

HOME. AlpenFestival

13. AUGUST 2022

14. AUGUST 2022

15.00 h Familienfest & Streetfood

Kreatives, Kunstaktion & Strandbar.
Menschenkicker, Oldtimer-Trecker,
Friedensdenkmal, Hüpfburg & Popcorn
Spaß und Essen satt!

17.00 h Musik & Verlosung

HOME-Highlights:

- Songs, Dance, Rap, Surprise.
- Judy Bailey & Band
- Head Empty (Dreampop)
- Akkordeon-Orchester Veen
- Mc Cool's Return (Irish Folk)
- Home.Projekt.Orchester, u.a.

HOME-AlpenMusik

19.30 h Konzert mit neuen Songs zu Frieden, Heimat & Hoffnung.

- Welturaufführung mit Rhythmus,
Orchester, Akkordeon, Dance &
Stimmen von 6 – 88 Jahren.
- Verlosung der Hauptgewinne.

Friedensfest

11.00 h Pray for Peace

Interreligiöses
Friedensfest
am Sonntagmorgen.

12.30 h Sonntagsmusik & Kuchen

Gospelchor Confidence
Salonorchester Rheinberg
Kuchenbuffet



HOME.Alpenmusik

ist ein ausgezeichnetes* Projekt
das Menschen zusammenbringt.
Ein musikalisches Gesamtkunstwerk
über Frieden, Hoffnung und Heimat.
Vielstimmig, instrumentenreich,
mit einem bewegenden Spirit!

*NRW Heimatpreis 2020

VERLOSUNG:

(Nur für Anwesende:
Jede Eintrittskarte ist ein Los!)

Gewinne eine
Kutsch-, Trecker- oder
Heißluftballonfahrt!
Ein Haustürständchen
mit Judy Bailey
oder ein iranisches
Abendessen!

TICKETS:

VVK 10 € | Abendkasse 15 €
Ermässigt 5 € | Kinder 1 €

ORT: Reitergelände, Alpen-Veer
(Bergweg/Püttenweg, 46519 Alpen)

INFOS & TICKETS: Rathaus Alpen
www.home-alpenmusik.de & Eventim

Gute Idee:

Fahrrad oder Fahrtgemeinschaften.
Begrenzte Bestuhlung vorhanden.
Picknickdecken für Samstagnachmittag
& Sonntag empfohlen.

Öffentliche Bekanntmachung

Bezirksregierung Düsseldorf

Öffentliche Bekanntmachung

Flurbereinigung Deich Kalkar-Niedermörmter

Auslegung (Bekanntgabe) des Flurbereinigungsplanes

Anhörungsstermin zur Entgegennahme von Widersprüchen

Az.: 33 - 16031.3

Die Bekanntmachung ist im Internet unter

[www.alpen.de/Rathaus&Politik/Aktuelles/Amtliche Bekanntmachung nachzulesen](http://www.alpen.de/Rathaus&Politik/Aktuelles/Amtliche_Bekanntmachung_nachzulesen).

Widmungen von Gemeindestraßen

Öffentliche Bekanntmachung der Gemeinde Alpen

Öffentliche Bekanntmachung der Gemeinde Alpen

Widmungen von Gemeindestraßen

hier: Lindenallee

Gemäß § 6 des Straßen- und Wegegesetzes des Landes Nordrhein-Westfalen (STR WGNW) vom 23. September 1995

(GV.NRW.S.1028) in der jeweils gültigen Fassung wird die Erschließungsanlage „Lindenallee“ als Anliegerstraße dem öffentlichen Verkehr gewidmet.

Die Widmung ist im Internet unter [www.alpen.de/Rathaus&Politik/Aktuelles/Amtliche Bekanntmachung nachzulesen](http://www.alpen.de/Rathaus&Politik/Aktuelles/Amtliche_Bekanntmachung_nachzulesen).

Ende: Amtliche Bekanntmachungen

DER BÜRGERMEISTER INFORMIERT

Parken auf dem „Willy-Brandt-Platz“

In den vergangenen Wochen und Monaten wurden für den Neubau eines Wohn- und Geschäftshauses auf dem „Willy-Brandt-Platz“ (ehem. Feuerwehrgerätehaus) durch den Investor, der Firma Salia GmbH aus Wesel, umfangreiche Abbrissarbeiten durchgeführt. Neben dem ehem. Feuerwehrgerätehaus wurde auch ein Wohnhaus an der Rosenstraße sowie ein Mehrfamilienhaus an der Lindenallee abgerissen. Das

Plan- und Genehmigungsverfahren steht gegenwärtig an und wird sich aller Voraussicht nach noch einige Zeit hinziehen.

Wegen der angespannten Parkraumsituation in Alpen hat sich die Salia GmbH auf Nachfrage der Verwaltung dankenswerterweise bereit erklärt, neben den bislang schon bereitgestellten Parkflächen auch den übrigen Bereich des Platzes, wo bislang das Feuerwehrgerätehaus

stand, bis zum Baubeginn einzuebnen und als zusätzlichen Parkraum der Öffentlichkeit zum Dauerparken zur Verfügung zu stellen.

Hierzu wurden in den vergangenen Tagen durch den mit dem Abriss beauftragten Unternehmer - der Firma Andreas Rosenberger aus Moers -, in Kooperation mit dem Bauhof der Gemeinde Alpen, der Platz provisorisch hergerichtet und steht ab sofort für die Öffentlichkeit

zum Parken zur Verfügung.

Vorsorglich wird aber darauf hingewiesen, dass der Platz bei Dunkelheit nicht beleuchtet ist und dementsprechende Sorgfalt durch die Fahrzeugführer vorausgesetzt wird.

Kontakt:

Gemeinde Alpen

Fachbereich 1 -Finanzmanagement und Wirtschaftsförderung Herr Thomas Janßen

Tel.: 02802/912-210

Email: Thomas.Janssen@alpen.de

CONCERT Royal aus Köln

Jubiläumskonzert des Musik- und Literaturkreises Alpen

Das Jubiläumskonzert des Musik- und Literaturkreises Alpen, anlässlich des 40jährigen Jubiläums, welches im Jahr 2021 Corona bedingt ausfallen musste, wird nun im Jahr 2022 nachgeholt.

Hierzu hat der Musik- und Literaturkreis am **Sonntag, 07.08.2022 um 17.00 Uhr in der evangelischen Kirche Alpen** das CONCERT Royal aus Köln zu einem barocken Festkonzert eingeladen.

Die Aufführung von Bläsermusik des 18. Jahrhunderts mit dem originalen Instrumentarium der jeweiligen Epochen und Länder ist das Hauptanliegen des von der Oboistin Karla Schröter 1987 ge-

gründeten Ensembles CONCERT ROYAL Köln. Hierbei bemüht sich CONCERT ROYAL Köln, Handschriften oder Erstdrucke „neuer Werke“, die seit dem 18. Jahrhundert nicht mehr zur Aufführung gekommen sind, in Archiven und Bibliotheken ausfindig zu machen, um sie wieder zum Erklingen zu bringen. Das Ensemble tritt in variablen Besetzungen vom Duo bis zur vollen Orchesterstärke auf. Es war u.a. Gast bei Musica Flandrica, Belgien, im Markgräflichen Opernhaus Bayreuth, dem Quedlinburger Musiksommer, dem Hohenloher Kultursommer, dem Deutschen Mozartfest Chemnitz,

den Arolser Barockfestspielen, dem Festival Mitte Europa uva.

Karla Schröter, die Leiterin des Ensembles, studierte zunächst Orgel und Cembalo in Freiburg, Stuttgart und Amsterdam (Ton Koopman), bevor sie eine intensive Ausbildung auf historischen Oboen begann; zu ihren Lehrern zählen hier Paul Dombrecht und Marcel Ponsele. Ihre umfangreiche kammermusikalische Erfahrung beruht auf langjähriger Praxis auf diesem Gebiet in unterschiedlichsten Besetzungen und Formationen. Durch ihre Forschungstätigkeit in Bibliotheken im In- und Ausland können die

Programme von CONCERT ROYAL Köln mit immer wieder neuen, noch unbekannten Glanzlichtern im Bereich der Kammermusik aber auch des Oratoriums und der Oper aufwarten.

Makoto Akatsu wurde in Japan geboren. Er begann sein Violin-Studium bei Prof. Morioka am Kunitachi-Musikkolleg in Tokyo, spezialisierte sich dann auf Barockvioline, Gambe und Kammermusik. Außerdem leitete er mehrere Chöre und Orchester. 1987 kam er in die Niederlande, um seine Studien auf der Barockvioline bei Sigiswald Kuijken am Königlichen Konservatorium in Den Haag fort-

zusetzen. 1993 erwarb er das Solisten-Diplom. 1990 gründete Makoto Akatsu das Orchestra Van Wassenaer, mit dem er bei zahlreichen Gelegenheiten aufgetreten ist. Er wirkt auch in Ensembles wie La Petite Bande, Les Arts Florissants, Les Talens Lyriques, The Dutch Bach Society, Tafelmusik, und dem Bach Collegium Japan mit und ist Konzertmeister des Collegium de Dunis. Makoto Akatsu unterrichtet Barockgeige am Lemmens Instituut in Leuven/Belgien.

Auf seinem Weg als Tastenspieler wurde **Willi Kronenberg** früh gefördert und bis zum Konzertexamen in den Fächern Orgel und Cembalo von namhaften Lehrern wie Ludger Lohmann (Stuttgart), Ewald Kooiman (Amsterdam) und Robert Hill (Freiburg) begleitet. Nach mehreren 1. Preisen bei internationalen Orgelwettbewerben (u.a. in Wiesbaden und Haarlem) entwickelte sich neben seinem solistischen Spiel auch ein starkes Interesse an der Kammermusik. Konzertreisen führten ihn in zahlreiche Länder Europas und nach Nord- und Südamerika; etliche CD-Einspielungen dokumentieren seine Tätigkeit als Interpret für Sololiteratur und als Bass-Continuo-Spieler. Willi Kronenberg sieht seit 2008 einen Schwerpunkt seiner Arbeit im Duo (Orgel/Barockobo) mit Karla Schröter im Ensemble CONCERT ROYAL Köln. In dieser Besetzung von CONCERT ROYAL Köln fanden inzwischen weit über 300 Konzerte an historischen Orgeln des 17.



bis 19. Jahrhunderts statt, denen Kronenbergs besonderes Interesse gilt, da sie die authentischen Klänge für das reiche Repertoire dieser Epochen zur Verfügung stellen. Karten zu diesem Konzert erhalten Sie ab dem **25.07.2022** im Vorverkauf im Rathaus Alpen, Information sowie bei der Sparkasse am Niederrhein, Zweigstelle Alpen zum Preis von 15,00 € für Erwachsene und an der Abendkasse zum Preis von 18,00 €. Schüler und Studenten haben freien Eintritt.

