

Online lesen: [egge-rundblick.de/e-paper](http://egge-rundblick.de/e-paper)

# EGGE undblick

Mitteilungen und Informationen für die  
**GEMEINDE ALTENBEKEN** mit Buke und Schwaney

40. Jahrgang

Dienstag, den 23. Mai 2023

Nummer 5 / Woche 21

Jeden Monat in Ihrem Briefkasten

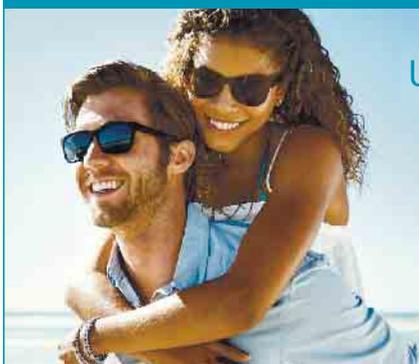
## 125 Jahre - Zusammenhalt und Freundschaft - ESV TuS 1898 Altenbeken



Vier Sportarten, die sich verstehen: Das ist es, was den TuS ausmacht, v.l. Marwin Dubbi (Fußball), Marie Wolf (Handball), Anke Bussen (Gymnastik), Tim Wiemers (Tischtennis)

Bericht auf Seite 9

### Lassen Sie sich inspirieren ...



Unsere neue Website ist online:  
[www.optik-schade.com](http://www.optik-schade.com)

Die neuesten Brillentrends  
für jede Gelegenheit.



Riemkestraße 8-10 | 33102 Paderborn  
Tel.: 05251 27627

Adenauerstraße 66a | 33184 Altenbeken  
Tel.: 05255 9356827

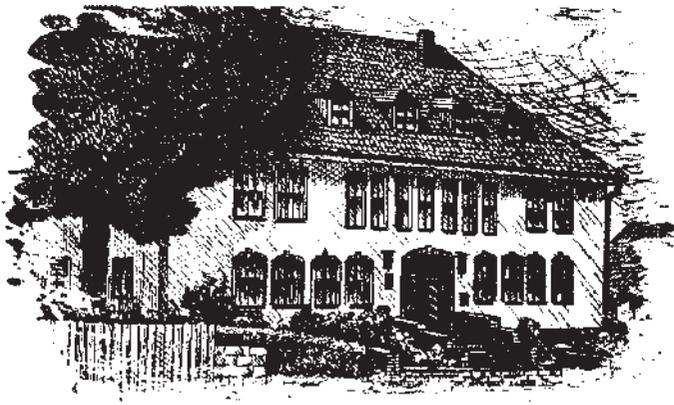
[info@optik-schade.com](mailto:info@optik-schade.com)  
[www.optik-schade.com](http://www.optik-schade.com)

  
Ausgezeichnete Häuser



**Ihre Beraterin vor Ort:**

Claudia Becker  
+49 170 6620770  
[claudia.becker@okal.de](mailto:claudia.becker@okal.de)



# INFORMATIONEN

## Rathaus Altenbeken

### Altenbeken ist startklar fürs STADTRADELN

In diesem Jahr nimmt die Gemeinde Altenbeken zum dritten Mal mit dem Kreis Paderborn an der Klima-Bündnis-Kampagne STADTRADELN teil. Vom 14.05. - 03.06.2023 heißt es wieder „Auf die Räder, fertig, los!“

Einfach mal das Auto stehen lassen und auf das klimafreundliche Fahrrad umsteigen, um den Ausstoß von CO<sub>2</sub> zu vermeiden, Natur zu schonen und die Lebensqualität zu steigern.

In 2022 wurden 25.487 Kilometer erradelt und damit 4 t CO<sub>2</sub> im Vergleich zur Bewältigung der gleichen Strecken mit dem Auto vermieden.

Bürgermeister Matthias Möllers, der in seiner Freizeit auch gern aufs Rad steigt freut sich über das bisherige tolle Engagement in der Eisenbahngemeinde. „Es ist noch Luft nach oben und wünschenswert, wenn das Vorjahresergebnis getoppt und noch mehr Menschen zum Mitradeln bewegt werden.“

Machen Sie mit und setzen Sie ein Zeichen für nachhaltige Mobilität und Klimaschutz in der Gemeinde Altenbeken.“

Für die ersten drei Plätze aus der Kategorie „Bestes Team“ winken tolle Preise für die örtliche Gastronomie.

Auch für die Kategorien Einzelradler werden die ersten drei Plätze mit Gutscheinen ortsansässiger Einzelhändler ausgelobt.

Ausführliche Informationen zum STADTRADELN 2023 sind unter <https://www.stadtradeln.de/altenbeken> abrufbar.

 **STADTRADELN**

**Jetzt App laden und Radverkehr verbessern!**



**Die Gemeinde Altenbeken ist dabei.**  
**14.05. - 03.06.2023**  
[stadtradeln.de/altenbeken](https://stadtradeln.de/altenbeken)



Foto: Klima-Bündnis

## Die Boule-Saison in Altenbeken ist eröffnet

Die neue Bouleanlage auf Selkes Wiese wurde von Bürgermeister Möllers für den Spielbetrieb freigegeben. Die Anlage ist öffentlich und kann von jedermann gespielt werden. Der Bürgermeister nutzte bei der Freigabe am 7. Mai gleich die Gelegenheit, sein Talent unter Beweis zu stellen. Bei seinen Versuchen, die ca. 700 g schweren Kugeln möglichst nah an's Ziel zu werfen, war er von Anfang an recht erfolgreich.

In Zukunft sind alle Interessierten eingeladen, donnerstags ab 18 Uhr und sonntags ab 17 Uhr auf Mitspieler zu treffen. Aber auch zu allen anderen Zeiten steht die Bahn zur Verfügung. Geplant ist, in der benachbarten Gastronomie an der Adenau-



**Bürgermeister Matthias Möllers mit Teilnehmer und Teilnehmerinnen bei der Eröffnung der Boule Bahn Foto: Jürgen Wiek**

erstraße Boulekugeln gegen ein Pfand ausleihen zu können; Details werden demnächst von der

Gemeinde veröffentlicht. Ansprechpartner der Altenbeker Spielgemeinschaft für sons-

tige Fragen zum Spielbetrieb sind Richard Wiemers, Christel Klahold und Jürgen Wiek.

## Kommunales Integrationszentrum Kreis Paderborn zu Gast

Weit über 25.000 € hat die Gemeinde Altenbeken seit 2020 für die Integrationsarbeit bereits erhalten. Bernhard Lünz, Geschäftsführer des Kommunalen Integrationszentrum und Katharina von Hagen, zuständig für das Landesförderprogramm KOMM-AN NRW, besuchten nun das Integrations- und Begegnungszentrum der Gemeinde.

Bürgermeister Matthias Möllers und Sozialarbeiter Amir Tadres begrüßten Vertreterinnen des Teams der ehrenamtlichen Helfer und stellten die vielen von der Gemeinde ins Leben gerufenen Projekte vor. Die interkulturelle Öffnung aller gesellschaftlicher Ebenen, ob in der Arbeit oder der Freizeit, und vor allem das Erlernen der deutschen Sprache sind wesentliche Voraussetzungen für eine gelingende Integration. Dieses Wissen wird in Altenbeken jeden Tag durch das große Engagement des Ehrenamtes aber auch der hauptamtlichen Mitarbeiter der Gemeinde in der Praxis umgesetzt. Über 40 ehrenamtliche Helfer stehen im Dolmetscherpool der Gemeinde zur Verfügung und werden immer wieder in unterschiedlichsten Situationen zur Unterstützung gerufen.

Ob Bewegungstraining für Geflüchtete, ein Frauen Café oder



**v.l.: Sozialarbeiter Amir Tadres, Bernhard Lünz und Katharina von Hagen vom Kommunales Integrationszentrum Paderborn, die ehrenamtlichen Helferinnen: Katherina Richter, Nathalie Iks, Sabine Schulz-Noszka, Anastasia Keinerknecht Foto: Gemeinde Altenbeken**

die Begleitung bei Behörden-gängen, in Altenbeken ist man programmatisch gut aufgestellt. Das Integrationszentrum am Ossenstieg und ein Seminarraum in Schwaney bieten für die vielen Unterstützungsprogramme gute Bedingungen. Auch die Vermittlung von Arbeitsplätzen gehört zum Angebot von Amir Tadres und hört damit noch nicht auf. „Sprach-

unterricht für Bauarbeiter“ ist eine weitere Maßnahme die auf Wunsch einiger Arbeitgeber ins Leben gerufen und seitdem erfolgreich durchgeführt wird. Herr Lünz sicherte Bürgermeister Matthias Möllers im Gespräch zu, sich dafür einzusetzen, dass weiterhin Fördergelder aus dem Förderprogramm KOMM-AN NRW zur Verfügung gestellt werden können und hofft

auf eine langfristige Perspektive für die Fortführung und Weiterentwicklung der erfolgreichen Integrationsarbeit in Altenbeken durch das Ehrenamt.

Zum Abschluss des Treffens bedankten sich Bürgermeister Möllers und die Vertreter der Kreisverwaltung besonders bei den ehrenamtlich Tätigen und bei Amir Tadres für ihr großes und vielseitiges Engagement.

## Tag des Baumes in Buke

Anlässlich des Tags des Baumes hat der Eggebergverein, Abteilung Buke, am 07.05.2023 zahlreiche Wanderfreunde in Buke empfangen. Bevor die Ehrengäste Carsten Linnemann, Bernhard Hoppe-Biermeyer und Bürgermeister Matthias Möllers zum Spaten griffen, um am Schützenplatz eine Hainbuche zu pflanzen, begrüßte der Kinderchor „Eggespatzen“ aus dem Familienzentrum Eggenest die Anwesenden mit ein paar fröhlichen Liedern. Für ihre Darbietung erhielten die Kinder großen Applaus. Der Kinderchor trifft sich wöchentlich, um neue und alte Lieder zu lernen und zu üben.



Kinderchor Eggespatzen mit Bürgermeister Matthias Möllers und Gästen beim Tag des Baumes

## Veranstaltungstipps im Juni

### Altenbeken

09.06. ab 19 Uhr HGV-Klönrunde, Museums-Deele

10.06. ab 19 Uhr 125 Jahre Jubiläumsfeier ESV TuS 98 Altenbeken (Für Mitglieder und Gäste mit Partner/in), Eggelandhalle

11.06. ab 10 Uhr 125 Jahre Jubiläumsfeier Familientag ESV TuS 98 Altenbeken (Für alle Bürger/innen und Freunde), Stadion am Kuhlborn

16.06. ab 19 Uhr Stammtisch Tre-

### ckerfreunde

22.06.16.00 - 20.00 Uhr DRK- Altenbeken Blutspendenaktion, Eggelandhalle

30.06- - 02.07. 10. Vivat Viadukt® in Altenbeken

### Buke

08.06. Fronleichnamsprozession, Kirchengemeinde, Pfarrkirche

08.06. Vogelschießen, St. Dionysius Schützenbruderschaft, Schützenplatz

17.06. - 19.06. Schützenfest, St.

Dionysius Schützenbruderschaft, Schützenplatz

### Schwaney

01.06. ab 20 Uhr KFD-Stammtisch, Gaststätte Lerch

02.06. ab 15 Uhr Sportabzeichen TUS Egge Schwaney, Sportplatz

04.06. ab 10 Uhr Kinderkirche KFD, Pfarrheim

05.06. ab 18 Uhr Teilnehmernachmittag KFD, Pfarrheim

11.06. ab 9 Uhr Antoniusprozession, anschl. Tünnes-Umtrunk, Kir-

che/Pfarrgarten

11.06. Radtour, Eggebergverein

16.06. ab 10 Uhr Frauenfrühstück, KFD, Pfarrheim

18.06. ab 10.30 Uhr Familiengottesdienst mit Fahrzeugsegnung, Kath. Kirchengemeinde, Kirche

25.06. Ferienfreizeit in Bremen, Kath. Landjugend

28.06. ab 14.30 Uhr Wanderung, KFD

30.06. ab 18.00 Uhr Freilichtbühne in Bökendorf, KFD

## Viaduktbeleuchtung, AudioWalk & Digitalisierung

LEDs strahlen Viadukt an - spannende Hörgeschichten für unterwegs - digitale Tourismusinformationen

Das NRW-Heimatministerium hat die Erneuerung der Viaduktbeleuchtung und die zeitgemäße Präsentation des historischen Wahrzeichens mit 132.000 Euro gefördert.

Europas größte Kalksandsteinbrücke ist Lichtkunstwerk  
Gemeinde Altenbeken | Text und Fotos: Marion Wessels

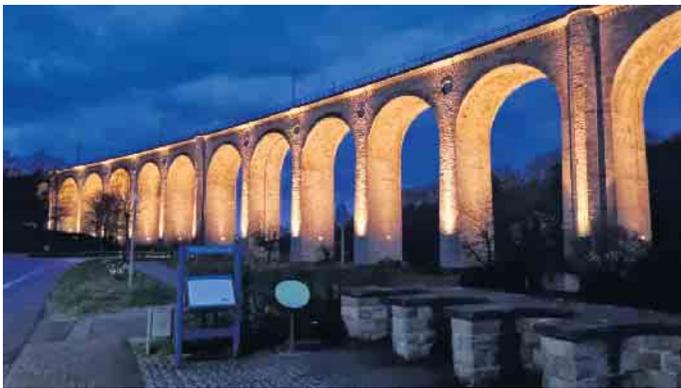
Altenbekens Eisenbahngeschichte wird bereits am Ortseingang sichtbar: Der Viadukt gilt mit 482

Metern Länge, 35 Metern Höhe und 24 Bögen als größte Kalksandsteinbrücke Europas. Die unter Denkmalschutz und im Eigentum der Deutschen Bahn stehende historische Brücke ist eine der bekanntesten Sehenswürdigkeiten Altenbekens und Anziehungspunkt für Einheimische wie für Touristen - besonders auch in den Abendstunden. Zum 150. Geburtstag des Bauwerks im Jahr 2003 wur-

den nämlich 84 Halogen-Dampfleuchten an den Brückenpfeilern angebracht, die für eine sanfte Illumination des Viaduktes sorgten. Zwanzig Jahre später wurde eine Umrüstung der Beleuchtungskörper notwendig. Dafür hat die Gemeindeverwaltung die Zeit genutzt, in der wegen der Energiesparverordnung des Bundes Denkmäler ohnehin nicht beleuchtet werden durften. Seit

kurzem ist Altenbekens Wahrzeichen allabendlich wieder erleuchtet.

„Wir freuen uns sehr, dass wir nach der Restaurierung unserer Denkmal-Lokomotive jetzt auch die Erneuerung der Viaduktbeleuchtung realisieren konnten“, so Bürgermeister Matthias Möllers. „Dank der Landesförderung ist Altenbekens Wahr- und Wappenzeichen nun allabendlich wieder



**Altenbeken's goldene Brücke - Dank Fördermitteln aus dem NRW-Heimatministerium erstrahlt Altenbeken's Eisenbahnviadukt wieder**

weithin sichtbar und jetzt auch digital erlebbar".

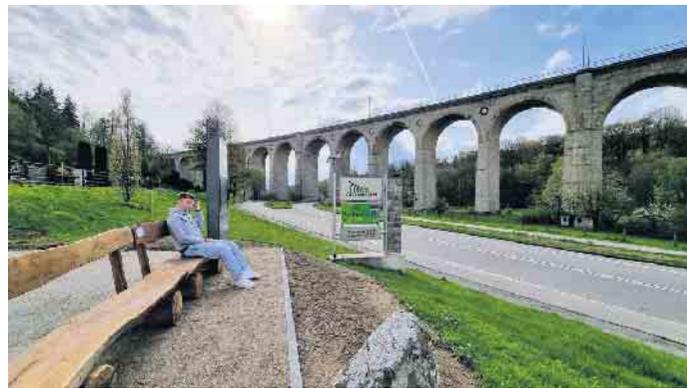
Mittels einer 80-prozentigen Anteilsfinanzierung aus dem NRW-Förderprogramm „Heimat-Zeugnis“ wurden energieeffiziente, wartungsarme und langlebige LED-Leuchten mit Zhaga-Standard verbaut, die klimaneutral mit Ökostrom betrieben werden können. Das indirekte Licht dieser Leuchten unterstreicht den historischen Charakter des Altenbeken'ser Viadukts. Die Gemeinde hat dabei auf eine präzise Lichttechnik gesetzt, die sich durch optimale Entblendung und eine hohe Effizienz auszeichnet. Dank kleinster Abmessungen und eingebauter Betriebsgeräte konnten die Leuchten diskret in die Architektur integriert werden.

