

Online lesen: egge-rundblick.de/e-paper
Social-Media: [unserort.de/altenbeken](https://www.facebook.com/unserort.de/altenbeken)

Mitteilungen und Informationen für die
GEMEINDE ALTENBEKEN mit Buke und Schwaney

39. Jahrgang

Freitag, den 16. Dezember 2022

Nummer 12 / Woche 50

Jeden Monat in Ihrem Briefkasten

Allen ein frohes, gesundes Weihnachtsfest und ein glückliches neues Jahr



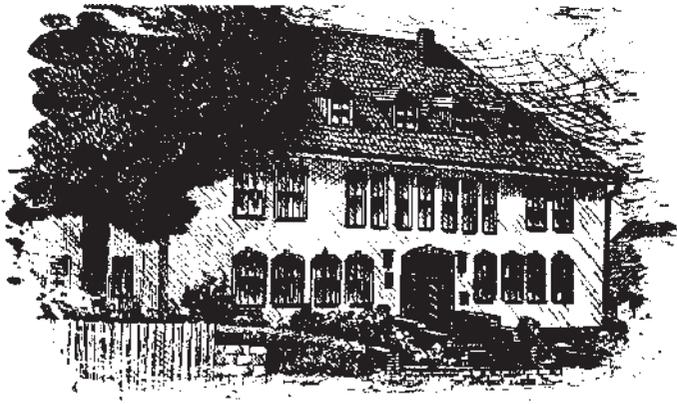
Foto: Kurt Blaschke

**Sternenglanz und Weihnachtszauber
bei Juwelier Monna Lisa**



ADENAUERSTRASSE 64 • 33184 ALTENBEKEN • TELEFON 05255 48 399 70

MONNA LISA
Juwelier
WWW.MONNA-LISA.DE



INFORMATIONEN

Rathaus Altenbeken

Altenbeken erarbeitet Starkregenmanagement

Gemeinde Altenbeken | Marion Wessels

Die Gemeinde Altenbeken will den Hochwasserschutz weiter ausbauen und nutzt eine Landesförderung, um ein Handlungskonzept für Starkregen-Ereignisse aufzustellen.

Das Jahrhunderthochwasser in Nordrhein-Westfalen und Rheinland-Pfalz vom Juli 2021 zählt zu den größten Flutkatastrophen in Deutschland. Mehr als 180 Menschen kamen ums Leben, Hunderte wurden schwer verletzt, die Sachschäden waren immens.

Nur knapp zwei Wochen nach der Flutkatastrophe fielen in Altenbeken und Buke bis zu 30 Liter Niederschlag je m² in nur 30 Minuten, in Schwaney waren es in 25 Minuten 18 Liter je m². Diese kurzen, heftigen Regenfälle haben gezeigt, dass sich die in den vergangenen Jahren durchgeführten Investitionen in den Gewässer Ausbau und die Renaturierungen ausgezahlt haben und die Vorfluter an Beke und Ellerbach keine Schwierigkeiten mit dem Ableiten der Niederschläge hatten. Probleme bereiteten allerdings Straßeneinläufe, die mit den anfallenden Wassermassen schlicht überfordert waren und dafür auch nicht ausgelegt sind. Seinerzeit hatte die Gemeinde die Bevölkerung aufgerufen, Fotos und Videos vom Regenereignis zur Verfügung zu stellen, um einen Überblick über die gefährdeten Stellen im Gemeindegebiet zu bekommen und mögliche Schwachstellen bei einem Starkregenereignis frühzeitig beheben zu können.

Bei der Erarbeitung von entsprechenden Handlungskonzepten erhalten Kommunen Unterstützung vom Land Nordrhein-Westfalen. Birgit Rehsies, Leiterin des Dezernats Wasserwirtschaft bei der Bezirksregierung Detmold, überbrachte Altenbekens Bürgermeister Matthias Möllers jetzt einen Förderbescheid in Höhe von knapp 15.000 Euro zur Aufstellung eines kommunalen

Starkregen-Risikomanagements. Damit soll eine qualifizierte Grundlage zur Erkennung und Bewertung der Überflutungsgefahren und -risiken aus Starkregenereignissen erarbeitet werden. Auf dieser Basis lassen sich dann konkrete Maßnahmen ableiten. „Starkregen, Hochwasser und Überflutungen können jede Kommune treffen. Es ist wichtig, dass Bürgerinnen und Bürger gut informiert und Kommunen bestmöglich vorbereitet sind“, so Birgit Rehsies.

Für Matthias Möllers sind der 50-prozentige Landeszuschuss und der Eigenanteil gut investiertes Geld. „Ein umfassendes Risikomanagement schützt Menschen, Sachwerte und nicht zuletzt die Umwelt. Es ist unser Ziel, die Auswirkungen künftiger Starkregenereignisse abzumildern und die Gemeinde auf Gefahrenlagen noch besser vorzubereiten“, so der Bürgermeister. Bis Ende 2023 werden jetzt Starkregengefahrenkarten erstellt, um geografisch



Im Bereich Adenauerstraße/Ecke Kuhlbornstraße stand am 27. Juli 2021 in Folge der verstopften Regenwassereinläufe die Straße auf der gesamten Breite unter Wasser. Foto: Feuerwehr Altenbeken

mögliche Überflutungsgebiete ermitteln und kritische Gebäude oder Infrastruktur identifizieren zu können. Im Anschluss sollen dann Handlungsmöglichkeiten für ein künftiges Krisenmanagement aufgezeigt werden.

Übrigens: Die Ergebnisse der Auswertung des eingereichten Bild- und Videomaterials der Altenbekener Bevölkerung vom Sommer 2021 werden schon in das Konzept eingearbeitet.



Mithilfe des Starkregen-Risikomanagements soll die Gemeinde künftig besser geschützt werden (v. l.): Altenbekens Klimaschutzbeauftragter Ralf Niemann, Bürgermeister Matthias Möllers, Birgit Rehsies und Michael Hirche (beide Bezirksregierung Detmold). Foto: Marion Wessels

Boule-Bahn in Altenbeken

Gemeinde Altenbeken | Marion Wessels

Aus den Reihen des TuS Altenbeken hatte sich im vergangenen Jahr eine Gruppe Interessierter an die Gemeinde gewandt, um für den Bau einer Boule-Bahn zu werben. Boule (nicht zu verwechseln mit Boccia) ist ein aus Frankreich stammendes Freizeit-Kugelspiel für Jung und Alt, das dort äußerst populär ist und - außer in der Wettkampfversion - auf zumeist öffentlichen, zentral gelegenen Plätzen gespielt wird. Im Zuge der Haushaltsberatungen hatte der Rat der Gemeinde Mittel für den Bau einer Boule-Bahn bereitgestellt und auf Selkers Wiese im Altenbeker Ortskern auch einen passenden Platz gefunden.

Das multifunktionale Podest aus Bruchsteinen, das neben dem neuen Boule-Spielfeld errichtet wurde, dient der optischen Abgrenzung und kann in den Spielpausen als Sitzgelegenheit genutzt werden. Einen ersten Einsatz hatte das Podest schon beim diesjährigen Schützenfest, als Königspaar und Hofstaat dort die Parade abnahmen.

Das Boule-Spielfeld selbst bleibt über die Wintermonate ungenutzt, um später einen gut bespielbaren Platz mit festem Untergrund zu

haben. Im Frühjahr kann's dann losgehen, unter anderem ist auch eine Eröffnungsveranstaltung geplant. Neben dem großen Kinderspielplatz und dem Bolzplatz mit seinen beweglichen Toren ist mit der Boule-Bahn ein weiteres attraktives Angebot für sportliches und geselliges Beisammen-

sein entstanden.

In Deutschland nimmt die Zahl der Liebhaber dieses Spiels immer mehr zu. Gerade in Ostwestfalen-Lippe haben sich in den vergangenen Jahren zahlreiche Spielgemeinschaften und Vereine gegründet. Der Spielgedanke ist denkbar einfach: Zwei Mannschaften

(oder zwei Spieler) treten gegeneinander an. Es geht darum, seine eigenen Kugeln näher an einer kleinen Zielkugel zu platzieren als die des Gegners und auf diese Weise Punkte zu machen. Wer am Ende 13 Punkte erreicht, gewinnt das Spiel.



Um Boule zu spielen, bedarf es keiner spezifischen Vorerfahrung. Die Regeln sind schnell gelernt.
(Foto: Richard Wiemers)

Bürgermeister-Sprechstunde

Einmal monatlich haben Sie die Möglichkeit, sich mit Ihrem Anliegen direkt an Altenbekens Bürgermeister Matthias Möllers

zu wenden. Die Termine für die Gespräche werden im Vorzimmer koordiniert. Melden Sie sich also im Bedarfsfall telefo-

nisch unter 05255-120011 oder per Mail unter buergmeister@altenbeken.de und Sie erhalten einen Termin im

genannten Zeitraum.
Nächster Termin:
17.01.2023 |
15:00 - 17:00 Uhr

Rathaus bleibt nach Weihnachten geschlossen

Um den Energieverbrauch in den Wintermonaten zu senken, schließt die Gemeindeverwaltung Altenbeken in den Tagen zwischen Weihnachten und Neujahr. Vom 27. bis 30. Dezember 2022 wird ausschließlich für dringende An-

gelegenhkeiten des Standesamtes (Sterbefälle) ein Bereitschaftsdienst eingerichtet. Ab Montag, 2. Januar 2023 sind alle Dienststellen wieder wie gewohnt geöffnet.

Tipp: Wer über die Feiertage ins

Ausland verreisen will, sollte besser nachschauen, ob Personalausweis oder Reisepass noch gültig sind. Da auch das Bürgerbüro von Heiligabend bis Neujahr geschlossen bleibt, kann in dieser Zeit weder ein vorläufiger Personal-

ausweis noch ein vorläufiger Reisepass ausgestellt werden. Im Bedarfsfall sollten Sie am besten gleich einen Termin vereinbaren. Unter www.altenbeken.de gelangen Sie schnell zur Online-Terminvergabe.

Wasserleitungen vor Frost schützen

Hausbesitzer sollten ihre Häuser vor Frostschäden an der Hauswasserinstallation schützen, denn oft sind die Schäden beträchtlich. Die Gefahr ist besonders groß, wenn Fenster oberhalb des Leitungssystems geöffnet bleiben

und somit kalte Luft unmittelbar auf das Rohrleitungssystem einwirken kann. Bei unbewohnten Gebäuden sollten Sie unbedingt das Wasser vom Leitungssystem ablassen und das Hauptventil vor der Wasseruhr zudrehen. Damit

wird das Leitungssystem im Bereich der Wasseruhr drucklos. Besonders gefährdete Leitungsteile sollten mit Dämmmaterial umwickelt und nicht benötigte Leitungen in der Frostperiode entleert werden.

Nachbarn von unbewohnten Gebäuden werden um erhöhte Aufmerksamkeit gebeten. Bitte melden Sie den Mitarbeitern des Wasserwerks jede Veränderung, um größere Schäden zu vermeiden (Tel. 0162 6205151).

Dank Förderung nachhaltig unterwegs

Bauhof Altenbeken nutzt emissionsfreien Transporter

Ministerium für Wirtschaft,
Industrie, Klimaschutz und Energie
des Landes Nordrhein-Westfalen



EUROPÄISCHE UNION
REACT-EU
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung

Gemeinde Altenbeken | Marion Wessels

Altenbeken nutzt ein attraktives Sonderförderprogramm des Landes zur Anschaffung eines Nutzfahrzeuges für den Bauhof der Gemeinde. Die Mittel werden aus einem EU-Sonderfonds (REACT-EU) als Teil der Reaktion der Europäischen Union auf die COVID-19-Pandemie finanziert.

Schon länger beschäftigt sich die Gemeinde Altenbeken mit der Frage, wie eine nachhaltige und zukunftsfähige Mobilitätswende gestaltet kann. Mit vernetzter Mobilität an der hochstiftweit ersten Mobilstation am Bahnhofsvorplatz, dem Ausbau von Ladeinfrastruktur in allen Ortsteilen, den Mitgliedschaften im Zukunftsnetz Mobilität NRW und der Initiative Neue Mobilität Paderborn sind bereits wichtige Schritte getan. Verwaltung, Bauhof und Eigenbetriebe der Gemeinde stellen zudem ihren Fuhrpark nach und nach auf Elektromobilität um. Da kam das zeitlich begrenzte

Förderangebot des Landes Nordrhein-Westfalen als Reaktion auf die COVID-19-Pandemie im Sommer 2021 gerade passend, zumal beim Bauhof ein neues Fahrzeug gebraucht wurde. Im Rahmen einer Sonderaktion gewährte das Land nämlich kleinen und mittleren Unternehmen, dem Handwerk und auch Kommunen, die ein batterieelektrisches Nutzfahrzeug anschaffen wollten, einen Zuschuss.

Ziel des Programms REACT-EU ist es, die wirtschaftlichen und sozialen Folgen der COVID-19-Pandemie abzumildern, klimafreundliche Technologien zu fördern sowie die digitale und stabile Erholung der Wirtschaft zu unterstützen. Mit einer Fahrzeugbreite von nur 1,32 m, einer Höchstgeschwindigkeit von 50 km/h und einer Zuladung von bis 1200 kg erreicht der G4 eine Reichweite von 70 bis 90 km. Damit ist das Leeren von Abfallbehältern, der Transport der thermischen Unkrautbekämpfungsanlage, die Abfuhr von Laub und vieles mehr



Der multivariable e-Allzwecktransporter Goupil G4 erfüllt alle technischen Anforderungen, die für ein effizientes Arbeiten notwendig sind. (Foto: Ralf Niemann)

nun emissionsfrei möglich. Für Bürgermeister Matthias Möllers ist die Umrüstung des gemeindeeigenen Fuhrparks auf emissionsärmere Fahrzeug ein wichtiger Beitrag für den Klimaschutz. „Ich freue mich sehr über die aktuelle Förderung in Höhe von 29.432,76 Euro. Elektromobilität ersetzt zunehmend Kraftstoff, auch im ge-

meindlichen Fuhrpark. Damit leisten wir einen wichtigen Beitrag, um den Zielen des Klima- und Umweltschutzes Rechnung zu tragen“. Die Zuwendungshöhe beträgt 60 Prozent der förderfähigen Gesamtausgaben. Dieses Projekt wird als Teil der Reaktion der Europäischen Union auf die COVID-19-Pandemie gefördert.

Langjährigen Mitarbeiter verabschiedet

Gemeinde Altenbeken | Marion Wessels

Vielen Hausbesitzern mit eigenem Garten in Altenbeken, Buke und Schwaney ist Manfred Bay bekannt. Während sie kleinere Mengen ihrer Gartenabfälle kompostieren oder über die Biotonne entsorgen, bringen sie Grünschnitt meist zur Grünannahmestelle am Bauhof Buke. Hier kümmerte sich Manfred Bay 16 Jahre lang um die Annahme von Baum- und Strauchschnitt, nahm defekte Elektrokleingeräte und seit einem Jahr auch Altpapier entgegen.

In den Wintermonaten ist die Annahmestelle wöchentlich zwei Stunden geöffnet, ansonsten sind es an zwei Tagen 5,5 Stunden. Von Dezember 2006 bis Mai 2022 habe er 16.240 PKW-Anhänger voller Grünabfälle gezählt, erzählt Manfred Bay. „Die meisten Leute waren freund-

lich und geduldig, mussten sie sich manchmal doch in eine längere Warteschlange einreihen“.

Im Hauptberuf war Manfred Bay 33 Jahre lang Zugbegleiter bei der Deutschen Bahn und schon vor seiner Tätigkeit am Bauhof ebenfalls im Rahmen einer geringfügigen Beschäftigung bei der Gemeinde angestellt. Mehr als 20 Jahre wirkte er nämlich als Hausmeister und hat mit seiner Familie sogar im Altenbekener Rathaus gewohnt. Auch Ehefrau Roswitha war viele Jahre bei der Gemeindeverwaltung beschäftigt.

Im Rahmen einer kleinen Feierstunde dankte Bürgermeister Matthias Möllers Manfred Bay für dessen jahrzehntelanges Engagement für die Gemeinde verbunden mit den besten Wünschen für die Zukunft. Wenn seine Gesundheit mitspielen wolle er nun verstärkt seinem Hobby nachgehen,

so Manfred Bay. „Als Sportschütze trainiere ich auf dem Schießstandareal des Jagdparcours Buke. So kom-

me ich auch zukünftig von meinem jetzigen Wohnort Bad Driburg in die Gemeinde“.



Bürgermeister Matthias Möllers (li.) und Bauhofsleiter Marius Armstrong (re.) bei der Verabschiedung von Manfred Bay mit Ehefrau Roswitha (Foto: Marion Wessels)

Grußwort von Bürgermeister Matthias Möllers zu Weihnachten und Neujahr 2022/23

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger, wenn hierzulande an Heiligabend die Kirchenglocken läuten, Kerzen am Christbaum leuchten und aromatische Düfte in der Luft liegen, kehrt meist ein wenig von dem Zauber zurück, den wir von den Weihnachtsfesten unserer Kindheitsjahre kennen. Und doch ist Weihnachten in diesem Jahr ganz anders, als wir es uns gemeinsam wohl je vorstellen konnten.

