

Rundblick

Sankt AUGUSTIN

RUNDBLICK-



SANKT-AUGUSTIN.DE

Mit Informationen aus dem Rathaus & Auszügen aus den **AMTLICHEN BEKANNTMACHUNGEN**

61. Jahrgang

Samstag, den 13. Januar 2024

Woche 2

Kommt jede Woche zu Ihnen

KREMER
02241 - 334906
Taxi Kremer
www.tami24.de

- Flughafentransfer
- Krankenfahrten - alle Kassen
- Großraumwagen bis 8 Personen
- Beförderung Rollstuhlfahrer (sitzend)

Jahresempfang für Heimkinder aus Siegburg

Sankt Augustiner Ratsstube verwöhnt zum 25. Mal



Restaurantleiter Siegbert Perstl vor seiner Ratsstube auf dem Karl-Gatzweiler-Platz.

Foto: hdp

(hdp) Es war wieder einmal mehr als nur eine Abwechslung aus dem Heimalltag für die 95 Kinder und Jugendliche aus dem Kinderheim Pauline von Mallinckrodt in Siegburg, als sie am Freitag letzter Woche beim Jahresempfang in der Sankt Augustiner Ratsstube „wie Staatsgäste“ begrüßt und bewirtet wurden. Stilsicher wird die Garderobe der jungen Gäste von den diesmal zwölf „ehrenamtlichen“ Stammgästen der Ratsstube entgegengenommen, um anschließend in die Begrüßung mit einem Fruchtcocktail über zu leiten. „Wir veranstalten diesen Empfang bereits zum 25. Mal und es ist immer wieder ein Erleb-

nis und eine Freude, von der wir noch Wochen danach zehren“, versichert Restaurantleiter Siegbert Perstl begeistert. „Es ist einfach herrlich, wenn gerade die Drei- bis Fünfjährige stolz ihren vollen Teller festhalten und es kaum fassen können, was so alles an Leibspeisen darauf liegt.“ Das Buffet ist natürlich kindgerecht etwa mit Spaghetti, Pommes, Chicken Nuggets und Nürnberger Würstchen bestückt und auch diesmal sind sechs Liter Ketchup und fünf Liter Mayonnaise verzehrt worden. Fester Programm punkt, weil so beliebt, ist das nachträgliche und eben gemeinsame Rückwärtszählen von 10 bis 1,

um das Neue Jahr zu begrüßen und darauf anzustoßen. Höhepunkt in diesem Jahr war der Besuch des Sankt Augustiner Prinzenpaars. Prinz Klaus II. und Prinzessin Augustina Nicole I. ließen es sich nicht nehmen, den Heimkindern die mutmaßlich einmalige Gelegenheit zu geben, ein Prinzenpaar mal ganz aus der Nähe, quasi zum Anfassen kennen zu lernen.

Spätestens beim Dankeschön der Heimkinder, sei es mit einem selbst gemalten Bild oder vorgetragenem Gedicht, an die Gastgeber „gehen einem die Gefühle durch“ fasst Siegbert Perstl beeindruckt zusammen. Eine schöne Tradition.

THIEBUS
Seit über 40 Jahren ihr fairer Autopartner

FULDA	DUNLOP	GOOD YEAR
Ganzjahresreifen ab 59,90 €	KUMHO TYRE All day Quality	
Winterreifen ab 79,90 €	GOOD YEAR	
Inspektion Ölservice	MO	
Alufelgen ab 69,00 €	WINTER	
TÜV ab 159,00 € HU/AU	GOODYEAR	
Räder-Hotel ab 59,90 €	EINLAGERUNG	
Achsvermessung ab 49,90 €	REIFEN	

Jetzt Termin vereinbaren unter:
Alte Heerstr. 10 · 53757 Sankt Augustin
Telefon: 02241 34000
verkauf@thiebus.de · www.thiebus.de
per WhatsApp 0176 313 579 94

LOKALES

Sternsinger zu Gast im Rathaus

Unter dem Leitwort „Gemeinsam für unsere Erde - in Amazonien und weltweit“ brachten die Sternsingerinnen und Sternsinger des Katholischen Seelsorgebereichs Sankt Augustin ihren Segen auch

in das Sankt Augustiner Rathaus. Nicht nur viele Menschen an den Haustüren freuen sich über einen persönlichen Besuch der kleinen Könige. Auch Bürgermeister Max Leitterstorf durfte die Sternsin-



Bürgermeister Max Leitterstorf (r.) mit drei Sternsingern vor dem Rathaus. Foto: Stadt Sankt Augustin

Nachruf

Peter Klein

Die CDU Sankt Augustin und die Senioren Union Sankt Augustin trauern um Peter Klein. Er ist am 30.11.2023 im Alter von 86 Jahren verstorben.

Wir verlieren einen Mann, der sich in Partei und Senioren Union mit großem Engagement verdient gemacht hat.

Kurz nach seiner Pensionierung trat er 1998 in die CDU ein und übernahm gleichzeitig Aufgaben im Vorstand der Senioren Union. Er wirkte dort 25 Jahre, als Beisitzer, Schatzmeister, stellvertretender Vorsitzender und von 2006 bis 2010 als Vorsitzender im Vorstand der Senioren Union Sankt Augustin.

In seiner Zeit als Vorsitzender war er auch im Vorstand des CDU Stadtverbandes und als sachkundiger Bürger in der Ratsfraktion im Arbeitskreis Umwelt aktiv.

Peter Klein zeigte immer große Einsatzbereitschaft. So erwog er vor ein paar Wochen trotz seiner sehr angeschlagenen Gesundheit nochmal das Amt des Vorsitzenden zu übernehmen. Partei und Senioren Union haben ihm viel zu danken.

„Die Spuren, die ein Mensch in unserem Leben hinterlässt, bleiben bestehen, auch wenn wir Abschied nehmen müssen.“

Wir werden Peter Klein stets ein ehrendes Andenken bewahren und blicken voller Dankbarkeit auf sein Wirken zurück.

Unsere Gedanken sind bei seiner Familie.

Sascha Lienesch MdL
Vorsitzender CDU Sankt Augustin

Martina Gatzweiler
Vorsitzende CDU Ortsverband Ort

Frank Uhland
Vorsitzender Senioren Union Sankt Augustin

gerinnen und Sternsinger im Rathaus willkommen heißen und beteiligte sich gerne an der Sammelaktion. In diesem Jahr stehen die Bewahrung der Schöpfung und der respektvolle Umgang mit Mensch und Natur im Fokus der Aktion. Brandrodung, Abholzung und die rücksichtslose Ausbeutung von Ressourcen zerstören die Lebensgrundlage der einheimischen Bevölkerung der südamerikanischen Länder Amazoniens. „Die Kinder und Jugendlichen ziehen von Haus zu Haus, um den Menschen Gottes Segen für das neue Jahr zu bringen und zugleich Geld für

Hilfsprojekte für Kinder in der ganzen Welt zu sammeln. Mit ihrem Einsatz werden sie selbst zum Segen für andere“, lobte Leitterstorf die Aktion.

Traditionell wurde der Segen „20*C+M+B+24“ (Christus segne dieses Haus) auch an der Rathäusür angebracht. Max Leitterstorf dankte den Sternsingerinnen und Sternsingern und ihren Begleitpersonen herzlich für ihren Besuch und ihr ehrenamtliches Engagement. Die Aktion Dreikönigssingen findet in diesem Jahr bundesweit bereits zum 66. Mal statt.

Sing mit Filou op Kölsch

Die KÖB St. Anna lädt Freitag, 2. Februar, um 20 Uhr, zu einem Mitsingabend mit Filou in das Pfarrheim Franz-Jacobi-Str. 1,

Hangelar, ein. Der Eintritt kostet 10 Euro. Der Vorverkauf zu den Öffnungszeiten der Bücherei.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

rundblick-sankt-augustin.de/e-paper
rundblick
Sankt AUGUSTIN
Mit Informationen aus dem Rathaus & Auszügen aus den AMTLICHEN BEKANNTMACHUNGEN
Kommt jede Woche zu Ihnen



MEDIENBERATERIN

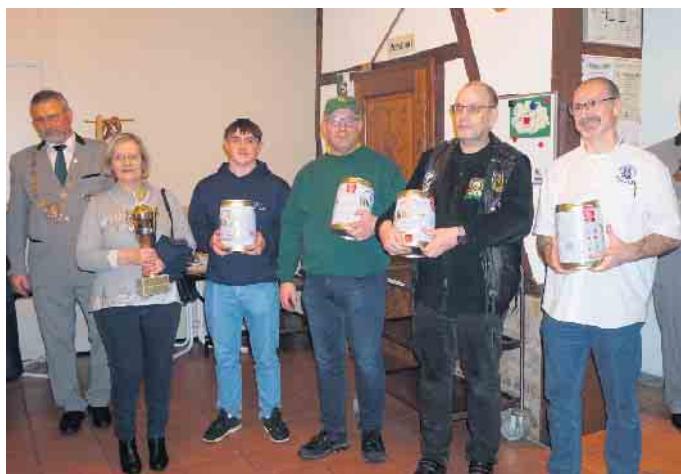
Denise Krug

FON 02241 260-414

MOBIL 0174 5973328

E-MAIL d.krug@rautenberg.media

Viele Vereine folgten der Einladung der Hangelarer Schützen



Glückliche Pfänderschützen bei der Siegerehrung: (v.l.) König J. Himmel, I. Rüdebusch, J. Zentgraf, F. Lichtenberg, K. Steffes, V. Weber

Traditionell am ersten Samstag des noch jungen Jahres, öffnet die Sankt Sebastianus Schützenbruderschaft Hangelar ihre Schießstände, um mit und für die ortssässigen Vereine ihr Neujahrsschießen durchzuführen. Weit über 70 Gäste folgten der Einladung und hatten beim sportlichen Wettstreit um die fünf Pfänder des Gipsvogels viel Spaß!

14 Mannschaften kämpften mit wachsendem Ehrgeiz und zunehmender Treffsicherheit um jedes Pfand: So sicherten sich die Biker in der Bundespolizei den Kopf, die Ehrengarde den linken Flügel, die katholische Jugend Hangelar als Unterstützer des Fördervereins St. Anna den rechten Flügel und die Freiwillige Feuerwehr den Schweif, bevor Inge Rüdebusch von der Ehrengarde, den letzten Brocken

Gips vom Rumpf traf. Parallel zum Gipsvogelschießen, konnten die Gäste, auf vier elektronischen Schießständen ihre Treffsicherheit unter Beweis stellen. Nicht die üblichen Wertungskarten, sondern Dartscheiben waren das Ziel: 151 Punkte mit maximal sechs Schuss waren zu erzielen.

14 treffsichere Gäste mussten zu späterer Stunde zum Stechwettkampf antreten, herbei belegte Pia Trinks vom VfR den ersten Platz, vor Annette Raps von den Bikern.

Vor der Siegerehrung mit Pokal-, Preis- und Fäßchenübergabe, konnten sich Gäste und Mitglie-

der der Schützenbruderschaft am liebevoll hergerichteten Rustikalen Buffet stärken.

Bei den anschließenden Siegesfeiern freuten sich die Schützen über viel positive Resonanz und die Hoffnung im nächsten Jahr auch das 23. Neujahrsschießen der Vereine wieder durchführen zu können.

Viele Bilder der Veranstaltung sind in der Bildergalerie, der Schützenhomepage unter www.schuetzen-hangelar.de zu sehen. Und wer neugierig auf's Schießtraining geworden ist, kann gerne unangemeldet dienstags 18 Uhr Jugend / 20 Uhr Erwachsene vorbeischauen.

