

MITTEILUNGSBLATT

Alpen

Alpen begeistert

Zugleich
AMTSBLATT
für die Gemeinde



50. Jahrgang

Freitag, den 29. Juli 2022

Woche 30

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



13. AUGUST 2022

► 15.00 h **Familienfest & Streetfood**

Kreatives, Kunstaktion & Strandbar.
Menschenkicker, Oldtimer-Trecker,
Friedensdenkmal, Hüpfburg & Popcorn
Spaß und Essen satt!

► 17.00 h **Musik & Verlosung**

HOME-Highlights:

- Songs. Dance. Rap. Surprise.
- Judy Bailey & Band
- Head Empty (Dreampop)
- Akkordeon-Orchester Veen
- Mc Cool's Return (Irish Folk)
- Home.Projekt.Orchester, u.a.

► **HOME-AlpenMusik**

19.30 h **Konzert mit neuen Songs zu Frieden, Heimat & Hoffnung.**

- Welturaufführung mit Rhythmus, Orchester, Akkordeon, Dance & Stimmen von 6 – 88 Jahren.
- Verlosung der Hauptgewinne.

TICKETS:

VVK 10 € | Abendkasse 15 €
Ermäßigt 5 € | Kinder 1 €



ORT: Reitergelände, Alpen-Veen
(Bergweg/Püttenweg, 46519 Alpen)

INFOS & TICKETS: Rathaus Alpen
www.home-alpenmusik.de & Eventim

14. AUGUST 2022

► **Friedensfest**

11.00 h **Pray for Peace**
Interreligiöses
Friedensfest
am Sonntagmorgen.

► 12.30 h **Sonntagsmusik & Kuchen**

Gospelchor Confidence
Salonorchester Rheinberg
Kuchenbuffet



HOME-Alpenmusik

ist ein ausgezeichnetes* Projekt
das Menschen zusammenbringt.
Ein musikalisches Gesamtkunstwerk
über Frieden, Hoffnung und Heimat.

Vielstimmig, instrumentenreich,
mit einem bewegenden Spirit!

*NRW Heimatpreis 2020

Gute Idee:
Fahrrad oder Fahrtgemeinschaften.
Begrenzte Bestuhlung vorhanden.
Picknickdecken für Samstagnachmittag
& Sonntag empfohlen.

Öffentliche Bekanntmachung

Bezirksregierung Düsseldorf

Öffentliche Bekanntmachung

Flurbereinigung Deich Kalkar-Niedermörmter

Auslegung (Bekanntgabe) des Flurbereinigungsplanes

Anhörungstermin zur Entgegennahme von Widersprüchen

Az.: 33 - 16031.3

Die Bekanntmachung ist im Internet unter www.alpen.de/Rathaus&Politik/Aktuelles/Amtliche_Bekanntmachung_nachzulesen.

Widmungen von Gemeindestraßen

Öffentliche Bekanntmachung der Gemeinde Alpen

Öffentliche Bekanntmachung der Gemeinde Alpen

Widmungen von Gemeindestraßen

hier: Lindenallee

Gemäß § 6 des Straßen- und Wegegesetzes des Landes Nordrhein-Westfalen (STR WGNW) vom 23. September 1995

(GV.NRW.S.1028) in der jeweils gültigen Fassung wird die Erschließungsanlage „Lindenallee“ als Anliegerstraße dem öffentlichen Verkehr gewidmet.

Die Widmung ist im Internet unter www.alpen.de/Rathaus&Politik/Aktuelles/Amtliche_Bekanntmachung_nachzulesen.

Ende: Amtliche Bekanntmachungen

Parken auf dem „Willy-Brandt-Platz“

In den vergangenen Wochen und Monaten wurden für den Neubau eines Wohn- und Geschäftshauses auf dem „Willy-Brandt-Platz“ (ehem. Feuerwehrgerätehaus) durch den Investor, der Firma Salia GmbH aus Wesel, umfangreiche Abrissarbeiten durchgeführt. Neben dem ehem. Feuerwehrgerätehaus wurde auch ein Wohnhaus an der Rosenstraße sowie ein Mehrfamilienhaus an der Lindenallee abgerissen. Das

Plan- und Genehmigungsverfahren steht gegenwärtig an und wird sich aller Voraussicht nach noch einige Zeit hinziehen.

Wegen der angespannten Parkraumsituation in Alpen hat sich die Salia GmbH auf Nachfrage der Verwaltung dankenswerterweise bereit erklärt, neben den bislang schon bereitgestellten Parkflächen auch den übrigen Bereich des Platzes, wo bislang das Feuerwehrgerätehaus

stand, bis zum Baubeginn einzuebnen und als zusätzlichen Parkraum der Öffentlichkeit zum Dauerparken zur Verfügung zu stellen.

Hierzu wurden in den vergangenen Tagen durch den mit dem Abriss beauftragten Unternehmer - der Firma Andreas Rosenberger aus Moers -, in Kooperation mit dem Bauhof der Gemeinde Alpen, der Platz provisorisch hergerichtet und steht ab sofort für die Öffentlichkeit

zum Parken zur Verfügung. Vorsorglich wird aber darauf hingewiesen, dass der Platz bei Dunkelheit nicht beleuchtet ist und dementsprechende Sorgfalt durch die Fahrzeugführer vorausgesetzt wird.

Kontakt:
Gemeinde Alpen
Fachbereich 1 -Finanzmanagement und Wirtschaftsförderung-
Herr Thomas Janßen
Tel.: 02802/912-210
Email: Thomas.Janssen@alpen.de

CONCERT Royal aus Köln

Jubiläumskonzert des Musik- und Literaturkreises Alpen

Das Jubiläumskonzert des Musik- und Literaturkreis Alpen, anlässlich des 40jährigen Jubiläums, welches im Jahr 2021 Corona bedingt ausfallen musste, wird nun im Jahr 2022 nachgeholt.

Hierzu hat der Musik- und Literaturkreis am **Sonntag, 07.08.2022 um 17.00 Uhr in der evangelischen Kirche Alpen** das CONCERT Royal aus Köln zu einem barocken Festkonzert eingeladen.

Die Aufführung von Bläsermusik des 18. Jahrhunderts mit dem originalen Instrumentarium der jeweiligen Epochen und Länder ist das Hauptanliegen des von der Oboistin Karla Schröter 1987 ge-

gründeten Ensembles CONCERT ROYAL Köln. Hierbei bemüht sich CONCERT ROYAL Köln, Handschriften oder Erstdrucke „neuer Werke“, die seit dem 18. Jahrhundert nicht mehr zur Aufführung gekommen sind, in Archiven und Bibliotheken aufzufinden zu machen, um sie wieder zum Erklingen zu bringen. Das Ensemble tritt in variablen Besetzungen vom Duo bis zur vollen Orchesterstärke auf. Es war u.a. Gast bei Musica Flandrica, Belgien, im Markgräflischen Opernhaus Bayreuth, dem Quedlinburger Musiksommer, dem Hohenloher Kultursommer, dem Deutschen Mozartfest Chemnitz,

den Arolser Barockfestspielen, dem Festival Mitte Europa uva. **Karla Schröter**, die Leiterin des Ensembles, studierte zunächst Orgel und Cembalo in Freiburg, Stuttgart und Amsterdam (Ton Koopman), bevor sie eine intensive Ausbildung auf historischen Oboen begann; zu ihren Lehrern zählen hier Paul Dombrecht und Marcel Ponseele. Ihre umfangreiche kammermusikalische Erfahrung beruht auf langjähriger Praxis auf diesem Gebiet in unterschiedlichsten Besetzungen und Formationen. Durch ihre Forschungstätigkeit in Bibliotheken im In- und Ausland können die

Programme von CONCERT ROYAL Köln mit immer wieder neuen, noch unbekannten Glanzlichtern im Bereich der Kammermusik aber auch des Oratoriums und der Oper aufwarten.

Makoto Akatsu wurde in Japan geboren. Er begann sein Violin-Studium bei Prof. Morioka am Kunitachi-Musikkolleg in Tokyo, spezialisierte sich dann auf Barock- violine, Gambe und Kammermusik. Außerdem leitete er mehrere Chöre und Orchester. 1987 kam er in die Niederlande, um seine Studien auf der Barockvioline bei Sigiswald Kuijken am Königlichen Konservatorium in Den Haag fort-

zusetzen. 1993 erwarb er das Solisten-Diplom. 1990 gründete Makoto Akatsu das Orchestra Van Wassenaer, mit dem er bei zahlreichen Gelegenheiten aufgetreten ist. Er wirkt auch in Ensembles wie La Petite Bande, Les Arts Florissants, Les Talens Lyriques, The Dutch Bach Society, Tafelmusik, und dem Bach Collegium Japan mit und ist Konzertmeister des Collegium de Dunis. Makoto Akatsu unterrichtet Barockgeige am Lemmens Instituut in Leuven/Belgien.

Auf seinem Weg als Tastenspieler wurde **Willi Kronenberg** früh gefördert und bis zum Konzertexamen in den Fächern Orgel und Cembalo von namhaften Lehrern wie Ludger Lohmann (Stuttgart), Ewald Kooiman (Amsterdam) und Robert Hill (Freiburg) begleitet. Nach mehreren 1. Preisen bei internationalen Orgelwettbewerben (u.a. in Wiesbaden und Haarlem) entwickelte sich neben seinem solistischen Spiel auch ein starkes Interesse an der Kammermusik. Konzertreisen führten ihn in zahlreiche Länder Europas und nach Nord- und Südamerika; etliche CD-Einspielungen dokumentieren seine Tätigkeit als Interpret für Sololiteratur und als Bassoon Continuo-Spieler. Willi Kronenberg sieht seit 2008 einen Schwerpunkt seiner Arbeit im Duo (Orgel/Barockoboe) mit Karla Schröter im Ensemble CONCERT ROYAL Köln. In dieser Besetzung von CONCERT ROYAL Köln fanden inzwischen weit über 300 Konzerte an historischen Orgeln des 17.



bis 19. Jahrhunderts statt, denen Kronenbergs besonderes Interesse gilt, da sie die authentischen Klänge für das reiche Repertoire dieser Epochen zur Verfügung stehen. Karten zu diesem Konzert erhalten Sie ab dem **25.07.2022** im Vorverkauf im Rathaus Alpen, Information sowie bei der Sparkasse am Niederrhein, Zweigstelle Alpen zum Preis von 15,00 € für Erwachsene und an der Abendkasse zum Preis von 18,00 €. Schüler und Studenten haben freien Eintritt.

