

Tag des Friedhofes

Vorankündigung



Am Sonntag, den 18.09.2022 findet in der Zeit von 12.00 Uhr bis 18.00 Uhr auf dem Friedhof Zum Wald, Alpen, der bundesweit durchgeführte „Tag des Friedhofes“ unter dem Motto „In Gedanken - in Gedanken“ statt.

Die Besucher*innen werden über die Geschichte und Traditionen unseres Friedhofes, verschiedene Formen der Bestattung, Vorsorge, Treuhandverträge, Blumengestaltung und Auswahl der Grabsteine etc. informiert.

Für Kinder und Jugendliche gibt es spezielle Mit-Mach-Aktionen, die altersgemäß den Friedhof erlebbar machen.

Schon jetzt einmal:
Herzliche Einladung an alle Interessierten!



Stadtumbau / Neue Mitte & Kurfürstin-Amalie-Platz

Baustellen-Update

Zuletzt hatte die Gemeinde im Mai über den Sachstand zu den Baumaßnahmen im Ortskern berichtet. Da an beiden Stellen Veränderungen eingetreten sind bzw. kurzfristig eintreten werden, möchte die Verwaltung ein kurzes Baustellen-Update geben.

Stadtumbau Kurfürstin-Amalie-Platz

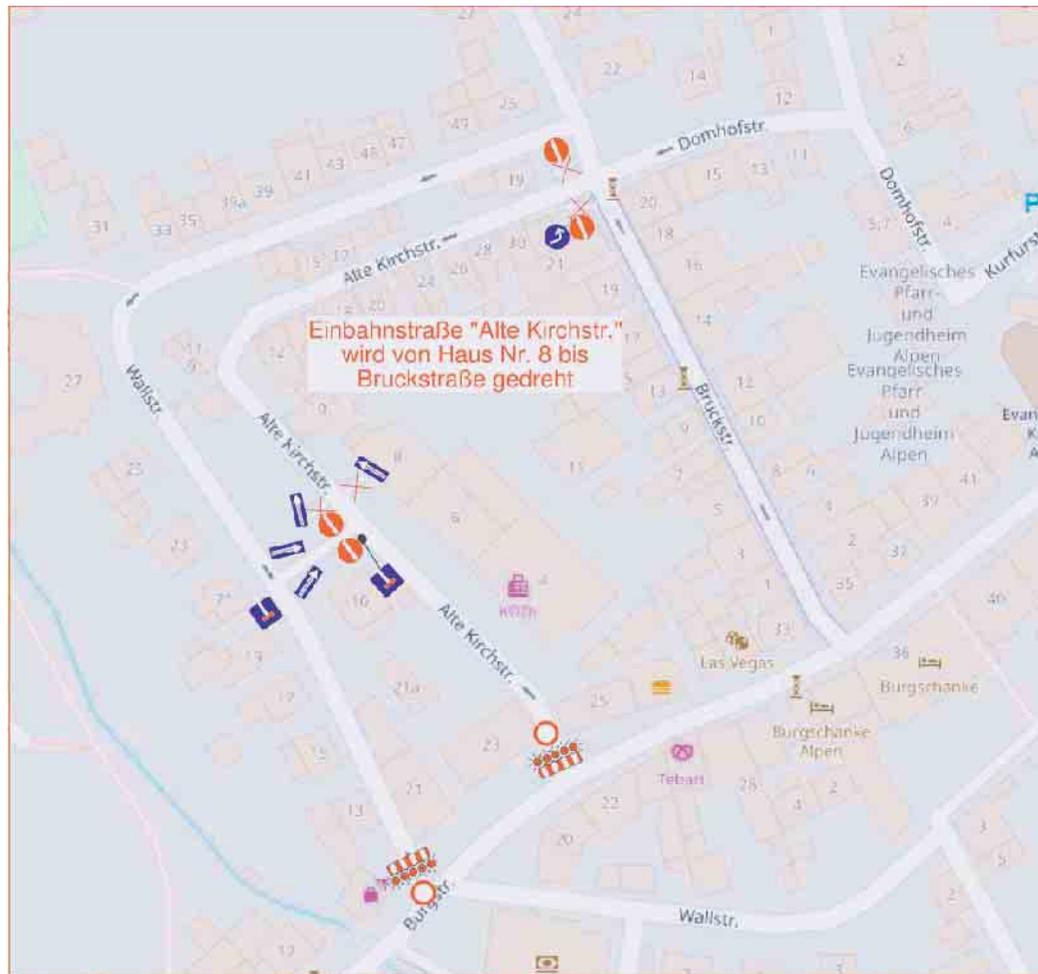
Nach langer Verzögerung, welche durch die vorgegebenen Vergabebedingungen nicht zu verhindern war, wurde der ursprünglich beauftragten Firma die Kündigung zugestellt. Anschließend erfolgte eine neue Ausschreibung, sodass der Rat der Gemeinde vor der Sommerpause ein neues Unternehmen beauftragen konnte. Die Firma LSG Schuler hat der Auftrag übernommen und ist seit dem 14.07.2022 vor Ort im Einsatz.

Begonnen wurde zunächst mit dem Rückbau der vorhandenen Stellflächen hinter der Kirche. Außerdem wurden die Abbruchmaterialien, die bis dato auf der Grünfläche neben der Kirche lagen, entsorgt. Als nächstes werden die Randeinfassungen des Bereichs „Domhofstraße / Kurfürstin-Amalie-Platz“ erstellt um dann die Geh- und Fahrbereiche mit Ihrem neuen Aufbau wieder herstellen zu können.

Aktuell gibt es noch einige Fragen bezüglich der Verfügbarkeit von Baumaterialien zu klären, sodass die Straße „An der Vorburg“ in den nächsten Wochen noch unberührt bleibt und somit auch weiterhin nicht gesperrt wird.

Stadtumbau Neue Mitte

Die Arbeiten im Bereich der Neuen Mitte haben sich in den letzten Wochen leider deutlich verzögert. Dies hat unterschiedliche Gründe. Durch die Neuverlegung der Hauptstromversorgung im Ortskern sind die ersten beiden Wochen Verzug entstanden, im Anschluss stellte sich bei der Herstellung der Pflasterdecke heraus, dass die unterschiedlichen Steinfarben, anderes als beauftragt, große Maßabweichungen haben. Das führte dazu, dass die Pflasterungen nur mit sehr großen Aufwand erfolgen konnten. Der Aufwand bestand darin, den Fugenverlauf auszurichten und die Fugenbreiten zu vermitteln. Mit dem



Hersteller des Pflasterklinkers konnte dann aber eine Lösung gefunden werden. Dennoch hat dieser Aufwand mehrere Wochen Zeit gekostet.

Nun sind die Restarbeiten aber so gut wie abgeschlossen. In den kommenden Tagen werden noch einige Anpassungen am Gebäudebestand erfolgen, sodass der südliche Geh- und Parkbereich zum Ende dieser Woche wieder freigegeben werden kann.

In der kommenden Woche wird die Firma LSG Schuler dann auf die gegenüberliegende Straßenseite wechseln. In Teilbereichen hat sie dies in den vergangenen Tagen bereits getan.

Der Wechsel auf die andere Fahrbahnseite hat aber auch zur Konsequenz, dass die Straßen „Alte Kirchstraße und Wallstraße“ voll gesperrt werden müssen. Eine Umleitungsregelung wird gleichzeitig eingerichtet.

Die Verkehrsführung, besonders im Bereich der zuvor genannten Straßen, wird zum Ende dieser Woche bereits aufgestellt und ab

Montag 15.08.2022 gültig bzw. dann tatsächlich gesperrt sein. Ein fußläufiger Durchgang an einer der beiden Straßen bleibt weiterhin gewährt.

Im bisherigen Bauabschnitt bleibt die Wallstraße weiterhin gesperrt. Die Durchfahrt an der Sparkasse wird wieder geöffnet.

Bei weiteren Neuigkeiten wird es wieder ein Baustellen-Update geben.

Kontakt:

Gemeinde Alpen
 Fachbereich 3
 Herr André Enge
 Tel.: 02802/912-650
 Email: andre.enge@alpen.de

Aufruf zur Meldung bei Ehejubiläen

Anlässlich von Ehejubiläen ab der Goldhochzeit gratuliert der Bürgermeister bzw. die Ortsvorsteherin / der Ortsvorsteher den Ehepaaren bei einem persönlichen Besuch.

Falls bei Ihnen ein Ehejubiläum ansteht, melden Sie sich bitte bei Frau van Bebber unter der Telefonnummer 02802-912 102 oder aber per Mail (steffi.vanbebber@alpen.de).



Einladung BPUA

30.08.2022

Am **Dienstag, 30.08.2022** findet um **18 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses**,

eine Sitzung des **Bau-, Planungs- und Umweltausschusses** der Gemeinde Alpen statt.

Die Tagesordnung ist auf der

Homepage der Gemeinde Alpen unter www.alpen.de/Rathaus & Politik-Aktuelles-Amtliche Bekanntmachungen bekannt gemacht und ist auch im Aushang des Rathauses, Rathausstraße 5, Alpen, einzusehen.

Einladung Haupt- und Finanzausschuss

06.09.2022

Am **Dienstag, 06.09.2022** findet um **18 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses**, eine Sitzung des **Haupt- und Finanzausschusses** der Gemeinde Alpen statt.