Am 24. Februar 2022 hat Russland einen furchtbaren Krieg gegen die Ukraine begonnen und Europa und die westliche Welt schockiert. Nach über sieben Jahrzenten des Friedens, einer Zeit der Verständigung, Diplomatie und des gegenseitigen Respekts der Völker geriet unsere Welt ins Wanken. Statt friedvolle Weihnachten im Kreise ihrer Lieben miteinander zu feiern, müssen Männer, Frauen und Kinder aus der Ukraine vor russischen Bomben und Gewalt fliehen. Vereint in großer Solidarität geben wir in Europa, Deutschland und auch in unserer Gemeinde diesen Menschen ein Zuhause, spenden Trost und helfen, wo es uns möglich ist. Ich bedanke mich für die große Hilfsbereitschaft und Solidarität, die viele von Ihnen den Geflüchteten aus der Ukraine entgegengebracht haben - und es heute noch tun.

In jüngster Zeit haben uns viele Krisen gefordert: Noch immer ist Corona nicht vorüber und Russlands Angriffskrieg führt zu Energie- und Rohstoff-Versorgungsproblemen in deren Folge die Inflation in Deutschland so hoch ist wie lange nicht. Für immer mehr Menschen werden Sorgen zum Dauerzustand. Umso wertvoller ist, dass wir uns haupt- und ehrenamtlich engagieren und aktiv Lösungen gestalten. So durften wir uns in diesem Jahr über drei ganz besondere Auszeichnungen freuen. Beim Kreiswettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft“ standen mit Buke (Gold) und Schwaney (Bronze) gleich bei-

de teilnehmenden Dörfer unserer Gemeinde auf dem Treppchen. Beim Landeswettbewerb konnte Buke ebenfalls überzeugen und so brachte die Vereinsgemeinschaft eine Silberplakette sowie einen Sonderpreis für landesgärtnerische Maßnahmen mit nach Hause. Das macht uns sehr stolz und als Bürgermeister danke ich allen ehrenamtlich Aktiven, die sich so motiviert für die Zukunft ihrer Orte einsetzen. Auch als Gemeinde haben wir in diesem Jahr wichtige Weichen stellen können und damit ein deutliches Zeichen für den Umwelt- und Klimaschutz gesetzt. So haben wir einen Teil der Fahrzeugflotte der Gemeinde auf Elektromobilität umgestellt und die Ladeinfrastruktur in der Gemeinde ausgebaut. In Kooperation mit dem regionalen Infrastrukturdienstleister Westfalen Weser haben wir ein eigenes flächendeckendes Kommunikationsnetz für Sensordaten (Lorawan) eingerichtet, womit sämtliche kommunale Gebäude mitsamt individuellem Nutzerverhalten untersucht und optimiert werden können.

Eine neue Photovoltaikanlage auf dem Dach der Buker Grundschule erzeugt einen Großteil des Eigenbedarfs und mittels eines Handlungskonzeptes für Starkregen-Ereignisse wollen wir den Hochwasserschutz weiter ausbauen. Wir haben kräftig in die Realschule investiert, der geplante Wohnpark Egge wurde REGIONALE-Projekt, ein Strukturentwicklungsprogramm des Landes Nordrhein-Westfalen mit Zugang zu Fördermöglichkeiten, in Buke wurden die Arbeiten zur Umgestaltung der Teichanlage Am Spring fortgeführt, wir haben am Triftweg in Schwaney ein passendes Grundstück für die neue Kita gefunden und unser Viadukt erhielt eine neue, energieeffiziente Beleuchtung. Es gäbe noch viele kleinere oder größere Dinge zu nennen, die wir in diesem Jahr begonnen oder umgesetzt haben und auch im nächsten Jahr haben wir viel



Bürgermeister Matthias Möllers

vor. Eine der größten Maßnahmen ist der Neubau des Hochbehälters am Brocksberg in Schwaney mit einem Fassungsvermögen von zwei mal 80 Kubikmeter Wasser samt Rohrleitungsbau. Gut 1,0 Millionen Euro sind dafür veranschlagt. Etwa 770.000 Euro sind für notwendige Kanalsanierungsmaßnahmen und 500.000 Euro für Sanierungs- bzw. Neubaumaßnahmen am Wasserleitungsnetz eingeplant. Die Kläranlagen in Altenbeken und Schwaney sollen für 350.000 Euro mit Photovoltaik und entsprechender Schalttechnik ausgestattet werden und gut 230.000 Euro sollen in Modernisierungsmaßnahmen (Fenster, Lüftung) an der Buker Grundschule investiert werden. Ob wir unser Hallenbad umfassend energetisch sanieren entscheidet der Gemeinderat in Kürze. Dies dürfte abhängig von einer entsprechenden Förderquote sein. Es bleibt also auch im kommen-

den Jahr viel zu tun.

Allen, die im zu Ende gehenden Jahr auf vielfältige Weise in den Vereinen, Parteien, Kirchen, Verbänden und Initiativen ehrenamtlich tätig waren, möchte ich herzlich danken. Mein besonderer Dank gilt allen Mitbürgerinnen und Mitbürgern, die sich ehrenamtlich und häufig mit hohem persönlichem Engagement Zeit genommen haben für die Allgemeinheit und sich für ihre Mitmenschen eingesetzt haben. Ich bitte Sie an dieser Stelle auch für das neue Jahr um Ihre engagierte Mitarbeit. Gemeinsam wollen wir daran arbeiten, Bewährtes zu erhalten und die Zukunft unserer Gemeinde zu gestalten.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Angehörigen von ganzem Herzen ein friedliches und besinnliches Weihnachtsfest sowie ein neues Jahr voller Gesundheit, Zuversicht und Erfolg.
Ihr Matthias Möllers

Schneeräum- und Streupflicht beachten

Alle Jahre wieder führt der Winter mit Eis und Schnee auf Grundstücken, Gehwegen und Straßen zu Problemen, die aber erst gar nicht entstehen, wenn folgende Hinweise des Ordnungsamtes beachtet werden: Die Schneeräum- und Streupflicht gehört zu den allgemeinen Verkehrssicherungspflichten, die bei Schnee- und Eisglätte auf jeden Grundstückseigentümer bzw. sonstigen Verpflichteten zukommen. Dies gilt nicht nur für das eigene Grundstück, sondern auch für die Gehwege (auch selbständige Gehwege) entlang des Grundstückes. Nach der Straßenreinigungs- und Gebührensatzung der Gemeinde Altenbeken wird den Eigentümern die Reinigungspflicht und der Winterdienst für diese Flächen auferlegt.

Danach sind Gehwege in einer für den Fußgängerverkehr erforderlichen Breite (ca. 1,20 Meter) von Schnee freizuhalten. In der Zeit von 7 bis 20 Uhr gefallener Schnee und entstandene Glätte sind unverzüglich nach Beendigung des Schneefalles bzw. nach dem Entstehen der Glätte zu beseitigen. Nach 20 Uhr gefallener Schnee und entstandene Glätte sind werktags bis 7 Uhr, sonn- und feiertags bis 9 Uhr des folgenden Tages zu beseitigen. Der Schnee ist auf dem an die Fahrbahn grenzenden Teil des Gehweges oder - wo dies nicht möglich ist - auf dem Fahrbahnrand so zu lagern, dass der Fußgänger- und Fahrverkehr hierdurch nicht mehr als unvermeidbar gefährdet oder behindert wird. Dabei sind die Straßeneinläufe und die

Hydranten von Eis und Schnee freizuhalten. Schnee und Eis von Grundstücken dürfen nicht, wie vielfach zu beobachten ist, auf den Gehweg und die Fahrbahn geschafft werden.

Außerdem ist auf den Gehwegen bei Eis- und Schneeglätte zu streuen, wobei die Verwendung von Salz oder sonstigen auftauenden Stoffen grundsätzlich verboten ist. Nur bei besonderen klimatischen Ausnahmefällen (z. B. Eisregen) oder an gefährlichen Stellen wie z. B. Treppen, Brückenauf- oder -abgängen sowie an Gefäll- bzw. Steigungsstrecken dürfen diese Stoffe aufgebracht werden. Baumscheiben und begrünte Flächen dürfen nicht mit Salz oder sonstigen auftauenden Mitteln bestreut, salzhaltiger oder sonstiger auftauen-

de Mittel enthaltener Schnee darf auf ihnen nicht abgelagert werden.

Die Pflicht zum Winterdienst kann auch auf Dritte (z. B. Mieter, Nachbarn u. a.) übertragen werden. Dies sollten auch Grundstückseigentümer wahrnehmen, die für längere Zeit den Winterdienst selbst nicht wahrnehmen können. Auch Personen, die alters- oder gesundheitsbedingt die Schneeräum- und Streupflicht nicht mehr selbst ausführen können, sollten hiervon Gebrauch machen. Aus haftungsrechtlichen Gründen sollte die Übertragung aber auf jeden Fall schriftlich erfolgen. Trotzdem ist der Eigentümer lt. geltender Rechtsprechung gehalten, die Erfüllung der übertragenen Pflichten selbst oder durch eine Vertrauensperson zu kontrollieren.

Wechsel im Rathaus

Gemeinde Altenbeken | Marion Wessels

Seit 2016 war Michael Plückebaum als Hausmeister der Gemeinde vor allem im Bereich der Flüchtlingsunterbringung im Einsatz. Jetzt geht er nach knapp 50 Berufsjahren in den Ruhestand. „Die Arbeit hat richtig viel Spaß gemacht, die Leute sind freundlich und vor allem sehr dankbar“, blickt der Altenbekener zum Abschied zufrieden zurück. Zukünftig will er sich verstärkt seinen beiden Enkelkindern widmen. Zudem möchte er seine langjährige Tätigkeit als Hauptkassierer im Vorstand des TuS Altenbeken weiter ausüben und auch weiter als ehrenamtlicher Richter beim Arbeitsgericht in Paderborn wirken.

Altenbekens Bürgermeister Matthias Möllers bedankte sich bei Michael Plückebaum für die geleistete Arbeit und wünschte ihm für den neuen Lebensabschnitt alles Gute. Mit Tobias Helmich hat die Gemeinde bereits einen Nachfolger gefunden. Der 38-jährige Altenbekener ist gelernter Tischler und hat zuvor bei ei-

ner hiesigen Fensterbau-Firma gearbeitet. Der verheiratete, zweifache

Vater ist seit September bei der Gemeinde beschäftigt. Wie sein Vorgänger ist auch Tobias

Helmich im TuS Altenbeken aktiv. Hier trainiert er die F-Jugend.



Bürgermeister Matthias Möllers verabschiedet Michael Plückebaum und begrüßt Tobias Helmich im Team von Hauptamtsleiter Jochen Bee (v. l.). Foto: Marion Wessels

St. Sebastian Schützenbruderschaft

Klönnachmittag in Schwaney

Am ersten Adventssonntag wurde in Schwaney erneut der Klönnachmittag der St. Sebastian Schützenbruderschaft Schwaney 1733 e.V. durchgeführt. Dazu waren alle Mitglieder über 65 Jahre mit ihren Lebenspartnerinnen und die Witwen von verstorbenen Mitgliedern mit ihren Partnern eingeladen. In diesem Jahr konnte Brudermeister Elmar Rütther zahlreiche Gäste begrüßen. Darunter das amtierende Königspaar Nadine und Markus Bentler mit ihrem Hofstaat und den Ortsvorsteher Hermann Striwe. Sie genossen den Nachmittag genauso, wie die älteren Anwesen-

den. Ein großes Kuchenbuffet wurde von den Vorstandsfrauen gespendet, sodass für das leibliche Wohl rundum gesorgt war. Im Anschluss an das Kaffeetrinken führte der Schützenoberst Julian Wiethaup gekonnt durch den Nachmittag. Dabei unterstützen ihn die Freunde vom Plattdeutschen Heimatkreis zuverlässig, da sie mit ihren amüsanten Vorträgen einige Lachsalven auslösten. Es ist immer wieder ein Genuss, diese traditionellen Anekdoten mit dem örtlichen Dialekt zu hören. Nachdem dann wieder ausgiebig über vergangene Zeiten gesprochen wurde, blieb viel Zeit zum

„Klönen“. Dies hatten sich das Vorstandsteam um Julian Wiethaup und Elmar Rütther bewusst überlegt, da nach der langen Corona Pause die Treffen unter den Senioren doch seltener geworden sind. Für die Organisation des Nachmittages gab es viel Dank der Anwesenden, so dass dies für den Bataillonsvorstand Antrieb genug ist, diesen Schützentreff auch im nächsten Jahr wieder durchzuführen. Weitere Fotos unter www.schuetzen-schwaney.de

BÖHLER'S Landgasthaus
Hotel & Restaurant am gräflichen Park

Böhler's schneller Teller
12,- €
Mo. - Fr. von 12 - 13 Uhr
täglich wechselnde Gerichte.
Bitte bis 10 Uhr vorbestellen und bei uns genießen

Hinter dem Rosenberg 2
33014 Bad Driburg
Telefon: 05253.1235
E-Mail: info@boehlers.net

unsere Gerichte



BESTATTUNGSHAUS
BRINKMÜLLER
SEIT 1925

Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen

Bernhard-Brinkmüller-Straße 3
Bad Driburg · Telefon 05253 - 2602
www.brinkmoeller-bestattungen.de

GEBRAUCHT FAHREN – GELD SPAREN

Gebrauchte Autoteile
VW - Audi - Seat - Skoda

- günstige Reifen & Felgen
- gebrauchte Autoersatzteile
- Ankauf von (Unfall-) Fahrzeugen
- Entsorgung von Altfahrzeugen

Wulfhorst
Autoverwertung

Keppenriede 1
34434 Borgentreich
Tel.: 05643 9492380

Mobil + Whatsapp 0173 3150715 info@autoteile-shop.nrw



Mehr als
Lichterglanz.

Goldankauf

Lange Strasse 94, Bad Driburg
Königsplatz 18, Paderborn

☎ 05253-8689518
☎ 05251-1474799
☎ 0177-7544398

BARAUZAHLUNG SOFORT · Wir zahlen faire Preise

WIR HABEN WIEDER FÜR SIE GEÖFFNET.

- Gold-Münzen • Gold-Schmuck • Diamanten • Platin • Zinn
- Silber-Schmuck • Silber-Münzen • Silber-Besteck (80er, 90er, 100er)
- Keine Verkaufsverpflichtung • Ehrliche Beratung: • 100% seriös und diskret

Dankeschön für Ihr Vertrauen im vergangenen Jahr.

Wir wünschen Ihnen fröhliche Weihnachten und einen guten Start in das neue Jahr.

sparkasse-paderborn-detmold.de

Sparkasse
Paderborn-
Detmold

GESCHENKIDEEN ZUM WEIHNACHTSFEST

Individuelle Weihnachtskugeln

Wer gerne individuelle Kugeln für den Weihnachtsbaum herstellen möchte, braucht nicht viel:

- Glaskugeln (idealerweise mit Aufhängung)
- Nagellack (verschiedene Farben)

- Küchenpapier oder eine andere Unterlage, um den Tisch vor Flecken zu schützen

Zunächst sollte man die Aufhängung entfernen, damit sie nicht verklebt. Dann den Nagellack auf die Kugel tropfen lassen. Die Kugel vorsichtig drehen, damit die Farbe verläuft.



Ein Geschenk,
das bewegt!

Der
Tanzkurs-Gutschein!

Auch online erhältlich!

stüwe TANZEN MIT FREUNDEN
weissenberg

creadance Tanzschule Stüwe-Weissenberg
Neuhäuser Straße 28-30, 33102 Paderborn
Telefon: 0 52 51-2 22 18, Fax: 0 52 51-28 18 77
www.stuewe-weissenberg.de

Last-Minute-
Geschenkidee



HOTEL & RESTAURANT

seit 1764

Gutscheine
vom Braunen Hirschen!
Bitte telefonisch vorbestellen!

Bad Driburg, Lange Str. 70
Tel. 0 52 53 / 22 20

Wer möchte, kann auch verschiedene Farben mischen oder ineinander verlaufen lassen. Mit dem Pinsel des Nagellacks können anschließend kleine Punkte oder feine Linien auf die Kugel aufgetragen werden. Anschließend muss die Kugel für mindestens zwei Stunden trocknen. Am besten funktioniert das, wenn man die Kugeln in einen Eierbecher oder ein etwas kleineres Glas stellt.

UNSERE AKTUELLEN ANGEBOTE:

Zwei Komfort-
Gleitsichtgläser
super entspiegelt,
Kunststoff, gehärtet
statt 698,- €

549,- €

Zwei Premium-
Gleitsichtgläser
super entspiegelt,
Kunststoff, gehärtet
statt 918,- €

699,- €

! IMMER INKLUSIVE:
Die Beurteilung aller
Ergebnisse und unsere
Empfehlungen für Sie!

