

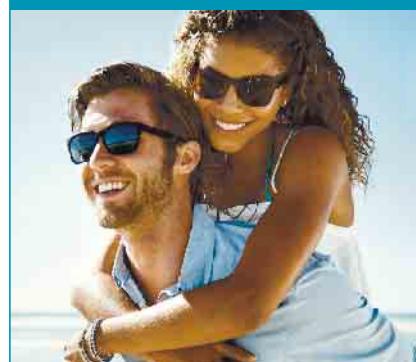
Altenbeken feiert seine Eisenbahngeschichte

Zehnte Auflage von Vivat Viadukt begeistert zehntausende Besucher



Die historische Dampflok der ehemaligen Deutschen Bundesbahn in Altenbeken nach Ankunft der Sonderfahrt aus Fulda. Foto: Burkhard Battan. Bericht und weitere Fotos im Innenteil.

Lassen Sie sich inspirieren . . .



Unsere neue Website ist online:
www.optik-schade.com

Die neuesten Brillentrends
für jede Gelegenheit.



Riemekestraße 8-10 | 33102 Paderborn
Tel.: 05251 27627

Adenauerstraße 66a | 33184 Altenbeken
Tel.: 05255 9356827

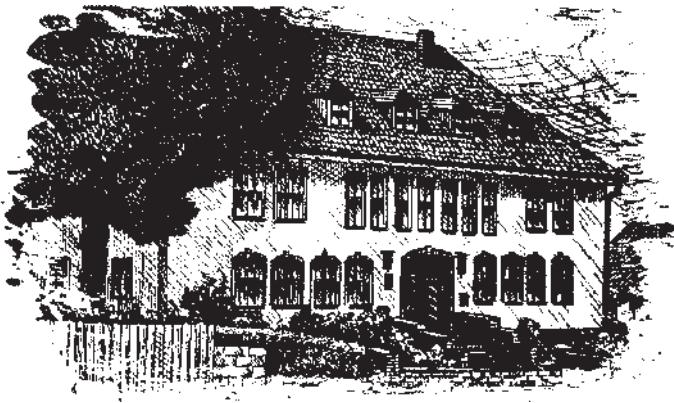
info@optik-schade.com
www.optik-schade.com

OKAL
Ausgezeichnete Häuser



Ihre Beraterin vor Ort:

Claudia Becker
+49 170 6620770
claudia.becker@okal.de



INFORMATIONEN

Rathaus Altenbeken

Circus Kriminale

Kinder und Jugendliche gesucht für ein aufregendes Musical-Projekt

Die Gemeinde Altenbeken und das Bahn-Orchester Altenbeken geben bekannt, dass sie noch auf der Suche nach Kindern und Jugendlichen sind, die Teil eines aufregenden Musical-Projekts werden möchten.

Das Projekt mit dem Namen „Circus Kriminale“ bietet eine einzigartige Gelegenheit für junge Menschen, ihre musikalischen und motorischen Fähigkeiten zu entfalten und gleichzeitig Teamgeist und Zusammenhalt zu fördern.

Das Bahn-Orchester, in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Altenbeken, plant und führt dieses besonde-

re Kooperationsprojekt durch, welches durch Bundesfördermittel des „Zukunftspakets für Bewegung, Kultur und Gesundheit“ unterstützt wird. Das Ziel des Projekts ist es, Kindern und Jugendlichen ab der dritten Klasse die Möglichkeit zu geben, ihre Talente zu entdecken und weiterzuentwickeln, während sie aktiv Teil eines beeindruckenden Musicals werden.

Koordinatorin Alina Dunsche, Mitglied des Zukunftsausschusses, lädt alle interessierten Kinder und Jugendlichen der Gemeinde Altenbeken herzlich ein, dem Musical-Team

beizutreten. Sowohl der Chor als auch das Schauspiel-Team haben noch Plätze frei. Die Proben werden direkt nach den Sommerferien beginnen, um eine spektakuläre Aufführung im Herbst zu ermöglichen. Die Aufführung wird in einem eigens für diesen Anlass erbauten Zirkuszelt gemeinsam mit Laien- wie auch Profidarstellern, hunderte Gäste und dem Bahn-Orchester Altenbeken stattfinden. Das gesamte Projekt ist für die Teilnehmer kostenlos, dank der bereitgestellten Fördermittel.

Um sich anzumelden oder weitere

Informationen zu erhalten, können interessierte Kinder und Jugendliche der dritten Klasse und älter eine E-Mail an circus@bahnorchester.de senden. Zusätzliche Informationen sind auch bei der Gemeinde Altenbeken unter der Telefonnummer 05255 - 120016 erhältlich. Dieses Musical-Projekt verspricht eine unvergessliche Erfahrung voller Musik, Schauspiel und Zusammenarbeit.

Die Veranstalter ermutigen alle Kinder und Jugendlichen, diese Chance zu nutzen und sich für „Circus Kriminale“ anzumelden.

Neue Gesichter bei der Gemeinde Altenbeken

Schlüsselpositionen für Digitalisierung und Öffentlichkeitsarbeit bei der Gemeinde Altenbeken sind neu besetzt.

Die Gemeinde Altenbeken stellt sich zukunftsorientiert und bedarfsoorientiert auf, um den Herausforderungen der kommenden Jahre erfolgreich zu begegnen.

Mit Christian Budde und Julia Stennes wird das Team der Gemeinde Altenbeken seit Juni 2023 weiter verstärkt.

Christian Budde betreut seit dem 15. Juni 2023 im Fachbereich 1 die Digitalisierung der Schulen und der Gemeinde und möchte diesen weiter voranbringen.

„Durch meine Arbeit möchte ich einen Beitrag für die Zukunft der Gemeinde erzielen und vor allem einen Mehrwert für die Kinder und Bürger schaffen“, erklärt Christian Budde seine Ziele.

Zudem wird das Thema Arbeitsschutz ein weiteres wichtiges Aufgabenfeld in seiner Tätigkeit für die Gemeinde Altenbeken sein.

Dabei greift Christian Budde für seine künftigen Aufgaben auf jahrelanger Erfahrung aus der dynamischen IT-Branche zurück.

Der Stab um Bürgermeister Matt-

hias Möllers wird durch Julia Stennes ergänzt, welche seit dem 01. Juni 2023 die Bereiche Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Stadtmarketing und Tourismus sowie Wirtschaftsförderung zu verantworten hat.

Julia Stennes hat sich zum Ziel gesetzt die Attraktivität und Vielfältigkeit der Gemeinde zu zeigen und Altenbeken auf unterschiedlichen Kanälen sichtbarer zu gestalten.

„Die Orte Altenbeken, Buke und Schwaney bieten sehr viel Potenzial, gerade in den Bereichen Leben/Wohnen und Tourismus. Diese Vorteile müssen nun auf zeitgemäße Kommunikations- und Marketingstrategien treffen. Hierfür nutze ich mein Fachwissen und die Erfahrungen aus meiner Tätigkeit als Marketing und Brand Manager“, führt Julia Stennes aus.

Bürgermeister Matthias Möllers freut sich über die Neubesetzung der Schlüsselpositionen. Er sei überzeugt, dass die Expertisen von Christian Budde und Julia Stennes sowie deren Einsatz einen wertvollen Bei-

trag zur Weiterentwicklung von Altenbeken leisten werden.

Die Gemeinde Altenbeken ist be-

strebt, den Bedürfnissen der Bürgerinnen und Bürger gerecht zu werden und sich als lebenswerter

und zukunftsfähiger Ort zu positionieren.

Mit den neuen Teammitgliedern

werden die Ressourcen und das

Know-how vorhanden sein, um die-

se Ziele zu erreichen.



Bürgermeister Matthias Möllers mit Julia Stennes (Stab des Bürgermeisters) und Christian Budde (Fachbereich 1 - Zentrale Dienste, Bildung und Soziales)

Ferienjobber gesucht

Die Gemeinde Altenbeken sucht in den Sommermonaten Ferienjobber für den Bauhof

In den Sommermonaten bieten wir auf unserem Bauhof **Ferienjobs** für **Schüler und Studenten** (m/w/d) an. Zu den Aufgaben gehört

- die Pflege der gemeindeeigenen Grünanlagen (Unkraut jätten, Rasenpflege, Unrat ent-

sorgen)

- die Pflege und Reinigung von öffentlichen Wegen und Straßen
- handwerkliche (Hilfs-)Tätigkeiten unter Anleitung der Bauhofmitarbeiter.

Wenn Du Interesse hast, mindestens 16 Jahre alt bist, gerne im Freien arbeitest, motiviert und körperlich belastbar bist, sende bitte eine Kurzbewerbung mit Angabe des gewünschten Zeitabschnitts **an bewerbung@altenbeken.de**.

Für Fragen steht Dir Karin Raabe, Personalamt, Tel. 05255-120018, zur Verfügung. Hinweis: Die Sicherheitsausstattung, insbesondere Sicherheitsschuhe, muss von den Ferienjobbern selbst gestellt werden.

Start des Case Managements in Altenbeken

Christina Platz ergänzt bestehendes Netzwerk als Ansprechpartnerin für Menschen mit Einwanderungsgeschichte in Altenbeken

Kreis Paderborn (krpb). Christina Platz ist seit März 2023 im Kommunalen Integrationsmanagement des Kreises Paderborn tätig und unterstützt seitdem als Case Managerin die Gemeinde Altenbeken. Ziel des Case Managements ist es, die Integration von Menschen mit Einwanderungsgeschichte durch Einzelfall- und Netzwerkarbeit zu unterstützen. Das tut Christina Platz gemeinsam mit den Akteurinnen und Akteuren vor Ort; die Integration soll insbesondere durch eine gute Zusammenarbeit mit den bestehenden Strukturen vor Ort erfolgen. Das Angebot des Case Managements basiert auf Freiwilligkeit und ist kostenlos. Menschen mit Einwanderungsgeschichte können Christina Platz selbstständig aufsuchen, wenn sie Anliegen oder Fragen haben, bei denen sie Unter-

stützung benötigen. Christina Platz wird an drei Tagen (dienstags, mittwochs, donnerstags) in der Woche in Altenbeken sein. Sie ist per Telefon zu erreichen unter 05251 308-4671 oder per E-Mail, PlatzC@kreis-paderborn.de. Das Kommunale Integrationsmanagement ist ein Förderprogramm des Ministeriums für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen, das seit Ende 2021 auch im Kreis Paderborn umgesetzt wird. Das Bildungs- und Integrationszentrum des Kreises Paderborn organisiert die Umsetzung des Kommunalen Integrationsmanagements im gesamten Kreisgebiet. Das Programm ermöglicht u.a. die Etablierung eines rechtskreisübergreifenden Case Managements in allen Kommunen im Kreis Paderborn.



Case Managerin Christina Platz und Koordinierung Catrin Trautmann (Kreises Paderborn), Sozialarbeiter Amir Tadres und Bürgermeister Matthias Möllers (Gemeinde Altenbeken)

Vivat Viadukt 2023

Durchweg positive Resonanz für das veränderte Programm

Das Viaduktfest in Altenbeken konnte vom 30. Juni - 02. Juli 2023 erstmals wieder nach einer Pause aufgrund der Corona-Pandemie stattfinden. Die Gemeinde Altenbeken als Organisator des 10. Vivat Viadukt zieht ein positives Fazit und zeigt sich mit dem leicht veränderten Konzept zufrieden.