„Durch die Verwendung energieeffizienter Beleuchtungskörper haben wir in Sachen Energieeinsparung schon einiges erreicht“, berichtet Ralf Niemann, bis Ende 2022 Klimaschutzbeauftragter der Gemeinde und jetzt zuständig für das technische Gebäudemanagement/Gebäudeausrüs-

tung. „Zusätzlich haben wir die Leuchtdauer noch angepasst. Ab 6.30 Uhr werktags und 7 Uhr am Wochenende bis zum Sonnenaufgang ist die Beleuchtung nun morgens eingeschaltet. Abends sind folgende Zeiten programmiert: Sonntag bis Donnerstag von Sonnenuntergang bis 22 Uhr und freitags und samstags von Sonnenuntergang bis Mitternacht.“

**Unterwegs auf dem AudioWalk in Altenbeken**

Im Rahmen des Förderprojektes konnten neben der Viaduktbeleuchtung noch weitere Maßnahmen umgesetzt werden. „Erwachsene, Kinder und Jugendliche können ihre analoge Heimat digital neu erleben“, erzählt Altenbeken's Tourismus-Chefin Marion Wessels. „Besondere und charakteristische Orte unserer Gemeinde verbindet jetzt nämlich ein AudioWalk. Dafür haben wir Erzählungen mit regional-geschichtlichen Hintergründen aus allen drei Ortsteilen zusammengetragen und vertont.“ Die Audiospots sind an insgesamt zwölf Stationen abrufbar. Sie lenken den Blick auf spannende Details



**Wer wie dieser Jugendliche auf dem AudioWalk in Altenbeken unterwegs ist, lernt spannende Orte mit interessanter Geschichte kennen**

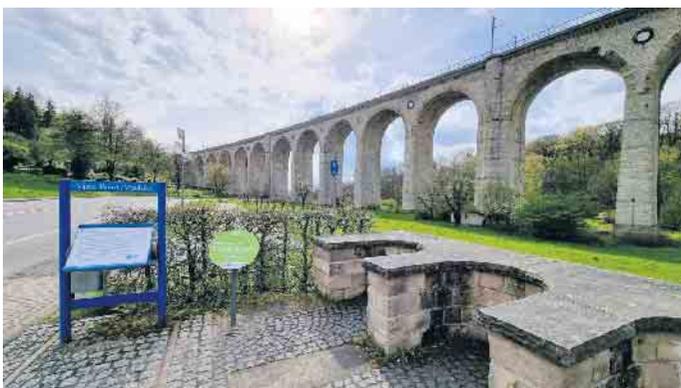
und erzählen auf interessante, unterhaltsame und sehr persönliche Art von Altenbeken's (Eisenbahn-)Geschichte und der Heimatverbundenheit der Bewohner. „Scannen Sie während Ihres Hörspaziergangs einfach den entsprechenden QR-Code und lernen Sie so besondere Orte in Altenbeken, Buke und Schwaney kennen“, so Marion Wessels. Der AudioWalk führt in Altenbeken vom Viadukt zur Aussichtsplattform, zur Denkmal-Lok und zum Bahnhof, zur Bollerbornquelle und den Stolpersteinen. In Buke gibt es an der Teichanlage Am Spring, am Eichborn und am Buker Pilz Hörstationen und in Schwaney gibt's am Marktplatz mit Kumbiecke, am Historischen Mühlenpatt und am Antoniusbildstock was auf die Ohren. Wer es bequemer mag, kann die Spots auch auf der Gemeinde-Website unter der Rubrik Tourismus abrufen.

**Infostele und Outdoor-Foto-Spot komplettieren das Angebot am Viadukt**

Das EFRE-Projekt „Zukunftsfit Digitalisierung“ beim Teutoburger Wald Tourismus ist eine Platt-

form für die Digitalisierung im Tourismus. Gemeinsam mit allen Kreisen in OstWestfalenLippe, der Stadt Bielefeld und über 50 Touristikpartnern entstand in dem REGIONALE Projekt eine gemeinsame Datenbank für den Freizeit- und Tourismusbereich. Ziel ist es, alle relevanten Informationen zu Freizeit und Tourismusangeboten der Region online für Reisende und Einheimische in einem Datenpool zu sammeln. In diesem Zusammenhang entstand in Altenbeken der neue Outdoor-Foto-Spot am Viadukt, gefördert zu 100 Prozent aus Mitteln des EFRE-Projektes Zukunftsfit Digitalisierung.

Die Gemeinde Altenbeken war zudem am EFRE-Projekt „Tourismus Digital Booster“ beim Teutoburger Wald Tourismus beteiligt. REACT-Mittel für die digitale Transformation im Tourismus ermöglichten die Übernahme der Kosten zu 100 Prozent für die Anschaffung einer digitalen Info-Stele. Besucher können sich nun an dem 2,50 Meter hohen interaktiven Touch Display in Viaduktnähe über Sehenswürdigkeiten, Rad und Wanderwege, ÖPNV und Gastronomie in der Gemeinde und der Umgebung erkundigen.



**Teilen Sie in sozialen Medien Ihre Eindrücke mit Freunden vom neuen Foto-Spot in Altenbeken**



**Besucher können an der digitale Info-Stele am Viadukt viele interessante Informationen abrufen**

Ende: Informationen aus dem Rathaus

**Aus der Arbeit der Parteien SPD**

## Neubau Feuerwehr Buke

Laut dem Brandschutzbedarfsplan benötigt die Gemeinde Altenbeken drei neue Feuerwehrhäuser. CDU, ABA und die Grünen gaben ein neues Gutachten in Auftrag, mit welchem sie den vermeintlich kostengünstigeren Bau von nur zwei Feuerwehrhäusern bezwecken wollten. Die SPD-Fraktion stellte den Brandschutzbedarfs-

plan nicht in Frage und bezweifelte, ob es bei zwei Feuerwehrhäusern zu wesentlichen Kosteneinsparungen kommen würde. Ebenfalls würden nur zwei Feuerwehrhäuser zu einem Qualitätsverlust im Brandschutz für die Bevölkerung führen. Das neue Gutachten bestätigt genau diese Punkte. Da zwei Feuerwehrhäu-

ser entsprechend größer geplant werden müssten, gibt es keine signifikanten Einsparungen oder Vorteile. Ganz im Gegenteil, es würden sich die Einsatzzeiten sogar verschlechtern. Das neue Gutachten kostete der Gemeinde 5500 €. Dieses Geld hätte man für eine Machbarkeitsanalyse für den Neubau einer Turn- und Sporthal-

le in Buke gut verwenden können. Der Antrag der SPD dafür wurde aber bei den Haushaltsberatungen von den anderen Parteien abgelehnt. Wir werden uns weiter dafür einsetzen, dass der Kindergarten, die Schule und die Gymnastikgruppen in Buke eine Turn- und Sporthalle bekommen.

Elmar Rode

Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD

**Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen**

## Starker Ortsverband, starker Nationalpark, starke Gemeinde

Am 19. April 2023 fand unsere Jahreshauptversammlung statt. Der Vorstand des Ortsverbandes (OV) wurde in seiner bewährten Besetzung mit Astrid Fernhomberg-Hennemann, Reinhard Kaibel und Heide Pothmann um Frank Bölke als neuen Sprecher des OVs ergänzt. Wie der neugewählte Sprecher Frank Bölke betont, wird sich der OV gemeinsam mit der Grünen Ratsfraktion weiterhin für eine gesunde und lebenswerte Gemeinde einsetzen, und dabei Klimaschutz und Biodiversität in den Mittelpunkt stellen. Im Mai stand ein aktuell in der Region kontrovers diskutiertes Thema auf der Agenda der OV-Versammlung. Der Diffamierung aktueller Planungen zum Nationalpark in der Egge durch wenige lautstarke Protagonisten treten wir Grüne entschlossen entgegen.

Glücklicherweise gibt es Bürger\*innen, Landwirte, Vereine und politische Akteure, die dem Projekt aufgeschlossen gegenüberstehen und um die vielen Vorteile für unsere Gemeinde und für die Region wissen. Falschinformationen oder stumpfe Parolen mit Argumenten, die einer sachlichen Prüfung nicht standhalten können, möchten wir durch Informationsveranstaltungen ausräumen. Wir sehen die klaren ökologischen und auch ökonomischen Vorteile eines zweiten Nationalparks in NRW und unterstützen die Pläne des **Fördervereins Nationalpark Senne-Eggegebirge e.V.** ausdrücklich. Daher bieten wir im Juni gleich zwei Möglichkeiten zur Information und zum Austausch an, und laden herzlich zum nächsten Treffen unseres Ortsverbandes am

**07.06.2023 um 19 Uhr** in die **Museums-Deele Altenbeken** ein. Als Gast begrüßen wir **Norika Creuzmann**, Abgeordnete des Landtags NRW. Norika Creuzmann unterstützt das Projekt des Nationalparks seit Jahren und kann fundiert Auskunft zu allen Fragen geben, und auch Unsicherheiten ausräumen. Als Folgeveranstaltung planen wir am **Samstag, den 17 Juni** eine gemeinsame Wanderung mit dem **Ortsverband Bad Lippspringe** durch die Egge. Uhrzeit und Treffpunkt geben wir noch bekannt. Trotz der hitzigen Debatte in den Social-Media Kanälen und Printmedien zum Thema Nationalpark möchten wir nicht versäumen, allen Anwohnern und Gästen der Gemeinde ein heiteres und ausgelassenes Viaduktfest zum Monatswechsel zu wünschen. Ein Fest zur



**Der neugewählte Ortsverbands-sprecher Frank Bölke**

richtigen Zeit, um den Gemeinsinn zu stärken und daran zu erinnern, dass wir alle an einer starken Gemeinschaft in Altenbeken, Buke und Schwaney interessiert sind.

Ursula Kaibel

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen



Ihre Anwaltskanzlei seit 25 Jahren vor Ort

### Rechtsanwaltskanzlei Birgitta Hauschildt

Adenauerstraße 79 | 33184 Altenbeken  
Tel.: 0 52 55 / 66 96 | Fax: 0 52 55 / 93 08 21  
E-Mail: [kanzlei.altenbeken@outlook.de](mailto:kanzlei.altenbeken@outlook.de)

[www.rechtsanwaeltin-hauschildt.de](http://www.rechtsanwaeltin-hauschildt.de)

#### Interessenschwerpunkte

– Familienrecht – Strafrecht – Arbeitsrecht –



# Festwochenende des EGV Abt. Buke



Vorstand des EGV Buke an der beim Tag des Baumes gepflanzten Hainbuche.



Der Baum wird gepflanzt.

Am Samstag, 6. Mai, reiste der EGV Buke gemeinsam mit dem TSV Buke zurück in die 80er Jahre. Bei der sehr gut besuchten Party herrschte im Festzelt beste Stimmung. Beim anschließenden „Tag des Baumes“ konnten bei herrlichem Frühlingswetter über 300 Wanderfreunde aus den 44 Abteilungen des EGV begrüßt werden. Insgesamt wurden beide Veranstaltungen von über 50

ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern des EGV, des TSV Buke, des Malteser Hilfsdienstes und der Bucker Schützen unterstützt. Nach einem erlebnisreichen Wochenende sah man nur zufriedene Gesichter auf dem Schützenplatz in Buke. Sehr gut angenommen wurde die 80er Party mit DJ Larry. Bei den bekannten Hits aus den 80er Jahren sangen und tanzten alle im Zelt mit.

So blieben nur wenige Stunden zum Aufräumen, ehe die 8. Husaren mit dem Frühschoppenkonzert aufspielten und die ersten Wanderfreunde auf dem Schützenplatz zum „Tag des Baumes“ eintrafen. Im Beisein unserer Bundes-, Landes-, Kreis- und Kommunalpolitiker wurde eine Hainbuche gepflanzt. Die Ruhe im Zelt stellte sich bei der Festrede des Bundstagsabgeordneten Carsten Linne- mann aus Schwaney von selber ein. Er freute sich, mal wieder an der

„Basis“ zu sein und hob in seiner Rede die Bedeutung des gesellschaftlichen Zusammenhaltes hervor. Es folgten hervorragende Taneinlagen der Tanzgarde Rot Gold aus Buke und ein Auftritt der Jagdhornbläser Altenbeken. Bereits zum zweiten Mal in kurzer Zeit war Hubert Meiwes als Bauer aus Teckentrup in Buke zu Gast - seine markanten Sprüche und Lebensansichten ließen bei Alt und Jung kein Auge trocken.



Super Stimmung bei der 80er Party.



Bequem  
eingrichtet.  
Sicher finanziert.

### Kredit auf Nummer Sparkasse.

Mit uns finanzieren Sie Ihre Wünsche schnell, transparent und flexibel. Bequem online oder mit Top-Beratung in der Filiale.

Jetzt Kredit sichern unter [sparkasse-pdh.de/privatkredit](http://sparkasse-pdh.de/privatkredit)

Ihren Vertrag schließen Sie mit der S-Kreditpartner GmbH (Prinzregentenstraße 25, 10715 Berlin), einem auf Ratenkredite spezialisierten Unternehmen der Sparkassen-Finanzgruppe. Die Sparkasse wurde von der S-Kreditpartner GmbH mit der Beratung und Vermittlung von Kreditverträgen betraut und ist als Vermittler nicht ausschließlich für die S-Kreditpartner GmbH, sondern für mehrere Kreditgeber tätig.



Sparkasse  
Paderborn-Detmold  
Höxter



BESTATTUNGSHAUS  
**BRINKMÖLLER**  
SEIT 1925

Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen



Bernhard-Brinkmüller-Straße 3  
Bad Driburg · Telefon 052 53 - 26 02  
[www.brinkmoeller-bestattungen.de](http://www.brinkmoeller-bestattungen.de)

## Der Lehmofenbau geht voran

Auf dem Außengelände des HoT entsteht seit Anfang 2022 - neben der Slackline und der Boulderwand - ein „Pizza-Ofen“ in Eigenbau. Nach einer Winterpause geht es nun auf dem Fundament und gemauerten Unterbau weiter. Das Projekt hat sich aufgrund der Erfahrungen, die das HoT-Mitarbeitenden-Team beim Herstellen der Lehmziegel gemacht hat, etwas gewandelt. Nun entsteht der Ofen mit einem Innenofen als Bausatz: einem „Feuer-Iglu“. Um dieses herum werden Steine, auch die selbst hergestellten Lehmziegel, gemauert. Der Bau erfolgt unter fach-

männischer Anleitung des ortsansässigen Ofenbauers Herrn Luther mit fünf ausgewählten Jugendlichen. Diese Jugendlichen hatten sich bereits im letzten Jahr in Sachen Lehmofenbau engagiert und wurden daher von Susanne Grenz, Leiterin des HoT, für diese Workshop-Nachmittage angefragt. Den Holzbau zum Schutz des Ofens vor der Witterung fertigt Jonas Brennecke aus Schwaney an - größtenteils steht dieser auch bereits. „So wird bis zu den Sommerferien der Ofen fertiggestellt“ freut sich die Bauleitung Susanne Grenz.



v.l.n.r. Jonathan Titz, René Schäfers, Paul Schenk, Linus Scholz, Thomas Luther

## Der TC Altenbeken macht sich fit

Mit vielen Stunden Eigenleistung sowie Eigenmitteln und unterstützt durch das NRW Landesprogramm „Moderne Sportstätten 2022“ modernisierte der Tennisclub Altenbeken seine vereinseigene Sportanlage an der Hüttenstraße.

Um seinen Mitgliedern und allen Interessierten auch in Zukunft ein attraktives Umfeld bieten zu können, hatte sich der Vorstand des TCA im Jahr 2021 dazu entschlossen umfangreiche Modernisierungen und Erweiterungen an der Anlage vorzuneh-

men.

Erste Maßnahme war die Installation einer neuen Bewässerungsanlage, die es nun ermöglicht, alle Plätze zentral gesteuert zu bewässern ohne wie bisher auf Gartenschläuche zurückgreifen zu müssen. Diese Neuerung wurde Mitte 2022 gestartet und im Herbst letzten Jahres beendet.

Eine weitere große Modernisierung betraf das Pflaster rund um das Clubhaus. Dieses hatte im Laufe der letzten vierzig Jahr an vielen Stellen Unebenheiten ausgebildet, sodass neben

dem optischen Erscheinungsbild Stolperfallen zu einem Problem wurden. Hier wurden zunächst die alten Pflastersteine entfernt und entsorgt. Nach dem Setzen von Kantensteinen und der Aufbringung eines neuen Schotterbettes konnten die neuen Pflastersteine verlegt werden. Ebenfalls notwendig war das Setzen von L-Steinen, um einen sauberen Abschluss zum Hang zu erhalten.

All diese Arbeitsschritte wurden in vielen Stunden Eigenleistung ohne die Unterstützung einer Fremdfirma

realisiert.

Neben der Bewässerungsanlage und der Erneuerung des Pflasters rund um das Clubhaus wurden Mittel in neue Netzanlagen sowie in die Instandsetzung des vierten Platzes investiert, um auch hier fit für die Zukunft zu sein.