Angebote gültig bis 31.01.2023

OPTIK
SCHADE

Riemekestraße 8-10 | 33102 Paderborn | Tel.: 05251 27627
Adenauerstraße 66a | 33184 Altenbeken | Tel.: 05255 9356827
info@optik-schade.com | www.optik-schade.com

GESCHENKIDEEN ZUM WEIHNACHTSFEST

Spendenaktion an der Tankstelle Sauerwald für Flutopfer im Ahrtal erbringt 750 Euro

Die Tankstelle Sauerwald in Altenbeken hat zusammen mit der Reservisten Kameradschaft Hövelhof zugunsten der Facebook Gruppe „Reservisten helfen“ eine Spendenaktion für die Flutopfer im Ahrtal durchgeführt. Die Gruppe hilft Bedürftigen Familien im Ahrtal und hat sich direkt nach der Hochwasser Katastrophe 2021 gegründet. So wurde mit Feldküchen für die Verpflegung und erheblichem Arbeitseinsatz viel im Ahrtal bewegt. Da dort immer noch viele Menschen auf Hilfe angewiesen sind, unterstützt „Reservisten helfen“ auch weiterhin. Um diese Hilfe weiterhin leisten zu können, sind die Reservisten, die aus ganz Deutschland stammen, auf Spenden angewiesen. Die Gruppe hat durch Ihre Hilfstätigkeit die erforderlichen Kontakte aufgebaut, um Spenden schnell und direkt zu den Bedürftigen zu bringen. Daher hat sich das

Team der Tankstelle Sauerwald kurzfristig dazu entschlossen diese erfolgreiche ehrenamtliche Hilfe zu unterstützen und es konnte in kurzer Zeit ein Spendenbetrag in Höhe von

750 Euro von Mitarbeitern und Kunden gesammelt werden. Der Betrag wurde jetzt der Reservisten Kameradschaft offiziell übergeben. Da diese Aktion sehr erfolgreich war, ist es

auch weiterhin möglich an der Tankstelle Sauerwald Spenden abzugeben, eine Spendendose steht weiterhin bereit. Allen Unterstützern ein herzliches Dankeschön.



(v.l.n.r.) Franz Sauerwald, Inge Winsel, Andreas Breimhorst, Olaf Cerny und Holger Beatrix

...Für die Treue
im vergangenen Jahr danken wir Ihnen herzlich!

Wir wünschen...
Ihnen frohe Festtage und ein gesundes erfolgreiches neues Jahr!

Winterzeit ist Wartungszeit:
Vereinbaren Sie jetzt einen Termin für die Wartung Ihrer Gartengeräte und Traktoren.

Beratung, Verkauf, Service: Wir sind für Sie da, rund ums Jahr!

Franz Sauerwald – Adenauerstr. 1a & 1b – 33184 – Altenbeken – Tel. 05255/93 1277



Festbewirtung Kunkel präsentiert:

Kult-Sauerländerin Frieda Braun: „Sprechpause“

Viele kennen sie aus der ARD-Ladies Night sowie von den Tourneen mit Gerburg Jahnke: Frieda Braun hat inzwischen Fans in vielen Regionen Deutschlands. Jetzt stellt die schrullige Sauerländerin ihr Solo-Programm „Sprechpause“ vor.

Frieda und ihre „Splittergruppe“ - insgesamt 11 gestandene Frauen - haben beschlossen, in diesem Jahr anstelle einer Städtetour sieben Tage in einer Herberge zu verbrin-

gen. Und zwar schweigend! Das Schweigeseminar, gedacht zur inneren Einkehr, erweist sich für Frieda allerdings als Nervenprobe. Schon das allzu gesunde Frühstück mit Ziegenkäse und rätselhafter „Saadmischung“ stößt auf Befremden. Als beim anschließenden Meditieren laute Magengeräusche die Stille zerreißen, ist es mit der Konzentration vorbei. Köstlicher Blick auf alltägliche Situationen



Die Geschenkidee!
Sprechpause

Frieda Braun

Ticketinfo:
05251
299750

Sonntag,
21. Mai 2023
18.00 Uhr
**Schützenhalle
Bad Driburg**

VVK an den bek. VVK Stellen - PB Ticketcenter PaderHalle; Bad Driburg REWE Märkte / Buch Saabel / Tourist Information / Kunkel's Eck
www.paderhalle.de

REWE Lars Markus oHG
Bad Driburg Am Stadtplatz 2
Länge Straße 113
Offen für Ihren Einkauf
Mo.-Sa.
7-22 Uhr

Kunkel
FESTBEWIRTUNG
Wir Burgenerstraße 23 · 33184 Bad Driburg

www.friedabraun.de

Die Geschenkidee zum Fest! FRIEDA BRAUN endlich LIVE in der Kurstadt Bad Driburg! So., 21. Mai 2023, 18 Uhr! Schützenhalle, Bad Driburg

Große Füße und verheerende Haarschnitte, klebende Magnetfeldsohlen und neugierige Staubsauger-Roboter, Männer in Leibwäsche-Geschäften und Frauen im Klammergriff geschickter Verkäuferinnen: Frieda Brauns Programm „Sprech-

pause“ ist ein unterhaltsamer und abwechslungsreicher Streifzug durch (nur manchmal überspitzte) Alltagssituationen. Köstlich!

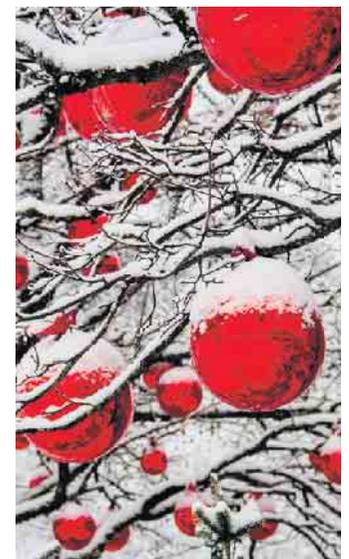
Karten an den bekannten VVK Stellen in Bad Driburg, und unter 05251-299750

Wir wünschen
*fröhliche
Weihnachten*

Wir sagen Danke und wünschen allen unseren Kunden, Mitarbeitern und Freunden friedvolle und besinnliche Festtage. Mögen Glaube, Hoffnung und Liebe Sie im Jahr 2023 begleiten!

schulz
unternehmensgruppe
entw. & wirtsch. gruppe

Ludwigweg 31 | 33184 Altenbeken
Tel.: 05255/932356 | Fax 05855/932472
info@bgs-schulz.de | www.bgs-schulz.de





Glücksrad dreht sich im Egge-Kamm

Altenbekener Friseursalon feiert sein dreijähriges Bestehen

Altenbeken (bb). Bei jedem Friseurbesuch darf einmal am Glücksrad gedreht werden. „Wir feiern in diesem Jahr unser dreijähriges Bestehen und darum haben wir uns für die Weihnachtszeit diese Glücksrad-Aktion überlegt“, sagt Friseurmeisterin Birgit Evers (55).

Vor drei Jahren hat die Friseurmeisterin den Betrieb eröffnet. Zuvor war Birgit Evers zehn Jahre als mobile Friseurmeisterin selbstständig tätig. Dann wurde in der Hüttenstraße 100, gegenüber dem Aldi ein neues Wohn-

und Geschäftshaus errichtet. Die Lage ist gut und auch die Zeitpunkt schien richtig zu sein. Dass sie dann mehr als ein Jahr Pandemie bedingt dort praktisch gar nicht oder nur sehr eingeschränkt tätig sein durfte, konnte niemand ahnen. Inzwischen ist der Betrieb im Ort sehr gut etabliert. Es gibt vier Mitarbeitende, darunter auch einen Auszubildenden.

Einen treffenderen Namen als Egge-Kamm kann man sich für Altenbeken eigentlich auch gar nicht vorstellen. Birgit Evers:

„Wir sind hier in Altenbeken das Tor zur Egge und ein anderer Name als Egge-Kamm wäre für mich als Altenbekenerin auch gar nicht in Frage gekommen.“ Die Glücksrad-Aktion läuft noch bis Silvester. „Jeder Dreh gewinnt. Es gibt jeweils einen Hauptpreis und mehrere kleine Preise und Trostpreise sind auch dabei“, sagt die Chefin. Vor allem die Hauptpreise bestehen aus hochwertigen Alcina-Produkten. Alcina ist die Marke von Haarpflege- und Kosmetikprodukten, die im Betrieb verwen-

det werden. „Früher hatte ich verschiedene Marken, aber jetzt habe ich mich konsequent für diese Produktlinie entschieden, weil sie hochwertig und regional ist und vollständig auf Tierversuche verzichtet“, erklärt Birgit Evers.

Der Egge-Kamm ist dienstags bis freitags von 8.30 bis 18 Uhr und samstags bis 13 Uhr geöffnet. Termine können unter 0177 9580638 und unter 05255 4839766 vereinbart werden. Man kann aber auch ohne Termin kommen.



Anlässlich des dreijährigen Bestehens gibt es eine Glücksradaktion im Egge-Kamm.

Friseurmeisterin Birgit Evers (Mitte) mit Friseurin Sandra Uhe und Azubi Tim Gulba.

Wir bedanken uns für Ihre Treue und wünschen allen Kunden ein fröhliches Weihnachtsfest und einen beschwingten Start in das neue Jahr.

Ihr Team vom Egge-Kamm

Egge-Kamm

Tel. 05255 - 483 97 66 | Mobil 0177 - 958 06 38
Hüttenstr. 100 | 33184 Altenbeken | Inh. Birgit Evers | Friseurmeisterin

Auto Hillebrand
fair - kulant - zuverlässig
33014 Bad Driburg – Groppendiek 17 – Tel.: 05253-940640

Wir wünschen schöne Weihnachten

Ihr Team von Auto Hillebrand

spar-tours
Auto-Hillebrand GmbH & Co. KG
www.spar-tours.de

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Weihnachtsbeleuchtung erhitzt die Gemüter

Umfrage: Mehrheit für öffentliches Lichtermeer, privat wollen viele aber sparen

Weihnachten ist das mit Abstand emotionalste Fest des Jahres - wie die hitzige Diskussion zum Thema Weihnachtsbeleuchtung einmal mehr beweist. Die Deutsche Umwelthilfe hatte im September wegen der Energiekrise von Städten und Bürgern einen Verzicht auf traditionelle Lichtermeer gefordert. Ein beleuchteter Baum pro Kommune müsse genügen, so die Empfehlung. Die vielfach geäußerte Gegenposition der Befürworter der Weihnachtsbeleuchtung: Gerade in Krisenzeiten sei das Lichtermeer wichtig, es würde den Menschen Freude, Hoffnung und Zuversicht geben und zudem für Sicherheit auf dunklen Straßen sorgen. Dem Thema Weihnachtsbeleuchtung geht auch eine Umfrage nach, die das Marktforschungsinstitut YouGov für den Ökostromanbieter LichtBlick bereits zum zwölften Mal durchgeführt hat. Das Ergebnis: 67 Prozent der Befragten sprechen sich für eine stimmungsvolle Beleuchtung in Städten und Gemeinden zur Weihnachtszeit aus, 2021 waren es noch 74 Prozent und 2020 sogar 78

Prozent gewesen.

Umfrage: Weniger Festbeleuchtung im eigenen Zuhause

Unabhängig von der öffentlichen Weihnachtsbeleuchtung veranlassen die steigenden Energiepreise viele Menschen dazu, sich intensiv mit den Einsparpotenzialen im eigenen Haushalt zu beschäftigen. Das wirkt sich auch auf die Planung für die Weihnachtszeit aus: 34 Prozent planen in diesem Jahr weniger festliche Beleuchtung - vor allem um Energie zu sparen. „Die Senkung des persönlichen Strom- und Gasverbrauchs wird bis auf Weiteres ein beherrschendes Thema sein - eine Weihnachtsnormalität wird es deshalb auch in diesem Jahr nicht geben“, erklärt Ata Mohajer, Communication Manager bei LichtBlick. Zwar besitzen die Deutschen mit rund 19,9 Milliarden Lämpchen und 233 Millionen Leuchtgeräten mehr als im vergangenen Jahr - allerdings ist auch die Zahl der Haushalte gestiegen. „Im Schnitt kommen sechs Leuchtgeräte auf einen Haushalt - und damit genauso viele wie 2021. Erstmals stagniert dieser Wert“, so Mohajer.

So wird die Festtagsbeleuchtung klimaschonender

78 Prozent der Festtagsbeleuchtungen bestehen inzwischen aus sparsamen LED-Leuchten. Damit sinkt der Stromverbrauch auf 614 Millionen Kilowattstunden, im Vorjahr waren es noch 623 Millionen kWh. „Die Weihnachtsbeleuchtung verursacht aufgrund des Strommix in den deutschen Haushalten insgesamt 215.000

Tonnen CO₂. Sollten tatsächlich ein Drittel aller Haushalte weniger oder gar keine Beleuchtung nutzen, könnten bis zu 6,8 Milliarden Lämpchen und damit immerhin rund 73.000 Tonnen CO₂ eingespart werden“, rechnet Ata Mohajer vor. Besonders nachhaltig für das Klima wäre der vollständige Umstieg auf Ökostrom - dann könnte die gesamte Menge an CO₂ vermieden werden. (djd)



Im privaten Bereich wollen viele Menschen in diesem Jahr bei der Weihnachtsbeleuchtung sparen - über ein öffentliches Lichtermeer würden sich die meisten dagegen freuen. Foto: djd/LichtBlick/Getty Images/markos86

FROHE WEIHNACHTEN ★ MERRY CHRISTMAS ★ ★ ★

★ ★ MERRY CHRISTMAS ★ ★ ★ JOYEUX NOËL ★ ★ ★

★ ★ MERRY CHRISTMAS ★ ★ ★ JOYEUX NOËL ★ ★ ★

Ein friedvolles, harmonisches Weihnachtsfest und für das neue Jahr Glück, Gesundheit und Erfolg, mit diesen Wünschen verbinden wir unseren Dank für Ihre Treue im vergangenen Jahr.

PHYSIO-TEAM MICHAEL BREUER

Am Brande 29a / 33184 Altenbeken
Tel.: 05255-6412

★ ★ MERRY CHRISTMAS ★ ★ ★ JOYEUX NOËL ★ ★ ★

FROHE WEIHNACHTEN ★ MERRY CHRISTMAS ★ ★ ★

Ein frohes
Weihnachtsfest
wünschen
die GRÜNEN Altenbeken Buke Schwaney

Gemeinsam gestalten wir eine lebenswerte Zukunft für unsere Gemeinde.

Foto: Sebastian Frischky

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Weihnachtliche Stimmung in Buke

Buke. Es ist gute und bewährte Tradition, dass der Verein „Bürger und Vereine für Buke“ um den Vorsitzenden Udo Waldhoff, pünktlich zur Adventszeit einen in heimatlichen Gefilden gut gewachsenen Tannenbaum auf dem Dorfplatz aufstellt. In diesem Jahr ein Geschenk von Heiner

Vieth, vom Gartenbaubetrieb Vieth aus Bentfeld. Viele fleißige Helfer haben den gespendeten Baum aus der Bucker Weihnachtsbaumkultur von Heiner Vieth mit Hilfe eines Traktors mit Anhänger von Markus Grußmann zum Dorfmittelpunkt transportiert und aufge-

stellt. Von dort aus strahlt er nun in der dunklen Jahreszeit eine vorweihnachtliche Stimmung ins Eggedorf hinein.

Auch in die Weihnachtsbäume in der Bucker Pfarrkirche wurden in diesem Jahr von der Firma Gartenbau Vieth gespendet.



(v.l.) Udo Waldhoff, Markus Grußmann mit Tochter Rika, Bernd Bannenberg, Hans-Josef Lübbemeier, Peter Kaufmann und Bernd Remer.
Foto: Johannes Sendermann



Wir wünschen ein **fröhliches, friedvolles Weihnachtsfest** und einen grandiosen Start ins neue Jahr.

DB Reise-Agentur
Inh. Ingo Klüter
Bahnhofstraße 13
33184 Altenbeken
im Bahnhof
Tel.: 05255 930015
Fax: 05225 933631
dbagentur-altenbeken@t-online-de




Vielen Dank für das entgegengebrachte Vertrauen. Ich wünsche Ihnen und Ihrer Familie ein schönes und geruhsames Weihnachtsfest sowie Gesundheit, Glück und Erfolg für das neue Jahr.

Sanitär- & Heizungstechnik
Stimpel
 Ihr Bad. Ihre Wärme.

Ulmenweg 7 | 33184 Altenbeken
 Tel.: 0 52 55 / 93 40 77
 Mobil: 01 73 / 892 18 44
 info@sanitaertechnik-stimpel.de



AUTOFIT MICHALOWITZ

Wir danken für das entgegengebrachte Vertrauen in unsere Arbeit, wünschen schöne Festtage und einen guten Start ins neue Jahr!