Bürgermeister Matthias Möllers äußerte sich hocherfreut über den Verlauf des Festes und betonte die durchweg positive Resonanz seitens der Besucher. „Wir sind sehr froh, dass wir das Viaduktfest in diesem Jahr wieder durchführen konnten. Die Rückmeldungen der Besucher waren durchweg positiv, und es war deutlich spürbar, dass

die Menschen große Freude daran hatten, gemeinsam Zeit in Altenbeken zu verbringen und zu feiern.“ Das vielseitige musikalische Programm des Festes begeisterte die Besucher auf ganzer Linie. Neben den Tribute-Bands *Con Jodie* und *Psycho Sexy* sorgten auch die Party-Bands *Tante Käthe*, *Papa'z Finest uns HEROcks* für eine ausgelassene Stimmung. Mit energiegeladener Musik und mitreißenden Rhythmen brachten sie das Publikum zum Tanzen und Feiern. Ein besonderes Highlight des Festes war das Rudelsingen, bei dem alle Besucher eingeladen waren, gemeinsam bekannte Lieder zu singen. Diese interaktive Session

schaffte eine einzigartige Gemeinschaftsatmosphäre, in der die Menschen zusammenkamen, um gemeinsam zu singen und Spaß zu haben. Auch lokale Musikvereine und Tanzgruppen präsentierten ihr beeindruckendes Können und begeisterten das Publikum mit ihren Auftritten.

„Das Viaduktfest ist ein wichtiger Bestandteil unserer Gemeinde und ein Highlight in unserem Veranstaltungskalender. Wir freuen uns, dass das breit gefächerte Programm so viel positive Resonanz erhalten hat“, sagte Bürgermeister Matthias Möllers. „Die verschiedenen musikalischen Acts und die Beteiligung des Publikums haben eine mitreißende

Atmosphäre geschaffen und maßgeblich zum Gesamterlebnis des Festes beigetragen.“

Besonders beliebt bei den jungen Festbesuchern war das diesjährige Vivat Kinderland. Mit verschiedenen Attraktionen und Spielstationen wurde den Kindern und Jugendlichen viel Spiel und Spaß geboten. Eine weitere Premiere auf dem Viaduktfest feierte das Weindorf, das an allen drei Festtagen zu einem beliebten Treffpunkt wurde und die Festbesucher in einer entspannten Atmosphäre zum Verweilen einlud. Die positive Resonanz der Besucher und das gelungene Programm lassen die Vorfreude auf das nächste Viaduktfest bereits jetzt steigen.

Veranstaltungstipps im August 2023

Altenbeken, Buke, Schwaney - Was ist los in der Gemeinde?

Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
6	7	8	9	10	11	12
Sportfest des TuS Schwaney, Sportplatz				20:00 Stammtisch der kfd, Gaststätte Lerch	17:30 Sportfest des TuS Schwaney, Sportplatz	13:00 Eröffnung Teichanlage "Am Springe", Buke
13	14	15	16	17	18	19
Im Anschluss an die Hl. Messe, Brunch, Pfarrgemeinde Altenbeken				09:00 Frauenfrühstück der kfd, Pfarrheim Schwaney	08:00 Reitturnier des Reit- und Fahrvereins, Reitplatz Schwaney	08:00 Reitturnier des Reit- und Fahrvereins, Reitplatz Schwaney
				14:00 Reitturnier des Reit- und Fahrvereins, Reitplatz Schwaney	14:00 Reitturnier des Reit- und Fahrvereins, Reitplatz Schwaney	
				19:30 Stammtisch Treckerfreunde Altenbeken, Ruths Knotenpunkt	19:30 Stammtisch Treckerfreunde Altenbeken, Ruths Knotenpunkt	
20	21	22	23	24	25	26
	19:30 Sterben, Tod und Trauer, Familienzentrum Schwaney					
				08:00 Reitturnier des Reit- und Fahrvereins, Reitplatz Schwaney	18:00 Sommerfest des Plattdeutschen Heimatkreises, Pfarrheim Schwaney	
				10:30 Hoffmesse der kath. Kirchengemeinde, Wiethaupt		
				Wandern des EGV Schwaney		
				Gemütlicher am Pilz, EGV, Buke Wald		
27	28	29	30	31		
	10:00 Eierbrunch der Heimat- u. Vereinsgemeinschaft, Pfarrgarten Schwaney					
				14:30 Wanderung der kfd, Schwaney		

Ende: Informationen aus dem Rathaus

Sommerfest der DRK-Kita Schwaney



Am Freitag, 16. Juni, fand bei bestem Wetter das alljährliche Sommerfest der DRK-Kita Schwaney statt. Nach einem kurzen Theaterstück vom kleinen Siebenschläfer, der in die

Schule kommt, wurden die diesjährigen Schulkinder offiziell verabschiedet.

Im Anschluss daran fand ein buntes Treiben auf dem gesamten Außengelände statt.

Von einem leckeren Buffet, über eine Kinder-Cocktailbar, Kinderschminken und Glitter-tattoos, Barfußpfad und Duft-säckchen war für jeden etwas dabei. In diesem Rahmen hat-

ten auch die Kinder, die nach den Sommerferien neu in den Kindergarten kommen bereits die Möglichkeit mit den anderen Kindern Kontakt aufzunehmen.

Großes Theater in Schwaney

Kriminalkomödie in der Schützenhalle

Die Theatergruppe der kfd Schwaney führt in diesem Jahr die Kriminalkomödie „Eine Leiche auf der Flucht“ von Horst Helfrich auf. Als Hausmeister Keimling vom Anruf bei der Polizei zurückkehrt, kriegt er einen Schreck: die Leiche ist weg, die eben noch im Treppenhaus lag, oben im ersten Stock und in ihrem Blut. Davon lässt sich allerdings Kommissar Kümmel - ganz Profi - ebenso wenig beirren wie vom aufgeregten Geplapper der Hausbewohner. Kaum eingetroffen beginnt er, unterstützt von seiner entzückenden Assistentin, unverzüglich mit den Recherchen und findet prompt wenig später einen Stoffpartikel,

der augenscheinlich zur Kleidung des Mörders gehören muss. Aber kein Kleidungsstück der Hausbewohner weist dieselbe Farbe und Beschaffenheit auf. Der Kommissar kann erstmal weder die Leiche noch den Täter finden.

Die Vorstellungen sind am Freitag, 22. September, um 19 Uhr und am Sonntag, 24. September, um 16 Uhr. Der Kartenverkauf findet ausschließlich am Sonntag, 13. August, sowie Sonntag, 27. August, jeweils in der Zeit von 10 bis 12 Uhr im Pfarrheim statt. Die Eintrittskarten können dort zum Preis von 13 Euro erworben werden. Restkarten werden noch an der Abendkasse verkauft.





**Zum
braunen
Hirschen**

HOTEL & RESTAURANT

seit 1764

Täglich frische
Pfifferlinge -
Genießen Sie das
Geschmackserlebnis!



Wir sind ab dem 2. August
wieder für Sie da und freuen
uns auf Ihren Besuch!

Bad Driburg, Lange Str. 70
Tel. 0 52 53 / 22 20

Nicht fluchen, einfach Hilfe rufen.

Für alle
- Fahrräder,
- E-Bikes,
- Pedelecs und
- Fahrradanhänger



Für ADAC Mitglieder kostenlos ☎ 05253 940641



Auto Hillebrand GmbH
fair - kulant - zuverlässig

Groppendiek 17 • 33014 Bad Driburg • www.auto-hillebrand.de

Goldankauf

Lange Strasse 94, Bad Driburg
Königsplatz 18, Paderborn

05253-8689518
05251-1474799
0177-7544398



BARAUSZAHLUNG SOFORT - Wir zahlen faire Preise

WIR HABEN WIEDER FÜR SIE GEÖFFNET.

• Gold-Münzen • Gold-Schmuck • Diamanten • Platin • Zinn
• Silber-Schmuck • Silber-Münzen • Silber-Besteck (80er, 90er, 100er)
• Keine Verkaufsverpflichtung • Ehrliche Beratung: • 100% seriös und diskret

Mondscheinkino in Schwaney

Ostkompanie organisiert Open-Air-Filmvorführung

Am 2. September organisiert die Ostkompanie Schwaney am Rotenberg das dritte „Schwaneyer Mondscheinkino“. „Die Veranstaltung hat sich inzwischen etabliert und ist einfach mal was anderes. Es ist sehr spannend, dass wir mit der Veranstaltung ganz andere Menschen erreichen als mit den üblichen Veranstaltungen vom Schützenverein“, so der Kompaniehauptmann Stefan Lütkemeier.

Auf dem Kinoplatz am Rotenberg 1 wird auf der 45 qm großen Leinwand Harrison Ford in seiner wohl bekanntesten Rolle Prämiere haben. Es wird der fünfte Teil der Indiana Jones-Reihe mit dem Titel „Indiana Jones und das Rad des Schicksals“ ausgestrahlt.

Einlass ist um 20.15 Uhr, der Film startet nach Sonnenuntergang gegen 21.30 Uhr. Der Eintrittspreis liegt bei 7,50 Euro. „Für die Besucher stellen wir Stühle und Bänke zur Verfügung“, so Lütkemeier weiter, „es können alternativ auch Picknickdecken mitgebracht werden. Auch für Getränke, für das im Kino obligatorische



Mondscheinkinoplatz am Rotenberg 1 in Schwaney

Popcorn sowie andere Snacks ist gesorgt. Allerdings bitten wir darum, keine eigenen Getränke mitzubringen. Eine solche Kulturveranstaltung erzielt keinen Gewinn, aber wir versuchen zumindest, die schwarze Null zu erreichen“.

Ausdrücklich bedanken möchte

sich der Vorstand für die Kulturförderungen der Westfalen-Weser-Energie und der Gemeinde Altenbeken, ohne die eine Organisation mit einem professionellen Kino wie dem Filmhaus Bielefeld nicht möglich wäre.

Der Kartenverkauf findet am 12. August beim Frischmarkt Rüther in Schwaney statt. Falls nach dem Vorverkauf noch Restkarten vorhanden sind, können

diese telefonisch oder per E-Mail gekauft werden (0176/5514468 oder ostkompanie@schuetzen-schwaney.de).

Die Entscheidung über Verschiebung im Fall von schlechtem Wetter kann bis unmittelbar vor der Veranstaltung erfolgen. Informationen hierzu erfolgen über die Schützenhomepage oder den Schützenboten. „Wir freuen uns auf ein Wiedersehen mit euch!“



Schwaneyer Familienwandertag

Ost- und Westkompanie der St. Sebastianus Schützenbruderschaft Schwaney 1733 e.V. laden ein

In diesem Jahr möchten die beiden Kompanien gemeinsam mit den Schwaneyer Familien, deren Freunden, Tanten und Onkeln, Omas und Opas durch die Schwaneyer Feldflur wandern. Ziel ist das Kompaniezel der Ostkompanie am Reitplatz, wo ein buntes Rahmenprogramm für Jung und Alt vorbereitet ist.

Treffpunkt für die Wanderung ist am Samstag, 12. August, um 14 Uhr am Gemeindeplatz. Für die älteren Gäste, die nicht mehr so gut zu Fuß sind, steht ein Fahrdienst bereit. Nach der Wanderung warten Kaffee und frische Waffeln auf die Gäste, bevor es mit dem Rahmenprogramm weitergeht. Für die Kinder

gibt es allerlei Spielgeräte wie ein Riesen-Jenga, Glücksrad, Dosenwerfen und vieles mehr.

Gegen Abend werden die Kompanien den Grill anwerfen und frische, knusprige Pommes für die Gäste zubereiten.

Für den Weg zurück in den Ort steht wieder ein Fahrdienst zur Verfügung. Pro Person wird ein Unkostenbeitrag von 10 Euro erhoben. Kinder bis 18 Jahre sind gerne kostenfrei unsere Gäste. Um das Essen besser und nachhaltiger planen zu können, bitten die Kompanien um Anmeldung bis zum 6. August
 - Sebastian Goeke 0151/42431091
 - Louis Stangier 0176/57669090

EGGE rundblick

Online lesen: egge-rundblick.dele-paper

Mitteilungen und Informationen für die
GEMEINDE ALtenBEKEN mit Buke und Schwaney

Jeden Monat in Ihrem Briefkasten.

