutschen Sau-



na-Bund als „SaunaPremium“ klassifiziert ist.

#### Ausgewogener Genuss

Auch kulinarisch steht der Januar in der AGGUA Sauna & Lounge ganz im Zeichen von „Detox - gesund ins neue Jahr“. Im Fokus steht ausge-

wogener Genuss ohne Verzicht. Passend dazu werden in der Sauna-Gastronomie leichte Gerichte serviert, zum Beispiel Salat-Bowls, asiatisch inspirierte Suppen und leckere Smoothies. Alle Infos unter: [www.aggua.de](http://www.aggua.de)

# Gold und Antik Galerie Rhein-Sieg-Kreis

## Antiquitäten & Haushaltswaren

### Kein Weg ist uns zu weit!

Kostenlose Haustermine im Umkreis von 80 km.

### Wir kaufen an:

- Gold & Silber aller Art
- Münzen aller Art
- Silberbesteck
- Armband & Taschenuhren
- Modeschmuck & Bernstein
- Bronze & Porzellanfiguren
- Porzellangeschirr ( Meissen )
- Miletaria 1.WK und 2.WK
- Alte Post & Ansichtskarten
- Alte Kugelschreiber & Füller
- Musikinstrumente
- Zinn
- Orientteppiche ( Seide )
- Kleine Ölgemälde
- Antikes Spielzeug



Ihr Ansprechpartner für unseren Rhein-Sieg-Kreis



Inhaber: C.Reinhardt und R. Geiger

Termine nach Vereinbarung

**02246 - 95 72 789**

**oder 0177 2444 089**

**Hauptstraße 127 • 53797 Lohmar**

# KIRCHE

**HELLER'S  
Steinzeit**

HELLER  
seit  
1983

Restaurierung  
Beratung  
Vorsorge · Pflege

- *Grabmale*
- *Große Auswahl an Urnengräbern*
- *Terrassen & Treppenbau aus Naturstein*

markt des Fördervereins der Kita Pauluskirche im Gemeindezentrum Pauluskirche mit Kaffee und Kuchen  
**Ortsteil Hangelar**  
An der Evangelischen Kirche 1-3,  
Tel. 02241 / 2 95 21

www.evangelisch-augustin-hangelar.de  
**Sonntag, 11. Januar**  
10 Uhr - Gottesdienst in der Christuskirche mit Pfarrerin Angelika Hagenau

**Sonntag, 11. Januar**  
17:30 Uhr - Konzert „Neujahrslicht“ mit dem Trio Ukraina in der Christuskirche - Der Eintritt ist frei.  
**Mittwoch, 14. Januar**  
16 Uhr - Bilderbuchkino in der

**HELLER  
STEINBILDHAUEREI**

EDMUND HELLER  
Steinmetzmeister  
Kuchenbachstr. 17  
53775 Heumel (Lanzenbach)  
Tel. 022 42/8 24 60  
edmund.heller@t-online.de  
[WWW.GRAEMALE-HELLER.DE](http://WWW.GRAEMALE-HELLER.DE)

evangelischen öffentlichen Bücherei im Gemeindezentrum Christuskirche für Kinder ab ca. 3 Jahren in Begleitung ihrer (Groß-)Eltern - Die Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich

**Donnerstag, 15. Januar**  
14:30 Uhr - Begegnungscafé für Seniorinnen und Senioren in der Christuskirche zum Thema „Heimat“

**Evangelische Kirchen-gemeinde Menden und Meindorf**

Liebe Gemeinde,  
wir möchten Sie herzlich zu unserem Gottesdienst am 11. Januar um 11 Uhr einladen. Es predigt Pfarrer Busse.

Am 18. Januar findet der Gottesdienst um 10 Uhr statt. Ebenfalls am 11. Januar findet um 17 Uhr unser Neujahrskonzert statt. In diesem Neujahrskonzert erwartet Sie Stücke wie „Carmen Fantasy“ der Oper Carmen von Georges Bizet an der Orgel, Klavierwerk „Davidsbündlertänze, Op.6“ von Robert Schumann und die Lieder aus Klassik und Romantik. Einfach vorbei kommen, der Eintritt ist frei.

**Evangelische Kirchen-gemeinde Siebengebirge**

Kirchliche Nachrichten unserer Gemeinde

St. Augustin-Birlinghoven  
**Samstag, 10. Januar**  
18 Uhr - Gottesdienst -  
Pfarrer Leckner

**SMILE OPTIC** alle Brillen - ein Preis

**Alle Brillen 149,-**  
**Alle Gleitsichtbrillen 249,-**



**2. Brille** Einstärken 129,-  
Gleitsicht 229,-

**3. Brille** Einstärken 99,-  
Gleitsicht 199,-

**4. Brille** Einstärken 99,-  
Gleitsicht 199,-

EINFACH ALLES INKLUSIVE

ARMANI Ray-Ban CONVERSE strellson RODENSTOCK Levi's

Premium Markengläser aus NRW. Nachhaltige Fertigung in der Smile Manufaktur. Internationale Markenbrillen gilt für das komplette Sortiment

jetzt 43x in NRW

**SMILE OPTIC** alle Brillen - ein Preis

Smile Optic gehört zur Optik Jähn GmbH Von den Wittenstraße 3 51149 Köln

[www.smileoptic.de](http://www.smileoptic.de)

## Freie ev. Gemeinde Rhein-Sieg, St. Aug.-Buisdorf

Regelmäßige und besondere Veranstaltungen

### Sonntag, 11. Januar

10 Uhr - Gottesdienst  
im Anschluss gemeinsames Mittagessen  
18 Uhr - Lobpreis- und Gebetsgottesdienst

### Dienstag, 13. Januar

9:30 bis 11 Uhr - Miniclub  
(0 bis 3 J.)  
Infos bei Luisa Böttcher über gemeindebuero@feg-rhein-sieg.de

### Freitag, 16. Januar

17:30 Uhr - Royal Rangers  
(Pfadfinder 6 bis 13 J.)  
19:30 Uhr - UPstairs  
(Jugend ab 13 J.)

