

Sternsinger unterwegs in Hangelar

Jugendliche und Kinder engagieren sich für einen guten Zweck



Sternsinger vor der Kita-Krippe

Bericht auf Seite 2


KREMER
 02241 - 334906
Taxi Kremer
www.tami24.de

- Flughafentransfer
- Krankenfahrten - alle Kassen
- Großraumwagen bis 8 Personen
- Beförderung Rollstuhlfahrer (sitzend)

GANZJAHRES-REIFEN

HU/AU
Die Hauptuntersuchung wird von einer staatlich anerkannten Prüfungsorganisation durchgeführt. **nur 139,90 €**
Nur bei Vorlage dieser Anzeige.

SAVA
ADAPTO HP
13", 14", 15", 16"
ab 35€

FULDA
MULTICONTROL
13", 14", 15", 16", 17"
ab 42€

GOODYEAR
VECTOR 4SEASON GEN-2
13", 14", 15", 16", 17"
ab 54€

Bei uns können Sie den Ford Mustang mieten!

Fachbetrieb
Seit über 40 Jahren
ihr fairer Autopartner!
THIEBUS
Ihr Auto + Reifenprofi
Alte Heerstraße 10 · 53757 Sankt Augustin
Tel.: 0 22 41 / 34 00 0 · www.thiebus.de
* Reifenpreise ohne Montage, Wuchten, Felge. Solange der Vorrat reicht. Alle Preise pro Reifen inkl. MwSt.



AUGENOPTIK · HÖRAKUSTIK
H A N G E L A R

Hörwochen

bis 31.01.2023

Termin vereinbaren und sofort, unverbindlich
Hörsysteme probetragen



02241 - 89 49 268

Wir beraten Sie gerne!

Fortsetzung der Titelseite

Nach zweijähriger Pause machten sich in diesem Jahr drei Tage lang wieder fröhliche Sternsinger-Gruppen der Pfarrgemeinde St. Anna in Hangelar auf den Weg.

Zu ihnen zählten hochmotivierte Kinder, unter anderem aus der Kita, Jugendliche und junge Erwachsene, die an den Tagen von 10 bis 16 Uhr um Spenden für einen guten Zweck zu sammelten.

Die Sternsinger machten sich für die Stiftung Alit auf den Weg. Diese kümmert sich um Mädchen und Jungen aus Indonesien, die aus unterschiedlichen Gründen gefährdet sind oder Gewalt zum Beispiel in den Armenvierteln der



Zufriedene Sternsinger machen sich erneut auf den Weg

Millionenstadt Surabaya erfahren haben. In der Kürze der Zeit sammelten

sie in Hangelar 2087,35 Euro. Den Sternsängern und Spendern

sei auf diesem Wege ein herzliches Dankeschön gesagt!

Narren stürmen das Haus der Nachbarschaft in Hangelar

Sankt Augustin - Nach zwei Jahren war es endlich wieder soweit. Die Ehrengarde Hangelar hatte zum Sturm auf das Haus der Nachbarschaft eingeladen, um es für die Jecken einzunehmen und in das Haus des Karnevals zu verwandeln.

Zahlreiche Vertretungen befreundeter Karnevalsvereine und Garden sowie Hangelarer Bürger waren auf dem Franz-Josef-Halm-Platz erschienen. Auch das Prinzenpaar der Stadt Sankt Augustin Prinz Walter III. und Augustina Uschi III. sowie das Kinderprinzenpaar der Stadt Prinz Mick I. und Prinzessin Melissa I. waren mit Gefolge vor dem Nachbarschaftshaus aufmarschiert und begehrten Einlass.

Doch so einfach war das nicht. Vor dem Haus war eine Eismauer aufgebaut, gut bewacht von Bürgermeister Max Leitterstorf. Er verkündete, das Haus sei abgesperrt und niemand käme hinein. Dirk Huchler, Präsident der Ehrengarde, konterte für die Jecken, dass es wohl ein Leichtes sei, das Haus zu erstürmen. So versuchte es die Narrenschar zunächst mit einem dreifachen Alaaf!, jedoch ohne Erfolg. Die Mauer bewegte sich nicht. Max Leitterstorf bot „El Pesidente“ Huchler an, durch eine Lücke in der Mauer zu kriechen, was für diesen nicht



Bürgermeister Max Leitterstorf und Dirk Huchler, Präsident der Ehrengarde Hangelar, bringen die Mauer gemeinsam zum Einsturz und machen den Weg in das Haus des Karnevals frei. Foto: Stadt Sankt Augustin

in Frage kam. Sodann sollte Musik die Mauer zum Einsturz bringen, was auch nicht gelingen wollte. Zur Erheiterung aller kam ein wenig Hilfe durch einen plötzlichen Windstoß, der einen Teil der Mauer umwarf, was das Publikum mit Applaus hono-

rierte. Für Bürgermeister Max Leitterstorf aber kein Grund klein bei zu geben. Schließlich konnten die anwesenden Kinder das Bürgermeisterherz und die Mauer zum Schmelzen bringen. Kinderprinz Mick I. forderte die Kontrahenten dazu auf,

die Eiswand gemeinsam zum Einsturz zu bringen. Gesagt, getan! Die Mauer fiel und mit einem dreifachen Alaaf! gab Bürgermeister Max Leitterstorf den Weg in das Haus des Karnevals und zu der anschließenden Karnevalsparty frei.

Donna's
Frauenfitness

FIT

IM NEUEN JAHR!



**DU SUCHST EIN FITNESSSTUDIO
NUR FÜR FRAUEN MIT WOHLFÜHLEFFEKT?**

Dann sichere dir jetzt unser Neujahrs-Angebot:

STATT 89,90 €

0,00 €

**ANMELDEGEBÜHR +
1 MONAT GRATIS!**

Angebot nur gültig bei Mitgliedschaftslaufzeiten von 12 und
24 Monaten, keine Barauszahlung möglich, Mindestalter 15 Jahre

STARTE JETZT!

www.donnas.de



BEUEL 0228 97379521 | PLITTERSDORF 0228 3682002 | ST. AUGUSTIN 02241 9327707
BORNHEIM 02222 9769640 | ENDENICH 0228 18497733

PHOTOVOLTAIK

**WAS IST NEU?
WAS WIRD GEFÖRDERT?
WAS IST ZU BEACHTEN?**

**DIE ENERGIEAGENTUR
RHEIN-SIEG GIBT
ANTWORTEN**

**RATSSAAL IM RATHAUS
SANKT AUGUSTIN
26. JANUAR 2023 - 18 UHR**



WWW.GRUENE-SANKTAUGUSTIN.DE
f i t /GRUENE.SANKTAUGUSTIN

Sternsinger zu Gast im Rathaus

Sankt Augustin - Unter dem Leitwort „Kinder stärken, Kinder schützen - in Indonesien und weltweit“ brachten die Sternsingerinnen und Sternsinger des Katholischen Seelsorgebereichs Sankt Augustin ihren Segen auch in das Sankt Augustiner Rathaus.

Nach zwei Corona-Wintern mit vielen Einschränkungen freuen sich nicht nur viele Menschen an den Haustüren über einen persönlichen Besuch der kleinen Könige. Auch Bürgermeister Max Leitterstorf durfte die Sternsingerinnen und Sternsinger im Rathaus willkommen heißen und beteiligte sich gerne an der Sammelaktion. Das diesjährige Beispielland der Aktion ist Indonesien, inhaltlich dreht sich alles um das Thema Kinderschutz. „Die Kinder und Jugendlichen ziehen von Haus zu Haus, um den Menschen Gottes Segen für das neue Jahr zu bringen und zugleich Geld für Hilfsprojekte für benachteiligte Kinder in der ganzen Welt zu sammeln. Mit ihrem Einsatz werden sie selbst zum Segen für andere“, lobte Leitterstorf die Aktion.

Traditionell wurde der Segen „20°C+M+B+23“ (Christus segne



Bürgermeister Max Leitterstorf (Mitte) mit vier Sternsingern vor dem Rathaus. Foto: Stadt Sankt Augustin

dieses Haus) auch an der Rathaus-tür angebracht. Max Leitterstorf dankte den Sternsingerinnen und Sternsingern und ihren Begleitpersonen herzlich für ihren Besuch und ihr ehrenamtliches Engagement.

Die Aktion Dreikönigssingen findet in diesem Jahr bundesweit bereits zum 65. Mal statt.

Bewerbungen für die Ehrenamtsmedaille des Landtags NRW ab sofort möglich

Sankt Augustin - Die Stadt Sankt Augustin möchte auf die Auszeichnung „Ehrenamtsmedaille des Landtags Nordrhein-Westfalen“ aufmerksam machen. Unter dem Motto „Ehrenamt hält NRW zusammen“ wird ab dem Jahr 2023 jährlich eine Ehrenamtsmedaille

verliehen. Gewürdigt werden Einzelpersonen oder Gruppen, die sich in besonderer Weise durch ehrenamtliches Engagement für die Demokratie, die Belange ihrer Mitbürgerinnen und Mitbürger oder für das Gemeinwohl verdient gemacht haben. Bewerbungen können bis zum 15. Mai eingereicht werden. Minderjährige Personen können durch die Junior-Ehrenamtsmedaille als Sonderpreis geehrt werden. Die Ehrenamtsmedaille ist mit 15.000 Euro dotiert. Im Juni entscheidet eine siebenköpfige Jury um Landtagspräsident André Kuper über die Preisträgerinnen und Preisträger. Im Oktober werden die Ehrenamtsmedaillen im Rahmen einer Festveranstaltung im Landtag verliehen. Weitere Informationen und das Bewerbungsformular sind hier zu finden: www.landtag.nrw.de/home/aktuelles/ehrenamtsmedaille.html

WINTERPREIS-MARKISEN

Kluger Köpfe kaufen jetzt!

SPAREN Sie mit unseren WINTERPREISEN!

Anrufen & Termin vereinbaren
☎ 0228 - 46 69 89

TRADITIONELL INDIVIDUELL INNOVATIV
FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH

70 JAHRE
JAHRESGESCHENKE
MARKISENMANUFAKTUR

MARKISEN UND MARKISENTÜCHER, WINTERGARTEN-BESCHATTUNGEN, GLASDÄCHER, TEXTILE KONFEKTION

Röhfeldstr. 27 • 53227 Bonn-Beuel, BAB 59 Abf. Pützchen
Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr • www.franz-aachen.com

LANDSCHAFTSBAU WEHLINGS

Sankt Augustin

Pflasterarbeiten • Plattenarbeiten • Außenanlagen
Terrassen • Zufahrten • Zaunanlagen

Tel.: 0 22 41/31 00 20 • Mobil: 01 77/6 23 77 48

Unser teuflisch gutes
Neujahrs-Angebot!



**FESTPREIS TÜV & AU-
Abnahme¹:**

€ 99,-

Nur in unserem SERVICE CENTER (Teufelsbachweg 3, 53229 Bonn),
nur für Fahrzeuge mit **Erstzulassung Dezember 2017 und älter**
und nur für kurze Zeit. Wir freuen uns auf Sie.

¹ Hauptuntersuchung nach § 29 StVZO inkl. Abgasuntersuchung, durchgeführt von einer amtlich anerkannten externen Prüforganisation.