Der Vorstand des TC Altenbeken bedankt sich bei allen Beteiligten und dem Land NRW

für die Unterstützung und wünscht allen Vereinsmitgliedern eine tolle Sommersaison 2023.

## Ein Stickeralbum zum 125. Jubiläum des ESV TuS 98 Altenbeken

Was sonst nur für die „großen Stars“ des Sports gilt, wird für den ESV TuS 98 Altenbeken seit dem 20. Mai Realität. Dann startete exklusiv im Markant Altenbeken der Verkauf der Stickeralben. So kann sich jeder beim Einkauf ein Vereinsmitglied in Stickerform nach Hause holen. Ab Sammelstart sind dann für 10 Wochen viele verschiedene Sticker von Spielern, Trainern und anderen Mitgliedern in den Nostalgie erweckenden recycelbaren Sticker-Tütchen zu ergattern. Die individuell kreierte Sammelhefte im Vereins-Look gibt es exklusiv im Markant Urban Altenbeken in der Hüttenstraße 2, der das Projekt ermöglicht hat. Für einen gelungenen Start befindet sich am Ende jedes

Albums eine Sticker Wundertüte mit 12 Stickern. „In diesem Jahr wird unser Verein 125 Jahre alt. Dieses Jubiläum haben wir zum Anlass genommen, Ihnen den Verein mit diesem Stickerheft etwas näher zu bringen. Es ist für alle, die sich in diesem Heft wiederfinden, bestimmt eine interessante Sache mit besonderem Erinnerungswert. Vielleicht ist das aber auch für viele eine Anregung, Mitglied in diesem tollen Verein zu werden“, schreibt der Verein im Vorwort des Sticker-Albums.

Doppelte Sticker können an den Tauschbörsen getauscht werden. Diese finden am 11. Juni ab 14.30 Uhr am Sportplatz und am 8. Juli um 10 Uhr am Markant in Altenbeken statt.

# Haus der offenen Tür

## Die Sommerferien rücken näher

Die Sommerferien starten wir vom Haus der offenen Tür mit einem nun schon bewährten Auftakt: Am Mittwoch, 21. August, dem letzten Schultag, sind alle ab 6 Jahre ab 17 Uhr zu einem **Lagerfeuerabend** eingeladen. In fröhlicher Runde heißen wir besonders auch die etwas Älteren zum Stockbrot und Marshmallows braten auf den Platz vor dem HoT willkommen. Ohne Voranmeldung - wir freuen uns auf Euch!

Das **Sommerferienprogrammheft** ist fertig und auch auf unserer Homepage einsehbar. In der ersten ganzen Ferienwoche vom 26. bis 30. Juni findet die Waldwoche im Driburger Grund statt. In der zweiten und drit-

ten Ferienwoche, jeweils von Montag bis Freitag, Aktionstage für alle Kinder zwischen 6 und 12 Jahre.

Wie immer benötigen wir tatkräftige **ehrenamtliche Unterstützung** bei der Durchführung des Ferienprogramms. Wer als HelferIn dabei sein möchte, meldet sich bitte sehr gerne bei uns. Am Ende der Ferien gibt es dann als „Dankeschön-Aktion“ eine **Kanutour**. Am Sonntag, 6. August, genießen wir mit den Ehrenamtlichen aus dem Sommerferienprogramm auf der Lippe die Tour.

### GEBRAUCHT FAHREN – GELD SPAREN

#### Gebrauchte Autoteile VW - Audi - Seat - Skoda

- günstige Reifen & Felgen
- gebrauchte Autoersatzteile
- Ankauf von (Unfall-) Fahrzeugen
- Entsorgung von Altfahrzeugen



Keggenriede 1  
34434 Borgentreich  
Tel.: 05643 9492380

Mobil + Whatsapp 0173 3150715 info@autoteile-shop.nrw

### Bericht zur Titelseite

## 125 Jahre - Zusammenhalt und Freundschaft - ESV TuS 1898 Altenbeken

**125 Jahre Sportverein in Altenbeken**, das ist eine Marke und natürlich ein guter Grund zu feiern. Dies will der ESV TuS 1898 Altenbeken auch tun, und zwar mit einem **Festabend am Samstag, 10. Juni, um 19 Uhr in der Eggelandhalle** und **am Sonntag, 11. Juni, ab 10 Uhr mit einem Familientag am Sportplatz**. Hier werden sich u.a. die Abteilungen des TuS mit ihren Darbietungen den Besuchern vorstellen. Außerdem gibt es die Möglichkeit, sich beim Torwandschießen, Fußball-Dart, Speed-Radar und in Tischtenniswettbewerben zu beweisen und Medaillen zu gewinnen. Die Jüngeren können sich auf und in der Hüpfburg austoben. Für das leibliche Wohl sorgt die Firma Goeken backen mit vielen Leckereien und ab Mittag das Grill-Bufet, die beide zum Selbstkostenpreis angeboten werden. An beiden Tagen sind alle Mitglieder, Sponsoren, Freunde und Gönner ganz herzlich eingeladen. Der Vorstand



## ESV TuS 98 Altenbeken

# Familientag

mit buntem Programm

**SO, 11. JUNI 2023**

**AB 10:00 UHR**

**SPORTPLATZ ALTENBEKEN**

*Jeder ist willkommen! Freuen Sie sich auf*

Frühstück // Kaffee und Kuchen // Würstchen und Pommes  
Fahrende Musikanten // Sportliches u.v.m.

[www.tus-altenbeken.de](http://www.tus-altenbeken.de)

**ZUSAMMENHALT UND FREUNDSCHAFT**



Goeken backen



# kfd Schwaney erfreut sich positiver Resonanz

Programm wird von Mitgliedern mehr als gut angenommen



Lichterprozession zur Mariengrotte



**MIT VIELEN  
ATTRAKTIONEN  
FÜR DIE GANZE  
FAMILIE:**  
Tombola für Groß & Klein, Coffee-Bike, Hüpfburg, Kindermal-spaß, Gravuraktion, Essen, Trinken und vieles mehr...



**LEONARDO FACTORY OUTLET**  
IN DER MANIFATTURA, LANGE STRASSE 127, 33014 BAD DRIBURG



Cocktail beim Stammtisch

## Egge-Physiotherapie für Hunde



**Physiotherapie für Hunde kann Verspannungen beseitigen, Blockaden lösen und Schmerzen lindern. Die Mobilisation von Gelenken und die aktive Bewegungstherapie sind ebenfalls wichtige Bestandteile.**

In den letzten Jahrzehnten hat sich die Mensch-Hund-Beziehung verändert: Der Hund ist heute ein geliebtes Familienmitglied, der zwar mit uns nicht unbedingt Tisch und Bett, aber in vielen Fällen das Sofa teilt. Es wundert wohl nicht, dass unsere Hausgenossen deutlich älter als noch vor einigen Jahrzehnten werden. Krankheiten, die früher wegen der geringeren Lebenserwartung keine große Rolle gespielt haben, machen sich jetzt verstärkt bemerkbar. Und neben geriatrischen Problemen haben die Hunde oft auch noch ein genetisches Päck-

chen zu tragen.

Physiotherapie für Hunde ist eine noch recht junge Disziplin, die häufig schon ein fester Bestandteil in der Rehabilitation ist. Ob der Hund „nur Rücken“ hat, eine chronische oder akute Krankheit im Bewegungsapparat, neurologische Probleme vorliegen, oder nach Operationen wieder auf die Füße kommen soll: Physiotherapie kann Verspannungen beseitigen, Blockaden lösen und Schmerzen lindern. Die Mobilisation von Gelenken und die aktive Bewegungstherapie sind ebenfalls wichtige Bestandteile. Die Behandlungsmethoden in der Pra-

xis sind vielfältig: Neben den klassischen manuellen Techniken und aktiven Therapien können die tierischen Patienten u. a. mit Schallwellen-, Elektro-, Laser- und Magnetfeldtherapien behandelt werden. Ebenso finden Akupunktur und das Kinesio-Taping für Hunde Anwendung. Für Herrchen und Frauchen, die nicht in die Praxis kommen können, steht in der Regel ein mobiler Dienst zur Verfügung; d.h., der Therapeut kommt zu Ihnen nach Hause.

Die Therapie findet häufig in enger Abstimmung mit den behandelnden Tierärzten statt, um den größtmöglichen Erfolg für das kranke Tier zu gewährleisten.

Die Hunde-Physiotherapie sollte eine ganzheitliche Sicht auf das Tier haben: Der Fokus liegt dann nicht nur auf der Behandlung des kranken Körperteils, sondern auch darauf, wie und warum Schmerzen auftreten und welche Funktionen dadurch beeinträch-

tigt sind. Die Lokalisation des Schmerzes hat immense Auswirkungen auf den Bewegungsapparat und den Bewegungsablauf und somit großen Einfluss auf den Alltag und ebenso auf die Gemütslage des Patienten. Es ist von Vorteil, wenn der Therapeut fundierte Kenntnisse zum Ausdrucksverhalten der Hunde mitbringt, damit in der Therapie z.B. Signale des Unwohlseins schnell erkannt und darauf entsprechend eingegangen werden kann. Das bedeutet, dass ein achtsamer Umgang mit dem Hund nicht allein die körperlichen Beschwerden lindert, sondern auch eine Möglichkeit eröffnet, durch gezielte Techniken das seelische Wohlbefinden des Patienten zu fördern.

Außerdem erfahren Sie, was Sie selbst tun können, damit es Ihrem Vierbeiner bald wieder besser geht. Egge Hundephysiotherapie  
Gabriele Adam



- Manuelle Therapie
- Elektro-, Magnetfeld- und Schallwellentherapie
- Dry Needling
- Kinesiologisches Taping
- Reha- und Bewegungstherapie

### Gabriele Adam

Hundephysiotherapeutin  
nach Blümchen®  
Dorn-Therapeutin

Birkenweg 32  
33184 Altenbeken  
0156 / 78 13 92 22  
info@egge-hundephysio.de  
www.egge-hundephysio.de

## LOKALES

Die kfd Schwaney veranstaltete am 21. April einen Cocktail-Abend. Mit über 60 Anmeldungen war dieser ein voller Erfolg. Frühlingshafte Temperaturen haben zum draußen verweilen eingeladen. Ebenfalls im April wurde erstmalig die monatliche Wanderung wieder ins Programm aufgenommen. Bei frischen Temperaturen trafen sich 14 Frauen und drei Kinder im Alter von zwei bis 80 Jahren, um auf dem Schwaneyer Panoramaweg zu wandern. Am 31. Mai startet die nächste Wanderung, die zweite Etappe des Panoramawegs. Auch dann gilt wieder: Jeder läuft in seinem Tempo. Es ist keine besondere Fitness erforderlich.

Am 4. Mai waren 20 Frauen bei „Lerch's“ zum monatlichen Stammtisch. Bei u.a. leckeren Cocktails wurde wieder viel geredet und gelacht. Und schon jetzt freut man sich auf den nächsten Stammtisch, am 1. Juni ab 20 Uhr bei Lerch's.

An der Lichterprozession zur Mariengrotte am 8. Mai nahmen bei schönstem Wetter 23 Frauen teil. Die kerzenbeleuchtete Prozession entlang des Ellerwegs bis zur Lourdesgrotte an der Dahler Straße wurde mit Gebeten und Marienliedern begleitet. Wir möchten uns bei allen Mitwirkenden und Teilnehmenden herzlich bedanken!

Auch die Fahrt zur Freilichtbühne nach Bökendorf am 30.

Juni verspricht ein Erfolg zu werden.

Der neue Vorstand möchte sich auf diesem Weg bei allen alten und neu dazu gewonnenen Mitgliedern ganz herzlich für so viel positive Resonanz bedanken!



HOTEL & RESTAURANT  
seit 1764



SCHÖN KNACKIG



UNSER  
FRISCHER  
SPARGEL

www.zumbrauenhirschen.de  
Lange Str. 70 | Bad Driburg  
Fon 052 53. 22 20

# Seit 50 Jahren in der Egge-Apotheke

## Die Altenbekener Egge-Apotheke feiert 50 Jahre Apothekenleitung durch Apotheker Franz-Josef Witte

Eigentlich sind es fast schon 51 Jahre, aber wegen der Corona-Einschränkung war die Verschiebung notwendig. Die Apotheke selbst besteht sogar noch 20 Jahre länger, nämlich seit 1952.

Somit feiert die Egge-Apotheke ein doppeltes Jubiläum: 70 Jahre Bestehen und 50 Jahre Leitung durch Franz-J. Witte. Der Betrieb wurde von Otto Hartmann im Jahr 1952 in der Adenauerstraße 52 gegründet. Im Zuge der Ortskernsanierung wurde die Apotheke 1980 in den Neubau Adenauerstraße 70 verlegt. Als Apotheker mit immerhin fast 60 Jahren Berufserfahrung ist Franz-J. Witte eine Institution im Ort und zählt zu den dienstältesten Pharmazeuten im Lande. Neun Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter halten die Apotheke mit am Laufen. Frau Hildegard Finke seit 2020, Frau Cornelia Bentler als Pharmazeutisch-Kaufmännisch Angestellte seit 1985 (38 Jahre), Frau Gertrud Kloht auch als PKA und Urgestein seit 1977 (46 Jahre), Frau



(v.l.) Frau Finke, Frau Bentler, Frau Kloht, Frau Mengerlinghausen, Frau Lange-Koch, Herr Klein, Frau Keuter, Frau Furmann, Frau Siegel-Angermann (Foto: Nicole Wortmann)

darin befinden. Es warten hohe Geldpreise auf die Gewinner!

„Nach der Volksschule habe ich in sechs Jahren mein Abitur gemacht,

Höhe der Zeit. Der besondere Dank gilt meiner Frau, die mir den Rücken freihält und meinen engagierten, hochmotivierten und pro-

fessionell mitarbeitendem Team, das mich fast eine Ewigkeit ertragen musste“, sagt der engagierte Apotheker.



So sieht die Egge-Apotheke heute aus. Foto: Burkhard Battran

Margit Mengerlinghausen als Pharmazeutisch-Technische Angestellte seit 1996 (27 Jahre), Frau Karin Lange-Koch seit 2014, Herr Pascal Klein als PTA und jüngstes Mitglied im Team ist seit einem halben Jahr an Bord.“ Ein toller Betrieb, ich arbeite gerne hier“ sagt der Borchener.

Frau Monika Keuter seit 2003 (20 Jahre), Frau Antje Furmann seit 2000 (13 Jahre), und Frau Marita Siegel-Angermann seit 2018 als Apothekerin und Chefvertretung. In Kürze wird ein großes Pillenglas in der Apotheke aufgestellt. Die Kundinnen und Kunden dürfen dann raten, wie viele Tabletten sich

das war die härteste Zeit in meinem Leben“, berichtet Herr Witte, der aus Schmallenberg im Sauerland stammt. In Münster studierte er Chemie und Pharmazie. „Vor meinem Studium habe ich ein zweijähriges Apothekenpraktikum absolviert und konnte mir mit dieser Qualifikation durch Wochenend- und Notdienste in diversen Apotheken mein Studium finanzieren.“ 2002 hat die Egge-Apotheke für das breit aufgestellte Engagement und der besonderen Qualifikation der Mitarbeiterinnen den 16. Platz beim bundesweiten Apotheken-Marketing Wettbewerb bekommen.

„Auch heute noch sind wir auf der



So sah die Apotheke bei ihrer Gründung vor 70 Jahren aus. Foto: Burkhard Battran



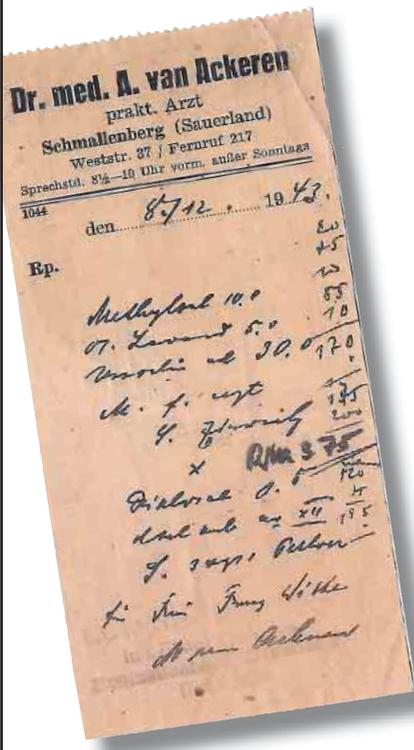
In der Egge-Apotheke werden die Kundinnen und Kunden kompetent beraten. Foto: Burkhard Battran

# Jubiläums- ab dem 25.05. Gewinnspiel

**Besuchen Sie uns und schätzen Sie wie viele Tabletten sich in dem ausgestellten Gefäß befinden.**

**Zu gewinnen gibt es:**

- 1. Preis 300 €**
- 2. Preis 200 €**
- 3. Preis 100 €**



## Und wir suchen... ...das älteste Original-Rezept

**einer Altenbekener Arztpraxis.**

Gültig sind nur Original-Rezepte, mit Stempel, Datum und Unterschrift des Arztes.