Mitglieder des Musik- und Literaturkreises Alpen erhalten die Eintrittskarten ermäßigt.

Es gelten bei der Veranstaltung die am Veranstaltungstag gültigen Corona-Regelungen. Der Musik- und Literaturkreis weist darauf hin, dass die Sitzplätze in der Kirche aus Sicherheitsgründen

nicht komplett besetzt werden können. Es empfiehlt sich daher, frühzeitig die Karten im Vorverkauf zu erwerben. Weitere Infos unter <http://www.concert-royal.info/>.

Aufruf zur Meldung bei Ehejubiläen

Anlässlich von Ehejubiläen ab der Goldhochzeit gratuliert der Bürgermeister bzw. die Ortsvorsteherin / der Ortsvorsteher den Ehepaaren bei einem persönlichen Besuch. Falls bei Ihnen ein

Ehejubiläum ansteht, melden Sie sich bitte bei Frau van Bebbber unter der Telefonnummer 02802-912 102 oder aber per Mail (steffi.vanbebbber@alpen.de).

Ende: Der Bürgermeister informiert

NICHTAMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Kommunale Selbstverwaltung

Sprechstunden des Bürgermeisters: nach Vereinbarung (Tel.: 912-101)

Fraktionssitzungen:

CDU - Fraktion

www.cdu-alpen.de

montags, 19.30 Uhr - vor jeder Rat- oder Ausschusssitzung im Raum 230

Sitzungssaal des Rathauses, 1.

Etage Altbau, Rathausstraße 5

Fraktionsvorsitzender Sascha

Buchholz, Tel.: 02802/705180

sascha.buchholz@cdu-alpen.de

Geschäftsstelle der CDU-Fraktion:

Adenauerplatz 8, 46519 Alpen, Tel.: 02802/704422

SPD - Fraktion

www.spdalpen.de

donnerstags, 19.00 Uhr - vor jeder

Rats- oder Ausschusssitzung

im Raum 223 (=abgetrennter Kü-

chen- oder Servierbereich im Vor-

raum des Ratssaals)

außerhalb der Fraktionssitzun-

gen, Tel.: 02802 / 809105

(Fraktionsvorsitzender Dr. Armin

Löwenich, Fürst-Bentheim-Str. 40,

46519 Alpen)

Geschäftsstelle der SPD-Fraktion:

Fürst-Bentheim-Str. 40, 46519 Alpen, Tel.: 02802-809105

FDP-Fraktion

www.fdp-alpen.de

jeden Mittwoch 19.00 Uhr vor der

in der darauf folgenden Woche

stattfindenden Rat- oder Aus-

schusssitzung im Raum 316, 2.

Etage Altbau, Rathausstraße 5

Fraktionsvorsitzender Thomas

Hommen, Bönninger Straße 61,

Alpen, Tel. 02802/ 700484,

Geschäftsstelle: Bönninger Stra-

ße 61, Alpen, Tel.: 02802/700484

Fraktion Bündnis 90/Die Grünen

www.gruene-alpen.de

Regelmäßige Fraktionssitzungen

in 2020 jeweils am Donnerstag

von 18:30-20:00Uhr vor den Rats-

und Ausschusssitzungen im Rat-

haus Altbau Raum 316, 2. Etage

Altbau, Rathausstraße 5

außerhalb der

Fraktionssitzungen

Tel.:02802/9464076

(Fraktionsvorsitzender

Peter Nienhaus,

Rheinberger Str. 32, Alpen)

Geschäftsstelle von Bündnis 90/

Die Grünen, Rheinberger Straße 32,

Alpen, Tel. 02802 / 9464076
D A S R A T H A U S
Ö f f n u n g s z e i t e n:
montags bis freitags:
8.00 bis 12.00 Uhr
dienstags: 14.00 bis 18.00 Uhr
donnerstags:
14.00 bis 17.00 Uhr
sowie nach telefonischer
Vereinbarung
Telefon:
02802 / 912-0
Internetanschrift:
www.alpen.de
Email
info@alpen.de

Gleichstellungsbeauftragte
Kirsten Kloas
Tel.: 02802 - 912-515
**Erreichbarkeit des Jobcenter
Kreis Wesel im Rathaus der Ge-
meinde Alpen**
Die bisherigen Räumlichkeiten
im Rathaus der Gemeinde Al-
pen können vom Jobcenter nicht
mehr genutzt werden.
Ab sofort stehen den Kunden
und Kundinnen aus Alpen in den
offenen Sprechzeiten (Montag
bis Freitag von 8:00 - 12:00 Uhr)
die Sachbearbeiter/innen in der
Liegenschaft Rheinberg (Rhein-

str. 65 a, 47495 Rheinberg) zur
Verfügung.
Hier werden zukünftig auch ter-
minierte Vorsprachen wahrge-
nommen werden können.
In dringenden Fällen nach
Dienstschluss:
Rufbereitschaft der Ordnungs-
behörde über die Leitstelle der
Feuerwehr
Tel.: 0281/30025-0 oder
über die Polizei
Tel.: 02801/7142-0
Bürgermeister Thomas Ahls
Tel.: 02802/6629
Allgemeiner Vertreter des Bür-

germeisters, Thomas Janßen
Tel.: 02802/8091190
Büro des Bürgermeisters,
Andre Emmerichs
Tel.: 02802/70163
Fachbereich 2 Ordnung, Sozia-
les, Schulen, Ludger Funke
Tel.: 02802/6606
Fachbereich 3, Bauen, Planen,
Umwelt, Andre Enge
Tel. 02802 / 912-650
Stellv. Bauen und Planen,
Volker Schlicht
Tel.: 02802/912-630
Kanal-Rufbereitschaft:
Tel.: 0172/9402360

Beratungstermine der Behindertenbeauftragten

Beratungstermine der ehrenamtli-
chen Behindertenbeauftragten sind
regelmäßig jeden 3. Donnerstag im
Monat in der Zeit von 14:00 Uhr bis
16:30 Uhr. Aufgrund der aktuellen
Situation bzgl. der Pandemie kann
eine Beratung ausschließlich telefo-

nisch erfolgen.
Gerne berät Frau Holtermann Sie
auch außerhalb der Sprechzeiten
unter der Telefonnummer 94 63 681.
Hinterlassen Sie bitte eine kurze
Nachricht auf den Anrufbeantworter,
ein Rückruf wird kurzfristig erfolgen.

Deutscher Kinderschutzbund

Ortsverband Alpen e.V.

Kontaktadresse:
Frau Karin van Bonn
- 1. Vorsitzende -
Weststraße 10, 46519 Alpen
Tel.: 02802/6783
Frau Wina Ridder
- 2. Vorsitzende -
An den Teichen 15
Tel.: 02802/9488741
www.dksb-alpen.de

E-Mail: info@dksb-alpen.de
Spendenkonto:
Sparkasse am Niederrhein
BLZ 35450000
IBAN:
DE49 3545 0000 1102 0003 77
Volksbank Niederrhein e.G.
BLZ 35461106
IBAN:
DE47 3546 1106 0103 7630 10

Seniorenberatung in Alpen

Unter Beachtung der Hygiene Vor-
schriften der Corona Pandemie
findet eine Seniorenberatung am
04.08.2022 im Rathaus statt.
Für das Beratungsangebot ist
vorab eine telefonische Termin-
vereinbarung erforderlich.
Herr Loth ist unter der Telefon-
nummer 6625 zu erreichen. Bitte
besprechen Sie ggfs. den Anruf-
beantworter, Herr Loth meldet
sich dann zurück.
Die Beratung erstreckt sich auf
verschiedene Bereiche der Senio-
ren/innen:
Anregungen zur Wohnumfeldver-
besserung, mögliche Hilfsmittel
zur Verbesserung der Lebensqua-

lität im Alter, Notrufeinrichtung,
Notfallausweis,
Hilfestellung bei der Errichtung
einer Patientenverfügung/Vorsor-
gevollmacht, Betreuungsverfü-
gung, sowie weitere Themen der
Gesundheitsvorsorge.
Die Beratung umfasst **nicht** eine
Kostenklärung/Antragstellung zu
Leistungen
der Krankenkasse/Pflegekasse
oder des Sozialamtes.
Herr Loth steht den Bürgerinnen
und Bürgern nach vorheriger Ab-
sprache im Rathaus, in **Raum Nr.
221**, (1. Obergeschoss) zur Verfü-
gung. Ein Personen-Aufzug ist vor-
handen.

