

Zahlreiche Ehrungen bei der Jahreshauptversammlung des ESV TuS 98 Altenbeken

125-jähriges Vereinsjubiläum wurde gebührend gefeiert



Bericht auf Seite 6

Schauen Sie mal rein ...



Unsere Öffnungszeiten in Altenbeken:
**Montag bis Samstag 9 bis 13 Uhr
und 14 bis 18 Uhr**
Mittwochnachmittag geschlossen

Die neuesten Brillentrends
für jede Gelegenheit.



Riemekestraße 8-10 | 33102 Paderborn
Tel.: 05251 27627

Adenauerstraße 66a | 33184 Altenbeken
Tel.: 05255 9356827

info@optik-schade.com
www.optik-schade.com



OKAL
Ausgezeichnete Häuser

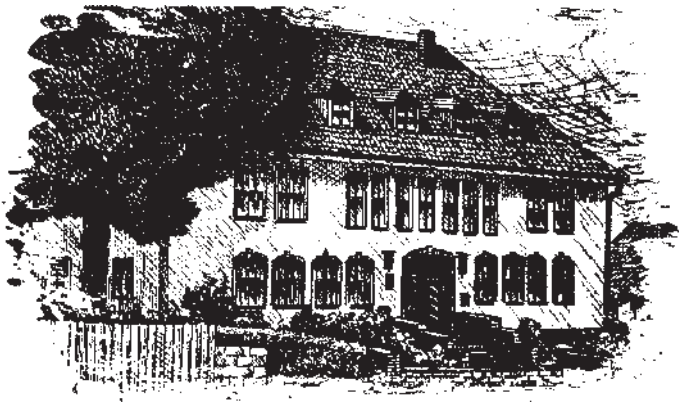


Beratung und Verkauf

Claudia Becker
+49 170 66 20 77 0
claudia.becker@okal.de

www.okal.de





INFORMATIONEN

Rathaus Altenbeken

Neue Calisthenics Anlage in Altenbeken

Die moderne Calisthenicsanlage erweitert ab sofort die sportliche Infrastruktur in Altenbeken. Die Finanzierung der neuen Anlage erfolgte im Rahmen des Sportstättenförderprogramms „Moderne Sportstätte 2022“ des Landes Nordrhein-Westfalen.

Die Calisthenicsanlage steht nicht nur den Schülerinnen und Schülern der Grundschule Altenbeken und der Privaten Realschule Altenbeken zur Verfügung, sondern auch allen sportlich interessierten Bürgerinnen und Bürgern der Gemeinde Altenbeken. Im Bereich vor der Schulsporthalle kann die Anlage exklusiv in Pausenzeiten von den Schulen genutzt werden, während die Anlage allen sportbegeisterten Bürgerinnen und Bürgern der Gemeinde Altenbeken täglich bis 20 Uhr zur Verfügung steht. Der Zugang zur Anlage erfolgt über den Weg zur Schulsporthalle.

Neue Outdoor-Anlagen für alle Kommunen im Kreis Paderborn

Der Kreissportbund Paderborn e.V. hat gemeinsam mit den Stadt- und Gemeindesportverbänden insgesamt 500.000€ für die Errichtung von frei zugänglichen Outdoor-Sportanlagen auf die Kommunen im Kreis Paderborn verteilt. Die Umsetzung des Projekts erfolgte federführend durch den Gemeindesportverband Altenbeken e.V. unter der Leitung von Olaf Heimsath. Die Unterstützung bei der Projektplanung und Umsetzung erfolgte seitens des Kreissportbund Paderborn e.V. und der Gemeindeverwaltung Altenbeken. Die Gesamtkosten für die Calisthenicsanlage in Altenbeken belaufen sich auf etwa 58.000€, wobei die Gemeinde einen Eigenanteil von 10% übernimmt und zusätzlich logistische Unterstützung, einschließlich der Abfuhr des Bodenaushubs und Vorbereitungsarbeiten auf dem Gelände,



Olaf Heimsath (GSV), Bürgermeister Matthias Möllers, Lukas Schäfers (KSB), Stefan Koch (GSV), Schulleiter Stefan Woltersdorf (Private Realschule Altenbeken), Thomas Nied (GSV)

leistete.

Calisthenicsanlage soll auch Sozialkompetenzen stärken

Die neue Calisthenicsanlage soll nicht nur die körperliche Gesundheit, sondern auch die Entwicklung von Sozialkompetenzen fördern. Udo Merschmann, Schulleiter der Grundschule Altenbeken, betont die Potenziale der Anlage: „Die Anlage bietet eine gute Gelegenheit für Schüler aller Altersstufen, voneinander zu lernen und gemeinsam sportlich aktiv zu sein.“

Stefan Woltersdorf, Schulleiter der Privaten Realschule Altenbeken, freut sich ebenfalls über die Erweiterung des Schulgeländes und hebt die unterstützende Rolle sportlicher Aktivitäten in der Ent-

wicklung von Sozialkompetenzen hervor.

Calisthenics erfordert keine spezielle Ausrüstung; das Training erfolgt mit dem eigenen Körpergewicht. Ein Hinweisschild mit Übungsbeispielen illustriert die vielfältige Nutzbarkeit der Anlage.

Wertvolles Engagement des Gemeindesportverbandes Altenbeken e.V.

Bürgermeister Matthias Möllers äußert sich positiv über das Projekt und hebt die Vielseitigkeit der neuen Calisthenicsanlage hervor: „Mit dieser Anlage können wir jede Altersklasse und jedes Fitnesslevel ansprechen. Ich freue mich über die Umsetzung dieses gelungenen Projektes und insbesondere auch über das

Engagement des Gemeindesportverbandes. Die Arbeit des Gemeindesportverbandes Altenbeken erstreckt sich über verschiedene Bereiche, darunter auch die überaus wichtige Beteiligung bei der Planung der Hallenbelegzeiten.“

Die Calisthenicsanlage schafft nicht nur einen sportlichen Mehrwert, sondern zeigt auch wie eine erfolgreiche Zusammenarbeit zwischen Gemeindeverwaltung, Gemeindesportverband und dem Kreissportbund Paderborn e.V. aussehen kann.

* Bei dem Fototermin fehlten: Schulleiter Udo Merschmann (Grundschule Altenbeken) und Jochen Bee (Fachbereichsleiter Zentrale Dienste, Bildung und Soziales).

Treffen der Generationen und Heimat-Preis 2023



Vielfältiges ehrenamtliches Engagement in Altenbeken: Vier Gewinner des Heimat-Preises 2023 geehrt. Bildquelle: Kurt Blaschke

Am 04. November 2023 fand in der neu renovierten Eggelandhalle das „Treffen der Generationen“ statt, veranstaltet von der Vereinsgemeinschaft Altenbeken. Mehr als 500 begeisterte Besucherinnen und Besucher nahmen an dieser besonderen Veranstaltung teil. Die Rückkehr dieses Events, das zuletzt im Jahr 2011 anlässlich der 800-Jahr-Feier der Gemeinde Altenbeken stattfand, wurde mit Spannung erwartet. Ein besonderer Höhepunkt der Veranstaltung war die Verleihung des Heimat-Preises 2023 durch die Gemeinde Altenbeken. Eröffnet wurde die Veranstaltung zunächst durch den Vorsitzenden der Vereinsgemeinschaft Altenbeken Herrn Elmar Rode und den Bürgermeister der Gemeinde Altenbeken Herrn Matthias Möllers, die sich mit herzlichen Worten und einem Appell zur Wertschätzung der Heimat an die über 500 Besucher richteten. Neben Vereinen, Kegelclubs, Stammtischen und Familien- sowie Freundeskreisen nahmen auch zahlreiche Jahrgänge teil und genossen gesellige Stunden bis in den späten Nachmittag hinein. Die Altersspanne der Teilnehmer war beeindruckend, von der ältesten Gruppe des Jahrgangs 1938/39 bis hin zu den jüngsten

Teilnehmern, die gerade mal 3 Jahre alt waren.

Der Heimat-Preis 2023
Bürgermeister Matthias Möllers erklärte in seiner Begrüßungsrede: „Die Gemeinde Altenbeken ist, was die Anzahl der Einwohner angeht, die kleinste Gemeinde im Kreis Paderborn. Wir sind bekannt für Viadukt und Eisenbahn, für Wald und Natur, für Windkraft auch. Aber wir sind auch für eine weitere Sache bekannt: Für das lebhaftes Vereinsleben und das große ehrenamtliche Engagement in unserer Gemeinde.“ Mit dem Heimat-Preis können Einzelpersonen, aber auch Gruppen und Verbände prämiert werden, die uneigennützig Herausragendes für ihre Heimat und die Menschen vor Ort leisten. Das Land Nordrhein-Westfalen stellt hierfür ein Preisgeld in Höhe von 5.000 € zur Verfügung. Der Rat der Gemeinde Altenbeken hat beschlossen, den Heimat-Preis in drei Kategorien auszuloben. In diesem Jahr durften sich gleich 4 Preisträger über die Auszeichnung des Heimat-Preises freuen.

Über den 3. Platz dürfen sich gleich 2 Vereine freuen
In seiner Laudatio zur Verleihung des 3. Platzes des Heimat-Preises 2023 an den Rassegeflügelzuchtverein (RGZV) Buke und

Umgebung e.V. lobte der Ortsheimatpfleger von Buke Herr Udo Waldhoff das langjährige Engagement des Vereins. Der RGZV wurde für seine nachhaltige

Geflügelzucht und seinen Beitrag zur Naturverbundenheit in der Region ausgezeichnet. Die Laudatio betonte die Bedeutung des ehrenamtlichen Engagements und

NACHRUF

Die Gemeinde Altenbeken trauert um

Herrn Josef Lütkemeyer

Ortsvorsteher a.D.

der am 08. November 2023 im Alter von 94 Jahren verstorben ist.

Über 25 Jahre gestaltete Josef Lütkemeyer als Ratsherr von 1969 bis 1994 die kommunale Entwicklung entscheidend mit, war bis zur Gebietsreform im Jahre 1975 stellvertretender Bürgermeister der selbstständigen Gemeinde Schwaney und schließlich von 1978 bis 1994 als Ortsvorsteher des Ortsteils Schwaney tätig.

Seine Leidenschaft galt der Förderung der örtlichen Gemeinschaft. In den Jahren 1988 bis 1990 verfasste er die Ortschronik in Schwaney.

Der Rat und die Verwaltung der Gemeinde danken Josef Lütkemeyer für sein herausragendes und langjähriges Engagement zum Wohle der Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Altenbeken und werden ihm ein ehrendes Gedenken bewahren.

Unser tiefes Mitgefühl gilt den Angehörigen.