### Samstag, 17. Januar

19 Uhr - „Wertvoll“ von Frauen für Frauen  
Infos bei Martina Meindl martina.meindl@

### feg-rhein-sieg.de

**Sonntag, 18. Januar**  
10 Uhr - Gottesdienst  
18 Uhr - Lobpreis- und Gebets-

### gottesdienst

### Dienstag, 20. Januar

9:30 bis 11 Uhr - Miniclub  
(0 bis 3 J.)  
Infos bei Luisa Böttcher über gemeindebuero@feg-rhein-sieg.de

### Donnerstag, 22. Januar

19:20 Uhr - Homebase  
(18 bis 30 J.)  
Infos bei Alexandra.Berwalt@feg-rhein-sieg.de

### Freitag, 23. Januar

19:30 Uhr - UPstairs  
(Jugend ab 13 J.)  
**Sonntag, 25. Januar**

10 Uhr - Gottesdienst  
18 Uhr - Lobpreis- und Gebets-

## Dirk Molly

### STOFFE · GARDINEN



**Siegburg · Luisenstr. 95 · Tel. 02241 - 65308**

[www.dirkmolly.de](http://www.dirkmolly.de)

gottesdienst

Parallel zu unseren Gottesdiesten sonntagsvormittags bieten

wir regelmäßig Kindergottesdienst für Vorschul- und Schulkinder

>>



## Perfektion in der Knie-Endoprothetik

Die MAKO SmartRobotics™ Technologie in der Beta Klinik Bonn

Kniebeschwerden gehören zu den häufigsten orthopädischen Problemen und können durch Arthrose, Verletzungen oder Überbelastung entstehen. Schmerzen, eingeschränkte Beweglichkeit und eine reduzierte Lebensqualität sind oft die Folgen. Wenn konservative Therapien nicht mehr ausreichen, kann eine Knieendoprothese eine effektive Lösung sein. Der Gelenkersatz ermöglicht es, Schmerzen zu lindern, die Beweglichkeit zu verbessern und den Betroffenen wieder ein aktives Leben zu ermöglichen.

Die Beta Klinik setzt bei Gelenkersatz Operationen auf modernste Technik – den Mako-Roboter 4 von der Firma Stryker. Dieses hochmoderne System unterstützt unsere erfahrenen Orthopäden bei Operationen am Knie. Der Mako-Roboter ist kein eigenständiger Roboter, der alleine operiert, sondern ein intelligentes Assistenzsystem, das den Operateur in jeder Sekunde der Operation begleitet und unterstützt.

**Der große Vorteil:** Höchste Präzision! Vor dem Eingriff wird mithilfe von modernster Bildgebung ein individueller

3D-Operationsplan erstellt. Perfekt angepasst an die Anatomie des jeweiligen Patienten. Während der Operation gleicht der Roboterarm jeden kleinsten Bewegungsablauf mit dem Plan ab. Der Operateur führt die OP selbst durch, wird aber durch den Mako präzise geführt. Das bedeutet: weniger gesunde Knochensubstanz wird entfernt, die Weichteile werden geschont, und das neue Gelenk sitzt millimetergenau.

**Für die Patientinnen und Patienten bringt das viele Vorteile:** kürzere Operationszeiten, schnellere Erholung und weniger Schmerzen nach dem Eingriff. Zudem profitieren sie von einer höheren Haltbarkeit des Implantats, da die Passgenauigkeit des Gelenks optimal ist. Die Beta Klinik kombiniert die Erfahrung der Spezialisten mit modernster Medizintechnik.

Für Ihre Beweglichkeit und Lebensqualität.



QR-Code zum Anmelden!

## Patienten Infoabend

„Mit High-Tech und Fachkompetenz zum neuen Knie  
- Der neue Mako 4 Roboter“

**19.01.2026**

18 bis 20 Uhr

der an - außer in den Ferien.  
Nach den Gottesdiensten laden  
wir herzlich zu Gesprächen in lo-

ckerer Runde bei Kaffee, Tee und  
Wasser ein.

Wir bieten unsere Gottesdienste  
auch online an.  
Der Link ist über unsere Home-

page  
[www.feg-rhein-sieg.de](http://www.feg-rhein-sieg.de)  
zu erfahren.

## Katholischer Seelsorgebereich Sankt Augustin

### Gottesdienstordnung 10. bis 18. Januar

#### Samstag, 10. Januar

6:55 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)  
10 Uhr - St. Martinus Taufbegleitung (Ale)  
10 Uhr - Beichtkapelle Steyler Missionare Beichtgelegenheit (Steyl.)  
15 Uhr - Beichtkapelle Steyler Missionare Beichtgelegenheit (Steyl.)  
15:30 Uhr - St. Anna Tauffeier (PJ)  
16:30 Uhr - St. Georg Beichtgelegenheit (PJud)  
17 Uhr - St. Georg Sonntagvorabendmesse (PJud)  
17 Uhr - St. Augustinus Hl. Messe (PAga)

#### Sonntag, 11. Januar - Taufe des Herrn

9 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe (PJ)  
9:15 Uhr - Klosterkirche Steyler

Missionare Hl. Messe (Steyl.)  
9:30 Uhr - St. Maria Königin Hl. Messe (PAga)  
9:30 Uhr - St. Mariä Heimsuchung Hl. Messe - Sternsingermesse unter Mitwirkung der Gemeindeband (Pla)  
10 Uhr - CBT-Haus Hl. Messe in der Kapelle  
11:15 Uhr - St. Anna Hl. Messe (Ani)  
11:15 Uhr - St. Martinus Hl. Messe - Streaming (Pla)  
11:15 Uhr - St. Maria Rosenkranzkönigin Sonntagvorabendmesse - Abschluss der Sternsingeraktion (PJud)  
16 Uhr - St. Anna Konzert zum Abschluss der Weihnachtszeit mit dem Ev. Chor Hangelar-Holzlar (Rick)  
19 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)

#### Montag, 12. Januar

6:55 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)

#### Dienstag, 13. Januar

9:15 Uhr - St. Augustinus Hl. Messe - Frauenmesse entfällt  
18 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)

#### Mittwoch, 14. Januar

6:55 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)  
8 Uhr - St. Georg Schulgottesdienst für die Katholische Grundschule Buisdorf (ev)  
9:15 Uhr - St. Mariä Heimsuchung Hl. Messe - Frauenmesse entfällt  
12:15 Uhr - Andachtsraum der Kinderklinik Mittagsgebet (KliSee)  
16:30 Uhr - CBT-Haus Hl. Messe  
18:30 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe (Hoe)

#### Donnerstag, 15. Januar

11:30 Uhr - Klosterkirche Steyler

Missionare Hl. Messe zum Hochfest des Hl. Arnold Janssen (Steyl.)  
15 Uhr - Beichtkapelle Steyler Missionare Beichtgelegenheit (Steyl.)