Frohe Weihnachten

Ihre faire und freie **Auto-Werkstatt** in Altenbeken – **direkt am Viadukt!**

Holger Michalowitz & Team
 Adenauerstraße 1c
 33184 Altenbeken
 Fon: 0 52 55 / 9 33 70 95
 autofit.michalowitz@t-online.de

AUTOFIT
 Öffnungszeiten:
 Mo. - Fr.: 7 - 17 Uhr
 Kfz - Service
 HU* / AU
 Unfallschäden
 Motorinstandsetzung
 Reifendienst
 Elektrik / Elektronik
 Klimatechnik

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

DIY-Geschenke zu Weihnachten

Körnerkissen

In der kalten Jahreszeit ist nichts so entspannend wie ein Körnerkissen. Schnell in der Mikrowel-

le oder auch im Backofen aufgewärmt, verschaffen sie schnell Abhilfe bei kalten Händen. Größere Exemplare lassen sich bequem

auf Schulter und Nacken legen, um Verspannungen zu lindern. Die praktischen Kissen können ganz einfach selbst hergestellt werden und eignen sich sehr gut als Geschenk.

Dafür benötigt man:

- Baumwoll- oder Leinenstoff
- Stoffschere
- Lineal/Stoffstift
- Nähmaschine oder Nadel und Faden
- Stecknadeln
- Körner (Kirschkern, Dinkel oder Traubenkerne - gibt es im Reformhaus)
- Löffel/Trichter

Den Stoff auf die Größe zuschneiden, die das Kissen am Schluss haben soll. Wichtig ist, dass man

einen Zentimeter Nahtzugabe dazu rechnet. Der zugeschnittene Stoff wird nun einmal in der Mitte auf Links gefaltet. Die Seitenteile können mit Stecknadeln befestigt und anschließend vernäht werden (entweder von Hand oder mit der Nähmaschine). Auf einer Seite wird ein circa zwei Zentimeter großes Stück offen gelassen. Nun kann der Stoff gewendet und glatt gebügelt werden. Jetzt die Körner mit einem Löffel oder einem Trichter in das Kissen füllen. **Wichtig:** das Kissen darf nur zu 2/3 mit Körner gefüllt werden. Im Anschluss die Einfülllücke im Stoff vorsichtig vernähen und fertig ist das Geschenk.



Kochboxen selber machen

Kochboxen sind voll im Trend. Rezepte mit den genau abgewogenen Zutaten werden unkompliziert nach Hause geliefert. So eine Box lässt sich aber auch ganz einfach selber herstellen und eignet sich zudem als individuelles Geschenk.

Man braucht dafür:

- eine Box/einen Korb
- ein Rezept
- kleine Flaschen/Gläser
- Lebensmittel
- Dekomaterial

Zunächst einmal benötigt man ein Rezept. Im Idealfall sollte es etwas sein, was der Beschenkte gerne isst und die Lebensmittel

sollten nicht zu schnell verderblich sein (z. B. Fleisch oder Fisch). Daher eignen sich vegetarische oder vegane Rezepte am besten für die Kochbox.

Die Box oder den Korb kann man mit Bändern oder auch Tannenzweigen weihnachtlich dekorieren. Dann werden die bereits abgewogenen Lebensmittel in den Korb gelegt. Lose Zutaten (z. B. Gewürze) vorher in Flaschen oder Gläser füllen. Hier das Beschriften nicht vergessen. Das Rezept auf einen Zettel schreiben, zusammenrollen und mit einer Schleife verziern.

Wir danken unseren Kunden für Ihr Vertrauen und wünschen Ihnen von Herzen ein besinnliches **Weihnachtsfest** und alles Gute für das **Neue Jahr!**

TGZ

Tiergesundheitszentrum SÖHL

33165 Lichtenau | Zum Breikedahl 12

Terminpraxis: Mo.-Fr. 9-19 Uhr

FON 0 52 95 99 89 90
 MAIL Info@tgz-lichtenau.de
 WEB www.tgz-lichtenau.de

PEINE
FENSTER | TÜREN

FROHE WEIHNACHTEN

„Ein gutes Gefühl nach Hause zu kommen.“

Im Herrenrott 3 | 33014 Bad Driburg-Herste | www.peine-fenster.de

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Backstube mit Western-Look

Altenbekener Gaststätte „Ruths Knotenpunkt“ hat einen schicken Festsaal eröffnet



Aus der ehemaligen Backstube ist ein gemütlicher Festsaal für bis zu 40 Personen geworden.



Ruth Brucherseifer ist die Wirtin der Altenbekener Westernkneipe.

Altenbeken (bb). In der urgemütlichen Altenbekener Westernkneipe Ruths Knotenpunkt ist am Samstag, 17. Dezember, richtig was los. Dann gibt es wieder das beliebte Xmas-Rock Live-Event mit der Brakeler Blues- und Countyband Hiked. Um 20.30 Uhr geht es los. Aber das ist nur eine Seite des vielseitigen Altenbekener Gastronomiebetriebs. Seit diesem Herbst steht mit der alten Backstube auch ein separierter Fest- und Veranstaltungssaal für 40 bis 60 Personen zur Verfügung. „Bei Tisch-Gesellschaften, wenn auch gegessen wird, passen natürlich nicht so viele Leute hinein, als wenn es sich um eine Vortragsversammlung handelt“, erklärt Wirtin Ruth Brucherseifer (52). Seit

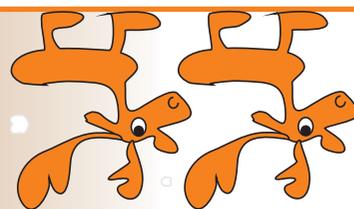
knapp sieben Jahren betreibt die gelernte Bürokauffrau die gemütliche Westernkneipe in der Christian-Schütze-Straße 1, hinter der Bäckerei Mertens in Altenbeken. Die gebürtige Delbrückerin lebt seit 2011 in Altenbeken und war zuvor 20 Jahre in Buke beheimatet. 2016 hat Brucherseifer die ehemalige Kneipe „Lokschuppen“ übernommen. „Früher war das hier eine Fußballkneipe, aber ich wollte meinen eigenen Stil verwirklichen und darum musste auch ein neuer Name her, obwohl der Name Lokschuppen ja gut bekannt war“, erzählt die Gastronomin. Schließlich wurde aus dem Lokschuppen der Knotenpunkt. „Knotenpunkt leitet sich aus der Geschichte Altenbekens als Eisenbahn-

knotenpunkt ab und gleichzeitig ist die Kneipe auch ein Knotenpunkt als Ort der Begegnung in Altenbeken“, erklärt die Betreiberin. Das Konzept geht seither bestens auf. Sehr gut läuft auch der Außenverkauf der beliebten Burger und Pfannenschnitzel. „Das habe ich

in der Corona-Zeit begonnen und es wurde so gut angenommen, dass ich das beibehalten habe.“ Mit dem Umbau der angrenzenden Bäckerei steht Ruth Brucherseifer seit 2020 auch die ehemalige Backstube als Räumlichkeit zur Verfügung.

„Bislang konnten wir diesen Raum ja kaum nutzen, aber für diese Wintersaison liegen schon viele Anmeldungen vor.“ Runde Geburtstage, Weihnachtsfeiern und andere Gesellschaften können hier in gemütlichem Western-Ambiente gefeiert werden. In der Zeit der Corona-Einschränkung hatte Ruth Brucherseifer und ihr vierköpfiges Mitarbeiter-team viel Zeit, die Raumgestaltung liebevoll mit zahlreichen Western-Utensilien weiter zu verfeinern. „Wir bekommen sehr viel positive Rückmeldung, dass den Leuten der Saal wirklich gut gefällt“, freut sich die Knotenpunkt-Wirtin.

Geöffnet ist Ruths Knotenpunkt vormittags von Dienstag bis Samstag von 11 bis 14 Uhr und an Sonn- und Feiertagen ab 10 Uhr. Abends ist Ruths Knotenpunkt dienstags bis donnerstags von 17 bis 22.30 Uhr, freitags und samstags 17 Uhr bis Ende offen und an Sonn- und Feiertagen bis 22.30 Uhr geöffnet. Weitere Infos im Netz unter: www.ruthsknotenpunkt.de



Auch wenn in der vorweihnachtlichen Zeit manchmal alles kopfzusteher scheint – wir wünschen Ihnen ein ruhiges und besinnliches

Weihnachtsfest

und für das neue Jahr nur das Beste.

Das Knotenpunkt-Team



Christian-Schütze-Str. 1
33184 Altenbeken
Tel. 05255 - 7949

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Adventsbummel - aber sicher!

Die Polizeiliche Kriminalprävention gibt zusammen mit kartensicherheit.de und dem Sperr-Notruf 116 116 Tipps, wie man sich am besten vor Langfingern schützen kann.

Der Besuch auf dem Weihnachtsmarkt gehört für viele Menschen traditionell zur Adventszeit dazu. Doch beim Bummel im dichten Gedränge sind auch Langfinger unterwegs. Auf der Suche nach Geschenken oder beim Umtrunk am Glühweinstand achtet man vielleicht nicht immer auf seine Wertsachen. Das ist für Kri-

minelle besonders verlockend. Oft genügt schon ein kleiner Anrempler, um den Geldbeutel samt Zahlungskarten unbenutzt zu stehlen. Abgesehen von der Aufregung können die möglichen finanziellen Schäden groß sein.

„Wer die häufigsten Tätertricks kennt, kann sich vor dem Griff in Tasche oder Mantel schüt-

zen“, so Kriminaloberrat Harald Schmidt. Der Geschäftsführer der Polizeilichen Kriminalprävention der Länder und des Bundes empfiehlt: „Sehen Sie sich die über folgenden Link online verfügbaren Trickfilme der Bundespolizei an. Sie zeigen in aller Kürze, wie die sechs wichtigsten Tricks der Diebe funktionieren.“ [https://](https://www.polizei-beratung.de/themen-und-tipps/diebstahl/taschendiebstahl/videospots/)

www.polizei-beratung.de/themen-und-tipps/diebstahl/taschendiebstahl/videospots/. Mit diesen einfachen Tipps können sich Verbraucher:innen effektiv schützen:

- Bewahren Sie Bargeld und Zahlungskarten möglichst in verschlossenen Innentaschen der Kleidung.
- Nehmen Sie nur so viel Bar-

Wir sagen **Danke** für das erfolgreiche Jahr, Ihre Treue, Wertschätzung und gute Zusammenarbeit.

Frohe Weihnachten!

und einen gesunden Start ins **neue Jahr!**

Klinkerbau
Göllner GmbH & Co. KG

Tel. 05255 - 933636 | Mobil: 0175 - 4746307
Bollerbornstraße 13 | 33184 Altenbeken
www.goellner-klinkerbau.de | info@goellner-klinkerbau.de



Zum Weihnachtsfest — frohe und besinnliche Stunden.

Zur Jahreswende - Danke für Vertrauen und Unterstützung.

Für das neue Jahr — Glück, Gesundheit und Erfolg.

CDU ALTENBEKEN
BUKE
SCHWANEY



WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

geld mit, wie Sie auch tatsächlich benötigen.

- Seien Sie aufmerksam - besonders, wenn Sie von Unbekannten angesprochen, abgelenkt oder angepöppelt werden.
- Lernen Sie die Geheimzahl für Ihre girocard und Kreditkarte auswendig und teilen Sie diese niemandem mit. Merkhilfen finden Sie auf pin-im-sinn.de.
- Die PIN-Eingabe an Geldautomaten oder elektronischen Kassen immer verdecken.

„Mein persönlicher Tipp: Unter www.sperr-notruf.de gibt es einen Notfall-Infopass, der mit eigenen Daten ergänzt werden kann. So hat man bei einer Sperrung alle Angaben schnell parat, selbst wenn das Handy

gestohlen wurde. Einfach ausdrucken, ausfüllen und immer getrennt von den Zahlungskarten aufbewahren“, rät Margit Schneider, Vorstandsvorsitzende des Sperr-Notrufs 116 116 e.V.

Kommen die Zahlungskarten abhanden, sollte man sofort handeln:

- Lassen Sie alle Karten sperren, das gilt auch für digitale Karten im Smartphone. Schnell und unkompliziert geht das über den Sperr-Notruf 116 116*.
- Alternativ gibt es die Sperr App 116 116: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Kreditinstitut diese Funktion unterstützt.

- Melden Sie den Diebstahl auch der Polizei. Diese kann die girocard für das elektronische Lastschriftverfahren (Bezahlen mit Karte und Unterschrift) sperren.
 - Prüfen Sie in den nächsten Wochen sorgfältig Ihre Kontobewegungen und lassen Sie unrechtmäßige Lastschriften zurückbuchen.
- * Der Service des Sperr-Notrufs

ist kostenlos. Auch der Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei. Aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland (+49 116 116) können Gebühren anfallen. Sollte der Sperr-Notruf in seltenen Fällen aus dem Ausland nicht erreicht werden können, gibt es alternativ die Rufnummer +49 (0) 30 4050 4050. (kartensicherheit.de)

Allen unseren Kunden und Freunden wünschen wir eine **gemütliche Weihnachtszeit** und viel Glück, Gesundheit und Gottes Segen für das **neue Jahr.**



Modehaus C. W. Höwing

LOTTO

ODDSET
DIE SPORTWETTE VON LOTTO

Adenauerstr. 69a
33184 Altenbeken
Tel./Fax: 05255 / 6169

GASTRONOMIE MIT HERZ ★
MUSEUMS Deele ★★
ALTENBEKEN

Da, wo man sich gerne wieder trifft...

07.01. LET'S DISCOFOX ★★ **20:00 UHR**

Ab 08.01. jeden SONNTAG TANZTEE **15:00 UHR**
(bis März – im Saal, Cafébetrieb läuft regulär weiter)

16.02. WEIBERKARNEVAL ★★ **11:11 UHR**

Inh. Andreas Noffz | Alter Kirchweg 7 | Altenbeken | Tel. 05255 9328855

Nordmantannen
aus Neuenheerse

- regional
- täglich frischer Einschlag
- ökologischer Anbau

Weihnachtsbaumhandel Nikolas Osburg
Tel. 0151/21209040

Ab 3. Dezember am **REWE** (Bad Driburg, Siedlerpl. 2)

Ab 2. Adventswochenende **Zum Selbstschlagen/Geschlagene**
Jeden Sa./So. - Klusenbergr Neuenheerse
(10.00 - 16.00 Uhr) - Beschilderung ab Kirche

DTRIBURG THERME *Wo der Mensch sich wohlfühlt!*

SaunaPremium
DEUTSCHER SAUNA-BUND
Wir sind ausgezeichnet!
Verbraucherinformationen zum Qualitätszeichen auf www.sauna-bund.de

Besuchen Sie uns zum Jahreswechsel in der Driburg Therme!

24./25./31.12.2022 geschlossen
26.12.2022 10 - 20 Uhr und
1.1.2023 12 - 20 Uhr geöffnet!

Wir wünschen allen unseren Gästen eine wunderschöne und erholsame Weihnachtszeit und viel Glück für das neue Jahr!

Georg-Nave-Straße 24 | 33014 Bad Driburg | Telefon 05253-70116 | www.driburg-therme.de

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Upcycling-Adventskalender



*Frohe
Weihnachten*
wünschen wir
Ihnen und Ihrer Familie.
Viel Glück und Gesundheit für das neue Jahr.

MARKANT
Urban's 
SUPERMARKT

FAM. URBAN – DER FRISCHE MARKT IM HERZEN DER STADT
Hüttenstraße 2 • 33184 Altenbeken • Telefon: 05255 930845

Ein Adventskalender gehört einfach zur Vorweihnachtszeit dazu. Es gibt sie in den unterschiedlichsten Formen. Egal, ob klassisch mit Schokolade gefüllt, mit Sprüchen oder auch mit Beauty-Artikeln - hier ist für jeden etwas dabei. Man kann einen Adventskalender natürlich auch selber anfertigen und zwar aus Material, das die meisten bereits Zuhause haben.

Für den Upcycling-Adventskalender benötigt man:

- alte Zeitungen/Zeitschriften/Werbeprospekte
- Stifte oder Aufkleber mit Zahlen
- einen Holzring (alternativ einen alten Kleiderbügel)
- Geschenkeband
- Schere
- Lineal
- Bleistift

- Klebeband
- 24 kleine Geschenke/Süßigkeiten
- optional: Dekostempel, Aufkleber, weiteres Dekomaterial

Zunächst werden mithilfe des Lineals 24 Quadrate (doppelt so groß wie das anschließende Paket sein soll) auf die Zeitungen aufgemalt und ausgeschnitten. Dann können die Adventsüberraschungen eingepackt und die Päckchen mit unterschiedlich langen Geschenkebändern umwickelt werden. Nun können die Pakete mit verschiedenen Nummern, aber auch Stickern, Stempelmotiven usw. verziert werden. Die Bänder werden nun an einem Holzring oder an einem Kleiderbügel befestigt. Und schon kann der individuelle Adventskalender aufgehängt werden.



Ein friedvolles, harmonisches
Weihnachtsfest
und für das neue Jahr Glück,
Gesundheit und Erfolg, mit diesen
Wünschen verbinden wir
unseren Dank für Ihre Treue
im vergangenen Jahr.

Malermeisterbetrieb
Eckert

Meisterbetrieb Eckert
Hauptstraße 2
33039 Nieheim-Entrup

Tel.: 0151-53510221
info@eckert-maler.de
www.eckert-maler.de



**Frohe
Weihnachten**

... und ein frohes
neues Jahr!