Für die Gemeinde Altenbeken

Matthias Möllers
Bürgermeister



INFORMATIONEN AUS DEM RATHAUS

die Kontinuität in der Vereinsführung. Waldhoff lud zudem zur 27. Ortsgeflügelsschau des RGZV am 11. und 12. November im Saal Bendfeld in Buke ein. In ihrer Laudatio zur Verleihung des ebenfalls 3. Platzes an die Vereinsgemeinschaft Altenbeken würdigte Frau Kristin Wichert, Vorsitzende des Heimat- und Geschichtsvereins Altenbeken, das herausragende ehrenamtliche Engagement der Vereinsgemeinschaft Altenbeken (VGA). Die VGA, bestehend aus 16 Vertretern der Altenbekener Vereine unter der Leitung von Herrn Elmar Rode, erhielt die Auszeichnung für ihre vorbildliche Koordination und die Förderung des Gemeinschafts-sinns innerhalb der Gemeinde. Dabei betonte Kristin Wichert besonders die Bedeutung von Gemeinschaft und Zusammenhalt in der Gesellschaft. Sie hob die verschiedenen Aktivitäten der Vereinsgemeinschaft hervor, darunter die Organisation des Frühjahrsputzes, die Erstellung des VGA-Jahreskalenders und auch das aktuelle „Treffen der Generationen“.

Rudolf Kersting mit 2. Platz für sein Lebenswerk geehrt

Als Laudator durfte Ratsmitglied und Vorsitzender des Ausschusses für Bildung und Soziales Herr Mark Buschmeier Herrn Rudolf

Kersting mit dem 2. Platz des Heimat-Preises 2023 der Gemeinde Altenbeken für sein jahrzehntelanges Engagement für die DLRG OG Altenbeken e.V. ehren. Rudolf Kersting ist seit 1964 Mitglied der DLRG und seit 1968 im Besitz der Trainerlizenz. Er zählt als Mitbegründer der DLRG Ortsgruppe Altenbeken und hat maßgeblich zur Schwimmausbildung vieler Altenbekener beigetragen. Auch im jugendlichen Alter von 78 Jahren ist Rudolf Kersting immer noch aktiv in der Schwimmausbildung tätig und vermittelt nicht nur motorische Fertigkeiten, sondern auch wichtige Werte wie Teamarbeit, Verantwortung und Hilfsbereitschaft. Die Gemeinde Altenbeken würdigt sein Lebenswerk und seinen überaus wichtigen Beitrag zur Sicherheit im Wasser.

kfd Schwaney mit wertvollem Beitrag zur Gemeinschaft

Ratsmitglied Christina Böddeker würdigte in ihrer Laudatio zum herausragenden 1. Platz des Heimat-Preises 2023 die vielfältigen Aktivitäten und das langjährige Engagement der kfd Schwaney. Sie hob hervor, wie die kfd Schwaney trotz Herausforderungen und Generationswechseln neue Wege gefunden hat, um die Gemeinschaft zu stärken. Die kfd

Schwaney bietet sowohl traditionelle Aktivitäten als auch moderne Formen des Austauschs und der Information, was zu einer Steigerung der Mitgliederzahlen geführt hat. Besonders wurde das Engagement der kfd in Theater und Karneval betont, und wie sie Jahr für Jahr mit großem Einsatz den Frauenkarneval und Theateraufführungen in Schwaney gestalten. Die Laudatorin erinnerte sich an ihre eigenen Erfahrungen als Tanzmariechen und betonte die wertvolle Gemeinschaft, die in der kfd Schwaney erlebt und gelebt wird. Sie bedankte sich im Namen der Gemeinde Altenbeken für das herausragende ehrenamtliche Engagement der kfd Schwaney und gratulierte herzlich zu dieser tollen Auszeichnung.

Bürgermeister Matthias Möllers betonte abschließend, dass die hier geehrten Preisträger auch ein Stückweit alle ehrenamtlichen Tätigen repräsentieren sollen. „Das Ehrenamt in der Gemeinde Altenbeken hat ganz viele Gesichter, die heute Geehrten stehen stellvertretend für sie alle.“

Überwältigende Resonanz und starke Gemeinschaftsleistung aller Vereine

Elmar Rode, der Vereinsvorsitzende der Vereinsgemeinschaft

Altenbeken, zeigte sich äußerst zufrieden und überrascht von der überwältigenden Resonanz: „Auf eine solche Akzeptanz hatten wir gehofft, waren uns aber bis Anfang November nicht sicher, ob diese Zahl erreicht wird.“ Das „Treffen der Generationen“ vereinte die Menschen der Gemeinde Altenbeken in einem Fest, das von den musikalischen Darbietungen der drei ansässigen Musikvereine - Königin Kürassiere, Bahnorchester Altenbeken und Garde Grenadiere - begleitet wurde. Für gespannte Aufmerksamkeit, sowie Erinnerungen und Emotionen sollte die Einspielung von Bildern aus vergangenen Zeiten sorgen.

Die durchweg positive Resonanz von allen Beteiligten stimmt die Vereinsgemeinschaft für künftige Veranstaltungen hoffnungsvoll. Elmar Rode betonte:

„Das vierköpfige Team der Vereinsgemeinschaft Altenbeken hat wirklich einen Kraftakt hingelegt, um diesen Tag binnen von 10 Monaten zu organisieren.“ Einen besonderen Dank sprach er seinem Vorstandsteam, Max Schwarz (2. Vorsitzender), Meinolf Klahold (Schriftführer) und Michael Lesniak (Schatzmeister), aber auch allen Altenbekener Vereinen, die bei der Vorbereitung dieser Veranstaltung geholfen haben.

Ende: Informationen aus dem Rathaus

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

■ ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

■ DRUCK

Satz.Druck.Image.

■ WEB

24/7 online.

■ FILM

Perfekter Drehmoment.

Online lesen: egge-rundblick.de/e-paper



Mitteilungen und Informationen für die
GEMEINDE ALTENBEKEN mit Buke und Schwaney
Jeden Monat in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATERIN
Petra Saggel

FON 05259 932444
E-MAIL p.saggel@rautenberg.media

4

Egge-Rundblick | 40. Jahrgang | Nr. 11 | Dienstag, 28. November 2023 | Kw 48 | egge-rundblick.de/e-paper

Heimatliche Fotos im Altenbekener Jahreskalender 2024



Es sind nur noch wenige Wochen bis zum Weihnachtsfest und der/die eine oder andere überlegt noch, was kann ich schenken? Da bietet sich der Altenbekener Jahreskalender als eine Geschenk-idee an. Man kann damit nicht nur Verwandten, Freunden, Nachbarn etc. eine Freude bereiten, sondern man unterstützt mit dem Erwerb des Kalenders auch die

Jugendabteilung des hiesigen Löschzuges der Freiwilligen Feuerwehr Altenbeken. Der Herausgeber des Kalenders, Winfried Marx, möchte nämlich den Reinerlös aus dem Verkauf des Kalenders dieser Altenbekener Jugendarbeit spenden. Der Kalender ist zu einem Preis von 12,50 Euro in der Buchhandlung Kuhfuß, Adenauerstr. 64, Altenbeken, erhältlich.

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK · FON 02241 2600
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

• pünktlich • zielgerichtet • lokal

Goldankauf

**Lange Strasse 94, Bad Driburg
Königsplatz 18, Paderborn**

☎ **05253-8689518**
☎ **05251-1474799**
☎ **0177-7544398**

BARAUZAHLUNG SOFORT · Wir zahlen faire Preise

www.padergold.de

• Gold-Münzen • Gold-Schmuck • Diamanten • Platin • Zinn
• Silber-Schmuck • Silber-Münzen • Silber-Besteck (80er, 90er, 100er)
• Keine Verkaufsverpflichtung • Ehrliche Beratung: • 100% seriös und diskret



Ihr Auto und Ihr Zuhause sind bestens abgesichert.





Und Sie und Ihre Familie?





JETZT BERATEN LASSEN!

Wenn es um Absicherung geht, sollten Sie nicht nur an Ihre vier Räder und Ihre vier Wände denken. Denken Sie auch mal an sich und Ihre Lieben.

Ob für das Wohl Ihrer Gesundheit, Alters- oder Pflegevorsorge, Arbeitskraft- oder Hinterbliebenenabsicherung – wir sind jederzeit für Sie da und beraten Sie gerne.

Vertrauensmann Norbert Goeke
Versicherungsfachmann
Tel. 05255 930700
norbert.goeke@hukvm.de
Höhenweg 10
33184 Altenbeken
Öffnungszeiten finden Sie unter huk.de/vm/norbert.goeke

Vertrauensmann Hermann Klahold
Tel. 05253 5222
hermann.klahold@hukvm.de
Alter Graben 13
33014 Bad Driburg
Öffnungszeiten finden Sie unter huk.de/vm/hermann.klahold



HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

Bericht zur Titelseite

Am 20. Oktober fand die Jahreshauptversammlung des ESV TuS 98 Altenbeken statt. Der Vorsitzende Berni Koch konnte in der Museums-Deele zahlreiche Teilnehmer begrüßen und sein besonderer Dank ging an die einzelnen Abteilungen. Im Mittelpunkt der Veranstaltung stand die Ehrung vieler Mitglieder für ihre langjährige Treue zum Verein. Im Jahresbericht des Gesamtvorstands gab es einen Rückblick über das vergangene Jahr und die Jubiläumsfeier, die unter dem Motto „Zusammenhalt und Freundschaft“ stand. Neben einem Festakt in der Eggelandhalle fand ein Familientag auf dem Sportplatz statt, bei dem sich die einzelnen Abteilungen mit besonderen Aktionen vorstellten. Für die Tischtennisabteilung schilderte Martin Rühl die aktuelle Situation im sportlichen Bereich sowie das Vorhaben über die Anschaffungen neuer Spielgeräte, die dringend notwendig sind. Die Fußballabteilung begann das Jahr wieder mit dem Fußballtur-

nier auf Kunstrasen. Rafael Dubbi fasste zudem die Aktivitäten aus dem Senioren-, Damen- und Jugendbereich zusammen. Abteilungsleiterin Anke Bussen berichtete über das turnerische Wirken und den Veranstaltungen der Gymnastikabteilung. Ebenso gab es wieder die beliebte Ü-60-Party, die bei strahlendem Sonnenschein, leckerem Essen und guter Musik stattfand. Der Kassenbericht 2022, vorgelesen durch den Kassierer Michael Plückebaum, ergab eine solide Finanzlage mit einer vorbildlichen Kassenführung. Somit konnte nach dem Vorschlag des Kassenprüfers Reinhard Kessler dem gesamten Vorstand einstimmig die Entlastung erteilt werden. Bei den anschließenden Wahlen standen die vorherigen Amtsinhaber wieder zur Verfügung, was die Versammlung dann auch bestätigte:

- 1. Vorsitzender Bernhard Koch
- 2. Geschäftsführer Oliver Jockel
- 1. Kassierer Michael Plückebaum

Neuer Kassenprüfer wurde Rafael Dubbi. Der Sportabzeichen-Koordinator des Vereins Stefan Koch konnte mit seinem Team zahlreiche Abzeichen und Urkunden überreichen. Insgesamt 13 Sportabzeichen in Gold und 6 in Silber sollten auch den Anreiz schaffen, die zahlreichen Mitglieder an den Aktionstagen teilnehmen zu lassen. Die Anpassung des neuen Mitgliedsbeitrages wurde einstimmig durch die Versammlung beschlossen. Bevor die Versammlung endete, gab es noch einen Ausblick auf zukünftige bzw. geplante Veranstaltungen und Termine.