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:
<https://redaktion.rautenberg.media>

RAUTENBERG MEDIA

Wir freuen uns auf Sie!

ZEITUNG ■ **DRUCK** ■ **WEB** ■ **FILM**

Ein Regenbogen so bunt wie das Leben

2. Platz bei Kunstwettbewerb für Kinder der AWO OGS Buke

Mit ihrem kreativen Gruppenprojekt haben Schülerinnen und Schüler der AWO OGS Buke beim Kunstwettbewerb „Nicht den Faden verlieren“ in der Kategorie „1. und 2. Klasse“ den zweiten Preis gewonnen. Gemeinsam gestalteten die sieben Grundschulkinder innerhalb von zwei Monaten in etwa 20 Arbeitsstunden einen bunten Regenbogen aus Seil, Wolle und Perlen.

„Das Seil symbolisiert Kraft und Zusammenhalt, die unterschiedlichen Fäden stehen für die Individualität der Kinder“, erklärt OGS-Teamleiterin Viktoria Milz die Projektidee. „Die 28 Perlen stehen für unsere 28 Boker OGS-Kinder.“ Über der Essensausgabe habe der Regenbogen mittlerweile einen festen Platz gefunden. „Wie das Preisgeld in Höhe von einhundert Euro verwendet werden soll, dürfen die OGS-Kinder nun natürlich selbst entscheiden“, betont Milz.



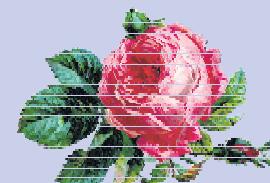
Freuen sich riesig über den Erfolg beim Kunstwettbewerb: AWO-Mitarbeiterin Viktoria Milz (hinten), Kiara, Joleen, Luise, Emir, Emma und Henriette (vorne v.l.) aus der AWO OGS in Buke.



Die Kinder wickeln gemeinsam Faden für Faden um das Seil, so dass am Ende ein bunter Regenbogen entsteht. Fotos: AWO/Elif Durdu

„Monde und Jahre vergehen,
aber ein schöner Moment
leuchtet das ganze Leben hindurch.“
(Franz Grillparzer)

Für die vielen guten Wünsche
zu meinem Geburtstag
bedanke ich mich herzlich.
Elisabeth Höwing
Altenbeken, im Juli 2023



Fragen zur Verteilung?

HERR FALK
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Suzi's Bäckerei & Café



Brot, Brötchen
Kuchen & Torten
Frühstück & Snacks

Adenauerstraße, 33184 Altenbeken · Tel. 05255 - 935 47 47



Das Altenbekener Kaiserpaar 2023/2024 mit ihrem Hofstaat (v.r.) Tanja Sauer und Dr. Christian Beckmann, Gertrud Remmelmann und Heinrich Winsel, Kaiserpaar Karin und Sven Udo Beckmann, Michelle und Christoph Kattner sowie Andrea und Ulrich Schadomsky. Das Foto komplettiert Zeremonienmeister Wigbert Meyer (l.).

Schützenfest in Altenbeken

Sven Udo Beckmann erster dreimaliger König in Altenbeken

Zum ersten Mal in der Geschichte der St.-Sebastian-Schützenbruderschaft sicherte sich mit Sven Udo Beckmann und seinem 239. Schuss um 20.25 Uhr ein Altenbekener Schütze zum dritten Mal die Königswürde. Damit sollte Bürgermeister Matthias Möllers recht behalten, der in seinem Grußwort vor dem Rathaus Kaiserwetter ausgerufen hatte. Mit Sven Udo Beckmann, der als 2.

Brudermeister dem geschäftsführenden Bataillonsvorstand angehört, holte sich bereits zum fünften Mal nacheinander ein Schütze aus der Schweizer Kompanie den Königstitel. Er löst damit unter dem Jubel der anwesenden Schützen und Gästen aus Nah und Fern Thomas Potthast als Altenbekener Majestät ab. Zu seiner Kaiserin erkörte er sich seine Ehefrau Karin, mit der er bereits 2018

als Königspaar die Bruderschaft repräsentierte. Sein erster Königstitel stammt aus dem Jahr 1999. Dem Hofstaat gehören an: der 1. Kassierer der Bruderschaft Dr. Christian Beckmann und Tanja Sauer, der Hauptmann der Marktkompanie Christoph Kattner mit seiner Frau Michelle, Heinrich Winsel und Gertrud Remmelmann sowie der Bataillonsschriftführer Ulrich Schadomsky mit seiner Frau

Andrea.

Bei einem angenehmen Lüftchen, das die Temperaturen von über dreißig Grad Celsius etwas erträglicher machte, trafen sich die Altenbekener Schützen am vergangenen Samstag zusammen mit den Musiker/innen der Garde Grenadiere, der Königin Kürassiere und des Spielmannzuges Kempen zum Antreten auf dem Marktplatz. Auf direktem Wege wurde



Der neue Schützenkaiser Sven Udo Beckmann genießt auf den Schultern seiner Schweizer Vorstandskollegen den Jubel der Altenbekener Schützen.



Das Foto zeigt einige Künstlerinnen aus dem Kindergarten Heilig Kreuz zusammen mit Bataillonsschießmeister Andreas Breimhorst, der beim Abholen der Vogel die Arbeiten als erster Schütze bewundern konnte. Im Hintergrund ist der Altenbekener Jungschützenvogel zu sehen.

der Paradevogel am Rathaus abgeholt. Nach einer kurzen Ansprache von Bürgermeister Matthias Möllers marschierten die Grünröcke in die Kuhlbornstraße, um dort das scheidende Königspaar Thomas und Anna Potthast abzuholen. Nach deren Vorbeimarsch an der Schützenfront führte der Weg die Schützen direkt zur Eggeleghalle, wo das Vogelschießen stattfand, um die neuen Majestäten zu ermitteln.

Doch was wäre ein Schützenfest ohne Königsvögel. Das Ausschießen der neuen Majestäten müsste im Schießkeller mit dem Luftgewehr oder dem Kleinkalibergewehr auf Scheiben ermittelt werden. Die Schießergebnisse könnten maximal per Bildschirm an die Schützen und Gäste des Altenbekener Vogelschießens übermittelt werden. Die Spannung und das Liveerlebnis eines Schießens gingen verloren. Deshalb einen herzlichen Dank an Dieter Volkhausen und sein Team, die auch in diesem Jahr die beiden stolzen Holzvögel hergestellt hatten. Für die Bemalung konnten erstmalig die Kinder aus den Kindergärten Heilig Kreuz und St. Helena in Altenbekken gewonnen werden. Mit Begeisterung und künstlerischem Talent hatten Kinder aus dem letzten Kindergartenjahr sich an das Bemalen der Vogel gemacht.

Weitere Fotos vom Schützenfestwochenende mit den Fotos vom Kaiserpaar und den Ehrungen am Schützenfestmontag lesen Sie in der August Ausgabe des Eggerundblicks.



Zunächst waren die Jungschützen an der Reihe. Neuer Jungschützenkönig 2023 wurde mit dem 190. Schuss Marvin Thiele (2.v.l.) aus der Markkompanie. Neuer Apfelpfönk wurde Ben Böger (r.) und neuer Kronprinz Tim Klüter (2.v.r.), die beide der Schweizer Kompanie angehören. Mit Jonas Bussen (l.) stellt die Westkompanie den Jungschützenzepterprinz.



Direkt im Anschluss begann das mit Spannung erwartete Vogelschießen der „Altschützen“. Mit dem 47. Schuss, die ersten 75 Schuss werden bei den Altschützen mit Kleinkalibermunition abgegeben, sicherte sich Nils Volkhausen (r.) aus der Markkompanie den Titel des Apfelpfönzen. Mit dem 85. Schuss konnte sich der Vorjahreskönig Thomas Potthast (l.) aus der Schweizer Kompanie als neuer Zepterprinz feiern lassen. Mit Sebastian Kaiser (2.v.r.) wurde ein Schütze der Westkompanie nur fünf Patronen später neuer Kronprinz der Altenbekener Schützen. Kaiser Sven Udo Beckmann (2.v.l.) komplettiert das Foto.



Der „Altschützenvogel“ wurde von Kindern aus dem St. Helena Kindergarten gestaltet. Auffallend hier das rote Gefieder des stolzen Vogels, der wie bekannt, in die Geschichte der Altenbekener Bruderschaft eingehen wird. Hatte doch Sven Udo Beckmann hierauf den letzten Schuss abgegeben und sich somit zum dritten Mal den Königstitel gesichert.



KANZLEI AM ALten MARKT

RALF LACHENICHT

Rechtsanwalt + Notar
Fachanwalt für Familienrecht

JÜRGEN ROHE

Rechtsanwalt + Notar a.D.

ULRICH MÜLLER

Rechtsanwalt + Notar a.D.

Termine nach Vereinbarung

Lange Straße 77 · 33014 Bad Driburg

Telefon 05253 97 67-0

www.anwalt-baddriburg.de

Altenbeken feiert seine Eisenbahngeschichte

Zehnte Auflage von Vivat Viadukt begeistert zehntausende Besucher



Die V200 033 Diesel-Langstreckenlokomotive gehört zu den wenigen betriebsfähigen ihrer Art in Deutschland. Fotos: Burkhard Battran

Altenbeken (bb). Alle zwei Jahre wird Altenbeken mit seinem großen Eisenbahnfest Vivat Viadukt zur Pilgerstätte für Eisenbahn-Nostalgiefans aus ganz Deutschland. In diesem Jahr feierten wieder Zehntausende Besucher die Eisenbahngeschichte Altenbekens. Aber nicht nur Eisenbahnfans kamen auf ihre Kosten. Vivat Viadukt war auch in seiner zehnten Auflage ein Fest für alle, insbesondere auch für Familien. So gab es beispielsweise eine Mega-Hüpfburg, natürlich in Form eines Eisenbahnzugs.

Höhepunkt sind natürlich die vielen nostalgischen Loks und Züge, die Altenbeken zum Vivat-Viadukt-Fest besuchen. Dann ist auf dem Betriebsgelände ausnahmsweise auch das Betreten der Gleise erlaubt. Es ist nicht nur erlaubt, sondern sogar erwünscht. Die Besucher sollen ruhig überall ganz nah ran gehen dürfen.



Das Eisenbahnfest Vivat Viadukt in Altenbeken hat viel zu bieten.



Das Betreten der Gleise ist hier ausnahmsweise sogar erwünscht.



Viele Unterhaltungsangebote umrahmen das Eisenbahnfest.



Zum Eisenbahnfest Vivat Viadukt ist die Eggestadt gut besucht.

Das 1853 eröffnete und aus 24 Bögen bestehende Viadukt ist mit 482 Metern Europas längste Kalksteinbrücke und Wahrzeichen von Altenbeken. Das Fest bot Gelegenheit, auf dem Bahnbetriebswerksgelände der Stiftung Historische Bahnbauten Altenbeken Sonderzüge und historische Eisenbahnen zu erleben. Auch Sonder- und Pendelfahrten wurden ange-

boten. So bestand die Möglichkeit, im Schienenbus VT 98, dem sogenannten „Ferkeltaxi“ (Baujahr 1961) der AKE Eisenbahnromantik aus Gerolstein, den Eindruck einer analogen Bahnreise zu erleben.

Besonders beeindruckte an diesem Wochenende die V200 033 Diesel-Langstreckenlokomotive viele Besucher. Diese Lok der Mu-

seumseisenbahn Hamm gehört zu den wenigen betriebsfähigen ihrer Art in Deutschland. Neben den Beförderungsmöglichkeiten in verschiedenen Formen und Ausrichtungen genossen die Besucher Kulinarisches und erlebten erstmals das Weindorf. Am Stand von Frank und Sandra Lörkens aus Hövelhof wurden Weine der Winzergenossenschaft May-

schoss-Altenahr aus dem Ahrtal verkostet. Auf der Bühne präsentierte sich die Bands „Con Jodie“, „Tante Käthe“, „Papa‘Z Finest“ und „Psycho Sexy“. Rudelsingen, Fundsachenversteigerung der Deutschen Bahn sowie Auftritte der Garde Grenadiere Altenbeken und der Tanzgruppe „Rot Gold Garde“ des TSV Buke rundeten das Festwochenende ab.