**AUTO
THOMAS
FIRMENGRUPPE**

Heinrich Thomas GmbH & Co. KG
Teufelsbachweg 3 · 53229 Bonn · 0228 4491-700
info-servicecenter@auto-thomas.de
www.auto-thomas.de

SERVICE CENTER



Fehler im System

Schlosspark Theater Berlin

Samstag, 14. Januar, 20 Uhr, Aula des Rhein-Sieg-Gymnasiums, Hubert-Minz-Straße 20, 53757 Sankt Augustin

Emma hat Oliver, einen aufgeblasenen Ekel, endlich vor die Tür gesetzt. Kurz darauf ist er zurück und begrüßt seine Ex mit seltsam monotoner Stimme: „Oliver Vierpunktnull. Hallo. Guten Tag.“ Schnell wird klar: Emma hat sich ihren Oliver 4.0 bei einer Partneragentur bestellt. Ein Freund nach ‚digitalem Maß‘ könnte man sagen, aufmerksam, höflich, pflegeleicht, der zudem dem Original verblüffend ähnlich sieht. Wie praktisch! Das findet auch Emmas Vater Lea, der sich gerade einer Geschlechtsumwandlung unterzieht. Nach 40 Jahren im Körper eines Mannes möchte er endlich zu der Frau werden, als die er sich immer schon fühlte. Was es heißt, sich der eigenen Gefühle nicht sicher zu sein, weiß Oliver 4.0 nur zu gut und zeigt viel Sympathie für Leas Probleme. Was Emma nicht ahnt: Bei Oliver 4.0 haben sich unversehens, aufgrund eines Programmierfehlers zärtliche Empfindungen für sie eingestellt. Da seinem künstlichen Gehirn das romantische Vokabular völlig fehlt, von der zarten Klaviatur der



Szenenfoto. Foto: DERDEHMEL_Urbschat

Empfindungen ganz zu schweigen, entstehen herrliche Verwicklungen und verdrehte Dialoge, in denen sämtliche Schauspieler zur Höchstform auflaufen.

Und als hätte Emma mit all dem nicht schon genug zu tun, taucht zwischenzeitlich der echte Oliver wieder auf. Rund um die zwei Oliver ergeben sich folgerichtig weitere Verwicklungen. Eine wunderbar durchgeknallte Komödie, die ernste Fragen zu künstlicher Intelligenz und Genderthemen auf höchst amüsante Art und Weise behandelt. Feydeau lässt grüßen, der seine eigenen Komödien

einmal als ‚umgekehrte Tragödien‘ charakterisierte. Selten schaffen es Bühnenauctoren, virtuos auf dem schmalen Grat zwischen burleskem Spaß und ernsthaften Fragen zu balancieren, ohne in Klamauk abzugleiten. Nicht zu laut, nicht zu leise, liefern die vier Schauspieler dieses Stückes feinste Theaterkunst, die die Zuschauer nach manch gelungener Lachsalve nachdenklich schmunzelnd verabschiedet. Besser geht es nicht.

Der Eintrittspreis im freien Verkauf variiert je nach Sitzreihe: Reihe 1 bis 9: 25,10 Euro Reihe 10 bis 16: 22,90 Euro

Reihe 17 bis 19: 19,60 Euro

Im Vorverkauf kommen Gebühren hinzu.

Eine Ermäßigung in Höhe von 25 Prozent wird gewährt bei Personen mit einer Schwerbehinderung ab 50 Prozent GdB.

Eintrittskarten erhalten Sie bei allen Bonnticket-Vorverkaufsstellen sowie im Kulturamt der Stadt Sankt Augustin. Sie haben dann auch die Möglichkeit die Tickets online (z.B. unter www.bonnticket.de) zu erwerben.

Ermäßigung in Höhe von 50 Prozent erhalten Personen unter 28 Jahren, die Sankt Augustin Ausweis berechtigt sind mit einer Ehrenamtskarte, mit einer Julei Card, sowie mit einer Schwerbehinderung ab 80 Prozent GdB. Diese ermäßigten Karten erhalten Sie ausschließlich im Kulturamt.

Weitere Informationen zu den möglichen Abonnements erhalten Sie ebenso im Kulturamt.

Veranstalter:
Kulturamt der Stadt Sankt Augustin, Markt 1, 53757 Sankt Augustin, Tel. 02241/243-233, E-Mail: kulturamt@sankt-augustin.de

12 Monate - 12 Sprachen - zweisprachiges Kamishibai-Erzähltheater

Mittwoch, 18. Januar, 16 Uhr, Stadtbücherei, Markt 1, 53757 Sankt Augustin

Sankt Augustin - In Kooperation mit dem Integrationsrat der Stadt

Sankt Augustin findet einmal im Monat ein zweisprachiges Kamishibai-Erzähltheater in der Stadtbücherei statt. Jeden Monat wechselt dabei sowohl die Geschichte

als auch die Sprache. Dieses Mal wird die Geschichte „Der Grolltroll“ auf Rumänisch und auf Deutsch erzählt.

Der Eintritt ist frei, eine Anmel-

dung ist erforderlich unter: Stadtbücherei, Markt 1, 53757 Sankt Augustin, Tel. 02241/243-347 oder E-Mail: kinderbuecherei@sankt-augustin.de

**Nie mehr Schimmel.
Nie mehr nasse Wände.**

Selbst bei Druck- und Stauwasser

- **Gesund Abdichten von innen**
- **60% günstiger als Ausbaggern**
- **Kostenlose Analyse & Angebot**

Tel.: 0224 | 26 | 5 980

www.drefit.de

Ingenieurbüro DreFit Eu UG
(haftungsbeschränkt)

**Ingenieurbüro
DreFit**

30 Jahre Garantie auf die Wirkungsweise der Abdichtungsprodukte
„Die Druckwasserprofis“

ROLAND FREIER
Installateur- und Heizungsbaumeister

HAUSTECHNIK

Niederpleiser Str. 95 · 53757 Sankt Augustin
Tel. 0 22 41 - 1 45 32 62 · info@roland-freier-haustechnik.de

Moderne Heiztechnik

Traumbäder

Solartechnik

Wartung, Service, Kundendienst

Linedance-Workshops mit anschließender Linedance-Party

Gesundheitstraining mal ganz anders!

Sind Sie vielleicht auf der Suche nach einer neuen Form von Bewegung, die Spaß macht, für die Sie keinen Partner brauchen, bei der Sie aber trotzdem in geselliger Runde sind und ganz nebenbei noch etwas für Ihre Gesundheit tun? Dann hat die **ADTV-Tanzschule Breuer** genau das richtige Angebot für Sie! Besuchen Sie einen Linedance-Workshop und lernen Sie ein Stück nordamerikanischer Kulturtradition kennen. Linedance ist mehr als nur Tanzen. Es ist das Zusammentreffen ganz unterschiedlicher und doch gleichgesinnter Menschen und eine ganz



besondere Art von Lebensfreude. Ohne schweißtreibende Anstrengung werden außerdem das Herz-Kreislauf-System aktiviert und die Koordinationsfähigkeit gefördert. Viele verbinden mit Linedance Cowboy-Hut und Westernstiefel. Wenn Sie möchten, kann das Ihr Outfit sein. Aber Linedance ist sehr viel mehr! Getanzt wird in der Gruppe in Reihen neben- und hintereinander, woraus sich auch der Name des Tanzstils ableitet. Die Choreografien passen zu Country-Titel, aber genauso auch zu Pop- und Rock-Musik. Die Schrittfolgen sind leicht erlernbar und wiederholen sich. Mit dem Erlernen der Tanzschritte tun Sie auch etwas für Ihre geistige Gesundheit und bleiben fit für die Herausforderungen in Beruf und Alltag. Mit viel Spaß erleben Sie Ausdauertraining und Herz-Kreislauf-Prävention einmal ganz anders und tun auch noch etwas für die „grauen Zellen“.

Linedance ist schnell zu erlernen und Frauen und Männer sind gleichermaßen willkommen. Ein Tanzpartner wird nicht benötigt.

Na, sind Sie neugierig geworden? Dann nutzen Sie das Angebot der **ADTV-Tanzschule Breuer** und besuchen Sie einen Workshop, um zu erleben, wie viel Spaß Line-dance macht.

Linedance-Workshop für Beginner
(inkl. Linedance-Party)
Sa., 21.01.2023 20:00 Uhr

Linedance-Workshop für Fortgeschrittene (inkl. Linedance-Party)
Sa., 21.01.2023 18:30 Uhr

1 x 60 Minuten mit einer kleinen
Pause - 18 pro Person
Im Preis enthalten ist der Eintritt
für die anschließende Linedance-
Party.



Die Anmeldung zu den Workshops und das gesamte aktuelle Kursprogramm finden Sie auf www.tanzbreuer.de.

Wenn Sie Fragen haben, beraten die Tanzschul-Mitarbeiter Sie gerne auch in einem persönlichen Gespräch.

**Das Team der ADTV-Tanzschule
Breuer freut sich schon auf Sie!**

ADTV-Tanzschule Breuer
Adenauer Platz 8,
53773 Hennef,
hennef@tanzbreuer.de,
02242 85216
Poststraße 66,
53840 Troisdorf,
troisdorf@tanzbreuer.de,
02241 75361
www.tanzbreuer.de



WIR FEIERN
30 JAHRE
TanzBreuer®
IN HENNEF.

  www.tanzbreuer.de

**JUBILÄUMS
ANGEBOT**
~~60 € / 105 € / 45 €~~
NUR 30 €
PRO PERSON

ALLE PAARTANZKURSE

DISCOFOX | SALSA | JUGENDKURSE | GRUNDKURS ERWACHSENE | HOCHZEITSKURS

NUR EINLÖSBAR BEI VORLAGE DIESES COUPONS IN DER
HENNEFER TANZSCHULE BREUER IM JANUAR 2023.



Wintergäste am Sieglarer See

Am Sonntag, 22. Januar, von 10 bis 12 Uhr

In den 70er Jahren entstand er als Baggersee durch die Auskiesungsarbeiten für den Autobahnbau. Heute gehört der Sieglarer See in Troisdorf mit seinen rund 17 ha Fläche zum Naturschutzgebiet Siegaue und ist landesweit bedeutsames Brut-, Rast-, Nahrungs-, Durchzugs- und Überwinterungsbiotop für zahlreiche Vogelarten. An diesem Morgen begleitet Sie der Ornithologe Dr. Joachim Kranz zu diesem faszinierenden Stillgewässer. Er stellt Ihnen den wertvollen Lebensraum und seine gefiederten Bewohner vor. Mit etwas Glück können Sie einige der permanenten gefiederten Bewohner wie Kormoran und Graureiher, Haubentaucher und Graugans - aber auch Wintergäste wie besondere Gänse- und Entenarten beobachten.

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Fernglas
Zielgruppe: Erwachsene und Kinder ab zehn Jahren



Sieglarer See. Foto: Stadt Sankt Augustin

Kosten:
Erwachsene 8 Euro,
Kinder 4 Euro

Anmeldung:
beim Büro für
Natur- und Umweltschutz,

02241/243-445 oder
E-Mail umweltprogramm@sankt-augustin.de

Bewegung im Alter

Körper und Geist gemeinsam fördern

Sankt Augustin - Regelmäßige Bewegung im Alltag und körperliche Aktivitäten tragen nachweislich zur Gesundheit und einem verbesserten physischen und geistigen Wohlbefinden älterer Menschen bei. Mit Bewegung wird unter anderem das Gleichgewicht trainiert und die Beweglichkeit von Muskeln und Gelenken gefördert,

was beispielsweise hilft, Stürze zu vermeiden. Durch eine gezielte Bewegungsförderung im Alter lassen sich Alltagskompetenzen und alltägliche Bewegungsabläufe länger aufrechterhalten, die ein eigenständiges und selbstbestimmtes Leben ermöglichen. Dies verbessert die Lebensqualität älterer Menschen und mini-

miert die Pflegebedürftigkeit. Die städtische Seniorenbegegnungsstätte bietet verschiedene Bewegungsangebote wie Sitzgymnastik, Tanzen, Qi-Gong, Yoga, Feldenkrais, Nordic Walking oder Wandern an. In einer Gruppe macht die Bewegung mehr Spaß nach dem Motto „Gemeinsam statt einsam.“ Haben Sie nicht Lust an unseren

Angeboten teilzunehmen, dann einfach anrufen unter 02241 243 340 und nachfragen, in einigen Kursen sind noch Plätze frei. Wir helfen Ihnen gerne das richtige Kursangebot zu finden. Wir freuen uns von Ihnen zu hören entweder per E-Mail: club@sankt-augustin.de, persönlich oder telefonisch unter 02241 243 340.