Jubilare

25 Jahre

Schirdewahn Adelheid
Avenarius Dirk
Struck Friedrich
Wiemers Tim
Emmerich Helmut
Potthast Thore
Grebe Franz Josef
Heller Petra
Dorenkamp Gerd
Lesniak Ursula

40 Jahre

Mamet Kai
Michalowitz Holger
Kersting Elisabeth
Schreckenber Stefan
Kersting Hannelore
Bieling Elisabeth
Berendes Peter
Schreckenber Christoph
Jockel Oliver
Buschmeier Mark

50 Jahre

Michaelis Jost
Bruns Jürgen
Wittke Barbara
Michler Peter
Dommes Peter
Böger Markus
Brosig Karin
Koch Anneliese
Gilbert Keith

60 Jahre

Schäfers Fritz
Naruhn Günther

70 Jahre

Blaschke Kurt
Lendeckel Horst
Kurze Bernhard
Michels Johannes
Niggemeier Herbert

Der Nikolaus kommt

Seit 75 Jahren reist St. Nikolaus mit dem Zug nach Altenbeken

Am 6. Dezember findet wieder die traditionelle Nikolausfeier am Bahnhof und auf dem Kirchplatz an der Kath. Pfarrkirche statt. Bereits seit 1948 und somit seit 75 Jahren, begleitet das Bahn-Orchester in ununterbrochener Folge das traditionelle Nikolausfest. In alter Tradition der Eisenbahn Gemeinde reist der Nikolaus, begleitet von seinen fleißigen Zwergen und den beiden Knechten wieder mit dem Zug an. Aber auch vor dem heiligen Mann

hat die Modernisierung der Bahn nicht Halt gemacht. Und so reist der Nikolaus schon seit Jahren nicht mehr mit einer altherwürdigen Dampflok sondern mit einem modernen Nahverkehrszug an. Es ist immer wieder schön Jahr für Jahr in die strahlenden und erwartungsvollen Augen der vielen Kinder zu schauen. Aber auch viele Erwachsene fühlen sich an diesem Tag in ihre Kindheit versetzt. Ab 16.30 Uhr verkürzt das Bahn-

Orchester den auf dem Bahnhofsvorplatz wartenden Kinder mit Adventsmusik die Zeit bis zur Ankunft von St. Nikolaus. Im Anschluss geht es in einem Laternenumzug gemeinsam zum Kirchplatz. Dort spricht St. Nikolaus zu den Kindern und stimmt sie und ihre Eltern auf die bevorstehende Weihnachtszeit ein. Unter weihnachtlichen Klängen geht es dann an die Verteilung der begehrten Nikolaustuten. Die entsprechenden Wertmarken können

zum Preis von 4 Euro in der Buchhandlung Simone Kuhfuß erworben werden. Wir kümmern uns darum, dass Sie während der Feier mit ausreichend Essen und Getränken versorgt sind. Karten für unser Frühjahrskonzert am 24. Februar 2024 in der Paderhalle Paderborn erhalten sie ab sofort in der Buchhandlung Simone Kuhfuß, bei allen Musikerinnen und Musikern sowie über die Internetseite des Bahn-Orchesters und der Paderhalle. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Ihre Anwaltskanzlei seit 25 Jahren vor Ort

Rechtsanwaltskanzlei

Birgitta Hauschildt

Adenauerstraße 79 | 33184 Altenbeken
Tel.: 0 52 55 / 66 96 | Fax: 0 52 55 / 93 08 21
E-Mail: kanzlei.altenbeken@outlook.de
www.rechtsanwaeltin-hauschildt.de

Interessenschwerpunkte

– Familienrecht – Strafrecht – Arbeitsrecht –

WAS WANN WO

Termine

Mittwoch, 6. Dezember,
17.30 Uhr

Nikolausfeier in Buke. Umzug vom Hof Bölte (Wiesenweg) zur Kirche. St. Dionysius Schützenbruderschaft Buke e. V.

Dombesichtigung der kfd Buke

Altbekanntes neu betrachtet

„Warum in die Ferne schweifen, wenn es so nah doch noch so viel zu entdecken gibt?“, das dachten sich die Frauen der Buke kfd und besuchten den Paderborner Dom.

Wer kennt ihn nicht? Wer ist nicht selbst schon etliche Male, zu Libori, zur Messe oder zur Krippenbesichtigung im Advent, in das geschichtsträchtige Gebäude gegangen? Vielen ist der etwas 700 Jahre alte Dom, an dessen Stelle bereits im Jahr 777 n.Chr. die erste Kirche stand, bestens bekannt. Es galt daher durch eine der vielfältigen Führungen Neues zu entdecken und Altbekanntes neu zu erfahren. Mit Begeisterung, Kurzweil und Humor durften die Damen den spannenden Ausführungen des Domführers an diesem Nachmittag beiwohnen. Nach rund zwei Stunden krönte ein gemütliches Kaffeetrinken denn gelungenen Tag.

„Es muss nicht immer weit sein, sondern nur das Richtige.“, da waren sich alle einig. Sehr empfehlenswert: Gemeinschaft - ostwestfälische Heimat - der Paderborner Dom.



Teilnehmer/innen des Dombesuches

DAS NEUE HEIZUNGSGESETZ: WAS SIE JETZT WISSEN MÜSSEN! INFOVORTRÄGE FÜR ALLE HEIZUNGSBESITZER!



Infovorträge im Peters 3D Bad Kino

Freitag 01.12. um 16 und 19 Uhr

Samstag 02.12. um 12 und 15 Uhr

Jetzt anmelden:

www.peters-heizung.de/infotage

Wir checken
sofort, welche
Förderung für
Sie die
beste ist!

Konrad Peters Nachf. GmbH

Bad Lippspringe 05252 42 52 www.peters-heizung.de

BADGESTALTUNG HAUSTECHNIK ELEKTROTECHNIK KUNDENSERVICE

PETERS
NACHF.
BADGESTALTUNG & HAUSTECHNIK

Zukunft des Hauses der offenen Tür ist ungewiss



Zum braunen Hirschen
HOTEL & RESTAURANT
seit 1764

*Jetzt täglich
frischer*

» Gänse und
Entenbraten

» Heimische
Wildgerichte

**Wir freuen uns auf
Ihren Besuch**

Bad Driburg, Lange Str. 70
Tel. 0 52 53 / 22 20

Seit 1992 gibt es in Altenbeken (und seit 2003 in Schwaney, dort seit 2004 mit der OGS) das Haus der offenen Tür mit den unterschiedlichsten Angeboten für alle Kinder und Jugendlichen der Ortschaften. Und von Anfang an stellte die evangelische Gemeinde nicht nur mietfrei die Räumlichkeiten im Gemeindehaus zur



Waldwoche 2023

Verfügung, sondern finanzierte auch zwischen 20 und 25 Prozent der Kosten für diese Arbeit. Nun ist die evangelische Kirche aufgrund steigender Ausgaben und sinkender Einnahmen in vielen Arbeitsfeldern zum Sparen gezwungen. In diesem Zusammenhang hat die Kirchengemeinde einen Antrag an die Kommune gestellt, in dem um eine Erhöhung der kommunalen Zuschüsse gebeten wird, so dass die Arbeit ähnlich finanziell unterstützt wird wie die Arbeit in den Kindergärten, bei der der finanzi-

elle Anteil der Träger bei Kirchen gut 10 Prozent beträgt. Der Zeitpunkt für diesen Antrag ist unglücklich, da momentan auch die Kommunen um das finanzielle Überleben kämpfen. Ohne eine Erhöhung der kommunalen Zuschüsse ist es ungewiss, ob und wie es mit der Arbeit weitergehen kann. Damit stünden nicht nur die regelmäßigen offenen Zeiten als Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche in Frage, sondern auch die Ferienprogramme mit Waldwoche und Ausflügen, die verschiedenen Work-

shops, der Online-Führerschein, die Aus- und Weiterbildung von Jugendlichen zu Jugendleiter:innen stünden vor dem Aus. Damit verlöre die Kommune nicht nur eine Anlaufstelle, die von Heranwachsenden und deren Eltern aufgesucht werden kann, ohne dass etwas von ihnen erwartet wird, sondern auch einen Ort, an dem verlässliche Beziehungen durch qualifizierte und engagierte Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter:innen ermöglicht und gelernt werden können.

Einladung zum Tag der offenen Tür an der Realschule Altenbeken

Zum Tag der offenen Tür am **Samstag, 9. Dezember**, lädt die Private Realschule Altenbeken alle Interessierten herzlich ein.

Der Vormittag richtet sich besonders an Eltern und Erziehungsberechtigte, die für das kommende Schuljahr eine passende

weiterführende Schule für ihre Kinder in der 4. Klasse suchen. Sie haben die Möglichkeit, sich Klassen- und Fachräume anzusehen, Kolleginnen und Kollegen kennenzulernen und sich über Unterrichtsinhalte und Konzepte zu informieren. Bei einer spannenden Rallye können die Kinder die Räumlichkeiten der Realschule spielerisch kennenlernen. Am Ende winkt auch eine kleine Belohnung. Ebenfalls geplant sind die Durchführung von Experimenten im Rahmen der naturwissenschaftlichen Fächer sowie kreative und sportliche Mitmachaktionen im Kunstraum und in der Sporthalle. Außerdem gibt es Vorführungen einzelner Gruppen in der Aula. Währenddessen können die Besucher bei Kaffee und Kuchen erste

Gespräche mit den Lehrerinnen, Lehrern und mit der Schulleitung führen. Die Türen sind **von 9 bis 12 Uhr** geöffnet. Der Förderverein stellt sich vor und sorgt für das leibliche Wohl, das Bahnorchester Altenbeken bildet den musikalischen Rahmen. Die Private Realschule Altenbeken besuchen zurzeit 235 Schülerinnen und Schüler in den Jahrgangsstufen 5 bis 9. Die Schule geht damit im nächsten Schuljahr ins 6. Jahr ihres Bestehens. Sie ist in allen Jahrgängen zweizügig. Das Einzugsgebiet der Schule umfasst die Gemeinde Altenbeken, aber auch Bad Driburg, Bad Lippspringe, Benhausen, Brakel, Neuenbeken, Paderborn und Schlangen. Weitere Informationen unter: www.altenbeken-realschule.de.