Auch das Höxteraner LGS-Maskottchen Holli besucht Altenbeken.



Beim Eisenbahn-Fest gibt es auch eine Eisenbahn-Hüpfburg.



Viele seltene Lokomotiven sind in Altenbeken zu Besuch.



Hier darf eine Rangierlok erklettert und bestaunt werden.



Auch einige historische Trabbits sind nach Altenbeken gekommen.



Auf dem Festplatz an der Veranstaltungsbühne herrscht gute Stimmung.

Heimathaus Buke

Bei ihrer „Heimat-Tour“ durch den Kreis Paderborn hatte NRW-Heimatministerin Ina Scharrenbach (CDU) zwar keinen Förderbescheid für die Boker Dorfgemeinschaft mit im Gepäck, gute Nachrichten gab es aber trotzdem. Denn beim Besuch in Buke bewies Scharrenbach viel Pragmatismus und gab dem Trägerverein Tipps und Hausaufgaben mit auf den Weg, um die Förderfähigkeit für das geplante Projekt zu erreichen. Dann, so versicherte die Ministerin, sei sie „guter Dinge“, dass die Umgestaltung vom katholischen Pfarrheim zum Heimatzentrum förderfähig sei und die NRW-Landesregierung ein Heimat-Zeugnis über 1,35 Millionen Euro ausstellen könne. Bei der 90-Prozent-Förderung würden der Förderverein noch 150.000 Euro leisten müssen und setzt dabei auf Unterstützung von der Gemeinde Altenbeken, die dafür rund 100.000 Euro im Haushalt vorgesehen hat.

Das in die Jahre gekommene Pfarrheim soll mit der Millionenförderung zum „Herzstück“ der Vereine und Organisationen in Buke werden. Hier soll Heimat gelebt und für kommende Generationen erhalten bleiben. „Jeder verbindet mit dem Haus eine Geschichte und es ist das, was Heimat ausmacht“, sagt



Gruppenfoto (von links nach rechts): Andreas Bertelt, Udo Waldhoff, Bürgermeister Matthias Möllers, Martin Rüther, MdL Bernhard Hoppe-Biermeyer, Ministerin Ina Scharrenbach, Manuela Runte, Katrin Walton, Ortsvorsteher Hans-Norbert Keuter, Architekt Andreas Wigge, Jens Kronsbein (Bezirksregierung Detmold), Pfarrer Georg Kersting, Stephan Gockel, Manuel Buschmann (Verwaltungsleiter Pastoraler Raum)

Manuela Runte aus dem Vorstand Bürger und Vereine für Buke. Udo Waldhoff ergänzt: „Es ist ein Ort der Begegnung und steht der gesamten Bürgerschaft unseres Dorfes zur Verfügung, um allen ein Gefühl von Heimat zu geben.“

Architekt Andreas Wigge stellte Pläne vor, bei denen das Äußere des Pfarrheims komplett

integriert werden soll. Im Rahmen der Maßnahme soll auch die Barrierefreiheit sichergestellt und eine energetische Optimierung vorgenommen werden. Nur so könne das bisherige Pfarrheim auch in Zukunft nachhaltig nutzbar sein und langfristig als Heimat dienen, sagt der Landtagsabgeordnete Bernhard Hoppe-Biermeyer.

er. Er lobt die Boker für ihr besonderes heimatliches Engagement: „Der Zusammenhalt im Dorf ist riesig. Ich bin zuversichtlich, dass das Projekt über das Heimat-Zeugnis gefördert werden kann, wenn die Hausaufgaben gemacht werden und alle Beteiligten an einem Strang ziehen“, sagt der CDU-Politiker.

Lehmofen-Einweihungsfest Haus der offenen Tür

Am Samstag, 5. August, ist es endlich so weit: Der Lehmofen wird eingeweiht. Seit 1,5 Jahren arbeiten Kinder und Jugendliche unter professioneller Anleitung am Bau des Outdoor-Ofens. Mit der Herstellung von Ziegeln aus Lehm und Schafwolle fing alles an. Nach einer längeren Arbeitspause im Herbst und Winter nahm der Ofen in diesem Frühjahr Schritt für Schritt Gestalt an. Am 12. Juli wurde er fertiggestellt. Zum Einweihungsfest am 5. August in der Zeit von 16 bis 19 Uhr sind Kinder und Erwachsene herzlich eingeladen. Neben selbstgemachter Pizza aus dem Lehmofen gibt es auch Bratwurst und Getränke.



Der ferige Lehmofen

Sich sicher in der digitalen Welt bewegen

Haus der offenen Tür

Nach den Sommerferien bietet Susanne Grenz wieder einen Kurs zum Erlangen des „Online-Führerscheins“ an. Das Angebot findet in Kooperation mit der Grundschule Altenbeken statt und richtet sich an die Schülerinnen und Schüler der 4. Klassen. An vier aufeinanderfolgenden Dienstagen werden die angemeldeten Kinder nach dem Schulunterricht zum Haus der offenen Tür begleitet. Dort beschäftigen sie sich mit Fragen wie: Was sind persönliche Daten und wie kann ich sie schützen? Was ist das WWW? Was kann man dort finden? Welche Seiten

sind für Kinder geeignet? Wie gehe ich mit Fremden und Bekannten in der digitalen Welt um? Können Bilder lügen? Welche Apps gibt es und was muss ich dabei beachten? Wie verhalte ich mich in einem Gruppenchat? Cybermobbing - was ist das und wie gehe ich damit um? Dieser Kurs findet bereits zum zweiten Mal statt. Im vergangenen Jahr gab es einen so großen Zulauf, dass die Gruppe geteilt werden musste. Die Kinder nahmen interessiert und aufmerksam teil und nahmen nach dem Abschluss stolz ihren „Führerschein“ entgegen.

Aus der Arbeit der Parteien CDU

Behlke beklagt Defizite bei der Bundeswehr

Die MIT Altenbeken diskutierte über die Herausforderungen für die Bundeswehr im Ukraine-Krieg

Altenbeken. Zu wenig Personal, zu wenig Material, zu langsame Prozesse - Reserveoffizier Jürgen Behlke hat bei der Mittelstands- und Wirtschaftsunion (MIT) Altenbeken deutliche Kritik am Zustand der Bundeswehr geübt.

Den Mittelständlern in der Region ist Jürgen Behlke als Geschäftsführer der Industrie- und Handelskammer (IHK) Ostwestfalen und Leiter der IHK-Zweigstelle Paderborn und Höxter bekannt. Beim Spargelessen des CDU-Mittelstands in Altenbeken trat der frühere Zeitsoldat allerdings als Major der Reserve auf. In dieser Funktion führt er ehrenamtlich die 6. Kompanie des Panzerbataillons 203 in Augustdorf.

In der Gaststätte Taubenranch in Altenbeken-Buke sparte der Reserveoffizier nicht mit Kritik: „Spätestens nach der Krim-Eroberung Russlands im Jahr 2014 hätten in Deutschland schon alle Alarmglocken klingeln müssen“, sagte Behlke. Die Politik hätte

es trotzdem verpasst, die Bundeswehr auf Vordermann zu bringen. „Die Bundeswehr wurde Jahrzehntelang kaputtgespart. Jetzt soll ganz schnell alles aufgerüstet werden - und jetzt rächen sich die bürokratischen, viel zu langsamens Entscheidungswege“, so Behlke. Die Materialbeschaffung komme nur schleppend voran und die Qualität reiche oft nicht aus. „Es kann doch nicht sein, dass sich Soldaten beispielsweise Schutzwesten privat kaufen müssen“, kritisierte er. Er lobte jedoch, dass es mit dem neuen Verteidigungsminister Boris Pistorius einen positiven Ruck in der Bundeswehr gebe.

Der Reserveoffizier warb dafür, das Image der Soldaten und der Bundeswehr in der Öffentlichkeit zu verbessern: „Wir machen die Bundeswehr nicht mit Bundeswehr-Kitas oder gesonderten Schwangerenuniformen attraktiver, sondern mit exzellenter Aus-

bildung, hoher Materialqualität und -verfügbarkeit und auch mit mehr Wertschätzung.“

Behlke stellte zudem das vom Paderborner Bundestagsabgeordneten Carsten Linnemann vorgeschlagene Gesellschaftsjahr für alle Schulabgänger zur Diskussion. Dieses könnte eine große Chance auch für die Bundeswehr sein, so der Tenor der Diskussion. Es dürfte aber nicht zu einer Verschärfung des Arbeitskräftemangels führen und müsse gut vorbereitet werden. Altenbekens MIT-Vorsitzender Harry Michel warb für die Idee: „Es tut gut, nach der Schule erst einmal etwas anderes zu sehen und aus den eigenen sozialen Milieus herauskommen. Das Gesellschaftsjahr wäre ein Gewinn.“ Anschließend sprach der Paderborner Unternehmer Michael Goeken über seine langjährigen beruflichen Erfahrungen in Russland und Osteuropa. „Ich hatte das Glück, zwischen 2003 und 2007 in Russland arbeiten zu dürfen. Das

waren die goldenen Jahre Russlands mit einem rasanten wirtschaftlichen Aufstieg und einer starken West-Orientierung“, sagte Goeken. „Man darf nicht vergessen: Putin hat das Land damals umgekämpft, die Inflation bekämpft, Steuern gesenkt und die Oligarchen zurückgedrängt.“ Die beinahe verlorene Präsidentschaftswahl 2011, nach der Hundertausende Russen gegen Wahlfälschungen und für ein „Russland ohne Putin“ demonstrierten, hätten Putin jedoch verändert. „Danach begann sich Putin zu radikalisieren und den Westen für viele Probleme verantwortlich zu machen“, so Goeken. Er warb dafür, die Fäden zu Russland nicht gänzlich abreißen zu lassen. „Viele gut ausgebildete junge Russen suchen bereits das Weite. Sie ziehen aber überall hin, nur nicht nach Deutschland, auch wegen der schlechten Bezahlung und der hohen Steuern.“

Detlef Born

Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Starker Ortsverband

Politische Sommerpause

Die Sommerpause ist eine Zeit der Ruhe und Entspannung, in der wir alle die Gelegenheit haben, uns von den Anstrengungen des Alltags zu erholen und neue Energie zu tanken. Es ist auch eine Zeit, um gemeinsam mit unseren Familien und Freunden die schönen Seiten des Sommers zu genießen. Für uns als politische Entschei-

dungsträger ist die Sommerpause eine wertvolle Zeit, um Bilanz zu ziehen und uns auf die kommenden Herausforderungen der Gemeindepolitik vorzubereiten. Wir reflektieren über unsere bisherige Arbeit und setzen uns neue Ziele für die Zukunft. Diese Zeit erlaubt es uns nachzudenken und neue Perspektiven einzunehmen.

Wir freuen uns bereits darauf, nach der Sommerpause mit frischer Energie und neuen Ideen wieder zurückzukehren, um unsere gemeinsame Zukunft weiterhin mit Grünen Ideen zu gestalten. Die Themen sind vielfältig, Klimaschutz und Energiewende, Mobilität und Radwegekonzept, Artenvielfalt und Nationalpark, und vie-

les andere mehr. Genießen auch Sie die Sommerzeit in vollen Zügen! Nutzen Sie die Zeit, um Kraft zu tanken, sich zu erholen und die schönen Seiten des Lebens zu genießen. Mit herzlichen Grüßen und den besten Wünschen für einen erholsamen Sommer.

Ursula Kaibel

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen



Sportabzeichentag 2023

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB).