Mitglieder des Musik- und Literaturkreis Alpen erhalten die Eintrittskarten ermäßigt.

Es gelten bei der Veranstaltung die am Veranstaltungstag gültigen Corona-Regelungen. Der Musik- und Literaturkreis weist darauf hin, dass die Sitzplätze in der Kirche aus Sicherheitsgründen

nicht komplett besetzt werden können. Es empfiehlt sich daher, frühzeitig die Karten im Vorverkauf zu erwerben. Weitere Infos unter <http://www.concert-royal.info/>.

Aufruf zur Meldung bei Ehejubiläen

Anlässlich von Ehejubiläen ab der Goldhochzeit gratuliert der Bürgermeister bzw. die Ortsvorsteherin / der Ortsvorsteher den Ehepaaren bei einem persönlichen Besuch. Falls bei Ihnen ein

Ehejubiläum ansteht, melden Sie sich bitte bei Frau van Bebber unter der Telefonnummer 02802-912 102 oder aber per Mail (steffi.vanbebber@alpen.de).

Ende: Der Bürgermeister informiert

NICHTAMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Kommunale Selbstverwaltung

Sprechstunden des Bürgermeisters: nach Vereinbarung (Tel.: 912-101)
Fraktionssitzungen:
CDU - Fraktion
www.cdu-alpen.de
montags, 19.30 Uhr - vor jeder Rat- oder Ausschusssitzung im Raum 230
Sitzungssaal des Rathauses, 1. Etage Altbau, Rathausstraße 5
Fraktionsvorsitzender Sascha Buchholz, Tel.: 02802/705180 sascha.buchholz@cdu-alpen.de
Geschäftsstelle der CDU-Fraktion:

Adenauerplatz 8, 46519 Alpen, Tel.: 02802/704422
SPD - Fraktion
www.spdalpen.de
donnerstags, 19.00 Uhr - vor jeder Rats- oder Ausschusssitzung im Raum 223 (=abgetrennter Küchen- oder Servierbereich im Vorräum des Ratssaals)
außerhalb der Fraktionssitzungen, Tel.: 02802 / 809105
(Fraktionsvorsitzender Dr. Armin Lövenich, Fürst-Bentheim-Str. 40, 46519 Alpen)
Geschäftsstelle der SPD-Fraktion:

Fürst-Bentheim-Str. 40, 46519 Alpen, Tel.: 02802-809105
FDP-Fraktion
www.fdp-alpen.de
jeden Mittwoch 19.00 Uhr vor der in der darauf folgenden Woche stattfindenden Rat- oder Ausschusssitzung im Raum 316, 2. Etage Altbau, Rathausstraße 5
Fraktionsvorsitzender Thomas Hommen, Bönninger Straße 61, Alpen, Tel. 02802/ 700484,
Geschäftsstelle: Bönninger Straße 61, Alpen, Tel.: 02802/700484
Fraktion Bündnis 90/Die Grünen

www.gruene-alpen.de
Regelmäßige Fraktionssitzungen in 2020 jeweils am Donnerstag von 18:30-20:00Uhr vor den Rats- und Ausschusssitzungen im Rathaus Altbau Raum 316, 2. Etage Altbau, Rathausstraße 5 außerhalb der Fraktionssitzungen Tel.:02802/9464076 (Fraktionsvorsitzender Peter Nienhaus, Rheinberger Str. 32, Alpen) Geschäftsstelle von Bündnis 90/ Die Grünen; Rheinberger Straße 32,

NICHTAMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Alpen, Tel. 02802 / 9464076

D A S R A T H A U S

Ö f f n u n g s z e i t e n :

montags bis freitags:

8.00 bis 12.00 Uhr

dienstags: 14.00 bis 18.00 Uhr

donnerstags:

14.00 bis 17.00 Uhr

sowie nach telefonischer

Vereinbarung

Telefon:

02802 / 912-0

Internetanschrift:

www.alpen.de

Email

info@alpen.de

Gleichstellungsbeauftragte

Kirsten Kloas

Tel.: 02802 - 912-515

**Erreichbarkeit des Jobcenter
Kreis Wesel im Rathaus der Ge-
meinde Alpen**

Die bisherigen Räumlichkeiten im Rathaus der Gemeinde Alpen können vom Jobcenter nicht mehr genutzt werden.

Ab sofort stehen den Kunden und Kundinnen aus Alpen in den offenen Sprechzeiten (Montag bis Freitag von 8:00 - 12:00 Uhr) die Sachbearbeiter/innen in der Liegenschaft Rheinberg (Rhein-

str. 65 a, 47495 Rheinberg) zur Verfügung.

Hier werden zukünftig auch terminierte Vorsprachen wahrgenommen werden können.

In dringenden Fällen nach Dienstschluss:

Rufbereitschaft der Ordnungsbehörde über die Leitstelle der Feuerwehr

Tel: 0281/30025-0 oder

über die Polizei

Tel.: 02801/7142-0

Bürgermeister Thomas Ahls

Tel.: 02802/6629

Allgemeiner Vertreter des Bür-

germeisters, Thomas Janßen

Tel.: 02802/8091190

Büro des Bürgermeisters,

Andre Emmerichs

Tel.: 02802/70163

Fachbereich 2 Ordnung, Soziales, Schulen, Ludger Funke

Tel.: 02802/6606

Fachbereich 3, Bauen, Planen,

Umwelt, Andre Enge

Tel. 02802 / 912-650

Stellv. Bauen und Planen,

Volker Schlicht

Tel.: 02802/912-630

Kanal-Rufbereitschaft:

Tel.: 0172/9402360

Beratungstermine der Behindertenbeauftragten

Beratungstermine der ehrenamtlichen Behindertenbeauftragten sind regelmäßig jeden 3. Donnerstag im Monat in der Zeit von 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr. Aufgrund der aktuellen Situation bzgl. der Pandemie kann eine Beratung ausschließlich telefo-

nisch erfolgen.

Gerne berät Frau Holtermann Sie auch außerhalb der Sprechzeiten unter der Telefonnummer 94 63 681. Hinterlassen Sie bitte eine kurze Nachricht auf den Anrufbeantworter, ein Rückruf wird kurzfristig erfolgen.

Deutscher Kinderschutzbund

Ortsverband Alpen e.V.

Kontaktadresse:

Frau Karin van Bonn

- 1. Vorsitzende -

Weststraße 10, 46519 Alpen

Tel.: 02802/6783

Frau Wina Ridder

- 2. Vorsitzende -

An den Teichen 15

Tel.: 02802/9488741

www.dksb-alpen.de

E-Mail: info@dksb-alpen.de

Spendenkonten:

Sparkasse am Niederrhein

BLZ 35450000

IBAN:

DE49 3545 0000 1102 0003 77

Volksbank Niederrhein e.G.

BLZ 35461106

IBAN:

DE47 3546 1106 0103 7630 10

Seniorenberatung in Alpen

Unter Beachtung der Hygiene Vorschriften der Corona Pandemie findet eine Seniorenberatung am **04.08.2022** im Rathaus statt.

Für das Beratungsangebot ist vorab eine telefonische Terminvereinbarung erforderlich.

Herr Loth ist unter der Telefonnummer 6625 zu erreichen. Bitte besprechen Sie ggfs. den Anrufbeantworter, Herr Loth meldet sich dann zurück.

Die Beratung erstreckt sich auf verschiedene Bereiche der Senioren/innen:

Anregungen zur Wohnumfeldverbesserung, mögliche Hilfsmittel zur Verbesserung der Lebensqua-

lität im Alter, Notrufeinrichtung, Notfallausweis, Hilfestellung bei der Errichtung einer Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, sowie weitere Themen der Gesundheitsvorsorge.

Die Beratung umfasst **nicht** eine Kostenklärung/Antragstellung zu Leistungen der Krankenkasse/Pflegekasse oder des Sozialamtes.

Herr Loth steht den Bürgerinnen und Bürgern nach vorheriger Absprache im Rathaus, in **Raum Nr. 221**, (1. Obergeschoss) zur Verfügung. Ein Personen-Aufzug ist vorhanden.

Bürger*innensprechstunde des 2. stellv. Bürgermeisters

Herr Nienhaus bietet im Rathaus für alle Bürgerinnen und Bürger eine freie Sprechstunde an, in der mit ihm über alle Themen der Gemeinde Alpen gesprochen werden kann.

Jeweils am 2. und 4. Donnerstag im Monat zwischen 16.00 Uhr und 17.00 Uhr findet diese Sprechstunde im Raum 221 des Rathauses in Alpen statt.

Um eine vorherige Anmeldung zur

Sprechstunde unter 0157/50295090 oder per Mail unter PeterNienhaus@t-online.de wird gebeten.

Außerdem sollten kurz die Themen genannt werden, damit sich Herr Nienhaus auf das Gespräch vorbereiten kann.

Der vorläufige Terminplan lautet:
11.08.2022
08.09.2022
22.09.2022

Hilfe und Beratung in Rentenangelegenheiten

Der Versichertenälteste der Deutschen Rentenversicherung, Norbert Henn, hilft Ihnen ehrenamtlich in allen Fragen rund um die Rente, holt Auskünfte für Sie ein und nimmt Ihre Anträge für die Deutsche Rentenversicherung auf. Bis auf weiteres findet eine **offene Sprechstunde** jeweils am **dritten Dienstag im Monat zwischen 18:30 Uhr und 20:00 Uhr nur noch telefonisch**

(0151 - 65 18 11 99) statt.
Die Aufnahme von Anträgen erfolgt zur Zeit ebenfalls noch telefonisch. Hierzu wird um eine vorherige Terminvereinbarung gebeten. Unabhängig von der offenen Sprechstunde ist der Versichertenälteste telefonisch Dienstag, Mittwoch, Freitag zwischen 19:00 und 21:00 Uhr unter 0151 - 65 18 11 99, per Email unter rente@henn-alpen.de zu erreichen.