Die Tagesordnung ist auf der Home-

page der Gemeinde Alpen unter www.alpen.de/Rathaus & Politik-Aktuelles-Amtliche Bekanntmachungen bekannt gemacht und ist auch im Aushang des Rathauses, Rathausstraße 5, Alpen, einzusehen.

Gratulation zur bestandenen Qualifikation

Vor dem Hintergrund der immer älter werdenden Bevölkerung und der steigenden Nachfrage nach Hilfen für Pflegeleistungen haben der Kreis Wesel und die Gemeinde Alpen im Rahmen der interkommunalen Zusammenarbeit eine Vereinbarung über die kommunale Pflegeberatung geschlossen.

Die Vereinbarung soll zum einen sicherstellen, dass die Bürgerinnen und Bürger in Alpen eine qualifizierte, unabhängige kommunale Pflegeberatung erhalten, die bei Bedarf auch im Einzelfall die nötige Unterstützung, Behandlung, Begleitung, Förderung und Versorgung der Menschen bietet.

Zum anderen wird durch diese Vereinbarung die enge Kooperation in diesem wichtigen Feld zwischen der Gemeinde Alpen und des Kreis Wesel festgelegt. Aus diesem Grund haben die



Foto: Gemeinde v. L. Beatrix Kluck, BM Thomas Ahls, Kirsten Kloas

beiden Pflegeberaterinnen bei der Gemeinde Alpen, Frau Beatrix Kluck und Frau Kirsten Kloas

in der Zeit vom 10.11.2021 bis 05.07.2022 bei der Heysterman Akademie für Gesundheit und

Soziales in Alpen an einer zertifizierten Fachweiterbildung zur „Pflege-/Caseberaterin“ teilgenommen und diese nun mit der Note „sehr gut“ abgeschlossen. Bürgermeister Ahls beglückwünschte nun die beiden Kolleginnen zu dieser erfolgreichen Weiterbildung und freut sich, dass durch diese Weiterbildung die Qualität der bisher bereits vorhandenen Pflegeberatung nochmals gesteigert werden kann.

Kontakt:

Gemeinde Alpen
Fachbereich 2
-Ordnung, Soziales und Schulen-
Frau Beatrix Kluck
Tel.: 02802/912-525
E-Mail: beatrix.kluck@alpen.de und
Frau Kirsten Kloas
Tel.: 02802/912-515
E-Mail: kirsten.kloas@alpen.de

Neue Auszubildende bei der Gemeinde Alpen



v. L.: Lukas Schiwitza, BM Thomas Ahls, Alessia Coroneo und Jan Greuel. Foto: Gemeinde:

Für den Ausbildungsbeginn im Jahr 2023 werden wieder jeweils eine Ausbildungsstelle als Verwaltungswirt/in und Straßenwärter/in ausgeschrieben. Interessierte können sich online über die Homepage unter <https://www.alpen.de/de/inhalt/stellenausschreibung/> bewerben.

Am 01.08.2022 begrüßte Bürgermeister Thomas Ahls 3 neue Auszubildende bei der Gemeinde Alpen.

Frau Alessia Coroneo und Herr Jan Greuel werden in den nächsten 2 Jahren ihre Ausbildung zum Verwaltungswirt/-in bei der Gemeinde Alpen absolvieren. Herr Lukas Schiwitza beginnt seine 3-jährige Ausbildung zum Straßenwärter beim Bauhof der Gemeinde Alpen. Bürgermeister Ahls wünschte allen Auszubildenden einen angenehmen Start in das Berufsleben und viel Erfolg bei ihrer Ausbildung bei der Gemeinde Alpen. „In den nächsten Jahren steht in der Gemeindeverwaltung

ein Generationenwechsel bevor, denn ein hoher Anteil der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ist über 50 Jahre alt und wird in den kommenden Jahren das Rathaus verlassen. Daher müssen wir frühzeitig die Nachfolge regeln und gute Nachwuchskräfte Schritt für Schritt für die verantwortungsvollen Aufgaben in der Verwaltung ausbilden“, sagt Bürgermeister Thomas Ahls.

Die Gemeinde Alpen bildet daher regelmäßig Ausbildungen zum/zur Verwaltungswirt/in sowie Ausbildungen zum/zur Straßenwärter/in an. Aber auch Ausbildungen zum Garten- und Landschaftsgärtner wurden bei der Gemeinde schon angeboten.

Ende: Der Bürgermeister informiert

Kommunale Selbstverwaltung

Sprechstunden des Bürgermeisters:
nach Vereinbarung
(Tel.: 912-101)
Fraktionssitzungen:
CDU - Fraktion
www.cdu-alpen.de
montags, 19.30 Uhr - vor jeder
Rat- oder Ausschusssitzung im
Raum 230
Sitzungssaal des Rathauses,
1. Etage Altbau, Rathausstraße 5
Fraktionsvorsitzender
Frederik Paul
frederik.paul@cdu-alpen.de
Geschäftsstelle der CDU-Fraktion:
Adenauerplatz 8, 46519 Alpen,
Tel.: 02802/704422
SPD - Fraktion
www.spdalpen.de
donnerstags, 19.00 Uhr - vor je-
der Rats- oder Ausschusssitzung
im Raum 223 (=abgetrennter Kü-
chen- oder Servierbereich im Vor-
raum des Ratssaals)
außerhalb der Fraktionssitzungen,
Tel.: 02802 / 809105
(Fraktionsvorsitzender Dr. Armin
Lövenich, Fürst-Bentheim-Str. 40,
46519 Alpen)
Geschäftsstelle der SPD-Fraktion:
Fürst-Bentheim-Str. 40,

46519 Alpen, Tel.: 02802-809105
FDP-Fraktion
www.fdp-alpen.de
jeden Mittwoch 19.00 Uhr vor der
in der darauf folgenden Woche
stattfindenden Rat- oder Aus-
schusssitzung im Raum 316,
2. Etage Altbau, Rathausstraße 5
Fraktionsvorsitzender Thomas
Hommen, Bönninger Straße 61,
Alpen, Tel. 02802/ 700484,
Geschäftsstelle: Bönninger Stra-
ße 61, Alpen, Tel.: 02802/700484
Fraktion Bündnis 90/Die Grünen
www.gruene-alpen.de
Regelmäßige Fraktionssitzungen
in 2020 jeweils am Donnerstag
von 18:30-20:00Uhr vor den Rats-
und Ausschusssitzungen im Rat-
haus Altbau Raum 316, 2. Etage
Altbau, Rathausstraße 5
außerhalb der Fraktionssitzungen
Tel.:02802/9464076
(Fraktionsvorsitzender Peter Nien-
haus, Rheinberger Str. 32, Alpen)
Geschäftsstelle von Bündnis 90/
Die Grünen, Rheinberger Straße 32,
Alpen, Tel. 02802 / 9464076
D A S R A T H A U S
Ö f f n u n g s z e i t e n :
montags bis freitags:

8.00 bis 12.00 Uhr
dienstags: 14.00 bis 18.00 Uhr
donnerstags: 14.00 bis 17.00 Uhr
sowie nach telefonischer Verein-
barung
Telefon:
02802 / 912-0
Internetanschrift:
www.alpen.de
E-Mail
info@alpen.de
Gleichstellungsbeauftragte
Kirsten Kloas
Tel.: 02802 - 912-515

Erreichbarkeit des Jobcenter Kreis Wesel im Rathaus der Gemeinde Alpen

Die bisherigen Räumlichkeiten im
Rathaus der Gemeinde Alpen kön-
nen vom Jobcenter nicht mehr
genutzt werden.
Ab sofort stehen den Kunden und
Kundinnen aus Alpen in den offe-
nen Sprechzeiten (Montag bis
Freitag von 8:00 - 12:00 Uhr) die
Sachbearbeiter/innen in der Lie-
genschaft Rheinberg (Rheinstr. 65
a, 47495 Rheinberg) zur Verfügung.
Hier werden zukünftig auch termi-
nierte Vorsprachen wahrgenommen

werden können.
In dringenden Fällen nach Dienst-
schluss:
Rufbereitschaft der Ordnungsbe-
hörde über die Leitstelle der Feu-
erwehr
Tel: 0281/30025-0 oder
über die Polizei
Tel.: 02801/7142-0
Bürgermeister Thomas Ahls
Tel.: 02802/6629
Allgemeiner Vertreter
des Bürgermeisters,
Thomas Janßen
Tel.: 02802/8091190
Büro des Bürgermeisters,
Andre Emmerichs
Tel.: 02802/70163
Fachbereich 2
Ordnung, Soziales, Schulen,
Ludger Funke
Tel.: 02802/6606
Fachbereich 3,
Bauen, Planen, Umwelt,
Andre Enge
Tel. 02802 / 912-650
Stellv. Bauen und Planen,
Volker Schlicht
Tel.: 02802/912-630
Kanal-Rufbereitschaft:
Tel.: 0172/9402360

KoKoBe

Die Sprechstunden der KoKoBe in
der Gemeinde Alpen können bis
auf weiteres aufgrund der aktuel-
len Lage nicht stattfinden. Rats-
uchende können jedoch mit Frau

Lenz unter der Handy-Nummer
0162/ 7823647 Kontakt aufneh-
men. Hier erfahren Sie, wie und
wo das Anliegen besprochen wer-
den kann.