Allen Mitgliedern, Freunden und Mitbürgern mit ihren Familien wünschen wir ein fröhliches

Weihnachtsfest

und ein glückliches neues Jahr.

Wir danken

für Ihr Tun im letzten Jahr und freuen uns auf schöne gemeinsame Stunden im kommenden Jahr.

EGGELANDHALLE

Eggelandhalle e.V. Altenbeken
Gardeweg 8 • 33184 Altenbeken
Telefon: 05255 - 6221
E-Mail: info@eggelandhalle.de
Web: www.eggelandhalle.de

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Aus Borgholz in die Bundesliga

Software Pioniere Tobias Böker, Michael von Detten und Torsten Zwoch sind in fünf Jahren vom kleinen Startup zum Premiumprodukt der IT-Branche aufgestiegen.



Das Gründerteam der Software Pioniere Michael von Detten (v. l.), Tobias Böker und Torsten Zwoch.

Borgholz (bb). Die Bundesliga hat gerade Sommerpause, aber wenn im Herbst die Lichter in den Stadien wieder angehen, dann sind dort 15 Clubs, die ihren Stadionbetrieb mit einer Software aus Borgholz organisieren. Das Programm heißt Orga-App und wurde von der IT-Firma Software-Pioniere aus Borgholz entwickelt. „Eigentlich sind es ja nur 14 Liga-Vereine und die Deutsche Nationalmannschaft“, korrigiert Wirtschaftsinformatiker Torsten Zwoch (41) aus Natzungen. Er ist einer der drei Software Pioniere, drei Studienfreunde aus Natzungen, Borgholz und Dalhausen, die sich vor fünf Jahren mit einer cleveren Idee selbstständig gemacht haben und inzwischen in der ersten Liga spielen.

Bild_02: Das kann man sogar wörtlich nehmen, denn mit ihrer Orga-App haben die Software Pioniere aus Borgholz ein Produkt kreiert, das bereits in weiten Teilen der ersten und zweiten Bundesliga angewandt wird. „Im August werden wir in der Allianz Arena vom FC Bayern München eine große Infoveranstaltung abhalten für alle aktiven und interessierten Vereine, denn mit unserer App lässt

sich ja nicht nur der Spielbetrieb der Fußballbundesliga abbilden, sondern kann auf jegliches Veranstaltungsmanagement übertragen werden“, erklärt Software Pionier Michael von Detten (43) aus Borgholz. Zunächst ist es aber das Ziel, das gesamte Ligawesen des Fußballs mit der Orga-App auszustatten, was natürlich die organisatorischen Abläufe der Vereine untereinander vereinfachen würde, insbesondere an den Spieltagen, wo sie gegeneinander antreten. „Bayer 04 Leverkusen war der erste Verein, der unsere Idee aufgegriffen hat, dann kam Bayern München und der SC Paderborn ist natürlich auch dabei, Bielefeld überlegt noch“, sagt Software Pionier Tobias Böker (42) aus Dalhausen.

Seit 2020 haben die Software Pioniere ihren Sitz in der ehemaligen Volksbank in Borgholz. Im Juli 2017 haben sie sich selbstständig gemacht und zunächst in einer kleinen Ferienwohnung in Borgholz ihre Rechner aufgestellt. „Es war zwar nicht die sprichwörtliche Garage, aber eng war es trotzdem“, erinnert sich von Detten. In diesem Jahr feiern die drei Software Pioniere ihr fünf-

jähriges Bestehen. Inzwischen ist das Team auf ein halbes Dutzend kreative IT-Köpfe angewachsen. „Wir haben keine Sekretärin, die Kaffee kocht und auch keine sonstigen Büroleute, wir sind ein reines Entwicklerteam und gebügelte Hemden ziehen wir nur fürs Foto an“, sagt Tobias Böker.

Die Software Pioniere sind eine Denkfabrik. Alle drei kennen sich bereits aus der Schule und vom Fußball. Im Informatikstudium in Paderborn, sind sie zu dem Team zusammengeschweißt, das sie bis heute ausmacht. Es gibt keine festen Zuschreibungen im Team, alle Aufgabenstellungen werden gemeinsam angegangen. Aber so wie in einer erfolgreichen Band Musiker auf unterschiedlichen Instrumenten zusammenspielen, basiert auch der Erfolg der Software Pioniere auf einer ganz besonderen, individuellen Team-Konstellation. Torsten Zwoch ist dabei der Analyst, der das betriebliche Problem in die Sprache der Programmiertech-

nik übersetzt. Tobias Böker ist der Tüftler im Team, der oftmals die entscheidende Idee zur technischen Umsetzung hat und Michael von Detten, ist der, der am Ende den Lösungsweg dem Kunden wieder verständlich macht. Tobias Böker: „Viel wichtiger ist der Punkt, dass, die Anwendungen, die wir übergeben, später von den Nutzern leicht zu bedienen sein müssen, denn ein Programm kann noch so toll ausgedacht sein, wenn die, die damit arbeiten sollen, nicht damit umgehen können, hat es seinen Zweck verfehlt.“

Die Borholzer Denkfabrik machen sich wiederum andere IT-Firmen zu eigen. So kam es auch zu dem Fußball-Deal. Die Orga-App ist eine erfolgreiche OWL-Kooperation der Borgholzer Software Pioniere mit der Unity Management Beratung aus Büren. Michael von Detten: „Unity hatte den Kunden und wir die Lösung.“ So einfach ist es mitunter, wenn sich die richtigen Partner treffen.

Fröhliche
Weihnachten



God Jul
Joyeux Noël
Feliz Navidad
Merry Christmas

Weihnachtszeit –
Wir wünschen Ihnen glückliche und
friedvolle Festtage und einen fulminanten
Start in das neue Jahr.

SOFTWARE PIONIERE

www.softwarepioniere.de
info@softwarepioniere.de
Tel. 05645 788 4825
Lange Str. 27 | 34434 Borgentreich

Highlights zum Jahresabschluss und Terminausblick

Nach den coronabedingten Unterbrechungen kehrt das HSG-Sportfest an seinen langjährigen Termin am 1. Wochenende des neuen Jahres zurück: Der Startschuss für das 13. HSG-Sportfest fällt am Samstag, 7. Januar, um 12 Uhr mit dem Start des beliebten Hobbyturniers um den Connex-Cup. Für die Zuschauer gibt es Kaffee und Kuchen, für die Jüngsten u.a. eine Hüpfburg. Traditionell steht das Sportfest für den Kampf gegen Krebserkrankungen. Aus Spenden und den Einnahmen der großen Tombola sind bisher insgesamt 54.000 Euro zusammengekommen. Mit dem Sportfest am 7. Januar, zu dem jeder herzlich eingeladen ist, soll diese großartige Summe weiterwachsen.

Neben dem HSG-Sportfest stehen noch viele weitere Events im Kalan-

der der HSG. Im Dezember besuchen 50 HSGler die Bundesliga-Partie MT Melsungen vs. Bergischer HC. Ein ganz besonderes und unvergessliches Highlight für einige Mädels und Jungs der HSG-Jugend: Sie dürfen als Einlaufkinder mit den Handballstars in die jubelnde Rothenbach-Halle einlaufen und im Anschluss noch ein tolles Spiel auf höchstem Niveau in der stärksten Liga der Welt sehen. Am 18. Dezember folgt die HSG-Jugendweihnachtsfeier als Abschluss des Jahres, aber auch im neuen Jahr ist der HSG-Veranstaltungskalender speziell für die HSG-Jugend bereits bestens gefüllt. In den Osterferien steht sowohl eine ereignisreiche Entdeckertour in den Tierpark Sababurg in Nordhessen als auch eine Fahrt ins Fort Fun Abenteuerland auf dem Programm. In den Sommerferien findet das 8. HSG-Hand-

ballcamp auf der Jugendburg Senstein statt. Im nächsten Jahr nutzt die HSG die hervorragenden Rahmenbedingungen (Sporthallen, Schwimmbad, Sportplatz, Grillplatz, und vieles mehr) des Areals in der Nähe von

Kassel vom 24. bis 29. Juli. Informationen zu den Teams der HSG-Jugend, deren Trainingszeiten und Spielpläne sowie zu den anstehenden Events finden sich stets aktuell auf der Homepage unter hsg-ab.de.



Impressionen vom Connex-Cup 2022. Foto: M. Vogt

TuS 98 Altenbeken kürt die Tischtennis-Vereinsmeister

Alljährlich im November ist es Zeit für die Vereinsmeisterschaft der Tischtennispieler im TuS 98 Altenbeken. In diesem Jahr konnte neben der Herren-A-Konkurrenz und der Jugendklasse erstmals seit einigen Jahren auch wieder eine Schülerklasse ausgespielt werden, sodass der Abteilungsvorsitzende Martin Rühl sich über eine volle Sporthalle freuen konnte.

Bei den Herren A setzte sich Marco Speer durch und freute sich über den Gewinn des begehrten Carlos-Brauckmann-Wanderpokals. Im Finale ließ er Richard Wiemers mit 3:0 Sätzen keine Chance. Auf dem dritten Platz landeten gemeinsam Marlon Göbel und Marcos Vorgänger Tim Wiemers, der einige Jahre lang diese Klasse beherrscht hatte. Die Trostrunde der Teilnehmer, die nach den Gruppenspielen passen mussten, entschied Marius Heidebrecht für sich im Finale gegen Manfred Schnelle.

In der Jungenklasse dominierte Marius Heidebrecht die Konkurrenz nach Belieben. Ohne Satzverlust mar-

scherte er durch das Turnier. Platz 2 ging an Niels Hüllwegen, der nur gegen Marius verlor. Den dritten Platz teilten sich Jonas Schlickmann und Kiril Kunavkin.

Im Wettbewerb der Schüler waren so viele Jungen und Mädchen am Start, dass ein A- und ein B-Turnier ausgetragen werden konnte. Trotz zahlreicher knapper Sätze gelang es Gitano Plaß, letztlich jedes Match mit 3:0 zu gewinnen und den Titel zu erringen. Seine Endspielgegnerin Carolin Tofall machte es ihm richtig schwer und musste sich erst nach einem begeisternden Finale mit spektakulären Ballwechseln geschlagen geben. Den dritten Platz belegten gemeinsam Maia Tilly und Ahmed Alkhatib.

Das Endspiel des B-Turniers gewann Sammy Bade gegen Mariam Alkhatib. Sie schlugen im Halbfinale Philipp Bernd und Antonia Tilly, die zusammen Platz 3 errangen.

Natürlich wurde auch Doppel gespielt. Hier sind die Ergebnisse:

Herren A:

1. Tim Wiemers/Marius Hei-

debrecht

2. Sven Burmester/Hans Schmidt
Jungen:

1. Niels Hüllwegen/Jonas Schlickmann

2. Marius Heidebrecht/Kiril Kunavkin

Schüler A:

1. Sammy Bade/Gitano Plaß

2. Philipp Bernd/Ahmed Alkhatib
Schüler B:

1. Maia Tilly/Carolin Tofall

2. Mariam Alkhatib/Antonia Tilly
Am Abend kamen noch einmal alle Aktiven sowie etliche Eltern der jugendlichen Spieler in der gemütlichen Museums-Deele zusammen, um die Sieger und Platzierten zu ehren und ein paar schöne Stunden miteinander zu verbringen. Man musste eng zusammenrücken und zusätzliche Tische aufstellen, um alle unterzubringen, was jedoch dem allgemeinen Vergnügen keinen Abbruch tat.



Herren a: (v.l.n.r.) Marlon Göbel (3.), Tim Wiemers (3.), Richard Wiemers (2.), Marco Speer (1.)

Weihnachtsbaumsammlung in Altenbeken und Buke

Nach den Feiertagen sorgen sich dann wie gehabt die Mitglieder und Freunde der Kolpingsfamilie um die ausgedienten Weihnachtsbäume in Altenbeken und Buke.

Die Marken für die Sammlung am 14. Januar können im Buchladen von Simone Kuhfuß und in der Tankstelle Sauerwald in Altenbeken sowie im Raiffeisen Markt in Buke

erworben werden.

Die Marke dann bitte am abgeschmückten Baum befestigen und gut sichtbar Samstagmorgen um 8 Uhr an die Straße stellen.

Bei Fragen oder wenn der Baum bis 14 Uhr nicht abgeholt wurde bitte an KolpingAltenbeken@mail.de wenden.

Liebe Leserinnen, liebe Leser, Verehrte Kundschaft,



Was war nochmal „Corona“? Beinahe, ist uns der Fakt, dass eine Corona-Erkrankung mit Langzeitfolgen oder sogar tödlich verlaufen kann, abhandengekommen.

Der Sommer 2022 war einfach wunderbar. Wir durften verreisen, gemeinsam feiern, tanzen, lachen, uns umarmen - verschobene Feste feiern. Doch gleichzeitig schlugen auch wilde Informationswellen über viel zu viel Hitze und viel zu wenig Wasser, die kriegerischen Auseinandersetzungen in der Ukraine und der damit zu-

sammenhängenden Energiekrise, sowie 1001 mehr oder minder gute Ideen der Politik mit allem umzugehen, über uns zusammen. Was wird, was kommt, wer - wo - was? Die Politik drehte sich um 180 Grad - wer hätte gedacht, dass grünesinnige Politiker einstmals aufbrächen, lang und weiß gewandete Prinzen um wertvolle Öle im wahrsten Sinne des Wortes „anzupumpen“?

Myrrhe, Weihrauch und wertvolle Öle - das kommt uns doch in dieser Jahreszeit irgendwie bekannt vor. Auch in diesem vergangenen Jahr lernten wir wieder neue Begriffe, wie z.B. das Wort „Gaspriestremse“. Fast abgeschaltete Atommeiler werden wieder angeworfen, weil es anders einfach nicht geht, oder zu gehen scheint. Die Ölheizung in Omis altem Haus ist plötzlich wieder „in“. Wir lernen, dass Myrrhe und Weihrauch ganz nett sein mögen - aber wer braucht das schon. Wären andere Geschenke der Könige an Jesus - sagen wir Pampers und Kartoffelpüree - vielleicht weitaus passender gewesen? Vielleicht waren die drei Weisen aus dem

Morgenland ähnlich der drei (und mehr) Weißen aus unserer Ampelregierung gefordert, neue Wege zu gehen und wussten mitunter auch nicht so recht wie, weshalb und wohin? Beten wir gemeinsam in dieser vorweihnachtlichen Zeit für gute und richtige Gedanken und Taten unserer Regierenden und aller Mitmenschen, die etwas zu sagen haben oder unter den derzeitigen Umständen leiden.

Lassen Sie uns gemeinsam Toleranz, Nachsichtigkeit und Geduld mit unserem Nächsten üben, auch wenn die derzeitigen Zeichen für die Zukunft in vielerlei Hinsicht nicht rosig aussehen, ist es wichtig den guten und freundlichen Dialog zu pflegen.

Sie haben uns die Treue gehalten - dafür danken wir Ihnen allen von ganzem Herzen!

Danke, dass Sie da sind!

Wir wünschen fröhliche Weihnachtstage, Momente mit tiefempfundenen Gefühlen des Glücks, der Dankbarkeit und Zufriedenheit. Wir freuen uns darauf mit Ihnen in das Jahr 2023 zu starten und wünschen Ihnen 365 neue Tage in Gesundheit, Zuversicht, Courage, inneren und äußeren Frieden sowie Gottes Segen.

Wir freuen uns darauf, Sie auch weiterhin mit lokalen Inhalten zu informieren.

Wir freuen uns auf Sie!

Mit herzlichen Grüßen

Ihre Si Rautenberg-Otten

mit allen Mitwirkenden bei Rautenberg Media

POLITIK

Aus der Arbeit der Parteien SPD

SPD Altenbeken steht für neue Feuerwehrgerätehäuser

Überraschenderweise wurde in der Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses am 01.12 dem Vorschlag der Verwaltung auf Erwerb eines Grundstückes für das geplante neue Feuerwehrgerätehaus in Buke nicht gefolgt. Stattdessen wurde angedeutet, das Thema in den anstehenden Haushaltsberatungen nochmals zu erörtern. Die SPD-Fraktion äußert hierzu Ihr Unverständnis: „Ein ein-

deutiges Bekenntnis zum Neubau aller drei Gerätehäuser in unseren Ortsteilen in den nächsten Jahren ist jetzt dringend erforderlich. Der Konsens, der mit der Verabschiedung des Brandschutzbedarfsplans in der Sitzung vom 18.02.21 festgestellt worden ist, darf jetzt nicht plötzlich in Frage gestellt werden.“

Das von externen Sachverständigen erarbeitete Umsetzungs-

konzept sieht vor, dass in den nächsten Jahren in allen Altenbekener Ortsteilen neue Feuerwehrgerätehäuser gebaut werden müssen, da die alten Gebäude zu klein sind und nicht mehr den Vorschriften entsprechen. Es herrschte bisher in allen Fraktionen Einigkeit darüber, dass zunächst in Buke eine neue Feuerwehrwache gebaut werden soll.