KoKoBe

Die Sprechstunden der KoKoBe in der Gemeinde Alpen können bis auf weiteres aufgrund der aktuellen Lage nicht stattfinden. Ratsuchende können je-

doch mit Frau Lenz unter der Handy-Nummer 0162/ 7823647 Kontakt aufnehmen. Hier erfahren Sie, wie und wo das Anliegen besprochen werden kann.

Hallenbad Alpen

Träger:
Schwimmverein Alpen e.V.

Geschäftsstelle:
Rathausstraße 5
46519 Alpen
Vorsitzender:
Georg Lindbüchl,
Festnetz: 02802/808 172
Mobil: 0172 46 53 707
E-Mail:
Georg.Lindbuechl@t-online.de
Info Wassergymnastik:
schwimmvereinhwassergymnastik@gmx.de
Doris Angenendt, mittwochs 14-18: 02802/6938 (02802/9476060)
Info Schwimmkurse:
Marion Heeker: 02802/80455
(02802/6938)
Internet:
www.schwimmverein-alpen.de
Mitgliedsbeiträge:
Einzelpersonen ab 21 Jahre jährl.
65 EUR
Einzelpersonen von 16-20 Jahre,
sowie Schüler, Studenten und

Benutzungsplan Hallenbad Alpen

Montag	06:00 – 09:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN 09:00 – 13:15 Uhr / Sekundarschule	15:30 – 22:00 Uhr / DLRG Alpen
Dienstag	05:30 – 09:45 Uhr / SCHWIMMVEREIN 09:45 – 10:30 Uhr / Wassergymnastik 10:40 – 13:15 Uhr / Sekundarschule Alpen	13:15 – 14:00 Uhr / Bönninghardtschule 14:00 – 15:30 Uhr / VHS 15:30 – 17:00 Uhr / BSG 17:00 – 21:30 Uhr / SCHWIMMVEREIN
Mittwoch	08:00 – 09:30 Uhr / Grundschule Alpen 09:50 – 11:25 Uhr / Grundschule Veen 11:45 – 13:15 Uhr / Grundschule Alpen	13:15 – 14:00 Uhr / Wassergymnastik 14:00 – 20:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN 20:00 – 21:00 Uhr / Rheumaliga 21:00 – 22:00 Uhr / DLRG Alpen
Donnerstag	05:30 – 10:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN 10:00 – 11:30 Uhr / Grundschule Menzelen 11:40 – 13:12 Uhr / Grundschule Alpen	14:00 – 15:45 Uhr / SCHWIMMVEREIN 15:45 – 17:45 Uhr / Schwimmkurs Kinder 18:00 – 20:15 Uhr / Wassergymnastik
Freitag	08:15 – 11:00 Uhr / Grundschule Issum 11:00 – 13:15 Uhr / Sekundarschule	13:45 – 16:00 Uhr / Wassergymnastik 16:00 – 20:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN 20:00 – 22:00 Uhr / DLRG Alpen
Samstag	07:00 – 09:30 Uhr / SCHWIMMVEREIN 09:30 – 10:15 Uhr Wassergymnastik	14:00 – 15:00 Uhr / DLRG Alpen 15:00 – 18:00 Uhr / DLRG Issum 18:00 – 20:00 Uhr DLRG Alpen (reserviert)
Sonntag	07:00 – 12:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN	17:00 – 19:00 Uhr TCA Mobula

Auszubildende

(ab 21 Jahre ist der Nachweis
jährlich zu erbringen)

jährl. 35 EUR

Kinder und Jugendliche von
3-15 Jahre jährl. 20 EURBei verheirateten Personen ist
der Beitrag für Ehegatten jährl.
50 EUR

LOKALES

Heimat - Wie fühlt sich das an?

Die LEADER-Nachbarschaftsberatung für die Gemeinde Alpen, die Flüchtlingshilfe Alpen e.V. und die Flüchtlingskoordination der Gemeinde Alpen möchten mit der Aktion „Heimat - Wie fühlt sich das an?“ das Wissen um die Gemeinschaft und den Zusammenhalt der Menschen untereinander stärken, denn gesellschaftlicher Zusammenhalt wächst durch Begegnung und gemeinsames Erleben. Der Auftakt zu diesem Angebot findet am 13. August von 15 Uhr bis 19 Uhr auf dem Home.AlpenFestival am Stand der Alpener Nachbarschaftsberatung statt. Machen Sie sich auf die Suche nach Ihrer persönlichen Heimat. Was verbinden Sie mit Heimat? Was macht eine Heimat aus? Warum ist Heimat wichtig? Was brauchen Sie um sich wirklich rundherum heimisch zu fühlen? Gibt es einen Wohlfühl- bzw. Zufluchtsort der Ihnen ein sicheres Heimatgefühl in stürmischen Zeiten bietet? Daheim sein muss kein Ort sein, es können Personen sein, die Ihnen etwas bedeuten, bei denen Ihre Seele in Resonanz geht. Ein Zustand der durch eine Atmosphäre, ein Gefühl, eine Melodie, einen Duft, den Geschmack eines Bonbons aus Kindertagen, Kindheits-



v. L.: Thomas Janßen, Sonja Böhm, Patrick Depuhl). Foto: Nachbarschaftsberatung Alpen

beschreibungen oder Gebäude her- vorgerufen wird und Vertrauen schafft. Zugehörigkeit, Geborgenheit und Identität: Wie fühlt es sich an? Wonach schmeckt sie? Kann man Heimat in sich selber finden? Sind es verstehende Blicke, tiefsin- nige Gespräche, miteinander la- chen, weinen, gemeinsam gemach- te Erfahrungen und Erkenntnisse? Ein Zuhause ist mehr als gemauer- te Steine, mehr als nur ein Dach

über dem Kopf. Heimat ist weit mehr als nur ein Ort, ein Gefühl, das ganz unterschiedliche, individuelle Emp- findungen und Erfahrungen be- schreibt. Heimat kann mit Wärme und Vertrautheit ebenso assoziiert werden wie mit Sehnsucht und Fern- weh.

Teilnehmen können Sie an der Akti- on mit einem Foto, einem Satz auf einem Papier gekritzelt oder in Schönschrift geschrieben, einem

kurzen oder langen Text, einem ge- malten Bild usw. Ihrer Phantasie und Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Auch über ein persönliches Gespräch freuen wir uns sehr. Ent- weder geben Sie Ihren vorbereiten- ten Beitrag am Pavillon der Alpener Nachbarschaftsberatung ab oder Sie lassen direkt vor Ort, in einem ge- mütlichen Umfeld, Ihrer Kreativität freien Lauf. Ab dem 15. August be- steht zusätzlich die Möglichkeit der Abgabe im Alpener Rathaus. Bitte Kennzeichnen Sie alles mit Namen und Telefonnummer. Alle Beiträge der Bürger:innen werden gesam- melt und im Rahmen einer Ausstel- lung der Öffentlichkeit präsentiert.

Kontakt:

Nachbarschaftsberatung für die Gemeinde Alpen
Sonja Böhm
Mobil: 0151 678250 54
E-Mail: sonja.boehm@alpen.de
Flüchtlingskoordinatorin der Gemeinde Alpen
Astrid Kummer
Mobil: 0159 04535934
E-Mail: astrid.kummer@alpen.de
Flüchtlingshilfe Alpen e.V.
Melanie Koerfer und
Patrick Depuhl
E-Mail:
info@fluechtlingshilfe-alpen.de

Bürgerschützenverein Bönnighardt

Unsere nächsten Termine

14. August, ab 16 Uhr - Besuch Preis und Königsvogelschießen beim BSV Drüpt 1683 e.V.

Veranstaltungsort: Schützenplatz an der Römerstraße

20. August, 19.45 Uhr - in Uni-

form Besuch Schützenfest mit Galaball beim BSV Drüpt 1683 e.V. Veranstaltungsort: Schützenplatz an der Römerstraße

18. September, ab 15.30 Uhr - Besuch Preis und Königsvogel-

schießen beim Bürgerschützenverein „Eintracht“ Bönnighardt-Vierquartieren 1885 e.V.

Veranstaltungsort:

Jugendzeltplatz Leucht

24. September, 19.45 Uhr - in Uni-

form Besuch Schützenfest mit Galaball beim Bürgerschützenverein „Eintracht“ Bönnighardt- Vierquartieren 1885 e.V.

Veranstaltungsort:

Jugendzeltplatz Leucht

Mahlen und Backen von Spaßbrötchen

Am 10. Juni lud der Kinderschutzbund Ortsverein Alpen unter der Aktion „Alpen's kleine Köche“ auf Tour zu einer Aktiv-Veranstaltung „Mahlen und backen von Spaßbrötchen“ zur Kriemhild Mühle nach Xanten ein. Unter Anleitung des Müllers konnten die Kinder alle Müllerarbeiten wie Säcke schleppen, im Aufzug nach oben ziehen, die Getreidekörner in den Trichter schütten ausführen und beobachten wie die Getreidekörner zu Mehl gemahlen wurden. Das in Säcken abgefüllte Mehl wurde dann in die Backstube geschafft und dort mit den Zutaten für die Spaßbrötchen zu einem Teig verarbeitet. Die Zutaten mussten zuvor von den Kindern abgewogen, der Teig gerührt und geknetet werden und zum Schluss

gab der Müller ihnen Tipps wie sich z. Bsp. Eulen, Hasen, Mäuse, Schlangen.... aus dem Teig formen lassen.

Dann endlich aufs Backblech und in den Ofen. Ein herrlicher Duft zog schnell durch die Backstube und schon bald konnte sich jedes Kind seine Spaßbrötchen aussuchen, mit nach Hause nehmen oder schon vor Ort davon probieren.