Seniorenberatung in Alpen

Unter Beachtung der Hygiene Vor-
schriften der Corona Pandemie
findet eine Seniorenberatung am
06.10.2022 im Rathaus statt.
Für das Beratungsangebot ist
vorab eine telefonische Termin-
vereinbarung erforderlich.
Herr Loth ist unter der Telefon-
nummer 6625 zu erreichen. Bitte
besprechen Sie ggfs. den Anruf-
beantworter, Herr Loth meldet
sich dann zurück.
Die Beratung erstreckt sich auf
verschiedene Bereiche der Senio-
ren/innen:
Anregungen zur Wohnumfeldver-
besserung, mögliche Hilfsmittel
zur Verbesserung der Lebensqua-
lität im Alter, Notrufeinrichtung,
Notfallausweis,
Hilfestellung bei der Errichtung

einer Patientenverfügung/Vorsor-
gevollmacht, Betreuungsverfü-
gung, sowie weitere Themen der
Gesundheitsvorsorge.
Die Beratung umfasst **nicht** eine
Kostenklärung/Antragstellung zu
Leistungen
der Krankenkasse/Pflegekasse
oder des Sozialamtes.
Herr Loth steht den Bürgerinnen
und Bürgern nach vorheriger Ab-
sprache im Rathaus, in **Raum Nr.
221**, (1. Obergeschoss) zur Verfü-
gung. Ein Personen-Aufzug ist vor-
handen.



Bürger*innensprechstunde des 2. stell. Bürgermeisters

Herr Nienhaus bietet im Rathaus
für alle Bürgerinnen und Bürger eine
freie Sprechstunde an, in der mit
ihm über alle Themen der Gemein-
de Alpen gesprochen werden kann.
Jeweils am 2. und 4. Donnerstag
im Monat zwischen 16.00 Uhr und
17.00 Uhr findet diese Sprech-
stunde im Raum 221 des Rathau-
ses in Alpen statt.
Um eine vorherige Anmeldung zur

Sprechstunde unter
0157/50295090 oder per Mail un-
ter PeterNienhaus@t-online.de
wird gebeten.
Außerdem sollten kurz die The-
men genannt werden, damit
sich Herr Nienhaus auf das Ge-
spräch vorbereiten kann.
Der vorläufige Terminplan lautet:
08.09.2022
22.09.2022

Beratungstermine der Behindertenbeauftragten

Beratungstermine der ehren-
amtlichen Behindertenbeauf-
tragten sind regelmäßig je-
den 3. Donnerstag im Monat in
der Zeit von 14:00 Uhr bis
16:30 Uhr.
Aufgrund der aktuellen Situation
bzgl. der Pandemie kann eine Be-
ratung ausschließlich telefonisch

erfolgen.
Gerne berät Frau Holtermann Sie
auch außerhalb der Sprechzeiten
unter der Telefonnummer
94 63 681.
Hinterlassen Sie bitte eine kurze
Nachricht auf den Anrufbeantwor-
ter, ein Rückruf wird kurzfristig
erfolgen.

Deutscher Kinderschutzbund

Ortsverband Alpen e.V.

Kontaktadresse:

Frau Karin van Bonn
- 1. Vorsitzende -
Weststraße 10, 46519 Alpen
Tel.: 02802/6783
Frau Wina Ridder
- 2. Vorsitzende -
An den Teichen 15
Tel.: 02802/9488741
www.dksb-alpen.de

E-Mail: info@dksb-alpen.de
Spendenkonto:
Sparkasse am Niederrhein
BLZ 35450000
IBAN:
DE49 3545 0000 1102 0003 77
Volksbank Niederrhein e.G.
BLZ 35461106
IBAN:
DE47 3546 1106 0103 7630 10

Hilfe und Beratung in Rentenangelegenheiten

Der Versichertenälteste der Deutschen Rentenversicherung, Norbert Henn, hilft Ihnen ehrenamtlich in allen Fragen rund um die Rente, holt Auskünfte für Sie ein und nimmt Ihre Anträge für die Deutsche Rentenversicherung auf. Bis auf weiteres findet eine **offene Sprechstunde** jeweils am **dritten Dienstag im Monat zwischen 18:30 Uhr und 20:00 Uhr nur noch telefonisch (0151 - 65 18 11 99) statt.** Die Aufnahme von Anträgen erfolgt zur Zeit ebenfalls noch telefonisch. Hierzu wird um eine vorherige Terminvereinbarung gebeten.

Unabhängig von der offenen Sprechstunde ist der Versichertenälteste telefonisch Dienstag, Mittwoch, Freitag zwischen 19:00 und 21:00 Uhr unter 0151 - 65 18 11 99, per E-Mail unter rente@henn-alpen.de zu erreichen.



Hallenbad Alpen

Träger:

Schwimmverein Alpen e.V.
Geschäftsstelle :
Rathausstraße 5
46519 Alpen
Vorsitzender:
Georg Lindbüchl, Festnetz: 02802/808 172
Mobil: 0172 46 53 707
E-Mail:
Georg.Lindbuechl@t-online.de
Info Wassergymnastik:
schwimmvereinwassergymnastik@gmx.de
Doris Angenendt, mittwochs 14-18: 02802/6938
Info Schwimmkurse:
Marion Heekeren: 02802/80455 (02802/6938)
Internet: www.schwimmverein-alpen.de
Mitgliedsbeiträge:
Einzelpersonen ab 21 Jahre jährl. 65 EUR
Einzelpersonen von 16-20 Jahre,

sowie Schüler, Studenten und Auszubildende (ab 21 Jahre ist der Nachweis jährl.

lich zu erbringen) jährl. 35 EUR
Kinder und Jugendliche von 3-15 Jahre jährl. 20 EUR

Bei verheirateten Personen ist der Beitrag für Ehegatten jährl. 50 EUR



Wir führen auf Wunsch auch Hausbesuche durch. Rufen Sie uns einfach an. **Tel. 02841 - 144 661**

DIE F(E)INE ART GELD ZU SPAREN

GOLDANKAUF

**Seit mehr als 20 Jahren zahlen wir faire Preise!!!
Bargeld sofort!**

Wir kaufen Altgold, Zahngold, Uhren, Schmuck, Brillanten, Silber und Besteck (auch versilbert), Zinn






Juwelier FINE ART Stammhaus Moers
Steinstraße 24 (Fußgängerzone) | 47441 Moers | Tel.: 02841 144661

www.juwelier-fineart.de

Kaufen Sie weiter im Ort

Viele Unternehmer und Freiberufler im Ort standen, aufgrund der wichtigen und richtigen Maßnahmen der Landesregierung, vor großen finanziellen Herausforderungen. Bitte zeigen Sie sich auch weiterhin in dieser Zeit solidarisch. Es ist sicherlich sehr verlockend, bei den großen Onlineanbietern einzukaufen.

EINZELHANDEL

Aber der lokale Einzelhandel wird darunter weiter sehr zu leiden haben. Schön wäre es, wenn Sie verstärkt vor Ort einkaufen und unseren örtlichen Einzelhandel aktiv unterstützen.

Also, kaufen Sie weiter lokal!

**Ihr TEAM vom
Mitteilungsblatt Alpen**



Benutzungsplan Hallenbad Alpen

Montag	06:00 – 09:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN 09:00 – 13:15 Uhr / Sekundarschule	15:30 – 22:00 Uhr / DLRG Alpen
Dienstag	05:30 – 09:45 Uhr / SCHWIMMVEREIN 09:45 – 10:30 Uhr / Wassergymnastik 10:40 – 13:15 Uhr / Sekundarschule Alpen	13:15 – 14:00 Uhr / Bönninghardtschule 14:00 – 15:30 Uhr / VHS 15:30 – 17:00 Uhr / BSG 17:00 – 21:30 Uhr / SCHWIMMVEREIN
Mittwoch	08:00 – 09:30 Uhr / Grundschule Alpen 09:50 – 11:25 Uhr / Grundschule Veen 11:45 – 13:15 Uhr / Grundschule Alpen	13:15 – 14:00 Uhr / Wassergymnastik 14:00 – 20:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN 20:00 – 21:00 Uhr / Rheumaliga 21:00 – 22:00 Uhr / DLRG Alpen
Donnerstag	05:30 – 10:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN 10:00 – 11:30 Uhr / Grundschule Menzelen 11:40 – 13:12 Uhr / Grundschule Alpen	14:00 – 15:45 Uhr / SCHWIMMVEREIN 15:45 – 17:45 Uhr / Schwimmkurs Kinder 18:00 – 20:15 Uhr / Wassergymnastik
Freitag	08.15 – 11:00 Uhr / Grundschule Issum 11.00 – 13:15 Uhr / Sekundarschule	13:45– 16:00 Uhr / Wassergymnastik 16:00 – 20:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN 20:00 – 22:00 Uhr / DLRG Alpen
Samstag	07:00 – 09:30 Uhr / SCHWIMMVEREIN 09:30 - 10:15 Uhr Wassergymnastik	14:00 – 15:00 Uhr / DLRG Alpen 15:00 – 18:00 Uhr / DLRG Issum 18:00 – 20:00 Uhr DLRG Alpen (reserviert)
Sonntag	07:00 – 12:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN	17:00 – 19:00 Uhr TCA Mobula