**Nordmannentannen
aus Neuenheerse**

- regional
- täglich frischer Einschlag
- ökologischer Anbau

Weihnachtsbaumhandel Engelbert/Osburg
Tel. 0170/4068135

Ab 8. Dezember am **REWE** (Bad Driburg, Siedlerpl. 2)

Ab 2. Advent Zum Selbstschlagen/Geschlagene
Sa./So. - Klusenberger Neuenheerse
(10.00 - 16.00 Uhr) - Beschilderung ab Kirche

Weihnachtsmarkt Altenbeken

Adventszauber an der Museums Deele



Gemütliche Stimmung am Spießbratengrill beim letzten Altenbekener Weihnachtsmarkt im Jahr 2019

Am 2. und 3. Dezember wird in und um der Museums Deele in Altenbeken die Adventszeit ein-

geläutet. Dank der Organisation des Spielmannszuges Königin Kürassiere haben sich nach der lan-

gen Coronapause wieder zahlreiche Aussteller und Händler gefunden, die in gemütlicher Atmosphäre ihre kulinarischen Köstlichkeiten und künstlerischen, sowie handwerklichen Erzeugnisse darbieten. Ob Bio-Molkereiprodukte, Honig oder Met, ob selbstgenähte Kinderkleidung, Stricksocken, De-koartikel, Blumenkränze oder handgemalte Weihnachtskarten - es ist für jeden etwas dabei. Lassen Sie sich überraschen. An Glühwein, Kaffee und Kuchen, sowie leckeren Weihnachtsgebäcken wird es ebenfalls nicht fehlen. Das folgende abwechslungsreiche Programm erwartet Sie:

Samstag, 2. Dezember

13 Uhr - Eröffnung

13.30 Uhr -

Auftritt der Waldkita Eggekids

14 Uhr -

Auftritt der Kita St. Helena

15 Uhr - Auftritt Eggenest Buke

16 Uhr - Konzert der Alphornbläser Altenbeken

17 Uhr - Konzert der Garde Grenadiere Altenbeken

Sonntag, 3. Dezember

11 Uhr - Eröffnung

14 Uhr - Auftritt der Kita Hl. Kreuz

15 Uhr - Konzert des Spielmannszugs Königin Kürassiere Altenbeken

16 Uhr - Konzert der Jagdhornbläser Altenbeken

17 Uhr - Konzert der Borchener Highland Pipes & Drums

Die Einnahmen aus dem Verkauf von Kuchen, Glühwein, Spießbratenbrötchen und Pommes gehen der Förderung der Jugendarbeit des Spielmannszuges zugute. Außerdem wird ein Teil des Erlöses an die Aktion „Lichtblicke“ gespendet, die Not leidende Kinder und Familien in NRW unterstützt.

Dorfmarkt am 1. Advents-Samstag in Schwaney

Einwohner öffnen wieder ihre Garagen und Vorgärten für den Verkauf

Nach dem großen Erfolg des Advents-Dorfmarktes im letzten Jahr gibt es zum Start in den diesjährigen Advent eine Neuauflage. „Schon nach dem Debüt in 2022 haben uns viele Teilnehmer gefragt, ob es in 2023 eine Wiederholung des Adventsmarktes geben wird“, so Claudia Wiethaup vom Vorstand der Heimat- und Vereinsgemeinschaft e.V., die den Dorfmarkt organisiert. „Und die Nachfragen in den letzten Monaten haben uns darin bestärkt, den Markt erneut anzubieten.“ In diesem Jahr findet der Dorfmarkt bereits am Samstag, 2. Dezember, als Auftakt in den Advent statt. Zwischen 13 und 18 Uhr sind die Garagen und Vorgärten der teilnehmenden Einwohner geöffnet. Hermann Striewe, Vorsitzender des Heimatvereins: „Das Angebot ist auch in diesem Jahr wieder groß. Neben vielen nützlichen Dingen wird auch selbstgemachtes oder selbstgebasteltes wieder im Angebot dabei sein.“ So wird es unterwegs viel zu entdecken und genießen geben. Alle Dorfbewohner und Gäste aus den

Nachbargemeinden sind eingeladen, einen gemütlichen Spaziergang durch das adventlich geschmückte Schwaney zu machen und an den Ständen nach einem passenden Schnäppchen Ausschau zu halten. „Wir wollen damit bewusst das Dorf, die Einwohner und Besucher einladen, nachhaltiger zu denken, zu leben und etwas für unsere Umwelt zu tun“ ergänzt Hermann Striewe, der sowohl Vereinsvorsitzender als auch Ortsvorsteher des Eggedorfes ist. Claudia Wiethaup: „An manchen Ständen wird auch für das leibliche Wohl durch Glühwein, Kekse oder ähnlichem gesorgt. Das Angebot sollte jedoch nicht als Verkauf, sondern begleitend auf Spendenbasis erfolgen. Im letzten Jahr wurde dieser Service von vielen Besuchern rege angenommen und einige Anbieter haben namhafte Beträge für wohltätige oder soziale Zwecke gespendet. In manchen Straßenzügen war richtig was los und alles toll adventlich geschmückt.“ Ab dem 1. Dezember wird eine Übersicht mit allen Standorten und Adressen auf der

Internetseite www.schwaney.de, auf Facebook unter „Schwaney“ und auf Instagram auf der Seite „schwaneymeineheimat“ veröffentlicht. Zusätzlich liegt die Übersicht im Frischmarkt Rüther und

in der Bäckerei Grautstück zum Mitnehmen aus. Die Heimat- und Vereinsgemeinschaft freut sich auch in diesem Jahr auf einen schönen Adventssamstag in Schwaney mit vielen Begegnungen.



KANZLEI AM ALTEN MARKT

RALF LACHENICHT

Rechtsanwalt + Notar
Fachanwalt für Familienrecht

JÜRGEN ROHE

Rechtsanwalt + Notar a.D.

ULRICH MÜLLER

Rechtsanwalt + Notar a.D.

Termine nach Vereinbarung

Lange Straße 77 · 33014 Bad Driburg
Telefon 05253 97 67-0
www.anwalt-baddriburg.de

Neuer Zahnarzt an bekanntem Standort



Das Praxisteam mit Zahnarzt Dr. André Levermann



Der Zahnarzt Dr. med. dent. André Levermann bringt langjährige Erfahrung mit nach Altenbeken.



Fachangestellte Swetlana Horst ist für die Prophylaxe zuständig.

Dr. André Levermann aus Paderborn übernimmt die Praxis von Zahnärztin Olga Steinmark in Altenbeken.

Altenbeken. Die zahnärztliche Versorgung in Altenbeken ist nachhaltig gesichert. Darüber darf sich die Eggestadt freuen. Mitte Oktober hat der Paderborner Zahnarzt Dr. André Levermann (50) die Räumlichkeiten der Zahnarztpraxis von Olga Steinmark in der Dr.-Pentrup-Straße 2 übernommen. „Die Praxis stand zum Verkauf und da ich mich verändern wollte, sind wir uns auch schnell einig geworden“, sagt Levermann. Für den Standort an der Dr.-Pentrup-Straße hat für Levermann auch die gute Lage gesprochen. „Der Standort ist sehr zentral gelegen und eine gute Erreichbarkeit mit allen Verkehrsmitteln gewährleistet.“

Mit Dr. André Levermann tritt ein erfahrener und fachlich breit aufgestellter promovierter Zahnmediziner die Nachfolge der in den Ruhestand verabschiedeten Zahnärztin Olga Steinmark an. Das Personal wurde bereits aufgestockt und die Öffnungszeiten erweitert.

„Die Praxis ist in einem technisch zufriedenstellenden Zustand, aber es gibt natürlich einen Bedarf für Ersatzinvestitionen, die ich allesamt angehe, denn ich will hier ja noch eine ganze Weile tätig sein“, erklärt Levermann.

Dr. André Levermann hat zuletzt 20 Jahre in einer Gemeinschaftspraxis in Paderborn gearbeitet, die er maßgeblich mit aufgebaut hat. „Mir war es wichtig, wieder mehr Freiheiten zu haben, alleinverantwortlich die Richtung vorzugeben und mir für meine Patientinnen und Patienten so viel Zeit nehmen, wie ich es möchte“, erklärt Levermann.

2001 hat André Levermann sein Staatsexamen im Fach Zahnmedizin abgelegt. 2004 erfolgte die Praxisgründung in Paderborn. 2005 hat Dr. med. dent. André Levermann seine Promotion abgelegt und sich im Bereich Wurzelbehandlung spezialisiert.

2006 erwarb Levermann einen zusätzlichen Abschluss im Masterstudiengang Implantologie mit dem akademischen Grad „Master of Oral Medicine in



Fachangestellte Claudia Werner assistiert bei der Behandlung.



Praxismitarbeiterin Patricia Mischel-Barkowski kümmert sich um die Patiententermine und die Verwaltung.

Implantology". Mit kontinuierlichen Weiterbildungen ist Dr. André Levermann immer auf der Höhe der Zeit geblieben. Behandlungsschwerpunkte der Praxis Levermann sind das allgemeine Spektrum der modernen und hochwertigen Zahnheilkunde mit dem Fokus auf Prophylaxe und Zahnerhaltung zum

fortwährenden Gesundheitswohl aller Patientinnen und Patienten. Gegründet wurde der Praxisstandort an der Dr.-Pentrup-Straße 2 in Altenbeken 1982 von dem Zahnarzt Reinhold Engelhardt. In den gut 40 Jahren des Bestehens ist André Levermann der dritte Betreiber und erste Zahnmediziner mit

einem offiziellen Dokortitel. „Wichtig ist aber vor allem die große Erfahrung, die ich mitbringe und dass ich ein sehr freundliches und empathisches Team an meiner Seite habe“, betont Levermann. Die meisten Kräfte hat Levermann von Olga Seinmark übernommen. Das Team besteht aus Swetlana Horst,

Katharina Meyer, Patricia Mischel-Barkowski, Angelina Richter, Claudia Werner und Tatjana Palatkin. Die Sprechzeiten sind montags, dienstags und donnerstags von 8 bis 12 Uhr und von 15 bis 18 Uhr. Mittwochs und freitags steht das Team von 8 bis 13 Uhr sowie nach Vereinbarung zur Verfügung.

SPRECHZEITEN:

Montag, Dienstag,
Donnerstag 8.00 - 12.00 Uhr
und 15.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch 8.00 - 13.00 Uhr
Freitag 8.00 - 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung



Ein freundliches und
empathisches Team
freut sich auf Sie.

ZAHNARZTPRAXIS Dr. André Levermann

Nach über 20 Jahren zahnärztlicher Tätigkeit in Paderborn habe ich meine Praxis seit Oktober diesen Jahres nach Altenbeken verlegt.

Meine Behandlungsschwerpunkte sind das allgemeine Spektrum der modernen und hochwertigen Zahnheilkunde für die ganze Familie, mit dem Fokus auf Prophylaxe und Zahnerhaltung zum Wohle Ihrer fortwährenden Gesundheit.