Es ist ein Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter und die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports.

Das Deutsche Sportabzeichen würdigt vielseitige körperliche Leistungen im Breitensport wie Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination.

Es ist u.a. Grundvoraussetzung für eine Bewerbung bei der Polizei, Feuerwehr oder zu einem Sportstudium. Darüber hinaus akzeptieren es viele Krankenkassen als Bonuskriterium. Auf jeden Fall dient es dazu, seine allgemeine Fitness einordnen zu können.





PRODUKTFOTOGRAFIE

SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos



RAUTENBERG
MEDIA

Prüferteam von links: Stefan Koch, Jessica Nied, Matthias Nied und Tobias Böger (ohne Thomas Nied und Gerd Dorenkamp). Foto: Michael Vogt

Das Sportabzeichen wird je nach Leistung in den Stufen Bronze, Silber und Gold verliehen. Die Anforderungen sind abhängig von Geschlecht und Alter. Die Anforderungen können unter <https://sportabzeichen.dosb.de> eingesehen werden.

Wir werden am 5. August wieder einen Sportabzeichentag auf dem Sportplatz in Altenbeken anbieten. Interessierte können sich hier zwischen 9 und 13 Uhr einfinden. Die Abnahme ist kostenlos. Wir würden uns wünschen, in diesem Jahr auch wieder viele neue Gesichter, jung und „jung geblieben“, begrüßen zu können. Für Alter-

nativtermine bitten wir um eine kurze E-Mail an DSA-ABS@outlook.de.

Hier können auch die Sportabzeichen aus dem letzten Jahr angefordert werden. Gern vermitteln wir auch den Kontakt zu Prüfern im Ortsteil Schwaney, wo es ebenfalls die Möglichkeit zur Abnahme gibt.

Ein Schwimmnachweis ist erforderlich. Er ist für Kinder einmalig, bei Erwachsenen alle 5 Jahre zu erbringen. Die meisten Bäder bieten die Möglichkeit, diesen abzulegen. Bei Nichtvorhandensein muss der Nachweis bis zum Jahresende nachgereicht werden.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATERIN
Petra Saggel

FON 05259 932444
E-MAIL p.saggel@rautenberg.media



Mit Bewegung gegen die Erschöpfung

Wie man mit gezielter Bewegungstherapie wieder zu Kräften kommt

Sorgen und Ängste, permanenter Stress oder Lebenskrisen: Für die mentale Gesundheit sind das große Herausforderungen. Wenn diese Belastungen nur vorübergehend auftreten, kommen die meisten Menschen damit gut zurecht. Schwieriger wird es, wenn sich dadurch psychische oder psychosomatische Krankheitsbilder entwickeln oder verfestigen. Die Corona-Pandemie hat diese Problematik noch verstärkt. Viele Menschen leiden seit Monaten unter Ängsten, Erschöpfung oder depressiven Verstimmungen. Auch die teils aggressiven Debatten in Politik und Gesellschaft belasten oft sehr.

Wieder in Bewegung kommen

Findet man selbst nicht mehr heraus aus der negativen Gedankenspirale, sollte man sich nicht scheuen, Hilfe zu suchen. Eine gute Option kann eine Bewegungstherapie sein - zum Beispiel die Heileurythmie beziehungsweise Eurythmitherapie. Sie wurde im Rahmen der Anthroposophischen Medizin als ergänzendes Verfahren entwickelt. Dabei geht es nicht um Sportlichkeit. Therapeutinnen und Therapeuten leiten ruhige und gezielte Bewegungen an, um eine stabilisierende und kräftigende Wirkung bei den Anwendern zu erzielen. Die Heileurythmie ist eine medizinische Behandlung, die auf ärztliche Verordnung durchgeführt und von zertifizier-

ten Therapeuten angeboten wird. Teilweise übernehmen die Kassen die Kosten. Astrid Andersen ist Eurythmitherapeutin und Vorstandsmitglied im Berufsverband Heileurythmie. Sie beschreibt ihren therapeutischen Ansatz so: „Wir entwickeln für die Patienten und Patientinnen eine individuelle Behandlung, in der blockierte Gefühle gelöst und geschwächte Organfunktionen gestärkt werden.“

Neuer Halt und mehr Selbstvertrauen

Durch die Bewegungsübungen können die Betroffenen zu einer gesunden Balance zwischen physischen, seelischen und geistigen Anforderungen finden und neue Kräfte entwickeln. Der Patient übernimmt dabei eine aktive Rolle und gestaltet so seine Behandlung selbst mit. „Die Heileurythmie macht es möglich, den Menschen wieder Halt zu geben. Sie gewinnen ihr Selbstvertrauen zurück und lernen, sich und ihre Bedürfnisse wieder wahrzunehmen. Das ist der Schlüssel zur Genesung“, so Astrid Andersen weiter. Die Heileurythmie kann sowohl in der Prävention als auch bei chronischen und akuten sowie bei schweren Erkrankungen eingesetzt werden. Inzwischen wird Heileurythmie zunehmend wissenschaftlich erforscht. Weitere Infos und einen Therapeutenfinder gibt es unter www.bvhe.de. (djd)



Die eigenen Bedürfnisse wahrnehmen - das unterstützt den Heilprozess.
Foto: djd/BVHE/Die Filderklinik



Mit ruhigen und gezielten Bewegungen kann die Heileurythmie eine kräftigende Wirkung erzielen. Foto: djd/BVHE/Paracelsus Krankenhaus Unterlengenhardt

Abnehmen
war noch nie
so leicht
wie jetzt!

ABNEHMEN
IM LIEGEN
BY *be in flow*

& ganzheitliche Gesundheit

Die passende Geschenkidee!

Gutschein für eine Kennenlernbehandlung 49,- €

- Sofort mind. 2–5 cm Umfangverlust
- Fett & Reiterhosen mühelos abbauen
- Haut & Bindegewebe festigen und stärken
- Cellulite rückbilden
- Entspannt und nachhaltig abnehmen
- Bauch, Beine, Po, Arme u.v.m.



Brunnenstr. 4, 33014 Bad Driburg (im Hotel b-vier)

0176/853 771 77

hello@be-in-flow.com

www.be-in-flow.com

be.in.flow





So hat Karies keine Chance

Karies wird durch bestimmte Bakterien im Zahnbefrag ausgelöst. Diese sogenannten Plaquebakterien wandeln Zucker aus der Nahrung in Säuren um, welche den Zahnschmelz angreifen und die Zahnsubstanz zerstören. Wird Karies nicht behandelt, droht der Verlust der betroffenen Zähne. Vorbeugen kann man unter anderem mit einer zuckerarmen Ernährung. Bestimmte Mineralstoffe können den Zahnschmelz stärken.

Gründliche Mundhygiene

Zweimal täglich Zahneputzen, idealerweise mit einer fluoridhaltigen Zahnpasta, ist ein Muss für gesunde Zähne. Zu einer gründlichen Mundhygiene gehört außerdem das Reinigen der Zahnschmelzräume mit Zahnsseide oder einer Interdentalbürste. Gehen Sie zweimal jährlich zu den Vorsorgeuntersuchungen beim Zahnarzt. So kann Karies früh genug erkannt und behandelt werden.

Fluorid - Multitalent in der Zahnpflege

Fluorid ist im Speichel enthalten



Foto: deagrezz/stock.adobe.com/vitamindoctor.com/akz-o

und verhindert, dass Mineralstoffe aus der Zahnschmelz herausgelöst werden. Gleichzeitig macht es den Zahnschmelz widerstandsfähiger. Fluorid bindet in der Mundhöhle zahnschädigende Säuren und trägt damit zu deren Neutralisierung bei. Dabei wird Fluorid jedoch aus dem Zahnschmelz herausgelöst. Es ist daher sinnvoll, regelmäßig kleine Mengen Fluorid, zum

Beispiel durch die Zahnpasta, aufzunehmen. Zudem wirkt Fluorid antibakteriell, indem es das Wachstum der Kariesbakterien hemmt.

Gute Kombi: Calcium und Vitamin D

Ein weiterer wichtiger Mineralstoff im Speichel ist Calcium. Er remineralisiert die Zähne. Das bedeutet, kleine Schäden im Zahnschmelz werden repariert. Das Zu-

sammenspiel aus Vitamin D und Calcium stärkt die Zähne nachweislich, denn Vitamin D stellt die Aufnahme von Calcium im Darm sicher. Es wird von der Haut meist nur zwischen Mai und September bei direkter Sonneneinstrahlung gebildet. In Winter und Frühjahr leiden viele Deutsche an Vitamin-D-Mangel. Es kann daher sinnvoll sein, Vitamin D in Form von Präparaten einzunehmen. Mehr Infos unter www.vitamindoctor.com/karies

Speichelproduktion anregen

Neben den enthaltenen Mineralstoffen im Speichel selbst ist auch ein ausreichender Speichelfluss im Kampf gegen Karies wichtig. So können Nahrungsreste aus dem Mundraum gespült werden. Eine gute Möglichkeit, den Speichelfluss anzuregen, ist, ausreichend zu trinken - allerdings keine zucker- oder säurehaltigen Getränke wie Limonaden oder Fruchtsäfte. Auch sinnvoll: nach den Mahlzeiten zuckerfreies Kaugummi kauen. (akz-o)

Online-Vortragsreihe für Eltern von Kindern mit Behinderung

Die EUTB®-Angebote aus Paderborn und Höxter bieten gemeinsam mit dem Kompetenzzentrum Selbstbestimmt Leben (KSL) des Regierungsbezirks Detmold und dem Integrationsfachdienst Paderborn/Höxter eine Online-Vortragsreihe an, die sich insbesondere an Eltern von Kindern mit Behinderung richtet. Die Vorträ-

ge befassen sich, je nach Alter des Kindes, mit verschiedenen Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit, im gemeinsamen Austausch Fragen zu klären.

Alles was man wissen muss! Überblick der Hilfen als Einstieg für Eltern

Mittwoch, 9. August, um 17 Uhr

Start der Veranstaltungsreihe ist ein erster Überblick der Hilfen für Eltern von Kindern mit Behinderung. Themen sind u.a. der Schwerbehindertenausweis, der Kinder geldanspruch sowie Leistungen der Pflegeversicherung und der Eingliederungshilfe.

Kita und Schule - wir starten durch!

Mittwoch, 16. August, um 17 Uhr

Diese Veranstaltung richtet sich speziell an Eltern von Kindern mit Behinderung im Kindergarten- und Schulkindalter und befasst sich mit Unterstützungsleistungen der Kranken- und Pflegekassen sowie der Eingliederungshilfe.

18 Jahre - und jetzt?! So will ich leben - Wohnen und Freizeit

Mittwoch, 23. August, um 17 Uhr

Was ändert sich mit der Volljährigkeit? Inhalte sind mögliche Unterstützungsleistungen, die helfen können, ein selbstbestimmtes Leben zu führen.

18 Jahre - jetzt geht's los! Von der Schule bis zur Ausbildung

Mittwoch, 30. August, um 17 Uhr

Mit dem Schulabschluss beginnt ein neuer Lebensabschnitt. „Was möchte ich überhaupt werden?“ - diese Frage ist schon schwierig genug zu beantworten. Aber junge Erwachsene mit einer Behinderung haben oft zusätzliche Hürden zu meistern. In dieser Veranstaltung werden Ausbildungs- und Beschäftigungsmöglichkeiten für Menschen mit Behinderung vorgestellt.

Die Veranstaltungen sind kostenlos und einzeln buchbar. Weitere Informationen unter www.teilhabeberatung-hoexter.de.

Eine vorherige Anmeldung ist bis zum **4. August** möglich unter:

EUTB® Höxter
Möllingerstraße 5 37671 Höxter
Tel: 05271 36 675
teilhabeberatung-hoexter@paritaet-nrw.org
Die EUTB® wird gefördert durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales.