Dem begabten Kind zuliebe!

staatlich anerkannt

KUNSTKOLLEG gGmbH
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

5. bis 10. -, 11. bis 13. Klasse:
Abitur, Fachabitur,
Mittl. Reife, Hauptschulreife

Lernstand+Abi.:NRW-Spitze

AKADEMIE FÜR KUNST & DESIGN

Vollzeitstudium Grafik-Design
RSÄK-DIPLOM
Ziel: Bachelor Professional
mit integrierter
Fachhochschulreife bei Bedarf

8-Jahres-Rückblick: Alle im Job

Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsak.de

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Zentrum/ Hennef
Für ein solventes Ehepaar suchen wir eine kleine Eigentumswohnung im OG mit Balkon und Stellplatz, Wfl. ab 85 m² und 2-3 Zimmern.
Preis bis ca. 310.000,- €

Sankt Augustin
Für eine solvente kleine Familie suchen wir ein Baugrundstück, idealerweise voll erschlossen und möglichst keine Hanglage, Grdst. ca. 800m².
Preis: offen

Wert-Analyse
Auf unserer Homepage können Sie **kostenlos und unverbindlich** eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern. Geben Sie einfach die Daten Ihrer Immobilie ein!

Umkreis von Sankt Augustin
Für einen vorgemerkten Kunden suchen wir ein mod. Einfamilienhaus (ab Bj. 2010) ohne gr. Renovierungstau, Wfl. ab 130 m² und mind. 4 Zimmern.
Preis bis ca. 680.000,- €

www.bender-immobilien.de 0 22 23 / 29 66 80

Bildervortrag - Traumreise durch Neuseeland



Landschaftsbild von Neuseeland. Foto: Angela Schlipköther/privat

Sankt Augustin - Die Begegnungsstätte der Stadt Sankt Augustin lädt alle Interessierten zu einer Reise ans andere Ende der Welt

ein. Am Montag, 16. Januar, um 15 Uhr, im technischen Rathaus, 4. Stock, Raum TRH 4.15 zeigen Angela und Michael Schlipköther

den zweiten Teil ihrer schönsten Reisebilder und lassen die Gäste durch persönliche Erzählungen an ihrer Traumreise durch Neuseeland teilhaben.

Vielleicht möchten Sie selbst einmal ins „Land der langen weißen Wolke“ reisen und freuen sich über Anregungen und hilfreiche Tipps aus dem Erfahrungsschatz zweier Neuseelandreisenden. Oder haben Sie einfach Lust auf neue Eindrücke und lassen sich von der Begeisterung anstecken. Auf jeden Fall wird Ihnen ein ganz besonderes Reiseabenteuer präsentiert.

Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Der Eintritt ist frei, es wird um eine Spende gebeten.



O P E L

...und freie Werkstatt, aller Marken

Speed Dating für Ihr Auto unter 02242-92150! Jetzt!

AHH
AUTO-HAUS HENNEF

Frankfurter Strasse 135
53773 Hennef
Tel.: 02242-92150
www.ahh-haus.de

Diamanthochzeit in Sankt Augustin-Birlinghoven

Auf 60 Jahre Ehe blicken Ilse-Maria und Theodor Burchard aus Sankt Augustin-Birlinghoven zu-

rück und feiern dieser Tage ihre Diamantene Hochzeit. Anlässlich des seltenen Jubiläums übermit-

teln Bürgermeister Max Leitterstorf und die Ortsvorsteherin Ricarda Vogt den Jubilaren die besten Wün-

sche der Stadt. Das Jubelpaar gab sich am 23. Januar 1963 auf dem Standesamt das Jawort.

Alle Fahrten finden im modernen Reisebus statt.

FRANK Reisen

(0 22 44)

Telefon

5128

Aus Königswinter Thomasberg

MEHRTAGESFAHRTEN

Travemünde - Eröffnungsfahrt

05.03.-10.03.2023

6 Tage

Preis pro Person:

ab 779,00 €



Die friesische Karibik - Amrum, Föhr und Sylt

19.04.-23.04.2023

5 Tage

Preis pro Person:

ab 619,00 €



Faszination Salzkammergut

20.05.-26.05.2023

7 Tage

Preis pro Person:

ab 759,00 €



TAGESFAHRTEN

Shopping in Venlo

Sa., 25.03.2023

Sa., 29.04.2023

Preis pro Person:

23,00 €



Fahrt nach Roermond

Mi., 12.04.2023

Preis pro Person:

26,00 €



Keukenhof - Fahrt zur Tulpenblüte

Sa., 15.04.2023

Preis pro Person:

53,00 €



Europapark

Sa., 06.05.2023

Preis pro Person:

90,00 €



Weitere Infos: frank.reisen@t-online.de und www.frankreisen.de

Programmänderung vorbehalten.

Beratung für Familienforschende im Stadtarchiv Sankt Augustin

Genealogin Waltraud Boß stellt weiterhin allen Interessierten ihr Know-How zur Verfügung



Geburtsurkunde vom 6. Februar 1820.
Foto: Stadtarchiv Sankt Augustin

Sankt Augustin - Genealogin Waltraud Boß bietet auch im neuen Jahr in Kooperation mit dem Stadtarchiv eine monatliche individuelle Beratungsstunde für Familienforschende an. Das Angebot ist kostenlos. Bereits seit Oktober 2022 bieten das Stadtarchiv Sankt Augustin und die erfahrene Genealogin Waltraud Boß allen Familienforschenden der Region eine offene Beratungsstunde für individuelle Fragen zur Familienforschung an. Aufgrund des großen Interesses wird das Angebot einer monatlichen Beratungsstunde nun auch im ersten Halbjahr 2023 fortgesetzt. Das Angebot richtet sich gleichermaßen an Anfänger wie

an fortgeschrittene Familienforschende. Egal ob es um einen ersten Zugang zum Thema geht oder um Hinweise, wie der eigene Stammbaum noch weiter ausgedehnt werden könnte. Auch für ganz konkrete Fragen steht die Genealogin gerne zur Verfügung. Waltraud Boß ist seit vielen Jahren als Genealogin aktiv und hat unter anderem fachkundig die neuesten Ausgaben der Ortsfamilienbücher für Sankt Augustin und Troisdorf zusammengestellt. Sie kann aus ihrer jahrelangen Erfahrung mit vielen Tipps und Tricks für Familienforschende aufwarten. Die nächste Beratungsstunde für Familienforschende findet am Donnerstag, 19. Januar, zwischen

16 und 18 Uhr im „Treffpunkt Stadtarchiv“ im Untergeschoss des Rathauses (Markt 1, 53757 Sankt Augustin) statt. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich, ermöglicht es Waltraud Boß jedoch, sich auf konkrete Fragestellungen vorzubereiten. Voranmeldungen und konkrete Fragen nimmt das Stadtarchiv gerne unter stadtarchiv@sankt-augustin.de oder der Telefonnummer 02241/243-331 entgegen. Das Angebot ist kostenlos. Weitere Beratungsstunden finden am 23. Februar und am 23. März, ebenfalls zwischen 16 und 18 Uhr, statt. Am Dienstag, 14. März, hält Waltraud Boß ab 18 Uhr zudem einen Vortrag „Einführung in die Familienforschung“ im Stadtarchiv.

Hofburgerstürmung geglückt

Prinz Walter III. & Augustina Uschi III. nehmen ihre Hofburg ein



Prinz Walter III. & Augustina Uschi III. mit Peter und Bianca Loebach

Am Samstag, 7. Januar, galt es die Kneipe „Alt Mülldorf“ als Hofburg des Prinzenpaares Prinz Walter III. und Augustina Uschi III. einzunehmen. Mit tatkräftiger Unterstützung der Bumskapell und den Aktiven der Prinzengarde der Stadt Sankt Augustin glückte die Erstürmung schnell und ohne Widerstand. Peter und Bianca Loebach öffneten ihre Türen für die Sankt Augustiner Jekken. Als Dank für die tolle Bewirtung und Unterstützung erhielten beide einen Orden. Gemeinsam wurde dann gefeiert, gesungen, gelacht und getanzt und sich auf die Session 22/23 eingestimmt. Es war ein toller Abend. An dieser Stelle möchten wir auf unsere bevorstehenden Veranstaltungen hinweisen: Samstag, 28. Januar - 10. Garde- und Tollitäten-treffen in der Aula der Realschule Niederpleis. Der Eintritt ist frei. Neben einem bunten Programm von rund 20 Garden, treten auch die Funky Marys auf. Sonntag, 29. Januar - Kinderkarneval: kleine Jekke ganz groß! Gefeiert wird in der Aula der Realschule, Eintritt für Kinder 3 Euro und für Erwachsene 4 Euro. Weitere Infos finden sich über Facebook, Instagram und auf unsere Homepage: www.prinzengarde-sankt-augustin.de

TAG DER OFFENEN TÜR

Fitness Lounge Oberpleis

Montag, 23. Januar 23,
10 - 21 Uhr

Fitnesslounge hat sich in Zusammenarbeit mit ganzheitlichen orthopädischen und neurologischen Medizinerinnen auf Rücken-, Gelenk- und Abnehm-Probleme spezialisiert und Konzepte entwickelt, um gemeinsam mit den Betroffenen eine Lösung für deren jeweiliges Problem zu finden. Fitnesslounge hat sich im Bereich des betreuten Gesundheitstrainings bereits einen Namen gemacht, da es intensiv an der Ursache für Schmerzen oder Abnehm-Blockaden forscht. Neu ist das Physio Training durch Krankenkassen bis zu 100% unterstützt. Spezielle Geräte für Knie, Rücken und Hüfte einzigartig im Umkreis von 40 km. Viele Unternehmen der Fitnessbranche werben mit Rücken-

training und der Linderung von Schmerzen, doch wissen oftmals nicht, dass diese nur durch die Erforschung der Ursache und deren Veränderung behoben werden können. Doch genau da kommt das Fitnesslounge ins Spiel. Wir nehmen uns Ihrem Problem an, analysieren die Ursache und geben individuelle Beratungen, wie Sie diesem entgegen wirken können. Für Gelenk- und Rückenschmerzen gibt es beispielsweise viele verschiedene Auslöser. Häufig sind Ursachen, wie Nahrungsunverträglichkeiten, Stoffwechselblockaden oder Muskel Dysbalancen für Schmerzen verantwortlich. Fitnesslounge bietet Ihnen eine umfassende Analyse, Beratung und Betreuung zu Ihrem Thema und führt regelmäßige Körperstatik-Regulationen für die sofortige Schmerzbildung und ist die optimale

Unterstützung, sich ein individuelles Trainingsziel zu setzen und dieses zu erreichen. Denn durch gezielte Belastung und individuelle Trainingseinheiten lernen auch Sie Ihren Körper neu kennen und werden dabei betreut, Ihren Rücken vernünftig zu belasten und damit die Muskulatur zu stärken. Falls Sie schon seit längerem versuchen abzunehmen und sämtliche Diäten fehlgeschlagen sind, gehören auch Sie zu den Menschen, die meist aufgrund von Nahrungsunverträglichkeiten ihren Stoffwechsel blockieren. Die gemeinsame Bedeutung Ihres Konsumverhaltens dient dazu, Nahrungsunverträglichkeiten aufzudecken, welche vom Körper abgestoßen bzw. nicht aufgenommen werden können und somit massive negative Auswirkungen auf einen funktionalen

Stoffwechsel haben. Lassen auch Sie sich vom Marktführer beraten und betreuen! Besuchen Sie uns an unseren Tagen der offenen Tür Sonntag, dem 22.01, von 10:00 - 15:00 Uhr und Montag, dem 23.01 von 10 - 21 Uhr und lassen Sie sich unverbindlich und kostenfrei von uns beraten. Natürlich können Sie auch außerhalb dieses Tages jederzeit einen kostenfreien Beratungs- und Probetermin vereinbaren. Sie erreichen uns täglich unter 02244 6020.
Top Angebote nur an diesen beiden Tagen:
2 Monate gratis, 200€ sparen, 10% Beitrag sparen, Tarife für Schüler und Studenten
Fitnesslounge Oberpleis, Wingertsbitze 1, 53639 Königswinter, 02244 6020

TAG DER OFFENEN TÜR

Sonntag, 22.01. | 10 - 15 Uhr

Montag, 23.01. | 10 - 21 Uhr



NEU
Physio Training von der Krankenkasse bis zu 100% bezuschusst

Für jeden ein Geschenk!