Dr.-Pentrup-Str. 2 · 33184 Altenbeken
Tel. 05255 / 7835

Mail: info@zahnarzt-dr-levermann.de
www.zahnarzt-dr-levermann.de

Gedenkstunde



Foto: Kurt Blaschke

Etwa 50 Bürgerinnen und Bürger Altenbekens, darunter Schülerinnen und Schüler der Realschule, die vorher die 14 Stolpersteine gereinigt hatten, bildeten den Rahmen für die Gedenkstunde am Mahnmal auf dem Grundstück der ehemaligen Wohnstätte der jüdischen Familie Ikenberg. Ganz eindeutig wächst in der aktuellen Situation mit ausuferndem Antisemitismus und Hasspropaganda bei immer mehr Menschen die Besorgnis, dass wieder Zustände wie nach der Machtergreifung vor

90 Jahren und der darauf folgenden zwölfjährigen Nazi Herrschaft eintreten könnten, die im größten industriemäßigen Völkermord der Geschichte mündeten. Dies thematisierte nicht nur Bürgermeister Mathias Möllers, sondern auch das Organisationstrio der Bündnisgrünen mit Ursula Kaibel, Sabine Schulz-Noszka und Frank Bölke. Der Vortrag von eindringlichen Gedichten jüdischer Holocaust-Opfer, sowie der wie immer zurückhaltenden musikalischen Begleitung durch Ulrich Winsel und

die Gedankenbeiträge der Schülerinnen und Schüler zum Thema, bildete trotz des lauten Feierabendverkehrs eine intensive Stimmung der Ruhe und Einkehr. Wie immer wurde für jeden der 14 Ermordeten der Familie Ikenberg eine weiße Rose niedergelegt. Die Namensnennung rief für kurze Zeit ganz besonders die Ungeheuerlichkeit und Dimension des damaligen Geschehens in das Bewusstsein der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Die Daten der Familie Ikenberg:
Herbert Ikenberg, deportiert 1942, Jg. 1905, ermordet in Auschwitz
Arthur Ikenberg, deportiert 1942, Jg. 1940, ermordet in Auschwitz
Frieda Ikenberg, deportiert 1942, Jg. 1906, ermordet in Auschwitz

Carola Regina Ikenberg, deportiert 1942, Jg. 1941 ermordet in Auschwitz
Thekla Rose, deportiert 1941, Jg. 1887, tot in Riga
Minna Ikenberg, deportiert 1941, Jg. 1882, tot 1942 in Riga
Josef Ikenberg, deportiert 1941, Jg. 1904, ermordet in Salaspils (nahe Riga)
Walter Ikenberg, deportiert 1941, Jg. 1909, ermordet in Salaspils (nahe Riga)
Klara Ikenberg, deportiert 1944, Jg. 1906, ermordet in Auschwitz
Ludwig Ikenberg, deportiert 1944, Jg. 1907, ermordet in Auschwitz
Kurt Ikenberg, deportiert 1944, Jg. 1941, ermordet in Auschwitz
Kurt Blaschke
Altenbeken

Eine Stimme, die uns vertraut war schweigt.
Ein Mensch, der immer für uns da war, ist nicht mehr.
Was bleibt, sind dankbare Erinnerungen,
die uns niemand nehmen kann.



„Mattes“
Matthias Drewes
* 03.06.1965 † 08.10.2023

Ihr habt mit ihm gelacht und euch gefreut,
als er noch lebte.
Ihr habt mit uns geweint und uns getröstet,
als er von uns gegangen war.
Ihr habt uns auf vielfältige Weise eure Anteilnahme
bekundet und damit gezeigt, dass ihr ihn gemocht habt.
Dafür danken wir euch von Herzen.

Hermann und Christel
Uli und Beate mit Clara und Jacob
Susanne

Wir gedenken Mattes in der hl. Messe am Donnerstag, 7.12.2023
um 18 Uhr in der Pfarrkirche Heilig Kreuz zu Altenbeken.



BESTATTUNGSHAUS
BRINKMÖLLER
SEIT 1925

Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen



Bernhard-Brinkmüller-Straße 3
Bad Driburg · Telefon 05253 - 26 02
www.brinkmoeller-bestattungen.de



Motorsportwissen zum Vorteil für jedermann



Die Fahrzeuge von Rainer Gelhaus zeichnet Spitzenklasse aus.

Kraftfahrzeugmeister Rainer Gelhaus eröffnet Autowerkstatt für alle Marken in Bad Driburg.

Bad Driburg. Wenn einer Benzin im Blut hat, dann ist das auf jeden Fall Kraftfahrzeug-Meister Rainer Gelhaus (33). Nachdem der Reel-sener zehn Jahre als angestellter Kfz-Meister tätig war, betreibt der Autofachmann seit Oktober mit dem Betrieb Gelhaus Motorsport in Bad Driburg Am Siedlerplatz 1 seine eigene Autowerkstatt. „Den Standort gibt es schon seit 15 Jahren, aber bisher habe ich hier nur nebenberuflich geschraubt“, erklärt Gelhaus. Seit 2010 betreibt Gelhaus eine professionelle Rennsport-Werkstatt.

Rainer Gelhaus ist seit vielen Jahren im Auto-Rennsport unterwegs. Saß er früher noch selbst am Lenk-rad, ist er heute der Fachmann im Hintergrund. Gelhaus hat drei 3er BMW, die er anderen Fahrern für die für RCN Rundstrecken-Challenge, einer Tourenwagen-Breiten-sportserie auf dem Nürburgring zur Verfügung stellt. „Die Fahrzeuge habe ich alle komplett aufgebaut und sie sind in der Lage, ganz vorne mitzufahren“, sagt Gelhaus.

Sein großes Fachwissen aus dem Motorsport stellt Rainer Gelhaus in seiner Werkstatt allen Kundinnen und Kunden zur Verfügung. „Bei mir ist jedes Fahrzeug in guten Händen und ich habe für jedes Problem die richtige Lösung“, sagt Gelhaus. Der Diagnose-Computer spielt bei Rainer Gelhaus nur eine untergeordnete Rolle. „Das sind nur punktuelle Daten-checks, ich betrachte den Motor im Zusammenhang mit allen

Komponenten, denn die Ursache für eine Fehlerdiagnose liegt oftmals an einer ganz anderen Stelle“, weiß Gelhaus.

Rainer Gelhaus stammt aus Reel-sen. Nach Gymnasium und Fach-hochschulreife macht er beim Auto-haus Humborg in Bad Driburg eine Ausbildung zum Kfz-Mechatroniker. Dabei bleibt es nicht. Schon bald nach der Abschlussprüfung meldet er sich zur Meisterschule an. 2013 legt er die Prüfung ab.

Parallel zu seiner Ausbildung ist Gelhaus von Kindesbeinen an im Motorsport aktiv. „Ich komme aus einer rennsportbegeisterten Familie. Vor allem mein Vater war ein leidenschaftlicher Hobby-Rallyefahrer“, erzählt Rainer Gelhaus. Bereits als Grundschüler fuhr Rainer Gelhaus GoKart-Rennen. Über seinen Ausbildungs-betrieb und die Marke Opel landete er beim Chevrolet-Cup, wo er rund zehn Jahre aktiv war.



Kfz-Meister Rainer Gelhaus hat eine echte Passion für Automobile.

2012 ist Gelhaus dann zu BMW gewechselt. „Beim Chevrolet Cup starten Serienfahrzeuge, die alle gleich sind. Was ich jetzt mache, ist deutlich anspruchsvoller, denn wenn man ein Auto selbst aufbaut,

geht es darum, mehr aus dem Fahrzeug herauszuholen und das gelingt mir gut“, erklärt Gelhaus. Von diesem profunden Fachwissen, kann im neuen Werkstattbetrieb ab sofort jedermann profitieren.



Kfz-Meister Rainer Gelhaus stellt sein profundes Rennsportwissen in den Dienst für alle.

Kfz-Meisterwerkstatt

...mit Leidenschaft zum Automobil!

GELHAUS

Kfz-Werkstatt & Motorsport

JETZT
NEU

Rainer Gelhaus • ☎ 0160 / 96 747 920
33014 Bad Driburg • Am Siedlerplatz 1

30 Jahre Angelclub Fischwat

Hochseeangeln, eine Passion für's Leben



Hinten v. l. n. r.: Wilhelm Schönfeld, Andreas Meier, vorne v. l. n. r.: Eberhard Wiechers, Meinolf Höxtermann, Arno Adam, Thomas Möller. Fotos: A.Adam / M.Höxtermann



stehend v. l. n. r.: Eberhard Wiechers, Arno Adam, Meinolf Höxtermann, sitzend v. l. n. r.: Andreas Meier, Wilhelm Schönfeld, Thomas Möller

Buke / Reelsen. Je drei aus Buke und aus Reelsen stammende Angelfreunde zieht es seit 1988 jedes Jahr in die nordischen Fischgründe. Um diese Verbundenheit zu verfestigen, gründeten sie

1993 den Angelclub Fischwat. So sind schon viele Angeltouren nach Dänemark, Norwegen und an die deutsche Ostseeküste unternommen worden. Dieses Jahr ging es im Oktober für eine Woche nach

Dänemark in den Öresund. Bei Ausfahrten auf einem Fischkutter mussten wir Wind und Wetter trotzen, konnten aber jede Menge Heringe fangen, Für nächstes Jahr ist eine Angel-

tour nach Norwegen, auf die Insel Bömlo, geplant. Der Angelclub Fischwat bedankt sich nochmals bei seinen Familien, die sie unterstützt haben, dass jeder so oft wie möglich dabei sein konnte.

POLITIK

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Starker Ortsverband

Nie wieder ist jetzt!

Auch in diesem Jahr veranstaltete unser Ortsverband die Gedenkstunde zur 85. Reichspogromnacht. Frank Bölke erinnerte an das Schicksal der jüdischen Familie Ikenberg in Altenbeken, und mit eindringlichen Worten beschrieb er die aktuelle Situation in Israel und im Gazastreifen, aber auch im Kriegsgebiet der Ukraine.

Die erstmalige Teilnahme der Schülerinnen und Schüler der Klasse 9 der Realschule in Altenbeken mit ihrer Lehrerin Frau Bosch gab der Gedenkveranstaltung einen besonderen Rahmen. Bereits am Vortag reinigten die Schülerinnen und Schüler die 11 Gedenksteine. Dafür bedanken wir uns ganz herzlich. Teilnahme und Mitgestaltung an

solchen Gedenkveranstaltungen ist ein entscheidender Schritt um sicherzustellen, dass die Erinnerung an die Gräueltaten der Vergangenheit lebendig bleibt und solche Ereignisse sich nie wiederholen. Auch Bürgermeister Matthias Möllers gedachte der Familie Ikenberg, setzte mit klaren Worten ein Zeichen gegen das Ver-

gessen, und warb für die Achtung der Menschenrechte. Blumen, Gedichte und die musikalische Begleitung von Ulrich Winsel gaben der Gedenkveranstaltung einen würdevollen Rahmen. Wir bedanken uns bei allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern. Sie alle setzten mit ihrer Teilnahme ein klares Zeichen für die Erinnerung und gegen das Vergessen.

Ursula Kaibel

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen



Stromspeicher oder Stromnetzausbau?

Wir brauchen beides!



„Grüner“ Strom unterscheidet sich vom Strom aus konventionellen Quellen: Weil er von Wind und Sonne abhängt, steht er nicht konstant zur Verfügung. Darauf muss das Energiesystem vorbereitet sein.
Foto: anyaivanova/istockphoto.com/akz-o



„Grüner“ Strom unterscheidet sich vom Strom aus konventionellen Quellen: Weil er von Wind und Sonne abhängt, steht er nicht konstant zur Verfügung. Darauf muss das Energiesystem vorbereitet sein.
Foto: WichienTep/istockphoto.com/akz-o

Um die schwankende Produktion von erneuerbarer Energie auszugleichen, müssen wir Stromspeicher und Stromnetze ausbauen. „Grüner“ Strom unterscheidet sich vom Strom aus konventionellen Quellen: Weil er von Wind und Sonne abhängt, steht er nicht konstant zur Verfügung. Darauf muss das Energiesystem vorbereitet sein und benötigt vor allem einen größeren Puffer für den räumlichen und zeitlichen Ausgleich.

Jede Speichertechnologie hat ihre Vor- und Nachteile

Einen solchen Puffer verschaffen uns Stromspeicher: Wenn mehr Strom verfügbar ist, als die VerbraucherInnen benötigen, wird der überschüssige Strom in Speicher geleitet. Dort steht er dann zur Verfügung, wenn das Netz zusätzlichen Strom benötigt. In der Realität ist es allerdings häufig schwierig, Strom effizient zu speichern. Eine bewährte Technologie sind Pumpspeicherkraftwerke. Deren Potenzial in Deutschland ist aber schon weitgehend ausgeschöpft.