Bürger*innensprechstunde des 2. stellv. Bürgermeisters

Herr Nienhaus bietet im Rathaus
für alle Bürgerinnen und Bürger
eine freie Sprechstunde an, in der
mit ihm über alle Themen der Ge-
meinde Alpen gesprochen werden
kann.
Jeweils am 2. und 4. Donnerstag
im Monat zwischen 16.00 Uhr und
17.00 Uhr findet diese Sprech-
stunde im Raum 221 des Rathau-
ses in Alpen statt.
Um eine vorherige Anmeldung zur

Sprechstunde unter
0157/50295090 oder per Mail un-
ter PeterNienhaus@t-online.de
wird gebeten.
Außerdem sollten kurz die The-
men genannt werden, damit sich
Herr Nienhaus auf das Gespräch
vorbereiten kann.
Der vorläufige Terminplan lautet:
11.08.2022
08.09.2022
22.09.2022

Hilfe und Beratung in Rentenangelegenheiten

Der Versichertenälteste der
Deutschen Rentenversicherung,
Norbert Henn, hilft Ihnen eh-
renamtlich in allen Fragen rund
um die Rente, holt Auskünfte
für Sie ein und nimmt Ihre An-
träge für die Deutsche Renten-
versicherung auf. Bis auf weite-
res findet eine **offene Sprech-
stunde** jeweils am **dritten
Dienstag im Monat zwischen
18:30 Uhr und 20:00 Uhr nur
noch telefonisch**

(0151 - 65 18 11 99) statt.
Die Aufnahme von Anträgen er-
folgt zur Zeit ebenfalls noch te-
lefonisch. Hierzu wird um eine
vorherige Terminvereinbarung
gebeten. Unabhängig von der
offenenSprechstunde ist der
Versichertenälteste telefonisch
Dienstag, Mittwoch, Freitag
zwischen 19:00 und 21:00 Uhr
unter 0151 - 65 18 11 99, per
Email unter rente@henn-alpen.de
zu erreichen.

KoKoBe

Die Sprechstunden der KoKoBe
in der Gemeinde Alpen können
bis auf weiteres aufgrund der
aktuellen Lage nicht stattfin-
den. Ratsuchende können je-

doch mit Frau Lenz unter der
Handy-Nummer 0162/ 7823647
Kontakt aufnehmen. Hier erfah-
ren Sie, wie und wo das Anlie-
gen besprochen werden kann.

Hallenbad Alpen

Träger:
Schwimmverein Alpen e.V.
Geschäftsstelle:
Rathausstraße 5
46519 Alpen
Vorsitzender:
Georg Lindbüchl,
Festnetz: 02802/808 172
Mobil: 0172 46 53 707
E-Mail:
Georg.Lindbuechl@t-online.de
Info Wassergymnastik:
schwimmvereinwassergymnastik@gmx.de
Doris Angenendt, mittwochs 14-18:
02802/6938 (02802/9476060)
Info Schwimmkurse:
Marion Heekeren: 02802/80455 (02802/6938)
Internet:
www.schwimmverein-alpen.de
Mitgliedsbeiträge:
Einzelpersonen ab 21 Jahre jährl. 65 EUR
Einzelpersonen von 16-20 Jahre, sowie Schüler, Studenten und

Benutzungsplan Hallenbad Alpen		
Montag	06:00 – 09:00 Uhr/ SCHWIMMVEREIN 09:00 – 13:15 Uhr / Sekundarschule	15:30 – 22:00 Uhr / DLRG Alpen
Dienstag	05:30 – 09:45 Uhr / SCHWIMMVEREIN 09:45 – 10:30 Uhr / Wassergymnastik 10:40 – 13:15 Uhr / Sekundarschule Alpen	13:15 – 14:00 Uhr / Bönninghardtschule 14:00 – 15:30 Uhr / VHS 15:30 – 17:00 Uhr / BSG 17:00 – 21:30 Uhr / SCHWIMMVEREIN
Mittwoch	08:00 – 09:30 Uhr / Grundschule Alpen 09:50 – 11:25 Uhr / Grundschule Veen 11:45 – 13:15 Uhr / Grundschule Alpen	13:15 – 14:00 Uhr / Wassergymnastik 14:00 – 20:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN 20:00 – 21:00 Uhr / Rheumaliga 21:00 – 22:00 Uhr / DLRG Alpen
Donnerstag	05:30 – 10:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN 10:00 – 11:30 Uhr / Grundschule Menzelen 11:40 – 13:12 Uhr / Grundschule Alpen	14:00 – 15:45 Uhr / SCHWIMMVEREIN 15:45 – 17:45 Uhr / Schwimmkurs Kinder 18:00 – 20:15 Uhr / Wassergymnastik
Freitag	08.15 – 11:00 Uhr / Grundschule Issum 11.00 – 13:15 Uhr / Sekundarschule	13:45– 16:00 Uhr / Wassergymnastik 16:00 – 20:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN 20:00 – 22:00 Uhr / DLRG Alpen
Samstag	07:00 – 09:30 Uhr / SCHWIMMVEREIN 09:30 - 10:15 Uhr Wassergymnastik	14:00 – 15:00 Uhr / DLRG Alpen 15:00 – 18:00 Uhr / DLRG Issum 18:00 – 20:00 Uhr DLRG Alpen (reserviert)
Sonntag	07:00 – 12:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN	17:00 – 19:00 Uhr TCA Mobula

Auszubildende (ab 21 Jahre ist der Nachweis jährlich zu erbringen)
jährlich 35 EUR
Kinder und Jugendliche von 3-15 Jahre jährl. 20 EUR
Bei verheirateten Personen ist der Beitrag für Ehegatten jährl. 50 EUR

LOKALES

Heimat - Wie fühlt sich das an?

Die LEADER-Nachbarschaftsberatung für die Gemeinde Alpen, die Flüchtlingshilfe Alpen e.V. und die Flüchtlingskoordination der Gemeinde Alpen möchten mit der Aktion „Heimat - Wie fühlt sich das an?“ das Wissen um die Gemeinschaft und den Zusammenhalt der Menschen untereinander stärken, denn gesellschaftlicher Zusammenhalt wächst durch Begegnung und gemeinsames Erleben. Der Auftakt zu diesem Angebot findet am 13. August von 15 Uhr bis 19 Uhr auf dem Home.AlpenFestival am Stand der Alpener Nachbarschaftsberatung statt. Machen Sie sich auf die Suche nach Ihrer persönlichen Heimat. Was verbinden Sie mit Heimat? Was macht eine Heimat aus? Warum ist Heimat wichtig? Was brauchen Sie um sich wirklich rundherum heimisch zu fühlen? Gibt es einen Wohlfühl- bzw. Zufluchtsort der Ihnen ein sicheres Heimatgefühl in stürmischen Zeiten bietet? Daheim sein muss kein Ort sein, es können Personen sein, die Ihnen etwas bedeuten, bei denen Ihre Seele in Resonanz geht. Ein Zustand der durch eine Atmosphäre, ein Gefühl, eine Melodie, einen Duft, den Geschmack eines Bonbons aus Kindertagen, Kindheits-



v. L.: Thomas Janßen, Sonja Böhm, Patrick Depuhl). Foto: Nachbarschaftsberatung Alpen

beschreibungen oder Gebäude hervorgerufen wird und Vertrauen schafft. Zugehörigkeit, Geborgenheit und Identität: Wie fühlt es sich an? Wonach schmeckt sie? Kann man Heimat in sich selber finden? Sind es verstehende Blicke, tiefsinnige Gespräche, miteinander lachen, weinen, gemeinsam gemachte Erfahrungen und Erkenntnisse? Ein Zuhause ist mehr als gemauerte Steine, mehr als nur ein Dach

über dem Kopf. Heimat ist weit mehr als nur ein Ort, ein Gefühl, das ganz unterschiedliche, individuelle Empfindungen und Erfahrungen beschreibt. Heimat kann mit Wärme und Vertrautheit ebenso assoziiert werden wie mit Sehnsucht und Fernweh. Teilnehmen können Sie an der Aktion mit einem Foto, einem Satz auf einem Papier gekritzelt oder in Schönschrift geschrieben, einem

kurzen oder langen Text, einem gemalten Bild usw. Ihrer Phantasie und Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Auch über ein persönliches Gespräch freuen wir uns sehr. Entweder geben Sie Ihren vorbereiteten Beitrag am Pavillon der Alpener Nachbarschaftsberatung ab oder Sie lassen direkt vor Ort, in einem gemütlichen Umfeld, Ihrer Kreativität freien Lauf. Ab dem 15. August besteht zusätzlich die Möglichkeit der Abgabe im Alpener Rathaus. Bitte Kennzeichnen Sie alles mit Namen und Telefonnummer. Alle Beiträge der Bürger:innen werden gesammelt und im Rahmen einer Ausstellung der Öffentlichkeit präsentiert.
Kontakt:
Nachbarschaftsberatung für die Gemeinde Alpen
Sonja Böhm
Mobil: 0151 678250 54
E-Mail: sonja.boehm@alpen.de
Flüchtlingskoordinatorin der Gemeinde Alpen
Astrid Kummer
Mobil: 0159 04535934
E-Mail: astrid.kummer@alpen.de
Flüchtlingshilfe Alpen e.V.
Melanie Koerfer und Patrick Depuhl
E-Mail: info@fluechtlingshilfe-alpen.de

Bürgerschützenverein Bönninghardt

Unsere nächsten Termine

14. August, ab 16 Uhr - Besuch Preis und Königsvogelschießen beim BSV Drüpt 1683 e.V.
 Veranstaltungsort: Schützenplatz an der Römerstraße
20. August, 19.45 Uhr - in Uni-

form Besuch Schützenfest mit Galaball beim BSV Drüpt 1683 e.V.
 Veranstaltungsort: Schützenplatz an der Römerstraße
18. September, ab 15.30 Uhr - Besuch Preis und Königsvogel-

schießen beim Bürgerschützenverein „Eintracht“ Bönninghardt-Vierquartieren 1885 e.V.
 Veranstaltungsort: Jugendzeltplatz Leucht
24. September, 19.45 Uhr - in Uni-

form Besuch Schützenfest mit Galaball beim Bürgerschützenverein „Eintracht“ Bönninghardt-Vierquartieren 1885 e.V.
 Veranstaltungsort: Jugendzeltplatz Leucht

Mahlen und Backen von Spaßbrötchen

Am 10. Juni lud der Kinderschutzbund Ortsverein Alpen unter der Aktion „Alpen's kleine Köche“ auf Tour zu einer Aktiv-Veranstaltung „Mahlen und backen von Spaßbrötchen“ zur Kriemhild Mühle nach Xanten ein. Unter Anleitung des Müllers konnten die Kinder alle Müllerarbeiten wie Säcke schleppen, im Aufzug nach oben ziehen, die Getreidekörner in den Trichter schütten ausführen und beobachten wie die Getreidekörner zu Mehl gemahlen wurden. Das in Säcken abgefüllte Mehl wurde dann in die Backstube geschafft und dort mit den Zutaten für die Spaßbrötchen zu einem Teig verarbeitet. Die Zutaten mussten zuvor von den Kindern abgewogen, der Teig gerührt und geknetet werden und zum Schluss

gab der Müller ihnen Tipps wie sich z. Bsp. Eulen, Hasen, Mäuse, Schlangen.... aus dem Teig formen lassen. Dann endlich aufs Backblech und in den Ofen. Ein herrlicher Duft zog schnell durch die Backstube und schon bald konnte sich jedes Kind seine Spaßbrötchen aussuchen, mit nach Hause nehmen oder schon vor Ort davon probieren. Mit Begeisterung kletterten die Kinder bis in die Spitze des Mühlendaches, damit ihnen der Müller dort zeigen konnte wie die Zahnräder der Mühle arbeiten. Auch erklärte er ihnen anschaulich das Innenleben der Mühle, wie z. Bsp. die Flügel und die Bespannung gesetzt werden müssen, damit das Mahlwerk/ die Zahnräder in Betrieb gehen.