#### Freitag, 16. Januar

6:55 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)  
8:10 Uhr - St. Maria Königin Schulgottesdienst für die 1. und 2. Klassen der Hans-Christian-Andersen-Schule (Lin)  
9:15 Uhr - St. Maria Königin Wortgottesdienst „Sterndeuter“ für das Familienzentrum St. Maria Königin (Lin)  
10 Uhr - Beichtkapelle Steyler Missionare Beichtgelegenheit (Steyl.)

*... solange der Vorrat reicht!*

**Highlight des Monats**

<b>RHABARBER-STACHELBEER-KUCHEN-SCHNITTE</b> 2.500 g   20 Portionen 15,95 €	<b>CARMEL-CHEESECAKE-SCHNITTE</b> 430 g   4 Portionen 1,99 €	
<b>MANDARINEN-KÄSE-SAHNE-TORTE</b> 2.500 g 22,22 €	<b>STRAWBERRY-TARTE</b> 1.650 g   12 Portionen 8,95 €	<b>MOUSSE AU CHOCOLAT-TÖRTCHEN</b> 900 g   12 Portionen 14,49 €

**Öffnungszeiten:**  
Mo.-Fr. 8.30-18.30 Uhr,  
Sa. 8.00-16.00 Uhr

**Frankfurter Straße 196**  
(Ecke Heidestraße)  
51147 Köln (Porz-Wahn)

**P** kostenlose Parkplätze am Hintereingang  
(Einfahrt Cäcilienstraße)

**Kuchen-Shop**

**UNSER ANGEBOT**  
VOM 01.01. BIS 31.01.2026

**RABATT-COUPOON**  
10 % Rabatt auf Ihren Einkauf  
(einmalig gültig bis 31.01.2026) Nicht mit anderen Rabatten und Treuekarten kombinierbar.

**RABATT-COUPOON**  
5 € ab 40 € Einkaufswert  
10 € ab 70 € Einkaufswert  
(einmalig gültig bis 31.01.2026) Nicht mit anderen Rabatten und Treuekarten kombinierbar.

**Erlenbacher**  
Passion & Kuchen seit 1973  
[www.erlenbacher.de](http://www.erlenbacher.de)

15 Uhr - Beichtkapelle Steyler Missionare Beichtgelegenheit (Steyl.)

## Samstag, 17. Januar

6:55 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)

10 Uhr - St. Martinus Taufbegleitung (PJ, Ale)

10 Uhr - Beichtkapelle Steyler Missionare Beichtgelegenheit (Steyl.)

14:30 Uhr - St. Maria Königin Tauffeier (PAga)

15 Uhr - Beichtkapelle Steyler Missionare Beichtgelegenheit (Steyl.)

16:30 Uhr - St. Georg Beichtgelegenheit (PAga)

17 Uhr - St. Georg Sonntagvorabendmesse (PAga)

17 Uhr - St. Maria Rosenkranzkönigin Sonntagvorabendmesse (PJ)

## Sonntag, 18. Januar - 2. Sonntag im Jahreskreis, Familiensonntag

9 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe (PJud)

9:15 Uhr - Klosterkirche Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)

9:30 Uhr - St. Maria Königin Hl. Messe (Pla)

9:30 Uhr - St. Mariä Heimsuchung Hl. Messe (Ani)

10 Uhr - CBT-Haus Hl. Messe in der Kapelle

11:15 Uhr - St. Anna Hl. Messe (Pla)

11:15 Uhr - St. Martinus Hl. Messe - Streaming (PAga)

11:15 Uhr - St. Augustinus Hl. Messe (PJ)

12:30 Uhr - St. Augustinus Tauffeier (PJ)

18 Uhr - St. Anna Ökumenischer Gottesdienst zur Eröffnung der Gebetswoche für die Einheit der Christen (Ale, ev. & EA)

19 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe (Steyl.)



## Haupt- und Abgasuntersuchung

**Brauchen Sie "TÜV" und "AU"?**  
**Jetzt Hauptuntersuchung (HU) beim Profi buchen!**

Die Hauptuntersuchung, HU oder auch fälschlicherweise pauschal „TÜV“ genannt ist in der Regel für jedes Fahrzeug verpflichtend und in der Regel alle 24 Monate fällig.

Wir führen für Sie die erforderliche Hauptuntersuchung (HU) mit integrierter Abgasuntersuchung (AU) nach §29 StVZO in Zusammenarbeit mit einer amtlich anerkannten Überwachungsorganisation durch.

Wenn Sie möchten, prüfen wir Ihr Fahrzeug zusätzlich bereits vorab, um mögliche Mängel vor der Prüfung zu beseitigen.

**Wir wünschen Ihnen gute Fahrt in 2026!**

### HU bei Bosch Car Service:

- Hauptuntersuchung mit integrierter Abgasuntersuchung
- Durchführung mit einer Prüforganisation in unserer Werkstatt
- Mängelidentifikation & -beseitigung auf Wunsch vorab
- Schneller und direkter Weg zur Prüfplakette
- Prüf- und Messprotokolle zu allen durchgeföhrten Wartungsarbeiten



**CarTec**  
**Bosch Service**

Ihre Auto-Werkstatt für alle Marken!

Bosch Car Service  
...alles, gut, günstig.