Mit Begeisterung kletterten die Kinder bis in die Spitze des Mühlendaches, damit ihnen der Müller dort zeigen konnte wie die Zahnräder der Mühle arbeiten. Auch erklärte er ihnen anschaulich das Innenleben der Mühle, wie z. Bsp. die Flügel und die Bespannung gesetzt werden müssen, damit das Mahlwerk/ die Zahnräder in Betrieb gehen.



Sommer, Sonne, Sonnenschein

Camping mit dem Ferienhilfswerk St. Ulrich Alpen

Playa de Aro, Spanien

Geleitet wurde die diesjährige Jugendfreizeit des Ferienhilfswerks St. Ulrich Alpen in Spanien vom bereits eingeschworenen Leitungsteam Marina Berkels und Dennis Zachau. Das Ziel Playa de Aro (katalonisch Platja d'Aro) liegt in der Provinz von Girona, in der Region Katalonien - mal wieder ein anderer Ort, um mit 52 15- bis 17-Jährigen Urlaub an der Cos-

ta Brava zu machen. Für Marina Berkels, 31 Jahre alt, war dieser neue Lagerort schon außergewöhnlich: „Wir mussten die komplette Umgebung kennenlernen, wie die örtlichen Gegebenheiten sind, wie unsere Campingnachbarn ticken, was wir für Ausflugsmöglichkeiten haben...“ All das scheint dem Team um die beiden Leitungsköpfe gut gelungen zu sein. So

waren für Judith Ullenboom, 15 Jahre alt, sogar zwei Wochen ohne Pferd auszuhalten: „Man hat so viele Freunde und Attraktionen um sich, dass man es nur ein bisschen vermisst.“ Nils Bangert und Antonia Denesch (16) wurden beim lagerinternen Schützenfest zum Königspaar gekrönt. Nils Bangert bedeutet das sehr viel: „Wir haben alles selber organisiert. Es ist eine Ehre, das erste Thronpaar zu stellen. Den Hochpunkt des Lagers als Schützenpaar zu verlassen, macht einen sehr glücklich. Daran werde ich mich immer erinnern.“ Teilnehmer Matthias Huxhagen war schon das ein oder andere Mal in Spanien. Den Ort Platja d'Aro würde er weiterempfehlen: „Gerade für Ferienlager ist das hier ein sehr sehr schöner Ort. Man hat viele Freizeitmöglichkeiten. Und man hat eine Bucht mit einem wunderbaren Strand direkt vor der Tür.“ Dem Lob für die vielen Möglichkeiten schließt sich auch Annabel Razzborsek, 15 Jahre alt, an, die noch nie zuvor in Spanien war. Da gab es eine SUP-Tour in den Sonnenaufgang, eine Strandolympiade, ein Betreuerspiel, einen Batikworkshop zur Gestaltung der Lagershirts und vieles mehr. Für die Betreuerinnen Ariane von Norman (24), Lucia Roelofsen (20) und Pia

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK

mail@regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Hartmann (21) gab es ganz persönliche Lagerhighlights: die Wanderung über eine kleine Erhöhung durch einen Pinienwald zur Punta de Pinell, das Schnorcheln in der Bucht und zwischen den Felsen, das Unterwasserwelt-Bergfest mit Triton und Arielle als Spielshow-Moderatoren, der Gruppenabend mit der eigenen Mädchengruppe mit Karaoke und Sitzen am Strand. Für das leibliche Wohl vor Ort sorgten Gabriele Winnekens (63) und Klaudia Berkels (58). „Wir sind zwar alle kaputt, aber zu sehen, was die Kinder für einen Spaß an unserem Essen hatten und so zufrieden waren, hat uns sehr gut gefallen. Ein Jugendlicher hat sogar zu uns

gesagt, dass unsere Paella „por-no“ war. Mehr Lob geht doch wirklich gar nicht.“ Auch Dennis Zachau (29 Jahre alt) denkt, dass die kulinarische Reise, für die die Küche gesorgt hat, viel zum Gelingen des Lagers beigetragen hat: „Essen hält Leib und Seele zusammen.“ Und so kann der Lagerleiter zurückblicken auf ein Lager, „das komplett unter dem Stern von Harmonie, viel Freude und Freunde finden stand. Ich kann sagen, dass die Kids untereinander eine supertolle Zeit hatten, alles sehr harmonisch. Jeden Morgen habe ich viele glückliche, sonnige und auch zerknautschte Gesichter gesehen. Es war eine schöne Reise.“

JF Juwelier Fine ART
DIE F(E)INE ART GELD ZU SPAREN

GOLDANKAUF

**Seit mehr als 20 Jahren zahlen wir faire Preise!!!
Bargeld sofort!**

Wir kaufen Altgold, Zahngold, Uhren, Schmuck, Brillanten, Silber und Besteck (auch versilbert), Zinn



Juwelier FINE ART Stammhaus Moers
Steinstraße 24 (Fußgängerzone) | 47441 Moers | Tel.: 02841 144661

www.juwelier-fineart.de

Anzeige

Warum der Kieferorthopäde manchmal Nein sagt



Kontakt:

Dr. Martin Baxmann
Orthodentix - Fachpraxis für Kieferorthopädie
Moerser Straße 242,
47475 Kamp-Lintfort
Fon 0 28 42 / 9 27 94 99

Immer wieder haben Patienten Wünsche, die der Kieferorthopäden aus unterschiedlichsten Gründen nicht erfüllen kann.

Die großen Zusammenhänge

Das Verschieben eines einzelnen Zahns beispielsweise zieht immer eine Kettenreaktion der anderen Zähne nach sich. Deshalb kann auch das Verschieben eines einzelnen Zahns enorme Auswirkungen haben, die eine komplett Neueinstellung zur Folge haben. Es ist also wichtig, zu begreifen, dass alles im Kiefer zusammenhängt.

Alternativen suchen und finden

In einem solchen Fall liegen die Vorstellungen der Patienten und die Umsetzbarkeit weit aus-

einander. Dann ist es notwendig einen Kompromiss zu finden. In den allermeisten Fällen gelingt das auch. Schönheit und Gesundheitsvorsorge lassen sich meistens miteinander vereinen.

Mitarbeit der Patienten

Eine Patientin mit komplexer Fehlstellung wünschte sich einmal, die Behandlung mit einer lockeren Spange, die sie nur nachts getragen hätte.

Die Behandlung mit dieser Art von Spange hätte jedoch niemals zum

gewünschten Erfolg geführt. Auch hier musste ich deshalb ablehnen.

Bringe eine zweite Person zum Erstgespräch mit

In erster Linie stehst du, also der Patient im Mittelpunkt. Der Kieferorthopäde stellt nur sicher, dass die Behandlung zum optimalen Ergebnis führt und keine Nebenwirkungen auftreten. Eine Begleitperson beim Erstgespräch ist immer sinnvoll. Sie gibt dir vielleicht den nötigen Mut auch

alle Fragen zu stellen und hört Sachen heraus, die du überhörst.

Dein Behandlungsplan

Am Ende des Gesprächs steht dann dein Behandlungsplan, der genau erklärt, was wann passiert. Dazu gibt es zwei Kostenpläne, die versuchen möglichst genau zu dir zu passen. Zu Hause kannst du dich dann für einen entscheiden und deine Entscheidung der Praxis beim nächsten Termin mitteilen. Dann kann es endlich losgehen.



Und alle lieben Dein Lächeln

Kempen Geldern Kamp-Lintfort Willich Nettetal



Jetzt Termin buchen: www.orthodentix.de

Ferien- u. Reisezeit Ferienhilfswerk St. Ulrich

Österreich/Mauterndorf - Motto: Die Zwerge auf den Bergen

„Die Ferienzeit ist für mich immer eine Zeit, wo die Uhren etwas anders gehen können. Wir können uns Zeit nehmen für Begegnung, Zeit für Beziehung, Zeit zum Spielen, Zeit Neues zu erleben.“ Mit diesen Worten, verpackt in einem Reisesegen in digitaler Form, schickte Pfarrer Dietmar Heshe die Teilnehmer der diesjährigen Freizeiten des Alpener Ferienlagers los in die Reisesaison. Als Erstes starteten die 12- bis 15-jährigen Teilnehmer, die ihre zweiwöchige Auszeit vom Alltag im österreichischen Mauterndorf verbrachten.

Paul Deenen, 14 Jahre alt, freut sich über die schöne gemeinsame Zeit: „Die Aktivitäten hier sind super. Das Wetter ist meistens sehr schön. Das Es-

sen hier ist auch sehr gut. Alle sind sehr nett!“ Malte Hemmers, 13, aus Alpsray findet es im Ferienlager cooler als in anderen Urlauben, weil er mit vielen Freunden zusammen ist. Und zusammen erlebten die Kinder wirklich eine Vielzahl toller Aktivitäten. Das Highlight der 15-jährigen Kira Nissing: „Rafting.“ Die 14-jährige Berit Münster fand am besten die First-Letter-Party, eine Motto-party, bei der jeder Teilnehmer eine Verkleidung passend zum ersten Buchstaben seines Vornamens tragen durfte. Die 14-jährige Ronja Rous aus Alpen würde jedem die zweitägige Hüttenwanderung empfehlen - „wegen der fantastischen Aussicht und wegen der Zeit, die man miteinander verbringt“.

Passend zum Motto (Die Zwerge auf den Bergen) gab es einen Märchentag. Jede Gruppe erhielt einen Märchennamen und sollte ihr Märchen nach bestimmten Vorgaben aufführen. Da gab es futuristische Dornröschen, pantomimisches Hänsel und Gretel und einen echten witzreichen Froschkönig. Max Karminski, 14, stellt fest, dass das ganze Programm mit seinen vielen Highlights ganz schön anstrengend ist und lobt deshalb, dass es auch mal einen wohltuenden freien Tag gab.