TOP ANGEBOTE
• 2 Monate gratis • 200 € sparen • 10% Beitrag sparen • Tarife für Schüler und Studenten



Wingertsbitze 1 • 53639 Königswinter
Tel.: 02244-6020
www.fitnesslounge-oberpleis.de

ANZEIGEN • PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE • WEB-AUFTRITTE • FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz, Druck, Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.



rundblick-sankt-augustin.de/e-paper
unserort.de/sankt-augustin

rundblick

Sankt AUGUSTIN

Mit Informationen aus dem Rathaus & Auszügen aus den **AMTlichen BEKANNTMACHUNGEN**
Kommt jede Woche zu Ihnen



MEDIENBERATERIN
Denise Krug
FON 02241 260-414
MOBIL 0174 5973328
E-MAIL d.krug@rautenberg.media

Kindertagespflegepersonen in Sankt Augustin gründen Interessenvertretung

Am 8. September wurde die neue „Interessenvertretung der Kindertagespflegepersonen in Sankt Augustin“ gegründet. Als Sprecherinnen der Interessenvertretung wurden Somaya Noori, Katharina Ehrenberg, Natalie Müller und Natalie Mülln gewählt. Die Interessenvertretung ist ein Zusammenschluss der Kindertagespflegepersonen in Sankt Augustin, die eine wichtige Stütze in der professionellen Betreuung von Kindern darstellen. Die Interessenvertretung vertritt die Interessen der Kindertagespflegepersonen insbesondere gegenüber der Stadtverwaltung Sankt Augustin und anderer Behörden genauso wie gegenüber der Politik. „Unser Ziel ist es gehört zu werden und mehr als ein Danke zu bekommen“, erklärt Natalie Mülln. „Wir möchten eine wesentliche Grundlage für das Fortbestehen der Kindertagespflegebetreuung schaffen. Dabei haben wir ein offenes Ohr für die Belangen aller Kindertagespflegepersonen und bemühen uns stetig die Situation zu verbessern“, ergänzt Katharina Ehrenberg. Durch die Corona-Pandemie ist die Notwendigkeit der Kindertagespflege in unserer Gesellschaft deutlich geworden. Während der Pandemie waren



ca. 60 Kindertagespflegestellen offen, während die Kitas reihenweise schließen mussten oder ihre Zeiten anpassten. Viele

Kindertagespflegepersonen haben selber damit zu kämpfen gehabt nicht auszufallen, sich zeitgleich um die eigenen daheimge-

bliebenen Kinder zu kümmern und ihre Gruppe am Laufen zu halten. Dies war eine sehr hohe Belastungsprobe für alle Kindertagespflegepersonen. So wichtig sie auch sein mögen, reichen Wertschätzung und Danksagung, genau wie im Gesundheitssystem, nicht aus. „Um diese Interessenvertretung zu gründen bedurfte es viel Arbeit und ehrenamtliches Engagement“, so Kindertagespflegeperson Somaya Noori. Die Vorbereitungen und die Organisation dauerten mehr als ein Jahr. Die Interessenvertretung bedankt sich dabei vor allem bei der Fachberatung des Jugendamtes der Stadt Sankt Augustin für die Unterstützung und Organisation, z.B. beim Versenden der Einladungen. Schon bei den Vorbereitungen der Wahl wurde sichtbar wie wichtig die Kooperation zwischen dem Jugendamt und der Kindertagespflege ist. Das Team der Interessenvertretung bedankt sich bei allen Personen, die ihnen auf dem Weg der Gründung geholfen haben und für zukünftige Kooperationen.

Für Fragen und Anregungen steht die Interessenvertretung unter folgender E-Mail-Adresse zur Verfügung: IGSAT@web.de.

Repair-Café am Pleisbach

Nachbarschaftshilfe und Stärken Stärken-Angebot der GHS Niederpleis

Das „Repair-Café“ am Pleisbach der GHS Niederpleis bietet nicht nur einen günstigen Reparaturservice für Fahrrad und Kfz für Sankt Augustiner Bürger*innen, es ist auch eine Begegnungsstätte mit ehrenamtlicher Nachhilfe und Sprachunterricht für Geflüchtete in angenehmer Atmosphäre. Im Sinne des Stär-

ken Stärken-Prinzips der GHS Niederpleis profitieren sowohl die Schüler*innen des Repair-Teams, als auch die Schüler*innen des Campus Niederpleis und Sankt Augustiner Bürger*innen, die hier kleinere Reparaturen für kleines Geld im Sinne einer Nachbarschaftshilfe erhalten können, von dem Angebot.

Auch für ein kulinarisches Angebot ist gesorgt. Schüler*innen des Stärken Stärken-Kurs Hauswirtschaft bewirten die Gäste des Repair-Cafés. Angeboten werden Kuchen, ein Snack des Tages und Fairtrade-Kaffee. So leistet das „Repair-Café“ auch einen wichtigen Beitrag, die Fairtrade-Idee an der Schule und in

der Stadt sichtbar zu machen und lebendig zu halten. Das Repair-Café findet mittwochs zwischen 15 und 18 Uhr am Pleisbach auf dem Gelände des Campus Niederpleis statt.

Fragen?
Fahrradwerkstatt@
ghs-niederpleis.de

Rückentraining zur Prävention

AWO Niederpleis

Bewegungsmangel oder einseitige Belastungen führen auf Dauer zu Rückenproblemen. Ebenso langes Sitzen und schweres Heben. Dem

wirkt das Rückentraining bei der AWO in der Sporthalle der Niederpleiser Grundschule entgegen, das jeden Montag ab 10.45 Uhr am

Bönnscher Weg stattfindet. Bei AWO-Trainerin Angelika helfen Übungen zur Dehnung und Kräftigung den Beschwerden vorzubeu-

gen. Neue Interessent/-innen erhalten bei Angelika Gerlach nähere Informationen über 0176.80249503. Ein Probetraining ist möglich.

Neujahrsschießen bei den Hangelar Schützen

Zahlreiche Besucher nahmen an der Traditionsveranstaltung teil

Ein Jahreswechsel ist immer voller guter Wünsche und Hoffnungen für das neue Jahr.

So hoffte auch die Sankt Sebastianus Schützenbruderschaft Hangelar nach zwei Jahren Corona-Zwangspause in 2023 wieder das beliebte Neujahrsschießen der Vereine durchführen zu können. Und bereits am ersten Wochenende des jungen Jahres öffnete die Bruderschaft ihre Schießstände, um beim 21. Neujahrsschießen die Siegermannschaft unter den Hangelar Vereinen auszuschießen. Zehn Mannschaften hatten beim sportlichen Wettstreit um die fünf Pfänder des Gipsvogels viel Spaß. So holte sich der Junggesellenverein den Kopf, die Freiwillige Feuerwehr den linken Flügel, der Bürgerverein den rechten Flügel und die Biker in der Bundespolizei den Schweif, bevor Jens Nolden vom Bürgerverein den letzten Rest Gips vom Rumpf traf. Parallel zum Gipsvogelschießen konnten die Gäste



Glückliche Pfänderschützen bei der Siegerehrung durch Schützenkönigin Regina. (v.l.n.r.) D. Klein, J. Kohrs, T. Gehrmann, J. Nolden, J. Marx, R. Weber

ihr Können auch bei einem Preisschießen auf Dartscheiben unter Beweis stellen. Hierbei belegte Gil Fux von der Feuerwehr nach einem spannenden Stechen den ersten Platz, vor G. Binder vom Turnver-

ein und H. Esser von den Biker. Vor der Siegerehrung mit Pokal-, Preis- und Fäßchenübergabe, konnten sich Gäste und Mitglieder der Schützenbruderschaft am Rustikalen Buffet stärken.

Bei den anschließenden Siegesfeiern freuten sich die Schützen über viel positive Resonanz und die Hoffnung im nächsten Jahr auch das 22. Neujahrsschießen der Vereine wieder durchführen zu können.

Seit 20 Jahren in Troisdorf



GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

**Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!**

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor
Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00-16.00 Uhr · Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761



O P E L
...und freie
Werkstatt, aller Marken

Kompetent!
Ehrlich!
Familiär!



AUTO-HAUS HENNEF
Frankfurter Strasse 135
53773 Hennef
Tel.: 02242-92150
www.ahh-haus.de

Frühjahrs-Kindersachen-Flohmarkt im Kath. Pfarrheim

Am Sonntag, 12. Februar, veranstaltet der Elternrat des Familienzentrums Sankt Anna in Hangelar von 10.30 bis 12.30 Uhr den traditionellen Frühjahrs-Kindersachen-Flohmarkt im Kath. Pfarrheim in Hangelar, Franz-Jacobi-Straße. Angeboten werden wie gewohnt von

Baby- und Kinderkleidung über Bücher bis zu Spielsachen alles rund ums Kind. Für Kaffee, Waffeln und Kuchen ist in der Cafeteria gesorgt. Wie immer kommt der Erlös in vollem Umfang dem Familienzentrum St. Anna zugute. Der Elternrat des Kindergartens freut

sich über Ihren Besuch. Verkaufsfreudigen Interessenten melden sich verbindlich bis zum 6. Februar im Familienzentrum St. Anna, Graf-Zeppelein-Str.9, Sankt Augustin-Hangelar, Tel.-Nr. 02241/204846 oder per E-Mail: familienzentrum@sankt-anna-hangelar.de, an.

Skat- und Doppelkopfturnier in Birlinghoven

Der Bürgerverein Birlinghoven veranstaltet in diesem Jahr am Freitag, 3. Februar, um 18.30 Uhr, wieder sein Skat- und Doppelkopfturnier. Dabei steht der Spaß am Spiel im Vordergrund. Veranstaltungsort ist das Bürgerhaus „Haus Lauterbach“, Mühlenweg 11 in

Sankt Augustin-Birlinghoven. Startgeld wird nicht erhoben, allerdings wird um eine angemessene Spende für den Verein gebeten. Sowohl beim Skat als auch beim Doppelkopf wird je ein erster, zweiter und dritter Platz mit attraktiven Preisen ausgespielt.

Getränke und heiße Würstchen stehen zu angemessenen Preisen bereit.

Um eine verbindliche Anmeldung bis zum 20. Januar wird gebeten. Nähere Informationen finden Sie auf der Internetseite www.bv-birlinghoven.de.



rundblick
Sankt AUGUSTIN
Mit Informationen aus dem Rathaus & Auszügen aus den AMTLICHEN BEKANNTMACHUNGEN
Kommt jede Woche zu Ihnen

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE
der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



unserort.de

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch auf www.unserort.de und sind so direkt online. Ihr Artikel geht damit „lokal“ und kann überall gelesen, „geliked“ werden. Auch können Sie auf www.unserort.de eine „Gruppe“ für Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“ können und so immer die aktuellsten Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Aus der Arbeit der Parteien CDU

Mehr als 70.000 Euro für Klimaschutz

Weitere Laternen werden mit LED Technik ausgestattet

Mit den von der schwarz-grünen Landesregierung bereitgestellten Mittel in Höhe von 71.798,76 Euro kann die Stadt Sankt Augustin eine weitere Maßnahme zum Schutz des Klimas vorantreiben und weitere Straßenlaternen auf moderne und energiesparende LED-Technik umrüsten.