Neue Azubis starten bei der Volksbank



von links: Ausbildungsleiterin Kathrin Jetten, Volksbank-Chef Guido Lohmann, Natalie Dormann, Amy Depke, René Kaster, Joschua Engelke, Jolina Glandorf, Viktoria Lenzen, Personalleiter Benedikt Roos

„Herzlich willkommen bei der Volksbank Niederrhein“ hieß es für die sechs neuen Auszubildenden, die

jetzt ihren Weg ins Berufsleben begonnen haben. Vorstandsvorsitzender Guido Loh-

mann, Personalleiter Benedikt Roos und Ausbildungsleiterin Kathrin Jetten begrüßten die Auszubildenden,

die sich beim Auswahlverfahren gegen eine Vielzahl von Bewerbern durchgesetzt haben. „Wir investieren gezielt in eine erstklassige Ausbildung und bieten jungen Menschen bei ihrer beruflichen Entwicklung interessante Perspektiven. Wie in den Jahren davor, stellen wir schon heute unseren Berufsstartern bei guten Leistungen eine spätere Übernahme ins Angestelltenverhältnis in Aussicht“, betont Guido Lohmann. Doch bevor die Ausbildung so richtig beginnt, lernen die Azubis sich untereinander und die Abläufe im Berufsalltag erst einmal kennen. So bekommen die Berufseinsteiger in den ersten beiden Tagen wertvolle Tipps für einen guten Start in ihre berufliche Zukunft. Während der Ausbildung durchlaufen die zukünftigen Banker verschiedene Geschäftsstellen und erhalten Einblick in alle Abteilung. Mit aktuell 19 Nachwuchskräften ist die Volksbank Niederrhein eines der ausbildungsstärksten Unternehmen der gesamten Region.

Einladung zur Jahreshauptversammlung des Heimat- und Verkehrsvereins Alpen e.V.

Zu seiner diesjährigen Jahreshauptversammlung am Mittwoch, 7. September, um 19.30 Uhr, in

der Gaststätte Gödecke (Burgschänke), Burgstraße 34, 46519 Alpen, lädt der Heimat-

und Verkehrsverein Alpen e.V. ein. Es gelten die dann zu beach-

tenden Coronaregelungen. Franz-Josef Spölmink 1. Vorsitzender

Bekanntmachung des Deichverbandes Duisburg-Xanten

Die diesjährige Verbandsschau des Deichverbandes Duisburg-Xanten findet an folgenden Tagen statt:

Datum	Uhrzeit	Abschnitt	Deich-Km	Treffpunkt/Start	Ziel
15.9.2022	08:30	1 bis 7	0,00 bis 13,90 Orsoy	Steinschenstr. Ecke Hofstr., 47199 Duisburg-Baerl	Bernshof, Orsoy Land 4, 47495 Rheinberg
21.9.2022	08:30	8 bis 12	13,90 Orsoy bis 6,50 km Poll	Geschäftsstelle DVDX, Hagelkreuzweg 55, 46487 Wesel	Geschäftsstelle DVDX, Hagelkreuzweg 55, 46487 Wesel
27.9.2022	08:30	12 bis 17	18,30 Poll bis 6,50 Poll	Winnenthaler Kanal/ B 57	Geschäftsstelle DVDX, Hagelkreuzweg 55, 46487 Wesel

Die Mitglieder des Verbandes sind berechtigt, an der Schau teilzunehmen.



Ausstattung mit Schulbedarf durch den Kinderschutzbund OV Alpen

Erstmalig zum Schulstart stattete der Kinderschutzbund OV Alpen in einer größeren Aktion bedürftige Kinder in Alpen mit einer Grundausrüstung an Schulbedarf aus. Mit Unterstützung der Tafel wurden u.a. Schreib- und Zeichen-

artikel, Geodreiecke und Colle-geblöcke an ca. 50 Kinder aus dem Gemeindegebiet Alpen verteilt. Mit diesem Schulbedarfspaket sollen bedarfsgerecht Eltern von schulpflichtigen Kindern entlastet werden.

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Muss es unbedingt ein Abdruck sein?

Anzeige



Kontakt:
Dr. Martin Baxmann
Orthodentix - Fachpraxis für
Kieferorthopädie
Moerser Straße 242, 47475
Kamp-Lintfort
Fon 0 28 42 / 9 27 94 99

Abdrücke sind zwar enorm un- beliebt, da sie nicht gerade angenehm sind, für eine vernünftige Diagnose aber enorm wichtig. Um ein dreidimensionales Modell deines Kiefers anzufertigen, sind sie nahezu unabdingbar.

Wie wird ein Abdruck gemacht?

Die meisten Abdrücke werden mit einer weichen Masse gemacht. Diese befindet sich in einer Übertragungsform und wird gegen deine Zähne gedrückt und härtet innerhalb von Sekunden oder Minuten aus. Anschließend wird sie wieder aus deinem Mund herausgenommen. Keine Sorge:

Es bleiben keine Rückstände und alle Zähne bleiben auch im Mund.

Masse im Mund

In der Masse sieht man dann den Abdruck der Zähne und der herumliegenden Strukturen. Sie ist also sehr präzise und hilfreich. Das Nehmen des Abdrucks wird wie schon erwähnt häufig als unangenehm empfunden, da ein Würgereiz entstehen kann. Wenn der Abdruck jedoch rich-

tig durchgeführt wird, ist dies nicht der Fall.

Was kann man gegen das Würgertun?

In dem Fall, dass es doch einem zu einem Würgereiz kommt, gibt es einige Möglichkeiten dagegen zu arbeiten. Häufig hilft schon ein entspannendes Gespräch, bevor der Abdruck genommen wird, manche Kieferorthopäden greifen sogar auf bestimmte Entspannungstechniken aus der Hypnose zurück. Na-

türlich nur, nachdem sie das mit dir abgesprochen haben.

Was ist das für eine Masse?

Die Masse ist ein Alginat. Wie der Name schon verrät ein Material auf Algenbasis. Alginat findet man häufig in Fertiggkakao, als Dickungsmittel, um die cremige Konsistenz des Kakaos zu erreichen. Alginat ist überhaupt nicht gefährlich und hat auch keine Folgen.

ORTHODENTIX[®]
Baxmann Kieferorthopädie

Und alle lieben Dein Lächeln

Kempen Geldern Kamp-Lintfort Willich Nettetal



Jetzt Termin buchen: www.orthodentix.de

Maria Körwer-Schellen wiedergewählt



(v.li.n.re.) Christian Hubert, Lisa Drescher, Silvia Sopalla, Martina Funke, Ulrike Wüppermann, Maria Körwer-Schellen, Dietmar Heshe. Foto: r.b.

Bei der Jahreshauptversammlung des Kirchenchores St. Ulrich standen die Wahlen des Vorstandes auf der Tagesordnung.

Die 1. Vorsitzende Maria Körwer-Schellen wurde einstimmig in ihrem Amt bestätigt. Hans-Jürgen Gäl gab sein Amt als stellvertretender Vorsitzender ab; zur neuen Stellvertreterin wurde Lisa Drescher gewählt. In ihren Ämtern ebenfalls bestätigt wurden Ulrike Wüppermann als Kassiererin, sowie Martina Funke als Schriftführerin. Zur stellvertretenden Kassiererin wurde Silvia Sopalla gewählt.

KIRCHE

Gottesdienste in St. Ulrich

Gottesdienstordnungen

St. Ulrich Alpen

Samstag, 27. August

18.30 Uhr - Eucharistiefeier mit der St. Ulrich-Bruderschaft

Sonntag, 28. August

8 Uhr - Eucharistiefeier
11 Uhr - Wort-Gottes-Feier

Montag, 29. August

19 Uhr - Eucharistiefeier

Sonntag, 4. September

8 Uhr - Eucharistiefeier
11 Uhr - Eucharistiefeier
14.30 Uhr -

Ökumenischer

Gottesdienst zum Schützenfest im Festzelt Millingen

Montag, 5. September

19 Uhr - Eucharistiefeier

Dienstag, 6. September

8.30 Uhr - Wort-Gottes-Feier mit der kfd

Sonntag, 11. September

8 Uhr - Eucharistiefeier
11 Uhr - Wort-Gottes-Feier

St. Vinzenz Bönninghardt

Samstag, 27. August

17 Uhr - Eucharistiefeier

Sonntag, 4. September

9.30 Uhr - Wort-Gottes-Feier

Samstag, 10. September

17 Uhr - Eucharistiefeier

Sonntag, 11. September

11.15 Uhr - Andacht mit den Fußpilgern Duisburg- Kevelaer
St. Nikolaus Veen

Sonntag, 28. August

9.30 Uhr - Eucharistiefeier anl. des Kirchweihfestes mit anschließender Prozession

Montag, 29. August

17 Uhr - Eucharistiefeier mit der St. Nikolaus-Bruderschaft

Donnerstag, 1. September

19 Uhr - Eucharistiefeier

Samstag, 3. September

17 Uhr - Wort-Gottes-Feier

Sonntag, 4. September

10.30 Uhr - Kleinkindergottesdienst

Mittwoch, 7. September

14.30 Uhr - Eucharistiefeier mit den Senioren

Donnerstag, 8. September

19 Uhr - Eucharistiefeier

Sonntag, 11. September

9.30 Uhr - Eucharistiefeier

St. Walburgis Menzelen-Ost

Freitag, 26. August

8.30 Uhr - Eucharistiefeier

Sonntag, 28. August

9.30 Uhr - Wort-Gottes-Feier

Freitag, 2. September

Herz-Jesu-Freitag

8.30 Uhr - Eucharistiefeier

Samstag, 3. September

17 Uhr - Eucharistiefeier

Freitag, 9. September

8.30 Uhr - Eucharistiefeier

Sonntag, 11. September

9.30 Uhr - Eucharistiefeier zum Schützenfest

Gottesdienste der Ev. Kirchengemeinde Bönninghardt

Sonntag, 4. September

9.30 Uhr - Gottesdienst in der Ev. Kirche Bönninghardt, Pfr.'in Becks
Das Presbyterium lädt recht herzlich zur Teilnahme an den Gottes-

diensten in der Ev. Kirche Alpen ein, Beginn 10 Uhr. Falls dazu Fahrgelegenheiten benötigt werden, wenden Sie sich bitte an Frau Malkus.