Batteriespeicher für den Hausgebrauch

Bei den Batteriespeichern handelt es sich im Prinzip um große Akkus. Ein typischer Anwendungsfall sind Einfamilienhäuser mit Fotovoltaikanlagen: Solarstrom, der tagsüber nicht benötigt wird, füllt den Batteriespeicher. Dieser gibt

ihn nachts wieder ab. Die Kapazitäten von Batteriespeichern sind allerdings begrenzt: Für Einfamilienhäuser eignen sie sich gut; in größeren Maßstäben lassen sie sich meist nicht wirtschaftlich betreiben. Eine tagelange Dunkelflaute - wenn die Sonne kaum scheint und der Wind nur schwach weht - lässt sich mit ihnen nicht überbrücken.

Beim grünen Wasserstoff hat die Industrie Priorität

Eine Technologie, die theoretisch größere Mengen Energie speichern könnte, ist „grüner“ Wasserstoff: Es braucht jedoch beträchtliche Mengen an Energie, um Wasserstoff herzustellen, ihn anschließend zu speichern und dann wieder in Strom umzuwandeln. Für gewisse industrielle Prozesse ist er notwendig. Bei der Stromversorgung ist es effizienter, den „grünen“ Strom über das Stromnetz dorthin zu transportieren, wo er benötigt wird.

Mehr Speicher, leistungsfähigere Netze

Für eine erfolgreiche Energiewende brauchen wir Speicher als Puffer. Sie ersetzen allerdings nicht den Ausbau der Stromnetze, die ebenfalls als Puffer durch einen regionalen Ausgleich wirken. Denn die großen Energieverbraucher befinden sich oft nicht in den Gegenden, die viel erneuerbaren

Strom produzieren. Der Strom - ob gespeichert oder nicht - muss dorthin, wo er gebraucht wird. Die

Energiewende benötigt also beides: mehr Stromspeicher und ein leistungsfähigeres Stromnetz. (akz-o)



Energiesparen ist einfach.

Mit der Infrarotbildaktion Ihrer Sparkasse.



Einfach anmelden unter:
sparkasse-pdh.de/infrarot



Sparkasse
Paderborn-Detmold-Höxter



Salzgrotte Bad Driburg - Gesundheit und Erholung verschenken



Eine besondere Möglichkeit der Entspannung bieten die Massagen bei Marion Weber (Physiotherapeutin und Entspannungstrainerin) in dem außergewöhnlichem Ambiente der Salzgrotte. Als Gutscheine auch eine beliebte Geschenkidee!

Sie nehmen in bequemen Liegen Platz und können sich, bei sanfter Entspannungsmusik und einer angenehmen Temperatur von ca. 20 Grad, vom Alltagsstress erholen.

Die Salzgrotte Bad Driburg ist ein Ort der Entspannung und Gesundheit, ein Besuch der Grotte bedeutet eine Auszeit vom Alltag. Durch die Verbindung von insgesamt 20 Tonnen Salz und 4 Salinen entsteht ein Reizklima, vergleichbar mit einem Aufenthalt am Meer. Die Sole-Inhalation reinigt die Lunge, ist somit empfohlen bei Krankheiten, wie Asthma, Allergien oder hartnäckigem Husten, aber auch bei Hauterkrankungen oder Schlafstörungen und Stress. Auch nach einer überstandenen

Covid 19 Infektion ist ein Aufenthalt in der Salzgrotte sehr hilfreich. Zusätzlich finden regelmäßig Kurse, wie Klangmeditation, Qi Gong oder Rücken Relax in der Salzgrotte statt. Alle aktuellen Termine und Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter www.salzgrottebad-driburg.de.

Die Öffnungszeiten der Salzgrotte sind werktags von 9:30 Uhr - 12:00 Uhr & 13:30 - 17:15 Uhr. Am Wochenende oder Feiertagen von 10:30 Uhr - 13:00 Uhr & 13:30 Uhr - 16:00 Uhr. Dienstags ist Ruhetag. Eine telefonische Reservierung unter 05253 / 974238 wird empfohlen.



Auch Kinder sind in der Salzgrotte herzlich willkommen. In speziellen Familiensitzungen spielen die Kinder im Salz, wie in einem großen Sandkasten und stärken so ganz unbemerkt ihr Immunsystem.

SalzGrotte

BAD DRIBURG

Gesundheit und Entspannung verschenken

WEIHNACHTSANGEBOT

10er Karte + 1 Besuch gratis 90,- €
5er Karte + 1 Besuch gratis 54,- €
Gültig bis 31.12.23

www.salzgrotte-bad-driburg.de

05253 974238 • Am Hellweg 10 • 33014 Bad Driburg

GESCHENKIDEEN ZUM WEIHNACHTSFEST

Lichterglanz und weihnachtliche Klänge auf dem Marktplatz in Altenbeken



(v. l.): Linda Heller (PGR), Ulrich Winsel (Garde), Julia Brockmann (PGR) und Kerstin Buschmeier (Garde)

Auch in diesem Jahr wird der große, festlich leuchtende Weihnachtsbaum auf dem Altenbekener Marktplatz feierlich zum Strahlen gebracht. Die Garde Grenadiere Altenbeken und der Pfarrgemeinderat Heilig Kreuz laden mit Unterstützung der Gemeinde Altenbeken herzlich dazu am Freitag, 1. Dezember, ab 17 Uhr ein. Bei weihnachtlichen Klängen, gemeinschaftlichem Singen bekannter Lieder, leckerer Bratwurst, sowie warmen und kalten Getränken freuen sich die Gastgeber auf gemütliche Stunden mit allen Gästen. Für die kleinen Besucher besteht zudem die Möglichkeit, Christbaumkugeln zu bemalen. Diese Kugeln finden später ihren Platz am großen Baum. Außerdem wird ein Briefkasten für Post

an das Christkind aufgestellt. Die Kinder können ihre Wunschzettel, Bilder oder Briefe an das Christkind zuhause in einen unfrankierten Briefumschlag (DIN C6 oder DIN lang, inkl. eigenem Absender) stecken und dann auf dem Marktplatz in den Briefkasten einwerfen. An den folgenden Samstagen, vom 2. bis 4. Advent, findet jeweils das gemeinsame Singen um den Weihnachtsbaum ab 17 Uhr statt. Hierbei werden am 9. und 16. Dezember die Fördervereine der beiden katholischen Kitas St. Helena und Hl. Kreuz warme Getränke anbieten - Becher bitte nicht vergessen. Auf eine gemeinsame, klangvolle Adventszeit mit Ihnen freuen sich die Garde Grenadiere und der Pfarrgemeinderat Heilig Kreuz.

Schon eine Idee für Weihnachten?

UNSERE GUTSCHEINE PASSEN UNTER JEDEN BAUM!

Geschenk Gutschein **Bauzentrum**

ideen & Machen – Gemeinsam für deinen Traum

Bauzentrum Lücking

Lücking Baustoffe GmbH & Co.KG

Lichtenau, Neuer Weg 1
Bad Driburg, Brakeler Str. 39
Altenbeken-Buke, Industriestr. 1

[bauzentrumluecking](#)

ideen & Machen – Gemeinsam für deinen Traum

MANIFATTURA

HÜTTENZAUBER

Samstag 09.12.23 | 12-18 Uhr
Sonntag 10.12.23 | 12-18 Uhr

PERFEKT FÜR DIE FAMILIE!

Der Rotary Club Bad Driburg sorgt mit leckeren Köstlichkeiten für das leibliche Wohl. Die Einnahmen werden für einen guten Zweck gespendet.

Am **Samstag um 12:00 Uhr** kommt die Märchentante. **Sonntags ab 12:00 Uhr** findet ein Kinderschminken statt und **um 16:00 Uhr** kommt dann der Weihnachtsmann und bringt den Kindern eine kleine Überraschung.

Freut euch auf LIVE Musik!

MANIFATTURA, LANGE STRASSE 127, 33014 BAD DRIBURG
ÖFFNUNGSZEITEN: SA 10-18 UHR | SO 12-18 UHR



Leiden mit Tarnkappe

So erkennen Sie versteckte Erkrankungen

Es gibt Krankheiten, bei denen ein wenig Detektivarbeit nötig ist, um sie zu erkennen. Das Tückische daran: Durch wenige oder uncharakteristische Symptome bleiben sie lange unentdeckt. So können chronische Leberentzündungen wie Hepatitis B und C unbehandelt schwere Leberschäden und Krebs verursachen. Sie können durch Körpersäfte übertragen werden, also z. B. durch ungeschützten Geschlechtsverkehr oder Kontakt mit infiziertem Blut. Eine Impfung gibt es bislang nur gegen Hepatitis B. Das Virus kann lange im Körper sein, ohne dass sich Symptome zeigen. So wird es eher zufällig bei einer routinemäßigen Überprüfung der Leberwerte entdeckt. Schätzungsweise leiden weltweit etwa 290 Millionen Menschen an einer chronischen Hepatitis, ohne es zu wissen. Typische Symptome

können Abgeschlagenheit, Verdauungsstörungen und Fieber sowie eine Gelbfärbung von Haut und Augäpfeln (Gelbsucht) sein. **Genauer hinschauen bei häufig blauen Flecken** Die wenigsten Menschen denken sich etwas dabei, wenn sich nach einem Stoß ein blauer Fleck bildet. Kommen diese blauen Flecken häufiger vor, kann eine Blutgerinnungsstörung, zum Beispiel das von-Willebrand-Syndrom, dahinterstecken. Die Dunkelziffer mit bis zu 800.000 Betroffenen in Deutschland ist hoch. Jedoch wissen die wenigsten davon. Es fällt meist erst auf, wenn etwas passiert. Bleibt eine Blutgerinnungsstörung unentdeckt, kann das im Fall eines Unfalls, einer Operation oder auch Entbindung gefährlich werden. Wenn schon harmlose Stöße stark ausgeprägte blaue Flecken verursachen und



Foto: unsplash.com/akz-o

Rundum gut betreut im modernen Senioren-Park carpe diem in Bad Driburg

Betreutes Wohnen, stationäre und ambulante Pflege, Tagespflege, ein öffentliches Café-Restaurant „Vier Jahreszeiten“ sowie unser Menü- und Wäscheservice.

Jobs in der Pflege – ein Job viele Perspektiven.

Infos unter jobs.senioren-park.de oder in unserem Magazin study & work.