Mitte September informierte der CDU-Fraktionsvorsitzende und Landtagsabgeordnete Sascha Lienesch vorab den Technischen Beigeordneten der Stadt Sankt Augustin über die angedachte Neuauflage der Billigkeitsrichtlinie des Landes für kommunale Klimaschutzinvestitionen. Die CDU-Fraktion Sankt Augustin beantragte kurzfristig in der Sitzung des Ausschuss für Umwelt und Stadtentwicklung am 20.09.2022,

dass die Stadtverwaltung die Mittel aus dem Förderprogramm für die weitere LED-Umrüstung beantragen solle. Der Antrag wurde einstimmig beschlossen.

Aufgrund dessen konnte die Stadtverwaltung frühzeitig, nämlich vor der Veröffentlichung der überarbeiteten Richtlinie, einen Förderantrag für die Beschaffung von Hilfsmitteln zur Verminderung des Ressourcenverbrauchs einreichen, der erfreulicherweise nun bereits bewilligt wurde.

Mit der zweiten Billigkeitsrichtlinie will die schwarz-grüne Landesregierung die pandemiebedingten Schäden in Folge ausgebliebener Investitionen in den kommunalen Klimaschutz ausgleichen. Dafür stellt sie weitere 40 Millionen Euro zur Verfügung.

Sascha Lienesch

Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU

GHS Niederpleis ist erste Fairtrade-School von Sankt Augustin

Mitschüler*innen und Lehrer*innen für fairen Handel begeistern? Das geht selbstverständlich, und zwar mit Einfallsreichtum und einer guten Location für den Vertrieb der fairen Produkte. Und so wurde aus der Auszeichnungsfeier am 14. Dezember, bei der die GHS Niederpleis als erste Schule in Sankt Augustin mit dem Titel „Fairtrade-School“ ausgezeichnet wurde, gleichzeitig eine kleine Modenschau. Als gemütlicher und kommunikativer Veranstaltungsort diente das schuleigene Repair-Café am Pleisbach, das als Begegnungsstätte für Sankt Augustiner Bürger*innen konzipiert ist und in welchem mittwochs zwischen 15 und 18 Uhr Fairtrade-Kaffee, Snacks sowie günstige Fahrradrepaturen angeboten werden. Als Unterstützung befanden sich Vertreter*innen der Fairtrade-Town Sankt Augustin unter den Gästen, ebenso interessierte Kolleg*innen der GHS Niederpleis. Passend zum Thema der Fairtrade-Woche 2022, „Fair steht dir“, präsentierten sich die Schüler*innen des Schulteams sowie die Leiterin des Schulteams, Henrike Bodenheimer, in selbst designten und bedruckten Fairtrade-T-Shirts, die von nun an für Schüler*innen und Lehrer*innen des Campus Niederpleis angefertigt werden können. Die erste stellvertretende Bürgermeisterin von Sankt Augustin, Frau Bergmann-Gries, würdigte in ihrer Rede den vielfältigen Einsatz des Schulteams und dankte den Schüler*innen für ihr Engagement. Frau Imhoff überreichte im Namen von Fairtrade Deutschland die Urkunde als Fairtrade-School und betonte die besondere Leistung des Schulteams, gerade in Corona-Zeiten, den Weg als Fairtrade-School



als erste Schule Sankt Augustins erfolgreich gemeistert zu haben. Die Schüler*innen des Schulteams führten durch das Programm und präsentierten den Gästen ihren Weg zur Erfüllung der Fairtrade-Kriterien. Zunächst muss sich ein Fairtrade-Schulteam gründen und im sogenannten „Kompass“ die Ziele als zukünftige Fairtrade-School festgehalten werden. Neben dem Einsatz von fairen Produkten an der Schule wird der faire Handel im Unterricht behandelt und mindestens eine Veranstaltung zum fairen Handel wird im Schuljahr organisiert. Dem gemeinsamen Einsatz des Fairtrade-Schulteams ist es zu verdanken, dass der Fairtrade-Gedanke in vielen Bereichen des schulischen Alltags integriert wurde. Durch Aktionen zum Thema „Fairer Handel“, das Einarbeiten des Themas in den schulinternen

Lehrplan und regelmäßige Verkaufsaktionen an der Schule wurde aktiv daran gearbeitet, dass der Fairtrade-Gedanke in das Bewusstsein der Schüler*innen und Lehrer*innen gelangt und lebendig bleibt. Damit leistet die GHS Niederpleis einen Beitrag zur Umsetzung der UN-Ziele für nachhaltige Entwicklung. Seit 2012 engagieren sich Schüler und Lehrer mit

der Fairtrade-Schools-Kampagne bundesweit für einen gerechteren Handel. Die Kampagne feiert Ende des Jahres das 10-jährige Jubiläum. Dass die Idee funktioniert, zeigt das große bundesweite Interesse von Schulen jeder Schulform und Größe. Derzeit gibt es in Deutschland über 800 Fairtrade-Schools.

www.fairtrade-schools.de

GARAGENTORE **Verkauf | Montage | Service**

www.mauel-rhein.de

Mauel | **Rhein** | **GbR**

Lessingstraße 3
53819 Nk.-Seelscheid

Tel. 02247 / 97 14 76
Fax 02247 / 97 14 78

info@mauel-rhein.de

Josef Winter

Gardinen und Gardinen-Waschservice
Plissees, Senkrecht-Lamellen, Rollos

Paul-Gerhardt-Str. 34 • 53757 Sankt Augustin
Tel.: 02241 - 33 63 13 • Fax 34 29 49
Mobil: 0151 - 263 279 43

rheinperle

Tagespflege für Senioren

Sie haben einen Pflegegrad?

Nutzen Sie die Kostenübernahme Ihrer Pflegekasse für die Tagespflege!
Sie sind herzlich zu einem kostenfreien Probetag eingeladen.

Pflegedienstleitung Lisa Kondziella
Uferstraße 8 • 53757 St. Augustin-Buisdorf • Tel. 02241-99996133
info@rheinperle-pflege.eu • www.rheinperle-pflege.eu

Ev. Kirchengemeinde Niederpleis und Mülldorf

Einladung und Neuigkeiten

Am vergangenen Sonntag konnten wir wieder eine Taufe in der Gottesdienstgemeinschaft feiern. Wir heißen unser neues Gemeindeglied herzlich willkommen. Zudem konnte abends eine besinnliche Zeit in der Taizéandacht erlebt werden.

Am 15. Januar laden wir um 9.30 Uhr zum Gottesdienst ins Paul-Gerhardt-Haus und um 11 Uhr zum Abendmahlsgottesdienst ins Dietrich-Bonhoeffer-Haus ein. Beide Gottesdienste hält unser neuer Pfarrer Tobias Schreiber, der seinen Dienst in der Gemeinde am 1. Januar begonnen hat.

Am 22. Januar gestaltet Prädikant Frank Steeger die Gottesdienste zu den üblichen Zeiten um 9.30 Uhr im Paul-Gerhardt-Haus und um 11 Uhr im Dietrich-Bonhoeffer-Haus.

Am Freitag, 27. Januar, findet um 18 Uhr ein Jugendgottesdienst mit Pfarrer Simon Puschke und Team statt. Im Anschluss hat zudem die sonderbar geöffnet - herzliche Einladung.

Am 29. Januar gestaltet Prädikantin Claudia Giernoth die Gottesdienste um 9.30 Uhr im Paul-Gerhardt-Haus und um 11 Uhr im Dietrich-Bonhoeffer-Haus.

Zudem findet jeden Mittwoch um 18 Uhr ein offenes Friedensgebet im Paul-Gerhardt-Haus statt.

Hier können Sie Ihre Gedanken, Sorgen und Hoffnungen zu Krieg und Ungerechtigkeit in ein Gebet legen und den Trost der Gemeinschaft mitnehmen. Jeder und Jede ist herzlich willkommen.

Die Gottesdienste finden jeweils im Kirchsaal statt, das Tragen einer Maske wird empfohlen. Aktuelle Infos und Veranstaltungshinweise finden Sie auch auf unserer Homepage www.ev-niederpleis.de

Ev. Kirchengemeinde St. Augustin und Hangelar

Kirchliche Nachrichten unserer Gemeinde

Ortsteil Sankt Augustin (Ort)

An den Drei Eichen 2, Gemeindezentrum Pauluskirchstr. 3c, Tel. 02241 / 20 49 34

Sonntag, 15. Januar

10 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl in der Pauluskirche mit Pfarrer Thorsten Diesing

Ortsteil Hangelar

An der Evangelischen Kirche 1-3, Tel. 02241 / 2 95 21

Sonntag, 15. Januar

10 Uhr - Gottesdienst in der Christuskirche mit Pfarrerin Angelika Hagena

Montag, 16. Januar

18 Uhr - Treffen für alte und neue

Lektorinnen und Lektoren aus beiden Bezirken unter der Leitung von Christoph Silber-Bonz, langjähriger Lektor in der Christuskirche. Gerne können Sie auch einfach vorbeischaun und sich unverbindlich über die Aufgaben von Lektorinnen und Lektoren informieren.

Dienstag, 17. Januar

9 Uhr - Elterncafé - Du hast Lust, mit anderen Mamas und Papas zu quatschen, du suchst einen Ort, um dein Kind mit anderen spielen zu lassen, du möchtest Kaffee und Tee trinken?

Anmeldung bitte unter inessaundlars@online.de

Katholischer Seelsorgebereich Sankt Augustin

Gottesdienstordnung vom 14. bis 22. Januar

Samstag, 14. Januar

17 Uhr - St. Georg Sonntagvorabendmesse (PJud)

17 Uhr - St. Maria Rosenkranzkönigin Sonntagvorabendmesse (Emo)

Sonntag, 15. Januar - 2. Sonntag im Jahreskreis, Familiensonntag

9 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe (PJ)

9.15 Uhr - Klosterkirche Steyler Missionare Hl. Messe

9.30 Uhr - St. Anna Hl. Messe (Emo)

9.30 Uhr - St. Mariä Heimsuchung Hl. Messe - Familienmesse unter Mitwirkung der Gemeindeglieder und zugleich 1. Weggottesdienst für die Kommunionkinder (PJud, EA)

11.15 Uhr - St. Maria Königin Hl. Messe (Pla)

11.15 Uhr - St. Martinus Hl. Messe - Streaming (Emo)

11.15 Uhr - St. Augustinus Hl. Messe (PJ)

18 Uhr - St. Mariä Heimsuchung Hl. Messe - Jugendmesse (Slu)

19 Uhr - Klosterkirche Steyler Missionare Hl. Messe

Dienstag, 17. Januar

9.15 Uhr - St. Maria Rosenkranzkönigin Wortgottesdienst für die Frauen (EA)

Mittwoch, 18. Januar

12.15 Uhr - Kapelle der Kinderklinik Mittagsgebet (KliSee)

14.30 Uhr - St. Martinus Hl. Messe - Seniorenmesse Für Lebende und Verstorbene der Se-

niorengemeinschaft (PJ)

18.30 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe (Pla)

Donnerstag, 19. Januar

13.15 Uhr - Paul-Gerhardt-Haus Ökumenischer Schulgottesdienst für die Klassenstufe 6 des Albert-Einstein-Gymnasiums (Ale, ev.)