Reparatur-Service-Instandsetzung | Ihr Service Partner rund ums Auto

Frankfurter-Straße 1-5 | 53721 Siegburg | Tel. 02241-9998590

Email: cartec-siegburg@t-online.de | www.cartec-siegburg.de

Kfz-Meisterbetrieb | Kfz-Sachverständigenbüro

## RHEIN-SIEG-AKADEMIE-KUNSTKOLLEG gGmbH

private staatl. genehmigte Ersatzschulen  
statt Schulgeld, sozialverträgliche Fördervereinsbeiträge

Kreative Gesamtschule, 5. - 10. Kl. u.  
Berufl. Gymnasium f. Gestaltung 11. - 13. Kl.

staatl. Abschlüsse: **Hauptschulreife, Mittlere Reife  
Fachabitur (schul. Teil), Abitur**

Lernstand+Abi: NRW-Spitze

Akademie-Vollzeitstudium Medien u. Design  
plus alternativ: Mode-, Foto-Film-, Illustrations-,  
Produkt-, 3D-Animations-Design

**ab Mittlere Reife**  
(auch ohne Q-Vermerk)

staatl. Abschlüsse:  
A.) **GTA: Gestaltungstechn. Assistent/in** (incl. Fachhochschulreife)  
B.) staatl. gepr. Designer/in, **Bachelor Professional**, RSAK-Diplom



Kolleg: Wehrstr. 143-145, Tel.: 02242-2141  
www.kunstkolleg-hennef.de

Akademie: Wehrstr. 12, Tel.: 02242-9698860  
www.rsak.de

# REGIONALES

## Die „Weihnachtstrucker“ starten in die Zielländer



Das Weihnachtstrucker-Team vom Regionalverband nach getaner Arbeit. Foto: Johanniter

Der Regionalverband Bonn/Rhein-Sieg/Euskirchen trägt 320 Pakete zur bundesweiten Weihnachtstrucker-Aktion der Hilfsorganisation bei. Sie machen sich bald auf den Weg in die Zielregionen.

Vier Wochen Weihnachtstrucker-Vorbereitungen bei den Johannitern sind nun vorbei. Am 16. Dezember 2025 gaben Verena Dienst, Regionalvorständin aus Bonn/Rhein-Sieg/Euskirchen und ihr Team 320 Pakete für den weiteren Transport ab. Sie danken al-

len Spenderinnen und Spendern, die auch in diesem Jahr wieder mitgemacht und Weihnachtspakete vorbereitet haben. Darin enthalten sind haltbare Lebensmittel, Kinderspielzeug und Hygieneartikel. Die bundesweit gesammelten Pakete machen sich mit Trucks bald auf den Weg in die Zielländer Albanien, Bosnien, die Republik Moldau, Rumänien, die Ukraine, Bulgarien und Deutschland. Die Hilfsorganisation möchte mit ihrer Spendenaktion ein warmes Leuchten unter den Weih-



Regionalvorständin Verena Dienst überreicht ans Zentraal Lager stolz und dankbar 320 Pakete. Die haben Spender\*innen für den „Weihnachtstrucker 2025“ in ihrem Regionalverband Bonn/Rhein-Sieg/Euskirchen bereitgestellt. Bald geht es deutschlandweit mit den Trucks in die Zielländer. Foto: Stefanie Krupke

nachtsbaum bringen. Zum ersten Mal ist vom Regionalverband der ehrenamtliche Johanniter Rainer Büchel als Fahrer eines Transportfahrzeugs mit dabei. Er fährt - zusammen mit Kollegen vom Regionalverband Bergisches Land - die kostbare Fracht ins Zielgebiet. Und freut sich schon sehr darauf, die zahlreichen Weihnachtsüberraschungen in die wartenden Hände zu übergeben.

Im Regionalverband haben in diesem Jahr Firmen, Vereine, Schulen, Kindertagesstätten und viele Johanniterinnen und Johanniter bei der Spendenaktion mitgemacht. Dieses besondere Zeichen der Anteilnahme macht Mut. Die Johanniter sind tief berührt von der großen Welle der Solidarität und danken allen Hoffnungsschenkenden von Herzen dafür, dass sie beim Weihnachtstrucker 2025 mitgemacht haben.

## Online-Veranstaltung für die Bürgerinnen und Bürger im Rhein-Sieg-Kreis

Welche Bedeutung hat die Kommunale Wärmeplanung für mich und mein Haus? -  
Großer Wärmepumpen-Infotag in Bonn

Die Kommunale Wärmeplanung ist ein zentrales Instrument, um die Wärmewende auch im Rhein-Sieg-Kreis voranzubringen und die Grundlage für eine nachhaltige, sichere und bezahlbare Energieversorgung zu schaffen. In vielen Kommunen wurden in den vergangenen Monaten Daten erhoben, Potenziale analysiert und Szenarien entwickelt. Die Ergebnisse und Möglichkeiten haben die meisten Kommu-

nen mittlerweile vorgestellt - von der Nutzung erneuerbarer Energien über den Ausbau effizienter Wärmenetze bis hin zu Maßnahmen zur Energieeinsparung.

Die Energieagentur Rhein-Sieg und die Verbraucherzentrale NRW laden am 13. Januar um 18 Uhr zu einer kostenlosen Online-Veranstaltung ein, um den Bürgerinnen und Bürgern im Rhein-Sieg-Kreis darzustellen, welche Bedeutung

die Kommunale Wärmeplanung für sie hat, inwiefern sie direkt oder indirekt beeinflusst werden, wie Informationen zur eigenen Kommune zugänglich sind und welche anbieterneutralen Beratungsmöglichkeiten zur Verfügung stehen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, Fragen an die Referenten Nils Becker (Energieagentur Rhein-Sieg) sowie Stephan Herpertz (Verbraucherzentrale NRW) zu stellen.

Die Zugangsdaten zur Online-Veranstaltung finden Interessierte unter [www.energieagentur-rsk.de/kwp-info](http://www.energieagentur-rsk.de/kwp-info).