Anzeige

Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik



Orient-Teppich-Handel Waschen ist günstiger als Neukauf!

Kierpacy
Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden
Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder
0 22 24 / 9 89 67 22



- Waschen von Teppichen aller Art • Reparaturen • Kanten • Fransen •
- Rückfettung • Auslage eines Gegenstands während der Waschzeit •
- kostenloser Bring- und Abholdienst •

! Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!

Besuchen Sie uns in unserem Ladenlokal in der Bahnhofstraße 11 in Bad Honnef

Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden

Für Sie auf Maß gefertigt...

• Raffrollo maßgefertigt in 3 Farben

• Seitenschal maßgefertigt in 40 Farben

Aufmaß · Anfertigung Montage

Dirk Molly
STOFFE • GARDINEN
Siegburg

Luisenstr. 95 · Tel.: 0 22 41 - 6 53 08

Bonn-Pützchen

Am Weidenbach 40 · Tel.: 02 28 - 96 96 37 39

Verkauf von Stoffen und Gardinen nur in: Bonn-Pützchen, Siegburg, Horhausen, Hachenburg, Neuwied

www.dirkmolly.de



SANKT AUGUSTINER GESCHÄFTE EMPFEHLEN SICH!

EINZELHÄNDLER | HANDWERKER | DIENSTLEISTER

Josef Winter

**Gardinen und Gardinen-Waschservice
Plissees, Senkrecht-Lamellen, Rollos**

**Paul-Gerhardt-Str. 34 • 53757 Sankt Augustin
Tel.: 02241 - 33 63 13 • Fax 34 29 49
Mobil: 0151 - 263 279 43**

In den Sommerferien geht es nach Grömitz

Offene Tür Juheisa aus Sankt Augustin bietet eine Ferienfahrt an die Ostsee an

Für Jugendliche ab elf Jahren kann es in den Sommerferien an die Ostseeküste gehen. Vom 18. bis 27. Juli bietet die Kinder- und Jugendeinrichtung der Katholischen Jugendagentur Bonn gGmbH Juheisa eine Fahrt nach Grömitz an. Auf dem Programm stehen sportliche Wettbewerbe am Meer, kulturelle Ausflüge, gemeinsames Kochen und Gruppenaktivitäten. Informationen und Anmeldung bei Marcel Schupp, unter 02241/1653701, 0176/12552761 oder per E-Mail marcel.schupp@kja-bonn.de.

Rückblick auf 50 Jahre Gutenbergschule

Förderverein der Gutenbergschule geht mit neuem Vorstand ins neue Jahr

Im letzten Quartal des Jahres fand in der Gutenbergschule, Förderschule der Stadt Sankt Augustin, die jährliche Mitgliederversammlung statt.

Der Vorsitzende Günter Piéla wies

nach seiner Begrüßung auf das zurückliegende Geschäftsjahr zurück, in welchem für die Schule das 50-jährige Schuljubiläum und für den Förderverein das 15-jährige Bestehen die Highlights dar-

stellten. Für die Schulgemeinde und für das örtliche Umfeld waren diese Festlichkeiten hervorragend angekommen.

Er betonte weiterhin in seinem Rechenschaftsbericht, dass der Förderverein seinem Satzungszweck entsprechend auch in 2023 viel Geld für Klassenfahrten, für den Leseplaneten, für die Unterstützung der Berufswahlorientierung von Jugendlichen, für schulische Veranstaltungen in die Hand genommen hat. Dieses ist aber auch nur möglich durch die Beiträge der Mitglieder und die Spen-

denbereitschaft von Menschen, die der Gutenbergschule gut gesinnt sind, wofür er sich ausdrücklich bedankte.

Als wichtigster Punkt an diesem Abend standen die turnusmäßigen Vorstandswahlen an. Der bisherige Vorsitzende wurde ebenso wiedergewählt wie Anke Drach als Protokollantin und Andrea Peitz als Kassiererin. Neu im Vorstand seitens der Elternschaft und ebenfalls einstimmig gewählt ist Marc Schuster als stellvertretender Vorsitzender. Der bisherige stellvertretende Vorsitzende und Schulleiter Florian Heinick wurde zum Beisitzer gewählt. Der neue Vorstand stellte anschließend sein Programm für das kommende Jahr vor, in welchem unter anderem das 20-jährige Bestehen der Offenen Ganztagschule (OGS) zu feiern sein wird.



NEWS AUS ST. AUGUSTIN – JETZT AUCH UNTER:

rundblick-SANKT-AUGUSTIN.DE

Hallo liebe Sankt Augustiner*innen,

RUNDBLICK-SANKT-AUGUSTIN.DE IST
ONLINE – 100% SANKT AUGUSTIN!

Alles was im Ort passiert, was für Dich wichtig ist, kriegst Du jetzt auf Handy, Tablet oder PC! Schau direkt rein: www.rundblick-sankt-augustin.de. Bist Du in einem Verein / einer Institution, dann schreib an redaktion@rautenberg.media und erhältst einen Zugang für unser Redaktionssystem. Deine Nachrichten kommen dann in die gedruckte und in die online-Ausgabe des Rundblick Sankt Augustin.

**RUNDBLICK-SANKT-AUGUSTIN.DE –
wir freuen uns auf Dich!**



O P E L

...und freie

Werkstatt, alle Marken

**Zeitwert-
gerechte
Reparaturen in
IHREM Sinn.**

AHH
AUTO-HAUS HENNEF

Frankfurter Strasse 135
53773 Hennef
Tel.: 02242-92150
www.ahh-haus.de



Der aktuelle Vorstand des Fördervereins

Neue Männer braucht der Chor



Konzertchor Rhein-Sieg

Der Konzertchor Rhein-Sieg zählt zwar schon eine ganze Reihe patenter Tenöre und Bässe in seinen Reihen, doch diese würden sich trotzdem über Verstärkung freuen! Nach der erfolgreichen Aufführung des „Deutschen Requiems“ von J. Brahms mit Orchesterbegleitung im letzten Novem-

ber, beginnen ab sofort die Proben für zwei Konzerte am 29. und 30. Juni unter dem Motto „Romantik pur“. Dabei werden unter anderem die Liebesliederwalzer von Brahms (op. 52), der Liederzyklus „From the Bavarian Highlands“ von E. Elger sowie eine Auswahl von Chorliedern von F. Mendels-

sohn-Bartholdy einstudiert. Die Proben finden dienstags von 18.30 bis 21 Uhr im Pfarrsaal von St. Maria Königin, Blücherstr. 44 in Troisdorf-Oberlar statt. Zusätzliche Proben sind für den 20. April sowie vom 14. bis 16. Juni ange setzt. Tenöre und Bässe, die re-

gelmäßig an den Proben in Troisdorf teilnehmen können, werden gebeten, sich telefonisch beim Chorleiter Georg Bours (02242 866792) zu melden. Weitere Informationen sind unter www.konzertchor-rhein-sieg.de verfügbar.

Dem begabten Kind zuliebe!

KUNSTKOLLEG gGmbH
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

staatlich anerkannt

AKADEMIE FÜR KUNST & DESIGN

Vollzeitstudium Grafik-Design
RSAK-DIPLOM
Ziel: Bachelor Professional mit integrierter Fachhochschulreife bei Bedarf

Lernstand+Abi.:NRW-Spitze



8-Jahres-Rückblick: Alle im Job



Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsaak.de

SOFA- UND RELAXWOCHE SCHLAFEN AUF HÖCHSTEM NIVEAU

STRÄSSLE-RELAX-SESSEL

manuell oder motorisch verstellbar

Strässle
switzerland



20% AUF
AUSSTELLUNGS-
STÜCKE



SCHLAFSOFAS

Sofas mit Schlaffunktion in verschiedenen Größen, Stoffen und Farben lieferbar



BETTEN
STAR
WWW.BETTEN-STAR.DE

BERATUNGSTERMIN SICHERN AUF WWW.BETTEN-STAR.DE

SIEGBURG Mühlenstraße 20, Tel. 0 22 41 / 5 76 76

BAD HONNEF-ROTTBITZE Himberger Str. 2, Tel. 0 22 24 / 12 21 411

www.facebook.com/bettenstar SR Betten Vertriebs GmbH

LOKALES

Lebendige Kirche

Auf dem Weg nach Bethlehem



Große Krippenspielprobe

Die Pfarrgemeinde St. Anna, Hangelar, lud an Heilig Abend Familien zu einem Krippenspiel ein. Dieses wurde 35 Kindern ab Mitte Dezember eifrig eingeübt hatten. Dann war

es endlich soweit; die Spannung kam auf ihren Höhepunkt, als die Kinder ihr Stück in einem gemeinsamen Wortgottesdienst mit Gemeindereferent Helmut Alenfelder



Josef und Maria auf dem beschwerlichen Weg

in der Pfarrkirche St. Anna aufführten. Maria und Josef zogen ihren beschwerlichen Weg und suchten eine Herberge für die Nacht, fanden aber schließlich nur einen



Der Engel verkündet die frohe Botschaft

Stall. Die Engel verkündeten strahlend die frohe Botschaft. In der Nacht machten sich die Hirten von einem nahen Feld auf den Weg zur Krippe. Auch Könige brachten dem Jesuskind große Freude und legten Geschenke vor der Krippe nieder. Im Anschluss sangen alle mit Begeisterung das Lied „Jesus ist geboren, schallt es durch die Welt,... bis zum Himmelzelt.“

Seit 20 Jahren in Troisdorf

GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewchsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

Linedance-Workshops mit anschließender Linedance-Party

Lernen Sie den angesagten Tanztrend kennen!



Seien Sie dabei, wenn die **ADTV-Tanzschule Breuer Hennef** ihre Türen für eine Linedance-Party öffnet, und nutzen Sie die vorausgehenden Workshops, um sich bestens auf einen Abend voller Tanzvergnügen einzustimmen. Linedance ist der angesagte Tanztrend, der ein ganz besonderes Lebensgefühl vermittelt und Sie mit ganz unterschiedlichen und

doch gleichgesinnten Menschen zusammenbringt.

Getanzt wird in Reihen neben- und hintereinander, woraus sich auch der Name des Tanzstils ableitet. Die Choreografien passen zu Country-Titeln, aber genauso auch zu Pop- und Rock-Musik. Auch wenn viele mit Linedance Cowboy-Hut, Westernstiefel und Country-Musik verbinden, werden Sie sehen, dass Linedance noch viel mehr ist.

Die Schrittfolgen sind leicht erlernbar und wiederholen sich. So können Sie ohne schweißtreibende Anstrengung ihr Herz-Kreislauf-System aktivieren, die Koordinationsfähigkeit verbessern und mit sehr viel Spaß gleichzeitig etwas für Ihre geistige Gesundheit tun, um für die Herausforderungen in Beruf und Alltag gut gerüstet zu sein.

Beim Linedance wird kein Tanzpartner benötigt und Frauen und Männer sind gleichermaßen willkommen.

Na, sind Sie neugierig geworden?

Dann nutzen Sie das Angebot der **ADTV-Tanzschule Breuer Hennef** und besuchen Sie einen Workshop, um zu erleben, wie leicht sich Gesundheitstraining und Lebensfreude verbinden lassen.

Linedance-Workshop für Beginner (inkl. Linedance-Party)

Sa., 20.01.2024, 20:00 Uhr

Linedance-Workshop für Fortgeschrittene (inkl. Linedance-Party)

Sa., 20.01.2024, 20:00 Uhr

1 x 60 Minuten mit einer kleinen Pause - 18 € pro Person

Im Preis enthalten ist der Eintritt für die anschließende Linedance-Party.

Die Anmeldung zu den Workshops und das gesamte aktuelle Kursprogramm finden Sie auf www.tanzbreuer.de.