Rundum gut betreut

im modernen Senioren-Park
carpe diem in Bad Driburg

Betreutes Wohnen, stationäre und ambulante Pflege, Tagespflege, ein öffentliches Café-Restaurant „Vier Jahreszeiten“ sowie unser Menü- und Wäschesservice.

Jobs in der Pflege – ein Job viele

Perspektiven. Infos unter
jobs.senioren-park.de oder
in unserem Magazin
study & work.



Senioren-Park carpe diem
Tel.: 05253/4047-0
Caspar-Heinrich-Str. 14-16 · 33014 Bad Driburg
bad-driburg@senioren-park.de · www.senioren-park.de

... nutze den Tag!

Pflege im eigenen Zuhause:

Kosten frühzeitig im Blick haben

Viele Senioren wollen ihren Lebensabend zu Hause verbringen und dort gepflegt werden. Mit genügend Liquidität sichern sie sich die Unterstützung, die sie brauchen.

In jedem vierten Haushalt in Deutschland leben heute Menschen über 65 Jahre. Sie wollen den Ruhestand selbstbestimmt genießen und so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden wohnen. Ein Kassensturz zu Beginn der Rente hilft älteren Menschen, sich rechtzeitig über die eigenen finanziellen Möglichkeiten Klarheit zu verschaffen. Dieser Check zeigt ihnen dann auch, ob sie sich nötigenfalls die Pflege leisten können, die sie sich im Alter wünschen, um an ihrem Lieblingsplatz zu bleiben.

Angehörige und ambulante Dienste unterstützen im Alltag

Senioren, die heute fit und mobil sind, machen sich möglicherweise kaum Gedanken, dass es im höheren Alter auch mal anders sein kann. Doch mit den Lebensjahren wächst die Zahl der Pflegebedürftigen. Mehr als zwei Millionen Pflegebedürftige in Deutschland sind mindestens 80 Jahre alt, so das Statistische Bundesamt. Diese Menschen können den Alltag nur mit fremder Hilfe bewältigen. Fast drei Viertel von ihnen leben trotzdem zu Hause und werden von Angehörigen und ambulanten Pflegediensten unterstützt.

Gute Pflege kostet

Doch professionelle Pflegeleistungen in Anspruch zu nehmen, geht ins Geld. Und künftig müssen Pflegebedürftige in der ambulanten Pflege mit weiter steigenden Kosten rechnen, weil höhere Lohnkosten des Personals und stark steigende Sprit- und Energiepreise zu

Büche schlagen. Bei vielen Senioren wird die gesetzliche Rente dann nicht ausreichen, um die Eigenanteile zu decken und eine hochwertige Pflege sicherzustellen. Statt im höheren Lebensalter weniger Leistung in Kauf zu nehmen, bietet die Immobilienverrentung Senioren ab 70 Jahren die Mög-

lichkeit, aus eigenen Ressourcen Kapital zu schlagen. Besitzer eines eigenen Hauses oder einer Eigentumswohnung können die Immobilie an ein darauf spezialisiertes Unternehmen verkaufen und dort weiterhin wohnen bleiben. Dabei sollten sie zu ihrer eigenen Sicherheit darauf achten,

dass das lebenslange Wohnrecht und die Zahlung über einen Notar im Grundbuch eingetragen werden. Außerdem sollte der neue Eigentümer die Kunden von den Kosten der Instandhaltung entlasten. Mehr Informationen unter www.deutsche-leibrenten.de (akz-o)

BETREUTES WOHNEN IN BAD DRIBURG

Ihr persönlicher Wohnraum

Unser Betreutes Wohnen ist die optimale Wohnform für Senioren, die autark leben und dabei auf Komfort und Sicherheit nicht verzichten möchten.

Unser Angebot: Das Betreute Wohnen Bad Driburg bietet über 50 Apartments zwischen 31 und 74 m² Wohnfläche.

- » Kurzfristiger Wechsel in die Kurzzeit- oder Dauerpflege möglich
- » Bei Bedarf Vermittlung von Ambulanten Pflegeleistungen
- » Umfangreiche Angebote für Frühstück, Mittagessen und Abendessen
- » Veranstaltungen und Beschäftigungsangebote
- » Viele haushaltsnahe Dienstleistungen
- » Büroservice und Verwaltung für ihre Wünsche und Anliegen
- » Ansprechpartner und Concierge-Service für Ihr Wohlbefinden

**Besichtigungen
immer am letzten
Mittwoch im Monat
von 14:00 bis 19:00
Uhr**

Vereinbaren Sie gleich ein persönliches Beratungsgespräch. Wir freuen uns auf Sie!

Seniorenresidenz Bad Driburg
Hufelandstraße 1 | 33014 Bad Driburg
Tel.: 05253/4058-0
baddriburg@medicare-pflege.de
www.medicare-pflege.de

MediCare
Seniorenresidenz
Bad Driburg



Foto: Deutsche Leibrenten Grundbesitz AG/akz-o



Auf die richtigen Möbel kommt es an

Rückenfreundliches Arbeiten im Büro und Homeoffice

Fast jeder leidet mindestens einmal im Leben unter Rückenschmerzen. Schuld daran ist längst nicht immer körperliche Schwerstarbeit, sondern häufig eine falsche Körperhaltung gerade beim Sitzen im Büro oder Homeoffice. „Büromöbel, die auf Qualität und die Einhaltung ergonomischer Anforderungen geprüft sind, helfen dabei, konzentriert zu bleiben und Rückenproblemen vorzubeugen“, sagt Jochen Winning, Geschäftsführer der Deutschen Gütegemeinschaft Möbel (DGM).

Ergonomie bedeutet die Optimierung von Arbeitsbedingungen und -abläufen. Das stetige Verbessern der Benutzerfreundlichkeit eines Arbeitsplatzes und Fördern der Gesundheit einer Arbeitskraft sind wichtige Teilbereiche der Ergonomie. Möbel wie Schreibtische und Schreibtischstühle mit dem RAL-Gütezeichen „Goldenes M“ sind unter vielen Gesichtspunkten qualitätsgeprüft - auch unter ergonomischen. Seit 1963 ver-



Rückenfreundliches Arbeiten bringt im Homeoffice und im Büro mehrere Anforderungen bei der Möbelauswahl mit sich. Foto: DGM/hülsta

pflichten sich Möbelhersteller und Zulieferbetriebe, die der DGM angehören, freiwillig zur Einhaltung der Güte- und Prüfbestimmungen RAL-GZ 430. Diese bilden die Grundlage für das „Goldene M“ und garantieren dem Nutzer von zertifizierten Möbeln deren Langlebigkeit und einwand-

freie Funktion, sowie Sicherheit, Gesundheit und Umweltverträglichkeit. All diese Faktoren werden in unabhängigen Laboren geprüft und sichergestellt.

Zur Standardausstattung der meisten Büro-Arbeitsplätze zählt der höhenverstellbare Schreibtischstuhl. Aber auch höhenverstellbare Schreibtische sind verstärkt im Kommen und besonders ergonomisch, denn Arbeiten im Stehen ist noch rückenfreundlicher als im optimierten Sitzen. Die optimale Sitzposition ist erreicht, wenn die Knie 90 Grad oder etwas mehr abgewinkelt sind, während die Füße gerade auf dem Boden stehen. Der Winkel zwischen Oberkörper und Oberschenkel sollte dabei mehr als 90 Grad betragen. Eine bewegliche Rückenlehne und Sitzfläche kommen der idealen Sitzposition zugute und fördern außerdem, dass man selbst im Sitzen in Bewegung bleibt. Genügend Beinfreiheit ist hierfür ebenfalls förderlich. Der Stuhl sollte außerdem nicht zu weich sein und sicher auf fünf Fußstreben mit lastabhängig gebremsten Rollen stehen. Bei einem harten Bodenbelag sind weiche Rollen und bei einem weichen

Bodenbelag sind harte Rollen die richtige Wahl.

Der Schreibtisch sollte eine Größe von etwa 160 x 80 Zentimeter besitzen und im Idealfall hell und matt sein, da starke farbliche Kontraste und spiegelnder Glanz die Augen schneller ermüden. Gegen Ermüdung hilft außerdem ein Arbeitsplatz mit viel Tageslicht, sowie mit ausreichend künstlicher Beleuchtung für die dunkleren Tages- und Jahreszeiten.

Der Computerbildschirm sollte 50 bis 70 Zentimeter Abstand zu den Augen haben und leicht erhöht stehen. Eine lineare Anordnung von Bildschirm, Maus und Tastatur mit dem Schreibtischstuhl verhindert Verspannungen im Kopf- und Nackenbereich und beugt damit ebenfalls Rückenschmerzen vor“, so Winning. Der DGM-Geschäftsführer betont, dass ergonomisches Arbeiten nicht nur für Erwachsene Bedeutung hat, sondern ganz besonders auch für Kinder im Wachstum, deren Wirbelsäule sich noch entwickelt und empfindlich ist. Entsprechend wichtig seien ergonomische Gesichtspunkte auch bei der Auswahl der richtigen Möbel für Hausaufgaben & Co., so Winning. Vor dem Möbelkauf sollten die Kinder selbst ausgiebig Probesitzen, um die Ergonomie und den Sitzkomfort sicherzustellen. Ebenso sollten Büroarbeitskräfte Mitspracherecht bei der Ausstattung ihres (Heim-)Arbeitsplatzes haben sowie idealerweise ebenfalls die Möglichkeit eines vorherigen Ergonomie-Checks. DGM/FT



EGGE
FENSTERTECHNIK



Fenster und
Türen
fürs Leben

EGGE Fenstertechnik GmbH
Hüttenstraße 108
33184 Altenbeken

Telefon 05255 - 935590
www.egge-fenstertechnik.de



Müller
Elektrotechnik

Smart Home | E-Mobilität | Planung | Kundendienst

Fon: 05255 931518

Ihr Innungsfachbetrieb für Planung & Installation
rund um erneuerbare Energien!

Mobil: 0175.5243888 Osttorstr. 5 info@elektro-pm.de
33184 Schwaney www.elektro-pm.de



Ganz besonders ist auch im Kinderzimmer auf ergonomische Möbel zu achten. Foto: DGM/PAIDI

Langlebiger Naturholzboden

Mit der richtigen Pflege glänzt Parkett auch noch nach Jahrzehnten

Ein Parkettboden lässt sich gut mit einem Massivholzmöbel vergleichen: Er wird jeden Tag aufs Neue gebraucht, hin und wieder arg beansprucht, aber bestenfalls soll er auch noch nach Jahrzehnten strahlen wie am ersten Tag. „All dies ist kein Problem, wenn die anfängliche Qualität stimmt und der Boden regelmäßig richtig gepflegt wird“, sagt Michael Schmid, Vorsitzender des Verbandes der deutschen Parkettindustrie (vdp).

Parkettböden werden je nach Lage im Gebäude sowie Anzahl der Bewohner unterschiedlich stark beansprucht. Daher sollte die Robustheit des Parketts sowie sein Pflegerhythmus an die Nutzung des Raumes angepasst sein: „Ein Parkettboden im Eingangsbereich der Wohnung ist durch Schuhe, Schmutz & Co. öfter und intensiver gefordert als der Boden im Schlafzimmer – entsprechend pflegebedürftiger ist das Holz“, so Schmid. Doch wie genau sieht das perfekte Pflegeprogramm für einen edlen Holzboden aus? „Ausgangspunkt sind immer die Pflegehinweise des Parkettherstellers oder -verlegers. Deren Expertenwissen hilft bei der Auswahl der richtigen Mittel zum Reinigen und Instandhalten des natürlichen Bodens“, so der vdp-Vorsitzende.