Sommer, Sonne, Sonnenschein

Camping mit dem Ferienhilfswerk St. Ulrich Alpen

Playa de Aro, Spanien

Geleitet wurde die diesjährige Jugendfreizeit des Ferienhilfswerks St. Ulrich Alpen in Spanien vom bereits eingeschworenen Leitungsteam Marina Berkels und Dennis Zachau. Das Ziel Playa de Aro (katalonisch Platja d'Aro) liegt in der Provinz von Girona, in der Region Katalonien - mal wieder ein anderer Ort, um mit 52 15- bis 17-Jährigen Urlaub an der Cos-

ta Brava zu machen. Für Marina Berkels, 31 Jahre alt, war dieser neue Lagerort schon aufregend: „Wir mussten die komplette Umgebung kennenlernen, wie die örtlichen Gegebenheiten sind, wie unsere Campingnachbarn ticken, was wir für Ausflugsmöglichkeiten haben...“ All das scheint dem Team um die beiden Leitungsköpfe gut gelungen zu sein. So

waren für Judith Ullenboom, 15 Jahre alt, sogar zwei Wochen ohne Pferd auszuhalten: „Man hat so viele Freunde und Attraktionen um sich, dass man es nur ein bisschen vermisst.“ Nils Bangert und Antonia Denesch (16) wurden beim lagerinternen Schützenfest zum Königspaar gekrönt. Nils Bangert bedeutet das sehr viel: „Wir haben alles selber organisiert. Es ist eine Ehre, das erste Thronpaar zu stellen. Den Höhepunkt des Lagers als Schützenpaar zu verlassen, macht einen sehr glücklich. Daran werde ich mich immer erinnern.“ Teilnehmer Matthias Huxhagen war schon das ein oder andere Mal in Spa-

nien. Den Ort Platja d'Aro würde er weiterempfehlen: „Gerade für Ferienlager ist das hier ein sehr sehr schöner Ort. Man hat viele Freizeitmöglichkeiten. Und man hat eine Bucht mit einem wunderbaren Strand direkt vor der Tür.“ Dem Lob für die vielen Möglichkeiten schließt sich auch Annabel Razborssek, 15 Jahre alt, an, die noch nie zuvor in Spanien war. Da gab es eine SUP-Tour in den Sonnenaufgang, eine Strandolympiade, ein Betreuersuchspiel, einen Batikworkshop zur Gestaltung der Lagershirts und vieles mehr. Für die Betreuerinnen Ariane von Norman (24), Lucia Roelofsen (20) und Pia

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK
 mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
 Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Hartmann (21) gab es ganz persönliche Lagerhighlights: die Wanderung über eine kleine Erhöhung durch einen Pinienwald zur Punta de Pinell, das Schnorcheln in der Bucht und zwischen den Felsen, das Unterwasserwelt-Bergfest mit Triton und Arielle als Spielshow-Moderatoren, der Gruppenabend mit der eigenen Mädchengruppe mit Karaoke und Sitzen am Strand. Für das leibliche Wohl vor Ort sorgten Gabriele Winnekens (63) und Klaudia Berkels (58). „Wir sind zwar alle kaputt, aber zu sehen, was die Kinder für einen Spaß an unserem Essen hatten und so zufrieden waren, hat uns sehr gut gefallen. Ein Jugendlicher hat sogar zu uns

gesagt, dass unsere Paella ‚por-no‘ war. Mehr Lob geht doch wirklich gar nicht.“ Auch Dennis Zachau (29 Jahre alt) denkt, dass die kulinarische Reise, für die die Küche gesorgt hat, viel zum Gelingen des Lagers beigetragen hat: „Essen hält Leib und Seele zusammen.“ Und so kann der Lagerleiter zurückblicken auf ein Lager, „das komplett unter dem Stern von Harmonie, viel Freude und Freunde finden stand. Ich kann sagen, dass die Kids untereinander eine supertolle Zeit hatten, alles sehr harmonisch. Jeden Morgen habe ich viele glückliche, sonnige und auch zerknautschte Gesichter gesehen. Es war eine schöne Reise.“



Wir führen auf Wunsch auch Hausbesuche durch. Rufen Sie uns einfach an. Tel. 02841 - 144 661

GOLDANKAUF

Seit mehr als 20 Jahren zahlen wir faire Preise!!!
Bargeld sofort!

Wir kaufen Altgold, Zahngold, Uhren, Schmuck, Brillanten, Silber und Besteck (auch versilbert), Zinn



Juwelier FINE ART Stammhaus Moers
Steinstraße 24 (Fußgängerzone) | 47441 Moers | Tel.: 02841 144661

www.juwelier-fineart.de

Anzeige

Warum der Kieferorthopäde manchmal Nein sagt



Kontakt:
Dr. Martin Baxmann
Orthodentix - Fachpraxis für Kieferorthopädie
Moerser Straße 242,
47475 Kamp-Lintfort
Fon 0 28 42 / 9 27 94 99

Immer wieder haben Patienten Wünsche, die der Kieferorthopäde aus unterschiedlichsten Gründen nicht erfüllen kann.

Die großen Zusammenhänge
Das Verschieben eines einzelnen Zahns beispielsweise zieht immer eine Kettenreaktion der anderen Zähne nach sich. Deshalb kann auch das Verschieben eines einzelnen Zahns enorme Auswirkungen haben, die eine komplette Neueinstellung zur Folge haben. Es ist also wichtig, zu begreifen, dass alles im Kiefer zusammenhängt.

Alternativen suchen und finden
In einem solchen Fall liegen die Vorstellungen der Patienten und die Umsetzbarkeit weit aus-

einander. Dann ist es notwendig einen Kompromiss zu finden. In den allermeisten Fällen gelingt das auch. Schönheit und Gesundheitsvorsorge lassen sich meistens miteinander vereinen.

Mitarbeit der Patienten

Eine Patientin mit komplexer Fehlstellung wünschte sich einmal, die Behandlung mit einer lockeren Spange, die sie nur nachts getragen hätte.

Die Behandlung mit dieser Art von Spange hätte jedoch niemals zum

gewünschten Erfolg geführt. Auch hier musste ich deshalb ablehnen.

Bringe eine zweite Person zum Erstgespräch mit

In erster Linie stehst du, also der Patient im Mittelpunkt. Der Kieferorthopäde stellt nur sicher, dass die Behandlung zum optimalen Ergebnis führt und keine Nebenwirkungen auftreten. Eine Begleitperson beim Erstgespräch ist immer sinnvoll. Sie gibt dir vielleicht den nötigen Mut auch

alle Fragen zu stellen und hört Sachen heraus, die du überhörst.

Dein Behandlungsplan

Am Ende des Gesprächs steht dann dein Behandlungsplan, der genau erklärt, was wann passiert. Dazu gibt es zwei Kostenpläne, die versuchen möglichst genau zu dir zu passen. Zu Hause kannst du dich dann für einen entscheiden und deine Entscheidung der Praxis beim nächsten Termin mitteilen.

Dann kann es endlich losgehen.



Und alle lieben Dein Lächeln

Kempen Geldern Kamp-Lintfort Willich Nettetal



Jetzt Termin buchen: www.orthodentix.de

Ferien- u. Reisezeit Ferienhilfswerk St. Ulrich

Österreich/Mauterndorf - Motto: Die Zwerge auf den Bergen

„Die Ferienzeit ist für mich immer eine Zeit, wo die Uhren etwas anders gehen können. Wir können uns Zeit nehmen für Begegnung, Zeit für Beziehung, Zeit zum Spielen, Zeit Neues zu erleben.“ Mit diesen Worten, verpackt in einem Reisesegen in digitaler Form, schickte Pfarrer Dietmar Heshe die Teilnehmer der diesjährigen Freizeiten des Alpener Ferienlagers los in die Reisesaison. Als Erstes starteten die 12- bis 15-jährigen Teilnehmer, die ihre zweiwöchige Auszeit vom Alltag im österreichischen Mauterndorf verbrachten. Paul Deenen, 14 Jahre alt, freut sich über die schöne gemeinsame Zeit: „Die Aktivitäten hier sind super. Das Wetter ist meistens sehr schön. Das Es-

sen hier ist auch sehr gut. Alle sind sehr nett!“ Malte Hemmers, 13, aus Alpsray findet es im Ferienlager cooler als in anderen Urlauben, weil er mit vielen Freunden zusammen ist. Und zusammen erlebten die Kinder wirklich eine Vielzahl toller Aktivitäten. Das Highlight der 15-jährigen Kira Nissing: „Rafting.“ Die 14-jährige Berit Münster fand am besten die First-Letter-Party, eine Motto-party, bei der jeder Teilnehmer eine Verkleidung passend zum ersten Buchstaben seines Vornamens tragen durfte. Die 14-jährige Ronja Rous aus Alpen würde jedem die zweitägige Hüttenwanderung empfehlen - „wegen der fantastischen Aussicht und wegen der Zeit, die man miteinander verbringt“.