Wenn Sie Fragen haben, beraten die Tanzschul-Mitarbeiter Sie gerne auch in einem persönlichen Gespräch.

Das Team der ADTV-Tanzschule Breuer freut sich auf Sie!

ADTV-Tanzschule Breuer
Adenauer Platz 8, 53773 Hennef,
hennef@tanzbreuer.de,
02242 85216
Poststraße 66, 53840 Troisdorf,
troisdorf@tanzbreuer.de,
02241 75361
www.tanzbreuer.de

FÜHLE DEN UNTERSCHIED

Paartanz bei **TanzBreuer®**

NEUE KURSE
STARTEN AB
JETZT
IN HENNEF +
TROISDORF!

www.tanzbreuer.de



Online-Beteiligung zur Stufe 4 der Lärmaktionsplanung

Noch bis zum 28. Januar ist eine Online-Beteiligung möglich

Nach EU-Umgebungslärmrichtlinie sind zur Regelung von Lärmproblemen oder Lärmauswirkungen alle fünf Jahre Lärmaktionspläne aufzustellen oder vorhandene Lärmaktionspläne

zu überprüfen. Bei einem Lärmaktionsplan handelt es sich um ein städtisches Gesamtkonzept, das Maßnahmen zur Minderung der Lärmbelastung und zum Schutz ruhiger Gebiete

umfasst.

Hierbei ist die Öffentlichkeit aufgerufen, sich mit Hinweisen zu lokalen Lärmproblemen oder Vorschlägen zu Minderungsmaßnahmen einzubringen. Dies

ist für die Stadt Sankt Augustin bis einschließlich 28. Januar unter folgenden Link möglich: beteiligung.nrw.de/portal/sankt-augustin/beteiligung/themen/1003736

Anzeige

FIT INS NEUE JAHR

Fitness Lounge Oberpleis

Viel Neues: RückenschmerzAde, Fit ins Neue Jahr

Physio Training, Magnetfeld EMS, Fettzellen Vereisen usw.

Fitnesslounge hat sich in Zusammenarbeit mit ganzheitlichen orthopädischen und neurologischen Medizinern auf Rücken-, Gelenk- und Abnehm Probleme spezialisiert und Konzepte entwickelt, um gemeinsam mit den Betroffenen eine Lösung für deren jeweiliges Problem zu finden. Fitnesslounge hat sich im Bereich des betreuten Gesundheitstrainings bereits einen Namen gemacht, da es intensiv an der Ursache für Schmerzen oder Abnehm Blockaden forscht. Neu ist das Physio Training, durch Krankenkassen bis zu 100% unterstützt, spezielle Geräte für Knie, Rücken und Hüfte, einzigartig im Umkreis von 40 km.

Viele Unternehmen der Fitnessbranche werben mit Rückentraining und der Linderung von Schmerzen, doch wissen oftmals nicht, dass diese nur durch die Erforschung der Ursache und deren Veränderung behoben werden können. Doch genau da kommt das Fitnesslounge ins Spiel. Wir nehmen uns Ihrem Problem an, analysieren die Ursache und geben individuelle Beratungen, wie Sie diesem entgegen wirken können.

Für Gelenk- und Rückenschmerzen gibt es beispielsweise viele verschiedene Auslöser. Häufig sind Ursachen wie Nahrungsunverträglichkeiten, Stoffwechselblockaden oder Muskel-Dysbalancen für Schmerzen verantwortlich. Fitnesslounge bietet Ihnen eine umfassende Analyse, Beratung und Betreuung zu Ihrem The-

ma und führt regelmäßige Körperstatik-Regulationen für die sofortige Schmerzreduktion und ist die optimale Unterstützung, sich ein individuelles Trainingsziel zu setzen und dieses zu erreichen. Denn durch gezielte Belastung und individuelle Trainingseinheiten lernen auch Sie Ihren Körper neu kennen und werden dabei betreut, Ihren Rücken vernünftig zu belasten und damit die Muskulatur zu stärken.

Falls Sie schon seit längerem versuchen abzunehmen und sämtliche Diäten fehlgeschlagen sind, gehören auch Sie zu den Menschen, die meist aufgrund von Nahrungsunverträglichkeiten ihren Stoffwechsel blockieren. Die gemeinsame Bedeutung Ihres Konsumverhaltens dient dazu, Nahrungsunverträglichkeiten aufzudecken, welche vom Körper ab-

gestoßen bzw. nicht aufgenommen werden können und somit massive negative Auswirkungen auf einen funktionalen Stoffwechsel haben. Neu Magnetfeld EMS, Fettzellen Vereisen usw. Lassen auch Sie sich vom Marktführer beraten und betreuen! Lassen Sie sich unverbindlich und kostenfrei von uns beraten und vereinbaren einen kostenfreien Beratungs- und Probetermin. Sie erreichen uns täglich unter 02244 6020.

Top Angebote bis Ende Januar:
2 Monate gratis, 200€ sparen,
10% Beitrag sparen, Tarife für
Schüler und Studenten

Fitnesslounge Oberpleis,
Wingertsbitze 1,
53639 Königswinter,
02244 6020

FIT INS NEUE JAHR

Rückenschmerz ade

Verbesserung der eigenen Fitness

NEU

- Magnetfeld EMS
- Fettzellen vereisen

Physio Training von der Krankenkasse bis zu 100% bezuschusst



Wingertsbitze 1 • 53639 Königswinter
Tel.: 02244-6020
www.fitnesslounge-oberpleis.de

TOP ANGEBOTE

• 2 Monate gratis • 200 € sparen • 10% Beitrag sparen • Tarife für Schüler und Studenten*

*gültig bis 31.01.24

Konkurrenz und Rivalität unter Geschwistern

Themenabend im Familienzentrum St. Anna

Das Familienzentrum St. Anna bietet in Kooperation mit dem DRK Familienbildungswerk am Donnerstag, 25. Januar, von 19.30 bis 21.45 Uhr den Themenabend unter dem Titel: „Konkurrenz und Rivalität un-

ter Geschwistern“ an. Auseinandersetzungen zwischen Geschwistern, lautstarkes Streiten, Raufereien bis hin zu regelrechten Kämpfen - Alltag in vielen Familien, der sehr an die Nerven geht. Wie entsteht Ri-

valität unter Geschwistern? Welcher Nutzen und welche Botschaften verbergen sich hinter geschwisterlicher Konkurrenz? Wie kann Rivalität verringert werden? Referentin: Isabelle Barrat, Dipl. Soz.Päd.

Die Veranstaltung findet kostenfrei im Familienzentrum St. Anna - Zweigstelle Annastr. 28, 53757 Sankt Augustin statt. Um Voranmeldung familienzentrum@sankt-anna-hangelar.de wird gebeten.

FRANK
Reisen

(0 22 44)
Telefon
5128
Siegburgerstraße 11
Oberpleis

TAGESFAHRTEN

**Shopping
in Venlo**
Sa., 23.03.24
Preis 25,00 €



Amsterdam
Sa., 06.04.24
Preis 46,00 €



Enschede
Sa, 20.04.24
Preis 30,00 €



**Shopping
in Venlo**
Sa., 27.04.24
Preis 25,00 €



Roermond
Do., 16.05.24
Preis 28,00 €



Renesse
Sa., 29.06.24
Preis 44,00 €



Mehrtagesfahrten

**7 Tage Frühlingserwachen
im Meraner Land**

Mo., 06.05. bis
So., 12.05.24
Pro Person
im DZ 920,- €
im EZ 1040,- €



**4 Tage Natur
im Harz**

Do., 23.05 bis
So 26.05.24
Pro Person
im DZ 449,00 €
im EZ 525,00 €



Alle Fahrten finden im modernen Reisebus statt.

Weitere Informationen finden Sie online unter: www.frankreisen.de oder per QR-Code



LOKALES

Große Freude bei der Jugendabteilung

Sankt Sebastianus Schützenbruderschaft Menden 1642 e.V.

MendenPlus hatte am Sankt Martinstag zu lecker Glühwein und Schmalzbrot geladen. Die Menschen kamen in Scharen und verbreiteten eine tolle Stimmung im aufgebauten Zelt neben der Va-

lentin Apotheke. Es wurde auch fleißig gespendet. So kamen unfassbare knapp 1.300 Euro zusammen, die der Jugendabteilung der Mendener Schützen zugute kamen.



Spendenübergabe durch den 1. Vorsitzenden von MendenPlus Dr. Nico Schmied

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Nähe Troisdorf

Für ein Ehepaar suchen wir eine Eigentumswohnung mit mind. 2-3 Zimmern, idealerweise barrierefrei und kl. Terrasse am Wohnbereich. Preis bis ca. 270.000,- €

Im Umkreis von Siegburg

Für eine 3-köpfige solvente Familie suchen wir ein freistehendes EFH in ruhiger Wohnlage, Wfl. ab 140 m² und mind. 4-5 Zimmern, Grdst. ab 500 m². Preis bis 400.000,- €

Hennet

Für einen Mehrgenerationenhaushalt suchen wir ein EFH/ZFH mit Garten, Wfl. ab 150 m² und mind. 6 Zimmern, Garten und PKW-Stellplatz. Preis: offen

Diskreter Verkauf

Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Immobilie unter Ausschluss der Öffentlichkeit - privat, vertraulich und diskret. Rufen Sie uns an - wir beraten Sie gerne unverbindlich!

www.bender-immobilien.de • 0 22 23 / 29 66 80

Offene Tastenbühne

Freitag, 26. Januar, 18 Uhr, Rathaus, Kleiner Ratssaal, Markt 1, 53757 Sankt Augustin
Fortgeschrittene Klavierschüler

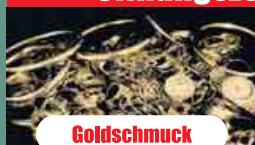
zeigen ihr Können in einem bunten Programm, quer durch die Klavierliteratur.
Eintritt frei.

Gold & Antiquitätankauf Weiss

Inhaber: Walter Weiss

Ankaufsaktion bis zum 31. Januar 2024

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr · Samstag 10.00 - 16.00 Uhr



Goldschmuck



Goldmünzen



Zahngold



Goldbarren



Pelzankauf aller Art



Zinn aller Art



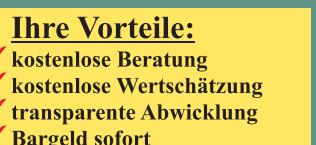
Edeluhrn aller Art



Wir zahlen
zur Zeit bis zu
65,-
Euro pro Gramm
Feingold



SOFORT BAR-GELD



Ihre Vorteile:

- ✓ kostenlose Beratung
- ✓ kostenlose Wertschätzung
- ✓ transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort

Wir kaufen:
Tierpräparate • Trophäen • Geweihe aus Nachlässen,
Sammlungsauflösungen!
Fuchs, Dachs, Wiesel, Marder,
Wildschweine, Frischling, Rehbock,
Rehkitz, Hirsch, Murmeltiere, Mufflon usw. sowie Tierarten aus aller Welt!
Wir zahlen bis zu 4.500,- €*

*In Verbindung mit Gold

RESTAURIERUNG & REINIGUNG
von Gemälden, Möbeln, Teppichen
Reparatur von Uhren & Schmuck

Ankauf von Pelzen aller Art!
Wir zahlen bis zu 6.500,- € für Ihren Pelz!
Verbindung Pelz mit Gold

Ankauf & Verkauf von ANTIQUITÄTEN
Gemälde: modern & antik
Porzellan, Möbel, Teppiche

Ankauf von:
• Pelze & Geweihe • Ringe & Ketten
• Elfenbeinschnitzereien • Goldschmuck • Altgold
• Bruchgold & Weißgold • Zahngold (auch mit Zahn)
• Silber • Silberbesteck • Goldmünzen • Goldbarren
• Antiquitäten aller Art • Silberschmuck • Bernstein
• Münzen • Platin • Zinn • Uhren • Diamanten
• Modeschmuck • Alte Gemälde und vieles mehr

Kostenlose Begutachtung und Bewertung Ihres Schmuckstücks (auch vor Ort bis 50 km)

Adresse: Königswinterer Straße 299 · 53639 Königswinter -Ittenbach · Tel: 02223-7549996

Neujahrsvorsätze mit Drive

Günstig leasen bei HOFF



Jetzt privat leasen ab 225,- €^{1,2,3}

Der T-Roc R-Line. Mit seinem sportlichen Exterieur-Design, dem hohen Qualitäts- und Designniveau im Innenraum und den zahlreichen Technikfeatures tritt der T-Roc selbstbewusst auf und unterstreicht seine starke Persönlichkeit. Steigen Sie ein!