Matthias Thissen, 15 Jahre, aus Pont hat nach der First-Letter-Party vor lauter Feiern sogar eine angeschlagene Stimme und nach einem gemeinsamen Chili-Flammkuchen-Mahl auf

dem Berg kann er mit der Zungenspitze nicht direkt wieder schmecken. Gut dass das bei ihm am Feiern lag. Einige Teilnehmer hatten leider nicht so viel Glück und mussten wegen Corona frühzeitig von ihren Eltern abgeholt werden. Für Matthias ging es gut aus und er konnte die volle Ferienfreizeit genießen: „Die Stimmung allgemein ist immer ganz gut. Man versteht sich.“

Unterm Strich ziehen die Lagerleiter Niklas Kock und Vivien Jozwiak das Resümee, bei bestem Sonnenwetter mit einer wirklich tollen Gruppe unterwegs gewesen zu sein, die sich gut untereinander verstanden hat. Die Fahrt in die Alpen hat sich für die Alpener also wieder gelohnt.

Busfahrt der KAB St. Josef Menzelen-Ost nach Bonn

Am Sonntag, 21. August, unternimmt die KAB St. Josef eine Busfahrt nach Bonn.

Abfahrt ist um 9.30 Uhr ab Marktplatz.

Unser Ziel ist das Museum „Haus der Geschichte“.

Dort können wir uns die Geschichte der BRD ab 1945 ansehen und an einer kostenlo-

sen Führung teilnehmen. Im Museumsgebäude befindet sich ein Café, wo wir die Möglichkeit haben, Kaffee u. Kuchen bzw. ein kleines Mittagessen einzunehmen. Man kann aber auch Selbstverpflegung mitnehmen und dort verspeisen. Gegen 14.30 Uhr werden wir die Stadtrundfahrt beginnen.

Ein Stadtführer wird uns im Bus begleiten und uns Sehenswürdigkeiten unserer ehemaligen Bundeshauptstadt vor Augen führen.

Die Rundfahrt wird ca. anderthalb Stunden dauern. Im Anschluss daran haben wir etwas Zeit zur freien Verfügung.

Die Rückfahrt wird gegen 17 Uhr

erfolgen.

Die Kosten belaufen sich für Mitglieder der KAB auf 15 Euro, für Nicht-Mitglieder auf 20 Euro.

Anmeldungen können erfolgen bei Fam. van Bonn unter Tel. 02802 7316 oder Fam. Coenen unter 02802 2902 - es sind noch einige Plätze frei!

Büdchenfest auf der Bönninghardt

Ein Kulturprogramm der besonderen Art

Samstag, 6. August, auf dem Wald-Spielplatz

Trinkhallen im Ruhrgebiet haben eine jahrhundertlange Tradition, sind Kulturgut und haben einen Kulturstatus der besonderen Art in Städten und Gemeinden des Ruhrgebietes erlangt. Sie fördern das Zusammenleben in ihrem nachbarschaftlichen Umfeld und haben mehr denn je eine Daseinsberechtigung weil, sie dienen als Kommunikation-Plattform, sind Identitätsstiften, gleichzeitig weltoffen und fördern die Migration.

Auch unser Waldbüdchen auf dem Waldspielplatz, heute geführt von Brigitte Kellerbach, exis-

tiert fast 50 Jahre und ist für uns Bönninghardter*innen und unseren Gästen aus anderen Orten ein sozialer Treffpunkt. Worum gehts?

Die Ruhtouristik GmbH mit Sitz in Oberhausen organisiert zum dritten Mal den Tag der Trinkhallen bzw. den Tag des Büdchens. 50 ausgewählte Trinkhallen im gesamten Ruhrgebiet freuen sich darüber, dass sie nach einer Bewerbung mit Auswahlverfahren, den Zuschlag für einen spannenden und unterhaltsamen Samstagnachmittag bekommen haben. Auch unser Waldbüdchen auf dem Bönninghardt Spielplatz gehört dazu und darf sich zu den glückli-

chen Gewinnern zählen. Viel soll noch nicht verraten werden, so die Ruhtouristik GmbH, aber sicher ist, das Programm wird bunt und vielfältig - wie eine gemischte Tüte. In manchen Büdchen spielen Bands, DJs legen auf. Es gibt Comedy, Poetry und Kurzfilme. Die teilnehmenden Trinkhallen sind im ganzen Ruhrgebiet verteilt - in Essen, Dortmund, Bochum, Oberhausen, Witten, Marl oder Duisburg.

Das Bönninghardt Kulturprogramm beginnt um 15 Uhr und endet um 22 Uhr. Zauberkünstler/Clown, wie funktioniert Chemie und anderes z. B. Jagdhornbläser, ein DJ sorgt für die mu-

sikalische Untermalung und lädt nicht nur zum Zuhören ein, sondern bittet zum Tanz. Grillwürstchen, Kaffee und Kuchen, ein umfangreiches Getränkeangebot, Süßigkeiten und Eis, sorgen für das leibliche Wohl und der Spielplatz ist für die Kids sowieso ein Erlebnis.

Brigitte Kellerbach, unsere Hüttenwirtin mit ihrem Mann Rüdiger und der Bönninghardt Förderverein für Naturschutz und Brauchtum freuen sich auf einen guten Besuch. Denn der Samstag ist gleichzeitig Ausklangwochenende der Sommerferien in NRW. Zu diesem Zeitpunkt fand alljährlich das Waldfest statt.

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Der VdK Alpen lädt gemäß §11 der Satzung herzlich zur Jahreshauptversammlung am Samstag, 30. Juli, um 15 Uhr seine Mitglieder/innen und interessierte Mitbürger und Mitbürgerinnen in das Restaurant Fidos Steakhouse,

Weseler Straße 110, Haus Grünthal in 46519 Alpen ein. Die Räumlichkeiten sind barrierefrei zugänglich. Es sind Neuwahlen des gesamten Vorstandes. Während der Versammlung werden Plätzchen, Kaffee und

Wasser auf den Tischen bereitgestellt. Nach der JVH können sich alle Teilnehmer am Grillbuffet stärken. Für Mitglieder ist die Veranstaltung kostenlos. Nichtmitglieder zahlen pauschal 12 Euro für die Bewirtung.

Für unsere Planung ist es erforderlich, dass Sie sich unter Telefon 02802 /80287, oder 0172 2519198 Stefan Klemm, oder 02802 / 91963 Marlis Funk oder per E-Mail unter vdk-alpen-ortsverband @gmx.de anmelden

Der HVV stiftet zwei Bänke samt dazugehöriger Abfalltonne

Heimat- und Verkehrsverein Alpen e.V.

Der 3,3 Kilometer lange Rundweg um den Freizeitsee in Menzelen-Ost ist wunderschön und wird von Spaziergängern sehr gut angenommen. Von dort bietet sich immer wieder ein herrlicher Blick auf den See. Was fehlten, waren Bänke. Dem Heimat- und Verkehrsverein Alpen e.V. und der Sparkasse am Niederrhein sei Dank ist das nun vorbei.

Der HVV stiftete zwei Bänke samt dazugehöriger Abfalltonne und die Sparkasse machte das Trio perfekt. Dank der Unterstützung der Jungs vom Bauhof der Gemeinde, die die Garnituren fachmännisch an drei schönen Stellen aufgestellt haben, konnten die Gesamtkosten mit 4.000 Euro gehalten werden. Einziger Wermutstropfen; schon einen Tag nach der Aufstellung war die erste Abfalltonne von Vandalen stark beschädigt worden.

Auf dem Foto (Sparkasse am Niederrhein) zu sehen sind von links: Kathrin Hüsch (Sparkasse am Niederrhein - Geschäftsstellenleiterin Alpen), Wolfgang Clanzett (Initiativkreis Menze-

len), Edgar Giesen (Ortsvorsteher Menzelen), Karl Heinz Ladwig (HVV), Franz-Josef Spölmink

(Vorsitzender HVV) und Hans-Josef Angenendt (Initiativkreis) mit Bella.



Foto: Sparkasse am Niederrhein

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.



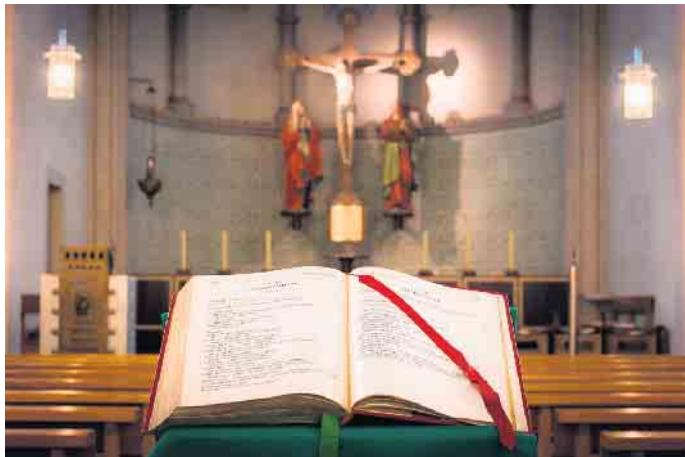
MEDIENERATER
Rainer Beckmann
MOBIL 0178 7298894
E-MAIL r.beckmann@rautenberg.media

Gottesdienste der Ev. Kirchengemeinde Bönninghardt

Sonntag, 7. August

9.30 Uhr - Gottesdienst in der Ev. Kirche Bönninghardt, Pfr.'in Becks
Das Presbyterium lädt recht herzlich zur Teilnahme an den Gottes-

diensten in der Ev. Kirche Alpen ein, Beginn 10 Uhr. Falls dazu Fahrgelegenheiten benötigt werden, wenden Sie sich bitte an Frau Markus.