Senioren-Park carpe diem

Tel.: 05253/4047-0
Caspar-Heinrich-Str. 14-16 · 33014 Bad Driburg
bad-driburg@senioren-park.de · www.senioren-park.de



...nutze den Tag!

auch kleine Schnittwunden sehr lange bluten, sollten Sie das ärztlich abklären lassen. Ein weiteres Anzeichen ist eine starke oder lange Periode. Mehr Infos unter www.netzwerk-von-willebrand.de. **Unterfunktion der Schilddrüse** Die Schilddrüse produziert Hormone, die sich unter anderem auf den Stoffwechsel und die Psyche auswirken. Gibt sie zu wenig Hormone ab, spricht man von einer Unterfunktion. In Deutschland ist der häufigste Grund dafür die Au-

toimmunerkrankung Hashimoto-Thyreoiditis. Etwa 4 von 1000 Frauen und 1 von 1000 Männern erkranken daran. Dabei richtet sich das Immunsystem gegen den eigenen Körper und greift das Schilddrüsengewebe an. Dies führt zu einer chronischen Entzündung der Drüse und kann im weiteren Verlauf in eine Unterfunktion münden. Meist zeigen sich erst dann Symptome wie ständige Müdigkeit, Schwäche, Antriebslosigkeit und Kälteempfinden. (akz-o)



Mobil durchs Leben

Infos und kostenlose Beratung unter:
052538684777



aufstehsessel



elektromobile



treppenlifte



Lange Straße 140 - 33014 Bad Driburg (ehemalige Tourist-Information)

prima-aktiv.de

Aktiver Lebensstil gut fürs Gehirn



Fotos: Biogen/spp-o

Verpasste Treffen, fehlende Erinnerungen, verlegte Schlüssel - Vergessen ist menschlich. Gerade im Alter lassen Gedächtnis, Konzentrations- und Lernfähigkeit nach. Das ist bis zu einem gewissen Grad nicht ungewöhnlich. Kehren die Erinnerungen jedoch auch später nicht zurück oder treten Verhaltensänderungen auf wie der Rückzug von Freunden und Familie, Stimmungsschwankungen oder Reizbarkeit, können das erste Anzeichen für eine Erkrankung des Gehirns sein, beispielsweise in Form einer Demenz. Mit rund zwei Drittel aller Fälle ist die Alzheimer-Erkrankung die häufigste Ursache der Demenz und eine unheilbare Erkrankung des Gehirns. Auch wenn es sich bei Alzheimer um eine unheilbare Erkrankung des Gehirns handelt, bedeutet das nicht, dass man überhaupt nichts tun kann. Patientinnen und Patienten können die Symptome der Erkrankung durch nicht medikamentöse Behandlungsansätze wie kognitives Training und Physiotherapie potenziell positiv beeinflussen. Gerade bei der Alzheimer-Demenz spielt auch das Thema Prävention eine große Rolle. „Neugierig bleiben, Neues entdecken und den Alltag aktiv gestalten - mit einem kontinuierlichen Training des Gehirns fördern wir die Bildung von Verbindungen zwischen Nervenzellen“, so Prof. Dr. Andreas Schmitt, Neurologe und Medical Director bei Biogen in Deutschland. Es kann helfen, dem Kopf ständig neue Eindrücke zu bieten und ihn zu fordern. Das klappt zum Beispiel mit kreativen Hobbys, dem Erlernen einer neuen Sprache und einem aktiven Lebensstil. (spp-o)



Ihr persönlicher Wohnraum

Unser Betreutes Wohnen ist die optimale Wohnform für Senioren, die autark leben und dabei auf Komfort und Sicherheit nicht verzichten möchten.

Unser Angebot: Das Betreute Wohnen Bad Driburg bietet über 50 Apartments zwischen 31 und 74 m² Wohnfläche.

- » Kurzfristiger Wechsel in die Kurzzeit- oder Dauerpflege möglich
- » Bei Bedarf Vermittlung von Ambulanten Pflegeleistungen
- » Umfangreiche Angebote für Frühstück, Mittagessen und Abendessen
- » Veranstaltungen und Beschäftigungsangebote
- » Viele haushaltsnahe Dienstleistungen
- » Büroservice und Verwaltung für ihre Wünsche und Anliegen
- » Ansprechpartner und Concierge-Service für Ihr Wohlbefinden

**Besichtigungen
immer am letzten
Mittwoch im Monat
von 14:00 bis 19:00
Uhr**

Wir freuen uns auf Sie!

Seniorenresidenz Bad Driburg
Hufelandstraße 1 | 33014 Bad Driburg
Tel.: 05253/4058-0
baddriburg@medicare-pflege.de
www.medicare-pflege.de

MediCare
Seniorenresidenz
Bad Driburg





Glas in der Küche - ein beeindruckendes Allroundtalent

Wenn man sich seine neue Traumküche vorstellt, denkt man zunächst an Echtholz oder ein schönes Dekor und einen attraktiven Uni-Farbton. Der Trendwerkstoff Glas kommt vermutlich seltener vor, obwohl er überall in der Küche und nicht nur dort eingesetzt wird. Wo Echtglas nicht die erste Wahl ist, kommt Glaslaminat ins Spiel, das vom Original so gut wie kaum zu unterscheiden ist.

„Echtes Glas - ob in hochglänzender oder supermatter Ausführung - wirkt immer edel. Aufgrund seiner vielen Vorzüge trifft man es in allen Lebens- und Wohnbereichen an“, sagt Volker Irle, Geschäftsführer der AMK - Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche e.V. „In der Küchen- und Möbelindustrie ist es daher genauso unverzichtbar wie in anderen Branchen.“ Das beeindruckende Allroundtalent ist porenlos glatt und deshalb sehr pflegeleicht und hygienisch. Glas ist robust, schlag- und stoßfest, temperaturbeständig, je nach Oberflächenausführung auch schnitt- und kratzfest und als ESG (Einscheibensicherheitsglas) zudem sicher. Was es zusätzlich so beliebt in der Küche macht: Glas



Ein einzigartiges Lichtspiel: Premiumküche mit viel Holz, Glas und gebürstetem Messing, die anhand einer patentierten Beleuchtungslösung perfekt zur Geltung kommen. Ein besonderer Blickfang sind die Vitrinenschränke. (Fotos: AMK)

lässt sich sehr individuell gestalten. Beispielsweise als blickfangende, beleuchtete Nischenrückwand in der persönlichen Lieblingsfarbe, mit einem eigenen Wunschmotiv oder einem der vielen angebotenen Motiv-Dekore. Das kann ein stimmungsvolles Bild aus der Natur sein, ein Appetit Anregendes aus dem Bereich Food oder auch etwas Abstraktes wie grafische und außergewöhnliche Struktur-Designs, um der neuen Wunsch-

küche eine besondere und unverwechselbare Note zu verleihen. Wer sich mit einer Farbe, einem Dekor oder Wunschmotiv ungern auf längere Zeit festlegen möchte, erfreut sich an einer jederzeit auswechselbaren Nischenrückwand. Denn sobald man Lust auf einen neuen Look verspürt, wird das bestehende Motivglas der Küchenrückwand einfach mit wenigen Handgriffen selbst ausgetauscht. Mehr als ein LED-Wechselrahmen, ein kleiner Saugheber und ein neuer Glaseinsatz sind hierfür nicht nötig. Anschließend nur noch dimmbares Arbeits- oder Ambiente-Licht einstellen - auch ein LED-Farbwechsel (optional) ist möglich - und schon ist der neue Nischen-Look fertig.

Der elegante Werkstoff macht sich auch sehr gut als unterseits bedruckte Küchenarbeitsplatte, z. B. Ton-in-Ton abgestimmt auf die Möbelfronten oder das Umfeld. Oft auch als extravaganter Eyecatcher und Designobjekt in einer neuen

Akzentfarbe. Alternativ in einem Uni-Farbton, der einen starken Kontrast zu den Küchenmöbeln bildet. Besonders anziehend wirken auch Glas-Arbeitsplatten in edler Metallic-Optik wie Messing, Kupfer und Silber - glänzend und mit besonderer Tiefenwirkung. Oder als satinierte Arbeitsflächen, die sich samtweich anfühlen und jeden Tag besondere haptische Erlebnisse schenken.

„Glas hat darüber hinaus viele weitere glanzvolle Auftritte“, sagt Volker Irle. Und das gelte in Lifestyle-Wohnküchen jeglicher Stilrichtung - von modern-minimalistisch über klassisch und nostalgisch bis hin zum rauen Factory Charme bzw. zu Küchen im Industriestil. Beispielsweise in Form hochwertiger Echtglasfronten in der Küche, lackiert oder bedruckt. Vielleicht eher dezent als attraktive Glaseinleger in edlen Holz- und Lack-Fronten. Ein Blickfang der besonderen Art sind illuminierte Vitrinenschränke sowie freistehende Vitrinen-Side-/Highboards, die auch gerne als Raumteiler eingesetzt werden, um elegante, semitransparente Übergänge zwischen dem Koch-, Ess- und Wohnbereich zu gestalten. Das gilt übrigens auch für indirekt beleuchtete Glasregale, auf denen ausgesuchte Wohnaccessoires und Deko-Artikel in den Fokus gerückt werden.

Hingucker sind auch Oberschränke, die anstelle von Unterböden mit indirekt strahlenden Lichtböden ausgestattet sind. Das raffinierte Lichtspiel, das sich dadurch an den Wänden und auf den darunter liegenden Arbeitsflächen ergibt, zieht sofort Aufmerksamkeit auf sich. Viel Glas findet sich auch bei den Einbaugeräten. Vom

BEI UNS KÖNNEN SIE AUFLADEN.

Müller
Elektrotechnik
Smart Home | E-Mobilität | Planung | Kundendienst

Partner
KNX

Fon: 05255 **931518**

Ihr Innungsfachbetrieb für Planung & Installation rund um erneuerbare Energien!

Mobil: 0175.5243888 Osttorstr. 5 info@elektro-pm.de
33184 Schwaney www.elektro-pm.de

Malermeisterbetrieb
Kraft
Ausführung sämtlicher Malerarbeiten

Industriestraße 33
33184 Altenbeken
+49 5255/930393
info@kraft-malermeister.de
@kraft.malermeister



RUND UM MEIN ZUHAUSE

Kochfeld, Backofen, Dampfgarer, Kühl- und Gefrierschrank bis hin zur Dunstabzugshaube mit Glas-schirm/-paneel, um ein paar Beispiele zu nennen. „Auch hier übernimmt das Universal-talent wichtige Aufgaben. Einerseits als besonderes Designelement, andererseits zur Erleichterung des Alltags“, erläutert AMK-Geschäftsführer Volker Irlé. Zum Beispiel als elegante Glas-Fronten und intuitive Bedienelemente wie die vielen smarten Touch-Displays. Als unverzichtbares Sicherheitsfeature bzw. mit Schutzfunktion wie bei den Glastüren von Pyrolyse-Backöfen und Weintemperierschränken mit einem integrierten UV-Schutz in der Glastür. Glas wird auch dort eingesetzt, wo besondere Hygiene erforderlich ist, wie bei der Bevorratung frischer und empfindlicher Lebensmittel. Hier spielt der Werkstoff bei der Innenausstattung von Kältegeräten seine Vorzüge voll aus. Und auch hinter den Küchenfronten findet sich das schöne Trendmaterial wieder -

z. B. bei Premium-Schubkästen/ -Auszügen mit schicken Glas-Einschubelementen und als Glasregale in Hängeschränken.