Kraftstoffverbrauch in l/100 km (kombiniert) 6,1 l, innerstädtisch (langsam) 7,8 l, Stadtrand (mittel) 5,9, Landstraße (schnell) 5,2, Autobahn (sehr schnell) 6,4 l, CO₂-Emissionen (kombiniert) 138 g/km

z. B. T-Roc R-Line 1.5 TSI OPF 110 kW (150 PS) 7-Gang-Doppelkupplungsgetriebe DSG

Lackierung: Lackierung: Ascotgrau, Ambientebeleuchtung weiß, Mittelarmlehne vorn, Multifunktionslenkrad in Leder, Sport-Komfortsitze vorn, Vordersitze beheizbar, Automatische Distanzregelung ACC, Parklenkassistent „Park Assist“ inkl. Einparkhilfe, App-Connect Wireless für Apple CarPlay und Android Auto, Digital Cockpit, Telefonschnittstelle, Klimaanlage, „Light Assist“, LED-Plus-Scheinwerfer, Leichtmetallräder „Valencia“, Sportfahrwerk u.v.m.

Leasingsonderzahlung:	EUR 999,00 ^{1,2,3}
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Laufzeit:	48 Monate
monatliche Leasingrate ohne Dienstleistungen	EUR 225,00 ^{1,2,3}
Wartung und Inspektion Aktion	EUR 34,00
monatliche Leasingrate mit Dienstleistungen	EUR 259,00 ^{1,2,3}

Auslieferungskosten für die Autostadt Wolfsburg - Classic (A1) sind in der Leasing-Rate enthalten. ²Alle Werte inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer.

¹Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig für private Einzelkunden, Bonität vorausgesetzt, für die wir als unbundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für das Leasing nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Gültig bis 31.03.2024. ³Gilt nur mit Buchung der Wartung- und Inspektion Aktion. Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Stand 01/2024. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Bildliche Darstellungen können vom Auslieferungsstand unweesentlich abweichen. Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.

Ihr Volkswagen Partner

HOFF

Autohaus Hoff GmbH & Co. KG

Urbacher Straße 8 · 53842 Troisdorf-Spich · Tel. 02241-95126-0
Westerwaldstraße 1 · 53757 St. Augustin · Tel. 02241-39183-0

autohaus-hoff.de

HOFF SALE

LOKALES

Gesund leben und bewegen

Gymnastik 70plus in Niederpleis



Die AWO-Gymnastiktrainerin Angelika Gerlach erwartet Sie!

Bei der AWO Niederpleis können Frauen und Männer, die Freude an der Bewegung haben und sich altersgemäß etwas fit halten wollen, an Gymnastik-Kursen teilnehmen. Die Kurse für Frauen finden an jedem Montag, ab 9.30 Uhr, in der Sporthalle der Grundschule Freie Buschstraße (Eingang Bönnischer Weg) statt. Langes Sitzen, schweres Heben oder die Erledigung der Hausarbeit führen oft zu Verspannungen. Unser Ziel ist es, Blockaden zu lösen und die Beweglichkeit zu steigern. Schwerpunkt sind Gleichgewichtsübungen und Koordination. Und dienstags ab

10.15 Uhr sind die Männer dran und können u.a. ihre Wirbelsäule lockern. Nähere Informationen und Anmeldungen bei Angelika Gerlach unter Tel. 0176.80249503 oder einfach mal reinschnuppern und auf Probe teilnehmen. Wir freuen uns auf Sie!

SPORT

Neues vom Shotokan Karate Dojo Yujo Sankt Augustin

Das Dojo Yujo kann zufrieden auf das Jahr 2023 mit vielen Ereignissen und schönen Momenten zurückblicken und mit großem Stolz

und Freude von seinen Erfolgen berichten.

Bestandene Prüfungen, darunter fünf Dan Prüfungen ein erfolgrei-

cher Vergleichskampf, die Teilnahme an vielen Lehrgängen, aber vor allen Dingen die vielen gemeinsam verbrachten Trainings-

stunden in den unterschiedlichen Kinder-, Erwachsenen- und Seniorengruppen haben die Gemeinschaft der Mitglieder gestärkt.

**Neue Vorsätze
mit neuen Farben für
Dein Zuhause in 2024!
Deine Farbexperten für
Innen- und Fassadenfarben,
Lacke & Lasuren und Viele mehr!**



**KLEIN
BAUSTOFFE**
Baumarkt Brennstoffe
FUTTERMARKT

BAUVISTA
Unsere Einkaufskooperation

Baustoffe Werner Klein GmbH
In der Brückenwiese 9-13
53639 Königswinter-Oberpleis
Telefon: 0 22 44 / 92 10 - 0
Telefax: 0 22 44 / 92 10 - 52

info@baustoffe-klein.de
www.baustoffe-klein.de
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.00 - 18.30 Uhr
Sa. 8.00 - 16.00 Uhr



Abb. sind Beispiele! Produkte in Ausstellungen und Lager können abweichen!

SPORT



Eine starke Elternschaft des SKD St. Augustin e.V.



Eine tolle Gemeinschaft: Shotokan Karate Sankt Augustin e.V.

Colette Henke, die erste Vorsitzende des Vereins, sprach während der Jahresabschlussfeier dem aktiven Vorstand, den Trainerinnen und Trainern, aber natürlich auch den Mitgliedern und den Eltern, die gerne unterstützt haben, ihren herzlichen Dank für das vertrauensvolle Miteinander aus. Wenn wir auf das bereits begonnene Jahr 2024 schauen, dann stellen wir fest, dass nach wie vor unruhige und krisenbehaftete Zeiten auf uns zukommen. Bei den vielfältigen Trainingsangeboten und den anstehenden Events des Dojo Yujo können wir als Mitglieder aber etwas Abstand vom Alltag gewinnen, Seele und Körper entspannen und so aktiv etwas für unsere Gesundheit tun.

Sind auch Sie neugierig geworden und wollen Teil dieser Gemeinschaft werden?

Jederzeit besteht die Möglichkeit, unseren Verein, seine Mitglieder und Trainer durch ein kostenloses Probetraining kennenzulernen. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter www.karatestaugustin.de oder direkt bei Colette Henke (01525-1443802 oder colette.henke68@gmail.com), die Ihre Fragen gerne telefonisch oder per E-Mail beantwortet.



Aktive Senioren des SKD Yujo Sankt Augustin e.V.

SOUTHERN NEBRASKA
Mahrberg 50
53773 Hennef
Tel.: 02242 / 917 06 48
www.southern-nebraska.de

4 Jahre in Hennef unser Dankeschön

**Argentinisches Hüftsteak 250 g.
mit Pfeffersauce und einem kleinen Salat**

16,90 €

Das Angebot gilt vom 10.01.23 bis zum 09.02.24

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Landtagsabgeordneter Martin Metz zu Bauern-Demos

Derzeit protestieren in ganz Deutschland die Land- und Forstwirte, im Rhein-Sieg-Kreis kam es am 8. Januar zu einem großen Demo-Tag. Dazu Martin Metz, Landtagsabgeordneter der GRÜNEN aus Sankt Augustin: „An der GRÜNEN Kreisgeschäftsstelle und meinem Wahlkreisbüro in Siegburg habe ich gemeinsam mit unseren Kreisvorsitzenden Pauline Gödecke und Moritz Wächter sowie Kassierer Bernd Neelshen die Forderungen der protestierenden Landwirte angehört und wir haben darüber diskutiert. Es freut mich, dass sich viele Demonstrie-

rende aktiv gegen eine Vereinnahmung durch Rechtsextreme positionierten! Es ist gut, dass die Bundesregierung ihre Entscheidung korrigiert hat: Es bleibt bei der KFZ-Steuer-Befreiung und die Vergünstigungen beim Agrardiesel werden nun schrittweise abgeschmolzen. Ganz deutlich wurde, dass gerade kleine und mittlere landwirtschaftliche Betriebe in der aktuellen Debatte eher den Tropfen sehen, der das Fass zum Überlaufen gebracht hat. Natürlich werden gerade wir GRÜNE nicht das Ziel aus dem Auge verlieren, dass - auch die konventionel-

le - Landwirtschaft noch mehr so arbeitet, dass Tiere und die Umwelt nicht leiden. Dann brauchen die Landwirten und Landwirte aber auch faire Marktpreise und eine faire Entlohnung für ihre Tätigkeiten zum Wohl der Allgemeinheit. Gerade die kleinen und mittleren landwirtschaftlichen Betriebe müssen wir finanziell stärken, nicht überfordern und Maßnahmen mit ihnen gemeinsam zu entwickeln.

Die aktuellen Maßnahmenvorschläge der Bundesregierung sind nur entstanden wegen eines hohen finanziellen Drucks auf allen staatli-

chen Ebenen. Die geplante starke Belastung der Landwirtschaft im Vergleich zu anderen Gruppen war falsch. Jahrzehnte unterlassene Investitionen, eine Pandemie, der Ukraine-Krieg... alles das kann man nicht im „normalen“ Haushalt verarbeiten. Wir müssen insbesondere Spaltenverdiener und sehr Reiche endlich wieder stärker an der Finanzierung des Gemeinwesens beteiligen. Und wir brauchen eine Reform der Schuldenbremse, damit wir uns nicht kaputtsparen und dabei die Gesellschaft spalten.“

Janne Lücke

Neuer Lärmaktionsplan für Sankt Augustin

GRÜNE rufen zu Beteiligung auf

Autos, LKWs, Züge, Flugzeuge... das haben wir, das brauchen wir auch. Sie machen Lärm und ganz ohne Geräusche geht Verkehr nicht. Das wissen wir in Sankt Augustin natürlich besonders gut. Andererseits: Lärm ist gesundheitsschädlich, das ist längst erwiesen. Deshalb sollte gelten: Wo Lärm vertretbar verringert werden kann, sollte das auch geschehen. Zum Beispiel durch weniger Flug-

verkehr nachts, Tempo 30 in Wohngebieten, Lärmschutzwände und einiges mehr. Die Stadt Sankt Augustin stellt nun einen neuen Lärmaktionsplan auf. Darin werden Lärmquellen erfasst und Maßnahmenvorschläge zur Verringerung des Lärms gemacht. Das Produkt wird nicht nur „noch ein Plan“, sondern bietet auch die rechtliche Grundlage, um Maßnahmen für weniger Lärm ver-

bindlich vorzuschreiben. Zum neuen Lärmaktionsplan gehört eine Öffentlichkeitsbeteiligung. Und die ist denkbar einfach. Dankenswerterweise hat die Stadtverwaltung eine niedrigschwellige Online-Beteiligung gestartet, die noch bis zum 28. Januar läuft. Hier kann man sich Lärmkarten ansehen und unter „Ihre Meldung“ ganz einfach Hinweise auf Lärmbelästigung geben. Das alles findet man unter

<https://beteiligung.nrw.de/portal/sankt-augustin/beteiligung/themen/1003736>.