### Wir tauschen das Rezept gegen 100 €

Es gewinnt der Teilnehmer, der die genaue Anzahl errät oder am nächsten dran ist. Postkarten liegen in der Egge-Apotheke zu den Öffnungszeiten aus. Wird die gleiche Lösung von mehreren Teilnehmern des Spiels richtig genannt, verlosen wir die Preise innerhalb einer Woche nach Beendigung des Gewinnspiels unter diesen.

Teilnahmeberechtigt sind alle Personen die mindestens 14 Jahre alt sind. Sämtliche Mitarbeiter der Egge-Apotheke sowie deren Verwandte und Angehörige sind von der Teilnahme an dem Gewinnspiel ausgeschlossen. Der Teilnahmechluss ist der **31.06.2023**.

Die Gewinner werden innerhalb von zwei Wochen nach der Beendigung des Gewinnspiel per E-Mail benachrichtigt oder angerufen. Teilnahmebedingungen liegen in der Apotheke zur Einsicht aus.



**Egge-Apotheke** | **Inh. Franz-Josef Witte**  
**Adenauerstr. 70** | **33184 Altenbeken**  
**Tel. 05255/215** | **egge.apotheke@t-online.de**

## Zwei Klassen der Gesamtschule gewinnen

### Doppelter Erfolg beim Schülerwettbewerb zur politischen Bildung

Die Klassen 6a und 7b der Gesamtschule Bad Driburg gehören zu den Gewinnerklassen des Schülerwettbewerbs zur politischen Bildung 2022.

Der von der Bundeszentrale für politische Bildung ausgeschriebene Wettbewerb steht unter der Schirmherrschaft des Bundespräsidenten Frank-Walter Steinmeier und richtet sich an deutschsprachige Schulklassen aus der ganzen Welt. Jährlich erreicht der Wettbewerb etwa 60.000 junge Menschen und ermöglicht ihnen eine kreative Auseinandersetzung mit politisch relevanten Themen außerhalb des klassischen Lehrplans.

Im Schuljahr 2022/2023 reichten über 1.500 Lerngruppen einen Beitrag zum Schülerwettbewerb ein. Gleich zwei der 350 Preise konnten sich Lerngruppen der Gesamtschule Bad Driburg sichern. Die Schülerinnen und Schüler der Klasse 6a überzeugten die Jury mit einer eigenen Nachrichtensendung. Unter dem Motto „Was uns bewegt“ berichteten die Lernenden über ukrainische Jugendliche an ihrer Schule, den Vorlesewettbewerb, die Relevanz des Lesens und die Segelfliegen-AG. Die Schülerinnen und Schüler der Klasse 7b setzten sich mit dem Wettbewerbsthema „Das geht dich nix an!“ auseinander und erarbeiteten einen Podcast, in welchem sie sich mit dem Recht auf Privatsphäre von Kindern und Jugendlichen auseinandersetzten. Dazu recherchierten sie nicht nur Hintergrundwissen zur UN-Kinderrechtskonvention, sondern werteten auch eigene Erfahrungen aus und interviewten zwei Expertinnen.

Beide Lerngruppen stellten mit ihren Projekten Engagement, Eigeninitiative und Kreativität unter Beweis und freuen sich darüber, dass die Jury ihre Ergebnisse mit je einem Geldpreis ausgezeichnet hat, der nun in die Klassenkasse fließt. Auch Schulleiter Simon Tewes und die betreuende GL-Lehrerin Maren Höltje freuen sich mit den Schülerinnen und Schülern über diesen Erfolg: „Die sehr erfolgreiche Teilnahme der beiden Klassen am ‚Schülerwettbewerb zur



Die stolzen Gewinner des Schülerwettbewerbs zur politischen Bildung: Schüler der Klassen 6a und 7b, gemeinsam mit GL-Lehrerin Maren Höltje (hintere Reihe links) und Schulleiter Simon Tewes; Foto: GE BD

politischen Bildung‘ unterstreicht, dass Demokratieerziehung ein äußerst wichtiger und sehr ernst zu nehmender Bestandteil unserer schulischen Arbeit an der Gesamtschule Bad Driburg ist. Ich danke den beiden Klassen mit ihrer Fachlehrerin Frau Höltje für ihr überdurchschnittliches und sehr kreatives Engagement im Rahmen des Wettbewerbs,“ so Schulleiter Simon Tewes.



# Goldankauf Genc in Bad Driburg und Paderborn

Kompetente Beratung und faire Preise - seit über zehn Jahren in der Badestadt

Zuverlässigkeit, Ehrlichkeit, Diskretion und Erfahrung - dafür steht der „Driburger Goldankauf“ nun schon im zwölften Jahr in der Badestadt. Wer seine alten Schätze, Wertanlage oder Erbstücke zu einem seriösen und fairen Preis verkaufen möchte, der ist in dem familiär geführten Geschäft im Herzen von Bad Driburg genau richtig und kann zudem vom momentan wieder sehr hohen Goldpreis profitieren. Auch eine kostenlose Schätzung und Beratung ist möglich.

**„Der Goldpreis ist weiterhin hoch. Eine Expertise lohnt sich also immer“, sagt Expertin Rahil Genc. „Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, seine Familienerbstücke oder als Wertanlage gekauftes Gold aus dem Tresor zu holen, und für einen sehr guten Preis zu verkaufen“, sagt die Inhaberin des Goldankaufs.**

An der Langen Straße 94 bieten sie und ihre Mitarbeiterin Edelgard Grau eine kompetente und freundliche Beratung. Die Zufriedenheit der Kunden stand und steht dabei immer an erster Stelle. „Viele kommen auf Empfehlung zu uns“, freut sich Rahil Genc über den großen Zuspruch. Neben Goldschmuck bewertet das erfahrene Team des „Driburger Goldankauf“ auch Schmuck oder Münzen aus Silber, Platin oder Palladium, Diamanten, versilberte Bestecke, Teller und Becher aus Zinn sowie Marken-Uhren, Perlen und Bernstein. In entspannter Atmosphäre schätzen die Experten den Wert der



**Rahil Genc und ihre Mitarbeiterin Edelgard Grau beraten kostenlos und unverbindlich. Zuverlässigkeit, Ehrlichkeit und Erfahrung sind die Grundlage für das große Vertrauen der Kunden.**



**Die Filiale in der Badestadt besteht bereits im elften Jahr.**

Schmuckstücke aus Gold, Silber oder anderen Edelmetallen jederzeit grammgenau und unverbindlich im Beisein des Kunden. „Goldverkauf ist Vertrauenssa-

che“, weiß Rahil Genc.

Schätzung und Beratung sind selbstverständlich kostenlos und es besteht absolut keine Verpflichtung zum Verkauf. „Dabei bieten wir Ihnen gerne auch einen Kaffee oder ein Glas Wasser an. Denn wir möchten, dass

Sie sich bei uns wohl und vor allem gut beraten fühlen. Vergleichen Sie gerne auch andere Angebote“, betont Rahil Genc. Nach einem Verkauf wird der Erlös bar ausgezahlt oder kann auf Wunsch auch auf das Konto des Kunden überwiesen werden.

Seit vielen Jahren ist die Familie Genc nun schon an zwei Standorten, in der Badestadt und in Paderborn, kompetenter Ansprechpartner für die Wertermittlung von Schmuck, Münzen oder Edelsteinen. Paderborn betreten Yusuf Genc und Birgit Ernst die Kunden ebenso erfahren und unverbindlich wie das Team in Bad Driburg. „Gerne kommen wir nach vorheriger Terminvereinbarung auch zu Ihnen nach Hause, um Ihre Schmuckstücke zu bewerten“, so Rahil Genc.

„Bei unseren vielen zufriedenen Stammkunden bedanken wir uns für ihr Vertrauen und ihre Treue. Wir freuen uns, Sie auch weiterhin in unserer Filiale an der Langen Straße in Bad Driburg und in unserem Geschäft am Paderborner Königsplatz 18 begrüßen zu dürfen“, betont Rahil Genc. Gerne auch nach vorheriger telefonischer Terminabsprache unter 0177/75 44 39 8 oder (0 52 53) 86 89 51 8.

Das Geschäft im Herzen der Badestadt ist unter der Woche von 10 bis 17 Uhr sowie samstags von 10 bis 13 Uhr geöffnet. Weitere Informationen gibt es auch im Internet unter [www.padergold.de](http://www.padergold.de).

(SR)



Die Schmuckstücke oder andere Wertgegenstände werden vor den Augen des Kunden geschätzt. Transparenz und Offenheit ist dem Team des Goldankaufs ganz besonders wichtig.

## Goldankauf

**Lange Strasse 94, Bad Driburg  
Königsplatz 18, Paderborn**

☎ **05253-8689518**

☎ **05251-1474799**

☎ **0177-7544398**

**BARAUSZAHLUNG SOFORT · Wir zahlen faire Preise**

**WIR HABEN WIEDER FÜR SIE GEÖFFNET.**

• Gold-Münzen • Gold-Schmuck • Diamanten • Platin • Zinn

• Silber-Schmuck • Silber-Münzen • Silber-Besteck (80er, 90er, 100er)

• Keine Verkaufsverpflichtung • Ehrliche Beratung: • 100% seriös und diskret

## Seit über 50 Jahren erklingt in der Egge die Jagdmusik der Jagdhornbläser Altenbeken

Im Jahr 2020 bestand das Jagdhornbläsercorps Altenbeken 50 Jahre - aber wie viele Bereiche des gesellschaftlichen Lebens, wurden auch die Musiker und im speziellen die Bläser hart von der Coronapandemie getroffen. Daher konnte im Jahr 2020 keine Ehrung zum 50-jährigen Bestehen stattfinden.

Umso schöner nun die Ehrung des Jagdhornbläsercorps im Rahmen der diesjährigen Hegering Versammlung des Hegerings Altenbeken am 11. März. Markus Bentler (Hegeringleiter Altenbeken) und Berthold Antpöhler (Vorsitzender der Kreisjägerschaft Paderborn) hatten die Freude dem Corps eine Urkunde des LJV für ihr 50-jähriges Bestehen zu überreichen.

Heinz Rüter, der das Bläsercorps für fast 50 Jahre als Corpsführer leitete und in dieser Zeit auch langjährig das Amt des Obmanns für jagdliches Brauchtum des Hegering Altenbeken innehatte, führte an dem Abend mit einem kurzweiligen Rückblick durch die Geschichte und bedankte sich herzlich für das Engagement und den ehrenamtlichen Einsatz der Bläserinnen und Bläser.

1970 wurde das Jagdhornbläsercorps durch den allzu früh verstorbenen damaligen Hegeringleiter Heinz Johannesmeier und seinem Nachfolger Josef Tofall gegründet. Aus dieser Initiative



Heinz Rüter wird zum Ehrenmitglied des Hegerings Altenbeken ernannt v.l. Berthold Antpöhler, Heinz Rüter, Burkhard Hoff, Markus Bentler. Foto: Ewald Pelizäus/HR Altenbeken



### KANZLEI AM ALTEN MARKT

**RALF LACHENICHT**

Rechtsanwalt + Notar  
Fachanwalt für Familienrecht

**JÜRGEN ROHE**

Rechtsanwalt + Notar a.D.

**ULRICH MÜLLER**

Rechtsanwalt + Notar a.D.

#### Termine nach Vereinbarung

Lange Straße 77 · 33014 Bad Driburg  
Telefon 05253 97 67-0  
[www.anwalt-baddriburg.de](http://www.anwalt-baddriburg.de)

entwickelte sich eine Bläsergruppe, deren Zielsetzung die Pflege des jagdlichen Brauchtums ist. Neben Signalblasen bei den Jagden, konzertanten Stücken bei öffentlichen Auftritten, Gestaltung der Hubertusmessen und Begleitung der Reiterfuchsjagd in Schwaney gehört auch das letzte „Halali“ beim Tode von Jagdkameraden zum Repertoire der Bläser. Regelmäßig wurde auch der jagdlich geschmückte Festwagen beim Erntedank Umzug in Schwaney begleitet.

Bei mehreren Landeswettbewerben der Jagdhornbläser konnte das Corps Altenbeken mit guten Leistungen und Platzierungen die Hornfesselspange, eine Auszeichnung der Jagdhornbläser, in Bronze, Silber und Gold erringen.

Seit 1981 bis zum heutigen Tag besteht eine Partnerschaft mit dem Jagdhornbläsercorps in Staufen im Breisgau nahe Freiburg, mit dem regelmäßig gegenseitige Besuche stattfinden. Für seine langjährige ehrenamtliche Arbeit und sein großes Engagement wurde Heinz Rüter durch Hegeringleiter Markus Bentler zum Ehrenmitglied des Hegering Altenbeken ernannt. Er übergab sein Amt mit guten Wünschen und einem herzlichen Waidmannsheil an Alexander Nolte, der Heinz Rüthers ehrenamtliches Engagement als Obmann für jagdliches Brauchtum und Corpsleiter des Jagdhornbläsercorps Altenbeken weiterführen wird.

Text: Jasmin Stute, OfÖA HR Altenbeken

# Bäckerei-Café Mertens mit neuer Leitung

Ehemalige Mitarbeiterin Suzana Rizanaj setzt als Betreiberin neue Impulse.



**Suzana Rizanaj ist die neue Betreiberin des Backhaus-Cafés in Altenbeken.**

Altenbeken (bb). Es ist alles wie immer, und doch ist alles anders. Seit Mitte April führt die gelernte Einzelhandelskauffrau Suzana Rizanaj (46) aus Paderborn-Senne-lager als selbstständige Betreiberin das Backhaus-Café der Bäckerei Mertens an der Ecke Adenauerstraße zur Christian-Schütze-Straße in Altenbeken.

Zuvor war Suzana Rizanaj neun Jahre lang als Angestellte im Paderborner Bäckereibetrieb Mertens tätig gewesen. „Es ergab sich so, dass ich zeitweise in der Filiale in Altenbeken eingesetzt war und als die Entscheidung anstand, dieses Bäckerei-Café an eine selbstständige Leitung zu übergeben, hab ich gesagt, das mach ich“, erzählt Suzana Rizanaj. „Ich hatte die Altenbe-

keners Kundschaft ja bereits als eine sehr freundliche Gemeinschaft kennen gelernt und das hat mich in der Entscheidung bestärkt, den Schritt in die Selbstständigkeit zu wagen“, sagt Rizanaj.

Gemeinsam mit fünf Aushilfen ist Suzana Rizanaj an sieben Tagen in der Woche für die Kundinnen und Kunden vor Ort. Montags bis freitags sind Bäckerei und Café von sechs Uhr morgens bis 18 Uhr abends geöffnet, am Samstag von sechs bis 15 Uhr und sonntags und an Feiertagen sogar von acht bis 17 Uhr. Mehr Service bietet niemand. Ob Frühstück oder Kaffeetafel, im Café von Suzana Rizanaj gibt es immer eine große Auswahl. Brot, Brötchen Backwaren, Gebäck, Kuchen und Torten werden nach wie vor von der Bä-



**Im Backshop gibt es wie vorher das gesamte Sortiment der Mertens-Backwaren.**

ckerei Mertens bezogen. Vor allem auch am Sonntag bekommt man bei Suzana Rizanaj nicht nur frische Brötchen, sondern kann im Café auch am Nachmittag die Kuchentafel genießen.

Vor vier Jahren hatte der Paderborner Bäckereibetrieb Markus Mertens den Altenbekener Bäckereibetrieb Franz-Josef Mertens übernommen. Trotz des gleichen Namens, waren beide Betriebe verwandtschaftlich nicht verbunden. Der Name Mertens ist aber geblieben. Als Mitarbeiterin der Paderborner Bäckerei Mertens hat Suzana Rizanaj die Filiale der Altenbekener Bäckerei Mertens kennen gelernt, die sie nun eigenverantwortlich betreibt.

Neben der Bäckerei-Verkaufsstelle bildet das gemütliche, kleine Café mit den etwa 25 Plätzen ein wichtiges Standbein des Betriebs. „Das Café ist vom Verkaufsraum separiert und kann auch sehr gut für kleinere Gesellschaften, Ge-

burtstagsfeiern und Beerdigungen genutzt werden“, sagt Betreiberin Suzana Rizanaj. Einer großen Beliebtheit erfreut sich das Frühstücksangebot im Café. Vom Frühstück für den kleinen Hunger über das süße, französische Croissants-Frühstück über das schnelle Handwerker-Frühstück und das kräftige Rührei-Frühstück, bis hin zum Alles-dabei-Genießer-Frühstück bietet Rizanaj eine große Auswahl. „Genießen lässt sich unser Angebot vor allem im Sommer auch auf unserer schönen Café-Terrasse“, sagt Suzana Rizanaj. Besonders groß ist auch die Auswahl an Torten und Kuchen. „Unsere Stärke ist die große Auswahl an Torten, die gänzlich ohne künstliche Zutaten oder Fertigprodukte hergestellt werden“, hatte Bäckermeister und Konditor Markus Mertens bei der Übernahme des Altenbekener Betriebes erklärt. Daran hat sich nichts geändert.