Passend zum Motto (Die Zwerge auf den Bergen) gab es einen Märchentag. Jede Gruppe erhielt einen Märchennamen und sollte ihr Märchen nach bestimmten Vorgaben aufführen. Da gab es futuristische Dornröschen, pantomimisches Hänsel und Gretel und einen echt witzreichen Froschkönig. Max Karminski, 14, stellt fest, dass das ganze Programm mit seinen vielen Highlights ganz schön anstrengend ist und lobt deshalb, dass es auch mal einen wohltuenden freien Tag gab. Matthias Thissen, 15 Jahre, aus Pont hat nach der First-Letter-Party vor lauter Feiern sogar eine angeschlagene Stimme und nach einem gemeinsamen Chili-Flammkuchen-Mahl auf

dem Berg kann er mit der Zungenspitze nicht direkt wieder schmecken. Gut dass das bei ihm am Feiern lag. Einige Teilnehmer hatten leider nicht so viel Glück und mussten wegen Corona frühzeitig von ihren Eltern abgeholt werden. Für Matthias ging es gut aus und er konnte die volle Ferienfreizeit genießen: „Die Stimmung allgemein ist immer ganz gut. Man versteht sich.“ Unterm Strich ziehen die Lagerleiter Niklas Kock und Vivien Jozwiak das Resümee, bei bestem Sonnenwetter mit einer wirklich tollen Gruppe unterwegs gewesen zu sein, die sich gut untereinander verstanden hat. Die Fahrt in die Alpen hat sich für die Alpener also wieder gelohnt.

Busfahrt der KAB St. Josef Menzelen-Ost nach Bonn

Am Sonntag, 21. August, unternimmt die KAB St. Josef eine Busfahrt nach Bonn. Abfahrt ist um 9.30 Uhr ab Marktplatz. Unser Ziel ist das Museum „Haus der Geschichte“. Dort können wir uns die Geschichte der BRD ab 1945 ansehen und an einer kostenlo-

sen Führung teilnehmen. Im Museumsgebäude befindet sich ein Café, wo wir die Möglichkeit haben, Kaffee u. Kuchen bzw. ein kleines Mittagessen einzunehmen. Man kann aber auch Selbstverpflegung mitnehmen und dort verspeisen. Gegen 14.30 Uhr werden wir die Stadtrundfahrt beginnen.

Ein Stadtführer wird uns im Bus begleiten und uns Sehenswürdigkeiten unserer ehemaligen Bundeshauptstadt vor Augen führen. Die Rundfahrt wird ca. anderthalb Stunden dauern. Im Anschluss daran haben wir etwas Zeit zur freien Verfügung. Die Rückfahrt wird gegen 17 Uhr

erfolgen. Die Kosten belaufen sich für Mitglieder der KAB auf 15 Euro, für Nicht-Mitglieder auf 20 Euro. Anmeldungen können erfolgen bei Fam. van Bonn unter Tel. 02802 7316 oder Fam. Coenen unter 02802 2902 - es sind noch einige Plätze frei!

Büdchenfest auf der Bönninghardt

Ein Kulturprogramm der besonderen Art

Samstag, 6. August, auf dem Wald-Spielplatz

Trinkhallen im Ruhrgebiet haben eine jahrhundertlange Tradition, sind Kulturgut und haben einen Kulturstatus der besonderen Art in Städten und Gemeinden des Ruhrgebietes erlangt. Sie fördern das Zusammenleben in ihrem nachbarschaftlichen Umfeld und haben mehr denn je eine Daseinsberechtigung weil, sie dienen als Kommunikations-Plattform, sind identitätsstiftend, gleichzeitig weltoffen und fördern die Migration. Auch unser Waldbüchen auf dem Waldspielplatz, heute geführt von Brigitte Kellerbach, existiert

fast 50 Jahre und ist für uns Bönninghardter*innen und unseren Gästen aus anderen Orten ein sozialer Treffpunkt. Worum geht's? Die Ruhrtouristik GmbH mit Sitz in Oberhausen organisiert zum dritten Mal **den Tag der Trinkhallen bzw. den Tag des Büdchens**. 50 ausgewählte Trinkhallen im gesamten Ruhrgebiet freuen sich darüber, dass sie nach einer Bewerbung mit Auswahlverfahren, den Zuschlag für einen spannenden und unterhaltsamen Samstagnachmittag bekommen haben. Auch unser Waldbüchen auf dem Bönninghardter Spielplatz gehört dazu und darf sich zu den glücklich-

sten Gewinnern zählen. Viel soll noch nicht verraten werden, so die Ruhrtouristik GmbH, aber sicher ist, das Programm wird bunt und vielfältig - wie eine gemischte Tüte. In manchen Büdchen spielen Bands, DJs legen auf. Es gibt Comedy, Poetry und Kurzfilme. Die teilnehmenden Trinkhallen sind im ganzen Ruhrgebiet verteilt - in Essen, Dortmund, Bochum, Oberhausen, Witten, Marl oder Duisburg. Das Bönninghardter Kulturprogramm beginnt um 15 Uhr und endet um 22 Uhr. Zauberkünstler/Clown, wie funktioniert Chemie und anderes z. B. Jagdhornbläser, ein DJ sorgt für die mu-

sikalische Untermauerung und lädt nicht nur zum Zuhören ein, sondern bittet zum Tanz. Grillwürstchen, Kaffee und Kuchen, ein umfangreiches Getränkeangebot, Süßigkeiten und Eis, sorgen für das leibliche Wohl und der Spielplatz ist für die Kids sowieso ein Erlebnis. Brigitte Kellerbach, unsere Hüttenwirtin mit ihrem Mann Rüdiger und der Bönninghardter Förderverein für Naturschutz und Brauchtum freuen sich auf einen guten Besuch. Denn der Samstag ist gleichzeitig Ausklangswochenende der Sommerferien in NRW. Zu diesem Zeitpunkt fand alljährlich das Waldfest statt.

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Der VdK Alpen lädt gemäß §11 der Satzung herzlich zur Jahreshauptversammlung am Samstag, 30. Juli, um 15 Uhr seine Mitglieder/innen und interessierte Mitbürger und Mitbürgerinnen in das Restaurant Fidos Steakhouse,

Weseler Straße 110, Haus Grüntal in 46519 Alpen ein. Die Räumlichkeiten sind barrierefrei zugänglich. Es sind Neuwahlen des gesamten Vorstandes. Während der Versammlung werden Plätzchen, Kaffee und

Wasser auf den Tischen bereitgestellt. Nach der JVH können sich alle Teilnehmer am Grillbuffet stärken. Für Mitglieder ist die Veranstaltung kostenlos. Nichtmitglieder zahlen pauschal 12 Euro für die Bewirtung.

Für unsere Planung ist es erforderlich, dass Sie sich unter Telefon 02802 / 80287, oder 0172 2519198 Stefan Klemm, oder 02802 / 91963 Marlis Funk oder per E-Mail unter vdk-alpen-ortsverband@gmx.de anmelden

Der HVV stiftet zwei Bänke samt dazugehöriger Abfalltonne

Heimat- und Verkehrsverein Alpen e.V.

Der 3,3 Kilometer lange Rundweg um den Freizeitsee in Menzelen-Ost ist wunderschön und wird von Spaziergängern sehr gut angenommen. Von dort bietet sich immer wieder ein herrlicher Blick auf den See. Was fehlten, waren Bänke. Dem Heimat- und Verkehrsverein Alpen e.V. und der Sparkasse am Niederrhein sei Dank ist das nun vorbei.

Der HVV stiftete zwei Bänke samt dazugehöriger Abfalltonne und die Sparkasse machte das Trio perfekt. Dank der Unterstützung der Jungs vom Bauhof der Gemeinde, die die Garnituren fachmännisch an drei schönen Stellen aufgestellt haben, konnten die Gesamtkosten mit 4.000 Euro gehalten werden. Einziger Wermutstropfen; schon einen Tag nach der Aufstellung war die erste Abfalltonne von Vandalen stark beschädigt worden.



Foto: Sparkasse am Niederrhein

Auf dem Foto (Sparkasse am Niederrhein) zu sehen sind von links: Kathrin Hüscher (Sparkas-

se am Niederrhein - Geschäftsstellenleiterin Alpen), Wolfgang Clanzett (Initiativkreis Menze-

len), Edgar Giesen (Ortsvorsteher Menzelen), Karl Heinz Ladwig (HVV), Franz-Josef Spölmink

(Vorsitzender HVV) und Hans-Josef Angenendt (Initiativkreis mit Bella.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz.Druck.Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATER

Rainer Beckmann

MOBIL 0178 7298894

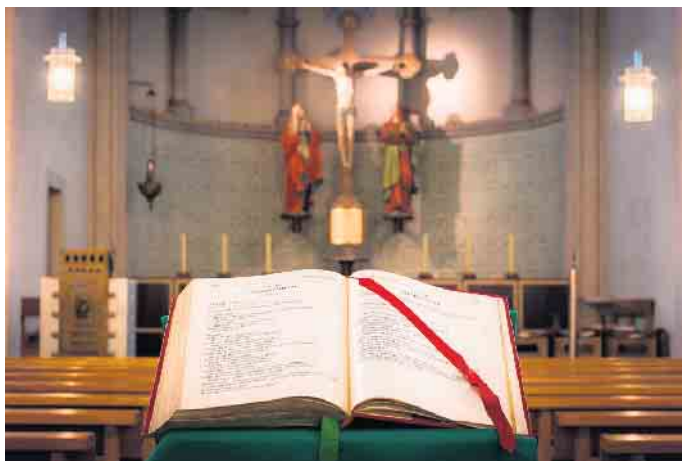
E-MAIL r.beckmann@rautenberg.media

Gottesdienste der Ev. Kirchengemeinde Bönninghardt

Sonntag, 7. August

9.30 Uhr - Gottesdienst in der Ev. Kirche Bönninghardt, Pfr.'in Becks
Das Presbyterium lädt recht herzlich zur Teilnahme an den Gottes-

diensten in der Ev. Kirche Alpen ein, Beginn 10 Uhr. Falls dazu Fahrgelegenheiten benötigt werden, wenden Sie sich bitte an Frau Malkus.