Die GRÜNEN Sankt Augustin rufen die Bürgerinnen und Bürger dazu auf, sich an der Lärmaktionsplanung zu beteiligen!

Mehr auf www.gruene-sanktaugustin.de. Folgt uns auf Facebook, Instagram - gruene.sanktaugustin.

Janne Lücke

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Zahnimplantate und Zahnersatz müssen nicht teuer sein!



Zahnarzt Frank Farzin Falla MSc. MSc. ist international ausgebildeter Spezialist für Implantologie sowie ästhetische und rekonstruktive Zahnmedizin.

Wir laden Sie herzlich ein, hinter die Kulissen einer modernen Zahnarztpraxis mit eigenem Dentalabor zu blicken. Informieren Sie sich kostenlos über innovative Lösungen im Bereich Implantologie und Zahnersatz:

- festsitzender Zahnersatz innerhalb nur einer Sitzung
- computergestützte 3D-Diagnostik
- kein Knochenaufbau erforderlich
- geringer chirurgischer Aufwand
- Eingriffe sind minimal-invasiv und schmerzarm
- sofort belastbare Zähne
- kurze Behandlungszeit, angepasste Kalkulation und somit geringe Kosten



ZAHN SPA
ZAHNARZTPRAXIS FALLA MSc. MSc.

TÄTIGKEITSSCHWERPUNKTE
ZAHNÄRZTLICHE SCHLAFMEDIZIN | PROTHETIK | ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE

Oxfordstr. 12-16, 53111 Bonn
E-Mail: info@zahnspa.de
www.zahnspa.de

Informationsveranstaltung am 17.01., 15 -17 Uhr, in Bonn mit Zahnarzt Frank Farzin Falla Msc. Msc.

Bitte vormerknen:
nächste Veranstaltung
am 2. März



Südtor zur Lüneburger Heide

Hotel Morada Hotel Isetal in Gifhorn



Bootsverleih

Ihr Hotel liegt am Südrand der Lüneburger Heide, ca. 5 km von Gifhorn entfernt, und bietet u.a. ein Restaurant, Hotelbar, Café, Club-Lounge, Biergarten mit Terrasse sowie einen Wellnessbereich mit Hallenbad und Finnischer Sauna.

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/4 Übernachtungen ✓ Halbpension
- ✓ 1 x Gutschein für den Eintritt in die Autostadt Wolfsburg (nach Verfügbarkeit) oder das Phäno Wolfsburg oder ins Mühlensmuseum Gifhorn inkl. Kaffee und Kuchen im Backhaus (aisonale) ✓ Nutzung des Hallenbads
- ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Zusätzlich im Zimmer Ambiente:

- ✓ Leihbademantel

Termine & Preise in €/Person im DZ Klassik

Saison	Anreise	täglich	
	Nächte	3	4
09.01.-29.02.24, 20.10.-12.12.24	189	249	
01.03.-19.10.24	229	299	

Preise ggf. zzgl. Terminzuschlag.

Einzelzimmerzuschlag: 20 €/Nacht

4 Tage
Halbpension

Reise-Code: mois

ab € **189,-** p.P.



Weserbergland

Hotel Zur Börse in Hameln



Ihr Hotel liegt im Herzen von Hameln zwischen den Hügeln des Weserberglandes und erwartet Sie mit zwei Restaurants, einer Bar, dem wenige Meter entfernten Museumscafé, Terrasse, einem Innenhof und Aufzug.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen ✓ Halbpension
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ 1 Tasse Kaffee u. 1 Stück Kuchen (Januar–März und November)
- ✓ 1 x Stadtführung durch Hameln (ca. 1 Std.; April–Oktober und Dezember) ✓ WLAN

Termine & Preise in €/Person im DZ

Saison	Anreise	täglich				
		Nächte	2	3	5	7
09.01.-29.02.24, 01.11.-25.11.24	SO	119	169	279	389	
01.03.-31.10.24, 26.11.-27.12.24	MO-SA	139	199	329	449	
	täglich	169	239	389	519	

Preise ggf. zzgl. Wochenendzuschlag.

Einzelzimmerzuschlag: 30€/Nacht

3 Tage
Halbpension

Reise-Code: boha

ab € **119,-** p.P.



Beispiel Doppelzimmer



Teutoburger Wald

Hotel Bad Griepshop in Hille-Rothenuffeln

Aktions-Preis:
Nur solange der Vorrat reicht



Ihr Hotel liegt in Ostwestfalen und verfügt über ein Restaurant, Terrasse, Aufzug sowie einen Wellnessbereich mit Hallenbad und Finnischer Sauna. Zudem werden wohltuende Wellnessanwendungen angeboten.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen ✓ Halbpension
- ✓ 1 Tasse Kaffee u. 1 Stück Kuchen am Anreisetag
- ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad und Finnischer Sauna
- ✓ WLAN ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Termine & Preise in €/Person im DZ

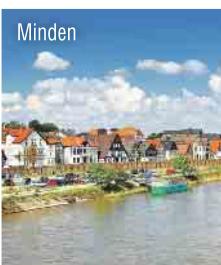
Saison	Anreise	täglich				
		Nächte	2	3	5	7
	Unterbr. %	DZ	% DZ	% DZ	% DZ	% DZ
04.02.-31.03.24,	119	129	179	189	279	379
01.11.-28.11.24						399
01.04.-30.06.24,	129	139	189	209	309	419
01.10.-31.10.24						449
01.07.-30.09.24	139	149	199	219	329	359
					449	479

Einzelzimmer auf Anfrage buchbar.

3 Tage
Halbpension

Reise-Code: bahi

ab € **119,-** p.P.



Beispiel Doppelzimmer



Mosel

Hotel Moselblick in Winningen

Ausflugspakete Koblenz & Cochem zubuchbar



Ihr Hotel begrüßt Sie im malerischen Moseltal mit einem Restaurant, Lounge, Fahrrad- und E-Bike-Verleih sowie einem Aufzug. Genießen Sie schöne Stunden auf der Sonnenterrasse mit Moselblick.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen
- ✓ Halbpension ✓ WLAN
- ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Termine & Preise in €/Person im DZ

Saison	Anreise	täglich				
		Nächte	2	3	5	7
09.01.-31.01.24,			129	189	309	429
01.12.-17.12.24						
01.02.-27.03.24,			169	249	409	569
01.11.-30.11.24						
28.03.-31.10.24			199	299	489	659

Preise ggf. zzgl. Terminzuschlag.

Einzelzimmerzuschlag: 40 €/Nacht

3 Tage
Halbpension

Reise-Code: mown

ab € **129,-** p.P.



Beispiel Doppelzimmer



Weitere Termine und Informationen bzgl. Zuschlägen, zusätzlichen Zimmerkategorien, Inklusivleistungen, Kinderermäßigungen, Mitnahme von Hunden usw. finden Sie auf [reisenaktuell.com](#). Mit Erhalt der Reisebestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen. Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

**Bequem online
buchen auf** [reisenaktuell.com](#)

Beratung & Buchung

Mo.–Fr. 8–19 Uhr; Sa., So. u. Feiertage 10–19 Uhr

0261-29 35 19 89 und in Ihrem Reisebüro

KIRCHE

Ev. Kirchengemeinde Niederpleis und Mülldorf

Einladung und Neuigkeiten

14. Januar

Am Sonntag gestaltet Pfarrer Tobias Schreiber beide Gottesdienste um 9.30 Uhr im Paul-Gerhardt-Haus und um 11 Uhr im Dietrich-Bonhoeffer-Haus.

21. Januar

Die Gottesdienste um 9.30 Uhr im Paul-Gerhardt-Haus und um 11 Uhr

im Dietrich-Bonhoeffer-Haus (hier mit Abendmahl) werden von Prädi-kant Frank Steeger gehalten.

28. Januar

9.30 Uhr: Pfarrer Jan Busse aus unserer Nachbargemeinde Men-den und Meindorf gestaltet den Gottesdienst im Paul-Gerhardt-Haus.

Um 11 Uhr lädt Pfarrer Simon Puschke zu einem besonderen Musik-Gottesdienst mit „Vivaldi Gloria“ ins Dietrich-Bonhoeffer-Haus ein.

3. Februar

Alle Kinder zwischen 5 und 10 Jahren sind herzlich zur Kinder-kirche mit Jugendleiterin Sina

Hagemann eingeladen, ab 11 Uhr im Paul-Gerhardt-Haus. Glaube wird spielerisch vermittelt und mittags gibt es ein gemeinsames Essen. Herzliche Einladung. Aktuelle Infos und Veranstaltungs-hinweise finden Sie auch auf un-serer Homepage www.ev-niederpleis.de.

Ev. Kirchengemeinde St. Augustin und Hangelar

Gottesdienste in unserer Gemeinde

Ortsteil Sankt Augustin (Ort)

An den Drei Eichen 2,
Tel. 02241 / 20 49 34,

www.evangelisch-augustin-hangelar.de

Sonntag, 14. Januar



Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns
eine WhatsApp Nachricht* +49 2241260380

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO

• pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.



10 Uhr - Gottesdienst mit Abend-mahl in der Pauluskirche mit Pfarrer Thorsten Diesing

Ortsteil Hangelar

An der Evangelischen Kirche 1-3,
Tel. 02241 / 2 95 21,

www.evangelisch-augustin-hangelar.de

Sonntag, 14. Januar

10 Uhr - Gottesdienst in der Christuskirche mit Pfarrerin Angelika Hagena

Evangelische Kirchengemeinde Siebengebirge

Kirchliche Nachrichten unserer Gemeinde

St. Augustin-Birlinghoven

Samstag, 20. Januar

18 Uhr - Gottesdienst -
Pfarrerin Krüger



Private Praxis für
ganzheitliche Medizin

IHHT-Höhentraining

In der Kraus 2 | 53844 Troisdorf

Tel.: 0228 - 390 43 97

www.praxis-boerger.de

HELLER'S Steinzeit



Restaurierung
Beratung
Vorsorge · Pflege

- Grabmale
- Große Auswahl an Urnengräbern
- Terrassen & Treppenbau aus Naturstein

HELLER
STEINBILDHAUEREI

EDMUND HELLER
Steinmetzmeister
Kuehnenbachstr. 17
53775 Hennef (Lanzenbach)
Tel. 02242/82460
edmund.heller@t-online.de

WWW.GRABMALE-HELLER.DE



Karnevalsveranstaltungen und Karnevalszüge

Session 2023/2024

Samstag, 13. Januar 13.11 Uhr
11. Garde- und Tollitätentreffen - Eintritt frei, Aula Realschule Niederpleis

Sonntag, 14. Januar 10.30 Uhr
Erstürmung Haus des Karnevals, Haus der Nachbarschaft Hangelar

Sonntag, 14. Januar 15.11 Uhr
Kinderkarneval (Einlass 14.11 Uhr) Eintritt Kinder: 3 Euro, Eintritt Erwachsene: 4 Euro, Aula Realschule Niederpleis

Samstag, 20. Januar 14.45
Herrensitzung KG Blau-Wieße Essele Menden (Einlass 13 Uhr), Festzelt Menden

Samstag, 27. Januar 13.11 Uhr
Prinzentreffen K.G. Rot-Weiß Meindorf, Mehrzweckhalle Mülldorf