Gottesdienste in St. Ulrich

Gottesdienstordnungen

St. Ulrich Alpen

Sonntag, 31. Juli

8 Uhr - Eucharistiefeier
11 Uhr - Wort-Gottes-Feier

Montag, 1. August

19 Uhr - Eucharistiefeier

Dienstag, 2. August

8.30 Uhr - Eucharistiefeier mit der kfd

Sonntag, 7. August

8 Uhr - Eucharistiefeier
11 Uhr - Eucharistiefeier

Montag, 8. August

19 Uhr - Eucharistiefeier

Donnerstag, 11. August

9 Uhr - Wortgottesdienst mit der Grundschule Alpen

10.15 Uhr - Wortgottesdienst mit der Grundschule am Bienenhaus, Turnhalle der Grundschule Millingen

11 Uhr - Ökumenischer Gottesdienst mit der Sekundarschule

Sonntag, 14. August

Gottesdienste der Evangelischen Kirchengemeinde

Alpen

Sonntag, 31. Juli

10 Uhr - Gottesdienst, Pfr. Dr. Becks

Sonntag, 7. August

10 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl, Pfr.'in Becks

Montag, 8. August

10 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl im Marienstift, Pfr.'in Becks

Donnerstag, 11. August

8.15 Uhr - ök. Einschulungsgottesdienst für die Grundschule Menzelen in St. Walburgis, Pfr.'in Becks/Pastoralreferentin Goertz

9 Uhr - ök. Einschulungsgottesdienst für die Grundschule Alpen in St. Ulrich, Pfr. Dr. Becks/Pfr. Heshe

9.15 Uhr - ök. Einschulungsgottesdienst für die Grundschule Veen in St. Nikolaus, Pfr.'in Becks/Pastoralreferentin Goertz

10.15 Uhr - ök. Einschulungsgottesdienst für die Grundschule Millingen in der Turnhalle, Pfr.'in Becks/Pfr. Ehrle

Sonntag, 14. August

10 Uhr - Gottesdienst mit Taufe, Pfr.'in Becks

10 Uhr - Kindergottesdienst im Gemeindehaus

11 Uhr - Friedensfest zum HOME-Projekt am Reitplatz Veen, Pfr. Dr. Becks

Herzliche Einladung zum Sonntagscafé im Anschluss an den Gottesdienst!

8 Uhr - Eucharistiefeier

11 Uhr - Wort-Gottes-Feier

St. Vinzenz Bönninghardt

Samstag, 30. Juli

17 Uhr - Eucharistiefeier

Sonntag, 7. August

9.30 Uhr - Wort-Gottes-Feier

Mittwoch, 10. August

8.30 Uhr - Eucharistiefeier mit der kfd

Samstag, 13. August

17 Uhr - Eucharistiefeier

St. Nikolaus Veen

Sonntag, 31. Juli

9.30 Uhr - Eucharistiefeier

Mittwoch, 3. August

14.30 Uhr - Eucharistiefeier mit den Senioren

Donnerstag, 4. August

19 Uhr - Eucharistiefeier

Samstag, 6. August

17 Uhr - Wort-Gottes-Feier

Donnerstag, 11. August

9.15 Uhr - Wortgottesdienst mit der Grundschule Veen

19 Uhr - Eucharistiefeier

Sonntag, 14. August

9.30 Uhr - Eucharistiefeier

St. Walburgis Menzelen

Freitag, 29. Juli

8.30 Uhr - Eucharistiefeier

Sonntag, 31. Juli

9.30 Uhr - Wort-Gottes-Feier

Freitag, 5. August

8.30 Uhr - Eucharistiefeier

Samstag, 6. August

17 Uhr - Eucharistiefeier

Dienstag, 9. August

8.30 Uhr - Eucharistiefeier mit der kfd

Donnerstag, 11. August

8.15 Uhr - Wortgottesdienst mit der Grundschule Menzelen

Freitag, 12. August

8.30 Uhr - Eucharistiefeier

Samstag, 13. August

15.30 Uhr - Wortgottesdienst mit „Kirche Kunterbunt“

Sonntag, 14. August

9.30 Uhr - Wort-Gottes-Feier



Kaufen Sie weiter im Ort

Viele Unternehmer und Freiberufler im Ort standen, aufgrund der wichtigen und richtigen Maßnahmen der Landesregierung, vor großen finanziellen Herausforderungen. Bitte zeigen Sie sich auch weiterhin in dieser Zeit solidarisch. Es ist sicherlich sehr verlockend, bei den großen Onlineanbietern einzukaufen.

EINZELHANDEL

Aber der lokale

wird darunter weiter sehr zu leiden haben. Schön wäre es, wenn Sie verstärkt vor Ort einkaufen und unseren örtlichen Einzelhandel aktiv unterstützen.

Also, kaufen Sie weiter lokal!

**Ihr TEAM vom
Mitteilungsblatt Alpen**





Parkett - Warum der Klassiker auch 2022 noch lange nicht aus der Mode ist



Ein Parkettboden ist auch 2022 moderner denn je. Foto: © MeisterWerke Schulte GmbH.

Parkett hat eine lange Geschichte und gilt bis heute als der natürlichste und wohnlichste unter den Fußböden. Gleichzeitig denken aber manche, ein Holzboden sei aufgrund seiner Tradition antiquiert. Warum Parkett moderner denn je ist, erklärt Michael Schmid, Vorsitzender des Verbands der deutschen Parkettindustrie (vdp).

Holzböden sind in Europa seit dem Mittelalter bekannt. Waren es im 13. Jahrhundert noch grob gehobelte Bohlen, die nebeneinander gelegt wurden, begann man ab dem 16. Jahrhundert, Dielen mit Nut und Feder zu verlegen. Parkett in seiner heutigen Form trat vor rund 250 Jahren mit dem Beginn der Industrialisierung seinen Siegeszug in die Wohnhäuser an. „Bis heute werden Parkett- und Dielenböden aus dem nachhaltigen Naturprodukt Holz gefertigt“, erklärt Schmid. „Ab den 1950er Jahren kamen spezielle Lack- und Öl-Oberflächen hinzu, die einen Parkettboden so pflegeleicht und damit für jedermann interessant machen. Mittlerweile erfreut sich Parkett immer größerer Beliebtheit.“ Pro Jahr werden allein in Deutschland über 18 Millionen Quadratmeter produziert.

Parkett: natürlich, langlebig und nachhaltig

Holzfußböden tragen als einziger moderner Fußbodenbelag entscheidend zu einem gesunden Raumklima bei. „Einmal verlegt, lebt und atmet das Holz als natürlicher und lebendiger Werkstoff auch nach der Verarbeitung

weiter“, weiß der vdp-Vorsitzende. „Dabei reagiert der Holzboden auf die Raumtemperatur und schwankende Luftfeuchtigkeit, indem das Holz die feuchte Luft aufnimmt und in trockeneren Phasen wieder abgibt.“ Auf diese Weise reguliert der Holzboden das Raumklima auf natürliche Weise und verringert das Risiko von Erkältungskrankheiten. Ein weiterer Pluspunkt von Parkett: seine Langlebigkeit. Da ein Boden aus Echtholz mehrfach aufgefrischt und renoviert werden kann, hält er mitunter mehrere Jahrzehnte und schont so wertvolle Ressourcen. „Wer sich für Parket entscheidet, hilft auch dabei, Emissionen zu verhindern, die bei der Produktion anderer Baumaterialien entstünden“, so Schmid.

Ebenfalls ein wichtiger Grund für das steigende Interesse ist die Nachhaltigkeit des Naturmaterials. „Holz bindet während seiner gesamten Lebens- und Nutzungsdauer klimaschädliches Kohlendioxid“, erklärt der Parkettexperte. „Ganze 62 Millionen Tonnen Kohlendioxid entzieht allein der deutsche Wald jährlich der Atmosphäre. Das sind rund sieben Prozent der Treibhausgas-Emissionen Deutsch-

lands.“

Für einen Parkettboden stammt das Holz aus nachhaltiger europäischer Forstwirtschaft. Nachhaltig, weil stets weniger Holz geerntet wird, als im Wald gleichzeitig nachwächst. So ist immer sichergestellt, dass die Wälder auch in Zukunft ihre Funktion als Kohlendioxidspeicher ausüben können. Und über die erwirtschafteten Erträge durch den Wald können Forst und Waldbesitzer kontinuierlich weitere Bäume gegen den Klimawandel pflanzen.

Gesund, langlebig, nachhaltig - die Vorteile von Holzfußböden machen deutlich, wie sehr es sich lohnt, auch im Jahr 2022 auf das Naturprodukt zu setzen. „Entscheidet man sich für einen Parkettboden, sind einem nicht nur die vielen ästhetischen Vorteile von echtem Holz sicher“, betont Schmid abschließend. „Mit der Wahl für Parkett tut man sowohl etwas für sein persönliches Wohlbefinden als auch nachhaltig etwas für die Umwelt. Was könnte noch moderner sein?“ (vdp/fs)



Niederrhein Kälte

energieeffiziente und BAFA- geförderte Klimaanlagen



Niederrhein Wärme

BAFA- und KfW- geförderte Wärmepumpen

Wir sorgen für angenehmes Raumklima !!!

Förderung von energieeffizienten Klimaanlagen und Wärmepumpen durch BAFA oder KfW.

Wir beraten Sie gerne, über

- zugluftfreie Raumkühlung
- viren-, bakterien- und pollenfreie Luft
- App- und Sprachsteuerung
- Förderung von Klimaanlagen und Wärmepumpen

Niederrhein Kälte / Niederrhein Wärme
 Alpener Str. 34 • 47665 Sonsbeck • Telefon: 0 28 38 / 989 66 11
info@niederrhein-kaelte.de • info@niederrhein-waerme.com



▲ Bedachung

▲ Zimmerei

▲ Bauklemmern

▲ Schiefer-/Ziegelarbeiten

▲ Fassadenbau

▲ Kranverleih

▲ Isolierung

▲ Gerüstbau

▲ Photovoltaik-/Solaranlagen



Kompetenz rund ums Dach





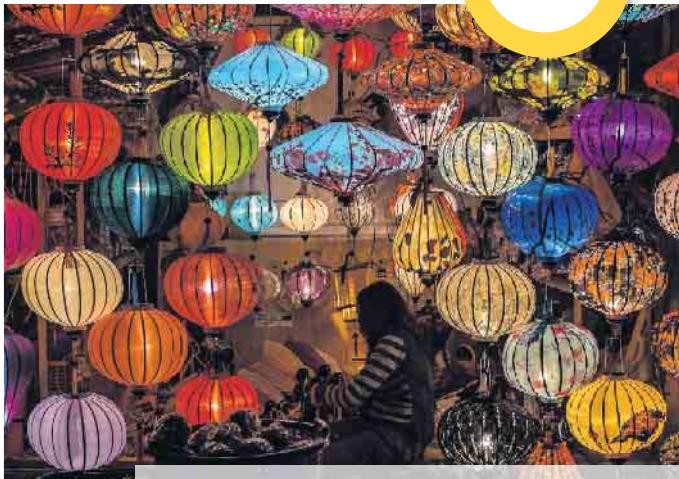
**DACHTECHNIK ZIMMEREI
SCHMETTER ALPEN** GmbH

MEISTERBETRIEB

Weseler Straße 90 • 46519 Alpen • Telefon: 02802 - 76 54
info@dachtechnik-schmetter.de • www.dachtechnik-schmetter.de

Spaß Unterhaltung Freude Kreativität Witz Freude Jipps Denken Wissen Aktion Rätsel Lachen Lösung Freude Unterhaltung

Bild der Woche



Eine Frau in einem Licht voll leuchtender Lichter.