18.30 Uhr - St. Martinus Anbetung vor dem Allerheiligsten, anschließend Rosenkranzgebet für den Frieden (EA)

Samstag, 21. Januar

17 Uhr - St. Georg Sonntagvorabendmesse (Pla)

17 Uhr - St. Maria Rosenkranzkönigin Sonntagvorabendmesse (WeB)

Sonntag, 22. Januar -

3. Sonntag im Jahreskreis

9 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe (PJ)

9.15 Uhr - Klosterkirche Steyler Missionare Hl. Messe

9.30 Uhr - St. Maria Königin Hl. Messe (mit Einführung der neuen Messdiener?) (Pla)

9.30 Uhr - St. Mariä Heimsuchung Hl. Messe (WeB)

11.15 Uhr - St. Anna Hl. Messe (Emo)

11.15 Uhr - St. Martinus Hl. Messe - Streaming (WeB)

11.15 Uhr - Pfarrheim St. Anna Kinderkirche (EA)

11.15 Uhr - St. Augustinus Hl. Messe (PJud)

19 Uhr - Klosterkirche Steyler Missionare Hl. Messe

HELLER'S
Steinzeit

HELLER
seit
1983

Restaurierung
Beratung
Vorsorge · Pflege

- Grabmale
- Große Auswahl an Urnengräbern
- Terrassen & Treppenaufbau aus Naturstein

HELLER
STEINBILDHAUEREI

EDMUND HELLER
Steinmetzmeister
Kuchenbaelstr. 17
53775 Heunell (Lanzenbach)
Tel. 022 42/8 24 60
edmund.heller@t-online.de
WWW.GRABMALE-HELLER.DE

Evangelische Kirchengemeinde Menden und Meindorf

Liebe Gemeinde,
am 15. Januar feiern wir wieder um 10 Uhr Gottesdienst mit Taufe in der Emmaus-Kirche. Diesen Gottesdienste predigt Pfarrer Busse. Am 22. Januar predigt um 10 Uhr Pfarrer Ritter i.R. den

Gottesdienst.
Wohnen und Pflege im Alter in Menden und Meindorf?
Am 18. Januar wird um 16.30 Uhr in unserer Emmaus-Kirche mit Vertretern der im Rat der Stadt Sankt Augustin vertretenen

Fraktionen hierüber diskutiert. Vorbereitet wird dies von der Gruppe „Senioren-Aktiv“ in der Evangelischen Kirchengemeinde Menden und Meindorf in Zusammenarbeit mit dem Seniorenpastoral im katholischen Seelsorge-

bereich Sankt Augustin und dem Gemeindevorstand Menden und Meindorf der katholischen Pfarrgemeinde. Herzliche Einladung hierzu. Wir wünschen Ihnen weiterhin eine gute Zeit und bleiben Sie gesund.

Herzlich Willkommen

Neuer Pfarrer in Niederpleis und Mülldorf

Die Evangelische Kirchengemeinde Niederpleis und Mülldorf freut sich auf ihren neuen Pfarrer Dr. Tobias Schreiber. Er wurde im September gewählt und verstärkt ab sofort unser Team. Wir begrüßen Herrn Schreiber, der die letzten

Tage für seinen Umzug aus dem Hunsrück nach Sankt Augustin genutzt hat. Nun wünschen wir ihm einen guten Start in unserer Gemeinde.
Am 15. Januar gestaltet Herr Schreiber erstmalig beide Sonn-

tagsgottesdienste und ist ab dann regelmäßig in beiden Gemeindehäusern tätig.
Zu erreichen ist er unter tobias.schreiber@ekir.de und unter der Telefonnummer 0160 99285197.

Am 12. März findet der feierliche Einführungsgottesdienst um 17 Uhr im Paul-Gerhardt-Haus statt, zu dem wir schon jetzt herzlich einladen. Bitte merken Sie sich schon einmal den Termin vor, auch für den Empfang hinterher.

Auf ein Wort

Wenn die drei Könige kommen

Am 6. Januar feiern Christen das „Epiphania“ oder „Heilige drei Könige“. Der Festtag steht für die Erscheinung des Herrn Jesu als Heiland und König für alle Menschen. Er schließt die Weihnachtszeit ab und stellt die Frage, ob Jesus im Alltag gegenwärtig ist. Ist Jesus noch im

Alltag jeden Tag gegenwärtig? Die Gottesdienste der Neuapostolischen Kirche Gemeinde Troisdorf, Am Burghof 14, beginnen mittwochs um 19.30 Uhr und sonntags um 10 Uhr. Besuchen Sie gerne unsere Homepage www.nak-troisdorf.de. Herzlich willkommen.

Evangelische Kirchengemeinde Siebengebirge

Kirchliche Nachrichten unserer Gemeinde

St. Augustin-Birlinghoven
Samstag, 14. Januar
Der Gottesdienst in Birlinghoven entfällt - besuchen Sie gerne die

Gottesdienste mit Probepredigt in unserer Friedenskirche Aegidienberg (Samstag, 18 Uhr und Sonntag, 10.30 Uhr)

Jehovas Zeugen Bonn-Ost

Vulkanstr. 1, 53639 Königswinter

Samstag, 17.30 Uhr - Vortrag
Ist Gott noch Herr der Lage?
18.05 Uhr - Bibelstudium anhand des Wachturms (Im Mittelpunkt steht, von welchem Wert die Bibel in unserer Zeit ist und wie man sich im Leben an ihr orientieren kann.)
Montag, 19 Uhr
Zusammenkunft unter der Woche (Besprechung biblischer Themen und fortlaufender Kurs im Vermitteln der biblischen Botschaft)
Versammlungsbibelstudium (30 min.)
weitere Informationen unter www.jw.org

Anzeige

Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik

Menden · Ein Teppich verdient die richtige Pflege, weiß Kierpacz, Fachmann und Inhaber des Orientteppichhandels auf der Burgstraße. Er ist Herr über die edelsten und hochwertigsten Teppiche des Orients und beherrscht die Pflege- und Waschtechniken für Teppiche nach persischer Tradition. „Alle fünf Jahre“, so der Fachmann, „muss ein Teppich gewaschen werden“. Wird die Wolle nicht regelmäßig rückgefettet, verschleißt diese sehr schnell. Seit mehr als 30 Jahren kennt sich die Familie Kierpacz mit Kunst, Pflege und Reparatur von Teppichen aus. Neue und auch antike Teppiche, die im eigenen Hause restauriert wurden, sind in den Ausstellungsräumen zu sehen. „Es lohnt sich auf jeden Fall, einmal reinzuschauen und die vielen Kostbarkeiten und das Ambiente bei einem Glas Tee zu genießen“, empfiehlt Kierpacz. Wir bieten auch kostenlose Abholung und Lieferung von Teppichen an.



Waschaktion
9,90 € pro²
auf Velour-
+ Maschinen-
Teppiche

30% Rabatt
auf Polster-
reinigung und
Restaurierung

Orient-Teppich-Handel

Waschen ist günstiger als Neukauf!

- Waschen von Teppichen aller Art
- Reparaturen • Kanten • Fransen • Rückfettung
- Auslage eines Gegenstücks während der Waschzeit
- kostenloser Bring- und Abholdienst

Kierpacz • Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden
Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder 0 22 24 / 9 89 67 22
Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden

Besuchen Sie uns in unserem Ladenlokal in der Bahnhofstraße 11 in Bad Honnef

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 14. Januar

Burg-Apotheke

Burgstr. 20, 53757 Sankt Augustin (Menden), 02241/312623

Sonntag, 15. Januar

Kronen-Apotheke

Kölnstr. 107, 53757 Sankt Augustin (Hangelar), 02241/27013

Montag, 16. Januar

Merlin Apotheke am Hochhaus OHG

Mittelstraße 111, 53757 Sankt Augustin (Menden), 02241/97700

Dienstag, 17. Januar

Adelheidis-Apotheke

Pützchens Chaussee 179, 53229 Bonn (Pützchen), 0228/482222

Mittwoch, 18. Januar

Augustinus-Apotheke

Uhlandstr. 13, 53757 Sankt Augustin (Ort), 02241/204200

Donnerstag, 19. Januar

Glocken Apotheke

Hermann-Ehlers-Str. 61, 53840 Troisdorf (Friedrich-Wilhelm-H.), 02241/804689

Freitag, 20. Januar

St. Johannes-Apotheke

Wilhelm-Busch-Str. 28, 53844 Troisdorf (Sieglar), 02241/401100

Samstag, 21. Januar

Ennert-Apotheke

Paul-Langen-Str. 44, 53229 Bonn (Holzlar), 0228/430042

Sonntag, 22. Januar

Valentin-Apotheke

Burgstr. 6, 53757 Sankt Augustin (Menden), 02241/314500

Angaben ohne Gewähr

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

Arnold-Janssen-Straße 29
53757 St. Augustin
02241/234000

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

Rhein-Sieg-Kreis
01805 / 986 700

Tierärztlicher

Bereitschaftsdienst

Der tierärztliche Bereitschaftsdienst ist über die Anrufbeantworter der jeweiligen Tierarztpraxen zu erfragen.

Krankenhäuser

Asklepios Klinik,
Arnold-Janssen-Str. 29
53757 St. Augustin
02241/249-0

Unfälle, Katastrophen und Gewalttaten

Notfalltelefon
Montag - Freitag
von 9 bis 16 Uhr
0172/2671727

Gesundheitsagentur AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.

jeden Dienstag anonymer
HIV-Schnelltest
9.30 Uhr bis 13 Uhr
02241/9799982

Deutscher Kinderschutzbund Sankt Augustin

02241/28000

Du hast Alkoholprobleme? Wir können helfen!

Auch oder gerade in Coronazeiten wird sehr viel Alkohol getrunken. Für die, die mit ihrem Alkoholkonsum ein Problem haben, bieten die Anonymen Alkoholiker Hilfe an.

Das geschieht in sogenannten Meetings, in denen Betroffene sich über die Krankheit Alkoholumismus austauschen. Diesen Austausch nennen wir Selbsthilfe. Wir kennen voneinander in der Regel

nur die Vornamen.

Auch jetzt in Coronazeiten finden die Meetings statt (wir empfehlen jedoch einen Anruf vorher). Coronavorschriften sind einzuhalten.

Meetings

Montag:

19.30 Uhr Troisdorf-Sieglar, Kreuzkirche, Grabenstraße 65, 53844 Troisdorf, 02241/402044 (Karin), 0228/9455050 (Cilli), aa_thomas@gmx.de

Dienstag:

19.30 Uhr Hennef, in der ev. Kirchengemeinde Hennef, Raum „Matthäus“, Bonner Straße 26, 53773 Hennef, 01522/1471126 (Edmund), 02241/8982321 (Stefan), Hennef@anonyme-alkoholiker-rg09.de

Mittwoch:

19.30 Uhr Troisdorf-Oberlar, Martin-Luther-Haus, Am Wildzaun 14, 53842 Troisdorf, 0177/4050 978 (Rita), 02241/71913 (Hanne), RitaTen@gmx.de

Donnerstag:

19.30 Uhr Troisdorf-Mitte, Kath. Pfarrhaus, Gerhardstraße 5, 53840 Troisdorf, 0176/78399950, Kontakt@anonyme-alkoholiker-rg09.de

Freitag:

19.30 Uhr Siegburg, Gemeindehaus der ev. Auferstehungskirche, Annostraße 14, 53721 Siegburg, 02247/968 166 (Roswitha), 02241/8982 321 (Stefan), 02245/890049 (Erich), Siegburg@Anonyme-Alkoholiker-rg09.de, <https://www.facebook.com/AAinSiegburg>



Cooler Schlitten bestellen

Winterliche Angebote von Hoff. Begrenzte Stückzahl.



Jetzt leasen
ab 299,- €¹ mtl.