Sonntag, 28. Januar 14 Uhr
Mädchen sitzung - DKG Herzblättchen Niederpleis e.V., Pädagogisches Zentrum des Schulzentrums Niederpleis

Sonntag, 28. Januar 15 Uhr
Kinderkostümfest, Haus der Nachbarschaft Hangelar

Freitag, 2. Februar 17 Uhr
Rathaussturm mit anschließender Party, Rathaus, Sankt Augustin

Freitag, 2. Februar 20 Uhr
Karneval der Sterne - Buisdorf Jeck im All,

Damenturnabteilung TuS Buisdorf, Eintritt 15 Euro (Einlass 18.30 Uhr), Haus Buisdorf

Donnerstag, 8. Februar
14.45 Damen-sitzung KG Blau-Wieße Essele Menden (Einlass 13 Uhr), Festzelt Menden

Donnerstag, 8. Februar
15 Uhr Weiber-fastnachtssitzung Damenkomitee Meindorf, Mehrzweckhalle Meindorf

Donnerstag, 8. Februar
15 Uhr 95 Jahre DKG Sonnenschein (Eintritt 32,50 Euro), Mehrzweckhalle Mülldorf

Samstag, 10. Februar 19 Uhr
Karnevalsparty für Alle Veranstalter Ortsring Meindorf, Gaststätte Santorini / Meindorf

Sonntag, 11. Februar 10.30 Uhr
Karnevalszug, Hangelar

Sonntag, 11. Februar 11 Uhr
Karnevalszug, Birlighoven

Sonntag, 11. Februar 14 Uhr
Großer Sankt Augustiner Karnevalszug, Niederpleis, Mülldorf, Ort

Montag, 12. Februar 14.11 Uhr
Rosenmontagszug, Menden

Montag, 12. Februar 14.11 Uhr
Rosenmontagszug, Meindorf

KIRCHE

Evangelische Kirchengemeinde Menden und Meindorf

Liebe Gemeinde,
am 14. Januar gibt es um 10 Uhr einen Gottesdienst mit Taufen in unserer Gemeinde. Es predigt Pfarrer Busse. Am 21. Januar predigt Pfarrer Schreiber um 10 Uhr den Gottesdienst in unserer Emmaus-

Kirche.
Ebenfalls am 14. Januar findet um 17 Uhr eine Teemusik in unserer Gemeinde statt. Es ist ein Barockkonzert mit Werken von Johann Sebastian Bach, Dietrich Buxtehude, Giovanni Battista Bas-

sani, Georg Philipp Telemann, Signor Schers und Jean-Baptiste Loillet. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.
Die **Sprechstunde unserer Sozialberatung** findet immer donnerstags von 8.30 bis 11.30 Uhr statt.

Bitte sprechen Sie einen Termin vorher unter Tel.: 0170 4418402 ab.



O P E L

...und freie
Werkstatt, alle Marken

point S

Reifenpartner

AHH

AUTO-HAUS HENNEF

Frankfurter Strasse 135
53773 Hennef
Tel.: 02242-92150
www.ahh-haus.de

Katholischer Seelsorgebereich Sankt Augustin

Gottesdienstordnung vom 13. bis 21. Januar

Samstag, 13. Januar

6.55 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe
10 Uhr - St. Maria Rosenkranzkönigin Aussendungsfeier Sternsingr (EA)
14.30 Uhr - St. Martinus Diamantene Hochzeit (WeB)
16.30 Uhr - St. Georg Beichtgelegenheit (Slu)
17 Uhr - St. Georg Sonntagvorabendmesse (Slu)
17 Uhr - St. Augustinus Sonntag-

vorabendmesse (PJud)

Sonntag, 14. Januar - 2. Sonntag im Jahreskreis, Familiensonntag

9 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe (Slu)
9.15 Uhr - Klosterkirche Steyler Missionare Hl. Messe
9.30 Uhr - St. Maria Königin Hl. Messe (Emo)
9.30 Uhr - St. Mariä Heimsuchung Hl. Messe - Familienmesse unter Mitwirkung der Gemeindeband, anschließend Kirchcafé (PAga)

10 Uhr - CBT-Haus Hl. Messe in der Kapelle

11.15 Uhr - St. Anna Hl. Messe (PJud)

11.15 Uhr - St. Martinus Hl. Messe - Streaming (Emo)

11.15 Uhr - St. Maria Rosenkranzkönigin Hl. Messe - Familienmesse (PJ)

19 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe

Montag, 15. Januar

6.55 Uhr - Krypta der Steyler

KIRCHE

Missionare Hl. Messe
Dienstag, 16. Januar
9.15 Uhr - St. Maria Rosenkranz-königin Wortgottesdienst für die Frauen (EA)
10.30 Uhr - Bonifatius-Altenheim Wortgottesdienst (ev)
18 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe
Mittwoch, 17. Januar
6.55 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe
12.15 Uhr - Kapelle der Kinderklinik Mittagsgebet (KliSee)
12.30 Uhr - Grundschule Pleiser Wald Ökumenischer Schulgottesdienst für die Klassen 4a und 4b (Ale, ev.)

14.30 Uhr - St. Martinus Hl. Messe - Seniorenmesse (WeB)
15 Uhr - St. Mariä Heimsuchung Rosenkranzgebet (EA)
16.30 Uhr - CBT-Haus Hl. Messe
18.30 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe (PJud)
Donnerstag, 18. Januar
6.55 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe
18.30 Uhr - St. Martinus Anbetung vor dem Allerheiligsten, anschließend Rosenkranzgebet für den Frieden (EA)
Freitag, 19. Januar
6.55 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe
8 Uhr - St. Maria Rosenkranzkö-

nigin Schulgottesdienst für die 1. und 2. Klassen der Katholischen Grundschule Meindorf (DBall)
11.40 Uhr - St. Augustinus Schulgottesdienst für die 2. bis 4. Klassen der Grundschule Menden (Lin)
Samstag, 20. Januar
6.55 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe
16.30 Uhr - St. Georg Beichtgelegenheit (Slu)
17 Uhr - St. Georg Sonntagvorabendmesse (Slu)
17 Uhr - St. Maria Rosenkranzkönigin Sonntagvorabendmesse (PAga)
Sonntag, 21. Januar - 3. Sonntag im Jahreskreis

9 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe (Slu)
9.15 Uhr - Klosterkirche Steyler Missionare Hl. Messe
9.30 Uhr - St. Maria Königin Hl. Messe (PJud)
9.30 Uhr - St. Mariä Heimsuchung Hl. Messe (PAga)
10 Uhr - CBT-Haus Hl. Messe in der Kapelle
11.15 Uhr - St. Anna Hl. Messe (PAga)
11.15 Uhr - St. Martinus Hl. Messe - Streaming (Emo)
11.15 Uhr - St. Augustinus Hl. Messe (PJ)
19 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe

Individuelle Diagnostik und persönliche Behandlung

Naturheilpraxis seit 35 Jahren Heilpraktiker Johannes Knauf

Allergie-, Gelenk- und
Wirbelsäulenerkrankungen,
Regenerationskuren, Darmsanierung,
Stoffwechselbeh. u.a.m.

Heidestraße 31
53773 Hennef
Tel. 02242/83773
Hausbesuche

Akupunktur
Chiropraktik
Schmerztherapien
www.heilpraktiker-knauf.de

Freie ev. Gemeinde Rhein-Sieg, Buisdorf

Regelmäßige und besondere
Veranstaltungen

Sonntag, 14. Januar
10 Uhr - Gottesdienst
Freitag, 19. Januar
17.30 bis 19 Uhr - Royal Rangers (Pfadfinder, 6 bis 18 J.)
Jugend:
20 bis 22 Uhr - Churchies (12 bis 15 J.)
20 bis 22 Uhr - UPstairs (16 bis 20 J.)
Sonntag, 21. Januar
10 Uhr - Gottesdienst
Freitag, 26. Januar
17.30 bis 19 Uhr - Royal Rangers (Pfadfinder, 6 bis 18 J.)
Jugend:
20 bis 22 Uhr - Churchies (12 bis 15 J.)
(12 bis 15 J.)
20 bis 22 Uhr - UPstairs (16 bis 20 J.)
Sonntag, 28. Januar
10 Uhr - Gottesdienst
Parallel zu unseren Gottesdiensten sonntagsvormittags bieten Kindergottesdienst für Vorschul- und Schulkinder an.
Nach den Gottesdiensten laden wir herzlich zu Gesprächen in lockerer Runde bei Kaffee, Tee und Wasser ein.
Wir bieten unsere Gottesdienste auch online an. Der Link ist über unsere Homepage www.feg-rhein-sieg.de zu erfahren.

MÖBEL
THOMAS
GmbH
Oberpleis

Nolte Küchen – hochwertige Küchen „Made in Germany“

Ob modern und trendig, zeitlos und klassisch oder verspielt und romantisch – Nolte Küchen sind in unzähligen Stilen, Designs und Ausführungen erhältlich.

Wir beraten Sie gerne und konzipieren gemeinsam mit Ihnen Ihre ganz persönliche **Traumküche**.



Auf der Alten Burg 1 • 53639 Königswinter
Tel.: 02244 / 31 31
www.moebel-thomas.de



Die wohl farbenfrohste Ausbildung der Welt

Spezialisten in der Lack- und Druckfarbenindustrie haben glänzende Perspektiven

Was kann es Schöneres geben als eine Ausbildung in einem Berufsfeld, das unseren Alltag und unser Umfeld bunt und lebenswert macht? Bei dem man an der Entwicklung und Herstellung von Produkten beteiligt ist, die für die Gestaltung unserer Lebenswelt und den Schutz alltäglicher Gebrauchsgegenstände unentbehrlich sind? Wer daran Spaß und ein Faible für Naturwissenschaften und Technik hat und eine Ausbildung sucht, die Sicherheit und glänzende berufliche Perspektiven bietet, sollte sich das Ausbildungsangebot der Unternehmen der Lack- und Druckfarbenindustrie genauer anschauen. Denn eine Ausbildung als Lacklaborant/in, aber auch als Chemikant/in oder Produktionsfachkraft Chemie in der wohl farbenfrohesten Industriebranche ist abwechslungsreich, modern und zukunftsorientiert. „Zudem sind gut ausgebildete Fachkräfte in

den vielseitigen Berufen auf dem Arbeitsmarkt, insbesondere in der Lack- und Druckfarbenindustrie, sehr gefragt“, erklärt Michael Bross, Geschäftsführer des Deutschen Lackinstituts in Frankfurt.