**Das vom Ladengeschäft separierte Café ist auch ideal für kleinere Gesellschaften, Tagesfeiern und Trauerkaffees.**

**Suzi's Bäckerei & Café**



Brot, Brötchen  
Kuchen & Torten  
Frühstück & Snacks

Adenauerstraße, 33184 Altenbeken · Tel. 05255 - 935 47 47

## „Mit Tradition in die Zukunft“ beim Bezirksjungschützentag 2023 in Schwaney

Nach dreijähriger Zwangspause hatte der Bezirksverband Paderborn-Land endlich wieder die Jungschützen zu einem Bezirksjungschützentag unter dem Motto „Mit Tradition in die Zukunft“ eingeladen. Gastgeber waren in diesem Jahr die Jungschützen der St. Sebastian Schützenbruderschaft Schwaney 1733 e. V., die unter Leitung von Jungschützenmeister Leon Fieseler die Veranstaltung in und um die vereinseigene Schützenhalle vorbereitet hatten. Bei bestem Wetter trafen gegen 14 Uhr die 20 angemeldeten Gastvereine mit ihren Fahnenabordnungen ein und marschierten zu einem Feldgottesdienst um „Lehmans Kreuz“, den Diözesanjungschützenpräses Christian Elbracht zusammen mit Bezirkspräses und Präses der Bruderschaft Bernhard Henneke und Bezirksjungschützenpräses Markus Berief zelebrierte. Die Kollekte für karitative Projekte hatte 800 Euro ergeben, von denen jeweils 400 Euro an die Tafel Paderborn sowie die Kinderklinik St. Louise in Paderborn gespendet wurden. Kinderärztin und Schwaneyerin Jacqueline Koch bedankte sich herzlich bei den Anwesenden für die Spende an die Kinderklinik.

Nach dem Feldgottesdienst folgte ein Marsch durch das Dorf zur festlich beflaggten Schützenhalle, wo die Veranstaltung fortgesetzt wurde. Ein besonderer „Hingucker“ war die Fahنشwenkerabteilung, die im Festzug ihr Können zeigte. Musikalisch begleitet wurden Marsch und Feldgottesdienst vom Bundesschützen Garde Musikkorps Schwaney und dem Musikverein Dahl.

In der Schützenhalle eröffnete Bezirksjungschützenmeister Jan Wippermann die Veranstaltung mit mehr als 500 Teilnehmern und hob die Werte „Glaube, Sitte und Heimat“ hervor. Grußworte sprachen der Landtagsabgeordnete Bernhard Hoppe-Biermeyer, Landrat Christoph Rüter und Altenbekens Bürgermeister Matthias Möllers.

MdL Hoppe-Biermeyer betonte die Funktion des Schützenwesens als „Leuchttürme im Paderborner Land“ und dankte den Jungschützen für die Übernahme von Verantwortung im Projekt „Heimat



Bei bestem Wetter marschierten die 20 angemeldeten Gastvereine mit ihren Fahnenabordnungen durch Schwaney.



Die geehrten Teilnehmer der Schießwettbewerbe

hat Zukunft“. Landrat Rüter hat als Ehrenoberst in Fürstenberg eine besondere Beziehung zum Schützenwesen und stellte heraus, dass die Orte ohne Schützenvereine um einiges ärmer wären, da sie viel bewegen. Die Schwaneyer Jungschützen seien ihm aus früheren Treffen ans Herz gewachsen und er wisse, dass auch sie für die entsprechenden Werte stehen. Bürgermeister Möllers dankte den Schützen für ihr Engagement im Ehrenamt und die Unterstützung karitativer Projekte. Im Anschluss wurden die Sieger im „Fahنشwenken“ vom 26. März in Hövelhof geehrt. Die Eh-



Jungschützenmeister Leon Fieseler begrüßte die anwesenden Ehrengäste. Fotos: Heribert Rehmann

rungen nahm Bezirksfahnschwenkermeisterin Maïke Bröckling vor.

Jungschützenmeister Fieseler begrüßte die anwesenden Ehrengäste, darunter Ehrendiözesanbundesmeister Johannes Besche und Ehrenoffizier Josef Potthast, beide sehr eng mit den Schwaneyer Jungschützen verbunden, und gab den Startschuss für das abwechslungsreiche Rahmenprogramm, das rund um die Schützenhalle, das für jeden Geschmack etwas zu bieten hatte. Bei den Wettbe-

werben Getränkekettenstapeln, Baumstammziehen, um-die-Wette-Nageln, Kaffeebohnschätzen und dem „Big Pack Hüpfen“ im Parcours waren Koordination, Geschicklichkeit, ein gutes Auge und die Kraft der Teams gefragt.

Nach einem starken Auftritt der Tanzgarde Schwaney mit ihrem Gardetanz ging es direkt zum Höhepunkt der Veranstaltung: Bezirksjungschützenmeister Wippermann nahm die Siegerehrung der verschiedenen Schießwettbewerbe vor, die am

17. März auf dem Schießstand in Schwaney ausgetragen worden waren.

Die Sieger des Fahnschwenkens sowie des Prinzen- und Mannschaftsschießens sind damit für die Wettbewerbe zum Diözesanjungschützentag am 13. und 14. Mai in Verl qualifiziert. Gegen 19.30 Uhr schloss Bezirksjungschützenmeister Wippermann den offiziellen Teil der Veranstaltung mit herzlichem Dank an die Gastgeber aus Schwaney, die die Veranstaltung

nicht nur hervorragend organisiert, sondern auch noch für bestes Wetter gesorgt hatten.

Viele der angereisten Jungschützen blieben noch zu Gesprächen und geselliger Brauchtumpflege, die dann in eine Jungschützenparty mündeten. Die DJ-Brüder Kirchenberg legten auf und es wurde bis in die frühen Morgenstunden gefeiert. Ein rundum gelungener Bezirksjungschützentag, der allen Teilnehmern in bester Erinnerung bleiben wird.

## „Treffen der Generationen“ am 4. November ab 9 Uhr in der Eggelandhalle Altenbeken

Am 4. November veranstaltet die Vereinsgemeinschaft Altenbeken das „Treffen der Generationen“. Ein solches Event fand zuletzt im Jahre 2011 zur 800-Jahr-Feier statt. Ebenso wie damals soll dieses Treffen genutzt werden, um einen gemütlichen und geselligen Tag miteinander zu verbringen. Diese Veranstaltung bietet wieder eine hervorragende Plattform um ein Jahrgangstreffen zu organisieren (Klassentreffen).

Alle Kegelclubs, Vereine, Familien sind ebenso eingeladen wie Nachbarn und Freunde. Es gibt ein buntes Rahmenprogramm und

viel Zeit zum Klönen.

Wir werden diesen Tag um 9 Uhr mit einem gemeinsamen Frühstück beginnen.

Frühstückskarten inkl. Eintritt/Festunterstützung können in den Vorverkaufsstellen Buchladen Kuhfuß, Modehaus C.W. Höwing, Tankstelle Sauerwald und bei der Gemeinde Altenbeken nach den Sommerferien erworben werden. Für den Mittagstisch steht die Küche der Eggelandhalle bereit. Und am Nachmittag ist für Kaffee und Kuchen gesorgt.

Für eine bessere Organisation bitten wir um Gruppenanmeldungen

unter Vereinsgemeinschaft-Altenbeken@t-online.de

Im nächsten Eggerundblick gibt es dazu dann noch mehr Informationen.

Der Vorstand der Vereinsgemeinschaft Altenbeken e.V. Elmar Rode, Max Schwarz, Michael Lesniak und Meinolf Klahold stehen jederzeit für Fragen bereit.



### Nicht fluchen, einfach Hilfe rufen.

- Für alle
- Fahrräder,
  - E-Bikes,
  - Pedelecs und
  - Fahrradanhänger



Für ADAC Mitglieder kostenlos ☎ **05253 940641**



**Auto Hillebrand** GmbH & Co KG  
fair - kulant - zuverlässig

Groppendiek 17 • 33014 Bad Driburg • [www.auto-hillebrand.de](http://www.auto-hillebrand.de)

Ihr Auto und Ihr Zuhause sind bestens abgesichert.



Und Sie und Ihre Familie?



**JETZT BERATEN LASSEN!**

Wenn es um Absicherung geht, sollten Sie nicht nur an Ihre vier Räder und Ihre vier Wände denken. Denken Sie auch mal an sich und Ihre Lieben.

Ob für das Wohl Ihrer Gesundheit, Alters- oder Pflegevorsorge, Arbeitskraft- oder Hinterbliebenenabsicherung – wir sind jederzeit für Sie da und beraten Sie gerne.

**Vertrauensmann Hermann Klahold**  
Tel. 05253 5222  
[hermann.klahold@HUKvm.de](mailto:hermann.klahold@HUKvm.de)  
Alter Graben 13  
33014 Bad Driburg  
Öffnungszeiten finden Sie unter [HUK.de/vm/hermann.klahold](http://HUK.de/vm/hermann.klahold)

**Vertrauensmann Norbert Goeke**  
Versicherungsfachmann  
Tel. 05255 930700  
[norbert.goeke@HUKvm.de](mailto:norbert.goeke@HUKvm.de)  
Höhenweg 10

33184 Altenbeken Schwaney  
Öffnungszeiten finden Sie unter [HUK.de/vm/norbert.goeke](http://HUK.de/vm/norbert.goeke)

**Vertrauensmann Alexander Bieseke**  
Tel. 05253 9758750  
[alexander.bieseke@HUKvm.de](mailto:alexander.bieseke@HUKvm.de)  
Schlesische Str. 7, 33014 Bad Driburg  
Öffnungszeiten finden Sie unter [HUK.de/vm/alexander.bieseke](http://HUK.de/vm/alexander.bieseke)

**HUK-COBURG**  
Aus Tradition günstig



## 7. Altenbekener Entenrallye am 1. Juli

Zum diesjährigen Viaduktfest in Altenbeken veranstaltet der Altenbekener Karnevals-Club e. V. wieder die bereits zur Tradition gewordene Entenrallye.

Die Vorbereitungen zum großen Viaduktfest laufen auf Hochtouren. Auch der Altenbekener Karnevals-Club lässt es sich nicht nehmen, mit der Entenrallye einen Beitrag zum Gelingen des Festes beizutragen. Wie gewohnt werden die Enten gemeinsam unter den Arkaden beim Markt ins Wasser gelassen, um dann Richtung Viadukt um die Wette zu schwimmen. Start der Enten ist um 11.15 Uhr, wobei die Enten bereits ab 9.30 Uhr am Start abgegeben werden können. Der Zieleinlauf, der sich auf Höhe des Eggemuseums bei der Lok befindet, wird von den Mitgliedern des AKC kontrolliert. Hierbei ist es völlig egal, ob die Enten kopfüber, kopfunter, seitlich liegend oder völlig erschöpft ins Ziel kommen. Auf die Besitzer der erstplatzierten Enten warten tolle, attraktive Preise, wobei zwischen Erwachsenen- und Kinderpreisen unterschieden wird. Bei Abgabe der Enten werden diese zum Start von den Helfern des AKC entsprechend als Erwachsenen- oder Kinderenten gekennzeichnet. Die Enten können ab sofort bei folgenden Vorverkaufsstellen



käuflich erworben werden: Gemeinde Altenbeken, Volksbank Altenbeken, Sparkasse Altenbeken, Sonnenapotheke, Ruth's Knotenpunkt, Tankstelle Sauerwald, der Buchladen und Goe-

ken backen im Combi-Markt Buke. Selbstverständlich dürfen die Enten vor ihrem großen Auftritt auf der Beke in der heimischen Badewanne trainiert werden. Auch ist es erlaubt, die

Enten nach eigenem Geschmack zu bemalen. Lediglich präparierte und manipulierte, sowie beschwerte Enten werden nicht zum Rennen zugelassen.

## Neue Jacken für TUS Altenbeken

Die Mädchen und Jungen der F-Jugend des TUS Altenbeken bedanken sich bei der Nieheimer Firma BEC Steuerungsbau für das Sponsoring neuer Trainingsjacken. Auch die vier Trainer wurden mit neuen Jacken ausgestattet und möchten besonders dem Sponsor Herrn Löffelbein für die großartige Aktion und die Unterstützung der Fußballjugend danke sagen. Herr Löffelbein war auch bei der Übergabe der Jacken anwesend und konnte die strahlenden Kinder sehen, als diese die neuen Jacken bekamen.





## Nie wieder Bad Hair Days

### Experten zu Haarpflege und Styling

Ein Bad Hair Day ist wie ein Schnupfen: unangenehm, aber harmlos. Wie die rote Nase, so erscheint auch das unbezwingbare Haar oft zu den unpassendsten Gelegenheiten: Im Vorstellungsgespräch, beim Date oder vor der großen Geburtstagsparty. Doch „gut fallendes Haar ist mindestens genauso wichtig für das Wohlbefinden wie ein perfektes Outfit“, weiß auch Hairstylist Jörg Oppermann. Wie man mit Pflege und Styling Bad Hair Days verhindern kann, verraten unsere Experten. Wir erklären, welche fünf überraschende Gründe hinter einem Bad Hair Day stecken können.

#### Horror für die Haare

Jeder von uns hat schon mal einen Bad Hair Day erlebt. Doch woher der Ausbruch stammt, wissen die wenigsten. Zwar ist sein Ursprung unbekannt - film-reif wurde der Spruch aber schon zu Beginn der 1990er Jahre: Den ersten öffentlichen Auftritt hatte die Phrase nämlich in der US-amerikanischen Horror-Komödie „Buffy - der Vampir-Killer“, als die Hauptdarstellerin Kristy Swanson beim Anblick des einarmigen Vampirs Amilyn feststellte: „Mir geht es gut, aber du hast offensichtlich einen Bad Hair Day.“

#### 1. Wet wet wet!

Da im nassen Zustand die Hornschuppen der Haaroberfläche geöffnet sind, ist das Haar direkt nach der Haarwäsche sehr empfindlich. Durch unachtsames Kämmen oder Bürsten kann es leichter brechen und auf Dauer kriselig werden. So sind Bad Hair Days vorprogrammiert. Experten empfehlen daher, das Haar bereits vor der Wäsche vorsichtig, aber gründlich auszubürsten und auf diese Weise von Schmutz, Styling Rückständen und Knoten zu befreien. Direkt nach der Haarwäsche kann es mit einem grobzinkigen Kamm sanft entwirrt werden, um es anschließend im trockenen Zustand wie gewohnt durchzukämmen.

#### 2. Film ab?

Bei normalem Haar ist es völlig ausreichend, es zwei- bis drei Mal pro Woche zu waschen. Durch die natürliche Talgproduktion bildet



sich auf der Kopfhaut Sebum, das die Hautoberfläche und die Oberfläche der Haarschäfte mit einem wasserabweisenden Schutzfilm überzieht. Dieser verleiht dem Haar Glanz und Geschmeidigkeit und verhindert, dass es austrocknet. Gleichzeitig schützt er die Kopfhaut. Zu häufiges Haarewaschen kann seine Schutzfunktion jedoch herabsetzen. Die Folge: Das Haar trocknet aus, es wirkt strohig und glanzlos. Durch zu häufiges Haarewaschen kann ein Bad Hair Day schnell zum Dauerzustand werden.

#### 3. Ganz schön heiß

Gerade in den kalten Wintermonaten ist eine heiße Dusche der perfekte Start in den Tag. Doch nicht für Haut und Haar: Zu heißes Wasser trocknet auf Dauer nicht nur die Haut aus, sondern greift auch die äußere Schuppenschicht der Haare an und lässt sie stumpf und spröde aussehen. Am besten eignet sich lauwarmes Wasser für die Haarwäsche.

#### 4. Die Rechnung ohne Petrus gemacht

Das Haar ist besonders anfällig für Wetterveränderungen jeglicher Art. Auch hier spielt Feuchtigkeit eine besondere Rolle. Je höher die Luftfeuchtigkeit, desto mehr kräuselt sich das Haar, denn zu viele Wassermoleküle tragen

zur unkontrollierbaren Quellung des Haares bei. Abhilfe schaffen Produkte, die vor dem gefürchteten Frizz schützen.