Die Veranstaltung ist eine gute Möglichkeit, sich mit der eigenen zukünftigen Wärmeversorgung

auseinander zu setzen. Ergänzend dazu veranstaltet die Energieagentur Rhein-Sieg am 26. Februar gemeinsam mit der Bonner Energie Agentur den Wärmepumpen-Infotag Bonn-Rhein/Sieg, der sich an Ein- und Zweifamilienhausbesitzende im Rhein-Sieg-Kreis und Bonn richtet. Der Energiesparkommissar Carsten Herbert informiert gemeinsam mit Anja Floetenmeyer-Wolffmann, Mitglied des Wärmepumpen-Beirates der EU-Kommission, über den Heizungstausch und mögliche Förderungen. Start des Beratungs marathons ist 16:30 Uhr, Start des Bühnenprogramms 18 Uhr. Alle Infos und die Möglichkeit zur Anmeldung unter [www.waermepumpen-infotag.de](http://www.waermepumpen-infotag.de).



**Malermeister Reitmann** GMBH



• Naturwandbeschichtung • Maler- u. Tapezierarbeiten • Lackierarbeiten • Teppichbodenverlegung • Fassadenbeschichtung  
vom Stein-Str. 8 • 53757 Sankt Augustin  
Telefon: 0 22 41-2 82 40 • Fax 0 22 41-20 21 57



## Warum die Immobilie eine gute Altersvorsorge ist

Für viele Menschen in Deutschland ist Wohneigentum die bevorzugte Form der Altersvorsorge. Laut einer Kantar-Umfrage halten drei Viertel der Befragten das eigene Zuhause für eine sichere Absicherung, 60 Prozent sogar für die beste. Damit Eigentümerinnen und Eigentümer langfristig von ihren eigenen vier Wänden profitieren, ist eine sorgfältige Planung unerlässlich - vor allem bei Finanzierung, Instandhaltung und Barrierefreiheit.

### Sicher und unabhängig im eigenen Zuhause

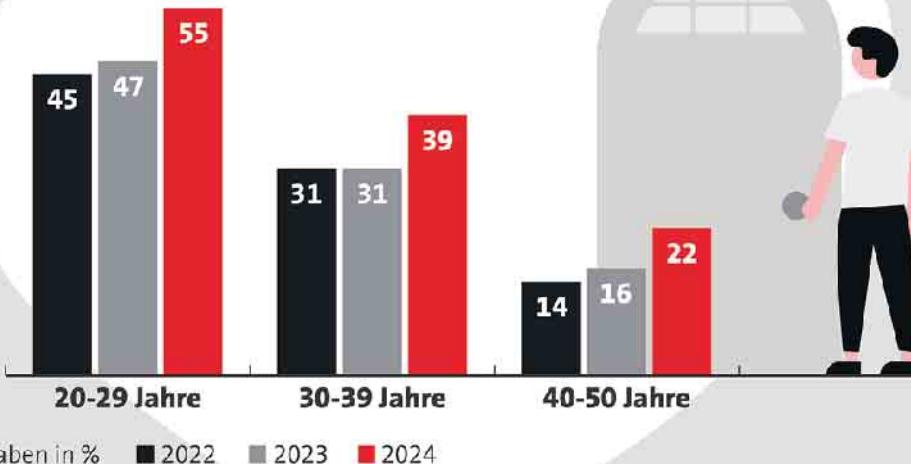
Wer in der eigenen Immobilie lebt, kann die Vorteile bereits ab dem ersten Tag des Einzugs genießen: keine Mieterhöhungen, keine Kündigung durch Vermieter, volle Gestaltungsfreiheit. Besonders mit Rentenbeginn zeigt sich dann der finanzielle Vorteil: Denn während bei Mieterhaushalten dann die Wohnkostenbelastung aufgrund der geringeren Einnahmen steigt, profitieren Eigentümerinnen und Eigentümer bei einer schuldenfreien eigenen Immobilie vom mietfreien Wohnen. Damit haben sie mehrere hundert Euro monatlich mehr zur Verfügung. Wichtig ist, dass die Immobilie bis dahin weitgehend abbezahlt ist - dabei können auch Erbschaften, Boni oder ausbezahlte Versicherungen helfen.

Auch die Wertentwicklung spreche für das „Betongold“, so LBS-Experte Martin Englert: „In den letzten 20 Jahren sind die Immobilienpreise langfristig gestiegen. Dabei sind jedoch Lage und Zustand - baulich und energetisch - entscheidende Faktoren.“ Unter dem Strich verfügen Eigentümer und Eigentümerinnen kurz vor Rentenbeginn laut empirica und Statistischem Bundesamt über ein mehr als fünfmal so hohes Vermögen wie vergleichbare Mieterhaushalte.

### Rechtzeitig an morgen denken

Eine Immobilie sollte mit Blick auf

### Wunsch nach eigenen vier Wänden deutlich gestiegen Geplanter Immobilienkauf nach Altersgruppen



Quelle: Deutscher Sparkassen- und Giroverband, Vermögensbarometer 2024 © LBS 2025

### Grafik: LBS/akz-o

das eigene Alter möglichst lange uneingeschränkt nutzbar sein. Daher empfiehlt es sich, schon beim Hausbau eine altersgerechte, barrierefreie Bauweise zu berücksichtigen. Wer einen Altbau erwirbt oder besitzt, kann auch später durch Umbaumaßnahmen Barrieren beseitigen. Hierfür gibt es finanzielle Unterstützung zum Beispiel von der Pflegekasse oder durch Förderprogramme der KfW und der Bundesländer. Für notwendige Reparaturen an den eigenen vier Wänden sollten Eigenheimbesitzer frühzeitig Rücklagen bilden: Bei einem Neubau empfiehlt es sich, einen Euro pro Quadratmeter und Monat beispielsweise auf einem Bauparvertrag zurückzulegen, bei älteren Immobilien zwei bis drei Euro. (akz-o)

### Bender & Bender Immobilien Gruppe

#### Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Nähe Sankt Augustin  
Kleine 3-köpfige Familie sucht ein Einfamilienhaus, DHH oder Reihenhaus mit Garten und Garage, Wfl. ca. 110 m<sup>2</sup> und mindestens 4 Zimmern. Preis: offen

Siegburg  
Nettes Ehepaar sucht eine gepflegte Eigentumswohnung als Altersruhesitz, idealerweise mit Balkon oder Terrasse, Wfl. ca. 100 m<sup>2</sup>. Preis: offen



Hier geht es zu unserem Wertermittlungs-Tool - einfach scannen und Bewertung starten!