Ein geeignetes Grundstück ist

in Buke gefunden, dass auch die volle Zustimmung der Feuerwehr findet.

„Jetzt müssen wir auch an die Umsetzung des Konzeptes gehen, ohne die Empfehlung aus dem Brandschutzbedarfsplan erneut zu diskutieren. Natürlich habe die SPD auch die Kosten im Blick, aber die Sicherheit der Bürger hat eindeutig Vorrang.“ so der Fraktionsvorsitzende Meyer.

Elmar Rode

Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD



Jungschützen Altenbeken - Tradition mit Zukunft

Die Altenbekener Jungschützen blicken zufrieden auf ein ereignisreiches Jahr zurück und mit voller Vorfreude auf 2023.

Nach drei langen Jahren konnte dieses Jahr endlich wieder ein weitgehend normales Schützenjahr, ohne tiefgreifende Corona-Beschränkungen, gefeiert werden. Das Highlight bildete natürlich unser eigenes Altenbekener Schützenfest im Juli. Am Freitag des Schützenfestwochenendes wurde sich beim Jungschützenkönig Lukas Minolla mit einer Party in unserem neuen Jungschützenzelt auf das Schützenfest eingestimmt. Im Vorfeld sorgten wir mit Aufräumaktionen an der Eggelandhalle und

der traditionellen Kriegsgräberpflege für ein festliches Erscheinungsbild unseres Orts. Weitere Höhepunkte im Jahr 2022 stellten die Ausmärsche mit unseren „Altschützen“ der St. Sebastian Schützenbruderschaft dar. Neben den Festen in unseren Nachbarorten Kempen und Buke nahmen wir beispielsweise mit einigen Jungschützen an dem Bundesfest in Ostentland teil. Allerdings wollen wir als Jungschützen ebenfalls die Freizeitaktivitäten in den Vordergrund stellen. Deshalb unternehmen wir auch andere Aktionen, wie beispielsweise einen Ausflug zum Festival Viva Willingen. Unsere

jüngste Aktivität stellte der Ausflug auf eine Kartbahn in die Nähe von Bielefeld im November dar. Im Nachgang verbrachten wir einen gemütlichen Abend auf der Kegelbahn in der Eggelandhalle. Im Hinblick auf den nächsten St. Sebastian Tag, die Jahreshauptversammlung des Schützenvereins, am 28. Januar möchten wir auf diesem Wege die Werbetrommel für die Zukunft der Jungschützenabteilung Altenbeken rühren.

Am 27. Januar um 19 Uhr haben wir unsere Jahreshauptversammlung der Jungschützen im Garderaum der Eggelandhalle. Alle im Alter zwischen 16 und 24 Jahren sind herz-

lich eingeladen vorbeizuschauen. Auch jüngere Interessenten sind gern gesehene Gäste.

Bei Interesse oder weiteren Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Kontakt:

jungschuetzenaltenbeken@gmail.com
Aktuelle Infos gibt es auf unserer Instagram-Seite @jungschuetzenaltenbeken

Für alle die wir jetzt schon überzeugt haben: Auf der Internetseite der St. Sebastian Schützenbruderschaft Altenbeken ist das Anmeldeformular für die Jungschützenabteilung zu finden. Ausgefüllte Anmeldungen könnt ihr gerne zur JHV am 27. Januar mitbringen.



Sechs junge Frauen engagieren sich für die Zukunft

Die Mischung aus neuen Angeboten und Kontinuität soll die im Jahr 1918 gegründete kfd Schwaney attraktiver machen.

In Schwaney bilden sechs junge Frauen ein komplett neues Vorstandsteam. Sie übernehmen im besonderen Maße Verantwortung für das Dorfleben und schlagen für die Geschichte der Ortsgruppe St. Johannes Baptist der Katholischen Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) ein neues Kapitel auf. Dabei setzten sie auf Kontinuität mit den erfahrenen Mitarbeiterinnen und planen neue Angebote, um ihre kfd für interessierte Frauen aller Generationen attraktiv zu gestalten.

Ihr Ehrenamt stellen sie auf fünf Säulen: kfd und Ausflüge, kfd und Events/Gemeinschaft leben, kfd und Karneval/Theater, kfd und Kirche/Glaube, kfd und Familien.

Julia Boerger, Anne Füller, Manuela Kosberger, Stefanie Böddeker, Stefanie Knoke und Silvia Stiewe freuten sich bei der Jahreshauptversammlung über das einstimmige Votum. Ihre Bereitschaft als Vorstand bedeutet nicht weniger als die Rettung für die örtliche Frauengemeinschaft. Umso größer war die Freude bei den Vorgängerinnen Gabriele Strathaus, Monika Knoke und Gaby Weber. Sie hatten schon lange angekündigt, dass sie für eine

weitere Amtszeit nicht mehr zur Verfügung stehen würden. Da sich die Nachfolgeregelung schwierig gestaltete, luden sie zu einer Zukunftswerkstatt ein. „Es kann doch nicht sein, dass es in Schwaney keine kfd mehr gibt“, überlegten sich dort Frauen aller Generationen. Die Vereine sind für den Erhalt der Dorfgemeinschaft sehr wichtig. So stand am Ende für das neue junge Vorstandsteam fest: „Wir nehmen die Herausforderung an, aber nur zusammen mit den bestehenden Mitarbeiterinnen der kfd“. Sie sind ein wichtiges Fundament, organisieren beliebte Veranstaltungen, wie z. B. das Frauenfrühstück oder spirituelle Angebo-

te. Der alte Vorstand wurde mit großer Wertschätzung verabschiedet. „Ihr drei zusammen habt insgesamt 49 Jahre lang im Ehrenamt die Arbeit der kfd Schwaney mit viel Herzblut geprägt“, zeigte sich das neue Vorstandsteam beeindruckt. Begleitet von riesigem Applaus, liebevoll beschenkt und froh über die neue Führungsriege verließen die drei Frauen die Vorstandsbühne.

Wer über die weitere Entwicklung und verschiedenen Aktionen der kfd informiert werden möchte, kann sich auf der Homepage www.kfd-schwaney.de erkundigen oder der kfd auf Instagram unter [kfdfrauen-schwaney](https://www.instagram.com/kfdfrauen-schwaney) folgen.

Weihnachtsbaum erstrahlt auf dem Marktplatz

Passend zur Vorweihnachtszeit leuchtet der traditionelle Weihnachtsbaum seit Ende November auf dem Altenbekener Marktplatz. Dieser wurde gemeinsam von Mitarbeitern des

Bauhofs der Gemeinde Altenbeken und Mitgliedern des Musikvereins Garde-Grenadiere geschmückt. Passend zum ersten Aufleuchten des Weihnachtsbaumes gab es, neben

Weihnachtsliedern von den Garde-Grenadiern, Glühwein und Bratwurst. Auch an die kleinen Gäste wurde gedacht, so konnten diese ihre Weihnachtsgrüße mit leuchtenden Luftballons

steigen lassen. Das „Weihnachtsbaum-Schmücken“ fand großen Anklang in der Bevölkerung, so dass dieses mit Sicherheit im nächsten Jahr wiederholt wird.

Nachhaltiger Dorfmarkt in Schwaney am 1. Advent

30 Garagenflohmärkte waren beim Start dabei

Zum 1. Adventssonntag am 27. November hatte die Heimat- und Vereinsgemeinschaft Schwaney e.V. die Bewohner des Eggedorfes aufgerufen, sich an einem nachhaltigen Dorfmarkt zu beteiligen. An 30 Stationen, über das ganze Dorf verteilt, hatten die teilnehmenden Einwohner vor dem Haus oder in der Garage ihren Flohmarktstand aufgebaut. Dazu gab es an vielen Ständen Glühwein, Plätzchen oder andere leckere Sachen. Angeboten wurde alles, was nicht mehr benötigt wird oder selber handwerklich hergestellt wurde: Kinderkleidung und Spielsachen, Schönes und Nützliches, Adventsgestecke, Stickereien und Holzschnitt-Arbeiten. Aber auch Raritäten wie alte Uhren oder Schul-Landkarten waren

begehrte Artikel. Über den ganzen Nachmittag zogen die Besucher, darunter auch viele aus den umliegenden Orten, durch das Dorf und schauten und kauften. Fast nebenbei kamen die Menschen dabei aber auch ins Gespräch, lachten, tauschten sich aus und freuten sich, endlich wieder so etwas wie Normalität zu spüren. An vielen Ständen wurde um Spenden für soziale oder caritative Zwecke gebeten und die Sparschweine füllten sich ordentlich. Im Backhaus der Back- und Braufreunde an der Wallstraße kamen an diesem Nachmittag nicht nur die Freunde des süffigen Schwaneyer Bieres zusammen. Es wurde geknetet und gebacken, was die fleißigen großen und kleinen Finger hergaben. Neben

Plätzchen wurden auch Lebkuchen-Figuren hergestellt und gebacken, die wiederum für die Tüten vom Nikolaus vorgesehen waren und so zehn Tage später die Kinder erfreute. Die Resonanz der Teilnehmer und Besucher war überall positiv und viele fragten bereits, wann denn der

Dorfmarkt seine nächste Auflage findet. „Darüber müssen wir im Vorstand des Heimatvereins demnächst nachdenken“, berichtet Claudia Wiethaupt, Schatzmeisterin im Heimatverein. Sie hatte die Idee im Vorstand vorgeschlagen und so die Durchführung ermöglicht.



Holzschnitzereien, Selbstgemachtes und Schönes an den Flohmarkt-Ständen

NEUER ANNAHMESCHLUSS

Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen, bitte beachten Sie, dass sich ab der KW 04 im Jahr 2023 der Annahmeschluss und der Erscheinungstag für diese Zeitung ändern.

Der **neue Erscheinungstag** ist von nun an **DIENSTAGS**, der **neue Annahmeschluss** ist **DIENSTAGS der Vorwoche um 10 Uhr**.

Die Termine für die nächste Ausgabe finden Sie immer aktuell über dem Impressum.



■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Begrenzt ist das Leben,
doch unendlich
ist die Erinnerung.

DANKSAGUNG

Wir danken herzlich
und sind berührt für die vielen Zeichen
der Anteilnahme,
die wir beim Abschied erfahren durften.

Sigmund Bittner

Im Namen aller Angehörigen
Eleonore Bittner

Kfz-Versicherung zu teuer?
**Jetzt noch wechseln
und sparen!**



BIS ZU
30%
MIT DEM TELEMATIK-
TARIF SPAREN

Hat Ihre Versicherung den Beitrag erhöht? Dann können Sie Ihre Autoversicherung noch bis zu einem Monat nach Erhalt der Rechnung kündigen.

Wechseln Sie am besten zur HUK-COBURG.

Es lohnt sich für Sie:

- ✓ Niedrige Beiträge
- ✓ Top-Schadenservice
- ✓ Beratung in Ihrer Nähe
- ✓ Mit dem Telematik-Tarif* in der Kfz-Haftpflichtversicherung und Kasko bis zu 30% sparen

Wir freuen uns auf Sie.

* Mehr Informationen erhalten Sie von Ihrem/r Berater/in und unter HUK.de/telematikplus

**Vertrauensmann
Alexander Bieseke**
Tel. 05253 9758750
alexander.bieseke@HUKvm.de
Schlesische Str. 7
33014 Bad Driburg
Öffnungszeiten finden Sie unter HUK.de/vm/alexander.bieseke

**Vertrauensmann
Norbert Goeke**
Versicherungsfachmann
Tel. 05255 930700
norbert.goeke@HUKvm.de
Höhenweg 10
33184 Altenbeken
Schwaney
Öffnungszeiten finden Sie unter HUK.de/vm/norbert.goeke

**Vertrauensmann
Hermann Klahold**
Tel. 05253 5222
hermann.klahold@HUKvm.de
Alter Graben 13
33014 Bad Driburg
Öffnungszeiten finden Sie unter HUK.de/vm/hermann.klahold

 **HUK-COBURG**
Aus Tradition günstig

Vitalkur für den alten Baumbestand

So bekommen wertvolle Gehölze mehr Kraft zum Leben

Was gibt es Schöneres als Gärten und Parks mit einem alten Baumbestand? Bäume, die schon mehrere Menschengenerationen überdauern,

sind nicht nur von beeindruckender Ästhetik, sondern auch von besonderem Wert. Laut Naturschutzbund Deutschland (NABU) verarbeitet etwa

eine 100 Jahre alte Eiche mit ihren bis zu 150.000 Blättern pro Jahr bis zu 6.000 Kilogramm Kohlendioxid, erzeugt bis zu 4.500 Kilogramm Sauerstoff und filtert bis zu einer Tonne Schadstoffe und Staub aus der Luft. Bis zu 6.000 Tierarten finden in ihrem Blattwerk, in der Rinde und im Wurzelwerk Schutz und Nahrung. Doch auch die unverwundlich wirkenden Baumriesen können unter Umweltstress leiden.

Natürliche Hilfe für das biologische Gleichgewicht

Grund genug also, den Bäumen und Gehölzen im eigenen Garten dabei zu helfen, gut zu wachsen und zu gedeihen. Bewährt haben sich biologische Vitalkuren wie das Präparat „Waldleben“, das auch manche Gartenbauämter zur Pflege alter Straßenbäume einsetzen. Die rein natürlichen Inhaltsstoffe verbessern das biologische Gleichgewicht, nicht nur in der Pflanze selbst, sondern auch im Boden. Stoffwechsel und Regenerationsfähigkeit werden gestärkt, das mikrobielle Bodenleben und die Entwicklung lebenswichtiger symbiotischer Pilze, der sogenannten Mykorrhiza, werden gefördert. Unter www.waldleben.eu gibt es mehr Informationen zur Wirkungsweise und zum richtigen Einsatz. Die Anwendung durch Auftrag auf ver-

holzte Pflanzenteile und Einbringung in den Boden ist unkompliziert und kann etwa mit einem manuellen Gartensprüher vorgenommen werden. Belaubte Pflanzenteile werden von unten besprüht. Erste Erfolge der Frischekur zeigen sich oft noch im selben Jahr durch verstärktes Blattwachstum und Neuaustrieb, eine nachhaltige Wirkung in den Folgejahren, etwa durch gesundes Pflanzenwachstum und wohlschmeckende Früchte bei Obstbäumen.

Optimale Startbedingungen für den Baumbestand von morgen

Vitale Kraft spendet die Behandlung aber nicht nur älteren Pflanzen, als Anwachshilfe bei Neuanpflanzungen oder Umpflanzungen leistet sie ebenfalls gute Dienste. Sie gibt Gehölzen optimale Startbedingungen und trägt so dazu bei, dass sich auch folgende Generationen an kräftigen, gesunden Bäumen erfreuen und von ihrem volkswirtschaftlichen Wert profitieren können. Und den taxiert der NABU für die 100-jährige Eiche auf mehr als 250.000 Euro - zum Beispiel für die Erhaltung der Bodenfruchtbarkeit, die Stabilisierung des Wasserhaushalts oder Schutzfunktionen gegen Wind, Lärm, Hitze oder Erosion. Die Bäume tun also einiges für uns Menschen - Zeit, dass wir ihnen etwas zurückgeben. (djd)

Frohe Weihnachten

BEI UNS KÖNNEN SIE AUFLADEN.

Müller

Elektrotechnik GMBH & CO. KG

Smart Home | E-Mobilität | Planung | Kundendienst

Partner KNX

Fon: 05255 **931518**

Ihr Innungsfachbetrieb für Planung & Installation rund um erneuerbare Energien!

Vielen Dank für das entgegengebrachte Vertrauen. Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein schönes und geruhsames Weihnachtsfest sowie Gesundheit, Glück und Erfolg für das neue Jahr.

Mobil: 0175.5243888 Osttorstr. 5 info@elektro-pm.de
33184 Schwaney www.elektro-pm.de

Frohes Fest

und ein glückliches, harmonisches neues Jahr wünscht Ihnen

Beckmann GmbH & Co. KG

Sanitär • Heizung • Klempnerei

Adenauerstraße 39 • 33184 Altenbeken
Tel.: 052 55/73 50 • Fax: 052 55/70 55
E-Mail: beckmann-haustechnik@t-online.de



Bereits geschädigte Bäume können mit biologischen Vitalkuren neue Lebenskraft gewinnen und noch lange durch ihre Schönheit erfreuen. Foto: djd/www.waldleben.eu/Baumtechnik Scherer

OKAL

Ausgezeichnete Häuser

Beratung und Verkauf

Claudia Becker

+49 170 66 20 77 0

claudia.becker@okal.de

www.okal.de/claudia-becker



OKAL Musterhaus Baunatal

Die Sauna - das ideale Rezept gegen Stress

Die Sauna zuhause hilft dabei, nachhaltig zu entspannen und neue Kräfte aufzutanken

Der Körper trainiert den Stressabbau durch regelmäßiges Saunabaden. Deshalb ist die Sauna daheim die ideale Stressbremse und ein willkommener Ausgleich im Alltag.