Gottesdienste der Evangelischen Kirchengemeinde Alpen

Alpen

Sonntag, 28. August

10 Uhr - Gottesdienst, Pfr.'in Becks
10 Uhr - Kindergottesdienst im Gemeindehaus

Sonntag, 4. September

10 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl, Pfr. Dr. Becks
10 Uhr - Kindergottesdienst im Gemeindehaus
14.30 Uhr - ök. Schützengottesdienst im Schützenzelt Millingen, Pfr. Dr. Becks

Montag, 5. September

10 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl im Marienstift, Pfr.'in Becks

Samstag, 10. September

10 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl zur Goldkonfirmation, Pfr.'in Becks/Pfr. Dr. Becks

Sonntag, 11. September

10 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl zur Jubelkonfirmation, Pfr.'in Becks/Pfr. Dr. Becks
Herzliche Einladung zum Sonntagscafé im Anschluss an den Gottesdienst!



Beim Möbelkauf heute schon an die Zukunft denken

Fünf Tipps für eine nachhaltige Kaufentscheidung im Möbelhaus

Die Wenigsten richten ihre Wohnung jedes Jahr komplett neu ein. Mit zeitlos passenden Möbeln ist das auch nicht erforderlich. Die Deutsche Gütegemeinschaft Möbel (DGM) gibt fünf Tipps, wie Endverbraucher neue Möbel nachhaltig und zukunftssicher auswählen.

1. Auf langlebige Qualitätsmöbel setzen

Damit Möbel viele Jahre lang eine gute Figur machen sowie sicher und zuverlässig funktionieren, sollten Endverbraucher beim Möbelkauf auf Qualität achten. Die erkennen sie allen voran am RAL Gütezeichen „Goldenes M“. Dieses Qualitätssiegel beruht auf dem umfassendsten Anforderungskatalog für Möbel in Europa und deren regelmäßiger Kontrollen im Prüflabor. Das „Goldene M“ garantiert die Langlebigkeit, Sicherheit, Gesundheits- und Umweltverträglichkeit sowie eine nachweislich einwandfreie Funktionalität der ausgezeichneten Möbel.

2. Maximaler Komfort um (fast) jeden Preis

Wer ein neues Möbelstück kauft, sollte 100-prozentig hinter seiner Kaufentscheidung stehen. Denn Kompromisslösungen bei Sofa-, Bettenkauf & Co. gefallen meist weniger lange oder sind weniger bequem als ein individuell rundum passender Neukauf. „Sehr häufig gibt der Preis den Ausschlag für oder gegen eine Kaufentscheidung. Dabei sollten Kosten und Komfort sinnvoll miteinander in Einklang gebracht werden, um wirklich lange Freude an einem neuen Möbelstück zu haben“, so DGM-Geschäftsführer Jochen Winning.

3. Zeitloses Design

Es kommt vor, dass man sich an seiner Einrichtung „satt gesehen“ hat und „frischen Wind“ in die Wohnung holen möchte. Neue Möbel müssen dann nicht knallbunt oder anderweitig besonders auffällig sein, um Akzente zu setzen. Wichtig ist, dass die Einrichtung insgesamt harmonisiert und zum eigenen Typ passt. Entscheidungen für grelle Farben sollten wohl überlegt sein, da diese oft weniger zeitlos sind als beispielsweise natürliche Farben und Oberflächen. Auch für das Kinderzimmer gibt es Möbel, die zeitlos altersgerecht sind.

4. Klimafreundlich hergestellte Möbel

Klimafreundliches Handeln und die Entscheidung für klimafreundlich hergestellte Produkte spielen für immer mehr Menschen eine wichtige Rolle. „Beim Möbelkauf heute schon an die Zukunft zu denken, bezieht den Klimawandel und die Zukunft der Umwelt mit ein. Daher bereiten klima- und umweltfreundlich hergestellte Möbel ihren Besitzern umso länger Freude und ein gutes Klima-Gewissen“, sagt Jochen Winning und empfiehlt beim Möbelkauf auf die neuen RAL Gütezeichen „Möbel Klimaneutral“ und „Möbelherstellung Klimaneutral“ zu achten.

5. Möbelnutzung ohne Einschränkungen

Boxspringbetten bieten meist nicht nur einen hohen Liegekomfort, sondern auch eine komfortable Einstiegshöhe - ein Umstand, der längst nicht nur von älteren Menschen geschätzt wird. Aber es sind gerade Best-Ager und Angehörige der Silver Society, die für lange Freude an neuen Möbeln auch deren zukunftssichere Funktionalität in den Blick nehmen sollten. Sind übermäßig hohe oder hoch angebrachte Schränke in Zukunft noch von Nutzen? Bieten neue Sitz- oder Polstermöbel auch dann noch den gewünschten Komfort, wenn das Aufstehen zunehmend



Zeitlos schöne Qualitätsmöbel bereiten ihren Besitzern lange Freude. Foto: DGM/venjakob

schwerer fällt? „Gerne werden Fragen wie diese auf die lange Bank geschoben. Für einen nachhaltigen

Möbelkauf sollten sie allerdings nicht ganz außer Acht gelassen werden“, schließt Winning. (DGM/FT)

Niederrhein Kälte

Niederrhein Wärme

Wir sorgen für angenehmes Raumklima !!!!

energieeffiziente
und BAFA-geförderte
Klimaanlagen

Förderung von
**energieeffizienten
Klimaanlagen
und Wärmepumpen
durch BAFA
oder KfW.**

BAFA- und
KfW-geförderte
Wärmepumpen

Wir beraten Sie gerne, über

- zugluftfreie Raumkühlung
- viren-, bakterien- und pollenfreie Luft
- App- und Sprachsteuerung
- Förderung von Klimaanlagen und Wärmepumpen

Niederrhein Kälte / Niederrhein Wärme
 Alpener Str. 34 • 47665 Sonsbeck • Telefon: 0 28 38 / 989 66 11
info@niederrhein-kaelte.de • info@niederrhein-waerme.com



Kompetenz rund ums Dach



- ▲ Bedachung
- ▲ Zimmererei
- ▲ Bauklempnerei
- ▲ Schiefer- /Ziegelarbeiten
- ▲ Fassadenbau
- ▲ Kranverleih
- ▲ Isolierung
- ▲ Gerüstbau
- ▲ Photovoltaik-/Solaranlagen

DACHTECHNIK ZIMMEREI
SCHMETTER ALPEN GmbH
MEISTERBETRIEB

Weseler Straße 90 · 46519 Alpen · Telefon: 02802 - 76 54
info@dachtechnik-schmetter.de · www.dachtechnik-schmetter.de

Gründung einer Selbsthilfegruppe in Wesel

Periphere arterielle Verschlusskrankheit (PAVK), auch Schaufensterkrankheit

Über vier Millionen Menschen leiden in Deutschland an einer PAVK. Die Durchblutungsstörungen können gravierend sein. „Häufig beginnt es mit Schmerzen beim Gehen, die sich dann in Muskelschwäche und Kältegefühl in den Beinen steigert. Wobei die Arme und die Halsschlagader auch betroffen sein können.“ berichtet Herr Gamerschlag, der Initiator der Gruppe. „Die Erkrankung kann weiter fortschreiten, durch schlechte Wundheilung, kommt es zu „offenen Beinen“ und im schlimmsten Fall zum Verlust von Gliedmaßen.“, erklärt Gamerschlag weiter. Viele Betroffene fühlen sich mit ihrer Erkrankung und den oft verbleibenden Einschränkungen

alleine gelassen, benötigen Hilfe oder möchten sich über ihre Erfahrungen austauschen. Die Selbsthilfegruppe in Wesel bietet die Möglichkeit sich auszutauschen, sie möchten gemeinsam Antworten auf offene Fragen finden, Ängste überwinden, Informationen sammeln und austauschen, und vor allen eigene Erfahrungen mitteilen und aus den Erfahrungen anderer Nutzen ziehen. Arteriosklerose ist eine chronische Erkrankung, die viele Bereiche des Alltagslebens beeinträchtigt. Daher ist die Nachsorge mindestens genau-so wichtig wie die eigentliche Verbesserung der Durchblutung. Herr Gamerschlag betont: „Mit der Selbsthilfegruppe möchten

wir eine wichtige Ergänzung zur ärztlichen und therapeutischen Arbeit leisten.“ Die Gruppe möchte gern gelegentliche Ärzte und/ oder Fachleute einladen um über die neuesten Erkenntnisse gut informiert zu sein. Die Gruppe trifft

sich einmal im Monat im Marien Hospital gGmbH in Wesel. Neue Interessierte sind herzlich willkommen. Melden Sie sich unter Telefon Nr. 02841 90 00 16 oder per E-Mail an selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org für weitere Informationen



Anzeige

WIR machen mehr aus HOLZ!