Haushaltstipp



Kaltes Wasser verwenden

Viele verbrauchen beim duschen oder Hände waschen Unmengen an kaltem Wasser. Viele warten, bis warmes Wasser aus der Leitung kommt. Das Wasser muss aber nicht in den Abfluss laufen gelassen werden, sondern kann zum Beispiel in Behältern wie Schüsseln, Töpfen oder einer Gießkanne auffangen und später zum Blumen gießen werden.

Außerdem kann das Wasser auch zum waschen von Gemüse oder Obst verwendet werden.

Denken Wissen Aktion Rätsel Lachen Lösung Freude Unterhaltung

Rezept



Emmer-Knusper-Kräcker

Zutaten:

- 240 g Emmervollkornmehl
- 300 g Wasser, handwarm
- 120 g Sonnenblumenkerne
- 90 g Sesam
- 60 g Leinsamen
- 60 g Kürbiskerne
- 60 g Öl
- 8 g Salz

Zunächst den Ofen auf 150°C (Umluft) vorheizen. Anschließend alle Zutaten zusammen in eine Schüssel geben und zu einer homogenen Masse verrühren. Nicht kneten! Die Masse danach auf zwei mit Backpapier ausgelegten Blechen verteilen und mit Hilfe eines Löffels gleichmäßig, möglichst dünn, verstreichen. Beide Bleche zusammen in den vorgeheizten Ofen schieben und für ca. 15 Minuten backen. Die Bleche aus dem Ofen nehmen und die Masse in mundgerechte Rechtecke schneiden. Danach die Bleche wieder in den Ofen schieben und noch einmal für ca. 55 Minuten backen.

Tipps: Die Masse kann nach Belieben zum Beispiel mit Paprika gewürzt oder ca. 20 Minuten vor Ende der Backzeit mit Käse bestreut werden.

Sudoku



Spielanleitung

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

	2			7	6	5	4
8	5						2
			1		7		
	1	9	3	6	2	8	7
		5		4			
3	6	1			5	4	9
		9		6			
	1				8		2
2	6	8	4			9	



Teilen Sie Ihre Tipps für den Haushalt, Ideen für Rezepte, Anleitungen zum Selbermachen! Für die bunten Informations- und Unterhaltungsfelder suchen wir die altbewährten und die neuen Tipps für Küche, Haushalt, Wohnen, Garten, Gesundheit und Basteln. So geben Sie Ihr praktisches Wissen weiter: senden Sie Ihre Texte in der Länge von 540 bis 740 Zeichen per E-Mail mit Betreff „Unterhaltungsseite“ an redaktion@rautenberg.media Geben Sie Ihren Namen und Wohnort an, dann wird Ihr Tipp mit Quellenangabe veröffentlicht. Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen.

Vielen Dank



Hausaufgaben



Lara sitzt am Montagmorgen im Schulunterricht. Sie meldet sich und fragt ihren Lehrer: „Herr Müller, kann man eigentlich für etwas bestraft werden, das man gar nicht gemacht hat?“ Der Lehrer antwortet: „Lara, natürlich nicht! Das wäre ja ungerecht.“ Darauf sagt sie erleichtert: „Das ist prima! Ich habe nämlich meine Hausaufgaben nicht gemacht.“





Überflieger dank Körpersprache und Rhetorik

Beruf/Karriere: Überzeugendes Auftreten als Türöffner zu nachhaltigem Erfolg

Ob Vorstellungsgespräch, Präsentation oder die Rede vor einem größeren Auditorium: In vielen beruflichen Situationen sind „Türöffner“ nötig, um seine Gesprächspartner zu erreichen und für sich einzunehmen. Ein überzeugendes Auftreten im Beruf lässt sich erlernen, allein in Deutschland ist der Markt für entsprechendes Coaching fast unüberschaubar. Das Dilemma: Bei den meisten Angeboten wird entweder eine Optimierung der Körpersprache oder eine Verfeinerung der Rhetorik vermittelt.

Das Wie ist so wichtig wie das Was

Managementtrainer Peter A. Worel geht deshalb einen ganz anderen Weg: Für ihn haben Körpersprache und Rhetorik die gleiche Bedeutung. Erst die Kombination aus beidem verhilft zu nachhaltigem beruflichen Erfolg. Der Coach vermittelt seinen Seminarteilnehmern je nach Bedarf Grundwissen bis

hin zu Profitipps und zeigt ihnen, wie sie Rhetorik, Etikette und Körpersprache der Persönlichkeit entsprechend und je nach Situation passend kombinieren können, ohne wie „dresorierte Affen“ zu wirken. „Das Auftreten insgesamt soll stimmg sein, der persönliche Stil und damit die Wirkung auf andere Menschen lassen sich verfeinern“, so Worel, der selbst aus der Praxis kommt und mehr als zehn Jahre als Führungskraft einer Großbank tätig war. Angeboten werden firmeninterne Seminare, individuelle Coachings und intensives Einzeltraining. Unter www.die-stilwelt.de gibt es weitere Informationen und regelmäßige Newsletter mit wertvollen Anregungen.

Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance

Sobald Menschen zusammenkommen, vollzieht sich in deren Gehirn stets ein typischer Prozess: In Bruchteilen einer Sekunde wird entschieden, ob

einem jemand sympathisch ist oder nicht. „Überzeugendes Auftreten gelingt nur dann, wenn jemand stimmig auftritt und zugleich die Rollenerwartungen des Gegenübers in der Situation berücksichtigt und erfüllt“, so Peter A. Worel. Denn nur dann werde im Unterbewusstsein des Gesprächspartners das Signal in Richtung Kompetenz und Vertrauen auf Grün gestellt. Mit diesem Wissen lassen sich überzeugende Auftritte bewusst und zielgerichtet trainieren.

Die elf besten Tipps für Körpersprache und Rhetorik

In Sachen Körpersprache und Rhetorik gibt es viele „Türöffner“. Die Wichtigsten sind:

3. Füllwörter und Wortballast vermeiden
 4. Menschen direkt und persönlich ansprechen, im sogenannten Sie-Standpunkt formulieren
 5. auf Floskeln, vor allem auf auswendig gelernte, verzichten
 6. auf passende Kleidung, insbesondere gute und saubere Schuhe achten
 7. häufiger lächeln
 8. Blickkontakt mit dem Gegenüber halten
 9. aufrechte, dynamische Körperhaltung einnehmen
 10. Hände offen und einladend halten und nicht verstecken
 11. Gesten auf der richtigen Körperhöhe ausführen
- Mehr zu Körpersprache und Rhetorik unter www.die-stilwelt.de.
(djd)

LOKALER GEHT'S NICHT.



Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für unsere **Mitteilungsblätter Alpen, Issum und Rheurdt** eine/n

■ REPORTER/IN

als freie/n Mitarbeiter/in auf Honorarbasis

SIE HABEN

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

SIE SIND

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Bitte senden Sie Ihre Kurzbewerbung per E-Mail (ausschließlich .pdf) mit Lebenslauf unter dem Stichwort „Reporter Mitteilungsblätter Alpen, Issum und Rheurdt“ an: redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA KG · 53840 Troisdorf

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

TRAUMJOB

UNSERE KARRIERE-SEITE GIBT ES

JETZT AUCH ONLINE
www.rautenberg.media/jobs



Finden Sie aktuelle Stellen in
Ihrem Umkreis und bewerben Sie sich
bequem auf Ihren **TRAUMJOB!**

**SIE HABEN
JOBS ZU VERGEBEN?**

Nutzen Sie
STARTER-ANGEBOT für nur...

50,- €
*zzgl. Mwst./Monat

...und finden Sie Ihren
TRAUM-MITARBEITER!
02241-260-112
service@rautenberg.media

**RAUTENBERG
MEDIA**

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 29. Juli

Adler-Apotheke

Burgstr. 14-16, 46519 Alpen, 02802/2170

Samstag, 30. Juli

Anker Apotheke

Kaiserring 15, 46483 Wesel (Wesel / Kaiserring 15), +49236130970

Sonntag, 31. Juli

Römer-Apotheke OHG Neuhoff und Krug

Römerstr. 16-18, 47495 Rheinberg, 02843/6116

Montag, 1. August

Burg-Apotheke

Lindenallee 8, 46519 Alpen, 02802/1414

Dienstag, 2. August

Glückauf-Apotheke OHG

Moerser Str. 271, 47475 Kamp-Lintfort, 02842/2218

Mittwoch, 3. August

Dom-Apotheke

Kurfuerstenstr. 10, 46509 Xanten, 02801/3242

Donnerstag, 4. August

Dorf-Apotheke Kapellen

Lange Str. 3, 47608 Geldern (Kapellen), 02831/1340288

Freitag, 5. August

Apotheke Büderich

Pastor-Bergmann-Str. 30, 46487 Wesel (Büderich), 02803/91410

Samstag, 6. August

Viktor-Apotheke

Viktorstr. 15, 46509 Xanten, 02801/1233

Sonntag, 7. August

Flora-Apotheke

Schillerstr. 1, 46487 Wesel (Flueren), 0281/973101

Montag, 8. August

Adler-Apotheke OHG

Hochstr. 75, 47665 Sonsbeck, 02838/91966

Dienstag, 9. August

Hirsch-Apotheke

Markt 8, 46509 Xanten, 02801/3024

Mittwoch, 10. August

Einhorn-Apotheke

Gelderstr. 8, 47495 Rheinberg, 02843/2274

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Gewalt gegen Frauen **0800 011 60 16**
- Opfer-Notruf **116 006**



Donnerstag, 11. August

Barbara-Apotheke

Borther Str. 225, 47495 Rheinberg (Borth / Barbara Apotheke), 02802/1515

Freitag, 12. August

Adler-Apotheke

Burgstr. 14-16, 46519 Alpen, 02802/2170

Samstag, 13. August

Dom-Apotheke

Kurfuerstenstr. 10, 46509 Xanten, 02801/3242

Sonntag, 14. August

Apotheke Büderich

Pastor-Bergmann-Str. 30, 46487 Wesel (Büderich), 02803/91410

Angaben ohne Gewähr

116 116: Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmel-

dung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen.