Der T-Roc R-Line. Mit seinem geschärften Exterieur-Design, dem neuen Qualitäts- und Designniveau im Innenraum und den aufgewerteten Technikfeatures tritt der T-Roc selbstbewusst auf und unterstreicht seine starke Persönlichkeit. **Unverwechselbar.**

Kraftstoffverbrauch in 1/100 km: (kombiniert) 6,4 l, innerstädtisch (langsam) 7,7 l, Stadtrand (mittel) 6,2 l, Landstraße (schnell) 5,6 l, Autobahn (sehr schnell) 6,7 l, CO₂-Emissionen (kombiniert) 145 g/km

z. B. T-Roc R-Line 1.5 l TSI OPF 110 kW (150 PS) 7-Gang-Doppelkupplungsgetriebe DSG, Ausstattung: Lackierung: Ascotgrau, Anhängervorrichtung, „Air Care Climatronic“, Nevada 7 J x 18 in Schwarz / glanzgedreht, Mittelarmlehne vorn, Multifunktions-Sportlenkrad in Leder, Sport-Komfortsitze vorn, Vordersitze beheizbar, Automatische Distanzregelung ACC, Parklenkassistent „Park Assist“ inkl. Einparkhilfe, „Lane Assist“, App-Connect Wireless, Digital Cockpit, Außenspiegel elektrisch einstell-, anklapp-, beheizbar, mit Memory-Funktion, Telefonschnittstelle, Innenspiegel automatisch abblendend, LED-Plus-Scheinwerfer, Regensensor, Fahrprofilauswahl u.v.m.

einmalige Sonderzahlung:

EUR 2.999,00¹

Jährliche Fahrleistung:

10.000 km

Laufzeit:

48 Monate

monatliche Leasing-Rate ohne Dienstleistungen

EUR 299,00¹

Wartung und Verschleißreparaturen Aktion

EUR 27,26

monatliche Leasing-Rate inkl. Dienstleistungen

EUR 326,26¹



Inklusive Abholung Autostadt. Alle Werte inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Beispielhafte Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Gültig bis zum 28.02.2023. Stand 1/2023. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. ¹ Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig. **Bonität vorausgesetzt.** Bildliche Darstellungen können vom Auslieferungsstand unwesentlich abweichen. Weitere Informationen zum offiziellen Kraftstoffverbrauch und den offiziellen spezifischen CO₂-Emissionen neuer Personenkraftwagen können dem „Leitfaden über den Kraftstoffverbrauch, die CO₂-Emissionen und den Stromverbrauch neuer Personenkraftwagen“ entnommen werden, der an allen Verkaufsstellen und unter www.dat.de unentgeltlich erhältlich ist.

Ihr Volkswagen Partner

HOFF

Autohaus Hoff GmbH & Co. KG

Urbacher Straße 8 · 53842 Troisdorf-Spich · Tel. 02241-95126-0
Westerwaldstraße 1 · 53757 St. Augustin · Tel. 02241-39183-0



autohaus-hoff.de



Cyberkriminellen das Handwerk legen

Ausbildung zum IT-Sicherheitsexperten im berufsbegleitenden Fernstudium

Was früher der Stoff von Science-Fiction-Filmen war, ist heute eine reale Bedrohung: Cyberkriminalität. Vor allem öffentliche Verwaltungen werden immer wieder Opfer von Hackerangriffen, weil IT-Sicherheit in vielen Behörden noch ein weitgehend blinder Fleck ist. Die Bedrohung durch Angriffe

aus dem Netz auf Behörden und Unternehmen ist auch nach Ansicht des Bundesamtes für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI) gestiegen. Galt die Lage vor einem Jahr noch als „angespannt“, so wird sie im aktuellen Lagebericht als „angespannt bis kritisch“ beschrieben. Die Furcht

vor Hackerangriffen ist eine der größten Sorgen von Unternehmen. Weltweit steht diese Gefahr einer Studie zufolge auf Platz eins, in Deutschland rangiert das Thema auf dem zweiten Rang hinter der Betriebsunterbrechung - die wiederum nicht selten Folge eines Hackerangriffs ist. Umso

gefragter sind Cybercrime-Expertinnen und -Experten, ihre Berufsaussichten sehr gut.

Berufsbegleitender Fernstudien-gang „IT-Sicherheit und Forensik“

Bei Wings etwa, dem Fernstudienanbieter der Hochschule Wismar, werden bereits seit 2014 IT-Spezialisten zur Bekämpfung von Cybercrime ausgebildet. „IT-Sicherheit und Forensik“ heißen die berufsbegleitenden Bachelor- und Master-Fernstudiengänge, welche die Hochschule in enger Zusammenarbeit mit Behörden und Unternehmen entwickelt hat. „Die Absolventinnen und Absolventen sollen in Unternehmen und öffentlichen Institutionen ein hohes IT-Sicherheitsniveau gewährleisten, Cybercrime-Angriffe frühzeitig erkennen und entsprechende Sicherheitsmaßnahmen planen und umsetzen können“, erklärt Studiengangsleiterin Professorin Antje Raab-Düsterhöft. Noch immer würden sich nur wenige Unternehmen mit effizienten Sicherheitssystemen gegen Cyberattacken wehren: „Die meisten Angriffe werden deshalb - wenn überhaupt - nur zufällig entdeckt“. Alle Infos zu den Fernstudiengängen gibt es unter www.wings.de/it-forensik.

Umfassende Ausbildung gegen Hacker

Rund 300 IT-Forensiker und Sicherheitsexperten haben bereits ihren staatlichen Hochschulabschluss gemacht. Insbesondere für IT-Fachkräfte bietet das Fernstudium die Möglichkeit, sich neben dem Beruf praxisnah und wissenschaftsbasiert spezifisches Fachwissen anzueignen. Die angehenden IT-Sicherheitsexperten setzen sich vor allem mit dem technischen Vorgehen von Hackern auseinander: Dem Datendiebstahl von Smartphones und Tablets, dem Hacken persönlicher Profile in sozialen Netzwerken oder dem Lahmlegen von Rechnernetzen. Zusätzlich stehen kriminaltechnische, juristische und auch moralische Inhalte auf dem Lehrplan. (djd)



Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK SANKT AUGUSTIN in

- ☐ Buisdorf
- ☐ Meindorf
- ☐ Niederpleis

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

- regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Denise Krug · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-414 · E-MAIL d.krug@rautenberg.media

Gerne per
WhatsApp



0174-597 3328



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!

AUSTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK ST. AUGUSTIN in

- ☐ Buisdorf
- ☐ Niederpleis
- ☐ Meindorf

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Frau Krug
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf



.....
Name, Vorname
.....
Straße, Hausnummer
.....
PLZ, Ort
.....
Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

.....
E-Mail
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Ein Händchen für Holz

Vielfältige Ausbildungs- und Karrierechancen im örtlichen Fachhandel

Seit vielen Jahrhunderten nutzen Menschen das nachwachsende Naturmaterial Holz, um sich ein Zuhause zu bauen. Neben der langen Geschichte ist Holz zugleich ein Rohstoff mit viel Zukunft, nicht zuletzt wegen des Trends zu einem umweltbewussten, nachhaltigen Bauen. Damit verbindet sich ein weiter steigender Bedarf nach qualifizierten und erfahrenen Spezialisten. Der Holzfachhandel vor Ort bietet vielfältige Ausbildungsberufe und attraktive Perspektiven nach einem erfolgreichen Abschluss. **Von der Kundenberatung bis zum E-Commerce**

Ohne komplexe Technik geht auch beim Umgang mit dem Naturmaterial Holz heute nichts mehr. Der Ausbildungsberuf für angehende Kaufleute im Groß- und Außenhandel mit Schwerpunkt Großhandel zum Beispiel wird immer komplexer. Er bietet sehr gute Chancen auf eine Übernahme und kontinuierliche Weiterbildungen sowie Aufstiegsmöglichkeiten nach dem Ende der Berufsausbildung. Neben der Begeisterung für den Werkstoff Holz zählen Kommunikationsgeschick, Teamfähigkeit

und Freude am direkten Kommunizieren mit Lieferanten und Kunden zu den Einstiegsvoraussetzungen. Ein gutes Verständnis für Zahlen und wirtschaftliche Zusammenhänge ist ebenfalls gefragt. Um ein Zukunftsthema, das permanent an Bedeutung gewinnt, geht es auch in der Berufsausbildung Kaufmann oder Kauffrau E-Commerce. Digitalisierung und elektronischer Vertrieb sowie neue Wege der Kommunikation mit den Kunden stehen dabei im Mittelpunkt.

Ausbildung in der Holzbearbeitung oder Logistik

Wer gerne selbst den Werkstoff in die Hand nimmt, findet etwa mit einer Ausbildung als Holzbearbeitungsmechaniker oder -mechanikerin das passende Angebot. Doch nicht nur kaufmännische und technische Berufe bildet der Holzfachhandel vor Ort aus. Für effiziente Prozesse und eine zuverlässige, termingerechte Lieferung der Produkte an die Kunden sind Fachkräfte für Lagerlogistik verantwortlich. Sie begleiten das Holz quasi über den gesamten Weg von der Eingangskontrolle über die Einlagerung bis zur Bereitstellung.

KARRIERE

Berufskraftfahrer sind dann für den Transport direkt auf die Baustelle verantwortlich. Auch diesen Ausbildungsberuf bieten zahlreiche örtliche Fachhandelsunternehmen an. Unter www.holzvomfach.de/ausbildung

etwa gibt es weitere Informationen, Einblicke in die Erfahrungen anderer Auszubildender und Ansprechpartner in den Unternehmen. Mit einer PLZ-Suche können Schulabgänger offene Stellen in der eigenen Region finden. (djd)

Mitarbeiter(in) (w/m/d) für den Bereich Stickereiproduktion

in Vollzeit (40 Stunden/ Wechselschicht).

Wir bieten Ihnen einen interessanten, sicheren Arbeitsplatz zu guten Bedingungen.

Wenn Sie eigenverantwortlich und zuverlässig in einem engagierten, freundlichen Team mitarbeiten wollen und Bereitschaft zur Wechselschicht im Zeitrahmen von 6 Uhr bis 23 Uhr mitbringen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

A•S•Aktuell AG

Luxemburger Str. 15 | 53842 Troisdorf
oder bewerbung@as-aktuell.de

Metalbau PIEPER GmbH

EN 1090 – vom TÜV Rheinland zertifiziert.

- Edelstahlarbeiten • Konstruktionen
- Treppenbau • Geländer • Balkone • Gitter

AUSBILDUNG zum METALLBAUER.

Wir bieten in einem seit über 50-jährigen Familienbetrieb eine **Ausbildung zum Metallbauer/Konstruktionstechniker** an. Sie sind motiviert und lernfähig. Wir wünschen einen Schulabschluss, Zuverlässigkeit und eine gute körperliche Konstitution. Wenn Sie dies mitbringen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Wir suchen Verstärkung

Falls Sie einen kennen der einen kennt und der ist **Metallbauer** oder er will einer werden bitte unseren Namen weiterleiten **wir suchen Verstärkung!**

Wir bieten in einem seit über 50-jährigen Familienbetrieb: junges, dynamische Team, Vollzeitstelle (40 Std. Woche), Bezahlung **über** Tarifvertrag, Urlaubs & Weihnachtsgeld.

Sie bringen mit: abgeschlossene Berufsausbildung als Metallbauer/in, Schweißkenntnisse, Zuverlässigkeit, Belastbar und selbstständiges Arbeiten nach Zeichnung.