Jetzt online eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - schnell, unverbindlich und kostenlos! Objektdaten eingeben und loslegen!

[www.bender-immobilien.de](http://www.bender-immobilien.de) • 0 22 23 / 29 66 80



Foto: sturti/gettyimages.com/LBS/akz-o

### WOLTER IMMOBILIEN

#### PERSÖNLICHE IMMOBILIEN-VERMARKTUNG DURCH IHREN EXPERTEN IM RHEIN-SIEG-KREIS.

- hervorragende Marktkenntnisse
- umfangreiches Kundennetzwerk
- zuverlässige Vermarktung Ihrer Immobilie

TELEFON  
02241-49 328 02

WEBSITE  
[www.wolter-immobilienmakler.de](http://www.wolter-immobilienmakler.de)

MAIL  
[info@wolter-immobilienmakler.de](mailto:info@wolter-immobilienmakler.de)



# Wir suchen AUSTRÄGER/\*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK SANKT AUGUSTIN in

- Stadtmitte**
- Meindorf**
- Birlinghoven**
- Menden**
- Hangelar**

Gerne per  
WhatsApp



+49 2241260380

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

**Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt**

► [regio-pressevertrieb.de/bewerbung](http://regio-pressevertrieb.de/bewerbung)

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Müsegaes · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
FON 02241 260-411 · E-MAIL c.muesegeas@rautenberg.media



oder mit diesem  
QR-Code  
bewerben!



## AUSTRÄGER/\*/INNEN für den RUNDBLICK SANKT AUGUSTIN in

- Stadtmitte**
- Birlinghoven**
- Hangelar**
- Menden**
- Meindorf**

An

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Frau Müsegaes

Kasinostraße 28-30  
53840 Troisdorf

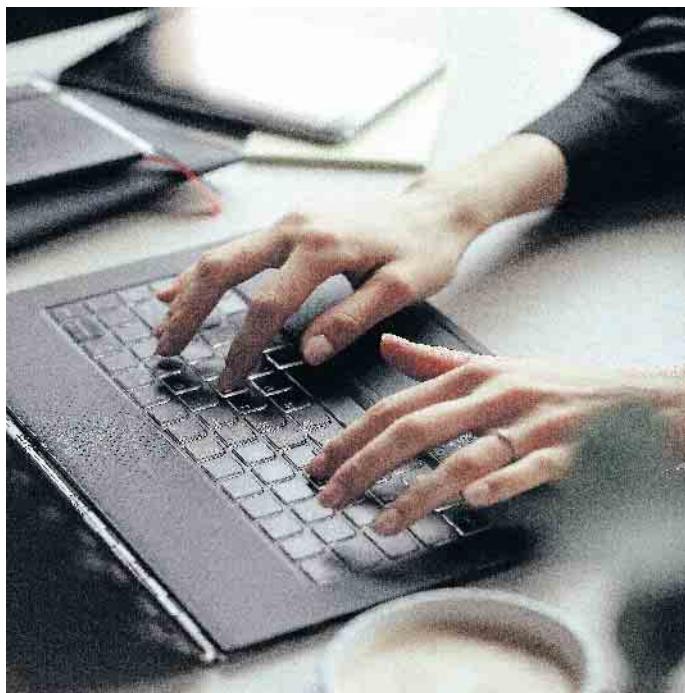
.....  
Name, Vorname

.....  
Straße, Hausnummer

.....  
PLZ, Ort

.....  
Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

.....  
E-Mail



## Podologische Praxis Bastian

**sucht Unterstützung  
in Vollzeit + Teilzeit**

Aneta Bastian  
Beethovenstrasse 37 / 53773 Hennef  
Telefon: 022 42 / 904 88 04



**WIR** sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. Zur Erweiterung unserer Teams suchen wir eine/n

**TEAM REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH**

**Kaufm. Sachbearbeiter** (m/w/d)

**Teilzeit 30-35 Std.**

**Du bist** zuverlässig und teamfähig, hast eine kaufmännische Ausbildung und verfügst über gute Deutschkenntnisse. Telefonie-Erfahrung, Arbeitsorganisation und sichere PC-Kenntnisse (Word, Excel etc.) sind für Deine neue Aufgabe wichtig. Idealerweise konntest Du Erfahrungen bei der Post machen.

**Aufgaben:** Du kümmertest Dich zusammen mit Kolleg:innen um die reibungslose Verteilung der Städte- und Gemeindezeitungen, erstellst Arbeitsverträge und beantwortest telefonisch Fragen zu diesem Thema.

**Wir bieten** Dir eine interessante und abwechslungsreiche Teilzeitstelle (30-35 Std.) bei der REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH, die eine Tochterfirma von Rautenberg Media ist und ausschließlich für die gute und pünktliche Verteilung der Städte- und Gemeindezeitungen in die Haushalte steht.

**Benefits** bei RAUTENBERG MEDIA

**JOBRAD**

**bAV**

**bkV**

Berufliche Karriereberatung

Berufliche Karriereberatung



**Wir freuen uns auf Dich!**

Bitte Bewerbung per E-Mail an:  
TEAM HR | karriere@rautenberg.media  
Stichwort: REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH

## **Wir suchen Dich!**



© lotus\_studio/Adobe Stock

- **Assistenz der Geschäftsführung**
- **Ausbildung Kauffrau / Kaufmann für Büromanagement**

(w/m/d)

Mehr auf unserer Homepage unter:

**[www.wvg-sanktaugustin.de/karriere](http://www.wvg-sanktaugustin.de/karriere)**

Scannen Sie den QR-Code und erfahren Sie alle Details. Jetzt bewerben!