Gottesdienste der Evangelischen Kirchengemeinde

Alpen

Sonntag, 31. Juli

10 Uhr - Gottesdienst,
Pfr. Dr. Becks

Sonntag, 7. August

10 Uhr - Gottesdienst mit
Abendmahl, Pfr.'in Becks

Montag, 8. August

10 Uhr - Gottesdienst mit
Abendmahl im Marienstift,
Pfr.'in Becks

Donnerstag, 11. August

8.15 Uhr - ök. Einschulungsgottesdienst für die Grundschule Menzelen in St. Walburgis, Pfr.'in Becks/Pastoralreferentin Goertz

9 Uhr - ök. Einschulungsgottesdienst für die Grundschule Alpen in St. Ulrich, Pfr. Dr. Becks/Pfr. Heshe

9.15 Uhr - ök. Einschulungsgottesdienst für die Grundschule Veen in St. Nikolaus, Pfr.'in Becks/Pastoralreferentin Goertz

10.15 Uhr - ök. Einschulungsgottesdienst für die Grundschule Millingen in der Turnhalle, Pfr.'in Becks/Pfr. Ehrle

Sonntag, 14. August

10 Uhr - Gottesdienst mit Taufe, Pfr.'in Becks

10 Uhr - Kindergottesdienst im Gemeindehaus

11 Uhr - Friedensfest zum HOME-Projekt am Reitplatz Veen, Pfr. Dr. Becks

Herzliche Einladung zum Sonntagscafé im Anschluss an den Gottesdienst!

Gottesdienste in St. Ulrich

Gottesdienstordnungen

St. Ulrich Alpen

Sonntag, 31. Juli

8 Uhr - Eucharistiefeier

11 Uhr - Wort-Gottes-Feier

Montag, 1. August

19 Uhr - Eucharistiefeier

Dienstag, 2. August

8.30 Uhr - Eucharistiefeier mit der kfd

Sonntag, 07. August

8 Uhr - Eucharistiefeier

11 Uhr - Eucharistiefeier

Montag, 8. August

19 Uhr - Eucharistiefeier

Donnerstag, 11. August

9 Uhr - Wortgottesdienst mit der Grundschule Alpen

10.15 Uhr - Wortgottesdienst mit der Grundschule am Bienenhaus, Turnhalle der Grundschule Millingen

11 Uhr - Ökumenischer Gottesdienst mit der Sekundarschule

Sonntag, 14. August

8 Uhr - Eucharistiefeier

11 Uhr - Wort-Gottes-Feier

St. Vinzenz Bönninghardt

Samstag, 30. Juli

17 Uhr - Eucharistiefeier

Sonntag, 7. August

9.30 Uhr - Wort-Gottes-Feier

Mittwoch, 10. August

8.30 Uhr - Eucharistiefeier mit der kfd

Samstag, 13. August

17 Uhr - Eucharistiefeier

St. Nikolaus Veen

Sonntag, 31. Juli

9.30 Uhr - Eucharistiefeier

Mittwoch, 3. August

14.30 Uhr - Eucharistiefeier mit den Senioren

Donnerstag, 4. August

19 Uhr - Eucharistiefeier

Samstag, 6. August

17 Uhr - Wort-Gottes-Feier

Donnerstag, 11. August

9.15 Uhr - Wortgottesdienst mit der Grundschule Veen

19 Uhr - Eucharistiefeier

Sonntag, 14. August

9.30 Uhr - Eucharistiefeier

St. Walburgis Menzelen

Freitag, 29. Juli

8.30 Uhr - Eucharistiefeier

Sonntag, 31. Juli

9.30 Uhr - Wort-Gottes-Feier

Freitag, 5. August

8.30 Uhr - Eucharistiefeier

Samstag, 6. August

17 Uhr - Eucharistiefeier

Dienstag, 9. August

8.30 Uhr - Eucharistiefeier mit der kfd

Donnerstag, 11. August

8.15 Uhr - Wortgottesdienst mit der Grundschule Menzelen

Freitag, 12. August

8.30 Uhr - Eucharistiefeier

Samstag, 13. August

15.30 Uhr - Wortgottesdienst mit „Kirche Kunterbunt“

Sonntag, 14. August

9.30 Uhr - Wort-Gottes-Feier



Kaufen Sie weiter im Ort

Viele Unternehmer und Freiberufler im Ort standen, aufgrund der wichtigen und richtigen Maßnahmen der Landesregierung, vor großen finanziellen Herausforderungen. Bitte zeigen Sie sich auch weiterhin in dieser Zeit solidarisch. Es ist sicherlich sehr verlockend, bei den großen Onlineanbietern einzukaufen.

Aber der lokale **EINZELHANDEL** wird darunter weiter sehr zu leiden haben. Schön wäre es, wenn Sie verstärkt vor Ort einkaufen und unseren örtlichen Einzelhandel aktiv unterstützen.

Also, kaufen Sie weiter lokal!

Ihr TEAM vom
Mitteilungsblatt Alpen





Parkett - Warum der Klassiker auch 2022 noch lange nicht aus der Mode ist



Ein Parkettboden ist auch 2022 moderner denn je. Foto: © MeisterWerke Schulte GmbH.

Parkett hat eine lange Geschichte und gilt bis heute als der natürlichste und wohnlichste unter den Fußböden. Gleichzeitig denken aber manche, ein Holzboden sei aufgrund seiner Tradition antiquiert. Warum Parkett moderner denn je ist, erklärt Michael Schmid, Vorsitzender des Verbands der deutschen Parkettindustrie (vdp).

Holzböden sind in Europa seit dem Mittelalter bekannt. Waren es im 13. Jahrhundert noch grob gehobelte Bohlen, die nebeneinander gelegt wurden, begann man ab dem 16. Jahrhundert, Dielen mit Nut und Feder zu verlegen. Parkett in seiner heutigen Form trat vor rund 250 Jahren mit dem Beginn der Industrialisierung seinen Siegeszug in die Wohnhäuser an. „Bis heute werden Parkett- und Dielenböden aus dem nachhaltigen Naturprodukt Holz gefertigt“, erklärt Schmid. „Ab den 1950er Jahren kamen spezielle Lack- und Öl-Oberflächen hinzu, die einen Parkettboden so pflegeleicht und damit für jedermann interessant machen. Mittlerweile erfreut sich Parkett immer größerer Beliebtheit.“ Pro Jahr werden allein in Deutschland über 18 Millionen Quadratmeter produziert.

Parkett: natürlich, langlebig und nachhaltig

Holzfußböden tragen als einziger moderner Fußbodenbelag entscheidend zu einem gesunden Raumklima bei. „Einmal verlegt, lebt und atmet das Holz als natürlicher und lebendiger Werkstoff auch nach der Verarbeitung

weiter“, weiß der vdp-Vorsitzende. „Dabei reagiert der Holzboden auf die Raumtemperatur und schwankende Luftfeuchtigkeit, indem das Holz die feuchte Luft aufnimmt und in trockeneren Phasen wieder abgibt.“ Auf diese Weise reguliert der Holzboden das Raumklima auf natürliche Weise und verringert das Risiko von Erkältungskrankheiten. Ein weiterer Pluspunkt von Parkett: seine Langlebigkeit. Da ein Boden aus Echtholz mehrfach aufgefrischt und renoviert werden kann, hält er mitunter mehrere Jahrzehnte und schont so wertvolle Ressourcen. „Wer sich für Parkett entscheidet, hilft auch dabei, Emissionen zu verhindern, die bei der Produktion anderer Baumaterialien entstünden“, so Schmid.

Ebenfalls ein wichtiger Grund für das steigende Interesse ist die Nachhaltigkeit des Naturmaterials. „Holz bindet während seiner gesamten Lebens- und Nutzungsdauer klimaschädliches Kohlendioxid“, erklärt der Parkettexperte. „Ganze 62 Millionen Tonnen Kohlendioxid entzieht allein der deutsche Wald jährlich der Atmosphäre. Das sind rund sieben Prozent der Treibhausgas-Emissionen Deutsch-

lands.“

Für einen Parkettboden stammt das Holz aus nachhaltiger europäischer Forstwirtschaft. Nachhaltig, weil stets weniger Holz geerntet wird, als im Wald gleichzeitig nachwächst. So ist immer sichergestellt, dass die Wälder auch in Zukunft ihre Funktion als Kohlendioxidspeicher ausüben können. Und über die erwirtschafteten Erträge durch den Wald können Forst und Waldbesitzer kontinuierlich weitere Bäume gegen den Klimawandel pflanzen.

Gesund, langlebig, nachhaltig – die Vorteile von Holzfußböden machen deutlich, wie sehr es sich lohnt, auch im Jahr 2022 auf das Naturprodukt zu setzen. „Entscheidet man sich für einen Parkettboden, sind einem nicht nur die vielen ästhetischen Vorteile von echtem Holz sicher“, betont Schmid abschließend. „Mit der Wahl für Parkett tut man sowohl etwas für sein persönliches Wohlbefinden als auch nachhaltig etwas für die Umwelt. Was könnte noch moderner sein?“ (vdp/fs)

Niederrhein Kälte

Niederrhein Wärme

Wir sorgen für angenehmes Raumklima !!!!

energieeffiziente
und BAFA-geförderte
Klimaanlagen

Förderung von
**energieeffizienten
Klimaanlagen
und Wärmepumpen**
durch BAFA
oder KfW.

BAFA- und
KfW-geförderte
Wärmepumpen

Wir beraten Sie gerne, über

- zugluftfreie Raumkühlung • viren-, bakterien- und pollenfreie Luft
- App- und Sprachsteuerung • Förderung von Klimaanlagen und Wärmepumpen

Niederrhein Kälte / Niederrhein Wärme
Alpener Str. 34 • 47665 Sonsbeck • Telefon: 0 28 38 / 989 66 11
info@niederrhein-kaelte.de • info@niederrhein-waerme.com



Kompetenz rund ums Dach



DACHTECHNIK ZIMMEREI
SCHMETTER ALPEN GmbH
MEISTERBETRIEB

Weseler Straße 90 · 46519 Alpen · Telefon: 02802 - 76 54
 info@dachtechnik-schmetter.de · www.dachtechnik-schmetter.de

- ▲ Bedachung
- ▲ Zimmerei
- ▲ Bauklempnerei
- ▲ Schiefer- /Ziegelarbeiten
- ▲ Fassadenbau
- ▲ Kranverleih
- ▲ Isolierung
- ▲ Gerüstbau
- ▲ Photovoltaik-/Solaranlagen

Bild der Woche



Eine Frau in einem Licht voll leuchtender Lichter.