Ob abgesagter Urlaub, Verbannung ins Homeoffice, geschlossene Bäder und Fitnessstudios, reduzierte Kontakte zu Familie und Freunden - Die zur Eindämmung der Pandemie verhängten Maßnahmen führten auch bei vielen Menschen zu erheblichen physischen und psychischen Problemen. Die Menschen schlafen weniger, legen mangels Bewegung an Gewicht zu und greifen häufiger zu Tabak und Alkohol. Eine Untersuchung durch Studienleiterin Tania Singer, wissenschaftliche Leiterin der Forschungsgruppe Soziale Neurowissenschaften an der Charité Berlin, hat die Folgen dieser pandemiebedingten Einschränkungen auf die psychische Gesundheit der Menschen sowie den sozialen Zusammenhalt von Januar 2020 bis April

2021 untersucht. Dazu wurde eine große Anzahl von Berlinerinnen und Berlinern online befragt, wie sie die Corona-Pandemie erlebt haben und wie sich ihr Leben in dieser Zeit verändert hat. Die Ergebnisse zusammengefasst: „Während der beiden Lockdowns nahmen die Lebenszufriedenheit, der Optimismus und die positiven Gefühle der an der Umfrage teilnehmenden Personen drastisch ab“, so Tania Singer. Aber auch ohne Pandemie haben die Stressfaktoren in den vergangenen Jahren deutlich zugenommen. Stress wird immer mehr zu einer Belastung, der über längere Zeit schließlich negative Auswirkungen auf die Gesundheit hat.

Dabei gibt es bewährte Maßnahmen, wie sich das subjektive Stressgefühl wirkungsvoll reduzieren lässt. Auch und gerade in schweren Zeiten, wenn viel Negatives auf einen einstürzt und die Nerven mal wieder arg strapaziert werden. Ein seit Jahrzehnten er-

probtes Mittel ist die Sauna in den eigenen vier Wänden. Wer in eine eigene Sauna investiert, schenkt sich und seiner Familie Entspannung, Gesundheit und Wohlbefinden und eine stressfreie Auszeit vom Alltag. Zahlreiche Studien belegen, dass sich Saunabaden ideal dafür eignet, um ungesunden Stress abzubauen. Wer regelmäßig in die Sauna geht, fühlt sich dauerhaft ausgeglichener und trainiert außerdem Herz, Kreislauf und Immunsystem. Die Sauna hilft dabei, nachhaltig zu entspannen und neue Kräfte aufzutanken.

Schon seit langem ist bekannt: Die sanften thermischen Reize, die der Körper beim Aufenthalt in der Sauna erfährt, haben nicht nur positive Auswirkungen auf die Gesundheit und das Wohlbefinden, sondern wirken sich auch entspannend auf die menschliche Psyche aus. Durch den Wechsel von Warm und Kalt wird nicht nur die physische Anspannung, sondern auch der innere Stress abge-

baut. Denn auch den Stressabbau trainiert der Körper durch regelmäßiges Saunabaden. Deshalb ist die Sauna daheim die ideale Stressbremse und ein willkommener Ausgleich im Alltag. Ein ganz wichtiger Punkt: Die eigene Sauna hat immer geöffnet, wann es einem passt und man sich etwas Gutes tun will.

Die Sauna daheim macht noch mehr Spaß, wenn hochwertiges Holz verarbeitet wurde und die Qualitätskriterien erfüllt sind, die an eine Sauna mit dem RAL-Gütezeichen gestellt werden. Welche Kriterien beim Sauna-kauf zu beachten sind, finden Interessenten in einer Broschüre der Gütegemeinschaft Saunabau, Infrarot und Dampfbad e.V. Die Gütegemeinschaft verleiht das RAL-Gütezeichen für Saunen und Infrarotkabinen auf Basis von 30 Qualitätskriterien und bietet dem Verbraucher damit Orientierung beim Kauf. Weitere Informationen dazu finden Sie unter www.saunaverbaende.de.



Foto: Gütegemeinschaft Saunabau

E_{STRICH} TEAM
SASCHA MOCZEK
GmbH & Co.KG

FROHE Weihnachten
 UND EIN GUTES NEUES JAHR

Ottenhausener Str. 19 | 32839 Steinheim
www.moczek-estrich.de | Mobil: 0172 / 52 34 679

PHILIPP
HASSE
 MALERMEISTER

AB 1. JANUAR 2023

Dekorative Wandgestaltung
Bodenbeläge
Lackierarbeiten
Fassadenanstriche
Individuelle Beratung

EICHENDORFFSTRAÙE 3 B
 33014 BAD DRIBURG
 MOBIL 0151.17679374
 MALERMEISTER_HASSE@GMX.DE



Schutz vor Einbrechern

Tipps für mehr Sicherheit



Gekippte Fenster bieten Einbrechern ideale Einstiegshilfen. Foto: Gina Sanders/stock.adobe.com/Gothaer AG/akz-o

Die Zahl der versicherten Wohnungseinbrüche ist in den letzten Jahren auf ein historisches Tief gesunken. So verzeichnete der Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft für das Pandemie-Jahr 2020 nur 85 000 Wohnungseinbrüche. Im Rahmen der bis 1998 zurückreichenden Statistik sei das der absolut niedrigste Wert gewesen, gibt der Verband an. Auch die Zahlen der Gothaer sprechen eine eindeutige Sprache: Während dem Versicherungsunternehmen 2015 noch 17.103 Einbrüche in Privathaushalten gemeldet wurden, waren es im vergangenen Jahr nur 8.913.

Gelegenheit macht Diebe

Doch Vorsicht: Einbrecher haben immer Saison. Über kurz oder lang werden die Maßnahmen gelockert, die Mobilität nimmt wieder zu. Das belegen auch aktuelle ADAC-Statistiken, schon jetzt erreichen die täglichen Staus wieder das Vor-Corona-Niveau. Somit sind die Menschen weniger zu Hause. Das gibt auch Dieben wieder mehr Gelegenheit, aktiv zu werden. Vor allem zum Start in das Wochenende schlagen Einbrecher gerne zu. Es gibt jedoch eine Reihe von Maßnahmen, die es Dieben schwer machen und damit zur Prävention beitragen.

Tipps für den Einbruchschutz

Sorglosigkeit macht es Dieben unnötig leicht: Gekippte Fenster oder nicht abgeschlossene Haustüren werden als Gefah-

renquellen oftmals nicht erkannt. Das einfachste Mittel gegen Einbruch ist das Vortäuschen von Anwesenheit, etwa durch Zeitschaltuhren für Lampen. Das empfiehlt auch Ekkehart Karen vom Beratungsservice Einbruch-Diebstahl-Schadenprävention für die Gothaer. Wenn Freunde oder Nachbarn zudem den Briefkasten leeren, kann das schon hilfreich sein. Weiterhin sinnvoll: die Überlegung, was man überhaupt besitzt. Wenn es zu einem Einbruch kommt, ersetzt die Hausratversicherung den materiellen Schaden. Dafür müssen die Einbruchopfer schnellstmöglich eine Stehlgutliste an den Versicherer und die Polizei geben. Bei Neubauprojekten, Renovierung, An- oder Umbau gilt es, den Einsatz einbruchhemmender Außentüren, Terrassen-Balkon-Türen und Fenster einzuplanen. Schließzylinder sollten gegen Abbrechen, Herausreißen und Kernziehen geschützt werden. Auch wichtig: den eigenen Haustürschlüssel nie draußen deponieren und die Haustür immer abschließen. Außenbereiche sollten beleuchtet sein, beispielsweise mit Bewegungsmeldern. Und nicht zuletzt sollte man weder auf dem eigenen Anrufbeantworter noch in den sozialen Netzwerken Hinweise auf die geplante Abwesenheit hinterlassen. (akz-o)

„Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr“

Malermeisterbetrieb Kraft

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten

Kraft GmbH & Co. KG
Industriestraße 33 | 33184 Altenbeken
Tel.: 05255/930393 | Mobil: 0172/5355367
info@kraft-malermeister.de | www.kraft-malermeister.de



Bauzentrum Lücking
Lücking Baustoffe GmbH & Co.KG

Lichtenau, Neuer Weg 1
Bad Driburg, Brakeler Str. 39
Altenbeken-Buke, Industriestr. 1
www.bauzentrum-luecking.de

Ideen & Machen – Gemeinsam für deinen Traum

EGGE FENSTERTECHNIK

Frohe Weihnachten

Verbunden mit dem Dank für Ihr Vertrauen im vergangenen Jahr, wünschen wir Ihnen ein harmonisches Weihnachtsfest und einen guten Start in das neue Jahr.

EGGE Fenstertechnik GmbH
Hüttenstraße 108
33184 Altenbeken

Telefon 05255 - 935590
www.egge-fenstertechnik.de



Spielend Spaß haben und dabei Geld verdienen

Der Jahrgang 9 der Gesamtschule besucht das Unternehmen Playparc



Schweißerarbeiten am 3D-Schweißstisch

An zwei Tagen machten sich alle Klassen des Jahrgangs 9 auf den Weg zum Kooperationspartner der Gesamtschule „Playparc“ nach Siebenstern. Nach einer gemeinsamen Begrüßung besuchten die SchülerInnen verschiedene Stationen der Fertigung. Dabei wurden die drei Komponenten Stahl, Edelstahl und Holz gezeigt und verschiedene Arbeitsschritte präsentiert und erläutert. Als erste Station besuchten die Jugendlichen die Holzfertigung. Dort lernten sie eine CNC-Fräse und die Herstellung eines analogen Handylautsprechers kennen. Am Ende erhielt jeder Schüler einen dieser Handylautsprecher, den er als Geschenk mit nach Hause nehmen durfte. Bei einem Rundgang durch den Betrieb sahen die Jugendlichen viele bereits fertig hergestellte Spielgeräte, die sie z.T. von hiesigen Spielplätzen kannten. An einer der nächsten Stationen wurde ihnen das Reinigen von

Edelstahl sowie fertige Edelstahlware gezeigt und deren Herstellung erläutert. Zudem durften sie selbst an ein Schweißgerät und sich praktisch ausprobieren. An der letzten Station lernten die SchülerInnen das Material „Schwarzstahl“ kennen. Dabei wurden ihnen verschiedene Arbeitsschritte sowie der Schweißroboter vorgestellt. In Schutzkleidung durften sie anschließend die Arbeiten aus der Nähe anschauen. Am Ende des Besuchs nutzten einige die Gelegenheit, sich über mögliche Praktika zu informieren und so Pläne für das im Frühjahr anstehende dreiwöchige Betriebspraktikum zu schmieden. Das ganze Team der Gesamtschule bedankt sich ganz herzlich bei der Firma Playparc, besonders bei Herrn Neuhaus, Herrn Wildeis und Herrn Lutz für diese tolle Veranstaltung, aus der die Schülerinnen und Schüler eine Menge wichtiger Erfahrungen gewinnen konnten!



Erich Wildeis erklärt Schülern die Bearbeitung von Schwarzstahl.

UNSERE AUSBILDUNGSANGEBOTE

- HOLZMECHANIKER/IN**
Fachrichtung BAUELEMENTE
- KONSTRUKTIONSMECHANIKER**
Fachrichtung STAHL-/METALLBAU
- INDUSTRIEKAUFMANN/-FRAU**
- DUALES STUDIUM**
Fachrichtung BWL/WI.-ING.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!






PLAYPARC

www.playparc.de



24. HALLEN KUNSTRASEN TURNIER



05. - 15. JANUAR 2023

EGGELANDHALLE ALTENBEKEN

**DAS SPORTEIGNIS DES JAHRES // HALLENFUßBALL AUF KUNSTRASEN
11 TAGE // 19 TURNIERE // 150 MANNschaften**

DONNERSTAG, 05.01. FREITAG, 06.01. SAMSTAG, 07.01. SONNTAG, 08.01.

**18:30 Alte Herren
Ü32-Turnier**
FSV Bad Wünnenberg-Leiberg,
SF Oesterholz-Kohlstädt,
TSV Tuob.,
TuS Bad Driburg,
TuS Egge Schwarze,
TuS Seane Lager,
VII. Lichterhau,
RSV TuS 98 A. Altenbeken

13:00 F2-Jgd.-Spielfest
SF BW Paderborn III, SV BW
Benhausen II, SV Holde Paderborn I,
TuS Egge Schwarze,
TV 1875 Paderborn II, ESV TuS 98 Altenbeken II

15:30 F1-Jgd.-Spielfest
SF Oesterholz-Kohlstädt, SV BW
Benhausen, TuS Bad Driburg,
TuS Egge Schwarze, TV 1875
Paderborn, DSV TuS 98 Altenbeken

10:00 Mini-Spielfest 1
SF DJK Mastbruch, SV BW
Benhausen, SV Holde Paderborn,
TuS Egge Schwarze,
ESV TuS 98 Altenbeken

13:00 Mini-Spielfest 2
TSV Bad Wünnenberg-Leiberg,
SC Barcher, SC GW Paderborn,
TuS Sennelager,
DSV TuS 98 Altenbeken

**10:00 E1-Jugend
Turnier**
BSV Heidenoldendorf,
FC Dahl/Dörenhagen,
JSG Rhenus,
TuS Egge Schwarze,
TV 1875 Paderborn,
ESV TuS 98 Altenbeken

**18:30 Fanclub-Turnier
Vorrunde**
Dynamic PowerPlay,
III Dreamteam, Lazio Roma,
PB Uratwa, Schickoria München,
Südstein Connection Paderborn

**16:00 Kreisliga C
Turnier**
BSV Müssen I, BV Bad Lippringe IV,
SC GW Hohlheim II, SC GW Paderborn
II, SF Oesterholz-Kohlstädt, SG Nörthel/
Jesendorf I, SV BW Koesen,
SV Sando II, USC Alenautal II,
DSV TuS 98 Altenbeken II

14:00 Jubiläums-Cup
Kreisliga-Turnier zum 125-jährigen
Jubiläum des ESV TuS 98 Altenbeken
BSV Müssen, Eintracht Ickern,
SC GW Paderborn, SCV Neuenhagen II,
SF Oesterholz-Kohlstädt,
Sporta Paderborn, SV DW Denhausen,
SV Wülhagen, VfB Selzkotten,
DSV TuS 98 Altenbeken

MONTAG, 09.01. DIENSTAG, 10.01. MITTWOCH, 11.01. DONNERSTAG, 12.01.

18:30 TuS 98-Cup
Mannschaften des
ESV TuS 98 Altenbeken
A-bis C-Junioren-Mannschaften,
Senioren-Mannschaften,
Alte Herren-Mannschaft

**17:00 D2-Jugend
Turnier**
JSG Dahl/Dörenhagen-Egge II,
SF BW Paderborn II, SV GW
Steinhäusen II, SV Holde Paderborn III,
TuKa Eisen II, JSG Benhausen/
Neuenbeken/Altenbeken II

**17:30 C-Jugend
Turnier**
JSG Schwarze-Egge, SF DJK
Mastbruch, Soccer Academy Kassel,
SV 21 Börn, SV Holde Paderborn II,
JSG Altenbeken/Benhausen/
Neuenbeken

**18:00 A-Jugend
Turnier**
JSG Eintracht/Danop-Voßbecks,
JSG Hohlheim-Sauer e.V.,
SV 21 Steinheim, SV Hülzer,
SV Marienloh, JSG Benhausen/
Neuenbeken/Altenbeken

FREITAG, 13.01. SAMSTAG, 14.01. SONNTAG, 15.01.

16:00 E2-Jugend-Turnier
JSG Schamiede/Thüle II,
SC GW Paderborn II, SF DJK Mastbruch II,
TuS Egge Schwarze I, TV 1875 Paderborn II,
DSV TuS 98 Altenbeken II

09:00 Firmen-Cup
A-2 Heilkrutenabrechnung g. Benteler Automobil-
technik, C. Feden camp, DANNE Holding, DR Fahr-
zeugversicherung, Finka Tomranbau, GAZI,
INTTC, NITWA II, Pelipal, Polizei Paderborn, projekt
w. Spettmann + Kahr, thiel gruppe, Ullmer u. Ullmer

10:00 D1-Jugend-Turnier
HfVellhofer SV, JSG RHK Form-Rad Meirberg,
JSG Dahl/Dörenhagen-Egge,
TSV Wewer, TuKa Eisen,
JSG Benhausen/Neuenbeken/Altenbeken

19:00 Frauen-Egge-Cup
BSV Wünnenberg I, BSV Müssen,
SC BW Hohlheim, SG BHK Haldesen,
SG Duffen II/Würgassen, SV 06 Halzminnen,
SV DJK BW Kleinfenberg II,
VfL Langhagen, VfL Lichterhau,
SG A. Altenbeken/Schwane

15:00 Fanclub-Turnier
BSV OWL/Hessen, Dynamic PowerPlay, Kolumba
Bonnien, FC Viktoria Pilsen, Horst-John Horussia,
Gladbach Exclusive GömiK Zolze, SC Drahtteam,
ESV Egge, nos 09, Juventus Trib, Lazio Roma,
Manchester United FC, Olds Beiböcke, P2
Bralwa, Schickoria München, Sebejac, Sky
Lounge, Sparak Moshau, Südstein Connection
Paderborn, Tippiu Altenbeken

**14:00 Altenbekener Vereine
Turnier**
Die Handballer, Die Monges,
Die Sportplatz Helden,
Egge Turnlar, Tischtennis-Abteilung,
West Altenbeken

Auf Ihren Besuch freut sich die **FUßBALLABTEILUNG** des **ESV TUS 98 ALTENBEKEN**.
Jetzt Fan werden! // facebook.com/tus98 // instagram.com/tus98altenbeken

**AN ALLEN TAGEN:
EINTRITT FREI!**

ESV TuS 98 ALTENBEKEN
ZUSAMMENHALT & FREUNDSCHAFT
1 8 9 8 125 JAHRE 2 0 2 3

24. Hallen-Kunstrasen-Turnier in der Eggelandhalle Altenbeken

Nach zwei Jahren ohne Hallen-Turnier werden die Fußballer des ESV TuS 98 Altenbeken wieder die Eggelandhalle in einen Fußball-Tempel verwandeln. Kurz vor Silvester startet der Aufbau und am Donnerstag, 5. Januar, beginnt für 11 Tage das 24. Hallen-Kunstrasen-Turnier.