In solchen Fällen bitte die **110 wählen** und die Polizei informieren!

Gesuche

Kaufgesuch

Designerin kauft:
Pelze aller Art. Tel. 0163/2405663 oder
02205/9478473



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



VERSCHIEDENES

Alpen Garagen 7 x 2,5 x 2,3 m,
ideal für Lagerung etc., große
Wendemöglichkeit, zu verm.,
mtl. 60,- € + MWST.

Tel.: 02802-41 00

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE **BESTELLEN**

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

REGIONALES

Wassergymnastik im Parkbad mit Kneipp-Verein Gelderland

In Kooperation mit dem Kneipp-Verein Gelderland wird nach den Sommerferien, nach langer Zeit der Abstinenz, die kostenfreie Wassergymnastik im Parkbad Gelderland, Friedrich-Spee-Straße, wieder aufgenommen.

Das Training im Wasser stärkt unter anderem das Herz-Kreislaufsystem und verhilft zu mehr Kraft und Ausdauer. Außerdem wird die Atemmuskulatur trainiert und der Stoffwechsel angeregt und verbessert. Durch den Wasserwiderstand wird zusätzlich das Gewebe gestrafft und die Durchblutung verstärkt.

Die Nachfrage im Gelderland nach Aquafitness-Kursen ist dauerhaft hoch. Dadurch, dass die Bewegungsbäder der Gelderlandklinik in Geldern und der Wohnanlage St. Bernardin in Kapellen noch nicht zur Verfügung stehen, bietet sich mit dem Hallenbad bei 28 Grad Wassertemperatur und einer Wassertiefe von bis zu 1,35 Meter eine willkommene Alternative. Dabei kommen verschiedene Trainingsgeräte und diverse Übungsmaterialien zum Einsatz. Das immer schon kostenfreie Angebot des Parkbads findet wieder mittwochs ab 19 Uhr und freitags ab 18 Uhr statt, beginnend am Mittwoch, 10. August und Freitag, 12. August.

Es ist lediglich der reguläre Eintrittspreis ins Hallenbad zu entrichten. Jeder kann auch ohne Vorkenntnisse mitmachen. Es besteht die Möglichkeit vor und nach dem Training innerhalb der Zeiten des Familienbads zu schwimmen. Anmeldungen sind nicht erforderlich.

Durch den Pool von Aquafitness-Trainerinnen innerhalb des Kneipp-Vereins Gelderland ist gewährleistet, dass die Wassergymnastik kontinuierlich stattfindet. Nähere Informationen zum gesamten Angebot des Kneipp-Vereins unter www.kneippverein-gelderland.de.



IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT ALPEN

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinstraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigen: Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG

vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

- Amtliche Bekanntmachungen
- Gemeindeverwaltung Alpen
- Bürgermeister Thomas Ahls
- Rathausstraße 3-5 · 46519 Alpen

· Politik

FDP Thomas Hommen

Kostenlose Haushaltsverteilung in Alpen. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 2,00 Euro/Stück zzgl. Versand als auch bei der Gemeinde Alpen. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Rainer Beckmann
Fon 0178 7 29 88 94
r.beckmann@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

mitteilungsblatt-alpen.de/e-paper
unserort.de/alpen

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.



ZEITUNG

DRUCK

WEB

FILM

**RAUTENBERG
MEDIA**

Kneipp-Verein bietet kostenfreies Outdoor-Training

Die ersten drei Wochen des kostenfreien Outdoor-Trainings des Kneipp-Vereins Gelderland am Kneipp-Garten am Gesundheitszentrum Geldern, Clemensstraße wurden schon sehr gut angenommen. An drei Tagen in der Woche um 18 Uhr gibt es hier mit dem Programm #trotzdemSport Sommeredition, dank der Unter-

stützung der AOK Gesundheitskasse, dem Landessportbund und in Kooperation mit dem Waldfreibad Walbeck die Alternative, sich im Sommer draußen fit zu halten: Montags Rückenfitness, mittwochs „Fitness und Mobilisation“, freitags Pilates. Die Angebote unterscheiden sich inhaltlich voneinander, können dennoch

von allen besucht werden, da Alternativübungen angeleitet werden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Nach den Fitnessstunden kann ein Gang durch das Kneipp-Tretbecken und über den Barfußpfad entspannend sein. Für diese einstündigen kostenfreien Angebote sind Gymnastikmatten und

kleine Wasserflaschen mitzubringen. Das Angebot findet nicht bei Regen statt. Eine Anmeldung per E-Mail an kneipp@kneippverein-gelderland.de ist erwünscht, eine Teilnahme nicht verpflichtend. Informationen zum gesamten Programm unter www.kneippverein-gelderland.de.

Mit dem Deutschen Roten Kreuz nach Bad Bevensen

Das Deutsche Rote Kreuz (DRK), Kreisverband Kleve-Geldern, hat noch freie Einzel- und Doppelzimmer bei seiner Seniorenreise nach **Bad Bevensen** vom 23. September bis 5. Oktober. Das familiengeführte 4-Sterne-Vital-Hotel Ascona hat es sich

zum Ziel gesetzt, seine Gäste durch erstklassigen Service zu begeistern. Das Haus liegt nahe dem Kurpark und der Jod-Sole-Therme und verfügt über einen großen Wellnessbereich mit Badelandschaft, Saunen und Massagen.

Die Hin- und Rückfahrt erfolgt im bequemen Reisebus. Es sind die zum Reisezeitpunkt geltenden Corona-Maßnahmen zu beachten. Eine ehrenamtliche DRK-Reisebegleiterin ist während der Fahrt und des Aufenthaltes am Erholungsort mit Rat

und Tat für die Mitreisenden da und bietet ein Freizeitprogramm an. Weitere Informationen unter: DRK-Kreisverbandszentrum Kleve, Lindenallee 73, Telefon (0 28 21) 5 08-11, Yvonne Verheyen

Verhalten des Kindes

Zwischen Anpassung und Auffälligkeit in AWO Kita Zwergenland

Zum Thema „Das Verhalten des Kindes - zwischen Anpassung und Auffälligkeit“ bietet das Familienbildungswerk der AWO im Familienzentrum „Zwergenland“, Schulweg 13, in Rheydt am Mittwoch, 31. August, 16 bis 17.30 Uhr, einen Kurs an. Fragt man nach dem Ziel der Erziehung, wird man wahrscheinlich unterschiedliche

Antworten erhalten. Eine könnte sein, dass ein Kind als erwachsener Mensch sein eigenes Leben gestalten, Verantwortung für sich und andere übernehmen kann und an der Gesellschaft partizipiert. Daher achten Eltern und Bezugspersonen auf das Verhalten des Kindes und regulieren dieses. Dennoch können Kinder mitunter

Verhaltensweisen zeigen, die als schwierig, herausfordernd oder oppositionell wahrgenommen werden. Zugleich ist das Austesten ein Teil der kindlichen Entwicklung. Es ist daher hilfreich, das kindliche Verhalten im Rahmen der Entwicklung des Kindes, eines möglichen Störungsbildes, der Umgebung des Kindes (Familie, Einrichtung) zu deuten und pädagogische Konzepte zu erarbeiten. Dabei soll die Reflexion der eigenen Erfahrungen nicht zu kurz kommen.

Anmeldungen und Informationen
AWO Familienbildungswerk, Thaerstraße 21, Kleve, 02821/8363229, E-Mail: awo-fbw@awo-kreiskleve.de (Monika Mechlinski).

Jahreshauptversammlung des TTC Schäpheußen

Neuer Jugendwart/Schnuppertraining für alle Tischtennisbegeisterten

Am 27. Juni fand die Jahreshauptversammlung des Tischtennisclub Blau-Rot Schäpheußen 1964 e. V. statt. Im Rahmen der anstehenden Wahlen wurden die bisherigen Mitglieder des Vorstands mit großer Mehrheit in ihren Ämtern bestätigt: Norbert Sievers wurde als zweiter Vorsitzender, Jost Messing als Schatzmeister und Oliver Feltes als Zeugwart wiedergewählt.

Einen Generationenwechsel gab es bei der Wahl des Jugendwerts: Marlon Lauer, als Nachwuchsspieler und „Eigengewächs“ des Vereins mittlerweile in der ersten Herrenmannschaft erfolgreich aktiv, wurde zum neuen Jugendwart gewählt. Wolfgang Kalisch-

ke, der - mit Unterbrechungen - seit rund 30 Jahren in der Jugendarbeit des Vereins aktiv ist, stellte sich nicht mehr zur Wiederwahl.

„Es ist Zeit für frischen Wind, und mit Marlon haben wir einen sehr engagierten und motivierten jungen Mann mit vielen neuen Ideen als neuen Jugendwart“, so Wolfgang Kalischke, der weiterhin das Jugendtraining unterstützen wird.

Unverbindliches Schnuppertraining für alle Tischtennisbegeisterten

Ein Highlight für alle daheimgebliebenen Tischtennisfans: In den Sommerferien haben alle großen und kleinen Hobbyspieler die Möglichkeit, in unseren tollen Sport reinzuschnuppern.



Marlon Lauer

Weitere Infos bei Frank Möller, Geschäftsführer des TTC Blau-Rot Schäpheußen: Tel. 0174-1913605

Trainingszeiten in den Ferien für alle Altersklassen: Dienstags und donnerstags ab 18 Uhr www.ttc-schäpheußen.de