Rezept



Emmer-Knusper-Kracker

Zutaten:

- 240 g Emmervollkornmehl
- 300 g Wasser, handwarm
- 120 g Sonnenblumenkerne
- 90 g Sesam
- 60 g Leinsamen
- 60 g Kürbiskerne
- 60 g Öl
- 8 g Salz

Zunächst den Ofen auf 150°C (Umluft) vorheizen. Anschließend alle Zutaten zusammen in eine Schüssel geben und zu einer homogenen Masse verrühren. Nicht kneten! Die Masse danach auf zwei mit Backpapier ausgelegten Blechen verteilen und mit Hilfe eines Löffels gleichmäßig, möglichst dünn, verstreichen. Beide Bleche zusammen in den vorgeheizten Ofen schieben und für ca. 15 Minuten backen. Die Bleche aus dem Ofen nehmen und die Masse in mundgerechte Rechtecke schneiden. Danach die Bleche wieder in den Ofen schieben und noch einmal für ca. 55 Minuten backen.

Tipps: Die Masse kann nach Belieben zum Beispiel mit Paprika gewürzt oder ca. 20 Minuten vor Ende der Backzeit mit Käse bestreut werden.

Haushaltstipp



Kaltes Wasser verwenden

Viele verbrauchen beim duschen oder Hände waschen Unmengen an kaltem Wasser. Viele warten, bis warmes Wasser aus der Leitung kommt. Das Wasser muss aber nicht in den Abfluss laufen gelassen werden, sondern kann zum Beispiel in Behältern wie Schüsseln, Töpfen oder einer Gießkanne auffangen und später zum Blumen gießen werden.

Außerdem kann das Wasser auch zum waschen von Gemüse oder Obst verwendet werden.

Sudoku



Spielanleitung

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

		2			7	6	5	4
8		5					2	
				1		7		
		1	9	3	6	2	8	7
			5		4			
3		6	1			5	4	9
		9		6				
	1					8		2
2	6	8	4			9		

Mitmachen

Teilen Sie Ihre Tipps für den Haushalt, Ideen für Rezepte, Anleitungen zum Selbermachen!

Für die bunten Informations- und Unterhaltungsfelder suchen wir die altbewährten und die neuen Tipps für Küche, Haushalt, Wohnen, Garten, Gesundheit und Basteln. So geben Sie Ihr praktisches Wissen weiter: senden Sie Ihre Texte in der Länge von 540 bis 740 Zeichen per E-Mail mit Betreff „Unterhaltungsseite“ an redaktion@rautenberg.media Geben Sie Ihren Namen und Wohnort an, dann wird Ihr Tipp mit Quellenangabe veröffentlicht. Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen.

Vielen Dank



Witz

Hausaufgaben

Lara sitzt am Montagmorgen im Schulunterricht. Sie meldet sich und fragt ihren Lehrer: „Herr Müller, kann man eigentlich für etwas bestraft werden, das man gar nicht gemacht hat?“ Der Lehrer antwortet: „Lara, natürlich nicht! Das wäre ja ungerecht.“ Darauf sagt sie erleichtert: „Das ist prima! Ich habe nämlich meine Hausaufgaben nicht gemacht.“





Überflieger dank Körpersprache und Rhetorik

Beruf/Karriere: Überzeugendes Auftreten als Türöffner zu nachhaltigem Erfolg

Ob Vorstellungsgespräch, Präsentation oder die Rede vor einem größeren Auditorium: In vielen beruflichen Situationen sind „Türöffner“ nötig, um seine Gesprächspartner zu erreichen und für sich einzunehmen. Ein überzeugendes Auftreten im Beruf lässt sich erlernen, allein in Deutschland ist der Markt für entsprechendes Coaching fast unüberschaubar. Das Dilemma: Bei den meisten Angeboten wird entweder eine Optimierung der Körpersprache oder eine Verfeinerung der Rhetorik vermittelt.

Das Wie ist so wichtig wie das Was

Managementtrainer Peter A. Worel geht deshalb einen ganz anderen Weg: Für ihn haben Körpersprache und Rhetorik die gleiche Bedeutung. Erst die Kombination aus beidem verhilft zu nachhaltigem beruflichen Erfolg. Der Coach vermittelt seinen Seminarteilnehmern je nach Bedarf Grundwissen bis

hin zu Profitipps und zeigt ihnen, wie sie Rhetorik, Etikette und Körpersprache der Persönlichkeit entsprechend und je nach Situation passend kombinieren können, ohne wie „dresierte Affen“ zu wirken. „Das Auftreten insgesamt soll stimmig sein, der persönliche Stil und damit die Wirkung auf andere Menschen lassen sich verfeinern“, so Worel, der selbst aus der Praxis kommt und mehr als zehn Jahre als Führungskraft einer Großbank tätig war. Angeboten werden firmeninterne Seminare, individuelle Coachings und intensives Einzeltraining. Unter www.die-stilwelt.de gibt es weitere Informationen und regelmäßige Newsletter mit wertvollen Anregungen.

Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance

Sobald Menschen zusammenkommen, vollzieht sich in deren Gehirn stets ein typischer Prozess: In Bruchteilen einer Sekunde wird entschieden, ob

einem jemand sympathisch ist oder nicht. „Überzeugendes Auftreten gelingt nur dann, wenn jemand stimmig auftritt und zugleich die Rollenerwartungen des Gegenübers in der Situation berücksichtigt und erfüllt“, so Peter A. Worel. Denn nur dann werde im Unterbewusstsein des Gesprächspartners das Signal in Richtung Kompetenz und Vertrauen auf Grün gestellt. Mit diesem Wissen lassen sich überzeugende Auftritte bewusst und zielgerichtet trainieren.

Die elf besten Tipps für Körpersprache und Rhetorik

In Sachen Körpersprache und Rhetorik gibt es viele „Türöffner“. Die Wichtigsten sind:

1. klug fragen, statt Dinge einfach nur zu behaupten
2. „Minuswörter“ in positive Formulierungen ändern

3. Füllwörter und Wortballast vermeiden
4. Menschen direkt und persönlich ansprechen, im sogenannten Sie-Standpunkt formulieren
5. auf Floskeln, vor allem auf auswendig gelernte, verzichten
6. auf passende Kleidung, insbesondere gute und saubere Schuhe achten
7. häufiger lächeln
8. Blickkontakt mit dem Gegenüber halten
9. aufrechte, dynamische Körperhaltung einnehmen
10. Hände offen und einladend halten und nicht verstecken
11. Gesten auf der richtigen Körperhöhe ausführen

Mehr zu Körpersprache und Rhetorik unter www.die-stilwelt.de. (djd)

LOKALER GEHT'S NICHT.



Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für unsere **Mitteilungsblätter Alpen, Issum und Rheurdt** eine/n

REPORTER/IN

als freie/n Mitarbeiter/in auf Honorarbasis

SIE HABEN

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

SIE SIND

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Bitte senden Sie Ihre Kurzbewerbung per E-Mail (ausschließlich .pdf) mit Lebenslauf unter dem Stichwort „Reporter Mitteilungsblätter Alpen, Issum und Rheurdt“ an: redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA KG · 53840 Troisdorf

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

TRAUMJOB

UNSERE KARRIERE-SEITE GIBT ES

JETZT AUCH ONLINE
www.rautenberg.media/jobs



Finden Sie aktuelle Stellen in Ihrem Umkreis und bewerben Sie sich bequem auf Ihren **TRAUMJOB!**

SIE HABEN JOBS ZU VERGEBEN?

Nutzen Sie **STARTER-ANGEBOT** für nur...

50,- €

*zzgl. Mwst./Monat

...und finden Sie Ihren **TRAUM-MITARBEITER!**

02241-260-112

service@rautenberg.media



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 29. Juli

Adler-Apotheke

Burgstr. 14-16, 46519 Alpen, 02802/2170

Samstag, 30. Juli

Anker Apotheke

Kaiserring 15, 46483 Wesel (Wesel / Kaiserring 15), +49236130970

Sonntag, 31. Juli

Römer-Apotheke OHG Neuhooff und Krug

Römerstr. 16-18, 47495 Rheinberg, 02843/6116

Montag, 1. August

Burg-Apotheke

Lindenallee 8, 46519 Alpen, 02802/1414

Dienstag, 2. August

Glückauf-Apotheke OHG

Moerser Str. 271, 47475 Kamp-Lintfort, 02842/2218

Mittwoch, 3. August

Dom-Apotheke

Kurfuerstenstr. 10, 46509 Xanten, 02801/3242

Donnerstag, 4. August

Dorf-Apotheke Kapellen

Lange Str. 3, 47608 Geldern (Kapellen), 02831/1340288

Freitag, 5. August

Apotheke Büderich

Pastor-Bergmann-Str. 30, 46487 Wesel (Büderich), 02803/91410

Samstag, 6. August

Viktor-Apotheke

Viktorstr. 15, 46509 Xanten, 02801/1233

Sonntag, 7. August

Flora-Apotheke

Schillerstr. 1, 46487 Wesel (Flueren), 0281/973101

Montag, 8. August

Adler-Apotheke OHG

Hochstr. 75, 47665 Sonsbeck, 02838/91966

Dienstag, 9. August

Hirsch-Apotheke

Markt 8, 46509 Xanten, 02801/3024

Mittwoch, 10. August

Einhorn-Apotheke

Gelderstr. 8, 47495 Rheinberg, 02843/2274

Donnerstag, 11. August

Barbara-Apotheke

Borther Str. 225, 47495 Rheinberg (Borth / Barbara Apotheke), 02802/1515

Freitag, 12. August

Adler-Apotheke

Burgstr. 14-16, 46519 Alpen, 02802/2170

Samstag, 13. August

Dom-Apotheke

Kurfuerstenstr. 10, 46509 Xanten, 02801/3242

Sonntag, 14. August

Apotheke Büderich

Pastor-Bergmann-Str. 30, 46487 Wesel (Büderich), 02803/91410

Angaben ohne Gewähr

116 116: Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Gewalt gegen Frauen **0800 011 60 16**
- Opfer-Notruf **116 006**



GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie kein Bargeld an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen.