Erst die Reinigung, dann die Pflege
Bevor es an die Pflege geht, muss der Schmutz runter. Mit einem Besen aus weichen Borsten oder einem Staubsauger mit weichem Parkett-Aufsatz werden Staub, Schmutz und grobe Partikel entfernt. So wie bei Massivholzmöbeln sollte auch die Parkettoberfläche anschließend mit einem nebelfeuchten Mopp gewischt werden. „Beim feuchten Wischen gilt es, immer ein zur Oberfläche passendes Reinigungsmittel zu verwenden. Zum Beispiel darf geöltes Parkett nicht mit einem Mittel für lackierten Boden gereinigt werden“, sagt der Experte. Ebenfalls sollten keine universellen Allzweckreiniger eingesetzt werden. „Diese könnten die Oberfläche sogar beschädigen, anstatt



Kleine Kerben oder Dellen können mit speziellen Hartwachsen ausgebessert werden. Foto: vdp/MeisterWerke

sie zu reinigen“, so Schmid weiter.

Öl oder Lack?

Wenn die Oberfläche des Parketts nach Jahren der Nutzung eine umfassende Überarbeitung benötigt, ist das richtige Öl oder Hartwachs-Öl beziehungsweise der passende Lack erforderlich. „Es ist wichtig, dass der ursprüngliche Oberflächenschutz wieder zum Einsatz kommt, da Öl nicht auf Lack hält und umgekehrt“, so Schmid. Geölte Oberflächen bieten hier den Vorteil, dass sich diese direkt nach der Reinigung einfach mit einem neuen Ölauftrag wieder auffrischen lassen. Bei lackierten Oberflächen ist die Erneuerung oft deutlich aufwendiger.

Bei noch unbehandelten Böden kann zwischen einem atmungsaktiven Finish mit Öl oder einem langfristig versiegelnden Lack entschieden werden. Der Vorteil von Öl: Die Poren des Holzes bleiben dauerhaft offen, sodass der natürliche Boden positiven Einfluss auf die Raumfeuchte und Raumluftqualität nimmt. Außerdem hebt Öl die Maserung des Holzes stärker hervor als Lack. Der Nachteil: Die Pflege ist etwas aufwendiger, denn der Boden sollte regelmäßig mit Öl nachbearbeitet werden. Hier kommen Hartwachs-Öle ins Spiel: sie lassen den Boden offenporig, brauchen aber seltener eine Nachbearbeitung. Eine Parkettversiegelung mit Lack da-

gegen nimmt dem Holz die feuchtigkeitsregulierende Wirkung, allerdings ist der Boden langfristig geschützt und weniger pflegeintensiv.

Zum Abschluss hat Michael Schmid noch einen Tipp für das Ausbessern eines beanspruchten Parkettbodens: „Sollten sich kleine Kerben oder Dellen auf der Holzoberfläche finden, können diese mit speziellen Hartwachsen kaschiert werden. Die Hartwache gibt es in allen denkbaren Holztönen und können mit etwas handwerklichem Geschick mühe-los aufgebracht werden.“ So glänzt der Parkettboden dann garantiert auch noch nach Jahrzehnten. (vdp/rs)



Alle Preise sind Abholpreise ohne Montage und Dekoration und gelten nur innerhalb Deutschlands. Alle Preise inkl. MwSt. und in Euro, Abgabe in haushaltssüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. Alle Preisangaben sind UVP. Preise gültig bis 31.08.2023. Für Druck- und Bildfehler keine Haftung.

Unser Top-Angebot!



16.90 Stück
 $m^2 = 46,95$

Keramikplatte
 60 x 60 x 3 cm,
 Anthrazit + Grau

Grau
 Anthrazit

Besuchen Sie
 unsere Website

Bauzentrum Lücking
 Lücking Baustoffe GmbH & Co.KG

Lichtenau, Neuer Weg 1
 Bad Driburg, Brakeler Str. 39
 Altenbeken-Buke, Industriestr. 1


ideen & Machen – Gemeinsam für deinen Traum

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Dienstag, 29. August 2023
Annahmeschluss ist am:
21.08.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

EGGE-RUNDBLICK

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG monatlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
CDU Detlef Born
SPD Elmar Rode
Bündnis 90 / Die Grünen Ursula Kaibel

Kostenlose Haushaltsverteilung in Altenbeken. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Petra Saggel
Fon 05259 932-444
p.saggel@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG
egge-rundblick.de/e-paper

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.

Mehr unter: rautenberg.media

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtviertel Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Gesundheit

Ich bin Heilpraktikerin für Psychotherapie

Mit meinen Methoden Psycho-Kinesiologie, Gesprächsführung, Verhaltenstherapie, prog. Muskelentspannung bin ich bei Panikattacken, Ängsten, Depressionen, psychosomatischen Beschwerden o. anderen Krisensituationen ganz persönlich f. Sie da. In Schloss Neuhaus: Irene Bredewald, 0151/26383637

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht:
komplette Haushaltsauflösung, Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Arm-
banduhren, Orientteppiche, Schmuck,
Essbesteck, Zahngold, Melitaria 1. +
2. Weltkrieg, Streichinstrumente.
Tel. 0177/7381279, Fr. Koppenhagen



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-361600 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



DIENSTLEISTUNG

HAUSHALTSAUFLÖSUNG ENTRÜMPPELUNG

Kostenlose Abholung von Altmetall - ein Anruf genügt!
Wohnungen · Keller · Garagen · Dachböden
ganze Häuser · Messiwohnungen etc.

??? WAS KÖNNEN WIR FÜR SIE TUN ???
Schnell, pünktlich & diskret! Günstig zum Festpreis!

Bad 0171 / 288 49 78
Driburg 05253 / 975 829 8



Familien
ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00,-

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



Betrugsmasche: Ruft tatsächlich die Hausbank an?

Immer wieder erhalten Verbraucher:innen dubiose Anrufe mit der Absicht an geheime und persönliche Informationen zu kommen. Hierbei sollte man sich bewusst sein, dass dahinter immer eine kriminelle Handlung steckt. Denn Mitarbeitende von Kreditinstituten fragen niemals nach sensiblen Daten wie Online-Banking-Zugängen, TANs, PINs und Passwörtern. Schon gar nicht wird darum gebeten, Geld auf ein anderes Konto zu überweisen. Selbst die Telefonnummer, die angezeigt wird, kann manipuliert sein und ist somit keine Garantie für einen vertrauenswürdigen Anruf. Wenn man unsicher ist, sollte man lieber auflegen und direkt bei der persönlichen Kundenberatung der Bank oder Sparkasse anrufen, um die Anfrage zu überprüfen. Wichtig: Dafür nicht

die am Telefon genannte oder im Display angezeigte Telefonnummer nutzen, sondern die bekannte Rufnummer des Kreditinstituts oder die auf der offiziellen Webseite genannte. Wurden Bankdaten preisgegeben, muss das Konto sofort gesperrt und die Kontoumsätze genau geprüft werden. Entweder beim Kreditinstitut oder über den Sperr-Notruf 116 116*.

* Der Service des Sperr-Notrufs ist kostenlos. Auch der Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei. Aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Sollte der Sperr-Notruf in seltenen Fällen aus dem Ausland nicht erreicht werden können, gibt es alternativ die Rufnummer +49 (0) 30 40504050. (Quelle: Schwarz & Sprenger GmbH)



KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

Mit dem Taxi zum Urlaubsflieger?

Wenn die Bahn Verspätung hat, greift oft die Mobilitätsgarantie NRW

Mit der Bahn zum Flughafen und dann ab in den Urlaub - das ist nicht nur komfortabel, sondern spart auch Geld, denn es entfallen Parkgebühren für das abgestellte Auto. Ärgerlich wird es jedoch, wenn der Zug Verspätung hat und man Gefahr läuft, seinen Flieger zu verpassen. Um trotz Verspätung noch pünktlich zum Flieger zu kommen, greifen viele auf die Mobilitätsgarantie NRW zurück und fahren beispielsweise mit dem Taxi zum Flughafen. Die Taxikosten können danach bis zu 30 Euro übernommen werden, wenn Bus oder Bahn mindestens 20 Minuten Verspätung haben. Wer dann aber erst einmal für drei Wochen im Urlaub ist, riskiert, dass seine Kosten möglicherweise nicht erstattet werden. Warum das so ist und welche Bedingungen wann gelten, erklärt die mobile und digitale Beratungsstelle im Kreis Höxter der Verbraucherzentrale NRW.

Ratsam: Puffer einplanen vermeidet Stress

Wer eine Zugverbindung sehr knapp vor Abflug wählt, riskiert, dass er bei einer Verspätung zu spät am Gate ankommt und den Flieger verpasst. So kurz vor der ersehnten Urlaubsentspannung muss dieser Stress nicht sein. Daher gilt grundsätzlich: Lieber einen großzügigen Puffer einplanen und etwas Wartezeit vor Ort in Kauf nehmen. Das kann eine Menge Stress und Ärger im Voraus vorbeugen.

Bei Verspätung: Alternatives Beförderungsmittel wählen

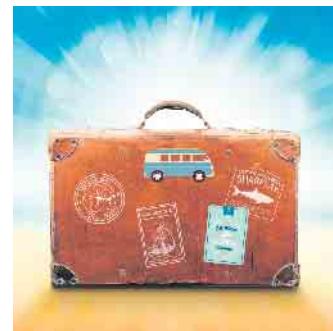
Sollte sich das gewählte Nahverkehrsmittel (Bus, S- oder Regional-Bahn) um 20 Minuten oder mehr an der Abfahrtshaltstelle verspätet, können Reisende mit Nahverkehrsticket (auch mit Deutschlandticket) eine alternative Beförderung in Anspruch nehmen, um ihr Ziel noch pünktlich zu erreichen. Dies kann ein Fernverkehrszug (IC/EC oder ICE), ein Taxi, ein taxiähnlicher Fahrdienst oder ein Sharing-System (Car-, Bike-

, E-Tretroller-Sharing, On-Demand-Verkehr) sein. Wichtig: Frist zur Kostenerstattung im Auge behalten Wer eine alternative Beförderung in Anspruch nimmt, der muss zunächst in Vorkasse gehen, wenn er zum Beispiel ein Ticket für einen Fernverkehrszug löst oder sich ein Taxi ruft. Die gute Nachricht: Die Kosten dafür werden erstattet - beim Fernverkehr komplett, beim Taxi, Fahrdienst sowie den Sharing-Angeboten bis zu 30 Euro pro Person, zwischen 20 Uhr und 5 Uhr sogar bis zu 60 Euro. Wichtig zu beachten: Ein Antrag auf Kostenerstattung ist innerhalb von 14 Tagen zu stellen. Wer also erst einmal für zwei Wochen in den Urlaub fliegt und sich erst danach um die Kostenerstattung kümmert, der bleibt auf seinen Extrakosten sitzen. Hier kann die elektronische Antragstellung helfen, um keine Fristen zu verpassen.

Achtung: In diesen Fällen werden die Kosten nicht erstattet
Bei verpassten Anschlägen und Verspätungen, die während der Fahrt auftreten, im Falle eines Streiks, bei Bombendrohungen oder Bombenentschärfungen und bei Unwettern gibt es keine Kostenerstattung.