#### 5. Du kämmst, was du isst

„Wahre Schönheit kommt von innen“: Vitamine und Mineralstoffe lassen nicht nur die Haut strahlen, sondern sorgen auch für gesundes Haarwachstum. Vitamin

A beispielsweise macht den Haarschaft schön geschmeidig und steckt in Paprika oder Aprikosen. B-Vitamine, die in Fleisch und Eiern enthalten sind, steuern wichtige Stoffwechselfvorgänge in der Haarwurzel, während Zink und Biotin das Haarwachstum fördern und die Keratin Produktion steigern. (Text: beautypress.de)

Abnehmen  
war noch nie  
so leicht  
wie jetzt!

ABNEHMEN  
IM LIEGEN  
BY be in flow

& ganzheitliche Gesundheit

Die passende  
Geschenkidee!

- Sofort mind. 2–5 cm Umfangverlust
- Fett & Reiterhosen mühelos abbauen
- Haut & Bindegewebe festigen und stärken
- Cellulite rückbilden
- Entspannt und nachhaltig abnehmen
- Bauch, Beine, Po, Arme u.v.m.



Brunnenstr. 4, 33014 Bad Driburg (im Hotel b-vier)

02941/743 90 71

hello@be-in-flow.com

www.be-in-flow.com

\_be.in.flow\_





# Warburger Brauerei präsentiert White Cider

Neues Produkt mit Saft aus Heimatapfel-Projekt

Warburg/Kreis Höxter. Wer an Cider oder Cidre denkt, schweift gedanklich schnell ab nach Frankreich oder Großbritannien. Dank des neuen White Cider der Warburger Brauerei Kohlschein wird das klassische Apfel-schaumwein-Getränk nun ein sehr regionaler Genuss. Und das wortwörtlich. Denn auch die wichtigste Zutat, der Apfelsaft, stammt aus dem Heimatapfel-Projekt mit dem im Kreis Höxter seit einigen Jahren den Erhalt und die Pflege von Streuobst-beständen durch eine Nutzungs-perspektive unterstützt.

Anders als normaler Apfelwein ist der White Cider ein frisch-spritzig Getränk, das sich gut gekühlt ideal zur anstehenden Sommerzeit anbietet. „Für unseren handgemachten Cider kombinieren wir Tech-

niken aus der Braukunst, dem Winzerhandwerk und jahrhundertalter Cider-Tradition. Der unverwechselbare Geschmack alter Apfelsorten macht unseren halbtrockenen White Cider zu einem wunderbaren Geschmackserlebnis,“ sagt Michael Kohlschein. Die Warburger Brauerei Kohlschein hat sich in den letzten Jahren neben dem klassischen Bier-spezialitäten mit Besonderheiten wie Gin, Eierlikör und der beliebten Kohlschein Brause einen Namen gemacht. Der White Cider ergänzt die Produktvielfalt und die Innovationsfreude des Unternehmens. Regionales Engagement, Umweltschutz und Innovationskraft liegen der Warburger Brauerei, die bereits in zehnter Generation als Familienunternehmen geführt wird, in den Genen. Die Koope-



Gemeinsam freuen sie sich über den gelungenen White Cider; v.l.n.r. Marie-Luise Eickmeyer-Ehrlich, Streuobstwiesenberaterin, Michael und Franz-Axel Kohlschein, Inhaber und Geschäftsführer der Brauerei, Heribert Genski und Stephan Lücking von der Stiftung Natur-Heimat und Kultur im Steinheimer Becken und Heiko Böddeker von der GfW Wirtschaftsförderung Regionalmarke Kulturland Heimatapfel. Foto: Margret Sieland

aus dem Saft  
unseres Heimatapfels

**FRISCH & SPRITZIG**  
**HANDGEMACHT**  
**HALBTROCKEN**  
**NATURTRÜB**

**Heimatliebe!**  
Aus dem Erlös des Ciders betreiben wir aktiven Naturschutz:  
Sie unterstützen mit 4 Cent pro Flasche White Cider das Projekt Heimatapfel hier vor Ort.  
Das Kulturgut Streuobstwiese soll als wichtiger, wertvoller Lebensraum und wichtiges Element für Flora und Fauna unserer Region erhalten werden.

**WARBURGER CIDER**

**WARBURGER BRAUEREI GmbH • KUHLEMÜHLE • 34414 WARBURG**  
Tel.: 05641 9000-0 Fax: 05641 9000-29  
post@warburger-brauerei.de • www.warburger-brauerei.de

**DON'T DRINK AND DRIVE** Alk. 5,8 % Vol.

ration mit dem Heimatapfel-Projekt im Kreis Höxter lag für die beiden Brauerei-Chefs dabei auf der Hand. „Wir mussten nicht lange überlegen, als wir auf eine Zusammenarbeit zur Herstellung eines Cidres angesprochen wurden,“ denkt Franz-Axel Kohlschein an die ersten Telefonate mit der Streuobst-initiative zurück. „Mit der Cidre-Produktion betreten wir Neuland. Daher haben die technischen Vorprüfungen noch einige Zeit in Anspruch genommen, um die Möglichkeiten unserer Brauanlage für eine

größere Cider-produktion abzuklären.“ Aus 8.300 Litern regionalem Apfelsaft ist nun ein naturtrübes, halbtrockenes alkoholphaltiges Produkt der Warburger Brauerei entstanden. Genuss zum Wohle der Natur - Heimatliebe pur, unter diesem Slogan geht das Naturprodukt ab sofort in den Handel.

So wie es im Heimatapfel-Projekt grundsätzlich angelegt ist, dient der Genuss und Erlös anteilig auch dazu, die Streuobstwiesen in der Region zu erhalten. Vier Cent pro 0,33-ltr.-Flasche Cidre



Inmitten der eigenen Streuobstwiese bestehend aus Apfelbäumen alter Apfelsorten präsentieren Franz-Axel und Michael Kohlschein mit Stolz das neue Produkt. Foto: Margret Sieland

gehen in den Streuobstfonds zur Pflege und Ergänzungspflanzung von Streuobstbäumen. 5.000 Kilo Äpfel wurden zur Ernte 2022 aus der Warburger Börde über eine Annahmestelle in Scherfede zum Preis von 20,00 Euro pro Doppelzentner angekauft. Weitere Äpfel kamen aus dem ganzen Kreis Höxter. 50.000 Kilogramm konnten so einer sinnvollen Verwertung zugeführt werden. „Seitens der Stiftung für Natur, Heimat, Kultur im Steinheimer Becken, die zusammen mit der Gesellschaft für Wirtschaftsförderung, der Stadt Steinheim, über 40 Obstwiesenberatern und -beraterinnen sowie weiteren Aktiven aus den Heimatvereinen das

Projekt „Heimatapfel“ zum Schutz der Streuobstwiesen in der Region an den Start gebracht haben, freuen wir uns, mit der Privatbrauerei Kohlschein einen Projektpartner gefunden zu haben, der nicht lange überlegt hat und nach einer ersten Kontaktaufnahme gleich mit Begeisterung in die Produktentwicklungsphase eingestiegen ist, um den schmackhaften White-Cidre zu entwickeln. Und das ist wunderbar gelungen“, so Heribert Gensicki von der Stiftung. Der White Cider der Warburger Brauerei ist ab sofort im regionalen Lebensmitteleinzelhandel und den Getränkemärkten der Region erhältlich.

## Warburger Brauerei Kohlschein Zahlen:

Die Warburger Brauerei gehört zu den kleineren Privatbraustätten in Deutschland. Das Familienunternehmen wird bereits in zehnter Generation durch Familie Kohlschein geführt, die seit 1721 das Braurecht der Stadt Warburg inne hat. Es gehört damit zu den ältesten Unternehmen der Region und ist bis heute ein selbständiges und unabhängiges Familienunternehmen. Der Ausstoß liegt bei rund 20.000 Hektolitern Bier im Jahr, der Umsatz bei rund 2,8 Millionen Euro.

## Ziele:

„Mit bewährter Tradition und erstklassigen Bieren bestehen wir im Wettbewerb. Neue Ideen, guter

Service und die Nähe zum Markt sind unsere Stärken. Wir wollen ein Bier anbieten, das durch Individualität beeindruckt und eine gute Visitenkarte der Region ist. Im Mittelpunkt stehen authentischer Produkte handwerklicher Produkte: frisch, süffig, ehrlich, handwerklich gebraut in überlieferter Weise von der Familie Kohlschein.“

Zu den Produkten der Brauerei zählen:

Warburger Pils, Warburger Urtyp, Warburger Bio Helles, Warburger Bio Weißbier, Warburger Landbier, Warburger Diemelbrand, Warburger Brewhouse fine spirits, Kohlschein Brause Orange und Zitrone, Kohlschein Brause Cola-Orange-Mix und weitere Produkte.

## REGIONALES

# Umwelt- und Klimaschutzpreis 2023 des Kreises Paderborn

Vorschläge können bis zum 30. Juni eingereicht werden

Kreis Paderborn (krpb). Zu einer Die Ergebnisse des Weltklimamarats sind eindeutig: Der gegenwärtige Klimawandel ist Fakt und beruht vorwiegend auf menschlichen Einflüssen. „Umwelt- und Klimaschutz kann nur erfolgreich sein, wenn alle sich einbringen - im Großen und im Kleinen“, betont Landrat Christoph Rütter.

Der Kreis Paderborn hat deshalb im Jahr 2021 den Preis für Umwelt- und Klimaschutz im Kreisgebiet ins Leben gerufen, um neben der Wertschätzung für umgesetzte Maßnahmen und Projekte auch Menschen zu motivieren, sich ein Beispiel zu nehmen und aktiv zu werden. Auch in diesem lobt der Kreis Paderborn den Umwelt- und Klimaschutz aus.

Das Preisgeld dafür wurde von 2.250 Euro der beiden Vorjahre auf nun 6.000 Euro erhöht, um nochmals die Bedeutung des Themas zu unterstreichen.

Die Auszeichnung würdigt bis zu drei Bürgerinnen und Bürger, Profis oder Amateure, Institutionen, Firmen oder Vereine, die sich in herausragendem Maße für eine intakte Umwelt und den Klimaschutz einsetzen.

Gesucht werden gemeinnützige Projekte, die einen Beitrag zur Energieeffizienz leisten, negative Umwelteinflüsse reduzieren oder den Naturschutz und die Umweltbildung stärken. Vorschläge für auszeichnungswürdige Projekte können mit einer Beschreibung der Maßnahme oder des Projektes vom 1. Mai bis 30. Juni 2023 über das Serviceportal des Kreises Paderborn eingereicht werden unter [www.kreis-paderborn.de/bewerbung-umwelt-klimaschutzpreis](http://www.kreis-paderborn.de/bewerbung-umwelt-klimaschutzpreis)

Aus Umweltgesichtspunkten bittet die Verwaltung, von postalischen Bewerbungen abzu-sehen.

Vorgeschlagen werden kann jede Person oder Institution. Die ausgezeichneten Leistungen müssen außergewöhnlich und von öffentlichem Interesse sowie für die Region bedeutungsvoll sein. Vorschläge, die im vergangenen Jahr abgelehnt wurden, können erneut eingereicht werden.

Der Kreistag entscheidet, wer geehrt werden soll. Eine Vorauswahl trifft der Arbeitskreis Klimaschutz, bestehend aus Mitgliedern aller Kreistagsfrak-

tionen. Sämtliche Vorschläge werden streng vertraulich behandelt und im nicht öffentlichen Teil der Sitzungen diskutiert.

Mit dem im Dezember 2021 verabschiedeten Beschluss zur Fortschreibung des integrierten Klimaschutzkonzeptes hat sich der Kreis Paderborn das ambitionierte Ziel gesetzt, bis zum Jahr 2045 eine Klimaneutralität des Kreises zu erreichen. „Eine intakte Umwelt ist unser

aller Grundlage, die wir schützen müssen“, ergänzt Rütter und ruft so zum Mitwirken jedes Einzelnen auf.

Weitere Informationen zum Umwelt- und Klimaschutzpreis 2023 des Kreises Paderborn und zum Klimaschutz allgemein erhalten Interessierte hier:

<https://www.kreis-paderborn.de/umwelt-klimaschutzpreis>

Auch die Richtlinien zur Verleihung sind dort zu finden.





Danksagung

**Bernhard Hungerge**

\* 12.08.1942 † 25.03.2023

Und meine Seele spannt weit ihre Flügel aus, flog über stille Lande, als flöge sie nach Haus.

*Joseph von Eichendorff*

Danke für die liebevollen Beweise der Anteilnahme, sie spendeten uns viel Kraft und Trost. Es ist schön zu wissen, dass so viele den Verstorbenen wertschätzten. Danke für jedes tröstende Wort und für jede Umarmung.

**Wilhelmine Küting**

Altenbeken, im Mai 2023



**SPORT**

**Eine Runde weiter**

**Altenbekener Sportschützen mit dem Luftgewehr erfolgreich bei der Landesmeisterschaft**

Am Sonntag, 23. April, traten bei den diesjährigen Landemeisterschaften in Dortmund auch zahlreiche Schützen aus Altenbeken mit dem Luftgewehr an. Nach einem harten Wettkampf konnte sich Susanne Schäfers mit starken 400,9 Ringen den dritten Platz in der Klasse Damen 2 sichern. Auch Nick Nolte schaffte mit eindrucksvollen 410,9 Ringen den dritten Platz in der Klasse Herren 1. Neben diesen beiden übertrafen auch Gerd Altmiks mit 393,7, Nobert Kemper mit 387,6 und Nobert Thiel mit 390,3 die Limitzahlen aus dem Vorjahr und können somit die Tickets für die Deutsche Meisterschaft in München buchen.

Für alle Interessierten besteht die Möglichkeit, den Schießsport einfach einmal auszuprobieren und an den Trainingsabenden in der Eggelandhalle am Montag ab 18 Uhr für alle Jugendlichen und am Donnerstag ab 20 Uhr für Erwachsene teilzunehmen. Dazu sind alle herzlich eingeladen.



**Nick Nolte beim Training**



## Verantwortung für sich und seine Liebsten tragen

Über den eigenen Tod wird zwar nachgedacht, aber dafür kaum Vorsorge getroffen

Die Corona-Pandemie mit ihren vielen tausend Opfern hat die Themen Tod und Sterben stärker ins Bewusstsein der Gesellschaft gerückt. Doch setzen sich die Menschen deshalb auch mehr mit dem eigenen Tod auseinander? YouGov befragte dazu mehr als 1.000 Bundesbürger im Alter von über 18 Jahren. Das Ergebnis: Mehr als drei Viertel hatte sich schon einmal Gedanken über den eigenen Tod gemacht. Häufigste Gründe sind das eigene Älterwerden, Todesfälle und schwere Krankheiten im familiären Umfeld und Bekanntenkreis oder eine eigene schwere Krankheit. Aber: Nur knapp die Hälfte derjenigen, die sich mit dem eigenen Tod befassten, besaßen genauere Vorstellungen von ihrem Abschied. Und noch einmal deutlich weniger Menschen hatten Regelungen für eine Bestattung und Trauerfeier getroffen oder dafür finanziell vorgesorgt. „Viele können nicht richtig einordnen, was im Todesfall auf Familie und Angehörige zukommt“, erklärt Walter Capellmann, Vorsorgeexperte bei den Dela Lebensversicherungen, Auftraggeber der Umfrage.

### Vorsorgelücke schließen und den letzten Weg selbst bestimmen

Ein Drittel der Befragten schätzt die Kosten für Bestattung und Trauerfeier auf 3.000 bis 5.000 Euro. Tatsächlich liegen die durchschnittlichen Kosten bei 6.000 bis 8.000 Euro, in vielen Regionen sogar deutlich darüber. Viele Angehörige können eine solche Sum-



Familien sollten wichtige gesundheitliche, finanzielle und rechtliche Themen rechtzeitig klären.  
Foto: djd/DELA Lebensversicherungen/Getty Images/wundervisuals

me nicht aus dem Ersparten stemmen. Mit dem Abschluss einer Sterbegeldpolice kann man nicht nur seine Liebsten entlasten, sondern vor allem auch selbstbestimmt den letzten Weg in allen Details planen. „Bei einer finanziellen Bestattungsvorsorge ist es wichtig, dass die benötigte Summe in voller Höhe zur Verfügung steht, ganz gleich wann der Todesfall eintritt“, so Walter Capellmann. Eine Sterbegeldversicherung schließt je nach Anbieter Leistungen wie die kostenfreie Überfüh-

rung aus dem Ausland und den doppelten Versicherungsschutz bei Unfalltod ein. Dazu kommen Zusatzleistungen wie die Organisation von Traueranzeigen, Bestattung und Trauerfeier über die Nachlassregelung und Haushaltsauflösung bis hin zur psychologischen Erstbetreuung der Hinterbliebenen.