In solchen Fällen bitte die 110 wählen und die Polizei informieren!

Gesuche

Kaufgesuch

Designerin kauft:

Pelze aller Art. Tel. 0163/2405663 oder 02205/9478473



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



VERSCHIEDENES

Alpen Garagen 7 x 2,5 x 2,3 m,
ideal für Lagerung etc., große
Wendemöglichkeit, zu verm.,
mtl. 60,- € + MWST.

Tel.: 02802-41 00

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen
Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99 €**
*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

REGIONALES

Wassergymnastik im Parkbad mit Kneipp-Verein Gelderland

In Kooperation mit dem Kneipp-Verein Gelderland wird nach den Sommerferien, nach langer Zeit der Abstinenz, die kostenfreie Wassergymnastik im Parkbad Gelderland, Friedrich-Spee-Straße, wieder aufgenommen.

Das Training im Wasser stärkt unter anderem das Herz-Kreislaufsystem und verhilft zu mehr Kraft und Ausdauer. Außerdem wird die Atemmuskulatur trainiert und der Stoffwechsel angeregt und verbessert. Durch den Wasserwiderstand wird zusätzlich das Gewebe gestrafft und die Durchblutung verstärkt.

Die Nachfrage im Gelderland nach Aquafitness-Kursen ist dauerhaft hoch. Dadurch, dass die Bewegungsbäder der Gelderlandklinik in Geldern und der Wohnanlage St. Bernardin in Kapellen noch nicht zur Verfügung stehen, bietet sich mit dem Hallenbad bei 28 Grad Wassertemperatur und einer Wassertiefe von bis zu 1,35 Meter eine willkommene Alternative. Dabei kommen verschiedene Trainingsgeräte und diverse Übungsmaterialien zum Einsatz. Das immer schon kostenfreie Angebot des Parkbads findet wieder mittwochs ab 19 Uhr und freitags ab 18 Uhr statt, beginnend am Mittwoch, 10. August und Freitag, 12. August.

Es ist lediglich der reguläre Eintrittspreis ins Hallenbad zu entrichten. Jeder kann auch ohne Vorkenntnisse mitmachen. Es besteht die Möglichkeit vor und nach dem Training innerhalb der Zeiten des Familienbads zu schwimmen. Anmeldungen sind nicht erforderlich.

Durch den Pool von Aquafitness-Trainerinnen innerhalb des Kneipp-Vereins Gelderland ist gewährleistet, dass die Wassergymnastik kontinuierlich stattfindet. Nähere Informationen zum gesamten Angebot des Kneipp-Vereins unter www.kneippverein-gelderland.de.



Die nächste Ausgabe erscheint am:

Freitag, 12. August 2022

Annahmeschluss ist am:

03.08.2022 um 10 Uhr

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT ALPEN

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Amtliche Bekanntmachungen
Gemeindeverwaltung Alpen
Bürgermeister Thomas Ahls
Rathausstraße 3-5 · 46519 Alpen

· Politik

FDP Thomas Hommen

Kostenlose Haushaltsverteilung in Alpen. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 2,00 Euro/Stück zzgl. Versand als auch bei der Gemeinde Alpen. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Rainer Beckmann
Fon 0178 7 29 88 94
r.beckmann@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

mitteilungsblatt-alpen.de/e-paper
unsrerort.de/alpen

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unsrerort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

ZEITUNG
DRUCK
WEB
FILM

RAUTENBERG MEDIA

Kneipp-Verein bietet kostenfreies Outdoor-Training

Die ersten drei Wochen des kostenfreien Outdoor-Trainings des Kneipp-Vereins Gelderland am Kneipp-Garten am Gesundheitszentrum Geldern, Clemensstraße wurden schon sehr gut angenommen. An drei Tagen in der Woche um 18 Uhr gibt es hier mit dem Programm #trotzdemSport Sommeredition, dank der Unter-

stützung der AOK Gesundheitskasse, dem Landessportbund und in Kooperation mit dem Waldfreibad Walbeck die Alternative, sich im Sommer draußen fit zu halten: Montags Rückenfitness, mittwochs „Fitness und Mobilisation“, freitags Pilates. Die Angebote unterscheiden sich inhaltlich voneinander, können dennoch

von allen besucht werden, da Alternativübungen angeleitet werden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Nach den Fitnessstunden kann ein Gang durch das Kneipp-Tretbecken und über den Barfußpfad entspannend sein. Für diese einstündigen kostenfreien Angebote sind Gymnastikmatten und

kleine Wasserflaschen mitzubringen. Das Angebot findet nicht bei Regen statt. Eine Anmeldung per E-Mail an kneipp@kneippverein-gelderland.de ist erwünscht, eine Teilnahme nicht verpflichtend. Informationen zum gesamten Programm unter www.kneippverein-gelderland.de.

Mit dem Deutschen Roten Kreuz nach Bad Bevensen

Das Deutsche Rote Kreuz (DRK), Kreisverband Kleve-Geldern, hat noch freie Einzel- und Doppelzimmer bei seiner Seniorenreise nach **Bad Bevensen** vom 23. September bis 5. Oktober. Das familiengeführte 4-Sterne-Vital-Hotel Ascona hat es sich

zum Ziel gesetzt, seine Gäste durch erstklassigen Service zu begeistern. Das Haus liegt nahe dem Kurpark und der Jod-Sole-Therme und verfügt über einen großen Wellnessbereich mit Badelandschaft, Saunen und Massagen.

Die Hin- und Rückfahrt erfolgt im bequemen Reisebus. Es sind die zum Reisezeitpunkt geltenden Corona-Maßnahmen zu beachten. Eine ehrenamtliche DRK-Reisebegleiterin ist während der Fahrt und des Aufenthaltes am Erholungsort mit Rat

und Tat für die Mitreisenden da und bietet ein Freizeitprogramm an.

Weitere Informationen unter: DRK-Kreisverbandszentrum Kleve, Lindenallee 73, Telefon (0 28 21) 5 08-11, Yvonne Verheyen

Verhalten des Kindes

Zwischen Anpassung und Auffälligkeit in AWO Kita Zwergenland

Zum Thema „Das Verhalten des Kindes - zwischen Anpassung und Auffälligkeit“ bietet das Familienbildungswerk der AWO im Familienzentrum „Zwergenland“, Schulweg 13, in Rheurdt am Mittwoch, 31. August, 16 bis 17.30 Uhr, einen Kurs an. Fragt man nach dem Ziel der Erziehung, wird man wahrscheinlich unterschiedliche

Antworten erhalten. Eine könnte sein, dass ein Kind als erwachsener Mensch sein eigenes Leben gestalten, Verantwortung für sich und andere übernehmen kann und an der Gesellschaft partizipiert. Daher achten Eltern und Bezugspersonen auf das Verhalten des Kindes und regulieren dieses. Dennoch können Kinder mitunter

Verhaltensweisen zeigen, die als schwierig, herausfordernd oder oppositionell wahrgenommen werden. Zugleich ist das Austesten ein Teil der kindlichen Entwicklung. Es ist daher hilfreich, das kindliche Verhalten im Rahmen der Entwicklung des Kindes, eines möglichen Störungsbildes, der Umgebung des Kindes (Fami-

lie, Einrichtung) zu deuten und pädagogische Konzepte zu erarbeiten. Dabei soll die Reflexion der eigenen Erfahrungen nicht zu kurz kommen.

Anmeldungen und Informationen
AWO Familienbildungswerk, Tharstraße 21, Kleve, 02821/8363229, E-Mail: awo-flw@awo-kreis kleve.de (Monika Mechlinski).

Jahreshauptversammlung des TTC Schaephuysen

Neuer Jugendwart/Schnuppertraining für alle Tischtennisbegeisterten

Am 27. Juni fand die Jahreshauptversammlung des Tischtennisclub Blau-Rot Schaephuysen 1964 e. V. statt. Im Rahmen der anstehenden Wahlen wurden die bisherigen Mitglieder des Vorstands mit großer Mehrheit in ihren Ämtern bestätigt: Norbert Sievers wurde als zweiter Vorsitzender, Jost Messing als Schatzmeister und Oliver Feltes als Jugendwart wiedergewählt.

Einen Generationenwechsel gab es bei der Wahl des Jugendwartes: Marlon Lauer, als Nachwuchsspieler und „Eigen-gewächs“ des Vereins mittlerweile in der ersten Herrenmannschaft erfolgreich aktiv, wurde zum neuen Jugendwart gewählt. Wolfgang Kalisch-

ke, der - mit Unterbrechungen - seit rund 30 Jahren in der Jugendarbeit des Vereins aktiv ist, stellte sich nicht mehr zur Wiederwahl.

„Es ist Zeit für frischen Wind, und mit Marlon haben wir einen sehr engagierten und motivierten jungen Mann mit vielen neuen Ideen als neuen Jugendwart“, so Wolfgang Kalischke, der weiterhin das Jugendtraining unterstützen wird. **Unverbindliches Schnuppertraining für alle Tischtennisbegeisterten**

Ein Highlight für alle daheimgebliebenen Tischtennisfans: In den Sommerferien haben alle großen und kleinen Hobbyspieler die Möglichkeit, in unseren tollen Sport reinzuschnuppern.



Marlon Lauer

Weitere Infos bei Frank Möller, Geschäftsführer des TTC Blau-Rot Schaephuysen: Tel. 0174-1913605

Trainingszeiten in den Ferien für alle Altersklassen: Diens-tags und donnerstags ab 18 Uhr www.ttc-schaephuysen.de