51147 Köln (Porz-Lind) • Am Grott 11
Tel. (022 03) 90 74 60 • Fax (022 03) 90 74 59
info@metallbau-pieper-koeln.de • www.metallbau-pieper-koeln.de

Katholischer Kirchengemeindeverband
Troisdorf



Wir suchen für unsere KiTas:

- Päd. Fachkräfte (z.B. **Erzieher*innen**)
- Päd. Ergänzungskräfte mit Voraussetzung zur Weiterqualifikation (z.B. **Kinderpfleger*innen**)

kleine
Menschen
BRAUCHEN
so große
Herzen
wie deine

Wir bieten Ihnen:

- Finanzierung von **Fort- und Weiterbildungen** (u.a. 160-Stunden-Qualifikation für Ergänzungskräfte)
- 32 Tage **Urlaub / Regeneration**
- Betriebliche **Altersvorsorge**
- **Fahrradleasing**
- Vergütung gemäß **KAVO**

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung an
Frau Simone Reiter

Kath. Kirchengemeindeverband Troisdorf
Hippolytusstr. 47 - 53840 Troisdorf
verwaltungsleitung@trokirche.de

mehr Infos unter: www.familienzentrum-trokirche.de

KiTa St. Mariä Himmelfahrt: 02241 42597

KiTa St. Hippolytus: 02241 77273

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 21. Januar 2023
Annahmeschluss ist am:
18.01.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK SANKT AUGUSTIN

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK
· Politik

CDU Sascha Lienesch
SPD Denis Waldäsl
FDP Karl Heinz Schütze
Bündnis 90 / Die Grünen
Janne Lücke
Freie WählerInnen –
Initiative „Aufbruch! Sankt Augustin“
Wolfgang Köhler

Kostenlose Haushaltsverteilung in St. Augustin. Zustellung
ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg
Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte
Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende
Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich
gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung
der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch die betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Denise Krug
Mobil 0174 5 97 33 28
d.krug@rautenbergberg.media

REPORTER

Herr Peine
hdtpeine@unitybox.de
VERTEILUNG Fon 02241 260-414

Denise Krug
d.krug@rautenbergberg.media
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
twitter.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media

ZEITUNG

rundblick-sankt-augustin.de/e-paper
unserort.de/sankt_augustin

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmateri-
al erscheinen auch unter unserort.de.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Stellenmarkt

WIR SUCHEN FÜR DIESE ZEITUNG ZUSTELLER

für einen festen Zustellbezirk. Bei In-
teresse einfach anrufen oder WhatsApp
schreiben an 02241/260-380.
REGIO PRESSEVERTRIEB GMBH

Tiere

Hunde

Exklusive und anspruchsvolle Tier- Fotografie

www.petram-fotografie.de,
Tel. 0175/5105310

Verschiedenes

Sonstiges

BIETE günstig

Metall- und Schlosserarbeiten sowie
Reparaturservice an.
Tel. 0 22 42 - 96 98 364

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/
Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,
Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,
Modeschmuck, Armband-/Taschenuh-
ren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus
Wohnungsauflösung.

Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne
machen wir Ihnen ein seriöses Ange-
bot. Hygienevorschriften vorhanden

Achtung seriöser Ankauf

von Pelzen aller Art, zahlen 300 - 3.500 Euro
in bar. Kleidung, Näh-/Schreibmaschinen,
Porzellan, Bilder, Teppiche, Puppen, Jagd-
trophäen, Mode-/ Goldschmuck, Zinn, Schall-
platten, Rolex Uhren, Bibeln.
Bieten gerne kostenlose Hausbesuche an.
0178/2913248 Fr. Hartmann

Sammler

Sammler der Luftwaffe SUCHT

Fotos, Fotoalben, Negative, Farbdias,
Orden, Urkunden, Dolche, Pokale,
Uniformteile von der dt. Fliegertruppe
aus dem 1. und 2. Weltkrieg - Seriöse
Abwicklung - Tel. 02241/9950818

ANKAUF

Ankauf: Kleidung aller Art, Pelze,
Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinn-
räder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden,
Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge,
Bleikristall, Puppen, Teppiche,
Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silber-
besteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

Fa. Hartmann 0162-8971806

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

GESUND LEBEN

Wahrsagerin

treffsicher und wahrheitsgetreu sagt Ihre
Zukunft in allen Lebenslagen, auch in
geschäftlichen Angelegenheiten.
Corona-Schutz ist gewährleistet.
Tel. 0228-616690

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,00€**

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenbergberg.media

TASCHENGELD VERBESSERN!?

GANZ EINFACH ALS
AUSTRÄGER/*/IN!



Wenn Du mindestens
13 Jahre alt bist,
schreib uns eine
WhatsApp Nachricht*
+49 2241260380

*Bitte unbedingt Namen, Straße,
Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO PRESSE VERTRIEB Gmbh

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den
QR-Code und
bewirb Dich.



Mit **myline**[®] aktiv schlank. erfolgreich und langfristig das Gewicht reduzieren!

Der Myline-Kurs im Sports Club AGGUA zielt auf eine nachhaltige Ernährungsumstellung ohne lästige Diät. Gestützt durch ein Begleitbuch üben die Teilnehmer vielmehr notwendige Verhaltensänderungen ein, erlernen den gezielten Einkauf, probieren leichte und schnell umsetzbare Rezepte aus, trainieren das bewusste Essen. Im Studio wird dieses neue Verhalten durch gezieltes Training unterstützt.



So werden schnell erste Erfolge sichtbar.

Nach acht Wochen ist im Durchschnitt jeder Teilnehmer acht Kilo leichter und – was schwerer wiegt – er hält sein Gewicht. Das bestätigt die Sport- und Ernährungsmedizin. Dipl. Oec. Andreas Scholz von der GfBE (Gesellschaft für Bewegungs- & Ernährungsanalysen) Hamburg hat den myline-Kurs, den führenden Ernährungskurs der Fitness-Branche, auf den Prüfstein gestellt. Sein Fazit: „Zwei Drittel aller Teilnehmer haben ihren Lebensplan grundlegend verändert. Dies ist unvergleichlich mehr und besser, als alles, was bisher in der gesamten Literatur zu diesem Thema evaluiert wurde.“

Noch sechs bis zwölf Monate nach Kursende, so Andreas Scholz, haben 40 Prozent ihr Gewicht gehalten, 10

Prozent weiter deutlich abgenommen und 19 Prozent langsam abgenommen.

Kursstart: DI, 24.01.2023 um 18:34 Uhr
Jetzt anmelden unter ☎ 02241-881691 Begrenzte Teilnehmerzahl!

Vanessa, 30 Jahre

Ich bin seit einem Jahr Mitglied im Sports Club AGGUA und habe in dieser Zeit 30 Kg abgenommen! Besonders motiviert hat mich die Abnehm-Challenge mit dem individuellen Trainingsprogramm und den inspirierenden Rezepten. Durch das Trainerteam und die sichtbaren Erfolge bin ich motiviert, 3x pro Woche zu trainieren. Der größte Spaßfaktor ist für mich die Kombination aus dem Gerätetraining und dem Jump-Kurs.



Burkhard, 70 Jahre

Meine Motivation ist es, auch im Alter fit und selbstständig zu bleiben. Durch die regelmäßigen Körperdiagnostiken und die Gewichtssteigerung an den Trainingsgeräten weiß ich, dass mein Training erfolgreich ist und ich es schaffe weiter Muskulatur aufzubauen. Bestätigt werde ich auch von meinem Umfeld, das mich dank meines Fitnesslevels immer viel jünger einschätzt. Der Erfolg macht so viel Spaß, dass ich mich jedes Mal auf das Training freue.



Hubert, 70 Jahre

Seit 9 Jahren komme ich regelmäßig zum Training. Ich merke, dass ich dadurch jung und körperlich fit bleibe. Am Sports Club AGGUA gefällt mir die Atmosphäre besonders gut. Ich fühle mich durch das nette Trainerteam gut betreut und freue mich sehr über die vielen sozialen Kontakte, die ich hier in den letzten Jahren aufbauen konnte.



SPORTS CLUB AGGUA

FIGUR · GESUNDHEIT · WOHLBEFINDEN
www.sportsclubaggua.de

Aggerdamm 22 · 53840 Troisdorf · ☎ 02241-881691

IN 4 WOCHEN ZU EINEM GESÜNDEREN LEBEN Bringen Sie Ihren Körper in Form

75 INTERESSIERTE GESUCHT!

Troisdorf. Sie möchten Ihr Gewebe straffen, Muskulatur aufbauen oder leiden unter Rückenbeschwerden?

Wenn ja, dann sollten Sie gleich zum Telefonhörer greifen und im Sports Club AGGUA in Troisdorf, Aggerdamm 22 anrufen. Celina Eschmann (Bachelor of Arts in Fitnessökonomie) und Moritz Bechtel (Bachelor of Arts in Fitnessökonomie / Master of Arts in Gesundheitsmanagement) sowie das ganze Trainerteam möchten allen Interessierten dabei helfen, sich bald wohler in Ihrer Haut zu fühlen. Dafür suchen Celina Eschmann und Moritz Bechtel 75 Interessierte mit Gewichts- oder Rückenproblemen. Der Großteil von Ihnen sollte bisher nicht allzu regelmäßig und nicht viel Sport betrieben haben.

4 Wochen lang werden die Teilnehmer durch ein spezielles Programm geleitet und am Ende wird festgehalten, wie sich ihre Figur oder ihre Rückenprobleme verbessert haben - und das für nur 59 €. In den 4 Wochen werden sie

Unser
Zirkeltraining
- einfach
und effektiv!

**TEILNAHME
FÜR NUR 59 €**

zweimal pro Woche für je 34 Minuten ein spezielles Training absolvieren, für das sie zuvor einen Plan erhalten.

Der Körper ändert sich in 4 Wochen
Fettgehalt, Hautbild und Stoffwechsel dürften sich innerhalb dieser Zeit regulieren, Wohlbefinden und Lebensgefühl allgemein verbessern und sogar kleine "Wehwehchen" verschwinden. Nach 4 Wochen ist man ein ganz anderer, positiver Mensch. Das alles möchten wir im Rahmen dieses Projekts beweisen.

Die Trainingsstunden werden im Sports Club AGGUA absolviert. Das Team und

die technischen Voraussetzungen des Sports Club AGGUA bieten eine ideale Ausgangsbasis. Celina Eschmann und Moritz Bechtel geht es darum zu sehen, wie viel man mit gezielter Bewegung und minimaler Ernährungsveränderung erreichen kann. Die Ergebnisse dieses Projekts werden mit Sicherheit künftig in die Trainingsempfehlungen für Sports Club AGGUA - Neueinsteiger einfließen. Und solche gibt es immer mehr, da ein gesünderes Leben und ein besseres Wohlbefinden in Zeiten von Alltagsstress die Lebensqualität und Lebensfreude enorm erhöht.



Chipkarte rein!
Alle persönlichen
Einstellungen
für die jeweilige
Station sind
gespeichert



**Alle Trainings-
stationen**
stellen sich
automatisch ein



8 Stationen
in 34 Minuten
wirksam
trainieren



**Bis zu
55 Stunden(!)
erhöhter
Fettstoffwechsel
durch 34 Minuten
Training**

JETZT ANMELDEN & MITMACHEN! ☎ 02241-881691



Dr. med Stefan Trapp

Facharzt für Augenheilkunde
Komplementäre Augenheilkunde
Ganzheitliche Diagnose- und
Therapieverfahren
Energetische Medizin
Klinische Umweltmedizin

„Das Training der Muskulatur sollte für jeden Menschen zur wöchentlichen Pflege oder Vorsorge gehören, denn nichts ist wichtiger als seinen Körper fit und gesund zu halten. Die Muskulatur bildet das Gerüst des Körpers und damit die Basis für Mobilität im Alter. Muskeltraining ist ein dynamischer Motor für die Gesundheit, trainierte Muskulatur kann viel mehr als uns nur Kraft zu geben. So aktiviert man mit Muskeltraining z.B. das Immunsystem, unterstützt den Stoffwechsel und regt die Fettverbrennung an. Auch Erkrankungen wie Osteoporose oder Arthrose können durch eine starke Muskulatur eingedämmt bzw. vorgebeugt werden. Bereits 2 Trainingseinheiten pro Woche reichen aus, um die Muskulatur zu erhalten. Eine kompetente und professionelle Einweisung und Begleitung im Training hilft, das optimale Pensum an das jeweilige Fitnessniveau anzupassen.“

Nutzen Sie den Jahresanfang für einen neuen Start!

Ihr Dr. med Trapp Medizinischer Berater des Sports Club AGGUA

SPORTS CLUB AGGUA

FIGUR · GESUNDHEIT · WOHLBEFINDEN

Aggerdamm 22 · 53840 Troisdorf · www.sportsclubaggua.de · ☎ 02241-881691