„Diese ganz besondere Wirkung von Echtglas erzielt auch eine interessante Entwicklung, die vom Original so gut wie kaum zu unterscheiden ist: organisches Glas“, erläutert AMK-Geschäftsführer Volker Irlé. Auch Glaslaminat, polymeres Glas und smartes Glas genannt. Der innovative Oberflächenwerkstoff hält hohen Beanspruchungen stand - er ist sehr viel bruchfester als Echtglas - und punktet u. a. mit einem zudem geringen Gewicht. In der Küche begeistert er mit wahlweise glänzenden oder matten Fronten in einer hochwertigen Glasoptik sowie als pflegeleichte Küchenrückwand in Nischen. Die einzigartige Tiefenwirkung entsteht durch eine polymere Oberfläche mit einer darunterliegenden Farbschicht. Aufgrund ihrer hohen Kratzbeständigkeit sehen die farb- und

UV-stabilen Oberflächen auch noch nach Jahren top aus. Darüber hinaus sind sie gegen Fingerabdrücke unempfindlich. Und wenn sie zusätzlich mit einer magnetischen Funktion ausgestattet sind, können sie auch noch als Memory-Board genutzt werden, um darauf kurze Botschaften für andere Haushaltsmitglieder zu hinterlassen - je nach Oberflächenausführung mit

Whiteboard-Markern oder Kreide. „Wohlgefühl, Optik und Haptik spielen in der Küche eine ganz große Rolle, ebenso hohe Funktionalität und Alltagstauglichkeit. Ob Echtglas oder organisches Glas, beide Werkstoffe tragen dazu bei, dass die individuell geplante Wunschküche zu einem ganz besonderen Erlebnisraum wird“, so Volker Irlé. (AMK)





Fenster und Türen fürs Leben

EGGE Fenstertechnik GmbH
Hüttenstraße 108
33184 Altenbeken

Telefon 05255 - 935590
www.egge-fenstertechnik.de

Eigenheim-Träume verwirklichen

Individuell gestaltbare Grundstücksfläche für Ihr Eigenheim



Neubaugebiet
Lütkerlinde
33034 Brakel

**Grundstücke
ab 72.000 €**



- provisionsfreier Kauf direkt vom Eigentümer
- ab 180 EUR pro qm, Grundstücke ab 72.000 EUR
- sofort verfügbar
- vollständig erschlossen mit gültigem Bebauungsplan
- Keine Bauträgergebundenheit, d.h. frei bebaubar für Einfamilienhaus oder Doppelhaushälften
- Grundstücksgrößen flexibel nach individuellen Wünschen

baucon

| Projektmanagement GmbH Köln

Herr Christian Theile

Telefon: 0221 33 66 10

www.lütkerlinde.de



Überflieger dank Körpersprache und Rhetorik

Beruf/Karriere: Überzeugendes Auftreten als Türöffner zu nachhaltigem Erfolg

Ob Vorstellungsgespräch, Präsentation oder die Rede vor einem größeren Auditorium: In vielen beruflichen Situationen sind „Türöffner“ nötig, um seine Gesprächspartner zu erreichen und für sich einzunehmen. Ein überzeugendes Auftreten im Beruf lässt sich erlernen, allein in

Deutschland ist der Markt für entsprechendes Coaching fast unüberschaubar. Das Dilemma: Bei den meisten Angeboten wird entweder eine Optimierung der Körpersprache oder eine Verfeinerung der Rhetorik vermittelt.

Das Wie ist so wichtig wie das Was

Managementtrainer Peter A. Worel geht deshalb einen ganz anderen Weg: Für ihn haben Körpersprache und Rhetorik die gleiche Bedeutung. Erst die Kombination aus beidem verhilft zu nachhaltigem beruflichen Erfolg. Der Coach vermittelt seinen Seminarteilnehmern je nach Bedarf Grundwissen bis hin zu Profitipps und zeigt ihnen, wie sie Rhetorik, Etikette und Körpersprache der Persönlichkeit entsprechend und je nach Situation passend kombinieren können, ohne wie „dressierte Affen“ zu wirken. „Das Auftreten insgesamt soll stimmig sein, der persönliche Stil und damit die Wirkung auf andere Menschen lassen sich verfeinern“, so Worel, der selbst aus der Praxis kommt und mehr als zehn Jahre als Führungskraft ei-

ner Großbank tätig war. Angeboten werden firmeninterne Seminare, individuelle Coachings und intensives Einzeltraining. Unter www.die-stilwelt.de gibt es weitere Informationen und regelmäßige Newsletter mit wertvollen Anregungen.

Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance

Sobald Menschen zusammenkommen, vollzieht sich in deren Gehirn stets ein typischer Prozess: In Bruchteilen einer Sekunde wird entschieden, ob einem jemand sympathisch ist oder nicht. „Überzeugendes Auftreten gelingt nur dann, wenn jemand stimmig auftritt und zugleich die Rollenerwartungen des Gegenübers in der Situation berücksichtigt und erfüllt“, so Peter A. Worel. Denn nur dann werde im Unterbewusstsein des Gesprächspartners das Signal in Richtung Kompetenz und Vertrauen auf Grün gestellt. Mit diesem Wissen lassen sich überzeugende Auftritte bewusst und zielgerichtet trainieren.

Die elf besten Tipps für Körpersprache und Rhetorik

In Sachen Körpersprache und Rhetorik gibt es viele „Türöffner“. Die Wichtigsten sind:

1. klug fragen, statt Dinge einfach nur zu behaupten
2. „Minuswörter“ in positive Formulierungen ändern
3. Füllwörter und Wortballast vermeiden
4. Menschen direkt und persönlich ansprechen, im sogenannten Sie-Standpunkt formulieren
5. auf Floskeln, vor allem auf auswendig gelernte, verzichten
6. auf passende Kleidung, insbesondere gute und saubere Schuhe achten
7. häufiger lächeln
8. Blickkontakt mit dem Gegenüber halten
9. aufrechte, dynamische Körperhaltung einnehmen
10. Hände offen und einladend halten und nicht verstecken
11. Gesten auf der richtigen Körperhöhe ausführen

Mehr zu Körpersprache und Rhetorik unter www.die-stilwelt.de (djd)

Reinigungskräfte (m/w/d)

mit guten Deutschkenntnissen für eine Klinik in Bad Driburg, Hinter dem Rosenberge gesucht.

Arbeitszeiten: Mo bis Fr 5:30 – 07:00 Uhr und Mo bis Fr von 8:00 – 10:00 Uhr.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter **0178 9096140** oder unter <https://jobs.klueh.de/jobs-finden>



Mach Dein Ding mit uns!
Deine Karriere:
Du bist der
Egge-Rundblick



Mitteilungen und Informationen für die
GEMEINDE ALTENBEKEN mit Buke und Schwaney
Jeden Monat in Ihrem Briefkasten

WIR SUCHEN DICH

für unterschiedliche Ausgaben im Bereich
Höxter / Paderborn als

Medienberater*in (m/w/d)

in **Teilzeit (20-30 Std.)** oder auf **Minijobbasis**

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neukquise
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Höxter/Paderborn


AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"


Dienstleistung

**HAUSHALTSAUFLÖSUNG
ENTRÜMPELUNG**
Kostenlose Abholung von Altmetall - ein Anruf genügt!
Wohnungen • Keller • Garagen • Dachböden
ganze Häuser • Messwohnungen etc.

??? WAS KÖNNEN WIR FÜR SIE TUN ???
Schnell, pünktlich & diskret! Günstig zum Festpreis!
Bad 0171 / 288 49 78
Driburg 05253 / 975 829 8


Suermann


Familien



ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,00**

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media



KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen
Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**
*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

 **RAUTENBERG MEDIA**

Online lesen: egge-rundblick.de/e-paper

EGGE rundblick
Mitteilungen und Informationen für die
GEMEINDE ALTENBEKEN mit Buke und Schwaney
Jeden Monat in Ihrem Briefkasten

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE**
der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:
<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

 **ZEITUNG**  **DRUCK**  **WEB**  **FILM**

**Wir sind rund um die Uhr
für Sie da!**

- Pannenhilfe
- Abschleppen
- Unfallbergung
- Überführungen

Abrechnung mit ADAC und
fast allen Versicherungen



05253 940641



Auto Hillebrand GmbH
& Co KG
fair - kulant - zuverlässig

Groppendiek 17 • 33014 Bad Driburg • www.auto-hillebrand.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Dienstag, 19. Dezember 2023
Annahmeschluss ist am:
11.12.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM
EGGE-RUNDBLICK

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG
RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 • 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 • Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Nathalie Lang
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG monatlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK
• Politik
CDU Detlef Born
SPD Elmar Rode
Bündnis 90 / Die Grünen Ursula Kaibel

Kostenlose Haushaltsverteilung in Altenbeken, Zustellung
ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Me-
dia 5,00 Euro/Stück + Porto, Sind gesetzlich geschützte
Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende
Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion
wider.

**Handhabung für unverlangt hereingegebene
Pressematerialien**
Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT
MEDIENBERATERIN
Petra Saggel
Fon 05259 932-444
p.saggel@rautenberg.media

VERTEILUNG
Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE
rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG
egge-rundblick.de/e-paper

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT
Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen.
Mehr unter: rautenberg.media

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS
Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des
Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro
in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lo-
kaler geht's nicht!“ für Informationen der Bür-
gerschaft, für örtliche Werbetreibende und in-
teressierte Leser in Brandenburg und Berlin.
heimatblatt.de



 **ZEITUNG**
 **DRUCK**
 **WEB**
 **FILM**

Ausgefurst
gut!

WIR
STEHEN FÜR

TIER

GARTEN

HAUS

HOF

LANDFUXF
FUXF MENÜ

Nassfutter für erwachsene Hunde,
ausgewähltes Premiumfleisch,
natürliche Zutaten, ursprünglicher
Fleischgeschmack, bis zu 50 % mehr
Nährwert, ohne künstliche Aromastoffe,
Sojaeweißzusatz und Fleischmehle, in
den Sorten: Huhn & Reis, Rind & Geflügel,
Rind & Geflügel & Gemüse

400 g
800 g

1 kg = 6,23 ab 2,49
1 kg = 4,61 ab 3,69

ab 2,49

Fuxxiges Spar-Angebot

Bei Vorlage dieses Coupons erhalten Sie eine
400 g Dose FUXF-Menü Ihrer Wahl
GRATIS!

Einfach ausschneiden und an der Kasse abgeben.
Die Sorte dürfen Sie sich selbst aussuchen.

*Nur solange Vorrat reicht.

29,99

HEIZPLATTE FÜR
GEFLÜGELTRÄNKEN
Heizplatte für Geflügeltränken
Ø 250 mm, 24 V, 20 W, mit Netzteil

HÜHNERTRÄNKE

resyd. Kunststofftränke

für Küken

1,5 l 4,99

3,5 l (o. Abb.) 8,99

ab 4,99

MEIN LANDMARKT
CERNY

Inhaber: Brigitte Cerny

Konrad-Adenauer-Ring 2a | 33014 Bad Driburg | Telefon: 05253 / 8699797

E-Mail: info@landmarkt-cerny.de | www.landmarkt-cerny.de

Unsere Öffnungszeiten

Mo. - Fr. von 9.00 bis 18.30 Uhr · Sa. von 9.00 bis 16.00 Uhr

Abbildungen können vom Original abweichen. Druckfehler, Irrtümer und

Liefermöglichkeiten vorbehalten. Abholpreise in Euro.

Abgabe in handelsüblichen Mengen. Alle Artikel ohne Deko.

Gültig 1 Woche ab Verteilung.

Fuxxiges
Spar-Angebot

20%
RABATT
auf einen Artikel
Ihrer Wahl!

Gültig für eine Woche ab Verteilung!
Einfach ausschneiden und an
der Kasse abgeben.

*Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-
aktionen. Ausgenommen sind Tiernahrung
und im Prospekt beworbene Artikel.