**WVG**  
Wasserversorgungs-GmbH  
**Sankt Augustin**

Die nächste Ausgabe erscheint am:

Samstag, 17. Januar 2026

Annahmeschluss ist am:

14.01.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –

PEFC & FSC:

Made of paper awarded the EU Ecolabel  
LIC no, NOR/011/002, supplied by Norske Skog

## IMPRESSUM

RUNDBlick SANKT AUGUSTIN

HERAUSgeber, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf

HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)

USt-ID: DE214364185

Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten

Tel. 02241 260-0

willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,  
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:

Nathalie Lang und Corinna Hanf

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

RUBRIKWEISE

INHALTliche VERANTWORTUNG

Politik (Mittelungen der Parteien):

CDU Sascha Lienesch

SPD Sascha Bäsch

FDP Jörg Pütz

Bündnis 90 / Die Grünen

Janne Lücke

Aufbruch! Sankt Augustin Freie Wähler e.V.  
Wolfgang Köhler

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Sankt Augustin. Keine Zettelgarantie. Einzelheit: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Rechteklärheit und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungrecht zur Veröffentlichung in Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei verschriftlichtem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

## KONTAKT

MEDIENBERATER

Marco von Ganski  
Fon 02241 260-414  
m.vonganski@rautenberg.media

REPORTER

Herr Peine  
hd.peine@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de  
Regio Presse Vertrieb GmbH

mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 / -212  
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
facebook.de/rautenbergmedia  
instagram.de/rautenberg\_media  
youtube.com/@rautenbergmedia

ZEITUNG

rundblick-sankt-augustin.de/e-paper  
rundblick-sankt-augustin.de

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

ZEITUNG  
DRUCK  
WEB  
FILM



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN | ONLINE BESTELLEN

[www.rautenberg.media/kleinanzeigen](http://www.rautenberg.media/kleinanzeigen)



KLEINANZEIGEN  
PRIVAT & GESCHÄFTLICH  
ONLINE BESTELLEN

[rautenberg.media/kleinanzeigen](http://www.rautenberg.media/kleinanzeigen)

Ihre private\*  
KLEINANZEIGE  
bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung

ab 6,99€

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA



Algen  
produzieren  
rund die Hälfte  
des Sauerstoffs  
auf der Erde.



UMZÜGE



GILGEN & CO.GMBH

Möbeltransporte • Spedition • Lagerung



[www.gilgen-umzuege.de](http://www.gilgen-umzuege.de)

Tel. 0 22 41 - 33 77 92

NAH-FERN-INTERNATIONAL-ÜBERSEE

UMZÜGE DUVE GMBH

Tel.: 0 22 41 / 6 43 13

[www.umzuege-duve.de](http://www.umzuege-duve.de)

Verpackung-Montage aller Systeme  
Küchenmontage-Änderungen-Lagerung  
Komplettservice-Möbelaufzug

rundblick-sankt-augustin.de/e-paper  
**rundblick**  
Sankt AUGUSTIN

RUNDBlick  
SANKT-AUGUSTIN.DE  
Birlinghoven, Buisdorf, Hangelar, Meindorf, Menden, Mülldorf, Niederpleis und Sankt Augustin-Ort

Kommt jede Woche zu Ihnen

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN  
PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMSystem von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

Familien  
ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1  
43 x 90 mm  
ab 52,00\*



Für alles was wirklich zählt!  
[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)



Wir freuen uns auf Sie!

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI  
112 FEUERWEHR**


## A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Samstag, 10. Januar****Holtkamp Apotheke Alte Heerstraße**

Alte Heerstraße 60, 53757 Sankt Augustin, 02241/1482400

**Sonntag, 11. Januar****Falken-Apotheke**

Königstraße 112-114, 53757 Sankt Augustin, 02241/203216

**Montag, 12. Januar****easyApotheke Siegburg City Dr. Irene Pigulla e.K.**

Neue Poststraße 1-3, 53721 Siegburg, 02241/8663620

**Dienstag, 13. Januar****Adler-Apotheke**

Kaiserstraße 126, 53721 Siegburg, 02241/52740

**Mittwoch, 14. Januar****Lintel's Stifts-Apotheke**

Adelheidisstraße 40, 53225 Bonn, 0228/464620

**Donnerstag, 15. Januar****St. Johannes-Apotheke**

Wilhelm-Busch-Straße 28, 53844 Troisdorf, 02241/401100

**Freitag, 16. Januar****Apotheke in Stieldorf**

Oelinghovener Straße 19, 53639 Königswinter, 02244/3658

**Samstag, 17. Januar****Kronen-Apotheke**

Königstraße 107, 53757 Sankt Augustin, 02241/27013

**Sonntag, 18. Januar****Augustinus-Apotheke**

Uhlandstraße 13, 53757 Sankt Augustin, 02241/204200

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag  
Angaben ohne Gewähr

## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

### Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

Arnold-Janssen-Straße 29  
53757 St. Augustin  
02241/234000

### Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

Rhein-Sieg-Kreis  
01805 / 986 700

### Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

Der tierärztliche Bereitschaftsdienst ist über die Anrufbeantworter der jeweiligen Tierarztpraxen zu erfragen.

### Tierärztlicher Ringnotdienst Rhein Sieg

tierarzt-notdienst-rhein-sieg-kreis.de

### Krankenhäuser

Asklepios Klinik,  
Arnold-Janssen-Str. 29  
53757 St. Augustin  
02241/249-0

### Unfälle, Katastrophen und Gewalttaten

Notfalltelefon  
Montag - Freitag  
von 9 bis 16 Uhr  
0172/2671727

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Opfer-Notruf **116 006**



### Gesundheitsagentur AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.

jeden Dienstag anonymer  
HIV-Schnelltest  
9.30 Uhr bis 13 Uhr  
02241/9799982

### Deutscher Kinderschutzbund Sankt Augustin

02241/28000

### Du hast Alkoholprobleme?

### Wir können helfen!

Auch oder gerade in Coronazeiten wird sehr viel Alkohol getrunken. Für die, die mit ihrem Alkoholkonsum ein Problem haben, bieten die Anonymen Alkoholiker Hilfe an.

Das geschieht in sogenannten Meetings, in denen Betroffene sich über die Krankheit Alkoholismus austauschen. Diesen Austausch nennen wir Selbsthilfe. Wir kennen voneinander in der Regel nur die Vornamen.

Auch jetzt in Coronazeiten finden die Meetings statt (wir empfehlen jedoch einen Anruf vorher). Coronavorschriften sind einzuhalten.