Als Familienunternehmen, sind wir in der 5. Generation tätig und stellen zwischen traditionellem Holzhandwerk und jungen Ideen moderne Möbel her. Das große Massivholzsortiment in vielen Holzarten und unterschiedlichen Formen finden Sie

in unserer ca. 2000 qm großen Ausstellung sowie Küchen namhafter Hersteller und Massivholzküchen aus eigener Fertigung. Bei Möbeln aus massivem Holz geht man von einer Lebensdauer von 100 - 120 Jahren aus. Suchen Sie sich in unserer Aus-



stellung ein neues Möbelstück für Ihre Bedürfnisse aus, oder lassen Sie sich inspirieren und wir fertigen nach Ihren Wünschen Ihr Traummöbel individuell an. Gerne besuchen Sie uns auch auf unseren Internetseiten www.moebeltheis.de und www.kuechentheis.de.

Fordern Sie noch heute unseren Prospekt an. Da wir stets für Sie neue Wohnideen präsentieren möchten, bieten wir Ihnen unsere Ausstellungsstücke zu Sonderpreisen an. Auch diese finden Sie in unserem Prospekt.



nachtfrequenz22 - Nacht der Jugendkultur am 24./25. September

„Jugendkultur braucht Orte, an denen sie sich ausbreiten und stattfinden kann.“

Das Programm der nachtfrequenz22 ist jetzt online!

Die Ferien sind gerade zu Ende, aber die Jugendlichen in NRW können sich schon jetzt auf die Nacht der Jugendkultur freuen. Ende September beteiligen sich fast 100 Städte und Gemeinden in Nordrhein-Westfalen an der nachtfrequenz22. Alle sind froh, nach den harten Zeiten endlich wieder live aus dem Vollen schöpfen zu können. Von Jugendlichen für Jugendliche - das ist die Idee der nachtfrequenz.

„Jugendkultur braucht Orte, an denen sie sich ausbreiten und stattfinden kann“, betont Josefine Paul, die neue Ministerin für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration in NRW, die das deutschlandweit einzigartige Groß-Event unterstützt. Jugendliche haben gemeinsam mit Künstler*innen, Sozialarbeiter*innen und Kulturschaffenden in den letzten Monaten Hunderte von Projektideen geschmiedet. Vom 24. auf den 25. September finden an mehr als 160 Locations über 300 verschiedene Aktionen, Konzerte, Performances und Workshops statt.

Die nachtfrequenz bündelt alle Aktivitäten und feiert jeden einzelnen Gig, jeden Auftritt, jeden Battle von und mit den Beteiligten und dem Publikum.

Gemeinsam tanzen, Musik machen und hören, Skaten, Slammen & Beatboxen, Malen, Theaterspielen. Für andere live und in echt zu performen, dafür abgefeiert zu werden und Spaß zu haben, dazu bietet die nachtfrequenz22 eine Bühne. Und alle sind eingeladen! Den neuen Trailer der nachtfrequenz22 hat die 21-jährige Regina Dobrostein im Jugendkulturzentrum Scheune in Ibbenbüren produziert:

nachtfrequenz.de/trailer

Das Plakatmotiv stammt von dem 16-jährigen Jerony Cherubin aus Velbert.

Die Zeichnungen, Collagen und Illustrationen für das Programmheft wurden von Jugendlichen im Alter von 12 bis 18 Jahren

in der Musik & Kunstschule Velbert kreiert.

Das komplette Programm - von Attendorn bis Wuppertal - finden Sie unter www.nachtfrequenz.de nachtfrequenz22 - Nacht der Jugendkultur ist ein Gemeinschaftsprojekt, das zum 13. Mal stattfindet. In diesem Jahr nehmen die folgenden Städten und Gemeinden teil:

Attendorn, Beckum, Bergheim, Bergisch Gladbach, Bergkamen, Bergneustadt, Bielefeld, Bocholt, Bönen, Bonn, Bottrop, Breckerfeld, Brüggen, Büren, Castrop-Rauxel, Datteln, Dörentrup, Dorsten, Dortmund, Drolshagen, Duisburg, Dülmen, Düren, Düsseldorf, Enger, Ennepetal, Erkelenz, Essen, Euskirchen, Finnentrop, Fröndenberg, Gelsenkirchen, Gladbeck, Hagen, Hamm, Hattingen, Heinsberg, Herdecke, Herford, Herne, Herten, Hiddenhausen, Holzwickede, Iserlohn, Kamp-Lintfort, Kempen, Kerpen, Kirchhundem, Kleve, Köln, Krefeld, Kreuztal, Langenfeld, Lennestadt, Lippstadt, Lüdenscheid, Lünen, Mettmann, Minden, Mönchengladbach, Münster, Nettet, Neuenrade, Neuss, Oberhausen,

**Mädels
Abend**

QUATSCHEN SPASS HABEN

NEUE KOLLEKTION SICHTEN SHOPPEN

BEI LIJLET SEKT APEROL SPRITZ

**FREITAG
23.09.2022
AB 19:30 UHR**

TEILNAHME NUR MIT VORHERIGER ANMELDUNG
HIER IM GESCHÄFT
ODER BEI BIRGIT UNTER
0177 - 3264431
ODER 02802 - 1075
ANMELDUNG BIS EINE WOCHE VORHER MÖGLICH

papillon
mode erleben

Lindenallee 6
46519 Alpen

Oer-Erkenschwick, Olpe, Paderborn, Pulheim, Ratingen, Recklinghausen, Remscheid, Rheinberg, Schmallingenberg, Schwerte, Selm, Senden, Solingen, Stolberg, Troisdorf, Übach-Palenberg, Unna, Viersen, Vlotho, Waltrop, Warstein, Wegberg, Werne, Wesel, Wülfrath, Wuppertal

Veranstalterin: Landesvereinigung Kulturelle Jugendarbeit NRW e.V., Wittener Straße 3, 44149 Dortmund
Förderer: Ministerium für Kinder, Familie, Flüchtlinge und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen aus Mitteln des Kinder- und Jugendförderplans Nordrhein-Westfalen.

SCHUHTREFF

46519 Alpen, Lindenallee 1 * www.schuhtreff-alpen.de

**Räumungsverkauf
Sommer-Saison 2022**

20% 30% bis 50%

Damen- & Herrenschuhe



Mit einer dualen Ausbildung beruflich punkten

Ein Gespräch mit Carina Zetzmann. Sie berät Berufseinsteiger und -erfahrene zu Fragen rund um duale Ausbildung und berufliche Weiterbildung, finanzielle Förderung und berufliche Entwicklung.

Im Rahmen der Informationskampagne des Bundesministeriums für Bildung und Forschung „Du + Dei-

ne Ausbildung = Praktisch unschlagbar!“ besuchen Sie Schulen und Bildungsmessen, um Jugendliche bei ihrer beruflichen Orientierung zu unterstützen. Was wollen die jungen Leute wissen?

Alles dreht sich um die Fragen: Welcher Beruf passt zu mir? Wie treffe ich die richtige Entscheidung? Wer

am Anfang der Orientierung steht, will seine Stärken und Interessen herausfinden und sich über Berufsfelder und Anforderungen informieren. Wer schon eine Idee hat, will mehr zur Umsetzung wissen: Welche Berufe bieten mir welche Möglichkeiten - sei es beim Verdienst, bei Aufstiegschancen oder wenn es um Auslandsaufenthalte geht - und ist eine duale Ausbildung oder ein Studium dafür der beste Weg?

Wie erleben Sie die Jugendlichen? Sind sie ausreichend über die berufliche Bildung informiert?

Das ist sehr unterschiedlich und hängt nicht zuletzt von den Angeboten der Schulen, dem familiären Umfeld und dem Engagement der Jugendlichen selbst ab. Viele sind erstaunt, dass sie nach einer dualen Ausbildung mit Fortbildungen zum Meister, Fachwirt oder Techniker auf der Karriereleiter weiter aufsteigen können.

Was empfehlen Sie Jugendlichen, die nach der Schule nicht wissen, wie es weitergehen soll?

Entdecken Sie Ihre Stärken und Interessen, indem Sie sich ausprobieren: bei Schnuppertagen, Praktika und Nebenjobs. Macht es wie ein Profisportler und holt sich Unterstützung! Nutzt die Orientierungsangebote der Agentur für Arbeit, der Kammern, holt sich Infos auf den Ausbildungsmessen und fragt Leute mit den Berufen, die Sie interessieren, nach ihren Erfahrungen. Und: Glaubt an Sie!

Studium oder Ausbildung? Was raten Sie?