Weiterführende Infos und Links:
Weitere Informationen zur Erstattung bei Zugverspätungen: www.verbraucherzentrale.nrw/node/12080

Bei Problemen mit dem Verkehrsunternehmen berät und unterstützt die Schlichtungsstelle Nahverkehr: www.schlichtungsstelle-nahverkehr.de



Bernhard-Brinkmöller-Straße 3
Bad Driburg · Telefon 05253 - 2602
www.brinkmoeller-bestattungen.de



Familien

RAUTENBERG MEDIA

ANZEIGENSHOP

15.07.30 • 56 cm • 3.350 g
Natascha
ist da!
Herzlichen
Dank für
die guten
Glückwünsche
anlässlich
der Geburt
Ihrer Eltern
Elisabeth und Martin
Mustermann

TD 12-12
90 x 90 mm
ab 110,00*

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00*

WOHNUNG!
Moderne Mietwohnung
2 Z. 125 qm 2-Z-Garteneinheit, Full
ausstattung, großer Balkon, Gar-
age, komplett möbliert, neu
gekennzeichnet, 2. OG
Für B-EG
Tel. 02 94 12 34 56

K03_15
43 x 30 mm
ab 6,00*

Michael Musterfeld
Dankbar wir unseren Dank aus,
im Namen einer angestelligen
Familie Musterfeld (Ihr Muster)
Ansonsten halten wir 18,00 Euro
für eine Mietwohnung zu Mietzwecken

DANKSAGUNG
Für die wohltuenden Beweise der
Anteilnahme beim 10. Geburtstag
meines geliebten Vaters, unseres Guten
Schwiegervaters und Großvaters

TD 12-12
90 x 90 mm
ab 110,00*

Wohnung
2 Z. 125 qm 2-Z-Garteneinheit, Full
ausstattung, großer Balkon, Gar-
age, komplett möbliert, neu
gekennzeichnet, 2. OG
Für B-EG
Tel. 02 94 12 34 56

K03_15
43 x 30 mm
ab 6,00*

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Egge-Rundblick – Wir in Altenbeken – 40. Jahrgang – Nr. 7 – 25. Juli 2023 – Woche 30 – Rautenberg Media „Lokaler gehts nicht!“

21



Berufe mit Glas

Vom Flachglastechnologen bis zum Wirtschaftsingenieur der Glastechnik

Glas an sich ist bereits ein spannendes Material. Noch viel aufregender ist allerdings eine Ausbildung im Glasbereich: Vom Flachglastechnologen über den Verfahrensmechaniker Glastechnik bis hin zum Wirtschaftsingenieur Glastechnik reicht die Bandbreite - inklusive guter Karrierechancen im jeweiligen Beruf. Es winken Top-Jobs in einer echten Zukunftsbranche: der Flachglasindustrie.

Kaum ein Berufsbild wurde so tiefgreifend modernisiert und den Bedürfnissen und Anforderungen in den Betrieben angepasst, wie das des Flachglasmechanikers. Aus ihm wurde mit dem „Flachglastechnologen“ ein zukunftsweisender Beruf, der die technologische Entwicklung bezüglich Automatisierung, Ver-

netzung und Digitalisierung des innerbetrieblichen Material- und Warenflusses viel stärker berücksichtigt.

Das macht der Flachglastechnologe

Der Flachglastechnologe stellt Glasplatten für die unterschiedlichsten Einsatzwecke her. Diese werden zum Beispiel für Möbel benötigt, aber auch für Türen, für Spiegel oder ganz klassisch für den Fenster- und Türenbau sowie für die Fahrzeugindustrie. „Zu den Aufgaben des Flachglastechnologen zählt der Zuschnitt inklusive des Schleifens und Polierens der Glaskanten sowie die Herstellung des fertigen Produkts mittels der Steuerung moderner Produktionsmaschinen“, erklärt der Hauptgeschäftsführer des Bun-

desverbandes Flachglas (BF), Jochen Grönegräs. Die Qualitätskontrolle und die Instandhaltung der komplexen Maschinen runden diesen interessanten Beruf ab. „Neben technischem Verständnis, einer umsichtigen Vorgehensweise und großer Sorgfalt sollte Mathematik kein Buch mit sieben Siegeln sein und zwei linke Hände sind hier ebenfalls fehl am Platze“, so Grönegräs. Der anerkannte Ausbildungsberuf wird in der Regel innerhalb von drei Jahren im Rahmen einer dualen Ausbildung in der Industrie erlernt, das heißt im Ausbildungsbetrieb und in der Berufsschule. Eine bestimmte Schulbildung ist nicht vorgeschrieben, mindestens ein Hauptschulabschluss ist aber von Vorteil.

Eine Alternative: Verfahrensmechaniker Glastechnik

Etwas andere Schwerpunkte setzt der ebenfalls spannende Ausbildungsberuf als „Verfahrensmechaniker Glastechnik“ in der Flachglasindustrie. Hier lernt man die Bedienung von Anlagen zum Glas schneiden sowie für die Formung, für die Veredelung und für die Bedruckung von Glas. Dazu gehören auch der Umgang mit Computerprogrammen, die mit den für die Glasbearbeitung notwendigen Daten versorgt werden müssen und die Qualitätskontrolle. „Diese Ausbildung dauert ebenfalls in der Regel drei Jahre, findet auf dualer Wege im Betrieb und in der Berufsschule statt und setzt handwerkliches Geschick, eine gute Beobachtungsgabe, Teamfähigkeit und Sorgfalt voraus. Außerdem sollte ein Interesse für Mathematik, Physik und Chemie sowie für technische Anlagen bestehen“, erklärt der BF-Hauptgeschäftsführer. Auch hier ist mindestens ein Hauptschulabschluss von Vorteil.

Last but not least: Wirtschaftsingenieur Glastechnik

Als dualer Studiengang angelegt, bietet die Ausbildung zum Wirtschaftsingenieur Glastechnik perfekte Aufstiegschancen für diejenigen, die nach der normalen Ausbildung noch weitermachen wollen. „Der Bachelor-Studiengang mit der Fachrichtung Glastechnik soll die Studierenden im Werk und an der Fachhochschule auf eine spätere Tätigkeit in der Glasindustrie vorbereiten, und zwar mit der Orientierung auf die Optimierung von Fertigungsanlagen sowie der Produktionssteuerung und -überwachung“, so Grönegräs. Dazu komme die eigenständige Durchführung von Projekten, die Konzeption und Entwicklung von kundenspezifischen Produktanforderungen, der technische Einkauf und die Materialwirtschaft. „Das Studium dauert sechs Semester, danach steht einer Laufbahn als Nachwuchsführungs kraft in der Flachglasindustrie nichts mehr im Wege“, so Grönegräs abschließend zu den zahlreichen Ausbildungsmöglichkeiten in einer hoch spannenden Branche. (BF/DS)



RAUTENBERG
MEDIA

Mach Dein Ding
mit uns!
Deine Karriere:
Du bist der
Egge-Rundblick



Online lesen: egge-rundblick.de/e-paper

EGGE undblick

Mitteilungen und Informationen für die
GEMEINDE ALTENBEKEN mit Buke und Schwaney
Jeden Monat in Ihrem Briefkasten

WIR SUCHEN DICH

für unterschiedliche Ausgaben im Bereich
Höxter / Paderborn als

Medienberater*in (m/w/d)

in Teilzeit (20-30 Std.) oder auf Minijobbasis

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfüg über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für **ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM**
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neuakquise
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für **DRUCK | WEB | FILM**
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Höxter/Paderborn

Gute Aussichten rund ums nasse Element

Beruf und Karriere: Schwimmbadbauer sind gefragte Experten

Sind sie einfach nur „Schwimmbekannte“ oder vielleicht doch „Traumerfüller“? In jedem Fall setzen Poolfachleute oft jahrelang gehegte Wünsche von Hauseigentümern in die Tat um. Dabei heben sie nicht einfach ein Becken im Garten aus und befüllen es mit Wasser. Umfassendes und vielschichtiges Fachwissen ist notwendig, damit ein Pool über viele Jahre seinen Zweck erfüllt. Planungen für eine dauerhaft einwandfreie Wasserqualität gehören ebenso dazu wie clevere Überlegungen für einen möglichst energiesparenden und kostengünstigen Betrieb der privaten Wellnessoase. Entsprechend gefragt sind Experten mit Fachwissen und Erfahrungen in diesem Bereich - oft genug handelt es sich um Seiteneinsteiger, zum Beispiel aus anderen Handwerksberufen.

Vielseitiges und tiefes Fachwissen ist gefragt

„Der Schwimmbadbau ist ein kreatives Arbeitsfeld mit viel Gestaltungsspielraum. Neben planerischer Kompetenz stehen ästhetisches Verständnis und handwerkliches Können im Vordergrund“, sagt Dietmar Rogg, Präsident des Bundesverbandes Schwimmbad & Wellness e.V. Vielleicht sei diese Vielseitigkeit des Berufs auch genau der Grund, warum es ein Berufsbild Schwimmbadbauer und damit verbunden eine feststehende Ausbildung nicht gibt. Der Beruf ist aber keineswegs ein Betä-

tigungsfeld, in dem man ohne Vorbildung oder Qualifikation bestehen kann. Im Gegenteil verlangt der Schwimmbadbau vielseitiges Fachwissen: „Kenntnisse in Bauphysik und Beckenhydraulik gehören ebenso dazu wie Wärmerückgewinnung, Anlagentechnik oder die Entfeuchtung bei Schwimmbädern“, so Rogg weiter. Zudem seien biologische und chemische Kenntnisse gefragt, insbesondere wenn es um die Wasseraufbereitung geht.

Sehr gute Berufschancen für Seiteneinsteiger mit Fachkompetenz

Schwimmbadbauer müssen sich zudem mit unterschiedlichen Werkstoffen auskennen, Vor- und Nachteile der Materialien berücksichtigen und wissen, wann und für was man sie einsetzt. Auch Kenntnisse bezüglich Normen und Vorschriften sind unerlässlich, von der Wasseraufbereitung bis zur Sicherheit. Häufig sind es Mechaniker sowie Fachleute aus dem Sanitär-, Heizungs- und Klima-Handwerk, die den Schwimmbadbau für sich entdecken - als Inhaber eines eigenen Betriebs oder auch als Angestellter. Fachleute mit Begeisterung für den Poolbau eröffnen sich jedenfalls attraktive Zukunftsperspektiven, die Branche boomt seit Jahren. Unter www.bsw-web.de gibt es mehr Informationen zu möglichen Wegen in den Beruf des Schwimmbadbauers sowie Adressen von Fachbetrieben aus der Nähe. (djd)



Schwimmbadbauer brauchen umfassende Kenntnisse in verschiedenen Bereichen. Die Berufsperspektiven in der Branche sind gut, auch für Seiteneinsteiger mit Fachkompetenz.

Foto: djd/bsw/Köppen Schwimmbadtechnik

Rehabilitationszentrum Bad Driburg



Deutsche
Rentenversicherung
Westfalen

Klinik Rosenberg

Wir suchen ab sofort einen

Gesundheits- und Krankenpfleger (m/w/d)

in Teilzeit, unbefristet.

Klinik Rosenberg

Hinter dem Rosenberge 1

33014 Bad Driburg

personal@klinik-rosenberg.de



Ausführliche Informationen finden Sie unter:

www.Klinik-Rosenberg.de



Reha-Zentrum Bad Driburg



Deutsche
Rentenversicherung
Reha-Zentrum
Bad Driburg
Klinik Berlin

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin eine*r

Leitende Gesundheits- u. Krankenpfleger*in (m/w/div)

Vollzeit - Teilzeit unbefristet

Entgelgruppe P11 TV EntgO DRV-Bund

und eine*r

Ständige*r Vertreter*in der*des Leitenden Gesundheits- und Krankenpfleger*in (m/w/div)

Vollzeit - Teilzeit unbefristet

Entgelgruppe P10 TV EntgO DRV-Bund

Reha-Zentrum Bad Driburg®, Klinik Berlin
Brunnenstr. 11, 33014 Bad Driburg,
Tel.: 05253/980-365



Jetzt bewerben: personalabteilung-rz-baddriburg.de

www.reha-klinik-berlin.de



**prima
aktiv**
seniorenprodukte

Deutschlands größter Partner für Seniorenmobilität



elektromobile

**Verkauf &
Mietservice**

Jetzt kostenlose
Probefahrt vereinbaren
05253/8684777



Aus der
REGION
Für die
REGION



★★★
Es ist ein
guter alter Brauch,
wo repariert wird
da kauft man auch.
★★★

Lange Straße 140 - 33014 Bad Driburg (ehemalige Tourist-Information)

prima-aktiv.de