### Meetings

### Montag:

19.30 Uhr Troisdorf-Sieglar,  
Kreuzkirche,  
Grabenstraße 65, 53844 Troisdorf,  
02241/402044 (Karin),  
0228/9455050 (Cilli),  
aa\_thomas@gmx.de

### Dienstag:

19.30 Uhr Hennef, in der  
ev. Kirchengemeinde Hennef,  
Raum „Matthäus“,  
Bonner Straße 26, 53773 Hennef,  
01522/1471126 (Edmund),  
02241/8982321 (Stefan),  
Hennef@

anonyme-alkoholiker-rg09.de

### Mittwoch:

19.30 Uhr Troisdorf-Oberlar,  
Martin-Luther-Haus,  
Am Wildzaun 14, 53842 Troisdorf,  
0177/4050 978 (Rita),  
02241/71913 (Hanne),  
RitaTen@gmx.de

### Donnerstag:

19.30 Uhr Troisdorf-Mitte,  
Kath. Pfarrhaus,  
Gerhardstraße 5, 53840 Troisdorf,  
0176/78399950,

### Kontakt@

anonyme-alkoholiker-rg09.de

### Freitag:

19.30 Uhr Siegburg,  
Gemeindehaus der ev. Auferstehungskirche,  
Annostraße 14, 53721 Siegburg,  
02247/968 166 (Roswitha),02241/8982 321 und  
0151 / 1278 3508 (Stefan)  
Siegburg@  
Anonyme-Alkoholiker-rg09.de,  
www.facebook.com/AAnSiegburg

### Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit (Emotions-Anonymous/EA)

Wir teilen im Gespräch Erfahrung,  
Kraft und Hoffnung.

### Kontakt:

Silke: 0151/16573691

Norbert: 0160/97319919

EA-Sankt-Augustin@web.de

### Samstags: 18.15 Uhr

Markt 1 (Club)

53757 Sankt Augustin

## NOTFALL- SCHUBLADE

Das gehört in eine gut  
erreichbare Notfallschublade in Ihrer  
Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes  
Radio (um Hinweise  
der Feuerwehr/  
Polizei empfangen  
zu können)
4. Powerbank zum  
Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit  
allen wichtigen  
Notrufnummern

### Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

 Umweltschutz muss nicht teuer sein!	- Abscheidetechnik - Abwassertechnik - Dichtigkeitsprüfung - Sanierungen - Kanal-TV - Verstopfungsbehandlung  Ölabscheiderprüfungen DIN 1999 Kanaldruckprüfungen DIN EN 1610
	<b>ATEC</b> Frank Bergzog Waldstr. 8 53757 Sankt Augustin Tel. 02241 / 8 460 858 Fax 02241 / 8 460 859 ATEC-Bergzog@online.de <a href="http://www.ATEC-Bergzog.de">www.ATEC-Bergzog.de</a>

## Weiberfastnacht bei den Zunftfrauen Pleeser Wind e.V.

Am 12. Februar, ab 15 Uhr (Einlass: 13:45 Uhr).

Neben hausgemachtem Karneval gibts für euch Spitzenträume fürs Auge und Ohr, wie zum Beispiel „Brass Gass“, „Dance for Liberty“, „Kaschämm“, „Stadtgarde Schwarz-Rot-Hennet“, „Nit fööhle, sons klatsch'et“, „Die Zuntsterne“ und das Prinzenpaar der Narrenzunft Oberpleis mit Gefolge.

Die anschließende Aftershowparty (8 Euro (VK) / 10 Euro (AK)) für alle Jecken ab 18 Jahren mit Musik, Tanz und Cocktails beginnt ab ca. 20 Uhr mit der Band Planschemalöör.

Der Kartenvorverkauf startet am 10. Januar, von 10 bis 12 Uhr, im Foyer der Volksbank in Oberpleis, Dollendorfer Straße 23. Ab dem 13. Januar können die Karten bei HF Hair and Beauty, Dollendorfer Straße 1, erworben werden.

## Schulstart, was nun?

Das Familienzentrum St. Anna bietet in Kooperation mit der Familienbildung FABI am Montag, 26. Januar, von 19 bis 20:30 Uhr den Themenabend „Schulstart,

was nun?“ an. Eine Einschulung kann ganz schön aufregend sein. Damit der Start in die Schule gut gelingt, können Eltern einiges beachten. Da geht

es um Vertrauen in ihr Kind, aber auch darum ihr Kind stark zu machen, ohne es zu überfordern und die Vorfreude auf die Schule nicht in Angst zu verwandeln.

Bei diesem Treffen erhalten Sie Tipps, um den Übergang in die Schule für ihr Kind gut zu begleiten, Überforderung zu vermeiden, positive Vorfreude zu wecken und für einen entspannten Schulstart zu sorgen. Referentin des Abends ist Edith Bernhard (Sozialpädagogin und Motopädin). Diese Veran-

staltung wird vom Kath. Familienzentrum Sankt Anna finanziell getragen und findet in den Räumlichkeiten in der Annastraße 28, Sankt Augustin Hangelar statt. Die Anmeldung erfolgt über FABI, Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Bonner Str. 68a, 53757 Sankt Augustin, Tel. 02241/ 34 18 38, fabi-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de, www.fabi-rheinsieg.de.

### Fragen zur Verteilung?

FRAU MÜSEGAESEN · FON 02241 260411  
c.muesegaes@rautenberg.media

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

*Donna's*  
Frauenfitness

MEGA DEAL:

**ALL-IN  
FÜR NUR 1 €!**

ZU ZWEIT  
ANMELDEN:  
**2 MONATE  
FÜR 1 €!**

AKTION BIS  
28.02.2026



- 1. Monat **nur 1 €**
- **Trainertermin**
- **100 % Rabatt** a. d. Startpaket
- **4 Wochen Rücktrittsrecht**

donnas.de  
f @ G ↳

**5x**  
in deiner  
Nähe

Gültig bei 12- oder 24-Monatsverträgen; keine Barauszahlung;  
Mindestalter 14 Jahre. Bei Testphasennutzung in den letzten  
6 Monaten entfällt eine neue Testphase - das Abo wird sofort  
verbindlich.