Unsere neu formierte Alte Herren Ü32 spielt gegen sieben andere Vereine um den Wanderpokal. Am Freitagnachmittag finden zwei Spielfeste der F-Jugend und am Abend die Vorrunde zum Fanclub-Turnier statt. Die kleinsten sind am Samstag von 10 bis 15 Uhr auf dem Rasen, bevor das Kreisliga C-Turnier gegen 17 Uhr beginnt. Der Sonntag steht ganz im Zeichen des 125-jährigen Jubiläums des ESV TuS 98 Altenbeken. Nach dem Turnier der E-Jugend startet gegen 14 Uhr der Jubiläums-Cup der Kreisliga Vereine. Insgesamt zehn Mannschaften aus den Krei-

sen Paderborn, Lippe und Höxter, sowie unsere Freunde aus dem Kreis Herne, die Mannschaft von Eintracht Ickern nehmen an dem Turnier teil.

In der Woche finden dann die nächsten Turniere statt. Am Montag der vereinsinterne TuS 98-Cup, am Dienstag ein D2-Jugend-Turnier, am Mittwoch das C-Jugend-Turnier und am Donnerstag das A-Jugend Turnier. Das zweite Wochenende startet mit dem E2-Jugend Turnier und am Freitagabend dann der große Frauen-Egge-Cup. Hier haben sich zehn Vereine gemeldet die um die begehrten Preise spielen werden. Ganze 15 Firmen der Region treten am Samstag schon ab 9 Uhr zum Firmen-Cup an. Hier haben sich zu den Etablierten, mit A-Z Heizkostenabrechnung, Danne Holding, Gazo und C.Hedenkamp vier neue Teilnehmer einen Platz im Starfeld gesichert. Ab 15 Uhr be-

ginnt dann das große Fanclub-Turnier mit 16 Mannschaften. Nach zehn Turniertagen beginnt der letzte Tag mit einem D-Jugend Turnier bevor das Altenbekener Vereinturnier am Nachmittag den Abschluss der 24. Hallen-Kunstrasen-Turnier-Tage bildet.

Wir freuen uns Sie als Besucher begrüßen zu dürfen. Der Eintritt

ist an allen Tagen frei. Bevor wir aber in die heiße Phase des Turniers kommen, möchten wir uns bei allen Trainern, Betreuern, Schiedsrichter, Helfern, Sponsoren und Fans des TuS für ihre Unterstützung in 2022 bedanken. Wir sehen uns beim Turnier.

Die Fußballer des ESV TuS 98 Altenbeken



REGIONALES

Naturparkplan für Teutoburger Wald/Eggegebirge

(sie) Nun sei er da, der neue aufgestellte Naturparkplan für die nächsten 10 Jahre, so Gisela Müller, stellv. Vorsitzende des Naturparks Teutoburgerwald-Eggegebirge. Im Zeichen des Klimawandels Landschaft erlebbar machen mit Familien, mit digitalen Entdeckerkarten junge Menschen für

die Natur begeistern, dabei auf eine nachhaltige Mobilität setzen, sind eines von vielen Projekten, die in den kommenden Jahren aktualisiert und angeboten werden sollen. Auch Naturpark-Schulen und Kitas sollen neu eingerichtet werden, ebenso Naturpark-Kommunen, mit denen Na-

turparkarbeit vernetzt und weiterentwickelt werden sollen.

„Auch der Kreis Höxter ist beteiligt und es ist spannend zu sehen, welche Projekte in unserem schönen Kulturland umgesetzt werden. Wir leben in der Natur und wir erleben viel Spannendes. Uns dieses bewusst zu machen, dazu

kann der Naturparkplan mit Informationen beitragen“, davon ist Gisela Müller überzeugt.

Natur auf neuen Erlebnispfaden erleben, davon konnten sich die Verbandsmitglieder auf einer Wanderung auf den neu errichteten Lehrpfad in Neuenbeken überzeugen.



Natur auf neuen Erlebnispfaden erleben, davon konnten sich die Verbandsmitglieder auf einer Wanderung auf den neu errichteten Lehrpfad in Neuenbeken überzeugen. Im Bild Vertreter des Kreistag Höxter: Gisela Müller und Alfred Gemmeke



Vertreter des Kreistag Höxter bei der Verbandsversammlung „Naturpark Teutoburger Wald / Eggegebirge“: Bertwin Kühmann, Gisela Müller, Alfred Gemmeke.

Fotos: privat

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Dienstag, 24. Januar 2023
 Annahmeschluss ist am:
17.01.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
 nachhaltig & zertifiziert:
 Made of paper awarded the EU Ecolabel
 reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

EGGE-RUNDBLICK

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
 willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
 Bianca Breuer und Christoph de Vries
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG monatlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
 CDU Detlef Born
 SPD Elmar Rode
 Bündnis 90 / Die Grünen Ursula Kaibel

Kostenlose Haushaltsverteilung in Altenbeken, Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgeschickt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Petra Saggel
 Fon 05259 932-444
 p.saggel@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
 mail@regio-pressevertrieb.de
 regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
 service@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
 redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
 facebook.de/rautenbergbergmedia
 twitter.de/rautenbergmedia
 instagram.de/rautenberg_media
 vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

egge-rundblick.de/e-paper
 unserort.de/altenbeken

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenbergberg.media

■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK
 mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO PRESSE VERTRIEB** Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

KLEINANZEIGEN
 PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN



rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
 bis 100 Zeichen
 in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

Online lesen: egge-rundblick.de/e-paper
 SocialMedia: unserort.de/altenbeken

EGGE rundblick
 Mitteilungen und Informationen für die
GEMEINDE ALTENBEKEN mit Buke und Schwaney
 Jeden Monat in Ihrem Briefkasten

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
 PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
 anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
 für das CMSystem von Rautenberg Media,
 um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>



unserort.de

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch auf www.unserort.de und sind so direkt online. Ihr Artikel geht damit "lokal" und kann überall gelesen, „geliked“ werden. Auch können Sie auf www.unserort.de eine „Gruppe“ für Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“ können und so immer die aktuellsten Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.

Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Angebote

Gesundheit

Ich bin Heilpraktikerin für Psychotherapie

Mit meinen Methoden Psycho-Kinesiologie, Gesprächsführung, Verhaltenstherapie, prog. Muskelentspannung bin ich bei Panikattacken, Ängsten, Depressionen, psychosomatischen Beschwerden o. anderen Krisensituationen ganz persönlich f. Sie da. In Paderborn: Irene Bredewald, 0151/26383637

Gesuche

Stellenmarkt

Reinigungskraft für Praxisräume
 in Bad Driburg und Altenbeken,
 ca. 6 Stunden pro Woche ab sofort
 gesucht, Tel. 0173/4764005.



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



ANKAUF

Ankauf: Kleidung aller Art, Pelze, Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinnräder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden, Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge, Bleikristall, Puppen, Teppiche, Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's,
Fa. Hartmann 0162-8971806



DIENSTLEISTUNG

**HAUSHALTAUFLÖSUNG
 ENTRÜPPELUNG**

Kostenlose Abholung von Altmetall - ein Anruf genügt!
**Wohnungen · Keller · Garagen · Dachböden
 ganze Häuser · Messiwohnungen etc.**

??? WAS KÖNNEN WIR FÜR SIE TUN ???
 Schnell, pünktlich & diskret! Günstig zum Festpreis!

Bad 0171 / 288 49 78
 Driburg 05253 / 975 829 8
Suermann

Familien ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
 43 x 90 mm
 ab **18,00€**



Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenbergberg.media



Geist und Seele motivieren

Senioren-Assistenten verhelfen älteren Menschen zu einem erfüllteren Leben

Die Missstände in der stationären Pflege in Deutschland sind in aller Munde, die Bundesregierung will mit einem umfangreichen Programm den „Pflegenotstand“ bekämpfen. In der Diskussion wird allerdings oft übersehen, dass von den derzeit knapp drei Millionen Pflegebedürftigen rund drei Viertel ambulant betreut werden. Die häusliche Pflege bietet viel mehr Möglichkeiten als die stationäre Pflege, älteren Menschen zu einem erfüllten Leben zu verhelfen. Unterstützung dabei leisten ambulant tätige Senioren-Assistenten. Sie sind Ansprechpartner und qualifizierte Begleiter durch den Alltag, sie unterstützen Senioren stundenweise und arbeiten präventiv.

Soziale Teilhabe älterer Menschen

Die Senioren-Assistenz nach dem Plöner Modell war das erste Vorhaben in Deutschland überhaupt, das die soziale Teilhabe Älterer thematisiert hat. Initiiert wurde es von Ute Büchmann. „Als meine Mutter starb,

fiel mein Vater in ein tiefes Loch“, berichtet Büchmann. Eine Situation, die sie selbst kaum auffangen konnte, da sie 400 Kilometer entfernt lebte. Und die so typisch ist für viele Familien heute: Die erwachsenen Kinder können ihren Eltern im Alltag kaum oder gar nicht beistehen. Für Pflege und Haushalt sind Hilfen bereits etabliert, Senioren haben aber noch ganz andere Ansprüche. Ute Büchmann beispielsweise wünschte sich für ihren Vater jemanden, mit dem er über Politik diskutieren oder Schach spielen konnte, eine Begleitung auf Augenhöhe. Aus diesem Mangel heraus entschloss sich Büchmann, lebenserfahrene Menschen für die nichtpflegerische Seniorenbegleitung zu qualifizieren, später dann wählte sie den Begriff „Senioren-Assistenz“ für die ambulante Seniorenbetreuung.

Senioren-Assistenten als „Glücklichmacher“ Heute gibt es bereits rund 1.200 Se-

nioren-Assistenten nach dem Plöner Modell. Sie bilden einen eigenen, gut vernetzten Berufsstand. Zur 120-stündigen Ausbildung findet man unter www.senioren-assistentin.de alle weiteren Informationen. Den Aufgaben in diesem Beruf sind keine Grenzen gesetzt - sie reichen von Begleitungen zum Arzt, Besuchen von Veranstaltungen, Gedächtnistraining, Fitnessübungen, Beratungen zu finanziellen Erleichterungen

bis hin zu kleinen Ausflügen. „Wir bilden lebenserfahrene Menschen aus, die sich um die kleinen Dinge des Alltags kümmern, die Senioren nicht mehr machen wollen oder machen können. Senioren-Assistenz stellt die soziale Begleitung älterer Menschen in den Mittelpunkt“, betont Ute Büchmann. Eine Hamburger Zeitung habe einen Senioren-Assistenten jüngst sogar als „Glücklichmacher“ bezeichnet. (djd)

Zahnmedizinische Fachangestellte m/w/d

für die Stuhlassistenz in Vollzeit oder Teilzeit gesucht.



Tel. 05272 9724

info@zahnarzt-dr-fiege.de

www.zahnarzt-dr-fiege.de

Frohe Weihnachten

und ein glückliches neues Jahr

Liebe Leserschaft, verehrte Kundinnen und Kunden,
ein sonniges, warmes und schönes Jahr liegt hinter uns, in welchem wir das Thema Corona ein kleines bisschen vergessen und Feste und Feierlichkeiten nachholen konnten. Zeitgleich kamen aber neue „Gewitterwolken“ auf – viel zu nahes Kriegsgeschehen, Energiekrise, eine unglaubliche Teuerung. Manchmal denkt man, dass alles etwas unübersichtlich ist.

Deshalb wünschen wir Ihnen jetzt von ganzem Herzen **ein wunderschönes, besinnliches, ruhiges, harmonisches und glückliches Weihnachtsfest.**

Für jeden neuen Tag im kommenden Jahr 2023 wünschen wir Ihnen leuchtende Gedanken, beste Gesundheit, Gottes Segen und immer mindestens einen guten Grund, fröhlich und dankbar sein zu können.

Danke, dass Sie uns die Treue gehalten haben – Danke, dass Sie da sind!
Alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen und ich freuen uns auf Sie.

Herzliche Grüße und bis ganz bald
Ihre RAUTENBERG MEDIA KG

Ihre MEDIENBERATERIN
Petra Saggel
05259 932444
Rautenberg Media: 02241 260-0

www.rautenberg.media



Halt im Alltag

Osteoporose: Aktive Therapie mit speziellen Rückenorthesen

Osteoporose-Patienten mit einer Fraktur der Lenden- oder Brustwirbelsäule weisen häufig Fehlhaltungen auf. Denn durch den Bruch der Wirbelkörper kann es zu einer Krümmung des oberen Rückens kommen. Mit der Folge, dass sich der Oberkörper nach vorne neigt. Um die Fehlhaltung zu korrigieren und Lebensqualität zu erhalten, sollten Betroffene ihre Muskeln stärken und ihre Körperhaltung verbessern. Eine Rückenorthese kann im Rahmen einer Osteoporose-Therapie dazu einen wichtigen Beitrag leisten.

Rückenorthese „erinnert“ an aufrechte Körperhaltung

Die Orthese stärkt die Rumpfmuskulatur, richtet auf, erleichtert das Atmen, lindert Schmerzen und steigert die Mobilität. Dabei gilt: Je weniger Patienten ein Hilfsmittel spüren, desto lieber wenden sie es an. Die Spino-med-Rückenorthese von Medi beispielsweise funktioniert nach dem

Wirkprinzip Biofeedback. Das optimierte Gurtsystem und die Rückenschiene üben gemeinsam spürbare Zugkräfte auf den Becken- und Schulterbereich aus. Jedes Mal, wenn die Nutzer in eine Fehlhaltung verfallen, werden sie von ihrer Orthese durch sanften Widerstand der Schultergurte und Rückenschiene an eine aufrechte Körperhaltung erinnert und spannen die Muskulatur im Rumpfbereich unbewusst an. Dadurch richtet sich der Oberkörper mit eigener Kraft wieder auf.

Muskelkater ist ein erwünschter, motivierender Effekt und ein Signal, dass die Muskulatur aktiviert und gekräftigt wird. Ein Ratgeber zur aktiven Osteoporose-Therapie mit Rückenorthesen steht unter www.medi.de zum Download bereit, man kann ihn außerdem unter Telefon 0921-912750 anfordern. Die Rückenorthese ist als Rucksack- und Bodyvariante erhältlich. Für beson-

deren Tragekomfort, einen sicheren Sitz und das bequeme An- und Ablegen sorgen bei der Rucksackvariante das sogenannte Pivot-Gelenk der Orthese und die ergonomisch vorgeformten, weich gepolsterten Schultergurte mit ihren Klettverschlüssen.

Orthese wird im Fachhandel angepasst

Der Arzt kann die Rucksackvariante bei medizinischer Notwendigkeit ver-

ordnen. Im Fachhandel wird die Rückenschiene vom Orthopädie-Techniker an die Wirbelsäule angepasst und dann in eine gepolsterte Rückentasche geschoben. Zum Einsatz kommt eine solche Rückenorthese auch bei einem Rundrücken sowie bei Juvenilem Morbus Scheuermann, einer Wirbelsäulenerkrankung im Jugendalter, die oft mit Fehlhaltungen und Schmerzen einhergeht. (djd)



Komm, tanz mit mir: Eine Rückenorthese bietet Patienten mit osteoporotischen Wirbelkörperfrakturen wieder mehr Mobilität im Alltag.
Foto: djd/medi



Frohe Weihnachten...

... und alles Gute für 2023!

Wir wünschen allen, die mit dem Senioren-Park verbunden sind, schöne Weihnachtstage und ein friedvolles und gesundes neues Jahr 2023!

**Ihr Team des Senioren-Parks
carpe diem.**



Senioren-Park carpe diem
Bad Driburg
Caspar-Heinrich-Str. 14-16
33014 Bad Driburg
Tel.: 05253/4047-0
www.senioren-park.de



...mehr als gute Pflege!

Wir bedanken uns für das vergangene Jahr und wünschen allen ein gesundes und glückliches neues Jahr 2023!



Helfende Hände die den Alltag erleichtern...

**Brokstraße 14 | 33184 Altenbeken
Telefon: 05255 98550**

Wir bieten Ihnen u.a. Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, häusliche Pflege, Krankenhausnachsorge u.v.m.

Wir pflegen mit Herz!