Mehr Farbe im Leben

Die Ausbildung als Lacklaborant/in ist bunt und abwechslungsreich. Denn anders als in vielen anderen Berufen ist man an allen Phasen der Entwicklung und Herstellung eines Produkts beteiligt. Ob bei der Produktion einer Wand- oder Druckfarbe oder der Entwicklung eines neuen Autolacks: Als Lacklaborant/in prüft man unter anderem Rohstoffe, bringt Ideen in die Entwicklung eines Produkts ein, testet Lackrezepte und prüft am Ende die Qualität und die Farbtongenauigkeit der produzierten Farben. Deshalb sind in diesem Beruf ein gutes Farbsehvermögen, gute Beobachtungsgabe und

die Bereitschaft zur Teamarbeit gefragt. Neben einem guten Realschulabschluss oder Abitur sind Interesse an Naturwissenschaften und Technik die Grundvoraussetzungen für einen erfolgreichen Berufsweg. Mit der abgeschlossenen Ausbildung als Lacklaborant/in ist das Ende der Karriereleiter noch nicht erreicht. Mit einer Weiterbildung zum Lacktechniker/in oder einem Studium mit dem

Abschluss Lackingenieur/in steht einem beruflichen Aufstieg zum Laborleiter oder Entwicklungschef nichts im Wege. Glänzende berufliche Perspektiven also. Ausführliche Informationen über die entsprechende Berufsbilder, freie Ausbildungsplätze sowie Hinweise zum Lackingenieur-Studium finden Interessierte unter www.lacklaborant.de. (akz-o)

Wir suchen für die SSE Deutschland GmbH für unseren Standort der Hauptverwaltung in Troisdorf zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Vollzeit (40 Stunden/Woche) einen:

Kfm. Sachbearbeiter (m/w/d)

Was Sie erwarten:

- Pflege von Kunden-, Partner-, Materialstammdaten
- Pflege von Preisdatenbanken
- Abrechnung von Kundenaufträgen der einzelnen Standorte
- Überprüfung der abzurechnenden Kundenaufträge

Was wir erwarten:

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- Sicherer Umgang mit MS Office, Kenntnisse in einem ERP-System sind vorteilhaft
- Kunden- und serviceorientierte Persönlichkeit
- Selbstbewusstes Auftreten und hohes Maß an Eigeninitiative
- Teamfähigkeit und Flexibilität
- Englischkenntnisse von Vorteil

Was wir Ihnen bieten:

- Familiäres Arbeitsklima
- Flache Hierarchien mit kurzen Entscheidungswegen
- Zentrale Lage mit hervorragender Verkehrsanbindung
- Sicherer und unbefristeter Arbeitsplatz
- Flexible Gestaltung der Arbeitszeit
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Unfallversicherung, auch für den privaten Bereich

Interessiert?!

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung (vorzugsweise per E-Mail) mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und des frühestmöglichen Eintrittstermins. Die Vertraulichkeit der Informationen wird selbstverständlich gewährleistet.

Für weitere Informationen steht Ihnen unser Personalreferent Herr Erlemeier gerne zur Verfügung.

SSE Deutschland GmbH

Personalabteilung
Mülheimer Straße 5
53840 Troisdorf

bewerbung@sse-deutschland.de
www.sse-deutschland.de



Wir suchen DICH!



Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine Servicekraft (m/w/d)
in Festanstellung

einen Koch (m/w/d)
als Aushilfe

Für weitere Informationen rufen Sie uns
einfach an oder schreiben Sie uns:

Saunapark Siebengebirge
Dollendorfer Str. 106-110
53639 Königswinter - Oberpleis

Tel: 02244 / 9217-11

Mail: u.fassbender@saunapark-siebengebirge.de



Berufe mit Glas

Vom Flachglastechnologen bis zum Wirtschaftsingenieur der Glastechnik

Glas an sich ist bereits ein spannendes Material. Noch viel aufregender ist allerdings eine Ausbildung im Glasbereich: Vom Flachglastechnologen über den Verfahrensmechaniker Glastechnik bis hin zum Wirtschaftsingenieur Glastechnik reicht die Bandbreite - in-

klusive guter Karrierechancen im jeweiligen Beruf. Es winken Top-Jobs in einer echten Zukunftsbranche: der Flachglasindustrie. Kaum ein Berufsbild wurde so tiefgreifend modernisiert und den Bedürfnissen und Anforderungen in den Betrieben angepasst, wie

das des Flachglasmechanikers. Aus ihm wurde mit dem „Flachglastechnologen“ ein zukunftsweisender Beruf, der die technologische Entwicklung bezüglich Automatisierung, Vernetzung und Digitalisierung des innerbetrieblichen Material- und Warenflus-

ses viel stärker berücksichtigt.

Das macht der Flachglastechnologe

Der Flachglastechnologe stellt Glaspalten für die unterschiedlichsten Einsatzzwecke her. Diese werden zum Beispiel für Möbel benötigt, aber auch für Türen, für Spiegel oder ganz klassisch für den Fenster- und Türenbau sowie für die Fahrzeugindustrie. „Zu den Aufgaben des Flachglastechnologen zählt der Zuschnitt inklusive des Schleifens und Polierens der Glaskanten sowie die Herstellung des fertigen Produkts mittels der Steuerung moderner Produktionsmaschinen“, erklärt der Hauptgeschäftsführer des Bundesverbandes Flachglas (BF), Jochen Grönegräss. Die Qualitätskontrolle und die Instandhaltung der komplexen Maschinen runden diesen interessanten Beruf ab. „Neben technischem Verständnis, einer umsichtigen Vorgehensweise und großer Sorgfalt sollte Mathematik kein Buch mit sieben Siegeln sein und zwei linke Hände sind hier ebenfalls fehl am Platz“, so Grönegräss. Der anerkannte Ausbildungsberuf wird in der Regel innerhalb von drei Jahren im Rahmen einer dualen Ausbildung in der Industrie erlernt, das heißt im Ausbildungsbetrieb und in der Berufsschule. Eine bestimmte Schulbildung ist nicht vorgeschrieben, mindestens ein Hauptschulabschluss ist aber von Vorteil.

Eine Alternative: Verfahrensmechaniker Glastechnik

Etwas andere Schwerpunkte setzt der ebenfalls spannende Ausbildungsberuf als „Verfahrensmechaniker Glastechnik“ in der Flachglasindustrie. Hier lernt man die Bedienung von Anlagen zum Glas schneiden sowie für die Formung, für die Veredelung und für die Bedruckung von Glas. Dazu gehören auch der Umgang mit Computerprogrammen, die mit den für die Glasbearbeitung notwendigen Daten versorgt werden müssen und die Qualitätskontrolle. „Diese Ausbildung dauert ebenfalls in der Regel drei Jahre, findet auf dualer Wege im Be-



Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK SANKT AUGUSTIN in

- Buisdorf Meindorf
- Niederpleis

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Denise Krug · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-414 · E-MAIL d.krug@rautenberg.media

Gerne per
WhatsApp



0174-597 3328



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!

AUSTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK ST. AUGUSTIN in

- Buisdorf Niederpleis Meindorf

An

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Frau Krug

Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



KARRIERE

trieb und in der Berufsschule statt und setzt handwerkliches Geschick, eine gute Beobachtungsgabe, Teamfähigkeit und Sorgfalt voraus. Außerdem sollte ein Interesse für Mathematik, Physik und Chemie sowie für technische Anlagen bestehen", erklärt der BF-Hauptgeschäftsführer. Auch hier ist mindestens ein Hauptschulabschluss von Vorteil.

Last but not least: Wirtschaftsingenieur Glastechnik

Als dualer Studiengang angelegt, bietet die Ausbildung zum Wirtschaftsingenieur Glastechnik perfekte Aufstiegschancen für diejenigen, die nach der normalen Ausbildung noch weitermachen wollen. „Der Bachelor-Studiengang mit der Fachrichtung Glastechnik soll die Studierenden im Werk und an der Fachhochschule auf eine spätere Tätigkeit in der Glasindustrie vorbereiten, und zwar mit der Orientierung auf die Optimierung von Fertigungsanlagen sowie der Produktionssteuerung und

überwachung“, so Grönegräs. Dazu komme die eigenständige Durchführung von Projekten, die Konzeption und Entwicklung von kundenspezifischen Produktanforderungen, der technische Einkauf und die Materialwirtschaft. „Das Studium dauert sechs Semester, danach steht einer Laufbahn als Nachwuchsführungskraft in der Flachglasindustrie nichts mehr im Wege“, so Grönegräs abschließend zu den zahlreichen Ausbildungsmöglichkeiten in einer hoch spannenden Branche. (BF/DS)



Ausbildung in der Flachglasindustrie.
Foto: Glasfachschule Zwiesel/
Gunther Fruth

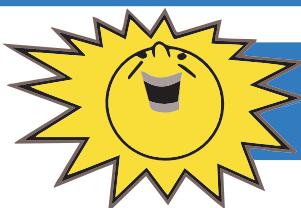
Kfm. Mitarbeiter(in)

**für den Bereich Buchhaltung
in Teilzeit (25 Stunden/Woche).**

Wir bieten Ihnen einen interessanten, sicheren Arbeitsplatz zu guten Bedingungen.

Wenn Sie eigenverantwortlich und zuverlässig in einem engagierten, freundlichen Team mitarbeiten wollen und erste Erfahrungen im Bereich Buchhaltung haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

A•S•Aktuell AG
Luxemburger Straße 15
53842 Troisdorf
oder bewerbung@as-aktuell.de



HEINRICH LUDWIG

Energieversorgung seit 1895

Wir suchen einen motivierten und engagierten Mitarbeiter für unser Gasflaschenabfüllwerk in Königswinter Ruttcheid.
Als Lagerist sind Sie Teil eines dynamischen Teams und spielen eine entscheidende Rolle in unserem Betrieb.

Lagerist / Quereinsteiger für Gasflaschenabfüllwerk (m/w/d)

Eduard-Rhein-Str.24 | 53639 Nordrhein-Westfalen - Königswinter-Oberpleis (Gewerbepark Siebengebirge)

Aufgaben:

- Abfüllung und Versand von Gasflaschen gemäß den geltenden Sicherheitsrichtlinien
- Lagerverwaltung und Bestandskontrolle
- Kommissionierung von Bestellungen und Vorbereitung für den Versand
- Sicherstellung der Sauberkeit und Ordnung im Lagerbereich
- Unterstützung bei Inventuren und Qualitätskontrollen



Anforderungen:

- Begeisterung für eine Tätigkeit im Lagerbereich
- Teamfähigkeit und Zuverlässigkeit
- Auch Quereinsteiger sind willkommen - keine spezifische Berufsausbildung erforderlich
- Bereitschaft zur Arbeit von Montag bis Freitag in einer geregelten 40-Stunden-Woche



Wir bieten:

- Attraktive und geregelte Arbeitszeiten
- Vermögenswirksame Leistungen
- Ein freundliches Arbeitsumfeld in einem etablierten Unternehmen
- Möglichkeit zur Weiterentwicklung und Weiterbildung

Bewerbungsunterlagen:

Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen mit Gehaltsvorstellung an die angegebene Adresse oder bewerben Sie sich telefonisch unter der Telefonnummer 0228-466681.

Wir würden uns sehr freuen von Ihnen zu hören.

Tel: 0228 - 46 66 81 | Fax: 0228 - 46 66 20 | Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8:00 - 16:30 Uhr

Rheindorfer Str. 7-11 | 53225 Bonn

info@heinrichludwig-energie.de | www.heinrichludwig-energie.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:

Samstag, 20. Januar 2024

Annahmeschluss ist am:

17.01.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK SANKT AUGUSTIN

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259

willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer und Nathalie Lang
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Sascha Lienesch

SPD Denis Waldästl

FDP Karl Heinz Schütze

Bündnis 90 / Die Grünen

Janne Lücke

Aufbruch! Sankt Augustin Freie Wähler e.V.
Wolfgang Köhler

Kostenlose Haushaltsverteilung in St. Augustin. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerial

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Denise Krug

Mobil 0174 5 97 33 28
d.krug@rautenberg.media

REPORTER

Herr Peine

hd.peine@rautenberg.media

VERTEILUNG Fon 02241 260-414

Denise Krug
d.krug@rautenberg.media
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media

facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media



ZEITUNG
rundblick-sankt-augustin.de/e-paper

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

RAUTENBERG
MEDIA

LOKALES

Aufführungen von HOTTI on Stage

„Geister in Downingstreet“ - eine moderne Gruselkomödie ab sechs Jahren

13./14./20./21. Januar, 15 Uhr

„Was machen wir nur mit diesem Kind?“. Die englische Gespensterfamilie ist in großer Sorge, denn Sohn Calvin möchte partout das Geister Einmaleins nicht lernen. Kettenrasseln und Spuken findet er langweilig und rückständig und will sich lieber seiner großen Le-

denschaft, Computern und dem Internet widmen. Da seine Familie nichts davon wissen möchte, gibt es nur eins: Abhauen. Zusammen mit seinem tollpatschigen, verfressenen, aber liebevollen besten (und einzigen) Freund Herkules beginnt ein Abenteuer, voller Freundschaft und Familie.