### Wichtige Themen rechtzeitig klären

Wer seine Liebsten mit den Folgen einer schweren Erkrankung oder eines Todesfalls nicht allei-

ne lassen will, sollte auch anderweitig rechtzeitig vorsorgen. Unter [www.dela.de](http://www.dela.de) steht dafür eine Checkliste zum Download bereit. Mit ihr kann man wichtige gesundheitliche, wirtschaftliche und rechtliche Themen klären und festlegen. Etwa die Frage, wer über finanzielle Angelegenheiten entscheiden soll oder welche medizinische Behandlung gewünscht ist, wenn jemand selbst nicht mehr in der Lage ist, selbstbestimmt zu handeln. (djd)



Die junge Generation trägt eine große Verantwortung, wenn ältere Familienmitglieder keine Vorsorge für Krankheit und Todesfall getroffen haben. Foto: djd/DELA Lebensversicherungen/iStockphoto/structurresxx

### Rundum gut betreut im modernen Senioren-Park carpe diem in Bad Driburg

Betreutes Wohnen, stationäre und ambulante Pflege, Tagespflege, ein öffentliches Café-Restaurant „Vier Jahreszeiten“ sowie unser Menü- und Wäscheservice.

#### Jobs in der Pflege – ein Job viele Perspektiven.

Infos unter [jobs.senioren-park.de](http://jobs.senioren-park.de) oder in unserem Magazin study & work.



Senioren-Park  
**carpe diem**

Senioren-Park carpe diem

Tel.: 052 53/4047-0

Caspar-Heinrich-Str. 14-16 · 33014 Bad Driburg

[bad-driburg@senioren-park.de](mailto:bad-driburg@senioren-park.de) · [www.senioren-park.de](http://www.senioren-park.de)

...nutze den Tag!

## Das bisschen Haushalt

### Unterstützung für Krebspatienten

Unter welchen Voraussetzungen haben Krebspatientinnen und Krebspatienten Anspruch auf Haushaltshilfe und wie funktioniert die Antragstellung? Sozialrechtliche Informationen vom Krebsinformationsdienst des Deutschen Krebsforschungszentrums:

Während oder nach der Krebsbehandlung ist für viele Krebspatientinnen und Krebspatienten längst nicht alles beim Alten. Oft benötigen sie Ruhe, Schonung und Erholung und sind mit der selbständigen Bewältigung des Haushalts überfordert. In dieser Situation haben Betroffene unter bestimmten Voraussetzungen Anspruch auf Haushaltshilfe. Sozialrechtliche Details und Informationen zur Antragstellung liefert der Krebsinformationsdienst des Deutschen Krebsforschungszentrums.

Wie soll ich das alleine schaffen? Mich um das Essen kümmern, die Wäsche machen, putzen? Und wer versorgt meine Kinder, wenn ich noch nicht so kann wie vor meiner Erkrankung? Das sind Fragen, die Krebspatientinnen und -patienten belasten können. Grundsätzlich gilt: Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten für eine Haushaltshilfe, wenn entweder eine schwere Krankheitssituation vorliegt oder aber ein Kind im Haushalt lebt. Was heißt das konkret?

#### Haushaltshilfe, wenn kein Kind im Haushalt lebt

Wenn zum Beispiel eine Krebspatientin oder ein Krebspatient während der ambulanten Chemotherapie oder nach einer stationären Operation aufgrund der Schwere der Erkrankung mit der Haushaltsführung überfordert ist, hat sie oder er unter folgenden Voraussetzungen Anspruch auf eine Haushaltshilfe für längstens vier Wochen: Zum einen lebt keine andere Person im Haushalt, die einspringen könnte. Zum anderen darf für den Erkrankten kein Pflegegrad 2 bis 5 vorliegen. Carmen Flecks, Juristin beim Krebsinformationsdienst betont: „Nicht allen Krebspatienten ist bewusst, dass sie, auch ohne Kind im Haushalt, Anspruch auf eine Haushaltshilfe geltend machen können. Dies zu wissen, ist für Betroffene oft eine große Entlastung.“ Der Krebsinformationsdienst ist seit 35 Jahren kompetenter Ansprechpartner für Krebs. Ärztinnen und Ärzte nehmen sich Zeit und beantworten alle Fragen individuell, wissenschaftlich fundiert und kostenlos - telefonisch täglich von 8 bis 20 Uhr unter 0800 420 30 40 oder per E-Mail [krebsinformationsdienst@dkfz.de](mailto:krebsinformationsdienst@dkfz.de). Auch die Website <http://www.krebsinformationsdienst.de/> stellt umfassende Informationen zur Verfügung. Da es von der individuellen Situation abhängt, ob die Krankenkassen eine Haushaltshilfe

bewilligen, ist es grundsätzlich ratsam, sich frühzeitig zu informieren - bei den Krankenkassen selbst oder beim Sozialdienst im Krankenhaus.

#### Haushaltshilfe, wenn ein Kind im Haushalt lebt

Die Dauer der Berechtigung kann sich von vier auf bis zu 26 Wochen erhöhen, wenn ein Kind im Haushalt lebt, das unter zwölf Jahre alt ist oder behindert und auf Hilfe angewiesen. Unter dieser Voraussetzung besteht auch dann ein Anspruch auf Haushaltshilfe, wenn sich eine Patientin oder ein Patient zum Beispiel in stationärer Behandlung befindet oder häusliche Krankenpflege erhält. Dabei darf keine andere Person im Haushalt leben, die die Tätigkeiten übernehmen könnte. Wichtig zu wissen: Über die Bewilligung und auch den Umfang der Unterstützung entscheiden die Krankenkassen auf Grundlage der konkreten Situation.

#### Antragstellung, Kostenerstattung und Zuzahlung

Die Haushaltshilfe muss vorab bei der Krankenkasse beantragt werden. Der Antrag kann auch wiederholt gestellt werden. Erforderlich ist eine ärztliche Bescheinigung über die Notwendigkeit. Patientinnen und Patienten in der Klinik wird empfohlen, sich an den dortigen Sozialdienst zu wenden. Für Versicherte, die das 18. Lebensjahr vollendet haben, fällt pro Tag eine gesetzliche Zuzahlung in Höhe von

zehn Prozent der Kosten an. Dabei beträgt die tägliche Zuzahlung mindestens fünf, maximal zehn Euro. Wenn die Krankenkasse selbst keine Haushaltshilfe zur Verfügung stellen kann, haben Krebspatientinnen und -patienten einen Anspruch auf Kostenerstattung in angemessener Höhe. Zu beachten ist: Leisten Verwandte und Verschwägerter bis zum 2. Grad, also Geschwister, Eltern, Großeltern, Enkel, Schwiegerkinder oder -eltern, die Haushaltshilfe, ist die Kostenerstattung ausgeschlossen. Sie können jedoch Fahrtkosten und Verdienstaussfall erstattet bekommen.

#### Gesetzliche und private Krankenversicherungen

Wichtig zu wissen: Die Krankenkassen können in ihrer Satzung weitergehende Haushaltshilfeleistungen für ihre Versicherten festlegen. So finanzieren manche Kassen beispielsweise auch dann eine Haushaltshilfe, wenn die Kinder bereits älter als zwölf Jahre sind. Patientinnen und Patienten sollten daher immer bei ihrer Krankenkasse nachfragen oder auf der Homepage nach zusätzlichen Haushaltshilfeleistungen recherchieren. Auch die Beihilfevorschriften für Beamtinnen und Beamte enthalten Regelungen zur Haushaltshilfe. Diese können sich jedoch von denen der Gesetzlichen Krankenversicherung unterscheiden. Bei den privaten Krankenversicherungen kommt es auf den Tarif an.

### Helpende Hände die den Alltag erleichtern...



Brokstraße 14  
33184 Altenbeken  
Telefon: 05255 98550



Wir bieten Ihnen u.a. Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, häusliche Pflege, Krankenhausnachsorge u.v.m.

# Ihr Elektromobil

**Kostenlose Beratung und  
Probefahrt vor Ort**



☆☆☆  
Es ist ein  
guter alter Brauch,  
wo repariert wird  
da kauft man auch.  
☆☆☆

### Ihr Treppenlift



### Ihr Badeband



### Ihr Badekissen



Ohne fremde Hilfe  
sicher baden

» Bundesweiter Vor-Ort-Service «

[prima-aktiv.de](http://prima-aktiv.de)



## Keller statt Dachgeschoss

Ein effizienter Plan für den Hausbau am Hang

Hanggrundstücke beheimaten viele exklusive Villen und Traumhäuser - gerade Südhang mit reichlich Sonnenstunden und Weitblick sind bei Bauherren beliebt. Die meisten Häuser am Hang gründen dabei auf einem robusten Kellergeschoss. Der Vorsitzende der Gütegemeinschaft Fertiggeller (GÜF), Dirk Wetzels, erklärt: „Ein fachmännisch ausgeführter Keller verleiht Häusern in Hanglage dauerhaft die erforderliche Stabilität und Sicherheit auch bei anspruchsvollen Bodenverhältnissen. Gleichzeitig bieten moderne Wohnkeller komfortablen Lebensraum, der ein Dachgeschoss in vielen Fällen entbehrlich macht - zumal sich ein Keller fast immer deutlich kostengünstiger realisieren lässt.“ Die meisten Grundrisse bei Einfamilienhäusern sehen im Erdgeschoss die Gemeinschaftsräume zum Kochen, Essen und Wohnen vor, und im Obergeschoss Schlaf-, Kinder- und Badezimmer. „Ein Haus-

bau am Hang lädt dazu ein, diese klassische Aufteilung neu zu denken“, so Wetzels. Zum Beispiel könnten die Schlafräume auch gut im Untergeschoss aufgehoben sein, denn die etwas kühleren Temperaturen seien hier im Sommer von Vorteil und fielen im Winter weniger ins Gewicht, da viele Menschen ihr Schlafzimmer ohnehin kaum heizen. Zum Kochen, Essen und Wohnen sowie Arbeiten bietet das Erdgeschoss eines Hanghauses reichlich Platz sowie die Möglichkeit einer direkten Verbindung nach draußen, zum Beispiel mit Balkon oder Sonnenterrasse in Richtung Tal. Der Hauseingang kann je nach Wege- und Straßenführung im Erdgeschoss oder Keller liegen. Eine Erschließung über das Kellergeschoss für alle wichtigen Versorgungsleitungen bietet den Vorteil, dass diese einen kurzen Weg bis in den Technikraum haben und so im Bedarfs-

fall bestmöglich zugänglich sind. **Hausplanung vom Sockel bis zum Dachfirst**

Grundsätzlich empfiehlt der GÜF-Vorsitzende, bei der Hausplanung am Hang und auch auf ebenem Terrain ganz unten anzufangen: „Ausgangspunkt jeder Hausplanung sollten immer eine fundierte Bedarfsanalyse der Baufamilie sowie ein fachlich sauber ausgeführtes geologisches Gutachten sein - bei Häusern mit Fundamentplatte ebenso wie bei Häusern mit Keller“, so Wetzels. So mancher Bauherr sei schon vor Beginn der Detailplanung mit dem Haushersteller gedanklich auf ein Obergeschoss festgelegt - ungeachtet und auch unwissend des Aufwands und der Kosten, die für Erdarbeiten und Gründungsmaßnahmen fällig werden. Sinnvoller sei es, diese Kosten so früh wie möglich ins Verhältnis zu setzen zu einer Alternative mit Wohnkeller, der möglicherweise nicht nur das Obergeschoss einspart, sondern auch den Tiefbau einfacher gestaltet als

es bei einer Fundamentplatte der Fall wäre.

„Längst nicht alle Bauherren wissen, dass ein Keller gerade bei Hanggrundstücken meist die sicherste und gleichzeitig effizienteste Lösung für das gesamte Bauvorhaben ist“, stellt der Fachmann immer wieder fest und rät Bauinteressierten daher, gezielt nach den Möglichkeiten und nach den Kosten einer vollständigen oder teilweisen Unterkellerung zu fragen. „Sowohl der Haushersteller als auch ein Kellerbauer können hierzu auf Grundlage des Bodengutachtens und den individuellen Wünschen der Baufamilie hilfreiche Anregungen für eine gesamtheitliche und zukunftssichere Gebäudeplanung geben.“ Nicht zuletzt mit Blick auf die steigenden Kosten für viele Baumaterialien und vor allem für Baugrundstücke sei eine effiziente Planung der Schlüssel zu einem erfolgreichen Bauvorhaben und einer langfristig zufriedenstellenden Wohnsituation, schließt Wetzels. (GÜF/FT)

BEI UNS KÖNNEN SIE AUFLADEN.

### Müller

## Elektrotechnik

Smart Home | E-Mobilität | Planung | Kundendienst

GmbH & Co. KG

PARTNER KNX

Fon: 05255 **931518**

Ihr Innungsfachbetrieb für Planung & Installation rund um erneuerbare Energien!

Mobil: 0175.5243888

Osttorstr. 5  
33184 Schwaney

info@elektro-pm.de  
www.elektro-pm.de

Malermeisterbetrieb

Kraft

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten

Industriestraße 33  
33184 Altenbehen  
+49 5255/930393  
info@kraft-malermeister.de

@kraft.malermeister

Vom 15. bis 17. Juni, täglich 9-18 Uhr

## SONDERVERKAUF

- ▶ Wegen Showroom-Umbau: Wir benötigen Platz!
- ▶ Bis zu 70% Rabatt auf Ausstellungsstücke
- ▶ Klassische Sofas, Sessel, Essgruppen, Couchtische, Lampen, Spiegel und vieles mehr
- ▶ Erste Angebote jetzt unter [www.finkeldei-shop.de](http://www.finkeldei-shop.de)
- ▶ Erleben Sie unsere neuen Outdoor-Möbel



FINKELDEI

Polstermöbelmanufaktur

Finkeldei Polstermöbelmanufaktur · Alersfelde 41 · 33039 Nieheim · Tel. 05274 980105 · [info@finkeldei.com](mailto:info@finkeldei.com) · [www.finkeldei.com](http://www.finkeldei.com)

## Attraktiver & cleverer Lüftungskomfort in der Küche

Dicke Luft und unangenehme Essensgerüche, die sich während des Kochens und Bratens überall verteilen, müssen nicht sein. „Dagegen helfen effiziente Abluft- und Umluft-Lüftungssysteme: Von der smarten, blickfangenden Design-Attraktion über einer Kochinsel bis zu dezenten oder fast völlig unsichtbar integrierten Lösungen für Lifestyle-(Wohn)Küchen“, so Volker Irlé, Geschäftsführer der AMK - Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche e.V.