Statt Ratschläge zu erteilen, unterstützen wir Jugendliche dabei, passende Kriterien für ihre eigene Entscheidung zu entwickeln und Me-

thoden der Entscheidungsfindung anzuwenden. Wenn ich weiß, was ich kann, will und wie ich lernen will, kann ich mein berufliches Ziel festlegen. Dann steht die Entscheidung auf einer soliden Basis.

Worin liegen die konkreten Vorteile einer dualen Ausbildung?

Auszubildende sind vom ersten Tag an im Betrieb und verdienen Geld. Sie lernen in der Praxis, wenden das Gelernte direkt an und übernehmen Verantwortung für ihr Tun. Diese unmittelbare Berufspraxis und die daraus erwachsene Handlungskompetenz sind Pluspunkte für den weiteren beruflichen Weg. Mit dem nächsten Schritt auf der Karriereleiter wie einer Aufstiegsfortbildung kann man sich anschließend gezielt auf künftige Managementaufgaben vorbereiten.

Wie können Eltern die Berufsorientierung ihrer Kinder unterstützen?

Eltern sind nachweislich die wichtigsten Ansprechpartner für die Jugendlichen und das gleich auf mehreren Ebenen. Viele Eltern können die Stärken und Schwächen ihrer Kinder ausgesprochen treffend einschätzen und ihnen helfen, Alltagserfahrungen in die Berufswelt einzuordnen. Sie sind Vorbilder und Reibungspole, indem sie Werte und Haltungen zu Arbeit und Beruf vermitteln. Und sie ermutigen und geben emotionalen Rückhalt in der Orientierungszeit.

Über die vielfältigen Möglichkeiten und Perspektiven der beruflichen Bildung informiert das Bundesministerium für Bildung und Forschung im Rahmen der Kampagne „Du + Deine Ausbildung = Praktisch unschlagbar!“ unter www.praktischunschlagbar.de (BMBF)



Wir sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf, Bohmte und Berlin. Lernen Sie uns kennen:

- 360° Media-Partner
- **ZEITUNG:** Zweitgrößter Wochenzeitungsverlag in Deutschland
- **DRUCK:** Hochwertige Druckprodukte von der Visitenkarte bis zum Buch
- **WEB:** Umfassende Web-Präsenzen und Web-Shops
- **FILM:** Erklären, präsentieren, werben mit Filmen
- Seit über 60 Jahren am Markt

Medienberater (m/w/d)

für das „Mitteilungsblatt Alpen“ gesucht.

Das bieten wir

- eine ausführliche Einarbeitung und einen abwechslungsreichen Vollzeit Arbeitsplatz in der kreativen Medienbranche
- eine 37,5 Stunden Woche sowie flexible Arbeitszeiteinteilung, für eine ideale Work-Life-Balance
- eine attraktive Vergütung in Form von einem Festgehalt plus Provision
- einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Rahmenbedingungen
- einen Homeoffice-Arbeitsplatz (100% Homeoffice möglich)

Das sind Ihre Aufgaben

- Umfangreiche Beratung Ihrer Kunden in unseren vier Geschäftsbereichen
- Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Ihre Kunden
- Pflege der Bestandskunden sowie Neukundenakquise
- Enger Austausch mit Redaktion, Grafik und weiteren Abteilungen in unserem Haus

Das bringen Sie mit

- Sie sind vernetzt, zielstrebig, kundenorientiert und organisiert
- Ein sympathisch-selbstsicheres Auftreten
- Sprechen/schreiben gut/sehr gutes Deutsch
- PC-Kenntnisse (E-Mail-Kommunikation, Office-Programme, etc.)
- Erfahrung im Verkauf (Einzelhandel, Beratung)
- Einen Führerschein der Klasse B

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

Mailen Sie Ihre ausführliche Bewerbung inkl. Lebenslauf (.pdf) – unter dem Stichwort: „Medienberater (m/w/d) – Mitteilungsblatt Alpen“ an: karriere@rautenberg.media oder bewerben Sie sich **online**.



Foto: BMBF/Michael Reichel

Aufstieg durch berufliche Fortbildung

Wer sich für eine Ausbildung zum Chemielaboranten oder zur Chemielaborantin entscheidet, lernt nicht nur die Welt der Moleküle und Atome kennen, sondern hat auch aussichtsreiche Karriereperspektiven. Zum Beispiel mit einer beruflichen Weiterbildung zum Industriemeister bzw. zur Industriemeisterin Fachrichtung Chemie. Das Management chemischer Produktionsprozesse wird infolge der zunehmenden Automatisierung immer bedeutsamer. Sie wissen, was es braucht, um die verschiedensten Produkte herzustellen - von der Kopfschmerz-Tablette bis zum Zitrusreiniger. Dieses Wissen macht Chemielaboranten und -laborantinnen zu echten Kennern von Stoffen und Materialien, die unser Leben prägen. Ihre Bühne ist das Labor. Hier lernen sie, wie man Proben entnimmt und Versuchsreihen durchführt. Dafür nutzen sie hochmoderne Messgeräte und Computer, die ihnen zum Beispiel dabei helfen, gefährliche Stoffe in Lebensmitteln nachzuweisen und die Ergebnisse ihrer Untersuchungen auszuwerten. Fingerspitzengefühl und vor allem Sorgfalt sind für diese Tätigkeiten besonders wichtig. Die theoretischen und praktischen Grundlagen erlernt man im Rahmen einer

dreieinhalbjährigen Ausbildung in Betrieb und Berufsschule. Die möglichen Ausbildungsbetriebe sind so unterschiedlich wie chemische Verbindungen: Chemie- oder Pharmakonzerne, Farbenhersteller oder Forschungseinrichtungen.

Führungskraft in der chemischen Industrie

Mit der Ausbildung ergeben sich vielfältige Aufstiegschancen, um noch mehr Verantwortung zu übernehmen und Entscheidungsspielraum zu gewinnen. Eine davon ist die Weiterbildung zum Industriemeister bzw. zur Industriemeisterin Fachrichtung Chemie. Mit der Qualifikation erwirbt man fachübergreifendes Wissen, etwa im Bereich Recht und spezialisiert sich gleichzeitig auf die Planung und Leitung von Produktionsprozessen. So fungieren Industriemeister/innen als Mittler zwischen Produktion und Management. Eben dieses Management von Prozessen wird künftig noch gefragter sein, da auch die Chemiebranche einen tiefgreifenden Wandel hin zu noch mehr automatisierten Prozessen erlebt. Ein weiterer Pluspunkt: Industriemeister/innen dürfen selbst ausbilden und ihre Erfahrungen an den Nachwuchs weitergeben. Die dazugehörigen Kompetenzen können entweder in Vollzeit- oder berufsbegleitenden

Lehrgängen erworben werden. Für die Zulassung zur Prüfung ist die Teilnahme an einem Lehrgang jedoch nicht verpflichtend. Über die vielfältigen Möglichkeiten und Perspektiven der beruflichen

Bildung informiert das Bundesministerium für Bildung und Forschung im Rahmen der Kampagne „Du + Deine Ausbildung = Praktisch unschlagbar!“ unter www.praktisch-unschlagbar.de (BMBF)



Wir verstärken unser Team – **jetzt bewerben:**

Als **Apotheker:in** stellen Sie sich gerne pharmazeutischen Herausforderungen? (**Schwerpunkt AMTS/Impfen**)

Als **Pharmazeutisch-Technische Assistent:in (PTA)** sind Sie von ganzen Herzen, mit Leidenschaft und Fachwissen für unsere Kunden da?

Vollzeit/Teilzeit/Minijob

Lernen Sie uns kennen: www.apotheke-alpen.de

Wir bieten Ihnen

- ein zukunftsorientiertes Arbeitsumfeld mit vielen Fortbildungs- und Entwicklungsmöglichkeiten - dabei setzen wir auf modernste Technologien und Anwendungen.
- Flexible Arbeitszeiten und KEINE Zwangsmittagspause
- einen kleinen Filialverbund aus 3 Serviceapotheken, der die Annehmlichkeiten einer ländlichen Apotheke mit den Vorteilen großer Stadtapotheken verbindet.

Ihre schriftliche Bewerbung richten Sie per E-Mail an Herrn Thomas Kretzer unter: bewerbung@apotheke-alpen.de
Burg Apotheke Tel. 02802/1414 | **Adler Apotheke** Tel. 02802/2170



Foto: Pixabay



Wir, die Fussballabteilung des FC Viktoria Alpen 1911 e.V., suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine/n Platzwart/in
(m/w/d)

auf 450€ Basis zur Unterstützung der Pflege unserer Platzanlage.

Interessenten melden sich bitte unter:
Vorsitzender@viktoria-alpen.de

LOKALER GEHT'S NICHT.



Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für unsere **Mitteilungsblätter Alpen, Issum und Rheurdt** eine/n

REPORTER/IN

als freie/n Mitarbeiter/in auf Honorarbasis

SIE HABEN

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

SIE SIND

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Bitte senden Sie Ihre Kurzbewerbung per E-Mail (ausschließlich .pdf) mit Lebenslauf unter dem Stichwort „Reporter Mitteilungsblätter Alpen, Issum und Rheurdt“ an: redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA KG · 53840 Troisdorf

ZEITUNG ■ **DRUCK** ■ **WEB** ■ **FILM**

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 09. September 2022
 Annahmeschluss ist am:
01.09.2022 um 10 Uhr

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT ALPEN

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
 willkommen@rautenberg.media

Vi.S.d.P. Redaktioneller Teil:
 Bianca Breuer und Christoph de Vries
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Vi.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Amtliche Bekanntmachungen
 Gemeindeverwaltung Alpen
 Bürgermeister Thomas Ahls
 Rathausstraße 3-5 · 46519 Alpen
 · Politik

FDP Thomas Hommen

Kostenlose Haushaltsverteilung in Alpen. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 2,00 Euro/Stück zzgl. Versand als auch bei der Gemeinde Alpen. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media beauftragt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Rainer Beckmann
 Fon 0178 7 29 88 94
 r.beckmann@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
 mail@regio-pressevertrieb.de
 regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
 service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
 redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
 facebook.de/rautenbergmedia
 twitter.de/rautenbergmedia
 instagram.de/rautenberg_media
 vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

mitteilungsblatt-alpen.de/e-paper
 unserort.de/alpen

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM



Gesuche

Kaufgesuch

Junges Herrenmodell kauft
 Pelzmäntel und Pelzjacken sowie Designerhandtaschen von Hermès, Chanel u. Louis Vuitton
 Tel.: 0163/8868565

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac
 Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Suche Rolexuhr für Privat! Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Die Hygienevorschriften halten wir ein.



VERSCHIEDENES

Alpen Garagen 7 x 2,5 x 2,3 m, ideal für Lagerung etc., große Wendemöglichkeit, zu verm., mtl. 60,- € + MWST.
Tel.: 02802-41 00



ANKAUF

Designerin sucht:
 Pelze aller Art. Tel. 0163/2405663 oder 02205/9478473



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

KLEINANZEIGEN
 PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen
 Ihre private*
KLEINANZEIGE
 bis 100 Zeichen
 in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ **RAUTENBERG MEDIA**

Informationsnachmittag zum Thema Pflegeberatung

Am Freitag, 26. August - 15 Uhr

Der Sozialverband VdK lädt alle interessierten Bürgerinnen und Bürger zu einem Informationsnachmittag in die Mensa des Städtischen Stiftsgymnasiums auf der Poststraße 14 in Xanten herzlich ein. Gast der Veranstaltung ist Manuel ter Bekke, der neue Pflegeberater der Stadt Xanten und der Gemeinde Sonsbeck. Herr ter Bekke ist vielen Xantenern bereits durch seine bisherige Tätigkeit als Nachbarschaftsberater für die Stadt Xanten bekannt. Zukünftig wird er die trägerunabhängige Pflegeberatung sowohl für die Stadt Xanten als auch für die Gemeinde Sonsbeck übernehmen. An diesem Nachmittag wird er den Gästen des VdK sein Arbeitsgebiet und seine Beratungstätigkeit näher erläutern. Beginn der Veranstaltung am 26. August ist um 15 Uhr. Dieser Informationsnachmittag wird unter dem Thema stehen „Krank. Behindert. Alt. ... und was nun?“. Für Getränke und (wetterabhängig) etwas Verpflegung ist gesorgt. Damit der VdK bei der Vorberei-

tung und Bestuhlung besser planen kann, wird möglichst um eine vorherige Anmeldung gebeten. Der Veranstaltungsraum ist barrierefrei und mit Rollstühlen oder E-Scootern befahrbar.

Anmeldungen bei Volker Markus unter 02801 / 705280 oder per E-Mail unter ov-xanten@vdk.de. Sozialverband VdK Nordrhein-Westfalen e. V. Ortsverband Xanten

PRODUKTFOTOGRAFIE

SIE HABEN DAS PRODUKT? WIR HABEN DAS KNOW-HOW!

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos

RAUTENBERG MEDIA

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 26. August

Flora-Apotheke

Schillerstr. 1, 46487 Wesel (Flueren), 0281/973101

Samstag, 27. August

Burg-Apotheke

Lindenallee 8, 46519 Alpen, 02802/1414

Sonntag, 28. August

Hirsch-Apotheke

Markt 8, 46509 Xanten, 02801/3024

Montag, 29. August

Löwen-Apotheke

Großer Markt 3, 46483 Wesel (Innenstadt), 0281/22533

Dienstag, 30. August

Blankenburg-Apotheke

Blankenburgstr. 12A, 46483 Wesel (Innenstadt), 0281/22970

Mittwoch, 31. August

Adler-Apotheke OHG

Hochstr. 75, 47665 Sonsbeck, 02838/91966

Donnerstag, 1. September

Barbara-Apotheke

Borther Str. 225, 47495 Rheinberg (Borth / Barbara Apotheke), 02802/1515

Freitag, 2. September

Harmonia Apotheke im real

Moerser Str. 221, 47475 Kamp Lintfort, 02842-908130

Samstag, 3. September

Dom-Apotheke

Kurfuerstenstr. 10, 46509 Xanten, 02801/3242

Sonntag, 4. September

Anker Apotheke

Kaiserring 15, 46483 Wesel (Wesel), +49236130970

Montag, 5. September

Löwen-Apotheke

Großer Markt 3, 46483 Wesel (Innenstadt), 0281/22533

Dienstag, 6. September

Viktor-Apotheke

Viktorstr. 15, 46509 Xanten, 02801/1233

Mittwoch, 7. September

Apotheke am Dombogen

Lüttinger Str. 25, 46509 Xanten, +4928014455

Donnerstag, 8. September

Adler-Apotheke

Burgstr. 14-16, 46519 Alpen, 02802/2170

Freitag, 9. September

Rosen-Apotheke

Hohe Str. 64, 46483 Wesel (Innenstadt), 0281/24545

Samstag, 10. September

Adler-Apotheke OHG

Hochstr. 75, 47665 Sonsbeck, 02838/91966

Sonntag, 11. September

Apotheke am Berliner Tor-Platz

Wallstr. 4, 46483 Wesel (Innenstadt), 0281/26095

Angaben ohne Gewähr



116 116

Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf.

Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können.

Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs un-

kompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig.

Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mühsamen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/ Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Gewalt gegen Frauen **0800 011 60 16**
- Opfer-Notruf **116 006**





Rezept

Falafel

Zutaten:

- 265 g Kichererbsen
- 20 g frische Petersilie
- 1 Zitronen
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Schalotte
- 2 El Weizenmehl, Typ 405
- Salz und Pfeffer
- 6 El Öl

Die Kichererbsen in ein Sieb geben und abtropfen lassen. Petersilie waschen, trocken schütteln, grobe Stiele entfernen und den Rest hacken. Zitrone waschen, etwa 1 Tl Schale fein abreiben, die Zitrone halbieren und den Saft auspressen. Knoblauch und Schalotten schälen und fein hacken. Anschließend die Kichererbsen in einem hohen Behälter mit Petersilie, Schalotte, Knoblauch, Zitronenschale, 2 El Zitronensaft und Mehl fein pürieren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken und kalt stellen. Mit angefeuchteten Händen aus der Masse ca. 12 flache Kugeln formen. Öl in einer Pfanne auf hoher Stufe erhitzen und die Falafel jeder Seite ca. 3–4 Minuten kross ausbacken.



Bild der Woche



Giraffen sind Pflanzenfresser. Jeden Tag brauchen sie etwa 30 Kilogramm an Nahrung, bis zu 20 Stunden am Tag verbringen sie mit Fressen und auf Nahrungssuche.



Gemeinsam ins Schwimmbad

Ein Elefant und eine Maus gehen gemeinsam ins Schwimmbad. Plötzlich sagt der Elefant erschrocken: „Oh nein, ich habe meine Badehose zuhause vergessen!“ Da antwortet die Maus: „Das ist doch kein Problem. Ich habe zwei dabei.“



Teilen Sie Ihre Tipps für den Haushalt, Ideen für Rezepte, Anleitungen zum Selbermachen!

Für die bunten Informations- und Unterhaltungsfelder suchen wir die altbewährten und die neuen Tipps für Küche, Haushalt, Wohnen, Garten, Gesundheit und Basteln. So geben Sie Ihr praktisches Wissen weiter: senden Sie Ihre Texte in der Länge von 540 bis 740 Zeichen per E-Mail mit Betreff „Unterhaltungsseite“ an redaktion@rautenberg.media Geben Sie Ihren Namen und Wohnort an, dann wird Ihr Tipp mit Quellenangabe veröffentlicht. Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen.

Vielen Dank



Sudoku

Spielanleitung

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

1		3		2	9		8	
	2				5			
8			6	7				
4								
	1	5		4		7	2	
								3
			9	6				2
			1				3	
	3		2	8		4		1



Haushaltstipp

Medikamente entsorgen

Irgendwann haben sich in jedem Haushalt Medikamente angesammelt, die man entsorgen möchte. Wichtig ist, die alten Medikamente nie in der Toilette oder dem Abfluss zu entsorgen.

Gelangen die alten Medikamente ins Abwasser, dann wird dies zusätzlich belastet. Je nach Wirkstoff kann es sein, dass er in den Trinkwasserkreislauf gelangt oder zumindest in der Natur landet - Mit nicht absehbaren Folgen. In der Vergangenheit wurden bereits öfter Medikamentenrückstände im Trinkwasser gefunden.