Der Kartenkauf ist unter geist@fachkreis-theater.de oder in der Stadtbücherei Sankt Augustin möglich. Informationen zum Stück und unserem Theaterprojekt gibt es bei Projektleiterin Eva Protzek unter theater@hotti-ev.de oder 02241 / 87 80 721.

Kinder begrüßen Traktoren

Am Morgen des 8. Januar haben die Kinder der katholischen Kita aus Buisdorf auf dem Weg zur Kita bereits erste Traktoren gesehen. Schnell war klar, dass die Kinder nochmal die ganzen Traktoren gucken gehen wollten. So haben sich einige Kinder, ausgestattet mit Warnwesten und Pfeifffrohren, auf den Weg an die Frankfurter Straße gemacht. Das Winken der Kinder wurde von den Traktorfahrern mit kräftigem gehupe erwidert.

Über 100 Traktoren fuhren hupend und mit Blicklicht durch Buisdorf.



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**
www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

An- und Verkauf

Achtung

Kaufe gut erhaltenes Geschirr, Gläser, Modeschmuck usw. Tel.: 0178 9244143

Gesuche

Kaufgesuch

Junge Designerin sucht

Pelze, Handtaschen, Porzellan, Kristallgläser, Bilder, Möbel, gern auch Haushaltsauflösungen. Frau Franz, Tel. 0163/8868565

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus

Wohnungsauflösung.

Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden

Kaufe Pelze und Porzellan aller Art

sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Römer, Teller, Vasen usw. Bitte alles anbieten. Ortsansässig, Herr Blum Tel.: 0160/6695915

Suche Pelze

z.B. Nerz, Ozelot, Luchs, Gobelinerbilder, Zinn, Besteck, Porzellan, Armband/Taschenuhren, Broschen. Bitte alles anbieten. Tel. 0177/2058888



Familien

RAUTENBERG MEDIA

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,-

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 13. Januar**Wilhelm-Apotheke**

Wilhelmstr. 68, 53721 Siegburg, 02241/65950

Sonntag, 14. Januar**Guten Tag Apotheke Bonn Pützchen**

Am Weidenbach 31, 53229 Bonn, 0228/9261680

Montag, 15. Januar**Neue Apotheke im Kaufland**

Theodor-Heuss-Ring 55, 53840 Troisdorf, 02241/397580

Dienstag, 16. Januar**Hubertus-Apotheke**

Hauptstr. 64, 53797 Lohmar, 02246/3636

Mittwoch, 17. Januar**Merlin Apotheke am Hochhaus OHG**

Mittelstraße 111, 53757 Sankt Augustin, 02241/97700

Donnerstag, 18. Januar**Antonius-Apotheke**

Schulstraße 25, 53757 Sankt Augustin, 02241/334510

Freitag, 19. Januar**Engelbert Humperdinck-Apotheke**Humperdinckstr. 14, 53721 Siegburg,
02241/592040**Samstag, 20. Januar****Fontane-Apotheke**

Kerpstr. 30, 53844 Troisdorf, 02241/39220

Sonntag, 21. Januar**Burg-Apotheke**

Kaiserstr. 1, 53773 Hennef, 02242/3211

Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

Arnold-Janssen-Straße 29
53757 St. Augustin
02241/234000

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

Rhein-Sieg-Kreis
01805 / 986 700

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

Der tierärztliche Bereitschaftsdienst ist über die Anruferantworter der jeweiligen Tierarztpraxen zu erfragen.

Krankenhäuser

Asklepios Klinik,
Arnold-Janssen-Str. 29
53757 St. Augustin
02241/249-0

Unfälle, Katastrophen und Gewalttaten

Notfalltelefon
Montag - Freitag
von 9 bis 16 Uhr
0172/2671727

Gesundheitsagentur AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.

jeden Dienstag anonymer HIV-Schnelltest
9.30 Uhr bis 13 Uhr
02241/9799982

Deutscher Kinderschutzbund Sankt Augustin

02241/28000

Du hast Alkoholprobleme?

Wir können helfen!

Auch oder gerade in Coronazeiten wird sehr viel Alkohol getrun-

ken. Für die, die mit ihrem Alkoholkonsum ein Problem haben, bieten die Anonymen Alkoholiker Hilfe an.

Das geschieht in sogenannten Meetings, in denen Betroffene sich über die Krankheit Alkoholismus austauschen. Diesen Austausch nennen wir Selbsthilfe. Wir kennen voneinander in der Regel nur die Vornamen.

Auch jetzt in Coronazeiten finden die Meetings statt (wir empfehlen jedoch einen Anruf vorher). Coronavorschriften sind einzuhalten.

Meetings

Montag:

19.30 Uhr Troisdorf-Sieglar, Kreuzkirche, Grabenstraße 65, 53844 Troisdorf, 02241/402044 (Karin), 0228/9455050 (Cilli), aa_thomas@gmx.de

Dienstag:

19.30 Uhr Hennef, in der ev. Kirchengemeinde Hennef, Raum „Matthäus“, Bonner Straße 26, 53773 Hennef, 01522/1471126 (Edmund), 02241/8982321 (Stefan), Hennef@anonyme-alkoholiker-rg09.de

Mittwoch:

19.30 Uhr Troisdorf-Oberlar, Martin-Luther-Haus, Am Wildzaun 14, 53842 Troisdorf, 0177/4050 978 (Rita), 02241/71913 (Hanne), RitaTen@gmx.de

Donnerstag:

19.30 Uhr Troisdorf-Mitte, Kath. Pfarrhaus, Gerhardstraße 5, 53840

Troisdorf, 0176/78399950,
Kontakt@

anonyme-alkoholiker-rg09.de

Freitag:

19.30 Uhr Siegburg, Gemeindehaus der ev. Auferstehungskirche, Annostraße 14, 53721 Siegburg,

02247/968 166 (Roswitha),
02241/8982 321 (Stefan),

02245/890049 (Erich),

Siegburg@

Anonyme-Alkoholiker-rg09.de,
<https://www.facebook.com/AAinSiegburg>

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare Notfallschublade in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

Rohrreinigung Rademacher

 Rohrreinigung
(WC - Küche - Keller - Bad)

 Kanal TV - Untersuchung

 Kanal-Sanierung
(Ohne Aufzugraben)

 Rückstausicherung



Herr Schreiber
0151 70 89 47 50

NUR FÜR PERSONEN DIE UNS NOCH NICHT KENNEN!

IN 4 WOCHEN ZU EINEM GESÜNDEREN LEBEN Bringen Sie Ihren Körper in Form

75 INTERESSIERTE GE SUCHT!

Troisdorf. Sie möchten Ihr Gewebe straffen, Muskulatur aufbauen oder leiden unter Rückenbeschwerden?

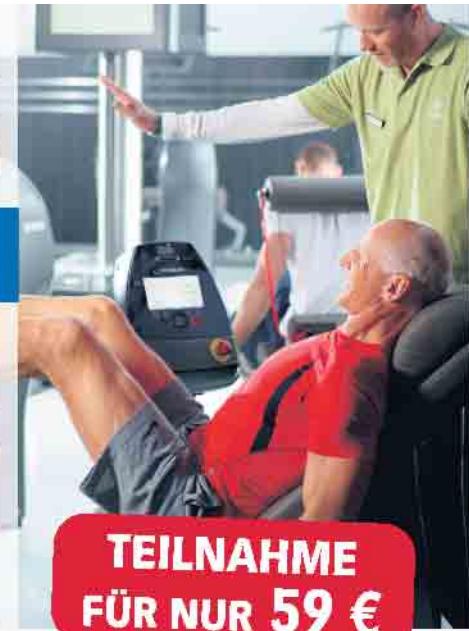
Wenn ja, dann sollten Sie gleich zum Telefonhörer greifen und im Sports Club AGGU A, Aggerdamm 22 anrufen. Florian Kusche (Bachelor of Arts in Fitnessökonomie / Master of Arts in Gesundheitsmanagement) und sein gesamtes Trainerteam möchten allen Interessierten dabei helfen, sich bald wohler in Ihrer Haut zu fühlen. Dafür sucht das Team vom Sports Club AGGU A 75 Interessierte mit Gewichts- oder Rückenproblemen. Der Großteil von Ihnen sollte bisher nicht allzu regelmäßig und nicht viel Sport betrieben haben.

4 Wochen lang werden die Teilnehmer durch ein spezielles Programm geleitet und am Ende wird festgehalten, wie sich Ihre Figur oder Ihre Rückenprobleme verbessert haben - und das für nur 59 €. In den 4 Wochen werden sie zweimal pro Woche für je 34 Minuten ein spezielles Training absolvieren, für das sie zuvor einen Plan erhalten.



Sicheres Training
durch individuelle
Geräteeinstellungen
unserer Fachtrainer

Unser Zirkeltraining - einfach und effektiv!



**TEILNAHME
FÜR NUR 59 €**

Der Körper ändert sich in 4 Wochen

Fettgehalt, Hautbild und Stoffwechsel dürfen sich innerhalb dieser Zeit regulieren, Wohlbefinden und Lebensgefühl allgemein verbessern und sogar kleine "Wehwehchen" verschwinden. Nach 4 Wochen ist man ein ganz anderer, positiver Mensch. Das alles möchten wir im Rahmen dieses Projekts beweisen.

Die Trainingsstunden werden im Sports Club AGGU A absolviert. Das Team und die technischen Voraussetzungen des Sports Club AG-

GUA bieten eine ideale Ausgangsbasis. Dem Team geht es darum zu sehen, wie viel man mit gezielter Bewegung und minimaler Ernährungsveränderung erreichen kann. Die Ergebnisse dieses Projekts werden mit Sicherheit künftig in die Trainingsempfehlungen für Sports Club AGGU A - Neueinsteiger einfließen. Und solche gibt es immer mehr, da ein gesünderes Leben und ein besseres Wohlbefinden in Zeiten von Alltagsstress die Lebensqualität und Lebensfreude enorm erhöht.



Einfaches Training
durch Chipkarte, die Ihre
Einstellung abruft und
das Gerät für Sie einstellt



Effektives Training
durch Echtzeit
Rückmeldung &
Zirkelprinzip

JETZT ANMELDEN & MITMACHEN! ☎ 02241-881691

KURSPROGRAMM AB JANUAR 2024

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:00 – 09:55 BBP/Stretch		09:30 – 10:15 LatinoSalsa		09:30 – 10:30 Workout	10:30 – 11:15 CardioDance	10:30 – 11:30 Rückenfit
10:00 – 11:00 Rückenfit/Stretch	10:30 – 11:30 Rückenfit	10:20 – 11:05 Rückenfit		10:30 – 11:30 YOGA	11:15 – 12:00 BBP Workout	11:30 – 12:30 ZUMBA Basic
	11:30 – 12:00 Stretch/Relax	11:10 – 11:40 Yoga & Stretch				
17:30 – 19:00 Pilates + Stretch/ Relax	17:30 – 18:15 JUMP	17:30 – 18:30 BBP Workout	17:00 – 18:00 Langhantel	17:30 – 19:00 Rückenfit		
19:00 – 20:00 YOGA	18:20 – 19:20 Rückenfit	18:30 – 19:30 ZUMBA	18:00 – 19:00 Box-Workout			

OHNE VORANMELDUNG | ANGABEN OHNE GEWÄHR