Forelle blau. Ein sehr würziger Eintopf oder Auflauf. Überbackene Zwiebelsuppe. Scharf angebratenes Fleisch. Käsefondue. Pizza Quattro Formaggi. So köstlich das fertige Gericht auch schmeckt, während des Kochens, Bratens, Backens oder Grillens und insbesondere danach soll die Luft in der (Wohn)Küche wieder geruchsfrei und angenehm frisch sein. Das managen Dunstabzüge mit leisen, sparsamen, leistungsstarken und langlebigen Motoren plus einer sehr effizienten Filtertechnik, sodass die umgebenden Möbel vor Fett-/Ölpartikeln und Dampfschwaden geschützt sind und unangenehme Gerüche aus der Luft entfernt werden. Beispielsweise auch mithilfe optionaler Umluft-Hochleistungsfilter mit ihrer sehr hohen Geruchsreduzierung. Sie halten übrigens auch luftgetragene Pollen zurück und deaktivieren Allergene im Filter, was für alle Allergiker eine besondere Erleichterung ist. Oder wartungsfreie, selbstreinigende Umluftfiltersysteme, die sich z. B. auf der Basis eines thermokatalytischen Verfahrens regenerieren und so für gute Luft sorgen. „Das Schöne an den

neuen Lüftungskonzepten ist darüber hinaus, dass für jeden Lifestyle, jedes Haushalts-Budget und jede Raumgröße etwas dabei ist“, sagt AMK-Geschäftsführer Volker Irlé. Das kann - je nach persönlichem Einrichtungs- und Lebensstil - ein Hingucker über der Kochinsel in einer offenen Wohnküche sein wie z. B. eine attraktive Insel- oder Deckenhaube mit Liftfunktion. Neben einer effizienten Lüftung und Geruchsbeseitigung ziehen sie aufgrund ihrer außergewöhnlichen Optik schnell die Blicke auf sich. Integrierte Effekt- und Ambiente-Beleuchtungen unterstreichen ihre Eigenschaft als ikonisches Designobjekt. „Die zunehmende Urbanisierung und damit verbundene Verdichtung in Ballungsräumen führt dazu, dass Wohnräume in Zukunft kleiner ausfallen“, konstatiert Volker Irlé. Hier sind platzsparende, funktionale Lösungen gefragt, beispielsweise dezente bis nahezu unsichtbar integrierte Lüftungskonzepte: z. B. vollintegrierte Dunstabzugshauben, die flächenbündig in einen Oberschrank über dem Kochfeld eingebaut werden. Bei geschlossener Möbelfront (mit Schranktür oder praktischem Klappensystem) sind sie nicht zu sehen - sozusagen undercover. Erst bei Inbetriebnahme werden sie sichtbar und zeigen dann, was so alles in ihnen steckt. Zum Kochen, Braten & Dünsten wird einfach ihr eleganter Glasschirm mit integrierter TouchControl-Bedienung ausgeklappt und schon sind Lüftung und Beleuchtung aktiviert. Beim Zuklappen schalten sich die vollintegrierten Dunstabzugshauben dann wieder aus. Diese neuen Einbau-

modelle können sich in Höhe, Tiefe und Materialstärke flexibel den jeweiligen Abmessungen der Küchenmöbel anpassen. Und der Oberschrank lässt sich trotz flächenbündigem Einbau sogar noch nutzen, da rechts und links vom Kamin Stauraum in Form von Ablagen zur Verfügung steht. Sehr raffiniert: Die Dunstabzugshaube verbirgt sich unsichtbar in einem decken- oder wandhängenden Regalsystem. Es besteht aus Modulen in wählbarer Höhe und Breite. Die Regal-Module lassen sich beliebig erweitern und anhand eines umfangreichen und integrierbaren Zubehörsortiments ganz auf den persönlichen Bedarf abstimmen. Außerdem können sie - wie der Dunstabzug - mit integrierten LED-Leuchtpaneelen ausgestattet werden. Wahlweise kühle, weiße oder wärmere Lichtnuancen sorgen dann für die gewünschte Arbeits- oder Wohlfühlumosphäre. Dies und mehr lässt sich übrigens auch per App einstellen oder mit einem Sprachassistenten. Einen sehr dezenten und effizienten Lüftungskomfort bieten auch Kochfelder mit integriertem Dunstabzug, die in verschiedenen Breiten erhältlich sind, je nachdem wie viel Platz zur Verfügung steht. Das muss nicht viel sein (ab 60 cm),

denn diese 2in1-Lösungen lassen sich auch in kleinen Küchen realisieren. Mit so einem Downdraftsystem erwirbt man gleich zwei leistungsstarke Performer in einem Einbaugerät: ein leicht und intuitiv zu bedienendes Induktionskochfeld mit einem Abzug, der die Schwaden und Gerüche direkt am Ort des Entstehens nach unten absaugt. In offenen Wohnküchen sind solche Planungen ebenfalls sehr beliebt, da Kochfeld und Abzug eine kompakte Einheit bilden, die sich überall einplanen lässt. „Ob Umluft- oder Abluftbetrieb ist Geschmackssache sowie abhängig von den architektonischen Gegebenheiten, baulichen Möglichkeiten und auch vom Nutzerverhalten“, sagt AMK-Chef Volker Irlé. „Wir empfehlen, sich in einem Küchenfachgeschäft, Küchensstudio oder Möbelhaus mit Küchenfachabteilung ganzheitlich beraten zu lassen. So findet man gemeinsam schnell zu seinem persönlichen optimalen Lüftungskomfort.“ Beispielsweise in Form eines außergewöhnlichen Designobjekts an der Wand, Decke oder über einer Insel. Als attraktive, jedoch eher dezente 2in1-Einheit (Kochfeld mit Abzug). Oder clever unauffällig als vollintegrierte Dunstabzugshaube im Oberschrank. (AMK)



**EGGE**  
FENSTERTECHNIK

Fenster und Türen fürs Leben

EGGE Fenstertechnik GmbH  
Hüttenstraße 108  
33184 Altenbeken

Telefon 05255 - 935590  
www.egge-fenstertechnik.de



**SHELLENBERG** Ihr Profi bei **Insektenschutz!**

in weiß und anthrazit

Besuchen Sie unsere Website

**Bauzentrum Lücking**  
Lücking Baustoffe GmbH & Co.KG

Lichtenau, Neuer Weg 1  
Bad Driburg, Brakeler Str. 39  
Altenbeken-Buke, Industriestr. 1

bauzentrumluecking

ideen & MACHEN – Gemeinsam für deinen Traum

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Dienstag, 27. Juni 2023**  
 Annahmeschluss ist am:  
**19.06.2023 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
 nachhaltig & zertifiziert:  
 Made of paper awarded the EU Ecolabel  
 reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

**IMPRESSUM**

EGGE-RUNDBLICK

**HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG**

RAUTENBERG MEDIA KG  
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
 willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
 Bianca Breuer und Christoph de Vries  
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
 Dunja Rebinski

**ERSCHEINUNG monatlich**

**V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK**

· Politik  
 CDU Detlef Born  
 SPD Elmar Rode  
 Bündnis 90 / Die Grünen Ursula Kaibel

Kostenlose Haushaltsverteilung in Altenbeken, Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto, Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung, Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

**Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien**

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

**KONTAKT**

**MEDIENBERATERIN**

Petra Saggel  
 Fon 05259 932-444  
 p.saggel@rautenbergberg.media

**VERTEILUNG**

Regio Presse Vertrieb GmbH  
 mail@regio-pressevertrieb.de  
 regio-pressevertrieb.de

**SERVICE** Fon 02241 260-112  
 service@rautenbergberg.media

**REDAKTION** Fon 02241 260-250 /-212  
 redaktion@rautenbergberg.media

**RAUTENBERG MEDIA ONLINE**

rautenbergberg.media  
 facebook.de/rautenbergbergmedia  
 twitter.de/rautenbergmedia  
 instagram.de/rautenberg\_media  
 vimeo.com/rautenbergmedia



**ZEITUNG**

egge-rundblick.de/e-paper

**SHOP**

rautenbergberg.media/anzeigen

**LOKALER GEHT'S NICHT**

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.

Mehr unter: [rautenbergberg.media](http://rautenbergberg.media)

**WEITERE ZEITUNGEN VON UNS**

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages HBV im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. [heimatblatt.de](http://heimatblatt.de)

■ ZEITUNG  
 ■ DRUCK  
 ■ WEB  
 ■ FILM

**PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN**

[www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen](http://www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen)

**Fragen zur Verteilung?**

HERR FALK  
 mail@regio-pressevertrieb.de

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de) **REGIO PRESSE VERTRIEB** GmbH  
 Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

**KLEINANZEIGEN**  
 PRIVAT & GESCHÄFTLICH  
**ONLINE BESTELLEN**

[rautenbergberg.media/kleinanzeigen](http://rautenbergberg.media/kleinanzeigen)

Ihre private\*  
**KLEINANZEIGE**  
 bis 100 Zeichen  
 in dieser Zeitung **ab 6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**02241 260-400** Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

Online lesen: [egge-rundblick.de/e-paper](http://egge-rundblick.de/e-paper)

**EGGE rundblick**  
 Mitteilungen und Informationen für die  
**GEMEINDE ALTENBEKEN** mit Buke und Schwaney  
 Jeden Monat in Ihrem Briefkasten

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN  
 PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und  
 anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
 für das CMSsystem von Rautenberg Media,  
 um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>

**Wir freuen uns auf Sie!**

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



**Angebote**

**Gesundheit**

**Ich bin Heilpraktikerin für Psychotherapie**

Mit meinen Methoden Psycho-Kinesiologie, Gesprächsführung, Verhaltenstherapie, prog. Muskelentspannung bin ich bei Panikattacken, Ängsten, Depressionen, psychosomatischen Beschwerden o. anderen Krisensituationen ganz persönlich f. Sie da. In Paderborn: Irene Bredewald, 0151/26383637

**Tiere**

**Hunde**

**Schiba-Welpen Hunde**

18 Wochen alt, Rüden, geimpft und entwurmt, beige, in gute Hände abzugeben, Tel. 0152/09278993



**AUTO & ZWEIRAD**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
 Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

**DIENSTLEISTUNG**

**HAUSHALTAUFLÖSUNG  
 ENTRÜMPELUNG**  
 Kostenlose Abholung von Altmetall - ein Anruf genügt!  
 Wohnungen · Keller · Garagen · Dachböden  
 ganze Häuser · Messiwohnungen etc.  
**??? WAS KÖNNEN WIR FÜR SIE TUN ???**  
 Schnell, pünktlich & diskret! Günstig zum Festpreis!  
 Bad 0171 / 288 49 78  
 Driburg 05253 / 975 829 8

**Familien ANZEIGENSHOP**

FGB 20-13  
 43 x 90 mm  
 ab **18,00€**

*Für alles was wirklich zählt.*  
[shop.rautenbergberg.media](http://shop.rautenbergberg.media)



## Vorstellungsgespräch

### Tipps für Kleidung und einen guten Eindruck

Natürlich ist die berufliche Qualifikation das Hauptargument, doch auch die Einhaltung des Dresscodes, der Smalltalk mit dem Gegenüber und eine charismatische Ausstrahlung sind im Job-Interview entscheidend. Unsere Tipps fürs Vorstellungsgespräch geben einige wichtige Anhaltspunkte.

#### Pünktlich sein

Verspätungen zeigen einen Mangel an Zuverlässigkeit. Um sich nicht sofort zu disqualifizieren, ist Pünktlichkeit das A und O im Vorstellungsgespräch. Tipp: Wenn Sie sich zehn Minuten vor dem Termin am Empfang melden, hinterlässt das einen guten Eindruck. Sollte es aber doch zu einer Verspätung kommen, kündigen Sie die Verspätung beim Unternehmen an und erklären diese.

#### Kleider machen Leute

Schick oder doch casual? Eine Frage, bei der es sicherlich auf das Unternehmen ankommt, bei dem man sich bewirbt. Grundsätzlich gehört zu den wichtigsten Tipps beim Vorstellungsgespräch: Das Freizeitoutfit bleibt im Kleiderschrank. Der erste Eindruck zählt und bei diesem ist ein gepflegtes äußeres Erscheinungsbild sehr wichtig. Hier gilt es, dezent zu sein. Aber was hilft die schicke Bluse, wenn sich wegen

der Nervosität Schweißflecken unter den Achseln abzeichnen? Eine vor peinlichen Schweißflecken und Schweißgeruch sichere Lösung bieten die Achselpads von Softwings. Dank spezieller 3D-Form und der ultradünnen, aber saugfähigen Ausführung sorgen sie für Diskretion und hohen Tragekomfort.

#### Haltung zeigen

Die Körpersprache entscheidet stark über Sympathie oder Antipathie. Bereits der Händedruck bei der Begrüßung ist entscheidend. Dieser darf kurz und bestimmt sein. Ebenso wichtig sind der Blickkontakt und die korrekte namentliche Ansprache des Gegenübers. Noch ein wichtiger Tipp fürs Vorstellungsgespräch: Nach den ersten Sätzen verfallen viele Bewerber im Vorstellungsgespräch in eine lässigere Körperhaltung. Doch nur eine aufrechte und vorgelehnte Haltung zeigt Aufmerksamkeit und Offenheit. Auch wildes Gestikulieren ist ein No-Go. Setzen Sie auf ruhige und bedachte Gesten.

#### Aufmerksamkeit demonstrieren

Auch wenn es im Job-Interview darum geht, sich selbst zu präsentieren, ist ein Monolog keine gute Idee. Einer der wichtigsten Tipps fürs Vorstellungsgespräch ist das Fragen und Zuhören. Je intensiver sich ein

Dialog entwickelt, desto besser gelingt der Informationsaustausch und desto mehr entsteht auch Sympathie. Eine professionelle Vorbereitung gibt Ihnen dabei Selbstsicherheit und Ruhe.

#### Notizen machen

Ein Must-have beim Bewerbungsgespräch: Block und Stift. Zum einen verhindern Notizen, dass man wichtige Punkte vergisst, die man im späteren Verlauf des Gesprächs in einer Frage aufgreifen möchte. Zum anderen erkennt das Unternehmen, dass der Bewerber ernsthaftes Interesse und eine strukturierte Arbeitsweise hat. Darum gehört zu den wertvollsten Tipps fürs Vorstellungsgespräch: vorher aufschreiben, was man fragen und abklären

möchte, und auch während des Interviews interessante Informationen des anderen notieren.

#### Ruhe bewahren

Wenn Ihre Nervosität überhandnimmt und der Schweiß aus allen Poren tritt, hilft im Vorstellungsgespräch einer dieser Tricks, die so wirksam wie simpel sind: tief und bewusst atmen. Bei Stress neigen wir nämlich dazu, flach zu atmen, wodurch unser Gehirn weniger gut mit Sauerstoff versorgt wird. Und das wiederum behindert das klare Denken. Atmen Sie also mehrmals tief ein und wieder aus - das beruhigt, macht den Kopf klar und bremst den berüchtigten Angstschweiß.

(Ratgeberzentrale.de)



## Maurer (m/w/d), Betonbauer (m/w/d) und Bauhelfer (m/w/d) gesucht!

Wir sind ein junges erfolgsorientiertes Unternehmen. Unsere Stärken liegen nicht nur in dem Bereich Bauen - sondern auch in der Beratung, Planung und Begleitung im Gesamtvorhaben.

Jedes Bauvorhaben erfordert genaueste Planung mit dem Ziel einer effizienten und wirtschaftlich kostengünstigen Durchführung. Alle Leistungen erfolgen nach neuesten Bau-Richtlinien, um Bauvorhaben langfristig und zukunftsorientiert entstehen zu lassen.

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?** Dann senden Sie gerne Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an alexanderbus@t-online.de.

# SIBA

Bauunternehmen

Betonbau

Betonfertigteile

Siba GmbH

Kohlwiese 20

34434 Borgentreich

Mobil: 0173 - 3041 028

Tel.: 05645 - 788 3857

alexanderbus@t-online.de

www.siba-ug.de



*Ausgefurst  
gut!*

**WIR  
STEHEN FÜR**



**24,99**

**GARDENA CLASSIC  
GIESSSTAB**  
mit Brausestrahl zum  
sanften Bewässern, incl.  
Dauerarretierung und  
Frostschutztechnologie.  
L 60 cm



**14,99**

**GARDENA CLASSIC  
BEWÄSSERUNGS-  
BRAUSE**  
mit Brausestrahl und Frost-  
schutztechnologie.  
Ideal zum Bewässern von  
Topfpflanzen und Flächen



**19,99**

**BAUHERR  
BEWÄSSERUNGS-  
MANSCHETTE**  
75 Liter



**139,99**

**GARDENA  
WAND-SCHLAUCHBOX  
ROLLUP M / L**  
dank RollControl genügt ein kurzer Zug am  
Schlauch und er wird mit gleichmäßiger  
Geschwindigkeit und sicher automatisch  
wieder aufgerollt. Die Wandhalterung ist um  
180° schwenkbar, mit praktischer Halterung  
zum Aufbewahren von GARDENA Spitzen  
oder Brausen, mit 25 m Qualitätsschlauch 13  
mm (1/2"), Anschlusschlauch, Original CAR-  
DNA Systemteilen und Spritze. Inklusive  
Wandhalterung mit Schrauben, Dübeln und  
Montagehilfe. 5 Jahre Garantie



**10%**  
*Rabatt*

auf einen Artikel\*  
**Ihrer Wahl!**

\*Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-  
aktionen. Ausgenommen sind Tiernahrung  
und in der Anzeige beworbene Artikel.  
Coupon gültig 1 Woche ab Verteilung.

**15%**  
*Rabatt*

auf einen Artikel\*  
**Ihrer Wahl!**

\*Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-  
aktionen. Ausgenommen sind Tiernahrung  
und in der Anzeige beworbene Artikel.  
Coupon gültig 1 Woche ab Verteilung.

**20%**  
*Rabatt*

auf einen Artikel\*  
**Ihrer Wahl!**

\*Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-  
aktionen. Ausgenommen sind Tiernahrung  
und in der Anzeige beworbene Artikel.  
Coupon gültig 1 Woche ab Verteilung.

MEIN LANDMARKT  
**CERNY**

Inhaber: Brigitte Cerny

Konrad-Adenauer-Ring 2a | 33014, Bad Driburg | Telefon: 05253 / 8699797  
Mail: [info@landmarkt-cerny.de](mailto:info@landmarkt-cerny.de) | [www.landmarkt-cerny.de](http://www.landmarkt-cerny.de)

**Unsere Öffnungszeiten**  
Mo. - Fr. von 9:00 bis 18:30 Uhr · Sa. von 9:00 bis 16:00 Uhr

Abbildungen können vom Original abweichen. Druckfehler, Irrtümer und  
Liefermöglichkeiten vorbehalten. Abholpreise in Euro.  
Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Alle Artikel ohne Deko.  
**Gültig 1 Woche ab Verteilung.**



*Garten erleben.*

**BONAFLEUR  
AMBOSS-  
ASTSCHERE**  
Aluminium-Teleskop



**UNSERE MARKE**

**39,99**